



اوقات شرعی ماه رمضان  
بنیادین

اختصاصی

هدیه به روزه‌داران عزیز در هرمزگان

## جدول اوقات شرعی ماه مبارک رمضان

۱۲

ملاحظات ژئوپلیتیکی در توافقنامه‌های ترکیه و ترکمنستان بررسی شد

# نقش ایران در بلندپروازی گازی ترکمن‌ها

۴



## کلیات لایحه کاهش ساعت کاری کارکنان دولت تصویب شد

سرخط خبرها

پشت‌پرده میزبانی سرمایه‌دار هند  
از میلیاردرهای جهان

## سرمایه‌داری رفاقتی راز ثروت موکش آمبانی

۳

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های هرمزگان

## شاهین ایسین جام قهرمانی را بالای سر برد

۶

رئیس سازمان صمت هرمزگان اعلام کرد:

## رشد ۲۵۰ درصدی درآمدهای دولت از فعالیت‌های معدنی در هرمزگان

۳

متخصص جراحی مغز و اعصاب وستون فقرات خبر داد:

## خارج کردن قیچی از جمجمه پسر بچه ۸ ساله بستگی

۹

خواندنی‌های روز

## نگاهی به ریشه‌های اجتماعی قتل‌های ناموسی

۵

## مصیبت‌های دیجیتالی

۱۱

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان در مجمع سلامت تاکید کرد

## حمایت از زوج‌های نابارور برای جوانی جمعیت هرمزگان

✓ معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: یکی از اولویت‌های اصلی دولت، درمان زوج‌های

نابارور در ۱۷۰ مرکز درمان ناباروری کشور است



آنا رام

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: یکی از اولویت‌های اصلی دولت درمان زوج‌های نابارور در ۱۷۰ مرکز درمان ناباروری کشور است.

به گزارش صبح ساحل، دکتر حسین فرشیدی که در سومین

به مردم داده می‌شود و تعداد این مراکز در کشور تا پایان سال به ۱۰۰ مرکز می‌رسد. فرشیدی به آغاز واکسیناسیون پنوموک در استان هرمزگان گریزی داشت و خاطرنشان ساخت: تا عید فطر استان‌های هرمزگان، سیستان و بلوچستان و کرمان واکسینه می‌شوند. وی به تأثیر چشم‌گیر

واکسیناسیون پنوموک در کاهش مرگ‌ومیر پرداخت که دولت این واکسیناسیون را تأمین خواهد کرد.

## شناسایی ۱۳ هزار زوج نابارور در هرمزگان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ۱۳ هزار و ۹۳۶ زوج نابارور در استان شناسایی شده که برای درمان به سطوح بالاتر ارجاع داده شدند. غلامعلی جاودان در مجمع سلامت استان بایان اینکه در مراکز دولتی، درمان ناباروری خدمات به زوج‌های نابارور با پوشش بیمه‌ای با هزینه کم و در مواردی به صورت رایگان ارائه می‌شود گفت: مرکز ناباروری در میناب، بندرلنگه و مرکز فوق تخصصی بندرعباس با حضور پزشکان متخصص و فوق تخصص آماده خدمت‌رسانی به زوج‌های نابارور است.

ادامه در صفحه ۵...

برنامه‌های دولت برای حمایت از جوانی جمعیت ذکر کرد. فرشیدی جوانی جمعیت، از دغدغه‌های بسیار مهم مقام معظم رهبری و مهم‌ترین دغدغه وزارت بهداشت اعلام کرد و گفت: مقام معظم رهبری بارها بر تقدم پیشگیری بر درمان تأکید کرده‌اند، و به گفته رئیس‌جمهور، آنچه در حوزه بهداشت هزینه می‌شود، هزینه کردن نیست بلکه سرمایه‌گذاری است.

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مشارکت مردم در تصمیمات حوزه سلامت اشاره‌ای داشت و تصریح کرد: مجمع سلامت استان می‌تواند بر مشارکت اجتماعی، مشارکت مردم، مردمی‌سازی حوزه سلامت و همچنین مؤلفه‌هایی که بر سلامت مؤثرند تأثیرگذار باشد. وی در خصوص مراکز سلامت روان و اجتماعی گفت: حوزه سلامت روان و با افزایش مراکز سراج (مراکز سلامت روان و اجتماعی) با مشارکت فرمانداریها خدماتی

مجمع سلامت هرمزگان سخن می‌گفت با اشاره به شناسایی ۳ میلیون زوج نابارور در کشور ادامه داد: روند کاهش جمعیت در کشور متوقف شده، امسال یک‌صدم درصدی باروری نسبت به سال گذشته رشد داشته است، هرچند که این افزایش باید بیشتر باشد، اما توانستیم شیب کاهش نرخ باروری را در کشور متوقف کنیم. وی اضافه کرد: اگر بخواهیم انسان سالم داشته باشیم باید به مادر باردار اهمیت بدهیم. دکتر فرشیدی با تأکید بر وقوع افزایش جمعیت سالمند در کشور گفت: ظرف ۶ سال آینده جمعیت کشور کاهش خواهیم داشت باید گام‌های مؤثری در جهت جوانی جمعیت برداشته شود. این مقام مسئول تلاش برای کاهش سقط جنین، ایجاد خوابگاه‌های دانشجویی برای دانشجویان متأهل، فرهنگ‌سازی برای فرزند آوری و ارائه تسهیلات دریافت زمین و خودرو برای خانواده‌های پرجمعیت از دیگر

آشنایی با تاریخچه جزیره هرمز؛

## بندری بر روی دریا که بدل نداشت

بهروز عباسی دشتی

پژوهشگر



یادداشت

اشغال این جزیره طراحی کنند که این حمله سرآغاز افول جزیره هرمز بود.

پرتغالی‌ها به فرماندهی "البورک"، حملات ویرانگری را به شهر زیبای هرمز آغاز کردند که هزاران نفر کشته و زخمی شدند. آنها بسیاری از کشتی‌های تجاری را آتش زده و آرامش اقتصادی جزیره و سرزمین‌های اطراف را برهم زدند.

اگر چه آنها بعدها متوجه اشتباهات خود شدند؛ اما جزیره دیگر هیچ زمان شکوه اقتصادی خود را باز نیافت. نشانه‌هایی هر چند اندک از عصر ملوک هرمز، هنوز در جزیره دیده می‌شود که نیاز به پژوهش و کاوش‌های بیشتری دارد که بتوان از طریق آن جامعه محلی را جهت حفظ و نگهداری آن آموزش داد. بناهایی که حتی امروزه برای نام مکتب خانه، زعفرانیه، چاهای توران باغ و باقیمانده برج گلک و... در میان اهالی شناخته می‌شود.

دو کتاب خلیج فارس و ممالک همجوار، نوشته استاد "محمد باقر وثوقی" و سفرنامه "پدرو تیشیرا" به علاقمندان به شناخت بیشتر جزیره و تاریخ آن پیشنهاد می‌شود. و در پایان خطاب به علاقه‌مندان هرمز: "نوروز بمانید که ایام شماست".

آن داشت که از خشکی و ساحل، کوچ بزرگی را طراحی کند و مردم را به سمت جزیره هرمز که آن زمان، جرون نام داشت، بکشاند. این پروژه بزرگ به دلیل موقعیت خاص و خشن هرمز پس از حدود صد سال با کمک مهاجرهای جدید به یکی از زیباترین شهرهای جهان بدل شد که بازرگانان از سراسر جهان به آنجا کشانده می‌شدند.

"ابن بطوطه" جهانگرد، هرمز را شهری بزرگ با بازارهای نیکو می‌نامد و عبدالرزاق سمرقندی تاریخ دان، می‌نویسد: "به دلیل آنکه بیرون از عدل با هیچ آفریده معامله ندارند، هرمز را دارالامان گویند. این هرمز که آن را جرون گویند بر روی دریا بندری است که بر روی زمین بدل ندارد".

"توم پیرز"، مسافر پرتغالی، هرمز را یکی از چهار شهر بزرگ آسیا می‌داند که همه چیز در آن یافت می‌شود. درباره شیوه حکومت داری، امیران هرمز که بر پایه عدل و مدارا بودند، بسیار نوشته شده که یکی از دلایل اصلی ثروتمند شدن این جزیره در آن سالها بوده است. به همین دلیل پرتغالی‌ها را بر آن داشت که در آغاز قرن شانزده میلادی، نقشه منسجمی جهت

نوروز باستانی آرام آرام نزدیک می‌شود و همانند سالهای گذشته، هرمزگان یکی از مقاصد اصلی هم وطنان برای این جشن و تعطیلات ایرانی است. از آنجایی که جزیره تاریخی هرمز، یکی از اماکن محبوب است، لازم است در کنار طبیعت بکر، منحصر بفرد و خاص آن کمی هم درباره تاریخچه تنها شهر کوچک و پراهمیت آن بدانیم.

جزیره هرمز با نام کهن "اگوریس" و بعدها "جرون"، به سبب موقعیت خاص آن در تنگه هرمز، کلید و کانون خلیج فارس نام گرفت. سرزمینی که روزگاری در کتاب‌های تاریخی درباره آن می‌نوشتند: "هرمز شهری ست که بر روی زمین بدل ندارد". امروزه شهر هرمز به دلایل مختلف و متعدد برای عموم مردم شناخته شده نیست. در اسناد به جا مانده از عصر هخامنشیان اشاره‌های کوتاهی به این جزیره شده است؛ اما برای آگاهی از دوران باشکوه جزیره باید به قرن هشتم هجری سفر کرد. همچنین شناخت شخصیتی باهوش و مردم‌دار با نام "میربهاء الدین ایاز سیفی"، ضروری است. وی امیر ملوک هرمز در سرزمین‌هایی بوده که امروز آن را "میناب" می‌نامیم. حمله مغولان به جنوب ایران، ایاز سیفی را بر

## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۵۲۴۱۴۶۲۳۲۲۴

استاندار هرمزگان:

## «امنیت» بزرگترین اثر خون شهداست

صبح‌ساحل

استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه امنیت اثر مبارک و بزرگ خون شهداست، گفت: تمامی شهدای دفاع مقدس شجاعانه در پاسگاه‌های مرزی و در مقابله با تروریست جانفشانی کردند و همچنان نیروهای انتظامی نیز دوشادوش هم‌زمان خود در ارتش، سپاه و اطلاعات، حافظ امنیت و یکپارچگی ایران اسلامی هستند. مهدی دوستی در آیین معنوی یادواره ۱۵۲ شهید فرماندهی انتظامی هرمزگان که بمناسبت روز شهادت در بندرعباس برگزار شد آیه شریفه «وَلَا تَجْسِبُنَ الذِّینَ قَتَلُوا فِی سَبِیلِ اللّهِ اِمۡوَاتًا بَلْ اَحۡیَاءٌ عِندَ رَبِّهِمْ یُرَزَّوۡنَ» را والاترین معنای شهید و شهادت عنوان کرد و افزود: یکی از نشانه‌های زنده بودن شهدا، تاثیرگذاری شان آن‌ها در تمامی امور است. وی ضمن درود بر روان پاک شهدای امنیت و مدافع حرم استان به‌ویژه



ناوسالاریکم پاسدار شهید رضا زارعی اظهار کرد: بزرگترین اثرات عطراگینی جامعه از حضور شهدا، زندگی ما در ذیل پرچم ولایت فقیه است و اگر دشمن جرات جسارت به ایران اسلامی را ندارد به برکت هدایت‌های داهیاانه

ادامه داد: ظرفیت‌های بزرگ اخلاص، هجرت، دل بریدن و جهاد اکبر با نفس در وجود مبارک شهدا ایجاد شده که به مقام والای شهادت یا توفیق اثناگری نائل می‌شوند. رییس شورای تأمین هرمزگان، ضمن تجلیل از مقام شامخ خانواده شهدا اشاره کرد: صبر جمیل و جلیل خانواده معزز شهدا که در دامان سراسر نورشان شهدا پرورش یافته و تقدیم اسلام شده‌اند، مورد ستایش خداوند و پیامبر بزرگ اسلام هستند.

در پایان این آیین معنوی که با حضور خانواده معزز شهدای دفاع مقدس، شهدا امنیت و شهدا مدافع حرم استان، سردار محمد مارانی فرمانده فرارگاه مدینه منوره و جمعی از مسئولان و اقشار مختلف مردم در بندرعباس برگزار شد، از خانواده معزز شهدا نیروی انتظامی قدردانی و کتاب شهدا رونمایی شد. /ایرنا

مقام معظم رهبری و توان تکنیکی و انسانی نیروگرفته از خون شهداست.

نماینده عالی دولت در هرمزگان همچنین با اشاره به سخن سردار حاج قاسم سلیمانی شرط شهید شدن را شهید بودن برشمرد و

## کلیات لایحه کاهش ساعت کاری کارکنان دولت تصویب شد

سرویس سیاسی

**ساعات کار کارمندان دستگاه‌های اجرایی ۴۰ ساعت در هفته است و تلفیق و تنظیم ساعات کار ادارات به پیشنهاد سازمان اداری و استخدامی کشور و تصویب هیأت وزیران تعیین می‌گردد.**

به گزارش صبح ساحل، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان رسیدگی به کلیات لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری با کلیات این لایحه به شرح زیر موافقت کردند: ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری (با اصلاحات و الحاقات بعدی) مصوب ۱۳۸۶/۷/۸ و تبصره‌های آن به شرح زیر اصلاح می‌شود:

«ماده ۸۷- ساعات کار کارمندان دستگاه‌های اجرایی ۴۰ ساعت در هفته است و تلفیق و تنظیم ساعات کار ادارات به پیشنهاد

سازمان اداری و استخدامی کشور و تصویب هیأت وزیران تعیین می‌گردد. تغییر ساعت کار کارمندان با رعایت ساعت مذکور و در چارچوب دستورالعمل‌های پیشنهادی سازمان اداری و استخدامی کشور که به تصویب هیأت وزیران می‌رسد بر عهده دستگاه ذیربط می‌باشد. میزان ساعات تدریس معلمان و اعضای هیأت علمی از ساعات موظف در طرح‌های طبقه بندی مشاغل ذیربط تعیین خواهد شد.

تبصره ۱- کارمندان می‌توانند با موافقت دستگاه اجرایی ساعت کاری خود را تا یک چهارم کار روزانه حداکثر ۱۰ ساعت تقلیل دهند. میزان حقوق و مزایا و نحوه محاسبه سوابق خدمتی این قبیل کارمندان متناسب با ساعت کار آنان تعیین خواهد شد.

تبصره ۲- متناسب با تغییرات فناوری و در شرایط اضطرار و بحران نظیر آلودگی هوا، کمبود انرژی، وقوع حوادث غیر مترقبه

و شیوع بیماری‌های فراگیر یا در ایام خاص نظیر ماه مبارک رمضان به پیشنهاد سازمان اداری و استخدامی کشور و تصویب هیأت وزیران ساعات کار و نحوه ارائه خدمت کارمندان و تصمیم آموزشی فارغ از رعایت سقف مذکور در این ماده تعیین می‌شود.

تبصره ۳- همه دستگاه‌های اجرایی اعم از ستادی و استانی به استثنای بخش عملیاتی مراکز و واحدهای خدمات رسان نظیر واحدهای ذیربط بهزیستی، بانک‌ها، بیمارستان‌ها، مراکز بهداشتی و درمانی، اماکن ورزشی و واحدهای نظامی و انتظامی و امنیتی موظفند ساعات کار خود را در ۵ روز هفته تنظیم نمایند. تبصره ۴- در همه قوانین و مقرراتی که از مبنای ۴۴ ساعت کار در هفته و ۱۷۶ ساعت کار در ۴ هفته متوالی استفاده شده است، از تاریخ لازم‌الاجرا شدن این قانون به ترتیب به ۴۰ ساعت کار در هفته و ۱۶۰ ساعت کار در ۴ هفته متوالی اصلاح می‌شود.»

## مرحله دوم انتخابات مجلس دوازدهم از اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

سرویس سیاسی

**وزیر کشور زمان احتمالی برگزاری مرحله دوم انتخابات مجلس دوازدهم شورای اسلامی را اردیبهشت ۱۴۰۳ عنوان کرده است.**

به گزارش صبح ساحل و به نقل از ایسنا، با توجه به برگزاری آزمون سراسری دانشگاه‌ها در اردیبهشت ۱۴۰۳، وزارت کشور در حال

رایزنی با شورای نگهبان قانون اساسی برای تعیین زمان دقیق برگزاری مرحله دوم انتخابات است.

اولین مرحله انتخابات مجلس دوازدهم ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ برگزار شد که با مشارکت ۴۱ درصدی در برخی حوزه‌ها به دور دوم کشیده شد. مطابق آمار ارائه شده از سوی وزیر کشور با وجود چند نوع رای باطله شامل رای ناخوانا، رای به دیگران (رای به غیر از نامزد)

میز خبر

## مجلس با اصلاح قانون تاسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی غیردولتی موافقت کرد

سرویس سیاسی

نمایندگان مجلس ضمن موافقت با اصلاح قانون تاسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیر دولتی، درباره میزان ساعت کاری معلمان مدارس ابتدایی غیردولتی به منظور بررسی بیشتر به کمیسیون آموزش ارجاع دادند. به گزارش صبح ساحل و به نقل از تسنیم، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی گزارش کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری در مورد اصلاح طرح موادی از قانون تاسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیردولتی اعاده شده از شورای نگهبان با اصلاح مواد ۲، ۱۱، ۹، ۶، ۱۰، ۱۴، ۱۶، ۱۷، ۱۹ و طرح موادی از قانون تاسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیردولتی موافقت کردند. همچنین ماده ۱۴ این قانون درباره میزان ساعت کاری معلمان مدارس ابتدایی غیردولتی پس از بررسی در صحن علنی به منظور بررسی بیشتر به پیشنهاد رئیس مجلس به کمیسیون مربوطه ارجاع شد. بنابراین گزارش منادی سفیدان رئیس کمیسیون آموزش مجلس در جریان بررس ماده ۱۴ این قانون در رابطه با افزایش ساعت کاری معلمان شاغل در مدارس غیردولتی توضیح داد: در مورد موضوع ۲۵ ساعت فعالیتی که معلمین باید داشته باشند و در این طرح مطرح شده است باید بگویم مجمع تشخیص به آن ایراد گرفت و گفتند ۲۵ ساعت منجر به تعطیلی بخش قابل ملاحظه‌ای از مدارس غیردولتی خواهد شد در حالی که ما بیش از ۲۱۰ هزار معلم فعال در این مدارس داریم که در گذشته باید ۴۴ ساعت در هفته تدریس می‌کردند که این به معنای استنثار معلمان و دور از انصاف بود لذا بر سر ۲۵ ساعت کار در هفته توسط معلمان در مدارس ابتدایی غیردولتی به توافق رسیدیم اما موسسان این مدارس گفتند معلمان پس از ۲۵ ساعت کار می‌روند و ما باید برای ۶ ساعت فوق برنامه معلم دیگری را به کار بگیریم که این اتفاق هزینه مدارس را بالا می‌برد. وی افزود، با این اوصاف ما ۶ ساعت فوق برنامه مدنظر موسسین مدارس غیردولتی را به ۲۵ ساعت فعالیت معلمان اضافه کردیم و به عدد ۳۱ ساعت در مدارس ابتدایی رسیدیم که این ساعت در مدارس متوسطه ۳۲ ساعت است و در واقع با احتساب ساعت‌های فوق برنامه تلاش کردیم به موسسان مدارس غیردولتی نیز آسبایی وارد نشود.

## ساعات کاری کارکنان ادارات در ماه رمضان بین ۷ تا ۹ صبح شناور می‌شود

سرویس سیاسی

سخنگوی دولت اعلام کرد: با تصویب هیات وزیران، ساعت آغاز به کار تمام ادارات در ایام ماه مبارک رمضان از ساعت ۷:۰۰ الی ۹:۰۰ صبح به صورت شناور خواهد بود. به گزارش صبح ساحل، «علی بهادری جهری»، سخنگو و دبیر هیات دولت اعلام کرد: با توجه به آغاز ماه مبارک رمضان و با تصویب هیات وزیران از روز سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲- ساعت آغاز به کار ادارات در تمامی استان‌ها، به استثنای واحدهای عملیاتی خدمت‌رسان، آموزشی، بهداشتی و غیره، با نظر مدیران دستگاه به صورت شناور، از ساعت ۷:۰۰ الی ۹:۰۰ صبح بوده و ساعت پایان کار، متناسب با ساعت شروع، مطابق با قوانین و مقررات مربوط، تعیین می‌شود. به گفته وی، ساعت شروع به کار در روزهای بعد از شب‌های قدر، ساعت ۹:۰۰ صبح و پایان آن مطابق با قوانین و مقررات مربوط است.

## آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری فرادریای نیک قشم (سهامی خاص) بشماره ثبت ۳۳۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۱۱۶۲۹۵



برابر صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳/۰۴/۱۴۰۲ و هیات مدیره مورخ ۵/۰۴/۱۴۰۲ شرکت مزبور به واصله مورخ ۲۶/۰۶/۱۴۰۲ که در تاریخ ۲۱/۱۱/۱۴۰۲ لحاظ واریز هزینه‌های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱- شرکت‌های کشتیرانی مسخر دریا یا نمایندگی خانم شادی عظیمی به شماره ۰۰۰۶۴۴۹۶۲۱۱ به سمت رئیس هیات مدیره، کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران یا نمایندگی خانم مرجان غفاری فرد به شماره ملی ۰۰۰۶۴۷۱۰۷۷۰۰ به سمت نائب رئیس هیات مدیره، کشتیرانی کلان کیش یا نمایندگی آقای سید تقی عطار حسینی به شماره ملی ۰۹۴۲۵۰۲۴۳۴ به سمت عضو هیات مدیره و آقای علی تقی زاده به شماره ملی ۰۸۲۹۴۲۱۲۵۴ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضای هیات مدیره) انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضای دو عضو هیات مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه‌های اداری با امضای مدیر عامل و در غیاب ایشان با امضای یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۳- مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می‌باشد.

۴- صورتهای مالی مشتمل بر صورت وضعیت مالی به تاریخ ۲۹/۱۲/۱۴۰۱، صورت سود و زیان، صورت تغییر در حقوق مالکانه و صورت جریان‌های نقدی برای سال مالی منتهی به تاریخ مزبور به تصویب رسید. ۵- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت برای مدت یک سال مالی تعیین گردید. ۶- موسسه حسابرسی و پیاده سیستم‌های مدیریت حسابرین به سمت حسابرین مستقل و بازرسی اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آرمان نوین رسیدگی حسابداران رسمی به سمت بازرسی علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

رئیس اداره ثبت شرکت‌ها - رویا زاهدنیا

## آگهی تغییرات موسسه خانه آفتاب آبی قشم به شماره ثبت ۱۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۱۸۵۵۸



برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۲۴/۱۱/۱۴۰۲ و هیات مدیره مورخ ۲۵/۱۱/۱۴۰۲ موسسه مزبور به واصله مورخ ۲۸/۱۱/۱۴۰۲ که در تاریخ مورد اشاره از لحاظ واریز هزینه‌های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱- آقایان سیامک مزدهی حقیقی به شماره ملی ۲۵۹۳۰۱۵۸۱۰ به سمت رئیس هیات مدیره، هرمز امیری به شماره ملی ۱۹۱۱۰۷۳۹۰۷ به سمت نائب رئیس هیات مدیره، خانم سیما طاهری پور اصفهانی به شماره ملی ۲۹۹۲۰۸۰۹۶۹ به سمت خزانه دار، آقایان عبدالمجید پاسلاری به شماره ملی ۳۴۵۹۸۵۸۹۳۱ به سمت دبیر هیات مدیره، محمد جلیلیان به شماره ملی ۶۴۱۹۶۶۷۹۵۱ به سمت عضو اصلی هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۲- امضای کلیه اسناد مالی و تعهد آور و هرگونه قرارداد پس از تصویب هیات مدیره با امضای رئیس هیات مدیره و خزانه دار به صورت مشترک و متفق معتبر می‌باشد.

۳- خانم فاطمه رایگانی به شماره ملی ۰۶۰۰۹۲۷۰۴ به سمت مدیر شهرک موسسه برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

۴ آقای احمد ترکاشوند و ولی اله سیف به ترتیب به سمت بازرسی اصلی و علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

رئیس اداره ثبت شرکت‌ها - رویا زاهدنیا

## آگهی تأسیس شرکت توران باختر سبز قشم (سهامی خاص)



خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت توران باختر سبز قشم (سهامی خاص) که در تاریخ ۲۸/۱۱/۱۴۰۲ تحت شماره ۷۶۵۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۰۹۶۸۴۰ در این اداره به ثبت رسیده است عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود:

(۱) موضوع فعالیت شرکت: مجوز فعالیت اقتصادی در زمینه صادرات واردات و فروش کالا طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۸۶۱ مورخ ۱۷/۱۱/۱۴۰۲ سازمان منطقه آزاد قشم و کلیه امور مرتبط با آن شرکت در مناقصات و مزایدات داخلی و خارجی، عقد قرارداد با شرکتهای داخلی و خارجی، افتتاح حساب در کلیه شعب بانکی داخلی و خارجی، شرکت در نمایشگاههای داخلی و خارجی، دریافت تسهیلات از کلیه موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی.

(۲) مدت شرکت از تاریخ ثبت به مدت نامحدود (۳) مرکز اصلی شرکت: قشم خیابان آیه الله غفاری مجتمع هانی طبقه اول واحد ۲، کد پستی ۷۹۵۱۹۷۸۳۴۰ دفتر شرکت توران باختر سبز قشم (۴) سرمایه شرکت: مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم با نام ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی که کلیه آن طی گواهی شماره ۱۵۰/۹۰۲/۲۲ مورخ ۱۷/۱۱/۱۴۰۲ بانک صادرات هرمزگان جزیره قشم شعبه درگهان پرداخت گردیده است. (۵) خانم هازهار منتظری به شماره ملی ۲۴۹۱۵۵۶۳۲۴ به سمت رئیس هیات مدیره، زینب منتظری به شماره ملی ۲۴۹۱۸۰۵۲۲۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره و معصومه منتظری به شماره ملی ۲۴۹۱۱۳۵۷۹۵ به سمت نائب رئیس هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. (۶) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. ۷- اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه شرکت می‌باشد.

(۸) خانم فرشته اخلاقی به سمت بازرسی اصلی و آقای نوح فجر گردانی به سمت بازرسی علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

(۹) روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

(۱۰) اساسنامه شرکت مشتمل بر ۶۴ ماده و ۱۱ تبصره در مورخ ۱۷/۱۱/۱۴۰۲ به تصویب رسید.

رئیس اداره ثبت شرکت‌ها - رویا زاهدنیا

## آگهی تأسیس شرکت بازرگانی توسعه پویا نام قشم (سهامی خاص)



خلاصه شرکتنامه و اساسنامه شرکت بازرگانی توسعه پویا نام قشم (با مسئولیت محدود) که در تاریخ ۰۳/۱۱/۱۴۰۲ تحت شماره ۷۶۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۰۴۹۲۱ در این اداره به ثبت رسیده از لحاظ امضاء ذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود: (۱) موضوع فعالیت شرکت: صادرات، واردات و فروش کالا و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۸۴۶ مورخ ۱۱/۱۱/۱۴۰۲ سازمان منطقه آزاد قشم و انجام هرگونه داد و ستد مجاز داخلی و خارجی - ترحیم کالا - صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی مرتبط با موضوع فوق مجوز صادره - اخذ نمایندگی شرکتهای داخلی و خارجی و اعطاء نمایندگی به شرکتهای داخلی و خارجی - گشایش ال سی و اعتبار در کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی - سازمانها و موسسات دولتی و غیردولتی - شرکت در کلیه نمایشگاه‌های داخلی و خارجی - تأسیس شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور - شرکت در مناقصات و مزایدات و انجام کلیه عملیات مرتبط با موضوع فعالیت. (۲) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود (۳) مرکز اصلی شرکت: استان هرمزگان - شهرستان قشم - محله نخل زرین - بلوار ولی عصر - میدان گلها - پلاک-۵ ساختمان پاسارگاد - طبقه همکف - پلاک ۳۶ کد پستی ۷۹۵۱۹۶۹۸۷ دفتر شرکت بازرگانی توسعه پویا نام قشم. (۴) سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی می‌باشد. (۵) آقایان علیرضا زنگنه به شماره ملی ۰۳۱۰۳۳۶۲۵۲ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و مهدی دژآگاه به شماره ملی ۰۰۶۵۰۰۲۷۶۸ به سمت مدیر عامل و رئیس هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.

(۶) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیات مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. (۷) آقایان علیرضا زنگنه و مهدی دژآگاه هر یک به تنهایی دارنده پنجاه درصد از کل هم‌الشکره معادل پانصد میلیون ریالی می‌باشند. (۸) روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

(۹) اساسنامه شرکت مشتمل بر ۲۷ ماده و ۱ تبصره در مورخ ۱۸/۱۱/۱۴۰۲ به تصویب رسید.

رئیس اداره ثبت شرکت‌ها - رویا زاهدنیا



## میز خبر

منتظر سهمیه بنزین نوروزی  
نباشید

## سرویس اقتصادی

امسال نیز مانند سال گذشته و طبق گفته‌های وزیر نفت، سهمیه نوروزی بنزین نداریم اما تلاش می‌شود هموطنان در نوروز بدون بنزین نمانند.

میزان مسافرت‌ها هر سال با شروع فصل بهار و تعطیلات نوروز افزایش می‌یابد و این موضوع بعضاً نگرانی‌هایی را برای تامین بنزین ایجاد می‌کند، با این حال وزیر نفت صراحتاً اعلام کرده که مشکلی برای تامین بنزین نوروزی وجود ندارد.

## پیش‌بینی میزان مصرف، همانند سال گذشته

آنطور که اوایل اسفندماه مطرح شد، متوسط مصرف بنزین در مقایسه مدت مشابه سال گذشته ۱۲ تا ۱۳ درصد افزایش یافته و در حال حاضر تمامی بنزین از پالایشگاه‌های داخل تحویل گرفته می‌شود و واردات نداریم؛ میانگین مصرف روزانه بنزین در سال ۱۴۰۲ حدود ۱۱۵ میلیون لیتر بوده است. در اوج سفرهای نوروزی در روزهای ۲۶ و ۲۷ اسفند سال ۱۴۰۱، ۱۴۳ میلیون لیتر بنزین توزیع شد که پیش‌بینی می‌شود امسال نیز این اعداد و ارقام را مجدداً ثبت کنیم.

آنطور که جعفر سالاری نسب - مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی اعلام کرده با توجه به تقارن ایام ماه مبارک رمضان با نوروز امسال، پیش‌بینی دقیقی از مصرف بنزین نوروزی قابل احصاء نیست، اما فرآورده مورد نیاز را پیش‌بینی کردیم و در انبارهای نفت آماده توزیع است. در همین چند روز گذشته مصرف بنزین ۱۲۷ و ۱۳۳ میلیون لیتر را هم ثبت کرده‌ایم.

به گفته وی، مشکلی از نظر تامین فرآورده نداریم و در توزیع باید بر مسئله کارت‌های آزاد جایگاه‌ها نظارت شود که از مردم درخواست می‌کنیم، حتماً کارت سوخت شخصی همراه خود داشته باشند. هر کارت سوخت شخصی دارای ۶۰ لیتر سهمیه ۱۵۰۰ تومانی و ۱۰۰ لیتر اعتبار ۳۰۰۰ تومانی است و اگر فردی نیازی بیش از این داشت، می‌تواند از کارت‌های آزاد جایگاه‌ها استفاده کند که تعداد این کارت‌ها را هم ویژه ایام نوروز در جایگاه‌ها افزایش داده‌ایم.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی تأکید کرده است که تعداد کارت‌های آزاد جایگاه‌های سوخت ویژه ایام نوروز را افزایش داده‌ایم، اما از مردم تقاضا داریم که حتماً کارت سوخت شخصی خود را همراه داشته باشند. این طرح با هدف نظارت بر توزیع فرآورده‌ها در جایگاه‌ها آغاز شده زیرا در نوروز حجم بالایی از مسافرت‌ها را داریم و مردم نیاز دارند که خدمات بهتری را در جایگاه‌های مسیر دریافت کنند.

وی افزود: نظارت بر نحوه توزیع بنزین، میزان کارت آزاد موجود در جایگاه‌های سوخت، موارد مرتبط با ایمنی که باید حتماً رعایت شود و همچنین خدمات جانبی که در جایگاه‌ها انجام می‌شود، از اهداف این طرح است. حدود ۱۰۰ گروه عملیاتی به سراسر کشور اعزام می‌شوند تا جایگاه‌ها را بررسی کنند و پیش‌بینی می‌شود که حدود ۲۵۰ نفر ساعت عملیات نظارتی انجام شود. این طرح تا ۱۵ فروردین ادامه خواهد داشت و گروه‌های نظارتی فعالیت ۲۴ ساعته خواهند داشت.

## تلاش می‌کنیم هموطنان در نوروز بدون بنزین نمانند

جواد اوجی، وزیر نفت نیز صراحتاً اعلام کرد که سهمیه نوروزی بنزین نداریم اما تلاش می‌کنیم هموطنان در نوروز بدون بنزین نمانند.

هرچند که تدابیر لازم برای تامین بنزین نوروزی اندیشیده شده است اما به اعتقاد کارشناسان ناترازی بنزین را هم نمی‌توان کتمان کرد؛ در حال حاضر میزان تولید و مصرف معادل است البته برای حل ناترازی پیش‌بینی‌های لازم انجام شده و با توجه به اینکه برای تعمیرات اساسی در پالایشگاه‌های کشور برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شده است، یکی از واحدهای ستاره خلیج فارس در مرحله تعمیرات اساسی بود که از ابتدای ماه جاری وارد مدار سرویس شد و اکنون در ظرفیت کامل قرار دارد. اکنون غیر از ستاره خلیج فارس شرایط برای بقیه پالایشگاه‌ها نیز مساعد است و انتظار می‌رود با وضعیتی که در حوزه تولید پالایشگاهی صورت می‌گیرد و با پشت سر گذاشتن تعمیرات اساسی مشکلی بابت تامین سوخت وجود نداشته باشد. / ایسنا

## مدیرکل نظارت بر کالاهای اساسی اعلام کرد

تامین نیاز بازار مرغ گرم  
در ماه رمضان و عید

## سرویس اقتصادی

مدیرکل نظارت بر کالاهای اساسی وزارت جهادکشاورزی با اشاره به تامین بازار شب عید و ماه رمضان گفت: با توجه به جوجه‌ریزی صورت گرفته در بهمن ماه پایان سال بازار مرغ در آرامش بوده و هیچ مشکلی وجود ندارد.

مسعود امراللهی با بیان اینکه ۱۵۰ میلیون قطعه جوجه‌ریزی در بهمن ماه شده است، گفت: در حال حاضر مرغ آن جوجه‌ریزی‌ها در اختیار مردم قرار می‌گیرد. وی افزود: در طی چند سال اخیر این اولین سالی است که اسفندماه بازار مرغ در آرامش است و هیچ مشکلی وجود ندارد.

مدیرکل نظارت بر کالاهای اساسی وزارت جهادکشاورزی در ادامه گفت: قیمت مرغ با توجه به تصمیماتی که از قبل وجود داشته همچنان کیلویی ۷۸ تا ۸۰ هزار تومان است.

امراللهی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد، در پایان گفت: فروش مرغ بالاتر از ۸۰ هزار تومان تخلف است. / ایسنا

## ملاحظات ژئوپلیتیکی در توافقنامه‌های ترکیه و ترکمنستان بررسی شد

## نقش ایران در بلندپروازی گازی ترکمن‌ها

## توحید ورستان

## خبرنگار



ترکمنستان و ترکیه در ۱ مارس ۲۰۲۴ دو توافقنامه اولیه را با هدف تقویت همکاری در بخش گاز طبیعی امضا کردند. این توافقنامه‌ها در دیدار رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه و قربانقلی بردی محمداف، رهبر ملی ترکمنستان در مجمع دیپلماسی آنتالیا به امضا رسید. این مجمع که با حضور نمایندگان از ۱۴۷ کشور از جمله سران کشورهای، وزرا و نمایندگان بین‌المللی برگزار شد، بر موضوع «ارتقای دیپلماسی در شرایط بحران» متمرکز بود. از جمله موضوعات مورد بحث، چالش‌های جهانی، تغییرات آب و هوایی، مهاجرت، اسلام هراسی، جنگ‌های تجاری و هوش مصنوعی بود. در این میان، این توافقنامه‌های ترکیه و ترکمنستان شامل یادداشت تفاهم و تعهدنامه است و بر تعهد ترکمنستان برای تامین گاز طبیعی به ترکیه در راستای ترانزیت به بازارهای اروپایی تأکید می‌کند. آپارسلان بایراکتار وزیر انرژی ترکیه نیز بر اهمیت این توافقات تأکید و تمایل خود را برای تسهیل ترانزیت گاز ترکمنستان به بازارهای جهانی ابراز کرد. بردی محمداف طی سخنانی در میزگردی در این مجمع اعلام کرد که میدان «گالکینینش» ترکمنستان دارای ذخایر گاز قابل توجهی بوده که بر اساس استانداردهای بین‌المللی ۲۷ تریلیون متر مکعب تخمین زده می‌شود. او بر استراتژی کشورش برای تنوع بخشیدن به مسیرهای صادراتی ذخایر گازی با بهره‌گیری از موقعیت خود به عنوان چهارمین کشور دارای ذخایر بزرگ گاز طبیعی در جهان تأکید کرد.

بیشتری را برای تامین انرژی آن فراهم می‌کند. عرضه گاز موجود از روسیه، آذربایجان و ایران و همچنین گاز ترکمنستان، دارای ارزشمند به سبب انرژی ترکیه است. علاوه بر این، تحولات اخیر در اکتشاف گاز دریایی ترکیه در دریای سیاه، خودکفایی انرژی آن را بیشتر می‌کند. این توافقنامه‌ها گام مهمی در تقویت همکاری انرژی بین ترکمنستان و ترکیه و موقعیت آنکارا به عنوان یک «هاب انرژی منطقه‌ای» بالقوه مهم است.

## انگیزه صادرات به اروپا

مسیرهای بالقوه گاز ترکمنستان برای رسیدن به ترکیه و اروپا نشان می‌دهد که ملاحظات ژئوپلیتیکی چقدر پیچیده است. گزینه‌های این مسیر از جمله ترانزیت از طریق دریای خزر و آذربایجان یا زیرساخت خط لوله ایران، نشان دهنده پیویایی پیچیده منطقه‌ای و نیاز به توافقات دیپلماتیک برای تسهیل ترانزیت گاز است. اتحادیه اروپا در راستای رویکرد راهبردی خود از وابستگی به گاز روسیه دور می‌شود، به‌ویژه پس از تنش‌های ژئوپلیتیکی که با جنگ روسیه و اوکراین تشدید شده است. اتحادیه اروپا به دنبال تنوع بخشیدن به منابع انرژی خود، یادداشت تفاهمی با آذربایجان امضا کرد که هدف آن دو برابر کردن واردات گاز از منطقه قفقاز جنوبی است. این اقدام بخشی از تلاش اتحادیه اروپا برای کاهش وابستگی به مسکو برای تامین انرژی است. توافق با آذربایجان مزایای متعددی برای سایر ذینفعان دارد. ترکیه موقعیت خود را به عنوان یک مرکز مهم گازی تقویت کرده و اهداف ژئوپلیتیکی خود را پیش خواهد برد. در عین حال، اتحادیه اروپا موقعیت خود را در مذاکرات با روسیه تقویت کرده و آسیب پذیری خود را در برابر اختلالات عرضه کاهش می‌دهد. برای ترکمنستان، این توافق فرصتی برای به دست آوردن نفوذ بیشتر در پیویایی قدرت منطقه‌ای، به‌ویژه در مقابل روسیه و چین، فراهم می‌کند. یک مقام ارشد آذربایجان با ابراز اشتیاق از این قرارداد، آمادگی خود را برای تسهیل ترانزیت گاز ترکمنستان از طریق زیرساخت‌های خط لوله موجود برای رسیدن به ترکیه و بازارهای بالقوه اروپایی تأیید کرد. اما تحقق این طرح منوط به نهایی

## برنامه ترکیه برای هاب منطقه‌ای

ترکیه که در حال حاضر گاز طبیعی را از منابع مختلف مانند روسیه، آذربایجان و ایران از طریق خطوط لوله و به صورت گاز طبیعی مایع دریافت می‌کند، می‌تواند از این همکاری سود قابل توجهی کسب کند. علاوه بر این، ظهور ترکیه به عنوان یک تولیدکننده گاز طبیعی در دریای سیاه، سبب انرژی آن را افزایش می‌دهد. بردی محمداف بر مسیرهای بالقوه گاز ترکمنستان برای رسیدن به ترکیه و اروپا از جمله حمل و نقل از طریق دریای خزر و آذربایجان تأکید کرد. از طرف دیگر، این گاز می‌تواند از طریق زیرساخت‌های خط لوله موجود ایران از طریق قرارداد سوآپ گاز منتقل شود. ترکمنستان با بهره‌گیری از موقعیت استراتژیک خود به عنوان یکی از کشورهای دارای بزرگترین ذخایر گاز جهان، به دنبال استفاده از زیرساخت‌های انرژی ترکیه برای دسترسی به بازارهای جهانی است. برای ترکیه که در حال حاضر مصرف‌کننده بزرگ انرژی است، این توافقنامه‌ها امنیت و تنوع



عشق آباد در راستای یافتن  
بازارهای جدید به دنبال  
صادرات به عراق نیز بوده که از  
گذشته بازار هدف ایران است.  
اما براساس برخی اظهارات،  
باوجود تلاش‌های بغداد برای  
تنوع بخشیدن به عرضه گاز،  
ایران دروازه ترانزیت صادرات  
گاز از ترکمنستان خواهد بود

است. با این توافق که در راستای اهداف ژئوپلیتیک ترکیه است و موقعیت استراتژیک ترکیه را در پیویایی انرژی منطقه‌ای ارتقا می‌دهد، آنکارا به عنوان یک مرکز انرژی مهم نمایان خواهد شد. برنامه ترکمنستان برای تنوع بخشیدن به بازارهای صادراتی خود نشان دهنده تغییر بیشتر در استراتژی‌های انرژی آسیای مرکزی با تمرکز روسیه بر بازار چین است. در نهایت، همکاری گاز طبیعی بین ترکمنستان و ترکیه باعث تغییر قابل توجهی در پیویایی انرژی منطقه می‌شود و ترکیه را به عنوان یک قطب انرژی بالقوه در برابر اتحادیه اروپا تقویت می‌کند.

## ایران و صادرات به عراق

عشق آباد در راستای یافتن بازارهای جدید به دنبال صادرات به عراق نیز بوده که از گذشته بازار هدف ایران است. اما براساس برخی اظهارات، باوجود تلاش‌های بغداد برای تنوع بخشیدن به عرضه گاز، ایران دروازه ترانزیت صادرات گاز از ترکمنستان خواهد بود. در ۹ اکتبر ۲۰۲۳، وزارت امور خارجه ترکمنستان پس از مذاکرات با هیات دولت ترکمنستان در بغداد اعلام کرد که عشق آباد قصد دارد سالانه ۱۰ میلیارد متر مکعب گاز طبیعی را از طریق ایران به بغداد بفروشد. در همین راستا، در ۶ اکتبر ۲۰۲۳، ترکمنستان و وزارت برق عراق توافقنامه‌ای برای واردات مقادیری گاز طبیعی - که میزان آن مشخص نشده - برای تامین نیاز نیروگاه‌های تولید برق امضا کردند. ترکمنستان دارای خط لوله‌ای است که به ایران هم مرز با عراق متصل می‌شود.

عشق آباد جزئیاتی در مورد مبادلات احتمالی ارائه نکرد، اما اعلام کرد که عراق علاقه مند به یک توافق ۵ ساله است. ترکمنستان چهارمین ذخایر گازی جهان را دارد، اما برنامه‌های این کشور برای صادرات گاز به اروپا با مشکلاتی مواجه شده، بنابراین به دنبال بازارهای جایگزین برای افزایش صادرات است. در این راستا، زیاد علی فاضل وزیر برق گفته است: «سازوکار صادرات گاز ترکمنستان به عراق با استفاده از شبکه خطوط لوله ایران که به خطوط لوله حمل‌ونقل عراق متصل است تا نیروگاه‌های برق عراق خواهد بود.»

شدن توافق در بستر دریای خزر بوده که برای مسیرهای ترانزیتی حیاتی است.

## تغییر در پیویایی انرژی اوراسیا

چشم انداز صادرات گاز آسیای مرکزی به دنبال اقدامات روسیه در اوکراین دستخوش تغییرات قابل توجهی شده است. پیش از این، تولیدکنندگان آسیای مرکزی، به‌ویژه ترکمنستان، با موانعی مانند تسلط روسیه در بازارهای گاز اروپا و ترس از پیامدهای تعریف مسیرهای صادراتی جایگزین بودند. اما با توجه به تمرکز روسیه بر چین به عنوان بازار اصلی گاز، امروزه هیچ مانعی برای صادرات گاز آسیای مرکزی به غرب وجود ندارد. تغییر روسیه به سمت چین، ترکمنستان را به دنبال تنوع در بازارهای صادراتی خود سوق می‌دهد. در نتیجه، همکاری منافع بین بازیگران منطقه‌ای برای کشف مسیرهای گاز جایگزین وجود دارد که محاسبات جغرافیایی جریان انرژی در منطقه اوراسیا را تغییر می‌دهد. دور شدن راهبردی اتحادیه اروپا از گاز طبیعی روسیه یک حرکت مهم با پیامدهای گسترده برای امنیت انرژی و پیویایی ژئوپلیتیک در منطقه است. یادداشت تفاهم امضا شده با آذربایجان برای افزایش واردات گاز از قفقاز جنوبی گام مهمی در جهت تنوع بخشیدن به منابع انرژی اروپا و کاهش وابستگی به روسیه

## مبادلات تجاری ایران و آستراخان روسیه ۱۵ درصد افزایش یافت

## سرویس اقتصادی

وزیر روابط خارجی استان آستراخان روسیه اعلام کرد: مبادلات تجاری این استان با جمهوری اسلامی ایران در سال ۲۰۲۳ میلادی به میزان ۱۵ درصد افزایش یافت. ولادیمیر گالوفکوف در گفت‌وگوی تلویزیونی که از شبکه روسیه ۲۴ پخش شد، افزود: صادرات روسیه از استان آستراخان به ایران ۱۰ درصد افزایش یافته و میزان رشد واردات از ایران ۳۸ درصد بوده است. وی اظهار داشت: سفرهای متقابل استانداران گیلان و مازندران ایران به افزایش حمل و نقل دریایی کالا منجر شده است. وزیر روابط خارجی استان آستراخان روسیه گفت: پیش از این، صادرات مرکبات ایران به این استان از طریق جاده‌ای یا ریلی صورت می‌گرفت که به دنبال توافق

استاندار آستراخان با استانداران گیلان و مازندران، ظرفیت بنادر نیز در حمل مرکبات استفاده شد. وی با اشاره به مذاکرات استان آستراخان روسیه با رئیس بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی، گفت: به دنبال این مذاکرات، یک شرکت مشترک حمل و نقل و لجستیک با شرکای ایرانی ایجاد شد که این شرکت مأموریت دارد حمل و نقل جاده‌ای در مسیر کریدور شمال - جنوب را دنبال کند. استان آستراخان در ساحل شمالی دریای خزر و در جنوب غربی بخش اروپایی روسیه قرار دارد. این استان از سمت شرق با جمهوری قزاقستان و از جنوب با دریای خزر همسایه است و رود ولگا به عنوان پرآب‌ترین و مهم‌ترین منبع تأمین آب دریای خزر از این استان می‌گذرد.

پیش از این، سفیر جمهوری اسلامی ایران در مسکو اعلام کرده بود: بنا بر آخرین آمار دریافتی، صادرات محصولات ایرانی به روسیه به بیش از دو میلیارد دلار در سال ۲۰۲۳ میلادی رسید که افزایش قابل توجهی را نسبت به سال‌های قبل نشان می‌دهد. کاظم جلالی با بیان اینکه مستندات آمار اعلامی صادرات بیش از دو میلیارد دلاری، اعلام شفاهی مسئولان گمرک روسیه است، گفت: اختلاف آماری بین گمرکات ایران و روسیه در صادرات محصولات ایرانی وجود دارد که دلایل فنی دارد، البته هنوز روس‌ها آمار رسمی و نهایی سال ۲۰۲۳ را اعلام نکرده‌اند اما بنا بر گفت‌وگوهایی که با مسئولان روس داشته‌ایم، میزان صادرات ما افزایش قابل توجهی داشته است. سفیر ایران در مسکو گفت: آمار واقعی

صادرات محصولات ایرانی به روسیه می‌تواند از این رقم هم بیشتر باشد چرا که بخشی از محصولات ایرانی از طریق کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا مانند قزاقستان به روسیه وارد می‌شود.

جلالی همچنین گفت: در سال ۲۰۲۳ میلادی، صادرات محصولات روسیه به ایران نسبت به سال قبل کاهش یافت که این کاهش به علت آن بود که وضعیت تولید گندم در ایران خوب بود، از این رو، میزان کمتری گندم از روسیه خریداری کردیم و به همین دلیل، رقم صادرات این کشور به کشور ما کاهش یافت. پیش از این نیز اعلام شده بود که حجم مبادلات تجاری ایران و جمهوری تاتارستان روسیه در سال ۲۰۲۳ میلادی ۲۵ درصد افزایش به بیش از ۲۰۰ میلیون دلار افزایش یافت. / ایرنا



میزخبر

رقابت‌های کاراته جنوب کشور  
هرمزگان بر سکوی قهرمانی ایستاد



فاطمه کریمی

هرمزگان قهرمان مسابقات کاراته جنوب کشور شد. تیم هرمزگان در دهمین دوره مسابقات سبک کیوکوشین کاراته ایچی گکی جنوب شرق کشور در رشته کومیتسه بر سکوی قهرمانی ایستاد. این مسابقات به مدت دو روز به میزبانی شهرستان رودان در دو بخش کمیته وکاتا برگزار شد که در رشته کومیتسه استان های هرمزگان، سیستان و بلوچستان و کرمان به ترتیب اول تا سوم شدند. در رشته کاتا نیز تیم های چهارمحل بختیاری، هرمزگان و کرمان به ترتیب عنوان اول تا سوم را کسب کردند. در مسابقات تیمی و در رشته کاتا به ترتیب چهارمحل بختیاری، هرمزگان و کرمان عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در رشته کومیتسه استان های هرمزگان، سیستان و بلوچستان و کرمان به ترتیب اول تا سوم شدند. در پایان این مسابقات شمس الدین خورشیدوند رئیس شورای داوران سبک کیوکوشین ایچی گکی کشور و ناظر این دوره از مسابقات گفت: سطح بازی ها و کیفیت مسابقات بسیار مطلوب بود و دارندگان مقام های این بازی ها در مسابقات قهرمانی کشور شرکت خواهند کرد. این رقابت ها با حضور ۲۵۰ ورزشکار در قالب ۵ تیم برگزار شد.

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های هرمزگان

شاهین ایسین جام قهرمانی را بالای سر برد



محمود رئیسی  
دبیر سرویس ورزشی

دیدار فینال لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های هرمزگان با حضور رئیس هیئت فوتبال استان در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس برگزار شد.

دیدار فینال لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های استان با حضور قاسم رنجبریان رئیس و اصغر معماری دبیر هیئت فوتبال هرمزگان، محمد احمدی زاده رئیس هیئت فوتبال شهرستان بندرعباس و اعضای کمیته های مختلف هیئت فوتبال در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس برگزار شد و تیم شاهین ایسین با نتیجه سه بر یک تیم خلیج فارس بستانو را از پیش رو برداشت و جام قهرمانی را بالای سر برد.

در این دوره از مسابقات عمر محمدی از تیم خلیج فارس بستانو با به ثمر رساندن ۷ گل آقای گل لیگ دسته دوم فوتبال استان شد. قضاوت دیدار فینال بر عهده ایوب فرامری، مهرداد بابیزان، نوید باستان، محمد بیدخام بود و ناظر بازی هم ابراهیم احسان فر بود. در پایان این مسابقات و پس از ۴۱ بازی دو تیم خلیج فارس بستانو و شاهین ایسین به دلیل صدرنشینی در دو گروه اول و دوم علاوه بر این که به فینال این مسابقات راه یافتند به جمع تیم های لیگ یکی استان هم پیوستند. تیم های هرنگ جوان با سه امتیاز و

آرمان کیان ساحل با ۶ امتیاز به لیگ های شهرستان خود سقوط کردند. فصل جدید لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های هرمزگان با حضور ۱۰ تیم برگزار شد و در گروه شرق تیم های شاهین ایسین، بزرگ دمسهر، آرمان کیان ساحل، یاران یونس رامین حاجی آباد و رگبار خراجی رودان و در گروه غرب تیم های خلیج فارس بوستانو، هرنگ جوان بستک، شهاب سوزا قشم، ناپیند بندرعباس و اتحاد گومیری با هم رقابت کردند.



دور سوم مسابقات رنکینگ بدمینتون بانوان هرمزگان  
نفرات اول تا سوم رده های سنی معرفی شدند



بتول جهانگیری

دور سوم مسابقات رنکینگ بدمینتون بانوان هرمزگان به پایان رسید. دور سوم مسابقات رنکینگ بدمینتون بانوان هرمزگان به میزبانی هیئت شهرستان بندرعباس در هفت رده برگزار شد و در رده پیشکسوتان آمنه زارعی و صغری فاضلی اول و دوم شدند. مقام سوم مشترک به رضوان صادقی و فتانه بی طمع رسید. در رده سنی بزرگسالان هستی ناصری اول شد. مبینا فیاضی دوم و نریا آرزو گر و صدیقه موسایی مشترک سوم شدند. در رده سنی زیر ۱۹ سال، مقام اول را ساغر علیزاده از آن خود کرد. مرجان احمدی دوم شد و ام البنین آشوری سوم شد. در رده سنی زیر ۱۷ سال، مریم هاشمی بر سکوی قهرمانی ایستاد. احلام عید دوم و عنوان سوم مشترک به مریم صادقی و زهره فقری رسید. در رده سنی زیر ۱۵ سال، ساناز چنگال خوش اول شد. حسنی انجمی دوم و مقام سوم مشترک را فاطمه جعفری و زینب زارعی از آن خود کردند. در رده زیر ۱۳ سال، درنا قائدیان عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد. سوفیا شیرزاد دوم شد و سوگند رحیمی و عزرا انجمی مشترک سوم شدند. در رده سنی زیر ۱۱ سال، یاسمن صاحبی و سونیا شیرزاد اول و دوم شدند. عنوان سوم مشترک به سارا جلوداری و ماریه احمدی رسید. در پایان به نفرات برتر با حضور فاطمه مرادی معاونت توسعه ورزش بانوان استان حکم قهرمانی از سوی هیئت استان اهدا شد.



مسابقات زیر گروه لیگ یک فوتبال ساحلی کشور

طوفان طاهروویه سیریک با قهرمانی راهی لیگ یک شد

محمود رئیسی

موحد جمادی پور، سعید سراور، سید عمران ارجنگی، بالانج نیکوکار، جاوید احمدی، محمد ترکی و وحید حیدری تشکیل می دهند.

مدارایی، تدارکات مصطفی ذاکری، بازیکنان وحید وحیدی، عبدالله پسندیده، منصور عبدالله پور، مرتضی نوروزی، میلاد عباس پور، امیر حسین دهقانی، سجاد حفاری،

این مسابقات شد. بازیکنان و کادر فنی تیم را مدیر تیم حاج حسینی، سرمربی منصور مدارایی، مربیان مصطفی حاجی زاده، ناصر احمدی و عباس

تیم طوفان طاهروویه سیریک قهرمان مسابقات زیر گروه لیگ یک فوتبال ساحلی باشگاه های کشور شد.

تیم طوفان طاهروویه سیریک با قهرمانی در مسابقات زیر گروه لیگ یک فوتبال ساحلی به لیگ یک کشور صعود کرد.

مرحله مقدماتی مسابقات زیر گروه لیگ دسته اول فوتبال ساحلی باشگاه های کشور با حضور ده تیم در دو گروه برگزار شد.

بازی های گروه یک به میزبانی گناوه و دیدارهای گروه دوم به میزبانی بندرعباس برگزار شد که از گروه اول تیم های ضامن آهو گناوه به عنوان تیم اول و تیم شباب کرمانشاه به عنوان تیم دوم و از گروه دوم تیم طوفان سیریک به عنوان تیم اول و تیم پدیده کرمانشاه به عنوان تیم دوم به مرحله نهایی صعود کردند. در مرحله نهایی که به میزبانی گناوه برگزار شد تیم طوفان طاهروویه سیریک با پیروزی مقابل هر سه تیم مدعی صعود به لیگ یک کشور پیروز شد و با اقتدار قهرمان



آگهی شرکت های تعاونی سراسر  
هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

میز خبر

با ساخت نانوبازی محقق شد؛

## تولید برق از آب شور و آب لوله کشی شهری!

سرویس فناوری

پژوهشگران دستگاهی ساختند که می‌تواند از آب شور و آب لوله‌کشی‌های شهری، برق تولید کند. این کار با الهام از فرآیند تبخیر در گیاهان انجام شده است. تبخیر یک فرآیند طبیعی است که در همه جا دیده می‌شود، تقریباً نیمی از انرژی خورشید که به زمین می‌رسد، صرف فرآیندهای تبخیر می‌شود. از سال ۲۰۱۷، محققان در تلاش‌اند تا پتانسیل انرژی تبخیر را از طریق اثر هیدروولتائیک (HV) مهار کنند. در این ابزار عبور یک سیال از سطح باردار دستگاه نانویی منجر به تولید الکتریسیته می‌شود. تبخیر یک جریان مداوم در درون نانوکanal داخلی دستگاه ایجاد می‌کند، که این جریان نقش پمپ را ایفا کرده و به حرکت سیال کمک می‌کند. این اثر در میکرولوله‌های درون شاخ و برگ گیاهان مشاهده می‌شود، جایی که به لطف ترکیبی از فشار مویرگی و تبخیر طبیعی، حمل و نقل آب در کل گیاه رخ می‌دهد. اگرچه در حال حاضر دستگاه‌های هیدروولتائیک وجود دارد، اما درک عملکردی بسیار کمی از شرایط و پدیده‌های فیزیکی حاکم بر تولید انرژی در مقیاس نانو وجود دارد. این یک شکاف دانش است که جولیا تاگلیبو و همکارانش به سراغ آن رفتند. آن‌ها ترکیبی از آزمایش و مدل سازی چندگانه را برای توصیف جریان سیال، جریان یون و اثرات الکترواستاتیک را با هدف بهینه‌سازی دستگاه‌های HV انجام دادند. با استفاده از یک پلتفرم جدید، این گروه برای اولین بار اقدام به بررسی برهمکنش‌های بین‌سطحی در پدیده هیدروولتائیک کردند. این گروه دریافتند که دستگاه هیدروولتائیک می‌تواند در محدود وسیعی از شوری کار کند در حالی که پیش از این تصور می‌شد که نیاز به آب کاملاً خالص است تا بهترین عملکرد به دست آید. در این پروژه محققان با استفاده از روش لیتوگرافی کلونیدی نانوکوره موفق به ساخت این دستگاه شدند. با این روش می‌توان شبکه‌های نانوکوره‌ای سیلیکون را با دقت در فضایی مشخص ایجاد کرد. این فضای بین ستون‌ها کانال‌هایی ایده‌آل برای تبخیر نمونه ایجاد می‌کند که به راحتی می‌توان آن را تنظیم کرد تا درک بهتری از اثر محدودیت فضا را به دست آورد. آنور توضیح می‌دهد: «در بیشتر سیستم‌های سیال حاوی محلول‌های نمکی، شماتعداد برابر یون‌های مثبت و منفی دارید. با این حال، وقتی مایع را به یک نانوکanal محدود می‌کنید، فقط یون‌هایی با بار مخالف سطح باردار باقی می‌مانند که این به معنای تولید جریان و ولتاژ است. با افزایش غلظت یون‌های سیال، بار سطحی الکترون‌ها نیز افزایش می‌یابد. در نتیجه می‌توانیم از سیالات با غلظت بالاتر نمک استفاده کنیم که این به معنای ساده‌سازی دستگاه‌های تولید برق است که می‌تواند از آب شیر یا حتی آب شور نیز استفاده کند.»/مهرا

## پیش‌بینی پیری بیولوژیکی ممکن می‌شود

سرویس فناوری

نشانگرهای زیستی جدیدی که در خون کشف شده‌اند، می‌توانند به پیش‌بینی پیری بیولوژیکی کمک کنند. پژوهشگران «دانشگاه پیتسبرگ» (University of Pittsburgh)، نشانگرهای زیستی مرتبط با پیری سالم و سریع را در خون کشف کرده‌اند که به آنها امکان می‌دهد تا سن بیولوژیکی را پیش‌بینی کنند و بفهمند سرعت پیری سلول‌ها و اندام‌های یک شخص بدون توجه به تاریخ تولد او چقدر است. به نقل از ساینمگ، پژوهش جدید دانشگاه پیتسبرگ، مسیرها و ترکیباتی را نشان می‌دهد که ممکن است زمینه‌ساز سن بیولوژیکی باشند و این موضوع را آشکار می‌سازد که چرا افراد به طور متفاوتی پیر می‌شوند. همچنین این پژوهش، اهداف جدیدی را برای مداخلات پیشگیرانه می‌کند که می‌توانند پیری را کاهش و طول عمر سالم را افزایش دهند. «ادیتی گورکار» (Aditi Gurkar) دانشیار طب سالمندان در دانشکده پزشکی دانشگاه پیتسبرگ و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: سن چیزی بیش از یک عدد است. دو انسان ۶۵ ساله را تصور کنید که یکی با دوچرخه به محل کار می‌رود و آخر هفته‌ها به اسکی می‌رود و دیگری نمی‌تواند از پله‌ها بالا برود. این دو شخص، سن تقویمی یکسانی دارند اما سن بیولوژیکی آنها بسیار متفاوت است. چرا سن این دو نفر متفاوت است؟ این پرسش باعث شد تحقیقات من آغاز شوند. گورکار و گروهش برای پاسخ دادن به این پرسش، ۱۹۶ سالمند را به عنوان سالمندان سالم یا سریع طبقه‌بندی کردند و با توجه به این که چگونه چالش‌های ساده راه رفتن را به راحتی انجام می‌دهند، به مقایسه آنها پرداختند. از آنجا که توانایی راه رفتن یک معیار جامع برای آمادگی قلبی-عروقی، قدرت بدنی و سلامت عصبی است، پژوهش‌های دیگر نشان داده‌اند که می‌تواند بهترین پیش‌بینی‌کننده برای احتمال بستری شدن در بیمارستان، ناتوانی، ضعف عملکرد و مرگ در افراد مسن باشد. سالمندان سالم، ۷۵ ساله یا بالاتر بودند و می‌توانستند از پله‌ها بالا بروند یا ۱۵ دقیقه بدون استراحت راه بروند. سالمندان سریع که بین ۶۵ تا ۷۵ سال داشتند، در طول این چالش‌ها باید استراحت می‌کردند. به گفته گورکار، این پژوهش منحصربه‌فرد است زیرا سالمندان سریع از نظر زمانی جوان‌تر از سالمندان سالم بودند و این موضوع به پژوهشگران امکان می‌دهد تا برخلاف سایر پژوهش‌هایی که بزرگسالان جوان را با افراد مسن‌تر مقایسه کرده‌اند، روی نشانگرهای پیری بیولوژیکی تمرکز داشته باشند؛ نه نشانگرهای زمانی. آنها برای تعریف کردن اثر مولکولی پیری بیولوژیکی در نمونه‌های خون شرکت‌کنندگان، مطالعه موسوم به «متابولومیکس» (Metabolomics) را انجام دادند و به تحلیل متابولیت‌ها پرداختند. متابولیت‌ها، مولکول‌هایی هستند که توسط مسیرهای شیمیایی بدن تولید می‌شوند. پژوهشگران این تحلیل را روی نمونه‌های خون هر دو گروه انجام دادند. این گروه پژوهشی با استفاده از یک مدل هوش مصنوعی که می‌تواند محرک‌های بیولوژیکی را پیش‌بینی کند، سه متابولیت اصلی را شناسایی کردند که به احتمال زیاد در پیری سالم یا پیری سریع نقش دارند. پژوهشگران در تحقیقات آینده قصد دارند چگونگی مشارکت این متابولیت‌ها و مسیرهای مولکولی تولیدکننده آنها را در پیری بیولوژیکی بررسی کنند و مداخلاتی را مورد بررسی قرار دهند که می‌تواند سرعت این فرآیند را کاهش دهند. /ایسنا

است و بنابراین اگر اقیانوسی در پایین جو وجود داشته باشد در جو تخلیه می‌شود. شرایط در این سیاره بسیار متفاوت از شرایط روی زمین است. TOI-۲۷۰ d از نظر جزر و مدی قفل است، به این معنی که یک طرف آن به طور دائم رو به ستاره خود است و طرف دیگر در تاریکی ابدی غوطه ور است، و این یک کنتراست شدید دمایی ایجاد می‌کند.

سمت شب به طور بالقوه می‌تواند میزبان شرایط قابل سکونت باشد. اما یک جو خردکننده با فشار ده‌ها یا صدها برابر نسبت به سطح زمین در آن وجود خواهد داشت. آنها احتمالاً به عمق ده‌ها تا صدها کیلومتری می‌رسند. دکتر جو بارستو (Jo Barstow)، اخترشناس دانشگاه آزاد که در این مطالعه اخیر شرکت نداشت، می‌گوید: طیف‌های این سیارات کوچک که توسط جیمز وب رصد شده‌اند واقعا همچنان انگیز هستند، زیرا این‌ها محیط‌های کاملاً جدیدی هستند که ما هیچ معادلی برای آن‌ها در منظومه شمسی نداریم. بارستو افزود که انجام مشاهدات بیشتر برای تعیین فراوانی بخار آب در جو به روشن شدن احتمال وجود اقیانوس کمک می‌کند.

## مهندسان «ام‌آی‌تی» یک لباس تغییر شکل دهنده ساختند

کوتاهی پوشیده می‌شوند و سپس دور انداخته می‌شوند. دنی گریفین (Dany Griffin)، متخصص ریاتیکی، به حل این پازل کمک کرد. نخ «هوشمند» در داخل لباس با استفاده از یک تنگ حرارتی دقیق و هدایت شونده توسط ربات فعال می‌شود. او توضیح می‌دهد: این مانند خیاطی است که توسط یک ماشین انجام می‌شود، به جز اینکه هر زمان خواستید ظاهری تازه داشته باشید، می‌توانید آن را دوباره انجام دهید.

لباسی که با شما تکامل پیدا می‌کند

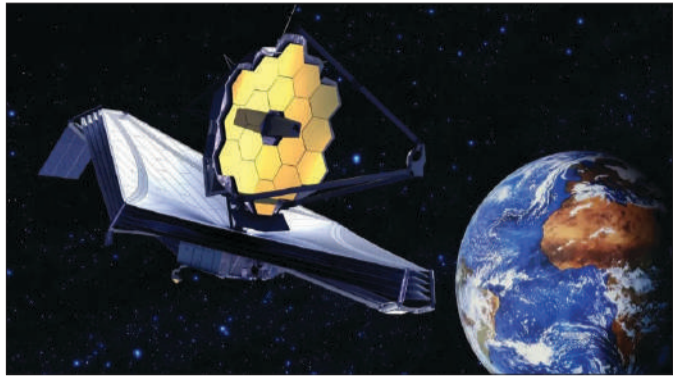
مک‌کینلی می‌گوید: چرا یک لباس شگفت‌انگیز که بتوانید آن را بازسازی کنید، نخرید، به جای اینکه یک کمد پر از چیزهایی که در سال آینده مد نیستند داشته باشید؟ او می‌افزاید: استایل مهم است. بیشتر مردم روی سایز تمرکز می‌کنند، اما من فکر می‌کنم استایل چیزی است که لباس‌ها را متمایز می‌کند. همه ما به عنوان مردم در حال تکامل هستیم، و من فکر می‌کنم سبک ما نیز تکامل می‌یابد. پس از تناسب اندام، افراد بر بیان شخصی تمرکز می‌کنند. همچنین می‌توان لباس را در طول زمان با اعمال گرما برای تغییر شکل آن تغییر داد. به این ترتیب، لباس می‌تواند مناسب موقعیت‌ها و حالات مختلف باشد. /ایسنا

سطح ایمنی نیز خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه این محصول دانش بنیان نقش تنظیم‌کنندگی در سیستم ایمنی دارد، گفت: باتوجه به اینکه سرانه مصرف شیر در کشور پایین است، شاهد بیماری‌های مختلف اسکلتی، قلبی عروقی، کبد چرب و چاقی بیش از حد هستیم که همه آنها ناشی از سوء تغذیه است و شیر با داشتن تعادل مواد مغذی، این سوء تغذیه را برطرف می‌کند و از طرف دیگر باعث افزایش سطح ایمنی روی مخاطات به خصوص در طول لوله گوارش می‌شود و می‌تواند عوامل عفونی را مهار کند. به گفته مدیر عامل این شرکت، در خصوص صادرات این محصول دانش بنیان با کشور امارات مذاکرات انجام شده است.

وی با اشاره به اینکه در اجرای این پروژه، معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری کمک زیادی به ما کرد، افزود: ما این محصول را در زمان دوران کرونا تولید کردیم، اما آن زمان مجوز نداشتیم و بعد از اتمام کرونا موفق به گرفتن مجوز شدیم. در ابتدای کار از حمایت مالی معاونت علمی بهره‌مند شدیم که در آن موقع بسیار مؤثر و حیاتی بود.

## تلسکوپ «جیمز وب» جهانی با اقیانوس جوشان کشف کرد



باشد در هر صورت این آخرین مشاهدات جیمز است که درک خیره‌کننده‌ای در مورد ماهیت سیارات فراتر از منظومه شمسی ارائه می‌کند. تلسکوپ جیمز وب نور ستارگان را که از طریق جو سیارات در حال گردش فیلتر شده دریافت می‌کند تا تجزیه دقیق عناصر شیمیایی موجود را ارائه دهد. شواهد درمورد اقیانوس سیاره TOI-۲۷۰ d حاکی از عدم وجود آمونیاک است که براساس شیمی پایه پیش‌بینی می‌شود باید به طور طبیعی در یک جو غنی از هیدروژن وجود داشته باشد. اما آمونیاک در آب بسیار محلول

and Astrophysics Letters منتشر شده است مورد تایید قرار گرفته اما توسط یک تیم کانادایی که مشاهدات بیشتری از همان سیاره فراخورشیدی انجام داده‌اند، مورد مناقشه قرار گرفته است. آنها مواد شیمیایی مشابهی را در جو شناسایی کردند، اما استدلال می‌کنند که سیاره برای داشتن آب به شکل مایع بیش از حد گرم است و احتمالاً دمای آن ۴۰۰۰ درجه سانتیگراد است و در عوض دارای یک سطح سنگی است که بالای آن یک جو فوق‌العاده متراکم از هیدروژن و بخار آب قرار دارد. فرقی نمی‌کند کدام دیدگاه در مورد آن پیروز

سرویس فناوری

ستاره‌شناسان سیاره‌ای در دوردست مشاهده کرده‌اند که می‌تواند به طور کامل توسط یک اقیانوس عمیق از آب پوشیده شده باشد.

به گزارش ایسنا، مشاهدات انجام شده توسط تلسکوپ فضایی جیمز وب ناسا (JWST)، بخار آب و نشانه‌های شیمیایی متان و دی اکسید کربن را در جو این سیاره فراخورشیدی که دو برابر زمین شعاع و حدود ۷۰ سال نوری از ما فاصله دارد، نشان داده است. به گفته محققان دانشگاه کمبریج، این ترکیب شیمیایی با جهان‌های آبی که در آنها اقیانوس سراسر سطح سیاره را در بر می‌گیرد و جوی غنی از هیدروژن دارند، مطابقت دارد.

پروفیسور نیکو مادوسودان (Nikku Madhusudhan)، که این بررسی را رهبری می‌کرد، گفت: اقیانوس این سیاره می‌تواند تا ۱۰۰ درجه سانتیگراد یا بیشتر دما داشته باشد. او افزود: در فشار اتمسفر بالا، اقیانوسی به این گرمی هنوز می‌تواند به حالت مایع باقی بماند، اما مشخص نیست که آیا این سیاره قابل سکونت است یا خیر.

این تفسیر در مقاله‌ای که در مجله Astronomy

سرویس فناوری

یک نوآوری جدید در الیاف فعال و فرآیندهای بافندگی به در دسترس قرار گرفتن لباس‌های سفارشی سازگار با محیط زیست کمک می‌کند.

لباسی را تصور کنید که نه تنها کاملاً مناسب شماست، بلکه همراه با استایل، اندام و ترندهای هر فصل، تغییر شکل می‌دهد. به نظر می‌رسد این یک ایده آینده‌نگرانه باشد، اما این لباس «هوشمند» به لطف همکاری بین مبتکران نساجی در موسسه فناوری ماساچوست (MIT) و یک خانه مد ایجاد شده است.

با «لباس ۴ بعدی بافته شده» آشنا شوید

به نقل از آی‌ای، به طور سنتی، خیاطی سفارشی و تولید لباس به اندازه مشتری تنها راه برای اطمینان از تناسب کامل آن با اندام فرد به حساب می‌آید. با این حال، این گزینه برای اکثر مردم بسیار گران است. اکنون یک نوآوری جدید در تولید الیاف فعال و فرآیندهای بافندگی به در دسترس قرار گرفتن هرچه بیشتر لباس‌های سفارشی سازگار با محیط زیست کمک می‌کند. ساشا مک‌کینلی (Sasha McKinlay) که به تازگی وارد بخش معماری موسسه فناوری ماساچوست شده است، آن را

با مزیت تنظیم‌کنندگی سیستم ایمنی بدن؛

## دستیابی به فناوری تولید شیر

## حاوی آنتی بادی برای ارتقای امنیت غذا

سرویس فناوری

یک شرکت دانش بنیان با ارائه خدمات مشاوره فنی، ژنتیکی و امنیت غذایی به دامداری‌ها و گاوداری‌ها، موفق به تولید شیر فرآوری‌شده حاوی آغوز برای ارتقای امنیت غذایی و ایمنی بدن شده است.

به گزارش خیرگزاری مهر به نقل از معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، حسن نیلی احمدآبادی، مدیرعامل این شرکت ضمن بیان اینکه شیر فرآوری‌شده حاوی آغوز محصولی دانش بنیان است که برای اولین بار در ایران تولید شده است، تصریح کرد: شیر فرآوری‌شده حاوی آغوز و فوق ایمنی زائوزا) یک محصول دانش بنیان و سلامت محور

برای کسانی است که به ارتقاء سلامتی خود می‌اندیشند.

وی با اشاره به مزیت‌های محتوای اولیه و شیوه فرآوری شیر فرآوری‌شده حاوی آغوز، اظهار کرد: به عنوان مثال شیرهای عرضه شده در فروشگاه‌ها استریل هستند و پروتئین شیرهای استریل به دلیل مواجهه با حرارت غیر فعال شده است؛ همچنین کارکرد انسولین، تنظیم قند خون است و اگر پروتئین حرارت ببیند، دیگر آن خاصیت را ندارد. در شیر نیز پروتئین‌های زیادی وجود دارد که وقتی حرارت می‌بیند، خاصیت و ارزش بیولوژیکی آن از دست می‌رود.

این مهندس فنوار خاطر نشان کرد: در این راستا ما از روش ال تی استفاده می‌کنیم که در

# مشاوره، راهی برای عبور از بحران‌های زندگی

سرویس زندگی

حدود ۴ درصد از مردم کل جهان دچار اختلالات اضطراب هستند. در دنیای امروزی، همگی ما به طور روزانه با چالش‌ها و مشکلات مختلفی دست و پنجه نرم می‌کنیم که بار سنگینی از مسئولیت‌ها را بر دوشمان می‌گذارند؛ این مشکلات می‌توانند باعث ایجاد احساس اضطراب و استرس دائمی در ما شوند. اضطراب و استرس خطرات مخرب بسیار زیادی دارند، می‌توانند بر نحوه تصمیم‌گیری ما نیز تأثیر بگذارند و به تدریج منجر به بیماری‌های مختلفی شوند. یکی از راه‌های مطمئن برای دوری از این اتفاقات، صحبت کردن و مشاوره گرفتن از یک فرد متخصص است. در این مقاله قصد داریم درباره‌ی مزایای مشاوره گرفتن را بررسی کنیم و ببینیم آیا واقعاً کمک‌کننده است یا خیر؛ با ما همراه باشید.

## مشاوره چیست؟

مشاوره نوعی خدمات حرفه‌ای است که توسط یک فرد یا یک شرکت خاص، به افراد یا شرکت‌ها ارائه می‌شود. مشاوران با توجه به دانش و مهارت خود می‌توانند به شما در زمینه‌های مختلفی از جمله مسائل کاری، مالی، عاطفی و... کمک کنند و دیدگاه تازه‌ای برای مقابله با مسائل ارائه کنند. خدمات مشاوره می‌تواند به صورت بلند مدت یا کوتاه مدت باشد. شما می‌توانید به صورت شخصی به یک مشاور حرفه‌ای مراجعه کنید یا اینکه برخی مشاوران برای کار در پروژه‌های خاص ممکن است توسط یک شرکت استخدام شوند تا کارمندان در زمینه‌های مختلف برای بهبود روند کاری و رفتاری از آن‌ها کمک بگیرند.

## مشاوره گرفتن چگونه می‌تواند کمک‌کننده باشد؟

مشاوره به عنوان پلی بین جایی که هستید و جایی که می‌خواهید باشید عمل می‌کند. مشاوران مجموعه‌ای منحصربه‌فرد از تجربیات، مهارت‌ها و نگرش تازه را به شما می‌آموزند تا شما بتوانید از طریق آن‌ها با مشکلات پیچیده مقابله کنید و دقت و کارایی بالاتری در تصمیم‌گیری‌هایتان داشته باشید. در واقع مشاوران با استفاده از تخصص و دانش خود می‌توانند مشکلات را ارزیابی، ریشه‌ی آن‌ها را پیدا و استراتژی‌هایی برای حل آن‌ها ارائه دهند که به موفقیت ختم شود.

## دسترسی به دانش تخصصی

یکی از مزایای مشاوره گرفتن این است که شما می‌توانید به دانشی تخصصی‌تر در سطح بالا دست پیدا کنید. مشاوران در واقع کارشناسانی هستند که مهارت‌هایشان را بر اساس سال‌ها کار کردن و تجربه به دست آورده و تقویت کرده‌اند. درک عمیق آن‌ها از مسائل مختلف این اجازه را می‌دهد که بتوانند راه‌حل‌های متناسبی با چالش‌های متفاوت به شما ارائه کنند. آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا با مشکلات خود غلبه کنید و از حل کردنشان فرار نکنید.

## دیدگاه‌های تازه و خارج از جعبه



زمانی که در انبوه مشکلات غوطه‌ور هستید، فکر کردن خارج از جعبه‌ی ذهن‌تان و فراتر از موانع پیش‌رویتان سخت و شاید ناممکن باشد؛ مشورت کردن با یک فرد با تجربه دیدگاه‌های تازه‌تری را ارائه می‌دهد که به کمک آن‌ها می‌توانید فرصت‌های جدید و نقاط کور مشکلاتتان را هم بررسی کنید. مشاوران با به چالش کشیدن مفروضات و کاوش در زوایای مشکلات، به شما این اجازه را می‌دهند تا موانع ذهنی‌تان را رها و راه‌حل‌های خلاقانه‌ای پیدا کنید که شما را به سمت جلو سوق می‌دهند.

## کارایی و بهینه‌سازی منابع

یک مشاور با تجربه با نشان دادن راه موفقیت به شما می‌تواند کمک کند تا در زمان، پول و منابع مختلف صرفه‌جویی کنید. به جای اینکه مدت‌ها با مشکلات سر و کله بزنید و سعی کنید به تنهایی راهی برای آن‌ها پیدا کنید، مشاوران یک رویکرد ساختار یافته ارائه می‌دهند که فرآیند حل مسئله را ساده می‌کند. با استفاده از تخصص و راهنمایی آن‌ها می‌توانید از اشتباهات پرهزینه جلوگیری کنید، تصمیمات آگاهانه بگیرید و به اهداف خود با کارایی بیشتری دست یابید.

## مهارت‌سازی و توسعه توانمندی

مشورت با یک مشاور فقط برای حل کردن مشکلات فعلی شما نیست؛ همچنین برای یادگیری و توسعه توانمندی‌ها و مهارت‌ها برای حل مشکلاتی است که در آینده ممکن است با آن‌ها روبه‌رو شوید. مشاوران بهترین شیوه‌ها و استراتژی‌ها را با شما به اشتراک می‌گذارند تا در مواجهه با چالش‌ها انعطاف‌پذیرتر، خودکفتر و همچنین خونسردتر باشید. در نهایت شما می‌توانید توانایی حل مسئله را در خود افزایش دهید، افکار خود را وسیع‌تر کنید و در زندگی و کار خود حرفه‌ای‌تر برخورد کنید.

## غلبه بر موانع شخصی

مشاوره فقط برای حل کردن مسائل کاری و مالی نیست؛ همچنین به شما کمک می‌کند تا به موانع شخصی و ذهنی‌تان غلبه و از لحاظ فکری نیز رشد کنید. فرقی نمی‌کند با مسائل مربوط به رابطه، تغییر شغل یا تغییرات زندگی دست و پنجه نرم می‌کنید؛ مشاوره می‌تواند پشتیبانی و راهنمایی لازم برای عبور از زمان‌های سخت را در اختیار شما

قرار دهد. مشاوران با ارائه کردن فضایی امنی برای کاوش، تأمل و رشد، به شما این امکان را می‌دهند تا انعطاف‌پذیری، خودآگاهی و هوش هیجانی‌تان را توسعه دهید.

## مشاوره برای ارتقای شغلی

افراد حرفه‌ای که به دنبال پیشرفت شغلی یا تصمیم‌گیری استراتژیک هستند، مشاوره می‌تواند منبع ارزشمندی باشد. مشاوران می‌توانند به شما کمک کنند تا نقاط قوت خود را شناسایی، اهداف خود را روشن و یک نقشه برای موفقیت شغلی ایجاد کنید. چه در حال بررسی تغییر شغل باشید، چه به دنبال ارتقا شغلی یا شروع یک سرمایه‌گذاری جدید باشید، مشاوران می‌توانند راهنمایی و

مشاوره به عنوان پلی بین جایی که هستید و جایی که می‌خواهید باشید عمل می‌کند. مشاوران مجموعه‌ای منحصربه‌فرد از تجربیات، مهارت‌ها و نگرش تازه را به شما می‌آموزند تا شما بتوانید از طریق آن‌ها با مشکلات پیچیده مقابله کنید و دقت و کارایی بالاتری در تصمیم‌گیری‌هایتان داشته باشید. در واقع مشاوران با استفاده از تخصص و دانش خود می‌توانند مشکلات را ارزیابی، ریشه‌ی آن‌ها را پیدا و استراتژی‌هایی برای حل آن‌ها ارائه دهند که به موفقیت ختم شود.

پشتیبانی لازم را برای تصمیم‌گیری آگاهانه‌تر به شما ارائه کنند.

## مشاوره برای رشد و نوآوری در کسب‌وکار

در چشم‌انداز رقابتی کسب‌وکارها، مشاوره گرفتن می‌تواند نقش مهمی در رشد و نوآوری داشته باشد. اگر قصد راه‌اندازی یک کسب‌وکار یا گسترش فعالیت‌هایتان دارید، برای شناسایی فرصت‌ها، بهینه‌سازی فرآیندها و توسعه استراتژی‌هایی که عملکرد و سودآوری را افزایش می‌دهند، مشاوره با یک فرد متخصص می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

## پذیرش تغییرات

زندگی با تغییر همراه بوده و یک اتفاق اجتناب

دانستنی

## از دوران سالمندی نترسید

سرویس زندگی

دوره سالمندی با تغییرات زیاد ظاهری همراه است. ژنتیک، تغذیه، بهداشت و عوامل دیگری در روند پیری تأثیرگذار هستند اما چرا برخی از این دوران واهمه دارند و از پیری می‌ترسند؟

حرکت شتابان جامعه ایران به سمت سالمندی که آن را معادل از دست رفتن توان و نیرو و به معنی بیماری و مرگ می‌داند، اجتناب‌ناپذیر است؛ در این میان برخی قویبای سالمندی دارند و می‌ترسند در دوران سالمندی به یک فرد پیر و بی‌رغ تبدیل شوند.

دکتر مرجان فتحی روان‌شناس حوزه سلامت در این زمینه معتقد است سالمندان ممکن است تغییرات جسمی مثل کاهش قدرت بینایی، شنوایی، بویایی، چشایی و همین‌طور کاهش قدرت بدنی و سرعت واکنش در برابر محرک‌ها را تجربه کنند.

در تعریف سالمندی می‌گویند سالمندی در اصل ادامه سیر رشدی است که ما از بدو تولد تا انتهای عمر سپری می‌کنیم و بسته به کمیت و کیفیت این رشد مراحل بعدی ما شکل می‌گیرد. آنچه که ما در سالمندی تجربه می‌کنیم صرف‌نظر از اتفاقات پیش‌بینی نشده‌ای است که برای هر کدام از ما ممکن است اتفاق بیفتد. فتحی بر این باور است که اگر سیر طبیعی را در نظر بگیریم، مجموعه فعالیت‌هایی که داریم و دانشی که می‌آموزیم، به کیفیت زندگی ما در خودمان رشد می‌دهیم، مهارت‌هایی که می‌آموزیم، به کیفیت زندگی ما در سالمندی کمک می‌کند. به گفته این روان‌شناس، خیلی مهم است که ما رشد و زندگی را به صورت مقطعی نگاه کنیم یا به صورت یک مسیر روبه‌رشد آن را ببینیم که می‌تواند هر لحظه در حال عوض شدن باشد. نگاه ما به زندگی باید این باشد که هر لحظه در حال عوض شدن است و می‌توانیم در این لحظه‌ها تغییر ایجاد کنیم و خودمان را ناتوان و منفعل نبینیم.

اگر خود را مسئول زندگی مان ببینیم، می‌توانیم نگاه متفاوتی به سالمندی داشته باشیم و سالمندی را پایان دوران زندگی نبینیم زیرا که شاید دوره رشد و شکوفایی ما باشد.

## تغییرات دوران سالمندی



روانشناس حوزه سلامی درباره تغییراتی که سالمندی در فرد به وجود می‌آورد چنین توضیح می‌دهد: از نظر فیزیولوژی توانایی‌های فیزیکی و شناختی سالمندان دچار تغییراتی می‌شود و روابط اجتماعی‌شان دستخوش تغییراتی می‌شود.

به گفته فتحی، اندام‌هایی که رو به کهولت می‌روند ممکن است دچار اختلال در عملکرد شوند که این موضوع می‌تواند روی قوای شناختی اثرگذار باشد. از طرفی توانایی شناختی، یادگیری و حافظه کاهش پیدا می‌کند و می‌تواند روی عملکرد جسمی هم اثرگذار باشد. از این رو مراقبت صحیح فیزیکی یعنی تحت نظر دکتر بودن، داشتن فعالیت اجتماعی، رعایت فعالیت شناختی برای تقویت قوای شناختی می‌تواند کمک‌کننده باشد.

فتحی با بیان اینکه در سالمندان روابط اجتماعی دچار تغییراتی می‌شود، می‌افزاید: از این رو خیلی عجیب نیست که در دوره سالمندی فرد احساس تنهایی کند. این احساس تنهایی طبیعی است اما اگر روی عملکرد فرد تأثیر بگذارد و باعث بروز علائم اضطراب و افسردگی شود، به نحوی که عملکرد فرد را نیز تحت تأثیر قرار دهد، باید سالمند تحت نظر روان‌پزشک و روان‌شناس قرار گیرد.

## نقش جدیدی به نام بازنشستگی

این روان‌شناس ادامه می‌دهد: ما در دوره سالمندی بازنشستگی را داریم و بازنشستگی دوره‌ای است که ما تعاریفی که از خودمان داشته‌ایم و نقش‌هایی که در طول زندگی برای خودمان تعریف کرده‌ایم و به زندگی مان معنا می‌داده است دچار دگرگونی می‌شوند و بعضی از ما ممکن است فکر کنیم که بازنشستگی عمر مفیدمان به پایان رسیده است و نمی‌توانیم نقش دیگری داشته باشیم. این مساله بستگی دارد به اینکه چقدر خودمان را غرق در آن نقش کرده باشیم. اگر نتوانیم برای خودمان نقش جدیدی تعریف کنیم دچار مشکلات زیادی می‌شویم.

در دوره سالمندی افراد شاهد مرگ والدین، همسر، عزیزان و دوستانشان هستند و مدام با سوگ روبرو می‌شوند. اینجاست که مهارت‌هایی که در دوره‌های قبلی رشد یاد گرفته‌اند خیلی به آنها کمک می‌کند که این چالش‌ها را به راحتی پشت سر بگذارند.

فتحی می‌افزاید: در دوره سالمندی بخصوص کیفیت زندگی مانند تغذیه مناسب اهمیت زیادی دارد. زیرا که شرایط فیزیکی سالمندان نسبت به دوران جوانی متفاوت است بنابراین انتظارشان هم متفاوت است. مدل زندگی و سبک زندگی‌شان فرق می‌کند. علاوه بر اینکه ما ممکن است در دوره جوانی و میان‌سالی این تصور را داشته باشیم که زندگی هیچگاه پایان نمی‌پذیرد. ممکن است سبک‌های غلطی در زندگی وجود داشته باشد که این سبک‌ها در دوره سالمندی باید عوض شوند وگرنه آسیب‌رسان می‌شوند.

## بدین نباشیم

نکنه‌ای که کمتر به آن توجه می‌شود و خیلی مهم است طرز تفکر ما است. طرز تفکری که همه عمر همراه ما بوده است و خیلی می‌تواند در دوره سالمندی نقش موثری داشته باشد.

اما می‌توانیم روی یک تغییر کوچک تا رسیدن به نتایج بزرگ پافشاری کنیم! ما همواره انگیزه نداریم! پس ثبات قدم در این مسیر مهم‌تر است -بهترین زندگی‌مان را زندگی کنیم -با خودمان صادق باشیم تا بتوانیم آن طور که دوست داریم زندگی کنیم -مهم است کاری که می‌کنیم، برایمان رضایت‌بخش باشد -به راه خود ادامه داده و به بقیه نشان دهیم که می‌توان به رؤیایمان رسید -به مسیر خود با‌اگریدیم

-با زمان حکیمانه برخورد کنیم -مداومت بر یک کار کوچک ولی روزانه، در نهایت زندگی ما را قوت و تعادل می‌بخشد -همواره درباره سلامتی چیزهای جدیدی بیاموزیم-کارکردن روی پروژه‌های حاضر برای آینده‌مان مفید است -به‌گفت‌وگوهای خودمان با خودمان خوب گوش بدهیم که چقدر درست هستند -گفت‌وگوهای منفی را به حالت مثبت تغییر دهیم و برای این تغییر نقشه بکشیم -تغییرات را کم به کم وارد زندگی کنیم -نمی‌توانیم ناگهان تغییرات بزرگ ایجاد کنیم؛

# چند راه ساده برای ارتقاء زندگی شخصی

سرویس زندگی

-به‌گفت‌وگوهای خودمان با خودمان خوب گوش بدهیم که چقدر درست هستند. -گفت‌وگوهای منفی را به حالت مثبت تغییر دهیم و برای این تغییر نقشه بکشیم. -رو به جلو حرکت کنیم -از اشتباهاتمان یاد بگیریم تا خطاهای گذشته را مدام با خودمان تکرار نکنیم -اجازه ندهیم رفتارهای دیگران مزاحم صلح درونی‌مان شود -با پیروزی توانمندی‌ها، انعطاف‌پذیری بیشتری پیدا می‌کنیم

بازمانده‌ها: اگر از مسیر بازماندیم، امکان برگشت هست -اگر به جاده خاکی زدیم، راه برگشت را پیدا کنیم و طبق نقشه پیش برویم -روی نقاطی که باعث خطا رفتن شده‌اند کار کنیم تا دوباره دچارشان نشویم -خودمان را دوست داشته باشیم -ما همه با هم فرق داریم. پس مقایسه کارآمد نیست. -خوشبختی و شادی درونی ما انعکاسی از ظهور بیرونی ماست -آشوب درونی‌مان را احساس و به نظم و بروز بیرونی هم توجه کنیم.



می‌زخیر

متخصص جراحی مغز و اعصاب وستون فقرات خبر داد؛  
خارج کردن قیچی از جمجمه پسر  
بچه ۸ ساله بستگی



سرویس حوادث

متخصص جراحی مغز و اعصاب وستون فقرات گفت: عمل خارج کردن قیچی از جمجمه پسر بچه ۸ ساله بستگی در مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس با موفقیت انجام شد.

به گزارش صبح ساحل آرمن عظیمی اظهار کرد: عمل جراحی و خارج‌سازی قیچی از جمجمه کودک ۸ ساله بستگی در مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس با موفقیت انجام شد و در حال حاضر بیمار در بخش داخلی مغز و اعصاب تحت مداوا و بستری است. وی، با بیان اینکه این عمل حدود یک ساعت به طول انجامید، افزود: طبق معاینه اولیه و بررسی معلوم شد که هنگام نزاع و دعوی دو برادر و برتباب کیف مادر خود به سمت همدیگر قیچی ابرو و آرایشی مادر از کیف خارج و بر جمجمه مرشد ۸ ساله فرو رفته است که پس از انتقال کودک توسط والدین به بیمارستان بستگی به بندرعباس اعزام شد. این متخصص جراحی مغز و اعصاب و وستون فقرات گفت: قیچی از جمجمه بیمار عبور و به فضای اینتراکرانیال رسیده و قابل جمجمه را سوراخ کرده و به سینوس‌های وریدی اصلی نزدیک شده بود. آرمن عظیمی افزود: برای بررسی آسیب وریدی شریانی برای بیمار سی تی آنژیوگرافی انجام شد و بعد از اطمینان از آن در اتاق عمل در پوزیشن پرول ابتدا آنستزیون داده، پوست بیمار باز و در اطراف جسم خارجی یک قسمت از جمجمه فرز کراتیونومی شده و مقداری از استخوان جمجمه برداشته شد تا بتوان قیچی را از جمجمه خارج کرد. وی با اشاره به اینکه این جسم خارجی به اندازه ۲ سانت داخل جمجمه شده بود گفت: خوشبختانه قیچی وارد مغز نگردیده و آسیب جدی وارد نشده بود.

محکومیت قاچاقچی لودر به پرداخت  
۱۳۸ میلیارد ریال جزای نقدی

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان در خصوص محکومیت قاچاقچی لودر گفت: پرونده قاچاق یک دستگاه لودر کوماتسو به ارزش ۶۹ میلیارد و ۱۷۰ میلیون ریال در شعبه دوم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندرعباس رسیدگی شد. به گزارش صبح ساحل کیومرث حسن‌پور افزود: این شعبه با توجه به مدارک موجود در پرونده و با احتساب بهای مال از دست رفته متهم را به پرداخت ۱۲۸ میلیارد و ۳۴۱ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. حسن‌پور گفت: با گزارش گمرک شهید رجایی بندرعباس، پرونده این تخلف برای بررسی به تعزیرات حکومتی ارسال شد.

احتکار ۱۲ میلیارد ریالی مواد غذایی  
در رودان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان رودان از کشف یک انبار احتکار مواد غذایی به ارزش ۱۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل سرهنگ "حسین زارعی" در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان رودان در اجرای طرح‌های نظارتی و کنترلی صنوف با انجام کار اطلاعاتی و گشت زنی‌های هدفمند، یک انبار احتکار مواد غذایی را در یکی از روستاهای شهرستان شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی قضائی به محل اعزام و در بازرسی از انبار مورد نظر، انواع مواد غذایی احتکار شده را کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان رودان ارزش اقلام احتکاری را برابر اعلام نظر کارشناسان، ۱۲ میلیارد ریال عنوان کرده و اظهار داشت: در این رابطه یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده تحویل مرجع قضائی شد.

کشف ۸۸ هزار لیتر گازوئیل قاچاق  
در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از شناسایی و توقیف سه دستگاه کامیون و کشف ۸۸ هزار لیتر فرآورده‌های نفتی قاچاق در استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار "علی اکبر جاویدان" گفت: مأموران انتظامی پاسگاه ساحلی حسن‌لنگی با همکاری مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی جغزاردی شهرستان میناب حین گشت زنی در یکی از محورهای فرعی و روستایی به یک دستگاه کامیون کشف شده مشکوک و آن را متوقف و در بازرسی از این کامیون ۳۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند. وی افزود: مأموران انتظامی پاسگاه قطب آباد شهرستان بندرعباس نیز طی عملیاتی دیگر حین گشت زنی در محور جاده فین به قطب آباد به دو دستگاه کامیون تانکر در حال تخلیه گازوئیل به باک دو خودرو مشکوک که در بررسی خودروها و در بازرسی از آنها ۵۶ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف کردند. سردار جاویدان اظهار داشت: در دو عملیات مذکور جمعا سه دستگاه کامیون حامل سوخت توقیف، ۸۸ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف و ۳ متهم دستگیر شدند.

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا خبر داد؛

کشف ۳۲۲ سکه طلای غیرمجاز از مسافران  
خطوط هوایی



سرویس حوادث

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا در تشریح اقدامات و عملکرد پلیس فرودگاه‌های کشور در ۱۱ ماهه سال جاری از ارائه خدمات انتظامی به بیش از ۴۰ میلیون مسافر در فرودگاه‌های کشور، خبر داد.

سردار "رضا بنی‌اسدی فر" به تشریح اقدامات و عملکرد رده‌های پلیس پیشگیری در ۱۱ ماهه سال جاری پرداخت. وی با اشاره به افزایش ۲۱ درصدی پروازهای داخلی و خارجی، گفت: پلیس فرودگاه‌های کشور از ابتدای سال جاری موفق شد با تلاش شبانه‌روزی امنیت بیش از ۴۰ میلیون مسافر را در قالب بیش از ۳۳۳ هزار پرواز داخلی و خارجی تأمین و رضایت مراجعه‌کنندگان را به خوبی جلب کند.

این مقام ارشد انتظامی ادامه داد: با اقدامات مؤثر پیشگیرانه این پلیس توانسته است، قاچاق کالا و ارز در حوزه خطوط هوایی را مدیریت که این کشفیات در مقایسه با مدت مشابه آن در سال گذشته از افزایش ۱۳۲ درصدی با ارزش تقریبی ۶ هزار و ۴۲۸ میلیارد و ۶۵۴

میلیون ریال برخوردار بوده است. فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا با تأکید بر اینکه در ۱۱ ماهه سال جاری ۲ تن و ۲۱۷ کیلو و ۷۱۲ گرم انواع مواد مخدر در فرودگاه‌های کشور کشف و ضبط شده است، گفت: در این ارتباط ۱۰ هزار و ۴۷۶ نفر دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع

برخورد با بلاگر مزاحم اورژانس

سرویس حوادث

مدیر روابط عمومی اورژانس تهران از پیگیری برای برخورد با بلاگری که اقدام به ایجاد مزاحمت برای سامانه ۱۱۵ اورژانس تهران کرده بود، خبر داد.

دامنه اقدامات برخی از بلاگرها و اینفلوئنسرها در فضای مجازی تا جایی پیش رفته که برخی از آنان نه تنها صراحتا اقدامات و رفتارهای مجرمانه خود را در این فضا به نمایش می‌گذارند، بلکه برخی از آنان حتی دیگران را نیز به شکل مستقیم یا غیرمستقیم به انجام چنین مواردی تشویق می‌کنند. در این میان نیز یکی از بلاگرهای اینستاگرامی که به نظر می‌رسد از هر ابزاری برای جلب توجه بهره می‌گیرد، اقدام به طراحی چالشی کرده و در ویدیویی با مراجعه به مردی جوان از او می‌خواهد که اگر همین حالا با فردی تماس گرفته و او به سرعت پاسخش



را بدهد، ۵۰۰ هزار تومان را به عنوان برنده به او خواهد داد. این فرد نیز برای برنده شدن در چالش، با سامانه ۱۱۵ مرکز فوریت‌های امدادی اورژانس تماس گرفته تا با ایجاد مزاحمت خود را برنده این چالش کند. به دنبال انتشار گسترده این ویدیو در فضای مجازی، ابوالفضل ماهرخ،

مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس استان تهران از پیگیری برای برخورد با این بلاگر خبر داد و گفت: تمامی شماره‌های امدادی برای مواقع ضروری و نیاز ایجاد شده و هرگونه تماس غیرضروری با آن می‌تواند جان افرادی را که جدا در معرض خطر قرار دارند، تهدید کند.

ورود پلیس امنیت  
اقتصادی به پرونده  
احتکار خودرو از سوی یک  
خودروساز

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از ورود پلیس امنیت اقتصادی به ماجرای پارکینگ یکی از خودروسازان معروف و احتمال احتکار خودرو در این پارکینگ خبر داد.

سردار حسین رحیمی با اشاره به تماس تعدادی از شهروندان با سامانه ۹۶۳۰۰، پلیس امنیت اقتصادی و اعلام گزارشی مبنی بر احتمال دیو و نگهداری تعداد زیادی خودرو در پارکینگ یکی از شرکت‌های مطرح خودرو سازی کشور گفت: در پی این تماس‌ها رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی قرار گرفت.

وی ادامه داد: با بررسی این خبر توسط کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی مشخص شد تعداد ۱۴ هزار خودرو در پارکینگ مورد نظر نگهداری می‌شود. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به اینکه در بررسی‌های انجام شده مشخص شد تعدادی از این خودروها پیش فروش و پلاک شده و تعدادی دیگر مراحل تحویل به مشتریان را سپری می‌کنند، گفت: همچنین با ورود کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی، موضوع واگذاری خودروها به مشتریان شتاب بیشتری گرفته است.

وی افزود: در پیگیری این پرونده مشخص شد که احتکار و دیو خودرو در این پارکینگ صورت نگرفته است و نگهداری خودروهای موجود، به دلیل وجود برخی ضوابط نام نویسی از سوی این شرکت اعلام شده است. رحیمی تأکید کرد که نظارت پلیس بر این فضاها و همچنین پیگیری گزارش‌های مردمی در اولویت پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ قرار دارد. خبرنگاری پلیس



## میزخبر

استاندار بوشهر:

## سال ۱۴۰۳ را در استان بنام آموزش و پرورش نامگذاری می‌کنم

## \* سرویس خبری

استاندار بوشهر گفت: سال ۱۴۰۳ را در استان بوشهر سال آموزش و پرورش نامگذاری می‌کنم تا همه توانمندی و ظرفیت‌ها به سمت مهمترین و بزرگترین دستگاه اجرایی هدایت شود. احمد محمدی‌زاده در جلسه شورای آموزش و پرورش استان بوشهر اظهار کرد: این نظام و انقلاب موهون خدمات ارزشمند جامعه معلمان است. وی افزود: نقش مهم آموزش و پرورش استان بوشهر در عرصه انتخابات ۱۱ اسفند مشهود و درخشان بوده و ستاد مشارکت حداکثری به معنای واقعی کلمه در آموزش و پرورش شکل گرفت. استاندار بوشهر تصریح کرد: در حوزه انتخابات سه ستاد در استانداری، صدا و سیما و آموزش و پرورش فعالیت می‌کردند که کارکرد دقیق آموزش و پرورش منجر به حضور گسترده فرهنگیان و دانش‌آموزان به ویژه رأی اولی در پای صندوق‌های رأی شد. محمدی‌زاده با اعلام این‌که نیروهای جدید استخدام شده در آموزش و پرورش پس از گذراندن دوره‌های ویژه کار خود را آغاز کرده‌اند، گفت: جذب بهترین جوانان استان در آموزش و پرورش باید مد نظر قرار گیرد. وی بیان کرد: دانشگاه فرهنگیان نیز برای سال تحصیلی آینده بسته آموزشی مکمل شامل محتوای مناسب و اساتید مجرب برای یک‌هزار و ۱۵۰ نفر از نیروهای ورودی جدید آماده‌کند. رئیس شورای آموزش و پرورش استان بوشهر یادآور شد: از قانون مولدسازی برای ساخت فضاهای آموزشی و پرورشی و تربیتی و تکمیل فضاهای ناتمام استفاده شود. محمدی‌زاده عنوان کرد: هنرستان فنی حاج جاسم بوشهر با تأمین اعتبار توسط سازمان انرژی اتمی، احداث می‌شود که باید بزودی ساز و کار و مقدمات این مهم فراهم تا آیین عملیات اجرایی آن با حضور رئیس سازمان انرژی اتمی، انجام شود. استاندار بوشهر تأکید کرد: تکمیل ۱۳۳ مدرسه توسط اداره کل نوسازی و تجهیز مدارس استان از موارد مهمی است که باید مورد توجه و تأکید قرار گیرد. /ایرنا

استاندار کرمان:

## سه‌م استان کرمان در تولید ملی افزایش یافت

## \* سرویس خبری

استاندار کرمان گفت: افزایش سهم استان کرمان در تولید ملی حاصل همت همه فعالان اقتصادی است که بطورکامل هدفمند و سازمان یافته پیگیری شده است. محمد مهدی فداکار، در نود و ششمین نشست شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی استان کرمان گفت: استان کرمان از سوی دبیرخانه کشوری شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی در زمینه جلسات منظم، رتبه برتر را کسب کرده و همچنین اتاق بازرگانی کرمان رتبه اول کشوری در بخش آموزش را دارد. وی افزود: در حوزه اشتغال اصناف توزیع مناسبی نداریم و دچار چالش هستیم، سوپرمارکت‌ها بخش اعظمی از صنوف را تشکیل می‌دهند. استاندار کرمان، افزود: نرخ اشتغال در بعضی فصول سال به دلیل کشاورزی نوسان دارد، چون بیشتر اشتغال شهرستان‌های استان در حوزه کشاورزی است. فداکار، با بیان اینکه در بعضی مشاغل هیچ آموزشی وجود ندارد، گفت: با کمک فنی و حرفه‌ای و شرکت‌ها، دوره‌های مهارت‌آموزی مشاغل آغاز شده که به ایجاد ظرفیت‌های اشتغال کمک می‌کند. فداکار با بیان اینکه موافق هستیم که نظارت بر بازار به اتاق اصناف واگذار شود، گفت: در تولید ملی، سهم استان کرمان از ۳ و یک دهم درصد به ۴ رسیده که حاصل همت همه فعالان اقتصادی است که بطورکامل هدفمند و سازمان یافته پیگیری شده است. وی، کاهش رتبه کسب و کار استان را حاصل همفکری و هم‌افزایی همه دستگاه‌های اجرایی دانست و افزود: فعالان حوزه اقتصادی در ارزیابی دستگاه‌های دخیل در حوزه کسب و کار و هماهنگ کردن آنها کار بزرگ و سختی را برعهده داشته و تا الان پیشرفت خوبی دارد. /مهر

## ۶۵ اثر از سیستان و بلوچستان مهر اصالت ملی دریافت کرد

## \* سرویس خبری

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سیستان و بلوچستان گفت: ۶۵ اثر از استان موفق به کسب مهر اصالت ملی شد. محمد هادی طهرانی مقدم، افزود: در هفتمین دوره داوری ملی صنایع دستی که به میزبانی استان کرمان برگزار شد، تعداد ۱۰۳ اثر از سیستان و بلوچستان ارسال و توسط پنج داور ملی مورد بررسی قرار گرفت. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سیستان و بلوچستان افزود: اعطای مهر اصالت ملی یکی از برنامه‌های بهبود بهره‌وری و ارتقای کیفیت محصولات صنایع دستی است که هر دو سال یک بار برگزار می‌شود و می‌تواند در ارتقا و بهبود کیفی محصولات تولیدی صنایع دستی، معرفی و بازاریابی محصولات، ایجاد انگیزه، رشد استعداد و نوآوری و خلاقیت در تولید بروز صنایع دستی و تشویق و ترغیب برای استفاده از بسته‌بندی مناسب نقش بسزایی داشته باشد. به گفته طهرانی مقدم، در دوره گذشته ۳۱ اثر از سیستان و بلوچستان موفق به دریافت مهر اصالت ملی شده بود اما اسفندماه امسال با پیشرفت چشمگیر، ۶۵ اثر مهر اصالت خود را دریافت کردند که رشد ۱۰۵ درصدی نسبت به سال گذشته را نشان می‌دهد که حاصل تلاش همکاران معاونت صنایع دستی اداره کل و دغدغه‌مندی و تولید آثار فاخر ارزشمند به همت صنعتگران استان است. وی ادامه داد: از میان آثاری که موفق به دریافت مهر اصالت ملی شده‌اند تعداد ۲۸ اثر مربوط به سوزن‌دوزی بلوچی، ۲۲ اثر خامه‌دوزی سیستان، پنج اثر سیاه‌دوزی، دوات کاربافی، یک اثر چلنگری (آهنگری)، چهار اثر حصیربافی، یک اثر پوشاک سنتی و دو اثر سفال سنتی است که این موفقیت را به جامعه صنعتگران و مردم هنرمند سیستان و بلوچستان تبریک می‌گوییم. /مهر

استاندار:

## عمده خسارات سیل مربوط به زیرساخت‌های جنوب سیستان و بلوچستان است

## \* سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: عمده مشکلاتی که سیل در جنوب استان به بار آورده در حوزه زیرساختی بوده به طوریکه پل‌ها و بخش زیادی از جاده‌ها تخریب شده است.

محمد کرمی در نشست ستاد مدیریت بحران سیستان و بلوچستان که با حضور اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی در فرمانداری شهرستان چابهار برگزار شد، اظهار کرد: اگر بعد از بارندگی در جایی مشکلی پیش می‌آید به این معناست که ما قانون طبیعت را به هم زده ایم و یا اشکالی در حوزه‌های زیرساختی وجود دارد که به سرعت باید برطرف شود. وی با بیان اینکه از روز اول، بارندگی‌ها از سوی سازمان هواشناسی پیش بینی شده بود، تصریح کرد: همه برنامه ریزی‌ها انجام شده بود و از طریق رسانه‌ها اطلاع رسانی‌ها انجام شد همچنین همه دستگاه‌ها به حالت آماده باش درآمدند تا مشکلی برای مردم به وجود نیاید. استاندار سیستان و



بلوچستان عنوان کرد: مردم در این ایام بسیار کمک کردند و به کمک قایق و یا ماشین‌های شخصی‌شان برای توزیع اقلام بین سیل‌زدهگان پای کار آمده بودند. وی با اشاره به اینکه سیل اخیر سبب قطع برق، تخریب جاده و مختل شدن آبرسانی در برخی از روستاهای جنوب سیستان و بلوچستان شده بود، افزود: برای خارج کردن مردم از این بحران همه دستگاه‌ها

مدیرکل اشتغال استانداری:

## پرداخت وام ارزان قیمت به پنج هزار و ۵۰۰ بنگاه اقتصادی بوشهر

## \* مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل امور اشتغال و سرمایه‌گذاری استانداری بوشهر از پرداخت بیش از هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به منظور رشد تولید به بنگاه‌های اقتصادی در بوشهر خبر داد. مهران سلطانی‌نژاد، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: حوزه اقتصادی استان بوشهر در راستای تقویت تولید و حمایت از کارآفرینان، اهتمام جدی دارد و اقدامات خوبی انجام داده است.

وی افزود: پرداخت تسهیلات ارزان قیمت برای حمایت از تولید و اشتغال جزو اولویت‌های این حوزه در سال جاری تاکنون بوده است. مدیرکل امور اشتغال و سرمایه‌گذاری استانداری بوشهر از

پرداخت بیش از هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به منظور رشد تولید به بنگاه‌های اقتصادی در استان بوشهر خبر داد. حیدریه تصریح کرد: در راستای حمایت از واحدهای تولیدی استان بوشهر، طی یکسال گذشته در مجموع هزار و ۴۲۰ میلیارد تومان انواع تسهیلات نظیر طرح تبصره ۱۶، طرح رونق تولید، طرح تبصره ۱۸، راه‌اندازی مشاغل خانگی، مصوبات سفر و احیا واحدهای صنعتی را کد از طریق بانک‌های عامل در استان بوشهر پرداخت شده است.

مهدی صفوی مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر نیز با اشاره به اولویت قرار دادن حمایت از بنگاه‌های تولیدی در استان عنوان کرد: طی سال جاری برای پنج هزار و ۵۰۰ بنگاه

در پی انعقاد تفاهم‌نامه دادگستری و اداره کل منابع طبیعی اجرا می‌شود؛

## مجازات مجرمان در کرمان با تولید نهال یا احیاء قنوات

## \* شکیلا افضلی

رئیس کل دادگستری استان کرمان گفت: دستگاه قضایی استان با استفاده از ظرفیت‌های قانونی و حقوقی خود حمایت از منابع طبیعی را در دستور کار خود قرار داده و یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌ها، استفاده از نهاده‌های ارفاقی و استفاده از مجازات‌های جایگزین حبس است.

حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم حمیدی در آیین انعقاد تفاهم‌نامه دادگستری استان کرمان با اداره کل منابع طبیعی با بیان اینکه وسعت زیادی از مناطق استان کرمان بیابان است، اظهار کرد: طبق این تفاهم‌نامه برای

برخی جرائم درجه شش به بالا و به ویژه جرائم مرتبط با منابع طبیعی مقرر شده از مجازات‌های جایگزین حبس برای متخلفان استفاده شود.

وی خواستار پشتیبانی و حمایت از ظرفیت داوطلبانه دوستداران طبیعت در جهت کاشت درخت و نگهداری از عرصه‌های طبیعی شد. حمیدی از قضات استان خواست برای متخلفان درجه شش و متخلفان منابع طبیعی، احکام جایگزین حبس صادر کنند و به جای مجازات، آنان را مکلف به کاشت نهال یا نگهداری از عرصه‌های منابع طبیعی نمایند. رئیس کل دادگستری استان کرمان تصریح

جایگزین حبس، استفاده از خدمت عمومی رایگان مجرمان به جای تحمل حبس یا جزای نقدی است و دادگستری استان کرمان این آمادگی را دارد با دیگر سازمان‌های خدمات رسان تفاهم‌نامه‌های همکاری مشترک منعقد نماید.

وی در پایان افزود: متأسفانه آثار تخریب منابع طبیعی در وضعیت جوی کشور، بارندگی، تغییر فصل‌ها و گرم شدن زمین هویداست و خشکسالی یک تهدید جدی است و موضوع حمایت از منابع طبیعی بایستی مورد اهتمام دستگاه‌های متولی به ویژه منابع طبیعی قرار گیرد.

کرد: استفاده از مجازات‌های جایگزین حبس مستلزم آن است که منابع طبیعی شرایط مناسب برای کاشت نهال را فراهم کند و همچنین این اداره می‌تواند از مجرمان در جهت تولید نهال، آبخیزداری، احیاء چشمه‌ها و قنوات نیز استفاده کند.

وی از دادستان کرمان و معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان خواست: برای اجرای مفاد تفاهم‌نامه نظارت کنند و افزود: لازم است شعب مخصوص رسیدگی به پرونده‌های منابع طبیعی در دادسراهای عمومی و انقلاب سراسر استان راه‌اندازی شود.

حمیدی گفت: هدف استفاده از مجازات

## جوان نخبه استان فارس، نماینده ایران در اجلاس جهانی جوانان روسیه

## \* شکیلا افضلی

جشنواره جهانی جوانان، بزرگترین رویداد جوانان در جهان است که از یکم تا هفتم مارس در شهر سوچی روسیه در حال برگزاری است و یکی از جوانان استان فارس به نمایندگی از جوانان کشورمان در این جشنواره حضور دارد.

جشنواره جهانی جوانان، بزرگترین رویداد جوانان در جهان است که از یکم تا هفتم مارس در شهر سوچی روسیه در حال برگزاری است و نمایندگانی از بیش از ۷۰ کشور جهان از جمله ایران در آن حضور دارند.

هم‌اکنون شهر سوچی روسیه میزبان ۲۰ هزار جوان است که ظرفیت‌های گسترده‌ای در طیف‌های متنوع تجارت، رسانه، همکاری‌های بین‌المللی، فرهنگ، علم، آموزش، ورزش، اقدامات داوطلبانه و بشردوستانه دارد.

هدف اصلی فستیوال جهانی جوانان این است که باعث ایجاد دوستی‌های جدید و ایجاد فرصت عالی برای تبادل فرهنگی در نظم نوین جهانی شود و تمرکز این رویداد صرف نظر از آشنایی تنوع ملیت‌ها، دیدگاه‌های سیاسی و تفاوت‌های فرهنگی، گفت‌وگو و جست‌وجوی درک متقابل برای دستیابی به صلح

پایدار و همکاری‌های بین‌المللی است. سجاد اکبریور، جوان نخبه استان فارس از جمله دعوت‌شدگان به این اجلاس بین‌المللی است که به عنوان نماینده جوانان جمهوری اسلامی ایران در این اجلاس حاضر و سخنرانی خواهد کرد. پژوهشی و فناوری استان فارس، سجاد اکبریور چهره پرفراختر علمی و جوان ایرانی است که در سوابق خود کسب ۴ مدال طلا و نقره جهان و همچنین کسب عنوان جوان شایسته سال ۲۰۲۲ جمهوری اسلامی ایران را دارد. /ایسنا

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان خبر داد:

## مجموعه قنات‌های کیش ثبت ملی شد

سرویس فرهنگی

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان از ثبت مجموعه قنات‌های کیش در فهرست آثار ملی کشور خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، محمد محسن بایان این مطلب گفت: روز گذشته در جلسه شورای ثبت وزارت میراث‌فرهنگی، رشته قنات‌های حریره، بیوت سالم و باغو در کیش که قدمت

آن‌ها به دوره ایلخانی برمی‌گردد در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید. وی با اشاره به اینکه آن چیزی که قنات‌های کیش را از قنات‌های سایر نقاط ایران متمایز می‌کند وضعیت شاخه‌های منشعب شده آن است، افزود: شاخه‌های منشعب این قنات‌ها کاملاً برعکس آن چیزی است که در قنات‌های دیگر می‌بینیم. او افزود: در قنات‌های سایر نقاط ایران، شاخه‌های فرعی برای افزایش میزان آبدهی و گسترش منطقه آبیگر حفر می‌شوند و



دبیر اجرایی:

## نمایش «کلید حل معما» رتبه برتر سومین جشنواره تئاتر درسی کشور را کسب کرد

سرویس فرهنگی

دبیر اجرایی سومین جشنواره ملی تئاتر درسی کشور گفت: مرحله نهایی با نمایش ۲۵ اثر به پایان رسید و نمایش «کلید حل معما» از قم به رتبه برتر کشور رسید.

داریوش فدویان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ۲۵ اثر نهایی سومین جشنواره ملی تئاتر درسی کشور از ۱۶ اسفندماه ۱۴۰۲ به مدت دو روز در سالن فرهنگسرای شهرستان میناب به روی صحنه رفت و در نهایت نمایش «کلید حل معما» از استان قم به رتبه برتر کشور رسید. وی افزود: با نظر داوران این دوره، سه نمایش احساسات ما از شهرستان میناب هرمزگان، سفر پر ماجرا از استان زنجان و آداب دوستی از آبادان خوزستان حائز رتبه دوم مشترک شدند. فدویان اضافه کرد: نمایش چشمه و سنگ از بندرعباس، تله پورت علمی از استان البرز و همچنین اثر ارغوان در یک قاب از شهرستان رودان هرمزگان به صورت مشترک از دیدگاه داوران توانستند رتبه سوم این جشنواره را به خود اختصاص دهند.

به گفته دبیر اجرایی سومین جشنواره ملی تئاتر درسی کشور، تندیس جشنواره و لوح سپاس بهترین بازیگری بخش پسران به محمد مهدی حسینی از نمایش معرفی اعداد اعشار از کرمان رسید و امیرآراد عبداللهی از نمایش زیبا مانند گل سرخ از تهران و بردیا عابدینی در نمایش چشمه و سنگ از بندرعباس به صورت مشترک رتبه دوم و آرشین بهرامی در نمایش زیبا مانند گل سرخ از

تهران و طاها خشنود در نمایش مینی بوس پر ماجرا از لاهیجان استان گیلان حائز رتبه سوم مشترک را از آن خود کردند. معاون پرورشی و فرهنگی شهرستان میناب با اشاره به داوری آثار توسط سه داور بخش کودک، اظهار داشت: از نگاه داوران بخش کودک، نمایش تله پورت از البرز، کلید حل معما از قم و معرفی اعداد اعشار از کرمان به ترتیب حائز رتبه های اول تا سوم شدند و عنوان بهترین بازیگر بخش پسران به محمد مهدی حسینی از کرمان رسید و رتبه دوم نیز از آن آرشین بهرامی از تهران شد و کیان ایرم از بندرعباس نیز حائز رتبه سوم شد و تیم باراحمدی از لرستان با بازی درخشان خود حائز رتبه نخست بازیگری بخش دختران شد و زینب خاکی از قم نیز رتبه دوم را کسب کرد و رتبه سوم نیز به کیمیا مهدی زاده از البرز رسید. فدویان گفت: در بخش موسیقی صفر فرشته از البرز حائز رتبه برتر جشنواره شد و کسر بازیگوش از سمنان برگزیده طراحی صحنه، برگزیده طراحی حرکت به نمایش بلبل باهوش از بوشهر، برگزیده طراحی پرورش به اثر کوچک های بزرگ از میناب هرمزگان رسید و همچنین برگزیده طراحی لباس به جادوی ترقار مرکزی از خراسان جنوبی، برگزیده طراحی گریم به مینی بوس پر ماجرا از لاهیجان گیلان و نمایش اصطکاک دوستان از یزد در طراحی نور به عنوان اثر برگزیده معرفی شدند. دبیر اجرایی سومین جشنواره ملی تئاتر درسی کشور خاطر نشان ساخت: آثار برگزیده با نگاه هیئت داوران سومین جشنواره

تئاتر درسی به نمایش زیبا مانند گل سرخ از (شهرستانهای تهران) با توجه به رویکرد خلاقانه مولفه های تئاتر کودک و نوجوان و نمایش هفت خان رستم از (فارس) با توجه به نگاه خلاقانه به شاهنامه و احیای فرهنگ ملی رسید. فدویان اظهار داشت: بازیگران قابل تقدیر از نگاه داوران بدون اولویت به طهورت حامدی در نمایش کوچک های بزرگ از میناب هرمزگان، رز اشرفی در نمایش تله پورت علمی البرز، مهنا امینی در نمایش مجسمه شاهنامه خوان از لرستان، ترگس با جلانی در نمایش کسر بازیگوش سمنان، رومینا فیضی و دلینا عابدینی در پاستیلی که شیرین نبود از تهران، فاطمه آریانفر و بشری داوری در ارغوان در یک قاب از رودان، صبا پرچی در نمایش هدهد از بیرجند، آتنا پاسلار در نمایش سلامتی در گرو تصمیم درست از پارسین، بهار بوسیدی با نمایش آداب دوستی از آبادان، مینا بوزان و کیانا لردی فرد در هفت خان از شیراز، فاطمه السادات موسوی در نمایش اصطکاک دوستی از یزد، معصومه ژاله در جادوی ترقار مرکزی از چناران استان خراسان رضوی، زینب گودرزی در نمایش قانون بدنی از پاکدشت تهران، کیان ایرم در چشمه و سنگ از بندرعباس، زینب خاکی با کلید حل معما از قم، هدی شهری با نمایش بلبل باهوش از استان بوشهر و مطهره خاوری در نمایش احساسات ما از شهرستان میناب هرمزگان رسید. / ایسنا

## ویژه های رمضان صداوسیما خلیج فارس

سرویس فرهنگی

با هدف استفاده معنوی و بهره مندی بیشتر روزه داران هرمزگانی از ماه مبارک رمضان صداوسیما مرکز خلیج فارس ویژه برنامه های مختلفی برای پخش در ایام ماه رمضان تدارک دیده است.

مدیرکل صداوسیما خلیج فارس با بیان این مطلب گفت: برنامه رادیویی "ماه عاشقی" هر شب با مدت زمان ۹۰ دقیقه درآستانه افطار مهمان ضیافت معنوی روزه داران هرمزگانی است و نمایش های طنز-تغذیه درماه رمضان - دعوت از افراد خاص وموفق دربرنامه-مباحث کارشناسی برای پاسخگویی به سئوالات مخاطبان-آداب ورسوم ماه مبارک رمضان بخشهای این برنامه رادیویی را تشکیل می دهد. محسن رئیس گودونی

همچنین افزود: "گم گم سحری" دیگر برنامه ترکیبی رادیوخلیج فارس است که تلاش دارد با بخشهای مختلف: دعای سحر، همراه با سخنرانان وشخصیت های مطرح، گزارش، حدیث، حکایت وروایت دروقت سحر همراه روزه داران هرمزگان باشد که تهیه برنامه برعهده سید جلیل هاشمی است. وی افزود: "شب های رمضان" برنامه ای است رادیویی که در خصوص آداب ورسوم وویژگیهای ماه مبارک رمضان در فرهنگ هرمزگان هر شب رمضان به تهیه کنندگی علی ترابی پخش می شود. این برنامه در قالب ۳۰ قسمت تدارک دیده شده است. رئیس گفت: اوج بندگی ویژه برنامه شبهای قدردر ۳ قسمت ۱۸۰ دقیقه ای که همزمان با لیالی پرفضیلت قدرقدیم روزه داران هرمزگانی می شود. مدیرکل صداوسیما خلیج

فارس بیان داشت: "ترتیل خوانی قرآن کریم" به تهیه کنندگی محدثه هاشمی پور در ماه رمضان هر روز از رادیو خلیج فارس پخش می شود. محسن رئیس گفت: برنامه رادیویی "پراستان جانان" به تهیه کنندگی سید جلیل هاشمی در طول ماه مبارک رمضان هر روز پیش از اذان ظهر از صدای خلیج فارس با بخش های مختلف تقدیم شنوندگان می شود. مدیرکل صداوسیما مرکزخلیج فارس افزود: درحوزه سیمای مرکزخلیج فارس نیزبرنامه تلویزیونی "ماه رویایی" هرشب به مدت ۶۰ دقیقه بصورت زنده ومستقیم پیش از اذان مغرب با روزه داران همراه می شود که این ویژه برنامه به تهیه کنندگی فرخ محمودی از امام زاده سید مظفر (ع) بندرعباس با بخش های مختلف: مهمان - سرود و موسیقی - گزارش

میز خبر

## معاون سیاسی صداوسیما تغییر کرد



سرویس فرهنگی

رئیس سازمان صداوسیما در حکمی محمدعلی صائب را به سرپرستی معاونت سیاسی صداوسیما منصوب کرد. در حکم جبلی برای محمدعلی صائب آمده است: «ضروری است همه محورهای حکم انتصاب معاون سیاسی بصورت جدی در دستور کار شما و مورد پیگیری مستمر در آن حوزه باشد. تجربه عملیات رسانه ای بی سابقه و گسترده رسانه ملی در انتخابات اخیر نشان داد که شکوفایی ظرفیت های بزرگ با همت و عزم همکاران قابل تحقق است و معاونت سیاسی می تواند در این زمینه یکی از پیشران های رسانه ملی باشد.» رئیس صداوسیما در پایان از زحمات و تلاش های علیرضا خدابخشی که پیش از این معاون سیاسی سازمان صداوسیما بود، تشکر کرده است. محمدعلی صائب از سال ۷۹ تا ۸۹ در سمت های خبری رادیو پیام، رادیو جوان و رادیو ایران مشغول فعالیت بوده است. وی قائم مقامی اداره کل پخش اخبار مرکز خراسان جنوبی تا سال ۹۸ و مسئولیت باشگاه خبرنگاران جوان این استان را نیز در کارنامه رسانه ای خود دارد. صائب از شهریور ۱۴۰۱ ریاست خبرگزاری صداوسیما را برعهده داشت. / ایسنا

لب قند

## مصیبت های دیجیتالی



\* نوعی موبلیت اختصاصی گران قیمت هم محض مردم آزاری به بازار آمد. کافی بود دستگاه شما روشن شود و بخواید محتویات موبلیت طرف را خالی یا حذف کنید. تمامی اطلاعات ضروری او نغبتاً ناپدید می شد. انگار حافظه ی کسی را دستکاری کرده باشی. این کار معمولاً با فاصله ی زمانی لازم و غالباً هنگام خواب حریف عملی می گردید. حمل این موبلیت جریمه ی سنگینی داشت اما شایع بود که به داشتنش می ارزد.

\* چند سال پس از شیوع موبلیت، غالب ترس آورها، ارزش و تأثیر خود را از دست داده بود. مثلاً اقدام افشاگرانه که پیش از این موجب رسوایی یک سیاستمدار یا سقوط یک آدم موجه می شد حالا یک پول سیاه ارزش نداشت. چون همه به تجربه می دانستند که عین این بلا؛ بلکه بدترش را می شود در اسرع وقت، سر افشاگر رسوا کننده آورد. نصایح اخلاقی تأثیر خود را از دست داده بود چون نصیحت شونده می توانست در چشم به هم زدنی مدارک فساد نصیحتگر را برای عبرت عموم در فضای مجازی و حقیقی منتشر کند. البته هنوز کسانی که زودتر برای بی آبرو کردن طرف می جنیبند، شانس بیشتری داشتند. معلوم نشد چطور این دستگاه هتاک شکاک، از دسترس عمومی دور سپس کاملاً ناپدید شد.

استاد جواد مجابی

مفقودی

پروانه کسب نسرين کوچ کانلو به شماره ۶۹۷۳/ت پ ک / ۹۹ به تاریخ ۱۳/۰۸/۹۹ در گروه شغلی فروشگاه چندمنظوره به نشانی قشم. مجتمع تجاری سیتی سنتر - طبقه اول - لاین ۱۴۴ پلاک ۲۳۲۰ الی ۲۳۲۵ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## اخطاریه (۱)

قابل توجه اعضای محترم تعاونی آمیتیس گستر کلبه طلایی

از کلیه اعضای بدهکار به تعاونی تقاضا می شود بدهی خود را تا پایان اسفندماه ۱۴۰۲ به حساب تعاونی واریز نمایند، در صورت عدم پرداخت کلیه مسئولیت های قانونی بر عهده عضو بدهکار می باشد.

شرکت تعاونی آمیتیس گستر کلبه طلایی



کاریکاتور: "صلح!"

اثر: لوک دبش میکر

## آگهی مناقصه عمومی (دومرحله ای)

دهیاری روستای طارم در نظر دارد پروژه آسفالت معابر را از طریق برگزاری مناقصه دو مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. ۱- موضوع پروژه: آسفالت معابر روستا مطابق اسناد و استانداردهای برگ مناقصه

۲- برآورد اولیه: جمعا ۷۵۰/۱۵۰ریال

۳- مدت انجام پروژه: ۲ ماه

۴- محل انجام پروژه: شهرستان حاجی آباد روستای طارم

۵- نوع و مبلغ تضمین مناقصه واریز مبلغ تضمین به شماره حساب ۱۰۰۰۱۲۵۴۷۷۴۲۱ نزد پست بانک شعبه شهرستان حاجی آباد به نام دهیاری طارم معادل ۵ درصد مبلغ برآورد ۷/۸۵۰/۸۵۵/۰۰۰ که رسید آن بایستی ضمیمه پیشنهاد باشد

۶- محل و زمان دریافت و خرید اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ به مدت ۱۰ روز دفتر دهیاری روستای طارم تماس ۹۱۷۷۶۳۲۹۹۱ خانم امامدادی

۷- مهلت و محل تحویل پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱/۱۳ روز چهارشنبه در محل ساختمان دهیاری روستای طارم شهرستان حاجی آباد

۸- زمان بازگشایی پاکتهای الف و ب و ج ساعت ۱۴ روز جمعه ۱۴۰۳/۱/۳

۱۰- شرکت کنندگان باید صلاحیت پیمانکاری را (را حداقل گزیده) از سازمان برنامه بودجه را داشته باشند.

سایر توضیحات: دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار بوده و به پاکت های ناخوانا و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد ضمن اینکه برندگان اول دوم وسوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط وصول خواهد شد همچنین هزینه درج آگهی و کلیه کسورات قانونی بعهده برنده مناقصه میباشد (سایر شرایط مالی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده)

## افزایش خطر ابتلا به دیابت در افرادی که خیلی کم می‌خوابند

باشند، باز هم خطر ابتلا به دیابت به همان میزان در آنها افزایش می‌یابد. «کریستین بندیکت»، محقق خواب در دانشگاه اوپسالا سوئد و سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «نتایج ما برای اولین بار این سوال را مطرح می‌کند که آیا یک رژیم غذایی سالم می‌تواند کمبود خواب را از نظر خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ جبران کند یا خیر». بندیکت در ادامه افزود: «نیازی نیست افراد کم‌خواب از ارتباط با دیابت وحشت کنند، اما این یافته‌ها باید به عنوان یادآوری این نکته تلقی شود که خواب نقش مهمی در سلامتی دارد.»/مه

تحقیقات جدید نشان می‌دهد کم‌خوابی در شب علاوه بر اینکه شما را در تمام طول روز گیج می‌کند، می‌تواند احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ را نیز افزایش دهد. محققان سوئدی دریافتند در مقایسه با افرادی که هفت یا هشت ساعت توصیه شده در شب می‌خوابند، افرادی که به طور معمول ۵ ساعت در شب می‌خوابیدند، ۱۶ درصد بیشتر در معرض ابتلا به بیماری قند خون بودند. کسانی که فقط سه تا چهار ساعت خواب داشتند، ۴۱ درصد بیشتر با خطر ابتلا به دیابت مواجه بودند. حتی اگر افراد کم‌خواب رژیم غذایی سالمی داشته

# روزه داری برای کدام بیماران خطر ندارد

### سرورس خبری

**بررسی ها و مطالعات پزشکی نشان داده است که روزه داری برای تمامی بیماران ضرر ندارد و هستند برخی از بیماران که حتی روزه گرفتن برای سلامت آنها مفید است.**

در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، یکی از سوالات بیشمار مردم، روزه گرفتن افراد بیمار است. اینکه کدام یک از آنها می‌توانند روزه بگیرند و برای کدام یک از بیماران، به توصیه پزشک؛ روزه داری مناسب نیست. بنابراین توصیه پزشکان، افرادی که درگیر بیماری‌های خاص هستند؛ مثل دیابت، پرفشاری خون، بیماری قلبی، کلیوی و...، همواره برای روزه داری می‌بایست با پزشک خود مشورت کنند. زیرا، با توجه به موضوع گرسنگی و تشنگی در ساعات روزه داری؛ بیمار می‌تواند دچار مشکل شود و سلامت او به خطر بیفتد.

### روزه داری و سم زدایی بدن

زهرا غلامپور کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی، با بیان اینکه در ایام روزه داری دریافت متعادل غذا و مایعات بسیار مهم است، گفت: کلیه‌ها در حفظ وضعیت آب و املاح بدن مثل سدیم و پتاسیم بسیار کارآمد هستند. برای جلوگیری از تحلیل عضلات، وعده‌های غذایی باید حاوی غذاهای پر کالری مثل کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها باشد. وی افزود: الگوی غذایی در ماه رمضان باید مشابه روزهای دیگر باشد و یک رژیم متعادل با همه

گروه‌های غذایی را شامل شود. غلامپور با اشاره به اینکه در ماه رمضان تغییرات فیزیولوژیک زیادی در بدن اتفاق می‌افتد، ادامه داد: افزایش گلبول‌های قرمز و سفید خون، افزایش پلاکت‌ها، افزایش کلسترول خوب خون (HDL)، کاهش تری‌گلیسرید، کاهش کلسترول تام (کلی) و کاهش کلسترول بد خون (LDL) همچنین وزن، دور کمر، نمایه توده بدنی (BMI)، قند خون، چربی خون، فشار خون و همچنین سطح اضطراب نیز کاهش می‌یابد. وی با عنوان این مطلب که در افراد سالم هیچ عوارض جانبی ناشی از روزه داری بر مغز، قلب، ریه، کبد، کلیه و عملکرد غدد داخلی بدن مشاهده نشده است، گفت: افراد دارای مشکلات جدی از قبیل دیابت، بیماری قلبی، بیماری کلیوی و چشمی باید قبل از اقدام به روزه گرفتن با پزشک خود مشورت کنند.

### توصیه فوق تخصص گوارش و کبد

سیدمویذ علویان فوق تخصص گوارش و کبد، در ارتباط با روزه داری افراد مبتلا به کبد چرب، نکاتی را متذکر شد. وی در ابتدا با عنوان این مطلب که ۴۰ درصد افراد جامعه کبد چرب دارند، گفت: روزه داری برای آن دسته از افراد چاق و دارای اضافه وزن، مفید است و می‌تواند به بهبود عارضه آنها کمک کند. علویان بر کاهش مصرف مواد قندی تاکید کرد و افزود: پیاده روی بعد از افطار و قبل از سحر، خیلی مهم است که حتماً توجه

داشته باشیم. وی در مورد بیماران سیروز کبدی نیز گفت: این افراد ممکن است دچار اِفت قند خون شوند، بنابراین روزه داری برای این افراد خطر دارد. علویان افزود: روزه داری می‌تواند بهترین فرصت برای پاک سازی بدن از انواع عارضه‌ها باشد.

### روزه‌داری و تأثیر آن در بیماری‌های گوارشی

کاترین بهژاد فوق تخصص گوارش و کبد، گفت: مبتلایان به کبد چرب که همزمان بیماری دیابت دارند حتماً با پزشک معالج برای روزه‌داری مشورت کنند. وی افزود: روزه داری در بیماران که علائم سوءهاضمه مانند احساس پری، تورم و اتساع شکم بعد از مصرف غذا و سیری زودرس دارند، مفید است و سبب تخفیف و کاهش علائم سوءهاضمه می‌شود. بهژاد ادامه داد: مبتلایان به زخم معده یا اثنی‌عشر، با فرم شدید و فعال بیماری، باید از روزه گرفتن اجتناب کنند. وی افزود: افرادی که به فرم‌های خفیف و درمان شده زخم‌های گوارشی مبتلا بوده‌اند، فقط در صورت تأیید پزشک معالج می‌توانند روزه بگیرند. این فوق تخصص گوارش و کبد گفت: در بیماری‌های التهابی روده (کرون) و کولیت السروز، اگر بیماری در فاز فعال با علائم گوارشی مانند اسهال، درد شکم و خونریزی باشد، روزه گرفتن توصیه نمی‌شود.

### فشارخون بالا

در پرفشاری خون که بیمار تحت درمان با امور غیر دارویی مانند کنترل وزن، ورزش کردن، عدم مصرف الکل و سیگار، کم کردن مصرف نمک، گوشت در رژیم غذایی و کاهش استرس‌های زندگی است؛ کاملاً واضح است که روزه‌داری اثرات مثبت دارد. ولی آن دسته از بیماران که فشارخون کنترل نشده دارند نباید روزه بگیرند. شرایط شدید فشارخون با چندین دارو کنترل می‌شود. فواصل داروها مکرر است. همچنین استرس‌های جسمی نظیر گرسنگی و تشنگی دراز مدت سبب تغییرات و افزایش فشارخون می‌گردد. این افراد برای روزه داری باید حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند.

### بیماران قلبی چطور

محمد حسین نجفی متخصص قلب و فوق تخصص آنژیوپلاستی، گفت: کسانی که آنژیوپلاستی شده‌اند و کمتر از یک سال از عمل آنها گذشته است، نباید روزه بگیرند؛ چون احتمال لخته شدن در رگ‌هایشان وجود دارد. وی افزود: کسانی که استنت گذاشته‌اند یا جراحی قلبی شده‌اند و بیش از یک‌سال از عمل آنها گذشته است، با رعایت نکات ضروری می‌توانند روزه بگیرند. اما تشنگی طولانی به دلیل ایجاد اختلال الکترولیتی در بدن برای کسانی که دچار نارسایی‌های قلبی هستند، بسیار خطرناک است و روزه‌داری در این دسته افراد ممنوع است.



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیرمسئول: الهام کرمی
- قائممقام مدیرمسئول و سردبیر: مهرباب رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام

- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

### میز خبر

## ارتباط واکسن کووید و انتقال

### آنتی بادی به نوزاد با تغذیه شیرمادر

#### سرورس خبری

شواهد بیشتری اثرات سلامتی تغذیه با شیر مادر و دوز یادآور واکسن کووید را تقویت می‌کند، به نظر می‌رسد مادران شیرده و واکسینه شده آنتی بادی‌های ضد کووید را به نوزادان خود منتقل می‌کنند.

این یافته بسیار مهم است، زیرا نوزادان زیر ۶ ماه واجد شرایط دریافت واکسن کووید نیستند.

دکتر «ویویان والکارس»، یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه آلاباما، می‌گوید: «ما فکر می‌کنیم که شیرمادر ممکن است نقش مهمی در محافظت از نوزادان در شش ماه اول زندگی در برابر کووید داشته باشد.»

والکارس افزود: «مصونیت حتی می‌تواند جان آنها را نجات دهد، زیرا ما همچنان شاهد بستری شدن نوزادان در بیمارستان به دلیل عفونت کووید ۱۹ هستیم.»

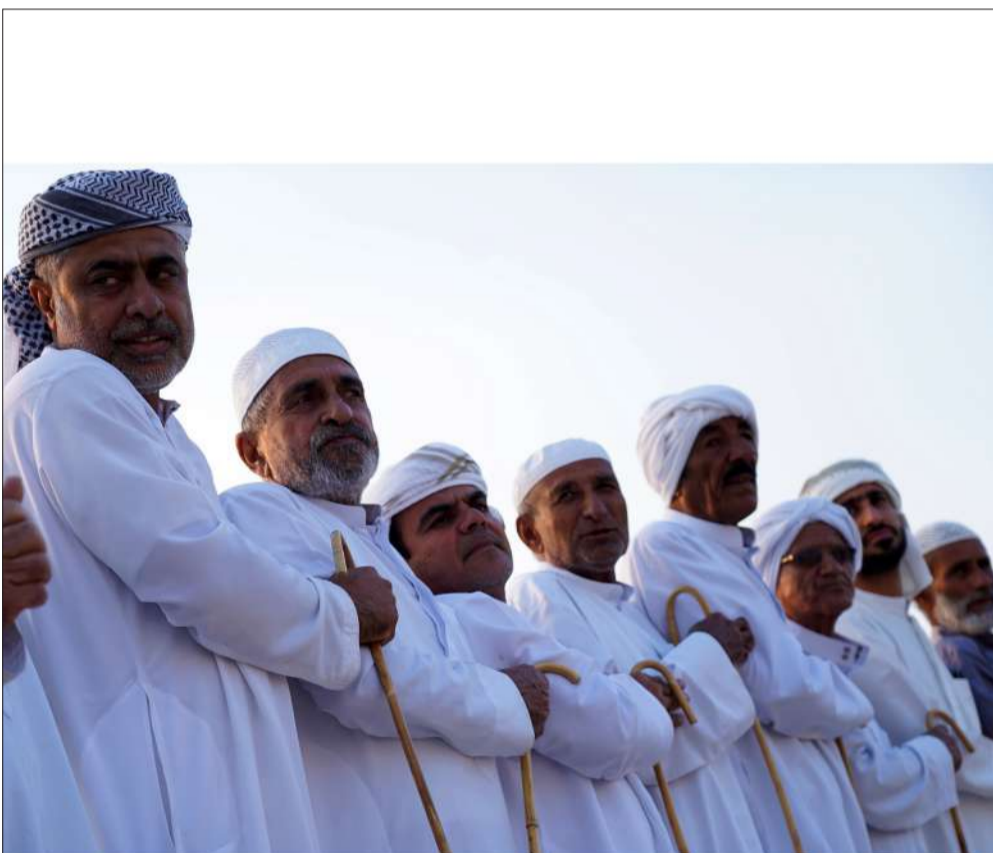
مطالعات قبلی از این نظریه حمایت کرده‌اند که زنان پس از دریافت واکسن‌های کووید، آنتی‌بادی‌های دفاعی را به نوزادان شیرده منتقل می‌کنند.

در این مطالعه، ۱۴ زن که به نوزاد خود شیر می‌دادند، تحت نظر قرار گرفتند. سطح آنتی بادی در خون هر مادر (قبل و بعد از دریافت دوز یادآور واکسن کووید)، شیر مادر و مدفوع هر نوزاد مورد آزمایش قرار گرفت.

این مطالعه مجدداً نشان داد که شیرمادر آنتی بادی‌های کووید ۱۹ را به نوزادانی که برای واکسینه شدن بسیار کوچک هستند، منتقل می‌کند. به گفته محققان، دریافت دوز یادآور توسط مادر بسیار مهم است زیرا سطح آنتی بادی ممکن است به مرور زمان کاهش یابد.

به گفته محققان، وقتی نوزادان به دنیا می‌آیند، سیستم ایمنی نابالغی دارند، بنابراین به شدت به سیستم ایمنی مادر متکی هستند. زمانی که نوزادان در حال ساختن سیستم ایمنی خود هستند، تغذیه با شیرمادر می‌تواند در این بین عمل کند.

والکارس گفت: «همه اینها نشان می‌دهد که شیرمادر و تغذیه با شیرمادر برای سلامت نوزاد در طول یک بیماری همه‌گیر چقدر مهم است.»/مه



**رزیف) یکی از مراسم های سنتی هر مزگان که به منظور ابراز شادی و نشاط در عروسی ها و اعیاد بندر کنگ و قشم برگزار می شود .**

**عکس: پرنیان بلوچی**

۱۴۰۲ شمسی		۱۴۴۵ قمری		۲۰۲۴ میلادی	
صبح‌خبر					
اوقات شرعی ماه رمضان					
بندرعباس					
روز	ماه	روز	ماه	روز	ماه
۱	شبه	۱۲	۲۲	۱۳	۲۳
۲	چهارشنبه	۱۴	۲۴	۱۴	۲۴
۳	پنجشنبه	۱۵	۲۵	۱۵	۲۵
۴	شنبه	۱۶	۲۶	۱۶	۲۶
۵	یکشنبه	۱۷	۲۷	۱۷	۲۷
۶	دوشنبه	۱۸	۲۸	۱۸	۲۸
۷	سه‌شنبه	۱۹	۲۹	۱۹	۲۹
۸	چهارشنبه	۲۰	۳۰	۲۰	۳۰
۹	پنجشنبه	۲۱	۳۱	۲۱	۳۱
۱۰	شنبه	۲۲	۱	۲۲	۱
۱۱	یکشنبه	۲۳	۲	۲۳	۲
۱۲	دوشنبه	۲۴	۳	۲۴	۳
۱۳	سه‌شنبه	۲۵	۴	۲۵	۴
۱۴	چهارشنبه	۲۶	۵	۲۶	۵
۱۵	پنجشنبه	۲۷	۶	۲۷	۶
۱۶	شنبه	۲۸	۷	۲۸	۷
۱۷	یکشنبه	۲۹	۸	۲۹	۸
۱۸	دوشنبه	۳۰	۹	۳۰	۹
۱۹	سه‌شنبه	۳۱	۱۰	۳۱	۱۰
۲۰	چهارشنبه	۱	۱۱	۱	۱۱
۲۱	پنجشنبه	۲	۱۲	۲	۱۲
۲۲	شنبه	۳	۱۳	۳	۱۳
۲۳	یکشنبه	۴	۱۴	۴	۱۴
۲۴	دوشنبه	۵	۱۵	۵	۱۵
۲۵	سه‌شنبه	۶	۱۶	۶	۱۶
۲۶	چهارشنبه	۷	۱۷	۷	۱۷
۲۷	پنجشنبه	۸	۱۸	۸	۱۸
۲۸	شنبه	۹	۱۹	۹	۱۹
۲۹	یکشنبه	۱۰	۲۰	۱۰	۲۰
۳۰	دوشنبه	۱۱	۲۱	۱۱	۲۱
۲۳:۱۶:۱۳	۱۸:۰۸:۳۵	۱۷:۵۲:۰۴	۱۱:۵۴:۳۰	۰۵:۵۷:۲۰	۰۴:۴۱:۲۸
۲۳:۱۵:۵۶	۱۸:۰۹:۰۷	۱۷:۵۲:۳۷	۱۱:۵۴:۱۴	۰۵:۵۶:۱۶	۰۴:۴۰:۲۲
۲۳:۱۵:۳۹	۱۸:۰۹:۳۹	۱۷:۵۳:۰۹	۱۱:۵۳:۵۸	۰۵:۵۵:۱۱	۰۴:۳۹:۱۶
۲۳:۱۵:۲۱	۱۸:۱۰:۱۰	۱۷:۵۳:۴۱	۱۱:۵۳:۴۱	۰۵:۵۴:۰۵	۰۴:۳۸:۰۹
۲۳:۱۵:۰۳	۱۸:۱۰:۴۲	۱۷:۵۴:۱۲	۱۱:۵۳:۲۴	۰۵:۵۳:۰۰	۰۴:۳۷:۰۲
۲۳:۱۴:۴۵	۱۸:۱۱:۱۳	۱۷:۵۴:۴۴	۱۱:۵۳:۰۷	۰۵:۵۱:۵۴	۰۴:۳۵:۵۴
۲۳:۱۴:۲۶	۱۸:۱۱:۴۵	۱۷:۵۵:۱۵	۱۱:۵۲:۴۹	۰۵:۵۰:۴۸	۰۴:۳۴:۴۶
۲۳:۱۴:۰۷	۱۸:۱۲:۱۶	۱۷:۵۵:۴۶	۱۱:۵۲:۳۲	۰۵:۴۹:۴۲	۰۴:۳۳:۳۷
۲۳:۱۳:۴۷	۱۸:۱۲:۴۷	۱۷:۵۶:۱۷	۱۱:۵۲:۱۴	۰۵:۴۸:۳۵	۰۴:۳۲:۲۷
۲۳:۱۳:۲۸	۱۸:۱۳:۱۸	۱۷:۵۶:۴۸	۱۱:۵۱:۵۶	۰۵:۴۷:۲۹	۰۴:۳۱:۱۸
۲۳:۱۳:۰۸	۱۸:۱۳:۴۹	۱۷:۵۷:۱۹	۱۱:۵۱:۳۸	۰۵:۴۶:۲۲	۰۴:۳۰:۰۸
۲۳:۱۲:۴۸	۱۸:۱۴:۲۰	۱۷:۵۷:۴۹	۱۱:۵۱:۲۰	۰۵:۴۵:۱۵	۰۴:۲۸:۵۷
۲۳:۱۲:۲۷	۱۸:۱۴:۵۱	۱۷:۵۸:۲۰	۱۱:۵۱:۰۲	۰۵:۴۴:۰۹	۰۴:۲۷:۴۶
۲۳:۱۲:۰۷	۱۸:۱۵:۲۲	۱۷:۵۸:۵۰	۱۱:۵۰:۴۴	۰۵:۴۳:۰۲	۰۴:۲۶:۳۵
۲۳:۱۱:۴۶	۱۸:۱۵:۵۳	۱۷:۵۹:۲۰	۱۱:۵۰:۲۵	۰۵:۴۱:۵۵	۰۴:۲۵:۲۴
۲۳:۱۱:۲۵	۱۸:۱۶:۲۳	۱۷:۵۹:۵۰	۱۱:۵۰:۰۷	۰۵:۴۰:۴۹	۰۴:۲۴:۱۲
۲۳:۱۱:۰۵	۱۸:۱۶:۵۴	۱۸:۰۰:۲۱	۱۱:۴۹:۴۹	۰۵:۳۹:۴۲	۰۴:۲۳:۰۰
۲۳:۱۰:۴۴	۱۸:۱۷:۲۵	۱۸:۰۰:۵۱	۱۱:۴۹:۳۱	۰۵:۳۸:۳۶	۰۴:۲۱:۴۹
۲۳:۱۰:۲۳	۱۸:۱۷:۵۶	۱۸:۰۱:۲۱	۱۱:۴۹:۱۳	۰۵:۳۷:۳۰	۰۴:۲۰:۳۶
۲۳:۱۰:۰۲	۱۸:۱۸:۲۷	۱۸:۰۱:۵۱	۱۱:۴۸:۵۵	۰۵:۳۶:۲۴	۰۴:۱۹:۲۴
۲۳:۰۹:۴۱	۱۸:۱۸:۵۸	۱۸:۰۲:۲۲	۱۱:۴۸:۳۷	۰۵:۳۵:۱۸	۰۴:۱۸:۱۲
۲۳:۰۹:۱۹	۱۸:۱۹:۳۰	۱۸:۰۲:۵۲	۱۱:۴۸:۱۹	۰۵:۳۴:۱۲	۰۴:۱۶:۵۹
۲۳:۰۸:۵۸	۱۸:۲۰:۰۱	۱۸:۰۳:۲۲	۱۱:۴۸:۰۲	۰۵:۳۳:۰۷	۰۴:۱۵:۴۷
۲۳:۰۸:۳۷	۱۸:۲۰:۳۲	۱۸:۰۳:۵۳	۱۱:۴۷:۴۵	۰۵:۳۲:۰۲	۰۴:۱۴:۳۵
۲۳:۰۸:۱۷	۱۸:۲۱:۰۴	۱۸:۰۴:۲۳	۱۱:۴۷:۲۷	۰۵:۳۰:۵۷	۰۴:۱۳:۲۲
۲۳:۰۷:۵۶	۱۸:۲۱:۳۶	۱۸:۰۴:۵۴	۱۱:۴۷:۱۱	۰۵:۲۹:۵۲	۰۴:۱۲:۱۰
۲۳:۰۷:۳۵	۱۸:۲۲:۰۸	۱۸:۰۵:۲۴	۱۱:۴۶:۵۴	۰۵:۲۸:۴۸	۰۴:۱۰:۵۸
۲۳:۰۷:۱۴	۱۸:۲۲:۴۰	۱۸:۰۵:۵۵	۱۱:۴۶:۳۷	۰۵:۲۷:۴۴	۰۴:۰۹:۴۶
۲۳:۰۶:۵۴	۱۸:۲۳:۱۲	۱۸:۰۶:۲۶	۱۱:۴۶:۲۱	۰۵:۲۶:۴۱	۰۴:۰۸:۳۴
۲۳:۰۶:۳۳	۱۸:۲۳:۴۴	۱۸:۰۶:۵۷	۱۱:۴۶:۰۵	۰۵:۲۵:۲۸	۰۴:۰۷:۲۲