

پذیرش آنلاین آگهی در نیازمندیهای خراسان

[www.37010.ir](http://www.37010.ir)www.  
37010.ir

خرید

ضایعات  
و آهن آلات  
تخریب ساختمان۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱  
مرادی

# انواع روش های تبلیغاتی

## تبلیغات بیلبوردی

این دسته از تبلیغات در سطح شهر قابل اجرا است مانند بیلبورد، استرابورد و ... سازه CLB و...

## تبلیغات پیامکی

تبلیغات پیامکی که هزینه انجام آن پایین و گستردگی ارسال بالا است.

## تبلیغات رادیویی

تبلیغاتی که در رادیو پخش می شوند عمدتاً به صورت ریتمیک هستند تا در یاد مخاطب بمانند.



## تبلیغات آفلاین

-تراکت  
-بروشور، کاتالوگ و کارت  
-ویزیت  
-تابلوه و سردر

## تبلیغات تلویزیونی

این تبلیغات در میان برنامه های تلویزیونی پخش میشود و مخاطب محصولات را به چشم میبند و امکان خرید بالاتر میرود.

## تبلیغات آنلاین

-وبسایت ها: تبلیغات بنری -  
ریپورتاژ - پوش نوتیفیکیشن  
-ایمیل مارکتینگ  
-شبکه های اجتماعی و پیام رسان ها  
-اپلیکیشن ها  
-تبلیغات ویدیویی

## تبلیغات چاپی

یکی دیگر از روشها که این روزها کمتر به آن پرداخته می شود، تبلیغات در مجلات و روزنامه هاست. این روش هم از روش های آفلاین محسوب می شود و طرفداران خود را دارد.



آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نما کار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی ( نقشه، نظارت، اجرا )
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلوژی)
- تزیینات داخلی ( نقاشی )
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی ( گچبری ، شومینه )
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ

خدمات منزل و تعمیرات

- آمور نظافتی
- زینت نامبر
- قالی شویی
- نظافتی
- پرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال

لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال



پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی

مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس

حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو

خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری

تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاب ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر

املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت ( نیاز به زمین )
- مشارکت در ساخت ( نیاز به سرمایه )
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک

استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و پیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و ابدارچی
- خودداشتمانی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرابدار و نگهدار

استخدام

- طراح و گرافیکست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون

کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات

اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی

بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

گوناگون

- گمشده
- متفرقه

بازار خودرو

- بژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو - بی بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرونده و تصادفی
- خدمات خودرو

صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

**تخریب ساختمان و خاکبرداری**  
**برادران رحمتی**  
تخریب انواع سازه های بتنی اسکلت آهن و شیروانی  
با کادر مجرب و نیروی کار آمد  
خاکبرداری و گودبرداری اصولی همراه با کلیه ماشین آلات به روز  
شامل: بیل مکانیکی / لودر / بیکور / ده چرخ کمپرسی  
info@takhribrahmati.com  
www.takhribrahmati.ir  
۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳ رحمتی

**ضایعات (کازمی)**  
آهن-آلومینیوم  
مس-برنج-کابینت و پنجره  
رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

**ضایعات سادات**  
خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

**ضایعات بیرجندی**  
خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
تخریب ساختمان  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

**خرید لوازم منزل و ضایعات سادات**  
هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتورخانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری  
به بالاترین قیمت  
۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰  
۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

خدمات ساختمانی  
آجرسفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹  
۱۴۰۲۱۸۱۵۲

داربست شایگان  
۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸  
۳۸۹۰۸۳۳۴

داربست

اجرای سقف - بتنی

آهن، کارتن، لاک آلومینیوم، مس، برنج و ...  
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

**ضایعات قاینی**  
خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

**ضایعات صداقت**  
خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتورخانه خرده ریز انباری  
با قیمت بالا خریداریم  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶  
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

آهن آلات و ضایعات

درب و پنجره

**داربست و تخته و بشکه صنعت**  
نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات  
نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی  
اجاره دهنده تخته و بشکه در محل  
۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰  
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲  
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

**ضایعات (عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
خریداریم (تخریب ساختمان مسافر تا صد)  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

**ضایعات (عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
خریداریم (تخریب ساختمان مسافر تا صد)  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

**خانه شکوفه های بهشتی**  
نگهداری اینام  
۳۸۶۷۶۲۱۰

**ضایعات عبدی**  
آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، پنجره، پکیج و شوفاژ خرده ریز انباری و ...  
(به قیمت بالا)  
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴  
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

پذیرش تلفنی آگهی  
۳۷۰۱۰

تولید پنجره دوجداره آلومینیوم، UPVC، توری، پلیسه و ثابت (تعمیرات)  
۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

عایق رطوبتی

ایزوگام شرق قیرگونی، آسفالت، لکه گیری حتی یک متر (حاجی رضانی)  
۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲-۳۷۵۷۱۰۶۸

سفرش  
آنلاین  
آگهی  
در نیازمندیهای

روزنامه صبح ایران  
فراستان

www.37010.ir



**ایزوگام شرق**  
اول مقایسه بعد خرید  
**قیرگونی، آسفالت**  
کلی، جزئی، اقساط بدون سود، بازدید  
رایگان در اسرع وقت تمام نقاط مشهد  
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۵۷۴۱۲۲  
۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸-۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸

**سایر خدمات ساختمانی**  
**کانال کولر**  
ساختمانی + صنعتی + اداری  
۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵-۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

گچ کاری، خاک گچ، گچ سفید  
ابزار، دیوار چینی، سیمان کاری  
۰۹۱۵۸۲۵۹۱۸۷-۰۹۳۰۱۳۴۴۱۶۰

**لوله باز کنی و رفع نم**  
**لوله باز کنی**  
**مشهد سیر**  
رفع نم بدون خرابی  
تشخیص با دستگاه  
%۵۰ شبانه روزی

سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳  
هاشمیه ۳۶۰۸۴۶۱۵  
پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱  
احمدآباد ۳۸۴۵۶۵۳۸  
خیابان تهران ۳۸۵۲۴۲۶۶  
وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴  
توس ۳۵۰۲۶۷۹۹  
طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰  
طرقیه - شانددیز  
۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵  
سیار  
۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵

**تخلیه چاه**  
**تخلیه چاه شفق**  
(شبانه روزی)  
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲  
۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶  
۳۷۳۹۲۳۶۳-۴  
۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸



**تزئینات داخلی (نقاشی)**  
**نقاشی ساختمانی طلوع ایده**  
روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کتاف و غیره کیفیت عالی، قیمت مناسب  
۰۹۱۵۸۰۷۴۷۲۵-۰۹۱۵۸۰۷۴۷۲۵

**نقاشی ساختمانی و پلی استر کاری لوکس**  
رنگ های روغنی پلاستیک اکریلیک و کتاف با رنگ درجه یک و قیمت مناسب در اسرع وقت با اکیپ ده نفره و کار درجه یک بازدید رایگان  
۰۹۱۵۶۹۲۹۹۰۲-۰۹۹۶۴۸۵۲۷۹۲

**نقاشی فوری و ارزان**  
۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱-۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱

**زیبا-نقاشی پیکاسو-فوری**  
پلاستیک ۳۵ روغنی - اکریلیک ۷۰  
۰۹۱۵۳۵۹۷۵۷۸-۰۹۱۵۳۵۹۷۵۷۸

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
نقاشی شبانه روزی ۳ سال تجربه  
۳۶۵۱۹۷۷۶-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

**نرده و حفاظ**  
**حفاظ آکار دئونی**  
انواع نرده روی دیوار  
حفاظ پنجره، ساده، فرفورزه، از تولید به مصرف  
حمل و نصب رایگان  
۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲-۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

**خدمات منزل و تعمیرات**  
**قالی شویی**

**قالی شویی مطمئن**  
نامی آشنا و مطمئن  
سرویس کل مشهد  
۳۸۵۱۵۸۳۲  
۳۸۸۳۷۳۲۵  
۳۵۲۲۵۹۵۵  
۳۸۸۲۲۱۸۴  
۳۶۰۴۳۱۷۵  
۳۶۰۵۹۵۲۱

**قالیشویی و مبیل شویی سلطانی (فرهاد)**  
شستشو مجدد اسلامی  
سرویس دهی تمام نقاط شهر  
۳۸۸۴۰۰۷۹  
۳۵۲۳۶۸۹۴  
۳۸۴۶۸۴۱۲  
۳۷۶۰۱۷۴۳

**قالی شویی تهران**  
۳۶۰۴۷۵۷۶  
۳۸۴۵۳۸۸۷  
۳۲۲۴۳۲۳۹  
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳  
قالی شویی مدرن با ضمانت  
رنگ ندادن و پاره نشدن  
به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان)

**قالیشویی ابریشم مشهد**  
شستشوی دستگاههای تمام اتومات  
۳۲۴۲۹۰۰۰  
۳۲۴۳۹۰۰۰  
۳۶۲۳۹۰۰۰  
۳۲۱۴۱۰۰۴  
۳۶۰۳۵۲۲۲  
۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱  
۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

**قالیشویی داودنیا**  
شستشوی فرشهای دستی و ماشینی  
۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶  
۳۶۰۳۳۳۹۱  
۳۷۳۴۹۸۹۴  
۳۶۰۷۲۱۶۱  
۳۶۵۷۱۸۲۳  
۳۶۶۱۷۳۷۷

**نظافتی**  
**مبیل شویی نازنین**  
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت، خوشخواب با دستگاه پیشرفته در منزل  
۳۸۸۴۸۴۷۰  
۳۶۲۳۰۶۵۱  
۳۳۶۴۱۲۵۵  
۳۳۸۷۳۴۰۵  
۳۷۳۲۴۸۶۲  
۳۳۶۸۰۳۵۹

**ایران**  
موکت، قالی، مبیل، نظافت کلی  
۳۷۶۴۳۰۴۰-۳۷۲۵۰۷۰۷  
۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹  
ولی زاده ۱۰۹۰-۱۴۰۱۰۹۰

**شرکت خدماتی نظافتی کوثر**  
۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰-۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰

**جام جم**  
مجری برتر در کلیه امور نظافتی  
کر، تخصص در شستشوی مبلمان- فرش- موکت  
با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما  
لایق بهترین ها هستید  
۳۶۰۸۸۴۱۶  
۳۳۱۲۲۶۶۱  
۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

**مبیل شویی آرمان**  
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت  
با دستگاه های پیشرفته در منزل  
پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳  
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲  
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲  
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵  
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵  
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰

**گلپاک**  
دیوار شویی، مبیل خوشخواب، موکت، قالی  
نظافت کلی بادنستگاه به روش اسلامی (کُر)  
رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰-۳۷۲۵۱۵۷۶

**نظافتی شادمان**  
نظافت کلی ساختمان  
بازسازی و نو  
مبیل و فرش و موکت  
با دستگاههای مدرن  
اعزام کارگر خانم و آقا  
استقلال ۳۸۹۴۵۲۱۶  
کوثر ۳۸۷۰۴۹۸۴  
تمام شهر ۰۹۱۵۵۱۰۰۷۸۰  
۰۹۰۲۰۴۰۸۸۰۷

**پکیج و آبگرمکن**  
**عضو اتحادیه تعمیرات پکیج**  
۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷-۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷

**تعمیرات تخصصی و فوری پکیج**  
پکیج، شوفاژ، موتورخانه  
پمپ آب کولرگازی  
۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶-۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

**آنتن آسمان**  
ارزانتر از همه جا  
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون  
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب  
پایه دیواری تلویزیون LED و LCD  
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع  
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰  
قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر  
و احمدآباد ۳۵۲۳۳۰۰۹  
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰  
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،  
دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۳۵۴-۱۴۰۱۶۸۸۰

**تعمیر لباسشویی و ظرفشویی**  
**فقط لباسشویی**  
۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶-۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶  
تعمیر در محل، فوری

**خواننده گرامی!**  
درج آگهی در روزنامه، الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد. لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم به عمل آورید.  
۳۷۲۵۱۵۷۶

**لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی**  
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱-۳۷۶۶۵۶۶۱  
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵-۳۶۰۱۲۳۵۵  
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲-۳۸۷۶۶۶۰۲  
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴-۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

**لوازم و اثاثه**

**خرید و فروش لوازم**

**لوازم منزل شما را**  
عادلانه خریداریم  
امانت فروشی کویر طیس  
۰۹۱۵۵۰۲۴۱۲۳-۰۹۱۵۵۰۲۴۱۲۳

**خرید لوازم منزل و ضایعات بیرجندی**  
هر چه باشد به قیمت بالا  
۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰-۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰

**فرش - موکت**

**فرش منصف**  
منصف شروع به خرید کرد  
دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی  
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶-۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶  
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴-۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

**خواننده گرامی!**  
درج آگهی در روزنامه، الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد. لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم به عمل آورید.  
۳۷۲۵۱۵۷۶

**لوله باز کنی**  
تخفیف ویژه به مناسبت عید نوروز  
تشخیص با دستگاه  
۳۸۷۶۶۶۰۲-۳۶۰۱۲۳۵۵  
۳۸۵۸۰۴۹۱۰۴۹۱-۳۵۰۹۷۹۵۵  
۳۸۶۴۶۷۶۵-۳۷۶۶۰۸۲۶  
شانددیز، طبقه ۰۹۲۰۴۷۷۱۳۸۶-۰۹۱۵۷۶۰۸۰۱۸

**لوله باز کنی ضمانتی**  
رفع نم بدون خرابی  
تشخیص با دستگاه  
%۵۰ تخفیف  
هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹  
سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸  
احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۷  
معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴  
قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴  
عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹  
پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲  
خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸  
سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷  
فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸  
وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲  
طرقیه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

**عایق**  
رفع رطوبت بدون خرابی  
توالت حمام، آشپزخانه  
استخر پشت بام  
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷-۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

**سرعت**  
**دقت**  
**اطمینان**  
پذیرش اینترنتی آگهی  
www.37010.ir

**حجت بار**

شماره تماس  
رقمی ۴

**۱۸۱۱**

www.hojat-bar.com

۲۰۲۰۲۰۲۰۱ آقایی

املاک مشهد

کامپیوتر

کارگرتک

حمل ساید، گاو مندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو مندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای  
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

حمل و نقل

پزشکی و زیبایی

رهن و اجاره املاک  
تجاری و اداری

برنامه نویسی و  
طراحی سایت

اتوبار و وانت بار

نگهداری کودک و  
سالن

صرفه جویی در زمان  
با آگهی تلفنی  
**37010**

خرید و فروش  
جاده شاندیز

ویلا شهرزاد، عفرانیه، درخت بید  
جلدک، صفی آباد و سوران  
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷  
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

موسسه عدالت کستر بهارستان  
حمایتی ایتمام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

رهن و اجاره  
مغازه تجاری ۲۵ متر خیابان  
صاحب الزمان (بورس برق)  
۰۹۱۵۴۷۵۷۱۳۴

طراحی انواع سایت  
حرفه ای و فروشگاهی  
۰۹۱۰۵۴۲۴۸۰۹

زمین

جرثقیل - لیفتراک

صفی آباد - جلدک  
چاهشک - خرید نقدی یک روزه  
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

جرثقیل دوستان  
شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

جرثقیل - لیفتراک

خانه شکوفه های بهشتی  
نگهداری ایتمام  
۳۸۶۷۶۲۱۰

پاسارگادبار  
عضو اتحادیه  
سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵  
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰  
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱  
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲  
مدیریت عباس پور  
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶  
شهر، شهرستان، مجهز  
به انواع کامیون، کامیونت مسقف  
نیسان و وانت  
۰۹۱۵۲۷۵

مهر گستران  
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا  
کودک و کار در منزل، احمدآباد  
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

اهدای خون هدیه انسانها  
برای زندگی

## آشنایی با اصطلاحات رایج بازار مسکن:

### اظهارنامه

متنی مکتوب است که بر اساس قانون تنظیم می‌شود و به موجب آن شخص نویسنده، تقاضای قانونی‌اش را در آن ثبت می‌کند و توسط مأمور قانون به طرف دیگر اعلام می‌شود.

### مشاع

اگر یک ملک چند مالک داشته باشد، هرکدام میزان معینی از سهم را در آن ملک دارند؛ اما برخی از قسمت‌ها مانند راه پله، پشت بام، حیاط و... به صورت اشتراکی هستند که اصطلاحاً به آن‌ها مشاع می‌گویند.

### پایان کار

به گواهی تأیید شهرداری برای اتمام ساخت و ساز یک ساختمان گفته می‌شود که برای اخذ آن باید خلاقی و عوارض مربوطه را پرداخت و ساخت ملک هم باید کاملاً بر اساس ضوابط و مقررات اعلام شده از سوی شهرداری باشد.

### تفکیک املاک

قراردادی که بر اساس آن یک طرف معامله به نام مؤجر بخشی از مال یا دارایی خود را در ازای دریافت اجاره بها از طرف دیگر به نام مستأجر، در اختیار او قرار می‌دهد.

### عرصه و اعیان

به زمینی که یک ملک در آن ساخته می‌شود عرصه و به بخش‌های ساختمانی ساخته شده در آن اعیان گفته می‌شود. اعیان از نظر حقوقی هر آن چیزی است که در یک زمین ساخته شده باشد.

### اجاره

قراردادی که بر اساس آن یک طرف معامله به نام مؤجر بخشی از مال یا دارایی خود را در ازای دریافت اجاره بها از طرف دیگر به نام مستأجر، در اختیار او قرار می‌دهد.

### مجهول المالک

به املاکی گفته می‌شود که در هنگام نصب پلاک در دفتر توزیع اظهارنامه به نام شخص یا اشخاصی معرفی گردیده اما تا به حال از طرف مالک یا وکیل قانونی او درخواستی برای این موضوع به ثبت نرسیده باشد.

### افراز

اگر یکی از مالکان ملک مشاع با شرکای دیگر کنار نیاید و بخواهد سهم خود را از بخش‌های اشتراکی بگیرد، باید دعوی‌ای را مبنی بر تقسیم بخش مذکور اقامه کند که به این تقسیم کردن اصطلاحاً افراز می‌گویند.

### تصرف عدوانی

اگر مال یا ملکی به صورت غیر قانونی و بدون رضایت مالک از تصرف او خارج شود، این موضوع اصطلاحاً تصرف عدوانی نامیده می‌شود.

### سرقفلی

قراردادی که بر اساس آن یک طرف معامله به نام مؤجر بخشی از مال یا دارایی خود را در ازای دریافت اجاره بها از طرف دیگر به نام مستأجر، در اختیار او قرار می‌دهد.



لزومی ندارد بینید فلانی چه کاری انجام می دهد تا بدانید حرفه اش همان است یا نه. کافی است چشمانش را تماشا کنید، آشپزی که سسی را مخلوط می کند، جراحی که با چاقو پوست را می شکافد، دفترداری که بارنامه را پر می کند و... همگی حالت مجذوب بر چهره دارند، چنان غرق در کار، که پاک خود را فراموش کرده اند، و چه زیباست آن حالت نگاه دوخته بر شی.

از کتاب: انگیزه  
اثر: دانیل اچ. پینک



**اداری و مالی**

**ثبت و رتبه بندی شرکت**

**ثبت شرکت تخصصی**

راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری اخذجواز تولیدبیش از ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده دوره جایزه ملی دارای نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کار آفرین برتر سال ۹۶ در استان

۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲  
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵  
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴  
نیش میدان احمدآباد گروه بین المللی نظم اندیشان

**گوناگون**

**گمشده**

مدرک دانشگاهی اینجانب سید رضا مدنی فدکی با کد ملی ۰۷۶۰۰۴۸۲۹۰ فرزند سیدعباس ورودی سال ۱۳۸۸ فارغ التحصیل سال ۱۳۹۱ دانشگاه علمی کاربردی رشته نقشه کشی صنعتی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

ف/۱۴۰۲۱۸۸۶۵

**مترقه**

چرم کوثر سفارش تبلیغاتی چرم (کمربند-جاکارتی-کیف پول-جاکیدی) همراه با جک برند ۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰

ف/۱۴۰۲۱۹۲۲۱

**موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتمام**

۳۳۸۶۵۲۶۵

**پرستاری بهار سلامت**

استخدام مراقب جهت نگهداری سالمند و بیمار در منزل

۰۹۱۵۲۸۵۱۱۰۰  
ف/۱۴۰۲۱۹۹۰۱

**مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت**

استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز نیش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲

۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹  
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴  
ف/۱۴۰۲۱۹۴۲۵۴ ۳۸۴۴۴۳۰۰

**افرند آریا**

جهت نگهداری کودک و سالمند، بین فلسطین ۸۰ مجتمع آراد واحد ۴

۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲-۳۷۶۴۳۷۸۶  
ف/۱۴۰۲۱۲۲۷۷

**مهر آینده**

استخدام جهت نگهداری کودک و سالمند امور منزل

۳۸۴۶۳۵۱۳  
ف/۱۴۰۲۱۹۰۱

**مهندس**

**مدرک عمران، معماری**

مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم

۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴  
ف/۱۴۰۲۱۰۰۴۴۵۷

**مشاغل گوناگون**

**یک شرکت معتبر تولیدی**

به نیروی فوق دیپلم و لیسانس متالورژی (بدون نیاز به سابقه کاری) نیاز مند می باشد شماره تماس ۰۵۱۴۶۱۸۸۴۱۲ ساعات تماس: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۰ لغایت ۱۶

ش/۱۴۰۲۱۹۵۸۲

**یک شرکت معتبر تولیدی**

به نیروی فوق دیپلم و لیسانس برق (بدون نیاز به سابقه کاری) نیاز مند می باشد. ساعات تماس: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۰ لغایت ۱۶ شماره تماس ۰۵۱۴۶۱۸۸۴۱۲

ش/۱۴۰۲۱۹۵۸۱

**خرید و فروش آسان در نیازمندهای خراسان با**

**مرکز هیراد**

استخدام جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی

آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع گوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵ ساعت کاری دفتر: صبح الی ۸ شب

۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰  
۳۸۴۷۶۸۹۵  
ف/۱۴۰۲۱۹۲۷۷

**اطلاعات املاک گلستان**

طریقه ۰۹۱۵۵۱۹۱۵۶۶  
آهنی ۰۹۱۵۱۱۵۱۵۶۶  
ف/۱۴۰۲۱۹۳۲۲ ۰۵۱۳۵۵۹۲۲۶۵

**بازاریاب**

**بازاریاب و مدیر فروش**

جهت فروش محصولات غذایی و بهداشتی خوش فروش و برند درآمد ماهانه از ۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی

۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰  
ف/۱۴۰۲۱۹۱۱۹

**حسابدار**

**حسابدار و کمک حسابدار**

جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با شرایط حقوق عالی سربا نیاز مندیم.

۳۸۴۴۴۳۹۰-۰۹۳۷۹۴۰۰۴۸۰  
ف/۱۴۰۲۱۸۳۷۷

**راننده**

**پذیرش راننده آقا و خانم**

با خودرو شخصی در تاکسی ۱۸۶۰-۱۸۱۷ ثبت نام- تماس با ۱۸۱۷ یا

۰۹۰۳۳۹۷۱۸۱۷  
ف/۱۴۰۲۱۹۹۴۱

**کارگرساده**

**نیروی آقا جهت کار در فروشگاه**

۰۹۳۸۱۷۰۱۵۰۰  
ف/۱۴۰۲۲۰۰۴۱

**شرکت معتبر در میدان بارسیاد**

تعدادی کارگرساده آقا نیاز مند است حداقل دیپلم و حداقل حقوق ماهانه ۹ میلیون

۰۹۰۵۰۶۶۳۷۰۸  
ف/۱۴۰۲۲۰۰۲۷

**کارگر ماهر**

**مراقب کودک و سالمند**

**مرکز هیراد**

استخدام جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی

آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع گوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵ ساعت کاری دفتر: صبح الی ۸ شب

۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰  
۳۸۴۷۶۸۹۵  
ف/۱۴۰۲۱۹۲۷۷

**استخدام**

**آرایشگر**

**آرایشگر ماهر**

با حقوق عالی نیاز مندیم.

۰۹۱۵۷۹۰۰۰۶۴  
ف/۱۴۰۲۲۰۰۲۲

**امور هتل**

**جذب نیروی هتلی**

- نیروی اداری کارگزینی آقا آشنا به اکسل و ورد
- نیروی اداری آشنا به امور آژانسی و مهاجرت
- نیروی اداری مسئول خرید و آشنا به آی تی
- نیروی اداری جهت آژانس و کانتر داری برای تهران
- نیروی عرب زبان خانم جهت آموزش زبان عرب و فعالیت در قسمت دفتر مدیرعامل
- نیروی فرانت آفیس با سابقه ترجیحا آقا
- نیروی کاست کنترل آقا با سابقه
- نیروی حراست آقا با سابقه
- نیروی تاسیسات لوله کش و برق کار با سابقه
- نیروی تاسیسات لوله کش و برق کار با سابقه
- سرپرست خانه داری و خانه دار آقا و خانم با سابقه
- سرپرست رستوران با سابقه
- سر میزبان و میزبان آقا و خانم با سابقه
- فردی عرب زبان آشنا با روابط بین الملل فول تایم با تخصصیات آقا
- بلمن آقا با سابقه هتلی و جوان
- فلورمن آقا و جوان
- نیروی لاندری با سابقه کار آقا
- طراح با سابقه و خلاقیت در طراحی
- نیروی نانوا آقا با سابقه
- دفتر مدیرعامل با سابقه سن از ۴۰ تا ۵۰ ترجیحا باز نشسته
- نظامی فول تایم. ساعات تماس ۱۱ تا ۱۸

۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲  
ف/۱۴۰۲۱۹۹۶۴

**امور مشاورین املاک**

**توجه توجه**

به یک نفر همکار با سابقه و تجربه کاری در دفتر املاک و ترجیحا آشنا به منطقه و حوالی میدان شهدا و خیابان عبادی با در صد بالا و پورسانت عالی سربا نیاز مندیم؛ ارادتمند شما داوودی

املاک احسان  
بین عبادی ۱۱۹۹  
۰۹۱۵۰۷۷۴۳۸۱  
ف/۱۴۰۲۲۰۰۲۸

# در مصرف برق صرفه جوییم کنیم



## وسایل برقی

کلیه وسایل برقی را در زمان هایی که از آنها استفاده ای ندارید از پریز برق بیرون بکشید



## لامپ های LED

لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های کم مصرف برق مصرف می کنند و گرمای کمتری ایجاد می کنند



## مایکروفر

برای پخت و پز و یا گرم کردن غذا به جای مایکروفر از اجاق گاز شهری استفاده کنید



## اسپلیت

کولرگازی ۴ برابر کولر آبی مصرف می کند که بهتر است روی ۲۳ درجه تنظیم و پنجره ها بسته شوند



## برچسب انرژی

در هنگام خرید وسایل برقی مورد نیاز حتما به داشتن برچسب انرژی روی کالا دقت کنید



## ماشین لباسشویی

ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زمانی روشن کنید که پر شده باشند و بهترین زمان نیمه شب یا صبح است

برای کاهش مصرف برق در ساعات اوج مصرف از لوازم برقی پرمصرف به طور همزمان خودداری کنید

### کامپیوتر

کامپیوتر و لپ تاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو الی سه دقیقه بیکار ماندن خاموش شود و خود سیستم هم پس از ۲۰ دقیقه بیکار ماندن به خواب (Sleep) برود

### نور خورشید

در طول روز، خورشید را اولین منبع نور بدانید و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده ها را کنار بکشید تا نور بطور کامل فضا را روشن کند

## لوازم پرمصرف خانگی



## ساعات مصرف برق



# ۱۰ راه ساده برای درمان گلودرد

ISNA



## استراحت

اگرچه استراحت راه حلی سریع برای درمان درد گلو نیست، اما می‌تواند بهترین کار برای مبارزه با عفونتی باشد که این مشکل را ایجاد کرده است

## داروهای ضد التهاب

این داروها باعث ایجاد حس خوبی در شما می‌شوند و برخی از نشانه‌های تورم مرتبط با گلودرد را نیز کاهش می‌دهند

## مصرف آنتی بیوتیک

معمولا گلودرد به علت عفونتهای باکتریایی مانند استرپتوکوک ایجاد می‌شود. اگر بروز این نوع گلودرد ثابت شد، پزشک می‌تواند برای شما مصرف آنتی بیوتیک تجویز کند

## سوپ مرغ

سدیم موجود در آب مرغ خاصیت ضدالتهابی دارد و می‌تواند نشانه‌های درد را به سرعت تسکین دهد

## چای

چای سیاه یا سبز حاوی آنتی اکسیدان‌هایی است که می‌تواند سیستم ایمنی بدن شما را تقویت کند و جلوی بروز عفونت را بگیرد

استفاده از اسپری‌ها و قطره‌های موجود استفاده از قطره‌های سرفه می‌تواند تولید بزاق را تحریک و به مرطوب نگه داشتن گلو نیز کمک کند

## پفنبات ساخته شده از گیاه ختمی

پفنبات‌ها یا همان مارشمالوهای گیاهی که از گیاه ختمی درست می‌شوند به دلیل برخورداری از ژلاتین می‌توانند درد گلو را تسکین دهند

## غرغره کردن آب نمک

غرغره کردن آب نمک در ساعت‌های مختلف روز با آب گرم می‌تواند تورم گلو را کاهش دهد و محرک‌ها یا باکتری‌های موجود را از بین ببرد

## مایعات

زمانی که بیمار هستیید یا گلویتان ملتهب شده، استفاده از مایعات باعث مرطوب شدن غشای مخاطی می‌شود و بدن می‌تواند به آسانی با باکتری‌ها مبارزه کند

## شربت سرفه

اگر هنوز نشانه‌های از سرفه ندارید، استفاده از شربت سرفه می‌تواند گلودرد شما را تسکین دهد