

حمل و نقل عمومی درون شهری راهکاری برای کاهش آلودگی هوا



تاکسی اینترنتی
و بی سیم



دوچرخه و
موتور برقی



اتوبوس
و BRT



مترو، تراموا
و مونوریل



تاکسی و
ون مسافربری

مزایای استفاده از حمل و نقل عمومی

صرفه جویی در
مصرف سوخت

کاهش تراکم
ترافیک و شلوغی

ایجاد فرصت
شغلی

ایجاد ارتباط
افراد با یکدیگر

جلوگیری از
آلودگی هوا

افزایش کیفیت
زندگی شهری

حفاظت از
محیط زیست

مقرون به
صرفه بودن

ایمنی بالاتر از
خودرو شخصی

صرفه جویی
در وقت و زمان

بهترین تدابیر برای کاهش تردد خودروها در شهرها

ایجاد مناطقی با
محدودیت ترافیک

افزایش هزینه پارک و
طراحی سفرهای مردم

اعمال جریمه برای
ایجاد تراکم ترافیک

توسعه نرم افزارهای
مختلف برای افزایش
پایداری جابه جایی

کنترل ترافیک و پارک
خودروها و افزایش
هزینه پارک

ارائه خدمات جابه جایی
بهتر برای مسافران
وسایل نقلیه عمومی



گروه چندرسانه‌ای
سرویس اینفوگرافیک





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاری و استخدام نماکار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاری و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های بافی و سلولزی)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاری و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- آمور تلفنی
- قالی شویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- انتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاههای
- واگذاری
- یخچال



پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و از مایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصایی
- ظروف بکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو



خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاب، نوت بوک، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انبسازدار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خد متنگزار و ابدارچی
- خوداشغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سر ایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگر ساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تاپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- تجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- گمشده
- متفرقه



گوناگون

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی



بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمايشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

تخریب ساختمان و خاکبرداری برادران رحمتی

تخریب انواع سازه های
بتنی اسکلت آهن و شیروانی

باکادر مجرب و نیروی کار آمد
خاکبرداری و کودبرداری اصولی همراه با کلیه ماشین آلات به روز
شامل: بیل مکانیکی / لودر / بیکور / ده چرخ کمپرسی

info@takhrbrahmatti.com
www.takhrbrahmatti.ir

۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳

اجرای سقف - بتنی

مثال دک و کامپوزیت
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)
سازه معکوس - سازه نگهبان
اجرای خاکبرداری و فنداسیون
اجرای سازه بتنی - فلزی
دیوار برشی - استخر

۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
۳۸۴۲۱۶۹۵

ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات
آهن، مس، آلومینیوم، برنج
کابینت و پنجره، رادیاتور
شوفاز و خرده ریز انباری
به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم،
مس، برنج، کابینت، شوفاز
پکیج، شیرآلات
موتورخانه و خرده ریز
انباری به قیمت بالا
(خریداریم) تخریب
ساختمان صفر تا صد

۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس
آبگرمکن، موتورخانه
خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

درب و پنجره

تولید پنجره دوجداره
آلومینیوم، UPVC،
توری، پلیسه و ثابت (تعمیرات)

۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

عایق رطوبتی

ایزوگام شرق
قیرگونی، آسفالت، لکه گیری
حتی یک متر (حاجی رضانی)

۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲-۳۷۵۷۱۰۶۸

داربست و تخته و بشکه صنعت

نصب، اجاره
خرید و فروش لوازم
و قطعات
نصب پروژه های بزرگ
دولتی و شخصی
اجاره دهنده تخته و
بشکه در محل

۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

تخریب ساختمان

آگهی ویژه

داربست

داربست شایگان

۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸
۳۸۹۰۸۳۳۴

ضایعات (کاظمی)

آهن - آلومینیوم
مس - برنج - کابینت و
پنجره رادیاتور شوفاز
و خرده ریز انباری
به قیمت بالا

۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

پنیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت و پنجره
رادیاتور، شوفاز و
خرده ریز انباری
به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان

۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت
دروپنجره، پکیج و شوفاز
خرده ریز انباری و ...
(به قیمت بالا)

۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

آهن، کارتن، لاک

آلومینیوم، مس، برنج و ...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

اهدای خون هدیه انسانها
برای زندگی

تفاوت آنفولانزا و سرماخوردگی

سرده	تب و لرز	آبریزش بینی	درد عضلانی	گلو درد	ضعف و خستگی	شکم درد	سرفه
درد شدید	افزایش دمای بدن	بعضی اوقات	درد بسیار زیاد	گاهی	بسیار شدید و طولانی مدت	گاهی	تقریباً دائم و شدید
به ندرت	افزایش دمای بدن	مکرر و به طور شایع	خفیف تا متوسط	غالباً	اندرک	به ندرت	خفیف تا متوسط

سرما خوردگی

آنفولانزا

لوله باز کنی مشهد / ۱۴۰۲۱۷۹۷۲
تخفیف ویژه به مناسبت عید نوروز
رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو ۱۰۰٪ تضمینی
تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال با ضمانت نامه ۵ ساله

احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱ معلم	۳۶۰۱۲۷۳۸ پیروزی	۳۸۷۶۶۶۰۳
۳۸۸۱۰۶۸۱ وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵	۳۸۵۸۰۴۹۱ امام رضا	۳۸۵۸۰۴۹۱
۳۶۰۱۲۷۳۸ سجاد	۳۷۶۶۰۸۲۶ دانشجو	۳۸۴۶۶۷۶۵

شاندیز، طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶ تمام نقاط مشهد ۰۹۱۵۷۶۰۸۰۱۸

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی ضمانتی / ۱۴۰۲۱۸۴۹۷
رفع نم بدون خرابی
تشخیص با دستگاه ۵۰٪ تخفیف

هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوازم منزل شما را عادلانه خریداریم
امانت فروشی کویر طبس
/ ۱۴۰۲۱۹۷۸۱ ۰۹۱۵۵۰۲۴۱۲۳

خرید لوازم منزل و ضایعات سادات

هرچه باشد آبگرمکن بخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتورخانه، پکیچ تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰
۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

خریدار لوازم منزل حتی خرده ریز و چینی جات

بدون تعطیلی - یاسین
۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴
۳۷۲۳۵۰۲۴ / ۱۴۰۲۱۹۸۶۹

فرش - موکت

فرش منصف
منصف شروع به خرید کرد
دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴ / ۱۴۰۲۱۱۵۸۹

عایق رفع رطوبت بدون خرابی
توالت حمام، آشپزخانه استخر پشت بام
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

آگهی اینترنتی
www.37010.ir
سرعت، دقت، اطمینان

پکیج و آبگرمکن

تعمیر پکیج، شوفاژ، موتورخانه آبگرمکن، لوله کشی و لوله بازکنی
شبانه روزی ۳۶۰۵۵۹۵۲
/ ۱۴۰۲۱۹۷۹۶ ۰۹۱۵۳۱۱۰۷۷۵

تعمیرات تخصصی و فوری پکیج، شوفاژ، موتورخانه پمپ آب کولرگازی
۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶ / ۱۴۰۲۱۷۲۷۳

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج
۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷ / ۱۴۰۲۱۹۱۷۶

آنتن

آنتن آسمان
ارزانتر از همه جا نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LCD و LED تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آژادشهر و احمدآباد ۰۹۳۵۲۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد، دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۳۵۴ / ۱۴۰۱۶۸۸۰

تعمیر لباسشویی و ظرفشویی

فقط لباسشویی
تعمیر در محل، فوری
۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶ / ۱۴۰۲۱۹۶۳۳

لوازم و اثاثه

خرید و فروش لوازم

خرید لوازم منزل و ضایعات بیرجندی
هر چه باشد آهن آلات خرده ریز انباری، بخچال، آبگرمکن، کابینت آهن، مس، برنج، آلومینیوم به بالاترین قیمت
۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰ / ۱۴۰۲۱۹۳۷۳

گلیاک
دیوار شونی، میل خوشخواب، موکت، قالی نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (گر) رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
۳۷۲۵۱۵۷۶ / ۱۴۰۲۱۹۸۶۵

نظافتی شادمان
نظافت کلی ساختمان بازسازی و نو میل و فرش و موکت با دستگاههای مدرن اعزام کارگر خانم و آقا
استقلال ۳۸۹۴۵۲۱۶
کوثر ۳۸۷۰۴۹۸۴
تمام شهر ۰۹۱۵۵۱۰۰۷۸
۰۹۰۲۰۴۰۸۸۰۷ / ۱۴۰۲۱۰۶۶۸۷

شرکت خدماتی نظافتی کوثر
۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰ / ۱۴۰۲۱۹۴۲۰

جام جم
مجری برتر در کلیه امور نظافتی، تخصص در شستشوی مبلمان - فرش - موکت با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ها هستید
۳۶۰۸۸۴۱۶
۳۳۱۲۲۶۶۱
۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴ / ۱۴۰۱۹۵۱۷۲

ایران
موکت، قالی، میل، نظافت کلی ۳۷۶۴۳۰۴۰ - ۳۷۲۵۰۷۰۷
۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹
ولی زاده ۰۹۰۵۰۱۰۰۹۵ / ۱۴۰۱۰۰۹۵

خدمات نظافتی پاک
ساختمانهای نوساز و بازسازی شده و تخلیه و پله پیولوت خانه تکونی عید، میل شویی به صورت تخصصی با کادری فعال خانم و آقا
۰۹۱۵۸۱۸۰۴۱۰
۰۵۱۳۷۵۷۲۰۱۰ / ۱۴۰۲۱۹۵۸۹

میل شویی آرمان
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت، فرش، موکت با دستگاه های پیشرفته در منزل
پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰ / ۱۴۰۱۹۰۶۶۱

قالیشویی ومبل شویی سلطانی (فرهاد)
شستشو سدرصد اسلامی سرویس دهی تمام نقاط شهر

۳۸۸۴۰۰۷۹
۳۵۲۳۶۸۹۴
۳۸۴۶۸۴۱۲
۳۷۶۰۱۷۴۳ / ۱۴۰۲۱۷۴۷۶

قالیشویی مطمئن
نامی آشنا و مطمئن سرویس کل مشهد

۳۸۵۱۵۸۳۲
۳۸۸۳۷۳۲۵
۳۵۲۲۵۹۵۵
۳۸۸۲۲۱۸۴
۳۶۰۴۳۱۷۵
۳۶۰۵۹۵۲۱ / ۱۴۰۲۱۷۰۹۷

قالی شویی تهران
قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان)

۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان) / ۱۴۰۲۱۳۴۱۶

نظافتی

میل شویی نازنین
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت، خوشخواب با دستگاه پیشرفته در منزل

۳۸۸۴۸۴۷۰ پیروزی
۳۶۲۳۰۶۵۱ قاسم آباد
۳۳۶۴۱۲۵۵ نخربسی
۳۳۸۷۳۴۰۵ سیدی
۳۷۳۲۴۸۶۲ سراسری
۳۳۶۸۰۳۵۹ امام رضا / ۱۴۰۱۹۰۶۲۸

نقاشی ساختمان طاها
کیفیت عالی در اسرع وقت
مجری تخصصی رنگهای اکریلیک روغنی، پلاستیک، مولتی کالر، کینتکس پلی استر، متالیک استخری، ماشینی و خارجی صدرمد قابل شستشو
۰۹۱۵۶۰۰۳۴۵۴ / ۱۴۰۲۱۹۶۳۷

کناف، نقاشی ساختمانی طلوع ایده
روغنی، پلاستیک، اکریلیک و غیره کیفیت عالی، قیمت مناسب
۰۹۱۵۸۰۷۴۷۲۵ در اسرع وقت / ۱۴۰۲۱۹۹۷۶

نرده و حفاظ

حفاظ آکاردئونی
انواع نرده روی دیوار حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه، از تولید به مصرف حمل و نصب رایگان
۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲ / ۱۴۰۲۱۹۳۴۵

خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی

قالیشویی ابریشم مشهد
شستشوی دستگاههای تمام اتومات

۳۲۴۲۹۰۰۰
۳۲۴۳۹۰۰۰
۳۶۲۳۹۰۰۰
۳۲۱۴۱۰۰۴
۳۶۰۳۵۲۲۲
۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱
۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳ / ۱۴۰۲۱۷۰۹۹

قالیشویی داودنیا
شستشوی فرشهای دستی و ماشینی

۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶
۳۶۰۳۳۳۹۱
۳۷۳۴۹۸۹۴
۳۶۰۷۲۱۶۱
۳۶۵۷۱۸۲۳
۳۶۶۱۷۳۷۷ / ۱۴۰۲۱۷۰۹۱

ایزوگام شرق
اول مقایسه بعد خرید
قیرگونی، آسفالت کلی، جزئی، اقساط بدون سود، با دید رایگان در اسرع وقت تمام نقاط مشهد
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۵۷۴۱۲۲
۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸ / ۱۴۰۲۱۵۱۰۰

سایر خدمات ساختمانی

کانال کولر
ساختمانی + صنعتی + اداری
۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵ / ۱۴۰۲۱۹۲۹۰

گچ کاری، خاک گچ، گچ سفید ابزار، دیوار چینی، سیمان کاری
۰۹۱۵۸۲۵۹۱۸۷
۰۹۳۰۱۳۴۴۱۶۰ / ۱۴۰۲۱۸۳۸۲

گازرسانی

گاز رسانی
تفکیک کنتور گاز - تعمیرات نرده با تایپیده مهندسی - عضو اتحادیه
۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۳۷۵۳۲۲۳۳ / ۱۴۰۲۱۹۳۲۲

لوله باز کنی و رفع نم

آگهی ویژه

تخلیه چاه

تخلیه چاه شفق (شبانه روزی)
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶
۳۷۳۹۲۳۶۳-۴ / ۱۴۰۲۱۸۳۸۸

تزئینات داخلی (نقاشی)

نقاشی ساختمان و پلی استر کاری لوکس
رنگ های روغنی پلاستیک اکریلیک و کناف با رنگ درجه یک و قیمت مناسب در اسرع وقت با اکیپ ده نفره و کار درجه یک باز دید رایگان
۰۹۱۵۶۹۲۹۹۰۲
۰۹۹۶۴۸۵۲۷۹۲ / ۱۴۰۳۱۹۶۳۸

نقاشی فوری و ارزان
۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱ / ۱۴۰۲۱۵۳۹۱

کینتکس، بلکا، گرانولیت
نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه خراسان نما محبوب
۳۶۵۱۹۷۷۶
۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹ عضو اتحادیه / ۱۴۰۲۰۱۰۹۱

حجت بار
 شماره تماس
 ۱۸۱۱
 ۴ رقمی
 www.hojat-bar.com
 ۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقایی

**برای رسیدن به هدف
 مناسب ترین و آسانترین
 راه را انتخاب کنید**

پذیرش تلفنی آگهی با پیک رایگان

املاک مشهد

کامپیوتر

کارگر حرفه ای
 حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
 (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
 ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

ملت بار مشهد
 خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
 ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

کارگر تک
 حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
 (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۰
 ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان
 شبانه روزی
 جرثقیل سبک و سنگین
 ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

پذیرش تلفنی آگهی
 ۳۷۰۱۰

زمین

برنامه نویسی و طراحی سایت

صفی آباد - جلدک
 چاهشک - خرید نقدی یک روزه
 طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

طراحی انواع سایت حرفه ای و فروشگاهی
 ۰۹۱۰۵۴۲۴۸۰۹

۳۷۰۱۰
راهی سریع و آسان برای فروش و یا اجاره ملک شما

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

پاسار گادبار
 عضو اتحادیه
 سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
 احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
 کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
 بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
 مدیریت عباس پور
 ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
 شهر، شهرستان، مجهز
 به انواع کامیون، کامیونت مسقف
 نیسان و وانت
 ۰۹۱۵۲۷۵

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

مهر گستران
 اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد
 ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

۱۳ راهکار برای افزایش انگیزه

- موفقیت‌های گذشته را به یاد بیاورید
- از شبکه‌های اجتماعی دوری کنید
- به چیزهایی فکر کنید که از داشتنشان شکرگذارید
- کاری را انجام دهید که خوشحالتان می‌کند

مقایسه ناسالم نکنید

از گذشته درس بگیرید

ورزش کنید

هدف‌های بزرگ داشته باشید

هدف گذاری کنید

فهرستی از دلایلی که می‌خواهید به آن هدف دست پیدا کنید، تهیه کنید

لیستی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کنید

هدفتان را به اهداف کوچکتری تقسیم کنید

زمانی را به تفریح اختصاص دهید



استخدام

یک هتل ۴ ستاره
به نیروهای زیر نیازمند است:
نیروی کار در پذیرش (آقا)
نیروی کار در رستوران (آقا)
نیروی کار در کافی شاپ (آقا)
جهت مراجعه به هتل ساعت ۱۰ الی ۱۲
با شماره ۰۹۱۵۶۴۱۶۹۹۳
تماس حاصل فرمایید.

امور هتل

امور مشاورین املاک

به یک خانم با سابقه کار
جهت پذیرش شیفیت روز
در سوئیت آپارتمان نیازمندیم
۰۹۳۹۵۷۰۱۲۹۹

اطلاعات املاک گلستان
طریقه ۰۹۱۵۵۱۹۱۵۶۶
آهنی ۰۹۱۵۱۱۵۱۵۶۶
۰۵۱۳۵۵۹۲۲۶۵

جذب نیروی هتلی
-نیروی اداری کارگزینی آقا
-آشنا به اکسل و ورد
-نیروی اداری آشنا به امور آژانسی و مسافرت
-نیروی اداری مسئول خرید و آشنا به آی تی
-نیروی اداری جهت آژانس و کانتر داری برای تهران
-نیروی عرب زبان خانم جهت آموزش زبان عرب و فعالیت در قسمت دفتر مدیرعامل
-نیروی فرانت آفیس با سابقه ترجیحا آقا
-نیروی کاست کنترل آقا با سابقه
-نیروی حراست آقا با سابقه
-نیروی تاسیسات لوله کش و برق کار با سابقه
-سرپرست خانه داری و خانه دار آقا و خانم با سابقه
-سرپرست رستوران با سابقه
-سر میزبان و میزبان آقا و خانم با سابقه
-فردی عرب زبان آشنا با روابط بین الملل فول تایم با تحصیلات آقا
- بلمن آقا با سابقه هتلی و جوان
-فلور من آقا و جوان
-نیروی لاندری با سابقه کار آقا
-طراح با سابقه و خلاقیت در طراحی
-نیروی نانو آقا و با سابقه
-دفتر مدیرعامل با سابقه سن از ۰ تا ۴۰ هترجیحا بازنشسته
-نظامی فول تایم ساعت تماس ۱۱ تا ۱۸
۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲

بازاریاب

بازاریاب و مدیر فروش
جهت فروش محصولات غذایی و بهداشتی خوش فروش و برند در آمد ماهانه از ۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی
۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

حسابدار

استخدام رئیس حسابداری
حسابدار انباردار
مسلط به اکسل ترجیحا آشنا به نرم افزار سپیدار، با حداقل ۵سال سابقه کار. جاده مشهد چتران ۲ کیلومتر قبل از گلپهار. عسکریه. دارای سرویس رفت و برگشت. ار سال رزومه و مشخصات در ایتم
۰۹۰۰۱۴۰۳۰۵۶

به یک حسابدار با تجربه
با حقوق بالاتر از قانون کار
محدوده شهر سنگ بین پیامبر اعظم ۵۷ و ۵۹ نیازمندیم.
ساعت کار ۸ الی ۱۷
۰۹۱۵۸۸۲۲۰۷۷

استخدام حسابدار
یک گروه معتبر تولیدی و صنعتی در شهرک صنعتی توس - فارغ التحصیل رشته حسابداری
- حداقل دو سال سابقه کار مرتبط
- مسلط به نرم افزار های مالی حداکثر سن ۳۰ سال
شماره تماس:
۰۵۱۳۵۴۱۱۲۹۸
۰۵۱۳۵۴۱۱۲۲۶

خدمتگزار و آبدارچی

به یک نیروی خدمات آقا
جهت نظافت و نگهداری مطب نیاز مندیم. داشتن اتومبیل الزامی می باشد.
۰۹۱۵۳۵۹۳۲۵۱

راننده

پذیرش راننده آقا و خانم
با خودرو شخصی در تاکسی ۱۸۶-۱۸۱۷ ثبت نام- تماس با ۱۸۱۷ یا ۰۹۰۳۳۹۷۱۸۱۷

کارگر ماهر
به تعدادی کارگر ماهر کارواش ترجیحا شهرستانی با جای خواب و مزایای عالی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷

به یک نفر کارگر تراشکار ماهر
نیازمندیم. با حقوق و مزایای عالی + بیمه
۰۹۱۵۳۰۶۱۰۹۹
۰۹۱۵۶۱۳۴۴۳۰

گروه پزشکی و درمانی

به یک کارشناس رادیولوژی خانم
جهت کار در مطب نیازمندیم
۰۹۱۵۳۵۹۳۲۵۱

مراقب کودک و سالمند

مهر آینده
استخدام جهت نگهداری کودک و سالمند امور منزل
۳۸۴۶۳۵۱۳

مرکز فروش
با مجوز وزارت بهداشت استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد- پلوار کلاهدوز نیش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۳۰۰

مرکز هیواد
استخدام جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی
آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع کوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵
ساعت کاری دفتر ۹ صبح الی ۸ شب
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰
۳۸۴۷۶۸۹۵

افرند آریا
جهت نگهداری کودک و سالمند، بین فلسطین ۸۶ مجتمع آراد واحد ۴
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲-۳۷۶۴۳۷۸۶

مهندس

مشاغل گوناگون

یک شرکت معتبر تولیدی
به نیروی فوق دیپلم و لیسانس برق (بدون نیاز به سابقه کاری) نیازمند می باشد. ساعات تماس: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۰ لغایت ۱۶
شماره تماس ۰۵۱۴۶۱۸۸۴۱۲

یک شرکت معتبر تولیدی
به نیروی فوق دیپلم و لیسانس متالورژی (بدون نیاز به سابقه کاری) نیازمند می باشد. شماره تماس ۰۵۱۴۶۱۸۸۴۱۲
ساعات تماس: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۰ لغایت ۱۶

دعوت به همکاری (نیروی پذیرش و خدمات)
درمانگاه تخصصی پوست و مو واقع در هاشمیه جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیازمند به نیروی خانم جهت بخش پذیرش و خدمات می باشد.
لطف جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر تماس بگیرید
۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰

گوناگون

گمشده

مدرک تحصیلی اینجانب
سحر قربانی فرزند محمد ابراهیم به شماره شناسنامه ۰۹۲۰۶۱۷۶۸۹
در مقطع کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات گرایش مخابرات امن صادره از دانشگاه بین المللی امام رضا(ع) به شماره ۱۵۲۰۹-پ
و تاریخ ۱۴۰۰/۱۸/۱۴ مفقود گردیده از باند تقاضا میگردد
آترا به دانشگاه امام رضا تحویل دهد. ۰۹۲۰۶۱۷۶۸۹

کارت دانشجویی
اینجانب ملیکا رمضان پور با کد ملی ۰۹۲۰۶۱۷۶۸۹ و شماره دانشجویی ۹۶۱۳۴۱۴۱۳۰ از دانشگاه دولتی پنجروددر رشته تحصیلی ارتباط تصویری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است
۰۹۲۰۶۱۷۶۸۹

متفرقه

چرم کوثر سفارش تبلیغاتی چرم (کمر بند-جاکارتی-کیف پول- جاکلیدی) همراه باک بزند
۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰

نیازمندیهای فراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست

برای رسیدن به هدف مناسب ترین و آسانترین راه انتخاب کنید

سوم

(پذیرش تلفنی آگهی با یک رایگان)

کم آبی بدن و عوارض آن



۶۵ درصد حجم بدن آب است



نوشیدن ۸ لیوان آب در روز



IMNA
گروه چندرسانه‌ای
سرویس اینفوگرافیک



تاثیر بر خون



تاثیر بر مغز



تاثیر بر گوارش



تاثیر بر کلیه



تاثیر بر پوست

علائم کم آبی شدن بدن



دچار ضعف در بدن



گرفتگی عضلات



سردرد و سرگیجه



خشک شدن دهان



احساس خستگی



خشک شدن پوست



عدم تعریق بدن



کم کار شدن کلیه‌ها



میل زیاد به مصرف قند



گود شدن زیر چشم



افزایش دمای بدن



افزایش ضربان قلب



نکاتی برای خانه‌تکانی ایمن و بدون حادثه

استفاده از نردبان و چهارپایه استاندارد در زمان پاک کردن شیشه، پنجره و سقف و خودداری از رفتن روی نرده‌ها



قطع برق قبل از تمیز کردن لوسترها، چراغ‌های روشنایی و وسایل برقی و استفاده از کفش یا کف پوش عایق



« احتیاط کردن در زمان جابه‌جایی لوازم خانگی به ویژه اجاق گاز »
« کنترل همه اتصالات مربوط به گاز اعم از شهری و سیلندر با کف آب و صابون »



اجتناب از جابه‌جایی لوازم و اثاثیه سنگین منزل به صورت فردی



« خودداری از ریختن مواد قابل اشتعال در چاه‌های فاضلاب دستشویی و.. »
« اجتناب از قراردادن مواد شوینده مانند وایتکس، جوهرنمک روی زمین و دسترس کودکان »



« استفاده از ماسک و تهویه مناسب هنگام استفاده از مواد شوینده »
« خودداری از مخلوط کردن مواد شوینده مختلف »



جدی گرفتن احساس خستگی هنگام خانه‌تکانی و استراحت دادن به خود



مراقبت از کودکان و غافل‌نشدن از شیطنتهای آنها



اجتناب از شست‌وشوی پرده‌های آلوده به مواد روغنی از جمله پرده آشپزخانه با مواد سریع‌الاشتعال

