

بارگیری و ارسال دومین محموله صادرات سیمان در بندر نوشهر

در مقایسه با مدت مشابه پارسال خبر داد.

مدیر کل بنادر و دریانوردی مازندران با اشاره به افزایش چشمگیر صادرات کالا از بندر تابعه اداره کل در اسفند، گفت: مصالح ساختمانی و مواد معدنی، مواد غذایی و محصولات کشاورزی شامل میوه و کنسارته میوه از مهم‌ترین کالاهای صادراتی از بندر نوشهر و فریدونکنار به کشورهای حاشیه دریای کاسپین به شمار می‌روند.

دومین محموله صادرات سیمان به تعداد ۱۱۰۰ کیسه جامبو در منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر بارگیری و ارسال شد. سعید کیا کجوری مدیر کل بنادر و دریانوردی مازندران در حاشیه بارگیری دومین محموله صادراتی سیمان در بندر نوشهر گفت: دومین محموله صادرات سیمان در اسفند، به تعداد ۱۱۰۰ کیسه جامبو و به وزن یک هزار و ۶۵۰ تن، در منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر بارگیری و ارسال شد. او از افزایش ۲۵۴ درصدی صادرات کالا از بندر نوشهر و فریدونکنار از آغاز اسفند تاکنون

با حضور استاندار مازندران؛

مرکز درمان ناباروری غرب مازندران به بهره برداری رسید



ملا محمدی: مرکز درمان ناباروری غرب مازندران در آیینی با حضور استاندار و شماری از مسوولان استانی در بیمارستان شهید بهشتی نوشهر به بهره برداری رسید. عملیات ساخت این مرکز در تیر ماه سال گذشته در زمینی به گستره حدود ۴۰۰ متر در همان فضای بیمارستان شهید بهشتی نوشهر آغاز شد و از آن زمان تاکنون با صرف حدود ۳۰۰ میلیارد ریال از محل سفرهای استانی دولت، وزارت نفت و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی برای ساخت و تجهیز این مرکز درمانی هزینه شده است.

این مرکز شامل بخش‌های آزمایشگاه اندروپوژی، اتاق IUI، اتاق عمل، آزمایشگاه، بیوفرتینگ، ریکاور، ایستگاه پرستاری، انبار استریل و رختکن بیمار است و بنا به گفته مدیر شبکه بهداشت و درمان نوشهر با بهره برداری این مرکز طرح سه پزشک متخصص زنان و زایمان و یک پزشک کلیه و مجاری، ۲، ۳، ۴ کارشناس علوم آزمایشگاهی و یک پرستار مشغول فعالیت شدند. برابر آمار دست کم چهار هزار زوج جوان نابارور در غرب مازندران شناسایی شده‌اند. استاندار مازندران در آیین بهره برداری این مرکز گفت: دولت جهادی کام‌های موثری برای تقویت امکانات و تجهیزات در این استان برداشته است که قابل

مدیران شهرستانی از حمایت و حضور در ستادهای انتخاباتی خودداری کنند



پور نوری تأکید کرد: باید مدت ۶ ماه آینده این مرکز به سطح سه ارتقا یابد و امکانات و تجهیزات آن هم تقویت شود. نماینده عالی دولت در مازندران همچنین بر سیاست گذاری مسوولان امر برای گردشگری سلامت تأکید کرد و افزود: از متولیان امر به ویژه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان انتظار دارم در این خصوص کمیته‌ای تشکیل دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی مازندران هم گفت: دست کم ۱۳۰ هزار نفر زوج نابارور در استان شناسایی شده‌اند که در غربالگری که انجام گرفت در اطلاعات اولیه و ثانویه دست کم ۱۱ هزار زوج نابارور شناسایی شدند. دکتر فرهاد غلامی افزود: تاکنون ۲ هزار نفر به این مراکز معرفی شدند. این مسوول استانی خاطر نشان کرد: امروز مازندران پس از گیلان دومین استان پرجمعیت به لحاظ پیروی است و باید برای رفع این نگرانی‌ها راهکارهای اساسی اتخاذ شود. شهرستان‌های گردشگری نور، نوشهر، چالوس، کلاردشت، عباس آباد، تنکابن و رامسر با برخورداری از بیش از هزار نقطه روستایی و بیش از ۲۰ نقطه شهری جزو خطه غربی مازندران محسوب می‌شود که دست کم یک میلیون نفر جمعیت را در دل خود جای داده است.

استاندار مازندران اعلام کرد:

ایجاد تحول بزرگ در غرب استان با تصفیه خانه فاضلاب نوشهر و چالوس



حجم سرمایه مبلغ ۱۲۰۰ میلیارد ریال و ظرفیت اشتغال ۶۰ نفر تولیدکننده انواع مکمل‌های دارویی دام و طیور، آفرنگ نور در زمینی با مساحت ۵۶۹۸ مترمربع با حجم سرمایه مبلغ ۱۰۰۰ میلیارد ریال و ظرفیت اشتغال ۷۰ نفر تولیدکننده انواع ورق‌ها و کارتن‌های لاینر مقوایی و بازیافت کاغذ و عطا طب نوین در زمینی با وسعت ۲۲۸۰ مترمربع با حجم سرمایه مبلغ ۷۰۰ میلیارد ریال و ظرفیت اشتغال ۶۰ نفر تولیدکننده انواع ماسک یکبار مصرف و گان‌های بیمارستانی، از واحدهای تولیدی بودند که توسط معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مورد بازدید قرار گرفته و مشکلات آنان نیز مورد بررسی قرار گرفت.

استاندار مازندران در بازدید از ارتقای مدول اول و عملیات اجرایی مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب نوشهر و چالوس گفت: این پروژه علاوه بر ایجاد تحول بزرگ در آینده منطقه، با توجه به محدودیت آبی در بخش کشاورزی، سبب آن می‌تواند کمک خوبی در این بخش باشد.

سیدمحمد حسینی پور با اشاره به فعالیت تصفیه خانه فاضلاب نوشهر و چالوس و سرعت قابل قبول عملیات اجرایی مدول دوم آن، افزود: انتظار می‌رود این طرح به عنوان یکی از پروژه‌های مهم زیرساختی در منطقه، سال آینده افتتاح شود. ضمن بیان اینکه با بهره برداری از این طرح علاوه بر مردم نوشهر و چالوس، ساکنان روستاهای اطراف نیز تحت پوشش قرار می‌گیرند، اظهار داشت: طی چند سال اخیر شاهد تحولات بزرگی در شبکه آب و فاضلاب استان هستیم.

استاندار مازندران با اشاره به اینکه پروژه تصفیه خانه فاضلاب نوشهر و چالوس یکی از پروژه‌های پیشنهادی دور دوم سفر ریاست جمهوری به استان است ادامه داد: به همین منظور برای اتمام این طرح اعتبارات آن را نیز افزایش می‌دهیم. حسینی پور افزود: احداث تصفیه خانه فاضلاب کار ارزشمندی است که باید در تمامی شهرهای فاقد شبکه فاضلاب اجرایی شود. او پایان خاطر نشان کرد: با توجه به توسعه مناطق غرب استان و گردشگری پذیر بودن آن، باید پروژه‌های عمرانی این مناطق به گونه‌ای باشد که نیاز ۲۵ سال آینده را برآورده سازد.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران نیز در سخنانی، با اشاره به اجرای مدول دوم و ارتقای مدول اول تصفیه خانه فاضلاب نوشهر و چالوس افزود: با ارتقای مدول اول، ظرفیت تصفیه خانه از ۱۰ هزار به ۱۲ هزار متر مکعب در شبانه روز افزایش می‌یابد. بهرآورد برآورد شده است: مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب این شهرها با پیشرفت خوبی در حال اجراست به طوری که ۶۰ درصد تجهیزات آن خریداری شده و از اول فروردین ۱۴۰۳ پیمانکار موظف به نصب تجهیزات است و تا سال آینده افتتاح خواهد شد. او اعتبار این طرح را ۳۰۰ میلیارد تومان دانست و تصریح کرد: برای اجرای شبکه و ارتقای آن و نیز افزایش سرعت کار و اتمام به موقع پروژه، به اعتبارات جدید نیاز داریم به همین منظور از ماده ۵۶ برای اجرای طرح فاضلاب در این شهرها، ۱۰۰ میلیارد تومان وام و بانک صادرات دریافت کردیم.

روزنامه وارشی
بهترین رسانه
برای تبلیغات شما
تلفن های تماس:
۳۳۳۰۴۴۰۱ - ۳

همزمان با بیست و دومین سفر شهرستانی استاندار مازندران؛

معاون استاندار از ۳ واحد تولیدی در شهرک صنعتی شهدای نور بازدید کرد



خیریان پور معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران در جریان بیست و دومین سفر شهرستانی استاندار، از ۳ واحد تولیدی در شهرک صنعتی شهدای نور بازدید کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران، حسن خیریان پور با حضور در شهرک صنعتی شهدای نور، به اتفاق مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری، رئیس سازمان صمت، معاون صنایع کوچک شرکت شهرک‌های صنعتی استان و جمعی از مسئولین دستگاه‌های اجرایی، مدیران و صاحبان صنایع، از واحدهای تولیدی آمینه گستر، آفرنگ نور و عطا طب نوین بازدید کرد. واحدهای تولیدی آمینه گستر در زمینی به وسعت ۴۰۵۹ مترمربع با

معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران خبر داد:

نوشهر میزبان نمایشگاه مد و لباس مازندران در اردیبهشت ۱۴۰۳



معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران اعلام کرد: ظرفیت‌ها و استعداد‌های خوبی در حوزه مد و لباس استان داریم و از این رو در اردیبهشت‌ماه سال آینده جشنواره مد و لباس به میزبانی نوشهر برگزار خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، نمایشگاه مد و لباس فجر مازندران که از ۲۸ بهمن‌ماه در سالن نمایشگاهی این اداره کل دایر شده بود، عصر امروز با تقدیر از طراحان و مربیان مد و لباس استان به کار خود پایان داد.

در این برنامه محمدتقی روحی معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، از حضور مدیران مؤسسات، طراحان، اساتید و مزون‌های مد و لباس حاضر در نمایشگاه به ویژه از موسسه «مد ارک» به عنوان موسسه مجری و هماهنگ‌کننده این رویداد، قدردانی کرد.

وی با اشاره به نوپا بودن انجمن مد و لباس و تشکیل کارگروه ساماندهی مد و لباس در استان که از سال ۱۴۰۱ کار خود را آغاز کرده است، مازندران را یکی از استان‌های برتر در حوزه مد و لباس عنوان کرد. شدن که هم

خزانه گیری برنج در شالیزارهای مازندران آغاز شد

مقدس: مدیر جهاد کشاورزی فریدونکنار از نخستین خزانه گیری و بذر پاشی رقم طارم هاشمی در ۱۳ هکتار از اراضی شالیزاری این شهرستان خبر داد. خزانه گیری، مرحله دوم از کشت و کار برنج پس از شخم و شیار است. بر اساس آمار جهاد کشاورزی تاکنون حدود ۴۰ درصد شالیزارهای استان شخم و شیار زمستانه شده است و از امروز با توجه به گرم شدن هوا به صورت رسمی و طبق توصیه کارشناسان کشاورزی، خزانه گیری برنج با پوشش پلاستیکی آغاز شده است. کارشناسان کشاورزی بهترین زمان برای خزانه گیری برنج را نیمه اول فروردین می‌دانند، اما در یک دهه اخیر به دلیل تغییرات آب و هوایی و از پنج سال پیش با هدف کشت دوم، شمار زیادی از شالیکاران بویژه کشاورزان حوزه آبریز دشت هراز در شهرستان‌های فریدونکنار، آمل، بابل، بابلسر و محمود آباد از دهه اول اسفند خزانه گیری را آغاز می‌کنند. تا قبل از سال ۱۳۹۲ به طور معمول خزانه گیری برنج از اوایل فروردین آغاز می‌شد و بوته شالی از دهه سوم اردیبهشت به زمین اصلی برای نشاکاری انتقال می‌یافت، اما این فرایند با هدف کشت مجدد و استفاده از روان آب‌های زمستانی سال به سال جلوتر آمده است. اگرچه مشاهدات خبرنگار نشان می‌دهد که برخی از کشاورزان از ۱۰ روز پیش

اقدام به خزانه گیری کردند، اما جهاد کشاورزی مازندران بهترین زمان برای عمل آوری بوته برنج را از بیستم اسفند ماه توصیه کرده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی مازندران، حمیدرضا معماریان مدیر جهاد کشاورزی فریدونکنار از نخستین بذرپاشی خزانه رقم طارم هاشمی در ۱۳ هکتار اراضی شالیزاری شهرستان فریدونکنار خبر داد. وی با بیان اینکه این شهرستان دارای ۶ هزار و ۳۴۷ هکتار اراضی شالیزاری است، افزود: تاکنون ۲۵ درصد اراضی شالیزاری این شهرستان شخم و شیار زمستانه شد. وی گفت: در حال حاضر ۱۰ درصد اراضی شالیزاری این شهرستان خزانه گیری و ۲ درصد بذرپاشی برنج انجام شده است. از خزانه گیری و پاشیدن بذر با گذشت حدود ۴۰ روز بوته برنج یا به زبان محلی به مرحله «تیم» می‌رسد و سپس از خزانه جدا شده و برای نشاء به شالیزارها منتقل می‌شود.

کم رونقی بازار برنج مازندران

بررسی‌ها نشان می‌دهد فعالیت برنجکاری با شخم و شیار و خزانه گیری سال زراعی جدید در حالی در سطح وسیعی از منطقه مرکزی استان شروع شد که همچنان بازار برنج کم رونق و در واقع بیشتر



پنجشنبه ۳ اسفندماه ۱۴۰۲ - ۱۲ شعبان ۱۴۴۵ - ۲۲ فوریه ۲۰۲۴ - شماره ۱۷۰۰ - ۸ صفحه

امام حسن مجتبی (ع): مَنْ عَبَدَ اللَّهَ عَبَدَ اللَّهَ لَهُ كُلُّ شَيْءٍ
هر که خدا را بندگی کند خداوند همه اشیاء را بنده او گرداند.

اوقات شرعی

مازندران	گلستان	گیلان
پنجشنبه	پنجشنبه	پنجشنبه
اذان ظهر: ۱۲:۰۱	اذان ظهر: ۱۲:۱۵	اذان ظهر: ۱۱:۵۶
اذان مغرب: ۱۷:۱۴	اذان مغرب: ۱۷:۰۷	اذان مغرب: ۱۷:۲۶
جمعه	جمعه	جمعه
اذان صبح: ۵:۳۹	اذان صبح: ۵:۳۴	اذان صبح: ۵:۵۴
طلوع آفتاب: ۷:۱۰	طلوع آفتاب: ۷:۲۶	طلوع آفتاب: ۶:۲۷

بی برفی بر فراز مازندران

در حالی که روزهای اخیر سوز سرمای زمستانه استان مازندران را در توریده است اما شرایط جوی حاکم برای استان از نظر بارش برف و باران ثمره و دستاورد آنچنانی برای کشاورزان نداشت است. همواره از مازندران به عنوان استان پرباران و پربارش در بین استان های کشور نام برده می شود و این ویژگی جدایی ناپذیر در معرفی این استان در جامعه و محافل عمومی استفاده می شود. اما شرایط جوی سال های اخیر و در محدوده زمانی نزدیک تر به زمان حاضر یعنی در ماه های اخیر بیانگر آن است که آنچنان که مازندران به عنوان پربارش ترین استان از آن یاد می شود این موضوع سنخیتی با آن ندارد. در موضوع اخیر میزان بارش ها در مدت پنجشنبه ۲۶ تا ۲۹ بهمن امسال با وجود اینکه مازندران ها سوز سرمای زمستانی سخت را تجربه کردند و همچنان نیز این سرما را لمس می کنند و به نظر می رسد که بارش های مکرر و مداوم وضعیت خوبی را از این نظر برای استان رقم بزند. بر اساس آخرین پایش هواشناسی مازندران از ایستگاههای سینوپتیک و باران سنجی استان بیشترین مجموع بارش برف در منطقه انوار آمل به میزان ۱۳ سانتی متر و در بظاهر کالا بلده نور، سیاه بیشه و تمل رامسر هر کدام به ترتیب هشت و هفت سانتی متر برف باریده است.

یافته محققان چینی؛

تاثیر ویتامین B3 در کاهش خطر مرگ ناشی از کبد چرب غیر الکلی

موارد بیماری کبد چرب غیر الکلی در حال افزایش است و این بیماری با افزایش خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی عروقی همراه است.

تحقیقات اخیر نشان داده است که افزایش سطح نیاسین یا ویتامین B3 می تواند میزان کلی مرگ و میر و مرگ ناشی از بیماری های قلبی عروقی را در گروهی از افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی کاهش دهد. تعداد افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی در سال های اخیر رو به افزایش بوده است و شیوع تخمینی آن در سراسر جهان ۳۲.۴ درصد است.

بیماری کبد چرب غیر الکلی وضعیتی است که با تجمع اوبله بی ضرر چربی در کبد شروع می شود. با پیشرفت این بیماری، این تجمع چربی می تواند به کبد آسیب برساند، کبدی که مسئول فیلتر کردن خون و انجام برخی از فرآیندهای متابولیک مهم است. این بیماری می تواند باعث فیروز کبدی شود یعنی تشکیل بافت اسکار که خود نوعی آسیب است. همچنین خطر استئاتوهپاتیت غیر الکلی وجود دارد که زمانی رخ می دهد که کبد ملتهب می شود.

گروهی از محققان دانشگاه سان یات سن چین اخیراً یک مطالعه گروهی بزرگ را منتشر کردند که به بررسی تأثیر مصرف نیاسین (ویتامین B3) بر علت مرگ در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی می پردازد.

داده های ۳۳۱۵ بزرگسال ۲۰ ساله یا بالاتر مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی از نظر سنجی ملی سلامت و تغذیه که بین سال های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۸ انجام شده بود، استخراج شد.

در مجموع ۵۶۶ مورد مرگ و میر طی یک دوره پیگیری ۸۸ ساله ثبت شد که از این تعداد ۱۹۷ مورد به بیماری قلبی عروقی نسبت داده شد.

به نظر می رسد شرکت کنندگانی که بیشترین مصرف روزانه نیاسین را داشتند - بیش از ۲۶.۷ میلی گرم - در مقایسه با شرکت کنندگانی که روزانه ۱۸.۴ میلی گرم یا کمتر نیاسین دریافت می کردند، ۳۰ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی عروقی و ۲۵ درصد کمتر در معرض خطر مرگ و میر ناشی از همه علل بودند.

نویسندگان مطالعه پیشنهاد کردند که نتایج آنها از این ایده حمایت می کند که ۲۰ میلی گرم نیاسین در روز برای افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی مفید است.

به گفته محققان، افراد به ندرت دچار کمبود این ویتامین می شوند زیرا در بسیاری از غذاها از جمله گوشت، ماهی، برنج قهوه ای، موز و غذاهای غنی شده یافت می شود.

تحقیقات نشان داده است که نیاسین می تواند عملکرد عضلات را در انسان بهبود بخشد. مطالعات حیوانی نشان داده است که این فایده می تواند به این دلیل باشد که نیاسین پیش ساز نیکوتین آمید آدنین دی نوکلئوتید (NAD) و نیکوتین آمید آدنین دی نوکلئوتید فسفات (NADP) است. این دو کوآنزیم برای تعدادی از مسیرهای متابولیک از جمله متابولیسم انرژی و اکسیداسیون ضروری هستند.

در مابقی این ایستگاه ها به تعداد ۱۷ ایستگاه میزان بارش در ارتفاعات مازندران فقط از یک تا پنج سانتی متر است به طوری که در این فصل میزان بارش برف در منطقه لاریجان آمل به میزان فقط ۲ سانتی متر بود. از سوی دیگر مجموع بارندگی از ۲۶ تا ۲۹ بهمن ماه که در ایستگاه های سینوپتیک و بارانسنجی هواشناسی استان مازندران ثبت شده نشان می دهد که بیشترین میزان بارندگی در منطقه بازارخیل شهرستان میانرود به میزان ۹۴ میلی متر است در نمودار بارش های مدت اعلام شده بجز مناطق سفید آب تنکابن و بورخانیه سوادکوه شمالی که به ترتیب ۶۲ و ۵۰ میلی متر باران در آن ثبت شده است مابقی نقاط بارشی کمتر از ۴۹ میلی متر در آنها ثبت شده است. همچنین قریب به اتفاق ایستگاه های بارانسنجی مازندران نشان می دهد که بارش ها در آنها کمتر از ۳۰ میلی متر بود و کفه ترازوی بارش ها در استان به سمت رو به پایین است. در خصوص شدت کم بارشی در مازندران می توان به وضعیت بارش باران در برخی ایستگاه های باران سنجی از جمله میانلانات رامسر، سفید چاه گلگاه بلیران آمل و کلاردشت اشاره کرد که میزان بارندگی ها در این مناطق کمتر از ۱۰ میلی متر است. بر اساس تجزیه و تحلیل آخرین نقشه های پیش یابی هواشناسی، وضعیت جوی استان مازندران برای امروز چهارشنبه هوای ابری و سرد با بارندگی (میان بند و ارتفاعات مه آلود با بارش برف) و وزش باد پیش بینی شد و هوای استان برای فردا پنجشنبه نیمه ابری تا ابری همراه با بارش پراکنده، بتدریج با کاهش ناپایداری است. برای روزهای جمعه تا شنبه هفته آینده هوای صاف تا نیمه ابری با افزایش نسبی و تدریجی دما و در غرب و ارتفاعات استان گاهی با افزایش ابر و احتمال بارش خفیف و پراکنده پیش بینی شده است و برای روز یکشنبه شمس اسفند ماه ابرناکی هوا به همراه با کاهش دما، بارندگی (ارتفاعات مه آلود با بارش برف) و وزش باد پدید غالب جوی در آن روزها است.

بنیاد ملی نخبگان اعلام کرد؛

نحوه خدمت رسانی پلیس گذرنامه به نخبگان ایرانی



بنیاد ملی نخبگان در راستای تنویر افکار عمومی و به ویژه جامعه نخبگانی کشور، اطلاعاتی در خصوص نحوه خدمت رسانی پلیس گذرنامه به نخبگان ایرانی صادر کرد. پیرو انتشار خبر همکاری پلیس گذرنامه با بنیاد ملی نخبگان و ایجاد برخی سوه برداشت ها، بنیاد ملی نخبگان در راستای تنویر افکار عمومی و به ویژه جامعه نخبگانی کشور، اطلاعاتی در خصوص نحوه خدمت رسانی پلیس گذرنامه به نخبگان ایرانی صادر کرد.

در متن این اطلاعیه آمده است:

بنیاد ملی نخبگان در طول سال ها فعالیت خود، همواره حامی استعداد های برتر و نخبگان عزیز ایران اسلامی بوده است. این بنیاد با استناد بر سند راهبردی کشور در امور نخبگان و رسالت ذاتی خود که شناسایی، هدایت و حمایت از اجتماع نخبگانی کشور است، بر خود واجب می داند، با ایجاد بسترهای لازم در تعامل و همکاری با سایر نهادها و دستگاه های اجرایی و نظارتی کشور، شرایط تسهیل امور و اثر گذاری نخبگان در کشور را در حوزه های مختلف فراهم آورد.

این بنیاد همچنین با همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری برنامه های متعددی را طی سال های گذشته برای حمایت از نخبگان ایرانی خارج از کشور طراحی و اجرا کرده است.

در همین خصوص و در راستای جلوگیری از سوء استفاده افراد سودجو و صیانت از حقوق مادی و معنوی نخبگان و همچنین در پی دستور رئیس جمهور مبنی بر «ضرورت تسهیل امور ورود و خروج و صدور روادید برای استعداد های برتر و نخبگان» و به منظور تقویت دیپلماسی علمی و همکاری های بین المللی در ساحت های گوناگون نخبگی، همکاری با پلیس گذرنامه در قالب خدمت رسانی پلیس به جامعه نخبگانی و تسهیل امور در چارچوب های قانونی در دستور کار بنیاد ملی نخبگان قرار گرفته است. این برنامه، تلاشی است در ادامه فعالیت های بنیاد در ایجاد بسترهای حمایتی از نخبگان مقیم و غیر مقیم

و وطن دوست ایرانی که در هر گوشه از جهان وظیفه خطیر پیشرانی در پیشرفت ایران و سرفرازی میهن شان را بر عهده دارند.

همچنین، برنامه های آتی بنیاد در عرصه های ملی و بین المللی در همکاری با نخبگان ایرانی داخل و خارج از کشور و حمایت از نخبگان غیر ایرانی، از طریق وب گاه اطلاع رسانی بنیاد ملی نخبگان به آدرس bmn.ir اطلاع رسانی خواهد شد. بنیاد ملی نخبگان، توفیقات روزافزون نخبگان ایرانی را در اقصی نقاط جهان آرزومند است.

ناوشکن تمام ایرانی «دیلمان»

«دیلمان»، جدیدترین، پیشرفته ترین و پنجمین فروند از ناوشکن های پروژه موج و از کلاس جماران است که با طراحی و تحت نظارت نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران، در مجموعه صنایع دریایی ساخته و به ناوگان شمال و منطقه چهارم دریایی امام رضاع (نیروی دریایی راهبردی ارتش ملحق شد.



عکس: محمد رضا علی مددی

۱۰ راهکار ساده برای رفع بوی بد دهان

در برخی موارد بوی بد دهان ممکن است ناشی از عفونت، بیماری، مصرف دارو یا بیماری های لته باشد. اگر بوی بد دهانتان ادامه دار شد بهتر است با دندانپزشک در این مورد مشورت کنید.

- آب بنوشید (نه آیمبووه و نوشابه) تا دهانتان خشک نشود
- آب نمک ولرم را حدود ۳۰ ثانیه در دهانتان بچرخانید
- یکی دو بار در روز چند عدد دانه میخک بجوید
- با ترکیب آب و کمی سرکه سیب غرغره کنید
- هر دو طرف دندان های تان را با دقت نخ دندان بکشید
- میوه و سبزیجاتی مثل کرفس، هویج و کاهم و بخورید
- علاوه بردندان ها، روی زبان تان را هم به آرامی مسواک بکشید
- با آب گرم، دارچین، لیمو، عسل و جوش شیرین دهان شویه بسازید
- از روغن درخت چای به عنوان خمیر دندان و از فلفل شده آن برای غرغره استفاده کنید
- چای سبزی یا دم نوش هایی مانند دانه رازیانه، بادیان، رزماری، آویشن و نعنا فلفلی بنوشید

گرچه است، هم برای نخبگان



طرح: مهدی عزیزی

سازمان آگهی های روزنامه وارث

۰۱۱-۳۳۳۰۴۴۰۱-۳ - ۳۳۳۰۲۳۱-۳