سایه

روزنامه سراسری

همراه با ۸ صفحه ضمیمه رایگان لرستان

شنبه ۱۶ دی ۱۴۰۲ | ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۵ | ۶ ژانویه ۲۰۲۴ | سال بیستم | شماره ۲۹۷۵ | ۸ صفحه | ۱۵۰۰ تومان

اختراع تلگراف

درچنین‌روزی در سال ۱۸۳۸؛ ساموئل مورس؛ استاد هنر دانشگاه نیویورک دستگاه تلگرافی را که می‌توانست هر دقیقه ده کلمه مخابره کند ارائه داد. این دستگاه برپایه فن الکترومغناطیس و قطع و وصل جریان برق بود. هر وصل کوتاه‌مدت، صدا یا علامت نقطه بود و وصل طولانی‌تر صدای طولانی‌تر و خط به‌وجود می‌آورد.

وزیر کشور خبر داد؛

بازداشت برخی عوامل مرتبط با انفجارهای تروریستی کرمان

وزیر کشور گفت: «سیستم‌های اطلاعاتی کشورمان با توانمندی لازم، سرنخ‌های بسیار خوبی درخصوص افراد دخیل در انفجارهای تروریستی کرمان پیدا کردند و بخشی از کسانی که در این ماجرا نقش داشتند، دستگیر شدند». به‌گزارش ایرنا؛ احمد وحیدی بابیان‌اینکه برخی عوامل جنایت کرمان شناسایی و دستگیر شده‌اند، افزود: «بخشی از کسانی که در این ماجرا نقش داشته‌اند دستگیر شده اند که اطلاعات آن‌ها بعدا توسط دستگاه‌های امنیتی اطلاع رسانی خواهند شد؛ با قدرت و سرعت به‌موقع جریان تروریستی که در حمایت رژیم‌های تروریست پرورند، در چنگال دستگاه‌های اطلاعاتی قرار خواهد گرفت و با آن‌ها برخورد لازم خواهد شد».

رئیس جمهوری:

زمان و مکان انتقام را نیروهای مسلح ما تعیین خواهند کرد

۲

یادداشت روز

حاج قاسم؛ معمار دیپلماسی مقاومت

۲

سخن مدیرمسئول

مقایسه خسارت زلزله در ایران و ژاپن

۲

تصویری از حمل‌ونقل عمومی جهان به‌روایتِ گزارش مؤسسه William Russell

براساس «شاخص حمل‌ونقل جهانی GTI» ارائه‌شده توسط مؤسسه «ویلیام راسل» در سال ۲۰۲۳؛ «پاریس» به‌عنوان «برترین شهر جهان برای حمل‌ونقل عمومی» انتخاب شده است. شبکه حمل‌ونقل این‌شهر نه‌تنها به‌دلیل به‌صرفه‌بودن (میانگین هزینه بلیت ۲٫۲۹ دلار)؛ بلکه به‌دلیل داشتنِ گزینه‌های حمل‌ونقلیِ متعدد موردتحسین قرار گرفته است. این گزارش، به طرح فعالِ «اسکوتر برقیِ اشتراکی» دراین‌شهر نیز به‌عنوان یکی از امتیازهایش تأکید دارد...

۳ | سایه

پاتریک رایدر؛ سخنگوی وزارت خارجه آمریکا بااشاره به‌اینکه دولت این کشور از بابت کمک‌های نظامی به اوکراین خسته شده، گفت: «واشنگتن دیگر پولی ندارد؛ مگر آنکه قانونگذاران بسته جدید کمک‌ها به کی‌یف را تصویب کنند».

تبریز؛ میزبان بیست‌وهشتمین جشنواره تئاتر منطقه‌ای سهند

۸ | سایه

محسن خجسته‌مهر:

پدافند غیرعامل پیشانی فعالیت‌های صنعت نفت است

۳

محمدمهدی اسماعیلی مطرح کرد؛

سیاست وزارت فرهنگ؛ ایجاد همراهی و همگرایی حداکثری

۲

سخنگوی شورای نگهبان خبر داد؛

تأیید صلاحیت ۱۱ هزار نفر برای انتخابات مجلس

۲

معاون استاندار فارس:

معیار ارزیابی مسئولان خدمت به مردم است؛ نه سفارش این و آن

۶

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی استخر شهدای شهر قیامدشت

شهرداری قیامدشت در نظر دارد پروژه‌های مشروح ذیل را به استناد آیین‌نامه مالی شهرداری‌ها از طریق مزایده به اشخاص حقوقی واجدالشرایط واگذار نماید.

ردیف	عنوان مزایده	مبلغ برآورد (ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده عمومی (ریال)
۱	واگذاری استخر شهدای شهر قیامدشت	۸,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰

لذا از متقاضیان و اشخاص حقوقی واجدالشرایط که دارای فعالیت مرتبط با موضوعات فوق می‌باشند، بدینوسیله دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مزایده مذکور مطابق شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- **نحوه دریافت اسناد مزایده:** از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۲- **آخرین مهلت ارسال و تحویل پیشنهادات و پاکات اسناد مزایده:** به صورت الکترونیکی طبق تاریخ مندرج در سامانه ستاد بارگذاری شود و فقط پاکت الف حاوی (تضمین سپرده شرکت در مزایده) و پاکت ب حاوی اسناد و مدارک شرکت و شرایط شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز قبل از بازگشایی به صورت فیزیکی به دبیرخانه شهرداری واقع در بزرگراه امام رضا (ع) شهر قیامدشت، بلوار آزادی، تقاطع بلوار امام خمینی (ره) تحویل شود.

۳- **زمان و محل بازگشایی پاکات اسناد مزایده:** مطابق تاریخ و ساعت مندرج در سامانه ستاد در دفتر شهردار واقع در شهرداری قیامدشت می‌باشد.

۴- سپرده برنده دوم و سوم پس از تنظیم قرارداد با برنده اول مسترد خواهد شد.

۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۶- به پیشنهادات فاقد مدارک معتبر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۸- داشتن رزومه کافی الزامی می‌باشد در صورت عدم ارائه مستندات کافی پاکت پیشنهاد قیمت بازگشایی نخواهد گردید.

۹- سایر اطلاعات و جزئیات در متن اسناد مزایده در سامانه ستاد موجود می‌باشد و جهت اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۳۳۵۹۰۰۷۲-۰۲۱ داخلی ۱۱۱ تماس حاصل فرمائید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

حسین ترکاشوند، شهردار قیامدشت

نوبت اول

فراخوان مناقصه عمومی

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی در نظر دارد مناقصات به شرح ذیل را از طریق سامانه الکترونیکی دولت برگزار نماید. **تاریخ انتشار در سامانه** ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ می‌باشد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	شماره فراخوان در سامانه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مبلغ برآورد (ریال)
۱۴۰۲/۳۱/۳۰۳	تهیه و نصب تابلوهای اطلاعاتی و جمع‌آوری تابلوهای فرسوده و آسیب‌دیده در محور مشهد-نیشابور-سبزوار-کاهک (نوبت اول)	۲۰۰۲۰۰۱۴۲۳۰۰۰۲۵۲	۲/۱۰۴/۷۱۴/۹۲۳	۴۲/۰۹۴/۲۹۸/۴۵۴

- **مهلت دریافت اسناد مناقصه:** تا ساعت ۱۷:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴
- **مهلت تحویل پاکات مناقصه:** تا ساعت ۱۷ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴
- **تاریخ و ساعت بازگشایی پاکات مناقصه:** ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷
- **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار:** مشهد، انتهای خیابان فدائیان اسلام کدپستی ۹۱۷۳۶۹۵۶۳۶ - تلفن تماس ۸-۳۳۴۱۲۰۲۴-۰۵۱ و نمابر: ۳۳۴۳۵۸۸۸-۰۵۱
- **محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه:** سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷

شناسه ۱۶۳۵۲۷۶

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی

شهرداری قیامدشت در نظر دارد پروژه‌های مشروح ذیل را به استناد آیین‌نامه مالی شهرداری‌ها از طریق مزایده به اشخاص حقوقی واجدالشرایط واگذار نماید.

ردیف	عنوان مزایده	مبلغ برآورد (ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده عمومی (ریال)
۱	مزایده پسماند خشک (بازیافت زباله) شهر قیامدشت	۸,۷۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۴۳۵,۶۰۰,۰۰۰

لذا از متقاضیان و اشخاص حقوقی واجدالشرایط که دارای فعالیت مرتبط با موضوعات فوق می‌باشند، بدینوسیله دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مزایده مذکور مطابق شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- **نحوه دریافت اسناد مزایده:** از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۲- **آخرین مهلت ارسال و تحویل پیشنهادات و پاکات اسناد مزایده:** به صورت الکترونیکی طبق تاریخ مندرج در سامانه ستاد بارگذاری شود و فقط پاکت الف حاوی (تضمین سپرده شرکت در مزایده) و پاکت ب حاوی اسناد و مدارک شرکت و شرایط شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز قبل از بازگشایی به صورت فیزیکی به دبیرخانه شهرداری واقع در بزرگراه امام رضا (ع) شهر قیامدشت، بلوار آزادی، تقاطع بلوار امام خمینی (ره) تحویل شود.

۳- **زمان و محل بازگشایی پاکات اسناد مزایده:** مطابق تاریخ و ساعت مندرج در سامانه ستاد در دفتر شهردار واقع در شهرداری قیامدشت می‌باشد.

۴- سپرده برنده دوم و سوم پس از تنظیم قرارداد با برنده اول مسترد خواهد شد.

۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۶- به پیشنهادات فاقد مدارک معتبر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۸- داشتن رزومه کافی الزامی می‌باشد در صورت عدم ارائه مستندات کافی پاکت پیشنهاد قیمت بازگشایی نخواهد گردید.

۹- سایر اطلاعات و جزئیات در متن اسناد مزایده در سامانه ستاد موجود می‌باشد و جهت اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۳۳۵۹۰۰۷۲-۰۲۱ داخلی ۱۱۱ تماس حاصل فرمائید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

حسین ترکاشوند، شهردار قیامدشت

نوبت اول

فراخوان ارزیابی کیفی مرحله دوم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر) در نظر دارد پروژه ذیل را:

موضوع پروژه	محل اجرا	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	زمان بازگشایی پاکت‌ها	فهرست بهای برآورد اولیه
عملیات خاکی، زیرسازی، و آسفالت سرد محور فنوج-تنگ سرحه به طول ۸ کیلومتر	شهرستان فنوج	۲۲۲،۱۴۳،۸۳۲،۳۵۹	۱۴۰۲/۱۱/۰۸ ساعت ۱۱ صبح	راه و باند فرودگاه

به‌صورت مناقصه عمومی یک مرحله‌ای برگزار نماید لذا از کلیه شرکت‌های که شرایط لازم جهت اجرای پروژه مذکور را دارند دعوت بعمل می‌آید اسناد ارزیابی توان اجرای کار را طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۶ صبح مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ الی ۶ بعدازظهر مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سایت جهت شرکت در مناقصه: ساعت ۶ بعدازظهر مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷

آدرس کارفرما: استان سیستان و بلوچستان، شهر ایرانشهر، خیابان امام خمینی (ره)، اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر)

کدپستی: ۱۳۱۶۳-۹۹۱۶۹ تلفن: ۳-۳۷۲۲۲۰۸۵۱-۰۵۴

حداقل پایه مورد نیاز: ۵ راه

بر اساس بخشنامه شماره ۶۹۴۳۲ مورخ ۱۳۹۴/۴/۳۰ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور موضوع: حداکثر ظرفیت کاری مجاز پیمانکاران

محل برگزاری جلسه مناقصه: دفتر مدیریت اداره کل

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷

شناسه ۱۶۳۵۲۶۱ م الف ۱۳۵۷

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر)

مناقصه نوبت دوم

شرکت سیمان بهبهان در نظر دارد یک دستگاه خودرو به منظور **تردد در جاده معدن (پاترول، مزدا دوکابین، کارا و دیگر خودروهای با قابلیت تردد در مسیرهای خاکی مورد تأیید واحد ترانسپورت این شرکت)** را با شرایط مندرج در برگ مناقصه، اجاره نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاعات بیشتر به واحد بازرگانی این شرکت مراجعه نمایند. مهلت تحویل پاکات تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ می‌باشد. شرکت‌کنندگان می‌بایست پیشنهادات خود را در واحد دبیرخانه اداری ثبت و سپس به واحد حراست تحویل نموده و رسید دریافت نمایند.

لازم به ذکر است کلیه کسورات قانونی، هزینه سوخت، روغن و بیمه خودرو با برنده مناقصه می‌باشد. ضمناً بازگشایی پاکات در جلسه کمیسیون معاملات و بدون حضور پیشنهاددهندگان انجام خواهد شد.

تلفن تماس ۰۶۱۵۲۷۲۳۰۳۳ داخلی ۲۸۰

هادی عبدالهی‌زاده، مدیرعامل و نایب رئیس هیئت‌مدیره

محمدمهدی اسماعیلی مطرح کرد:

سیاست وزارت فرهنگ؛ ایجاد همراهی و همگرایی حداکثری

وزیر فرهنگ‌وارشاد اسلامی گفت: سیاست دوساله من در وزارت فرهنگ‌وارشاد اسلامی ایجاد همراهی و همگرایی حداکثری و حتی اجماعی‌ست. کسانی‌که با ما مخالف هستند اشکالی ندارد. با اسماعیلی، خزائی و سالاری یا برخی از سیاست‌های بالادستی مخالف هستند، آن‌هم ایرادی ندارد. ما کشور آزادی هستیم؛ ولی جشنواره متعلق به خودشان است. به‌گزارش ایلنا؛ محمدمهدی اسماعیلی درباره اینکه هرسال در ایام جشنواره فجر شاهد کناره‌گیری برخی از هنرمندان هستیم ووزارت ارشاد برای شنیدن انتقادات آن‌ها و همگرایی بیشتر با هنرمندان چه برنامه‌ای دارد، گفت: امسال در جشنواره فیلم فجر یک رشد ۳۰درصدی فیلم‌های ثبت‌نامی را شاهد بودیم. اگر سال ۱۴۰۰، ۷۴ فیلم در جشنواره ثبت‌نام کردند و سال ۱۴۰۱ این عدد ۷۵ فیلم بود، امسال صدویازده فیلم ثبت‌نام کرده‌اند که عدد بسیاری خوبی است و هنرمندان متنوعی حضور دارند. وزیر فرهنگ‌وارشاد اسلامی یادآور شد: وزارت فرهنگ‌وارشاد اسلامی خانه هنرمندان است. جشنواره متعلق به ما نیست؛ ما برگزارکننده هستیم. جشنواره‌ها محلی برای دیده شدن هنر، هنرمند و آخرین محصولات فیلم، تئاتر و موسیقی در کشور است. الحمدالله روند ارتباط همکاران من بسیار خوب است. شخصاً مرتب جلساتی را در خدمت همه اهالی فرهنگ و هنر هستم. مخاطب ما از جامعه قرآنی، مساجد و هیئت‌ها گرفته تا خانه‌های موسیقی، سینما و تئاتر هستند و همه اهالی هنر برای ما عزیز هستند و ما خودمان را خادم آن‌ها می‌دانیم. وی تأکید کرد: سیاست دوساله من در وزارت فرهنگ‌وارشاد اسلامی ایجاد همراهی و همگرایی حداکثری و حتی اجماعی‌ست. کسانی‌که با ما مخالف هستند اشکالی ندارد. با اسماعیلی، خزائی و سالاری و یا برخی از سیاست‌های بالادستی مخالف هستند ایرادی ندارد، ما کشور آزادی هستیم؛ ولی جشنواره متعلق به خودشان است. با فلان مسئله ما اختلاف‌نظر دارند چه اشکالی دارد؛ حوزه فرهنگ و هنر یک حوزه پهن و یا در اصطلاح لاتین فِلَت است، بالا و پائینی نیست که یکی بایستد بالا و بگوید به چپ و به راست بروید. باید با تعامل کار پیش برود ما اینجا تنظیم‌گر هستیم. تلاش می‌کنیم با حداکثر قرأت انبساطی با هنرمندان رفتار کنیم و به‌هرحال تلاش ما این‌است‌که قانون را حاکم کنیم چراکه قانون به نفع همه است. اسماعیلی خاطرنشان کرد: هنگامی‌که فلسفه قانون را در علم حقوق می‌خوانیم، می‌بینیم قانون برای مطالبه طبیعی بشر است. اصلاً نیاز طبیعی بشر است که بتواند روابطش را تنظیم کند. در حوزه تنظیم‌گیری هنر هم ما این کارها را انجام می‌دهیم. وی بااشاره‌به حمایت از هنرمندان در قالب طرح‌های مختلف عنوان کرد: امسال سینماگران را مشاهده کنید علیرغم همه محدودیت‌های مالی که وجود داشت همکاران من به حدود سه‌هزار هنرمند شب یلدا بسته حمایتی دادند و اگر این اتفاق رخ نداده بود، حتماً از من سؤال می‌شد چرا شب یلدا شد و برای افراد نیازمند، مستمند و مشکل‌دار، یا عموم هنرمندانی که به‌هردلیل کاری ندارند، کاری نشده است. در صندوق هنر همه اعداد و ارقام چندین برابر شده است. تعداد خبرنگاران عضو این صندوق از چهارهزارنفر به یازده‌هزارنفر رسیده است. وزیر فرهنگ‌وارشاد اسلامی بیان کرد: بهار فرهنگ و هنر جشنواره‌ها است، ان‌شاءالله با حضور همه اهالی هنر با سلایق و گرایش‌های مختلف درنهایت شورونشاط، رقابت منطقی و دوستانه انجام شود و یک دوره بی‌نظیری در تاریخ جشنواره‌ها ثبت شود.

یادداشت

حاج قاسم؛ معمار دیپلماسی مقاومت

سردار حاج‌قاسم سلیمانی شخصیت برجسته دیپلماسی جهادی در میدان مقاومت بود. دیپلماسی جهادی مکمل دیپلماسی سیاسی دولت است؛ نه‌تنها مکمل بلکه در مواقعی محرک و مشوق اصلی دیپلماسی عمومی کشور است. این نوع دیپلماسی برگرفته از اندیشه‌ها و تفکرات برآمده از انقلاب اسلامی و مکتب انقلابی است و با محوریت مردم و جوامع مظلوم شکل می‌گیرد و بر مبنای آن حرکت می‌کند. در دیپلماسی جهادی هدف، ایجاد ظرفیت و بستر مقاومتی بین مردم مظلوم و محروم است برای تقابل جدی با چهره استکبار جهانی. این سبک دیپلماسی که ما نامش را دیپلماسی جهادی می‌گذاریم در بسیاری از مواقع به یاری کشورهای همسو و همراه می‌آید و نمونه بارز آن را می‌توان در اتفاقات منطقه جست‌وجو کرد. این مدل دیپلماسی وارد عراق و سوریه شد و در آنجا اثرگذاری قابل‌توجهی داشت. از این حیث باید گفت دیپلماسی جهادی و سیاسی همراه و هم‌طراز یکدیگرند که باهم به تکامل می‌رسند. نکته قابل‌توجه درمورد دیپلماسی جهادی این‌است‌که برعکس بسیاری از خط‌مشی‌های دیپلماسی‌های مرسوم، در گیرودار قیدوبندها و ملاحظه‌کاری‌های مختلف نیست. ازاین‌جهت یک حرکت و سیاست‌ورزی چابک و نافذ به شمار می‌آید؛ به این مفهوم که برخلاف نشستن پای میز مذاکره و سازش با هدف پیگیری امور محرومان و مظلومان، در میادین مختلف جهاد، اعم از نظامی، سیاسی، تبلیغی و... حاضر و فعال است. قبل از حاج قاسم سلیمانی کلیت این سیاست‌ورزی و دیپلماسی وجود داشت اما نکته قابل‌توجه این‌است‌که سردار سلیمانی کسی بود که در ایران و منطقه این سیاست‌ورزی را مهندسی معقول و پایدار کرد. به‌طور مثال؛ به تحولات اخیر و جنگ غزه نگاه کنید که شاهدیم نیروهای فلسطینی امروزه به جایگاهی رسیده‌اند که می‌توانند در برابر قدرت برتر نظامی منطقه ایستادگی کرده و آن را زمین‌گیر کنند.

منصور حقیقت‌پور/فارس

رئیس‌جمهوری:

زمان و مکان انتقام را نیروهای مسلح ما تعیین خواهند کرد

رئیس‌جمهوری گفت: دشمن قدرت جمهوری اسلامی را دیده و بارها تجربه کرده، ابتکار عمل به دست نیروهای مقتدر مسلح ماست، مکان و زمان را نیز نیروهای ما تعیین خواهند کرد. به‌گزارش ایرنا؛ آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در آیین تشییع شهدای انفجارهای تروریستی کرمان در مصلای امام علی(ع) این شهر افزود: دشمن قدرت جمهوری اسلامی را دیده و بارها تجربه کرده است و در قضایای اخیر هم اطمینان می‌دهم که دشمن قدرت جمهوری اسلامی را خواهد دید. وی تأکید کرد: دشمن هم می‌داند که ایران، امروز ایرانِ مقتدر، قهرمان و صاحب قدرتی است که حاج قاسم برای آن تولید قدرت کرده است. آیت‌الله رئیسی گفت: نیروهای مسلح مجهز و آموزش‌دیده به‌روز برای ما تولید قدرت کرده‌اند و از همه مهم‌تر، رهبری فرزانه انقلاب اسلامی، امت آگاه و با بصیرت مؤلفه‌های قدرت در نظام اسلامی هستند. وی گفت: این شهادت‌ها و ایثارگری‌ها وظیفه مسئولان را بسیار سنگین کرده و خدمتگزاری خالصانه برای مردم کمترین وظیفه آن‌هاست؛ مردم یقین بدانند این حضور بامعنای آنان و پشتوانه مردمی از نظام مقدس جمهوری اسلامی، دشمن را مستأصل کرده و به‌همین‌دلیل مردم بی‌گناه را می‌کشند؛ در غزه زن و کودک را به خاک و خونمی کشند.

پایان طوفان الاقصی پایان رژیم صهیونیستی‌ست

رئیس‌جمهوری همچنین گفت: پیروزی حق و از بین رفتن باطل وعده الهی است و ما می‌دانیم پایان طوفان الاقصی، پایان رژیم صهیونیستی خواهد بود. وی افزود: امروز در کرمان، در کنار پیکر شهدا، بدن‌های مجروح و آسیب‌دیده از ظلم دشمنان و مردمی با بصیرت و انقلابی همیشه در صحنه هستیم و ما هم در کنار مردم کرمان ایستاده‌ایم. آیت‌الله رئیسی افزود: حقد و کینه دشمنان نسبت به حاج قاسم، نام و تصویر او نمایان است زیرا حاج قاسم کار بزرگی در مقابل آن‌ها انجام داده است. رئیس‌جمهوری بابیان‌اینکه دشمن می‌خواست بعد از شکل‌دهی رژیم جعلی غاصب و ۷۵ سال ظلم به مردم فلسطین، کار دیگری را آغاز کند، گفت: اسرائیل سرزمینی است که به‌عنوان دفاع از یهود و با سوءاستفاده از نام یهود شکل گرفت. آیت‌الله رئیسی گفت: رژیم صهیونیستی می‌خواست خلافت اسلامی در منطقه ما با نام اسلام ایجاد کند؛ آنجا (فلسطین) با نام یهود، اینجا با نام اسلام؛ در عراق و سوریه نیز قصد داشت جریان داعشِ دست‌پرورده خود را به‌عنوان خلافت اسلامی حاکم کند اما حاج قاسم یک جریان مقاومت را در منطقه برنامه‌ریزی کرد. رئیس‌جمهوری با تشریح اقدامات جبهه مقاومت گفت: نیروی مقاومتی که قدرت هوایی و دریایی ندارد و تنها بخشی از قدرت نیروی زمینی را دارد، دشمن را مستأصل کرده است. رئیس‌جمهوری افزود: تا امروز محاسبه این‌است‌که در منطقه، مردم فلسطین و جبهه مقاومت پیروز میدان هستند و رژیم صهیونیستی شکست‌خورده میدان است.

حاج قاسم سلیمانی، شهید القدس است

وی بیان کرد: بزرگان مقاومت، حاج قاسم سلیمانی را شهید القدس نامیدند، حقیقت هم همین است، آنچه امروز از مقاومت می‌بینیم را باید از حمایت‌ها و پیگیری، مدیریت و اقدامات حاج قاسم بدانیم؛ اگرچه باید از فلسطین، حماس و حزب‌الله تجلیل کرد اما نقش حاج قاسم بی‌بدیل بود. آیت‌الله رئیسی گفت: حاج قاسم با تمام نیروها و ظرفیت‌های منطقه تلاش کرد جریان شیطانی داعش و دست‌ساخته آمریکایی‌ها و صهیونیست‌ها در عراق، سوریه و منطقه قدرت نگیرد و شبانه‌روز تلاش کرد تا امنیت را در منطقه حاکم کند.

طرح تشکیل اسرائیل دیگر در منطقه به‌دست حاج قاسم شکست خورد

وی خاطرنشان کرد: طرح آمریکایی‌ها برای تشکیل اسراییل دیگر در منطقه به دست حاج قاسم و نیروهای مقاومت نقش برآب شد و حاج قاسم نگذاشت این نقشه آمریکایی‌ها شکل بگیرد و به‌همین‌دلیل آمریکایی‌ها و رژیم صهیونیستی و عواملش در منطقه از حاج قاسم کینه به دل دارند، با زائرانش نیز دشمنی می‌کنند و این جنایات را رقم می‌زنند. رئیس‌جمهوری بیان کرد: حاج قاسم می‌گفت برایم گنبد و بارگاه نسازید و بر سنگ قبرم بنویسید، سرباز؛ وی نمی‌خواست نامش بعد از خودش این‌چنین آوازه داشته باشد اما بااراده خداوند نام او بلندآوازه شد. وی گفت: حاج قاسم علاوه‌بر تسخیر عرصه‌ها، دل‌ها را هم تسخیر کرد؛ دل‌هایی که جای خداست و به‌راحتی تسخیر نمی‌شود. آیت‌الله رئیسی خطاب به مردم و خانواده شهدای حوادث اخیر کرمان نیز گفت: بدانید خون مطهر فرزندان شما، همسران و همکاران شما از جامعه جهل زدایی خواهد کرد و خدا به برکت خون شهیدان مردم جهان را بیدار کرد، این بیداری مردم جهان در جای‌جای دنیا، به برکت خون شهیدان است.

قوه قضاییه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

تحدید حدود

نظر باینکه هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان رامهرمز مالکیت و تصرفات مفروزی اشخاص و مالکان را برابر آراء صادره تائید و آگهی‌های ماده ۳ قانون تعیین تکلیف انتشار یافته و پلاک‌های ذیل الذکر در جریان ثبت بوده و تحدید حدود نشده‌اند، لذا آگهی تحدید حدود اختصاصی آنها باستناد ماده ۱۴ قانون ثبت به شرح زیر جهت عموم مالکین و مجاورین منتشر و بدین وسیله و بموجب این آگهی به مالکین یا مجاورین و صاحبان حقوق ارتفاقی اخطار می‌گردد که عملیات تحدید حدود و نقشه‌برداری در ساعت و روز مقرر در آگهی انجام و شروع خواهد شد و چنانچه هریک از متقاضیان و نماینده قانونی آنها در محل حاضرنباشند ملک آن‌ها برابر ماده ۱۵ قانون ثبت با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید حدود خواهد شد. لذا کسانی که نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی ملک مورد تحدید حقی برای خود قائل هستند و معترض می‌باشند برابر ماده ۲۰ قانون ثبت می‌توانند تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود اعتراض خود را به این اداره ارائه و سپس با تنظیم دادخواست به مراجع صلاحیت دار قضائی اعلام و گواهی مشعر بر دعوی را به این اداره ارائه نمایند.

املاک واقع در بخش ۲ رامهرمز

۱. آقای غلامحسین پناد به شناسنامه شماره ۱۲۹ کدملی ۵۹۹۹۷۳۵۲۰۳ صادره بهمئی گرمسیری فرزند علی گرگ درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۳٫۴۷ مترمربع پلاک شماره ۴ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رضا ثابتی (مالک رسمی)

۲. آقای محمدرضا جعفری به شناسنامه شماره ۷۰۵ کدملی ۱۸۶۱۰۰۱۱۵۰ صادره فرزند هاشم درششدانگ یکباب ساختمان مرغداری به مساحت ۹۹۷۸٫۹۴ مترمربع پلاک شماره ۶ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده ازمالکیت رسمی ومشاعی

روز تحدید حدود یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر

املاک واقع در بخش ۳ رامهرمز

۳. خانم فروزان بهوندی به شناسنامه شماره ۱۹۳ کدملی ۱۹۱۱۱۱۱۱۰۸ صادره رامهرمز فرزند رحیم در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت هرمزی ابوعلی (مالک رسمی)

۴. خانم خدیجه براتی به شناسنامه شماره ۴۱۲۵ کدملی ۴۸۱۹۹۴۵۵۸۰ صادره باغملک فرزند داریوش درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۵٫۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه حمداله هادی قنوات (مالک رسمی)

۵. خانم پروین ارزانش به شناسنامه شماره ۴۸۱۰۰۶۴۲۳۹ کدملی ۴۸۱۰۰۶۴۲۳۹ صادره باغملک فرزند عبدی در ششدانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۲۴۳٫۰۲ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده ازمالکیت اسماعیل یوسفی پور احدی ازورثه عبداله یوسفی‌پور (مالک رسمی)

۶. خانم راضیه بهمئی به شناسنامه شماره ۱۷۱۴۶ کدملی ۱۹۱۰۱۷۱۳۱۱ صادره رامهرمز فرزند پرویز درششدانگ یکباب ساختمان تجاری به مساحت ۲۴ مترمربع پلاک

۷. خانم اکرم صالح‌نژاد بشماره ملی ۱۹۰۰۴۴۴۸۲۸ صادره رامهرمز فرزند محمدرضا در موازی عرصه ۰٫۶۶۷ دانگ مشاع از دو دانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۲۷۸٫۸۵ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه ابراهیم امین (مالک رسمی)

۸. خانم اعظم صالح‌نژاد بشماره ملی ۱۹۰۰۰۸۷۹۰۱ صادره رامهرمز فرزند محمدرضا در موازی عرصه ۰٫۶۶۷ دانگ مشاع از دو دانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۲۷۸٫۸۵ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه ابراهیم امین (مالک رسمی)

۹. آقای حمیدرضا صالح‌نژاد بشماره ملی ۱۹۰۰۱۸۸۰۵۸ صادره رامهرمز فرزند محمدرضا در موازی عرصه ۰٫۶۶۶ دانگ مشاع ازدودانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۲۷۸٫۸۵ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه ابراهیم امین (مالک رسمی)

روز تحدید حدود دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر

۱۰. آقای نوراله جعفری به شناسنامه شماره ۱۴۷ کدملی ۱۹۱۱۰۴۲۶۸۸ صادره رامهرمز فرزند عزیزاله در ششدانگ یکباب کارگاه به مساحت ۲۶۶۷۸٫۹۰ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت غلامرضا جعفری (مالک رسمی)

۱۱. خانم زینب خمیسی به شناسنامه شماره ۹۸۳ کدملی ۱۹۱۰۲۵۱۴۰۲ صادره رامهرمز فرزند حمید در قسمتی از ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۴٫۱۸ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه باران ابوالفرسی (مالک رسمی)

۱۲. خانم زینب خمیسی به شناسنامه شماره ۹۸۳ کدملی ۱۹۱۰۲۵۱۴۰۲ صادره رامهرمز فرزند حمید در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۷۵٫۲۵ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت عبدالحسین خلیل‌پور (مالک رسمی)

روز تحدید حدود سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر

۱۳. آقای علی تقی‌پور به شناسنامه شماره ۷ کدملی ۴۸۱۹۷۲۹۳۴۹ صادره باغملک فرزند لطف علی در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت عباسقلی محمد موسایی (مالک رسمی)

۱۴. خانم ماه زینب رس به شناسنامه شماره ۹۲ کدملی ۴۸۱۹۵۴۲۹۷۴ صادره باغملک فرزند خداداد درعرصه ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۰٫۴۱ مترمربع پلاک شماره عرصه ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری - عرصه موضوع سند شماره ۵۰۸۸ مورخه ۴/۹/۴۲ دفتر ۲۷ اهواز مالکیت ورثه غلامحسین کائدزاده (مالک رسمی)

۱۵. آقای سعید نژادخمیسی به شناسنامه شماره ۵۳ کدملی ۱۸۲۹۴۸۸۶۲۷ صادره خرمشهر فرزند کریش در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۵۴٫۵۴ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت محمدعلی رخشانی نسب (مالک رسمی)

۱۶. آقای اصغر سبزی کار به شناسنامه شماره ۸۸۱ کدملی ۱۹۱۰۲۵۰۳۶۸ صادره رامهرمز فرزند علی داد در ششدانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۳۱۲٫۰۵ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت عبدالمحمد سبزیکار احدی از ورثه یداله سبزیکار (مالک رسمی)

۱۷. خانم فاطمه سبزیکار به شناسنامه شماره ۱۹۰۰۲۵۱۱۸۳ کدملی ۱۹۰۰۲۵۱۱۸۳ صادره فرزند منگشتی درششدانگ عرصه یکبابخانه به مساحت ۳۲۵٫۴۱ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی ومشاعی

۱۸. آقای سید رحیم حسینی فرید به شناسنامه شماره ۳۰۳ کدملی ۱۹۱۱۲۱۲۳۶۲ صادره رامهرمز فرزند سید عبداله درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۴۴٫۹۱ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت موازی ۲۳۳ مترمربع مالکیت اسداله صفرپور بهبهانی (مالک رسمی)

۱۹. آقای سید سعید غراباتی به شناسنامه شماره ۵۷ کدملی ۱۸۱۷۴۸۷۰۵۱ صادره اهواز فرزند عبداله ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۷۱٫۲۲ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت راه علی قنواتیان (مالک رسمی)

روز تحدید حدود چهارشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

۵۴۶/۱۲ م الف   شاهینی‌فر، رئیس ثبت اسناد و املاک رامهرمز

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای غلامحسین محمدزاده فرزند عباسعلی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول از این اداره نموده و مدعی است که سند مالکیت یک سهم مشاع از ۱۷۴ سهم عرصه و اعیان یک قطعه زمین پلاک ۱۶۶۱ فرعی از ۴۶۸۹ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش یک طبس که متعلق به وی می‌باشد به علت جابجائی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت (چاپی ۵۲۷۶۰۱ سری الف سال ۹۸) پلاک فوق ذیل ثبت - صفحه - دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۲۱۰۱۲۰۰۲۱۰۰ بنام آقای غلامحسین محمدزاده فرزند عباسعلی صادر و تسلیم گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین‌نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به مالک اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

شناسه ۱۶۳۵۹۳۱   رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۱۲/۲۰ و برابر رأی ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۰۱۳۰۱۴۳۵۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ هیات قانون تعیین تکلیف......... موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی ......چمستان...... تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حسین نصر فرزند محمدرضا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۴/۷۶ مترمربع به شماره پلاک ۳۹۹ فرعی از ۴۱ اصلی واقع در قریه سنگین ده بخش ۱۱ خریداری شده از آقای فتح‌اله قندی مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی/سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیات الصاق، تا درصورتی‌که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند، باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه، اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ کنند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل کند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراینصورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. درصورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نشود یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌کند و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶   تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

شناسه ۱۶۳۶۷۱۰   عین‌اله تیموری، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

مقایسه خسارت زلزله در ایران و ژاپن

زلزله ازجمله بلایایی‌ست که معمولاً ویرانگر، مخرب و بی‌رحم است؛ چراکه زمان و مکان دقیقی ندارد و قابل‌تشخیص نیست که چه هنگامی رخ خواهد داد. به‌وقت وقوع نیز خوب و بد ندارد و هرچه شدت آن بیشتر باشد، به‌همان‌اندازه شمار کشته و مصدوم بیشتر می‌شود و در یک چشم‌بهم‌زدن آن‌قدر ضرر جانی و مالی وارد می‌کند که برای تخمین صحیح آن زمان زیادی لازم است و به‌صورت ریختن آوار، هیچ تدبیری پاسخگوی آن نیست؛ اما با خرد جمعی و به‌کارگیری تدبیر مناسب می‌تواند در منطقه خاورمیانه کمتر بروز کرده و اگر هم زلزله رخ دهد، خسارات آن زیاد نشود. امروز می‌خواهم از سه زلزله‌ای که در سه‌ساله اخیر در سه کشور ژاپن، ترکیه و ایران به وقوع پیوسته نگاهی داشته باشیم که با یک مقایسه آماری و با دقّت در تعداد کشته‌شده‌ها و مصدومین ثابت می‌شود؛ با پیشگیری می‌توان از وقوع خرابی و ویرانی جلوگیری کرد. نخست به زلزله‌های ویرانگر کشورمان و به‌خصوص در چندسال‌پیش که در غرب کشورمان و بر روی گسل‌های رشته‌کوه‌های زاگرس و زاگرس‌نشینان خسارات قابل‌توجهی وارد کرد که هنوز هم آثار و عواقب آن ترمیم نیافته و بازسازی آن به‌صورت کامل و صددرصدی صورت نگرفته است یادی کنیم که به‌هرروی هزاران‌نفر متأثر از آن خانه و کاشانه خود را از دست دادند و همت مردمی و حضور فعال تعداد زیادی از قهرمانان کشور همچون علی دایی و خادم باعث شد که با جمع‌آوری مایحتاج اولیه و اسکان موقّت در کانتینر و آن‌هم در فصل زمستان در مدت کوتاهی، درد و رنج زلزله‌زدگان التیام پیدا کند یا زلزله ۷/۶ ریشتری که دوسال‌پیش در کشور دوست و همسایه ما ترکیه حادث شد و بیش از ۵۹ هزارنفر کشته برجایت گذاشت و ۴۰۰ برابر آن یعنی دومیلیون از ساکنین آن مناطق را در سرما و یخبندان ترکیه در شدیدترین و مصیبت‌بارترین وضعیت آواره و بی‌خانمان شدند که هنوز هم آثار آن باقی‌ست و پاره‌ای از زلزله‌زدگان در چادر و مساجد و مدارس، به‌صورت موقّت روزگار می‌گذرانند تا بر روی خرابی‌های آن مجدداً خانه‌سازی شود که خود جای سؤال دارد؛ یعنی بازساختن منازل بر روی گسل‌های موجود در آن خطّه توجیه منطقی دارد؟ و امّا چندروزپیش در کشور ژاپن یک زلزله ۷/۶ ریشتری در منطقه کاواسی کشور ژاپن روی داد که ۵۰ نفر کشته بر جای گذاشت؛ یعنی دو زلزله با قدرتی یکسان در ترکیه و ژاپن حادث شده است و در یک کشور با نام ترکیه حدود ۶۰ هزارنفر را به کام مرگ می‌فرستد؛ امّا در ژاپن که اصول خانه‌سازی رعایت شده است، فقط ۵۰ تا ۶۰ نفر یعنی یک‌صدم این میزان کشته می‌شود که نشان‌دهنده تدبیر و خرد جمعی در کشور ژاپن درمقایسه‌با دو کشور ترکیه و ایران است. اینک گریزی به کشور خودمان داشته باشیم و از میان شهرهای کشور تهران یعنی پایتخت ۱۲ میلیونی را بررسی کنیم که سال‌های زیادی‌ست که کارشناسان و متخصصان زلزله‌شناسی، پیش‌بینی کرده‌اند که از سال ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۹ در تهران احتمال وقوع زلزله بسیار بالاست و براساس تخمین‌های زده شده، ممکن است یک تا دومیلیون‌نفر را به قتل برساند که متأسفانه در گسل شمال و شمال غرب تهران با داشتن این اطلاعات، همچنان بر روی خط گسل عمیق و طولانی آن صدها برج و خانه‌های چندطبقه ساخته شده که نشان از مسئولیت‌ناپذیری شهرداری‌های مستقر در شمال و غرب تهران و بی‌رحمی و بی‌انصافی انبوه‌سازان سودجویی دارد که کارشان ساخت‌وساز مسکن‌های ناایمن است و همچنان باجان مردم قمار می‌کنند. خداوند عاقبت ما را ختم به خیر کند.

تلگرافی

شلیک ۲۰۰ گلوله توپ به کره جنوبی

رسانه‌های دولتی کره جنوبی روز جمعه اعلام کردند که کره شمالی در اقدامی تحریک‌آمیز ۲۰۰ گلوله توپ به‌سمت جزیره «یئونپیونگ» شلیک کرده است. به‌گزارش ایسنا، رسانه‌های کره جنوبی کمی پیش‌ازاین شلیک‌ها از قول مقام‌های این کشور گزارش کرده بودند، سئول به غیرنظامیان در این جزیره که با کره شمالی هم‌مرز است دستور داد تا به‌دلیل وجود نشانه‌های بارزی از یک اقدام تحریک‌آمیز نظامی ازسوی پیونگ‌یانگ این مکان را ترک کرده و درجایی دیگر پناه بگیرند. غیرنظامیان و پرسنل نظامی در این اقدام تحریک‌آمیز کره شمالی زخمی نشدند و گلوله‌ها در شمال مرز دریایی دوفاکتوی دو کشور سقوط کردند. این دستور اضطراری تخلیه در ساعت ۱۲:۰۲ به‌وقت محلی به درخواست ارتش کره جنوبی صادر شده است. مقام‌های مسئول اعلام کردند: ما دستور تخلیه را پس از دریافت تماسی از یک واحد نظامی صادر کردیم که گفته درحال‌انجام یک حمله دریایی در جزیره یئونپیونگ هم‌مرز با کره شمالی‌ست و این اقدام در واکنش به تحریکات نظامی پیونگ‌یانگ صورت می‌گیرد.

برخورد قاطع با تولید محتوای کذب در فضای مجازی

دادستان کل کشور به همه دادستان‌های عمومی و انقلاب سراسر کشور دستور داد تا با تولید، انتشار و بازنشر محتوای کذب و خلاف قانون و دارای وصف مجرمانه در برخی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی برخورد قاطع داشته باشند. به‌گزارش دادستانی کل کشور؛ حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمد موحدی آزاد در پی حادثه دل‌خراش تروریستی در مسیر گلزار شهدای کرمان و حرمت‌شکنی معدود افراد غافل و معاند در فضای مجازی، خطاب به دادستان‌های عمومی و انقلاب سراسر کشور دستور داد: باتوجه‌به ضرورت برخورد قاطع با اشخاص غافل یا معاندی که بعد از حادثه دل‌خراش تروریستی در مسیر گلزار شهدای کرمان، با تولید، انتشار و بازنشر محتوای کذب و خلاف قانون و دارای وصف مجرمانه در برخی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، امنیت روانی جامعه را مخدوش می‌کنند، لازم است به قید فوریت، دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی و انتظام، ضمن رصد جامع، بهنگام و هوشمند در فضای مجازی و رسانه‌ای، همه عوامل و مرتکبین مرتبط با موضوع و دارای مسئولیت قانونی را شناسایی و به‌منظور رسیدگی و اقدام مناسب قضایی به دادسرای ذی‌صلاح معرفی کنند.

تأیید صلاحیت ۱۱ هزارنفر برای انتخابات مجلس

سخنگوی شورای نگهبان گفت: بیش از ۱۱ هزارنفر توسط هیئت‌های نظارت انتخابات تأیید صلاحیت شدند. به‌گزارش ایرنا، هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان در گفت‌وگوی زنده تلویزیونی اعلام کرد: فهرست نهایی نامزدها برای وزارت کشور ارسال شده است، ان‌شاءالله طی دو روز آینده فرصت ابلاغ وزارت کشور به فرمانداری‌ها و اعلام به افراد است. سخنگوی شورای نگهبان گفت: یک‌میلیون و ۷۵۰ هزار سند را در این مقطع موردبررسی قرار دادیم، بیش از ۲۱ هزارنفر واجد شرایط ثبت‌نام بودند که صلاحیت آن‌ها موردبررسی و حدود ۱۱ هزارنفر صلاحیت آن‌ها مورد تأیید قرار گرفت که این عدد دو برابر تأیید صلاحیت‌های در انتخابات مجلس قبل است یعنی نسبت تاییدصلاحیت‌ها بیش از ۵۲ درصد بوده که این عدد دو برابر دوره گذشته از جهت تعداد است و به‌ازای هر کرسی ۳۸ نفر باهم رقابت خواهند کرد.

گام‌های بلند سازمان بنادر در مسیر توسعه دریامحور

آذر امسال علاوه‌بر انعقاد قراردادهای بزرگ سرمایه‌گذاری با بخش خصوصی در بندرها، عملیات اجرایی پروژه‌های لجستیکی بندر «شهید بهشتی» چابهار با حضور وزیر راه‌وشهرسازی آغاز شد. دراین‌ماه پس از تلاش دوساله «سازمان بنادر» برای لایروبی کانال «آشوراده» و احیای خلیج گرگان، بهره‌برداری مجدد از اسکله مسافری و تجاری بندر ترکمن با حضور رئیس‌جمهوری کلید خورد. به‌گزارش وزارت راه‌وشهرسازی؛ در فرصت کمتر از دوماه از ابلاغ سیاست‌های کلی توسعه دریامحور ازسوی رهبر، رکورد سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بندرهای بازرگانی زده شد و در همایش توسعه دریامحور، وزیر راه‌وشهرسازی با تمجید و تقدیر از پیشروبودن سازمان بنادرودریانوردی در جذب سرمایه‌های غیردولتی و بسط و توسعه زیرساخت‌ها و روبناهای بندرها و سواحل کشور، انعقاد ۵۵هزارمیلیاردتومان قرارداد سرمایه‌گذاری را «تجلی مشارکت بخش خصوصی در توسعه بندرها» توصیف کرد. ۲۸ آذرماه امسال بود که ۳۱ فقره قرارداد و تفاهم‌نامه مهم سرمایه‌گذاری بخش خصوصی داخلی و خارجی در بندرهای کشور در همایش توسعه دریامحور و گرامیداشت روز ملی حمل‌ونقل دریایی و بندری با حضور «مهرداد بذرپاش» وزیر راه‌وشهرسازی، «علی‌اکبر صفایی» مدیرعامل سازمان بنادرودریانوردی، «محمدرضا رضایی کوچی» رئیس کمیسیون عمران مجلس، برخی استانداران استان‌های ساحلی اعم از «مهدی دوستی» استاندار هرمزگان، «سید محمود حسینی‌پور نوری» استاندار مازندران، «اسدالله اسدی» استاندار گیلان و جامعه دریایی و بندری خصوصی و دولتی در سه میز مختلف مربوط به بندرهای شهید رجایی، امام خمینی(ره)، بوشهر، امیرآباد، شهید بهشتی، انزلی و نوشهر در حوزه بندری امضا شد و علاوه‌براین با برنامه‌ریزی برای ساخت ۵۰فروند شناور مسافری به‌مبلغ ۱۰هزارمیلیاردتومان نیز همراه بود. وزیر راه با تحسین سازمان بنادر به‌دلیل جذب سرمایه بخش خصوصی در بندرهای کشور در کمتر از دوماه از ابلاغ سیاست‌های کلی توسعه دریامحور، عنوان کرد: «با تلاش همکارانم در سازمان بنادر بیش از ۳۰ قرارداد و موافقت‌نامه سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی به‌ارزش حدود ۵۵ همت در حوزه زیرساختی در بندرهای شمالی و جنوبی و ساخت شناورهای دریایی منعقد شد. امضای ۳۱ فقره قرارداد و تفاهم‌نامه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بندرهای ما، تجلی بخش مشارکت فعال بخش خصوصی در اقتصاد کشور است». دیگر اقدام مؤثر و سازنده سازمان بنادرودریانوردی، احیای خلیج گرگان پس از ماه‌ها تلاش بی‌وقفه و شبانه‌روزی بود. این دستاورد نیز با رضایت خاطر رئیس‌جمهوری و دولت مردمی همراه بود و وزیر راه‌وشهرسازی از آن به‌عنوان مهم‌ترین خبر سفر رئیسی به گلستان یاد کرد. با تلاش‌های سازمان بنادرودریانوردی و حمایت‌های رئیس‌جمهور و وزارت راه‌وشهرسازی، خلیج گرگان که درحال نابودی و تبدیل‌شدن به شوره‌زار بود، احیا شد. تسهیل تبادل آب بین دریای خزر و خلیج گرگان، فراهم‌شدن امکان تردد انواع شناورها دراین‌مسیر برای فعالیت‌های گردشگری دریایی، کسب‌وکارهای امور شیلاتی و اقدامات امنیتی، جلوگیری از سرعت خشک‌شدن خلیج گرگان و تبعات ناشی از ایجاد ریزگردها، جلوگیری از افزایش شوری آب خلیج گرگان و ممانعت از ایجاد شوره‌زار، احیا و رونق صنایع و مشاغل دریایی برای معیشت مردم و جلوگیری از بیکاری، مهم‌ترین اهداف اجرای پروژه لایروبی خلیج مهم گرگان است. اسفندماه سال ۱۴۰۰ بود که رئیس‌جمهوری در سفر استانی نخست دولت مردمی راهی خلیج گرگان و جزیره «آشوراده» شد و پس از شنیدن نظر کارشناسان، دستور صریح و شفاف آغاز عملیات لایروبی و نجات‌بخشی خلیج گرگان را صادر کرد. چندروزبعد سازمان بنادرودریانوردی با آغاز عملیات هیدروگرافی و به‌روزرسانی نقشه‌های میدانی، مقدمات اجرای یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های زیست‌محیطی را محقق کرد و با ترک تشریفات اداری با ورود قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء، عملیات رسوب‌برداری از کانال آشوراده آغاز شد تا حیات به خلیج گرگان بازگردد. نهایتاً نیز پس ماه‌ها تلاش و پیگیری مستمر دولت مردمی، وزارت راه‌وشهرسازی، سازمان بنادرودریانوردی و مشارکت قرارگاه خاتم‌الانبیاء، لایروبی کانال‌های ارتباطی به‌ویژه کانال آشوراده انجام شد و ۳۰ آذرماه در سفر رئیس‌جمهوری، پروژه احیای خلیج گرگان و لایروبی کانال آشوراده و مسیر منتهی به اسکله مسافری و تجاری بندر ترکمن به بهره‌برداری رسید. در رویدادی دیگر و در تداوم اقدامات توسعه‌ای سازمان بنادرودریانوردی، عملیات اجرایی پروژه‌های لجستیکی بندر چابهار به‌فاصله چندروز از امضای قرارداد سرمایه‌گذاری آن‌ها، آغاز شد. وزیر راه در آیین آغاز عملیات اجرایی این پروژه‌های لجستیکی در بندر شهید بهشتی چابهار گفت: «ساخت زیرساخت‌های فاز اول بندر شهید بهشتی چابهار به‌اتمام رسیده و تجهیزات بندری درحال تکمیل است. پنج شرکت داخلی مجموعاً ۸۱۰۰ میلیاردتومان دراین فاز سرمایه‌گذاری کردند و باتوجه‌به تمایل شرکت‌های داخلی، تأکید داریم».

بهینه‌سازی؛ اقتصادی‌ترین نسخه درمان ناترازی گاز

عنوان «چهارمین مصرف‌کننده بزرگ گاز جهان» به‌نام «ایران» رقم خورده است؛ واقعیت تلخی که نمود عینی آن در پس آمارهای رسمی به‌راحتی قابل‌استخراج است. علی حتمی بابیان‌این‌مطلب و اینکه بررسی روند ۲۰ ساله مدیریت مصرف انرژی در بسیاری از کشورها نشان می‌دهد که جامعه جهانی در مسیر کاهشی‌کردن این شاخص گام برداشته است، افزود: «این‌درحالی‌ست‌که به‌استناد آمار؛ ما در فهرست کشورهای با شدت مصرف انرژی بالا جا می‌گیریم». این کارشناس حوزه انرژی باتأکیدبراینکه روند فزاینده و افسارگسیخته مصرف انرژی در کشور تا جایی پیش رفته که از سال‌هاقبل با ناترازی تولید و مصرف روبه‌رو هستیم، افزود: «تداوم این‌شرایط، کشور را با چالش‌های بزرگ روبه‌رو می‌کند». او بابیان‌اینکه تجربه جوامع مختلف در تعرفه‌گذاری حامل‌های انرژی نشان می‌دهد افزایش مصرف در پله‌های بالاتر از الگو باید جهشی باشد، گفت: «ضرورت اعمال سیاست‌های تنبیهی برای مشترکان پرمصرف؛ به‌ویژه در بخش خانگی کاملاً مشهود است».

علی حتمی بابیان‌اینکه بهره‌مندی از ابزارهای قیمتی به‌عنوان یکی از راهکارهای نظام‌مند صرفه‌جویی و بهینه‌سازی مصرف گاز قطعاً در اصلاح رفتار مصرفی این‌گروه پرمصرف و مرفه تأثیرگذار خواهد بود، گفت: «مقوله بهینه‌سازی مصرف نیز از دیگر موضوعات مغفول‌مانده درزمینهٔ مصرف منابع انرژی‌ست». او افزود: «عبارتی که هرساله با نزدیک‌شدن به فصل سرما و میزان افزایش مصرف گاز به‌ویژه در بخش خانگی، بیش از هر عنوان دیگری به‌چشم می‌خورد تا ازاین‌رهگذر مؤلفه‌های بهینه‌سازی مصرف انرژی باردیگر در محافل دولتی و کارشناسی به‌عنوان یک دغدغه جدی، موردبررسی و واکاوی قرار گیرد». این کارشناس انرژی بابیان‌اینکه افزایش ظرفیت تولید و مدیریت مصرف انرژی هم‌زمان از جمله برنامه‌ها برای مدیریت ناترازی به‌ویژه در حوزه گاز به‌شمار می‌آید؛ گفت: «بااین‌حال بهینه‌سازی را شاید بتوان اقتصادی‌ترین نسخه درمان برای این‌شرایط درنظر گرفت». او باتأکیدبراینکه چنانچه از نگاه اقتصادی به این‌قضیه بنگریم، یک واحد سرمایه‌گذاری در بهینه‌سازی مصرف انرژی، معادل ۱۰ واحد سرمایه‌گذاری در بخش تولید انرژی‌ست، گفت: «اگر یک‌دلار در بخش بهینه‌سازی سرمایه‌گذاری کنیم، معادل هفت تا ۱۰دلار سرمایه‌گذاری برای تولید نفت و گاز است». به‌گفته او؛ شرکت ملی گاز ایران طرح‌های بزرگی در حوزه بهینه‌سازی مصرف گاز را در دستورکار قرار داده که شامل ایجاد صندوق مالی مشترک برای اجرای طرح‌های بهینه‌سازی، جایگزینی بخاری‌های راندمان بالا، تعویض و نصب اتصالات مفصلی پیش و پس از نصب رگلاتور و اصلاح مصرف و بهینه‌سازی موتورخانه می‌شود. او بابیان‌اینکه با مصوبه شورای اقتصاد در سال ۱۳۹۹، طرح بهینه‌سازی در کشور تصویب و به وزارت نفت، شرکت ملی گاز و شرکت‌های گاز استانی ابلاغ شد، گفت: «با تصویب این مصوبه، پیگیری متمرکز، جدی و شکل‌گیری ساختار بهینه‌سازی در شرکت‌های گاز استانی، پروژه افزایش کارایی سامانه‌های گرمایشی کلید خورد. علاوه‌براین‌ها؛ در ادامه مدیریت انرژی و کربن با هدف پیگیری این‌موارد در شرکت ملی گاز ایران ایجاد شد». او بابیان‌اینکه برآوردی از میزان تولید و مصرف گاز طبیعی در کشور، موضوعیت پرداختن به مقوله بهینه‌سازی و صرفه‌جویی در مصرف را بیش‌ازهرزمان دیگر نمایان می‌کند، گفت: «نکته قابل‌تأمل این‌است‌که مواجهه نسل آتی با بحران کمبود منابع انرژی که چندان دورازانتظار هم نیست، مسئولیت ما را در قبال چگونگی مدیریت بهینه و کارآمد منابع انرژی دوچندان می‌کند». این کارشناس بابیان‌اینکه بهره‌مندی کشور از نعمت ذخایر عظیم سوخت‌های فسیلی نباید شائبه ناتمام شدن این منابع را به ذهن متبادر سازد؛ اظهار کرد: «همه ما باید پاسخگوی اتلاف منابع به آیندگان باشیم. همچنین نباید از ظرفیت‌های فرهنگ‌سازی که رابطه‌ای تنگاتنگ با مقوله بهینه‌سازی مصرف انرژی دارد، غافل ماند؛ موضوعی بسیارمهم که باید در جامعه جاری و ساری شود». به‌گفته او؛ بهینه‌سازی یعنی مصرف به‌اندازه با بیشترین بازده، بیشترین رضایتمندی و کمترین‌هزینه؛ بنابراین درست مصرف کنیم تا آیندگان هم از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شوند. هرساله با آغاز برودت هوا اطلاعیه‌های شرکت گاز مبنی‌بر رعایت الگوی مصرف و صرفه‌جویی در مصرف گاز خانگی و اداری جهت جلوگیری از افت فشار و ناترازی و قطعی گاز صادر می‌شود. تجربه سال‌های اخیر نشان می‌دهد که مشکل تأمین گاز مصرفی برخی شهرها در فصل سرد، مسئولان گاز را با چالش‌های جدی مواجه کرده؛ به‌گونه‌ای‌که با وجود تأکیدها و هشدار مکرر مسئولان در زمستان هرسال، همچنان شاهد مشکلاتی دراین‌زمینه هستیم. ازآنجاکه مصرف خانگی اولویت اول مصرف گاز در کشور در چهار گروه خانگی، تجاری، نیروگاه و صنایع است، بنابراین تاحدامکان اجازه بروز مشکل درمورد مصرف خانگی داده نمی‌شود و با عدم‌مصرف بهینه گاز سه گروه دیگر دچار مشکلات جدی می‌شوند. از شیوه مصرف خانگی گرفته تا صنعتی و همچنین تجهیزات و زیرساخت‌هایی که استاندارد نیستند، زمینه‌ساز رشد بی‌رویه مصرف گاز در فصل‌های سرد سال شده و به‌دلیل ناترازی در مصرف و تولید گاز اگر برای این‌مسئله به‌صورت فوری و کارآمد چاره‌ای اندیشیده نشود، می‌تواند به بحرانی با عواقب بسیار بدل شود. باتوجه‌به‌اینکه مشکلات حوزه انرژی بر کسی پوشیده نیست، توجهه به علت‌ها و ریشه‌یابی و چاره‌اندیشی برای این‌مسئله ضرورت به‌شمار می‌آید و همان‌گونه که قطعی برق در تابستان امسال بخش صنعتی و اداری و حتی خانگی را متوجه عمق و عواقب آن کرد، اگر در زمستان نیز به بحث مصرف بهینه گاز در همه بخش‌ها مبادرت نشود، شاهد قطعی گاز در بسیاری بخش‌ها خواهیم بود. درست که تأمین گاز برای مشترکان بخش خانگی در اولویت است؛ اما به‌گفته معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار کردستان؛ صرفه‌جویی در مصرف گاز طبیعی باید به‌گونه‌ای باشد که به بخش تولید و صنعت ضربه‌ای نخورد. عبدالله رشیدی‌پور اظهار کرد: «انرژی‌هایی که امروزه دراختیار داریم و نعمت‌ها و امکانات موجود همگی متعلق به آیندگان است و وظیفه تک‌تک ماست که در مصرف درست آن‌ها آگاه باشیم. باتوجه‌به محدودیت‌های موجود در بحث مصرف انرژی در وهله اول وظیفه داریم در حوزه انرژی به شیوه‌های مختلف نهایت صرفه‌جویی را داشته باشیم». او بیان کرد: «صرفه‌جویی در مصرف منابع انرژی باید نهادینه و به فرهنگ تبدیل شود؛ لذا این فرهنگ باید از مدارس و دانشگاه‌ها شروع شده و ادارات نیز الگویی برای مردم باشند». معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار کردستان در پایان سخنانش به مصرف بهینه انرژی در بخش اداری تأکید کرد و یادآور شد: «طبق مصوبه دولت، ادارات موظف هستند از ابتدای آذر تا پایان اسفند، مصرف گاز خود را تا ۲۰ درصد کاهش دهند. رعایت دمای ۱۸درجه در فضاهای اداری، روشن‌کردن وسایل گرمایشی یک‌ساعت قبل از آغاز وقت اداری و خاموش‌کردن آن‌ها یک‌ساعت قبل از پایان وقت اداری، خاموش‌کردن وسایل گرمایشی در روزهای تعطیل، استفاده از دستگاه‌های گازسوز استاندارد، انجام معاینه فنی و به‌روزرسانی تمامی موتورخانه‌ها از جمله مصوباتی‌ست که می‌بایست ادارات تا پایان فصل سرما برای جلوگیری از مصرف بی‌رویه انرژی گاز مدنظر داشته باشند». احمد فعله‌گری؛ مدیرعامل شرکت گاز استان کردستان نیز اظهار کرد: «به‌منظور مصرف بهینه و ایمن گاز طبیعی؛ همه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسه‌ها و شرکت‌های دولتی، نهادهای انقلاب اسلامی، نیروهای مسلح و استانداری‌ها تا پایان سال ۱۴۰۲ موظف به رعایت کامل موارد بیان‌شده هستند. درصورت عدم‌رعایت و نظارت ادارات دولتی بر مصرف بهینه گاز درابتدا اخطار کتبی برای آن‌ها صادر و در مرحله بعد گاز آن‌ها قطع می‌شود. همچنین کاهش حداقل ۲۰ درصدی مصرف گاز طبیعی هر مشترک نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱ و خاموش‌کردن سامانه گرمایشی ساختمان‌های تجاری و ورزشی بعد از ساعت ۱۸؛ از جمله مصوباتی‌ست که می‌بایست تا پایان فصل سرما از این محدودیت‌ها پیروی کرد». او اعلام کرد که تاکنون با اصلاح و بهینه‌سازی موتورخانه ۵۲۳ مشترک خانگی و تجاری به‌طورمیانگین ۲۲درصد در مصرف گاز این واحدها صرفه‌جویی شده است. برای اصلاح و بهینه‌سازی این‌تعداد موتورخانه در استان کردستان تاکنون ۷۵ میلیاردریال هزینه شده که میانگین صرفه‌جویی ناشی از این‌اقدام در کل اشتراک‌ها ۲۲درصد و معادل پنج‌میلیون‌مترمکعب در استان بوده است. فعله‌گری بااشاره‌به اقدام‌های این‌مجموعه همسو با بهینه‌سازی مصرف انرژی، از اجرای برنامه‌های فرهنگی و آموزشی در اداره‌ها و مدارس خبر داد و گفت: «آموزش همگانی در دستورکار شرکت گاز است و در همه مقاطع آموزشی دنبال می‌شود. همچنین مصرف گاز صنایع در قالب ماده ۵ قانون هوای پاک، برگزاری دوره‌های ممیزی انرژی و... پیگیری می‌شود». او درادامه یکی از راه‌های صرفه‌جویی در مصرف انرژی را نصب موتورهای هوشمند در موتورخانه‌ها دانست و گفت: «موتورهای هوشمند کاملاً آنلاین تمام مصارف را باتوجه‌به وضعیت دمای موجود رصد می‌کنند». فعله‌گری نصب بخاری‌های هرمتیک کم‌مصرف هوشمند با بازده ۸۵درصدی با ایمنی بالا را یکی از راه‌های کاهش مصرف گاز در فصل سرد دانست و گفت: «همچنین به ادارات توصیه می‌شود در فصل سرد برای جلوگیری از مصرف بی‌رویه گاز از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده کنند». مدیرعامل شرکت گاز استان کردستان در ادامه سخنانش به تعرفه گازبها در استان پرداخت و گفت: «تعرفه‌های گازبها پله‌ای بوده که ۱۱ پله را شامل می‌شود و درحال حاضر ۴۷ درصد از مشترکان گاز استان کم‌مصرف، ۴۰ درصد از مشترکان مصرف متوسط و ۱.۳ درصد بدمصرف و مابقی پرمصرف هستند. همه تلاش ما این‌است‌که تا پایان فصل سرما جریان گاز را برای تمام واحدها پایدار نگه‌داریم و ناچار به اجرای محدودیت‌های ابلاغ‌شده دراین‌راستا هستیم». او بااشاره‌به‌اینکه ۷۷۵ واحد مرغداری فعال در سطح استان کردستان وجود دارد که از گاز استفاده می‌کنند و ۵۹۴مورد آن‌ها دارای دستگاه‌های دوگانه‌سوز و تنها ۶۲واحد آن از سوخت ذخیره برخوردار هستند. سید احمد طباطبایی؛ مدیر دفتر مرکزی حراست شرکت ملی گاز در حاشیه بازدید از مرکز مدیریت دیسپاچینگ این شرکت، گفت: «باتوجه‌به پیشی‌گرفتن مصرف گاز بر تولید در زمستان و حفظ پایداری شبکه در بخش خانگی و تجاری، مدیریت مصرف برای مشترکین پرمصرف گاز اعمال شده است. ازاین‌رو، راهکارهایی که آسیب کمتری به صنایع و بخش نیروگاهی وارد می‌کند، در کارگروه مربوطه در حراست بررسی شد و نهایتاً استفاده غیرمجاز گاز به‌عنوان یکی از عوامل مؤثر در ناترازی این حامل مهم انرژی موردتوجه ویژه قرار گرفت. طرح ضربتی مقابله با مصارف غیرمجاز گاز به تمام حراست‌های شرکت‌های گاز استانی ابلاغ شده و از اول دی، برخورد قاطع با سارقین موردنظر در دستورکار حراست و سایر بخش‌های مربوطه، قرار گرفته است».

معاون وزیر نفت:

پدافند غیرعامل پیشانی فعالیت‌های صنعت نفت است

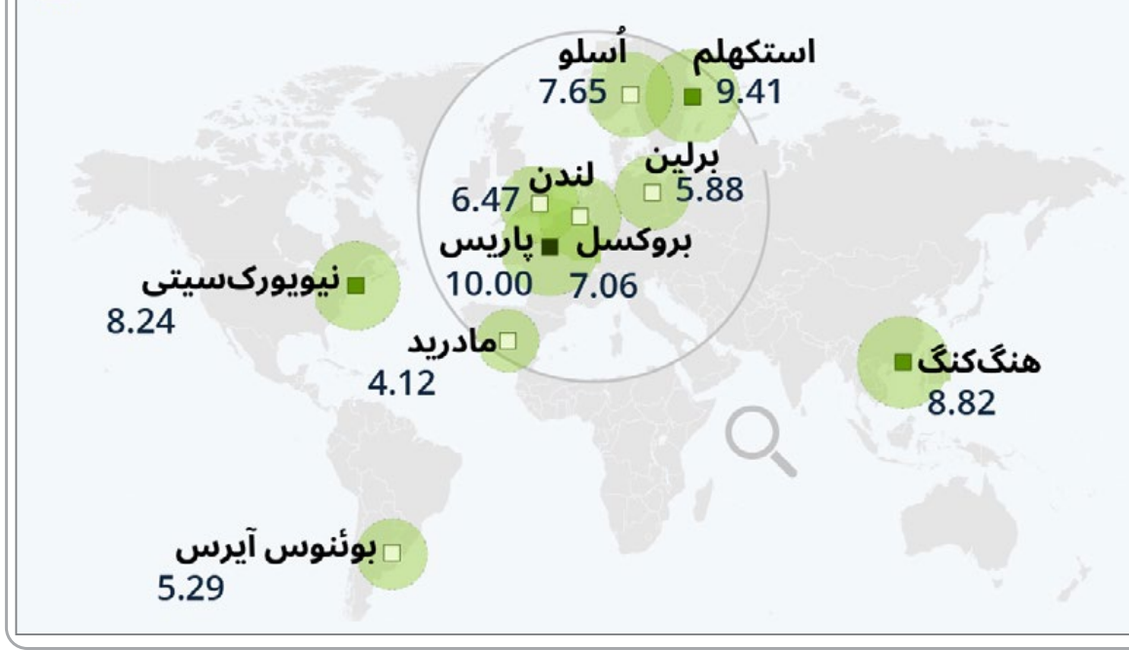
محسن خجسته‌مهر گفت: «عسلویه، قطب تولید ثروت و گاز کشور است و ازاین‌نظر جایگاهی ویژه در طرح‌ها و برنامه‌های کشور دراختیار دارد». او به اهمیت راهبردهای مبتنی‌بر پدافند غیرعامل در صنعت نفت اشاره کرد و افزود: «برخی معتقدند پدافند غیرعامل تنها نیازمند برخی تجهیزات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری‌ست این‌درحالی‌ست‌که پیاده‌سازی این راهبرد بیش‌ازهرچیزی مبتنی‌بر تدبیر و برنامه‌ریزی دقیق است». معاون وزیر نفت بااعلام‌اینکه تمام طرح‌های اجرایی در سطح شرکت ملی نفت ایران در زمره طرح‌های پراهمیت و هزینه‌بر است، گفت: «درآمدزایی و اتکا به مقوله برنامه‌ریزی از ویژگی‌های اصلی طرح‌ها و پروژه‌های این شرکت است». به‌گزارش شانا؛ خجسته‌مهر پدافند غیرعامل را پیشانی فعالیت‌های صنعت نفت خواند و گفت: «رعایت الزامات تاب‌آوری در صنعت نفت از وجوه اصلی اقتصاد مقاومتی و رمز موفقیت برابر فشار خارجی‌ست». او بااشاره‌به نقش راهبردی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در تأمین امنیت انرژی افزود: «تاکنون حدود ۹۰ میلیارددلار دراین‌منطقه سرمایه‌گذاری کرده‌ایم درحالی‌که طی دوسال‌اول استقرار دولت سیزدهم، افزون‌بر ۵.۵ میلیارددلار قرارداد نهایی شده یا طرح و پروژه نیمه‌تمام را دراین‌منطقه به‌انجام رساندیم که رقم قابل‌توجهی‌ست». مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران باتأکیدبراینکه این‌حجم از سرمایه‌گذاری نیاز مبرمی به صیانت و تحقق پدافند غیرعامل دارد، گفت: «برای استمرار تولید در منطقه عسلویه لازم است این‌منطقه به یک منطقه روزآمد و مدرن تبدیل شود پس هر هزینه‌ای که دراین‌حوزه انجام شود به‌منزله سرمایه‌گذاری‌ست». او بااشاره‌به‌اینکه قصد داریم عسلویه را به منطقه نمونه در حوزه خلیج‌فارس بدل کنیم، گفت: «هرگونه سرمایه‌گذاری با رعایت کامل الزام قانونی و پدافند غیرعامل انجام می‌شود و هر شرکتی بخواهد در حوزه جغرافیایی این‌منطقه در صنعت نفت مشغول‌به‌کار شود، باید خود را ملزم به رعایت اصول پدافند غیرعامل بداند». او باتأکیدبر نقش راهبردی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در تحقق راهبردهای صنعت نفت کشور یادآور شد: «حدود ۵۰درصد ذخایر گازی و ۷۰ درصد تولید گاز کشورمان (افزون‌بر ۷۰۰ میلیون‌مترمکعب) از میدان مشترک پارس جنوبی تأمین می‌شود که نقش بی‌بدیلی در تأمین گاز کشور دارد». معاون وزیر نفت از تمرکز حدود هفت‌درصد از ذخایر گازی جهان دراین‌میدان مشترک یاد کرد و افزود: «دراین‌منطقه ۳۷ سکوی گازی و ۱۴ پالایشگاه مهم وجود دارد و نماد ثروت اجتماعی، اقتصادی و سیاسی ماست». خجسته‌مهر اضافه کرد: «سکوهای متعدد نفتی و گازی در خلیج‌فارس وجود دارد که نیازمند صیانت و رعایت الزامات تاب‌آوری‌ست و مجموعاً حدود ۸۵ هزارنفر نیز مستقیماً در عسلویه مشغول فعالیت‌اند». او از اجرای طرح‌های مربوط به فشارافزایی پارس جنوبی به‌عنوان عسلویه ۲ یاد کرد و گفت: «به‌زودی خبرهای خوبی درباره اجرای این ابرطرح راهبردی، رسانه‌ای خواهد شد». مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران همچنین از اجرای این‌طرح به‌منزله یکی از الزام‌های جدی پدافند غیرعامل نام برد و اضافه کرد: «اجرای این‌طرح می‌تواند تا ۱۰۰ تریلیون‌فوت‌مکعب به ذخایر گازی کشورمان اضافه کند». خجسته‌مهر افزود: «اجرای طرح فشارافزایی در قالب چهار هاب صورت می‌گیرد و مقرر شده در آن از تمام ظرفیت پیمانکاران ایرانی واجدشرایط استفاده شود». او از تصویب نه‌همت طرح و پروژه در هیئت‌مدیره شرکت ملی نفت ایران نیز خبر داد و گفت: «وجوه مصوب درزمینه توسعه پدافند غیرعامل در منطقه عملیاتی شهید رئیسعلی دلواری هزینه می‌شود. مطالعات اولیه تمام این‌طرح‌ها به‌انجام رسیده و به‌مرور وارد فاز اجرایی خواهند شد». خجسته‌مهر بااشاره‌به‌اینکه شرکت ملی نفت ایران مضایقه‌ای درخصوص اجرای طرح پدافندی شهید رئیسعلی دلواری نخواهد داشت، گفت: «تمام واحدها و زیرساخت‌های مرتبط بااین‌طرح در مجموعه شرکت ملی نفت ایران باید در اجرای این‌طرح مشارکت کنند و هیچ‌گونه کوتاهی دراین‌باره پذیرفته نیست». او با تأکید دوباره بر نقش راهبردی پدافند غیرعامل در تولید پایدار فعالیت‌های بالادستی صنعت نفت گفت: «استمرار تولید، تنها در سایه استقرار الزام پدافند غیرعامل امکان‌پذیر است و این‌موضوع عامل اصلی در کاهش آسیب‌پذیری در مقابل تحریم‌هاست». او درادامه به بهره‌برداری از فاز ۱۱ پارس جنوبی به‌عنوان یکی از دستاوردهای قابل‌توجه در حوزه پدافند غیرعامل اشاره کرد و گفت: «اجرای طرح از مفاخر تحقق اقتدار اقتصادی‌ست که به‌نوبه‌خود از مؤلفه‌های اصلی قدرت جمهوری اسلامی ایران به‌شمار می‌آید».

تلگرافی

- سید فخرالدین عامریان؛ رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و برزیل گفت: «صنعتگران و متخصصان ایرانی در حوزه‌های زیرساخت و خدمات فنی و مهندسی، معدن، دارو، تجهیزات پزشکی و ماشین‌آلات کشاورزی در مناطق تجاری ازجمله آمریکای جنوبی و به‌ویژه کشور برزیل توانایی بسیاری دارند و اتاق مشترک بازرگانی می‌تواند زمینه لازم برای استفاده ازاین‌ظرفیت‌ها فراهم آورد».
- غلامعلی مهدوی؛ دبیر هیئت‌عالی نظارت بر سازمان‌های صنفی، از توزیع لاستیک در فروشگاه‌های اینترنتی مانند گذشته خبر داد و گفت: «باتوجه‌به کثرت راه‌های فروش لاستیک مشکلات توزیع و خرید این‌محصول تسهیل شده و درصدد هستیم تا مشکلات را به‌حداقل برسانیم».
- محمدحسین مقیسه؛ مدیرعامل «صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری صنایع کوچک» گفت: «سال آینده علاوه‌بر تغییر نام این صندوق به «صندوق حمایت»، مأموریت اعطای تسهیلات مستقیم و غیرمستقیم به واحدهای صنعتی کوچک نیز به این واحد واگذار خواهد شد».
- مسیح کشاورز؛ دبیر انجمن تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان برنج گفت: «با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده اگر تأمین برنج خارجی تا سه‌ماه‌آینده طبق برنامه انجام شود، تا پایان امسال دراین‌حوزه مشکلی نخواهیم داشت».
- شهریار افندی‌زاده؛ معاون حمل‌ونقل وزیر راه‌وشهرسازی از تصویب مکان‌های ساخت مراکز لجستیک در استان‌های خراسان رضوی، فارس و یزد خبر داد و آن‌را گامی مؤثر در توسعه کشور دانست و گفت: «نگاه ویژه دولت به موضوع لجستیک و ترانزیت در چارچوب برنامه توسعه هفتم، سبب شده تا ستاد از همه ظرفیت‌های استانی به‌منظور تقویت هم‌افزایی ملی و همکاری فرابخشی دستگاه‌های ذی‌ربط استفاده کند».
- کاظم خاوازی؛ قائم‌مقام وزیر جهاد کشاورزی در «دهمین نمایشگاه تخصصی نهاده‌های کشاورزی» گفت: «خبرهای خوبی برای کشاورزان دراین‌بخش داریم. تا پایان این‌هفته تصمیم‌گیری نهایی انجام و وزارت جهاد کشاورزی قیمت گندم را اعلام می‌کند».
- محمدرضا فرزین؛ رئیس‌کل بانک مرکزی گفت: «از اول سال تاکنون حدود ۳۱ میلیارد و ۴۰۲ میلیون‌دلار ارز به وزارت صمت داده شده است که این‌رقم نسبت به سال قبل پنج‌درصد افزایش نشان می‌دهد. درمورد ارز خودرو نیز همان‌گونه که وزیر صمت توضیح داد، ما به تکالیف خود عمل کردیم».
- عباس علی‌آبادی؛ وزیر صنعت، معدن و تجارت بابیان‌اینکه صادرات و واردات هوشمندانه در کنار تولید بازار خودرو را تنظیم می‌کند، گفت: «باید واردات منطقی باشد و هم‌زمان تولید موردحمایت قرار گیرد. تولیدکننده ایرانی باید بداند موردحمایت؛ و از دست قاچاقچیان در امان است. البته کالای تولیدشده نیز باید باکیفیت و ارزان به‌دست مصرف‌کننده برسد و مجموعاً با حمایتی که می‌شود متناسب با شرایط روز توان حضور در عرصه‌های بین‌المللی را نیز داشته باشد».
- محمدرضا صدیق‌پور؛ دبیر انجمن تولیدکنندگان جوجه یک‌روزه کشور بابیان‌اینکه جوجه یک‌روزه موردنیاز تأمین است گفت: «جوجه‌ریزی در ماه‌های اخیر افزایش یافته؛ بالغ‌بر ۱۹۰ میلیون تخم‌مرغ نطفه‌دار در دستگاه جوجه‌کشی پیش‌بینی؛ و برای دی‌ماه ۱۵۰ میلیون‌قطعه جوجه‌ریزی برنامه‌ریزی شده است».

داده‌نما

تصویری از حمل‌ونقل عمومی جهان به‌روایتِ گزارش مؤسسه William Russell



سایه مصطفی رفعت
mrafat0@gmail.com

براساس «شاخص حمل‌ونقل جهانی GTI» ارائه‌شده توسط مؤسسه «ویلیام راسل» در سال ۲۰۲۳؛ «پاریس» به‌عنوان «برترین شهر جهان برای حمل‌ونقل عمومی» انتخاب شده است. شبکه حمل‌ونقل این‌شهر نه‌تنها به‌دلیل به‌صرفه‌بودن (میانگین هزینه بلیت ۲٫۲۹ دلار)؛ بلکه به‌دلیل داشتنِ گزینه‌های حمل‌ونقلیِ متعدد موردتحسین قرار گرفته است. این گزارش، به طرح فعالِ «اسکوتر برقیِ اشتراکی» دراین‌شهر نیز به‌عنوان یکی از امتیازهایش تأکید دارد. همان‌طورکه این داده‌نما نشان می‌دهد؛ بیشتر شبکه‌های حمل‌ونقل عمومی با رتبه برتر جهانی، در اروپا هستند. «استکهلم» در رده دوم ایستاده و بعد، «اسلو» (۵)، «بروکسل» (۶)، «لندن» (۷)، «برلین» (۸) و «مادرید» (۱۰) قرار دارند. «نیویورک» تنها شهر از «ایالات‌متحده» است که در جمع‌بندیِ نهاییِ گنجانده شده؛ که به‌ویژه برای مسیرهای پرشمار مترو توانسته امتیاز بالایی بگیرد؛ گرچه نباید از امتیازِ وجودِ تعداد بالای دوچرخه‌های اشتراکیِ آنجا نیز غافل شد: ۲۵۲۴۷ دستگاه! ذکر این‌نکته ضروری‌ست که این مطالعه، سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی را تنها در ۱۹ شهر بزرگ جهان تجزیه‌وتحلیل؛ و آن‌ها را براساس «هزینه حمل‌ونقل عمومی، اندازه ناوگان، تعداد مسیرهای مترو، میزان ایستگاه‌ها، دوچرخه‌های و اسکوترهای برقیِ اشتراکی، تنوع طرح‌ها و نیز تعداد وسایل نقلیه الکتریکی به‌ازایِ هر ۱۰۰هزارنفر» رتبه‌بندی کرده است؛ بنابراین، نمایه جامعی برای کلِ جهان نیست. هرچندکه در جمع‌بندی‌های مشابه، شهرهایی مانند «برلین»، «استکهلم»، «پاریس» و «هنگ‌کنگ» معمولاً در فهرست حضور دارند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۱۸۷۶ مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی چهاردولی بشماره شناسنامه ۱ کدملی ۳۹۳۳۳۸۱۴۹۵ صادره از ملایر فرزند محمدیار ششدانگ اعیانی بانضمام سه دانگ مشاع عرصه یک قطعه زمین مزروعی آبی به مساحت ۵۴۵۵۵/۶۱ مترمربع قسمتی از اراضی مزرعه خیرآباد روستای میانزولان پلاک ۲ فرعی از ۳۰ اصلی واقع بخش ۳ ملایر خریداری از مالک رسمی قدرت‌اله چهاردولی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی ۱۶۳۶۰۰۹ م الف ۴۹۶ مرتضی مسعودی، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۱۷۴۵ مورخه ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی هدی روزبه بشماره شناسنامه ۱۱۹۹۹ کدملی ۳۹۳۴۵۲۹۹۶۸ صادره از ملایر فرزند عباس ششدانگ اعیانی یکبابخانه به مساحت ۱۵۶/۷۹ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۲۰۶۲ اصلی واقع بخش یک ملایر خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی ۱۶۳۴۷۳۷ م الف ۴۸۹ مرتضی مسعودی، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

۱- برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۸۰۰۲۰۰۱۵۰۶ – ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حسن کاوه (از محل مالکیت آقای برات کاوه مالک رسمی پلاک) به شناسنامه شماره ۱۰۹ و کدملی ۰۸۸۸۹۸۹۳۲۶ صادره قاین در شش دانگ یکباب مغازه به مساحت ۲۴/۷۲ مترمربع در تمامی پلاک ۷۴- اصلی واقع در اراضی شهر قاین بخش ۱۱ شهرستان قاینات محرز گردیده است.۲- برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۸۰۰۲۰۰۱۵۰۵ – ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا کاوه (از محل مالکیت آقای برات کاوه مالک رسمی پلاک) به شناسنامه شماره ۷۰۰۱ و کدملی ۰۸۸۸۲۵۸۰۴۶ صادره قاین در شش دانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۵ مترمربع در تمامی پلاک ۷۳ - اصلی واقع در اراضی شهر قاین بخش ۱۱ شهرستان قاینات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

شناسه ۱۶۲۶۴۴۸ غلامرضا صادقیان، رئیس ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قاین

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم‌شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه کفشگرکلا پلاک ۲۵ اصلی بخش ۱۶

۱۹۱۵۱ فرعی بنام آقای بهروز مرادی مومجی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۹/۶۷ مترمربع خریداری بدون واسطه از آقایان سلیمان و مرتضی و علی و خانم‌ها زهرا و لیلا و معظمه همگی نوریان مالک رسمی.

۱۹۱۵۱ فرعی بنام آقای جلیل مرادی مومجی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۹/۶۷ مترمربع خریداری بدون واسطه از آقایان سلیمان و مرتضی و علی و خانم‌ها زهرا و لیلا و معظمه همگی نوریان مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی ، رای هیات الصاق تا در ر صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکنداداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

شناسه ۱۶۳۵۳۷۹ مرتضی قاسم‌پور، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم‌شهر

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی

شهرداری شهر اندیشه

شهرداری اندیشه در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵/۶۶۹/د مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ موضوع ابلاغ بند ۳ صورتجلسه شماره ۱۴۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ شورای اسلامی شهر اندیشه، نسبت به فروش اموال غیرمنقول خود از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

۱- موضوع مزایده: عبارت است از فروش یک واحد تجاری واقع در فاز ۴ اندیشه محله ۲ قطعه ۲۱۹ .

۲- مبلغ پایه شرکت در مزایده: مبلغ پایه کارشناسی شده (گزارش کارشناس رسمی دادگستری به شماره ۰۲۰۸۲۰/۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰) به شرح جدول ذیل می‌باشد: ارقام به ریال

مساحت همکف باحساب نصف بالکن	قیمت پایه مزایده به مترمربع (ریال)				قیمت کل پایه مزایده (ریال)			
۴۱۳/۱۷ (مترمربع)	نقدی	۵۰٪ نقد + مابقی اقساط ۱۲ ماهه	۳۰٪ نقد + مابقی اقساط ۶ ماهه	۲۰٪ نقد + مابقی اقساط ۴ ماهه	نقدی	۵۰٪ نقد + مابقی اقساط ۱۲ ماهه	۳۰٪ نقد + مابقی اقساط ۶ ماهه	۲۰٪ نقد + مابقی اقساط ۴ ماهه
	۱/۲۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۳۶۷/۸۲۸/۴۳۷	۱/۳۴۶/۲۹۵/۹۱۳	۱/۳۳۴/۷۰۱/۷۰۴	۵۳۰/۹۲۳/۴۵۰/۰۰۰	۵۶۵/۱۴۵/۶۷۵/۳۱۵	۵۵۶/۲۴۹/۰۸۲/۳۷۴	۵۵۱/۴۵۸/۷۰۳/۰۴۱

۳- تضمین شرکت در مزایده: سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۲۸/۲۵۸/۰۰۰/۰۰۰ می‌باشد که می‌بایست تا پایان مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت به یکی از صورت‌های ذیل به واحد دبیرخانه شهرداری تسلیم و شماره ثبت پاکت الف را دریافت نمایید.

الف) رسید بانکی واریز وجه مزبور به شماره حساب سپرده ضمانت شرکت در مزایده ۰۱۱۳۹۹۴۴۵۶۰۰۱ نزد بانک ملی شعبه شهر اندیشه کد ۲۴۱۷ ب) ضمانت‌نامه بانکی

تذکر۱: مدت تضمین فوق باید در زمان بازگشایی پیشنهاد قیمت معتبر بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانت‌نامه‌های بانکی باید طبق فرمهای قابل قبول تنظیم شود.

تذکر۲: به پیشنهادهایی که سپرده شرکت در مزایده آنها به غیر از موارد فوق باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- مدارک لازم جهت دریافت اسناد مزایده: متقاضیان جهت دریافت اسناد مزایده می‌بایست از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۵- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ و محل دریافت آن صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir می‌باشد.

۶- مهلت و محل تسلیم پیشنهادات: متقاضیان می‌بایست پاکت‌های پیشنهاد قیمت خود را که برابر شرایط مندرج در کاربرگ مزایده تنظیم شده است را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir بارگذاری نمایند.

* تذکر: در جلسه بازگشایی صرفاً اسناد دارای امضاء الکترونیکی مورد پذیرش است.

۷- تاریخ و محل بازگشایی پیشنهادات: پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir می‌باشد.

۸- هزینه درج آگهی در روزنامه به عهده برنده موضوع مزایده است.

۹- شهرداری اندیشه در رد یا قبول تمام پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

بهروز کاویانی، شهردار اندیشه

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۴۵۷۰۰۳۵۸۷ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خانم علیا حیدری فرزند غلام حیدر بشماره ملی ۴۷۱۱۹۲۴۴۵۰ بشماره پرونده ۲۷۴-۱۴۰۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۴۵/۶۰ (دویست و چهل و پنج متر و شصت سانتیمتر) مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۰ اصلی واقع در بخش ۲۹ ثبت ساری قریه پاچی خریداری از سیده زینت ساداتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

شناسه۱۶۳۶۵۵۶ فریبرز یوسفیان حمیدی، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۰۱۳۰۱۶۰۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ هیات قانون تعیین تکلیف .... موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی ..... چمستان .... تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا کریمی فرزند علی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۵/۰۹ مترمربع به شماره پلاک ۳۹۴ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در قریه اناده بخش ۱۱ خریداری شده از آقای مهران یحیی‌پور مالک رسمی محرز لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی/سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیات الصاق، تا درصورتی‌که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند، باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه، اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ کنند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل کند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراینصورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. درصورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نشود یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌کند و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

شناسه ۱۶۲۵۸۷۸ عین‌اله تیموری، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

نوبت اول

آگهی فراخوان مزایده عمومی

شهرداری شهرقدس در نظر دارد نسبت به واگذاری ۱۵ باب غرفه فروش تنقلات واقع در بوستان‌های سطح شهر قدس بر اساس قیمت پایه کارشناسی بصورت اجاره برای مدت یکسال شمسی و بشرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

ردیف	نشانی	مساحت	اجاره کارشناسی سالیانه (ریال)	شرایط
۱	بلوار تولیدگران بوستان ترنج	۸	۱/۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۸ چشمه سرویس بهداشتی که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده سازی جهت استفاده عمومی است
۲	بلوار امام حسین، ضلع جنوب غربی بوستان حضرت ولیعصر	۳۰	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۳	بلوار امام حسین، ضلع جنوب غربی بوستان حضرت ولیعصر	۸/۱۲	۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۴	بلوار تولیدگران داخل محوطه بوستان باغ ملی	۴۳	۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۵	بلوار ۴۵ متری انقلاب داخل محوطه بوستان آزادگان	۱/۸	۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰	مورد اجاره صرفاً صورت عرصه (زمین) استقرار کیوسک می‌باشد و برنده مزایده مکلف است با هزینه شخصی مبادرت به تهیه و نصب سازه سبک و متحرک جهت زمینه عرصه تنقلات نماید
۶	۳۰ متری شورا، نبش خیابان محبین، داخل بوستان ارغوان	۵۰/۹۳	۱/۹۲۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۳ چشمه سرویس بهداشتی و ۱ باب نمازخانه می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده‌سازی جهت استفاده عمومی است
۷	بزرگراه شهید متوسلیان (فتح سابق)، بوستان فدک	۲۱/۹۲	۳/۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۴ چشمه سرویس بهداشتی و ۲ باب نمازخانه می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده‌سازی جهت استفاده عمومی است
۸	بلوار جمهوری اسلامی بوستان شکوفه	۲۱/۸۶	۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۲ چشمه سرویس بهداشتی می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده سازی جهت استفاده عمومی است
۹	ابلوار شهید کلهر بوستان مسافر	۱۲	۴۸۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۱۰	بلوار شهید کلهر شهرک فرزان بوستان دانشجو	۱۲/۳۹	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۶ چشمه سرویس بهداشتی و ۱ باب نمازخانه می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده‌سازی جهت استفاده عمومی است
۱۱	انتهای بلوار حجاب داخل بوستان بانوان	۲۶	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۵ چشمه سرویس بهداشتی می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده‌سازی جهت استفاده عمومی است (متصدی صرفاً از بانوان باشد)
۱۲	انتهای بلوار حجاب بوستان زیتون	۱۹/۸۷	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۱۰ چشمه سرویس بهداشتی می‌باشد که بهره‌بردار موظف به حفظ و نگهداری و آماده‌سازی جهت استفاده عمومی است
۱۳	انتهای بلوار حجاب بوستان زیتون	۱۹/۵۸	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۱۴	انتهای بلوار حجاب بوستان زیتون	۹/۷۳	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	--
۱۵	انتهای بلوار حجاب بوستان زیتون	۱۰/۲۵	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	--

مدت قرارداد: ۱۲ ماه می‌باشد.

تضمین شرکت در مناقصه:

۵٪ مبلغ کارشناسی سالیانه مطابق جدول فوق

ارائه هر نوع چک اعم از بانکی یا تضمینی و یا سایر موارد مشابه به عنوان ضمانتنامه، به هیچ عنوان قابل قبول نمی‌باشد.

پرداخت تضمین شرکت در مزایده بصورت نقدی از طریق شماره حساب ۰۱۰۵۷۰۸۳۲۷۰۰۳ نزد بانک ملی بنام شهرداری شهر قدس

مزایده‌گران می‌بایستی ضمانتنامه شرکت در مزایده را پیش از پایان مدت تحویل پیشنهادات به امور قراردادهای شهرداری قدس تحویل نمایند.

قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: قیمت اسناد مزایده ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هشت میلیون ریال) می‌باشد که به حساب شماره ۰۱۰۵۷۰۸۲۹۸۰۰۰ به نام شهرداری شهر قدس نزد بانک ملی و بصورت الکترونیکی از طریق سامانه تدارکات دولت به نشانی www.setadiran.ir قابل پرداخت می‌باشد.

مهلت خرید اسناد: شروع خرید اسناد مزایده از مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ بوده و اسناد و مدارک مزایده ظرف مهلت مندرج درسامانه تدارکات دولت به نشانی www.setadiran.ir قابل دریافت می‌باشد.

مهلت تحویل و مدت اعتبار پیشنهادات: مهلت تحویل ضمانتنامه تا ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ و آخرین مهلت بارگذاری اسناد تا ساعت ۱۷ همانروز از طریق بارگذاری در سامانه تدارکات دولت www.setadiran.ir می‌باشد.

مجوز مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه: (افراد حقیقی)

پرداخت هزینه آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده است.

شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

سایر شرایط در اسناد مزایده قید شده است.

اجاره سه ماهه اول در زمان عقد قرارداد دریافت می‌گردد.

در واگذاری ۳۰ ٪ از اماکن یاد شده اولویت با ایثارگرانی است که قبلاً از این تسهیلات استفاده نکرده‌اند و پیرامون الباقی اماکن اولویت با اشخاصی است که هم اکنون در محل مورد نظر فعالیت قابل قبولی دارند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳

روابط عمومی شهرداری شهر قدس

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

وزارت صنعت، معدن و تجارت
سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران
شرکت شهرک‌های صنعتی استان اردبیل

شرکت شهرکهای صنعتی استان اردبیل در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه جهت انجام موضوع مناقصه با مشخصات ذیل اقدام نماید. از کلیه اشخاص حقوقی که تمایل به شرکت در مناقصه دارند دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد مناقصه در موعد مقرر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمائید.

موضوع مناقصه	محل اجراء	محل تأمین اعتبار	برآورد اولیه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه	مبنای قرارداد	مدت اجراء کار	شماره مناقصه	رتبه
آماده سازی ناحیه صنعتی اصلاندوز	ناحیه صنعتی اصلاندوز	جاری	۵۳/۳۴۹/۵۰۱/۴۲۷	۲/۶۶۷/۴۷۵/۰۷۲	فهرست بهای تجمیع شده راه و باند سال ۱۴۰۲	۳ ماه	۰۲/۱۳	حمل و نقل

*** مبلغ سپرده شرکت در مناقصه باید به یکی از صورتهای زیر در پاکت الف به صورت حضوری به دستگاه مناقصه‌گذار تسلیم گردد.**

الف) اصل فیش واریز وجه مزبور به حساب تمرکز وجوه سپرده جاری ۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۸۹۰۶۳۷۷۰۳۲ir بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

ب) ضمانتنامه بانکی یا ضمانتنامه صادره از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نفع کارفرما

پ) ضمانتنامه صادره توسط مؤسسات بیمه‌گر دارای مجوز لازم برای فعالیت و صدور ضمانتنامه از سوی بیمه مرکزی ایران به نفع کارفرما

ت) اوراق مشارکت بی‌نام تضمین شده بانکها و دولت با قابلیت باز خرید قبل از سررسید

ث) وثیقه ملکی معادل ۸۵ درصد ارزش کارشناس رسمی آن

ج) ضمانتنامه صادره توسط صندوقهای ضمانت دولتی که به موجب قانون تأسیس شده‌اند و طبق اساسنامه فعالیت می‌نمایند به نفع کارفرما

*** محل تحویل پاکت الف: دبیرخانه شرکت شهرکهای صنعتی اردبیل.**

- مهلت دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی تا آخر وقت اداری ۱۴۰۲/۱۰/۱۸.

- مهلت تحویل اسناد: تا آخر وقت اداری ۱۴۰۲/۱۰/۳۰.

- زمان بازگشائی پاکات الف و ب و ج: ساعت ۱۲:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱.

*** مدت اعتبار پیشنهادات شش ماه از آخرین روز تسلیم پیشنهادات خواهد بود.**

* درج این آگهی هیچگونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گذار ایجاد نمی‌کند.

*کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷

م الف ۲۰۷۸

Internet : w w w . ardebiliec.ir

mail : info @ ardebiliec.ir

شرکت شهرکهای صنعتی استان اردبیل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان رامهرمز

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

برابر آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان رامهرمز که تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است، لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح ذیل به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، و گواهی مشعر بر دعوی را به این اداره ارائه نمایند، برابر ماده ۳ قانون مذکور صدور سند مالکیت مانع متضرر به دادگاه نخواهد شد. ضمناً مهلت اعتراض به آگهی اصلاحی از تاریخ انتشار یک ماه می‌باشد.

املاک واقع در بخش ۱ رامهرمز

۱. خانم سحر نری میسا به شناسنامه شماره ۸۵۸ کدملی ۱۷۵۵۹۸۸۲۲۲ صادره اهواز فرزند حمداله در ششدانگ اعیانی یکبابخانه به مساحت ۱۵۰٫۵۹ مترمربع پلاک شماره ۱۰۵۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه محمدرحیم قربانی (مالک رسمی)

۲. آقای مهدی دیلمی به شناسنامه شماره ۱۲۸۰۳ کدملی ۱۹۱۰۱۲۸۱۳۹ صادره رامهرمزفرزند رسول در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۲٫۵۳ مترمربع پلاک شماره ۱۰۵۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت ورثه محمدرحیم قربانی (مالک رسمی)

۳. خانم پری آهنگی به شناسنامه شماره ۴۸ کدملی ۱۹۱۱۱۰۵۱۴۰ صادره رامهرمز فرزند علیرضا در ششدانگ اعیانی یکباب ساختمان به مساحت ۲۳۶٫۱۵ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۰۵۵ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت علیرضا آهنگی (مالک رسمی)

۴. خانم نوبر صالحی به شناسنامه شماره ۱۵ کدملی ۱۹۵۰۴۴۷۹۷۹ صادره بندرماهشهرفرزند اسمعیل درششدانگ اعیانی یکبابخانه. به مساحت ۲۷۷٫۰۵ مترمربع پلاک شماره ۱۰۷۸ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت محمدرضا سپه‌پور (مالک رسمی)

۵. آقای نوروزعلی قرچه به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۱۹۱۱۶۱۰۱۳۹ صادره رامهرمز فرزند کریم در ششدانگ اعیانی یکباب مغازه به مساحت ۲۹٫۰۹ مترمربع پلاک شماره ۳۲ فرعی از ۱۰۸۷ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی موضوع شماره ثبت ۷۶۶۱ دفتر ۵۰ صفحه ۲۰۲

۶. نوروزعلی قرچه به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۱۹۱۱۶۱۰۱۳۹ صادره رامهرمز فرزند کریم در ششدانگ اعیانی یکباب مغازه به مساحت ۱۸٫۷۷ مترمربع پلاک شماره ۳۲ فرعی از ۱۰۸۷ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی مشاعی متقاضی موضوع شماره ثبت ۷۶۶۱ دفتر ۵۰ صفحه ۲۰۲

۷. خانم فرزانه اسکندری به شناسنامه شماره ۹۹۷ کدملی ۱۹۱۰۱۸۳۳۴۲ صادره رامهرمز فرزند اله‌داد در مواز اعیانی ۷۰۷/۹۴ سهم از ۹۶ سهم اعیانی یکباب ساختمان به مساحت ۲۴۰٫۹۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۶۸ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت سهراب جلال (مالک رسمی)

۸. خانم مدینه برزگر به شناسنامه شماره ۴۵ کدملی ۱۹۱۱۶۹۷۶۳۳ صادره رامهرمز فرزند حمید در ششدانگ اعیانی یکبابخانه به مساحت ۲۰۵٫۱۳ مترمربع پلاک شماره ۱۲۰۰ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت منصور و علیرضا کلانتر هرمزی (مالک رسمی)

۹. خانم اکرم شهبازی زاده به شناسنامه شماره ۷۶۰ کدملی ۱۹۱۱۱۲۸۰۳۵ صادره رامهرمزفرزند محمدرحیم در ششدانگ قسمتی از یکبابخانه به مساحت ۴ مترمربع پلاک شماره ۱۲۰۵ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت مرید خادمی‌زاده (مالک رسمی)

۱۰. خانم اکرم شهبازی‌زاده به شناسنامه شماره ۷۶۰ کدملی ۱۹۱۱۱۲۸۰۳۵ صادره رامهرمزفرزند محمدرحیم در موازی اعیانی ۲۴ حبه از ۷۲ حبه اعیانی یکبابخانه به مساحت ۲۱۴٫۵۶ مترمربع پلاک شماره ۱۲۰۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه مصطفی صادقی (مالک رسمی)

۱۱. آقای غلامرضا شیخی به شناسنامه شماره ۱۱۸۰۳ کدملی ۱۹۱۰۱۱۸۱۳۳ صادره رامهرمز فرزند سلطانعلی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۶٫۱۰ مترمربع پلاک شماره ۱۲۱۰ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت عبدالرضا کلانتر هرمزی (مالک رسمی)

۱۲. آقای عبدالعلی حاجی‌زاده به شناسنامه شماره ۵۹۷۳ کدملی ۱۹۱۰۳۱۱۳۲۴ صادره رامهرمزفرزند علی درششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۱٫۲۸ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۱۵۹ اصلی واقع در خوزستان بخش ۱ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی موضوع شماره ثبت ۷۸۹۴ دفتر ۵۲ صفحه ۱۳۱

املاک واقع در بخش ۲ رامهرمز

۱۳. آقای سید محمد سادات به شناسنامه شماره ۶۸۷۳ کدملی ۱۹۱۱۷۹۷۲۹۸ صادره رامهرمز فرزند سید ابوالحسن در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۹۱٫۳۲ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی ومشاعی متقاضی موضوع سند ۱۳۸۰۲۹

۱۴. آقای سیدحسن طباطبائی به شناسنامه شماره ۲۰۸ کدملی ۴۸۱۹۵۱۹۷۲۷ صادره باغملک فرزند سیدنورعلی درششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۹۹٫۷۴ مترمربع پلاک شماره عرصه ۲ اصلی واعیان ۷۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده ازاعیان موضوع شماره ثبت ۷۴/۳۵ دفتر ۱ صفحه ۳۲۸ مالکیت فیروز شریفی (مالک رسمی)

۱۵. آقای سجاد سجادی منش به شناسنامه شماره ۳۷۴۲ کدملی ۴۸۱۹۹۴۱۷۵۵ صادره باغملک فرزند حسین درششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۴۷٫۸۰ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت انگنا مکوندی (مالک رسمی)

۱۶. آقای هدایت مرادی به شناسنامه شماره ۱۲۰۰ کدملی ۴۸۱۹۵۱۴۳۱۸ صادره باغملک فرزند عبدالکریم درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۲۱٫۲۰ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت جهانگیر مکوندی (مالک رسمی)

۱۷. آقای کاظم پیرزاده به شناسنامه شماره ۷ کدملی ۴۸۱۹۷۹۴۹۲۲ صادره باغملک فرزند نصرالله درموازی دو دانگ مشاع ازششدانگ یکباب کارگاه به مساحت ۶۱۲۳٫۰۸ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از موازی ۴۱۷ مترمربع از مالکیت ورثه سیدکریم موسوی

۱۸. آقای مصطفی پیرزاده به شناسنامه شماره ۷۰۶۶ کدملی ۱۹۱۱۷۹۹۲۲۳ صادره رامهرمز فرزند کاظم در موازی یک دانگ مشاع از ششدانگ یکباب کارگاه به مساحت ۶۱۲۳٫۰۸ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده (از موازی ۴۰/۴۹ مترمربع مالکیت ورثه سیدکریم موسوی موضوع سند ۳۴۱۳ مورخه ۱۲/۶/۴۲ دفتر ۲۷ اهواز- موازی ۵/۱۲۳ مترمربع مالکیت ورثه محمد مکوندی موضوع سند ۳۴۰۴ مورخه ۱۲/۶/۴۲ دفتر ۲۷ اهواز- موازی ۳۱۵ مترمربع مالکیت ورثه خونعلی طاهری موضوع سند ۳۴۱۱ مورخه ۲۰/۶/۴۲ دفتر ۲۷ اهواز- موازی ۵۹۰ مترمالکیت پرویزطاهری موضوع سند ۲۵۴۱۶

۱۹. آقای مجتبی پیرزاده بشماره ملی ۱۹۰۰۱۲۳۳۱۲ صادره رامهرمز فرزند کاظم در موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب کارگاه به مساحت ۶۱۲۳٫۰۸ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازموازی ۱۵۰۰ مترمربع مالکیت غلامحسین سرکاکی سند ۸۱۷۰ مورخه ۱۸/۲/۸۲ دفتر ۷۷ رامهرمز- موازی ۲۴۷ مترمربع مالکیت اسفندیارکردزنگنه موضوع سند ۳۵۱۴۷ مورخه ۹/۴/۹۲ دفتر ۱۱۸ رامهرمز- موازی ۲۴۷ مترمربع مالکیت غلامرضا صالحی‌نژاد سند ۴۰۲۴۹ مورخه ۲/۶/۹۳ دفتر ۱۱۸ رامهرمز- موازی ۵/۱۲۳ مترمربع مالکیت خدارحم پارسایی فرسند ۲۱۲۰۱ مورخه ۴/۳/۸۴ دفتر ۷۴ رامهرمز- موازی ۲۴۷ مترمربع سند ۱۰۳۰۸ مورخه ۶/۱۱/۸۲ دفتر ۷۷ رامهرمز مالکیت محمدرحیم پارسایی‌فر- موازی ۴۹۴ مترموضوع شماره ثبت ۵۱۳۵ دفتر ۳۵ صفحه ۱۸ مالکیت درویش دهقان- موازی ۲۴۷ مترمربع سند ۲۶۵۲۲

۲۰. آقای محمود عیوضی به شناسنامه شماره ۷۳۷ کدملی ۴۸۱۹۴۱۸۸۰۷ صادره باغملک فرزند محمدعلی درششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۱۹٫۷۵ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت فرزاد طاهری (مالک رسمی)

۲۱. آقای محمدعلی حق‌پرست به شناسنامه شماره ۱۰۷۵ کدملی ۱۹۱۰۲۳۱۱۵۰ صادره رامهرمز فرزند سیف‌اله درششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۲۰۲٫۶۶ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده از موازی ۲۲۴ مترمربع مالکیت منگشتی حق‌پرست (مالک رسمی) موضوع سند ۴۵۴۳۶ مورخه ۱۷/۵/۷۵ دفتر ۶۶ رامهرمز- موازی ۴۰۰۰ مترمربع مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی موضوع سند ۲۰۴۹

۲۲. آقای زاهد ممبینی به شناسنامه شماره ۱۸۹۸ کدملی ۴۸۱۹۱۷۷۶۵۶ صادره ایذه فرزند کریم‌داد در ششدانگ یکبابخانه. به مساحت ۲۱۷٫۷۱ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت اصغر زنگنه نژادی احدی ازورثه اکبرزنگنه نژادی (مالک رسمی)

۲۳. آقای علی جان احمدی فرزین به شناسنامه شماره ۱۸۴۵ کدملی ۱۹۱۰۸۴۲۰۰۱ صادره رامهرمز فرزند علی محمد در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۱۷٫۷۴ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت مندنی احسانی (مالک رسمی)

۲۴. آقای عابدین همتی مطلق به شناسنامه شماره ۴۴۱ کدملی ۴۸۱۹۹۶۴۲۹۱ صادره فرزند سلطانعلی در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۲۰ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت جهانگیر مکوندی (مالک رسمی)

۲۵. آقای محمود رحمانی به شناسنامه شماره ۳۴۰۲ کدملی ۱۸۴۱۳۱۹۵۲۱ صادره باغملک فرزند گل محمد درششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۱۴٫۹۲ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت ورثه اکبر زنگنه نژادی (مالک رسمی)

۲۶. آقای امیر دریانبرد به شناسنامه شماره ۸۷ کدملی ۱۹۱۱۱۸۸۰۵۴ صادره رامهرمزفرزند مصطفی در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۹۰٫۳۷ مترمربع پلاک شماره ۴ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت عبدشاه جعفریان (مالک رسمی)

املاک واقع در بخش ۳ رامهرمز

۲۷. آقای مسلم عسکری‌تبار به شناسنامه شماره ۱۸۱۱ کدملی ۴۸۱۹۹۷۸۴۸۹ صادره باغملک فرزند شکرالله درششدانگ یکباب ساختمان. به مساحت ۳۷٫۴۲ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه سیدزاهد سیدی‌زاده (مالک رسمی)

۲۸. خانم زهرا امیری‌نژاد به شناسنامه شماره ۵۱ کدملی ۵۲۷۹۸۴۲۰۴۴ صادره حمیدیه فرزند امامقلی درششدانگ عرصه دوباب مغازه به مساحت ۶۱٫۹۸ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت سهراب بایمانی (مالک رسمی)

۲۹. آقای امید سرکهکی به شناسنامه شماره ۲۴۱ کدملی ۱۹۱۱۱۱۱۵۸۲ صادره رامهرمزفرزند جعفر در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۷٫۴۷ مترمربع پلاک شماره ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت مسعود یوسفی (مالک رسمی)

۳۰. خانم راضیه باغبانی بشماره ملی ۱۹۴۰۰۰۷۸۶۰ صادره بندر ماهشهر فرزند رحمن در ششدانگ اعیانی یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۸٫۲۴ مترمربع پلاک شماره ۴۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت شهرام طلاوری (مالک رسمی)

۳۱. آقای رحمان ممبنی گرمسیری به شناسنامه شماره ۱۹۹ کدملی ۱۸۴۱۷۳۹۶۶۹ صادره ایذه فرزند علی درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۴٫۳۰ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شهد از مالکیت خانم جان صفرپور بهبهانی ورثه اسداله صفرپور بهبهانی (مالک رسمی)

۳۲. آقای احمد شریفی‌فرد به شناسنامه شماره ۷ کدملی ۱۹۱۱۵۲۵۸۹۱ صادره رامهرمزفرزند سلطان درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۴۷ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت رسمی ومشاعی متقاضی موضوع اسناد ۶۴۹۷۵ مورخه ۲/۱۰/۹۹ و ۶۴۲۴۶ مورخه ۱۴/۷/۹۹ دفتر ۷۴

۳۳. آقای علی اکبر روزگرد به شناسنامه شماره ۱۵ کدملی ۱۹۱۱۱۰۹۱۳۸ صادره رامهرمز فرزند منگشتی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۱۶٫۶۶ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده از مالکیت محمدعلی رخشانی‌نسب (مالک رسمی)

۳۴. آقای خسرو بهوندی به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۱۹۱۱۶۷۶۰۵۹ صادره رامهرمز فرزند شعبان درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۸٫۳۲ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت اسماعیل آل‌سعدون (مالک رسمی)

۳۵. آقای ابوذر پاینده به شماره ملی ۱۹۰۰۲۵۳۹۴۱ صادره رامهرمز فرزند عباس در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۱۶٫۵۰ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده ازمالکیت بهمن دهقان (احدی ازورثه نازنین خانم دهقان (مالک رسمی)

۳۶. آقای حاتم خالدی به شناسنامه شماره ۲۳۰ کدملی ۱۹۱۱۲۱۱۳۹۰ صادره رامهرمزفرزند حمید در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۶٫۴۲ مترمربع پلاک شماره ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت محمدعلی رخشانی نسب (مالک رسمی)

۳۷. آقای مسلم پیرامون بشماره ملی ۴۸۱۰۱۱۷۸۴۷ صادره باغملک فرزند حمدالله درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۶٫۵۶ مترمربع پلاک شماره ۳۷۵ فرعی از ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت فردوس دهقان (مالک رسمی)

۳۸. آقای نریمان منافی مورکانی به شماره ملی ۱۹۰۰۰۸۴۶۰۰ صادره رامهرمزفرزند احمد درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۵۲۶٫۰۵ مترمربع پلاک شماره ۱۸۲ فرعی از ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از موازی ۶۰۰۰ مترمربع از مالکیت اردشیر روزگاری (مالک رسمی)

۳۹. آقای عیدی سلامت به شناسنامه شماره ۲ کدملی ۱۹۱۱۵۹۵۸۴۹ صادره رامهرمز فرزند علی درششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۵۸۱٫۳۵ مترمربع پلاک شماره ۳ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز خریداری شده از مالکیت ورثه علی سلامت (مالک رسمی)

املاک واقع در بخش ۳ رامشیر

۴۰. خانم فاطمه شریفی به شناسنامه شماره ۴۶۶ کدملی ۶۶۲۹۷۴۷۰۴۶ صادره رامشیر فرزند صادق در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۸٫۱۰ مترمربع پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز-رامشیرخریداری شده ازنسبت به سه دانگ عرصه مالکیت موقوفه نظام السلطنه مافی به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه رامشیر- نسبت به سه دانگ عرصه و ششدانگ اعیان مالکیت احمد رحیمی (مالک رسمی)

۴۱. آقای عادل کازرونی‌زاده به شناسنامه شماره ۵۶۷۷ کدملی ۶۶۲۹۵۵۶۶۶۶ صادره رامشیر فرزند دراب در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۴٫۷۴ مترمربع پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز - رامشیرخریداری شده ازنسبت به سه دانگ عرصه مالکیت موقوفه نظام السلطنه مافی به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه رامشیر- نسبت به سه دانگ عرصه و ششدانگ اعیان مالکیت احمد رحیمی (مالک رسمی)

۴۲. آقای طاهر حطه به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۶۶۲۹۸۲۴۹۳۸ صادره رامشیر فرزند حسین در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۲۴٫۵۰ مترمربع پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در خوزستان بخش ۳ حوزه ثبت ملک رامهرمز – رامشیر خریداری شده ازنسبت به سه دانگ عرصه مالکیت موقوفه نظام‌السلطنه مافی به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه رامشیر- نسبت به سه دانگ عرصه وششدانگ اعیان مالکیت احمد رحیمی (مالک رسمی)

رأی اصلاحی برابر رأی اصلاحی

۴۳. آقای مهران آرزانش بشماره ملی ۴۸۱۰۱۹۶۳۶۴ صادره باغملک فرزند مهمد درششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۷٫۹۰ مترمربع پلاک شماره عرصه ۲ اصلی واعیان ۷۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در خوزستان بخش ۲ حوزه ثبت ملک رامهرمزخریداری شده ازاعیان موضوع شماره ثبت ۳۵٫۷۵ دفتر ۱ صفحه ۳۳۱- عرصه موضوع شماره سند ۸۴۷۳ مورخه ۴۵٫۷٫۱ دفتر ۲۷ اهواز مالکیت درویشعلی نجاتی (مالک رسمی)

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۰/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

۱۲/۵۴۵ م‌الف شاهینی فر، رئیس ثبت اسناد و املاک رامهرمز

آموزش نکات ایمنی و بهینه گاز به دانش‌آموزان همدانی

شهرام ذبیحی/ مدیرعامل شرکت گاز استان همدان از برگزاری کلاس‌های آموزشی استفاده بهینه و ایمن گاز طبیعی در مدارس استان خبر داد و گفت: این کلاس‌ها با هدف استفاده بهینه از لوازمات گازی و ایمنی در برابر خطرات ناشی از آن برگزار شد. مجید الهیاری صنعت گاز را بخش مهمی از اقتصاد کشور خواند و گفت: استفاده بهینه از انرژی همانند گاز یک ضرورت است و برای فرهنگ‌سازی مصرف آن نیاز به آگاهی‌بخشی جامعه نسبت به اهمیت آن داریم. وی بااشاره‌به‌اینکه برای آگاه‌سازی مردم و جامعه نسبت به استفاده بهینه از گاز طبیعی، نیاز است آموزش‌ها از دوران کودکی انجام شود، اظهار کرد: دراین‌راستا ما در واحد امداد شرکت گاز اقدام به برگزاری دوره‌های آموزشی ایمنی در برابر خطرات ناشی از گاز در سطح مدارس کرده‌ایم و تاکنون در شش مدرسه این طرح آموزشی برگزار شده است. کارکنان واحد امداد شرکت گاز استان در شش مدرسه ازجمله راه نور و ۱۵ خرداد منطقه دیزج حضور یافته و با هشدار خطرات ناشی از گاز به دانش‌آموزان، نکات ایمنی را به آنان آموزش دادند. وی همچنین از حضور کارکنان امداد این شرکت در محلات شلوغ شهر همدان دراستای آموزش ایمنی گاز خبر داد و افزود: ازجمله این محلات پنجشنبه‌بازار شهرک فرهنگیان و یک غرفه نیز در محله پرجمعیت شهرک ولیعصر همدان برپا و بین مردم این مناطق کتاب و بروشور هشداردهنده و نکات ایمنی گاز توزیع شده است.

اجرای طرح همیار گاز در ۱۲۰۰ مدرسه

حمیدرضا جلالی/ مدیرعامل شرکت گاز استان سمنان باتأکیدبر ارتقای سطح آگاهی مصرف ایمن و بهینه گاز گفت: درراستای فرهنگ‌سازی مصرف بهینه، طرح همیار گاز در ۱۲۰۰ مدرسه استان سمنان اجرا می‌شود. سید جواد حقیقت‌حسینی در آیین امضای تفاهم‌نامه همکاری طرح همیار گاز با اداره‌کل آموزش‌وپرورش استان سمنان گفت: شرکت گاز همواره به‌عنوان یکی از دستگاه‌های پیش‌گام اصلاح الگوی مصرف در استان با اجرای طرح‌ها و پروژه‌های زیربنایی، گام‌های مؤثری درراستای ترویج فرهنگ مصرف بهینه و ایمن گاز برداشته است. حقیقت‌حسینی بابیان‌اینکه کارشناسان مجرب و توانمند شرکت گاز استان سمنان با همراهی معلمان و مربیان آموزش‌وپرورش در قالب طرح همیار گاز در مدارس استان حاضر می‌شوند، گفت: این کارشناسان با ارائه نکات مهم و اجرای برنامه‌های آموزشی، کاربردی‌ترین مطالب درباره اصلاح الگوی مصرف گاز و پیشگیری از خطرات ناشی از بی‌احتیاطی در مصرف را به‌طور مستقیم به دانش‌آموزان انتقال می‌دهند. ارائه آموزش‌های عمومی در جامعه و ایجاد فرهنگ مصرف بهینه گاز باعث کاهش مصرف بی‌رویه انرژی در کشور می‌شود، قطعاً همکاری با آموزش‌وپرورش به جهت داشتن جامعه هدف گسترده درزمینه ترویج فرهنگ مصرف ایمن و بهینه گاز مثمرثمر خواهد بود. حقیقت‌حسینی از مشارکت ۱۲۰۰ مدرسه در مناطق شهری و روستایی استان در قالب این طرح خبر داد و گفت: این شرکت با برگزاری برنامه‌های نمایشی، دوره‌های آموزشی و توزیع اقلام فرهنگی مانند دماسنج، دفترچه‌های حاوی نکات مدیریت مصرف و کارت همیار گاز، مطالب مهمی پیرامون شناخت مشخصات و مخاطرات گاز طبیعی مانند نشت گاز، عوامل مهم آن، روش‌های نشت‌یابی در سیستم‌های داخلی، تست و نصب صحیح دودکش‌ها و همچنین چگونگی مصرف بهینه انرژی ازسوی کارشناسان شرکت مطرح می‌کند. این طرح با همکاری اداره‌کل آموزش‌وپرورش استان سمنان برای سیزدهمین سال متوالی اجرا می‌شود و تلاش می‌کنیم هرساله با به‌روزرسانی آموزش‌ها و تکنیک‌های یادگیری، فرهنگ‌سازی مدیریت مصرف انرژی در کودکان‌ونوجوانان نهادینه شود.

۲۷۶۳ مورد پایش دمای رفاه ادارات؛ در استان خراسان شمالی

فریبا محمدی/ از ابتدای اجرای طرح پایش مصرف گاز دستگاه‌های اجرایی و اماکن دولتی و عمومی باهدف مدیریت انرژی و رعایت الگوی مصرف تاکنون، ۲۷۶۳ مورد پایش دمای رفاه در استان خراسان شمالی انجام شده است. سید محمود هاشمی مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان شمالی اظهار کرد: رعایت دمای ۱۸ درجه در کلیه فضای داخلی ادارات، راهروها، فضاهای عمومی و سرپوشیده و خاموش‌کردن وسایل گرمایشی یک ساعت پیش از پایان وقت اداری، خاموش‌کردن وسایل گرمایی در روزهای تعطیل و استفاده از دستگاه‌های گازسوز استاندارد با برچسب انرژی بالا و خاموش بودن موتورخانه‌ها بعد از ساعت اداری در فرایند بازدیدها موردتوجه و تأکید قرار می‌گیرد. این طرح همسو با اجرایی‌کردن بخش‌نامه صادرشده ازسوی نهادهای حاکمیتی بالادست، وزارت نفت و دستورالعمل‌های ابلاغی ازسوی شرکت ملی گاز ایران اجرایی می‌شود. مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان شمالی در خاتمه از همراهی و همکاری کلیه ادارات، اماکن و سازمان‌ها که جهت اجرای شایسته پایش دما نهایت همکاری را داشته‌اند قدردانی کرد.

تقدیر از پالایشگاه خانگیران در حوزه توانمندسازی

یاسر وطن‌پور ازغندی/ در بحث مسئولیت‌های اجتماعی، مسئله مهم، صرفاً حمایت مالی نیست؛ بلکه همین مرکز رشد و توانمندسازی افراد جامعه، عین مسئولیت اجتماعی محسوب می‌شود. سید امیرحسین مدنی، معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست‌جمهوری در جریان سفر به شهرستان سرخس، ضمن بازدید از فعالیت‌های مرکز رشد و نوآوری شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد، گفت: فعالیت‌های مسئولیت اجتماعی این شرکت در حوزه توانمندسازی جامعه پیرامونی و حمایت از ایده‌ها و فعالیت‌های نوآورانه به‌ویژه در مرکز رشد نوآوری پالایشگاه خانگیران قابل‌تقدیر و الگوبرداری‌ست. مدنی در این بازدید، بر آمادگی این سازمان جهت اعطای تسهیلات موردنیاز کسب‌وکارهای این مرکز تأکید کرد. گفتنی‌ست؛ در حاشیه این بازدید، یحیی فیضی؛ مدیرعامل شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد با معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست‌جمهوری گفت‌وگو و اقدامات و فعالیت‌های پالایشگاه در حوزه اقتصاد مقاومتی، مسئولیت‌های اجتماعی در شهرستان و حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان و جوانان نخبه شهرستان در مرکز رشد و نوآوری را تشریح و بر تعهد این شرکت در حوزه حمایت از جوانان و کارآفرینان منطقه تأکید کرد.

برگزاری مراسم ولادت حضرت فاطمه(س) و تقدیر از بانوان شاغل در منطقه خراسان رضوی

فهیمه صدقی/ در روز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) از بانوان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران منطقه خراسان رضوی تقدیر شد. به مناسبت میلاد با سعادت حضرت زهرا(س) و گرامیداشت روز زن از بانوان شاغل در منطقه تقدیر شد. به‌همین‌مناسبت در زادروز پر شکوه سرور بانوان جهان حضرت فاطمه(س)، مدیر منطقه در مراسمی که با حضور معاونین و رؤسای واحدها و کلیه کارکنان در ستاد منطقه برگزار شد، ضمن تقدیر از همت والای بانوان کارمند، از حضور و نقش ایشان در نیل به اهداف عالیه شرکت و تامین و توزیع بموقع و بهینه فرآورده‌های نفتی بالاخص در شرایط خاص و بحران سامانه هوشمند سوخت، تقدیر نمود؛ همچنین اصغری از سخت‌کوشی، عفاف و ازخودگذشتگی بانوان که زمینه‌های ارتقای این صنعت را فراهم آورده و تلاش ایشان در پرورش نسل آینده تشکر کرد. در ادامه حجت‌الاسلام چنارانی سخنران حوزه و دانشگاه مطالبی را درخصوص نقش و اهمیت زن در خانواده و جامعه عنوان کرد و از خداوند منان توفیقات روزافزون ایشان را در عرصه کار و تلاش در صنعت نفت و کانون خانواده خواستار شد. در پایان این‌مراسم با تقدیم هدیه یادبود ازبرگزیدگان المپیادهای ورزشی بانو و کلیه بانوان منطقه قدردانی شد.

معاون استاندار فارس:

معیار ارزیابی مسئولان خدمت به مردم است؛ نه سفارش این و آن

سایه | قاسم توانایی

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: میزان خدمت به مردم و فعالیت مسئولان معیار ارزیابی و موجب تقویت و رشد آنان خواهد بود و سفارش این و آن قطعاً پشتوانه کاری برای مدیران محسوب نمی‌شود. اسماعیل قزل‌سفلی در جمع معاونان سیاسی فرمانداری‌های سراسر استان فارس بابیان‌اینکه مردم از نحوه تسلط مسئولان بر نظام مسائل و قوانین مربوط آنان را قضاوت می‌کنند، افزود: برنامه‌ریزی برای حل مشکلات جامعه و مردم باید برنامه قابل‌اندازه‌گیری با رویکرد مسئله محور داشته باشد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس باتأکیدبر جوان‌سازی دولت گفت: باید به دنبال شناسایی و انتصاب بخشداران زیر ۳۰ سال سن باشیم و برای این مهم فرمانداران و معاونان سیاسی آنان باید برنامه داشته باشند.

برخوردهای قومی قبیله‌ای در ادارات دولتی ممنوع

وی پیگیری و نظارت بر عملکرد ادارات در شهرستان‌ها و پیگیری نارضایتی‌های عمومی از دستگاه‌های مختلف را وظیفه فرمانداران و معاونین سیاسی آنان دانست و گفت: بخشی نگری، طایفه نگری و برخوردهای قومی و قبیله‌ای در ادارات دولتی ممنوع است. قزل‌سفلی تأکید کرد: وصل بودن به فلان مسئول نمی‌تواند پشتوانه درست و دائمی برای افراد باشد بلکه کار و تلاش برای خدمت به مردم ملاک عمل و ارزیابی است. معاون سیاسی استانداری فارس در ادامه باتأکیدبر گوش کردن به فرامین و سخنرانی‌های رهبر معظم انقلاب، گفت: در نظام اسلامی باید همه‌چیز ذیل فرامین ولایت معنا پیدا کند. وی بابیان‌اینکه معاونان سیاسی فرمانداری‌ها در ۱۹ کمیسیون اصلی در شهرستان‌ها متولی هستند، گفت: نقش راهبری و هدایتگری بخشداران از وظایف این معاونت است که باید به‌صورت دقیق مدنظر قرار داشته باشد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس تأکید کرد: تنظیم گری بین دستگاه‌های اجرایی نیز ازجمله وظایف معاونت‌های سیاسی در شهرستان‌ها است. قزل سفلی بابیان اینکه اختیارات استانداران و فرمانداران به ۷۵ بند افزایش پیدا کرده است، گفت: نقش نظارتی در سطح شهرستان‌ها باید به ایجاد هماهنگی و هم‌افزایی منجر شود. معاونین سیاسی فرمانداری‌ها باید عامل وحدت‌بخش در سطح شهرستان باشند، جذب حداکثری جامعه ذیل انقلاب اسلامی وظیفه سنگینی است که مسئولان باید به آن توجه کنند.

لزوم توجه به نقش‌آفرینی مردم در تصمیم‌گیری‌ها

قزل سفلی اضافه کرد: مردم باید در تصمیم‌سازی‌ها، برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری بتوانند نقش‌آفرینی کنند و بخش دولتی باید حامی و هدایتگر گروه‌های مردمی و جریانات انقلابی باشند. وی باتأکیدبر لزوم تقویت جریانات انقلابی گفت: نارضایتی‌های عمومی باید مرتباً رصد و هر موضوعی که در بخشی از شهر ذهن مردم را به‌هم‌ریخته شناسایی و با پیگیری مستمر و منطقی رفع شود. معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استانداری فارس بابیان‌اینکه باید اطلاع‌رسانی به مردم درخصوص روند حل مشکلات انجام شود، گفت: مجموعه‌های نقش‌آفرین در هر منطقه دعوت و برای آن‌ها مسئولیت سازی شود و نتیجه اقدامات به مردم اطلاع‌رسانی شود تا جامعه بداند که مسئولان برای رفع موانع از تحرک و تکاپوی لازم برخوردارند. وی باتأکیدبراینکه ذهن مسئولان باید مسئله محور شکل گیرد، افزود: مسئله یابی، هم‌اندیشی برای پیدا کردن راهکارهای لازم و هماهنگی و هم‌افزایی لازم می‌تواند به نتیجه مطلوب منجر شود. قزل سفلی باتأکیدبر هم‌اندیشی و اندیشه ورزی علمی بر مباحث و مسائل مختلف، گفت: همراه سازی مردم و مطالبه‌گری تا حل مشکلات باید توسط مسئولان در شهرستان‌ها مدنظر باشد.

همایش تجلیل و تکریم از همسران شهدا و جانبازان شرکت گاز مازندران

سایه | عباسعلی کوشکی

مراسم تجلیل از همسران شهدا و جانبازان با حضور مشاور استاندار و جمعی از مدیران شرکت گاز مازندران برگزار شد. مدیر بهره‌برداری شرکت گاز مازندران ضمن محکوم‌کردن حادثه تروریستی گلزار مطهر شهدای کرمان و تسلیت به خانواده محترم شهدای این حادثه و آرزوی عافیت برای مجروحان، یاد و خاطره شهید والا مقام سپهبد حاج قاسم سلیمانی را گرامی داشت. سید رضا موسوی بااشاره‌به‌اینکه همسران جانبازان اسوه های صبر، ایثار و تجلی عزت نفس، ایستادگی و استقامت، هستند، گفت: باید همواره قدردان زحمات و ایثارگری های این عزیزان باشیم و با یادآوری تلاش رزمندگان اسلام و در مسیر آشنایی مردم به خصوص نسل جوان با ارزش‌ها و دستاوردهای دفاع مقدس قدم برداریم. مسئول امور ایثارگران شرکت گاز مازندران دراین‌مراسم گفت: روز زن را به همسران گرامی شهدا و جانبازان که با صبر و استقامت و در نهایت ایثار، لحظه لحظه جوانی‌شان را با آلام غیور مردانشان نفس کشیدند و در حلقه عاشقی‌شان پروانه‌وار گردش کردند تا علاوه‌بر التیام زخم‌های جسمی جانبازان، تسلی روح پردرد و خسته ایشان نیز باشند تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم. این مراسم تجلیل با حضور خانواده معزز شهدا و جانبازان شاغل در شرکت گاز مازندران برگزار شد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ اعیان یکباب منزل به مساحت ۲۰۰/۸۸ مترمربع از پلاک ۲۳۹۸۶ فرعی از ۱-اصلی واقع در بخش دو سیستان شهرستان زابل کوچه ۲۰ منشعبه از خیابان شهداء مورد تقاضای عصمت سراوانی نسب فرزند موسی تاکنون به عمل نیامده است. لذا برحسب تقاضای کتبی نامبرده تحدید حدود در روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ در محل شروع و به عمل خواهد آمد بدینوسیله به اطلاع مجاورین و مستدعی ثبت پلاک فوق می‌رساند تا در روز تعیین شده در محل حضور به هم رسانند در صورتیکه مستدعی ثبت پلاک فوق و یا نماینده قانونی وی حضور نداشته باشد تحدید حدود برطبق اظهار مجاورین برابر ماده ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد و اعتراض مجاورین نیز برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز پذیرفته خواهد شد ضمناً برابر تبصره ماده واحد قانونی تعیین تکلیف پرونده‌های معترضی ثبتی مصوب سال ۱۳۷۳ - اعتراض به تقاضای ثبت و تحدید حدود موضوع ماده ۱۶ و ۲۰ قانون ثبت می‌باید توسط معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد گواهی لازم از دادگاه زابل اخذ و به اداره ثبت محل تسلیم و رسید دریافت دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

م‌الف ۱۲۱۸ مهدی پهلوانروی، رئیس ثبت اسناد و املاک زابل

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۱۲۰ مترمربع از پلاک ۷۵۱ فرعی از ۸۸- اصلی واقع در بخش دو سیستان شهرستان زابل اراضی قریه کرباسک مورد تقاضای حسین مهاجری میرداد فرزند حیدر تاکنون به عمل نیامده است لذا برحسب تقاضای کتبی نامبرده تحدید حدود در روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ در محل شروع و به عمل خواهد آمد بدینوسیله به اطلاع مجاورین و مستدعی ثبت پلاک فوق می‌رساند تا در روز تعیین شده در محل حضور به هم رسانند در صورتیکه مستدعی ثبت پلاک فوق و یا نماینده قانونی وی حضور نداشته باشد تحدید حدود برطبق اظهار مجاورین برابر ماده ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد و اعتراض مجاورین نیز برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز پذیرفته خواهد شد ضمناً برابر تبصره ماده واحد قانونی تعیین تکلیف پرونده‌های معترضی ثبتی مصوب سال ۱۳۷۳ - اعتراض به تقاضای ثبت و تحدید حدود موضوع ماده ۱۶ و ۲۰ قانون ثبت می‌باید توسط معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد گواهی لازم از دادگاه زابل اخذ و به اداره ثبت محل تسلیم و رسید دریافت دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

م‌الف ۱۲۲۲ مهدی پهلوانروی، رئیس ثبت اسناد و املاک زابل

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۳۴/۴۳ مترمربع از پلاک ۱۱۷۴ فرعی از ۱۰۳- اصلی واقع در بخش سه سیستان شهر هامون روستای کوشه سفلی مورد تقاضای مرتضی عودی اول فرزند غلامعباس تاکنون به عمل نیامده است لذا برحسب تقاضای کتبی نامبرده تحدید حدود در روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد بدینوسیله به اطلاع مجاورین و مستدعی ثبت پلاک فوق می‌رساند تا در روز تعیین شده در محل حضور به هم رسانند در صورتیکه مستدعی ثبت پلاک فوق و یا نماینده قانونی وی حضور نداشته باشد تحدید حدود برطبق اظهار مجاورین برابر ماده ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد و اعتراض مجاورین نیز برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز پذیرفته خواهد شد ضمناً برابر تبصره ماده واحد قانونی تعیین تکلیف پرونده‌های معترضی ثبتی مصوب سال ۱۳۷۳ - اعتراض به تقاضای ثبت و تحدید حدود موضوع ماده ۱۶ و ۲۰ قانون ثبت می‌باید توسط معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد گواهی لازم از دادگاه زابل اخذ و به اداره ثبت محل تسلیم و رسید دریافت دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

م‌الف ۱۲۲۳ مهدی پهلوانروی، رئیس ثبت اسناد و املاک زابل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۱۰۱۲۱۰۷ - ۱۴۰۲/۰۹/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد صومعه‌سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پروانه حسنی مردخه فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۵۹۴ صادره از صومعه‌سرا در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل باغی مشجر بمساحت ۳۰۰ مترمربع مشتمل بر بنای احداثی پلاک ۱۱۱۴۴ فرعی از ۴۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۳۱ واقع در قریه عربان بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ذوالفقار جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

م‌الف ۹۱۰/۲۰۷۹ یداله شهبازی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۸۶۱/۵۵ مترمربع از پلاک ۱۱۷۳ فرعی از ۱۰۳ - اصلی واقع در بخش سه سیستان شهرهامون روستای کوشه سفلی مورد تقاضای مرتضی عودی اول فرزند غلامعباس تاکنون به عمل نیامده است لذا برحسب تقاضای کتبی نامبرده تحدید حدود در روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد بدینوسیله به اطلاع مجاورین و مستدعی ثبت پلاک فوق می‌رساند تا در روز تعیین شده در محل حضور به هم رسانند در صورتیکه مستدعی ثبت پلاک فوق و یا نماینده قانونی وی حضور نداشته باشد تحدید حدود برطبق اظهار مجاورین برابر ماده ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد و اعتراض مجاورین نیز برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز پذیرفته خواهد شد ضمناً برابر تبصره ماده واحد قانونی تعیین تکلیف پرونده‌های معترضی ثبتی مصوب سال ۱۳۷۳ - اعتراض به تقاضای ثبت و تحدید حدود موضوع ماده ۱۶ و ۲۰ قانون ثبت می‌باید توسط معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد گواهی لازم از دادگاه زابل اخذ و به اداره ثبت محل تسلیم و رسید دریافت دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

م‌الف ۱۲۲۴ مهدی پهلوانروی، رئیس ثبت اسناد و املاک زابل

اخطاریه

آقای حمید بو عبادی فرزند عبدالرضا مجهول‌المکان به اطلاع می‌رساند همسر شما خانم زهرا بوعبادی فرزند عبدالامیر جهت اجرای دادنامه قطعی شماره ۱۴۰۲۳۷۳۹۰۰۰۶۴۶۶۰۶۷ شعبه ۲ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان آبادان به این دفتر مراجعه و تقاضای ثبت طلاق را نموده لذا در اجرای قانون حمایت از خانواده به شما اخطار می‌گردد ظرف مدت یک هفته از تاریخ ابلاغ این اخطاریه جهت اجرای دادنامه به این دفتر مراجعه نمایید در غیر این صورت برابر مقررات و ضوابط شرعی و قانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام می‌گردد.

مجید بدیری، سردفتر ازدواج و طلاق ۸ آبادان به نشانی: آبادان، ذوالفقاری، ذوالفقار ۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۹۰۰۴۷۵۴ و ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۹۰۰۴۷۵۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تالش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عمران محمدنژاد فرزند سعداله به شماره شناسنامه ۱۷ صادره از تالش و آقای منصور محمدنژاد فرزند سعداله به شماره شناسنامه ۱ صادره از تالش در ششدانگ سه دستگاه ساختمان و محوطه (مشاعا بالسویه) به مساحت ۷۸۹/۷۹ مترمربع پلاک فرعی ۳۹۸ از ۷۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۵ واقع در قریه گتکسر بخش ۲۷ گیلان خریداری از مالک رسمی آقای وجیه‌اله اشجعی اسالمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

م‌الف ۹۰۷/۱۱۱۶ داود نیک‌خواه دیگه‌سرا، رئیس ثبت اسناد و املاک تالش

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۱۰۱۲۶۰۱ - ۱۴۰۲/۰۹/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد صومعه‌سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی صحرائی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴ صادره از میمه در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بمساحت ۴۸۱/۶۳ مترمربع پلاک ۷۹۶ فرعی از ۱۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در قریه لیف شاگرد بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق نصراله جعفری لیف شاگرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

م‌الف ۹۱۰/۲۰۷۶ یداله شهبازی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۱۰۱۲۱۰۴ - ۱۴۰۲/۰۹/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد صومعه‌سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پروانه حسنی مردخه فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۵۹۴ صادره از صومعه‌سرا در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل باغی مشجر بمساحت ۳۰۰ مترمربع مشتمل بر بنای احداثی پلاک ۱۱۱۴۵ فرعی از ۴۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۳۱ واقع در قریه عربان بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق ذوالفقار جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

م‌الف ۹۱۰/۲۰۸۰ یداله شهبازی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه‌سرا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۱۱۰۰۳۸۲۸ - ۱۴۰۲/۰۷/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد صومعه‌سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن فلاحتی فرزند غلامحسن به شماره شناسنامه ۷۵۲۰ صادره از تهران در دودانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی بمساحت ۱۵۱۷/۲۲ مترمربع پلاک ۲۲۲ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قریه سسمس بخش ۲۲ گیلان خریداری از نسق جمالعلی مصطفوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

م‌الف ۹۱۰/۲۰۷۷ یداله شهبازی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا

آگهی فقدان سند

نظر باینکه آقای حفیظ‌اله میرزایی طی درخواست ۱۰۸۱۵ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ اعلام نموده که سند مالکیت تک برگ به شماره چاپی ۹۳۸۵۵۳ مربوط به ششدانگ یک دستگاه آپارتمان دارای پلاک ۹۰۵/۲ واقع در بخش یک رامهرمز که بنامبرده ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده و در اثر جابجایی مفقود گردیده است و برابر خلاصه اسناد شماره ۱۴۴۴۰ – ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ دفترخانه ۱۶۸ رامهرمز در قبال مبلغ ۲۹۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال و سند شماره ۱۷۳۹۳ - ۱۴۰۲/۰۸/۱۱ دفترخانه ۱۶۸ رامهرمز در رهن بانک کشاورزی رامهرمز می‌باشد لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع یک نوبت آگهی می‌شود که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خودرا باین اداره تسلیم دارد و در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

۵۴۷/۱۲ م‌الف شاهینی‌فر، رئیس ثبت اسناد و املاک رامهرمز

مفقودی

برگ سبز خودروی وانت پیکان 1600I مدل ۱۳۸۳ به رنگ سفید – روغنی بشماره پلاک ایران ۷۴-۶۴۹ط۴۳ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۱۰۸۳۵۴ و شماره شاسی ۸۳۹۲۰۷۱۲ به مالکیت یوسفعلی صفائی مفقود گردیده وازدرجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مشهد

سایه | عباسعلی‌کوشکی

برگزاری آزمون ادواری مهارتی در قائم‌شهر

آزمون تئوری و آنلاین چهل و دومین دوره آزمون ادواری مهارتی در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در رشته‌های مختلف هنری و با حضور آهنگر؛ مدیرکل فرهنگ‌وارشاد اسلامی مازندران، روحی؛ معاون هنری اداره‌کل، رئیس اداره فرهنگ‌وارشاد اسلامی شهرستان، رئیس حوزه مدیرکل، مسئول آموزش اداره‌کل و شهرستان در دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی قائم‌شهر برگزار شد. مهدی یزدانی شورمستی؛ ریاست اداره فرهنگ‌وارشاد اسلامی قائم‌شهر بااشاره‌به اقدامات حمایتی و تعامل و همکاری این اداره با هنرجویان مراکز مهارتی و مدارس کار و دانش از همه کسانی که در برگزاری این آزمون، اداره فرهنگ‌وارشاد اسلامی قائم‌شهر را یاری کردند قدردانی کرد. یزدانی شورمستی افزود: قائم‌شهر یکی از شش شهرستان برگزارکننده آزمون مهارتی کار و دانش در استان مازندران است که بیش از ۴۰۰ نفر در آزمون مهارتی این شهرستان شرکت کردند.

برگزاری نشست اعضای کانون بازنشستگان صنعت نفت استان

درراستای مسئولیت‌پذیری اجتماعی و شعار مردم‌مداری در سه‌شنبه‌ها و ملاقات عمومی، نشست اعضای کانون بازنشستگان صنعت نفت استان مازندران با مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی غرب استان مازندران (منطقه چالوس) برگزار شد. دراین جلسه نمایندگان بازنشستگان صنعت نفت استان مازندران پیرامون برخی مطالبات بازنشستگان به‌ویژه در حوزه درمان، استفاده از امکانات ورزشی موجود، تلاش برای بازگشایی دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در غرب استان مازندران مطالبی را مطرح نمودند. در ادامه جلسه امانی ضمن تجلیل از خدمات بازنشستگان در شرکت‌های نفتی تابعه صنعت نفت برای ایشان آرزوی صحت و سلامتی کردند و مقرر شد؛ در چهارچوب مجموعه مقررات، تسهیلاتی را برای بازنشستگان فراهم کنند.

رشد ۹۳ درصدی صدور پروانه بهره‌برداری صنعتی

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان مازندران از رشد ۹۳ درصدی صدور پروانه بهره‌برداری صنعتی در سال جاری در استان مازندران خبر داد. نادعلی کهنسال گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه تعداد ۲۳۹ فقره پروانه بهره‌برداری در استان مازندران صادر شده است. این افزایش ۹۳ درصدی صدور پروانه در سال جاری در حالی صورت گرفته که در مدت مشابه سال قبل تعداد پروانه‌های بهره‌برداری صادرشده صنعتی در استان ۱۲۴ فقره بوده است. کهنسال افزود: با راه‌اندازی این واحدهای صنعتی برای ۱۷۶۳ نفر موقعیت شغلی جدید ایجاد شده است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت مازندران در پایان خاطرنشان ساخت: سرمایه‌گذاری صنعتی مستند به این پروانه‌های بهره‌برداری صادرشده در سال جاری در مازندران بالغ‌بر ۵۵ هزارمیلیاردریال بوده است.

خبر

«یزد» پنجشنبه‌ها تعطیل شد

سید حسین سعیدنامه/ براساس اعلام استانداری یزد تا پایان بهمن، پنجشنبه‌ها در استان یزد تعطیل شد. استانداری یزد طی بخشنامه‌ای اعلام کرد: به‌منظور صرفه‌جویی و افزایش ضریب پایداری و کارکرد ایمن شبکه گاز و برق، کلیه دستگاه‌های اجرایی استان به‌استثنای دستگاه‌های خدمت رسان، مراکز درمانی و مدارس از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ تا ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ در روزهای پنج‌شنبه تعطیل خواهد بود. این اقدام درجهت اجرای بند چهار مصوبات پانزدهمین جلسه کارگروه انرژی استان و به‌منظور صرفه‌جویی در مصرف انرژی و درراستای محدودیت‌های ابلاغی برای افزایش ضریب پایداری و کارکرد ایمن شبکه گاز و برق کشور انجام می‌شود. رعایت الزامات مصرف ایمن و بهینه گاز و برق در راستایی صرفه‌جویی در بخش‌های مذکور مطابق با ابلاغیه‌ها و بخشنامه‌ها ضروری‌ست و با دستگاه‌های متخلف برابر قانون برخورد می‌شود. رعایت دمای ۱۸ درجه‌سانتی‌گراد در کلیه فضاهای اداری و همچنین روشن کردن وسایل گرمایشی یک ساعت قبل از آغاز وقت اداری و خاموش کردن آن‌ها یک ساعت قبل از پایان وقت اداری و همچنین خاموشی وسایل گرمایشی در روزهای تعطیل لازم است.

ازسوی برق منطقه‌ای خوزستان صورت گرفت؛

محکومیت حادثه تروریستی کرمان

اقبال‌خانم جاسم‌نژاد/ مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خوزستان با محکوم کردن حادثه تروریستی کرمان این مصیبت جانکاه را به ملت شریف ایران و خانواده‌های شهدای این حادثه تسلیت گفت. به‌گزارش روابط‌عمومی شرکت برق منطقه‌ای خوزستان، در پیام تسلیت علی اسدی آمده است: دشمنان کشور عزیزمان ایران برای جبران شکست‌های پی‌درپی خود و مقابله با دستاوردهای فرزندان رشید اسلام، با یک اقدام تروریستی کور تعدادی از هم‌وطنانمان که از زائران سردار دل‌ها شهید حاج قاسم سلیمانی و پیروان مکتب آن اسطوره مقاومت بودند را به شهادت رساندند که نشان از عجز و ناتوانی آن‌ها در مقابله با انقلاب اسلامی ایران است. این جنایت تروریستی که با بزدلی در حمله به مردم صورت گرفته است، بدون‌شک پاسخ قاطعی دریافت خواهد کرد و فرزندان و یاران شهید حاج قاسم سلیمانی به سخت‌ترین شکل ممکن تقاص خون‌های ریخته شده را از عامران و عاملان این جنایت خواهند گرفت. خانواده صنعت برق با محکوم کردن حادثه تروریستی کرمان شهادت جمعی از هم‌وطنان عزیزمان را به ملت شریف ایران و خانواده‌های شهدا تسلیت عرض نموده و جنایتکاران و دشمنان این آب و خاک بدانند که ملت ایران با این قبیل حادثه‌های ناجوانمردانه تروریستی از آرمان‌های خود و دفاع از محور مقاومت و مردم مظلوم منطقه دست نخواهد کشید.

ریل‌گذاری دوکیلومتر از مسیر فاز اول خط سه قطار شهری مشهد

فریبا صدقی شریف‌آباد/ مدیرعامل شرکت قطار شهری شهرداری مشهد از ریل‌گذاری بیش از دوکیلومتر مسیر فاز اول خط سه قطار شهری خبرداد. کیانوش کیامرز در حاشیه بازدید رئیس و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر مشهد از پروژه خط ۳ قطار شهری گفت: امروز با تلاش شبانه‌روزی پیمانکاران بیش از دو کیلومتر ریل‌گذاری در فاز اول خط سه انجام‌گرفته و امیدواریم بتوانیم با همین سرعت روند روسازی و ریل‌گذاری را توسعه داده و در پایان سال جاری شاهد تست گرم خط سه باشیم. در بخش سازه‌ای ایستگاه‌های فاز اول خط سه شاهد پیشرفت ۸۰ درصدی هستیم؛ همچنین عملیات معماری این ایستگاه‌ها نیز آغازشده که تاکنون ۱۵ درصد پیشرفت داشته است. باوجود پیشرفت ۱۰ درصدی در بخش تجهیزات نیازمند کمک دولت و شهرداری مشهد برای تأمین منابع لازم جهت خرید تجهیزات برای تکمیل این پروژه بزرگ از قبیل ریل سوم، سیگنالینگ، تابلوها و... هستیم. عملیات مونتاژ دستگاه TBM به مراحل آخر خود نزدیک شده است و امیدواریم با نصب یکی از قطعات بزرگ و اصلی دستگاه به نام ممبرینگ و سپس نصب قطعه حفار (کاتر هد) تا قبل از ۲۲ بهمن‌ماه امسال شاهد آغاز حفاری در مسیرغربی باشیم.

مفقودی

برگ سبز خودروی سواری ساینا مدل ۱۴۰۱ بشماره پلاک ایران ۲۴-۳۸۴ل۲۱ و شماره موتور M15/9702909 و شماره شاسی NAS851100N5735204 به مالکیت محمد رضا اکبیا مفقود گردیده وازدرجه اعتبار ساقط می‌باشد.

رامهرمز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۲۳۰۰۰۵۶۰ – ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مه‌ولات تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا خاکپور فرزند بمان بشماره شناسنامه ۳۷ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۵۳۱/۴۱ مترمربع قسمتی از اراضی مشاع مزرعه ارغند پلاک ۶۳ اصلی بخش ۲ مه‌ولات خریداری برابر قولنامه عادی از مالک رسمی آقای غلامرضا باصری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

شناسه ۱۶۳۵۱۲۱ مالف ۱۴۲ عبداله گلشن آبادی به آباد، رئیس ثبت اسناد و املاک مه‌ولات

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۸۰۰۱۰۰۳۰۹۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند منطقه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه صباغی فریز فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۰۶۴۰۰۹۶۶۸۹ صادره از در ششدانگ یکباب محوطه مشتمل بر یک اتاق به مساحت ۱۵۳ مترمربع قسمتی از باقیمانده ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند خریداری از مالک رسمی آقای محمد حسین دستیگردی محرز گردیده است. ۲- برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۸۰۰۱۰۰۳۲۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند منطقه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه صباغی فریز فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۰۶۴۰۰۹۶۶۸۹ صادره از در ششدانگ یکباب محوطه مشتمل بر یک اتاق به مساحت ۱۵۳ مترمربع قسمتی از باقیمانده ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند خریداری از مالک رسمی آقای محمد حسین دستیگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۹/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

شناسه ۱۶۲۶۴۷۳ عباس شهابی، رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند منطقه یک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۴

برابر رأی هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه ارشد اشرفی فرزند قاسم نسبت به ۶ دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۵۶/۶۹ مترمربع پلاک ۱۳۲۴ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در روستای دیزج‌بالا بخش ۷ زنجان خریداری از آقای علی اسکندری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقررطبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی/۲

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۹۰۰۶۶۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا فیروزی فرزند عوضعلی بشماره شناسنامه ۳۱۳۶ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۰/۴۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۰۴ فرعی از ۳۸ اصلی واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (محمدرضا فیروزی و عوضعلی فیروزی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

ناصر کلانتری، رئیس ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خرمدره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۶

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای جمال آقایاری فرزند اصغر نسبت به ۶ دانگ ۲ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۱۹ اصلی واقع در روستای خرمدرق بخش ۷ زنجان خریداری از محمد اسمعیل آقایاری به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱- پلاک ۵۰۱ فرعی به مساحت ۱۷۹۲/۶۲ مترمربع ۲- پلاک ۵۰۰ فرعی به مساحت ۲۶۸۹ مترمربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۸

برابر رأی هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای اسمعیل تیموری فرزند ابراهیم نسبت به ۶ دانگ یک باب باغ محصور به مساحت ۲۱۱۴/۵۸ مترمربع پلاک ۱۳۵۴ فرعی از ۴۷ اصلی واقع در روستای جارچی بخش ۷ زنجان خریداری از آقای احمد حسنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقررطبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۲۵۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت‌حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن صداقتی‌فر فرزند علی بشماره شناسنامه ۶۶ صادره از رشتخوار نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۳/۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۰۷ فرعی از اراضی یحیی‌آباد پلاک ۲۲۷ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت تربت‌حیدریه خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی سید محمود طباطبایی یحیی‌آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه ۱۶۳۶۵۹۰ مالف ۵۴۷ سید امین موسوی، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک تربت‌حیدریه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۱

برابر رأی هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه علی خوشکرودی فرزند محمدتقی نسبت به ۶ دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۳۵/۱ مترمربع پلاک ۱۴۰۱ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در روستای دیزج‌بالا بخش ۷ زنجان خریداری از آقای بالاعلی اسکندری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقررطبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۸۴۹ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور تصرفات متقاضی آقای هادی مهدی‌زاده علاف نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره - فرعی از ۱۳۶ اصلی واقع بخش ۹ مشهد که خریداری از آقای امیرمحمد رادمرد تائید گردیده است. لذا بموجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی/کثیرالانتشار درشهرها منتشر و در روستاها رأی هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد و یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نمایید صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۳

مالف ۷۹۴۲ عباس جهانی‌فر، رئیس ثبت اسناد و املاک مشهد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی/۳

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۶۰۰۲۵۰۸ – ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان طارم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمدی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۲۵۴۹ صادره از طارم به شماره ملی ۵۳۹۹۲۷۵۹۰۲ در ششدانگ یک قطعه باغ معروف به چایلاخ به مساحت ۲۲۷۴/۹۲ مترمربع از مالکیت رسمی ابوالقاسم روحانی واقع در بخش هشت زنجان شهرستان طارم شهر آببر از پلاک ۱۴۶- اصلی را نموده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند در شهرها از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی در روستا به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره ثبت محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

سیدرضا شفیعی، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طارم

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۷

برابر رأی هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای اکبر بابایی فرزند یوسف نسبت به ۸۸ شعیر عرصه به انضمام ۶ دانگ اعیانی یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۶۶ مترمربع پلاک ۲۰۰۵ فرعی از ۲۴ اصلی واقع در روستای گوزلدره بخش ۷ زنجان خریداری از آقای شعبان بابایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقررطبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۹

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقایان معرفت‌اله و قدرت‌اله بیگدلی فرزندان عبداله نسبت به هرکدام ۳ دانگ ۳ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۵۳ اصلی واقع در روستای سهرین بخش ۷ زنجان به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱- پلاک ۲۰۶۹ فرعی به مساحت ۲۱۳۵/۷۷ مترمربع خریداری از محمد نجفی ۲- پلاک ۲۰۶۸ فرعی به مساحت ۶۳۶۵/۷۵ مترمربع خریداری از عبداله بیگدلی ۳- پلاک ۲۰۷۰ فرعی به مساحت ۲۰۳۶۵/۶۸ مترمربع خریداری از بیت‌اله بیگدلی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۱۲۳۰۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی بنام آقای محمد حسین خرسندی فرزند علیرضا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی مساحت ۴۰۴/۶۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۶۰۵ فرعی از ۳ - اصلی به شماره کلاسه ۱۴۰۲/۳۴۲ واقع در اراضی فکستل بخش ۱۷ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده مع‌الواسطه از مالک رسمی اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بهشهر برگه استشهادیه ارائه شده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

شناسه ۱۶۲۶۸۵۶ محمد حسن صادقی، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۲

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای محمد اسکندری فرزند محمدحسن نسبت به سه دانگ ۳ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای دیزج بالا بخش ۷ زنجان خریداری از محمدحسن اسکندری به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱- پلاک ۱۳۳۸ فرعی به مساحت ۵۲۰۲/۱ مترمربع ۲- پلاک ۱۳۳۳ فرعی به مساحت ۲۲۷۱/۳۲ مترمربع ۳- پلاک ۱۲۶۶ فرعی به مساحت ۱۷۸۸۶/۳ مترمربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ تا

ریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای جلال بنی‌اسدی به استناد وکالتنامه شماره ۳۱۶۱۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ دفتر ۱۶۴ مشهد از طرف بانک مسکن به استناد اوراق استشهادیه جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ اعیان یک باب منزل پلاک ۴۲ فرعی از ۷۵ اصلی بخش نه مشهد، مفقود شده است و با بررسی دفتر املاک معلوم شد مالکیت پلاک فوق‌الذکر ذیل صفحه ۳۱۰ دفتر املاک ۴۷۷ با شماره ۹۰۴۸۲ به نام احمد نجاتی علاف ثبت و سند مالکیت به شماره ۳۵۷۲۴۷ صادر گردیده است و سپس برابر سند قطعی ۹۰۱۳۴ مورخ ۱۳۷۵/۰۸/۲۹ دفترخانه ۴۳ مشهد به بانک مسکن منتقل گردیده است دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌شود. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله سند رسمی به این اداره تسلیم کند بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

مالف ۱۷۰۳ عباس جهانی‌فر، رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه پنج مشهد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی/۴

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۶۰۰۲۰۷۴- ۱۴۰۲/۰۷/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان طارم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر علی رستمی فرزند نظامعلی بشماره شناسنامه ۴۸۹ صادره از طارم به شماره ملی ۵۳۹۹۸۳۶۸۷۴ در ششدانگ یک قطعه باغ معروف به اشاقی بولاق به مساحت ۴۸۴۳/۶۹ مترمربع از مالکیت رسمی علی خان حاجیلو واقع در بخش هشت زنجان شهرستان طارم قریه ولیدر از پلاک ۲۶ - اصلی را نموده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند در شهرها از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی در روستا به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره ثبت محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

سیدرضا شفیعی، رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طارم

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۱۰

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای قدرت‌اله بیگدلی فرزند عبداله نسبت به ۶ دانگ ۵ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۵۳ اصلی واقع در روستای سهرین بخش ۷ زنجان به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱- پلاک ۲۰۶۲ فرعی به مساحت ۲۱۱۵۴/۹۵ مترمربع خریداری از علی اوسط بیگدلی ۲- پلاک ۲۰۶۵ فرعی به مساحت ۱۲۶۳۷/۶۵ مترمربع خریداری از فتح‌اله نجفی ۳- پلاک ۲۰۶۱ فرعی به مساحت ۱۵۸۴/۷۱ مترمربع خریداری از محمد نجفی ۴- پلاک ۲۰۶۰ فرعی به مساحت ۲۰۵۸۲/۷۶ مترمربع خریداری از فتح‌اله نجفی ۵- پلاک ۲۰۶۴ فرعی به مساحت ۸۸۷۸۱/۹ مترمربع خریداری از محمود بیگدلی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین‌نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۳۹۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق‌قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۲۵۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عبدالحبیب کسلخه فرزند انه محمد به شماره شناسنامه ۳۰۶۸ کدملی ۴۹۷۹۰۷۰۸۲۵ صادره از آق‌قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۴/۳۲ مترمربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره یک اصلی واقع در بخش ۷ - حوزه ثبتی ملک شهرستان آق‌قلا از سهمی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی تائید گردیده است؛ لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. ازاین‌رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه ۱۶۳۴۱۸۵ مهناز جهانفر، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۵۰۰۳۰۰۰۷۸۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در بخش ۱۱ کرمانشاه واحد ثبتی ملک دهلران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا آزادی فرزند شیر محمد بشماره شناسنامه ۴۵۱۰۰۲۶۴۶۳ صادره از دهلران در یک باب خانه به مساحت ۲۴۰/۷۵ مترمربع پلاک ۲ فرعی از ۳۸۹ اصلی ناحیه ۲ زرین‌آباد مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۸۹ اصلی ناحیه ۲ زرین‌آباد قطعه واقع ۵ زرین‌آباد خریداری و منتسب به مالکیت علی میر مولایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

م‌الف ۴۶۴/۲۳۸ علی پیری، رئیس ثبت اسناد و املاک دهلران

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۳

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای حسن اسکندری فرزند عبداله نسبت به ششدانگ دانگ ۳ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای دیزج‌بالا بخش ۷ زنجان خریداری از عبداله اسکندری به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۱- پلاک ۱۳۳۶ فرعی به مساحت ۷۶۸۵/۴۷ مترمربع ۲- پلاک ۱۲۹۴ فرعی به مساحت ۸۴۸۴/۱۲ مترمربع ۳- پلاک ۵۸۰ فرعی به مساحت ۲۶۵۱/۱۶ مترمربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی/۱

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۷۰۰۹۰۰۶۴۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسمعیلی فرزند سلمان بشماره شناسنامه ۱۰۷۹۰ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۳۶/۶۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۰ اصلی واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (خود متقاضی و خانم ثریا حسینخانی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. درصورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم کنند. بدیهی‌ست درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

ناصر کلانتری، رئیس ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خرمدره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۵

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای رشید علی خاتم گویا فرزند معرفت نسبت به ۶ دانگ ۲ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۲۰ اصلی واقع در روستای کردرق بخش ۷ زنجان خریداری از بهروز افشاری به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱- پلاک ۱۶۵ فرعی به مساحت ۸۶۷۲/۴۷ مترمربع ۲- پلاک ۱۶۶ فرعی به مساحت ۳۲۲۸/۵۴ مترمربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند مالکیت/۱۱

برابر آراء هیات قانون صدرالعشاره تصرفات مالکانه آقای معرفت‌اله بیگدلی فرزند عبداله نسبت به ۶ دانگ ۲ قطعه زمین مزروعی در پلاک ۵۳ اصلی واقع در روستای سهرین بخش ۷ زنجان به شرح ذیل محرز گردید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۱- پلاک ۲۰۶۶ فرعی به مساحت ۴۱۴۷۸/۱۱ مترمربع خریداری از علی نجفی ۲- پلاک ۲۰۶۷ فرعی به مساحت ۲۲۲۷/۰۷ مترمربع خریداری از نصرت‌اله بیگدلی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

علیرضا حسن‌زاده، رئیس ثبت اسناد منطقه یک زنجان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۱۱۲۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۵/۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی رسول بیات بشماره شناسنامه ۲۵۸ کدملی ۳۹۷۹۹۲۷۷۱۷ صادره از تویسرکان فرزند مراد ششدانگ یک قطعه باغ و زمین مزروعی به مساحت ۴۱۹۹۲/۸۵ مترمربع قسمتی از اراضی روستای کوسج خلیل پلاک ۱۰ اصلی واقع بخش ۲ ملایر خریداری از مالک رسمی آقایان عزت‌اله سپهری و اسداله چهاردولی و عباسعلی چهاردولی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

شناسه ۱۶۳۶۸۶۸ م‌الف ۴۹۸ مرتضی مسعودی، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

۳ اشتباه رایج در محافظت از پوست

در فصل تابســـتان شدت تابش نور خورشید بیشتر است و بسیاری همچنان از نحوه محافظت از خود در برابر امواج ماوراء بنفش به طور کامل مطلع نیســـتند. افزایش شدت تابش اشـــعه خورشید در فصل تابســـتان، لزوم یادگیری راه‌های صحیـــح مراقبت از خود در برابر نور خورشید و پیشگیری از اشتباهات رایج در این باره را ضروری می‌سازد.

به گزارش ســـلامت نیوز به نقل از همشهری آنلاین، امیدواریم در فصل تابستان اوقات خوشـــی در فضای باز داشته باشید؛ پیاده روی، دوچرخه سواری، شنا، آشپزی، حتی استراحت در کنار استخر همراه با یک کتاب خوب. امیدواریم بدون اینکه در معرض نور آفتاب گزنده قرار گرفته باشید در تابستان امسال روزهای خوشی را داشته باشید. اما توجه داشـــته باشید که در این فصل از پوست خود بیشتر از سایر فصول مراقبت کنید.

ســـایت اوهایو هلت، با دکتر ناتالی جونز، انکولوژیســـت متخصص جراحی درباره شـــیوه محافظت صحیح از خود در برابر نور خورشید، اثرات طولانی مدت قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشـــید و چگونگی بازگشت به مسیر صحیح و احیای آسیب‌های وارده ناشی از نور خورشید گفت‌وگو کرده است. توصیه‌های این سرطان‌شناس را در ادامه می‌خوانید.

اشتباه ۱: خرید ضد آفتاب گران‌قیمت

دکتر جونز می‌گوید: «در مورد کرم ضد آفتاب این تصور غلط وجود دارد که هرچه « SPF » (فاکتور حفاظتی در برابر خورشید) بالاتری داشته باشـــید، بهتر اســـت. در واقع، SPF ۱۵ تا ۳۰ پوشش بسیار خوبی به شما می‌دهد بدون اینکه خیلی گران باشد ضد آفتاب‌هایی با SPF های بالاتر با برچسب قیمت بالاتری همراه هستند که واقعا به معنای پوشش قابل توجه بیشتری نیست. اگر ضد آفتابی که استفاده می‌کنید مقرون به صرفه‌تر است، احتمال آنکه با خیالی راحت‌تر از آن به درستی اســـتفاده کنید، بیشتر است. دکتر جونز می‌گوید: فقط به یاد داشته باشید که هر ۲ تا ۳ ساعت یکبار کرم ضد آفتاب را به طور ســـخاوتمندانه بمالید، به‌خصوص زمانی که وارد آب دریا می‌شوید و پس از آن در معرض باد قرار می‌گیرید.

اشتباه ۲: دست کم گرفتن نیروی خورشید

خورشید بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر در قوی‌ترین حالت تابـــش خود قرار دارد. دکتر جونز می‌گوید در این زمان از روز اســـت که کرم‌های ضـــد آفتاب و لباس‌های محافظ نقـــش مهم‌تری دارند. او می‌گوید اشتباهی که بســـیاری از مردم مرتکب می‌شوند، قضاوت نادرســـت از نیروی تابش خورشـــید در یک روز ابری اســـت. بیشتر اشـــعه‌های مضر خورشید به طور مســـتقیم از ابرها عبور می‌کنند و پوســـت محافظت نشده را به شدت مســـتعد سوختن می‌کنند. جونز می‌افزاید: بعضی از بدترین آفتاب‌ســـوختگی‌ها در روزهای ابری اتفاق می‌افتند در حالی که می‌شود از آن اجتناب کرد.

دکتـــر جونز می‌گوید: بی‌توجهی به محافظت از آفتاب در ســـنین پایین‌تر می‌تواند بر ما در زندگی بعدی تأثیر بگذارد. چند تاول آفتاب ســـوختگی خطر ابتلا به ســـه نوع اصلی سرطان پوســـت را افزایش می‌دهد: کارسینوم سلول بازال، کارسینوم سلول سنگفرشی و ملانوم. اشـــعه UVA و UVB (یو وی ای و یو وی بی) ناشی از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشـــید به ســـلول‌های پوست آسیب می‌رساند که می‌تواند منجر به دگرگونی‌های مضر در ساختار سلولی آن‌ها شـــود (پرتوهای یو وی ای و یو وی بی اشعه‌های ماورا بنفش و خطرناکی هســـتند که از خورشید ساطع می‌شود، اشعه یو وی ای از ابرها نیز می‌تواند گذر کند و به پوســـت بدن بتابد، پرتو یو وی بی از برف و آب منعکس می‌شـــود و در ماه‌های تابستان قوی‌تر است، این پرتو عامل بســـیاری از سرطان‌های پوست است). پیشگیری از آفتاب ســـوختگی ایده‌آل است، اما توجه به قرار گرفتن روزانه در معرض نور خورشید نیز مهم است.

اشتباه ۳: عدم انجام معاینه پزشکی اولیه از پوست

دکتر جونز می‌گوید: معاینه ســـالانه پوست مهم است، به خصوص اگر خال دارید یا رنگ پوست روشن دارید. یک متخصص پوست محل و ابعاد خال‌های شما را مستند می‌کند. متخصصان پس از آن معاینه اولیه، قادر خواهند بود تغییرات ظریف را در هر یک از خال‌های شما راحت‌تر تشـــخیص دهند تا در اســـرع وقت بیوپسی و تشخیص داده شـــوند. هرچه زودتر بتوانیم سرطان پوست را تشخیص دهیم، فرصت بهتری برای درمان موفق‌تر خواهیم داشت. پس کرم ضدآفتاب بزنید، از کلاه اســـتفاده کنید و در زمانی که شدت نور خورشید بیشتر است به خودتان استراحت دهید و در صورت امکان از خانه بیرون نیایید.

مریم احمدوند
پژوهشگر گیاهان دارویی

تاثیر بر روی دستگاه عصبی:

برای کســـانی که حالت عصبـــی، اضطراب و بی خوابـــی دارند، دمنوش ایـــن گیاه توصیه می‌شود. مبتلایان به میگرن با منشا عصبی نیز می‌توانند برای درمان خود از این گیاه استفاده کنند. به افرادی که ضعـــف بنیه دارند نیروی جدید می‌بخشد.

برای افراد مبتلا به افسردگی مفید است.

تاثیر بر روی دستگاه قلبی _عروقی:

ماده محرک به شـــمار می‌رود و برای کسانی که مبتلا به کم خونی هستند یا دوره نقاهت می‌گذارنند مفید است.فشار خون را بالا می‌برد و باز کننده انسداد عروق است.

تاثیر بر روی غدد:

دمنـــوش رزماری عـــادت ماهانـــه خانم‌ها را منظم می‌کند.از ترشحات بیش از حد خانم‌ها جلوگیری می‌کند.

تاثیر بر روی دستگاه گوارش:

دمنوش رزماری کار دســـتگاه‌هاضمه و معده را تسهیل می‌کند.موجب تحریک ترشح صفرا می‌شـــود و کبد را تقویت می‌نماید. دمنوش رزماری بادهای روده و معده را دفع می‌کند. اشتها آور است.

تاثیر بر روی پوست:

رزماری در نزد بانوان به منظور رفع ناراحتی‌های پوســـتی جای خاص دارد این گیاه را برای تهیه ادوکلن و سایر مواد معطر به کار می‌برند.روغن رزماری موجب اتســـاع عروق پوست و افزایش خون رسانی و در نتیجه تغذیه بهتر فولیکول‌های مو می‌شـــود و منجر به رشـــد و تبدیل موهای کرکی به موهای ضخیم می‌گردد.

تاثیر بر روی دستگاه حرکتی:

پماد و لوســـیون رزماری بـــه عنوان ضد درد، مســـکن روماتیســـم مفاصل و تسکین درد و ماهیچه‌هـــا مصرف می‌شـــود.رزماری را برای آماس‌هـــا، آثار ضربه، دررفتگی‌هـــا، جابه جا شـــدگی‌ها توصیه کرده‌اند ایـــن گیاه بهبود زخم‌ها و سوختگی‌ها را تسهیل می‌کند.

تاثیر بر روی دستگاه ادراری و تناسلی:

در درمان بیماری‌های دســـتگاه تناسلی زنان شست و شوی واژنی تاثیر زیادی دارد.

خواص دیگر:

روغن رزماری خاصیت ضد عفونی کننده دارد و به عنوان دهان شویه برای رفع بوی نامطبوع دهان می‌توان به کار برده می‌شود. همچنین در درمـــان ورم‌های دهان می‌توان محلول آن را غرغره کرد.

به دلیـــل آن که این گیاه خاصیت ضد باکتری دارد، پارچه آغشته به دمنوش این گیاه را به زیر بغل بمالید تا بوی نامطبوع از بین برود. از مقدر کمی پودر رزماری، به منظور حذف بوی گوشت در غذا می‌تـــوان بهره گرفت. چکاندن دو قطره روغن رزماری هنگام شـــب در بینی افراد دچار سکته مغزی، برای آن‌ها بسیار مفید است.

موارد منع مصرف و عوارض جانبی

رزماری به عنوان سقط کننده جنین محسوب می‌شود و استفاده از آن توسط خانم‌های باردار اکیداً ممنوع می‌باشد.

اثرات جانبی رزماری

رزمـــاری اگر در دوزهای پایین مصرف شـــود کاملا ســـالم اســـت اما مصرف دوزهای بسیار بـــالا می‌تواند عوارض جانبی جدی ایجاد کند اگرچه همین هم بسیار نادر است.

عوارضی مانند: اســـتفراغ، اسپاسم، بیهوشی، ورم ریه (جمع شدن آب در ریه)

مصرف دوز بالای رزمـــاری همچنین ممکن اســـت منجر به سقط جنین شـــود بنابراین مصرف آن به زنان باردار توصیه نمی‌شود.

برای کسانی که حالت عصبی، اضطراب و بی خوابی دارند، دمنوش این گیاه توصیه می‌شود. مبتلایان به میگرن با منشا عصبی نیز می‌توانند برای درمان خود از این گیاه استفاده کنند. به افرادی که ضعف بنیه دارند نیروی جدید می‌بخشد

چرا موهایم درد می کند؟

مو نقش حیاتی در ظاهر ما ایفا می کند، از پوست سر محافظت می کند و تنظیم حرارت را بر عهده دارد. به دلیل اهمیت مو، کشف سریع علت درد مو و درمان سریع آن بسیار مهم است. با این حال حساسیت پوست سر یک مشکل رایج و قابل درمان است.

چرا موهایم درد می کند؟

به گزارش ســـلامت نیوز به نقل از هلث نیوز، مو عمدتاً از پروتئین کراتین تشکیل شده است. سلول های پوست کراتین را از بلوک های ســـاختمانی اسید آمینه می سازند. مو بافتی زنده ندارد و حاوی هیچ عصب و رگ خونی نیست. به دلیل نداشتن اعصاب، مو نمی تواند درد را منتقل کند. بنابراین هر دردی که از حرکت دادن موهای شما ایجاد می شود ناشی از اعصاب پوست سر شماست. این حساسیت پوست سر می تواند به دلایل مختلف ظاهر شود و ممکن است به صورت درد، خارش، سوزش یا سوزن سوزن شدن ظاهر شود.

علل حساسیت پوست سر

مســـائل مختلف پزشـــکی و مراقبت کلی از مو و پوست سر باعث حساسیت پوست سر می شـــود. در صورت وجود علائم قابل مشاهده، ممکن است بتوانید علت اصلی حساسیت پوست ســـر خود را تعیین کنید. با این حال، اگر علائم قابل مشاهده ای وجود نداشته باشد، ممکن است به کمک پزشک خود نیاز داشته باشید.

مسائل پزشکی داخلی

مسائل داخلی پزشکی مانند سردرد، شرایط خودایمنی و استرس ممکن اســـت باعث درد و حساسیت پوســـت سر شود. سردردهای میگرنی احتمالاً شـــایع ترین علت پزشـــکی مرتبط با حساســـیت پوست سر است.

مشکلات مربوط به پوست

مشـــکلات مربوط به پوســـت اکثریت قریب به اتفاق موارد حساسیت پوســـت سر را تشکیل می دهند. این مشکلات روی پوست قابل مشاهده اســـت و تشخیص آنها را آسان تر می کند. بیماران ممکن است با پوسته پوســـته شدن، بثورات، زخم، قرمزی و ریزش مو به پزشک مراجعه کنند. در اینجا برخی از علل شایع مرتبط حساسیت پوست سر آورده شده است:

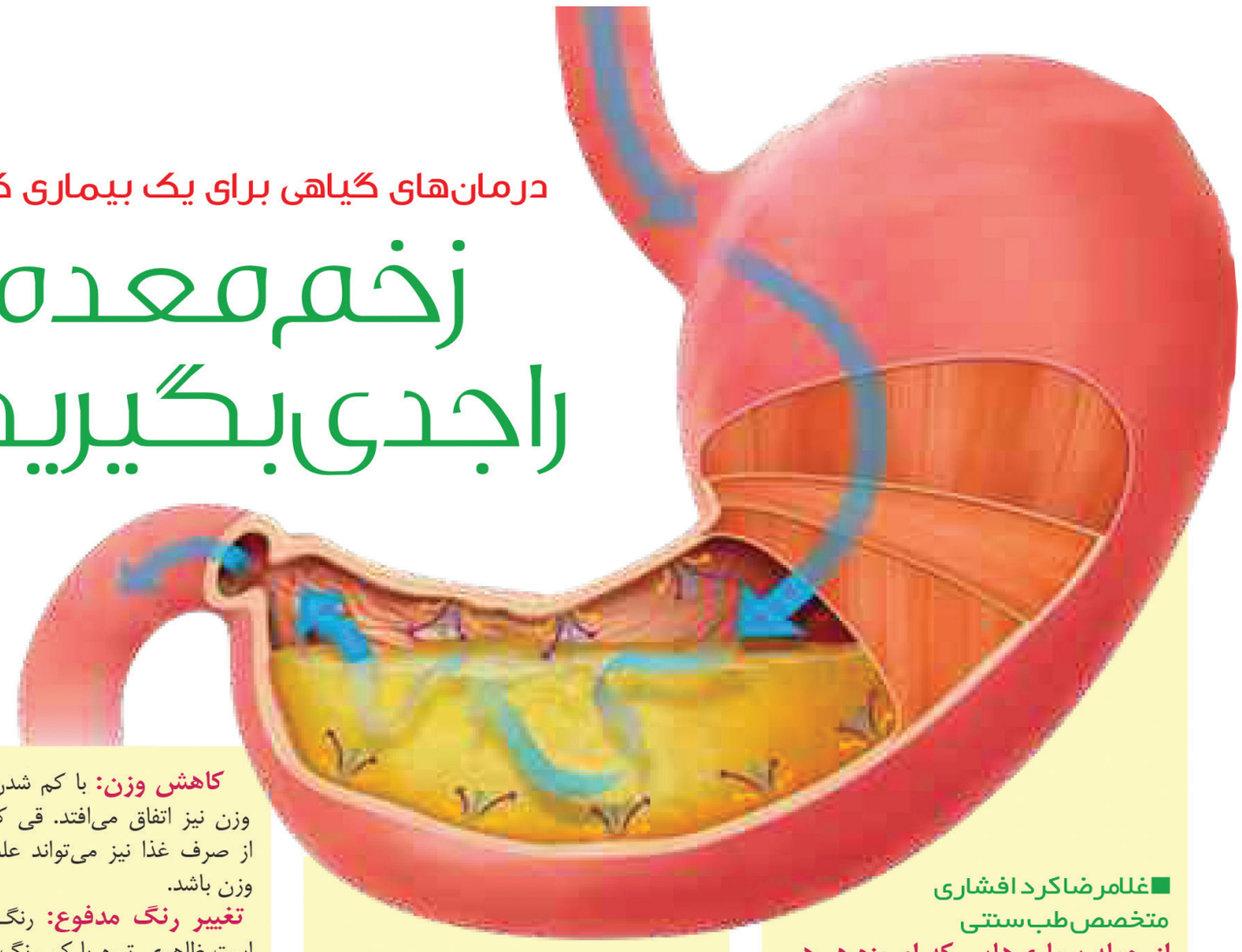
شـــرایط التهابی: پســـوریازیس، درماتیت ســـبورئیک، درماتیت تماسی آلرژیک یا لیکن پلان

خود ایمنی: لوپوس و آلوپسی آره آتا

علل عفونی: فولیکولیت باکتریایی، کچلی (عفونت قارچی) و زونا

آفتاب ســـوختگی: قرار گرفتن در معرض نور خورشید می تواند باعث لایه برداری و حساسیت پوست سر شود.

ادامه در صفحه ۲



درمان‌های گیاهی برای یک بیماری گوارشی

زخم معده را جدی بگیرید

غلامرضا کرد افشاری
متخصص طب سنتی

از جمله بیماری‌هایی که امروزه در هر جامعه‌ای، افراد بسیاری را مبتلا می‌کند، عارضه‌های گوارشی به خصوص زخم معده است که رژیم غذایی ناسالم، مصرف داروهای شیمیایی و... دلیل بروز آن هستند. زخم معده بیماری است که اگر درمان آن جدی گرفته نشود، می‌تواند بسیار مشکل ساز باشد. در طب سنتی نسخه‌های شفابخشی برای درمان مبتلایان به این عارضه توصیه شده است.

زخم معده چیست؟

زخم معده عفونتی است که معمولا به دلیل افزایش ترشح اسیدکلریدریک، در مخاط داخلی معده ایجاد می‌شود. سلول‌های پوشش داخلی معده، این اسید را ترشح و پوشش داخلی معده را نازک و ضعیف می‌کنند. پرخوری، مصرف بیش از اندازه‌ی غذاهای سنگین، تند، نوشیدنی‌های الکلی و قهوه، سیگار کشیدن، مسمومیت‌های غذایی، عفونت هلیکوباکترپیلوری، التهاب معده، مصرف داروهای ضدالتهابی غیراستروییدی مانند آسپرین، ایبوپروفن و... و زخم‌های ناشی از استرس از دلایل اصلی پیدایش زخم معده محسوب می‌شوند.

علائم زخم معده

درد زخم معده از یک ساعت بعد از غذا خوردن (به دلیل تماس اسید معده با منطقه‌ی آسیب دیده) شروع می‌شود و تا ساعت‌ها ادامه پیدا می‌کند. این درد شب‌ها بیشتر شده و می‌تواند فرد را از خواب بیدار کند، همچنین در زمان خالی بودن معده بدتر می‌شود. با ظاهر شدن این علائم حتما باید به پزشک متخصص مراجعه کرد.

درد و سوزش: رایج‌ترین علائم زخم معده، درد و سوزش پس از مصرف غذا از جناغ سینه تا بالای ناف است که به شکل امواج سوزنده می‌آید و می‌رود.

سوهاضمه: زخم معده می‌تواند سوهاضمه و درد ناشی از فشار گاز معده ایجاد کند. در این موارد فرد پس از صرف غذا دچار باد گلو یا سکسکه می‌شود.

حالت تهوع: به دلیل تغییر حجم مایعات، فرد دچار حالت تهوع خفیف یا شدید می‌شود. معمولا در حالت ناشتا حالت تهوع بیشتر است.

سنگینی معده: فرد احساس سنگینی و سیری در معده دارد، شبیه حالتی که پس از مصرف زیاد آب احساس می‌شود.

علایم آنفلوانزا: بیشتر بیماران مبتلا به زخم معده، دچار علایم آنفلوانزا مانند خستگی مفرط، کسالت، تب، حالت تهوع و... می‌شوند.

کاهش اشتها: درد شدید و ناگهانی که مبتلایان چند ساعت پس از هضم غذا دچار آن می‌شوند، باعث می‌شود از غذا خوردن بترسند و در نتیجه اشتهای خود را از دست می‌دهند.

گرسنگی بدون دلیل: مبتلایان به زخم معده به مدت کوتاهی پس از غذا خوردن دوباره دچار گرسنگی شدید می‌شوند.

کاهش وزن: با کم شدن اشتها، کاهش وزن نیز اتفاق می‌افتد. قی کردن مکرر پس از صرف غذا نیز می‌تواند علت دیگر کاهش وزن باشد.

تغییر رنگ مدفوع: رنگ مدفوع ممکن است ظاهری تیره یا کم رنگ با اثری از خون داشته باشد.

استفراغ خونی: در زخم معده‌ی پیشرفته، افزایش میزان مایعات در روده باعث استفراغ می‌شود.

درمان‌های گیاهی

شنبلیله: گیاه شنبلیله خنک‌کننده‌ی بدن و حاوی یک ترکیب لعابدار است که زخم معده را بهبود می‌بخشد.

به این منظور یک قاشق دانه‌ی شنبلیله را در دو فنجان آب حل کنید، سپس دانه‌ها را فشار دهید تا حل شوند و کمی عسل به آن اضافه کنید. دو بار در روز به مدت یک هفته از این مایع استفاده کنید. همچنین می‌توانید دانه‌ی شنبلیله را در آب خیس کنید و مایع لعابداری که به دست می‌آید را بنوشید.

نوشیدن این مایع در تشکیل غشای محافظ روی دیواره معده و روده موثر است و باعث کاهش شدت زخم خواهد شد.

موز: این میوه‌ی گرمسیری بهترین درمان گیاهی زخم معده است، زیرا خواص ضدباکتریایی دارد و باعث متوقف شدن رشد باکتری‌ها می‌شود. موز اسیدیته‌ی بیش از حد شیره‌ی معده را کاهش می‌دهد و سوزش زخم را با قرار دادن یک پوشش محافظ روی پوشش داخلی معده آرام می‌کند. مصرف روزانه‌ی

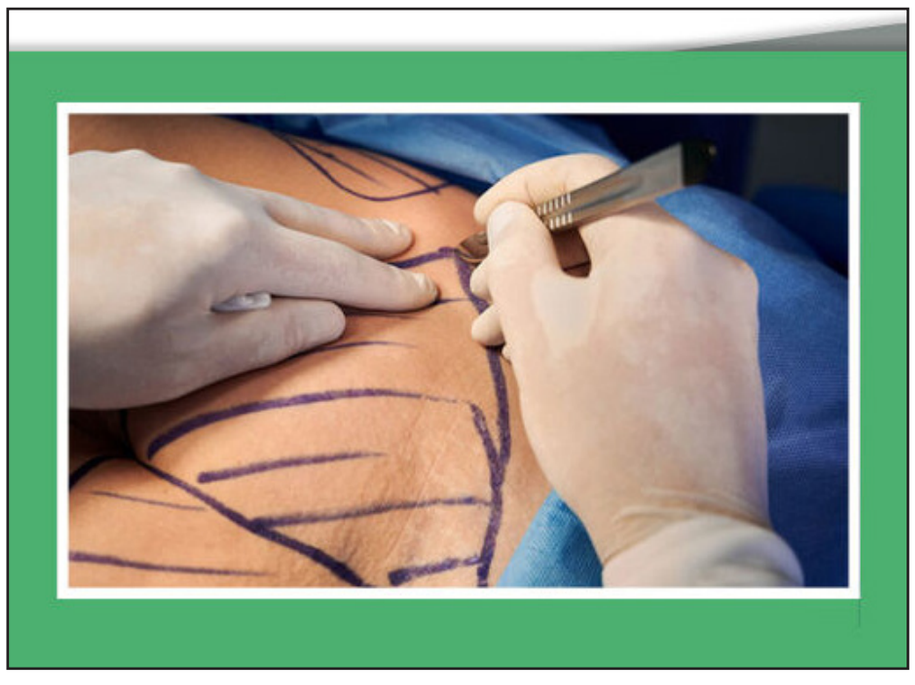
واقعیت هایی درباره عمل جراحی چاقی

حالا دیگر خیلی وقت است که رژیم غذایی و ورزش کردن، جزو اولین و البته اصلی‌ترین پیشنهادها برای تناسب اندام و رسیدن به وزن ایده‌آل نیست؛ چراکه انگار خیلی از افراد در لاغر شدن و کاهش وزن هم به دنبال کوتاه‌ترین راه و اصطلاحا مسیر یک‌شبه لاغر شدن هستند؛ راهی مانند عمل جراحی! عمل‌هایی که با دستکاری در بافت‌های معده، روده یا سایر بخش‌های دستگاه گوارش به کاهش وزن و درمان چاقی منجر می‌شود، درمجموع به عمل‌های جراحی لاغری و البته گاهی جراحی‌های چاقی معروف و شناخته شده است اما واقعیت این عمل‌ها چیست؟ این موضوعی است که لازم است بیشتر درباره آن بدانیم.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه جام جم ،چیزی شبیه به خوردن یک قرص استأمینوفن ساده! قرصی که با وجود این‌که می‌تواند مسکن باشد و گاهی دردمان را تسکین دهد و حال‌مان را بهتر کند، می‌تواند عوارضی هرچند کم هم به همراه داشته باشد. این واقعیت قریب‌به‌اتفاق درمان‌های دارویی، شیمیایی یا جراحی‌های بزرگ و کوچکی است که در حوزه بهداشت و درمان رخ می‌دهد؛ درمان‌هایی که در عین حال که درمان است، می‌تواند درد هم باشد.

عمل‌های جراحی چاقی و لاغری هم از این قاعده مستثنی نیست! عمل‌هایی که گاهی در شرایط حاد می‌تواند چاره باشد اما اولین انتخاب نیست. پس در مرحله اول، سلیقه شخصی و نظر دوستان و تجربه آشنایان را کنار بگذارید و تنها ملاک‌تان برای تصمیم به عمل جراحی، نظر پزشکان متخصص باشد؛ پزشکانی که در شرایط عادی، کمترین رغبت را برای این عمل‌های جراحی دارند، مگر در موارد بسیار خاص که اضافه وزن و چاقی بیمار، سلامت دیگر قسمت‌های بدنش را هم به خطر انداخته است.

این را مریم‌سادات عمادی، متخصص تغذیه می‌گوید و معتقد است که این عمل‌ها برای تعداد اندکی از افراد مناسب است که چاقی‌شان از حد گذشته و فقط موضوع چاقی مطرح نیست، بلکه آنها را دچار مشکلات متعددی کرده است: «عمل‌هایی که با لاپاراسکوپی انجام می‌شود، انتخاب نهایی برای آن دسته افرادی است که چاقی‌شان بیمارگونه و مفرط است.»



چاره‌ای نیست!

اصلا اسمش رویش هست؛ جراحی‌های چاقی! چاقی‌هایی که از حد گذشته و انواع و اقسام بیماری‌ها را برای فرد به همراه داشته؛ از دیابت تا کبد چرب و بیماری‌های قلبی و عروقی که اکثر آنها به دلیل چاقی مفرط به وجود آمده و سال‌ها است که با رژیم و تحرک درمان نشده است: «اجازه دهید دقیق‌تر بگویم. چاقی، انواع مختلفی دارد؛ اما در دسته‌بندی‌های ما، هر زمان که شاخص توده بدنی بین ۱۹ تا ۲۵ باشد، می‌گوییم فرد وزن نرمالی دارد و اگر بالای ۲۵ باشد، یعنی دچار اضافه وزن و چاقی است.»

عمادی برای اضافه‌وزن‌های بالای

چرا موهایم درد می کند؟

ادامه از صفحه اول

آلوپسی کششی: کشیدن طولانی مدت مو می تواند منجر به حساسیت و ریزش مو شود.

روش های مراقبت از مو

مراقبت کلی از موهای شما نقش مهمی در حساسیت پوست سر دارد. اگر از محصولات سنگین و ابزارهای خطرناک استفاده کنید، می توانید به مو و پوست سر خود آسیب برسانید. هر چه بهتر از موهای خود مراقبت کنید، احتمال بروز مشکلات کمتری خواهید داشت. اگر بتوانید قرار گرفتن در معرض این موارد را محدود کنید یا آنها را از بین ببرید، برای پوست سر شما مفید خواهد بود.

سعی کنید استفاده از موارد زیر را محدود کنید:

ابزارهای حرارتی: سشوار، اتو فر و صاف کننده.

محصولات خشن: محصولات صاف کننده و رنگ مو

برس زدن شدید مو: وقتی مو خیس است، شانه می کشید یا نوع اشتباهی از برس مو را استفاده می کنید.

چه مواد شیمیایی باعث حساسیت پوست سر می شود؟

برچسب محصول روی شامپو، نرم کننده، اسپری مو و هر محصول دیگری که روی موهای خود استفاده می کنید را بررسی کنید تا مطمئن شوید که از ترکیبات شیمیایی بالایی که برای مو مضر است، استفاده نمی کنید. حتی اگر به این مواد شیمیایی حساسیت نداشته باشید، می توانند پوست شما را تحریک کنند و منجر به حساسیت پوست سر شوند.

شما بهتر است از برخی مواد شیمیایی اجتناب کنید، مانند:

پارابن، مواد عطری، الکل، سولفات‌ها، فتالات‌ها، فرمالدئید

نحوه تشخیص حساسیت پوست سر

اگر حساسیت پوست سر را تجربه کردید و نتوانستید علت را تعیین کنید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

درمان سریع این مشکل از آسیب دائمی پوست سر و ریزش مو جلوگیری می کند. پزشک برای کمک به تشخیص، شرح حال و معاینه فیزیکی انجام می دهد. اگر پزشک شما نتواند علت را بر اساس این یافته ها تعیین کند، ممکن است دستور خون گیری یا بیوپسی پوست را بدهد.

درمان حساسیت پوست سر

درمان حساسیت پوست سر به علت آن بستگی دارد. داروها برای درمان مشکلات داخلی پزشکی مانند سردرد و شرایط خودایمنی در دسترس هستند. اگر احساس درد مربوط به استرس است، باید یوگا، مدیتیشن یا شرکت در فعالیت‌هایی با دوستان خود را برای کمک به کاهش استرس امتحان کنید.علل پوستی حساسیت پوست سر اغلب با داروهای بدون نسخه و نسخه ای بسته به علت زمینه ای درمان می شوند. به عنوان مثال، بیماری های التهابی پوست که باعث حساسیت پوست سر می شوند، معمولاً به درمان طولانی مدت پزشکی نیاز دارند تا آنها را تحت کنترل نگه دارد. اگر حساسیت پوست سر مربوط به درماتیت تماسی باشد، بررسی و تعیین عامل ایجاد کننده و اجتناب از مصرف در آینده مهم است.

درمان سریع علل عفونی برای جلوگیری از آلوده شدن دیگران بسیار مهم است. محافظت مناسب در برابر آفتاب، مانند کلاه و ضد آفتاب، می تواند از آفتاب سوختگی پوست سر جلوگیری کند. اگر آلوپسی کششی را تجربه می کنید، باید شیوه های مراقبت از مو را اصلاح کنید. از دم اسبی های تنگ یا نان هایی که موها را می کشند استفاده نکنید. اگر مجبورید موهای خود را بلند کنید، از دم اسبی و موی شل استفاده کنید و این کار را کمتر انجام دهید.اگر روش های مراقبت از مو باعث حساسیت پوست سر شما می شود، باید آنها را تغییر دهید تا از آسیب بیشتر و ریزش مو جلوگیری کنید. مراقبت صحیح از مو و پوست سر می تواند از بسیاری از علل حساسیت پوست سر جلوگیری کند. موهای خود را به آرامی شانه کنید و با نهایت احتیاط با آن رفتار کنید تا به آن آسیب نرسانید. در صورت امکان از ابزارهای حرارتی و محصولات یا ابزارهای خشن دوری کنید.

این قوانین ساده را دنبال کنید:

حرارت را محدود کنید: اگر باید از ابزارهای حرارتی استفاده کنید، از آنها با حرارت کمتر یا در پایین ترین تنظیمات استفاده کنید.

سشوار:. اگر از سشوار استفاده می کنید، آن را تا حد امکان از موهای خود دور نگه دارید.

رنگ را کاهش دهید: موهای خود را کمتر رنگ کنید یا از رنگ های نیمه دائمی استفاده کنید.

از شانه زدن مو خودداری کنید اگر موهایتان خیس است: اگر موهای مجعد یا موج دار دارید، فقط از برس مخصوصی که برای موهای خیس طراحی شده است استفاده کنید. و وقتی موهایتان خیس است آن را شانه نزنید.

موهای خود را دوست داشته باشید: موهای خود را کمتر صاف یا فر کنید.حساسیت پوست سر یک مشکل رایج است که می تواند تاثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیمار داشته باشد.

فقط برس زدن یا حالت دادن به موها می تواند باعث درد شود. خبر خوب این است که پس از اینکه پزشک علت اصلی حساسیت پوست سر را تشخیص داد، می تواند درمان را شروع کند تا به شما کمک کند تا سریعاً احساس بهتری داشته باشید.

یک موز به بیماران مبتلا به زخم معده توصیه می‌شود.

کلم: کلم یکی دیگر از درمان‌های طبیعی برای درمان زخم معده است. با جوشاندن ۲۵۰ گرم کلم در ۵۰۰ میلی‌لیتر آب، یک سوپ گیاهی درست کنید. صبر کنید تا مخلوط آب و کلم بجوشد و به نصف کاهش یابد. سپس اجازه دهید این آب خنک شود و دو بار در روز از آن بنوشید. آب کلم خام نیز برای درمان زخم‌های گوارشی بسیار موثر است.

بابونه: این گیاه خاصیت ضدالتهابی دارد و دم کرده یا چای آن در درمان زخم معده موثر است. چهار قاشق چای‌خوری بابونه را در یک لیوان آب جوش بریزید و اجازه دهید دم بکشد. این چای را صبح ناشتا بنوشید، سپس در رختخواب به پشت دراز بکشید. بعد از ۱۵ دقیقه می‌توانید صبحانه‌ی خود را میل کنید. این عمل را تا دو هفته ادامه دهید.

شربت زنجبیل: شربت زنجبیل برای درمان زخم معده مفید است. برای تهیه‌ی این شربت یک قسمت زنجبیل رنده شده را با سه قسمت عسل مخلوط کرده و در یک شیشه‌ی در بسته در یخچال نگهداری کنید و هر موقع خواستید از آن مصرف کنید. برای تهیه‌ی چای این گیاه، یک قاشق چای‌خوری پودر خشک زنجبیل یا دو قاشق چای‌خوری زنجبیل رنده شده‌ی تازه را در داخل قوری ریخته، روی آن آب جوش بریزید و به مدت پنج دقیقه آن را با حرارت ملایم دم کنید. سپس آن را با عسل شیرین کرده و میل کنید. می‌توان چای زنجبیل را بعد از سرد شدن در داخل یخچال گذاشت و مانند یک نوشابه‌ی سرد استفاده کرد.

شیرین بیان: مصرف شیرین بیان می‌تواند برای درمان زخم معده بسیار مفید و موثر باشد. کسانی که دچار بیماری‌های قلبی – عروقی یا فشار خون بالا هستند باید از مصرف زیاد شیرین بیان بپرهیزند.

همچنین مصرف بی‌رویه‌ی آن موجب ورم مفاصل می‌شود.

سیر: مصرف سیر، زخم معده‌ی کهنه را درمان می‌کند، زیرا ضدباکتری و ضدمیکروب است. یک حبه سیر را له کرده و با یک لیوان آب گرم مخلوط کنید و بخورید.

نارگیل: نارگیل خاصیت ضدباکتری دارد و شیر و آب آن درمان موثری برای زخم معده هستند. نوشیدن روزانه‌ی شیر نارگیل تازه یا آب آن در روز، به مدت یک هفته برای التیام زخم معده بسیار مفید است.

عسل: یک قاشق مرباخوری عسل را بدون نان و خالی، آهسته و آرام لیس بزنید. این دستور را یک ماه انجام دهید تا زخم معده‌تان التیام یابد.

موز اسیدیته‌ی بیش از حد شیره‌ی معده را کاهش می‌دهد و سوزش زخم را با قرار دادن یک پوشش محافظ روی پوشش داخلی معده آرام می‌کند. مصرف روزانه‌ی یک موز به بیماران مبتلا به زخم معده توصیه می‌شود

پرهیزات غذایی

رعایت رژیم غذایی مناسب در کنترل بسیاری از اختلالات گوارشی به خصوص زخم معده نقش بسزایی دارد. افراد مبتلا به زخم معده باید عادت غذا خوردن خود را تغییر دهند و به نکات زیر توجه کنند:

– بیماران دچار زخم معده باید از مصرف غذاهای سنگین، پرچرب و دیرهضم پرهیز و غذاهای سبک میل کنند.

– غذاهای مفید برای این بیماران آش جو، شیربرنج و فرنی است به‌خصوص برای بیمارانی که دارای معده گرم هستند.

– برنج ضدزخم معده و روده‌هاست و زمانی که با شیر تهیه شود، از خونریزی زخم معده و روده جلوگیری می‌کند.

– سالم‌ترین روغن برای بیمارانی که دچار مشکلات معده هستند روغن زیتون است.

– افراد قبل از گرسنگی غذا مصرف نکنند و قبل از سیر شدن دست از غذا بکشند.

– هر لقمه را ۳۰ تا ۴۰ بار بجوند و سر سفره حرف نزنند.

– فاصله‌ی مناسب مصرف مایعات، میوه و ماست را قبل و بعد از غذا رعایت کنند و چند نوع غذا را با هم نخورند.

– از مصرف غذاهای تند، شور، ترش، پر ادویه، سرخ‌کرده، قهوه، کاکائو، چای پررنگ، نوشابه گازدار، فست فود و آب یخ پرهیز شود.

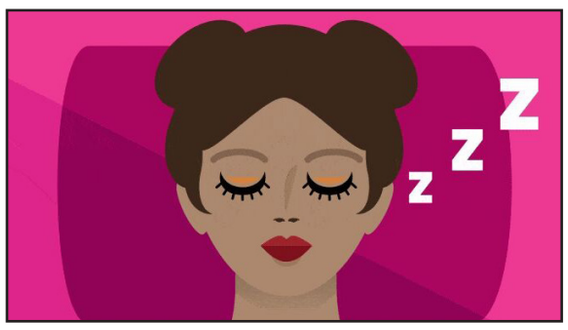
– سبزی‌هایی مثل نعناع، گشنیز و کرفس تقویت‌کننده‌ی معده هستند و سردی معده، زخم و ناراحتی‌های گوارشی را برطرف می‌کنند.

– مصرف شربت آب و عسل، ماءالشعیر طبی، به، گلابی، سیب، مویز، مربای بالنگ، مربای آمله، مربای هلیله و مربای پوست پسته و خاکشیر نیز مفید است.

خطر زخم معده

اگر زخم‌ها خیلی عمیق شوند، می‌توانند دیواره‌ی معده را سوراخ کنند یا باعث انسداد معده شوند، یعنی از عبور غذا در معده جلوگیری کنند که در این حالت، تهوع، استفراغ و کاهش وزن دیده می‌شود.

۷ عادت که باعث پیری زودرس پوست می‌شود



پوست هم یک اندام است و در مقایسه با سایر اعضای بدن، بزرگترین عضوی است که ما داریم. مراقبت اصولی از پوست، به منظور حفظ سلامت و شادابی آن بسیار مهم است. برخی عادات وجود دارند که افراد آنها را به طور معمول انجام می‌دهند و ممکن است این عادات به نظرشان خیلی عجیب و خطرناک نباشد؛ اما تداوم و تکرار این کارها باعث سبب پیری زودرس پوست می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از خبرآنلاین از eatthis، با افزایش سن، ظاهر پوست نیز پیر می‌شود، چربی‌های موجود در بافت پوست از بین می‌رود و سبب خشکی پوست می‌گردد. اگر به درستی از پوست خود مراقبت نکنید، پوست شما سریع‌تر پیر می‌شود و ممکن است شما را در معرض خطرات متعددی مانند سرطان پوست قرار دهد.به منظور حفظ سلامت پوست لازم است شما یک رژیم غذایی مغذی داشته باشید و به طور منظم ورزش کنید تا پوستتان را تغذیه کرده و آن را به بهترین شکل حفظ کنید. همچنین می‌بایست از انجام برخی عادات ناسالم، که در ادامه به آنها اشاره می‌شود، بپرهیزید.

۱) خوابیدن با آرایش

پاک نکردن آرایش به طور جدی برای پوست مضر است و باعث ایجاد چین و چروک می‌شود. برای پیشگیری از خطرات احتمالی، کافی است قبل از خواب صورت خود را با یک شوینده آرایش مناسب بشویید و سپس از یک کرم مرطوب‌کننده استفاده کنید.

۲) خواب غیراصولی

عادات خواب شما می‌تواند یکی از عوامل اصلی ایجاد چین و چروک روی پوست باشد. هم‌چنین شکلی که صورت خود را روی بالش قرار می‌دهید می‌تواند تأثیر منفی روی پوستتان بگذارد. ترجیحاً طاق‌باز بخوابید تا پوست صورتتان با بالش تماس نداشته باشد، یا به پهلو بخوابید و کف دست را زیر صورت و چانه بگذارید و مانع از تماس پوست با بالش شوید.

ادامه در صفحه ۵

۲۵ هم سالم‌ترین و کم‌عارضه‌ترین روش‌های لاغری را پیشنهاد می‌کند: «طبیعتا سالم‌ترین روش برای کاهش وزن، رژیم و ورزش است اما بعضی اوقات اضافه‌وزن از حد معمول هم بالاتر می‌شود و مثلا عدد شاخص توده بدنی افراد، بالای ۳۵ یا ۴۰ قرار می‌گیرد.» اعدادی که باز هم در قدم اول و با در نظر گرفتن شرایط فرد مبتلا، با روش‌های سالم، درمان‌پذیر است: «یعنی چه؟ یعنی شخص اگر می‌تواند، اگر وضعیت بدنی سالم و سن پایینی دارد، رژیم و ورزش را امتحان کند که به مرور زمان وزنش کم بشود.

درواقع این انتخاب، ارتباط مستقیمی به بیماری‌های زمینه‌ای افراد هم دارد.» این متخصص تغذیه، می‌گوید در برخی شرایط، اضافه‌وزن آن‌قدر بالا است، آن‌قدر طولانی شده و فرد موفق به کاهش وزن نشده که او را به بیماری‌های دیگری نظیر دیابت و کبد چرب و... هم مبتلا کرده است. برای همین است که در چنین شرایطی، متخصص وضعیت را می‌سنجد و تنها راه چاره را عمل‌های جراحی مانند بای‌پس و اسلیو معده می‌داند.

سلامتی و دیگر هیچ!

لازم است بدانیم که عمل‌های جراحی برای لاغری و کاهش وزن، اصلا در دسته جراحی‌های زیبایی نمی‌گنجد؛ چرا که این عمل‌ها صرفا برای کم کردن عوارض بیماری‌هایی است که چاقی برای فرد به همراه داشته است؛ در غیر این‌صورت، اراده قوی، رژیم غذایی و ورزش و تحرکات بدنی، تنها راه‌حل برای رسیدن به تناسب اندام و زیبایی‌هایی است که هرکسی به دنبال آن است.

موضوعی که دکتر مریم عمادی، مشاور و متخصص تغذیه هم آن را تایید می‌کند و از نیاز به اصلاح تفکر و نگاه به این دسته از عمل‌های جراحی می‌گوید: «آنچه مسلم است، این‌که جراحی چاقی، جراحی زیبایی نیست و افراد صرفا برای زیبایی، نباید جراحی را انتخاب کنند؛ البته که در این مسیر، متخصصان هم باید چنین افرادی را از تصمیم‌شان منصرف کنند. چنان‌که نمونه‌های متعددی داشته‌ایم که فرد با شاخص توده بدنی بین ۳۰ تا ۳۵، می‌خواهد عمل کند؛ در صورتی که از عوارضی که در آینده گرفتارش خواهد شد بی‌خبر است.»

این جراحی‌ها، پیکرتراشی نیست، جراحی زیبایی و جراحی لاغری هم نیست؛ بلکه یک جراحی درمانی است که افراد را از بیماری چاقی مفرط و بیمارگونه نجات می‌دهد: «افرادی که طبق نظر جراح و متخصص، عمل جراحی را انتخاب می‌کنند، باید هم در روزهای پیش از عمل و هم بعد از آن، تحت نظر متخصص تغذیه باشند و از اصول رژیم غذایی خاصی پیروی کنند که عوارض جراحی، آنها را دچار کمبود و ضعف بدنی نکند.»

درمان چاقی با طب سنتی

بسیاری از متخصصان طب سنتی معتقدند زیاده‌روی در خوراک و حجم غذایی که می‌خوریم باعث چاقی نمی‌شود؛ بلکه مزاج افراد و برخی از مشکلات روحی و روانی هم می‌تواند تاثیر چشمگیری در افزایش وزون بی‌رویه افراد داشته باشد. برای همین هم توصیه می‌کنند که در کنار مصرف مواد گیاهی و طبیعی برای درمان چاقی، بر احساسات و عواطف‌تان مانند افسردگی، خشم، استرس و ... کنترل داشته باشید؛ موضوعی که اگر کمی بر آن مسلط باشید، می‌توانید بخش زیادی از روند درمان چاقی را پیش ببرید.

اما فارغ از آن، مصرف مواد طبیعی مانند سویا و چای سبز، تا به امروز از پربازده‌ترین داروهای طبیعی برای کوچک‌تر شدن شکم بوده است. در واقع بر اساس دیدگاه طب سنتی ایران، معمولا غذاهای گرم مزاج می‌تواند لاغر کننده و غذاهای سرد مزاج مانند ماست، دوغ، سوپ جو، و شیر برنج می‌تواند چاق‌کننده باشد.

علاوه بر آن، افزایش دفعات نوشیدن آب در طول روز هم از دیگر شاخص‌های کاهش وزن در درازمدت است؛ تجربه‌ای که در نمونه‌های متعددی به نتایج خوبی رسیده است. نوشیدن آب گرم همراه لیموی تازه در صبح زود یا مصرف یک عدد سیرخام در صبح هم از دیگر راهکارهای طب سنتی برای افزایش سوخت و ساز و متابولیسم بدن و در نتیجه کاهش وزن است.

در نهایت و با رعایت برخی از اصول تغذیه‌ای در طب سنتی برای درمان چاقی، توجه به زمان استحمام هم از دیگر توصیه‌های متخصصان طب سنتی برای درمان چاقی است؛ از نظر آنها، ناشتا حمام کردن یا بلافاصله بعد از مصرف غذا به حمام رفتن، از رفتارهای اشتباهی است که منجر به افزایش وزن و مانعی جدی کاهش وزن است؛ پس بهتر است زمان مناسب‌تری را برای استحمام در روز انتخاب کنیم.

«مروری بر زندگی طبیب علی بن عیسی کحال»

چشم‌پزشک معروف مسلمان قرن چهارم و پنجم ه.ق

زندگی‌نامه علی بن عیسی

محمد اسکندری
کارشناس و پژوهشگر
طب اسلامی و مروج خام گیاهخواری
در استان قزوین

علی بن عیسی معروف به کحال (چشم پزشک)، طبیب مسلمانی است که در قرن چهارم و پنجم (یازدهم و دوازدهم میلادی) در شهر بغداد بدنیا آمد. اما از تاریخ تولد وی اطلاعاتی در دست نیست. ابن ابی اصیبعه تاریخ نویس و پزشک معروف تاریخ وفاتش را به سال ۴۳۰ هجری قمری ثبت کرده است. وی در غرب و اروپا به «ژزوهالی» معروف بود.گویند به علت نام عیسی ، مسیحی بوده است ولی دلیل قانع کننده و مستدلی در این باره وجود ندارد.نیز گفته اند به دنبال مشاجره با جاثلیق یوهانس از کلیسای نسطوری و مذهب مسیح روی برگرداند و به کلیسای ملکائی پیوست.علی بن عیسی در بیمارستانی که عضدالدوله در بغداد تاسیس کرده بود تدریس می کرد. وی را اغلب با عیسی بن علی طبیب متوکل عباسی اشتباه گرفته اند. او در چشم پزشکی حاذق و نظرش مورد احترام همگان بود و در طی قرون وسطی بزرگترین چشم پزشک جهان اسلام بود. کتاب بسیار معروف و مفید وی بنام «تذکره الکحالین » در حکم کتاب قانون چشم پزشکی مسلمانان است. علی بن عیسی با نگاشتن این کتاب در فصول فراوان و توصیف‌های مشروح، عمار موصلی پزشک معاصر و معروف خود را تحت الشعاع قرار داد.

علی بن عیسی نخستین کسی است که در عمل چشم از داروی بیهوشی استفاده کرد.اما هیچ جا به اینکه این کار ابداع خودش باشد اشاره ای نکرده است.جز آنکه گفته است: بیمار را در خواب کن که به او داروی بیهوش کننده بدهی مانند مهر گیاه و تریاک و از این قبیل.هیرشبرگ (محقق آلمانی) دربازه ی علت خودداری علی بن عیسی از توضیح چگونگی بیهوش کردن بیماران معتقد است که چنین امری می‌تواند دو علت داشته باشد: یا لازم نبوده چنین چیزی بگوید زیرا جراحان عصر او و محیط او این را می دانسته اند یا نمی خواسته آن را بگوید تا از سوء استفاده متقلبان جلوگیری کند. ابن ابی اصیبیعه در کتاب عیون الانباء فی طبقات الاطباء آورده است: علی بن عیسی کحال در ساخت سرمه و گرد چشم شهرتی بی نظیر داشت.دیگران از سخنان او درباره ی چشم و درمان آن

پیروی کامل می کردند و هر کس می خواست سرمه و گرد چشم بسازد ناچار بود که از کتاب مشهور او ،تذکره الکحالین استفاده کند.

در جایی دیگر هیرشبرگ در کتاب چشم پزشکان عرب بنابر منابع و ماخذ می گوید: طی هشتصد سال پس از آن به ندرت کتابی درسی در زمینه ی چشم پزشکی نوشته شده که با کتاب او برابر یا از آن بهتر باشد. به هر تقدیر، اگر ترجمه‌های لاتینی زود هنگام آثار او مفید تر بود و در نتیجه انتشار بیشتری می یافت چشم پزشکی مغرب زمین در این دوران وضعی بهتر پیدا می کرد و بیشتر می‌توانست برای بشریت مفید باشد.بدیهی است که این کتاب درسی چشم پزشکی بدون مدرسه وتوضیح شفاهی مطالب و آموزش عملی سودی ندارد.

تالیفات مفید وی

از این پزشک مسلمان توانمند تالیفاتی به یادگار مانده است. اثر مهم طبی علی بن عیسی کتابی است به نام تذکره الکحالین که در سه کتاب (مقاله) و ۱۲۳ فصل تحریر یافته و در آن، همه بیماری‌های چشم و درمان آنها و آراء و عقاید اطبای گذشته مطرح شده و از زمان تالیف تا سالها بعد مرجع عموم چشم پزشکان بوده است. آقای سارتون، علاوه بر تذکره الکحالین دو اثر دیگر به نام‌های «تشریح العین» و «منافع الحیوان» را به علی بن عیسی نسبت داده است.

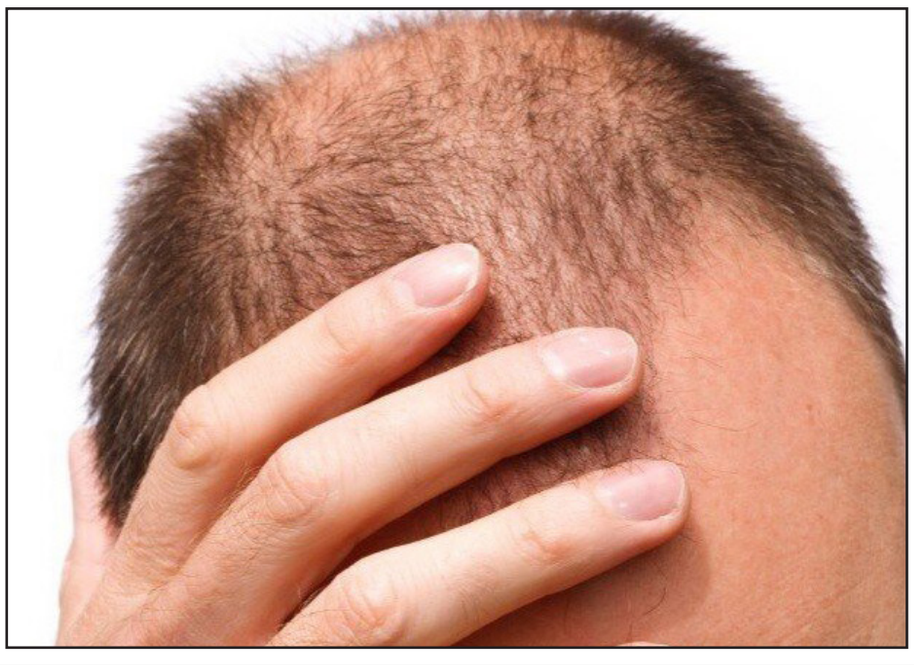
برای آموزش اسکالپ به چه نکاتی باید توجه بکنم و کدام موسسه بهتر است؟

اسکالپ یکی از جدیدترین و پرطرفدارترین تکنیک های میکروپیگمنتیشن برای ترمیم موهای کم پشت است. این تکنیک به‌دلیل استاندارد بودن و کاربردهای فراوان آن اعم از رفع کم‌پشتی موی سر، طاسی، پوشش اسکار و مکمل کاشت مو، بین خانم‌ها و آقایان از محبوبیت خاصی برخوردار شده و هر روز به طرفداران آن افزوده میشود. این بدین معناست که نیاز روز افزون به درخواست انجام اسکالپ و آموزش اسکالپ بیشتر و بیشتر شده و مراجعین بسیاری برای دریافت این نوع خدمات در آینده مراجعه خواهند نمود.

اسکالپ چیست و اهمیت آن در آینده شغلی شما؟

اسکالپ یا مایرواسکالپ یکی از جدیدترین و پرطرفدارترین تکنیک های میکروپیگمنتیشن برای ترمیم موهای کم پشت از طریق شبیه‌سازی فولیکول مو و پرپشت‌ترشدن موها است. این تکنیک به‌دلیل استاندارد بودن و کاربردهای فراوان آن اعم از رفع کم‌پشتی موی سر، طاسی، پوشش اسکار و مکمل کاشت مو، بین خانم‌ها و آقایان از محبوبیت خاصی برخوردار شده و هر روز به طرفداران آن افزوده میشود. این بدین معناست که نیاز روز افزون به درخواست انجام اسکالپ و آموزش اسکالپ بیشتر و بیشتر شده و مراجعین بسیاری برای دریافت این نوع خدمات در آینده مراجعه خواهند نمود.

با توجه به افزایش روز افزون درخواست‌ها و نیازهای رو به افزایش به تکنسین‌های اسکالپ سر در آینده نزدیک، ضرورت یادگیری این رشته در موسسات معتبر و با سابقه یک امر ضروری است. آموزش اسکالپ باید به صورت جامع و کامل برای علاقه‌مندان در نظر گرفته شود تا آن‌ها بتوانند با جدیدترین متدهای این روش که با استانداردهای روز جهان همخوانی دارد، آشنا شوند و بعد از گذراندن دوره تخصصی اسکالپ، تسلط کامل بر تمامی مباحث تئوری و عملی این زمینه را پیدا کنند. این امر به آن‌ها امکان می‌دهد که با اعتماد به نفس بالا وارد بازار کار شوند و به درآمد بالایی دست یابند و کار خود را گسترش دهند.



در آموزش اسکالپ باید به مباحث مخالقیفی از حمله پشتیبانی، زمان آموزش، تخصص تکنیسین، سابقه کارو تعداد نمونه عهای کوفق ، هزینه آموزش و سر فصل دروس توجه نمود.

مباحث مهم در آموزش اسکالپ

در کلاس‌های آموزش اسکالپ شما باید از صفر تا صد مباحث را به صورت تئوری و عملی آموزش ببینید. مباحص تئوری و عملی به بخش های زیر دسته بندی می شوند:

مباحث عملی:

آموزش انواع الگوهای طراحی هیرلاین

آموزش انواع الگوهای اجرای اسکالپ بر روی پوست سر

کار بر روی مدل زنده زیر نظر مربی

مباحث تئوری:

مطالب پایه ای اسکالپ سر

اقدامات ایمنی و بهداشتی

نحوه شناسایی و انواع پوست

آماده سازی مراجعه کننده برای انجام کار

تئوری اسکالپ مایکروپیگمنتیشن

تئوری رنگدانه ها و تجهیزات و نحوه استفاده از ماشین و تجهیزات و آماده سازی محل کار

آموزش مشاوره به مراجعه کننده

آموزش هنر نقطه زنی

انجام تکنیک های بلندینگ و فیدینگ

بازاریابی و مارکت در شبکه های اجتماعی

با ویتأمین های مخصوص پوست، مو و ناخن آشنا شوید!

در حالی که عواملی مانند سن، ژنتیک و هورمون ها بر رشد مو تأثیر می گذارند، مصرف بهینه مواد مغذی هم نقش کلیدی دارند. آیا تا به حال فکر کرده اید که چگونه مواد مغذی خاصی می توانند بر سلامت مو، ناخن و پوست ما تأثیر بگذارند؟

بسیاری از مردم پوست و موهای سالم را نمادی از سلامت و زیبایی می دانند. مانند هر قسمت دیگری از بدن ، مو برای رشد و خوب به نظر رسیدن، به مواد مغذی مختلفی نیاز دارد. تغذیه، مهم ترین عامل برای رشد مو است و در صورت عدم دریافت مواد مورد نیاز بدن از رژیم های غذایی، مصرف برخی مکمل‌ها می تواند کمک کننده باشد. اما در میان مکمل های مختلف، مصرف کدام موارد مؤثر است؟

بیوتین

بیوتین یکی از هشت ویتأمین B است. این ویتأمین به عنوان ویتأمین B-7 یا ویتأمین H نیز شناخته می شود، در این مورد H مخفف "Haar und Haut" است، واژه ای آلمانی برای "مو و پوست". بیوتین محلول در آب است. بدن ویتأمین های محلول در آب را ذخیره نمی کند، بنابراین افراد باید آنها را از رژیم غذایی خود جذب کنند. این ویتأمین نقش حیاتی در سوخت و ساز کربوهیدرات ها، پروتئین ها و چربی ها در بدن دارد. بیوتین برای سلامت پوست، مو و ناخن ها بسیار مفید است و به عنوان یک مکمل زیبایی پوست شناخته شده است. مصرف مکمل بیوتین به ویژه برای کسانی که کمبود این ویتأمین را دارند بهترین نتایج را نشان می دهد. بیوتین، سلامت پوست، اعصاب، سیستم گوارش، متابولیسم و سلول ها را به ارمغان می آورد. بثورات جلدی قرمز و پوسته (راش پوستی)، شایع ترین علائم کمبود بیوتین هستند.

پانتوتنیک اسید (Vitamin B5)

B5 برای سلامت پوست بسیار مهم است. این ویتأمین به نرمی، صافی و سلامت پوست کمک می کند و همچنین اثر ضد التهاب و رطوبت رسان عمقی دارد که به تحریک روند ترمیم پوست کمک می کند.

فولیک اسید (Vitamin B9)

اسید فولیک در درجه اول مسئول رشد سالم سلول است. این سلول ها در داخل بافت های پوست، مو و ناخن وجود دارند. همچنین فولیک اسید مانند آنتی اکسیدان برای مقابله با آسیب رادیکال های آزاد عمل می کند.

ویتأمین C

ویتأمین C یک آنتی اکسیدان قوی است که چندین نقش مهم دارد که می تواند بر سلامت مو تأثیر بگذارد. این ویتأمین به سنتز کلاژن کمک می کند که حاوی اسید آمینه هایی است که می تواند برای ساخت کراتین استفاده شود. همچنین باعث افزایش جذب آهن شده و در برابر آسیب های اکسیداتیو از پوست و مو محافظت میکند.

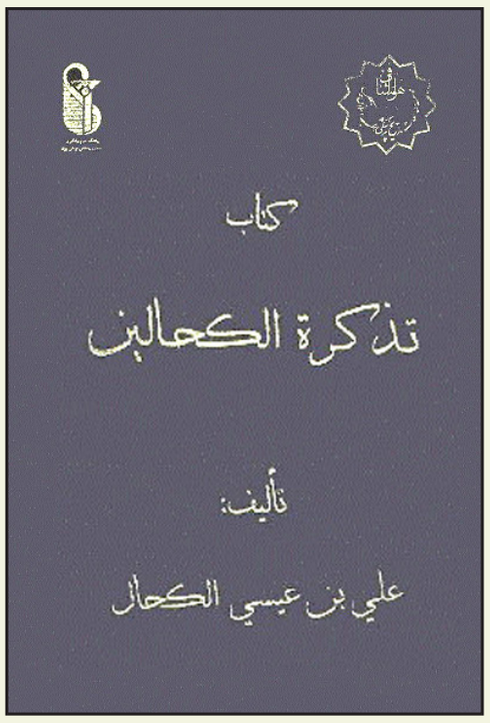
زینک: این ماده معدنی برای سنتز پروتئین و تقسیم سلولی، دو فرایند مورد نیاز برای رشد مو ضروری است. به همین ترتیب، کمبود روی ممکن است باعث ریزش مو شود که با مصرف مکمل روی بر طرف می شود. همچنین روی از جمله مواد معدنی ای است که نقش بسزایی در کلاژن سازی، بهبود زخم و بهبود علائم آکنه دارد. در نتیجه در سلامت و تقویت پوست، مو و ناخن اهمیت دارد و از خشکی و شکنندگی آن ها جلوگیری می‌کند.

سلنیوم :سلنیوم یک ماده معدنی است که باعث سفت شدن پوست و محافظت از آن می شود. سلنیوم آسیب رادیکال های آزاد را قبل از ایجاد فرصتی برای ایجاد چین و چروک های زودرس متوقف کرده و به محافظت از غشای سلولی در برابر آسیب UV، التهاب و رنگدانه کمک می کند.

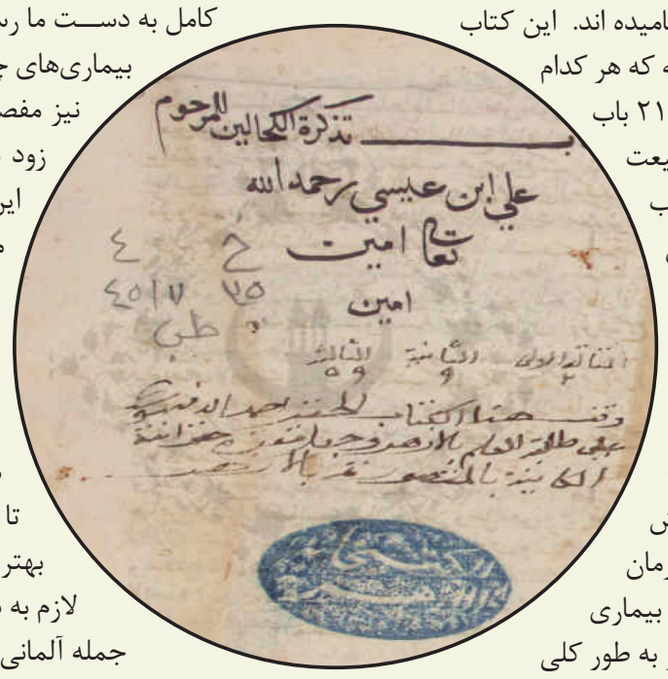
عصاره سنجد:ترکیبات ضد میکروبی و ضد قارچی در سنجد آن را برای مبارزه با آکنه ایده آل می کند. عصاره سنجد به پوست شما کمک می کند تا چربی های اضافی را متعادل کند و از این طریق به جلوگیری از جوش و آکنه کمک می نماید و پوست را سالم و شفاف نگه می دارد. این خواص ضد میکروبی و ضد قارچی همچنین به افزایش لطافت و کاهش تورم پوست کمک می کند.

قرص بازشونده در دهان بیوتین پلاس ویتاول، با طعم انگور سیاه، تجربه ای لذت بخش از مصرف مکمل ها را به ارمغان آورده و با دارا بودن ۵۰۰۰ هزار واحد از بیوتین کنار سایر مواد مورد نیاز برای سلامت پوست، مو و ناخن، هر آنچه برای زیبایی لازم است را تأمین می کند.

کتاب تذکره الکحالین اثری ماندگار



این اثر از مهمترین آثار و تالیفات در خصوص چشم پزشکی است و یک دائره المعارف کامل چشم پزشکی و درمان است.تاریخ دقیق تالیف این کتاب مشخص نیست. چنانچه از مقدمه ی آن بر می‌آید ، این کتاب در پاسخ دوستی نوشته شده که از علی بن عیسی درباره ی کتاب جالینوس در بیماری‌های چشم پرسیده بوده و مولف از او با عنوان برادر فاضل یاد کرده است. علی بن عیسی این کتاب را با اختصار و ایجاز، اما با هدف جمع آوری درباره ی همه بیماری‌های چشم ، تالیف نموده است تا مخاطبین را از مراجعه به کتابهای دیگر در این زمینه بی نیاز گرداند. اشاره ی علی بن عیسی نیز در مقدمه به کتاب جوامع کتب جالینوس فی امراض العین، معطوف به متن بازنویسی شده ی کتاب جالینوس درباره ی بیماری‌های چشم به نام جوامع جالینوس فی الامراض الحادثه فی العین است که هفت دانشمند یونانی در اسکندریه در قرن ششم میلادی آن را بازنویسی کردند. در آثار اسلامی این هفت نفر را « اسکندرانیین» وآثار آنان را « جوامع الاسکندرانیین» نامیده اند. این کتاب مشتمل بر مقدمه ای کوتاه و سه مقاله که هر کدام بابهای متعددی دارند.مقاله اول در ۲۱ باب شامل تعریف (حد) چشم، منافع و طبیعت و تشریح آن است ومقاله دوم در ۷۳ باب درباره ی بیماری‌های چشم که از بیرون دیده می‌شود و چگونگی معالجه آنها و باب آخر مقاله سوم به مفرداتی اختصاص دارد که برای درمان بیماری‌های چشم به کار می روند.در این باب خواص دارویی و آثار ۱۴۱ دارو به ترتیب الفبا ذکر شده است. و در مجموع از ۱۳۱ بیماری و روش درمان آنها بحث شده است.روش کلی درمان این پزشک توانا بدین ترتیب بوده که ابتدا بیماری و سپس راه معالجه آن را بیان می‌کند و به طور کلی بیماری‌های چشم را به سه جنس ، بسیطمفرد، الی مرکب و انحلال فرد تقسیم نموده و داروهای این بیماری‌ها را نیز به سه دسته برگرفته از سه منشاء نباتی و معدنی و حیوانی تقسیم کرده است.بیشترین تاکید علی بن عیسی در معالجه بر استفاده از دارو است،اما به جراحی نیز اشاره کرده است.باب ۲۳ از مقاله سوم نیز کاملا به حفظ سلامت چشم اختصاص دارد و در آن سه نوع تدبیر برای حفظ سلامت چشم برشمرده است. مفصل ترین توصیف و شیوه درمان بیماری‌ها در این کتاب درباره ی آب آوردن چشم و پس از آن درباره تراخم(جرب حادث فی العین) است. او با جستجو در اثار گذشتگان این کتاب را تالیف کرده و تنها اندکی از دانسته‌های خود را که از استادانش فرا گرفته به آن افزوده است و آثار جالینوس و حنین بن اسحاق از مهمترین منابع وی بوده است. وی از میان دانشمندان اسلامی ابن ماسویه و از شخصی بنام ابن علی نام برده است.این کتاب از معدود کتبی است که در چشم پزشکی اسلامی به طور کامل به دست ما رسیده است.توصیفهای این کتاب در باب بیماری‌های چشم دقیق و شرح شیوه درمان در آن نیز مفصل است.این کتاب در زمان خود خیلی زود بین دانشمندان مسلمان شهرت یافت. این کتاب به قدری معتبر است که بدون مدرسه و استاد و توضیح شفاهی و عملی مطالب آن سودی ندارد. متن عربی این کتاب ظاهرا به طور کامل ترجمه نشده است. این کتاب بنا به گفته ی عده ای از دانشمندان بهترین رساله عربی در این موضوع است و به قول مایرهوف لازم بود تا قرن نوزدهم صبر کنیم تا به رساله ای بهتر از آن حتی در میان اروپاییان دست یابیم. لازم به ذکر است این کتاب به چند زبان دنیا از جمله آلمانی، فرانسوی و عربی ترجمه شده است.



۷ عادت که باعث پیری زودرس پوست می‌شود

ادامه از صفحه ۳

۳) سیگار کشیدن

سیگار کشیدن نه‌تنها بر قلب و ریه تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه می‌تواند پوست را زودتر از حالت معمول پیر کند. سیگار کشیدن سبب بروز چین و چروک، افتادگی و تیرگی در پوست می‌شود.

۴) استفاده نکردن از ضد آفتاب

اشعه ماوراء بنفش ناشی از تابش بیش از حد خورشید می‌تواند خاصیت ارتجاعی پوست را کاهش دهد و منجر به ایجاد چین و چروک، افتادگی و حتی ابتلا به سرطان پوست شود. سعی کنید در ساعاتی که تابش آفتاب بسیار شدید است (از ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر) در معرض نور خورشید نباشید یا کلاه و عینک آفتابی داشته باشید و حتماً از کرم‌های ضد آفتاب با SPF ۱۵ یا بیشتر استفاده کنید.

۵) مالش مداوم چشم

برخی افراد زمانی که احساس خواب‌آلودگی یا خستگی می‌کنند، معمولاً دست‌های خود را روی چشم می‌گذارند و شروع به مالیدن پوست اطراف چشم‌ها می‌کنند؛ این کار فشار و استرس زیادی به پوست وارد می‌کند. بسیاری از فعالیت‌های روزانه می‌توانند باعث ایجاد این استرس شوند؛ کار با موبایل و لپ‌تاپ، مطالعه بیش از حد، خیره شدن به صفحه تلویزیون و ... .

۶) خوردن نوشیدنی با نی

شاید برایتان عجیب باشد، اما باید بدانید استفاده از نی برای نوشیدن نوشیدنی‌ها سبب ایجاد خطوط و چین و چروک‌هایی در پوست اطراف لب و دهان می‌شود. سعی کنید با بطری یا لیوان نوشیدنی‌بنوشید.

۷) مصرف زیاد شیرینی و قند

قند یک ماده غذایی التهاب‌آور است. التهاب ناشی از مصرف مواد غذایی شیرین، باعث تشدید برخی مشکلات پوستی مانند اگزما و پسوریازیس می‌شود. اگر دچار هر گونه مشکل التهابی هستید، بهتر است از مصرف زیاد قند خودداری کنید. هم‌چنین مصرف قند و شکر باعث مات یا کدر شدن و کاهش خاصیت ارتجاعی پوست می‌شود.

اعطای مدرک بین تاملی

مدت زمان کلاس های آموزشی

کلاس‌های آموزشی اسکالپ در ۳ جلسه (۳ روز) برگزار می‌شود.

جلسه اول: مباحث تئوری و تمرین‌های ابتدایی

شامل آشنایی با مفاهیم اسکالپ، ساختار پوست و اصول بهداشتی، مباحث آموزشی از جمله شناخت انواع رنگ پوست و مو، انواع برند رنگ‌ها و تشخیص رنگ مناسب و استاندارد، اصول ترکیب رنگ، شناخت انواع دستگاه‌ها، نیدل ها وکارتریج ها و تنظیمات آن، وسایل و لوازم مورد نیاز و بهداشت محیط کار، نحوه کشیدگی صحیح پوست، میزان عمق نفوذ نیدل، آموزش ۰_۱۰۰ اسکالپ و تمرین آموزش‌های اسکالپ بر روی کاغذ و بعد از آن تمرین بر روی پوست مصنوعی.

جلسه دوم: آموزش تخصصی اسکالپ

نحوه انجام و کاشت رنگدانه‌ها و تکنیک لایه‌بندی در مایکرواسکالپ، آموزش انواع پترن‌ها و الگوهای طراحی هیرلاین و اجرای SMP، آموزش تخصصی اسکالپ اسپرت و انواع الگوهای طراحی هیرلاین آن و اجرای اسکالپ، تمرین مجدد روی پوست مصنوعی، تمرین روی سر مانکن و طراحی هیرلاین بر روی آن، آموزش نحوه عکس‌برداری و فیلم‌برداری و نحوه مشاوره و آنالیز پوست.

جلسه سوم: کار بر روی مدل زنده

بعد از آموزش‌ها و آمادگی‌های لازم و تایید صلاحیت هنرجوها توسط مسترها، وارد مرحله بعد یعنی کار بر روی مدل زنده شده و در نهایت هنرجوها مورد آزمون قرار گرفته و در نهایت اهدای مدرک به هنرجوها.

هزینه کلاس‌های آموزشی اسکالپ

در جستجوی کسب وکارهای به روز با هزینه آموزشی مناسب و تهیه وسایل با هزینه مناسب، به اسکالپ سر یکی از روش‌های محبوب و رو به رشد می باشد. هزینه‌های کلاس‌های آموزشی در موسسات مختلف به دلیل تخصص، سابقه و توانایی های هر موسسه و پکیج‌های ارائه شده به هنرجوها متفاوت است. با این حال، به دلیل تغییرات ناگهانی در قیمت‌ها، صحبت درباره هزینه‌های این کلاس‌ها دقت لازم را می‌طلبد. زیرا هزینه‌های اولیه آموزش اسکالپ، از جمله اجاره محل، مواد مصرفی، رنگ‌های مخصوص اسکالپ که مستقیماً به دلار وابسته هستند و غیره، در حال تغییر است. با این حال، در حال حاضر هزینه این کلاس‌ها در مجموعه اسکالپ ایرانیان زیر نظر سرکار خانم بروغنی بین ۱۵ تا ۱۸ میلیون تومان می باشد.

بهترین و بالاترین سطح کیفیت از آموزش را در مرکز بین‌المللی اسکالپ ایرانیان_بروغنی را با رنگ برند مخصوص اسکالپ و انحصاری مرکز تجربه کنید.

پشتیبانی

پشتیبانی یکی دیگر از مواردی است که باید مورد توجه شما برای انتخاب محل مناسب جهت آموزش اسکالپ قرار بگیرد. معمولا حمایت و پشتیبانی باید حداقل به مدت ۶ ماه الی ۱ سال از هنرجوها انجام شود زیرا که مدت زمان سه روز آموزش برای مواجهه و پاسخ به همه سؤالات زمان کافی ای نمی باشد. منظور از ناکافی بودن زمان این است که بسیاری از سؤالات بعدا در ذهن شما شکا میگیرد و یا اینکه در طول کار با آنها مواجه می شود و دریافت پتسخ آنها به راحتی و با سرچ در اینترنت بدست نخواهد آمد. از این رو موسسه ای که در آن آموزش می بینید باید برای مدت زمان قابل توجهی شما را در این زمینه حمایت کند.

اهمیت آموزش اسکالپ:

افرادی که اسکالپ را آموزش می‌بینند و می‌خواهند وارد بازار کار شوند باید بدانند که حرفه فوق‌العاده پر درآمد و با رشد سریع در پیش دارند، چرا که در جهان صدها میلیون مرد و زن درگیر طاسی و یا کم‌پشتی مو هستند. این افراد در ابتدا سراغ درمان‌هایی رفته که نتیجه قطعی نمی‌گیرند و یا کوتاه مدت است و حتی افرادی که اقدام به کاشت می‌کنند تعدادی از آن‌ها مورد مناسب کاشت نبوده و یا بسیاری نتیجه مطلوبی از این عمل نگرفته و در صدد درمانی همچون اسکالپ هستند چرا که اسکالپ درمان به‌روز و با نتیجه قطعی و زودبازده برای رفع انواع کم‌پشتی،طاسی و اسکارهای روی سر خانم‌ها و آقایان است. بنابراین زمینه راه‌اندازی شغلی پردرآمد با تعداد زیادی از مراجعین برای شما فراهم می‌آورد.

پس بسیار مهم است اگر می‌خواهید افراد با اطمینان خاطر به شما مراجعه کنند ابتدا آموزش‌های تخصصی را از سر گرفته و همینطور دائما در حال به‌روزرسانی متدهای خود باشید تا بتوانید نتیجه‌ای با کیفیت بالا و نمای کاملا طبیعی به مراجعین خود ارائه دهید، پس بنابراین در کنار حرفه خود به متریال استاندارد و مناسب و با کیفیت نیازمندید که در اسکالپ سنتر ایرانیان_بروغنی به‌روزترین متدها را به‌همراه رنگ برند مخصوص اسکالپ که رنگ استاندارد جهانی برای تمامی انواع رنگ پوست و موها هست را آموزش می‌بینید و از پشتیبانی نامحدود ما و جدیدترین متدها بهره‌مند می‌شوید.

نحوه ثبت‌نام کلاس‌های بین‌المللی آموزشی اسکالپ ایرانیان-بروغنی

مشاوره و هماهنگی ورکشاپ‌های مجموعه از طریق واتسپ و تلگرام شماره زیر

۰۹۳۶۲۱۰۵۲۵۵

تلفن‌های تماس:

۰۲۱۸۸۶۸۴۱۹۲

۰۹۱۲۵۷۲۰۲۳۷ - ۰۹۳۶۲۱۰۵۲۵۵

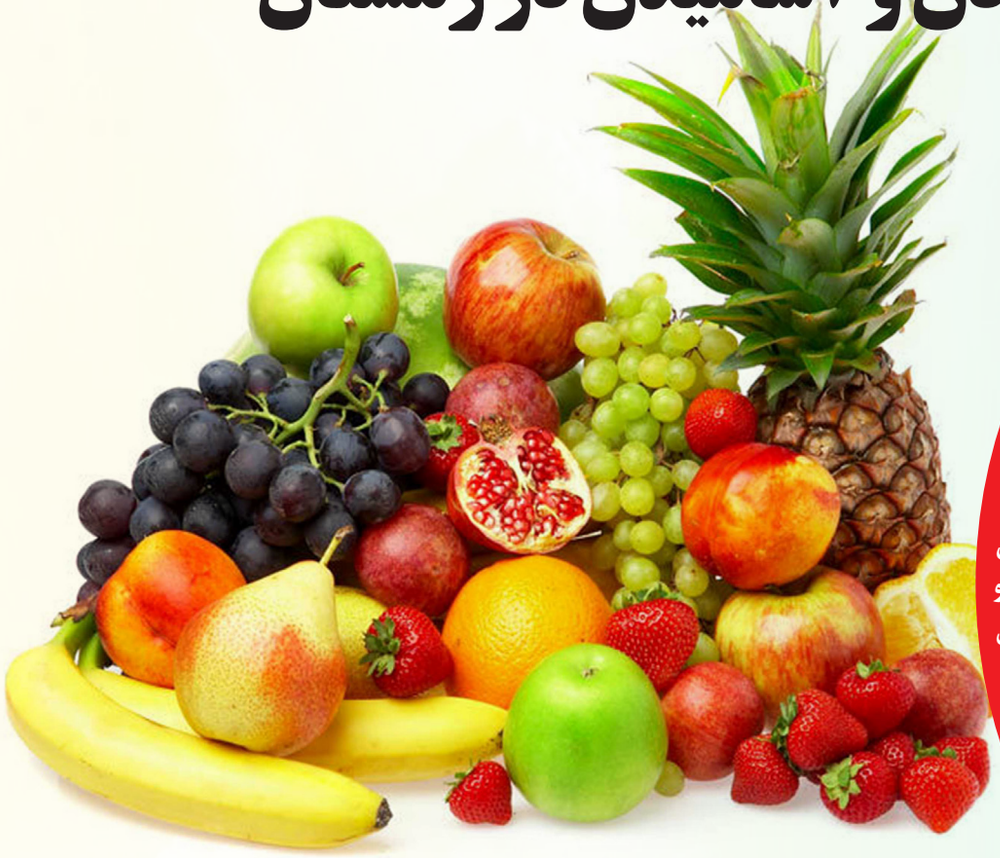
اولین و تنها مرکز بین‌المللی تخصصی مایکرواسکالپ ایران

خانم‌ها مژده و ژینا بروغنی، مسترهای بین‌المللی اسکالپ سنتر ایرانیان-بروغنی، برگزارکننده دوره‌های آموزشی بین‌المللی تخصصی اسکالپ با بیش از یک دهه تجربه کاری در زمینه مایکرواسکالپ و انجام بیش از ۶ هزار اسکالپ انجام شده در انواع مختلف برای افراد داخل و خارج از ایران، برگزارکننده چندین ورکشاپ‌های خصوصی و گروهی آموزشی اسکالپ و دارای ۲ شعبه فعال در ایران و کانادا است.

از ویژگی‌های بارز دوره تخصصی مایکرواسکالپ مرکز سعادت‌آباد مجموعه، پشتیبانی نامحدود هنرجوها حتی بعد از گذشت چندین سال، ارائه به‌روزترین متدهای SMP به‌همراه آموزش انجام اسکالپ با رنگ برند مخصوص اسکالپ و دوره کارآموزی به دلخواه هنرجو عزیز است.

این مرکز، بهترین مرکز برگزارکننده دوره‌های آموزش‌های اصولی و کاربردی اسکالپ در تهران همراه با آموزش تمامی رمز و رازهای ماندگاری، اسکالپ مناسب انواع طیف پوست‌ها، به‌روزرسانی متدها و ظرافت به سبک سوپر نچرال و طبیعی است.

تدابیر خوردن و آشامیدن در زمستان



سیما محمدی
محقق و پژوهشگر
طب سنتی

با توجه به طبیعت، می‌تـــوان دریافت که خوراکی موجود در هر فصل، متناســـب برای آن مقطع هستند و خوارکی‌هایی که به صورت طبیعی در آن فصل به‌عمل نمی‌آیند، نه تنها مفید نبوده، بلکه مضر نیز می باشـــند.فصل زمستان، در طبیعت خیار و هندوانه رشـــد نمی‌کند، ولی به واسطه ابزار و تجهیزات روز، کشاورزان، میوه و گیاهانی را خارج از فصل طبیعی در گل‌خانه‌ها پرورش می‌دهند و اغلب، خوراکی، میوه و سبزیجاتی که در مناطق دیگر رشد می‌کند نیز، با وسایل حمل و نقل، به مکان‌های دیگر منتقل می‌شوند.در حال حاضر، در هر نقطه از جهان، می‌توانید به تمام خوراکی‌های نقاط مختلف جهان، در فصل‌های مختلف، دسترسی یابید. این وضعیت، ســـردرگمی را برای افراد به وجود آورده است؛ چرا که انســـان‌ها با گذر زمان، تعلق میوه‌ها به کدام فصل را فراموش می‌کنند. ساده‌ترین روش برای انتخاب تغذیه، این است که بدانیم به طور طبیعی، میوه‌هایی که در فصل تابستان رشد می‌کنند، برای فصل سرد سال مناسب‌نیستندیابالعکس.

امـــروزه، خیار، گوجه و کاهـــو در فرهنگ غذایی ایرانی‌ها جا گرفته و در کنار هر وعده ی غذایی، سالاد مصرف می‌شود، اما ســـالاد خوردن، آداب و نکاتی دارد که در صورت رعایت آن، مفید بوده و در غیر این‌صورت، مضر است. سالاد فصل، باید متناسب با فصل درست شود، ولی هم اینک، مردم در چهار فصل سال، یک نوع سالاد درست می‌کنند که ترکیبی از کاهو، خیار و گوجه است و در بیشتر مواقع، با سُس‌های مضر برای سلامت بدن، خورده می‌شود. با توجه به این که خیار و گوجه در فصل سرد سال رشد نمی‌کنند، بنابراین، نباید در این فصل استفاده شود. هنگام تهیه سالاد در فصل سرد سال، می‌توان به جای خیار و گوجه از میوه‌ها و سبزیجات و میوه طبع گرم شامل کلم، هویج و کرفس استفاده کرد. همچنین، به جای سُس مایونز، سس‌های پر چرب و دارای مواد نگهدارنده نیز، بهتر است از ترکیب روغن زیتون، آبلیمو و آب نارنج استفاده کرد و سبزیجات خشک نرم مثل نعناع و پونه به سالاد اضافه کرد (سالاد، باید با فاصله نیم ساعت قبل از غذاخوردن مصرف شود، چرا که سالاد، حکم میوه را دارد و بهتراست همراه با غذا خورده نشود).

اگر افرادی درصدد استفاده از سالاد برای کاهش اشتها و پرکردن حجم معده هستند، باید نیم ساعت قبل از وعده اصلی غذا، آن را مصرف کنند؛ چرا که مصرف سالاد، لابه لای وعده غذای، سبب بد هضمی، ترش کردن و نفخ می‌شود. استفاده از خیار به‌عنوان یک میوه، برای بیشتر افراد توصیه نمی‌شود. طبع کیوی نیز سرد بوده، ولی در فصل سرد سال، به‌علت کم‌شدن تنوع میوه‌ها، استفاده از این نوع میوه افزایش می‌یابد، در حالیکه باید نسبت به پرهیز از مصرف بیش از حد این میوه توجه کرد.

نوشـــیدن دوغ و خوردن ماست در فصل سرد سال، کاری اشتباه است؛ چرا که این مواد، طبع سردی دارند. برخی افراد، دوغ را جایگزین نوشابه که مضر است، می‌کنند؛ هر چند، دوغ، نوشیدنی مفیدی است و ضررهای نوشـــابه را ندارد، با این وجود، به علت طبع ســـرد و مرطوب، نوشیدن آن در فصول سرد سال توصیه نمی‌شود. نوشیدن دوغ را باید در فصل سرد سال کنار گذاشت، اما ماست را می‌توان با اصلاحاتی در آن، مصرف کرد.

ریختن ماست در پارچه با هدف گرفتن آب آن و تبدیل کردن آن به ماست کیسه و چکیده و در ادامه، افزدون نعناع، پونه و ادویه گرم به آن، طبع ماســـت را از سردی خارج می‌کند. با این وجود، توصیه می‌شود همراه غذا مصرف نشود؛ زیرا، به هضم کامل و زیادی نیاز دارد و اگر مثل سالاد بین غذا مصرف شود، می‌تواند موجب بد هضمی در افراد شود؛ هر چند، به علت مقوی و مفید بودن ماست، می‌توان آن را به‌عنوان یک میان وعده عصرانه یا میان وعده صبح مصرف کرد.

غذاهایی که دمای پایین و سرد دارند، مانند، ساندویچ سرد، آب دوغ خیار و سالاد اولویه که سرد سرو می‌شود نیز، برای فصل‌های سرد سال توصیه نمی‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران مطرح کرد؛

جراحی چاقی برای درمان کدام بیماری ها مؤثر است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره فعالیت ۱۲۶ فلوشیب جراحی چاقی در کشور، گفت: ایران در تولید علم و مقاله در حوزه جراحی چاقی و متابولیک بعد از آمریکا و چین در جایگاه سوم دنیا قرار دارد.

به گزارش ســـلامت نیـــوز به نقل از مهـــر، عبدالرضا پازوکی، در همایش تقدیر از پژوهشگران برتر حوزه جراحی چاقی و متابولیک، اظهار کرد: امروزه یکی از مؤثرترین درمان‌ها نه تنها برای چاقی بلکه بیماری‌های متابولیک از جمله فشـــارخون، دیابت، ناباروری و...، جراحی چاقی است.

وی بـــا بیان اینکه ۱۴ نوع عمل جراحی چاقی در دنیا وجود دارد کـــه مبدع دو نوع از این جراحی‌ها، ایرانی‌ها هســـتند، افزود: اولین دوره فلوشیب جراحی درون بین و چاقی، سال ۱۳۸۴ در بیمارستان حضرت رســـول (ص) برگزار شـــد و اکنون در شش دانشگاه کشور فلوشیب جراحی درون بین و چاقی تربیت می‌شوند.

پازوکی خاطرنشـــان کرد: مرکز آمـــوزش جراحی‌های درون بین دانشـــگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۹۲ موفق به کسب گواهی قطب علمی آموزشـــی جراحی‌های درون بین شد و از سال ۲۰۱۰ میـــلادی به عنوان عضو فدراســـیون بین المللـــی جراحی چاقی و متابولیک شناخته می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشـــکی ایران با بیان اینکه ۱۲۶ فلوشیب جراحی چاقی در کشور فعالیت دارند، افزود: ما این افتخار را داریم که متخصصان کشـــورمان در ســـال ۲۰۲۲ بعـــد از آمریکا و چین بیشترین فعالیت را در تولید علم و انتشار مقاله در دنیا داشته اند.

محمد کرمان ســـاروی رئیس انجمن جراحی چاقی و متابولیک ایـــران نیز گفـــت: این انجمن از ســـال ۲۰۱۴ فعالیت می‌کند و در حال حاضـــر نود و یک عضو دارد که این اعضا شـــامل متخصصان جراحی چاقی، غدد، تغذیه، روانپزشـــک، روانشـــناس، طب ورزشی و...، هستند.

وی با بیان اینکه بانک اطلاعاتی ملی جراحی چاقی از سال ۲۰۰۹ میلادی ایجـــاد و در حال حاضر اطلاعات ۷۵ هزار و ۴۶۳ بیمار در این بانک اطلاعاتی ثبت شـــده، افزود: فدراسیون بین المللی چاقی (IFSO) در سال ۲۰۲۲ ثبت رسمی این بانک اطلاعاتی را پذیرفته و ایران ششمین کشوری است که به این دستاورد رسیده است.

عضو هیأت علمی دانشـــگاه علوم پزشکی ایران با بیان در نشریه اختصاصی فدراســـیون بین المللی چاقی ۱۵۸ مقاله از متخصصات ایرانی منتشر شده، افزود: بیش از سیصد پژوهشگر ایرانی در تولید ایـــن مقاله‌ها نقش داشـــته اند و از این تعداد، حـــدود ۳۰ مقاله با همکاری متخصصان خارجی نوشته شده اند.

وی خاطرنشـــان کرد: دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشـــکی تهران و دانشگاه علوم پزشکی شـــهید بهشتی به ترتیب بیشـــترین ســـهم تولید علم در حوزه جراحی چاقی و متابولیک را داشته اند.

همایش تقدیر از پژوهشگران برتر حوزه جراحی چاقی و متابولیک پنج شنبه بیســـت و پنجم خرداد ۱۴۰۲ در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد.

آیا عرق کردن برای پوست شما مفید است؟

درک هـــدف از تعریق و فواید بالقوه فراوان و همچنین نحوه مراقبت از پوســـت پس از تعریق می تواند منجر به داشتن پوستی سالم تر و جوان تر شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از درماتولوژی پارتنر، در طول ماه های گرم تابستان، همه ما کمی بیشتر عرق می کنیم. چه از فعالیت‌های خـــارج از منزل لذت ببرید، چه زمان بیشتری را برای ورزش اختصاص دهید، در ورزش‌های تابستانی شرکت کنید یا صرفاً برای بازدید از سونا یا جکوزی در ماه‌های تابستان برنامه‌ریزی کنید، ممکن است تعجب کنید که عرق چگونه روی پوست شما تأثیر می‌گذارد.

به گفته دکتر کامرون وســـت از شرکای پوست ایالات متحده در ویچیتا، مانند بسیاری از چیزهایی که در سلامت پوست شما نقش دارند، تعریق زمانی که با یک روال مراقبت از پوست همراه باشد می تواند برای پوست مفید باشد.

درک هدف از تعریـــق و فواید بالقوه فراوان و همچنین نحوه مراقبت از پوســـت پس از تعریق می تواند منجر به داشتن پوستی سالم تر و جوان تر شود.

چرا بدن عرق می کند؟

عرق کردن یک فرآیند طبیعی مهم است که به ما اجازه می دهد دمای بدن خود را تنظیم کنیم. عرق گرمای اضافی را از ماهیچه ها در حین ورزش یا به طور کلی در زمانی که دمای مرکزی بدن به دلیل گرمای بیش از حد یا ورزش بالا می رود، از بدن خارج می کند.

علاوه بر این، عرق به حذف سموم از بدن و هدایت مواد مغذی حیاتی مانند سدیم از طریق جریان خون برای سم زدایی بیشتر بدن کمک می کند.

در حالی که فقط مقادیر کمی از سموم در واقع با عرق خارج می شـــوند، ســـمومی که با تعریق خارج می شوند، معمولاً آنهایی هستند که در لایه های بیرونی پوست به دام افتاده اند، جایی که می توانند نگرانی های متعددی برای سلامت پوست ایجاد کنند.

فواید عرق کردن برای سلامت پوست چیست؟

وقتی صحبت از فواید تعریق می شود، دکتر وست می گوید: «عرق کردن اغلب با فعالیت هایی مرتبط است که برای سلامت کل بدن مفید هستند. ورزش کردن، رفتن به ســـونا، شرکت در ورزش و لذت بردن از وقت در فضای باز همگی می توانند باعث تعریق شوند. همه این فعالیت‌ها نیز ارتباط نزدیکی با سلامت و رفاه کلی دارند.خوشبختانه، به همان اندازه که عرق کردن، فواید ســـلامت پوست را دارد، اگر از روال مراقبت از پوست مناسب بعد از تعریق پیروی کنید، فواید سلامتی برای کل بدن خواهش داشت.

در زیر، برخی از فواید رایج تعریق برای سلامت پوست را بیان کرده‌ایم:

آبرسانی: تعریق به طور طبیعی رطوبت را به سطح پوست می رســـاند که می تواند به حفظ ظاهر و احساس رطوبت پوست کمک کند.

لایه بردار طبیعی: نمک و مواد معدنی که توسط عرق از بدن شما خارج می شـــود به عنوان لایه بردار طبیعی پوست عمل می کند و سلول های مرده پوست را از بین می برد و از تجمع کثیفی، مواد آرایشی و .. بر روی سطح پوســـت جلوگیری می کند. این لایه برداری می تواند از خشکی پوســـت جلوگیری کرده ، مانع ضخیم و زمخت شدن پوست شود.

اثرات ضـــد پیری: تعریق، به ویژه تعریق پس از فعالیت ورزشی ثابت شده است که فواید ضد پیری دارد و در جوان نگه داشتن پوست و کاهش ظاهر خطوط و چین و چروک نقش دارد. ورزش علاوه بـــر کمک به جلوگیری از علائم پیری پوســـت، حتی ممکن است به معکوس کردن علائم موجـــود پیری نیز کمک کند. با افزایش ســـن، لایه های بیرونی پوست ما ضخیم می شوند و انعطاف پذیری کمتری پیدا می کنند. لایه های داخلی پوست نازک شده و خاصیت ارتجاعی خود را از دســـت می دهند. این منجر به خشکی و کدر شـــدن سطحی پوست می شود که احتمال چروک شـــدن، چین و چروک افتادن و افتادگی آن را بیشتر می کند. ورزش منظم می تواند با تغییر DNA میتوکندری به پیشگیری و معکوس کردن این تغییرات در سلامت پوست کمک کند. اساساً، ورزش منظم به پوست می گوید که با تولید کلاژن بیشتر و حفظ رطوبت بهتر، طوری رفتار کند که انگار جوان تر است.

باکتری های مضر را از بین می برد: عرق کردن یک پپتید

همچنین، باید نسبت به مصرف ژله و دسرهای سرد در زمستان، تجدید نظر کرد؛ به ویژه، بستنی که بسیاری از کودکان در فصل سرد سال، خوردن آن را دوست د ارند، باید بدانند که بســـتنی، علاوه بر این که خودش طبع سرد دارد، دمای سرد آن نیز بر روی بدن تاثیر منفی می‌گذارد.

در زمینه الگوی کلی تغذیه در فصل‌های سرد، باید در وعده ناهار، غذای کامل‌تر و شب‌ها، غذای کمتری خورده شود و در فصل‌های گرم سال، این رویه برعکس باشد. بنابراین، افرادی که به سلامتی خود اهمیت می‌دهند و می‌خواهند یک وعده از رژیم غذایی رو سبک‌تر کنند، بهتر است در فصل سرد سال، وعده سبک را برای شام بگذارند و وعده اصلی‌شان را برای ناهار قرار بدهند.

نوشـــیدنی‌ها نیز نباید دمای خیلی پایینی داشته باشند، همچنین، استفاده از یخ در داخل نوشیدنی‌ها در همه فصل‌های سال ضرر دارد و این ضرر، در زمستان بیشتر نیز می‌باشد. خنک کردن نوشیدنی‌ها با یخی که مستقیم داخل آن انداخته می شود، ضرر دارد. افرادی که عادت دارند آب و نوشیدنی‌هایی با دمای خیلی پایین و سرد بخورند، باید در فصل زمستان بیشتر احتیاط کنند.

سرکه، طبع سرد و خشک دارد و برخی معتقدند، اگر انواع ترشی را با سرکه طبیعی و خانگی درست کنند، دیگر مضر نخواهد بود. افراط در مصرف انواع ترشی و شور در کنار هر وعده غذایی، مضر است. اما اگر به صورت موردی، چند بار در ماه استفاده شود، مشکلی برای بدن ایجاد نمی‌کند.

تنوع میوه‌ها در فصل سرد سال، کم می‌شود و مرکبات در این فصل، بیشتر استفاده می‌شود؛ بنابراین، افرادی که مزاج ســـرد یا سوء مزاج سرد دارند، در مصرف مرکبات باید دقت بیشتری داشته باشند. چه بســـا، لازم باشـــد مصرف مرکبات را قطع کنند. اما برای افرادی که ســـوء مزاج ندارند، مصرف مرکبات شیرین اگر هر روز نباشد، مشکلی ندارد.

ســـیب انواع مختلف برای فصل‌های مختلف ســـال دارد و مردم می‌توانند در فصل‌های سرد سال نیز این میوه را مصرف کنند. دسترسی به برخی از میوه‌های با طبع گرم نظیر، انبه، نارگیل و موز، در ایران محدود است و می‌طلبد در لابه لای مصرف روزانه مرکبات، این نوع میوه‌ها نیز مصرف شود.

راهـــکار خوبی برای مصرف میوه‌ها در فرهنگ ایرانی وجود دارد و یکی از آنها، خشـــک کردن میوه‌هاســـت، با این توضیح که قدیمی‌ها، میوه‌ها را برای فصول ســـرد ســـال خشـــک کرده و به صورت برگه اســـتفاده می‌کردند. با توجه بـــه این که آب میوه‌ها تبخیر می‌شـــود، بنابراین، ضرر آن برای مصرف در زمســـتان کمتر می‌شـــود؛ هم اینک هم با توجه به وجود دســـتگاه‌های میوه خشـــک کن در بازار، تنوع میوه‌های خشک در بازار زیاد شـــده و خانواده نیز می‌توانند با استفاده از وســـایل گرمایشـــی موجود در منزل میوه‌های خشک درســـت کنند که ضرر کمتری نسبت به میوه‌های تر دارد، به خصوص برای کســـانی که ســـوء مزاج‌های ســـرد و تر در بدن و معده دارند. غذاهایی که طبع و دمای گرم داشته باشند، نظیر، سوپ‌ها و آش‌ها، برای پاییز و زمستان مناسب است و آبگوشت، به عنوان یک غذای سنتی، بسیار مناسب برای این فصل است و استفاده از انواع گوشت‌ها، بسته به نیاز بدنی هر فرد، برای این فصل توصیه می‌شود.

برخـــی غذاهای سنگین و پرکالری، همچـــون کلـــه پاچـــه، بـــه هضم طولانی‌تری نیازی دارند و مصرف آن در فصل سرد سال مناسب است. کله پاچه در گذشـــته، تابستان‌ها کمتر در دسترس مردم بود و در زمستان، از آن استقبال می‌شد، اما هم اینک، در فصل تابستان هم مردم در مصرف آن زیاده‌روی می‌کنند. انار شیرین، در فصل پاییز و زمستان، در دسترس عموم است و توصیه می‌شود با «گل پر» خورده شود.

ماهی‌های دریای جنـــوب ایـــران، برای فصل ســـرد مناسب‌تر نسبت به ماهی‌هـــای دریای شمال، رودخانه‌ای و پرورشی هستند. ماهی‌هـــا، طبـــع ســـردی دارند، اما ماهی‌های جنوب به نسبت، گرم هستند. هر چند، توصیه می‌شود به جای وعده شام، در وعده ناهار خورده شود و در کنار آن، انواع سبزی، ترشی و لبنیات نیز نباید استفاده شود.

منبع مطلب: انجمن علمی طب سنتی ایران

ضد میکروبی طبیعی به نام درمسیدین تولید می کند که به از بین بردن باکتری های مضر روی پوســـت کمک می کنـــد و خطر عفونت، آکنه و عـــود کردن علائم مرتبط با شرایط مزمن پوست را به حداقل می رساند.

گردش خون بهتر: افزایش گرما و تعریق همچنین باعث گشاد شدن رگ‌های خونی می‌شود. هنگامی که این اتفاق می افتد، خون راحت تر در سراســـر بدن به سمت پوست جریان می یابد. در کوتاه مدت، این جریان بهتر می تواند پوست را درخشان تر و سالم تر کند.

چگونه تعریق بر سلامت پوست تأثیر منفی می گذارد؟

در حالی که عرق کردن اثرات مثبت زیادی بر ســـلامت پوست دارد، راه‌هایی نیز وجود دارد که تعریق می‌تواند بر پوست تأثیر منفی بگذارد.

برخی از اثرات بالقوه منفی تعریق بر ســـلامت پوســـت عبارتند از:

منافذ مسدود شده: از آنجایی که عرق آب و سموم را از پوست خارج می کند، می تواند سبوم (روغن های طبیعی پوست) و سلول های مرده پوست را نیز از بین ببرد. اگر این ترکیبی از رطوبت، سموم، روغن و سلول‌های پوست برای مدت طولانی بر روی پوســـت بمانند، می‌توانند در منافذ نشسته و آنها را مسدود کنند که می تواند منجر به افزایش خطر بروز آکنه شود.

تحریک پوست: عمل تعریق باعث آزاد شدن آمونیاک و اوره می شود که از عوامل اصلی تحریک و التهاب پوست هســـتند. نوشیدن مقدار زیادی آب قبل، در حین و بعد از تعریق و پاکسازی پوست بلافاصله پس از تعریق می تواند به به حداقل رساندن این اثر منفی کمک کند.

خشـــکی پوست: سدیم حاصل از عرق می تواند پوست را خشک کند که می تواند به ویژه برای افرادی که پوست حساس یا پوست مستعد اگزما، پسوریازیس یا روزاسه دارند مضر باشد.

احتمال عفونت: یکی از فواید پوســـتی تعریق این است که ناخالصی ها از بدن خارج می شوند، اما اگر این سموم و سایر ناخالصی ها بعد از تعریق روی پوست بنشینند، می تواند خطر عفونت را افزایش دهد.

بوی بدن: تمام ناخالصی‌هایی کـــه بدن با عرق از بدن خارج می‌کند، به خصوص اگر عرق روی پوست بنشیند، می تواند بوی بدی ایجاد بکند.

چروکیدگی: هنگامی که عرق در طول تمرین توســـط لباس روی سطح پوست به دام می افتد، می تواند منجر به خارش، سوزش و حتی تاول یا عفونت پوست شود.

آیا بعد از تعریق باید از پوست مراقبت کرد؟

به گفته دکتر وســـت، «این مهم است که چند مرحله اضافی مراقبت از پوســـت را قبل، در حین و بعد از تعریق انجام دهید تا از روش های متعددی که عرق کردن برای سلامت پوست مفید است، محافظت کرده و هر گونه اثرات منفی بالقوه را به حداقل برسانید. مراقبت از پوست پس از تعریق به پاکسازی ملایم، مرطوب کننده و تسکین پوست مربوط می شود.

قبل از تعریق شستشو را در نظر بگیرید: اگر لوازم آرایشی روی پوست خود دارید، ممکن است بخواهید صورت خود را قبل از عرق کردن بشویید. این می تواند به کاهش خطر مسدود شـــدن منافذ کمک کند و محصولاتی را که می توانند در سایر بیماری های پوستی رایج در ایجاد جوش و آکنه نقش داشته باشند، از روی پوست پاک کند.

هیدراته بمانید: نوشیدن مقدار زیادی آب قبل، حین و بعد از تعریق برای سلامت پوست و کل بدن ضروری است. عرق کردن باعث کم آبی بدن می شود، بنابراین مهم است که رطوبت از دســـت رفته را دوباره جبران کنید. علاوه بر این، نوشـــیدن مقدار زیادی آب، مواد مغذی حیاتی را به عـــرق اضافه می کند که می تواند به پوســـت کمک کند تعادل pH خود را حفظ کند.

از کرم ضد آفتاب استفاده کنید: اگر قصد دارید در فضای باز ورزش کنید یا عرق کنید، استفاده از کرم ضد آفتاب با طیف وسیع با SPF ۳۰ یا بالاتر برای محافظت از پوست در برابر اشعه های UVA و UVB در طول تمرین بسیار مهم است. به دنبال محصولات مقاوم در برابر عرق باشید، بنابراین کمتر احتمال دارد در حین تعریق آب شـــوند یا پاک شوند.

لباس‌های مناسب بپوشید: اگر عرق می‌کنید، مطمئن شوید که لباس‌های ساخته شده از مواد سبک وزن و نخی یا مناســـب فصل را بپوشید. همچنین می توانید به لباس های ضد رطوبت نگاه کنید. این پارچه ها به از بین بردن رطوبت از روی پوســـت کمک می کنند و از چروک شدن و ناراحتی ناشی از گیر افتادن عرق روی پوست جلوگیری مـــی کنند. حتی پارچه های ضد میکروبی در دســـترس هستند که می توانند خطر عفونت های باکتریایی، بثورات و تحریکات پوســـتی ناشی از نشستن عرق روی پوست را کاهش دهند.

به آرامی تمیز کنید: پس از تعریق، مهم است که موادی را که توســـط عرق بر روی پوست شما مانده اند از پوست خود پاک کنید و صورت و بدن خود را با اســـتفاده از پاک کننده های ملایم بشویید. سپس، از یک مرطوب کننده سبک استفاده کنید. برای جلوگیری از تحریک احتمالی، محصول مناسب پوست خود را امتحان کنید.

جراحی کاهش وزن موجب ایجاد استخوان های ضعیف در نوجوانان می شود

یـــک مطالعه جدید یک عارضه جانبی نگـــران کننده در مورد جراحی کاهش وزن نشـــان می دهد. جوانانی که گاســـترکتومی اســـلیو، رایج‌ترین جراحی چاقی را انجام داده‌اند، اســـتخوان‌های ضعیفی نیز داشتند.

به گزارش ســـلامت نیوز به نقل از مهر از مدیسن نت، دکتر «میریام بریدلا»، استاد رادیولوژی در دانشکده پزشکی هاروارد، گفت: «این بدان معنا نیســـت که آنها نباید این عمل را انجام دهند. در عوض، این تحقیق می‌تواند پایه و اساس درمان‌های جدیدی را برای هدف قرار دادن این مشـــکل استخوانی ایجاد کنـــد، در حالی که نوجوانان با مصـــرف مکمل‌ها، رژیم غذایی سالم و ورزش‌های تحمل وزن به حفظ استحکام استخوان‌های خود کمک کنند.»

بردلا گفت: «اگرچه استخوان‌های ضعیف‌تر می‌تواند به معنای خطر بیشتر شکستگی باشد، اما چاقی هم با دیابت و بیماری قلبی مرتبط است.»

در عمل اسلیو گاسترکتومی، بین ۷۵ تا ۸۰ درصد معده برداشته می‌شود و میزان غذا خوردن را محدود می‌کند.

محققان در این مطالعه، بیماران ۱۳ تا ۲۴ ســـاله را که از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰ در این مطالعه ثبت نام کرده بودند، مورد مطالعه قرار دادند. هر کدام چاقی متوســـط تا شدید با شاخص توده بدنی ۳۵ یا بیشتر داشتند.

از بین ۵۴ شـــرکت کننده، ۲۵ نفر عمل اسلیو شدند و ۲۹ نفر بخشی از یک گروه کنترل بودند که در مورد رژیم غذایی و ورزش مشاوره دریافت کردند.

افرادی که تحت عمل جراحی قرار گرفتند حداقل یک مشکل سلامتی مرتبط با چاقی داشتند، مانند فشار خون بالا یا دیابت نوع ۲، یا شاخص توده بدنی ۴۰ یا بالاتر.

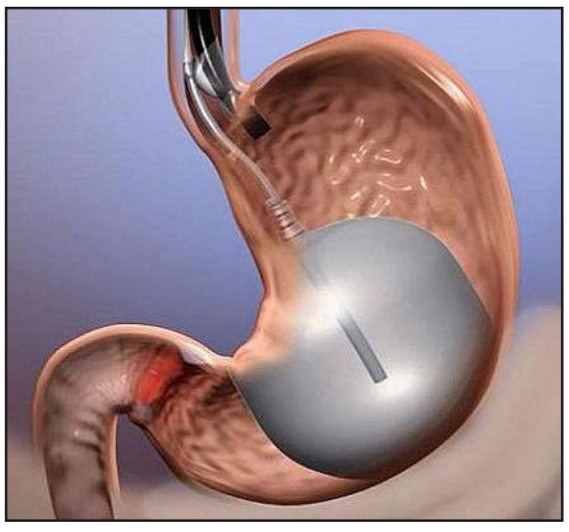
هر شرکت کننده قبل از عمل جراحی و دو سال بعد یک معاینه فیزیکی، آزمایش خون و سی تی ستون فقرات کمری داشت. این ســـی تی به تعیین کمیت تراکم مواد معدنی اســـتخوان و تعیین استحکام استخوان کمک می‌کند.

بـــردلا توضیح داد که کودکان و بزرگســـالان چاق اســـتحکام اســـتخوانی بالاتری دارند که تا حدی به این دلیل است که وزن تا حدی همانند ورزش‌های تحمل وزن تأثیر می‌گذارد.

وی در ادامـــه افزود: «کاهـــش وزن می‌تواند مقـــداری از این اســـتحکام را از بین ببرد. همچنین، گاسترکتومی اسلیو، بخشی از معده را که در آن هورمون‌های مفید برای ســـلامت اســـتخوان ســـاخته می‌شـــود، از بین می‌برد. و از آنجایی که افراد کمتر غذا می‌خورند، احتمالاً مواد مغذی کمتری نیز دریافت می‌کنند.»

در ایـــن مطالعه، محققان دریافتنـــد که گروه کنترل پس از دو ســـال حدود ۱.۵ نمره، شاخص توده بدنی شأن افزایش یافت. در همین حال، گروه جراحی به طور متوســـط ۱۱.۹ نمره از شاخص توده بدنی شأن را از دست دادند.

محققان خاطرنشـــان کردنـــد که گروه جراحـــی افزایش قابل توجهـــی در چربی مغز اســـتخوان، اما کاهش تراکم و اســـتحکام استخوان داشتند.



چه نوع مویی شما را در تابستان خنک تر نگه میدارد، فر یا صاف؟

با نزدیک شـــدن به تابســـتان و افزایش دما، احتمالاً به راه‌های مختلفی برای خنک نگه داشتن فکر کرده‌اید: پوشیدن لباس‌های مناسب، نوشیدن مایعات فراوان و محدود کردن زمان در خارج از منزل در گرم‌ترین ســـاعات. اما آیا تا به حال به این فکر کرده اید که چگونه موهایتان ممکن است از شما در برابر کم آبی و گرمای بیش از حد محافظت کند؟

به گزارش ســـلامت نیوز به نقـــل از اوری دی هلث طبق یک مطالعه جدید، یک نوع مو می تواند پوســـت سر را عایق کند و از گرم شدن بیش از حد جلوگیری کند.

تحقیقات جدید انواع مختلف مـــو را ارزیابی کرد و دریافت که موهای مجعد بیشترین محافظت را در برابر گرمای خورشید دارند.

نینا جابلونسکی، استاد مردم شناسی دانشگاه ایوان پوگ گفت: «انسان در آفریقای استوایی تکامل یافته است، جایی که خورشید در بیشتر ساعات روز، بالای سر است. محققان می‌خواستند بفهمند که چگونه گرمای تولید شده توسط ساعت‌ها آفتاب شدید ممکن اســـت بر تکامل مو تأثیر بگذارد. ما دریافتیم که موهای فر شـــده به انسان اجازه می‌دهد خنک بماند و در واقع آب را حفظ کند.»

فرها دارای راه هوا برای خنک شدن هستند

برای شبیه‌ســـازی عناصری که اجداد ما بـــا آن مواجه بودند، محققـــان از یک آدمک حرارتی - مدلی به شـــکل انســـان که از نیروی الکتریکی برای شبیه‌ســـازی گرمای بدن استفاده می‌کند و به دانشمندان اجازه می‌دهد تا انتقال حرارت بین پوست انسان و محیط را مطالعه کنند - و کلاه گیس‌های موی انســـان با انواع مختلف استفاده کردند.

دانشـــمندان این آدمک را طوری برنامه ریزی کردند که دمای ســـطحی ثابت ۹۵ درجه فارنهایت، مشـــابه دمای متوسط سطح پوست انسان را حفظ کند و آن را در یک تونل باد کنترل شده با آب و هوا قرار دادند.

پس از انجام اندازه‌گیری‌های پایه از دست دادن گرمای بدن با نظارت بر مقدار الکتریسیته مورد نیاز انسان برای حفظ دمای ثابت، محققان لامپ‌هایی را بر روی ســـر آدمک می‌تابانند تا تشعشعات خورشـــیدی را تحت چهار شـــرایط مختلف روی پوست سر و مو تقلید کنند - کاملاً طاس، صاف، خمیده متوسط و پیچ خورده

تفاوت گرمازدگی ها در مدل موهای مختلف

دانشمندان اتلاف گرما را در سناریویی با گرمای زیاد و رطوبت بالا مانند آفریقای اســـتوایی بر روی همه انواع مو محاسبه کردند. آنها دریافتند که همه موها تشعشعات خورشیدی به پوست سر را کاهش می دهند، اما موهای محکم فر شده بهترین محافظت را در برابر گرمای تابشی خورشید فراهم می کنند و در عین حال نیاز به عرق کردن برای خنک ماندن را به حداقل می رساند.

ساختار فرهای انسان اجازه می دهد تا هوای زیادی بین رشته های مو وجود داشـــته باشد. به عبارت دیگر، شما می توانید عمق زیادی (از پوست سر تا بالای موها) بدون داشتن تراکم زیاد داشته باشید، که باعث جلوگیری از گرما می شود.

حتی موهای فر متوسط می توانند خنک کننده باشند

آیا موها باید واقعا مجعد باشند تا مزایای خنک کنندگی را ارائه دهند؟ دکتر لاسیسی می‌گوید طبق آزمایش‌ها، موهای فر دارای فوایدی هســـتند، اما میزان دقیق فر که برای عبور از آستانه‌ای از مزایای مربوط به گرما لازم است، هنوز باید تعیین شود.

عوامل دیگری مانند طول و مدل نیز نیاز به مطالعه بیشـــتری دارند، اما تمام کلاه گیس‌های مورد استفاده در این مطالعه دارای الیاف موی هشت اینچی بودند و بدون هیچ مدل خاصی .

مطالعات قبلی نشان می‌دهد که وقتی خیلی گرم می‌شویم، مغز ما به خوبی کار نمی‌کند. گرما با تضعیف نحوه عملکرد سیســـتم عصبی بر تفکر تأثیر می گذارد.

ورزشکارانی که موهایشان فرهای ریز دارند و موهایشان را صاف می کنند، ممکن اســـت بخواهند این نتایج را در نظر بگیرند، زیرا ممکن است با از دست دادن گرما از طریق پوست سر، توانایی خود را برای خنک ماندن کاهش دهند.ورزش در هوای گرم، به‌ویژه در شرایط مرطوب، می‌تواند دمای مرکزی بدن را افزایش دهد و باعث شود حتی ورزشکاران باتجربه با احتیاط ورزش کنند. بدن شما با تعریق خنک می شـــود، اما خنک شدن در هوای مرطوب چالش برانگیزتر است زیرا تعریق تبخیر نمی شود.

گرمازدگی شکل خفیف‌تری از بیماری مرتبط با گرما است که می‌توانـــد پس از چندین روز قرار گرفتـــن در معرض دمای بالا و بلافاصله پس از جایگزینی ناکافی یا نامتعادل مایعات ایجاد شود.

طبـــق گفته کلینیـــک کلیولند، معمولاً می توان با نوشـــیدن، استراحت و یافتن مکانی برای خنک شدن آن را درمان کرد.

گرمازدگی یک اورژانس پزشکی است که در آن سیستم خنک کننـــده بدن تحت تاثیر گرما و کم آبی قـــرار گرفته و دمای بدن ممکن اســـت تا ۱۰۳ درجه فارنهایت یا بالاتـــر افزایش یابد. اگر فـــردی فوراً تحت درمـــان قرار نگیرد، گرمازدگـــی می‌تواند برای همیشه به اندام‌های بدن از جمله مغز آسیب برساند.

سوپ‌های آماده؛ بخوریم یا نخوریم؟

الله یاردل انگیز سوادکوهی
پژوهشگر و محقق تغذیه و سلامت

سوپ از غذاهای ایرانی است که تنوع بسیاری دارد و در هر نقطه‌ای از ایران با ترکیب خاص مواد غذایی تهیه می‌شود. گندم پوست گرفته، جو، برنج، انواع سبزی‌ها و کمی روغن از مواد غذایی مشترک در تهیه سوپ‌ها هستند. سوپ، زودهضم و در عین حال خوشمزه و مغذی است و این روزها با زیاد شدن مشغله‌های کاری و نداشتن فرصت کافی، در صنعت غذایی انواع سوپ‌های آماده‌ای تولید می‌شود که به صورت پودر در آمده‌اند و در بسته‌بندی‌های مختلف و با عناوین گوناگون در سوپرمارکت‌ها و مغازه‌ها به فروش می‌رسند.

در روند تولید این نوع سوپ‌ها، مواد اولیه به کار رفته آن را تغلیظ می کنند و سپس مخلوط به دست آمده، درون دستگاه‌های مخصوص خشک کن (اسپری درایر یا خشک کن افشانه‌ای) یا درام درایر (خشک کن غلتکی)، خشک می شود. پس از این مرحله، سوپ‌های آماده صنعتی به صورت پودر و بسته‌بندی شده به بازار عرضه می‌شود. نوع بسته‌بندی این سوپ‌ها اشکال متفاوتی دارد؛ از بسته‌بندی ساده گرفته تا بسته‌بندی‌هایی با اتمسفر تغییر یافته که در آن از گازی خنثی (مانند ازت) استفاده می‌شود تا مدت ماندگاری محصول افزایش یابد. علاوه بر این، با توجه به محدودیت‌هایی که در تکنولوژی فرایند خشک کردن مواد و ترکیب‌ها وجود دارد، امکان این که تمام ذرات، به اندازه درشت در این سوپ‌ها باشند، وجود ندارد و معمولاً به شکل پودر تولید می‌شود.

این سوپ‌ها در مقایسه با سوپ‌های خانگی کم‌مایه‌تر و رقیق‌ترند. بسیاری از افراد ممکن است در فصولی که شیوع سرماخوردگی زیاد است، با خرید این نوع سوپ‌ها درصدد تقویت یا بهبود بیماریشان باشند اما ارزش غذایی آن‌ها به اندازه سوپ‌هایی که در خانه تهیه می‌شود، نیست و فقط زمانی که فرصت کافی برای تهیه این غذاها نیست، می‌توان انواع آماده آن‌ها را تهیه کرد. گرچه در فرایند پخت خانگی نیز حین طبخ طولانی، درصدی از ویتامین‌های گروه B و C که به حرارت حساسند، کاهش می‌یابد اما در سوپ‌های صنعتی حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد ارزش غذایی از بین رفته است.

در حال حاضر، تکنولوژی به دلیل عوامل متعددی مانند محدودیت سیستم‌های خشک کن، به حدی پیشرفت نکرده که بتوان سوپ‌هایی تولید کرد که ارزش غذایی بالایی دارند. معمولاً کیفیت و میزان مواد مغذی این محصولات از غذاهای خانگی پایین‌تر است. پس بهتر است در صورت داشتن فرصت کافی، این غذا را در منزل تهیه کنید. مونو سدیم گلوتامات معروف‌ترین تشدیدکننده طعم و مزه غذاهای فرآوری شده از جمله سوپ‌های آماده پودری است و طبق یافته‌های علمی پژوهشگران ژاپنی، مصرف بیش از حد و مستمر محصولات حاوی این افزودنی، در برخی افراد موجب حساسیت شده و می‌تواند به شبکیه چشم آسیب بزند و موجب بروز سردرد، تنگی نفس، تهوع و احساس سوزش در عضلات شود و احتمال تشدید آسم، حملات میگرن و اختلال در ریتم ضربان قلب را افزایش دهد.فرد بیمار باید از طریق سوپ سهم عمده مواد مغذی و کالری را دریافت کند و اگر سوپ در منزل تهیه شود کارایی بهتری برای بیماران سرماخورده خواهد داشت.

بسیاری از تولیدکنندگان سوپ‌های آماده برای طعم و قوام این محصولات از افزودنی‌ها استفاده می کنند در صورتی که در مصرف این محصولات زیاده‌روی نشود مشکلی ایجاد نمی کند. بین انواع محصولات مختلف کارخانه‌های تولیدکننده، سوپ‌های آماده می‌تواند از نظر کیفیت فرق وجود داشته باشد. اگر این محصولات را از نظر ارزش غذایی با سوپ‌های خانگی مقایسه کنیم باید گفت که در ایران معمولاً سوپ‌های خانگی بسیار غلیظ آماده می‌شود و انواع مواد غذایی شامل سبزیجات، حبوبات، مرغ یا گوشت در پخت آن به کار رفته است لذا این سوپ‌ها را به همین دلیل نمی‌توان به عنوان پیش غذا مصرف کرد بلکه سوپ‌های خانگی ایرانی خود یک غذای کامل محسوب می‌شوند. سوپ‌های آماده به درجاتی دارای ارزش غذایی هستند و دست کم مقدار پروتئین و سبزیجات و فیبر و عناصر موجود در آن قابل استفاده است. سوپ‌های آماده به دلیل این که معمولاً به شکل پودر تهیه می‌شوند نیازی به نگه‌دارنده ندارند.

چه زمانی کرِم ضدآفتاب استفاده کنیم؟

متخصص پوست، مو، زیبایی گفت: از آنجایی که نور ماوراء بنفش مهم و مضر است و در فصول زمستان نیز نور ماوراء بنفش می‌رسد، بنابراین استفاده از ضدآفتاب حتی در فصل زمستان و در آب و هوای ابری نیز توصیه می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، سید مسعود داودی اظهار کرد: نور آفتاب از قسمت‌های مختلفی تشکیل شده است که شاید مضرترین قسمت آن اشعه ماوراء بنفش باشد و با توجه به اینکه لایه اوزون نازک شـــده است، ماوراء بنفش بیشتری نسبت به گذشته به سطح زمین می‌رســـد. بنابراین آثار زیانبار آفتاب، نسبت به گذشته افزایش پیدا کرده اســـت. کرم‌های ضد آفتاب، کرم‌هایی هستند که می‌توانند مقاومت پوست را در مقابل آفتاب افزایش بدهند و کارایی آن تا حدودی اشعه به خصوص ماوراء بنفش را فیلتر می‌کند که به پوست ما اصابت نکند.

داودی دربـــاره طریقه مصـــرف صحیح ضد آفتاب اشـــاره کرد: ضدآفتاب باید به حد کافی روی پوســـت گسترش پیدا کند، میزانی که معمولاً توصیه می‌شـــود این است که به اندازه قاشق چایخوری باشـــد که روی کل صورت باید پخش شـــود. و همچنین در مورد اصول درست مصرف ضدآفتاب باید توجه خاصی به قسمت‌هایی که معمولاً نادیده گرفته می‌شـــود؛ مانند لاله‌های گوش، پشت گردن و پشت دست‌ها که بسته به شرایط مختلف که ممکن است تحت تأثیر آفتاب قرار بگیرد.متخصص پوســـت، مو، زیبایی در برنامه «شیفت خلـــوت» رادیو جـــوان درباره دوام ضدآفتاب بیـــان کرد: ضدآفتاب معمولاً در شرایطی مثل استخر، تعریق، ورزش را در نظر نگیریم به حدود ۲ الی ۳ ساعت روی پوست دوام دارد. بعد در اثر اینکه از هم گسیختگی پیدا می‌کند، دیگر تأثیر آنچنانی نخواهد داشت. بنابراین توصیه می‌شـــود ضدآفتاب را در حالی که در معرض نور خورشـــید هستیم، هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار باید تمدید شود، اما اگر وارد فضای بسته می‌شویم، دیگر لازم نیست که تکرار شود.

داودی راجع به اینکه ضدآفتاب در تمام فصول سال باید استفاده شود، عنوان کرد: از آنجایی که نور ماوراء بنفش مهم و مضر است و در فصول زمستان نیز نور ماوراء بنفش می‌رسد، بنابراین استفاده از ضدآفتاب حتی در فصل زمســـتان و در آب و هوای ابری نیز توصیه می‌شود و چه بسا در فصل زمستان وقتی که برف روی زمین است، نور خورشید به برف که تابیده می‌شود، شاید ۸ برابر آفتاب معمولی، نور ماوراء بنفش در اثر انعکاس ساطع و به پوست اصابت می‌کند ولی مواقعی که بارندگی صورت می‌گیرد، استفاده از ضدآفتاب ضرورتی ندارد.

این متخصص پوســـت، مو و زیبایی درباره آلرژی و حساســـیت نســـبت به ضدآفتاب توضیح داد: اصولاً آلرژی و حساســـیت ممکن است به تدریج ایجاد شود، یعنی یک فرآورده‌ای را مدت‌ها استفاده می‌کردند، مشـــکلی نداشته است و همچنین به تدریج آلرژی ایجاد شود. کسانی که پوست حساســـی دارند، راحت‌تر و سریع‌تر ممکن است دچار چنین آلرژی شوند و توصیه می‌شود این دسته از افراد از ضد آفتاب‌های مخصوص اطفال استفاده کنند.

وی ادامـــه داد: ضدآفتاب‌هـــا دو نوع هســـتند، انـــواع فیزیکی و شـــیمیایی و آن حساسیت‌ها و آلرژی‌ها بیشـــتر در انواع شیمیایی مشاهده می‌شـــود، بنابراین ضد آفتاب اطفال نیز جزء انواع فیزیکی اســـت و قابل توصیه برای کسانی اســـت که پوست حساسی دارند، می‌باشد.

متخصص پوســـت، مو و زیبایی توضیح داد: پوست آقایان تیره‌تر از پوســـت خانم هاست و نســـبت به آفتاب مقاوم‌تر است. بعضی از شغل‌ها هستند که در معرض مستقیم آفتاب نیز هستند. مانند شغل کشـــاورزی، دام پروری یا شغل‌های مشابه این‌ها، حتماً لازم است از ضد آفتاب استفاده کنند.

وی در پایان یادآور شـــد: همچنین افرادی که به عنوان تفریح به کوه نوردی و اســـکی می‌روند، حتماً از ضدآفتاب استفاده کنند. لذا تابش بیش از حد آفتاب باعث آفتاب ســـوختگی می‌شود و در دراز مدت یعنی ۵ الی ۲۰ ســـال بعد می‌توانـــد باعث تغیرات مربوط به پیری پوســـت، چین و چروک عمیق، لکه‌های پوســـتی و همچنین سرطان‌های پوستی شود.

سایه

روزنامه سراسری

خواندنی‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی
ورزشی، هنری، سیاسی، ادبی

صاحب امتیاز: موسسه سایه سرافراز عشق
مدیرعامل: سروناز بهبهانی
سردبیر: سروناز بهبهانی
دبیر تحریریه: مصطفی رفعت
امور مالی: طاهره میربراتی صفحه آرایی: زیبا دریاقلی
امورآگهی‌ها: خدیجه محمدی
نشانی: خیابان ستارخان، خیابان شادمهر، بعد از چهارراه صالحیان، پلاک ۳۰۷
چاپخانه: شاخه سبز - امیرفاضل پارسیان

اخلاق حرفه‌ای روزنامه‌نگاری در سایت روزنامه
www.sayeh-news.com
Email: sayehnewspaper@gmail.com & sayeh.advertise@gmail.com
instagram.me/sayehnews

شنبه ۱۶ دی ۱۴۰۲ | ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۵ | ۶ ژانویه ۲۰۲۴ | سال بیستم | شماره ۲۹۷۵ | ۸ صفحه

تحریریه روزنامه سایه در مراکز استان‌ها و شهرستان‌ها
akbarbabai54@gmail.com: اکبربابایی
sayehqazvin@gmail.com: علیب‌ه‌ب‌ه‌انی
ahoonews@gmail.com: سپیده ح‌اصلی‌ن‌اه
mehrtalaban@gmail.com: سید حسین سعیدن‌امه
Shirazimohsen40@gmail.com: ح‌س‌ن شیرازی‌زاد
sedghifahime@yahoo.com: فهیمه‌ص‌دقی
amir361a@yahoo.com: ض‌رعلی ف‌ائق‌س‌ب
naghmesterabad@gmail.com: اعظ مدیرت‌ج‌ردی
faraz_kavir@yahoo.com: ف‌رف‌ال‌ح
sayeh.news.sari@gmail.com: ب‌اسعلی کوشکی
arash.murady@gmail.com: آرش مرادی
mona.mohamadi6440@gmail.com: من‌ام‌ح‌م‌دی
koshyarmohamadi1358@gmail.com: کوشیارم‌ح‌م‌دی
Hamid.salmaani@gmail.com: حمیدس‌ل‌م‌انی
khabarvarzeshi_lorestan@yahoo.com: سید اح‌م‌د م‌وس‌وی
press.nasirmanesh@gmail.com: علیرض‌ا نصیرن‌ش
niyazmand66@yahoo.com: ل‌راهیم نیازم‌ن‌د
yaservatanpor@yahoo.com: یس روط‌ب‌ورازغ‌ن‌دی

گلستان

سایه اعظم دستجردی

در شهرداری برگزار شد؛

دوره آموزشی «تأملی بر چگونگی تهیه، تنظیم و نظارت بر بودجه»

حمیدرضا آقا ملایی؛ رئیس کمیسیون آموزش، پژوهش، شهر خلاق و هوشمند شورا از برگزاری سومین دوره آموزش مالی در چهل‌ونهمین جلسه این کمیسیون خبر داد و گفت: در این دوره آموزشی، سرفصل‌های طبقه‌بندی بودجه و کاربرد آن در شهرداری، مراحل تهیه، تنظیم و پیشنهاد بودجه شهرداری، تصویب بودجه، نظارت و کنترل بر اجرا و تفریغ بودجه بحث و تبادل نظر و آموزش لازم داده شد. حمیدرضا آقاملایی گفت: این دوره آموزشی در تالار جلسات شورا و با حضور اعضای شورای اسلامی شهر، کارکنان حوزه مالی در شهرداری مرکز، مناطق سه‌گانه، سازمان‌های زیرمجموعه و مرتبط با بودجه برگزار شد. رئیس کمیسیون آموزش و پژوهش شورا همچنین اظهار امیدواری کرد که ان‌شاءالله با برگزاری این نوع کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی شاهد بهبود وضعیت کمی و کیفی بودجه در نحوه تنظیم، تصویب و نظارت بر بودجه سال ۱۴۰۳ باشیم. حمیدرضا آقاملایی درخاتمه خواستار تداوم دوره‌های آموزشی در کلیه رسته‌های مالی، درآمد، فرهنگی و اجتماعی برای پرسنل شهرداری شد.

برگزاری ۲۵۰۰ برنامه هم‌زمان با هفته زن

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری گلستان از برگزاری ۲۵۴۴ برنامه هم‌زمان با هفته گرامیداشت زن در سطح استان گلستان خبر داد. آزاده رجبی گفت: هم‌زمان با هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر، ۲۵۴۴ برنامه در سطح استان پیش‌بینی‌شده و توسط دستگاه‌های اجرایی استان و شهرستان‌ها برگزار شد. ازاین‌تعداد برنامه، ۱۷۱ همایش، ۱۸۷ نشست و ۲۹۳ مراسم تقدیر و تشکر برگزار شد. وی، شعار محوری هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر در استان را «اینجا سرزمین شیرزنان قهرمان است»، بیان کرد و گفت: در این هفته برنامه‌هایی همچون؛ همایش، نشست، کارگاه آموزشی، مراسم تقدیر، تجلیل، برپایی نمایشگاه، مصاحبه، مسابقه، بسته‌های فرهنگی، بازدید و دیدار با ۹۹۵ مادر شهید برگزار شد.

افزایش ظرفیت گازرسانی استان

مدیرعامل شرکت گاز استان گلستان از افزایش ظرفیت گازرسانی در این استان به‌ویژه روزهای سرد سال خبر داد. علی طالبی بااشاره‌به بهره‌برداری رسمی ایستگاه تقلیل فشار گاز بصیرآباد استان گلستان با حضور جواد اوجی؛ وزیر نفت، توضیح داد: ازآنجاکه استان گلستان در انتهای خطوط شبکه گاز کشور قرار دارد، تقویت فشار گاز برای مشترکان به‌ویژه در فصل سرد در دستورکار قرار گرفت. وی افزود: ایستگاه تقلیل فشار گاز بصیرآباد بر خط وارداتی گاز ۴۰اینچ از ترکمنستان به کردکوی و در منطقه گمیشان با خط لوله ۴۰ اینچ، ساخته شد که گاز را به شمال و شمال غرب استان گلستان توزیع می‌کند. اکنون گازرسانی به پنج شهر و ۱۵۰ روستای گلستان برعهده این ایستگاه تقلیل فشار با ظرفیت انتقال روزانه ۲.۵ میلیون‌مترمکعب گاز است. به‌گفته طالبی؛ ساخت این ایستگاه تقلیل فشار گاز پارسال هدف‌گذاری و تابستان امسال با هزینه‌کرد ۳۰ میلیاردتومان تکمیل و نصب شد و پیش از فصل سرما با حضور وزیر نفت به بهره‌برداری رسمی رسید که سیستم توزیع و تأمین گاز طبیعی را بهبود می‌بخشد. وی در پایان بابیان‌اینکه اکنون همه شهرها و شهرستان‌های استان گلستان از گاز طبیعی بهره‌مند هستند، یادآور شد: ۹۹درصد جمعیت روستایی استان هم مشترک گاز هستند؛ درمجموع ۹۵۰ روستای قابلیت گازرسانی در گلستان وجود داشت که اکنون عملیات گازرسانی به ۱۰ روستای باقی درحال‌اجراست که امیدواریم تا پایان امسال تکمیل شود.

باطل‌شدن ۱۴ پروانه علامت استاندارد

مدیرکل استاندارد گلستان از صدور ۷۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد جدید برای فرآورده‌های واحدهای تولیدی استان، خبر داد و گفت: در نه‌ماهه امسال ۱۴ پروانه کاربرد علامت استاندارد در گلستان ابطال، ۶۴ پروانه تمدید و ۲۱ پروانه هم تعلیق شد. سید مهدی حسینی اظهار کرد: در نه‌ماهه نخست سال جاری، ۷۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد برای فرآورده‌های واحدهای تولیدی استان صادر شده است. از ۷۰ پروانه صادر شده برای واحدهای تولیدی استان، تعداد ۶۵ پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری و پنج پروانه کاربرد علامت استاندارد تشویقی بوده است. براساس برنامه ابلاغی سازمان ملی استاندارد ایران، صدور ۷۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری برعهده اداره‌کل استاندارد استان بوده که شاهد تحقق ۹۳درصدی عملکرد در این شاخص هستیم. پروانه‌های صادرشده در صنایع برق و الکترونیک، ساختمانی و معدنی، بسته‌بندی و سلولزی، شیمیایی، غذایی و کشاورزی بوده است. مدیرکل استاندارد استان گلستان عنوان کرد: همچنین طی نه‌ماهه نخست امسال ۱۴ پروانه کاربرد علامت استاندارد ابطال، ۶۴ پروانه تمدید و ۲۱ پروانه هم تعلیق شد.

رسیدگی به ۵۰۰۰ تقاضا در حوزه اشتغال و تسهیلات بانکی

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: ۵۳۷۸ تقاضا درخصوص حوزه اداره‌کل تعاون و اصل و رسیدگی شد که اغلب آن‌ها درخصوص اشتغال، روابط کارگری، تسهیلات بانکی و یارانه بود. حسینعلی خواجه‌مظفری افزود: در سفر اول رئیس‌جمهوری به استان گلستان مبلغ ۱۵۰میلیاردتومان در قالب تسهیلات بانکی قرض‌الحسنه و مبلغ ۴۰ میلیاردتومان در قالب تسهیلات مشاغل خانگی با کارمزد چهاردرصد برای حوزه تعاون کار و رفاه اجتماعی گلستان مصوب شد که تاکنون ۱۵۰ میلیاردتومان آن تخصیص و پرداخت شده است. تمرکز سفر دوم رئیس‌جمهوری بیشتر در پروژه‌های عمرانی بود و اداره‌کل تعاون کار و رفاه اجتماعی گلستان با حضور نمایندگان تام‌الاختیار وزارتخانه تلاش داشتند تا به درخواست‌ها و تقاضاهای مردم رسیدگی کنند. تعداد ۱۳۷۸ مورد درخواست به‌صورت نامه و مکتوب و چهارهزار درخواست ازطریق مرکز سامد در حوزه تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان ثبت شده است. درمجموع ۵۳۷۸ درخواست مربوط به این حوزه ثبت شده که اغلب آن‌ها مربوط به اشتغال، تسهیلات بانکی، روابط کارگری و مشکلات حوزه یارانه‌هاست. در بررسی‌های انجام‌شده توسط بازرسی و حراست استانداری گلستان مبنی‌بر بهترین عملکرد دستگاه‌های اجرایی در حوزه ارتباطات مردمی در بستر الکترونیک «سامد»، اداره‌کل تعاون کار و رفاه اجتماعی گلستان یکی از سه ادارات کل استان گلستان انتخاب شدند.

تبریز؛ میزبان جشنواره تئاتر منطقه‌ای سهند

سایه زینب طاهربکتاش

سیدمحمدحسین بلاغی در مراسم رونمایی از پوستر بیست‌وهشتمین جشنواره تئاتر منطقه‌ای سهند تبریز گفت: استان آذربایجان شرقی در طول سال ۱۴۰۲ میزبان و برگزارکننده شانزده رویداد ملی، منطقه‌ای و استانی در حوزه هنر نمایش بوده که بخشی از آن توسط اداره‌کل فرهنگ‌وارشاد اسلامی و بخشی توسط دیگر نهادهای فرهنگی برگزار شده است و برگزاری جشنواره‌های متعدد در استان نشان‌دهنده ظرفیت بالای هنر نمایش در آذربایجان شرقی است. وی بابیان‌اینکه تبریز به‌عنوان یکی از قطب‌های استانی نمایش کشور شناخته می‌شود، افزود: رویدادهای نمایشی در این استان با تمام توان از هفدهم تا نوزدهم دی‌ماه جاری در تبریز برگزار می‌شود که این مسئله موجب شده تا تبریز در این رابطه خوش بدرخشد. مدیرکل فرهنگ‌وارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی بااشاره‌به برگزاری بیست و هشتمین جشنواره تئاتر منطقه‌ای سهند - تبریز، گفت: تئاتر فجر به‌عنوان اصلی‌ترین رویداد نمایشی همه‌ساله در ایام دهه فجر برگزار می‌شود که ورودی اصلی این رویداد در بخش آثار، در قالب جشنواره‌های استانی و منطقه‌ای است. بلاغی ادامه داد: علاوه‌بر این مسئله، این جشنواره فرصتی است که استان‌ها دورهم قرار بگیرند و هنرمندان انتقال تجربیات و تعامل سازنده داشته باشند. وی از همکاری شهرداری منطقه ۲ تبریز در برگزاری این جشنواره خبر داد و متذکر شد: این جشنواره از ۱۷ تا ۱۹ دی‌ماه امسال در تئاتر شهر تبریز برگزار می‌شود و روزانه ۶ اجرا در تئاتر شهر خواهیم داشت. بلاغی تصریح کرد: درمجموع ۱۸ اجرا در این جشنواره به روی صحنه خواهند رفت؛ ۱۸ گروه صحنه‌ای و ۱۱ گروه تئاتر خیابانی از استان‌های آذربایجان غربی، خراسان رضوی، گیلان، اردبیل، زنجان، کردستان، قزوین و همدان در این جشنواره حضور خواهند داشت. وی همچنین از اجرای نمایش‌های خیابانی این جشنواره در مکان‌های فرهنگی و تجاری خبر داد. بلاغی از حضور ۳۰۰ هنرمند از هشت استان کشور در این جشنواره خبر داد و یادآور شد: درطول برگزاری جشنواره کارگاه‌های موضوعی نیز با حضور اساتید هنر نمایش برگزار خواهد شد. مدیرکل فرهنگ‌وارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: براساس قاعده جشنواره‌های تئاتر منطقه‌ای، گروه‌های نمایشی منتخب آذربایجان شرقی در این جشنواره حضور ندارند بلکه پنج گروه منتخب از این استان در جشنواره تئاتر منطقه‌ای خاوران مشهد شرکت دارند. وی با دعوت از هنرمندان، اهالی فرهنگ و هنر و عموم مردم استان به‌ویژه تبریز برای دیدن این نمایش‌ها، گفت: گروه‌های منتخب جشنواره‌های تئاتر منطقه‌ای کشور به جشنواره ملی تئاتر فجر راه می‌یابند. وی بااشاره‌به رونق هنر تئاتر در آذربایجان شرقی گفت: درطول سال گذشته درمجموع ۴۲ نمایش در شورای نمایش استان موردبررسی قرار گرفته بود که این رقم امسال و در ۶ ماهه نخست سال به ۱۴۳ نمایش افزایش یافته است و درکل ما به‌دلیل تعدد نمایش‌ها برای اجرا با کمبود مکان مواجه هستیم. مدیرکل فرهنگ‌وارشاد اسلامی استان همچنین از گسترش سخت‌افزاری و توسعه پلاتوها و سالن‌های نمایش استان خبر داد. وی همچنین از میزبانی تبریز برای جشنواره فیلم، موسیقی و هنرهای تجسمی فجر در روزهای آتی خبر داد. این دوره از جشنواره تئاتر منطقه‌ای با مشارکت و همکاری شهرداری منطقه ۲ تبریز برگزار می‌شود و بیش از هفت میلیاردریال جوایز برای نمایش‌های برتر این دوره در نظر گرفته شده است. در ادامه موسی علیپور؛ مدیر منطقه ۲ شهرداری تبریز گفت: پس از روی کار آمدن مدیریت جدید شهری یکی از برنامه‌ها بحث تغییر در روش مدیریتی بود و معتقد هستیم یک شهر با رویدادهای فرهنگی و هنری زنده و پویاست. در تمام دنیا شهرها را با هنرمندان و بزرگان آن می‌شناسند نه با ساختمان‌ها و پل‌های عظیم آن و اینکه شهری بر سر زبان‌ها باشد مرهون بزرگان آن شهر است. علیپور گفت: برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری در تبریز، در شناساندن و مطرح‌شدن نام و آوازه این شهر به مردم سایر نقاط کشور نقش بسزایی ایفا می‌کند. وی از همراهی و همکاری مجموعه شهرداری با اداره ارشاد خبر داد و ابراز کرد: تئاتر به‌عنوان هنری پویا می‌تواند در یادها و خاطره‌ها نقش ببندد و تأثیرگذار باشد. در این مراسم پوستر بیست و هشتمین جشنواره تئاتر منطقه‌ای سهند رونمایی شد.

مدیر بهینه‌سازی، تعمیرات و نگهداری تأسیسات شهری اصفهان خبر داد؛

«شهرداری خورشیدی» و «شهر خورشیدی»؛ از محورهای برنامه ۱۰ساله شهرداری اصفهان

سایه رزیتا توکلی

مدیر بهینه‌سازی، تعمیرات و نگهداری تأسیسات شهری اصفهان گفت: شهرداری اصفهان درراستای انجام رسالت استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، دو طرح «شهرداری خورشیدی» و «شهر خورشیدی» را به‌شکل گسترده در افق هدف ۱۰سال آینده خود قرار داده است. به‌گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، سید مهدی حسینی بااشاره‌به اقدامات متعدد شهرداری اصفهان درراستای کاهش مصرف انرژی در این نهاد اظهار کرد: شهرداری اصفهان به‌واسطه خدمات متعدد به شهروندان مانند تأمین روشنایی حدود ۵۰۰ پارک اصلی و محلی، نورپردازی ابنیه و پل‌های تاریخی رودخانه زاینده‌رود، آب‌رسانی شبکه فضای سبز و خدمات متعدد به حدود ۴۰۰ ساختمان اداری و خدماتی، بزرگ‌ترین مصرف‌کننده انرژی‌بخش عمومی استان است و حدود ۹۳هزارمگاوات‌ساعت برق در سال نیاز دارد. برای مدیریت مصرف انرژی اقدامات قابل‌توجهی درزمینهٔ کاهش مصرف برق به‌صورت همگانی و طبق دستورات وزارت نیرو در بازه زمانی چهارماهه خرداد تا شهریور در دستورکار خود قرار داده‌ایم تا در مناطق و سازمان‌های مختلف اصفهان، مصرف انرژی را در حد متعارف نگه‌داریم و صرفه‌جویی بیشتری نسبت به سال گذشته داشته باشیم. وی بااشاره‌به اجرای مانور عملیات مدیریت مصرف انرژی الکتریکی در زمان بحران و قطع برق در سال گذشته، بیان کرد: در این مانور توانستیم به‌صورت لحظه‌ای حدود نه‌مگاوات از مصرف ۱۵مگاواتی خود را کم کنیم و امسال نیز در سومین سال برگزاری، به نتایج خوب و مؤثری درراستای بهینه‌سازی مصرف و برنامه‌ریزی برای کاهش مصرف بیشتر دست یافتیم. او رسالت استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر به‌صورت گسترده را از دیگر اقدامات شهرداری برای مصرف بهینه عنوان و اضافه کرد: دراین‌راستا یک برنامه ۱۰ساله تحت عنوان «شهرداری خورشیدی» طراحی شد که مطابق آن شهرداری اصفهان باید در مدت ۱۰سال، کل مصرف برق خود که در حالت بیشینه حدود ۲۲مگاوات است را بااستفاده‌از پنل‌های خورشیدی و نیروگاه‌های مقیاس کوچک و متوسط تجدیدپذیر تأمین کند. حسینی گفت: امیدواریم امسال نیز همانند سال گذشته، پیش از موعد مقرر به هدف برسیم و تا پایان ۱۰سال آینده مصرف انرژی خود را به صفر برسانیم. او بابیان‌اینکه شهر اصفهان ازنظر تابش خورشید در تمام فصول بی‌نظیر است، گفت: دراین‌راستا، طرح «شهر خورشیدی» را در برنامه دوم خود در نظر گرفته‌ایم تا طی ۱۰سال معادل تمام مصرف شهر که در بیشترین میزان حدود ۵۰۰مگاوات است را با کمک نیروگاه‌های کوچک‌مقیاس بر بام منازل مسکونی شهروندان تأمین کنیم. موضوع اصلی رفع مشکلات آبی اصفهان، احیای زاینده‌رود است که امیدواریم موضوع با درایت مسئولان استان حل شود و در کنار آن‌هم ما نیز برای آبیاری‌ها از پساب استفاده می‌کنیم که بدین طریق میزان برداشت از منابع زیرزمینی کمتر می‌شود. او افزود: برای مدیریت درست پساب سامانه «میرآب» الکترونیکی طراحی شده است که به‌شکل هوشمند سهم هر منطقه ازطریق این سامانه از منابع تخصیص‌یافته تهیه و انتقال داده می‌شود که این سامانه توسط همکاران در سازمان و پارک‌ها در شبکه آبیاری و توزیع استفاده می‌شود. حسینی تأکید کرد: این شبکه در ۳۸ نقطه اصلی شهر حدود ۴۰کیلومتر مسیر دارد که با پوشش سخت‌افزاری و نرم‌افزاری خود به‌صورت کامل مدیریت مصرف را به عهده می‌گیرد و بعد از استقرار این سامانه که حدود ۸۰درصد آن اجرایی شده مدیریت مصرف خوبی را شاهد خواهیم بود.

حمایت همه‌جانبه صندوق توسعه صنایع دریایی از اقتصاد دریا محور مازندران

سایه عباسعلی کوشکی

اقتصاد دریامحور ازجمله موضوعاتی‌ست که در سایه سیاست‌های دولت سیزدهم و پیگیری‌های استاندار، اکنون در ریل توجه و توسعه قرار گرفته است که دیدار با مدیرعامل صندوق توسعه صنایع دریایی در همین راستاست. باید تصریح کرد که برگزاری جلسات اقتصادی، عمرانی، اجتماعی، دانش‌بنیان، استارتاپی و فرهنگی ازجمله مناسبات و تعاملاتی است که استاندار مازندران در نشست با مدیران ارشد ملی جستجو می‌کند. مقام عالی دولت با حضور در صندوق توسعه صنایع دریایی در دستورکار قرار داد و ساعاتی را در حضور کارشناسان و متخصصان حوزه اقتصاد دریایی حضور داشت و نتایج مهم اجرایی و کاربردی حاصل شد. دراین‌نشست که در محل صندوق برگزار شد مقرر شد؛ طرح‌های نیمه‌تمام با موضوع دریا در دستورکار عاجل قرار گیرد. مقرر شد؛ با محوریت اداره‌کل صمت استان، اهمیت و معرفی صندوق برای تجار، صادرکنندگان و مدیران اقتصادی به‌خصوص بخش خصوصی در اولویت قرار گیرد و تعداد پروژه‌های توسعه‌ای و ضمانت اقتصادی افزایش یابد. مقام عالی دولت در مازندران از این صندوق خواست تا پروژه‌های مطالعه شده و عملیاتی زودبازده را در بازه زمانی کوتاه اجرایی کند و استان مازندران نیز آمادگی ایجاد حوزه‌های وسیع گمرکات، کشتی‌سازی، صید ماهیان و کمک به صیادان، حمل‌ونقل کالاها را دارد. مدیرعامل صندوق توسعه صنایع دریایی از سپردن طرح مطالعاتی مازندران به دانشگاه‌ها استقبال کرد و آن را از درایت و تدبیر استاندار دانست.

شهرستان ری

سایه محسن شیرازی‌نژاد

جاودانه‌شدن نام «شهید زمانی‌نیا» در قیامدشت

در آستانه ۱۳ دی‌ماه، سالروز شهادت حاج قاسم سلیمانی و شهید وحید زمانی‌نیا، طی مراسمی با حضور خانواده شهید وحید زمانی نیا، مهدی باب‌الحوائجی؛ معاون استاندار تهران و فرماندار ویژه شهرستان ری و معاونین وی، سرهنگ روح‌الله قنبری؛ فرمانده سپاه ناحیه ری، حسین نصرالله؛ معاون مدیرکل و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران ری، امام‌جمعه، بخشدار، رئیس حوزه قضایی، شهردار، رؤسا و اعضای شوراهای اسلامی شهر قیامدشت و بخش خاوران و مسئولین بخش خاوران، خیابان شهید زمانی نیا شهر قیامدشت به‌صورت رسمی به بهره‌برداری رسید. حسین ترکاشوند؛ شهردار قیامدشت دراین‌مراسم گفت: برای احداث و آماده‌سازی این معبر بالغ‌بر یک‌صد میلیاردریال اعتبار هزینه شده است. خیابان شهید زمانی‌نیا، محور جدید مواصلاتی شهر قیامدشت است که موجب تسهیل تردد خودروهای عبوری از بزرگراه امام رضا(ع) به‌سمت شهرستان پاکدشت و کاهش بار ترافیکی در داخل شهر قیامدشت می‌شود.

برگزاری مراسم تکریم مادران و همسران شهدا

مراسم تکریم و تقدیر از مقام اسوه‌های استقامت و ایثار، مادران عزیز و همسران گرامی شهدا، همراه با گرامیداشت ایام ۹ دی و دهه بصیرت، با حضور پیکر مطهر شهید گمنام، خانواده‌های معزّز شهدا، حجت‌الاسلام روح‌الله باقری؛ امام‌جمعه باقرشهر و کهریزک، علی‌اصغر شهیری؛ فرمانده سپاه ناحیه حضرت روح‌الله(رحمه‌الله‌علیه) حسین گراوند؛ بخشدار کهریزک، علی پایخوان؛ جانشین سپاه ناحیه حضرت روح‌الله(رحمه‌الله‌علیه)، علی کلهر؛ فرمانده حوزه بسیج کارمندان و شهردار کهریزک، مرتضی همتی شهردار باقرشهر، علماء، ائمه جماعات، مسئولین، فرماندهان حوزه‌های بسیج، بسیجیان خواهر و برادر، اهالی شریف باقرشهر و کهریزک در مصلا بزرگ نماز جمعه بخش کهریزک در فضائی معنوی و معطر با تشییع پیکر مطهر شهید گمنام برگزار شد.

کاهش ۱۰درصدی مصرف داخلی در نیروگاه‌های شرکت تولید نیروی برق تهران

درراستای رسیدن به اهداف مدیریت مصرف انرژی و صرفه‌جویی و مصرف بهینه انرژی الکتریکی، میزان مصرف داخلی در نیروگاه‌های شرکت تولید نیروی برق تهران در سال جاری نسبت به مدت‌زمان مشابه در سال گذشته ۱۰درصد کاهش داشته است. به‌گزارش روابط عمومی شرکت تولید نیروی برق تهران، یعقوب روحی مدیرعامل شرکت گفت: بررسی وضعیت آماری شاخص مصرف نیروگاه‌های زیرمجموعه این شرکت در شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲ و مقایسه آن با مدت‌زمان مشابه در سال گذشته نشان از کاهش ۱۰درصدی شاخص مصرف داخلی نیروگاه‌ها دارد. روحی افزود: این مهم با تشکیل کارگروه‌های مدیریت مصرف، انجام تعمیرات مناسب بر روی تجهیزات روشنایی و تهویه مطبوع که در نیروگاه‌ها مصرف بالایی دارند و همکاری و همراهی همکاران ما در نیروگاه‌ها به‌دست آمده است. یعقوب روحی در تشریح فرآیند سخت تولید انرژی برق در نیروگاه‌ها و ضرورت مدیریت صحیح مصرف برق ازسوی مصرف‌کنندگان بیان داشت: نیروگاه‌ها به‌عنوان بخشی از صنعت بزرگ برق و متولی تولید انرژی الکتریکی در کشور، همواره با موضوع پیک مصرف و محدودیت‌های تولید مواجه هستند که این مهم، نیازمند توجه بیشتر مردم عزیز و مصرف‌کنندگان به این شرایط حساس است. ایشان افزود، تولید برق را فرآیندی سخت و پرزحمت توسط جهادگران عرصه تولید برق عنوان کرد و در این خصوص اظهار داشت: اگر هم‌وطنان شریف و عزیز ما از نزدیک شاهد تلاش شبانه‌روزی و سختی تولید برق باشند، قطعاً مصرف برق را مدیریت و صرفه‌جویی خواهند کرد و همیاران ما در تولید برق خواهند بود.

برگزاری انتخابات اتحادیه صنف فروشندگان و تولیدکنندگان لوازم‌خانگی

محسن الهی دهقی در انتخابات اتحادیه صنف فروشندگان و تولیدکنندگان لوازم‌خانگی، صوتی و تصویری، چینی و بلور، فرش و موکت شهرستان ری حائز حداکثر آراء شد. در اجرای بند (۱۰) آیین‌نامه اجرایی تبصره (۳) ماده (۲۲) قانون نظام صنفی، انتخابات هیئت‌مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان و تولیدکنندگان لوازم‌خانگی، صوتی و تصویری، چینی و بلور، فرش و موکت شهرستان ری روز سه‌شنبه مورخ ۱۲/۱۰/۱۴۰۲ برگزار شد. افراد منتخب هیئت‌مدیره به‌ترتیب آراء به شرح ذیل می‌باشند: آقایان ۱- محسن الهی دهقی ۲۷۴ رأی ۲- حسین شیخ قمی ۲۳۲ رأی ۳- حمید قربانی ۲۲۹ رأی ۴- حسین نادری هشی ۲۲۵ رأی ۵- احمد عزیزی ۲۲۲ رأی ۶- عبدالله رضایی فر ۲۰۶ رأی - مجید توکلی نیک ۱۹۴ رأی؛ اعضای علی‌البدل: ۶- محمدرضا حسینیان ۸۳ رأی ۷- احمد اردستانی ۷۸ رأی بازرس هیئت‌مدیره: محمدرضا الهی دهقی ۲۹۱ رأی