

## تولید و افزایش صادرات نفت ایران بدون چراغ سبز آمریکا



فلسطین سند وحدت  
روحیه بر مقاومت

یادداشت

سیدمجیدی منتظری

فلسطین و غزه در برابر چشمان همه جهان در معرض

بزرگترین جنایات تاریخ است.

اسرائیل در سرزمین هایی که اشغال کرده، به انواع

ظلم و ستم علیه مسلمانان متوسل شد و حرمت مسجد

الاقصی، قبله اول و معبد مقدس ما را زیر پا گذاشت

اسرائیل سال هاست که غزه شهر عزیز و مقاوم فلسطین را

به بزرگترین زندان روباز جهان تبدیل کرده است.

با نگاهی به شرایط ایجاد شده در هفته اخیر در

غزه؛ شاهد وحدت رویه ای در مقابله با رژیم صهیونیستی

از سوی گروه های مقاومت شیعه و سنی می باشیم و بذری

که حضرت امام خمینی در سال ۱۳۵۸ شمسی با نامگذاری

روز قدس و لزوم حمایت دائمی بر حمایت از فلسطینیان

کاشت را امروز درختی بر ثمر می بینیم و می توان به

سقوط و فروپاشی رژیم موقت صهیونیستی هر روز امیدوارتر

باشیم. هرچند در سه سال گذشته برخی کشورهای عرب

منطقه تحرکاتی در نزدیکی با تل آویو از خود بروز داده

اند، ولی این اقدامات به هیچ وجه مورد حمایت مردم این

کشورهای کم شمار و دیگر کشورهای اسلامی نبوده و بر

عکس، مسلمان جهان برای نابودی رژیم غاصب صهیونیستی

در مسیر خوبی قرار گرفته و هم قسم شده اند. رویداد غیر

قابل ترمیم اکتبر ۲۰۲۳ در فلسطین طوری حیرت آور بود

که در شگسته شدن خانه عنکبوتی رژیم صهیونیستی

شگفت آور برای همه جهانیان شد. تاکنون تحلیل های

متعدد و متناقضی در سطح جهان ارائه شده است هرچند

همه تحلیل ها بر شکست خفت بار اسرائیل تاکید دارند

اما در غالب این تحلیل ها نگرانی های قابل توجهی نسبت

به آینده این جنگ و دامنه و گستره آن و تأثیرات آن در

منطقه خاورمیانه و جهان قابل مشاهده است.

اقدام فاشگیرانه حماس در شهرکهای صهیونیست نشین

اراضی اشغالی از جیمی بی نظیر در جنگاوری برخوردار

بود و پس از نبرد ۱۹۷۳ برای نخستین بار حیات و بقای

رژیم صهیونیستی به چالش جدی کشیده شده است،

چالشی که واکنش تل آویو نسبت به اقدام حماس را قابل

پیش بینی می کرد.

قطعا جنبش اسلامی حماس نسبت به این واکنش اطلاع

کامل و جامعی داشت و می توان انتظار داشت که برای

مدیریت نبرد، تاکتیک های لازم را در نظر گرفته باشد اما

آن سوی میدان رژیمی قرار دارد که در طول عمر خود از

هیچگونه جنایت آشکار و پنهان علیه فلسطینیان و حتی

کشورهای منطقه رویگردان نبوده و حتی با وجود توافق

اسلو مبنی بر پذیرش دو کشور فلسطینی و اسرائیلی به

هیچ یک از بندهای توافق خود پایبند نبوده است. رژیم

ظالم صهیونیستی با به راه انداختن حمام خون در غزه و

قتل عام کودکان و زنان فلسطینی که نسل کشی افراطی

از جامعه اسلامی و عربی است خوی وحشی و غیرانسانی

خود را بار دیگر ثبت کرد.

### ۷۸ درصد پول خرید تضمینی

گندم پرداخت شد

مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران از واریز ۱۱ هزار میلیارد

تومان دیگر از مطالبات گندمکاران خبر داد و گفت: تاکنون ۱۲۱

هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پول خرید تضمینی گندم معادل ۷۸

درصد به کشاورزان پرداخت شده است.

به گزارش از شرکت بازرگانی دولتی ایران (مبدأ)، سید سعید

راد با تاکید بر اینکه حمایت از تولید داخلی محصولات اساسی

کشاورزی برای خودکفایی و تأمین امنیت پایدار غذایی را

وظیفه خود می دانیم، اظهار کرد: هفته گذشته، ۱۰ هزار و

۹۸۶ میلیارد تومان از مطالبات کشاورزان بابت تحویل گندم

پرداخت شد.

وی افزود: در قانون بودجه امسال، تنها ۷۰ هزار میلیارد تومان

برای خرید تضمینی گندم پیش بینی شده بود، اما در راستای

حمایت از کشاورزان، تاکنون ۱۵۵ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان

گندم خریداری شده که ۱۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان آن

پرداخت شده است.

مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران با اعلام اینکه

تا امروز بیش از ۷۸ درصد از مطالبات کشاورزان

بابت تحویل گندم پرداخت شده است، گفت: کمتر

از ۲۲ درصد باقی مانده مطالبات گندمکاران نیز به زودی

پرداخت خواهد شد.

رک تصریح کرد: تاکنون ۹۸ درصد مطالبات کشاورزان استان

کهگیلویه و بویراحمد، ۹۷ درصد مطالبات کشاورزان استان

فارس و بیش از ۷۵ درصد مطالبات کشاورزان سایر استان ها

پرداخت شده است.

خرید برنج از کشاورزان استان های شمالی کشور

معاون وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه در راستای حمایت

از تولید داخلی، ضمن عدم واردات برنج خارجی، نسبت به خرید

برنج داخلی از کشاورزان ۳ استان شمالی کشور اقدام شده است،

اظهار کرد: به این منظور، ثبت سفارش جدید برای انجام واردات

برنج خارجی انجام نشده و با تمام توان، پای حمایت از تولید

محصولات داخلی ایستاده ایم و اجازه نمی دهیم کشاورزان

دچار آسیب و خسارت شوند.

وی با اعلام خریداری ۱۰ میلیون و ۳۴۸ هزار تن گندم

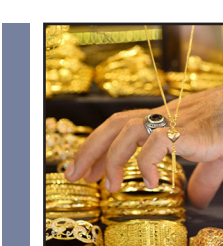
از کشاورزان سراسر کشور، خاطر نشان کرد: این

مقدار نسبت به سال قبل با ۳ میلیون و ۱۶۴ هزار تن

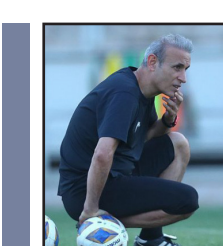
افزایش از رشدی برابر ۴۴ درصد و نسبت به دو سال قبل

نیز با ۵ میلیون و ۸۱۴ هزار تن افزایش از رشد معادل ۱۲۸

درصد برخوردار بوده است.



داستان طلا به  
جاهای خوب  
رسید!



ترک عادت  
موجب مرض  
نیست!



نارضایتی ها  
مدل فروش را  
تغییر داد

## تولید و افزایش صادرات نفت ایران بدون چراغ سبز آمریکا

جواد اوجی در جمع مردم و مسئولان شهرستان لامرد با اشاره به اینکه امروز به نیابت از رئیس جمهور و دولت خدمت شمار سید امام، اظهار کرد: طرح پتروشیمی «سیگلو» که عملیات اجرایی آن در منطقه ویژه اقتصادی لامرد آغاز شد، همسو با تکمیل زنجیره ارزش و از طرح های ارزشمندی است که اشتغالزایی و درآمدزایی مطلوبی را برای کشور به همراه دارد.

و گاز و برخی وارد کننده هستند که این وضعیت، امکان ایفای نقش هاب انرژی را برای ایران تسهیل کرده است.

وی ادامه داد: ایران با بهره گیری از منابع طبیعی و همسایگان شمالی، می تواند اصلی ترین بازیگر تجارت انرژی در جهان باشد و به هاب اصلی گاز تبدیل شود.

اوجی یادآور شد: در حال حاضر، ایران به ترکیه و عراق گاز صادر می کند و پاکستان، هند و عمان نیز مشتریان بالقوه گاز ایران محسوب می شوند.

وی، افزود: علاوه بر گاز، سایر حامل های انرژی مانند تجارت و سوآپ نفت خام، فرآورده های نفتی و صادرات محصولات پتروشیمی امتیاز ویژه ای را برای کشورمان به وجود آورده است.

وزیر نفت اظهار داشت: پایانه های صادرات و واردات، خطوط لوله انتقال نفت، گاز و فرآورده های نفتی، نشان از ظرفیت عظیم ایران برای تبدیل شدن به هاب انرژی منطقه دارد. وزیر نفت، همچنین از سرمایه گذاران خارجی برای مشارکت در طرح های

صنعت نفت و گاز ایران دعوت کرد و گفت: سبک قراردادهای ایران در این حوزه برای سرمایه گذاران از جذابیت های بسیاری برخوردار است.

وی اذعان داشت که با سرمایه گذاری صورت گرفته در سالیان گذشته در صنعت نفت و گاز ایران، بازارهای خوبی در راستای فروش و صادرات نفت ایجاد شده است که این موفقیت ها با اتکال به خداوند و تکیه بر توان داخلی حاصل شده است.

اوجی با اشاره به تحولات بین المللی اظهار داشت: فرصت تاریخی برای ایران و روسیه به وجود آمده و دو کشور بیش از هر زمان دیگری به یکدیگر نزدیک شده اند. وزیر نفت خاطر نشان کرد: همکاری ایران و روسیه نه تنها موجب رشد دو کشور خواهد

شد، بلکه زمینه ترقی سایر کشورهای منطقه را نیز فراهم خواهد آورد.

وی ادامه داد: تحریم های ناعادلانه ایران و روسیه در بسیاری از بخش ها موجب تقویت دو کشور شده و ما این تحریم ها را فرصتی بزرگ و تاریخی برای نزدیک شدن دو کشور در همه ابعاد می دانیم و معتقدیم که باید از این فرصت ها استفاده و نظم

جدیدی را در تعاملات اقتصادی ایجاد کنیم.

وی خاطر نشان کرد: همکاری ایران و روسیه فقط به مزایای اقتصادی محدود نمی شود، این روابط همچنین درک متقابل را تقویت کرده که می تواند به ثبات منطقه و جهان کمک کند و راه را برای همکاری های بیشتر در دیگر بخش ها هموار

کند. رئیس طرف ایرانی کمیسیون مشترک همکاری های اقتصادی ایران و روسیه گفت: دو کشور با مشارکت و همکاری می توانند به چالش های موجود پاسخ دهند و

فرصت های جدیدی را به دست آورند که در نهایت به هر دو کشور و جامعه جهانی کمک خواهد کرد. اوجی ادامه داد: بهره برداری از فناوری به صورت مشترک در توسعه

و بهره برداری از منابع دو کشور، اصلی مهم بوده و لازم است در برنامه توسعه روابط دو کشور قرار گیرد. اوجی با اشاره به تعهد کشورهای دارنده ذخایر نفت به ایفای نقش در تأمین امنیت جهانی، اظهار داشت: تجارت نفت و گاز باید از مداخلات

سیاسی مصون باشد.

وزیر نفت خاطر نشان کرد: توسعه اقتصادی کشورها نیازمند دسترسی به انرژی مطمئن پایدار و با قیمت منصفانه است.

### تحریم در صنعت نفت تأثیر نداشت

اوجی با تأکید بر اینکه تحریم ها مانع پیشرفت و رشد اقتصادی ایران نشده است، گفت: در سه ماه نخست سال ۱۴۰۲، حوزه نفت و گاز ایران به رشد ۱۹.۷ درصدی دست یافت که این دستاورد در شرایط تشدید تحریم های ظالمانه و فشار حداکثری حاصل شده است.

وزیر نفت در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ارتقای شاخص های دسترسی مردم ایران به انرژی طی چهار دهه اخیر گفت: هم اینک همه شهرهای ایران و بیش از ۸۵ درصد روستاهای ایران به شبکه گاز طبیعی متصل هستند و ضرب پوشش گاز در مجموع مناطق شهری و روستایی ایران افزون

بر ۹۰ درصد است.



برترین اخبار ایران و جهان

### تحویل مسکن در دولت سیزدهم بیش از ۸ سال دولت قبل

در دو سال اخیر علاوه بر یک میلیون و ۷۰۰ هزار واحدی که در نهضت ملی مسکن در حال اجراست...

صفحه ۲

### بانک مرکزی اجازه نوسان به بازار ارز نداد

بازار ارز هفته گذشته روند پر تلاطمی را سپری کرده به طوری که پس از عملیات طوفان الاقصی و با موج سواری دلان...

صفحه ۳

### حمایت دولت از شالیکاران با سیاست ممنوعیت واردات برنج

سال ۱۴۰۰ بود که قیمت برنج در کشورمان با افزایش قابل توجهی روبه رو شد؛ به همین دلیل در سال گذشته شاهد آن بودیم...

صفحه ۴

### رهاورد های سفر رییس جمهور برای شهر شیراز؟

سفر رییس جمهور و هیأت دولت به استان فارس در روز های پنجشنبه ۲۰ مهر ماه و جمعه ۲۱ مهر ماه، رهاورد های قابل توجهی برای...

صفحه ۶



**تفاهم‌نامه همکاری با کشورهای منطقه در زمینه طراحی ساختمان**

رئیس کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی ساختمان گفت که در راستای شناخت دقیق نیاز بازارهای هدف در زمینه طراحی ساختمان، عقد تفاهم‌نامه همکاری با کشورهای منطقه در دستور کار قرار دارد.

به گزارش از سازمان نظام مهندسی ساختمان، «پهروز فرح شیرازی» افزود: به‌زودی در همایشی که در سطح ملی و در جنوب کشور در حال برنامه ریزی است، دربارهٔ زوایای مختلف صادرات خدمات طراحی بحث و بررسی می‌شود و با تشکیل کار گاه‌های آموزشی تلاش می‌شود که جامعه مهندسی کشور بیشتر با این موضوع آشنا شوند.وی اظهار داشت: کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی ساختمان با مطالعه بازار، تمر کز خود را بر تولید و ارائه خدمات طراحی معطوف کرده است.

فرح شیرازی بیان داشت: تولید خدمات طراحی، نیازمند دانش چگونگی تولید خدمات طراحی مورد نیاز کشورهای هدف است و سازمان نظام مهندسی ساختمان در جایگاه تسهیل‌گر، خود را متعهد به فراهم کردن زمینه‌های شناسایی نیاز بازارهای هدف و آموزش هدفمند خدمات طراحی می‌داند که این خدمات هدفمند، برطرف‌کننده نیاز بازار هدف است.

وی با اشاره به اینکه رویکرد کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی در تولید خدمات صادرات محور، تولید خدمات طراحی است،ادامه‌داد: در این راستا جامعه هدف، اعضای حقیقی عضو سازمان نظام مهندسی ساختمان هستند که به عنوان جامعه بزرگ تشکیل دهنه بدنه اصلی شرکت های حقوقی شناسایی شده‌اند. در این بین انتظار می‌رود با توجه به توانمندی های مهندسان جوان تر این گروه پشستاز این امر باشند.

رئیس کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی ساختمان در پاسخ به اینکه چرا مهندسیین ساختمان به متخصصین و متولیان تولید خدمات فنی و مهندسی در زمینه طراحی هستند در صادرات خدمات فنی و مهندسی فعالیت چندانی نداشته‌اند، اظهار داشت: با توجه به کار کارشناسی انجام شده در کمیسیون صادرات شورای مرکزی این امر به دو دلیل محقق نشده است؛ نخست اینکه خدمات تولید شده توسط مهندسیین ساختمان متناسب و منطبق بر نیاز مصرف کننده در کشور هدف نیست و دیگر اینکه صادرات یک تخصصی است و مهندسیین تخصصی در زمینه صادرات ندارند.

به گفته وی، تولیدات خدمات فنی و مهندسی یک محصول نهایی نیست و یک حلقه از زنجیره ساخت و ساز بوده و البته یک زنجیره ابتدایی و بنیادی آن است و از سوی دیگر مانند یک محصول فیزیکی قابل لمس نیست، بنابراین بازاریابی آن نیز تخصصی است که باید با تکبب در رشته مهندسی و بازرگانی محقق شود.

در ادامه این جلسه، «اود دانشگر» مدیرکل دفتر توسعه مهندسی ساختمان وزارت راه و شهرسازی، هدف گذاری کمیسیون صادرات را درست و هوشمندانه برشمرد و مسرر حرکت کمیسیون را تایید کرد.

«حمزه شکبک» رئیس شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان نیز در این جلسه گفت: آن گونه برنامه ریزی کنید که در نهایت کار عملیاتی و اجرایی برای مهندسیین عضو ایجاد شود و اشتغال در این حوزه به یکی از درآمدهای پایدار مهندسیین تبدیل شود.

**کیفیست خودروسازی کشور زیر نرمال است**

رئیس سازمان ملی استاندارد گفت: نرخ کیفیت صنعت خودروسازی زیر نرمال است و خودروسازان حتی نتوانسته‌اند حداقل رضایت مردم را تأمین کنند.

مهدی اسلام پناه در حاشیه همایش روز جهانی استاندارد در جمع خبرنگاران اظهار داشت: طبق امیرکبیر، نرخ کیفیت در بعضی از کالاها از جمله دخانیات و صنعت خودروسازی زیر ۵۰ درصد است و خودروسازان نتوانسته‌اند رضایت مردم را کسب کنند.وی افزود: پنج خودروی بی کیفیت و پرعیب را در دولت سیزدهم از مدار تولید خارج کردیم و اکنون در حال استانداردسازی یک‌هزار قطعه خودرو هستیم تا به صورت فنی و کارشناسی پایبندی دریافت کنند.

رئیس سازمان ملی استاندارد با بیان اینکه وزارتخانه ها و بنگاه‌های تولیدی در استانداردسازی مسوولیت دارند، ادامه‌داد: شاخص‌ها و نرخ کیفیت سازی ۵۶ مولفه و شاخه دارد که نوع رضایت و رفتار بازارهمخوانی دارد، این گزارش برخط تهیه شده و گزارش آن بر روی سازمان استاندارد بارگزاری شده است.

وی با اشاره به اینکه در صنایعی از جمله شوینده، مواد غذایی، مبلمان و لوازم خانگی رتبه کیفیت بالای ۷۰ درصد را داریم، گفت: این شاخص نرمال خوبی در سطح جهانی و نشانگر رضایت مردم است. اسلام پناه تأکید کرد: مطالبه مردم برای ما محت است و با تلاش شبانه روزی به وظایف خود عمل می‌کنیم. رئیس سازمان ملی استاندارد با بیان اینکه این سازمان یک دستگاه ریشه‌دار است، گفت: نشان استاندارد، اعتبار ایرانی، نشانگر امید به آینده و مرجعیت صیلت از ایمی‌و کیفیت است.



## تحويل مسکن در دولت سیزدهم بیش از ۸ سال دولت قبل

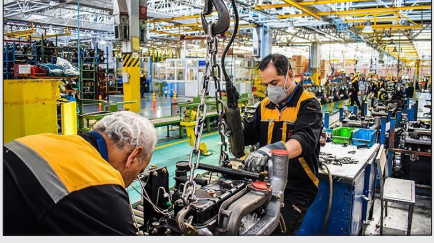
**| در دو سال اخیر علاوه بر یک میلیون و ۷۰۰ هزار واحدی که در نهضت ملی مسکن در حال اجراست، ۳۱۰ هزار واحد تحويل متقاضیان شده است. این واحدها شامل ۱۰۰ هزار مسکن مهر، ۱۶۰ هزار مسکن روستایی و ۵۰ هزار نوسازی مسکن در بافت فرسوده است. به این ترتیب واحدهایی که در دو سال دولت سیزدهم ساخته و تحويل داده شده بیشتر از مجموع فعالیت بخش مسکن در چند سال آخر دولت قبل است.**

رکود ساخت و ساز در یک دهه گذشته تقاضایی انباشته در حوزه مسکن ایجاد کرده است. این تقاضا بیشتر از ناحیه دهک‌های متوسط و پایین است چون در دولت قبل عملاً مسکن حمایتی ساخته نشده و برنامه مسکن مهر نیز تعطیل شد و تعهدی که دولت برای تکمیل این واحدها داشت، اجرا نشد بطوری که عباس آخوندی، وزیر راه و شهرسازی دولت یازدهم بعد از کناره‌گیری از این سمت، تعطیلی مسکن مهر در دوران وزارتش را افتخار دانست و گفت: «افتخار می‌کنم حتی یک مسکن مهر را افتتاح نکردم.»

برنامه نهضت ملی مسکن، با آغاز به کار دولت سیزدهم شروع شد و این برنامه اکنون با تأمین زمین، در حال اجراست. نهضت ملی مسکن، ساخت ۴ میلیون مسکن را در این دولت در برنامه دارد. ساخت مسکن برای دهک‌های یک تا ۳ با پرداخت تسهیلات پارانه‌ای، ساخت مسکن برای دهک‌های متوسط با تسهیلات ساخت، نوسازی بافت فرسوده و ساخت و نوسازی مسکن روستایی در نهضت ملی مسکن تعریف شده است. در این برنامه علاوه بر ساخت واحدهایی برای گروه‌های هدف ومتقاضیان مصرفی، دستگاه‌های مختلف نیز با تأمین زمین برای کارکنان خود مسکن می‌سازند که ساخت مسکن برای نیروهای مسلح و دانشگاهیان از این جمله است.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در سفر به استان فارس در آیین واگذاری زمین برای توسعه طرح نهضت ملی مسکن در این استان

### مثبت شدن نگاه سرمایه‌گذاران به سرمایه‌گذاری



سیگنال‌های مثبت از سیاست‌های اقتصادی دولت سیزدهم در حال مخابره به فعالان اقتصادی، تولیدکنندگان و مردم است. بر اساس آخرین اطلاعات رسمی که بانک مرکزی رسانه‌ای کرده است، طی شش ماهه اول سال جاری، بیش از ۱۷٫۶ میلیون تن کالا به ارزش ۳۰،۴ میلیارد دلار به کشور وارد شده است. اما رشد واردات در دولت سیزدهم متفاوت از دولت‌های یازدهم و دوازدهم و حتی دولت‌های قبل‌تر از آن است. در این دوره بیشترین حجم واردات مربوط به کالاهای واسطه‌ای و سرمایه‌ای بوده است.

در دولت‌های گذشته ارز کشور به واردات کالاهای اساسی (گندم و…)، کالاهای غیرضرور، کالاهای لوکس و حتی کالاهایی که امکان تولید آن در کشور بود، اختصاص پیدا می‌کرد. حتی در لیست کالاهای وارداتی کشور فرعون، بیل، سوزن، چسب زخم و… هم وجود داشت؛ این در حالی است که تولید چنین کالاهایی در کشور بدون خروج ارز از کشور و با ساده‌ترین ابزار و تجهیزات امکانپذیر بود.

قبل از سال ۱۳۹۷ (تقابل از تحریم‌های سختگیرانه کشورهای متخاصم) همواره واردات کالا به کشور از میزان صادرات بیشتر بود و ایران پذیرای کالاهای ساخته شده کشورهای مختلف بود. وقتی فشار تحریم‌ها بیشتر و کشور با محدودیت ارزی روبه‌رو شد، دولت وقت به اجبار محدودیت‌هایی را وضع کرد و در نهایت واردات ۲ هزار و ۵۰۰ قلم کالا به کشور، ممنوع شد. اما باز هم در لیست کالاهای وارداتی، واردات کالاهای غیرضرور وجود داشت. با روی کار آمدن دولت سیزدهم تغییرات تجاری کشور آغاز شد.

یکی از اتفاق‌های مهمی که در این بخش افتاد، بازنگری در لیست کالاهای وارداتی به کشور بود. دولت سیزدهم در ابتدای فعالیت خود، برای آنکه توزیع ارز را مناسب کند واردات یکسری از کالاها را به کشور ممنوع کرد و فعالان اقتصادی را تشویق به واردات کالاهای سرمایه‌ای و واسطه‌ای کرد، البته برای آنکه هدف صادراتی محقق شود، دولت آرامش را به فضای بازار و تولید برگرداند و این آرامش از طریق مذاکره با کشورهای مختلف و گفت‌مان جدید با کشورها (بخصوص بازارهای جدید) و همچنین تقویت صادرات با هدف افزایش پرگشت ارز به کشور، پرهیز از تعدد تصمیم‌گیری و جلوگیری از ابلاغ بخشنامه‌های ضد تولید و صادرات دنبال شد. زمانی که اقتصاد ایران به ثبات نسبی رسید، تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی ترغیب شدند تا فعالیت‌های خود را گسترش دهند.همین رویکرد و نگاه سبب شد که در آمارهای مختلف، شاهد افزایش واردات کالاهای نرسرمایه‌ای و واسطه‌ای به کشور باشیم و کالاهای مصرفی سهم کمتری از واردات کشور را به خود اختصاص دهند. گفت‌وگو با فعالان اقتصادی هم حاکی از آن است که خوش‌بینی در فعالیت‌های اقتصادی، تولیدی و صنعتی ایجاد شده است. در حال حاضر تولیدکنندگان به غیر از تأمین نیاز بازار داخلی به فکر صادرات هم هستند؛ خصوص صادرات به کشورهای عضو اوراسیا و کشورهای آفریقایی.در این راستا و بر اساس آمار مقدماتی تولید ناخالص داخلی بر حسب اقلام هزینه‌نهایی، می‌توان مشاهده کرد که تشکیل سرمایه ثابت ناخالصی به قیمت‌های ثابت سال ۱۳۹۵، در سه ماهه اول سال جاری نسبت به دوره مشابه در سال ۱۴۰۱ به میزان ۲ درصد رشد نشان می‌دهد. بدین جهت دولت سیزدهم در عمر دو ساله خود توانست در سه ماهه نخست امسال، از یک اقتصاد ویران و با تحریم‌های بسیار سنگین، نرخ تشکیل سرمایه ثابت را افزایش دهد و فعالان اقتصادی را ترغیب به سرمایه‌گذاری کند.

گفت: مسکن از ضرورت‌های زندگی امروز مردم بویژه جوانان است و در دولت سیزدهم با اولویت دنبال می‌شود و در این مسیر زمین، تسهیلات و مصالح را برای ساخت مسکن فراهم می‌کند.

رئیس‌جمهور با بیان برخی مزایای طرح نهضت ملی مسکن گفت: نهضت ملی مسکن اپروژه دولت سیزدهم برای رفغ نیاز مردم است و علاوه بر راه و شهرسازی همه دستگاه‌های مرتبط نیز برای تحقق آن تلاش می‌کنند. برای افرادی مانند مددجویان کمیته امداد و بهزیستی که خود توان ساخت مسکن ندارند، ساخته و به آنها تحویل می‌شود.

در استان فارس با حضور رئیس‌جمهور ۱۰ هزار و ۲۰۰ مسکن شامل مسکن مهر و مسکن روستایی افتتاح شد. براساس برنامه دولت تا پایان امسال بخش قابل توجهی از ۱۴۰ هزار مسکن مهر باقیمانده تحویل داده می‌شود و تعداد محدودی از واحدها سال آینده تکمیل می‌شود و به این ترتیب پرونده مسکن مهر با واگذاری تمام واحدهای باقیمانده بسته می‌شود.

آمار مربوط به صدور پروانه ساختمانی نیز رشد ساخت و ساز را نشان می‌دهد. براساس این گزارش در بهار امسال، تعداد ۹۸۵۲۵ واحد مسکونی در پروانه‌های صادرشده برای احداث ساختمان از سوی شهرداری‌های کشور پیش‌بینی شده است که نسبت به فصل مشابه سال گذشته ۹٫۱ درصد افزایش داشته است. همچنین تعداد ۲۹هزارو ۵۶۵ پروانه احداث ساختمان

توسط شهرداری‌های کشور در بهار ۱۴۰۲ صادرشده است که نسبت به فصل مشابه سال گذشته ۰٫۴ درصد افزایش داشته است. در شهر تهران نیز تعداد یک‌هزار و ۳۸۹ پروانه احداث ساختمان توسط شهرداری تهران در بهار ۱۴۰۲ صادرشده است که نسبت به فصل مشابه سال گذشته ۸۸٫۷ درصد افزایش داشته است.

علاوه بر ساخت و ساز نهضت ملی مسکن، روند ساخت در بخش خصوصی نیز رو به رشد است و سرمایه‌گذاری در بخش مسکن در کشور به میزان قابل توجهی افزایش پیدا کرده است. به گواه آمار مرکز آمار ایران، نرخ رشد بخش مسکن و ساختمان در بهار پارسل منفی بود در حالی که امسال به مثبت چهار رسیده است.

هدف نهایی دولت از اجرای برنامه ساخت و ساز و افزایش تولید، کاهش قیمت ساخت و قیمت مسکن است که آمارها از افزایش ۱۰ برابری آن در یک دهه اخیر حکایت دارد. در نهضت ملی مسکن دولت زمین را که حدود ۶۰ درصد هزینه ساخت است به صورت کاملاً رایگان عرضه می‌کند که به دنبال آن بخش خوبی از هزینه ساخت کاهش پیدا می‌کند. موضوع دیگر ۵۲ درصد از هزینه‌های ساخت بجز زمین است. حدود ۵۲ درصد از هزینه‌های ساخت بجز زمین، برای مصالح ساختمانی است که تلاش دولت کاهش قیمت مصالح و تأمین آن در نهضت ملی به‌صورت عمده و از در کارخانه است. در این برنامه همچنین نرخ سود تسهیلات ۵۵۰ میلیون تومانی از ۲۳ به ۱۸ درصد کاهش یافته است، برای دهک‌های یک تا ۳ نرخ سود پارانه‌ای است. آمار از افزایش تسهیلات‌دهی بانک‌ها نیز که تا قبل از این از پرداخت تسهیلات خودداری می‌کردند، حکایت دارد. براساس این گزارش، ابوالفضل نوروزی، سرپرست دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی به اشاره به پرداخت تسهیلات نهضت ملی مسکن گفت: ما باید عملکرد بانک‌ها را به دو دوره تقسیم کنیم. تا قبل از ۲۲ فروردین ماه رئیس‌جمهور جلسه‌ای را گذاشته و ما هر ۲۲ روز یکبار نشست‌سی را با حضور مدیرعامل بانک‌ها داریم. قبل از این مدت عملکرد بانک‌ها شدت ضعیف بود ولی پس از این جلسات بهبودی حاصل شده است. وی افزود: عملکرد بانک‌های مسکن، سپه، ملت و ملی کمی بهتر شد ولی در عملکرد ۲ ساله بانک‌ها نسبت به آن منابع، ۳۶۰ همت در سال اول و ۴۵۸ همت در سال دوم طبق ابلاغیه بانک مرکزی بود. از این مبلغی که باید پرداخت می‌کردند متأسفانه تا الان ۵/۱۸ درصد محقق شده و در دو سال گذشته ۱۳۰ همت قرارداد بانکی منعقد شد که بحث نهضت ملی مسکن، هم بحث شهری و هم روستایی و ودیعه را شامل می‌شود.

به گفته نوروزی، در این بین فقط بانک مسکن و دو الی سه بانک دیگر عملکرد مناسبی داشتند.بانک مسکن ۸۰ درصد تعهدات خود را عمل کرده، بانک سپه ۴۰ درصد، ملت ۲۰ درصد، ملی ۱۳ درصد، تجارت ۱۲ درصد و صادرات ۹ درصد از تقاضا را انجام داده و برخی از بانک‌ها مثل بانک‌های خصوصی عملکرد صفر یا نزدیک به صفر را داشتند.

**ثبات بازار مسکن با طرح های دولتی**

دولت سیزدهم از ابتدای آغاز به‌کار خود اجرای پروژه نهضت ملی مسکن را برای حل مشکل مسکن آغاز کرد و پس از آن ساخت مسکن به صورت یک یا ۲ طبقه و به عبات دیگر افسی (حیاط دار) در طرح نهضت ملی مسکن در دستور کار وزارت راه و شهرسازی قرار گرفته است؛ طرحی که به گفته کارشناسان هم موجب کاهش هزینه‌های ساخت و هم افزایش سرعت اجرای این طرح‌ها خواهد شد.

مجموع برنامه‌های بخش مسکن که در حال اجراست نشان می‌دهد برنامه‌ها در حوزه ساخت و در بازار مسکن موجب ثبات بازار و کاهش قیمت مسکن شده و ادامه برنامه‌ها چشم‌انداز بازار مسکن را بازاری در ثبات و آرامش نشان می‌دهد. با توجه به اینکه قیمت مسکن در سال‌های گذشته جهش‌های متعدد داشته است، کاهش قیمت در حال حاضر نتوانسته فاصله توان مالی مردم و تورم مسکن را ترمیم کند. افزایش تولید مسکن و عرضه آن به بازار این فاصله را کاهش می‌دهد و هدف دولت هم اجرای کامل نهضت ملی مسکن و افزایش سرعت تولید مسکن است.

### رشد ۶.۲ درصدی اقتصادی کم‌نظیر است



معاون اجرایی رئیس‌جمهور گفت: بسیاری از محرماتنه‌ترین اطلاعات را در جهت شفاف سازی در اختیار مردم گذاشتیم و اکنون تراز مالی یک‌هزار و ۵۰۰ مجموعه در دولت سیزدهم مشخص و شفاف است. محسن منصوری در همایش روز جهانی استاندارد اظهار داشت: سامانه‌ها در حوزه‌های مختلف ایجاد شده و اتصال داده‌ها به بانک مرکزی در این دولت انجام شد.

وی افزود: عملکردهای مالی بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ شرکت را در جهت شفافیت به مردم نمایش دادیم. در دولت سیزدهم با شاخص شفافیت و رصد پیش رفته‌ایم. فرآیندهای پیچیده چیزی جز فساد دستاوردی نخواهد داشت.

معاون اجرایی رئیس‌جمهور با بیان اینکه سهم ما در رشد و پیشرفت اقتصادی باید ارتقا یابد، گفت: وضعیت بیش از ۵۰ شاخص مهم اقتصادی کشور بهتر از قبل شده است یکی از مهم‌ترین این شاخص‌ها رشد بوده است که در ۱۰ سال گذشته نزدیک به صفر بوده‌ایم، اما در سال نخست و دوم دولت سیزدهم به رشد چهار درصد در اقتصاد کشور رسیدیم و این یک دستاورد خوب است.

وی ادامه‌داد: امسال طبق گزارش بانک مرکزی در سه ماه نخست سال به رشد ۶.۲ درصدی اقتصادی رسیدیم که اتفاقی کم‌نظیر در کشور است. رسیدن به شاخص‌ها یک کار بزرگ و نقش هر کدام از دستگاه‌ها در ارتقای شاخص‌ها اثرگذار و قابل تحلیل است. در این راستا سازمان استاندارد از مجموعه‌های اثرگذار در شاخص‌های اقتصادی است.منصوری با بیان اینکه استانداردهای کل‌مغای از جنس اعتماد و دقت است، گفت: مهم‌ترین مأموریت ما افزایش سرمایه اجتماعی است. افزایش تولید اگر در سطح بالای کیفی و استاندارد اتفاق بیفتد، سرمایه اجتماعی را بالا می‌برد.وی گفت: کالای بی‌کیفیت ضرر به جان و روح مردم و ضرر به تولیدکنندگان است. سازمان استاندارد یک مدعی‌العموم است که باید در نقطه قضاوت بین تولیدکننده و مصرف‌کننده باشد.این مقام مسوول تأکید کرد: خود مجموعه استاندارد باید از سطح بالای دانش و فناوری‌ها برخوردار باشد. در حوزه‌های مختلفی از نظر دانش‌بنیان شاهد اتفاق‌های خوبی بودیم. باید دستگاه‌ها ناظر برتر از تولیدکننده باشند. ارتباط و مشارکت با دانشگاه‌ها و مراکز علمی در این زمینه ضروری است.معاون اجرایی رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه سلامت و رعایت ارتقای سلامت از دیگر الزامات سازمان استاندارد است، گفت: این شاخص‌ها باید مورد توجه گیرد. تخلف نیز از دیگر شاخص‌هاست که نباید در مجموعه‌های نظارتی شاهد آن باشیم.

وی یادآوری کرد: نشان استاندارد یک ارزش ملی است و باید مراقبت کنیم تا روزبه‌روز تقویت شود.

منصوری با تأکید بر اینکه باید مدعی شاخص‌گذاری در سطح جهانی شویم، ادامه‌داد: اکنون یکی از ابزارها در جهان شاخص‌گذاری است که گاهی شاخص‌گذاری‌ها و ذائقه‌سازی‌ها با رویکردهای استکباری است.

وی بیان‌داشت: ما فرهنگ و هویت ایرانی داریم که نباید اجازه دهیم برای ما مینا بگنارند. ما در این موضوع به مرجعیت علمی دست یافته‌ایم و باید قوی‌ترین آزمایشگاه‌ها و تأیید علمی در کشورمان داشته باشیم.

معاون اجرایی رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: انعطاف یکی دیگر از شاخص‌هاست که باید قوت‌این را برای تولیدکنندگان سهل کنیم.وی با اشاره به طرح‌های نیمه‌تمام در کشور گفت: بیمارستان و راه آهنی داریم که ساخت آن ۲۰ سال طول کشیده است و هنوز نیمه‌تمام است.

**تفاهم‌نامه همکاری با کشورهای منطقه در زمینه طراحی ساختمان**

رئیس کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی ساختمان گفت که در راستای شناخت دقیق نیاز بازارهای هدف در زمینه طراحی ساختمان، عقد تفاهم‌نامه همکاری با کشورهای منطقه در دستور کار قرار دارد.

به گزارش از سازمان نظام مهندسی ساختمان، «پهروز فرح شیرازی» افزود: به‌زودی در همایشی که در سطح ملی و در جنوب کشور در حال برنامه ریزی است، دربارهٔ زوایای مختلف صادرات خدمات طراحی بحث و بررسی می‌شود و با تشکیل کارگاه های آموزشی تلاش می‌شود که جامعه مهندسی کشور بیشتر با این موضوع آشنا شوند.وی اظهار داشت: کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی ساختمان با مطالعه بازار، تمرکز خود را بر تولید و ارائه خدمات طراحی معطوف کرده است.فرح شیرازی بیان‌داشت: تولید خدمات طراحی، نیازمند دانش چگونگی تولید خدمات طراحی مورد نیاز کشورهای هدف است و سازمان نظام مهندسی ساختمان در جایگاه تسهیل‌گر، خود را متعهد به فراهم کردن زمینه های شناسایی نیاز بازارهای هدف و آموزش هدفمند خدمات طراحی می‌داند که این خدمات هدفمند، برطرف‌کننده نیاز بازار هدف است.

وی با اشاره به اینکه رویکرد کمیسیون صادرات خدمات فنی و مهندسی در تولید خدمات صادرات محور، تولید خدمات طراحی است، ادامه‌داد: در این راستا جامعه هدف، اعضای حقیقی عضو سازمان نظام مهندسی ساختمان هستند که به عنوان جامعه بزرگ تشکیل دهنه بدنه اصلی شرکت های حقوقی شناسایی شده‌اند. در این بین انتظار می‌رود با توجه به توانمندی های مهندسان جوان تر این گروه پشستاز این امر باشند.



## بانک مرکزی اجازه نوسان به بازار ارز نداد

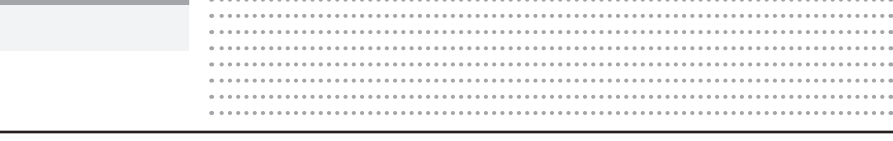


**ا| بازار ارز هفته گذشته روند پر تلاطمی را سپری کرد به طوری که پس از عملیات طوفان الاقصی و با موج سواری دلانان، قیمت آن به محدود ۵۳ هزار تومان رسید اما با فروکش کردن اثرات روانی و ورود بانک مرکزی، نرخ دلار به عنوان شاخص این بازار با کاهش همراه شد.**

قیمت دلار در بازار غیررسمی ارز در آخرین روز معاملات هفته دوم مهرماه (۱۳ مهر ماه) در محدوده ۴۹ هزار و ۵۰۰ تومان بود و فعالان بازار ارز تا پایان سال برای ارز چشم‌انداز صعودی پیش‌بینی نمی‌کردند. بازار ارز در چند ماه گذشته آرام و با ثبات بود و نرخ دلار به عنوان شاخص این بازار در کانال ۴۸ و ۴۹ هزار تومان در نوسان بود.

پس از اجرای عملیات طوفان الاقصی (روز شنبه ۱۵ مهر ماه) توسط حماس و افزایش تنش‌ها در سرزمین‌های اشغالی، نرخ ارز با افزایش قیمت مواجه شد. دلانان به بهانه شعله ور شدن آتش جنگ در فلسطین اشغالی و با نرخ سازی‌های غیرواقعی در سایت‌ها و کانال‌های تلگرامی بر افزایش قیمت دلار در بازار غیررسمی دمیدند و قیمت دلار در هفته گذشته از کانال ۴۹ هزار تومان و در کمتر از ۲ روز به کانال ۵۳ هزار تومان صعود کرد. این در حالی است که قیمت دلار از ۱۷ تیرماه پایان هفته دوم مهر ماه در کانال ۴۸ و ۴۹ هزار تومان نوسان داشت و بازار خالی از خریدار بود.

کارشناسان پیش از این برای بازار ارز تا پایان سال روند افزایشی پیش‌بینی نمی‌کردند و افزایش اخیر نرخ دلار را ناشی از فضای روانی و ایجاد هیجانات از سوی دلانان عنوان کردند و معتقدند بودند که افزایش قیمت ارز دوام نخواهند داشت و باافاصله کاهشیی خواهد شد.کارشناسان همچنین تاکید کردند که به دلیل رسک بالای بازار ارز در شرایط فعلی و کنترل کامل بانک مرکزی، بازار ارز محل مناسبی برای سرمایه گذاری نیست. با این حال عده‌ای سعی کردند به افزایش انتظارات تومی دامن بزنند و حتی از تداوم روند صعودی نرخ ارز هم سخن گفتند.با گذشت چند روز از این هیجانات، مشخص شد که پیش‌بینی کارشناسان درست بود و قیمت دلار در معاملات روزهای پایانی هفته گذشته مجددا با روند کاهشی شد که کانال ۵۱ هزار تومان نسب نشینی کرد. مهمترین علت کاهش نرخ رخ ارز می‌توان کاهش هیجانات در بازار و البته ورود بازارساز برای جلوگیری از تشدید نوسان قیمتی عنوان کرد. همچنین متغیرهای بنیادی هم افزایش نرخ ارز را توجیه نمی‌کنند.در میانه هیجانات اخیر بازار ارز بود که «سید کمال سیدعلی» معاون ارزی اسبق بانک مرکزی و کارشناس مسائل ارزی به خبرنگار ایرنا گفت: همواره عوامل سیاسی عاملی تاثیرگذار بر نرخ ارز بوده و در شرایط موجود نیز دلیل اصلی نوسانات نرخ ارز و رشد قیمت‌ها تا ۵۳ هزار تومان نیز به دلیل تنش و فضایی است که در منطقه به وجود آمده و تاثیر منفی بر نرخ ارز گذاشته است.سوی با اشاره به ثبات قیمت‌ها در بازار ارز طی ماه‌های گذشته، گفت: ۹۰ درصد شرایط موجود و افزایش نرخ ارز به دلیل تنش میان اسرائیل و جنبش حماس است و این جو روانی در فضای مجازی باعث نوسان نرخ ارز بوده است.



معاون ارزی اسبق بانک مرکزی با تاکید بر کاهش نرخ ارز طی روزهای آتی گفت: در ماه‌های گذشته بانک مرکزی با اجرای سیاست‌های تثبیت توانسته بود آرامش را به بازار ارز بازگرداند و ثبات خوبی به بازار داده بود و بیش‌ک با برقراری آرامش دوباره در منطقه، نرخ ارز ثابت می‌شود.

**ا| چشم اندازی برای افزایش قیمت دلار نیست**

مجیدرضا حریری، رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین هم هفته گذشته به خبرنگار ایرنا گفت: در ۶ ماه گذشته ثباتی در بازار ارز حاکم و اغلب قیمت‌ها در بازارهای مالی تثبیت شده یا اینکه رو به پایین در حال حرکت است، به عبارتی با اجرای سیاست تثبیت توسط دولت و بانک مرکزی شاهد آرامش در بازارهای مالی مانند دلار، مسکن و خودرو هستیم.وی بیان کرد: هرچند تعدادی از افراد فرصت‌طلب، مخالف سیاست تثبیت هستند اما اگر این سیاست ادامه پیدا کند، حتی شاهد کاهش تورم در بلندمدت نیز خواهیم بود.رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین در مورد پیش‌بینی روند قیمتی دلار، تاکید کرد: با سیاست‌های اعمال شده از سوی بانک مرکزی، چشم اندازی برای افزایش قیمت دلار نمی‌بینم. البته کشور ما در اواخر پاییز به صورت سنتی شاهد افزایش قیمت دلار است که اگر بانک مرکزی مراقب این موضوع باشد تا پایان سال علتی برای افزایش نرخ دلار وجود ندارد.حریری در رابطه با اثر آزادسازی ۶ میلیارد دلار منابع ارزی ایران در کره‌جنوبی بیان کرد: منابع آزاد شده در اختیار بانک مرکزی قرار می‌گیرد؛ بنابراین در این شرایط بانک مرکزی که نقش تنظیم‌گری در بازار ارز دارد، از قدرت مانور بیشتر برای اعمال سیاست‌های مناسب ارزی برخوردار می‌شود که نمونه آن اتخاذ سیاست تثبیت است.

**ا| بازگشت قابل پیش بینی آرامش به بازار ارز**

آلبرت بزغیان، اقتصاددان نیز در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا تاکید کرده بود که آزاد شدن دارایی‌های بلوکه شده، علاوه بر تقویت ذخایر ارزی کشور، به مدیریت بهتر بازار نیز کمک خواهد کرد؛ بدین ترتیب هيجان کاذب از بین خواهد رفت و بازار ارز به آرامش خواهد رسید.وی با اشاره به افزایش نرخ ارز در هفته گذشته، گفت: سوابقه تاریخی تغییرات نرخ ارز به کرات وجود داشته است که با طولانی ماندن افزایش سفرهای خارجی، کریسمس و سال نو میلادی و حالا هم جنگ میان رژیم صهیونیستی و فلسطین بازار ارز تکان خورده است. اما باید تاکید کنم که به مراتب تغییرات نرخ ارز بسیار کمتر از رویدادهای گذشته بوده است؛ به طوری که اگر حوادث امروز فلسطین در دو سال گذشته روی می‌داد، نرخ ارز تا ۶۰ هزار تومان افزایش می‌یافت، ولی به دلیل مدیریت خوب بانک مرکزی، بازار ارز عکس العمل خاصی نشان نداده است. ضمن این که نرخ ارز مرکز میادله ارز ارز و طلا نیز تغییری نکرده است.این اقتصاددان تاکید کرد: باید توجه کرد که جنگ اسرائیل در داخل خاک ایران روی نداده و ایران متهم نشده و تحریم‌ها نیز سنگین‌تر نشده است. بنابراین التهاب بازار ارز فروکش خواهد کرد و نرخ ارز به روند ثبات خود باز خواهد گشت و در بدترین شرایط نرخ ارز در کانال‌های فعلی باقی خواهد ماند.

**ا| افت قیمت در بازار طلا با وجود افزایش چشمگیر نرخ طلای جهانی**

محمد کشتی آرای فعال بازار طلا نیز درباره وضعیت قیمت سکه و طلا در هفته گذشته گفته بود: بهای انس جهانی طلا با توجه به تحولات خاورمیانه افزایش یافت و روز پنجشنبه به ۱۸۸۱ دلار رسیده بود که به طور متوسط ۴۹ دلار رشد هفتگی قیمت را ثبت کرد.وی افزود: در نخستین روزهای هفته گذشته نرخ ارز سیر صعودی داشت و همزمان با این روند بهای انس جهانی نیز افزایش یافت و مجموع این دو عامل باعث رشد قیمت انواع سکه و طلا در بازار شد، البته در روزهای پایانی هفته رشد قیمت‌ها تعدیل شد.این فعال بازار طلا تاکید کرد: قیمت سکه طرح جدید در اواسط هفته تا ۲۲ میلیون تومان هم افزایش یافت، اما دوباره قیمت آن سه میلیون و ۲۰۰ هزار تومان تعدیل شد.

**ا| دست پر بانک مرکزی برای مدیریت بازار ارز**

بررسی متغیرهای بنیادی و مؤثر بر بازار ارز نشان می‌دهد سیاست‌گذار پولی در یکی از بهترین دوره‌های خود از نظر دسترسی به منابع ارزی باکیفیت قرار دارد که با همین پشتوانه می‌تواند ضمن تأمین نیازهای واقعی کشور، بازار ارز را هم به‌خوبی مدیریت کند.

فروش نفت کشور و وصول درآمدهای آن در دو سال اخیر جهش بسیار خوبی داشته که در چند سال گذشته بی‌سابقه است؛ با مجموع درآمد نفتی و غیرنفتی، تراز تجاری کشور بیش از ۲۰ میلیارد دلار مثبت می‌شود.بر اساس این گزارش آزادسازی منابع بلوکه شده کشور در برخی از کشورها نیز با دیپلماسی اقتصادی دولت سیزدهم رخ داده به طوری که ۵.۵ میلیارد یورو منابع مسدودی در کره جنوبی و ۱.۷ میلیارد دلار دیگر از دارایی‌های کشور در کشور اروپایی لوکزامبورگ در اختیار بانک مرکزی ایران قرار گرفته است. همچنین علاوه بر موارد فوق، می‌توان به در دسترس قرار گرفتن بیش از ۱۰ میلیارد دلار در عراق و همچنین مذاکرات در خصوص تأمین منابع از طریق فاینانس با چین اشاره کرد.

### اولیتماوم سازمان حمایت برای برخورد با هر گونه تخلف در زمینه تامین و توزیع تابر

ضمن تشریح مفاد این بخشنامه، گفت: تداوم استقرار بازرس در واحدهای تولیدی تابر در استان‌های مربوطه برای بررسی وضعیت تولید، توزیع و موجودی رزوانه انواع تابر و مواد اولیه و همچنین روند ورود و خروج تابرهای تولیدی، در دستنور کار ادارهای کل صنعت، معدن و تجارت استان‌های سراسر کشور قرار گرفته است؛ رصد دقیق، میزان تولید و توزیع شرکت‌های تولیدی توسط بازرسان مقیم و تطبیق آن با میزان اظهار تولید و فروش ثبت شده شرکت‌ها در سامانه جامع تجارت نیز پیگیری می‌شود.

فرهیذاده خاطر نشان کرد: بررسی میزان ورود و کنترل روند خروج مستمر اقلام از انبارها بر اساس برگ‌های خروجی کالا، اقدام قانونی در صورت مشاهده احتکار و عدم عرضه (مطابق با مواد ۴ و ۷ قانون تعزیرات حکومتی و ماده ۶۰ قانون نظام صنفی)، شناسایی انبارهای غیر رسمی و الزام به توزیع در شبکه تعیین شده و انجام گشت‌های ویژه بازرسی مشترک ادارای از مراکز عمده نگهداری در سطح استان، مورد تاکید قرار گرفته است.

این معاون وزیر صمت، بر استفاده حداکثری از ظرفیت اتحادیه‌ها و اتاق اصناف جهت نظارت بر توزیع تابر، کنترل و نظارت جدی بر قیمت رسمی فروش لاستیک‌های عرضه شده توسط نمایندگان‌گی‌ها و عوامل فروش تاکید کرده و گفت: کنترل رعایت

رئیس سازمان حمایت در بخشنامه‌ای خطاب به مدیران کل صمت استان‌ها، رصد مستمر بازار و برخورد قاطع با هر گونه تخلف در زنجیره تامین و توزیع لاستیک را در دستور کار مدیران صمت همه استان‌ها قرار داده و بر استفاده حداکثری از ظرفیت اتحادیه‌ها و اتاق اصناف جهت نظارت بر توزیع تابر، کنترل و نظارت جدی بر قیمت رسمی فروش لاستیک‌های عرضه شده توسط نمایندگان‌گی‌ها و عوامل فروش تاکید کرده است.

حسین فرهیذاده، در بخشنامه مذکور طرح نظارتی تشدید بازرسی و نظارت بر بازار تابر سواری‌ها را به ادارهای صمت سراسر کشور ابلاغ و بر لزوم رصد و مراقبت مستمر بازار لاستیک خودرو و همچنین برخورد قاطع با تخلفات در زنجیره تامین و توزیع کالای مزبور تاکید کرده است.طبق اعلام سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و گزارش‌هایی مبنی بر تداوم کمبود و گرانی تابر در استان‌ها و البته با توجه به قرار گرفتن انواع لاستیک خودرو در فهرست اقلام نظارتی اولویت‌دار و تاثیر آن بر خدمات حمل‌ونقل، این بخشنامه تحت عنوان «طرح نظارتی تشدید بازرسی و نظارت بازار تابر سواری» ابلاغ شده است.رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان

### تدوین سند هوش مصنوعی در چه مرحله‌ای است؟



هوش مصنوعی به یکی از قدرتمندترین فناوری‌های روی این سیره تبدیل می‌شود و پتانسیل باورنکردنی برای بازتعریف تجارت، جوامع و سبک زندگی ما دارد به طوری که توجه به گسترش این فناوری در کشورها و از سوی مسئولان ایرانی هم مورد توجه قرار گرفته است. با یکپارچه شدن فرایندهای هوش مصنوعی با فناوری‌های اطلاعات و ارتباطات (ICT) که سهم مهمی در تجارت، جوامع و زندگی ما دارد، رگولاتورها با وظیفه پیچیده به حداقل رساندن تهدیدات و حداکثر کردن توسعهٔ هوش مصنوعی در جهت هوش مصنوعی به‌طور فوق‌العاده‌ای کاربردی استند و در حال تهیه شدن در هر کجاست.مهم‌ترین

که آیا شما در حرفه پزشکی مشغول هستید یا در تولید یا حتی در کشاورزی، شما با برنامه‌های کاربردی هوش مصنوعی سر و کار خواهید داشت. اینترنت پیش از این حدود ۲۰ درصد از اقتصاد جهانی را متحول کرده است و این فناوری مابقی آن را تغییر شکل خواهد داد. علاوه بر موارد ذکر شده هوش مصنوعی می‌تواند یک تغییردهنده واقعی بآزی باشد. بنابراین با توجه به فراگیر شدن این فناوری در سراسر جهان از جمله ایران از سوی مسئولان اعلام شد که شورای عالی فضای مجازی به عنوان مرجع تصمیم‌گیری در این حوزه روی تدوین سند توسعه هوش مصنوعی کار می‌کند. در نهایت پس از گذشت حدود دو ماه از اعلام این خبر، عیسی زارع‌پور – وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات – اعلام کرد بر اساس یکی از احکام مصوب در کمیسیون تلفیق برنامه هفتم توسعه، مرکز ملی فضای مجازی و وزارت ارتباطات مکلف شدند که با همکاری سایر دستگاه‌ها ظرف شش ماه از زمان لازم‌الاجرا شدن قانون، برنامهٔ ملی توسعهٔ هوش مصنوعی را تهیه و به تصویب هیأت عالی فضای مجازی برسانند. در نهایت اواخر مرداد سال جاری پیش‌نویس سند ملی هوش مصنوعی با حضور نمایندگان سازمان‌ها و دستگاه‌های مختلف دولتی و بخش خصوصی در دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه و تحلیل شد.در همین رابطه چندی پیش دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی از تدوین سیاست در موضوع هوش مصنوعی در شورای عالی انقلاب فرهنگی خبر داد.وی با تاکید بر اینکه این سند باید ذیل سند مهندسی فرهنگی و سند نقشه جامع علمی کشور طراحی شود، اظهار کرد: شورای عالی انقلاب فرهنگی هم باید این سند را با شیوه حکمرانی شبکه‌ای یعنی مشارکت تمام‌ذی‌نفعان تدوین کند که البته همین شیوه ملاک عمل بوده است؛ چرا که شورای عالی انقلاب فرهنگی یک شورای فرا قوه‌ای است که سران قوه در آن حضور دارند.

### ناراضی‌هایی‌ها مدل فروش را تغییر داد



معاون صنایع حمل‌ونقل و وزارت صمت ضمن اشاره به نقش سهامانه یکپارچه فروش خودروها به عنوان ابزار نظارتی بر بازار، تاکید کرد که هر چه فضای بازار بازت‌ر شود و عرضه بیشتر از تقاضا باشد مردم می‌توانند حضور پررنگ‌تری داشته و خودشان ورود کنند. منوجهر منطقی در رابطه با آخرین تصمیم‌گیری‌ها پیرامون عرضه خودرو از طریق سهامانه تخصصی یکپارچه، اظهار کرد: سهامانه یکپارچه تخصصی خودروها، سامانه‌ای نظارتی برای کنترل بازار، کنترل مصرف سوخت و رضایت مشتریان است و با این هدف که عرضه و تقاضا تحت نظارت وزارت صمت، سازمان حمایت و شـورای رقابت باشد، راه‌اندازی شد.معاون صنایع حمل‌ونقل وزارت صمت ادامه داد: همچنین با توجه به ناراضی‌های بسیاری که از شرایط قرع‌کشی برای تخصیص خودروها وجود داشت، فرآیند «نوبت‌دهی» جایگزین شد. نکته مهم‌تر نیز اینکه هر چه عرضه بر تقاضا فزونی پیدا کند و فضای بازار به سمت باز شدن حرکت کند، مردم بیشتر می‌توانند خودشان ورود کنند. منطقی در ادامه به موضوع خودروهای برقی پرداخت و ضمن اینکه وضعیت مصرف بالای بنزین در کشور نگران‌کننده است، گفت: از مهمترین دلایل جایگزینی خودروهای برقی، همین مصرف بالای بنزین در کشور است؛ بدین ترتیب حرکت به سمت خودروهای برقی موجب تعدیل مصرف بنزین طی پنج تا ۱۰ سال آینده خواهد شد.وی ضمن یادآوری اینکه متخصصان از ۱۰ سال پیش، مطالعه پیرامون خودروهای برقی متناصب با ایران را شروع کرده و معاونت علم‌وفناوری و شرکت مپنا نیز تلاش‌های بسیاری در این زمینه داشته‌اند، خاطر نشان کرد: فعالیت‌ها در این زمینه از حدود یک دهه قبل آغاز شده و در بخش سیاست‌گذاری و تصمیم‌گیری‌ها نیز حدود شش سال پیش، دولت لایحه‌ای در این خصوص (برقی‌سازی خودروها) تدوین کرد؛ اما در نهایت، به علت عدم اعتقاد برخی نهادهای حاکمیتی به این موضوع، تصویب نشد.این معاون وزیر صمت تصریح کرد: بدین ترتیب به جرئت می‌توان گفت که در تصمیم‌گیری‌ها برای ورود به حوزه خودروهای برقی تاخیر وجود داشته؛ اما در بخش تحقیقاتی و صنعتی و تعلی وجود نداشته است.آیین‌نامه خودروهای برقی شامل وظایف دستگاه‌های مختلف و تعریف مشوق‌ها، بایستی در هیئت دولت به تصویب برسد؛ علاوه بر وزارت صمت، سایر وزارت‌خانه‌ها نیز بایستی پای کار باشند؛ وزارت نفت باید مشوق‌هایی را ارائه کند، وزارت نیرو بایستی به تکمیل زیرساخت‌ها و وزارت علوم نیز به تغییر مفاد درسی و مباحث جدید بپردازد.

▪ پنجشنبه ۲۰ مهر ۱۴۰۲ ▪ شماره ۷۹۲

**ا| افزایش جوازیز سپرده‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز بانک‌ها تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان**

با هدف ترغیب و تشویق بیشتر سپرده‌گذاران به مشارکت در تجهیز منابع قرض‌الحسنه، حداکثر میزان جواز اعطایی به سپرده‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز به یک فرد در هر دوره قرع‌کشی (سقف فردی)، از یک میلیارد ریال به دو میلیارد و پانصد میلیون ریال افزایش می‌یابد.

بانک مرکزی اعلام کرد: در پی بخشنامه ۲۸ دی ماه ۱۳۹۹ موضوع ابلاغ سقف جواز اعطایی به سپرده‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز، کمیسیون مقررات و نظارت مؤسسسات اعتباری بانک مرکزی در جلسه ۲۲ مرداد ۱۴۰۲ و به استناد اختیارات مقرر در تبصره (۱) ماده (۶) «دستور العمل اعطای جواز به سپرده‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز (ارزی-ریالی)» مصوب جلسه ۱۲۷ دی‌پهشت ۱۳۹۰ شورای پول و اعتبار ابلاغی طی بخشنامه‌ای به تاریخ ۱۷ خرداد ۱۳۹۰ و اصلاحیه‌های پس از آن و با هدف ترغیب و تشویق بیشتر سپرده‌گذاران به مشارکت در تجهیز منابع قرض‌الحسنه پس‌انداز بانک‌ها و مؤسسات اعتباری غیربانکی، مقرر کرد: «حداکثر میزان جوازیز اعطایی به سپرده‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز به یک فرد در هر دوره قرع‌کشی (سقف فردی)، از یک میلیارد ریال به دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال افزایش می‌یابد».

**ا| مسیر طلای جهانی عوض شد!**

قیمت طلا در روز جمعه بیش از ۳ درصد جهش کرد و سرمایه‌گذاران با تشدید درگیری در خاورمیانه به داری‌های امن علاقه‌مند شدند.

بهای هر اونس طلا در روز جمعه و پیش از تعطیلی بازار با ۱۹۳۲ دلار و ۵۰ سنت رسید و قیمت طلای آمریکا به ۱۹۳۳ دلار و ۵۰ سنت رسید. قیمت‌ها در

هفته ۵.۲ درصد افزایش یافت. شمش با باردهی صفر به دلیل انتظارات مبنی بر اینکه ممکن است نرخ‌های بهره ایالات‌متحده به اوج خود رسیده باشد، افزایش بیشتری پیدا کرد.

سرمایه‌گذاران تحولات خاورمیانه را که از ابتدای هفته بازارانگران کرده است؛ زیر نظر گرفتند. ادوارد مویدا تحلیلگر ارشد بازار در OANDA گفت: «سرمایه‌گذاران با افزایش خطرات تنش‌های خاورمیانه به پناهگاه‌های امن می‌گریند.» اگر وضعیت ژئوپلیتیک نریه‌تر شود، احتمال زیادی وجود دارد که قیمت طلا در سال جاری به سطح ۲۰۰۰ دلار برسد. اما اواسط ۱۸۰۰ دلار به اواسط ۱۹۰۰ دلار رسید. ما هم.

داده‌های روز پنجشنبه نشان داد که قیمت‌های مصرف‌کننده در ایالات‌متحده در ماه سپتامبر در سبوحه افزایش هزینه‌های اجاره و بنزین افزایش یافت، اما تورم در حال کاهش است.

بر اساس گزارش روتیترز، معامله‌گران بر اساس ابزار CME Fedwatch، در حال حاضر حدود ۶۹ درصد احتمال می‌دهند که فدرال رزرو نرخ بهره را در سال جاری بدون تغییر نگه دارد.

در بازار سایر فلزات ارزشمند، نقره با ۴ درصد افزایش به ۲۲.۲۲ دلار در هر اونس رسید که در مسیر اولوین افزایش هفتگی قرار داشت. پلاتین با ۱.۴ درصد افزایش به ۵۰۰ دلار و ۴۴ سنت رسید، در حالی که پالادیم ۰.۲ درصد کاهش یافت و به ۱۱۴۱ دلار و ۲۴ سنت رسید و برای کاهش هفتگی تعیین شد.

**ا| تداوم رشد شاخص بورس برای دومین روز متوالی**

شاخص کل بورس تهران در پایان معاملات امروز (سه‌شنبه ۱۸ مهر) با هشت هزار و ۴۶۹ واحد افزایش، در ارتفاع ۳ میلیون و ۱۴ هزار و ۶۵ واحدی ایستاد.

شاخص هم‌وزن با پنج هزار و یک واحد افزایش به ۶۸۵ هزار و ۹۶۹ واحد و شاخص قیمت با ۲ هزار و ۸۳۹ واحد اافت به ۳۸۹ هزار و ۵۳۴ واحد رسید.

امروز در معاملات بورس تهران، بیش از ۶ میلیارد و ۲۷۵ میلیون سهم، حق تقدم و اوراق بهادار به ارزش ۴۳ هزار و ۷۲۲ میلیارد ریال معامله شد.

سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی (شتسا) با ۱۱۲۰ واحد، پالایش نفت اصفهان (شپنا) با ۱۰۳۶ واحد، گسترش نفت و گاز پارسیان (پارسان) با ۵۳۱ واحد، پتروشیمی پردیس (شپدیس) با ۴۶۲ واحد و پالایش نفت بندرعباس (شسیندر) با ۴۲۱ واحد و سرمایه‌گذاری غدیر هلدینگ (وغدیر) با ۳۹۰ واحد دارای بیشترین تاثیر بر شاخص بورس است.

سرمایه‌گذاری شاهد (تشاهد)، ذوب آهن اصفهان (ذوب)، تامین سرمایه کاردان (تکاردان)، گسترش سرمایه‌گذاری ایران خودرو (خگستر)، سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی (شتستا)، ایران خودرو (خودرو) و زامیاد (زخامیاد) در نمادهای پرتراکش بورس تهران قرار داشتند.

شاخص فرابورس نیز امروز با ۱۵۲ واحد افزایش به ۲۵ هزار و ۱۴۳ واحد رسید. در این بازار بیش از چهار میلیارد و ۶۴۴ میلیون برگه سهم و اوراق مالی داد و ستد شد. شرکت‌های سرمایه‌گذاری مالی سپهر صادرات (وسپهر)، پلیمر آر یا ساسول (آریا)، بانک‌دی (دی)، ایران خودرو دیزل (خاور)، انتخاب الکترونیک آرمان (انتخاب)، ریال پتروشیمی زاگرس (زاگرس) و جهان فولاد سیرجان (فجهان)، بیشترین تاثیر مثبت را در شاخص فرابورس داشتند. بانک‌دی (دی)، ایران خودرو دیزل (خاور)، پویا زار کان آق دره (فزر)، مولد نیروگاهی تجارت فارس (بمولد)، تدبیرگران فارس و خوزستان (سدبیر)، سرمایه‌گذاری توسعه و عمران استان کرمان (کرمان)، پویا زار کان آق دره (فزر) و توسعه فن افزار توسن (فن افزار) در نمادهای پرتراکش فرابورس قرار داشتند.



**ر** **پیشگامی شهرداری بوشهر در نظام‌مند کردن پروژه‌های خدمات شهری؛ گام بلند بوشهر در راستای شفافیت و کاهش هزینه‌ها**

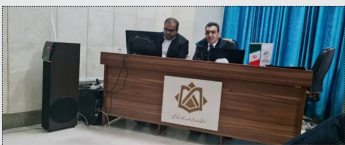


شهردار بندر بوشهر از نظام‌مند کردن پروژه‌های خدمات شهری در راستای افزایش شفافیت و کاهش هزینه‌ها در شهرداری بوشهر خبر داد.

حسین حیدری با اعلام این خبر گفت: در راستای دستورالعمل سازمان برنامه‌بودجه کشور و ابلاغ بخشنامه سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور مبنی بر نظام‌مند کردن پروژه‌های خدمات شهری (اجرای فهرست بها)، شهرداری بندر بوشهر ضمن ارائه پیشنهادات در خصوص اجرای بهینه این طرح، از پیشگامان پیاده‌سازی فهرست بهای جدیددر انتخاب پیمانکاران خدمات‌شهری بوده‌است. حیدری با اشاره بر مشکلات، موانع و مقاومت‌هایی که در راستای پیاده‌سازی این دستورالعمل پیش آمد، اضافه کرد: صرف‌جویی در هزینه‌ها، نظارت دقیق‌تر بر حسن انجام کار و همچنین شفافیت در هزینه پروژه‌های خدمات شهری نظیر خدمات پسماند و فضای سبز، شهرداری بندر بوشهر از پیشگامان پیاده‌سازی این طرح بود که در کمترین زمان ممکن این اقدام عملیاتی شد.

به گفته وی، این اقدام شهرداری بندر بوشهر گام بلندی در راستای افزایش شفافیت، کاهش هزینه‌ها و همچنین افزایش دقت در محاسبه هزینه کارهای پیمانکاران خدمات شهری محسوب می‌شود.

**ر** **گزارش دوره آموزشی امور کنترل تخلیه و بارگیری در بندر بوشهر**



رئیس اداره امور بندری اداره کل بندار و دریانوردی استان بوشهر از برگزاری دوره آموزشی‌امور کنترل تخلیه‌ویبارگیری (Loading Master) در دانشگاه خلیج فارس بندر بوشهر خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بندار و دریانوردی استان بوشهر، حسین صدیقی در توضیح این خبر اظهار کرد: دوره آموزشی یاد شده در راستای افزایش ایمنی فعالیت‌های بندری و تخلیه و بارگیری کالاهای فله مایع به پیشنهاد معاونت بندری و اقتصادی و اداره‌امور بندری برگزار گردید. وی بیان کرد: اولین دوره آموزشی امور کنترل تخلیه و بارگیری به مدت ۲روز باحضور کارشناسان اداره کل بندار و دریانوردی استان بوشهر، سازمان مرکزی وسایر بندار کشور، بندار نفتی و شرکت‌های خصوصی در دانشکده نفت، گاز و پتروشیمی دانشگاه خلیج فارس برگزار شد.

صدیقی ادامه داد: هدف این دوره افزایش سطح دانش افسران نظارت و کنترل عملیات بندری در عملیات‌های تخلیه‌ویبارگیری کالاهای فله مایع بود که با استقبال خوب کارکنان این حوزه همراه شد.

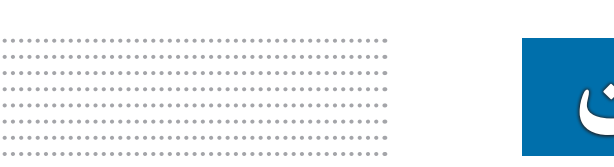
**تب و تاب در سناداتنخاب کتاب**



معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی از روند انتخاب کتاب سال گزارش داد.

بی‌بی فاطمه حسینی با اشاره به توانمندی استان در عرصه نگارش و انتشار کتاب گفت: خراسان رضوی جزو معدود استان‌هایی است که با توجه به ظرفیت بالا و انبوهی تولید کتاب‌ها، توانسته است تا اینجای پانزدهمین دوره انتخاب کتاب سال استان تألیف بیست‌وپنجاه کتاب توسط نویسندگان خراسان رضوی را پذیرش می کند و ناشران دیگر استان‌ها نیز به این فرصت طلایی تالیف شده توسط این گروه از نویسندگان را به دیده خیرانه ستاد ارائه نمایند. متقاضیان می توانند برای دریافت اطلاعات تکمیلی به لینک فرخوان این آیین در صفحه اصلی پایگاه مراجعه کنند.

بهره‌مندی از خدمات اینترنتی



## حمایت دولت از شالیکاران با سیاست ممنوعیت واردات برنج

**| سال ۱۴۰۰ بود که قیمت برنج در کشورمان با افزایش قابل توجهی روبه‌رو شد؛ به همین دلیل در سال گذشته شاهد آن بودیم که کور دوارت با برنج خارجی شکسته شد و ایران یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن برنج به ارزش دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار وارد کرد که این امر به لغو ممنوعیت واردات برنج در فصل برداشت برنج داخلی کمک شایانی کرد.**

### افزایش ۲۰ تا ۳۰ درصدی تعرفه‌های خدمات پستی در خراسان جنوبی

ولی در تیرماه امسال ۲۰ تا ۳۰ درصد تعرفه‌های خدمات پستی در استان رشد داشته است.مدیرکل پست خراسان جنوبی با بیان اینکه تمام خدمات پستی استان به صورت هوشمند انجام می‌شود افزود: بیشترین مرسولات ارسالی از استان زرشک، زعفران و عناب بوده و مرسولات وارده نیز بیشتر خریدهای اینترنتی بوده است.
ظهوری عنوان کرد: روز سه‌شنبه ۱۸ مهرماه از ناوگان اداره پست در کشور رونمایی می‌شود که دو دستگاه کامیون و یک دستگاه کامیونت به استان اختصاص داده خواهد شد.وی بیان کرد: تعداد ادارات دفاتر پستی دولتی در استان ۱۴ دفتر، تعداد دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد ۷۶ دفتر، ۸ نمایندگی قبول شهری بخش خصوصی، ۱۷۷ نمایندگی روستایی، سه دفتر آی تی سی روستایی، ۱۲ خط بین شهری، ۲۴ خط روستایی خطوط پیمانکاری ۱۲ خط بین شهری و ۲۴ خط روستایی و سه خط بین استانی داریم.

مدیرکل پست خراسان جنوبی گفت: به‌روزرسانی کدهای پستی در استان انجام می‌شود تا اطلاعات صحیح به مرکز آمار ایران در سرشماری سال ۱۴۰۵ قرار دهیم و مردم می‌توانند به مراجعه به سامانه پست سام خدمات غیر حضوری دریافت کنند و با هزینه ۶۰ هزار تومان درخواست پلاک تلقینی دهند.
ظهوری گفت: اجحه قبول پستی نیز در پایه مرزی ماهرود و همچنین فروشگاه اینترنتی برای مرزن‌نشینان راه‌اندازی می‌شود.



ببین خریدار و فروشنده است.

مدیرکل پست خراسان جنوبی با بیان اینکه در شش ماهه اول سال جاری ۴۰ هزار و ۷۵۷ مرسوله گذرنامه در استان بوده است، خاطر‌نشان کرد: ضریب تعادل پست استان در شش ماهه اول سال جاری ۱.۲۷ درصد بوده که ۵۲ درصد رشد داشته است. ظهوری بیان کرد: در یک سال گذشته رونمایی از تمبر زرشک و رونمایی از تمبر یکصد سالگی هیبت ابوالفضل(ع) برجند را داشتیم.

وی گفت: تعرفه‌های پستی در سه سال گذشته در استان هیچ گونه افزایشی نداشته،

### ۳۳.۶ درصد جمعیت خراسان جنوبی در بافت فرسوده سکونت دارند

بالکن در زیربنا، ایجاد درب اضافه جهت تامین پارکینگ و تامین ۳۰ درصد پارکینگ در فضای باز ساختمان اقدام کنند.مودی افزود: همچنین به لحاظ تشویق ساکنان این محلات، دولت سیزدهم به محلات وزارت راه و شهرسازی در قانون بودجه سال ۱۴۰۲ مصوب کرده تا مالکین واقع در محلات هدف (طرح کلید به کلید) منزل مسکونی فرسوده و غیر قابل سکونت خود را به شرکت بازآفرینی تحویل و در ازای آن به قیمت کارشناسی کلید یک واحد مسکونی یا زمین را در محلات خوب شهر دریافت کنند و از تخفیف ۴۰ درصدی برای احداث و بهسازی بهره‌مند شوند.

وی به ارائه پیشنهادات و درخواست‌ها برای احیای بافت فرسوده از دولت پرداخت و گفت: نرخ بالای سسود تسهیلات (۱۸ درصد در سال ۱۴۰۱) باعث عدم استقبال و مشارکت مالکین محلات هدف بازآفرینی شهری در سال‌های گذشته شده که از سال ۱۴۰۱ تاکنون ۲۲۰ واحد مسکونی منجر به انعقاد قرارداد شده است، لذا این اقدام نیاز به ارائه تسهیلات با بهره کم (۴درصد) (مصوبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰ هیئت وزیران و تبصره ۴ آن مبنی بر پرداخت تسهیلات در استان‌های مرزی با کارمزد ۴ درصد) و حمایت دستگاه‌های عضو ستاد بازآفرینی شهرستان ها و اتحادیه سازی و اقدامات بسترسازی گسترده در جهت جذب رضایت و اعتماد مردمی را دارد.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی عنوان کرد: قسمتی از بافت‌های فرسوده ناکارآمد شش شهری در محدوده و حریم بناهای تاریخی بوده و دارای محدودیت‌های ساخت و اجراء است. همچنین از محل اعتبارات بازآفرینی شهری در سال ۱۴۰۰ نسبت به پیگیری و افزایش سهمیه قیر اریگان از ۲ میلیارد تومان به ۵ میلیارد تومان و در سال ۱۴۰۱ به ۷ میلیارد تومان اقدام شده که بین شهرداری‌های دارای محدوده و محلات هدف باز آفرینی شهری جهت اسفالت و بهسازی معابر شهری توزیع شده است. بسته های شوشویی و مشوق‌های ساخت و ساز

مدیرکل راه و شهرسازی جنوبی با اشاره به برخی مشوق‌ها برای ساخت و ساز در این بافت گفت: شهرداری‌ها موظفند در زمان صدور پروانه ساختمانی نسبت به تخفیف ۵۰ درصدی هزینه‌های پروانه و اعطای یک طبقه تشویقی، عدم محاسبه



۱۴۰۱ به ۳۰ میلیارد تومان افزایش دهد و تاکنون ۷۳ پروژه عمرانی کوچک و بزرگ با اعتبار بالغ بر ۴۶ میلیارد تومان تعریف و عملیات اجرایی آن شروع شده که ۶۱ پروژه آن به مبلغ ۳۰ میلیارد تومان به اتمام و بهره‌برداری رسیده و ۱۲ پروژه با اعتبار بالغ بر ۱۶ میلیارد تومان نیز در حال اجراء است که به صورت سرجمع حدوداً ۸۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

مودی اظهار داشت: در سال ۱۴۰۱ از محل اعتبارات بازآفرینی شهری ایران ۲۲ پروژه با اعتبار ۱۶ میلیارد تومان در سطح محلات هدف بازآفرینی شهری در حال پیگیری و اجراء است. همچنین از محل اعتبارات بازآفرینی شهری در سال ۱۴۰۰ نسبت به پیگیری و افزایش سهمیه قیر اریگان از ۲ میلیارد تومان به ۵ میلیارد تومان و در سال ۱۴۰۱ به ۷ میلیارد تومان اقدام شده که بین شهرداری‌های دارای محدوده و محلات هدف باز آفرینی شهری جهت اسفالت و بهسازی معابر شهری توزیع شده است.

استاندار کهگیلویه و بویراحمد عنوان کرد: برخی از بانک ها سهمی برای پرداخت تسهیلات مسکن شهری از مرکز برای آنها در نظر گرفته نشده اما در پرداخت تسهیلات روستایی خوب عمل کردند.
احمدزاده ادامه داد: برخی دیگر از بانک ها در جدول پرداخت تسهیلات آمار و ارقام پایینی را ثبت کردند که تا آخر آبان ماه زمان دارند نسبت به پرداخت تسهیلات یاسوج خبرنگار ربیعی- استاندار کهگیلویه وبویراحمد گفت: طرح نهضت ملی مسکن اولویت مهم دولت، این استان و مردم بوده و مجموعه دستگاه های اجرایی، خدمات رسان و سیستم بانکی با جدیت پای کار باشند.
سیدعلی احمدزاده در نشست شورای مسکن استان با اشاره به اینکه دولت سیزدهم ساخت مسکن طرح نهضت ملی را اولویت قرار داده است گفت: تعدادی از مردم مستاجر بوده و در این شرایط سخت چشم انتظار تحقق وعده دولت در طرح نهضت ملی مسکن هستند لذا ماده دستگاه های متولی و بانک های عامل در این خصوص پای کار باشند.
استاندار کهگیلویه و بویراحمد در خصوص عملکرد سیستم بانکی در پرداخت تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن گفت: عملکرد برخی بانک ها در این زمینه رضایت بخش نیست که روز شنبه آمار به روز پرداخت تسهیلات را گزارش دهند.
وی با اشاره به اینکه در میان بانک های استان، بانک مسکن عملکرد بهتری داشته است افزود: البته پرداختی بانک مسکن نسبت به بانک استان های همجوار کم تر است که باید خود را به این استان ها برساند.

با این حال آمارهای وزارت جهاد کشاورزی گویای آن است که در سال گذشته دو میلیون و ۴۵۰ هزار تن برنج تولید شده بود و در سال جاری نیز پیش‌بینی شده تولید برنج به ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تن برسد.بنابراین با توجه به مصرف سرانه کشورمان نیاز بازار تنها به یک‌میلیون و ۱۰۰ هزار تن برنج بود که شاهد بودیم ۷۰۰ هزار تن بیشتر از نیاز بازار برنج وارد کشور شد. به همین دلیل، ۳۰ درصد برنج برداشت‌شده کشاورزان در سال گذشته در انبارها و شالیکوبی‌های شمال کشور ماند و خریداری نداشت.همین امر موجب شده کشورمان با انبوه تولید و واردات برنج مواجه شود، از این رو طی سه ماه اخیر دولت سیزدهم واردات برنج را متوقف کرده و به نظر می‌رسد این سیاست تدام داشته باشد، به طوری که مدعای این امر را می‌توان به وضوح در صحبت‌های مسئولین دولتی و مسئولان وزارت جهاد کشاورزی دید.علاوه بر سیاست ممنوعیت واردات توسط وزارت جهاد کشاورزی دو سیاست دیگر نیز دنبال شده است، که از طرفی این وزار تخله خرید برنج مازاد کشاورزان به صورت توافقی و با همکاری با بخش خصوصی را انجام داده است و از طرف دیگر صادرات برنج در مرکز بین‌المللی تجارت و پایانه صادرات برنج ایران در دستور کار قرار گرفته که بیشتر صادرات این کالای اساسی نیز به مقصد روسیه و دیگر کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا بوده است. به همین دلیل در شرایط فعلی شاهد به سامان رسیدن بازار برنج در کشورمان هستیم و طی ماه‌های اخیر بازار این کالای اساسی آرامش خاصی را با اتخاذ سیاست‌های درست تجربه کرده است.

هفته گذشته بود که محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور در جلسه‌ای با حضور استانداران سه استان شمالی، وزیر جهاد کشاورزی و نمایندگان کشاورزان دستورات ویژه‌ای برای حل مشکل برنجکاران دادوی در این جلسه اعلام کرد، مادامی که یک گرم برنج داخلی در انبارهای کشاورزان وجود دارد، واردات و توزیع برنج خارجی تخلف محسوب می‌شود و دستگاه‌های نظارتی با افراد خاطی و متخلفین در این زمینه برخورد خواهند کردوی با اشاره به واردات بی‌رویه برنج و برخی محصولات دیگر در سال‌های گذشته افزود: بخش زیادی از مشکلات کشاورزان ناشی از واردات بی‌رویه در سال‌های قبل است که باید با برنامه‌ریزی و مدیریت مناسب و به صورت تدریجی این مسائل را حل‌وفصل کنیم.مخبر استانداران سه استان شمالی کشور را مکلف کرد به منظور فروش برنج کیفی باقیمانده در انبارهای کشاورزان و سایر محصولات کشاورزی و باغی، راهکارهای تسهیل صادرات این محصولات را بررسی کنند تا از طریق منابع حاصل از صادرات، بخشی از مطالبات کشاورزان تأمین شود. معاون اول رئیس‌جمهور همچنین از مسئولان مربوطه خواست میزان اثر‌گذاری تصمیمات اتخاذ شده برای حل مشکلات کشاورزان را بررسی کنند تا چنانچه مشکلات موجود همچنان مرتفع نشده بود، تصمیمات و تدابیر دیگری نیز اتخاذ شود.



## شناسه بازرگانی؛ جایگزین کارت فیزیکی

اگرچه کارت بازرگانی به‌عنوان یک تسهیل‌گر در زمینه فعالیت‌های تجاری تلقی می‌شود، در حال حاضر ادعا می‌شود که کارت‌های بازرگانی هوشمند هستند و قسمت عمده فرآیند صدور آنها نیز به‌صورت الکترونیکی انجام می‌شود و صدور هوشمند باعث جلوگیری از بروز برخی تخلفات شده است؛ اما منتقدان نسبت به تشریفات زیاد و طولانی مراحل صدور کارت و دارندگان آن نسبت به شرایط سخت تمدید آن معترض هستند که می‌تواند یکی از دلایل افزایش انگیزه استفاده از کارت‌های بازرگانی به نام غیر و به‌تبع آن افزایش تخلفات تلقی شود.

به همین سبب در لایحه برنامه هفتم توسعه، حذف کارت بازرگانی با توجه به بعد دولت الکترونیک پیشنهاد شده است. در همین زمینه بازوی پژوهشی مجلس شورای اسلامی به بررسی این فرآیند و نقاط قوت و ضعف آن پرداخته است. در این گزارش تاکید شده است که کارت بازرگانی اهداف را محقق نکرده و به‌جای آنکه مشوقی برای ورود به امر تجارت باشد، به محرک یا عاملی برای خروج از شفافیت در امر اقتصادی و همچنین مانعی برای تجارت تبدیل شده است. بنابراین لازم دانسته شده است تا در فرآیند عطای مجوز برای امر تجارت یا همان کارت بازرگانی بازنگری صورت گیرد. پیشنهاد جدید جایگزین کارت بازرگانی باید دارای خصوصیاتی همچون عدم‌درگیری نهادهای دو یا چندگانه در فرآیند اعطای مجوز و واحد بودن نهاد اعطاکنده مجوز، حذف سسند فیزیکی وابسته به مجوز یعنی کارت بازرگانی و جایگزینی آن با شناسه بازرگانی و عدم‌افزودن گلوگاه جدید به شناسه تجارت خارجی به‌منظور جلوگیری از فرار مالیاتی و حرکت به سمت عدم‌شفافیت باشد.

اهداف و کاربردهای کارت بازرگانی

اینکه حضور و فعالیت در امر تجاری نیازمند چه مجوزهای خاصی است، در هر کشور با رویه خاص خود پیش رفته است و در کشورهای مختلف، تفاوت‌های زیادی در امر اعطای مجوز فعالیت بازرگانی وجود دارد. با این حال کسی منکر این امر نیست که باید اهلیت و صلاحیت‌های لازم برای فردی که اقدام به تجارت می‌کند در هر کشوری ثابت شود و در ایران نیز هدف اصلی صدور کارت بازرگانی، همین امر است. البته دیگر کاربردها و اهداف نیز به‌مهور در راستای اعطای کارت بازرگانی به بازرگانان در کنار هدف اصلی قرار گرفته‌اند. به‌عنوان مثال، شرکتی که به دنبال ثبت علامت تجاری غیرفارسی است، نیازمند داشتن کارت بازرگانی است و دارنده این کارت می‌تواند از تسهیلات تخصصی برای حمایت از تولید و تجارت بهره‌مند شود. گشایش اعتبار اسنادی و ایفای تعهدات ارزی از دیگر مزایای دارا بودن کارت بازرگانی است. البته تلاش شده است با بهره‌گیری از ظرفیت کارت بازرگانی، برخی از اهداف حاکمیتی مرتبط با بازرگانان نیز حاصل شود. به‌عنوان مثال، تمدید کارت بازرگانی منوط به تسویه‌حساب مالیاتی، تسویه‌حساب با تامین‌اجتماعی، ایفای تعهد ارزی و مواردی نظیر آن است. با این حال، یکی از مشکلات جایی است که بازرگانی که دیگر نتواند کارت را دریافت کند، مجبور است برای نقل و انتقالات خود به همکاری با فردی که دارای کارت بازرگانی است روی بیاورد و به همین سبب، می‌تواند بدون تسویه‌حساب‌های مالی، اقدام به فعالیت کرده و از مالیات فرار کند. این موضوع همچنین می‌تواند زمینه‌ساز رشد دلالی در زمینه تجارت باشد. افزون بر اینها، در برخی موارد فرآیند تشکیل پرونده برای اخذ کارت بازرگانی، استعلامات و صدور کارت بازرگانی آن‌قدر زمان‌بر است که موجب اختلال در امر تجارت، نظیر ترخیص کالا از گمرک، تخصیص اعتبارات ارزی و نظیر آن می‌شود و تجار ترجیح می‌دهند با اجاره یا خرید کارت بازرگانی به نام غیر، فرآیند تجارت خود را تسهیل بخشند. در نتیجه به نظر می‌رسد صادرکنندگان کارت بازرگانی آنچنان که باید به نتایج مطلوب خود دست نیافته‌اند و با توجه به افزایش انگیزه برای دلالی کارت بازرگانی و استفاده از کارت بازرگانی به نام غیر، اهداف صلاحیت‌سنجی برای مبادرت به تجارت خارجی و وصول درآمدهای دولت در گلوگاه تمدید کارت بازرگانی تقریباً به نتیجه‌مورد نظر نرسیده‌اند.

کارت بازرگانی؛ محرکی برای فرار از شفافیت

در مجموع از دلایلی که کارت بازرگانی به مانعی برای تجارت و افزایش عدم‌شفافیت تبدیل شده است، می‌توان چند مورد را ارزیابی کرد. فرآیند سخت و پیچیده، غیرشفاف و سلیقه‌ای برای تشکیل پرونده کارت بازرگانی، طولانی شدن اخذ استعلامات برای صدور کارت، طولانی شدن فرآیند صدور فیزیکی کارت پس از اخذ استعلامات، درگیری نهادهای چندگانه از جمله تساق بازرگانی و وزارت صنعت، معدن و تجارت در فرآیند صدور کارت و ناهماهنگی‌های احتمالی فی‌مابین، نشتی اطلاعات مربوط به تاجر به دلیل تعدد نهادهای چندگانه در فرآیند صدور کارت که می‌تواند ریسک معاملات تاجر را به‌دلیل محدودیت‌های تحریمی و بلوکه شدن احتمالی اموال آنان افزایش دهد، ارائه فیزیکی کارت بازرگانی در بسیاری موارد نظیر ترخیص کالا از گمرک در حالی که ممکن است به هر علتی نسخه فیزیکی کارت در دسترس نباشد یا کارت در فرآیند تمدید باشد، در کنار اینکه ارائه کارت هنگام ترخیص کالا هیچ‌گاه مؤید این نیست که صاحب کارت همچنان دارای همه شرایط لازم برای دریافت کارت بازرگانی است و در نهایت اتصال گلوگاه‌های متعدد وصول درآمدهای دولتی و حاکمیتی به تمدید کارت بازرگانی که محرکی برای استفاده از کارت‌های بازرگانی به نام غیر و افزایش صدور کارت‌های بازرگانی یکبار می‌شود، از جمله این موارد هستند. خلاصه امر اینکه شرایط و فرآیند کسب کارت بازرگانی به حدی پیچیده و دشوار است که بازرگانان حاضرند به‌جای پرداخت مبلغ ۳میلیون تومانی، مبلغ ۲۰ تا ۳۰برابری بپردازند و کاردتی به نام غیر بگیرند؛ اما کارت بازرگانی خود را دریافت نکنند؛ حتی اگر قصدی برای فرار مالیاتی نداشته باشند.

لزوم بازنگری در مورد کارت بازرگانی

با توجه به جمیع موارد ذکرشده، به‌نظر می‌رسد که لزوم بازنگری در مورد کارت بازرگانی و به‌طورکلی بازنگری در مجوز ورود به امر تجارت خارجی، ضروری است. مطالعات تطبیقی نیز حاکی از آن است که در برخی کشورها مانند چین، امارات، ترکیه و کشورهای نظیر آن که اتفاقاً از حجم تجارت بالایی نیز برخوردارند، صرفاً برای فعالیت اقتصادی، یک کد اقتصادی صادر می‌شود که پیشتر جنبه شناسایی دارد و موارد کاربرد آن در تجارت داخلی و خارجی یکسان است؛ یعنی مبادرت به امر تجارت خارجی، لزوماً نیازمند مجوز خاصی نیست. درمجموع تجربه کشورهای مختلف جهان در زمینه ابزارهای جایگزین کارت بازرگانی بیانگر آن است که در بیشتر کشورهای جهان مدارکی برای شناسایی بازرگانان در حوزه تجارت خارجی وجود دارد، اما این مدارک صرفاً برای شناسایی بوده و ماهیت کارت بازرگانی ندارد و هر شرکتی که بخواهد در امر تجارت خارجی ورود کند باید مجوز داشته باشد که چیزی شبیه مجوز صادرات و واردات یا حتی مجوز اقدام به فعالیت اقتصادی است.

## آشنایی با فواید تای ماساژ سنتی

ماساژ سنتی تایلد یا همان تای ماساژ سنتی، دارای حرکات فشاری و کششی است و از نوک انگشتان پا تا فرق سر، به جز ناحیه ی شکم و قفسه سینه را شامل می‌شود و بر روی تشک بر روی زمین انجام می‌شود. این نوع ماساژ، برای افرادی که به ماساژهای ملایم ترعلاقه مندند، افراد مسن، افراد زیر ۵۵ سال و کسانی که دچار مشکلات حرکتی هستند، مناسب است و حتماً کلیه ماساژها باید حداقل یک ساعت پس از صرف غذا انجام شود. این نوع ماساژ، شامل حرکات مالشی، کششی و فشاری با استفاده از روغن، از نوک انگشتان پا تا بالای گردن و همچنین، ناحیه شکم و قفسه سینه است. برای جذب بهتر روغن، ماساژ گیرنده باید قبل از ماساژ دوش گرفته باشد. لازم به ذکر است، به علت استفاده از روغن و رایحه‌های متناسب با مشکل هر شخص، از خواص روغن و رایحه نیز در درمان بیمار استفاده می‌شود.



**دکتر سید مهدی میر غسغری**  
دکتری تخصصی فیزیولوژی  
و پژوهشگر طب سنتی

### فواید تای ماساژ سنتی:

- فعال کردن غدد ترشح عرق و خروج بیشتر توکسین، اوره و دیگر مواد زاید
- به تعویق انداختن حمله‌های میگرنی کمک به بهبود افسردگی و اضطراب
- کمک به بهبود سردردها به خصوص سردردهایی که ریشه عصبی دارند
- افزایش گردش خون تقویت عضلات و کمک به بهبود درد زانو
- تحریک غدد چربی زیر پوستی و نرم و لطیف تر شدن پوست
- تحریک انتهای اعصاب پوستی و آرام کردن سیستم عصبی
- پوسته ریزی سلولهای مرده پوست و شادابی و روشنی آن
- کمک به بهبود نسوج آسیب دیده و کاهش دوره بهبودی
- افزایش جریان خون در سطح پوست و تقویت پوست
- کاهش افتادگی پوست و رفع چروک‌های پوستی
- رساندن اکسیژن و مواد غذایی بیشتر به عضلات
- رفع کشیدگی عضلات، تاندون‌ها و رباط‌ها
- کاهش درد، کوفتگی و سفتی عضلات
- متعادل کردن عناصر چهارگانه بدن
- بهبود مشکلات بی خوابی
- بهبود دردهای قاعدگی
- بهبود کمر درد

### فوت رفلکسولوژی ماساژ تایلدنی (پا):

حرکات فشاری، کششی و مالشی است که به همراه کرم و روغن با استفاده از دست و چوب از نوک انگشتان پا تا بالای زانو و بر روی تخت انجام می‌شود.

علیرغم اینکه این ماساژ شباهت زیادی به ماساژ رفلکسولوژی چینی دارد، ولی به علت تکنیکهای خاص تایلدنی آن، درمان و ریلکسیشن به طور همزمان انجام می‌شود.

این نوع ماساژ مناسب افرادیست که مشکلاتشان بیشتر به عدم عملکرد صحیح ارگانهای داخلی برمی گردد. همچنین افرادی که به علت استرس زیاد تمایلی ندارند بدنشان لمس شود، افرادی که زیاد سرر پا می ایستند، افراد مسن و کسانی که مشکلات حرکتی دارنداز این نوع ماساژ بهره می برند.

### فواید فوت رفلکسولوژی ماساژ تایلدنی:

- کمک به بهبود مشکلات داخلی، سردرد، میگرن، کمر درد، استرس، آسم و سینوزیت
- تحریک و متعادل سازی عملکرد تمامی ارگانهای داخلی بدن به خصوص کلیه‌ها
- کمک به بهبود کشیدگی عضلات، تاندون‌ها و رباط‌ها در ناحیه پا
- کمک به تنظیم و متعادل سازی هورمون‌ها
- ریلکس شدن کل بدن
- افزایش گردش خون
- ممنوعیت‌های فوت رفلکسولوژی ماساژ تایلدنی:
- دوره منسرتیشن (عادت ماهانه)
- افراد مبتلا به بیماری‌های ویروسی و عفونی
- بیماران مبتلا به سرطان، نقرس، تب
- افراد مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی
- بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید
- زنان باردار

### فواید اوپل (روغن) ماساژ تایلدنی:

- افزایش شادابی و نشاط لطافت و شادابی پوست
- افزایش هورمون اندورفین
- تنظیم عناصر چهارگانه
- افزایش گردش خون

### ممنوعیت‌های اوپل ماساژ تایلدنی:

- افراد مبتلا به سرطان، نقرس، بیماری‌های کلیه، تب
- دوره منسرتیشن (عادت ماهانه)
- به هنگام بیماری‌های ویروسی و عفونی
- در زخم‌های باز روی سطح پوست
- افراد مبتلا به آلرژی‌های شدید پوستی
- افراد مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی
- هنگام ناراحتی‌های پوستی
- بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید
- ممنوعیت‌های تای ماساژ سنتی:
- سالمندان مبتلا به پوکی استخوان
- دوره ی منسرتیشن (عادت ماهانه)
- به هنگام ابتلا به بیماری‌های ویروسی و عفونی
- افراد مبتلا به بیماری‌های پوستی مسری
- افراد مبتلا به سرطان، نقرس، تب
- در بیماری‌های خود ایمنی
- بیماران مبتلا به ناراحتی‌های قلبی
- افراد مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید

## کاهش حجم آب سدهای تهران

مخزن نرمال این سد ۱۵۹میلیون مترمکعب ثبت شده که نسبت به این عدد نیز ۱۱۳میلیون مترمکعب کاهش را مشاهده می‌کنیم. وضعیت مخزن سد لتیان نیز بیانگر کاهش ۱۳میلیون مترمکعبی منابع آبی در این سد است. در حال حاضر سد لتیان ۴۲میلیون مترمکعب آب دارد که این عدد سال قبل ۵۵میلیون مترمکعب بوده است. حجم مخزن نرمال سدهای پنج‌گانه تهران تا انتهای تیرماه باید ۹۱۵میلیون مترمکعب باشد که مقایسه حجم مخزن سال‌جاری با سال نرمال نیز بیانگر کاهش ۲۶۸میلیون مترمکعبی مخازن سدهای تهران است.

است، اما وضعیت در سد لار و ماملو اینگونه نیست. در سد لار حجم کل مخزن ۶۶میلیون مترمکعب است که نسبت به سال قبل که ۸۷میلیون مترمکعب آب داشته ۲۱میلیون مترمکعب منفی است و نسبت به وضعیت نرمال که باید ۱۸۵میلیون مترمکعب در این سد آب داشته باشد ۱۱۹میلیون مترمکعب کمتر است. در سد ماملو نیز اکنون ۴۶میلیون مترمکعب آب در مخزن سد وجود دارد که نسبت به سال قبل که عددی معادل ۵۸میلیون مترمکعب بوده، شاهد کاهش ۱۲میلیون مترمکعبی آب هستیم. براساس آمار اعلام‌شده حجم

براساس آخرین آمار اعلام‌شده از مخازن سدهای پنج‌گانه استان تهران تا ۳۱تیرماه حجم مخازن این سدها ۳۱میلیون مترمکعب کاهش یافته است. به گزارش «ایسنا»، کاهش بارندگی‌ها در پایتخت و تغییر اقلیم موجب شده است تا سدهای تهران تشنه‌تر از سال گذشته باشند.

طبق آمار وضعیت مخازن سدهای پنج‌گانه تهران به‌جز یک سد کاهشی است. در حال حاضر سد امیرکبیر ۱۵۴میلیون مترمکعب آب دارد که نسبت به سال قبل که ۱۲۵میلیون مترمکعب آب داشت ۲۸درصد رشد داشته



## لیمو ترش، میوه‌ای سرشار از ویتامین و دوست سلامت بخش پیر و جوان

دوازده لیمو را مصرف کنند، سپس مقدار مصرف آن را کاهش داده و به یک یا دو عدد در روز برسانند و آن را چهار یا پنج هفته ادامه دهند. البته، توجه داشته باشند که لیمو کاملاً رسیده باشد.

● برای دفع کرم، یک لیمو را با پوست و گوشت و هسته له کنید و دو ساعت آن را در آبی که مقداری عسل دارد، بخیسانید، سپس آن را بفشارید و شیره ی آن را بکشید و قبل از خواب بنوشید. مصرف دم کرده ی لیمو نیز برای دفع کرم روده مفید است (دم کرده ی لیموی کامل، یعنی پوست و گوشت و هسته ی آن باید له شود و در آب جوش دم شود).

● افرادی که کرمک دارند، ساده ترین و طبیعی ترین معالجه این است که هسته ی لیمو را بسایند، با عسل مخلوط کنند و صبح، ناشتا میل کنند.

● افرادی که کبدشان کار نمی کند، باید شب سه لیمو را قطعه قطعه کنند و آب جوش روی آن بریزند و بگذارند تا صبح بماند و صبح، آب آن را ناشتا بنوشند.

● افراد چاق برای کاهش وزن خود، باید دسر گل بابونه را با یک لیمو قاچ قاچ کنند و در یک لیوان روی آن آب جوش بریزند و بگذارند دم بکشد و صبح که شد آن را صاف کنند و ناشتا بنوشند.

● دم کرده ی لیمو با گل بابونه برای دفع بلعیدن هوا که به فرانسه آن را (آتروفازی) می گویند، مفید است.

### مصارف خارجی لیمو:

● به هنگام ابتلا به زکام مغزی و یا سینوزیت، چند قطره آب لیمو را در سوراخ‌های بینی بچکانید و هر روز چند بار این کار را تکرار کنید.

● هنگام ابتلا به خونریزی دماغ شدید، یک تامپون از پنبه را در آب لیمو بخیسانید و در سوراخ‌های بینی خود بگذارید.

● برای معالجه ی بیماری برفک دهان یا وقتی مبتلا به آنژین هستید، آب لیمو را بگیرید و در یک لیوان آب نیم گرم بریزید و با آن غرغره کنید.

خاستگاه لیمو ترش از هندوستان بوده و از این کشور به سایر نقاط جهان منتقل و کشت شده است؛ شمال و جنوب ایران نیز درختان لیموی ترش زیادی به بار می

نشینند و محصول آن به بازار می آید و در دسترس همگان قرار می گیرد. البته، نوعی لیموی کوچک از جنوب ایران می آید که در کشورهای دیگر کمیاب است یا اصلاً مانند آن یافت نمی شود. در اروپا، کشورهای ساحل مدیترانه، مانند یونان، ایتالیا و اسپانیا، دارای لیموی خوبی است که وزن آن زیاد و آب فراوانی دارد. لیموی کشور پرتغال هم معروفیت دارد. از پوست لیمو، با فشار، اسانس می گیرند که عطر مخصوصی دارد. لیموی سبز و نرسیده، بیش از لیموی زرد و رسیده اسانس دارد. معمولاً برای یک کیلوگرم اسانس لیمو، باید پوست ۳۰۰ لیمو را فشار داد و اسانس آن را گرفت. طبق آخرین تجزیه‌های علمی، لیمو، ۳۰٪ آب دارد که ۶٪ تا ۸٪ آن اسید سیتریک (جوهر لیمو)، اسید مالیک، سیترات دوشو و سیترات دوپتاس می باشد. لازم به ذکر است، لیمو، حاوی قند مخصوصی است که دارای گلوکوز، فروکتوز و ساکاروز می باشد.



دکتر فرزین غریب  
متخصص سنگ درمانی  
در آیورودا و طب مکمل

### انواع و مقادیر املاح معدنی و ویتامین‌های موجود در لیمو:

● کلسیم، آهن، سیلیس، فسفر، منگنز، مس؛ به علاوه، لیمو دارای سقز، موسلاژ و آلبومین نیز می باشد.

● گروه ویتامین‌های (B1, B2, B3, B), هم چنین ویتامین A, C و PP (ویتامین‌های B موجود در لیمو بر تغذیه اثر مهمی، به ویژه در تعادل عصبی دارد). پرو ویتامین A که به نام کاروتن خوانده می شود، در پوست آن جمع شده است و خود ویتامین A لیمو نیز در گوشت و آب تازه ی آن وجود دارد. به طوری که می دانید ویتامین اهمیت زیادی در پدیده‌های رشد و حفظ جوانی سلول‌های پوست دارد.

● مقدار ویتامین C لیمو موجود در ۱۰۰ گرم، از ۴۰ تا ۵۰ میلی گرم است و اهمیت زیادی در حفظ تأمین سلامت و نشاط بدن ما دارد. همچنین، تأثیر زیادی در غده‌های داخلی بدن دارد.

● ویتامین‌های PP موجود در لیمو، حامل حفظ عروق و شریان‌های بدن هستند. اسانس لیمو، دارای ۹۵٪ ترپن‌ها می باشد، که عبارت است از: پی نی، لیمونن، فلاندرن، کامفن، لیانول و کامفر.

### مصارف مختلف لیمو:

● آب لیموی ترش را با آب و شکر یا قند مخلوط می کنند و از آن، شربت لیمو که مقوی است تهیه می کنند. این شربت، برای کسانی که تب دارند و حالت دل به هم خوردگی دارند یا مبتلا به خونریزی هستند، مفید است. برای تهیه ی این شربت، نصف لیموی تازه را به صورت برش‌های نازک در آورده و در نصف لیوان آب قند ریخته و بنوشید.

● افرادی که می خواهند رژیم آب لیمو بگیرند، باید یک یا دو یا ده روز، هر روز

## طالبان و شرکای جدید چینی

آسیب به کارگران، شهرهای در محدوده معادن و مشکلات محیط‌زیستی همراه است، در مورد افغانستان به نظر می‌رسد پیامدهای ژئوپلیتیک هم در راه داشته باشد. از سویی، طالبان در مدل توسعه اقتصادی خود از غرب دوری می‌جوید و از طرف دیگر پای شراکت با چینی در میان است که در حاضر درگیر رقابتی شدید و استراتژیک با آمریکا است. در حوالی زمانی که کابل به دست طالبان در اوت ۲۰۲۱ سقوط کرد، بازار لیتیوم جهان به یکباره رونق گرفت. قیمت این ماده معدنی از ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۲ هشت‌برابر شد و صدها کارآفرین

که برای به دست آوردن سود بادآورده از تجارت لیتیوم در افغانستان ریشه دوانده‌اند و با موفقیت در این زمینه، موقعیت چین را در زنجیره تامین جهانی مواد معدنی لوازم الکترونیک و خودروهای برقی دست‌نیافتنی خواهند کرد. تقاضای فزاینده برای لیتیوم بخشی از تقاضای جهانی برای انواع فلزات مورد استفاده در ساخت خودروهای برقی است که به طور گسترده برای گذار به انرژی سبز حیاتی تلقی می‌شود.

اگرچه استخراج و فرآوری مواد معدنی مانند نیکل، کبالت و منگنز اغلب با عواقب ناخواسته‌ای از جمله

یک‌دهه پیش، وزارت دفاع آمریکا، با توجه به نظرات کارشناسی زمین‌شناسان دولت این کشور، به این نتیجه رسید که ذخیره لیتیوم و سایر مواد معدنی مدفون در افغانستان ممکن است یک‌تریلیون دلار ارزش داشته باشد. «کارگروه عملیات تجاری و ثبات پنتاگون» که در یادداشتی در ۲۰۱۰ به پتانسیل توسعه افغانستان پرداخته بود، این کشور را «عربستان سعودی لیتیوم» نامید. یک‌سال بعد، سازمان زمین‌شناسی آمریکا نقشه‌ای را منتشر کرد که شامل مختصات ذخایر عمده زیرزمینی بود و اعلام کرد که افغانستان می‌تواند به‌عنوان منبع اصلی شناخته‌شده لیتیوم جهان در نظر گرفته شود. اکنون اما شرایط به گونه‌ای تغییر کرده است که طالبان علاوه بر آنکه دولت تحت حمایت آمریکا را سرنگون کرد، آغازگر پیچ تاریخی در سرنوشت افغانستان مدرن شده است. طالبان در حال حاضر به دنبال بهره‌برداری از ذخایر عظیم لیتیوم است که محبوبیت فزاینده جهانی خودروی برقی نیاز به آن را برانگیخته است. به گفته اژانس بین‌المللی انرژی، تقاضا برای لیتیوم تا ۲۰۴۰، ممکن است تا ۴۰ برابر سطح ۲۰۲۰ افزایش یابد.

افغانستان اما همچنان تحت فشار شدید بین‌المللی قرار دارد. نگرانی‌های حقوق بشری، به‌ویژه سرکوب زنان و ارتباط طالبان با تروریسم، این کشور را از نظر سیاسی منزوی کرده و تحت تحریم‌های چندجانبه و آمریکایی قرار داده است. با این حال، وعده شکوفایی با کمک لیتیوم می‌تواند تلاش‌های غرب را در تحت فشار قرار دادن طالبان برای تغییر روش‌های افراطی ناکام بگذارد. در حال حاضر، با غیبت آمریکا، این شرکت‌های چینی هستند

### تولید در حین قطعی!

در حالی که کشور در بخش صنایع و ادارات شاهد قطعی‌های مکرر برق است و بیش از ۳۵۰ اداره و دستگاه جرایبی شاهد قطعی برق بوده‌اند، مدیرکل دفتر فنی تولید شرکت برق حرارتی ایران از تولید ۵۴ هزار مگاواتی در اوج مصرف برق توسط نیروگاه‌های حرارتی خبر داد.

مدیرعامل توزیع نیروی برق تهران بزرگ با اعلام اسامی ادارات پرمصرف ملی و استانی در آخرین روز تیرماه، از قطعی برق بیش از ۳۵۰ دستگاه اجرایی و اداری شهر تهران از آغاز خردادماه تاکنون به دلیل بی‌توجهی به مصوبه هیات‌وزیران خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون)، کامبیز ناظریان با اشاره به اینکه طی هفته گذشته به‌رغم گرمای کم‌سابقه دمای هوا، شبکه برق کشور در پایداری کامل بوده است. این موفقیت را ناشی از همکاری ارزنده مردم و همچنین تلاش شبانه‌روزی فعالان صنعت برق کشور دانست و ضمن قدردانی از همراهی مشترکان تهرانی گفت: از خردادماه سال جاری، انشعاب بیش از ۳۵۰ مشترک اداری شهر تهران به دلیل بی‌توجهی به مصوبه هیات‌وزیران در خصوص ضرورت کاهش مصرف برق توسط گروه‌های اجرایی این شرکت قطع شده است و رصد روزانه و لحظه‌ای مصرف برق ادارات تهران تا پایان فصل گرما ادامه خواهد داشت.

ناظریان افزود: از ابتدای مهرماه سال گذشته، ۱۴۲ برنامه عملیاتی در حوزه‌های مختلف به منظور گذر موفق از پیک بار تابستانه شهر تهران توسط کارشناسان این شرکت طراحی و طی مراحل مختلف اجرایی شده است که اجرای این برنامه‌ها تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر کنترل پایداری شبکه توزیع برق شهر تهران داشته است.

او خاطر نشان کرد: در عین حال رفتار مصرفی مشترکان همواره یکی از مهم‌ترین مولفه‌های موثر بر وضعیت شبکه است و از آنجا که براساس پیش‌بینی‌های هواشناسی، هفته گرمی را پیش‌رو داریم، از تمامی مشترکان این شرکت درخواست داریم تا با صرفه‌جویی ۱۰ درصدی در مصرف انرژی به‌ویژه در ساعات اوج مصرف، ما را در حفظ پایداری شبکه برق پایتخت همراهی کنند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ همچنین ز همکاری قابل ملاحظه ادارات تهران در ساعات اوج مصرف خبر داد و با بیان اینکه این همکاری در کنار تغییر ساعات داری آثار مثبت قابل ملاحظه‌ای بر کاهش مصرف برق داشته است، گفت: برخی از ادارات با وجود اخطارهای داده‌شده نوجهی به مصوبه ابلاغی هیات دولت نداشته‌اند و به همین دلیل با اخطار قبلی با قطع انشعاب برق مواجه شده‌اند.

همچنین ۳۱ تیرماه نیز برق ۳۰ مشترک اداری پرمصرف شهر تهران شامل شرکت سهامی تهیه و توزیع جهادسازندگی (شرکت پشتیبانی امور دام کشور)، شرکت ملی نفتکش ایران، سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران، سازمان جنگل‌بانی، ساختمان اداری دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال و پردیس دانشگاه شریف توسط گروه‌های فنی توزیع برق پایتخت قطع شد.

تولید ۵۴ هزار مگاواتی نیروگاه‌های حرارتی در اوج مصرف برق مدیرکل دفتر فنی تولید شرکت برق حرارتی گفت: عمده نیاز مصرف برق کشور توسط نیروگاه‌های حرارتی تامین می‌شود. در روزی که تقاضای مصرف برق کشور ما ۷۲ هزار مگاوات بود، بالغ بر ۵۴ هزار مگاوات آن توسط نیروگاه‌های حرارتی تولید شده که این عدد متناسب با پیک متفاوت خواهد بود، اما به‌طور متوسط ۵۴ مگاوات ظرفیت شبکه برق کشور توسط نیروگاه‌های حرارتی تامین می‌شود. وی ادامه داد: ظرفیت اسمی بخش حرارتی ۷۲ هزار مگاوات است که شامل نیروگاه‌های صنایع نیز می‌شود؛ زیرا عمده واحدهای منصوبه صنایع از نوع حرارتی هستند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون)، نمازی در خصوص تفاوت ظرفیت اسمی با ظرفیتی که در واقعیت تولید وارد شبکه برق می‌شود، گفت: یک نیروگاه اگر ارتفاع صفر از سطح دریا داشته باشد و دمای محیط ۱۵ درجه باشد، می‌تواند توان اسمی را تحویل دهد، اما ارتفاع از سطح دریا و دمای محیط باعث می‌شود که توان نهایی یک نیروگاه کاهش یابد. او خاطر نشان کرد: به همین خاطر توان یک نیروگاه در فصل تابستان در پایین‌ترین حد خود خواهد بود و در زمستان به شرایط بهتری می‌رسد. این مشخصه یک‌واحد حرارتی است و در هر کشور دیگری و با شرایط دیگری همین‌گونه خواهد بود. در مجموع توان عملی نیروگاه‌های حرارتی ما حدود ۵۶ هزار مگاوات است.

نمازی تأکید کرد: در دنیا چیزی به‌عنوان آمادگی صد درصدی ظرفیت نیروگاهی وجود ندارد و ضریب عادی خروج واحدها ۵۵ درصد و به عبارتی درصد آمادگی در جهان ۹۵ درصد است، اما آمادگی ما در حال حاضر برای پیک شبکه برق ۹۸ درصد است و ممکن است در برخی روزها بالاتر از این میزان و گاهی هم آمادگی پایین‌تری داشته باشیم.





● به هنگام ابتلا به بلفاریت (التهاب لبه پلک‌ها)، یک یا دو قطره آب لیمو را در چشم بچکانید. البته، چشم را به شدت خواهد سوزانید، ولی باید مقاومت بکنید و از سوزش آن ناراحت نشوید.

● هنگام شروع میگرن، باید خود لیمو را بر پیشانی گذاشت یا برش‌های لیمو را در دو طرف شقیقه قرار داد.

● توصیه می‌شود، اگر زخم‌های جلدی دارید، آب لیمو را روی آن بمالید.

● وقتی گوش تان صدا کرد و سوت زد، چند قطره آب لیمو را در گوش خود بچکانید.

● برای جلوگیری از شکنندگی ناخن‌ها، باید شب و صبح مدت یک هفته آب لیمو را به آن بمالید و ماساژ دهید.

● اگر پوست تان چرب است، مقداری پنبه را در آب لیمو بزنید و به صورت خود بمالید و پس بیست دقیقه استراحت، کرم یا پودر مخصوص صورت را بمالید.

● برای معالجه جوش‌های قرمز صورت باید آب لیمو را که کمی نمک به آن اضافه شده و به صورت محلول در آمده به صورت خود بمالید.

● برای برطرف نمودن چین و چروک پوست، باید محلول شست و شوی صورت را دو بار در هفته انجام دهید؛ محلول شست و شوی صورت با آب لیمو، درخشش و لطافت خاصی به چهره می‌بخشد.

● برای این که همیشه دست‌های نرمی داشته باشید، آب لیمو را با گلیسرین و اودکلن به اندازه مساوی مخلوط کنید و این مخلوط را به دست‌های خود بمالید.

● برای این که دندان‌های سفیدی داشته باشید، هفته ای یک بار با آب لیمو دندان‌های خود را مسواک کنید.

● اگر پاهای تان خسته و حساس شده است، با دم کرده ی تیول آن را بشویید و حمام دهید، سپس با آب لیمو آن را مالش دهید.

### چه کارهایی می توان با لیمو کرد؟

● برای پاک کردن چرم سیاه و کثیف، یک لیمو را دو نیمه کنید و نیمی از آن را با نمک درشت روی چرم بمالید تا پاک و براق شود.

● برای پاکسازی مصنوعات نقره ای، یک برش لیمو را به آن بمالید، سپس با آب داغ بشویید و با پوست آهو آن را خشک کنید.

● برای این که سنگ‌های مرمر سفید بخاری را پاک کنید، نصف لیمو را روی آن بمالید و مخصوصاً در جایی که خال و لکه افتاده است، زیادتراً بمالید، سپس با پارچه ای که کمی روغن مایع به آن مالیده است، بکشید و پاک کنید.

● اگر لکه ی سیاهی روی پارچه سفید افتاده است و می خواهید آن را زایل کند، دو برش لیمو را در پارچه ای بگذارید و آن پارچه را روی آن لکه بگذارید و اتوی داغ روی آن بگذارید تا لکه از بین برود. البته، گاهی لازم است چند بار این کار تکرار شود.

● برای این که دستشویی خود را پاک کنید و خال‌ها را از بین ببرید، آب لیمو را که با نمک مخلوط شده است، با پارچه ای به آن بمالید.

● لکه‌هایی که از سبزی‌ها، میوه‌ها و مرکب و جوهر روی انگشتان می‌ماند، با آب لیمو پاک می‌شود.

● برای این که بید را دفع کنید، کیسه‌هایی محتوی پوست خشک لیمو را در قفسه‌های لباس‌هایتان آویزان کنید.

● برای دفع مورچه‌ها، فقط کافی است یک لیموی گندیده را در جایی که مورچه‌ها هجوم آورده اند، قرار دهید.

## افزایش مستمر تقاضای آب



حجم آب موجود در سدهای کشور که تا ۱۰ تیرماه ۳۰میلیار، و ۱۱۰میلیون مترمکعب بود، در آخرین روز تیرماه به ۲۷میلیار و ۸۸۰میلیون مترمکعب کاهش یافت. به گزارش «ايرنا»، حجم آب سدهای کشور با توجه به روزهای گرم تابستان و افزایش مصرف با کاهش همراه شده که نیاز به استفاده از آب‌های زیرزمینی را بیشتر کرده است. چندی پیش وزیر نیرو گفته بود سرانه آب کشور که زمانی ۳ هزار و ۶۰۰ مترمکعب به‌ازای ه فرد بود، اکنون به کمتر از یک‌هزار و ۲۰۰ مترمکعب کاهش یافته است، در حالی که تقاضای آب روزبه‌روز بیشتر می‌شود. گزارش تازه مرکز اطلاعات و داده‌های آب کشور نشان می‌دهد از ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر ۱۴۰۱) تا آخرین روز تیر حجم آب سدهای کشور به رقم ۲۷میلیارد و ۸۸۰میلیون مترمکعب رسید و این در حالی است که این رقم ۱۰ تیر ۳۱میلیارد و ۱۱۰میلیون مترمکعب بود. پرشدگی سدها نیز که دهم تیر ۶۱درصد بود د روز ۳۱ تیر به ۵۷درصد کاهش یافت.

درعین‌حال حجم آب موجود در سدهای کشور نسبت به بازه زمانی مشابه در سال گذشته که ۲۳میلیارد و ۲۹میلیون مترمکعب بود، رشد ۲۰درصدی را نشان می‌دهد. میزان آب ورودی به سدهای کشور هم از ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر ۱۴۰۱) تا ۳۱ تیر ۳۶میلیارد و ۹۲۰میلیون مترمکعب شد است. این میزان ورودی آب در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته که رقم آن ۲۸میلیارد و ۷۷۰میلیون مترمکعب بوده ۲۸درصد رشد نشان می‌دهد. حجم خروجی آب از سدهای کشور هم ا ابتدای سال آبی جاری تا ۳۱ تیر به رقم ۲۸میلیارد و ۸۰میلیون مترمکعب رسیده که در مقایسه با دوره مشابه سال گذشته با عدد ۲۴میلیارد و ۶۰میلیون مترمکعب ۱۴درصد رشد دارد.

به رهبری عبدالغنی برادر، معاون نخست‌وزیر در امور اقتصادی، تمامی پیشنهادها را به‌دقت ارزیابی خواهد کرد و به گفته او در صورت لغو تحریم‌ها، دولت موقت طالبان آماده شنیدن پیشنهاد کشورهای غربی و حتی آمریکا خواهد بود. در حال حاضر تحریم‌های آمریکایی هرگونه معامله با طالبان به‌استثنای کمک‌های بشردوستانه را ممنوع کرده است. هنری ساندرسون، سردبیر اجرایی Benchmark Mineral Intelligence در مورد افغانستان می‌گوید، انتظار می‌رود تا سال ۲۰۳۰، حدود ۶۰درصد از تمام خودروها در چین، اروپا و آمریکا برقی باشند و به این ترتیب جهان با کمبود جدی لیتیوم مواجه خواهد بود.

### تب طلای چینی

اولین پیامی که در برابر چشمان هر مسافری که از فرودگاه بین‌المللی کابل خارج می‌شود قرار می‌گیرد، به زبان انگلیسی یا دری نیست، بلکه با حروف بزرگ چینی است. این بیل‌بورد توسط یو مینگهویی، رئیس کمیته بازرگانی چین-افغانستان نصب شده است که اولین بار در آوریل ۲۰۰۲، اندکی پس از تهاجم به رهبری آمریکا، به کابل آمد. امروز، یو مالک اولین کارخانه فولاد افغانستان است و مجوز شهرک صنعتی ۵۰۰هکتاری در خارج از کابل را دارد. پروژه «چاینا تاون» که توسط او در فرودگاه تبلیغ می‌شود در مورد برج ۱۰ طبقه‌ای است که یو، آن را نوعی اتاق بازرگانی چینی و نمایشگاهی برای کالاهای وارداتی می‌داند. یو در کار فروش ابزارهای برقی، دیزل ژنراتورها و حتی میزهای اداری است که تصور می‌شود شرکت‌های چینی ممکن است پس از ورود به افغانستان و شروع استخراج معدن به آنها نیاز پیدا کنند. او در دفترش در چاینا تاون، تکه‌های لاجورد و لیتیوم افغانی را با ذکاوت سیاسی خود به نمایش می‌گذارد.



پنتاگون کار می‌کردند، با همراهی و حمایت تفنگداران دریایی به دریاچه‌های نمکی جنوب افغانستان سرکشی کردند. نتیجه شگفت‌آور بود؛ غنای لیتیوم آنقدر بالا بود که با ذخایر آب‌نمک شیلی و آرژانتین که برخی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان لیتیوم در جهان هستند، قابل مقایسه بود. کریستوفر ونوک، کارشناس سابق سازمان زمین‌شناسی آمریکا که در مطالعات پنتاگون شرکت داشت، در مورد آن مطالعات می‌گوید، با استفاده از بررسی‌های هوایی تخمین زده شد که ولایات کنر و نورستان سرشار از سنگ‌های لیتیوم هستند.

با وجود دره‌های خطرناک، بازدید و کاوش در این مناطق پیش نرفته است و امروز حتی تخمین دقیقی از ذخایر لیتیوم افغانستان در دسترس نیست. البته در صورت حصول از خلوص بالای معادن لیتیوم افغانستان نیز تجارت در این صنعت تنها در صورتی مقرون به صرفه خواهد بود که زیرساخت‌های لازم از جمله جاده‌ها، راه‌آهن‌ها، کارخانه‌های فرآوری سنگ معدن و نیروگاه‌های جدید در آن نواحی ساخته شود. تا اینجا به‌نظر می‌رسد متفکران استراتژیک چین موافق این دست سرمایه‌گذاری‌ها نیز باشند. شهاب‌الدین دلاور، وزیر معادن افغانستان و یکی از رهبران ارشد طالبان، در مصاحبه‌ای با واشنگتن‌پست گفت، نمایندگان شرکت چینی در دفتر او حضور داشتند و جزئیات پیشنهادی ۱۰میلیارد دلاری شامل تعهدات بلندمدت برای ساخت کارخانه فرآوری سنگ لیتیوم، کارخانه‌های باتری‌سازی در افغانستان و ده‌ها کارگاه باتری‌سازی در کوهستان‌های محلی در افغانستان بوده است. وزارتخانه معدن و پترولیوم از شرکت چینی گوچین پیشنهاد دریافت کرده بود. دلاور به جزئیات جدول زمانی اعطای امتیازات معدنی توجه نکرده و تنها گفته است که کمیسیون متشکل از مقامات ارشد طالبان

مانده است؛ اما زمانی دورافتاده‌ترین پایگاه آمریکایی‌ها به حساب می‌آمد. با طی مسیر یک‌ساعتی پس از پایگاه متروک، دره‌ای شیب‌دار و صخره‌ای در مجاورت کوه‌های غبارآلود برف نورستان نمایان می‌شود. از دوران باستان، این معادن منبع درآمدی مکمل برای خانواده‌های کشاورز بوده است که سنگ‌های قیمتی و بلورهای شیشه‌ای و ارغوانی کوارتز، تورمالین و کونزیت را استخراج می‌کردند و به بازارهای آسیای مرکزی و جنوبی می‌فروختند.

هنگامی که معدنچیان به دنبال کونزیت با کیفیت بالا به حفاری می‌پرداختند، به‌طور معمول انبوه سنگ‌های شیرینی‌رنگی را دور می‌انداختند. مردم محلی آنها را «تختاپات» به معنای زباله کونزیت می‌خواندند؛ اما زمین‌شناسان آن را با نام اسپودومن یا «سنگ معدن لیتیوم» می‌شناسند. صفی، رئیس سابق شورای روستایی که اکنون به عنوان نماینده معدنچیان محلی کار می‌کند، در این زمینه می‌گوید: «کسی برای ضایعات کونزیت ارزشی قائل نبود، تا زمانی که بازرگانان چینی وارد شدند. آنها از این کشف شگفت‌زده بودند و مردم محلی را هیجان‌زده کردند.» سال گذشته، برخی از تاجران چینی تا جایی که می‌توانستند سنگ معدن خریدند و کامیون‌های پر از بار را به جاده پر از بمب جاده مرگ سپردند. صفی در این زمینه به خاطر می‌آورد کاوشگران چینی سنگ را با طیف‌سنج‌های دستی آزمایش می‌کردند و تردید داشتند که غنای لیتیوم سنگ معدن به اندازه کافی بالا باشد تا استخراج در مقیاس صنعتی مقدر شود.

در دهه ۱۹۶۰، زمین‌شناسان شوروی برای اولین بار ذخایر قابل‌توجهی از لیتیوم را در سنگ‌های بلوری بزرگ به نام پگماتیت در امتداد رشته‌کوه هندوکش گزارش کردند. پس از تهاجم آمریکا در ۲۰۰۱، تیم‌های کاوشگر زمین‌شناسی آمریکا که به عنوان بخشی از گروه ضربت

معدنی چینی را به سمت افغانستان سرازیر کرد. مقامات طالبان، کارآفرینان چینی و واسطه‌های افغانی آنها، در مصاحبه‌های خود حرارت مشابهی را که یادآور تب طلا در قرن نوزدهم بود توصیف می‌کردند. تاجران بین‌المللی چینی هتل‌های کابل را به تسخیر خود درآورده بودند و بر سر منابع لیتیوم در مناطق مختلف رقابت می‌کردند.

مدیران چینی هم برای مذاکرات در مورد حقوق اکتشاف با رهبران طالبان دیدارهایی را ترتیب می‌دادند. رهبران طالبان در حالی که به دنبال مذاکره با شرکت‌های خارجی هستند و چینی‌ها به‌عنوان مدعیان اصلی در نظر گرفته می‌شوند، در ماه‌های اخیر استخراج و تجارت لیتیوم را متوقف کرده‌اند. کارشناسان صنعت هشدار می‌دهند که حتی در صورت انعقاد قرارداد، ممکن است استخراج لیتیوم به دلیل چالش‌های عرضه آن به بازار تا سال‌ها به عقب بیفتد. در حال حاضر حد فاصل کوه‌های صخره‌ای و غنی از مواد معدنی ولایات کنر و نورستان در شمال شرق افغانستان جاده آسفالتی وجود ندارد تا آن را به جهان خارج وصل کند. این درحالی است که در کشورهایی مانند شیلی و استرالیا، ذخایر فراوان و قابل دسترس‌تری یافت می‌شود. در این میان، آنچه به گفته افغان‌ها، چینی‌ها و آمریکایی‌ها مسلم است، این است که افغانستان پس از دهه‌ها جنگ در میانه دوره گذار تاریخی قرار گرفته است. تا زمانی که طالبان توسط غرب طرد شود، افغانستان خواه از روی ناچاری و خواه انتخابی، به چین پناه خواهد برد.

### ثروت قدرناپذید

افراد محلی از این زمین‌ها به‌ عنوان «دره مرگ» یاد می‌کنند، همان‌طور که آمریکایی‌ها آن را نامیده بودند. در کنار پیچ رودخانه‌ای خروشان، دیوارهای خاکستری بلند پایگاه نظامی ننگلام قرار دارد که اکنون متروک



## آشنایی با گیاه اسطوخودوس

مشخصات ظاهری: این گیاه مفید، گیاهی است چند ساله و خودرو، ولی از گذشته تا کنون در مزارع و باغها نیز کشت و پرورش داده می‌شود و دارای کاربردهای خوراکی، دارویی، آرایشی بهداشتی، تزئینی و تجاری است و از خانواده ی نعسانان با نام تجاری لاواندر یا لاوانیا می‌باشد. البته، در گونه‌های محلی و جغرافیایی مختلف، به نام‌هایی چون آخیر دشتی، زغلیل، آلاله تلخ، شاه اسپرم رومی و ممسک الارواح نیز مشهور است. گیاه اسطوخودوس، بوته ای و کوچک و پر شاخ و برگ با ساقه‌های چهار گوشه با برگ‌هایی از نوع متقابل هستند که با کرکی سفید و پنبه ای پوشش داده شده اند. گل‌های آن، خوشه ای شکل و به طیفی از رنگ‌های آبی، بنفش، قرمز و ارغوانی است. این گیاه، در جنوب و شمال غرب اروپا و شرق مدیترانه و آمریکا و آمریکای شمالی یافت می‌شود. در ایران نیز این گیاه غیر بومی محسوب می‌شود و طبع آن از نظر طب سنتی گرم و خشک است و توصیه می‌شد برای افراد صفاوی مزاج، حتماً با سکنجبین مصرف گردد.

### محمد اسکندری

کارشناس و پژوهشگر طب اسلامی و مروج خام گیاهخواری در استان قزوین



### خواص اسطوخودوس در طب اسلامی:

#### خواص اسانس اسطوخودوس:

اسانس حاصل از اسطوخودوس، شامل موارد مهمی همچون تانن، رزمارینیک اسید، لینالون و کامفر است. این اسانس به عنوان یک مسکن در ساخت ترکیبات ضد روماتیسم نیز استفاده می‌شود.

#### خواص آن در عطر و بو:

اسطوخودوس دارای بویی جوشاننده و قوی است و به همین دلیل، از این گیاه برای معطر سازی لباس و دفع بیدها و دیگر آفات لباس استفاده می‌شود. همچنین، از این گیاه به علت داشتن عطر خوشایند، در ساخت انواع ادکلن استفاده می‌کنند و در بعضی مناطق ایران نیز به عنوان ادویه در سالاد مصرف می‌شود. لازم به ذکر است، نوعی از درمان پزشکی به نام رایحه درمانی وجود دارد که با این گیاه انجام می‌گیرد. البته در طب اسلامی از این گیاه عطرها طبیعی درست می‌شود که خواص درمانی نیز دارد و دارای عطری خوش می‌باشد و جهت بهبود تنفس و مشکلاتی از این قبیل توصیه می‌شود.

#### خواص روغن اسطوخودوس:



از روغن سنبله اسطوخودوس برای ساخت صابون استفاده می‌شود و دارای خواص ضد التهابی و میکروبی است و دارای مقادیر بالایی از آنتی اکسیدان بوده که برای ماساژ پوست بسیار مناسب است و نیز

## طالبان و شرکای جدید چینی

ادامه از صفحه ۳

در دفتر یو عکس قاب‌شده او که در کنار حشمت، برادر اشرف غنی، رئیس‌جمهور پیشین افغانستان گام برمی‌دارد به چشم می‌خورد. در قابی جدیدتر، او همراه حاجی نورالدین عزیز، وزیر صنعت و تجارت کنونی طالبان که در سرنگونی غنی نیز نقش موثری داشت، ژست گرفته است. یو به یاد می‌آورد که در اواخر ۲۰۲۱ درست مشابه تجربه ۲۰سال قبل، شاهد هجوم چینی‌هایی بود که به دنبال فرصت‌ها در خلأ پس از جنگ افغانستان بودند. به گفته یو و سایر مهاجران چینی، در عرض چند ماه، بیش از ۳۰۰تن از هموطنانشان به کابل آمده بودند. برخی از آنها پاسپورت پاکستان، سیرالئون یا سایر کشورها را داشتند و به‌نظر می‌رسید به دنبال سهمی از معادن به این سرزمین مهاجرت کرده بودند. اواخر ۲۰۲۲، هتل محل اقامت تجار چینی توسط بمب‌گذاری مورد حمله قرار گرفت که دهها نفر را مجروح کرد.

گروه موسوم به خلافت اسلامی، داعش، با انتشار ویدئویی مسوولیت این حمله را برعهده گرفت. این حمله نگرانی‌های جدیدی را در مورد امنیت تجار خارجی ایجاد کرد و بر آشوب‌های حاکم بر فضای سرمایه‌گذاری افغانستان افزود. اندکی پس از آن، دولت افغانستان در حالی که کماکان مشغول مذاکره با شرکت‌های معدنی و تدوین قوانین جدید بود، ممنوعیت موقت فروش لیتیوم را اعمال کرد. رافائلو پانتوچی، کارشناس روابط چین و آسیای مرکزی در دانشکده مطالعات بین‌المللی اس. راجا راتنام در سنگاپور، در این باره می‌گوید، سرمایه‌گذاری بزرگ چینی‌ها که طالبان به دنبال آن است به احتمال زیاد قریب‌الوقوع یا دگرگون‌کننده نخواهد بود. در ۲۰۰۷، افغانستان معدن مس عینک را طی قراردادی ۳۰ساله به ارزش ۳میلیارد دلار در اختیار شرکت دولتی چین «متالورژیکال گروپ» قرار داد. با این حال تاکنون پیشرفت چندانی صورت نگرفته است. این روزها کماکان در گوشه و کنار کابل، گروه‌های کوچکی از معدنچیان چینی هنوز منتظر اعلام ازسرگیری تجارت لیتیوم هستند.

نمایی از در دسر

در تاریکی جوهری زیرزمین، حسین وفامل، سرباز سابق نیروهای ویژه افغان چمباتمه زده و به همراه سایر اعضای گروه قدیمی خود زمین را مین‌گذاری می‌کند. وفامل سنگ رگه‌دار و سبز تورمالین را بالا می‌گیرد. تورمالین همان سنگ قیمتی است که او و مردانش به دنبالش بودند و سپس سنگ سفید -تختاپات، سنگ لیتیوم- را برمی‌دارد و سری به نشانه تاسف تکان می‌دهد. وفامل می‌گوید سال گذشته، پس از ورود خریداران چینی، قیمت سنگ معدن لیتیوم تا حدود ۵۰سنت در کیلوگرم افزایش یافته بود که به درآمد یادآوردهای منجر شد. او که از ممنوعیت تجارت لیتیوم ناراضی به نظر می‌رسد، توضیح می‌دهد که طالبان در حالی تجارت را سرکوب کرده است که کوه‌های نورستان مملو از منابع مختلف است. از بسیاری جهات، معدن دورافتاده‌ای که در آن وفامل و مردانش مشغول فعالیت هستند، می‌تواند قاب کاملی از چالش‌های عملی و رویکردی برای پیشرفت را که در ثروت لیتیوم افغانستان نهفته است، به تصویر بکشد. معدن وفامل در دره پارون در پس یخچال طبیعی بالای رودخانه پچ در ارتفاع ۱۲هزار فوتی پنهان شده است. وفامل در گفت‌وگو با خبرنگار واشنگتن پست، از ژنراتور مشکل‌دار و مته‌های نامرغوبش و نیاز به حمل تمامی بارها با الاغ شکایت می‌کند. به گفته او که تا دو سال پیش، وفامل و تیمش با حضور در ارتش افغانستان ۲۸۰دلار در ماه درآمد داشتند اما پس از سقوط دولت شغل خود را از دست داده‌اند، در دره‌ای فقیر که در میان کوه‌های پوشیده از کاج احاطه شده است، از کشاورزی به‌سختی غذای کافی برای زنده نگه‌داشتن خانواده‌ها به عمل می‌آید و تنها گزینه برای آنها رفتن به کوه بوده است. بنابراین مردان تا حد زیادی به صورت خودآموز آموخته‌اند که چه نوع سنگی دارای رگه‌های غنی است، چگونه کیسه‌های مواد منفجره آمونیاکی را تنظیم کنند و چگونه مراحل حفاری را انجام دهند. وفامل می‌گوید در هفته‌های اخیر گفت‌وگوهایی با مقامات دولتی داشته و خواستار ازسرگیری استخراج لیتیوم شده است. او از پاسخ آنها مبنی بر اینکه ممکن است احتمالاً در سال جاری، قراردادی با شرکتی خارجی امضا شود، دلگرم شده است و با خوش‌بینی امیدوار است که قراردادهای مورد نظر دولت به جذب سرمایه منجر شود.

## هشدار فولادسازان نسبت به توقف سرمایه‌گذاری

صنعت طی چهار سال گذشته، قطعاً مزیت نسبی تولید فولاد در ایران و همچنین مزیت رقابتی صادرات فولاد کشور را از بین می‌برد و جایگاه دهم کشور در بین برترین کشورهای فولادساز دنیا و پانزدهمین صادرکننده فولاد جهان را به مخاطره جدی می‌اندازد.

افزایش دوبرابری نرخ گاز در صنعت فولاد باعث وارد آمدن خسارت حدود ۲۵هزار میلیارد تومانی به کارخانه‌های فولادی می‌شود. با توجه به اینکه عمده کارخانه‌های بزرگ فولادساز کشور سهامی عام هستند و سهام آنها در بورس اوراق بهادار تهران دادوستد می‌شود، این اقدام به معنی

نقطه سر به سر و در برخی کارخانه‌ها به منطقه زبان است و فقط تعداد انگشت‌شماری از کارخانه‌ها با حاشیه سود کمتر از ۱۰درصد فعالیت خواهند کرد. بنابراین چنین افزایشی در نرخ گاز صنعت فولاد، تولید فولاد در کشور به‌عنوان صنعت استراتژیک و مادر را غیراقتصادی و سرمایه‌گذاری در آن را متوقف خواهد کرد.

صنعت فولاد ایران از زمان شکل‌گیری و به دلیل وجود ذخایر غنی گاز طبیعی و سنگ‌آهن، بر پایه تکنولوژی احیای مستقیم و بهره‌گیری از گاز طبیعی به عنوان عامل فرآیندی پایه‌ریزی شده است. بنابراین افزایش ۳۰برابری نرخ گاز این

فولادسازان بزرگ کشور در نامه‌ای بلندبالا به دولت و مجلس درباره تبعات منفی افزایش دوبرابری قیمت گاز صنعت فولاد، از جمله توقف سرمایه‌گذاری‌ها در این صنعت و تحمیل خسارت ۲۵همتی هشدار دادند.

به گزارش خبرگزاری مهر، فولادسازان کشور در نامه‌های جداگانه خطاب به محمد مخبر معاون اول رئیس‌جمهور، محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، وزرای صمت و اقتصاد و روسای کمیسیون‌های اقتصادی و صنایع و معادن مجلس، خواستار بازنگری در مصوبه افزایش دوبرابری نرخ گاز صنعت فولاد به دلیل پیامدهای سوء آن شدند و استدلال کردند که این مساله باعث وارد آمدن خسارت حدود ۲۵هزار میلیارد تومانی به کارخانه‌های فولادی می‌شود. در این نامه، فولادسازان کشور نوشته‌اند: نظر به مصوبه اخیر هیات‌وزیران در خصوص افزایش صددرصدی نرخ گاز صنعت فولاد، ضمن جلب نظر حضرت‌عالی به موارد زیر و اعلام خطر جدی نسبت به توقف سرمایه‌گذاری‌ها در صنعت فولاد، درخواست بازنگری در این مصوبه با مهر و امضای شرکت‌های پیوست که بیش از ۸۰درصد فولاد کشور را تولید و بیش از ۶میلیارد دلار از ارز موردنیاز کشور را تامین می‌کنند، جهت صدور دستورات لازم به حضورتان ارائه می‌شود: در حال حاضر میانگین حاشیه سود تولیدکنندگان بزرگ فولاد حدود ۱۷درصد یعنی کمتر از حداقل بهره بانکی و یک‌سوم تورم رسمی کشور است که با فرض اجرای مصوبه فوق، سهم گاز در بهای تمام‌شده تولید فولاد به‌ویژه در خصوص آهن اسفنجی (مجموع‌های احیای فولاد) از حدود ۱۲درصد به بیش از ۲۵درصد خواهد رسید که به معنی رسیدن میانگین بازده مورد انتظار سرمایه‌گذاران در این صنعت به حدود







برای پاکسازی پوست و درمان آکنه و انواع جوش‌های صورت و ریزش موهای تکه ای و لوپوس کاربرد دارد. همچنین، برای درمان شپش و موخوره نیز استفاده می‌شود و نوعی تحریک کننده ی مو بوده و محرک رشد مجدد آن است و روغن مالی با این گیاه برای تقویت مو و استحکام آن به کار می‌رود.

#### تسکین دهنده ی دردها:

دمنوش این گیاه، تسکسن دهنده ی دردها، از جمله درد مفاصل، نقرس، انواع سر درد و سر گیجه‌ها و درد شکم و سینه است. به علاوه تسکسن دهنده ی درد دوران قاعدگی زنان بوده و رفع کننده ی مشکلاتی است که به سندرم پیش از قاعدگی معروف است.

#### بهبود سیستم گردن خون و سلامت قلب:

دمنوش گیاه اسطوخودوس، کاهنده ی فشار خون است و اگر در کنار مصرف نمک دریا در غذا استفاده شود تنظیم کننده فشار خون خواهد بود و در پیشگیری بیماری‌های قلبی و عروقی و سکنه مؤثر است و در درمان بسیاری از مشکلات گردش خون در بدن نیز نقش بسزایی دارد.

#### ضد استرس و آرامبخشی قوی:

این گیاه در درمان آرامش درون بدن کمک می‌کند و مجرب است. ضد استرس بوده و سبب بهبود وضعیت خواب در افراد می‌شود و در درمان تنش‌های عصبی و افسردگی نیز مؤثر و مفید است. توصیه می‌شود کسانی که دارای تشویش و حرص و جوش هستند، از این دمنوش جهت آرامش و تجدد اعصاب استفاده کنند.

#### بهبود وضعیت کبد:

سم زدایی کبد و پاکسازی بدن از فساد و مواد زائد و چربی‌های اضافی و مضر بدن، یکی دیگر از خواص این گیاه مفید است. همچنین، مصرف این گیاه با بهبود وضعیت کبد، به رفع بیماری زردی یا یرقان کمک می‌کند و تسریع کننده ی درمان خواهد بود. البته، ناگفته نماند روغن یا دمنوش این گیاه به صورت مفرد در درمان بیماری کبد نیست و حتماً باید از داروهای مخصوص طب اسلامی و دستورات غذایی مفید برای درمان این بیماری استفاده نمود.

#### بهبود وضعیت سیستم تنفس:

این گیاه، ضد میکروب و پاک کننده ی سیستم تنفس و مجاری تنفسی است و در بهبود انواع سرماخوردگی‌ها، آنفولانزا و آسم تجویز می‌شود و برای درمان حساسیت‌های فصلی و آلرژی‌های مزمن توسط طبیب طب سنتی تجویز و کاربرد دارد.

#### بهبود وضعیت دستگاه گوارش:

خواص ضد التهابی و ضد میکروبی گیاه اسطوخودوس، به سلامت تمام اجزای سیستم گوارش بدن کمک می‌کند و مشکلاتی چون یبوست، اسهال، درد معده و مشکلات هضم غذا را برطرف نموده و انواع کرم روده و معده را می‌کشد و دارای چندین نوع آنتی اکسیدان قوی می‌باشد.

### همکاری سازمان امور مالیاتی با اتاق‌ها برای تبیین قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها

در نشست مرکز پژوهش‌های اتاق ایران با عنوان آسیب‌شناسی اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان، با حضور نماینده سازمان امور مالیاتی، تصمیم به ادامه همکاری برای آموزش و تبیین این قانون گرفته شد. با توجه به اهمیت قانون «پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان» و در دستور اجرا قرار گرفتن آن، مرکز پژوهش‌های اتاق ایران با همکاری کمیسیون مالیات کار و تأمین اجتماعی و شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی بر آن شد تا ارتباط دائمی و برنامه‌ریزی شده میان سازمان امور مالیاتی کشور به‌عنوان مجری این قانون و فعالان اقتصادی به‌عنوان مشمولان آن ایجاد کند تا به‌صورت دائمی در جریان آخرین وضعیت اجرای این قانون قرار گیرد و مسائل و مشکلاتی را که فعالان اقتصادی در جریان اجرای قانون با آن مواجه می‌شوند به سازمان منتقل کند. در همین راستا اولین نشست کارگروه مالیات مرکز پژوهش‌های اتاق ایران با حضور محمد برزگری، رئیس پیشین مرکز تنظیم مقررات نظام پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان سازمان امور مالیاتی کشور، بر‌خی از فعالان اقتصادی و نمایندگان کمیسیون مالیات، کار و تأمین اجتماعی و شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی برگزار شد. در ابتدای این نشست، برزگری به تشریح آخرین وضعیت اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان، ارائه آمارهای مربوط به سامانه مؤدیان و نتیجه فراخوان‌ها پرداخت و در ادامه فعالان اقتصادی حاضر در نشست مشکلات خود در خصوص اجرای قانون مورد اشاره را با سؤالاتی در خصوص حد مجاز فروش، عدم تعلق اعتبار به خریداران در قبال صورت‌حساب‌های غیرالکترونیکی و عدم اجرای قانون توسط سازمان امور مالیاتی مطرح کردند که نماینده سازمان امور مالیاتی کشور نیز به آنها پاسخ داد. رئیس پیشین مرکز تنظیم مقررات نظام پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرد: لایحه‌ای تحت عنوان لایحه «تسهیل تکالیف مؤدیان در اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان» در تاریخ ۲۶ تیرماه در صحن مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید و ما اعتقاد داریم با تصویب این لایحه بسیاری از مشکلات مؤدیان رفع خواهد شد. در طبقه‌بندی کلی، می‌توان سؤالات مطرح‌شده توسط فعالان اقتصادی در این نشست را حول مشکلات ذیل خلاصه کرد:

- مشکلات ایجادشده برای فروشندگان از ناحیه تعیین حد مجاز فروش توسط سازمان امور مالیاتی کشور؛
  - عدم تعلق اعتبار مالیاتی به خریداران در صورتی که فروشنده حد مجاز فروش خود را رد کرده باشد؛
  - عدم اطلاع خریداران از میزان استفاده فروشندگان از حد مجاز فروش خود؛
  - عدم تعلق اعتبار مالیاتی به خریدارانی که فروشنده برای آنها صورت‌حساب الکترونیکی صادر نکرده است؛
  - یک‌طرفه بودن ثبت صورت‌حساب‌ها در سامانه مؤدیان و عدم امکان بازگرداندن آن به مؤدیان.
- در پایان این نشست مقرر شد با توجه به اهمیت این موضوع و بررسی همه‌جانبه ابهامات و مشکلات فعالان اقتصادی یک نظرسنجی از کمیسیون‌ها، تشکل‌ها و اتاق‌های استانی صورت پذیرد. ضمن اینکه سازمان امور مالیاتی کشور آمادگی خود جهت همکاری با اتاق‌های سراسر کشور به‌منظور آموزش و تبیین موضوع برای فعالان اقتصادی را اعلام کرد.

توجه به بدهی تسهیلات ریالی و ارزی توقف پروژه‌های انجام‌شده را به دنبال خواهد داشت. همچنین به دلیل عدم سودآوری مورد انتظار سرمایه‌گذاران، مشارکت موثر فولادسازان در پروژه‌های مسوولیت اجتماعی نیز قابل اجرا نخواهد بود. براساس موارد فوق و تاکید بر این نکته که تاب‌آوری صنعت فولاد کشور به نقطه بحرانی رسیده است، از حضرت‌تعالی تقاضا دارد نسبت به بازنگری در مصوبه صدرالاشاره و بررسی پیشنهاد زیر دستور اقدام فوری صادر فرمایید. فولادسازان در این نامه پیشنهادهای خود را نیز مطرح کردند و تاکید داشتند با توجه به اینکه برخلاف صنعت پتروشیمی که گاز نقش خوراک صددرصدی دارد، در صنعت فولاد و در مجتمع‌های احیا، گاز طبیعی نقش ۳۰ درصدی در فرآیند (عامل احیاکننده و نه خوراک) ایفا

سرد سال هم بیش از ۶۰ هزار میلیارد تومان خسارت به کارخانه‌های فولادی کشور وارد می‌کند. می‌توان پذیرفت که تعدیل تدریجی قیمت در شرایط تورمی نهایتاً اجتناب‌ناپذیر است اما تا زمانی که محدودیت‌های تأمین گاز رفع نشود، این افزایش قیمت، مزیت گاز را به تهدید صنعت فولاد تبدیل کرده است؛ چراکه در هیچ یک از کشورهای دیگر دنیا که مبنای قیمت‌گذاری جدید گاز بوده‌اند، محدودیت چندماهه تأمین گاز صنایع فولادی اعمال نمی‌شود.

افزایش دوبرابری نرخ گاز صنعت فولاد که موجب عدم تحقق سودآوری کارخانه‌های بزرگ فولادی کشور می‌شود، کاهش درآمدهای مالیاتی دولت از محل صنعت فولاد را نیز موجب خواهد شد. علاوه بر این توقف طرح‌های توسعه‌ای صنعت فولاد به دلیل فقدان منابع مالی لازم با

تضعیف سرمایه سهامداران خرد حقیقی و حقوقی و مالکان سهام عدالت و فرار سرمایه‌گذاران از بازار سرمایه است که کاملاً مغایر با تأکیدات مقام معظم رهبری و رئیس‌جمهور مبنی بر تقویت اعتماد مردم به بازار سرمایه است. ریزش بیش از ۴۰۰ هزار واحدی شاخص بورس اوراق بهادار طی روزهای بعد از انتشار مصوبه یادشده، شاهد همین مدعا است.

افزایش ۳۰ برابری قیمت گاز صنعت فولاد طی چهار سال گذشته در حالی به تصویب هیات‌وزیران رسیده که افزایش قیمت فولاد طی این مدت کمتر از ۵/۳ برابر بوده است. بنابراین در شرایط کنونی کشور چنین اقدامی در تضاد با شعار سال یعنی «رشد تولید و مهار تورم» ارزیابی می‌شود. بحران گاز در صنعت فولاد فقط به افزایش نرخ خلاصه نمی‌شود، بلکه عدم تأمین گاز موردنیاز این صنعت در ماه‌های





## خواص کلم به همراه سرکه..!



کوتاه، مفید، خواندنی

کلم رنده شده ی آب پز با سرکه مخلوط شود و پس از یک ساعت میل شود. محصول به دست آمده به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. همچنین، این کار به پاکسازی معده، کم کردن تومورهای سرطانی، رفع نارسایی های قلبی نیز کمک می کند.

چگونه استرس را کاهش دهیم؟!؟

اگر به طور منظم بدن خود را در وضعیت کودک خوشحال (به پشت خوابیده، پا در سینه آورده و با انگشتان هر دو دست، انگشتان هر دو پا را نگه دارید) به رفع کمر درد کمک می کنید؛ چرا که ستون فقرات کشیده شده، ذهن آرام می شود، استرس و خستگی تان رفع می شود.

چگونه درد کمر خود را کاهش دهیم؟!؟

اگر کمر درد دارید، یک توپ تنیس زیر کف پا بگذارید تا نقاط رفلکسی تحریک شده به بهبود کمر درد، پا درد و مشکلات اسکلتی کمک کند. توپ را به سمت عقب و جلو و زیر پا بچرخانید. از نزدیک، انگشتان پا به سمت پاشنه پا و بالعکس. در حین انجام این کار، فشار را بیشتر کنید. این تمرین را ۳۰ ثانیه و در هفته، ۲ تا ۴ بار برای هر دو پا انجام دهید.

کاهش درد قاعدگی با انجام چند حرکت کششی!

اگر برای نشستن روی زمین مشکلی ندارید، لطفاً روی زمین قرار بگیرید، پاهایتان را دراز کنید و با دو دست به صورت کشیده به سمت انگشتان پا به جلو خم شوید. این حرکت، سبب آرامش، کاهش استرس و گرفتن انرژی مثبت می شود و ستون فقرات، شانه و کمر و همسترینگ را به کشش و می دارد. همچنین، این حرکت ورزشی سبب فعالیت بهتر کبد، روده، کلیه، رحم و تخمدان می شود و دردهای قاعدگی را کاهش می دهد.

جلوگیری از سرماخوردگی و واریس!

اگر می خواهید واریس نگیرید، قبل از بیرون آمدن از حمام، روی کف پا و ساق پایتان، آب سرد بگیرید؛ زیرا به خاطر گرما و بخار حمام، خون زیادی در پاها جمع شده است و آب سرد، مجدداً خون مازاد را از پاها به بالای بدن منتقل می کند. حسن دیگر این کار، بسته شدن سینوس های سر و آماده شدن بدن برای مواجه شدن با سرمای خارج از حمام است و همین کار نیز سبب کاهش سرماخوردگی می شود. در سوناها هم به همین منظور حوضچه ی آب یخ، تعبیه گردیده است که پس از استفاده از سونا و به هنگام خروج، پاها را در آب سرد قرار داد.

## تاثیر سنگ های قیمتی در درمان بیماری های جسمی:

یاقوت کبود:

این سنگ برای رفع بیماری هایی مانند: آرتروز، التهاب سینوس های فکی، التهاب بیضه ها، درد پشت، پیری زودرس، تقویت کبد، ریزش مو، زونا، زخم معده، دمل و کورک، درد اعصاب، ذات الریه، خارش پوست، خون دماغ، حفظ بینایی، التهاب حنجره، جلوگیری از پیری زودرس پوست، سیاتیک، سردرد، سر دردهای پیشانی، سرگیجه، فشار خون بالا، گرفتگی عضلات، درد گوش، ورم گوش، عفونت، عادت ماهانه دردناک، عرق، ریزش مو، مشکلات خواب، لکنت زبان، سنگهای عرفانی، هذیان به همراه آشفتگی، ترس و وحشت از وجدان، مفید است.

کهربا:

این سنگ در رفع بیماری هایی مانند: آرتروز، التهاب مفاصل، آسم، آفت، آلرژی ها، آگزما، اختلالات ستون مهره ها، انحرافات ستون مهره ها، آئزین، التهاب تاندونها، آبسه، التهابات ریشه دندان، برونشیت (کلی و مزمن)، پاهای ورم کرده، درد پشت، تحریکات پوست، بثورات پوستی، تب یونجه، تورم پاها، تبخال، تصلب شرایین، تقویت عضلات، تقویت رباط ها، تحریک رشد، تحریک رشد، رماتیسم، التهابات ریه، بیماری های ریه، زونا، درمان التهاب سینوس پیشانی، درمان زخم ها، دمل و کورک، دندان های شیری، درد صورت، خارش پوست، التهاب حنجره، چشم شور، سیاتیک، سیاه سرفه، سرفه، انحراف ستون فقرات = اسکولیوز، سینوس های پیشانی، گرفتگی عضله ی ماهیچه ساق پا، گواتر، عفونت، التهاب غدد پستان، صفرا، التهاب مفاصل، مالاریا، تنگی مجراهای تنفسی، لارنژیت، التهاب لوزه ها، نقرس و دفع چشم بد، مؤثر است.

فیروزه:

این سنگ برای رفع بیماری هایی مانند: التهاب سینوس های فکی، اشعه ها، التهابات گلو، لوزه ها، برونشیت، بیماری های کلیه، درد پشت مربوط به مهره ها، تقویت عضلات، بیماری های ریه، زکام، زگیل، دفع سنگ کلیه و مثانه، ذات الریه، چشم شور، سیاه سرفه، سرما خوردگی، سرخک، سنگ کلیه، مثانه، درد گوش، عفونت، کوفتگی عضلات، مجراهای تنفسی، لکنت زبان، افسردگی و دفع چشم بد، مفید است.

آکومارین:

این سنگ در رفع بیماری هایی مانند: التهاب سینوس های فکی، آئزین، التهابات ریشه دندان، التهابات گلو، لوزه ها، آیدز، اوربون، برونشیت (مزمن)، بیماری های تنفسی، رفع ناراحتی های گردن، زونا، دستهای ورم کرده، دیفتری، حساسیت به تغییرات جوی، اشک ریزان چشم، تپش قلب، کشیدگی های سرشانه و گردن، ورم و التهاب کلیه، کیست، گرفتگی صدا، گلودرد، التهاب غدد پستان، کاهش ترشح تیروئید، گره های لنفاوی متورم شده، التهاب لوزه ها و اختلالات هورمونی، مؤثر است.

یشم:

این سنگ برای آرامش بخشی، ایجاد خلوص، تقویت اراده، پایداری و ثبات، پاکدامنی و برای رفع بیماری هایی مانند: آفت، التهاب روده و معده، افزایش باروری، التهاب معده و روده، اسهال ها، بیماری های روده کوچک، بیماری های کلیه، باروری، رفع خستگی پاها، تهوع، تنظیم قند خون، تقویت عضلات، تقویت کبد، عفونت روده کوچک، زایمان سخت، دفع سنگ کیسه صفرا، دردهای زیرشکم، درد فاق، درمان ضعف اعصاب، درد اعصاب، خستگی و سردی پاها، قند خون، خونریزی های زیاد و سخت، حساسیت به تغییرات جوی، تهوع، سنگ کیسه صفرا، التهاب کیسه صفرا، گریپ، عادت ماهانه دردناک، عطسه های دائمی، صفرا، درد طحال، مشکلات تعریق، مسهل، بیماری های مثانه، لاغر شدن، مشکلات لوزالمعده، هپاتیت، ناشنایی، نفخ، یبوست و یرقان، مفید است.

## اولویت بندی مشوق های صنعتی در سه سناریو

مشوق های مالی مختلف، اثرات زیادی بر افزایش رونق تولید در صنایع و رشد بهره‌وری خدمات دارند که این موضوع با توجه به قرار گرفتن ایران در تنگنای تامین مالی، کمی نادیده گرفته می‌شود؛ اما کماکان برای رشد صنعت کشور، نمی‌توان تاثیرات این مشوق‌ها را نادیده گرفت.

سوالی که دکتر مجید جلیلی، پژوهشگر موسسه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی در گزارش خود به آن پاسخ داده، این است که با توجه به تنگنای تامین مالی در کشور، چنانچه دولت تصمیم به سرمایه‌گذاری مستقیم یا ارائه مشوق برای توسعه صنعت بگیرد، لازم است چه رشته‌فعالیت‌هایی را در اولویت قرار دهد؟ از نظر جلیلی در پاسخ لازم است عملکرد رشته‌فعالیت‌های صنعتی نه به صورت انفرادی، بلکه به صورت جمعیتی مورد توجه قرار گیرد تا درجات اثرگذاری آنها بر سایر رشته‌فعالیت‌های صنعتی در طول زنجیره ارزش نیز بررسی شود. براساس آمار استنباطی، سرمایه‌گذاری در صنایع کشاورزی پایه بیشترین اثر تحریک را بر سه صنعت نساجی، کاغذ و غذایی؛ سرمایه‌گذاری در صنایع ساخت‌محور بیشترین اثر تحریک را بر صنایع تولید کک و پالایش نفت، سایر فرآورده‌های معدنی غیرفلزی و تولید وسایل نقلیه موتوری و سرمایه‌گذاری در صنایع منبع‌پایه بیشترین اثر تحریک‌زایی را بر صنایع لاستیک و پلاستیک، مبلمان و تعمیر و نصب ماشین‌آلات به همراه دارند. براساس همین آمار، سه سناریو را باید اولویت‌های سیاستگذار در ارائه مشوق‌های سرمایه‌گذاری برای تشکیل سرمایه در نظر گرفت. با بررسی بیشتر سناریوها، به این نتیجه می‌رسیم که نمی‌توان شاخه صنعتی کشور را تنها بر محوریت توسعه صنایع کشاورزی پایه قرار داد. از این

در این راستا صنایع کشور را باید در سه گروه صنایع کشاورزی پایه شامل صنایع غذایی و آشامیدنی، تولید توتون و تنباکو، منسوجات و پوشاک، چرم، چوب، مبلمان و کاغذ؛ صنایع منبع‌پایه شامل محصولات کک و پالایشگاه، محصولات شیمیایی، سایر کانی‌های غیرفلزی و فلزات اساسی و صنایع ساخت‌محور شامل محصولات لاستیکی و پلاستیکی، دارو، محصولات فلزی، محصولات رایانه‌ای، تجهیزات برقی، ماشین‌آلات، وسایل نقلیه، سایر مصنوعات و نصب ماشین‌آلات طبقه‌بندی کرد و قدرت تحریک ناشی از سرمایه‌گذاری در هر گروه بر روی سایر رشته‌فعالیت‌های اقتصادی را بررسی کرد تا مشخص شود به‌ازای افزایش یک‌واحد ستانده در یک رشته فعالیت صنعتی چه میزان تحریک در سایر رشته‌فعالیت‌ها رخ می‌دهد و در نتیجه چه میزان عملکرد کل صنعت شامل ارزش‌افزوده، صادرات و اشتغال، تحت‌تاثیر قرار می‌گیرد؟

بدیهی است افزایش ستانده خود نیازمند سرمایه‌گذاری است که حجم آن در میان صنایع کشور متفاوت است. از این‌رو سوال فوق را می‌توان چنین بازنویسی کرد که به‌ازای هر میزان سرمایه‌گذاری در یک صنعت مشخص، چه میزان عملکرد کل صنعت ستانده و به تبع آن ارزش‌افزوده صادرات و اشتغال بهبود می‌یابد. این مهم می‌تواند به‌عنوان ابزاری برای انتخاب صنایع اولویت‌دار برای سرمایه‌گذاری در کشور مورد توجه قرار گیرد. برای استخراج نتایج مورد نیاز لازم است داده‌های جدول داده-ستانده و آمار کارگاه‌های صنعتی کشور مورد بررسی قرار گیرد. نتایج حاصل از تحلیل توان تحریک‌زایی هر گروه از سه طبقه فوق در جدولی تحت عنوان بررسی عملکرد سرمایه‌گذاری در صنایع کشور به ازای هر

سرمایه‌گذاری در صنایع کشاورزی پایه بیشترین اثر تحریک را بر سه صنعت نساجی، کاغذ و صنعت غذایی به همراه دارد. در سال ۱۳۹۵ به ازای هر یک میلیارد ریال سرمایه‌گذاری در این صنایع، ارزش‌افزوده صنعت ۱۶۱۰/۹ میلیون ریال، حجم صادرات مستقیم ۳۷۸/۰ میلیون ریال و میزان اشتغال ۸/۲ نفر افزایش داشته است.

سرمایه‌گذاری در صنایع ساخت‌محور بیشترین اثر تحریک را بر صنعت تولید کک و پالایش نفت، سایر فرآورده‌های معدنی غیرفلزی و تولید وسایل نقلیه موتوری به همراه دارد. در سال ۱۳۹۵ به ازای هر یک میلیارد ریال سرمایه‌گذاری در این صنایع، میزان ارزش‌افزوده کل صنعت ۸۳۱/۳ میلیون

ریال و میزان صادرات ۱۹۵۹ میلیون ریال افزایش می‌یابد. تعداد اشتغال مستقیم در این دسته از صنایع نیز ۱/۴ نفر افزایش داشته است.

سرمایه‌گذاری در صنایع منبع‌پایه بیشترین اثر تحریک‌زایی را بر صنعت لاستیک و پلاستیک، صنعت مبلمان و تعمیر و نصب ماشین‌آلات به همراه دارد. در سال ۱۳۹۵ به‌ازای هر یک میلیارد ریال سرمایه‌گذاری در این گروه، میزان ارزش‌افزوده صنعت ۶۶۱/۵ میلیون ریال، صادرات ۶۴/۳ میلیون ریال و میزان اشتغال ۳/۱ نفر افزایش داشته است.

با توجه به آمار استنباطی موجود، می‌توانیم به نتایج فوق از این منظر توجه کنیم که متناسب با اولویت‌های سیاستگذار از





## وضعیت بحرانی ۴۱۰ آبخوان



کارشناس طرح تعادل بخشی آب‌های زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای تهران با بیان اینکه منابع آب زیرزمینی، جزو منابع استراتژیک هستند که در مواقع اضطراری می‌توانند آثار خشکسالی یا کم‌آبی را تقلیل دهند، گفت: طی چند دهه گذشته به دلیل خشکسالی، پدیده تغییر اقلیم و نیز پیشرفت تکنولوژی در بهره‌گیری از فناوری حفرچاه و پمپاژ، میزان بهره‌برداری از آب‌های زیرزمینی در دشت‌های مختلف کشور روند صعودی به خود گرفته است؛ به نحوی که با توجه به آمار ثبت‌شده در وزارت نیرو از روند افت تراز آب زیرزمینی و برآورد کسری حجم آبخوان‌های کشور، از اوایل دهه ۵۰ شمسی مازاد برداشت از آبخوان‌های کشور شروع شده و این روند از اوایل دهه ۷۰ شمسی شدت یافته و تقریباً هر سال بیشتر شده است که بر اثر این مازاد برداشت، میزان کسری تجمعی مخازن آب زیرزمینی کشور در سال ۱۴۰۰ به ۱۴۳ میلیارد مترمکعب رسید.

به گزارش «ایلنا»، رامین احمدیان با اشاره به وضعیت وابستگی استان‌های کشور به آب‌های زیرزمینی افزود: براساس آمار و ارقام موجود هم‌اکنون ۵۵ درصد از ۹۸ میلیارد مترمکعب آبی که به صورت سالانه در کشور به مصرف می‌رسد، از طریق چاه‌ها و قنات‌ها (منابع آب زیرزمینی) تامین می‌شود که ۸۵ درصد از آب استحصال‌شده از سفره‌های آب زیرزمینی، مربوط به چاه‌های مجاز فعال است؛ وضعیتی که تداوم آن خسارت‌های جبران‌ناپذیری را برای کشور در پی خواهد داشت.

این کارشناس حوزه آب، کاهش مقاومت خاک را از دیگر اثرات افت منابع آب زیرزمینی دانست و افزود: حفر بی‌رویه چاه‌های عمیق، سبب افت سطح آب زیرزمینی می‌شود که یکی از مهم‌ترین مسائل ناشی از آن نابودی پوشش گیاهی دشت‌هاست که آب موردنیاز خود را از رطوبت موجود در زمین می‌گیرند. بر اثر نابودی این پوشش گیاهی و از بین رفتن رطوبت سطحی زمین، ذرات خاک نسبت به آستانه باد کمتری از سطح جدا شده و به صورت ذرات گردوغبار در هوا پخش خواهند شد. احمدیان بیان کرد: آمارهای رسمی نشان می‌دهد که هم‌اکنون از ۰۹۶ میلیون هکتار مطالعاتی آبخوان، ۴۱۰ میلیون هکتار وضعیت ممنوعه و ممنوعه بحرانی شده‌اند و عملاً امکان توسعه بهره‌برداری منابع آب، دیگر در آنها وجود ندارد.

وی ادامه داد: پدیده فرونشست زمین در بسیاری از نقاط جهان ثبت و گزارش شده است که شمار آنها به بیش از ۱۵۰ کشور جهان می‌رسد. این موضوع با توجه به اینکه به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی است خود باعث به وجود آمدن خسارت‌ها و پیامدهای ثانویه‌ای بر اثر فرونشست از قبیل آسیب به زیرساخت‌ها و تاسیسات زیربنایی یک دشت خواهد شد. احمدیان به از بین رفتن قابلیت احیای سفره آب زیرزمینی نیز اشاره و اظهار کرد: برداشت بیش از حد از منابع آب و پایین رفتن سطح آب در این سفره‌ها به‌عنوان یک عامل ثانویه مهم پمپاژ منابع آب از چاه‌های بهره‌برداری از سطح سفره‌های یک دشت است که این موضوع می‌تواند بخش زیادی از پتانسیل ذخیره آب‌های زیرزمینی بسیاری از سفره‌های آب را به میزان قابل‌توجهی کاهش دهد که استخراج طولانی‌مدت آب زیرزمینی و در نتیجه افت سطح زیرزمینی حاصل از آن، باعث تراکم دائمی لایه‌های رسوبی دانه‌ریز (سیلت و رس) می‌شود. تنها روش شناخته‌شده برای جلوگیری از این شرایط، کاهش پمپاژ آب‌های زیرزمینی است که با توجه به اینکه مالکیت این چاه‌های آب در اختیار مردم است، اجرای آن بسیار دشوار است.

# MALE INFERTILITY

## درمان ناباروری مردان

## با تغذیه



درمان ناباروری مردان با تغذیه در طب ایرانی که مکتبی تغذیه محور است، امکان‌پذیر است. زکریای رازی به پزشکان توصیه کرده است تا جایی که می‌توانند، با غذا درمان کنند و به تجویز دارو نپردازند. ناباروری هم از جمله مشکلاتی است که رازی و حکیمان پس از او مانند ابن سینا، درمان‌های غذایی و رژیم‌های متنوعی برای آن طراحی و تجویز کرده و طی هزاران سال آن‌ها را آزموده‌اند. در این نوشتار، تمرکز ما بر روی درمان ناباروری مردان با تغذیه است، چرا که به طور تقریبی، یک سوم موارد ناباروری مربوط به مرد و یک سوم نیز، مشترک بین زوجین است.

دکتر وحید تقضی

متخصص طب سنتی ایرانی



### دلیل ناباروری از نگاه طب سنتی:

به طور خلاصه می‌توان گفت از نگاه طب ایرانی، تولید اسپرم با تعداد و کیفیت مناسب برآیند سلامت اعضای اصلی بدن یعنی، قلب، کبد، مغز و غدد جنسی است. اختلال در هر یک از این اعضا، عامل ناباروری در مردان است. تشخیص بیماری هر یک از این اعضا و درمان آن‌ها، بر عهده ی طبیب متخصص طب سنتی است، ولی با رعایت دستورات سبک زندگی که در طب ایرانی به آن شش اصل ضروری می‌گویند و داشتن یک رژیم غذایی صحیح، می‌توان شمار قابل توجهی از این اختلالات را رفع کرد.

از میان خوراکی‌ها برخی هستند که به طور اختصاصی اغلب اعضای مسئول تولید اسپرم و ارگان‌های حیاتی بدن یعنی، قلب، مغز و کبد را تقویت نموده و سبب ایجاد باروری می‌شوند.

### نکات درمان ناباروری مردان با تغذیه:

- یکی از پرکاربردترین و مؤثرترین خوراکی‌ها، نخود است. نخود را می‌توان به صورت نخودچی، نخود شیرین، نخود شور، آبگوشت نخود، فلافل و آب خیسانده نخود با کمی عسل میل کرد.
- شیش‌انداز یک خوراک بومی معروف است که با سرخ کردن گوشت چرخ کرده، پیاز و تخم مرغ تهیه می‌گردد و گاهی هویج یا زردک خرد شده هم به آن اضافه می‌شود.
- مصرف میزان متناسبی از زنجبیل، شلغم، ترب و هویج ایرانی یا همان زردک، مغزیجات به ویژه چلغوزه، خرما و عسل از جمله زیادکننده‌های کمیت و کیفیت اسپرم هستند.

### تدابیر سبک زندگی:

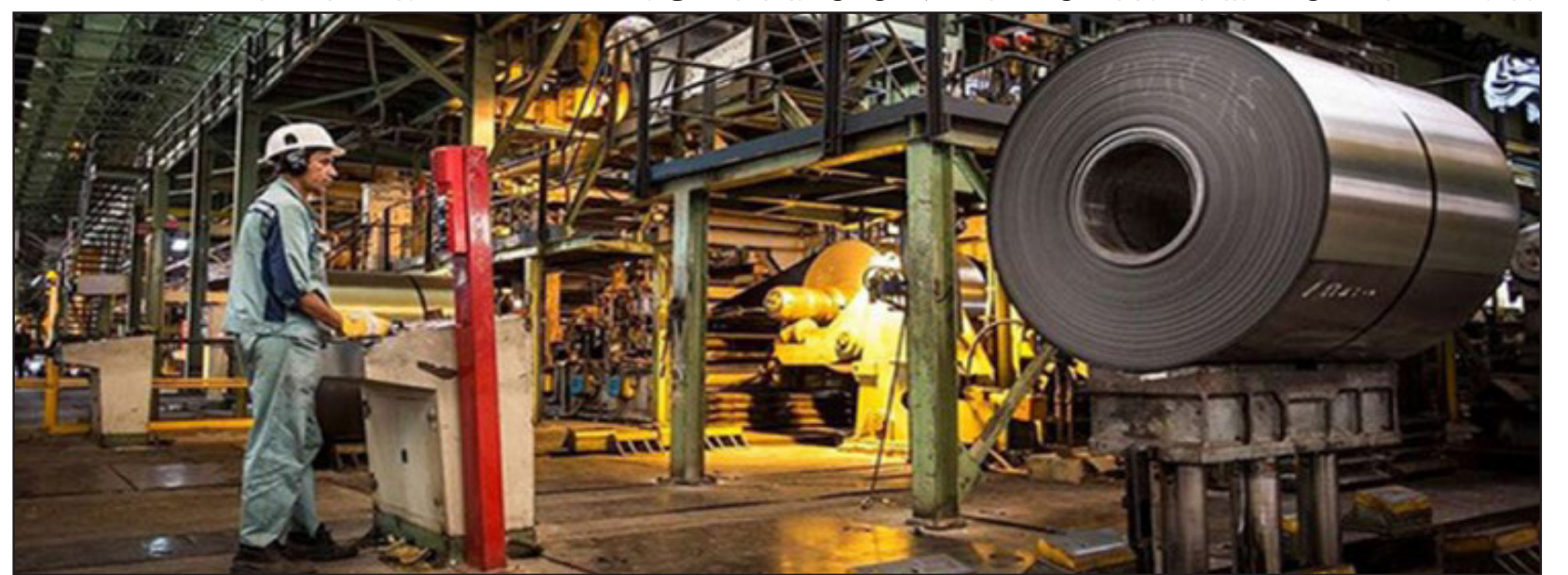
- غیر از مصرف این خوراکی‌ها باید به روش‌های غذا خوردن هم دقت کرد.

- پرهیز از تداخل غذایی یعنی برهم خوری یا منوی سنگین غذا و مخلفات همراه آن.
- عدم مصرف آب وسط غذا و نوشیدن آب سرد ناشتا.
- پرخوری نکردن.
- نداشتن رژیم‌های لاغری سنگین.
- حفظ تنوع غذایی و روزه گرفتن به تناسب شرایط بدنی باعث تقویت کبد، مغز و قلب می‌گردد.
- کسانی که دچار ضعف مغزی هستند و زندگی پر استرسی دارند می‌توانند از فولاده سیب که مخلوط سیب رنده شده با کمی گلاب و عسل و چند پر زعفران است.
- مغز بادام، مربای به، مربای بالنگ و مصرف دمنوش‌های آرامبخش، بسته به مزاج و شرایط بیمار مثل بادرنجبویه، بهارنارنج، به و سنبل الطیب مفید است.

هرچند سناریوهای فوق، مزیت سرمایه‌گذاری در کشور را در صنایع کشاورزی پایه می‌داند؛ اما باید توجه داشت تحلیل مبتنی بر جدول داده-ستانده گذشته‌نگر است و فرض اصلی سناریوهای حاصل از آن تداوم فروش به میزان تولید بیشتر است. از این رو با توجه به برخی از مسائل نظیر چالش‌های تامین آب برای صنایع کشاورزی پایه، اشباع بازار داخلی برای بسیاری از صنایع کشاورزی پایه به‌خصوص صنایع غذایی و آشامیدنی و همچنین محدودیت‌های صادرات این محصولات به بازارهای صادراتی از جمله تنوع استانداردها، تفاوت ذائقه و... نمی‌توان شاکله صنعتی کشور را تنها بر محوریت توسعه صنایع کشاورزی پایه قرار داد. از این رو در کنار صنایع کشاورزی پایه، صنایع ساخت‌محور به عنوان رکن دوم توسعه صنعتی کشور باید مورد توجه قرار گیرند و مورد هدف مشوق‌های سرمایه‌گذاری باشند.

ساخت‌محور و میزان اثرگذاری صنایع ساخت‌محور در توسعه اشتغال سه‌برابر صنایع منبع‌پایه است. در سناریوی سوم، چنانچه اولویت سیاستگذار، توسعه اشتغال است، اولویت نخست صنایع کشاورزی پایه، سپس صنایع ساخت‌محور و در نهایت امر، صنایع منبع‌محور است؛ چرا که توان اشتغال‌زایی صنایع کشاورزی پایه ۱/۹ برابر صنایع ساخت‌محور و توان اشتغال‌زایی ساخت‌محور ۱/۱ برابر توان اشتغال‌زایی صنایع منبع‌محور است. نکته حائز اهمیت، درجات بالای تاثیرگذاری صنایع ساخت‌محور بر صنایع منبع‌پایه است. همان‌گونه که آمار اعلام می‌کند، توسعه صنایع ساخت‌محور بیشترین اثر تحرک‌زایی را بر دو صنعت تولید کفک و پالایش نفت و صنعت سایر فرآورده‌های معدنی غیرفلزی دارد. به عبارت دقیق‌تر، با سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع ساخت‌محور، به طور غیرمستقیم صنایع منبع‌محور نیز بهره‌مند می‌شوند.

ارائه مشوق‌های سرمایه‌گذاری برای تشکیل سرمایه، می‌تواند سناریوهای مختلفی را بررسی کرد. سناریوی اول از این قرار است که چنانچه اولویت سیاستگذار، بهبود ارزش‌افزوده صنعت باشد، اولویت نخست صنایع کشاورزی پایه، اولویت دوم صنایع ساخت‌محور و اولویت سوم صنایع منبع‌پایه است. نگاهی به اثرگذاری این سه دسته صنایع در ارزش‌افزوده کل صنعت و گروه مربوطه نشان می‌دهد که توان اثرگذاری صنایع کشاورزی پایه در بهبود ارزش‌افزوده ۱/۹ برابر صنایع ساخت‌محور و میزان اثرگذاری صنایع ساخت‌محور، ۱/۳ برابر صنایع منبع‌محور است. سناریوی دوم چنان است که اگر اولویت سیاستگذار، توسعه صادرات باشد، اولویت نخست صنایع کشاورزی پایه، سپس ساخت‌محور و در نهایت منبع‌محور است؛ چراکه توان توسعه صادرات صنایع کشاورزی پایه دوبرابر صنایع





## ثبت رکورد در مصرف صنعت برق

بررسی‌ها نشان می‌دهد که میزان مصرف انرژی در ران، به‌ویژه در بخش خانگی، به‌شدت بالاست و به مرور بان در روندی معکوس در قیاس با دیگر کشورهای عضو انس بین‌المللی انرژی روند افزایشی خود را ادامه داده است؛ واقعیتی ناخوشایند که می‌تواند در آینده نزدیک، نعت انرژی کشور را به‌ویژه در حوزه برق با چالش‌های دی روبه‌رو کند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون)، بستان سال ۱۴۰۲ در حالی وارد دومین ماه خود شد که اساس بسیاری از داده‌های هواشناسی، میزان افزایش مای هوا در تابستان سال جاری در ۱۱ سال گذشته رسابقه بود و همین مساله سبب شد در تیرماه چند رکورد مصرف برق کشور شکسته شود. به‌طور نمونه در تاریخ ۱۹ تیرماه سال جاری نیاز مصرف برق کشور به ۷ هزار و ۴۸۵ مگاوات رسید و این رکورد در حالی در ریخ صنعت برق کشور به ثبت رسید که سال گذشته در همین زمان، میزان نیاز مصرف برق کشور براساس ده‌های رسمی شرکت مدیریت شبکه برق کشور ۶۰ هزار ۱۳۹ مگاوات بود.

یکی از دلایل افزایش قابل‌توجه میزان مصرف برق شور در تابستان سال جاری به موضوع دمای بالای هوا افزایش میزان استفاده از سیستم‌های سرمایشی مربوط است، اما از آن سو بررسی‌های تخصصی‌تر نشان می‌دهد ه به طور کلی و تحت‌تاثیر عوامل مختلف شدت مصرف رژی در ایران به‌مراتب از بسیاری از کشورهای جهان لاتر است. بالا بودن شدت مصرف انرژی در ایران در نایسه با بسیاری از کشورهای منطقه و جهان به این مناسبت که در ایران و برای رفع میزان مشخصی از نیاز برق نسبت به کشورهای دیگر که در آنها شدت مصرف رژی پایین‌تر است، برق به مراتب بیشتری مصرف می‌شود؛ واقعیتی ناخوشایند که بررسی‌ها نشان می‌دهد ر ۳۰ سال گذشته در روندی معکوس در قیاس با دیگر شورها استمرار داشته و تا سال ۲۰۲۰ میلادی ۷۵ درصد شد یافته است.

براساس داده‌های بین‌المللی، ایران اکنون به لحاظ شدت مصرف انرژی در جایگاه ششمین کشور با شدت صرف انرژی بالا قرار دارد و این موضوع نشان می‌دهد ه مصرف انرژی در ایران به‌شدت ناکارآمد است. بالا بودن شدت مصرف انرژی ایران بیانگر این واقعیت است که بزان مصرف انرژی در ایران دست‌کم ۶۰ درصد بیشتر میانگین جهانی برای تولید کالا و خدمات مشابه است. رسی آمار و ارقام رسمی نشان می‌دهد که شاخص مصرف رژی در بخش خانگی ایران چیزی حدود ۴۶۰ کیلووات ساعت در سال به ازای هر مترمکعب است که اگر این داده واحد مگاژول تبدیل شده و با آمارهای جهانی سایر شورها مقایسه شود، میزان ناکارآمدی مصرف انرژی در شس خانگی ایران را بیش از پیش نمایان می‌کند.

توضیح بیشتر اینکه در حالی مصرف انرژی به ازای حد سطح خانه در ایران براساس داده‌های ترازنامه ییدروکربوری ۱۶۵۰ مگاژول محاسبه می‌شود که در بیچیک از کشورهای عضو آژانس بین‌المللی انرژی، میزان صرف انرژی با وجود آب و هوایی به مراتب سردتر از ران از هزار مگاژول تجاوز نمی‌کند. به‌عنوان نمونه میزان صرف انرژی به ازای واحد سطح خانه در پرتغال چیزی دود ۲۵۰ مگاژول، در یونان ۴۰۰ مگاژول، در ایتالیا ۶۰ مگاژول و در جمهوری چک ۸۰۰ مگاژول است.

بالا بودن شدت مصرف انرژی در ایران تابعی از عوامل ختلف است که نتیجه آن ناکارآمدی مصرف انرژی در ش‌های مختلف مصرفی ایران به‌ویژه در بخش خانگی است. به‌طور نمونه متوسط مصرف برق سالانه مشترکان شس خانگی در استان هرمزگان حدود ۱۰ هزار کیلووات ساعت است که بررسی‌ها نشان می‌دهد در صورت اجرای خسی راهکارهای مدیریت مصرف می‌توان این میزان صرف را تا ۶۰ درصد کاهش داد. به‌عنوان نمونه با اصلاح سیستم‌های روشنایی می‌توان ۲۵۰ کیلووات ساعت، با اصلاح ویض یخچال‌های قدیمی ۶۵۰ کیلووات ساعت، با اصلاح سیستم سرمایشی و تعویض سدهستگاه کولر گازی رتبه A لاس، عایق‌بندی و نصب پنجره دوجداره ۴۸۵۰ کیلووات ساعت و با نصب آبگرمکن خورشیدی ۲۵۰ کیلووات ساعت در مصرف برق سالانه خانوار هرمزگانی ۶ هزار کیلووات اعت صرفه‌جویی کرد.

مجموعه ارقام و آمار که به‌خوبی نشان می‌دهد که بزان مصرف انرژی در ایران به‌ویژه در حوزه برق به‌شدت سبت به سایر کشورهای جهان بالاتر است و مهم‌تر از ن، اینکه می‌توان با اجرای برخی راهکارها تا ۶۰ درصد از سن میزان مصرف را کاهش داد و علاوه بر کمک به حفظ حیظ‌زیست، نقش موثری در بهبود شاخص‌های اقتصاد رژی کشور ایفا کرد.

## تدابیر افزایش قد در کودکان و نوجوانان

افزایش قد یک روند دایمی در طول عمر نیست، بلکه این پدیده تا زمان بسته شدن صفحات رشد (حدود ۲۰-۲۵ سالگی) ادامه می‌یابد و پس از بسته شدن این صفحات، افزایش قد امکان پذیر نخواهد بود. مهم‌ترین عامل رشد قد فرد از دیدگاه طب ایرانی، تأمین گرمی و رطوبت مورد نیاز بدن برای ساختن بافت‌های جدید است. کودکان و نوجوانان که در سن رشد قرار دارند، به طور طبیعی دارای مزاج سنی گرم و تر هستند؛ بنابراین، هر عاملی که این گرمی و رطوبت غریزی و طبیعی را از بین ببرد، مانع رشد قد فرد خواهد بود. از جمله مهم‌ترین مواردی که بدن کودکان و نوجوانان را به سوی خشکی پیش برده و از گرما و رطوبت مورد نیاز برای رشد ایشان می‌کاهد، استفاده از غذاهای آماده مانند انواع فست فودها، غذاهای سرخ کرده و پر نمک و تند، انواع نوشابه‌ها و آب میوه‌های صنعتی و تنقلات صنعتی، مانند چیپس، پفک، کیک و کلوچه، شکلات‌های رنگی و ... است. بنابراین، توصیه می‌کنیم از مصرف این گونه مواد خوراکی حتما پرهیز شود.

دکتر غلامرضا کرافشاری  
متخصص طب سنتی  
ایرانی



### تدابیر غذایی مفید در افزایش رشد کودکان و نوجوانان:

- استفاده از روغن حیوانی و روغن کنجد در غذاها
- مصرف خامه و عسل یا کره ی طبیعی و عسل، با نان گندم خوب پخته شده
- استفاده از ارده به همراه شیره ی انگور
- مصرف گوشت بره، گوشت جوجه مرغ، بلدرچین، میگو
- استفاده از یک لیوان شیر + ۱ قاشق غذاخوری از مخلوط ۴ مغز ( بادام+ گردو+ فندق+ پسته) + یک قاشق مرباخوری عسل یا شکر سرخ + کمی پودر دارچین + ۱ قاشق غذاخوری پودر سنجد
- مصرف شربت لیمو و شربت یونجه
- استفاده از رب سیب و به
- گنجاندن نخوداب با گوشت گوسفند، مرغ یا بلدرچین در وعده‌هایی غذایی
- مصرف خوراک پاچه ی گوسفند با سرکه و گلپر
- مصرف خوراک سیرابی و شیردان در برنامه ی غذایی
- خوردن خوراک زبان با سرکه و گشنیز خشک به همراه زیره
- گنجاندن شوربای مرغ با چغندر در وعده‌های غذایی روزانه
- مصرف فرنی آرد جو با شکر و کنجد
- استفاده از فرنی با پودر بادام
- استفاده از شیربرنج به همراه شیره ی انگور
- مصرف ماش پلو، ماشی یا آش ماش
- استفاده از سنجد، بادام، مغز هسته زردآلو، مویز، انجیر و چغندر پخته به عنوان تنقلات
- مصرف میوه‌های مفید، مانند سیب شیرین، گلابی شیرین، انگور شیرین، انجیر تازه، توت سفید، هویج، انار شیرین، زردآلوی شیرین، گیلان، نارگیل

## مصرف آب در تهران و رکورد بی سابقه

شهروندان و کاهش حداقل ۱۰ درصدی میزان مصارف می‌توان از آن عبور کرد. بر این اساس از شهروندان تهرانی درخواست می‌شود با مدیریت مصرف آب و انجام برخی اقدامات ساده مانند رفع نشتی احتمالی کولرهای آبی، پرهیز از شست‌وشوهای غیرضروری، بررسی‌های فنی اتصالات و لوله‌های آب ساختمان و... از هدررفت آب پیشگیری کنند.

لحظه‌ای آب در تهران رقم بی‌سابقه ۵۷ هزار لیتر در ثانیه را تجربه کرده و در طول تاریخ محاسبه میزان مصرف آب این کلان‌شهر مشابه آن ثبت نشده است. این شرایط در حالی است که ذخایر سدهای تأمین‌کننده آب تهران نسبت به سال گذشته ۳۰ میلیون مترمکعب کاهش داشته و تأمین پایدار آب تهران تا پایان سال آبی (ابتدای پاییز) و آغاز بارش‌ها، دغدغه نگران‌کننده‌ای است که صرفاً با مشارکت

مصرف روزانه آب شهر تهران در حدنصابی بی‌سابقه از مرز ۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون لیتر در شبانه‌روز عبور کرد که این روند مصرف، می‌تواند تأمین پایدار آب شرب شهر تهران را با مخاطره مواجه کند.

به گزارش «ایسنا»، طی روزهای اخیر و با حاکم شدن جبهه هوای گرم، میزان مصرف آب به شکل چشمگیری افزایش یافته، به گونه‌ای که در هفته گذشته میزان مصرف

## تحقق صددرصدی تعهدات وزارت نیرو

امسال ۵۵ میلیون و ۶۱۷ هزار و ۷۲۰ کیلووات ساعت برق تجدیدپذیر با تعهد تحویل در تیرماه در تالار برق سبز بورس انرژی ایران مورد معامله قرار گرفت که به صورت کامل در تیرماه تحویل صنایع شد و در روزهای گرم نخستین ماه تابستان و به‌رغم محدودیت‌ها و مشکلات مربوط به افزایش مصرف ناشی از استفاده از وسایل سرمایشی، برق سبز خریداری‌شده توسط این صنایع با محدودیتی مواجه نشد.

مقتضایانی که برق موردنیاز خود را در خردادماه از تالار برق سبز بورس انرژی ایران خریداری کردند، بار پایه ماهانه تیرماه خود را تحویل گرفتند، اظهار کرد: در تیرماه شاهد برآورده شدن کامل و ۱۰۰ درصدی تعهدات وزارت نیرو مبنی بر تحویل کامل برق خریداری‌شده توسط صنایع از تابلوی سبز بورس و معافیت صنایع خریدار برق سبز از مشارکت در برنامه‌های مدیریت مصرف بودیم. او افزود: در خردادماه

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران گفت: در ماهی که گرم‌ترین روزهای خود را سپری کرد و رکورد مصرف برق در کشور شکسته شد و برنامه‌های وزارت نیرو برای مدیریت بار صنایع در حال اجرا بود، برخی از صنایع توانستند با خرید برق از نیروگاه‌های تجدیدپذیر در بورس انرژی از شرکت در برنامه‌های مدیریت بار معاف شوند. به گزارش «ایسنا»، مصطفی رجبی مشهدی، با بیان اینکه



## آش آبغوره زنجبیل با خواصی بینظیر برای لاغری

هستند، به آسانی بیرون بریزد. متأسفانه در فرهنگ تغذیه امروزی ما، این غذاهای فوق العاده مفید، مهجور مانده اند و اکثر بانوان، تنها چند نوع محدود از آش یا سوپ را می شناسند که آن‌ها را هم به روش‌های غلطی مانند استفاده از انواع رشته‌ها، نعنای و پیاز داغ در پخت و استفاده از زودپز و ظروف تفلون بهره می برند و علاوه بر آن، دانش‌شان در حدی نیست که بدانند کدام آش را در چه فصلی و برای کدام شخص یا چه نوع بیماری باید استفاده نمود.

آش‌ها در طب قدیم ما، علاوه بر استفاده معمول، به صورت برنامه‌های درمانی ویژه هم کاربرد داشته‌اند. آش آبغوره و زنجبیل، به جهت خاصیت فراوانش می‌تواند در این فصل، به عنوان یک رژیم درمانی، مناسب عالی باشد.

در فرهنگ تغذیه ای ما ایرانیان، آش‌ها و شورباها جایگاه ویژه ای دارند. در واقع، آش‌ها و شورباها، غذا - داروهای هستند که می‌توانند پایه

ی اصلی یک رژیم سالم غذایی قرار بگیرند. این غذاها به سبب نحوه ی پخت و ماهیت همگن نهایی آن‌ها، دارای روند هضم و جذب آسانی بوده از اصیت «نضج» برخوردارند؛ نضج، به معنای پختن و رسیدن است و داروی «منضج» دارویی است که اخلاط فاسد بدن را می‌پزد و نرم و آماده ی دفع می‌کند. در این حالت، بدن قادر خواهد بود این اخلاط فاسد را که علت انواع بیماری‌ها

بری نازی پروی  
کارشناس تغذیه  
و سلامت



از آن، سبزی خرد شده را به همراه نمک و ادویه به آن اضافه کنید و به مرور هم بزیند تا پخته شود. در انتها، روغن کنجد و آبغوره و زنجبیل را به غذا اضافه نمایید.

چنان چه فردی به دلیل خاصی نتواند از زنجبیل استفاده نماید، می‌تواند از یک قاشق غذا خوری زیره ی سیاه کوبیده به هنگام پخت آش استفاده کند. مصرف زیره به ویژه به کسانی که پس از خوردن آش، دچار نفخ می‌شوند یا می‌خواهند لاغر شوند، توصیه می‌شود.

### طرز تهیه :

این آش، از انواع سبزیجات آش به جز گشنیز، نخود، لوبیا، بلغور گندم و جو، نمک دریا و روغن کنجد تشکیل می‌شود و باید بدون گوشت طبخ شود. دقت شود حبوبات به اندازه ی یکسان، ولی نخود اندکی بیشتر باشد. البته، سبزی، نمک دریا و روغن کنجد را می‌توان به میزان دلخواه استفاده کرد. حبوبات از شب قبل خیس شده را روی حرارت بگذارید تا به آرامی بپزد. سپس، پیاز را خلال کرده و به آن اضافه نمایید و اجازه دهید تا بپزد. پس

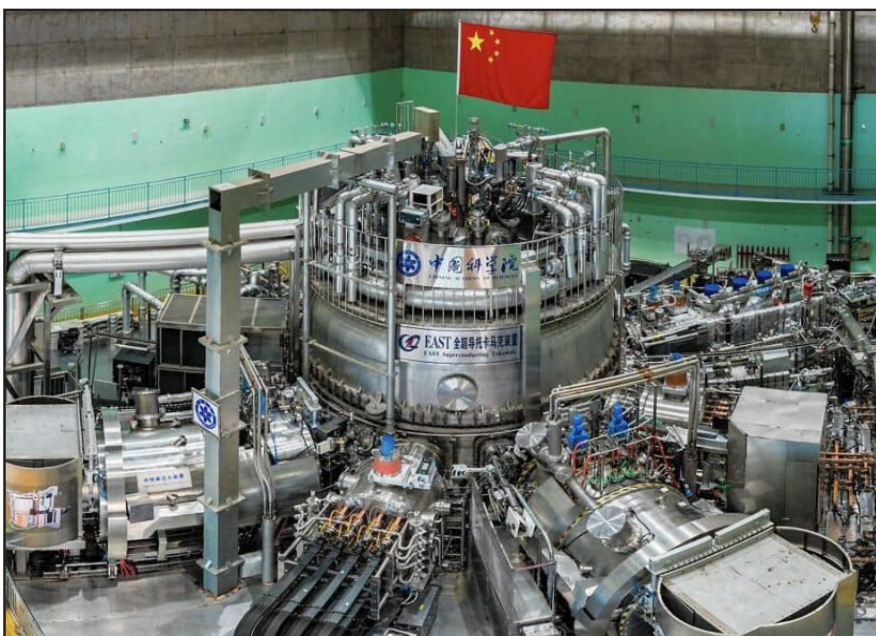
## تولید جهان در یک قدمی رکود

شاخص عملکرد رقابت‌پذیری صنعتی (Competitive Industrial Performance Index) که به بررسی توانایی صنعتی کشورها در بخش‌های مختلف از زوایای مختلف می‌پردازد، امسال با بررسی ۱۵۳ کشور مختلف تایید کرد آلمان‌ها همچنان برترین کشور جهان در این شاخص هستند. شاخص ۲۰۲۳ رقابت‌پذیری یونیدو نشان می‌دهد که چین رشد حیرت‌انگیزی را طی دهه گذشته تجربه کرده است.

نسخه ۲۰۲۳ شاخص رقابت‌پذیری تولیدات صنعتی نشان می‌دهد پس از آلمان و چین، کشورهای ایرلند، کره جنوبی و ایالات متحده آمریکا هستند که بالاترین سطح رقابت‌پذیری را کسب کرده‌اند. پس از این پنج کشور نیز تایوان، سوئیس، ژاپن، سنگاپور و هلند کشورهایی هستند که رتبه‌های ۶ تا ۱۰ را به خود اختصاص داده‌اند. صعود کشورهایی نظیر سنگاپور، چین یا تایوان در حالی جالب توجه است که داده‌های یونیدو از پنج کشور مطرح صنعتی که شامل آلمان، چین، ایالات متحده آمریکا، کره جنوبی و ژاپن است گویای سبقت‌گرفتن چین از چهار رقیب دیگر است. در دوره زمانی پنج‌سال گذشته چین در شاخص رقابت‌پذیری صنعتی رشد خود را حفظ کرده است؛ اما چهار کشور دیگر همزمان وضعیتی رو به افول را تجربه کرده‌اند. این وضعیت از سال ۲۰۱۵ به این سو مشخصاً بازی را به نفع چین و به ضرر چهار کشور دیگر رقم زده است.

از نکات جالب توجه پیرامون شاخص رقابت‌پذیری صنعتی یونیدو، صعود بزرگ برخی از همسایگان ایران است. امارات در این شاخص طی سال‌های گذشته رشد کرده و

رشد بالای صنعتی خود را حفظ کند. ورود این کشور به فاز جدید ساخت کالاهای های‌تک، خطر عبور چین از رهبر صنعتی جهانی یعنی آلمان را دوچندان کرده است. شاخص جهانی CIP که توسط یونیدو تهیه شده با بررسی سه‌متغیر «تولید و صادرات کالاهای صنعتی»، «پیشرفت تکنولوژیکی آنها» و «تاثیر جهانی کشورها بر فعالیت‌های تولیدی» به ارزیابی سطح رقابت‌پذیری صنعتی کشورهای مختلف می‌پردازد. جهان در شرایطی به سمت رکود اقتصادی در سال ۲۰۲۳ حرکت می‌کند که بررسی گزارش یونیدو گویای تثبیت جایگاه آلمان به عنوان رقابت‌پذیرترین اقتصاد جهان است.



تولید جهان رشد چندانی ندارد. نزول رشد شاخص تولیدات صنعتی جهان به مثبت نیم‌درصد در چهارمین ماه از سال ۲۰۲۳ تاییدکننده اوضاع نگران‌کننده صنایع جهان است. به‌رغم اینکه چین از منظر رشد تولید دست بالا را در بخش صنعت دارد؛ اما از منظر رقابت‌پذیری، همچنان پشت سر رهبر صنعتی جهان یعنی آلمان است و باقی قطب‌های اقتصادی مختلف جهان پشت‌سر این دو کشور در حرکت هستند. نکته جالب گزارش یونیدو این است که چین پس از سه‌دهه در آستانه رسیدن به سطح رقابت‌پذیری آلمان است. آلمان در حالی در سال ۱۹۹۰ با نمره ۱/۶ درصد رتبه بالایی در میزان رقابت‌پذیری صنعتی

داشته که نمره رقابت‌پذیری صنعتی چین در آن مقطع حدود ۱/۰ درصد بوده است. بعد از سه‌دهه اما نمره رقابت‌پذیری صنعتی آلمان به ۴/۰ درصد تنزل پیدا کرده و نمره چین نیز به همین محدوده نزدیک شده است.

تحلیلگران معتقدند رشد صنعتی سنگین ماهانه چین در شاخص تولیدات صنعتی که یونیدو آن را منتشر می‌کند، نشانه روشن «سرعت بالا و کیفیت مناسب موتور ساخت چین» است. آلمان که از سال ۲۰۰۱ به مدت ۲۲ سال این عنوان را در اختیار داشته، طی دودهده همواره قلب تپنده صنعت جهان بوده و در بین سازندگان کالاهای های‌تک یکی از بهترین عملکردها را دارد. چین اما عموماً در سال‌های اخیر با ساخت محصولات با فناوری پایین و متوسط توانسته است

### کلید سودآوری صنایع

مدیریت منابع انسانی یکی از تاثیرگذارترین و در عین حال پرچالش‌ترین حوزه‌های پیش روی مدیران و سازمان‌هاست. نقش بی‌بدیل سرمایه‌های انسانی در موفقیت یا شکست یک کسب‌وکار بر کسی پوشیده نیست. بنابراین ضروری است این حوزه استراتژیک به‌طور مستمر با بهره‌گیری از شاخص‌های معتبر رصد و پایش شود. یکی از خلأهای بزرگ موجود در این زمینه، عدم سنجش و پایش این متغیرها در سطح ملی و در صنایع مختلف کشور است که در گزارشی که تحت عنوان دیده‌بان منابع انسانی در سطح ملی توسط دکتر مهدی صناعی و دکتر علی داوری تهیه شده، این مساله به تفکیک و تشریح بررسی شده است.

بر اساس آمار این گزارش، در میان مولفه‌های موجود، رضایت شغلی، حقوق و مزایا و عدالت دارای کمترین میانگین در همه صنایع هستند. همچنین تعهد احساسی در همه صنایع بالاست؛ اما میانگین تعهد رفتاری کمتر است. اگر به بررسی جزئی‌تری بپردازیم، کلید سودآوری صنایع در آن است که برخی از مدیران با جلب رضایت کارمندان خود در دیگر مولفه‌های مدیریت منابع انسانی، به‌رغم پرداخت حقوق و مزایای پایین به‌دلیل مشکلات اقتصادی بتوانند بهره‌وری قابل توجهی در بنگاه‌های خود داشته باشند.

اصلی‌ترین متغیرهای منابع انسانی

رضایت شغلی که بیانگر احساسات و نگرش‌های مثبتی است که شخص نسبت به شغل خود دارد، تعهد سازمانی را که میزان وابستگی افراد به سازمانی که در آن کار می‌کنند نشان می‌دهد، عدالت سازمانی که به احساس و ادراک کارکنان از میزان انصاف و برابری در رفتارها و روابط کاری اشاره دارد، تمایل به ترک خدمت که رضایت و میلی آگاهانه و سنجیده‌شده نسبت به خروج سازمان است که در ذهن فرد وجود دارد، سلامت روان که حالتی از زیستن در شرایطی بهتر است که در آن فرد به توانایی‌های خود پی می‌برد و می‌تواند با استرس‌های عادی زندگی کنار بیاید و نقش اجتماعی خود را به خوبی ایفا کند و در نهایت شایستگی‌های مدیریتی که شامل دانش، مهارت و توانایی‌ها، دانش صریح و ضمنی است که بر عملکرد شغلی اثربخش تاثیر دارد و با آموزش و توسعه بهبود یابد؛ اصلی‌ترین متغیرها و سنجه‌های مدیریت منابع انسانی است که میزان آنها بیانگر آمارهای مهمی است که در تصمیم‌گیری مدیران موثر خواهد بود.

جامعه هدف بررسی‌ها چه کسانی هستند؟

بر اساس سنت کاری قابل حدس در ایران که مردان سهم بیشتری دارند، جامعه هدف این پژوهش، ۷۶ درصد مرد و ۲۴ درصد نیز از زنان تشکیل شده است که در این میان، ۳۸ درصد این افراد سابقه کاری بالای ۲۵ سال، ۱۹ درصد سابقه کاری حداقل ۲۰ سال، ۳۱ درصد سابقه کاری حداقل ۱۰ سال و ۱۲ درصد سابقه کاری کمتر از ۱۰ سال را در کارنامه خود دارند. همچنین ۳۳ درصد از جمعیت جامعه مورد بررسی کمتر از ۲۰ سال سن دارند، ۲۲ درصد ۲۰ تا ۴۰ ساله هستند، ۳۷ درصد از افراد در بازه سنی ۴۰ تا ۵۰ و ۳۷ درصد دیگر نیز در بازه سنی بالای ۵۰ سال قرار دارند. از سوی دیگر در بعد تحصیلاتی، ۱۷ درصد افراد مورد بررسی مدرک دکترا، ۳۹ درصد مدرک کارشناسی ارشد، ۳۳ درصد مدرک کارشناسی و ۱۱ درصد مدرک دیپلم و کاردانی دارند. همچنین ۱۴ درصد از افراد در رده کاری کارمند، ۳۲ درصد کارشناس، ۴۹ درصد مدیر و ۵ درصد از افراد در سایر رده‌های کاری مشغول به کار هستند.

داده‌ها چگونه تفسیر می‌شوند؟

داده‌های موجود در این گزارش، به ترتیب با مولفه‌های ۰ تا ۲۰ به معنای بسیار کم، ۲۱ تا ۴۰ به معنای کم، ۴۱ تا ۶۰ به معنای متوسط، ۶۱ تا ۸۰ به معنای زیاد و ۸۱ تا ۱۰۰ به معنای بسیار زیاد، تعریف شده‌اند که این اعداد مربوط به ایجاد نگرش شغلی همگی به‌صورت میانگین هستند. همچنین در این گزارش سنجه‌های امکان پیشرفت شغلی، امکان ارتباط با مدیران، حقوق و مزایای مناسب، محیط کار، تعهد احساسی، تعهد رفتاری، عدالت سازمانی، میل به ترک شغل و سلامت روان در حالتی بررسی شده است که در نهایت امر برای بهبود عملکرد کارکنان که می‌تواند منجر به رضایت مشتریان و سودآوری شود، قابل استفاده هستند.

بی‌عدالتی در صنعت بانک، مالی و بیمه

در این صنعت میانگین محیط کار در میان ابعاد رضایت شغلی بالاست. نمره رضایت شغلی در این صنعت مشابه سال قبل است و نمره میل به ترک شغل نسبت به سال گذشته کمی افزایش داشته است؛ اما مهم‌ترین نکته در این صنعت، داشتن کمترین میانگین در عدالت سازمانی است. در صنعت بانکداری، مالی و بیمه، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۵۷، متوسط، تعهد احساسی با عدد ۷۴، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۶۶، میل به ترک شغل با عدد ۵۹، متوسط رو به زیاد، عدالت با عدد ۵۰، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۷، زیاد، ارتباط با مدیر با عدد ۵۸، متوسط، حقوق و مزایا با عدد ۵۱، متوسط، محیط کار با عدد ۶۶، زیاد و رضایت شغلی با عدد ۵۸، متوسط رو به زیاد ارزیابی شده‌اند و می‌توان این صنعت را با وجود آمار تقریبی عدم رضایت از حقوق و مزایا، کمبود عدالت سازمانی و برآورده نشدن انتظارات از ارتباط مدیر و کارمند، دارای رضایت شغلی تقریباً متوسط رو به بالایی دانست.



## هفت خاصیت شگفت انگیز قارچ گانودرما

قارچ گانودرما، نوعی قارچ است که به رنگ قرمز و به شکل لوبیا در طبیعت یافت می‌شود. از این قارچ در طب سنتی چینی استفاده‌های زیادی می‌شود. این قارچ در طبیعت و در قسمت پایه ی درختان کهن، به ویژه درخت افرا یافت می‌شود؛ البته، از هر ده هزار درخت، دو یا سه مورد دارای این قارچ هستند. بنابراین می‌توان گفت قارچ گانودرما تا حدی کمیاب است. استفاده از قارچ‌ها به صورت تازه یا پودر شده ممکن است. به طور کلی، برخی خواص شگفت انگیز قارچ گانودرما از نظر علمی ثابت شده است؛ در ادامه، این خواص را بررسی می‌کنیم:

### ۱. بهبود سیستم ایمنی

یکی از مهم‌ترین خواص قارچ گانودرما، کمک به بهبود عملکرد سیستم ایمنی می‌باشد. تحقیقات نشان داده است قارچ گانودرما می‌تواند وزن گلبول‌های سفید خون را که نقش مهمی در ایمنی دارد، تحت تأثیر قرار دهد. همچنین، به نظر می‌رسد می‌تواند مسیر التهابی گلبول‌های سفید خون را تحت نیز تأثیر قرار دهد.

### ۲. ضد سرطان:

برخی تحقیقات نشان داده است، استفاده از قارچ گانودرما سبب کشته شدن و از بین رفتن سلول‌های سرطانی می‌شود. به نظر می‌رسد، استفاده از قارچ گانودرما برای سرطان پروستات نیز مفید است؛ چون روی هورمون تستسترون تأثیر می‌گذارد. همچنین، برخی تحقیقات نشان داده است، مصرف قارچ گانودرما به کاهش اندازه و تعداد تومورها نیز کمک می‌کند. افرادی که به توده‌های سرطانی مبتلا بودند و مدتی از قارچ گانودرما استفاده کردند، تومورهای آن‌ها تا حدی کوچک شد. محققان باور دارند بتا گلوکاکون موجود در این قارچ، می‌تواند از پیدایش عروق خونی جدید جلوگیری کند تا در نتیجه، توده ی سرطانی عروقی برای دریافت مواد غذایی نداشته باشد.

### ۳. مفید برای بازیابی سلول‌های کبد:

تحقیقاتی که روی موش‌ها انجام شد نشان داد، مصرف قارچ گانودرما می‌تواند به بازیابی سلول‌های کبد کمک کند تا کبد بتواند سموم را از بدن خارج کند. همه می‌دانیم، یک کبد سالم برای داشتن زندگی سالم و تنظیم قند خون، یک عضو حیاتی است.

### ۴. ضد خستگی و ضد افسردگی:

قارچ گانودرما می‌تواند به بهبود افسردگی کمک کند و کیفیت زندگی را بهبود بخشد. تحقیقات نشان داده‌اند، مصرف قارچ گانودرما به مدت ۸ هفته می‌تواند میزان سلامت افراد را بهبود بخشیده و موجب از بین رفتن درد، سرگیجه و سردرد شود.

### ۵. اثر قارچ گانودرما بر سلامت قلب:

مصرف قارچ گانودرما به مدت ۱۲ هفته، می‌تواند مقدار کلسترول مفید در خون را افزایش داده و میزان تری گلیسرید را کاهش دهد. البته، اثر این قارچ بر روی سلامت قلب و عروق آن، هنوز کاملاً به اثبات نرسیده است و مطالعات زیادی اثر مثبتی از آن برای قلب را پیدا نکردند.

### ۶. کنترل قند خون:

برخی تحقیقات نشان داده است، مصرف قارچ گانودرما می‌تواند قند خون در حیوانات را کاهش دهد، اما اثر این قارچ بر سلامت انسان‌ها هنوز به اثبات نرسیده است و نیاز به تحقیقات بیشتری دارد.

### ۷. تأثیر قارچ گانودرما برای برخی بیماری‌های پوستی:

قارچ گانودرما، حاوی مقادیر زیادی از آنتی‌اکسیدان است. آنتی‌اکسیدان‌ها، مولکول‌هایی هستند که از تخریب سلول‌ها جلوگیری می‌کنند و در درمان پسوریازیس اثر گذارند. همچنین، این قارچ به خاطر آنتی‌اکسیدانی که دارد، سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد و این امر، به درمان بیماری‌های پوستی، مانند اگزما نیز کمک می‌کند و با خاصیت ضد التهاب و خارش که دارد، خارش و خشکی پوست ناشی از اگزما را کاهش داده و به دلیل خواص ضد عفونی کننده و ضد التهابی، برای پیشگیری و درمان آکنه و جوش صورت نیز، مفید است.



سیمما محمدی  
محقق و پژوهشگر  
طب سنتی

### خواص:

اسیدی کننده خون؛ پاکسازی اخلاط چهارگانه از بدن با سرعت زیاد؛ تعدیل مزاج؛ خونسازی و تحریک مغز استخوان و تقویت گلبول‌های خونی و مؤثر در درمان افراد کم خون؛ رفع اگزما و سایر بیماری‌های پوستی؛ درمان دیابت؛ شست و شوی کلیه و مجاری ادرار؛ تعدیل و تنظیم وزن و لاغر کردن افراد چاق؛ از بین بردن دردهای مختلف بدن خصوصاً دردهای اسکلتی؛ درمانی مؤثر و مفید جهت بواسیر، شقاق، واریس و واریکوسل؛ استراحت دادن به کبد و سایر دستگاه‌های دفعی بدن از فعالیت زیاده از حد گذشته؛ پاکسازی سموم دارویی از بدن نظیر قرص‌های جلوگیری و هورمونی و اعصاب و...

### خواص مهم آبغوره در طب سنتی:

- از بین برنده ی تورم و التهاب گلو با غرغره کردن.
- کمک به رفع چاقی و اضافه وزن زیاد.
- درمان سیستم ایمنی بدن به دلیل وجود ویتامین C در آن.
- ضد عفونی کردن سیستم گوارشی بدن از باکتری‌ها و بیماری‌های عفونی مختلف.
- کمک به از بین رفتن کبد چرب با تقویت سلول‌های کبدی.
- درمان زردی بدن با مصرف آن به مقدار مشخص.
- تنظیم قاعدگی در زنان و کسانی که مشکلات قاعدگی دارند.
- افزایش جذب غذا و افزایش اشتها.
- از بین بردن اسهال و استفراغ به دلیل خاصیت ضد عفونی کنندگی.
- درمان و ضد عفونی زخم‌های جزئی و کوچک با آغشته کردن آن به محل زخم.
- دفع سموم بدن و ادرار آور برای افرادی که مشکل کلیوی دارند.

### نکات مهم در مورد مصرف آبغوره برای لاغری:

- تأکید می‌شود، افرادی که دارای مزاج سرد هستند، از مصرف آن خودداری کنند؛ زیرا، فرد را دچار ضعف عضلانی و اعصاب می‌کند.
- افرادی که سن بالایی دارند، بهتر است در مصرف آبغوره دقت نمایند؛ زیرا، آبغوره به دلیل اسیدی بودن آن، خاصیت حل شدگی مواد معدنی و ویتامین‌ها را دارد و ممکن است ویتامین کافی به بدن افراد سالمند نرسد.
- برای مصرف آبغوره در زمان‌های متعدد، باید با نظر پزشک خود اقدام به مصرف نمایید و خودسرانه دست به مصرف آن نزنید
- اگر هنگام مصرف آبغوره دچار معده درد شدید، می‌توانید به آن، زیره ی سیاه اضافه نمایید تا از درد معده کاسته شود.

### عوارض مصرف آبغوره:

- مصرف نامتعارف آبغوره برای بانوان باردار، خطر سقط جنین را به همراه دارد.
- مصرف بیش از اندازه ی آبغوره، سبب تضعیف قوای جنسی نیز خواهد شد.
- سرد مزاج‌ها به هیچ وجه نباید آبغوره مصرف نمایند.
- افرادی که دچار مشکلات زمینه ای گوارشی، از جمله زخم معده و ناراحتی روده هستند، بهتر است از مصرف آبغوره خودداری نمایند و با مشورت پزشک تغذیه، مواد غذایی دیگری مصرف نمایند.
- زیاده روی در مصرف آن، سبب ایجاد دل درد و دل پیچه و درد معده خواهد شد.

در حالی با ۱۹ پله صعود به بیست‌ونهمین کشور جهان در این شاخص بدل شده که ارمنستان توانسته است با ۲۳ پله صعود از رتبه ۱۱۶ به رتبه ۹۳ صعود کند. ویتنام هم که با فشار بالایی به سمت صنعتی شدن می‌رود، در سال‌های اخیر در این شاخص بهبود جایگاه مناسبی را تجربه کرده؛ اما در گزارش ۲۰۲۳ توانسته است ۱۹ پله ارتقا پیدا کند. مقدونیه شمالی دیگر کشوری است که با رشد ۱۶ پله‌ای توانسته است جایگاه خوبی را برای خود رقم بزند.

ظهور چین؛ کی و چگونه؟

نگاهی به داشبورد آماری یونیدو نشان می‌دهد آمریکا در فاصله سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۹ سطح ارزش افزوده صنعتی بالاتری از چین و سایر کشورهای داشته؛ اما در سال ۲۰۱۰ رتبه خود را از دست داده و به چین واگذار کرده است. چین در فاصله سال ۲۰۱۰ تا امروز همواره بالاترین سطح از تولید ارزش افزوده صنعتی (Manufacturing value added) را ایجاد کرده است. با اینکه بسیاری با دیده تردید به تداوم رشد صنعتی و افزایش رقابت‌پذیری چین نگاه می‌کنند؛ اما دستاورد صنعتی و اقتصادی این کشور در زمینه رشد تولید و خلق ارزش افزوده یا افزایش صادرات صنعتی تحسین‌برانگیز است. بنابراین اینکه چین در فاصله سده‌هه به یکی از «قایت‌پذیرترین اقتصادهای جهان» بدل شده، الگوی مناسبی برای تحول در سیاستگذاری برای بخش اقتصاد و صنعت است.

چه خبر از شاخص تولیدات صنعتی جهان؟

داده‌هایی که آخرین گزارش سازمان یونیدو منتشر کرده، تأکید دارند به‌جز آسیا، رشد تولید در سایر قاره‌ها متفی شده است. نرخ رشد شاخص تولیدات صنعتی در چین در حالی نزدیک به ۹ درصد بوده که این عدد برای آسیا و اقیانوسیه (بدون احتساب چین) ۹/۲ درصد بوده است. آمریکای شمالی و جنوبی که ظاهراً سال گذشته موتور رشد صنعتی جهان بودند، امسال، سال سختی را می‌گذرانند و قادر به تکرار رشدهای سال ۲۰۲۲ نیستند. در آوریل ۲۰۲۳، رشد شاخص تولید صنعتی برای آمریکای شمالی

نیز چالش جنگ تراشه کارخانه‌ها کمتر از همیشه تولید کرده‌اند. گزارش یونیدو تصریح می‌کند هنوز بالاترین نرخ رشد در بین انواع صنایع با سطح فناوری متفاوت، متعلق به صنایع های‌تک است. با این حال همه صنایع های‌تک رشد مناسبی را تجربه نکرده‌اند. نگاهی به این گزارش کوتاه نشان می‌دهد خودروسازی و صنایع وابسته در بین صنایع های‌تک بیشترین سطح رشد را تجربه کرده‌اند و در هر پنج‌قدرت صنعتی جهان یعنی چین، کره‌جنوبی، ژاپن، آلمان و آمریکا رشد بالایی داشته‌اند. از آن سو اما در اغلب کشورهای مطرح به‌جز چین رشد صنایع کامپیوتر و قطعات وابسته منفی بوده است. افول جدی رشد تولید در صنایع با فناوری پایین و صنایع با فناوری متوسط و پایین نیز نشان می‌دهد بخش اعظم رشته فعالیت‌های صنعتی روزگار خوبی را در فصل دوم ۲۰۲۳ تجربه نکرده‌اند و آوریل را به سخت‌ترین شکل ممکن پشت سر گذاشته‌اند.

منفی ۱۷/۰ درصد و برای آمریکای جنوبی منفی ۱۳/۱ درصد است. در آفریقا هم که اوضاع هیچ‌گاه بر وفق مراد نبوده، رشد شاخص تولیدات صنعتی به منفی ۲ درصد تنزل پیدا کرده است. اروپای گرفتار جنگ و بحران انرژی نیز با افت شدید منفی ۴ درصدی، به انتظار روزهای بهتر نشسته است. بازخوانی داده‌های گزارش یونیدو نشان می‌دهد سطح تولید صنعتی در میان رشته فعالیت‌های مختلف در آوریل ۲۰۲۳ به‌شدت سینوسی بوده و برخی بسیار خوب کار کرده و برخی نیز به‌شدت ضعیف عمل کرده‌اند. تنزل ۱۲/۲ درصدی رشد صنعت کامپیوتر یکی از عجیب‌ترین ارقامی است که در گزارش یونیدو آمده، حال آنکه رشد صنعت خودرو در این ماه معادل ۵/۵ درصد بوده است. ظاهراً چهارمین ماه از سال ۲۰۲۳ به‌هیچ‌وجه برای بخش صنعت خوش‌یمن نبوده و در نتیجه تداوم جنگ بین روسیه و اوکراین، بحران انرژی، کمبود مواد و خاک‌های معدنی کمیاب و



### نارضایتی در صنعت آموزش

#### پژوهش و مشاوره

در این صنعت، میانگین حقوق و مزایا در میان ابعاد رضایت شغلی پایین است و رضایت شغلی دارای پایین‌ترین میانگین در بین همه صنایع است. میل به ترک شغل و احساس عدالت هم اندک است همچنین نمره میل به ترک شغل نسبت به سال قبل اندکی افزایش یافته است. در این صنعت، تعهد احساسی با عدد ۷۵، زیاد، تعهد رفتار با عدد ۵۷، متوسط رو به زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۶۶ زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۷، متوسط رو به زیاد، عدالت با عدد ۴۷، متوسط رو به پایین، سلامت روان با عدد ۶۸، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۵۵، متوسط رو به زیاد، ارتباط با مدیران با عدد ۵۹، متوسط رو به زیاد حقوق و مزایا با عدد ۴۳، متوسط رو به کم، محیط کار با عدد ۶۴، زیاد و در نهایت رضایت شغلی با عدد ۵۵، متوسط رو به بالا ارزیابی شده‌اند جالب اینکه پایین بودن عدالت و حقوق و مزایا، باید میل به ترک شغل متوسط رو به بالایی را در این صنعت رقم بزند و در نتیجه کمترین رضایت شغلی در این صنعت نیز به ثبت رسیده؛ اما گویی کارکنار این صنعت چاره‌ای جز ادامه کار خود در این صنعت ندارند و به همین سبب، میل به ترک شغل در این صنعت کمتر از برخی صنایع است.

صنعت فناوری اطلاعات و بی عدالتی‌ها

در این صنعت، میانگین محیط کار و ارتباط با مدیر در میان ابعاد رضایه شغلی بالاتر از بقیه ابعاد است. همچنین میل به ترک شغل نسبت به سا گذشته، اندکی افزایش یافته است و عدالت نیز کمترین نمره را دارد. تعهد احساسی با عدد ۷۶، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۶۲، زیاد، تعهد سازمانی عدد ۶۹، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۹، متوسط رو به زیاد، عدالت عدد ۵۱، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۷، زیاد، امکان پیشرفت شغلی عدد ۵۹، متوسط رو به زیاد، ارتباط با مدیر با عدد ۶۴، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۴، متوسط، محیط کار با عدد ۶۷، زیاد و رضایت شغلی با عدد ۶۱ زیاد ارزیابی شده‌اند. به نظر می‌رسد در این صنعت به دلیل رضایت از محید کار، ارتباط بالا با مدیران و تعهد احساسی بالا، به‌رغم حقوق و مزایای تقریر پایین اعلامی، رضایت شغلی قابل قبولی را شاهد هستیم.

رشد میل به ترک شغل در بهداشت و درمان

در این صنعت میانگین رضایت از محیط کار و ارتباط با مدیرار، به‌رغم سختی کار در میان ابعاد رضایت شغلی بالاست و میل به ترک شغل نسبت به گزارش سال قبل اندکی افزایش یافته است و عدالت کمترین نمره را بین همه صنایع دارد. در این صنایع تعهد احساسی عدد ۷۲، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۵۷، متوسط، تعهد سازمانی با عدد ۶۵، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۹، متوسط رو به بالا، عدالت عدد ۴۷، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۹، زیاد، امکان پیشرفت شغل با عدد ۵۳، متوسط، ارتباط با مدیر با عدد ۵۹، متوسط رو به بالا، حقوق و مزایا با عدد ۴۷، متوسط، محیط کار با عدد ۶۳، زیاد و رضایت شغل با عدد ۵۵، متوسط است. در این صنعت میزان میل به ترک شغل نسبت به سال گذشته افزایش یافته است که می‌توان دلیل آن را در حقوق مزایای تقریباً پایین و دشواری پیشرفت شغلی در آن جست‌وجو کرد.

روایت یونیدو از تولید جهان در آوریل

یونیدو اخیراً گزارش‌های خود را به شکل چکیده و با آمارهای اندک منتشر می‌سازد اما وقتی روند حرکت شاخص تولیدات صنعتی جهان که یونیدو مدت‌هاست آن را تهیه می‌کند، مورد بررسی قرار می‌گیرد، شواهد بسیاری از تحولات صنعتی قابل دسترسی است. برای نمونه مشخص است که در سال ۲۰۲۳ رشد جهان کم شده، اما بخشی از این کاهش به واسطه پشت سر گذاشتن دوره کرونا، از بین رفتن اثر رشد صنعت دارو در سال ۲۰۲۲ و مواردی از این دست است. البته مشخص است که در نتیجه چهار اتفاق مختلف، اعم از جنگ تراشه‌ها، بحران ژئوپلیتیک، جنگ‌های تجاری و بحران انرژی اوضاع بر وفق مراد نیست. همه این موارد موجب شده است تا رشد جهان کم شود و کاهش رشد جهان موجب افت تولید، افت خلق ارزش افزوده و کاهش درآمد کارگران شده که اینها همه در کنار هم به کاهش مصرف کالاهای مختلف منجر شده است. اینکه رشد صنایع با فناوری پایین ماه‌هاست منفی شده یا صنایع با فناوری متوسط رو به پایین قادر نیستند رشد مثبتی داشته باشند، عمدتاً به همین دلیل است. افول این دو حوزه صنعتی که اغلب در کشورهای در حال توسعه و توسعه‌نیافته گسترده شده‌اند، موجب شده است تا تقاضای موثر برای صنایع با فناوری بالا و های‌تک که عمدتاً در جهان پیشرفته مستقر هستند، ایجاد نشود و از این مسیر، رشد شاخص تولیدات صنعتی جهان در بخش محصولات های‌تک کم شود. پیش‌تر و در سال گذشته این نرخ در محدوده ۵ تا ۶ درصد بود؛ اما حالا به زیر ۳ درصد در آوریل ۲۰۲۳ کاهش پیدا کرده است. به همین دلیل می‌توان ادعا کرد فضایی که اکنون شکل گرفته، فضایی توأم با ابهام است که در آن آینده صنعتی جهان چندان روشن نیست. بحث‌هایی هم که پیرامون برون‌سپاری زنجیره به دوستان (Friendshoring) شکل گرفته، مفاهیمی را که پیش‌تر در جهان حول محورهای صرفه‌مقیاس، تجارت آزاد و تولید اقتصادی شکل گرفته بود زیر سوال برده است.



# آشنایی با فواید شربت بهارانه‌ی ریواس



آرزویگ زاده

محقق و کارشناس تغذیه و سلامت

ریواس، گیاهی است با ساقه‌های سبز و قرمز و طعم ترش اغلب، در تهیه‌ی خورش و سوپ و غذاهای خاص از آن استفاده می‌شود. البته، تنها کاربرد ریواس، در تهیه‌ی غذا نیست، بلکه در کشورهای آسیای شرقی از ریشه‌ی این گیاه برای کاربردهای درمانی نیز استفاده می‌شود. خواص ریواس برای سلامتی بسیار زیاد است و می‌تواند به سلامت استخوان و حتی کاهش وزن کمک کند. همچنین، دارای ارزش بسیار زیادی است و سرشار از فیبر بوده و حتی در حالت پخته نیز ارزش غذایی بالایی دارد.

## خواص و فواید ریواس:

- مناسب برای کبد چرب با کاهش صفرا
- مفید برای بیماران مبتلا به آلزایمر به دلیل اثر ویتامین K برای سلامت مغز
- پیشگیری از سرطان و بیماری‌های قلبی به دلیل دارا بودن آنتی‌اکسیدان‌هایی همچون ویتامین A و ویتامین C و کاهش سطح کلسترول خون
- مفید برای دستگاه گوارش به دلیل فیبر بالا و کمک به هضم بهتر غذا و رفع یبوست مزمن
- تقویت استخوان‌ها به دلیل وجود ویتامین K و تأثیر آن در بهبود تراکم استخوان و کاهش خطر شکستگی استخوان
- کمک به بهبود التهابات و سلامت قلب به دلیل دارا بودن آنتوسیانین‌ها

## مضرات ریواس:

قطعا، هیچ ماده غذایی نیست که کاملاً بدون عوارض باشد. همان طور که میزان کافی از



## شعله‌ور شدن میل به ترک شغل در نفت و گاز

در این صنعت، میانگین امکان پیشرفت شغلی و حقوق و مزایا در بین ابعاد رضایت شغلی پایین است و میل به ترک شغل نسبت به سال قبل افزایش یافته است. در صنعت نفت، گاز و پتروشیمی، تعهد احساسی با عدد ۷۵، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۶۱، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۶۸، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۴، متوسط، عدالت با عدد ۵۲، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۸، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۶۰، زیاد، ارتباط با مدیر با عدد ۶۲، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۲، متوسط، محیط کار با عدد ۶۷، زیاد و رضایت شغلی با عدد ۶۰، زیاد ارزیابی شده‌اند.

### صنعت آب و برق تشنه عدالت

در این صنعت میانگین محیط کار و ارتباط با مدیر در میان ابعاد رضایت شغلی بالاتر هستند و میل به ترک شغل نسبت به سال قبل اندکی افزایش یافته است. عدالت هم کمترین نمره را دارد. مولفه‌های مورد بررسی در این صنعت از جمله تعهد احساسی با عدد ۷۲، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۶۲، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۶۷، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۶، متوسط، عدالت با عدد ۴۸، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۷، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۵۷، متوسط، ارتباط با مدیر با عدد ۶۱، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۲، محیط کار با عدد ۶۵، زیاد و رضایت شغلی با عدد ۵۹، متوسط، ارزیابی شده‌اند. در این صنعت شاخص ارتباط با مدیر به نحو قابل توجهی بالاست که در نتیجه منجر به رضایت شغلی تقریباً زیاد شده است.

### متعهدان به خودرو و میل به ترک شغل!

در این صنعت شاخص‌های مختلف به صورت تفکیکی ارزیابی شده‌اند. یعنی تعهد احساسی با عدد ۷۶، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۶۰، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۶۸، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۶، متوسط، عدالت با عدد ۴۹، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۷، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۵۶، متوسط، ارتباط با مدیر با عدد ۶۱، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۳، محیط کار با عدد ۶۵، زیاد و میزان رضایت شغلی با عدد ۵۹، متوسط رو به بالا ارزیابی شده‌اند. در این صنعت، نمره رضایت شغلی و تعهد سازمانی نسبت به سال قبل اندکی افزایش یافته است؛ اما میل به ترک شغل بیشتر شده است. می‌توان این میل به ترک شغل به‌رغم وجود تعهد را به دلیل تغییرات در شغل کارکنان این صنعت به هر دلیلی دانست.

### صنعت غذایی، صنعت راضی

در صنعت مواد غذایی، نمره رضایت شغلی و تعهد سازمانی و عدالت، بالاترین میانگین در بین صنایع مختلف را دارد. همچنین میل به ترک شغل نسبت به سایر صنایع در این صنعت پایین است. در این صنعت تعهد احساسی با عدد ۸۱، بالاترین عدد را بین تمام صنایع دارد و خیلی زیاد ارزیابی شده است، تعهد رفتاری با عدد ۶۸، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۷۴، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۲، متوسط، عدالت با عدد ۶۰، زیاد، سلامت روان با عدد ۶۵، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۶۴، زیاد، ارتباط با مدیر با عدد ۷۰، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۷، متوسط، محیط کار با عدد ۷۱، زیاد و در نتیجه همه این ارقام مثبت و قابل تامل، رضایت شغلی عدد ۶۵ را که مقدار بالاتری به نسبت همه صنایع محسوب می‌شود، به ثبت رساند.

### الگو برداری صنعت ساختمان از دیگر صنایع

در این صنعت، نمره رضایت شغلی و تعهد سازمانی در بین صنایع مختلف وضعیت قابل قبولی را دارد. میانگین نمره میل به ترک شغل و عدالت مشابه سایر صنایع است. در این صنعت، مولفه تعهد احساسی با عدد ۷۹، تقریباً بسیار زیاد ارزیابی شده و تعهد رفتاری با عدد ۶۵، زیاد، تعهد سازمانی با عدد ۷۲، زیاد، میل به ترک شغل با عدد ۵۴، متوسط، میزان عدالت با عدد ۵۴، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۷، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۶۱، زیاد، ارتباط با مدیر با عدد ۶۶، زیاد، حقوق و مزایا با عدد ۵۵، متوسط، محیط کار با عدد ۶۷، زیاد، رضایت شغلی با عدد ۶۲، زیاد ارزیابی شده‌اند.

### میل به ترک شغل بالا در سایر صنایع

در سایر صنایع، میانگین محیط کار در میان ابعاد رضایت شغلی بالاست و عدالت کمترین نمره را دارد. میل به ترک شغل نیز در این صنایع بالاست. همچنین تعهد احساسی با عدد ۷۲، زیاد، تعهد رفتاری با عدد ۵۷، متوسط، تعهد سازمانی با عدد ۶۴، زیاد، میزان میل به ترک شغل با عدد ۶۰، زیاد، عدالت با عدد ۴۸، متوسط، سلامت روان با عدد ۶۶، زیاد، امکان پیشرفت شغلی با عدد ۵۴، ارتباط با مدیر با عدد ۵۸، حقوق و مزایا با عدد ۴۷، متوسط، محیط کار با عدد ۶۲، زیاد و میزان رضایت شغلی، در عدد ۵۵ ثبت شده است.

## اهرمی برای رشد صنعت

برخی اصلاحات جزئی نیاز دارد اما مجلسی‌ها با کلیات آن موافق هستند. همین موضوع نشانه‌ای است در جهت تاکید بر اهمیت سرمایه‌گذاری بلندمدت در صنایع و تولیدی‌ها در بازار سرمایه؛ زیرا سرمایه‌گذاری بلندمدت باعث توسعه اقتصادی هر کشور می‌شود.

همچنین کشورها با سرمایه کوتاه‌مدت قادر نخواهند بود نیازهای مالی جامعه را تامین کنند. داشتن بازار اقتصادی محکم و دارای عملکرد مطلوب، به زیرساخت بلندمدت برای فراهم کردن منابع مالی نیاز دارد. در سال‌های اخیر، روند تشکیل سرمایه ثابت به شدت نگران‌کننده بوده است. بنابراین در کنار توجه به انجام اصلاحاتی به منظور بهبود ثبات اقتصاد کلان، باید به بازسازی نظام تامین مالی در

تامین مالی از مسائل اصلی جذب نقدینگی و سرمایه برای تسهیل فعالیت‌های اقتصادی شرکت‌هاست و اگر بنگاه‌های اقتصادی به دنبال ادامه فعالیت و رشد عملکرد خود باشند، باید با مورد استفاده قرار دادن این مکانیزم، منابع مالی و سرمایه‌های جدیدی را به چرخه تولید یا خدمات وارد کنند تا سود بیشتری نصیب شرکت و سهامداران شود. از اصلی‌ترین کارکردهای بازار سرمایه، تامین مالی شرکت‌ها یا فراهم کردن امکان دسترسی به منابع سرمایه‌گذاران است. این در حالی است که تصور عامه مردم از بورس، خرید و فروش سهام است؛ اما این بازار در همه دنیا نقش مهمی در تامین مالی دارد. تامین مالی صنایع از طریق بازار سرمایه موضوعی تازه در ایران محسوب می‌شود. روانه شدن

منابع مالی به سمت بنگاه‌های تولیدی از طریق بورس، علاوه بر مهار تورم از طریق کنترل نقدینگی می‌تواند موجب افزایش تولید و بهره‌وری در کشور و صنایع شود. به همین سبب مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در اظهارنظری کارشناسی، به بررسی «طرح تامین مالی و جهش تولید (از طریق اصلاح قوانین «حداکثر استفاده از تسهیلات تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی» و «رفع موانع تولید رقابت‌پذیر و ارتقای نظام مالی کشور»» پرداخته است. این طرح که مواردی همچون اصلاح نظام انگیزشی استفاده از تامین مالی درونی با اصلاح ساختار مالیات‌ستانی و بهبود دسترسی به تامین مالی بیرونی از طریق توسعه دامنه وثایق، توسعه فعالیت صندوق‌های تضمین و... را در خود جای داده است، به عقیده پژوهشگران بازوی پژوهشی مجلس، به

سطح کشور پرداخت. در سال‌های اخیر همزمان با روند نزولی نسبت تشکیل سرمایه به موجودی سرمایه، نسبت استهلاک به موجودی سرمایه نیز روندی صعودی داشته است. در نتیجه برخی از سال‌ها، شاهد پیشی گرفتن نرخ استهلاک از نرخ تشکیل سرمایه بوده‌ایم. این طرح به دنبال رفع مشکلات و چالش‌های نظام تامین مالی و تسهیل آن در اقتصاد کشور است. این طرح که به شماره ثبت ۶۶۵ در ۶ فصل طراحی و تدوین شده، به دنبال رفع مشکلات و چالش‌های نظام تامین مالی و تسهیل آن در اقتصاد کشور است و سعی دارد به صورت جامع زیرنظام‌های مختلف موثر بر نظام تامین مالی را دربرگیرد. در همین راستا برخی از مواد فصل دوم

این طرح، براساس رفع موانع تامین مالی و تقویت و ارتقای سازوکارهای مکمل تامین مالی شامل اعتبارسنجی، ضمانت اعتبار و نظام وثایق هدف‌گذاری شده است. همچنین در فصل سوم این طرح، تسهیل تامین مالی از طریق بانک‌ها و موسسه‌های اعتباری غیربانکی مورد توجه قرار گرفته تا موانع قانونی سرمایه‌گذاری و تمکک دارایی‌های سرمایه‌ای برطرف شود و بتوانند در پروژه‌هایی نظیر طرح‌های بزرگراهی و بزرگراهی و طرح‌های صنعتی و تولیدی در قالب تامین مالی با تمکک با ایجاد شرکت و صندوق پروژه تحت نظارت مقام ناظر پولی مشارکت کنند. در فصل چهارم تسهیل تامین مالی از طریق بازار سرمایه مدنظر قرار گرفته و سعی شده است هزینه‌های اقتصادی مختلف تامین مالی از طریق بازار سرمایه کاهش یابد. همچنین به دلیل بهبود فضای







## هفته نوسانی دلار



دلار آمریکا به دلیل نگرانی‌ها پیرامون تورم در این هفته افزایش یافت؛ سایر ارزهای کلیدی نیز در برابر دلار، نوسان داشتند.

به نقل از اینوستینگ، دلار آمریکا در این هفته افزایش یافت؛ براساس داده‌های اخیر بازار، ارز ایالات متحده تحت تاثیر افزایش بازدهی و نگرانی‌های ملوم سرمایه‌گذاران در مورد تورم، نوسانات زیادی را تجربه کرده است.

گفتنی است که این افزایش، علاوه بر ارزش سهام، منجر به کاهش نرخ مبادله یورو به دلار آمریکا و به بیان دیگر یورو/دلار (EUR/USD) به زیر ۱.۰۶ نیز شده است.

آخرین داده‌های مربوط به تورم ایالات متحده، نه تنها کمسک چندانی به کاهش این ترس‌ها و برطرف شدن نگرانی‌ها نکرد، بلکه انتظار هم نمی‌رود که بر سیاست «بالاماندن نرخ‌های بالاتر آن هم به مدت طولانی‌تر» فدرال رزرو تاثیر بگذارد. این سیاست در واقع، برای جلوگیری از حوادث ناگوار مرحله‌ی آخر طراحی شده است و احتمالاً می‌تواند نقش یک نقطه‌ی کانونی در نشست ماه نوامبر فدرال رزرو را ایفا کند.

در چشم‌انداز ارز انگلیس نیز، داده‌های ناامیدکننده‌ی رشد تولید ناخالص داخلی فرصت پوند (استرلینگ) را برای صعود به سطوحی بالاتر از روندهای نزولی، ناگام گذاشت. در مورد ارز سرزمین آقیانوس نیز جفت‌ارز دلار/این

با احتیاط، در حوالی سطح ۱۵۰ معامله شد. اما در مورد کالاها، اداره اطلاعات انرژی (EIA)، افزایش قابل توجهی در ذخایر نفت خام آمریکا را اعلام کرد که این موضوع، منجر به فروش موقت نفت شد. با این وجود، زمانی که قیمت‌ها به مرز ۸۰ دلار در هر بشکه عربستان سعودی رسید، سناریوی خرید از سر گرفته شد.

همان‌گونه گزارش‌های درآمد سه ماهه‌ی سوم سه بانک بزرگ ایالات متحده در مرکز توجه سرمایه‌گذاران است که انتظار می‌رود بیش از پیش‌بینی در مورد وضعیت اقتصاد و روندهای بالقوه بازار ارائه دهد.

## داستان طلا به جاهای

### خوب رسید!

قیمت طلا (XAU/USD) در روز جمعه با افزایش تنش‌های ژئوپلیتیکی ناشی از درگیری بین اسرائیل و حماس، روند صعودی فوق‌العاده‌اش را حفظ کرد.

به نقل از «فایکس استریت» قیمت طلا (XAU/USD) در روز جمعه با افزایش تنش‌های ژئوپلیتیکی ناشی از درگیری بین اسرائیل و حماس، روند صعودی فوق‌العاده‌اش را حفظ کرد. گفتنی است طلا (XAU/USD) با ۱۹۲۹.۲۰ دلار در هر اونس معامله می‌شود که پس از جهش از پایین‌ترین سطح روزانه ۱۸۶۸.۶۹ دلار، بیش از ۳ درصد رشد کرد.

از سناریوی دیگر، مسلم است که هم‌زمان با پیشرفت دلار آمریکا (USD)، معامله‌گران در زمان عدم اطمینان به سمت فلز زرد رو می‌آورند.

در بحبوحه‌ی درگیری‌های ژئوپلیتیکی و بدتر شدن احساسات مصرف‌کننده‌ی ایالات متحده، طبیعی است که سرمایه‌گذاران در جستجوی پناهگاه امن باشند. با بروز ناآرامی‌ها در نوار غزه، طلا (XAU/USD) در مسیر رشد ۳ درصدی، تا حدی خریداران خود را از دست داد و برخی نگرانی‌ها را مبنی بر سرایت این درگیری در سایر مناطق خاورمیانه برانگیخت. نتیجه اینکه دارایی‌های امن تا آخر هفته به پیشنهاد فروش خود ادامه می‌دهند و به این ترتیب، شانس رسیدن این فلز بدون بارزه به مرز ۲۰۰۰ دلار افزایش می‌یابد. اما شاخص دلار آمریکا (DXY) با رشد ۰.۰۸ درصدی، در روزی ۱۰۶.۶۶ قرار می‌گیرد که معمولاً یک باد مخالف برای بهای طلاست، و از این رو، هر دو پناهگاه امن، که معمولاً همبستگی منفی دارند، به طور متوالی به سمت صعودی حرکت می‌کنند.

از طرفی، داده‌های اقتصادی ایالات متحده از وخامت احساسات مصرف‌کننده در بین آمریکایی‌ها خبر داد و در همین راستا، پاتریک هارکر، رئیس فدرال رزرو فیلادلفیا، بر عدم نیاز به افزایش نرخ اضافی تأکید کرد. و همین داستان منجر به کاهش بازده اوراق قرضه خزانه‌داری ایالات متحده شد، به ویژه بازده واقعی ۱۰ ساله ایالات متحده، که در پی کاهش ۷ واحد پایه‌ی اوراق معیار ۱۰ ساله و رسیدن به بازده ۴.۶۲۹ درصد، با کاهش واحد مشابه، در ۲.۲۸۹ درصد باقی ماند. روند رشد قیمت طلا، شاهد صعود فلز زرد به بالای میانگین متحرک ۲۰، ۵۰ و ۱۰۰ روزه بود. خریداران طلا، در بررسی حرکت قیمت، DMA-۲۰ را در سطح ۱۹۲۹.۴۷ دلار هدف قرار دادند.

| قیمت ارز بازار آزاد (تومان) |            |
|-----------------------------|------------|
| دلار                        | ۵۱,۲۸۰     |
| یورو                        | ۵۶,۱۵۰     |
| پوند                        | ۶۴,۹۵۰     |
| درهم                        | ۱۴,۷۵۰     |
| لیبر                        | ۱,۸۶۰      |
| سکه تمام                    | ۲۹,۴۵۰,۰۰۰ |
| سکه نیم                     | ۱۶,۱۵۰,۰۰۰ |
| سکه ربع                     | ۱۰,۶۸۰,۰۰۰ |
| سکه یک گرمی                 | ۶,۱۵۰,۰۰۰  |



## معرفی لکسوس RC ۲۰۲۴ مدل جدید کوپه لوکس ژاپنی

صندلی‌های جلوی برقی، کنترل تپه‌ی دو منطقه‌ای، روکش چرمی غربلیک فرمان، نمایشگر لمسی ۸ اینچی اطلاعاتی سرگرمی، ترمیم چوبی و تودوزی NuLuxe نوانسندند نمای لوکسی را در کابین لکسوس RC 2024 به وجود آوردند.

لکسوس به شکل استاندارد برای این محصول پکیج ایمنی Safety System + 2.5 اختصاصی خود را در نظر گرفته است که مواردی چون هشدار خروج از خط، نوربالای هوشمند، دستیار تشخیص علائم جاده، سیستم پیشگیری از برخورد با تشخیص عابر پیاده، دستیار حفظ حرکت بین خطوط و کروز کنترل راداری پویا را به همراه دارد.

مدل پایه این خودرو یعنی RC300 با همان موتور 2 لیتری 4 سیلندر توربو عرضه می‌شود که می‌تواند قدرتی برابر با 241 اسب بخار و گشتاور 350 نیوتن‌متر را به تولید برساند. یک گیربکس 8 سرعته اتوماتیک نیز قدرت تولید شده از این پیش‌راننده را به چرخ‌ها می‌رساند. این خودرو ظرف مدت 7.3 ثانیه از صفر به سرعت 96 کیلومتر بر ساعت دست پیدا می‌کند و حداکثر سرعت آن نیز 230 کیلومتر بر ساعت خواهد بود. مشتریان می‌توانند با پرداخت 48 هزار و 610 دلار نسخه چهارچرخ محرک مدل RC300 را نیز سفارش دهند که البته این نسخه با موتور 3.5 لیتری V6 تفنسی طبیعی و گیربکس 6 سرعته اتوماتیک عرضه می‌شود. این پیش‌راننده می‌تواند قدرتی برابر با 260 اسب بخار و گشتاور

عاطفه دهقانی | لکسوس RC 2024 معرفی شد. مدل جدید این کوپه لوکس ژاپنی تغییرات جزئی را تجربه کرده است. در ادامه با مشخصات و امکانات RC 2024 آشنا می‌شویم.

لکسوس از مدل 2024 کوپه RC خود رونمایی کرد. با وجود اینکه لکسوس RC نسبت به رقبای خود به یک خودرو قدیمی تبدیل شده، اما شرکت سازنده نسل جدیدی برای آن در نظر نگرفته و مدل 2024 آن را با تغییرات جزئی روانه بازار خواهد کرد. در ادامه در این بخش از اخبار خودرو سایت گجت نیوز با مشخصات و امکانات لکسوس RC 2024 آشنا خواهیم شد.

نسخه‌های معمولی این خودرو اکنون در رنگ خاکستری ابری جدید قابل سفارش خواهند بود و مدل RC F Sport نیز اکنون از رنگ‌های 19 اینچی جدید بهره می‌برد. ضمن اینکه امکان سفارش مدل RC F ترک ادیشن در رنگ‌های سفید اولترا، خاکستری ابری و خاویاری نیز فراهم شده است. مشتریان برای خرید مدل پایه RC300 این خودرو باید 45 هزار و 920 دلار بپردازند که نشان می‌دهد قیمت آن نسبت به مدل قبلی حدود 100 دلار افزایش پیدا کرده است. این خودرو به شکل استاندارد با رنگ‌های 18 اینچی و چراغ‌های LED به فروش می‌رسد.

طراحان با استفاده از سیستم صوتی با 10 بلندگو،

## اینفوگرافیک

### خط دوم آبرسانی از سد درودزن به شیراز

پروژه خط دوم انتقال آب از سد درودزن به شیراز، که از سال ۱۳۹۰ شروع شده بود، کامل و آماده بهره برداری شد. این پروژه برای آب استان فارس بسیار مهم و حیاتی است. با فعالیت جهادی و شبانه روزی کلیه دست اندرکاران، این پروژه به پایان رسیده و آماده بهره برداری و افتتاح رسمی است. خط دوم انتقال آب شرب از سد درودزن به شیراز با ۷۸ کیلومتر طول مسیر، ۴۴۴۰ متر تونل انتقال، دارای ایستگاه پمپاژ، تصفیه خانه با ظرفیت ۳۰۰۰ لیتر در ثانیه و سه مخزن ۲۰ هزار متر مکعبی در مجموع ۶۰ هزار متر مکعب است.

## پای اپل به پرونده قتل‌های سریالی در آمریکا باز شد؛ داستان چیست؟

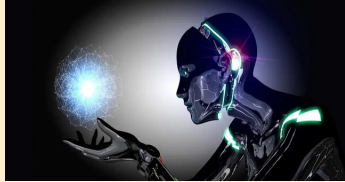
در پرونده قتل‌های سریالی آمریکا که اخیراً به جریان افتاده است، ردیابی اپل و ایرتگ نیز دیده می‌شود. اما ماجرا از چه قرار است؟

در پی شکایات گسترده از اپل، شایکان مدعی شده‌اند که ردیاب هوشمند ایرتگ اپل در چندین فقره قتل نقش داشته و این شرکت نتوانسته اقدامات امنیتی لازم را برای کاهش سوءاستفاده از این گجت صورت دهد.



ارتباط پرونده قتل‌های سریالی با ایرتگ اپل موارد سوءاستفاده از ایرتگ اپل که در راس آنها تعقیب غیرقانونی قرار دارد، از زمان عرضه این ردیاب هوشمند به‌طور گسترده با نگرانی‌های متعدد روبرو شده است. اکنون گزارش‌ها نشان می‌دهد که بلافاصله پس از عرضه این گجت، مواردی مبنی بر رفتار کنترل‌گر و هم‌چنین آدم‌ربایی و قتل‌های سریالی به‌طور فزاینده‌ای رشد کرده است.

پرونده قتل سریالی اپل اپل برای رفع این نگرانی‌ها، به‌روزرسانی‌های مختلفی برای افزایش امنیت و حریم خصوصی، از جمله ارسال هشدار در حین راه‌اندازی AirTag هشدارهای پیشرفته و الگوریتم‌های بهبود



## مصرف انرژی هوش مصنوعی گوگل به اندازه یک کشور می‌شود

همین‌طور که ما به سمت ایجاد یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای فناوریانه بشر، یعنی توسعه هوش مصنوعی شتاب می‌گیریم، باید از خود پرسیم که جبران هزینه این پیشرفت چیست؟ چرا که به گفته کارشناسان، هوش مصنوعی شرکت گوگل به تنهایی می‌تواند به اندازه کشور ایرلند انرژی مصرف کند. به نقل از آی‌ای، سیستم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی نه تنها هزینه زیادی از داده‌ها را برای آموزش مصرف می‌کنند، بلکه برای کار کردن به مقدار زیادی برق نیز نیاز دارند. یک مطالعه جدید، مصرف انرژی و کار می‌کند، ۱۲۸۷ مگاوات ساعت برق مصرف می‌کند که معادل انرژی مصرف شده توسط ۱۲۱ خانه برای یک سال در ایالات متحده است.

همین‌طور که ما به سمت ایجاد یکی از بزرگ‌ترین پیشرفت‌های فناوریانه که بشر تاکنون به آن دست یافته است، شتاب می‌گیریم، باید از خود پرسیم که چه چیزی هزینه‌های گزاف این پیشرفت را جبران می‌کند؟ در تحلیلی که در مجله Joule منتشر شده، الکس دی وریس (Alex de Vries) نویسنده این مقاله استدلال می‌کند که در آینده، انرژی مورد نیاز برای استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی ممکن است حتی بیشتر از نیازهای انرژی برخی از کشورهای کوچک باشد. وی می‌گوید: در سال ۲۰۲۱، کل مصرف برق گوگل ۱۸.۳ تراوات ساعت بود که هوش مصنوعی ۱۰ تا ۱۵ درصد از آن را تشکیل می‌داد. بدترین سناریو نشان می‌دهد که هوش مصنوعی گوگل به تنهایی می‌تواند به اندازه کشوری مانند ایرلند با مصرف ۲۹.۳ تراوات ساعت برق در سال، برق مصرف کند.

از زمانی که شرکت اپل‌آی‌آی ریات هوش مصنوعی ChatGPT را در اواخر سال ۲۰۲۲ به جهان معرفی کرد، رونق هوش مصنوعی مولد به وجود آمد. این امر منجر به افزایش تقاضا برای تراشه‌های هوش مصنوعی شده است.

شرکت انویدیا که در خط مقدم عرضه تراشه‌های رده بالا قرار دارد، در سه ماهه منتهی به ژوئیه ۲۰۲۳ درآمدی معادل ۱۶ میلیارد دلار را گزارش کرده است. این بدان معناست که تقاضا برای تراشه‌های هوش مصنوعی بیش از پیش در حال افزایش است. اخیراً نیز تغییرات در شرکت‌هایی که تراشه‌های خود را برای برآورده کردن نیازهای سنگین هوش مصنوعی توسعه می‌دهند، گوگل و آمازون در حال حاضر تراشه‌های هوش مصنوعی خود را دارند، در حالی که شایعات مبنی بر اینکه مایکروسافت نیز از سخت‌افزار تراشه داخلی خود در ماه آینده رونمایی خواهد کرد، در حال پخش شدن است.

شرکت مایکروسافت همچنین سرمایه‌گذاری‌های سنگینی در شرکت OpenAI دارد که طبق گزارش‌ها، این شرکت نیز در مراحل ابتدایی توسعه تراشه‌های خود یا خرید یک شرکت نیمه‌رساناست که این کار را برای انجام دهد، همه‌ی اینها به این معنی است که افزایش چشمگیری در ردیابی مصرف انرژی توسط صنعت هوش مصنوعی وجود خواهد داشت. وریس توضیح می‌دهد: به عنوان مثال، تقاضای انرژی شرکت‌هایی مانند گوگل، اگر هوش مصنوعی مولد در هر موتور جستجوی آن ادغام شود، می‌تواند به میزان قابل توجهی افزایش یابد. طبق گزارش‌ها تخمین زده می‌شود که ادغام یک چت‌بات مانند ChatGPT با موتور جستجوی گوگل به ۵۱۲ هزار و ۸۲۰ سرور مجهز به تراشه‌های HGX A100 شرکت انویدیا نیاز دارد که به معنای بیش از چهار میلیون پردازنده گرافیکی است و تقاضای برق ۶.۵ کیلووات برای هر سرور، مصرف برق روزانه آن را به ۸۰ گیگاوات ساعت و مصرف سالانه آن را به ۲۹.۲ تراوات ساعت می‌رساند.

وریس خاطر نشان می‌کند که ابزارهای هوش مصنوعی یک مرحله آموزش اولیه دارند و سپس یک مرحله استنتاج دارند. مرحله آموزش پرمصرف‌ترین مرحله است و تاکنون مرکز تحقیقات پایداری هوش مصنوعی بوده است. مرحله استنتاج نیز زمانی است که این ابزارها بر اساس داده‌هایی که روی آنها آموزش دیده‌اند، خروجی تولید می‌کنند. وریس از جامعه علمی می‌خواهد که به این مرحله توجه بیشتری کنند. وی می‌گوید: شرکت OpenAI پشتیبانی از ChatGPT به ۳۶۱۷ سرور HGX A100 انویدیا با مجموع ۲۸ هزار و ۹۳۶ پردازنده گرافیکی نیاز داشت که به معنای تقاضای انرژی ۵۶۴ مگاوات ساعتی در روز است و این فقط برای راه‌اندازی این چت‌بات قبل از شروع استفاده از آن توسط مصرف‌کنندگان است.