



برگزاری جام کشتی «سید رسول حسینی» در مازندران



مصرف گاز در گلستان به بیش از ۱۶ میلیون مترمکعب رسید

اقتصاد جنگل های شمال زیر سیلاب می پوسد



ایران در معرض تغییرهای اقلیمی شدید قرار دارد

سفر سبز و عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد گفت: جهان با پدیده گرمایش و تغییرات اقلیمی دست و پنجه نرم می کند که در این میان کشورهای واقع در منطقه مدیترانه و شمال آفریقا متحمل بیشترین آسیب شده اند و ایران به سبب طبیعت خشک و نیمه خشک از جمله این کشورها است.

احسان سلامتی؛ کار خیری که همه می توانیم در آن سهم باشیم

رئیس بیمارستان شهید بهشتی بندر انزلی با بیان اینکه اهدای پیکر، کار ارزشمندی برای آموزش در حوزه پزشکی است و فردی که پیکرش را اهدا می کند بزرگوار است و در تمام این خیرات سهم است، گفت: احسان سلامتی چه از یک لیخند کوچک، اهدای خون، اهدای عضو تا اهدای پیکر؛ اقدامی است که همه می توانیم در آن سهم باشیم.

دیوار بزرگ گرگان

شکی نیست که این بنا طولانی ترین اثر معماری تاریخی ایران به حساب می آید که بر اساس طرحی از پیش تعیین شده در طول ۹۰ یا ۹۴ سال ساخته شد. همه این دلایل باعث شد تا دیوار بزرگ گرگان به عنوان یکی از جاهای دیدنی گنبد کاووس، در تاریخ ۲۹ تیرماه سال ۱۳۷۸ هجری شمسی با شماره ۲۳۴۵ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت برسد.

آیا استفاده از خمیر دندان برای از بین بردن جوش صورت موثر است؟



با مصوبه شورای اسلامی شهر بابل

از ۱۲ بهمن تا ۲۲ اسفند

با پرداخت عوارض
نوسازی منازل و کسب و پیشه

از ۳۰٪ تخفیف

بهره مند می شوید

۱۰٪ خوش حسابی و ۲۰٪ تخفیف عوارض پسماند

مناطق یک و دو شهرداری بابل در خدمت
شهروندان خوش حساب می باشد.

خبر

استادار مازندران خبر داد:

برگزاری جام کشتی «سیدرسول حسینی» در مازندران



استادار مازندران گفت: جام کشتی پهلوان «سیدرسول حسینی» سال آینده در استان برگزار می‌شود. سید محمود حسینی پور در حاشیه اختتامیه مسابقات کشتی آزاد جهان در تنکابن با تبریک پیروزی تیم ایران در مسابقات اظهار کرد: در استان مازندران بیشترین مسابقات کشتی طی یکسال گذشته نسبت به کشور برگزار کردیم. وی با اشاره به استعدادهای درخشان موجود در استان، ترویج مسابقات کشتی را از برنامه‌های دولت برشمرد و گفت: امیدواریم با سیاستگذاری که صورت گرفت بتوانیم استعدادهای بیشتری را به کشور معرفی کنیم.

وی گفت: در آینده نزدیک به مناسبت بزرگداشت سیدرسول حسینی از پهلوانان نامدار ایران، جام مسابقات کشتی در اردیبهشت ماه در استان برگزار می‌شود.

حسینی پور تصریح کرد: همچنین با مذاکرات فدراسیون کشتی بنا داریم افزایش شمار کشتی‌گیران استان را به ۱۰۰ هزار نفر افزایش دهیم زیرا طی سال‌ها در این زمینه دچار رکود بودیم.

وی از مازندران به عنوان مهد و پایتخت کشتی در کشور یاد کرد و گفت: تحولات خوبی در هیأت کشتی استان رخ داده است.

در مسابقات کشتی آزاد جهان تیم‌های بانک شهر، هند و شازند به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند.

کشف و ضبط محمولات جنگلی از گونه چلم در شهرستان میانرود

خودروی سواری حامل مقداری شاخه چلم در شهرستان میانرود شناسایی و توقیف شد. روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران ساری اعلام کرد: در راستای تشدید اقدامات حفاظتی، سرچنگلیان و مامورین دارابکلا بهمرام مامورین حفاظتی شرکت نکا چوب و مامورین یگان امداد نیروی انتظامی شهرستان میانرود در حین گشت مشترک واقع در سه راه اسلام آباد شهر سورک، به یک خودروی سواری مشکوک شدند.

ماموران پس از توقیف و بازرسی خودرو مقداری شاخه چلم (همیشک) کشف و ضبط کردند.

بر اساس این گزارش و به نقل از سرچنگلیان دارابکلا، خورد بهمرام محموله کشف شده جهت سیر مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شد.

قلع و قمع تغییر کاربری‌های غیرمجاز در چالوس

مدیر جهاد کشاورزی چالوس از قلع و قمع ۱۵ فقره تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی کشاورزی این شهرستان خبر داد.

غلامرضا صفر رضوی زاده مدیر جهاد کشاورزی شهرستان چالوس گفت: برای اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی، ۱۵ فقره دیوارکشی و تفکیک غیرمجاز در اراضی کشاورزی روستای چالزمین این شهرستان قلع و قمع و یک هکتار زمین کشاورزی آزادسازی و به چرخه تولید بازگشت.

او افزود: به استناد ماده یک قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها و به منظور تداوم بهره‌وری اراضی زراعی و باغ‌ها از تاریخ تصویب قانون، تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها در خارج از محدوده شهرها و شهرک‌ها و روستاها جز در موارد ضروری ممنوع است.

تعطیلی مرکز دندانبزشکی غیرمجاز در ساری

رئیس شعبه دهم بدوی تعزیرات حکومتی ساری از تعطیلی یک مرکز دندانبزشکی غیرمجاز خبر داد.

عاطفه جعفری رئیس شعبه دهم بدوی تعزیرات حکومتی ساری گفت: پرونده ایجاد یک مرکز دندانبزشکی غیرمجاز در شعبه دهم ویژه رسیدگی به تخلفات بهداشت و درمان تعزیرات حکومتی شهرستان ساری رسیدگی شد. او افزود: شعبه پس از بررسی موضوع و استعلام از دانشگاه علوم پزشکی استان، اتهام را محرز و علاوه بر ضبط ملزومات حکم به تعطیلی مرکز غیرمجاز صادر کرد.

جعفری گفت: با گزارش مردمی دانشگاه علوم پزشکی استان گزارش تخلف را برای رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال کردند.

گزارش

۴۴

ملت نجیب ایران با حضور پای صندوق‌های رای و احقاق حق مدنی خود باز هم انتخابات را به یک جشن ملی تبدیل کردند و پیروز واقعی در این میدان سیاسی هستند.

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری روز گذشته از ساعت ۸ صبح آغاز شد. و مسئولان کشوری و لشکری هم در ساعات اولیه انتخابات پای صندوق‌های رای رفتند به سبب همه انتخابات گذشته رهبر معظم انقلاب اسلامی در اولین دقیق آغاز رای گیری دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در حسینیه امام خمینی (ره) آرای خود را به صندوق انداختند. حضور گسترده مردم در انتخابات بیانگر علاقه‌مندی و حمایت مردم از نظام جمهوری اسلامی تحت رهنمودهای مقام معظم رهبری است. حضور پرامید و نشاط جوانان و سایر اقشار اجتماعی در پای صندوق‌های رای بیانگر آزادی و نقش مردم

در تعیین سرنوشت کشور است. به‌طوری‌که وجود این شاخص‌ها بیانگر عنایت مردم‌سالاری دینی است. حضور پرشور و حداکثری اقشار مختلف مردم به ویژه در راهپیمایی ۲۲ بهمن و انتخابات ۱۱ اسفند، مسئولیت دولت و مجموعه مسئولان کشور را برای پاسخ‌گویی و ارائه خدمات مناسب‌تر، سنگین‌تر می‌کند و مسئولان هم باید در این راستا پیش‌قدم باشند. انتخابات را می‌توان متضمن منافع ملی دانست بنابراین علاقه مندان به منافع ملی در انتخابات حضور پیدا کردند. ایران مردمی‌ترین حکومت را دارد و در همین راستا حضور مردم در انتخابات اهمیت بسیاری دارد، در جمهوری اسلامی همه امور و سرنوشت کشور را مردم یا به صورت مستقیم و یا به صورت غیر مستقیم تعیین می‌کنند.

به همین دلیل حضور حداکثری و مشارکت بالای مردم در پای صندوق‌های رای سرنوشت کشور را در یک دوره چهار ساله رقم خواهد زد. مردم دیروز سرنوشت خود را با شرکت در انتخابات تعیین و از مردم سالاری دفاع کردند، چراکه حضورشان در انتخابات ضامن امنیت و مشروعیت بیشتر نظام اسلامی در عرصه بین‌المللی می‌شود. قطعاً مشارکت مردمی در انتخابات تأثیر مناسبی در ارتقای جایگاه کشور و پیشبرد منافع ملی کشور خواهد داشت. دیروز مردم شهرهای مختلف کشورمان علی‌رغم نارضایتی از مشکلات موجود در کشور به ویژه در حوزه اقتصادی معتقد بودند که راه حل مشکلات کشور از صندوق رای و انتخاب درست خارج شود. بر همین اساس مردم با بصیرت، ولایت‌مدار انقلابی



پیروز واقعی مردم هستند

همراه و همگام با مردم مقامات و مسئولان کشوری و لشکری قبل از ظهر و در نخستین ساعات آغاز رای گیری در انتخابات، آرای خود را به صندوق انداختند. انتخابات و راهپیمایی را می‌توان تجلی حماسه حضور در سرنوشت و اداره کشور دانست و به تعبیری هر رای در این انتخابات را مشارکت در آبادانی و پیشرفت کشور عنوان کرد. در حقیقت می‌توان انتخابات را جشن ملی، احقاق حق مدنی و متضمن منافع ملی دانست و امیدوار هستیم که با انتخاب دیروز مردم، مجلسی قوی انقلابی و کارآمد داشته باشیم تا ملت را به سمت پیشرفت سوق دهد.

اقتصاد جنگل‌های شمال زیر سیلاب می‌پوسد



درختان شکسته افتاده زیادی در دل جنگل‌های هیرکانی وجود دارد و این اقتصاد در کف جنگل زیر باد و باران و یا در سیلاب می‌پوسد. درختان شکسته افتاده زیادی در کف جنگل وجود دارد و به جای برداشت و جمع‌آوری، این سرمایه‌ها هر روز زیر باد و باران می‌پوسند و یا بر اثر سیلاب خسارت‌های زیادی به سرمایه‌های مردم در گوشه و کنار استان وارد می‌شود. سیلاب‌ها در استان مازندران همواره به‌دغدغه‌ای و معضلی بزرگ تبدیل شده‌اند و نقش چوب‌ها و درختانی که بر اثر سیل به رودخانه‌ها آورده می‌شود در بروز این خسارت چشمگیر است.

طبق آمارها سال جاری سیلاب بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان به مازندران خسارت زد و وجود درختان شکسته و افتاده جنگلی و اسناد مسیل‌ها و پل‌ها، شدت تخریب را در این استان کرده است. از سوی دیگر درحالی‌بخش زیادی از درختان افتاده و شکسته در درون جنگل در حال پوسیده شدن است که چند کیلومتر این سونت، کارخانه‌ها و صنایع چوبی مازندران با مشکل تأمین منابع اولیه و چوب روبرو هستند و به ناچار نیازهای چوبی را از دیگر استان‌ها و یا از طریق واردات تأمین می‌کنند.

وجود خرابی‌های قانونی برای برداشت درختان افتاده و شکسته موجود در بستر جنگل و ممنوع برداشت که با اجرای طرح تنفس جنگل تشدید شده است، قاچاق چوب آلات جنگلی به ویژه درختان افتاده و شکسته را در دستور کار متخلفان قرار داده است.

امید نیک‌نژاد مدیرعامل شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران با بیان این که طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده ۴۰ هزار تن کاغذ تولید کرده‌ایم اما برای نیل به خودکفایی و تأمین نیاز کشور به کاغذ چوب و دغدغه‌ها برشمرد و با اشاره به تأمین مواد اولیه و

درسی تحویل دادیم. مدیرعامل صنایع چوب و کاغذ مازندران با اظهار این که سالانه به ۲۰۰ هزار تن چوب نیاز داریم، گفت: این در حالیست که امسال فقط ۱۵ هزار تن چوب وارد شده است و سازمان جنگل‌ها باید بدهی خود را به این واحد پرداخت کند. فراگیری پدیده سیلاب در تمام فصول سال دغدغه استان‌های شمالی نظیر مازندران است و وجود درختان شکسته و افتاده و گیرکردن آن در رودخانه‌ها و ورودی مسیل‌ها و پل‌ها چالش‌ها را مضاعف کرده است. درختان افتاده و شکسته در مسیر رودخانه‌ها چالش‌زا است. مدیرکل منابع طبیعی مازندران - نوشهر خروج و جمع‌آوری درختان شکسته و خطرناک را از حاشیه رودخانه‌ها لازم دانست و گفت: نشانه‌گذاری این درختان در دست اقدام است.

مهرداد خزایی پویا با بیان اینکه پدیده سیلاب فراگیری شده و در تمام طول سال شاهد وقوع آن هستیم، افزود: افزایش شدت بارندگی و کاهش دوره آن از جمله مسائل و مشکلات به شمار می‌رود. وی وجود درختان شکسته و افتاده در مسیر رودخانه‌ها را از جمله چالش‌ها ذکر کرد و گفت: همچنین این‌ها احداث شده بر روی رودخانه‌ها فواید اقتصادی فنی و کارشناسی است. اقتصاد جنگل‌های شمال زیر سیلاب می‌پوسد و مدیرکل منابع طبیعی مازندران - نوشهر گفت: سیلاب سبب گیرکردن چوب آلات در دهنه‌های رودخانه‌ها و بروز خسارت به ابنیه مردم می‌شود از این رو ساخت شبکه‌های سرشاخه‌گیر ضروری است و علاوه بر این جمع‌آوری درختان افتاده و شکسته نیز باید در دستور کار قرار گیرد.

تعیین تکلیف درختان افتاده و شکسته موجود در بستر جنگل از سال‌ها قبل مورد توجه صاحبان زمین و حتی مجلس بوده است و اخیراً رزمه‌هایی از قرار گرفتن این مصوبه در قانون توسعه هفتم شنیده می‌شود. نویخت: هنوز برنامه هفتم ابلاغ نشده است و در حال حاضر برای برداشت درختان افتاده و شکسته در اراضی جنگلی شمال کشور ممنوعیت قانونی وجود دارد. عباس‌علی نویخت رییس سازمان جنگل‌ها و آبخیزداری در گفت‌وگو با خبرنگار بازار درباره جمع‌آوری درختان شکسته و افتاده کف جنگل و تهیه مصوبه آن در برنامه هفتم توسعه افزود: هنوز این برنامه ابلاغ نشده است و در حال حاضر برای برداشت درختان افتاده و شکسته در اراضی جنگلی شمال کشور ممنوعیت قانونی وجود دارد. وی گفت: زمانی که قانون برنامه هفتم ابلاغ شود طبق آن، برای تعیین تکلیف درختان شکسته درون جنگل عمل می‌شود.

وی درباره وسعت جنگل‌های کشور گفت: طبق نتایج ارزیابی و اطلاعات دفتر مهندسی اعتقاد نداریم که جنگل‌های کشور آب می‌رود. نویخت سطح جنگل‌های شمال را دو میلیون و چهار هزار هکتار و وسعت جنگل‌های کشور را ۱۴ میلیون و ۳۷۵ هزار هکتار اعلام کرد. وقوع سیلاب‌هایی با دوره بازگشت ۱۰۰ ساله و آورده‌های چوبی و گیرکردن آن در مسیل‌ها و پل‌ها، هر ساله خسارت‌های زیادی را به مازندران وارد می‌کند و وجود درختان افتاده و شکسته درون جنگل از سو و نیاز کارخانه‌ها و صنایع چوبی مواد اولیه، تعیین تکلیف این درختان و برداشت آن از سطح جنگل ضروری به نظر می‌رسد. بازار

بازار سکه زباله‌گردها در شب‌های انتخاباتی مازندران

در حالی تبلیغات رسمی کاندیداهای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به نیمه راه رسیده است که نامزدها و طرفداران آنها هر چه در توان دارند برای موج آفرینی و اثرگذاری بر روی افکار عمومی از همه روش‌های تبلیغی استفاده می‌کنند. نامزدها و طرفداران آنها علاوه بر اجرای برنامه‌های متنوع که شب‌ها در ستاد‌های مرکزی خود برپا می‌کنند نصب پوسترهای رنگی کاغذی در سطح شهر از جمله کارهای مهم تبلیغی نامزدها است. نصب این پوسترها برای نامزدها آن قدر مهم است که چند گروه در سطح شهرهای دور دور می‌کنند و هر جا عکس کاغذی نامزد مد نظر افتاده باشد سریع جایگزین خواهند کرد. زباله‌گردها از این فرصت به خوبی استفاده کرده



در حالی همه طرفداران نامزدهای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی شب‌ها کارزار انتخاباتی خود را در ستاد مرکزی برپا می‌کنند که پس از پایان مراسم در ستادها و برقراری آرامش در سطح شهرها، زباله‌گردها با جمع‌آوری برکه‌های کاغذی تبلیغات نامزدها بازار سکه‌ای برای خود به راه انداختند.

زمین ریخته را جمع کنیم. بر اساس انتشار فهرست نهایی شورای نگهبان برای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ۶۴ نامزد در بابل به عنوان بزرگترین و پرجمعیت‌ترین شهرستان مازندران برای تصاحب ۲ کرسی در مجلس به رقابت می‌پردازند. سه هزار و ۲۱۰ شعبه اخذ رای برای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری در نظر گرفته شد که از این تعداد ۲ هزار و ۵۶۹ شعبه ثابت، ۶۴۱ شعبه سیار، یک هزار و ۴۶۸ شعبه شهری و یک هزار و ۷۲۲ شعبه روستایی است. از حوزه‌های انتخابیه ۹ گانه این استان در مجموع ۷۴۸ نفر برای تصاحب یکی از ۱۲ کرسی مازندران در

ایران در معرض تغییرهای اقلیمی شدید قرار دارد



سفیر سبز و عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد گفت: جهان با پدیده گرمایش و تغییرات اقلیمی دست و پنجه نرم می‌کند که در این میان کشورهای واقع در منطقه مدیترانه و شمال آفریقا متحمل بیشترین آسیب شده‌اند و ایران به سبب طبیعت خشک و نیمه خشک از جمله این کشورها است.

به گزارش نهضت شمال، شبتم دلفان آذری در همایش تغییرات اقلیمی و پدیده ریزگرد به میزبانی بنیاد علمی بسکی در گنبدکاووس اظهار کرد: تغییرات اقلیمی در چند سال اخیر پدیده ریزگردها یا بیابانزایی را تشدید کرده و در ایران از سمت خوزستان به دلیل خشک شدن رودخانه کارون و هورالعظیم و از سمت سیستان و بلوچستان به دلیل خشک شدن هامون و همچنین در استان‌های شمالی هم به خاطر وجود صحرای قره قوم ترکمنستان این پدیده بیشتر مشاهده می‌شود.

وی با اشاره به اینکه ۷۰ درصد علت پدیده ریزگردها در استان‌های شمالی مدیریت منابع طبیعی، منابع آبی و همچنین ساخت سدهای بی رویه است افزود: این شرایط باعث خشک شدن تالابها، حفر بی رویه چاه‌های غیرمجاز و تغییر الگوی کشاورزی به سمت کشت محصولات با مصرف آبی بالا شده است.

عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد ادامه داد: صحرای قره قوم ۷۲ درصد ساختار جغرافیایی کشور ترکمنستان را تشکیل می‌دهد اما در ۱۰ سال اخیر به دلیل موارد ذکر شده شاهد تشدید پدیده ریزگردها هستیم.

دلفان آذری گفت: یکی از راهکارهای مقابله با ریزگردها همکاری سازمان محیط زیست، منابع طبیعی و جهاد کشاورزی و وزارت نیرو برای انجام اقدامات اساسی با هدف جلوگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز و تغییر الگوی کشت کشاورزی به سمت کشت محصولات کم آبطلب، مدیریت منابع آبی و جلوگیری از ساخت بی رویه سدهاست.

کشورهای کنار دریای مدیترانه و شمال آفریقا در معرض تغییرات اقلیمی شدید هستند

وی افزود: سازمان‌های مردم نهاد می‌توانند با آموزش جوامع محلی نسبت به اجرای راهکارهای مقابله با ریزگردها و جلوگیری از چرای بی رویه برای حفظ پوشش گیاهی مراتع و یا تشویق به کاشت گونه‌های «تغ» مقاوم در برابر

شوره‌زار کمک کنند.

وی تاکید کرد: با توجه به پیش بینی سازمان ملل، اگر تغییر اقلیم جدی گرفته نشود، گلستان با چالش زیادی همراه خواهد بود که بر روی سلامت مردم، اقتصاد و صنعت تاثیرگذار است و باعث مهاجرت مردم و در نهایت ورشکستگی منابع آبی و منابع کشاورزی می‌شود.

مقابله با منشا خارجی گرد و غبار در گرو تقویت دیپلماسی منطقه‌ای

مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان هم به عنوان سخنران مجازی این همایش گفت: اقداماتی را در خصوص دیپلماسی منطقه‌ای با کشورهای شمال و شمال شرق برای انجام یک برنامه مشترک انجام دادیم.

محمدرضا کنعانی امضای تفاهم نامه همکاری محیط زیستی با ترکمنستان در حضور روسای جمهور، برگزاری نشست منطقه‌ای وزیران محیط زیست به میزبانی ایران، نشست دوجانبه رییس سازمان حفاظت محیط زیست با سفیر کشور قزاقستان، برگزاری اجلاس بین‌المللی مقابله با توفان‌های ماسه‌ای و گرد و غبار به میزبانی ایران و نشست استاندار گلستان با وزیر محیط زیست ترکمنستان را از جمله این اقدامات برشمرد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان گفت: اقدام بعدی در منشا داخلی ریزگردهاست که سال ۱۳۹۹ برنامه ملی تدوین که پس از تصویب در شورای برنامه ریزی و توسعه استان مبنای کار دستگاه‌های اجرایی گرفت.

کنعانی افزود: تدوین و اجرای برنامه احیای خلیج گرگان، تدوین و اجرای برنامه احیای تالاب گمیشان، تعیین نیاز آب محیط زیستی خلیج گرگان و تالابها و لایروبی کانال ارتباطی خلیج گرگان با دریا از جمله برنامه‌های پیشگیری و مدیریت پدیده گرد و غبار در کانون داخلی است.

قرارگیری ۳۰۶ هزار هکتار از مساحت گلستان در معرض بیابان شدن

رییس اداره حفاظت خاک معاونت فنی و آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان هم در این مراسم مساحت جنگل‌های استان را ۴۵۲ هزار هکتار و مساحت مراتع را ۸۶۲ هزار هکتار اعلام کرد و گفت: ۳۰۶ هزار هکتار از عرصه‌های منابع ملی استان به ویژه در نواحی شمالی در معرض بیابان شدن قرار دارد و ۷۰ هزار

هکتار آن کانون بحران شناخته می‌شود.

محمد عباسی افزود: مجاورت با بیابان قره قوم ترکمنستان، تاثیر کمربند جنب حاره‌ای، اراضی شور و رسوبات ریزنده‌های بستر قدیمی دریای خزر، بالا بودن سفره آب‌های شور سطحی، افزایش میانگین دما و وقوع رخدادهای طولانی مدت خشکسالی (تغییر اقلیم)، افزایش تقاضا، کافی نبودن حق آبه محیط زیستی رودخانه اترک و نبود مدیریت صحیح اراضی زراعی از جمله علل بیابانزایی و گرد و غبار در گلستان است.

وی ادامه داد: چهار کانون بحرانی وقوع گرد و غبار با مساحت ۷۰ هزار هکتار در گمیشان، آق قلا و گنبدکاووس وجود دارد.

عباسی گفت: از سال ۱۳۹۴ تا سال گذشته ۴۵۰ میلیارد ریال برای مقابله با بیابانزایی در گلستان مصوب و در نهایت ۳۹۰ میلیارد ریال آن تخصیص یافت.

وی افزود: عملیات حفاظت و قرق به مساحت ۲۲ هزار هکتار، مدیریت هیزب آبه به مساحت ۹ هزار و ۵۰۰ هکتار، بوته کاری در هشت هزار هکتار و تولید ۹ میلیون اصله نهال از جمله اقدامات اجرایی برای مقابله با بیابانزایی از سال ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۱ در گلستان است.

وی ادامه داد: امسال هم سه میلیون اصله نهال

مرتعی در سه ایستگاه چیروقوبمه گنبدکاووس، امام علی(ع) مراوه‌تپه و انبارالوم آق قلا تولید شد و در حال کاشت در ۶ هزار و ۳۲۰ هکتار از مراتع در معرض بیابانزایی گلستان است.

گلستان ۸۶۲ هزار هکتار مرتع دارد که حدود ۷۰۰ هزار هکتار آن واقع در مناطق شمالی استان بویژه در شهرستان‌های «آق قلا، گمیشان و گنبدکاووس» در معرض بیابان شدن است که برای جلوگیری از پیامدهای ریزگردها که آثار آن حتی تا شهرهای گرگان و گنبدکاووس نیز رسیده باید تدابیر ویژه‌ای اتخاذ شود.

ریزگردها در گلستان ۲ منشا داخلی و خارجی دارند که عمده دلایل داخلی آن «تخریب مراتع و تبدیل آن به اراضی زراعی، کشت در اراضی زراعی کم بازده، خشک شدن تالابها و چرای بیش از حد دام در مراتع» و عمده دلایل خارجی آن که بیشترین سهم را دارند، وجود صحرای «قره قوم» کشور ترکمنستان و ورود گرد و غبار از برخی استان‌های همجوار (سمنان و خراسان شمالی) است.

گلستان با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر مربع وسعت و جای دادن هفت اقلیم از ۱۳ اقلیم دنیا در همسایگی سه استان مازندران، خراسان شمالی و سمنان و کشور ترکمنستان قرار دارد، ایرنا

مدیرعامل شرکت گاز گلستان:

مصرف گاز در گلستان به بیش از ۱۶ میلیون متر مکعب رسید



مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به کاهش دما طی روزهای اخیر، از افزایش مصرف گاز در این استان تا بیش از شانزده میلیون مترمکعب خبر داد و بر ضرورت مدیریت مصرف تاکید کرد.

به گزارش نهضت شمال؛ علی طالبی گفت: با توجه به تداوم سرما در استان، پیش‌بینی می‌شود؛ مصرف گاز بیشتر هم شود و به بالای ۱۷ میلیون مترمکعب برسد.

وی افزود: عمده گاز مصرفی استان گلستان از منابع داخلی تامین می‌شود و مشکلی در این زمینه نیست، اما به منظور پایداری وضعیت، ضروری است مشترکان نکات مدیریتی در مصرف را مدنظر قرار دهند.

مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به محدود کردن برخی صنایع و ادارات در استان در مصرف گاز طبیعی، اضافه کرد: دمای رفاه در خانه بین ۱۸ تا ۲۱ درجه است و با تنظیم دمای خانه در این دما می‌توان از افت یا قطعی فشار گاز جلوگیری کرد.

طالبی گفت: استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد با برچسب انرژی بالا، استفاده از بخاری به جای شویمینه، خاموش کردن بخاری یا رادیاتور در اتاق‌های کم رفت و آمد، پوشیدن لباس گرم، نصب پرده‌های ضخیم تر، بستن درچه‌های کولر و سایر منافذ، کوتاه کردن زمان استحمام و خلوت کردن اطراف رادیاتورها، از جمله راهکارهایی است که می‌توان در مصرف گاز صرفه جویی کرد.

وی افزود: همچنین با عایق بندی لوله‌های موتورخانه، کم کردن درجه موتورخانه‌ها و آبگرمکن‌های مخزن‌ی، می‌تواند حجم بالایی از مصرف گاز را کاهش داد.

بر اساس اعلام هواشناسی گلستان؛ از چهارشنبه استان گلستان تحت تاثیر سامانه سرد و بارشی دیگری قرار می‌گیرد و فعالیت این سامانه تا جمعه شب تداوم دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان خبر داد:

اختصاص ۲۸۵ میلیارد ریال به طرح‌های گردشگری گلستان



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از اختصاص مبلغ ۲۸۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات نهضت احیاء به ۱۱ طرح گردشگری استان خبر داد.

به گزارش نهضت شمال، محمدجواد ساوری گفت: جلسه کارگروه نهضت احیاء واحدهای اقتصادی استان که شامل طرح‌های گردشگری (مصادیق ۱۶ گانه) می‌شود با حضور مسئولان استانی تشکیل شد و در این جلسه مبلغ ۲۸۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات نهضت احیاء به ۱۱ طرح گردشگری تا پایان امسال اختصاص یافت.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان افزود: این طرح‌ها شامل اقامتگاه بوم‌گردی، هتل و مجتمع‌های گردشگری با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۸۰۰ میلیارد ریال است که با اجرا و بهره‌برداری از آن زمینه اشتغال مستقیم ۶۰ نفر در سطح استان فراهم می‌شود.

او یادآور شد: کارگروه نهضت احیاء با هدف احیاء، نوسازی و فعال‌سازی واحدهای اقتصادی غیرفعال و نیمه فعال در استان برگزار می‌شود که طرح‌های گردشگری (مصادیق ۱۶ گانه) نیز شامل این واحدهای اقتصادی می‌شوند.

مدیرکل کانون پرورش فکری گیلان:

فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان با اشاره به مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» گفت: فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است.

به گزارش نهضت شمال، سیدجلیل میر عظیمی با اشاره به برگزاری مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» اظهار کرد: فرهنگ سازی و فراهم سازی زمینه‌های نقش آفرینی کودکان و نوجوانان در شایسته‌گزینی و رقم زدن آینده ایران اسلامی از اهداف برگزاری این مسابقه عکاسی به‌شمار می‌رود.

میر عظیمی با اشاره به انتخابات پیش رو افزود: فراهم‌سازی بستری نوآوری، نگاه نو و خلاقانه برای به تصویر کشیدن فضای هم‌دلی و حضور حماسی مردم در پای صندوق‌های رأی در قالب

هنر عکاسی، در اولویت دست‌اندرکاران برگزاری این مسابقه عکاسی است.

وی با بیان اینکه فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است، ادامه داد: نقش ما به عنوان مربی و مدیر در کانون‌ها در ایجاد شور انتخاباتی و تبیین برای حضور نوجوانان خصوصا رأی اولی‌ها در انتخابات بسیار مهم است.

مدیرکل کانون پرورش فکری گیلان با اشاره به اینکه گروه‌های سنی ۱۲ تا ۲۰ سال، مخاطب این فراخوان است، گفت: علاقه‌مندان می‌توانند با ثبت حضور خود، خانواده و مردم ولایت‌مدار ایران اسلامی در پای صندوق‌های اخذ رأی، در این مسابقه عکاسی شرکت کنند.

میرعظیمی درعین حال، مهلت ارسال آثار را ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ اعلام کرد و توضیح داد:

شرکت‌کنندگان می‌توانند با ارسال ۵ عکس خلاقانه از این حضور حماسی، آثار را به همراه مشخصات فردی شامل: نام، نام‌خانوادگی، گروه سنی، شماره تماس و نشانی محل سکونت، از طریق پیام‌رسان اینستا به شماره ۰۹۱۱۲۳۶۴۸۷۵ برای مرکز آفرینش‌های هنری اداره کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان ارسال کنند.

وی اضافه کرد: به ۱۰ نفر از صاحبان آثار برگزیده به قید قرعه لوح‌سپاس و جایزه تعلق گرفته و عکس‌های برتر در نگارخانه «آفرینش» اداره کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان واقع در رشت، میدان انتظام، کوچه نظام‌پزشکی، در معرض دید عموم قرار می‌گیرد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان خبر داد:

اجرای طرح نظارتی «رمضان و نوروز» در گیلان

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان با اشاره به مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» گفت: فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است.

به گزارش نهضت شمال، سیدجلیل میر عظیمی با اشاره به برگزاری مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» اظهار کرد: فرهنگ سازی و فراهم سازی زمینه‌های نقش آفرینی کودکان و نوجوانان در شایسته‌گزینی و رقم زدن آینده ایران اسلامی از اهداف برگزاری این مسابقه عکاسی به‌شمار می‌رود.

میر عظیمی با اشاره به انتخابات پیش رو افزود: فراهم‌سازی بستری نوآوری، نگاه نو و خلاقانه برای به تصویر کشیدن فضای هم‌دلی و حضور حماسی مردم در پای صندوق‌های رأی در قالب

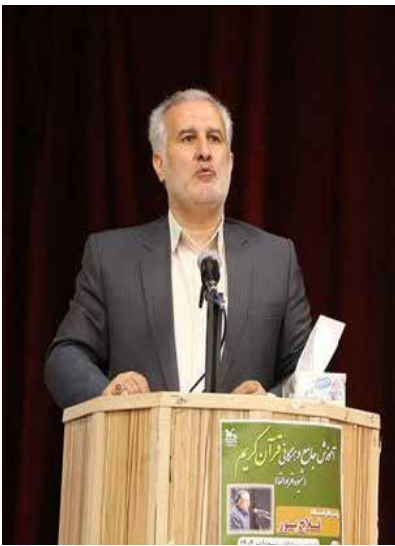
مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان با اشاره به مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» گفت: فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است.

به گزارش نهضت شمال، سیدجلیل میر عظیمی با اشاره به برگزاری مسابقه عکاسی «قش من در آینده کشورم» اظهار کرد: فرهنگ سازی و فراهم سازی زمینه‌های نقش آفرینی کودکان و نوجوانان در شایسته‌گزینی و رقم زدن آینده ایران اسلامی از اهداف برگزاری این مسابقه عکاسی به‌شمار می‌رود.

میر عظیمی با اشاره به انتخابات پیش رو افزود: فراهم‌سازی بستری نوآوری، نگاه نو و خلاقانه برای به تصویر کشیدن فضای هم‌دلی و حضور حماسی مردم در پای صندوق‌های رأی در قالب



تبدیلی (با یک مرحله تبدیل)، واحدهای تولیدی محصولات کشاورزی و دامی، انبارها، سردخانه‌ها (ثبت ورود و خروج سامانه‌ها) و کشتارگاه‌ها و گلوگاه‌های عرضه کالا تا سطح بنکداری تشدید



رییس جهاد کشاورزی گیلان از اجرای طرح نظارتی «رمضان و نوروز» در این استان خبر داد و گفت: این طرح از اول اسفند شروع شده و تا ۳۱ فروردین سال آینده ادامه دارد.

به گزارش نهضت شمال، صالح محمدی اظهار کرد: با توجه به نیاز مردم برای تأمین مایحتاج عمومی و کالاهای اساسی از قبیل نهاده‌های دام و طیور، گوشت قرمز، گوشت مرغ (جوجه یک‌روزه، مرغ زنده و گوشت مرغ)، آرد، شکر، روغن، برنج، تخم‌مرغ، لبنیات، خرما و میوه در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و عید نوروز، طرح نظارت بر کالاهای اساسی بخش کشاورزی در کلیه مراکز تأمین کالا، کارخانجات صنایع

خبر

ثبت نام متقاضیان گیلانی حج تمتع در چهار کاروان آغاز شد



مدیر کل حج و زیارت گیلان گفت: همزمان با آغاز ثبت نام قطعی از متقاضیان حج تمتع در کشور در گیلان هم کار در دفاتر زیارتی آغاز شده و متقاضیان می توانند ثبت نام خود را در چهار کاروان تدارک شده قطعی نمایند. وحید اسکندری اظهار کرد: متقاضیان باید برای ثبت نام به سایت <http://reserve.haj.ir> مراجعه کرده و بعد از نام نویسی به بخش انتخاب کاروان رجوع کنند. وی با بیان اینکه در زمان حاضر چهار کاروان در استان گیلان تعیین شده است، افزود: اولویت با کسانی است که پیش ثبت نام را انجام و مبلغی پرداخت کرده بودند.

مدیر کل حج و زیارت گیلان ادامه داد: افراد باید به بیان سرعتر باید برای ثبت نام قطعی اقدام کنند زیرا فقط تا نهم اسفندماه مهلت دارند. در غیر اینصورت فرصت نام نویسی برای تکمیل ظرفیت باقیمانده به اولویت های بعدی و سایر متقاضیان داده می شود.

وی با بیان اینکه بر اساس آخرین اطلاعات ۴۰ درصد از ظرفیت ۴۴۶ نفری گیلان در اعزام به حج تمتع ثبت نام کرده اند، بیان کرد: اعزام کاروان های حج تمتع ۱۴۰۲ از نیمه دوم آردیبهشت آغاز می شود.

وی عنوان کرد: ثبت نام کاروان های تمتع ۱۴۰۳ از ساعت ۱۰ امروز ۶ شهریور همزمان با ولادت بقیه الله الاعظم حضرت مهدی (عج) در سراسر کشور آغاز شده و تا کنون بیش از ۴۲ هزار نفر ثبت نامشان را در کاروان خود را قطعی کرده اند و در گیلان هم حدود ۴۰ درصد رزرو خود را انجام داده اند.

سازمان حج و زیارت قبلا دارندگان اسناد حج تا پایان دی ماه ۱۳۸۶ را برای پیش ثبت نام فراخوانده بود.

تمام متقاضیان اعزام برای سفر حج تمتع سال ۱۴۰۳ باید دارای گذرنامه حداقل با تاریخ اعتبار ۲۰ آذر ۱۴۰۳ باشند. سهمیه حج ۱۴۰۳ جمهوری اسلامی ایران حدود ۸۲ هزار و ۵۰۰ نفر اعلام شده است. اعزام زائران ایرانی به حج نیز از ۲۵ آردیبهشت ماه ۱۴۰۳ آغاز می شود. این سفر حدود ۳۰ روز طول می کشد.

رئیس کانون وکلای گلستان خبر داد: صدور ۲۴۱ حکم انتظامی برای وکلای متخلف



رئیس کانون وکلای گلستان از ثبت ۲۴۱ حکم انتظامی برای وکلای متخلف در گلستان خبرداد. علی طالع زاری گفت: در حوزه انتظامی سال ۱۴۰۱ و شش ماهه ۱۴۰۲ مجموعا در دادسرای انتظامی گلستان ۲۴۱ مورد شکایت و گزارش برای همکاری و کیل ثبت که ۱۸۸ مورد منتهی به قرار منع تعقیب و ۱۲ مورد قرار موقت، دو مورد تنزل درجه و سه مورد انفصال موقت در دادگاه و دادسرا صادر شد و ۴۰ مورد تخلف همکاران و کیل احراز و برای آنان کیفرخواست صادر و به دادسرای انتظامی ارجاع شد و برای ۱۳ مورد از وکلای رای محکومیت صادر شد و به مابقی برائت صورت گرفت.

وی بیان کرد: آمار احکام انتظامی به صورت روزانه صادر می شود و اغلب این احکام در دادگاه انتظامی قضات مورد اعتراض قرار می گیرد و در بیشتر موارد به دلیل سختگیرانه بودن حکم تخفیف مجازات صادر می شود و بعضا هم حکم برائت صادر می شود. وی درباره محوریت تخلفات وکلای دادگستری تصریح کرد: تخلفات وکلا در قرارداد وکالت، تخلف از سوگند، حاضر نبودن وکیل در جلسات دادگاه موکل رفتار ناشای و تمرکز در غیر محل اشتغال از جمله عمده ترین مواردی است که در دادگاه انتظامی وکلا مطرح می شود. وی اعضای کانون وکلا گلستان را یکپار و ۷۲ نفر عنوان کرد و خاطر نشان کرد: در استان ۷۳۴ وکیل پایه یک دوفنر وکیل پایه دو، ۳۳۶ نفر کارآموز وکالت در حال فعالیت هستند.

گزارش

احسان سلامتی؛ کار خیری که همه می توانیم

در آن سهیم باشیم



داشته باشند. رئیس بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی با اینکه اهدای پیکر، کار ارزشمندی برای آموزش در حوزه پزشکی است و فردی که پیکرش را اهدا می کند بزرگوار است و در تمام این خیرات سهیم است، گفت: احسان سلامتی چه از یک لیخند کوچک، اهدای خون، اهدای عضو تا اهدای پیکر؛ اقدامی است که همه می توانیم در آن سهیم باشیم. دکتر مرتضی فلاح کرگان، در آیین وداع و تشییع پیکر استاد محمدتقی بارور که در سالن اجتماعات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندرانزلی برگزار شد، اظهار کرد: باعث افتخار است که اهل شهری هستیم که چند ماه پیش خانواده دختر ۱۱ ساله‌ای که متاسفانه دچار مرگ مغزی شد؛ با سخاوت و بزرگواری، برگه اهدای عضو را امضا کرده و باعث شدند چند نفر حیات دوباره پیدا کنند. وی افزود: امروز در همین شهر شاهد هستیم یک هنرمند، ادیب و عزیزی که دغدغه محیط زیست، شهر و هم نوع خویش را داشت در ۹۸ سالگی چنین لطفی را به بهداشت و درمان می کند تا دانشجویان سلامت، بهداشت و درمان بتوانند از طریق ایشان، علم و تجربه کسب کرده و خدمت بزرگتری به مردم

داشته باشند. رئیس بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی با تاکید بر اینکه این دو انفساق در یک فاصله زمانی سه ماهه، کافی است تا بدانیم در چه شهری و در کنار چه انسان‌های بزرگواری زندگی می کنیم، گفت: وقتی در مورد احسان سلامتی صحبت می کنیم شاید کوچکترین کاری که از دست ما برمی آید، هدیه لیخند به یکدیگر باشد که با کمترین هزینه می توانیم آن را انجام دهیم. فلاح با اشاره به اینکه زمانی که به یکدیگر لیخند می‌زنیم اندروفین و ملاتونین؛ هورمون‌های شادی در بدن افزایش پیدا می کند، افزود: مطالعات پزشکی نشان می‌دهد وقتی دو فرد یکدیگر را دوستانه در آغوش می‌گیرند میزان سایتوکالین‌ها که یک ماده شیمیایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن است، افزایش پیدا می‌کند و شاید به همین علت در جوامع شرقی که خانواده‌ها پر رنگتر است و روابط با لطافت و رفاقت بیشتری نسبت به جوامع غربی وجود دارد، سلامتی و طول عمر نیز بیشتر است. وی در ادامه به قدم های بعدی در راه احسان سلامتی اشاره و تصریح کرد: اهدای خون؛ عملی

که شاید نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه زمان می برد و ما تصور می کنیم که فقط ۴۰۰ سی سی خون اهدا می کنیم در حالی که همین خون برای بسیاری از جمله بیماران تلامسی؛ یک دنیاست. برای کسانی که هر دو هفته یک بار باید تزریق خون انجام دهند و اگر این امر به تأخیر بیفتد، از نظر قلبی، گوارشی و ساختاری دچار مشکل می‌شوند و از همان خونی که ما اهدا می‌کنیم پلاکت، پلاسما و فاکتورهای خونی را جدا می‌کنند و جقدر می‌تواند کمک کند تا یک انسان به حیات باز گردد. فلاح با بیان اینکه در کشور ما اهدای عضو زنده و کلیه هم داریم، گفت: شاید ندانیم بیماران دیالیزی جقدر اذیت می‌شوند و عذاب می‌کشند هفته ای تا سه بار و هر بار تا ۴ ساعت باید زیر دستگاه دیالیز باشند که طی این مدت فشارهای جسمی و روحی برای فرد بیمار ایجاد می‌شود و ناگزیر باید تحمل کند و وقتی برای این فرد یک کلیه پیدا می‌شود امید به زندگی‌اش تغییر می‌کند. رئیس بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی با اشاره به اینکه بحث اهدای پیکر، کار ارزشمندی برای آموزش است، تاکید کرد: در بسیاری کشورها

سخنگوی شرکت گاز گلستان:

مشترکین صرفه جویی در مصرف گاز را جدی بگیرند



محمدرضا حاجی آبادی سخنگوی شرکت گازاستان گلستان به علت رشد مصرف مشترکین گاز طبیعی در استان بر لزوم صرفه جویی و مدیریت مصرف تاکید کرد. حاجی آبادی گفت: باتوجه به ورود سامانه جبهه هوای سرد به استان در اواخر هفته جاری و افزایش حجم مصرف گاز، باز تمامی مشترکین عزیز تقاضا داریم همچنان نهایت همکاری را در زمینه صرفه جویی در مصرف گاز بعمل آورده تا در استمرار جریان گاز مشکلی پیش نیاید.

سخنگوی شرکت گاز گلستان در ادامه افزود: با اشاره به اینکه انجام چند کار ساده می تواند مصرف گاز را به میزان قابل توجهی کاهش دهد از جمله می توان به پوشیدن لباس های ضخیم زمستانه، استفاده از یک بخاری در منزل، کم کردن حداقل یک درجه از دمای محیط و کاهش ۶ درصدی گاز، نصب پرده های ضخیم و بلند اشاره کرد. وی در پایان گفت: مسدود کردن روزنه های نشت و هوای سرد با در نظر گرفتن هوای مورد نیاز برای سوخت وسایل گاز سوز و تنظیم دمای اتاق در حد استاندارد بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتیگراد از موارد مرتبط دیگری می باشد که می تواند به سایر هموطنان کمک شود تا گاز هیچ خانه ای قطع نگردد.

برای آموزش از مولاژ استفاده می کنند ولی این اندام مصنوعی هیچگاه جای بافت‌های واقعی یک انسان را نمی‌تواند پر کند و تقریباً همه دانشجویان پزشکی، پرستاری، ملامبی، بافت شناسی و جنین شناسی نیاز دارند وارد سالن تشریح شوند تا آناتومی و بافت شناسی را فرا بگیرند و فردی که پیکرش را اهدا می کند بزرگوار است و در این مسیر آموزش پایان ضمن گرمیاداشت یاد و خاطره همه کسانی که در ایام کرونا از میسان ما رفتند، گفت: همه ما به یاد داریم در اسفند سال ۹۸ در بیمارستان بندرانزلی دو عزیز را طی کرونا از دست دادیم. دکتر سیامک دیوشلی یکی از پزشکان توانمند این شهر و سرکار خانم تهمنه ادیبی سرپرستار اورژانس این بیمارستان بودند و امیدوارم هیچگاه پزشکی شرمنده بیمارشان نباشد.

رئیس بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی در آیین ضمن گرمیاداشت یاد و خاطره همه کسانی که در ایام کرونا از میسان ما رفتند، گفت: همه ما به یاد داریم در اسفند سال ۹۸ در بیمارستان بندرانزلی دو عزیز را طی کرونا از دست دادیم. دکتر سیامک دیوشلی یکی از پزشکان توانمند این شهر و سرکار خانم تهمنه ادیبی سرپرستار اورژانس این بیمارستان بودند و امیدوارم هیچگاه پزشکی شرمنده بیمارشان نباشد.

افزایش نقش ایران در حوزه تجارت با توسعه زیرساخت‌های بندری انزلی



مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی با بیان اینکه با توسعه زیرساخت‌های بندری بخش مهمی از کالاهای ترانزیتی کشورهای همسایه از طریق مجتمع بندری کاسپین انتقال داده خواهد شد، گفت: در تلاشیم با افزایش مرادوات تجاری نقش کشورمان در حوزه تجارت بین الملل را افزایش دهیم. به گزارش نقش قلم، دو هیئت از سرمایه‌گذاران کشورهای ترکیه و روسیه به صورت جداگانه با سجاد سیاهکارزاده رییس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی دیدار و در خصوص چگونگی سرمایه‌گذاری در این منطقه رازینی کردند. رییس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در این دیدارها با تشریح فرصت‌ها و ظرفیت‌های منطقه آزاد انزلی اظهار کرد: منطقه آزادانزلی به دلایلی مانند بهره‌مندی از دو مجتمع بندری، وجود مزایا و معافیت‌های قانونی جذاب برای سرمایه‌گذاران خارجی، امکانات و زیرساخت‌های مناسب و رو به گسترش همچون اتصال قریب‌الوقوع به خط ریل سراسری از ظرفیت بالایی برای تبدیل شدن به مرکز نقل تعاملات بین‌المللی برخوردار است. به گفته، سابقه تاریخی روابط با کشورهای حاشیه دریای خزر، نقش فعال در توسعه روابط

ایران در معرض تغییرهای اقلیمی شدید قرار دارد

۱۳۹۹ برنامه ملی تدوین که پس از تصویب در شورای برنامه ریزی و توسعه استان مبنای کار دستگاه‌های اجرایی گرفت.

کنعانی افزود: تدوین و اجرای برنامه احیای خلیج گرگان، تدوین و اجرای برنامه احیای تالاب گمشیان، تعیین نیاز آب محیط زیستی خلیج گرگان و تالاب‌ها و لایروبی کانال ارتباطی خلیج گرگان با دریا از جمله برنامه‌های پیشگیری و مدیریت پدیده گرد و غبار در کانون داخلی است. قرارگیری ۳۰۶ هزار هکتار از مساحت گلستان در معرض بیابان شدن

رئیس اداره حفاظت خاک معاونت فنی و آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان هم در این مراسم مساحت جنگل‌های استان را ۴۵۲ هزار هکتار و مساحت مراتع را ۸۶۲ هزار هکتار اعلام کرد و گفت: ۳۰۶ هزار هکتار از عرصه‌های منابع ملی استان به ویژه در نواحی شمالی در معرض بیابان شدن قرار دارد و ۷۰ هزار هکتار آن کانون بحران شناخته می‌شود. محمد عباسی افزود: مجاورت با بیابان قره قوم ترکمستان، تأثیر کمربند جنب حارای، اراضی شور و رسوبات یزدانه‌ای بستر قدیمی دریای خزر، بالا بودن سفره آب‌های شور سطحی، افزایش میانگین دما و وقوع رخدادهای طولانی مدت خشکسالی (تغییر اقلیم)، افزایش تقاضا، کافی نبودن حق آب محیط زیستی رودخانه ترک و نبود مدیریت صحیح اراضی زراعی از جمله علل بیابانزایی و گرد و غبار در گلستان است. وی ادامه داد: چهار کانون بحرانی وقوع گرد و غبار با مساحت ۷۰ هزار هکتار در گمشیان، آق قلا و گنبدکاووس وجود دارد. عباسی گفت: از سال ۱۳۹۴ تا سال گذشته ۴۵۰ میلیارد ریال برای مقابله با بیابانزایی در گلستان

غیر مجاز و تغییر الگوی کشت کشاورزی به سمت کشت محصولات کم آب، طلب، مدیریت منابع آبی و جلوگیری از ساخت بی رویه سدهاست.

وی افزود: سازمان‌های مردم نهاد می‌توانند با آموزش جوامع محلی نسبت به اجرای راهکارهای مقابله با ریزگردها و جلوگیری از چرای بی رویه برای حفظ پوشش گیاهی مراتع و یا تشویق به کاشت گونه‌های می مانند «تاغ» مقاوم در برابر شوره‌زار کمک کنند وی تاکید کرد: با توجه به پیش بینی سازمان ملل، اگر تغییر اقلیم جدی گرفته نشود، گلستان با چالش زیادی همراه خواهد بود که بر روی سلامت مردم، اقتصاد و صنعت تأثیر گذار است و باعث مهاجرت مردم و در نهایت ورشکستگی منابع آبی و منابع کشاورزی می‌شود. مقابله با منشا خارجی گرد و غبار در گرو تقویت دیپلماسی منطقه‌ای مدیر کل حفاظت محیط زیست گلستان هم به عنوان سخنران مجازی این همایش گفت: اقداماتی را که در خصوص دیپلماسی منطقه‌ای با کشورهای شمال و شمال شرق برای انجام یک برنامه مشترک انجام دادیم. محمدرضا کنعانی امضای تفاهم نامه همکاری محیط زیستی با ترکمنستان در حضور روسای جمهوری، برگزاری نشست منطقه‌ای وزیران محیط زیست به میزبانی ایران، نشست دوجانبه رییس سازمان حفاظت محیط زیست با سفیر کشور قزاقستان، برگزاری اجلاس بین‌المللی مقابله با توفان‌های ماسه‌ای و گرد و غبار به میزبانی ایران و نشست استاندار گلستان با وزیر محیط زیست ترکمنستان را از جمله این اقدامات برشمرد. مدیر کل حفاظت محیط زیست گلستان گفت: اقدام بعدی در منشا داخلی ریزگردهاست که سال



سفر سبز و عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد گفت: جهان با پدیده گرمایش و تغییرات اقلیمی دست و پنجه نرم می کند که در این میان کشورهایی واقع در منطقه مدیترانه و شمال آفریقا متحمل بیشترین آسیب شده‌اند و ایران به سبب طبیعت خشک و نیمه خشک از جمله این کشورها است. به گزارش ایرنا، ششیم دلفان آذری در همایش تغییرات اقلیمی و پدیده بزرگد به میزبانی بنیاد علمی بسکی در گنبد کاووس اظهار کرد: تغییرات اقلیمی در چند سال اخیر پدیده ریزگردها یا بیابانزایی را تشدید کرده و در ایران از سمت خوزستان به دلیل خشک شدن رودخانه کارون و هورالعظیم و از سمت سیستان و بلوچستان به دلیل خشکیدن هامون و همچنین در استان‌های شمالی هم به خاطر وجود صحرای قره قوم ترکمنستان این پدیده بیشتر مشاهده می‌شود.

وحید امیری:

زینده پرسپولیس نیست که روبروی دوربین بگویم پולمان را نمی دهند



بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس گفت: اصلاً زینده باشگاه بزرگی مثل پرسپولیس نیست که من نوعی روبروی دوربین قرار بگیرم و بگویم هنوز طلب فصل قبل را دریافت نکردم.

به گزارش ایسنا، وحید امیری پس از برد پرسپولیس

مقابل ذوب آهن در هفته هجدهم لیگ برتر اظهار کرد: می دانستم بازی بسیار سختی داریم زیرا ذوب آهن در نیم فصل اول نیز ما را اذیت کرده بود اما خدا را شکر بازیکنانمان از همان ابتدای بازی نشان دادند که تیم برتر هستیم و فقط به دنبال سه امتیاز هستیم. در این بازی می توانست اتفاقات دیگری هم رقم بخورد اما در نهایت این بازی قشنگ و پر موقعیت توام با سه امتیاز برای پرسپولیس شد و به همه هواداران تبریک می گویم.

او در پاسخ به سوالی درباره نقل و انتقالات پرسپولیس و اضافه شدن تعداد زیادی بازیکن به این تیم، عنوان کرد: خوشبختانه نیم فصل امسال، یکی از بهترین نیم فصل های پرسپولیس بود و موفق شدیم خریدهای خیلی خوبی داشته باشیم و همین موضوع به پرسپولیس اعتماد به نفس داده است. امیدوارم شرایط به صورتی رقم بخورد که بتوانیم از این وضعیت بهترین استفاده را داشته باشیم زیرا بازیکن زیاد برخی مواقع اگر مدیریت نشود ممکن است حواشی ایجاد کند. البته خوشبختانه پرسپولیس به بلوغ فکری لازم رسیده است که بتواند این موارد را هضم

در حاشیه

از نتایج دوچرخه سواران راضی نیستیم

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری بعد از بدون مدال ماندن و ثبت نتایج ضعیف رکابزنان ایران در مسابقات قهرمانی پیست آسیا گفت: درد را می دانیم اما نمی توانیم آن را درمان کنیم!

به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی پیست آسیا در هندوستان برگزار شد که رکابزنان ایران موفق به کسب هیچ مدالی نشدند. این در حالی بود که در دوره قبل ایران صاحب دو مدال در این رویداد شده بود.

رسول اسدی رئیس فدراسیون دوچرخه سواری در گفت و گو با خبرنگار مهر با ضعیف خواندن نتایج رکابزنان در این رویداد گفت: نتایج تیم راضی کننده نبود و ضعیف بوده و باید دلایل آن را بررسی کنیم. البته بخشی از دلایل را هم ما می دانیم و هم شما و حل آنها نیز نیاز به زمان دارد.

وی افزود: ما از دوچرخه سواران رده سنی جوان انتظار بیشتری داشتیم. معتقدم ارزیابی مربیان از ورزشکاران درست نیست آنها همیشه قبل از مسابقات قبول مدال می دهند. باید ارزیابی کادر فنی واقع بینانه باشد.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری خاطر نشان کرد: همه مساله را می دانند. مربی با وجود اینکه می داند تیم چه مشکلاتی دارد، رقبیان در چه سطحی بوده و چه تمریناتی دارند، تجهیزات آنها با ما چه فاصله ای داشته و چه امکاناتی دارند با این حال چطور ارزیابی می کنند و چه اصراری است که در همه بخش ها شرکت کننده داشته باشیم.

وی ادامه داد: شاید بهتر باشد بخش عمده هزینه این اعزام ها برای تدارکات تیم، اعزام به کاپ ها و تامین تجهیزات و اینکه تیم های پایه را بفرستیم صرف شود. فکر می کنم این اتفاق بهتری است تا هزینه در جای مناسب تری برای تیم های پایه صرف شود و باید کادر فنی به این نتیجه برسند و کمیته فنی هم بررسی کرده و نظر دهند.

وی با تاکید بر اینکه فدراسیون هرچه در توان خود بوده برای تیم انجام داده است گفت: ما در این مدت درگیر بدهی های خود به فدراسیون جهانی بودیم و شاید اگر این طور نبود این هزینه را صرف اعزام تیم به مسابقات تدارکاتی می کردیم. به هر حال فدراسیون در چند سال گذشته درگیر مسائل ساختاری بوده است.

اسدی در پاسخ به این پرسش که «با توجه به مشکلات اقتصادی و فاصله زیاد تجهیزات و زیرساخت

هایمان، ورزشکار تنها یک اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا را تجربه می کند آن وقت اگر بخواهیم همین یک مسابقه را هم با فیلتر بیشتری نفرات را اعزام کنیم دیگر فرصتی برای حضور در رویدادها نخواهند داشت؟ گفت: به هر حال ما باید یک انتخابی داشته باشیم اگر به این شکل ادامه دهیم نمی توانیم تمرکز بیشتری روی بخش پایه داشته باشیم. ما در بحث فنی نمی گوئیم که نفرات اصلاً اعزام نشوند.

اسدی تاکید کرد: متاسفانه ما درد را می دانیم درمان را هم می دانیم اما نمی توانیم درد را درمان کنیم و کاری از دست ما بر نمی آید. برخی مشکلات از سالها قبل بوده و خارج از دست فدراسیون است. البته وزیر ورزش و جوانان قول های مساعدی به ما داده و امیدواریم اتفاقات خوبی در آینده برای ما بیافتد.

وی در مورد اینکه در دوره قبل دو مدال کسب کردیم هم بیان کرد: باید قبول کنیم با کشورهای تاپ آسیا فاصله ما زیاد شده است. مدال ها و موفقیت ها و مدال های ما گلخانه ای است و این طور نیست که این مدال آوری متداوم باشد.

وی در خصوص وضعیت دو بخش جاده و کوهستان هم گفت: در این دو بخش هم تقریباً شرایط به همین گونه است. این دو بخش هم تجهیزات محور هستند و ما به اندازه پیست با این دو بخش هم مشکل داریم. تعداد مسابقات بسیار کم شده است و اسپانسرها هم در این شرایط و با این هزینه های گزاف سرمایه گذاری نمی کنند. آنقدر هزینه ها بالا و مشکلات زیاد است که حضور اسپانسرها و حامیان تنها منجر به حرکت های چرکه ای می شود. این در حالی است که باید مشکلات به مرور زمان ریشه ای حل شود و این مسئله مستلزم زمان، اعتبارات فراوان و عزم ملی می خواهد.

درخواست دارند که دغدغه بازیکنان را کمتر کنند.

امیری افزود: هواداران به جز برد چیز دیگری از پرسپولیس انتظار ندارند و باید همه چیز فراهم باشد تا بازیکنان با خیال راحت وارد زمین شوند و تمام وجودشان را برای باشگاه بگذارند و به بازیکنان دلاگری بدهند تا ما هم این حس را درک کنیم که می خواهند تیم ما یکدل باشد تا اتفاقات خوبی را رقم بزنیم. به هر حال همه چیز نقل و انتقالات نیست، هفت، هشت سال گذشته بهترین سال های پرسپولیس بوده و نیاز است به بازیکنانی که در این سال ها تلاش کرده اند نهایت احترام را بگذارند. او درباره عدم حضور تماشاگران خانم در ورزشگاه فولادشهر نیز گفت: همیشه اعتقاد داشتیم حضور بانوان باعث شور و نشاط می شود. وقتی اعضای یک خانواده همه با هم در ورزشگاه حضور پیدا کنند، وقتی وارد خانه شان شوند تا مدت ها برایشان خاطره خوش خواهد بود. امیدوارم تمام ورزشگاه ها مهیاد لازم برای حضور خانم ها فراهم شود تا شاهد حضور آنها نیز باشیم.

بررسی عملکرد مربیان خارجی والیبالی

«مانوریسو موتا پاتز» رسید، مربی که به اعتقاد برخی اهالی والیبالی گمنام است و شاید نتواند به والیبالی ایران کمکی کند. البته که عده ای معتقدند او در کنار مربیانی همچون فلیپ بلین در تیم ملی والیبالی فرانسه در لیگ جهانی ۲۰۰۹ و همچنین برناردو رزنده (برناردینیو) در تیم ملی والیبالی فرانسه ۲۰۲۱ به عنوان مربی حضور داشته و همین موضوع می تواند اهالی والیبالی را برای سپردن نیمکت تیم ملی به این مربی قانع کند.

در ادامه به کارنامه مربیان خارجی در یک دهه اخیر پرداختیم:

ولاسکو؛ اسطوره والیبالی ایران

خیلی و لاسکو چهره نام آشنا والیبالی ایران بود که سال ۲۰۱۱ هدایت تیم ملی را برعهده گرفت. ولاسکو معمار والیبالی ایران لقب گرفت و برای نخستین بار تیم ملی با هدایت این مربی بر بام قاره آسیا ایستاد. ولاسکو همچنین برای نخستین بار تیم ملی ایران را راهی مسابقات لیگ جهانی کرد. راهیایی به رقابت های مهم و معتبر قهرمانی جهان نیز یکی دیگر از دستاوردهای مرد آرزائینی برای والیبالی ایران بود. در زمان هدایت ولاسکو خیلی از اهالی والیبالی معتقد بودند او علاوه بر اینکه مربی قابل قبولی است روانشناس خوبی هم هست و دلیل اصلی موفقیتش هم به همین موضوع برمی گردد.

کواچ؛ برکناری عجولانه مربی افسانه ای

پس از جدایی ولاسکو از تیم ملی والیبالی ایران، اسلوبودن کواچ در سال ۲۰۱۴ هدایت تیم ملی را برعهده گرفت. کواچ موفقیت های چشم گیری در تیم ملی والیبالی ایران به دست آورد. رقابت های لیگ جهانی ۲۰۱۴ نخستین آزمون کواچ با تیم ملی بود. تیم ملی در این مسابقات توانست برای نخستین بار تیم قدرتمند برزیل را شکست دهد. شکست برزیل باعث شد تا کم کم آوازه والیبالی ایران در دنیا بپیچد.

تیم ملی با هدایت کواچ در مسابقات لیگ جهانی عنوان چهارمی را از آن خود کرد و در مسابقات قهرمانی جهان هم ۱۳ پله صعود کند و در جایگاه ششم قرار گرفت. نتایجی که تیم ملی والیبالی ایران در دوران هدایت کواچ به دست آورد از بهترین نتایجی بود که برای والیبالی ایران رقم خورده بود و بازتاب زیادی هم پیدا کرده بود.

موفقیت های کواچ با تیم ملی والیبالی در بازی های آسیایی اینچون به اوج خود رسید و تیم ملی در آن مسابقات به نشان خوش رنگ طلا رسید. به این ترتیب

اوج عملکرد ضعیف تیم ملی به مسابقات انتخابی المپیک برمی گردد، شاگردان عطایی در این مسابقات بیش از اندازه ضعیف کار کردند و دیگر خبری از اقتدار والیبالی ایران در میادین بین المللی نبود. بی برنامه گی و شکست های پی در پی بازیکنان در نهایت به استعفا عطایی از هدایت تیم ملی منجر شد و او در میانه مسابقات پس از باخت ۳ بر ۱ ایران مقابل جمهوری چک از سمت خود استعفا داد.

مذاکرات داورزنی نیمه کاره ماند

پس از استعفا عطایی و موافقت آن از سوی فدراسیون والیبالی پروسه انتخاب سرمربی تیم ملی آغاز شد. در آن مقطع زمانی سکندار فدراسیون برعهده محمدرضا داورزنی بود. او مذاکرات خود را با مربیان مطرح دنیا شروع کرد. با وجود اینکه رئیس فدراسیون پس از استعفا عطایی از جذب سرمربی خارجی برای هدایت تیم ملی صحبت کرد اما این انتخاب ۵ ماه به طول انجامید و در این میان اتفاقات زیادی هم رقم خورد.

دوره چهارساله محمدرضا داورزنی در فدراسیون والیبالی اواخر آبان ماه به پایان رسید و وزارت ورزش هم با برگزاری مجمع فوق العاده این فدراسیون موافقت نکرد. بالاخره بعد از چند روز بلاکنلیسی داورزنی از فدراسیون والیبالی خداحافظی کرد و وحید مردادی نایب رئیس فدراسیون با حفظ سمت قبلی مسئولیت سرپرستی فدراسیون را هم پذیرفت.

آغاز پروسه انتخاب سرمربی در دوره سرپرستی

در دوره سرپرستی مردادی در فدراسیون والیبالی، همچنان بحث جذب مربی خارجی یکی از چالش ها و دغدغه های اصلی این فدراسیون بود. مردادی در همان روزهای نخست موضع خود را به اهالی والیبالی نشان داد و به صراحت عنوان کرد هدفش جذب مربی خارجی برای هدایت تیم ملی است و حتی با سربرمبگری سعید معروف در تیم ملی والیبالی هم مخالف است چرا که معتقد است معروف سرمایه والیبالی ایران است و نباید او را بسوزانند. در نهایت در دوره سرپرستی هم گزینه ها یکی یکی مطرح شدند و حتی خیر توافق فدراسیون والیبالی با لورنزی هم مطرح شد که البته به گفته سرپرست فدراسیون شیطنت برخی افراد باعث شد لورنزی از حضور در ایران صرف نظر کند. در نهایت دوباره مذاکرات از سر گرفته شد و این بار فدراسیون اسامی نفرات را اعلام نکرد تا دوباره اتفاقات گذشته تکرار نشود.

پس از کش و قوس فراوان، نیمکت تیم ملی والیبالی به



والیبالی ایران که در سال های اخیر مربیان خارجی زیادی را به عنوان هدایت کننده تیم ملی به خود دیده و نوسان زیادی هم داشته است، این بار سرخ گزین های رفته که نسبت به سایرین گمنام تر است.

به گزارش خبرنگار مهر، تکلیف تیم ملی والیبالی ایران بعد از ۵ ماه بالاخره مشخص شد و در نهایت نیمکت تیم ملی به «مانوریسو موتا پاتز» سرمربی برزیلی- فرانسوی رسید. انتخاب سرمربی تیم ملی والیبالی ایران در سال منتهی به المپیک به یک چالش جدی تبدیل شده بود. هدایت تیم ملی مردادماه سال ۱۴۰۰ به بهروز عطایی رسید؛ او توانسته بود بعد از یک دهه حضور خارجی ها

سکان دار نیمکت تیم ملی والیبالی ایران شود. عطایی در ابتدا شروع خوبی در تیم ملی والیبالی ایران داشت، او که بعد از المپیک توکیو جانشین ولادیمیر الکنو شده بود توانست در فاصله ۶ هفته مانده به مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ نیمکت تیم ملی را از آن خود کند.

تیم ملی در آن مسابقات با هدایت عطایی به مقام قهرمانی رسید و در مرحله فینال مقابل ژاپن، در سه ست متوالی ساموایی ها را شکست داد و با هفت برد و واگذاری تنها یک ست جام قهرمانی را از آن خود کرد. اما روزهای خوش عطایی با نیمکت تیم ملی چندان دوام نداشت، در خردادماه امسال تیم ملی در مسابقات لیگ ملت ها عملکرد ضعیفی داشت و در دور مقدماتی این رقابت ها از گردونه مسابقات حذف و در رده ۱۴ لیگ ملت های ۲۰۲۳ قرار گرفت.

پس از آن شاگردان عطایی مسابقات قهرمانی آسیا را پیش رو داشتند که با وجود اینکه این مسابقات در ارومیه برگزار شد اما تیم ملی باز هم نتوانست از پس ژاپن بر بیاید و همچون مسابقات لیگ ملت ها برابر این تیم شکست خورد و به عنوان نایب قهرمانی رسید.

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

8		4	3					5
4	7						8	
	2		8	1	5		4	
	5	7	2			8	3	
		1	3		7		4	9
				1	8		5	
	8	2				8	7	9
		9	8				5	
7			4	5	1			

			4		8			
	9	1		8		2		
			2			4	5	
1			8		8	3	9	
	5	3		2	7	6		
8	8		9	3	1	7	5	2
		3	9		6	2	7	
	2			3	7	4		9
	6	4	7		9	1	2	3

		7		8		6		
4	5	9		7	3		1	
		8	2		1			
				3	4	9	8	
		4					7	
							3	
				3	7	2		8
				8			3	
							8	5
2								

	5		2		4	8		
							6	
				9				1
				6		1		4
	7							9
		2		7		4		
					1			8
				7				6
				9	5		2	
	1	9		4	8	2		3
				5	8		1	4
								9

۴۴

یکی از راه‌های خانگی برای از بین بردن جوش صورت که سال‌ها است دهان‌بمدهان در بین افراد می‌چرخد، استفاده از خمیردندان روی آنها است. اما در حالی‌که چند ماده موجود در خمیردندان ممکن است باعث کوچک شدن جوش شوند، این درمان خانگی ارزش خطر کردن را ندارد. علاوه بر اینکه روش‌های درمانی ساده‌ای برای جایگزین کردن آن وجود دارد.

وب‌سایت هلت لاین (Healthline) در مقاله‌ای توضیح داده است که «چرا جای خمیردندان روی پوست نیست» و در ادامه این مطلب را می‌خوانیم.
خمیردندان روی جوش ممکن است بیشتر از فایده ضرر داشته باشد
اگرچه دقیقاً مشخص نیست اولین بار استفاده از خمیر دندان برای بهبود جوش‌ها را کجا شروع شده است، اما برخی از دلایل احتمالی آن عبارتند از:
ماده شیمیایی به نام «تریکلوزان» بودند که می‌توانست باکتری‌هایی را که باعث ایجاد و بدتر شدن جوش‌ها می‌شوند، از بین ببرد.
- برخی موادش که معمولاً در خمیردندان یافت می‌شوند مانند جوش شیرین، الکل و پراکسید هیدروژن، خشک‌کننده هستند و می‌توانند به کاهش پوسیدگی دندان کمک کنند.

- به گفته دکتر «سپورا شینهاوس»، متخصص پوست، نغزای موجود در خمیر دندان احساس گزگز ایجاد می‌کند، که می‌تواند به طور موقت درد و تورم را کاهش دهد. بنابراین باور اینکه خمیردندان می‌تواند درمان خانگی موثری باشد، کاملاً دور از ذهن نیست اما دلایل متعددی وجود دارد که چرا نباید از آن به عنوان درمان آنکه استفاده کنید

اطلاعات قدیمی

اول از همه، بیشتر شرکت‌های دیگر از تریکلوزان در فرمول خمیردندان خود استفاده نمی‌کنند، بنا به اعلام سازمان غذا و داروی آمریکا، این ماده می‌تواند بر هورمون تیروئید تاثیر منفی بگذارد. بنابراین حتی اگر خمیردندانی پیدا کردید که هنوز حاوی این ماده شیمیایی است، استفاده از آن روی جوش‌ها ممکن است ارزش خطر کردن نداشته باشد.

خمیردندان می‌تواند پوست را تحریک کند
به یاد داشته باشید خمیردندان برای دندان‌ها ساخته شده است، نه برای پوست حساس صورت. بنابراین در حالی که قدرت مواد شیمیایی موجود در خمیردندان ممکن است برای دندان‌های بی‌خطر باشد، اما ممکن است

برای پوست بسیار قوی باشند.
دکتر شینهاوس توضیح می‌دهد که خمیردندان دارای PH قلیایی (بازی) است و می‌تواند پوست سالم را که PH اسیدی دارد، تحریک کند. همچنین برهم زن PH یا جوش شیرین موجود در خمیردندان می‌تواند به تحریک پوست و سوزش آن منجر شود.
سندرم لوریل سوفلت»، یکی دیگر از ترکیباتی است که در اغلب خمیردندان‌ها یافت می‌شود و می‌تواند برای استفاده روی جوش بیش از حد خشن باشد.

خشکی بیش از حد می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد
به گزارش ایندیندیندنت، حتی اگر پوستتان تحریک نشود، واکنش بد دیگری نیز ممکن است رخ دهد. به عنوان مثال اگر پوست بر اثر استفاده از خمیردندان بیش از حد خشک شود، ممکن است آنکه بیشتری ایجاد شود.

به جای خمیر دندان از چه چیزی برای بهبود جوش استفاده کنیم؟
- محصولات مخصوص آنکه

دکتر شینهاوس قبل از هر چیز محصولات پیشگیری و درمان آنکه موجود در داروخانه‌ها و فروشگاه‌ها را که به نسخه پزشک نیاز ندارند، توصیه می‌کند. این محصولات اغلب حاوی سالیسیلیک اسید، بنزوییل پراکسید و رتینوئیدهای موضعی هستند. این ترکیبات را می‌توانید در فرم‌های لوسیونه، مرطوب‌کننده، ماسک و سرم‌های درمانی از داروخانه دریافت کنید.

- سایر درمان‌های خانگی

برای افرادی که به درمان‌های خانگی درخت‌انگلی ماده مناسبی برای از بین بردن جوش‌ها است. بسیاری از مطالعات از جمله مطالعه‌ای که به تازگی در مجله استرالیایی درمان‌ولوژی منتشر شده است، نشان می‌دهد که روغن درخت چای برای آنکه‌های خفیف یا متوسط می‌تواند بسیار موثر باشد. می‌توانید چند قطره روغن درخت چای را با محصولات معمولی خود مخلوط کنید و به صورت بزیند.

دکتر شینهاوس همچنین عصاره پوست درخت بید را به‌عنوان منبع طبیعی اسید سالیسیلیک معرفی و محصولات حاوی گوگرد و خاک رس را توصیه می‌کند. جوش‌ها به چه علت ظاهر می‌شوند؟
برخی از علت‌های بروز جوش‌های آنکه ارتباط مستقیم با پوست و نحوه مراقبت از پوست دارد. برخی دیگر به بهداشت و سلامت بدن یا دیگر علت‌های پزشکی مرتبطند و برخی نیز به سبک زندگی فرد بستگی دارند. همچنین برخی از محصولات آرایشی با مراقبت از پوست و برخی افراد پوستی می‌گویند.

و همین امر تمیز کردن پوست زیرین را سخت‌تر می‌کند. رفع موهای زائد در این مواقع موجب ایجاد آنکه می‌شود. همچنین یکی از علت‌های پدید آمدن جوش در سراسر بدن یا بخش‌های حساس آن مواد شوینده است. مواد شیمیایی موجود در شوینده‌ها باعث تحریک پوست یا حتی واکنش‌های آلرژیک می‌شود که به آن درماتیت تماسی یا تحریک پوستی می‌گویند.
کندن جوش‌ها یا دست زدن به آنها عامل بروز آنکه بیشتر است. برخی افراد پوست روی آنکه را می‌کنند و همین امر باعث بدتر شدن آن می‌شود. این کار می‌تواند روی صورت شما لک یا زخم همیشگی به وجود آورد. اگر نمی‌توانید جلوی این عادت را بگیرید، حتماً با پزشک مشورت کنید.

همچنین تماس طولانی بین پوست و برخی عوامل خارجی ممکن است به بروز آنکه منجر شود. آلودگی، گرما و عرق روی دست در اثر تماس با گوشی و به دنبال آن تماس با صورت می‌تواند آلودگی را به پوست منتقل کند.

از موارد دیگر می‌توان به سریند، کلاه، لیبس‌های تنگ و ماسک صورت اشاره کرد. در طول همه‌گیری کووید-۱۹، افراد زیادی دچار آنکه ناشی از ماسک شدند.

هورمون‌ها و تغییرات هورمونی هم از دیگر عوامل ایجاد آنکه و جوش هستند. در این مورد، چیزی که احتمالاً به ذهن‌ خطور می‌کند هورمون‌های دوره نوجوانی است. اما باید بدانیم که تغییرات هورمونی در سن بالاتر نیز می‌تواند باعث ایجاد آنکه شود.

آنکه هورمونی بسه دوران عادت ماهانه نیز مربوط می‌شود. این نوع آنکه‌ها همچنین ممکن است در افرادی ظاهر شود که در سه ماه اول بارداری قرار دارند یا وارد دوران یائسگی شده‌اند.

استرس نیز سطح هورمون‌ها را تغییر می‌دهد و به بروز آنکه کمک می‌کند.
کورتیزول یکی از هورمون‌های اصلی استرس است، وقتی با استرس مواجه می‌شوید، بدن بیش از حد معمول کورتیزول تولید می‌کند. کورتیزول سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند و باعث التهاب در سراسر بدن از جمله در

آیا استفاده از خمیر دندان برای از بین بردن جوش صورت موثر است؟



پوست می‌شود. بدین ترتیب، آنکه تحریک و بدتر می‌شود. عوامل ژنتیکی نیز باعث بروز آنکه‌ها می‌شوند. بنا بر یافته‌های پژوهشی، اگر پدر و مادر شما هر دو آنکه داشته باشند، احتمال بیشتری دارد که شما نیز گرفتار آنکه شوید. در سال‌های نوجوانی آنکه در بدن شما شدیدتر باشد یا اینکه در بزرگسالی به آن مبتلا شوید.

برخی از داروها به ویژه آن‌هایی که حاوی هورمون هستند در ایجاد آنکه نقش دارند. برخی از این داروها عبارتند از: داروهای پیگشیری از بارداری، تستوسترون یا تیروئید.

برخی بیماری‌های زمینهای نظیر چاقی، دیابت، فشار خون بالا و کلسترول زیاد نیز از عوامل ایجاد یا تشدید آنکه در بدن هستند. اختلال غدد درون‌ریز، دوره‌های نامنظم عادت ماهانه و افزایش یا کاهش سریع وزن نیز در ظاهر شدن جوش‌هایی تاثیر نیست.

سیگار کشیدن ممکن است باعث تغییراتی در پوست شود که شکل قرار گرفتن روغن‌های طبیعی روی صورت را تغییر می‌دهد. این آنکه‌ها در برخی زنان به شکل جوش‌های بزرگ و کیست‌مانند در سراسر بدن نمایان می‌شوند.

با توجه به یافته‌های پژوهشی، رژیم غذایی بر ایجاد یا تشدید آنکه‌ها اثر مستقیم می‌گذارد. مصرف مواد غذایی شیرین که قند خون بدن را به‌سرعت افزایش می‌دهند و همچنین شیر و دیگر فرآورده‌های لبنی، آنکه‌ها را تشدید می‌کند. از دیگر مواد غذایی مرتبط با آنکه یا جوش می‌توان به غلات تصفیه‌شده، گوشت قرمز، چربی‌های اشباع‌شده و پروتئین تخم‌مرغ اشاره کرد. به گفته متخصصان، این خوراکی‌ها باعث التهاب و تولید بیش از حد روغن می‌شوند و همچنین به رشد باکتری‌ها کمک می‌کنند.

آبنار (هیدراته) ماندن پوست و آبرسانی به پوست بسیار مهم است. پوست کم‌آب، چربی زیادی تولید می‌کند که اغلب به آنکه منجر می‌شود.

بسیاری بر این باورند که شکلات موجب ایجاد آنکه یا تشدید آن می‌شود. اما کارشناسان می‌گویند شکلات به‌خودی‌خود باعث آنکه نمی‌شود بلکه مواد تشکیل‌دهنده آن مانند شیر و شکر که اغلب به شکلات‌های تجاری اضافه می‌شود، باعث آنکه می‌شود.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که خواب نامناسب و نامطلوب باعث التهاب پوست می‌شود که عامل شناخته‌شده آنکه است. خواب ناگفتی با بسیاری از بیماری‌های التهابی بدن مرتبط است.

فعالیت‌هایی مانند ورزش کردن، گذراندن وقت در فضای آزاد در هوای گرم و کار کردن در محیط گرم باعث تعریق زیاد و مسدود شدن منافذ پوست و در نتیجه باعث ایجاد آنکه می‌شود.

در برخی موارد، مسافرت و جابه‌جایی‌های طولانی ممکن است باعث بروز آنکه یا تشدید آن شود. هوای درون هواپیم‌ها خشک است و اگر پوست خشکی دارید، این مسئله می‌تواند باعث بروز آنکه شود زیرا پوست در چنین مواقعی برای مقابله با خشکی، چربی بیش از حد تولید می‌کند.

هنگامی که در سفر هستید، ممکن است با خواب نامناسب، پرورزدگی، مصرف غذاهای ناسالم یا شرایط استرس‌زا روبرو شوید. همه این عوامل به سهم خود در ایجاد و تشدید آنکه دخل هستند. ایسنا

تغذیه و تأثیر آن بر سلامت باروری مردان



عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با بیان اینکه رژیم غذایی نامناسب باعث ایجاد التهاب خفیف سیستمی در بدن می‌شود که در سیستم تولیدمثل نیز اختلال ایجاد می‌کند، گفت: تغذیه پدر پیش از اقدام به بارداری در تشکیل جنین سالم و تکامل صحیح آن تعیین‌کننده‌است.

هفته نخست اسفند به عنوان هفته سلامت مردان نامگذاری شده است و سلامت باروری بخش مهمی از سلامت عمومی مردان است که عوامل متعددی از جمله سبک زندگی و تغذیه در آن اثر گذارند.

در همین راستا دکتر سعید آراسته، جراح و متخصص اورولوژی و ناباروری مردان و عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، به مناسبت هفته ملی سلامت مردان درباره تأثیر تغذیه بر باروری مردان گفت: امروزه برای همگان بدیهی است که داشتن رژیم غذایی سالم، مناسب و کافی برای حفظ سلامت عمومی بدن ضروری است. اما متأسفانه در دهه‌های اخیر عادت غذایی ناسالم، مانند افزایش مصرف اسیدهای چرب ترانس، چربی‌های اشباع، قندهای ساده و نمک و کاهش مصرف مواد غذایی سالم و حاوی آنتی‌اکسیدان، مانند میوه‌ها و سبزیجات تازه، رواج یافته است. تغذیه نامناسب به همراه سبک زندگی کم‌تحرک باعث افزایش اضافه‌وزن و چاقی در افراد شده که این امر خود باعث افزایش بیماری‌های زمینهای مانند سرطان، دیابت، عفونت‌های قلبی و عروقی و ناباروری شده است. این متخصص اورولوژی درباره سازوکارهای اثرگذاری چاقی بر باروری مردان توضیح داد: در افراد چاق، افزایش بافت چربی باعث افزایش فعالیت آروماتاز می‌شود که این افزایش، باعث بالا رفتن سطح استرادیول در گردش خون می‌شود. افزایش سطح استرادیول نیز باعث اختلال در نظم عملکردی سیستم هورمونی در هیپوفیز و هیپوتالاموس و همچنین سلول‌های تولیدکننده تستوسترون و اسپرم می‌شود.

وی افزایش سطح التهاب در بدن را یکی دیگر از سناز و کارهای اثرگذاری منفی تغذیه نامسال بر باروری دانست و بیان کرد: رژیم غذایی نامناسب باعث ایجاد التهاب خفیف سیستمی در بدن می‌شود که این وضعیت افزون بر سلامت عمومی، در سیستم تولیدمثل نیز اختلال ایجاد می‌کند. بنابراین در مردان مبتلا به اضافه وزن و چاقی که دچار سندرم متابولیک هستند، به دلیل اختلال در نظم هورمونی، تولید بیشتر رادیکال‌های آزاد اکسیژن و اختلال در عملکرد سلول‌های اسپرم‌ساز خطر بروز ناباروری به مراتب بیشتر است.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا درباره مواد غذایی مفید و مضر برای باروری مردان گفت: رژیم غذایی غنی از ماهی و غذاهای دریایی، مرغ، غلات، میوه‌ها، سبزیجات و لبنیات کم‌چرب می‌تواند باعث افزایش تولید اسپرم و بهبود کیفیت اسپرم شود. در مقابل، مصرف مواد پروتئینی فرآوری‌شده مثل سوسیس و کالباس، مصرف زیاد سویا، سیب‌زمینی و لبنیات پرچرب، مصرف الکل و نوشیدنی‌های شیرین و مصرف بیش از حد قهوه می‌تواند باعث اختلال در تولید و کیفیت اسپرم شود.

ایسن متخصص اورولوژی با تأکید بر تأثیر تغذیه پدران بر سلامت فرزندان آینده، بیان کرد: تغذیه پدر پیش از اقدام به بارداری در تشکیل جنین سالم و تکامل صحیح آن تعیین‌کننده است. در واقع، افزون بر عواملی مانند افزایش سن، مواجهات شغلی و آلاینده‌های محیطی، تغذیه نیز نقش مهمی در سلامت اسپرم، به‌ویژه وضعیت ژنتیکی آن دارد.

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، آراسته درباره آثار رژیم‌های غذایی موجود بر باروری مردان توضیح داد: امروزه رژیم‌های غذایی گوناگونی وجود دارند، اما به نظر می‌رسد رژیم غذایی مدیترانه‌ای که شامل میوه‌ها، سبزیجات و چربی‌های غیراشباع است، می‌تواند به بهبود اسپرم‌سازی و کیفیت اسپرم کمک کند. اما رژیم‌های غذایی رایج در غرب که بیشتر حاوی مواد گوشتی فرآوری‌شده و اسیدهای چرب ترانس است، بر باروری مردان اثر منفی دارد. ایسنا

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا در پایان در خصوص تأثیر رژیم‌های گیاهخواری و خام گیاهخواری بر باروری مردان گفت: در خصوص اثرات این نوع رژیم‌های غذایی بر عملکرد تولید مثلی مردان هنوز نتایج روشنی در دسترس نیست اما به‌طور کلی از آنجا که مصرف سسویا و فرآورده‌های آن در این رژیم‌ها زیاد است، ممکن است باعث ایجاد اختلال در تولید و کیفیت اسپرم شود.

و همین امر تمیز کردن پوست زیرین را سخت‌تر می‌کند.

رفع موهای زائد در این مواقع موجب ایجاد آنکه می‌شود. همچنین یکی از علت‌های پدید آمدن جوش در سراسر بدن یا بخش‌های حساس آن مواد شوینده است. مواد شیمیایی موجود در شوینده‌ها باعث تحریک پوست یا حتی واکنش‌های آلرژیک می‌شود که به آن درماتیت تماسی یا تحریک پوستی می‌گویند.

کندن جوش‌ها یا دست زدن به آنها عامل بروز آنکه بیشتر است. برخی افراد پوست روی آنکه را می‌کنند و همین امر باعث بدتر شدن آن می‌شود. این کار می‌تواند روی صورت شما لک یا زخم همیشگی به وجود آورد. اگر نمی‌توانید جلوی این عادت را بگیرید، حتماً با پزشک مشورت کنید.

همچنین تماس طولانی بین پوست و برخی عوامل خارجی ممکن است به بروز آنکه منجر شود. آلودگی، گرما و عرق روی دست در اثر تماس با گوشی و به دنبال آن تماس با صورت می‌تواند آلودگی را به پوست منتقل کند.

از موارد دیگر می‌توان به سریند، کلاه، لیبس‌های تنگ و ماسک صورت اشاره کرد. در طول همه‌گیری کووید-۱۹، افراد زیادی دچار آنکه ناشی از ماسک شدند.

هورمون‌ها و تغییرات هورمونی هم از دیگر عوامل ایجاد آنکه و جوش هستند. در این مورد، چیزی که احتمالاً به ذهن‌ خطور می‌کند هورمون‌های دوره نوجوانی است. اما باید بدانیم که تغییرات هورمونی در سن بالاتر نیز می‌تواند باعث ایجاد آنکه شود.

آنکه هورمونی بسه دوران عادت ماهانه نیز مربوط می‌شود. این نوع آنکه‌ها همچنین ممکن است در افرادی ظاهر شود که در سه ماه اول بارداری قرار دارند یا وارد دوران یائسگی شده‌اند.

استرس نیز سطح هورمون‌ها را تغییر می‌دهد و به بروز آنکه کمک می‌کند.
کورتیزول یکی از هورمون‌های اصلی استرس است، وقتی با استرس مواجه می‌شوید، بدن بیش از حد معمول کورتیزول تولید می‌کند. کورتیزول سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند و باعث التهاب در سراسر بدن از جمله در

گیاهی که تسکین‌دهنده سردرد است

آژانس فضایی ناسا می‌گوید که نگهداری این گیاه در خانه می‌تواند به کاهش سردرد شما کمک کند.
، در ایسن تحقیق چندین گیاه معمولی داخلی و توانایی آنها در تصفیه هوا مورد بررسی قرار گرفت و یکی از آنها موثرترین نوع بود.

به گفته ناسا، اگر از سردردهای منظم رنج می‌برید، داشتن گیاه آپارتمانی خاص در خانه می‌تواند به تسکین علام شما کمک کند. مطالعه آژانس فضایی روی گیاهان داخلی و آلودگی هوا، درختچه معمولی را مشخص کرد که ممکن است راهی طبیعی برای مبارزه با این ناخوشی و مزایای سلامتی دیگری ارائه دهد.

محققان چندین گیاه معمولی داخلی و توانایی آنها در تصفیه هوا را بررسی کردند از جمله اینکه چقدر می‌توانند آلاینده‌های کلیدی مرتبط با مشکلات سلامتی مختلف را حذف کنند.

آلاینده‌های هوا مانند بنزن، فرمالدئید، تری کلرواتیلن، زایلن و آمونیاک با اثرات منفی بر سلامتی

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو:

از دست‌فروش‌ها و زیرپله‌ای‌ها لوازم آرایشی نخرید



ایرانی در رقابت با فرآورده‌های آرایشی خارجی داخل، همواره سیاست‌های تشویقی را برای تولید کنندگان آرایشی و بهداشتی در نظر گرفته‌ایم و در سال‌های اخیر شرایط بگونه‌ای است که محصولات

و بر همین اساس هم بارها از طریق رسانه‌ها این کار را انجام داده‌یم.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه آسان‌ترین راه برای اطمینان از کیفیت و سلامت محصولات آرایشی و بهداشتی تهیه آنها از فروشگاه‌های معتبر داروخانه‌ها است، تصریح کرد: لوازم آرایشی وارداتی نیز باید پروانه بهداشتی ورود و برچسب اصالت و سلامت کالا را داشته باشند.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو در ادامه اظهار داشت: مردم باید برای مصرف لوازم آرایشی خارجی حتماً به برچسب اصالتی که توسط سازمان غذا و دارو صادر می‌گردد توجه داشته باشند.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی در پایان خاطر نشان کرد، در موضوع حمایت از شرکت‌های تولید





روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
 گیلان - مازندران - گلستان
 آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا -
 کوچه رضایی - پلاک ۶۱
 تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
 چاپ: چشمه توسعه
 juybaronline.ir
 طراحی و صفحه آرایی: حروفچینی:
 موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

چرچیل

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

۵ درصد اعتبارات بیمه سلامت به موضوع امید به زندگی اختصاص می یابد

مدیرکل بیمه سلامت مازندران، داشتن فرزند زیاد را موجب اجتماعی شدن فرزندان دانست و گفت: در برنامه هفتم الزام داریم در بیمه سلامت حداقل ۵ درصد اعتبارات به موضوع امید به زندگی اختصاص یابد.

دکتر حسین جلاهی در «کنگره

ملی دانشجویی مسئله جمعیت» که در مجتمع پیامبر اعظم دانشگاه علوم پزشکی مازندران در حال برگزاری است، اظهار کرد: پیری جامعه موجب می شود که هزینه سلامت کشور افزایش یابد. وی با بیان اینکه امید به زندگی ۷۵ یا ۷۶ سال

شده است، افزود: امید ما به شما جوانان است که مطالبه گر باشید و در زمینه جوانی جمعیت فرهنگ سازی کنید. وی خاطرنشان کرد: باید مسیر را به سمتی ببریم که تولد حداقل سه فرزند در خانوادهها اتفاق بیفتد.



حماسه ای دیگر خلق شد

بالاخره روز موعود فرا رسید و مردم ایران پای صندوق های رأی حاضر شدند. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی روز گذشته با مشارکت مردم سراسر ایران برگزار شد. مازندرانی ها با حضور در حوزه های اخذ رأی، رأی خود برای مشخص کردن اعضای مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان را به صندوق ها انداختند.

