

نمایش و نقدوبررسی مستند «چیغ»

بیست‌وسومین نشست ماهانه «مستندهای ایران‌شناسی»، به نمایش و نقدوبررسی فیلم مستند «چیغ» ساخته «محمدرضا اصلاتی» اختصاص دارد. این‌نشست، با حضور سازنده اثر، ابراهیم مختاری (نویسنده، کارگردان و مستندساز) و سعید عقیقی (فیلم‌نامه‌نویس، مدرس و منتقد سینما) برگزار؛ و پس از نمایش فیلم، به نقدوبررسی جنبه‌های کم‌تردیده‌شده آن و ویژگی‌های سینمایی «محمدرضا اصلاتی» و نسبت آن با فرهنگ ایران پرداخته می‌شود. «چیغ» مستندی‌ست با ویژگی‌های قوم‌نگارانه که با زبانی اسطوره‌ای به سویه‌های پنهان «پارسان» و افسانه آفرینش دراین‌دین می‌پردازد. این فیلم، در سال ۱۳۷۶ در مجموعه کودکان سرزمین ایران به‌تهیه‌کنندگی شادروان محمدرضا سرهنگی ساخته و در استان کرمانشاه فیلم‌برداری شده است. این‌نشست به‌همت «انجمن مستندسازان سینمای ایران» و «انجمن دوستداران شاهنامه البرز (اشا)» و با همکاری «سازمان نظام‌پزشکی کرج»، امروز؛ ۲۵ دی‌ماه، ساعت ۱۸ در کرج، عظیمیه، ۳۵ متری کاج، نیش پامچال، امفی‌تئاتر سازمان نظام‌پزشکی کرج برگزار می‌شود و حضور در آن برای همه علاقه‌مندان و سینمادوستان، آزاد و رایگان است.

هوس گشتن روی نوک زبان

«آرمان شهبازی»: کارگردان و بازیگر تئاتر، از پنجشنبه (۲۸ دی‌ماه)، نمایش «هوس گشتن روی نوک زبان» اثری از نویسنده فرانسوی «ژویه دورتزه» را برای اولین‌بار در ایران و در «پردیس تئاتر شهزاد (لسان شماره ۲)» به‌روی صحنه می‌برد. تهیه‌کنندگان این اثر، هاتف کلاته و طاهانوری شادکام بوده و بازیگران به‌ترتیب ورود به صحنه عبارت‌اند از سیامک احدی، رضا پهرامی، هیراد محمدی، مهشید کودزری، نغمه آقازاده، ابولفضل وزیری. از اعضای گروه موسیقی آن باید به خواننده: مرتضی صراف‌ی/ گیتار؛ امیررضا گرانیپاه/ درام؛ مهرداد عباسی/ فلوت کلید؛ زانیه تائبی اشاره کرد. نمایشنامه اثر سال ۱۳۹۸ به‌قلم «ربا خادم‌حقیقت» که در نشر «میماز» ترجمه شده و شاخصه بارز آن، زبان طنز و خشونت کلامی در دیالوگ‌هاست؛ نویسنده می‌گوید تا‌افراد تنهایی را که نام‌نمادند درتلاش‌اند به فرصت‌های زمان حال خود روح بدهند، به‌نمایش بگذار. کارگردان این اثر، دانش‌آموخته ادبیات نمایشی در مقطع کارشناسی ارشد بوده و سابقه کارگردانی نمایش‌های «روغن کنجد» و «تا یاران چند پاییز ماند»، «قتل در کازابلانکا»، «اتاق ۲۳۸»، «موقعیت رابو»؛ و تجربه بازی در «بانو گشسب»، «غریب قریب» و «به خاورم نگو» را دارد. سایر عوامل پروژه را آرش رهبری؛ مشاور تهیه/ علی عباسی؛ مجری طرح/ سعید یزدانی؛ طرح‌صحنه/ آرمان شهبازی؛ طرح لباس/ رضا خضایی؛ طرح نور/ سجاد نجفی؛ طرح پوستر/ وحدت سرچونی؛ طرح گرمی/ سمیرا دارالوداع؛ مجری گرمی/ هیراد رحمانپور؛ برنامه‌ریز/ امین محمودی و هانیه تائبی؛ دستیاران کارگردان/ بهار سعوه؛ مدیر تولید/ امیر پارسائیان‌مهر؛ مدیر تبلیغات/ عباسعلی اسکنی؛ مشاور رسانه/ الناز میرقدری؛ عکاسان؛ تشکیل می‌دهند. نمایش یادشده، از ساعت ۲۱:۱۵ پنج‌شنبه روی صحنه خواهد رفت.



همراهی سینما و ورزش چگونه رقم خورد؟



دیدن و شنیدن داستان‌های واقعی و زندگی «چهره‌ها» همیشه جذاب بوده و سینمای یکی از ابزار به‌تصویرکشیدن واقعیت‌ها و زندگی‌هایی‌ست که دیدنشان اهمیت دارد. تاریخ سینمای ایران به‌خصوص در سال‌های اخیر فیلم‌های قابل‌توجهی داشته که طبق واقعیت یا اشاره به یک واقعه ساخته شدند؛ دراین‌میان فیلم‌های ورزشی که روایتگر اتفاقات مهم ورزشی یا پردازتن به

چندی‌پیش خیر ساخت فیلمی با محوریت زندگی «پرویز دهداری» (از مریمان خوش نام و پیشکسوت تیم ملی فوتبال ایران) رسانده‌ای شد. این فیلم با‌عنوان «پرویز خان» به‌نویسندگی و کارگردانی علی تققی و محصول سازمان هنری رسانه‌ای «اوج» است که در بخش مسابقه جشنواره چهل‌دوم فجر حضور دارد. نقش زنده‌یاد «دهداری» را سعید پورصمیمی بازی کرده که چهره‌ای‌ست با کارنامه‌ای درخشان. این سابقه به‌همراه زندگی دراماتیک مرحوم دهداری نویدبخش رقم‌خوردن یک فیلم متفاوت در ژانر ورزشی را می‌دهد. سازمان «اوج» هم پیش‌تر مستندی به‌همین‌نام تولید کرده است. با مرور سابقه تولید فیلم‌های ورزشی به دهه ۴۰ و فیلم «ببر مازندران» می‌رسیم.

«ببر مازندران» فیلمی به‌کارگردانی ساموئل خاچیکیان و نویسندگی منوچهر کی‌مرام محصول سال ۱۳۴۷ است. این فیلم قرار بود با محوریت زندگی تختی ساخته شود اما نهایتاً «حبیب‌الله بلور» مری اسبق تیم ملی کشتی و «حسین ملاقاسمی» از قهرمانان کشتی فرنگی ایران دراین فیلم حضور یافتند. سال ۱۳۵۴ «عمو فوتبالی» به‌کارگردانی سعید مطلبی درباره دونفر از طرفداران جدی فوتبال ساخته شد. داستان به موضوع جابه‌جایی بازیکنان فوتبال در تیم‌های مختلف می‌پردازد که طی این جابه‌جایی اتفاقاتی رقم می‌خورد. ایرج قادری، گلی زنگنه و بهمن مفید بازیگران این فیلم بودند. «سرطالی» به‌کارگردانی شعاع‌الدین مصطفی‌زاده دیگر فیلم فوتبالی دهه ۵۰ است که سال ۵۲ با موضوع علاقه‌مندی یک جوان به فوتبال‌بست‌شدن ساخته شد. «مسافر» به‌کارگردانی عباس کیارستمی هم سال ۵۳ ساخته شد. فیلم درباره نوجوانی اهل ملایر است که تصمیم دارد به تهران برود و مسابقه فوتبال را در ورزشگاه تماشا کند. او به‌تنهایی به تهران و ورزشگاه محل برگزاری مسابقه می‌رود. این فیلم در سینما اکران نشد.

دهه ۶۰ متأثر از فضای متفاوت سینما و دوران «دفاع مقدس» و ورزش سهم اندکی از سینما دارد. محمدعلی طالبی سال ۶۵ فیلم «خط پایان» را با محوریت ورزش دوچرخه‌سواری ساخت. داستان درباره کارگری به‌نام خلیل است که در کارگاه تولیدی دوچرخه کار می‌کند. او با وساطت هوشنگ رئیس باشگاه ایران (جوان) به‌عنوان ذخیره وارد باشگاه می‌شود و برای حضور در مسابقه چالش‌هایی برایش رقم می‌خورد. فیلم سینمایی «حریف دل» به‌کارگردانی رضا گنجی در سال ۷۵ با موضوع ورزش کشتی ساخته شد که جمشید مشایخی، فاطمه گودرزی و شاهد احمدلو بازیگرانش بودند. سعید که در سال آخر دبیرستان که در سال ۸۶ ساخته می‌شود را هم می‌توان در میان فیلم‌های مرتبط با ورزش قرار داد. مردی‌که کارش موتورسواری در دیوار مرگ است و ازاین طریق خرج زندگی خود را تأمین می‌کند، بر اثر یک حادثه کشته می‌شود. پس از این اتفاق، فرزندانش تصمیم می‌گیرند راه پدر را ادامه دهند. دهه ۹۰ ساخت فیلم‌های ورزشی رونق بیشتری می‌گیرد و به‌تبع تنوع در تولیدات سینمایی فیلم‌های متفاوت‌تری ساخته می‌شود. «عرق سرد» از تولیدات ۹۶ به‌کارگردانی سپهری بیرفی داستان افروز اردستانی؛ بازیکن تیم ملی فوتبال بانوان است که در آخرین مسابقات ملی عنوان خادم گل‌رقایت‌ها را از آن خود کرده است. او درحال آماده‌سازی برای حضور در مسابقات جهانی‌ست که متوجه می‌شود همسرش مانع خروج او از کشور شده است. همچنین مستند «صفر تا سکو» سال ۹۶ ساخته شده و روایت زندگی خواهران شهربانو، سهیلا و الهیه منصوریان ورزشکاران وووشو است. این فیلم بخشی از زندگی شخصی و حرفه‌ای «خواهران منصوریان» را در دل مسابقات مهمی که داشتند و زندگی حرفه‌ای‌شان به‌تصویر می‌کشد. «سومانی» ساخته میلاد صدرعاملی نام فیلم ورزشی دیگری‌ست که سال ۹۷ ساخته می‌شود. در اردوی تیم ملی تکواندو، سرمربی تیم و سه تن از بازیکنان اعرامی، به کنسوروی خارجی پناهنده شده و به ایران برنمی‌گردند. پناهندگی اتفاقاتی را رقم می‌زند و داستان حول آن پیش می‌رود. بهرام توکلی هم در ۹۷ سراغ سوزهای مهم در ورزش رفت و زندگی «غلامرضا تختی» را بر

دبیربخش «تجسم هنر» جشنواره تجسمی فجر:

کیورتوتورها در معرفی هنرمندان نقشی بی‌همتا دارند
سعید فلاح‌فر درباره برخی «تجسم هنر» شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر اظهار داشت: «چهارم‌حال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد و هرمزگان، استان‌های جدیدی هستند که آمادگی خود را برای حضور در بخش تجسم هنر اعلام کرده‌اند. پیش‌ازاین نیز ۲۸ استان برای حضور دراین بخش اعلام حضور کرده بودند؛ به‌این‌ترتیب بخش تجسم هنر با مشارکت ۱۰۰ درصدی استان‌ها در سراسر کشور برگزار خواهد شد.» دبیر بخش «تجسم هنر» شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر افزود: «در چهارم‌حال و بختیاری، حبیب نجفی دهکردی، در کهگیلویه و بویراحمد، علی‌اصغر مرعشیان جو و در استان هرمزگان، ابودر نوری‌نژاد به‌عنوان دبیران هنری بخش تجسم هنر فعالیت خواهند داشت.» او افزود: «هر رویداد هنری کامل، حاصل مجموعه متناسب و به‌موقع از عوامل و عناصر هنری‌ست. آثار هنری، در هر سطح کمی و کیفی به‌تنهایی نمی‌توانند یک رویداد هنری باشند. هر رویداد هنری احتیاج به فضای هنری، مخاطب، منتقد هنری، رسانه هنری و... دارد. نبود هریک از عوامل یا عملکرد نادرست و ناقص هرکدام، می‌تواند معادل ازین‌رفتن معنا و کارکرد یک رویداد هنری باشد.» دبیر بخش «تجسم هنر» شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر گفت: «یکی از وظایف مدیریت فرهنگی هنری پرداختن به پرورش کافی همین ارکان است. این توجه در استان‌ها به‌عنوان منبع اصلی و شاکله هنر ملی نمی‌تواند دور از چشم بماند. برگزاری نمایشگاه‌ها و رویدادهای هنری با کیفیت، می‌تواند بخشی از این خواسته‌ها را تأمین کند. مطالبه فضاهای هنری و نمایشگاهی، تربیت نیروهای اجرایی و خدماتی، توسعه زیرساخت‌ها، رونق فروشگاه‌های لوازم هنری، تربیت مخاطبان حرفه‌ای، خبرنگاران تخصصی حوزه تجسمی، جلب مشارکت سایر نهادها و ... می‌تواند دستاورد این رویدادها باشد.» او گفت: «بخش تجسم هنر در جشنواره هنرهای تجسمی فجر با همین اهداف شکل گرفت اما دوره سوم آن رویدادهای هنری معاصر؛ کیورتوتورها یکی از ارکان مهم هنر محسوب می‌شوند. کیورتوتورها در معرفی هنرمندان و اقتصاد هنر نقشی بی‌همتا دارند اما همان‌طورکه برای این‌واژه ترجمه فارسی دقیقی ارائه نشده، تعبیر متفق و درستی هم از آن وجود ندارد.» دبیر بخش «تجسم هنر» شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر افزود: «هیچ‌یک از واژه‌های نمایشگاه‌گردان، نمایشگاه‌گذار، هنرگردان و ... گویای وظایف و شرایط کیورتوتو نیست. تاجایی‌که گاهی معنای آن در حد یک گردآوری ساده آثار هنری برای نمایش تنزل پیدا می‌کند؛ درحالی‌که کیورتوتورا می‌تواند یکی از هنرمندان حوزه هنرهای تجسمی فرض کرده، او افزود: «کیورتوتو با ترتیبی از ارائه آثار یک هنرمند به تبیین و توسعه مفاهیم و ارزش‌های آثار هنری می‌پردازد یا با نگاهی شخصی‌تر، معنایی متفاوت و فراتر‌ازنمایش ارائه می‌کند. کیورتوتورها تعدادی تابلو یا اثر هنری خوب را نمایش نمی‌دهند بلکه با استفاده از این آثار و سایر عناصر هنری، نمایشگاه و رویدادی منسجم تولید می‌کنند. به عبارتی؛ نتیجه کار آن‌ها شبیه تشکیل یک تیم فوتبال است و نه خریداری و انتخاب یازده بازیکن عالی.» فلاح‌فر اظهار داشت: «سومین دوره تجسم هنر فجر تصمیم دارد این‌همه را مدنظر قرار دهد و در مکتوبات جشنواره اجباراً از عنوان دبیر هنری استان‌ها استفاده می‌کند. این تصمیم، پایه‌گذاری یک توجه، انتخاب و جایزه جدید در جشنواره‌های کشور خواهد بود؛ یعنی دراین بخش از جشنواره هنرهای تجسمی فجر، به‌جای انتخاب اثر با هنرمند برگزیده و... یک دبیر هنری (کیورتوتورا برتر در سطح کشور معرفی خواهد شد. امیدواریم این‌نگرش به‌جای شیوه‌های اداری مرسوم گذشته منجر به برگزاری نمایشگاه‌ها و رویدادهایی با کیفیت بالاتر و همسو با جریانات هنر معاصر شود.» دبیر بخش «تجسم هنر» جشنواره فجر گفت: «باتوجه‌به اینکه این برنامه مستلزم شیوه اجرایی مناسبی بود، پیشنهاد شد که این عنوان به یکی از متخصصین هنری و خاتر شرایط استان سپرده شود. هراستان سه گزینه منتخب خود را همراه با سوابق تحصیلی، هنری و اجرایی به دبیرخانه معرفی کرد. البته در بعضی استان‌ها این‌کار با کمی تعویق انجام شد و بعضی استان‌ها هم مجبور به استفاده گزینه‌های دیگری شدید که مستلزم مکاتبات مجدد اداری بود. در مرحله اول احکام دبیران هنری ۲۸ استان صادر و به اطلاع عموم رسید. در ادامه، استان‌های باقی‌مانده نیز آمادگی خود را اعلام کردند و بلافاصله پرونده سایر استان‌ها بررسی و حضور تمام استان‌ها در بخش تجسم هنر قطعی شد و عملاً امور مربوط به رویداد به جریان افتاد.»

پرده سینما آورد. این فیلم با تمرکز بر زندگی جهان‌پهلوان تختی از دوران کودکی تا مرگ وی را روایت می‌کند. فیلم «لاله» به‌کارگردانی اسدالله نیک‌نژاد هم بعد از حواشی که داشت سال ۹۹ ساخته شد. این فیلم به زندگی «لاله صدیقی»؛ قهرمان اتومبیل‌رانی ایرانی و چالش‌ها و مشکلاتی که داشته می‌پردازد. «بیرو» به‌کارگردانی مرتضی علی عباس میرزایی در سال ۱۴۰۰ ساخته شد. «بیرو» روایتی از زندگی «علیرضا یاروند»؛ دروازه‌بان تیم ملی فوتبال ایران بود که برای فوتبال‌بست‌شدن مسیر سختی را پشت‌سر گذاشته است. با وجود سوزه جذاب اما نسخه سینمایی این فیلم موفق نبود. علاوه‌براین، سال ۱۴۰۰ «اورگا» به‌کارگردانی سحر صمیمیتی و بازی ترانه علیدوستی برپایه واقعیت درمورد زندگی «الهام‌سادات اصغری» (شناگر ایرانی) ساخته شده است؛ این فیلم فرصت اکران عمومی را به‌دست نیاورد.



تلگرافی

– جواد فرحانی؛ تهیه‌کننده برنامه «باتلویگ» با اعلام اینکه ضبط این برنامه با اجرای محمدرضا گلزار آغاز شده، گفت: «احتمالاً بخش برنامه از هفته آینده از شبکه ۳ است. دراین مسابقه، دو گروه چهارنفره با هم یل‌تومیم بازی می‌کنند و احتمالاً بخش آن هفتگی خواهد بود.» علی‌محمد رادمثنی؛ دبیر سومین جشنواره تئاتر رضوی با اشاره به روزهای پایانی فراخوان این‌رویداد اظهار داشت: «تاکتون استقبال گروه‌های نمایشی برای حضور دراین دوره بسیار خوب بوده؛ ضمن اینکه آثار به‌شدت با کیفیت، ویژه و مخصوص با موضوع رضوی به‌دست ما رسیده است.»

– کوروش محمد خانی؛ رئیس هیئت‌مدیره جامعه باستان‌شناسی ایران بایان اینکه قوانین تبییی تعرض به حریم‌ها بازدارنده نیست، گفت: «اگر از فردی‌که یک خانه تاریخی را تخریب کرده و به‌جای آن برج می‌سازد جریمه سنگین بگیرند و مجازات شود، دیگر کسی هوس برج‌سازی به‌جای این خانه‌ها نمی‌کند.»

– فرید جواهرکلام؛ مترجم در ۹۸ سالگی از دنیا رفت. او متولد سال ۱۳۴۴ و مترجم کتاب‌های «مفهوم ساده روانکاوی» اثر زیگموند فروید؛ همچنین «سفرهای مارکوپولو»، «ظهور و سقوط اتحاد شوروی»، «تمدن مایا»، «آمریکای باستان»، «امپراتوری اینکا»، «تاریخ مردمان عرب»، «عصر اکتشافات»، «تاریخ سیاسی هخامنشی»، «هاننبال» و ... بود.

– فرشاد مهدی پور؛ معاون مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد درباره برگزاری نمایشگاه «رسانه‌های ایران» در ۲۳ تا ۲۸ بهمن‌ماه برگزار خواهد شد، گفت: «در هفته آخر بهمن‌ماه با مشارکت همکاران رسانه‌ای، بیست‌وچهارمین نمایشگاه رسانه‌های ایران در مجموعه مصلاي تهران برگزار می‌شود.»

– مهدی آذریندار؛ مدیرعامل انجمن سینمای جوانان ایران درباره اکران آنلاین فیلم‌های کوتاه که با اثر «وضعیت اورژانسی» ساخته مریم اسمی‌خانی شروع شده است، گفت: «به‌شخصه از هرآنچه منجر به توسعه عرضه فیلم کوتاه شود استقبال می‌کنم زیرا با مسئله دیده‌نشدن فیلم‌های کوتاه در کشور مواجه هستیم.»

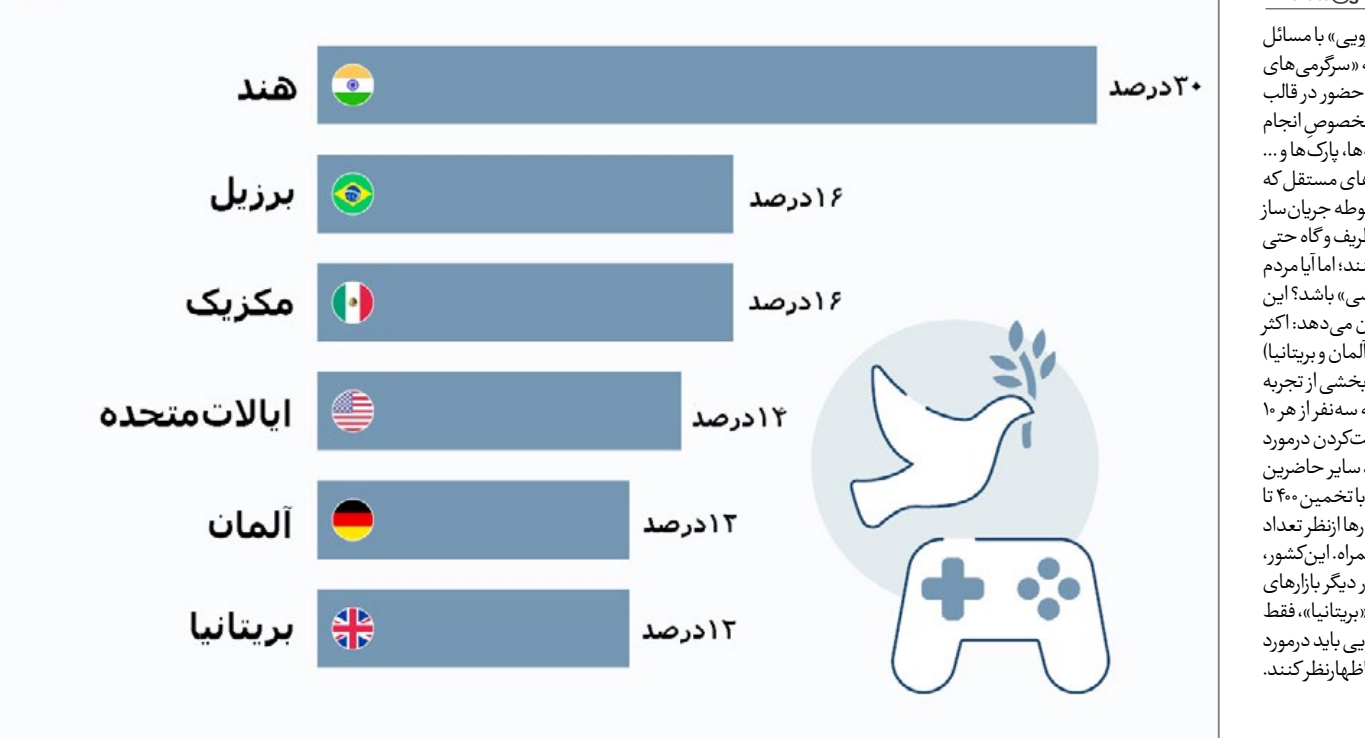
– وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: «صدا‌های بلند رسانه‌ای در اختیار جریان روشنفکری‌ست که از واقعات جامعه فاصله دارند و مسائلی را بیان می‌کند که در کف جامعه وجود ندارد. اولین روز دولت‌که خدمت رهبری رسیدیم، ایشان درمورد تغییرات انقلابی در ساختارهای فرهنگی مسائلی را فرمودند، پس ازمدتی این مسئله را تبیین و بیان کردند که منظورم از تغییرات انقلابی در ساختارهای فرهنگی، اصلاح ساختارهای فرهنگی در جامعه است.»

– محمد شالویی؛ رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی گفت: «برگزداشت میرجلال‌الدین کرزای درواقع گرامیداشت فردوسی و شاهنامه است؛ گرامیداشت شاهنامه نیز پاسداشت فرهنگ دیرینه، اصالت و هویت ملی ما ایرانیان است.»



گزارش Statista Consumer Insights مشخص شد:

مخالفت گیمرها با سیاست‌زدگی در بازی‌های ویدیویی



مصطفی رفعت
mrarafat@gmail.com

بازی‌های ویدیویی اغلب به‌عنوان راه «فرار» به‌جای «روپایی» با مسائل دنیای واقعی، تلقی شده و عموماً معتقدند که هدفشان ارائه «سرگرمی‌های سبک» است؛ هرچند این صنعت، از آغازین روزهای حضور در قالب «اتاق آرکید» (دستگاهی دارای یک رایانه اختصاصی مخصوص انجام یک یا چند بازی؛ که در فضاهای عمومی مانند کافه‌ها، پارک‌ها و... مستقر می‌شد) فاصله بسیار گرفته‌اند. امروزه؛ به‌ویژه بازی‌های مستقل که توسط سازندگان حاشیه‌ای (برنده‌هایی که در بازارهای مربوطه جریان‌ساز نیستند) تولید می‌شوند، به‌طور فزاینده‌ای پیام‌هایی ظریف و گاه حتی نه‌چندان ظریف مرتبط با اهداف سیاسی را منتقل می‌کنند؛ اما آیا مردم واقعا علاقه‌مندند که بازی‌ها بخشی از «گفت‌وگو سیاسی» باشند؟ این داده‌ها براساس گزارش Statista Consumer Insights نشان می‌دهد؛ اکثر جمعیت آنلاین پنج کشور (برزیل، مکزیک، ایالات متحده، آلمان و بریتانیا) از شش کشور موردبررسی دراین‌پروژه، پیام سیاسی را بخشی از تجربه بازی ویدیویی نمی‌دانند؛ درواقع، به‌استثنا «هند» که سه‌نفر از هر ۱۰ پاسخ‌دهنده از این‌کشور، گفته‌اند «بازی‌ها باید با صحبت‌کردن درمورد مسائل اجتماعی، نقشی در آشکارکردن چالش‌ها ایفا کنند»، سایر حاضرین دراین‌سنجش، چندان نظر موافقی نداشته‌اند. «هند» با تخمین ۴۰ تا ۴۵ میلیون «گیم‌ر فعال» در ۲۰۲۲، به یکی از بزرگ‌ترین بازارها از نظر تعداد گیم‌رها تبدیل شد؛ به‌ویژه در بخش بازی‌های تلفن همراه. این‌کشور، رقابتی نتگانگ با «چین» در رشد سالانه بازیکنان دارد. در دیگر بازارهای برتر بازی‌های ویدیویی مانند «ایالات متحده»، «آلمان» یا «بریتانیا»، فقط بین ۱۲ تا ۱۶ درصد از گیم‌رها معتقدند که بازی‌های ویدیویی باید درمورد موضوعات اجتماعی اظهارنظر کنند.

واگذاری زمین به مشمولین قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در شهر قرق



هم‌زمان با حضور رنگانه استاندار گلستان و مدیران استانی در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ۵۵ قطعه زمین با ارزش ۲۷.۵ میلیارد تومان به مشمولین این طرح در قرق واگذار شد. گفتنی است؛ مجموعاً ۸۳ متقاضی در شهر قرق در طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ثبت‌نام کرده‌اند که باتوجه به تعداد متقاضیان حائز شرایط هیچ کمبودی برای واگذاری زمین در این شهر وجود ندارد.

اجرای طرح برخورد با خودروهای پلاک مخدوش و فاقد پلاک



رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان گلستان از اجرای طرح برخورد با خودروهای پلاک مخدوش و فاقد پلاک خبر داد. سرهنگ محمود شهزکی افزود: در این طرح علاوه بر خودروهای پلاک مخدوش و فاقد پلاک یا خودروهای دارای فلاشرهای غیرمجاز برخورد خواهد شد. سرهنگ شهزکی عنوان کرد: رانندگانی که با این شرایط خودرو خود را در محورهای مواصلاتی استان به حرکت درمی‌آورند تا زمان برطرف نکردن نقص خودرویی در توقیف پلیس خواهند بود.

معاون بیمه سلامت گلستان خبر داد:

پرداخت نه میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان هزینه درمان به بیماران خاص



معاون بیمه سلامت اداره کل بیمه سلامت گلستان گفت: از ابتدای سال تاکنون، نه میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان هزینه فاکتور درمان ۳۴۴۹ نفر از بیماران خاص و صعب‌العلاج استان گلستان پرداخت شد. علیرضا صحرایی گفت: هر جامعه‌ای که به سمت صنعتی شدن پیش می‌رود و جوامعی که مشکلات اقتصادی و اجتماعی در آن اتفاق می‌افتد، علاوه بر مشکلات سلامتی جسم، بیماری‌های روحی و روانی هم مبتلابه آن جامعه هم می‌شود. معاون بیمه و خدمات سلامت اداره کل بیمه سلامت گلستان از تحت پوشش قرار گرفتن خدمات روانشناسی در بیمه سلامت خبر داد و افزود: این خدمات به چند گروه فردی، خانوادگی، زوج درمانی تقسیم می‌شوند. در دسته اول همه روان‌پزشک‌ها با بیمه سلامت قرارداد ببندند و خرید خدمات انجام دهند. دسته دوم دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، سوم روانشناسان بالینی و دکتری روانشناسی سلامت و دسته چهارم دانشجویان رشته روانشناسی خدمات روانشناسی را انجام دهند. در این اسام، سهمیه پرداخت دولت ۷۰ درصد است که ازسوی بیمه سلامت پرداخت می‌شود. این خدمات شامل کسانی که اختلالات رشد عصبی، کم توانایی ذهنی، اختلالات خواب و شخصیت دارند، می‌شود. معاون اداره کل بیمه سلامت گلستان با اشاره به بسته ترمیم دندانپزشکی، گفت: این بسته از اول دی ماه جزو تعهدات بیمه سلامت قرار گرفته است و بیمه‌شدگان دارای سن شش تا ۱۸ سال می‌توانند از این خدمات بهره‌مند شوند. وی با اشاره به تقاضای بیمه سلامت با سازمان بهزیستی، افزود: در این راستا با ۲۹ مرکز توان‌بخشی در استان عقد قرارداد شده و افراد معلول تحت پوشش بهزیستی نیز می‌توانند از خدمات روان‌پزشکی استفاده کنند. صحرایی گفت: این خدمات شامل؛ شنوایی‌سنجی، بینایی‌سنجی، کاردرمانی و گفتاردرمانی می‌شود. در این راستا نیز ۷۰ درصد تعرفه بخش خصوصی ازسوی بیمه سلامت و ۳۰ درصد دیگر ازسوی بیمه‌ای بهزیستی به مرکز طرف قرارداد پرداخت می‌شود. معاون اداره کل بیمه سلامت گلستان اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون، سه میلیارد و ۲۰۰ میلیارد تومان هزینه برای خدمات توان‌بخشی معلولان استان ازسوی اداره کل بیمه سلامت پرداخت شده است. وی با اشاره به تأسیس صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج در بیمه سلامت، گفت: ۱۰۷ بیماری در این صندوق تعریف شده است که ازسوی این صندوق هزینه درمان این بیماران پرداخت می‌شود. صحرایی افزود: از ابتدای سال تاکنون، ۳۴۴۹ نفر از بیماران خاص استان برای ارائه فاکتور به این صندوق مراجعه کردند و نه میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان هزینه فاکتور آن‌ها پرداخت شد.

عملیات اجرایی ۵۸ واحد مسکونی برای مددجویان کمیته امداد در قرق



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان از آغاز عملیات اجرایی ۵۸ واحد مسکونی برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان در شهر قرق خبر داد. سید محمد حسینی، در مراسم احداث ۵۸ واحد مسکونی ویژه مددجویان تحت پوشش کمیته امداد که با حضور استاندار گلستان برگزار شد، اظهار کرد: نخستین پروژه انبوه‌سازی مسکن محرومین از محل تقاضای نام‌ها ۵۰ هزار واحد مسکونی در کشور تعداد ۱۳۵۰ واحد مسکن محرومین سهمیه استان گلستان است که از این تعداد ۵۸ واحد مسکونی مربوط به قرق است. وی با اشاره به اینکه عملیات ساخت این تعداد از واحدهای مسکونی با پرداخت تسهیلات ایزان قیمت در شهر قرق توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان آغاز شد، افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده این تعداد واحد مسکونی طی دو سال به مالکان تحویل داده خواهد شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان با اشاره به اینکه متقاضیان این پروژه توسط کمیته امداد استان معرفی خواهند شد، گفت: زمین این پروژه توسط راه‌وشهرسازی تأمین شد و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ضمن تأمین و پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی کار ساخت این واحدها را نیز برعهده دارد.

اجرای طرح «هر خانه فرهنگ یک مشاور»



سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری گرگان از اجرای طرح هر خانه فرهنگ یک مشاور در این مرکز خبر داد. اسماعیل تیموری گفت: پرداختن به موضوعات فرهنگی و اجتماعی از جمله موضوعات مرتبط با حوزه خانواده، جمعیت و فرزندآوری از جمله رویکردهای مهم و اساسی فعالیت خانه‌های فرهنگ است. وی محلات است. وی با اشاره به طراحی برنامه‌های مختلف در موضوع تحکیم بنیان خانواده خاطرنشان کرد: سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری گرگان با مشارکت اداره اوقاف و امور خیریه این شهرستان طرح «هر خانه فرهنگ، یک مشاور» را به مناسبت فرارسیدن ماه رجب از روز شنبه ۲۲ دی ماه هم‌زمان با ولادت باسعادت امام محمد باقر (ع) اجرا می‌کند. سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری گرگان عنوان کرد: اجرای طرح هر خانه فرهنگ یک مشاور از سراسر محله پوشش واقع در محله طهماسبی گرگان آغاز می‌شود. این برنامه ساعت ۱۷ در این سراسر محله برگزار می‌شود و میزبان شهروندان خواهد بود.

استاندار مازندران:

نخبگان باید در عرصه‌های مختلف تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی فعال شوند



عیاسعلی کوشکی

استاندار مازندران، توجه به نخبگان را از رویکردهای اصلی دولت مردمی سیزدهم عنوان کرد و گفت: پایگاه‌های رشد علم‌وفناوری مازندران در دولت سیزدهم از یک به ۱۰ مرکز افزایش یافت. سیدمحمدحسینی‌پور در نشست با نخبگان مازندرانی و برترین‌های کنکور سراسری این استان در ساری افزود: در ابتدای دولت سیزدهم تنها یک مرکز رشد در استان فعال بود که با حمایت‌های دولت‌مردان اکنون به ۱۰ مرکز افزایش یافته است. وی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی به مطالبی در اختیار پارک علم و فناوری مازندران قرار خواهد گرفت و این پارک به یکی از حرفه‌ای‌ترین پارک‌ها در سطح کشور تبدیل خواهد شد. استاندار با بیان اینکه در حوزه دانشگاه‌ها در دو سال گذشته بیشترین توجه به نخبگان شده است و این وضعیت نیز کم‌کم تداوم خواهد داشت، گفت: باید از ظرفیت جامعه نخبگان در راستای توسعه پیش‌ازپیش کشور و از جمله مازندران استفاده کرد. مازندران در عرصه‌های علمی در سطح کشور و ملی نقش پررنگی دارد. حسینی‌پور بر لزوم اهتمام بیشتر مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان در راستای

استفاده از ظرفیت بالای نخبگان تأکید کرد و گفت: جایگاه نخبگان آنگونه که شایسته این افراد باشد در استان دیده نشده است و ما مستولان در برابر جامعه نخبگانی، کم‌کاری کرده ایم. وی با بیان اینکه امروز در تحولات جهانی، مباحث دانش بنیان و فناوری‌های جدید، دولت‌ها را به سمت رقابت بزرگ جهانی سوق داده است، افزود: با کمک و همراهی نخبگان مازندران رشد اقتصادی این استان پس از ۱۰ سال منفی بودن اکنون به ۴۰ درصد افزایش یافته و نرخ تورم نیز ۱۵ درصد کمتر از میانگین کشور شد. وی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی به نخبگان ایرانی توجه ویژه‌ای دارند و کسب مدال‌های مختلف در رقابت‌های بین‌المللی از افتخارات جمهوری اسلامی ایران است، گفت: از ظرفیت‌های نخبگان برای تأمین رفاه و آسایش مردم به‌درستی استفاده نشده است. استاندار مازندران از راه‌اندازی هفت کارگروه برای استفاده از ظرفیت نخبگان در دانشگاه‌های این استان خبر داد و تأکید کرد که هر نخبه‌ای که قصد سرمایه‌گذاری در این استان را داشته باشد مورد حمایت جدی شخص این‌جناب قرار خواهد گرفت. حسینی‌پور با بیان اینکه مازندران از ظرفیت بسیار زیادی برای حضور نخبگان در

توسعه گردشگری و رونق اقتصادی در کردستان با تعامل همه‌جانبه با مردم و دستگاه‌های اجرایی



آرش مرادی

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کردستان گفت: توسعه گردشگری و رونق اقتصادی استان مستلزم همکاری و تعامل همه‌جانبه با مردم و دستگاه‌های اجرایی است. منصور مهرزاد با حضور در شهرستان بانه و دیدار با نماینده مردم شهرستان‌های بانه و سنقر در مجلس شورای اسلامی و فرماندار بانه افزود: شهرستان بانه به لحاظ وجود جاذبه‌های فراوان طبیعی، تاریخی و فرهنگی، ظرفیت‌های خوبی برای جذب مسافر و توسعه گردشگری دارد. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کردستان با بیان اینکه باید از این ظرفیت‌ها به‌صورت بهینه استفاده کرد، افزود: در سال‌های گذشته اقدامات بسیار خوبی در سطح شهرستان بانه برای توسعه زیرساخت‌های گردشگری انجام شده است اما برای رسیدن به توسعه پایدار نیازمند همکاری و توجه ویژه هستیم. صنایع‌دستی شهرستان بانه به‌ویژه شالی‌بافی آرمده یکی از ظرفیت‌های

مهم شهرستان برای رسیدن به توسعه اقتصادی است. مهرزاد یادآور شد: توجه بیشتر و نگاه حمایتی به هنرمندان توانمند این حوزه می‌تواند کمک‌حالی اقتصاد و اشتغال‌زایی در منطقه باشد. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کردستان در ادامه با اشاره به اینکه ایام نوروز فرصت بسیار

مناسی برای معرفی جاذبه‌ها، قابلیت‌ها و توانمندی‌های این شهرستان است، گفت: شایسته است اعضای ستاد سفر شهرستان از هم‌اکنون برنامه‌ریزی‌های لازم برای سفرهای نوروزی را انجام دهند تا شاهد رضایت‌مندی حداکثری گردشگران باشیم. امیدواریم با ارائه خدمات شایسته ازسوی دستگاه‌های مربوطه به گردشگران

تجلیل از پیشکسوتان و افتخارآفرینان ورزش شهرستان ری

اعطای جام زرین به سه تن از پهلوانان و حامیان ورزشکاران شهرستان ری

محسن شیواری‌نژاد



در مراسمی با حضور جمعی از مسئولان و ورزشکاران؛ از پهلوان استاد منوچهر صاحبی، استاد سید احمد جعفری و استاد صفر نادری پهلوانان پیشکسوت و نام‌آور شهر قهرمان خیز شهرستان ری، تجلیل به عمل آمد. به‌گزارش خبرنگار سایه؛ مراسم تجلیل از پیشکسوتان و پهلوانان شهرستان ری در محل باشگاه شهید انور دولت‌آباد برگزار شد. در این مراسم که با حضور جمعی از مسئولان ورزشکاران و پهلوانان، پیشکسوتان و نام‌آوران شهر قهرمان ری و پراوژه شهرستان ری برگزار شد؛ از پهلوان پهلوان حامی ورزشکاران، استاد منوچهر صاحبی پیشکسوت کشتی و یکی از بنیان‌گذاران تکواندو در شهری؛ استاد سید احمد جعفری از پیشکسوتان فوتبال و ورزش زورخانه‌ای و بدن‌سازی و همچنین پهلوان استاد صفر نادری از پیشکسوتان و افتخارآفرینان فوتبال ری با اعطای لوح سپاس و جام زرین تجلیل شد. در این مراسم همچنین از خیر نیک‌اندیش؛ استاد منوچهر صاحبی حامی نیارمندان و کودکان کار، ضعفا، فقرا، بیماران سرطانی و ورزشکاران؛ کی‌ژن جنس بلور استاد و علی‌اکبر جعفری از پیشکسوتان کشتی و تکواندووری قدردانی شد. در این مراسم استاد علی‌اکبر جعفری گفت: امیدوارم بتوانیم با همراهی و بهره‌گیری از تجارب نخبگان و ورزشمدن بزرگان و پیشکسوتان چنین مراسمی را در دیگر باشگاه‌های شهر قهرمان خیز و پهلوان پروری برگزار کنیم تا به امید پروردگار شهر همیشه قهرمان خیزمان همانند خورشید تابان بدرخشد.

پیشکسوت تکواندو شهری و انتحالی‌های ورزش‌های جهان بیان کرد:

معرفی قهرمان برجسته به جامعه با احداث خانه تکواندو در شهری

علی‌اکبر جعفری گفت: شهرستان ری پتانسیل‌های خوبی در تمام رشته‌های ورزشی دارد و اگر یک خانه تکواندو در شهری احداث شود آماده خدمت‌گزاری به جوانان و ورزش دوستان عزیز شهرستان هستیم. جعفری با اشاره به اینکه حدود پنج‌سال به‌علت عارضه قلبی و مشکلاتی که در زمان کرونا برآید به‌وجود آمده ورزش را کنار گذاشته است، گفت: اما با این حال در کنار دوستان هستم و به‌عنوان یک پیشکسوت آماده خدمت‌گزاری به علاقه‌مندان به ورزش و جوانان و نوجوانان شهرم هستم که انشاء الله در صورت راه‌اندازی خانه تکواندو و افتتاح آن در خدمت عزیزان هستیم. انتخابی تکواندوآرزش‌های جهان به تشریح فعالیت‌هایش در این رشته رزمی

کنارای بی‌شگروان خادم ورزش شهروان هستیم.

شهردار باقرشهر خبر داد:

عملیاتی شدن تکمیل پل شهید جعفرزادگان



شهردار باقرشهر گفت: عملیات تکمیلی پل شهید جعفرزادگان باقر شهر که ۱۰ سال نیمه‌کاره مانده بود، با عقد قرارداد با پیمانکار آغاز شد. همتی افزود: این پل از ترافیک محور شهید رجایی شمال به جنوب کاسته و با وجود تراکم جمعیت باقرشهر در قسمت شرقی می‌تواند کمک بسزایی در روند رفت‌وآمد شهروندان این قسمت داشته باشد. پایه‌ها و رمپ ورودی، خروجی و میانی پل احداث شده که با نصب عرشه فلزی آن به طول ۹۸ متر، عرض ۵/۸ متر، مساحت ۸۵۰ مترمربع با ارتفاع ۵/۶ متر است که قرارداد ساخت آن منعقد شده است.

افشادگری عضو منصف کارفرمایان صنعت سیمان:

۷۰ درصد تولید سیمان کشور با سوخت مازوت

بگفته‌اند؛ دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان، مصرف گاز کارخانه‌های سیمان کشور در زمستان به شش میلیون مترمکعب در روز کاهش یافته است. به‌گزارش این‌ها؛ این‌در حالی‌ست‌که مصرف آن‌ها به‌طور معمول روزانه ۲۷ میلیون مترمکعب است. به‌گفته‌ای: ۷۰ درصد تولید سیمان کشور اکنون با سوخت مازوت پیش می‌رود.

دستگیری و انهدام باند سارقان لوازم خودرو در سطح جنوب تهران

فرمانده انتظامی شهرستان ری از دستگیری و انهدام باند چهار نفره سارقین محتویات و لوازم خودرو در سطح جنوب تهران خبر داد. وی گفت: در پی وقوع سرقت‌های سریالی لوازم خودرو شهروندان، کارآگاهان موفق شدند دوتن از سارقان را در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و به پلیس آگاهی انتقال دهند و در بازجویی از متهمان، موفق شدند مخفیگاه دوتن از مال‌خران را در جنوب تهران شناسایی و از مخفیگاه مال‌خران بیش از ۳۰ باتری خودرو کشف که به همراه متهمان به اداره پلیس انتقال داده شد. سرهنگ محمد قاسم طهرانی متذکر شد: متهمین که چندین بار سابقه سرقت نیز داشته‌اند در بازجویی‌ها به ارتکاب ۴۰ فقره سرقت محتویات داخل خودرو و فروش باتری خودرو به مال‌خران در سطح جنوب تهران اقرار کردند.

خبر

محور ساری- قائمشهر؛ پرتددترین محور مازندران



رئیس اداره مدیریت راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای مازندران گفت: براساس سامانه‌های تردد شماری منصوب در محورهای استان مازندران، محور ساری-قائمشهر پرتددترین محور استان در نهمه اول سال جاری بوده است. محسن هاشمی گفت: به‌طور میانگین در نهمه سال جاری در هر ساعت بیش از ۸۰ هزار وسیله‌نقلیه در محورهای استان مازندران تردد کردند که اوج ترافیک خودرویی ساعت ۱۷ تا ۱۸ عصر بوده است. وی پرتددترین محورهای استان را در این مدت کردیور بزرگراهی تکا-ساری-قائمشهر-بابل و امل اعلام و عنوان کرد: آمار نشان می‌دهد که در نهمه نخست سال جاری بیش از ۲۵ میلیون تردد در محورهای مواصلاتی (ورودی-خروجی) به/از استان مازندران انجام شد که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته بیش از دودرصد این تردها کاهش داشت. گفتنی‌ست؛ مازندران ۱۴۰۰ کیلومتر جاده اصلی و فرعی دارد که حدود سه‌درصد از جاده‌های کشور را به خود اختصاص داده است. این‌درحالی‌ست‌که به‌لحاظ تردد بیش از هفت‌درصد از تردد کل کشور در استان مازندران انجام می‌شود.

اعزام ۱۰۲۵ تیم پزشکی به استان سیستان و بلوچستان

غلامنبی براهویی/ اشنین آریایی نسب، مدیر بسیج جامعه پزشکی سپاه سلمان سیستان و بلوچستان در نشست خبری با اصحاب رسانه سیستان و بلوچستان که در سالن جلسات این سازمان در زاهدان برگزار شد، گفت: از ابتدای امسال تاکنون، ۱۰۲۵ تیم پزشکی شامل ۱۲۲ تیم در زمینه دندان پزشکی، ۴۲۵ تیم ویزیت عمومی و ۴۶۰ تیم تخصصی در نقاط حاشیه‌نشین و دور از دسترس استان، خدمات بهداشتی و درمانی اقدام به ارائه خدمات رایگان به مردم کردند. در مجموع با اعزام ۱۰۲۵ تیم پزشکی ۲۸۰۱۹۱ نفر از خدمات رایگان بسیج جامعه پزشکی این استان بهره‌مند شدند. مدیر بسیج جامعه پزشکی سپاه سلمان سیستان و بلوچستان از اعزام هشت تیم فوق تخصصی به نقاط مختلف سیستان و بلوچستان خبر داد و اظهار کرد: باتوجه به آخرین فعالیت سازه بیمارستان صحرایی در سیل جنوب سیستان و بلوچستان در صورت تجهیز امکانات و راه‌اندازی این سازه بیمارستان صحرایی به‌مناسبت دهه فجر در دو نقطه زاهدان و نصرت‌آباد جهت ارائه خدمات رایگان بهداشتی و درمانی به مردم برپا خواهد شد. این مسئول خاطرنشان کرد: ویزیت‌های رایگان با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی این استان در نقاط مختلف انجام می‌شود. وی بیان کرد: بسیج جامعه پزشکی با هدف گسترش فرهنگ مقدس معنوی بسیج در جامعه پزشکی و دانشگاهی و پاسداری از آرمان‌های جاوید حضرت امام (ره) و به‌منظور تلاش در راستای تحقق اهداف عالی‌ه تلاش می‌کند.

پایین بودن هزینه جرم؛ از دلایل افزایش سرقت در یزد

سید حسین سعیدنامه/ فرمانده انتظامی استان یزد علت افزایش سرقت‌ها در کشور و این استان را پایین بودن هزینه جرم، بی‌کاری و تورم اعلام کرد. سردار عباسعلی بهدانی فرد در جریان بازدید از دفتر اینا یزد افزود: امسال ۳۰ باند سرقت در زمینه موبایل قاچی، دزدیدن احشام، منازل و مغازه در استان متلاشی و ۸۰ درصد سرقت‌های به‌عنف هم کشف شد. وی با بیان اینکه سرقت‌ها با تأدبیر پلیس و مردم در حال کاهش است. ادامه داد: انتظار این‌است‌که دستگاه قضایی با مالخرها برخورد جدی کند؛ زیرا اگر تقاضا نباشد سارقان به‌دنبال سرقت نمی‌روند. به‌گفته‌ی وی؛ در حوزه فضای مجازی، مردم استان یزد نباید به همه اعتماد کنند تا از این اعتماد سوءاستفاده نشود؛ متأسفانه یزد هشتمین استان بعد از هفت کلان شهر کشور است که بیشترین کلاهبرداری مجازی در آن صورت می‌گیرد؛ هرچند پلیس در آگاه‌سازی و توجیه مردم اقدامات خوبی انجام داده است.

موفقیت شرکت گاز خراسان جنوبی در اجرای الزامات پافندنی

علی دهقانپور/ باتأکید بر رعایت استانداردهای پافندنی غیرعامل، سردار محمد علی قعی، معاون بسیج و امور استان‌های سازمان پافندنی غیرعامل کشور، در جلسه شورای پافندنی غیرعامل استان خراسان جنوبی، از اقدامات مناسب شرکت گاز استان در این زمینه تقدیر کرد. سردار محمدعلی قعی معاون بسیج و امور استان‌های سازمان پافندنی غیرعامل کشور در جلسه شورای پافندنی غیرعامل استان ضمن گرامیاداشت سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و شهدای مقاومت و کرمان بیان کرد: امسال سیستم‌های سبک تشکیل پافندنی غیرعامل در کشور با ابلاغ مقام معظم رهبری و تصویب مجلس شورای اسلامی است. وی با اشاره به اینکه دشمن درصدد شناسایی آسیب‌ها و نقاط ضعف است، افزود: الحمدالله مشکلات پیرساختی انرژی در خراسان جنوبی بسیار کم است و در بازدیدی که از شرکت گاز استان خراسان جنوبی داشتم شاهد اجرای مناسب الزامات پافندنی بودیم که این امر قابل تقدیر است.

۱۰ساعت مذاکره بدون نتیجه

جنت یلن در سفر خود به چین ملاقات‌هایی طولانی اما بی‌نتیجه داشت. به گزارش نیویورک تایمز، یلن با هدف بهبود روابط آمریکا و چین و حل کردن اختلافات میان دو کشور در حوزه‌های سیاسی و اقتصادی به چین سفر کرده بود. روابطی که پس از جنگ روسیه و اوکراین، سرنگون شدن بالن جاسوسی چینی بر فراز آمریکا و برقراری محدودیت‌تجاری در حوزه ریزتراشه‌ها به‌شدت آسیب دیده بود. سفر یلن اگرچه با مذاکراتی طولانی مابین دو طرف همراه بود اما به نظر نمی‌رسد نتایج سازنده‌ای داشته باشد. مذاکرات طولانی

یلن طی دو روز ۱۰ ساعت در پکن با مقامات چینی مذاکره داشت. او در کنفرانس مطبوعاتی خود در روز یکشنبه گفت: «ایالات متحده و چین به‌رغم اختلافات قابل‌توجه خود در وضع باثبات‌تری نسبت به سابق قرار گرفتند.» این اظهارنظرات محافظه‌کارانه در حالی توسط یلن اعلام شده است که طی ۱۰ ساعت مذاکره بین دو طرف هیچ نوع توافق مشخصی در این جلسات انجام نشده است. یلن در ادامه سخنان خود گفت: «جهان به اندازه کافی بزرگ است که هر دو کشور بتوانند پیشرفت کنند.» یلن اشاره کرد که دو طرف قرار است ارتباطات بیشتری را در بالاترین سطوح داشته باشند. ارتباطاتی که از منظر او یکی از مهم‌ترین ارتباطات زمانه ماست. خانم یلن در سفر خود، اولین وزیر خزانه‌داری ایالات متحده در چهار سال گذشته بود که با چهار تن از قدرتمندترین رهبران چین دیدار کرد: نخست‌وزیر لی کیانگ، نفر شماره دوی دولت چین؛ همتای خانم یلن، معاون نخست‌وزیر،

هی لیفنگ؛ وزیر دارایی، لیو کان؛ و پان گونگ‌شنگ، رئیس جدید بانک مرکزی چین که چند هفته است به انتصاب رسیده است. پیش از این هسی لیفنگ، وزیر دارایی چین، در دیدارهای متعددی تلاش کرده بود تا در دوره ترامپ با استیو منوچین وزیر خزانه‌داری سابق آمریکا به توافق برسد. اما در این میان منوچین در قانع کردن ترامپ به یک توافق تجاری بر سر محدودیت‌ها ناکام مانده بود. درنهایت این پرونده مذاکرات در آن زمان با برقراری محدودیت‌های گسترده از سوی ترامپ بر کالاهای چینی بسته شد. سفر اخیر یلن چند هفته بعد از سفر آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا به چین بود. پیش از آن نیز جان کری، وزیر خارجه سابق آمریکا و دستیار ویژه رئیس‌جمهور آمریکا در حوزه تغییرات اقلیمی، نیز سفری به چین داشت.

سابقه همکاری چین و آمریکا

رهبران چین سال‌ها با آمریکایی در حوزه‌های مختلف سیاسی و اقتصادی همکاری کرده‌اند. این همکاری‌ها پس از به رسمیت شناخته شدن دولت چین توسط ایالات متحده و جامعه بین‌المللی در سال ۱۹۷۱ آغاز شد. پس از آن چینی‌ها قدم به قدم مسیر عادی‌سازی روابط خود را با آمریکا طی کردند و همکاری‌های آنها هر چه بیشتر تقویت شد. در دهه هشتاد میلادی این همکاری‌ها با آزادسازی اقتصادی و اصلاحات اقتصادی دنگ شیائوپینگ در چین همراه شد و سرمایه‌های آمریکایی به سوی چین سرازیر شد. سیاستگذاران چینی به عنوان خریدار مهم اوراق قرضه آمریکا، سابقه همکاری فراوانی با وزارت خزانه‌داری آمریکا و سازمان‌های مالی آمریکایی دارند.

وزارت تجارت و دفتر نمایندگان تجاری ایالات متحده، در سال‌های گذشته همکاری‌های فراوانی را با دولت چین داشته است. همکاری چین و آمریکا از منظر اقتصادی حجم بسیار بالایی از مبادلات اقتصادی را مابین دو کشور ایجاد کرده است. دو کشور بزرگ‌ترین کشورهای جهان از منظر اقتصادی محسوب می‌شوند. مجموع حجم اقتصاد این دو کشور ۴۰ درصد اقتصاد جهان را تشکیل می‌دهد.

نگرانی چینی‌ها

مقامات چین در مذاکرات خود موضوعات متفاوتی را مورد توجه قرار دادند. وزیر خزانه‌داری چین در رابطه با مذاکرات ناکام خود با دولت ترامپ درباره کالاهای وارداتی از چین به آمریکا با یلن صحبت کرد. یلن نیز به‌رغم اینکه تعرفه‌های برقرارشده بر کالاهای چینی را غیرموثر دانست، اما در رابطه با این موضوع اعلام کرد که دولت تا هنگامی که نتیجه‌گیری درونی خود را بازبینی نکند تصمیمی در این حوزه نخواهد گرفت و همان تصمیم سابق در رابطه با تعرفه‌ها پابرجاست. یلن همچنین به اختلافات آمریکا و چین بر سر محدودیت‌های سرمایه‌گذاری در چین نیز اشاره کرد و گفت محدودیت‌ها بر بخش‌های محدود و خاصی برقرار شده است و قرار نیست بر اقتصاد چین تأثیر فراوانی بگذارد.او خطاب به سسی‌اس گفت: «من توضیح دادم پرزیدنت بایدن کنترل‌های مشخصی بر سرمایه‌گذاری‌های مهم در حوزه‌هایی بسیار خاص از جمله حوزه تکنولوژی‌های با سطح بالا را مدنظر دارد که اثر مهمی بر فضای سرمایه‌گذاری بین دو کشور نخواهد گذاشت.» مقامات چینی و کارشناسان علاوه بر این موضوعات در رابطه با محدودیت‌ها بر دسترسی چینی‌ها به تکنولوژی و فناوری‌های مهمی همچون هوش مصنوعی و کامپیوترهای کوانتومی است. یلن در دیدار خود با اقتصاددانان و کارآفرینان زن چینی اشاره کرد که حوزه‌های بسیاری مابین آمریکا و چین وجود دارد که امکان رسیدن به توافق بین دو کشور در این حوزه‌ها وجود دارد.

او در این دیدار گفت: «مردم ما چیزهای مشترک زیادی دارند - بسیار بیشتر از تفاوت‌های ما». در کنار محدودیت‌های آمریکا بر کالاهای چینی، برای کالاهای آمریکایی نیز توسط چین محدودیت‌های گسترده‌ای برقرار شد. بخش دیگری از سفر یلن به دیدار با کارشناسان چین در حوزه مالی گذشت. محدودیت چینی‌ها در سرمایه‌گذاری خارج از کشور با این هدف برقرار شده است که آنها را از سرمایه‌گذاری خارج از کشور باز دارد و آنها را به سرمایه‌گذاری در بخش‌های استراتژیک مانند ساخت هواپیما، صنایع سنگین و امنیت سایبری تشویق کند.

دیدگاه کارشناسان

وو شینبو، رئیس مرکز مطالعات بین‌الملل دانشگاه فوئان در شانگهای، در رابطه با دیدار یلن با مقامات چین، این نتیجه را می‌گیرد که سفر یلن نتیجه مثبت و اساسی در روابط منجر نمی‌شود مگر اینکه با تغییراتی در سیاست‌های بایدن همراه شود. از آنجا که بایدن در سیاست اقتصادی خود در قبال چین تجدیدنظر نخواهد کرد. چنین نتیجه‌ای نیز در این حوزه به دست نخواهد آمد. هی ویون، یکی از مقامات سابق وزارت بازرگانی چین که اکنون یکی از اعضای ارشد مرکز مطالعات چین و جهانی‌سازی در پکن است، از اظهارات یلن که هم چین و هم ایالات متحده می‌توانند پیشرفت کنند، استقبال کرد و گفت: «چین و ایالات متحده اختلافات عمیقی با هم دارند، بنابراین مبادلات مستمر و مستقیم نه‌تنها سازنده است، بلکه از اهمیت حیاتی‌تر برخوردار است.» به طور کلی می‌توان گفت اگرچه جنت یلن سفری را به پایان رساند که دستاوردی نداشت، اما یخ روابط بین دو اقتصاد بزرگ جهان را آب کرد.

خواص جادویی خرمالو برای سلامتی

خرمالو درختی است که ارتفاع آن تا شش متر هم می‌رسد. خرمالو دارای گونه‌های بسیار متفاوتی می‌باشد و از آن جمله می‌توان به خرمالوی جنگلی (وحشی)، خرمالوی ژاپنی، خرمالوی آمریکایی و خرمالوی سیاه اشاره کرد.

این میوه به شکل گوجه فرنگی و رنگ آن از نارنجی و زرد روشن تا نارنجی و قرمز تیره متفاوت است و قطر آن‌ها بنابر نوع آن، بین دو تا هشت سانتی متر است. معمولاً پس از چیدن، کاسه گل همراه با میوه باقی می‌ماند. خرمالو دو گونه گس و غیرگس دارد. میوه‌های گس تا قبل از زمان رسیدن، گس هستند و هنگامی که می‌رسند شیرین و نرم می‌شوند. گونه‌های غیرگس زمانی که کال هستند کم تر گس می‌باشند و حالت گسی خود را خیلی زودتر از دست می‌دهند. آن‌ها در حالت رسیده سفت می‌باشند. حالت گسی این میوه را می‌توان طی چند روز با قرار دادن آن در معرض نور خورشید در سرما از بین برد. چوب درخت خرمالو با نام آبنوس شناخته می‌شود که سنگین و محکم و با ارزش است. در طب سنتی از برگ درخت خرمالو نیز برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌شود.



دکتر مهدی فهیمی

محقق و پژوهشگر طب سنتی

- خرمالو موجب افزایش رشد و تکثیر باکتری‌های مفید روده می‌شود و مانع رشد باکتری‌های مضر در آن می‌گردد.
- خرمالو به حفظ سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند.

تاثیر بر روی دستگاه تنفسی:

- خوردن خرمالوی رسیده برای افرادی که از سینه درد رنج می‌برند، توصیه می‌شود.
- تاثیر بر دستگاه اداری و تناسلی:
- در بهبود برخی از مشکلات کلیوی موثر است.

خواص دیگر:

- ویتامین A موجود در خرمالو باعث تقویت دید چشم و رشد ناخن و مو می‌شود.
- خرمالو حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با جمع‌آوری رادیکال‌های آزاد و مواد اکسیدان، از سلول‌های بدن در برابر تخریب و در نتیجه سرطان محافظت می‌کند.

- خرمالو باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.
- خرمالو ضدعفونی‌کننده، ضد التهاب و ضد خون‌ریزی است.

طبیعت:

خرمالو از نظر طب سنتی ایران، گرم و تر است.

عوارض و موارد منع مصرف:

این میوه جزء میوه‌های پراثرژی محسوب می‌شود؛ از این رو افرادی که دارای اضافه وزن هستند نباید در مصرف آن زیاده روی کنند. در ضمن بیماران دیابتی هم به لحاظ دارا بودن قند فراوان در این میوه باید از مصرف بیش از حد آن اجتناب کنند. همچنین خوردن این میوه به کسانی که به بیوست مبتلا هستند توصیه نمی‌شود؛ زیرا تانن موجود در آن بیوست را تشدید می‌کند. از طرفی، انسداد روده یکی از شایع‌ترین عوارض مصرف فراوان خرمالو است.

مین‌یابی در نظام‌بانکی

نشست بررسی بحران بانکی و سناریوهای پیش‌رو باحضور کارشناسان این حوزه برگزار شد. در این نشست که با حضور فرشاد حیدری مدیر موسسه عالی آموزشی بانکداری، حمید قنبری مشاور بانک مرکزی و امیرحسین امین‌آزاد مدیرکل اسبق اداره مقررات، مجوزهای بانکی و مبارزه با پولشویی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، مزایا و معایب طرح ادغام بانک‌ها بررسی شد و همچنین شرکت‌کنندگان در پنل مروری بر تجارب گذشته سیاستگذاران در این حوزه داشتند. به عقیده کارشناسان حاضر، در شرایط کنونی برای اصلاح نظام بانکی در ابتدا باید قوانین فعلی اصلاح شده و دخالت‌های دولت کاهش یابد. سپس زیرساخت‌های قانونی موردنیاز برای اعمال سیاست‌های نظارتی تشکیل شود. پی‌گیری این سیاست در یک دوره چندساله می‌تواند نظام بانکی را از شرایط بحرانی خارج کند.

ادامه در صفحه ۲

کردند پیش‌نیاز هر گونه اقدام اصلاحی، وجود قوانین و مقررات کافی برای انجام اصلاحات است. در شرایط کنونی چنین قوانینی در اختیار نهادهای نظارتی قرار ندارد و قوانین موجود برای حل و فصل مشکلات بانکی، حتی برای مقدمه یک قانون بانکداری هم کافی نیست. همچنین در حال حاضر در قانون تجارت، تعریف مشخصی برای مباحثی نظیر ادغام وجود ندارد و هیچ مکانیزمی تعریف نشده است. در نتیجه از نگاه کارشناسان نظام بانکی، روش‌های مختلفی برای ادغام وجود دارد که هر کدام از این روش‌ها ذی‌نفعان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و قانون در اینجا باید بین منافع هر کدام از این ذی‌نفعان تعادل ایجاد کند. در این نشست تأکید شد که مقدم بر اصلاح نظام بانکی، اصلاح قوانین و مقررات کنونی و همچنین ایجاد زیرساخت‌های قانونی جدید برای اعمال نظارت بر بانک‌ها باید مورد توجه قرار گیرد. همچنین باید قوانین پولی و بانکی کشور به‌روز شود و شیوه‌های نوین برای کنترل نظام بانکی در آن لحاظ شود.

یکی از مهم‌ترین چالش‌های اقتصاد کشور، بحث اصلاح نظام بانکی است. در ادامه سلسله نشست‌های کارشناسی به بررسی سیاست ادغام بانک‌ها با حضور کارشناسان پرداخته است. در این نشست، فرشاد حیدری مدیر موسسه عالی آموزشی بانکداری، حمید قنبری مشاور بانک مرکزی و امیرحسین امین‌آزاد مدیرکل اسبق اداره مقررات، مجوزهای بانکی و مبارزه با پول‌شویی بانک مرکزی حضور داشتند. در این نشست کارشناسان بر الزامات قانونی سیاست‌های اصلاحی نظام بانکی تأکید کردند. از نگاه این کارشناسان، دو دهه پیش، امکان اصلاح نظام بانکی وجود داشت؛ اما این سیاست بنا بر این دلیل که انتظار می‌رفت هزینه تصمیمات نظارتی برای اصلاحات نظام بانکی در آینده کاهش یابد، به تعویق افتاد. پس از آن به مرور حجم موضوعات و موارد نیازمند اصلاح به‌صورت پیوسته افزایش پیدا کرد و در نتیجه در حال حاضر ضرورت انجام اصلاحات نظام بانکی، بیش از پیش آشکار شده است. در بخش دیگری از این نشست کارشناسان تأیید

چغندر و خواص بی نظیر آن

چنان چه چغندر به صورت پخته میل شود، میل جنسی را تقویت می‌کند. در کل، ساقه و برگ این گیاه، از خود گیاه مفیدتر است و اگر همراه با مقداری سرکه و خردل پخته شود، عوارض کمتر می‌شود و بازکننده انسدادهای درون طحال هم هست (افرادی که دچار انسدادهای طحال هستند، از درد زیر پهلوی چپ، خصوصا هنگام تند راه رفتن رنج می‌برند).

مصرف چغندر خود به تنهایی، مخصوصا در مقادیر زیاد یا نپخته، با افزایش تولید سودا، منجر به انسداد مجاری داخل طحال و بزرگ شدن و تورم این عضو می‌گردد.

همچنین، این گیاه برای رفع التهابات کلیه و سوزش مقعد نیز مفید است. آب چغندر نیز، قابل مصرف است و برای دفع بلغم و رطوبت‌های زاید (که یکی از نشانه‌های آن تورم و درد مفاصل، مخصوصا در فصول سرد) مفید است؛ لذا، سبب بهبود برخی از انواع درد مفصل و نیز نقرس می‌شود. چکاندن آب آن در بینی برای خارج کردن مواد زاید سینوس‌ها و ترشحات سر و مغز مفید است و می‌تواند با همین مکانیسم، منجر به رفع سرخی چشم، سردرد و لرزش‌های سر و بدن بشود. چکاندن آن در گوش، همراه با روغن بادام، برای برخی انواع درد گوش نیز می‌تواند مفید باشد. از برگ چغندر به صورت پخته، می‌توان روی مناطق دچار سوختگی و یا جوش‌های پوستی به صورت ضماد استفاده نمود. همچنین، ضماد برگ خام آن، جهت برخی از بیماری‌های پوستی و مفصلی، گاه‌ها همراه عسل توصیه شده است. مصرف آن با حنا، برای بهبود کیفیت و تقویت موها توصیه شده است. اگر برگ آن، همراه با روغن بادام روی قسمت‌هایی از بدن که روم مزمن دارد، قرار داده شود، ممکن است باعث تحلیل رفتن ورم‌ها گردد.

همچنین اشاره شده است از آب چغندر، در ترکیب برخی محلول‌های حقنه (تنقیه) استفاده می‌شود (برای رفع التهابات روده و مشکلات مربوط به آن).

برای ترک‌خوردگی پوست دست و پا (که در فصول یا اقلیم‌های سرد و خشک شایع است) می‌توان دست و پا را در آب برگ پخته شده و نیم گرم آن قرار داد و به طور ملایم، ماساژ داد که بسیار مفید است.

چغندر، مرکب‌القوی است و در منابع طب سنتی، برای آن هم درجات کمی گرمی و هم خنکی ذکر شده است؛ لذا گرمی و سردی، هیچ کدام غلبه ی واضح در این گیاه ندارند. نوع سیاه (قرمز تیره) و سفید دارد.

بهترین نوع آن، نوع شیرین و بدون ریشه ی سرخ آن است. نوع سفید، بیشتر اثر دارویی دارد؛ لذا برای اهداف درمانی، بهتر از نوع سرخ آن است. خود چغندر و جرم آن، باعث درجاتی از یبوست ممکن است بشود. زیاده‌روی در مصرف آن، ممکن است سبب تولید سودا و اصطلاحا، غلظت خون (تیرگی خون) شود، که البته، در مورد کارگران و ورزشکاران یا کسانی که کار بدنی زیاد دارند (کشاورزی، چوپانی و...)، یک نکته ی مثبت و نیاز بدنی آن‌ها می‌باشد.

چغندر، حل کننده و از بین برنده ی رطوبت‌های سفت و مانده در بدن است که می‌تواند موجب انسداد مجاری داخل اعضا شود. به عنوان مثال، می‌توان به مجاری داخل کبدی، مجاری صفراوی، مویرگ‌های کوچک قلب و گوارش و... اشاره کرد؛ لذا، منجر به پاکسازی اعضا و بدن و بهبود عملکرد آن‌ها می‌شود. به همین دلیل، به آن، اصطلاحا مفتاح (بازکننده) نیز می‌گویند.

در برخی کتب طب سنتی آمده است که اگر سر را با آب چغندر بشویند، برای شوره مفید است (دقت کنید اول روی قسمتی کوچکی از سر امتحان شود).

همچنین، ممکن است ایجاد نفخ کند، یعنی کسانی که معده ضعیف دارند باید احتیاط کنند و به طور خام اصلا نخورند بلکه به صورت کاملا پخته شده و شیرین شده مصرف شود.

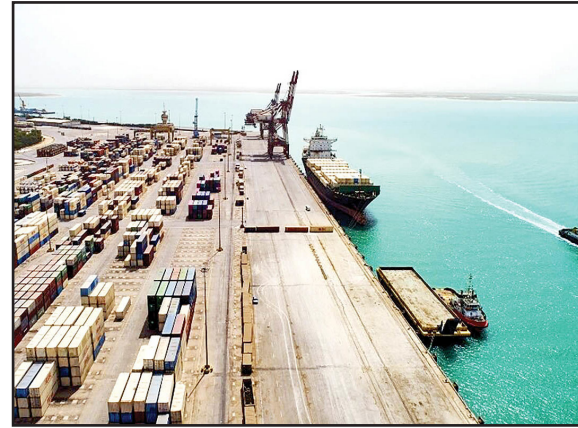
چغندر در کل، غذایییت زیادی ندارد، اما محکم کننده و استحکام‌بخش است؛ پس، نمی‌توان آن را جایگزین غذا نمود؛ لذا در رژیم‌های لاغری، می‌توان برای سیر کردن شخص و از طرفی تقویت اندام‌ها، از آن استفاده کرد.



دکتر سید مهدی میرغضنفری

دکترای تخصصی
فیزیولوژی و متخصص
طب سنتی ایرانی

جانمایی ایران در پازل اقتصاد جهان



دفتر مطالعات اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس بر ضرورت جانمایی ایران در نظم جدید جهان تاکید کرد. بر اساس این گزارش، اقتصاد ایران در شرایط حاضر به شدت نیازمند تولید منابع ارزی جدید و همچنین افزایش سطح سرمایه‌گذاری راهبردی است که این دو مقوله بسیار مهم، صرفا با تاکید بر اقتصاد داخلی محقق نمی‌شود. این گزارش توصیه‌های سیاستی خود را برای جانمایی بهتر ایران در اقتصاد جهان ارائه کرده است.

یک گزارش به بررسی جانمایی ایران در نظم جدید جهان پرداخته است. اقتصاد ایران در شرایط حاضر به شدت نیازمند تولید منابع ارزی جدید و همچنین افزایش سطح سرمایه‌گذاری راهبردی است که این دو مقوله بسیار مهم، صرفا با تاکید بر اقتصاد داخلی محقق نمی‌شود. اقتصاد کشور در حال حاضر نیاز جهان ایجاد کند. نگاهی به برنامه هفتم توسعه نشان‌دهنده آن است که این مساله مغفول مانده است. این در حالی است که در دهه‌های گذشته برخی از کشورهای منطقه با ایجاد پیوندی با زنجیره ارزش جهانی توانسته‌اند در مسیر توسعه اقتصادی حرکت کنند. به همین دلیل پیشنهاد این است که بخش مجزایی با عنوان جانمایی ایران در نظم جدید جهان، ذیل فصل طرح‌های پیش‌ران یا سیاست خارجی به این برنامه توسعه اضافه شود.

ایجاد نهاد راهبر توسعه و طراحی برنامه‌های هم‌بست مشتمل بر پروژه‌های اقتصادی، زیرساختی، سیاسی و امنیتی که وجه بین‌المللی داشته باشند از جمله توصیه‌های سیاستی در این زمینه است. مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارش «نسبت‌سنجی لایحه با ضرورت جانمایی ایران در نظم جدید جهان» ابعاد مختلف این موضع را بررسی کرده است.

جانمایی ایران در نظم جدید جهان

حکمرانی اقتصادی و سیاسی کشوری مانند ایران که مدار توسعه خود را در ۵۰ سال گذشته بر نفت بنا کرده و بر اساس دسترسی به ارز جهان‌روا مقدرات اقتصاد کشور را تعیین کرده است، نمی‌تواند بدون دقت در ظرایف تغییر در نظم جهانی مورد تدبیر و ارزیابی قرار بگیرد. در دهه‌های گذشته برخی از کشورهای منطقه با ایجاد پیوندی با زنجیره ارزش جهانی توانسته‌اند در مسیر توسعه اقتصادی حرکت کنند. بنابراین پرداختن به این مساله از اهمیت بالایی برخوردار است.

اقتصاد ایران در شرایط حاضر به شدت نیازمند تولید منابع ارزی جدید و همچنین افزایش سطح سرمایه‌گذاری راهبردی است که این دو مقوله بسیار مهم، صرفا با تاکید بر اقتصاد داخلی محقق نمی‌شود. نگاهی به برنامه هفتم توسعه نشان می‌دهد این مساله، یعنی تغییراتی که در نظم اقتصادی در حال وقوع است، در آن مغفول مانده است. به عبارتی لایحه برنامه هفتم هیچ روایت واحد و نظام‌یافته‌ای از تعیین تکلیف ایران در جهان در حال تغییر ارائه نداده است. برای مثال با وجود آنکه امنیت غذایی کشور دائما از ناحیه اقلام اساسی وارداتی در حال آسیب دیدن است، اما یک بند هم درباره تدابیر بین‌المللی و ابتکارات در این حوزه ارائه نشده و در عوض مواردی پیشنهاد شده که در برنامه‌های جاری کشور به صورت مداوم جریان داشته‌اند و پیاده‌سازی آنها نمی‌تواند تغییر اساسی ایجاد کند. در زمینه ترانزیت می‌توان گفت در لایحه برنامه هفتم به مساله ترانزیت به صورت بخشی مجزا از سایر حوزه‌ها پرداخته شده و در نتیجه امکان هم‌افزا کردن مزیت‌های جغرافیایی - سیاسی کشور را شدیداً تنزل داده است. از سوی دیگر می‌توان گفت اساسا ترانزیت یک تقاضای مشتق شده از تجارت بین‌الملل و تابع مناسبات کلان اقتصادی و سیاسی بین کشورهاست و تبدیل ایران به مرکز مبادلات و خدمات حمل‌ونقل بدون تلاش رفع مسائل تجارت بین‌المللی مربوطه، ممکن نیست. یکی از نکات قابل توجه در این برنامه در زمینه پروژه‌های پیش‌ران و تامین مالی خارجی است.

ادامه در صفحه ۴

مین‌یابی در نظام بانکی

قانونی وجود داشت یا خیر، گفت: «به طور قطع به یقین قوانین و امکانات برای انجام این کار وجود نداشت. اتفاقی که در آن دوره افتاد تبلور همکاری و هماهنگی سران سه قوه در حل یک مشکل بانکی در کشور بود.» او ادامه داد: «این همکاری باید به تدریج تبدیل به یک قانون شود تا دستگاه نظارتی بتواند مدیریت خود را اعمال کرده و اگر هر بانکی دچار مساله‌ای شد، بتواند این مشکل را رفع کند.» حیدری در ادامه با ذکر مثالی به توضیح روش‌های مختلف حل مشکل ناترازی بانک‌ها پرداخت. اول اینکه کسری دارایی نسبت به بدهی‌ها محاسبه شده و این کسری به شکل زیان انباشته در صورت سود و زیان شرکت ثبت شود.

سیس از سهامدار درخواست تصویب افزایش سرمایه صورت گیرد. مشکل این روش این است که افزایش سرمایه در این شرایط برای سهامدار سود خاصی نداشته و احتمالا با آن مخالفت خواهد کرد. مورد دوم حالتی است که از دولت درخواست کمک برای جبران ناترازی بانک شود. در این شرایط دولت با توجه به اینکه نماینده ملت است و دلیلی ندارد برای جبران زیانی که ناشی از سوءمدیریت عده خاصی است، وارد عمل شود. مورد سوم حالتی است که سپرده‌گذاران تنها درصدی از سپرده‌های خود را دریافت کنند که مسلما این موضوع هم مشکلات اجتماعی متعددی را ایجاد خواهد کرد. حالت چهارم افزایش کارمزد خدمات بانک است که می‌تواند درآمد آن را در بلندمدت افزایش داده و موجب رفع ناترازی شود.

در نتیجه حیدری همانند قنبری بر این عقیده است که باید ابتدا کارشناسان به یک تعریف و اجماع مشترک از مفهوم اصلاح رسیده تا بتوانند نسبت به اصلاح نظام بانکی اقدام کنند. این صاحب‌نظر سپس مروری بر تجربه ساماندهی موسسات غیرمجاز داشت. او بر این عقیده است که در آن زمان نمی‌شد با ترکیب دو

زیادی به وجود آمده که در نهایت به ناترازی سیستم بانکی منجر خواهد شد. در نتیجه این امر، اصلاح سیستم بانکی در ابعاد مختلف از ضرورت بالایی در شرایط کنونی برخوردار است. امیرحسین امین‌آزاد در خصوص اصلاح نظام بانکی در شرایط کنونی بر این عقیده است که دو دهه پیش، امکان اصلاح نظام بانکی وجود داشت.

اما این سیاست بنابر تصویری که در آینده انتظار می‌رفت هزینه تصمیمات نظارتی برای اصلاحات نظام بانکی کاهش یابد، به تعویق افتاد. اما به مرور حجم موضوعات و موارد نیازمند اصلاح به صورت روزانه افزایش پیدا کرد. در نتیجه هر زمان که اصلاحات صورت بگیرد، منافع بیشتری نسبت به هزینه‌های آن خواهد داشت؛ اما شیوه انجام آن مشخص‌کننده میزان هزینه‌ای است که کل اقتصاد باید بپردازد. امین‌آزاد در این خصوص افزود: «پیش‌نیاز هر گونه اقدام اصلاحی، وجود قوانین و مقررات کافی برای انجام اصلاحات است. در شرایط کنونی چنین قوانینی در اختیار نهادهای نظارتی قرار ندارد.» او ادامه داد: «در حال حاضر قوانین موجود برای حل و فصل مشکلات بانکی، ماده ۳۰ تا ماده ۴۵ قانون پولی و بانکی کشور است که برای مقدمه یک قانون بانکداری هم کافی نیست.» حمید قنبری در خصوص اصلاح نظام بانکی تاکید کرد که مفهوم اصلاح و تعاریف آن از دید کارشناسان بخش‌های مختلف اقتصادی متفاوت است و در اولین گام باید به یک تعریف مشخص از اصلاح رسید و سپس با توجه به این تعریف مشترک، قانون تازه‌ای برای اصلاح نظام بانکی تعریف کرد.

مروری بر تجارب گذشته

در بخش دیگری از این نشست، حیدری در پاسخ به این پرسش که آیا در زمان ادغام بانک‌های نظامی در بانک سپه این امکانات

ادامه از صفحه اول

لزوم اصلاحات در نظام بانکی

شرایط تورمی در کشور به شکل پیچیده‌ای گره خورده و از دید کارشناسان دلایل متعددی برای این شرایط وجود دارد. فرشاد حیدری در خصوص این موضوع اظهار کرد که تورم در کشور پارامترهای گوناگونی دارد و از دید او سه پارامتر اصلی وجود دارند که تاثیر بسزایی بر آن داشته‌اند. حیدری معتقد است که کسری بودجه دولت، ناترازی سیستم بانکی و پایین بودن بهره‌وری از جمله مهم‌ترین عواملی است که بر تورم اثر می‌گذارد. مشکل ناترازی سیستم بانکی بیشتر ناشی از سه عامل ناترازی سود و زیان، عدم کیفیت مناسب دارایی‌ها و ناترازی در گردش وجوه نقد است. این کارشناس معتقد است ناترازی سود و زیان بانک بیشتر ناشی از مشکلات مربوط به کارمزدهاست، به طوری که کارمزدها نمی‌توانند پوشش‌دهنده هزینه‌های عملیاتی ایجادشده ناشی از ارائه خدمات باشند. در نتیجه، این موضوع موجب شده صنعت بانکداری در کشور از ناحیه کارمزدها سودآوری مناسبی نداشته باشد. از دید او بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی دارای دلایل متعددی است که البته یک بانک ممکن است به همه عوامل دچار نباشد.

او در این باره موضوع اول را موضوع سهامداری بانک دانست. به عقیده او بانک مرکزی موفق نشده با تصویب قوانین مختلف، آنچه را استاندارد است در بحث سهامداری بانک‌ها اجرا کند. نکته بعدی از دید او، مدیریت بانک‌هاست. او در این خصوص گفت: «شاید لازمه مدیریت بانک به بهترین وجه ممکن، بهره‌مندی از نیروی انسانی کارآمد، آموزش دیده و باتجربه است.» موضوع بعدی از دیدگاه او، مشکلات ناشی از قوانین و استانداردها در بانک‌هاست. این قوانین تکالیفی را برای بانک‌ها مشخص می‌کنند که معمولا از توان اجرایی بانک‌ها خارج است. در نتیجه این عوامل، مشکلات



در این روزهای ویروسی به هزار و یک دلیل، شلغم را از دست ندهید



شیرین ترابی
دانش آموخته رشته
معدن از دانشگاه دولتی
یزد. گرایش اکتشافات

شلغم، آنتی بیوتیک طبیعی و به شدت ضد ویروس بوده و ریه را تقویت می‌کند. دقت کنید، در پخت شلغم به هیچ عنوان سر و ته آن را نگیرید؛ چون خاصیت آنتی بیوتیکی و ضد ویروسی آن، کاملاً از بین می‌رود. شلغم، ریه را از عفونت و ویروس، سرب و آلودگی پاک و گلبول‌های سفید را تقویت می‌کند. سوپ شلغم، ضد میکروب و مرخم سینه و گلو درد است. خواص و فواید شلغم: مهمترین و ارزانترین گیاه ضد سرما خوردگی و سرفه و برونشیت است (به خصوص اگر داخل شلغم خام، عسل بریزید و ۳ ساعت بعد، آب داخل شلغم را مصرف کنید).

منبع سرشار از ویتامین B۱ می‌باشد (کمبود آن، بدن را مستعد مریضی می‌کند) مصرف آن در دوران بارداری، سبب زود حرف زدن کودک پس از تولد است. مناسب برای نابرووری است. اشتهاآور بوده و به وزن گیری کودک کمک می‌کند. بهترین داروی ضد سرما خوردگی، سرفه و گلو درد است. به درمان کم خونی و کمبود کلسیم کمک می‌کند. برای افزایش قد کودکان، مناسب است. منبع سرشار الز گوگرد بوده و سنگ کلیه را می‌شکند. سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و بدن را در مقابل ویروس کرونا مقاوم تر می‌کند.

خاندوزی: برنامه هفتم ۱۲۰۰ هزار میلیارد تومان کسری دارد

وزیر اقتصاد با بیان اینکه برنامه هفتم کسری ۱۲۰۰ هزار میلیارد تومانی دارد، گفت پیشنهاد تاسیس بانک توسعه اقتصادی را داده بود که در این برنامه گنجانده نشد.

سیداحسان خاندوزی در نشست بررسی کلیات لایحه برنامه هفتم در کمیسیون تلفیق مجلس افزود که در این لایحه باید برای «پوشاندن کسری هزار و ۲۰۰ هزار میلیارد تومانی» محرک‌ها و منابعی پیش‌بینی شود. وزیر امور اقتصادی و دارایی این را هم گفت که «ادامه وضع موجود اقتصاد ایران در سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد امکان تامین مالی ۳ هزار و ۵۰۰ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری وجود دارد.» بر اساس آمارهای خاندوزی، برآورد شده «نزدیک نیمی از ۳ هزار و ۵۰۰ هزار میلیارد تومان، از محل سرمایه‌گذاری‌های مدت‌دار بانک‌ها در سال ۱۴۰۲ تامین شود و حدود ۸۰۰ هزار میلیارد تومان را هم بازار سرمایه محقق کند.» به گفته وزیر امور اقتصادی و دارایی، «نزدیک ۲۷۷ هزار میلیارد تومان از محل تملک دارایی‌های سرمایه‌ای، ۴۲۴ هزار میلیارد تومان از محل سرمایه‌گذاری شرکت‌های دولتی و بخش عمومی و ۲۷۰ هزار میلیارد تومان هم از صندوق توسعه ملی» برای سرمایه‌گذاری محقق می‌شود.

سیداحسان خاندوزی گفت پارسال سرمایه‌گذاری حوزه ماشین‌آلات و ساختمان افزایش پیدا کرد و به بالاترین عدد از زمان شروع دور دوم تحریم‌ها رسید. به گفته او، سال ۱۴۰۰ رشد تشکیل سرمایه در بخش ساختمان منفی ۷ درصد بوده و پارسال به ۱/۲ درصد رسیده؛ سال ۱۴۰۰ هم رشد حوزه ماشین‌آلات مثبت بوده و پارسال به مثبت ۴/۱۵ درصد رسیده است. وزیر امور اقتصادی و دارایی همچنین خواستار در نظر گرفتن اصلاحات ساختاری «مولدسازی دارایی‌ها» در برنامه هفتم شد. آقای خاندوزی گفت با این اقدام، «نیازمند مسیرهای بیرون مجلس یا مجوزهای خاص و دوره‌ای نخواهیم بود».

سیداحسان خاندوزی تاسیس بانک توسعه اقتصادی را هم از نیازهای کشور خواند و گفت وزارت امور اقتصادی و دارایی، پیشنهاد تاسیس این بانک را به سازمان برنامه و بودجه داده بود تا در لایحه برنامه هفتم قرار بگیرد. او افزود که سازمان برنامه موافق پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی بوده، اما برخی گفته‌اند «با اصلاح اساسنامه یکی از بانک‌های تخصصی مانند بانک توسعه صادرات یا صنعت و معدن، می‌توان همان مسوولیت‌های بانک توسعه را تعریف کرد.»

تغییر می‌کند که بانک بتواند به مسیر خود ادامه دهد. این شش قاعده، قاعده‌های معمول است که استفاده می‌شود. اما روش هفتم روشی است که معمولاً فقط در زمان بحران از آن استفاده می‌شود و آن همان Bail out یا انحلال بانک است که دولت بانک را منحل کرده و زیان آن را از محل مالیات‌ها جبران می‌کند. این روش معمولاً در طبقه‌بندی‌ها ذکر نمی‌شود، چراکه مستلزم قانون‌گذاری مفصلی است. به عقیده او یک قانون بانکداری کامل باید تمامی این موارد را در بر بگیرد. با فرض فراهم شدن شرایط قانونی، امین‌آزاد بر این عقیده است که برای هر بانک باید متناسب با وضعیت دارایی‌های آن، یکی از این روش‌ها استفاده شود.

حیدری در خصوص قوانین دست‌وپاگیر دولت و تاثیر آن بر مدیریت بانک‌ها معتقد است که این قوانین می‌توانند بانک‌های سالم را به سمت عملیات ناسالم هدایت کند. به عقیده او، دخالت اشخاص سیاسی در مدیریت بانک‌ها باید جرم‌انگاری شود تا افراد حرفه‌ای بتوانند صنعت بانکی را به روش صحیح اداره کنند. به همین دلیل برای نجات صنعت بانکی باید اجازه داد تا فرآیندهای بانکی بر اساس قوانین درست و استانداردها اداره شود و جایی که از این قوانین تخطی شد، برخورد قانونی با آنها صورت گیرد. در نتیجه مقدم بر اصلاح نظم بانکی، باید این دسته از هنجارها در وهله اول مدیریت و اصلاح شوند.

پس از آن با سنجش کیفیت دارایی‌های بانک‌ها، اقدامات مورد نیاز برای اصلاح آنها صورت گیرد. امین‌آزاد در خصوص قیمت‌گذاری دولت در بازار پول معتقد است که اگر از ابتدا بانک‌ها در تعیین نرخ سود خود آزادتر عمل می‌کردند، ممکن بود وضعیت کنونی بانک‌ها بهتر باشد. او در مورد حرکت بانک‌ها به سمت بنگاه‌داری و خرید دارایی‌های ثابت معتقد است که مشکل از جایی شروع شد که دولت تلاش کرد با قانون‌گذاری اجباری، نرخ سود را کاهش دهد. در این نتیجه بانک به این نتیجه رسید که به جای ارائه تسهیلات به یک مشتری با ریسک نکول، خود این تسهیلات را سرمایه‌گذاری کند.

ادامه در صفحه ۸

سهامدار که این مشکلات را ایجاد کرده هزینه را متقبل می‌شود. در اینجا مدیریت هزینه‌های دولت در دوران انتقال بانک از سهامدار به خریدار خصوصی جدید از اهمیت بالایی برخوردار است. در اینجا ذی‌نفع اول خود نظام مالی است و دغدغه اول باید ثبات نظام مالی کشور باشد. ذی‌نفع دوم سپرده‌گذاران هستند. ذی‌نفعان بعدی خزانه و وجوه مالیات‌دهندگان است.

ذی‌نفع چهارم هم خود سهامداران و حقوق مالکانه آنان است. در این شرایط اصطلاحاً باید جراحی در یک بانک ناسالم صورت گیرد که بخش ناسالم از بانک جدا شده و زیان آن توسط سهامداران پرداخت شود و بخش سالم آن هم به یک خریدار خصوصی واگذار شود. این جراحی هم باید به شیوه‌های مختلفی صورت گیرد که در نهایت نتیجه یکسانی دارد. آنچه از اهمیت بالایی برخوردار است ایجاد زیرساخت‌های قانونی این عملیات در قانون تجارت است.

امین‌آزاد در خصوص ادامه مسیر بانک‌های ناسالم در ایران معتقد است باید از راه‌های جایگزین که تاکنون در جهان اجرایی شده، استفاده کرد. او از هفت ابزار در این خصوص نام برد. ابزار اول به عقیده او P&A است که پیش‌تر به آن پرداخته شد. ابزار دوم Bridge Bank یا بانک انتقالی است. در این حالت یک بانک جدید شکل گرفته و دارایی‌ها و بدهی سالم بانک قبلی به بانک جدید منتقل می‌شود و این بانک جدید پس از مدتی به فروش خواهد رسید. روش دیگر ایجاد شرکت AMC یا شرکت مدیریت دارایی است که وظیفه آن، فروش دارایی‌های ناسالم بانک به قیمتی پایین‌تر است تا نقدینگی مورد نیاز برای تسویه وجوه سپرده‌گذاران تامین شود. روش دیگر انحلال بانک است که معمولاً برای بانک‌های بسیار کوچک یا تک‌شعبه‌ای به دلیل هزینه پایین انحلال این دسته از بانک‌ها استفاده می‌شود. روش بعدی M&A یا همان ادغام است که کمتر استفاده می‌شود. روش دیگر Bail in است که به واسطه آن بخشی از سمت چپ ترازنامه بانک را به سرمایه تبدیل می‌کند. در این روش سپرده‌گذار بزرگ سرمایه هیبریدی بانک را به سرمایه تبدیل کرده و به واسطه این روش ترازنامه بانک به‌گونه‌ای

شبهه به این موضوع بود.» او در این خصوص افزود: «این اتفاق یک دهه دیرتر از موعد مناسب صورت گرفت و آنچه سال‌های ۹۲ تا ۹۵ رخ داد، باید در سال‌های ۸۲ و ۸۳ صورت می‌گرفت.» آزاد در خصوص علت این تأخیر گفت: «در آن زمان با آنکه مشکل شناسایی شده بود ولی اجماعی برای اصلاح وجود نداشت. قانون تنظیم بازار مشکل پولی در زمستان سال ۸۳ به تصویب رسید که مطابق قانون، سه ماه بعد باید آیین‌نامه‌های آن به تصویب هیات وزیران می‌رسید. اما به دلیل تغییر دولت، تصویب آنها سه سال به تعویق افتاد که باز هم در آن زمان بخشی از آیین‌نامه‌ها تغییر کرده بود و نیاز به اصلاح داشت.» عدم عملیاتی شدن به‌موقع این آیین‌نامه‌ها موجب شد انجام آنها یک دهه به تعویق افتاده و هنوز هم این آیین‌نامه‌ها به صورت کامل اجرایی نمی‌شوند.

حیدری با مرور بر چالش‌های نظارت بر بازار پول از دهه ۲۰ شمسی تاکنون، در خصوص تعویق عملیاتی شدن آیین‌نامه‌ها بر این عقیده است که هنوز هم مشکلاتی برای نظارت بر بازار پول مانند نظارت بر صندوق‌های قرض‌الحسنه زیر نظر سازمان اقتصاد اسلامی وجود دارد. در نتیجه از نظر بانک مرکزی هنوز تسلط کامل بر بازار پول وجود ندارد. قنبری در خصوص مفهوم ادغام ادامه داد: «در حال حاضر در قانون تجارت، تعریف مشخصی برای ادغام وجود ندارد و هیچ مکانیزمی تعریف نشده است.» او افزود: «آنچه که در روش P&A صورت می‌گیرد شباهتی به مفهوم ادغام در حقوق شرکت‌ها دارد. از آنجا که چنین مفهومی تعریف خاصی در قانون تجارت ندارد، در مساله بانکداری نیز نمی‌توان عملیات P&A را به درستی پیاده کرد.»

به عقیده او روش‌های مختلفی برای ادغام وجود دارد که هر کدام از این روش‌ها ذی‌نفعان را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد و قانون در اینجا باید بین منافع هر کدام از این ذی‌نفعان تعادل ایجاد کند. قنبری در خصوص ادغام بانک‌ها معتقد است معمولاً اولین و بهترین راه برای این کار این است که ابتدا دولت وارد عمل شده و بلافاصله نهاد خریداری‌شده را به بخش خصوصی منتقل کند. در این شرایط

عنصر نامطلوب به یک عنصر مطلوب رسید. در نتیجه نمی‌شد از گزینه ادغام برای آنها استفاده کرد. راه‌حل بعدی هماهنگ کردن این موسسات با قوانین بود که پیش‌تر با تلاش‌های بانک مرکزی برخی از آنها به این مقررات پایبند شده و نسبتاً اصلاح شده بودند. آنچه باقی مانده بود موسساتی بودند که به هر نحو امکان انجام اصلاحات در آنها وجود نداشت. او هزینه ادغام بانک‌های نظامی را ۱۵ تا ۱۶ هزار میلیارد تومان برآورد کرد. البته بخش بزرگی از پرداخت این هزینه‌ها با توقیف دارایی‌های موسسات ناسالم صورت گرفت. او تصریح کرد چنانچه این کار انجام نمی‌شود، هزینه‌های جبران آن در آینده افزایش چشمگیری داشت. در نتیجه در آن زمان، تصمیم درستی بود.

ادغام واقعی کدام است؟

به عقیده حیدری این موسسات زبان‌های بسیاری را در پی داشتند که ایجاد رقابت ناسالم با بانک‌ها تنها بخشی از آن بود. از جمله دیگر آسیب‌ها این بود که درصد قابل توجهی از نقدینگی کشور توسط این موسسات اداره می‌شد که در هیچ‌یک از آمارها خود را نشان نمی‌داد و این موضوع می‌توانست به انجام عملیات‌های غیرقانونی مانند پولشویی، عملیات مخرب در اقتصاد و هجوم به بازار مسکن منجر شود. امین‌آزاد در خصوص تجارب گذشته کشور بر این عقیده است که آنچه در آن سال‌ها رخ داد، ادغام نبود. تعریف ادغام به عقیده او این است که شخصیت حقوقی یک نهاد به طور کامل حذف شده و حقوق مالکانه آن به شخص حقوقی دیگری واگذار می‌شود و بنابراین حقوق مالکانه شخصیت اول در ترازنامه شخصیت دوم دیده می‌شود که این اتفاق در هیچ‌یک از موارد صورت نگرفت. او در این خصوص گفت: «این برنامه را می‌توان به گزیر یا Res-olution تشبیه کرد. یکی از ابزار گزیر، P&A یا تعهد و خرید است. با کمک این ابزار، مقام نظارتی به ماجرا ورود کرده و تعهدات بانک‌های مشکل‌دار را در مقابل دارایی‌ها به یک نهاد دیگر منتقل می‌کند. آنچه در ایران طی ۱۵ سال صورت گرفت در واقع کاری

طب سنتی را علمی بیاموزیم

نقش مزاج در تعیین شغل



خصوصیات رفتاری و استعداد‌های هر فرد تا حدود بسیاری متأثر از مزاج آن فرد می‌باشد. لذا شناخت درست مزاج و ویژگی‌های آن می‌تواند برای انتخاب مناسب حرفه و شغل بسیار نقش آفرین باشد.

افراد گرم و تر: انسان‌هایی شجاع و جسور بوده و همواره پیشرو و رهبر گروه می‌باشند. این افراد توانایی خوبی در مدیریت دارند. مشاغلی همچون فرماندهی نظامی، سرباز و حتی کارگر که به انرژی بیشتری نیاز دارد مناسب این افراد می‌باشد.

افراد گرم و خشک: انسان‌هایی پر جنب و جوش، باهوش، با اراده، ریز بین، منظم و سیستم ساز می‌باشند، این افراد در رشته‌های مهندسی و طراحی و هر آنچه که نیاز به پیگیری دارد می‌توانند موفق باشند.

افراد سرد و خشک: انسان‌هایی دقیق و دوراندیش و محاسبه‌گر می‌باشند. به طور مثال: شغل قضاوت که نیاز به وسواس دارد یا تعمیرات کامپیوتر و موبایل مناسب این افراد می‌باشد.

افراد سرد و تر: انسان‌هایی صبور و آرام که کمتر عصبانی می‌شوند. لذا در مشاغلی همچون کارمندی، فروشنده‌گی، سرایداری که نیاز به حوصله زیاد دارد کارآمد تر می‌باشند. دکتر احمد کریمی (متخصص طب سنتی ایرانی)

اسفناج و دستگاه تنفسی



خاصیت آنتی اکسیدان بالای این سبزی سبب شده است تا در درمان بسیاری از بیماری‌ها موثر باشد. اسفناج دارای خاصیت ضد التهابی داشته و تب بر است، همچنین برای برطرف کردن التهاب حلق، گلو، سرفه‌های خشک و سوزش ادرار مفید خواهد بود. قرار دادن اسفناج در وعده‌های غذایی بیماران دستگاه تنفسی و خصوصاً ریوی به شدت توصیه می‌شود زیرا مصرف این سبزی برطرف کردن درد و خشونت سینه را به همراه خواهد داشت. افرادی که از یبوست رنج می‌برند، اسفناج بخورند. اسفناج به دلیل دارا بودن فیبر بسیار زیاد نه تنها در درمان یبوست موثر خواهد بود بلکه به هضم سریع‌تر غذا نیز کمک می‌کند. از دیدگاه طب سنتی، اسفناج ارزش غذایی بالایی داشته و هضم سریعی دارد، همچنین ملین بوده و باعث پاکسازی دستگاه گوارش می‌شود. معمولاً افراد برای درمان کم خونی این سبزی را در وعده غذایی‌شان قرار می‌دهند، اما باید توجه داشت که اگر آلرژی موجود در آن، جذب آهن را تا حد قابل توجهی کاهش می‌دهد. با توجه به طبع سرد اسفناج، بهتر است افراد سرد مزاج در مصرف آن احتیاط کنند.

دکتر محمدرضا حاجی حیدری (متخصص طب سنتی ایرانی)

جانمایی ایران در پازل اقتصاد جهان

ادامه از صفحه ۲

با وجود آنکه ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه به خوبی به پروژه‌های پیشران اشاره کرده است؛ اما به نظر می‌رسد با توجه به روح حاکم بر برنامه و همچنین فضای کلی سیاستگذاری در کشور، در نهایت خروجی این ماده، پروژه‌ها و طرح‌هایی خواهد بود که نسبتی حداقلی با اقتصاد بین‌الملل خواهد داشت و در نتیجه ایران نخواهد توانست با استفاده از آن پروژه‌ها در نظم در حال تغییر جهانی جایگاه مناسبی برای خود به دست آورد. در زمینه سیاست‌های ارزی می‌توان گفت که این موضوع مستقیماً یکی از چالش‌های اساسی کشور در سال‌های اخیر بوده است که به نحو معناداری با موضوع روابط خارجی کشور پیوند پیدا می‌کند. با این حال این بخش صرفاً مشتمل بر دو حکم در لایحه دستگاه‌های آخر زنجیره مدیریت ارز است. در نهایت می‌توان گفت سیاست‌های کلی برنامه هفتم با تأکید بر تقویت رویکرد اقتصادمحور در سیاست خارجی و روابط منطقه‌ای و جهانی، به موضوع دیپلماسی اقتصادی پرداخته است. با این حال ذیل آن به اقدام‌های خرد و منحصر در بخش دیپلماسی و تسهیل تجاری در بدنه وزارت صنعت، معدن و تجارت اشاره شده است. این امر به معنای اتخاذ راهبرد تسهیل تجاری و توسعه صادرات با بازیگری مشخص چند نهاد دولتی، آن هم در لایحه‌های میانی آنان است؛ چنین سیاستی نشان‌دهنده تقلیل دیپلماسی به دیپلماسی تجاری است.

پیشنهاد سیاستی

کشورهای منطقه و فرمانطقه ایران با سرعت بالایی در حال بازتعریف نقش خود در عرصه بین‌الملل هستند و این جانمایی جدید، وجه‌های مختلفی مانند وجه اقتصادی، سیاسی و امنیتی دارد. به همین دلیل می‌توان گفت کنش ایران در دهه پیش رو تأثیر چشمگیری بر سرنوشت کشور خواهد داشت یا در نقطه مقابل ممکن است همین دوره به زمانه کنار گذاشته شدن ایران از کمربندهای اقتصادی بین‌المللی تبدیل شود. این گزارش بیان می‌کند که در این راستا، یعنی جانمایی ایران در نظم جدید جهان، سه هدف راهبردی مدنظر است. تغییر الگوی زیست حکمرانی از الگوی نفتی به الگوی حکمرانی مبتنی بر هم‌بست حوزه‌های قدرت، اولین هدف مورد نظر است. دومین هدف ایفای نقش ایران در جریان‌های کلان تجاری جهان و منطقه و کردیورهای اقتصادی در لایحه‌های زنجیره تامین، زنجیره ارزش و جریان‌های مالی و تجاری و صنعتی و ایجاد حساب جاری و سرمایه با کشورهای در امتداد کمربندهای اقتصادی منطقه و فرمانطقه است.

در نهایت تغییر ریل از سرمایه‌گذاری‌ها زیرساختی درون‌نگر مبتنی بر منافع نفتی یا فعالیت‌های مالی متکی به منابع نفتی به سمت جذب سرمایه‌گذاری‌های ژئوپلیتیک آخرین هدف است. برای رسیدن به این اهداف پیشنهاد می‌شود در برنامه هفتم توسعه راه‌هایی برای رسیدن به این اهداف تدوین شود. برای مثال به منظور تبدیل شدن ایران به مرکز ترانزیت کالا و حمل‌ونقل بین‌الملل و لجستیک منطقه، وزارتخانه‌های راه و شهرسازی، صنعت، معدن و تجارت و امور اقتصادی و دارایی با همکاری سایر وزارتخانه‌ها و نهادهای مرتبط به نحوی برنامه‌ریزی کنند که حجم ترانزیت زمینی کالا از ایران در پایان سال اول برنامه به حداقل ۲۰ میلیون تن برسد و سالانه حداقل ۲۵ درصد حجم ترانزیت طی سال‌های برنامه تا تحقق رقم سالانه ۵۰ میلیون تن ترانزیت کالا تا پایان برنامه هفتم توسعه افزایش یابد. در زمینه کاهش آسیب‌پذیری نظام ارزی، توسعه زنجیره ارزش‌های صنعتی کشور و تامین اقلام اساسی خوراکی مورد نظر کشور و تبدیل شدن ایران به مرکز فرآوری و تجارت غلات منطقه پیشنهاد آن است که از سال اول برنامه هفتم توسعه، سالانه ۱۰ درصد از واردات نهادهای غذایی از کشورهای خارج از منطقه کاهش یابد و معادل آن از کشورهای منطقه به‌ویژه کشورهای اوراسیا تامین شود و از طریق صادرات تجهیزات و کالاهای صنعتی، نیمه‌صنعتی و سایر تولیدات کارخانه‌ای و کارگاهی، موازنه تجاری برقرار شود.

توسعه صادرات نهادهای غذایی و نیز غذای فرآوری‌شده از طریق توسعه ظرفیت با صادرات، فرآوری و سوآپ محصولات کشاورزی در دستور کار قرار بگیرد. در نهایت در زمینه احیای حکمرانی ارزی می‌توان گفت با ایجاد ساختار پرداخت رسمی در نسبت با واردکنندگان اصلی نفت و فرآورده‌های نفتی کشور و با همکاری بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و وزارتخانه‌های مرتبط به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که تا پایان سال دوم برنامه حداقل نیمی از مصارف ارزی کشور، به صورت مستقیم و از طریق نظام بانکی کشور مقصد صادراتی یا انعقاد پیمان‌های پولی دو یا چندجانبه و تهاتر، تامین و تخصیص داده شود.

عرق کاسنی، نفع چندانی برای کبد ندارد!

تخم همراه با دو تکه ریشه را با یک و نیم لیوان آب به مدت ده دقیقه بجوشانید سپس صاف کنید با دو قاشق غذاخوری سکنجبین شیرین کنید و روزی دو بار صبح ناشتا و قبل از شام میل نمایید.

با توجه به نقش مهم کبد در بیماری‌های پوستی، ترکیب مذکور می‌تواند در بهبود رنگ چهره و رفع جوش‌های صورت نیز موثر باشد. در خصوص عرق کاسنی، توجه داشته باشید که نفع چندانی برای کبد ندارد و صرفاً برای تسکین بیماری‌های ناشی از صفرا و گرمی سودمند است.

دکتر روجا رحیمی (دکترای تخصصی داروسازی سنتی)



برگ و ریشه و دانه یا تخم کاسنی جهت درمان بیماری‌های کبدی در طب ایرانی بسیار مطرح است و کمتر دارویی در طب ایرانی برای بیماری‌های کبدی وجود دارد که در ترکیب آن از این گیاه سودمند استفاده نشده باشد.

برگ گیاه در بازار گیاهان دارویی موجود نیست و در بعضی نقاط به عنوان سبزی خوردن استفاده می‌شود.

توصیه می‌کنم اگر به برگ تازه آن دسترسی دارید با سر که قبل از غذا میل نمایید که در تقویت کبد و معده بسیار سودمند است.

اگر می‌خواهید از تخم و ریشه استفاده کنید یک قاشق غذاخوری

بد خوابی با ساعت دستوری



درام «تغییر ساعت کار» که طی یک ماه گذشته باعث سردرگمی شاغلان، خانوارها و فعالان اقتصادی شده، در ایزود جدید خود، «اختلال خواب» شهروندان را هم به دنبال داشته است. نتایج نظرسنجی «دنیای اقتصاد» در این باره نشان می‌دهد «شروع غیرعادی ساعت کار (از ۶ صبح)» باعث اختلال خواب شهروندان شده و اثری در صرفه‌جویی انرژی در محل کار نداشته است. به دنبال عدم تغییر ساعت رسمی کشور در سال جاری، دولت، ساعت کار کارمندان را به ۶ صبح منتقل کرد. هر چند که قرار بود به دلیل مشکلات ایجاد شده بر اثر این تغییر شروع ساعت کار، ساعت کاری مجدداً به روال قبل (عادی) بازگردد، اما آنچه در حال حاضر برای کارکنان و کارمندان دستگاه‌های مختلف جاری و برقرار است به این صورت است که کارکنان برخی از شرکت‌های دولتی به دلیل اضافه‌کاری تا ساعت ۱۰ بعد از ظهر در محل کار حضور دارند و برخی هم کماکان مجبور هستند «کار را از همان ۶ صبح که بخش پایانی ساعت خواب است، شروع کنند». در نظرسنجی «دنیای اقتصاد» اکثر شهروندان خواستار بازگشت ساعت کار به رویه گذشته شدند. حال باید دید با توجه به نتایج منفی، سیاستگذاران از «ساعت دستوری» عقب‌نشینی می‌کنند؟

با کنار گذاشته شدن قانون تغییر ساعت و اجرای آن از ابتدای سال جاری، دولت طرح تغییرات ساعت کاری کارمندان را در دستور کار خود قرار داده است؛ طرحی که از همان ابتدا گمانه‌زنی‌های زیادی درباره چالش‌های پیش روی این طرح می‌شد که با گذشت چند ماه از اجرای آن می‌توان گفت چندان بیراه نبوده است.

در حالی که کاهش مصرف انرژی مهم‌ترین علتی بود

سیاستگذار همچنان بر روال بخشنامه‌های خود اصرار دارد و هفته گذشته در بخشنامه‌های ساعت ۱۳ را ساعت پایان کار اداری اعلام کرد. اما پیگیری‌های «دنیای اقتصاد» نشان می‌دهد بخشنامه ابلاغ شده در بسیاری از ادارات به اشکال مختلف اجرا نمی‌شود و در برخی از آنها شکل شناور به خود گرفته است.

طرح جدید در ترازوی نظرسنجی چند ماهی می‌شود طرح جدید عدم تغییر ساعت خیرساز شده است. بحث تغییر ساعت در جامعه ایران

که برای اجرای این طرح ذکر می‌شود، نظرسنجی‌های جدید «دنیای اقتصاد» نشان می‌دهد که طرح تغییر ساعات کار ادارات نه تنها در دستیابی به این هدف شکست خورده است، بلکه با بر هم زدن ساعت خواب شهروندان، باعث شده عمده آنها موافق بازگشت ساعات کار به روال سابق باشند. به نظر می‌رسد اقدام نسنجیده سیاستگذار با دستاورد تقریباً هیچ خود، هزینه هنگفتی را بر زندگی شهروندان تحمیل کرده و شکست دیگری را در کارنامه تلاش‌های دستوری دولت برای تغییر روند طبیعی زندگی شهروندان به ثبت رسانده است. با این حال

درمان موضعی شوره سر



طب سنتی علت ایجاد شوره سر یا هر مشکلی در پوست و مو را مختص به مو و پوست نمی داند. بسیاری از بیماران ما که با مشکلات مو مراجعه می کنند، با درمان سوء مزاج کل بدنشان و تقویت اعضا بهبود می یابند. برای مثال اگر شوره سر چرب بود بیشتر باید به فکر اصلاح وضعیت گوارشی و درمان مشکلات معده و یبوست بود.

جهت درمان موضعی شوره سر: یک ظرف شیشه ای را پر از گل خطمی کنید، و روی آن سرکه انگور ریخته شود تا سرکه روی گل خطمی را بگیرد. یک هفته این ظرف روزها در آفتاب باشد و شبها در خانه در جای گرم قرار داده شود. بعد از یک هفته ترکیب آماده است. شبها دست را به این ترکیب آغشته کرده و روی سر ماساژ داده و صبح سر را بشویید. دکتر الهام پارسا (متخصص طب سنتی ایران)

طب ایرانی و درمان بواسیر



درمان بواسیر حفظ لینت مزاج ضروری است. حال لیستی از مواد غذایی مناسب برای درمان حمله بواسیر و هم چنین جلوگیری از عود آن را به خاطر بسپارید: دمنوش بابونه شیرازی را بنوشید و تفاله اش را روی ناحیه ضمد بفرمائید. مصرف فلفل سبز شیرین همراه غذا، انگور شیرین بی دانه، ضمادی از برگ بارهنگ، ضمادی از برگ های تازه کاسنی، خیسانده انجیر خشک، جوشانده صاف شده کلاهدک بادنجان، ضمادی از تره ساطوری شده، خوردن کوکوی تره، خوردن خرفه، دمنوش اسطوخودوس، آش ماش، مغز گردو، آغوره، آلو پخته و خیسانده آلوی خشک. اگر دچار بواسیر حاد یا مزمن هستید حتما به پزشک مراجعه بفرمایید تا با گرفتن شرح حال درمان تخصصی خود را دریافت کنید. دکتر الهام اختری (متخصص طب سنتی ایرانی)

نحوه و شرایط مصرف زوفا



طبیعت زوفا گرم و خشک بوده و به شکل شربت، اسانس، دم کرده (چای)، جوشانده، تنتور، چاشنی و ضماد استفاده می شود. زوفا سرفه و گلودرد را برطرف می کند، نرم کننده سینه و خلط آور است و جهت درمان اسه و تنگی نفس و آلرژی فصلی نیز مفید می باشد.

زوفا معده را تقویت و نفخ شکم را برطرف می کند.

دمنوش زوفا جهت تبخال لب مفید می باشد.

زوفا مدر بوده و در دفع سنگ کلیه مفید می باشد.

طریقه مصرف زوفا:

مقدار ۴-۲ گرم از برگ و شاخه های زوفا را در یک لیوان آب جوش ریخته و بمدت ۱۵ دقیقه دم کنید.

مقدار مصرف این دمنوش یک فنجان سه بار در روز می باشد. **مضرات مصرف زوفا:**

مصرف بیش از اندازه این گیاه برای کبد مضر می باشد.

اثر سقط جنین دارد و زنان حامله باید از مصرف آن پرهیز کنند. افراد مبتلا به فشار خون بالا بهتره از مصرف این گیاه اجتناب کنند، زیرا این گیاه فشار خون را افزایش می دهد.

دکتر زهره صابری (متخصص طب سنتی ایرانی)

چند اقدام مفید در اسهال کودکان

پس از بررسی توسط پزشک و رد شدن علل مهم و نیازمند مداخله، این اقدامات را در نظر داشته باشید:

جلوی اسهال های ویروسی، ناشی از رویش دندان و یا پرخوری کردن را نگیرید.

قطع مصرف مواد ملین، چرب و گوشت توسط کودک و اگر شیر مادر می خورد توسط مادر

کم کردن حجم غذا مگر اینکه اسهال کودک طول کشیده باشد یا کودک ضعف داشته باشد.

استراحت و خواب کافی یکی از درمان های مهم اسهال است.

بهترین غذا پلو ماست است. ماست با نعنا یا پونه همراه نان، نان با پنیر کم نمک، دوغ، چای کم رنگ، دمنوش نعنا و پونه خوراکی هایی هستند که در این شرایط مجاز و مفیدند.

باید توجه باشید اسهال می تواند علامتی از بیماری کرونا باشد.

دکتر مریم السادات پاک نژاد (متخصص طب سنتی ایران)

نسنجیده موجب شد مشکلات زیادی برای کارمندان به وجود بیاید و سیلی از تبصره ها و اصلاحات به راه بیفتد. اما به نظر می رسد این تغییرات نیز کافی نبود.

این وضعیت تا آن جا پیش رفت که سازمان استخدامی کشور اعلام کرد کارمندان موظفند ساعت ۶ صبح سر کار حاضر شوند. این بخش نامه پایان کار نبود و در ابتدای تیرماه، ادارات موظف شدند به منظور حفظ شبکه سراسری برق و کاهش ناترازی تولید و مصرف برق، دستگاه های مشمول پایان ساعت کاری تمام کارکنان خود و سایر مشاغل مربوط را حداکثر ساعت ۱۳ قرار دهند و باقی خدمات خود را از راه های جایگزین مانند دورکاری جبران کنند. این بخشنامه در ادامه بیان کرده که انتظار می رود دستگاه های مربوطه تمامی وسایل سرمایشی خود را ساعت ۱۲ خاموش کنند.

اما پیگیری های «دنیای اقتصاد» حاکی از آن است که این طرح با وجود ابلاغ در بسیاری از دستگاه ها اجرا نمی شود و در عوض برخی دستگاه ها ساعت کاری را شش ساعته کرده و کارمندان میان دو ساعت ۶ تا ۱۳ و ۷ تا ۱۴ می توانند انتخاب کنند. دشواری های به وجود آمده به خاطر این طرح نسنجیده به اینجا ختم نمی شود. در حال حاضر شاهد آن هستیم که ساعت کاری میان بانک های دولتی و بانک های خصوصی با هم متفاوت است و این نکته مشکلات زیادی را برای مشتریان آنها به وجود آورده است. علاوه بر اینکه ساعت کار آنها با زمان فعالیت بخش خصوصی نیز تفاوت زیادی دارد.

به نظر می رسد در حالی که کشور مسائل بسیار مهم تری دارد، توجه سیاستگذاران به مساله تغییر ساعات کار پیامدهای زیادی به دنبال داشته و کارنامه شکست سیاست های دستوری را بیش از پیش سنگین کرد؛ اما همچنان اصرار سیاستگذاران به نادیده گرفتن هزینه سنگین تصمیمات خود و ادامه سیاست پیشین، خسارت روزافزونی را بر شهروندان تحمیل می کند.

ساعت، این طرح را عامل بهره مندی بیشتر شهروندان از نور و روشنایی در روز و آرامش روانی عنوان می کردند. بازوی پژوهشی مجلس طرف گروه دوم را گرفت. مرکز پژوهش های مجلس در گزارشی ضمن تاکید بر تاثیر تغییر ساعت رسمی بر مصرف انرژی و تنظیم فعالیت های اجتماعی، پیشنهاد داده بود نسخ قانون تغییر ساعت رسمی تصویب نشود.

یافته های مرکز پژوهش ها حاکی از آن بود که در سال های گذشته تغییر ساعت موجب کاهش پیک مصرف برق و صرفه جویی در برق و در نهایت کاهش هزینه های جاری و سرمایه ای شده و این قانون در صرفه جویی مصرف انرژی برق کشور تأثیری بین ۱ تا ۳ درصد و در کاهش پیک مصرف برق کشور تأثیری بین ۱ تا ۱/۵ درصد داشته است. در نهایت زور مخالفان اجرای قانون تغییر ساعت چربید و پس از اعمال اصلاحات مورد نظر شورای نگهبان در جلسه روز ۱۰ اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱ صحن مجلس شورای اسلامی به تصویب نمایندگان مجلس رسید.

شکست سیاست دستوری

از زمان تصویب این قانون، دولت نزدیک به یک سال فرصت داشت شرایط و بستر لازم برای اجرای این قانون را فراهم کند. اما با آغاز سال ۱۴۰۲ و زمانی که ساعت رسمی تغییری نکرد، دستگاه ها و سیستم های هوشمند و همچنین شبکه زیرساخت کشور شاهد اختلالات گسترده بوده اند؛ مشکلاتی که برای برخی افراد تا بیش از یک ماه بعد از شروع سال نیز ادامه داشت. البته مشکلات مربوط به عدم اجرای تغییر ساعت به این محدود نبود و طرح های اصلاحی زیادی ارائه شد. هیات دولت برای صرفه جویی در انرژی و جلوگیری از مشکلات ناشی از تغییر نکردن ساعت رسمی، تغییرات تازه ای را در ساعت کار ادارات دولتی و مدارس اعلام کرد. اجرای طرح های

تا آنجا جلو رفته است که با سوال «جدید یا قدیم؟» در طنز روزمره افراد نیز جای خود را پیدا کرده است. سیاستگذار در سال جدید تلاش کرد با نادیده گرفتن نظر کارشناسی بال پژوهشی مجلس، تغییر ساعت رسمی کشور را متوقف کند. قابل پیش بینی بود که با توقف اجرای تغییر ساعت در کشور مشکلات زیادی دامن گیر ادارات خواهد شد. یکی از طرح های اصلاحی که به منظور پوشش کاستی های به وجود آمده بر اثر عدم تغییر ساعت مطرح شد و به مرحله اجرا نیز رسید، تغییر ساعت کار ادارات بود. سازمان استخدامی کشور در اطلاعیه ای اعلام کرد ساعت کاری همه ادارات و دستگاه های اجرایی در تهران از سه شنبه ۱۶ خرداد تغییر خواهد کرد و همه کارمندان باید بعد از تعطیلات نیمه خرداد، از ساعت ۶ صبح در محل کار خود حاضر باشند.

با گذشت یک ماه از این تصمیم جدید، «دنیای اقتصاد» در یک نظرسنجی از مخاطبان خود خواست نسبت به این طرح اظهار نظر کنند. بر این اساس، ۶۵ درصد از شرکت کنندگان در نظرسنجی موافقت خود را با بازگشت ساعت کاری به روال قبلی اعلام کردند. از سوی دیگر، ۸۰ درصد از شرکت کنندگان در نظرسنجی، به این سوال که «آیا با تغییر ساعت کار، در محیط کار شما مصرف انرژی کاهش یافته است؟» پاسخ منفی دادند. علاوه بر این، ۷۲ درصد از شرکت کنندگان در نظرسنجی اعلام کردند تغییر ساعت کار در ساعت خواب ایشان اختلال ایجاد کرده است.

بی اعتنایی به بازوی پژوهشی

زمزمه ها برای لغو قانون تغییر ساعت از سال ۱۴۰۰ به گوش می رسد. مخالفان تغییر ساعت معتقد بودند این کار اثر چندانی بر مصرف انرژی ندارد و آن را عامل بروز اختلالات رفتاری، سردرد گمی و بی انضباطی در روزهای ابتدایی سال اعلام کردند. در مقابل، موافقان تغییر

موتور تجارت کشور همسایه

امارات یکی از بزرگ ترین اقتصادهای خاورمیانه را داراست که توانسته سهم نفت را در درآمدهای خود کاهش دهد. به تازگی مرکز پژوهش های مجلس در گزارشی به بررسی نقش مناطق آزاد اقتصادی در اقتصاد امارات پرداخته است. امارات نمونه موفقی از استفاده از مناطق آزاد در راستای توسعه و پیشرفت اقتصادی در حال توسعه است. در امارات بیش از ۳۶ درصد تجارت خارجی در مناطق آزاد اتفاق می افتد. امروزه، امارات متحده عربی به یکی از قطب های اصلی صادرات مجدد جهانی تبدیل شده است، و از این نظر، رتبه اول در بین کشورهای عربی و رتبه سوم را در جهان داراست. براساس آمار ارائه شده در درگاه رسمی وزارت اقتصاد این کشور، در سال ۲۰۲۱ حجم کل مبادلات تجاری این کشور ۵۲۰ میلیارد دلار بوده که از این میان ۲۷۹ میلیارد دلار واردات، ۹۴ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی و ۱۴۷ میلیارد دلار در قالب صادرات مجدد انجام گرفته است.

سابقه تشکیل مناطق آزاد در این کشور به سال ۱۹۸۵ و تاسیس منطقه آزاد جبل علی بازمی گردد. پس از آن به تدریج مناطق آزاد دیگری در امارت های مختلف این کشور پایه های اصلی بخش پرسود لجستیک شدند. امروزه ۴۵ منطقه آزاد تجاری در امارات وجود دارد که روز به روز اهمیت آنها در اقتصاد امارات افزایش می یابد. در سال ۲۰۲۱ سهم مناطق آزاد امارات از کل مبادلات تجاری این کشور به ۲۶/۷ درصد رسیده است. این سهم در سال ۲۰۱۱ برابر با ۸/۸ درصد بوده است.

قطب صادرات مجدد

تراز تجاری مناطق آزاد امارات در سال ۲۰۲۱ مثبت بوده است؛ این در حالی است که پیش از سال ۲۰۲۰ این رقم منفی بوده است. در سال ۲۰۲۱ از کل مبادلات تجاری انجام شده در این مناطق ۵۰ درصد صادرات غیرنفتی، ۴۰ درصد صادرات مجدد و ۵ درصد واردات بوده است. نکته قابل ملاحظه درباره صادرات مجدد این است که بخش عمده صادرات مجدد امارات به ایران صورت می گیرد، به سبب ضعف توان تولیدی در حوزه های بسته بندی و فرآوری و همچنین ناتوانی تجار ایرانی در صادرات مستقیم به سبب تحریم ها، حجم زیادی از کالاهای ایرانی نخست به امارات منتقل می شود و پس از طی کردن مرحله فرآوری یا بسته بندی از امارات به مناطق دیگر منتقل می شود.

چه چیز مناطق آزاد را جذاب می کند؟

مناطق آزاد امارات، به عنوان یکی از موفق ترین نمونه های استفاده از مناطق آزاد برای تقویت تولید و صادرات، ساختار نهادی خاصی را برای جذب سرمایه گذاری تنظیم کرده است. در این راستا، مجوز تجارت عمومی به فعالان اقتصادی ارائه می شود که هر نوع کالایی را مطابق قوانین و مقررات منطقه وارد، صادر، توزیع و ذخیره کنند. مجوز تجارت نوع دیگر مجوزهاست که امکان واردات، صادرات، توزیع و انبار را تنها برای اقلام مشخص می دهد. مجوز صنعتی به دارنده اجازه می دهد مواد خام را وارد کرده، محصولات مشخص شده را تولید و محصولات نهایی را صادر کند. مجوز صنعت ملی به شرکت های تولیدی که حداقل ۵۱ درصد سهام آنها به اتباع کشورهای شورای همکاری خلیج فارس باشد ارائه می شود و به آنها اجازه می دهد مشروط به آنکه ارزش افزوده ایجاد شده توسط شرکت حاضر در منطقه آزاد حداقل ۴۰ درصد ارزش کالا باشد، امکان فروش بدون عوارض گمرکی در داخل قلمرو گمرکی امارات را فراهم می کند. مجوز خدمات به سرمایه گذار اجازه می دهد خدمات مشخصی را در محدوده منطقه ارائه دهد. به علاوه در برخی مناطق امکان دریافت مجوز کسب و کار دوگانه برای سرمایه گذاران وجود دارد که آنها را قادر می سازد با استفاده از مجوز دریافت شده از سازمان منطقه آزاد مربوطه، در سرزمین اصلی امارات نیز فعالیت تجاری داشته باشند. برای مثال، منطقه آزاد شارجه با ارائه مجوز دوگانه به سرمایه گذاران، امکان ارائه همزمان خدمات را در منطقه آزاد و سرزمین اصلی می دهد. مناطق آزاد به صورت کلی در امارات معافیت مالیات بر درآمد ۵ ساله دارند که قابل تمدید است؛ این معافیت مالیاتی مناطق آزاد در سال های نخست تنها ۱۵ تا ۲۰ سال را شامل می شد، اما سیاستگذار اماراتی با مشاهده گسترش و رونق مناطق آزاد، برای جذب بیشتر سرمایه های خود، اقدام به افزایش مدت زمان معافیت مالیاتی کرد و آن را به ۵۰ سال رساند. با این حال مقررات جدید اخذ مالیات از سود شرکت ممکن است نشانگر تغییر رویکرد مدیران مناطق آزاد امارات باشد. این معافیت های مالیاتی در حوزه مالیات ارزش افزوده نیز در شرایط خاصی در مناطق آزاد امارات وجود دارند.

ادامه در صفحه ۷

آشنایی با خواص و فواید گیاه قسط برای سلامتی

روغن قسط

- در این مقاله از نشریه علمی جهان شیمی فیزیک به معرفی روغن پر کاربرد قسط، خواص و فواید آن می پردازیم:
- پراکندگی جغرافیایی گیاه قسط
 - مهم ترین ترکیبات شیمیایی موجود در روغن قسط
 - طرز تهیه روغن قسط چگونه است؟
 - خواص درمانی روغن قسط را بهتر بشناسیم
 - روش مصرف روغن قسط چگونه است؟
 - عوارض مصرف روغن قسط چیست؟
 - گیاه شناسی گیاه قسط
 - قیمت خرید روغن قسط در بازار

پراکندگی جغرافیایی گیاه قسط

این گیاه بومی شرق آسیا، چین و هند است. به دلیل کاربرد فراوانی که دارد در نواحی گرمسیری آسیا، آفریقا و آمریکا پرورش داده می شود. بیشترین تنوع این گیاه در کشورهای جنوب شرقی آسیا است.

مهم ترین ترکیبات شیمیایی موجود

در روغن قسط

این روغن منبعی غنی از ترکیباتی مانند آلوپاتاکسن کوستول دی هایدرو، کوستوس لاکتون، آلفا - کوستن، بتا - کوستن، فلاندرین، ترپن الکل، کافن، ساپوتین و ساسورین است.

طرز تهیه روغن قسط چگونه است؟

روغن قسط به راحتی از بازار و فروشگاه های آنلاین قابل خریداری است. تهیه ی این روغن در منزل به آسانی امکان پذیر است و نیازی به روش ها و ابزارهای پیچیده ندارد. در این قسمت به یکی از روش های تهیه ی روغن قسط اشاره می کنیم:

۱ در این روش مقدار ۲۰۰ گرم از ریشه ی گیاه قسط که قبلاً تمیز کرده ایم را کوبیده، در یک ظرف شیشه ای می ریزیم. سپس به آن سرکه ی رقیق اضافه کرده و اجازه می دهیم به مدت ۲۴ ساعت در آن خیسانده شود.

۲ پس از این مدت، مقدار ۲ کیلو گرم روغن زیتون به آن اضافه می کنیم و حرارت می دهیم تا تمام سرکه ی موجود تبخیر شود. روغن به دست آمده را به یک ظرف شیشه ای در دار و تیره انتقال می دهیم و در جای تاریک و خنک نگهداری می کنیم.

توجه: قرار گرفتن روغن های طبیعی در برابر نور و گرما موجب می شود پیوندهای دوگانه چربی های اشباع شکسته شده و به راحتی اکسید شود. اکسید شدن روغن های گیاهی بر کیفیت آن تاثیر منفی گذاشته و موجب فاسد شدن روغن می شود.



جالب است بدانیم که: گیاه قسط سه نوع مختلف دارد. که در این قسمت به توضیح اجمالی آن می پردازیم:

۱ با نام قسط بحری یا قسط شیرین شناخته می شود. همان طور که از نامش پیداست طعم شیرین دارد و به رنگ سفید یا سفید مایل به زرد دیده می شود. چوب این گیاه سبک است. به دلیل عطر خوش و مطبوع به عنوان ادویه مورد استفاده قرار می گیرد.

۲ با نام قسط تلخ یا تلخ هندی شناخته می شود. طعم تلخی دارد و به رنگ تیره مایل به سیاه است. چوب این گیاه مانند قسط شیرین سبک است. نسبت به قسط شیرین عطر کمتری دارد اما از خواص درمانی بیشتری برخوردار است. از روغن قسط سیاه برای استعمال خارجی استفاده می شود.

۳ نوع سوم این گیاه رنگی مایل به سرخ دارد. چوب آن مانند چوب شمشاد سنگین است. از عطر خوش و دل انگیزی برخوردار است. طعم تلخی ندارد اما سمی و کشنده است.

توجه: این روغن به دلیل داشتن انواع آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد مغذی دارای خاصیت ضد التهاب، ضد باکتریایی و ضد درد است و به عنوان یک ضد عفونی کننده قوی مورد استفاده قرار می گیرد. از این رو در درمان بیماری هایی مانند عفونت، مشکلات گوارشی، بهبود کمر درد، پیشگیری از تکرر ادرار، درمان سردرد، رفع گرفتگی عروق و بازگشایی عروق، تقویت اعصاب، تقویت قوای جنسی، خوشبو کننده دهان، تقویت معده و کلیه موثر است.

روغن قسط از ریشه های گیاهی به همین نام به دست می آید و طبیعت گرم و خشک دارد. گیاه قسط که در زبان فارسی با نام کوشنه و در زبان هندی با نام کت شناخته می شود از جمله گیاهانی است که به عنوان یک ادویه ی ارزشمند و پر خاصیت کاربرد فراوانی دارد این گیاه، بومی چین، هند و سیلان است اما به دلیل خواص دارویی فراوانی که دارد در سایر نقاط جهان نیز کشت می شود. سابقه ی استفاده از گیاه قسط و فرآورده های آن مانند ادویه و روغن به هزاران سال پیش باز می گردد و در طب سنتی به استفاده از آن توصیه ی بسیار شده است.

خواص درمانی روغن قسط را بهتر بشناسیم

- تقویت کننده ی دستگاه گوارش است
- به کاهش وزن کمک می کند
- برطرف کننده ی بوی بد دهان است
- دردهای مفصلی را تسکین می دهد
- افزایش دهنده ی میل جنسی است
- در درمان آسم موثر است
- ضد اسپاسم قوی است

نکته:

- روش مصرف روغن قسط چگونه است؟
- عوارض مصرف روغن قسط چیست؟
- قیمت خرید روغن قسط در بازار
- گیاه شناسی گیاه قسط

افزایش شفافیت و بازدهی اولویت

اقتصادی تامین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی گفت: ارتقای شفافیت و کارآمدی در عین ارتقای بازدهی و سودآوری، اولویت های اصلی مدیریت ذخایر و دارایی های بیمه شدگان در حوزه اقتصادی سازمان تامین اجتماعی است. میرهاشم موسوی در ادامه جلسات نظارتی از حوزه های تخصصی، از بخش اقتصادی و سرمایه گذاری این سازمان بازدید کرد.

او در این بازدید که با حضور اعضای شورای معاونان و جمعی از مدیران سازمان برگزار شد، اظهار کرد: از ابتدای دوره فعالیت دولت سیزدهم و مدیریت جدید سازمان تامین اجتماعی، صیانت و مدیریت حرفه ای منابع و ذخایر در دستور کار قرار داشته و اقدامات ارزشمندی در این حوزه انجام شده است. موسوی با تاکید بر تقدم رویکرد سهامداری بر بنگاهداری در سازمان تامین اجتماعی گفت: ما به دنبال تثبیت نظام سهامداری در سازمان هستیم. بالا بردن ارزش دارایی و ایجاد ارزش افزوده در همه شرکت های تابعه و شرکت های ماموریتی باید مورد توجه قرار گیرد و در همه شرکت ها، مدیریت اقتصادی حرفه ای و میزان موفقیت در ایجاد ارزش افزوده، ملاک و معیار اصلی قضاوت و ارزیابی عملکرد است.

او افزود: باید متناسب با تحولات اقتصادی و تغییرات حوزه کسب و کار و همچنین متناسب با شرایط ناترازی منابع و مصارف صندوق تامین اجتماعی و برای دوره های بلندمدت و میان مدت برنامه دقیق داشته باشیم. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی سوءمدیریت در ادوار گذشته را از دلایل وجود اشکالات ساختاری در برخی شرکت ها دانست و گفت: در برخی مواقع شاهد هستیم که برخی شرکت ها گویا برای زیان دهی طراحی شده اند و اراده ای برای خارج کردن برخی شرکت ها از زیان دهی وجود نداشته است. در این قبیل شرکت ها، نیازمند تلاش مضاعف هستیم و در صورت نیاز باید برای رفع مشکلات چنین شرکت هایی قرارگاه احیا ایجاد کنیم.

موسوی با اشاره به ظرفیت های فراوان و ماموریت های گسترده شرکت های تابعه سازمان تامین اجتماعی گفت: گردشگری سلامت از مهم ترین حوزه هایی است که سازمان تامین اجتماعی می تواند در این حوزه ها فعالیت کند و ظرفیت ها و پتانسیل های بی نظیری در سازمان در این زمینه وجود دارد. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی افزود: ارتقای شفافیت و کارآمدی در عین افزایش بازدهی و سودآوری در حوزه اقتصادی در اولویت قرار دارد. باید سازوکار موثری برای نظارت بر شرکت ها طراحی شود و با استفاده از ابزارهای به روز، نظارت دقیق و همه جانبه بر عملکرد شرکت ها داشته باشیم. ما باید برای پیگیری مسائل و عبور از چالش ها در مواردی روی یک یا چند موضوع اصلی تمرکز داشته باشیم و نظام اولویت گذاری برای پیشبرد برنامه داشته باشیم و اولویت ها را درست تشخیص دهیم.

اخذ کارمزدها تراکنش های خرید کارت از مردم، کلاهبرداری است

خواهد شد که به صورت سرجمع در پایان روز با در نظر گرفتن ملاحظات تخفیفی توسط بانک ها از دارندگان دستگاه های کارت خوان دریافت می شود. مطابق جدول زمانی اجرای این بخشنامه، به جز صنوفی همچون نانوائی ها، سوپرمارکت ها، جایگاه های سوخت گیری، واحدهای درمانی و...، نظام جدید کارمزد برای مابقی پذیرندگان از ۴ تیر ماه اجرایی شده است. زمان اجرای کارمزد برای اصناف مستثنی شده در گام نخست هم، متعاقباً اعلام خواهد شد.

لیست تفصیلی صنوف مستثنی شده در گام نخست به شرح زیر است: نانوائی ها، سوپرمارکت ها و فروشگاه های محصولات غذایی و خواربار فروشی، داروخانه ها، بیمارستان ها و خدمات درمانی، جایگاه های سوخت اتوماتیک و فروشندگان سوخت، فروشگاه های تجهیزات ساخت کاردستی و صنایع دستی هنری، حمل و نقل درون و حومه شهر، تاکسیرانی و کرایه اتومبیل، مدارس ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان، روزنامه فروشی ها و دکه های روزنامه، دفتر خدمات مخابراتی محلی و راه دور، انجمن ها و اتحادیه های مدنی، اجتماعی و موسسات خیریه، فروشگاه محصولات رسانه ای، کتاب، روزنامه، فیلم، موسیقی، عوارض راه، پارکینگ، پارکومتر و گاراژ، وجوه دولتی، قوه قضائیه و شرکت های خدماتی (آب، برق، گاز).



تراکنش خرید از ۱۲۰۰ تا حداکثر سقف تعیین شده بسته به مبلغ تراکنش، کارمزد پرداخت می کنند. کف این کارمزد تا تراکنش های ۶ میلیون ریال ۱۲۰۰ ریال و برای تراکنش های بالاتر به صورت پلکانی تا سقف تعیین شده، خواهد بود. به عبارت دیگر، مبلغ کارمزد به این صورت محاسبه خواهد شد که برای تراکنش های تا مبلغ شش میلیون ریال (۶۰۰ هزار تومان) به صورت ثابت ۱۲۰ تومان خواهد بود و برای تراکنش های بالاتر از ۶۰۰ هزار تومان نیز دو ده هزارم مبلغ تراکنش در نظر گرفته

با اعلام بانک مرکزی از ۴ تیرماه دریافت کارمزد از کارت خوان ها و پایانه های فروش اینترنتی آغاز شده است. در مدل جدید کارمزد تراکنش خرید، همه ذی نفعان یک تراکنش از جمله بانک صادرکننده کارت بانک پذیرنده (حساب پشت کارت خوان)، پذیرنده تراکنش (فروشگاه) کارمزد پرداخت می کنند. بر اساس دستور العمل جدید، کارمزد قابل اخذ از دارنده کارت صفر است. براساس نظام کارمزدی جدید در شبکه پرداخت کشور، دارندگان دستگاه های کارتخوان به ازای هر

گزارش های منتشر شده نشان می دهد در برخی از فروشگاه ها هنگام خریدهای کارت، از کارت خریداران کارمزد کسر می شود. معاون بانک مرکزی این اقدام را مصداق کلاهبرداری می داند. مهران محرمیان درخصوص کسر کارمزد از دارندگان کارت های بانکی هنگام خرید از کارت خوان های فروشگاه های اعلام کرد: طبق بخشنامه بانک مرکزی کارمزد باید از صاحب دستگاه کارت خوان کسر شود نه دارنده کارت. او در واکنش به کسر کارمزد ۱۲۰۰ تومانی از خریداران در یکی از فروشگاه ها تاکید کرد: کارمزد تراکنش های خرید ۱۲۰۰ ریال است نه ۱۲۰۰ تومان؛ هر فروشگاهی که چنین اقدامی را انجام داده، کلاهبرداری کرده است.

معاون فناوری های نوین بانک مرکزی همچنین قبلاً درباره کسر کارمزد از تراکنش های خرید فروشگاه های معاف شده از این طرح نیز گفته بود: هیچ تغییری در مشاغل که قبلاً معاف از دریافت کارمزد شده بودند، صورت نگرفته و براساس همان لیستی که اعلام شده بود مشاغل معاف شده از اخذ کارمزد، مشخص هستند. او درباره اینکه مشاغل معاف از کارمزدی که این روزها از تراکنش های خرید کارت خوانشان کارمزد کسر می شود باید چه اقدامی انجام دهند، گفت: بانک مرکزی لیست مشاغل معاف را اعلام کرده و در صورت تخلف باید از شرکت های پرداخت پیگیری کرد.

خواص درمانی روغن قسط را بهتر بشناسیم

اشاره شد این روغن به عنوان یک ضد التهاب و ضد عفونی کننده قوی شناخته می‌شود. به این ترتیب با کاهش ترشحات سیستم تنفسی از ایجاد التهاب و سرفه‌های طولانی مدت جلوگیری می‌کند و مانع از بروز بیماری آسم می‌شود.

۷ در درمان آسم موثر است

همان طور که پیش از این به آن اشاره شد این روغن به عنوان یک ضد التهاب و ضد عفونی کننده قوی شناخته می‌شود. به این ترتیب با کاهش ترشحات سیستم تنفسی از ایجاد التهاب و سرفه‌های طولانی مدت جلوگیری می‌کند و مانع از بروز بیماری آسم می‌شود.

۸ ضد اسپاسم قوی است

در اسپاسم، عضلات بدن به طور ناگهانی و غیر ارادی دچار گرفتگی و انقباض می‌شود. این امر موجب اختلال در عملکرد عضلات شده و با درد و کشیدگی همراه است. مصرف این روغن از ایجاد اسپاسم‌های عضلانی و تنفسی جلوگیری می‌کند.

نکته

علاوه بر موارد گفته شده، استفاده از این روغن برای کاهش حجم ادرار، کاهش ترشحات پیوند، رفع سستی اعصاب، ضعف و خستگی، دل درد، اسهال، سوءهاضمه و تب موثر است.

روش مصرف روغن قسط

چگونه است؟

روغن قسط را می‌توان به دو صورت خوراکی و موضعی مصرف کرد.

■ برای تسکین دردهای موضعی توصیه می‌شود روزی یک بار محل مورد نظر را با روغن به خوبی ماساژ داده سپس با نایلون خوب بپوشانند. تکرار منظم این کار موجب تسکین دردهای موضعی می‌شود.

■ مصرف این روغن با آب سرد به کاهش حجم ادرار و ترشحات دوره ی پرپودی کمک می‌کند. به مادرانی که زایمان کرده اند توصیه می‌شود از این ترکیب استفاده کنند تا خروج ترشحات پس از زایمان راحت تر انجام شود.

عوارض مصرف روغن قسط چیست؟

مصرف این روغن مانند سایر روغن‌های گیاهی علاوه بر فوایدی که دارد می‌تواند با عوارضی نیز همراه باشد. به همین دلیل توصیه می‌شود با مشورت افراد متخصص مورد استفاده قرار گیرد. در این قسمت به برخی از عوارض مصرف این روغن اشاره می‌کنیم:

■ مصرف این روغن به

دلیل طبع گرمی که

دارد به افراد گرم مزاج

توصیه نمی‌شود.

■ زنان باردار و

کودکان باید از مصرف

آن خودداری کنند.

■ زیاده روی در

مصرف این روغن به

دلیل افزایش مقدار

ساپوتین، موجب ایجاد

دردهای معده، تهوع و

تحریک کلیه می‌شود.

■ برخی افراد ممکن

است به وبای اروپایی

که نوعی وبای خفیف

است دچار شوند. این

بیماری با استفراغ، درد

شدید، افزایش حجم

مدفوع، صفرا و ادرار

همراه است.



۱ تقویت کننده ی دستگاه گوارش است

روغن قسط به دلیل داشتن خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی روی عملکرد اندام‌های دستگاه گوارش تاثیر مثبت می‌گذارد. مصرف این روغن ترشح اسیدهای معده را کنترل کرده و از ایجاد سوزش و ترشی معده جلوگیری می‌کند. همچنین با تحریک حرکات روده ای به دفع مدفوع کمک کرده مانع از ایجاد یبوست می‌شود. به این ترتیب عملکرد دستگاه گوارش را تقویت کرده به حفظ سلامتی کمک می‌کند.

۲ به کاهش وزن کمک می‌کند

این روغن به دلیل ترکیباتی که دارد از طبیعت گرم و خشک برخوردار است. غذاهایی که طبع گرم و خشک دارند مقدار چربی‌های انباشته در بدن را کاهش می‌دهند. به همین دلیل به این دسته از مواد غذایی چربی سوز می‌گویند. به این ترتیب، مصرف این روغن موجب کاهش چربی‌های انباشته در اطراف اندام‌ها شده و وزن را کاهش می‌دهد.

۳ بر طرف کننده ی بوی بد دهان است

داشتن خاصیت ضد باکتریایی موجب می‌شود این روغن به عنوان یک ضد عفونی کننده ی قوی شناخته شود. شستشوی دهان با روغن قسط فعالیت باکتری‌های مضر دهان را از بین برده و از ایجاد پوسیدگی دندان و بوی بد دهان جلوگیری می‌کند.

۴ دردهای مفصلی را تسکین

می‌دهد

این روغن به عنوان یک ضد التهاب و ضد درد قوی در کاهش دردهای موضعی بسیار موثر است. ماساژ قسمت‌های درگیر با این روغن موجب تسکین درد کمر، دردهای مفصلی، روماتیسم و سیاتیکی می‌شود

۵ افزایش دهنده ی میل

جنسی است

کاهش میل جنسی معمولاً به دلیل بر هم خوردن سطح هورمون‌های بدن است که اصطلاحاً می‌گویند فرد به سردی میل جنسی دچار شده است. روغن قسط با طبیعت گرمی که دارد به ایجاد تعادل هورمون‌های بدن کمک کرده موجب بهبود میل جنسی می‌شود.

۶ در درمان آسم موثر است

همان طور که پیش از این به آن

ایران در مسیر سالمندی

۶۰ سال و بالاتر است. پیش‌بینی می‌شود ایران در دهه ۱۴۳۵ تا ۱۴۴۵ حدود ۳۵ میلیون سالمند در کشور خواهد داشت. بنابراین باید اشاره کرد که سیاست‌های جمعیتی می‌تواند روی تغییرات شاخص سالمندی جمعیت تاثیرگذار باشد و ارتباطی با سالخوردگی فردی نخواهد داشت. عوامل مختلفی مانند کاهش خانوارهای گسترده و متمرکز در یک محله، کاهش بعد خانوار، و افزایش آمار تجرد قطعی می‌تواند در تشدید مساله سالمندی موثر باشد.

تصویر عددی سالمندان کشور

بر اساس آخرین سرشماری انجام‌شده در مرکز آمار ایران که در سال ۱۳۹۵ انجام شده است، جمعیت ایران ۷۹ میلیون و ۹۲۶ هزار نفر برآورد شده است. بر اساس همین سرشماری ۷ میلیون نفر که ۹/۳ درصد از کل جمعیت را تشکیل می‌دهند سالمند هستند. ۳/۴۹ درصد از سالمندان را مردان و ۷/۵۰ درصد از سالمندان را زنان تشکیل می‌دهند. بررسی توزیع سالمندان بالای ۶۰ سال در استان‌های کشور نشان‌دهنده آن است که استان گیلان با ۱۳/۱۲ درصد دارای بیشترین سالمند در کشور است. سیستان و بلوچستان نیز با ۴/۹ درصد سالمند کمترین تعداد سالمندان را دارد. بررسی‌ها در زمینه رشد جمعیت سالمند در کشور نشان‌دهنده آن است که در سال‌های ۱۳۴۵ تا ۱۳۹۵ جمعیت کل کشور همواره افزایش یافته، اما درصد رشد جمعیت طی این سال‌ها با نوساناتی همراه بوده است؛ به طوری که جمعیت کشور در سال‌های ۱۳۵۵ تا ۱۳۶۵ شاهد رشد ۷/۴۶ درصدی بوده است.

در پی پیاده‌سازی سیاست‌های تحدید نسل در دهه ۱۳۷۰، رشد جمعیت روندی نزولی پیدا کرد تا در نهایت در سال ۱۳۹۵، رشد جمعیت به ۴/۱۳ درصد نسبت به سال ۱۳۸۵ رسیده است. در سال‌های ۱۳۵۵ تا ۱۳۶۵، کشور شاهد رشد فزاینده جمعیت سالمندان بود. پس از آن و در دو دهه ۱۳۶۵ تا ۱۳۸۵، نرخ

رشد جمعیت سالمندان نزولی بوده و از حدود ۵۲ درصد در سال ۱۳۶۵ به حدود ۲۹ درصد در سال ۱۳۸۵ رسیده است. جمعیت سالمندان در سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵ از حدود ۵ میلیون نفر به حدود ۷ میلیون نفر افزایش یافته و به این ترتیب با رشد حدود ۴۵ درصدی مواجه شده است.

چالش‌های سالخوردگی در ایران

این گزارش بیان می‌کند سالخوردگی جمعیت می‌تواند چالش‌های زیادی ایجاد کند. افزایش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی و درمانی از اولین چالش‌های مذکور است. در دهه‌های گذشته ایران با بار اقتصادی بیماری‌های واگیر و عفونی روبه‌رو بوده و فعالیت‌های بخش سلامت به پیش‌گیری، درمان و بازتوانی عوارض ناشی از این‌گونه بیماری‌ها معطوف بوده است. با این حال در آینده موجی در راه است و به‌زودی بار اقتصادی بیماری‌ها بر سالمندی جمعیت ایران و عوارض ناشی از آن متمرکز خواهد شد. پیش‌بینی وضعیت آینده از منظر منابع موردنیاز، شرط لازم برنامه‌ریزی و مهار موج افزایش جمعیت سالمند است که سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد. چالش دوم نیاز به زیرساخت‌های مراقبت از سالمندان است. بر اساس آمارهای موجود در حال حاضر ۱۴۵۰۰ تخت سالمندی در مراکز هیات امنایی و خصوصی وجود داشته که با در نظر داشتن تعداد ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر جمعیت سالمند در کشور، باید گفت درحال حاضر به ازای هر ۷۰۰ سالمند یک تخت مراقبت از سالمند وجود دارد. این در حالی است که شاخص مذکور در کشورهای توسعه‌یافته معادل یک تخت به ازای هر ۱۸ سالمند است. چالش بعدی در زمینه ناپایداری نظام رفاهی است. در نظام سیاست‌های رفاه اجتماعی، دو مقوله چتر حمایتی و تور ایمنی اجتماعی از اهمیت بسزایی برخوردار است. چتر حمایتی به معنای ارائه خدمات اجتماعی و شهروندی، مشابه و یکسان به همه آحاد جامعه، اعم از فقیر و غنی است. اما تور ایمنی اجتماعی گروه‌های هدفی را مورد

موتور تجارت کشور همسایه



ادامه از صفحه ۵

دولت‌های محلی و دیپلماسی سازنده

مناطق آزاد این کشور ذیل چارچوب دولت‌های محلی هر امیرنشین اداره می‌شوند. این آزادی عمل به دولت‌های محلی و مناطق آزاد اجازه می‌دهد با استفاده از دانش محلی خود، مدیریت مناطق آزاد را به نحوی متناسب با ساکنان محلی پیش ببرند. مناطق آزاد امارات هر چند دارای قواعد کلی مشترک هستند، اما با عنایت به اهداف و حوزه فعالیت تخصصی برای هر منطقه، از مقررات متناسب با وظایف و مأموریت خود پیروی می‌کنند.

علاوه بر مسائل محلی، یکی از عوامل موثر در توسعه مناطق آزاد امارات روابط سیاسی و دیپلماتیک این کشور بوده است؛ موضوعی که به خصوص در ایران کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد و شاید بتوان آن را مهم‌ترین عامل ناکامی مناطق آزاد در جذب سرمایه‌های خارجی به کشور دانست. امارات با حضور فعال در صحنه‌های جهانی، عضویت در سازمان‌های تجاری و همکاری در شوراها و منطقه‌ای توانسته است حجم عظیمی از سرمایه را به سوی مناطق آزاد خود هدایت کند.

زنجیره موفقیت

مجموعه مناطق آزاد امارات در کنار هم توانسته‌اند خوشه‌ای از شرکت‌های مختلف خدمات‌دهنده در حوزه‌های مختلف را در کنار یکدیگر جمع کنند. این شرکت‌ها شامل شرکت‌های تبلیغاتی، چاپ و بسته‌بندی، مشاوره و آموزش، بازاریابی، لجستیک، مراکز تولید، مراکز انبارش، مراکز عرضه و فروش، خدمات مالی، حمل نقل هوایی و... می‌شود. حضور این شرکت‌ها در کنار یکدیگر منجر به بروز اثر شبکه‌ای می‌شود. با کاهش هزینه‌های مبادلاتی میان شرکت‌ها، زمینه برای کاهش هزینه‌ها، افزایش حاشیه سود، جذب سرمایه و ورود شرکت‌های دیگر مهیا می‌شود؛ چیزی که در سلیکون ولی در ایالات متحده اتفاق افتاد و در خوشه‌های صنعتی مختلف نیز در حال تکرار است. حضور شرکت‌ها در کنار یکدیگر زمینه‌ساز ورود شرکت‌های دیگر می‌شود و به این ترتیب حجم عظیمی از شرکت‌ها در کنار یکدیگر در مناطق آزاد جمع می‌شوند.

توجه قرار می‌دهد که در آسیب‌پذیرترین و بحرانی‌ترین وضعیت ممکن به سر می‌برند. در حال حاضر نظام حکمرانی رفاهی کشور نه تنها چتر حمایتی فراگیری را دارا نیست، بلکه فاقد تور ایمنی کارآمد در راستای بهینه‌سازی ضریب اصابت حمایت‌ها به جامعه هدف است. این مساله به ناپایداری، عدم تداوم و مقطعی بودن حمایت‌های اجتماعی منجر شده است؛ به طوری که میزان پوشش مستمری بازنشستگی سالمندان ۰/۶ساله و بالاتر در ایران ۴۵/۴ درصد است. در واقع کمتر از نیمی از سالمندان ایرانی از پوشش مستمری بازنشستگی برخوردارند. علاوه بر این، می‌توان گفت تنها ۳۰ درصد از سالمندان ایرانی تحت پوشش نهادهای حمایتی هستند. نکته مهم دیگر در زمینه مساله سالمندی، آثار آن بر صندوق‌های بازنشستگی است. بر اساس آمارهای موجود متولدان سال ۱۳۵۸ که سال آغاز دوره بیش‌زایی جمعیتی ایران به حساب می‌آید، در سال ۱۴۱۰ با متوسط سن ۵۲ سالگی به سن بازنشستگی رسیده و در نتیجه صندوق‌های بازنشستگی با بحران مضاعفی روبه‌رو خواهند شد. یکی دیگر از چالش‌های مهم در این زمینه کاهش رشد اقتصادی جامعه است.

سالمندی جمعیت از یک سو به کاهش نیروی کار منجر می‌شود و از سوی دیگر با کاهش نوسآوری و خلاقیت در کار، موجب کاهش بهره‌وری و رشد اقتصادی نیز می‌شود. در نهایت می‌توان گفت کاهش نرخ باروری و افزایش امید به زندگی به کاهش نسبت سالمندان منجر می‌شود. این مساله موجب می‌شود جامعه با بار هزینه‌های بزرگ‌تری در زمینه مراقبت از سالمندان مواجه شود. از آنجایی که یکی از مهم‌ترین چالش‌های سالمندی جمعیت در سطح کلان مواجهه با هزینه‌های سلامتی و مراقبت از آنهاست، پیشنهاد می‌شود دولت با هدف تقویت بودجه خانواده از طریق ارائه یارانه، به دنبال تامین زندگی این افراد باشد. البته این اقدام لزوماً به معنای ارائه رایگان کالا و خدمات نیست بلکه می‌تواند به اشکال مختلفی مانند کنترل اجاره، دارو و غذای اصلی یارانه‌ای باشد.

بازگشت آرامش به پوست، با روغن کدو!



دکتر مریم تقوی شیرازی

دانشجوی دکتری تخصصی طب سنتی ایران

روغن کدو، می‌تواند از آب کدوی پوست کنده در پایه روغن کنجد یا زیتون تهیه شود. از فشردن تخم کدو هم روغنی حاصل می‌شود که در بازار دارویی بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در اسپاسم و گرفتگی عضلات، چند قطره از آن را به موضع زده و به آرامی ماساژ دهید.

کسانی که پوست خشک دارند و یا از آگزما، جوش یا خارش پوستی رنج می‌برند، روغن کدو می‌تواند آرامش را به پوستشان برگرداند.

روغن تخم کدو رویش مو را تقویت می‌بخشد. پس در ریزش مو از روغن‌های مفید است.

روغن کدو به دو صورت موضعی و خوراکی در بازار دارویی ایران موجود است. روغن موضعی، از خود کدو یا تخمش تهیه می‌شود و روغن خوراکی، معمولاً از تخم کدو به دست می‌آید که برای مشکلات ادراری و بزرگی پروستات و تحریک پذیری مثانه قابل استفاده است.

روغن کدو، رطوبت رسان بسیار خوبی است بنابراین در صورت خشکی در بافت‌های بدن، می‌تواند کمک کننده باشد.

اگر یکی دو قطره از آن را درون بینی بچکانید، با افزایش رطوبت مغز، بیخوابی را برطرف می‌کند.

اگر دچار فکر و خیال زیاد شده‌اید و احساس خشکی و گرمی در سر دارید، به صورت موضعی این روغن را به شقیقه‌ها بمالید و یا درون بینی را با آن چرب کنید.

در گوش درد و سرفه که با تب و التهاب همراه است، می‌توانید روغن کدو را به صورت موضعی پشت گوش یا قفسه سینه بمالید.

بزرگ‌ترین طرح داروسازی کشور با منبع ارزی صندوق توسعه ملی

عضو هیات عامل و معاون بانکی و اعتباری صندوق توسعه ملی از نزدیک در جریان روند اجرای بزرگ‌ترین طرح داروسازی کشور با اختصاص ۴۶ میلیون دلار منابع ارزی صندوق توسعه ملی با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی قرار گرفت. سیدعلیرضا میرمحمدصادقی، عضو هیات عامل و معاون بانکی و اعتباری، به همراه رضا محمدی، مدیر نظارت و وصول مطالبات صندوق توسعه ملی، از بزرگ‌ترین طرح داروسازی، با ارزش افزوده بالا در کشور که با تخصیص ۴۶ میلیون دلار منابع ارزی صندوق توسعه ملی راه‌اندازی شده است، بازدید به عمل آورده و در جریان روند اجرایی طرح قرار گرفتند. طرح بزرگ داروسازی کشور در استان لرستان (شهر ازنا) واقع شده، که شامل ۷ کارخانه عظیم برای تولید داروهای دامی، انسانی، مواد اولیه دارویی، واکسن، سرم، سموم دفع آفات کشاورزی، حیوانی، خانگی و مواد آرایشی، بهداشتی است.

کارخانه داروسازی دامی و انسانی بایر افلاک، دارای زمینی به مساحت ۱۲۰ هزار مترمربع شامل ۷ خط تولید داروهای مورد مصرف دامپزشکی و ۱۳ خط تولید داروهای مورد مصرف انسانی با هدف تولید بالغ بر ۲۰۰ قلم داروی دامی و ۵۰۰ قلم داروی انسانی است. لازم به ذکر است با توجه به نیاز مبرم به تامین پیوسته دارو در داخل کشور و نیز اهتمام ویژه صندوق توسعه ملی در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای بخشی کشور، اجرای این پروژه از نظر تبدیل منابع صندوق به طرح‌های مولد و با دانش و تکنولوژی بالا و هم از نظر جلوگیری از خروج سالانه منابع ارزی کشور قابل توجه است. در این پروژه بخش تولید داروهای دامی راه‌اندازی و در حال تولید است که پیش‌بینی می‌شود سایر بخش‌های طرح نیز تا دو سال آتی به بهره‌برداری کامل برسد که به طور قطع در تامین پایدار داروهای موردنیاز کشور نقش آفرین خواهد بود. گفتنی است: منابع مصوب و اختصاص یافته صندوق توسعه ملی به پروژه‌ها براساس میزان پیشرفت واقعی طرح‌ها پرداخت می‌شود. طرح مذکور با پیشرفت فیزیکی حدود ۶۰ درصد تاکنون مبلغ ۲۳ میلیون دلار از منابع مصوب‌شده را جذب کرده است.

بزرگ‌ترین طرح داروسازی کشور با منبع ارزی صندوق توسعه ملی

عضو هیات عامل و معاون بانکی و اعتباری صندوق توسعه ملی از نزدیک در جریان روند اجرای بزرگ‌ترین طرح داروسازی کشور با اختصاص ۴۶ میلیون دلار منابع ارزی صندوق توسعه ملی با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی قرار گرفت. سیدعلیرضا میرمحمدصادقی، عضو هیات عامل و معاون بانکی و اعتباری، به همراه رضا محمدی، مدیر نظارت و وصول مطالبات صندوق توسعه ملی، از بزرگ‌ترین طرح داروسازی، با ارزش افزوده بالا در کشور که با تخصیص ۴۶ میلیون دلار منابع ارزی صندوق توسعه ملی راه‌اندازی شده است، بازدید به عمل آورده و در جریان روند اجرایی طرح قرار گرفتند. طرح بزرگ داروسازی کشور در استان لرستان (شهر ازنا) واقع شده، که شامل ۷ کارخانه عظیم برای تولید داروهای دامی، انسانی، مواد اولیه دارویی، واکسن، سرم، سموم دفع آفات کشاورزی، حیوانی، خانگی و مواد آرایشی، بهداشتی است.

کارخانه داروسازی دامی و انسانی بایر افلاک، دارای زمینی به مساحت ۱۲۰ هزار مترمربع شامل ۷ خط تولید داروهای مورد مصرف دامپزشکی و ۱۳ خط تولید داروهای مورد مصرف انسانی با هدف تولید بالغ بر ۲۰۰ قلم داروی دامی و ۵۰۰ قلم داروی انسانی است. لازم به ذکر است با توجه به نیاز مبرم به تامین پیوسته دارو در داخل کشور و نیز اهتمام ویژه صندوق توسعه ملی در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای بخشی کشور، اجرای این پروژه از نظر تبدیل منابع صندوق به طرح‌های مولد و با دانش و تکنولوژی بالا و هم از نظر جلوگیری از خروج سالانه منابع ارزی کشور قابل توجه است.

در این پروژه بخش تولید داروهای دامی راه‌اندازی و در حال تولید است که پیش‌بینی می‌شود سایر بخش‌های طرح نیز تا دو سال آتی به بهره‌برداری کامل برسد که به طور قطع در تامین پایدار داروهای موردنیاز کشور نقش آفرین خواهد بود. گفتنی است: منابع مصوب و اختصاص یافته صندوق توسعه ملی به پروژه‌ها براساس میزان پیشرفت واقعی طرح‌ها پرداخت می‌شود. طرح مذکور با پیشرفت فیزیکی حدود ۶۰ درصد تاکنون مبلغ ۲۳ میلیون دلار از منابع مصوب‌شده را جذب کرده است.

مین‌یابی در نظام بانکی

برای سپرده‌گذار است و به واسطه این اختلاف سود تسهیلات و نرخ تورم، صف طولی برای دریافت تسهیلات ایجاد می‌شود. این ساختار موجب توزیع رانت می‌شود و همچنین تمام قدرت را در سمت گیرنده تسهیلات قرار می‌دهد. در این شرایط بهتر است با آزادسازی نرخ سود بانکی، هزینه دریافت تسهیلات را مدیریت کرد تا عرضه و تقاضای تسهیلات به تعادل برسند. در این شرایط تقاضا برای دریافت تسهیلات کاهش داشته و برای دریافت آن صفی تشکیل نمی‌شود. در پایان، کارشناسان حاضر بر این عقیده بودند که مقدم بر اصلاح نظام بانکی، اصلاح قوانین و مقررات کنونی و همچنین ایجاد زیرساخت‌های قانونی جدید برای اعمال نظارت بر بانک‌هاست. همچنین باید قوانین پولی و بانکی کشور به روز شده و شیوه‌های نوین برای کنترل نظام بانکی در آن لحاظ شود. علاوه بر این موضوعات، دخالت نهادها و اشخاص سیاسی در امور بانکی نیز کاهش یابد تا بانک‌ها بتوانند آزادانه‌تر عمل کنند.

به بانک مرکزی در خصوص بانک‌ها اعطا شود. حیدری در خصوص اصلاح نظام بانکی در شرایط کنونی گفت: «در شرایط کنونی، کم‌خرج‌ترین و ممکن‌ترین کار این است که اول دخالت قدرت سیاسی در بانک‌ها منع شود، فرآیندهای اداره بانک‌ها اصلاح شود و به بانک‌ها اجازه داده شود که بهای خدمات خود را دریافت کنند.» به عقیده او روش‌های دیگر در اقلیم سیاسی و اجتماعی ایران تبعات بسیار زیادی خواهد داشت و تا جای ممکن نباید به آنها فکر کرد. در اینجا می‌توان بخش تسهیلات خرد را با نرخ کنونی ارائه کرد، چراکه هزینه‌های بسیار کمتری برای بانک دارند اما برای تسهیلات کلان باید چاره‌اندیشی شود. امین‌آزاد در خصوص اولویت دریافت تسهیلات در سیستم بانکی تصریح کرد که در شرایط فعلی، به دلیل تورم بالا و نرخ سود پایین دریافت تسهیلات، زیان تسهیلات متوجه سپرده‌گذار می‌شود، چراکه در آن‌ها بانک‌ها صرفاً به عنوان یک واسطه از حق الوکاله خود درآمد کسب می‌کنند اما زیان اصلی

ادامه از صفحه ۳

قنبری در خصوص تعریف ورشکستگی در بانک‌ها گفت: «در حقوق تجارت دو قاعده برای ورشکستگی شرکت‌ها وجود دارد. معیار اول معیار جریان نقدینگی است. یعنی اینکه اگر تاجر یا شرکتی بدهی سرسید شده داشت، ولی توانایی بازپرداخت آن را نداشت، این شرکت یا تاجر ورشکسته است.» او ادامه داد: «معیار بعد، معیار ترانزنامه است. در این شرایط اگر دارایی‌ها از میزان بدهی کمتر باشد، این شرکت یک شرکت ورشکسته است.» او در خصوص ورشکستگی بانک‌ها افزود: «بحث دیگر در ورشکستگی بانک‌ها، ورشکستگی نظارتی است.» در این شرایط عملیات بانک به‌درستی انجام می‌شود، ولی ثبات شرایط کنونی می‌تواند به ورشکستگی بانک در آینده نزدیک منجر شود. در این شرایط نهاد ناظر باید زودتر وارد عمل شود و پیش از افزایش مشکلات، از ایجاد بحران جلوگیری کند. بنابراین اختیاراتی که به دولت بابت شرکت‌ها داده نمی‌شود، باید

روزنامه سراسری

خواندنی‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی

ورزشی، هنری، سیاسی، ادبی



شهردار ملارد خبر داد؛

اجرای دور جدید لکه گیری و آسفالت معابر اصلی و فرعی شهر ملارد



شهردار ملارد خاطر نشان کرد: این عملیات در کوچه فرعی ۱۲ واقع در اطلس غربی سراسیاب به همت عوامل امور زیربنایی و ترافیک شهرداری آغاز شده است و این روند در تمامی سطح شهر تا زمان رضایت کامل شهروندان عزیز ادامه خواهد داشت.

آغاز تخریب پیاده‌رو ضلع شمالی خیابان آمنه جهت اجرای کفپوش

در راستای خدمات رسانی مطلوب به شهروندان گرامی، تخریب پیاده‌رو ضلع شمالی خیابان آمنه جهت اجرای کفپوش در دستور کار شهرداری ملارد قرار گرفت. بهمنی شهردار ملارد گفت: به منظور رفاه و رضایت شهروندان گرامی، پیاده‌رو ضلع شمالی خیابان آمنه در راستای اجرای کفپوش، با جدیت پیگیری و تخریب شد. این مسوول در ادامه افزود: هم اکنون عملیات تخریب و خاکبرداری ضلع شمالی این خیابان از سوی شهرداری ملارد در دست انجام است.

اجرای عملیات خاک‌برداری جهت اجرای پیاده‌راه از انتهای فرمانداری شهرستان تا ورودی بیمارستان شهدای سلامت

شهردار ملارد عنوان کرد: به منظور ایجاد رفاه و آسایش شهروندان، عملیات خاکبرداری، تسطیح و زیرسازی از انتهای فرمانداری شهرستان ملارد تا ورودی بیمارستان شهدا سلامت جهت احداث پیاده‌راه و مسیر دسترسی به بیمارستان شهدای سلامت شهرملارد در دست اجرا قرار دارد. شهردار ملارد در ادامه اضافه کرد: مسیر نامبرده هم اکنون در مراحل خاکبرداری، تسطیح، خاکریزی و زیرسازی قرار دارد که با تلاش و نظارت مستقیم معاونت امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری با جدیت در حال انجام است.

انجام روکش آسفالت در خیابان طالقانی کوچه بیست و هفتم

مهندس بهمنی با اعلام این خبر گفت: به منظور بالابردن سطح استانداردهای شهری، بهبود سیمای بصری شهر و رضایت ساکنین، عملیات زیرسازی و روکش آسفالت در بسیاری از محله‌ها به اجرا رسیده و همچنان ادامه دارد. شهردار ملارد در پایان تصریح کرد: در همین رابطه عملیات روکش آسفالت در کوچه بیست و هفتم

روند بهبود و ارتقای شاخص‌های زیست شهری با هدف خدمت رسانی مطلوب یکی دیگر از اولویت‌های جدی شهرداری ملارد است که همواره در تمامی قاط سطح شهر در دست انجام است.



عملیات زیرسازی و اجرای بتن مگر پیاده‌روی ورودی سپاه پاسداران شهر ملارد

در راستای خدمات رسانی مطلوب به شهروندان، عملیات زیرسازی و اجرای بتن مگر پیاده‌روی ورودی سپاه پاسداران در دستور کار شهرداری ملارد قرار گرفت. بهمنی افزود: مجموعه اقدامات گسترده‌ای در حوزه عمرانی از سوی شهرداری در سطح شهر به اجرا رسیده که از جمله آن‌ها جدول گذاری و کف پوش در پیاده‌راه‌های معابر شهر است. وی یادآور شد: در امتداد این فعالیت‌ها، ادامه عملیات زیرسازی و اجرای بتن مگر پیاده‌روی ورودی سپاه پاسداران به منظور رفاه و رضایت شهروندان گرامی با جدیت اجرایی شد.

پایان مراحل عملیات کفپوش در میدان شهدای چهارراه ملارد

بهمنی ادامه داد: عملیات کفپوش در میدان شهدای چهار راه ملارد به همت معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری، آخرین مراحل خود را طی کرده است. شهردار ملارد در این رابطه بیان کرد: این پروژه با هدف بهبود سیما و منظر شهری و همچنین رفاه شهروندان گرامی در دستور کار کارشناسان عمرانی شهرداری قرار گرفت و در کمترین زمان ممکن به اجرا رسید. مهندس بهمنی در ادامه تصریح کرد: تکمیل

عملیات ساخت خانه فرهنگ ملارد قوت گرفت



شهردار ملارد افزود: این طرح به دستور مهندس بهمنی شهردار ملارد با هدف روشنایی فضاهای شهری و تأمین امنیت و آرامش شهروندان، در راستای همکاری با اداره برق در تمامی معابر و محله‌ها به اجرا می‌رسد و تاکنون شاهد نصب بیش از ۳۲۰۰ شعله روشنایی در سطح شهر می‌باشیم. معاون امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری در پایان یادآور شد: طرح جایگزینی لامپ‌ها و سرچراغی‌های پر مصرف و فرسوده با سرچراغی‌های کم مصرف و بادوام، در اکثر نقاط سطح شهر اجرایی شده است و هم‌اینک طرح بهبود روشنایی و رفع خاموشی در خیابان دانش غربی و میدان گلپا و تکمیل سیستم روشنایی بلوار رسول اکرم (ص) به انجام رسیده و در کلیه مناطق تحت مدیریت شهرداری به طور مستمر ادامه خواهد داشت.



اجرای طرح ویژه رفع خاموشی در سطح شهر به همت شهرداری ملارد

زرگر گفت: عملیات نصب شعله‌های روشنایی آل ای دی برند گلنور، اصلاح روشنایی و رفع خاموشی در تمامی معابر، محله‌ها، میادین و بوستان‌های تحت مدیریت شهرداری اجرایی شد. معاون امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری ملارد اظهار کرد: در راستای خدمات رسانی مطلوب به شهروندان گرامی، طرح ویژه رفع خاموشی و نصب چراغ‌های روشنایی در تمامی سطح شهر در دست اجرا قرار دارد. وی در ادامه، ضمن قدردانی از

زرگر همچنین عنوان کرد: به دنبال اقدامات گسترده مدیریت شهری ملارد، پروژه کفپوش و بهسازی معابر و پیاده‌راه‌های سطح شهر در تمامی نقاط شهرملارد در حال اجرا است. وی ادامه داد: در همین راستا پیاده‌روی خیابان مطهری ضلع جنوبی واقع در ملارد که تا پیش از این از وضعیت ظاهری مناسبی برخوردار نبود، هم اکنون به همت عوامل امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری در مرحله ادامه‌ی اجرای عملیات کفپوش قرار دارد.

ادامه اجرای کفپوش در پیاده‌روی خیابان مطهری ضلع جنوبی

ادامه بهسازی و کفپوش پیاده‌راه خیابان مطهری ضلع جنوبی، با هدف رفاه حال شهروندان گرامی



و زیرسازی بصری شهر، در دست انجام قرار گرفت.

تعویض، تجهیز و نصب ستهای ایمن ورزشی کودکان در سطح بوستان‌های شهر ملارد



مهدی عسگریان؛ سرپرست سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری ملارد از تجهیز و نصب ست بازی بزرگ و کوچک در پارک‌های مشاهیر، ملت و سعدی شهر ملارد خبر داد و گفت: باتوجه‌به فرسودگی وسایل بازی در برخی پارک‌ها و بوستان‌ها و ضرورت تأمین ایمنی آن‌ها تعویض و نصب ستهای بازی در دستور کار مجموعه مدیریت شهرداری ملارد قرار گرفت که تعدادی از پارک‌ها در حال اجرا است و ایمن سازی سایر پارک‌ها و وسایل بازی کودکان ادامه دارد. وی در ادامه افزود: در راستای ایجاد روحیه نشاط و شادابی در کودکان ۱۰۰ ست بازی بزرگ و کوچک و ۵۰ دست تاپ بازی کودکان و نوجوانان در پارک‌های

تا با آرامش کامل بتوانند اوقات خوبی راسپری نمایند و از فضای شهری زیبا بهره مند شوند.

عسگریان در پایان از شهروندان هفیم خواست در حفظ و نگهداری این وسایل و فضای سبز شهری کوشا باشند

اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی در شهر ملارد



تا ابد ماندگار خواهد ماند، برگزار شد. وی ادامه داد: همچنین برنامه‌های فرهنگی و آموزشی متفاوتی با محوریت جوانان و نوجوانان شهرملارد، طی هفته مقاومت برگزار شد.

برگزاری مراسم گرامیداشت دختران حاج قاسم

بایرنامه ریزی مدیریت فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری ملارد و سازمان ارمنستان‌ها با همکاری سپاه و آموزش و پرورش ملارد همزمان با ایام وفات حضرت ام البنین (س) و در چهارمین سالروز شهادت سردار دلها همایش دختران حاج قاسم مزار مطهر شهدا این شهر با حضور دختران متعدد ولایت‌مدار ملاردی برگزار گردید. مدیر فرهنگی اجتماعی شهرداری ملارد نیز در حاشیه این مراسم گفت: با هدف زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا بویژه سردار پر افتخار ایران شهید حاج قاسم سلیمانی و طبق تاکیدات شهردار محترم ملارد همایشی تحت عنوان دختران حاج قاسم برنامه ریزی و برگزار شد. وی افزود: از برنامه‌های این مراسم سخنرانی، سرود خوانی و شعر خوانی بود که توسط دختران با بصیرت و آگاه شهر ملارد به بهترین وجه به اجرا در آمد و در ادامه نیز یکی از مداحان اهل بیت به مدح سربازی در مدح امام حسین علیه السلام و یاران باوفایش پرداختند.

معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری ملارد از برگزاری مراسمات متنوع فرهنگی در دی ماه سال جاری خبرداد. اگر چراغی با اشاره به اجرای برنامه شاخص و مهم ۹ دی گفت: جشن میلاد بانوی دو عالم، حضرت فاطمه زهرا(س) و هفته مقاومت در ماه جاری (دی ماه) به همت معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری ملارد اجرا شدند. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری ملارد با اشاره به اهمیت پاسداشت ۹ دی این روز مهم تاریخی، عنوان کرد: به مناسبت بزرگداشت روز بصیرت، برگزاری مراسمی باشکوه و با حضور گسترده مردم انقلابی و ولایت‌مدار شهرملارد در دستور کار قرار گرفت. چراغی در ادامه افزود: همچنین در ادامه این ماه عزیز به مناسبت ولادت یگانه بانوی دو عالم حضرت زهرا(س) و بزرگداشت مقام زن جشن‌ها و همایش‌های باشکوه و متفاوتی همراه با تکریم از مقام شامخ مادر برگزار شد. مدیر فرهنگی و اجتماعی شهرداری ملارد یادآور شد: همچنین برنامه‌های مربوطه در دی ماه سال جاری، فرارسیدن چهارمین سالگرد شهادت سردار دلها حاج قاسم سلیمانی بود که با حضور پرشور مردم مؤمن و انقلابی مراسم سوگواری این شهید گرانقدر که همواره در قلب تاریخ ایران عزیز و اسلام



جمع آوری حدود ۴۰۰۰ تن پسماند ساختمانی در مناطق شهری ملارد



محمد محسنی؛ معاون خدمات شهری شهرداری ملارد در راستای امورات محوله در میحت مدیریت پسماند گفت: پاکسازی پسماندهای ساختمانی از معابر شهری و تسطیح و اصلاح افتادگی شانه راه‌ها نیز از اقدامات مهم در راستای منظر آرای و زیباسازی حریم راه است که در تمامی محورهای شهری به صورت مستمر ادامه دارد. به‌گزارش مدیریت ارتباطات و اموربین الملل شهرداری ملارد؛ محسنی افزود: بخش عمده‌ای از پسماندهای شهری را نخاله‌های ساختمانی تشکیل داده که به یکی از معضلات شهری تبدیل شده است. وی در ادامه گفت: در همین خصوص به همت عوامل اجرایی معاونت خدمات شهری حدود ۴۰۰۰ تن نخاله ساختمانی در قالب ۴۰۰ سرویس از سطح شهر و محورهای مواصلاتی در آذرماه ۱۴۰۲ جمع آوری و به گود مجاز تخلیه پسماندهای ساختمانی واقع در کم آباد خیابان یادگار امام (ره) انتقال داده شده است. مهندس محسنی در پایان خاطر نشان شد: از شهروندان هفیم شهر ملارد تقاضا داریم نخاله‌های ساختمانی خود را به گودی مجاز تخلیه واقع در کم آباد خیابان یادگار امام (ره) انتقال داده و در صورت مشاهده تخلیه غیرمجاز نخاله‌ها در سطح شهر مراتب را به سامانه ۱۲۷ شهرداری ملارد اطلاع رسانی نمایند.