



فرهنگ ایثار و شهادت موجب
توفیق ملت ایران در همه صحنه
هاست



راه اندازی ۹ شبکه تبلیغاتی
برای ۹ حوزه انتخاباتی
مازندران در صدا و سیما

بررسی نطق انتخاباتی داوطلبان؛ از تغییر تا نبرد با گلادیاتورها



خبر خوش برای زوجین ناباور

طبق گزارش مدیر شبکه بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکسون این طرح حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و برای تجهیز آن حدود ۸۰ میلیارد ریال نیاز است که معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این بازدید وعده داد برای تجهیز آن مشکل اعتباری وجود ندارد.

۳

احیای ۲۴۷ واحد تولیدی در گیلان در دو سال گذشته

معاون اقتصادی استاندار گیلان، با بیان اینکه در دو سال گذشته ۲۴۷ واحد را کد را احیا کردیم، گفت: تعهد اشتغال استان در سال ۱۴۰۱ حدود ۳۰ هزار نفر بود که ۱۱۸ درصد تحقق یافت.

۴

تالاب میانکاله

تالاب میانکاله یکی از جاهای دیدنی بهشهر است که با مناظری بکر و زیبا و پوشش گیاهی بی نظیر، توجه طبیعت گردان را جلب می کند. اما برای گردشگران و علاقه مندان محیط زیست و حیات وحش، برجسته ترین خصوصیت آن، جذابیت پدیده پرنده نگری در پاییز و زمستان در این منطقه است.

۵

خوردن لبنیات برای زنان خطرناک است؟



۶



با مصوبه شورای اسلامی شهر بابل

از ۱۲ بهمن تا ۲۲ اسفند

با پرداخت عوارض
نوسازی منازل و کسب و پیشه

از ۳۰٪ تخفیف

بهره مند می شوید

۱۰٪ خوش حسابی و ۲۰٪ تخفیف عوارض پسماند

مناطق یک و دو شهرداری بابل در خدمت
شهروندان خوش حساب می باشد.

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی استانداری مازندران:

فرهنگ اینار و شهادت موجب توفیق ملت ایران در همه صحنه هاست



قاسم عزیززاده گرچی، سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران در جلسه شورای هماهنگی امور اینارگران استان؛ گفت: فرهنگ اینار و شهادت و پیروی از راه و آرمان شهیدها، موجب توفیق ملت ایران در همه صحنه هاست.

قاسم عزیززاده گرچی، معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران در جلسه شورای هماهنگی امور اینارگران استان با بیان اینکه همه ما باید شکرگزار خدا باشیم که در این موقعیت می توانیم به مردم خدمت کنیم، گفت: ان شاءالله بتوانیم قدردان این انقلاب که به واسطه اینارگری‌های رزمندگان و شهیدای عزیز انقلاب اسلامی به دست آمده باشیم.

وی به تفاوت انقلاب اسلامی با دیگر انقلاب‌ها اشاره کرد و افزود: انقلاب اسلامی متأثر از دو عنصر مهم عاشورا و انتظار است و همین، باعث نگرانی دشمنان ما شده است.

عزیززاده گرچی با عنوان اینکه این انقلاب به سادگی به دست نیامده است و بابت آن خون های زیادی ریخته شده و مشقت‌های فراوانی دیدیم، گفت: دشمنان بیرون و درون کشور همه ظرفیت و توانشان را پای کار آوردند تا به انقلاب ضربه بزنند که خوشبختانه به نتیجه نمی‌رسند.

وی ادامه داد، همچنان که در راهپیمایی ۲۲ بهمن با وجود اینکه دشمن همه تلاشش را کرده بود و بطور گسترده، همزمان در جهت تخریب انقلاب اسلامی و عدم حضور مردم برای راهپیمایی اقدام کرد، خوشبختانه دیدیم همان ساعات اولیه مردم با حضور خود در خیابان‌ها تمام نقشه‌هایشان را نقش بر آب کردند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران حضور مردم را نقطه قوت جمهوری اسلامی دانست و اظهار کرد: فرهنگ اینار و شهادت موجب توفیق ملت ایران در همه صحنه ها بود.

در حالی تبلیغات رسمی کاندیداهای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به نیمه راه رسیده است که نامزدها و طرفداران آنها هر چه در توان دارند برای موج آفرینی و اثر گذاری بسر روی افکار عمومی از همه روش های تبلیغی استفاده می کنند.

رئیس ستاد انتخابات استان در ادامه سخنان خود به انتخابات پیش رو اشاره و اظهار کرد: انتخابات یکی دیگر از نقاط قوت ماست و دشمن درصدد تحریم انتخابات و تضعیف آن و ناکارآمد جلوه دادن نظام می‌باشد.

عزیززاده گرجسی، با بیان اینکه وجه تمایز جمهوری اسلامی با دیگر جمهوری‌ها در این است که مردم در انتخابات تصمیم گیرنده هستند، گفت: حضور مردم در انتخابات نقطه قوتی است که دشمن از آن می‌ترسد و حساسیت و اهمیت این دوره از انتخابات بیشتر از سال‌های گذشته است.

وی جهاد تبیین و بازگو کردن دستاوردهای نظام را بهترین راه خنثی کردن تصمیمات دشمن ذکر کرد و افزود: کسانی که مخاطب دارند، می‌توانند به صورت آگاهانه و عالمانه با ابزارهای هنری مناسب و روش‌های جذاب و متناسب با ذائقه مخاطب، آرمان‌های اصیل انقلاب را بازگو نمایند.

عبدالله ریاحی، مشاور استاندار و مسئول هماهنگی امور اینارگران نیز در این جلسه گفت: ملت با بصیرت ایران با حضور در راهپیمایی میلیونی ۲۲ بهمن تمام توطئه‌های دشمن بشریت را خنثی کرد و در ۱۱ اسفند سال ۱۴۰۲ نیز با حضور در پای صندوق اخذ آرای و باانتخاب نماینده انقلابی بزرگ زرین دیگری را در تاریخ جمهوری اسلامی به ثبت خواهد رساند.

وی ادامه داد: ملت ایران هیچگاه از راه و آرمان شهدا و پیروی از ولایت دست نخواهد کشید

“

انتخابات سرنوشت‌ساز مجلس شورای اسلامی در پیش است و این روزها بیش از هر زمان دیگری موضوع مشارکت بالای مردم در تعیین سرنوشت کشور و همچنین حضور مؤثر در عرصه‌های سیاسی و اجتماعی مطرح و در محافل عمومی مورد بحث و تبادل نظر است.

در ایسن میان، بازار فرهنگ و رسانه هم به خاطر پوشش این رویداد بزرگ ملی داغ است و آثار فرهنگی مرتبط با این موضوع هم

طرفداران بسیاری دارد. مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان، مهم‌ترین و سرنوشت‌سازترین موتورهای تحرک کشوربرای تحقق اجرایی اهداف ویرانمه‌ها و تحولات ایران اسلامی‌اند.

ازهمین رو، حضورحداکثری، آگاهانه وهوشمندانه مردم وگزینش بهترین‌ها ازمیان نامزدهای انتخابات مجلس وخبرگان، بسیارحیاتی، تأثیرگذاروتعیین‌کننده است. به رخ کشیدن کاستی‌ها، کمبودها واشکال‌های موجود که همگان آن‌ها را می‌دانیم و درزندگی با آنها درگیرهستیم، ازسوی برخی افراد و گروه‌های داخلی و جریان‌های وابسته وعوامل بیگانه، جهت نامیدکردن مردم و بی‌اثرنمایاندن انتخابات وممانعت ازمشارکت ملی در امر انتخابات، تلاش‌ها

وترفندهای تازه‌ای نیستند، ولسی در هر دوره و نزدیک انتخابات شدت و گسترتش می‌گیرند تا شاید بتوانند ایرانیان وطن پرست را از مسیر همگامی با تحولات کشور بازدارنداین عناصر وعوامل درهمه جا دیده می‌شوند و ملت شاهد تبلیغات آن‌ها درجای جای جامعه، فضای مجازی وسایل نقلیه عمومی هستند.

در حالی تبلیغات رسمی کاندیداهای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به نیمه راه رسیده است که نامزدها و طرفداران آنها هر چه در توان دارند برای موج آفرینی و اثر گذاری بسر روی افکار عمومی از همه روش های تبلیغی استفاده می کنند.

نامزدها و طرفداران آنها علاوه بر اجرای برنامه های متنوع که شب ها در ستاد های مرکزی خود

برپا می کنند نصب پوسترهای رنگی کاغذی در سطح شهر از جمله کارهای مهم تبلیغی نامزدها است. نصب این پوستر ها برای نامزدها آن قدر مهم است که چند گروه در سطح شهرهای دور دور می کنند و هر جا عکس کاغذی نامزد مد نظر افتاده باشد سریع جایگزین خواهند کرد.

طرفداران با برگزاری برنامه های متنوعی همانند سخنرانی شخصیت های برجسته،اجرای موسیقی سنتی و محلی به همراه پذیرایی از هواداران خود به گرمی استقبال می کنند. ستادهای نامزدها که همراه با مولودی خوانی، نوروزخوانی، و پخش فضای شادی را برای طرفداران و شهروندان

به همراه دارد نورافشانی های پیاپی در مقابل ستادهای مرکزی نامزدها در شهرهای مختلف به اندازه ای شوق آفرین بود که تردد خودروها با کتی پیش می رود. برخی از نامزدها که شناس پیروزی بیشتری دارند تلاش می کنند با کسب اکثریت قاطع آرا به عنوان نماینده اول وارد مجلس شوند و هواداران نامزدها با در دست داشتن عکس کاندیدای مورد نظر خود تلاش کردند برای دیگر رقیبان خط و نشان تبلیغاتی کشیده و موج حاکم در فضای تبلیغی را به نفع نامزد مورد نظر خود

تغییر دهند. باتوجه به اینکه قدرت نمایی جمعیت نامزدها در مقابل ستادهای مرکزی بوده است همه کاندیداها سعی کردند با تمام توان نیروهای خود را در مقابل ستاد مرکزی جمع کنند.

مدیر کل صدا وسیمای مازندران در گفت و گو باخبرنگار با مابیان کرد: علاوه بر تولید برنامه های تحلیلی، تبیینی و تهیهیی در خصوص انتخابات ۹ شبکه تبلیغاتی برای ۹ حوزه انتخاباتی مازندران در

صدا وسیمای استان راه اندازی شده است، گفت: بر اساس مصوبه ستاد انتخابات صدا وسیما هر یک از نامزدهای نمایندگی مجلس که در سامانه رسانه ملی نام نویسی کرده بودند می‌توانند یک ویدیوی ۲۰ دقیقه‌ای از دیدگاه‌ها و برنامه‌ها خود را در این سامانه بارگذاری کنند.

هادی ابراهیمی افزود: ۱۲۶ نامزد نمایندگی مجلس فیلم‌های تبلیغاتی ۲۰ دقیقه‌ای خود را در

سامانه بارگذاری کردند که پخش این فیلم‌ها از ۹ شبکه تلویزیونی آغاز شده است. وی ادامه داد: صدا وسیمای مازندران برای اولین بار علاوه بر فیلم‌های تبلیغاتی نامزدها، ۶۳ مناظره نامزدها در ۹ حوزه انتخابیه را ضبط کرده است که پخش آن همزمان بازمان قانونی تبلیغات آغاز شده است.

مدیر کل صدا وسیمای مازندران با بیان اینکه فیلم‌های تبلیغاتی و مناظره‌های نامزدها مجلس شورای اسلامی تا ساعت ۸ صبح ۱۰ اسفند از رسانه استانی پخش می‌شود، گفت: از هر حوزه

انتخابیه یک مناظره نیز ساعت ۱۵:۲۱ هر شب در شبکه اصلی تبرستان پخش خواهد شد.

ابراهیمی پخش مناظره انتخاباتی میان نامزدها را از جذاب‌ترین برنامه‌های رسانه استانی در طول انتخابات‌های گذشته دانست و اضافه کرد: با توجه به دستورالعمل رسانه ملی در هر حوزه انتخابیه ۷ مناظره با موضوعات اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و بومی محلی تهیه شده است.

در تازه ترین رویداد، یکی از کاندیدای مجلس شورای اسلامی که در کارزار انتخاباتی خود در جمع هوادارانش در بابل سخنرانی کرد با یک ابتکار جدید سخنرانی خود را به زبان انگلیسی انجام داداین اقدام که مورد توجه کاربران شبکه

های اجتماعی قرار گرفته است با ارسال پیام های کوتاه در صفحه شخصی این نامزد اقدام وی را مورد نقد و بررسی قرار دادند.برخی از کاربران این اقدام کاندیدای مد نظر را مورد ستایش قرار دادند و برخی دیگر با نقد این سخنرانی چون بسیاری از مخاطبین موضوع سخنرانی را متوجه نشدند ضرورتی برای انجام آن ندیدند. بعد از آغاز تبلیغات رسمی دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی نامزدها با روش های ابتکاری به دنبال جذب مخاطب هستند.

شهرستان بابل به‌عنوان بزرگ‌ترین و پرجمعیت ترین شهرستان مازندران که ۲ کرسی در مجلس شورای اسلامی دارد همزمان با تبلیغات کاندیدها

با حضور در بخش های جنوب بابل، در بابلکنار، بندپی شرقی وبندپی غربی ستادهای خودرا افتتاح کردند. برخی از این نامزدها همزمان با افتتاح ستاد در بخش های جنوبی بابل با شعارهای حماسی “حیدر حیدر” حلال و هوای خاصی را در بخش

ها به راه انداختند. تعدادی از این نامزدها با سرر دادن شعارهای “بابلکنار باغیرت حمایت حمایت، بندپی با غیرت حمایت حمایت” از اهالی جنوب

بابل خواستند به نامزدهای مد نظر آنها رای بدهند بر اساس انتشار فهرست نهایی شورای نگهبان برای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ۶۴ نامزد در بابل به‌عنوان بزرگ‌ترین و پرجمعیت ترین شهرستان مازندران برای تصاحب ۲ کرسی در مجلس به رقابت می پردازند. همچنین ۴۶ نفر در حوزه انتخابیه امل، ۶۴ نفر در حوزه انتخابیه بابل، ۳۰ نامزد در حوزه انتخابیه بابسرو فریدونکنار، ۴۳ نامزد در حوزه انتخابیه بهشهر، نکا و گلوگاه، ۲۷ نفر در حوزه انتخابیه رامسر، تنکابن و عباس‌آباد، ۷۸ نفر در حوزه انتخابیه ساری و میانرودر، ۷۴



دنیای انتخابات، سرزمین عجایب

نفر در حوزه انتخابیه قائمشهر، سوادکوه، سوادکوه شمالی، جویبار و سیمیرغ، ۴۶ نامزد در حوزه انتخابیه نور و محمودآباد و ۳۱ نفر نیز در حوزه انتخابیه نوشهر، چالوس و کلاردشت برای انتخابات ۱۱ اسفند و نشستن روی یکی از کرسی‌های ۱۲ گانه مازندران در مجلس دوازدهم رقابت می‌کنند.

سه هزار و ۲۱۰ شعبه اخذ رای برای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین نامزدها با روش های ابتکاری به دنبال جذب دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری در نظر

گرفته شد که از این تعداد ۲ هزار و ۵۶۹ شعبه

ثابت، ۶۴۱ شعبه سیار، یک هزار و ۴۶۸ شعبه

شهری و یک هزار و ۷۴۲ شعبه روستایی است.

از حوزه‌های انتخابیه ۹ گانه این استان در

مجموع ۷۴۸ نفر برای تصاحب یکی از ۱۲ کرسی

مازندران در مجلس دوازدهم نام‌نویسی کردند که

پس از بررسی پرونده‌ها و صلاحیت نامزدها در ۲

مرحله توسط هیئت اجرایی در استان و هیئت

نظارت بر انتخابات کشور و همچنین افرادی که

انصراف دادند، در نهایت تا این لحظه با آمار جدید

ارابه شده از سوی شوروی نگهبان ۳۲۷ نفر در

گردونه رقابت انتخاباتی باقی ماندند.

شهرستان ۶۰۰ هزار نفری بابل دارای ۶ بخش

و هفت شهر است که ۲ کرسی در مجلس شورای

اسلامی دارد.

طبق برنامه زمان‌بندی ستاد انتخابات کشور،

دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی

و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری

در روز جمعه ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ در سراسر کشور

برگزار می‌شود

بررسی نطق انتخاباتی داوطلبان؛ از تغییر تا نبرد با گلادیاتورها

شود تا به خاطر یکطرفه شدن جاده، زن باردار و یا

بیماری چند روز در منطقه حبس نشود.

باید فکری به حال مردم منطقه کوهستانی بکنند

و مرکز درمانی و بهداشتی در منطقه احداث شود تا

به خاطر یکطرفه شدن جاده، زن باردار و یا بیماری

چند روز در منطقه حبس نشود

وی همچنین به مشکلات اشتغال و بیکاری

جوانان اشاره و اضافه کرد: شهرک صنعتی مرزن

آباد که قرار بود ۱۶ هزار فرصت شغلی ایجاد کند

امروز انگار روی آن خاک مرده ریخته شده است،

پل ساتره را چند سال آب برد و روستاهای واسکول،

دلیر، جاده‌های طویلر وناتر دارای مشکلات متعددی

هستند

وزن داوطلبان از نظر جامعه علمی در دوره کنونی

نیز قابل توجه هستند و افراد با درجه علمی بالایی

در آن رقابت می‌کنند، یکی از داوطلبان که مورد

حمایت جامعه نخبگانی نیز قرار گرفته است، با

انتشار کلیبی به مسائل مختلف پرداخت و گفت:

متأسفانه نه تنها جوانان بلکه مردم از شعارها و وعده

وعیدهای دروغین آدم‌های تکراری خسته شدند و

من از روز اول گفتم با دست خالی آمدم تا به جنگ

گلادیاتورهای تا دندان مسلح و به جنگ مافیای

قدرت و ثروت بروم که در منطقه بیداد می‌کنند.

شسور و حال انتخاباتی در منطقه هر روز به اوج

خود می‌رسد و نوید از انتخاباتی پرشور در ۱۱ اسفند

خواهد داد و بی شک برنده واقعی این رویداد ملی

هم مردم و هم نامزدهایی هستند که برای ثبت

حساسه ملی وارد میدان شدند.امهر

و محرومیت زیادی که توسط دستگاه‌های گوناگون انجام شده است، را به عنوان عملکرد اراره می‌دهند. یکی از داوطلبان انتخابات و نماینده مجلس در مازندران بیان کرد: نه شناسی بلند و نه حقوق مجلس را گرفتم و نه سفرهای مجلس را رفتم و جزو اولین نمایندگان بودیم که دارای‌های خود را

مکتوب به قوه قضائیه اعلام کردم.

آنانی که صدای پای جوانان شدند

داوطلبان که به نسبت دیگران جوان‌تر هستند نیز خود را صدای پای جوانان معرفی می‌کنند و در نطق‌هایشان اعلام می‌کنند که این دفعه نوبت جوانان است.

یکی از داوطلبان حوزه انتخابیه غرب مازندران با بیان اینکه درد جوانان زیاد است و بزرگان باید یار و یاور جوانان باشند و تاکنون حرف‌های آنان شنیده و دیده نشد، ادامه داد: درد ما جوانان زیاد است، همان جوانانی که هیچ وقت دوست نداشتند دیده شوند. من همدم شما هستم و آمدم به جوانان اعتماد به نفس بدهم.

نکته جالب آنکه داوطلبان با حضور در منطقه، نطق‌هایشان را به تناسب نیازهای آن مناطق طراحی و بیان می‌کنند، یک داوطلب انتخابات مجلس در سفر به مناطق بالادست و کوهستانی شهرستان چالوس به مشکلات جاده ارتباطی کندوان و انسداد مکرر آن اشاره کرد و آن را از دغدغه‌ها و مشکلات مردم شهرستان کلاردشت و مرزن آباد دانست و گفت: باید فکری به حال مردم منطقه کوهستانی بکنند و مرکز درمانی و بهداشتی در منطقه احداث

سمانه اسلامی
عملیات ساخت مرکز درمان نابروری غرب مازندران - نوشهر یکی از طرح های مصوب سفرهای استانی رئیس جمهور به مازندران بوده که در تیر ماه سال گذشته روند اجرای آن شروع شد و برابر گزارش ها برای اجرای این طرح حدود ۸۰ میلیارد ریال اعتبار جذب شد که حدود ۴۰ میلیارد ریال آن از محل اعتبارات سفر استانی دولت جهادی به این استان بوده هزینه شده و بقیه هم اعتبارات ملی بابت ادامه ساخت این مرکز هزینه شده است.

طبق گزارش مدیر شبکه بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون این طرح حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و برای تجهیز آن حدود ۸۰ میلیارد ریال نیاز است که معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این بازدید وعده داد برای تجهیز آن مشکل اعتباری وجود ندارد.

این طرح در زمینی به گستره حدود ۵۰۰ متر مربع در محوطه بیمارستان دولتی نوشهر عملیات اجرایی آن آغاز شده است و برابر آمار در شهرستان های نوشهر، چالوس، کلاردشت، عباس آباد، رامسر، تنکابن و نور دست کم چهار هزار زوج ناباور شناسایی شده اند و امید است با راه اندازی این مرکز مشکل درمانی و مالی این شمار زوج های ناباور در این خطه از استان برطرف شود.

پس از این بازدید نشستی هم با مسوولان شهرستان نوشهر که از قبل تدارک دیده شده بود داشت و در این نشست مسوولان شرکت کننده به ویژه محمدعلی محسنی بندپی عضو کمیسیون بهداشت و درمان در مجلس شورای اسلامی، کمبود امکانات و تجهیزات مانند نبود مرکز سوختگی، رشته های تخصصی جراحی، تجهیزات سسی بی آر، ام آر آی، تجهیزات منفی بخش ریه از جمله دغدغه های مسوولان و مردم این خطه غربی استان برشمر.

بیمارستان نوشهر دارای بخش های بستری داخلی، جراحی عمومی، کودکان، نوزادان، زنان و زایمان، ارتوپدی، ارولوژی، جراحی چشم گوش حلق و بینی، کلینیک تخصصی، اورژانس، آزمایشگاه، تالاسمی، دیالیز، اورژانس، بخشهای ویژه آی سی سی یو ۶ تخت و سسی سی یو ۶ تخت است.

نابوروی ۱۱ هزار زوج، ابرچالش بهداشت و سلامت مازندران
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران وجود ۱۱ هزار زوج ناباور را ابرچالش بهداشت و درمان استان توصیف کرد و گفت: یکی از مهمترین ماموریت ۲ دانشگاه علوم پزشکی مازندران و بابل حل این معضل در سال جاری است.

روح الله سلگی گفت: همچنین توجه به ارایه خدمات مطلوب به پیری جمعیت و فرزند آوری ۲ مقوله مهم ماموریتی در حوزه بهداشت درمان این ۲ دانشگاه علوم پزشکی در استان است.

وی ادامه داد: اجرایی شدن یکی از مفاد قانون حمایت از خانواده که هدفش پوشش بیمه ای



خبر خوش برای زوجین ناباور

موضوع جمعیت برای ایران اگر اساسی‌ترین مساله اجتماعی نباشد، حداقل یکی از مسائل اساسی ایران اسلامی است. تأکیدات مکرر رهبر انقلاب بر افزایش فرزندآوری که با تأیید نگاه کارشناسان حوزه جمعیت همراه بوده است، به منظور پیشرفت و ادامه حیات ایران و جامعه ایران است تا آنجا که جمعیت را در منابع قدرت کشورها، مهم‌ترین عامل می‌دانند. اما راه‌های افزایش جمعیت و مسائل آن چیست؟ شاید یکی از راه‌هایی که کمتر به آن توجه شده و اتفاقاً عامل مهمی است، درمان ناباوروی است.

افراد برای دریافت خدمات از این نوع مراکز نیز تسهیل شود.

واین خبر خوش که مرکز درمان ناباوروی غرب مازندران به بهره برداری رسید

مرکز درمان ناباوروی غرب مازندران در آیینی با حضور استاندار و شماری از مسوولان استانی در بیمارستان شهید بهشتی نوشهر به بهره برداری رسید.

استاندار مازندران در آیین بهره برداری این مرکز گفت: دولت جهادی گام‌های موثری برای تقویت امکانات و تجهیزات در این استان برداشته است که قابل قیاس با دوره های گذشته نیست نمونه آن می‌توان به دریافت مجوز ساخت دانشکده علوم پزشکی غرب مازندران اشاره کرد که تاکنون راکد مانده بود.

برابر گزارش ما از ابتدای شکل گیری دولت سیزدهم تاکنون مراکز درمان ناباوروی بخش خصوصی و دولتی در این استان از یک مرکز به ۶ مرکز افزایش پیدا کرده استیدمحمود حسینی پور نوری افزود: برای آنکه این پیگیری ها به ثمر نشیند و کام مردم این خطه غربی استان را شیرین کند همه باید در سایه وفاق و همدلی تلاش کنیم تا هرچه زودتر عملیات اجرایی این طرح آغاز شود.

استاندار مازندران گفت: همه باید تلاش کنند تا زوج های ناباور با این مرکز ارتباط برقرار کنند و مهم ترین راهکار فراهم سازی زیرساخت و راه اندازی سامانه برخط است.

حسینی پور نوری تأکید کرد: باید مدت ۶ ماه آینده این مرکز به سطح سه ارتقا یابد و امکانات و تجهیزات آن هم تقویت شود.

نماینده عالی دولت در مازندران همچنین بر سیاست گذاری مسوولان امر برای گردشگری سلامت تأکید کرد و افزود: از متولیان امر به ویژه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان انتظار دارم در این خصوص کمیته‌ای تشکیل دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی مازندران هم گفت: دست کم ۱۳۰ هزار نفر زوج ناباور در استان شناسایی شده اند که در غربالگری ۱۱ هزار زوج ناباور شناسایی شدند.

دکتر فرهاد غلامی افزود: تاکنون ۲ هزار نفر به این مراکز معرفی شدند.

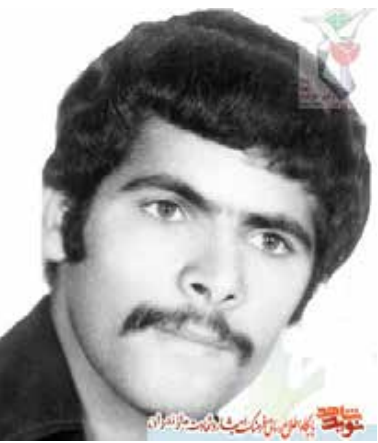
رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران: مازندران در بحث نرخ رشد جمعیت در وضعیت بحرانی است

دکتر فرهاد غلامی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در آیین افتتاحیه مرکز درمان ناباوروی شهید بهشتی نوشهر با گرامیداشت یاد و نام شهدای سلامت، از تشکیل قرارگاه جوانی بر اساس مصوبه قانون جوانی جمعیت با محوریت اطلاع‌رسانی و آگاهی جامعه اشاره کرد و گفت: جایگاه مازندران در بحث نرخ رشد در کشور بعد از گیلان است و وضعیت بحرانی داریم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تأکید بر



مروری کوتاهی بر زندگی شهید سیدجلیل حسینی



فارغ التحصیل دانشگاه عشق و شهادت

شهید «سیدجلیل حسینی روشن» در جلسات مذهبی عقاید اسلامی خود را فرا گرفت و همین علاقه وافر او به شریعت بود که بعدها از وی فارغ التحصیل دانشگاه عشق و شهادت ساخت.

به گزارش نوید شاهد مازندران، سیدجلیل حسینی در سوم خرداد ۱۳۳۵ در روستای «دارابیدین روشن» از توابع بهنمیر بابلسر به دنیا آمد. پدر میرابوطالب (فوت ۱۳۴۸) و مادرش مریم نام داشت.

درگذشت پدرش برای خانواده ی او که بضاعت مالی مناسبی هم نداشتند سخت و طاقت فرسا بود، گرچه به همت و درایت مادر روزگار می گذشت، اما لازم شده بود که سیدجلیل در نوجوانی به کار و کارگری روی آورد تا اندکی از بار مسئولیت معیشت خانواده بر دوش او باشد. این چنین شد که سیدجلیل در پایان دوره ابتدایی دست از تحصیل بکشد و به کارگری مشغول شود.

درس ایثار

سال ها این گونه گذشت و سیدجلیل به همراه آموختن درس استقامت و ایثار در جلسات مذهبی امام زمان(عج) نیز عقاید اسلامی خود را فرا گرفت و همین علاقه ی وافر او به شریعت بود که بعدها از وی فارغ التحصیل دانشگاه عشق و شهادت ساخت.

سال ۱۳۵۴ به خدمت مقدس سربازی اعزام شد و پس از آن با کار در مزرعه اوقات فراغتش را پر نمود. اندکی بعد به استخدام مخابرات در آمد و حراست از مرکز فنی را برعهده گرفت. هم زمان با استخدامش ازدواج نمود و خداوند دختری به او و همسر مهربانش هدیه داد.

حضور در جبهه

چنین ایامی مقارن شده بود با تجاوز دشمن یعنی به خاک جمهوری اسلامی ایران که او در پی فراخوانی نظام، داوطلب خدمت در خط مقدم و مناطق جنگی سوسنگرد شد.

سرانجام سیدجلیل در پنجم اردیبهشت ۱۳۶۰ در سوسنگرد بر اثر اصابت ترکش به شکم شهید شد.

فرازی از وصیتنامه شهید

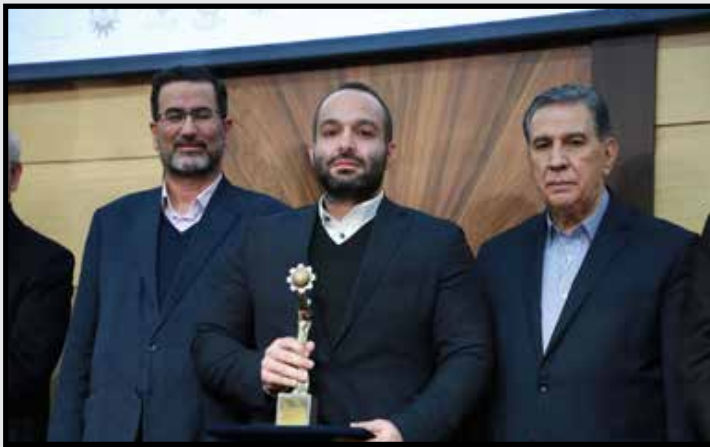
دیری است به شهادت می اندیشم، اشتیاق شهادت امانم را بریده است امیدوارم خداوند مرا الگوی نسل آینده و افتخار آفرین نسل کنونی و روسفید آخرت قرار دهد و شهادت رانصبیب گرداند.

شرکت فولاد امین طبرستان واحد نمونه ملی شد

در بیست و یکمین سال جشنواره تولید ملی - افتخار ملی، شرکت فولاد امین طبرستان واقع در شهرستان سوادکوه شمالی به عنوان منتخب ملی مورد تجلیل و تقدیر مقامات کشوری قرار گرفت.

مجموعه فولاد امین طبرستان به مدیریت مهندس امین سپه‌سرابا اسقرار خطوط تولید رابیتس صنعتی، خطوط فرم دهی ورق های فولادی و انواع دستگاه های گیوتین، پرس و خطوط نوار بری با ظرفیت اسمی ۴۵ هزار تن و اشتغال زایی بیش از یکصد نفر در شهرستان سوادکوه شمالی مشغول فعالیت است.

مدیر کل صدا و سیمای استان بیان کرد:



راه اندازی ۹ شبکه تبلیغاتی برای ۹ حوزه انتخاباتی مازندران در صدا و سیمای استان

حوزه‌های انتخابیه استان با عنوان ENTEKHAB الی ۱۸۰ ENTEKHAB در نظر گرفته شده است مشاهده کنند.

ابراهیمی گفت: شبکه تلویزیونی حوزه انتخابیه اصل بسا عنوان ENTEKHAB ۱۸۰، حوزه انتخابیه بابل ENTEKHAB ۱۸۱، حوزه انتخابیه بایلسر و فریدونکنار ENTEKHAB ۱۸۲، حوزه انتخابیه بهشهر و گلوگاه ENTEKHAB ۱۸۳، حوزه انتخابیه تنکابن رامسر و عباس آباد EN-TEKHAB ۱۸۴، حوزه انتخابیه ساری و میاندرد ENTEKHAB ۱۸۵، حوزه انتخابیه قائمشهر سوادکوه سوادکوه شمالی سیمیرغ و جویبار EN-TEKHAB ۱۸۶، حوزه انتخابیه نور و محمود آباد ENTEKHAB ۱۸۷ و حوزه انتخابیه نوشهر و چالوس و کلاردشت نیز با عنوان ENTEKHAB ۱۸۸ نامگذاری شده است.



مدیر کل صدا و سیمای مازندران افزود: مردم استان با یک جستجوی ساده در گیرنده‌های دیجیتال خود می‌توانند این شبکه‌ها را که بر اساس حروف الفبای

ابراهیمی ادامه داد: صدا و سیمای مازندران برای اولین بار علاوه بر فیلم‌های تبلیغاتی نامزدها، ۶۳ منطقه نامزدها در ۹ حوزه انتخابیه را ضبط کرده است که بخش آن همزمان با زمان قانونی تبلیغات آغاز شده است.

مدیر کل صدا و سیمای مازندران با بیان اینکه فیلم‌های تبلیغاتی و مناظره‌های نامزدها مجلس شورای اسلامی تا ساعت ۸ صبح ۱۰ اسفند از رسانه استانی بخش می‌شود، گفت: از هر حوزه انتخابیه یک مناظره نیز ساعت ۲۱:۱۵ هر شب در شبکه اصلی تبرستان بخش خواهد شد

ابراهیمی بخش مناظره انتخاباتی میان نامزدها را از جذاب‌ترین برنامه‌های رسانه استانی در طول انتخابات‌های گذشته دانست و افزود: با توجه به دستورالعمل رسانه ملی در هر حوزه انتخابیه ۷ مناظره با موضوعات اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و بومی محلی تهیه شده است.

مناظره‌های انتخاباتی و تبلیغات نامزدهای نمایندگی مجلس در کنداکتور بخش شبکه تبرستان جامعی شده است.

دکتر هادی ابراهیمی مدیر کل صدا و سیمای مازندران با بیان اینکه علاوه بر تولید برنامه‌های تحلیلی، تبیینی و تهیه‌ی در خصوص انتخابات ۹ شبکه تبلیغاتی برای ۹ حوزه انتخاباتی مازندران در صدا و سیمای استان راه اندازی شده است، گفت: بر اساس مصوبه ستاد انتخابات صدا و سیما هر یک از نامزدهای نمایندگی مجلس که در سامانه رسانه ملی نام نویسی کرده بودند می‌توانند یک ویدیوی ۲۰ دقیقه‌ای از دیدگاه‌ها و برنامه‌ها خود را در این سامانه بارگذاری کنند

او افزود: ۱۲۶ نامزد نمایندگی مجلس فیلم‌های تبلیغاتی ۲۰ دقیقه‌ای خود را در سامانه بارگذاری کردند که بخش این فیلم‌ها از ۹ شبکه تلویزیونی آغاز شده است.

شهردار رشت عنوان کرد:

ترافیک شهر دغدغه‌های شهروندان رشتی



شهردار رشت، با بیان اینکه شهرداری برای رفع مشکل برنامه‌ریزی‌های مدونی را در سه فاز کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت طراحی کرده است، گفت: احداث پنج تقاطع را در بعضی از نقاط ترافیکی سطح شهر در دستور کار داریم.

رحیم شوقی، یکی از دغدغه‌های شهروندان رشتی را ترافیک شهر دانست و اظهار کرد: شهرداری برای رفع مشکل برنامه‌ریزی‌های مدونی را در سه فاز کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت طراحی کرده است. وی با بیان اینکه در کوتاه‌مدت یک سری اصلاحات هندسی همسطح را در بعضی از معابر اجرایی خواهیم داشت، افزود: در میان‌مدت احداث پنج تقاطع را در بعضی از نقاط ترافیکی سطح شهر در دستور کار داریم؛ عملیات اجرایی این پنج پروژه به صورت هم‌زمان آغاز شده و با تلاش همکاران حوزه عمرانی و شهرداری، پیشرفت فیزیکی تمامی پروژه‌ها از زمان‌بندی جلوتر هستند و از فشاری و کار در زیر سطح زمین، به روی سطح زمین آمده‌ایم و مشغول بتن‌ریزی ستون‌ها و اجرای تیرها در کارگاه هستیم.

شهردار رشت پروژه کم‌ربندی و رینگ ۹۰ متری دور شهر را پروژه بلندمدت شهرداری برای رفع مشکل ترافیک دانست و عنوان کرد: طرح مذکور آماده بوده و ریزی‌های اولیه برای استفاده از اعتبارات ملی انجام شده است.

شوقی فاز اول رینگ ۹۰ متری را جزو پیشنهادات استان در دور دوم سفر رئیس جمهور به گیلان دانست و متذکر شدد با اجرایی شدن فاز اول، میدان گیل را به شهرک مسکن مهر متصل می‌کنیم و قسمتی از ترافیک ورودی شهر را کاهش می‌دهیم.

وی در ادامه از خرید هفت دستگاه اتوبوس شهری خبر داد و بیان کرد: این اتوبوس‌ها در حال نصب پلاک هستند و به زودی به ناوگان اتوبوسرانی رشت اضافه می‌شوند؛ همچنین پیگیر اعتبارات خوبی از محل اوراق مشارکت هستیم و ریزی‌های اولیه با سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها انجام شده و انتشار اوراق به ارزش ۱۰۰ میلیارد تومان را پذیرفته‌اند که کاملاً صرف خرید اتوبوس خواهد شد.

شهردار رشت، با بیان اینکه درختان قطع شده در جریان اجرای پروژه‌های شهری حتما جایگزین خواهند شد، به ایسنا گفت: به ازای هر درخت قطع شده چند برابر نهال خریداری کردیم که از گونه‌های میوه بوده و در ایام درختکاری غرس می‌شود. وی پل مکانیزه جانبازان را از دیگر دغدغه‌های مردم رشت به ویژه اهالی منطقه دانست و اضافه کرد: طی سه ماه گذشته این پروژه را تعیین تکلیف و به پیمانکار واگذار کردیم و با سرعت در حال انجام تعمیرات است و تا ماه دآه آینده بازگشایی می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز گلستان خبر داد:

افزایش مصرف گاز در استان



مدیرعامل شرکت گاز گلستان از افزایش مصرف گاز در این استان خبر داد و بر ضرورت مدیریت مصرف تأکید کرد.

علی طالبی اظهار کرد: با کاهش دما طی روزهای اخیر، مصرف گاز در این استان اکنون به نزدیک ۱۵ میلیون مترمکعب رسیده‌است.

طالبی با اشاره به اینکه دمای راه در خانه بین ۱۸ تا ۲۱ درجه است و با تنظیم دمای خانه در این دما می‌توان از افت یا قطعی فشار گاز جلوگیری کرد، گفت: با توجه به تداوم سرما در استان پیش‌بینی می‌شود مصرف گاز بیشتر هم شود و به ۱۶ میلیون مترمکعب برسد.

مدیرعامل شرکت گاز گلستان اضافه کرد: عمده گاز مصرفی استان گلستان از منابع داخلی شامل؛ سرخس، عسلویه و میامی استان سمنان تأمین می‌شود و مشکلی در این زمینه نیست، اما به منظور پایداری وضعیت، ضروری است مشترکان نکات مدیریتی در مصرف را مدنظر قرار دهند.

این مقام مسئول تصریح کرد: استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد با برچسب انرژی بالا، استفاده از بخاری به جای شوومینه، خاموش کردن بخاری یا رادیاتور در اتاق‌های کم رفت و آمد، پوشیدن لباس گرم، نصب پرده‌های ضخیم تر، بستن درچه‌های کولر و سایر منافذ، کوتاه کردن زمان استحمام و خلوت کردن اطراف رادیاتورها، از جمله راهکارهایی است که می‌توان در مصرف گاز صرفه‌جویی کرد.

سه شنبه ۸ اسفند ۱۴۰۲
سال بیست و هفتم
شماره ۲۷۰۴

معاون اقتصادی استاندار گیلان مطرح کرد:

احیای ۲۴۷ واحد تولیدی در گیلان در دو سال گذشته

معاون اقتصادی استاندار گیلان، با بیان اینکه در دو سال گذشته ۲۴۷ واحد راکد را احیا کردیم، گفت: تعهد اشتغال استان در سال ۱۴۰۱ حدود ۳۰ هزار نفر بود که ۱۱۸ درصد تحقق یافت. حسین محمدیان در همایش نقش اصناف و صنعتگران در انتخابات که در شهرستان رودسر برگزار شد، با اشاره به پیشبینی اصناف و بازاریان از جبهه های دوران دفاع مقدس یا کمک های ۱۰۰۰ کامیونی، اظهار کرد: دشمن در اغتشاشات سال گذشته به اصناف امید بسته بود تا بازار تعطیل شود، اما اصناف پای کار کشور و انقلاب ماندند. وی با بیان اینکه رئیس جمهور آمریکا به ابرقدرتی جمهوری اسلامی ایران اذعان کرده است، افزود: روزگاری در تولید سیم خاردار عاجز بودیم، اما امروز در همه عرصه ها حرف برای گفتن داریم و جزو ۱۰ کشور دارای تونل پرتاب ماهواره به فضا هستیم. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان با اشاره به پیشرفت های علمی و پزشکی و نظامی و فناوری جمهوری اسلامی ایران در طول ۴۵ سال گذشته، تأکید کرد: همه دستاوردها به پشتوانه جوانان نخبه و دانشمند و متعهد ما محقق شده است.

محمدیان با بیان اینکه نرخ بیکاری استان از ۸.۷ درصد در سال ۱۴۰۰ به ۶.۲ درصد در سال جاری رسیده که ۱.۴ درصد کمتر از نرخ کشوری آن است، خاطر نشان کرد: نرخ مشارکت اقتصادی کشور و گیلان نیز به ترتیب ۴۱.۵ و ۴۴.۵ درصد است. وی از افتتاح ۵۷۴ طرح با سرمایه گذاری ۱۹ هزار میلیارد تومان و اشتغال ۷۷۹۳ نفر در دولت سیزدهم در استان خبر داد و بیان کرد: همچنین ۱۵ طرح بزرگ را با سرمایه گذاری بالغ بر ۸۰ هزار میلیارد تومان در دست اقدام داریم که به دست



روستاها، کانون توجه و تمرکز تبلیغات انتخاباتی در گلستان



غلبه جمعیت روستایی بر شهرنشینان و علاقمندی بیشتر آنان برای تأثیر گذاری در سرنوشت کشور و مناطق محل سکونت خود، پای نامزدهای انتخابات مجلس دوازدهم گلستان را بیش از همیشه به روستاها باز کرده و آنان ترجیح می‌دهند به جای حضور در جلسات شیک با مهمانان ائو کشیده شهری، در خانه‌های کوچک روستایی برای خود رای جمع کنند.

به گزارش نقش قلم، حدود نیمی از جمعیت گلستان در روستاها زندگی می‌کنند و این آمار به معنای قابلیت بالای ساکنان این مناطق در تغییر سرنوشت یک انتخابات است.

داوطلبان انتخابات مجلس در گلستان از ماه‌ها قبل، برگزاری جلسات برای جلب نظر مردم را آغاز کرده‌اند و این روزها با آغاز تبلیغات رسمی، خانه‌های روستایی بار دیگر به مرکز نقل تبلیغات تبدیل شده و سکونتگاه‌های کوچک و بزرگ حتی روستاهای دوردست میزبان یک نامزد انتخابات است.

برگزاری این جلسات از سناز و کار معنی پیروی نمی‌کند اما اغلب شروع آن با یک هوادار نامزد انتخابات آغاز می‌شود و وی در تماس با دوستان و آشنایان خود، آنان را برای حضور در این نشست که اغلب با صرف چای و شیرینی و شاید هم میوه باشد دعوت می‌کند.

هزینه این پذیرایی هم از طرف نامزدها، به میزبانان تعارف می‌شود اما در موارد کمی صاحبخانه، این پول تعارفی را می‌پذیرد چرا که این رفتار را در خلاف منش انسانی و سنتی در پذیرایی از میهمان می‌داند. برای داوطلبان هم فرقی ندارد این جلسه پنج مخاطب داشته باشد یا ۵۰ نفر. در هر صورت آنان خود را مقید به شرکت در آن می‌کنند چرا که طبق یک تحلیل انتخاباتی معتقدند کسی که می‌خواهد در انتخابات پیروز باشد باید در هر صندوق حداقل یک رای داشته باشد و این چشم‌انداز، عامل اصلی ترغیب آنان برای تردد به روستاها است.

اشتغال روستاییان به کارهای کشاورزی و دامداری، چارهای جز برگزاری این نشست‌ها در شب باقی نمی‌گذارد و در آن زمان به دلیل فراغت کافی و پایان سسر و سامان دادن به دام و رسیدگی به باغ و زمین کشاورزی، فرصت حضور در این نشست‌ها را از دست نمی‌دهند. اگر چه فضای مجازی و موبایل هوشمند از مدت‌ها قبل



کارکرد اقتصادی بپردازیم.

فرماندار رودسر چالش‌های حوزه تولید را شامل قانون کار و بیمه و مالیات و نوسانات بازار و تحولات سیاسی و اجتماعی دانست که بر دوش صنوف سنگینی می‌کند و گفت: از نمایندگان مجلس انتظار داریم که قوانین دست و پا گیر حوزه تولید را اصلاح کنند

حیدری، همچنین به نقش اصناف در تأمین نقدینگی واحدهای تولیدی با رعایت حرایم شرعی و تکالیف اجتماعی اشاره و عنوان کرد: دولت سیزدهم به دنبال رفع مشکلات حوزه بازار و واحدهای تولیدی و صنعتی است.

بیش از ۶۰ درصد طی دو سال گذشته در حال اجر است.

مدیرکل صمت گیلان از احیای حدود ۱۳۷ واحد

صنعتی راکد در دولت سیزدهم خبر داد که موجب اشتغالزایی بالغ بر ۶۰۰۰ نفر شده و گفت: در دهه فجر امسال ۳۳ پروژه تولیدی – صنعتی با اعتبار ۵۷ هزار میلیارد ریال در استان به بهره‌برداری رسید.

پورحیدری همچنین به دانش بنیان‌ها اشاره کرد و افزود: بالغ بر ۸۶ شرکت دانش بنیان و واحد فناور

داریم و برای ۳۱۷ واحد تولیدی پروانه «R&D» صادر شده است. در واقع پیوستن همه واحدهای تولیدی به حوزه دانش بنیان گام موثری در جهت رقابت‌پذیری و صادرات محوری تولیدات استان



نامزد انتخابات مجلس در گنبد کاووس:

مجلس باید در حوزه اشتغال و مسکن بیشتر تلاش کند



دیدید که وارد عرصه شدید؟ شریف: حوزه انتخابیه گنبد کاووس پتانسیل‌های زیادی در بخش‌های گوناگون دارد که تاکنون با نادیده گرفته شدنند یا کمتر به آن توجه شده است. به‌عنوان مثال یکی از بزرگترین میدان‌های فروش دام زنده کشور دراین شهرستان واقع است اما به این ظرفیت ویژه کمتر توجه شده و برخی صنایع تبدیلی مانند احداث کشتارگاه صنعتی و فرآوری پوست دام برای ایجاد ارزش افزوده بخش دامپروری آن ضروری است.

دامپروری یکی از شغل‌های اصلی این منطقه است که می‌توان روی آن سرمایه‌گذاری ویژه چه توسط دولت و چه توسط بخش خصوصی کرد و ارزش افزوده و اشتغال خوبی برای مردم و جوانان گنبد کاووس به ارمغان آورد.

در حوزه بهداشت و درمان هم گنبد کاووس با اینکه شهرستان محوری ۶ شهرستان دیگر واقع در شرق استان گلستان در ارائه خدمات درمانی است اما در ایجاد زیرساخت‌های این حوزه تاکنون اقدامات خوبی انجام نشده و بیشتر بیمارستان‌های آن قدیمی و فرسوده هستند

ترافیک شهری و نبود جاده کنار گذر در گنبد کاووس هم مسکن دیگر این شهر است. برای رفع این مشکلات باید با جذب منابع ملی با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی چند زیر گذر یا روگذر در مبادی ورودی و ساخت جاده کنارگذر اقدام کرد.

صنایع تبدیلی بخش کشاورزی هم یکی از موارد قابل پیگیری است چراکه گنبد کاووس با اینکه بیشترین باغ را در گلستان دارد اما از داشتن واحدهای فرآوری انواع میوه محروم است.

فعال بودن ۹ دانشگاه در گنبد کاووس مزیت دیگر این شهر است. این تعداد مرکز آموزش عالی نیاز به حداقل یک شرکت دانش بنیان دارد که نقش مهمی در توسعه، پیشرفت و اشتغال منطقه دارد.

کلام آخر و پایانی؟

شریف: یکی از رویکردهای من در حوزه انتخابیه گنبد کاووس، مبارزه با تفکر استفاده از مدیران سفارشی

طرز تهیه تاس کباب شمالی با گوشت تکه ای لذیذ و ساده در قابلمه



تاس کباب شمالی

تاس کباب شمالی یکی از روش های تهیه این خوراک خوشمزه و سنتی ایرانی می باشد که می توانید به سادگی آن را در خانه تهیه کنید. تاس کباب شمالی یا تاس کباب گیلانی طعم فوق العاده دارد و با گوشت تکه ی تهیه می شود. شما می توانید این خوراک خوشمزه ایرانی اصل را در خانه تهیه کنید و برای شام یا نهار سرو کنید. تاس کباب شمالی را می توانید به روش های مختلفی بپزید، می توانید برای سریع تر پخته شدن از زودپز استفاده کنید و یا می توانید در فر به صورت تنوری آن را تهیه کنید و یا به صورت ساده و لایه ی در قابلمه بگذارید تا پخته شود.

مواد لازم برای تهیه تاس کباب شمالی گوشت: ۲۰۰ گرم سیب زمینی: ۲ عدد پیاز: ۱ عدد هویج: ۲ عدد گوجه: ۲ عدد به: ۱ عدد یا آلو خورشتی: ۶ الی ۷ عدد رب گوجه فرنگی: ۲ ق غذا خوری آبلیموترش: ۱ ق غذا خوری نمک، فلفل سیاه، زردچوبه: به مقدار لازم طرز تهیه تاس کباب شمالی با گوشت تکه ای

مرحله اول: پخت گوشت

ابتدا گوشت را بشوید و یک اندازه برش بزنید. سپس داخل یک تابه با کمی روغن نفت دهید تا تغییر رنگ دهد و سرخ شود و بعد کمی فلفل سیاه و ۲ حبه سیر و ۱ چوب دارچین اضافه کنید و بگذارید تا گوشت نیم پخت شود. گوشت از آب آن جدا کنید و آب گوشت را صاف کنید.

مرحله دوم: آماده سازی مواد

گوجه فرنگی را پوست بگیرید، می توانید برای گرفتن پوست گوجه فرنگی آن را بلاچ کنید و به راحتی پوستت بگیرید. سیب زمینی و هویج و پیاز را نیز پوست بگیرید. در صورت دسترسی داشتن به آن را پوست بگیرید و یا از آلو استفاده کنید.

مرحله سوم: خرد کردن مواد

در ادامه باید پیاز و سیب زمینی و هویج و گوجه را بعد از پوست گرفتن به صورت حلقه ی خرد کنید. شما می توانید از سبزیجات دلخواه در تهیه تاس کباب استفاده کنید ولی رسیپی اصلی این غذا با این صیفی جات می باشد.

مرحله چهارم: پخت تاس کباب گیلانی
آب گوشت را داخل یک کاسه ریخته و با رب و ادویه ها و آبلیموترش خوب هم بزنید تا رب داخل آب گوشت باز شود. در ادامه قابلمه مورد نظر را کمی چرب کنید و ابتدا سیب زمینی و هویج و گوشت و پیاز و گوجه را به صورت لایه ی چیده و سس تهیه شده را روی آن بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا سبزیجات نرم و سس غلیظ شود. نوش جان

نکات کلیدی در تهیه تاس کباب شمالی (گیلانی)

می توانید به دلخواه از کمی رب انار یا رب نارنج نیز استفاده کنید.
بهتر است از آبلیموترش تازه استفاده کنید

چیدن لایه ها به زمان پخت صیفی جات بستگی دارد.

می توانید مواد را در زودپز بپزید تا بعد از نیم ساعت یک تاس کباب فوری داشته باشید و یا می توانید قابلمه را در فر قرار دهید.

خواص نعنا فلفلی

نعنا فلفلی که در طب سنتی ایران با نام «سوسنبر» شناخته می‌شود، طبیعتی گرم و خشک دارد و مدر،خارج کننده کرم شکم، رفع کننده سنگ مثانه و سنگ کلیه بوده و برای تهوع و استفراغ و پیچش روده مفید است.

گیاه نعنا فلفلی با نام علمی Mentha X piperita L شناخته می‌شود. نعنائفلفلی گیاهی غلفی، پایا و دارای ساقه‌هایی بر دو نوع است. برگ‌های آن پوشیده از کرک است و از کلیه قسمت‌های هوایی این گیاه بوی معطر و مطبوع استشمام می‌شود، ولی اگر جویده شود علاوه بر بوی اسانس، احساس خنکی در مخاط دهان به وجود می‌آورد. رویشگاه امروزی آن اروپا و آمریکا است که اغلب به صورت کاشته شده یافت می‌شود و در ایران نیز کاشته شده است.

بخش مورد استفاده آن برگ گیاه است.اسانس آن اثر رفع اسپاسم روی عضلات صاف دارد. اثرات ضد ویروسی، ضد باکتریایی، حشره کشی، مدری، صفرا بری، رفع کننده نفخ و آرامبخشی نیز از آن مشاهده شده است. این گیاه برای رفع مشکلات شبیه کرامپی مجاری دستگاه گوارش و مجرای صفرا، رفع مشکلات هضم، و اسانس آن برای رفع مشکلات روده تحریک پذیر، نرله و التهاب مجاری تنفسی فوقانی مفید است. همچنین می‌توان به

بین وعده‌های غذایی مصرف کرد. دم کرده را به شکل گرم و نه داغ به صورت جرعه، جرعه مصرف می‌کنند. اسانس آن نیز هرگز نباید به صورت معمولی مصرف شود.

به دلیل اثر قاعده‌آوری این گیاه، مصرف زیاد آن در حاملگی ممنوع است.

مصرف همزمان اسانس این گیاه با داروهای مهارکننده کانال‌های کلسیمی ممکن است سبب کاهش اثر داروها شود. در مورد مصرف آن باید



بسرادی کاردی، لرزش عضلانی و ناهماهنگی

حرکتی شود. در مصرف موضعی نیز ممکن است باعث التهاب پوست شود.

مصرف آن در صورت انسداد مجاری صفراوی، التهاب کیسه صفرا، آسیب شدید کبدی، سنگ‌های صفراوی و مصرف موضعی بر روی صورت نوزادان و کودکان به خصوص در ناحیه بینی به دلیل احتمال بروز فلج تنفسی و مصرف خوراکی در حاملگی منع دارد. /بهداشت نیوز

تالاب میانکاله

تالاب میانکاله در استان مازندران قرار دارد. این تالاب یکی از زیباترین و بزرگترین تالاب‌های ایران است. در این تالاب می‌تواند دیدنی‌های بسیار دیدنی را مشاهده کرد. در این تالاب می‌تواند دیدنی‌های بسیار دیدنی را مشاهده کرد. در این تالاب می‌تواند دیدنی‌های بسیار دیدنی را مشاهده کرد.

شگفتی‌های شمال ایران کم نیستند، از دیدنی‌های استان مازندران گرفته تا جذابیت‌های استان گیلان. استان مازندران در این کرانه سرسبز، از ویژگی‌های طبیعی بی‌ظبری برخوردار است. پرندنگری تالاب میانکاله از برجسته‌ترین شاخه‌های گردشگری در این استان است که هر ساله در فصل مهاجرت پرندگان علاقه‌مندان زیادی را از سرزمین‌های دور به «تالاب میانکاله» فرا می‌خواند. بررسی حالات و ظرایف رفتاری و ویژگی‌های ظاهری این مهمانان دوست‌داشتنی برای بسیاری از طبیعت‌گردان جذاب است و لذت حاصل از مشاهدات گردشگران از حد تصورشان، فراتر می‌رود. در کنار جنگل‌های سرسبز با گونه‌های مختلف گیاهی و باغ‌های مملو از انار و تمشک، حضور پرندگان رنگارنگ، جاذبه‌های این منطقه را صدچندان می‌کند.

تالاب میانکاله یکی از جاهای دیدنی بهشهر است که با منظرلی بکر و زیبا و پوشش گیاهی بی‌ظنیر، توجه طبیعت‌گردان را جلب می‌کند. اما برای گردشگران و علاقه‌مندان محیطزیست و حیات‌وحش، برجسته‌ترین خصوصیت آن، جذابیت پدیده پرندنگری در پاییز و زمستان در این منطقه است.

تماشای طلوع و غروب تالاب میانکاله آمیخته با نغمه پرندگان، شکوه طبیعت را به رخ می‌کشد. این تالاب که با نام «میان قلعه» نیز شناخته می‌شود، آخرین بازمانده از منطقه نیمه مشجر دریای خزر و مساحت آن در حدود ۷۰ هزار هکتار است.

در فصل پاییز هزاران گونه از انواع پرندگان از مناطق مختلف جهان مانند شمال روسیه و سیبری، صدها کیلومتر راه طی می‌کنند و در میانکاله پناه می‌گیرند. فلامینگو، عقاب دریایی دم سفید، پلیکان و انواع مرغابی و قواز جمله پرندگان مهاجر هستند. به‌طور کلی در پایان مسیر رفت مهاجرت پرندگان بیش از ۶۰ درصد از پرندگان منطقه خاورمیانه، زمستان را در تالاب میانکاله می‌گذرانند. میانکاله از برنامه‌های پیشگام حفاظتی سازمان یونسکو است و عنوان ذخیره‌گاه بین‌المللی زیست‌کره یونسکو را به‌همراه ۱۲ منطقه دیگر در ایران دارد. ذخیره‌گاه‌های بین‌المللی یونسکو، مناطق حفاظت شده طبیعی زیستی بین‌المللی هستند. از دیگر نقاط ذخیره‌گاه در ایران می‌توان به ارسباران در آذربایجان شرقی، جنگل حرا در تالاب خورخوران هرمزگان و دریاچه هامون در سیستان و بلوچستان اشاره کرد.

باشید و به مشخصات ظاهری پرنده‌ها، خوب دقت کنید. سکوت و آرامش لازمه اصلی برای نزدیک شدن به محیط زندگی پرنده‌ها است. صبح زود به تالاب بروید. بعد از طلوع آفتاب پرنده‌ها به نقاط دورتر می‌روند. از مهم‌ترین دستاوردهای پرندنگری، افزایش احترام به طبیعت و فرهنگ‌سازی در زمینه حفظ حیات وحش طبیعی است.

ایران سرزمینی چهار فصل است، اما آب و هوایی گرم و خشک دارد. در فصل‌های پاییز و زمستان هوای تالاب میانکاله برای پرندگان مهاجر بسیار مناسب می‌شود. گردشگران علاقه‌مند به پرندنگری، در این زمان از سال به این منطقه از ایران سفر می‌کنند و از تماشای تابلوهای زیبای طبیعت لذت می‌برند.

برای بازدید از تالاب میانکاله در فصل مهاجرت پرندگان، به مجوز سازمان حفاظت از محیط زیست بهشهر نیاز دارید. پرندنگری مهاجر در سه دسته شکاری، خشکزی و آبری به تالاب میانکاله مهاجرت می‌کنند. آب قسمت‌های مختلف در تالاب خصوصیات متفاوتی دارند. هرچه در تالاب به‌سمت شرق پیشروی کنیم، از شیرینی آب کاسته می‌شود و در انتهای شرقی تالاب ششوری آب تالاب با شوری آب دریا برابری می‌کند. پرندگان مختلف، نقاط مختلفی از تالاب را بسته به میزان شوری آب آن قسمت برای اقامت انتخابمی‌کنند.

در غربی‌ترین قسمت تالاب زیستگاه آب شیرین است و مهم‌ترین پرندگان علاقه‌مند این منطقه عبارت‌اند از: حواصیل سفید بزرگ، اگرت کوچک، حواصیل خاکستری و اردک‌ها

در میانه تالاب زیستگاه آب لب شور است که پرندگانی مانند آبچلیک، سلیم، تلیله و مخصوصا فلامینگو در آن اقامت می‌کنند.

زیستگاه آب شور در شرقی‌ترین بخش تالاب، انواع کشیم، باکلان بزرگ، پرستوهای دریایی و انواع کاکایی‌ها را به خود جلب می‌کنند.



زمان مهاجرت پرندگان از اوایل شهریورماه آغاز می‌شود و تا اوایل دی‌ماه ادامه دارد. در طول این مدت بین ۵۰۰ هزار تا یک میلیون پرنده فصل سرد را در تالاب میانکاله میگذرانند. البته در کل سال پدیده مهاجرت پرنده‌ها وجود دارد اما اوج آن در این مقطع زمانی اتفاق می‌افتد.

خوتکاهای معمولی، خوتکاهای ابرو سفید و اردک‌های نوک پهن اولین مهمانان تالاب در اوایل شهریور هستند. در میانه شهریور اردک‌های سبزرسر و اواخر ماه، اردک‌های سرخنایی و فیلوش‌ها به تالاب می‌رسند.

در اوایل مهر اردک‌های سیاه و سرسیاه و از نیمه مهرماه تا پایان اردک‌های تاجدار، باقی اردک‌ها، مرغوس‌ها و باکلان‌ها در منطقه پدیدار می‌شوند. در آبان نوبت به غاز‌های خاکستری و غاز‌های پیشانی سفید کوچک می‌رسد.

چنگرها بیشترین انواع پرندگان مهاجر در طول آذرماه به تالاب می‌آیند. قوها و پلیکان‌ها آخرین دسته‌های مهاجر تا اوایل آذر به تالاب میانکاله وارد می‌شوند

از اواخر اسفند تا اوایل خرداد روند بازگشت این مهاجران زیبا به مناطق بومی‌شان ادامه دارد. در طول سال‌ها پرندگانی که در طول مدت اقامتشان بیمار می‌شوند یا زادآوری می‌کنند، در میانکاله می‌مانند و بومی می‌شوند. اردک‌های سر

سبز و چنگرها از این دسته هستند. پرنده مادر نمی‌تواند مهاجرت کند و در نتیجه جوجه‌اش بومی می‌شود. امروزه تعداد این پرندگان بومی شده به دو تا سه هزار می‌رسد. یلوه معمولی، یلوه آبی و کشیم‌ها از این دست پرندگان هستند. ۱۲ گونه

از پرندگان مهاجر بومی شده به‌دلایل مختلف دچار افت جمعیت شده‌اند و پیدا کردنشان در این تالاب سخت شده است. از این دسته می‌توان گونه‌های عقاب دریایی دم سفید، مرغوس سفید، پلیکان پا خاکستری ، پلیکان سفید، قوی کوچک و قوی

«

۴۲ ساله است و مجرد.

زندگی را از دید خود زیبا

می‌بیند. اما می‌گوید حرف

اطرفایان امنم را بُریده

که چرا ازدواج نکردی، چرا

مجردی و تنها زندگی می‌کنی؟

هر چند که سال‌های سال

است به این حرف‌ها عادت

کرده‌ام اما همچنان نیش و

کنایه روزانه نصیبم می‌شود.

ازدواج نکردن و مجرد ماندن

حتی در کلانشهرها افراد را

شکنته می‌دهد.

داده‌های آماری نشان می‌دهد که اکنون پسران

مجرد بالای ۳۰ سال نزدیک به ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر و دختران بالای ۳۰ سال ۳ میلیون و ۱۰۰ هزار نفر هستند و طبق این آمارها حدود چهار میلیون و ۶۰۰ هزار دختر و پسر مجرد در جامعه وجود دارد. همچنین موسسه تحقیقات جمعیت کشور در سال ۱۴۰۰ وجود حدود ۱۱ میلیون مجرد در ایران را تایید کرد که از این تعداد ۶ میلیون پسر ۲۰ تا ۴۵ ساله و ۵۶ میلیون دختر ۱۵ تا ۴۰ ساله هستند.

براساس آمارها ۳۶ درصد جمعیت زنان ۱۵ تا ۳۴ سال را دخترانی که هرگز ازدواج نکرده‌اند تشکیل می‌دهند و حدود ۲٫۳ درصد از زنان ۴۵ ساله و بیشتر در بازه سنی مجرد قطعی قرار دارند.

ازدواج‌گریزی جوانان روستایی با تغییر نگرش آنها

شاید اگر شرایط زندگی از نظر اشتغال، فرصت‌های کسب و کار، ازدواج، تشکیل خانواده و فرزندآوری برای این گروه‌ها هم فراهم بود، هیچ وقت دست زد به سینه هیچ‌کدام از این مسوارد نمی‌زدند و این افراد هم مانند دیگر دختران و پسران در کانون گرم خانواده به زندگی خود ادامه می‌دادند.اما اکنون شرایط به گونه‌ای است که خود ادامه می‌داند.

عالیه شکرپیگی، جامعه‌شناس حوزه خانواده معتقد است، بخش زیادی از ازدواج‌گریزی جوانان روستایی به تغییر نگرش آنها برمی‌گردد.اینکه آبنده‌ای برای خود متصور نیستند نشان از عاملی جدی برای افسردگی و ناامیدی این افراد به شمار می‌رود. در چنین شرایطی جوانان رغبت چندانی برای تشکیل خانواده ندارند. از سویی دیگر به دلیل مجرد بسیاری از دختران و پسران بی‌خاطر نداشتن شغل و موقعیت مناسب، از روستا به شهر مهاجرت می‌کنند.

نسبت جنسی در گروه سنی ۱۵ تا ۲۴ سال در دختران حدود ۱۶۰ است به این معنا که در این بازه سنی در مقابل هر ۱۰۰ دختر ازدواج نکرده، ۱۶۰ پسر ازدواج نکرده وجود دارد. همچنین نسبت جنسی پسران ۲۰ تا ۲۹ ساله در مقابل دختران ۱۵ تا ۳۴ ساله ازدواج نکرده حدود ۱۹۱ است یعنی در مقابل هر ۱۰۰ دختر در سن ازدواج ۱۹۱ پسر در سن ازدواج قرار دارد یعنی نسبت پسران ازدواج نکرده حدود ۲ برابر دختران ازدواج نکرده است.

آمارهایی که مجرد قطعی در جامعه را نشان می‌دهد نوعی نگرانی برای افزایش سن ازدواج، مجرد ماندن بسیاری از دختران و پسران دهه ۶۰ و کاهش فرزندآوری و پیری جمعیت به دنبال خواهد داشت. اکنون بسیاری دختران و پسران مجرد به دلیل بالا رفتن سن فرصت ازدواج نداشته و به نوعی تمایلی برای ازدواج هم ندارند. برخی از جوانان که به سن مجرد قطعی رسیده‌اند چندان تمایلی برای ازدواج، تشکیل خانواده و فرزندآوری ندارند، اما به نوعی در زندگی نمی‌توانند آنگونه که دوست دارند روند برنامه‌های زندگی خود را بگذرانند. این آزادی عمل نداشتن تا حدودی آنان را در مضیقه قرار داده است.

شاید اگر شرایط زندگی از نظر اشتغال، فرصت‌های کسب و کار، ازدواج، تشکیل خانواده و فرزندآوری برای این گروه‌ها هم فراهم بود، هیچ وقت دست زد به سینه هیچ‌کدام از این مسوارد نمی‌زدند و این افراد هم مانند دیگر دختران و پسران در کانون گرم خانواده به زندگی خود ادامه می‌دادند.اما اکنون شرایط به گونه‌ای است که تنها بودن را به دلیل یکسری دلایل برگزیده‌اند. نبود امکانات، فرصت‌های شغلی، موقعیت‌های ازدواج و تشکیل خانواده از مواردی است که امکان مهاجرت دختران و پسران از روستا به شهر را ممکن می‌کند. از سویی دیگر زمانی که یک پسر یا دختر به سن مجرد قطعی می‌رسد برای فرار از برخی واقعیت‌ها هم مجبور به مهاجرت خواهد شد.

افزایش آمار مجرد قطعی با وجود قوانین مختلف
سیدحسن موسوی چلک، رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در گفت و گو با خبرنگار گروه اجتماعی ایرنا درباره دلایل مجرد قطعی جوانان و اینکه آیا شهرنشینی عامل مجرد قطعی است یا در روستاها و شهرهای کوچک هم این معضل وجود دارد؟ اظهار داشت: یکی از وظایف دولت‌ها بسترسازی برای تشکیل آسان خانواده از طریق ازدواج‌های رسمی است. در اسناد و قوانین مختلف همانند قانون اساسی، سیاست‌های کلی خانواده، سیاست‌های کلی جمعیت، سیاست‌های کلی سلامت و همه سیاست‌های کلی در این حوزه‌ها به این موضوع به صراحت پرداخته شده است.

من مجردم؛ آیا حق انتخاب و زندگی دارم؟



وی ادامه داد: همچنین در قانون تسهیل ازدواج

جوانان و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوباتی برای اعطای تسهیلات در این حوزه و مشوق‌هایی برای ازدواج جوانان به عنوان نمونه برای دانشجویان و سربازان در نظر گرفته شده اما متقدیم با وجود همه این اقدامات صورت گرفته، آنچه که شاهد هستیم افزایش آمار مجرد قطعی است چند پیام برای ما به دنبال دارد.

دلایل افزایش مجرد قطعی و ازدواج نکردن دختران و پسران مجرد

موسوی چلک افزود: طبیعتا در شهرنشینی، فشار کمتری روی افراد برای ازدواج وجود دارد. همانند دوران قدیم نیست که فردی که از سربازی نیلده قوری او را مجبور به ازدواج می‌کردند.اکنون نسبت شهرنشینی با روستایی نسبت به ۴۰ سال گذشته برعکس شده و کمتر از ۲۰ درصد مردم در مناطق روستایی زندگی می‌کنند. همچنن با توجه به اینکه در شهرهای بزرگ روی افراد برای ازدواج فشار کمتری وجود دارد بسیاری از جوانان تن به مجرد قطعی و نپذیرفتن مسئولیت زندگی داده‌اند.

وی اضافه کرد: دلیل دوم در راستای افزایش مجرد قطعی در جامعه، کم‌نگر شدن نقش خانواده‌ها، اجتماعات محلی، خویشاوندی و اطرفایان در زمینه تشویق، ترغیب و تسهیل ازدواج فرزندان است. در قدیم کسی که ازدواج می‌کرد تشکیل خانواده و ادامه زندگی خود را در خانه پدرش داشت و حتی مجارح آنها را می‌دادند اما اکنون اغلب خانواده‌ها برای تامین نیازهای روزانه خود با مشکل مواجه هستند و امکان تامین نیازهای فرزندان خود پس از ازدواج را ندارند.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در گفت و گو با خبرنگار گروه اجتماعی ایرنا در گفت‌وگو با سید حسن موسوی چلک، رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در گفت‌با سید زندگی تغییراتی اعمال شده است، گفت: با توجه به اینکه برخی از دختران و پسران مجرد اکنون به دور از خانواده دارای زندگی مستقل هستند، حتی حاضر به تشکیل خانواده و ازدواج نیستند. بنابراین این مدل زندگی به عنوان سبک جدیدی از زندگی برای این افراد شده است.

وی معتقد است: عده‌ای از دختران و پسران مجرد در کنار زندگی مجردی، به همه نیازهای عاطفی، رفتاری، اخلاقی و دیگر نیازهای خود را از این طریق پاسخ می‌دهند. به نوعی آنها ایسن گونه زندگی را که نمی‌توان آن را ازدواج دانست و برخی آن را ازدواج سفید می‌نامند. برای خود انتخاب کرده‌اند و نیازهای خود را تامین می‌کنند. یا برخی از طریق فضای مجازی روند از نیازهای عاطفی را برآورده می‌کنند. به همین دلیل شاهد افزایش مجرد در جامعه هستیم.

موسوی چلک ادامه داد: زمانی که سن افراد بالاتر

می‌رود وسواس در انتخاب هم بیشتر می‌شود و این موضوع شرایط را برای انتخاب همسر و حتی پذیرفتن مسئولیت و تشکیل خانواده را سخت‌تر می‌کند. بنابراین بخاطر چنین شرایطی برخی برای تشکیل خانواده و ازدواج هراس دارند. حتی به دلیل افزایش طلاق در جامعه ترس از ازدواج و تشکیل زندگی مشترک و طلاق پس از چند سال را دارند.

وی خاطر نشان کرد: پیشتر اگر کسی مجرد می‌ماند فشار اجتماعی و اطرفایان برای آنها زیاد بود اما اکنون دیگر اینگونه نیست و تحت تاثیر این موضوعات قرار نمی‌گیرند و هر کاری که تمایل به انجام آن را دارند به بهترین شیوه دنبال می‌کنند. همه این موضوعات در مجرد قطعی جوانان بسیار تاثیر گذار است.

تجدردیگر عیب نیست

تجدرد در مناطق شهرنشینی بیشتر است چون سبک زندگی متفاوت‌تر و گمنام‌تری در مناطق شهری نسبت به روستایی حاکم است

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: اکنون پذیرش ملایمی برای استمرار زندگی مجردی در درون خانواده و جامعه اتفاق افتاده است و کسی مجرد را عیب نمی‌داند و کمتر برچسب مجرد به جوانان زده می‌شود.

موسوی چلک با بیان اینکه اکنون مجرد در مناطق شهرنشینی بیشتر است چون سبک زندگی متفاوت‌تر و گمنام‌تری در مناطق شهری نسبت به روستایی حاکم است. اظهار داشت: برای این موضوعات باید اندیشه کرد و راهکارهایی برای حل مشکلات موجود در راستای افزایش پاسخ در میان جوانان پیدا کرد.

وی توضیح داد: مهم‌ترین عاملی که چه باید کرد که مجرد قطعی همچنان روند افزایشی نداشته باشد، اینگونه توضیح داد و گفت: فعالیت بیشتر حوزه سیاست‌گذاری برای بررسی و پیگیری این موضوع جهت دستیابی به اهداف برنامه‌های راهبردی و حل این مشکل.
اعلمینان خاطر دادن به جوانان، اعمال مشوق‌های موثر و حمایت‌هایی برای تشویق به ازدواج و ایجاد امنیت اقتصادی به عنوان یک موضوع بسیار تاثیر گذار در این‌س حوزه به عنوان موضوع مهم برای مساله مجرد در جامعه است تا افراد وی موجب اشتغال، شغل پایدار و تامین مسکن را در این راستا بسیار دارای اهمیت دانست و اظهار داشت: مدیریت کلان اقتصاد باید مبرای این موضوع چاره‌ای اساسی داشته باشد زیرا اکنون روند تورمی اقلام و کالاها می‌تواند مانعی برای پذیرفتن مسئولیت ازدواج و تشکیل زندگی مشترک برای جوانان باشد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران همچنین به این موضوع اشاره کرد که هم‌زمان با توسعه شهرنشینی در سبک زندگی تغییراتی اعمال شده است، گفت: با توجه به اینکه برخی از دختران و پسران مجرد اکنون به دور از خانواده دارای زندگی مستقل هستند، حتی حاضر به تشکیل خانواده و ازدواج نیستند. بنابراین این مدل زندگی به عنوان سبک جدیدی از زندگی برای این افراد شده است.

وی معتقد است: عده‌ای از دختران و پسران مجرد در کنار زندگی مجردی، به همه نیازهای عاطفی، رفتاری، اخلاقی و دیگر نیازهای خود را از این طریق پاسخ می‌دهند. به نوعی آنها ایسن گونه زندگی را که نمی‌توان آن را ازدواج دانست و برخی آن را ازدواج سفید می‌نامند. برای خود انتخاب کرده‌اند و نیازهای خود را تامین می‌کنند. یا برخی از طریق فضای مجازی روند پذیرش مسئولیت فرد جدید در حوزه ازدواج است و حتی همه این موارد را معیار افراد برای انتخاب یک فرد به عنوان شریک زندگی تاثیر گذار خواهد بود.

موسوی چلک بر این عهده اشاره کرد که بخش عمده این مسایل به سیاست‌گذاری‌ها برمی‌گردد و حوزه اشتغال، اقتصاد و مولفه‌های امنیت خاطر برای جوانان نیز تاثیر جدی دارد. بنابراین باید به دنبال چاره‌ای اساسی بود که در این صورت صنعتی شدن و شهرنشینی این روند را به دنبال خواهد داشت زیرا جامعه ما هم تحت تاثیر صنعتی شدن و مشکلات شهرنشینی قرار گرفته است./
ایرنا

شش ماهگی برای تقریبا همه افراد، از پیر و جوان و کودک را توصیه می‌کنند، که ترجیحا در اواخر شهریور و اوایل مهر ماه می‌تواند تزریق شود تا زمان کافی برای ایمن‌سازی بدن پیش از شروع فصل آنفلوآنزا وجود داشته باشد.

وی با بیان اینکه کودکان زیر پنج سال به طور ویژه نسبت به آنفلوآنزا آسیب‌پذیر هستند ادامه داد: آنها ریسک بالایی برای ابتلا به عارضه‌های ثانویه جدی ناشی از آنفلوآنزا مانند عفونت‌های شدید ریه را دارند.

مکمل‌ها علامت‌های سرماخوردگی را کم می‌کنند؛ باور اشتباه

عضو هیات علمی دانشگاه با بیان اینکه بسیاری از افراد هر سال به فرزندتان، با پزشک او صحبت کنید.ابتلا به نشانه سرماخوردگی، مکیدن قرص‌های میکبدی «وی» یا زینک همزمان با شروع گلودرد یا تقویت سیستم ایمنی بدنشان با مکمل‌های گیاهی، همیشه جواب می‌دهد
توضیح داد: یافته‌های آندکی برای پشتیبانی از هر کدام از این درمان‌ها وجود دارد و مشکل اینجاست که پزشک‌های زیادی نیز وجود دارند که اثربخشی آنها را رد می‌کنند. وی افزود: در درواخانه‌ها داروهای بدون نسخه زیادی را پیدا می‌کنید که بر این مکمل‌ها متکی هستند، اما این واقعیت معروف و محبوب بودن آنها به معنای اثربخشی آنها یا اینم بودن آنها نیست.

وی توصیه کرد: قبل از دادن هر نوع مکمل غذایی در هر شکلی به فرزندتان، با پزشک او صحبت کنید.ابتلا به سرماخوردگی را تا حدی کاهش می‌دهد و در صورت مصرف شدن بلافاصله پس از بروز علامت، باعث می‌شود که سرماخوردگی زودتر برطرف شود، اما تمام این یافته‌ها باز هم نیاز به بررسی بیشتر دارد.

۹ باور غلط درباره سرماخوردگی

منیزی تاکید کرد: اگر فرزند شما زیر شش سال است، می‌توانید علامت‌های بیماری مثل تب را با استامینوفن و اطفال و درمان‌های خانگی ایمن تسکین دهید ولی تجویز داروهای ضداحتقان فقط بر بزرگسالان توصیه شده است. متخصص بیماری‌های عفونی دانشگاه هشدار داد:

منیزی گفت: طبق پژوهشی که روی تعداد زیادی کودک انجام شد، خطر ابتلا به این عارضه وقتی کودک همچنان رقت به مهدکودک را ادامه می‌دهد، کاهش می‌یابد و پس از یک سال حضور در مهد، این کودکان دیگر نسبت به کودکانی که در خانه می‌مانند احتمال و ریسک بیشتری برای ابتلا به سرماخوردگی ندارند.

منیزی با اشاره به اینکه قرارگیری زودهنگام در معرض میکروب‌ها ممکن است در بلندمدت منافع نیز داشته

باشد اضافه کرد: پژوهش‌ها بیانگر این موضوع است که بچه‌هایی که در سن پیش‌دبستانی در مهدکودک‌های بزرگ‌تری حضور داشتند، در سال‌های بعد یعنی تا سن ۱۲ سالگی، سرماخوردگی‌های کمتری داشتند که از قرار معلوم به این دلیل است که بدن آنها نسبت به شایع‌ترین ویروس‌های سرماخوردگی ایمن شده بود.

تنفس تنها راه سرما خوردن است؛ باور اشتباه
وی توضیح داد: این درست است که ویروس‌های سرماخوردگی از طریق هوا پخش می‌شوند، به ویژه هنگامی که شخصی بیمار سرفه یا عطسه می‌کند، اما این تنها یکی از راه‌هایی است که ویروس مربوطه، قربانی بعدی خود را از طریق آن پیدا می‌کند.

منیزی ادامه داد: ویروس‌ها همچنین می‌توانند در دستان شما باشند، اگر شما چیزی را که ویروس روی آن است، مانند تلفن، اسپه‌بارتی یا دست دوستان لمس کنید، ویروس‌هایی که به دست شما می‌چسبند به راحتی می‌تواند از راه‌های وارد بدنتان شوند.

خود را با ریا راه‌های ورودی دیگر بدنتان را لمس کنید، ویروس‌های سرماخوردگی معمولی می‌توانند تا مدتی روی پوست یا سطوح دیگر زنده بمانند.

داروهای بدون نسخه برای کودکان خوب است؛ باور اشتباه

وی به باور غلطی که برای کاهش علامت‌های سرماخوردگی بین بزرگسالان و بزرگسالان است اشاره کرد و افزود: بسیاری از بزرگسالان که داروهای بدون نسخه برای کاهش احتقان بینی، آبریزش بینی و سرفه خصوصا برای کودکان زیر شش سال موثر است و عوارض جانبی مضری هم ندارند.

منیزی تاکید کرد: اگر فرزند شما زیر شش سال است، می‌توانید علامت‌های بیماری مثل تب را با استامینوفن و اطفال و درمان‌های خانگی ایمن تسکین دهید ولی تجویز داروهای ضداحتقان فقط بر بزرگسالان توصیه شده است. متخصص بیماری‌های عفونی دانشگاه هشدار داد:

آیا زمان انجام تمرینات بدنی مهم است؟

از اهمیت و تاثیر تمرین‌های بدنی و ورزش در بهبود سلامت جسم و روان بسیار شنیده‌ایم اما آیا زمان تمرین بدنی طی شبانه‌روز هم مهم است؟ شبکه خبری «سی‌بی‌اس نیوز» در گزارشی به بررسی تاثیر زمان انجام این تمرین‌ها پرداخته است.

کارشناسان سلامت در پاسخ به پرسشی درباره زمان تمرین بدنی می‌گویند: زمان تمرین به هدف‌هایتان بستگی دارد. اما هر تمرین بدنی، فارغ از اینکه چه زمانی از شبانه‌روز باشد، بهتر از ورزش نکردن است.

دکتر «سود کوتیس»، پزشک متخصص کاهش وزن، اخیرا به بی‌بی‌سی گفته است: من به مراجععم می‌گویم هر زمان که می‌توانند تمرین کنند. اگر برایتان راحت‌تر است که صبح به باشگاه بروید، حتما همین کار را بکنید. اگر تا عصر نمی‌توانید به باشگاه بروید، همان عصر بروید. «ماتورو مایتا»، کارشناس سلامت در این باره می‌گوید وقتی صحبت از ورزش و تمرین بدنی در ساعت‌های مختلف شبانه‌روز می‌شود، تفاوت‌هایی را باید در نظر گرفت.

مایتا می‌گوید: تمرین بدنی صبح می‌تواند به افزایش سوخت‌وساز (متابولیسم) و میزان انرژی موجود در طول روز کمک کند و برای داشتن روان ثابت روزانه عالی است.

طبق پژوهشی در سال گذشته، متخصصان «رابطه خطی قوی» بین ورزش و کاهش چاقی در افرادی مشاهده کردند که صبح‌ها ورزش می‌کردند. این رابطه قوی در گروهی که بعدازظهر و غروب تمرین می‌کردند، دیده نشد.

مایتا در مورد ورزش بعدازظهر می‌گوید: تمرین ورزشی بعدازظهر مثل کاهشده استرس پس از یک روز طولانی عمل می‌کند. علاوه بر این، به‌نظر می‌رسد که دمای عالی و ابعلافا عضلات در اواخر بعدازظهر به اوج می‌رسد. بنابراین، زمان خوبی برای تمرین‌های بدنی شدیدتر است.

تمرین بدنی در شب

به گزارش ایندیندینت، به گفته مایتا، ورزش در شب کمک می‌کند که از استرس روز رها و همچنین آرام شوید.

مایتا در این باره می‌گوید: اگر تمایل دارید که در شب تمرین بدنی کنید، برای جلوگیری از اختلال خواب باید این فعالیت را حداقل چند ساعت قبل از رفتن به رختخواب تمام کنید.

او می‌گوید: حتما ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به آرام‌سازی کامل بدن اختصاص دهید تا ضربان قلب را به سطح مناسب برای استراحت نزدیک کنید.

به گفته مایتا، بهترین زمان و همچنین دفعات تمرین بدنی به ترجیح شخصی و برنامه فردی و نحوه واکنش بدن هر فرد بستگی دارد. همچنین، لازم نیست که حتما زمان و ساعت خاصی از روز را به ورزش اختصاص دهید. تمرین‌های بدنی کوتاه‌مدت (بزرگ‌ترین‌های بدنی) از ۲۰ ثانیه تا چند دقیقه در هر باز نورم عالی برای گنجاندن فعالیت بدنی در برنامه روزانه است. مایتا می‌گوید: زمانی را انتخاب کنید که شما را در روال تمرین‌های بدنی‌تان به نوعی ثبات برساند. پیگیری و نظم مهم‌ترین عوامل در تمرین بدنی در زمانی خاص از شبانه‌روز است. به بدنتان توجه کنید و طبق نیازتان عمل کنید. اگر هدف ورزشی مشخص یا ملاحظات سلامت خاصی را دنبال می‌کنید، حتما با متخصص مشورت کنید.

فواید فعالیت بدنی منظم

داشتن یک برنامه تمرینی و فعالیت بدنی مناسب و کافی برای حفظ سلامتی و تناسب اندام برای همه افراد ضروری است.

فعالیت بدنی منظم و ورزش می‌تواند منجر به افزایش طول عمر شده و زندگی شادتری را برای افراد به ارمغان بیاورد.

در ادامه به شش مورد از فواید اصلی داشتن فعالیت بدنی منظم خواهیم پرداخت:

- ورزش، وزن را کنترل می‌کند
ورزش می‌تواند به کنترل وزن، جلوگیری از افزایش وزن یا حفظ روند کاهش وزن کمک کند. وقتی فعالیت بدنی دارید، کالری می‌سوزانید و هرچه فعالیت شدیدتر باشد، کالری بیشتری می‌سوزانید.
- ورزش با بیماری‌های قلبی مبارزه می‌کند
فعال بودن، لیپوپروتئین یا چکالی بالا یا HDL یا کلسترول خوب را افزایش داده و تری‌گلیسیریدهای ناسالم را کاهش می‌دهد. همچنین باعث می‌شود خون شما به آرامی جریان داشته باشد که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد.
- ورزش باعث بهبود خلق و خو می‌شود
فعالیت بدنی مواد شیمیایی مختلفی در مغز را ترشح می‌کند که ممکن است احساس شادی، آرامش بیشتر و در عین حال اضطراب کمتری در شما ایجاد کند. همچنین ممکن است با ورزش منظم نسبت به ظاهر خود احساس بهتری پیدا کنید که می‌تواند اعتماد به نفس شما را افزایش داده و عزت نفس شما را بهبود بخشد.
- ورزش باعث افزایش انرژی می‌شود
فعالیت بدنی منظم می‌تواند قدرت عضلانی شما را بهبود بخشد و استقامت شما را افزایش دهد. ورزش، آکسیژن و مواد مغذی را به بافت‌های شما می‌رساند و به سیستم قلبی عروقی شما کمک می‌کند که آرم‌دانت شود. همچنین هنگامی که سلامت قلب و ریه شما بهبود یابد، انرژی بیشتری برای انجام کارهای روزانه خواهید داشت.
- ورزش، خواب را بهبود می‌بخشد
فعالیت بدنی منظم می‌تواند به شما کمک کند سریع‌تر بخوابید، بهتر بخوابید و خواب عمیق‌تری داشته باشید.
- ورزش به بهتر شدن زندگی اجتماعی کمک می‌کند
ورزش و فعالیت بدنی می‌تواند لذت بخش باشد. ورزش به شما این فرصت را می‌دهد که با افراد مشابه از فضای باز لذت ببرید یا به مسادگی در فعالیت‌های شرکت کنید که شما را خوشحال می‌کند. فعالیت بدنی همچنین می‌تواند به شما در ارتباط با خانواده یا دوستان در یک محیط اجتماعی سرگرم کننده کمک کند.ایسنا

به گزارش ایسنا، مهدی احمد کهنی ملی‌پوش ژیمناستیک ایران یکی از شانس‌های کسب سهمیه المپیک پاریس بود. احمدکهنی سال گذشته در جام های جهانی آلمان و باکو نایب قهرمان و در جام جهانی قطر ششم شد.

احمدکهنی در این سال نیز برای کسب سهمیه المپیک تلاش کرد تا امتیازهای لازم را برای المپیک پاریس را بدست آورد. او در جام جهانی مصر که حدود ۱۰ روز قبل برگزار شد در رده ۲۵ ایستاد اما اخیرا در حالی که به فینال جام جهانی آلمان راه یافت، این مسابقات را از دست داد. او در حالی که با امتیاز بسیار خوب و با قرارگیری در رده دوم به فینال صعود کرده بود اعلام کرد به دلیل محرومیت، در فینال مسابقه نخواهد داد.

احمد کهنی: محرومیتم را قبول کردم

مهدی احمدکهنی علت محرومیت خودرا برنکردن فرم‌های مربوط به محل زندگی و تمرینش که مربوط به آژانس جهانی ضد دوپینگ می‌شود، اعلام کرد و گفت: متأسفانه من در سایت آنتی دوپینگ اطلاعات لازم را درباره محل زندگی و همچنین محل تمرینات در یکسال آینده وارد نکرده بودم و به همین دلیل از طرف وادا محروم شدم. تست‌های دوپینگ من در مسابقات رسمی همچون جام جهانی قطر و همینطور بازی‌های آسیایی هلنگو منفی شدند و فقط به دلیل بر نکردن فرم محروم شدم که اعلام هم کردم من اطلاع نداشته‌ام. متأسفانه دالایلم درباره بر نکردن فرم‌ها مورد قبول واقع نشد. امیدمی هم به موفقیت و تیرنه من در دادگاه عالی ورزش نیست. بنابراین محرومیتم را قبول کردم. از محرومیت ۲ ساله‌ام حدود ۸ ماه آن گذشته و باید بقیه محرومیتم که حدود ۱۶ ماه است را طی کنم و بار دیگر به میادین بازگرم.

علاوه بر ورزشکار چه کسانی در برنکردن فرم‌ها مقصر هستند؟

هر چند که مقصر اصلی بر نکردن فرم‌های وادا خود احمدکهنی است و باید ورزشکاران برای بر کردن فرم‌های مربوط به وادا اقدام کنند اما نمی‌توان گفت که فدراسیون، کمیته پزشکی و روابط بین الملل در این مورد قصوری مرتکب نشده‌اند. آنها باید نسبت به وضعیت مقابله با دوپینگ ورزشکاران پیگیری‌های لازم را انجام دهند تا اگر ورزشکاران دچار اشتباه شدند بتوانند مسائل را به او گوشزد و درصد خطا را به صفر برسانند اما به نظر می‌رسد در این مورد خاص فدراسیون ژیمناستیک اقدام موثری انجام نداده است. قطعاً ایمیل‌ها و اختطاریه‌های مربوط به بر نشدن فرم‌های وادا همانطور که برای احمدکهنی ارسال می‌شده برای فدراسیون نیز ارسال شده و باید فدراسیون در خصوص این ورزشکار پیگیری لازم را انجام می‌داده. اما به نظر می‌رسد پی‌توجهی فدراسیون و خود ورزشکار، سبب دو سال محرومیت این ورزشکار شد؛ ورزشکاری که احتمال شانس سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس را داشت. البته فدراسیون ژیمناستیک چند سال است که



مقصر ۲ سال محرومیت ژیمناست ایران کیست؟

در حالی ژیمناست شناس سهمیه المپیک ایران دو سال محروم شده که باید مسئولان ورزش پیگیر یافتن مقصر این اتفاق عجیب باشند.

بلا تکلیف است و سرپرستان زیادی مسئولیت این فدراسیون را برعهده داشتند. عابد حقدادی هم از اسفند ۱۴۰۱ ریاست این فدراسیون را به مدت ۹

ماه برعهده داشت. البته اینکه درگاهی بعد از پایان دوره ریاستش (۱۹ تیر ۱۴۰۰) ایمیل فدراسیون را در اختیار خود نگه داشت و تمامی ایمیل‌ها را شخصاً دریافت می‌کرد و به همین دلیل هم عابد حقدادی و حمزه امین منش رییس و دبیر سابق می‌گویند هیچ اختطاریه‌ای مبنی بر این موضوع دریافت نکرده‌اند.

حقدادی: ایمیل فدراسیون در اختیار درگاهی بود/ اختطاریه‌ای به دست من نرسید

عابد حقدادی رییس سابق فدراسیون ژیمناستیک در گفت و گو با ایسنا، در پاسخ به این سوال که گفته شده تمامی اختطاریه‌های مربوط به پر کردن فرم‌های وادای این ورزشکار از طریق هاشمی کارشناس خبره فدراسیون به دست رییس و دبیر سابق فدراسیون (امین منش و حقدادی) رسیده است، ادعا کرد: من هیچ اختطاریه‌ای دریافت نکردم. تعدادی اختطاریه برای خود ورزشکار ارسال شده و برخی دیگر به ایمیل فدراسیون که در اختیار خانم درگاهی بود ارسال شده بود. اگر هم خانم درگاهی این اختطاریه‌ها را به آقای هاشمی (کارشناس خبره) ارجاع می‌داده او به ورزشکار منعکس کرده است. البته این‌ها زمانی بوده

که دیگر کار از کار گذشته بوده است. باید به موقع به ورزشکار اعلام می‌کردند. هیچ اطلاعی هم به من، فدراسیون یا دبیر داده نشده است. حقدادی همچنین مدعی شد: آنها خودشان مطلع بودند. مگر نمی‌گویند در بحث بین‌المللی همه ایمیل‌ها برایشان ارسال می‌شده پس اگر اهمیت داشت باید فدراسیون و ورزشکار را مطلع می‌کردند. درست است که اکنون خود ورزشکار هم ضررش را می‌بیند اما در وهله اول ورزش کشور تحت الشعاع قرار می‌گیرد. از زمانی که ما مطلع شدیم شخصاً به همراه احمدکهنی به فدراسیون پزشکی ورزشی رفتم و موضوع را با آقای اردیبهشت و آقای نوروزی در میان گذاشتیم و موضوع را پیگیری کردیم. می‌توانید از آنها سوال کنید. هر چند که باید خود ورزشکار اقدامات به هنگام انجام می‌داد اما به دلیل شرایط سربازی و شاید به این دلیل که اطلاع دقیقی نداشت به مشکل خورد. باید هاشمی که کارشناس خبره بود این موارد را به ورزشکار اطلاع می‌داد اما احمدکهنی در جریان اهمیت موضوع قرار نگرفت و این مشکل برایش رخ داد.

امین منش: ما زبان نمی‌دانیم، فدراسیون که روابط بین‌الملل دارد

همچنین حمزه امین منش دبیر سابق فدراسیون ژیمناستیک نیز در پاسخ به این سوال که گفته شده به ایمیل شخصی خودش و من ارسال می‌شده و فقط مبین ابراهیمی مربی احمدکهنی نیز، در خصوص اینکه آیا باید همه تقصیرها را گردن خود ورزشکار انداخت به ایسنا گفت: تا جایی که من اطلاع دارم این موضوع کاملاً شخصی است. باید وارد سایت شوند، عضویت بگیرند و کلیه موارد در اختیار ورزشکار است. ورزشکار باید در دسترس باشد. وی در پاسخ به این سوال که اختطاریه پر نشدن این فرم‌ها برای چه افرادی ارسال می‌شده است گفت: به ایمیل شخصی خودش و من ارسال می‌شده و فقط

تعمای اختطاریه‌های مربوط به پر کردن فرم‌های وادا از طریق هاشمی کارشناس خبره به دست او رسیده اما چون به زبان انگلیسی مسلط نبوده به آن توجهی نشده است، گفت: خیر اینها کذب است. چطور شد که مدال بازی‌های آسیایی را می‌گویند زحمت چندین ساله آنها بوده حالا که بحث محرومیت است به دوره ما برمی‌گردد. خودتان کلاهتان را قاضی کنید. ما هیچ اختطاری را دریافت نکردیم. فدراسیون روابط بین‌الملل دارد. حالا ما زبان نمی‌دانیم ولی مگر کارها را هاشمی کارشناس خبره و روابط بین الملل انجام نمی‌دهند. ایمیل‌ها در اختیار خانم درگاهی بوده و به دست من چیزی در این خصوص نرسیده است.

مربی احمدکهنی: ایمیل‌های وادا برای من و کهنی ارسال می‌شد!

مبین ابراهیمی مربی احمدکهنی نیز، در خصوص اینکه آیا باید همه تقصیرها را گردن خود ورزشکار انداخت به ایسنا گفت: تا جایی که من اطلاع دارم این موضوع کاملاً شخصی است. باید وارد سایت شوند، عضویت بگیرند و کلیه موارد در اختیار ورزشکار است. ورزشکار باید در دسترس باشد. وی در پاسخ به این سوال که اختطاریه پر نشدن این فرم‌ها برای چه افرادی ارسال می‌شده است گفت: به ایمیل شخصی خودش و من ارسال می‌شده و فقط

سه مورد برای فدراسیون ارسال شده که فدراسیون آن را به احمدکهنی داده است. من در جریان هستم. من هم به او اعلام کردم. در یک برهه‌ای از زمان اینترنتش مشکل داشت با سایت هنگ می‌کرد و موفق نشد. پیش از او کیخا هم اطلاعاتش را در این سایت ثبت می‌کرد. الفتی هم که به تا‌زگی بعد از کسب مدالش در این سایت وارد شده است.

او در پاسخ به این سوال که چرا روابط بین‌الملل، کمیته پزشکی و سایر مسئولان فدراسیون برای این موضوع کاری نکرده‌اند، گفت: موضوع شخصی و مسئولیتش با خود ورزشکار است. فدراسیون هم به او اطلاع داده و باید خودش موضوع را پیگیری می‌کرد. به گزارش ایسنا، اکنون چیزی که مهم است

محرومیت ۲ ساله ورزشکاری است که نه به دلیل دوپینگ بلکه فقط به دلیل بر نکردن فرم‌های مربوط به آن رقم خورده است. هر چند که پر کردن فرم‌های وادا یا خود ورزشکار است اما آیا فرد یا افرادی در فدراسیون نباید این موضوع را پیگیری می‌کردند تا این اتفاق تلخ برای ورزش کشور رخ ن خورد؟ به نظر عضویت وزارت ورزش باید با جدیت به این موضوع ورود کند و با مسئبین این اتفاق برخورد جدی داشته باشد تا بر اثر سهل‌انگاری، آبروی ورزش کشور خدشه‌دار شود.

لیگ ما سپاهان است استقلال و پرسپولیس هم خیلی تلاش می‌کنند تیم خوبی را ببینند و از این سه تیم باید تیم ملی را درست کنیم. اگر چکیده لیگ ما

در یک بازی باشگاهی در رفت و برگشت پنج گل می‌خورد باید به این فکر باشیم که لیگ ما توان تولید بازیکن خود را دارد از دست می‌دهد. اگر لیگ نتواند برای تیم ملی بازیکن درست کند باید چه راهکاری اندیشیده‌شود؟

قارداشی:

سهمیه نگر قتیتم اما نتایج

پینگ پنگ بازان تاریخی بود



رییس فدراسیون تنیس روی میز با اشاره به عملکرد تیم‌های ملی مردان و بانوان در مسابقات قهرمانی جهان و مقایسه آن با نتایج دوره قبل، گفت: سهمیه المپیک نگرقتیم اما نتایج به دست آمده تاریخی بود. به گزارش خبرنگار مهر، تیم‌های ملی تنیس روی میز مردان و بانوان ایران در حالی به کار خود در مسابقات قهرمانی جهان پایان دادند که از کسب سهمیه المپیک که مهمترین اتفاق ممکن پیرامون این رقابت‌ها بود، بازماندند.

در جریان این رقابت‌ها که به میزبانی یوسان کره جنوبی برگزار شد، تیم ملی بانوان در گروه دوم مسابقات ابتدا افریقای جنوبی به برتری دست یافت اما در ادامه نتیجه دیدار برابر ژاپن، لوکزامبورگ و برزیل را واگذار کرد و نتوانست از مرحله مقدماتی صعود کند.

تیم ملی مردان اما با وجود شکست برابر برتغال و رومانی و به واسطه برد مقابل تایلند و مصر از مرحله مقدماتی بالا آمد. این تیم با غلبه بر سنگاپور در مرحله یک شانزدهم نهایی یک مرحله دیگر صعود کرد اما در ششمین دیدار برابر آلمان تیم دوم رنکینگ جهانی باخت و از صعود به جمع هشت تیم برتر بازماند و بدین ترتیب نتوانست سهمیه المپیک بگیرد.

مهرداد علی قارداشی رییس فدراسیون تنیس روی میز که پیش از این نسبت به کسب سهمیه تیمی ابراز امیدواری کرده بود، تاکید دارد که با وجود عدم دستیابی به این سهمیه از عملکرد ملی پوشان در هر دو بخش و به ویژه مردان رضایت دارد به خصوص که نسبت به دوره قبل نتایج به دست آمده بهتر و چشمگیرتر بود. وی در گفت و گو با خبرنگار مهر با یادآوری اینکه مسابقات تیمی فینال قهرمانی جهان برای دومین دوره به این شیوه برگزار شد، گفت: در دوره قبل تیم ملی مردان نتیجه نتمام دیدارهای خود را واگذار کرد و در رده آخر گروه مقدماتی ایستاد و اینگونه مسابقات را ترک کرد اما در این دوره تا مرحله یک هشتم نهایی پیش رفت آنهم با نتیجه گیری مقابل تیم‌هایی که جایگاه بالایی در تنیس روی میز جهان دارند.

رییس فدراسیون تنیس روی میز با یادآوری اینکه تیم ملی مردان با رنکینگ ۳۰ عازم یوسان شد، ادامه داد: تیم ملی پرگزارکننده ۶ دیدار در مسابقات جهانی بود، در نخستین دیدار تایلند را قاطعانه شکست دادیم. در دومین دیدار مقابل برتغال تیم هشتم رنکینگ جهانی باختیم اما یک گیم از این تیم گرفتیم. سومین دیدار را با برتری برابر مصر که رنکینگ دهم جهان را دارد، تمام کردیم و در چهارمین دیدار مقدماتی هم برابر رومانی تیم بیست و دوم جهان باختیم اما بازم‌ها گرفتیم یک گیم.

قارداشی تاکید کرد: برای صعود به مرحله یک هشتم نهایی مقابل سنگاپور تیم بیست و سوم دنیا قاطعانه پیروز شدیم و در نهایت با شکست برابر آلمان به سه کار خود پایان دادیم که تیم دوم رنکینگ جهانی است و اصلاً به مرحله نیمه نهایی هم نرسید.

وی تصریح کرد: در مجموع ملی پوشان صاحب سه برد شدند، از این تعداد دو برد مقابل تیم‌هایی را با رنکینگ جهانی بالاتر به دست آمد. شکست‌هایی که متحمل شدیم هم برابر تیم‌های مطرح جهان بود.

رییس فدراسیون تنیس روی میز با اشاره به عملکرد تیم ملی بانوان یادآور شد: در دوره پیشین مسابقات تیمی فینال قهرمانی جهان، تیم ملی بانوان نتیجه تمام دیدارهای خود را واگذار کرده بود اما در این دوره مقابل افریقای جنوبی پیروز شد. در مصاف با لوکزامبورگ که در دوره پیش ۳ بر صفر به این تیم باخته بود، نتوانستیم یک گیم بگیریم.

قارداشی تاکید کرد: اینها موفقیت‌هایی است که تنیس روی میز در مسابقات جهانی به دست آورد. البته باید اشراف کامل از موقعیت حریفان و پیشینه تیم ایران داشت تا به این مهم پی برد. ما سهمیه تیمی که تاکید داشتیم دستیابی به آن بسیار سخت است، نگرقتیم اما بسا قاطعیت می‌گوییم که تیم‌های ملی ایران در هر دو بخش مردان و بانوان عملکردی شایسته داشتند و نتایجی تاریخی را رقم زدند.

وی در مورد دیگر موقعیت‌های پیش رو برای کسب سهمیه المپیک گفت: در بخش تیمی که فرصتی برای کسب سهمیه نیست. در بخش افرادی هم این فرصت را داریم از حضور در مسابقات آسیای میانه کسب سهمیه کنیم. این رقابت‌ها اردیبهشت سال آینده در ازبکستان برگزار می‌شود و قهرمان هر بخش مردان و بانوان صاحب سهمیه خواهد شد.

رییس فدراسیون تنیس روی میز با یادآوری اینکه ایران بسا دو بازیکن در هر بخش مردان و بانوان در مسابقات زون آسیا شرکت می‌کند، خاطر‌نشان کرد: نوشاد عالمیان (یک بار) و نیما عالمیان و ندا شمسواری (۲ بار) سلیقه کسب سهمیه از این رقابت‌ها را دارند.

برای این دوره این شانس را داریم. وی گفت: مسابقات ژنرال زون هم یک موقعیت برای کسب سهمیه است. نوشاد عالمیان سابقه کسب سهمیه از این رقابت‌ها را دارد و می‌تواند بازم‌ها از این رقابت‌ها صاحب سهمیه شود. برای نوشاد حتی این شانس را متصور هستیم که بتواند از رنکینگ جهانی وارد المپیک شود.

قارداشی در پایان تاکید کرد: هدف مان از مسابقات جهانی، کسب سهمیه بود که محقق نشد. البته رنکینگ جهانی که به زودی اعلام می‌شود گویانی عملکرد و نتایج تاریخی که بازیکنان در کره جنوبی رقم زدند، خواهد بود.



به گفته پیشکسوت فوتبال، لیگ برتر ایران از جام ملت‌های آسیا ضربه روحی بدی خورد و این ضربه با کارشناسی‌های بعد از بازی عمیق‌تر شد. جلال چراغپور در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: لیگ فوتبال ایران از سمت جام ملت‌های آسیا ضربه روحی بدی خورد و این ضربه با کارشناسی‌هایی که بعد از آن صورت گرفت عمیق‌تر شد. اگر راجع به موضوعی قضاوت و دفاع درستی نداشته باشید و مسائل را درست مطرح نکنید، سبب می‌شود فوتبال لطمه بدی بخورد. هنوز هم شاهد این ترکش‌ها هستیم.

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

5	7			9	2	3		6
8				4		1	2	5
		6	3	8	5			
4	5	8		2			7	3
		1	8	6		2		
		2	3	7	5	4	8	1
3	8	2		6			9	
1		7		3	9	5	6	8
	6		4		8	7		

				3		2		
					4	8		
		7		2	5			1
					4		8	1
					3			4
				8	1	4		
						6	7	
				7		1	5	9
1	2	5	9		8	7	6	

				1		8	3	2	5
					2		4	9	
		5		7	2	3		4	
				6	4	9	2		5
				5	1	6	8	4	
						5	2	6	4
6	7	8		9	1	4			2
1	2			4					6
9	4			8		2		7	

				4	1	8		9	2		6
					7			5		3	9
									4	5	
								2			
									6	8	5
				7	3						
					5	6	7	4	3		
									9	1	2
					8			5	4		2
									2	8	5
									7	3	
									4	2	

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
 گیلان - مازندران - گلستان
 آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا -
 کوچه رضایی - پلاک ۶۱
 تلفکس: ۰۱۱-۲۳۳۴۰۷۹۷
 چاپ: چشمه توسعه
 joubaronline.ir
 طراحی و صفحه آرایی: حروفچینی:
 موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

پیشرویی بی‌رقیب است
 کردارشان می‌بیند که کجاست
 جویبار

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی‌کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

ساری آماده برگزاری انتخاباتی باشکوه در ۱۱ اسفندماه است

بازرسان با تسلط بر قانون در بستر صداقت، اخلاق مسداری و رعایت اصل بی طرفی در

جهت برگزاری انتخاباتی سالم کوشا باشند. محمدعلی نوبخت در این جلسه ضمن گرامیداشت یاد و خاطره ۱۲۰۰ شهید شهرستان ساری و تبریک ایام نیمه شعبان و ولادت امام زمان (عج) ضمن تاکید بر اهمیت انتخابات و برگزاری قانونمند انتخابات و اشاره به تسلط بازرسان به قوانین و مقررات مربوطه گفت: چهار راهبرد رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله خامنه‌ای (حفظه الله تعالی) در انتخابات عبارتند از رقابت، سلامت، امنیت و

مشارکت که با رهنمودهای ایشان و حرکت در مسیرهای تعیین شده انتخاباتی سالم و ایمن با مشارکت حداکثری برگزار خواهد شد. وی با بیان اینکه ساری آماده برگزاری انتخاباتی باشکوه در ۱۱ اسفندماه است گفت: ما حافظ آرای مردم هستیم و لذا تسلط بر قوانین و شیوه نامه انتخابات و رعایت مر قانون از سویی برگزار کنندگان انتخابات باید مورد توجه جدی قرار گیرد. مقام عالی دولت در مرکز مازندران با

بیان اینکه لازمه برگزاری انتخاباتی امن و سالم، آشنایی اعضای هیات بازرسی انتخابات شهرستان با دستورالعمل‌های انتخابات است و بازرسان نیز باید اشراف کامل و کافی به قوانین و مقررات انتخابات داشته باشند افزود: بازرسان با تسلط بر قانون در بستر صداقت، اخلاق مسداری و رعایت اصل بی طرفی در جهت برگزاری انتخاباتی سالم کوشا باشند.

موسوی سنگدهی، کاندیدای مجلس شورای اسلامی:

جای صنعت خودرو در مازندران خالی است



سمانه اسلامی

همزمان با آغاز فعالیت‌های کاندیدای مجلس سیدمحمد موسوی سنگدهی کاندیدای مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه ساری و میاندو رود در نشست خبری به بیان دیدگاه‌های خود پرداخت و به سوالات آنان پاسخ گفت. وی با بیان اینکه انتخابات مجلس یکی از مهمترین اتفاقات و ثمرات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، گفت: ملاک انتخاب برای نماینده در دو سطح کلان و منطقه‌ای قابل پایش است. در سطح ملی به دنبال انتخاب نمایندگان هستیم که با تصمیمات صحیح و به موقع به حل مسائل کلان کشور بپردازند و وضع قانون و نظارت بر اجرای قوانین را داشته باشند. موسوی سنگدهی خاطر نشان کرد: در سطح منطقه‌ای زمانی که صحبت از انتخاب یک نماینده با پارامترهای متاثر و مهم می‌شود اولاً باید به این بپردازیم که مسئله مهم حوزه انتخابیه ما چیست، اگر مسئله حوزه انتخابیه خودمان را بدانیم برای رفع آن می‌توانیم تلاش کنیم. این کاندیدا مهم‌ترین مشکل و مسئله امروز حوزه انتخابیه ساری را بیکاری عنوان کرد و افزود: هر فعالیت شغلی را شاید کار مطرح کنند اما من در رابطه با اشتغال پایدار صحبت می‌کنم. وی صنعت و گردشگری را دو مولفه مهم مغفول مانده در مرکز مازندران برشمرد که می‌تواند بزرگ‌ترین مشکل ساری یعنی بیکاری را مرتفع کند. موسوی سنگدهی خاطر نشان کرد: در مسئله مجلس شورای اسلامی تصمیم گیرنده اصلی برای ورود نمایندگان به مجلس شورای اسلامی، مردم هستند. وی با بیان اینکه شغل باید متناسب با تحصیلات باشد، گفت: راه‌های ایجاد اشتغال در این منطقه صنعت است، در دنیا دو عامل ایجاد ثروت می‌کند، یکی از آن‌ها صنعت و دیگری گردشگری است. وی خاطر نشان کرد: یک فردی که فوق لیسانس دارد و در اسنپ کار می‌کند از نظر من شاغل نیست، چون شغل او مرتبط با تحصیلات او نیست. اکنون به دلیل نبود کار در اسنپ کار می‌کند گرچه از نگاه آماری او بیکار نیست، اما از نگاه تجربه‌ای و انطباق تحصیل فرد با شغلش در زمره بیکاری و عدم انطباق شغل قرار می‌گیرد. این کاندیدای مجلس با بیان اینکه راه ایجاد اشتغال، صنعت است چرا که صنعت ایجاد ثروت و شغل می‌کند، خاطر نشان کرد: امروز در ساری نیاز به ورود صنعت جهت اشتغال و ثروت داریم و باید پذیریم موتور محرک ایجاد اشتغال، ورود صنعت است لذا بر این اساس، انتخاب صحیح می‌تواند مدیر صنعتی باشد. موسوی سنگدهی گفت: مدل‌های موفق اشتغال در کشور متفاوت بوده و در هر استان ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها با یکدیگر متفاوت است و در استانی مثل سمنان، حرف نخست را صنعت می‌زند که امروز ۲۳۰۰ کارخانه دارد و مهاجرت فراوانی را جهت اشتغال به این استان شاهد هستیم. وی با بیان اینکه موتور اشتغال ایجاد صنعت پاک است، افزود: در انتخاب صنعت نیز باید دقت کرد چرا که بعضاً ممکن است لطامت زیست محیطی را به دنبال داشته باشد و لذا اینجا است که صنعت پاک، موضوعیت پیدا می‌کند. این کاندیدای مجلس با این پرسش که آیا صنایع مولد برای ساری ضرر دارد و یا به محیط زیست آن لطمه می‌زند، ادامه داد: صنعت در مازندران باید بدون آلاینده‌گی و سالم باشد، خودروسازی صنعتی است که از دل آن قطعه سازی خارج می‌شود زیرا یک صنعت مادر، اشتغال زا و روز افزون است، صنعتی با اشتغال بالا و روزافزون که برخی از استان‌ها به سمت آن رفتند؛ یک مدتی در جاده مخصوص کرج بود، اکنون کرمان، اردبیل، تبریز، ساوه، و خمین هم این صنعت را دارند. اما آیا خودروسازی برای ساری ضرر دارد؟ از دل آن قطعه سازی می‌آید و قابلیت تولید به گروه‌های خودرویی را دارد. جای صنعت خودرو در مازندران خالی است. این کاندیدای مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بنده به عنوان یک مدیر صنعتی با ۲۳ سال سابقه کار در صنایع خودروسازی، قطعه‌سازی، شرکت زامیاد و مدیریت کارخانه سیلان خودرو همواره به دنبال بهبود و توسعه بوده‌ام، گفت: بنده به عنوان مدرس حوزه صنعت معتقدم صنعت فرمول خودش را دارد و صنعت، کار مدیر صنعتی است. وی عنوان کرد: بنده در نخستین گام با روابطی که دارم و با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، کارخانه خودروسازی را به ساری خواهم آورد. موسوی سنگدهی خاطر نشان کرد: در کنار صنعت خودروسازی، کارخانه‌های متعدد قطعه‌سازی و ماشین‌آلات خاص، پدیدار خواهد شد و اشتغال‌زایی ایجاد می‌گردد. وی با اشاره به بحث گردشگری دیگر ظرفیت در حوزه انتخابیه ساری و میاندو رود، اظهار داشت: برای گردشگری چه کردیم؟ مردم در تهران ساعت‌های متوالی را در جاده چالوس هستند که به چالوس برسند، ولی مسیر یک طرفه تهران ساری را انتخاب نمی‌کنند. خود مردم ساری هم برای دیدن ساحل به غرب استان می‌روند. این‌ها درد است، گفتند صنعت نیاید، چون گردشگری داریم، در صنعت کاری نکردیم و گردشگری هم جدی گرفته نشده است. موسوی گفت: این حرف که صنعت نیاید، چون گردشگری داریم را باید رامسر و نمک آبرود بزنند. ساری چه کم از رامسر و نمک آبرود دارد؟ ساحل ندارد یا جنگل ندارد؟ ما الگوی موفق گردشگری را در استان خودمان داریم جای دوری نمی‌رویم.



موسوی با بیان اینکه انتخابات مجلس یکی از مهمترین اتفاقات و ثمرات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، گفت: ملاک انتخاب برای نماینده در دو سطح کلان و منطقه‌ای قابل پایش است. در سطح ملی به دنبال انتخاب نمایندگان هستیم که با تصمیمات صحیح و به موقع به حل مسائل کلان کشور بپردازند و وضع قانون و نظارت بر اجرای قوانین را داشته باشند.

