



## شروع به کار مجدد معدن سنگ لاشه گچین

دو کیلومتری بعد از کشتی سازی  
(فعالیت خود را با مدیریت غلامرضا ایزدآبادی آغاز کرد)

انواع سنگ لاشه- راک فیل- مخلوط کوهی

از تولید به مصرف

۰۹۱۳۰۹۳۵۶۸۰-۰۹۱۲۴۳۵۵۸۶۴

استمرار دستگاه قضایی هرمزگان بر حل مسئله ۵۰ ساله جزیره؛

# اسناد رفسنجان، گریبانگیر قشم

ارویشی ذاتی ربح سکه با آغاز دور جدید حراج آن در مرکز مبادله ارز و طلای ایران بررسی شد

## در بازار سکه نقره داغ نشوید

دولت در سقف قیمت دلار و اونس جهانی اقدام به حراج سکه کرده است و در کوتاه مدت احتمال افت قیمت دلار و طلای جهانی وجود دارد



سرخط خبرها



رهبر انقلاب در دیدار اعضای مجلس خبرگان:

منتخبان مراقب باشند  
کام ملت تلخ نشود

گره کور شهر بندرعباس  
برای معلولان

جام حذفی لیگ برتر فوتسال بانوان بستک

چهره تیم‌های مرحله  
نیمه‌نهایی مشخص شد

خواندنی‌های روز

روابط رمانتیک بزرگسالی  
در سایه‌ی خاطرات کودکی

فروش بلیت‌های قلبی  
کنسرت معین در کیش جنجال  
به پا کرد

اندر برکات تلویزیون

اهم رویدادهای آموزش و پرورش هرمزگان در هفته‌ای که گذشت؛

## ارسال ۹۰ میلیارد ریال تجهیزات هنرستانی به ۲۳ منطقه آموزشی هرمزگان



اقدام کنند. ۳۴۵ مدرسه در استان در قالب ۲ هزار و ۷۴۴ کلاس برای خدمات‌دهی به فرهنگیان و مسافران نوروزی تعیین شده است.

برگزاری شور عاطفه‌ها در ۳۵۰۰ واحد آموزشی هرمزگان  
مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از برگزاری جشن عاطفه‌ها در تمامی مدارس هرمزگان با مشارکت سازمان دانش‌آموزی و کمیته امداد امام خمینی (ره) خبر داد. قویدل گفت: در این مراسم ۴۰۰ هزار دانش‌آموز مشارکت داشتند که کمک‌های نقدی و غیرنقدی این مراسم جمع‌آوری و به دانش‌آموزان نیازمند اهدا می‌شود.



متجلی کرده است. گفتنی است عماد نظری زاده، تسنیم زاری و نازنین زهرا احمدی داوران دانش‌آموز و حمیدرضا کاظمی پور، حجت‌الله ناظری، مجتبی سلیمی، مسعود بذکار و جعفر قاسمی داوران بزرگسال این جشنواره هستند.

### آغاز رزرو اینترنتی اسکان نوروزی فرهنگیان از ۲۰ اسفند در هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با اشاره به آغاز



رزرو اینترنتی اسکان نوروزی فرهنگیان در استان هرمزگان از ۲۰ اسفند گفت: پذیرش حضوری در مراکز اسکان از ۲۸ اسفند ۱۴۰۲ آغاز خواهد شد. محمد قویدل ضمن اعلام این خبر با اشاره به اینکه پذیرش فرهنگیان به دو روش حضوری و رزرو اینترنتی انجام می‌شود، گفت: فرهنگیان می‌توانند از تاریخ ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ با استفاده از سامانه متمرکز اسکان به آدرس [Eskan.medu.ir](http://Eskan.medu.ir) نسبت به رزرو اینترنتی مراکز اسکان نوروزی



مراسم افتتاحیه سومین جشنواره ملی تئاتر درسی در میناب با حضور «محمود غیبی»، معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش هرمزگان؛ «احمد حامدی»، مدیر آموزش و پرورش شهرستان میناب؛ داوران و مسوولین در فرهنگسرای میناب برگزار شد.

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش استان با اشاره به برگزاری سومین جشنواره ملی تئاتر درسی در میناب گفت: سال گذشته تنها ۶۰۰ اثر به جشنواره تئاتر درسی ارسال شد اما امسال ۱۳ هزار و ۸۵ اثر به دبیرخانه ارسال شد و این رشد نشان از علاقه‌مندی دانش‌آموزان و معلمان به هنر و اجرای نمایش است.

وی بر لزوم نقش‌سپاری به دانش‌آموزان برای انجام برنامه‌های پرورشی و فرهنگی تأکید کرد و افزود: با نقش‌سپردن به دانش‌آموزان یادگیری برای آنان تسهیل می‌شود و تئاتر درسی با نقش‌سپاری به دانش‌آموزان یادگیری را با لذت و شادی همراه خواهد کرد و تئاتر درسی تمامی ساحت‌های سند تحول بنیادین در مدارس را

صبح ساحل

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: افزون بر ۹۰ میلیارد ریال تجهیزات به هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای و کار دانش در ۲۳ منطقه استان در راستای افزایش کیفیت و توسعه عدالت آموزشی ارسال شد.

این نخستین مرحله توزیع تجهیزات بین هنرستان‌های هرمزگان در سال جاری بوده که از محل اعتبارات ملی وزارت آموزش و پرورش تأمین شده است. این تجهیزات بیشتر شامل کامپیوتر، چرخ خیاطی، تابلو برق صنعتی، موتور خودرو، ملزومات کارگاه مکانیک، میز نقشه‌کشی، صندلی کارگاهی و دیگر ملزومات هنرستانی بود.

«محمد قویدل» با اشاره به اینکه تجهیزات ارسالی جدای از هنرستان‌های جوار صنایع بوده، اظهار کرد: تجهیزات ارسال شده بیشتر برای استفاده رشته‌های جدید آموزشی از جمله مکانیک، خیاطی و گرافیک بوده که بیشتر برای هنرستان‌های کم‌برخوردار و دولتی و براساس نیاز مناطق آموزشی و جمعیت دانش‌آموزی توزیع شده است.

افتتاحیه سومین جشنواره ملی تئاتر درسی ایران در میناب



رهبر انقلاب در دیدار اعضای مجلس خبرگان:

## منتخبان مراقب باشند کام ملت تلخ نشود

سرویس سیاسی

رهبر معظم انقلاب اسلامی با تشریح منطق و دلایل دینی و عقلی و انسانی ایستادگی نظام جمهوری اسلامی در مقابل جبهه استکبار ضمن بیان توصیه‌های مهمی به منتخبان مجلس جدید خبرگان و مجلس جدید شورای اسلامی تأکید کردند: تشکیل مجلس جدید شورای اسلامی حادثه‌ای شیرین، امیدآفرین و با ارزشی است که منتخبان باید قدر آن را بدانند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای پنجشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۲ - در دیدار رئیس و اعضای مجلس خبرگان رهبری که آخرین دیدار دوره پنجم مجلس خبرگان با ایشان بود، با اشاره به برگزاری راهپیمایی پرشور ۲۲ بهمن و انتخابات ۱۱ اسفند، بهمن و اسفند ماه امسال را بیش از سال‌های دیگر محل بروز نشانه‌های مردمسالاری اسلامی خواندند و در تبیین منطق ایستادگی و مقابله جمهوری اسلامی با زورگویان، گفتند: تا قبل از تشکیل جمهوری اسلامی، تنها جبهه موجود در دنیا جبهه دموکراسی‌های وابسته به مشی لیبرال دموکراسی غربی بود اما با پیروزی انقلاب اسلامی، جبهه جدیدی بر مبنای مردم‌سالاری اسلامی تشکیل شد که طبیعتاً در مقابل جبهه دموکراسی غربی قرار می‌گرفت.

ایشان سر برآوردن الگوی مردم‌سالاری اسلامی در ایران را موجب به خطر افتادن منافع جبهه دموکراسی غربی و آغاز معارضه‌ها و مخالفت‌های مستمر آن جبهه با نظام اسلامی خواندند و گفتند: علت احساس خطر و معارضه آنها این بود که در ذات نظام دموکراسی غربی، استکبار و تجاوز و تعدی به حقوق ملت‌ها و جنگ‌آفرینی و خون‌ریزی بی‌حد و حصر برای کسب قدرت وجود دارد که شاهد آن استعمار بسیاری از کشورهای آسیا، آفریقا و آمریکا لاتین در قرن ۱۹ یعنی در دوره اوج فشارها و ادعاهای آنها در زمینه دموکراسی، آزادی و حقوق بشر است.

رهبر انقلاب، مهمترین مسئله و رویکرد جبهه مردم‌سالاری اسلامی را به دلیل ماهیت اسلامی آن مقابله با این‌گونه ظلم‌ها و تعدی‌ها خواندند و در مقابل این سؤال که چرا جمهوری اسلامی با جبهه استکبار مقابله می‌کند، گفتند: ما با کشورها، دولت‌ها و ملت‌ها به خودی خود هیچ معارضه‌ای نداریم بلکه مخالفت ما با ظلم و تجاوز است که در باطن جبهه دموکراسی غربی وجود دارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حوادث تأسف بار

غزه را نمونه‌ای آشکار از ظلم و تجاوز جبهه استکبار به صاحبان یک سرزمین و کشتار بی‌رحمانه و سنگ‌دلانه زن و کودک و نابود کردن دارایی‌ها و منابع مردم آن سرزمین برشمردند و گفتند: مخالفت جمهوری اسلامی در واقع مخالفت با چنین ظلم‌ها و جنایاتی است که با وجود آنکه نزد هر عقل و عرف و شرع و وجدان بشری محکوم است، مورد حمایت آمریکا و انگلیس و برخی کشورهای اروپایی است.

ایشان تأکید کردند: این مسئله باید روشن و معلوم باشد که جبهه استکبار، ظلم و تجاوز و کشتار را زیر نام دموکراسی، حقوق بشر و لیبرالیسم پنهان کرده است.

رهبر انقلاب با تأکید بر این‌که «جمهوری اسلامی باید همواره پرچمدار و پیشگام و پیشقدم در مقابله با استکبار باشد»، گفتند: پرچم مبارزه با استکبار را باید هر روز گسترده‌تر و برافراشته‌تر کنیم و در هیچ دوره‌ای اجازه ندهیم این پرچم از جمهوری اسلامی گرفته شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین تبیین منطق جمهوری اسلامی در ایستادگی و مقابله با مستکبران برای نسل‌های جدید را وظیفه‌ای مهم برشمردند و خاطر نشان کردند: خوشبختانه در طول بیش از چهار دهه از عمر جمهوری اسلامی، در نشان دادن چهره و جبهه و جهت‌گیری مبارزه با استکبار به جهانیان موفق بوده‌ایم.

ایشان در بخش دیگری از سخنانشان، وظیفه مجلس خبرگان یعنی تعیین رهبری و مراقبت از حفظ صلاحیت‌های او را مهم‌ترین وظیفه مدیریتی در جمهوری اسلامی دانستند و افزودند: اعضای مجلس خبرگان باید مراقبت کنند که در

انتخاب‌های خود اصول ثابت جمهوری اسلامی مورد غفلت قرار نگیرد. رهبر انقلاب اسلامی در تبیین اصول ثابت و غیرقابل تغییر جمهوری اسلامی خاطرنشان کردند: اصول ثابت همچون اقامه عدل، مبارزه با فساد و ارتقاء سطح معرفت و عمل اسلامی در جامعه، در قانون اساسی، بیانات امام بزرگوار و معارف اسلامی وجود دارد که اعضای خبرگان در انتخاب رهبری باید با ملاحظه و رعایت این اصول ثابت، عمل کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش سوم از سخنانشان با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی، روی کار آمدن هر مجلس جدید را شیرین و همراه با رویش امیدهای تازه و چشم‌اندازهای جدید برای کشور دانستند و گفتند: حضور نمایندگان جدید در کنار نمایندگان ادوار قبل که ترکیبی از نوآوری و تجربه است، سرمایه‌ای با ارزش و خونی تازه در رگ‌های مجموعه سیاسی است. ایشان در تذکری مهم، سخنان اختلاف‌انگیز، دعوا راه‌انداختن‌ها و ستیزه‌گری‌های دشمن‌پسند را موجب تلخ شدن شیرینی تشکیل مجلس جدید خواندند و گفتند: منتخبان مجلس جدید مراقبت کنند و نگذارند شیرینی تشکیل مجلس در کام مردم و فضای سیاسی با طراوت کشور تلخ شود، ضمن اینکه اگر مجلس دچار دعوا و ستیزه و مقابله و جبهه‌بندی‌های گوناگون شود، از کار اصلی خود باز می‌ماند.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به توصیه‌های مکرر امیرالمؤمنین علیه‌السلام به فرمانداران خود در خصوص رعایت تقوای الهی، یکی از ضرورت‌های قطعی برای

میز خبر

### اولین واکنش واشنگتن به حمله موشکی ارتش یمن به یک کشتی آمریکایی



سرویس سیاسی

یک مقام آمریکایی ضمن تأیید خبر حمله موشکی ارتش یمن به یک کشتی در حال حرکت آمریکا در خلیج عدن، از کشورهای مختلف جهان خواست برای توقف حملات یمنی‌ها، به ائتلاف آمریکایی انگلیسی بپیوندند.

به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، یک مقام مسئول آمریکا که نخواست نامش فاش شود به شبکه الجزیره گفت: «حوثی‌ها امروز ۵ موشک بالستیک به سمت کشتی True Confidence شلیک کردند.» وی تصریح کرد: «حوثی‌ها (ارتش یمن) امروز ۵ موشک بالستیک ضد شتی طی دو روز گذشته شلیک کرده‌اند.» مقام آمریکایی تأکید کرد: «موشک شلیک شده امروز، هنگام عبور از خلیج عدن به کشتی با پرچم باربادوس اصابت کرد و خسارت زیادی به آن وارد کرد.» وی در پایان از کشورهای مختلف جهان خواست تا در توقف حملات نیروهای مسلح یمن به ائتلاف آمریکایی-انگلیسی بپیوندند.

### دبیرکل سازمان ملل متحد خواستار آتش بس فوری انسانی در نوار غزه شد



سرویس سیاسی

دبیرکل سازمان ملل متحد گفت: این ترس و وحشت در غزه باید متوقف شود و آتش بس انسانی نباید به تعویق بیفتد. به گزارش صبح ساحل و به نقل از تسنیم، آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل متحد تصریح کرد: از شهادت‌های هولناکی که امروز از اعضای خانواده قربانیان جنگ غزه شنیدم که برخی از آنها بیش از ۱۰۰ نفر از بستگان خود را از دست داده‌اند، عمیقاً متأثر شدم. بر اساس گزارش وزارت بهداشت فلسطین در غزه، آمار قربانیان تجاوزات مستمر رژیم صهیونیستی به نوار غزه به ۲۰ هزار و ۷۱۷ شهید و ۲۲ هزار و ۱۵۶ مجروح رسیده است.

### مفقودی

**سند مالکیت (برگ سبز) و کارت شناسایی خودرو و وانت سیستم آریسان**  
**تیب PUI OH VG CNG** رنگ نقره ای مالیک مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۱۲۵۸۰۰۷۱۸۹۹، شماره ۰۰۱۷۲۳ NAABA۶۶EXNK و شماره پلاک ۱۸۴ایران-۱۱۴۴۴۰۵۱ با نام امیررضا عزیززاده فرزند علیرضا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

### آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت دوم

**فرماندهی مرزبانی استان هرمزگان** در نظر دارد به منظور احداث طرح مورد نیاز، با مشخصات ارائه شده در اسناد مناقصه و با شرایط زیر، نسبت به برگزاری تشریفات قانونی مناقصه اقدام نماید.

**الف) مشخصات طرح:** مشخصات طرح احداث پاسگاه مرزی دریایی دولاب قشم به مترز ۴۲۶/۱۸ متر مربع، دیوار محوطه به مترز ۳۶۲ متر طول و محوطه به مترز ۲۰۰ متر مربع می باشد

**ب) برآورد ریالی طرح:** مبلغ برآورد ریالی طرح به مبلغ ۱۰۱۷۴۷/۹۵/۵۰۵ ریال می باشد.

**ت) محل تامین اعتبار:** از محل طرح‌های عمرانی (اوراق خزانه اسلامی) می باشد.

**ج) ضمانتنامه:** تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۵/۰۸۷/۳۹۷/۵۲۵ ریال شامل ضمانتنامه معتبر بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب اعلامی در اسناد مناقصه می باشد.

**د) شرایط اجرای طرح:** پیمان به صورت اجرای کارهای ساختمانی به صورت سرجم (بخشنامه ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴) براساس فهرست بهای پایه انبیه سال ۱۴۰۲ و احتساب کلیه ضرایب متعلقه به فهرست بهاء است.

**ه) کسورات:** کسورات مطابق ضوابط و ابلاغیه‌های مورد عمل در طرح‌های عمرانی پرداخت و ارایه مفاسد حساب تابع ضوابط مراجع مربوط خواهد بود. (و) پیش پرداخت: پیش پرداخت برابر آئین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ پرداخت می گردد.

**ز) مدت اعتبار پیشنهادات:** ۳ ماه می باشد.

**ح) شرایط مناقصه گزار:** در رد یا قبول تمامی و یا هر یک از پیشنهادات مختار است و به پیشنهادات مشروط، مخدوش و فاقد فهرست تجزیه بهاء، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

**ط) تاریخ واگذاری اسناد مناقصه:** از مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ تا مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ در ساعات اداری می باشد.

**ی) آخرین مهلت قبول پیشنهادات مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۲ می باشد.**

**ک) تاریخ بازگشایی پاکات مناقصه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۵ می باشد.**

**ل) محل بازگشایی پاکات مناقصه - بندر عباس - فرماندهی مرزبانی استان هرمزگان - سالن جلسات می باشد.**

-لذا از تمامی پیمانکاران دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور که در سامانه ساجات WWW.SAJAT.IR و ساجار WWW.SAJAR.IR قابل رویت بوده و دارای حداقل رتبه ۵ در رشته انبیه (دارای ظرفیت مجاز و آزاد برای شرکت در مناقصه متناسب با برآورد کل پروژه) می باشند دارای گواهی صلاحیت ایمنی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی (HSE) دعوت می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ درج آگهی نوبت اول یا به همراه داشتن فتوکپی برابر با اصل رتبه بندی شرکت (تاییدیه صلاحیت پیمانکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور) گواهینامه مودیان مالیاتی (مالیات بر ارزش افزوده)، صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به سال جاری (برای پروژه‌ها با برآورد بیش از ۱۰ برابر سقف معاملات عمده دولتی)، یک جلد رزومه کاری پنج سال اخیر شرکت، جهت اعلام آمادگی و دریافت اسناد به منظور ارزیابی توان اجرایی کار توسط دستگاه مناقصه گزار به آدرس بندر عباس بلوار امام خمینی جنب بیمارستان خاتم الانبیا شهرک فجر معاونت مهندسی فرماندهی مرزبانی استان هرمزگان مراجعه نمایند. تلفن ۰۷۶۱۸۵۱۴۱۵

هزینه درج آگهی و تهیه متره برآورد با برنده مناقصه می باشد. هزینه اسناد مناقصه ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

هزینه درج در دو نوبت آگهی و ثبت قرارداد و تهیه برآورد به عهده برنده مناقصه می باشد.

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای غلامرضا ایزد آبادی برابر وکالتنامه شماره ۲۲۵۶۷ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ تنظیمی دفترخانه ۸۴ بندرعباس بوکالت از خانم مریم ایزد آبادی به استناد ۲ فقره استشهادیه محلی در خصوص پلاک ۱۴۸۴۳ فرعی از ۱- اصلی بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان که به نام خانم مریم ایزد آبادی ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۳۳۴۴۸ سری ۹۴/۲۰ به نام ایشان صادر گردیده به علت جابه جایی مفقود گردیده نامبرده تقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی طرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور وعدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹

**مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس - صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۲/۴۵۲ م/الف**

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مسکن دانشگاهیان علوم پزشکی استان هرمزگان

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی نوبت اول روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ راس ساعت ۹ صبح که در مکان: گلشهر سمدو پشت فروشگاه اتکا حسینیه حضرت ابوالفضل (آذربایجانی‌های مقیم بندرعباس) تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند. در صورتی که هر یک از اعضا نتوانند در مجمع عمومی فوق حضور یابند می‌توانند استفاده از حق خود برای حضور و اعمال رای در مجمع عمومی را به یک نماینده تام الاختیار واگذار کنند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ در ساعات اداری به مدیریت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس مراجعه نموده، تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

داوطلبان عضویت در هیئت مدیره یا تصدی سمت بازرسی به موجب ماده ۸ دستورالعمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونی‌ها، موظفند ظرف مدت ۵ روز پس از انتشار آگهی مجمع، فرم داوطلبی را تکمیل نموده و به مدیریت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس تحویل نمایند.

**دستور جلسه**

۱- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره ۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرسان  
**مدیریت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس**



استاندار:

# شرکت‌های فولادی برای سرمایه‌گذاری در بنادر نسل سه هرمزگان اقدام کنند

سرویس اقتصادی

استاندار هرمزگان، از شرکت‌های فولادی کشور خواست تا در طرح بنادر نسل سه هرمزگان به ویژه بندرلنگه، زنجیره قراضه‌ها و اسکراپ همچنین استحصال گاز از میادین جدید سرمایه‌گذاری و مشارکت کنند.

به گزارش صبح ساحل، مهدی دوستی در نشست با اعضای انجمن تولیدکنندگان فولاد کشور، با اشاره به توسعه قابل قبول صنعت فولاد در کشور، اظهار کرد: تعریف زنجیره ارزش براساس مزیت‌های نسبی موجود مدلی موفق برای توسعه صنعتی در کشور است و در این مدل، دولت باید به عنوان هماهنگ‌کننده و حمایت‌کننده ایفای نقش کند. وی، با تأکید بر ضرورت انجام هماهنگ‌سازی میان قوانین، ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری موجود با محوریت دولت، افزود: ایفای دقیق این نقش می‌تواند اتفاقی بزرگ در صنعت و راه حل بسیاری از مشکلات باشد. نماینده عالی دولت در هرمزگان، با اشاره به «مدل توسعه زاین» و هدایت حمایت‌های دولتی این کشور بعد از جنگ جهانی دوم به سمت صنعت فولاد، گفت: حمایت‌های دولتی در زاین، موجب تولید فولاد ارزان قیمت و توسعه صنعت کشتی‌سازی و اتومبیل‌سازی شد اما در کشور ما حمایت‌ها و مزیت‌های نسبی در حلقه نخست زنجیره ارزش صنایع بالادست متمرکز می‌شود و صنایع پایین دست



نمی‌توانند از این مزیت‌ها برخوردار شوند. دوستی، سهم صنعت فولاد از مصرف منابع گازی کشور را پنج درصد دانست و اضافه‌کرد: تولید بیش از ۳۰ میلیون تن فولاد با این سهم کم از مصرف گاز، کار بزرگی است اما با این وجود به صنایع فولادی پیشنهاد می‌کنیم در راستای پایدارسازی انرژی خودشان به استحصال از میادین گازی ورود داشته باشند.

وی ادامه داد: استان هرمزگان دارای ۷۲ ساختار گازی است که در ۲۰ ساختار از این تعداد عملیات اکتشافی انجام شده که در ۱۰ ساختار به گاز رسیده‌اند؛ از این رو آمادگی داریم بخشی از این میادین از جمله میدان گازی چیرویی را در اختیار فولادی‌ها قرار دهیم البته برای ایجاد اطمینان لازم است ضمانت‌های حقوقی محکم بین دولت و صنعت رد و بدل شود.

معاون صنایع عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت

## شرط واردات لوازم خانگی اعلام شد

سرویس اقتصادی

معاون صنایع عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت که اگر قرار باشد واردات لوازم خانگی انجام شود، در حوزه‌هایی خواهد بود که تولید داخل وجود ندارد یا در مواردی که تولیدکنندگان داخلی استانداردهای لازم را رعایت نکنند که به عنوان مثال در حوزه رعایت استانداردها، به تولیدکنندگان بخاری هشدار داده شده است.

تجارت‌نیوز نوشت: محمد مهدی برادران درباره احتمال واردات لوازم خانگی در سال آینده، اظهار کرد: اگر قرار باشد واردات لوازم خانگی انجام شود، در حوزه‌هایی خواهد بود که تولید داخلی وجود ندارد. همچنین اگر در مواردی که تولیدکنندگان داخلی استانداردهای لازم را رعایت نکنند، احتمال واردات وجود دارد. معاون صنایع عمومی وزارت صمت ادامه داد: در حوزه بخاری در گذشته تولید و حتی صادرات مناسبی داشتیم، اما امسال به تولیدکنندگان تذکر دادیم. اگر نتوانند استانداردهای انرژی را تامین کنند، مانع تولید آن‌ها خواهیم شد و

اجازه واردات را هم صادر خواهیم کرد.

اما به گفته وی در عمل به این تولیدکنندگان فرصت داده خواهد شد و اگر نتوانند این استانداردها را تامین کنند، واردات بخاری انجام خواهد شد.

گفتنی است واردات لوازم خانگی از سال ۱۳۹۷ به کشور ممنوع است و عمده کالاهای خارجی در بازار، قاچاق هستند. پیش از این دبیر کل انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی ایران گفته بود که حجم بازار لوازم خانگی در کشور شش میلیارد دلار برآورد شده که ۱.۵ میلیارد دلار قاچاق است. اما در ماه‌های اخیر بحث آزادسازی واردات لوازم خانگی دوباره مطرح شده که در سال‌های اخیر هم مخالفان و موافقانی داشت. اما تولیدکنندگان معتقدند وقتی هنوز برای تخصیص ارز، مباحث گمرکی و غیره با مشکل روبه‌رو هستند و بخش اعظمی از توان تولیدکننده به رایزنی و بروکراسی اداری و تلاش برای تامین ارز صرف می‌شود، نمی‌توانند رقابت عادلانه‌ای با محصولات خارجی داشته باشند.

دوستی در پایان خاطرنشان کرد: طبق اعلام مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی استان هرمزگان سه فصل متممادی است که به عنوان امن‌ترین استان برای سرمایه‌گذاری معرفی می‌شود و امنیت محیط سرمایه‌گذاری امتیاز مهم و فرصتی مناسب برای تمامی سرمایه‌گذاران است.

سرمایه‌گذاری فولادی، هرمزگان را به قطب نخست تولید فولاد در کشور تبدیل می‌کند

رئیس هیات مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد کشور نیز با قدردانی از نگاه بلند استاندار هرمزگان به توسعه در صنعت فولاد، گفت: با سرمایه‌گذاری‌های انجام شده، هرمزگان در سال‌های آینده به قطب نخست تولید فولاد در کشور تبدیل خواهد شد.

بهرام سبحانی، با بیان اینکه تولید فعلی فولاد کشور ۳۳ میلیون تن است، افزود: ۱۸ میلیون تن از تولیدات کشور به مصرف کشور می‌رسد و باقی تولیدات نیز صرف بازارهای صادراتی می‌شود که این نسبت نشان می‌دهد که از این پس، توسعه فولادی باید منطبق بر بازارهای صادراتی باشد.

وی تأکید کرد: ضرورت دارد در سیاست‌ورزی‌ها و تصمیم‌گیری‌هایی که برای حوزه فولاد انجام می‌شود، منطق بیشتری حاکم شود و با استفاده از تکنولوژی‌های نوین محدودیت‌های انرژی را به حداقل برسانیم.



خانگی معتقدند این ممنوعیت‌ها باعث محدود شدن انتخاب مصرف‌کننده شده و به عبارت دقیق‌تر حق مصرف‌کنندگان در این‌گونه تصمیمات نادیده گرفته شده است. همچنین نبود رقابت بین تولیدکنندگان داخلی با خارجی‌ها در آینده منجر به انحصار در صنعت لوازم خانگی و شبیه شدن این صنعت به وضعیت صنعت خودرو می‌شود و کالاهای ایرانی رشد و بهبود کیفیت لازم را نخواهند داشت.

در این میان انجمن‌های فعال در حوزه تولید لوازم خانگی معتقدند که توجه به مشکلات انرژی امکان آزادسازی واردات نیست و حتی اگر واردات هم آزاد شود به دلیل هزینه‌های پایین قاچاق، کالا همچنان از راه‌های غیرقانونی وارد کشور خواهد شد، چراکه قاچاقچیان سوخت زیر ۳۰۰۰ تومان را از کشور خارج می‌کنند، در خارج به قیمت بالای ۴۰ هزار تومان می‌فروشند و با این پول لوازم خانگی به کشور وارد می‌کنند. با این حال موافقان آزاد شدن واردات لوازم

میزخبر

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان:

## ۱۸۹ میلیارد ریال جریمه برای عمل نکردن به تعهدات ارزی

سرویس اقتصادی

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از رسیدگی به پرونده تخلف عمل نکردن به تعهدات ارزی، با محکومیت بیش از ۱۸۹ میلیارد ریالی خبر داد.

کیومرث حسن‌پور امروز (شنبه) شانزدهم اسفندماه، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: پرونده عمل نکردن به تعهدات ارزی به ارزش ۲۳ میلیارد و ۶۶۶ میلیون ریال از بانک تجارت که به تعهدات خود عمل نکرده بود، در شعبه سوم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی رسیدگی شد.

وی افزود: شعبه سوم ویژه رسیدگی‌کننده اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر معانعت یک ساله، شرکت را به پرداخت ۱۴۲ میلیارد ریال جریمه نقدی محکوم کرد. حسن‌پور گفت: همچنین شعبه، مدیرعامل شرکت را علاوه بر بازگرداندن ارز به میزان ۵۷ هزار و ۹۰۹ یورو به بانک شاکا و محرومیت ۶ ماهه از فعالیت بازرگانی، به پرداخت ۴۷ میلیارد و ۳۳۳ میلیون ریال محکوم کرد و در مجموع شخص حقیقی و حقوقی به پرداخت ۱۸۹ میلیارد و ۳۳۵ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. با شکایت بانک تجارت از یک شرکت پیرامون اجرا نکردن بیش از ۵۷ هزار یورو تعهدات ارزی، پرونده این تخلف برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شد.

## نوسازی ۲۴۰ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری با بیان اینکه ۲۸۹ پروژه بوستان و فضای سبز در بافت‌های ناکارآمد شهری اجرا شد، رقم آغاز فرآیند نوسازی واحدهای مسکونی را در بافت‌های فرسوده ۲۴۰ هزار واحد برشمرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمد آیینی معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران، گفت: مقرر بود تا پایان امسال صدور پروانه ساختمانی و آغاز نوسازی واحدهای مسکونی در بافت فرسوده به ۲۴۰ هزار واحد برسد که هم‌اکنون به این رقم هدف‌گذاری شده از آغاز فرآیند نوسازی بافت‌های فرسوده شهری رسیده‌ایم.

تحويل ۸۲ هزار واحد نوسازی شده در بافت‌های فرسوده شهری

معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: در حال حاضر از ۲۴۰ هزار واحدی که در بافت‌های فرسوده، فرآیند نوسازی آنها آغاز شده است ۸۲ هزار واحد تکمیل و تحويل متقاضیان شد.

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران توضیح داد: شرکت بازآفرینی شهری ایران در هفته منابع طبیعی که از روز گذشته آغاز شده است پیش‌نیاز نهال، خانه نو را شروع کرده است و با این کار علاوه بر درخت‌کاری و کاشت نهال در بافت‌های فرسوده شهری از فرصت نوسازی در این محلات و معرفی بسته‌های تشویقی برای ترغیب مردم به نوسازی استفاده می‌کند.

آیینی گفت: شرکت بازآفرینی شهری ایران در حوزه بافت‌های فرسوده و سکونتگاه‌های نیازمند ساماندهی و توانمندسازی بیش از ۱۲۶ پروژه احداث بوستان و فضای سبز و شهرداری‌ها ۱۶۳ پروژه در این بافت‌ها را به اجرا رسانده است. وی گفت: در برنامه هفتم توسعه و در اجرای مفاد سند ملی که باید به متوسط سرانه‌های همان شهر برسیم ۴۴۶ پروژه در برنامه است که در طول برنامه هفتم اجرا خواهد شد و در حدود ۵۹۰ هکتار به سطح فضای سبز بافت‌های فرسوده و سکونتگاه‌های غیررسمی افزوده خواهد شد و با اجرای این طرح می‌توانیم به متوسط سرانه فضای سبز شهرها برسیم.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودروسواری هاچ‌بک سیستم پراید تیپ ۱۱۱ رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۹ با شماره موتور ۳۴۷۲۷۸۶، شماره شناسی ۰۸۱۰۴۵۲۱۰۴۵۲ و شماره پلاک ۸۴-ایران-۲۱۳-ط ۷۴ به نام علی تبریزی باهمت فرزند عباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی فقدان سند مالکیت

نظریه اینکه آقای موسی دریانورد به استناد دوبرگ استشهدا شهد گواهی شده در دفتر ۵۸ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت پلاک فوق قطعه یک بخش هشت سند مالکیت صادر و تحویل مالک گردیده است که به علت جایجایی مفقود گردیده طبق مشخصات: یک قطعه خانه نوع ملک طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۲۶۴۲۲ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۱۹۳۹ فرعی از اصلی مذکور، قطعه در طبقه و واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۳۷۵/۳۲ متر مربع بمالکیت موسی / دریانورد فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۱۴۷۳ تاریخ تولد ۰۴/۰۴/۱۳۱۹ صادره از قشم دارای شماره ملی ۳۴۵۹۲۱۲۶۲۴ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان متن سهم: سه دانگ مشاع از شش دانگ با شماره مستند مالکیت ۲۲۲۶ تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۵ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۳۸۵۶۱۵ سری به سال ۹۰ که در صفحه ۲۴۵ دفتر املاک جلد ۱۶۸ ذیل شماره ۲۲۱۱۸ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد بایستی نسبت به ملک مورد آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد بایستی طرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم- محمد آرامش ۱۴۰۲-۱۰۱۴۸ م/الف

آگهی فقدان سند مالکیت

نظریه اینکه آقای موسی دریانورد به استناد دوبرگ استشهدا شهد گواهی شده در دفتر ۵۸ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت پلاک فوق قطعه یک بخش هشت سند مالکیت صادر و تحویل مالک گردیده است که به علت جایجایی مفقود گردیده طبق مشخصات: یک قطعه خانه نوع ملک طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۲۰۹۱۲ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۱۹۳۹ فرعی از اصلی مذکور، قطعه در طبقه و واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۳۷۵/۳۲ متر مربع بمالکیت موسی / دریانورد فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۱۴۷۳ تاریخ تولد ۱۳۱۹ صادره از قشم دارای شماره ملی ۳۴۵۹۲۱۲۶۲۴ با جز سهم ۳ از کل سهم ۶ بعنوان مالک سه دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان متن سهم: سه دانگ مشاع از شش دانگ با شماره مستند مالکیت ۲۲۲۶ تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۵ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۳۸۵۶۱۵ سری به سال ۹۰ که در صفحه ۲۴۵ دفتر املاک جلد ۱۶۸ ذیل شماره ۲۲۱۱۸ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نسبت به ملک مورد آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد بایستی طرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم- محمد آرامش ۱۴۰۲-۱۰۱۴۹ م/الف

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت در حال تصفیه گروه رسام پرتو آرمان قشم (با مسئولیت محدود) (نوبت اول)

در اجرای ماده ۲۱۵ قانون اصلاحیه تجارت، از کلیه بستانکاران شرکت گروه رسام پرتو آرمان قشم در حال تصفیه (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۴۷۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۶۰۱۰۸ در صفحه ۱۳۰ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۱۲۵ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۹ درج گردیده است دعوت بعمل می‌آید تا ظرف مدت ۱۲ ماه (یکسال) از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبت ادعای خود را به مدیر تصفیه خانم لاله زراعتی به شماره همراه ۰۹۱۲۲۹۸۱۳۹- مستقر آدرس: استان هرمزگان-قشم-شهرک سام و زال- خیابان لادن- لادن ۵- پلاک ۵ طبقه اول واحد ۲ کدپستی ۷۹۵۱۱۷۷۵۹۹ مراجعه فرمایند. بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هر گونه ادعای احتمالی که از خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیت نخواهد داشت.

مدیر تصفیه شرکت در حال تصفیه- لاله زراعتی- گروه رسام پرتو آرمان قشم (با مسئولیت محدود)

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت میان گشت پارسه قشم (مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۵۹۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۰۹۳۵۲ (نوبت اول)

در اجرای ماده ۲۱۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت میان گشت پارسه قشم در حال تصفیه (مسئولیت محدود) به شماره ثبت و شناسه ملی ۵۹۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۰۹۳۵۲ که آگهی انحلال آن در صفحه ۱۹۲ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۷۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۹ درج گردیده است، دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر یکسال از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبت ادعای خود به مدیر تصفیه خانم میترا پوررضایی به شماره همراه ۰۹۱۷۱۲۴۴۵- مستقر در آدرس قشم، میدان امام قلی، خان مجتمع تجاری سیمیرغ واحد ۴۹ کدپستی ۷۹۵۱۱۶۱۳۵۵۲ مراجعه نمایند. بدینی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیر تصفیه شرکت میان گشت پارسه قشم (مسئولیت محدود) در حال تصفیه خانم میترا پوررضایی ۰۹۱۷۱۲۴۴۵



مریم دهقان

خبرنگار



حراج ربع سکه، یکشنبه سیزدهم اسفندماه در مرکز مبادله ارز و طلا ایران آغاز شد و از تعداد ۱۲ هزار و ۸۷۷ قطعه ربع سکه ثبت سفارش شده، تعداد یک هزار و ۱۱۸ قطعه ربع سکه با میانگین قیمت ۱۱ میلیون و ۵۴۸ هزار تومان به برندگان تخصیص داده شد. این بدان معناست که خریداران موفق شدند تا ربع سکه را ششصد هزار تومان ارزان‌تر از قیمت بازار خریداری کنند. اما سوال اینجاست که آیا خریداران واقعا سود کرده‌اند یا صرفا از یک تخفیف دولتی استفاده کرده‌اند. برای پاسخ به این سوال لازم است تا قیمت ربع سکه بدون حباب و قیمت واقعی دلار را محاسبه کنیم و از طریق مقایسه اختلاف ارزش ذاتی و قیمت حراج ربع سکه ببینیم که آیا خریداران واقعا سود کرده‌اند یا نه؟

### محاسبه ارزش واقعی سکه و دلار

برای بدست آوردن قیمت سکه تمام از طریق اونس جهانی بایستی قیمت یک اونس طلای جهانی را در قیمت روز دلار داخلی ضرب کنیم و حاصل را بر ۳۱.۱۰۳۵ تقسیم کنیم تا ارزش ذاتی سکه تمام بدست بیاید. حال با استفاده از این عدد، قیمت نیم سکه ربع سکه بدون حباب را نیز به سادگی بدست می‌آوریم. همچنین برای اینکه ارزش ذاتی دلار را محاسبه کنیم بایستی، قیمت روز درهم را در عدد ۳۶۷ ضرب کنیم. بر اساس مفروضات فوق از طریق فرمول‌های بیان شده به اعداد زیر می‌رسیم:

قیمت رسمی دلار غیر اونس جهانی	قیمت اونس جهانی	قیمت درهم
۶۰۶۰۰	۲۱۲۱	۱۶۶۳۰
تومان		تومان

قیمت یک اونس طلا \* قیمت یک دلار / ۳۱.۱۰۳۵ = قیمت یک عدد سکه تمام

### آیا سکه‌های حراجی ارزش خرید دارد؟

برای پاسخ به این سوال بایستی قیمت ربع سکه بدون حباب را با قیمت سکه‌های

ارزش ذاتی ربع سکه با آغاز دور جدید حراج آن در مرکز مبادله ارز و طلا ایران بررسی شد

## در بازار سکه، نقره داغ نشوید



### آیا سکه‌های حراجی می‌تواند بازار سکه را آرام کند؟

تعداد یک هزار و ۱۱۸ قطعه ربع سکه در اولین حراج ربع سکه به مردم فروخته است و مردم می‌توانند آن را تحویل بگیرند؛ یعنی اینکه این تعداد سکه نهایتا وارد بازار آزاد خواهد شد اما در شرایط فعلی تقاضا برای خرید انواع سکه به حدی بالا است که چندین مرحله حراج نیز جوابگوی آرام کردن بازار نیست.

به علاوه باید به این نکته توجه کرد که دولت در سقف قیمت دلار و اونس جهانی اقدام به حراج این سکه‌ها کرده است و در کوتاه مدت

حساب مثبت برای سکه به وجود می‌آید. زمانی که قیمت سکه به ارزش ذاتی خود نزدیک شود؛ سکه حباب خالی می‌کند و زمانی که با ارزش ذاتی خود فاصله زیادی داشته باشد؛ دارای حباب بالاست و لذا خرید آن توجیه اقتصادی ندارد. در شرایط فعلی نیز قیمت سکه تمام در بازار آزاد ۳۶ میلیون و ۶۰۷ هزار تومان است و حدود ۶ میلیون و ۳۶۰ هزار تومان حباب دارد که رقم بسیار بالایی است. این در حالی است که حباب ربع سکه نیز در لحظه نگارش مقاله به ۵ میلیون و ۸۷۸ هزار تومان رسیده است که نشان می‌دهد به نسبت سکه

حراجی مقایسه کرد. قیمت ربع سکه در روز حراج سکه در بازار آزاد ۱۲ میلیون و ۵۶۰ هزار تومان بوده‌است و متقاضیان خرید سکه در حراج، ربع سکه را به قیمت ۱۱ میلیون و ۵۴۸ هزار تومان یعنی ششصد هزار تومان از قیمت روز سکه ارزان‌تر خریداری کرده‌اند. با این حال قیمت ربع سکه بدون حباب ۷ میلیون و ۵۶۲ هزار تومان است و این یعنی خریداران عملا حدود ۴ میلیون تومان پول بابت حباب ربع سکه پرداخت کرده‌اند. به بیان دیگر دولت سکه‌ها را به قیمت دلار بالای نود هزار تومان به مردم فروخته شده است.

قیمت واقعی دلار	۶۱ هزار و ۳۲ تومان	۳۶۳۰*۱۶۷
قیمت سکه تمام بدون حباب	۳۰ میلیون و ۲۴۸ هزار و ۱۶۰ تومان	۴,۲۴۹۲۷ / (۲۱۲۱*۶۰۰)
قیمت نیم سکه بدون حباب	۱۵ میلیون و ۱۲۴ هزار و ۸۰ تومان	قیمت سکه تمام / ۲
قیمت ربع سکه بدون حباب	۷ میلیون و ۵۶۲ هزار و ۴۰ تومان	قیمت سکه تمام / ۴

تمام حباب بسیار بالاتری دارد و علت آن، همان‌طور که ذکر شد؛ این است که چون بسیاری از افراد توان خرید سکه امامی را ندارند و از طرفی ارزان‌ترین سکه بانکی، ربع سکه است؛ تقاضا برای این نوع سکه زیاد است.

### چرا سکه طلا حباب دارد؟

در شرایطی که عرضه یا تقاضا با جهش مواجه می‌شوند؛ نقطه تعادل قیمت جابجا می‌شود و با عموما با افزایش ناگهانی قیمت سکه مواجه می‌شویم اصطلاحا در این زمان

## اختصاص ۲۰۰ هزار میلیارد ریال برای تامین قیر رایگان کشور

سرویس اقتصادی

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور گفت: دولت از محل بودجه سال آینده ۲۰۰ هزار میلیارد ریال برای تخصیص قیر رایگان به منظور اجرای طرح‌های زیرساختی حوزه راه روستایی کشور تخصیص داده و اصلاح ۸۰۰ نقطه حادثه خیز نیز در دستور کار است.

به گزارش صبح ساحل، داود منظور روز پنجشنبه در آیین بهره‌برداری از پل زیرگذر راه‌آهن و بلوار شهدای هسته‌ای پرندک شهرستان زرنج به اشاره به اینکه سالانه حدود ۲۰ هزار نفر از هموطنان ما بر اثر حوادث جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند، افزود: اصلاح نقاط حادثه خیز در معابر و جاده‌ها یکی از مطالبه‌های مهم مردم بوده که در



این راستا اصلاح ۸۰۰ نقطه در دستور دست اندرکاران وزارت راه و شهرسازی و سازمان حمل و نقل جاده‌ای قرار گرفته است. وی یادآور شد: ایجاد راه‌های روستایی، اجرای آسفالت‌ریزی جاده‌ها و معابر نیز از

کند. وی یادآور شد: انتظار می‌رود بتوانیم ۸۰۰ طرح نیمه تمام عمرانی در این بخش را که از محل‌های مختلف ملی، عمرانی و سفر رئیس‌جمهور به استان‌ها تامین اعتبار می‌شود را به اتمام برسانیم تا در سال آینده نیز شاهد افتتاح طرح‌ها به صورت گسترده باشیم. منظور با اشاره به اینکه مهمترین شاه راه‌های کشور در استان مرکزی قرار گرفته است، بیان کرد: توسعه و حفاظت از این زیرساخت‌ها به منظور تردد آسان و ایمن برای همه مردم ایران از اولویت‌های دولت در این منطقه است.

داود منظور معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور به منظور بهره برداری و بازدید از چند طرح عمرانی در شهرستان‌های ساهو، زرنج و خمین به استان مرکزی سفر کرده است.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی خبر داد:

## استفاده از کارت سوخت شخصی در سفرهای نوروزی

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گفت: تعداد کارت‌های آزاد جایگاه‌های سوخت را ویژه ایام نوروز افزایش داده ایم، اما از مردم تقاضا داریم که حتما کارت سوخت شخصی خود را همراه داشته باشند. به گزارش صبح ساحل و به نقل از صدا و سیما، مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی درباره آغاز طرح سوخت رسانی نوروزی گفت: این طرح با هدف نظارت بر توزیع فرآورده‌ها در جایگاه‌ها آغاز شده؛ زیرا در نوروز حجم



بالایی از مسافرت‌ها را داریم و مردم نیاز دارند که خدمات بهتری را در جایگاه‌های مسیر دریافت کنند. وی افزود: نظارت بر نحوه توزیع بنزین، میزان کارت آزاد موجود در جایگاه‌های سوخت، موارد مرتبط با ایمنی که باید حتما رعایت شود و همچنین خدمات جانبی که در جایگاه‌ها انجام می‌شود، از اهداف این طرح است. این مقام مسئول ادامه داد: حدود ۱۰۰ گروه عملیاتی در سراسر کشور اعزام می‌شود تا جایگاه‌ها را بررسی کنند و پیش‌بینی می‌شود که حدود ۲۵۰۰ نفر ساعت عملیات نظارتی

میز خبر

## دستور کاهش میزان واردات برنج در زمان برداشت محصول صادر شد

سرویس اقتصادی

معاون وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به نیاز ۸۰۰ هزار تن واردات برنج، از دستور دولت به منظور کاهش میزان واردات برنج در زمان برداشت خبر داد. به گزارش صبح ساحل، علیرضا مهاجر، معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی در حاشیه برپایی همایش برنج با محوریت برنج ایرانی و پایداری تولید واقع در مرکز تحقیقات برنج شهرستان امل در جمع خبرنگاران، برنج را پس از گندم در فهرست محصولات امنیت غذایی در کشور عنوان کرد و گفت: این محصول از تولیدات هزینه بر است و در استان‌های گیلان، مازندران و برخی از استان‌های دیگر کشور کشت می‌شود. وی با اشاره به اینکه با وجود هزینه‌بر بودن برنج باید قیمت آن مناسب باشد، افزود: دولت باید به دلیل همین هزینه‌بر بودن برنج، بر واردات آن مدیریت کند تا قیمت برنج کاهش پیدا نکند؛ همچنین تمام نهاده‌ها را با قیمت مناسب در اختیار کشاورزان قرار دهد. معاون وزیر جهاد کشاورزی با تاکید بر اینکه همچنان مانند سال‌های گذشته یارانه زیادی برای کودهای شیمیایی به عنوان یک نهاده مورد نیاز بخش کشاورزی در نظر گرفته شده است، گفت: در این راستا مازندران را به عنوان پایلوت قرار دادیم که کشاورزان به اندازه کافی انواع کودهای پتاس، فسفات و اوره در اختیارشان قرار گیرد تا هنگام شروع کشت برنج از این کودها با قیمت مناسب بهره‌مند شوند. مهاجر با بیان اینکه سالانه حدود دو و نیم میلیون برنج سفید در کشور باید تولید شود، بیان کرد: خوشبختانه دولت قبول کرد تا امکانات در اختیار گیلان و مازندران قرار گیرد که امیدواریم با این کار میزان تولید برنج در این استان‌ها افزایش یابد و به آن تولید دو و نیم میلیون تن برنج سفید برسیم. وی نیاز کشور به برنج سفید را سه میلیون و ۲۰۰ هزار تن عنوان و مطرح کرد: با توجه به تولید داخلی بین ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تن نیاز به واردات برنج از خارج است. معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی با اعلام اینکه دولت دستور به کاهش میزان واردات برنج داده است، بیان کرد: یک تعرفه به اصطلاح زمان برداشت محصول داریم که در این زمان اجازه واردات اصلا داده نخواهد شد. مهاجر ضمن درخواست از کشاورزان برای تولید برنج با کیفیت خوب، خاطرنشان کرد: امیدواریم کشاورز پس از تولید به خوبی بفروشد، اما قیمت مناسب اگر کسی نخرید، دولت خریداری می‌کند و تا به امروز نیز هر چقدر برنج باقی مانده، اعلام می‌شود علاوه بر دولت، بخش خصوصی نیز خریدار است.

## دهک‌های پردرآمد شناسایی شدند

سرویس اقتصادی

بررسی گزارش‌های مرکز آمار نشان می‌دهد که افرادی که درآمد سالانه آنها کمتر از ۳۰ میلیون تومان باشد، در پایین‌ترین دهک درآمدی، یعنی دهک اول قرار دارند و ۱۰ درصد پایین جامعه را از لحاظ درآمدی تشکیل می‌دهند. در مقابل گروهی که درآمدی بیش از ۴۲۹ میلیون تومان در سال داشته باشند در دهک دهم یا ثروتمندترین دهک قرار دارند. یعنی اگر درآمد ماهانه شما بیش از ۳۶ میلیون تومان باشد، شما جزو دهک بالای جامعه محسوب می‌شوید و ۹۰ درصد مردم درآمدی کمتر از شما دارند. به گزارش صبح ساحل و به نقل از اقتصاد نیوز، تنها سه یا چهار صدک بالای جامعه جزو «سوپرپولدارها» محسوب می‌شوند و لزوما فرارگرفتن در دو دهک بالای درآمدی به معنای ثروتمند بودن و داشتن رفاه بالا نیست. بنابراین سیاستگذاران نیز باید سیاست‌های رفاهی و مالیاتی را متناسب با وضعیت صدک‌ها تنظیم کنند، چه بسا که در دهک دهم درآمدی نیز فاصله قابل توجهی میان خانوارها وجود داشته باشد. در حال حاضر پرداخت یارانه نقدی و کالابرج الکترونیک بر مبنای دهک بندی افراد انجام می‌شود.

سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا:

## ما هیچ وقت جلوی رسیدن دارو به مردم ایران را نگرفتیم

سرویس اقتصادی

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به سوالاتی درباره توقیف محموله نفتی آمریکا از سوی ایران به ارزش بیش از ۵۰ میلیون دلار مدعی شد: «تحریم‌های ما همیشه برای تدارک اقلام بشردوستانه مانند مواد غذایی، دارو، لوازم و تجهیزات پزشکی و کشاورزی استثنا قائل بوده است و ما هیچ وقت جلوی رسیدن دارو به مردم ایران را نگرفته ایم. به گزارش صبح ساحل و به نقل از اقتصاد نیوز، این مقام ارشد وزارت خارجه آمریکا همچنین مدعی شد که این سیاست همه دولت‌های مختلف آمریکا در اعمال تحریم‌های ضد ایرانی بوده است و خواستار آزادی فوری نفتکش «ادونتج سوئیت» از سوی ایران شد. سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا در پاسخ به سوالاتی درباره دلیل توقیف کشتی‌های حامل کالاهای ایرانی از سوی آمریکا مدعی شد: «هیچ‌گاه اقلامی که از تحریم معاف بوده، توقیف نشده است و آنچه ضبط شده طبق قانون ایالات متحده آمریکا انجام شده است.» میلر ادعا کرد: «ایران در سال‌های اخیر چندین کشتی در حال تردد در آب‌های خاورمیانه را بطور غیرقانونی توقیف کرده است. تداوم آزار و اذیت ایران برای کشتی‌ها و مداخله در حقوق و آزادی‌های دریانوردی در آبراه‌های حیاتی منطقه، تهدیدی برای امنیت دریایی، ثبات منطقه‌ای و اقتصاد جهانی است.» دادگاه حقوقی روابط بین‌الملل (شعبه ۵۵) تهران ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ دستور توقیف محموله نفتی آمریکایی در خلیج فارس را صادر کرد و محموله این کشتی توقیف شد. مرکز رسانه ای قوه قضاییه جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: در پی تحریم‌های کشورهای غربی و به طور ویژه آمریکا که منجر به جلوگیری فروش داروهای مورد نیاز برای بیماران پروانه‌ای توسط یک شرکت سوئدی شده و صدمات شدید جسمانی و روحی را بر آن‌ها وارد ساخته است، بیماران پروانه‌ای (EB) شکایتی را علیه آمریکا در دادگاه حقوقی روابط بین‌الملل (شعبه ۵۵) تهران انجام دادند.



# دومین نمایشگاه بهاره بندرعباس با تخفیف ۲۰ درصدی آغاز به کار کرد

سرویس اجتماعی

دومین نمایشگاه بهاره بندرعباس برای عرضه کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم ویژه نوروز با ۲۰ درصد تخفیف گشایش یافت.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان در حاشیه افتتاح این نمایشگاه اظهار داشت: هدف از برپایی نمایشگاه‌های بهاره، عرضه کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم است که با قیمت مصوب بین ۱۰ تا ۲۰ درصد تخفیف عرضه می‌شود.

خلیل قاسمی با اشاره به اینکه این نمایشگاه تا ۲۵ اسفندماه از ساعت ۱۶ تا ۲۲ پذیرای عموم مردم است، بیان کرد: کالاهایی عرضه شده در این نمایشگاه



شامل کالاهای تنظیم بازار همچون گوشت و مرغ گرم و منجمد، برنج و شکر است.

وی بیان کرد: همچنین باتوجه به در نظر گرفتن ایام پایانی سال و خرید مردم، کیف،

روان‌بار

## روابط رمانتیک بزرگسالی در سایه‌ی خاطرات کودکی

محیا تکنده  
روانشناس بالینی



آیا تا به حال به این مساله اندیشیده‌اید که برای پیش‌بینی آینده‌ی رابطه‌ی عاطفی خود به تجربیات کودکی و ارتباط با والدین خود و شریک عاطفی‌تان بپردازید؟ شاید در نگاه اول این پردازش سانی‌مانتال و ایده‌آل‌گرایانه به نظر برسد، اما تحقیقات و پژوهش‌های گسترده‌ای نشان می‌دهد که دلبستگی اولیه در انسان، به تشکیل الگوی واقعی درونی با یک رشته انتظارات درباره‌ی مظاهر دلبستگی منجر می‌شود که وظیفه‌ی راهنما را برای روابط صمیمی در طول زندگی به عهده دارد. به بیان ساده‌تری خاطرات حالات دلبستگی کودکی، روابط رمانتیک را در بزرگسالی قویا پیش‌بینی می‌کند.

طی پژوهش‌های طولی و کیفی که در استرالیا و ایالات متحده انجام شده بزرگسالانی که والدین خود را پرتوقع، بی‌اعتنا، غیر صمیمی و عیب‌جو برآورد کردند، در روابط عاطفی خود الگوهایی از استقلال افراطی، بی‌اعتمادی و نگرانی از صمیمیت زیاد نشان دادند.

در واقع در سبک دلبستگی دوری‌جویی که آن‌ها با والدین خود تجربه کرده‌بودند، این اعتقاد درونی شده بود که دیگران آنان را دوست ندارند، عشق به سختی پیدا می‌شود و به سختی دوام می‌آورد و حسادت و فاصله‌گیری عاطفی جزء حتمی روابط است. این افراد عموماً به سمت روابط کوتاه مدت، کار کردن بیش از حد، فکرخوانی، حدس زدن مداوم نیات و قضاوت احساسات و افکار دیگران با شواهد ناچیز و عقاید غیر واقعی گرایش دارند. در نوع دیگری از دلبستگی، به نام دلبستگی مقاوم، افراد والدین خود را به صورت پیش‌بینی‌ناپذیر و بی‌انصاف به یاد می‌آورند، یعنی رفتارهای یکسان کودک و دانش‌های متفاوت را در والد ایجاد کرده و پاسخ‌های والدین عموماً با رفتار و نیاز کودک ناهمخوانی شدیدی داشته است.

افرادی که سابقه‌ی دلبستگی مقاوم را در روابط کودکی خود داشتند، در بزرگسالی خیلی زود عاشق می‌شوند و به دنبال غرق شدن کامل در دیگری هستند. مهم‌ترین روابط عاطفی آنان شامل حسادت‌های شدید، افت و خیزهای عاطفی، ترس از طرد شدن و ابراز شدید هیجان می‌باشد و در مواقع نامناسب به افشای شدید اطلاعات درباره‌ی خود دست می‌زنند که عاملی برای تخریب روابط عاطفی آنان است. در مقابل این دو سبک نامناسب دلبستگی، سبک ایمن هم وجود دارد که با روابط عاطفی مناسب، موثر و لذت بخش ارتباط مستقیمی نشان می‌دهد. این افراد والدین خود را صمیمی، مقتدر، حامی و محبت‌آمیز ارزیابی می‌کنند.

الگوهای درونی آن‌ها شامل میل به صمیمت موثر، عدم نگرانی مفرط از طرد شدن و انعطاف‌پذیری در اعتماد به دیگری است. راهبرد حل‌مساله‌ی افراد ایمن، سازنده است و می‌تواند در لوای مناقشات و تعارضات راهی برای همراهی و تسلی یافتن پیدا کند. در مجموع تجربیات والد-فرزند منفی می‌تواند به روابط بزرگسالی انتقال یابد و باعث شود افراد باور کنند که سزاوار محبت نیستند یا به دیگران نمی‌توان اعتماد کرد. البته باید این نکته را در نظر گرفت که الگوهای درونی ما در نوعی حلقه‌ی بازخورد قرار دارد، یعنی مرتباً در حال به‌روز رسانی است و خود را با تجربیات امروزی ما وقف می‌دهد. در صورتی که بزرگسالان دارای زندگی عاطفی ناهموار، امکان برقراری روابط صمیمانه و خوشنودکننده را داشته باشند، می‌توانند الگوهای درونی خود را اصلاح کنند و در صورتی که تجربیات آنان مداوماً حاوی شکست، تنش و تجارب منفی باشد، احتمال تشدید شدن الگوهای درونی منفی بیشتر و بیشتر خواهد شد. بنابراین، هنگامی که در پی انتخاب زوج هستید، حتماً در مورد روابط کودکی و کنونی طرف مقابل با والدینش کنجکاوی و تیزبین باشید و از طرف دیگر به یاد داشته باشید که روابط مثبت، همدلانه، سازشی و قابل اعتماد می‌تواند تجربیات منفی شما و طرف مقابل را تحت تاثیر قرار دهد.

کفش، پوشاک، آجیل و خشکبار و دیگر کالاهای ضروری نیز در این نمایشگاه عرضه می‌شود.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان تصریح کرد: در مرکز استان، شهر بندرعباس چهار نقطه و در شهرستان‌ها نیز فروشگاه‌هایی با کمک اصناف گشایش یافته است و کالاهای اساسی که توسط سایر دستگاه‌ها هم تامین شده به عنوان کالاهای با نرخ دولتی عرضه خواهد شد.

نخستین نمایشگاه بهاره نیز با هدف عرضه کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم در بوستان جنگلی بندرعباس گشایش یافته که از ساعت ۱۶ تا ۲۳ پنجشنبه (۱۷ اسفندماه) پذیرای عموم مردم بود. / ایرنا

## گره کور شهر بندرعباس برای معلولان

سرویس اجتماعی



مدیرعامل جامعه معلولین استان هرمزگان در یادداشتی از وضعیت ناوگان حمل و نقل شهری بندرعباس انتقاد کرد. حدود ۹ هزار و ۸۷۰ معلول در بندرعباس زندگی می‌کنند که ایاب و ذهاب از جالش‌های اصلی عدم حضور آن‌ها در جامعه است. همچنین آذرمه سال گذشته شورای شهر بندرعباس اختصاص ۵ دستگاه ون مناسب‌سازی شده به جامعه معلولان خبرداد؛ وعده ای که گویا تاکنون محقق نشده است. «محمد حسن استاد» ضمن گلایه از این موضوع گفت: احترام به حق ایاب و ذهاب و حق دسترسی یک حق اساسی و بنیادین است، حق دسترسی و آمد و شد برای

ناوگان حمل و نقل عمومی ناکارآمد و نامناسب موجود شهر بندرعباس برای رفت و آمد معلولین - سالمندان و افراد دیگر بندرعباس چه خواهد شد؟ دوم، آیا ون‌های مناسب‌سازی شده، ویژه معلولین که در شورای اسلامی شهر بندرعباس قول داده شد به ناوگان حمل و نقل عمومی شهر بندرعباس ملحق شده است؟ مدیرعامل جامعه معلولین هرمزگان افزود: در صورتیکه به مشارکت اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی معلولین اعتقاد داریم باید زمینه حضور این قشر را فراهم کنیم یکی از این زیر ساخت‌ها پس از مناسب‌سازی فضای شهری و اماکن عمومی بازآفرینی ناوگان حمل و نقل عمومی کارآمد در یک شهر امن و ایمن است. استاد با اشاره به اینکه بارها و در هر فرصتی

از ناکارآمدی - فرسودگی و مشکلات فراوان ناوگان حمل و نقل عمومی شهر بندرعباس برای معلولین و افراد سالمند سخن گفته‌ایم، گفت: وعده‌های بسیار شنیده‌ایم اما اتفاق خوب و موثری تاکنون نیفتاده است. امیدواریم مسئولین در استانداری استان هرمزگان و شهرداری شهر بندرعباس همت کنند و این مشکل را رفع کنند. این مقام مسئول در پایان عنوان کرد: در کنار انتقادات به وضع موجود پیشنهاد می‌کنیم که از ظرفیت و امکانات مناطق آزاد ویژه اقتصادی استان هرمزگان و شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی در استانداردسازی و مرمت ناوگان حمل و نقل عمومی شهر بندرعباس به شهرداری بندرعباس کمک کنند.

### مناقصه عمومی یک مرحله ای

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله ای اجاره یک دستگاه بلدوزر AD و یک دستگاه لودر ۴۷۰ به شماره ۲۰۰۲۰۴۹۱۶۰۰۰۱۸۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

-تاریخ انتشار فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ ساعت: ۱۲:۰۰

-مهلت دریافت اسناد فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ ساعت: ۱۲:۰۰

-مهلت ارسال پیشنهادات: تاریخ: ۱۴۰۳/۱/۸ ساعت: ۱۹:۰۰

-زمان بازگشایی پاکت ها: تاریخ: ۱۴۰۳/۱/۱۵ ساعت: ۱۲:۰۰

این آگهی برابر آئین نامه معاملات جدید شهرداری تهران تسری به مراکز استانها صرفا یک نوبت منتشر می گردد.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: بلوار راه آهن ، جنب گلزار شهداء سازمان مدیریت پسماند شماره ۲۳۴-۳۳-۰۷۶

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی: ۱۶۸۰۰۸۳



### آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

### جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۴۶

طراح: مهدی سنگی

#### افقی

۱- نی نواز هارون الرشید - نام اصلی افلاطون ۲- واحد شدت زلزله - درجه بلندی و کوتاهی صدا - پایتخت پرو ۳- منته برقی - اثری از شیخ بهایی - چرک و زنگ آهن ۴- چه وقت وجه کسی - برنده ای کوچک و آواز خوان - شهری در عراق - یادداشت ۵- به کرمان بردن خطاست - یکدوم سمساری - الفبای تلگراف ۶- همسر مرد - چمک زدن شهبازی آسمان - از پرتاب کردنی ها در ورزش دومیدانی ۷- یاد آورنده - گونه ای از شیرینی تر - جوشهای ریز روی پوست بدن ۸- پارچه ای گرمابه های

#### حل جدول شماره ۴۳۴۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ا	ر	ی	د	ن	س	ا	ق	ی	ن	ا	م	ه
۲	ا	ا	س	ک	ی	م	و	ب	ر	ن	و			ی
۳	م	س	ا	ل	و	د	ک	ی	ا	و	ا	م	ر	
۴	د	ا	ن	ا	ش	ی	ش	ی	م	ق	ی	ه	و	
۵	ای	ا	ر	ا	ن	ا	س	ا	س	ا	ل	ن	ی	
۶	د	ا	و	ر	ی	ا	س	ی	ا	ه	ن	ا	د	
۷	ن	ا	ن	س	ی	ر	ب	ر	ب	ل	و	ا	ی	
۸	پ	ی	ر	ا	ن	د	و	ن	ز	ی	ش	ر	ف	
۹	ا	د	ه	ر	ف	م	ف	م	ی	ا	خ	ت	ه	
۱۰	س	ی	و	ی	س	ب	ت	ک	ن	ا	ی	ا	ب	
۱۱	ی	ا	ر	د	ب	ی	ر	ا	ه	ه	ا	و	ر	
۱۲	ف	ت	ه	د	ا	ل	ن	ا	ن	ا	ق	ر	ب	
۱۳	ی	ا	و	ر	ی	ا	ن	ا	م	ی	س	د	ر	
۱۴	س	ا	ن	ب	ر	ب	ل	ا	ت	ی	ن	ه		
۱۵	م	ی	ر	د	ا	م	ا	د	ن	ا	ب	ی	ا	

قدیم - کسی که افسار و اختیار امور کشوری را بدست دارد - میوه پوست کنده ۹- درباری می‌گیرند - گیاه مریم گل هندی - لفافه ۱۰- کنجد سوده شده - کلمه ای در مقام آرزو به معنی ای کاش - شمای انگلیسی ۱۱- هذیان - نیروگاه شمالی - شب جاری ۱۲- مرتجع لاستیکی - تمام و کامل - نقاش فرانسوی اثر طلوع خورشید - دایره زنگی ۱۳- تست و آزمون - تپه تاریخی استان همدان - نمایشنامه ۱۴- دشوار و ناگوار - شوهر خواهر - از روزنامه های پرتیراژ کشور ژاپن ۱۵- عنوان بیرون ایومسلم خراسانی - پارچه روبالشتی

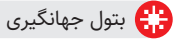
عمودی

۱- هوپج - مخترع انگلیسی رادیومتر ۲- شهری در استان فارس - میوه شهرساره - طنز و مزاح ۳- رتبه کارمندی - تقویم زرتشتی - جد و پدریزگ ۴- متن ناقص - بازی سنتی قهوه خانه ی قدیم - داغ انگلیسی - ابرغلیظ پایین آمده ۵- دادن و گرفتنش در اسلام حرام است - قورباغه - پسوند آلودگی ۶- عدد اول - جاوید و همیشگی - قوم کهن آمریکا ۷- صفت آدم بی کلک و بدون شلیله پبله - هم اکنون - جنگ و نبرد ۸- زرد فرتگی - فیلمی به کارگردانی کمال تبریزی با بازی پرویز پرستویی - محله ای قدیمی در تهران ۹- ته چک - ترانه و آواز - مارکی بر دستگاههای موتوری ساخت ژاپن ۱۰- جای گرفتن و توانایی پیدا کردن نیستی و نابودی - درخت معروف جدولی ۱۱- سنگسار کردن - دیوار بلند - اشاره بدور با تاکید جمع ۱۲- بزکوهی - خلاف زوج - چرک گوشه چشم - کشنده بی صدا ۱۳- واحد پول ایتالیا - کنایه از فرد ماتم دیده و عزادار - تساوی در شطرنج ۱۴- سمت راست - نقدش بهتر از حلوی نسیه است - آنچه برای درکش نیاز به تفکر نباشد ۱۵- کلیسای معروف شهر فلورانس ایتالیا - سنگواره



میزخبر

تور آزاد فیلیپین و تایلند  
حضور خاکی زاده  
در تیم ملی والیبال ساحلی



بتول جهانگیری

تیم های ملی والیبال ساحلی فروردین ماه در تور آزاد فیلیپین و تایلند حضور خواهند داشت تا برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک آماده تر شده و جایگاه جهانی خود را بهبود بخشند.

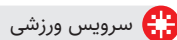
تیم های ملی والیبال ساحلی ایران خود را برای حضور شایسته در مرحله

نهایی انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس در قاره آسیا آماده می کنند که در بین ملی پوشان نام ابوالحسن خاکی زاده از هرمزگان هم دیده می شود.

خاکی زاده در تیم ملی ب والیبال ساحلی کشورمان به همراه بهمن سالمی حضور دارد.

عباس پورعسگری و علیرضا آقاجانی تیم ملی والیبال ساحلی الف را تشکیل می دهند. تور آزاد نوبالی ۱۶ تا ۱۹ فروردین ماه در فیلیپین برگزار می شود و پس از حضور در این مسابقات تیم های ملی الف و ب والیبال ساحلی در دومین سفر خود عازم تور آزاد تایلند خواهند شد که از ۲۵ تا ۲۸ فروردین ماه برپا خواهد شد. هدف از حضور در این تور آزاد بهبود جایگاه بازیکنان ایران در رنکینگ جهانی است تا در مسابقات انتخابی المپیک در گروه بهتری قرار گرفته و حریفان ضعیف تری داشته باشند. رحمان رثوفی به عنوان سرمربی و آرش رامسری به عنوان مربی و غلامرضا یحریه به عنوان مدیر تیم کادر فنی می باشند.

فوتسال دختر و پسر مقاطع ابتدایی بندرخمیر  
آموزشگاه حضرت قائم (عج)  
و ستاره ساحل الف قهرمان شدند



سرویس ورزشی

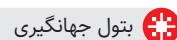
مسابقات فوتسال دختر و پسر مقاطع ابتدایی شهرستان بندرخمیر با معرفی تیم های برتر به پایان رسید.

به گزارش صبح ساحل، رئیس هیئت فوتبال شهرستان بندرخمیر گفت: برای اولین بار در سطح شهرستان با همکاری آموزش و پرورش مسابقات فوتسال مدارس با حضور ۱۷ تیم در دو گروه دختران و پسران به مدت یک ماه برگزار شد.

امید منصوری بیان داشت: در پایان این دوره از مسابقات تیم های آموزشگاه حضرت قائم (عج)، شهید رجایی و نبوت در گروه پسران به ترتیب اول تا سوم شدند و در گروه دختران تیم های مدرسه فوتبال ستاره ساحل الف، مدرسه فوتبال ستاره ساحل ب و آموزشگاه نعمت زاده عنوانین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

رئیس هیئت فوتبال شهرستان بندرخمیر از همکاری مدیریت آموزش و پرورش و همچنین خانم امیره آرام و عزیز کریم زاده، داوران، مدیران و مربیان مدارس قدردانی کرد. امید منصوری گفت: هدف از برگزاری این مسابقات ایجاد نشاط و شادابی، دوستی بین کودکان و نوجوانان دانست.

لیگ برتر والیبال بانوان هرمزگان  
۱۴ تیم در بندرخمیر باهم  
رقابت می کنند



بتول جهانگیری

مسابقات لیگ برتر والیبال بانوان به میزبانی شهرستان بندرخمیر برگزار خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات لیگ برتر والیبال بانوان هرمزگان در رده آزاد با حضور ۱۴ تیم از شهرستان های هرمزگان به مدت ۳ روز به میزبانی بندرخمیر در خانه والیبال شهرستان برگزار خواهد شد. یاسر جیبیا رئیس هیئت والیبال شهرستان بندرخمیر اظهار داشت: پیگیری ها و اقدامات لازم جهت برگزاری یک تورنمنت خوب انجام شده و امیدواریم تیم های حاضر در این مسابقات خاطره خوبی از شهر بندرخمیر و حضور در این مسابقات در ذهن شان ماندگار شود. وی اضافه کرد: از بانوان والیبال دوست شهر بندرخمیر دعوت می شود با حضور پرشورشان گرما بخش سالن و مسابقات لیگ برتر والیبال استان شوند.

جام حذفی لیگ برتر فوتسال بانوان بستک

چهره های مرحله نیمه نهایی مشخص شد



بازیکن حریف گلزنان تیم نصر کهنویه بودند. دو گل تیم اتحاد گابری را مهسا جمالی و رومینا شریفی زدند.

اتحاد لاور شیخ با ۷ گل که سه گل مریم خسته وانه، و نادیه استاد، نفسیه دلخوشکیان، صدیقه صحرانمنش و فاطمه پورشفیع هر کدام یک گل زدند و تیم چاهدسدان را شکست دادند.

تیم آرش ایلود پنج بریک تیم احسان کوهیج را شکست داد. تک گل آرش ایلود را شهناز رئیسی به ثمر رساند و برای تیم احسان کوهیج، سنا کریمی دو گل، مریم آزادپور، عایشه راستگو و پسرا محمدیان گلزنی کردند.

در پایان این مرحله چهار تیم کنارسبیه، آرش ایلود، نصر کهنویه و اتحاد لاور شیخ به مرحله نیمه نهایی راه یافتند که در این مرحله ستارگان کنارسبیه با آرش ایلود و نصر کهنویه با اتحاد لاور شیخ بازی خواهند کرد.

بازی کردند. محمدی اظهار داشت: در دیدارهای انجام شده ستارگان کنارسبیه سه بر یک اتحاد فرامرزان را حذف کرد.

شریفه پرنور دو گل و زینب چترعزین یک گل برای ستارگان زدند و تک گل تیم اتحاد

محمود رئیسی  
دبیر سرویس ورزشی



رقابت های جام حذفی لیگ برتر فوتسال بانوان شهرستان بستک با حضور ۸ تیم آغاز شد.

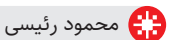
فرخ محمدی رئیس هیئت فوتبال شهرستان بستک گفت: رقابت های جام حذفی لیگ برتر فوتسال بانوان با حضور ۸ تیم اتحاد لاور شیخ، اتحاد گابری، نصر کهنویه، اتحاد فرامرزان، چاهدسدان، ستارگان کنارسبیه، احسان کوهیج و آرش ایلود آغاز شد.

وی بیان داشت: این مسابقات در سالن شهید بستکی زاده برگزار می شود که در دور اول این مسابقات ستارگان کنارسبیه با اتحاد فرامرزان، آرش ایلود با احسان کوهیج، نصر کهنویه با اتحاد گابری و اتحاد لاور شیخ با چاهدسدان



لیگ برتر فوتبال امیدهای هرمزگان

تیم قهرمان امروز معرفی خواهد شد



محمود رئیسی

بازی های هفته پنجم لیگ برتر فوتبال امیدهای هرمزگان با تساوی دو تیم مدعی قهرمانی به پایان رسید.

در بندرعباس تیم های پالایش نفت بندرعباس و پاس بندرلنگه تیم های اول و دوم جدول رده بندی به مصاف هم رفتند و در پایان نود دقیقه این دو تیم مدعی قهرمانی امتیازات را تقسیم کردند تا تکلیف تیم قهرمان امروز شنبه ۱۹ اسفند در بندرعباس یا بندرلنگه مشخص شود. این دیدار حساس با نتیجه دو دو به پایان رسید.

در دیگر بازی هفته پنجم تیم امید توحید قشم تیم آرمان کیان ساحل را در ورزشگاه آفقا بندرعباس شش تایی کرد.

هفته پایانی و ششم لیگ برتر فوتبال امیدهای هرمزگان امروز شنبه ۱۹ اسفند در بندرلنگه و بندرعباس برگزار خواهد شد تا چهره تیم قهرمان و نماینده هرمزگان در مسابقات زیرگروه لیگ امیدهای کشور مشخص شود. تا پایان هفته پنجم لیگ برتر امیدهای هرمزگان تیم پالایش نفت بندرعباس و پاس بندرلنگه با ۱۱ امتیاز و به دلیل تفاضل گل اول و دوم هستند.

تیم امید توحید قشم با چهار امتیاز و تیم آرمان کیان ساحل بندرعباس با یک امتیاز سوم و چهارم جدول رده بندی قرار گرفته اند.



# نوشابه‌های رژیمی احتمال ابتلا به بیماری قلبی را تا ۲۰ درصد افزایش می‌دهد

سرویس سلامت



یافته‌های اخیر متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه پنسیلوانیای آمریکا نشان می‌دهد نوشیدن دو لیتر یا بیشتر در هفته از نوشیدنی‌های تولیدشده با شیرین‌کننده‌های مصنوعی، خطر آریتمی (ضربان غیرطبیعی و نامنظم قلب) را تا ۲۰ درصد افزایش می‌دهد.

فیبریلاسیون دهلیزی (AFib) شایع‌ترین نوع آریتمی قلبی است که اغلب توسط افراد مبتلا به عنوان «لرزش» قلب در قفسه سینه توصیف می‌شود. در این حالت عضلات قلب به صورت نامنظم تحریک و در نتیجه منقبض می‌شوند، در نتیجه دهلیرها نمی‌توانند خون را به صورت کامل به بطن‌ها پمپاژ کنند. متخصصان می‌گویند نوشیدن تعداد مشابهی از نوشیدنی‌های حاوی شکر نیز خطر ابتلا به این بیماری را تا ۱۰ درصد افزایش می‌دهد. این در حالی است که نوشیدن حدود ۱۲۰ میلی‌لیتر آب خالص و شیرین نشده، مانند آب پرتقال یا سبزیجات، با ۸ درصد کاهش خطر فیبریلاسیون دهلیزی مرتبط است.

فیبریلاسیون دهلیزی علت اصلی سکنه مغزی در ایالات متحده است. بر اساس گزارش انجمن ضربان قلب مستقر در واشنگتن، که بیش از ۷ هزار متخصص در نامنظمی ضربان قلب (آریتمی) در بیش از ۹۰ کشور

جهان را نمایندگی می‌کند، نزدیک به ۴۰ میلیون نفر در سراسر جهان با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی می‌کنند. ۶۰ میلیون نفر از این بیماران در ایالات متحده هستند، در حالی که مقامات بهداشتی این کشور تخمین می‌زنند تا سال ۲۰۳۰ تعداد مبتلایان به ۱۲ میلیون نفر برسد. بسیاری از این افراد مبتلا از درد قفسه سینه، تپش قلب، تنگی نفس و خستگی رنج می‌برند. با این حال برای بسیاری دیگر این بیماری بدون علائم است که همین مسئله آن را به یک قاتل خاموش تبدیل می‌کند. این در شرایطی است که پس از تشخیص، می‌توان این بیماری را با داروها، تغییر سبک زندگی و در صورت لزوم جراحی برای کاهش یا

بازگرداندن ریتم طبیعی قلب درمان کرد. به گزارش یورونیوز، دکتر «گرگوری مارکوس»، استاد پزشکی قلب در دانشگاه کالیفرنیا نیز در این باره می‌گوید: این بیماری علاوه بر خطر لخته شدن خون و نارسایی قلبی می‌تواند احتمال حمله قلبی، زوال عقل و بیماری کلیوی را افزایش دهد. وی اضافه کرد: سن، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر است بنابراین با افزایش سن جمعیت، این بیماری رایج‌تر می‌شود. در این مطالعه داده‌های سلامت ۱۰ ساله نزدیک به ۲۰۰ هزار نفر که به طور متوسط ۳۷ تا ۷۳ سال داشتند و بیش از نیمی از آن‌ها زن بودند، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

دکتر «نینجیان وانگ»، سرپرست تیم تحقیق در این باره گفت: یافته‌های مطالعه ما به دلیل پیچیدگی رژیم غذایی ما نمی‌تواند به طور قطع نتیجه‌گیری کند که یک نوشیدنی، خطر بیشتری برای سلامتی نسبت به نوشیدنی دیگری دارد. با این حال و بر اساس این یافته‌ها ما توصیه می‌کنیم که مردم تا حد امکان مصرف نوشیدنی‌های مصنوعی و شیرین شده با قند را کم کرده یا از آنها اجتناب کنند. وی اضافه کرد: این را بدیهی فرض نکنید که نوشیدن نوشابه‌های شیرین شده با قند مصنوعی و کالری کم سالم است، بلکه آنها می‌توانند خطرات بالقوه‌ای برای سلامتی داشته باشند.

«پنی کریس اترتون»، استاد بازنشسته علوم تغذیه در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا، در این باره خاطر نشان کرد: این اولین مطالعه‌ای است که ارتباط بین شیرین‌کننده‌های بدون کالری و کم کالری و همچنین نوشیدنی‌های شیرین شده با قند و افزایش خطر فیبریلاسیون دهلیزی را بررسی می‌کند.

اترتون که عضو انجمن قلب آمریکا است با بیان این که در صورت در میان نوشیدنی‌ها، آب بهترین انتخاب است اضافه کرد: ما هنوز به تحقیقات بیشتری در مورد این نوشیدنی‌ها برای تأیید این یافته‌ها و درک کامل همه پیامدهای سلامتی بر بیماری قلبی و سایر شرایط سلامتی نیاز داریم. /ایسنا

میز خبر

## کمزود آهن عاملی برای ابتلا به کووید طولانی

سرویس سلامت

پژوهش‌های جدید کمزود آهن در خون را به عنوان عامل اصلی ابتلا به کووید طولانی شناسایی کرده است.

پژوهشی جدید در دانشگاه کمبریج نشان می‌دهد که فقر آهن می‌تواند موجب التهاب و کم‌خونی شود و تولید گلبول قرمز سالم را در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ تنها دو هفته پس از تشخیص، متوقف کند.

طبق این پژوهش که در نشریه «نچر ایمنونولوژی» (Nature Immunology) منتشر شد، بسیاری از افراد چند ماه پس از ابتلا به کووید ۱۹ دچار شدن به کمزود آهن می‌دهند، آنچه به تازگی با کاهش ضریب هوشی ناشی از مزه مغزی مرتبط دانسته شده است.

به گفته این دانشگاه، از هر ۱۰ مبتلا به ویروس سارس-کووید ۲، دست‌کم سه نفر در معرض ابتلا به کووید طولانی قرار دارد. از طرفی به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، به طور متوسط کمتر از سه میلیون آمریکایی به دلیل کم‌خونی یا کمزود آهن تحت درمان قرار می‌گیرند.

«هال دراک‌اسمیت»، یکی از نویسندگان پژوهش می‌گوید: وقتی بدن با عفونتی مواجه می‌شود، از طریق حذف آهن از جریان خون به آن واکنش نشان می‌دهد. این کار از ما در برابر باکتری‌های بالقوه کشنده‌ای که با جذب آهن خون به سرعت رشد می‌کنند، محافظت می‌کند. وقتی این اتفاق به مدت طولانی ادامه می‌یابد، فقر آهن باعث می‌شود اکسیژن با کارایی کمتری در سراسر بدن گردش کند و اثر منفی بر سوخت‌وساز و تولید انرژی بر جا بگذارد.

به گزارش نیویورک پست، بر اساس این تحقیق که نمونه‌های خون را در طول یک سال تجزیه و تحلیل کرد، در خون افراد مبتلا به کووید شدید و خفیف، الگوهای مشابهی وجود داشته است.

دکتر «ایمی هانسون»، متخصص در این زمینه می‌گوید: اگرچه شواهد به دست آمده نشان می‌دهد که بدن می‌کوشد با تولید گلبول قرمز بیشتر، کمزود آهن و کم‌خونی ناشی از آن را اصلاح کند، در مواجهه با التهاب مداوم خیلی خوب عمل نمی‌کند.

به گفته هانسون، در ابتدای ابتلا به کووید ۱۹ به ویژه در افرادی که ماه‌ها بعد، از ابتلا به کووید طولانی خبر دادند، سطح آهن و عملکرد بدن در تنظیم آهن مختل شد و خیلی طول کشید تا بهبود یابد.

اکنون کارشناسانی مانند هانسون برای درمان کووید طولانی با استفاده از این یافته‌های جدید به دنبال راهی برای کنترل این التهاب تهاجمی در سریع‌ترین زمان ممکن هستند تا تأثیر آن را بر سطح آهن خون کاهش دهند.

او می‌گوید: لزوماً این‌طور نیست که در بدن افراد آهن کافی وجود نداشته باشند اما ممکن است آهن در مکانی نامناسب (در سلول‌ها یا بافت‌های مختلف و نه در خون) به دام افتاده باشد (ذخیره شده باشد)؛ بنابراین آنچه ما نیاز داریم، یافتن راهی برای جابه‌جایی آهن و بازگرداندن آن به جریان خون است؛ جایی که برای گلبول‌های قرمز خون مفیدتر می‌شود. /ایسنا

## یوگا برای مغز زنان در معرض خطر آلزایمر مفید است

سرویس سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد یوگا سلامت مغز زنان مسن را که دارای عوامل خطر بیماری آلزایمر هستند، تقویت می‌کند.

به گفته محققان، این مطالعه نمی‌تواند ثابت کند که این روش باستانی شروع آلزایمر را به تعویق می‌اندازد یا از آن جلوگیری می‌کند، اما به نظر می‌رسد برخی از اشکال زوال عصبی را معکوس می‌کند.

دکتر «هلن لاورتسکی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه لس آنجلس، گفت: «یوگا برای کاهش استرس، بهبود سلامت مغز، عملکرد ذهنی حافظه و کاهش التهاب و بهبود انعطاف پذیری عصبی مفید است.»

محققان خاطرنشان کردند از آنجایی که زنان بیشتر عمر می‌کنند و با افزایش سن تحت تأثیر تغییرات سطح استروژن قرار می‌گیرند، احتمال ابتلای زنان به آلزایمر در مقایسه با مردان دو برابر بیشتر است.

مطالعه جدید شامل بیش از ۶۰ زن ۵۰ ساله یا بالاتر بود. همه بیماران قبلاً مشکلات حافظه و عوامل خطری گزارش کرده بودند که جریان خون ضعیف‌تر مغز را نشان می‌داد.

تیم تحقیق زنان را به دو گروه تقسیم کرد. یک گروه به مدت ۱۲ هفته در جلسات هفتگی کوندالینی یوگا (با تمرکز بر مراقبه و کار تنفسی) شرکت کردند. در حالی که گروه دیگر تحت آموزش تقویت حافظه قرار گرفتند، جایی که از داستان‌ها یا لیست‌ها برای کمک به تقویت قدرت حافظه استفاده می‌شود.

محققان سلامت عصبی هر زن را با استفاده از نمونه‌های خونی که علائم ژنتیکی یا مولکولی پیری یا التهاب مغز را نشان می‌دهند ردیابی کردند. شرکت‌کنندگان همچنین از نظر تغییرات در تفکر، حافظه ذهنی، افسردگی و اضطراب مورد آزمایش قرار گرفتند.

لاورتسکی گفت: «به نظر می‌رسد یوگا کوندالینی با تغییرات مثبتی مرتبط است که توسط زنانی که تمرین حافظه را انجام دادند، تجربه نشد.»

این موارد شامل بهبود قابل توجه در مشکلات ذهنی حافظه، پیشگیری از کاهش مواد مغزی، افزایش اتصال در هیپوکامپ که حافظه‌های مرتبط با استرس را مدیریت می‌کند، و بهبود سیتوکین‌های محیطی و بیان ژن مولکول‌های ضد التهابی و ضد پیری است. تیم تحقیق متذکر شد که تمرین حافظه هم تا حد زیادی برای حافظه بلند مدت فایده داشت. /مهر



## کاهش وزن علمی و بدون برگشت

سرویس سلامت

چربی بدن است نه آب بدن پس باید در درمان آن نیز چربی بدن کم شود نه آب بدن.

در یک برنامه غذایی علمی و اصولی برای کاهش وزن نوع غذای مصرفی اهمیت زیادی ندارد. بنابراین رژیم‌های غذایی که در آنها برنامه غذایی روزانه به فرد داده می‌شود و از فرد خواسته می‌شود تا هر روز یک غذای معینی را مصرفی کند از نظر علمی اعتبار ندارند. در این رژیم‌ها چون فرد مجبور می‌شود در هر روز غذایی را که از او خواسته شده است مصرف کند بسیار اذیت می‌شود و معمولاً این رژیم‌ها دوام چندانی ندارند و فرد از این رژیم خسته شده و آن را کنار می‌گذارد.

در یک برنامه غذایی علمی متخصص تغذیه نباید فرد را مجبور به صرف غذای خاص در یک روز معین نماید بلکه بر اساس تنوع غذایی که خود فرد مصرف کند برنامه غذایی تنظیم نماید تا فرد هر روز بتواند هر غذایی را که دلش خواست مصرف نماید و در این صورت از رژیم خسته نخواهد شد.

در یک برنامه غذایی علمی نیازی به مراجعات هفتگی فرد برای تعویض رژیم نیست. افرادی که بیمار را هر دو هفته یکبار فراخوان می‌کنند تا برنامه‌های غذایی خود را عوض کنند عمدتاً به دنبال سود هستند و به فکر سلامت بیمار نیستند.

از نظر علمی بیمار باید هر ماه برنامه غذایی را بر اساس کاهش وزنی که اتفاق افتاده است با نظر متخصصین تغذیه تعویض



نماید. بنابراین هفته به هفته مراجعه کردن و صرف هزینه‌های زیاد در هر مراجعه در یک کاهش وزن علمی جایگاهی ندارد. رژیم‌های غذایی پرپروتئین که در آن‌ها مقادیر زیادی تخم مرغ، انواع گوشت‌ها، حبوبات و آجیل‌ها و لبنیات قرار می‌گیرند به علت تسریع در تخلیه آب بدن باعث کاهش وزن سریع می‌شوند. افراد ناآگاه، با تجویز چنین برنامه‌های غذایی سعی در جلب توجه بیمار به علت سرعت کاهش وزن دارند این در حالی است که این وزن کاهش یافته چون بعثت کاهش آب بدن رخ می‌دهد نه چربی بدن براحتی قابل برگشت است و معمولاً وزن اضافه شده در برگشت بسیار بیشتر از وزن کاهش داده شده خواهد بود.

## راهکاری برای سلامت مغز

سرویس سلامت



روزه، تغییرات قابل توجهی در سراسر بدن ایجاد می‌کند و سلامت مغز را به همراه دارد. به نقل از ارث، روزه برای قرن‌ها، جایگاه برجسته‌ای در فرهنگ‌ها و ادیان مختلف داشته است اما آیا سنت دیرینه روزه می‌تواند کلید باز کردن تغییرات دگرگون‌کننده در بدن انسان باشد؟ ایسنا نوشت: برای پاسخ به این سوال جالب، محققان موسسه تحقیقاتی دانشگاه کوئین مری لندن آزمایشی منحصر به فردی را آغاز کردند. ۱۲ داوطلب موافقت کردند که در روزه آب ۷ روزه شرکت کنند.

هدف محققان در حالی که از نزدیک سلامت آنان را زیر نظر داشتند، ارائه تصویری جامع از واکنش بدن در صورت محرومیت از مواد غذایی بود. این تحقیق، نقطه عطف کلیدی را در نحوه واکنش بدن به چند روز روزه‌داری نشان داد. در چند روز اول، بدن در استفاده از قند برای انرژی به سوخت‌اندن ذخایر چربی تغییر می‌کند. این پاسخ اولیه بدن برای اطمینان از داشتن انرژی کافی برای زنده ماندن است.

با این حال، پس از سه روز روزه‌داری، بدن واکنش گسترده‌تری را آغاز می‌کند که شامل تغییراتی در اندام‌ها و سیستم‌های مختلف آن می‌شود. این تغییرات شامل تنظیمات پروتئین‌هایی است که از مغز، سیستم ایمنی بدن و حتی ترمیم سلولی پشتیبانی می‌کند. این موارد نشان می‌دهند که بدن وارد حالت متفاوتی می‌شود که تمرکز بر کارایی و محافظت در زمان‌های عدم دسترسی به غذاست. محققان حدود ۳۰۰۰ پروتئین در

در همه شرکت‌کنندگان، با وجود تفاوت‌ها در جنسیت و سلامت فردی، ثابت بود. این سازگاری پاسخی اساسی و عمیق به روزه‌داری را نشان می‌دهد که فرآیند بیولوژیکی جهانی است و برای کنترل عدم وجود مواد مغذی ورودی و بهینه‌سازی عملکرد در چنین شرایطی فعال می‌شود. روزه‌داری همچنین پروتئین‌های موجود در شبکه ساختارهای پشتیبان مغز، به نام ماتریکس خارج سلولی را تغییر می‌دهد. این شبکه ساختار و پشتیبانی بیوشیمیایی را برای سلول‌های مغز فراهم می‌کند. تغییرات در ماتریکس خارج سلولی می‌تواند به طور قابل توجهی بر عملکرد مغز و بر همه چیز از جمله سلامت سلول‌های مغز تا نحوه ارتباط مؤثر آنها با یکدیگر تأثیر بگذارد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که روزه گرفتن می‌تواند پیامدهای مثبتی برای سلامت مغز داشته باشد. ما امیدواریم که این یافته‌ها بتواند اطلاعاتی در مورد اینکه چرا روزه‌داری در موارد خاص مفید است، ارائه دهد و سپس می‌تواند برای توسعه درمان‌ها استفاده شود.



# پیشگیری از تشدید اضطراب در کودکان چه نشانه‌هایی دارد؟

سرویس زندگی

اضطراب یکی از مهمترین مشکلات روانشناختی است که عده زیادی در طول زندگی خود آن را تجربه می‌کنند، کودکان هم از این قاعده جدا نیستند. فاطمه روحانی نژاد مشاور و درمانگر کودک و نوجوان گفت: کودکان بسته به نوع تربیتی که از سوی والدین برداشت کرده و محیطی که در آن زندگی می‌کنند اضطراب را تجربه می‌کنند. در بسیاری از موارد، بی توجهی به علائم اضطراب در کودکان، به مشکلات جدی روحی در آینده آن‌ها منجر می‌شود.

وی گفت: اضطراب کودکان یکی از مشکلات زیادی است که در بین آن‌ها وجود دارد. به زبان ساده کودکان با قرار گرفتن در موقعیت‌ها و شرایط جدید و ناشناخته اضطراب را تجربه می‌کنند و این موضوع یک حالت طبیعی در آنهاست. برخی از کودکان انواع شدیدتری از اضطراب را تحمل می‌کنند که عدم توجه به آن باعث بروز مشکلات زیادی می‌شود.

این مشاور افزود: اضطراب در کودکان بسیاری از حالات خلقی و روانی دیگر مثل علائم روبرو است کودکان خردسال مشکل در خوابیدن در احساس ناراحتی همیشگی و گریه بیش از حد و عدم تمایل به جدا شدن از والدین، به ویژه مادر و شب‌اداری و بداخلاقی و کابوس دیدن و اضطراب جدایی در کودکان یکی از مهمترین و می‌توان گفت شایعترین اختلال در میان آنهاست. این نوع اضطراب در کودکان از حدود زیر یک سالگی اتفاق می‌افتد و کودک نسبت به جدایی مادر و یا مراقب ایمن واکنش نشان می‌دهد.

سه نشانه مهم اضطراب جدایی در کودکان می‌باشد:

۱. ترس داشتن شدید هنگام جدایی از والدین و خصوصاً مادر
۲. امتناع از نرفتن به مهد کودک، مدرسه است.
۳. بروز علائم جسمانی و سردرد یا دردهای عضلانی و بد خوابی
۴. یکی دیگر از انواع اضطراب در کودکان اختلال اضطراب زیاد است. کودکانی که با نوع اضطراب برخورد می‌کنند، دائماً از بروز حوادث طبیعی مثل سیل، زلزله یا رخدادهای ناخوشایند نگران هستند.

روحانی نژاد تصریح کرد: اضطراب فراگیر در

کودکان باعث کاهش عملکرد وقت تحصیلی، ورزشی آن‌ها می‌شود. کودکانی با اختلال اضطراب فراگیر در فعالیت‌های روزمره خود ناکارآمد عمل می‌کنند. بی قرار و تحریک پذیرند و در رویایی با چالش‌های زندگی مانند تحصیل و انتظار نتایج منفی بیشتری نسبت به همسالان خود دارند.

وی ادامه داد: برخی از کودکان با قرار گرفتن در موقعیت‌های اجتماعی دچار ترس و اضطراب می‌شوند. این اضطراب به دلیل قرار گرفتن زیر ذره بین دیگران یا ترس از تحقیر شدن و عدم توانایی برای انجام یک کار اتفاق می‌افتد. کودک از اینکه مورد توجه دیگران قرار بگیرد یا نگاه و دقت آن‌ها را روی خودش احساس کند به شدت هراس دارد. همچنین این نوع اضطراب در کودکان به صورت کم حرفی یا گوشه گیری در جمع هم خودش را نشان می‌دهد.

وی گفت: این نوع اختلال به شدت زندگی آینده کودک را تحت تاثیر می‌دهد. عموماً کودکانی که با اضطراب اجتماعی روبه رو هستند، بیش از دیگران در بزرگسالی از کار کردن یا ازدواج دوری می‌کنند و میزان ترک تحصیل در میان آن‌ها بسیار بیشتر است. اضطراب اجتماعی در کودک به صورت گریه کردن پس از قرار گرفتن در موقعیت‌های اجتماعی، دعوا، سکوت کامل، دوری از جمع روزی می‌کند.

وی ادامه داد: بروز اضطراب در کودکان بسته به موقعیت، شرایط و خانواده و محیطی که در آن رشد کرده اند متفاوت است. در بسیاری از موارد علت اضطراب یک عامل بیرونی است که باعث بروز استرس و نگرانی در کودک می‌شود. اما در مواردی هم علت اضطراب در

کودکان یک فشار درونی است که در کودک ایجاد می‌شود. روحانی نژاد افزود: یکی از مهمترین دلایلی که به اضطراب در کودکان منجر می‌شود و حالت‌های اضطرابی را در آن‌ها به وجود می‌آورد، ایجاد تغییرات ناگهانی و بزرگ در محیط خانه و خانواده است. به دنیا آمدن خواهر یا برادر جدید است. و از دست دادن والدین، تغییر محل یا شهر زندگی می‌توانند نگرانی و هراس را در کودک پدید آورند. همچنین در نوجوانان اختلاف میان پدر و مادر، دعوا و درگیری در محیط خانه و همچنین روابط سست میان اعضا علت اصلی بروز اضطراب است. وی افزود: نوع اضطراب اغلب در نوجوانان اتفاق می‌افتد و در سنین نزدیک به بلوغ رخ میدهد و تغییرات جسمانی و بدنی می‌تواند نوجوان را دچار استرس و فشار روانی کند. استرس‌های بیش از اندازه ناشی از آموزش و تحصیل، اضطراب در کودکان و نوجوانان را ایجاد می‌کند. آن‌ها با قرار گرفتن در یک جور رقابتی ناسالم برای برتر بودن، رفته رفته سلامت روان خود را به خطر می‌اندازند. ایجاد اضطراب مجدداً به افت آموزشی منجر می‌شود و می‌توان گفت تاثیر استرس و اضطراب در یادگیری کودکان بسیار بالاست. این درمانگر کودک و نوجوان تصریح کرد: کودک یا نوجوانی که خود را ناتوان یا ضعیف می‌بیند، به اضطراب و استرس بالایی دچار می‌شود. آن‌ها احساس می‌کنند توانایی انجام کاری را که به آن‌ها داده شده ندارند و همین مسئله زمینه ساز اضطراب در کودکان و نوجوانان می‌شود. وجود اختلال وسواس در کودک و نوجوان به اضطراب منجر می‌شود. به زبان ساده بروز رفتارهای وسواسی مانند شستن، چک کردن و عدم توانایی برای



قطع یا جلوگیری از آن، اضطراب در کودکان و نوجوانان را به دنبال دارد.

این روانشناس تصریح کرد: بروز فوبیا و ترس‌های غیرقابل کنترل منشا اصلی بروز اضطراب در کودکان هستند. کودک یا نوجوان ممکن است از عوامل گوناگونی مانند تنهایی، ارتفاع و ترس داشته باشند. درمان اضطراب در کودکان اگر به موقع و به صورت اصولی انجام شود، به خوبی بهبود می‌یابد و علائم نگران کننده آن کم می‌شود. برای درمان اضطراب در کودکان و نوجوانان می‌توانید در مسیر سلامتی باشند. صحبت کردن والدین با کودک و نوجوان بررسی وضعیت روحی کودک و حل مشکلات و تعارضات به صورت مسالمت آمیز در محیط خانه، برای درمان اضطراب در کودکان و نوجوانان بسیار ضروری است؛ که به تقویت ثبات روانی و استرس در کودک منجر می‌شود.

روحانی نژاد افزود: انجام بازی‌های شاد و دسته جمعی، فعالیت‌های تفریحی و هیجانی می‌تواند در کاهش اضطراب و علائم نگران کننده آن بسیار مفید باشد. در بسیاری از اتفاقاتی ناگوار اضطراب در کودکان با افزایش پویایی و نشاط در خانواده کمرنگ می‌شود. انجام ورزش‌هایی که در آن‌ها رقابت جایی ندارد و تنها با هدف سلامتی و سرگرمی انجام می‌شود، در کاهش اضطراب در کودکان و نوجوانان موثر است. اضطراب واکنش طبیعی بدن انسان به شرایط نامناسب یا دل‌هره‌آور است. اما زمانی که سطح این استرس و اضطراب بالا می‌رود، می‌تواند به ناکارآمدی عملکرد فرد در زندگی شود. کمک گرفتن از مشاوران روانشناس حرف‌های می‌تواند در طی درمان اضطراب در کودکان موثر باشد.

## با درددل کردن، کودک خود را به «نوجوان پیر» تبدیل نکنید

سرویس زندگی

در زندگی خانوادگی گاهی مشکلاتی به وجود می‌آید که والدین فرزندان خود را مخاطب صحبت‌ها و مشکلاتشان قرار می‌دهند و با آن‌ها درددل می‌کنند و غافل از عواقب این کار می‌شوند.

شبنم طلوعی درمانگر خانواده درباره والدینی که کودکان خود را به منبع درد دل تبدیل کرده اند، گفت: چنین والدینی تمام گله و شکایت از گذشته و همسر را به بچه انتقال می‌دهند؛ مرتباً جملاتی مانند اینکه «اگر تو نبود زندگی را تحمل نمی‌کردم، بین چقدر دوست دارم که به خاطر تو زندگی را تحمل می‌کنم» تکرار می‌کنند که عواقب عاطفی بسیاری برای کودک به همراه دارد.

او درباره مواجه شدن بچه‌ها با این صحبت‌ها بیان کرد: چیزی که بچه می‌شود این است که «مقصر این زندگی تو هستی، اگر بدینا نمی‌آمدی این زندگی قابل نگره داشتن نبود» در نتیجه کودک احساس گناه بسیار زیادی می‌کند و خود را مقصر اتفاقات می‌داند؛ فکر می‌کند موجودی اضافی است که پدر و مادر به خاطر این موجود اضافه



تمام مشکلات را تحمل می‌کنند و اکنون باری را باید از روی دوش پدر یا مادر بردارد بنابراین به دنبال راه حلی می‌گردد که مسئله به وجود آمده را بشکافد. این درمانگر خانواده درباره آسیب‌هایی که در نتیجه این رفتار به وجود می‌آید افزود: در این شرایط فرزندان به «نوجوان پیر» تبدیل شده و فقط به دنبال راهکاری هستند که پدر و مادر را کنار هم نگه دارند و مسائل زندگی و مشکلات مالی و کاری والدین را تمام بچه را مخزن اسرار و درد دل خود حل کنند. اینگونه بچه‌ها خود را سربار همه دانسته و به آدمی تبدیل می‌شوند که همواره در زندگی بر سر هر موضوعی عذرخواهی می‌کند، در دوران بزرگسالی نیز وقتی وارد روابط شغلی و زندگی می‌شوند عزت نفسشان زیر سوال می‌رود که پدر و مادر مسبب از بین رفتن این عزت نفس هستند و از تمام روابط طرد می‌شوند. طلوعی ادامه داد: در زندگی که پدر و مادر بچه را مخزن اسرار و درد دل خود

می‌دانند، بچه‌ها فقط سن بچگی و عدد بچگی را با خود به همراه دارند و از لحاظ روانی به بچه‌هایی تبدیل شده‌اند که سن روانیشان بالاتر از سن عددی‌شان است که این مطلوب نیست. بچه‌هایی که کودکی نمی‌کنند و زود بزرگ می‌شوند در واقع به «کودکان بزرگسالی» تبدیل می‌شوند که پدر و مادرها ناآگاهانه این شرایط را برای کودک به وجود آورده‌اند.

او درباره عنوان کودک بزرگسال توضیح داد: این لفظ شامل فرزندان است که از لحاظ «جسمی» صرفاً سن تقویمی دارند، اما از لحاظ «روانی» کاملاً سرخورده بوده و پدر و مادر باعث این سرخودگی هستند؛ این بچه‌ها گوشه‌گیر، مضطرب، افسرده و گاهی دچار شب‌اداری می‌شوند که مشکلات جبران‌ناپذیری به همراه دارد.

طلوعی در پایان درباره راهکار این موضوع ادامه داد: پدر و مادرها در پرورش فرزندپروری باید آگاهی لازم را بدست آورند که در این زمینه می‌توان از طریق رسانه‌ها، کتابها، مشاوره، اخبار و فضای مجازی آموزش‌های لازم را در اختیار والدین قرار داد. / ایسنا

مشاوره

## خانواده و آسیب‌های روانی موجود در جامعه

سرویس زندگی

یک جامعه‌شناس گفت: خانواده، واژه‌ای پرمعناست که وقتی به آن فکر می‌کنیم موجدی از احساس و عاطفه را در ما برمی‌انگیزد.

امان الله قربانی مقدم جامعه‌شناس گفت: در فرهنگ اسلامی، خانواده به مانند دژی استوار و نهادی مقدس، بیشترین مسئولیت را در رشد و تحول، تربیت و تعالی و سعادت انسان بر عهده دارد. اساس تشکیل خانواده و ازدواج در نظام الهی رسیدن به آرامش روان و آسایش خاطر، بیمودن راه رشد، نیل به کمال انسانی و تقرب به ذات حق است و نقطه بحرانی این انتقال نقش، شروع دوره زناشویی است.

وی افزود: بدون تردید، خانواده‌های لجام گسیخته و سست و درگیر در جامعه ما آسیب‌پذیری را پدید می‌آورند. جامعه‌ای که در آن نشانی از خانواده سالم یافت نشود میزان طلاق روز به روز بالا می‌رود و ازدواج‌های مطلوب و برنامه‌ریزی شده کمتر صورت می‌گیرد. به طور کلی، ریشه بسیاری از کجروی‌های اجتماعی را باید در خانواده جستجو کرد.

وی گفت: آیا خانواده تا این حد مؤثر است؟ مسلم است که جواب مثبت می‌باشد، ولی پرسش اصلی این است که ویژگی یک خانواده سالم چیست و چگونه می‌توان از بروز مشکلات در خانواده جلوگیری نمود؟ در حالی که خانواده‌های مشکل دار وقتی مشکلی رخ می‌دهد آن را به گردن یکدیگر می‌اندازند و در آخر یک نفر که ضعیف‌تر است و نمی‌تواند از خود دفاع کند باید بار همه گناهان و مشکلات را به دوش بکشد. معمولاً این فرد است که نشانه‌های بیماری را بروز می‌دهد و برجسب بیماری می‌خورد و به اصطلاح بلاگردان خانواده است. خانواده‌های سالم با شیوه‌های رفتاری ناموفق حل مشکلات را رها ساخته و به جستجوی استراتژی‌های نو و خلاق می‌پردازند، در حالی که خانواده‌های مشکل دار به انکار مشکل می‌پردازند و یا سعی می‌کنند آن را بر اساس منطق روزمره و شیوه‌های ناکارآمد و هیجانی حل کنند.

وی به نمونه‌هایی از خانواده‌های سالم اشاره کرد و گفت: در خانواده سالم درخواست‌ها و موضوعات به شکل مبهم و چندپهلوی مطرح نمی‌شوند، بلکه به شیوه‌ای واضح بیان می‌گردند. خصومت و کشمکش میان اعضا در خانواده انکار نمی‌شود، بلکه درباره آن بحث و گفتگو می‌شود. هر فرد قادر به درگیر کردن خود با نظرات دیگران است، هر چند متفاوت و مخالف نظر خود او باشند. فرد امیدها، ترس‌ها و انتظارات خود را از افراد دیگر خانواده مطرح می‌نماید.

قربانی مقدم ادامه داد: در خانواده‌های سالم نوعی سازماندهی و سلسه مراتب انعطاف‌پذیر در مرزهای بین نسلی والدین و فرزندان حاکم است، اما در خانواده‌های مشکل دار اغتشاش در مرزهای بین نسلی توأم با اضمحلال سازماندهی و شکل‌گیری مثلث‌های بیمارگون مشاهده می‌شود. منظور از مثلث بیمارگون این است که دو نفر از اعضای خانواده بر علیه یک نفر متحد می‌شوند؛ برای مثال، مادر و پسر بر علیه پدر متحد می‌شوند و جبهه ائتلافی را به وجود می‌آورند.

این جامعه‌شناس گفت: در خانواده سالم نظام ارزشی مشترک برقرار است. این نظام ممکن است مذهبی، سیاسی، اقتصادی و یا شامل همه موارد باشد. در این نوع خانواده اعضا مراقب و همدل یکدیگر هستند و به یکدیگر احترام می‌گذارند و هم‌زمان از نظر شخصیتی استقلال خود را حفظ می‌کنند.

وی گفت: در خانواده‌های سالم طیف گسترده‌ای از احساسات مجال بروز می‌یابند؛ مثلاً، احساسات محبت آمیز همان گونه ابراز می‌گردند که احساسات متعارض و غمگین. در این خانواده‌ها مکانی برای مجادله و مشاجره وجود دارد. مجادله‌ها به سوی پالایش و راه حل سوق داده می‌شوند و همچون آتش زیر خاکستر باقی نمی‌مانند.

وی افزود: خانواده ناسالم خانواده‌ای است که قادر به تأمین نیازهای تکاملی، حل مشکلات و تعارض‌های خود نبوده و کارکردهای مختل می‌باشد.

وی ادامه داد: با توجه به چنین مسئله، خانواده آسیب‌زا یا مسئله‌دار در اثر ازدواج‌های ناموفق به وجود می‌آید و ازدواج‌های ناسالم نیز توسط افراد ناسالم و مشکل‌دار شکل می‌گیرد. از آن جهت که افراد مسئله‌دار همواره مترصد ازدواج با شبیه خود هستند (همسان‌همسری) فرآیند چندسلی از خانواده‌های مسئله‌دار به وجود می‌آیند و این نظام مختل نسل به نسل انتقال می‌یابد. در این نظام، مرزها نامشخص و مبهم است، اعضای خانواده استقلال رأی ندارند، تناقض‌ها فراوان دیده می‌شود، ابراز آزادانه احساسات دچار مشکل می‌باشد، الگوی ارتباط هرج و مرج است و بحث و گفتگو به کلی تعطیل می‌باشد. این خانواده‌ها در حل مشکلات با دشواری‌های زیادی مواجه هستند. وی گفت: به طور کلی، این گونه خانواده‌ها دارای اختیار و قدرت بسیار نامشخص، غیرشفاف و نامؤثر هستند و ارتباطات نیز حاکی از نارضایتی است. روحیه افراد پایین و به سمت افسردگی گرایش دارد. نظام خانواده بسته و اعضای آن دچار سردی عاطفی و از هم گسستگی می‌باشند. در بعضی از این نوع خانواده‌ها مرزها بسیار خشک و افراد نسبت به یکدیگر بی تفاوت می‌باشند یا ممکن است مرزها به هم تنیده باشد. عشق و محبت در این مکان‌ها به صورت مشروط است و حریم شخصی افراد محترم شمرده نمی‌شود، آستانه تحمل بسیار پایین و کشمکش و تنش بسیار بالاست. مشکلات توسط اعضا نادیده انگاشته می‌شود و اعضا در صدد پاری رساندن و یا کمک خواستن از یکدیگر نیستند و به نظر می‌رسد که نشانه‌های مرضی از یک عضو به عضو دیگر منتقل می‌شود. وی تصریح کرد: ویژگی‌های این خانواده در یک ترسیم کلی عبارتند از: اضطراب زیاد، تداخل مرزها، مقررات مبهم و پنهان، فقدان آزادی و روابط متقابل اشتباه. مشخصات خانواده‌های ناسالم. اتکاز: این قبیل خانواده‌ها مشکل خود را انکار می‌کنند. به همین دلیل، مسائل آنان هیچ‌گاه حل نمی‌شود. خلاصیمیت: صمیمیت از میان اعضا رخت بر بسته است. نقش‌های بدون انعطاف: اجبار و الزام در این خانواده‌ها سرسام‌آور است. فرزندان حقانیت خود را به خاطر فرزند بودن از دست می‌دهند. مرزهای نامشخص و همه افراد به جای یکدیگر احساس می‌کنند، تصمیم می‌گیرند، فکر می‌کنند و حتی عمل می‌کنند. فدا شدن نیازهای فردی و افراد اعضای فراموش شده هستند. نیازهای آنان برآورده نمی‌شود، تقریباً اعضا همیشه خشمگین و افسرده هستند. ارتباط نادرست: اعضا یا در تقابل با یکدیگر هستند و یا اینکه با هم توافق کرده‌اند که با یکدیگر مخالفت نکنند درگیر بوجود می‌آید. مرموزسازی یا پنهان‌کاری از جمله مواردی که با خانواده‌ها به حالت منجمد نگه می‌دارد مرموز بودن و ریاکار بودن است. در این شرایط، همه اعضا از برخی مسائل آگاه هستند، اما تظاهر به ندانستن می‌کنند. / باشگاه خبرنگاران جوان



میزخبر

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

## رهایی گروگان ۴۱ ساله در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از رهایی گروگان ۴۱ ساله در اقدام هوشمندانه پلیس استان خبر داد.

سردار علی اکبر جاویدان، با اعلام این خبر افزود: ماموران انتظامی بخش قلعه فاضی شهرستان بندرعباس از وقوع یک فقره گروگانگیری در روستای دهنو از توابع شهرستان بندرعباس مطلع شدند و بلافاصله پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی تصریح کرد: ماموران با تشکیل تیمی به محل اعزام و در بررسی و تحقیقات میدانی صورت گرفته مشخص شد چهار نفر با دو قبضه سلاح با دو دستگاه خودرو پژو پارس سفید و مشکی به درب منزل فردی ۴۱ ساله مراجعه و وی را ربوده و از محل متواری شده اند که شناسایی و دستگیری آدم ربایان در دستور کار قرار گرفت.

این مقام انتظامی استان هرمزگان، نگیزه آدم ربایی را اختلاف مالی در زمینه معاملات و خرید و فروش مواد مخدر عنوان کرد، خاطر نشان کرد: کارآگاهان اداره مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی استان با همکاری ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با اقدامات فنی و اطلاعاتی، متهمان آدم ربایی را شناسایی و با هوشمندی و بهره گیری از شیوه های پلیسی فرد ربوده شده صحیح و سالم آزاد و به آغوش خانواده بازگشت و تلاش ماموران برای دستگیری متهمان آدم ربایی ادامه دارد.

## کشف ۸۰۰ تن برنج احتکار شده در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از شناسایی و کشف ۸۰۰ تن برنج احتکار شده در یک انبار در شهرستان بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان، در تشریح این خبر بیان داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با انجام اقدامات فنی اطلاعاتی محل دیوی برنج را در یک انبار در یک روستای بندرعباس شناسایی کردند. وی افزود: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان ضمن هماهنگی با مقام قضائی با تشکیل آکبیتی مشترک به محل اعزام که در بررسی های میدانی صورت گرفته مشخص شد مقادیر انبوهی برنج دانه طلا ۱۱۲۱۲ در انبار دیو و فاقد هرگونه اسناد و مدارک گمرکی بوده و در سامانه انبارها نیز ثبت نشده است. سردار جاویدان اظهار داشت: در بازرسی دقیق از انبار مورد نظر مقدار ۸۰۰ تن برنج خارجی احتکار شده و قاچاق کشف و در این رابطه پرونده تشکیل و متهم جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان بایان اینکه کارشناسان ارزش ریالی برنج کشف شده را ۵۷۰ میلیارد ریال اعلام کرده اند، خاطر نشان کرد: پلیس با جدیت و اقتدار با کسانی که با اقدامات سوداگرانه خود باعث ایجاد اختلال در روند زندگی مردم می شوند، برخورد می کند و لازم است شهروندان نیز در صورت مشاهده هرگونه قاچاق و یا احتکار کالا از طریق سامانه تلفنی ۱۱۰ به پلیس گزارش نمایند.

## مرد هزار چهره دیوار در دام پلیس فتا

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا پایتخت از شناسایی و دستگیری فردی که با جعل هویت های مختلف و خرید چک از شهروندان کلاهبرداری می کرد خبر داد و گفت: متهم بیش از چهل میلیارد تومان کلاهبرداری کرده است.

سرهنگ داود معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتا تهران بزرگ اظهار داشت: تعدادی از شهروندان به پلیس فتا مراجعه کرده و اعلام داشتند فردی ناشناس با ارائه چک از آنها کلاهبرداری کرده است. این مقام انتظامی بیان نمود: کارشناسان پلیس فتا تهران بزرگ تحقیقات خود را آغاز کردند و در بررسی های انجام شده مشخص شد مجرم از طریق



سایت دیوار و شیپور دسته چک خریداری می کرده و پس از آن با جعل کارت شناسایی ملی صاحبان چک اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می کرده است. وی با اشاره به اینکه متهم خود را پزشک متخصص معرفی میکرده

افزود: در ادامه تحقیقات سایبری مشخص شد مجرم پس از در اختیار گرفتن چک ها و جعل هویت صاحب چک قربانیان خود را که عموماً فروشندگان کالاهای گران قیمت پزشکی بودند و در سایتهای آگهی محور از جمله دیوار

آگهی منتشر کرده بودند شناسایی می کرده و پس از حضور در محل با ارائه یک برگ چک به تاریخ روز کالای مورد نظر را تحویل می گرفته و از محل خارج می شده است. سرهنگ معظمی گودرزی با اشاره به افزایش تعداد شکات پرونده به بیش از ۶۰ نفر بیان داشت: با تلاش های شبانه روزی افسران سایبری پلیس فتا این متهم اینترنتی شناسایی و پس از تشریفات قضایی در مخفیگاه خود در یکی از مناطق جنوبی پایتخت دستگیر شد و از محل اختفای وی بیش از یکصد

فقره مدرک جعلی از جمله کارت ملی، کارت شناسایی پزشکی متخصص و دیگر کارت های هویتی و تعداد زیادی دسته چک خریداری شده کشف گردید.

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ به شهروندان توصیه کرد: به هیچ عنوان به هویت ها در فضای مجازی اعتماد نکنید و حتما قبل از انجام هر معامله ای در این فضا از هویت و اعتبار طرف مقابل اطمینان حاصل کنید، همچنین در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی می توانید موضوع را از طریق مرکز فوریتهای سایبری به شماره تلفن ۹۶۳۸۰ و یا نشانی پلیس فتا به آدرس

www.cyberpolice.gov.ir و گزارش کنید. پایگاه خبری پلیس

استمرار دستگاه قضایی هرمزگان بر حل مسئله ۵۰ ساله جزیره؛

# اسناد رفسنجان، گریبانگیر قشم

سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: در حال پیگیری برای حل چالش پنججاه ساله اسناد رفسنجان جزیره قشم هستیم و امیدواریم به زودی طبق قانون این مشکل برطرف شود.

به گزارش صبح ساحل، به منظور بررسی اقدامات انجام شده در رابطه با رفع مشکل اسناد موسوم به اسناد رفسنجان در جزیره قشم، جلسه ای به ریاست مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان و با حضور مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان، مدیر کل جهاد کشاورزی، مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری، مدیر اداره امور اراضی استان، رئیس دادگستری و دادستان قشم، مسئولین منطقه آزاد و تعدادی از کارشناسان در محل سالن مرکز رشد سازمان منطقه آزاد قشم برگزار شد.

قهرمانی در حاشیه این نشست اظهار کرد: چالش اسناد رفسنجان یکی از مشکلات مهم در جزیره قشم است که بر اساس آن از حدود ۵۰ سال قبل ۷ هزار و ۱۴۲ فقره سند موسوم به اسناد رفسنجان تحویل مردم جزیره قشم شده است که این موضوع هم مشکلاتی را برای مردم به وجود آورده و هم موانعی را در پیشبرد اهداف سازمان منطقه آزاد قشم ایجاد کرده است. وی



افزود: با همکاری اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان، دستگاه های اجرایی متولی و منطقه آزاد قشم به موضوع تعیین تکلیف اسناد رفسنجان جزیره قشم ورود جدی داشته ایم و در صد گره گشایی از این مشکل هستیم. قهرمانی تصریح کرد: متأسفانه محدوده اسناد موسوم به رفسنجان تعریف نشده و به همین دلیل تعارضات متعددی به وجود آمده و پرونده های زیادی تشکیل شده که این موضوع موجب کاهش ثبات مالکیت در جزیره قشم شده است. وی خاطر نشان کرد: با ورود دستگاه قضایی، منطقه آزاد و دستگاه های اجرایی به این رابطه پیش بینی شده و به موازات آن، تعدادی از شرکت های خصوصی پای کار آمده اند و عملیات نقشه برداری و تعیین محدوده این اسناد نیز آغاز شده است. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان یادآور شد: پیش از این نیز به دلیل اینکه اسناد موسوم به رفسنجان دچار مشکلات زیادی بودند و صاحبان آن ها به دلیل همین مشکلات نمی توانستند از آن ها استفاده کنند، با پیگیری موضوع، تعداد دقیق دارای اسناد مشخص شده است. وی گفت:

منطقه آزاد و دستگاه های اجرایی به این موضوع، بودجه های لازم در این رابطه پیش بینی شده و به موازات آن، تعدادی از شرکت های خصوصی پای کار آمده اند و عملیات نقشه برداری و تعیین محدوده این اسناد نیز آغاز شده است. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان یادآور شد: پیش از این نیز به دلیل اینکه اسناد موسوم به رفسنجان دچار مشکلات زیادی بودند و صاحبان آن ها به دلیل همین مشکلات نمی توانستند از آن ها استفاده کنند، با پیگیری موضوع، تعداد دقیق دارای اسناد مشخص شده است. وی گفت:

فرمانده انتظامی هرمزگان عنوان کرد

## توقیف یک کانتینر مواد محترقه در گمرک

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از کشف یک محموله کانتینری مواد محترقه قاچاق در یکی از گمرکات استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان بیان داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با توجه به فرارسیدن روزهای پایانی و چهارشنبه آخر سال و لزوم نظارت بیش از پیش صنوف مختلف، با انجام کار اطلاعاتی و گشت زنی های هدفمند در یکی از مجتمع های تجاری استان یک کانتینر حاوی مواد محترقه قاچاق را شناسایی و موضوع را



جبران ناپذیری به افراد وارد کند و لازم است عموم شهروندان در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت فرد یا افراد در این زمینه، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

در دستور کار قرار دادند. وی افزود: در این رابطه ماموران پس از بررسی دقیق موضوع، با هماهنگی قضائی در بازرسی از کانتینر مورد نظر ۷۵ هزار و ۷۰۰ عدد انواع مواد محترقه غیر مجاز و قاچاق کشف کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: در این رابطه یک متهم شناسایی و دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد. سردار جاویدان ضمن تاکید بر لزوم توجه بیشتر خانواده ها به فعالیت کودکان و نوجوانان در ایام پایانی سال، اظهار داشت: مواد محترقه غیرمجاز و خطرناک و پیش ساز آنها می تواند صدمات

## کشف ۴۲ تن مواد پیش ساز نارنجک های دست ساز

سرویس حوادث

معاون اجتماعی سازمان اطلاعات پلیس تهران از پلمب ۲ انبار حاوی مواد پیش ساز نارنجک های دست ساز محترقه و منفجره غیر مجاز و کشف بیش از ۴۲ تن و ۹۷۵ کیلوگرم اکلیل و سرنج و بودر آلومینیوم خبر داد.

سرگرد "محمد زیدی" اظهار داشت: ماموران معاونت نظارت بر اماکن عمومی سازمان اطلاعات پلیس تهران گزارشی مبنی بر تهیه و تولید مواد پیش ساز مواد منفجره و محترقه در انبارهایی واقع در "شورآباد" کهریزک دریافت که با توجه به نزدیکی چهارشنبه آخر سال موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران این پلیس قرار گرفت. وی افزود: در همین راستای تیمی از ماموران مجرب پلیس اماکن پس از شناسایی انبارهای

موصوف و هماهنگی با مرجع قضائی ابتدا به یکی از این انبار ها اعزام و در بازرسی از آن موفق به کشف ۳۵ تن و ۵۲۵ کیلوگرم اکلیل و سرنج و در ادامه از انبار دیگر که منتسب به مالک همین انبار بوده مقدار ۷ تن و ۴۵۰ کیلوگرم از مواد پیش ساز موصوف کشف و توقیف شد. این مقام انتظامی با اشاره به اینکه در مجموع از هر دو انبار مذکور ۴۲ تن و ۹۷۵ کیلوگرم اکلیل و سرنج و بودر آلومینیوم کشف شد، تصریح کرد: هر ۲ انبار تا تعیین و تکلیف پرونده قضائی تا اطلاع ثانوی پلمب و مواد کشف شده توقیف شد. معاون فرهنگی اجتماعی سازمان اطلاعات پلیس تهران گفت: پلیس همواره آگاه و هوشیار بوده و برخورد فاعلانه ای با افرادی که به هر طریق ممکن سعی در نگهداری انواع کالاهای قاچاق دارند. / خبرگزاری پلیس

## «شما برنده شده اید»

ترفند کلاهبرداران سایبری برای خالی کردن حساب

کاربران می باشد. از دادن هرگونه اطلاعات شخصی مانند

کد پیامک شده، شماره کارت، کد ملی و... خودداری نمایید.

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا  
www.cyberpolice.gov.ir





## میزخبر

خلجی:

## در حادثه سیل سیستان و بلوچستان مردم رها نشده بودند

## \* سرویس خبری

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت گفت: این حرف‌ها که مردم سیل‌زده رها شده‌اند به این دولت مردمی نمی‌چسبد.

به گزارش ایسنا، سپهر خلجی صبح چهارشنبه - ۱۶ اسفند ۱۴۰۲ - در حاشیه جلسه هیئت دولت درباره امدادرسانی به سیل زدگان سیستان و بلوچستان، اظهار کرد: امدادرسانی با محوریت وزارت کشور و هلال احمر از لحظات اولیه شروع شده است با این‌که وزارت کشور درگیر مساله انتخابات بود اما کار با بسیج همه دستگاه‌ها از جمله وزارت راه و نیرو دنبال می‌شود. وزیر کشور در منطقه حضور یافت. استاندار، هلال احمر و ستاد مدیریت بحران در منطقه حضور دارد. همه کارهای لازم انجام شد ولی امدادرسانی ادامه دارد.

وی افزود: پیش‌بینی می‌شود که ممکن است بارش‌هایی را داشته باشیم و اعلام آمادگی به دستگاه‌ها شده است. همه اقدامات لازم انجام شده و هر اقدامی لازم باشد انجام خواهد شد. خلجی ادامه داد: در کنار خسارات سیل، سدهای استان پر شد. مردم رها نشده بودند. رئیس‌جمهور این دولت از سفر خارجی بلافاصله به صحنه یک رویداد سیل و زلزله می‌رود. خوی را یادتان نیست که همان اول رئیس‌جمهور به آنجا رفت. این حرف‌ها که مردم سیل‌زده رها شده‌اند به این دولت مردمی نمی‌چسبد.

استاندار کرمان:

## شاغلین در حوزه کشاورزی کرمان سه برابر متوسط کشوری هستند

## \* شکایلا افضلی



استاندار کرمان از کسب رتبه چهارم کشوری کرمان در بهبود فضای کسب و کار خبر داد.

محمد مهدی فداکار،

در ششمین نشست کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه‌گذاری استان کرمان افزود: افراد شاغل در حوزه کشاورزی استان کرمان سه برابر متوسط کشوری هستند و به همین علت در فصل پاییز شاهد افزایش آمار بیکاران نسبت به سایر فصل‌ها هستیم.

فداکار، با اشاره به تحقق ۱۱۳ درصدی اشتغال کرمان افزود: برخی دستگاه‌ها با وجود اشتغالزایی، آن را در سامانه رصد ثبت نکردند، لذا تا پایان سال حتماً میزان اشتغال ثبت شود، در غیر این صورت به ظرفیت‌های استان کرمان ضربه می‌زند در حالی که به این تعهدات عمل شده است.

استاندار کرمان افزود: هزار نفر اشتغال توسط شرکت گهر زمین در بردسیر ایجاد شده و معدن درآلو ۵۰۰ تا ۶۰۰ اشتغال ایجاد کرده اما ثبت نشده است و این آمار باید به میزان اشتغال استان وارد شود.

فداکار، با بیان اینکه استان کرمان جایگاه چهارم کشوری را برای نخستین بار در بهبود فضای کسب و کار کسب کرد افزود: رتبه چهارم امنیت سرمایه‌گذاری توسط استان کرمان محصول تلاش جمعی بوده و مربوط به یک دستگاه و یا یک فرد نیست، لذا دستگاه‌های مختلف در این بخش بای کار بودند.

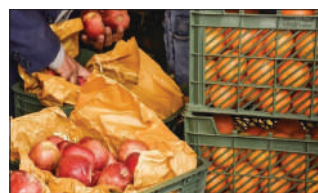
استاندار کرمان اضافه کرد: در این خصوص حمایت از سرمایه‌گذاران زمینه افزایش رتبه فضای کسب و کار را در استان کرمان محقق کرده، ضمن آنکه انگیزه‌ای برای سایر سرمایه‌گذاری‌ها ایجاد کرده است.

وی با اشاره به بهبود فضای استان کرمان در سرمایه‌گذاری اظهار داشت: در زمینه رفع مشکلات طرح‌ها، مشکل پروژه‌ای با سرمایه‌گذار خارجی را به همراه معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار و رئیس کل دادگستری کرمان به صورت میدانی رفع کردیم.

مدیرعامل اتحادیه تعاون روستایی استان فارس:

## هزار تن میوه برای طرح تنظیم بازار فارس تامین شد

## \* سرویس خبری



مدیرعامل اتحادیه تعاون روستایی استان فارس گفت: هزار تن سیب، پرتقال و خرما طرح تنظیم بازار ایام پایانی سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ استان فارس تامین شده است.

سعید بزرگ ضمن اعلام این خبر بیان کرد: توزیع میوه شب عید در استان بر اساس کمیته تنظیم بازار استان در هفته پایانی اسفندماه آغاز می‌شود و تا پایان سال ادامه خواهد داشت.

وی با اشاره به تعیین قیمت نهایی در کارگروه راهبری میوه ایام پایانی سال گفت: بر اساس نرخ میوه در بازار و درصدی تخفیف قیمت میوه محاسبه شده و اعلام خواهد شد. بزرگ با اشاره به تقارن ماه مبارک رمضان با عید نوروز گفت: امسال خرما نیز در طرح تنظیم بازار پیش‌بینی شده و در غرف و فروشگاه‌های منتخب عرضه خواهد شد. وی تاکید کرد: امسال نیز همانند سال گذشته برنامه تأمین و توزیع میوه ایام پایانی به اتحادیه تعاون روستایی استان فارس به عنوان بخش خصوصی واگذار شده و دولت تأمین کننده میوه نبوده است اما بر کیفیت اجرای طرح نظارت دارد. /مهر

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری

## امدادرسانی و توزیع اقلام ضروری به آسیب دیدگان سیل سیستان و بلوچستان ادامه دارد

## \* سرویس خبری



و آب معدنی نیز به طور پیوسته بین سیل زدگان در حال توزیع است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری

ضروری شامل مواد غذایی گرم و بسته بندی شده، نان و آرد، چادرهای امدادی، نایلون، موکت، فانوس روشنایی، ست های بهداشتی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سیستان و بلوچستان گفت: پیرو تأکیدات رهبر معظم انقلاب، امدادرسانی و توزیع اقلام ضروری به آسیب دیدگان از سیل ادامه دارد و اقدامات لازم در حال انجام است.

منصور بیجار بیان کرد: پیرو تأکیدات رهبر معظم انقلاب تمامی خدمتگزاران مردم تا زمان پایدار شدن شرایط سیل زدگان در منطقه حضور خواهند داشت و اقدامات لازم در حال انجام است.

وی افزود: با توجه به کاهش دما وسایل گرمایشی شامل پتو، والور و بخاری برقی بین آسیب دیدگان از سیل توزیع و دیگر مایحتاج

یک مسئول در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور خبر داد

## مراحل ثبت شرکت کوتاه‌تر می‌شود

## \* سرویس خبری

ایجاد شده در فرایندهای ثبت شرکت‌ها نظیر پاسخگویی به ثبت تأسیس و تغییرات، این امر را محصل حرکت تحولی سازمان ثبت و حمایت این سازمان از رشد تولید و اشتغال و برنامه‌های اقتصادی و عمرانی دانست.

مدیرکل ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور افزود: در راستای تحقق شعار سال و توجه ویژه رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) در حمایت از تولید شاهد الکترونیکی کردن و هوشمندسازی ۵ فرایند ثبت شرکت هستیم.

نصری، حذف پست از فرایند ثبت شرکت‌ها طی سال آتی را از دیگر برنامه‌های در دست اقدام سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با هدف جلوگیری از تضییع وقت و انرژی

متقاضیان عنوان کرد. همچنین در این نشست مدیرکل ثبت اسناد و املاک فارس با اشاره به ثبت بالغ بر ۱۰۴ هزار شرکت و مؤسسه در این استان و نقش قابل توجه این شرکت‌ها و مؤسسات در حوزه تولید گفت: با توجه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب (مد ظله‌العالی) در مقوله صنعت، اقتصاد و تولید، چنانچه مشکلات موجود در این حوزه مرتفع نشود، شاهد اقتصاد پویا نخواهیم بود.

غلامرضا کیانی ادامه داد: خوشبختانه در حوزه ثبت شرکت‌های اداره کل، تأسیس شرکت پس از انجام فرایندهای طرف یک روز صورت می‌گیرد که این امر کمک شایانی به شرکت‌ها در انجام امور مربوطه خواهد بود.

وی اظهار کرد: در خصوص الزامات قانونی

استاندار کرمان:

## استان کرمان آمادگی میزبانی از رویدادهای خاص گردشگری را دارد

## \* سرویس خبری

وی با بیان این مطلب که بازار گردشگری استان کرمان باید رونق داشته باشد، اظهار کرد: در برخی از زیرساخت‌های اولیه گردشگری مانند هتل کمبود داریم و در زمینه رفع این مشکل اقداماتی در حال انجام است.

استاندار کرمان عنوان کرد: امسال به دلیل مقارن بودن ماه رمضان با عید نوروز احتمالاً تعداد مسافران نوروزی خیلی زیاد خواهد بود.

وی از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری

و صنایع دستی درخواست کرد: در نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی ظرفیت‌های گردشگری استان کرمان معرفی شود.

فداکار با اشاره به تنوع اقلیمی استان اعلام کرد: استان آمادگی میزبانی از رویدادهای خاص گردشگری را دارد و کرمان در طول سال ظرفیت‌های گوناگونی دارد.

وی با بیان این مطلب که مجتمع‌های بین راهی استان کرمان ضعیف است، تصریح کرد: بوم‌گردی ظرفیت خوبی در استان کرمان

مدیر خدمات حمایتی کشاورزی بوشهر خبر داد:

## ذخیره بیش از سه هزار تن کود کشاورزی برای کشت بهاره

## \* مهران سلطانی‌نژاد

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان بوشهر گفت: از ابتدای سال جاری ۲۴ هزار و ۳۰۰ تن انواع کودهای کشاورزی یارانه‌ای در استان بوشهر توزیع شد.

خسرو عمرانی اظهار داشت: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی با تأمین به موقع کودهای کشاورزی مورد نیاز گیاه، در راستای رسیدن به امنیت غذایی ۲۴ هزار و ۳۰۰ تن انواع کودهای کشاورزی یارانه‌ای را در استان بوشهر توزیع کرده است.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان بوشهر گفت: از ابتدای سال جاری ۲۴ هزار و ۳۰۰ تن انواع کودهای کشاورزی شامل ۱۸ هزار و ۱۰۰ تن کود ازته، سه هزار و ۷۰۰ تن فسفات و ۲ هزار و ۵۰۰ تن پتاسه در بین کشاورزان و

بهره برداران بخش کشاورزی بوشهری توزیع شده است. وی اظهار کرد: این مقدار کود توزیعی در استان بر اساس سهمیه‌بندی سازمان جهاد کشاورزی برای ۱۶۸ هزار هکتار سطح زیر کشت اراضی زراعی و باغی در بین کشاورزان و باغداران توزیع شد. مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان

بوشهر از ذخیره سه هزار و ۶۰۰ تنی انواع کودهای کشاورزی برای کشت‌های بهاره سال آینده در استان خبر داد و ابراز امیدواری کرد: به فضل خدا و با برنامه‌ریزی که انجام شده

کود کشاورزی مورد نیاز این مقطع از کشت‌های استان به موقع تأمین و در اختیار کشاورزان قرار می‌گیرد. وی ادامه داد: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان بوشهر با ۴۲ کارگزار فعال در سرتاسر استان عملیات توزیع کودهای



کشاورزی را در نزدیک‌ترین فاصله ممکن به کشاورز انجام می‌دهد.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان بوشهر از تلاش تیم پایش و رصد توزیع کود در استان خبر داد و اظهار کرد: این تیم با رصد مستمر میدانی توزیع کود را تا رسیدن به دست مصرف کننده نهایی در سراسر استان انجام داده است و علاوه بر آن روزانه به‌طور مرتب با

برقراری ارتباط مستقیم تلفنی با مراکز جهاد کشاورزی، کارگزاران و کشاورزان وضعیت تأمین کود مورد نیاز آن‌ها را رصد می‌کند.

وی ادامه داد: بر همین اساس می‌توان اطمینان داد کیفیت کودهای کشاورزی تدارک شده توسط شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در چارچوب «سامانه کنترل کیفی» و با نظارت کامل صورت می‌گیرد و از بالاترین کیفیت

ممکن برخوردار است و چنانچه کودی دارای کیفیت نامناسب باشد به‌طور سیستماتیک شناسایی و از چرخه توزیع خارج می‌شود.

عمرانی گفت: برای رسیدن به این اطمینان، در سال جاری کودهای وارده به انبار سازمانی و انبارهای کارگزاران نمونه‌برداری و برای کنترل کیفی به آزمایشگاه مجهز مرجع ارسال شده و در صورت دارا بودن کیفیت لازم در چرخه

توزیع قرار گرفته است.



# عودنوازان جوان در قشمت گرد هم آمدند

سرویس فرهنگی

بخش رقابتی گروه سنی جوان نخستین جشنواره ملی عودنوازی قشمت با اجرای ۱۶ منتخب در تالار «آینه» اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قشمت برگزار شد.

بخش رقابتی جشنواره ملی عودنوازی قشمت ویژه گروه سنی جوان (زیر ۱۸ سال) شامگاه چهارشنبه ۱۶ اسفندماه در تالار آینه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قشمت برگزار شد. این بخش جشنواره مقرر بود ساعت ۱۶ برگزار شود که با ۴۰ دقیقه تأخیر بعد از ارائه توضیحاتی درباره چگونگی برگزاری جشنواره توسط «سجاد محمدیان» روابط جشنواره آغاز شد.

در ابتدا «رحمان مومنی» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان اصفهان برای اجرا به روی صحنه رفت، اما در لحظات ابتدایی این اجرا به دلیل مشکل فنی برق متوقف شد و حضار به بیرون تالار هدایت شدند. با وجود قطع برق، برخی از نوازندگان در بیرون تالار و محوطه اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قشمت مشغول نواختن ساز شدند که با استقبال قابل توجه مخاطبان رو به رو شد و برخی نیز با آنان همراهی کردند. پس از حدود یک ساعت، مشکلات قطع برق رفع شد و نوازندگان بخش جوان به ترتیبی که قرعه‌کشی شده بودند، برای اجرا به روی صحنه رفتند. رحمان مومنی بار دیگر برای اجرا روی صحنه رفت.



«محمدسام کیانی» متولد ۱۳۸۶، منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان همدان، «الیسا تونک» متولد ۱۳۸۴ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از فولادشهر استان اصفهان، «مجاهد عبدالمی» متولد ۱۳۸۴ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان هرمزگان، «داریان حاصلی» متولد ۱۳۸۴ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان کردستان و «مهدی حسین زاده» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان تهران به روی صحنه رفتند. «آوا پریشانی» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان تهران، «ضیا بحری» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان هرمزگان، «میلاذ مقاتلی مطلق» متولد ۱۳۸۴ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان بوشهر، «معراج فراست» متولد

۱۳۸۵ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان اصفهان و «سروش دارینی» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان گلستان نیز از دیگر نوازندگان منتخب بخش جوان بودند. همچنین «اشکان ناییبی» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان آذربایجان شرقی، «میان، «ثمین محمدی» متولد ۱۳۸۷، منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان تهران، «گلشید اکبری» متولد ۱۳۸۶ منتخب بخش موسیقی دستگاهی از استان تهران، «متین عزیزاده» متولد ۱۳۸۵ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان هرمزگان و «پارسا سالارحسینی» متولد ۱۳۸۴ منتخب بخش موسیقی نواحی از استان هرمزگان در بخش رقابتی گروه سنی جوان به روی صحنه رفتند و داوران احمد

حواشی هفته

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

زهرا شهرکرمی

## فروش بلیت‌های تقلبی کنسرت معین در کیش جنجال به پا کرد

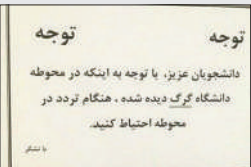


اخبار خبرهایی در خصوص بازگشت معین به ایران مطرح شده و وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز تأکید کرده در صورتی که این خواننده به کشور برگردد مجوز فعالیت می‌گیرد.

به گزارش برخی از رسانه‌های داخلی، پس از انتشار ویدئوی «طنز» تبلیغاتی با صدای رضا رشیدپور، مجری مشهور صدا و سیما جمهوری اسلامی مبنی بر برگزاری کنسرت معین در کیش در ایام نوروز، گروهی از کلاهبرداران با تولید و توزیع بلیت در تاریخ مورد اشاره رشیدپور، اقدام به فروش بلیت کنسرت معین در کیش و وان ترکیه کردند.

عده‌ای دیگر از کلاهبرداران، همان بلیت‌های تقلبی را کپی کردند و اقدام به فروش آن‌ها کردند!

## هشدار عجیب یک دانشگاه: مراقب باشید، گرگ در محوطه دیده شده



در تابلوی اطلاعیه دانشگاه علوم تحقیقات نوشته شده که: «با توجه به این که در محوطه دانشگاه گرگ دیده شد، خواهشمند است از تردد تک نفره در محوطه دانشکده‌های فیزیک پلاسما، ابن سینا، فنی مهندسی و آزمایشگاه رازی هنگام تاریکی هوا خودداری فرمایید.»

نصیری عجیبی که بازخورد بسیاری داشت و برخی از مخاطبین با آن شوخی کرده بودند.

## جشن عروسی بزرگی برای پسر کوچکتر

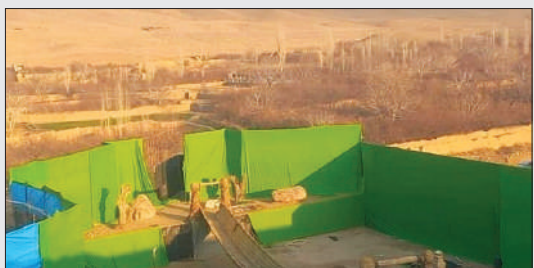


برگزاری مهمانی‌های مجلل، تخصص خانواده‌امانی است این مراسم جشن پیش عروسی ۳ روزه ثروتمندترین مرد آسیا با حضور چهره‌های سرشناس بین المللی برگزار می‌شود.

این جشن‌ها با سنت مهمانی‌های مجلل و اغراق آمیز خانواده‌امانی مطابقت دارد و در عین حال قدرت اقتصادی و سیاسی میلیاردر هندی را به نمایش می‌گذارد.

فهرست مهمانان نزدیک به ۱۲۰۰ نفره شامل ریانا، سوپرستار موسیقی پاپ، بیل گیش، مارک زاکربک، ساندرا بیچای، ایوانکا ترامپ و شاهرخ خان، ستاره بالیوود و... یود که سروصدای زیادی در فضای مجازی داشت.

## حادثه در لوکیشن سلمان فارسی



در اوایل هفته گذشته یکی از سازه‌های دکور سریال سلمان فارسی در حین فیلمبرداری ریزش کرد. متأسفانه دو نفر از عوامل این سریال بر اثر شده جراحات وارده در محل وقوع حادثه جان باختند.

سید محمدرضا هاشمی استاندار سمنان نیز در پی بروز حادثه در محل فیلمبرداری سریال سلمان فارسی اظهار داشت: هر چه سریع‌تر به حال مجروحان و مصدومان رسیدگی شود.

این اتفاق ناگوار در بین کاربران مورد توجه قرار گرفت و بسیاری نسبت به طراحی و عدم رعایت نکات ایمنی انتقاد کردند.

معاون امور رسانه‌های وزیر فرهنگ:

## مرجعیت رسانه‌های کشور از بین نرفته است

سرویس فرهنگی

معاون امور رسانه‌های و تبلیغات وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه مرجعیت رسانه‌های کشور از بین نرفته است گفت: بخشی از ادعای این امر که مرجعیت رسانه‌های از بین رفته یا تضعیف شده، برای از بین بردن اعتماد به نفس همکاران رسانه‌ای در داخل است.

فرشاد مهدی پور در نشست با مدیران مسئول نشریات، پایگاه‌های خبری و مدیران خبرگزاری‌های استان کرمان اظهار داشت: در وضعیت رسانه‌ای امروز افق‌ها، دستاوردها و چالش‌هایی داریم، مرجعیت رسانه‌ای از بین نرفته و طبق تمام افکارسنجی‌هایی که صورت می‌گیرد، بخش بزرگی از مصرف رسانه‌های مردم در بسترهای اجتماعی که اگر تقریباً ۳۰ تا ۳۵ درصد شبکه اجتماعی کنند، حدود نیمی از آنها از سایت‌ها، پایگاه‌های خبری، روزنامه‌ها و خبرگزاری‌ها استفاده می‌شود. وی ادامه داد:

این جدای از اعدادی است که در دوران پس از کرونا، پایگاه‌های خبری و خبرگزاری‌ها دارای رشد شدند و این رشد ادامه دارد. معاون امور رسانه‌های و تبلیغات وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: رسانه‌های معاند چقدر تلاش کردند این اندیشه را ثابت کنند و از طریق آن اعتماد به نفس و توانایی‌های اصحاب رسانه را برای افکار عمومی از بین ببرند، درحالی که با هیچ عدد رقمی این ادعا ثابت نمی‌شود و بسیار حائز اهمیت است. وی افزود: ما در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مرتب افکارسنجی و از داده‌های مراکز افکارسنجی کشور هم استفاده می‌کنیم، در روزهای منتهی به انتخابات روزانه از مردم سؤال می‌شد.

مصرف بالای روزنامه در کشور

مهدی پور خاطر نشان کرد: شاید روزانه در ده روزنامه فروشی خریداری نشود، اما روزنامه به میزان بالا در حال مصرف است و بسیاری

از نشریات در چرخه کسب و کار خود فعال هستند؛ در بحث پایگاه‌های خبری و خبرگزاری‌ها هم وضعیت متفاوت است. وی بیان کرد: ما کشوری هستیم که صدها شبکه ماهواره‌ای ۲۴ ساعته ضد ما فعالیت می‌کنند و ده‌ها سرویس امنیتی تلاش می‌کنند امنیت ما را از بین ببرند، هزاران صفحه در فضای مجازی در حال کار هستند و هیچ کشوری در دنیا با این وضعیت روبه‌رو نیست.

معاون امور رسانه‌های و تبلیغات وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید کرد: بزرگترین جنگ تصویری سال گذشته علیه کشور ما به اجرا درآمد و کشور و همین شهر شما (کرمان) ۰۶ هفت ماه چقدر زیر فشار بود، کجای دنیا چنین اتفاقی رخ می‌دهد؟

وی افزود: افسر آمریکایی جلو سفارت رژیم صهیونیستی خودش را می‌کشد اما هیچ ویدئویی از آن پیدا نمی‌شود، این انحصار، دیکتاتوری و خفقان اصلاً در مورد ما جاری

اختصاص هشت هزار میلیارد ریال به رسانه‌ها

وی همچنین در پاسخ به اصحاب رسانه در استان کرمان گفت: امسال هشت هزار میلیارد ریال در حوزه، کاغذ، بارانه و آگهی بین رسانه‌های کشور توزیع کردیم که تا پایان سال به بیش از یک همت می‌رسد.

معاون امور رسانه‌های و تبلیغات وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید کرد: اینها فقط رشد تعرفه نیست، بلکه ماحصل اقدامات نظارتی است که با کمک دستگاه نظارتی در این حوزه انجام شده است و در واقع اعداد و رقم شفاف منتشر می‌شود.

رشد سه برابری روزنامه نگاران عضو صندوق هنر

وی بیان کرد: در معاونت امور رسانه‌های وزارت ارشاد سعی کردیم مسائل حل شود، روزی که این معاونت را تحویل گرفتیم کاغذی بین نشریات توزیع نمی‌شد، اما کاغذ تحویل شد؛ اعضای روزنامه‌نگار صندوق اعتباری هنر کمتر از ۲ هزار نفر بودند اما این رقم الان به سه برابر افزایش یافته است؛ خبرگزاری‌ها اینک عضو سامانه جامع رسانه‌ها عضو می‌شوند و از مزایای آن استفاده می‌کنند. مهدی پور در واکنش به طرح برخی مشکلات اصحاب رسانه درباره وضعیت رسانه‌های محلی افزود: برخی اوقات خودمان نیز یاس و ناامیدی ایجاد می‌کنیم، اگر ناامیدی وجود دارد، چرا در همین استان کرمان، اینک درخواست مجوز ۱۰۰ رسانه وجود دارد؟ در حالی که ۴۰۰ نشریه مجوزدار در حال فعالیت هستند، پس امید وجود دارد.

وی گفت: در سال ۱۴۰۱ معادل ۱۱ میلیارد ریال بارانه توزیع شده بود درحالی که تا دیماه امسال ۱۶ میلیارد ریال بارانه توزیع شده است؛ میزان آگهی دولتی نیز سال قبل در استان کرمان چهار میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال بوده اما در سال ۱۴۰۲ این عدد ۱۵ میلیارد ریال است؛ در واقع آگهی دولتی طی سه سال اخیر در استان کرمان سه برابر شده است. / ایرنا

**تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه (۱۴۰۲-۲۲۸)**  
**(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)**

**اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه جهت پروژه تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۵۰۴ توقف به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد ارزیابی و مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید:**

نام پروژه	شهرستان	برآورد اولیه براساس فهرست بهاره و باند سال ۱۴۰۲ (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت اجرای پروژه (ماه)
تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۵۰۴ توقف	میناب	۱۹۶/۱۱۶/۶۰۰/۰۰۰	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی	۵ ماه

- نوع فراخوان: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی بصورت یکپارچه
- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان (صندوق توسعه ملی)
- موضوع مناقصه: اجرای عملیات تهیه و نصب آسانسورهای پروژه تعاونی مسکن مهر قلعه میناب ۲۵ دستگاه ۵۰۴ توقف و سایر آیینهای موردنیاز بر اساس نقشه‌ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقصه
- زمان و محل توزیع/فروش: روز چهارشنبه ۱۶/۱۲/۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۰
- زمان پایان توزیع اسناد مناقصه: روز چهارشنبه ۲۳/۱۲/۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۰
- محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) انجام می‌گردد.

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۱۶۸۰۱۵۶



• امور مشترکین  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)  
• دفتر مرکزی  
بندرعباس، خیابان امام خمینی .  
حدفاصل شهرستانی و اتوتاج . جنب  
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

• دبیر سرویس آنلاین  
سامیه پهورنیا  
• چاپ مهدوی کرمان  
• تحریریه  
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)  
• آگهی‌ها  
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱  
(داخلی ۱۰۵)  
• فاکس شبانه‌روزی  
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• صاحب امتیاز  
شرکت تعاونی صبح ساحل  
• مدیرمسئول  
الهام کرمی  
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر  
مهراب رشیدی  
• دبیر سرویس ورزش  
محمود رئیسی  
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث  
آنا رام



بنیانگذار:  
شادروان  
قاسم کرمی

## 📍 طنزهای فرانسوی

نوشته ی: ژان پینه

ترجمه ی: «برف کرمان» (انتشارات رهرو پویا)

خانمی به همراه شوهرش مقابل ویتترین مغازه‌ای که پالتوهای خز می فروخت توقف کرد. دقایقی پالتوها را تماشا کرد و بعد شروع کرد به لرزیدن و به شوهرش گفت:  
- عزیزم من خیلی سردم است.  
- تو خوب می دانی من نمی توانم هیچ یک از خواسته هایم را رد کنم.  
بیا برویم آنجا لبو بخریم، بخوریم گرم شوی.

## 📍 طنز ایران

نویسنده: سیروس ابراهیم زاده

گوجه‌فرنگی سوابق تاریخی مشکوک دارد. در رابطه با این خوش آب و رنگ می توان کتاب ها نوشت و سمینارهای متعدد بین المللی ترتیب داد... آری خوانندگان عزیز! این محصول، سمبل تهاجم فرنگی است! هجمه نبانی است! حالا خدا می داند همراه آن چه تعداد جاسوس و غارتگر و مفسد وارد خاک ما شده است... این تهاجم در مرزهای شمالی عظیم تر و بالمآل موثرتر بوده. به طوری که هموطنان، یا به قول امروزی ها، شهروندان آذری ما در ابتدا خیال کرده بودند که این پدیده نوعی « بادمجان » است و به

## گوجه فرنگی



گرفته است. از سوی دیگر این هم واقعیت دارد که ما مهمان نوازم و در این خصلت شهره ی آفاق! دشمن وقتی دشمن است که آن ور خط باشد ولی وقتی که وارد خانه ی ما شد، حتی به زور و قلدری، چون مهمان به حساب می آید، تبدیل به یک دوست دو آتشف می شود. اغلب لباس دامادی تنش می کنیم و بهش می نازیم. بعد هم اسمش را با افتخار روی فرزندان عزیزمان می گذاریم...  
\*\*

همین دلیل اسمش را گذاشتند « اوروس بادمجانی»! فکرش را بکنید « بادمجان عروسی»! منظور خارجی است. سوء تفاهم نشود! قابل تعمق است. قابل تأمل است. وحشتناک است... البته باید عرض کنم که این محصول توطئه ی اجانب هرچه هست، لامذهب خوشمزه است! زن و مرد و پیر و جوان دوستش دارند و در اغلب غذاها و سالادها حضوری مطلوب و موثر دارد. انگار اصلاً اجنبی نبوده و جد اندر جد زاییده و پاییده ی سرزمین گل گلی و بلبلی ما بوده که این قدر مورد توجه اقشار مختلف قرار

حالا بهتر است که قلم را درز بگیریم تا اسباب دردرس نشود.

## اندر برکات تلویزیون

## 📍 طنز جهان



نویسنده: رافی پتروسیان

آقا و خانم «مناکیان» \* هر روز تلویزیون تماشا می کنند و کلمه ای هم میان شان رد و بدل نمی شود...  
روزی ناگهان برق رفت و تلویزیون خاموش شد...

\*\*\*

آقا نگاهی به خانم کرد و گفت:

«سلام خانم، حال شما چطور است؟»  
خانم یکه خورد و از گوشه ی چشم نگاهی به آقا کرد و گفت:  
«به نظرم نمی آید شما را قبلاً دیده باشم آقا!...»  
آقا گفت:  
«اسم من مناکیان است...»  
خانم با تعجب گفت:  
«عجیب است، آقا، اسم من هم «مناکیان» است!... نکنند... ما...؟!»

و در همان لحظه برق آمد...!

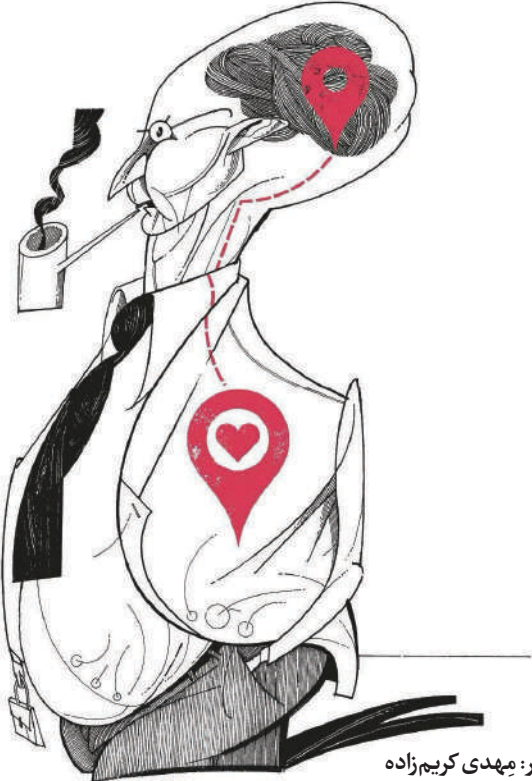
\*\*\*

و... بدین سان آن ها هرگز ندانستند کیستند...!

پی نوشت:

«مناک» به زبان ارمنی یعنی: تنها، منزوی

کاریکاتور: "مسیر صعب العبور!"



اثر: مهدی کریم زاده

## ماهی اجنبی پرست!

از بهر تو بسیار گران می افتد  
پیوسته به تور دیگران می افتد!  
«خروس لازی»

هر جنس که چشم تو بر آن می افتد،  
ماهی که در آب های ما باید رشد،

طرح: پرنیان بلوچی



## مواد غذایی که کلسیم بدن را از بین می برد



دخانیات



نمک زیاد



قند زیاد



قهوه



مصرف زیاد پروتئین های حیوانی



محصولات تصفیه شده مانند نان سفید



عکس روز | اسکله شهید حقانی در خلیج همیشه فارس

| عکس: آرشیو - سید علی هاشمی |