

## دستور استاندار برای تسریع در لایروبی رودخانه های مازندران



صفحه ۲

سرپرست معاونت امور عمرانی  
استانداری گیلان:  
تکمیل و تجهیز کتابخانه مرکزی  
رشت در اولویت دستگاهها قرار گیرد



صفحه ۲

## چالش های بحران خانواده در غرب

صفحه ۴



## ضرورت احداث آب بندانها

صفحه ۴

### تکمیل جاده هزار نیازمند ۵ هزار میلیارد تومان

معاون عمرانی استاندار مازندران، گفت: برای ادامه چهارخطه شدن جاده هزار بیش از ۳۰ کیلومتر باقی مانده و تکمیل این جاده به بیش از ۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

۲

### «کاملینا» معجزه روغنی برای دور زدن خشکسالی در گلستان

معرفی گیاهان جدیدی که بتوانند در شرایط خشکسالی عملکرد اقتصادی و رضایتبخش داشته باشند، از راهکارهای منطقی برای رفع چالش های پیش روی آب و کشاورزی است و رقم «سپیل» از دانه روغنی «کاملینا» در ردیف همین گیاهان اقتصادی است.

۳

### تیرماه سیزده شو؛ جشن آیینی تیرکان طبری

آیین سنتی تیرماه سیزده شو یا جشن تیرگان از آیین های ویژه مازندران که در ۱۳ تیرماه طبری و در اواسط آبان هجری شمسی برگزار می شود، آیینی که گذر زمان هم نتوانست آن را از خاطر مردم این دیار پاک کند.

۵

### برنامه ریزی کاهش سوء تغذیه کودکان



۶

### یادداشت

#### کشت دیم از ضروریات

با توجه به کمبود آب در کشور و به دنبال آن در مازندران اهمیت کشت های کم آب بر مورد توجه بوده و باید این مقوله در دستور کار جهاد کشاورزی قرار گیرد.

کشت های دیم و خشکه کاری از جمله انواع کشت است که کم آب بر بوده و در شرایط موجود مقرون به صرفه است.

آب مایه ارزشمندی بر روی کره زمین است، بدون غذا انسان می تواند چند روزی را تحمل کند اما بدون آب حتی نمی توان یک روز را تحمل کرد و با توجه به اهمیت آب در حیات انسان ها و جانداران و سپس تامین مواد غذایی باید کشت و کار را به سمت محصولات کم آب بر ببریم تا هم مواد غذایی تامین شود و هم آب به عنوان مایه حیات از دست نرود.

کشور ما نیز مانند سایر کشورهای جهان با بحران آب مواجه است و اهمیت به ذخیره سازی آب به دلیل مایع حیاتی بسیار حائز اهمیت است به طوری که مازندران که به عنوان استان پر آب تلقی می شد اما در حال حاضر به دلیل تغییر اقلیم و گازهای گلخانه ای، کمبود بارش ها باران و برف همچنین استفاده بی رویه از منابع آبی زیرزمینی با بحران آب مواجه است؛ به گفته کارشناسان استفاده از سفره های زیرزمینی به میزان زیادی در استان های کشور از جمله مازندران در حال انجام است که این به خطر جدی کمبود آب دامن می زند. در نتیجه باید به سمت کشت های کم آب بر برویم تا حداقل از آب سفره های زیرزمینی برای کشت استفاده نشود. کشت گندم برنج و غیره می تواند به صورت قطره چکانی و یا دیمی انجام شود که و این موضوع باید به طور جدی در دستور کار جهاد کشاورزی قرار گیرد.

## دولت بدقولی نکند؛ بدون پشتوانه نمی توان کلزا کشت کرد



چرا کشاورزان دانه روغنی از جمله کلزا نمی کارند؛ چون دولت در پرداخت پول محصولات بدقولی کرده و حمایت های واقعی از بهره برداران انجام نمی شود.

طی چند گزارش، مهر دربارہ عدم استقبال کشاورزان از کشت کلزا در گفت و گو با کارشناسان مطالبی را منتشر کرد. کارشناسان دربارہ عدم استقبال بهره برداران به دلسردی آنها اشاره و عنوان کردند تامین اعتبارات لازم برای خرید تضمینی محصولات ضروری است. به عنوان مثال امسال با وجود تحویل دانه کلزا

مطالبات به طور کامل تسویه نشده و بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد تومان باقی مانده است.

موضوع دیگر در عدم استقبال کشاورزان برای کشت کلزا به میزان برداشت محصولات اشاره شد. به عنوان مثال به طور متوسط در هر هکتار کشت گندم ۴ تا ۵ تن محصول برداشت می شود که این عدد در برداشت کلزا کمتر است. عامل دیگر شرایط آب و هوایی کشور بوده که کشت آن را محدود می کند. عامل چهارم به زیرساخت های مکانیزاسیون حوزه کشاورزی بر می گردد. فراهم نبودن تجهیزات و ادوات مورد نیاز برداشت کلزا چالش دیگر پیش روی کشاورزان است.

کاشت و تامین بذرها مورد نیاز از دیگر پیش نیازهای حرکت به سمت تولید کلزا در کشور به شمار می رود.

در ادامه پاسخ برخی بهره برداران و خوانندگان

برداران از بین می رود.

دیگری می گوید؛ برای کشت کلزا حرف زیاد است ولی عمل وجود ندارد. با گذشت ۵ ماه از تحویل کلزا هنوز دولت با کشاورزان تسویه نکرده است. چه انتظار است دوباره کشت انجام شود. دوم، کارشناس کلزا وجود ندارد و بذر ترویجی و تحویلی مناسب نیست.

دیگری هم به گلایه گفته، چرا کشاورزان دانه روغنی از جمله کلزا نمی کارند چون دولت در پرداخت پول محصولات بدقولی کرده است. یکی از کشاورزان هم اشاره کرده «سال گذشته من و عده ای از کشاورزان محله کلزا کاشتیم ولی به دلیل خراب بودن بذر کلزا ما سبز نشد و هیچکس متقبل خسارت ما نشد از این رو امسال مجبور شدیم گندم کاشتیم».

یکی از کشاورزانی که نوشته ارشد مدیریت مالی دارد، گفته «قیمت کلزا را یا باید آزاد کنند یا اینکه نرخ گذاری درست انجام شود. هر هکتار نهایت دو تن محصول داشته باشد هر کیلو ۳۰ هزار تومان صرفه اقتصادی ندارد. هر هکتار ۶۰ میلیون تومان درآمد داشته باشد از این مبلغ، هزینه شخم زدن، تأمین بذر، سبببانی، تهیه کمباین کم شود پول زیادی دست کشاورز نمی ماند».

بهره برداری هم می گوید، وقتی قیمت کلزا هر کیلو ۳۰ هزار تومان است بعد ۲۰ هزار تومان پرداخت می شود چه کسی رغبت می کند تا کلزا بکارد.

یکی هم نگران کاهش تولید گندم است و نوشته، اگر کشور به جای گندم، کلزار بکارد گندم در کشور دچار کمبود شده و بعد نان گران و کمیاب می شود. نان قوت غالب مردم ایران است.

کشاورزی هم به نکات حجم برداشت اشاره کرده و گفته، به علت ریز بودن و غلاف کوچک، کشت کلزا نژاد ندارد. هنگامی هم که غلاف خشک می شود باد شود و بیشتر آن روی زمین بریزد دولت پشتیبانی نمی کند. به بیمه زنگ زدم حتی حاضر نشدند برای بازدید حاضر شوند. کشاورز بدون پشتوانه فعالیت دارد. برخی هم گله مند از موق شدن مطالبات و عدم پرداخت پول کلزا تحویلی بودند.

گزارش های مربوط می آید.  
پاسخ کشاورزان به «چرا دانه روغنی کشت نمی شود»

سالانه ۳ میلیون تن دانه روغنی وارد کشور می شود و قیمت هر کیلو دانه روغنی نسبت به برخی محصولات بالاتر بوده به عنوان مثال خرید تضمینی هر کیلو گندم ۱۵ هزار تومان بوده و این عدد برای خرید تضمینی کلزا ۳۰ هزار تومان است. این تفاوت قیمت چرا کشاورزان را به سوی کشت کلزا سوق نمی دهد؟

یکی از بهره برداران نوشته، گفته شد برای کشت دیم وزارت جهاد کشاورزی بذر پارانه ای می دهد که این طور نیست. هنگامی که موضوع را از بخش خدمات پیگیری می کنیم پاسخ سر بالا داده می شود.

دیگری به خلأ مکانیزاسیون در این محصول اشاره و اظهار کرده، برداشت کلزا نیاز به ماشین آلات خاص دارد که وجود ندارد. همچنین پول خرید تضمینی کلزا به موقع پرداخت نمی شود؛ در واقع با وجود شعار توسعه دانه های روغنی از سوی مسؤولان حمایتی وجود ندارد در حالی که کشور حتی ظرفیت صادرات هم دارد. یکی دیگر از خوانندگان مهر نوشته، هنگام برداشت تجهیزات جمع آوری محصول وجود ندارد ضمن اینکه دولت و وزارت جهاد کشاورزی حمایت های لازم را از کشاورزان نداشته از این رو بدون هیچ مزایایی تمام زحمات های بهره

سرپرست دفتر امور اجتماعی مازندران:

### بازی های پار آسیایی فصل طلایی ورزشکاران مازندران بوده است



سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران با اشاره به پیوست اجتماعی ورزش گفت: بازی های پار آسیایی فصل طلایی و هنرنمایی ورزشکاران استان بوده است.

علی سلیمی در آئین تجلیل از قهرمانان و افتخار آفرینان چهارمین دوره بازی های پار آسیایی هانگژو که در بهزیستی مازندران برگزار شد با اشاره به اینکه اراده قهرمانان و مدال آوران بازی های پار آسیایی قابل تقدیر است، گفت: قطعاً موفقیت این ورزشکاران به تلاش و همراهی خانواده های عزیزشان برمی گردد. سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع این نام آوران، افزود: باعث افتخار ماست که خانم رزا ابراهیمی قهرمان مدال آور رشته پارا تانگو در این دوره از بازی ها از شهرستان چالوس مدال طلای خود را به مردم غزه هدیه کرد و این امر بسیار ستودنی است.

وی با بیان اینکه حضور در کنار شما مایه مباهات و افتخار ماست، خاطر نشان کرد: شما قهرمانان و بزرگواران مازندرانی، نامتان در تاریخ ثبت شد و بازی های پار آسیایی هانگژو فصل طلایی هنرنمایی شما عزیزان بود.

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران با اشاره به دغدغه و تلاش مدیران بهزیستی استان جهت ارتقای توانمندی جامعه هدف، تصریح کرد: بهزیستی موضوع حمایت را تا به اهتزاز درآوردن پرچم های افتخار ایران عزیز در میادین آسیایی و جهانی دنبال می کند و این رسالت مجموعه گران سنگ بهزیستی است.

وی ادامه داد: هر زمان شاخص های پیشرفت مدیران در موضوعات پرخطر و حساس اجتماعی ارزیابی می شود، سازمان بهزیستی سرآمد همه گروه ها و یکی از طلاییه داران گروه ها و دستگاههاست. این مسؤول ورزش را یکی از پیوست های تحول اجتماعی برشمرد و گفت: ورزش نقش مهمی در تحول اجتماعی ایفا می کند و موضوع تحول اجتماعی زمانی محقق می شود که ما در کلیه سطوح این تحول را مشاهده کنیم.

وی در پایان یادآور شد: این عزیزان با توجه به معلولیت و محدودیت هایی که داشتند اما نشان دادند که بسیار توانمند و موفق هستند و مدال های رنگارنگی کسب نمودند و الگوهای ارزشمندی برای افراد دارای معلولیت در جامعه هستند.

#### خبر

مدیرکل غله مازندران:

## ۱۲۸۰ تن سویا در مازندران خریداری شد



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران از خرید هزار و ۲۸۰ تن سویا از کشاورزان استان در ۹ مرکز خیر داد. عباسعلی وفاپی نژاد در حاشیه بازدید از روند عملیات خرید تضمینی دانه روغنی سویا در مراکز خرید استان با اشاره به آغاز عملیات خرید تضمینی دانه روغنی سویا در اواخر مهرماه گفت: با گذشت دو هفته از زمان آغاز خرید تضمینی سویا در استان تاکنون هزار و ۲۸۶ تن از این محصول از کشاورزان مازندرانی خریداری شد.

وفاپی نژاد به قیمت خرید تضمینی محصول سویا از کشاورزان اشاره کرد و گفت: در سال زراعی جاری قیمت پایه خرید تضمینی هر کیلوگرم دانه روغنی سویا، با ۲ درصد ناخالصی و ۱۲ درصد رطوبت ۳۳ هزار تومان است.

وی با تأکید به عوامل خرید تضمینی مستقر در مراکز خرید و لزوم دقت بیشتر در نمونه گیری از محصول تحویلی

کشاورزان، حفظ بیت المال و رعایت حقوق کشاورزان

زحمتکش استان اظهار داشت: در مراکز خرید تضمینی اداره

کل غله، دانه سویا با ناخالصی یک تا هشت درصد و رطوبت

۹ تا ۲۰ درصد قابل خریداری است.

مدیرکل غله استان مازندران از راه اندازی ۹ مرکز خرید

تضمینی سویا در استان خیر داد و افزود: هم اکنون خرید

تضمینی سویا در ۹ مرکز در شهرستان‌های گلوگاه، بهشهر،

نکا، میانرود، ساری و جویبار در حال انجام می‌باشد و عوامل

تشخیص و ذی حساب اداره کل غله، نماینده بانک کشاورزی و

نمایندگان سازمان جهاد کشاورزی در این مراکز حضور دارند.

وی همچنین با اشاره به سطح زیر کشت سویا در استان

مازندران افزود: چهار هزار و ۷۳۷ هکتار از مزارع مازندران زیر

کشت این محصول است که طبق آمار و پیش بینی‌های

سازمان جهاد کشاورزی انتظار می‌رود بیش از ۷ هزار تن

سویا از مزارع استان برداشت شود.

وفاپی نژاد در پایان از کشاورزان مازندرانی خواست: با

توجه به فسادپذیری بالای محصول سویا به دستورات

کارشناسان کشاورزی عمل کرده و از برداشت در زمانی که

رطوبت محصول بالا می‌باشد خودداری نموده و با اطمینان

از رطوبت استاندارد، محصول تولیدی خود را به مراکز خرید

تضمینی اداره کل غله تحویل دهند.

سرپرست دفتر امور اجتماعی استانداری مازندران:

## بازی های پار آسیایی فصل طلایی ورزشکاران مازندران بوده است

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران با اشاره به پیوست اجتماعی ورزش گفت: بازی های پارآسیایی فصل طلایی و هنرنمایی ورزشکاران استان بوده است.

علی سلیلی در آئین تجلیل از قهرمانان و افتخار آفرینان چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی هانگژو که در بهزیستی مازندران برگزار شد با اشاره به اینکه اراده قهرمانان و مدال آوران بازی‌های پارآسیایی قابل تقدیر است، گفت: قطعاً موفقیت این ورزشکاران به تلاش و همراهی خانواده‌های عزیزشان برمی گردد.

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع این نام آوران، افزود: باعث افتخار ماست که خانم رزا ابراهیمی قهرمان مدال آور رشته پاراتکواندو دراین دوره از بازی‌ها از شهرستان چالوس مدال طلای خود را به مردم غزه هدیه کرد و این امر بسیار ستودنی است.

وی با بیان اینکه حضور در کنار شما مایه مباحث و افتخار ماست، خاطرنشان کرد: شما قهرمانان و بزرگواران مازندرانی، نامتان در تاریخ ثبت شد و بازی‌های پارآسیایی هانگژو فصل طلایی هنرنمایی شما عزیزان بود.

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران با اشاره به دغدغه و تلاش مدیران بهزیستی استان جهت ارتقای توانمندی جامعه هدف، تصریح کرد: بهزیستی موضوع حمایت را تا به اهتزاز درآوردن پرچم‌های افتخار ایران عزیز در میادین آسیایی و جهانی دنبال می‌کند و این رسالت مجموعه گران سنگ بهزیستی است.

وی ادامه داد: هر زمان شاخص‌های پیشرفت مدیران در موضوعات پرخطر و حساس اجتماعی ارزیابی می‌شود، سازمان بهزیستی سرآمد همه گروه‌ها و یکی از طلاییه داران گروه‌ها و دستگاه‌هاست.

این مسؤول ورزش را یکی از پیوست‌های تحول اجتماعی برشمرد و گفت: ورزش نقش مهمی در تحول اجتماعی ایفا می‌کند و موضوع تحول اجتماعی زمانی محقق می‌شود که ما در کلیه سطوح این تحول را مشاهده کنیم.

وی در پایان یادآور شد: این عزیزان با توجه به معلولیت و محدودیت‌هایی که داشتند اما نشان دادند که بسیار توانمند و موفق هستند و مدال‌های رنگارنگی کسب نمودند و الگوهای ارزشمندی برای افراد دارای معلولیت در جامعه هستند.



**خبرنگار جویبار – صالحی**

به گزارش روزنامه جویبار، تغییرات اقلیم که در کشور شاهد هستیم دامنه مازندران را نیز گرفته است وجود بارش‌های سیل آسا در مازندران و دمای افزایش دمای چند برابری حاکی از این تغییر اقلیم است و وجود آب بندان‌ها به جهت ذخیره سازی بسیار حایز اهمیت است.

آب بندان‌ها از مخازن مهم ذخیره آب‌های سطحی در استان‌های شمالی کشور، سازه‌های بومی کاملاً سازگار با ساختار اجتماعی، فرهنگی و زیست‌محیطی منطقه است که در مجاورت محل

استاندار مازندران با اشاره به استمرار وقوع حوادث طبیعی، بر ضرورت تعیین تکلیف و لایروبی رودخانه‌ها و رفع نقاط آبرفتگی شهرهای این استان دستور داد.

سید محمود حسینی پور در جلسه ستاد

بحران شهرستان چالوس در فرمانداری این

شهرستان افزود : بحث لایروبی رودخانه‌ها حرفه

ای و مهم بوده اما در این ارتباط همیشه با موانع

قانونی، انسانی و سلبیقه‌ای روبرو هستیم.

وی، برداشت‌های غیر قانونی از بستر رودخانه

ها را از دیگر چالش فرارو و در بروز سیلاب‌ها

تاثیرگذار دانست و اظهارداشت: اگر فیزیک استاندارد

رودخانه‌ها را به هر لایل غیر کارشناسی و فنی

به هم بزنیم به طور قطع با مشکلات عدیده‌ای

مواجه خواهیم شد.

در استان مازندران ۱۲۰ رشته رودخانه وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد : اگر قرار است در حوزه

رودخانه‌های استان کاری انجام شود باید همه

استانداردهای لازم رعایت شده و کارهای تحت

نظارت سازمان آب منطقه‌ای و به صورت مهندسی

صورت گیرد.

استاندار مازندران تأکید کرد : آب منطقه‌ای

استان هرچه زودتر این بحث مهم رودخانه‌های

را تعیین تکلیف کند چرا که لایروبی‌ها برای

استان ذخایر ارزشی است و هم برای سازندگی

ها و زیرساخت‌ها تاثیرگذار خواهد بود بنابراین

# ضرورت احداث آب بندان‌ها

تغییرات اقلیم که در کشور شاهد هستیم دامنه مازندران را نیز گرفته است وجود بارش‌های سیل آسا در مازندران و دمای افزایش دمای چند برابری حاکی از این تغییر اقلیم است و وجود آب بندان‌ها به جهت ذخیره سازی بسیار حایز اهمیت است.



کرد، مجموع حجم ریزش باران در بارندگی‌های هفته جاری استان ۳۹۱ میلیون متر مکعب برآورد شد که ۱۶۶۳ میلیون مترمکعب در مناطق غربی، ۲۱۸۸ میلیون متر مکعب در مناطق مرکزی و ۶۶ میلیون متر مکعب در مناطق شرقی ثبت شده است.

مشکلات کم آبی به قدری پر رنگ است که، کارشناسان معتقدند اگر آب بندان‌ها به درستی مرمت و بهسازی شوند، این منابع آبی سبب افزایش طول دوره فعالیت کشاورزی در شمال می شود.

به طوری‌که شرکت آب منطقه‌ای مازندران، اعلام

مصرف واقع هستند.

به گفته‌ی کارشناسان، علاوه بر تامین آب

کشاورزی، آب بندان‌ها می توانند در ایجاد مشاغل

جانبی نظیر پرورش ماهی، گردشگری و ورزش های

آبی نیز موثر باشند .

نمونه بارز تغییرات اقلیمی، بارش باران شدید ۲روز

گذشته به میزان ۱۲۰ میلی‌متر در یک شبانه روز

استان مازندران است، طبق آمار هواشناسی در مدت

۲ ساعت، بیش از ۹۰ میلیمتر باران در این استان

بارید .

به طوریکه شرکت آب منطقه‌ای مازندران، اعلام

اما کاری خاصی صورت نگرفته است، چرا؟ من با توجیهات مخالف هستم، کار چه شده است آیا به نتیجه رسیده یا خیر؟ مردم از ما مسوولان توقع دارند.

وی جمع شدن آب های سطحی در شهر

چالوس را از جمله دغدغه های این منطقه برشمرد

و خاطرنشان کرد : این شهر بیش از شهرهای دیگر

استان مشکل آبرفتگی دارد و باید برای رفع این

مشکل اساسی چالوس با همگرایی و مشارکت

نهادهای مربوط تدابیر مناسبی اتخاذ بشود.

حسینی پور با اشاره به این که چالوس شهر

مقصد گردشگری است، گفت : باید به زیرساخت

های این شهر توجه بیشتر شود، به نظر می

رسد ۸۰ درصد زیرساخت های شهری چالوس

درست شدنی است.

به گفته وی، سازمان آب منطقه‌ای برای ۲

رودخانه شهرستان چالوس که دارای اهمیت ویژه

ای برای منطقه است تصمیم قطعی بگیرد.

مقام عالی دولت در مازندران در خصوص سیل

زدگان این شهر افزود: کسانی که منازل شان را

در این سیل از دست دادند باید رایگان واحدی

در اختیار آن‌ها قرار گیرد و برای دایمی کردن

اسکان این افراد اقدام فوری صورت بگیرد.

حسینی پور اضافه کرد : در بازدیدی که در

مناطق خسارت دیده این شهرستان داشتیم برخی

از آسیب دیدگان از برخورد برخی از مسوولان



مجموعه آب منطقه‌ای این کار مهم را سرعت بخشد چون سیل خیر نمی کند.

حسینی پور تصریح کرد : برآیندها نشان می

دهد که این استان به طور طبیعی بحث سیل را

دارد و زیرساخت های شهری و روستایی را باید به

سرعت به سمت اصلاح وضع موجود پیش برد و

همه توان را بگذاریم تا تعیین تکلیف شود و در

هر شهرستان، فرمانداران مسوول جان و مال مردم

هستند و نسبت به این مهم حساس باشند.

وی با بیان این که برای رفع کاستی‌های

موجود باید بیشتر جهادی حرکت کرد، ادامه داد

 : خوب نیست ما در شهرستانی طرحی را مصوب

کردیم اما آن طرح اجرا نشود و به نتیجه نرسد،

مسوولان امر باید پیگیری کنند اگر کاری به

درستی انجام ندهیم همه ضرر می کنیم.

مقام عالی دولت در مازندران تصریح کرد : به

عنوان مثال سیل زدگان مرزن آباد چالوس الان

می گویند استاندار به این منطقه آمد و رفت

## تکمیل جاده هراز نیازمند ۵ هزار میلیارد تومان

خاص وعمده در جاده هراز را حجم بالای تردد روزانه وحتى شبانه دراین جاده اعلام کرد و گفت: محدودیت های زمانی برای بسته نگه داشتن جاده و نیز شرایط خاص آب وهوایی دربخش لاریجان آمل، از دیگر چالش های موجود با توجه به حجم بالای عملیات عمرانی در جاده هراز است.

توکل‌ی ادامه داد: با همه این شرایط دولت بسیار مصمم است که در سریع‌ترین زمان ممکن، طرح چهارخطه شدن جاده هراز به عنوان یکی از جاده های شریانی در کشور را به سرانجام برساند.

وی با اشاره به اینکه درمحدوده روستای ایچان تا پلیس راه بایجان با توافق با مالکان واحدهای کسبی در مسیر تعریض جاده انجام و ۶ دهنه مغازه تملک و مسیر آزاد شد، گفت: حدود چهارونیم کیلومتر از محدوده پلیس راه تا حدفاصل تونل وانا و نیز محدود بلبل خوان به طول دو ونیم کیلومتر عملیات جاده سازی و تعریض آن در حال انجام است و حداقل تا دهه فبر امسال افتتاح و زیر بار ترافیک خواهد رفت

گذشته باعث طولانی شدن طرح های عمرانی در این جاده شده است.

توکل‌ی با اظهار اینکه در حال حاضر ۶ کارگاه

و شرکت پیمانکاری به صورت تمام وقت برای

ادامه ساخت تونل، پل کابلی و ادامه تعریض جاده

باقیمانده فعالیت دارند، به گستردگی وحجم بالای کار

در ۲۰ کیلومتر باقی مانده اشاره کرد و گفت: ساخت

چندین دستگاه پل از جمله پل بایجان، زرباغ، پلور،

تکلور، و تونل های شنگلده وگزنک همزمان درحال

ساخت است.

وی اضافه کرد: سخت‌ترین بخش تعریض جاده

هراز که اکنون درحال اجرا است، ساخت سه

دستگاه پل کابلی که هرکدام ازآنها۱۸۰ متر، ۲۵۰

متر و ۴۶۰ متر طول مسیر و در مسیر دره و سخت

گذر این جاده است، که با پیشنهادهای داده شده

برای کیفی و زیبایی بخشی ادامه ساخت و حاشیه

های آن داده شده، علاوه بر امنیت تردد خودروها در

مسیر تردد، باعث ایجاد منطقه گردشگری در مسیر

پل‌ها نیز پس از بهره برداری خواهد شد.

معاون عمرانی استاندارمازندران اظهار کرد: عملیات

تونل و پل های بزرگ وکابلی ساخته شود که با برآوردهای حال حاضر برای تکمیل آن نیازمند ۵ هزار میلیارد تومان اعتباراست.

وی با اشاره به اینکه با توجه به حجم بالای تردد و لزوم بالا بردن ایمنی در جاده هراز برای حفظ سلامت شهروندان تعریض هرچه زودتر این جاده با اختصاص اعتبارهای ملی ضروری است، اضافه کرد: اعتبار تخصیص داده شده امسال برای ادامه تعریض جاده هراز حدود ۸۰ میلیارد تومان بوده است که با توجه به حجم و نوع عملیات در حال اجرا در این جاده، بسیار کم و ناچیز است.

توکل‌ی افزود: جاده هراز یکی از مهمترین و کوتاه‌ترین مسیرهای منتهی پایتخت به شمال کشور به شمار می رود که از ۱۰۱ کیلومتر مسافت این در حوزه استحقاقی مازندران، تاکنون حدود ۷۰ کیلومتر آن به طور کامل تعریض و چهار خطه شده است.

معاون عمرانی استاندارمازندران اظهار کرد: عملیات چهار خطه شدن جاده هراز از سال ۱۳۸۹ شروع شد که اختصاص کم، و قطره چکانی اعتبارها در سالهای

## «کاملینا» معجزه روغنی برای دور زدن خشکسالی در گلستان



معرفی گیاهان جدیدی که بتوانند در شرایط خشکسالی عملکرد اقتصادی و رضایت‌بخش داشته باشند، از راهکارهای منطقی برای رفع چالش‌های پیش‌روی آب و کشاورزی است و رقم «سهیل» از دانه روغنی «کاملینا» در ردیف همین گیاهان اقتصادی است.

حدود ۹۵ درصد مصرف دانه‌های روغنی کشور وارداتی است و سالانه حدود ۲.۳ میلیون تن روغن و دانه‌های روغنی وارد که از این مقدار حدود ۲۰۱ میلیارد دلار صرف واردات دانه‌های روغنی می‌شود، یعنی تنها پنج درصد از نیاز کشور به روغن در داخل تولید شده و بخش اعظم آن از خارج تأمین می‌شود.

با هدف دستیابی به امنیت غذایی و همچنین برای پاسخگویی به مطالبه و انتظار مردم برای تولید پایدار روغن کشور بایستی همه عوامل اثرگذار از قبیل فنی و علمی، بازرگانی و حمایتی را مدنظر قرار داد تا همواره توجیه اقتصادی برای کشت محصولات کشاورزی توسط زارع برقرار باشد.

دانه‌ای به اسم «کاملینا» که حالا با نام ایرانی «سهیل» ثبت ملی شده، دانه‌ای با وجود ۴۰ درصد روغن، مقاومت بالا در مقابل خشکسالی و مصرف کم آب عملاً به معجزه‌ای برای تولید روغن کشور، آن هم در این شرایط خشکسالی می‌ماند.

**کنتجاله کاملینا منبع خوب تغذیه دام**

این گیاه علاوه بر وجود روغن بسیار و مقاومت بالا، دوره رشد کوتاهی داشته و می‌تواند ظرف مدت کوتاهی به مرحله برداشت برسد، علاوه بر این

کنتجاله این گیاه هم گزینه مناسبی برای تغذیه احشام در شرایط خشکسالی است.

گیاه روغنی کاملینا از منظر اینکه کشت یک گیاه روغنی را در شرایط نامساعد دیمم فراهم می‌کند و این اسکان را به زارع می‌هدد تا در مناطقی که شرایط کشت کلزا فراهم نیست، زراعت گیاه روغنی انجام بدهد، اهمیت دارد. در شرایط مناسب و مطلوب در کشت دیمم، کاشت گیاه کلزا و در شرایط نامساعد دیمم، کاشت کاملینا زراعت پایداری را فراهم می‌کند.

**«کاملینا» روغن ضد سرطان و چاقی**

کاملینا گیاه روغنی پاییزه و هم‌خانواده کلزا است، کشت این محصول در انبواخ خاک‌ها حتی خاک‌های سبک و شنی و حتی خاک‌های فقیر و دارای مواد مغذی پایین و زمین‌های پست و حاشیه‌ای هم قابل انجام است. این محصول دارای ۲۸ درصد روغن و حاوی ۲۷ تا ۳۲ درصد پروتئین و روغن آن از اسکا ۳ برخوردار بوده که باعث پیشگیری از چاقی و سرطان می‌شود. روغن کاملینا به دلیل برخورداری از «فئاتوکوفرول» و ویتامین E بالا که خود آنتی‌اکسیدان قوی هستند نیاز به هیچ‌گونه افزودنی برای افزایش ماندگاری ندارد.

شدت خشکسالی در دهه اخیر به ویژه در دیمزارهای واقع در مناطق شمالی گلستان به گونه‌ای است که در بیشتر این مزارع ساقه‌های گندم قبل از خوشه دهی، خشک می‌شود و در برخی دیگر از مزارع نیز که خوشه‌های بسیار اندکی دارند، جمع‌آوری محصول برای بهره‌برداران مقرون به صرفه نیست.

قبولی استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه باید تولید را در حوزه‌های مختلف کشاورزی گسترش دهیم، ادامه داد: با توجه به توانمندی‌های علمی جهاد دانشگاهی و خبرگزاری ایسنا، می‌توان از ظرفیت این رسانه در حوزه جریان‌سازی، فراگیری و گسترش صنعت کشاورزی بهره‌مند شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان مسأله کشت پنبه را یکی از چالش‌های حوزه کشاورزی استان دانست و با تأکید بر اینکه در تلاش برای احیای پنبه در استان هستیم، افزود: تخصیص‌های خوبی در حوزه احیا و ارتقای سطح کشت پنبه گلستان داریم که طبق برنامه جذب و طرح مذکور عملیاتی خواهد شد.

وی تکمیل چرخه تولید و عرضه در گلستان را مهمترین راهکار بازگرداندن وضعیت کشت این محصول به روزه‌های پررونغ گذشته عنوان کرد و گفت: در هر هکتار کشت پنبه برای چهار نفر

صرفه نیست، در چنین شرایطی توسعه کشت کاملینا علاوه بر اینکه به تولید روغن در کشور کمک کرده، معیشت کشاورزان گلستانی را نیز تأمین می‌کند.

خرید تضمینی کاملینادر گلستان رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با اشاره به خشکسالی‌های اخیر، کاهش منابع آبی و تغییر اقلیم در استان گلستان گفت: در حال حاضر اصلاح الگوی کشت و تولید محصولات کم‌آب که بتواند اقتصاد کشاورزان را نیز تأمین کند، یک ضرورت مهم در استان است.

محمد برزعلی از خرید تضمینی دان‌های روغنی کاملینا در استان خبر داد و افزود: به منظور حمایت از کشاورزان محصولات تولیدی آن‌ها امسال مشابه محصولاتی نظیر کلزا و گندم به صورت تضمینی خریداری می‌شود تا کشاورزان دغدغه فروش محصول را نداشته باشند.

وی با اشاره به اینکه کاملینا به صورت پاییزه و با استفاد بر بارش‌های طبیعی و بدون نیاز به آبیاری در اراضی دیمم، پرورش می‌یابد، تصریح کرد: کشت گیاه کاملینا به عنوان یک اتفاق بزرگ در حوزه کشت دانه‌های روغنی بوده و توسعه آن، کشور را به سمت مسیر خودکفایی دانه‌های روغنی پیش خواهد برد.

**کاملینا مقاوم در برابر تنش‌های خشکی و سرما**

رئیس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان نیز در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با اشاره به اینکه گیاه کاملینا گیاه بسیار مقاوم نسبت به تنش‌های سرمایی، خشکی و شوری است، گفت: کشت کاملینا در دیمزارهای استان گلستان نسبت به کشت گندم و کلزا عملکرد قابل توجه‌تری داشته و از نظر اقتصادی به صرفه‌تر است.

علی موسی‌خانی با بیان اینکه کشت کاملینا در اراضی که امکان کشت کلزا وجود نداشته و با زمان مناسب کشت آن از دست رفته به کشاورزان توصیه می‌شود، افزود: خرید تضمینی محصول کاملینا از سال گذشته در دستور کار دولت قرار گرفت و این محصول هر کیلو ۳۳ هزار تومان از کشاورزان خریداری شد.

وی با بیان اینکه قیمت خرید امسال کاملینا هنوز اعلام نشده و متناسب با افزایش قیمت سایر محصولات قیمت‌گذاری و اعلام خواهد شد، گفت: عملکرد کاملینا در شرایط نرمال در دیمزارهای استان گلستان به طور متوسط یک هزار کیلو تا یک هزار ۲۰۰ کیلوگرم در هکتار است و در شرایط عالی تا دو

تن در هکتار نیز عملکرد داشته است.

رئیس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان، کشت کاملینا در نوار شمالی استان گلستان که به شدت متأثر از تنش‌های خشکسالی بوده را توصیه کرد و افزود: در شرایط خشکسالی شدید سال گذشته که اراضی گندم این منطقه ۱۰۰ درصد آسیب دید، محصول کاملینا ۵۰۰ کیلوگرم در هکتار عملکرد داشت.

استقبال کشاورزان گلستانی از کشت کاملینا موسی خانی از استقبال کشاورزی از کشت کاملینا در استان خبر داد و تصریح کرد: سال گذشته کشاورزان گلستانی تقریباً در ۳۰۰ هکتار از اراضی استان کاملینا کشت کردند که به دلیل عدم خرید تضمینی با مشکلاتی در فروش مواجه شدند اما امسال با توجه به خرید تضمینی کاملینا، کشاورزان گلستانی تا امروز استقبال خوبی از کشت کاملینا داشتند.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه برنامه ابلاغی دولت برای خرید هزار و ۵۰۰ هکتار کاملینا در استان گلستان است، گفت: با توجه به استقبال کشاورزان گلستانی پیش‌بینی می‌شود بیش از مقدار ابلاغی در گلستان کاملینا کشت شود.

وی بهترین زمان کشت کاملینا در استان گلستان را نیمه دوم آبان اعلام کرد و افزود: امکان کشت کاملینا در آذرماه و حتی تا اسفندماه نیز امکان‌پذیر است و این گیاه حساسیت به تاریخ کشت نداشته و در اواخر اردیبهشت و اوایل خرداد نیز برداشت می‌شود.

رئیس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه بذر کاملینا برای ارائه به کشاورزان به میزان کافی در مراکز جهاد کشاورزی وجود دارد، افزود: در حال حاضر بذر سهیل با قیمت هر کیلو ۸۰ هزار تومان در مراکز جهاد کشاورزی ارائه می‌شود.

بیش از ۹۵ درصد روغن خوراکی مورد نیاز کشور وارداتی است و به این منظور سالانه چندین میلیارد دلار ارز از کشور خارج می‌شود. این آمار نگران‌کننده برای کشوری با پتانسیل و ظرفیت بالای تولید محصولات کشاورزی مناسب نیست. یکی از راه‌های مهم برای افزایش تولید دانه‌های روغنی استفاده از زیست فناوری و اصلاح ژنتیک یک مناسب با شرایط اقلیمی و بومی است.

منبع: ایسنا

## فروده‌گاه «مهر کلاته» پیست اتومبیل رانی می‌شود

فروده‌گاه‌ها در اختیار منابع طبیعی و آب‌خیزداری قرار دارد و بهره بردار آنها جهاد کشاورزی است. این مقام مسئول با بیان اینکه دیدگاهی وجود دارد که بتوانیم این فروده‌گاه‌ها را برای شرایط اضطراری مانند ورود آفت خاص به منطقه، حفظ و نگهداری کنیم، توضیح داد: از سویی دیگر خواستار بهره برداری مناسب از این فروده‌گاه‌ها برای فعالیت‌های ورزشی هستیم.

وی با اشاره به گفت‌وگوهای فشرده جهاد کشاورزی با اداره کل ورزش و جوانان گلستان و دیگر ادارات و نهادهای مرتبط با این موضوع، تصریح کرد: مهرماه سال جاری موافقت قانونی جهاد کشاورزی برای استفاده هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی از فروده‌گاه هوایم‌های سمپاش مهر کلاته اعلام شد و مالک «منابع طبیعی و آب‌خیزداری» هم اگر موافقت خود را اعلام کند، ورزش و جوانان و هیئت مربوطه می‌تواند فعالیت خود را در چارچوب توافق آغاز کند.

شغل ایجاد می‌شود که در شرایط فعلی کشور ایجاد این میزان اشتغال بسیار مهم است. برزعلی اقدامات در زمینه تحقیق و توسعه پنبه را از الزامات گلستان برشمرد و با اشاره به اینکه در گذشته بیش از ۱۴۲ هزار هکتار کشت پنبه با صادرات به میزان ۱۵۰ میلیون دلار داشتیم، خاطر‌نشان کرد: هم‌اکنون در حدود ۱۸ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گلستان پنبه کشت می‌شود و با استفاده از ظرفیت فنی مرکز تحقیقات پنبه استان می‌توان نقش بسیار مهمی را در توسعه کشت این محصول مهم ایفا کند.

خواستار بهره برداری از فروده‌گاه‌های سمپاش برای فعالیت‌های ورزشی هستیم رئیس سازمان جهاد کشاورزی در بخش دیگر سخنان خود از موافقت برای اختصاص یکی از فروده‌گاه‌های متروکه هوایم‌های سمپاش استان گلستان برای فعالیت‌های رشته ورزشی اتومبیل رانی خبر داد و اضافه کرد: در اصل مالکیت این

سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری گیلان:

## تکمیل و تجهیز کتابخانه مرکزی رشت در اولویت دستگاه‌ها قرار گیرد

شهر رشت از کمبود سرانه مطالعه رنج می‌برند. فکتور با اشاره به اینکه کتابخانه مرکزی رشت یکی از گزینه‌های مستعد برای رفع بخش بزرگی از این نیازهای مطالعاتی پژوهشگران، اهالی اندیشه و علاقمندان بیشمار کتاب و کتابخوانی است، ادامه داد: تکمیل کتابخانه و رفع مشکلات آن از اولویت فرهنگی استان به شمار می‌رود.

سرپرست معاونت امور هماهنگی عمرانی استانداری گیلان تصریح کرد: همه نیازها و اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل و تجهیز کامل پروژه کتابخانه مرکزی رشت باید تا سفر آتی ریاست جمهوری احصا و در



در اقصی نقاط گیلان برای ترویج فرهنگی مطالعه بسیار مؤثر است، افزود: مردم استان گیلان به ویژه

افق ۱۴۱۵ آغاز و تا قبل از سال ۱۴۰۰ حدود ۱۲۰ میلیارد ریال برای آن هزینه شد. وی طرح آپرسانی شهر کلاته را شامل تجهیز و تکمیل چندین حلقه چاه، ساخت مخزن جمع‌آوری، خط انتقال و ایستگاه پمپاژ برشمرد و گفت: طبق برنامه ریزی تا سال ۱۴۱۵ باید ۶ حلقه چاه به میزان ابدهی ۱۵۰ تا ۱۶۰ لیتر بر ثانیه حفر و تجهیز شده و در اختیار دستگاه بهره برداری (شرکت آب و فاضلاب) قرار می‌گرفت.

نماینده مجری طرح آپرسانی به کلاته، آزادشهر و رامیان افزود: با توجه به خشکسالی سال‌های اخیر با رابزنی شرکت آب منطق‌های با وزارت نیرو و همکاری شرکت

### خبر

استاندار گیلان:

### ثبت‌نام ۱۴۷۵ خانوار گیلان متقاضی زمین در طرح جوانی جمعیت



سرپرست راه و شهرسازی گیلان از ثبت نام ۱۴۷۵ خانوار متقاضی زمین در طرح جوانی جمعیت خبر داد و گفت: ۵۷۳ نفر از ثبت نام کنندگان تأیید نهایی شدند.

محمدرضا ، با اشاره به آخرین وضعیت قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در استان گیلان، گفت: تعداد کل تاکنون ۱۴۷۵ نفر در طرح جوانی جمعیت در گیلان ثبت‌نام کرده‌اند که از این میزان ۵۷۳ نفر تأیید نهایی شده‌اند تا بتوانند از خدمات در نظر گرفته شده در این زمینه بهره‌مند شوند و زمین به آنها اختصاص داده شود.

وی افزود: طبق پیگیری‌های به عمل آمده طی سه ماه گذشته، میزان تأییدشدگان نهایی طرح جوانی جمعیت از ۱۹ نفر به ۵۷۳ نفر در حال حاضر رسیده که انتظار می‌رود با تلاش همکاران و تسریع در بررسی پرونده‌ها تعداد ثبت نام کنندگان بیشتری تحت پوشش قرار گیرند.

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی گیلان خاطرنشان کرد: پرونده ۱۱۲ متقاضی ساکن روستا نیز جهت تأمین اراضی به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان تحویل گردیده است.

فلاح‌نگر با بیان اینکه در راستای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت طی مراسمی ۱۱۵ قطعه زمین به ۳۲۰ خانوار گیلاتی تخصیص داده شد، گفت: زمین‌های واگذار شده در شهرهای تولم، شفت، فومن و کیاشهر ساماندهی شده است.

وی اضافه کرد: تأمین زمین برای سایر مشمولان این طرح در استان گیلان در حال پیگیری است تا در مراحل بعدی واگذاری به آنها هم انجام شود.

### چهار هزار میلیارد ریال برای بزرگراه‌های گلستان هزینه شد

مدیر شرکت ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل جاده‌ای گلستان گفت: از ابتدای شروع فعالیت دولت سیزدهم تاکنون افزون بر چهار هزار میلیارد ریال در بخش بهسازی و تعریض جاده‌های بزرگراهی این استان شمالی هزینه شده است.

علی اصغر رفیعی نژاد افزود: استان گلستان ۲۳۵ کیلومتر بزرگراه دارد که تا قبل از دولت سیزدهم ۲۰۵ کیلومتر آن تعریض و بهسازی شده بود که از ۳۰ کیلومتر باقیمانده، ۱۳ کیلومتر آن در دولت سیزدهم بهسازی و تعریض شد و ۱۷ کیلومتر دیگر باقیمانده است. وی ادامه داد: در آغاز فعالیت دولت سیزدهم برای تعریض و بهسازی ۳۰ کیلومتر از جاده‌های بزرگراهی گلستان به ۱۰ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز بود که در سفر ۱۳ اسفند سال ۱۴۰۰ رئیس جمهور و برخی اعضای هیات دولت به این استان چهار هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال آن تصویب شد.

مدیر شرکت ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل جاده‌ای گلستان افزود: از مبلغ تصویب شده که قرار است طی سه سال تخصیص یابد تاکنون هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال آن تخصیص یافته است.

وی گفت: با کار و تلاش جهادی از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم تاکنون بالغ بر چهار هزار میلیارد ریال کار عمرانی فقط در حوزه جاده‌های بزرگراهی گلستان انجام شده است.

رفیعی نژاد اضافه کرد: بهسازی و تعریض ۱۳ کیلومتر جاده بزرگراهی با هزینه ۲ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال و احداث هشت دوربرگردان ایمن و استاندارد با هزینه هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال از اقدامات شرکت ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل جاده‌ای گلستان طی ۲ سال گذشته بوده است.

وی بابیان اینکه اعتبارات این شرکت ملی بوده و تاکنون اعتبارات امسال ابلاغ نشده است، گفت: دوربرگردان استاندارد منطقه «لردگاز» سرگمان طی چند روز آینده به بهره‌برداری خواهد رسید. استان مرزی و ۲ میلیون نفری گلستان با وسعت افزون بر ۲۰ هزار کیلومتر مربع، پنج هزار و ۲۰۰ کیلومتر راه مواصلاتی شامل «بزرگراه، راه اصلی و فرعی درجه یک، ۲ و سه» دارد.

سرپرست فرمانداری فومن:

### عامل اصلی سیلاب در فومن مسدود بودن مسیر عبور آب بود

سرپرست فرمانداری فومن با اشاره به اینکه عامل اصلی سیلاب در فومن مسدود بودن مسیر عبور آب بود، گفت: اجرای راهکارهای لازم برای رفع نقاط حادثه ساز در این شهرستان ضرورت دارد. فرامرز مرجانی در جلسه پرسشگری به خسارات سیلاب شهرستان فومن که با حضور مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد، اظهار کرد: مشکلاتی که امروز برطرف نشدند موجب نارضایتی آیندگان خواهد شد.

وی با بیان اینکه دقت در اجرای وظایف و انجام الزامات اداری، زمینه حفاظت از منافع مردم را فراهم می‌کند، افزود: شرایط از امروز باید به گونه ای رقم بخورد که حوادث این چنینی در نقاط دیگر شهرستان اتفاق نیفتد.

سرپرست فرمانداری فومن با اشاره به اینکه مسدود بودن مسیر عبور آب، بزرگ ترین عامل وقوع خسارات ناشی از بارندگی و جاری شدن سیلاب بود، ادامه داد: اجرای راهکارهای لازم جهت رفع نقاط حادثه ساز در این شهرستان ضرورت دارد.

مرجانی با اشاره به اهمیت حمایت از خانوارهای آسیب پذیر به ویژه مددجویان تحت پوشش سازمان های حمایتی و حفاظت از این خانواده ها اضافه کرد: همه کسانی که در سیل اخیر به نوعی نقش برکنری در کمک به مناطق آسیب دیده داشتند قدرانی می‌کم.

«خلیل بهروری فر» نماینده مردم شهرستان های فومن و شفت در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه در این شرایط، همراهی متولیان با مردم زمینه آرامش را فراهم می‌کند، اظهار کرد: نباید فرغ از راه‌های چهار اندیشی برای خسارت دیدگان بی تفاوت بود. بهروری فر ضمن مورد توجه قرار دادن حمایت دستگاه قضایی، خواستار تلاش و تسریع در رفع خسارات و بازسازی اماکن و تاسیسات آسیب دیده از سیلاب اخیر شد.



# تیر ماه سیزده شو؛ جشن آیینی تیرگان طبری



آیین سنتی تیرماه سیزده شو یا جشن تیرگان از آیین های ویژه مازندران که در ۱۳ تیرماه طبری و در اواسط آبان هجری شمسی برگزار می شود، آیینی که گذر زمان هم نتوانست آن را از خاطر مردم این دیار پاک کند.

در مازندران از کهن ترین زمان، در هر ماه جشنی برگزار می شد و از این جشن های دوازده گانه تنها جشن تیرگان با نام تیرماه سیزده شو (شب سیزده تیرماه) هنوز در استان برگزار می شود، اما برگزاری جشن های دیگری چون فروردینگان، اردیبهشت گان و بقیه جشن ها به دست فراموشی سپرده شده است.

افزون بر یکی بودن نام روز و ماه، جشن تیرگان را سالروز حماسه مشخص شدن مرز ایران با تیراندازی ارش می دانند، تیری که از کمان این کمانگیر مازندران به هوا پرتاب شد تا مرز ایران و توران را مشخص کند و سالروزی برای برپایی جشنی به منظور پاسداشت تمام آنچه از فرهنگ و هنر دیار طبرستان است.

پذیرایی های ویژه و سنتی سیزده شو در شب تیزر ماه سیزده، خانواده ها، دوستان و خویشاوندان نزدیک، گرد هم جمع می شوند و بنا بر رسم محل آچیل و میوه هایی مانند انار، پرتقال، خربزه، هندوانه، آژیل، سنجد، انگور، نیشکر، تخمه، بستنی و گردو دور سفره می چینند و با هم می خورند. همچنین نان و شیرینی های محلی همچون کماج و

بادونه هم در این شب پخته و در پذیرایی ها استفاده می شد.

آیین لال زن شو در این شب بنا بر سنت پیشینیان آئین «لال زن شو» یا کتک خوردن از لال برگزار می شود که در آن فردی که به خوش قدمی در منطقه خود معروف است با لباس میدل وارد خانه می شود.

این فرد به عنوان لال که نمی بایست حرف بزند یا «شیش» (ترکه) که به دستش دارد به آرامی به افراد می زند که اهالی بر این باورند که لال هرکسی را بزند تا سال دیگر مریض نمی شود.

قدیمی ها، ترکه خوردن از لال را دارای شگون می دانستند و معتقد بودند اگر صاحب خانه هوشیار باشد و قسمتی از ترکه را بگیرد و بشکند، مبارکی و شگون ترکه خوردن بیشتر می شود.

بیشتر مواقع لال سراغ زنان نازا، دختران دم بخت، حیوانات نازا و درختان بی میوه می رود که در هنگام زن، کسی پادرمیایی می کند و با قول و ضمانت جلوی ترکه زن لال به آنها را می گیرد و ضمانت می کند که تا سال بعد مشکانشان برطرف خواهد شد.

شیش یا ترکه به عنوان سمبل خوبی در باور مردم دیار مازندران توسط صاحب خانه در بین چوب های سقف قرار داده می شود تا برای خانه برکت بیآورد. سنت اجرای لال شو دارای شعر محلی مخصوصی هم

است که به صورت فردی یا دستجمعی خوانده می شود:

لال انه لال انه، آواز محلی سیزه شو.  
 لال انه لال انه، بار بورده امسال انه.  
 پار بورده امسال انه، مهمان پارسال انه.  
 سرخان سوار انه، مه مار برار انه.  
 این شعر را اهالی منزل و جوانان محل که به همراه لال زن شو وارد محفل می شوند به صورت آواز می خوانند.

در این پیوند جشن سنتی و بومی مازندران موسوم به جشن «تیر ماه سیزده شو همزمان با گرمیادداشت روز ملی مازندران با حضور گروه های مختلف هنری و قشرهای مختلف مردمی در اصل برگزار و این آئین باستانی گرمایی داشته شد.

این مراسم که با استقبال پرشور خانواده های املی درمجمع فرهنگی و هنری ولی عصر (عج) امل برگزار شد، برنامه های متنوع و شاد فرهنگی و هنری شامل «شعرخوانی شاعران بومی، «لاو لاو ما اونوروزخوانی، موسیقی اصیل مازندرانی، نقالی خوانی توسط نوجوانان املی، شاهنامه خوانی، اجرا شد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان امل در این مراسم گفت: گرمیادداشت آیین های سنتی و بومی ازجمله تیرماه سیزده شو در اشاعه فرهنگ بومی و محلی و توجه ویژه به آئین های مازندران و انتقال فرهنگ اصیل این استان به نسل جوان و همچنین گسترش نشاط و همبستگی اجتماعی نقش به سزایی دارد.

رضا کسب ورافزود: اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی امل در پیروی از سیاست کلان فرهنگی، پاسداشت و ترویج آداب و رسوم اسلامی ایرانی را سرلوحه برنامه های اجرایش قرار داده است.

وی با تأکید بر اینکه داشتن نگاه ارزشی به آیین های سنتی و محلی باعث ماندگاری فرهنگ بومی در مازندران می شود، تصریح کرد، سنتهای محلی و ملی در راستای تقویت فرهنگ بومی ارزشمند است و باید همه مسئولان با نیت دلسوزانه در کنار دستگاه های متولی فرهنگی برای احیای سنت ها و آیین های فراموش شده مازندران تلاش کنند.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی امل همچنین با بیان اینکه ایجاد هماهنگی با تعامل و انسجام در عملی کردن برنامه و به دور از شعارزدگی می تواند به تحقق این اهداف کمک کند، اضافه کرد: درهمین راستا این اداره در تداوم و احیای برنامه های شاخص آیینی و سنتی فراموش شده مازندرانی، برنامه «کنس دشو» را نیز در راه جاری برگزار خواهد کرد.

یکی از تاریخ نگاران و پژوهشگر و منجم املی و پدیدآور

گاهشمار البرز درآین آیین با بیان اینکه قدمت ایران گسترده آن بسیار وسیع و آیین های بومی و سنتی بسیار در سده های مختلف و به مناسبت های مختلف برگزار می شد، گفت: برخی از مورخان فلسفه برگزاری جشن تیر ماه سیزده شو که در سیزدهمین شب از آبان ماه در مازندران برگزار می شود، به روایتی به تعیین مرز ایران و «توران» به وسیله کمان توسط «ارش کمانگیر» نسبت می دهند، که در تایید وینا رد آن بحث های زیادی وجود دارد.

نصرتالله هومند با بیان اینکه در بیان جایگاه و تاریخ ایران و مازندران و آیین و آداب و رسوم آن در حد یک همایش و جلسه قابل بیان نیست، افزود: شهرستان امل به عنوان پیشگام در برگزاری برنامه ها و جشن های آیینی و مناسبتی در راستای احیای خرده فرهنگ های محلی از آن یاد می شود و وجود برخی از خرده فرهنگ ها و آیین هایی که از گذشته ها وجود داشته است، باید از سوی علاقمندان به فرهنگ های بومی و محلی و اداره های مرتبط شهرستنها احیا شود.

وی، احیای آیین های سنتی و محلی با درون مایه های هویت ملی و ایرانی که خاص مردم این استان است را در راستای تقویت باورهای محلی به نسل جوان جامعه ضروری و بگبری از سوی متولیان این امر را یک تکلیف و رسالت مهم دانست.

این پژوهشگر باتجربه املی، احترام به سنت ها و آیین های گذشتگان را احترام به فرهنگ و هویت غنی استان دانست و تصریح کرد: قدیمی فکر نکنیم، اما به قدیمی ها و گذشتگان و تجربه های گرانقدر آنان احترام بگذاریم، خاچی، هدیه ویژه جشن تیرماه سیزده شو در امل مهم ترین بخش جشن تیر ماه سیزده شو در مازندران آماده کردن ۱۳ نوع خوراکی و خوردن آن در طول شب به همراه جشن و پاکبویی است که در گذشته بسیار مرسوم بوده است.

اسمال اما این هدیه ویژه که به زبان مازندرانی به آن «خاچی» گفته می شود، توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی که شامل انواع میوه های فصل پاییز و نان و شیرینی های محلی بوده، تهیه و مهمان ها و شرکت کننده های این مراسم داده شد.

تیرماه در تقویم مازندرانی (مانند تقویم فرس قدیم) مصادف با آبان ماه در تقویم جلالی (تقویم امروز ایران) است.

محاسبه فصل ها، فعالیت های کشاورزی و جشن های کهن بر پایه تقویم محلی مازندرانی تا یک نسل پیش رایج بود و هنوز هم در بعضی از روستاهای مازندران بر مبنای تقویم مازندرانی محاسبات انجام می شود.

منبع: ایرنا

## جشنواره کئی پلا؛ آمیخته با طعم و سفره مازندرانی



سومین جشنواره کئی پلا که با هدف احیا و ترویج بخشی از فرهنگ غذایی مازندران و معرفی غذاهای کدوپایه این استان طراحی شد، از در بوستان ولایت ساری آغاز به کار کرد.

کدو در فرهنگ غذایی مازندران جایگاهی ویژه و قابل توجه دارد. این محصول جالبی از دیرباز تا کنون در سفره و سبذ غذای خانواده های مازندرانی به اشکال مختلف حضور داشت و هنوز هم می توان در خانه های مازندرانی ها ردی از غذاهای کدوپایه را مشاهده کرد که متعلق به فرهنگ غذایی این استان هستند.

در رأس همه این غذاها نیز «کئی پلا» یا همان کدوپلو قرار دارد که بیش از ۲ سال پیش در فهرست میراث ملی ایران نیز ثبت شد. شهرداری ساری حالا پس از ثبت کئی پلا در فهرست میراث ملی ایران اقدام به مناسبت هفته مازندران برای سومین سال پیاپی اقدام به برگزاری نمایشگاه و جشنواره های هم این نام و محوریت کرده که از ظهر امروز در بوستان ولایت ساری آغاز به کار کرده و تا ۱۹ آبان با ارائه انواع محصولات و فرآورده های غذایی برآمده از کدوخلوایی میزبان شهروندان ساری و شهرها و روستاهای همسایه است.

جشنواره های با طعم اصیل مازندرانی که همه محصولات ارائه شده در آن به کدو وابسته است و علاوه بر فرآورده های غذایی متنوع بومی تهیه شده از کدو، محصولاتی جدید از این محصول پرطرفدار نیز ارائه شده است.

شیرینی و کیک کدویی و مهم تر از آن بستنی کدو که با نام محلی کئی بستنی ارائه می شود، محصولاتی هستند که به بهانه این جشنواره تهیه و عرضه شده اند.

اقدامی که در صورت برنامه ریزی و تبلیغ مناسب می تواند به جذب های گردشگری غذایی در مازندران و برندسازی از غذاهای کدوپایه در این استان کمک کند. هدفی که به گفته دبیر نخستین جشنواره کئی پلا یکی از اهداف اصلی این جشنواره محسوب می شود.

سومین جشنواره غذاهای بومی و محلی کئی پلا از جمعه ۱۹ آبان ماه در بوستان ولایت ساری ادامه دارد. بازی های بومی محلی، موسیقی محلی، تئاتر، برگزاری مسابقات و سرگرمی ها، ایستگاه نقاشی کودک از جمله برنامه هایی است که همزمان با این جشنواره اجرا می شود و علاقمندان می توانند تا ۱۵ تا ۱۹ آبان ماه از غرفه های این جشنواره بازدید کنند.

مراسم ویژه اختتامیه این جشنواره بومی و محلی جمعه شب ۱۷ آبان ماه در بوستان ولایت برگزار می شود.

نخستین جشنواره کئی پلا که باهدف احیا و ترویج بخشی از فرهنگ غذایی مازندران و معرفی غذاهای کدو پایه این استان طراحی شد که سال ۱۴۰۰ به همراه برنامه های جنبی متعددی مانند موسیقی زنده محلی، غرفه نقاشی کودک، غرفه صنایع دستی و فضاهای عکاسی به مدت ۲ روز در بوستان ولایت برپا و غذاهای بومی و محلی در آن معرفی و عرضه شد.

طرز تهیه کدو پلو مازندرانی

مرحله اول: پیاز را نگینی کرده و در تابه ای با نمک و زردچوبه و فلفل تفت دهید. وقتی رنگ پیاز کمی برگشت و ادویه ها هم سرخ شدند، مرغ را در تابه بریزید و تفت دهید. بعد از اینکه مرغ به حد کافی سرخ شد یک لیوان آب به آن اضافه کنید تا مرغ کاملاً بپزد. آب مرغ باید کاملاً غلیظ شود.

مرحله دوم: پیاز دیگری را خرد کرده و تفت دهید، سپس سیر را به آن اضافه کرده و به تفت دادن ادامه دهید. بعد از اینکه عطر سیر بلند شد کدوهای خرد شده را به ترکیب اضافه کرده و پس از کمی تفت دادن به آن زردچوبه و دارچین اضافه کنید.

مرحله سوم: حالا مرغ های سرخ شده را به سسی که با کدو تهیه کرده اید اضافه کرده و در ظرف را بگذارید. حرارت را کم کنید تا مرغ شما در این سنس متفاوت به آرامی بپزد.

مرحله چهارم: حالا برنجی که از قبل آبخش کردید را به صورت لایه لایه با مواد تهیه شده مخلوط کنید. یک لایه برنج در قابلمه بریزید و روی آن را با مرغی که در سنس کدو پخته پر کنید. سپس سراغ لایه های بعدی بروید و وقتی همه مواد را در قابلمه ریختید، در آن بگذارید برنج با مواد تهیه شده روی حرارت بسیار کم دم بکشد.

منبع: ایرنا

## آقای خواننده! فکر نکردن روی آهنگ های افتخار نیست



یک هنرمند موسیقی درباره تولیدات موسیقی این روزها می گوید: این روزها به آثار موسیقی که ساخته می شود، فکر نمی شود و ایده خاصی پشت بعضی از تولیدات موسیقی نیست. این وضع تا حدی است که چندی پیش یک خواننده معروف گفته بود به آهنگ هایی که می خواند، فکر نمی کند اما فکر نکردن افتخار نیست.

به گزارش ایسنا، نشست رسانه ای کنسرت ارکستر «نوا آفتاب» به رهبری امین سالمی و خوانندگی امیر رفعتی امروز دوشنبه ۱۵ آبان ماه در سالن دهلوی بنیاد رودکی با حضور دیگر دست اندکاران برگزاری این کنسرت از جمله فیروز ویسنانلو، ناصر طاهریان و داریوش حجاری برگزار شد.

در ابتدای این برنامه، امین سالمی (آهنگساز و رهبر ارکستر) گفت: کنسرت پیش روی «ارکستر نوا آفتاب» یکشنبه ۲۱ آبان ماه در دو سانس ۱۸۳۰ و ۲۱۳۰ روی صحنه می رود. قرار است در این کنسرت آثار موسیقی عاشقانه قبل از انقلاب با تنظیم جدید بازخوانی شود. در همین راستا طی دو ماه گذشته دفتر موسیقی با ما همکاری های داشت و توانستیم از بین ۱۷ قطعه ای که در رپرتوار داشتیم، برای ۱۵ قطعه مجوز اجرا بگیریم؛ البته در این بین سه قطعه داشتیم که مجوز آنها رد شد و برای آنها سه جایگزین دیگر پیدا کردیم. شاید هم به زودی امکان اجرای سه قطعه رد شده را داشته باشیم ولی اگر همچنان اجرای این قطعات ممنوع باشد، همان سه قطعه جایگزین را اجرا می کنیم.

او درباره چگونگی شکل گیری ایده برگزاری این کنسرت

گفت: چند ماه پیش زمانی که با آقای طاهریان صحبت می کردم و از دغدغه خود برای این کنسرت گفتم، به من لطف و اعتماد کرد و گفت که کار را با هم بریم جلو ببریم که این حرف او دل من را قرض کرد. در همین راستا ارکستر «نوا آفتاب» را امسال تأسیس کردیم که نخستین بار در تابستان به مدت شش شب روی صحنه رفت. این ارکستر هم می تواند آثار کلاسیک را اجرا کند، هم پاپ و هم ایرانی. حمایت مالی ما از طرف هیچ ارگان دولتی نیست و تمام کارها را آقای طاهریان انجام می دهد. این هنرمند درباره قطعاتی که قرار است، اجرا شود توضیح داد: قرار نیست صرفاً قطعات را بازخوانی کنیم و پیش از هر کاری بررسی کرده ایم که از بین قطعات انتخابی، کدام یک از آنها با صدای خواننده همخوانی دارد که با حس جدید و صدای آقای رفعتی شنیده شود و در عین حال به اصل اثر وفادار بود. حال برای این اساس قطعاتی که قرار است در این کنسرت اجرا شود، شامل

«سلام عاشقانه»، «قصه دل ها»، «بی سرانجام»، «سافر هستی»، «گل سرخ»، «شکوفه می رقصد» و ... می شود که محتوای تمام آنها عاشقانه است. ممکن است اگر در کنسرت های آینده از قطعات قدیمی تر و یا جدیدتر هم استفاده کنیم.

**تلاش کردیم کبی رایت را رعایت کنیم**

او همچنین درباره نحوه رعایت کبی رایت در اجرای این آثار گفت: سعی کرده ایم از قطعاتی استفاده کنیم که آهنگساز یا خواننده اجازه استفاده عمومی داده است و یا اینکه از صاحب اثر اجازه گرفته ایم.

این هنرمند درباره برگزاری این کنسرت در شهرستان ها گفت: فعلاً با تهران شروع کرده ایم و برنامه ای برای شهرستان ها نداریم.

سالمی همچنین درباره هدف از برگزاری این کنسرت گفت: در این اجرا تلاش داریم موسیقی دهه ۵۰ و ۶۰ را به نسل جدید معرفی کنیم؛ زیرا وضع به گونه ای است که حتی برخی از نوازندگان هم این قطعات را نشنیده اند و وقتی از این آثار نام می بریم، نمی دانند از چه حرف می زنیم. هدف ما این است نسل جدید موسیقی سالم را بشنود نه موسیقی که با کامپیوتر و پلی یک اجرا می شود و صدای خوبی هم ندارد. در حقیقت می خواهیم گنجینه ای که در گذشته داشتیم را به گوش مخاطب برسانیم.

او درباره علت انتخاب سالن اسپیناس پالاس برای اجرای این کنسرت گفت: متأسفانه در حال حاضر تعداد سالن های برگزاری کنسرت محدود است که همگی یک رنج قیمت و اجاره نزدیک به هم دارند. ما نیز با توجه

### جدول سودوکو

جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

3	8							
8	1	2		5				
6			5		7			
				1		6		
9		1	7			8		
3	6							
		3	4					2
				2	4	1		
		8			5			

		4	8					
		2	5	1	9			
					7			
		1	4	9	7	2	5	
9	8	3	7		4	1		
2	4	7	1	5	3			
4								
1	5	2	9		4			
		9	8					

1		6	9	4				
	8							
	9	2	7	5				
			4		6			
6								9
			8					4
		3	1	5	8			
					9			
		7		5	4			

سلامت

بازنگری تعرفه‌های خدمات  
توریسم سلامت

معاون درمان وزارت بهداشت در توضیح اقدامات انجام شده در زمینه رونق گردشگری سلامت، گفت: در دو سال گذشته بیشترین مراجعه درمانی گردشگران سلامت به کشورمان جهت دریافت خدمات زنان و زایمان، جراحی چشم و ارتوپدی بوده است و پس از آن خدماتی همچون جراحی‌های زیبایی، اورولوژی، جراحی عمومی و... در سایر رتبه‌بندی‌ها قرار می‌گیرند. دکتر سعید کریمی، با اشاره به ظرفیت‌های درمانی کشور و پذیرش گردشگر سلامت و در عین حال تاکید بر لزوم ساماندهی این موضوع، گفت: نظام سلامت، کادر درمان و بیمارستان‌های کشورمان خدمات خوب و با کیفیتی در حوزه گردشگری سلامت ارائه می‌دهند و در واقع گردشگری سلامت فرصت خوبی را فراهم می‌کند که ضمن ارائه خدمات درمانی، فرهنگ اصیل اسلامی ایرانی را نیز به سایر کشورها عرضه کنیم.

مجوز گردشگری سلامت برای ۲۷۷ مرکز درمانی در کشور

او افزود: در حال حاضر ۲۷۷ مرکز درمانی دارای مجوز گردشگری سلامت (IPD) در کشور وجود دارد. دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران با ۲۶ مرکز، مشهد با ۲۳ مرکز، شهید بهشتی با ۱۹ مرکز، تبریز با ۱۵ مرکز و تهران با ۱۴ مرکز به ترتیب پنج دانشگاه اول از نظر تعداد مراکز تحت پوشش دارای مجوز گردشگری سلامت هستند.

آمار ورود گردشگر سلامت به ایران

وی در خصوص آمار ورود گردشگران سلامت به کشور، اظهار کرد: در سال ۱۴۰۰ تعداد یک میلیون و ۱۳۶ هزار و ۶۳۵ نفر از ۱۷۷ ملیت، در سال ۱۴۰۱ تعداد یک میلیون و ۲۳۳ هزار و ۸۹۶ نفر از ۱۶۴ ملیت و در شش ماهه نخست سال جاری نیز ۶۰۵ هزار و ۱۲۵ نفر مراجعه کننده غیر ایرانی از خدمات سلامت محروم ما استفاده کرده‌اند.

به گفته معاون درمان وزارت بهداشت، عمده خدمات در بخش گردشگری سلامت به مراجعینی از کشورهای افغانستان، عراق، عمان، بحرین، پاکستان، کویت، آذربایجان، هندوستان، تاجیکستان و عربستان سعودی ارائه می‌شود.

وی افزود: در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ بیشترین مراجعه درمانی گردشگران سلامت برای دریافت خدمات زنان و زایمان، جراحی چشم و ارتوپدی بوده است. پس از آن نیز خدماتی همچون جراحی‌های زیبایی، اورولوژی، جراحی عمومی و... در سایر رتبه بندی‌ها قرار می‌گیرند.

اهمیت فعال کردن پذیرش بیماران بین‌الملل در مناطق آزاد و استان‌های مرزی

کریمی با تاکید بر اهمیت ارزیابی فرصت‌های موجود در زمینه گردشگری سلامت، بیان کرد: به روز کردن مجوز IPD مراکز درمانی و تقویت نظارت بر آنها، شناسایی ظرفیت‌های مناطق تجاری آزاد و شهرهای مرزی استان‌های مرزی جهت تقویت جذب بیماران بین‌الملل و فعال کردن واحد پذیرش بیماران بین‌الملل در مراکز درمانی مستعد و... را از عوامل موثر در رونق گردشگری سلامت هستند.

بازنگری در تعرفه‌های خدمات گردشگری سلامت

او موضوع بازنگری تعرفه‌گذاری خدمات گردشگری پزشکی را شرطی مهم در رونق گردشگری سلامت خواند که صورت پذیرفته و به زودی ابلاغ خواهد شد و تصریح کرد: در این زمینه اقدامات دیگری همچون تدوین ضوابط اختصاصی فعالیت شرکت‌های فعال در زمینه تسهیل‌گری گردشگری سلامت، تصویب دوره کارشناسی ارشد گردشگری سلامت در معاونت آموزشی وزارت میراث فرهنگی و گردشگری و پیگیری ایجاد رشته دیپلماسی سلامت اهمیت بسزایی دارند.

مرندی مطرح کرد:

ارتباط تغذیه با شیر مادر و کاهش

مرگ و میر نوزادان

رئیس فرهنگستان علوم پزشکی ایران، بر اهمیت تغذیه نوزاد با شیرمادر تاکید کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، سید علیرضا مرندی گفت: سلامت روان مادر و پدر روی سلامت معنوی و اجتماعی نوزاد تأثیر مستقیم دارد.

وی افزود: رژیم غذایی نیز بسیار اهمیت دارد و تغذیه حلال و طیب برای حفظ و ارتقای سلامت معنوی نوزاد نیاز است، باید به میزان نمک، شکر و چربی‌ها در مواد غذایی توجه کرد و مصرف پروتئین، سبزیجات، میوه، ریز مغذی‌ها و ویتامین‌ها به ویژه برای مادر در دوران شیردهی را در سید غذایی قرار داد.

رئیس فرهنگستان علوم پزشکی کشور با اشاره به نقش عوامل اجتماعی زندگی، شخصی و شغلی مادر در تأمین و حفظ سلامت معنوی و سلامت فیزیکی نوزاد، تصریح کرد: رژیم غذایی، فعالیت بدنی، پرهیز از دخانیات و الکل و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر روی سلامت معنوی، جسمی و روانی تمامی انسان‌ها به ویژه مادران که گروه‌های آسیب‌پذیر هستند، تأثیر مستقیم دارد.

مرندی با بیان اهمیت حفظ تماس پوستی مادر با نوزاد تصریح کرد: حتی اگر نوزاد نارس هم به دنیا بیاید با نوازش مادر، پرستار و پرستار ارتباط برقرار می‌کند و این ارتباط مطلوب و امن، تأثیر مستقیم روی تحریک حواس و در نتیجه سلول‌های عصبی دارد. هرچه این تحریکات بیشتر باشد سیناپس‌های مغز کاملاً به هم متصل می‌شوند و نوزاد در آینده از هوش لازم شخصیتی کلامی و فکری برخوردار خواهد بود.

وی در ادامه ضمن بیان اهمیت تغذیه با شیر مادر گفت: اگر شیردهی طی ۲۴ ساعت اول زندگی نوزاد آغاز شود، مرگ و میر در نوزادان به میزان ۱۶.۵ درصد و اگر از ساعت اول آغاز شود به میزان ۲۳.۵ درصد کاهش پیدا خواهد کرد.

مرندی با اشاره به اینکه مادر باردار و شیرده باید به تغذیه خود اهمیت دهد و ورزش سنگین نکند، عنوان کرد: به خاطر داشته باشید نوزاد از نایبه نخست به دنیا آمدن می‌آموزد بنابراین بازی کردن قهقه گفتن و کتاب خواندن برای نوزادان از اهمیت ویژه‌ای در رشد فکری و ذهنی آنها برخوردار است.



چرا کمبود شیر خشک اتفاق افتاد

کمبود شیر خشک در داروخانه‌های کشور، سازمان غذا و دارو را مجاب کرد تا واردات انجام دهد و این در حالی است که تولید کنندگان داخلی هم از نبود ارز برای تأمین مواد اولیه تولید شیر خشک گلایه دارند.

با انتقاد از روند عرضه شیر خشک در داروخانه‌ها، گفت: حاشیه سود پایین شیر خشک باید خرج هزینه‌های ثبت در سامانه‌ای شود که سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها را ملزم کرده است که انجام دهند.

وی افزود: ما پتانسیل تولید ۱۱۰ میلیون قوطی شیر خشک در کشور را داریم که در حد ۶۰ میلیون قوطی تولید می‌شود، زیرا ۲ کارخانه تولید شیر خشک تعطیل شده و سومی هم در آستانه تعطیلی است و از همین رو، ۳۰ میلیون قوطی شیر خشک تحویل می‌دهیم.

منفرد با گلایه از اینکه می‌خواهند داروخانه‌ها را در ماجرای کمبود شیر خشک مقصر جلوه بدهند، گفت: تحویل ۳ قوطی شیر خشک به هر داروخانه، جای قاچاق باقی نمی‌گذارد که می‌گویند داروخانه‌ها، شیر خشک را قاچاق می‌کنند.

شهرام کلاتری خاندانی رئیس انجمن داروسازان ایران، نیز پیشنهاد داد برای جلوگیری از قاچاق معکوس شیر خشک، ارز دولتی را حذف و یارانه آن را به حساب سرپرست خانوار واریز کنند.

وی معتقد است: وقتی می‌توانیم یارانه نان

موضوع کمبود شیر خشک در سطح کشور، چند صباحی است که سوزها رسانه‌ها شده و از مجراهای مختلف به آن پرداخته می‌شود، اما سوال اساسی و مهم در ماجرای کمبود شیر خشک، این است که چرا ارز واردات به سرعت تأمین شده اما تولید کنندگان داخلی از نبود ارز مورد نیاز ابراز گلایه دارند.

موضوع دیگر در جریان توزیع شیر خشک که سازمان غذا و دارو مبدع آن شده است، ثبت کد ملی نوزاد توسط داروخانه‌ها است. نکته‌ای که محل اختلاف و چالش بین انجمن داروسازان ایران و سازمان غذا و دارو شده است.

همچنین، موضوع قاچاق معکوس شیر خشک و فروش فلش‌های آن، یکی دیگر از ابهامات است که انجمن داروسازان ایران، برای رفع آن، پیشنهادی دارد.

از سوی دیگر، مشکل توزیع شیر خشک برای اتباع خارجی که فاقد کد وزارت کشور هستند، به تشدید مشکلات توزیع شیر خشک با کد ملی نوزاد، دامن زده است.

محمد منفرد نایب رئیس انجمن داروسازان ایران،

اهمیت تشخیص زودهنگام تومور چشم در کودکان زیر ۵ سال

خوشبختانه شیوع بسیار کمی دارد و تا زمانی که محدود به چشم باشد، قابل درمان است. بنابراین تشخیص زودهنگام و درمان سریع برای بهبود نتایج در موارد رتینوبلاستوما بسیار حائز اهمیت است.

وی افزود: انجام معاینات منظم چشم برای کودکان می‌تواند به شناسایی هرگونه مشکل در زمان مناسب کمک کند. به صورت کلی بچه‌ها حداقل دو بار در ۶ ماهگی و ۳ تا ۴ سالگی بهتر است توسط چشم پزشک معاینه بشوند.

این چشم پزشک خطاب به والدین تاکید کرد: اگر هرگونه علائم مربوط به رتینوبلاستوما، به خصوص دیدن سفیدی در مردمک، در چشمان کودک خود مشاهده می‌کنید، مهم است به طور سریع با یک چشم پزشک مشورت کنید

منبع: مهر

هستند عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: رتینوبلاستوما یک بیماری ژنتیکی است که ممکن است به ارث رسیده باشد اگر چه به طور شایع‌تر در اثر یک جهش ژنتیکی جدید رخ می‌دهد. اگر کودک سابقه خانوادگی رتینوبلاستوما داشته باشد، خطر ابتلاء به این بیماری بالاتر است.

وی در خصوص درمان رتینوبلاستوما، اظهار داشت: گزینه‌های درمان بستگی به عوامل مختلفی نظیر اندازه و محل تومور، بخش تومور به بخش‌های دیگر بدن و سلامت کلی کودک دارد و شامل تخلیه چشم، شیمی درمانی و درمان‌های موضعی است.

میرشاهی در همین زمینه ادامه داد: اگرچه رتینوبلاستوم یک تومور بدخیم است، اما

خواهد شد، بیماری رتینوبلاستوما که یک نوع تومور شبکیه است، مورد بررسی قرار می‌گیرد. وی با عنوان این مطلب که رتینوبلاستوما شبکیه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، افزود: شبکیه بخشی از چشم است که مسئول تشخیص نور است. این بیماری معمولاً در کودکان و قبل از ۵ سالگی رخ می‌دهد.

میرشاهی ادامه داد: در رتینوبلاستوما، رشد غیرطبیعی سلول‌ها در شبکیه وجود دارد. این تومور ممکن است یک یا هر دو چشم را تحت تأثیر قرار دهد.

وی افزود: برخی از علائم و نشانه‌های شایع رتینوبلاستوما شامل بازتاب سفید در مردمک که به طور معمول در عکس‌ها به عنوان «چشم سفید» یا «چشم‌گریه» دیده می‌شود، انحراف، بینایی ضعیف و قرمز شدن و تورم در چشم



یک متخصص چشم و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، درباره بیماری رتینوبلاستوما که یک نوع تومور شبکیه است، توضیحاتی داد.

رضا میرشاهی، در آستانه برگزاری ششمین همایش مشترک بیماری‌های چشم دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی و ایران، گفت: در این همایش که در روزهای ۲۴ تا ۲۶ آبان ۱۴۰۲ برگزار

برنامه‌ریزی کاهش سوء تغذیه کودکان



مناطق محروم و کم برخوردار دو بار در هفته شیر رایگان توزیع می‌شود.

وی در پایان یادآور شد: پیگیر بودجه هستیم تا برنامه توزیع شیر در مدارس تا سال آینده در اغلب استان‌ها به صورت سه روز در هفته اجرا شود.

برنامه توزیع رایگان شیر در مدارس آغاز شده و توزیع شیر تا ۱۰ روز دیگر انجام می‌شود

منبع: ایسنا

های خدمتی که در رابطه با برنامه سلامت خانواده بازنگری شده، برای مدیران بهبود تغذیه جامعه دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور توضیح داده شد، افزود: این فرم‌های بازنگری شده در سامانه‌ها قرار می‌گیرند تا برنامه نظام ارجاع بر اساس آن‌ها اجرایی شود.

وی افزود: همچنین تغییراتی که در برنامه تغذیه در مدارس و سیستم ارجاع کودکان مبتلا به لاغری، اضافه وزن و چاقی اتفاق افتاده، در این نشست مطرح شد.

اسماعیل‌زاده یکی از برنامه‌های موفق دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت را پیگیری تغذیه رایگان مدارس ابتدایی با شیر دانست و گفت: با وجود این که اجرای این برنامه در بودجه سالانه دیده نشده بود، بنا به دستور رئیس جمهور بودجه‌ای معادل ۴ هزار میلیارد تومان برای اجرای آن تخصیص داده شده که مطابق آن در مدارس ابتدایی دولتی با اولویت

داده‌هایی که دانشگاه‌ها باید جمع‌آوری کنند تا بر اساس آن بتوانیم سیاست‌گذاری کنیم، از جمله موارد مطرح شده در این نشست بود.

اسماعیل‌زاده بیان داشت: در این نشست بازنگری برنامه مکمل‌یاری که به دانشگاه‌ها ابلاغ خواهد شد مورد تبادل نظر قرار گرفت

و همچنین در خصوص مراقبت از نحوه هزینه کرد اعتبارات دفتر بهبود تغذیه جامعه که حتما در زمینه اجرای برنامه‌های تغذیه باشد، نیز بحث شد.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: برنامه بسیار خوب امسال وزارت بهداشت «کاهش سوء تغذیه کودکان» است

که با بودجه ۱.۵ هزار میلیارد تومان با همکاری سازمان برنامه و بودجه و وزارت رفاه اجرایی شده است و یکی از موفقیت‌های وزارت بهداشت در این دوره محسوب می‌شود.

اسماعیل‌زاده با بیان این که فرم‌ها و بسته

## عدهای با سنگ اندازی به دنبال تخریب استقلال هستند



خوب و مفیدی است، امیدوارم که درخشش او در خط حمله ادامه دار باشد. پیشکسوت استقلال همچنین در پاسخ به این سوال که بعد از روزهای پرچاشیهای که استقلال ابتدای فصل داشت اکنون شانس قهرمانی دارد یا خیر؟ افزود: استقلال همیشه جزو مدعیان قهرمانی بوده و همیشه مشکل داشته البته جای خوشحالی دارد که مشکلات و حواشی فعلا به مسائل فنی این تیم نفوذ پیدا نکرده و اگر حواشی‌ای نیز وجود داشته نگویم سعی کرده به نحوی آنها را حل و فصل کند. اگر این درگیری‌ها بین کادر فنی تداوم پیدا کند و بازیکنان از این مساله لطمه بخورند شک نکنید که اثرات این درگیری‌ها در آینده در نتایج این تیم تاثیر نامطلوبی خواهد گذاشت. امیدوارم مدیریت شرایطی را برای تیم فراهم کند که استقلال تا آخر فصل بتواند جزو

بازیکن پیشین استقلال معتقد است که نگویم به جای درگیر شدن با مسائل حاشیهای بهتر است تمرکز خود را معطوف نتیجه‌گیری تیم کند. محسن گروسی، بازیکن پیشین استقلال در گفت‌وگو، درباره عملکرد دفاعی استقلال برابر شمس آذر اظهار کرد: استقلال بازی را خوب شروع کرد اما نداشتن تمرکز کافی بازیکنان سبب شد نتیجه را برابر شمس آذر با وجود اینکه تیم جوان و برای اولین بار در لیگ حضور پیدا کرده مساوی کند. هر چند شمس آذر نشان داد که تیم بسیار خوب، بانگیزه و جنگنده‌ای است و به اعتقاد من نتیجه عادلانه بود.

وی در پاسخ به این پرسش که اضافه شدن آرمان رضایی و درخشش او در خط حمله ادامه دار است یا خیر؟ گفت: آرمان نشان داده که هر زمان از استفاده شده مثرتر بوده و بازیکن بسیار

مدعیان قهرمانی باقی بماند.

گروسی در پاسخ به این پرسش که چه زمانی بلاتکلیف به مهاجم مدنظر استقلال تبدیل می‌شود؟ اظهار کرد: شناختی نسبت به این بازیکن ندارم اما با توجه به صحبت‌هایی که راجع به این بازیکن انجام شده مهاجم خوبی است. نیازه به زمان دارد تا در چند هفته آینده بتواند به مهاجم مدنظر استقلال تبدیل و مثرتر واقع شود. وی درباره مشکلات میان استقلال و پرسپولیس و درگیری لفظی بین دو سرمربی گفت: نگویم به جای اینکه خود را درگیر این گونه مسائل کند بهتر است تمرکز خود را معطوف نتیجه‌گیری تیم کند. اکنون که استقلال در صدر جدول قرار دارد یک عده به دنبال آن هستند تا با سنگ اندازی و ایجاد حواشی شرایطی را فراهم کنند تا تیم لطمه بخورد. امیدوارم با نتایج خوبی که تا به امروز

استقلال در لیگ کسب کرده نگویم با خامنه دادن به این گونه حواشی تمام ذهن و فکرش را معطوف قهرمانی تیم کند. هر دو سرمربی (گل‌محمدی و نکونام) برای تیم ملی و تیم باشگاهی زحمت کشیده‌اند و این گونه درگیری‌ها به نفع فوتبال نیست و دور از شخصیت هر دو مربی است. وی در پایان و در پاسخ به این سوال که دیدار استقلال و تراکتور را چطور می‌بیند؟ خاطرنشان کرد: تراکتور تیم بسیار خوبی است و اگر استقلال بخواهد این تیم را دست کم بگیرد بازی بسیار سخت و مشکلی خواهد داشت. استقلال باید سعی کند به دور از حاشیه و با تمرکز کافی برابر این تیم بازی کند تا به نتیجه مطلوب دست یابد. منبع: ایسنا.

## رکوردهای کیانوش مورد قبول نبود



آیا به او گفته بود چه رکوردی مدنظرش بوده است، عنوان کرد: اگر منظور از رکورد مدنظر این است که ما به او عدد می‌دادیم، خیر این اتفاق صورت نگرفت. او از طریق نامه‌نگاری با فدراسیون درخواست خودش را مطرح کرده بود و ما هم با همان شرایط از طریق فدراسیون جوابش را داده بودیم. در وزنه‌برداری همه چیز مشخص است، این رشته رکوردی است و در تمامی مسابقات رکوردگیری انجام می‌شود و در نهایت نفرات بهتر به مسابقات اعزام می‌شوند. رستمی در هر وزنه‌ای که می‌خواهد روی تخته برود رکوردهای آن اوزان مشخص است.

نواب نصیرشلال خاطر نشان کرد: ما هم دو مسابقه پشت سر گذاشتیم. وزنه‌برداری که در رقابت‌های جهانی و بازی‌های آسیایی شرکت کرده بودند شرایط رکوردی شأن مشخص است. رکوردهای ۱۰۰ و ۱۲۰ کیلوگرم هم تاکنون در هیچ مسابقه رکوردگیری مورد قبول نبوده و هیچ وزنه‌برداری با این رکوردها به مسابقات اعزام نشده و این موضوع کاملاً مشخص است. رستمی موضوع انتقام را مطرح می‌کند در حالی که ما اصلاً به دنبال چنین چیزی نیستیم. وزنه‌برداری چارچوب و شرایط خاص رکوردگیری دارد، هر کس در این چارچوب قرار بگیرد، مسائل انضباطی و اخلاقی‌اش هم مورد بررسی قرار می‌گیرد. وی گفت: در واقع ملاک اول یک وزنه‌بردار

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: کیانوش رستمی اعلام کرده بود شرایط خوبی دارد و براساس آن ما هم شرط رکوردگیری را برای او در مسابقات لیگ گذاشته بودیم اما رکوردش اصلاً قابل قبول نبود.

نواب نصیرشلال در گفت‌وگو، درباره حضور کیانوش رستمی در مسابقه رکوردگیری گفت: ما شرایط واضحی برای کیانوش رستمی گذاشتیم. او اعلام کرده بود در آمادگی کامل به سر می‌برد و تمرینات حرفه‌ای را انجام داده و به همین خاطر درخواست داده بود که در اردوی تیم ملی حضور پیدا کند تا به دو مسابقه پیش رو اعزام شود. با توجه به اینکه اردوی تیم ملی تعطیل بود اولین دوره مسابقات لیگ برگزار شد و ما هم با توجه به آمادگی کیانوش به او اعلام کردیم با توجه به رقبایی که دارد باید در رکوردگیری در مسابقات لیگ شرکت کند.

وی افزود: در مسابقه رکوردگیری، رستمی باید بهتر از رقبایش یا حداقل در حد و اندازه آن‌ها ظاهر می‌شد. یعنی ملاک بر این بود که یک آمادگی بدنی و رکوردی را با توجه به صحبت‌های کیانوش که گفته بود آسبیدیدگی‌اش برطرف شده و تمرینات حرفه‌ای داشته است، از او ببینیم. اما متأسفانه به لحاظ رکوردی به هیچ وجه شرایط خوبی نداشت.

سرمربی تیم ملی در پاسخ به این سوال که

قصد دارد ملی‌پوش شود، شرطش در مسابقه تنها حضور نیست. مسابقات لیگ طبق قانون فدراسیون جهانی پیش نمی‌رود.

نصیرشلال عنوان کرد: من بعید می‌دانم اسم کیانوش برای مسابقات قطر کاپ ارسال شود. او هر چند وقت یک بار داستان‌هایی دارد. به نظرم از همان طریق فدراسیون که نامه زده بود و درخواست اردو کرده بود، وضعیتش را پیگیری کند و ما هم جوابش را دادیم. منبع: خبرگزاری مهر.

## سردار، راوی ایرانی هزارویک شب



آزمون از دقیقه ۷۳ برای جالوروسی به میدان رفت و توانست با ضربه سر زیبا در دقیقه نخست وقت‌های تلف‌شده بازی را به تساوی بکشاند و لوکاکو نیز زنده گل دوم تیمش بود. درخشش آزمون در این دیدار باعث شد تا رسانه‌های ایتالیایی به این بازیکن و فوتبال ایران بپردازند. در زیر گزارش یک رسانه ایتالیایی را می‌خوانیم:

«ایران سرزمینی باستانی است که به شاعران، هنرمندان و متکلمان معروفش و کمتر یا حتی اصلاً به فوتبالش معروف است. ضربه سر زیبای آزمون باید در نگاه هواداران رم ظاهری کاملاً شاعرانه داشته باشد. این مهاجم ایرانی از سوی مورینیو برای زدن گل تساوی و

یک رسانه ایتالیایی قهرمان شب بزرگ رم را نه روملو لوکاکو که سردار آزمون معرفی کرد. در ادامه هفته یازدهم رقابت‌های سری آ ایتالیا چند دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها رم در خانه به دیدار لچه رفت و در نهایت به برتری دو بر یک رسید. سردار

### خبر

## نگاه ویژه به گرایبی، ساروی و میرزازاده در چرخه کشتی فرنگی



با توجه به محدودیت زمانی تا المپیک پاریس، کادر فنی کشتی فرنگی نگاه ویژه‌ای را به ۳ مدال‌آور ایران در اوزان المپیک رقابت‌های قهرمانی جهان خواهد داشت.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی جهان ۲۰۲۳ در بلگراد صربستان، محمدرضا گرایبی، محمدصادق ساروی و امین میرزازاده، ۳ فرنگی‌کار ایران بودند که در ۳ وزن المپیک ۹۷، ۶۷ و ۱۳۰ کیلوگرم علاوه بر کسب مدال، برای ایران صاحب سهمیه المپیک شدند.

گرایبی و ساروی با کسب مدال برنز به سهمیه المپیک رسیدند و امین میرزازاده نیز با درخشش فوق‌العاده خود و کسب مدال طلای جهان، به سهمیه المپیک در سنگین وزن رسید.

همچنین مهدی محسن‌نژاد نیز در وزن ۶۰ کیلوگرم هر چند به مدال جهانی نرسید اما با قرار گرفتن در رده پنجم، موفق به کسب سهمیه المپیک شد تا تیم ملی کشتی فرنگی ایران در نهایت به ۴ سهمیه از ۶ سهمیه المپیک در این رقابت‌ها برسد.

با توجه به زمان اندک ۹ ماهه تا آغاز رقابت‌های کشتی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس و حضور نداشتن رقبای داخلی جدی برای گرایبی، ساروی و میرزازاده که در حد کسب مدال المپیک باشند، کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی در چرخه انتخابی خود، نگاه ویژه‌ای به ۳ شانس اصلی مدال‌آوری ایران در بازی‌های المپیک خواهد داشت.

شنیده‌ها حاکیست نفرات اصلی کشتی فرنگی ایران برای المپیک پاریس ۲۰۲۴، ۳ رویداد تورنمنت رنکینگ کرواسی (۲۰ تا ۲۴ دی)، جام وهبی امره ترکیه (۱۷ تا ۲۰ اسفند) و قهرمانی آسیا (۲۳ تا ۲۸ فروردین) به میدان می‌روند تا از سوی کادر فنی تیم ملی محک بخورند.

از سوی دیگر با توجه به برنامه ویژه کادر فنی کشتی فرنگی برای کسب ۲ سهمیه المپیک باقیمانده، در چرخه انتخابی تیم ملی به نفرات اصلی که قرار است در ۲ وزن ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم به سهمیه المپیک برسند، نگاه ویژه‌ای خواهد شد تا این نفرات در نهایت در رقابت‌های آسیایی کسب سهمیه المپیک که از ۳۱ فروردین تا ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ در بیشکک قرقیزستان برگزار می‌شود، به میدان بروند. در صورتیکه هر کدام از ۲ نماینده ایران در این رویداد به سهمیه نرسند، آخرین فرصت برای کسب سهمیه المپیک، رقابت‌های جهانی کسب سهمیه در استانبول ترکیه خواهد بود که از ۲۰ تا ۲۳ اردیبهشت برگزار می‌شود.

همچنین برای نفراتی که قرار است در رقابت‌های جهانی ۴ وزن غیر المپیک ۲۰۲۴ به میدان بروند، رقابت‌های رنکینگ بوداپست مجارستان، ملاک اصلی برای محک نفرات اعزامی خواهد بود. یویاد دامرز در ۵۵ و علیرضا مهدی در ۸۲ کیلوگرم دو مدال‌آور ایران در اوزان غیر المپیک مسابقات جهانی صربستان بودند. تا ۹ ماه دیگر یعنی ۱۵ مرداد سال آینده که رقابت‌های کشتی المپیک آغاز می‌شود، در مجموع ۱۰ رویداد کشتی فرنگی در سطح جهان برگزار می‌شود که به شرح زیر خواهد بود:

۲۰ تا ۲۴ دی رنکینگ در شهر زاگرب کرواسی

۲۹ تا ۳۱ دی تورنمنت هنری دگلان در شهر نیس فرانسه

۱۷ تا ۲۰ اسفند جام وهبی امره در آنتالیای ترکیه

۲۳ تا ۲۸ فروردین ۱۴۰۳ رقابت‌های قهرمانی آسیا در بیشکک قرقیزستان

۳۱ فروردین تا ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ کسب سهمیه المپیک قاره آسیا در بیشکک قرقیزستان

۲۰ تا ۲۳ اردیبهشت رقابت‌های جهانی کسب سهمیه المپیک در استانبول ترکیه

۱۷ تا ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ تورنمنت رنکینگ در بوداپست مجارستان

۲۵ و ۲۶ خرداد ۱۴۰۳ تورنمنت ساساری ایتالیا

۳۱ خرداد تا ۴ تیر ۱۴۰۳ جام زیلکوفسکی و پیتلاسیونکی لهستان

۱۵ تا ۱۷ تیر رقابت‌های گردنبری مادرید اسپانیا

۱۵ تا ۲۱ مرداد المپیک ۲۰۲۴ پاریس

<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>سالی بیست و ششم</b> – شماره ۲۶۱۸ – <span>سه شنبه ۱۶ آبان ماه ۱۴۰۲</span> – <span>۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۴</span> – <span>۷ نوامبر ۲۰۲۳</span> – <span>۸ صفحه</span> – <span>۲۰۰۰ تومان</span></span></div>	
<div> <div><div><span><span> </span></span></div><span><b>روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران</b></span></div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>صاحب امتیاز ومدیر مسئول<span> </span>: حسن شیرزاد</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>گیلان – مازندران – گلستان</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>آدرس<span> </span>: ساری- بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه رضایی - پلاک ۶۱</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>تلفنکس۰۷۹۷-۳۳۳۴۰۱۱</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>چاپ:چشمه توسعه</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>jouybaronline.ir</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>طراحی و صفحه آرایی ،حروفچینی:</b></span> </div> <div> <div><span><span> </span></span></div><span><b>موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش</b></span> </div> </div>	



**معرفی کتاب**

منظر بریده‌رنگ تیه‌ها چهارمین کتاب از کاروشو ایچی گورو نویسنده انگلیسی‌زایی است که در کافه‌بوک به بررسی و معرفی آن می‌پردازیم. ایچی گورو در ۸ نوامبر ۱۹۵۴ در ناگازاکی ژاپن به دنیا آمد و خانواده‌اش وقتی او پنج‌ساله بود به انگلستان مهاجرت کردند، به همین دلیل تمام آثار ایچی گورو به زبان انگلیسی منتشر شده است.
رمان حاضر داستان زنی به نام اتسکو است که سال‌هاست از ژاپن به انگلیس مهاجرت کرده. بعد از مدتی دخترش کیکو خودش را در زده و حالا، اتسکو در سالمرگ دخترش، خاطره‌هایی دور و مهمم را از دورهای که در ژاپن با دوستی آشنا شده به خاطر می‌آورد. دوستی که داستان آشنایش را برای ما تعریف می‌کند ساچیکو نام دارد، که مدتی با دخترش ماریکو به ژاپن رفته و در همسایگی اتسکو زندگی کرده است. این، پیرنگ کلی داستان کتاب منظر بریده‌رنگ تیه‌ها است. لایه سطحی آن، و ماجرابی که ما دنبال می‌کنیم و به نظر ساده می‌آید. اما می‌توانید تصور کنید چطور تمام این داستان خطی دچار پیچیدگی می‌شود وقتی بدانیم که با یک روی غیرقابل اعتماد روبرویم کسی که خودش اظهار می‌کند چیزهایی که به یادش می‌آیند، آنقدر مهم‌اند که شاید اصلاً اتفاق نیفتاده باشند! یا شاید در به خاطر آوردن وقایع، دچار اشتباه شده و یا حتی شاید دیوانه است و دارد دروغ می‌گوید!



**خبر**

## بهره‌گیری از ظرفیت مولدسازی در احداث نیروگاه زباله‌سوز ساری

وی افزود: این طرح با پیشرفت ۴۰ درصدی در سال ۱۴۰۰ به دولت‌سیزدهم تحویل شد، با پیگیری و تلاش دولت و تخصیص ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار، در دو سال گذشته این طرح به پیشرفت ۹۲ درصدی رسیده‌است. رئیس‌جمهور بیان کرد: موضوع تکمیل طرح نیروگاه زباله‌سوز ساری به عنوان یکی از طرح های مهم و اولویت‌دار دولت در حوزه مسائل زیست محیطی در چهارمین نشست ویژه رفع موانع تولید مطرح شد. وی گفت: تکمیل این پروژه نیازمند تخصیص ۲۴۰ میلیارد تومان اعتبار که در موافقتنامه کمک به ساماندهی مدیریت پسماندهای استانی این رقم پیش‌بینی شده‌است.

محمدعلی نوبخت فرماندار شهرستان ساری درباره آخرین وضعیت پروژه زباله‌سوز در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری فارس در مازندران، اظهار کرد: پیشرفت این پروژه در بخش ابنیه ۹۵درصد و در بخش نصب تجهیزات ۸۱درصد بوده است.

وی افزود: کارفرمای این پروژه ملی سازمان همیاری شهرداری‌ها، پیمانکار بخش ابنیه سازمان بسیج سازندگی و پیمانکار بخش تجهیزات تی تی اس است.

فرماندار مرکز مازندران با اعلام اینکه باید پیگیر این باشیم باتوجه به اعتبار تخصیص داده شده کار انجام شد، گفت: طی آخرین بازدید صورت گرفته نیاز به اعتبار بود که بحث اعتبار هم ازسوی رئیس‌جمهوری دارد تخصیص پیدا می‌کند.

نوبخت بیان کرد: پیشنهادم این است خود کارفرما حضور داشته باشد و دستگاه‌های نظارتی هم بررسی لازم را داشته باشند.

وی خاطرنشان کرد: اگر اعتبار به‌موقع جذب شود و نظارت هم باشد می‌توانیم به سمت افتتاح پیش ببریم.

فرماندار مرکز مازندران با اشاره به اینکه به‌صورت مستمر و روزانه بخاطر دغدغه مردم بحث بازدید را در دستور کار داریم، تصریح کرد: انتظار داریم علت سهل‌انگاری این مساله مشخص شود یا اعتبار گرفته شد درست و دقیقی انجام نشد و یا اینکه بحث نظارت نیست که باید رصد شود.

نوبخت گفت: کارفرما باید نظارت باشد و باتوجه به تأکید رئیس‌جمهور چه گرهایی وجود دارد و همچنین حوزه‌های نظارتی هم باید پیگیر باشند. وی یادآور شد: پروژه نیروگاه زباله سوز با پیشرفت ۴۰ درصدی در سال ۱۴۰۰ به دولت‌سیزدهم تحویل شد و با پیگیری و تلاش دولت و تخصیص ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار، در دو سال گذشته این طرح به پیشرفت ۹۲ درصدی رسیده‌است.

فرماندار مرکز مازندران با اشاره به تأکیدات رئیس‌جمهور بر شتاببخشی هرچه تمام‌تر و تکمیل نهایی این پروژه، گفت: قصدمان این است تا از ظرفیت بسیار خوب مولدسازی برای تکمیل پروژه‌های نیمه تمام شهرستان استفاده کنیم.

نوبخت خاطرنشان کرد: تکمیل پروژه نیروگاه زباله‌سوز ساری مستلزم اختصاص ۲۴۰ میلیارد تومان اعتبار است که با دستور رئیس‌جمهور در موافقت‌نامه کمک به ساماندهی مدیریت پسماندهای استانی، این رقم پیش‌بینی شده که امیدواریم شاهد تحقق این پروژه نیمه‌کاره باشیم.

**خبر**

## تهیه ۱۵۰۰ تن کود شیمیایی کشاورزی در ساری

مدیر جهاد کشاورزی ساری از تهیه و تامین هزار و ۵۰۰

تن کود شیمیایی در شهرستان خبر داد.

سید اسماعیل علوی اظهار کرد: با برنامه ریزی های انجام شده از شروع کشت محصولات پاییزه از دهه دوم شهریور تاکنون یک هزار و ۴۹۷ تن انواع کود شیمیایی توسط کارگزاری‌های این شهرستان خریداری شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری با بیان اینکه این میزان کود از ۲۱ شهریور امسال تا ۲۰ آبان ماه خریداری شد، تصریح کرد: ۹۹۵ تن کود اوره، ۳۳۷ تن کود فسفاته و میزان ۱۶۵ تن کود پتاسه توزیع شد.

این مسئول با اشاره به اینکه کودهای شیمیایی

## واگذاری باقیمانده سهام سر خابی‌ها توسط سازمان خصوصی‌سازی در حال انجام است

وی گفت: سهم هایی که در بازار پایه معامله می شوند سهم های پذیرش شده نیستند بلکه سهم هایی هستند که به واسطه اینکه چون سهامی عام هستند آنجا معامله می شوند.

عشقی در مورد چگونگی ورود شرکت فولادین ذوب به بورس اوراق بهادار، بیان کرد: فنا یکی از شرکت های بزرگ و واحدهای تولیدی فعال مازندران است که این شرکت در مرحله پذیرش و ورود به بورس قرار دارد همچنین با توجه به نیازهایی که برای سرمایه گذاری به منابع مالی دارند درخواست تأمین مالی از بازار سرمایه را داشتند که با توجه ظرفیت هایی که در این شرکت وجود دارد می تواند این اتفاق بیافتد.

وی یادآور شد: قرار شد بحث فرآیند پذیرش در این شرکت به سرعت طی شده و بحث تأمین مالی از طریق انتشار اوراق پیگیری شود که برای راه اندازی خط جدید که ۱۰۰ درصد پیشرفت داشته و برای سرمایه در گردش این واحد تأمین مالی لازم انجام شود.

عشقی با اعلام اینکه بررسی شدن این مجموعه تولیدی بستگی به فراهم آوردن و آماده شدن صورت های مالی زیرنظر حسابرسی و تکمیل مدارک برای پذیرش دارد که امیدواریم این اتفاق بیافتد و با تلاش مسؤولان مدارک به موقع به هیأت پذیرش برسد تا این مهم تا پایان سال انجام شود.

وی با بیان اینکه انتشار اوراق برای این مجموعه مطرح است که بستگی به وضعیت صورت های مالی و تصمیم مشاور عرضه دارد تا ببینیم چقدر می تواند تأمین مالی داشته باشد، متذکر شد: تلاش مان بر این است تا جایی که امکان دارد برای واحدهای تولیدی استان مازندران که واجد شرایط هستند در بحث تأمین مالی کمک رسانی شود.

این مسؤول گفت: یکی از اهداف اصلی بازدیدهای دو روزه واحدهای تولیدی و صنعتی بزرگ در مازندران این است که پس از جمع بندی، تصمیمات مسؤولان بورس و فرابورس ارزیابی شود و پس از آن واحدهای واجد شرایط معرفی شود.

منبع : فارس

خریداری شده توسط کارگزاری‌ها با صدور حواله الکترونیک کارشناسان در مراکز هشتگانه جهاد کشاورزی شهرستان و بنا به درخواست کشاورزان مراجعه کننده به مراکز توزیع می‌شود، یادآور شد: شهرستان ساری دارای ۴۳ کارگزار فعال توزیع کننده کودهای شیمیایی شهرستان ساری است.

علوی گفت: سامانه پایش کودی به سامانه جامع پهنه

بندی و مدیریت داده‌های کشاورزی وزارت کشور متصل

است و هر کشاورز باید برای دریافت کود شیمیایی

درخواست خود را در سامانه پایش کودی ارسال می‌کند.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران – ساری :

### قرارداد اجاره اوقاف با اشخاص در ۴۰۰هکتار از جنگل‌های هیرکانی باطل شد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران- ساری گفت: قرارداد اجاره اوقاف و امورخیریه با اشخاص در سطح ۴۰۰ هکتار از جنگل های بکر هیرکانی توسط مرجع قضایی ابطال شد.

سید علی علوی افزود: با توجه به انعقاد قرارداد اجاره توسط اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سوادکوه به میزان ۴۰۰ هکتار از اراضی بکر جنگلی با احدی از اشخاص به مدت پنج سال، به محض اطلاع این اداره کل هماهنگی های لازم با مراجع قضایی استان و شخص رییس کل دادگستری استان انجام شد و به دنبال آن دادخواست ابطال سند اجاره با اعتراض ثالث تسلیم مراجع قضایی شد.

علوی توضیح داد: با پیگیری های انجام شده رای بدوی علیه اداره اوقاف مبنی بر ابطال قرارداد اجاره صادر شد.

وی ضمن تقدیر و تشکر از مراجع قضایی، خاطرنشان کرد : امید است با حمایت های بی دریغ مراجع قضایی و شخص رییس کل دادگستری استان رای قطعی نیز به زودی صادر شود.

مرداد امسال، انتشار سند یک قرارداد اجاره برای ۴۰۰ هکتار از جنگل‌های هیرکانی خیرساز شد. قراردادی که نشان می‌دهد این جنگل‌ها در سوادکوه مازندران از متولی یک موقوفه به یک دامدار به مدت پنج سال اجاره داده شده است. از آن جایی که این عرصه جزء منابع طبیعی ملی است و طبق قانون نباید به شخص واگذار شود.

استان مازندران حدود ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار عرصه های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

برای حفاظت و مدیریت عرصه های طبیعی مازندران ۲ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه ها را مدیریت می کند .

مازندران در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران واقع است.

**اینفوگرافیک**

**۷ هشدارنشان‌دهنده**

**مصرف بیش از حد نمک در بدن**

**تورم**  
اگر حلقه‌تان کمی روی انگشت‌تان فشار می‌آورد، پاهای‌تان متورم می‌شوند یا صبح چشم‌هایتان یف کرده است، احتمالاً بیش از حد نمک می‌خورید

**تشنگی بیش از حد**  
هنگامی که نمک زیاد می‌خورید، بدن شما به مایعات بیشتری نیاز دارد تا به کمک آن سیستم بدن شما پاکسازی شود تا عضلات و سایر اتدام‌ها بتوانند به درستی کار کنند

**تغییرات در ادرار**  
مصرف بیش از حد نمک باعث می‌شود کلیه‌های شما برای از بین بردن آن از بدن، اضافه کاری کنند. این ممکن است منجر به تکرر ادرار شود

**درد استخوان**  
مصرف بیش از حد نمک می‌تواند مانع بزرگی برای سلامت استخوان باشد

**گرفتگی عضلات**  
حفظ تعادل مناسب سدیم و پتاسیم برای سلامتی شما بسیار مهم است، زیرا این عناصر شیمیایی مسئول انقباض عضلات هستند

**مشکلات شناختی**  
فشار خون بالا ناشی از مصرف زیاد نمک می‌تواند به عروق منتهی به مغز شما آسیب برساند

**سردردهای مداوم**  
مصرف زیاد سدیم حجم خون شما را افزایش می‌دهد و انبساط رگ‌های خونی باعث افزایش فشار خون بالا می‌شود و در نتیجه ممکن است سردردهای شدیدی ایجاد کند