روزنامه نوار سبز
مهار تورم رشد تولید
■ ۱۵ مرداد ماه ۱۴۰۲ ■ سال سوم ■ شماره ۷۲۸ ■ قیمت: ۱۵۰۰ تومان

تشریح چهار ویژگی طرح ملی کالابرگ الکترونیک

۱۶

اجازه نمی‌دهیم اتاق بازرگانی بنگاه سیاسی شود

مهنـــاز نوری –دومین نشســـت از دهمیـــن دوره هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشـــاورزی ایران، بیســـت و دو روز پس از انتخابات جنجالی هیات‌رییســـه این اتاق برگزار شـــد. انتخاباتی کـــه گروه‌های تندرو حامی دولت آن را زیر ســـوال بردند. به ادعای آنها انتخابات اتاق به شیوه غیرقانونی برگزار شـــده اســـت. ادعایی که هیچگاه از ســـوی نهادهای نظارتی تایید نشد. امروز حسین سلاح‌ورزی، رییس اتاق بازرگانی ایـــران به حاشیه‌ســـازی‌های هفته‌های بعد از انتخابات اشاره کرد و گفت: این حاشیه‌ها تلاش افراد مغرض برای نمایش تقابل میـــان دولت و بخش خصوصی بود. او که خـــود در تیررس اتهامات منتقدان اتاق بود، اعلام کرد: «اتاق بازرگانی باشگاه سیاسی نیست.»

رییس اتاق در هیات نمایندگان چه گفت؟

روز گذشـــته رییس اتاق ایران گفـــت: در هفته‌های اخیر برخی رسانه‌های خارجی و افراد مغرض داخلی سعی داشتند تقابل دولت و بخش خصوصی را به نمایش بگذارند، اما اعلام می‌کنیم که هیچ تقابلی وجود ندارد.ســـلاح‌ورزی تاکید کرد: اتاق بازرگانی باشـــگاه سیاسی نیست و اجازه نخواهیم داد که بنگاه سیاسی شود.

او افزود: خواستار آن هســـتیم که از هم‌اکنون سوت پایان انتخابـــات اتـــاق زده شـــود و تصریح کرد: برخـــلاف تصور و تصویرســـازی‌های غلطی که برخی ســـعی کردند ایجاد و القا کنند، همگام و همراه با دولت قدم برخواهیم داشت.

به گفته ســـلاح‌ورزی، هیات‌رییسه و هیات نمایندگان اتاق ایران به فضـــل الهی قصد دارند که در این دوره چهارســـاله در چارچوب قانون اساســـی و رهنمودهـــای رهبری و تعامل حداکثری با قوای ســـه‌گانه تمام تلاش و سعی خود را جهت کمـــک به تحقق اهداف دولت به‌ویژه در زمینه‌های پیشـــبرد دیپلماســـی اقتصـــادی و توســـعه تجارت خارجـــی، افزایش ســـرمایه‌گذاری، توســـعه اقتصاد دانش‌بنیان و افزایش تولید رقابت‌پذیر و امکان تحقق شـــعار سال مبنی بر افزایش تولید و مهـــار تورم را براســـاس برنامه مدون خود بـــه کار بگیرند. سلاح‌ورزی به این نکته نیز اشاره کرد که هیات نمایندگان و به تبع آن هیات‌رییسه اتاق ایران خود را ملزم و مقید به دستیابی برای رشد اقتصادی پایدار از طریق افزایش بهره‌وری و بهبود فضای کسب‌وکار و حذف مقررات زائد تقویت سرمایه‌گذاری و افزایش حضور اثربخش و بالا بردن ســـهم بخش خصوصی پرتلاش و سختکوش در اقتصاد کشور می‌دانیم و البته همگان را هم به آن بخش فرمایش‌های ایشـــان از عدم سرکشیدن و مداخلـــه بی‌مورد در امور بخش خصوصـــی و درس گرفتن از تجربیات اوایل انقلاب توصیه می‌کنم.

حمایت از اتاق مستقل

در ادامه این نشست محمدی دانیالی، عضو هیات نمایندگان اتاق با تاکید بر اســـتقلال اتاق ایران و عدم دخالت دولت در امور آن گفت: همه باید از اتاق مستقل و قوی حمایت کنیم و در راستای تجدید ساختاری آن اقدام کنیم. مشکل اساسی ما عدم رشـــد اقتصادی است و هر اقدامی برای بهبود آن وظیفه همگان است.

او با بیـــان اینکه برخورداری از دولت توســـعه‌گرا و بخش خصوصی منسجم پیش‌نیاز رشد اقتصادی است افزود: درآمد ملـــی در ۴۷ ســـال به نصف کاهش یافتـــه و این فاجعه ملی است و ما هم در اتاق باید نسبت به آن مسوولیت‌پذیر باشیم. تحریم‌ها و عدم پیوســـتن به FATF مانع آفرین شـــده و ما در اتاق ایـــران برای رفع این موانع باید وارد تعامل با دولت و حاکمیت شویم. او با تاکید بر لزوم تحول اساسی در اتاق دهم، تعیین چشم‌انداز یک‌ساله و چهارساله برای اتاق، بازگرداندن هیات نمایندگان به جایگاه واقعی خود، اقدام کارشناسی شده برای تجدید ساختار اتاق را به عنوان برخی از راهکارهای خود برای رسیدن به این هدف عنوان کرد.

امیرعادل طاهرخانی عضو دیگر هیات نمایندگان نیز در این نشست با انتقاد از لایحه تشکیل وزارت بازرگانی گفت: تقاضای من این اســـت که مجلس با در نظر گرفتن نگاه کارشناســـی مرکز پژوهش‌های اتاق ایران در این باره، تصمیم‌گیری کند.

او همچنیـــن نگاه تخلف‌انگارانه درباره رفع تعهدات ارزی را یکی از دلایل افزایش نرخ ارز دانســـت و خواستار تجدیدنظر در آن شد. به گفته او مصوبات خلق‌الساعه برخی دستگاه‌های دولتی مرتبط با کسب‌وکارها فعالان اقتصادی را دچار مشکلات زیادی کرده و محیط کسب‌وکار را نامساعد کرده است.

طاهرخوانی همچنین خواستار ایجاد مرکز خدمات حقوقی و فنی در اتاق ایران بـــا هدف معاضدت قضایی و فنی و ارایه خدمات بـــه اعضای اتاق شد.حســـن فروزان‌فرد، عضو هیات نمایندگان اتاق ایران هم با اشاره به اهمیت شبکه‌سازی بین اتاق‌های سراســـر کشور و دیگر اعضا گفت: اتاق ایران باید در قالب یک پلتفـــرم، زمینه تعامل بین همه اعضا را فراهم کند تا بدین‌ترتیب ارزش‌افزایی شکل بگیرد. برای این منظور باید مرکززدایی شکل گرفته و نگاه شبکه‌ای پیدا کنیم.

او همچنین به اهمیت اســـتفاده از ابزارهـــای جدید برای جمع‌آوری اطلاعات متناسب با اقتصاد خرد و ارایه تحلیل‌های متفـــاوت و جامع‌تر از آنچه توســـط دســـتگاه‌های اجرایی و ســـایر نهادهایی که در این حوزه مسوولیت دارند، اشاره کرد و گفت: لازم اســـت در این رابطه با کمک تشـــکل‌ها و دیگر اعضا، اطلاعات را جمع‌آوری و تحلیل‌های موردنیاز برای تهیه گزارش‌های مشورتی به قوای سه‌گانه را تدوین کنیم .

طناب زدن چه تاثیری بر بدن شما دارد؟

علی صائمی

اگر به دنبال یک وســـیله ورزشی کم هزینه و یک گزینه تمرینی ســـرگرم کننده و قابل حمل هستید، طناب زدن را مد نظر قرار دهید.

اگر به دنبال یک وسیله ورزشی کم هزینه و یک گزینه تمرینی سرگرم کننده و قابل حمل هستید، طناب زدن را مد نظر قرار دهید.

ممکن است طناب زدن را فقط در خاطرات کودکی خود بیاد آورید و در بزرگسالی فراموش کرده باشـــید که طناب زدن چه وسیله کوچک قدرتمندی می تواند باشد. طناب زدن با کاهش اثرات پیری می تواند شما را جوان نگه دارد.

زمانیکه در خانه یا در سفر هستید و به باشگاه ورزشی یا مسیر پیاده روی یا مسیر ایمن برای دویدن دسترسی ندارید، طناب زدن می تواند یک تمرین چالش برانگیـــز را ارائه دهد.پیدا کردن یک طناب برای پرش با قیمت کم آســـان اســـت و می توانید تقریباً در هر جایی که فضای کف و ارتفاع برای چرخاندن طناب وجود داشته باشد، طناب بزنید. حتی اگر فضا یا بودجه کمی داریـــد، می توانید حرکات طناب زدن را بدون طناب تقلید کنیداطناب زدن مهارتی است که با تمرین نسبتاً آسان می توان به آن مسلط شد. طناب زدن به زمان بندی، هماهنگی، استقامت و قدرت اولیه برای انجام چند دقیقه پرش مداوم نیاز دارد و این مهارت را می توان در طول زمان برای دستیابی به جلسات طولانی تر بهبود بخشید.اگر هر روز متعهد به طناب زدن باشید، این ورزش واقعاً بدن شما را متحول می کند. مبارزه با اثرات پیری تنها یکی از دلایل زیادی برای شروع یک روال طناب زدن اســـت.در این گزارش به تغییراتی که در بدن با طناب زدن ایجاد می شود، اشاره شده است.

طناب زدن باعث بهبود عملکرد و تحرک پا می شود

ما هر روز از سیستم استخوان‌ها، رباط‌ها، تاندون‌ها و ماهیچه‌های پا استفاده می کنیم تا به جایی که می خواهیم برسیم. همانطور که در مطالعه منتشر شده در **Scientific Reports** اشاره شـــده است، کاهش سلامت و عملکرد پا می تواند منجر به کاهش کیفیت زندگی شـــود. خوشبختانه، طناب زدن روشی عالی برای به چالش کشیدن پاها به منظور تقویت بهبود قدرت و تحرک پا اســـت. عمل طناب زدن مستلزم جهش سریع با پا است که این عمل به پاها کمک می کند، قدرت پیداکنند.

طناب زدن باعـــث تقویت عضلات پایین تنه می شود

طنـــاب زدن روزانه یـــک روش عالی برای بهبود قدرت و تقویت قدرت عضلانی قسمت پایین تنه اســـت. عضلات چهارسر ران، باســـن، ساق پا، شـــکم، خم کننده‌های لگن و عضلات پا هنگام طناب زدن استفاده می شوند و این عضلات با طناب زدن هر روز تقویت می شـــوند.محققان در سال ۲۰۱۸، قدرت پا را در پسران ۱۰ تا ۱۲ ساله پس از افزودن ۱۰ هفته تمرین طناب زدن به مدت سه بار در هفته، بررسی کردند. آنها متوجه شـــدند که قدرت پاهای پسرانی که برنامه طناب زدن داشـــتند به طور قابل توجهی بهبود یافته بود. محققان به شـــدت برنامه طناب زدن را بـــرای تقویت قدرت پا توصیه می کنند. آنها می گویند: حتی اگر قبلاً یک ورزشکار آموزش دیده بوده اید، اضافه کردن عادت طناب زدن روزانه به روال خود می تواند به شما کمک کند تا قدرت عضلات پایین تنه و ساق پای خود را تقویت کنید.

طناب زدن هماهنگی و تعادل را افزایش می دهد

هماهنگی و تعادل به ما کمـــک می‌کند تا از بدن خود در محیط اطراف خود آگاه باشیم و به راحتی حرکت کنیم. هماهنگی و تعادل برای محدود کردن خطر سقوط و آسیب دیدن در هر سنی مهم است.طناب زدن روزانه می تواند منجر به پیشرفت‌های عصبی شود که هماهنگی و تعادل را بهبود می بخشـــد. مطالعه‌ای که در ســـال ۲۰۱۵ در مجله علوم و پزشـــکی ورزشی منتشر شد، نشان داد ورزشکارانی که تمرین خود را با طناب زدن شروع کردند، پس از هشت هفته، هماهنگی حرکتی عمومی بهتری نسبت به گروه کنترل داشتند که تمرینات روزانه خود را بدون طناب زدن انجام دادند.

طناب زدن موجب تقویت تناسب اندام تنفسی و قلبی عروقی می شود

طناب زدن یکی از در دسترس ترین راه‌ها برای انجام یـــک تمرین عالی قلبی عروقی اســـت. مراقبت از قلب و ریه‌ها برای ســـلامت طولانی مدت مهم اســـت. بیماری قلبی علت شـــماره ۱ مرگ و میر است و از هر چهار نفر یک نفر بر اثر بیماری قلبی می میرد.

در ســـال ۲۰۱۷، محققان یک دانشگاه کره‌ای که مطالعـــه‌ای را در مجله علوم فیزیوتراپی منتشـــر کردند، گروهی از زنان ۲۰ ساله را که در رده گروه اضافه وزن قرار می گرفتند انتخـــاب کردند و آنها را به دو گروه تقســـیم کرده و به یک گـــروه برنامه ای برای طناب زدن هفته ای سه بار به مدت چهار هفته ارائه دادند.محققان دریافتند که ظرفیت حیاتی (**VC**) (مقـــدار هوایی که فرد می‌تواند پس از یک دم عمیق با یک بـــازدم قوی آن را از ریه‌ها خارج کند)، برای گروهی که طناب می زدند به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

طناب زدن استقامت عضلانی را افزایش می دهد

اســـتقامت عضلانی بـــرای عملکردهای ضـــروری مانند وضعیت بدنـــی و فعالیت‌های روزمره مهم اســـت. وقتی اســـتقامت عضلانی خوبی داشته باشیم، می‌توانیم کارها یا تمرینات را برای مدت طولانی‌تری بدون خستگی کامل کنیم. اگر استقامت عضلانی خوبی داشته باشید، کارهای خانگـــی مانند رنگ آمیزی اتاق یا حیـــاط را می توان با سهولت بیشتری انجام داد.

وام خرید مسکن برای زوجین تهرانی ۹۶۰ میلیون تومان شد

بانک مسکن از افزایش انواع تسهیلات مسکن اعم از خرید مسکن انفرادی، خرید مسکن زوجین و جعاله در تهران و شهرستان‌ها خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بانک مســـکن، تسهیلات خرید مســـکن در تهران، برای املاکی که حداکثر تا ۲۵ سال عمر کرده‌اند به مبلغ ۴۰۰ میلیـــون تومان و برای املاکی که ۲۵ تا ۳۰ ســـال عمر دارند، بـــه ۳۲۰ میلیون تومان افزایش پیدا کرد. همچنین تسهیلات خرید مسکن انفرادی در مراکز استان و شهرســـتان‌هایی که بیش از ۲۰۰ هزار نفر جمعیت دارند بـــه مبلغ ۳۲۰ میلیون تومان برای املاک ۲۵ ســـاله و ۲۴۰ میلیون تومان برای املاک ۲۵ تا ۳۰ سال افزایش یافت. این تسهیلات در سایر مناطق به ترتیب برای املاک ۲۵ و ۲۵ تا ۳۰ سال، به مبلغ ۲۴۰ و ۱۶۰ میلیون تومان تغییر پیدا کرد. تسهیلات خرید مسکن برای زوجین نیز در تهران برای املاکی که حداکثر ۲۵ ســـال عمر دارند، ۸۰۰ میلیون تومان و برای املاکی که ۲۵ تا ۳۰ سال سن دارند، ۶۴۰ میلیون تومان شد. زوجینی که در مراکز استان و شهرستان‌های بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت زندگی می‌کنند از این پس می‌توانند برای بناهای ۲۵ ســـاله ۶۴۰ میلیون تومان و برای بناهای ۲۵ تا ۳۰ ساله ۴۸۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند.

این تسهیلات در سایر مناطق برای ساختمان‌های ۲۵ و ۲۵ تا ۳۰ ساله به ترتیب به مبالغ ۴۸۰ و ۳۲۰ میلیون تومان تغییر یافت.تســـهیلات جعاله نیز بدون هیچ قید و شرطی در همه مناطق و برای همه املاک، ۱۶۰ میلیون تومان شد.

صف‌های پمپ بنزین‌ها جمع می‌شود؟

علی‌اکبر عرب‌عامری، مدیر بازرگانی شرکت ملی پخش فرآورده‌هـــای نفتی ایران گفت: با امضای یک تفاهمنامه بین شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی و شهرداری تهران، حدود ۵۰ جایگاه کوچک مقیاس عرضه سوخت در سطح شهر تهران احداث خواهد شد.

وی درباره مشـــخصات فنی ایـــن جایگاه‌ها افزود: ایـــن جایگاه‌ها در زمین‌هایی به ابعاد ۲۵ در ۱۵ متر احداث خواهد شـــد و دارای یک ســـکو و چهار نازل اســـت که همزمان امکان سوخت‌گیری چهار خودرو را فراهم می‌کند. مدیر بازرگانی شـــرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران هدف از احداث این جایگاه‌ها را تسهیل در روند توزیع سوخت در کلانشهر تهران و رفع محدودیت‌هـــای مربوط به تعداد جایگاه‌ها در برخی نقاط پایتخت به ویژه در نیمه شـــمالی اعلام و بیـــان کرد: هم‌اکنون تعداد ۱۲ زمین از زمین‌های معرفی شـــده از ســـوی شـــهرداری مورد تایید این شـــرکت قرار گرفته است که با آغاز عملیات اجرایی، پیش‌بینی می‌کنیم این تعداد جایگاه تا ســـه، چهار ماه آینده به بهره‌برداری برســـد. عرب‌عامری تصریح کرد: امکان احـــداث جایگاه‌های کوچک مقیاس در همه کلانشهرها از سوی اشخاص حقیقی و حقوقی وجود دارد تا در مکان‌هایی که قیمت زمین بالاست، بتوانیم با این راهکار توزیع سوخت را تسهیل کنیم، ویژگی‌های فنی، ابعاد زمین و محل قرارگیری نفتکش و مخازن در این جایگاه‌ها بر اســـاس استانداردهای ۱۲۰۵۴ آماده شـــده است و همه موارد ایمنی برای احداث در کلانشهرها در نظر گرفته خواهد شد. وی احراز مالکیت زمین را از شـــروط نخســـت دریافت مجـــوز احداث جایگاه در ســـامانه مجوز جایگاه‌های سوخت اعلام و اظهار کرد: پس از اجرایی شدن این تفاهمنامه، شهرداری می‌تواند بنا به صلاحدید خود، بهره‌برداری این جایگاه‌ها را به شرکت‌های بهره‌بردار خصوصـــی واگذار کند. مدیر بازرگانی شـــرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی هزینه اصلی احداث جایگاه به‌ویژه در کلانشـــهرها را مربوط به زمین دانســـت و افزود: تجهیـــزات فنی لازم برای احداث این مجاری عرضـــه، دقیقا مشـــابه جایگاه‌های موجود اســـت و ســـرمایه‌گذاری مورد نیاز بـــرای احداث یک جایگاه کوچک مقیاس بدون احتســـاب زمیـــن، حدود ۱۰ میلیارد تومان برآورد می‌شود.

عرب‌عامری با اشاره به حضور نماینده شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در تدوین استاندارد ۱۲۰۵۴ بیان کرد: این امکان وجود دارد تا در آینده با شماری تغییرات و سازوکارها در قسمت عمرانی نظیر انتقال مخزن به زیرجایگاه یا محل تخلیه و تایید ســـازمان ملی استاندارد، ابعاد این جایگاه‌ها باز هم کاهش یابد. وی تاکید کرد: در جایگاه‌های عرضه سوخت کنونی شـــهر تهران به دلیل قدیمی بودن و ســـاخت طبق استانداردهای پیشین، فاصله سکوها با هم کم است و ظرفیت سوخت‌گیری کمی وجود دارد، اما امیدواریم با احداث این جایگاه‌هـــای کوچک، از حجم ترافیک ورودی در جایگاه‌های ســـطح پایتخت به مقدار قابل ملاحظه‌ای کاسته شود.

سیاست حمایتی منهای رشد اقتصادی، رفاه‌ساز نیست

تولید ثروت یا توزیع فقر؟

مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارشـــی با بررســـی ملزومات تحقق رشد پیش‌بینی‌شـــده در برنامه هفتم توســـعه، پیش‌بینی کـــرد در صورت تـــداوم روندهای اقتصادی دهه۹۰ شمســـی اقتصاد ایران به کدام‌ســـو خواهـــد رفت. بررســـی‌های بازوی پژوهشـــی مجلس نشـــان می‌دهد در صورت تکرار تجربه دهه۹۰ در افق برنامه هفتم توســـعه، سیاست‌های بازتوزیعی هم راه به جایی نخواهد برد و نـــرخ فقر روندی فزاینده را تجربه خواهـــد کرد. مرکز پژوهش‌ها تنهـــا راه اجتناب از این مســـیر را تمرکز بر رشد اقتصادی پایدار با نرخ‌های بالا می‌دانـــد. این مرکز در گزارش کارشناســـی خود اعلام کرد برای تحقق رشد بالا و بهبود بهره‌وری، سیاستگذار باید دست از سیاست‌های سرکوب قیمت برای کنترل تورم بردارد و معضل تورم را به شـــکل اساسی‌تر حل و فصل کند. از ســـوی دیگر منابع ارزی به پاشنه آشیل اقتصاد ایران تبدیل شـــده و تحقق رشد پایدار در گرو تامین منابع جدید ارزی برای کشـــور اســـت. افزایش سرمایه‌گذاری‌های راهبردی، اصلاح شبکه بانکی و لزوم توجه به افزایش بهره‌وری از جمله دیگر مواردی اســـت که باید مورد توجه قرار گیرد.

بازوی پژوهشـــی مجلس در گزارشـــی تفصیلی به الزامات تحقق رشـــد اقتصاد بالا و پایدار در افق برنامه هفتم توسعه پرداخت. مهم‌ترین نتیجه این پژوهش این نکته است که در صورت تداوم وضعیت رشد اقتصادی دهـــه۹۰ در افق برنامه هفتم توســـعه، سیاســـت‌های بازتوزیعی هم راه به جایی نخواهد برد و نرخ فقر روندی فزاینده را تجربه خواهد کرد.مرکز پژوهش‌های مجلس خروج از این وضعیت را در گرو تحقق رشـــد اقتصادی بالا و پایدار دانســـت صرفا با تحقق این مهم می‌توان به جلوگیری از فقر فراگیر امیـــدوار بود. مرکز پژوهش‌ها اعلام کرد علاوه بر اینکه سیاســـتگذاران برای مقابله با تورم باید دست از سیاست‌های کنترلی بردارند، باید به اصلاح نظام بانکی و درمان تورم از کانال‌های کلیدی‌تر اقدام کنند. از ســـوی دیگر اقتصاد ایران برای دستیابی به رشدهای اقتصادی بالا به‌شدت به افزایش منابع ارزی در دسترس و افزایش سطح ســـرمایه‌گذاری راهبردی نیازمند اســـت. طبق این گزارش در نهایت کشور باید به این جمع‌بندی برســـد که دوران مدیریت اقتصاد با درآمد سرشار نفتی به پایان رسیده است و ساختارهای اقتصـــادی به جا مانـــده از آن دوران بایـــد بازطراحی شوند. بخشـــی از گزارش مذکور نشان می‌دهد که در دهه ۹۰شمســـی خانوارها برای فـــرار از عدم اطمینان اقتصادی رو به افزایش، به سراغ دارایی‌های تولیدنشده غیرمالی مانند زمین رفته‌اند و به تملک اشیای قیمتی روی آورده‌اند.

تیغ کند بازتوزیع بر گردن فقر

مرکـــز پژوهش‌های مجلس در گزارشـــی تحت عنـــوان «ضرورت و الزامات تحقق رشـــد اقتصادی بـــالا و پایـــدار در افـــق برنامه هفتم» به بررســـی روندهای پیـــش روی اقتصاد ایـــران را با توجه به دهه۹۰ شمســـی پیش‌بینی کرد و از راه‌های تحقق نتایج پیش‌بینی‌شـــده در برنامه هفتم توسعه گفت. مهم‌ترین خروجـــی این گزارش را می‌توان ضرورت بازگشت به ریل رشـــد اقتصادی بالا و پایدار تلقی کرد. بر این اســـاس در صورت تداوم وضعیت رشد اقتصـــادی دهه۱۳۹۰ در افق برنامه هفتم، حتی در صورت اجرای سیاست‌های رفاهی مبتنی بر بازتوزیع منابع، وضعیت رفاهی خانوارهای طبقه متوسط بدتر خواهد شد و نرخ فقر روندی فزاینده خواهد داشت.

بازوی پژوهشـــی مجلس اعلام کرد لازمه خروج از این وضعیت و تغییر مســـیر رفاهی خانوارهای کشور، تحقق رشدهای اقتصادی بالا و پایدار است و ضرورت رشد اقتصادی برای بهبود وضعیت رفاهی بیش از هر سیاست جبرانی و رفاهی، احساس می‌شود. برای درک بهتر عملکرد اقتصاد ایران در دهه۹۰ شمسی باید به این نکته اشاره کرد که طبق هدف‌گذاری‌ها تولید ناخالص داخلی کشور در سال۱۴۰۰ باید ۱۱۶درصد نسبت به سال۱۳۹۰ رشـــد می‌کرد؛ اما رقم رشد تنها ۹درصد بوده است. از ســـوی دیگر مصرف خصوصی سرانه در طی دهه۱۳۹۰ کاهشی نزدیک به ۱۱درصدی داشته اســـت. روند درآمد خانوار نیز وضعیت بهتری ندارد و این یعنی با کاهش پس‌انداز توان تشـــکیل سرمایه در اقتصاد ایران به شکل چشمگیری کاهش یافته است.

این مساله خود را در تشـــکیل سرمایه ثابت ناخالص ســـرانه منعکس کرده و طی ۱۰سال این عدد ۵۷درصد کاهش یافته است. از سوی دیگر متوسط رشد موجودی سرمایه کل که در سال‌های قبل۱۳۹۰ حدود ۵/ ۴درصد بوده، در سال‌های پس از ۱۳۹۰ با کاهش ۳واحد درصدی به ۵/ ۱درصد رسیده است. تمام این موارد دلالت بر این دارد که تهدید فرو رفتـــن جامعه در فقر فراگیر صرفا از طرف رشدهای اقتصادی بالا و پایدار قابل علاج است.

افت سرمایه‌گذاری در دهه۹۰

افت سرمایه‌گذاری را می‌توان مهم‌ترین مانع بر سر رشـــد اقتصادی پایدار و بالا تلقی کرد. چرایی این افت را می‌توان در کاهش منابع در دسترس داخلی، کاهش دسترسی به منابع بین‌المللی و نبود انگیزه کافی برای سرمایه‌گذاری مولد منابع موجود جست‌وجو کرد. آمارها حاکی از آن است که طی دهه۹۰ شمسی و با اوج‌گیری بی‌ثباتی اقتصادی و رشد تورم، سهم خالص دارایی‌های تولیدنشده غیرمالی و تحصیل اشیای قیمتی از تشکیل سرمایه خانوارها روند افزایشی به خود گرفته و از حدود ۵/ ۱درصد به بیش از ۸درصد رسیده است. افزایش نرخ استهلاک انباره ســـرمایه موجود از ۹/ ۳ به ۸/ ۴درصد طی ۱۵ســـال اخیر است. افت شاخص بهره‌وری اقتصاد ایران نیز مشـــهود اســـت و طبق آمار این شـــاخص از ســـطح۱۰۹ درسال۱۳۹۰ به ۹۹ در سال ۱۴۰۰ کاهش یافته اســـت.کاهش پس‌انداز داخلـــی و منابع خارجی در کنار بی‌ثباتی‌های اقتصاد کلان باعث شـــده اســـت منابع در دســـترس برای ســـرمایه‌گذاری کاهش یابد و از طرفی همان منابع موجـــود نیز رغبت چندانی برای سرمایه‌گذاری در بخش‌های مولد اقتصاد نداشته باشند. کاهش موجودی سرمایه در بخش‌هایی مثل نفت و گاز سبب شده است ظرفیت تولید کشور کاهش یافته و در صورت عدم سرمایه‌گذاری جدی در این حوزه‌ها کشور با مشـــکل جدی درخصوص تامین انرژی به‌ویژه گاز و برق روبه‌رو خواهد شد که خود این قطعی انرژی صنایع منجر به تشـــدید کاهش امنیت سرمایه‌گذاری شده و سیکل فوق با شدت بیشتری تکرار خواهد شد.

اجتناب از سرکوب تورم

بدون شـــک بازگشت به ریل رشد بالا ملزوماتی دارد و احیای سرمایه‌گذاری و بهره‌وری بالا یکی از آنهاست. یکی از مهم‌ترین عواملی که انگیزه‌های سرمایه‌گذاری را تخریب می‌کند عدم امکان پیش‌بینی شرایط اقتصاد کلان توسط فعالان اقتصادی اســـت. نوسانات نرخ ارز و نرخ‌های تورم بالا مهم‌ترین علل این مســـاله هستند. مهم‌ترین پیامد منفی تورم برای رشد اقتصادی، به یک ویژگی جدایی‌ناپذیـــر آن، یعنی به‌هم زدن قیمت‌های نسبی بازمی‌گردد. به دلایل مختلف قیمت همه کالاها نسبت به قبل از تورم با یک ضریب یعنی همان نرخ تورم افزایش پیدا نمی‌کند و قطعـــا پس از تورم قیمت‌های نسبی حداقل در کوتاه‌مدت دچار انحراف می‌شود. این تغییر در قیمت‌های نسبی از طریق چند سازوکار منجر به کاهش رشد اقتصادی می‌شود. تورم در اقتصاد ایران از ناترازی‌های موجود در آن نشأت می‌گیرد. اما به نظر می‌رســـد مخرب‌تر از خود تورم، سیاســـت‌های کنترل دستوری پی گرفته شده برای مهار تورم است.

در واکنش بـــه نرخ تورم بـــالا، عمده‌ترین راهکاری که سیاســـتگذار طـــی ســـال‌های اخیر اجـــرا کرده، قیمت‌گذاری‌های دســـتوری با هدف کاهش نرخ تورم بوده اســـت. با این حال هرگونه سیاســـتی که منجر به اختلال در قیمت‌های نســـبی شـــود، می‌تواند منجر به ایجاد نابهینگـــی در تخصیص منابع و کاهش تولید در اقتصـــاد و پیامدهای آن معـــادل پیامدهای ایجاد تورم قلمداد می‌شود. درواقع درحالی‌که مهم‌ترین پیامد منفی تورم اخلال در قیمت‌های نسبی است، سیاستگذار نیز با قیمت‌گذاری‌های دســـتوری این اختلال را تشـــدید می‌کند. موارد فوق نشـــان می‌دهد درصورتی که هدف رشـــد اقتصادی اســـت، راهبردهای کوتـــاه مدت‌نگر و دستوری در مهار تورم باید جای خود را به راهبردهای بلندمدت‌نگرتر و ساختاری دهد.

ارز پاشنه آشیل رشد

از سوی دیگر مشکلات سیاسی و تحریم اقتصاد ایران خود به معضل و مانعی بر سر رشد اقتصاد ایران تبدیل شده است. این مساله خود را در تاثیر فراگیر نوسانات ارزی بر اقتصاد ایران منعکس ســـاخته است. محدود شدن منابع ارزی آن هم در اقتصادی که رشد آن رابطه تنگاتنگی با واردات کالاهای واســـطه دارد، به معنای محدود شدن سطح تولید است. به‌طور کلی اقتصاد ایران در شرایط حاضر برای دستیابی به رشدهای اقتصادی بالا به‌شدت نیازمند افزایش تولید منابع ارزی جدید و همچنین افزایش سطح سرمایه‌گذاری راهبردی است. از سوی دیگر باید به اصلاح شبکه بانکی با هدف تامین مالی سرمایه‌گذاری‌های مولد نیز توجه داشت. سلامت شبکه بانکی رابطه مستقیمی با توانایی تسهیلات‌دهی و پایـــداری آن دارد. لزوم رفع موانـــع تامین مالی از طریق بازار سرمایه، لزوم جذابیت‌زدایی از فعالیت‌های نامولد و لزوم توجه به بهره‌وری در همه سطوح از دیگر مواردی است که مورد توجه مرکز پژوهش‌های مجلس قرار گرفته است.

گزارش «فوربس» از قدرت خرید ۱۰ پول ملی در برابر دلار

نشـــریه «فوربس» در گزارشـــی، فهرســـتی از ضعیف‌ترین واحدهای پولی جهان را منتشر کرده اســـت. در این فهرســـت، ریال ایران در صدر قرار دارد و جالب اینکه اطلاعات نشـــریه «فوربس» بر مبنـــای دلار ۴۲۰۰۰ ریالی اســـت که اصولا دیگر وجود خارجی ندارد! نویســـنده این گزارش عنوان کرده که مقاله خود را بر اســـاس نرخ‌های Open Exchange مقایسه کرده است.

رتبه اول: ریال ایران

ریـــال ایران ضعیف‌ترین واحد پولی جهان اســـت. با یک ریال فقـــط ۰,۰۰۰۰۲۴ دلار امریکا خریداری می‌شـــود (یا به عبارت دیگر، ۱ دلار برابر با ۴۲۲۷۳ ریال ایران اســـت) . ریال ایران اولین‌بار در اواخر قرن هفدهم رایج شد. بعدا با پوند انگلیس و به دنبال آن دلار امریکا پیوند خورد. هر چند این ارز در حال حاضر به صورت شناور مدیریت شده، اما در چند سال گذشته در حدود ۴۲۰۰۰ ریال در برابر دلار باقی مانده است. ایران در منطقه خلیج فارس بین عراق و افغانســـتان قرار دارد و یکی از صادرکنندگان پیشرو جهان در نفت و گاز طبیعی است. با این حال، تحریم‌های اقتصادی در کنار ناآرامی‌های اجتماعی و تورم بالا، پول ایران را تحت فشار قرار داده است.

رتبه دوم: دانگ ویتنامی

یک دانگ معادل ۰,۰۰۰۰۴۲ دلار امریکاســـت. (یا ۱ دلار برابر با ۲۳۷۱۱ دانگ ویتنامی) بنابراین واحـــد پولی ویتنام، دومیـــن ارز ضعیف در جهان اســـت. دانگ در ســـال ۱۹۷۸ واحد پولی ویتنام شـــد.ویتنام با دریای چین جنوبی و چین، لائوس و کامبوج همسایه اســـت. خدمات بیشترین سهم تولید ناخالص داخلی (GDP) را تشکیل می‌دهند و پـــس از آن صنایعی ماننـــد الکترونیک، انرژی و نساجی قرار دارند.

رتبه سوم: کیپ لائوس

کیپ لائوس سومین ارز ضعیف است، با یک کیپ می‌شود ۰,۰۰۰۰۵۲ دلار خرید. (یا ۱ دلار برابر با ۱۹۰۷۲ کیپ لائوس) . کیپ در دهه ۱۹۵۰ معرفی شد و شناور آزاد است. لائوس کشوری محصور در خشکی بین ویتنام، تایلند، کامبوج و چین است و به شدت به صادراتی مانند مس، طلا و الوار متکی است. این کشور تحت تاثیر رشد ضعیف اقتصادی، افزایـــش بدهی خارجی و تورم بالا قرار گرفته که بر پول آن فشار وارد کرده است.

رتبه چهارم: لئون سیرالئون

لئون سیرالئون چهارمین ارز ضعیف در جهان است. یک لئون معـــادل ۰,۰۰۰۰۵۷ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۱۷۶۶۵ لئون سیرالئون) است. این ارز اولین‌بار در سال ۱۹۶۴ معرفی شد و به صورت شناور مدیریت می‌شود. سیرالئون در غرب آفریقاست و با گینه و لیبریا همسایه اســـت. صادرات کلیدی این کشور شامل چوب و مواد معدنی مانند الماس، طلا و فلزات صنعتی است. ارزش لئون با تورم بیـــش از ۴۰ درصد همراه با بدهی قابل توجه، کاهش رشد اقتصادی و اثرات بلندمدت شیوع ابولا کاهش یافته است.

رتبه پنجم: روپیه اندونزی

یک روپیه اندونزی معادل ۰,۰۰۰۰۶۷ دلار امریکا ست. (یا ۱ دلار برابر با ۱۴۹۹۳ روپیه اندونزی) این معادل‌سازی پنجمین ارز ضعیف جهان را به دست می‌دهد. روپیه در سال ۱۹۴۶ معرفی و ابتدا به دلار امریکا متصل و سپس به صورت شناور مدیریت شد. اندونزی شامل بیش از ۱۷۰۰۰ جزیره در اقیانوس آرام از جمله جاوه، سوماترا و بخش‌هایی از بورنئو و گینه‌نو است. این کشور از نظر تولید ناخالص داخلی بزرگ‌ترین کشور آسیای جنوب شرقی است که به لطف بخش خدمات آن است.

رتبه ششم: پوند لبنان

پوند لبنان ششمین ارز ضعیف جهان است. با یک پوند لبنان می‌توان ۰,۰۰۰۰۶۷ دلار امریکا خریـــد. (یا ۱ دلار برابر بـــا ۱۴۹۸۶ پوند لبنان) است . پوند لبنان اولین‌بار در دهه ۱۹۳۰ معرفی شد. لبنان کشوری ســـاحلی در دریای مدیترانه و همســـایه اسراییل و ســـوریه است. این کشور اقتصـــاد مبتنی بر خدمات دارد، اما ســـنگ‌ها و فلزات قیمتی، محصولات شیمیایی و مواد غذایی و نوشیدنی‌ها را نیز صادر می‌کند. پوند لبنان در اوایل سال ۲۰۲۱ به دلیل اقتصاد شدیدا رکودی، تورم و بیکاری بـــالا، بحران بانکی و ناآرامی‌های سیاســـی به پایین‌ترین سطح خود در برابر دلار امریکا سقوط کرد.

رتبه هفتم: سوم ازبکستان

سوم ازبکستان هفتمین ارز ضعیف در جهان است . یک سوم ازبکســـتان ۰,۰۰۰۰۸۷ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۱۱۵۱۶ ســـوم ازبکستان) است. این ارز پس از اســـتقلال ازبکستان در سال ۱۹۹۳ معرفی شد و شناور است. ازبکستان در آسیای مرکزی واقع شده است. این کشور یکی از صادرکنندگان پیشرو پنبه در جهان اســـت و دارای ذخایر معدنی و نفت و گاز قابل توجهی است. این کشور اصلاحات اقتصادی را اجرا کرده است، اما همچنان با رشد اقتصادی پایین، تورم بالا و بیکاری و فساد دست و پنجه نرم می‌کند.

رتبه هشتم: فرانک گینه

یک فرانک گینه قدرت خرید ۰,۰۰۰۱۱۶ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۸۵۸۳ فرانک گینه) را دارد. این ارز در سال ۱۹۵۹ معرفی شد. گینه یک مســـتعمره سابق فرانسه در جنوب صحرای آفریقاســـت. این کشور دارای منابع طبیعـــی فراوانی مانند طلا و الماس اســـت، اما با تورم بالا، ناآرامی‌های نظامی و هجوم پناهندگان از کشورهای همسایه لیبریا و سیرالئون دست و پنجه نرم کرده است.

رتبه نهم: گواراني پاراگوئه

نهمین ارز ضعیف جهـــان به پاراگوئه اختصاص دارد. با یک گوارانـــی می‌شـــود ۰,۰۰۰۱۳۸ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۷۲۴۹ گوارانی پاراگوئه) خرید. این ارز در ســـال ۱۹۵۲ معرفی شـــد و شناور آزاد است. پاراگوئه محصور در خشکی اســـت و با برزیل، آرژانتین و بولیوی هم‌مرز است. این کشور پیشرو در تولید سویا، استویا (جایگزین شـــکر) و گوشت گاو و همچنین صادرات ذرت و نیشکر اســـت. با این حال، پول ملی این کشور تحت فشار تورم بالا، فساد و ارزهای تقلبی قرار گرفته است.

رتبه دهم: شیلینگ اوگاندا

آخرین ارز ضعیف جهان، شـــیلینگ اوگانداست. یک شیلینگ قدرت خرید ۰,۰۰۰۲۷۳ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۳۶۶۹ شـــیلینگ اوگاندا) را دارد. این ارز اولین‌بار در سال ۱۹۶۶ رســـمی شد. اوگاندا کشـــوری محصور در خشـــکی در شرق آفریقاست که با کنیا، سودان جنوبی، تانزانیا و جمهوری دموکراتیک کنگو هم‌مرز اســـت. این کشور از نظر کالاهایی مانند نفت، طلا و قهوه غنی است، اما اقتصاد آن با رشـــد اقتصادی ناپایـــدار، بدهی بالا و ناآرامی‌های سیاسی درگیر شده است.

در جریان معارفه معاون جدید وزارت کشور مطرح شد

۳ اقدام برجسته «غلامرضا» در طول مسئولیت

مراسم تکریم و معارفه معاون سیاسی وزیر کشور با حضور وزیر و اعضای شورای معاونان وزارت کشور برگزار شد.

احمد وحیدی، وزیر کشـــور شامگاه سه‌شـــنبه در این مراسم ضمن تقدیر از تلاش‌ها و خدمات ارزنده محمدرضا غلامرضا، سید محمد تقی شـــاهچراغی استاندار قم را به عنوان معاون سیاسی و رئیس ستاد انتخابات کشور معرفی کرد.

وزیر کشور تأکید کرد: آقای غلامرضا در طول یک سال گذشته مجموعـــه کارها و برنامه‌هـــای خوبی را در حوزه‌های سیاســـی، تقسیمات کشوری و حوزه انتخابات انجام داد.

وحیدی با اشاره به استقبال باشکوه متقاضیان انتخابات مجلس شـــورای اســـلامی در مرحله پیش ثبت‌نام‌ها، تأکیـــد کرد برای نخســـتین بار انتخابات با قانون جدید در حال برگزاری است و با عنایت خدا و تلاش اعضای ستاد انتخابات این مرحله به خوبی و با موفقیت به پایان رسید و رئیس ستاد انتخابات تلاش‌ها و اقدامات ارزشـــمندی انجام داد.به گزارش تســـنیم، وزیر کشور مشارکت حداکثری را عامل مهم و اصلی برای ناامید ســـاختن دشـــمنان و خنثی کردن نقشـــه‌های بدخواهان نظام و ملت دانست وادامه داد: جنگ ترکیبی و شـــناختی دشـــمن برای اینکه انتخابات را تحت تأثیر قرار دهند، ادامه دارد. به یاری خداوند و تحت رهبری حکیمانـــه رهبر معظم انقلاب و با همدلی، اتحاد و انـــسجام بین همه دســـتگاه‌ها و نیروهای انقلاب، دشمن شکست خواهد خورد و انتخاباتی پرشـــور شـــکل می‌گیرد. محمدرضا غلامرضا معاون سیاسی سابق وزارت کشور نیز با اشاره به سفرهای منطقه‌ای انجام شده در طول یک سال گذشته، افزود: تلاش کردیم فرمانداران و معاونان سیاســـی با شرکت در دوره‌های آموزشی به یک آمادگی کامل و لازم برای برگزاری موفقیت‌آمیز انتخابات برسند.

اتحاد و انسجام برای عبور از مشکلات

غلامرضا، انتخاب شاهچراغی را به عنوان معاون سیاسی جدید وزارت کشـــور و رئیس ســـتاد انتخابات بهترین گزینه و انتخاب دانست. در ادامه این نشست، سیدمحمد تقی شاه چراغی معاون سیاسی جدید وزارت کشور در سخنانی کوتاه با تقدیر از خدمات مؤثر معاون سیاسی سابق گفت: مسئولیت‌ها زودگذر هستند اما آنچه مهم اســـت نهایت تلاش و تدبیر بـــرای انجام موفقیت‌آمیز مأموریت‌ها و رســـالت‌ها اســـت. وی همکاری، تعامل و انـــسجام داخلی بین مدیران و مســـئولان را یکی از مهم‌ترین کلیدها برای تحقق برنامه‌ها و اهداف تعیین شـــده دانســـت و اظهار داشت: با اتحاد و انسجام می‌توان از سختی‌ها و مشکلات عبور کرد و مسیر خدمت صادقانه و رضایت بخش را برای مردم فراهم ساخت.

فصل ثبت‌نام و قصه تکراری شهریه مدارس

مساله اصلی حق آموزش است نه میزان شهریه

این روزها دوباره به خاطر فرارسیدن فصل ثبت‌نام مدارس، بحث بر سر شهریه مدارس داغ‌تر شده و هرکسی از منظری و با انگیزه‌ای پیرامون این موضوع ابراز نظر می‌کند و گاهی چنان بحث بر سر میزان شهریه داغ می‌شود که اصل ماجرا و فلسفه و چرایی گرفتن شهریه در مدارس به ویژه مدارس دولتی به فراموشی سپرده می‌شود و استناد به قانون و دستورالعمل برای گرفتن شهریه در مدارس غیردولتی و برخی از مدارس دولتی از قبیل هیات امنایی و نمونه دولتی و تیزهوشان و شاهد و مدارس وابسته به نهادها و سایر دستگاه‌های مختلف هم جایی برای اعتراض به والدین نمی‌گذارد و جدال بی‌حاصل والدین معترض با مدیران و متولیان مدارس، با نزدیک شدن به پایان فصل ثبت‌نام و مجبور شدن والدین به ثبت‌نام فرزندان‌شان، در یک مدرسه، مثل آتش زیرخاکستر می‌ماند تا فصل بعدی ثبت‌نام و این چالش برای والدین از ثبت‌نام فرزندشان در پیش‌دبستان به مدت ۱۳ سال تا پایان دوره متوسطه دوم همه ساله وجود خواهد داشت. در میان مباحث مرتبط با شهریه آنچه کمتر به آن استناد می‌شود اصل سی‌ام قانون اساسی و رایگان بودن آموزش برای همه کودکان و نوجوانان به ویژه در آموزش عمومی و در صورت توان دولت در آموزش عالی است. اصلی که مثل خیلی از اصول قانون اساسی مرتبط با حقوق مردم مظلوم واقع شده است در حالی که یکی از مهم‌ترین اصول قانون اساسی است که تقریبا جهانشمول بوده و حتی در لیبرال‌ترین و سرمایه‌دارترین کشورها نیز به صورت جدی مورد توجه قرار می‌گیرد و گواه این ادعا هم نسبت مدارس دولتی به غیر دولتی است که در کشور ما با ادعای برقراری عدالت بسیار فاجعه‌بار است و سال به سال به درصد دانش‌آموزان مشغول تحصیل در مدارس غیردولتی که تمام هزینه‌های آن از جیب خانواده‌ها پرداخت می‌شود افزوده می‌شود و کشور ما از این جهت در صدر نظام‌های آموزشی قرار دارد.

متاسفانه ادعای مسوولان حاکمیتی و دولتی مبنی بر اینکه به موازات گسترش مدارس غیردولتی به دلیل سبک‌تر شدن بار دانش‌آموزی، بر کیفیت آموزشی مدارس دولتی افزوده می‌شود نیز نه تنها تحقق نیافته بلکه روز به روز از کیفیت آموزشی در مدارس دولتی کاسته شده است. لذا والدینی که حتی توان مالی پرداخت شهریه مدارس غیردولتی را ندارند، خود را به زحمت می‌اندازند تا به هر طریقی هم که شده فرزندان‌شان را در این مدارس ثبت‌نام کنند و شاهد دیگر این مدعا نیز ثبت‌نام فرزندان مسوولان در مدارس غیردولتی است.

فصل ثبت‌نام و قصه پرتکرار شهریه که معمولا متمرکز بر مدارس غیرانتفاعی است نباید مطالبات والدین و دانش‌آموزان را به میزان شهریه و شاخص‌های آن تقلیل دهد و یکی از اصلی‌ترین حقوق آنها یعنی حق آموزش رایگان و برخورداری از عدالت و کیفیت آموزشی به فراموشی سپرده شود. داستان شهریه مدارس و حق آموزش هم شبیه به داستان حجاب و حق آزادی شده است و گاهی فراموش می‌شود که مساله ریشه‌ای‌تر آزادی است نه حجاب، اینجا مساله اصلی حق آموزش است نه میزان شهریه.

سخنگوی وزارت خارجه:درخواست استرداد رجوی به آلبانی ارسال شد

بده‌بستان امنیتی ایران و غرب؟

اقدامات اخیر آلبانی علیه مقر منافقین در این کشور، آن هم در شرایطی که ایران با آلبانی روابط دیپلماتیک ندارد، این سوال را ایجاد کرده که آیا بحث منافقین و برخوردهای صورت گرفته ناشی از معامله بین تهران و واشنگتن در جریان توافق موقت است؟ زیرا توافق نانوشته اخیری که بین ایران و ایالات متحده به دست آمده فقط در موضوع هسته‌ای نیست و توافقی جامع است که مسائل امنیتی و سیاسی را نیز در برمی‌گیرد. بنابراین دور از تصور نیست که برخورد آلبانی علیه گروهک منافقین با چراغ سبز واشنگتن و حتی بروکسل اتفاق افتاده باشد.

آلبانی جزو اتحادیه اروپا نیست و چون ذیل مقررات قضایی آن قرار ندارد و در برابر آن پاسخگو نیست، دست اروپایی‌ها در این کشور برای دادن امتیاز بازتر است. به گزارش اکوایران به نوشته میدل‌ایست ای، در ۲۰ ژوئن، دولت آلبانی به اردوگاه اشرف ۳ سازمان منافقین یورش برد و علت آن را فعالیت‌های سیاسی خرابکارانه، حملات سایبری و عملیات‌های اینترنتی مخرب عنوان کرد که برخلاف توافق منعقدشده دولت آلبانی و این سازمان است. همچنین اخیرا مقامات آلبانیایی هارد دیسک‌ها و کامپیوترهای توقیف‌شده از سازمان منافقین را به همتایان ایرانی خود تحویل دادند.

آرمین منتظری، دبیر سیاست خارجی روزنامه هم‌میهن به میدل‌ایست‌ای گفت: «مذاکراتی بین ایران و اتحادیه اروپا و بین ایران و آمریکا در جریان است. بعید نیست که ایران موضوع منافقین را با غرب مطرح کرده باشد.» منتظری گفت که او احتمال می‌دهد ایران و ایالات متحده به نوعی توافق در مورد منافقین (مجاهدین خلق) دست یافته اما بعید است که علنا اعلام شود. بنابراین، اقدامات اخیر علیه منافقین می‌تواند به عنوان یک اقدام اعتمادساز بین ایران و ایالات‌متحده در رسیدگی به دغدغه‌های دوجانبه تلقی شود. پس از یورش به اردوگاه منافقین، مقامات ایالات متحده بیانیه غیرمعمولی کوتاهی را در انتقاد از این گروه منتشر کردند.

یکی از نمایندگان وزارت خارجه آمریکا در پی این حمله گفت: «ما از حق آلبانی برای تحقیق در مورد هرگونه فعالیت غیرقانونی احتمالی در داخل خاک خود حمایت می‌کنیم.» در این بیانیه آمده است: «ایالات متحده مجاهدین خلق را یک جنبش اپوزیسیون دموکراتیک که نماینده مردم ایران باشد، نمی‌داند. وزارت امور خارجه آمریکا همچنان نگرانی‌های جدی در مورد اتهامات سوءاستفاده و آزار اعضای این سازمان دارد.» این بیانیه برای گروهی که به حمایت سطح بالا از سوی مقامات ایالات متحده عادت دارند، شوکه‌کننده بود. از جمله برای سیاستمداران غربی که این گروهک آنها را متحد خود می‌دانند، مانند لیز تراس، نخست‌وزیر سابق بریتانیا که اخیرا در یکی از رویدادهای آنها سخنرانی کرد. مایک پنس، نامزد ریاست جمهوری آمریکا و معاون سابق رئیس‌جمهور نیز از حامیان و سخنرانان جلسات منافقین بوده است.

در همین راستا، مساله منافقین در نشست اخیر سخنگوی دستگاه دیپلماسی نیز مورد بررسی قرار گرفت و ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران در پاسخ به سوالی در مورد پیگیری‌های بین‌المللی ایران در ارتباط با گروهک تروریستی منافقین و دستگیری مریم رجوی سرکرده این گروهک تروریستی گفت: «گروهک تروریستی منافقین نمونه بارز یک سازمان جنایتکار تروریستی است و ما از دولت آلبانی انتظار داریم که مانند یک فرقه تروریستی با این سازمان تروریستی برخورد کند.» وی در بخشی دیگر از صحبت‌های خود در پاسخ به پرسش مطرح شده، اظهار کرد : «رفتارهای رهبران این فرقه تروریستی با اعضای این سازمان مصداق بارز نقض حقوق بشر است و کاملا رفتار فرقه‌ای با اعضای خود دارد و ما از جامعه بین‌المللی انتظار داریم صدای خانواده‌های اعضای گرفتار در این گروهک را بشنوند که حقوق انسانی فرزندانشان در حال پایمال شدن است.»

کنعانی همچنین گفت: «رئیس این فرقه یک شخص جنایتکار است و پرونده وی کاملا مشخص است. انتظار ایران از کشور و کشورهای پذیرنده این است که این فرد را مطابق قوانین بین‌الملل مورد تعقیب قضایی قرار داده و در اختیار ایران قرار دهند.» این دیپلمات ارشد جمهوری اسلامی ایران تاکید کرد: «تهران با استفاده از ظرفیت‌های پلیس بین‌المللی، درخواست‌های استرداد را برای تعداد قابل‌توجهی از کشورها که میزبان و محل تردد اعضای این فرقه هستند، فرستاده است.» اگر به پیشینه همکاری آلبانی با منافقین نگاهی بیندازیم، مشاهده می‌کنیم که این کشور در تلاش برای راضی‌کردن واشنگتن و جلب لطف سیاسی، سال‌ها چشم خود را بر فعالیت‌های منافقین که تا سال ۲۰۱۲ توسط وزارت امور خارجه آمریکا به عنوان یک سازمان تروریستی طبقه‌بندی می‌شد، بسته بود.

به گزارش اکو ایران، در سپتامبر سال گذشته، آلبانی با یک حمله سایبری گسترده به خدمات دولتی خود مواجه شد که باعث هک اطلاعات حساس شد. تیرانا، تهران را به انجام این حمله متهم و متعاقبا روابط دیپلماتیک خود را با ایران قطع کرد. بعد از اتفاقات چند سال گذشته، ناگهان آلبانی خود را وسط یک جنگ نیابتی با ایران دید و به طور کامل نفهمید که اسکان‌دادن به این گروه برای کشور چه معنایی دارد. امروز به طور جد این پرسش مطرح است که هدف آلبانی از تقابل با منافقین در این برهه چیست و آیا ارتباطی به مذاکرات و توافق نانوشته تهران و واشنگتن دارد؟

پای آمریکا در میان است

ابراهیم متقی، استاد دانشگاه تهران در این رابطه به «چرتکه اقتصاد» گفت: «سیاست آمریکا در ارتباط با سازمان مجاهدین خلق در فضای نوسان رفتاری و تاکتیکی قرار دارد؛ در اواخر دهه ۱۹۹۰ آمریکا انگاره تروریستی بودن منافقین را مطرح کرد. این انگاره در سال‌های ۲۰۰۰ به بعد با تغییراتی همراه شد. علت اصلی آن را باید در تغییر مواضع و سیاست‌های آمریکا نسبت به ایران دانست.» متقی ادامه داد: «آمریکا از سال ۲۰۰۰، سیاست مهار پرشدت برای تغییرات بنیادی در ساختار سیاسی ایران را پیگیری کرد؛ در این شرایط بود که منافقین از لیست معاملات تروریستی خارج شدند و نه تنها مورد حمایت سرویس‌های اطلاعاتی و امنیتی آمریکا از جمله سیا قرار گرفتند بلکه زمینه برای محدودسازی سایر گروه‌های اپوزیسیون در خارج از کشور به وجود آمد.»

به گفته استاد دانشگاه تهران، در سال‌های قرن ۲۱، سرویس‌های اطلاعاتی عربستان، آمریکا، اسرائیل، آلمان و فرانسه اصلی‌ترین حامیان بقای سیاسی و امنیتی این سازمان محسوب می‌شدند. واقعیت آن است که بقای سازمان صرفا از طریق رادیکالیزه کردن سیاست با ایران، اقتدارگرایی در داخل سازمان و قدرت پادگانی امکان‌پذیر شد. این استاد دانشگاه ادامه داد: «در سال ۲۰۲۲ و بعد از بحران اجتماعی ایران، آمریکا به این جمع‌بندی رسید که اولا منافقین هیچ جایگاهی در ساختار اجتماعی ایران ندارد؛ ثانیا موقعیت آنها صرفا از طریق ساختار پادگانی امکان‌پذیر است؛ ثالثا مجموعه‌های اطلاعاتی و امنیتی سازمان با طیف گسترده‌ای از سرویس‌های اطلاعاتی ارتباط دارند و به عنوان بازیگر چندجانبه عمل می‌کنند.» وی افزود: «هدف آمریکا از کنترل ابزارهای ارتباطی منافقین، شناخت شبکه‌های امنیتی و اطلاعاتی آنان در اروپا و ایالات متحده بوده است.» متقی تاکید کرد: «جدال در فضای درون ساختاری قرار داشته و آمریکا برای کنترل بازیگران گریز از مرکز با ساختاری متصلب و پادگانی از این سازوکار استفاده می‌کند.»

چراغ‌سبز واشنگتن

عبدالرضا فرجی‌راد، دیپلمات پیشین ایران در گفت‌وگو با «چرتکه اقتصاد» درباره احتمال ارتباط داشتن حمله دولت آلبانی به مقر منافقین با توافق نانوشته ایران و آمریکا توضیح داد: «بعد از آنکه اخبار متعددی منتشر شد مبنی بر اینکه ایران و آمریکا با میانجی‌گری عمان و قطر در حال رسیدن به یک تفاهم هستند و حتی این بحث مطرح شد که زندانیان آزاد می‌شوند و ۲۶ میلیارد دلار از پول بلوکه شده ایران برمی‌گردد، این امیدواری ایجاد شد که این تفاهم صورت خواهد گرفت.» وی افزود: «همزمان شاهد بودیم که در آلبانی، پلیس به مقر منافقین حمله کرد و ابزارهای غیرقانونی آنها را به تصرف خود درآورد. حمله‌ای که به دلیل مقاومت منافقین و درگیر شدن‌شان با پلیس آلبانی، حمله خشونت‌باری بود.» فرجی‌راد با بیان اینکه دولت فرانسه اجازه نداد که منافقین در سالنی در مرکز فرهنگی نشست خود را برگزار کنند، تاکید کرد: «این توقع ایجاد شد که توافقی که بین ایران و آمریکا در حال شکل گرفتن است، روی موضوع منافقین اثر گذاشته است. اما به ناگاه ما شاهد توقف مذاکرات ایران و آمریکا شدیم به صورتی که دیگر کسی صحبت از آزادی زندانیان یا بازگشت منابع مالی بلوکه شده ایران نمی‌کرد.»

به گفته این دیپلمات پیشین، بعد از آن نیز منافقین توانستند از دادگاهی در فرانسه رای بگیرند که نشست خود را برگزار کنند. همچنین از شدت عمل دولت آلبانی علیه منافقین کاسته شد. فرجی‌راد معتقد است که اگر هم بین تهران و واشنگتن در این رابطه توافقی نشده باشد اما شرایط مذاکرات به نحوی پیش رفت که آمریکا می‌خواست چراغ سبز به ایران نشان دهد. وی تشریح کرد: «اکنون از آنجا که رابطه نزدیکی بین تیرانا و واشنگتن وجود دارد و آلبانی خواسته‌های آمریکا را در ارتباط با منافقین اجرا می‌کند، اگر مذاکرات ایران و آمریکا مجددا به صورت جدی پیگیری شود و به نتیجه برسد، به نظر می‌رسد که دولت آلبانی محدودیت‌های بیشتری را برای گروهک منافقین در نظر بگیرد. بنابراین شدت برخورد با منافقین بستگی دارد به اینکه چقدر گفت‌وگوهای ایران و آمریکا به سمت مثبت حرکت کند.»

آلبانی با آمریکا هماهنگ است

حسن بهشتی‌پور، کارشناس مسائل بین‌الملل به «چرتکه اقتصاد» گفت: «بدون شک آلبانی با آمریکا درباره اقدام علیه منافقین هماهنگ کرده اما نمی‌توان گفت که آمریکا نیز با ایران درخصوص این تحولات هماهنگ بوده است. هنوز مشخص نیست که چنین همکاری‌ای بین ایران و آمریکا وجود دارد یا خیر.» بهشتی‌پور ادامه داد: «دولت آلبانی در توجیه حمله به پایگاه منافقین گفته که آنها اقدامات خلاف توافقاتی که با تیرانا داشتند، انجام دادند.» این کارشناس گفت: «من به عنوان تحلیلگر باید قرائن و شواهدی دال بر توافق بین ایران و آمریکا داشته باشم تا سپس بگویم در پی آن توافق، این تحرکات در آلبانی رخ داده است. درواقع به نظر من ایران باید یک امتیاز بزرگ به غرب داده باشد تا در ازای آن، آنها به خاطر ایران به پایگاه منافقین حمله کرده باشند.» بهشتی‌پور معتقد است که مساله منافقین و حمله به پایگاه آنها برای ایران بسیار ارزشمند است و اگر طی توافقی با ایران به این پایگاه حمله شده باشد، بدون شک ایران باید امتیاز بزرگی به غرب داده باشد که از نظر من منتفی است.

رشد تولیدات صنعتی در کف یکساله

طبق آخرین آمار منتشرشده از شاخص تولیدات صنعتی شرکت‌های بورسی توسط پژوهشکده پولی و بانکی، رشد این شاخص در خرداد سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲،۱ درصد رسید. روند نزولی رشد تولید صنعتی برای سومین ماه متوالی کمترین نرخ رشد این بخش در یک‌سال اخیر را رقم زد. رشد تولید صنعتی کشور در اسفند ماه سال گذشته با ثبت عدد ۸ درصد در قله ۳ ساله قرار گرفت، اما با شروع ۱۴۰۲ با شیب تندی روند نزولی در پی گرفته، به گونه‌ای که به کانال ۲ درصد رسیده است. یکی از مهم‌ترین رخدادهایی که بر روند نزولی شاخص کل تاثیر گذاشت، رشد منفی چشمگیر در صنعت «محصولات شیمیایی» بوده است.

حجم تولیدات این بخش در خرداد امسال نسبت به خرداد سال گذشته ۱۰،۴ درصد کاهش یافته است. بررسی رشد شاخص تولید صنعتی از بهار سال ۹۹ تا بهار سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که این شاخص در سه فصل تابستان، پاییز و زمستان سال ۱۴۰۰ به صورت جزیی نزدیک صفر در نوسان بوده است. به عبارت دیگر، حجم تولیدات صنعتی در این سه فصل در سال ۱۴۰۰ نسبت به حجم تولیدات صنعتی در این سه فصل در سال ۱۳۹۹ چندان تغییر نکرده و اغلب به میزان ناچیزی کمتر شده است. در بهار سال ۱۴۰۱ این شاخص با شتاب به سمت خروج از محدوده منفی حرکت کرد به‌طوری که در تابستان سال ۱۴۰۱ بین ۵ تا ۷ درصد نوسان داشت. به بیان دیگر، تولیدات صنعتی تابستان ۱۴۰۱ بین ۵ تا ۷ درصد بیشتر از تولیدات صنعتی تابستان ۱۴۰۰ بوده است. این روند مثبت در پاییز سال گذشته ادامه یافت و در زمستان دوباره افزایش پیدا کرد. به‌طوری که متوسط رشد تولید صنعتی در زمستان سال گذشته به بیش از ۸ درصد رسید.

با این حال، روند افزایشی شاخص تولیدات صنعتی در سال ۱۴۰۲ دوام نداشت. در دو ماه ابتدایی امسال رشد شاخص تولید صنعتی به ترتیب به ۶،۸ و ۶،۳ درصد در فروردین و اردیبهشت امسال رسید. در خرداد ۱۴۰۲، روند کاهشی رشد شاخص تولیدات صنعتی به شکل چشمگیری شدت گرفت و به ۲،۱ درصد رسید که کمترین مقدار در یک‌سال گذشته (یعنی تا خرداد سال ۱۴۰۱) است.

شاخص تولید صنعتی بر اساس تولیدات چهارده زیرگروه محاسبه می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که زیرگروه «محصولات فلزی» بیشترین تغییر را در دو ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲ داشته است. به عبارت دیگر، رشد تولیدات این زیرگروه در اردیبهشت ۳۰- درصد بوده که در خرداد ماه به ۲۴،۸ درصد رسیده است. به بیان دیگر، تولید محصولات فلزی در اردیبهشت امسال نسبت به اردیبهشت سال گذشته ۳۰ درصد کاهش یافته اما تولید این محصول در خرداد امسال نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۲۵ درصد افزایش داشته است.

در مقابل، حجم تولیدات زیرگروه «صنایع شیمیایی» در اردیبهشت ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه در سال ۱۴۰۱ حدودا ۲ درصد کمتر بوده در حالی که این رقم در خرداد امسال به ۱۰،۴- درصد رسیده است. در واقع، تولیدات خرداد امسال نسبت به خرداد سال گذشته در زیرگروه «صنایع شیمیایی» ۱۰،۴ درصد کمتر شده است.

هریک از زیرگروه‌های چهارده‌گانه، یک ضریب اهمیت دارند. ضریب اهمیت نشان‌دهنده میزان تاثیرگذاری تولیدات هر زیرگروه روی شاخص کل تولیدات صنعتی است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیشترین ضریب اهمیت متعلق به زیرگروه «صنایع شیمیایی» است. در واقع، تغییرات تولید در زیرگروه «صنایع شیمیایی»، ۲۸ درصد روی شاخص کل تاثیر می‌گذارد. به همین علت منفی‌شدن رشد تولید این بخش یکی از عوامل نزولی‌شدن شاخص کل تولیدات صنعتی تلقی می‌شود.

سه نهاد و ارایه یک شاخص در زمان‌های مختلف

صنعت، به عنوان بخش پیشران تولید یکی از مهم‌ترین ارکان اقتصاد کشور است. اقتصادهای پویا با سیستم آماری پیشرفته به‌طور منظم و ماهانه آمار مربوط به تغییرات تولید صنعتی را منتشر می‌کنند، چرا که تغییرات تولید این بخش در کوتاه‌مدت می‌تواند تاثیر زیادی روی سایر بخش‌های اقتصادی داشته باشد.

برای مثال، اگر این شاخص نشان دهد که تولید قطعات خودرو در یک ماه نسبت به زمان مشابه در سال قبل کاهش یافته، می‌تواند روی تولید خودرو و به تبع روی قیمت آن در ماه‌های بعد اثرگذار باشد. به همین دلیل، انتشار شاخص تولید صنعتی به صورت ماهانه از اهمیت بالایی برای فعالان اقتصادی برخوردار است، چرا که این شاخص با استفاده از آمار تولید شرکت‌های صنعتی ثبت‌شده در بورس به صورت ماهانه تغییرات حجم تولید کالاهای صنعتی را نشان می‌دهد.هم‌اکنون، سه نهاد آمارهای صنعتی را ارایه می‌دهند. اولین نهاد، بانک مرکزی است که از سال ۱۳۴۱ متغیرهای مهم صنعتی مانند تولید، قیمت، اشتغال و تشکیل سرمایه را برای همه کارگاه‌های صنعتی با بیش از ۱۰۰ نفر کارکن در هر دوره سه ماهه محاسبه کرده و نتایج آن را در هر سال به صورت سه ماهه، شش ماهه، نه ماهه و سالانه گزارش می‌کند. دومین نهاد، مرکز آمار است که جامعه مورد بررسی آن تمام کارگاه‌های صنعتی کشور با بیشتر از ۱۰ نفر کارکن است. مرکز آمار گزارش تولیدات صنعتی این کارگاه‌ها را از سال ۱۳۵۳ به صورت سالانه منتشر می‌کند.

با توجه به اهمیت بررسی این شاخص در تواتر زمانی کوتاه‌تر، پژوهشکده پولی و بانکی بر اساس آمار منتشرشده از ۲۸۰ شرکت بورسی و بررسی تولیدات ماهانه آنها، شاخص تولید صنعتی را هر ماه به صورت نقطه به نقطه منتشر می‌کند. به عبارت دیگر، این شاخص بیان می‌کند که حجم تولیدات صنعتی در یک ماه چقدر نسبت به حجم تولیدات صنعتی در مدت مشابه سال قبل تغییر کرده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که شاخص تولید صنعتی ماهانه بورسی از انطباق خوبی با شاخص تولید صنعتی مرکز آمار برخوردار است.

سرپرست معاونت امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور مطرح کرد

همکاری جامعه نخبگانی در طراحی سوالات کنکور

شاید یکی از سوالات هر نوجوانی پیش از رسیدن به دروازه‌های کنکور این باشد که سوالات این امتحان سرنوشت‌ساز را چه کسانی طراحی می‌کنند؟ آیا اساتید و طراحان سوال در یک فضای قرنطینه به طراحی سوال می‌پردازند؟ نوجوانانی که به هر دری می‌زنند؛ بسته‌های میلیونی کنکور را می‌خرند، شبانه‌روز سر از لای جزوه‌ها بلند نمی‌کنند و چشم به آزمونی دارند که بد یا خوب قرار است زندگی آنها را متحول کند. «علی صدر» سرپرست معاونت امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور به تازگی گفته است: «جامعه نخبگانی که در طراحی سوالات کنکور مشارکت دارند؛ در حال حاضر شامل اساتید ثبت شده در سامانه‌های مختلف وزارت علوم و دبیرانی هستند که آموزش و پرورش آنها را معرفی می‌کند.» علی صدر با اشاره به اینکه برنامه‌ای برای همکاری با سایر افراد ندارند از تعامل با جامعه نخبگان از طریق بنیاد علمی نخبگان می‌گوید: «خارج از این جمع نخبگانی فعلا برنامه‌ای برای همکاری با سایر افراد نداریم و اینطور نیست که هرکسی دلش خواست وارد سامانه سازمان سنجش شود و به طراحی سوال بپردازد. بنیاد ملی نخبگان یکی از دستگاه‌هایی است که بیشترین تعامل را با جامعه نخبگان ایران دارد و همین حالا هم از طراحانی که در این زمره جا می‌گیرند استفاده می‌کنیم.» صدر در توصیف بخشی از نخبگانی که در طراحی سوالات کنکور با این سازمان همکاری می‌کنند اینگونه می‌گوید: «این افراد در واقع نخبگانی هستند که استخدام رسمی آموزش و پرورش نیستند و در وزارت علوم یا بهداشت نیز رسما نیروی استخدامی محسوب نمی‌شوند، اما سال‌هاست از آنها در طراحی سوالات کنکور بهره می‌بریم و با معرفی بنیاد ملی نخبگان و تشخیص‌هایی که در المپیادها و کنکورهای سال‌های قبل داده شده، افراد بسیار تیزهوش و نخبه به کمک ما می‌آیند. البته این افراد خیلی خاص هستند و در شناسایی سرآمدان در کنکور قطعا کمک می‌کنند.» صدر از قشر مشخصی که شرایط کافی برای طراحی سوالات استاندارد و متناسب را برای آزمون سراسری دارند، می‌گوید: «ما اسامی این افراد را از سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی وزارت علوم، وزارت آموزش و پرورش و... گرفته‌ایم و کد ملی این افراد را وارد سامانه طراحان سوال کرده‌ایم و می‌توانند به طراحی سوال در این سامانه بپردازند.» صدر با اشاره به داوری دقیق سوالات در سامانه می‌گوید: «طراحی سوال، آزمون‌سازی و روان‌سنجی سوالات نیز از حالا به بعد سامانه‌ای شده است و در زمان برگزاری آزمون براساس معیارهای انتخاب سوال از بسیار سخت تا آسان، سوالات داوری و تایید شده را رده‌بندی می‌کنیم. سوالات هم به شکل الکترونیک وارد این سامانه می‌شود تا برای آزمون مورد استفاده قرار بگیرد.» صدر از سوالاتی در کنکور گفت که نه به نحوی هستند که همه داوطلبان رد شوند، و نه به گونه‌ای که همه داوطلبان قبول شوند. «اگر ما همه مسوولیت طراحی سوالات کنکور را به نخبگان بسپاریم باید خودمان در روانسنجی و آزمون‌سازی مجدد آن سوالات را کنترل کنیم. نمی‌توان همه سوالات آزمون سراسری که همه نوع داوطلبی دارد را طوری طراحی کنیم که شبیه به آزمون استعداد تحصیلی مقطع دکتری شود.»

آینده پیش‌روی نفت، طلا، رمزارز و سهام بررسی شد

بازارها تا ۲۰۲۴ در دو سناریو

بازارهـــای جهانـــی در نیمه دوم۲۰۲۳ به کدام‌ســـو می‌رونـــد؟ در دنیایـــی با بی‌شـــمار تغییـــر، طرح این پرســـش قطعا یک جواب ساده ندارد؛ اما رصد تحولات اقتصادی گویای بـــروز تحولاتی تازه در اغلب بازارهای جهانی است. شواهد موجود نشان می‌دهد در نیمه دوم ۲۰۲۳ دســـت‌کم دو متغیر اصلی بر تحولات بازارهای جهانی اثر می‌گذارند. متغیر اول اقتصاد آمریکا و اثرات سیاست‌های فدرال‌رزرو است که می‌تواند به داغ شدن تنور قیمت‌ها منجر شـــود و در عین حال ممکن است زمینه تثبیت و حتی کاهـــش قیمت‌ها را در بازارهای مختلف اعـــم از طلا، رمزارز، نفت، فلـــزات و مواد خام فراهم سازد. تحلیلگران با استناد به روندهای بازار کار، بازار کالا و نیز داده‌های صنعت چشـــم‌انداز رشد قیمت در بازارهای جهانی را مثبت می‌دانند؛ هرچند برخی با دیده تردید به گرم شـــدن بازارها می‌نگرند. دلیل این موضوع جنس سیاســـت‌های فدرال‌رزرو است. در واقع درصورتی‌که فدرال‌رزرو دوباره از اهرم بهره برای کاهش نرخ تورم هســـته در آمریکا استفاده کند، احتمالا فشار را در برخـــی از بازارها از جمله طلا و رمزارز بالا خواهد برد. بازخوانی عمده تحلیل‌های اقتصادی در مطبوعات آمریکا و نیز رسانه‌های بین‌المللی گویای کفه سنگین‌تر تـــرازو به نفع رشـــد قیمت‌هاســـت. ازآنجاکه چین نیز درصدد تحریک مصرف و افزایش ســـطح فعالیت‌های اقتصادی در بازار داخلی اســـت، اثـــر متغیر دوم یعنی وضعیت اقتصـــاد چین بر تحول بازارهـــای جهانی نیز مثبت اســـت. همین موضوع باعث شده تحلیلگران در ترسیم سناریوهای پیش‌روی بازارهای جهانی در پایان ســـال۲۰۲۳ از عبور قیمت طـــلا از ۲۰۰۰دلار، جهش بهای بیت‌کوین تا سطح ۵۰هزار دلار و نیز عبور قیمت نفت از سطح ۸۶دلار سخن به میان آورند.

ادامه در صفحه ۷

گزارشی از آمار رسمی ساخت‌وساز کشوری؛ چرا تیراژ ۱۴۰۱ رشد کرد؟

پشت‌صحنه تولید مسکن

کارنامه ثلث آخر تولید مسکن ۱۴۰۱ در گزارش تازه مرکز آمار از اوضاع اقتصادی، منتشـــر شـــد. با این آمار و همچنین داده‌های رسمی قبلی، مشخص می‌شود سال گذشته تیراژ ســـاخت واحد مسکونی در کشور با گذر از ســـطح ۴۰۰ هزار واحد، ۶ درصد نســـبت به سال قبل از آن افزایش یافت. با این رشـــد مثبت و محســـوس، یک پرسش درباره «نبض واقعی ساخت‌وساز» به وجود می‌آید؛ «آیا بازار ســـرمایه‌گذاری ســـاختمانی در سال گذشته، فضای بهتری به لحاظ تورم ســـاخت و نبض فروش برای سازنده‌ها رقم زد که حاصل آن منجر به رشد تیراژ شد؟»

به گزارش «چرتکه اقتصاد»، مرکز آمار ایران به تازگی یک گزارش ۱۳۱ صفحه‌ای از شاخص‌های کلان اقتصادی و اجتماعی کشور در سال ۱۴۰۱ منتشر کرده که در آن تیراژ تولید مســـکن برای آخرین فصل از سال ۱۴۰۱ نیز اعلام شده است. بر این اساس کل تیراژ ساخت مسکن در کشور طی یک سال گذشته به ۴۲۰هزار واحد رسیده که نسبت به سال ۱۴۰۰ رشد ۶ درصدی داشته است. تکمیل پازل فصلی تیراژ ساخت در سال ۱۴۰۱ دو پیام دارد که رشد ساخت از این محل، نمی‌تواند منعکس‌کننده نبض واقعی بازار باشد.

تازه‌ترین گزارش رسمی از تیراژ ساخت‌وساز در کشور حکایت از صدور پروانه ســـاختمانی برای ۴۲۰هزار واحد مســـکونی در ســـال ۱۴۰۱ دارد. این آمار اگرچه نسبت به سال ۱۴۰۰ رشـــد ۶ درصدی داشته است اما بررسی «چرتکه اقتصاد» از پشت صحنه این رشد خفیف نشان می‌دهد انبوه‌سازی گلخانه‌ای و خارج از روال طبیعی بازار، عامل این رشد بوده است.

به گزارش «چرتکه اقتصاد»، مرکز آمار ایران به تازگی یک گزارش ۱۳۱ صفحه‌ای از شاخص‌های کلان اقتصادی و اجتماعی کشور در سال ۱۴۰۱ منتشر کرده که در آن تیراژ تولید مســـکن برای آخرین فصل از سال ۱۴۰۱ نیز اعلام شده است. بر این اساس کل تیراژ ساخت مسکن در کشور طی یک سال گذشته به ۴۲۰هزار واحد رسیده که نسبت به سال ۱۴۰۰ رشد ۶ درصدی داشته است. تکمیل پازل فصلی تیراژ ساخت در سال ۱۴۰۱ دو پیام دارد که پیام اول آن نمایشی از سکانس جدید سریال «کم‌سازی» در کشور و جاماندگی ساخت‌وساز از کف نیاز است. کف بحرانی تیراژ ســـاخت در کشور که با نیاز موجود تناسب حداقلی داشته باشد، سالانه ۵۶۰هزار واحد مسکونی است اما این میزان سرمایه‌گذاری ساختمانی در سال ۱۴۰۱ نیز به عنوان هفتمین سال پیاپی صورت نگرفت.

پیام دوم رشد ۶ درصدی تیراژ تولید مسکن در کشور طی سالی که گذشت ممکن است در نگاه اول القای این گزاره باشد که ساخت‌وساز به شکل طبیعی و در پاسخ به نیاز بازار و تشخیص سرمایه‌گذاران ساختمانی از وضعیت بازار مسکن رشد کرده است.

به عبارت دیگر این رشـــد چنـــان وانمود می‌کند که ســـرمایه‌گذاران ساختمانی سال ۱۴۰۱ را نسبت به سال ۱۴۰۰ بهتر ارزیابی کردند و به همین خاطر ورود آنها به بازار خانه‌سازی بیشـــتر از سال ۱۴۰۰ بوده است. این در حالی است که سال گذشته رکود خرید، نااطمینانی در بازار ملک و افزایش هزینه ساخت، دست‌کمی از سال ۱۴۰۰ نداشـــت. با این وصف سوال اینجاست که چرا ساخت‌وساز بدون بهبود محســـوس شـــرایط بخش مسکن نسبت به سال ۱۴۰۰ در مسیر رشد قرار گرفت؟ این موضوع پشت صحنه‌ای دارد که به طرح مسکن‌ســـازی میلیونی توسط دولت بازمی‌گردد.

بر اساس آماری که «چرتکه اقتصاد» پیش‌تر جزئیات آن را منتشـــر کرده است، در جریان اجرای طرح نهضت ملی مســـکن که با هدف ساخت سالانه یک میلیون مسکن با پشتیبانی دولت در کشور در دستور کار قرار گرفته است، در ســـال ۱۴۰۱ دولت با سازنده‌ها برای ساخت ۴۵۰هزار واحد قرارداد منعقد کرد که از آن تعداد ۲۳۰هزار واحد به مرحله دریافت تسهیلات بانکی رسیدند. از آنجا که پروژه ساختمانی باید حداقل پیشرفت فیزیکی را داشته باشد تا برای آن پرونده تسهیلاتی تشکیل شود، می‌توان این طور عنـــوان کرد که کارنامه دقیق پروژه مسکن‌ســـازی دولت در ســـال ۱۴۰۱ معادل همین ۲۳۰هزار واحد بوده است. البته ممکن است بخشی از تسهیلات‌دهی شبکه بانکی به ساخت‌وسازهای دولتی مربوط به پروژه‌های قبلی باشد که در سال ۱۴۰۱ به مرحله دریافت وام رسیدند. اما آنچه عیان است این است که حتما برای بخشی از این تعداد پارسال پروانه ســـاختمانی صادر شـــده و این آمار موجب شده در نهایت تیراژ ساخت کشور در سال ۱۴۰۱ با رشد ۶ درصدی همراه شود. به بیان دیگر تردیدی نیست که بخشی از تیراژ تولید مسکن کشور در سال گذشته مربوط به خانه‌سازی دولتی بوده است.ظاهر این موضوع اگرچه محل نقد نیست اما از آنجا که بازیگر اصلی بازار ساخت‌وساز باید سرمایه‌گذار ساختمانی باشد و تیراژ ساخت فارغ از طرح‌های حمایتی دولتی و گلخانه‌ای یا به اصطلاح غیرطبیعی رشـــد کند، نمی‌توان رشد صورت‌گرفته در این بخش طی سال ۱۴۰۱ را نشانه‌ای از بهبود سرمایه‌گذاری ساختمانی در کشور تلقی کرد.آنچه می‌تواند بازار مســـکن را به طور طبیعی با اقبال سرمایه‌گذاری روبه‌رو کند، ثبات نسبی قیمت و نیز حضور موثر خریداران به‌ویژه خریداران مصرفی به عنوان تقاضای اصیل و همیشـــگی بازار اســـت. این در حالی است که در طول سال گذشته هیچ‌یک از این دو پیش‌شرط رغبت به سرمایه‌گذاری ساختمانی محقق نشد و بازار مسکن آن‌طور که باید کار نکرد. بنابراین افزایش تیراژ ساخت نشات‌گرفته از بهبود شرایط بازار نیست و تلقی سیاستگذار نباید این باشد که بازار ساخت‌وساز در حال خروج از رکود است.

فاصله تیراژ ساخت از تقاضای مسکن

به گزارش «چرتکه اقتصـــاد»، حداقل تقاضای جدید مســـکن در هر سال را می‌توان با معادله‌ای از میزان ازدواج و نیز ضرایبـــی از فوت و طلاق به انضمام میزان تخریب و نوســـازی املاک کلنگی برآورد کرد. در واقع تعداد ازدواج ســـالانه در کشـــور به اضافه درصـــدی از طلاق‌ها که به شـــکل‌گیری خانواده تک‌نفره جدید منجر می‌شود و نیز درصدی از آمار فوت به اضافه تعداد خانوارهایی که نسبت به تخریب و نوسازی ملک خود اقدام می‌کنند، تعیین‌کننده نیاز جدید به مسکن در طول یک سال است. برآورد «چرتکه اقتصاد» نشـــان می‌دهد در سال گذشته حداقل ۵۳۰هزار تقاضای جدید وارد بازار مســـکن شده که این میزان ۱/۳ برابر آماری است که از تیراژ ساخت منتشر شده است. البته این نکته را نباید از نظر دور داشت که الزاما قرار نیست به ازای کل تقاضای جدید ورودی به بازار مسکن، خانه‌سازی شود چراکه تعدادی خانه خالی نیز در کشور وجود دارد که قرار است به تدریج پاسخگوی بخشی از نیاز به مسکن باشد. اما فارغ از این موضوع، به طور معمول در چند سال رکودی بازار سرمایه‌گذاری ساختمانی، تقاضای جدید همواره بیشتر از خانه‌سازی و سالانه رقمی بین ۱/۱ تا نزدیک ۱/۵ برابر تیراژ ساخت همان سال بوده است.

همه‌این‌اعدادوارقام‌نشان‌می‌دهدسرمایه‌گذارساختمانی در ســـال گذشته نیز مثل ســـال‌های قبل از آن، همچنان شرایط بازار مسکن را برای ورود مساعد ندیده است. با این حال نباید تلقی سیاستگذار این باشد که چون تیراژ ساخت پایین اســـت، قیمت مسکن مسیر صعودی را پس از وقفه یکساله در ۱۴۰۰ بار دیگر در پیش گرفته است.تیراژ ساخت حتما یکی از موضوعات مهمی است که سیاستگذار با توجه به تاثیر آن بر رونق صنایع بالادست و پایین‌دست باید به آن توجه کند و نســـبت به آن دغدغه داشته باشد. اما واقعیت این است که مسیر ثبات قیمت مسکن، الزاما سرمایه‌گذاری ساختمانی نیست؛ کمااینکه مرکز پژوهش‌های مجلس نیز در چند گزارش اخیر خود به این موضوع پرداخت و تاکید کرد که الزاما هر تولیدی در بخش مسکن وارد بازار مصرف نمی‌شود و ممکن است بخشی از تیراژ ساخت به لحاظ متراژ و موقعیت اصلا با تقاضای حاضر در بازار ارتباط برقرار نکند.از طرفی حجم زیادی خانه خالی در کشور وجود دارد که ورود آنها به بازار با به‌کارگیری ابزارهای موثر مالیاتی به تنظیم نسبت عرضه و تقاضای مسکن کمک می‌کند. به این ترتیب افزایش تیراژ ساخت به‌تنهایی کلید خانه‌دار شدن متقاضیان مسکن نیست؛ به‌ویژه اگر این افزایش نه از مسیر طبیعی و با حضور پررنگ بخش خصوصی، بلکه به شکل گلخانه‌ای و با خانه‌سازی دولتی صورت گیرد.

بازارها تا ۲۰۲۴ در دو سناریو

ادامه از صفحه ۶

بدیهی اســـت در تحقق هر ســـناریوی اقتصادی عوامل برون‌زا و درون‌زا دخیلند؛ اما فعلا شواهد رشد قیمت‌ها در بازارهای جهانی بیشـــتر است. ازآنجاکه تحولات بازارهای جهانـــی اثر قابل ملاحظـــه بر درآمد دولـــت و بنگاه‌های کشـــورمان به‌ویـــژه از کانـــال درآمدهای نفتـــی و میزان صادرات مواد خام، اولیه و فلزات دارد، تفســـیر فراز و فرود آتی بازارهای جهانی در چرخش انتظارات مدیران داخلی در دو حوزه بنگاهی و سیاستگذاری اثرگذار خواهد بود. به نظر می‌رسد «جهان تا ۲۰۲۴» باید منتظر تحولات تازه‌ای باشـــد. تحولاتی کـــه صحنه‌گردانان اصلـــی آن بانک‌های مرکزی دو ابرقدرت اقتصادی هستند.

بـــا پایان نیمه اول ســـال جاری، تحلیلگـــران در تلاش هستند با استناد به وقایع اخیر در بازارهای آمریکا و چین احتمال رکود مناطق مذکور را تا پایان ســـال جاری مورد بررســـی قرار دهند. این درحالی است که روند معاملاتی بازارهای جهانی از جمله طلا، بیت‌کوین و... نیز در باشگاه اقتصاددانان قابل مشاهده است.

رد رکود آمریکا تا پایان سال

یافته‌ها حاکی از آن است که تورم برترین اقتصاد جهان پس از تلاش‌های مستمر فدرال‌رزرو در اتخاذ سیاست‌های پولی انقباضی از آغاز ســـال۲۰۲۲، به ســـطح ۲درصدی خواهد رســـید. البته این درحالی اســـت که اقتصاددانان متصورند که این نهاد تا پایان سال دو مرتبه دیگر بهره را افزایش خواهد داد و آن را به سطح ۵/ ۵ تا ۵/۷۵ خواهد رســـاند. اما از سوی دیگر برخی از آنها بر این باورند که با توجـــه به نزول تورم نقطه به نقطه به ســـطح ۳درصدی و روند کاهشی تورم هسته، کمیته بانک مرکزی تنها یک‌بار دیگر در نیمه دوم ســـال بهره سیاستی را افزایش می‌دهد. نکته قابل ذکر آن اســـت که اقتصاد آمریکا با کاهش نرخ بیکاری، کاهش تعداد درخواســـت‌های مزایای بیکاری در هفته‌های پیشین، مسیر نزولی تورم نقطه به نقطه و هسته در سال اخیر و همچنین بازگشت اطمینان سپرده‌گذاران به سیســـتم بانکی این کشـــور وقوع رکود در سال۲۰۲۳ را پشـــت سر گذاشـــته اســـت. اما این روند در نیمه دوم سال۲۰۲۴ دستخوش تغییر خواهد شد.

تهدید رکود در چین

گـــزارش منتشرشـــده از اداره آمـــار چین از رشـــد ۳/ ۶درصدی تولید ناخالص داخلی این کشور در سه‌ماه دوم ســـال۲۰۲۳ حکایت دارد. داده‌ها بیان می‌کند که رشـــد اقتصادی چین در فصل دوم بســـیار سریع‌تر از فصل اول با ســـطح ۵/ ۴ درصد رشـــد کرده اســـت؛ اما از برآورد ۳/ ۷درصدی کمتر افزایش یافته اســـت. اما با این حال رشد اقتصادی چین در سه‌ماه دوم سال جاری سریع‌ترین رشد از نیمه دوم ســـال۲۰۲۱ را تجربه کرده است. این درحالی اســـت که بدهی دولت‌های محلی در مـــاه ژوئن افزایش یافت، رشد خرده‌فروشی کاهشی بوده، رشد تولید صنعتی برای چهاردهمین ماه در مسیر صعودی قرار گرفته و رشد آن به‌طـــور غیرمنتظره‌ای از ۵/ ۳درصـــد در ماه مه به ۴/ ۴درصد در ماه گذشته رســـید، نرخ بیکاری شهری بدون تغییر در ۲/ ۵ درصد بـــود، اما بیکاری جوانان به بالاترین حد خود یعنی ۳/ ۲۱درصد رسیده است.

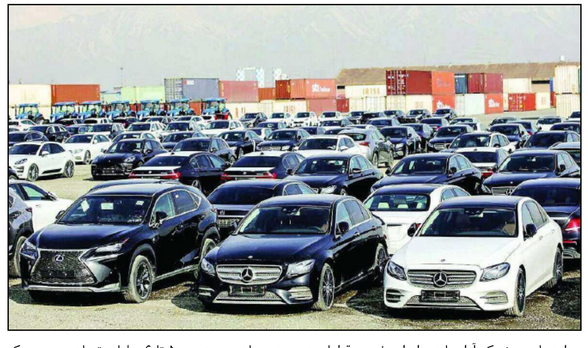
ســـرمایه‌گذاری دارایی‌های ثابت خصوصی در ۶ماه اول ۲/ ۰درصد کاهش یافت؛ اما در مقابل سرمایه‌گذاری‌های بخش دولتی ۱/ ۸ درصد رشد داشته است که این موضوع اعتماد ضعیف سرمایه‌گذاران را نشان می‌دهد. با توجه به مطالب فوق باید گفت که اقتصاد چین با ســـرعت ضعیفی در ســـه ماه دوم رشد کرد؛ زیرا تقاضا در داخل و خارج از کشور تضعیف شـــد. علاوه بر مطالب ذکرشده، تورم صفر این کشور ســـیگنال رکودی این کشور را در ماه‌های آتی افزایش داده است.

سرگرمی جدیدی به نام واردات خودروی کارکرده

با اظهارنظر جدید ســـخنگوی شـــورای نگهبان، همه چیز برای واردات خودرو آماده اســـت. آن‌گونه که اعلام شـــده: «لایحه مربوط به واردات خودروهای کارکرده در جلسات شـــورای نگهبان بررسی شد و با توجه به اینکه خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشده است با تایید این مصوبه از ســـوی هیات عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام، این موضوع تبدیل به قانون شده اســـت.» از سوی دیگر سازمان ملی استاندارد تسهیلاتی را برای ورود خودرو به کشـــور در نظر گرفته اســـت. به گفته رییس سازمان ملی اســـتاندارد میلیون‌ها دستگاه خودرو این امکان را دارند تا در بازه زمانی کوتاهی وارد کشور شوند.

قیمت خودروهای خارجی افت کرد

هر چند پیش از تصویب آزادسازی واردات خودرو یک فضای دوقطبی در میان کارشناسان کشور به وجود آمده بود، اما در نهایت طرح آزادســـازی خودروی نو و دست دوم نهایی شد، طرفداران طرح آزادسازی واردات خودرو معتقد بودند آزادســـازی واردات التهابـــات بازار خودرو را آرام می‌کند، از ســـوی دیگـــر گروه‌های مصرف برای انتخاب خودروی مدنظرشـــان قدرت انتخاب بیشـــتری دارند، همچنین واردات باعث می‌شـــود که خودروهای باکیفیت‌تری در دســـترس عموم قرار گیرد که همه این موارد کاهش ۵۰ درصدی قیمت خودروهای خارجی را به دنبال خواهد داشت و در نتیجه، این فضای رقابتی منجر بـــه تعادل در بازار عرضه و تقاضا می‌شـــود. اما مخالفان طرح آزادسازی واردات خودرو نظر دیگری داشتند، آنها بر این باور بودند که آزادسازی واردات خودرو قطعا بین تجار واردکننده و خودروســـازان اختلاف ایجاد می‌کند و این تجـــار با انحصار قیمت‌گـــذاری می‌توانند در بازار خودرو قدرت و ســـرعت عمل را به دســـت گیرند.اما از زمانی که لایحـــه مربوط به واردات خودروهای کارکرده در رســـانه‌ها مطرح شـــد، قیمت خودروهای وارداتی در ایران هم با افت قابـــل توجهی همراه بود به گونه‌ای که برخی خودروها نظیـــر تویوتا راوفور، کیا اســـپورتیج و ســـانتافه به ترتیب با کاهش ۴۰۰، ۳۰۰ و ۱۵۰ میلیون تومانی همراه شدند البته قیمت این خودروهای خارجی همچنان در محدوده ۵ تا ۶ میلیارد تومان هســـتند که تنها طبقات بالای جامعه قادر به خرید آنهاست.



در بازاری که با رکود شـــدید نیز روبه‌رو است؛ تاکنون خبـــری از حضور محصولات وارداتـــی برندهای جهانی خودروســـاز نبوده اســـت. تنها چندی پیش یک شرکت واردکننده در مراســـمی از پلاک شـــدن چند دستگاه خودروی وارداتی خبر داد. به نظر می‌رسد این خودروهای پلاک شده در مراسم یاد شده به سلبریتی‌هایی که این شرکت برای معرفی محصول خود در نظر گرفته، تحویل داده شده است.

به نظر می‌رسد، «سرگرمی جدید» بازار خودرو، حالا وارد مرحله جدیدی شـــده که «چالش تامین ارز برای ورود خودرو» نـــام دارد. واردات خـــودرو چه نو و چه کارکرده، نیاز به ارز دارد و باید دید موضع بانک مرکزی به عنوان مهم‌ترین بازیگر این بازار چیســـت؟ آیا بانک مرکزی منابع مورد نیـــاز برای واردات خودرو را فراهم می‌کند؟

چه کســـانی می‌توانند خودروی کارکرده وارد کنند؟

یک سوال مهم برای واردات خودروهای کارکرده وجود دارد: چه کسانی واجد شرایط واردات هستند؟

بـــه گفته محمدباقر قالیبـــاف، رییس مجلس، در قالب طرح مذکور هر شـــخص حقیقی می‌تواند بدون دارا بودن کارت بازرگانی نســـبت بـــه واردات خـــودروی کارکرده مبادرت ورزد. اما همزمان قائم‌مقام وزارت صنعت، معدن و تجارت در این خصوص گفته است: «واردات خودرو اعم از نو و کارکرده باید در چارچوب آیین‌نامه مصوب دولت و بر اساس ضوابط و مقررات مربوطه از جمله واردات توسط واردکننـــدگان حقیقی و حقوقـــی دارای کارت بازرگانی معتبر، رعایت ســـقف تعیین شـــده در آیین‌نامه و رعایت منابع ارزی کشـــور با اولویت مصـــرف ارز برای کالاهای اساسی و ضروری صورت پذیرد.»

از این صحبت‌ها می‌شـــود این‌طور برداشـــت کرد که شـــخص حقیقی که قصد واردات خودرو دارد باید دارای کارت بازرگانی معتبر باشـــد و هم اینکه محل تامین ارز برای واردات تعیین شـــود.ضمن اینکه اینجا ایران اســـت و ممکن اســـت هر لحظه یک آیین‌نامـــه جدید در بازار انحصاری موجود شـــکل بگیرد. ممکن اســـت در آینده شـــرط واردات به ازای صادرات نیـــز در خصوص واردات خودروی دســـت دوم هم گذاشته شـــود و در آن صورت است که تولیدکنندگان خودرو تنها واردکنندگان ماشین کارکرده می‌شوند.

واردات خودرو با ارز خودتان!

جالب اســـت که در ایـــن میان یـــک نماینده مجلس پیشنهاد داده که مردم با ارزی که در اختیار خود دارند، برونـــد و خـــودرو وارد کنند. لطف‌الله ســـیاهکلی، عضو کمیســـیون صنایع به تجارت‌نیوز گفـــت: «اگر فردی در خارج از کشـــور یا در منزل خود ارز دارد، می‌تواند اقدام به واردات کند؛ در حـــال حاضر مردم ایران در خانه‌های خود بیـــش از ۶۰ میلیارد دلار ارز دارند؛ مردم می‌توانند بـــا ارز موجود در خانه‌های خود، خودرو وارد کنند.» این اظهارات در شـــرایطی مطرح می‌شـــود که کمی پیش‌تر مصطفی طاهری، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفته بود: «با واردات خودروهای کارکرده در زمان کوتاه و بـــا ارز کمتر می‌تـــوان تعادل مناســـبی در قیمت‌های خودرو و ویژه خودروهـــای خارجی ایجاد کرد، در حال حاضـــر قیمت این خودروها بی‌دلیـــل ۴ تا ۵ برابر قیمت خودروهای مشابه در کشورهای اطراف است.»

امـــا تصور کنید که چنین چیزی عملی باشـــد. همین الان ارز بـــا نرخ ترجیحی عملا وجود نـــدارد. اصولا بازار رســـمی برای خریـــد و فروش ارز نیز وجـــود ندارد و هر کسی که ارز داشته باشد با ترس و لرز آن را در بازار سیاه خریـــد و فروش می‌کند. همین الان، خودروهای وارداتی موجود طی محاســـبه‌های مختلف، با دلاری معادل ۱۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسند. بنابراین اگر قرار به ورود ارزهای خانگی به چنین بازاری نیز باشد؛ بلبشو عجیبی از نرخ ارز بـــه راه می‌افتد که بیش از هر چیز به بازار ارز فشـــار می‌آورد و ممکن است قیمت‌ها را در این بازار نیز افزایش دهد.

قطعات از کجا تامین می‌شود؟

احمـــد نعمت‌بخش، دبیـــر انجمن خودروســـازان در خصـــوص تاثیر لایحـــه واردات خودروهـــای کارکرده بر ریـــزش قیمت خودروهای وارداتی بـــه «چرتکه اقتصاد» گفت: بنده مخالف واردات خودروی خارجی نیستم، اما به لحاظ کارشناسی خودروهای کارکرده نه تنها خودروهای سواری، بلکه هر نوع ماشـــین‌آلات صنعتی (ماشین فرز، دســـتگاه تراش و ...) یا انواع دیگر ماشین صنعتی دست دوم به دلیل فقدان قطعات اصلا صحیح نیست.

دبیر انجمن خودروســـازان در ادامه افـــزود: زمانی که یک خودروی دست دوم از سوی کشوری دیگر به فروش می‌رســـد یا نیاز به قطعه جدید دارد یا مصرف ســـوخت بالایـــی دارد یا اینکه آلایندگی دارد و در مجموع واردات ایـــن نـــوع از خودروهای کارکرده اصلا به صلاح کشـــور نیست.

چالش جدید استاندارد برای خودروهای کارکرده

نعمت‌بخش با اشـــاره بـــه ریزش قیمـــت خودروهای وارداتـــی در ایران تصریح کرد: ایـــن موضوع هم تنها به دلیل اثرات روانی است که پس از این لایحه مطرح شده، منتها در مورد این قضیه مسوولان سازمان ملی استاندارد هم بایـــد اظهارنظر کنند، چرا کـــه خودروهایی که وارد کشـــور می‌شوند در وهله اول باید استانداردهای کشور را پاس کنند.این کارشـــناس حوزه خودرو خاطرنشان کرد: معمـــولا از هر ۱۰۰ یا ۲۰۰ خودروی نو که وارد کشـــور می‌شـــود یک خودرو به صورت تصادفی انتخاب می‌شود و در آزمایشگاه‌های استاندارد میزان آلایندگی و مصرف سوخت‌شـــان مورد ارزیابی قرار می‌گیـــرد و اگر این یک خودرو استانداردهای لازم را داشته باشد اجازه ورود ۱۹۹ خودروی دیگر را هم می‌دهند.

چرا هیچ خودرویی وارد نشد؟

نعمت‌بخش تصریح کرد: این در حالی است که در بخش خودروهای کارکرده دیگر آزمایشگاه استاندارد هـــم قادر نخواهد بود همه آنهـــا را مورد ارزیابی قرار دهد و هر کدام از خودروهای دســـت دوم هم ممکن است یک ایرادی به لحاظ استانداردهای کشور داشته باشـــد و اگر هم بخواهند هر کدام از این خودروهای کارکـــرده را آزمایش کنند، اصلا منطقی نیســـت که سازمان ملی استاندارد برای هر کدام از این خودروها تاییدیه صادر کند و به لحاظ مالی هم اصلا به صرفه نیست.دبیر انجمن خودروسازان با بیان اینکه مخالف واردات خودروی دســـت دوم هســـتم، ادامه داد: بهتر آن اســـت که به جای واردات خودروی دســـت دوم مســـوولان فکری به حـــال واردات خودروهای نو به کشـــور بکنند؛ ضمن آنکه خدمـــات پس از فروش و وجود قطعات یدکی خودرو از جمله مواردی است که باید برای خودروهای وارداتی در کشـــور مورد توجه قرار گیـــرد، چرا که خریداران این نـــوع از خودروها پس از ۱۰ سال بیش از نرخی که برای خودروی‌شان خریداری کرده‌اند بایـــد قطعات آن را تهیه کنند که آن هـــم نیازمند منابع ارزی برای واردات قطعات این دست از خودروهاست.

۳۰ دقیقه پیاده‌روی روزانه چه کمکی به سلامتی شما می‌کند

برای یک پیاده روی ۳۰ دقیقه ای در طول روز، می توان همان ضرب المثل معروف در مورد ســـیب را به کار برد: این کار شما را از پزشک دور نگه می دارد.

این میزان پیاده روی نه تنها باعث کاهش وزن و کاهش فشار خون می شود، بلکه خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن از جمله بیماریهای قلبی عروقی و سکته مغزی را از شما دور می کند. پیاده روی منظم یکی از ساده ترین کارهایی است که می توانید برای ارتقای سلامت خود انجام دهید.

احساس شادی: ورزش‌هایی مانند پیاده روی باعث افزایش هورمون‌های مرتبط با احســـاس خوب مانند سروتونین و دوپامین در بدن می شود که می تواند خلق و خو را افزایش دهد. یکی از مزایای بزرگتر پیاده روی این اســـت که انجام این ورزش در طبیعت بسیار بیشتر از پیاده روی در فضای بسته یا سالن‌های ورزشی احساس نشاط می دهد.

مقاومـــت در برابر میکروب‌ها: ورزش‌های متعادل ماننـــد پیاده روی منجر به بهبود پاســـخ ایمنی بدن می شود. مطالعات نشان داده افرادی که حداقل ۴ روز در هفته و به مدت نیم ســـاعت پیاده روی می کنند، کمتر دچار بیماری‌های عفونی می شوند.

سوزاندن چربی: قدم زدن بیشتر با افزایش میزان متابولیسم بدن، چربی بیشـــتری را می سوزاند و تحقیقات نشـــان می دهد پیاده روی برای از بین بردن چربی شـــکمی بسیار موثر اســـت. در واقع تنها راه موثر برای از بین بردن چربی دور شکم، پیاده روی است.

افزایش سوخت و ساز بدن: پیاده روی با شدت متوسط و برای یک مدت زمان طولانی می تواند ســـوخت و ساز بدن شـــما را تنظیم کند و در کنتـــرل وزن تاثیر مثبت داشته باشد.

افزایش قدرت پاها: پیاده روی برای اســـتخوان‌ها مفید است. تحقیقات نشان می دهد زنانی که یائسگی را پشت سر گذاشته اند و تقریبا یک و نیم کیلومتر در روز پیاده روی دارند، چگالی استخوان‌های کل بدنشان نسبت به زنانی که مسافت‌های کمتری را می پیمایند بالاتر است. همچنین پیاده روی برای کاهش سرعت از دست دادن استخوان‌های پا نیز بسیار موثر است.

بهبـــود فرایند هضم: پیاده روی بخصوص بعد از غـــذا، برای هضم زودهنگام آن مفید اســـت. بعلاوه راه رفتن بعد از غذا، خطر بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت را نیز کاهش می دهد.

کاهش علائم افســـردگی: پیاده روی علائم افســـردگی را تسکین می دهد. ۳۰ دقیقه پیاده روی، ۳ تا ۵ بار در هر هفته به مدت ۱۲ هفته، علائم افسردگی را حدود ۴۷ درصد کاهش می دهد.

جذب بهتر ویتامین دی: پیاده روی در طبیعت و در روزهای آفتابی میزان سنتز ویتامیـــن دی از طریـــق نور خورشـــید را افزایش می دهد و این روند برای ســـلامت استخوان‌ها ضروری است.

خواب بهتر شـــبانه: اگر مشکل در خواب شبانه دارید، این را بدانید که قدم زدن قبل از خواب به شما در تجربه خواب خوب شبانه کمک می‌کند و آنهم با افزایش اثر ملاتونین، یعنی هورمون خواب طبیعی.

بهبود عملکرد قلب: پیاده روی چون نوعی ورزش هوازی به شمار می‌رود، منجر به افزایش ضربان قلب و بهبود گردش خون می شود.

چرا بورس ضربه گیر تورم نشد؟

در حالی که چهار ماه از سال ۱۴۰۲ پشت سر گذاشته شده، شاخص کل بورس که تا سطح دو میلیون و ۱۶ هزار و ۳۸۵ واحد خود را بالا کشیده بود، بار دیگر دیروز به پایین این کانال سقوط کرد تا در طول سه ماه بهار و یکماه سپری شده از تابستان به‌طور متوسط ۲۸ درصد بازدهی داشته باشد. این در حالی است که گزارش بانک مرکزی نشان می‌دهد شاخص کل بورس در سال گذشـــته نزدیک به ۴۴ درصد نسبت به پایان سال ۱۴۰۰ رشد کرده بود و در واقع امیدواری سهامداران را به رونق بازار سرمایه افزایش داده بود.

بازدهی بیشتر بازارها در همین مدت یکساله بیش از بورس بوده و شاید به همین دلیل فعالان بازار سرمایه وضعیت خود را با تورم و بازدهی طلا و ارز مقایسه می‌کنند و بنابراین بازار سرمایه را جای امنی برای فرار از «تورم موجود» نمی‌دانند. مثلا به این ارقام و محاسبات نگاه کنید: قیمت طلا از پارسال تا الان ۶۶۴ هـــزار و ۱۰۰ تومان بهازای هر گرم افزایـــش پیدا کرده و بازدهی بیش از ۷۱ درصدی داشته است. ســـکه تمام بهار آزادی از آخرین روزهای تیرماه ســـال قبل تا الان ۱۲ میلیون و ۷۰۱ هزار تومان افزایش قیمت داشته و برای سرمایه‌گذاران تقریبا ۸۵.۵ درصد سود به جا گذشته است. سرمایه‌گذاری در حوزه نیم سکه در این یکساله ۸۴ درصد رشد داشته و بازدهی ربع سکه بیش از ۹۰ درصد بوده اســـت. بنابراین، این سوال مطرح می‌شود که چرا چشم‌انداز بورس برای سهامداران مثبت نیست؟ پس از افشای دسترسی برخی سهامداران حقوقی به اطلاعاتی مبنی بر افزایش نرخ خوراک پتروشیمی‌ها در اردیبهشت ماه (که مهم‌ترین شرکت‌های موجود در بازار سرمایه هســـتند و درآمد دلاری دارند) بورس دچار افت شدیدی شده و حالا هم اعتماد سهامداران به این بازار خدشه‌دار شده است.

پیمان مولـــوی، اقتصاددان در خصوص ریزش‌های اخیر شـــاخص بورس و بازگشـــت شـــاخص کل به کانال ۱ میلیون و ۹۰۰ هزار واحدی به «جرتکه اقتصاد» گفت: یکی از دلایلی که باعث خروج پول از بورس شده، این است که چشم‌انداز سهامداران حقیقی و حقوقی (به دلیل بحث‌هایی که در مورد نرخ خوراک پتروشـــیمی‌ها مطرح شده بود و باعث کاهش حاشیه سود شرکت‌ها شد) برای ســـرمایه‌گذاری در بازار سرمایه مثبت نیســـت و این بازار را برای سرمایه‌گذاری خود اقتصادی نمی‌بینند. تنها زمانی این بازار برای سهامداران اقتصادی خواهد شد که روند فعلی تغییر کند در غیر این صورت حرکت بورس به صورت لاک‌پشتی و بسیار کند خواهد شد.این کارشناس اقتصادی در پاسخ به این پرســـش که خروج منابع مالی از سوی حقیقی‌ها به کدام بازار می‌رود، گفت: زمانی که منابع مالی از بورس خارج می‌شود به بازارهایی نظیر ارز و طلا در کوتاه‌مدت وارد می‌شود و در میان‌مدت هم به سمت بازار ملک می‌رود.

جذابیت بازار سرمایه نسبت به سایر بازارها کمتر است

مولوی تصریح کرد: آنچه باید این روزها مورد توجه قرار گیرد این است که به دلیل شرایطی که برای قیمت دلار و طلا به وجود آمده و هر روز نرخ‌ها در حال ریزش هســـتند ممکن است بسیاری از افراد این پول‌هایی که از بورس خارج می‌کنند را برای مدتی در حساب‌های بانکی‌شان نگه دارند و در انتهای تابستان که روند نرخ دلار و بازارهای موازی مانند مســـکن تغییر می‌کند این پول‌ها را به این بازارها وارد می‌کنند.این اقتصاددان در ادامه در پاسخ به این پرســـش که آیا ریزش‌های اخیر بورس با رکود فراگیر این روزهای اقتصاد ایران ارتباط دارد، خاطرنشان کرد: یک قسمتی از این ریزش‌ها چندان ارتباطی به رکود اقتصادی در کشور ندارد و به دلیل موضوعی است که در خصوص خوراک پتروشیمی‌ها مطرح شد و باعث کاهش سود شرکت‌های پتروشیمی شد. این اتفاقات موجب شـــد تا حاشیه سود شرکت‌های پتروشـــیمی از ۳۵ تا ۴۰ درصد به ۱۵ و ۲۰ درصد تنزل کند و سرمایه‌گذاران حقوقی و حرفه‌ای هم با وجود این تورم ۴۰ درصدی سرمایه‌گذاری در این بازار جذابیت چندانی برای‌شان ندارد.

تنزل رتبه ایران در بخش آزادی اقتصادی به ۱۵۹

مولوی در مورد تصمیمات دولتی‌ها در ریزش‌های بورس نیز خاطرنشـــان کرد: به نظر می‌رســـد فروکاستن تمامی مشکلات و ریزش‌ها در بازار سرمایه به اقتصاد دولتی خندده‌دار و نوعی مغالطه باشـــد، زمانی که در یک اقتصادی با رتبه ۱۵۹ در بخش آزادی اقتصادی هستیم و در اقتصادی شدیدا ذینفعانه زندگی می‌کنیم تصمیم‌گیران اصلی هم ذینفعان هستند و این ذینفعان هم در گروه‌های متعددی در اقتصاد ایران مشغول فعالیت‌اند که از صادرات تا واردات و دریافـــت ارز ۴۲۰۰ تومانی و یا ارز ۲۸۵۰۰ تومانی ارتزاق می‌کنند و از نرخ بالای خوراک پتروشیمی‌ها به یک صورت و از نرخ پایین خوراک هم به گونه‌ای دیگر بهره می‌گیرند و به همین خاطر ذینفعان اقتصادی تنها یک گروه نیستند و دولت هم یکپارچه نیست.این اقتصاددان تصریح کرد: البته تصمیمی که اخیرا اعلام شـــد و حاشیه زیادی هم داشت در مورد نرخ خوراک پتروشیمی‌ها بود که بدون در نظر گرفتن آینده سهامداران در ایران و اوضاع شرکت‌ها و حاشیه سود آنها انجام شد و تنها با این ذهنیت بود که بتوانند کسری بودجه دولت را تامین کنند که تاثیر آن را هم می‌توان در ریزش‌های اخیر بازار سرمایه دید.

بازار سرمایه الزاما هوای گرم و یا سردی ندارد

مولوی در پاســـخ به این پرســـش که چرا با وجود آنکه بســـیاری از کارشناسان بورسی این حوزه را برای سرمایه‌گذاری در سال ۱۴۰۲ خوب و ســـوده ارزیابی می‌کردند اما در ۴ ماهه ابتدایی سال شرایط این بازار هر روز بدتر شده است، گفت: به نظر می‌رسد این کارشناسان بیشتر در مورد هواشناسی اظهارنظر کرده‌اند چرا که بازار سرمایه الزاما هوای گرم و یا سردی ندارد و شرایط بورس به بنیاد اقتصاد ایران برمی‌گردد و اینکه قرار است با تورم بالا بورس هم رشد داشته باشد اما این موضوع اشتباه است زیرا بورس می‌تواند رشد خوبی داشته باشد منتها با وجود وضعیتی که دولت برای قیمت‌ها ایجاد می‌کند و مرتبا این نرخ‌ها را تغییر می‌دهد به نظر نمی‌رسد سرعت این بازار از سایر بازارها بیشتر شود.این اقتصاددان در مورد اینکه کدام بازار برای ســـرمایه‌گذاری سوددهتر است، گفت: در حال حاضر بهترین بازار برای سرمایه‌گذاری بازار املاک و مستغلات است و بازارهای دیگر مانند بازار دلار و طلا و بازاری نظیر بورس به دلیل حضور دولت و تحولاتی کـــه در آن انجام می‌دهد فعلا در رتبه‌های بعدی قرار دارند اما به نظر می‌رســـد بازار املاک و مستغلات فعلا سرعت بالاتری نسبت به سایر بازارها در ایران داشته باشد.

شرایط صدور مجوز تاسیس صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای

تاســـیس صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شـــعبه‌ای صرفا با اخذ اجازه‌نامـــه تاســـیس از بانک مرکزی مجاز خواهـــد بود و انتخاب اعضای هیات‌مدیره و مدیرعامل صندوق و تمدید دوره مسوولیت آنها موکول به تایید بانک مرکزی است.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، در راســـتای سامان‌دهی صندوق‌های قرض‌الحسنه، دســـتورالعمل اجرایی تاسیس، فعالیت، نظارت و انحلال صندوق‌های قرض‌الحســـنه تک‌شعبه‌ای در جلسه مـــورخ ۱۹ مهر ۱۴۰۱ شـــورای پول و اعتبار به تصویب رســـید و جایگزین دســـتورالعمل اجرایی ناظر بر صندوق‌های قرض‌الحسنه مصوب مورخ ۲۰ مرداد ماه سال ۱۳۸۸ آن شورا شد. متعاقب تصویب و ابلاغ دستورالعمل جدید اجرایی ناظر بر صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای، اساســـنامه نمونه این‌گونه صندوق‌ها نیز توسط بانک مرکزی جمهوری اســـلامی ایـــران تصویب و برای اجرا ابلاغ شـــد. دستورالعمل اجرایی ناظر بر صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای و اساســـنامه نمونه صندوق‌های یادشده در پایگاه اطلاع‌رسانی بانک مرکزی بـــه آدرس www.cbi.ir (زبانه نظارت بانکی - قســـمت مقررات ناظر بر تاسیس) در دسترس عموم قرار دارد.

۱- متقاضیان اخذ مجوزهای تاســـیس و فعالیت صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای باید با مراجعه به درگاه ملی مجوزهای کشـــور به آدرس www.Mojavez.ir از نحـــوه فرآیند صدور مجوزهای تاسیس و فعالیت صندوق قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای از جمله رعایت موارد مشـــروح در ذیل آگاهی یابند و نسبت به ثبت تقاضای الکترونیکی (درج اطلاعات درخواستی) و اخذ کد پیگیری از ســـامانه مزبور و همچنین ارسال مدارک مورد نیاز به این بانک مطابق راهنمای ارائه شده، اقدامات لازم را به عمل آورند.

بدیهی است در صورت طی شدن مراحل فرآیند صدور مجوزهای تاســـیس و فعالیت، از جمله: تایید صلاحیت فردی، مالی و اعتباری موســـسین، هیات امنـــا، هیات‌مدیره و مدیرعامل صنـــدوق، تایید مکانی، امنیتـــی و حفاظتی مکان فعالیت صندوق توســـط پلیس پیشگیری فراجا، تایید عملکرد صندوق از سوی حوزه نظارتی بانک مرکزی جمهوری اســـلامی ایران (صرفـــا در خصوص صندوق‌های موجود(تطبیقی))، تصویب اساسنامه نمونه صندوق‌های قرض‌الحسنه ابلاغی توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و تامین سرمایه صندوق از محل آورده نقدی موسسین/ هیات‌امنای صندوق به میزان اعلامی بانک مرکزی، مجوزهای تاسیس و فعالیت صادر خواهد شد.

۲- تاســـیس صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شـــعبه‌ای صرفا با اخذ اجازه‌نامه تاسیس از بانک مرکزی مجاز خواهد بود و انتخاب اعضای هیات‌مدیره و مدیرعامل صندوق و تمدید دوره مسوولیت آنها موکول به تایید بانک مرکزی است.

۳- صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شـــعبه‌ای بر مبنای سرمایه نقدی مورد نیاز برای تاسیس و فعالیت به ۳ دسته شامل: صندوق کوچک با سرمایه نقدی سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال؛ صندوق متوسط با سرمایه نقدی ۱۰ میلیارد ریال؛ صندوق بزرگ با سرمایه نقدی ۳۰ میلیارد ریال؛ تقسیم شده‌اند که سرمایه نقدی مورد نیاز باید تماما قبل از صدور اجازه‌نامه تاســـیس پرداخت شـــده باشد. صندوق‌های قرض‌الحســـنه تک‌شعبه‌ای کوچک، متوسط و بزرگ موجود (تطبیقی) که قبل از تصویب دســـتورالعمل یادشـــده به فعالیت اشتغال داشته‌اند، برای اخذ مجوز فعالیت از بانک مرکزی، باید نحوه فعالیت و ســـرمایه نقدی خود را با مفاد دســـتورالعمل موصوف تطبیق دهنـــد و در گام اول باید به ترتیب دارای حداقل ســـرمایه یک میلیارد ریال، چهار میلیارد ریال و ۱۰ میلیارد ریال باشند و حداکثر ظرف مدت یک‌سال پس از اخذ اجازه‌نامه فعالیت، سرمایه خود را حداقل به مبالغ مقرر افزایش دهند.

۴- ســـرمایه اولیه و نیز افزایش ســـرمایه صندوق نباید به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم از محل سپرده‌های تودیع شده نزد صندوق یا تســـهیلات دریافتی از بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی و سایر موسسات پولی غیربانکی تامین شده باشد و موکول به احراز منشأ تامین آن توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران است.

۵- حداقل تعداد اعضای موســـسین، هیات امنا و هیات‌مدیره صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای و شرایط عضویت ایشان و نیز شرایط انتخاب مدیرعامل صندوق وفق ضوابط مندرج در مفاد مـــواد (۴)، (۵)، (۹)، (۱۰) و (۱۱) دســـتورالعمل اجرایی ناظر بر صندوق‌های قرض‌الحسنه تک‌شعبه‌ای است.

۶- شروع به فعالیت صندوق پیش از دریافت اجازه‌نامه فعالیت ممنوع است و صندوق پیش از دریافت اجازه‌نامه فعالیت، مجاز به استفاده از هر عبارت، عنوان یا اقدامی که تداعی‌کننده برخورداری از اجازه‌نامه یا نظارت بانک مرکزی است، نیست.

۷- اجازه‌نامه‌های تاسیس و فعالیت صندوق، قابل انتقال به غیر نیســـت و ایجاد هرگونه باجه، دفتر مستقل و موارد مشابه توسط صندوق ممنوع است.

۸- صندوق‌ها مکلف به استقرار سامانه برخط و متمرکز عملیاتی و نظارتی هســـتند و باید تمام عملیات صندوق را از طریق سامانه مزبور به انجام رسانند.

۹- صندوق‌های قرض‌الحســـنه تک‌شعبه‌ای که قبل از تصویب دســـتورالعمل فوق‌الاشاره تاســـیس شـــده و به فعالیت اشتغال داشته‌اند، باید ظرف مدت یک سال از تاریخ تصویب دستورالعمل، شرایط خود را با مفاد دستورالعمل یادشده تطبیق دهند. مگر در مواردی که مهلت دیگری برای آنها در دستورالعمل قید شده باشد.

در پایان شـــایان ذکر می‌داند، صدور مجوزهای تاســـیس و فعالیت صندوق‌های قرض‌الحســـنه چندشـــعبه‌ای و صندوق‌های دارای شرایط خـــاص (صندوق‌هایی که مانده مجموع ســـپرده و ســـایر منابع آنها از چهارهزار میلیارد ریال بیشـــتر باشد) منوط به تصویب ضوابط خاص در خصوص این‌گونه صندوق‌ها توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بوده که این مهم در دست بررسی و اقدام این بانک است و متعاقبا پس از تصویب به نحو مقتضی به اطلاع متقاضیان خواهد رسید.

روش‌های درمانی شقاق یا فیشر مقعد با گیاهان

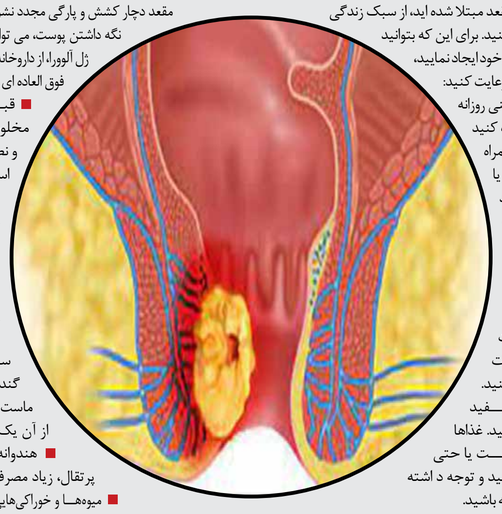
دکتر زهرا سعادتی
متخصص
جراح عمومی

قبل از استفاده از روش‌های درمانی با گیاهان، می بایست به نکات زیر توجه فرمایید:

■ چنانچه درمان‌های خانگی و گیاهی شقاق، طی ۳ روز اول موثر واقع شود، می توانید درمان را تا ۱۰ روز ادامه دهید و در صورت بهبودی، تا ۴ الی ۶ هفته برای درمان کامل شقاق، این روش را ادامه دهید. اگر طی ۳ روز اول تغییری ایجاد نشد، سریعا به پزشک مراجعه کنید تا از مانع بروز عوارض شقاق شوید.

■ علت بروز شقاق را پیدا کنید، سپس برای رفع آن اقدام نمایید. برای مثال، شما درمی یابید که علت بروز شقاق، اسهال شدید و یا یبوست مزمن است. قبل از هر اقدامی، می بایست مشکل اجابت مزاج خود را درمان کنید تا فشار و ناراحتی اصلی را از روی ناحیه بردارید.

تغییر سبک زندگی در بیماران مبتلا به شقاق



چنانچه به شـــقاق یا فیشر مقعد مبتلا شده اید، از سبک زندگی و عادات مناســـبی پیروی نمی کنید. برای این که بتوانید تغییراتی در سبک و عادات زندگی خود ایجاد نمایید، می بایست به ترتیب، موارد زیر را رعایت کنید:

■ **همواره هیدراته باشید:** یعنی روزانه به میزان کافی آب بنوشید و عادت کنید که همیشـــه یک بطری آب به همراه داشته باشید. اگر کارمند هستید، یا در طول روز پشت میز می نشینید و آب نمی نوشید، یک بطری آب روی میز کار خود بگذارید و از این عادت خوب، برای درمان شقاق و بهره بردن از مزایای هیدراته بودن بدن خود استفاده کنید.

■ **مصرف فیبر زیاد:** عادت کنید روزانه، ســـالاد میوه و غلات و نان ســـبوس دار مصـــرف کنید. از خوردن برنج ســـفید و نان ســـفید بدون ســـبوس، خـــودداری کنید. غذاها و خوراکی‌هایی که موجب یبوســـت یا حتی اسهال می شوند را شناسایی کنید و توجه د اشته باشید اجابت مزاج منظمی داشته باشید.

■ **فشـــار را از روی ناحیه بردارید:** این ســـبک از رفتار، شامل مواردی مثل خودداری از نشستن‌های طولانی و خودداری از زور زدن زیاد هنگام اجابت مزاج می‌باشد. همچنین پرواضح است که رابطه جنسی از مقعد آسیب و فشار جدی به ناحیه وارد می کند و علاوه بر شقاق ممکن است منجر به بروز بیماری‌های دیگر مقعد مثل هموروئید یا بواسیر شود.

گیاهانی که می توان برای درمان شقاق استفاده کرد:

■ استفاده از ژل آلوورا می تواند پوست اطراف ناحیه شقاق را نرم کند و در عین حال به ترمیم زخم کمک کند. توجه کنید اگر به آلوورا حساسیت دارید، به هیچ عنوان از آن اســـتفاده نکنید. اگر برای اولین بار اســـت که از ژل آلوورا یا هر گیاه و دارویی دیگر اســـتفاده می کنید، ابتدا، قسمتی از آن را بر روی پوست دست خود تست کنید، چنانچه پس از گذشـــت ۳۰ دقیقه، حساسیت و علائم غیر طبیعی مشاهده نشد، به آن گیاه یا دارو، حساسیت ندارید. در عین حال، اگر باز هم از گیاه یا دارو برای ناحیه مقعد استفاده کردید و علائمی از حساسیت را مشاهده کردید، سریعا مصرف آن را قطع کنید.

■ مالیدن لعاب به‌دانه به پوست برای تسکین و التیام شقاق مفید است.

■ مخلوط میوه کال توت جهت شقاق مفید است.

■ افراد دچار بواسیر یا شقاق می‌توانند از اثرات درمانی گیاه پنج انگشت، سود برند و در جوشانده این گیاه، بنشینند تا عارضه برطرف شود.

■ مصرف تخم شربتی به رفع یبوست و جلوگیری از یبوست کمک می کند.

■ برای درمان زخم شـــقاق، می‌توان عسل را به موضع مالیده و به صورت آرام ماساژ داد. عسل به التیام و ترمیم سریعتر زخم کمک می کند.

■ قبل از اجابت مزاج و دفع مدفوع، دهانه مقعد را با روغن برگ مورد چرب کنید. این امر سبب می‌شود هنگامی که برای شست و شو، دست به دهانه ی مقعد می‌کشید، زخم مقعد دچار کشش و پارگی مجدد نشود. از کرم آلوورا نیز برای چرب و نرم نگه داشتن پوست، می توانید استفاده کنید. کرم‌های آلوورا یا ژل آلوورا، از داروخانه‌ها قابل تهیه است و اثر نرم کنندگی فوق العاده ای دارد.

■ قبـــل از هر وعده غذایی، خوردن مخلوط نصف استکان عرق بومادران و نصف استکان عرق آلوئه ورا موثر است.

■ بعد از ناهار و شام، ۲ قاشق غذاخوری اســـفرزه را در یک لیوان آب شیرین شده ریخته و بعد از لعاب دادن، آن را میل کرده و حتما بعد آن یک لیوان پر از آب بنوشید.

■ بعـــد از غذا، یک قاشـــق سبوس گندم را با یک قاشق جوانه گندم مخلوط کرده و در یک کاسه ماست ریخته و میل کنید و حتما بعد از آن یک لیوان آب بنوشید.

■ هندوانه و انگور و سبزیجات و گلابی و پرتقال، زیاد مصرف کنید.

■ میوه‌هـــا و خوراکی‌هایی مثل موز و کیوی و ســـیب، مصرف نکنید، زیرا موجب یبوست می شود.

■ خوردن ۱۲ عدد میوه در روز به کنترل یبوست کمک می کند بهتر است ۴ عدد از این میوه‌ها را در وعده صبحانه میل کنید، ۸ عدد باقی مانده را در طی روز. دقت کنید چنانچه اضافه وزن دارید، میوه‌های کم کالری ،مثل خیار را انتخاب کنید تا دچار اضافه وزن نشوید. اضافه وزن، یکی دیگر از علل بروز شقاق و هموروئید است.

■ توجه کنید از خوردن خوراکی‌ها و ادویه‌های حساسیت زا خودداری کنید و مصرف فلفل و کاری و امثال آن را به حداقل برسانید یا قطع کنید.

آیا روغن نارگیل در درمان شقاق تاثیر دارد؟

روغن نارگیل، خاصیت ترمیم کنندگی برای زخم‌ها دارد. اگر پوست ناحیه مقعد خشک است و یا شقاق دارید، می توانید از روغن نارگیل در طول روز و قبل از رفتن به تختخواب برای موضع استفاده کنید.

اگر درمان گیاهی شقاق جواب نداد چه کنیم؟

همانطور که در بالا توصیه شد، اگر پس از گذشت ۳ روز به درمان گیاهی شقاق، پاسخ مثبتی ندادید و یا تغییری ایجاد نشد، سریعا به یک متخصص جراحی مراجعه کنید. با مراجعه به متخصص جراحی ناحیه معاینه می شود و مطمئن می شوید که به جز شقاق یا فیشر، به بیماری دیگری مبتلا نیستید. به علاوه، برای شما پماد شقاق مناسب وضعیت کنونی شما تجویز می شود؛ اگر بعد از گذشت یک هفته الی ۱۰ روز به درمان دارویی شقاق نیز پاسخ مثبتی ندادید، به پزشک خود مراجعه کنید تا تحت عمل جراحی شقاق قرار بگیرید. توجه کنید بهترین روش جراحی شقاق با لیزر است و بهتر اســـت به یک متخصص جراحی و لیزر مراجعه کنید که سابقه و تجربه لیزر شقاق را داشته باشد تا بتوانید از تجربه و مهارت او بهره ببرید. اگر برای درمان شقاق به موقع و طبق توصیه‌های پزشک عمل کنید، دیگر نیازی به جراحی نخواهید داشت.

شناسایی ۵۵۱ کاربر و فعال مجازی مشمول مالیات

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور با بیان اینکه تاکنون ۵۵۱ کاربر و فعال مجازی مشمول مالیات بر درآمد شناسایی شده‌اند، گفت: در این زمینه برای ۱۲۳ اینفلوئنسر که پرونده مالیاتی آنان تکمیل شده است، درمجموع به ارزش حدود ۱۷ میلیارد تومان برگ تشخیص صادر و از آنان مالیات مطالبه شده است.

مهدی موحدی بک‌نظر، سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور، درباره روند مالیات‌ستانی از اینفلوئنسرها و آخرین آمار و اطلاعات مرتبط با این موضوع اظهار کرد: طبق بند (ز) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۳۹۹، این سازمان مکلف شد کاربران دارای بیش از ۵۰۰هزار دنبال‌کننده رسانه‌های کاربرمحور را که از محل درآمد تبلیغات، مشمول مالیات بر درآمد شدند، شناسایی و از آنها مالیات‌ستانی کند و از همان سال، مالیات‌ستانی از اینفلوئنسرها در دستور کار سازمان امور مالیاتی قرار گرفت.

او افزود: اداره کل امور مالیاتی مودیان متوسط، به عنوان مامور شناسایی اینفلوئنسرهای مشمول مالیات، وضعیت اظهارنامه‌های سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ این اینفلوئنسرها با دنبال‌کننده بالای ۵۰۰ هزار را مورد بررسی قرار داد و در نهایت ۵۵۱ کاربر و فعال مجازی دارای بیش از ۵۰۰هزار دنبال‌کننده شناسایی و مشمول مالیات بر درآمد شدند.

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور در ادامه با اشاره به اینکه برخی از این افراد در فضای مجازی شناسه هویتی تعریف‌شده‌ای نداشتند و با اسامی مستعار و متفاوت از شناسه هویتی و مشخصات سجلی خودشان در رسانه‌های کاربرمحور فعالیت داشتند، افزود: طبیعتا برای شناسایی هویت این افراد و میزان درآمد آنها، لازم به شناسایی هویت اصلی این افراد بود؛ بنابراین شرکت‌های واسطی که تبلیغاتی برای این افراد جذب می‌کردند، باید شناسایی می‌شدند تا به هویت اصلی و شماره‌حساب بانکی این افراد دسترسی پیدا کنیم. موحدی بک‌نظر همچنین با اشاره به اینکه تعداد قابل‌توجهی از این افراد تا به امروز شناسایی شده‌اند و برای ۱۲۳ اینفلوئنسر که درآمد قابل‌توجهی داشتند درآمد تشخیصی صادر شده است، افزود: تراکنش‌ها و حساب‌های این افراد شناسایی شد. مجموع تراکنش‌های واریزی برای این ۱۲۳ اینفلوئنسر در سال ۱۴۰۰ بیش از ۳/۳هزار میلیارد تومان بوده است. سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور خاطرنشان کرد: همچنین در این بین ۶۲۸ بلاگر و اینفلوئنسر مورد شناسایی قرار گرفتند اما هنوز اظهارنامه‌ای ندارند و برای آنها باید اظهارنامه برآوردی تولید شود. تا امروز برای حدود ۳۰۰ نفر از این افراد اظهارنامه برآوردی تولید شده و مالیات متعلقه از این افراد مطالبه خواهد شد. موحدی بک‌نظر در خصوص اینکه آیا فعالان در پلتفرم روبیکا هم مشمول مالیات خواهند شد، گفت: روبیکا پلتفرم جدیدی است و تعداد دنبال‌کننده‌ها در این پلتفرم به ۵۰۰هزار نفر نمی‌رسد. افرادی که درآمد آنها شناسایی شده در پلتفرم‌های خارجی مانند اینستاگرام فعالیت داشتند. او درباره میزان وصول مالیات از ۱۲۳ اینفلوئنسر شناسایی‌شده اظهار کرد: صرفا برای تعداد ۱۲۳ اینفلوئنسر شناسایی‌شده حدود ۱۷ میلیارد تومان مالیات تشخیص داده شده که ۲۳ نفر از اینفلوئنسرها این مالیات را پذیرفتند و در قالب توافق ماده ۲۳۸ مالیات را می‌پردازند.

وزیر کار:

نرخ بیکاری به ۹ درصد رسید

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: پارسال نرخ بیکاری برای نخستین بار در تاریخ بعد از انقلاب به ۹ درصد رسید و تلاش می‌شود این روند همچنان کاهشی باشد.

سیدصولت مرتضوی روز سه‌شنبه در آیین جشن خودکفایی هشت‌هزار مددجوی کمیته امداد در مشهد افزود: دولت سیزدهم در کاهش نرخ بیکاری به شکل بی‌سابقه‌ای موفق و موثر عمل کرده است؛ به طور مثال موضوع ایجاد یک میلیون اشتغال در سال در دستور کار قرار گرفت و سال گذشته محقق شد.

او ادامه داد: کمیته امداد در حوزه آموزشی نیز موفق عمل کرده است؛ از این رو شاهدیم در برخی از دانشگاه‌های کشور مددجویان آموزش‌دیده این نهاد صاحب منصب و کرسی هستند. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی کمک به حوزه تامین مسکن مددجویان و تسهیل ازدواج مددجویان با اهدای جهیزیه را بخش مهم دیگری از اقدامات نظام در حمایت از نیازمندان دانست. مرتضوی افزود: نهاد بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نیز از نهادهای مقدس ایجادشده از سوی امام راحل است که با هدف خدمت به روستاها ایجاد شد. همچنین از نهادهای موفق ایجادشده از سوی امام راحل کمیته امداد است که در راستای تحقق نظریه عدالت اجتماعی، تعادل‌بخشی به منابع ملی و توزیع عادلانه ثروت و دستگیری از نیازمندان و ایجاد آموزش برای خودکفایی شکل گرفت. او اضافه کرد: امروز بعد از بیش از چهار دهه از انقلاب اسلامی می‌توانیم خطاب به امام راحل (ره) بگوییم آسوده باش که امروز فرزندان شما در جای جای کشور آستین همت را بالا زده‌اند و به مدد نیازمندان شتافته‌اند. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: طی سه‌ماهه سوم پارسال خراسان رضوی کمترین نرخ بیکاری را داشت و در سه ماه گذشته از سال اقدامات خوب و موثری انجام شده است. یادآور می شود در این مراسم مصطفی بیرم وزیر کار لبنان نیز حضور داشت.

آبگوشت یک غذای سنتی و بسیار مفید

ابراهیم ابراهیمی
مدیرموسسه آموزشی الوند

وقتی حرف از غذاهای سنتی به میان می‌آید، اولین چیزی که به ذهن آخطور می‌کند، آبگوشت است؛ غذایی که دور هم خوردنش واقعا می‌چسبد. مخصوصا، با سبزی خوردن و نان سنگک تازه! آبگوشت را به روش‌های مختلفی می‌پزند و در میان هر قوم و قبیله‌ای از کشورمان و حتی در هر فصلی، روش طبخ ویژه‌ای را می‌توانید پیدا کنید. پس از تکه کردن گوشت‌ها، آنها را به همراه پیاز، نخود و لوبیا در زودپز ریخته و بعد از پخت به آن‌ها ادویه و چاشنی‌های یاد شده را افزوده و نیم ساعت مانده به اتمام طبخ آبگوشت، به آن سیب‌زمینی را اضافه کنید. قبل از کشیدن دنبه، پیاز و مقداری از سیب‌زمینی‌ها را کوبیده و به غذای‌تان بیفزایید و بگذارید چند دقیقه روی حرارت بجوشد. یادتان باشد که می‌توانید به عنوان چاشنی از آب‌لیمو و یا لیموعمانی نیز استفاده کنید.

ارزش غذایی آبگوشت

جالب است بدانید که آبگوشت تقریباً ۱۲۰۰ کیلوکالری انرژی دارد، اما در صورت اضافه کردن دنبه حداقل ۵۰۰ کالری دیگر به عدد فوق افزوده خواهد شد و با تقسیم کردن آن به عدد ۴ به هر نفر ۳۰۰ کیلوکالری و در صورت چرب بودن ۴۵۰ کیلوکالری انرژی خواهد رسید. اما میزان کالری، فقط به همین جا ختم نمی‌شود زیرا نانی که با این غذا مصرف می‌شود، حداقل ۴۰۰ کیلوکالری انرژی دارد و با مصرف سالاد و سبزی خوردن ۱۰۰ کیلوکالری دیگر نیز اضافه خواهد شد.

خواص آبگوشت

نخود و لوبیا، منبع پروتئین گیاهی

می‌دانید که این مواد غذایی در خانواده حبوبات جای می‌گیرند و تأمین‌کننده پروتئین گیاهی هستند. مطالعات درباره خواص آنها نشان داده‌ا است، خوردن ۱۰۰ گرم لوبیای قرمز، تأمین‌کننده ۳۳ درصد از نیاز روزانه به فیبر و ۱۶ درصد از نیاز روزانه به پروتئین خانم‌ها و ۱۴ درصد از نیاز آقایان است. البته، چون تمامی اسیدهای آمینه ضروری را ندارند، بهتر است با منابع دیگر پروتئین از جمله غلات و یا گوشت‌ها همراه شوند. فقط یادتان نرود که حبوبات دارای پروتئینی به نام لکتین است که با حرارت دیدن از میان می‌رود و در صورتی که نپخته مصرف شوند، می‌توانند در مصرف‌کننده ایجاد تهوع و اسهال کنند. بنابراین، باید آن‌ها را به طور کامل پخت و سپس میل کرد. با وجود این که این گروه غذایی، پتاسیم قابل‌ملاحظه‌ای دارد، اما لوبیا، دارای مقادیر بیشتری بوده، بنابراین اگر فشار خون دارید، بهتر است انواع لوبیا را میل کنید.

گوشت ماهیچه، لبریز از آهن

یکی از دلایل لذیذ بودن این قسمت از گوشت، چرب بودن آن است. بنابراین، خوردن آن برای کسانی که مشکل چربی دارند و یا چاق هستند، توصیه نمی‌شود. اما این ماده غذایی منبع آهن با جذب بالاست، به طوری که با خوردن ۱۰۰ گرم از آن ۲ گرم آهن قابل جذب دریافت خواهد شد. البته می‌توانید به جای گوشت گوسفند که چربی و انرژی بیشتری دارد، از گوشت گوساله استفاده کنید که از نظر میزان دریافت پروتئین و سایر مواد معدنی نظیر روی و ویتامین b۱۲ تفاوتی ندارد. جالب است بدانید که مطالعات نشان داده است، خوردن گوشت قرمز به دلیل داشتن تمامی اسیدهای‌آمینه، تأمین‌کننده نیاز پروتئینی شما بوده و به این ترتیب خوردن آن به بچه‌های کم غذا و کلیه افرادی که اشتهای کمی دارند، توصیه می‌شود.

سیب‌زمینی، غله شیرین

این غله نشاسته‌ای که پرانرژی است و علت کالری‌اش به وجود کربوهیدرات فراوان آن برمی‌گردد، مملو از بتاکاروتن و یا پیش ساز ویتامین A است. بنابراین، بچه‌های کم غذا، می‌توانند از آن برای افزایش کالری وعده‌شان استفاده کنند، اما آن‌هایی که اضافه وزن دارند، بهتر است از خوردن آن صرف‌نظر کنند؛ زیرا، به راحتی وزن‌شان را بالا خواهد برد.

پیاز، دشمن کلسترول

این سبزی، آنتی‌اکسیدان فراوانی دارد، اما وجود پتاسیم در این سبزی، آن را به یک گزینه مناسب برای فشارخونی‌ها بدل کرده است. می‌دانید که پیاز دارای فلانوئوییدی به نام کوئرستین است که به کاهش کلسترول بد خون کمک می‌کند و از آنجا که آبگوشت با منابع غذایی که افزایش‌دهنده کلسترول بد هستند، تهیه می‌شود، بهتر است به همراه این سبزی میل شود تا به این ترتیب، چربی خون افزایش پیدا نکند. بنابراین، چه بهتر که به همراه غذای‌تان از پیاز خام استفاده کنید و یا در تهیه سالادتان از آن بهره ببرید. از آن جا که این غذا هم چرب است و هم حبوباتش باعث سنگین شدن وعده غذایی‌تان می‌شود، خوردن آن به همراه ترشی به هضم غذایتان کمک می‌کند. اما می‌توانید به همراه آن، سالاد شیرازی و یا سبزی خوردن نیز میل کنید تا به این ترتیب، فیبر دریافتی وعده غذایی‌تان نیز بیشتر شود. در ضمن، بهترین نان توصیه شده با این غذا نان جوی خشک است؛ زیرا، هم نازک بوده و هم فیبر زیادی دارد. به علاوه، یادتان نرود که وعده‌تان را با یک لیوان دوغ کم‌نمک و بدون گاز کامل کنید.

نکات مهم در خصوص خوردن آبگوشت

کهنگی و ماندگی

سعی کنید غذایتان را به اندازه بپزید و در صورت ماندن آبگوشت، آب آن را برای تهیه سایر غذاها استفاده کنید و مخلفاتش را کوبیده و یا در وعده‌های بعدی میل کنید یا در ظرف‌های دردار محکم بسته و فریز کنید. فقط نکته ای را که باید برای خوش طعم شدن آبگوشت‌تان به خاطر داشته باشید آن است که بعد از جوش آمدن غذایتان، در ظرف را محکم ببندید و آن را روی حرارت ملایم قرار دهید تا آبگوشت با بخار پخته و آبش تبخیر نشود و نیازی به چند بار افزودن آب نباشد.

اگر چاق هستید

بهتر است از تلیت کردن نان در آب آبگوشت خود، صرف‌نظر کرده و به یک‌باره مخلفات آن را به همراه کمی نان جو میل کنید و با خوردن یک بشقاب سالاد و سبزی خوردن فیبر وعده غذایی‌تان را نیز افزایش دهید.

اگر کم‌خونی دارید

از آن جا که انواع لوبیاها منبع آهن گیاهی هستند، بهتر است به جای نخود از آن‌ها در کنار گوشت استفاده کنید. به علاوه، بهتر است نوشیدنی همراه غذای‌تان شربت آب‌لیموی تازه باشد. در ضمن، سیب‌زمینی‌هایتان را نیز بعد از پخت پوست بگیرید، زیرا آهن زیر پوست این سبزی نشاسته‌ای بوده و می‌تواند آهن دریافتی وعده‌تان را افزایش دهد.

اگر نقرس دارید

این غذا به هیچ عنوان برای شما مناسب نیست، مگر آنکه از مقدار اندک گوشت مرغ استفاده کرده و به جای حبوبات از کلیه میوه‌های تازه مثل «به» استفاده کنید زیرا خوردن میوه‌های خشک نیز مانند آلو و گوجه می‌تواند زمینه‌های افزایش اسیداوریک را در شما بالا ببرد.

برنامه‌های حمایتی برای پنج دهک اول

رئیس سازمان برنامه و بودجه از برنامه‌های حمایتی برای پنج دهک اول جامعه خبر داد. داود منظور در برنامه پاسخگویی برخط و ارزیابی عملکرد سازمان برنامه و بودجه کشور اظهار کرد: سازمان برنامه و بودجه در واقع باید در زمینه افزایش نرخ رشد اقتصادی کشور کمک کند و در این راستا باید موانع دستگاه‌های اجرایی برطرف شود. او با اشاره به اینکه حل مشکلات دستگاه‌های اجرایی از وظایف سازمان برنامه و بودجه است، افزود: باید بیش از پیش مردم به ویژه گروه‌های نیازمند و کم‌درآمد را به آینده امیدوار کنیم و در همین زمینه برنامه‌های حمایتی برای پنج دهک اول داریم. یکی از تماس‌گیرندگان بازنشسته سازمان بنادر و دریانوردی بود که از پایین بودن حقوق بازنشستگان این دستگاه اجرایی گلایه داشت و به نقل از رئیس صندوق بازنشستگی سازمان بنادر مدعی شد حدود ۸۰درصد بازنشستگان سازمان بنادر کمتر از ۱۱ میلیون تومان حقوق می‌گیرند.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در این باره گفت: با افزایش قیمت‌ها و تورم در سال‌ها و سنوات اخیر قدرت خرید بازنشستگان کاهش یافته است. البته این مشکل برای شاغلان هم به وجود آمده است. او افزود: ریشه مشکل به غیر از تورم و افزایش قیمت‌ها از این مساله نشات می‌گیرد که در سال‌های اخیر ترمیم حقوق‌ها تناسبی با نرخ تورم نداشته است. به عنوان مثال اگر در سنوات گذشته نرخ تورم حدود ۴۵درصد بوده حقوق‌ها ۲۰درصد افزایش یافته و تکرار این مساله باعث کاهش قدرت مردم و مشکلاتی از این دست شده است. منظور اعلام کرد: دولت سیزدهم درصدد است نرخ تورم را تا پایان سال جاری ۱۵درصد نسبت به سال گذشته کاهش دهد. برای جبران عقب‌افتادگی‌های حقوق نیز باید از سال آینده تلاش کنیم با افزایش منابع، درصد رشد حقوق‌ها را نسبت به امسال و سال‌های گذشته بالاتر ببریم. البته صندوق‌های بازنشستگی موظف هستند کسوراتی را که می‌گیرند مولدسازی کرده تا هنگامی که فرد بازنشسته شد مستمری درخوری به او بدهند.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در ادامه پاسخ به سوال و انتقاد این بازنشسته اظهار کرد: گرچه در حال حاضر مستمری تعیین‌شده و پرداخت‌شده از سوی صندوق‌های بازنشستگی کافی نیست، اما برخی اصلاحات برای این صندوق‌ها در نظر گرفته شده و در این راستا دولت به صندوق‌ها کمک می‌کند. به عنوان مثال در سال جاری دولت حدود ۲۰درصد بودجه کل کشور، یعنی ۳۴۰هزار میلیارد تومان، به صندوق‌های بازنشستگی کمک خواهد کرد تا بتوانند وضعیت پرداختی‌ها را بهبود دهند. از سوی دیگر امیدواریم بتوانیم در سال جاری با افزایش منابع بودجه‌ای از طریق افزایش درآمدهای مالیاتی و غیره، مستمری بازنشستگان را در سال آینده بهبود بخشیم.

او همچنین در پاسخ به سوال دیگر این بازنشسته درباره تبعیض‌های به‌وجودآمده در مبلغ مستمری بازنشستگان که در سال‌های مختلف بازنشست شده‌اند، ادامه داد: مبنای تعیین مستمری بازنشسته و میزان حقوق و مزایا و کسورات آن، دریافتی او در دو سال آخر فعالیت و اشتغالش است؛ بنابراین می‌توان گفت میزان حقوق دریافت‌شده کارمندی که سه سال گذشته بازنشست شده است با کارمندی که در دو سال گذشته بازنشست شده، متفاوت است، چرا که در سال‌های اخیر به دلیل افزایش نرخ تورم میزان افزایش حقوق‌ها بیشتر از گذشته بوده است.

معاون رئیس‌جمهور تاکید کرد: برای حل این مشکل در دولت برنامه‌ریزی‌هایی کردیم که ملاک تعیین مستمری حقوق و مزایا دو سال آخر یک بازنشسته نباشد. در واقع آسیب‌شناسی لازم در لایحه برنامه هفتم در این زمینه صورت گرفته و درصددیم اصلاحات موردنیاز در این زمینه را به گونه‌ای انجام دهیم که تفاوت‌ها بین حقوق بازنشستگان و شاغلان کمتر شود. به عنوان مثال وضعیت صندوق بازنشستگی تامین اجتماعی بهتر از دیگر صندوق‌هاست، اما از نظر شاخص‌های پایداری منابع این صندوق‌ها وضعیت نابسامانی پیدا کرده و باید به آنها کمک کنیم تا بتوانند دوباره سر پا شوند.

در ادامه سیدحمیدرضا هاشمی گلپایگانی، مدیرعامل خانه بیماران پروانه‌ای، از عملکرد ضعیف و شفاف نبودن بنیاد بیماری‌های خاص در هزینه‌کرد ردیف بودجه دولتی‌اش در زمینه همه بیماری‌های خاص از جمله EB انتقاد داشت که منظور در پاسخ به این مساله گفت: در این زمینه وظیفه داریم که اگر بودجه اختصاص می‌دهیم بر حسن استفاده و هزینه‌کرد آن نیز نظارت کنیم. اما این مشکل نشان می‌دهد نظارت کافی در این زمینه نداشتیم. از سوی دیگر مکلف هستیم برای بیماری‌های صعب‌العلاج و هزینه‌های درمانی کمرشکن آنها تلاش خود را مضاعف کنیم. البته وزارت بهداشت هم در این زمینه پاسخگوست و این مساله را به اطلاع وزیر بهداشت می‌رسانم تا مساعدت بیشتری در این زمینه انجام دهد.

یکی دیگر از تماس‌گیرندگان که معلم حق‌التدریس شهرستان پیرانشهر بود که پرسید چرا معلمان حق‌التدریس استخدام نمی‌شوند؟ منظور پاسخ داد: درباره به‌کارگیری و استخدام معلمان حق‌التدریس وزارت آموزش و پرورش باید بتواند از سازمان اداری و استخدامی در این زمینه مجوز برای جذب و بودجه بگیرد. البته این مساله را با وزیر آموزش و پرورش و سازمان اداری و استخدامی مطرح خواهم کرد تا مشکل معلمان حق‌التدریس را نیز پیگیری کنیم. منظور همچنین در پاسخ به سوال یک معلول اصفهانی درباره اینکه چرا برخی از مفاد قانونی از جمله درباره افزایش ۴۰درصدی مستمری مددجویان کمیته امداد و سازمان بهزیستی و ماده ۲۷ قانون حقوق معلولان برای پرداخت پنج‌میلیون و ۳۸۰هزار تومان به آنهایی که معلولیت شدید و بسیار شدید دارند اجرا نمی‌شود، اظهار کرد: در این زمینه تابع قانون بودجه هستیم.

میزان افزایش حقوق برای معلولان و مددجویان کمیته امداد ۴۰درصد در قانون بودجه امسال در نظر گرفته شده و اگر تاکنون این افزایش اعمال نشده پیگیری می‌کنیم تا ضمن افزایش ۴۰درصدی معوقات امسال نیز پرداخت شود. او ادامه داد: اما برای اجرای قانون حمایت از حقوق معلولین به بودجه هنگفتی نیاز داریم که حدود ۶۰هزار میلیارد تومان می‌شود. البته این منابع باید در لوایح بودجه پیش‌بینی شود. بنابراین باید تلاش کنیم برای سال آینده منابع را بهتر پیش‌بینی کنیم تا قانون را به طور کامل اجرا کنیم. او تصریح کرد: برخی مواقع نمایندگان مجلس قوانینی را تصویب می‌کنند اما به الزامات اجرایی آن توجه نمی‌کنند و این مصوبات دولت را با مشکل مواجه می‌کند. گرچه باید کارهای خوب انجام دهیم و نمایندگان مجلس هم برای حل مشکلات مردم این قوانین را تصویب می‌کنند اما نمی‌توان همه این کارها را با هم انجام داد.

یکی از مثال‌هایی که در این زمینه می‌توان بیان کرد، قانون جوانی جمعیت است که براساس آن باید به همه مشمولان این قانون خانه و خودرو داده شود. این مساله خیلی خوب است اما باید منابع آن وجود داشته باشد. نفر بعدی جزو معلمان خارج از کشور بود که سوالش درباره زمان و نحوه پرداخت بدهی معلمان خارج از کشور را از منظور پرسید که رئیس سازمان برنامه توضیح داد: بدهی معلمان خارج از کشور که شامل حقوق معوقات و تعهدات عقب‌افتاده دولت به آنهاست به حدود ۹۲۰میلیارد تومان می‌رسد تا هرچه سریع تر این بدهی پرداخت شود. اما عجیب است که تاکنون و در طول سالیان متمادی این کار انجام نشده است.

افزایش ۳۵ درصدی اعتبار مشاغل خانگی

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: اعتبارات امسال بخش مشاغل خانگی در کشور نسبت به سال گذشته ۳۵درصد افزایش یافته است. محمود کریمی بیرانوند ظهر سه‌شنبه در نشست کارگروه اشتغال خراسان رضوی بدون ذکر میزان این اعتبارات اظهار کرد: اعتبارات مزبور ابلاغ شده است و مورد مصرف آنها در سال جاری بیشتر بر توسعه پشتیبانی‌ها تمرکز دارد.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با قدردانی از مسوولان خراسان رضوی برای تحقق ایجاد ۱۱۵هزار فرصت شغلی طی سال گذشته در این استان بیان کرد: خراسان رضوی در این بخش از استان‌های دیگر موفق‌تر عمل کرده است، ضمن اینکه نرخ بیکاری در این استان نیز تک‌رقمی است. او به سامانه رصد اشتغال در کشور اشاره و گفت: دو سال از راه‌اندازی سامانه ملی رصد اشتغال توسط دولت سیزدهم می‌گذرد و به همین سبب اطلاعات خوبی برای رصد اشتغال در اختیار استان قرار دارد. کریمی بیرانوند اظهار کرد: شفافیت در آمار اشتغال ایجادشده توسط استان‌ها از جمله مزیت‌های سامانه رصد اشتغال در کشور است که اتفاقات در کف میدان اشتغال را به طور کامل رصد کرده و رسته شغلی و موقعیت هر فردی را که برای وی شغل ایجاد شده است بررسی می‌کند و «داشبوردهای تحلیلی» (پوشه‌های اطلاعاتی) متعددی ارائه می‌دهد.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بیان کرد: فراهم شدن زمینه نظارت سختگیرانه نسبت به اشتغال ایجادشده از طریق سامانه ملی رصد اشتغال از دیگر ویژگی‌های این سامانه است که از طریق مرکز دو مرحله نظارت پیامکی و تماسی انجام می‌شود، اما انتظار می‌رود حداقل دستگاه‌های اجرایی تسهیلاتی که پرداخت می‌کنند، «تمام‌شماری» نظارت حضوری آن را داشته باشند و در نظارت سختگیرانه ملاحظه جدی داشته باشیم. او گفت: امسال برخلاف سال گذشته که نظارت بر سامانه رصد اشتغال با تاخیر شروع شد، از ابتدای مردادماه اجرای طرح نظارت حضوری و «تمام‌شماری» اشتغال ایجادی استان‌ها آغاز می‌شود که باید زمینه طراحی آن در کارگروه اشتغال استان فراهم شود. کریمی بیرانوند مساله سوم در سامانه ملی رصد اشتغال را سیاستگذاری دانست و افزود: براساس اطلاعاتی که از سال ۱۴۰۱ از طریق سامانه رصد اشتغال در اختیار داریم، می‌توان مسیرهای اشتغالزایی را در خراسان رضوی تغییر داد. در واقع سامانه ملی رصد اشتغال تبدیل به یک پایگاه برای تغییر و اعمال سیاست‌های درست شده است.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: امسال بنا به دستور وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی، تمرکز وزارتخانه در اشتغالزایی بر اشتغال فارغ التحصیلان بیکار قرار گرفته و ستاد عالی اشتغال کشور به ریاست رئیس‌جمهور نیز در این زمینه مصوبه داده و طبق آن معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری و وزارت علوم مکلف شده‌اند برای حل مشکل بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی، برنامه ارائه دهند.

معاون نظارت بانک مرکزی تشریح کرد

افزایش نسبت تسهیلات به سپرده‌ها در شبکه بانکی

معاون نظارت بانک مرکزی با اشـاره به بهبود نسبت تسهیلات به سـپرده‌های بانک‌ها و موسـسـات اعتباری در استان‌ها گفت: نسبت تسهیلات به سپرده‌های بانک‌ها و موسـسـات اعتباری غیربانکی در کل کشور از ۷۷درصد در زمان ابلاغ بخشنامه سال ۹۹ بانک مرکزی به حدود ۸۳/۵درصد در پایان اردیبهشـت‌ماه سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

ابوذر سـروش بـا تاکید بر بهبود قابل‌توجه نسـبت تسـهیلات بـه سـپرده‌های بانک‌ها و موسـسـات اعتباری غیربانکـی در اغلب استان‌های کشور از واگذاری حق رای مازاد بر ۱۰درصد مالک واحد شناسایی‌شـده در تعدادی از موسسات اعتباری خصوصی به وزارت اقتصاد و همچنین تفویض بیش از ۵۰درصد حق رأی چهار موسسه اعتباری به وزارت امور اقتصادی و دارایی به اسـتناد تبصره (۲) ماده (۱) «قانـون اصلاح قانون اجرای سیاسـت‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسـی» خبر داد.او با اشاره به بهبود قابل‌توجه نسبت تسهیلات به سپرده‌ها در بانک‌های دولتی و خصوصی پس از ابلاغ بخشنامه بانک مرکزی و اجرای آن گفت: نسبت تسـهیلات به سپرده‌های بانک‌ها و موسـسـات اعتباری غیربانکی در کل کشـور از ۷۷درصد در زمان ابلاغ بخشنامه سال ۹۹ بانک مرکزی به حدود ۸۳/۵درصد در پایان اردیبهشت‌ماه سـال ۱۴۰۲ افزایش یافته است. سـروش ادامه داد: نسبت مزبور در بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی خصوصی نیز (با احتسـاب اطلاعات مربوط به دفاتر مرکزی شرکت‌ها و واحدهای تولیدی سایر استان‌های مستقر در تهران) از ۶۱درصد در زمان ابلاغ بخشـنامه فوق‌الذکر به حدود ۶۷/۴درصد در پایان اردیبهشـت‌ماه سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

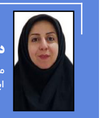
معـاون نظارت بانک مرکـزی تصریح کرد: در آمار منتشرشـده روزهای قبل درباره تسهیلات بانک‌ها، مبالغ پرداختی توسط بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی در قالب عقد مشارکت حقوقی، لحاظ نشده است؛ درحالی‌که منابع پرداخت‌شده از این محل نیز به عنوان تامین مالی شبکه بانکی باید لحاظ شود که براساس آمار مربوط، این عدد بیش از ۴۰۰هزار میلیارد تومان است و چنانچه مبالغ پرداختی توسط شـبکه بانکی کشور در قالب عقد مشـارکت حقوقی به آمار ارائه‌شـده در خصوص نسبت تسهیلات به سپرده اضافه شود، میزان نسبت مورد اشاره به مراتب افزایش خواهد یافت.

او در ادامه با اشـاره به بخشنامه سوم اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۹ بانک مرکزی گفت: بر این اسـاس بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی که نسبت مجموع تسـهیلات اعطایی آن‌ها در هر استان به مجموع سـپرده‌های آنها در همان اسـتان کمتر از ۵۰درصد است، موظف شـده‌اند با نظرداشـت لزوم تامین مالی طرح‌هـای ملی و نیز انجام تکالیف بودجه‌های سنوانی، در یک بازه زمانی معین حداکثر تا پایان سال ۱۴۰۰، نسـبت مذکور را به حداقل ۵۰ درصد ارتقا بخشند؛ به گونه‌ای که حداقل ۵۰درصد منابع سـپرده‌ای قابل‌تخصیص در هر اسـتان به همان اسـتان اختصاص یابد. معاون نظارت بانک مرکزی افزود: بر اسـاس آخرین اطلاعات موجود، عملکرد شبکه بانکی مؤید آن اسـت که نسـبت تسهیلات به سـپرده‌های بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی در کل کشـور پس از ابلاغ بخشـنامه اشاره‌شده بهبود زیادی داشـته اسـت؛ به گونه‌ای که نسبت مزبور از ۷۷درصد در زمان ابلاغ بخشـنامه فوق‌الذکر به حـدود ۸۳/۵درصد در پایان اردیبهشـت‌ماه سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است و در اغلب استان‌های کشور مقرره مزبور رعایت شده است.

سـروش تصریح کرد: در این میان، نسـبت مذکور (با احتسـاب اطلاعات مربوط به دفاتر مرکزی شرکت‌ها و واحدهای تولیدی سایر استان‌های مسـتقر در تهران) در برخی استان‌ها به‌ویژه استان‌های محروم کشـور از جمله ایلام (۱۶۸درصـد)، کهگیلویه و بویراحمد (۱۷۷درصد)، خراسـان شمالی (۱۴۶درصد)، چهارمحال و بختیاری (۱۳۲درصد)، لرسـتان (۱۲۳درصد) و خراسان جنوبی (۱۰۸درصد) بیش از ۱۰۰ درصد منابع سـپرده‌ای جذب‌شده در استان‌های مزبور پس از کسـر سـپرده قانونی به صورت تسـهیلات در آن استان‌ها پرداخت شده است. معاون نظارت بانک مرکزی در ادامه تاکید کرد: مطابق آمارهای موجود در بانک مرکزی، عملکرد بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی خصوصی نیز مؤید آن اسـت که نسبت تسهیلات به سـپرده‌ها در اغلب استان‌های کشـور طی سال‌های پس از ابلاغ بخشنامه بهبود قابل‌توجهی داشته است؛ به گونه‌ای که نسبت مزبور (با احتسـاب اطلاعات مربوط به دفاتر مرکزی شرکت‌ها و واحدهای تولیدی سایر استان‌های مستقر در تهران) از ۶۱درصد در زمان ابلاغ بخشـنامه فوق‌الذکر به حدود ۶۷/۴درصد در پایان اردیبهشـت‌ماه سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

سـروش تصریح کرد: در دوره مذکور این نسبت به جز دو استان فارس و گیلان، در تمامی استان‌ها بیش از ۵۰درصد عملکرد داشته و در برخی استان‌ها نظیر بوشـهر (۳۸۶درصد)، ایلام (۱۴۳درصد)، مرکـزی (۱۵۶درصد)، کهگیلویه و بویراحمـد (۲۷۵درصد)، کرمان (۲۰۹درصـد) و چهارمحـال و بختیاری (۱۰۹درصـد)، بانک‌ها و موسـسـات اعتباری غیربانکی خصوصی، بیـش از ۱۰۰درصد منابع سپرده‌ای جذب‌شده در استان‌های مزبور را پس از کسر سپرده قانونی به صورت تسهیلات در آن استان‌ها پرداخت کرده‌اند.

ریزش مو و چند دستور العمل خانگی



دکتر الهام اختری
متخصص طب سنتی
ایرانی

اگـر موهای شـما نازک و کم پشت شـده است، علاوه بر بررسـی کف سر، ریزمغذی‌ها، سلامت معده، سلامت کبد و اجابت مزاج خوب، خواب شبانه کافی، باید سلامت اعضای تناسلی نیز مد نظر باشد.

در واقع، گاهی در بانوان، تنبلی تخمدان یا ترشح زیادی یک هورمون است که موجب ریزش موها، نازک شدن و کم‌پشت شدن آن شده است.

حال، علاوه بر بررسی دقیق مشکل اولیه، خوب است در رژیم غذایی خود، به سبزیجات برگ سبز، مانند اسفناج، برگ چغندر، برگ تربچه، ریحان، جعفری، شـنبلیله و جوانه‌ها، نگاهی ویژه داشته باشید و اگر ذخیره ی آهن پایینی دارید، حتما درمان بفرمایید.

یادتان باشد مصرف بادام درختی، فندق، انجیر خشک و عناب نیز ضروری است. هفته‌ای دو بار، به ملایمت با بخش نرم سر انگشتان خود با چند قطره روغن سیاهدانه، پوست کف سر را ماساژ دهید، اجازه دهید نیمی از روز، روی پوسـت سر شما بماند و سـپس حمام کنید؛ در حمام نیز می‌توانید از آب برنجی که از جوشیدن برنج یا جوشیدن سبوس برنج به دست آمده است و به این منظور نگه داشته‌اید و کمی گرم کرده و آماده مصرف است، روی موهایتان بریزید و خیلی ملایم ماساژ دهید و اجازه دهید کمی روی موها بماند، مثلا ۳ تا ۴ دقیقه؛ البته، باید قبل استفاده از آب برنج، موها را یک نوبت ملایم شسته و کف سر، چرب نباشد.

هفته‌ای دو سه بار نیز اجازه دهید کف سرتان یک ربع در معرض آفتاب باشد؛ زیرا نور آفتاب، در ترمیم رشد مو موثر است.

مدل بهینه حکمرانی مالی

یک پژوهش به بررسـی لایحه برنامه هفتم توسـعه پرداخته اسـت. این برنامه در شـرایطی به مجلس ارائه شـده که اقتصاد ایران با چالش‌های قابل‌توجهی از جمله تورم بالا، رکود اقتصادی، نرخ پایین تشـکیل سـرمایه ثابت، کسری بودجه و نوسـانات شدید ارزی مواجه بوده است. این شرایط در کنار فاصله قابل‌توجهی که در میان هدف‌گذاری و تحقق برخی از موارد برنامه ششـم توسعه وجود دارد، موجب شـده اسـت بررسی اصلاحات اقتصـادی بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

درحال‌حاضر مدیریـت مالی دولت به عنوان یکـی از محورهـای مهم اصلاح سـاختار بودجه نیازمند اصلاحات است تا علاوه بر تبدیل شـدن بودجه به تنها سند سیاستگذاری مالی، ارتباط بودجه و وظایف دستگاه‌ها تقویت شده، بهره‌وری افزایش یافته و رویه‌های استقراض مخرب دولت اصلاح شود. اصلاحات شامل «درج تمامی دخل‌وخرج دولت در سـقف بودجه عمومی»، «انسداد مجاری بدهـی و اوراقی‌سـازی تمامی بدهی‌هـا»، «اوراقی‌سـازی بدهی‌های دولت»، «تدوین بودجـه برنامه‌محور و تفکیـک متولی تدویـن از مجری آن»، «پایش و مدیریت تعهـدات عمومی» و در نهایت «مدیریت مخارج دولت» است.

مرکـز پژوهش‌های مجلـس در گزارش «موضوعات راهبردی بخش عمومی (بودجه)» به بررسی ابعاد مختلف این موضوع پرداخته است.

نیاز مالیه به اصلاحات

گزارش مرکـز پژوهش‌های مجلس بیـان می‌کند که برنامه هفتم توسعه در زمانی به مجلس ارائه شد که اقتصاد ایران طی یک دهه اخیر با چالش‌هایی از جمله تورم‌های بالا، رکود اقتصاد، نرخ پایین تشکیل سرمایه ثابت، کسری بودجه و نوسانات شدید ارزش مواجه بوده اسـت. می‌توان گفت وقوع شوک‌های تحریمی در ابتدای دهه ۱۳۹۰ شمسی در کنار سیاست‌های اقتصادی نادرست دولت‌ها از یک سـو و مشکلات سـاختاری در حوزه‌های مختلف از جمله بخش‌های تولیدی، نظام بانکی، و تامین اجتماعی از سوی دیگر به افزایش فشار بر مخارج دولت و بدتر شدن وضعیت کسری بودجه دولت منتهی شده است.

این مسائل در نهایت به کسری بودجه فزاینـده، افزایـش بدهی‌هـای دولت و کاهـش میزان اعتبـارات تملک دارایی سـرمایه‌ای تخصیص‌یافته منجر شـده اسـت. در کنار این مسـائل نظام مالیه عمومی کشـور نیز در چند دهه اخیر از تحولات بین‌المللی و تجربه کشـورهای موفق فاصله گرفته است. قوانین مربوط به حـوزه بودجـه و قانون محاسـبات عمومی قدیمی بـوده و با ادبیات جدید مورد بازنگری قـرار نگرفته‌اند. به همین جهت لازم اسـت همراه با دنبال کردن اصـلاح سـاختار بودجه بـرای کاهش کسـری از طریق تقویت منابع مالیاتی و مدیریت هزینه‌ها، نظام مالیه عمومی نیز اصلاح شود.

این گزارش بیـان می‌کند همه قواعد اقتصاد کلان حداقل یک ویژگی مشترک دارند. این قواعد با حذف مداخلات صلاحدید سیاستگذار، به دنبال اعتباربخشی به اجرای سیاست‌های کلان هستند. مدیریـت مالی دولت نیز، به عنوان یکی از محورهای مهم اصلاح سـاختار بودجه، نیازمند اصلاحات است تا علاوه بر تبدیل شدن بودجه به تنها سند سیاستگذاری مالی، ارتباط بودجه و وظایف دسـتگاه‌ها تقویت شده، بهره‌وری افزایش یافته و رویه‌های اسـتقراض مخرب دولت اصلاح شـود. مهم‌ترین موارد این اصلاحات شـامل «درج تمامی دخل و خرج دولت در سـقف بودجه عمومی»، «انسداد مجاری بدهـی و اوراقی‌سـازی تمامی بدهی‌ها»، «اوراقی‌سـازی بدهی‌های دولت»، «بودجـه برنامه‌محور و تفکیک متولی تدویـن از اجرا»، «پایش و مدیریت تعهدات عمومی» و در نهایت «مدیریت مخارج دولت» است.

در مسیر مدیریت مطلوب مالیه

یکی از نکات مهم و قابل‌توجه در زمینه اصلاحات مالیه کشور درج تمامی دخل‌وخرج دولت در سقف بودجه عمومی است. این گزارش بیان می‌کند لازمه هرگونه تصمیم‌گیری در حـوزه بودجه، تحلیل سیاسـت مالی و حتی اظهارنظر درباره اندازه مخارج دولت، اطلاع دقیق و صحیح از جزئیات عملیات مالی دولت اسـت. از آنجایی که عمده تحلیل‌ها و تصمیم‌ها درباره بودجه کشور بر سند بودجه و ارقام منابع و مصارف عمومی متمرکز اسـت، در الگوی صحیح مالیه عمومـی باید همه عملیات مالی دولت در سـقف منابع و مصارف عمومی منعکس شود. بنابراین لازم است در برنامه هفتم توسعه نسبت عملکرد مصارف بودجه عمومی به کل مخارج دولت در سـال تعریف شده و برای پنج سال آینده هدف‌گذاری شـود. انسـداد مجاری بدهی و اوراقی‌سازی تمامی بدهی‌ها دومین گام در مسیر دستیابی به چشم‌انداز مدیریت مطلوب مالیه دولت در برنامه هفتم توسعه است. از آنجایی که کسـری بودجه دولت در سـال‌های مختلف به شـکل بدهی‌های غیرسـیال در ترازنامه بانک‌ها، بانک مرکزی، شـرکت‌های پیمانکاری خصوصی و صندوق‌های بازنشستگی ظاهر شده است، این نحوه ایجاد بدهی علاوه بر عدم‌شفافیت، موجب اخلال در کارکرد نهادهای طلبکار و در نتیجه فضای اقتصاد کشـور می‌شود. همچنین ایجاد بدهـی دولت از این مجاری تحت نظارت و کنترل نبوده و موجب به وجود آمدن مخاطره در پایداری بدهی‌های دولت خواهد شد. روش صحیح تامین مالی دولت از محل تامین بدهی انتشـار اوراق بدهی در بازار و استفاده از منابع مالی حاصل‌شده برای بازپرداخت مخارج و هزینه‌هاست.

سازمان برنامه، برنامه توسعه بنویسد

این گزارش بیان می‌کنـد وضعیت مطلوب تامین مالی دولـت و حتی شـرکت‌های دولتی اسـتقراض از طریق عرضه اوراق بدهی اسـت. درحال‌حاضر تنها ۱۴/۵درصد از بدهی‌هـای دولت و شـرکت‌های دولتی به‌صورت اوراق بدهی بوده و باقی بدهی‌ها غیرسیال و غیربازاری است. این نسبت به تفکیک برای دولت ۳۷درصد و برای شرکت‌های دولتی نزدیک به صفر درصد اسـت. بنابراین لازم است در برنامه هفتم توسـعه نسـبت بدهی‌های اوراقی به مجموع بدهی‌ها به عنوان شـاخص کیفیت بدهی و انسداد مجاری بدهی‌های مخرب دولت تعریف شده و برای پنج سال آینده هدف‌گذاری شود.

نکته قابل‌توجه بعدی در زمینه اصلاحات مالیه کشـور تلاش برای داشتن یک بودجه برنامه‌محور و تفکیک متولی تدوین از مجری آن اسـت. این گزارش پیشـنهاد می‌کند سـازمان برنامه و بودجه همانند گذشته مسوولیت تنظیم برنامه‌های توسعه کشـور و سند بودجه را بر اساس اصول بودجه برنامه‌ای عهده‌دار شود. در این صورت پس از تصویب بودجه در مجلس و نهایی شدن قانون بودجه و ابلاغ آن از سوی رئیس‌جمهور، خزانه‌داری کل کشور عملیات اجرای بودجه جاری اعم از تخصیص، پرداخت و مدیریت تعهدات و مدیریـت نقدینگی و بدهی‌های دولت را عهده‌دار خواهد بود. سازوکار تخصیص به شکل فعلی وجود نخواهد داشت و تنهـا اجازه انحراف اندک از مصوبه مجلس وجود خواهد داشت. گزارش‌دهی مالی و نظارت مالی بر عهده خزانه‌داری و گزارش‌دهی و نظارت عملیاتی در پایان سـال مالی نیز برعهده سازمان برنامه است.

سـازمان برنامه با برگزاری جلسـات منظم نظارتی در انتهای سـال، عملکرد دستگاه‌ها را پایش کرده و از آن به عنوان معیاری برای بودجه‌ریزی سال آینده استفاده خواهد کرد. بـرای افزایش هماهنگی، نقش خزانه‌داری در تنظیم بودجه نیز نسـبت به قبل تقویت خواهد شـد. در نهایت می‌توان گفت به عنوان بخشـی از فرآینـد بودجه‌ریزی، دولـت باید به ارزیابی و مدیریت مخـارج خود اقدام کند. درحال‌حاضر سازوکار مشخصی برای ارزیابی نتایج حاصل از مخارج دولت و میزان هزینه انجام‌شـده برای دستیابی به اهداف وجود ندارد. بنابراین لازم اسـت در برنامه هفتم توسـعه دولت مکلف به بازنگـری دوره‌ای در مخارج خود شـود، به گونه‌ای که در ۵ سال تمامی مخارج دولت مورد بررسی و ارزیابی قرار گیرد.

بهترین رژیم غذایی برای درمان آرتروز و روماتوئید آرتریت

دکتر حمدالله افراسیابیان
متخصص طب سنتی

آرتروز، یک بیماری بسیار شایع بین افراد جامعه اسـت. به این بیماری، سـاییدگی مفصـل، ورم مفاصل و اسـتخوان‌ها و آمـاس مفصلی استخوانی هم گفته می‌شود. آرتروز، یک بیماری تخریبی پیش رونده در غضروف مفاصل است، ولی علی رغم نام‌گـذاری آن، یک بیماری التهابی نیست (بر خلاف روماتیسم مفصلی) چون التهاب در ایـن بیماری یک عارضه ثانویه می‌باشد. این عارضه، ممکن اسـت هر یک از مفاصل را درگیر سازد، ولی شایع‌ترین مفاصل درگیر، عبارتند از: مفاصل دست، پا، زانو، ران و ستون فقرات.

در ایـن مقاله به معرفـی بهترین رژیم غذایی بـرای درمان آرتروز و روماتوئید آرتریت خواهیم پرداخت.

بهترین خوراکی‌ها برای بیماری آرتروز

از بهتریـن غذاها برای درمـان آرتروز می‌توانیم به موارد زیر اشاره کنیم:

- بادام
- کشمش
- ماهی ساردین
- خانواده کلم‌ها که مواد حاوی کلسیم اند البته بجز لبنیات
- کیوی
- توت فرنگی
- تمشک
- گیلاس
- انگور سیاه
- آناناس
- کرفس
- اسفناج
- سیر
- گوجه فرنگی
- روغن هسته انگور
- آجیل
- تخم کتان
- پونه شیرازی
- روغن دانه سویا
- زردچوبه
- سیر
- پیاز
- زنجبیل

پیاده روی برای افـراد دارای بیماری آرتروز مفید است. تا هنگامی که درد ظاهر می‌شود، پس از آن باید قطع شـود و نباید به سرعت حرکت کنند. وزن اضافـه یکی از مضرترین عوامل تخریب مفصل اسـت. اضافه شـدن هر کیلو وزن به بـدن ۵ کیلو نیرو بر زانوها تحمیل می‌شود.صبح و شب یک قاشق چای خـوری پودر زردچوبه در یک قاشـق روغن زیتون حل شـده را با بدون غذا صرف شود. آرتروزی‌ها به جای برنج سفید، بهتر است از برنج قهوه ای استفاده کنند. جعفری، شاهی، جوی دو سـر، کرفس و کلـم از جمله مواد مفید هستند.

بدترین غذاها برای بیماری آرتروز

از جمله بدترین غذاها برای افراد دارای بیمـاری آرتروز می‌توان بـه موارد زیر اشاره نمود:

- گندم
- ذرت
- سوسیس
- کالباس
- مرکبات
- شیر
- لبنیات
- گوشت گاو
- بادمجان
- بادام زمینی
- قند و شکر

طبـق آخرین تحقیقات، قند و شـکر به علت اسیدی کردن خون موجب خوردگی غضروف مفاصل هسـتند و هر چه در آن قند و شـکر به کار رفته باشد نیز این اثر را دارد و بـه عنـوان یک سـم و مخرب مفصل اثر می‌کند. محققان، انواع گوشت بخصوص گوشت قرمز را برای روماتیسم و آرتروز مضر می دانند. البته سرخ کردنی‌ها و تخم مرغ را در ردیف مواد مضر قرار می دهند. در صورتیکه ماهی سالمون، ماهی تن و ماهی اوزون برون را به علت داشتن امگا ۳ بسیار مفید اعلام کرده اند.

برداشت آزاد از مدافع بازار آزاد

حدود سـیصد سال پیش، در ژوئن سـال۱۷۲۳ در شهر کوچک کرک‌کالدی در اسـکاتلند پسری متولد شـد که تاریخ علم اقتصاد را دگرگون کرد. امروز دقیقا ۲۳۳سـال از مرگ آدام اسمیت در ۱۷ژوئیه سـال ۱۷۹۰ می‌گذرد؛ اما تاثیر بزرگ آدام اسـمیت بر علم اقتصاد به حـدی مهم بود که پس از مرگش از او به‌عنـوان پدر علم اقتصاد یاد شده است.

اثر برجسـته او با عنوان «تحقیقی در ماهیت و علل ثروت ملل» یا به‌طور مختصر «ثروت ملل»، رسـاله‌ای قطـور در رابطه با موضوعات مختلفـی اعم از تجـارت بین‌الملل، نظریه ارزش، تقسـیم کار و نرخ بهره اسـت. این رسـاله مشهور در نهایت با بررسـی علل پیشرفت و ثروتمندشدن کشورهای مختلف در نهایت عامل تقسیم کار اجتماعی و تجارت بین کشـورها را مبتنی بر مزیت مطلق مایه ثروتمندشـدن آنها می‌داند. تاکید اسـمیت بر تجارت آزاد و اقتصاد بازار باعث شـده است که رسـاله او تحول عظیمی را در حوزه تجارت بین‌المللی میان کشورها ایجاد کند که منجر به زوال مکتب سوداگری و برچیده شدن تعرفه‌های تجاری میان کشـورهای اروپایی آن دوران شـد. گزیده‌ای از کتاب آدام اسـمیت با عنوان ثروت ملل در سـال۱۳۵۷ به ترجمه سیروس ابراهیم‌زاده منتشر شده است که بخش عمده‌ای از متن اصلی کتاب در آن ترجمه وجود ندارد.

زندگی آدام اسمیت

آدام اسـمیت در اسکاتلند و در یک خانواده از طبقه متوسط متولد شد. پدر اسمیت مشـاور قضایی در دادگاه‌های اسکاتلند بود. او دو ماه پیش از به دنیا آمدن فرزندش درگذشـت و آدام اسـمیت هرگز پدر خود را در قید حیات ندید. اسـمیت نزد مادرش بزرگ شـد و در تمام زندگی‌اش وابستگی عاطفی عمیقی به او داشت. اسمیت در ۱۴سالگی به دانشـگاه گلاسـکو رفت و زیر نظر اسـتاد بزرگ فلسفه آن روزگار، فرانسـیس هاچیسـون به تحصیل پرداخت. در سال ۱۷۵۰، اسمیت با فیلسوف بزرگ اسکاتلندی دیوید هیوم ملاقات کرد. اسمیت و هیوم در مکاتبات خود که موضوعاتی در حوزه‌های تاریخ، سیاست، فلسفه، اقتصاد و مذهب را پوشـش می‌دهند، پیوندهای فکری و شخصی نزدیک‌تری نسبت به دیگر شخصیت‌های مهم عصر روشنگری اسکاتلند داشتند.

در سال۱۷۵۹ اسمیت کتاب «نظریه احساسات اخلاقی» را منتشر کرد که همان‌طور که از نام آن برمی‌آید، اثری در رابطه با فلسفه اخلاق و نحوه رفتار درسـت ما در مواجهه بـا موقعیت‌های اخلاقی متفاوت است. در سال۱۷۷۶ اما اثر جاودان اسمیت و مایه شهرت او منتشر شد؛ «تحقیقی در ماهیـت و علل ثروت ملل» که تاثیری ماندگار در تاریخ علم اقتصاد از خود بر جای گذاشـت. چـاپ اول ثروت ملل در همان دوران در طول شش‌ماه فروخته شد و به سرعت در سرتاسر اروپا سر و صدا کرد. اسـمیت در ۱۴سال بعدی زندگی‌اش به تدریس در دانشگاه گلاسـکو به‌عنوان استاد برجسته فلسـفه پرداخت که بخش عمده‌ای از علوم آن دوران را شـامل می‌شد. سـرانجام در ۱۷ژوئیه ۱۷۹۰ آدام اسـمیت پس از طی کردن یک دوره بیماری درگذشـت و در ادینبرو اسکاتلند به خاک سپرده شد.

ادامه در صفحه ۷

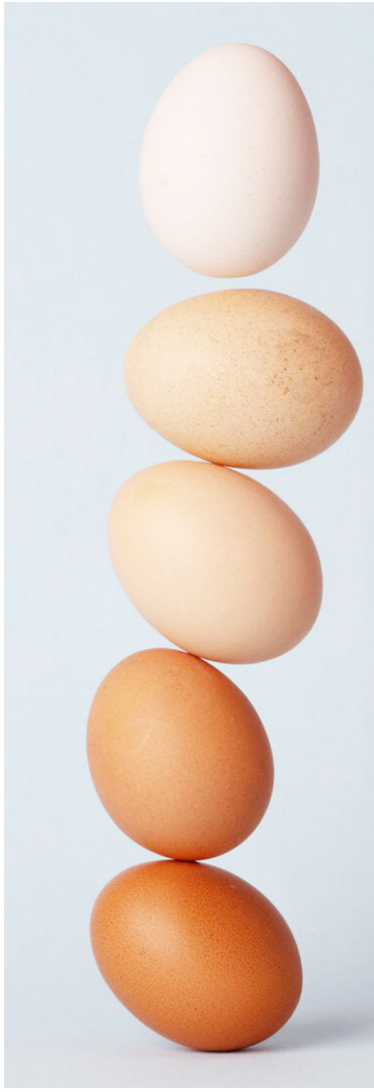
مخالفت کمیسیون اجتماعی با تغییر سن بازنشستگی

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت این کمیسیون در جریان بررسی لایحه برنامه هفتم با بندهایی از این لایحه که در آن سقفی برای سن بازنشستگی تعیین شده بود، مخالفت کرد. ولی اسماعیلی اظهار کرد: در بند «خ» ماده ۲۹ لایحه برنامه هفتم توسعه، سن بازنشستگی برای زنان ۵۳ و برای مردان ۵۶ تعیین شده بود که کمیسیون این اعداد را حذف کرد؛ این بدان معنا بود که اگر خانمی ۳۰ سال سابقه کار داشت اما به ۵۳ سال نرسیده بود نمی‌توانست بازنشسته شود.

او توضیح داد: ما این موضوع را حذف کردیم تا فردی با سابقه ۳۰ سال کار به‌رغم داشتن سن پایین بتواند بازنشسته شود. مثلا اگر خانمی با ۳۰ سال سابقه به ۵۰ سال رسیده باشد هم امکان بازنشستگی داشته باشد. این موضوع شامل آقایان هم می‌شود. رئیس کمیسیون اجتماعی گفت: بر این اساس هر کارمندی در هر سنی در صورت داشتن سابقه ۳۰ سال فعالیت می‌تواند بازنشسته شود. اساسا تعیین سقف برای بازنشستگی درست نیست و به نفع کارمندان هم نخواهد بود. اسماعیلی همچنین گفت: در بند «ذ» ماده ۲۹ لایحه برنامه هفتم نیز حداقل سن برای بازنشستگی مشاغل سخت و زیان آور برای زنان ۴۵ سال و برای مردان ۵۰ سال تعیین شده بود که این بند حذف شد. چون در این شرایط اگر فردی دارای مشاغل سخت و زیان‌آور ۲۰ سال فعالیت می‌کرد اما به این سقف سنی تعیین‌شده نمی‌رسید، نمی‌توانست بازنشسته شود.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس همچنین با اشاره به حذف بند دیگری از لایحه بودجه در مورد محاسبه میانگین حقوق پنج سال پایان دوره خدمت به عنوان ملاک پرداخت حقوق بازنشستگی از برنامه هفتم گفت: در لایحه برنامه هفتم میانگین پنج سال آخر حقوق برای دریافتی به عنوان حقوق بازنشستگی تعیین شده بود که کمیسیون این را حذف کرد تا همان قانون فعلی یعنی میانگین دریافتی دو سال حقوق ملاک دریافتی بازنشستگی باشد. اسماعیلی توضیح داد: اگر پنج سال دریافتی حقوق آخر خدمت ملاک دریافتی بازنشستگی باشد باعث کاهش حقوق بازنشستگان خواهد شد. مثلا اگر حقوق یک بازنشسته ۱۶میلیون تومان باشد با ملاک دریافتی پنج سال آخر خدمت حقوقش به ۱۱میلیون و ۷۰۰هزار تومان کاهش پیدا می‌کند. لذا ما این بند را هم از لایحه برنامه هفتم حذف کردیم. او گفت که گزارش کمیسیون اجتماعی به کمیسیون تلفیق ارائه شده است و باید این موارد ابتدا در کمیسیون تلفیق و سپس در صحن علنی مورد بررسی و تصویب قرار گیرد.

تخم مرغ‌هایی که از سم هم بدترند!



علی صائمی
محقق و پژوهشگر طب سنتی

تخم مرغ خام

تخم مرغ‌های خام حاوی «آویدین» و «آنتی تریپسین» هستند که بر گوارش و نیز جذب سفیده تخم مرغ توسط بدن تأثیر می گذارند.

علاوه بر این، تخم مرغ‌های خام می‌توانند حامل باکتری‌هایی باشند که سبب اسهال می‌شود. این نوع باکتری‌ها تنها در دمای بالا کشته می‌شوند.

تخم مرغ با زرده و سفیده مخلوط شده

این حالت زمانی رخ می‌دهد که پوسته زرده در حین حمل و نقل و یا آسیب مکانیکی شکسته شود. همچنین اگر تخم مرغ بیش از حد طولانی نگهداری شود، باکتری‌ها و یا کپک از طریق منافذ پوسته داخل تخم مرغ شده و با از بین بردن ساختار پروتئینی آن، سبب مخلوط شدن آن با زرده می‌شوند. اگر این نوع تخم مرغ بو یا ظاهر خاصی ندارد، می‌توانید آن را پس از عملیات حرارتی، به عنوان مثال جوشیدن مصرف کنید. با این حال اگر سفیده آن کدر بود، این بدان معنی است که باکتری در داخل آن رشد کرده و خوردن این چنین تخم مرغی به طور کامل ممنوع است. به خصوص اگر بوی بدی داشته باشد.

تخم مرغ با زرده خشک

استحکام پوسته زرده هنگام نگه داشتن تخم مرغ در طولانی مدت ضعیف می‌شود و در نتیجه زرده خشک می‌شود. اگر زرده در این حالت رنگ طبیعی داشته باشد، می‌توان آن تخم مرغ را خورد اما اگر زرده کمی سیاه شده باشد، باید آن تخم مرغ دور انداخته شود.

تخم مرغ شکسته شده

ممکن است عواملی مانند جابجایی یا بسته بندی سبب ایجاد ترک‌هایی در پوسته تخم مرغ شود. در این حالت تخم مرغ در معرض باکتری‌هایی است که بر مدت قابل نگهداری آن تأثیر می‌گذارند.

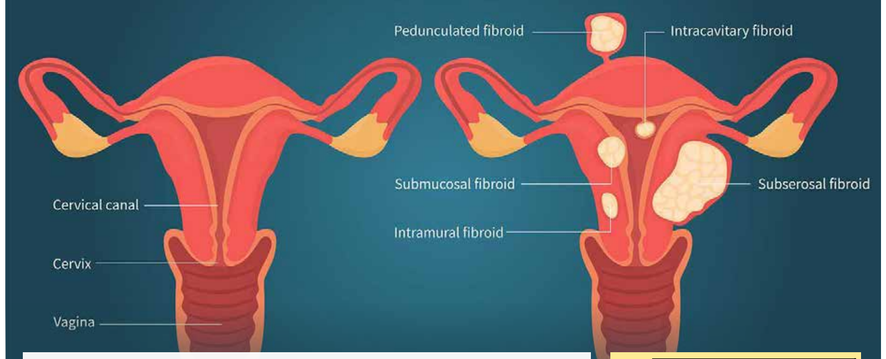
تخم مرغ کپک زده

به هنگام نگهداری تخم مرغ در محیط مرطوب یا خیس پوسته تخم مرغ آسیب می‌بیند و این مسأله می‌تواند باعث نفوذ و تکثیر باکتری در تخم مرغ شود. در ظاهر، این مسأله با وجود لکه‌های سیاه و یا کپک در تخم مرغ آشکار می‌شود و این نوع تخم مرغ به هیچ وجه نباید مصرف شود.

تخم مرغ‌های نطفه دار

به هنگام جوجه کشی به سبب تأثیر دما، رطوبت و... می‌توان رشد جنینی جوجه‌ها را متوقف کرد.تخم مرغ‌های نطفه دار نه تنها دارای مواد مغذی نیستند (زیرا مواد مغذی آن برای رشد جنین مرغ استفاده شده) بلکه می‌توانند ناقل باکتری‌های مختلفی مانند اشریشیا کلی، استافیلوکوک‌ها، پروتئوس و... باشند و مصرف آنها ممکن است در نهایت به مسمومیت ختم شود.

درمان بیماری فیبروم و میوم با طب سنتی



ناهید امن پور
محقق و پژوهشگر طب سنتی

در شناخت بیماری‌های زنان با پیچیدگی و تنوع خاصی روبرو هستیم. رحم عضوی بسیار حساس و آسیب‌پذیر است و براحتی از اندام‌های دیگر بویژه اندام‌های اصلی(رئیسه) تأثیر می‌پذیرد و بالعکس رحم بر اندام‌های دیگر بدن تأثیر گذار می‌باشد.اما راه حل درمان فیبروم و میوم چیست؟

یکی از بیماری‌هایی که امروزه دامن گیر دختران و زنان ما شده است وجود انواع فیبروم‌های رحمی است. طبق آمار تقریبا ۳۵ درصد از زنان به این بیماری دچار هستند. برخی مواقع این مشکل به صورت خانوادگی در مادر و دختران خانواده بروز می‌کند و در صورت عدم درمان حتی ممکن است منجر به ناباروری و مشکلات و عوارض دیگری شوند که با توجه به رواج زیاد این گونه مشکلات زنان، افراد بیش از گذشته نگران دچار شدن به این بیماری هستند. فیبروم توده‌ای است که در بافت‌های رحم به‌دلیل تجمع سلول‌های الیاف محکم بافت همبند در رحم به‌وجود می آید و بروز آن در رحم اختلال‌هایی را برای زنان و خانم‌های جوان ایجاد می کند. گاهی ممکن است تجمع سلول‌های عضلانی صاف جداره رحم نیز منجر به بروز فیبروم در رحم شود که در اصطلاح به آن «میوم» گفته می‌شود. اندازه فیبروم و میوم در افراد مختلف متفاوت است و از چند میلی متر تا چند سانتی متر در رحم دیده می‌شود. حدود ۹۵ درصد موارد این توده‌ها خوش‌خیم هستند و درصد بدخیمی در آنها خیلی کم است، اما این توده‌های خوش‌خیم گاهی مشکلاتی برای خانم‌ها ایجاد می‌کنند.

علائم فیبروم رحم؟

احساس فشار یا درد لگنی، تکرر ادرار و عدم تحمل نگه داشت ادرار(مخصوصا در فیبروم خارج از رحم) ، افزایش خونریزی قاعدگی یا طولانی شدن قاعدگی ، لکه بینی ، قاعدگی دردناک ، مقاربت دردناک -نازائی ، سقط خودبه خود، توده رحمی غیر منظم و سفت،کم خونی، دردناحیه پشت یا پاها و پیوست از علایم فیبروم می‌باشد البته لازم به ذکر است که این مشکل فقط از طریق سونوگرافی قابل تشخیص می‌باشد.

علت فیبروم از منظر طب سنتی؟

به طور کلی همه افراد با مزاج‌های مختلف می توانند به فیبروم رحم مبتلا شوند ولی به نظر می رسد در غلبه سودا استعداد ابتلا به فیبروم افزایش یابد که نیاز به تحقیقات بیشتر وجود دارد. افزایش ماده سوداوی در بدن می تواند منجر به ابتلا به فیبروم رحم شود.

یکی از کارهای اشتباه طب نوین، جراحی و درآوردن رحم است. برداشتن رحم باعث ایجاد بیماری‌هایی از جمله: فشار خون، افسردگی و کلافگی و سوزش پوست سر، بیماری‌های پوستی، سکته‌ها، تنگی عروق و... می شود. در طب سنتی به شرط مداومت و پیگیری مشکلات فیبروم و میوم قابل درمان است.

اولین قدم درمانگران طب سنتی ایران برای درمان کیست‌های تخمدان اصلاح تغذیه و رژیم غذایی بیماران است و پس از آن تجویز داروها و گیاهان دارویی است که موجب تخلیه کیست‌ها از محتویات‌شان می‌شود. اگر چه تجویز گیاهان دارویی و داروهای گیاهی برای بیماران باید به وسیله متخصص و درمانگر طب سنتی انجام شود، اما راهکارهایی طبیعی در طب سنتی ایران وجود دارد که از سوی حکمای طب سنتی برای درمان برخی از کیست‌های تخمدان به آن‌ها اشاره شده است.

مواد غذایی مفید برای این بیماری؟

گوشت گوسفند، گوشت مرغ، میگو، غذاهای آب¬پز یا بخارپز، انواع سوپ و آش سبزی، نان تهیه شده از غلات کامل (گندم یا جو سبوس¬دار)، شیرگاو (گرم شده)، تخم مرغ نیم¬پخته(عسلی)، خامه، کره دوغی، سمنو، (شیرینی ملایم، خوب است ولی غذاهای بسیار شیرین خوب نیست)، بادام درختی، آب هویج، انگور، سیب، به، انجیر، انبه، آناناس، انار شیرین، آلوبخارا، خربزه و خاکشیر. استشمام بوهای خوش مثل گل‌سرخ و گلاب است.

رطوبت توام با گرمی در خون عامل سلامتی و تندرستی است. متاسفانه اکثر مردم متوجه حرارت و گرمی بوده ولی از رطوبت در خون غافل می شوند که باعث ایجاد بیماری‌های فراوان و پیچیده در انسان می شود. یکی از این موارد بیماری فیبروم و میوم در خانم‌ها و تورم پرستات در آقایان می‌باشد. با مصرف روزانه چهار لیوان شیر و عسل شما می توانید رطوبت را در خون زیاد کرده و به شرط اینکه استمرار داشته باشد فیبروم و میوم را از خود دور کنید.

غذادرمانی؟

بهترین گزینه ی خوراکی برای داشتن رطوبت و حرارت در کنار هم مصرف شیر می‌باشد؛ چون مزاج شیر، همان مزاج خون است در نتیجه، خون مرطوب شده و فیبروم و میوم کم کم برطرف می شود لذا توصیه می گردد روزی ۲ بار (صبح ناشتا و اول شب) یک لیوان معجون و پس از آن یک لیوان فقط از مخلوط شیر و عسل میل شود که جمعاً روزی ۴ لیوان می شود.

پرهیزات غذایی؟

ترشی (مشتقات سرکه)، انواع فلفل، نمک، غذاهای سرخ کرده و چرب، سیر و پیاز، بادمجان، کلم، غذاهای کنسرو شده وسس دار، سوسیس وکالباس، گردو، آجیل، شیرینی قنادی، کاکائو، چای، قهوه، لوبیا قرمز، عدس، هل، دارچین، زنجبیل و انواع ادویه، گوشت گاو، گوشت شتر و گوشت بز از غذاهای مضر برای این افراد محسوب می شود.

کمربند حقوقی جهش تولید

بررسی‌ها نشان می‌دهد کشورهایی که از لحاظ توجه به حقوق مالکیت رتبه بالاتری دارند، توانسته‌اند رشد اقتصادی بیشتر و پایداری را ثبت کنند. این در حالی است که نقض حقوق مالکیت، یکی از عوامل اصلی گسترش اقتصاد غیررسمی، کوچک شدن مقیاس فعالیت‌های اقتصادی و برتری فعالیت‌های سفته‌بازانه بوده است. مرکز پژوهش‌های مجلس در یک گزارش کارشناسی، چالش‌های تولید در کشور را به تصویر کشیده است. مطابق این گزارش، عدم اطمینان فعالان اقتصادی و عدم تضمین منافع آنها سبب می‌شود تا فعالیت‌های اقتصادی هرچه بیشتر به بخش غیر رسمی که بر پایه روابط شخصی با طرف‌های مبادله استوار شده است، انتقال داده شود. در نتیجه بالا بودن هزینه مبادله باعث می‌شود تا بنگاه‌های متوسط و بزرگ‌مقیاس توسط بخش خصوصی شکل نگیرند. مطابق بررسی‌های این گزارش، رتبه جهانی ایران از نظر شاخص حقوق مالکیت از میان ۱۲۹کشور ۱۱۳ گزارش شده است. همچنین گزارش «اندیشکده لگاتوم» نیز نشان می‌دهد که رشد اقتصادی در کشورهایی که پایه‌های قوی در دفاع از حقوق مالکیت دارند، نسبت به سایر کشورها سریع‌تر است.

پیش‌نیاز رشد اقتصادی

در سال‌های گذشته، نابسامانی اقتصاد کلان و نامطلوب بودن شرایط تولید موجب شده است کارشناسان اقتصادی موضوع اصلاحات اقتصادی را بررسی کنند. می‌توان گفت اصلاحات و جهت‌گیری‌های راهبردی به‌منظور بهبود فضای کسب‌وکار و ارتقای کیفیت حکمرانی و تقویت حقوق مالکیت به عنوان بستر رشد و توسعه فعالیت‌های اقتصادی در سطح ملی ضروری است. این گزارش بیان می‌کند که کیفیت حکمرانی و پایبندی به اجرای اصل تفکیک کارکردهای حکمرانی، کاهش تصدی‌گری دولت و تقویت کارکرد تنظیم‌گری، ازجمله موضوعاتی هستند که می‌توانند هزینه‌های مبادله در اقتصاد را کاهش دهند و زمینه را برای حضور قوی‌تر بخش خصوصی و مشارکت بیشتر مردم در اقتصاد فراهم سازند. کیفیت حکمرانی برکیفیت فضای کسب‌وکار نیز اثر می‌گذارد.

در زمینه تفاوت سطوح رفاه اقتصادی و اجتماعی کشورها، دلایل متفاوتی قابل طرح و بررسی است؛ اما یکی از بنیادی‌ترین این دلایل، برقراری امنیت حقوق مالکیت، تضمین و اجرای آن در هر کشوری است. حقوق مالکیت، قوانین و مقررات حاکم در یک جامعه است که از حقوق شهروندان در برابری قدرت دولت و طبقه قدرتمند جامعه حفاظت و حمایت می‌کند. حقوق مالکیت ابزار یک جامعه است و اهمیتش را از این حقیقت می‌گیرد که به فرد کمک می‌کند تا به صورت منطقی انتظاراتی را که می‌تواند در ارتباطش با دیگران داشته باشد شکل دهد. به عبارت دیگر حقوق مالکیت حقوقی است که افراد نسبت به نیروی کار خود و کالاها و خدماتی که در اختیار دارند کسب می‌کنند.

عوارض نقض حقوق مالکیت

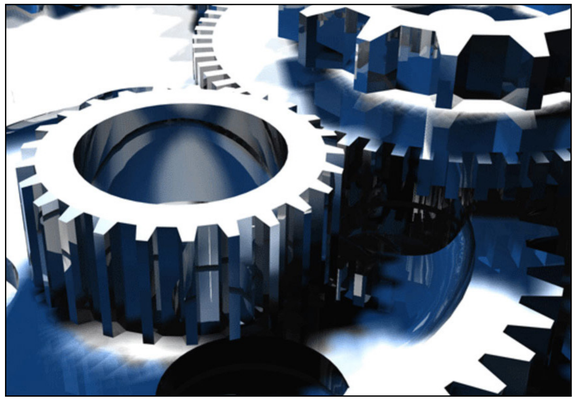
این گزارش بیان می‌کند عدم‌تعریف و تضمین درست حقوق مالکیت موجب وقوع سه پیامد منفی برای اقتصادهای در حال توسعه می‌شود. از مهم‌ترین آثار عدم‌تعریف و تضمین صحیح حقوق مالکیت، گسترش بخش غیررسمی در اقتصاد است. عدم‌اطمینان فعالان اقتصادی و عدم‌تضمین منافع آنها سبب می‌شود فعالیت‌های اقتصادی هرچه بیشتر به بخش غیررسمی که بر پایه روابط شخصی با طرف‌های مبادله استوار شده است انتقال داده شود. بالا بودن هزینه مبادله باعث می‌شود بنگاه‌های متوسط و بزرگ‌مقیاس توسط بخش خصوصی شکل نگیرند و سرمایه به سمت احداث واحدهای کوچک تولیدی برود.

دومین پیامد بی‌توجهی به حقوق مالکیت، کوچک شدن مقیاس فعالیت‌های اقتصادی است. ناتوانی در حفظ حقوق مالکیت یا نااطمینانی‌های فراوان در مورد آن و نیز بی‌ثباتی افق بلندمدت برای برنامه‌ریزی موجب می‌شود فعالان اقتصادی فعالیت‌هایی را مورد توجه قرار دهند که نیاز به سرمایه اندک داشته و به سیاست‌های دولت کمتر وابسته باشند، که همین موضوع به مقیاس کوچک فعالیت دامن می‌زند. در شرایط نااطمینانی‌های شدید، مقیاس سرمایه‌گذاری‌ها کاهش یافته و فعالیت‌های صنعتی کوچک‌مقیاس به جای فعالیت‌های بزرگ‌مقیاس مورد توجه قرار می‌گیرند. سومین نتیجه ناامنی در زمینه حقوق مالکیت، برتری یافتن فعالیت‌های سوداگری نسبت به فعالیت‌های مولد است.به عبارت دیگر فعالیت‌های سوداگری که در شرایط بی‌ثبات در کوتاه‌مدت سودآوری بالایی دارند، جایگزین سرمایه‌گذاری در فعالیت‌های تولیدی و صنعتی می‌شوند. بررسی شاخص حقوق مالکیت نشان‌دهنده آن است که وضعیت این شاخص در ایران مطلوب نیست و چنانچه هدف جلب اعتماد بخش خصوصی به کارآفرینی و هدایت آحاد جامعه به سرمایه‌گذاری در بخش‌های مولد به منظور دستیابی به رشد مستمر تولید باشد، باید سازوکار لازم برای تقویت تضمین حقوق مالکیت از جمله تقویت نهادهای تنظیم قرارداد مد نظر قرار گیرد.

مسیر گذار به رشد سریع

گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس بیان می‌کند که اقتصادهای منبع‌محوری مانند اقتصاد ایران، همواره با این خطر عمده روبه‌رو هستند که در نتیجه شوک‌های بیرونی و تغییرات مقطعی قیمت مواد معدنی و سایر منابع طبیعی یا افزایش تقاضای آنها، رشد مقطعی را تجربه کنند که به صورت کوتاه‌مدت رشد ایجاد می‌کند، اما در میان‌مدت و بلندمدت قابلیت استمرار یا افزایش قابلیت‌های تولیدی را ندارد. بنابراین ارتقای تولید از مسیر کم‌رشد به رشد سریع و مستمر هنگامی قابل‌تحقق است که سیاست‌های دولت بتواند گذار اقتصاد از تولیدات منبع‌محور به تولیدات ساخت‌محور را تشویق کند و فراتر از کمیت تولید، کیفیت آن را نیز افزایش دهد. در چارچوب ملاحظات اقتصادی، رشد اقتصادی و رشد تولید نیازمند افزایش سرمایه‌گذاری است.

بااین‌حال افزایش سرمایه‌گذاری زمانی تحقق پیدا می‌کند که چشم‌انداز سودآوری تولید در بازارها بهبود یابد. این چشم‌انداز سودآور بیش از هرچیز تابع ۳ عنصر است. این عناصر شامل دامنه و گستره بازارهای در دسترس و سهم از آن، اندک بودن نااطمینانی‌ها و مخاطرات فعالیت اقتصادی و رقابتی بودن هزینه‌های تولید است که خود تابعی از میزان در دسترس بودن منابع و عوامل تولید و نیز دسترسی به زیرساخت‌ها و خدمات اساسی است. در این چارچوب می‌توان رشد تولید را تابعی از فضای بین‌المللی تولید، فضای ملی و فضای بخشی تولید در نظر گرفت. بررسی‌ها نشان می‌دهد بی‌ثباتی سیاست‌ها، قوانین و مقررات و رویه‌های اجرایی ناظر بر کسب‌وکار و دشواری تامین مالی از مهم‌ترین مشکلات فعالیت اقتصادی در ایران است.



علاوه بر موارد مذکور، کیفیت حکمرانی و سهم بالای دولت در تصدی‌گری امور و ضعف امنیت حقوق مالکیت از موانع جدی در مسیر رشد مستمر تولید در کشور است. به همین دلیل برای دستیابی به رشد مستمر و سریع و گذار از کم‌رشدی و رشدهای مقطعی بیش از هر چیز تغییر جهت‌گیری‌های راهبردی نیاز است. از جمله جهت‌گیری‌های کلی می‌توان به تقویت دیپلماسی اقتصادی، اقدامات لازم برای جلوگیری از نوسانات شدید ارزی، شفاف‌سازی کارکردهای حکمرانی و ارتقای حقوق مالکیت بر پایه تقویت نهادهای تنظیم قرارداد اشاره کرد.

برداشت آزاد از مدافع بازار آزاد

ادامه از صفحه ۵

میراث آدام اسمیت

ایده‌های زیادی از آدام اسمیت به جا مانده که در تاریخ ادبیات اقتصادی ماندگار شده است. اسمیت با مطرح کردن مزیت مطلق به عنوان عامل تجارت بین کشورها نظریه ای را مطرح کرد که زمینه تجارت آزاد را مابین کشورهای مختلف مهیا ساخت. مزیت مطلق به تجارت بین دو کشور مربوط می‌شود. طبق نظریه مزیت مطلق وقتی یک کشور، کالایی را با بهره‌وری بیشتر، نسبت به کشور دیگر تولید می‌کند، این کشور در تولید آن کالا مزیت مطلق به این ترتیب، هر کشور با تولید تخصصی کالایی که در آن مزیت مطلق دارد و تجارت آن با یکدیگر، منافعی به‌دست می‌آورند و درنهایت با تخصصی شدن تولید هر دوکالا، مقدار تولید جهانی افزایش می‌یابد و منافع حاصل از آن بین هر دو کشور تقسیم می‌شود. نظریه مزیت مطلق همچنین بعدها توسط نظریه مزیت نسبی دیوید ریکاردو دنبال می‌شود و نظریات مدرن تجارت بین‌الملل نیز به تدریج به دنبال این نظریه طرح می‌شوند.

اسمیت در باب تقسیم کار نیز می‌نویسد و مثل مشهوری را در این مورد مطرح می‌کند. اسمیت اشاره می‌کند که هنگامی که یک سنجاق‌سازیه تنهایی به ساخت یک سنجاق می‌پردازد، می‌تواند تعداد مشخصی سنجاق را تولید کند؛ اما هنگامی که دو کارگر به‌صورت تخصصی به این کار می‌پردازند بیش از دو برابر کار یک سنجاق‌سازمحصول تولید می‌کنند. او به مزیت تخصصی‌سازی میان کشورها نیز اشاره می‌کند و مزیت اساسی تجارت را در این نوع تخصصی‌شدن می‌داند. تمثیل مشهور دست نامرئی نیز یکی دیگر از ایده‌های ماندگار اسمیت در رابطه با اقتصاد آزاد است. اسمیت می‌نویسد: این از خیرخواهی قصاب، آب‌جوساز و نانوا نیست که ما انتظار شام خود را می‌کشیم، بلکه این به‌خاطر میل آنها به نفع شخصی خودشان است. تمثیل دست نامرئی اسمیت بیان می‌کند که افراد در راستای منافع خود اقداماتی انجام می‌دهند که در نهایت به نفع جامعه تمام می‌شود. افراد طی مبادله داوطلبانه با دیگران هم وضعیت خود را بهبود می‌دهند و هم وضعیت دیگران را و به این ترتیب تنها با دنبال کردن نفع شخصی وضعیت اجتماعی همه به‌صورت کلی بهبود می‌یابد.

نقد دیدگاه‌های آدام اسمیت

اثر مشهور آدام اسمیت اگرچه تحسین‌های بسیاری را برانگیخت، اما از نظرات انتقادی مختلفی در رابطه با این اثر نیز منتشر شده است. بسیاری معتقدند ریچارد کانتیلون اقتصاددان انگلیسی-فرانسوی که سال‌ها قبل از اسمیت زندگی کرده بود بیش از آدام اسمیت سزاوار لقب پدر علم اقتصاد است؛ به‌ویژه که کانتیلون در حوزه نظریه ارزش به نظریه ارزش ذهنی معتقد بود اما اسمیت به نظریه ارزش کار، نظریه‌ای که با گذشت زمان توسط اکثر اقتصاددانان مورد تردید قرار گرفت و نظریه ارزش ذهنی جایگزین آن شد، باور داشت. موری روتبارد، اقتصاددان مکتب اتریشی از جمله منتقدانی است که نقدهای شدیدی را علیه تفکر اسمیت مطرح کرده و به شهرت رسیدن او را زیر سوال برده است.

روتبارد شهرت افسانه ای آدام اسمیت را «خرافه ای عجیب است که حول معمایی مرموز قرار گرفته است» می‌داند. برای فهم واضح‌تر موضوع باید بدانیم از نظر روتبارد، آن بخش از مشارکت‌های اسمیت در علم اقتصاد که جدید بودند، صحت نداشتند و آنهایی که صحت داشتند جدید نبودند. مخالفت اساسی روتبارد با اسمیت این است که شهرت نه چندان متناسب او باعث فراموشی این حقیقت شده است که اقتصاددانانی دیگر و برتر از او پیش از او قرار داشتند، حقیقتی که بدون درک نظر روتبارد درباره ثروت ملل نمی‌توان به درستی آن را درک کرد: «رساله‌ای قطور، عظیم، پراکنده، بی‌انسجام، مغشوش، مملو از ابهام، گنگی و تناقضات عمیق درونی.» علاوه بر این کارل مارکس، جامعه شناس و فیلسوف آلمانی در نقد رویکرد آدام اسمیت از منظری دیگر سخن گفته است.

مارکس به‌طور مفصل از اسمیت نقل قول کرده است و ادعا می‌کند که نیروهای مولد کار با تقسیم آنها به نیروهای کوچک تکراری گسترش می‌یابند و این تقسیم با گسترش مبادله بیشتر می‌شود، این مبادله گسترده به پول وابستگی دارد و پول بدون مالکیت خصوصی نمی‌تواند وجود داشته باشد. ازآنجاکه مارکس اعتقاد داشت، جامعه نمی‌تواند حقیقتا انسانی باشد تا زمانی که نیروهای تولید راهشده توسط تقسیم کار با از بین بردن مالکیت خصوصی اجتماعی شوند این رویکرد آدام اسمیت را غیر انسانی می‌دانست.

روزنامه نوار سبز

- صاحب امتیاز: موسسه غیرتجاری اقتصادی و مردم آریایی
- جانشین مدیرمسوول: کوشیار محمدی
- آدرس: مازندران ساری - اتوبان ساری - قائمشهر ارطه - نارنجستان ۱۶ حافظ ۲ پ ۴
- شماره تماس: ۰۹۱۸ ۵٦٤٧٧٩٠
- چاپخانه:امیرفاضل پارسیان

تشریح چهار ویژگی طرح ملی کالابرگ الکترونیک

وزیـــر تعـــاون، کار و رفاه اجتماعی در رابطـــه با اینکه چه کسانی مشـــمول افزایش یارانه می‌شـــوند، گفت: در مرحله اول آن دســـته از مددجویان کمیته امـــداد امام‌خمینی (ره) و ســـازمان بهزیســـتی که ۳۲۰هزار تومان از یارانه خود را به صـــورت کالابرگ الکترونیکی از ۱۱ گروه کالایی خرید کنند، مشمول ۲۰درصد افزایش یارانه می‌شوند.

به گزارش وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ســـیدصولت مرتضوی در حاشـــیه نشست با اســـتانداران سراسر کشور، با اشـــاره به جزئیات این جلسه در جمع خبرنگاران گفت: امروز به منظور هماهنگی در راســـتای اجـــرای هرچه بهتر موضوع کالابرگ الکترونیکی، نشستی با حضور وزیر کشور و استانداران سراسر کشور برگزار شـــد. او با تاکید بر اینکه طرح کالابرگ الکترونیک به‌صورت جامع و موفق به منظور تعادل‌بخشی به معیشت مردم اجرا شده است، افزود: کسانی که از این فرصت استفاده می‌کنند، می‌توانند از ۲۰درصد مازاد تشویقی اعتبار یارانه استفاده کنند.

وزیـــر کار، تعاون و رفاه اجتماعی گفت: بر اســـاس گزارش استانداران، مشمولان طرح اســـتقبال خوبی از آن داشتند و مشـــکلات طرح برطرف شده و امید است در آینده اصلاحاتی صـــورت بگیرد تا بتوانیـــم دهک‌های بیشـــتری از جامعه را پوشـــش دهیم. مرتضوی با بیان اینکه طـــرح ملی کالابرگ الکترونیک چهار ویژگی دارد، اظهار کرد: نخست اینکه طرح کاملا اختیاری اســـت و ویژگی دوم این است که از میان ۱۱ قلم کالای اعلام‌شـــده می‌توانند به میزان دلخواه و با نشـــان تجاری موردنظر خود خرید کنند. ویژگی ســـوم این است که مشـــمولان طرح درصورت ۳۲۰هزار تومان استفاده از اعتبار یارانه ۴۰۰هزار تومانی خود، به ازای هر نفر مشـــمول ۸۰هزار تومان افزایش یارانه خواهند شـــد. او یادآور شد: ویژگی دیگر این طرح نیز آن اســـت که در سامانه، اعتباری تعریف شده تا مشـــتریان و یارانه‌بگیران بتوانند یک‌ماه زودتر از واریز یارانه نقدی، از آن استفاده کنند.

واریز منابع یارانه معیشتی به حساب شرکت مجری کالابرگ

همچنین روز گذشـــته بـــا تصویب هیات دولت، ســـازمان هدفمندی یارانه‌ها مکلف شـــد منابع یارانه کمک معیشـــتی را به حساب شـــرکت خدمات فناوری اطلاعات رفاه ایرانیان (فارا) و مجری پروژه کالابرگ الکترونیک واریز کند. به گزارش «ایســـنا»، معاون اول رئیس‌جمهور تصویب‌نامه هیات وزیران در جلسه مورخ ۱۰/ ۰۳/ ۱۴۰۲ در خصوص «تکلیف سازمان هدفمندی یارانه‌ها نسبت به واریز مبالغ یارانه کمک‌معیشتی مشمولین طرح به حساب بانکی شرکت خدمات فناوری رفاه ایرانیان» را ابلاغ کرد. هیات وزیران در جلسه مورخ ۱۰/ ۰۳/ ۱۴۰۲ به پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور، وزارت امور اقتصادی و دارایـــی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و به اســـتناد اصل یکصد و سی و هشـــتم قانون اساسی جمهوری اســـلامی ایران و در اجرای بند (ی) تبصره (۱۴) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور تصویب کرد:

-۱ ســـازمان برنامه و بودجه کشور (سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها) مکلف اســـت مبالغ یارانه کمک‌معیشتی مشمولین طرح را در موعد مقرر حســـب پیشـــرفت به حســـاب بانکی معرفی‌شده شرکت مجری طرح شرکت خدمات فناوری رفاه ایرانیان (فارا) وابســـته به وزارت تعـــاون، کار و رفاه اجتماعی واریز کند.

-۲ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف است فهرست مشـــمولین طـــرح را در موعد مقرر و به صـــورت مکتوب به سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها ارسال کند.

-۳ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف اســـت ماهانه نتایج حاصل از هزینه‌کرد مبالغ یارانه کمک معیشتی طرح را که توسط سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها برای خرید مشمولین از طریق کالابرگ الکترونیک به حساب مذکور واریز شده، به همراه اطلاعات هویتی مشمولین طرح و جزئیات واریز و خرید آنان را به صورت مکتوب به ســـازمان هدفمندسازی یارانه‌ها ارسال کند.

سرخجه

دکتر ناهید باقری
دکترای تخصصی زیست شناسی
فیزیولوژی گیاهی

سرخجه، یک بیماری ویروسی است که سرخک آلمانی یا سرخک سه روزه هنیز نام دارد؛ زیرا تب بیمار پس از سه روز قطع می‌شود. دانه‌های پوستی در سرخجه، معمولاً در پشت گوش ظاهر می‌شوند سپس به صورت، گردن و بقیه قسمت‌های بدن گسترش پیدا می‌کند. از نشانه‌های بالینی مشخص سرخجه، التهاب غدد لنفاوی واقع در پشت گوش یا ناحیه پشت گردن است. در این مطلب، گیاهان دارویی را معرفی می‌کنیم که تاثیر به سزایی در کاهش سوزش، خارش و التهاب ناشی از این بیماری دارند.

شربت ترنجبین

یک گـــرم از هر یک ترکیبات تخم کاســـنی، تخم گشـــنیز، تخم خرفه، تخم کاهو، تخم خیار ســـبز و تخم خیـــار چنبر را با یکدیگر مخلـــوط و درهاون نیم‌کوب کنید؛ سپس آن را بجوشانید.

این محلول را صاف، حدود شش مثقال ترنجبین به آن اضافه و میل کنید.

شربت خاکشیر

یکی از بهترین روش‌ها بـــرای کاهش حرارت درونی و خارش برون‌ریزی‌های پوستی بیماری سرخک، نوشیدن شربت خاکشیر است. برای این منظور، روزانه چهار لیوان شربت خاکشیر بنوشید. همچنین می‌توانید بدن کودک مبتلا به سرخک را با کمک دانه‌های سرخ‌رنگ خاکشیر بخـــور دهید؛ برای این منظور، از یک منقل کوچک یا اســـپند دودکن استفاده کنید سپس خاکشیر را روی حـــرارت قرار دهید و با دود حاصل از آن بدن کودک را بخور دهید. این کار به کاهش سوزش، خارش و التهاب ناشی از این بیماری کمک شایانی می‌کند.

گل گاو زبان

سه قاشق چای‌خوری گل گاو زبان را در سه استکان آب جـــوش دَم و پس از غذا با کمی نبات میل کنید؛ همچنین می‌توانید این گیاه را همراه با مقداری ریشه سنبل الطیب دَم و میل کنید. (برای کودکان کمتر از پنج ســـال یک قاشق چای خوری از مخلوط گل گاو زبان و سنبل الطیب را در یک استکان آب دَم کنید.)

نسخه‌های دیگر:

مصرف نوشیدنی‌های خنک مانند: آب هندوانه، مغز خیار، آب لیموترش، لعاب اســـفرزه، عرق بیدمشک، جوشانده عناب و شـــیر کم‌چرب نیز در درمان سرخک موثر است.

هـــر شـــب موقع خـــواب، ۲ تا سه قاشـــق مرباخوری آب شیر خشت به بیمار بدهید.

مصرف ماءالشـــعیر طبی نیـــز برای مبتلایان به سرخک بسیار مفید است.

افـــراد دچـــار ســـرخک باید از اســـتفاده از غذاهـــای بـــودار، پرچـــرب و روغن بـــادام پرهیز کنند.

برای رفع ترس و وحشـــت کودکان نیز بـــه روش زیر عمل کنید:

عرقیات بیدمشک، بهار نارنج و نسترن را به مقدار مساوی با هم مخلوط کرده و با عسل طبیعی شیرین کرده میل شود.