

چرا جایگاه ایران در تجارت جهانی پایین آمد؟

۱۶

۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ ■ سال سوم ■ شماره ۷۲۶ ■ قیمت: ۱۵۰۰ تومان

خداحافظی با لک‌های پوست

دکتر علیرضا عباسیان
متخصص
طب سنتی ایرانی



لک‌های صورت، یکی از دغدغه‌های مهم خانم‌ها است. دغدغه‌ای که سبب می‌شود برای هر مهمانی پوست را زیر لایه‌های کرم پودر و پنکیک بپوشانند و مرتب دنبال راه‌حل‌های جدید برای از بین بردن این مشکل باشند. سایت‌های مختلف در اینترنت، پر از راه‌حل‌های متنوع گیاهی برای این مشکل است. اما واقعیت این است که بسیاری از این راه‌حل‌ها جواب نمی‌دهند یا چندان مطلوب نیستند. حتی، ممکن است مشکلاتی برای پوست شما ایجاد کنند که از لک‌های ساده‌ای که در صورت‌تان داشتید، خیلی بیشتر و نمایان‌تر باشد. برای این که راه‌حل‌های درست از بین بردن لک‌های صورت را با استفاده از گیاهان دارویی و روش‌های طبیعی پیدا کنیم، مطلب زیر مفید است. سوداوی‌ها بیشتر لک می‌زنند. طب سنتی، بر طبع‌های چهارگانه تأکید زیادی دارد. این مسأله، درباره پوست هم صدق می‌کند. افرادی که طبع آن‌ها به سمت سردی و خشکی می‌رود، پوست‌های پر لک تری خواهند داشت. در واقع، سوداوی مزاج‌ها بیشتر در معرض این مشکل هستند؛ به همین دلیل، باید از خوردن بادمجان، عدس، گوشت گوساله، ترشیجات، سرکه، غذاهای کنسروی، غذاهای مانده و درهم و برهم پرهیز کنند. پوست، یکی از ارگان‌های بدن است و اگر بدن خوب کار کند، پوست هم شفاف می‌شود. تعادل طبع، به خوب کار کردن اعضای بدن کمک می‌کند.

زندگی زناشویی

نظم در روابط جنسی زوج‌ها هم موردی است که به دفع سموم بدن و شفافیت پوست کمک می‌کند. افرادی که به دلیل تجرد، روابط جنسی ندارند یا افراد متاهلی که روابطشان با همسرشان روابط نامنظم و کم دارند، به تدریج، دچار تیرگی پوست می‌شوند. به زندگی زناشویی با همسرشان نظم دهید و مشکلاتی که در روابط جنسی دارید برطرف کنید تا به مرور پوست‌تان هم بهتر و شفاف‌تر شود.

درمان دستگاه گوارش

شرایط مزاجی شما هم بسیار مهم است. یبوست یا نکه داشتن ادرار هم سبب باقی ماندن سموم در بدن می‌شوند. هرچه این سموم در بدن بیشتر بمانند، احتمال باز جذب آن‌ها در بدن بیشتر وجود دارد. بدن این مواد اضافی را در نقاطی که خطر کمتری دارند، مانند پوست، بافت‌های عضلانی و مفاصل نکه می‌دارد، که مثلاً در پوست سبب ایجاد لک می‌شود. پس یبوست‌تان را درمان کنید و ادرار‌تان را نکه ندارید.

غذای شفاف

غذا در شفافیت پوست یا پرلک شدن آن، بسیار موثر است. براساس طب سنتی، انسان چهار غذای اصلی دارد: نان گندم از آرد سبوس‌دار گوشت حیوانات جوان مانند جوجه، بره و بزغاله شیرینی‌های ساده که قند و چربی مضر کمتری دارند، مانند شیرینی آرد نخودچی یا آرد برنجی بعضی میوه‌ها، مانند انگور، انجیر، سیب و خرما برای کسانی که در مناطق کشت خرما زندگی می‌کنند. بیشتر غذاهای مصرفی انسان، باید از این چهار نوع باشد و بقیه مواد غذایی را به صورت گاه‌گاهی و نه ثابت، مصرف کند. شیوه تغذیه هم در

خوب بخوابید

خواب را فراموش نکنید؛ چون یکی از مهم‌ترین فاکتورهای تأثیرگذار بر شفافیت پوست، زمان خواب و بیداری است. افرادی که خواب مناسب دارند، پوست بهتری هم دارند. بهترین زمان خواب بین ساعت ۱۰ شب تا ۲ بامداد است که به زیبایی پوست کمک زیادی می‌کند. اما برعکس، خواب روز، سبب کدر شدن پوست می‌شود. در واقع، اگر سیکل طبیعی خواب و بیداری به هم بریزد، سیستم بدن به هم می‌خورد و پوست هم تحت تأثیر قرار

ماسک گیاهی برای لک‌های صورت

یک ماسک گیاهی مناسب برای از بین بردن لک‌های صورت به شما پیشنهاد می‌کنم:
ماسک آرد باقالی: مواد لازم: پودر باقالی دو قاشق غذاخوری (می‌توانید باقالی خشک را آسیاب کنید)، سرکه یک قاشق مرباخوری، آب پنج قاشق غذاخوری

با ضد لک‌های طبیعی آشنا شوید:

حتماً شنیده‌اید که گیاه آلوئه ورا معجزه‌گر پوست است و لک‌های آن را از بین می‌برد. اما، بین تبلیغات تا واقعیت فاصله زیاد است. هنوز در مطالعات

شکل ظاهری پوست نقش مهمی دارد. در واقع، درست غذا خوردن می‌تواند صورت شما را از لک پاک کند. برای این کار، باید غذا سر وقت و منظم خورده شده و خوب جویده شود. اگر گاهی ناهار می‌خورید و گاهی نه، یا ساعت مشخصی برای غذا خوردن‌تان ندارید، باید منتظر لکه‌ها باشید. بهتر است، ساعت مشخصی برای غذا خوردن در سه وعده غذایی صبحانه و ناهار و شام در نظر بگیرید. مثلاً اگر ساعت ۸ صبح از خواب بیدار می‌شوید صبحانه را بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه بعد از بیدار شدن میل کنید و نغذارید ۱ یا ۲ ساعت دیگر. این برنامه زمانی را برای ناهار و شام هم داشته باشید؛ حتی در روزهای تعطیل و مسافرت‌ها. بهتر است سر سفره به یک غذا اکتفا کنید و چند نوع غذا را با هم نخورید. مسأله‌ای که این روزها در مهمانی‌ها رعایت نمی‌شود. از خوردن ماست، نوشابه و سالاد با غذا پرهیز کنید؛ چون به کیفیت غذا لطمه می‌زنند. می‌توانید این مواد غذایی را به عنوان میان وعده و با فاصله یکی دو ساعت از غذای اصلی بخورید. تنها، سبزیجاتی مثل ریحان و جعفری که به هضم غذا کمک می‌کنند، مجازند کنار غذا قرار بگیرند.

می‌گیرد. اگر عادت دارید شب‌ها تا دیروقت بیدار باشید و صبح هم زودتر از ۱۰ و ۱۱ بیدار نمی‌شوید، نباید انتظار یک پوست بدون لک و شفاف داشته باشید. برای این که سیکل خواب‌تان طبیعی و درست باشد، باید از ساعت ۱۰ شب تا دو بامداد حتماً خواب باشید و در طول روز هم اگر می‌خواهید چرتی بزنید، کمی قبل از ظهر این کار را انجام دهید تا پوست‌تان کدر و لک‌دار نشود. خواب ساعت ۹ صبح به بعد اصلاً برای پوست خوب نیست. از حرکت و سکون نباید گذشت که فاکتور مهم و تأثیرگذار بعدی بر پوست و لک‌های آن است. ورزش کردن و عرق‌ریزی، سبب خروج سموم بدن می‌شود و نمی‌گذارد پوست لک پیدا کند. اگر تحرک و ورزش کمی داشته باشید یا در روزهای گرم سال مدام جلوی کولر بنشینید و عرق نریزید، مواد اضافی که باید دفع شوند در پوست باقی می‌مانند و سبب کدر شدن آن و ایجاد لک می‌شوند.

روش تهیه و استفاده: این مواد را با هم مخلوط کنید و روی لک‌ها و قسمت‌هایی از پوست که کدر هستند، بگذارید. از یک ربع تا نیم ساعت، می‌توانید ماسک را روی صورت بگذارید. در واقع، این ماسک هرچه بیشتر روی پوست بماند، اثر سفیدکنندگی بیشتری دارد. بعد از این مدت، با استفاده از یک پنبه آغشته به گلاب، به آرامی ماسک را از روی صورت پاک کنید.

نکته: اگر پوست‌تان چرب است، می‌توانید از این ماسک به‌عنوان اسکراب یا لایه‌بردار هم استفاده کنید؛ یعنی بعد از یک ربع تا نیم ساعت، با ساییدن پوست به کمک انگشتان، ماسک را از روی صورت پاک کنید و هم‌زمان لایه‌بردار کنید. بعد از لایه برداری، پوست را با آب ولرم بشویید و با حوله نرم خشک کنید. یک مرتوب کننده مناسب هم به صورت بزنید.

طب سنتی و گیاهان دارویی، اثر قطعی آلوئه ورا بر لک‌های پوست ثابت نشده است. بعضی مطالعه‌ها تأیید کرده‌اند، ژل آلوئه ورا ضد نور خورشید است و اثرات منفی اشعه ماوراءبنفش را از بین می‌برد. شاید هم با این مکانیسم، آلوئه ورا بتواند تیره شدن پوست بر اثر نور خورشید را از بین ببرد، اما در مقابل روی روغن‌های گیاهی، مثل روغن بادام شیرین و تلخ، می‌توانید به عنوان ضد لک حساب کنید. البته، استفاده از کرم‌های ضد آفتاب نباید فراموش شود. طب سنتی، به هیچ وجه توصیه نمی‌کند که با ماسک‌های گیاهی می‌توان همان کار کرم‌ها را انجام داد؛ فقط می‌توان به از بین بردن لک‌ها کمک کرد.





۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | سال سوم | شماره ۷۲۶

فروش سیم کارت بدون فیلتر اینترنت با قیمت نجومی

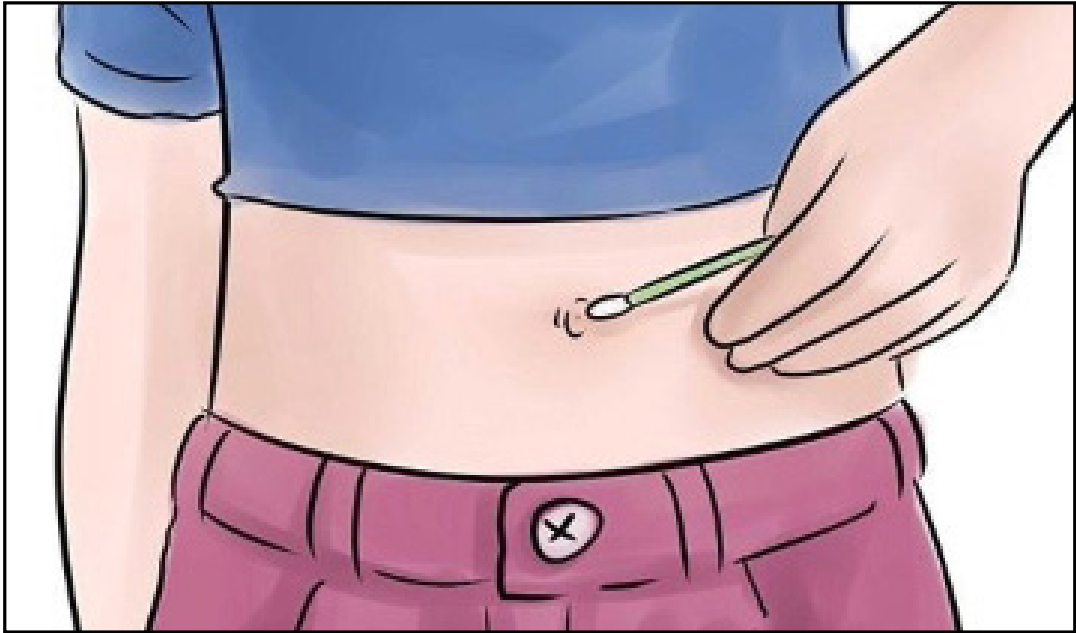
پس از صرف هزینه‌های نجومی برای استفاده از فیلترشکن‌ها در راستای دور زدن فیلترینگ، نوبت به سیم کارت‌های بین‌المللی رسیده‌است که این روزها توسط کاربران ایرانی در بازه قیمتی ۱۰ تا ۹۰ میلیون تومان خرید و فروش می‌شوند.فیلترینگ همواره به دنبال کاربران ایرانی بوده و است؛ اوایل دهه ۹۰ بود که اپلیکیشن «لاین» مورد استقبال کاربران ایرانی قرار گرفت اما طولی نکشید تا اینکه سایه فیلترینگ بر سر این اپلیکیشن زایل افتاد. روز ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ اختلااتی در این اپلیکیشن مشاهده شد و از آن روز استارت فیلترینگ «لاین» زده شد و تا امروز نیز ادامه داشته‌است. «لاین» که فیلتر شد کاربران ایرانی به سمت اپلیکیشن پیام‌رسان رقیب آن، یعنی «واتس‌پ» حرکت کردند.هم‌زمان با ورود کاربران ایرانی به «واتس‌پ»، اختلالات گسترده‌ای در آن اتفاق افتاد. کاهش پهنای باند، افت کیفیت و کم به صورت مالم کاربران این اپلیکیشن پیام‌رسان با آن دست و پنجه نرم می‌کردند، با آنکه فیلترینگ «واتس‌پ» به صورت رسمی در مهر ماه ۱۴۰۱ اتفاق افتاد اما به دلیل افت کیفیت این اپلیکیشن پیام‌رسان در ایران، کاربران ایرانی در اواسط دهه ۹۰ به سمت اپلیکیشن پیام‌رسان تلگرام حرکت کردند. اپلیکیشن پیام‌رسان «تلگرام» در ایران پستی و بلندی‌های زیادی را طی کرده‌است در اواخر سال ۱۳۹۶ دسترسی به «تلگرام» همچون گذشته محدود قرار گرفت. «تلگرام» در تاریخ ۱۰ اردیبهشت ۹۷ به مدت یک هفته مسدود شد و سپس این اپلیکیشن پیام‌رسان دوباره در دسترس قرار گرفت. «تلگرام» در تاریخ ۱۰ اردیبهشت ۹۷ مجدداً دسترس کاربران ایرانی خراج شد، با این حال اختلالات گسترده در این اپلیکیشن پیام‌رسان تا آن روز کاربران ایرانی را به سایر اپلیکیشن پیام‌رسان هدایت نکرد، بنابر نظرسنجی که در مهر ماه ۱۳۹۷، حدود ۶ ماه پس از فیلترینگ تلگرام توسط مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران انجام شد، مشخص شد که اکثریت کاربران ایرانی کماکان مشتاق به استفاده از «تلگرام» بودند و در این‌رسانا،فیلترشکن‌هاکمک گرفتند.استفاده‌از اپلیکیشن تلگرام تا اواخر دهه ۹۰ نیز با وجود فیلترینگ در بین کاربران ایرانی رواج داشت تا آنجا که محدودیت‌های سختی روی فیلترشکن‌ها اعمال شد و کاربران ایرانی سرانجام به اپلیکیشن پیام‌رسان رقیب، یعنی «واتس‌پ» کوچ کردند.استفاده‌از واتس‌پ تا مهر ماه ۱۴۰۱ توسط کاربران ایرانی صورت می‌گرفت تا اینکه این اپلیکیشن پیام‌رسان نیز همراه‌با ایستگرام‌بر فطار فیلترینگ سوار شد، گفتنی‌است که در «ایستگرام» در اواخر شهریور ماه سال گذشته فیلتر شد. در کنار فیلترینگ که به پایور برخی کارشناسان «خودتجربی» است، تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه ایران، مانع از دسترسی کاربران ایرانی به برخی سایت‌ها و اپلیکیشن‌ها کارآمد شده‌است؛ به عنوان مثال تردیها در حوزه رمرازز با این مشکل مواجه هستند که صرفاً‌های آنلاین به محض لو رفتن هویت کاربران ایرانی، حساب آنها را مسدود کرده و مانع از فعالیت آنها می‌شود.

هزینه هنگفت اینترنت آزاد در ایران!

تعقیب کاربران ایرانی با تحریم و فیلترینگ، هزینه دسترسی به اینترنت آزاد را نجومی کرده‌است. بازار خرید و فروش فیلترشکن اولین بازاری بود که در راستای فیلترینگ و تحریم‌های بین‌المللی رونق گرفت. فروشندگان فیلترشکن می‌گویند برای عبور از فیلترینگ اینترنت ایران که هر روز سخت‌تر و پیچیده‌تر می‌شود، نیاز به سرورهای قوی‌تری است و همین موضوع، هزینه‌هایی را برای کاربران ایجاد کرده‌است. البته کمبود سرور VPN وهاست در بازار به دلیل افزایش چند ده برابری استفاده از VPN و نیاز شدید کسب‌وکارها به VPN و VPS نیز در این افزایش قیمت فیلترشکن‌ها موثر بوده‌است. براساس داده‌های آرایه شده اگانت دو ماهه گی فیلترشکن که ۱۳۰ هزار تومان و سه ماهه آن ۲۰۰ هزار تومان بود، در حال حاضر اکانت یک ماهه آن زیر ۲۰۰ هزار تومان نیست.

با این وجود فیلترشکن‌ها همواره پاسخگوی نیاز کاربران ایرانی نیستند و قطع و وصل آنها خطرات زیادی را برای تجار به همراه دارد. هزینه‌ای که این روزها روی میز کاربران ایرانی قرار گرفته، سیم کارت‌های بین‌المللی است. سیم‌کارت‌هایی فیزیکی که به گفته فروشندگان این محصول، آنها در ایران و سایر کشورهای جهان غیر از کره‌شمالی قابل‌تذنی‌است و استفاده دارند.این سیم‌کارت‌ها برای تایید هویت «verifying» در سایت‌هایی که کاربران ایرانی را تحریم کرده‌اند، مانند صرافی‌های ارز دیجیتال یا برخی وب‌سایت‌ها یا استفاده از چنت‌های‌هوش‌مصنوعی استفاده می‌شوند. استفاده اصلی این سیم‌کارت‌ها در سفرهای خارجی است، اما این روزها به راهی برای دور زدن تحریم‌ها و فیلترینگ تبدیل شده‌است، چراکه می‌توان با تغییر IP اینترنتی که از آن استفاده می‌شود، فیلترینگ را دور زد.

علل بوی بد ناف و چند راهکار بسیار موثر خانگی برای رفع این بوی ناخوشایند



ناف‌ها فرورفته هستند؛ بنابراین، به عنوان یک تله برای عرق، پوست مرده و کثیف عمل می‌کنند. بیشتر این باکتری‌ها، در سطح پایینی باقی می‌مانند و سبب ایجاد بو نمی‌شوند. اما، اگر باکتری‌ها بیش از حد متراکم شوند، می‌توانند سبب ایجاد بوی نامطبوع یا زنده شوند.

کاندیدا:

کاندیدا، مخمری است که روی پوست زندگی و معمولاً مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما در پوست گرم و مرطوب برای مدت طولانی تکثیر شده و می‌تواند به عفونت قارچی تبدیل شود. کاندیدا، معمولاً دهان و گلو را درگیر می‌کند، جایی که به عنوان برفک شناخته می‌شود. هنگامی که واژن را تحت تأثیر قرار می‌دهد، عفونت قارچی ایجاد می‌کند.

نوعی از عفونت که به نام «اینترتریگو کاندیدیسال» شناخته می‌شود، می‌تواند چین‌های روی پوست مانند زیر بغل، کشاله ران یا ناف را تحت تأثیر قرار دهد. پوست، موکس و پوسته پوسته به نظر می‌رسد و ممکن است التهاب ایجاد شود. اینترتریگو کاندیدپال با داروهای ضد قارچ و تغییر سبک زندگی درمان می‌شود. این تغییرات، شامل خنک، خشک و تمیز نگه داشتن پوست و اجتناب از می‌توان بوی بد را از بین برد.

بازگشت «بازرگانی» به ساختار اقتصاد ایران

کشور نیازمند بازاریابی و شبکه‌های تجاری است تا محصولات کشور در بازارهای جهانی به فروش برسد، ابتدای زنجیره تولید بخش تجارت خارجی است و انتهای آن هم به تجارت ختم می‌شود که این حوزه نیازمند لگوموتیوی است که این تولیدات را حمل کند.

نیازمند وزیری هستیم که از تجارت خارجی حمایت کند

این عضو اتاق بازرگانی ایران با بیان اینکه این بخش نیازمند وزیری است که از این حوزه حمایت کند، تصریح کرد: وزارت بازرگانی نیازمند یک وزیری است که در دولت علیه تجارت خارجی تصمیم‌گیری نکند متأسفانه ما شاهد آن بودیم که در این مدت یا هر روز تعرفه‌ها را تغییر دادند یا واردات بخش زیادی از کالاها را ممنوع کردند و در بخش صادرات هم همین طور، هر روز با سیاست‌های ارزی تازه مشکلات جدیدی در این بخش ایجاد شد. حسینیه ادامه داد: در خارج از کشور اگر به دنبال موافقت‌های دوجانبه و سه‌جانبه و پیوستن به اوراسیا و استفاده از ظرفیت شانگهای هستیم باید ساختار آن فراهم شود، چراکه در شرایط فعلی هیچ ساختاری در این حوزه نداریم و تنها یک سازمان توسعه تجارت باقی مانده که آن هم چندان مسود توجه نبوده و امکانات لازم را هم در اختیار نداشته‌است. لذا اگر به دنبال احیای تجارت هستیم باید بتوانیم قدرت چانه‌زنی و لابی‌گری را افزایش دهیم.

عفونت:

کاندیدا، نوعی مخمر است که دوست دارد در محیط‌های تاریک، گرم و مرطوب رشد کند. کشاله ران و زیر بغل، نمونه‌هایی از این محیط‌ها هستند. ناف، همچنین زیستگاه مناسبی را برای این موجودات کوچک فراهم می‌کند، به خصوص اگر آن را تمیز نگه ندارید. یک مطالعه در سال ۲۰۱۴ نشان داد، احتمال ابتلا به عفونت‌ها، از جمله عفونت‌های مخمری، در صورت ابتلا به دیابت، بیشتر است؛ دیابت، نوعی بیماری است که با هیپرگلیسمی یا سطح قند خون بالاتر از حد طبیعی مشخص می‌شود. این هیپرگلیسمی، توانایی سیستم ایمنی را برای مبارزه با عفونت‌ها کاهش می‌دهد. جراحی‌های اخیر روی شکم، مانند جراحی برای رفع فتق ناف، همچنین می‌تواند خطر عفونت در این ناحیه را افزایش دهد.

پوست نزدیک سوراخ ناف نیز، می‌تواند عفونت ایجاد کند. هر زمان که سوراخی در پوست خود ایجاد کنید، باکتری‌ها می‌توانند داخل آن نفوذ کنند. اگر دچار عفونت پوستی شوید، ممکن است شاهد نشت چرک از ناف خود باشید. گاهی اوقات، چرک بوی ناخوشایندی می‌دهد و علائم دیگر آن، شامل درد، قرمزی یا تغییر رنگ و التهاب در این ناحیه است.

کیست‌های اپیدرموئید و پیلار:

کیست epidermoid یک دست انداز است که در لایه ی بالایی پوست و پیلار کیستریال در نزدیکی یک فولیکول مو شروع می‌شود. هر دو کیست، حاوی سلول‌های داخل یک غشاء هستند. آن‌ها، لجن غلیظی از کراتین تولید و ترشح می‌کنند؛اگر یکی از کیست‌ها، بزرگ و تر کیده شود، ترشحات بد بو و زرد رنگ از آن خارج می‌شود. همچنین، ممکن است این کیست‌ها دچار عفونت شوند.

کیست‌های چربی:

کیست‌های اپیدرموئید و پیلار، گاهی به اشتباه به عنوان کیست‌های چربی شناخته می‌شوند. با این حال، کیست‌های چربی بسیار کمتر شایع هستند و از غدد چربی منشا می‌گیرند. این غدد، به طور معمول، یک مخلوط مومی و روغنی لیپید، برای روان کنندگی و خواص محافظتی پوست تولید می‌کنند و با سموم پر شده و می‌توانند عفونت ایجاد کنند.

چه زمانی با پزشک مشورت کنیم:

در شرایط مراعات بهداشت صحیح، نیازی به تماس با پزشک ندارید و هنگامی که ناف خود را تمیز می‌کنید، بوی آن بهتر می‌شود. با این حال، اگر متوجه ترشح از ناف خود شدید، با پزشک قرار ملاقات بگذارید؛ زیرا، این مورد می‌تواند نشانه عفونت باشد. سایر علائم عفونت، عبارتند از:

تب، التهاب درد در شکم، قرمزی یا تغییر رنگ درد هنگام ادرار کردن

درمان بوی بد ناف:

نواحی بدن، از جمله زیر بغل یا پاها، بیشتر با عرق مرطوب می‌شوند و بو تولید می‌کنند و به این دلیل که باکتری‌ها، عرق را تجزیه و مواد زائدی ایجاد می‌کنند که بوی قوی دارد. اگر ناف پوست مرده و عرق را به دام انداخته باشد، احتمالاً بوی عرق می‌دهد.عفونت قارچی نیز احتمالاً بوی بدی می‌دهد، به خصوص اگر در اطراف ناحیه عفونت وجود داشته باشد. درمان به علت بو بستگی دارد.

• درمان برای عفونت:

اگر دچار عفونت هستید، ناف خود را تمیز و خشک نگه دارید. همچنین از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید. عرق و کثیفی می‌تواند زیر لباس‌هایی که به پوست می‌هر زمان که سوراخی در پوست خود ایجاد کنید، باکتری‌ها عفونت شده، پزشک احتمال دارد استفاده از کرم ضد قارچ یا آنتی بیوتیک را توصیه کند. آنها همچنین می‌توانند آنتی بیوتیک‌های خوراکی تجویز کنند.اگر ناحیه ای از پوست در نزدیکی پرسیسینگ دچار عفونت شد، مراحل زیر را دنبال کنید: جواهرات را بردارید. از پوشیدن لباس‌های تنگ خودداری کنید زیرا می‌تواند ناحیه آسیب دیده را تحریک کند. یک تکه پنبه را در مخلوطی از صابون ضد میکروبی و آب گرم خیس کنید و ناف خود را به آرامی با آن بشوید. سعی کنید منطقه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. اگر این روش‌ها مؤثر نبوندن، شاید لازم باشد یک قرار ملاقات با پزشک خود تعیین کنید.

• درمان برای کیست:

نیازی نیست کیست سطحی پوست را درمان کنید، مگر آن که آزار دهنده باشد یا عفونت ایجاد کند. اگر کیست عفونی باشد، متخصص پوست می‌تواند آن را با تریق دارو، تخلیه و برداشتن کل آن درمان کند. اگر این بو، در نتیجه ی کثیف شدن یا چرب شدن ناف است، شست و شوی دقیق آن، بهترین راه برای از بین بردن بوی ناخوشایند است.

چگونه ناف خود را تمیز کنیم؟
شست و شو، از تجمع پوست مرده، عرق و چربی‌هایی که بدن به طور طبیعی تولید کرده، پیشگیری می‌کند. شست و شوی مکرر، میکروب‌ها را نیز از بین می‌برد . از آب گرم و صابون ملایم، یک پارچه برای شست و ششو و تمیز کردن اطراف و داخل ناف استفاده کنید و مطمئن شوید تمام آب از ناف خارج شده‌است. همچنین، دوش گرفتن با استحکام منظم، می‌تواند به پیشگیری از مشکلات پوستی، بوی بد کمک کند.نواحی بدن، مانند ناف یا پاها، بیشتر از سایر نواحی بدن نیاز به تمیز کردن منظم دارند. شست و شو، به ویژه از تعریق زیاد، به عنوان مثال در هوای گرم یا بعد از ورزش، ضروری است.

عوامل خطر بوی بد ناف:

در شرایط زیر احتمال دارد فرد بیشتر در معرض خطر بوی بد ناف باشد: دیابت، افتان وزنی، پرسیسگ پرسیسنگ، یک عامل خطر برای بوی ناف سوراخ کردن آن است. با سوراخ کردن این ناحیه، ناف ممکن است عفونی شود. عفونت، می‌تواند مایع یا چرک ایجاد کند که به عنوان ترشح شناخته می‌شود و بوی بد می‌دهد. ترشح، شاید غلیظ و به رنگ زرد یا سبز باشد و به پوسته ای در اطراف سوراخ تبدیل شود. سایر علائم عفونت عبارتند: درد یا خونریزی احساس گرما در ناحیه قرمز و التهاب در اطراف سوراخ کردن.یک فرد، همچنین احتمال دارد درجه حرارت بالا داشته باشد یا احساس ناخوشی کند. در صورت داشتن علائم عفونت، باید به پزشک مراجعه کنید. گذاشتن جواهرات در سوراخ کردن می‌تواند به تخلیه ترشحات و پیشگیری از تشکیل آبه کمک کند. یک پرسیسگ حرفه ای، باید در مورد نحوه تمیز نگه داشتن آن و پیشگیری از عفونت در زمان انجام سوراخ توصیه کند. اگر بوی ناف، به دلیل تجمع کثیفی و میکروب‌ها باشد، شستن ناف باید مشکل بوی بد را حل کند. به خاطر داشته باشید، ناف را تمیز نگه دارید و آن را به طور کامل ش و شو خشک کنید. هنگامی که عفونت درمان شد، بوی بد باید از بین برود و ناف به حالت عادی بازگردد. برای پیشگیری از عفونت‌های بعدی و درمان عفونت ناف، باید همیشه ناف را تمیز و خشک نگه داشت.همچنین، ممکن است ایده خوبی باشد که از لباس‌های تنگ اجتناب کنید؛ زیرا، می‌توانند خطر ابتلا به عفونت قارچی را افزایش دهند.



۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | سال سوم | شماره ۷۲۶

عربستان خواهان روابط نامحدود با ایران نیست؟

زیر و بم احیای روابط اقتصادی ایران و عربستان در سمینار «همکاری‌های اقتصادی ایران و عربستان، چشم‌انداز بخش خصوصی» در اتاق بازرگانی تهران بررسی شد.
در این سمینار فریال مستوفی، رییس مرکز خدمات سرمایه‌گذاری اتاق تهران با اشاره به توافق مقامات سیاسی ایران و عربستان برای احیای روابط گفت: عربستان هوشمندانه در دیپلماسی اقتصادی خود اتصال به زنجیره‌های جهانی ارزش، توجه به سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی و توسعه تجارت را مورد توجه قرار داده‌است و از این سه درجهجه می‌توان به همکاری اقتصادی با عربستان نگریست او ادامه داد: عربستان همچنین با ساده‌سازی رویه‌های گمرکی، سطح پایین تعرفه‌های وارداتی، معرفی ابزارهای جدید برای ارتقای صادرات، در جهت تقویت تجارت بین‌المللی و گشودگی تجاری گام بر می‌دارد و در تلاش است تا بازارهای جدیدی برای محصولات و خدمات شرکت‌های عربستانی بگشاید. مستوفی با اشاره به اینکه عربستان چندین بخش از جمله حمل و نقل و لجستیک، فناوری اطلاعات و ارتباطات، بهداشت و بیوتکنولوژی، آموزش، گردشگری، سرگرمی، صنعت و معدن و انرژی‌های تجدیدپذیر را به عنوان حوزه‌های اولویت‌دار برای سرمایه‌گذاری خارجی داخلی تعیین کرده‌است. تلاش در جهت ایجاد اقتصادی منطقه‌ای همزمان اتحادیه آسه‌ان یا اتحادیه اروپا، یکامل مطلوبی است که می‌تواند بهترین گزینه برای صلح و رشد پایدار در منطقه باشد و از طریق آن ایران و عربستان می‌توانند منافع خود را در جهت ایجاد آینده‌ای متفاوت بسنج کرده و توسعه همه‌جانبه برای کشورهای خود و سایر کشورهای منطقه رقم بزنند.

ضرورت توجه به زیرساخت

در این سمینار، محمد خزاعی مدیرکل کمیته ایرانی اتاق بازرگانی بین‌الملل نیز سخنرانی کرد. او روابط ایران و عربستان را از سه بعد امنیتی، سیاسی و اقتصادی دارای اهمیت دانست و گفت: واقعیت این است که ایران و عربستان، مناسبات اقتصادی با یکدیگر نداشته‌اند و به تعبیری ما می‌خواهیم از صفر شروع کنیم. خزاعی مدیریت انتظارات و واقع‌گرایی را در این مرحله حائز اهمیت دانست و گفت: در این مرحله همچنین همکاری با دیگر کشورها نیز باید منظر فکار بگیرد و مانند برجام نشود که هیچ چیز گریمان نیامد و یک عده از کشورها نیز دلخوار شدند. خزاعی موضوع آماده‌سازی زیرساخت‌ها برای ارتباط با عربستان را ضروری خواند و گفت: به نظر می‌رسد انعقاد سه موافقتنامه حمایت از سرمایه‌گذاری، موافقتنامه اجتناب از اخذ مالیات مضاعف و موافقتنامه گمرکی از جمله زیرساخت‌هایی است که برای توسعه ارتباطات با این کشور باید در دستور کار قرار گیرد. خزاعی در ادامه گفت: علاوه بر سایر پیچیدگی‌هایی که برای افزایش همکاری‌ها با عربستان قابل تصور است، این کشور برخی ندهاها از جمله بانک توسعه اسلامی و سازمان کنفرانس اسلامی را در خود جای داده‌است. ایران برای بهره‌گیری از امکانات بانک توسعه اسلامی با مشکلی از وام قبل که دریافت کرده مواجه‌است و اکنون برای دریافت تسهیلات بعدی دچار مشکل شده. بنابراین، تنظیم مرودات با این مرکز به عنوان یک زیرساخت بسیار حائز اهمیت است.

کوچک‌سازی دولت اصلا انجام نشد

بهرامی‌ارض‌اقدس در ادامه با بیان اینکه کوچک‌سازی دولت اصلا انجام نشد، خاطر‌نشان کرد: در طول این ۱۵ سال نه تنها از تعداد پرسنل وزارتخانه‌ها کم نشد، بلکه به اشکال مختلف سرمایه‌های فیزیکی بیشتر شد و میزان دارایی‌ها هم افزایش پیدا کرد و اصلاح روندی هم صورت نگرفت؛ این در حالی است که قرار بود فرایندها در هم ادغام شود و افراد بتوانند کارهای خود را در یک پنجره واحد انجام دهند که این هم صورت نگرفت. او افزود: آنچه اتفاق افتاد، این بود که تشکیلات این وزارتخانه‌ها یکدیگر چسبیدند و آنچه رخ داد در جهت کاهش پرسنل تنها حذف مدیرکل دفتر وزارتی و یک مدیرکل حراست و مدیریت امور پارلمان بود و بقیه پرسنل هم باقی ماندند وگرنه بقیه تشکیلات سرجای خود باقیی ماندند و از نظر فرایند اجرا هم کار مردم به عنوان ارباب رجوع تسهیل نشد و موضوع فرایند خود قرار بود که ریز و برداشته شود و ۲۴ سامته صادر شود که در حالی است که در گذشته وزرای بزرگی مانند آقای شریعتمداری و آقای استقراز آنها در نظر گرفته‌اند و تنها بخشی از این حوزه‌ها را اداره می‌کردند و پس از ادغام همه این بخش‌های مهم قرار شد از سوی یک وزیر ادغام شود که با کمال احترام باید گفت هیچ کدام نتوانستند این وزارتخانه عریض و طویل را به درستی اداره کنند، لذا از این منظر جداسازی این وزارتخانه‌ها می‌تواند به بهبود مدیریت‌شان کمک کند. او با بیان اینکه مخالف ایجاد وزارت بازرگانی نیست، افزود: امروز قیمت یک کیلوی آن ۴۰۰ هزار تومان شده و این موضوع یکی از افت‌ان است که اگر وزارت بازرگانی وجود داشته باشد اجازه هزینه تصمیماتی را نمی‌دهد.

این مسئول همچنین با اشاره به تجارت خارجی ادامه داد: یکی از وظایف کوچک وزارت بازرگانی تنظیم تراز تأمین کالایی کشور است

بهرامی‌ارض‌اقدس با بیان اینکه باید دید به چه قیمتی واردات برخی اقلام را ممنوع می‌کنند، افزود: یک زمانی قیمت گوشت قرمز هر کیلو ۲۵ هزار تومان بود؛ امروز قیمت یک کیلوی آن ۴۰۰ هزار تومان شده و این موضوع یکی از افت‌ان است که اگر وزارت بازرگانی وجود داشته باشد اجازه هزینه تصمیماتی را نمی‌دهد. این مسئول همچنین با اشاره به تجارت خارجی ادامه داد: یکی از وظایف کوچک وزارت بازرگانی تنظیم تراز تأمین کالای

در بخش بازرگانی بخش کند، خاطر‌نشان کرد: وزارت صمت بیشتر در بخش واحدهای صنعتی و تولیدی کشور مشغول بود و این وزارتخانه عریض و طویل حتی توانست جوابگوی بخش‌های صنعتی و معدنی کشور باشد.

او با بیان اینکه موفق‌ترین وزرا در وزارت صمت حضور داشتند، گفت: از آقای محمدرضا نعمت‌زاده به عنوان یکی از موفق‌ترین مدیران کشور تا آقای محمد شریعتمداری که در آن وزارت رفاه به این وزارتخانه آمد و بعد از این وزرا هم ۴ تا ۵ وزیر دیگر به وزارت صمت آمدند از آقای رضا رحمانی تا آقای مدرس خیابانی و آقای علیرضا زرنده حسینی و … اما شاهد آن بودیم که هیچ کدام نتوانستند بخش بازرگانی موفق عمل کنند و این موضوع نشان‌دهنده آن است که این ساختار بیش از ظرفیت این وزارتخانه است و زمانی که چند وزارتخانه را با یکدیگر ادغام می‌کنند یک وزارت‌خانه دیگر جوابگوی همه آنها نخواهد بود.

جدا کردن وزارتخانه‌ها چند هزینه‌بر نیست حسینیه افزود: اگر بخش توسعه فعالیت‌ها هستیم باید مدیریت این بخش توسعه پیدا کند، چراکه با یک ساختار مشخص نمی‌توان چند وزارت‌خانه را مدیریت کرد؛ زیرا این ظرفیت و توانایی برای آن وجود ندارد. او در مورد هزینه‌بر بودن احیای مجدد وزارت بازرگانی نیز به «اعتماد» گفت: جدا کردن وزارتخانه بازرگانی با راه و ترابیری با سنکس و شهرسازی و ادغام وزارت کار با وزارت تعاون و رفاه اجتماعی اساسا از ابتدا اشتباه بود هر چند هدف اصلی در ابتدا تسهیل در انجام امور مراجعین به دولت و اصلاح ساختار و روش‌های انجام کار این وزارتخانه‌ها بود، اما تجربه ۱۵ سال نشان داد که هیچ نیروها را جذب کنند.

این ساختار بیش از ظرفیت وزارت صمت بود

حسینی در پاسخ به این پرسش که چرا در چند سال گذشته وزارت صمت توانست کارنامه قابل قبولی



۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | سال سوم | شماره ۷۲۶

نگاه‌گزینشی به یک لایحه

دولت سیزدهم و مجلس یازدهم یکسال و نیم است که بر سر یک موضوع واحد در حال جدال هستند. جدال بر تشکیل «وزارت بازرگانی»، وزارتخانه‌ای که مفاویت آن با قوانین متعدد به ویژه قانون برنامه ششم توسعه، پیش از عمر دولت سیزدهم است. اما مشخص نیست چرا باری تشکیل وزارت بازرگانی به رغم مغایرت‌های قانونی و مخالف‌های کارشناسان و فعالان اقتصادی پایانی نندارد.
شرایطی که مجلس یازدهم به رهبری قالیباف به همین دلایل به درخواست‌های مکرر حسن روحانی در مورد تشکیل وزارت بازرگانی، پاسخ منفی داد. آخرین پاسخ منفی قالیباف به روحانی به پانجه عمده کسب رای دوسوم نمایندگان بود. همان گزینشی‌ای که در دولت ریسی ناپایده گرفته شد و برهمان اساس لایحه ارسانی دولت به مجلس تصویب شد.

مفاویت لایحه با برنامه ششم

موضوع مفاویت لایحه تشکیل وزارت بازرگانی با برنامه ششم را ۸ خرداد ماه سال جاری علی خضریان نماینده تهران در نامه‌ای به رییس مجلس بیان کرد. او اعلام کرد: «این لایحه از جهت ماهوی مفاویت بند الف ماده ۲۸ قانون برنامه ششم توسعه است.این بند کاهش حجم، اندازه و ساختار مجموع دستگاه‌های اجرائی، کاهش پست‌های سازمانی، انحلال و ادغام سازمان‌ها را مقرر داشته است. از این رو لایحه مذکور مطابق بند (د) ماده ۱۱۷ آیین‌نامه داخلی مجلس نیاز به رای دو سوم نمایندگان دارد.»
پیشتر نیز مرکز پژوهش‌های اتاق ایران از ۱۰ آبان ایام لایحه سخن گفته بود و یکی از موارد مهم آن مفاویت لایحه با قانون افزایش بهره‌وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی مصوب ۱۹ مرداد ۱۳۸۸ بود. ایراداتی که پیش از تصویب کلیات لایحه در صحن علنی رفع نشد در ۲۵ تیر ماه، نمایندگان مجلس به رغم نفع‌های بسیار بر لایحه تشکیل وزارت بازرگانی آن را با ۱۲۹ رای تصویب کردند.البته روز ۲۶ تیر ماه هم لایحه تشکیل وزارت بازرگانی به کمیسیون اجتماعی برگشت آن روز این لایحه به دستور قالیباف براساس ماده ۱۳۰ قانون اساسی و ماده ۱۵۳ قانون آیین‌نامه داخلی مجلس برای رفع ایهام به کمیسیون اجتماعی رجاع داده شد.

با این حال روز ۲۰ تیر ماه، ۳۰ تن از نماینده مجلس در نامه‌ای خواهان مستکوت ماندن لایحه دوفوریتی «تشکیل وزارت بازرگانی» شدند و امروز مجددا جلال محمودزاده عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس اعلام کرد: منایر لایحه تشکیل وزارت بازرگانی با برنامه ششم پارچاست. به نقل از ایلنا او با تاکید بر اینکه لایحه وزارت بازرگانی مخالف با قانون برنامه ششم توسعه است افزود: تصویب این لایحه نیاز به کسب دوسوم آرای نمایندگان مجلس نیاز دارد. موضوعی که نماینده تهران نیز پیشتر در نامه خود به قالیباف در مورد آن تذکر داده بود.

رد درخواست روحانی

جالب اینجاست که ۲۱ اردیبهشت سال ۹۹، همین مجلس به دلیل

اینکه لایحه تشکیل «وزارت تجارت و خدمات بازرگانی» نتوانسته بود دوسوم رای نمایندگان را بگیرد رد شد. در واقع مجلس یازدهم به رهبری قالیباف در آن مقطع درخواست دولت روحانی را به رغم رفع ایرادات شورای نگهبان و سپس بررسی‌های کمیسیون اجتماعی، در صحن علنی رد کرد. جالبتر اینکه نمایندگانی که خود مخالف تشکیل وزارت بازرگانی بودند پس از استقرار دولت ابراهیم ریسیی خواهان تشکیل وزارت بازرگانی شدند.البته دولت هم از همان آغاز مایل به اجرای این سیاست بود. اما تحقق این سیاست برای گروهی از نمایندگان خیلی مهم بود به حدی که همین موضوع پای وزیر وقت صنعت ریسیی یعنی فاطمی‌نای را به استیضاح کشاند. اما چایگانه فاطمی‌امین اینچنان برای ریسیی مهم بود که همان روز یعنی ۷ تیر ماه ۱۴۰۱ علی نهداری چهرمی سخنگوی دولت در ۷ تیر ۱۴۰۱، با انتشار مطلبی در وبسایت خود نوشت: «دولت با طرح تشکیل وزارت بازرگانی موافقت کرد.»

اینتیماتو مجلس به دولت

البته وقتی یورپه حذف فاطمی امین از مجلس جمع شد، این موضوع هم مستکوت ماند. اما اینکه همین شهرپور سال گذشته نمایندگان مجددا به دولت اینتیماتو دادند که هم دولت صمت را تکنیک نکند فاطمی‌امین می‌رود. در نهایت هم یک اظهار دو ماله به دولت دادند که موضوع تکنیک وزارتخانه صمت، معدن و تجارت را مشخص کننداین باری موش و گربه دولت و مجلس تا جایی پیش رفت که اولیاط بهمین ماه سال گذشته دولت طرحی را مبنی بر تشکیل سازمان بازرگانی به جای وزارت بازرگانی تهیه کرده است. طرحی که قرار بود برای دریافت مهر تأیید نمایندگان، راهی مجلس شود.اما این طرح نتوانست نظر نمایندگان را جلب کند. حتی طرح تکنیک و تشکیل وزارت بازرگانی هم منفی شد.

راه جدید: سازمان بازرگانی

چهارم اسفند سال گذشته پس از منفی شدن طرح تکنیک دولت سیزدهم به فکر ایجاد «سازمان بازرگانی و تنظیم بازار» افتاد تا مسیر متفاوت و با اختیارات بالا و زیر نظر مستقیم رییس جمهور به این هدف دست پیدا کند.اما تشکیل سازمان بازرگانی و تنظیم بازار هم با مخالفت مجلسیان همراه شد و به نتیجه نرسید. در نهایت ۵ اردیبهشت سال جاری قالیباف در نامه‌ای به ریسیی خواهان آزیمه لایحه‌ای در مورد تشکیل وزارت بازرگانی شد. این لایحه پس از مثبت کوتاهی به مجلس روانه شد. ۹ اردیبهشت ماه بود که سید محمد حسینی معاون پارلمانی ریسیی دولت سیزدهم لایحه مورد نظر را تقدیم مجلس کرد. فردای همان روز ریسیی در واکنش به درخواست قالیباف گفت: دولت موافقت تشکیل وزارت بازرگانی هست.لایحه دولت در کمتر از ۵ روز به صحن آمد. ۱۲ اردیبهشت ماه مجلسیان با دو فوریتی تشکیل وزارت بازرگانی موافقت کردند.

حال پس از رفت و برگشت‌های بسیار مشخص شده است که لایحه‌ای که دولت و مجلس آن را مانور می‌دهند مفاویتش با قانون برنامه ششم لند شده است. قانونی که به دلیل تعلق دولت سیزدهم در تقدیم برنامه هفتم توسعه کم‌اکنان پارچاست و دولت و مجلس موظف هستند براساس آن سیاست‌گذاری کنند.

انواع ماسک نشاسته ذرت

برای رفع لک‌ها و چین و چروک پوست



انواع ماسک نشاسته ذرت:

ماسک نشاسته ذرت، آلبیومو و ماست، برای کاهش چربی پوست:

در ابتدا، چند قطره آلبیومو را با ماست کم چرب ترکیب کنید، سپس سه قاشق غذاخوری از پودر نشاسته را به آن اضافه نمایید. ترکیب آماده شده را به مدت سعی دقیقه بر روی پوست قرار دهید، سپس بشویید. برای رسیدن به نتیجه ایده آل و کاهش چربی پوست، در طول هفته، دو مرتبه از این ماسک استفاده نمایید.

ماسک نشاسته ذرت، کشک و گلاب، برای از بین بردن

لک‌های آفتاب سوختگی:



برای از بین بردن لک‌های سوختگی با منشا آفتاب، یک قاشق چای خوری کشک و ده قطره گلاب را با یک قاشق

غذاخوری پودر نشاسته ذرت

ترکیب نمایید، سپس ترکیب به دست آمده را به عنوان ماسک استفاده نمایید. پس از خشک

شدن، صورت تان را بشویید و از مرطوب کننده‌هایی با پایه آب استفاده نمایید. برای رسیدن به نتیجه ایده آل، از این ماسک، سه مرتبه در طول هفته استفاده کنید.

ماسک ذرت، سفیده تخم مرغ و شیر، برای رفع چین و چروک دور چشم:

برای تهیه این ماسک، یک چهارم لیوان نشاسته ذرت را با یک عدد سفیده تخم مرغ و دو قاشق چای خوری شیر ترکیب نمایید، سپس خمیر آماده شده را به عنوان ماسک استفاده نمایید و اجازه دهید ماسک حدود

ممنوعیت واردات، قاچاق را شدت داد و تولید را زمین زد

داده‌های گمرک ایران، از **کسری ۱.۵ میلیارد دلاری تراز تجاری کشور در بهار ۱۴۰۲** حکایت می‌کند. **امسال پنجمین سالی است که ارزش صادرات غیر نفتی به میزان قابل توجهی کمتر از ارزش واردات است. این در حالی است که از اوایل دهه ۹۰، ممنوعیت‌های دسته‌جمعی اقدام وارداتی کلید خورد و از نیمه دوم این دهه، این سیاست به دلیل محدودیت‌های ارزی تثبیت شد. براساس آخرین آمارهای منتشرشده از سوی وزارت صمت واردات ۲هزار و ۱۵۰ کالا ممنوع شده است.**

موضوع ممنوعیت کالاهای وارداتی را با مسعود دانشمند، رییس سابق اتاق ایران و امارات مطرح کرد و پیرامون اثرات آن در تجارت پرسیدیم. به باور دانشمند در سال‌های اخیر ممنوعیت واردات، قاچاق را افزایش داد و تولید را زمین زد.

از ابتدای دهه ۹۰ ممنوعیت کالاهای وارداتی کلید خورد. سیاستی که به دنبال خروج ترامپ از برجام و تشدید تحریم‌های ایران در سال ۹۷، در بهانه سیاست‌گذار حمایت از تولید داخل بود. بر همین اساس هم این روند کم‌اکن ادامه دارد. اصولا تجارت کالای «ممنوعه» به چه معناست؟

در حوزه تجارت اصولا اقدام وارداتی به چهار دسته تقسیم می‌شوند. کالاهای «مجاز»، کالاهای «مشروط»، کالاهای «ممنوعه» و کالاهای «غیرمجاز». کالاهای که در سیستم عنوان «مجاز» را دارند، یعنی تجار می‌توانند

بهمودی کامل تکرار نمایند.

ماسک ذرت، جودوسر، روغن نارگیل و پودر قهوه، برای روشن نمودن پوست:

برای آماده سازی این ماسک، یک قاشق غذاخوری نشاسته ذرت را با یک قاشق غذاخوری جودوسر، سه قاشق غذاخوری روغن نارگیل و یک قاشق غذاخوری پودر قهوه ترکیب نمایید، سپس ماسک را به صورت موضعی بر روی پوست تان ماساژ دهید. همچنین، می‌توانید از این ماسک برای زیر بغل و دور گردن نیز استفاده کنید تا موجب سفید شدن این قسمت‌ها شود.

ماسک موز، ذرت و پاپایا، برای از بین بردن جای زخم آکنه و درخشندگی پوست:

چندین برش از موز را با دو قاشق غذاخوری نشاسته ذرت و چندین برش پاپایا ترکیب نمایید و اگر پوست خشکی دارید، گلاب و اگر پوست چرب دارید از آلبیومو در این ماسک استفاده نمایید، سپس از ماسک آماده شده برای

از بین بردن جای زخم‌های آکنه روی صورت استفاده نمایید. اجازه دهید ماسک به خوبی بر روی صورت خشک شود، سپس بشویید. استفاده از این ترکیب در درخشندگی و سفیدی پوست، تاثیر به سزایی خواهد داشت.

ماسک ذرت، گلیسرین و آب، برای درمان اگزما:

دو قاشق غذاخوری نشاسته ذرت را با گلیسرین و نصف فنجان آب ترکیب نمایید، سپس بر روی حرارت قرار دهید تا به خوبی غلیظ شود. پس از خنک شدن، آن را روی پوست بمالید. با این کار، علاوه بر بهره مندی از خاصیت پاک‌کنندگی، از شر چربی‌های پوست نیز راحت شده



ماسک ذرت برای از بین بردن جوش صورت:

معمولا، نشاسته ذرت می‌تواند تمام بثورات پوستی از جمله آبله مرغان و راش پیچک سمی را درمان نماید. توصیه می‌شود که آن را بدون ترکیب با هیچ ماده دیگری بر روی پوست تان بمالید و سپس پوست را با یک پارچه نخی ببوشانید. البته، پیش از این کار حتما از صابون ملایم استفاده کنید تا پوست تحریک نشود. پس از خشک شدن پوست نیز، بایستی به صورت طبیعی و در هوای آزاد از پودر نشاسته استفاده کنید.

ماسک نشاسته ذرت و آب:

توصیه می‌شود که نشاسته ذرت را به اندازه یک چهارم فنجان در کاسه بریزید و سه قاشق غذاخوری آب به آن اضافه نمایید، سپس خمیر آماده شده را به عنوان ماسک استفاده نمایید. این کار را می‌توانید تا زمان

و اگزما را درمان خواهید کرد.

ماسک ذرت، آب هویج، خامه ترش و آب، برای لایه برداری از پوست:

نشاسته ذرت را در نصف لیوان آب سرد حل کنید، سپس نصف لیوان آب جوش به آن بیافزایید و با قلمو یا براش این ترکیب را روی پوست تان بمالید و پس از گذشت مدت زمان ۲۰ دقیقه صورت تان را بشویید. اینن ترکیب، ترمیم

کننده، افزایش دهنده طراوت و لایه بردار پوست خشک و چرب می باشد. برای رسیدن به نتیجه ایده آل، هر سه روز، یک مرتبه استفاده از ماسک را تکرار نمایید.

ترکیب نشاسته ذرت با پودر دارچین، برای برنزه کردن پوست:

یک قاشق چایخوری نشاسته ذرت را با دو قاشق چایخوری پودر دارچین ترکیب کنید، سپس روی پوست تان بمالید. این ترکیب، علاوه بر برنزه کردن پوست موجب معطر شدن آن نیز می‌شود.

ماسک نشاسته ذرت و زل آلوئه ورا، برای افزایش طراوت و درخشندگی پوست:

برای افزایش طراوت و درخشندگی پوست تان، یک قاشق غذاخوری زل آلوئه ورا را با یک عدد کیسول ویتامین ای و یک قاشق چایخوری نشاسته ذرت ترکیب نمایید، سپس ترکیب به دست آمده را به سفیده تخم مرغی که از قبل به خوبی هم زده اید، بیافزایید. توصیه می‌شود ماسک را پس از خشک شدن با آب ولرم، بشویید.

ماسک نشاسته ذرت و شیر:

برای ساخت این ماسک، یک قاشق مربا خوری نشاسته را با دو قاشق مربا خوری شیر ترکیب نمایید، سپس بر روی پوست تمیز بمالید. اجازه دهید ماسک به مدت ۳۰ دقیقه بر روی پوست بماند، سپس با آب ولرم بشویید. برای رسیدن به نتیجه ایده آل، این کار را حداقل تا دو بار در هفته انجام دهید.



۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | سال سوم | شماره ۷۲۶

تورم برخی خوراکی‌ها با سرعت بالایی

در حال افزایش است

در سال گذشته بر اثر طرح دولت موسوم به جراحی اقتصادی و حذف نرخ ارز ترجیحی و افزایش هزینه مواد اولیه و واسطه‌ای برخی اقلام، تورم شدیدی در گروه کالاهای خوراکی رخ داد که تا ردیبهشت ۱۴۰۲ ادامه‌دار بود. خرداد امسال اثر شوک ناشی از حذف نرخ ارز ترجیحی تخلیه شد و پس از این هر افزایش قیمت در کالاهای خوراکی را دیگر نمی‌توان لزوماً به افزایش نرخ ارز و حذف نرخ ارز ترجیحی ارتباط داد. در نتیجه این رخداد، قیمت برخی کالاها دچار کاهش شده، اما قیمت برخی کالاها هنوز با سرعت زیادی در حال افزایش است.

گوشت و خشکبار و میوه، لیدرهای اصلی تورم کالاهای خوراکی بنا به اطلاعاتی که «آوابران» منتشر کرده، پسته و گوشت گوسفندی با رقمی بالغ بر ۱۰۶ درصد، رکورددار افزایش قیمت خرداد ۱۴۰۲ در میان ۵۳ کالای مورد بررسی مرکز آمار بوده‌اند. در جایگاه‌های بعدی سیب (۹۸درصد)، هندوانه (۹۳درصد) و موز (۸۴درصد) دارای بیشترین افزایش قیمت بودند. در یک سال گذشته منتهی به خرداد ۱۴۰۲، کالاهای گوشتی و گروه میوه‌ها و خشکبار بیشترین میزان تورم کالاهای خوراکی در میان اقلام خوراکی سبد مصرفی خانوار را به ثبت رساندند. کمترین میزان رشد قیمت در کالاهای خوراکی نیز متعلق به روغن و لبنیات و حیوانات پرده است.به ویژه روغن مایع و روغن جامد که هر دو دچار کاهش قیمت حدودا ۴ و ۹ درصدی شده‌اند.

کاهش تورم به معنای کاهش قیمت‌ها نیست

میانگین رشد قیمت اقلام مختلف در خرداد ۱۴۰۲ حدود ۴۴٫۳درصد به ثبت رسیده و ۱۹ قلم کالا تورمی بیش از میانگین را تجربه کرده‌اند. این درحالی است که در سال گذشته میانگین رشد قیمت سالانه اقلام خوراکی بالغ بر ۱۵۰درصد بوده و ۳۷ قلم کالا تورمی بیش از میانگین داشته‌اند. این یک حقیقت است که تورم کالاهای خوراکی نسبت به سال گذشته کاهش یافته، ولی این به معنای کاهش قیمت‌ها نیست، بلکه به معنی رشد قیمت‌ها با سرعتی کمتر از پارسل است. در خرداد سال گذشته با شوک حذف نرخ ارز ترجیحی که به کالاهای اساسی تعلق می‌گرفت، برخی اقلام مانند گروه لبنیات و روغن‌ها و همچنین گروه غلات و نشاسته، دچار تورم شدیدی شدند. تا گذشت زمان این فشار به کالاهای دیگر نیز منتقل شد و امسال بقیه گروه‌های کالایی نیز متحمل فشار تورمی شدند. در حالت کلی وقتی می‌رود، حتی اگر با تزریق پول همراه نباشد، می‌تواند به طور مقطعی موجب جهش در قیمت سایر کالاها شود، چراکه هزینه‌های خانوار افزایش یافته است و بنگاه‌های دیگر که با افزایش هزینه اولیه همراه نبوده‌اند نیز به دلیل افزایش عمودی هزینه‌ها، قیمت‌های بالاتری را برای محصولات خود در نظر می‌گیرند.

ارز کالای قاچاق چطور تامین می‌شود؟ از منابع غیررسمی، واردکننده غیرقانونی ارز را از سطح خیابان جمع می‌کند و حواله می‌کند. البته بخشی هم از منابع رسمی به صورت غیرقانونی.

به باور بسیاری تحلیلگران دولت به دلیل کمبود منابع ارزی واردات را محدود کرد. نظر شما در این باره چیست؟
آیا واقعا در تخصیص ارز با مشکل مواجه هستیم؟
بله خیلی زیاد. اگر مشکل تامین ارز نداشتیم قطعا این اتفاق‌ها نمی‌افتاد.

درحال حاضر فرآیند تخصیص ارز چگونه است؟
یک تاجر با چه مشکلاتی مواجه است؟

فرآیند اصلی تخصیص ارز بدین شکل است که ابتدا متقاضی درخواستش را به سازمان مربوطه اعلام می‌کند. سازمان ذریبظ درخواست را پس از بررسی و تأیید به بانک مرکزی اعلام می‌دهد. بانک مرکزی هم به شما یک کد تخصیص می‌دهد و اعلام می‌کند متقاضی می‌تواند ارز را از بانک عامل دریافت کند. اما الان پس از تأیید درخواست از سوی سازمان ذریبظ، بانک مرکزی متقاضی را از اجاع می‌دهد به سازمان نیما تا از طریق نیماسه مالیات را انجام دهد. چون بانک‌های عامل ایرانی قادر به تعامل با بانک‌های خارجی نیستند.

فضای کنونی یعنی محدودیت‌های وارداتی روی فضای رفاهی ایرانی‌ها اثری داشته است؟
قطعا اثر گذاشته است. شما الان مجبور هستید خودروی

رومیلی پوشاک ۱۵ درصدی بگذاریم تا کمک کنیم کیفیت بی‌کیفیت محصولات کنید. شما نمی‌توانید لوازم خانگی با کیفیت داشته باشید. این وضعیت به سایر کالاها هم سرایت کرده است.

همانطور که همه دروازه‌های کشورهای دیگر به روی کالاهای ایران باز است. در این فضا تولید بینند و غیر رقابتی ایران از بین می‌رود. حال اگر بخواهیم این تجارت آزاد را در مقیاس کوچک‌تر با کشورهای همسایه دنبال کنیم باز باید داریم ابتدا ممنوعیت‌ها را برداریم و تولید را تقویت کنیم بعد وارد تجارت آزاد شویم. در شرایط فعلی قاچاق ضربه سنگینی به تولید و اقتصاد وارد می‌کند. توجه می‌گویمد کالاها را ممنوع کرده تا از تولید حمایت کند. اما بازار پر است از کالاهای قاچاق که به تولید ضربه می‌زند. لوازم خانگی قاچاق وارد می‌شود و در مقابل مردم آن کالای قاچاق را می‌خرند. در این فضا مصرف‌کننده هم زیان می‌کند.

البته الان ورود پارچه هم ممنوع است. طبق اعلام خود فعالان صنعت نساجی آنچه به غیر از ممنوعیت واردات به آنها ضربه زده، بخشی از بازار اعلام کرد همه بازار آرایشی و بخش زیادی از بازار بهداشتی قاچاق است.
در مورد لوازم آرایشی که وضعیت ما فاجعه است. عطر و ادکلن و رژ لب و… همه به صورت قاچاق وارد می‌شود. البته من نمی‌توانم داده‌های ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز را تأیید کنم و بگویم همه بازار ملو از قاچاق است. اما می‌توانم بگویم که الان کالایی که نمی‌تواند از بندرعباس وارد گمرک نشود، خلیج فارس را دور می‌زند و از مرزها وارد می‌شود.

این شرایط چقدر دولت را از برنامه‌های تجاری اش دور می‌کند؟ به‌طور مشخص چقدر از اهدافش، در حوزه تجارت آزاد عقب می‌اندازد؟ درحال حاضر دولت به دنبال تجارت آزاد با کشورهای همسوت ترکیه، عراق، پاکستان و کشورهای عضو اوراسیا است. در تجارت آزاد دروازه‌های کشور به روی همه محصولات کالایی همه حذف نشده است (WTO) باز است.

ولسی با اطمینان می‌گویم که دولت از این صنعت به درستی حمایت نکرد تا این صنعت زمین خورد و الان نمی‌توانند ادامه دهد. این صنعت نیاز به نوسازی داشت ولی ماشین‌آلات نو وارد نکردیم؛ نوسازی اتفاق نیفتاد. چرا مردم به دنبال پارچه ترکیه‌ای رفتند؟ چون دیگر پارچه ایرانی کیفیت لازم را نداشت. خرید پارچه ترکیه‌ای شده بود مزیت برای هر ایرانی. ما محتاج کالای خارجی شدیم. ممنوعیت غلط صنعت را تضعیف کرد و عدم تقاضا آن را کاملا از بین برد.

البته الان ورود پارچه هم ممنوع است. طبق اعلام خود فعالان صنعت نساجی آنچه به غیر از ممنوعیت واردات به آنها ضربه زده، بخشی از بازار اعلام کرد همه بازار آرایشی و بخش زیادی از بازار بهداشتی قاچاق است.

طبق صحبت‌های شما وقتی کالایی در لیست ممنوعه قرار می‌گیرد، بدین معناست که قبلا وارد می‌شده، اما حالا سیاست‌گذار به دلیلی دستور ممنوعیت آنها را صادر کرده است. در این بین مردمی که تاکنون از آن کالا یا کالاها استفاده می‌کردند؛ چطور جای خالی آنها را پر می‌کنند؟ برخی می‌گویند این اقلام لوکس بوده و از سفید مصرفی مردم پاک شدند. نظر شما چیست؟

همه این کالاها از راه قاچاق تامین می‌شود. هیچ کالایی حتی لوکس از سبد مصرفی خارج نشده و نمی‌شود. شاید یکسری از اقلام به دلیل شرایط کشور و محدودیت‌های اقتصادی از سبد برخی گروه‌های مصرفی آن هم برای مدتی حذف شده ولی قطعا از سبد کالایی همه حذف نشده است.

سرانه مصرف شیر ۲۸ پله سقوط کرد

سرانه مصرف ششیر ۲۸ پله سقوط کرد. طبق داده‌های موجود، ظرف ۴ سال اخیر سرانه مصرف شیر از ۹۸ کیلوگرم به کمتر از ۷۰ کیلوگرم رسیده است. موضوعی که محمود نجفی‌عرب، رییس اتاق بازرگانی تهران هم آن را تایید می‌کند. او با اشاره به لغو برنامه‌های توزیع شیر در سال‌های اخیر می‌گوید: در حالی که با تلاش‌های زیاد سرانه مصرف تا سال ۱۳۸۹ ۱۲ اجرای این برنامه‌ها به ۹۸ کیلوگرم رسیده بود تا سال ۱۴۰۱ به کمتر از ۷۰ کیلوگرم رسیده است.

هشدار رییس اتاق تهران به وزیر بهداشت

رییس اتاق بازرگانی تهران با هشدار به وزارت بهداشت تاکید کرد که نتیجه کاهش مصرف شیر و لبنیات بیش از همه هزینه‌های سنگینی به وزارت بهداشت و درمان وارد می‌کند که در سال‌های آینده باید با آسیب‌های جدی ازجمله یوکی استخوان مواجه شود و پول زیادی صرف دارو و درمان و واردات پروتئ کند و افزوده، در نظر من وزیر بهداشت و درمان باید بیشتر از همه مدعی از سرگیری این برنامه‌ها باشد، چراکه آمار مصرف نشان می‌دهد که تا چه اندازه سهم لبنیات در سبد مصرفی خانوار پایین آمده یا از آن خارج شده است.

یارانه به شکر و روغن به جای شیر

رییس اتاق بازرگانی تهران سا توصیه به فعالان صنایع لبنی برای مطالبه‌گری بازگشت برنامه‌های توزیع شیر یارانه‌ای گفت: برای من جای تعجب دارد که دولت به شکر و روغن که برای سلامت انسان کاملا مضر هستند، یارانه می‌دهد اما با یک قیام و عقود برنامه ششیر مدارس و شیر یارانه‌سای را قطع می‌کند. زمانی به بهانه اعطای یارانه نقدی این اتفاق افتاد اما اکنون که با تورم بالا قدرت خرید مردم بسیار کاهش یافته، لبنیات در حال خروج کامل از سفره مردم است. او با اشاره به بررسی برنامه هفتم در مجلس، از همه فعالان صناع لبنی خواست تا تمام توان خود وارد مذاکره و چانه‌زنی با نمایندگان مردم در تهران و دیگر استان‌ها شوند تا بتوانند برنامه توزیع شیر در مدارس و برای دهک‌های کمبرخوردار را مجدداً به برنامه سلامت کشور برگرداند.

توقف شیر مدارس

تاریخ توزیع شیر رایگان در مدارس به ۷۲ سال قبل برمی‌گردد. در دهه ۱۳۳۰ براساس پیشنهاد سازمان بهداشت جهانی، توزیع شیر در مدارس کشور و بین کودکان آغاز شد. در آغاز روند اجرا به این صورت بود که به مدارس شیرخشک وارداتی داده می‌شد تا با آب‌جوش قاشقی کنند و بین دانش‌آموزان توزیع کنند. بعد از مدتی با راه‌اندازی کارخانه شیر پاستوریزه تهران، شیر به صورت پاکتی و بسته‌بندی به دانش‌آموزان داده می‌شد. پس از آن برنامه توزیع شیر در مدارس با تغییرات مختلف تا اواخر دهه ۱۳۸۰ اجرا می‌شد، اما دولت به بهانه ناتوانی در تامین هزینه‌های طرح را لغو کرد. همچنین توزیع گسترده شیر یارانه‌ای با هدف اصابت به سه دهک کمبرخوردار نیز اجرا می‌شد که آن‌هم متأسفانه متوقف شد. قطع این دو برنامه آسیب جدی به سرانه مصرف شیر و لبنیات در کشور زد. به طوری که منجر شد سرانه مصرف شیر در کشور ۲۸ پله سقوط کند.

ضربه قیمت‌گذاری دستوری

طبق اعلام اتاق بازرگانی تهران، نجفی‌عرب در بخش دیگری از سخنان خود به آسیب‌های سیاست قیمت‌گذاری دستوری پرداخت و گفت: امروز به دلیل قیمت‌گذاری دستوری لمداران ما گلوهای شیرده را به دلیل ناتوانی در تامین علوفه و خوراک یا به کشتار گله سپارند. او افزود: دولت باید قیمت‌گذاری دستوری را رها کند و مطمئن باشد که با آزادسازی، قیمت پایین‌تر هم می‌آید و کیفیت بالاتر می‌رود.

والدین موفق و مهربان، آرزوی همه بچه‌ها!

شما هم می‌توانید پدر و مادری موفق و مهربان باشید،به شرطی که ...****وحید عرفانی** نویسنده وپژوهشگر در حوزه سلامت**



استعدادها و موهبت‌های خدادادی شان یاری دهند، مسئولیت هدایت فرزندان شان را در زندگی بگیرند و آن‌ها را به حال خود رها نکنند.

بسیاری از پدران و مادران،از وضع ناهنجار روحی و جسمی فرزندان خود

شکایت می‌کنند. در صورتی‌که اغلب آنان بایدقبل از شکایت از وضع

بد فرزندان خود، از بی مبالایی‌ها و سهل انگاری‌های خودشان

شکایت کنند! یکی از مهم ترین گام‌ها در راه کاهش فشار

روحی و افزایش شادی و نشاط در منزل، در نظر گرفتن

فرصتی برای کارهای خانوادگی و به خصوص برای

فرزندان است. زمان، سرمایه‌ای باارزش است. اولین

اقدام برای ایجاد خانواده‌ای هم بسته و استوار،

این است که افراد برای هم دیگر و فرزندان خود

وقتی را در نظر بگیرند.

فقدان شلادی و روابط غبردوستانه با

اعضای خانواده، محیط را سرد و بی روح و

فرزندان را افسرده و پر خاشاک می‌سازد؛

بنابراین، با اعضای خانواده خود رفتار خوبی

داشته باشید. توجه به اعضای خانواده و

شاد بودن با آنان، از مهم ترین هنرهای شاد

زیستن می باشد. فراموش نشود که شادی،

تنها محصول فرعی از نحوه برخورد شما با

دیگران است.

توصیه‌های مهم:

- به فرزندان تان عشق بورزید. کودکان با ارزش

ترین چیز در دنیا هستند. پس در نشان دادن عشق و

علاقه خود به آنها دریغ نکنید.

- به فرزندان کمک کنید به اهداف شخصی شاش

دست پیدا کنند.

فرزندسان خود را نیکو تربیت کنید و تربیت و پروراندن

آن‌ها بر اساس عشق و علاقه باشد.

- به زبان بدن خودتان توجه کنید. سعی

کنید ازحالات چهره‌ای که فرزندان

آن راحمل بر دستخ و سرزنش

می‌کند،خودداری کنید.

در مواقع

انتقاد ،

شخصیت فرزندان را زیر سوال نبرده، بلکه حداقل از چند خوبی او تعریف

کرده و سپس عمل یابند او را انتقاد کنید!

- با علاقه و محبت به نیازهای فرزندان تان پاسخ دهید.

- زمانی که فرزندان حوصله و وقت کافی دارد، با او صحبت کنید تا نتیجه ی خوبی حاصل شود.

- اعتماد به نفس را در فرزندان خود شکوفا کنید.

- هنگامی که به عنوان والدین، دچار اشتباه می شوید، سعی کنید با تدبیر و تغلق به بررسی مشکل بپردازید تا الگوی مناسبی برای حل مشکلات باشید.

مسئولیت اشتباه‌های تان را بپذیرید تا با اثبات مسئولیت پذیری خود، به فرزندان تان آموزش دهید، مسئولو باشد.

- نسبت به دوستان فرزند خود حساسیت و شناخت بالایی داشته باشید، زیرا گرایش او بر پذیرش شما در گروه همسالان و مشابهت آنان، از عوامل اصلی تربیت آنان است.

- به فرزندان تان کمک کنید از اشتباه‌های خود درس بگیرید. تلاش شان

را به طور مداوم تحسین کنید و در انتقاد کردن، مهربان رفتار کنید.

- مسائل مالی را به فرزندان تان آموزش دهید. به بچه‌ها

یاد دهید ارزش پول را بدانند و چگونه پس انداز کنند

تا به اهداف خود برسند.

- به شخصیت فرزندان احترام بگذارید،

حتی زمانی که قصد تربیتی دارید.

- تواضع و فروتنی را به او بیاموزید سعی کنید

با مطالعه و کمک گرفتن از مشاوران. فرزندان

تربیت کنید که در عین ادب و تواضع، شخصیت

و غرور خود را نیز حفظ کنند.

- اگر مساله‌ای سبب آزار فرزند شما شد، به او این شهامت را بدهید تا بتواند

آزادانه حرف‌هایش را به شما بگوید.

- برای این که فرزندان تان از فرصت‌های مناسب رشد و تکامل استعداد‌های

بالقوه‌شان درست بهره‌مند شوند و تبدیل به افرادی مؤثر و موفق در جامعه گردند، لازم است به کمک کارشناس‌های خبره، آگاهی آنان را بالا برده تا در

مسیر مثبت و سازنده قرار گیرند.

- به فرزند خود فرصت دهید استعداد یا مهارت خود را نشان دهد تا مرحله دیگری ازعزت نفس در او به ظهور برسد.

- فرزندان خود را با سختی و محرومیت آشنا کنید، تا دارای روحی قوی و محکم شوند.

- در گفت و گو با فرزندان، به او احترام بگذارید. این امر، به او کمک می‌کند احساس ارزش نماید.

- از تحقیر، توهین یا مقایسه کردن فرزندان با دیگران به شدت بپرهیزید؛

چون انجام این اعمال، موجب پرخاشاک و زورگو شدن آن‌ها در آینده می‌شود.

- به فرزندان تان کمک کنید روابطی صمیمی و همراه با اعتماد با دیگران

برقرار کنند.

- همیشه ترس‌ها، نگرانی‌ها، خواسته‌ها و آرزوهای فرزندان را جدی

بگیرید. چون قطعه دلیلی برای هر یک از آن‌ها وجود دارد.

- با پرهیز از ردآبل اخلاقی، مانند دروغ‌گویی، خشم و عصبانیت بی‌موقع یا

ناسزا گفتن، الگوی رفتاری مناسبی برای فرزندانتان باشید.

- تواضع و تنش میان والدینی که از هم جدا شده‌اند، به بچه‌ها آسیب می

زند. آسان ترین راه به حداقل رساندن این آسیب‌ها این است که مراقب باشید

در حضور بچه‌ها گفت‌وگوهای جنجال برانگیز نکنید.

- با فرزندان خود در مورد زندگی نیمه افراد موفق صحبت کنید یا برای

آن‌ها فرصتی فراهم کنید تا در این باره مطالبی را بخوانند یا بشنوند.



دخالت‌های دستوری دولت

فردین آقابرگی، کارشناس بازار سرمایه در خصوص ریزش‌های اخیر بورس بر این باور است که دخالت‌های دستوری دولت اعم از نرخ‌گذاری‌ها و تعیین قوانین مختلف باعث افت خاصی‌های بورس شده است. این کارشناس بازار سرمایه در ادامه به «عتماد» گفت: هر چند مسوولان بورس به خصوص رییس سازمان بورس اعلام می‌کند که دولت هیچ دخالتی در این بازار ندارد اما باید گفت اصلا این‌گونه نیست، به عنوان مثال روز سه‌شنبه سود شرکت پالایش نفت اصفهان کاهش قابل توجهی داشت که آن هم به دلیل اعمال نرخ تسعیر ارز و نرخ خوراک قوت خلیج‌فارس بود که پالایشگاه‌ها آن را ملاک قرار می‌دهند.آقابرگی تصریح کرد: بیشترین اثر منفی که در بازار سرمایه ظرف دو ماه گذشته به وجود آمده، نمایان شدن برخواه‌های دستوری دولت و دی‌نفغان و سفق‌خواهی آنها از سود سهامداران شرکت‌های بورسی است.

این خردورز رقیب جدی بازار سرمایه

بازار خردورز بازار سرمایه خاطرنشان کرد: بهره‌مالکنه، نرخ خوراک پتروشیمی، نرخ فروش محصولات، تعیین نرخ تسعیر ارز ... از جمله عواملی هستند که پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد را مخدوش می‌کند و به آن صدمه می‌زند و به همین دلیل در شرایطی که بازار سرمایه همواره با پیش‌بینی‌ها و انتظارات عملکرد شرکت‌ها از آینده سروکار دارد، لذا این عدم توانایی‌ها در پیش‌بینی ریسک بازار را افزایش می‌دهد.آقابرگی گفت: بازار خردورز به شدت از سوی دولت، شورای رقابت و وزارت صمت حمایت می‌شود و ما شاهد صدمات مختلف برای این بازار هستیم و می‌بینیم که این بازار به عنوان بازاری رقیب برای بورس نمایان شده است. این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: دلیل اصلی شکل‌گیری این وضعیت برای بورس نگاه دی‌نفغان دولت است و تا زمانی که این نگاه وجود داشته باشد وضعیت به همین شکل خواهد بود.

قیمت کدام کالا با افت نرخ دلار کاهش پیدا کرد؟

این کارشناس بازار سرمایه در پاسخ به این پرسش که آیا ثبات نرخ دلار در ۶ ماه گذشته در ریزش‌های بورس تاثیرگذار بوده یا خیر، تصریح کرد: این موضوع هم می‌تواند یک رویکرد دیگر از اعمال دستور در فضای کسب و کار باشد، این روزها کمتر اقدام مصرفی یا کالای اساسی را می‌بینیم که با ثبات نرخ ارز و درجا زدن نرخ دلار در کانال ۵۰ هزار تومانی با نرخ تسعیر آن از کاتال‌های ۵۶ و ۵۵ هزار تومانی تغییر کرده باشند و می‌بینیم که همچنان این چندگانه قیمتی وجود دارد و هیچ کس هم نمی‌تواند حتی یک رقم کالا را نام برد که با افت نرخ دلار قیمت آن کم کاهش یافته کرده باشد. آقابرگی ادامه داد: هر چند ثبات نرخ ارز بسیار ایده‌آل است، اما این ثبات برای بد در شرایط پیش‌بینی‌پذیری و ثبات اقتصادی باشد. اما در شرایط فعلی بازار مشکل ارزی وجود ندارد و تالار ارز و طلا هم یک بازار دستوری است و مانند مسامه‌ان‌نیم‌ا عمل می‌کند که نرخ آن هم به صورت دستوری تعیین می‌شود. به همین دلیل یکی از کم‌رنگ‌ترین عوامل تاثیرگذار در بازار سرمایه ثبات در نرخ ارز است که البته آن هم از چندان محسوسی در این بازار ندارد. این کارشناس بازار سرمایه گفت: در اردیبهشت ماه شاهد آن بودیم که با افزایش نرخ ارز هم شاخص‌های بورس رکوردهای چندانی ثبت نکردند، اما نرخ ارز هم به‌نانه‌ای است برای حاکم شدن رکود در بازار سرمایه و توقف شاخص کل و قیمت‌های سهام.

آرزودگی بازار سرمایه کم نیست

آقابرگی در مورد وضعیت بازار سرمایه طی ماه‌های آینده نیز گفت: سطح ارزندگی بازار سرمایه کم نیست و بازار سرمایه این روزها جزو ارزنده‌ترین بازارهایی است که می‌توان در آن سرمایه‌گذاری کرد و با توجه به ریزش‌های اخیر رقیب خردورز، مسکن، ارز و طلا را به عنوان رقیب با هم مقایسه کنیم باید گفت این بازار مزیتی به نام نقدشوندگی بالا دارد که همان پاشنه آشلی است که وجود دارد. او افزود: به دلیل همین نقدشوندگی است و ورود و خروج منابع مالی به بازار سرمایه است که دولت ترجیح می‌دهد این نقدینگی مستعدتر از بازار خردورز برسد که با یک تاثیر مثبت می‌تواند یک تا دوامه هم از این بازار خارج می‌شود و به نوعی دولت نقدینگی را می‌تواند کنترل کند. این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه نقدینگی از بورس به سایر بازارها از جمله خردورز هدایت می‌کنند، تصریح کرد: این نوع سیاست‌گذاری‌ها باعث رکود در بازار بورس و به‌توجه هدایت نقدینگی به بخش خردورز شده است و شاید همین که سیاست‌ها در بخش پیش‌فروش و ثبت‌نامها در زمانه یکپارچه‌سازی خودی باعث شده تا ۴۵۰ هزار میلیارد تومان نقدینگی حبس شده از سوی مردم برای متقاضیان خرید خردورز ایجاد شود و حمایت از بازار خردورز برای دولت به حمایت از بورس ارجحیت دارد.

این برنامه صنایع به سه گروه تقسیم شده‌اند؛ برق گروه اول که شامل واحدهای صنعتی کوچک است و بیش از ۹۰ درصد واحدهای صنعتی و تولیدی کشور را شامل می‌شود بدون هیچ محدودیتی تأمین خواهد شد. گروه دوم واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی و واحدهای صنعتی خارج از شهرک‌های صنعتی هستند و برق آنها از ۲۰ خرداد تا ۱۷ شهریور صرفاً نصف روز در هفته و از ۱۱ تا ۲۳ قطع می‌شود. ضمن اینکه امکان جبران این محدودیت در باقی ساعات کاری و سایر روزهای هفته وجود دارد و گروه سوم نیز صنایع بزرگ است که در توضیح نحوه تأمین برق این واحدها اشاره است که «مشارکت این واحدها از طریق جابه‌جایی بخشی از بار مصرفی آنها از ساعات اوج به ساعات غیر اوج و نیز مدیریت زمان بهره‌برداری از تجهیزات وابسته به انرژی در برنامه‌های مدیریتی مصرف بوده». هر چند برنامه و زمان‌بندی قطع برق صنایع اعلام شده است، اما به نظر می‌رسد آنچه در عمل رخ خواهد داد بیش از اینها خواهد بود. همان زمان حیدرضا صالحی، دبیرکل فدراسیون صادرات انرژی و صنایع وابسته در این باره به سایت «اقتصادآنلاین» می‌گوید: با توجه به تجربه سال‌های گذشته و عدم سرمایه‌گذاری‌های لازم نسبت به مصرفی که هر سال در حال افزایش است، نمی‌توانیم بگوییم که امسال نسبت به سال‌های قبل، میزان قطعی‌ها کمتر می‌شود. اما یک اتفاق افتاده و ساعت کاری ادارات تغییر کرده و این باعث می‌شود صنایع مستقر در برنامه‌های مدیریتی مصرف بوده». هر چند

جدیدترین درخواست روز گذشته شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در اطلاعیه‌های خطاب به شهروندان تهرانی گفت: به رغم اجرای تمامی تمهیدات فنی ممکن، حفظ پایداری شبکه توزیع برق در شرایط فعلی نیازمند همراهی همه‌جانبه مشترکان با خادمان خود در صنعت برق است. بر همین اساس از تمامی مشترکان خود در شهر تهران درخواست دارد با حداکثر صرفه‌جویی در مصرف برق به پایداری شبکه توزیع برق کمک کنند. در ادامه این اطلاعیه آمده است: توانایی برق ۶۸ دستگاه اجرایی برپرسف در محدوده تهران که اقدام به کاهش مصرف برق نکرده‌اند را قطع کرده است.

برای بخش‌های مختلف مصرف‌کننده در سال گذشته بی‌نظیر بود و در حالی رخ داد که در سال‌های قبل ما شاهد خاموشی‌های گسترده در کشور بودیم. ۱۶ اردیبهشت؛ نیاز کشور به واردات در ۱۶ اردیبهشت هم پیش‌فرض مقامات دولتی عدم خاموشی در بخش خانگی بود. البته از طرفی هم سخن از واردات برق می‌زدند. در آن مقطع مصطفی شاه‌کهای صنعتی و واحدهای صنعتی خارج از شهرک‌های صنعتی هستند و برق آنها از ۲۰ خرداد تا ۱۷ شهریور صرفاً نصف روز در هفته و از ۱۱ تا ۲۳ قطع می‌شود. ضمن اینکه امکان جبران این محدودیت در باقی ساعات کاری و سایر روزهای هفته وجود دارد و گروه سوم نیز صنایع بزرگ است که در توضیح نحوه تأمین برق این واحدها اشاره است که «مشارکت این واحدها از طریق جابه‌جایی بخشی از بار مصرفی آنها از ساعات اوج به ساعات غیر اوج و نیز مدیریت زمان بهره‌برداری از تجهیزات وابسته به انرژی در برنامه‌های مدیریتی مصرف بوده». هر چند برنامه و زمان‌بندی قطع برق صنایع اعلام شده است، اما به نظر می‌رسد آنچه در عمل رخ خواهد داد بیش از اینها خواهد بود. همان زمان حیدرضا صالحی، دبیرکل فدراسیون صادرات انرژی و صنایع وابسته در این باره به سایت «اقتصادآنلاین» می‌گوید: با توجه به تجربه سال‌های گذشته و عدم سرمایه‌گذاری‌های لازم نسبت به مصرفی که هر سال در حال افزایش است، نمی‌توانیم بگوییم که امسال نسبت به سال‌های قبل، میزان قطعی‌ها کمتر می‌شود. اما یک اتفاق افتاده و ساعت کاری ادارات تغییر کرده و این باعث می‌شود صنایع مستقر در برنامه‌های مدیریتی مصرف بوده». هر چند

برای بخش‌های مختلف مصرف‌کننده در سال گذشته بی‌نظیر بود و در حالی رخ داد که در سال‌های قبل ما شاهد خاموشی‌های گسترده در کشور بودیم.

مرور تاریخ؛ وعده‌های توخالی مرور وعده‌های دولت نشان می‌دهد که ۲۵ اردیبهشت ماه محسن منصوری معاون اجرایی رییس‌جمهور می‌گوید: خاموشی در بخش خانگی قطع فرمز دولت بوده، مدیریت مصرف برق در بخش خانگی و توزیع قطع چندساعته برق عنوان شده است. پیش یا هم‌زمان با قطعی برق هم برای برخی شهروندان در تعدادی از محله‌های تهران پیامکی با این عنوان آمده بود که: «مشترک توزیع برق تهران بزرگ = مشترک گرمای به نشانی... به دلیل تعمیرات پیشگیرانه و سرویس دوره‌ای شبکه، احتمال قطع برق اشتراک شما در محدوده زمانی ۰۱:۳۰:۰۰ تا ۰۴:۳۰:۰۰ وجود دارد.» این پیامک شنبه شب هم در برخی مناطق دیگر تهران برای یکسری از شهروندان ارسال شده بود. برخی منابع می‌گویند، ارسال پیامک‌هایی از این دست به تلفن همراه برخی مشترکان برق پایتخت، موضوع تازه‌ای نیست و در برخی محله‌ها در یک ماه اخیر این موضوع تکرار شده است.

قطعی برق ۲۰ مجتمع

به غیر از اینکه برق برخی مناطق تهران قطع شد. طبق اعلام شرکت توانیر، ۲۰ مجتمع تجاری پایتخت نیز با خاموشی مواجه شدند. در خبر این شرکت اعلام کرده بود: حفظ پایداری شبکه برق و تأمین برق کافی

خط قرمزی که رد شد

شدد: مرکز تجاری اطلس‌مال، مجتمع تجاری تماس، بازار میل ایران۳، مجتمع تجاری ستین و مجتمع تجاری گلدیس با قطع برق روبرو شدند.

احتمالاً مصرف برق به حدود ۷۲ هزار و ۴۰۰ مگاوات برسد که نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته حدود شش هزار مگاوات افزایش مصرف داشته است.» وزیر نیرو در اظهارت‌های به‌خاموشی‌های روز دوشنبه اشاره‌ای نکرد. اما طبق بررسی سایت «کوابران» دست‌کم در مناطق یک، چهار، پنج و شش پایتخت برای دقایق یا حتی ساعاتی برق برخی محله‌ها قطع شده است. البته در برخی محله‌ها ساعت کار حضوری کارکنان دولت بود. قطع چندساعته برق عنوان شده است. پیش یا هم‌زمان با قطعی برق هم برای برخی شهروندان در تعدادی از محله‌های تهران پیامکی با این عنوان آمده بود که: «مشترک توزیع برق تهران بزرگ = مشترک گرمای به نشانی... به دلیل تعمیرات پیشگیرانه و سرویس دوره‌ای شبکه، احتمال قطع برق اشتراک شما در محدوده زمانی ۰۱:۳۰:۰۰ تا ۰۴:۳۰:۰۰ وجود دارد.» این پیامک شنبه شب هم در برخی مناطق دیگر تهران برای یکسری از شهروندان ارسال شده بود. برخی منابع می‌گویند، ارسال پیامک‌هایی از این دست به تلفن همراه برخی مشترکان برق پایتخت، موضوع تازه‌ای نیست و در برخی محله‌ها در یک ماه اخیر این موضوع تکرار شده است.

قطعی برق ۲۰ مجتمع

به غیر از اینکه برق برخی مناطق تهران قطع شد. طبق اعلام شرکت توانیر، ۲۰ مجتمع تجاری پایتخت نیز با خاموشی مواجه شدند. در خبر این شرکت اعلام کرده بود: حفظ پایداری شبکه برق و تأمین برق کافی

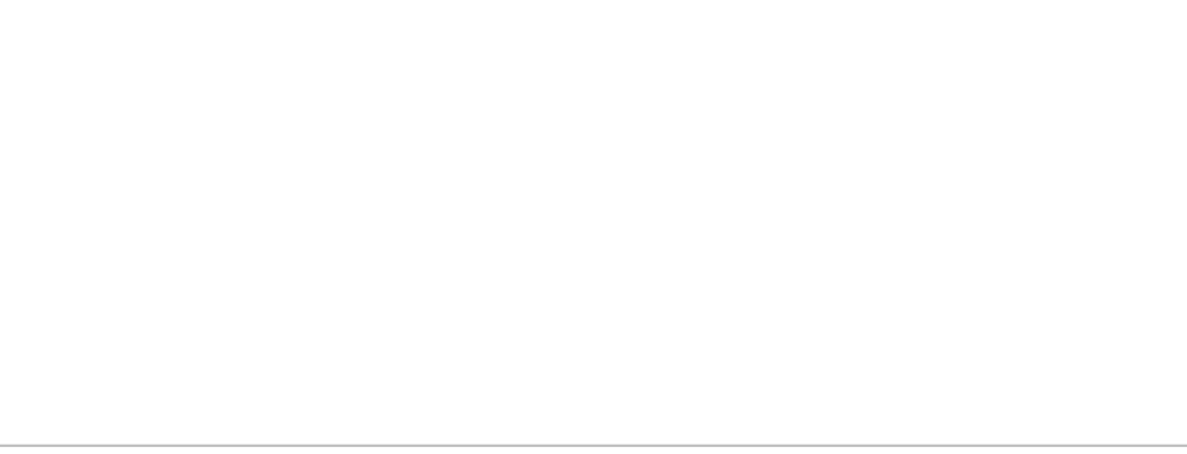
وزیر اقتصاد: اهالی باستی هیلز نگران باشند

وزیر امور اقتصادی و دارایی با ارایه اطلاعات تکان‌دهنده‌ای از فرار مالیاتی در کشور گفت: ۱۷۶ هزار نفر شناسایی شده‌اند که ۷۰۰ هزار میلیارد تومان گردش مالی داشتند بدون اینکه یک‌بار به اندازه یک کارگر یا کارمند مالیات و حقوق کشور را بپردازند و حتی اسمی از این افراد نبود. همچنین ۸۰۰ کد ملی پیدا کردیم برای افراد زیر ۵ سال که تراکش‌های بالای میلیارد داشتند. ۱۱۰ کد ملی نیز برای اشخاص ۵ تا ۱۰ سال داشته‌یم که تراکش‌های بالای میلیارد در طول سال داشتند.احسان خاندوزی در برنامه تلویزیونی «تربا» گفت: نزدیک به ۱۲ میلیون دستگاه بز را غیر فعال کردیم. ۹۵ میلیون دستگاه دیگر را کاملاً به پرونده‌ها متصل کردیم و این کار تابستان سال گذشته خاتمه پیدا کرد و از میز کشور برای همیشه کنار رفت. همچنین انطباق این دستگاه‌ها با شماره پستی پرونده‌های مالیاتی را نیز سال گذشته شروع کردیم و امسال تا پایان تابستان تمام می‌شود.

اهالی باستی هیلز، نگران باشند
به گزارش وزارت اقتصاد، احسان خاندوزی در مورد آخرین وضعیت طرح مالیات بر سودآوری توضیح داد: نهم خردادماه ایرادات شورای نگهبان به مجلس ارسال شد و این ایرادات در کمیسیون اقتصادی در حال برطرف شدن است؛ اهمیت مالیات بر سودآوری در این است که هزینه زندگی جمع زیادی از مردم گروگان چند نفری است که به عنوان نوسان‌گیرها و دلان بازارهای مختلف درحال فعالیت هستند، این افراد نقدینگی مازاد خود را در بازارهای مختلف وارد کرده و باعث افزایش تورم در برخی حوزه‌ها می‌شوند.این قانون باید چند دهه قبل در کشور مصوب می‌شد. وزیر اقتصاد با بیان اینکه سوءتفاهمی وجود دارد مبنی بر اینکه این قانون شامل حال همه افراد جامعه می‌شود، ادامه داد: اهالی باستی هیلز باید از اجرای این قانون نگران باشند و بدانند دولت حتماً به سراغ آنها خواهد رفت. زیرا ۸۰ میلیون نفر دیگر باید توانمند زندگی توأم با آرامش داشته باشند. هزینه‌های کشور باید بر دوش افرادی باشد که بیشترین بهره‌مندی‌ها را دارند. خاندوزی افزود: من موضوع اسناد عادی را هم در همین بستر مالیات بر سودآوری تحلیل می‌کنم که سال‌ها فعالان اقتصادی طرح را ارایه می‌دادند و اما در نهایت در مراجع دربارهٔ آنها تصمیم‌گیری نمی‌شد. اما گره‌گشایی رهبر انقلاب یکی از نقاط عطف تدابیر و احکام حکومتی است و در این موضوع بین دولت و قوه قضاییه هماهنگی زیادی وجود دارد. خاندوزی افزود: تلاش این است نرخ مالیات تا ۲۵ درصد به ۲۰ و به ۱۸ درصد برای تولیدی‌ها کاهش یابد و برای سفته‌بازان بیشتر شود. وی در ادامه درمورد معافیت‌های مالیاتی برخی شرکت‌های بزرگ عنوان کرد: بعضاً معافیت‌های مالیاتی یا حذف حمایت از تولید اعطای می‌شود که شخصاً از آن دفاع می‌کنم؛ در سال قبل به شرکت‌ها گفته شد اگر سود به سرمایه‌گذاری مجدد برکرد معافیت مالیاتی حساب می‌شود و در این راستا صد هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری جدید بیش از سال ۱۴۰۰ انجام شد. وزیر اقتصاد در ادامه با اشاره به انتشار صورت‌های مالی ۱۱۰ شرکت دولتی و عمومی، گفت: بانکی و ابر بدهکاران نیز باعث افزایش تراز شفافیت دولت و شرکت‌ها و این روند ادامه خواهد داشت. شفافیت‌های مربوط به حساب‌های بزرگ و خاندوزی با بیان اینکه کارنامه ۹۰۰ واگذاری استخراج شده است، گفت: همچنین درس‌های ۱۶ سال خصوصی‌سازی در ایران مشخص شد. قانون اصلاح اصل ۴۴ نیاز به اصلاح داشت که لایحه آن تا اواسط پاییز سال قبل آماده و در کمیسیون مصوب و در سطح هیات وزیران مطرح شده است. تلفی در وزارت اقتصاد این نیست که خصوصی‌سازی مسیر غلطی است. شرکت‌های دولتی باید در یک اتاق شیشه‌ای نظارت شوند. وی ادامه داد: تنها واگذاری صورت‌گرفته واگذاری ۱۲ درصد از هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس بود. پیش از این ایراد این بود که سیاستی برای پس از واگذاری وجود نداشت.

فرآیند مولدسازی شفاف خواهد شد
وزیر اقتصاد در ادامه با اشاره به طرح مولدسازی اظهار کرد: درمورد مولدسازی، هفت مسیر طی شد که یکی از این هفت مسیر فروش دارایی‌های مازاد دولت است، برای مثال دولت در وسط پایتخت ۲۲ هکتار زمین بااستفاده دارد که یک راه آن واگذاری است، شش مسیر دیگر برای مولدسازی این زمین وجود دارد. خاندوزی در برنامه تلویزیونی تریا ادامه داد: این‌نامه مولدسازی اصلاح شد و در ابلاغیه جدید به اینکه درآمد ناشی از این محل صرف هزینه‌های عمرانی کشور شود. همچنین موضوع شفافیت مورد تأکید قرار گرفت، بنابراین همه مراحل از قیمت‌گذاری و… از طریق بازار سرمایه شفاف خواهد شد.

فرست شش ماهه به بانک‌های متخلف
وی در مورد بدهی شبکه بانکی به بانک مرکزی گفت: ترمز هزینه‌های غیرضروری بانک‌های غیردولتی طی یکسال گذشته کشیده شد. در برنامه بانک‌ها سخت‌گیری صورت گرفت. دولت در زمینه اصلاح ناترازی‌های شبکه بانکی جدی است، بانک مرکزی و وزارت اقتصاد نیز در این زمینه همراه هستند. برای نخستین مرتبه مدیران بانک‌های خصوصی متخلف فرارخواهند می‌شوند و برنامه اصلاح شش‌ماهه در اختیار آنها قرار می‌گیرد که اگر انجام نشود حتی ممکن است بانک متحمل شود. در این مورد بین دولت و قوه قضاییه نیز همراهی وجود دارد.



● هیچ گاه، هیچ دختر یا پسری نباید به خاطر جنسیت خود، تحقیر یا تشویق شود. باید به جنسیت فرزندان تان نگاهی منطقی و طبیعی داشته باشید. توجه داشته باشید طوری رفتار نکنید تا دخترها از جنسیت خود بیزار شوند. اگر چنین ذهنیتی در اندیشه و باور خودتان وجود داشته باشد، خطر انتقال آن به اوبسیار بیشتر خواهد بود. اگر فرزند پسرتان بزرگتر از فرزند دخترتان باشند، احتمال این نوع آسیب دیدگی برای دختران نیز وجود دارد. لذا، مواظب باشید پسر بر دختر تسلط پیدا نکند و او را آزار ندهد. ● آرام و مؤدب باشید. وقتی جلو بچه‌ها همدیگر را می بینید و با هم صحبت می‌کنید مثلاً موقع تحویل دادن بچه‌ها به یکدیگر یا جلسات مدرسه یا مهمانی‌های خانوادگی که هر دو در آن‌ها حضور دارید، حواس تان باشد که آرام و مؤدب باشید و با هم برخورد محترمانه داشته باشید.

● الگوی فرزندانان باشید. پدرها خواه متوجه این موضوع شوند یا نشوند، برای بچه‌های شان الگو هستند. دختری که وقت خود را با پدری مهربان سپری می‌کند، به وقت بزرگ شدن می داند که شایسته احترام پسران است و می آموزد که در یک شریک زندگی چه چیزی را جستجو کند.

● پدران با نشان دادن صداقت، فروتنی و مسئولیت پذیری، آن چه را در زندگی مهم است به پسران و دختران می آموزند.

● سعی کنید با روی خوش و شاداب به فرزندان تان کمک کنید و سخاوتمندانه آنان را در شادی خود سهیم کنید و اجازه دهید که آن شادی، زندگی شما را روشن کند.

● برای فرزندان خود بازی کنید و لحظات شادی را برای خود و آنان بیافرینید.

● هنگام صحبت کردن فرزندانان توجه کامل خود را به او اختصاص دهید و با فرزندانان رو در رو صحبت کنید و به طور منظم با او ارتباط برقرار کنید. قبل از این که سراغ موضوع بعدی بروید یا بحث را تمام کنید، آن چه را که گفته شد، خلاصه کنید تا به او نشان دهیدکه واقعاً گوش می‌دهید.

● ابعاد مثبت را برجسته کنید. به فرزندخود بفهمانید که هیچ مشکلی وجود ندارد که به اتفاق هم نتوانید آن را حل کنید. همچنین، به او پیامیزید خوش‌بین باشد. اگر اتفاق بدی افتاد، با صدای بلند فکر کنید و بگذارید او افکار شما را بشنود.

● برای اوقات فردی، سعی کنید سرگرمی‌های‌تان را با فرزندانان به اشتراک بگذارید، مثل بازی کردن با او.

معرفی متولی جدید برای «مولدسازی»

سوابقی بیش از همه‌چیز با هدف پیشبرد برنامه پرحاشیه و جنجالی موسوم به «مولدسازی دارایی‌ها»ست که از اجرای آن هنوز گزارشی در دست نیست. وزیر اقتصاد در حکم جدید خود برای رییس سازمان خصوصی‌سازی، از وی خواسته تا «امور دبیرخانه هیات مولدسازی و تحقق اهداف بودجه‌ای با شفافیت کامل فرآیندها» انجام شود. ضمن اینکه «استفاده از شیوه‌های نوین و روش‌های متنوع در قیمت گذاری و واگذاری»نیمز از جمله درخواست‌های وزیر اقتصاد از وی بوده است. حسین قربانزاده در چند ماه آخر تصدی پست رییس سازمان خصوصی‌سازی، خط مقدم دفاع از پروژه «مولدسازی» بوده و حتی به مناظره با چهره‌های مختلف در این راستا نیز پرداخته است. گرچه او هرگز حاضر نشد مقابل به نظر می‌رسد که حضور مالک رحمتی با چنین

قیمت گذاری محصولات شرکت خصوصی حق سهامدار است



سهامداران گروه بهمن نسبت به دخالت‌های بیرونی در تصمیم‌گیری‌های شرکت اعتراض کردند. شنبه ۲۴ تیرماه در مجمع سالیانه عادی گروه بهمن، پس از ارائه گزارش مدیرعامل این شرکت در خصوص عملکرد فروش محصولات سسواری بهمن موتور، سهامداران نسبت به دخالت‌های نهادهایی خارج از هیات مدیره در خصوص قیمت گذاری محصولات بهمن موتور معترض شدند.

برخی حاضران در این نشست، قیمت گذاری محصولات را جزو حقوق و منافع سهامداران دانستند و دخالت‌های بیرون از هیات مدیره را تبییح حقوق خود دانسته و از هیات مدیره شرکت خواستار پیگیری حقوق از دست رفته شدند.

یکی از حاضران در مجمع سالیانه گسره بهمن، به تفاوت قیمت گذاری محصولات مشابه رقبا با بهمن موتور اعتراض کرد و خواستار تلاش هیات مدیره برای ممانعت از تداوم این وضعیت تبعیض‌آمیز شد.

سهامداران قیمت‌گذاری دستوری منجر به از بین رفتن منافع آنها از سرمایه‌گذاری خود می‌شود که باید توسط هیات مدیره پیگیری شود.

قیمت گذاری از حقوق سهامداران است

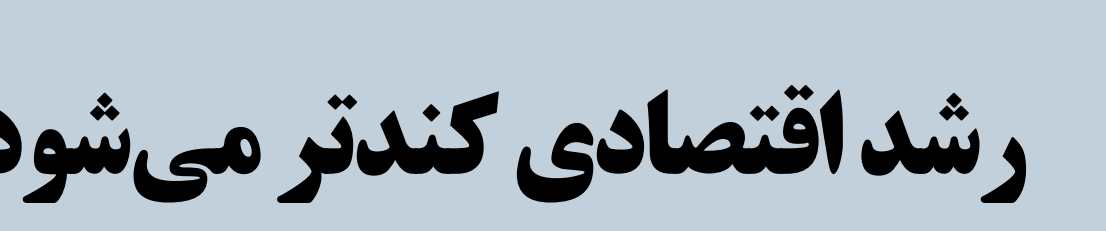
«قیمت گذاری می‌تواند در سود و زیان شرکت موثر باشد و به همین خاطر جزو حقوق سهامداران است و کسی نمی‌تواند غیر از سهامداران یا کسانی که آنها اجازه داده‌اند در قیمت‌گذاری دخالت کند.» این جملات را یکی از سهامداران معترض بیان می‌کند و نسبت به مداخلات در قیمت گذاری و دخالت برخی نهادهای در روش‌های فروش انتقاد دارد.

این سهامدار می‌گوید برخی نهادهای با دخالت‌های خود به سرمایه‌گذاری‌های او آسیب زده و او را مضطر کرده‌اند. اشاره معترضان در این نشست به دو تصمیم اخیر دولت در خصوص قیمت گذاری دستوری و الزام خودروسازان به فروش محصولات سواری در سامانه یکپارچه صورت گرفت. آنها معتقد بودند روش فروش خودرو در بورس کالا می‌تواند راهکاری میانه برای ایجاد تعادل در بازار و حفظ منافع سهامداران باشد.

«شرکت با سرمایه‌ای که از جانب سهامداران خصوصی به دست آورده، تولید می‌کند و خود را توسعه می‌دهد بنابراین در بخش خصوصی کسی نباید نسبت به قیمت محصولات تصمیم‌گیری کند و این جزو حقوق سهامداران و سرمایه‌گذاران است.» این گروه از سهامداران، قیمت‌گذاری محصولات در بخش خصوصی را حق سهامداران می‌دانستند. «مخالفت ما با قیمت‌گذاری دستوری برای حفظ حقوق سهامداران است اما خود را ملزم به رعایت قانون می‌دانیم.» جمشید ایمانی، رییس هیات مدیره گروه بهمن با بیان این جمله افزود: «در شرایط فعلی قانون حاکم بر کشور محدودیت‌های اعمال می‌شود که آنها را رعایت خواهیم کرد.»

وی در همین رابطه به سهامداران اطمینان داد که این شرکت مدافع منافع سهامداران خود خواهد بود و در جلسات کارشناسی و تخصصی دلایل مخالفت با قیمت‌گذاری دستوری و محدودیت در روش‌های فروش را با مسئولان اسمر در میان گذاشته و این تلاش‌ها و مذاکرات ادامه دارد.

رشد اقتصادی کندتر می‌شود و مسکن گران‌تر



موسسه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی با انتشار گزارشی جامع به بررسی وضعیت فعلی اقتصاد ایران با توجه به مهم‌ترین متغیرهای اقتصادی پرداخته است و علاوه بر آن، پیش‌بینی‌های کارشناسان اقتصادی و سازمان‌های بین‌المللی درباره سال ۲۰۲۳ را نیز لحاظ کرده است. گزارش این موسسه به بیان مشکلات عمده اقتصاد ایران و چالش‌های تولید پرداخته و سپس سیاست‌ها و راهکارهایی را نیز ارایه کرده است. ویسایت «کاوایران» خلاصه‌ای از این گزارش را ارایه کرده است.

کاهش سرعت رشد اقتصادی

به عقیده تهیه‌کنندگان این گزارش، در صورت ثبات نسبی در شرایط سیاسی داخلی و متल्قه در سال ۱۴۰۲، رشد اقتصادی مثبت با نرخ حدود ۲ الی ۳ درصد پیش‌بینی می‌شود که از نرخ رشد اقتصادی سال ۱۴۰۱ کمتر باشد. عوامل تهدیدکننده رشد اقتصادی شامل تداوم تحریم، تداوم کاهش سرمایه‌های اجتماعی، افزایش عدم اطمینان و در نتیجه خروج سرمایه از کشور است. عوامل مشوق رشد اقتصادی نیز شامل بهبود روابط اقتصادی با روسیه و چین و حل اختلافات با سایر کشورها خصوصاً کشورهای منطقه می‌شود.

حساسیت بالای نرخ ارز به مناسبات سیاسی همچنین تلفی صاحب‌نظران از نرخ ارز در ۱۴۰۲ در صورت بهبود روابط سیاسی در بازه ۲۵ تا ۴۵ هزار تومان و در صورت ادامه شرایط فعلی بین ۵۵ تا ۶۵ هزار تومان است. البته این نکته نیز ذکر شده که در صورت هرگونه تنش و ناآرامی نیز بیم جهش نرخ ارز وجود دارد.

تداوم رشد قیمت مسکن رشد اخیر شاخص تولید و فروش صنایع بورسی به علاوه کاهش موجودی انبار برخی صنایع مهم، افزایش شاخص سودآوری و کاهش تعداد شرکت‌های زیان‌ده بورسی می‌تواند نشانه‌هایی برای بهبود تولید و فروش صنایع بورسی باشد. بنابراین در سال ۱۴۰۲ در صورتی که موانع جدی سمت عرضه مانند محدودیت در تامین مواد اولیه و انرژی رخ ندهد، می‌توان انتظار تداوم این روند مثبت را داشت. همچنین پیش‌بینی صاحب‌نظران این است که روند صعودی بازار سهام تا رسیدن ارزش اسمی سهام شرکت‌ها به ارزش واقعی آنها ادامه داشته باشد و در محدوده ۲٫۳ تا ۳ میلیون تومان تعدل‌تلقی کارشناسان از رشد قیمت مسکن در ۱۴۰۲ حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد است. این رشد به دلیل افزایش قیمت مصالح ساختمانی، انتظارات تورمی و انگیزه پایین بخش خصوصی در سرمایه‌گذاری در این بخش و افزایش نااطمینانی‌ها می‌تواند موجب تداوم رشد قیمت مسکن در سال پیش‌رو شود. همچنین اگر طرح مالیات عایدی سرمایه اجرا شد انتظار می‌رود نقدینگی‌هایی که در بازارهای دولای فعالیت می‌کنند، به سمت سرمایه‌گذاری‌های مولد در بازار سرمایه سوق یابند.

تداوم رشد قیمت مسکن

رشد اخیر شاخص تولید و فروش صنایع بورسی به علاوه کاهش موجودی انبار برخی صنایع مهم، افزایش شاخص سودآوری و کاهش تعداد شرکت‌های زیان‌ده بورسی می‌تواند نشانه‌هایی برای بهبود تولید و فروش صنایع بورسی باشد. بنابراین در سال ۱۴۰۲ در صورتی که موانع جدی سمت عرضه مانند محدودیت در تامین مواد اولیه و انرژی رخ ندهد، می‌توان انتظار تداوم این روند مثبت را داشت. همچنین پیش‌بینی صاحب‌نظران این است که روند صعودی بازار سهام تا رسیدن ارزش اسمی سهام شرکت‌ها به ارزش واقعی آنها ادامه داشته باشد و در محدوده ۲٫۳ تا ۳ میلیون تومان تعدل‌تلقی کارشناسان از رشد قیمت مسکن در ۱۴۰۲ حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد است. این رشد به دلیل افزایش قیمت مصالح ساختمانی، انتظارات تورمی و انگیزه پایین بخش خصوصی در سرمایه‌گذاری در این بخش و افزایش نااطمینانی‌ها می‌تواند موجب تداوم رشد قیمت مسکن در سال پیش‌رو شود. همچنین اگر طرح مالیات عایدی سرمایه اجرا شد انتظار می‌رود نقدینگی‌هایی که در بازارهای دولای فعالیت می‌کنند، به سمت سرمایه‌گذاری‌های مولد در بازار سرمایه اشاره شده است.



رویکرد حمایت از مصرف‌کننده و تولیدکننده کامل شد

کرده‌اند و به رفع آن کمک کند باعث خواهد شد با افزایش تولید نفع به مصرف‌کننده نیز برسد و تعادل بازار نیزسز اتفاق بیفتد. دخالت در امور تولیدکنندگان و ایجاد مشکل برای آنها به وسیله تخصیص ارز و مسائل گمرکی و حتی بخشنامه‌های ادارات زیرمجموعه وزارت صمت کارهایی است که تولیدکننده را به زمین می‌زند. شرکت‌های بزرگ تولیدی در حسادت‌های مسوولان ناآگاه و یا قوانین ناقص همیشه ضرر

زیادی دیده‌اند و رفع آنها سبب پرواز و افزایش تولید و حتی توسعه خطوط می‌گردد و اینجاست که سازمان حمایت باید در نیمه دیگر از وظیفه خود به کمک آنها بیایید، نیمهای که همیشه توجیهش سخت و موانعش سنگین است. سازمان حمایت با رویکرد جدید در واقع یک دوراندیشی برای رفع مصرف‌کنندگان اندیشیده است. این سازمان توان کمک به توسعه را دارد در صورتی که این رویکرد مثبت را ادامه دهد.

مردم دیگر انتظار جهش قیمت را ندارند

معاون وزیر اقتصاد گفت: اگر شرایط امروز را با زمستان سال گذشته مقایسه کنیم کاملا مشخص است که مردم انتظار جهش قیمت‌ها را ندارند.

علی روحانی درباره افزایش رسمی قیمت‌ها به ویژه اقلام مصرفی در ابتدای سالی که به عنوان سال مهر تورم مطرح شده و در پاسخ به این سوال که آیا این افزایش قیمت‌های تأیید شده مانع از مهار تورم نمی‌شوند، اظهار داشت: سیاست مهار تورم قرار نیست مغل تولید شود، در شرایطی که قیمت نهاده‌های تولید در حال افزایش است، اگر قرار باشد قیمت محصول را ثابت نگه داریم، تولیدکننده ورشکست و رشد تولید متوقف می‌شود.

وی ادامه داد: مهار تورم به معنای تثبیت تمام قیمت‌ها نیست به این معناست که نرخ تورم را به تدریج کاهش کنیم.

معاون وزیر اقتصاد با تأکید بر اینکه مسیر کنترل تورم از مسیر کنترل قیمت‌ها نیست، گفت: کنترل تورم از مسیر رفع ناترازی‌هایی است که منجر به تورم می‌شود و باید ناترازی بودجه و بانک‌ها را برطرف کنیم و این موارد هستند که می‌توانند تورم را به صورت پایدار کنترل کنند و گرنه قیمت‌گذاری موضوعی است که اتفاقا به ضد خودش تبدیل می‌شود، چراکه با این اقدام بنگاه‌ها ناتراز شده و ورشکست می‌شوند و در نهایت تولید کاهش پیدا می‌کند، در این شرایط قیمت کالا در بازار افزایش پیدا می‌کند و باید یکسری بنگاه ورشکسته را هم جمع کنیم.وی افزود: قیمت‌گذاری، راه کنترل تورم نیست که بگویم افزایش رسمی قیمت تعدادی از اقلام و کالاها با سیاست مهار تورم تناقض دارد. به گزارش اینلنا، روحانی درباره ملموس شدن بهبود شاخص‌های اقتصادی و کاهش نرخ تورم در معیشت و زندگی مردم اظهار داشت: اینکه تقریبا ثباتی در تمام بازارها ایجاد شده کاملا محسوس است، اگر شرایط امروز را با زمستان سال گذشته مقایسه کنیم کاملا مشخص است که مردم انتظار جهش قیمت‌ها را ندارند و نظرسنجی‌هایی که منعکس می‌شود؛ این موضوع را تأیید می‌کنند.وی ادامه داد: دولت باید این شرایط را پایدار کند، در حال حاضر قیمت ارز، مسکن و سایر بازارها نشان می‌دهد که انتظارات مردم مانند سال گذشته افزایش قیمت‌ها نیست و انتظارات تورمی کنترل شده است.

معاون وزیر اقتصاد با اشاره به عوامل کنترل انتظارات تورمی گفت: حتما عوامل سیاسی در کنترل انتظارات تورمی بی‌تأثیر نبوده و حتما عوامل اقتصادی در کاهش تورم و کنترل انتظارات تورمی اثرگذار بوده و نقش داشته است، مدیریت بازار ارز تنها به اتفاقات سیاسی مربوط نمی‌شود، بلکه این موضوع که بانک مرکزی چطور در بازار ارز عمل کرده، کسری بودجه چگونه مدیریت می‌شود و تأمین مالی به چه شکل انجام می‌شود و… در کنترل تورم اثرگذار بوده است.

علت ایجاد احساس گناه در کودکان و روش‌های درمان آن

منصوره رمضان زاده محقق و پژوهشگر طب سنتی

می باشد که امکان دلایل مختلفی منجر به بروز این حالت شود بدین ترتیب نیاز است که والدین نسبت به این موضوعات و روان کودک خود کاملا آگاهی داشته باشند تا در مواقع نیاز بهترین برخورد و رفتار را داشته باشند. در همین راستا سعی داریم در این مطلب برای راهنمایی و آگاهی شما عزیزان به بررسی احساس گناه در کودکان بپردازیم.

دلایل احساس گناه در کودکان:

به طور کلی می‌توان گفت از جمله عناصر جناباپذیر در پرورش وجدان احساس گناه بوده که این موضوع در مورد بچه‌ها خیلی پیچیده و حساس می باشد. احساس گناه در کودکان موجب شده حس اضطراب و پریشانی در کودک بروز پیدا کند و همچنین این وضعیت باعث ضعیف شدن حرمت نفس او گردد.
ایجاد حس گناه در کودک ابعاد و جنبه‌های مختلفی دارد به طوری که باید کاملا بادقت رفتارها و طرز فکر کودک را زیر نظر گرفت تا به این مسئله پی برد.
یادگیری تشخیص خوب از بد، نظارت و بررسی انگیزه‌های کودک و تطبیق دادن آن‌ها با قواعد و مقررات زندگی اجتماعی از انواع مسئولیت‌های هر والدینی در زندگی به حساب می آید.
تمامی انسان‌ها در طول زندگی خود تجربه رویارویی با والدینی را که برخی مواقع بخاطر موضوعات کوچک و بی ارزش وارد جروبحث لفظی با فرزندان خود شده اند را دارند. این گروه از والدین سعی دارند با سخت گیری و عدم انعطاف پذیری در مقابل فرزندان خود آن‌ها را در هر موضوعی که رفتار اشتباه شده اند مقصر جلوه دهند و برخی اوقات از یاد می برند که دوره کودکی و خانواده بستر آزمون و خطا برای کودک می باشد و در مواردی که می‌توانند با مقداری حوصله و نادیده گرفتن در رابطه با فرزند خود با آن‌ها رفتار نمایند برخوردی پرخاشگرانه از خود نشان داده و فقط کودک و ذهن او را مقصر تلقی می‌کنند.

علل موثر در ایجاد حس گناه:

یکی از موضوعات تقصیر کار جلوه دادن کودکان در عدم موفقیت و سختی‌های والدین بوده که اغلب پدرها و مادرها این پیام را به کودک منتقل کرده که در طول بزرگ کردن او رنج‌های بسیاری را محتمل شده اند.

سرگرمی جدیدی به نام واردات خودروی کار کرده

بازار عرضه و تقاضا می‌شود. اما مخالفان طرح آزادسازی واردات خودرو نظر دیگری داشتند، آنها بر این باور بودند که آزادسازی واردات خودرو قطعاً بین تجار واردکننده و خودروسازان اختلاف ایجاد می‌کند و این تجار با انحصار قیمت‌گذاری می‌توانند در بازار خودرو قدرت و سرعت عمل را به دست گیرند.اما از زمانی که لایحه مربوط به واردات خودروهای کارکرده در رسانه‌ها مطرح شد، قیمت خودروهای وارداتی در ایران هم با افت قابل توجهی همراه بود به گونه‌ای که برخی خودروها نظیر تویوتا رافور، کیا اسپورتیج و سانتافه به ترتیب با کاهش ۴۰۰، ۳۰۰ و ۱۵۰ میلیون تومانی همراه شدند البته قیمت این خودروهای خارجی همچنان در محدوده ۵ تا ۶ میلیارد تومان هستند که تنها طبقات بالای جامعه قادر به خرید آنهاست.
در بازاری که با رکود شدید نیز روبه‌رو است؛ تاکنون خبری از حضور محصولات وارداتی برندهای جهانی خودروساز نبوده است. تنها چندی پیش یک شرکت واردکننده در مراسمی از پلاک شدن چند دستگاه خودروی وارداتی خبر داد. به نظر



هیچ عنوان این حق را ندارند که مسائل کاری و روزانه زندگی خود را در تعاملات خانوادگی وارد کنند.

عدم کش دادن موضوع:

در اکثر اوقات کودکان به شکل ناخودآگاه اشتباهی از آن‌ها سر می‌زند و خیلی سریع از والدین معذرت‌خواهی می‌کنند. در این گونه موارد که کودک فورا پی به اشتباه خود می‌برد بهتر است پدر و مادر گذشت و بخشش کرده و از کودک خود درخواست کند که دیگر آن رفتار را تکرار نکنند. سعی کنید هرگز خطاهای کودک خود را جار نزنید چرا که با این عمل به فرزند خود دو آسیب روحی وارد می‌کنید، اول این که درگیر حس گناه شده و از طرف دیگر دچار شرم زدگی در قبال اشتباهش می‌شود و همین امر موجب گوشه گیری او خواهد شد.

عدم افراط در قوانین تربیتی:

بهتر است بداند محیط خانه همچون پادگان نیست که فرزندان مثل سربازان موظف به رعایت قوانین وضع شده از سوی شما باشند. بلکه بایستی در خانه رفتار و ارتباطات دوستانه حاکم و برقرار باشد بدین ترتیب توصیه می‌شود قوانینی را در نظر بگیرید که حالت میانه داشته باشد. این موضوع از دو دیدگاه دارای اهمیت می باشد. از یک طرف فشار روانی از کودک حذف شده و از طرف دیگر با توجه به انعطاف پذیر بودن قوانین میانه می‌توانید بر اساس موقعیت و زمان آن‌ها را عوض کنید.

جبران رفتار اشتباه خود به منظور کم کردن حس گناه کودک:

در زمان‌هایی که برخورد پرخاشگرانه و تندیی با فرزند خود داشتید بعد از کنترل نمودن خشمم و فهمیدن اشتباه خود با تهیه یک هدیه به سراغ فرزند خود بروید و به دلیل برخوردی که با او داشتید از او عذرخواهی نمایید. این عمل موجب می‌شوند که در صورتی که دلخوری هم در ذهن کودک شکل گرفته سبب ایجاد حس گناه در او نشود.

کاهش انتظارات بیجا:

هرگز این انتظار را نداشته باشید که فرزندان دقیقاً عین شما باشند. او مثل خودش بوده و هیچ گاه قرار نیست که کپی شما باشد. وقتی که این استدلال را قبول کردید مطمئناً میزان فشارهای وارده از طرف شما به کودک کم شده و در نهایت مشکلی همچون حس گناه در او رخ نخواهد داد.

نرخ بیکاری زنان ۷۰ درصد بیشتر از مردان

براساس داده‌های رسمی، نرخ بیکاری در ایران ۹ درصد است. دراین بین نرخ بیکاری زنان ۷۰ درصد بیشتر از مردان است. در واقع می‌توان گفت بحران بازار کار برای زنان در ایران بسیار جدی است. اما گذشته از اعداد نرخ بیکاری این مهم است که عده زیادی از مردم از جمله زنان و جوانان کار نمی‌کنند و از جست‌وجوی کار ناامید شده‌اند.

نرخ بیکاری ۱۴۰۱

بر اساس آخرین آمارهای ارایه شده از سوی مرکز آمار ایران نرخ بیکاری در کشور در سال ۱۴۰۱ با کاهشی محدودی ۰٫۲ واحد درصد به ۹ درصد رسیده است.نکته مهم اینجاست که در همین گزارش تأکید شده است در سال گذشته ۴۰٫۹ درصد جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر از نظر اقتصادی فعال بودند. یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران کار گرفته‌اند بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به سال قبل (۱۴۰۰) تغییری نداشته است.جمعیت شاغلین ۱۵ ساله و بیشتر در سال ۱۴۰۱، برابر با ۷۱۶ میلیون و ۲۳ نفر نفر بوده که نسبت به سال قبل بیش از ۲۶۸ هزار نفر افزایش یافته است.

به‌نقل از خبرآنلاین، یافته‌های گزارش منتشر شده‌ازسوی آگهی ملیان باالمضای حسین عبده‌تیریزی‌نشان می‌دهد.مقایسه نرخ مشارکت‌نیروی کار در اقتصاد ایران با سایر کشورها نظیر امریکا، آلمان و ترکیه حاکی از پایین بودن نرخ مشارکت در ایران است. نرخ مشارکت در ایران در شرایطی در محدوده ۴۰ درصدی است که نرخ مشارکت نیروی کار در اقتصادی چون اقتصاد ترکیه ۵۱ درصد است. این نرخ در آلمان ۶۱ و در امریکا ۶۲ درصد برآورد شده است.باین‌بین بودن نرخ مشارکت نیروی کار در ایران به پایین بودن شدید نرخ مشارکت زنان در بازار کار ایران بازمی‌گردد. نرخ مشارکت زنان در بازار کار ایران بسیار پایین‌تر از مردان است. این مقلد کمتر از یک چهارم نرخ مشارکت زنان در اقتصادهای توسعه یافته و کمتر از نصف نرخ مشارکت زنان ترکیه‌ای است. با وجود این نرخ مشارکت مردان در اقتصاد ایران و ترکیه بیشتر از دو کشور امریکا، آلمان است. به این ترتیب کاهش نرخ مشارکت زنان، مشارکت کلی نیروی کار در ایران و ترکیه را بسیار کاهش داده است.در این گزارش تأکید شده است روند تغییرات نرخ مشارکت را می‌توان در سه دوره متفاوت بررسی کرد. دوره اول، سال‌های ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲ که نرخ مشارکت نزولی است. دوره دوم، سال‌های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸ که نرخ مشارکت صعودی است و دوره سوم، از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ که نرخ مشارکت روند نزولی دارد.در این نکته ضروری است که طی این سه دوره، جمعیت در سن کار (۱۵ ساله و بیشتر) همواره در حال افزایش بوده است. لذا نزولی بودن نرخ مشارکت به معنی رشد نامتناسب جمعیت فعال و عدم ورود جمعیت مولد به بازار کار است.

جمعیت فعال در حدفاصل سال‌های ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲ به صورت مطلق ثابت مانده است. عدم افزایش جمعیت فعال در نیمه دوم دهه هشتاد به معنی تصمیم‌بخشی از جمعیت جوان بر عدم ورود به بازار کار بوده است. این اتفاق همزمان با افزایش تقاضا برای تحصیلات عالی و توسعه گسترده آموزش در مقاطع عالی تحصیلی است.

کارشناس حوزه خودرو خاطرنشان کرد: معمولاً از هر ۱۰۰ نفری که از داشته باشند با ترس و لرز آن را در بازار سیاه خرید و فروش می‌کنند. همین الان، خودروهای وارداتی موجود طی محاسبه‌های مختلف، با دلاری معادل ۱۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسند. بنابراین اگر قرار به ورود ارزهای خانگی به چنین بازاری نیز باشد، بلشبو عجیبی از نرخ ارز به راه می‌افتد که بیش از هر چیز به بازار ارز فشار می‌آورد و ممکن است قیمت‌ها را در این بازار نیز افزایش دهد.

قطعات از کجا تأمین می‌شود؟

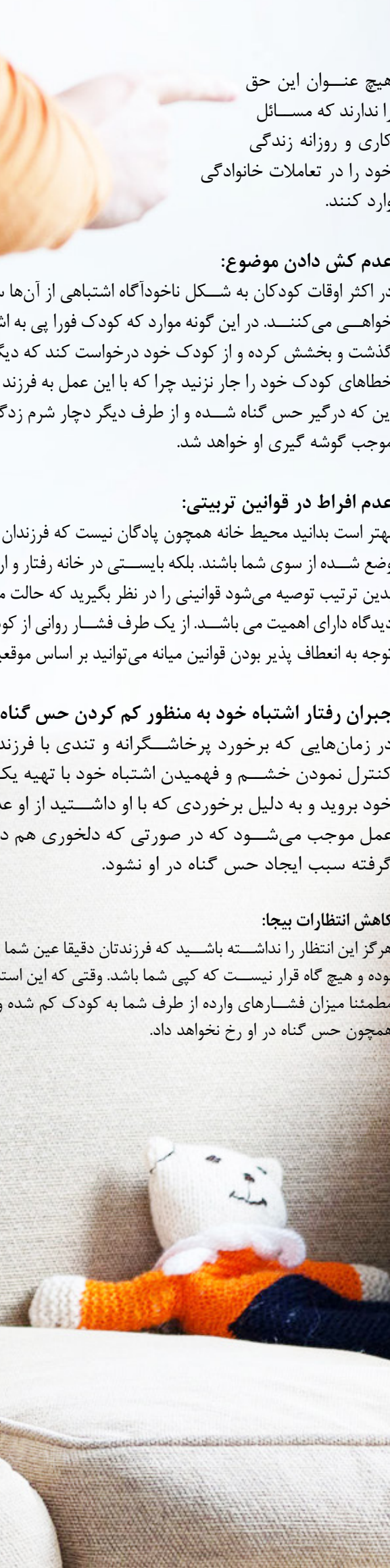
احمد نعمت‌بخش، دبیر انجمن خودروسازان در خصوص تأثیر لایحه واردات خودروهای کارکرده بر ریزش قیمت خودروهای وارداتی، به هر کدام از خودروهای دست دوم واردات خودروی خارجی نیستم، اما به لحاظ کارشناسی خودروهای کارکرده نه تنها خودروهای سواری، بلکه هر نوع ماشین‌آلات صنعتی (ماشین فرز، دستگاه تراش و …) یا انواع دیگر ماشین‌های صنعتی دست دوم به دلیل فقدان قطعات اصلا صحیح نیست. دبیر انجمن خودروسازان در ادامه افزود: زمانی که یک خودروی دست دوم از سوی کشوری دیگر به فروش می‌رسد یا نیاز به قطعه جدید دارد یا مصرف‌کننده بالایی دارد یا اینکه آلندگی دارد و در مجموع واردات این نوع از خودروهای کارکرده اصلا منطقی نیست تا انواع دیگر ماشین‌های صنعتی دست دوم به دلیل فقدان اینن خودروها تأییدیه صادر کنند و به لحاظ مالی هم اصلا به صرفه نیست.دبیر انجمن خودروسازان با بیان اینکه مخالف واردات دست خوروی دست دوم هستند، ادامه داد: بهتر آن است که به جای واردات خودروی دست دوم مسوولان فکری به حال واردات خودروهای نو به کشور بکنند؛ ضمن آنکه خدمات پس از فروش و وجود قطعات یدکی خودرو از جمله نعمت‌بخش با اشاره به ریزش قیمت خودروهای وارداتی در ایران تصریح کرد: این موضوع هم تنها به دلیل اثرات روانی است که پس از این لایحه مطرح شده، منتها در مورد این قضیه مسوولان سازمان ملی استاندارد هم باید قطعات برای این خودروها صادر کنند. اما در همین اسام هم بانک مرکزی واردات قطعات این دست از خودروهاست.

شده در آیین‌نامه و رعایت منابع ارزی کشور با اولویت مصرف ارز برای کالاهای اساسی و ضروری صورت پذیرد.» از اینن صحبت‌ها می‌شود این‌طور برداشت کرد که شخص حقیقی که قصد واردات خودرو دارد باید دارای کارت بازرگانی معتبر باشد و هم اینکه محل تأمین ارز برای واردات تعیین شود.ضمن اینکه اینجا ایران است و ممکن است هر لحظه یک آیین‌نامه جدید در بازار انحصاری موجود شکل بگیرد. ممکن است در آینده شرط واردات به ازای صادرات نیز در خصوص واردات خودروی دست دوم هم گذاشته شود و در آن صورت است که تولیدکنندگان خودرو تنها واردکنندگان ماشین کار کرده می‌شوند.

واردات خودرو با ارز خودتان!

جالب است که در اینن میان یک نماینده مجلس پیشنهاد داده که مردم با ارزی که در اختیار خود دارند، بپردازند و خودرو وارد کنند. لطفالله سپاهیکلی، عضو کمیسیون صنایع و تجارت‌نیوز گفت: «اگر فردی در خارج از کشور یا در منزل خود ارز دارد، می‌تواند اقدام به واردات کند؛ در حال حاضر مردم ایران در خانه‌های خود بیش از ۶۰ میلیارد دلار ارز دارند؛ مردم می‌توانند با ارز موجود در خانه‌های خود، خودرو وارد کنند.» این اظهارات در شرایطی مطرح می‌شود که کمی پیش‌تر مصطفی طاهری، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفته بود: «با واردات خودروهای کارکرده در زمان کوتاه و به ازز کمتر می‌توان تعادل مناسبی در قیمت‌های خودرو به ویژه خودروهای خارجی ایجاد کرد، در حال حاضر قیمت این خودروها به دلیل ۴ تا ۵ برابر قیمت خودروهای مشابه در کشورهای اطراف است.»

اما تصور کنید که چنین چیزی عملی باشد. همین الان ارز با نرخ ترجیحی عملاً وجود ندارد. اصولاً بازار رسمی کارت بازرگانی معتبر، رعایت سقف تعیین





۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | سال سوم | شماره ۷۲۶

ایران دومین اینترنت پر اختلال

و محدود جهان

نزدیک یک سال است که اختلال در اینترنت به یک بحران جدی در کشور تبدیل شده است؛بحرانی که زمزمه‌های آن از نیمه نخست سال گذشته شنیده شد و پس از شکل‌گیری اعتراضات اجتماعی در شهریور ۱۴۰۱، تشدید شد.هنوز هم آن اختلالات فروکش نکرده است،وضعیتی که می‌توان آن را در گزارش جدید انجمن «جارت الکترونیک ایران» دید.طبق گزارش این انجمن، کیفیت اینترنت در ایران در وضعیت بحرانی قرار دارد،به‌طوری که ایران بعد از میانمار دومین اینترنت پر اختلال جهان و پس از چین دومین اینترنت محدود را دارد.در ادامه نشان می‌دهند،اینترنت ایران جزو ۵ اینترنت کند جهان است. درضمن وبسایت‌ها و آدرس‌های اینترنتی در ایران ازسوی تصمیم‌گیران این عرصه به سه دسته فیلترشده، مجاز و سایر تقسیم شده‌اند و مشکل اصلی در ایجاد اختلال عمدی روی سایت‌هایی است که در زمره سایت‌های مجاز قرار ندارند. این گزارش با اشاره به دستکاری اینترنت کند جهان است. درضمن وبسایت‌ها و آدرس‌های اینترنتی در ایران ازسوی تصمیم‌گیران این عرصه به سه دسته فیلترشده، مجاز و سایر تقسیم شده‌اند و مشکل اصلی در ایجاد اختلال عمدی روی سایت‌هایی است که در زمره سایت‌های مجاز قرار ندارند. این گزارش با اشاره به دستکاری و هم اکنون نیز، با وجود پیشرفت علم کلاسیک و نوین پزشکی، این کتب که منشاء آن طب سنتی و اسلامی است، قابل استفاده می باشد و درمان اصلی و اساسی بسیاری از بیماران قدیم و جدید می باشد. یکی از بزرگان علم طب که مورد توجه و بحث ما در این مقاله می باشد، این جلال خلیفه موسوی دارو شناس مشهور اندلسی است که مروری کوتاه بر زندگی سراسر موفق وی در این علم شریف خواهیم داشت.

سلیمان بن حسان، در سال ۳۲۲ قمری در قرطبه اندلس، با نام اصلی ابو داود سلیمان بن حسان، متولد و در سال حدود ۳۸۴ نیز درگذشت. جریان تحصیلات این جَلجَل را از شرح حالی که خودش نوشته و ابن ابزَر آن را حفظ و نقل کرده است، می توان باز شناخت. وی، تعلیم و آموزش را از فراگیری حدیث نزد ابوبکر احمد بن الفحل دینوری و وهب بن مسره و احمد بن سعید اللذی و دیگران در سال ۹۵۴ میلادی شروع کرد. از همین زمان، تا سال ۹۶۸ میلادی، زبان عربی را نزد محمد بن یحیی الیراحی فراگرفت و پس از آن، نزد ابابکر بن القوطیبه و سلیمان بن محمد الفقیه و دیگران، به تحصیل و فراگیری زبان عربی ادامه داد. ولیکن، عشق فراگیری علم طبابت و پزشکی، سبب شد در ۱۴ سالگی به دنبال ابن جلم شریف برود. وی از سن چهارده تا بیست و چهار سالگی در قرطبه، گروهی که دوستدار علم و پویایی بودند و در میان، گرد راهی به نام نیکلا، گرد هم می آمدند و از دانش و علم این فرد استفاده می کردند که حسدای متوسط سرعت، ۴ مگابیت بر ثانیه

براساس اطلاعات رار کلاذ فلر و راستی آزمی ان با پایگاه meternet میلی ثانیه در رتبه ۹۷ از ۱۰۰ کشور مورد بررسی است. در این رتبه‌بندی فقط کشورهای سوئان، کلمرون و کوبا از نظر سرعت از ایران وضعیت بدتری دارند.
دلایل اصلی سرعت پایین اینترنت در ایران عملکرد ضعیف پایزگران ارتباطی در لایه دسترسی، کاهش سرایه گذاری در زیرساخت‌های مخابراتی، روند کند توسعه ۵G و فیلتر نوری و همچنین عملکرد ضعیف هسته اصلی شبکه (شرکت ارتباطات پریاخت) است.براساس این گزارش با وجود این حتی بدون تغییر در لایه دسترسی و با انجام اصلاحاتی در لایه هسته اصلی شبکه می توان سرعت اینترنت در ایران را تا ۳ براب در اینترنت همراه و ۲ برابر در اینترنت ثابت افزایش داد.

اختلال عمدی بررسی‌های فنی در این گزارش نشان می‌دهد که به طور کلی روی تمام آی‌پی‌های Akami به عنوان بزرگ‌ترین Enterprize CDN جهان اختلال عمدی صورت گرفته و این باعث شده سرویس اسکایپ ۴۶درصد اختلال، ابل ۸۴درصد اختلال، بیتنتست ۴۸درصد اختلال، آی کلاذ ۲۱درصد اختلال و مایکروسافت ۷درصد اختلال داشته‌اند. این گزارش مسدود بودن سایت‌های دولتی و بانک‌های ایرانی را برای کاربران ایرانی خارج از کشور هم باعث خودتخریمی و چالش برای اینترنت ایران برشمرده است. در این گزارش اسامی ۵۷ وبسایت دولتی که از خارج از کشور برای کاربران در دسترس نیستند اشاره شده که از جمله آنها به بانک ملی ایران، پرتال مخابرات ایران، سامانه جامع تجارت ایران، بانک مرکزی ایران، سایت سنجش آموزش ایران، خبرگزاری خانه ملت، پلیس راهنمایی و رانندگی، گمرک ایران، وزارت ارتباطات، وزارت میراث فرهنگی و گردشگری و هواپیمایی می‌توان اشاره کرد.

سرعت اینترنتاسپیدتست مقامات وزارت ارتباطات برای سنجش سرعت اینترنت فقط به آمارهای سایت اسپیدتست اکتفا می‌کنند که به‌رغم چندپارابودن نسبت به متوسط سرعت سنجیده شده توسط کلاذفلر باز هم نشانگر کاهش سرعت اینترنت ایران است. در این گزارش آمده که میانگین سرعت نوشته شده در اسپیدتست برای اینترنت همراه ۳۵۶ مگابیت و برای اینترنت ثابت ۱۲۶ مگابیت است که تا ۳ تا ۸ برابر سرعت گزارش شده در کلاذفلر است. دلیل این موضوع ساختار محاسبه و اندازه‌گیری سرعت توسط این سامانه است. در اسپیدتست اگرچه به صورت دستی امکان تغییر مکان فیزیکی سرورهای تست وجود دارد اما به صورت پیش‌فرض کاربر به نزدیکترین سرور در همان کشور متصل می‌شود. در نتیجه بیش از آنکه سرعت اینترنت اندازه‌گیری شود سرعت ارتباطات داخلی اندازه‌گیری می‌شود. به این جهت سرعت ارائه شده در اسپیدتست با تجربه به کیفیت اینترنت مورد انتظار مردم برابر تفاوت دارد.

ابن جلجل؛ پزشک و داروشناسی (قرن چهارم)



بن شپروط ، پزشک یهودی و وزیرعبدالرحمان سوم بر آن‌ها ریاست داشت، به تحصیل علوم پزشکی دارو شناسی می پرداختند. بعدها، وی پزشک مخصوص خلیفه هشام دوم (۲۶۶/۹۷۶) گردید . داروشناس بزرگ و مشهور ابن نغوش، شاگرد وی بود.

ابن جلجل، در تاریخ خود اطلاعات جالبی درباره ی قدیمی ترین ترجمه به زبان عربی در زمان خلافت عمرمرسن عبد العزیز (۷۹۹/۷۱۷) به دست آورده و می گوید: به فرمان خلیفه، کتاب آهنز از عتین ، پزشک اسکندرانئ، از سریانی به عربی، ترجمه شد و در پایان کتاب، سخن از مقالی ی نگارش‌های دیگری مانند خواص دارویی تریاک و رساله ی تشریح ران، چیزی که در نزد برخی از پزشکان خطا می باشد و ... را دارد.

مروری بر دو کتاب مشهور ابن جَلجَل: کتاب طبقات الاطباء والحکماء: این اثر، قدیمی ترین و کامل ترین تاریخ پزشکی به زبان عربی است که به دست ما رسیده است. البته، به استثنای تاریخ الاطباء والحکماء، اسحاق بن حنین که در قیاس با تاریخ ابن جلجل فروتر است. ابن جلجل، هم از منابع شرقی (مانند بقراط ، جالینوس، دیوسقوریدس، ابو معشر، و کتاب وی اهمیت خاص داشته است؛ از این رو، هم از اهمیت خاص دارد. منابع غربی، در قرن دوم و سوم هجری، در قرطبه از زبان لاتینی به عربی درآمد و شامل آثاری از اوروسئوس (هرویشیش) اسپیدروس قدیس و دانتش باشند.

عقب نشینی شورای رقابت به زیان مصرف کننده

شورای رقابت سر باز بزنند و قیمت‌های مصوب شورای رقابت را اجرائی نکنند، پس از آن مقرر شد تا مبنای قیمت‌گذاری شورای رقابت مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد و مطابق با صورت‌های مالی سال ۱۴۰۱ و همچنین سه ماهه نخست سال ۱۴۰۲ خودروسازان این تغییرات انجام شود و در نهایت در جلسه ۱۷ تیر ماه نرخ‌های جدید اعلام شد. پیام این عقب‌نشینی شورای رقابت در مقابل خودروسازان موتنازی و



موتورهای خودروهای تولیدی در کارخانهٔ تولیدی شرکت سایپا در تهران

پزشکان مسیحی و مؤلفان گمنامی است که در دربار نخستین امراى اندلس بوده و خدمت می کرده اند.

طبقات الاطباء ابن جلجل، اشتباهات تاریخی بسیاری دارد، به ویژه، آن جا که از دوره‌های نخستین سخن می گوید، ولی با این همه، کتابی جذاب و قابل اعتناست. در این کتاب، زندگانی پنجاه و هفت پزشک در نه طبقه آمده است که سی و یک تن از آنان، شرقی هستند، مانند هرمس نخست،هرمس دوم، هرمس سوم، اِسْفلَیوس، اِبولون، بقراط، دیسقوریدس، افلاطون، ارسطو، سقراط ، ذمیقرطیس، ظلمئوس، قُطون، اقلیدوس، جالینوس، حارث تقفی، اسن ابی رُمَته، ابن ابخر، مانسرخویه، یُخْتیشوع، جبریل، یوحنا بن ماسویه، یوحنا بن تطریق، جنین بن اسحاق، کندی، ثابت بن قره، قسطنطا بن لوقا، رازی، ثابت بن سنان، ابن وصیف و نسطاس بن زریج، از جمله پزشکان معروفی هستند که سرگذشت آن‌ها در این کتاب ابن جلجل آمده است. بقیه ی کتاب، وقف احوالات حکمای مغرب و اندلس (افریقا و اسپانیا) است که معمولاً کمتر از همکاران شرقیشان شناخته شده هستند. از آن جا که ابن جلجل، بسیاری از آنان را از نزدیک می شناخت و چه بسا به درس برخی از آنان نیز، حاضر می شد، دلیلی ندارد که در تفضیل گفته‌های وی نسبت به رفتار و بیماری‌های آنان شک نمود.

وی در این اثر، از منابع مختلف مکتوب یونانی و لاتینی و نیز شنیده‌ها و دیده‌های خود بهره جست و مهم‌ترین ماخذ او، به ویژه در تدوین ۵ طبقه ی اول کتاب ،عبارت است از کتاب الالوف (در حرکت فک و کواکب) اثر ابومعشر بلخی و نیز، کتاب تاریخ القروانقه، تألیف سفربوئوس یوسوبوس ابرونیموس، البته، غرض وی از این تفضیلات، بیان تاریخچه ی بالینی واقعی بیماران نیست، بلکه با ذکر جزئیات (اسم و اسهل و ...)، در واقع تصویری روشن از زندگی در شهر قرطبه، در قرن چهارم هجری را ترسیم می‌کند.

پنج طبقه ی نخست این کتاب، به حکمای روم و یونان و اسکندریه، طبقه ی ششم به حکمای صدر اسلام، طبقه ی هفتم به پزشکان و فیلسوفان جهان اسلام (اعم از مسلمین و غیر مسلمین)، طبقه ی هشتم به حکمای غرب جهان اسلام و طبقه ی نهم به حکمای اندلس پرداخته شده است.

لازم به ذکر است، ابن جلجل این کتاب را به درخواست و خواهش یکی از بزرگان اندلس، چنان چه خود اشاره کرده است از اموان و فرزندان آن دیار بوده، تدوین کرد و آن را در آغاز سال ۳۸۸ هجری قمری به انجام رساند و در انیشتیوی فرانسوی قاهره به چاپ رسید.

کتاب تفسیر اسماء الادویه المفردة: این کتاب، از کتاب پزشک معروف یونانی دیسقوریدس است که در سال ۹۸۲،۳۷۰ نوشته شده است که تنها، بخش کوچکی از آن باقی مانده است. وی در مقدمه می آن، از فراز و نشیب ترجمه ی عربی این اثر مهم یونانی سخن به میان آورده است که سخت جذاب و خواندنی است. مقالی ی ذکر فی الدیویه المفردة لم یدکرها دیسقوریدس نیز، دلیلی است بر همان کتاب material medica (داروهای ساده ی گیاهی = الحشائش = الادویه المفردة» مفردات طبی)، مقاله ی ادویه التریاق درباره ی پادزهرهاست و رساله التنبیین فیما غلط فیها بعض المُتَطَبِّین درباره ی اشتباهات پزشکی و طلی نمایان است.ابن جلجل، احتمالاً مؤلف رساله ی de secretis است که البرتوس ماگنوس در کتابش درباره ی اقوال پیشینیان و مواد فلزی (درباره ی کانی‌ها، جلد سوم، فصل یکم و صفحه چهارم) آن هم از یک گیل (جلجل) نامی نسبت زان است. آثار ابن جلجل، ظاهراً در اسپانیای اسلامی مدت‌های درازی محل اعتنای بسیار بوده است؛ اگر جز این بود، دلیلی نداشتن آن گیاه شناس گمنام مسلمان اندلسی که اسنن بالاسیون آثارش را مورد تحقیق فرارداه است، این همه از ابن جَلجَل سخن گوید و وی را ستایش نماید. ابن جلجل، در مقدمه ی این اثر، شرح ارزشمندی از سرگذشت ترجمه ی این کتاب دیسقوریدس، به عربی آورده است که ابن ابی اسبیهه آن را نقل کرده است. تصحیح این کتاب، توسط حنین بن اسحاق در بغداد انجام شد. از این کتاب، فقط جزوه ای باقی مانده است که قسمتی از آن در شهر مادرید اسپانیا موجود است.

قیمت‌های زیر یک میلیارد تومان نیست، نکته دوم، زیان مصرف‌کننده‌ای است که این روزها از بازار راکد خودرو بیرون رفته است. عرصه فعالیت‌های شرکت‌های

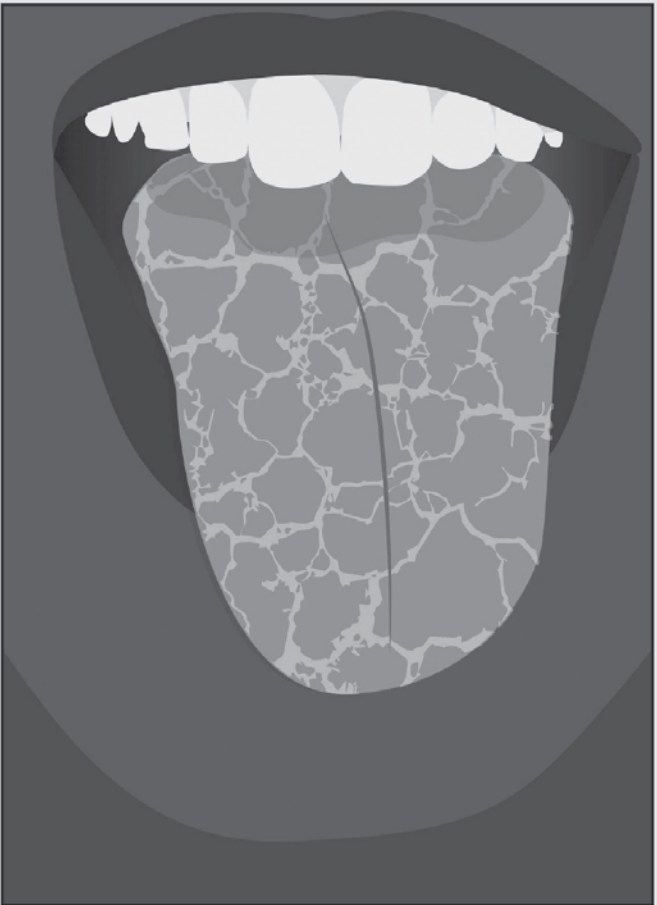
چینی در بازار خودرو آنتچنا با اگر گرفته که قیمت رقابت به عنوان یک نودا رسمی نسبت به افزایش قیمت محصولات موتنازی آنها می‌زند و از طرف دیگر، هنوز چشم‌اندازی برای واردات خودروی نو با کارکرده نیز وجود ندارد.

تورم در هر فصل ۱۵درصد رشد می‌کند امیرحسین کاکایی، کارشناس صنعت خودرو و عضو هیات علمی دانشگاه علم و صنعت در مورد افزایش قیمت ۵۰ تا ۲۵۰ میلیون تومانی خودروهای موتنازی به «عتماد» گفت: متأسفانه در ایران با تورم ۶۰درصدی مواجه هستیم به این معنی که در هر فصل ۱۵درصد به میزان تورم افزوده می‌شود، این درحالی است که برای یک شهروند اروپایی که تورم سالانه‌اش زیر ۱۵درصد است اگر این میزان به ۱۰درصد برسد اصلاً برایش قابل پذیرش نیست. اما در ایران مردم مفهوم تورم را در این سال‌ها کاملاً درک کرده‌اند و این گرانی‌ها را هر روز می‌بینند. کاکایی تصریح کرد: نوبتی که امروز در کشور به وجود آمده ارتباطی به صنعت خودرو ندارد. یکی از مشکلات در بخش خودرو گذشته‌نگر بودن و قیمت‌گذاری دستوری و طولانی بودن روندهای محاسبه است، در مورد دو شرکت ایران خودرو و سایپا هم نرخ‌گذاری‌ها بربنمای محاسبات ۶ ماهه اول ۱۴۰۱ بوده و قیمت‌های قبلی هم بربنمای آذر ماه ۱۴۰۰ بود و افزایش ۳۰درصدی قیمت‌ها هر چند رقم بزرگی خواهد شد اما در مقایل تورم ۲۰ تا ۲۰درصدی که از آن ماه ۱۴۰۰ رخ داده است این ۳۰درصد چندان رقم بالایی نیست.



تلخی دهان

و علل و عوامل آن بر مبنای طب سنتی



احساس طعم تلخ در دهان می تواند ناشی از شرایط زیر باشد:

- مشکلات بهداشتت دهان و دندان
- سینوزیت و ترشح‌تنفسی
- خشکی دهان
- یاداری
- مصرف برخی داروها و مکمل ها
- برخی بیماری های اعصاب
- اضطراب و تنش عصبی
- بیماری های گوارشی مثل رفلاکس
- یانسگی

در طب سنتی ایرانی، احساس تلخی دهان، می‌تواند ناشی از اختلال عملکرد کبد و افزایش مفرغی غیرطبیعی باشد که علامتی مثل تلخی دهان، احساس تهوع، احساس حرارت و طیش قلب را ایجاد می‌کند. به عنوان راهکارهای خانگی این مشکل، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

- مصرف رب انار
- مصرف دانه دالیا
- فرازیادیت به دانه در دهان تا خروج لعاب آن
- غرغره ی لعاب گل ختمی
- مصرف عرق کاسنی، روزانه یک استکان در دو نوبت، حداکثر تا یک ماه

دکتر سجاده صادقی: متخصص طب سنتی ایرانی

باید نرخ دلار را ۴۵ هزار تومان محاسبه کنند و معمولاً تضادها و دعوای از این قسمت شروع می‌شود و همین چند رقمی بودن قیمت دلار است که اصلاً نمی‌توان محاسبه دقیقی از قیمت یک کالا داشت.

ساختار اقتصادی کشور دلال‌بازی و واسطه‌گری را تقویت می‌کند کاکایی خاطرنشان کرد: شورای رقابت به عنوان یک مرجع رسمی در کشور به تفکیک این خودروهای موتنازی را مورد بررسی قرار داده و امروز این قیمت‌ها را اعلام کرده است؛ اما اینکه درآمد‌ها کفاف خرید این خودروها را نمی‌دهد دلیل آن این است که سیاست‌سازان اقتصادی دولت و مجلس یکپارچه و شفاف نیستند و قیمت‌گذاری دستوری را مبنای کار خود قرار داده‌اند. این کارشناس صنعت خودرو افزود: متأسفانه ساختار اقتصادی در ایران این‌گونه است که مدام دلال‌بازی و واسطه‌گری را تقویت می‌کنند و برعکس نداشتن و آن هم به واقعی از این شرایط ضربه می‌بندد و شاهد رانت‌خواری‌ها و ایجاد سود در حق مردم هستیم. کاکایی افزود: مشکل این است که شاخص‌های اقتصادی با یکدیگر رشد نمی‌کنند و دولت هم دایماً در حال چاپ پول بدون پشتوانه است که ارتباطی هم به صنعت خودرو ندارد. اما این صنعت هم درگیر می‌شود.

ماشین‌آلات خودروسازان مستهلک شده است او تصریح کرد: ماشین‌آلات خودروسازان داخلی به خصوص ایران خودرو و سایپا روزبه‌روز در حال مستهلک شدن و تخریب است و سرمایه‌سازان به جدیدی هم در این خودروسازی‌ها نشده و می‌بینیم



بحران آب محرک فزاینده نارضایتی است

وبسایت روزنامه واشنگتن‌پست در گزارشی به بحران آب در ایران پرداخته و این بحران را تا حد زیادی ناشی از سوءمدیریت چند دهه‌ای خوانده که با شتاب‌گرفتن تغییرات آب‌وهوایی شدیدتر شده‌اند و محرک فزاینده نارضایتی‌هایی هستند که در سال‌های اخیر موجب اعتراضات زیادی می‌شوند.بخش‌هایی از این گزارش که توسط وبسایت «کوابر» ترجمه شده را بخوانید.

تلافی بی‌سابقه گرما و طریوت در فروردگاه بین‌المللی خلیج‌فارس ایران، باعث ثبت رکوردی در شاخص گرما شد و به ۱۵۰ درجه رسید که در لیه تحمل انسانی است. در اوایل این ماه، بیش از هزار نفر به دلیل گردهوغباری که منطقه جنوب شرق کشور را فرا گرفته، به درمانگاه و بیمارستان مراجعه کردند.

از تهران گرفته تا مناطق روستایی، سردمد ویدئوهایی را در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارند که در آن از روزهای گرم و بدون آب شکایت دارند. از برخی شیر آب‌ها نیز چیزی جز گل و خاک نمی‌چکد.به نوشته واشنگتن‌پست کمبود آب که به گفته کارشناسان تا حد زیادی ناشی از سوءمدیریت چند دهه‌ای است، یک مشکل طولانی‌مدت است. اما با شتاب‌گرفتن تغییرات آب‌وهوایی شدیدتر شده و محرک فزاینده نارضایتی‌هایی است که توسط وبسایت «کوابر» ترجمه شده را بخوانید.

برخی از سبب‌ها به وضحت نوسانات خشکسالی‌زده که مکرراً مرکز اعتراضات بوده، هشدار داده‌اند. مقامات محلی در استان گلستان نیز در روز دوشنبه برای جلوگیری از تظاهرات، درخواست تاکنراهی آب کردند. پس از تظاهرات سال گذشته، دولت نسبت به این مساله حساس‌تر شده است. مقامات در پیام‌های عمومی به دنبال این بوده‌اند که تقصیر را به خاطر محدودکردن جریان آب رودخانه هیرمند، به گردن طالبان بیندازند. مسوولان همچنین سیل و زریش سنگ را عامل اختلال در عملکرد سدهای اطراف تهران و شهروندان عادی را عامل مصرف بیش از حد آب و برق می‌دانند. اما این توضیحات بسیاری را راضی نکرده است.کاوه مننی، مدیر اتاق فکر آب سازمان ملل که در سال ۲۰۱۸ از سمت خود به عنوان معاونت محیط‌زیست ریاست‌جمهوری استعفا داده، گفت: «طی مقامات ایران تلاش کرده‌اند با ساختن ده‌ها سد که جریان طبیعی و انباشت آب را منحرف می‌کند، خواسته‌های فوری بخش کشاورزی که بستر حمایت سیاسی آنهاست را خشود نگه دارند.» این سیاست‌ها خسارت‌های زیادی به بار آورده است. مننی گفت: «کشاورزی آب‌های سطحی ایران که در رودخانه‌ها، دریاچه‌ها، تالاب‌ها و ذخایر زیرزمینی ذخیره می‌شود را تصفیع می‌کند، اما نگران‌کننده‌ترین مورد، کاهش ذخایر آب زیرزمینی است که در اعماق زمین قرار داشته و به کندی پر و احیا می‌شوند که به‌طور کامل خالی شده‌اند. کارشناسان می‌گویند این آسیب جبران‌ناپذیر است.» یک‌مقام سابق محیط‌زیست استان سیستان و بلوچستان، منطقه‌ای که به‌شدت دچار تنش آبی با افغانستان است، گفت: «مقامات به دنبال توجیه می‌توجهی خود در طول این سال‌ها هستند. کمبود آب ناکارآمدی آنها را نشان می‌دهد.»

^[1] این موضوع ساختار محاسبه و اندازه‌گیری سرعت توسط این سامانه است

^[2] دلیل این موضوع ساختار محاسبه و اندازه‌گیری سرعت توسط این سامانه است

نوار

۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | **سال سوم** | شماره ۷۲۶

بی‌آبی در تهران

ماه گذشته، ساکنان تهران با یک بحران غیرمعمول روبرو شدند. پس از توقف جریان آب در بخش‌هایی از شهر، مردم برای پرکردن سطل و تامین آب خانه‌های خود صف کشیدند. محسن اردکانی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان تهران گزارش‌های مربوط به کمبود آب را رد کرد، او به رسانه‌های وابسته به دولت گفت که برخی مناطق با «وسایانات آب» روبرو هستند، اما بر اساس گزارش‌هایی که در فضای مجازی به اشتراک گذاشته شد، برخی از ساکنان تهران و کرج همچنان کمبود آب دارند.

کاهش آب‌های زیرزمینی تحقیقات نشان داده که ایران که دارای پوشش سرزمینی متنوعی است، در مقطعی آسیب‌پذیرتر در برابر تغییرات اقلیمی قرار دارد. با افزایش میانگین دما، آب‌وهوای شدید مانند توفان‌های گردوغبار و سیل تشدید می‌شود. بیابان‌زایی، ویرانه‌ها و خاک‌های کشاورزی باره برداخت کرده است. سروش سروشیان، مدیر مرکز هواشناسی و سنجش از دور دانشگاه کالیفرنیا گفت که این بخش حدود ۹۰ درصد از آب موجود را مصرف می‌کند. با گذشت سال‌ها، چاه‌ها باید عمیق‌تر حفر شوند.

شرکت مدیریت منابع آب ایران در این ماه به خبرگزاری‌های دولتی اعلام کرد که حتی پس از یک سال نسبتاً پرباران، مخازن حیاتی آب شرب و آبیاری بیش از ۸۰ درصد خالی هستند. مدنی گفت که مقامات در مورد ساخت سدهای بیشتر و هدایت مجدد آب برای رفع کمبودها در کوتاه‌مدت مصمم هستند، او گفت: «پس از سال‌ها وخامت، نمی‌توان هرقوت که اراده کردند تالاب‌ها و دریاچه‌ها را احیا کرد. نمی‌توانند هر زمان که تصمیم گرفتند سطح آب‌های زیرزمینی را بالا آورده یا از توفان‌های شنن و گردوغبار، جنگل‌زایی و از دست رفتن تنوع زیستی جلوگیری کنند.»

تنش‌ها با طالبان در ماه مه، تهران خشم خود را متوجه طالبان کرد و آنها را به نقض معاهده ابی ۱۹۷۳ با محدودسازی جریان رودخانه مشترک هیرمند از افغانستان به ایران متهم کرد. طالبان کاهش آب این رودخانه را مقصر خشک‌سالی می‌داند. پس از کشته‌شدن دو مرزبان ایرانی و یک سرباز افغان در درگیری مرزی ماه مه، تنش به بالاترین حد خود رسید. چند روز بعد، ابراهیم ربیسی برای دفاع از «حقوق آب ایرانیان» به این منطقه سفر کرد. کارشناسان می‌گویند رودخانه هیرمند تنها بخشی از داستان است. مقام سابق سیستان و بلوچستان گفت که طالبان یک قربانی برای تهران است. او گفت: «فرض کنیم که طالبان سهم خود را از آب به ایران بدهد، بحران آب همچنان حل‌نشده باقی خواهد ماند.» همچنین برخی از خشک‌ترین استان‌ها، مانند خوزستان و سیستان و بلوچستان، از نظر تاریخی محل زندگی بسیاری از مسلمانان سنی در ایران با اکثریت شیعه هستند. این مقام گفت که کمبود آب فقر این جوامع حاشیه‌نشین را تشدید کرده و باعث افزایش مهاجرت از آنها می‌شود.

ماساژ درمانی

رفع گر عضلانی تریگرپوینت، بهبود علائم افتادگی شانه و رحم، گرفتگی انگشتان و ساق پا، سردی و حالت گزگز دست و پا، برطرف کردن آسیب‌های شغلی و ورزشی و … بسیار مفید است.

فواید ماساژدرمانی:

«**ماساژ مخصوص نوزاد**»: تأثیر زیادی در آرامش و رشد می گذارد و برای افزایش قد و رفع شب ادراری نیز، مفید است.

«**ماساژ ناحیه ی شکم**»: برای رفع مشکلات همواره در طول تاریخ، ماساژ مورد توجه پزشکان زیادی مانند جالینوس و بقراط بوده است. همچنین، هم اکنون پزشکان بسیاری از جمله روانشناسان و روانپزشکان نیز، در کنار مشاوره خود، ماساژ را در کنار درمان بیماری‌ها، جدی می گیرند و آن را مکمل

درمان می دانند. در اصل، بسیاری از تکنیک‌های ماساژ، حرکات غریزی است که در طول تاریخ برای تسکین درد انجام می شده است. در طب چینی، هر فرد سالم، هفته ای یک بار ماساژ نیاز دارد. پس، این اقدام به درمان با این روش، نیاز به تعداد جلسات معینی می باشد.از انواع روش‌های انجام ماساژ، می توان به ماساژ با روغن یا بدون روغن، ماساژ روی تخت یا بدون تخت و ماساژ در آب، برای توانبخشی افراد فلج مغزی یا بیماری‌های مزمن، اشاره نمود.

ماساژ، با انواع ترشحاتی که ایجاد می کند، تأثیر زیادی بر روی غدد لنفاوی دارد، به همین دلیل، برای بسیاری از بیماری‌ها از جمله: سردرد و میگرن، رفع ریزش مو، گردن درد، رفع درد و عفونت در سینوزیت، رفع کم خونی، رفع افسردگی، رفع درد سیاتیک، درد زانو، رفع بیرون زدگی دیسک، کیست پشت زانو و

مانع، درد تنگی کانال دست (CIS)– درد تنگی کانال ستون فقرات، ورم و درد ارتروز و روماتیسم، شانه منجمد، افزایش گردش خون و رفع اگزمای پوستی،

ماساژ، با انواع ترشحاتی که ایجاد می کند، تأثیر

زیادی بر روی غدد لنفاوی دارد، به همین دلیل، برای بسیاری از بیماری‌ها از جمله: سردرد و میگرن، رفع ریزش مو، گردن درد، رفع درد و عفونت در سینوزیت، رفع کم خونی، رفع افسردگی، رفع درد سیاتیک، درد زانو، رفع بیرون زدگی دیسک، کیست پشت زانو و

مانع، درد تنگی کانال دست (CIS)– درد تنگی کانال ستون فقرات، ورم و درد ارتروز و روماتیسم، شانه منجمد، افزایش گردش خون و رفع اگزمای پوستی،

زیادی بر روی غدد لنفاوی دارد، به همین دلیل، برای بسیاری از بیماری‌ها از جمله: سردرد و میگرن، رفع ریزش مو، گردن درد، رفع درد و عفونت در سینوزیت، رفع کم خونی، رفع افسردگی، رفع درد سیاتیک، درد زانو، رفع بیرون زدگی دیسک، کیست پشت زانو و

مانع، درد تنگی کانال دست (CIS)– درد تنگی کانال ستون فقرات، ورم و درد ارتروز و روماتیسم، شانه منجمد، افزایش گردش خون و رفع اگزمای پوستی،

۴. نارگیل ۵. اسطوخودوس (برای مزاج‌های مختلف) ۶. بنفشه (برای نواحی مختلف بدن استفاده می‌کنیم)۷. ترمیخ از این روغن‌ها، ممکن است با تکنیک‌های مختلف برای افراد جهت درمان استفاده شود. لازم به ذکر است طبق نظر ماسیس، در منزل نیز، باید روغن مالی به نحو احسن انجام شود.

« **یکی از راه‌های مراقبت‌های پوستت، هیدرودرمی یا آبرسانی می باشد**

سیاهی و کبودی دور چشم، وقتی صورت می گیرد که مزاج خشک باشد، که در این صورت، پوست چروکیده و جمع می شود و چون بافت زیر چشم بافت نرمی است، از دست دادن آب بدن و خشکی، زیر چشم هست حالت تیره رنگ پیدا می کند. البته، خشکی دلایل مختلفی دارد که مورد یاد شده یکی از دلایل آن می باشد. از دیگر دلایل آن، کم آب‌ و آبرسانی زیاد است که سبب خشکی بدن و پوست می‌شود.راه درمان سیاهی دور چشم، در درجه ی اول، اصلاح مزاج و تنظیم سیکل خواب می باشد که در این راستا، هیدرودرمی و بزرگی برای جلوگیری و درمان خشکی و سیاهی دور چشم می باشد.

« **لاغری موضعی و از بین بردن سلولیت با ماساژ درمانی**

بهترین امتیاز مثبت ماساژ لاغری موضعی، این است که شخص مراجعه کننده بدون افتادگی سینه و لاغری صورت، به نتیجه می رسد؛ زیرا، عملاً دیده شده است کسانی که در باشگاه به نیت لاغری شکم یا موانع دیگر ورزش سنگین می کنند، مواضع دیگرشان هم تحت الشعاع قرار می گیرد و لاغر می ش‌شوند، ولی ناحیه ی مورد نظر زیاد لاغر نمی‌شود و حتی ممکن است تغییر نیز، نکند.

« **ماساژ توانبخشی**

این نوع ماساژ، ترکیبی از چند ماساژ به نام‌های بومی هو– تایلندی و رفلکسولوژی می باشد. در جلسات اولیه، امکان افزایش درد و یا برطرف شدن درد وجود دارد و قابل ذکر است که از بین رفتن درد، دلیل بر بهبود عضو نیست

و فرد آسیب دیده، باید جلسات ماساژ را انجام داده و پس از پایان آن، با فاصله ی بیشتر ادامه دهد. چرا که ماساژ، آسیستان فیزیوتراپی می باشد.همچنین، ورزش‌هایی توسط درمان گر و ماسوسر به افراد جهت بازتوانی، توانبخشی و اصلاح حرکات آموزش داده می‌شود که کمک بزرگی به شخص دردمند می‌کند.

« **زالو درمانی، Leach یا جراح کوچک**

زالودرمانی، در درمان همه ی بیماری‌ها می تواند کمک کند. البته، با تعداد مختلف برای هر شخص و هر بیماری و در تکرار جلسات مختلف، طبق شرایط هر فرد. زالو، با داشتن حدود ۴۰ آنزیم، نوعی شوینده ی سموم بدن می باشد. حتی فردی که سگته ی مغزی نموده، در ۳ ساعات زمان طلایی اولیه، با انداختن زالو در پشت گوش، از آسیب جدی برحذر می‌شود.

« **ماساژ درمانی برای رفع و پیشگیری از واریس– درمان بواسیر و …**

این روش، بدون نیاز به جراحی زیبایی، عملکردی شبیه بوتاکس داشته و سبب رفع تیرگی صورت اجرا می‌شود. البته، قبل و بعد از حجامت، موارد خاص مربوط به این روش را باید رعایت نمود.

کشور هستیم زیرا برخی خواستار سرمایه‌گذاری در ساخت مسکن بودند اما به دلیل این پایه مالیاتی از سرمایه‌گذاری در این حوزه دست کشیدند.

تشدید ناترازی منابع بانک‌ها با اخذ مالیات از سپرده‌های حقوقی

این اقتصاددان گفت: اینکه امروز دولت درصدد اخذ مالیات از سپرده‌های حقوقی شرکت‌هاست هم جای تامل دارد زیرا اینگونه مسائل بدون کار کارشناسی هزینه‌های زیادی به دنبال دارد و در مجموع ناترازی بانک‌های ما که بسیار هم بالاست را بیشتر می‌کند.شقایق شهری افزود: بخشی از منابع بانک‌ها سپرده‌گذاری از سوی شرکت‌های حقوقی است و اگر این پایه جدید به صورت جدی مطرح و اجرایی شود ممکن است هزینه‌های آن بیشتر از فایده‌اش باشد. او خاطرنشان کرد: در صورتی که مالیاتی بر سپرده حقوقی شرکت‌ها وضع شود و این شرکت‌ها هم سپرده‌های خود را از نظام بانکی خارج کنند این مساله باعث تشدید ناترازی منابع بانک‌ها و تشدید ناترازی درآمدی و هزینه‌های بانک‌ها شود، مطرح کردن اینگونه مسائل چندان هم آسان نیست زیرا هرکدام از اینها آثار مثبت و منفی زیادی به دنبال دارد و می‌تواند جهت‌گیری اقتصاد کلان را با اختلال‌های بالایی مواجه کند که منجر به پیش‌بینی‌ناپذیری اقتصاد کشور شود.

وضعیت مالیات ستانی هر روز بدتر می‌شود این کارشناس اقتصادی گفت: متأسفانه در اقتصاد ایران وضعیت مالیات‌ستانی هر روز بدتر می‌شود و مدام نرخ‌ها و پایه‌های مالیاتی در حال تغییر هستند که موجب می‌شود هیچ‌یک از فعالین اقتصادی نتوانند تصمیم درستی برای آینده سرمایه‌گذاری‌شان بگیرند. شقایق شهری افزود: یکی از موضوعاتی که در نظام مالیاتی عنوان شد این بود که وضع مالیات بر خانه‌های خالی از چند سال پیش مطرح شد و بسیاری از کارشناسان اقتصادی هم اعلام کردند که در این شرایط چنین پایه مالیاتی نه به صلاح است و نه امکان شناسایی و پیاده‌سازی آن وجود دارد. امروز با وجود آنکه این پایه مالیاتی در حال اجراست اما درآمد چندانی هم از آن حاصل نشده و تنها شاهد هزینه این پایه مالیاتی در

نوار

۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۲ | **سال سوم** | شماره ۷۲۶

دولت برای بنزین برنامه جدیدی ندارد

از دیگر اثرات ماساژ سو صورت می باشد. همچنین، ماساژ سروس‌صورت، سبب شادابی و جوانی می‌شود تا دیگر نیازی به انجام بوتاکس و تزریق ژل نباشد.

« **پاکسازی پوست و ویتامینه مو**

توصیه می‌شود حتی کسانی که اهل میکاپ و آرایش نیستند نیز، به خاطر آلودگی هوا، پوست خود را تقویت کنند و قبل از استفاده از محصول، بهتر است روزنه‌های پوستشان را پاکسازی کنند؛ چرا که عدم پاکسازی، باعث با شدن ذرات روزه‌نهای پوست می‌شود. همچنین، ویتامینه ی مو به طور مرتب، تأثیر زیادی در رشد و کاهش ریزش مو و جلوگیری از سفید شدن زود هنگام مو دارد.

در روزهای گذشته حرف‌ها و گمانه‌زنی‌هایی درباره احتمال افزایش قیمت بنزین وجود داشته که اثرات آن به جایگاه‌های امنزین کشیده شده است، اگرچه دولتی‌ها این افزایش را رد می‌کنند و تأکید دارند که دولت اصلا برنامه‌ای در این زمینه ندارد.

چند روز پیش مصطفی نغعی، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس با تکذیب شایعه سه تریخی شدن قیمت بنزین، گفت: خبر سه تریخی شدن قیمت بنزین از اساس کذب است و نه دولت برنامه‌ای برای این مهم دارد و نه مجلس، چراکه چنین افزایشی با تغییری ابتدا باید در قانون بودجه سالانه کشور لحاظ شود و از آنجا که این تغییر و افزایش نرخ در قانون بودجه نیامده است، نرخ بنزین در سال جاری هیچ تغییری نخواهد کرد. نماینده مردم نهبندان و سرپیشه در مجلس متذکر شد: متأسفانه هر از گاهی چنین شایعاتی در رسانه‌ها و فضای مجازی پخش می‌شود، اما به عنوان سخنگوی کمیسیون انرژی از مردم می‌خواهم به هیچ عنوان به شایعه‌ها توجه نکنند، چراکه هیچ تغییر و افزایشی در قیمت سوخت بنزین و گازوییل در سال ۱۴۰۲ اتفاق نخواهد افتاد. احمد وحیدی، وزیر کشور نیز در حاشیه مراسم هفته بهزبستی در پاسخ به پرسشی مردم درباره احتمال افزایش قیمت بنزین، عنوان کرد: این موضوع کاملاً شایعه است و خلاف واقعیت؛ هیچ افزایش قیمتی نخواهیم داشت. وی در پاسخ به این پرسش که آیا دولت در این زمینه برنامه‌ریزی برای آینده دارد یا احتمال دو یا سه تریخی شدن بنزین وجود دارد یا نه، تأکید کرد: خیر، اصلا دولت برنامه‌ای در این زمینه ندارد. به نظر می‌رسد بخشی از این احتمالات و گمانه‌زنی‌ها، به اجرای آزمایشی عرضه سوخت از طریق کارت بانکی برمی‌گردد. اواسط تیر ماه مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی از اجرای طرح آزمایشی عرضه سوخت از طریق کارت بانکی در یک جایگاه شهر تهران خبر داد و گفت: در صورت موفقیت‌آمیز بودن مراحل آزمایشی و صدور مجوزها، در مرحله نخست این طرح، توزیع بنزین سوپر از طریق کارت بانکی آغاز خواهد شد. محمد صادقی در این باره افزود: در مرحله نخست، این طرح در یک جایگاه به صورت پایلوت در شهر تهران اجرایی خواهد شد و در صورت آماده بودن بسترها و دریافت مجوزها و انجام مراحل خوداظهاری از سوی افراد، در به سمت عرضه بنزین سوپر با کارت مغناطیسی در دیگر جایگاه‌ها خواهیم رفت.

وی با اشاره به اینکه عرضه بنزین سوپر فعلا از طریق کارت از آزاد انجام می‌شود، تأکید کرد: در حوزه توزیع سوخت نرخ اول، بستر ارتباطی ما باید آنلاین (برخط) باشد و اگر برخط نباشد، قطعاً استفاده از کارت بانکی چالش‌برانگیز است.

مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گفت: برای استفاده از کارت بانکی در توزیع سوخت نیاز به اتصال به شبکه شتاب وجود ندارد و افرادی که کارت بانکی دارند، مانند طرح هدفمندی یارانه‌ها که ششماه حساب در دسترس به عنوان کارت سوخت معرفی می‌کنند.

مدیر سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و توسعه انرژی‌های پاک گفت: برای استفاده از کارت بانکی در توزیع سوخت نیاز به اتصال به شبکه شتاب وجود ندارد و افرادی که کارت بانکی دارند، مانند طرح هدفمندی یارانه‌ها که شش‌ماه حساب در دسترس به عنوان کارت سوخت معرفی می‌کنند.

مدیر سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و توسعه انرژی‌های پاک گفت: برای استفاده از کارت بانکی در توزیع سوخت نیاز به اتصال به شبکه شتاب وجود ندارد و افرادی که کارت بانکی دارند، مانند طرح هدفمندی یارانه‌ها که شش‌ماه حساب در دسترس به عنوان کارت سوخت معرفی می‌کنند.

