

عِفونت :

کاندیدا، نوعی مخمر است که دوست دارد در محیط‌های تاریک، گرم و مرطوب رشد کند. کنساله ران و زیر بغل، نمونه‌هایی از این محیطها هستند. ناف، همچنین زیستگاه مناسبی را برای این موجودات کوچک فراهم می‌کند، می شوند و بو تولید می کنند و به این دلیل که باکتری‌ها، عرق را تجزیه و مواد زائدی ایجاد می کنند که بوی قوی دارد. اگر ناف پوست مرده و عرق را به دام انداخته باشد، عفونت‌های مخمری، در صورت ابتلا به دیابت، بیشتر است؛ دیابت، نوعی بیماری است که با هیپر گلیسمی یا سطح خفیف تا حد طبیعی عدد گلوکز مشخص می شود.

این هیپر گلیسمی، توانایی سیستم ایمنی را برای مبارزه با عفونت‌ها کاهش می دهد. جراحی‌های اخیر روی شکم، مانند جراحی برای رفع نفخ قاق، همچنین می تواند خطر عفونت در این ناحیه را افزایش دهد.

پوست نزدیک سوراخ نان نیز، می تواند بستر مناسبی برای عفونت باشد. هر زمان که سوراخی در پوست دچار ایجاد کنید، باکتری‌ها می توانند داخل آن نفوذ کنند. اگر دچار عفونت شوید، ممکن است شاهد نشتر چرک از ناف خود باشید. گاهی اوقات، چرک بوی ناخوشایندی می دهد و علائم دیگر آن، شامل درد، قرمزی یا تغییر رنگ و التهاب در ناحیه است.

این ناحیه است.

اگر دچار عفونت هستید، ناف خود را تمیز و خشک نگه

دارید. همچنین از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید. عرق و کثیفی می تواند بستر مناسبی برای عفونت باشد. هر زمان که سوراخی در پوست دارید، آن ناحیه را تمیز کنید. عفونت شده، پزشک احتمال دارد استفاده از کرم ضد قارچ یا آنتی بیوتیک را توصیه کند. آنها همچنین می توانند آنتی بیوتیک‌های خوراکی تجویز کنند.اگر ناحیه ای از پوست در نزدیکی پرسیسینگ دچار عفونت شد، مراحل زیر را دنبال کنید: جواهرات را بردارید. از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید زیرا می تواند ناحیه آسیب دیده را تحریک کند. یک تکه پنبه را در مخلوطی از صابون ضد میکروبی و آب گرم خیس کنید و ناف خود را به آرامی با آن بشویید. سعی کنید منطقه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. اگر این روش‌ها مؤثر نبوده‌اند، شاید لازم باشد یک پزشک خود تعیین کنید.

ترشح می‌کنند.اگر یکی از کیست‌ها بزرگ و ترنیده شود، ترشحات بد بو و زرد رنگ از آن خارج می‌شود. همچنین،

ممکن است این کیست‌ها دچار عفونت شوند.

کیست‌های چربی:

کیست‌های اپیدرموئید و پیلار، گاهی به اشتباه به عنوان کیست‌های چربی سبزی شناخته می‌شوند. با این حال، کیست‌های چربی بسیار کمتر شایع هستند و از غدد چربی منشا می‌گیرند. این غدد، به طور معمول، یک مخلوط مومی و روغنی لیپید، برای روان‌کنندگی و خواص محافظتی پوست تولید می‌کنند و با سموم پر شده و می‌توانند عفونت ایجاد کنند.

چه زمانی با پزشک مشورت کنیم: در صورت مرامات بهداشت صحیح، نیازی به تماس با پزشک ندارید و هنگامی که ناف خود را تمیز می‌کنید، بوی آن بهتر می‌شود. با این حال، اگر متوجه ترشح از ناف خود شدید، با پزشک قرار ملاقات بگذارید؛ زیرا، این مورد می‌تواند نشانه عفونت باشد. سایر علائم عفونت، عبارتند از:

در بخش بازرگانی کسب کند، خاطر نشان کرد: وزارت صمت بیشتر در بخش واحدهای صنعتی و تولیدی کشور مشغول بود و این وزارتخانه عریض و طویل تحت توانستند جایگویی فضای صنعتی و معدنی کشور باشد. او با بیان اینکه موفق ترین ورز در وزارت صمت حضور داشتند، گفت: از آقای محمدرضا مسعودی به عنوان یکی از موفق ترین مدیران کشور تا آقای محمد شریعتمداری که از وزارت راه به این وزارتخانه آمد و بعد از این وزارت هم ۳ تا ۵ وزیر دیگر به وزارت صمت آمدند از آقای رضا رحمانی تا آقای مدرس خیابانی و آقای علیرضا زم‌حسینی . . اما شاهد آن بودیم که آقای علیرضا مسعودی در بخش بازرگانی موفق عمل کنند و این موضوع نشان دهنده آن است که این بخش‌های صنعتی از ظرفیت این وزارتخانه است و زمانی که چند وزارتخانه را با یکدیگر ادغام می‌کنند یک وزارتخانه دیگر جایگویی همه آنها نخواهد بود.

چدا کردن وزارتخانه‌ها چندان هزینه‌بر نیست حسینی افزود: اگر خواستار توسعه فعالیت‌ها هستیم باید مدیریت این بخش‌ها مستقیم پیدا کند، چراکه با یک سیاستر مشخص نمی‌توان چند وزارتخانه را مدیریت کرد، زیرا این ظرفیت و توانایی برای آن وجود ندارد. او در مورد هزینه‌بر بودن احیای مجدد وزارت بازرگانی نیز به «عتماد» گفت: چدا کردن وزارتخانه وزارت صناعت و معدن چندان هزینه‌ای ندارد و تنها هزینه آن شاید ساختن جدید باشد ضمن آنکه در وزارتخانه‌ها و زیرهائی مازاد فراوانی هم وجود دارد و اگر هم گسری نیروی انسانی باشد، می‌توانند فراخوان دهند و این کار را جذب کنند.

تب، التهاب درد در شکم، قرمزی یا تغییر رنگ درد هنگام

ادرار کردن
درمان بوی بد ناف:
نواحی بدن، از جمله زیر بغل یا پاها، بیشتر با عرق مرطوب می شوند و بو تولید می کنند و به این دلیل که باکتری‌ها، عرق را تجزیه و مواد زائدی ایجاد می کنند که بوی قوی دارد. اگر ناف پوست مرده و عرق را به دام انداخته باشد، عفونت‌های عرق می دهد.عفونت قارچی نیز احتمالا بوی بدی می دهد، به خصوص اگر در اطراف ناحیه عفونت وجود داشته باشد. درمان به علت بو بستگی دارد.

• درمان برای عفونت:
اگر دچار عفونت هستید، ناف خود را تمیز و خشک نگه

دارید. همچنین از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید. عرق و کثیفی می تواند بستر مناسبی برای عفونت باشد. هر زمان که سوراخی در پوست دارید، آن ناحیه را تمیز کنید. عفونت شده، پزشک احتمال دارد استفاده از کرم ضد قارچ یا آنتی بیوتیک را توصیه کند. آنها همچنین می توانند آنتی بیوتیک‌های خوراکی تجویز کنند.اگر ناحیه ای از پوست در نزدیکی پرسیسینگ دچار عفونت شد، مراحل زیر را دنبال کنید: جواهرات را بردارید. از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید زیرا می تواند ناحیه آسیب دیده را تحریک کند. یک تکه پنبه را در مخلوطی از صابون ضد میکروبی و آب گرم خیس کنید و ناف خود را به آرامی با آن بشویید. سعی کنید منطقه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. اگر این روش‌ها مؤثر نبوده‌اند، شاید لازم باشد یک پزشک خود تعیین کنید. ترشح می‌کنند.اگر یکی از کیست‌ها بزرگ و ترنیده شود، ترشحات بد بو و زرد رنگ از آن خارج می‌شود. همچنین، ممکن است این کیست‌ها دچار عفونت شوند.

اگر بوی ناف، به دلیل تجمع کثیفی و میکروب‌ها باشد، شستن ناف خود را در جهت ایجاد آلودگی با آب گرم و صابون ملایم کنید. اگر این بوی با عفونت همراه است، شستن با آب گرم و صابون ملایم، شست و شو خشک کنید. آنها تمیز نگه دارید و آن را به طور کامل پس از شست و شو خشک کنید.
ضرورت توجه به زیرساخت

در این سنجیه، محمد خزاعی مدیرکل کمیته ایرانی اتاق بازرگانی بین‌المللی نیز سخنرانی کرد و او روابط ایران و عربستان را از سه بعد امنیتی، سیاسی و اقتصادی دارای اهمیت دانست و گفت: واکنش به این مسائل و عربستان، مناسبات اقتصادی با یکدیگر بهبود یافته و تعبیری ما می‌خواهیم از صفر شروع کنیم. خزاعی مدیریت انتظارات و چاره‌گیری را در این مرحله حائز اهمیت دانست و گفت: در این مرحله همچنین همکاری با دیگر کشورهای منطقه قرار بگیرد و مانند برنامه نشود که هیچ چیز گریمان نیامد و یک عده از کشورها نیز دلخور شدند. خزاعی موضوع آمادسازی زیرساخت‌ها برای ارتباط با عربستان را مورد توجه قرار داد و گفت: به نظر می‌رسد انعقاد سه موافقتنامه حمایت گمرکی از جمله زیرساخت‌هایی است که برای توسعه ارتباطات با این کشور باید در دستور کار قرار گیرد. خزاعی در ادامه گفت: علاوه بر سایر پیش‌بینی‌هایی که برای افزایش همکاری‌ها با عربستان قائل شده است، اکنون برخی زیر نهادهای جمله بانک توسعه اسلامی و سازمان کنفرانس اسلامی را در خود جای داده است. ایران برای بهره‌گیری از امکانات بانک توسعه اسلامی با مشکلی از عدم اقبال که دریافت کرد مواجه است، اکنون برای دریافت تسهیلات بعدی دچار مشکل شده بنابراین، تنظیم مرادلات با این مرکز به عنوان یک زیرساخت بسیار حائز اهمیت است.

کشور است و سایر وظایف آن به روابط چندجانبه با کشورهای و حمایت از صادرکننده در قالب مشورقات صادراتی و برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی و تبلیغات بازاریابی و خدمات بازرگانی و حمل و نقل کشتیرانی و رابزین‌های بازرگانی و استقرار آنها در کشورهای هدف و صادرات و بحت مربوط به ایندازاری و شرکت‌های بخش صنارت و نظر به شبکه‌های توزیع و اصناف کشور برمی‌گردد و هم ادغام خود و افراز توانمند کارهای خود را در یک پنجره واحد انجام دهند که این هم صورت گرفت.

او افزود: آنچه اتفاق افتاد، این بود که تسهیلات این وزارتخانه‌ها به یکدیگر چسبیدند و آنچه رخ داد در جهت کاهش پرسنل تنها حذف دفتر دولتر وزراتی و یک مدیرکل حراست و معاونت امور پارلمان بود و بقیه پرسنل هم باقی ماندند و گرنه بقیه تسهیلات صنعت در حال راهدانازی استند و باید از ظرفیت‌های وسیع عنوان ارباب رجوع تسهیل نشد و موضوع مجوزها که در پیچ و خم این ادارات ادغام شده بسیار طولانی‌مدتر و زمانبر شد و این صدارت مجلس و دولت هم درآمد.

دوفوریتی تسکیل وزارت بازرگانی از سوی نمایندگان مجلس به «عتماد» گفت: آنچه در افکار عمومی به شایع شده و درست هم هست، این است که موضوع مربوط به ادغام وزارتخانه به پنهان کوچک‌سازی دولت است و تاثری با مسکن و شهرسازی و ادغام وزارت کار با وزارت تعاون و رفاه اجتماعی اساسا از ابتدا اشتباه بود هر چند هدف اصلی در ابتدا تسهیل در ابتدا انجام بازرگانی وجود داشته باشد اجازه چنین تصمیماتی را نمی‌دهد. وزارتخانه‌ها بود، اما تجربه ۱۵ ساله نشان داد که هیچ کدام از این اهداف به دست نیامدند.

گفته نافع بود از تمیز کنیم؟

شست و شو، از خود پوست مرده، عرق و چربی‌هایی که بدن به طور طبیعی تولید کرده، پیشگیری می‌کند. شست و شوی مکرر، میکروبی‌ها را از بین می‌برد. از آب گرم و صابون ملایم، یک پارچه برای شست و شو و تمیز کردن اطراف و داخل ناف استفاده کنید و مطمئن شوید تمام آب از ناف خارج شده است. همچنین، دوش گرفتن با استحمام منظم، می‌تواند به پیشگیری از مشکلات پوستی و بوی بد کمک کند. نواحی بدن، مانند ناف یا پاها، بیشتر از سایر نواحی بدن نیاز به تمیز کردن منظم دارند. شست و شو، به ویژه پس از تعریق زیاد، به عنوان مثال در هوای گرم یا بعد از ورزش، ضروری است.

عربستان خوهان زاهد نامحدود با ایران نیست؟

زیر و بم احیای روابط اقتصادی ایران و عربستان در سیمینار همکاری‌های اقتصادی ایران و عربستان، چشم‌انداز بخش خصوصی» در اتاق بازرگانی تهران بررسی شد.

عوامل خطر بوی بد ناف:

در شرایط زار احتمال دارد فرد بیشتر در معرض خطر بوی بد ناف باشد؛ دیابت، اضافه وزن، پرسیسینگ، پرسیسینگ، یک عامل خطر برای بوی بد سوراخ کردن آن است. با پاک کردن ناف، این ناحیه را تمیز می‌تواند عفونت، می‌تواند مایع یا چرک ایجاد کند که به عنوان ترشح شناخته می‌شود و بوی بد می‌دهد. ترشح، شاید غلیظ و با اندازه‌های روه‌های گمرکی، سفید یاخفیف‌تره‌های واردی، عرقی به رنگ زرد یا سبز باشد و به پوسته ای در اطراف سوراخ تبدیل شود. بیوتیک‌های خوراکی تجویز کنند.اگر ناحیه ای از پوست در نزدیکی پرسیسینگ دچار عفونت شد، مراحل زیر را دنبال کنید: جواهرات را بردارید. از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید زیرا می تواند ناحیه آسیب دیده را تحریک کند. یک تکه پنبه را در مخلوطی از صابون ضد میکروبی و آب گرم خیس کنید و ناف خود را به آرامی با آن بشویید. سعی کنید منطقه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. اگر این روش‌ها مؤثر نبوده‌اند، شاید لازم باشد یک پزشک خود تعیین کنید. ترشح می‌کنند.اگر یکی از کیست‌ها بزرگ و ترنیده شود، ترشحات بد بو و زرد رنگ از آن خارج می‌شود. همچنین، ممکن است این کیست‌ها دچار عفونت شوند.

اگر بوی ناف، به دلیل تجمع کثیفی و میکروب‌ها باشد، شستن ناف خود را در جهت ایجاد آلودگی با آب گرم و صابون ملایم کنید. اگر این بوی با عفونت همراه است، شستن با آب گرم و صابون ملایم، شست و شو خشک کنید. آنها تمیز نگه دارید و آن را به طور کامل پس از شست و شو خشک کنید.
ضرورت توجه به زیرساخت

در این سنجیه، محمد خزاعی مدیرکل کمیته ایرانی اتاق بازرگانی بین‌المللی نیز سخنرانی کرد و او روابط ایران و عربستان را از سه بعد امنیتی، سیاسی و اقتصادی دارای اهمیت دانست و گفت: واکنش به این مسائل و عربستان، مناسبات اقتصادی با یکدیگر بهبود یافته و تعبیری ما می‌خواهیم از صفر شروع کنیم. خزاعی مدیریت انتظارات و چاره‌گیری را در این مرحله حائز اهمیت دانست و گفت: در این مرحله همچنین همکاری با دیگر کشورهای منطقه قرار بگیرد و مانند برنامه نشود که هیچ چیز گریمان نیامد و یک عده از کشورها نیز دلخور شدند. خزاعی موضوع آمادسازی زیرساخت‌ها برای ارتباط با عربستان را مورد توجه قرار داد و گفت: به نظر می‌رسد انعقاد سه موافقتنامه حمایت گمرکی از جمله زیرساخت‌هایی است که برای توسعه ارتباطات با این کشور باید در دستور کار قرار گیرد. خزاعی در ادامه گفت: علاوه بر سایر پیش‌بینی‌هایی که برای افزایش همکاری‌ها با عربستان قائل شده است، اکنون برخی زیر نهادهای جمله بانک توسعه اسلامی و سازمان کنفرانس اسلامی را در خود جای داده است. ایران برای بهره‌گیری از امکانات بانک توسعه اسلامی با مشکلی از عدم اقبال که دریافت کرد مواجه است، اکنون برای دریافت تسهیلات بعدی دچار مشکل شده بنابراین، تنظیم مرادلات با این مرکز به عنوان یک زیرساخت بسیار حائز اهمیت است.

کشور است و سایر وظایف آن به روابط چندجانبه با کشورهای و حمایت از صادرکننده در قالب مشورقات صادراتی و برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی و تبلیغات بازاریابی و خدمات بازرگانی و حمل و نقل کشتیرانی و رابزین‌های بازرگانی و استقرار آنها در کشورهای هدف و صادرات و بحت مربوط به ایندازاری و شرکت‌های بخش صنارت و نظر به شبکه‌های توزیع و اصناف کشور برمی‌گردد و هم ادغام خود و افراز توانمند کارهای خود را در یک پنجره واحد انجام دهند که این هم صورت گرفت.

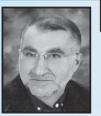
او افزود: آنچه اتفاق افتاد، این بود که تسهیلات این وزارتخانه‌ها به یکدیگر چسبیدند و آنچه رخ داد در جهت کاهش پرسنل تنها حذف دفتر دولتر وزراتی و یک مدیرکل حراست و معاونت امور پارلمان بود و بقیه پرسنل هم باقی ماندند و گرنه بقیه تسهیلات صنعت در حال راهدانازی استند و باید از ظرفیت‌های وسیع عنوان ارباب رجوع تسهیل نشد و موضوع مجوزها که در پیچ و خم این ادارات ادغام شده بسیار طولانی‌مدتر و زمانبر شد و این صدارت مجلس و دولت هم درآمد.

دوفوریتی تسکیل وزارت بازرگانی از سوی نمایندگان مجلس به «عتماد» گفت: آنچه در افکار عمومی به شایع شده و درست هم هست، این است که موضوع مربوط به ادغام وزارتخانه به پنهان کوچک‌سازی دولت است و تاثری با مسکن و شهرسازی و ادغام وزارت کار با وزارت تعاون و رفاه اجتماعی اساسا از ابتدا اشتباه بود هر چند هدف اصلی در ابتدا تسهیل در ابتدا انجام بازرگانی وجود داشته باشد اجازه چنین تصمیماتی را نمی‌دهد. وزارتخانه‌ها بود، اما تجربه ۱۵ سال قلی نشان داد که هیچ کدام از این اهداف به دست نیامدند.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم پروین صوفی وکالت همراه شماره ۱9۱۷۷ مورخ ۱۹/۰۹/۰۴ دفتر خانه ۱۳۵۲ تهران از طرف آقای علی خسرو بد و اساتلا از طرف خود با تسلیم دو برگ انبند، شامل بدلی به شماره ۱۴۰۵۰۳۱۳۳۳۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴/۰۹/۰۴ مصدق شده پی شماره ۴۱۶۱۵ توسط دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۱۳۳۶ تهران و برگ تقاضا به شماره وارده ۸۴۵۰۱۳۳۰۰۰ مورخ ۱۴/۰۹/۰۴ مدعی فقدان سند مالکیت شدگان یک دستگه اپراترمان مسکونی قطعه ۱ تفکیک به مساحت ۷/۰۶ متر مربع واقع در طبقه همکف و دارای یک باب انباری قطعه ۲ تفکیک به مساحت ۳/۲۱ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳ به مساحت ۱۷/۵ متر مربع به شماره یک باب انباری قطعه ۴ به مساحت ۷/۰۶ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۲۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۳۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۴۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۵۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۶۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۷۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۸۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۹۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۰۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۱۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۲۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۳۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۴۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۵۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۷ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۸ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۶۹ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۰ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۱ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۲ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۳ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۴ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۵ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۶ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع و باضمایم یک قطعه پارکینگ-۱ پارکینگ قطعه ۱۷۷ به مساحت ۱۲

والدین موفق و مهربان، آرزوی همه بچه‌ها!



وحید عرفانی نویسنده و پژوهشگر در حوزه سلامت

شما هم می‌توانید پدر و مادری موفق و مهربان باشید،به شرطی که ...
یکی از مهم ترین و هیجان انگیز ترین تصمیم‌ها در زندگی هر پدر و مادری، این است که اهداف موفقیت را برای فرزندان شان تعریف کنند، فرزندان خود را در یافتن

استعدادها و موهبت‌های خدادادی شان باری دهند، مسئولیت هدایت فرزندان شان را در زندگی بگیرند و آن‌ها را به حال خود رها نکنند.

بسیاری از پدران و مادران، از وضع ناهنجار روحی و جسمی فرزندان خود

شکایت می‌کنند. در صورتی که اغلب آنان باید قبل از شکایت از وضع

بد فرزندان خود، از بی میلانتی‌ها و سهل انگاری‌های خودشان

شکایت کنند! یکی از مهم ترین **گام‌ها** در راه **کاهش فشار**

روحی و افزایش شادی و نشاط در منزل، در نظر گرفتن

فرصتی برای کارهای خانوادگی و به خصوص برای

فرزندان است. زمان، سرمایه‌ای باارزش است. اولین

اقدام برای ایجاد خانواده‌ای هم بسته و استوار،

این است که افراد برای هم دیگر وقت بگذارند.

وقتی را در نظر بگیرند.

فقدان ششادی و روابط غیردوستانه با

اعضای خانواده، محیط را سرد و بی روح و

فرزندان را افسرده و پرخاشگر می‌سازد؛

بنابراین، با اعضای خانواده خود رفتار خوبی

داشته باشنید. توجه به اعضای خانواده و

شاد بودن با آنان، از مهم ترین هنرهای شاد

زیستن می باشد. فراموش نشود که شادی،

تنها محصول فرعی از نحوه برخورد شما با

دیگران است.

توصیه‌های مهم:

● به فرزندان تان عشق بورزید. کودکان با ارزش

ترین چیز در دنیا هستند. پس در نشان دادن عشق و

علاقه خود به آنها دریغ نکنید.

● فرزندان خود را نیکو تربیت کنید و تربیت و پروراندن

دست پیدا کنید.

● فرزندان خود را با اهداف شخصی شائ

آن‌ها بر اساس عشق و علاقه باشد.

● به زبان بدن خودتان توجه کنید. سعی

کنید ازحالات چهره‌ای که فرزندانان

آن راحمل بر تمسخر و سرزنش

می‌کن، خودداری کنید.

● در مواقع

انتقا د ،

سراانه مصرف شیر ۲۸ پله سقوط کرد

سراانه مصرف شیر ۲۸ پله سقوط کرد. طبق داده‌های موجود، ظرف ۴ سال اخیر سراانه مصرف شیر از ۹۱۸۰ کیلوگرم به کمتر از ۷۰۰ کیلوگرم رسیده است. موضوعی که محمود نجفی‌عرب، رئیس اتاق بازرگانی تهران هم آن را تأیید می‌کند. او با اشاره به لغو برنامه‌های توزیع شیر در سال‌های اخیر می‌گوید: درحالی‌که با تلاش‌های زیاد سراانه مصرف تا سال ۱۳۸۹ با اجرای این برنامه‌ها به ۹۸۰ کیلوگرم رسیده بود تا سال ۱۴۰۱ به کمتر از ۷۰۰ کیلوگرم رسیده است.

هشدار رئیس اتاق تهران با هشدار به وزارت بهداشت تأکید کرد که

نتیجه کاهش مصرف شیر و لبنیات، بیش از همه هزینه‌های سنگینی به وزارت بهداشت و درمان وارد می‌کند که در سال‌های آینده باید با آسپهای جدی ازجمله یوکی استخوان مواجه شود و پول زیادی صرف دارو و درمان واردات پروژن کند. او افزود، به نظر من وزیر بهداشت و درمان باید بیشتر از همه مدعی از سرگیری این برنامه باشد، چراکه آمار مصرف نشان می‌دهد که تا چه اندازه سهم لبنیات در سبد مصرفی خانوار پایین آمده یا از آن خارج شده است.

پارانه به شکر و روغن به جای شیر

رئیس اتاق بازرگانی تهران بسا توصیه به فعالان صنایع لبنی برای مطالبه‌گری بازگشت برنامه‌های توزیع شیر پارانه‌ای گفت: برای من جای تعجب دارد که دولت به شکر و روغن که برای سلامت انسان کاملا مضر هستند، پارانه می‌دهد اما با یک قیام و عقود برنامه شیر مدارس و شیر پارانه‌ای را قطع می‌کند. زمانی‌که بهانه اعطای پارانه نقدی این اتفاق افتاد اما اکنون که با تورم بالا قدرت خرید مردم بسیار کاهش یافته، لبنیات در حال خروج کامل از سفره مردم است. او با اشاره به بررسی برنامه هفتم در مجلسی، از همه فعالان صنایع لبنی خواست با تمام توان خود وارد مذاکره و چانه‌زنی با نمایندگان مردم در تهران و دیگر استان‌ها شوند تا بتوانند برنامه توزیع شیر در مدارس و برای دهکهای کم‌برخوردار را مجدداً به برنامه سلامت کشور برگردانند.

تاریخ توزیع شیر ریزگان در مدرس به ۲۲ سال قبل برمی‌گردد. در دهه

۱۳۳۰ براساس پیشنهاد سازمان بهداشت جهانی، توزیع شیر در مدارس کشور و بین کودکان آغاز شد. در آغاز روند اجرا به این صورت بود که به مدارس شیرخشک وارداتی داده می‌شد تا با آبجوش قاطی کنند و بین دانش‌آموزان توزیع کنند. بعد از مدتی با راهاندازی کارخانه شیر پاستوریزه تهران، شیر به صورت پاکتی و بسته‌بندی به دانش‌آموزان داده می‌شد. پس از آن برنامه توزیع شیر در مدارس با تغییرات مختلف تا اواخر دهه ۱۳۸۰ اجرا می‌شد، اما دولت به بهانه ناتوانی در تأمین هزینه‌ها این طرح را لغو کرد. همچنین توزیع گسترده شیر پارانه‌ای با هدف اصابت به سه دهک کم‌برخوردار نیز اجرا می‌شد که آن‌هم متأسفانه متوقف شد. قطع این دو برنامه آسیب جدی به سرانه مصرف شیر و لبنیات در کشور زد. به طوری که منجر شد سراانه مصرف شیر در کشور ۲۸ پله سقوط کند.

ضربه قیمت‌گذاری دستوری

طبق اعلام اتاق بازرگانی تهران، نجفی‌عرب در بخش دیگری از سخنان خود به آسپهای سیاست قیمت‌گذاری دستوری پرداخت و گفت: امروز به دلیل قیمت‌گذاری دستوری دامداران ما گل‌های شیرده را به دلیل ناتوانی در تأمین علوفه و خوراک به کشتارگاه بسپارند. او افزود، دولت باید قیمت‌گذاری دستوری را رها کند و مطمئن باشد که با آزادسازی، قیمت پایین‌تر هم می‌آید و کیفیت بالاتر می‌رود.

شخصیت فرزندان را زیر سوال نبرده، بلکه حداقل از چند خوبی او تعریف کرده و سپس عمل ناپسند او را انتقاد کنید!

● با علاقه و محبت به نیازهای فرزندان تان پاسخ دهید.

● زمانی که فرزندان حوصله و وقت کافی دارد، با او صحبت کنید تا نتیجه ی خوبی حاصل شود.

● اعتماد به نفس را در فرزندان خود شکوفا کنید.

● هنگامی که به عنوان والدین، دچار اشتباه می شوید، سعی کنید با تدبیر و تعقل به بررسی مشکل بپردازید تا الگوی مناسبی برای حل مشکلات باشید. مسئولیت اشتباه‌های تان را بپذیرید تا با اثبات مسئولیت پذیری خود، به فرزندان تان آموزش دهید، مسئول باشد.

● نسبت به دوستان فرزند خود حساسیت و شناخت بالایی داشته باشید، زیرا گرایش او بر پذیرش شما در گروه همسالان و مشابهت آنان، از عوامل اصلی تربیت آنان است.

● به فرزندان تان کمک کنید از اشتباه‌های خود درس بگیرید، تلاش شان را به طور مداوم تحسین کنید و در انتقاد کردن، مهربان رفتار کنید.

● مسائل مالی را به فرزندان تان آموزش دهید. به بچه‌ها یاد دهید ارزش پول را بدانند و چگونه پس انداز کنند تا به اهداف خود برسند.

● به شخصیت فرزندانان احترام بگذارید، حتی زمانی که قصد تربیتی دارید.

● تواضع و فروتنی را به او بیاموزید. سعی کنید

با مطالعه و کمک گرفتن از مشاوران، فرزندی

تربیت کنید که در عین ادب و تواضع، شخصیت و غرور خود را نیز حفظ کند.

● اگر مساله‌ای سبب آزار فرزند شما شد، به او این شهامت را بدهید تا بتواند آزادانه حرف‌هایش را به شما بگوید.

● برای این که فرزندان تان از فرصت‌های مناسب رشد و تکامل استعداد‌های بالقوه‌شان درست بهره‌مند شوند و تبدیل به افرادی مؤثر و موفق در جامعه گردند، لازم است به کمک کارشناس‌های خبره، آگاهی آنان را بالا برده تا در مسیر مثبت و سازنده قرار گیرند.

● به فرزند خود فرصت دهید استعداد یا مهارت خود را نشان دهد تا مرحله دیگری از عزت نفس در او به ظهور برسد.

● فرزندان خود را با سختی و محرومیت آشنا کنید، تا دارای روحی قوی و محکم شوند.

● در گفت و گو با فرزندان، به او احترام بگذارید. این امر، به او کمک می‌کند احساس ارزش نماید.

● از تحقیر، توهین یا مقایسه کردن فرزندان با دیگران به شدت بپرهیزید؛ چون انجام این اعمال، موجب پرخاشگر و زورگو شدن آن‌ها در آینده می‌شود.

● به فرزندان تان کمک کنید روابطی صمیمی و همراه با اعتماد با دیگران برقرار کنند.

● همیشه ترس‌ها، نگرانی‌ها، خواسته‌ها و آرزوهای فرزندان را جدی بگیرید. چون قطعاً دلیلی برای هر یک از آن‌ها وجود دارد.

● با پرهیز از ردیایل اخلاقی، مانند دروغ‌گویی، خشم و عصبانیت بی‌موقع یا ناسزا گفتن، الگوی رفتاری مناسبی برای فرزندانتان باشید.

● اختلاف و تنش میان والدینی که از هم جدا شده‌اند، به بچه‌ها آسیب می‌زند. آسان ترین راه به حداقل رساندن این آسیب‌ها این است که مراقب باشید در حضور بچه‌ها گفت و گوهای جنجال برانگیز نکنید.

● بسا فرزندان خود در مورد زندگی نامه افراد موفق صحبت کنید یا برای

آن‌ها فرصتی فراهم کنید تا در این باره مطالعه‌ای را بخوانند یا بشنوند.

- احساسات فرزندان خود را سرکوب نکنید.

● علاقه خود را به فرزندان نشان دهید. سناده ترین راه برای نشان دادن علاقه به یک کودک، واکنش سریع نشان دادن در زمانی است که او گریه می‌کند. با این کار شما اعتماد و توکل او را به خود

و دنیا تقویت می‌کنید.

- همواره فرزندان تان را حتی زمانی که قادر به حل مشکلات شان هم نیستند، تشویق کنید.

● هیچ وقت جلوی دیگران از فرزند خود، بدگویی نکنید. اگر فرزندان متوجه این مسئله شود، نسبت به شما بی

اعتماد می‌شود.

● در زندگی زناشویی تان شور و اشتیاقی سرشار داشته باشید و هرگز اجازه ندهید افکار منفی و ناامید کننده همچون موریانه، ریشه‌های نشاط و شادکامی زندگی تان را از بین ببرد و بر شما مسلط شود.

- برای تفریح کردن اعضاء خانواده تان وقت کافی بگذارید.

● دنبال بهانه گیری، جر و بحث نباشید و چشم تان را بر روی برخی از رفتارهای غلط او بندید تا جای بحث برای موضوعات مهم تر باقی بماند.

● هر وقت برای فرزندان خانواده مشکلی پیش می‌آید، در دسترس باشید تا فرزندان احساس امنیت کند. و بداند که از هیچ صحبتی برای حل

مشکل شان دریغ نمی‌کنید.

- در حضور فرزندانان از کلمات و عباراتی که بار محبت آمیز و موفقیت آمیز دارند، استفاده کنید.

این برنامه صنایع به سه گروه تقسیم شده‌اند؛ برق

گروه اول که شامل واحدهای صنعتی کوچک است

و بیش از ۹۰ درصد واحدهای صنعتی و تولیدی

کشور را شامل می‌شود بدون هیچ محدودیتی تأمین

خواهد شد. گروه دوم واحدهای صنعتی منسفر از شهسهرک‌های صنعتی و واحدهای صنعتی خارج از

شهرک‌های صنعتی هستند و برق آنها از ۲۰ خرداد

تا ۱۷ شهریور صرفاً مصرف روز در هفته و از ساعت

۱۱ تا ۲۳ قطع می‌شود. ضمن اینکه امکان جبران

این محدودیت در باقی ساعات کاری و سایر روزهای

هفته وجود دارد و گروه سوم نیز صنایع بزرگ است

و وقتی این بخش‌ها صنعت و کشاورزی وارد می‌شود ولی وقتی این بخش‌ها خیلی خوب فعالیت کنند می‌توان که «مشارکت این واحدها از طریق جابه‌جایی بخشی از بار مصرفی آنها از ساعت اوج به ساعات غیر اوج و نیز مدیریت زمان بهره‌برداری از تجهیزات وابسته به این بخش‌ها و مانند سال گذشته آنها را اجرا کنیم. اما وقتی مشترکان خانگی همراهی کنند از این فشار کاسته می‌شود. رجعی‌مشهدی در بخش دیگری از سخنانش

گفته بود: در حال حاضر میزان واردات ما بین ۵۰۰ تا

۷۰۰ مگاوات است. البته افزایش واردات در این برهه

از زمان نیازمند زیرساخت است. چون چنین اقداماتی

به سادگی نیست و باید شبکه برق وجود داشته باشد و

افزایش تولید سبب شد تا در این دو سال به اندازه تمام

دولت قبل تولید ایجاد شود. او مدعی شده بود، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در کنار مدیریت برق صنایع و ایجاد تمهد برای صنایع بزرگ به منظور خودکفایی در تولید برق از اینکه برق برخی مناطق تهران قطع شد.

طبق اعلام شرکت توانیر، ۲۰ مجتمع تجاری پایتخت

نیز با خاموشی مواجه شدند. در خیر این شرکت اعلام

کرده بود: حفظ پایداری شبکه برق و تأمین برق کافی

دخالت‌های دستوری دولت

فریدن آقا‌یزگی، کارشناس بازار سرمایه در خصوص ریزش‌های اخیر بورس بر این باور است که دخالت‌های دستوری دولت اعم از نرخ‌گذاری‌ها و تعیین قوانین مختلف باعث افت شاخص‌های بورس شده است. این کارشناس بازار سرمایه در ادامه به «اعتماد» گفت: هر چند مسئولان بورس به خصوص رئیس سازمان بورس اعلام می‌کند که دولت هیچ دخالتی در این بازار ندارد اما باید گفت اصلا این‌گونه نیست، به عنوان مثال روز سه‌شنبه سود شرکت پالایش نفت اصفهان کاهش قابل توجهی داشت که آن هم به دلیل اعمال نرخ تسعیر ارز و نرخ خوراک فوب خلیج‌فارس بود که پالایشگاه‌ها آن را ملاک قرار می‌دهند.آقا‌یزگی تصریح کرد: پیشتر این منفی که در بازار سرمایه طرف دو ماه گذشته به وجود آمده، نمایان شدن برخوردهای دستوری دولت و ذی‌نفعان و ازسقوطخواهی آنها از سود سهامداران شرکت‌های بورسی است.

بازار خودرو رقیب جدی بازار سرمایه

این کارشناس بازار سرمایه خاطرنشان کرد: بهره مالکانه، نرخ خوراک پتروشیمی، نرخ فروش محصولات، تعیین نرخ تسعیر ارز و… از جمله عواملی هستند که پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد را مخدوش می‌کند و به آن صدمه می‌زند و به همین دلیل در شرایطی که بازار سرمایه همواره با پیش‌بینی‌ها و انتظارات عملکرد شرکت‌ها از آینده سروکار دارد، لذا این عدم توانایی‌ها در پیش‌بینی ریسک بازار را افزایش می‌دهد.آقا‌یزگی گفت: بازار خودرو به شدت از سوی دولت، شورای رقابت و وزارت صمت حمایت می‌شود و ما شاهد مصوبات مختلف برای این بازار هستیم و می‌بینیم که این بازار به عنوان بازاری رقیب برای بورس نمایان شده است. این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: دلیل اصلی شکل‌گیری این وضعیت برای بورس نگاه ذی‌نفعانه دولت است و تا زمانی که این نگاه وجود داشته باشد وضعیت به همین شکل خواهد بود.

قیمت کدام کالا با افت نرخ دلار کاهش پیدا کرد؟

این کارشناس بازار سرمایه در پاسخ به این پرسش که آیا ثبات نرخ دلار در ۶ ماه گذشته در ریزش‌های بورس تأثیرگذار بوده یا خیر، تصریح کرد: این موضوع هم می‌تواند یک رویکرد دیگر از اعمال دستور در فضای کسب و کار باشد، این روزها کمتر اقدام مصرفی یا کالای اساسی را می‌بینیم که با ثبات نرخ ارز و درجا زدن نرخ دلار در کانال ۵۰ هزار تومان یا کاهش نرخ آن از کانال‌های ۵۶ و ۵۵ هزار تومان تغییر کرده باشند و می‌بینیم که همچنان این چندسگتی قیمتی وجود دارد و هیچ شک هم نمی‌تواند یک قلم کالا را نام ببرد که با افت نرخ دلار تغییر آن هم کاهش پیدا کرده باشد. آقا‌یزگی ادامه داد: هر چند ثبات نرخ ارز سبب ایجاد امید است، اما این ثبات ارزی باید در شرایط پیش‌بینی‌پذیری و ثبات اقتصادی باشد. اما در شرایط فعلی بازار مشکل ارزی وجود ندارد و تاالار ارز و طلا هم به صورت دستوری است و مانند سامانه نیما عمل می‌کند که نرخ آن هم به بازار دستوری تعیین می‌شود. به همین دلیل یکی از کمترین‌ترین عوامل تأثیرگذار در بازار سرمایه ثبات در نرخ ارز است که البته آن هم اثر چندان محسوسی ندارد. این کارشناس بازار سرمایه گفت: در ارزیبشت ماه شاهد آن بودیم که با افزایش نرخ ارز هم شاخص‌های بورس کوردهای چندانی ثبت نکرده‌اند. ما نرخ ارز هم به‌نانه‌ای است برای حاکم شدن رکود در بازار سرمایه و توقف شاخص کل و قیمت‌های سهام.

آرزندگی بازار سرمایه کم نیست

آقا‌یزگی در مورد وضعیت بازار سرمایه طی ماه‌های آینده نیز گفت: سطح آرزندگی بازار سرمایه کم نیست و بازار سرمایه این روزها جزو ارزندترین بازارهای است که می‌توان در آن سرمایه‌گذاری کرد و اگر بخواهیم بازارهای رقیب (خودرو، مسکن، ارز و طلا) را به عنوان رقیب ما هم مقایسه کنیم باید گفت این بازار مزیتی به نام نقدشوندگی بالا دارد که همان بانهته اشیا است که وجود دارد. او افزود: به دلیل همین نقدشوندگی آسان و دورود و خروج منابع مالی به بازار سرمایه است که دولت ترجیح می‌دهد این نقدشگتی مستعد را در بازار خودرو برده که از یک‌خبر زمانی معمولاً یک تا دوساله هم از این بازار خارج می‌شود و نوعی دولت نقدشگتی را می‌تواند کنترل کند. این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه نقدشگتی را از بورس به سایر بازارها از جمله خودرو هدایت می‌کند، تصریح کرد: این نوع سیاست‌گذاری باعث رکود در بازار بورس به منظور هدایت نقدشگتی که بخش خودرو شده است و شاهد اینم که سیاست‌ها در بخش پیش‌فروش و نوبت‌نام‌ها در سامانه یکپارچه خودرو باعث شده از ۲۵۰ هزار میلیارد تومان نقدشگتی سبب شده از سوی مردم برای متقاضیان خرید خودرو ایجاد شود و حمایت از بازار خودرو برای دولت به حمایت از بورس ارجحیت دارد.