

چرا و چگونه رأی دهیم؟

وحیدحاج‌سعیدی

با اعلام اسامی کاندیداهای تأییدصلاحت‌شده، انتخابات وارد فاز جدیدی شده و کاندیداها با جدیت بیشتری نسبت به گذشته، فعالیت‌های انتخاباتی خود را دنبال می‌کنند. افزایش تعداد ثبت‌نامی‌ها و حضور چهره‌های جدید، حامل پیام‌های متعددی‌ست؛ اما ریشه‌یابی این استقبال گسترده از نامزدی در انتخابات پیش رو که در همه حوزه‌های انتخاباتی کلان‌شهرها و شهرستان‌ها شاهد آن بودیم نیازمند کار کارشناسی گسترده و بررسی لایه‌های متعددی نگرش‌ها و تفکرات کاندیداهاست؛ ولی آنچه عیان است، جایگاه منصب پرطمطراق نمایندگی سواى جایگاه سیاسى و اجتماعى چهارساله درطول دوران نمایندگی و اعتبار غیرمستقیم و جانبى پس از پایان دوره نمایندگی، بدون تعارف از مزایای جانبى دیگری نیز برخوردار است که همه‌ساله باعث می‌شود عده‌ای کثیرى احساس تکلیف کنند و بیرق «آرید آن آخدم الناس» یا همان خدمت به مردم را با تمام قوا به اهتزاز درآورند!
بااین حال اگر بنای تفکر نامزدهای انتخاباتی را خدمت به خلق تصور کنیم، باید اذعان داشت نمایندگی تنها خدمت به خلق نیست و سوبه‌های گوناگونی دارد که یکی از آن‌ها اتخاذ تصمیمات حیاتی برای آینده نظام و کشور است. در مسیر این تصمیم‌گیری‌ها نمایندگان مجلس، بارها توسط کارتل‌های قدرت و لابی‌های سیاسى و تجارى با پیشنهادات اغواکننده مواجه می‌شوند که اگر خدا را ناظر بر اعمال خود ببینند، در برابر این سهم‌خواهی‌ها ناعدالتى‌ها سکوت نمى‌کنند و درنهایت در صف مردم قرار می‌گیرند. در حقیقت نمایندگان درطول دوران نمایندگی با سفره‌های رنگین و پرزرق‌وبرق، وعده‌های آن چنانى، حتى تهدیدها و تمهت‌ها و توهین‌ها و ... در پوته آزمایش قرار می‌گیرند و نماینده‌ای که آرمانش و هدفش را خدمت به مردم معرفی کرده و خداترسى و رضایت خلق را در تصمیم‌گیری‌هایش به منفعت کارتل‌ها و لابی‌های تجارى و سیاسى ترجیح دهد، از این آزمون سربلند بیرون خواهد آمد و در پیشگاه خلق و خالق رؤسفیصد خواهد ماند؛ اما سؤگننده‌ان این خداترسى و شفافیت در همه نمایندگان نیست و اگر این‌گونه بود شاهد ردهصلاحت برخى نمایندگان مجلس در ادوار مختلف به‌دلیل بیرونده‌های انتخاباتى و انتخاب کاندیدای اصلح را صدچندان می‌کند!
بااین حال سنگ محکى بارى خداترسى و سنجش میزان مقاومت افراد در برابر کارتل‌های قدرت و مراکز فساد وجود ندارد و تنها در مواجعه با موفقیت‌های اغواکننده و شیطانى، می‌توان به اصالت ذات افراد و میزان صداقت و پاکى‌شان ىی برد. شاید در این مسیر مطالعه سوابق و زندگی نامه افراد، بررسی ساختار فکرى و عقیدتى اطرافیان و نزدیکان کاندیدها، بررسی دیدگاه‌ها و نظرات خود کاندیدها و درمجموع موضع‌گیری و سخنرانى‌ها، تألیفات و مقالات منتشرشده در باب موضوعات مختلف اقتصادى، اجتماعى، سیاسى، فرهنگى و ... بتوانند در تصمیم‌گیری درخصوص انتخاب کاندیدای اصلح تا حدودى مؤثر باشند. امید که نمایندگان مجلس اتى که کمتر از یک ماه دیگر به مردم معرفی خواهند شد از آزمون‌های بزرگ سربلند بیرون بیایند و شاهد ماجراهایی چون شناسى بلند و حمله به پلیس راهور و حمایت کارتل‌های اقتصادى فاسد و افراد معلوم‌الحال و ... نباشیم؛ چراکه در غیر این صورت علاوه بر خندش وارد شدن به شأن و جایگاه نظام مقدس جمهوری اسلامى و مجلس شورای اسلامى، میزان اعتماد مردم به آن‌ها و کلان نظام نیز کاهش پیدا خواهد کرد.

میز ختابه

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

در حال ساخت بزرگ‌ترین پایگاه پرتاب فضایی کشور هستیم

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: نکر می‌کنم تعداد شش میلیون پوشش فیبر نوری را در کشور بر کرده‌ایم و امیدواریم به‌زودی جشن شش میلیونى شدن پوشش فیبر نوری را برگزار کنیم. به‌گزارش مهر؛ عیسی زارع‌پور درخصوص وضعیت پوشش فیبر نوری در کشور گفت: پروژه ملی فیبر نوری جزو معهود پروژه‌های کشور است که یک دانش‌ور شفاف برای رصد لحظه‌ای دارد. اکنون بیش از پنج‌میلیون و ۴۰هزار خانوار تحت پوشش فیبر نوری قرار دارند؛ البته مطلع هستم که تعدادی از اطلاعات هنوز در سامانه وارد نشده و فکر می‌کنم تعداد شش‌میلیون پوشش را رد کرده‌ایم و امیدواریم به‌زودی جشن شش‌میلیونى شدن پوشش شش‌میلیونى شدن پوشش فیبر نوری را برگزار کنیم. به‌گزارش مهر؛ عیسی زارع‌پور افزود: حفاری‌ها در بسیاری از شهرها انجام شده و امیدواریم به قولى که برای ایجاد هشت میلیون پوشش زارع‌پور افزود: حفاری‌ها در بسیاری از شهرها انجام شده و امیدواریم به قولى که برای ایجاد هشت میلیون پوشش تا پایان سال ۱۴۲۲ داده‌ایم محقق کنیم. کار بسیاری سخته است. در تمام شهرهایی که کار می‌کنیم باید حفاری زیادی انجام شود و ما یک کار ۱۰ساله را در حدود سه‌سال انجام می‌دهیم. ما بهمت مدیریت شهرهایی که در آن‌ها مشغول کار هستیم، ان‌شاءالله می‌توانیم به تعداد موردنظر پوشش دست یابیم. وی همچنین درخصوص دستاوردهای فضایی گفت: اززمانی‌که ایران وارد حوزه فضایی شد تا سال ۱۴۰۰ درمجموع ۱۳ پرتاب فضایی داشتیم که از ابتدای دی ۱۴۰۰ و پس از آغازبه‌کار دولت سیزدهم تا امروز تعداد پرتاب‌های فضایی به ۱۱ رسیده و امیدواریم به‌زودی رکورد پرتاب‌های فضایی را بزنیم. این پرتاب‌ها نمایانگر کارهایی‌ست که تمام بخش‌ها روی زمین انجام می‌دهند. ماهواره‌ای که ما می‌سازیم ده‌ها زیرسامانه و بخش دارد که متخصصین باید آن‌ها را در آزمایشگاه تست کنند؛ اما تا زمانی‌که در فضا قرار نگیرد از دست‌کار کردن آن اطلاعى نداریم. وی به پرتاب ماهواره تا پایان سال اشاره کرد و افزود: در همه بخش‌ها کار با شتاب دنبال می‌شود در بخش ساخت ماهواره درحال حاضر ماهواره‌های متعددی در صف پرتاب داریم. حداقل یک پرتاب دیگر هم در برنامه داریم که به‌انجام یک ماهواره عملیاتی در مدار قرار خواهد گرفت ما در بحث پرتاب همکاری با کشورهای دیگر را هم در دستورکار خود داریم؛ چراکه به‌دلیل شرایطی که اکنون شرایط‌های پرتاب فعلی ما دارند در برخی مدارها امکان ماهواره‌گرداری نداریم و باید با همکاری کشورهای دیگر این کار را انجام بدهیم. زارع‌پور ادامه داد: در حال ساخت بزرگ‌ترین پایگاه پرتاب فضایی کشور در کشور و نیز غرب آسیا هستیم. ساخت این پایگاه در این دولت انجام شد. فاز نخست آن تا سال آینده به اتمام خواهد رسید و اولین پرتاب‌ها در تمامی مدارها را از آنجا انجام خواهیم داد. پنجره پرتاب این پایگاه بسیار گسترده است. تا پیش از آن ماهواره‌های عملیاتی را با همکاری کشورهای دیگر در مدار قرار خواهیم داد. وی همچنین گفت: داده‌های فضایی نقش بسیار کلیدی در زندگی مردم ایفا می‌کند که ما گاهی اوقات از آن غفلت می‌کنیم. بخش زیادی از هم‌وطنان ما روزانه از اپلیکیشن‌های مسیریاب استفاده می‌کنند که موقعیت‌ها در این اپلیکیشن‌ها توسط ماهواره‌ها تعیین می‌شود. اکنون شرکت‌های نوآفرین و دانش‌بنیانی وجود دارند که از داده‌های فضایی برای ارتقا بهره‌وری کشاورزی استفاده می‌کنند.

رئیس جمهوری در آیین تجلیل از مدال آوران المپیاد‌های جهانی:

راه نظریه‌پردازی و سخنان نو همیشه باز است



رئیس جمهوری گفت: پیشینیان حرف‌های بسیار زدند و جایگاه آن‌ها محفوظ است؛ اما آیا ما حتماً باید همان سخن را بگوییم؟ می‌توانیم باتکیه‌بر مبانی استوار، سخنان نو و حرفی جدید و نظریه‌ای ارائه بدهیم. راه نظریه‌پردازی و سخنان نو همیشه باز است. به‌گزارش ایلنا؛ حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی در آیین تجلیل از مدال آوران المپیادهای جهانی گفت: انقلاب اسلامی کناره هم قرار بگیرد و از این مباحثات و تبادل اندیشه‌ها، فکر و نظریه نو خلق شود؛ لذا از مقام علم را همواره موردتوجه و تأکید داشته است. امام بزرگوار ما به‌عنوان رهبر انقلاب یک عالم فرزانه بود. امام باوجود سن سال بالا و مشغله فراوان ۵۰ جلد کتاب داشتند و شخصیتی هستند که در حوزه علم و دانش خلاقیت دارند و سخنانی را بیان کردند که اساتید و علمای قبل ایشان این سخنان را نداشتند و همه هم پر مبنای اصول و مبانی است. رئیس جمهور تأکید کرد: امروز پرچم‌دار ما یک عالم فرزانه است و همواره تأکید بر رشد مراکز علمی دارند. وی با مقایسه رشد علمی قبل و بعد از انقلاب عنوان کرد: آن وقت چند دانشگاه و دانشجو داشتیم و امروز چند دانشگاه و دانشجو داریم؟ سال ۵۶ تعداد مقالات ما ۵۰۰ مقاله بود و امروز ۷۸هزار مقاله رسیده است امروز بیش از ۲۰۰ مجله بین‌المللی علمی داریم. بالا رفتن علم و رتبه علمی در کشور نشان از توجه به علم دارد. رئیسی خاطرنشان کرد: تأکید رهبری به اینکه کارها باید دانش‌بنیان باشد، معنایش آن است که این تأییدات باید در عرصه اجرا پیاده شود. کاری ارزش دارد که علم پایه باشد و به رشد شرکت‌های دانش‌بنیان توجه داشته باشید، لذا علم در زندگی انسان خودش را نشان دهد. ظرفیت علم بسیار بالا است ما جوانان و جوانانی داریم که می‌توانند در عرصه‌های داخلی و خارجی افتخار بیافرینند. رئیس جمهوری گفت: باید افراد مؤثری در جامعه باشیم، افراد ممکن است کادر اداری نباشند ولی وجود

آن‌ها در اینجا لازم است؛ من با این موضوع هم موافقم و قابل حل مسئله خود بود، اما خود را ارائه دهید و حتماً به سازمان اداری و استخدامی می‌گوییم در این خصوص همکاری کند. من درباره جذب نیرو همواره تأکید داشته‌ام عدالت در به‌کارگیری نیرو برای ما است؛ به‌گزارش ایسنا؛ رئیسی افزود: باشگاه فوتبال پرسپولیس و تخته‌پورری در جامعه اهمیت شود بسیار مهم است. اما عدالت در به‌کارگیری است بسیار مهم است. وی گفت: ما نباید در کنار هم قرار بگیرد و از این مباحثات و تبادل اندیشه‌ها، فکر و نظریه نو خلق شود؛ لذا از مسائل ممکن است در برابر شما قرار بگیرد که قبلی‌ها نتوانسته باشند برای خیلی از مسائل ممکن است در برابر شما قرار بگیرد و عدالت غرضش می‌شوند و به کار گمارده می‌شوند؛ احساس آن از اقدام آن مهم‌تر است؛ حتماً از نیروهایی استفاده کنید. وی یادآور شد: «ما می‌توانیم» در عرصه علم و دانش، صنعت، معدن، کشاورزی، آب، برق، زندگی مردم و خیلی عرصه‌های دیگر نمود دارد و ما می‌توانیم؛ شما هم در عرصه علمی ثابت کرده‌اید می‌توانید در جایگاه رفیع علم قرار بگیرید و می‌توانیم باتکیه‌بر مبانی پیشینیان حرف‌های بسیار زدند و جایگاه آن‌ها محفوظ است، اما آیا ما حتماً باید همان سخن را بگوییم؟ می‌توانیم باتکیه‌بر مبانی استوار، سخنان نو و حرفی جدید و نظریه‌ای ارائه بدهیم. راه نظریه‌پردازی و سخنان نو همیشه باز است. رئیس جمهوری بایبان اینکه با حل مسائل و مشکلات نخیشان به‌وسیله خود نخیشان کاملاً موفق هستیم. گفت: تصمیم‌ها به وزیر علوم و آموزش‌پرورش این‌است‌که از نگاه و نظرات نخیشان برای حل مسائل و مشکلات آن‌ها بهره ببرند. در جمع نخیشان مسائل موردبحث و بررسی قرار گیرد، فعلاً نتایج این جلسات برای دولت و نخیشان مفید خواهد بود. رئیس خاخرنشان کرد: در رابطه با تجهیزات ظاهری باشگاه وزیر آموزش‌پرورش اقدام کرده است در رابطه با کادری که بتواند اینجا مشغول شود ما حتماً موافقت داریم اما افرادی هستند که ممکن است کادر اداری نباشند ولی وجود

راهکار دستیابی به خودکفایی برنج چیست؟



به دنبال افزایش سطح زیرکشت نیست، گفت: با افزایش بهره‌وری در واحد سطح، توسعه کشت ارقام جدید، یکپارچه‌سازی اراضی، توسعه سامانه‌های نوسن آبیاری، توجه به تغذیه گیاهی به مصرف کود، مبارزه با علف‌های هرز و روش‌های خشکه‌کاری به دنبال افزایش بهره‌وری تولید به ازای آب مصرفی است به‌گونه‌ای که با حداقل آب مصرفی برنج موردنیاز را در داخل تأمین کند؛ اما تا از واردات بی‌نیاز شویم، سال آینده تمرکز ما بر کشت برنج متناسب با الگوی کشت ابلاتی در مناطق، توسعه کشت مکانیزه، مصرف متعادل کودهای شیمیایی، توسعه کشت ارقام پر محصول، ارتقای بهره‌وری آب، مدیریت بهینه کنترل خسارات آفات، بیماری‌ها و علف‌های هرز و توسعه خشکه‌کاری است. او انتقال فناوری‌های تولید برنج هیبرید از خارج به کشور را از سیاست‌های دیگر وزارت جهاد دراستان می‌شود. توسعه کشت مکانیزه، مصرف آب به‌کارگیری فناوری‌های تولید برنج هیبرید، اعلام کرد و افزود: براین اساس سالانه حداکثر سه‌میلیون تن برنج موردنیاز کشور است که با احتساب ۲۰۰هزارتن ذخایر استراتژیک ۷۰۰هزارتن از نیاز کشور باید از طریق واردات تأمین شود. سهراب سهرابی مجری طرح برنج گفت: بنابر آمار امسال دومیلیون و ۵۰۰هزارتن برنج تولید شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰۰هزارتن رشد داشته است. او سرانه مصرف برنج را ۳۵کیلوگرم به ازای هر ایرانی اعلام کرد و افزود: براین اساس سالانه حداکثر سه‌میلیون تن برنج موردنیاز کشور است که با احتساب ۲۰۰هزارتن ذخایر استراتژیک ۷۰۰هزارتن از نیاز کشور باید از طریق واردات تأمین شود. سهرابی بایبان اینکه وزارت جهاد برای رسیدن به خودکفایی

تأمین حداکثر ۷۰۰ هزارتن برنج از طریق واردات

سهراب سهرابی مجری طرح برنج گفت: بنابر آمار امسال دومیلیون و ۵۰۰هزارتن برنج تولید شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰۰هزارتن رشد داشته است. او سرانه مصرف برنج را ۳۵کیلوگرم به ازای هر ایرانی اعلام کرد و افزود: براین اساس سالانه حداکثر سه‌میلیون تن برنج موردنیاز کشور است که با احتساب ۲۰۰هزارتن از نیاز کشور باید از طریق واردات تأمین شود. سهرابی بایبان اینکه وزارت جهاد برای رسیدن به خودکفایی

خودکفایی برنج در داخل، دست‌یافتنی‌ست

در ادامه قاسم پیشه‌ور؛ رئیس اتاق اصناف کشاورزی از افزایش ۱۰ تا ۱۵درصدی تولید برنج در

ایران در جام ملت‌های آسیا

جام‌ملت‌های آسیا برای فوتبال این قاره پهناور، از چنان اعتباری برخوردار است که حتی از مسابقات المپیاد آسیایی هم مهم‌تر می‌نماید. آخرین پیروزی و قهرمانی قاره برای کشورمان در سال ۱۳۵۵ رقم خورد و پس از آن در ۲۷ تپول سال، هیچ‌گاه موفق به فتح این جام نشده‌ایم که آن‌شاءالله آرزوی می‌کنیم در مسابقات امسال بتوانیم مجدداً بر پیام فوتبال قاره آسیا قرار بگیریم. در تمام این سال‌ها به‌طورکلی عدم برنامه‌ریزی قابل‌آزسوی وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال کشورمان، مهم‌ترین عامل برای عدم موفقیت فوتبال کشورمان است که با ندانم‌کاری و به‌کارگیری غیرفوتبالی‌ها در رده‌بالای فوتبال کشورمان، شرایط را به‌گونه‌ای رقم زده که پیروزی بر تیم جنگ‌زده سوریه که ده‌هاسال است زخم اختلافات داخلی، استیلای گروه داعش و نفوذ غربی‌ها به بهانه مبارزه با داعش، روزگار سخت و ناخوشی را برای مردم این کشور مسلمان ایجاد کرده‌است، مشکل می‌شود. اکثریت تیم ملی اعزامی امسال را لژیون‌های ایرانی تشکیل داده‌اند که معدل سنی آنان بالای ۳۰ سال است و این تیم دو سه مسابقه جهانی فوتبال را هم در کارنامه فوتبالی خود داراست؛ بنابراین این بازیکنان نتیجه پرورش دیگران هستند و مربی تیم ملی برای آنان نقش سازنده‌ای نداشته است. شاید این تضاد، عامل اصلی بی‌فروغ بودن تیم باشد. عامل دوم که ضعف این تیم ملی ما را موجب می‌شود، معدل سنی بالای بازیکنان است که با میانگین ۲۰ سال، پیرترین تیم مسابقات این دوره در میان کشورهای شرکت‌کننده است. سومین عامل به خود مربی تیم ملی برمی‌گردد که فرصت کافی نداشته است تا از چند جوان مطرح و رده‌بالای فوتبال در کنار این تیم مسن استفاده کند و این مورد در مسابقه با کشور سوریه کاملاً متجلی بود. تیم سوریه را که عده‌ای بازیکن معمولی تشکیل می‌دادند با همه وجود، درطول مسابقه دوید و هیچ‌گاه بازیکنان آن، ایستا نبودند. در مقابل بسیاری از بازیکنان ما حتی کیفیت معمولی فوتبال را هم نشان ندادند و متأسفانه از دقیقه ۴۰ به بعد، اکثر بازیکنان ما ایستا و غیر دونده بودند و در برابر جوانی و سرعت سوریه کم آوردند و حتی بسیار خوش شانس بودیم که دو دقیقه قبل از پایان وقت قانونی ۹۰ دقیقه‌ای گل نخوردیم. در وقت اضافه هم سنگینی باهای بازیکنان ما را هر فرد عادی غیر فوتبالی هم می‌توانست درک کند. تعویض‌های غیرفنی بازیکنان و به‌خصوص حرکت موفق‌ترین لژیونر ما که در قاره اروپا و در بریتانل توپ می‌زند که با دو حرکت بچه‌گانه، دوکارت گرفته و اخراج شد فشار سوریه بر تیم ما را بیشتر کرد. دفاع ما که دارای یک کارت زرد بود، دوبرایس آن مزجک خطایی واضح شد که مهربانی داور با ما مانع از اخراج او شد و بالاخره گزارش‌شگر مسابقه که از نزدیک و زنده مسابقه را گزارش می‌کرد و مجری برنامه گزارش فوتبال برتر و دو مربی نام‌آشنای به‌اصطلاح کارشناسی فوتبالی، دو سهواًتی شده بودند که بر اعصاب میلیون‌ها ایرانی علاقه‌مند به فوتبال، بی‌بوسه با سخنان خود، فشار وارد می‌کردند. گریه مصنوعی و شادی زائدالموصف گزارشگر و مجری و تحلیل‌های دو کارشناس که در شمار افتخارآفرینان فوتبال بوده‌اند که شاید به‌صورت غیرواقعی رفتار می‌کردند، برای لحظاتی این ذهنیت را به ما داد که در حال فتح جام ملت‌ها هستیم نه مسابقه با یک تیم دسته دو و سه آسیایی. به‌هروزی این مسابقه به پایان رسیده و در بازی بعدی تیم ما با عملکردی درخشان موفق شد ژاین را از پیش روی بردار. برای تیم ملی کشورمان در ادامه مسابقات آرزوی موفقیت داریم.

تلگرافی

۴۰برابر شدن متخصصان پزشکی در ۱۰سال

معاون اول رئیس جمهوری گفت: باید بستر ارتقای مستمر توانمندی و انگیزشی جامعه پزشکی و حوزه سلامت کشور را فراهم کنیم. به‌گزارش ایسنا؛ حلسه بررسی دستاوردها، چالش‌ها و راهکارهای حوزه سلامت به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور برگزار و تصمیمات لازم برای رفع مسائل و مشکلات موجود اتخاذ شد. محمد مخبر بایبان اینکه متخصصان پزشکی در ۴۰ سال، ۴۰برابر شدند و باتأکیدبراینکه باید بستر ارتقای مستمر توانمندی و انگیزشی جامعه پزشکی و حوزه سلامت کشور را فراهم کنیم، گفت: امروز جامعه پزشکی کشور از توانمندی و جایگاه علمی بالایی برخوردار هستند و لازم است ضمن تلاش برای حفظ این وضعیت، بسترسازی لازم برای رشد و ارتقای کیفی خدمات پزشکی نیز فراهم شود.

آزادی چهار تبعه ایرانی زندانی در قطر

فرماندار شهرستان دیر از آزادی چهار تبعه ایرانی زندانی در قطر خبر داد. فینوس باریز در جمع خبرنگاران گفت: چهار صیاد شهرستان دیر ۲۰ ماه در زندان قطر بودند که با تلاش وزارت امور خارجه، آیت‌الله حسینی شهسپری، استانداری و مقامات قضایی کشور آزاد شدند و دیروز به کشور برگشتند. به‌گزارش ایسنا؛ وی افزود: رازینی‌های متعددی برای آزادی زندانیان چهار صیاد ایرانی در زندان قطر اقدام شد و نتیجه داد و این صیادان عزیز امروز وارد کشور می‌شوند و به آغوش خانواده برمی‌گردند.

احتمال اجرای قانون افزایش سن بازنشستگی از ابتدای سال جدید

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: قانون افزایش سن بازنشستگی اگر ابتدای سال آینده ابلاغ شود، اجرا خواهد شد. به‌گزارش مهر؛ میرهاشم موسوی افزود: افزایش سن بازنشستگی باتوجه‌به تحولات اجتماعی، سن امید به زندگی و شرایط نابایدار صندوق‌ها ضرورت دارد و تصمیم حاکمیتی‌ست. وی بااشاره‌به‌اینکه این موضوع باید سه‌دهه قبل آغاز می‌شد، گفت: البته اصلاحات باید همه‌جانبه باشد؛ همچنین قانون اختیاری و اجرای آن کند است. وی بایبان اینکه این قانون انعطاف دارد، گفت: مثلاً برای کسانی که ۲۸ تا ۳۰سال سابقه دارند، تغییر در سن بازنشستگی نیست. درعین حال؛ قانون افزایش سن بازنشستگی اگر ابتدای سال آینده ابلاغ شود، اجرا خواهد شد.

آغاز فروش ۱۳ خودروی وارداتی برای متقاضیان جدید

متقاضیان جدید خرید خودروی وارداتی می‌توانند ثبت‌نام کنند. به‌گزارش تسنیم؛براساس اطلاعیه سامانه یکپارچه از محل مازاد خودروهای وارد شده، متقاضیان جدید می‌توانند در سامانه ثبت‌نام کنند. براین اساس؛ کلیه متقاضیان واجد شرایط در ماده ۴ دستورالعمل تنظیم بازار خودروسازی (مصوبه جلسه ۵۴۳ شورای رقابت) می‌توانند تا ساعت ۱۳ روز چهارشنبه (۱۸ بهمن‌ماه) یکی از حساب‌های خود نزد شعب بانک‌های واجد شرایط اعلامی در سامانه را به نام خود رو وارداتی وکالتی و مبلغ ۵۰۰میلیون‌تومان را دراین حساب مسدود کنند. متقاضیان پس از تعریف حساب وکالتی و بلوکه‌کردن وجه ۵۰۰میلیون‌تومانی دراین حساب می‌توانند از روز دوشنبه ۱۶ بهمن‌ماه تا ساعت ۱۳ روز جمعه ۲۰ بهمن‌ماه ثبت‌نام خود در سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی انجام داده و تنها یک اولویت از سبد محصولات اعلامی انتخاب کنند.

برگزاری بیستمین کنوانسیون دریای خزر در ایران

رئیس سازمان محیط‌زیست گفت: کنوانسیون دریای خزر که چندین‌سال در تهران راکد شده بود، بیستمین سال این کنوانسیون در تهران برگزار خواهد شد. به‌گزارش برنا؛ علی سلطه‌در خصوص آخرین اقدامات انجام‌شده گفت: کنوانسیون دریای خزر چندین‌سال در تهران راکد شده بود. ششینی در کشور آذربایجان داشتیم که هرچند منجر به بیاتنه نشد؛ اما کارهای بسیار خوبی صورت گرفت. وی بااشاره‌به‌نشست ژنو عنوان کرد: در بی‌نشستی که در ژنو داشتیم، بیانیه کاپ‌بیچم انجام و قرار شد کاپ‌ششم را در ایران برگزار کنیم که درواقع بیستمین‌سال این کنوانسیون در تهران برگزار خواهد شد.

مرکز آزمون تصادفات افتتاح می‌شود

رئیس پلیس راهور فرارچا از تلاش برای ایجاد مرکز آزمون تصادف آزسوی شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران خبر داد. به‌گزارش پانا؛ سردار سیدتیمور حسینی گفت: اگر خودرویی نتواند در هنگام وقوع تصادف از جان راننده و سرنشینان آن حفاظت کند، نشان‌دهنده کیفیت پایین خودرست است. درهین خصوص تأکید شد که این امکان را دارد تا با انجام صحیح تست‌های سنجشی، استحکام بدنه یک خودرو را مشخص کند و به آن خودرو نمره قبولی بدهد. مرکز آزمون تصادف با گزارش‌تست‌است که به‌دنبار گفته شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران مقرر شده؛ تا در پایان شهریورماه ۱۴۰۲ شاهد افتتاح این مرکز باشیم.

خرید برنج با نرخ حمایتی واقعی

احمد اشراقی نایب‌رئیس انجمن برنج گفت: توجه به مقدار قابل‌توجه دیوودی برنج در

در دستم
شاخه گلی از خورشید
به میهمانی چشم‌هایت آمده‌ام
تا عشق را یا ماه تقسیم کنم
حالا دیگر
ماه در دستان شب جانمی شود
و ستاره‌ها را زمین می‌ریزد
ای روشنایی
ای مهربانی
یگو چه کنم با این چشم‌های بی‌قرار
با این شعرهای عاشقانه
بیا و قلبم را دوباره به‌کار بینداز
تا به وطن بازگردیم ...

اعظم بیناجی

به ابرهایی که از وطن تو می‌آیند
خوش آمد می‌گویم!
هرچه قدر می‌خواهد ببارند
بارانش را تن پوش تنم خواهم کرد

برهان برزنجی

در برگ‌ریزان، کودکی می‌گرید،
نامش زمستان است!
در یخبندان، صدای پای دختری به گوشم می‌رسد،
نامش بهار است!
در میان گلزارها، صدای بانویی را می‌شنوم،
نامش تابستان است!
در زیر تابش و گرمای شعله‌های آفتاب،
صدای ناله‌های زنی شوهرزده را می‌شنوم،
نامش پاییز است ...

سوران ندار

در جستجوی ماه بومدم
که دیدم افتاده است درون رودخانه،
یک شب!

ناصح ادیب

دل که در اندیشه فردا گذشت
موج شب از پرده می‌ناگذشت
جان که سراپا همه پروانه شد
بر سر درزانه‌ی زیبا گذشت
سینه که ایمان به لب آورده بود
خود همه عاشق ز نریا گذشت
چشمه جوشان محبت بین
کز سر هر مفلس تنها گذشت
مقطع تار یک غزل‌های من
زنده شد از ظلمت شب هاگذشت

سارا بهادری

من بی‌تو نیمه‌ای ناقص!
ای نیمه‌ی دیگر زندگی‌ام
بیا و پرواز کن در میان زندگی من
تا حصار را بکنشایم برای پروازت
تا که بر و پالت بشوم ...
و تو هم آسمانم ...

بیان ابراهیم

فراخوان

دومین جشنواره «کتاب‌خوان و رسانه»

دومین دوره «جشنواره کتاب‌خوان و رسانه»، با رویکردهای سه‌گانه تمرکز بر «کتابخانه عمومی» و «کتاب‌خوانی»، توجه به «رسانه‌های نوین» و قالب‌های متنوع و شرکت «کتاب‌خوانان» در جشنواره به‌همت اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برگزار می‌شود. معرفی هرچه بیشتر هویت و خدمات نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور از قالب رسانه؛ افزایش کمی و کیفی آثار مرتبط با کتابخانه عمومی در رسانه؛ ایجاد زمینه توجه مردم به نقش کتابخانه به‌عنوان «پایگاه فرهنگی-اجتماعی» در توسعه فرهنگ عمومی؛ توجه به «استعداد و خلاقیت» در ترویج فرهنگ خواندن؛ توسعه «گفت‌وگوهای عمومی و نخبگانی» درباره کتابخانه عمومی برای درک بهتر جایگاه و نقش آن؛ تجلیل از نقش رسانه در توجه عمومی به «جایگاه اجتماعی کتابدار» از اهداف این جشنواره است. آثار ارسالی به جشنواره در سه حوزه «رسانه‌های اجتماعی»، «رادیو و تلویزیون» و «خبرگزاری‌ها و مطبوعات» تقسیم‌بندی می‌شود. اشخاص حقیقی می‌توانند آثار خود را به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند و از هر فرد در هر محور حداکثر سه اثر پذیرفته خواهد شد. در هر رشته به فرد «برگزیده»، لوح تقدیر، تندیس و جایزه نقدی و به اثر «شایسته تقدیر» در هر رشته، لوح تقدیر و جایزه نقدی اهدا می‌شود. تمامی آثار منتشرشده در بازه زمانی یکم اردیبهشت ۱۴۰۰ تا ۲۲ بهمن ۱۴۰۲ در دومین دوره جشنواره پذیرفته می‌شود.



الیف شافاک؛ یک فمینیست عامه‌پسند



«الیف شافاک»: نویسنده بریتانیایی و ترک‌تبار که بیشتر برای رمان «ملت عشق» و «جزیره درختان گمشده» شناخته می‌شود، قرار است رمان جدید خود را بعنوان «رودخانه‌هایی در آسمان» از تاریخ ۸ اوت ۲۰۲۴ (۱۸ مرداد) از سوی انتشارات «پنگوئن» منتشر کند. طبق اعلام «بی‌بی‌سی کالجِر»؛ رمان «رودخانه‌هایی در آسمان» زمانی غنی و گسترده است که بین قرن ۱۹ و دوران مدرن روایت می‌شود و درباره عشق و ازدست‌دادن، خاطره و آرامش، آسیب و مرهم است که حول محور سه شخصیت مسحورکننده که در سواحل رودخانه‌های تیمز و دجله زندگی می‌کنند، روایت می‌شود و زندگی آن‌ها به‌طرز عجیبی تحت تأثیر حماسه گیلگمش قرار گرفته است. آثار «شافاک» تاکنون به ۵۵ زبان ترجمه شده است. او نگارش ۱۹ کتاب را در کارنامه دارد که ۱۲ عنوان کتابش رمان است و در بسیاری از کشورهای جهان به فروش چشمگیری دست یافته. آخرین رمان این نویسنده بعنوان «جزیره درختان گمشده» یکی از ۱۰ کتاب پرفروش «ساندِی تایمز» شد و در فهرست نهایی جایزه رمان «کاستا» و «جایزه زنان» قرار گرفت. همچنین رمان «۱۰ دقیقه و ۳۸ ثانیه» در این‌دنیای عجیب؛ دیگر نوشته او نیز در فهرست نهایی جایزه «بوکر» قرار گرفت. کسب نامزدی جایزه بین‌المللی ادبی «دولین» برای کتاب «ملت عشق» و جایزه «رومی» برای رمان «پنهان»، از دیگر جوایز کسب‌شده توسط این چهره اکنون ۵۲ساله است.

«شافاک» در استراسبورگ فرانسه به دنیا آمده است. در کودکی پدر و مادرش از یکدیگر جدا شدند. او همراه مادرش به ترکیه باگشت و زیست در دو دنیای متفاوت از آغاز کرد. از طرفی زندگی نزد مادرش که زنی تحصیل‌کرده، مدرن و با تفکر غربی‌ست و از طرف دیگر زندگی نزد مادرزگش؛ زنی با تحصیلات کمتر، خرافاتی و اهل جادو! او از همان زمان با این اختلافات آشنا بود. در دانشگاه در رشته مطالعات زبان درس خوانده است. همچنین دکترای علوم سیاسی دارد. در دهه چهارم زندگی‌اش به آمریکا مهاجرت کرد و در دانشگاه‌های این‌کشور شروع به تدریس کرد. او خود را یک مهاجر نمی‌داند، بلکه مسافری دائمی می‌داند که از کودکی سفرش را آغاز کرده است. «شافاک» فعال حقوق زنان و منتقد وضعیت سیاسی و اجتماعی ترکیه و خاورمیانه است. «شافاک» صدای کسانی‌ست که صدایشان شنیده نمی‌شود و درباره بی‌گناهان، اقلیت‌ها، آواره‌ها و تبعید می‌نویسد. او در صحبت‌هایش گفته: «تمام نویسندگان باید علیه سرکوب‌های ترکیه اعتراض کنند. ترکیه در صدر دستگیری مواظردن نگاران است. هزاران نفر صرفاً به‌خاطر اشتراک در خواست صلح شغل خود را از دست داده‌اند. در ترکیه تعداد خشونت‌های خانگی ۱۴۰درصد افزایش یافته. ترکیه در میان ۱۴۹کشور جهان در شاخص شکاف جنسیتی

طبق گزارش انجمن اقتصاد جهانی رتبه ۱۳۰ را دارد. فقط حدود ۱۵درصد موارد سوءاستفاده جنسی کودکان در این‌کشور گزارش می‌شود. شمار کودک‌همسری در این‌کشور فاجعه است. ما باید به‌جای اینکه وانمود کنیم، مشکلی وجود ندارد، درباره آن صحبت کنیم». اظهاراتی از این‌دست از او کم نیست. او در سال ۲۰۰۶ نیز به‌خاطر نوشتن رمان «حرام‌زاده استانبول» به دادگاه فراخوانده شد. داستان اثر درباره رابطه خانواده‌ای ترک‌تبار با خانواده‌ای ارمنی-آمریکایی‌ست و به ماجرای نسل‌کشی ارمنی‌ها اشاره کرده است. پردیس جلالی در «طاقچه» درباره آثار او نوشته است: رمان «چهل قانون عشق» که در ایران با عناوین دیگری همچون «عشق» و «ملت عشق» و با ترجمه‌های متفاوت راهی بازار شده است، احتمالاً معروف‌ترین کتاب الیف «شافاک» برای ما ایرانی‌هاست. این کتاب، روایتگر داستان دیدار مولانا و شمس تبریزی است در لابه‌لای داستانی مدرن و امروزی. «الا روینشتاین» که درگیر زندگی روزمره است و با مادری کردن برای فرزندان و رابطه سرد با همسرش دست‌وپنجه نرم می‌کند، ویراستار کتابی می‌شود که از داستان شمس و مولانا می‌گوید. او، درگیر این اثر، به‌معنایی جدید از عشق می‌رسد که می‌تواند زندگی‌اش را دگرگون کند. «اسکندر»، بازناب‌دهنده دو مفهوم حساس است: یکی مرد شرقی با پیشینه مردسالاری و دیگری شرقی مهاجر. این دوگانه، هم‌زمان با رفتارهای بعضی‌آزمی‌ه مردم کشور انگلیس با شخصیت اصلی داستان یعنی اسکندر، از خود نشان می‌دهند. البته اصرار او به ماندن بر سر ارزش‌های پوسیده مثل ناموس، تعصب و غیرت به‌عنوان یک مرد ترک، باعث ایجاد مشکل‌های بسیار می‌شود. این کتاب، داستان ریشه آدم‌هاست؛ ریشه‌ای که از خاک اجدادی آن‌ها بیرون می‌زند و به‌وجود آن‌ها و سرنوشتشان رسوخ می‌کند. این داستان، تمناهای جامعه مدرن برای زدودن خشونت از وجود مرد شرقی‌ست. دیگر کتاب معروف نویسنده ملت عشق در ایران «بعد از عشق» است. خط سیر یکسان زندگی زنانه، چیزی‌ست که «شافاک» در این اثر به آن پرداخته است: آن‌هم با کنارهم‌قرار دادن بخش‌هایی از زندگی و تردیدهای خود و زبانی مختلف در طول تاریخ. انگار که بخواد بگوید آن‌ها، همگی روزهای تلخ و شیرین یکسانی را طی می‌کنیم و می‌توانیم در این‌مسیر، در کنار یکدیگر باشیم. در یک طرف روایت، نویسنده را می‌بینیم که درگیر انتخابی بزرگ در زندگی شخصی خود است و آن تصمیم به تشکیل زندگی مشترک و خانواده و در طرف دیگر روایت، زبانی را می‌بینیم که عشق می‌شوند، ازدواج می‌کنند، باردار می‌شوند و با افسردگی پس از زایمان دست‌وپنجه نرم می‌کنند. ساختار کتاب به‌این‌صورت است که یک داستان روایت می‌شود و بعد از آن گزارشی آورده شده. این کتاب برآمده از تجربه واقعی نویسنده در زندگی به‌عنوان زنی مدرن در دل جامعه سنتی‌ست؛ اما خطاب به همه ویرانه‌ها از این نویسنده، تاریخچه‌ای مهم و جان‌سوز محسوب می‌شود. همچنین

جستجوهای پیرامون نقاشی

نمایشگاه گروهی طراحی و نقاشی «جستجوهای پیرامون نقاشی» که شامل مجموعه آثار طراحی و نقاشی دانشجویان و هنرجویان به‌راهنمایی «امداد رضوانیان»؛ در «نگارخانه بهارک» به‌تماشاست. یاسمین سیف، سیده زینب سیدجوادی، مبینا عدالت‌پور، زینب صفری، هانیه رسولی، آبان محمدیان، مرگان فاتحی، نسترن نعمتی، زهرا کاظمی، سمانه کسانلی، نجفی، نرجس غنچه‌پور، رایحه حمیدی، پرستو بزرگران حسینی، نسترن نوری، غسل صفائی، سیده میثاقی، فاطمه یزدیان، پریسا قاسملوی، مریم نقشین، ملینا دریاپاری، مریم کرملی، داوود پیراسبقی، معصومه اعلائی، بیتا قطبی، رضا داغستانی، سارا فخر، مهتاب اخوندزاده داریان، کسری چمن‌پیرا، مهسا اکبری، بهار بهار، یاسمین مجتهدی، شیمیا شیخی، مجتبی خواجه‌ای، پریسا نعیمی، شینا ابراهیمی، کیمیا میرزائی، آینتا عباس‌نژاد، زینب قلی‌زاده و یاشار بی‌غم؛ ۳۹ هنرمند حاضر در این رویداد هستند. تنوع استفاده از ابزار و تکنیک‌های گوناگون، به‌همراه دیدگاه‌های فردی، از ویژگی‌های این آثار است. «امداد رضوانیان» فارغ‌التحصیل مقطع کارشناسی ارشد رشته نقاشی از دانشکده هنرهای زیبا دانشگاه تهران بوده و ۳۴ سال است که در عرصه طراحی و نقاشی فعالیت مستمر دارد. این هنرمند طی سالیان گذشته، سابقه تدریس طراحی و نقاشی در دانشکده هنرهای زیبا دانشگاه تهران، دانشگاه الزهراء، دانشگاه سوره، دانشگاه علم و فرهنگ، دانشگاه پارس و کارگاه شخصی را داشته و علاوه‌بر برگزاری هفت نمایشگاه انفرادی و شرکت در نمایشگاه‌های گروهی متعدد؛ در چندین رویداد حوزه هنرهای تجسمی به داوری آثار هنرمندان شرکت‌کننده پرداخته. علاقه‌مندان برای تماشای ۶۰ تابلوی طراحی و نقاشی به‌نمایش درآمده در این نمایشگاه؛ تا چهارشنبه (۱۸ بهمن‌ماه) فرصت دارند که بین ساعات ۱۷ تا ۲۰، به «نگارخانه بهارک» واقع در میدان ونک، ده ونگ، کوچه شهید صابری، کوچه یکم، پلاک ۱ مراجعه کنند.



سیاه‌خال

نمایش «سیاه‌خال» به‌نویسندگی و کارگردانی محسن اردشیر؛ و درام‌اتوری عبدالرضا شبیانی؛ از ۲۲ بهمن‌ماه ۱۴۰۲، اجراهای خود را در سالن اصلی مجموعه «تئاترشهر» آغاز می‌کند. محسن اردشیر که در تئاتر شاگرد قطب‌الدین صادقی و اسماعیل پرقوه و در سینما از شاگردان اصغر فرهادی است؛ کارگردانی نمایش‌هایی همچون «خانه سیاه است»، «مرگ آنجل‌ها»، «خوشه بزم» و چندین فیلم کوتاه و نمایش‌های دیگر را در سبوق کاری خود دارد. این نمایش، داستان واقعی و دراماتیک از دختری‌ست که به افسانه تبدیل شد. قصه عاشق شدن و عاشق ماندن، حکایت رسیدن‌ها و نرسیدن‌ها، به‌قول حسین منزوی؛ من و تو آن دو خطیم از میزبانان به ناچار/ که هر دو باورمان را آغاز نرسیدن بود ... از گروه کارگردانی و اجرایی «سیاه‌خال» که حضورشان در این نمایش قطعی شده باید به مجری طرح، بهزاد جاودان فرد/ بازنویس متن؛ علی عابدی/ مشاور کارگردان؛ میثم زندی/ مدیر بخش پژوهش؛ فریال آذری/ برنامه‌ریز و دستیار اول کارگردان؛ آرزو صراف رضائی/ گروه کارگردانی؛ مهدی روزبهبانی، سوران حسینی و داوود گرانده/ مدیر بخش هنری؛ صادق چراغی/ آهنگساز؛ عرفان پرقوه/ خواننده؛ حامد پورمخیر نجفدردی/ نویسنده؛ محسن اردشیر/ طراح لباس؛ سورو منادی، ابوالفضل شاکری و محسن اردشیر/ طراح عروسک و ساخت عروسک؛ نسیم یاقوتی/ طراح حرکت؛ محسن عبدالمعظمی/ طراح حرکات فلوات؛ هومن مظفری/ طراح پوستر و پرورشور؛ ناصر شاکری/ مدیر صحنه؛ سیده اسکندرزاده/ اجرای دکور؛ علی زارع، محمود محمودپور و کیوان صالحی/ مدیر تولید؛ مجید اکبری/ عکاسان؛ ابراهیم حسینی، زهرا اولجولو و فاطمه عرب/ طراح تیزر و گرافیک؛ حسین همایون/ مدیر تبلیغات؛ نگار امیری/ مدیر روابط عمومی؛ امیر پارسائیان مهر اشاره کرد.



تلگرافی

- محمد مهدی اسماعیلی؛ وزیر فرهنگ و ارشاد با اشاره به اینکه روزنامه‌نگاری برای کشور افتخارآفرین بوده است، گفت: «روزنامه‌نگار تراز انقلاب اسلامی نباید تحت تأثیر مشهورات قرار بگیرد. ما مثل هر بخش دیگری از فضای فعالیت مدیریتی در وزارتخانه پای کار همکارانمان می‌ایستیم و دخالتی نداریم. باید از همه اهالی رسانه، مطبوعات و از همه طیف‌ها که در قصه غزه پای کار آمدند تشکر کنیم.»
- مریم بجرالومویی؛ عضو هیئت‌انتخاب و داوری بخش فیلم کوتاه جشنواره فیلم فجر درباره ارزیابی‌اش از وضعیت سینمای کوتاه ایران گفت: «از حسرت برخی فیلم‌سازان کوتاه شکفت‌زده شدم؛ مضامینی که آن‌ها سراغش رفته‌اند، بسیار جذاب است.»
- علیرضا عسگری؛ مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس گفت: «بازدید از این موزه به‌مناسبت دهه مبارک فجر از ۱۲ تا ۲۲ بهمن‌ماه رایگان است.»
- محمدحاله یاری فومنی؛ مدیرعامل بنیاد فرهنگی هنری رودکی گفت: «این بنیاد امسال نیز در سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران، میزبان جشنواره‌های فجر بود، جشنواره‌های تئاتر، تجسمی، مد و لباس و موسیقی فجر برنامه‌های اصلی خود را در تالارهای بنیاد رودکی شامل وحدت، رودکی، حافظ و برج آزادی برگزار می‌کنند.»



شار

بازدید وزیر ارشاد از نمایشگاه تجسمی فجر

محمد مهدی اسماعیلی؛ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، روز ۱۳ بهمن ۱۴۰۲ با حضور در «فرهنگستان هنر» از نمایشگاه «شازندهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر» بازدید کرد.

نوجوان کتابخوان مازندرانی؛ برگزیده ملی جشنواره «دههد سفید»



به گزارش روابط عمومی ادارهکل کتابخانه‌های عمومی مازندران؛ برنیا شعبانی، نوجوان کتابخوان و سفیر کتابخانه‌های عمومی استان، طی داوری‌های اعمال شده در مراسم اختتامیه جشنواره دوسالانه دههد سفید که با حضور محمدمهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و مهدی رضانی، دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، عصر چهارشنبه، ۱۱ بهمن ماه ۱۴۰۲ در کتابخانه‌ی مرکزی پارک شهر تهران برگزار شد، به‌عنوان یکی از برگزیدگان ملی در بخش داوران نوجوان این جشنواره معرفی و تقدیر شد.

بهره‌برداری از ۱۲ طرح زیرساختی آب منطقه‌ای مازندران

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران از بهره‌برداری ۱۲ طرح زیرساختی این شرکت با مجموع اعتبار یک‌هزار و ۲۴۰ میلیاردریال در بخش‌های آب‌رسانی، آبیاری کشاورزی و حفاظت رودخانه‌ها و کنگ‌زنی یک پروژه تأمین آب آشامیدنی هم‌زمان با دهه فجر انقلاب اسلامی خبر داد. حیدر داوودیان از تکمیل ۱۲ طرح زیرساختی بخش آب توسط این دستگاه خبر داد و اظهار کرد: این ۱۲ طرح شامل یک مجتمع آب‌رسانی روستایی، پنج طرح تأمین آب کشاورزی و شش دیوار حفاظتی ست که طی یک سال اخیر اجرا شد و اکنون به مناسبت دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد. وی افزود: مجتمع آب‌رسانی ۱۴ روستای دهستان لغور سوادکوه شمالی که گام نخست آن با آب‌رسانی به پنج روستا در دهه فجر پارسال گشایش یافته بود طی یک سال گذشته با آب‌رسانی به چهار روستای عالم‌کلا، نمر، لودشت و پاشاکلا با صرف ۵۰۰ میلیاردریال به پایان گام دوم رسید و هم‌زمان با دهه فجر ساکنان این چهار روستا نیز از نعمت آب آشامیدنی پایدار و بهداشتی برخوردار می‌شوند. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطر نشان کرد: بهره‌برداری از شش دیوار حفاظتی شامل کورکورسر در نوشهر، تازه‌آباد در بهمنسر، عسل‌سر و زوات شرق در جالوس، واز در نور و ولیکورد در فریدونکنار نیز بخشی از برنامه‌های آب منطقه‌ای مازندران به مناسبت دهه فجر امسال است.

یکی از مهم‌ترین ابزارها برای بصیرت‌افزایی، زبان شعر و هنر است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:



بسیاری از تحولات فرهنگی، اجتماعی و سیاسی در جامعه است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه با توجه به ماندگاری ذاتی که شعر دارد و تنها رسانه‌ای است که در دوران انقلاب اسلامی در شکل‌گیری

عباسعلی کوشکی

ویژه‌برنامه استانی محفل «شعر فجر» با حضور آیت‌الله محمدی لائینی؛ نماینده ولی‌فقیه در استان مازندران، احسان آهنگر؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و جمعی از مدیران کل دستگاه‌های فرهنگی و دیگر مسئولان استانی و شعرخوانی شاعران آئینی استان مازندران برگزار شد. به‌گزارش روابط عمومی ادارهکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران؛ ویژه‌برنامه استانی محفل «شعر فجر» عصر دیروز (۱۴ بهمن) هم‌زمان با سومین روز از ایام‌الله دهه مبارک فجر در دفتر آیت‌الله محمدی لائینی؛ نماینده مقام معظم رهبری در استان مازندران، با حضور احسان آهنگر؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، سرهنگ پاسدار محمدحسن سلامی؛ مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان، سکینه خاتون مهدیان‌پور؛ مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان و مهدی مصوم‌گر؛ رئیس حوزه هنری مازندران و جمعی دیگر از مسئولان استانی و شعرخوانی شاعران آئینی استان مازندران برگزار شد. احسان آهنگر با تبریک ایام‌الله دهه مبارک فجر و تأکید بر استمرار چنین برنامه‌هایی، زبان شعر را بهترین سوره دانست که ستارگان درخشانی چون حافظ، سعدی، مولانا، فردوسی، محتشم و شهریار و ... در آسمان فرهنگ و ادب و هنر این سرزمین می‌درخشند، گفت: زبان شعر به جهت گویایی و رسایی که دارد ماندگار است و منشأ

فضاسازی شهری با آذین بندی و اهتزاز پرچم ایران اسلامی در ری؛ قبله تهران

محسن شیوازی‌نژاد

به‌مناسبت گرامیداشت چهل و پنجمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی و فضاسازی محیطی، معابر منطقه ۲۰ تهران (شهرری) با نصب ۲۱ هزارمتر ریسه پرچمی و نوری آذین‌بندی شد. رضا شنگی؛ شهردار منطقه ۲۰ تهران (شهرری) با اشاره به شعار فجر امسال «جشن ملی، مشارکت پرشور و آینده روشن» به خبرنگاران گفت: در راستای حفظ ارزش‌ها و الگوهای انقلاب اسلامی و گرامیداشت ایام دهه فجر آذین‌بندی و فضاسازی شهری با نصب هزارمتر ریسه نوری و ۲۰ هزارمتر ریسه پرچمی انجام شد. شنگی افزود: به منظور بزرگداشت این ایام، فضاسازی سیمای بصری منطقه و آراستگی معابر با اهتزاز دوهزار نخته پرچم ایران، ۲۷۸۰ نخته پرچم ایران پایه کوتاه، پنج نخته نما پرچم ایران، پنج نخته ابرپرچم بلند ایران و ۱۷۵ نخته پرچم ایران در رقبوزهای میانی معابر اصلی انجام شده است. وی با اشاره به آکران ۲۸ طرح فرهنگی در میادین و معابر اصلی افزود: نصب ۱۵ نخته پلاکار نوستالژی ویژه ایام دهه فجر، نصب سه مورد المان جمعی (برای ایران)، نصب ۱۴۲ تابلو مزین به تصاویر شهدا بر روی پایه چراغ‌های ضلع جنوب حرم حضرت عبدالعظیم (ع) به منظور هویت بخشی شهر متناسب با ایام پیروزی انقلاب اسلامی انجام شد. شهردار منطقه رنگ آمیزی المان‌های شهری و جداول راز دیگر اقدامات انجام شده در راستای آراسته‌سازی و زیباسازی شهر به‌همین مناسبت عنوان کرد. شهردار منطقه ۲۰ از اجرای برنامه‌های فرهنگی در راستای پاسداشت چهل و پنجمین سالگرد انقلاب اسلامی و دهه فجر خبر داد. شنگی با اشاره به شعار دهه فجر امسال «جشن ملی، مشارکت پرشور و آینده روشن» گفت: دهه فجر فرصتی مناسب برای تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی است و در این راستا سوی معاونت اجتماعی فرهنگی منطقه، برنامه‌های متعدد فرهنگی در سراهای محلات، مدارس و مساجد تدارک دیده شده است. شهردار منطقه ۲۰ با تأکید بر ترویج پیام و فرهنگ انقلاب اسلامی افزود: به همین مناسبت ضمن فضاسازی و آذین‌بندی فضاهای مذهبی و فرهنگی، پخش سرودهای انقلابی در میادین اصلی، توزیع پرچم، غبارروبی



مزار شهدا، تجدید میثاق با آرمان‌های بنیانگذار انقلاب اسلامی امام‌راحل (ره) تدارک دیده شده است. وی برگزاری نمایشگاه با موضوع دستاوردهای انقلاب و بررسی جایگاه

به مناسبت گرامیداشت چهل و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران برگزار می‌شود

دهه‌ساز آزاد

جای سهند اخالی

ایثارگران

عارفانها

دفتر امور ایثارگران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

ایثارگران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی می‌توانند با ارسال نامه‌های ایثارگران به خانواده‌ها در دوران دفاع مقدس، و وصیت نامه شهدای والامقام که دارای پیام معنوی، اخلاقی و سبک زندگی ایثارگران باشد، در طرح عارفانه‌های ایثار شرکت کنند.

شرایط آثار ارسال: ۱- نگارش متن نامه یا وصیت نامه در قالب فایل Word ۲- ضمیمه کردن کپی یا تصویر اصل نامه یا وصیت نامه ۳- ضمیمه کردن فرم ویژه شرکت کننده (فرم درج شده در نام‌نویسی دفتر امور ایثارگران) ۴- نبود محدودیت در ارسال تعداد نامه نحوه ارسال: ارسال به نشانی الکترونیکی دفتر امور ایثارگران، isaar@farhang.gov.ir

با به نشانی پستی خانه فرهنگ ایثار و شهادت: تهران خیابان جمهوری ابتدای خیابان ظهیرالاسلام کوچه خاورعبان ساختمان فرهنگ واحد امور ایثارگران کد پستی: ۱۱۳۶۸۳۷۱۱۴

زمان اجرای طرح ۱۳ بهمن تا ۱۴ اسفند مهلت ارسال: ۱۵ اسفند جوایز: اهدای هدایای نفیسی به ۲۳ نفر به قید قرعه تاریخ کتبی: ۲۳ اسفند سالروز بزرگداشت مقام شایخ شهدا جهت کسب اطلاعات بیشتر به نام‌نویسی دفتر امور ایثارگران به نشانی: https://isaar.farhang.gov.ir مراجعه یا با شماره‌های زیر تماس حاصل شود.

۳۸۵۱۲۹۱۴ ۳۸۵۱۲۹۱۳ (داخلی ۱۰۵ و ۱۲۸)

۱۶ تا ۲۲ بهمن ۱۴۰۲

سیینما سپهر ساری

۱5-11 February 2024

42nd FAJR INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سایه

روزنامه سراسری



پیام مشترک سرپرست شهر داری، اعضای شورای اسلامی شهر بهبهان به مناسبت فرارسیدن ایام الله دهه فجر

مقام پیدایش رخسار
بس هلال رحمن لر حیم
والفجر فی ال عشر

خداوند تعالی در لایحه اس کعبه کتف سرقندی حضرت روحانی و ایثار فداکاریش هیدان و اال حق امین ارتقار یخ رخسار حیف مس رخ هم چ کیدوب هم نین را هم چون رودی غروش ان از ایثار در ایران عزیز روان و واژه های جهادش هادت را از او چن بدیش به ژفای دل جاریس اخ ت.

ده فجر، میل دامت است که دت اریخش ری، یکی اشرورانگ بیت رین، عمیقترین و زیبکترین حمله کفرین بلرمن ای «ایم ان» هر محور رب ری قریده است. ن ق ال بعثت شئی تگفوت ه ان هضتس دیال ش ه دا) ع است و یکی از اه داف این ق ال بح ما یت اوظل ومین وب ارزه غلیه استکبار جهانی است.

لقال بلرالمی ایران مظه تیلین و در ظمت ن م اهدست یلپه هم علی عمیق رتئی در قل و بملت همیشه دهنه ایران است. بیت ردید در ۲۲ بهمن ماه امین ال خورم مردم بار دیگر حمله های زرین از ظت خار و یخ تاریخ این وزوب و محک خ واه د کرد و موجی غروش ان در جای جای ایران سال می، روان خ واه شد.

اینجلب انض مبع ربیک ایاب رخن ده ده فچه وب رف زلق ال بح حضرت آیقل العظمی امام خلمن های) مدظل فاع الی (ملت حمله ه ف رین ه ق ال بی و هم شه ریان محترم و ش هب رور دارال مومنین به ان، اورگ اه خن رتدوس نت ف یقیاس داشت ارزش ه ائ نقل باسل می و عزت وقت دار ایران عزیز را خواستاریم.

روابط عمومی شهر داری و شورای اسلامی شهر بهبهان



افتتاح سه هزار میلیارد تومانی پروژه سرمایه‌گذاری در گرگان



اعظم دستجردی / شهردار گرگان گفت: هم‌زمان با دهه فجر سه هزار میلیارد تومانی پروژه سرمایه‌گذاری و ۱۵۰ میلیارد تومانی هم پروژه عمرانی افتتاح می‌شود. سید محمدرضا سید النگی گفت: در این ایام ۴۵ طرح عمرانی و سرمایه‌گذاری به بهره‌برداری می‌رسد

همه تلاش شهرداری بر این قرار گرفته تا شور و نشاط اجتماعی هم‌زمان با برگزاری جشن‌ها و برنامه‌های دهه فجر از کیفیت بیشتری برخوردار باشد. توجه به محلات کم‌برخوردار یکی از مهم‌ترین برنامه‌های جهادی شهرداری از ابتدای ۲۲ فروردین امسال تا ۲۲ بهمن در دستورکار قرار گرفت و تاکنون ۴۵ شنبه جهادی اجرا شده که توجه بیشتر آن به محلات کم‌برخوردار است. سید النگی گفت: گرگان دارای ۱۰۹ محله است که از این تعداد ۲۱ محله در منطقه کم‌برخوردار و با محروم قرار دارند و سید النگی گفت: مشکلات این محلات با اجرای برنامه‌های عمرانی، فرهنگی و ورزشی رفع شده است. برای نخستین بار اعضای شورا و شهرداری با بلندمرتبه‌ساز در شهر گرگان برای ایجاد مشکن بیشتر، کاهش قیمت مسکن و کم‌دری زمین موافقت کردند که این طرح به شورای عالی معماری و شهرسازی برای تأیید ارسال شده است. شهردار گرگان در رابطه با تعیین تکلیف سه مجموعه بزرگ شهری گرگان که قرار بود به فضای سبز و توسعه شهری تبدیل شود، هم گفت: باغ روس‌ها یا همان باغ خیابان ملل به دارا بودن ولرت و مسائل حقوقی همچنان پلاک‌بندی است اما دخانیات گرگان که استادان متعلق به بنیاد مستضعفان است در حال مذاکره برای تحویل هستند و دیگری لشکر ۳۰ پیاده گرگان است که آن مجموعه هم برای واگذاری در حال مذاکره و پیگیری است و پارک شهر گرگان که متعلق به شهرداری است و تصمیم‌گیرنده خودمان هستیم. وی افزود: امسال ۱۱۰۰ میلیارد تومانی از بودجه شهرداری برای هزینه‌های جاری مصرف می‌شود. سید النگی بیان کرد: بودجه امسال شهرداری برای سال آینده ۱۱۰۰ میلیارد تومانی است که تمامی این رقم توسط مردم به خرانه شهرداری واریز و برای آن‌ها صرف می‌شود اگر چه در نظر داریم برای سال ۱۴۰۴ این رقم را به ۱۵۰۰ میلیارد تومانی برسانیم. وی گفت: ۴۰ درصد بودجه شهرداری صرف فعالیت‌های عمرانی شهر می‌شود.

نشت یابی ۱۴۷۰ کیلومتر از خطوط گاز در خراسان جنوبی



سید مصطفی موسوی / دو ماهه امسال، ۲۲۰۰ کیلومتر از خطوط شبکه توزیع و خط تزئین در استان خراسان جنوبی مورد نشت‌یابی قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی، رحمان محمودی، مدیرعامل شرکت گاز استان گفت: به منظور بازرسی و نگهداری خطوط گاز در جهت حفظ ایاداری جریان گاز و صیانت از دارایی ملی، از ابتدای سال تا پایان دی ماه، ۲۲۰۰ کیلومتر از خطوط تزئین و ۱۲۰۰ کیلومتر از خطوط توزیع گاز در استان نشت‌یابی شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی در ادامه با اشاره به اینکه تقریباً ۹۵ درصد شبکه گاز در استان نشت‌یابی شده است گفت: از ابتدای فروردین تا پایان دی ماه علاوه بر نشت‌یابی گسترده از شبکه‌های گاز، با استفاده از فناوری و سیستم‌های جدید بیش از ۱۸۵ هزار انشعاب و حدود ۶۴۰ ایستگاه گاز نشت‌یابی شده است. وی هدف از اجرای نشت‌یابی را پیشگیری از حوادث و اتفاقات غیرمترقبه و افزایش ضریب ایمنی تأسیسات دانست و افزود: شرکت گاز استان خراسان جنوبی برنامه‌های مدونی برای شناسایی و رفع نشتی‌ها تدوین کرده که تحقق این اهداف زمینه‌ساز ارائه خدمات بدون حادثه و جلوگیری از هدررفت منابع انرژی است. محمودی یادآور شد: با توجه به وسعت استان خراسان جنوبی، پایداری، نگهداشت و حفظ ایمنی تأسیسات و شبکه گازرسانی یکی از اولویت‌های اصلی این شرکت است.

معرفه سرپرست اداره کل آموزش و پرورش خوزستان



محمدعلی بهوند یوسفی / در مراسمی، مدیرکل سابق آموزش و پرورش خوزستان و سرپرست اداره کل آموزش و پرورش استان معرفی شد. در مراسمی که با حضور معاون وزیر و رئیس مرکز سنجش و پایتخت کیفیت آموزشی وزارت آموزش و پرورش، مدیران ستادی استانداری و مدیران اداره کل آموزش و پرورش خوزستان در اهواز برگزار شد، عبدالله حبیبی به عنوان سرپرست اداره کل آموزش و پرورش خوزستان معرفی شد. وی دانش آموخته مقطع دکتری تخصصی حقوق است و ریاست هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری اداره کل آموزش و پرورش خوزستان را بر عهده دارد. شاهد از سوابق مدیریتی وی است. در این مراسم مسعود حمیدی‌نژاد مدیرکل پیشین آموزش و پرورش خوزستان تودیع شد. وی از فروردین ماه سال گذشته مدیریت اداره کل آموزش و پرورش را بر عهده داشته است.

امضای تفاهم‌نامه همکاری بین دانشگاه علوم پزشکی گیلان با پارک علم و فناوری



منامحمدی / در راستای توسعه همکاری دو جانبه، شناسایی و حمایت از ایده‌های نوین و فناوریانه دانشگاه علوم پزشکی گیلان، تفاهم‌نامه همکاری بین دانشگاه علوم پزشکی گیلان و پارک علم و فناوری استان در رشت به امضا رسید. این تفاهم‌نامه همکاری با موضوع حمایت از طرح‌های تحقیقاتی، شناسایی، هدایت و حمایت از اجرا و پیاده‌سازی ایده‌های مبتنی بر فناوری در ساختار دانشگاه علوم پزشکی گیلان به امضا رسیده است. همکاری در اجرای طرح‌های فناورانه ملی و استانی حوزه سلامت، تهیه و تدوین عناوین پژوهشی مشترک در زمینه فناوری‌های نوین سلامت جهت اجرا توسط طرفین، مشارکت مالی و فنی در ایجاد بومی‌سازی‌های فناوری‌های نوین سلامت با هدف بهره‌برداری مشترک، عقد قرارداد جهت حمایت از طرح‌های مورد توافق و تأمین منابع مالی مورد نیاز جهت اجرا، همکاری جهت ایجاد و توسعه فناوری‌های نوین در حوزه‌های مرتبط با علوم پزشکی و مهندسی (آموزشی و پژوهشی) و حمایت از طرح‌های بدیع و نوظهور جهت رفع مشکلات نظام سلامت از جمله زمینه‌های همکاری مشترک در این تفاهم‌نامه است.

استخدام ۶۴ نفر در طرح شهید زین‌الدین در ایلام

سید آذرمهر / امین دوست‌محمدی گفت: در این طرح برای هشت دستگاه اجرایی مطابق مطالعات اسناد بالادستی آمایش سربزمین و نیازهای تخصصی استان نیرو جذب خواهد شد. وی افزود: فرایند ثبت‌نام متقاضیان شرکت در طرح استخدامی شهید زین‌الدین از روز چهارشنبه ۱۱ بهمن آغاز و تا ۱۸ همین ماه ادامه دارد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان ایلام یادآور شد: آزمون استخدامی در روز پنجشنبه ۱۷ اسفندماه برگزار و پذیرفته‌شدگان برای مصاحبه به دستگاه‌های اجرایی معرفی می‌شوند. دستگاه‌های مشمول طرح استخدامی شهید زین‌الدین شامل سازمان‌های مدیریت و برنامه‌ریزی و جهاد کشاورزی، ادارات کل امور عشایری، دامپزشکی، گمرک، استانداری، شرکت آب منطقه‌ای و مرکز تحقیقات جهاد کشاورزی است. وی تأکید کرد: متقاضیان برای آگاهی از شرایط و چگونگی ثبت‌نام در طرح استخدامی شهید زین‌الدین به این نشانی اینترنتی مراجعه کنند: https://www.shensaname.ir/?p=۴۰۰۰۸

در جریان بازدید رهبر انقلاب از غرفه فولاد مبارکه در نمایشگاه توانمندی‌های تولید داخل صورت گرفت؛

ارائه آخرین دستاوردهای فولاد مبارکه توسط مدیرعامل شرکت



تبدیل می‌کند؛ ورقی که قیمت آن در بازار حداقل ۳۰ تا ۶۰ میلیون تومان است و با تولید محصولات ویژه مانند ورق فولاد زنگ‌نزن Stainless Steel ارزش ۱۰۰۰ برابری پیدا کرده و همه این‌ها در راستای خلق ارزش در کشور است. گفتنی است: حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی به‌مدت چهار ساعت از دستاوردهای فولاد مبارکه در جریان آخرین دستاوردها و توانمندی‌های تولید این شرکت قرار گرفتند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی از غرفه فولاد مبارکه در نمایشگاه توانمندی‌های تولید داخل که در محل حسینه امام خمینی (ره) برپا شده بود، بازدید به عمل آوردند و در جریان آخرین دستاوردها و توانمندی‌های تولید این شرکت قرار گرفتند. محمدیاسر طبیب‌نیا؛ مدیرعامل فولاد مبارکه گزارشی از روند تولید این شرکت با محوریت شرکت‌های دانش‌بنیان و زنجیره تامین فولاد مبارکه به رهبر معظم انقلاب اسلامی ارائه کرد. فولاد مبارکه در سنگ آهنی که ارزش برجای آن در معدن حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است را به ورق فولادی تبدیل می‌کند و زنجیره کاملی در کشور دارد. وی افزود: کلیه مراحل تولید فولاد از استخراج و فرآوری سنگ آهن تا تبدیل سنگ آهن به کانسازته آورده‌اند. لازم به ذکر است: در این نمایشگاه شرکت‌های دانش‌بنیان در بخش‌های «انرژی»، «صنعت نفت و پتروشیمی»، «صنایع خودروسازی»، «معدن و صنایع معدنی و فلزی»، «ارتباطات و فناوری اطلاعات و ساخت ماهواره»، «صنایع غذایی و کشاورزی»، «تجهیزات پزشکی»، «صنایع دستی»، «حمل و نقل هوایی، دریایی، ریلی و زمینی»، «صنایع نساجی» و «مسکن و لوازم خانگی» آخرین دستاوردها و تولیدات خود را به نمایش گذاشته بودند. بخش معدن و صنایع معدنی و فلزی و ماشین‌آلات سنگین از جمله بخش‌های این نمایشگاه بود که شرکت‌های دانش‌بنیان تولیدات خود را عرضه کرده بودند. براساس این گزارش، بخش زنجیره تولید خودروسازی دیگر بخش‌های مربوط به صنعت خودروسازی بود. توانمندی‌های

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد؛

تحویل بیش از هفت هزار میلیارد تجهیزات پزشکی به مراکز درمانی



تخصصی ارائه می‌دهند. او هدایت هدفمند بیماران اعزام شده، پیگیری روند درمان بیماران در گروه‌های پرخطر و کاهش زمان تأخیر در انتقال بیماران به کمترین میزان ممکن. به واسطه وجود تخت خالی و ای مرکز متناسب با شرایط بیمار، پایش مستمر اقدامات اوزرسانی با هدف مداخله به موقع درخصوص موارد مشاهده شده در اجرای فرآیندها و گردش خدمات. کاهش مرگ‌ومیر و گروه‌های آسیب‌پذیر و پرخطر و اطلاع‌رسانی به متقاضیان خدمات درمانی را از وظایف مرکز پایش مراقبت‌های درمانی دانشگاه MCMC برشمرد. شریفی با بیان اینکه بیش از ۲۰ میلیون خدمت آزمایشگاهی و بیش از ۱۱۰ هزار مورد ام.آر.آی و ۴۴۵ هزار پروبورداری ۱۶ مؤسسه درمانی در بخش خصوصی از سوی اداره آرزیابی و صدور پروانه‌های این معاونت صادر شده است، گفت: توسعه اشتغال در بخش سلامت، در چهارچوب قانون و مقررات و با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بخش خصوصی در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حال انجام است.

توجه قرار گرفته است. انجام بیش از ۶۵۰ عمل جراحی پیوند اعضا در سال، انجام بیش از ۲۰ میلیون خدمت آزمایشگاهی و بیش از ۱۱۰ هزار مورد ام.آر.آی و ۴۴۵ هزار پروبورداری ۱۶ مؤسسه درمانی در بخش خصوصی از سوی اداره آرزیابی و صدور پروانه‌های این معاونت صادر شده است، گفت: توسعه اشتغال در بخش سلامت، در چهارچوب قانون و مقررات و با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بخش خصوصی در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حال انجام است. شریفی با بیان اینکه حدود ۷۲ درصد تخت‌های بیمارستانی موجود در استان فارس دانشگاهی و دولتی است، این موضوع را نشانگر سهم بالای دولت در حوزه درمان فارس برشمرد و اضافه کرد: یکی از مهم‌ترین رسالت‌های وزارت بهداشت در دولت سیزدهم، پرداختن به موضوع عدالت و تعالی نظام سلامت و تلاش در راستای بهره‌مندی و دسترسی عادلانه همه افراد جامعه به مؤلفه‌های سلامت بوده که در ابعاد مختلف، مورد

بازدید مقام معظم رهبری از نمایشگاه توانمندی‌های ذوب آهن اصفهان



اصفهان افتخار دارد در زمان تحریم‌های ظالمانه با آخرین تکنولوژی روز دنیا ریل مورد نیاز مترو کلان‌شهرها از جمله تبریز، مشهد، شیراز و اصفهان را تأمین می‌نماید. مدیرعامل ذوب آهن اصفهان در ادامه با توجه به تولید تبریز‌های بال‌پهن پیچ و مهره‌ای برای تسریع در صنعتی‌سازی ساختمان و بلندمرتبه‌سازی گفت: افتخار داریم برای انبوه‌سازی مسکن تبریز‌های بال‌پهن را در سایرهای مختلف تولید و علاوه بر سرعت، دقت، ایمنی و کاهش قیمت تمام‌شده را برای هموطنان به ارمغان آوریم. در این نمایشگاه تولیدات داخلی کشور با محوریت شرکت‌های دانش‌بنیان و زنجیره تأمین تولید در ۴۰ غرفه ارائه شد.

مترو کلانشهرها و بلندمرتبه‌سازی در کشور است. کوهی در ادامه به تولید بیش از ۱۵۰ هزار تن ریل برای ساخت خطوط

مدال طلای جشنواره ملی هدهد سفید را کسب کرد



قرار گرفت. اختتامیه جشنواره هدهد سفید هفته گذشته با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و جمعی از نویسندگان و ناشران در کتابخانه عمومی پارک شهر تهران برگزار شد که در این جشنواره پنج نفر در بخش کودکان، پنج نفر در بخش نوجوانان و شش نفر از کتابداران نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور به‌عنوان برگزیده انتخاب شدند. استان از نظر مشارکت در دومین دوره جشنواره پیچ‌نفر در بخش کودکان، ۴۰۰ هزار جلد کتاب در استان بزرگ فعال است و ۵۳۴ هزار نفر معادل ۸۵ درصد جمعیت استان عضو کتابخانه‌های عمومی هستند که این استان از نظر تعداد اعضا بین استان‌های اول تا سوم قرار دارد. به‌ازای هر ۱۱۱۷ نفر یک کتابخانه در استان وجود دارد.

کشوری جشنواره هدهد سفید، شادی شاملو، عضو کتابخانه مرکزی بزرگ، در بین پنج برگزیده ملی بخش کودک قرار گرفت و مدال طلای دومین دوره این جشنواره

شهرستان ری



محسن شیروانی‌نژاد

برگزاری ۱۱ هزار برنامه دهه فجر در استان تهران



سرهنگ مجید امیرعبداللهیان: معاون هماهنگ‌کننده سپاه حضرت سیدالشهدا (ع) استان تهران ظهر امروز در نشست خبری برنامه‌های دهه فجر اظهار کرد: هم‌زمان با ایام دهه مبارک فجر حدود ۱۱۵۷۲ برنامه در قالب ۱۹۴ عنوان توسط ۲۱۰۰ پایگاه بسیج محلات و بیش از سه‌هزار کانون بسیج افشار در شهرستان‌های استان تهران با همکاری انمه جمعه و مسئولان شهرستان برگزار می‌شود. این برنامه‌ها با شعار «جشن ملی، مشارکت پرشور و آینده روشن» و برای عینیت‌بخشیدن به ارزش‌های انقلاب به‌منظور تبیین و ترویج اهداف و دستاوردهای انقلاب و ترویج وحدت ملی با نمایش انسجام ملی و نقش آن در تحقق اهداف انقلابی اجرا می‌شود. معاون هماهنگ‌کننده سپاه حضرت سیدالشهدا (ع) استان تهران ادامه داد: باتوجه به اینکه انتخابات راد پیش‌رو داریم، برنامه‌های ایام‌الله دهه فجر با محوریت ایجاد شور و نشاط و امیدآفرینی در بین افشار مردم برگزار می‌شود و یکی از فعالیت‌های مهم روشنگری در حوزه جهاد تبیین است. سرهنگ امیرعبداللهیان بیان کرد: باتوجه به اینکه یکی از راهبردهای دشمن ناامید کردن مردم و کاهش میزان مشارکت در انتخابات است، بیش از شش‌هزار نشست روشنگری، بصیرتی و سیاسی برای حدود ۸۰۰ هزار نفر از افشار مختلف مردم به ویژه در مدارس و دانشگاه‌ها برگزار شده است.

برگزاری سالگرد شهادت سردار اصغر پاشاپور



مراسم سالگرد شهادت سردار پاشاپور پاشاپور در اولین روز از دهه مبارک فجر، با حضور عزیزان خانگی، شهردار تهران، جعفر شریبانی؛ عضو شورای اسلامی شهر تهران، رضا شنگی، شهردار منطقه ۹ تهران، سرهنگ روح‌الله قنبری؛ فرمانده سپاه حضرت عبدالعظیم (ع)، حسین نصرالله؛ رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان ری، خانواده معظم شهید پاشاپور، خبرنگاران در سالن ایوان ری برگزار شد. شهید اصغر پاشاپور ساکن شهر ری و از اولین نفراتی بود که به همراه حاج قاسم سلیمانی به منظور دفاع از حرم اهل بیت(ع) به سوریه رفت و نهایتاً روز سیزده بهمن ۹۸ پس از گذشت یک‌ماه از شهادت سردار سلیمانی در حلب سوریه به فرماندهان و هم‌زمان شهید خود پیوست. شهید پاشاپور مستشار نظامی رزمندگان فاع وطنی سوریه و فرمانده کارگاه عملیاتی شمال سوریه بود که حدود شش‌سال به‌منظور مقابله با تروریست‌های تکفیری داعش و احرار الشام در این جبهه حضور فعال داشت و عمده آموزش‌های رزمندگان سوری بر عهده او بود. شهید پاشاپور از یاران نزدیک حاج قاسم سلیمانی بود که بعد از شهادت او به روایت هم‌زمانش بسیار بی‌تاب و بی‌قرار وصل حاج قاسم بود و نهایتاً این فراق چندان طولی نکشید و او در تاریخ سیزده بهمن ۱۳۹۸ در حلب سوریه به شهادت رسید. بیکر مطهرش که توسط تروریست‌های تکفیری ربوده و سر از بدنش جدا شده بود، هم‌زمان با اولین شب از ماه رجب و مصادف با پنجم اسفند ماه ۹۸ به کشور بازگشت. در این مراسم دکتر علیرضا زاکانی شهردار تهران و حسین نصرالله رئیس اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان ری از دلآوری این شهید که سرباز سپهبد حاج قاسم سلیمانی در دوران دفاع از ایران اسلامی و در مناطق مختلف سخن گفتند و در پایان مراسم از خانواده ایشان تقدیر بعمل آمد.

خبر

پیام تسلیت/ مرکز راهداری مرکزی به مناسبت دهه فجر



رضا صفایی‌نسب / مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان مرکزی به‌مناسبت فرارسیدن ایام الله دهه مبارک فجر پیامی صادر کرد. مهرداد جبهانی به‌مناسبت فرارسیدن دهه مبارک فجر پیامی صادر کرد. در متن این پیام آمده است: اگر انقلاب پرچمدار انقلاب و تحول در این کشور نبود، هیچ آملی وجود نداشت که سلسله جسمی تقیرآمیز آمریکا و حکومت دیکتاتوری قسی‌القلب پهلوی از این مملکت برکنده شود؛ (رهبر معظم انقلاب). انقلاب پرآوازه و شکوهمند اسلامی با رهبری معمار کبیر انقلاب، حضرت امام خمینی (ره) و بتایکبر غرور، شجاعت و از خودگذشتگی جوانان پرشور مؤمن و بارآراده و به تأسی از قیام عاشورا شکل گرفت. ملت بزرگ ایران زمین در آن زمان به‌دنبال بازگرداندن عزت و غرور ملی بودند و لحظه‌ای از خواسته خود عقب‌نشینی نکردند و با دست‌های خالی و عزمی راسخ با فریاد شعار «استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی» یا به میدان گذاشتند و در نهایت به آنچه شایسته آن بودند رسیدند. ۱۲ بهمن ۵۷ نیز هم‌زمان با ورود تاریخ امام خمینی (ره) یادآور استقبال تاریخی ملت ایران با شوقی وصف‌ناپذیر از حضرت امام (ره) پس از ۲۵ سال دوری از وطن است؛ استقبالی که تا آن زمان در تاریخ سابقه نداشت و مردم از شهرهای مختلف خود را به فرودگاه رساندند و آن صحنه‌های باشکوه را رقم زدند. امروز چهل و پنج سال از آن روز تاریخی و باشکوه می‌گذرد. ربار دیگر مردم ایران زمین با شوق همان روزها به استقبال این روز بزرگ می‌روند و آن را گرامی میدانند. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و امام شهدا، فرارسیدن دهه مبارک فجر را که به نام «جشن ملی، مشارکت پرشور، آینده روشن» نام‌گذاری شده است را به محضر رهبر فرزانه انقلاب و مردم شریف میهن عزیزمان تبریک عرض می‌نمایم و از خدای سبحان توفیق احیای همیشگی و پاسداشت ارزش‌های انقلاب اسلامی را مسئلت دارم.

افتتاح ۳۶ هزار میلیارد ریالی پروژه برق منطقه‌ای خوزستان



اقبال خانم جاسم‌نژاد / مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خوزستان از ۳۶ هزار میلیارد ریالی پروژه آماده افتتاح این شرکت در دهه فجر خبر داد. به‌گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای خوزستان؛ علی اسدی با گرامیداشت دهه مبارک فجر گفت: این شرکت ۲۸ پروژه در بخش خطوط و پست‌های برق با ارزش سرمایه‌گذاری ۳۶ هزار میلیارد ریالی آماده افتتاح در دهه فجر دارد. وی با بیان اینکه این پروژه‌ها توسعه شبکه انتقال و فوق توزیع خوزستان را به همراه داشته است، افزود: پروژه‌های مذکور که در شهرهای مختلف استان به‌نم‌نشته‌اند، تقویت زیرساخت‌های برق استان و تأمین برق مشترکین چه در بخش خانگی و چه در بخش صنایع و نیز سایر بخش‌های متقاضی را باعث شده است. نصب ترانس ۲۳۰ به ۱۲۲ کیلوولت اهواز ۱ به ظرفیت ۱۷۵ مگاوات امیر، تکمیل پست ۴۰۰ به ۱۳۲ کیلوولت هاشمی اهواز به ظرفیت ۳۱۵ مگاوات امیر، احداث پست موبیل شادگان به ظرفیت ۳۰ مگاوات امیر، نصب ترانس در پست سرباز اندیمشک به ظرفیت ۱۷۵ مگاوات امیر، تکمیل پست ۱۲۲ به ۲۳ کیلوولت خرامی به ظرفیت ۵۰ مگاوات امیر، تعمیر و بازسازی ترانس ۴۰۰ به ۱۳۲ کیلوولت اصلی شوشتر به ظرفیت ۲۰۰ مگاوات امیر، فاز اول تعویض هادی خط ۲۴۰ کیلوولت اهواز-۲، سیسپار به طول ۱۲ کیلومتر، تعویض هادی خط ۲۴۰ کیلوولت اهواز-۲، پنج به طول ۱۲ کیلومتر و نصب شبکه فیبر نوری خط ۴۰۰ کیلوولت نیروگاه بهبهان-اراج به طول ۵۰ کیلومتر مدار، از جمله ۲۸ پروژه آماده افتتاح است. به‌گفته اسدی، هدف شرکت برق منطقه‌ای خوزستان توسعه توان زیرساخت‌های برق در همه استان است و در مناطقی که مشترکین و تقاضاهای جدید شکل می‌گیرد، ظرفیت شبکه برق آن منطقه برای پاسخگویی به رشد بار، افزایش پیدا می‌کند. شرکت برق منطقه‌ای خوزستان مستعد انتقال برق در دو استان خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد را بر عهده دارد.

پی‌ریزی تمدن نوین اسلامی جز با تدوین الگوی جامع دینی در موضوعات مختلف امکان‌پذیر نخواهد بود. طراحی الگو، فعالیت پویا و پایدار است و نیازمند اجتهاد مستمر از منابع اصیل اسلامی. در ارتباط با زنان، انقلاب اسلامی الگوی سومی برای تمام زنان عالم معرفی می‌کند که نه شرقی است و نه غربی. در نگاه اسلام و انقلاب اسلامی به زن، زن نه تنها موجود کاملی است بلکه خانواده‌ساز و جامعه‌ساز و از آن بالاتر تمدن‌ساز است. رسیدن زن انقلاب اسلامی به تمدن‌سازی نیازمند الگوی پشتیبان دینی است.

به طور کلی مسائل مختلف و مرتبط با زنان در هر مکتب و هر فرهنگی محصول نوع نگاه به مسائل جهان‌شناسی، انسان‌شناسی و معرفت‌شناسی آن مکتب است. مسائل زنان از زمان یونان باستان همیشه بحث‌برانگیز بوده است و نوع نگاه به زن، در فعالیت‌های اجتماعی و جایگاه زن مؤثر بوده است. برای اینکه به الگوی سوم زن انقلاب اسلامی برسیم باید مبانی کلامی و فلسفی مرتبط با این دیدگاه را کاملاً تبیین کنیم تا ضمن پاسخ به شبهات، به عینیت بخشیدن به این الگو نیز کمک کنیم.

در این نوشتار مراد از مبانی، نظام معرفتی حاکم بر تمام گزاره‌های توصیفی، ارزشی و حقوقی است و در واقع تمام گزاره‌ها در ارتباط با الگوی سوم با توجه به همین مبانی، معنا خواهند شد. مبانی کلامی به مثابه یک پارادایم و چهارچوب فکری، مقدمه لازم و واجب جهت رسیدن به الگوی سوم زن است که باید نظام فکری و معرفتی ما را در ارتباط با زنان مشخص کند.

همچنین منظور ما از کلام، شاخه‌ای از دین‌شناسی است که با کمک متون اصیل اسلامی به استنباط، تنظیم و تبیین آموزه‌های دینی در یک موضوع خاص می‌پردازد.

برای رسیدن به مبانی الگوی سوم ابتدا مبانی الگوهای قبلی یعنی زن شرقی و غربی را مختصراً بررسی کرده تا تفاوت دیدگاه آنها با الگوی سوم روشن‌تر شود.

مبانی کلامی الگوی زن شرقی

اولین الگوی مطرح شده درباره زنان الگوی زن شرقی است که برگرفته از ادیان تحریف شده و مبانی جنسیت‌زده فلسفی یونان باستان درباره زنان است. [۱] این الگو در تاریخ مکتوب همه جهان قابل ردیابی است و در برخی از کشورها همچنان اجرا می‌شود.

در این نگاه زن ذاتاً ضعیف، ناقص و درخور ترحم است. کار اجتماعی و مسئولیت اجتماعی نیازمند هوش، ذکاوت و قدرت است و تمام این ویژگی‌ها فقط در مردان دیده می‌شود و زنان بهره‌ای از این ویژگی‌ها ندارند؛ در نتیجه زن هیچ مسئولیت اجتماعی ندارد. به طور مثال سقراط وجود زن را بزرگترین منشأ انحطاط بشر می‌دانست. ارسطو زن را حاصل خطای طبیعت و نقص آفرینش می‌دانست و از نظر او زن فقط مرد ناکام است. [۲] نتیجه این نگاه به زن محدود کردن زن به خانه‌داری و فرزندآوری است. در این الگو زن شایسته زنی است که در خانه محصور است، حضور اجتماعی ندارد و از کسب علم نیز منع می‌شود. مثلاً فروید معتقد است زن فقط برای تکثیر نسل و خدمت به اهالی خانه آفریده شده است. [۳] این عقاید در مسیحیت و یهودیت تحریف شده ورود پیدا کرد و در قالب اسرائیلیات وارد اسلام نیز شد.

از دیگر مبانی این الگو می‌توان به فسادانگیزی ذاتی زن و زنانگی اشاره کرد، در این دیدگاه حضور اجتماعی حتی با حفظ حیا و حجاب فسادانگیز و مخرب است و باعث سلب آرامش مردان است. این مبانی در ارتباط با زنان مثل یک نخ سبب به اشکال مختلف در الگوی سنتی کاملاً مشهود و مشخص است.

این نوع نگاه به زن و زنانگی نه پشتوانه عقلانی و فلسفی دارد و نه پشتوانه دینی. اکثر این فلاسفه و اندیشمندان در مباحث انسان‌شناسی خود جنسیت را تا این حد دخیل نمی‌دانند پس نمی‌توانند در قوای نفسانی هم تا این حد تفاوت بین زنان و مردان قائل شوند. برابری زنان و مردان در بسیاری از تکالیف دینی، اصل و گوهر خلقت و بسیاری از کمالات وجودی، ناقص این نوع نگاه به زن است. حکیمانه بودن خلقت نیز خط بطلان دیگری به این نوع نگاه به زن می‌کشد. اگر قرار بود زن فقط در یک نقش محدود و خلاصه شود، چرا خداوند حکیم توانایی‌هایی مانند عقلانیت و اراده و اختیار را به زنان بدهد؟

در منطق قرآن زن به هیچ عنوان نماد فسادانگیزی نبوده و در باب خلقت هر جا صحبت از گناه نخستین و وسوسه شیطان است، قرآن از ضمایر مثنی استفاده کرده است. [۴] همچنین آیاتی که بیانگر جواز حضور اجتماعی زنان هستند به روشنی بر نقش اجتماعی زنان دلالت می‌کنند. مانند آیاتی که به نیکی از حضور اجتماعی زنان یاد می‌کند و آیاتی که بیانگر آداب و شرایط حضور زنان در اجتماع است. [۵]

الگوی زن غربی (الگوی فمینیستی)

در واکنش به الگوی زن سنتی، الگوی غربی و فمینیستی به وجود آمد.

فمینیسم در تاریخ خود تحولات زیادی را پشت‌سر گذاشته و به دیدگاه‌های مختلفی رسیده است که شاید بهتر باشد به جای فمینیسم از کلمه فمینیسم‌ها استفاده کنیم. فمینیسم از زوایای اجتماعی و حقوقی و حتی اقتصادی قابل پیگیری است اما از نظر مبانی فلسفی و کلامی می‌توان گفت تحت‌تأثیر این مبانی رشد کرده است. می‌توان فمینیسم را به مثابه یک مکتب فلسفی نیز دید.

فمینیسم انتقادهای بحقی متوجه برخی از قوانین و شرایط اجتماعی و حتی مبانی جنسیت‌زده مسیحیت بیان کرده است

مبانی کلامی الگوی سوم زن انقلاب اسلامی



این مبانی ما را به این نقطه خواهد رساند که هویت زن انقلاب اسلامی در اجتماع و خانواده و... باید به ظهور و بروز این هویت زنانه کمک کند، نه اینکه باعث فاصله گرفتن زن از این ذات زنانه شود. نمی‌شود که ما معتقد به هدفمندی خلقت باشیم اما لوازم این هدفمندی را نپذیریم.

از دیگر مبانی الگوی زن سوم، زن به مثابه یک انسان کامل است و نه ناقص. و زن در نگاه اصیل اسلامی به هیچ عنوان نماد وسوسه‌گری و اغوا نیست.

از دیگر مباحثی که باید در الگوسازی برای زن انقلاب اسلامی مورد توجه قرار گیرد، بحث از جایگاه اختلافات جنسیتی است. طبق مبانی فلسفه و حکمت اسلامی حقیقت انسان به نفس و روح یا ترکیبی از نفس و بدن است. و بحث از اختلافات جنسیتی زمانی کامل خواهد شد که جایگاه این اختلافات را در نفس و روح انسان نیز بررسی کنیم. طبق نظر اندیشمندان اسلامی جنسیت صرفاً برساخته فرهنگ و جامعه و تربیت نبوده و در تکوین متفاوت زن و مرد ریشه دارد. [۷]

مبانی نفس‌شناسی فلسفی و کلامی ما را به این نکته رهنمون خواهد کرد که اختلافات جنسیتی فقط در جسم و بدن عنصری خلاصه نخواهد شد و حقیقت و حاق وجود انسان‌ها از جهت جنسیتی جهت‌مند است. طبق این اصل عامل جنسیت باید در تمام زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی و دینی و... لحاظ شود. البته زن و مرد نقاط اشتراکی بسیاری خواهند داشت اما در مواردی اختلافاتی نیز دارند. لحاظ نکردن این اختلافات به هیچ عنوان با فضای فلسفی و دینی و کلامی اسلامی سازگار نیست و این اختلافات در کنار هم و نقش مکملی که بنا بر اصل زوجیت نسبت به هم دارند، باعث رسیدن جامعه به تعادل خواهند شد. این مبانی که به طور خلاصه بیان شد، نهایتاً جامعه را به تعادل خواهند رساند. با توجه به اینکه زنان قشر عظیم جامعه ما هستند حرکت زنان در این مسیر قطعاً باعث سرعت‌بخشی حرکت اصلی انقلاب اسلامی و رسیدن به تمدن نوین اسلامی خواهد شد.

- [۱] برای اطلاع بیشتر به کتاب عقل مذكر رجوع کنید
- [۲] ناچیزشمردن زن در درازنای روزگار، ۱۳۸۴، ۴۸
- [۳] همان ۷۱
- [۴] فَأَزَلَّهُمَا الشَّيْطَانُ عَنْهَا فَأَخْرَجَهُمَا مِمَّا كَانَا فِيهِ وَقُلْنَا اهْبِطُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ وَلَكُمْ فِي الْأَرْضِ مُسْتَقَرٌّ وَمَتَاعٌ إِلَىٰ حِينٍ (بقره/۳۶)
- [۵] مانند سوره احزاب/۵۰ و طه/۴۰ و قصص/۱۲
- [۶] بیسلی، درآمدی بر چیستی فمینیسم، ص ۸۵-۸۸
- [۷] ر.ک به یادداشت جنسیت در اندیشه علامه طباطبایی منتشر شده در شماره چهارم نشریه اکادمیا

به عنوان خالق هستی معنا می‌شود و درک این جایگاه در حل بسیاری از مشکلات و معضلات به ما کمک خواهد کرد. این نگاه دقیقاً نگاه مقابل اومانیسیم است. طبق این مبنا تکامل زن در سایه قرب الهی صورت خواهد گرفت و به تعبیر صدرالمآلهین ما عین ربط و نیاز و وابستگی به خالق خود هستیم. در الگوی سوم زن در این جایگاه و این نسبت با عالم خود را می‌بیند و فعالیت می‌کند و لذت‌گرایی و سودگرایی جایی نخواهد داشت. در این الگو باید تمام فعالیت‌های زن چه در خانه و چه در حال تحصیل و چه در اجتماع ذیل این نگاه تعریف شود. خروجی الگوگیری برای زن انقلاب اسلامی باید به عید شدن زن کمک کند و تمام فعالیت‌های اجتماعی زمینه بروز و ظهور بندگی زن را فراهم کند.

نتیجه این نوع نگاه به زن انقلاب اسلامی، تکلیف‌محوری خواهد بود. در الگوسازی باید دید تکلیف زن نسبت به خدا، اجتماع و خانواده و... چیست؟ مشخص کردن این تکالیف بر اساس مبانی تفاوت‌های جنسیتی و مسئولیت‌های اجتماعی زن و مرد است. البته در بسیاری از موارد تکلیف زن و مرد یکسان و مشابه خواهد بود اما در مواردی نیز با توجه به اختلافات، تکالیف جنسیتی خواهد شد.

از مهم‌ترین مبانی این الگو اصل هدفمندی خلقت است، جهان خلقت حاصل حکمت و قدرت و علم لایتنای الهی است و براساس یک طرح قبلی به دنبال غایت و هدفی بوده است و این هدف و غایت همه موجودات با همه اختلافات و تمایزشان را شامل می‌شود.

از مهم‌ترین مباحث این مبنا پاسخ به این سؤالات است که هدف از خلقت ذکر و انثی در عالم خلقت چه بوده است؟ و این تمایزات چه اهداف و کارکردهای اجتماعی را به دنبال خواهد داشت؟

خداوند حکیم برای بیان این اختلافات از واژه «خلق» استفاده کرده است:

وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ لَيْلٍ / ۳

استفاده از واژه خلق به جای واژه جعل نشانه ذاتی و تکوینی بودن این اختلافات است و نه برساخته بودن تمام اختلافات جنسیتی. قطعاً خدای حکیم از خلق این اختلافات هدفی داشته و نظام احسن وابسته به این اختلافات است که نتیجه آن رسیدن به تکامل و تعادل جامعه است. با توجه به مبانی کلام امامیه این اختلافات به هیچ عنوان جنبه ارزشی نداشته و باعث برتری یک جنس بر جنس دیگر نخواهد شد. تمام هویت‌های زنانه و مردانه از همین اختلافات نشأت گرفته است. حکیمانه بودن این اختلافات باعث شده است که خالق زن استعدادهای متناسب با زنانگی و خالق مرد استعداد متناسب با مردانگی را به هر کدام بدهد.

اما در ادامه بشدت تحت‌تأثیر مبانی همچون تجربه‌گرایی، سکولاریسم، اومانیسیم، لذت‌گرایی و سودگرایی قرار گرفت. تا جایی که نتایج این تأثیرات را در فمینیسم رادیکال شاهد هستیم که هم‌جنس‌گرایی را افتخاری برای زنان بیان می‌کند و به یک زن بریده از مبدأ هستی که از خانواده جدا شده است و پایبند ارزش‌های اخلاقی نبوده و به لذت‌گرایی و سودگرایی رسیده است، منتهی می‌شود.

از دیگر مبانی فمینیسم لیبرال که شاید بتوان از آن به عنوان مهم‌ترین و البته سیاسی‌ترین جریان فمینیسم نیز یاد کرد، نفی تمام تمایزهای جنسیتی و برساخته دانستن تمام اختلافات زنانگی و مردانگی است. از نظر باورمندان به این نظریه در عالم خارج تنها انسان وجود دارد بدون هیچ اختلافی و تمام اختلافات در اندیشه و احساسات و تمایلات و... برساخته جامعه مردسالار است. نتیجه این نوع نگاه به زن چیزی جز از بین رفتن زنانگی و مردواره‌شدن زن نیست. [۶]

حضور اجتماعی زن در این الگو از ابتدا معلول روابط اقتصادی پیچیده و در خدمت نظام سرمایه‌داری بوده است و زنان از دو جهت وسیله‌ای برای رسیدن این نظام به سود بیشتر بوده‌اند، هم در جهت نیروی کار ارزان‌تر و هم برای رواج فرهنگ مصرف‌گرایی.

وضعیت زنان در این الگو در اکثر موارد از کنار هم قرار دادن این تکه‌های پازل تشکیل شده است که نتیجه‌ای جز تقلیل زنانگی در تنانگی، نگاه ابزاری به زن و فروپاشی کانون خانواده نخواهد داشت و تمام این عوامل بزرگترین مانع برای کنشگری زنان است.

نکته مهم این است که در هر دو الگو زن مورد ظلم و ستم قرار خواهد گرفت و تنها شکل این ظلم و ستم متفاوت است.

الگوی سوم زن انقلاب اسلامی

گذر از دو الگوی قبلی ما را به الگوی سومی می‌رساند که با توجه به همین الگو انقلاب اسلامی شکل گرفت، زنی که متعالی و تعالی‌ساز است.

از مهم‌ترین مبانی این الگو نقش دین در جامعه و میزان دخالت دین در الگودهی و الگوسازی است. این مبنا کاملاً در مقابل سکولاریسم غربی قرار می‌گیرد که الگوی فمینیستی تحت‌تأثیر آن بود.

از مبانی مهم دیگری که در این الگو مورد توجه قرار می‌گیرد، مبانی عبودیت است که فقط به زنان اختصاص ندارد. تشخیص موقعیت انسان در عالم خلقت که از خودآگاهی، خودشناسی، شناخت رابطه خود با جهان و خالق هستی ناشی می‌شود. هدف از این شناخت رسیدن به جایگاه والای انسان است.

طبق مبانی انسان‌شناسی اسلامی هویت ما در ارتباط با خدا

۱۰ راه درمان افسردگی در خانه

علائم افسردگی چیست؟

پیش از هر چیز باید بدانید که افسردگی هم مانند سایر بیماری‌ها یک تغییر وضعیت در سلامت فرد است. افسرده بودن به معنی تنبلی یا یک احساس غم موقتی نیست.

در صورتی که فردی حداقل پنج تا از علائم افسردگی را هر روز (یا اکثر روزها) به مدت حداقل دو هفته تجربه کند می توان گفت به افسردگی مبتلا شده است و نیاز به درمان دارد. این علائم عبارتند از:

- خلق افسرده یا تحریک پذیری
- مشکلات خواب (کم خوابی یا پرخوابی، خوابیدن در طول روز)
- تغییر علایق و کاهش انگیزه (کاهش علاقه نسبت به فعالیت‌هایی که قبلاً لذت‌بخش بودند) و ناتوانی در لذت بردن
- احساس گناه بیش از حد یا تخریب تصویر مثبت از خود
- کاهش انرژی روزانه
- تغییر اشتها (کم خوری / پرخوری)
- فکر کردن مکرر در مورد مرگ، فکر کردن به خودکشی یا اقدام به

آن، برنامه ریزی برای خودکشی، آسیب زدن به خود (مثلاً سوزاندن یا بریدن عمدی اعضای بدن)

- مشکلات تمرکز، کاهش توانایی فکر کردن و از دست دادن قدرت

تصمیم‌گیری

- کاهش یا افزایش آشکار سرعت حرکت و تفکر (پر تحرکی

روانی – حرکتی یا کم‌تحرکی روانی–حرکتی)

ممکن است حملات اضطرابی (پانیک) نیز در کنار علائم افسردگی به صورت همبودی یا هم ابتلایی حضور داشته باشند.

به خاطر داشته باشید که افسردگی تنها با افکار خودکشی همراه

نیست. ممکن است فرد افسرده‌ای

حتی بدون داشتن این افکار یا

رفتارهای خودزنی یا حتی بدون دارا

بودن علائم شدید افسردگی احتیاج

به درمان داشته باشد.

این مقاله توسط مهناز جلدی

ترجمه شده و توسط دکتر امیر تیموری از نظر تخصصی بررسی و اصلاح شده است.

درمان افسردگی با دارو و رواندرمانی امکان‌پذیر است. در واقع افسردگی هم مثل سایر بیماری‌ها قابل درمان است. اما

درمان‌های خانگی هم برای افسردگی وجود دارند که به تسریع روند درمان فرد کمک می‌کنند. وقتی افسرده هستید لذت بردن از زندگی سخت‌تر می‌شود و فعالیت‌های لذت‌بخش دیگر برایتان جذاب به نظر نمی‌آیند. در این مقاله می‌خواهیم ۱۰ راه درمان خانگی افسردگی را به شما معرفی کنیم.

درمان افسردگی در خانه یعنی چه؟

یکی از بیماری‌هایی که به شدت در حال گسترش در جهان است و سالانه افراد بسیاری را مبتلا می‌کند، افسردگی است. ابتلا به افسردگی محدودیت سنی ندارد و افراد با هر سن و سال و با هر جنسیتی با توجه به شرایط زندگی که دارند به این عارضه مبتلا می‌شوند. بسیاری از آن‌ها نسبت به درمان خود اقدام می‌کنند و با کمک روانپزشک یا روانشناس آن را درمان خواهند کرد.اما برخی از مردم نسبت به درمان خود بی اعتنا هستند و همین موضوع می‌تواند این بیماری را به یک بیماری خطرساز تبدیل کند. طبق آمار جهانی منتشر شده میزان خودکشی در بیماران مبتلا به افسردگی بسیار بیشتر از دیگر افراد است. در ادامه با ما همراه باشید تا با بیماری افسردگی و علائم و عوارض آن بیشتر آشنا شوید.



«مریم روشن» دکترای روانشناسی بالینی

دلایل ابتلا به افسردگی

دلایل مختلفی برای ابتلا فرد به افسردگی وجود دارد که در ادامه با آن‌ها آشنا خواهید شد:

• **ژنتیک:** برخی از پزشکان بیماری افسردگی را یک بیماری ژنتیکی می‌دانند. در واقع وجود افسردگی در خانواده می‌تواند دلیلی برای افسرده بودن افراد دیگر خانواده باشد.

• **مرگ عزیز:** مرگ یک عزیز یا از دست دادن یک دوست می‌تواند غم بسیار بزرگی را متحمل فرد کند، در این شرایط زمینه برای افسرده شدن فرد مهیا است.

• **مشکلات شخصی:** مشکلات شخصی با خانواده، همسر، دوستان و.. می‌تواند زمینه را برای افسردگی فرد آماده کند.

• **مصرف دارو:** داروهای بسیاری هستند که مصرف آن می‌تواند موجب افسردگی خفیف و شدید در بدن فرد شود. داروهای ضدویروسی، آلفا و... خطر ابتلا به بیماری افسردگی را افزایش می‌دهند.

• **استفاده از مواد مخدر:** استفاده از مواد مخدر و اعتیاد آور می‌تواند میزان افسردگی را حدود ۳۰ درصد افزایش دهد. در حال حاضر بیش از نیمی از افرادی که اعتیاد دارند به افسردگی مبتلا هستند.

• **استرس و اضطراب:** استرس و اضطراب روزانه و ناشی از کار، در بلند مدت می‌تواند موجب افسردگی در فرد شود.

خروجی مصوبات شورای رقابت به ضرر مردم است

شورای رقابت خلق‌الساعه و غیر کارشناسی هستند و باید تصمیم‌گیری‌ها براساس منطق و تأمین‌کننده رضایت مردم باشد. این شیوه فروش فعلی از نظر شرعی صحیح نیست و وظیفه سیاستگذار این است که سریعاً به این موضوع پایان دهد. متأسفانه در شرایط کنونی حال صنعت خودرو مناسب نیست، مردم ناراضی، تولیدکننده نگران و کیفیت نامطلوب است و امیدواریم دولت هر چه سریعتر به این موضوع ورود کند. از وزیر صمت می‌خواهم شخصاً به این موضوع ورود کند و واردات خودو را به‌صورت جدی در دستور کار قرار دهد و به دغدغه مردم در این حوزه پایان دهد. تصمیم‌های شورای رقابت خلق‌الساعه هستند، باید تصمیم‌گیری‌ها براساس منطق، اصول و کارشناسی باشد و رضایت مردم را تأمین کند. مردم اصلی‌ترین سرمایه نظام هستند و حفظ اعتماد آنها دارای اهمیت است، متأسفانه در طول یک سال گذشته هیچ کدام از مصوبه‌های شورای رقابت نتوانست به دغدغه‌های مردم در حوزه خودرو پاسخ دهد.

شورای رقابت کمکی به صنعت خودرو نکرد همچنین «رمضانعلی سنگدوینی»، عضو کمیسیون انرژی مجلس نیز در گفت‌وگو با «ایران» اعلام کرد: برنامه‌ریزی و اقدام‌های شورای رقابت تاکنون هیچ کمکی به صنعت خودرو نکرده است.

به گفته وی، مردم از این شیوه نارضی و ناراحت هستند. براساس مصوبات شورای رقابت، خودرو در سال آینده با نرخ نامشخص فروخته می‌شود و این در شأن مردم کشور ما نیست. مردم قابل احترام

به قیمت ارز آزاد با خارج از کشور پایین‌تر است اما قیمت خودرو برای مصرف کننده داخلی گران‌تر تمام می‌شود. وی افزود: مدیریت صحیحی برای صنعت خودرو وجود ندارد، در این مدت دلالتان خودرو سوده‌های کلانی را به جیب زدند.واردات خودرو یکی از عوامل ساماندهی این حوزه است، باید واردات خودرو آزاد شود. به این معنا که فضای رقابت به وجود آورد که صنعت خودرو در سایه رقابت قدرت پیدا کند و باعث شکوفایی صنعت، اقتصاد و اشتغال کشور شود.

تصمیم‌های خلق‌الساعه

«شهباز حسن‌پور بیگلری»، عضو کمیسیون اقتصادی

مجلس نیز در این باره به «ایران» گفته است: تصمیم‌های

مجلس شورای اسلامی نسبت به تصمیم‌های شورای رقابت در زمینه خودرو نقد جدی و تأکید دارد که شورای رقابت باید در تصمیم‌های خود بازنگری جدی به عمل آورد. نمایندگان خانه ملت نسبت به تصمیم‌های شورای رقابت در صنعت خودرو گلایه و تأکید دارند، تصمیم‌های شورای رقابت نه تنها خروجی مثبتی به همراه نداشت و با رضایت مردم همراه نشد، بلکه تصمیم‌های خلق‌الساعه‌ای است که قابل دفاع هم نیست. در گزارش پیش‌رو تعدادی از نمایندگان مجلس به بررسی تصمیم‌های شورای رقابت در صنعت خودرو پرداخته‌اند.

خروجی شورای رقابت هیچ بود

در این میان سخنگوی کمیسیون برنامه و بودجه معتقد است: خروجی مصوبه‌های شورای رقابت برای صنعت خودرو هیچ دستاوردی نداشته است.

«محمد مهدی مفتح»، عضو کمیسیون برنامه و بودجه در گفت‌وگو با «ایران» بیان کرد: صنعت خودرو در کشور ما به‌صورت نادرست مدیریت می‌شود و افرادی که مافیای این‌صنعت هستند در روند تصمیم‌گیری و چگونگی عرضه نقش دارند و تأثیرگذار هستند. در شیوه فروش فعلی براساس مصوبات شورای رقابت، معنایی ندارد که خودرو با این کیفیت و قیمت نامعلوم به فروش برسد؛ همچنین اگر با دلار آزاد حساب کنیم، قیمت خودروهای خارجی بسیار ارزان‌تر از قیمت‌های فعلی در می‌آید و شرایط امروز نتیجه مصوبات نادرست شورای رقابت است. در ساخت خودرو کارگر و خدمات زیربنایی ما نسبت

فشار سیاسی خارجی برای انتخاب رئیس جمهور لبنان

این روزها عرصه سیاست لبنان شاهد وقایعی است که به گفته ناظران می‌تواند بحران‌های سیاسی این کشور را تشدید کند. از یک سو برخی کشورها چون امارات، قطر، عربستان، کویت، بحرین، عمان و آلمان خواستار خروج اتباعشان از لبنان شده و نسبت به سفر به بیروت هشدار داده‌اند و از سوی دیگر انتخاب رئیس جمهور همچنان روزهای پرتلاطمی را در محافل سیاسی این کشور می‌گذرانند.

بنا بر گزارش رسانه‌های لبنانی، دولت‌های مذکور در حالی خواستار خروج شهروندانشان شده‌اند که این اقدام آنها شگفتی مقامات لبنانی را در برداشته است. دیروز نیز نبیه بری، رئیس پارلمان لبنان ضمن ابراز تعجب به این دست رفتارها اظهار داشت: «هیچ چیز امنیتی وجود ندارد که این هشدار را ایجاب کند.» او ادامه داد: «محدود کردن هشدار به مناطق درگیری در نزدیکی اردوگاه عین الحلوه قابل درک است، اما درخواست برای خروج شهروندان این کشورها از لبنان قابل درک نیست.» «ولید جنبلاط» نیز در این باره گفت: «وضع عین الحلوه تا حدودی تحت کنترل است، مسأ دلیل ترس سفارت‌ها را متوجه نمی‌شویم.» در همین رابطه، نجیب میقاتی نخست‌وزیر دولت پیشبرد امور لبنان هم واکنش نشان داد و با اشاره به داده‌های امنیتی بیان داشت که هیچ مسأله نگران کننده‌ای در لبنان وجود ندارد.آنچه مشهود است، برخی دولت‌ها بعد از وقوع درگیری در اردوگاه عین الحلوه در جنوب لبنان که منجر به کشته شدن عددهای از آوارگان فلسطینی شد، تلاش دارند که این موضوع را به یک چالش امنیتی عمیق در لبنان مبدل کنند. یکی از اهدافی که آنها در سر می‌پروراند، مانع تراشی بر سر مسیر انتخاب رئیس جمهور با دستاویز قرار دادن این موضوع است.

در عین الحلوه چه خبر بود

بعد از ترور یکی از افسران ارشد جنبش فتح و سه نفر از محافظانش در شامگاه شنبه گذشته در اردوگاه عین‌الحلوه شهر «صیدا» واقع در جنوب لبنان، درگیری در این اردوگاه بالاگرفت به طوری که در روزهای نخست، ۸ کشته و بیش از ۵۰ زخمی بر جای گذاشت و ۶۰ درصد ساکنان این اردوگاه، منازل خود را ترک کردند. هر چند که درگیری‌های خونت‌آمیز و مسلحانه همراه با گلوله، راکت و آر.پی.جی در این اردوگاه تا روزها ادامه داشت و منجر به ورود ارتش برای کنترل آن شد، اما اکنون مقامات لبنانی از برقراری آرامش نسبی در آن خبر می‌دهند.این ماجرا، ردپای صهیونیست‌ها برای برهم زدن تعادل امنیتی بویژه در جنوب لبنان را بخوبی نمایان می‌سازد. چرا که تنها ذی نفع این واقعه رژیم صهیونیستی است. حزب‌الله لبنان طی هفته‌های گذشته با انتشار فیلمی از بازسازی حمله به مناطق تحت اشغال

رژیم صهیونیستی، جلوه جدیدی از مقاومت در جنوب لبنان را ارائه کرد که این امر از دید مقامات تل آویو یک تهدید قلمداد می‌شد.

از این رو، چنین درگیری‌هایی از منظر رژیم می‌تواند سبب اختلال در صفوف مقاومت مستقر در جنوب لبنان گشته و بر قدرت بازدارندگی حزب‌الله لبنان تأثیر گذارد. از سویی دیگر سروپوشی بر شتاب گرفتن ضعف سیستماتیک ارتش رژیم صهیونیستی در دوران آشوب و شکاف درونی پسا اصلاحات قضایی خواهد بود.

انتخاب رئیس جمهور در لبنان هدف اصلی

با این حال به باور ناظران درگیری‌ها در عین‌الحلوه دلیل اصلی هشدارهای این کشورها نیست. نگاهی به وضعیت داخلی لبنان نشان می‌دهد، معضل انتخاب رئیس جمهور در این کشور، با وجود همه تلاش‌های داخلی و خارجی، چنان به کندی در مسیر خود پیش می‌رود که هیچ چشم‌انداز زمانی برای آن در دسترس مقامات وجود ندارد. گروه‌ها و احزاب در لبنان در صدد هستند که با کمترین اختلاف

و بیشترین همراهی بین خود، رئیس جمهوری را انتخاب کنند که به نوعی به اجماع نظرات مختلف رسیده و توقعات را حتی المقدور برآورده سازد. در همین راستا، نبیه بری، رئیس پارلمان لبنان اعلام داشته که به حمایت خود از «سلیمان فرنجیه» رئیس جریان المرده که مورد تأیید حزب‌الله لبنان نیز هست، ادامه خواهد داد.

علاوه بر این، نماینده ویژه رئیس جمهور فرانسه به نمایندگی از طرف اعضای کمیته پنج‌جانبه (امریکا، عربستان، قطر، مصر و فرانسه) بارها به بیروت سفر کرده ولی هیچ نتیجه‌ای از آن حاصل نشده است. مشخص است که فرانسه و گروه پنج‌نه ابتکار عملی و نه اراده‌ای برای حل معضل لبنان ندارند و قصد دارند که آن را به طور فریز شده حفظ کنند. سفرهای مکرر این مقام فرانسوی نیز نشان می‌دهد که دست‌های مداخله جو تلاش دارند فرایند تعیین رئیس جمهور را به صورت منحصر به فردی رهبری کنند و یا رهایی از این بن‌بست که آرامش سیاسی را در این کشور رقم می‌زند، دچار دست‌انداز کنند.

واشنگتن هم همواره به دنبال به قدرت رساندن فردی بوده است که نه تنها تابع نظرات غرب باشد؛ بلکه در برابر تهدیدات رژیم صهیونیستی، مواضع منفعلانه داشته باشد. کارشناسان معتقدند که کاخ سفید در صدد است تا «وزف عون» فرمانده ارتش را به عنوان گزینه ریاست‌جمهوری بار دیگر مطرح کرده و شانس او را برای پیروزی ارتقا دهد.

از همین رو سیطره آرامش بر ساختارهای سیاسی لبنان کابوسی برای غرب است، زیرا هم فضای تقویت و رشد جبهه مقاومت را مساعد کرده و هم نفوذ غرب و دست‌های مداخله جو را کاهش می‌دهد. علاوه بر آن، عدم تعیین و متزلزل بودن انتخاب رئیس جمهور با دامن زدن به بحران سیاسی، بحران اقتصادی را نیز تشدید خواهد کرد. تولید و توزیع برق، تأمین بنزین، تأمین مواد غذایی با قیمت مناسب، افزایش میزان بیکاری و همچنین بدهی‌های خارجی، از مشکلات عمده لبنان است.

آنچه که مشهود است، نوع برخورد کشورهایه که همسو با غرب هستند، برای خروج اتباعشان از لبنان حکایت از فشار سیاسی خارجی بر احزاب مخالف برای به کرسی نشاندن کاندیدای مورد نظر خود دارد.

روان‌درمانی و راه‌های درمان افسردگی چیست؟

روان‌درمانی یا درمان روانشناختی در بین عموم شناخته شده است. روان‌درمانی می‌تواند به درمان اختلالات رفتاری و عاطفی در فرد، کنترل و در صورت نیاز حذف این علائم کمک بسیاری کند. به این ترتیب می‌تواند موجب بهبود حال فرد مراجعه‌کننده شود.از جمله اختلالاتی که روان‌درمانی می‌تواند موجب بهبود آن‌ها شود می‌توان به مواردی چون اختلالات خاص مانند افسردگی، بیماری جسمی و فقدان عزیز، آسیب‌های روحی وارد شده و … اشاره کرد. روان‌درمانی تنها محدود به بزرگسالان نیست، کودکان و نوجوانان هم در صورت بروز مشکلات عاطفی و روحی می‌توانند برای درمان آن به روان

درمانگر مراجعه کنند.افسردگی هم یکی از مشکلات رایجی است که هر فردی برای مقابله با آن به روان‌درمانگر مراجعه می‌کند. از جمله راه‌های درمان افسردگی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- درمان گروهی:** درمان‌های گروهی معمولاً یک ساعت طول می‌کشد و در یان یک ساعت همه افراد از تجربه‌های خود، از افسردگی که داشتند و … صحبت می‌کنند. این جلسات در مقایسه با جلسات خصوصی بهتر می‌تواند موجب تقویت حال فرد افسرده شود.
- استفاده از روان‌درمانی:** روان‌درمانی به شما می‌آموزد که چگونه می‌توانید شاد بوده و با شناخت خود، احساس بهتری داشته باشید. روان‌درمانی برای این کار از تکنیک‌های مختلفی استفاده می‌کند. البته بهبود حال فرد مراجعه‌کننده به شدت افسردگی آن هم بستگی دارد.
- درمان دارویی:** درمان دارویی می‌تواند یکی از مهم‌ترین و بهترین روش‌های درمان افسردگی باشد. بهترین نتایج در اختلال افسردگی عمده زمانی وجود دارند که دارو درمانی و روان‌درمانی کنار یکدیگر ارائه شوند. این داروها هم به دلیل عوارض بالایی که دارند نباید در طولانی مدت مورد استفاده قرار بگیرند، در صورت تمام شدن داروهایتان از استفاده مجدد آن‌ها بدون مشورت پزشک جلوگیری کنید.



هستند و باید در این مسائل توجه شود که اعتماد جامعه آسیب‌نبیند.با اجرای این شیوه فروش، چند هزار میلیارد تومان از پول مردم در مدت زمانی مسدود شد که اقدام جالبی نیست و باید سعی کنیم در تصمیم‌های خود رضایت مردم را مدنظر قرار دهیم.وی افزود: باید وزارت صمت و شورای رقابت به هم نزدیک شوند و بتوانند با همفکری، رضایت مردم را تأمین کنند که الان اینگونه نیست.

تصمیم‌های شورای رقابت قابل دفاع نیست
«جعفر قادری»، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس هم به «ایران» می‌گوید: تصمیم‌های شورای رقابت در حوزه خودرو قابل دفاع نیست و مردم را دچار نوعی بلاتکلیفی کرده است. وی عنوان کرد: این معامله علاوه بر جنبه شرعی از نظر عقلی هم اشتباه است، در این شیوه پولی پرداخت می‌شود و مشخص نیست در چه زمانی با چه قیمتی خودرو تحویل خریدار می‌شود.

قادری گفت: این اقدام کاملاً اشتباه و نادرست است. اگر پیش‌فروش خودرو با قیمت مشخص انجام شود یا به ازای مدت تأخیر عددی جبران خسارت شود معامله اشکالی ندارد، اما این شیوه فروش از نظر شرعی، منطقی و عقلی درست نیست.به گفته وی، تصمیم‌های شورای رقابت کمکی به صنعت خودرو نکرده است، خودروسازان و شورای رقابت هر کدام تصمیم‌های متفاوتی می‌گیرند، این تعدد در تصمیم‌گیری باعث نوعی آشفتگی در صنعت خودرو شده است.

وی افزود: باید ساختار واحدی برای خودرو تصمیم‌گیری کند و در صورت وجود ایرادات قانونی هم اقدامات لازم از طریق مجلس انجام شود تا بتوان به دستاورد مثبتی در این زمینه دست پیدا کنیم.

مصوبه‌های شورای رقابت در حوزه خودرو به این شکل قابل دفاع نیست و مردم را دچار نوعی بلاتکلیفی کرده است.

شورای رقابت به وظایف خود عمل نکرد
گفتنی است «احمد راستینه»، سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس هم در گفت‌وگو با «ایران» بر این باور است

که شورای عالی رقابت در تنظیم‌گری صنعت خودرو به وظایف قانونی خود عمل نکرده است.

وی گفت: براساس دستورالعمل‌های صریح، شورای رقابت وظیفه دارد سیاستگذاری‌هایی را نسبت به تنظیم‌گری بازار برای حمایت و حراست از حقوق تولیدکننده و مصرف‌کننده انجام دهد اما متأسفانه تاکنون شورای رقابت به وظایف خود در این خصوص عمل نکرده است.

این نماینده مجلس ادامه داد: برخی خودروسازان از خلأ سیاستگذاری دقیق و درست بیشترین سوءاستفاده را کردند و صنایع خودروسازی باید از این اقبال عمومی و کمک مردم به تولید بیشترین بهره را ببرند و از این اعتماد عمومی که ناگزیر به انتخاب خودرو ملی هستند، استفاده کنند و آن را در ارتقای کیفیت خودرو به کار گیرند.وی افزود: اینکه قیمت یک محصول را مشخص نکنید و با مشخص نکردن قیمت نهایی، بهره اقتصادی غیرعادلانه از مصرف‌کننده داشته باشید به



۶میلیارد تومان برای تجهیز اتوبوس‌ها به کولر تخصصی یافته است

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه گفت: تاکنون برای تجهیز اتوبوس‌ها به کولر حدود ۶ میلیارد تومان هزینه شده است. تأکید بر استفاده شهروندان از حمل‌ونقل عمومی و خودداری از استفاده از خودروی شخصی همواره یکی از دغدغه‌های مدیریت شهری اصفهان بوده است. از سوی دیگر، شهرداری اصفهان تلاش کرده تا با تکمیل ابرپروژه قطار شهری، توسعه و نوسازی ناوگان اتوبوسرانی و راه‌اندازی خطوط اتوبوس تندرو در نقاط مختلف شهر، بستره‌های لازم برای این هدف را فراهم و شهروندان را به استفاده هرچه بیشتر از حمل‌ونقل عمومی ترغیب کند.این موضوع در فصل تابستان که گرمای هوا در برخی از ساعات روز طاقت‌فرسا می‌شود، از اهمیتی دوچندان برخوردار است. چنانکه شهروندان انتظار دارند سیستم‌های خنک‌کننده و کولر اتوبوس‌ها روشن و فضای اتوبوس از خنکی مطبوعی برخوردار باشد.

شهروندان مشکلات اتوبوس‌های فاقد کولر را گزارش کنند
شهردار اصفهان در روز ۲۱ تیرماه و در برنامه رادیویی صدای شهر، در پاسخ به پرسش یکی از شهروندان مبنی‌بر اینکه چرا برخی اتوبوس‌های شهری در فصول گرم سال دارای کولر نیستند، توضیح داده که اکثر اتوبوس‌های درون‌شهری مجهز به کولر هستند و تعداد کمی از این امکان برخوردار نیستند که تلاش می‌کنیم این تعداد نیز مجهز شوند.علی قاسم‌زاده همچنین از شهروندان خواست تا از طریق تماس با سامانه ۱۳۷ مشکلات اتوبوس‌های فاقد کولر را گزارش کنند تا برای بهبود و رفع مشکل آنها چاره‌اندیشی شود.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه نیز در همین برنامه رادیویی اعلام کرد که از میان بیش از ۷۰۰ دستگاه اتوبوس شهری حدود ۱۳۰ دستگاه به‌صورت فابریک بدون کولر است که از این تعداد ۸۰ دستگاه اکنون در شهر فعال است.عباس روحانی همچنین اضافه کرد که مدیریت شهری برای تجهیز اتوبوس‌ها تلاش فراوانی انجام داده و شهروندان می‌توانند ازاین پس شماره پلاک اتوبوس‌های بدون کولر را از طریق سامانه تلفنی ۱۳۷به اطلاع مدیریت شهری برسانند تا برای رفع مشکل آنها اقدام شود.

تخصیص ۶ میلیارد تومان برای تجهیز اتوبوس‌ها به کولر
مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه در گفت‌وگویی تازه درباره این موضوع اظهار کرد: سرویس‌دهی و خرید قطعات کولر اتوبوس‌ها معمولاً از بهمن و اسفندماه هر سال آغاز و در فروردین‌ماه سرویس‌های دوره‌ای برای فعال‌سازی کولرها انجام می‌شود تا از اواخر خردادماه کولر تمام اتوبوس‌ها روشن و فعال باشد که البته این برنامه زمان‌بندی وابسته به تأمین اعتبار از سوی شهرداری است. روحانی با بیان اینکه تاکنون برای تجهیز اتوبوس‌ها به کولر حدود ۶ میلیارد تومان هزینه شده است، درباره رضایت مردم از تجهیز اتوبوس‌های شهری به کولر، توضیح داد: نمی‌توان به‌طور قطعی درباره میزان رضایت شهروندان از این موضوع اظهار نظر کرد، چراکه اگر ۴۰ شهروند سوار بر یک اتوبوس بدون کولر شوند، ممکن است همه آنها گزارش این موضوع را به شهرداری منتقل کنند و در این صورت نمی‌توان میزان دقیق رضایت و نارضایتی آنها از این امر را مشخص کرد.

طبق اعلام سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان در روز یکشنبه هشتم مردادماه پس از نود وششمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، خرید حداکثر ۳۵۰ دستگاه اتوبوس وارداتی در دستور کار قرار گرفته است.

هیچ عنوان قابل قبول نیست و خلاف قانون است.
دولت باید با اعمال سیاست‌های دقیق و سیاستگذاری صحیح، خودروسازان را نسبت به انجام وظایف قانونی متنبه کند و با واردات خودرو انحصار در عرضه را بشکند، چون عدم واردات خودرو نوعی انحصار را به وجود آورده و عده‌ای با سوءاستفاده از این آشفته بازار سوده‌های کلانی به دست آورده و مانع ساماندهی این صنعت می‌شوند.

مصوبه‌های شورای رقابت اثری نداشت

«غلامحسین کرمی»، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با اشاره به مصوبه‌های شورای رقابت در صنعت خودرو می‌گوید: شواهد و اتفاق‌های بازار خودرو نشان می‌دهد مصوبه‌های این شورا عملاً هیچ تأثیری در کاهش قیمت و ارتقای کیفیت و ساماندهی این حوزه نداشته است.وی گفت: هر معامله‌ای که قیمت کالا در آن مشخص نباشد، باطل است

و از نظر قانونی اشکال دارد. مسلماً فروش خودرو هم مشمول این قانون می‌شود و باید در آن تجدید نظر کنیم، چون اگر به هر دلیلی خودروسازان نتوانند در وقت مشخص این تعداد خودرو را به خریداران تحویل دهند، مشکلات متعددی در جامعه به وجود می‌آید.

این نماینده مجلس افزود: صنعت خودرو در کشور سال‌ها گرفتار نوعی بی‌مدیریتی شده است و افزایش سرسام‌آور این محصول نارضایتی مردم را در پی داشت که باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد. یکی از مطالبات رهبرانقلاب، ارتقای کیفیت خودرو در کشور و گلایه از وضعیت این صنعت است که باید به‌صورت جدی مورد توجه دولت قرار گیرد.

مصوبه‌های شورای رقابت رضایت مردم را به‌دنبال نداشت
«کاظم موسوی»، نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس معتقد است که تصمیم‌های شورای رقابت در حوزه خودرو رضایت‌مندی مردم را به همراه نداشت و نتوانست چالش‌های این بخش را رفع یا مدیریت کند که بر این اساس این شورا باید در تصمیم‌هایش تجدیدنظر کند. وی گفت: در مورد مصوبه‌های شورای رقابت در عرضه خودرو می‌توان گفت که رضایت‌مندی مردم، مهم‌ترین مؤلفه‌ای است که برای ما دارای اهمیت است، باید در صنعت خودرو تصمیم‌هایی گرفته شود که اعتماد عمومی مردم آسیب نبیند و زندگی روزمره آنها را دچار چالش نکند.

با عرضه کوتاه‌مدت خودرو در بورس کالا، این محصول‌ها برای مدتی از مافیای و سوداگری در امان ماند و در شرایطی شفاف و سلامت در اختیار مردم قرار می‌گرفت اما با تصمیم شورای رقابت مبنی بر توقف عرضه خودرو در بورس، این روند به شرایط گذشته برگشت و شاهد افزایش برخی محصول‌ها نیز بودیم.

وی افزود: توقف عرضه خودرو در بورس کالا از سوی مافیای خودرو صورت گرفته است. آنها با نفوذ خود مانع این حرکت شدند و نهادهایی که آنها را همراهی کردند باید پاسخگوی این وضعیت باشند.

درمان افسردگی در خانه

افسردگی می‌تواند باعث احساس درماندگی در فرد شود. با اینکه در اغلب موارد ابتلا به افسردگی باید توسط یک روانشناس خوب و در مواردی همراه با درمان دارویی توسط روانپزشک درمان شود، اما کارهای مختلفی وجود دارند که می‌توان در کنار رواندرمانی و دارودرمانی برای درمان افسردگی در خانه انجام داد. ورزش کردن و تغییر سبک زندگی جزو مواردی هستند که در درمان خانگی افسردگی موثرند.

در ادامه به راه‌های درمان افسردگی بدون دارو اشاره می‌کنیم.

توجه داشته باشید این روش‌ها به تنهایی راه درمان افسردگی نیستند، بلکه اقدامات و درمان‌های حمایتی هستند که به بهبود افسردگی کمک کرده و آن را تسریع می‌کنند. اگر فردی تشخیص افسردگی دریافت کرده است باید حتماً تحت نظر و درمان متخصصان سلامت روان قرار بگیرد. از هر ۵ مورد افسردگی ۳ یا ۴ نفر بطور خود بخود بعد از ۶ ماه بهبود پیدا می‌کنند اما ۱ یا ۲ نفر این نشانه‌ها را با خود همراه خواهند داشت و ممکن است به خودشان آسیب بزنند. ۶۰ درصد اقدام به خودکشی در بین افراد با اختلالات خلقی بروز رخ می‌دهد.

۱- روتین روزمره

افسردگی می‌تواند نظم زندگی فرد را به هم بریزد. بنابراین می‌توان گفت یکی از راهکارهای موثر در درمان افسردگی داشتن یک روتین روزمره است. برنامه‌ریزی می‌تواند به شما کمک کند تا دوباره در مسیر عادی زندگی قرار بگیرید.

۲- هدف‌گذاری

یکی از علائم افسردگی را می‌توان اهمال کاری دانست. فرد مبتلا به افسردگی باور دارد که در شروع کارها و به اتمام رساندن آن‌ها ناتوان است. این باعث می‌شود که این فرد احساس بدتری نسبت به خود داشته باشد. بنابراین هدف‌گذاری را می‌توان یک راه درمان افسردگی به شمار آورد.

دقت داشته باشید که ابتدا اهداف کوچک و قابل دستیابی برای خود تنظیم کنید. این اهداف کوچک به سادگی به انجام می‌رسند و به شما این احساس را می‌دهند که می‌توانید موفق شوید. به مرور زمان می‌توانید اهداف جدی‌تر و بزرگ‌تری برای خود در نظر بگیرید.

۳- ورزش روزانه برای درمان افسردگی

ورزش در کوتاه مدت باعث آزاد شدن ماده شیمیایی به نام «اندورفین» می‌شود که مسئول ایجاد حال خوب است. علاوه بر آن در دراز مدت هم در درمان افسردگی نقش مهمی دارد. ورزش منظم روزانه به مغز یاد می‌دهد تا به طور موثری خود را بازسازی کند. به خاطر داشته باشید که نیاز نیست ورزش سنگین و طولانی مدت انجام دهید. در ابتدا سعی کنید هر روز تنها به مدت چند دقیقه قدم بزنید. مدیتیشن و یوگا هم از جمله کارهایی هستند که تاثیر زیادی در درمان افسردگی دارند. ورزش غیر رقابتی، هوازی و گروهی بهترین نوع ورزش برای درمان افسردگی است.

چرا ورزش برای درمان افسردگی مهم است؟

به احتمال زیاد شما هم تا به امروز با فواید ورزش برای بدن آشنا شده‌اید. ورزش برای تمام اندام‌های داخلی و خارجی بدن می‌تواند موثر و مفید باشد. در واقع ورزش با افزایش اعتمادبه‌نفس، افزایش انرژی، افزایش سطح آندورفین بدن موجب شادابی و طراوت در بدن فرد خواهد شد.

در صورتی که دچار افسردگی خفیف شدید بهتر است ورزش کنید، انرژی داشته باشید این کار باعث افزایش سطح آندورفین در بدن می‌شود



و با فعل و انفعالات مغز میزان درد کاهش چشمگیری پیدا می‌کند. حس خوب بعد از ورزش کردن (ورزش با شدت سبک و متوسط) تنها به دلیل وجود آندورفین است.

برای درمان افسردگی به چه میزان فعالیت فیزیکی احتیاج است؟ داشتن حرکت فیزیکی و فعالیت می‌تواند به شدت روی روحیه فرد تاثیرگذار باشد. افرادی که همیشه یک جا در حالت سکون قرار گرفتند روحیه بسیار ضعیفی خواهند داشت. تلاش و تکاپو برای انسان می‌تواند همراه با انرژی و امید باشد. طبق نظر پزشکان حتی افرادی که دچار افسردگی ژنتیکی هستند هم می‌توانند با ورزش کردن افسردگی خود را درمان کنند.

۴- خوردن غذاهای سالم

واقعیت این است که یک رژیم غذایی جادویی برای درمان افسردگی وجود ندارد. بهترین توصیه‌ای که برای شما می‌توانیم داشته باشیم این است که به آنچه می‌خورید و مقدار آن توجه کنید. اگر افسردگی باعث شده بیش از حد غذا بخورید تلاش کنید حجم غذایان را کنترل کنید.

مطالعات نشان داده است که غذاهای سرشار از اسید چرب امگا ۳ (مثل ماهی سالمون و تن) و فولیک اسید (مثل اسفناج و آووکادو) می‌توانند باعث تسریع درمان افسردگی شوند.

۵- خواب کافی

وقتی افسرده هستید خوابیدن سخت‌تر از قبل می‌شود و ممکن است دچار اختلال بی خوابی شوید. از طرفی کمبود خواب می‌تواند باعث بدتر شدن علائم افسردگی شود. برای کمک به خودتان می‌توانید تغییراتی را در سبک زندگی خود ایجاد و بهداشت خواب را رعایت کنید. ساعت خواب مشخصی را برای خود تعیین کنید. هر شب در ساعت

پاتک پر قدرت انصارالله

به ادعای صلح طلبی امریکا

هر چند در ماه‌های اخیر بویژه بعد از احیای روابط ایران و عربستان، از شدت تجاوزات به یمن تاحد زیادی کاسته شده است اما تا زمان برقراری صلح دائمی در این کشور از طریق مذاکرات یمنی - یمنی راه بسیار زیادی مانده است. طوری که هنوز برخی بازیگران منطقه‌ای و فرمانده‌های با هدف تحقق اهداف و منافع خود چشم به ترسیم مسیر جدیدی در یمن دارند. لذا حفظ آمادگی نظامی و میدانی در کنار هوشیاری سیاسی و دیپلماتیک کماکان در اولویت مبارزان یمنی است. از این رو نیروهای مسلح یمن روز یکشنبه در منطقه نظامی مرکزی استان مأرب یک رزمایش گسترده و تمرین نظامی با استفاده از گلوله‌های واقعی و سلاح‌های سبک، متوسط و سنگین برگزار کردند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از شبکه المسیره، مانور روز یکشنبه با حضور محمد العاطفی، وزیر دفاع، مبارک المشن الزایدی، فرمانده منطقه سه نظامی، محمد عبدالکریم الغماری، رئیس ستاد مشترک نیروهای مسلح در کنار یگان‌های پیاده نظام و تجهیزات توپخانه‌ای و تک تیراندازها و پهپادها برگزار شد. در این رزمایش چترهای وابسته به نیروهای گارد ریاست جمهوری و نیروهای ویژه منطقه نظامی مرکزی استان مأرب نیز شرکت داشتند.

نیروهای مسلح یمن در جریان رزمایش مذکور موفق شدند مواضع دشمن فرضی را منهدم کرده و با مشارکت نیروهای چترها از محورهای مختلف به دشمن فرضی حمله کرده و مواضع آنها را تحت محاصره خود قرار دهند. بالگردهای نیروهای مسلح یمن نیز در این مانور تحت حمایت نیروهای توپخانه‌ای، اقدام به بمباران گسترده مواضع دشمن فرضی کردند.

محمد ناصر العاطفی، وزیر دفاع دولت نجات ملی یمن وابسته به جنبش انصارالله در جریان این رزمایش تأکید کرد که نیروهای یمنی قدرت نظامی خود را با توجه به نیازهای مرحله کنونی و چشم اندازه‌های آتی به نمایش گذاشتند. ما به آمادگی دائم نیروهای مسلح یمن برای رویارویی با تمام چالش‌های پیش رو نیاز داریم.

العاطفی گفت: «نیروهای مسلح یمن امروزه به مرحله بسیار بالایی از توانمندی‌های نظامی و تسلیحاتی و آمادگی در سطوح منطقه دست پیدا کرده‌اند. ما در نیروهای مسلح یمن در برابر راهبردهای مختلفی و در رأس آنها دستیابی به تمام ادوات و تجهیزات نظامی که یک جهش منحصر به فرد و پیشرفته در سطوح نظامی به شمار می‌رود برای مبارزه با تهدیدات کنونی و آتی قرار داریم.»

رزمایش روز یکشنبه در حالی برگزار شد که نیروهای مسلح یمن و مشخصاً نیروهای منطقه سه نظامی این کشور چند روز قبل نیز یک مانور گسترده در منطقه صرواح واقع در استان مأرب تحت عنوان روز ولایت برگزار کرده بودند.

تداوم توان بازدارندگی

با در نظر گرفتن فضای مبهم و گنگ در قبال جنگ یمن و نیز با توجه به مداخله نیروهای ایالات متحده امریکا در خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان بی‌شک آمادگی علمی و تخصصی در میان نیروهای مسلح یمنی و نیز افزایش آموزش‌های لازم برای توسعه صنایع و توانمندی‌های نظامی با هدف پوشش دادن تمام نیازهای نیروهای مسلح از قدرت بازدارندگی استراتژیک گرفته تا توان دفاعی از حاکمیت کشور، بسیار حائز اهمیت است. بخصوص که منابع خبری از اقدام تحریک‌آمیز جدید امریکا در راستای تنش‌آفرینی در منطقه با استقرار بیش از ۳ هزار نظامی در غرب آسیا خبر دادند.

به گزارش شبکه روسیا الیوم، فرماندهی مرکزی نیروی دریایی امریکا دیروز (دوشنبه) اعلام کرد که این نظامیان در چهارچوب طرح پیشتر اعلام شده پنتاگون، وارد خاورمیانه شده‌اند. پیرو این خبر، سنتکام هم در بیانیه‌ای در همین خصوص اعلام کرد: «بیش از ۳ هزار ملوان و تفنگدار نیروی دریایی امریکا از ناوگروه «باتان» (ARG) و یگان ۲۶ فرامرزی، ششم اوت وارد خاورمیانه شدند.» طبق این بیانیه، ناو آبی خاکی «یواس اس باتان» و کشتی «USS Carter Hall (LSD ۵۰)» پس از عبور از دریای مدیترانه از طریق کانال سوئز وارد دریای سرخ شدند.

در همین راستا، تیم هاوکینز، سخنگوی ناوگان پنجم نیروی دریایی امریکا در تلاش برای همراه کردن افکار عمومی و توجیه این اقدام تحریک‌آمیز واشنگتن، در گفت‌وگو با خبرگزاری فرانسه مدعی شد که استقرار این ناوگان «بر تعهد قوی و ثابت امریکا نسبت به امنیت دریایی منطقه» تأکید دارد.

ادامه در صفحه ۵

پایان آگهی‌های صوری خودرو

تولید خودرو رفت و همچنین با آزادسازی واردات خودروهای صفر کیلومتر و کارکرده، موافقت کرد. از همین رو از اواخر سال ۱۴۰۰ تا آذرماه ۱۴۰۱ و قبل از نوسان نرخ ارز، قیمت خودروهای داخلی و وارداتی کاهش یافت. با افزایش نرخ ارز، بازار خودرو دستخوش تغییر شد و سودجویان با فرصت طلبی و استفاده از سایت‌ها بر قیمت خودروها افزودند. در روزهای نوروز ۱۴۰۲ و با اینکه نمایشگاه داران خودرو تعطیل بودند، قیمت خودروها افزایش یافت

فروخته نمی‌شود چرا که اصلاً خودرویی وجود ندارد. تماس گیرندگان با افرادی که در ظاهر می‌خواهند خودروی خود را بفروشند با چنین پاسخ‌هایی روبه‌رو می‌شوند، «قیمت‌ها در حال افزایش است و فعلاً نمی‌فروشیم»، قیمت بالاتر رفته است.»

فرصت‌طلبی سودجویان

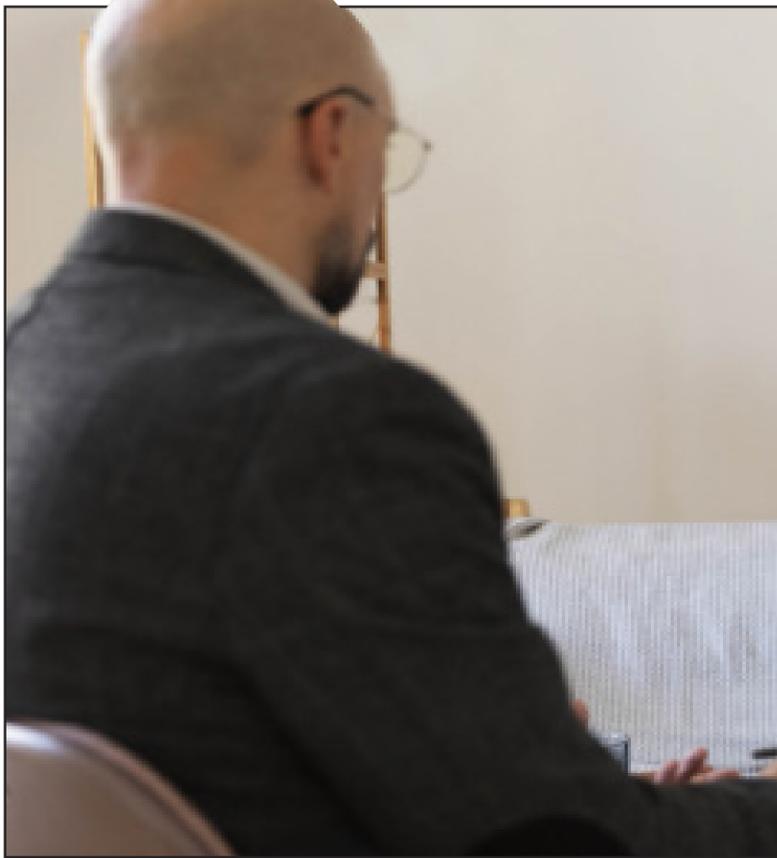
دولت سیزدهم برای اینکه جلوی فعالیت‌های دلال گونه در بازار خودرو را بگیرد، به سمت افزایش

آگهی دهندگان صوری خودرو به پایان خط نزدیک شدند؛ بزودی تنها افرادی می‌توانند آگهی فروش خود را در سایت‌هایی چون دیوار، شیپور، خودرو۴۵، باما و... بدهند که مالکیت آن از سوی راهور تأیید شده باشد، اگر سایت‌ها تأییدیه را اخذ نکنند، تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند خودرو را آگهی کنند چرا که خلاف قانون است. طی سال‌های اخیر، سایت‌های فروش خودرو محلی برای گران کردن خودرو شده است. دلالان و واسطه‌های بازار با عرضه صوری خودرو، بازار را به هم می‌ریزند و شرایط روانی ایجاد می‌کنند که قیمت خودرو در مسیر افزایش است.

به حاشیه رفتن قیمت توافقی

طی سال‌های گذشته و پیرو آنکه فروشندگان غیرواقعی تعیین کننده بازار خودرو شدند، مراجع نظارتی و قضایی از سایت‌های فروشنده کالا و محصول خواستند از اطلاع‌رسانی قیمت‌ها پرهیز کنند و از واژه «قیمت توافقی» استفاده شود تا بواسطه قیمت‌های سلیقه‌ای و بی‌پایه و اساس، بازار تحت تأثیر قرار نگیرد. اما عمر رعایت کردن چنین موضوعی بیش از ۳ روز نبود و البته برخی از سایت‌ها هیچ توجهی به تذکرات دولت نمی‌کردند. نکته جالب توجه اینکه بخشی از خودروهایی که در سایت‌ها برای فروش عرضه می‌شود، هیچ زمان





مشخصی به رختخواب رفته و صبح راس ساعت مشخصی از خواب بیدار شوید. از چرت زدن پرهیز کنید و عواملی را که باعث پرت شدن تمرکز می‌شود از اتاق خواب دور کنید. بهتر است در محل خوابتان کامپیوتر، تلویزیون و موبایل نداشته باشید.

۶- پذیرش مسئولیت‌ها

وقتی افسرده هستید دوست دارید خود را کنار کشیده، مسئولیت‌هایتان را رها کنید، شغل خود را ترک کرده و در خانه بمانید. درگیر شدن در فعالیت‌ها و پذیرش مسئولیت‌های روزمره و درگیر شدن با آن‌ها می‌تواند به شما در درمان افسردگی کمک کند. انجام این مسئولیت‌ها به شما احساس موفقیت و انگیزه مضاعف می‌دهند.

۷- بررسی و مشاهده افکار منفی

وقتی افسرده هستید افکار منفی باعث می‌شوند به نتیجه‌گیری‌های ناخوشایندی برسید. وقتی درباره خودتان احساس بدی دارید یا تصور می‌کنید هیچکس دوستتان ندارد به این فکر کنید که آیا واقعاً این فکر درست است؟ آیا شواهدی هم برای تایید این فکر دارید؟ شاید فکر کنید بی ارزش ترین انسان روی کره زمین هستید، شما می‌توانید افکار خود را مشاهده کنید و به آنها آگاهی پیدا کنید تا بتوانید آنها را بررسی و واقعیت سنجی کنید.

۸- مشورت با پزشک پیش از مصرف داروها

برخی داروها می‌توانند باعث ایجاد علائم افسردگی شوند و برخی دیگر می‌توانند در درمان افسردگی موثر باشند. پیش از شروع مصرف هر دارویی با پزشک خود مشورت کنید. حتی اگر از قبل دارویی مصرف می‌کنید بهتر است درباره آن با پزشک صحبت کنید. اگر در حال حاضر دارویی مصرف می‌کنید، قبل از قطع کردن آن حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۹- شروع یک کار جدید

افسردگی باعث می‌شود در روزمرگی‌ها غرق شوید. مهم است که خود را وادار کنید کار متفاوتی انجام دهید. کتاب موردعلاقه‌تان را بردارید و روی نیمکت پارک مطالعه کنید، کلاس زبان بروید و یک زبان جدید را بیاموزید یا در یک کار داوطلبانه شرکت کنید.

وقتی خود را با کارهای جدید به چالش می‌کشید تغییرات شیمیایی در مغز اتفاق می‌افتد و سطح دوپامین مغز را افزایش می‌دهد. دوپامین باعث ایجاد حس رضایت، لذت و خوشحالی است و در درمان افسردگی نقش مهمی دارد.

۱۰- ایجاد سرگرمی

یکی از راه‌های درمان افسردگی انجام سرگرمی‌هایی است که برایتان لذت‌بخش هستند. یکی از علائم افسردگی این است که فعالیت‌هایی که قبلاً لذت‌بخش بودند دیگر سرگرم‌کننده نیست. اما مهم است که تمام تلاش خود را به کار بگیرید.

حتی اگر هیچ کاری برایتان جذاب به نظر نمی‌رسد، خود را وادار به انجام آن‌ها کنید. سینما رفتن، شام خوردن با دوستان و فعالیت‌هایی از این دست را ادامه دهید حتی اگر برایتان سخت است.

۱۱- استفاده از مشاوره غیر حضوری

بسیاری از افراد در این دوران حال و روحیه درست و مناسبی برای رفتن به مطب روانپزشک یا روانشناس ندارند، به همین دلیل مشاوره‌های غیرحضوری و آنلاین می‌تواند یکی از بهترین گزینه‌ها باشد.

۱۲- درمان افسردگی با گیاهان دارویی

در طب سنتی راه و روش‌های بسیاری برای درمان بیماری افسردگی معرفی شده است. در این روش‌ها از گیاهان و روغن‌های گیاهی بسیاری برای درمان استفاده می‌کنند. این داروها به هیچ عنوان ضرری ندارند اما برای اثرگذاری بیشتر باید با یک دوز مشخص مصرف شوند.

۱۳- درمان افسردگی در خانه با آروماتراپی

آروماتراپی یا همان رایحه درمان که قدمت آن به بیش از ۶ هزار سال پیش بازمی‌گردد، تاثیر بسیاری بر داشتن یک روحیه شاداب و با طراوت خواهد داشت. استفاده از اسانس‌های مختلفی چون نعناع، گل رز، بابونه، رزماری، مریم گلی و... می‌تواند روی درمان افسردگی فرد تاثیر بسیار خوبی داشته باشد.

۱۴- درمان افسردگی با ماساژ درمانی

ماساژ درمانی می‌تواند موجب بهبود عملکرد اندام‌های داخلی بدن شود. کمک به آرامش اعصاب، آزاد شدن هورمون‌ها و... از جمله مزایای استفاده از ماساژ برای درمان افسردگی است.

۱۵- دوپینگ کنید

افسردگی باعث کاهش انرژی بدن می‌شود. به همین دلیل بهتر است سطح انرژی در بدن خود را همواره در بالاترین سطح ممکن نگه دارید. گوش کردن به موسیقی، مسافراتی کوتاه، رقص، آشپزی و... می‌تواند یکی از بهترین گزینه‌ها برای افزایش انرژی و روحیه در بدن فرد باشد.

۱۶- درمان افسردگی در خانه با صحبت کردن:

صحبت نکردن، درد و دل نکردن و... خود می‌تواند دلیلی برای افسردگی فرد باشد. میزان افسردگی در آقایان به مراتب بسیار بیشتر از خانم‌ها است و تنها دلیل آن هم می‌تواند عدم درد و دل و صحبت کردن باشد. یکی از ساده‌ترین و پیش پا افتاده‌ترین روش‌های درمان افسردگی صحبت کردن است. شما مجبور نیستید تا این غم و غصه و بار نگرانی را تنها به دوش بکشید با صحبت کردن کمی از شدت آن کاسته خواهد شد.

خودرو را به صورت کامل کنترل کرد.او تأکید کرد: وقتی مالکیت خودرو از سوی راهور راستی آزمایی شود و آگهی دهنده واقعی باشد، دیگر فروشنده نمی‌تواند قیمت‌های غیرواقعی به مخاطب ارائه دهد. لذا بنا شده سایت‌ها آی پی خود را در اختیار راهور قرار دهند تا در صورت تأیید این مجموعه، مجوز انتشار آگهی به سایت‌ها داده شود.

رئیس کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی و مدیرکل دفتر خدمات عمومی (مرکز اصناف) وزارت صمت گفت: طرح یاد شده ابتدا در حوزه مسکن اجرا خواهد شد و سپس در بخش خودرو عملیاتی می‌شود. در حوزه قیمت لوازم خانگی نیز این امر با پروژه شفافیت فروشگاهی و کنترل فاکتور فروش رصد خواهد شد. او در پاسخ به این سؤال که اگر سایت‌ها زیربار این موضوع نروند چرا که آگهی دهندگان ریزش خواهند کرد، افزود: مدیران سایت‌ها در جمهوری اسلامی ایران در حال کار هستند لذا باید به قوانین تمکین کنند و احترام بگذارند و قطعاً همراهی هم خواهند کرد. این موضوع به نفع مردم است چرا که مصرف‌کننده نهایی در برابر آگهی‌هایی قرار می‌گیرد که واقعی است.

آگهی‌های ساختگی دلالتان قمری گفت: برخی از سایت‌ها که در این خصوص تخلف داشتند را شناسایی کردیم و به مدیر دو سایت اخطار دادیم و دو سایت دیگر نیز قول دادند که تا پایان مردادماه همکاری خواهند کرد. لذا می‌توان تأکید کرد که بزودی سایت‌ها ساماندهی خواهند

است) اما از ظهر روز شنبه، قیمت‌ها ریزش کرد و حتی روز گذشته کاهش قیمت‌ها بیشتر شد.

توافق صمت و راهور

رئیس کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی و مدیرکل دفتر خدمات عمومی (مرکز اصناف) وزارت صمت درباره اینکه برای جلوگیری از سودجویی فرصت طلبان برای افزایش قیمت خودرو، چه سیاست‌هایی اتخاذ خواهد شد به «ایران» گفت: چندی پیش بین وزارت صمت و راهور، توافقی حاصل شد که در راستای آن بتوان آگهی‌های فروش خودرو که در سایت‌ها منتشر می‌شود، را راستی آزمایی کرد. بعضاً دیده شده که بخشی از آگهی‌ها صوری است و افراد سودجو با وجود آنکه خودرویی برای عرضه ندارند، قیمت‌هایی برای خودروهای فرضی می‌گذارند تا بر اساس آن بتوانند قیمت‌ها را در بازار خودرو بالا ببرند و عطش خرید مردم را حفظ کنند. محمدحسین قمری با بیان اینکه توافق صورت گرفته بین وزارت صمت و راهور عملیاتی شده است و بزودی اجرایی می‌شود، افزود: برای آنکه فرصت طلبی‌ها به پایان برسد و فضای خرید و فروش خودرو در سایت‌ها شفاف شود، قرار است خودرویی که در سایت‌ها برای فروش عرضه می‌شود، پلاک آن راستی آزمایی شود، در حقیقت افرادی می‌توانند خودروی خود را در سایت برای فروش، آگهی کنند که مالک خودرو باشند، یعنی سند به اسم آگهی دهنده باشد. با این فرایند آگهی‌های تقلبی که در پلتفرم‌ها عرضه می‌شود، کنترل خواهد شد و بدین جهت می‌توان بازار

پاتک پر قدرت انصارالله به ادعای صلح طلبی امریکا

ادامه از صفحه ۴

این در حالی است که خبرگزاری آسوشیتدپرس نیز روز پنجشنبه سوم اوت (۱۲ مرداد) به نقل از چهار مقام امریکایی اعلام کرده بود که ارتش امریکا در حال بررسی استقرار پرسنل مسلح در کشتی‌های تجاری است که از مسیر تنگه هرمز عبور می‌کنند.

لذا بنا وجود آنکه ارتش یمن در مرحله کاهش تنش قرار دارد و آماده محقق کردن گزینه صلح دائمی از مسیر مذاکرات یمنی - یمنی هستند، اما در عین حال حفظ توان بازدارندگی می‌تواند تعیین کننده باشد. البته تاکنون، نیروهای یمنی با رویکرد مثبتی نسبت به هر گونه تلاش سیاسی صورت گرفته با هدف تحقق صلح برخورد کرده‌اند. ولی باید در نظر داشت که تحقق صلحی فراگیر و عادلانه مستلزم فضا و بسترهای مساعدی است که در یک نگاه واقع بینانه هنوز به طور کامل محقق نشده است. شاید از همین رو است که محمد ناصر العاطفی، وزیر دفاع دولت نجات ملی یمن وابسته به جنبش انصارالله در جریان رزمایش روز یکشنبه صراحتاً عنوان داشت که یمن در عین استقبال از تحركات سیاسی برای برقراری صلح، هیچ‌گونه اقدام فریبکارانه و نمایشی از سوی دشمن در خصوص اجرای توافقی‌های گذشته مبنی بر پاسخگویی به خواسته‌های مشروع ملت یمن را نمی‌پذیرند.

وی تأکید کرد: «ما از نزدیک ماهیت چالش‌هایی را که مداخلات امریکا و انگلیس بویژه در زمینه سنگ‌اندازی در مسیر صلح ایجاد کرده‌اند، رصد می‌کنیم. آنها تفکرات خصمانه خود را به طرف مقابل دیکته می‌کنند تا توافقات گذشته در راستای اجرای اهداف شروانه آنها ناکام بماند. قدرت‌های استعمارگر امریکا و انگلیس در حالی دم از صلح در یمن می‌زنند که عملاً عکس تمام گفته‌های خود عمل می‌کنند. این سیاست‌های دوگانه دیگر برای جهانیان رسوا شده است و ملت‌های محور مقاومت به خوبی از این سیاست‌ها خبر دارند.»

العاطفی همچنین با اشاره به سیاست‌های امارات و عربستان در قبال یمن گفت: «ما خطاب به ائتلاف متجاوز علیه یمن و در رأس آن عربستان و امارات می‌گوییم که منافع امت و پیشرفت اقتصادی و امنیتی آن در تقویت همکاری‌ها میان دولت‌ها نهفته است. نظام‌های سعودی و اماراتی مطمئن باشند کسی که به دیوار امریکا و انگلیس تکیه داده سرنوشتش نابودی و شکست خواهد بود.

متجاوزان از خشم ملت یمن و مجاهدان این کشور در امان نخواهند بود و ما تمام امکانات و قدرت‌های تاکتیکی لازم برای تغییر معادلات درگیری و ترسیم معادلات مؤثر و جدید را در اختیار داریم.»

شد. رئیس کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی و مدیرکل دفتر خدمات عمومی (مرکز اصناف) وزارت صمت، در ادامه اظهارداشت: مطابق مصوبات وزارت راه و شهرسازی و کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی با سایت‌ها و بسترهایی که آگهی‌های حوزه املاک را برخلاف تصویب و تأکید قانون، بدون راستی آزمایی برخط مالکیت انتشار دهنده آگهی با ملک منتشر کنند، برخورد می‌شود. او گفت: یکی از مشکلات اخیر در افزایش بی‌رویه و بیش از حد قیمت‌ها در این حوزه، انتشار آگهی‌های ساختگی توسط برخی دلالتان و سودجویان است که با انتشار پیاپی آگهی‌های صوری، انتظار قیمتی را بالا برده و از این طریق سود کسب می‌کنند. بر این اساس، شورای عالی مسکن و وزارت راه و شهرسازی مصوب کرد که این بسترها در زمان انتشار آگهی بایستی نسبت به مالکیت آگهی دهنده راستی آزمایی کنند.

عدم تمکین قانونی سکوها و بسترهای مجازی رئیس کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی وزارت صمت: متأسفانه برخی از سکوها و بسترهای مجازی، برخلاف تأکید و اخطار کمیته در دو ماه گذشته و ابلاغ قانون مذکور به آنها، با توجیه کاهش آگهی‌های منتشر شده حاضر به اجرای زیرساخت‌های فنی آن نبوده و عملاً موضوع را اجرایی نکرده‌اند. او تأکید کرد: کمیته نظارت بر کسب‌وکارهای مجازی حتماً با جدیت موضوع را پیگیری و در صورت ادامه تخلف، با کسب‌وکارهای خاطی با قاطعیت برخورد خواهد کرد.

درمان افسردگی با مکمل‌های غذایی



علائم افسردگی دارد. بدن برای تولید دوپامین، سروتونین، تنظیم انتقال دهنده‌های عصبی، گاما آمینوبوتیریک و... باید از ویتامین‌های فولات، B۱۲، B۶ و... استفاده کند. مصرف این مکمل‌ها در کنار داروهای ضدافسردگی می‌تواند به درمان افسردگی کمک بسیاری کند.

- فلز روی: یکی از مواد معدنی که می‌تواند روی انتقال دهنده‌های عصبی تاثیر بسیاری بگذارد، فلز روی است. روی خواص آنتی اکسیدان و ضدالتهاب بسیار بالایی دارد و کمبود آن می‌تواند زمینه را برای بروز علائم افسردگی افزایش دهد.
- منیزیم: یکی از رایج‌ترین مشکلات افرادی که افسردگی دارند، کمبود منیزیم در بدن است. افزایش این ماده در بدن می‌تواند مانع بروز علائم افسردگی در فرد شود.

علاوه بر دارو درمانی، ورزش کردن، مدیتیشن و... استفاده از مکمل‌های غذایی می‌تواند در درمان افسردگی موثر باشد. در ادامه با مکمل‌هایی آشنا خواهید شد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها به کاهش علائم استرس و اضطراب خود کمک بسیاری کنید:

- چربی امگا۳: یکی از مهم‌ترین چربی‌هایی که برای بدن ضروری است و هیچگونه ضرری ندارد، چربی‌های امگا۳ است. حتی افرادی که رژیم هستند هم باید از این چربی‌ها استفاده کنند. دو نوع اسید چرب امگا۳ در غذاهای دریایی وجود دارد که برای بدن ضروری هستند. ایکوزاپنتانویک اسید (EPA) و دوکوزاهگزانویک اسید (DHA) از جمله اسیدهایی هستند که در تمام غذاهای دریایی وجود دارند.
- ویتامین B: ویتامین‌های B نقش بسیار مهم و پررنگی در بهبود

درمان افسردگی با مدیتیشن



مدیتیشن می‌تواند تاثیرات مثبتی به روی استرس و اضطراب فرد داشته باشد. مدیتیشن می‌تواند با دور کردن افکار منفی، سطح استرس و اضطراب بدن را کاهش دهد و موجب آرامش فرد شود. برای آرامش بیشتر می‌توانید دو بار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه مدیتیشن انجام دهید. مدیتیشن زمانی می‌تواند موثر عمل کند که به صورت روزانه و روتین انجام شود. در غیر اینصورت موجب برگشت افسردگی خواهد شد.

مدیتیشن به شما کمک می‌کند تا علائم اولیه افسردگی را شناسایی کرده و از پیشرفت آن جلوگیری کنید. این ورزش ذهنی می‌تواند از ابتلا فرد به افسردگی و اضطراب جلوگیری کند.

تصویب لایحه ایجاد منطقه آزاد تجاری - صنعتی سرخس

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سرخس از تصویب لایحه ایجاد منطقه آزاد تجاری - صنعتی سرخس در نشست علنی یکشنبه ۱۵ مردادماه در مجلس شورای اسلامی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی منطقه ویژه اقتصادی سرخس، محمدرضا کلایی با بیان اینکه این اتفاق پس از ۲۶ سال انتظار مردم شمال شرق کشور رقم خورده است، اظهار داشت: اقبال سرمایه‌گذاران خارجی و افزایش بیش از بیست برابری سرمایه‌گذاری در منطقه طی یک سال گذشته زمینه را برای تحقق این مصوبه و فعال سازی کریدور شرقی-غربی چین به اروپا و کریدور شمالی-جنوبی روسیه به خلیج فارس و دریای عمان فراهم نموده است. وی همچنین افزود: تعداد ورود و خروج واگن‌ها به منطقه ویژه اقتصادی سرخس از ۲۸۰ دستگاه به ۷۳۰۰ در سال ۱۴۰۱ رسیده و در حال حاضر بالغ بر ۸۰ درصد ترانزیت ریلی کشور از مرز سرخس انجام می‌پذیرد.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سرخس به دیگر اقدامات صورت گرفته در این راستا اشاره کرد و گفت: تعداد کشنده‌های تبادلی شده در سرخس با کشور ترکمنستان در سال ۱۴۰۱ به ۱۶۷ هزار دستگاه رسیده است که نسبت به مدت مشابه پنج برابر شده است. وی افزود: در تلاش هستیم با همکاری وزارت امور خارجه و گمرک جمهوری اسلامی ایران در آینده‌های نزدیک عملیات گمرک سرخس را به صورت شبانه‌روزی انجام دهیم.

شایان ذکر است منطقه ویژه اقتصادی سرخس با تصویب شورای عالی مناطق آزاد در سال ۱۳۷۵ در نقطه صفر مرزی با کشور ترکمنستان و نزدیک شهر سرخس تأسیس شد. همچنین براساس مصوبه هیأت وزیران، آستان قدس رضوی به عنوان سازمان مسئول منطقه تعیین گردیده است.



آغاز پیش فروش بلیت اتوبوس برای اربعین

قیمت بلیت هواپیما

رئیس سازمان هواپیمایی کشور نیز با اشاره به اینکه سال گذشته در اربعین حدود ۲۵۱ هزار نفر از طریق حمل‌ونقل هوایی به عتبات عالیات منتقل شدند، اظهار کرد: همه مؤلفه‌های مربوط به اربعین ۱۴۰۲ فراهم شده و هماهنگی با عراق نیز صورت گرفته است. محمد محمدی‌بخش ادامه داد: امسال با تعداد زیادی هواپیما به دو فرودگاه بغداد و نجف پرواز خواهیم داشت و بیشترین پروازها را در بازه زمانی ۲۷ مرداد تا ۲۰ شهریور ماه خواهیم داشت. الان ۱۵۰ پرواز هفتگی به عراق داریم که پروازها را به صورت پلکانی افزایش می‌دهیم تا بتوانیم به زائران اربعین خدمات‌رسانی کنیم.

وی درباره قیمت مصوب بلیت پروازهای اربعین، گفت: مطابق تمام محاسبات انجام شده و با دستور وزیر راه و شهرسازی با رایزنی با ایرلاین‌ها قیمت بلیت پرواز رفت و برگشت از تهران به نجف و بغداد ۸ میلیون تومان مصوب شد. قیمت بلیت پروازهای رفت و برگشت مشهد به نجف و بغداد نیز ۹.۵ میلیون تومان است.

آمادگی ۲۵ فرودگاه

رضا نخجوانی، سرپرست شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران نیز در این نشست با بیان اینکه ۵۳ فرودگاه زیرمجموعه شرکت فرودگاه‌هاست، گفت: سال گذشته از ۲۰ فرودگاه زائران اربعین اعزام شدند



خبر داد و گفت: امسال پیش‌بینی می‌شود ۴ میلیون زائر اربعین داشته باشیم، ممکن است مشکلاتی وجود داشته باشد که با ایجاد قرارگاه در سازمان هواپیمایی و سازمان راهداری تلاش می‌کنیم مسائل را برطرف کنیم. وی از افزایش ۵ روز به زمان برگشت سفرهای اربعین و ارائه خدمات به زائران اربعین خبر داد و گفت: امسال خط کشتیرانی بین خرمشهر و بصره راه‌اندازی می‌شود که هنوز به توافق نهایی در این رابطه نرسیده‌ایم و منتظر اعلام نظر طرف عراقی هستیم.

فرمان ناوگان پاکستانی در سمت راست قرار دارد مقرر شده این اتوبوس‌ها با اسکورت در جاده‌های ایران تردد داشته باشند.

وی با اشاره به مصوبه دولت برای واردات ۲۰۰۰ دستگاه اتوبوس از کشورهای دیگر، گفت: تلاش شد این برنامه از طریق شرکت‌های دارای کارت بازرگانی عملیاتی شود. این امکان در وزارت صمت برای ثبت سفارش فراهم شده که احتمالاً ورود این اتوبوس‌ها به ایام اربعین ۱۴۰۲ نرسد.

افندی‌زاده از پیش فروش بلیت پروازهای اربعین

جابه‌جایی زائران اربعین، از ۲۷ مرداد تا ۲۰ شهریور شروع می‌شود، برنامه دولت آمادگی کامل بخش حمل و نقل برای اربعین امسال است. مراسم اربعین را می‌توان بزرگترین اجتماع مسلمانان در جهان عنوان کرد که هر سال برگزار می‌شود. پیش‌بینی شده که امسال ۴ میلیون زائر کشورمان به این مراسم بروند از این رو برنامه‌ریزی برای جابه‌جایی ۸ میلیون سفر رفت و برگشت در دولت آغاز و ۱۸ کمیته برای برگزاری این مراسم تشکیل شده که وزارت راه و شهرسازی مسئول کمیته حمل و نقل و سوخت است.

روز گذشته متولیان بخش حمل و نقل در آستانه آغاز اربعین برنامه‌ها و تمهیدات حمل و نقلی اربعین را تشریح کردند.

افزایش زمان سفر

معاون حمل و نقل وزیر راه و شهرسازی در نشست خبری سفرهای اربعین ۱۴۰۲ گفت: امسال بازه زمانی سفرهای اربعین به حدود یک ماه افزایش یافته تا تردد زائران با سهولت بیشتر انجام شود.

شهریار افندی‌زاده با اشاره به اینکه وزارت نفت و صمت موافقت کرده‌اند بخشی از اتوبوس‌های خود را در اختیار وزارت راه برای انجام سفرهای اربعین قرار دهند، اظهار کرد: بحث اجاره اتوبوس از کشور ترکیه مطرح شده که در حال پیگیری است.

وی افزود: ناوگان پاکستانی نیز برای حمل‌ونقل زائران این کشور استفاده می‌شود. با توجه به اینکه

درمان افسردگی با مواد گیاهی



استفاده از داروهای گیاهی در مقایسه با داروهای شیمیایی ضرر و زیان بسیار کمتری دارد. این داروها می‌توانند با افزایش سروتونین مغز به درمان عارضه افسردگی در فرد کمک بسیاری کنند. در گذشته برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از جمله افسردگی از مواد و داروهای گیاهی استفاده می‌کردند. در حال حاضر هم برخی از داروهای گیاهی توانسته‌اند در درمان عارضه افسردگی موثر باشند، در ادامه با این داروهای گیاهی بیشتر آشنا خواهید شد:

- **علف چای:** اگر دچار افسردگی خفیف شده‌اید می‌توانید از علف چای استفاده کنید. گل راعی یا همان علف چای می‌تواند میزان سروتونین بدن را افزایش دهد. همین امر موجب بهبود افسردگی فرد خواهد شد. علف چای می‌تواند میزان استرس و اضطراب بدن را کاهش دهد.
- **زعفران:** این ادویه گران‌بها یکی از قدیمی‌ترین داروهای گیاهی است که در درمان افسردگی از آن استفاده می‌کنند. کروسین، کامپرفول، سافرانال و... موجود در زعفران می‌تواند موجب بهبود افسردگی فرد شود. دم‌کرده زعفران یکی از بهترین نوشیدنی‌ها در درمان افسردگی است.
- **زردچوبه:** کورکوفین موجود در زردچوبه می‌تواند به روی میزان سروتونین مغز تاثیر مثبتی داشته باشد. افرادی که دچار افسردگی فصلی هستند می‌توانند با مصرف زردچوبه موجب بهبود آن شوند.
- **چای سبزی:** اسید آمینه‌های موجود در چای سبزی می‌تواند اثر تسکین دهنده‌ای به روی مغز داشته باشند. از این رو می‌توان از آن

ارزآوری بالای بهره‌برداری

زودتر از موعد فاز ۱۱ پارس جنوبی

یک کارشناس انرژی توضیح داد: اینکه توانسته‌ایم در دولت سیزدهم در یک اقدام ابتکاری و با استفاده از توانمندی‌های داخلی به بهره‌برداری از فاز ۱۱ پارس جنوبی بپردازیم، نکته بسیار مثبتی به شمار می‌رود. این موضوع یک امتیاز مثبت برای ما در مذاکرات خارجی محسوب می‌شود.

بهره‌برداری زودتر از موعد از فاز ۱۱ پارس جنوبی ارزآوری برای کشور به ارمغان می‌آورد. استفاده از توانمندی پیمانکاران داخلی باید به یک اولویت در وزارت نفت تبدیل شود و در تمام پروژه‌ها به سمت استفاده از ظرفیت‌های خودمان برویم. فاز ۱۱ پارس جنوبی تنها فاز توسعه‌نیافته این میدان مشترک گازی است که با وجود مرزی بودن، توسعه آن طی دو دهه گذشته بارها توسط شرکت‌های ایرانی و خارجی با تعویق مواجه شده است که در نهایت بهره‌برداری از این فاز توسط یک پیمانکار داخلی صورت می‌گیرد که حائز اهمیت است. راه‌اندازی این فاز توسط یک شرکت ایرانی افتخاری برای پیمانکاران داخلی است و توانمندی‌های کشورمان را در زمینه فنی و مهندسی حوزه انرژی نشان می‌دهد. فاز ۱۱ پارس جنوبی به اندازه‌ای که گاز را وارد مدار کند، می‌تواند در کاهش ناترازی گازمان کمک‌کننده باشد. از سوی دیگر با استفاده از این گاز می‌توانیم از سوزاندن گازوئیل در نیروگاه‌ها اجتناب کنیم و عدم‌النتفع‌مان را در این زمینه کاهش دهیم.

به زعم کارشناسان، جانمایی فاز ۱۱ پارس جنوبی که در مرزی‌ترین لایه ما و قطر قرار دارد، به درستی صورت گرفته است. اصولاً باید تلاش کنیم برداشت گاز خود را در بخش‌های مرزی افزایش دهیم و به برداشت از این مناطق بپردازیم که به دلایلی در دولت‌های قبل این کار صورت نگرفت.

پروژه فاز ۱۱ در دو مرحله به هم پیوسته انجام خواهد شد. فاز اول شامل حفاری ۳۰ حلقه چاه و دو سکوی تولیدی هر یک با ۱۵ حلقه چاه است که با هدف تولید دو میلیارد فوت مکعب گاز در روز و تولید ۸۰۰۰۰ بشکه میعانات گازی برنامه‌ریزی شده است. طبق مطالعات انجام شده، پس از شروع سه سال از تاریخ تولید، این میدان افت فشار را تجربه خواهد کرد که این وضعیت مستلزم نصب امکانات فشارافزایی برای حفظ تولید از این میدان در مرحله دوم خواهد بود، به همین دلیل فاز ۱۱ پارس جنوبی به‌عنوان پیچیده‌ترین پروژه برای توسعه بین سایر طرح‌های توسعه میدان گازی پارس جنوبی شناخته می‌شود.

در ادامه نظرات محمدعلی قدیری را به‌عنوان کارشناس انرژی در خصوص بهره‌برداری از فاز ۱۱ پارس جنوبی در راستای یک اقدام ابتکاری در دولت سیزدهم می‌خوانید؛

قدیری با اشاره به این موضوع که بهره‌برداری از فازهای باقی‌مانده پارس جنوبی و پروژه‌های فشارافزایی نسبت به بهره‌برداری از چاه‌های نفت خام برای کشور اولویت بیشتری دارد، تصریح کرد: افزایش ظرفیت تولید گاز از طریق بهره‌برداری از فازهای پارس جنوبی از جمله فاز ۱۱ باعث می‌شود در نیروگاه‌ها گازوئیل کمتری بسوزانیم و عدم‌النتفع کمتری در این زمینه داشته باشیم. وی در ادامه گفت: طی سال‌های اخیر یکی از اولویت‌های کشور در فاینانس گرفتن، در زمینه سرمایه‌گذاری‌های خارجی بهره‌برداری از فازهای باقی‌مانده پارس جنوبی بوده است. بهره‌برداری از این فازها و اجرای پروژه‌های فشارافزایی به درستی در دستور کار قرار دارد. این کارشناس انرژی خاطر نشان کرد: فاز ۱۱ پارس جنوبی در مرزی‌ترین لایه مشترک ما با قطر قرار دارد و از این نظر بهره‌برداری از این فاز از اهمیت زیادی برخوردار است. بی‌تردید باید بهره‌برداری از فازهایی که در قسمت مرزی لایه گازی مشترک ما با قطر قرار دارند، با اولویت بیشتری دنبال شوند. به همین دلیل می‌توان گفت جانمایی فاز ۱۱ به درستی انجام شده است. وی ادامه داد: اینکه توانسته‌ایم در دولت سیزدهم طی یک اقدام ابتکاری و با استفاده از توانمندی‌های داخلی به بهره‌برداری از فاز ۱۱ پارس جنوبی بپردازیم نکته بسیار مثبتی به شمار می‌رود. این موضوع یک امتیاز مثبت برای ما در مذاکرات خارجی محسوب می‌شود. قدیری توضیح داد: وزارت نفت باید برنامه‌ریزی‌های لازم را برای بهره‌برداری از دیگر فازهای پارس جنوبی داشته باشد تا بتوانیم با انباشت تجربه‌ای که طی سالیان طولانی در حوزه انرژی کسب کرده‌ایم به بهره‌برداری از آنها بپردازیم. وی خاطر نشان کرد: بهره‌برداری از فاز ۱۱ پارس جنوبی قطعاً به لحاظ مالی برایمان مزیت دارد، زیرا نسبت به اینکه یک پیمانکار خارجی این کار را برایمان انجام دهد صرفه اقتصادی دارد و ارزآوری برای کشور به ارمغان می‌آورد. استفاده از توانمندی پیمانکاران داخلی باید به یک اولویت در وزارت نفت تبدیل شود و در تمام پروژه‌ها به سمت استفاده از ظرفیت‌های خودمان برویم.

این کارشناس انرژی گفت: بهره‌برداری از فازهای جدید پارس جنوبی باید همزمان با اجرای طرح‌های بهینه‌سازی مصرف پیش برود. در صورتی که فقط به افزایش ظرفیت تولید گاز در کشور بپردازیم و طرح‌های بهینه‌سازی مصرف گاز در بخش خانگی و صنایع را به اجرا نگذاریم، در واقع یک سرمایه‌گذاری بیهوده انجام داده‌ایم.

درمان افسردگی با ورزش



- **زومبا، زومبا، ایروبیک، ورزش‌های هوازی و...** می‌توانند هیجان بالایی را برای فرد داشته باشند. انجام حرکات ورزشی به همراه موسیقی شاد می‌تواند در روحیه افراد تاثیر مثبتی بگذارد. انجام این حرکات ورزشی علاوه بر اینکه می‌تواند چابکی فرد را بالا ببرد موجب افزایش تعاملات اجتماعی آن‌ها هم می‌شود.
- **ورزش گروهی:** ورزش‌های گروهی چون فوتبال، والیبال، بسکتبال و... به دلیل تیمی بودن و گروهی بودن می‌تواند موجب شادی و هیجان بیشتری در فرد شود. از این رو بهتر است برای سلامتی بدن، سلامتی روحی و روانی از فعالیت‌های ورزشی که به صورت گروهی انجام می‌شود غافل نشوید.

افسردگی هم مانند بیماری‌های دیگر داروهای مخصوص به خود را دارد. البته در کنار مصرف دارو و ورزش و انجام فعالیت‌های ورزشی می‌تواند در درمان این عارضه تاثیر بسیار خوبی داشته باشد. استفاده از دارو و مشاوره تنها راه درمان این عارضه نیست، بلکه ورزش کردن و انجام فعالیت‌های ورزشی هم می‌توانند بسیار موثر باشند.

● **شنا:** شنا کردن می‌تواند تاثیر بسیار خوبی به روی درمان خلق و خوی ناراحت و افسرده باشد. تقویت و رشد سلول‌های مغزی، ترشح آندورفین، هورمون‌های شادی آور، بهبود افسردگی، استرس و... از فواید شنا کردن است. با شنا کردن می‌توانید فشارهای عصبی و استرس خود را کاهش دهید. به گفته پزشکان آب درمانی یکی از موثرترین روش‌های درمان افسردگی است.

● **تنیس:** تنیس هم یکی از ورزش‌های هوازی است که می‌تواند با ایجاد هیجان و ترشح آدرنالین بالا موجب تحریک و تقویت فعالیت‌های الکتریکی مغز شود. با انجام ورزش تنیس علاوه بر تقویت عضلات بدن، عضلات ذهن را هم می‌توانید تقویت کنید.

● **یوگا:** یکی از ورزش‌هایی که می‌تواند با مراقبه ذهن موجب سلامت روح و روان فرد شود یوگا است. یوگا تمرینی است که در آن با استفاده از تکنیک‌های مختلف برای تمدد اعصاب، حرکات جسمی، تنفس و... می‌توان موجب بهبود افسردگی و کاهش استرس فرد شد. بسیاری از پزشکان بیمارانی را که دچار افسردگی هستند به انجام یوگا تشویق می‌کنند. احساس خشم، غم، استرس، اضطراب و... با انجام یوگا درمان می‌شود.

امسال ۵۲۰۰ دستگاه اتوبوس کمبود داریم که تلاش می‌شود کمبود اتوبوس و ناوگان حمل و نقل جاده‌ای از طریق دیگر سازمان‌ها، نهادها و همچنین کشورهای همسایه به شکل استیجاری تأمین شود. هم‌اینک ۷ هزار اتوبوس برای سفرهای اربعین عملیاتی است. قیمت بلیت اتوبوس در ایام اربعین در روزهای آینده اعلام و پیش فروش بلیت از شنبه هفته آینده آغاز خواهد شد.

سفرهای ریلی اربعین بدون افزایش قیمت مدیرعامل راه‌آهن در نشست خبری سفرهای اربعین با بیان اینکه قیمت بلیت قطار در ایام اربعین هیچ گونه افزایشی نخواهد داشت، گفت: قیمت بلیت انواع قطار در ایام اربعین کمتر از ۴۰۰ هزار تومان خواهد بود و هیچ گونه افزایشی پیدا نمی‌کند. با توجه به افزایش زمان اربعین از یکم تا ۲۵ صفر بنا شد بیش از ۶۰۰ هزار نفر صندلی در مسیرهای منتهی به خرمشهر در نظر گرفته شود. میعاد صالحی در ادامه به بازسازی و بهسازی و ایجاد خطوط منتهی به پایانه مرزی شلمچه نیز اشاره کرد و گفت: در سال گذشته مسیر تهران-خرمشهر و تهران-شلمچه وجود داشت اما مسیر مستقیم ریلی خرمشهر به شلمچه وجود نداشت و امسال با تمهیدات در نظر گرفته شده و مصوبه قرارگاه اربعین، سوزن بندی و ریل‌گذاری خط جدید از مسیر خرمشهر به شلمچه به طول ۵ کیلومتر انجام شد تا در این مسیر ریل باس به صورت ۲۴ ساعته و رایگان از خرمشهر به نقطه صفر مرزی شلمچه حرکت کند.

وی در پاسخ به سؤال «ایران» در خصوص تکلیف قطار شلمچه-بصره گفت: در ایران ۱۰۴ کیلومتر خط جدید این راه‌آهن در ناحیه‌ای که محل عملیات کربلای ۵ است، ساخته شده است. ساخت خط ریلی ۳۲ کیلومتری شلمچه-بصره در ۳ فاز پیش می‌رود که در مرحله اول ۸۳۰ مین و در مرحله دوم ۸۰۰ مین را از منطقه پاکسازی کردیم. در فاز اول ۱۶ کیلومتر مین‌روبی خواهد شد. کل پروژه ۳۲ کیلومتر است که تا داخل بصره امتداد دارد. در زمان حاضر نیز در حال طراحی پل روی اروندرود به طول ۱.۵ کیلومتر هستیم. صالحی با بیان اینکه طرف عراقی برای این پروژه تحت فشار کشورهای دیگر است، افزود: بر اساس توافق دو کشور خط ریلی شلمچه-بصره برای تردد زائران مورد استفاده قرار می‌گیرد.

که امسال این تعداد به ۲۵ فرودگاه افزایش یافته است. سال گذشته ۲۹۱ پرواز رفت و ۲۹۱ پرواز برگشت اربعین انجام شد.

شمس‌الدین فرزادی‌پور، مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران نیز از آمادگی این شرکت برای انجام پروازهای اربعین خبر داد و گفت: تلاش می‌کنیم با افزایش ۲۰ تا ۲۵ درصدی خدمات را ارتقا دهیم. برای اولین بار تیم کاملی را در فرودگاه نجف مستقر می‌کنیم تا بتوانیم نیاز زائران را در مرحله برگشت تأمین کنیم.

انتقال ۲۵۰ هزار زائر از فرودگاه امام(ره)

مدیرعامل شهر فرودگاهی امام(ره) نیز در این نشست گفت: به دنبال آن هستیم ترمینال سلام را به عنوان ترمینال نمونه منطقه به ثبت برسانیم. سعید چلندری افزود: سال گذشته ۸۰ درصد از پروازهای اربعین و حدود ۳۰ درصد پروازهای حج از طریق فرودگاه امام(ره) انجام شد. سال گذشته ۱۸۰ هزار زائر از فرودگاه امام(ره) به عتبات عالیات اعزام شدند و برای امسال آمادگی انتقال ۲۵۰ هزار زائر را داریم.

۷ هزار اتوبوس عملیاتی است

معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گفت: تلاش کردیم مسیرهای جاده‌ای منتهی به پایانه‌های اربعین، ایمن‌سازی، تعریض، اصلاح، هوشمندسازی و سایر موارد تجهیز شود که در این زمینه ارائه خدمات در حال تکمیل است.

داریوش امانی ادامه داد: بالاترین میزان اعتبار در سال گذشته برای زمینه‌سازی سفرهای اربعین به سازمان راهداری اختصاص یافت. در سال گذشته ۱۸۰۰ میلیارد تومان و امسال تاکنون ۲۸۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای سفرهای اربعین به سازمان راهداری تخصیص یافت. وی با یادآوری اینکه بیشترین تردها و حدود ۹۰ درصد سفرهای اربعین در سال گذشته از طریق مسیرهای جاده‌ای انجام شد، افزود: در سال گذشته نزدیک به ۳۰ درصد حمل و نقل در سفرهای جاده‌ای اربعین با ناوگان حمل و نقل جاده‌ای انجام شد.

همچنین سال گذشته بر اساس ارزیابی ستاد اربعین کمتر از یک ساعت زائران معطلی داشتند که تلاش شد بهترین خدمات را در اختیار زائران قرار بدهیم. امانی گفت: در نشست ستاد اربعین در نهاد ریاست جمهوری اعلام کردیم که برای

راهکار بازگشت تعادل به بازار گوشت قرمز

طی ماه‌های اخیر با وجود تلاش‌های دولت در تأمین نهاده‌های دامی و عرضه ذخایر استراتژیک گوشت قرمز برای تنظیم بازار این محصول، قیمت هر کیلوگرم گوشت قرمز در بازار با جهش قیمتی قابل توجهی روبه‌رو شد، که همین امر نگرانی‌هایی را برای مصرف‌کنندگان و حتی تولیدکنندگان ایجاد کرده است زیرا تولیدکنندگان براین باورند که قیمت دام زنده فاصله قیمتی زیادی با نرخ گوشت در بازار دارد. این در حالی است که هر کیلوگرم گوشت گوسفندی دولتی نیز ۳۹۹ هزار تومان به فروش می‌رسد. رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» درباره وضعیت جمعیت دامی و قیمت گوشت قرمز گوسفندی در بازار گفت: اکنون هر کیلوگرم دام زنده درجه یک بره نر در استان‌ها بین ۱۹۰ تا ۲۰۰ هزارتومان و در بازار تهران بین ۲۰۰ تا ۲۲۰ هزار تومان به فروش می‌رسد بنابراین قیمت هر کیلوگرم شقه گوسفندی و مخلوط نر گوسفندی در بازار بین ۴۲۰ تا ۴۳۵ هزار تومان و شقه گوسفندی ماده بین ۴۱۰ تا ۴۱۵ هزار تومان است یعنی گوسفند ماده حدود ۱۰ هزارتومان در هر کیلوگرم از گوسفند نر ارزان‌تر به فروش می‌رسد.

علی اصغر ملکی قاچاق دام را یکی از مشکلات عدیده در قیمت گوشت بازار داخلی دانست و اظهار داشت: در حال حاضر بخشی از دام زنده گوسفندی به‌دلیل نوسان نرخ ارز از مرزهای کشور به کشورهای حوزه خلیج فارس و امارات قاچاق می‌شود و بخشی دیگر از دام بویژه دام‌های مولد پرواری نیز به‌دلیل کمبود نهاده‌های دامی طی سال‌های اخیر روانه کشتارگاه‌ها شده‌اند که همین امر باعث شده جمعیت دامی کشور کاهش یابد و عرضه به بازار با مشکل روبه‌رو شود.

وی با بیان اینکه با مشکل جدی ورود دام زنده از استان‌های غربی به تهران روبه‌رو هستیم، تصریح کرد: علاوه بر هزینه‌های تمام شده تولید، هزینه حمل‌ونقل دام زنده از استان‌های تولیدکننده دام کشور از جمله استان‌های شمال غربی به سایر استان‌ها بالاتر به طوری که به ازای جابه‌جایی ۸ رأس دام زنده گوسفندی، مبلغ ۸ میلیون تومان هزینه حمل‌ونقل دریافت می‌شود که مبلغ بالایی است.

رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی به آمار برخی مبنی بر بالا بودن جمعیت دامی کشور انتقاد کرد و گفت: طبق گزارش‌های موجود کشور به هیچ عنوان مسازد دام زنده ندارد و وضعیت فعلی بازار گوشت به‌دلیل ارائه اطلاعات نادرست برخی است که با ادعای وجود مازاد دام زنده در کشور به‌دنبال گرفتن مجوز صادرات و فروش دام زنده با نرخ ارز آزاد بودند که همین مسأله کشور را با کمبود دام زنده روبه‌رو کرده است.

وی اضافه کرد: به دلیل استمرار خشکسالی‌ها بویژه در یک تا دو سال اخیر، تولیدکنندگان با کمبود علوفه دامی و مراتع روبه‌رو شدند تا جایی که بخش عمده دام‌های مولد کشور ذبح و روانه کشتارگاه‌ها شد؛ بنابراین جمعیت دامی کشور آن‌قدر بالا نیست که بتوانیم بگوییم با مازاد تولید روبه‌رو هستیم و امکان صادرات وجود دارد. ملکی بر این باور است که اگر جمعیت دامی کشور مدیریت شود، این میزان جمعیت کفاف بازار داخلی را می‌دهد که این امر نیز مبتنی بر جلوگیری از قاچاق دام در مرزها، ایجاد ممنوعیت صادرات دام زنده و رفع ممنوعیت تردد دام از استان‌ها به تهران است.

ملکی گفت: در حال حاضر برای تنظیم بازار گوشت قرمز، باید گوشت به میزان کافی از کشورهای آسیای میانه یا سایر کشورهای دیگر تأمین شود در غیر این صورت به طور حتم بازار این محصول تنظیم نمی‌شود و با مشکل جدی روبه‌رو خواهیم شد.

وی افزود: البته اکنون با توجه به شرایط فعلی بازار گوشت قرمز، دولت برنامه‌ریزی کرده تا بخشی از گوشت مورد نیاز کشور از محل واردات تأمین شود تا بازار به ثبات برسد اما همچنان این حجم کم است.

رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی اظهار داشت: طی ماه‌های اخیر دولت برای تنظیم بازار گوشت قرمز از محل ذخایر داخلی شرکت پشتیبانی امور دام و از محل واردات اقدام کرده که این امر موجب جلوگیری از سودجویی برخی دلال‌ها و واسطه‌گران شده اما انتظار می‌رود دولت برای تنظیم بازار گوشت به حضور خود در بازار ادامه دهد.

وی با بیان اینکه کیفیت گوشت گوسفندی ایران با دیگر کشورهای تولیدکننده قابل ارزیابی نیست، اظهار داشت: اکنون استاندارد سرانه مصرف گوشت قرمز حداقل ۱۲ کیلوگرم است که در کشور ما این میزان بین ۵ تا ۸ کیلوگرم رسیده که البته در استان‌های ضعیف‌تر، این میزان کمتر است.

وی ادامه داد: این در حالی است که گوشت قرمز به‌عنوان یک محصول پروتئینی در سبب خانوار جایگاه ویژه‌ای دارد که محصول دیگری جایگزین آن نیست بنابراین برای افزایش سرانه مصرف گوشت قرمز در کشور باید تدبیری اندیشیده شود که این امر نیازمند حمایت‌های دولت و کمک بخش خصوصی است.

هشدار مجدد بانک مرکزی به ۹ بانک عامل



ممنوع است) اقدام کرده و ضمن انتشار عمومی آن در تارنمای خود، مراتب را نیز به بانک مرکزی اعلام کند.

طبق این بسته نظارتی بانک عامل به هیچ وجه اجازه دریافت بیش از یک ضامن بابت پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج را ندارد. بانک عامل می‌باید نسبت به انجام بازرسی‌های دوره‌ای و موردی از شعب خود و برخورد قاطع با رؤسای شعب متخلف اقدام نماید.

در بخش دیگری از بسته نظارتی بانک مرکزی آمده است: بازرسان بانک مرکزی ضمن بازرسی‌های حضوری ویژه از شعب آن بانک نسبت به بررسی فرایند مذکور نظارت دقیق داشته و در صورت مشاهده هر گونه تخلف بویژه اخذ تضامین فراتر از مفاد مندرج در قانون بودجه امسال و تأکیدات این بانک، نسبت به عزل رؤسای شعب اقدام خواهند کرد.براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته توسط حوزه نظارت بانک مرکزی درخصوص بانک‌هایی که در پرداخت تسهیلات خرد عملکرد مطلوب نداشته باشند، میزان تسهیلات خرد پرداختی آنها در رشد ترازنامه به‌عنوان عملکرد مثبت لحاظ خواهد شد.

در صورت عملکرد فراتر از سهمیه‌های مربوطه از سوی شعب بانک‌ها، شعب موصوف از سوی مدیرعامل بانک مورد تشویق قرار گیرند. لازم است آن بانک دستورالعمل تشویقی مربوطه را ظرف یک هفته تدوین و ضمن ابلاغ به شعب آن بانک، رونوشتی نیز به این مدیریت ارسال نمایند. علی‌رغم اینکه در قانون بودجه امسال بانک‌های قرض‌الحسنه مهر ایران و رسالت از پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج مستثنی شده‌اند، با توجه به توافقی‌های به عمل آمده نسبت به پرداخت کامل تسهیلات به متقاضیان در صف خود اقدام کنند.

تأکید رئیس‌جمهور بر پرداخت آسان و سریع وام ازدواج

در اواسط تیرماه سال‌جاری نیز آیت‌الله رئیسی رئیس‌جمهور به مناسبت گرامیداشت هفته ملی ازدواج در نامه‌ای خطاب به رئیس کل بانک مرکزی دستور داد تا ضمن رفع تمام موانع صف متقاضیان وام ازدواج نیز تا پایان شهریور ماه صفر شود. رئیس دولت سیزدهم در این نامه تأکید کرده که مصوبات شورای عالی جوانان در خصوص زمان معرفی متقاضیان به شعب رعایت شود و بانک‌ها موظف‌اند ظرف پانزده روز ثبت‌نام‌کنندگان را به شعب ارجاع دهند. طبق نامه‌ای که آیت‌الله

رئیسی به فرزین داده، شعب بانک‌ها نباید فراتر از دستورالعمل‌ها در اخذ تضمین‌ها سختگیری کنند. رئیس دولت تأکید کرده که صف متقاضیان وام قرض‌الحسنه ازدواج تا پایان تابستان سال‌جاری باید به صفر برسد. در ادامه این نامه، رئیسی خواستار پیگیری بانک‌مرکزی برای برخورد با مدیران متخلف در این زمینه شده است.

رقم وام ازدواج براساس قانون بودجه ۱۴۰۲ برای هر یک از زوج‌ها به ۱۸۰ میلیون تومان رسید، تاریخ ازدواج بعد از اول فروردین ۱۳۹۸ یکی از شرط‌های دریافت این وام اعلام شده است. این افزایش در رقم وام پرداختی، باتوجه به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بود که بر این اساس زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال می‌توانند مبلغ ۲۲۰ میلیون تومان دریافت کنند.

بسته‌ای برای تسهیل و تسریع پرداخت وام

همانگونه که در نامه بانک مرکزی خطاب به ۹ بانک آمده است،

تمام ضوابط و مقررات مربوط به پرداخت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری در قالب بسته‌های ۲۰ خرداد ماه امسال به تمام بانک‌ها ابلاغ شده، آمده است.بر اساس بسته نظارتی- اعتباری تسهیل و تسریع وام ازدواج بانک مرکزی، بانک‌های عامل به هیچ وجه اجازه دریافت بیش از یک ضامن بابت پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج را ندارند و این وام باید ظرف حداکثر ۲۵ روز به متقاضیان پرداخت شود. بنا بر بسته

نظارتی ابلاغ شده از تاریخ ابلاغ تا ۲۰ شهریور سال جاری، بانک عامل می‌بایست نسبت به پرداخت تسهیلات ازدواج طبق سهمیه ابلاغی بانک مرکزی اقدام کند. عملکرد مذکور در هر ۱۴ روز مورد رصد و بررسی مجدد قرار خواهد گرفت. در صورت انحراف از پرداخت، ضمن لحاظ انحراف در شاخص ارزیابی آن بانک، موضوع میزان انحراف به سایر مراجع ذیصلاح اعلام خواهد شد. حداکثر ۱۵ روز پس از ثبت‌نام متقاضیان تعیین شعبه ایشان از سوی بانک انجام پذیرد. پس از تعیین شعبه و تکمیل مدارک حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز مبلغ تسهیلات به حساب متقاضیان واریز شود. همچنین بانک عامل می‌باید نسبت به گسترش و اتصال شعب خود، در کلیه شهرها و شهرستان‌های کشور به سامانه ازدواج اقدام کند. جهت مدیریت ثبت‌نام متقاضیان و تسهیل در ثبت‌نام، روزانه بیش از ۷ بانک در هر استان از سوی بانک مرکزی در سامانه تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج بدون در نظر گرفتن سهمیه ماهانه فعال خواهد بود. با عنایت به تضامین مورد تأکید در بند (ب) تبصره (۱۶) قانون بودجه امسال، بانک عامل می‌باید نسبت به دریافت تضامین مذکور به‌صورت دقیق نظارت نموده و مراتب تسهیل آن را با توجه به تأکیدات این بانک فراهم کند. بانک عامل می‌باید تا پایان هفته جاری نسبت به تدوین دستورالعمل مشخص درخصوص نحوه ضمانت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج در چهارچوب مفاد بند قانونی مربوطه شامل نحوه اعتبارسنجی متقاضی (استفاده از نمره اعتباری سامانه ملی اعتبارسنجی یا سیستم‌های اعتبارسنجی داخلی بانک و اعلام حداقل نمره/رتبه مورد قبول) جهت دریافت تسهیلات ازدواج بدون ضامن و فرایند دقیق نحوه توثیق حساب پارانه یا سهام عدالت متقاضیان یا بستگان درجه اول یا سایر دارایی‌های مالی (به استثنای توثیق ملک که

همزمان با آغاز به کار دولت سیزدهم و تأکید ویژه بر تسهیل پرداخت وام‌های خرد به مردم، بانک مرکزی نیز با ساده‌سازی و سرعت‌دهی به روند تسهیلات‌دهی بخصوص وام ازدواج و فرزندآوری، گام‌های بلندی برای دسترسی بیشتر متقاضیان این دست از وام‌ها برداشته است. با این حال همچنان برخی از بانک‌ها و شعب در برابر خواست دولت و نهاد ناظر مقاومت می‌کنند که از نگاه قانون تخلف است. حال تخلف برخی از بانک‌ها باعث شده تا بانک مرکزی روز گذشته در تازه‌ترین اقدام به مدیران عامل ۹ بانک که مردم از آنها شکایت کرده‌اند، هشدار دهد.

بانک مرکزی در ابلاغیه‌ای خطاب به مدیران عامل ۹ بانک با اشاره به شکایت‌های مردمی واصله و نتایج بررسی‌های میدانی انجام شده در این بانک‌ها تأکید کرد: بانک‌های عامل باید مراتب تسهیل پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری را فراهم کنند و نباید از متقاضیان این تسهیلات، ضمانت‌هایی فراتر از حدود قانون طلب کنند.

کدام بانک‌ها اخطار گرفتند

در این ابلاغیه که روز گذشته خطاب به مدیران عامل بانک‌های ملت، صادرات ایران، رفاه کارگران، گردشگری، اقتصاد نوین، بانک شهر، ایران زمین، پاسارگاد و سامان صادر و ارسال شده؛ آمده است: پیرو نامه‌های مورخ ۵ فروردین سال جاری پیرامون پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری، به آگاهی می‌رساند حسب جزء (۱) بند (ب) تبصره ۱۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور، مسئولیت حسن اجرای پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری، برعهده بانک مرکزی، بانک‌ها و مؤسسات اعتباری، کلیه مدیران و کارکنان ذی‌ربط است. بر اساس مفاد بند قانونی مذکور، پرداخت این تسهیلات با ضمانت فراتر از حدود قانون تخلف محسوب شده و در مراجع ذی‌صلاح قابل پیگیری است. همچنین با عنایت به مفاد بند (۶) از بسته نظارتی- اعتباری ۲۰ خرداد سال‌جاری که به آن بانک ابلاغ شده است، مقرر شده «با عنایت به تضامین مورد تأکید در بند (ب) تبصره (۱۶) قانون بودجه سال جاری، بانک عامل می‌باید نسبت به دریافت تضامین مذکور به‌صورت دقیق نظارت کرده و مراتب تسهیل آن را با توجه به تأکیدات این بانک فراهم کند.»

با مدیران خاطی برخورد کنید

بنابراین حسب شکایت و تماس‌های متعدد متقاضیان با سامانه ارتباطات مردمی و اداره رسیدگی به شکایات بانک مرکزی، مشخص شده است پس از تعیین شعبه و مراجعه متقاضیان به شعب آن بانک، مسئولان مربوطه برای تأمین رکن ضامن سختگیری‌هایی فراتر از قانون و بخشنامه‌های این بانک درخواست می‌کنند که از جمله می‌توان به تقاضای ارائه بیش از یک ضامن، گواهی اشتغال به کار متقاضیان و… اشاره کرد که این موضوع در بررسی‌های میدانی به عمل آمده از سوی این بانک نیز تأیید شده است.

از این‌رو، با عنایت به مسئولیت مستقیم مدیرعامل و اعضای هیأت مدیره آن بانک در حسن اجرای مقررات، ضوابط و بخشنامه‌های ابلاغی و با توجه به مفاد بسته نظارتی- اعتباری، آن بانک موظف است نسبت به برخورد با رؤسای شعب خاطی اقدام کند.

روزنامه سراسری

خاندانی‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی
ورزشی، هنری، سیاسی، ادبی

تحریریه روزنامه سایه در مراکز استان‌ها و شهرستان‌ها
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
www.sayeh-news.com
www.instagram.me/sayehnews



شهردار ملارد خبر داد؛

استمرار عملیات جدول گذاری آسفالت و پیاده‌سازی روسازی در شهر ملارد

اجرای عملیات کفپوش خیابان‌های مطهری و دکتر حسینی در شهر ملارد با نظارت کارشناسان معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری ادامه یافت. مهندس بهمنی گفت: به دنبال اقدامات گسترده شهرداری ملارد در راستای تداوم اجرای عملیات کفپوش در معابر و خیابان‌های سطح شهر، ادامه ی عملیات کفپوش در خیابان‌های مطهری و دکتر حسینی اجرایی شد. شهردار ملارد در ادامه افزود: به منظور رفاه حال شهروندان و همچنین زیباسازی بصری شهر، ادامه عملیات کفپوش در خیابان‌های مطهری و دکتر حسینی در زمانی کوتاه و با استاندارد‌های بالا به اتمام رسید. عملیات اجرای کفپوش در معابر و خیابان‌های دکتر حسینی حدفاصل مطهری و ورزش در ملارد در حال اجراست. شهردار ملارد گفت: ساماندهی پیاده‌روی خیابان دکتر حسینی حدفاصل مطهری و ورزش با تخریب و جمع‌آوری کفپوش فرسوده و زیباسازی و اجرای کفپوش جدید به هم معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری ملارد در حال اجراست. وی با اعلام خبر فوق اضافه کرد: طرح جامع ساماندهی معابر با هدف ایجاد تحول ساختاری در سطح شهر همواره در دستور کار مدیریت شهری ملارد قرار دارد، به همین منظور هاشمی در سرآسیاب و سایر محلات شهر ملارد با همت کارشناسان عمرانی به مرحله انجام رسید.



گیری، زیرسازی، ترمیم و روکش آسفالت گسترده با هدف افزایش رضایتمندی شهروندان و سهولت تردد خودروها در معابر سطح شهر ملارد، سرآسیاب شرقی و غربی، مارلیک، خیابان مینای غربی، کوچه نهم در خیابان بهار شرقی، کوچه پونه در پشت باشگاه ملارد، کوچه ده متری در خیابان مصیب زاده و کوچه حسینیه شهید هاشمی در سرآسیاب و سایر محلات شهر ملارد با همت کارشناسان عمرانی به مرحله انجام رسید.

ادامه اجرای کفپوش در پیاده‌روی
خیابان‌های مطهری و دکتر حسینی

شهردار ملارد از ادامه عملیات جدول گذاری در پیاده‌روی خیابان امام حسین(ع) در شهر ملارد خبر داد. بهمنی با اعلام این خبر تصریح کرد: به منظور بالابردن سطح استاندارد‌های شهری، جلوگیری از آلودگی معابر، بهبود سیمای بصری شهر و رضایت ساکنین، تاکنون عملیات جدول گذاری و کفپوش معابر در بسیاری از محله‌ها به اجرا رسیده و همچنان ادامه دارد. شهردار ملارد افزود: در همین رابطه ادامه عملیات جدول گذاری در پیاده‌روی خیابان امام حسین(ع) به همت کارشناسان امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری در حال انجام است.

آماده‌سازی خیابان شهید صدوقی جهت اجرای روکش آسفالت

خیابان شهید صدوقی در ملارد آماده اجرای عملیات تراش و روکش آسفالت شد. وی در بخش دیگری بیان کرد: نهضت آسفالت در مناطق تحت مدیریت شهری با تلاش شبانه روزی و بدون توقف عوامل امور زیربنایی و ترافیک شهرداری ادامه دارد. مهندس بهمنی تصریح کرد: عملیات تراش و روکش آسفالت در خیابان شهید صدوقی که با گذشت زمان دچار فرسودگی شده بود، پس از سالها به صورت اصولی با اجرای دقیق، کیفیت بالا و رعایت استانداردها جهت رفاه شهروندان در حال انجام است.

اجرای گسترده عملیات لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت

همچنین شهردار ملارد از اجرای دور ترمیم جدید عملیات لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت در مناطق تحت مدیریت شهرداری خبر داد. بهمنی اظهار کرد: در ادامه فعالیت‌های گسترده شهرداری برای بهسازی آسفالت معابر، عملیات ترمیم، لکه‌گیری و روکش آسفالت در بسیاری از نقاط سطح شهر در دستور کار معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری قرار دارد. شهردار ملارد در ادامه افزود: هم‌اکنون اجرای عملیات گسترده لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت در معابر سطح شهر در دستور کار معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری قرار دارد. شهردار ملارد در ادامه افزود: هم‌اکنون اجرای عملیات گسترده لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت در معابر سطح شهر در دستور کار معاونت امور زیربنایی و ترافیک شهرداری قرار دارد.

مشارکت شهرداری شهریار برای برگزاری جشن ملی انقلاب



بوستان‌ها و توجه به میلمان شهری و زیباسازی شهر از جمله برنامه‌هایی است که باید مورد توجه معاونین و برنامه‌ریزان شهری در همه سطوح قرار گیرد.

نیز در زمینه‌سازی برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات مؤثر و کارساز است. شهرداری در عین بی طرفی و رعایت دقیق قانون برای حضور مردم در پای صندوق‌های رای و ایجاد فضای سالم، رقابتی و بانشاط همکاری خواهد کرد. وی با سخگویی، امیدافزینی، مزیز خدمت، حضور در میان مردم، قانونمداری و توسعه خدمات رسانی را مطالبه مردم دانست و بر ارتقاء خدمات رسانی و جلب رضایتمندی مردم تأکید کرد. شهردار شهریار در ادامه برنامه ریزی و هماهنگی جهت استقبال از بهار را از دیگر اهداف جلسه شورای معاونین دانست و گفت: شهریار به عنوان یک شهر زیبا و سرسبز دارای جایگاه ویژه‌ای در سطح ملی و استانی است و لازم است بایک مدیریت منجمد و اصولی و با مشارکت مردم از هم اکنون برای استقبال از بهار برنامه ریزی کرد. بهسازی معابر شهری، تقویت و ساماندهی حمل و نقل عمومی و رفع گره‌های ترافیکی، ارتقای رفاه شهری، برگزاری برنامه‌های متنوع فرهنگی ورزشی و ارتقاء نشاط اجتماعی، کاشت گل و گیاه زینتی در بلوارها و میادین، مناسب سازی پارک‌ها

در جلسه شورای معاونین که با حضور شهردار، معاونین و مدیران شهری برگزار شد، بر مشارکت در برگزاری شایسته دهه مبارک فجر و جشن ملی انقلاب اسلامی و ایجاد شور و نشاط انتخاباتی تأکید شد. علی ملکی، شهردار شهریار در آستانه دهه فجر انقلاب اسلامی و جشن چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در جلسه شورای معاونین گفت: شهرداری شهریار در کنار مردم و با مشارکت شهروندان برنامه‌های متنوعی برای بزرگداشت دهه مبارک فجر تدارک دیده است که فضاسازی محیط فرهنگی و تفریحی و نورافشانی، آذین بندی میادین، تحلیل از خانواده معظم شهید، همکاری با ادارات فرهنگی شهرستان در برپایی مراسم مختلف، برگزاری مسابقات مختلف فرهنگی ورزشی و افتتاحیه و بهره‌برداری از چندین طرح عمرانی، خدماتی از جمله این برنامه‌هاست که با تلاش مجموعه شهرداری خواهد شد. ملکی سپس با تأکید بر اهمیت انتخابات مشارکت‌گرا و قدرتمند و باشکوه مردم در سرنوشت کشور گفت: نقش شهرداری

لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری شهریار در مرحله تدوین

ایجاد درآمدهای پایدار و مستمر، تقویت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، توسعه خدمات الکترونیکی، بافت شهریار فرسوده، ارتقاء تاب آوری شهری و تقویت فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی از اولویات‌های اساسی در تدوین لایحه بودجه سال آینده شهریار و مورد تأکید اسناد بالادستی است. ملکی نقش اعتبارات ارزش افزوده در توسعه شهری و اجرای پروژه‌های عمرانی و خدماتی را مهم دانست و گفت: امید است با مشارکت شهروندان و همکاری و تعامل شهروندی شاهد رشد و توسعه همه جانبه شهری باشیم.



عمرانی و جاری در تهیه این لایحه تلاش کنند. وی افزود: توسعه زیرساخت‌های عمرانی، تأمین سرانه‌های عمومی، عدالت محوری، محرومیت زدایی،

در جلسه‌ای با حضور شهردار شهریار، معاونین و مدیران بودجه، درآمد و ذی‌حساب، پیش بینی درآمدها و هزینه‌های بودجه سال ۱۴۰۳ مورد بررسی و تحلیل کارشناسی قرار گرفت. علی ملکی شهردار شهریار در این جلسه با تأکید بر اهمیت مدیریت منابع و مصارف بودجه در توسعه و عمران شهری گفت: لایحه بودجه با واقع بینی و آینده نگری و با توجه به اسناد بالادستی و قوانین و مقررات شهرداری‌ها در مرحله تهیه و تدوین است و انتظار می‌رود معاونت‌ها و مدیران شهری با نگاه کارشناسی و با بررسی ردیف‌های درآمدی و هزینه‌های

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شهریار:

دوره‌های آموزشی ترافیک برای دانش آموزان اثرگذار درازمدت دارد



در ادامه کار نیز بنیاد داریم نهضت آموزشی معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری شهریار همچنان به آن دوام دهد.

دوره‌ها همچنان با بهره‌گیری کارشناسان مجرب پلیس راهور برگزار می‌گردد که امروز نیز شاهد برگزاری آن بودیم و ان شاءالله

مسائلی که امروز با مشکلات ترافیکی که با آن مواجه هستیم به دانش آموزان تدریس می‌شود. وی یادآور شد: این

نوروزی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شهریار برگزاری دوره آموزشی ترافیک را در مدارس برای دانش آموزان بسیار اثرگذار و نقش آن در ذهن و تفکر آنان طولانی مدت عنوان نمود. وی در ادامه با اشاره به برگزاری دوره دیگر از آموزش‌های دانش آموزی در مدرسه آئین روشن شهرک مخابرات شهریار خاطرنشان کرد: از ابتدای امسال این دوره‌ها به صورت برنامه‌ریزی شده در مراکز آموزشی مناطق مختلف شهر با همکاری پلیس راهور برگزار شد و در ارزیابی‌های صورت گرفته بسیاری

برگزاری کلاس‌های آموزش فرهنگ ایمنی و ترافیک در مدرسه بصیرت شهریار



بازدارنده به طور کلی جوابگوی کاهش آمار صدمات و تصادفات بود لذا مباحث آموزشی چندین سال است که در این راستا آغاز شده است و جز وظایف مهم این سازمان به شمار می‌آید که قطعاً در ادامه راه نیز در دستور کار خود قرار خواهیم داد.

و نحوه کاربرد تابلوهای راهنمایی رانندگی هشداردهنده و بازدارنده به صورت کلی تدریس شد. وی تصریح کرد: متأسفانه به دلیل عدم آموزش لازم در گذشته در خصوص قوانین راهنمایی رانندگی شاهد صدمات جدی جانی و مالی به شهروندان در دهه اخیر بوده‌ایم که رویکردهای



ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شهریار، نوروزی معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری شهریار در این خصوص گفت: این دوره نیز طبق برنامه با همکاری صمیمانه پلیس راهور غرب استان تهران برای ارتقای آگاهی و افزایش اطلاعات دانش آموزان در خصوص مسائل ترافیکی

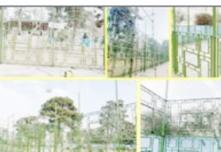
پاک‌سازی، جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی رهاشده و شست‌وشوی جدول و تابلوها در ناحیه ۶ جعفریه

سازمان مدیریت پسماند در ناحیه ۶ جعفریه انجام می‌گردد. از شهروندان تقاضا می‌گردد به منظور حفظ بهداشت محیطی و پاکیزگی شهر از تخلیه هرگونه نخاله در زمین‌های خالی سطح شهر و کنار معابر جدا خودداری کنند، تا موجب به وجود آمدن آسیب‌های بهداشتی متعدد برای شهروندان فراهم نشود. گفتنی است شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده نخاله‌های ساختمانی و تخلیه بار توسط کامیون‌ها با سامانه ارتباط مردمی ۱۳۷ تماس حاصل نمایند.



پاک‌سازی و جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی در سطح شهر و شست‌وشوی جدول‌ها و تابلوها توسط حوزه معاونت خدمات شهری توسط ادوات و ماشین‌الات سازمان مدیریت پسماند در ناحیه ۶ جعفریه انجام گردید. با هدف ساماندهی و پاک‌سازی و حفظ بهداشت محیط و پاکیزگی شهر، کار جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی رها شده در سطح شهر و اطراف معابر شهری و شست‌وشوی جدول‌ها و تابلوهایی توسط حوزه معاونت خدمات شهری توسط ادوات و ماشین‌الات

عملیات تکمیل فس‌های پیرامونی زمین چمن مصنوعی در مجموعه ورزشی پارک امام خمینی (ره)



عوامل امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری در دست انجام است. معاون امور زیربنایی و ترافیکی شهرداری ملارد در ادامه گفت: هم‌اکنون عملیات تکمیل فس‌های پیرامونی زمین چمن مصنوعی در این مجموعه ورزشی توسط شهرداری ملارد اجرایی شد.

مهندس زرگر گفت: با تأکید شهردار ملارد بر فراهم نمودن بسترهای لازم جهت توسعه و بهبود امکانات ورزشی و همچنین پر کردن اوقات فراغت شهروندان، عملیات تکمیل احداث زمین چمن مصنوعی در مجموعه ورزشی پارک امام خمینی(ره) واقع در شهرملارد به همت

مراحل پایانی تکمیل پروژه ساختمان شورای حل اختلاف ملارد



انجام عملیات پایانی پروژه ساختمان شورای حل اختلاف ملارد در جهت ارائه بهبود سطح خدمات رسانی مطلوب به شهروندان و دسترسی آسان، در دستور کار شهرداری قرار گرفت. انجام عملیات پایانی پروژه ساختمان شورای حل اختلاف ملارد در جهت ارائه بهبود سطح خدمات رسانی مطلوب به شهروندان و دسترسی آسان، در دستور کار شهرداری قرار گرفت. شهردار ملارد در این رابطه اظهار کرد: در راستای تسهیل در ارائه خدمات قضایی به شهروندان محترم، روند تکمیل و تجهیز پروژه ساختمان شورای حل اختلاف با نظارت مستمر معاونت زیر بنایی و ترافیک شهرداری مراحل پایانی خود را بسر می‌برد. مهندس بهمنی افزود: این عملیات هم‌اکنون در مرحله برقراری اشعاع برق و روشنایی سقف اتاق‌های اداری و همچنین اجرای سقف کاذب در طبقه همکف، نصب شیرآلات و روشویی در این ساختمان قرار دارد.

انجام عملیات پایانی پروژه ساختمان شورای حل اختلاف ملارد در جهت ارائه بهبود سطح خدمات رسانی مطلوب به شهروندان و دسترسی آسان، در دستور کار شهرداری قرار گرفت. انجام عملیات پایانی پروژه ساختمان شورای حل اختلاف ملارد در جهت ارائه بهبود سطح خدمات رسانی مطلوب به شهروندان و دسترسی آسان، در دستور کار شهرداری قرار گرفت. شهردار ملارد در این رابطه اظهار کرد: در راستای تسهیل در ارائه خدمات قضایی به شهروندان محترم، روند تکمیل و تجهیز پروژه ساختمان شورای حل اختلاف با نظارت مستمر معاونت زیر بنایی و ترافیک شهرداری مراحل پایانی خود را بسر می‌برد. مهندس بهمنی افزود: این عملیات هم‌اکنون در مرحله برقراری اشعاع برق و روشنایی سقف اتاق‌های اداری و همچنین اجرای سقف کاذب در طبقه همکف، نصب شیرآلات و روشویی در این ساختمان قرار دارد.

انجام پروژه نصب کلیشه دست‌انداز در شهرک بهاران و نصب نرده‌کشی در بلوار پلیس شهریار

اجرای عملیات نصب استوانه، بشکه‌های ایمنی و علامت ایمنی در بلوارهای سطح شهر معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شهریار از ادامه روند اجرای ایمنی سازی معابر سطح شهر با بهره‌گیری از استوانه‌ها، بشکه‌های ایمنی و گل میخ خبر داد. نوروزی در این راستا گفت: از آنجایی که سلامت و آسایش مردم شرف شهر از جمله وظایف مهم و بلا منازع این معاونت به خصوص در حوزه نصب علامت مختلف ترافیکی، بازدارنده و هشدار دهنده است لذا با بهره‌گیری از تجارب گذشته و باهدف هوشیار نمودن رانندگان عملیات نصب استوانه ایمنی و گل میخ در بلوار شورا و دور برگردان شهرک و آیین به اجرا درآمد تا ضمن این پروژه به نصب بشکه‌های ایمنی در بلوار شهیدای اندیشه روبروی بلوار مدرس، شهرک امیریه جنب زمین فوتبال، بلوار شهیدای اندیشه و روبروی کانال جعفریه تا در جهت اقدامات



بهدف تسهیل در رفت و آمد عمومی، تحقق مأموریت‌های محوله و در راستای ایمن‌سازی معابر پروژه نصب کلیشه دست‌انداز در شهرک بهاران و اجرای نرده‌کشی در بلوار پلیس روبروی رضی‌آباد پایانه شهریار با اعلام این خبر گفت: پروژه‌های ایمن سازی خیابان‌ها و بلوارها از جمله مأموریت‌هایی است که در حوزه ترافیک شهری و بهبود وضعیت رفت و آمد بر عهده این معاونت می‌باشد لذا در این راستا مرحله‌ای دیگر از پروژه نصب کلیشه دست‌انداز در شهرک بهاران طبق بررسی کارشناسان به اجرا درآمد. وی افزود: در کنار این پروژه نصب نرده‌های ایمنی نیز به عنوان پروژه دیگر در بلوار پلیس روبروی رضی‌آباد پایین در دستور کار قرار گرفت تا این مسیر به دلیل سرعت بالای خودروهای عبوری برای عابران پیاده ایمن‌سازی شود و تردد‌های ساکنان این منطقه از محل‌های تعیین شده صورت گیرد. نوروزی در پایان افزود: اجرای این پروژه سهم مهمی در حفظ جان مردم و همچنین هوشیاری رانندگان ایفا می‌کند و از سوی دیگر باعث زیبایی بصری بیشتر این منطقه می‌شود که امیدواریم در ادامه راه نیز بتوانیم اقداماتی مؤثر و مناسب برای بحث ایمن سازی بلوارها و خیابان‌های سطح شهر طبق مأموریت‌های واصله به اجرا درآوریم.

