



گزارش اختصاصی

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور:

«جاودان»، مدیری در تراز انقلاب



۱۲

انگیزه‌های اسرائیل از حمله اخیر به مرکز دیپلماتیک ایران بررسی شد

ایران وزنه مقاومت

این حمله پاسخی است به تلاش ایران برای حفظ انسجام محور مقاومت و گروه مقاومت فلسطینی

۲



همزمان با سراسر کشور راهپیمایی روز قدس در جوار آب‌های نیلگون خلیج فارس برگزار شد:

قیام مردم در دفاع از فلسطین

SOBHE SAHEL PHOTO
MOHAMMAD MOUSAEI

۲

سرخط خبرها

مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور

آوای میناب حدید سه امتیاز حساس خانگی را کسب کرد

۶

دست پخت آمریکا برای مردم دنیا

جهان در آستانه جنگی بزرگ

۴

اعتراض تعدادی از اهالی روستای طارم به محدود شدن حق آبه کشاورزی؛

سراب آبادی

۵

راه افزایش سروتونین چیست؟

شادی از نوع طبیعی

۷

خواندنی‌های روز

جنجالی که ژیلای صادقی بعد

از فوت داوود نژاد به پا کرد

۱۱

دعوت به همکاری

یک شرکت راهسازی معتبر به یک راننده غلطک و راننده کامیون و راننده بلدوزر و تعمیرکار و راننده گریدر و راننده بیل و سرپرست کارگاه و آشپز جهت کار در بندرعباس نیازمند است

تلفن: ۰۷۶۳۳۶۸۸۸۸۸-۰۷۶۳۳۶۸۷۷۷۷

آدرس: بالاتر از چهارراه نخل ساختمان هاگوییان طبقه ۵ واحد ۵۰۶ شرکت کمندره بندر

رونمایی از تولید آرد کامل در مجمع سلامت هرمزگان

آنا رام

مراسم رونمایی از آرد کامل گندم در سومین مجمع سلامت استان هرمزگان برگزار شد. این آرد محصول کارخانه آرد فدک رودان به عنوان اولین تولیدکننده آرد کامل دارای کسب اولین پروانه بهداشتی ساخت آرد گندم با ویژگی کامل از معاونت غذا و دارو استان هرمزگان است.

به گزارش صبح ساحل، منصور معمارزاده مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره کارخانه آرد فدک رودان در این مراسم با اشاره به اینکه دلیل اصلی تولید آرد کامل در استان را صرفاً توجه به سلامت جامعه و همکاری با دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی است و گفت: در سال جاری کارخانه آرد فدک رودان ساختمان پنج طبقه بوجاری با تجهیزات به روز، به روزرسانی و اصلاحات خط تولید و همچنین به روزرسانی تجهیزات آزمایشگاهی در راستای تولید آرد کامل گام برداشته است. وی این را هم افزود که با حضور مسئولین استانی، تولید آزمایشی و پخت نان کامل انجام شد. معمارزاده تأمین نیازهای کیفی مشتریان، عنصر اساسی و حیاتی کارخانه نامید و یادآور شد: "تضمین ثبات کیفیت و برآورده کردن نیازهای مشتریان، از



کامل در سبد غذایی خانواده‌ها گفت: آرد کامل آردی است که از آسیاب دانه گندم یعنی تمامی اجزای فوق بدون هیچ حذف و اضافه‌ای به دست آمده باشد. داوود ربیعی نژاد ادامه داد: این آرد از تمامی اجزای دانه گندم (اندوسپرم، سیوس و جوانه) پس از پوست‌گیری اولیه تهیه می‌شود، درجه استخراج و درصد بالای سیوس (۶۲-۶۳ درصد سیوس‌گیری) این آرد موجب بالاترین ارزش تغذیه‌ای برخوردار باشد. وی بر مزایای استفاده از آسیاب والسی در راستای تولید

اهداف اصلی ماست به همین منظور، تیم فنی و مدیران کنترل کیفیت ما با پیوستن به دوره‌های تخصصی به روز، دانش و تخصص خود را به روز نگه می‌دارند.

مصرف ۱۰ و نیم میلیون تن گندم خوراکی انسانی

کارشناس صنایع آرد ایران و مشاور ارشد کارخانه آرد فدک رودان در این مراسم با برشمردن مزایای آرد

انواع آردها از جمله آرد کامل و همچنین فواید مصرف آرد کامل بر سلامت جامعه از جمله ویتامین‌های گروه B، پیهود هضم، تنظیم قند خون، کاهش خطر بیماری‌های قلبی، کاهش فشارخون و... برداخت. ربیعی نژاد میزان مصرف سرانه آرد به ازای هر نفر در سال حدود ۱۳۵ کیلوگرم ذکر کرد و گفت: در مجموع ۱۰ و نیم میلیون تن گندم خوراکی انسانی و حدود ۳ میلیون تن نیز خوراک دامی مصرف می‌شود. وی ظرفیت تولید کارخانه‌های آرد در کشور ۲۴ میلیون تن در سال عنوان کرد و افزود: ۳۷۰ واحد کارخانه آرد در کشور فعالیت دارند که فقط ۴۵ درصد از ظرفیت‌های این کارخانه‌ها برداشت می‌شود.

وی از مسئولین خواست در جهت قیمت‌گذاری اصولی، حمایت از آسیابان‌ها و آموزش مناسب به نانوایان، توجه ویژه‌ای داشته باشند. کارشناس صنایع آرد ایران در خصوص کارخانه آرد فدک رودان سخن گفت و تولیدات این کارخانه آرد بربری، آرد نول، آرد تافتون و لواش، آرد ستاره فانتزی (مخصوص نان‌های حجیم و نیمه حجیم)، آرد سنگ و آرد کامل با استانداردهای بالایی دانست که تجهیزات این واحد صنعتی بروز رسانی است.

مذاکراتی با نانوایی‌های استان

غلامعلی جاودان رئیس علوم پزشکی هرمزگان در حاشیه این مراسم با پرداختن به فواید آرد کامل گفت: بیماری‌های غیر واگیر از جمله قلبی و عروقی، چاقی و فشارخون و سرطان‌ها ارتباط مستقیمی با تغذیه دارد که استفاده همگانی از نان و آرد کامل یکی از ضرورت‌های مورد توجه جامعه است. وی افزود: برای پیشگیری از بیماری‌ها، توزیع آرد سیوس‌دار در هرمزگان ضروری است که کارخانه آرد فدک، تولید این نمونه آرد را شروع کرده است. جاودان بایان اینکه مذاکرات با نانوایی‌های استان برای تهیه این نمونه صورت پذیرفته است.

۲۵ سال تجربه

گفتنی است؛ شرکت آرد فدک رودان با بیش از ۲۵ سال تجربه در دنیای آسیابانی در استان هرمزگان، به تولید آرد با کیفیت و استانداردهای بالا اختصاص داده است. این واحد آسیابانی اکنون از ظرفیت تولید روزانه ۲۰۰ تن آرد برخوردار بوده و در صدد است در راستای توسعه ظرفیت تولید و فضای ذخیره‌سازی استاندارد کارخانه نیز گام بردارد. گروه صنعتی آرد فدک در مسیر رشد و توسعه تمرکز خود را روی کیفیت گذاشته و در طول دوران فعالیت خود موفق به اخذ گواهینامه‌ها و تقدیرنامه‌های زیادی شده است.



میز خبر

ورود اولین محموله خودروهای وارداتی به کیش

سرویس اقتصادی

اولین محموله خودروهای سواری وارداتی پس از ۶ سال انتظار وارد جزیره کیش شد تا بدین ترتیب طلسم واردات خودرو در مناطق آزاد شکسته شود. به گزارش صبح ساحل، ۵۰ خودروی سواری تویوتا مدل ۲۰۲۴ از بندرگاه کیش وارد جزیره شد. توقف بیش از ۶ ساله واردات خودرو خارجی به جزیره کیش از یک طرف و عدم ورود خودروی داخلی از سوی دیگر سبب شده بود تا خودروهای این جزیره به خصوص ناوگان حمل نقل عمومی آن به شدت فرسوده شود و این اتفاق هزینه‌های گزافی به بومیان و کیشوندان تحمیل کند. هرچند چندین خودروی تویوتا هالیس از نوع ون طی بهمن ماه وارد جزیره کیش شده و پلاک ملی شده بود، اما واردات خودروی سواری یک مطالبه عمومی و جدی است که پس از تلاش‌های شبانه روزی مدیران سازمان منطقه آزاد کیش، برای اولین بار در مناطق آزاد عملیاتی شد.

گشایش یک مرز جدید ترانزیتی بین ایران و ترکیه

سرویس اقتصادی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان غربی گفت: با توجه به امضای تفاهم‌نامه ۳۰ بندی اخیر بین ایران و ترکیه مرز جدید ترانزیتی و صادراتی رازی خوی - کاپی کپی ترکیه گشایش یافت. به گزارش صبح ساحل، جواد کریمی گفت: با حمایت‌ها و نگاه توسعه‌گرای دولت سیزدهم، مرز جدید ترانزیتی و صادراتی رازی خوی - کاپی کپی ترکیه گشایش یافت. وی با اشاره به اینکه ایجاد مرز ترانزیتی رازی در ششمین نشست همکاری‌های اقتصادی استان‌های مرزی جزو تفاهم‌نامه ایران و ترکیه بود، افزود: در نشست اخیر تفاهم‌نامه ۳۰ بندی بین ایران و ترکیه به امضا رسید که توجه ویژه دو طرف به توسعه همکاری‌های همه‌جانبه در حوزه‌های اقتصادی را شامل بود. کریمی ادامه داد: توسعه زیرساخت‌ها، بازگشایی مرزهای جدید و همچنین ایجاد مرز جدید ترانزیتی و صادراتی در کاپی‌کوی - رازی خوی، از جمله مهمترین این تفاهم‌ها بود که اجرای آن‌ها منجر به تحولی خوب و ارتقای تجارت بین‌الملل منطقه‌ای بین دو طرف خواهد شد. وی افزود، با اشاره به بند ۱۱ مصوبه شورای مبادلات مرزی استان در سال ۱۴۰۲ نیز گفت: براساس تفاهم‌نامه بین دو کشور و نیز مصوبه این شورا، از پایانه مرز رازی روزانه ۳۰ خودروی ترانزیتی به صورت ترانزیت تردد خواهند کرد که در هفته جاری ۱۷ کامیون تردد کرده است. وی افزود: در حال حاضر محصولات کشاورزی از این مرز ترانزیت می‌شود و خودروهای ترانزیتی از سراسر ایران می‌توانند از طریق مرز رازی به کشور ترکیه و اروپا محصولات خود را صادر کنند. کریمی ادامه داد: در محور خوی-قطور-مرز رازی دو نقطه حادثه‌خیز و حساس برای ترانزیت وجود دارد که با دستور استاندار آذربایجان غربی و با بسیج تمامی دستگاه‌ها بزودی این نقاط ایمن‌سازی شده و تلاش می‌شود تا بیش از پیش این محور را برای ترانزیت و مسافران آماده‌سازی شود. وی گفت: مرز رازی این شهرستان اکنون هم بصورت ترانزیتی و هم مسافری بعنوان مرز رسمی جمهوری اسلامی ایران فعالیت می‌کند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان غربی اضافه کرد: هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال از محل تهارت نفت و ۴۳۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات سفر رییس جمهور برای تکمیل این پروژه تخصیص داده شده است. وی با اشاره به خریداری زمین‌های اطراف پایانه مرزی رازی اظهار کرد: ۷۶۰ میلیارد ریال به حساب دادگستری برای تعیین تکلیف اراضی رزاعی واقع در حاشیه و اطراف این مرز پرداخت شد تا مشکلی در توسعه مرز رازی و راه‌اندازی ترندهای تجاری وجود نداشته باشد.

۵۸ درصد سدهای کشور پر شد

سرویس خبری



سختگوی صنعت آب در خصوص وضعیت سدهای کشور گفت: میزان پرشدگی سدها بسته به تمرکز بارش در مناطق مختلف کشور متفاوت است، اما در حال حاضر با بهبود نسبی در بارش‌های اخیر در شرایط مساوی با سال گذشته، ۵۸ درصد مخازن سدهای کشور پر است.

به گزارش صبح ساحل، از شرکت مدیریت منابع آب ایران فیروز قاسم‌زاده، خاطرنشان کرد: میزان پرشدگی سدهای کشور با بهبود نسبی در بارش‌های اخیر در شرایط مساوی با سال گذشته قرار گرفت و ۵۸ درصد مخازن سدهای کشور در حال حاضر پر است.

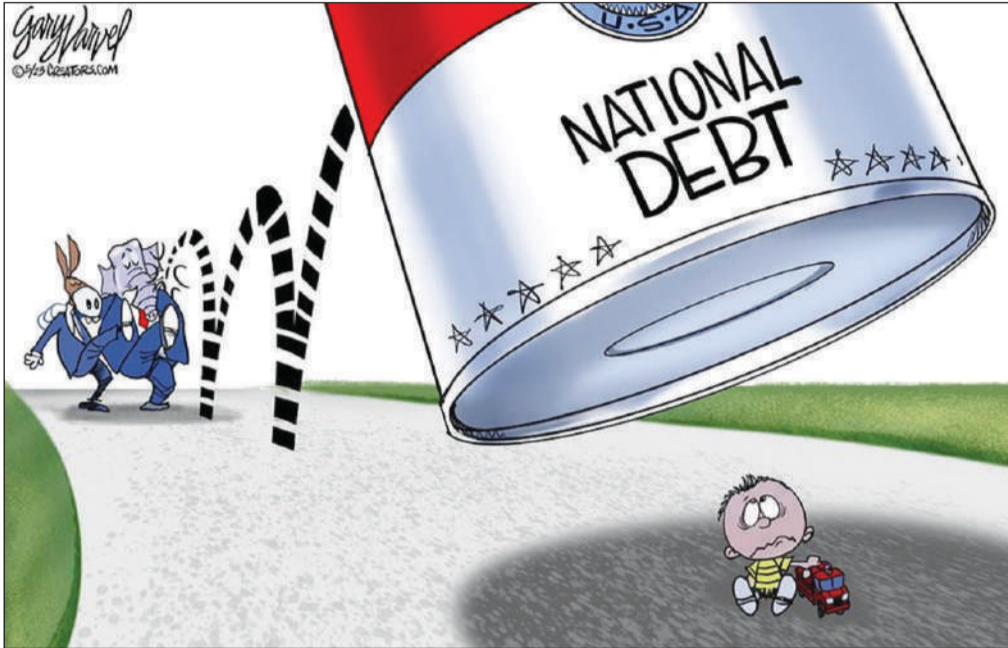
وی ادامه داد: از ابتدای سال آبی جاری تاکنون، بارش کشور بر اساس شبکه ایستگاه‌های مبنای وزارت نیرو، دارای کاهش ۱۷ درصدی نسبت به شرایط نرمال است و همین امر در کنار تداوم چهار سال کم‌بارش، باعث کاهش ۱۱ درصدی ورودی به مخازن سدهای کشور نسبت به سال گذشته شده است. سختگوی صنعت آب با اشاره به اینکه میزان پرشدگی سدها بسته به تمرکز بارش در مناطق مختلف کشور متفاوت است افزود: این تفاوت بارش به نوعی است که حدود ۲۰ درصد سدهای مهم کشور دارای پرشدگی بالای ۹۰ درصد هستند و حدود ۲۵ درصد سدها زیر ۲۰ درصد پرشدگی دارند.

وی خاطر نشان کرد: سدهای استان تهران در حال حاضر دارای ۱۶ درصد پرشدگی بوده و با کاهش ۹ درصدی نسبت به سال گذشته مواجه هستند؛ لذا مدیریت مصرف و صرفه‌جویی در آب برای شهروندان تهرانی توصیه می‌شود.

دست پخت آمریکا برای مردم دنیا

جهان در آستانه جنگی بزرگ

✓ آمریکایی‌ها، دهه‌هاست که بحران‌های داخلی خود را از طریق راه‌اندازی جنگ حل کرده‌اند



آمریکایی وارد کند.

آیا ارزهای دیجیتال راه حل مشکلات آمریکا خواهد بود؟

ارزهای دیجیتال طرفداران و مخالفین زیادی در آمریکا دارد. اما تحلیلگرانی که مخالف ارزهای دیجیتال هستند؛ معتقدند که ضعف‌های عمده ارزهای دیجیتال مانعی برای جایگزین شدن آنها با پول فیات است.

به طور مثال، در صورت بروز بحرانی مثل کرونا، ارزهای دیجیتال ابزار ضعیفی برای دخالت در بازار هستند. به طور مثال یکی از دلایلی که بدهی آمریکا به این شدت بالا رفته است؛ چاپ بی‌رویه پول در دوران کرونا بود و با این روش دولت توانست مردم را در قرنطینه خانگی نگه دارد، اما بیت‌کوین چنین قابلیت‌هایی ندارد.

به‌علاوه اگر ارز دیجیتال جایگزین فیات شود؛ سیاست‌های پولی بی‌مفهوم می‌شود و نمی‌توان با اعمال سیاست انقباضی و انبساطی در بازار دخالت کرد. اما اگر از معایب آن بگذریم؛ حرکت به سوی ارزهای دیجیتال ملی مثل دلار دیجیتال و ... اجتناب‌ناپذیر است.

در آینده ارزهای دیجیتال و سیستم بلاکچین کل سیستم مالی دنیا را متحول خواهد کرد و با پیشرفت هوش مصنوعی و ادغام آن با بلاکچین شاهد دنیای جدیدی خواهیم بود که میزان دخالت دولت‌ها در آن کمتر است.

راه برون رفت از این مشکلات چیست؟

برون رفت از این مشکلات دو راه دارد اما تاریخ نشان می‌دهد که آمریکا همیشه یک راه ترسناک را برای حل مشکلات داخلی خود انتخاب کرده است و به دنبال رفع مشکل با راهکارهای اقتصادی نبوده است. هرگاه آمریکا به این حجم از بدهی و مشکل رسیده است؛ اقدام به راه‌اندازی جنگی در دنیا کرده است که بتواند از زیر بار این بدهی‌ها و مشکلات اقتصادی فرار کند.

به‌طور مثال در سال ۲۰۰۸ پس از بحران حباب دات کام، شاهد جنگ‌هایی در عراق، افغانستان و کشورهای عربی بودیم. به عبارتی دیگر الگویی در تاریخ آمریکا وجود دارد که پیامدهای جهانی به دنبال داشته است. دهه‌هاست که آمریکایی‌ها بحران‌های داخلی خود را از طریق راه‌اندازی جنگ حل کرده‌اند. اما برون رفت از این مشکلات راهکار اقتصادی نیز دارد.

راه‌هایی مثل، ریاضت اقتصادی، سیاست انقباضی، محدود کردن مصرف‌گرایی برای کاهش میزان بدهی کارت‌های اعتباری و... اما از آنجایی‌که آمریکا یکی از مصرف‌گرایترین کشورهای دنیا است؛ بعید است که تن به این کار بدهد و به احتمال قوی باید منتظر شعله‌ور شدن آتش جنگ در گوشه و کنار دنیا باشیم.

با مشکل مواجه شد؛ این قضیه از این حیث اهمیت دارد که نکول در بانک NYCB به عنوان یک هشدار برای بروز مشکلات حاصل از کاهش نقدینگی تلقی می‌شود.

به‌علاوه داده‌هایی که از اقتصاد آمریکا منتشر شده است؛ خطر بازگشت تورم در این کشور را نشان می‌دهد. داده‌ها نشان می‌دهد که دستیابی به تورم دو درصدی بسیار سخت است. در همین خصوص یک اقتصاد برجسته به نام پیتر شف معتقد است که "با این سطح نرخ بهره تقریباً دست‌بایی به تورم دو درصدی محال است و بایستی یک تا دو مرحله دیگر افزایش نرخ بهره صورت بگیرد تا بتوان در آینده، تورم را به سطح دو درصد بازگرداند. اما باید توجه کرد که اگر نرخ بهره

این قضیه می‌تواند بازارهای مالی را تحت فشار قرار دهد. همچنین کمبود نقدینگی می‌تواند بر سیستم بانکی و بازار سهام نیز فشار وارد کند. بعد از مشکلاتی که برای بانک‌های محلی آمریکا و بانک SVB اتفاق افتاد؛ شاهد آن هستیم که فدرال رزرو سعی در حفظ نقدینگی دارد تا بانک‌های محلی به مشکل نخورند. بازار امیدوار است که در نشست ۱۲ ژوئن بانک مرکزی آمریکا، برنامه انقباضی فدرال رزرو به اتمام برسد و اولین کاهش نرخ بهره اعلام شود.

لذا بعید است تا آن زمان مشکلی در خصوص میزان نقدینگی آمریکا پیش بیاید مگر آنکه مشابه سپتامبر ۲۰۱۹ اتفاق غیر منتظره‌ای رخ دهد. در آن زمان به‌صورت ناگهانی و طی یک شب نرخ ریو از ۲.۴۳ به ۵.۲۵ رسید و طی یک روز معاملاتی، نرخ بهره به ۱۰ درصد

رسید. این قضیه زمانی رخ می‌دهد که کمبود نقدینگی به وجود می‌آید و تقاضای نقدینگی نیز به شدت بالا است.

در آن زمان بانک مرکزی آمریکا نرخ بهره بانکی را با کاهش ۲۵ درصدی به بازه ۱.۷۵ درصد کاهش داد. علت رخ داد این بحران هم این بود که در یک روز سه اتفاق مهم به دلیل بی توجهی بانک مرکزی آمریکا پیش آمد. اول اینکه بانک مرکزی به صورت گسترده‌ای اوراق خزانه‌داری منتشر کرده بودند؛ از طرفی آخرین روز پرداخت مالیات شرکت‌ها بود که باعث جمع کردن نقدینگی شرکت‌ها می‌شد و سوم آنکه سطح ذخایر بانک‌ها در کمترین حد خود بود و باعث ایجاد فشار مضاعف بر نقدینگی شد لذا بحران رخ داد و بانک مرکزی مجبور به کاهش نرخ بهره شد.

این کاهش نقدینگی چه تاثیری بر بازارهای مالی و بانک‌های آمریکایی دارد؟

در حال حاضر هنوز اثرات این کاهش نقدینگی بروز نکرده است چراکه فعلاً در خصوص کاهش چرخه انقباضی و اتمام سیاست پولی QT در ترازنامه بانک مرکزی امید وجود دارد. اما همان‌طور که حدود یک ماه گذشته شاهد بودیم بانک NYCB

مریم دهقان

خبرنگار



اکنون بیش از هر زمان دیگری، وضعیت اقتصادی آمریکا برای جهان اهمیت دارد. چراکه تاریخ به ما می‌گوید هر بار که آمریکا در دام بدهی عظیمی قرار گرفته است؛ اقدام به راه‌اندازی جنگ در دنیا کرده است تا بتواند از زیر بار این بدهی فرار کند. به‌طور مثال در سال ۲۰۰۸ پس از بحران حباب دات کام، شاهد شکل‌گیری جنگ‌هایی در عراق، افغانستان و کشورهای عربی بودیم. به عبارتی دیگر الگویی در تاریخ آمریکا وجود دارد که هرگاه این الگو شکل گرفته است؛ پیامدهای جهانی به دنبال داشته است. متأسفانه آمریکایی‌ها، دهه‌هاست که بحران‌های داخلی خود را از طریق راه‌اندازی جنگ حل کرده‌اند. برای موشکافی بیشتر این موضوع و درک بهتر ارتباط میان بدهی آمریکا و به‌وجود آمدن جنگ در کشورهای مختلف، به سراغ دکتر پیام نیک‌کام، تحلیلگر بنیادی بازارهای مالی رفته‌ایم تا در این خصوص با ایشان به گفتگو بنشینیم. در ادامه با صبح ساحل همراه باشید.

میزان نقدینگی و بدهی معوقه آمریکا به چه ارقامی رسیده است؟ این بدهی زمینه‌ساز چه مشکلاتی است؟

میزان بدهی ملی آمریکا به ۳۴ تریلیون دلار رسیده است. دولت آمریکا بایستی اموال حدود یک تریلیون دلار به عنوان نرخ بهره این پول پرداخت کند. این درحالی است که سال گذشته دولت آمریکا ۶۰۰ میلیون دلار به عنوان نرخ بهره بدهی ملی پرداخت کرد.

لذا اگر قرار باشد این مبلغ همچنان افزایش پیدا کند؛ دولت با کسری بودجه بیشتری مواجه می‌شود. بر همین اساس کارشناسان اقتصادی پیش‌بینی کرده‌اند که تا پایان ۲۰۲۰ بدهی آمریکا می‌تواند به ۴۰ تریلیون دلار برسد اما بر اساس بودجه ۷ تریلیون دلاری که دولت بایدن برای سال ۲۰۲۵ پیشنهاد کرده است پیش‌بینی می‌شود؛ این بدهی فراتر رفته و به ۴۴ تریلیون دلار برسد. در صورتی که قدرت دلار از بین برود این بدهی‌ها نهایتاً کار دست دولت آمریکا خواهد داد و برای این کشور دردسرساز خواهد شد. کم‌اینکه شاهد هستیم که کشورهای بریکس به دنبال راه‌گریزی از هژمونی دلار هستند.

تنها نکته مثبت در خصوص بدهی آمریکا این است که ۷۰ درصد این بدهی داخلی است و این نظریه که فروش اوراق خزانه‌داری آمریکا توسط چین و عربستان مشکل‌ساز می‌شود؛ منتفی است. چراکه فروش اوراق توسط این دو کشور در حال حاضر قدرت زیادی برای فشار وارد کردن به اقتصاد آمریکا را ندارد. اما با این حال با توجه به نسبت بدهی به تولید ناخالص داخلی در آمریکا، این کشور در آینده دچار مشکل خواهد شد.

چراکه در طی دهه‌های گذشته این نسبت یک روند صعودی داشته است؛ به‌طوری‌که از سال ۱۹۴۰ تا ۲۰۲۲ این نسبت حدود ۶۵.۲ درصد بوده است و در سال ۲۰۲۲ به رکورد ۱۳۹ درصد رسیده است. در حال حاضر نیز این نسبت به ۱۸۰ درصد رسیده است؛ لذا بایستی در سال‌های آینده آمریکا یک راه‌حل اساسی برای آن پیدا کند چرا که فشار این میزان بدهی بر دوش نسل بعدی خواهد بود. جمله‌ای که آمریکایی‌ها درباره بدهی‌هایشان می‌گویند "KICK THE CAN DOWN THE ROAD" است که کنایه از به تاخیر انداختن حل یک مشکل دارد.

در دولت اوباما و دولت ترامپ این مشکلات باعث تعطیلی دولت شد و در دولت بایدن نیز در سال گذشته شرایط تا یک قدمی تعطیلی دولت پیش رفت. اگر تعطیلی دولت اتفاق بیفتد فشار سنگینی بر بازار اوراق به وجود خواهد آمد؛ پرداخت حقوق به تعویق می‌افتد و سیستم‌های حمل و نقل مختل می‌شود و جمیع این مسائل باعث رشد سنگین طلا و ریزش شاخص‌های سهام می‌شود.

انقباض برنامه تامین مالی مدت‌دار فدرال رزرو (BTFP) تا چه میزان بر کاهش نقدینگی آمریکا اثرگذار است؟

میزخبر

فستیوال ووشو بین‌المللی ترکیه
دانش آموز بندرعباسی
مدال طلا گرفت

سرویس ورزشی

دانش آموز بندرعباسی مدال طلای فستیوال بین‌المللی ترکیه در رشته ووشو را کسب کرد.

به گزارش صبح ساحل، دانش‌آموز بندرعباسی، عضو تیم ملی ووشو جمهوری اسلامی ایران در فستیوال بین‌المللی قهرمان جهان شد. امیرعلی فخاری دانش‌آموز پایه دهم ریاضی از دبیرستان ابن سینا آموزش و پرورش

ناحیه یک در فستیوال جهانی ووشو که در کشور ترکیه برگزار شد موفق به کسب مدال طلای جهانی شد. وی در این مسابقات با شکست حریفانی از کشورهای مراکش و گرجستان به مدال طلای این دوره از رقابت‌ها دست پیدا کرد. گفتنی است مسابقات جهانی ووشو در کشور ترکیه برگزار شد.

مرحله دوم مسابقات لیگ برتر بسکتبال کشور
شاگردان هنگام پور در اندیشه
شکست مس رفسنجان

سرویس ورزشی

تیم بسکتبال فولاد هرمزگان که از ششم فروردین ماه تمرینات خود را در سالن فجر بندرعباس از سر گرفته است باید در مرحله دوم مسابقات لیگ برتر بسکتبال کشور به مصاف مس رفسنجان برود.

شاگردان رضا هنگام پور در این مدت در دو دیدار تدارکاتی به مصاف تیم‌های مس کرمان و پاس بندرلنگه رفتند و آمادگی قبلی خود را بازیابی کردند.

تیم بسکتبال فولاد هرمزگان در نخستین دیدار این مرحله بیستم فروردین ماه مهمان مس رفسنجان است و بیست و ششم فروردین ماه در بندرعباس میزبان نماینده استان کرمان است.

با حضور شش بازیکن برگزار شد
اردوی آمادگی تیم ملی
والیبال ساحلی در میناب

بتول جهانگیری

چهارمین اردوی آمادگی تیم ملی والیبال ساحلی زیر ۱۹ سال کشور در میناب برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، اردوی آمادگی تیم ملی والیبال ساحلی زیر ۱۹ سال با شرکت ۶ بازیکن در زمین ورزشی شهید ایرج رحیمی میناب برگزار شد.

سرمری تیم ملی گفت: تیم والیبال ساحلی را برای حضور در مسابقات آسیایی آماده می‌کنیم.

عبدالرئوف بستگانی افزود: طی یک ماه گذشته سه

اردوی آمادگی در بندرعباس و تهران داشتیم و امروز هم در شهرستان میناب اردو

داریم تا بتوانیم با آمادگی کامل در مسابقات آسیایی شرکت کنیم. وی گفت: قبل

از اعزام به مسابقات آسیایی در مسابقات تور ملی قشم که از بیست و هشتم تا سی و یکم فروردین برگزار می‌شود شرکت خواهیم کرد. سرمری تیم ملی گفت:

در این اردوها ۴ نفر اصلی انتخاب و دو نفر از لیست حذف می‌شوند. بازی‌های آسیایی والیبال ساحلی زیر ۱۹ سال، از دوازدهم تا هفدهم اردیبهشت در کشور

تایلند برگزار می‌شود.

آگهی شرکت‌های تعاونی
سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۱-۳۲۲۴۱۴۶۲



مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور

آوای میناب حدید سه امتیاز
حساس خانگی را کسب کرد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته دوم مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان باشگاه‌های کشور آوای میناب حدید در ورزشگاه خلیج فارس به مصاف عقاب مهر تبریز رفت.

تیم آوای میناب حدید که مرحله اول مسابقات را با صدرنشینی به پایان برده بود در مرحله دوم با تیم‌های مدرسه عالی حرفه‌ای بابک، عقاب مهر تبریز، استقلال خوزستان، شاهین باغملک، پدیده غرب کرمانشاه در یک گروه شش تیمی و به صورت یک دوره‌ای بازی می‌کند.

شاگردان مجید ذاکری که در بازی هفته اول

در نیمه دوم فشار حملات آوای میناب حدید کم نشد و در دقیقه ۵۲ روی ضربه ایستگاهی مدافع حریف به اشتباه قفل دروازه خودشان را باز کردند تا زرد پوشان هرمزگانی از حریف خود پیش بیفتند. این نتیجه تا پایان نود دقیقه باقی ماند و آوای میناب حدید به سه

در مشهد با چهار گل مغلوب شده بودند در هفته دوم با عقاب مهر تبریز در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس بازی کردند.

در نیمه اول این بازی زرد پوشان هرمزگانی با تمام تلاشی که داشتند بدون گل به رختکن رفتند.

فوتبال رده سنی بستک

گازال جناح بر سکوی قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی

تیم فوتبال گازال جناح قهرمان اولین دوره مسابقات لیگ برتر رده سنی ۱/۱/۱۳۹۰ شهرستان بستک شناخته شد. بازی پایانی این مسابقات بین تیم‌های گازال جناح و شاهین داربست در ورزشگاه هنگویه برگزار شد که در پایان تیم گازال جناح با تک گل محمد واحدی تیم شاهین داربست را شکست داد.

در این مسابقات ۸ تیم با هم به رقابت پرداختند که پس از انجام ۱۴ بازی و رد و بدل شدن ۶۴ گل از خط دروازه‌ها بهترین خط حمله

را تیم فوتبال گازال جناح با ۱۳ گل زده، بهترین خط دفاع را تیم فوتبال توحید کوهیج با ۳ گل خورده، تیم فوتبال

وحدت هنگویه تیم اخلاق، محمد واحدی از تیم فوتبال گازال با ۸ گل زده آقای گل و بهترین بازیکن محمد واحدی از تیم فوتبال گازال جناح شناخته شدند. مراسم پایانی و اهدای جام مسابقات با حضور جمعه حراسی شهردار شهر هنگویه،

فرخ محمدی رئیس هیئت فوتبال، آگاهی مسئول کمیته مسابقات شهرستان، احمد ملکی نماینده هیئت فوتبال در بخش جناح، اعضای شورای شهر هنگویه، اعضای شورای ورزش هنگویه بودند و جوایز تیم‌های اول، دوم، تیم اخلاق، آقای گل و بهترین بازیکن اهدا شد.



مسابقات والیبال کسب سهمیه پارالمپیک

بانوی هرمزگانی با تیم ملی به نخستین پیروزی دست یافت

فاطمه کریمی

فرزانه حیدری ملی پوش هرمزگانی در این مسابقه برای تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران به میدان رفت.

تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران تا ۲۲ فروردین با حریفان خود رقابت می‌کند.

تیم ایران در دومین دیدار خود به مصاف چین میزبان مسابقات می‌رود.

تیم بانوان والیبال نشسته ایران با همراهی فرزانه حیدری ملی پوش هرمزگانی برابر ژاپن به برتری قاطع رسید.

در نخستین دیدار از مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک فرانسه ۲۰۲۴ به میزبانی دالی چین، ملی پوشان کشورمان ۳ بر صفر ژاپن را شکست دادند.





بهاره جلالوند
خبرنگار

راه افزایش سروتونین چیست؟

شادی از نوع طبیعی



بی‌شک همه افراد دوست دارند شاد و پر انرژی روز خود را شروع و به کارهای خود رسیدگی کنند. برای این منظور بسیاری از افراد به دنبال راهکارهای مختلفی برای بهبود خلق و خو می‌گردند که شاید خیلی از آن‌ها، نتیجه عکس داشته باشد. بسیاری از افراد اسم سروتونین به گوش‌شان خورده است و آن را به عنوان هورمون شادی می‌شناسند و بر این باورند که همه چیز به سروتونین بستگی دارد. برای اینکه بدانید سروتونین دقیقاً چه نقشی در بدن دارد و برای افزایش آن به شکل طبیعی چه راهکارهایی وجود دارد، این متن را به دقت بخوانید.

اهمیت سروتونین چیست؟

سروتونین در واقع یک انتقال دهنده عصبی (پیام‌رسان شیمیایی) است که در بسیاری از فرایندهای بدن نقش دارد. تنظیم خلق و خو، یکی از مواردی است که سروتونین بر عهده دارد. علاوه بر این، بهبود هضم غذا، خواب با کیفیت، تنظیم اشتها، کمک به یادگیری و حافظه از دیگر نقش‌های سروتونین است. همچنین کمک به ترویج احساسات مثبت و بهبود رفتارهای اجتماعی به سروتونین نسبت داده می‌شود. محققان هنوز درباره این مسئله که سروتونین بر سلامت روان به ویژه افسردگی نقش دارد، به اتفاق نظر نرسیده‌اند. در گذشته این تصور وجود داشت که سروتونین به تنهایی در این مسئله نقش دارد اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که محیط، عوامل ژنتیکی و... را نیز در رابطه با تغییرات سلامت روان باید مد نظر قرار داد. به طور کلی، تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است با این حال از نقش مهم سروتونین بر سلامت بدن نباید غافل شد.

غذا حرف اول را می‌زند

بسیاری از افراد توجه چندانی به نوع غذای مصرفی خود ندارند و از تأثیرات غذا بر سلامتی آگاه نیستند. رژیم غذایی بر افزایش سروتونین در بدن تأثیر می‌گذارد اما باید به این نکته توجه داشت که امکان دریافت سروتونین به طور مستقیم از مواد غذایی وجود ندارد. مطالعات مختلف نشان می‌دهد که مصرف مواد غذایی حاوی پرپروتئین بالا، با افزایش سروتونین در بدن مرتبط است. در واقع غذاهایی که پروتئین بالایی دارند، حاوی تریپتوفان هستند. تریپتوفان، اسید آمینه‌ای است که در مغز به سروتونین تبدیل می‌شود.

ماهی سالمون، بوقلمون، تخم مرغ و... مقدار بالایی پروتئین دارند در نتیجه گزینه خوبی به حساب می‌آیند. پژوهشگران توصیه می‌کنند که در کنار مصرف غذاهایی که پروتئین بالایی دارند، مقداری کرپویدرات (تا ۲۵ تا ۳۰ گرم)، مصرف شود.

از پروبیوتیک غافل نشوید

برخی تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف پروبیوتیک‌ها در رژیم غذایی ممکن است باعث افزایش تریپتوفان در خون شود و به رسیدن بیشتر آن به مغز کمک کند در نتیجه سروتونین افزایش یابد. برخی مواد غذایی مانند ماست (ترجیحاً ماست پروبیوتیک)، غنی از پروبیوتیک است. علاوه بر این، استفاده از مکمل‌های حاوی پروبیوتیک نیز می‌تواند مفید باشد البته برای مصرف این نوع مکمل‌ها بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

ورزش بیشتر، حال بهتر

ورزش روی بدن تأثیرات زیادی می‌گذارد و نقش مثبت آن در سلامت جسمی و روانی بر کسی پوشیده نیست با این حال، کمتر کسی ورزش را به عنوان یک فعالیت جدایی‌ناپذیر از زندگی خود انتخاب می‌کند. تمرینات هوازی در سطحی که باعث فشار بیش از حد به بدن نشوند، ممکن است در افزایش سروتونین نقش داشته باشند. ورزش‌هایی چون شنا، دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی و دویدن می‌تواند برای این منظور مفید باشد. البته باید توجه داشت که ورزش به صورت مداوم تأثیر بیشتری خواهد داشت.

معجزه نور طبیعی

برخی مطالعات نشان می‌دهند که نور آفتاب می‌تواند به افزایش سطح سروتونین کمک کند به همین دلیل افراد باید سعی کنند مقداری از زمان خود را در آفتاب سپری کنند. البته قرارگیری بیش از حد در آفتاب، به دلیل مضرات ناشی از اشعه آن توصیه نمی‌شود. برای این منظور می‌توان ۱۰ تا ۱۵ دقیقه را بیرون از خانه گذراند. چنانچه افراد بخواهند مدت زمان بیشتری در بیرون از خانه بمانند، باید حتماً از کرم ضدآفتاب استفاده کنند. انجام فعالیت‌های ورزشی در بیرون از خانه به شرط اطمینان از عدم آلودگی هوا، می‌تواند گزینه بسیار خوبی در افزایش سروتونین باشد. قرارگیری در محیط‌های طبیعی مانند جنگل نیز در افزایش سروتونین نقش دارد. نتیجه یک مطالعه نشان می‌دهد وقتی گروهی از زنان میان‌سال با هدف درمانی به جنگل رفتند، سطح سروتونین در بدن آن‌ها به میزان قابل توجهی افزایش یافت.

رابطه ماساژ درمانی با شادی!

ماساژ درمانی ممکن است سطح سروتونین و دوپامین را افزایش دهد. همچنین می‌تواند به کاهش کورتیزول (هورمون مرتبط با استرس) کمک کند. یک بررسی مطالعاتی در سال ۲۰۱۸ نشان می‌دهد که ماساژ درمانی می‌تواند در کاهش مشکلات ناشی از اضطراب، بی‌خوابی و افسردگی مفید باشد. برای ماساژ درمانی می‌توان به مراکز معتبر و دارای مجوز مراجعه کرد. در صورت عدم دسترسی به این مراکز، می‌توان از اعضای خانواده درخواست کمک کرد که حدود ۲۰ دقیقه ماساژ را در خانه انجام

ورزش روی بدن تأثیرات زیادی می‌گذارد و نقش مثبت آن در سلامت جسمی و روانی بر کسی پوشیده نیست با این حال، کمتر کسی ورزش را به عنوان یک فعالیت جدایی‌ناپذیر از زندگی خود انتخاب می‌کند. تمرینات هوازی در سطحی که باعث فشار بیش از حد به بدن نشوند، ممکن است در افزایش سروتونین نقش داشته باشند. ورزش‌هایی چون شنا، دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی و دویدن می‌تواند برای این منظور مفید باشد. البته باید توجه داشت که ورزش به صورت مداوم تأثیر بیشتری خواهد داشت.

نتیجه یک تحقیق در سال ۲۰۱۷ نشان می‌دهد که گذراندن وقت با عزیزان می‌تواند تا حدودی سطح سروتونین را افزایش دهد. حتماً شما هم شنیده‌اید که خندیدن بر هر درد بی‌درمان دوا است، این یک باور درست به حساب می‌آید. یک بررسی در سال ۲۰۲۱ به فواید درمانی خنده بر سلامت روان پرداخت که در نتیجه آن مشخص شد خندیدن باعث کاهش هورمون‌های استرس مانند کورتیزول می‌شود.

روی آوردن به مکمل

برخی مکمل‌ها ممکن است با افزایش تریپتوفان به تولید و آزادسازی سروتونین کمک کنند. البته مصرف خودسرانه مکمل‌ها توصیه نمی‌شود چون احتمال تداخل آن‌ها با سایر داروها وجود دارد. برخی افراد تصور می‌کنند محدودیتی برای مصرف مکمل‌ها وجود ندارد در حالی که این باور غلط است و مصرف بعضی از مکمل‌ها در برخی افراد ممکن است منجر به مشکلاتی شود. بنابراین باید پیش از مصرف هر نوع مکمل از پزشک یا متخصص تغذیه مشورت گرفت.

اعتدال را باید رعایت کرد

اگرچه سروتونین در بهبود خلق و خو و به طور کلی سلامت بدن نقش دارد و افراد زیادی به دنبال افزایش آن هستند اما باید توجه داشت که افزایش بیش از حد سروتونین با استفاده از مکمل یا داروها به شکل خودسرانه می‌تواند مشکل‌ساز باشد. سروتونین بیش از حد ممکن است سبب بروز روان‌پریشی شود.

کمک گرفتن از متخصص

موارد یاد شده در رابطه با افزایش سروتونین، ممکن است برای همه افراد مؤثر نباشد. برخی افراد به دلیل ترکیب شیمیایی مغزشان سطح سروتونین پایین‌تری دارند در چنین شرایطی باید حتماً از روان‌پزشک کمک گرفت و در صورت لزوم مصرف دارو تحت نظر روان‌پزشک ضروری است. پژوهشگران هنوز علت دقیق سطح پایین سروتونین را در برخی از افراد پیدا نکرده‌اند. با این حال عوامل متعددی چون ژنتیک، وضعیت سلامت مغز و روده، عوامل محیطی و سلامت روان ممکن است در پایین بودن سطح سروتونین نقش داشته باشند. www.healthline.com

میز خبر

در پی افزایش موارد تب‌دنگی؛

پورتوریکو اپیدمی تب‌دنگی را اعلام کرد

سرویس سلامت

پورتوریکو به دنبال افزایش موارد بیماری منتقله از طریق پشه در قلمرو ایالات متحده، همه‌گیری تب‌دنگی را اعلام کرد.

جدیدترین داده‌های اداره پورتوریکو نشان می‌دهد که از ابتدای سال ۲۰۲۴ تاکنون ۵۴۹ مورد شامل ۳۴۱ بستری در بیمارستان و ۲۹ مورد شدید تب‌دنگی گزارش شده است. بیشتر موارد در شهرهای سان‌خوان، بایامون، گواینابو و کارولینا بوده است. دکتر «آلبرت کو»، متخصص بیماری‌های عفونی و اپیدمیولوژیست در دانشکده بهداشت عمومی نیل، گفت: «جهش موارد غیرعادی است زیرا انتقال ویروس در ماه‌های خشک‌تر زمستان معمولاً کم است. این واقعیت که اکنون اتفاق می‌افتد واقعاً یک هشدار است.»

با این حال، دنگی مشکل جدیدی برای پورتوریکو نیست؛ بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰، بیش از ۳۰۰۰۰ مورد دنگی از چهار قلمرو ایالات متحده گزارش شده است که پورتوریکو بیشترین موارد را گزارش کرده است. در همین حال، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده اعلام کرد که به وزارت بهداشت پورتوریکو و واحد کنترل ناقل پورتوریکو در ردیابی و مهار شیوع بیماری کمک می‌کند. وزارت بهداشت پورتوریکو گفت که در حال تلاش برای افزایش نظارت، آزمایش آزمایشگاهی، کنترل ناقل و مداخلات فراگیر است.

دنگی، بیماری که بیشتر در آب و هوای گرمسیری و نیمه‌گرمسیری شایع است، می‌تواند باعث تب بالا، سردرد شدید، درد مفاصل و عضلات، بتورات پوستی و در موارد شدید مرگ شود. طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، از هر ۴ نفری که به تب‌دنگی مبتلا می‌شوند، یک نفر دچار علائم می‌شود و از هر ۲۰ نفری که از این ویروس بیمار می‌شود، یک نفر از بیماری شدید رنج می‌برد. نوزادان، افراد مسن و زنان باردار یا افراد دارای نقص ایمنی، بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید هستند. کارشناسان بهداشت عمومی می‌گویند که موج‌هایی مانند آخرین مورد در پورتوریکو به دلیل تغییرات آب و هوایی و این واقعیت که بیماری‌ها به دلیل افزایش سفر در سراسر جهان بیشتر در حال گسترش هستند، احتمالاً شایع‌تر می‌شوند. هیچ داروی ضد ویروسی برای درمان تب‌دنگی وجود ندارد. درمان شامل ایبوپروفن، استامینوفن و سایر داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی است. /مه‌ر

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد؛

مغز انسان با هر نسل بزرگ‌تر می‌شود

سرویس سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که جوانان ممکن است دلایل خوبی داشته باشند که فکر کنند از والدین یا پدربزرگ و مادربزرگ خود باهوش‌تر هستند. محققان پی بردند مغز انسان با هر نسل بزرگ‌تر می‌شود و به طور بالقوه ذخیره مغز بیشتری را اضافه می‌کند و خطر کلی زوال عقل را کاهش می‌دهد.

بر اساس نتایج این مطالعه ۷۵ ساله، افرادی که در دهه ۱۹۷۰ متولد شده‌اند، تقریباً ۷٪ حجم مغز و تقریباً ۱۵٪ سطح مغز بزرگ‌تر از متولدین دهه ۱۹۲۰ دارند. دکتر «چارلز دی کارلی»، محقق ارشد و مدیر مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «به نظر می‌رسد دهه‌ای که یک فرد به دنیا می‌آید بر اندازه مغز و سلامت مغز در درازمدت تأثیر می‌گذارد.»

برای این مطالعه، محققان اسکن‌های مغزی شرکت‌کنندگان در مطالعه قلب فرامینگهام را تجزیه و تحلیل کردند، پروژه‌ای چند نسلی که در سال ۱۹۴۸ برای تجزیه و تحلیل الگوهای بیماری در میان مردم شهر فرامینگهام، ماساچوست راه اندازی شد. به گفته محققان، این مطالعه به مدت ۷۵ سال ادامه داشته و اکنون شامل شرکت‌کنندگان نسل دوم و سوم است. MRI از مغز شرکت‌کنندگان بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۹ انجام شد.

محققان با مقایسه شرکت‌کنندگان متولد شده در دهه ۱۹۳۰ و متولدین دهه ۱۹۷۰ متوجه افزایش تدریجی اما ثابت در چندین ساختار مغز شدند. نتایج نشان می‌دهد که ماده سفید، ماده خاکستری و هیپوکامپ مغز- ناحیه‌ای که در زبان و حافظه نقش دارند- همگی در متولدین دهه ۱۹۷۰ بزرگ‌تر بودند. به گفته محققان، این شرایط می‌تواند با روند بیماری آلزایمر مرتبط باشد.

دی کارلی در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «ساختارهای مغزی بزرگ‌تر مانند آنچه در مطالعه ما مشاهده شد ممکن است منعکس‌کننده بهبود رشد مغز و بهبود سلامت مغز باشد. ساختار مغز بزرگ‌تر نشان‌دهنده ذخیره مغزی بزرگ‌تر است و ممکن است اثرات اواخر عمر بیماری‌های مغزی مرتبط با افزایش سن مانند آلزایمر و زوال عقل‌های مرتبط را از بین ببرد.» /مه‌ر

بیشترین شکایت‌های مردمی

از آلودگی غذایی

سرویس سلامت

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: در بین تماس‌های مردمی با سامانه ۱۹۰ بیشترین شکایت‌ها مربوط به آلودگی مواد غذایی بوده است. پدram پاک آئین افزود: بیش از ۵ هزار و ۳۲ تماس در تعطیلات نوروز با سامانه ۱۹۰ گرفته شده که ۹ درصد شکایت بوده و در این بین بیشترین تماس‌ها مربوط به آلودگی مواد غذایی بوده است. وی ادامه داد: ۲۷ هزار پزشک متخصص و ۴ هزار پزشک فوق تخصص در هزار و ۴۳ بیمارستان دولتی و دانشگاهی در تعطیلات نوروزی فعالیت کردند و معادل همین تعداد در بخش خصوصی نیز فعالیت داشتند. پاک آئین افزود: ۱۷۵ هزار عمل جراحی در تعطیلات نوروز در بیمارستان‌های دولتی انجام شد که ۵۹ هزار عمل جراحی، اورژانسی بوده است. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: ۷۰۰ بیمارستان دانشگاهی با ۱۰۸ هزار تخت در بخش دولتی فعال بوده و همچنین ۳ هزار و ۳۴۵ پایگاه اورژانس ۱۱۵ فعالیت داشته است. /مه‌ر

ورزش منظم می‌تواند بی‌خوابی را درمان کند

سرویس سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که به طور مداوم دو تا سه بار در هفته ورزش می‌کنند، کمتر از بی‌خوابی رنج می‌برند.

بر اساس یافته‌های جدید، این نوع تعهد طولانی‌مدت به ورزش به افراد کمک می‌کند تا میزان خواب توصیه‌شده هر شب را هم داشته باشند.

تیم تحقیق به رهبری روانشناسان ایسلندی به این نتیجه رسیدند که ثبات در فعالیت بدنی ممکن است عامل مهمی در بهینه‌سازی مدت خواب و کاهش علائم بی‌خوابی باشد.

برای این مطالعه، محققان عادات ورزشی و کیفیت خواب نزدیک به ۴۴۰۰ بزرگسال میانسال را در ۹ کشور اروپایی پیگیری کردند.

از شرکت‌کنندگان به طور خاص پرسیده شد که چقدر ورزش می‌کنند تا حدی که دچار تنگی نفس یا عرق می‌شوند.

محققان دریافتند افرادی که به طور مداوم حداقل چند بار در هفته ورزش می‌کردند- در مجموع حداقل یک ساعت ورزش در هفته- از مزایای زیر بهره‌مند بودند:

- ۴۲ درصد کمتر به سختی به خواب می‌رفتند
- ۲۲ درصد کمتر از علائم بی‌خوابی رنج می‌بردند
- ۴۰ درصد کمتر احتمال داشت بیش از یک علامت بی‌خوابی را تجربه کنند
- از علائم بی‌خوابی می‌توان به مدت طولانی‌تری برای به خواب رفتن، بیدار شدن در طول شب و احساس خواب‌آلودگی بیش از حد در طول روز اشاره کرد.

محققان دریافتند افرادی که به طور مداوم ورزش می‌کردند نیز ۵۵ درصد بیشتر احتمال داشت که بین ۶ تا ۹ ساعت در شب، مقدار طبیعی و توصیه‌شده بخوابند.

نتایج نشان می‌دهد که آنها ۲۹ درصد کمتر احتمال دارد که کمتر از ۶ ساعت بخوابند و ۵۲ درصد کمتر احتمال دارد که خواب طولانی ۹ ساعت یا بیشتر داشته باشند.

به گفته محققان، این نتایج با سایر مطالعاتی که ورزش منظم را با خواب سالم مرتبط می‌دانند، مطابقت دارد.

محققان خاطرنشان کردند افرادی که ورزش می‌کنند نه تنها بدن خود را به اندازه کافی خسته می‌کنند تا خواب خوبی داشته باشند، بلکه به احتمال زیاد از یک سبک زندگی سالم هم پیروی می‌کنند. /مه‌ر

تکنیک جالب شستن لباس با فلفل

سرویس زندگی

برای شستن لباس می‌توانید از مواد طبیعی و بدون ضرر استفاده کنید. شاید باورتان نشود اما استفاده از فلفل سیاه تاثیر فوق العاده‌ای در شستشوی لباس دارد. به عنوان یک خانم خانه‌دار در طول سال‌های خانه‌داری حتماً با مشکلاتی در رابطه با شست و شو لباس بنابر جنس و رنگی که دارند، مواجه شده‌اید اما اصلاً جای نگرانی نیست زیرا با به کار بردن برخی ترش‌فندهای خانه داری مثل استفاده از فلفل سیاه به راحتی می‌توان لباس‌ها را تمیز و خوش رنگ مانند روزهای اولیه نگه داشت. در این بخش علاوه بر اینکه دلایل استفاده از فلفل را برای شستشوی لباس‌ها بررسی می‌کنیم، به چگونگی شستشوی لباس با استفاده از فلفل پرداخته‌ایم.

دلیل استفاده از فلفل سیاه در چرخه شست و شو

اگر لکه‌های لباس‌هایتان از بین نمی‌روند، اگر لباس‌های شما تغییر رنگ داده‌اند و... برای یک بار هم که شده روش شستشوی لباس‌هایتان را با فلفل امتحان کنید. دلیل استفاده از فلفل سیاه برای شستشوی لباس عبارتند از:

از بین بردن لکه‌های باقی مانده روی لباس

سالهاست افراد از فلفل سیاه به عنوان راهی برای از بین بردن لکه‌های باقی مانده روی لباس استفاده می‌کنند. شواهد نشان می‌دهد این ادویه داخل ماشین لباسشویی به عنوان "کاغذ سنباده" عمل می‌کند. بنابراین می‌تواند گزینه خوبی برای مراقبت از لباس باشد. توجه داشته باشید که فلفل سیاه تاثیری زیادی در محو کردن لکه‌های تیره مانند آبی یا سیاه دارد. پس آیا تا بحال این ترش‌فند شست و شو را امتحان کرده‌اید؟ البته به خاطر داشته باشید که این ترش‌فند را افراد قدیمی توصیه کرده‌اند و اطمینان کامل در مورد کارایی آن وجود ندارد. می‌توانید زمانی که لباس‌های رنگی را می‌شوید آن را امتحان کنید اما از استفاده آن روی لباس‌های سفید یا رنگ روشن خودداری کنید، زیرا باعث ایجاد لکه‌های نامطلوب می‌شود.

جلوگیری از خرابی و فرسودگی لباس‌ها

استفاده از فلفل مانع از پوسیدگی و فرسودگی تدریجی لباس می‌شود. باید بدانید باقی

شیر و فرآورده‌های آن، از منابع غنی مواد مغذی هستند. دقت در نگهداری این محصولات به علت فسادپذیری بالای آن‌ها، از اهمیت خاصی برخوردار است. با توجه به اینکه ما روزانه مقدار زیادی لبنیات مصرف می‌کنیم باید با روش‌ها و اصول نگهداری این محصولات آشنا باشیم.

شیر و فرآورده‌های آن، از منابع غنی مواد مغذی هستند. دقت در نگهداری این محصولات به علت فسادپذیری بالای آن‌ها، از اهمیت خاصی برخوردار است. با توجه به اینکه ما روزانه مقدار زیادی لبنیات مصرف می‌کنیم باید با روش‌ها و اصول نگهداری این محصولات آشنا باشیم.

شیر

۱- قراردادن در یخ‌ترین قسمت یخچال ۲- مصرف تا یک هفته بعد از خرید ۳- مصرف شیر سویا، بادام و نارگیل در ۷ الی ۱۰ روز

پنیر

۱- ماندگاری پنیرهای سخت، سفت و فرآوری شده ۳ الی ۴ هفته بعد از باز شدن در یخچال ۲- دوام کمتر پنیرهای نرم نسبت به پنیرهای

ماندن ذرات ریز مواد شویند لابلای بافت لباس‌ها هنگام شستشوی آنها به تدریج موجب پوسیدگی بافت پارچه می‌شود. برای جلوگیری از فرسودگی لباس‌ها در ماشین لباسشویی یک قاشق چایخوری فلفل بربزید و با کمترین درجه حرارت لباس‌ها را بشوید، فلفل کمک می‌کند که ذرات کوچک مواد شوینده از پارچه خارج شده و داخل آن باقی نماند.

حفظ رنگ لباس‌ها

استفاده از فلفل سبب می‌شود رنگ لباس‌های شما حفظ شود. حتی اگر لباس‌هایتان تغییر رنگ داده و رنگ و رو رفته شده‌اند، هنگام شستشوی آنها یک قاشق چایخوری فلفل سیاه را به شوینده‌های لباسشویی معمول خود اضافه کنید و با آب سرد لباس‌ها را بشوید. پس از شستشو متوجه می‌شوید که لباس‌های شسته شده به رنگ اصلی خود باز می‌گردند.

جلوگیری از چروک شدن لباس‌ها

این ادویه نه تنها به حفظ تناز اصلی لباس‌های رنگی کمک می‌کند، بلکه برخی‌ها ادعا می‌کنند از چروک شدن لباس جلوگیری می‌کند، به همین دلیل بسیاری از افراد به دلیل جلوگیری از چروک شدن لباس از این ادویه استفاده می‌کنند.

چگونگی استفاده از فلفل سیاه در شستشوی لباس

با خواندن موارد بالا، احتمالاً در مورد امتحان این ترش‌فند جالب لباسشویی کنجکاو هستید پس باید از راه درست پیش بروید تا از مشکلات



همیشه خشک کنید.

چند ترش‌فند خانگی دیگر برای حفظ رنگ لباس‌ها

افزودن فلفل سیاه به ماشین لباسشویی تنها راه ماندگاری بیشتر رنگ لباس نیست و مواد شوینده و محصولات به همین منظور تولید می‌شود با این حال، اگر ترجیح می‌دهید روش‌های طبیعی را انتخاب کنید، چندین ترش‌فند جالب دیگر وجود دارد که می‌توانید آنها را امتحان کنید. برای ثابت نگه داشتن رنگ لباس‌های مورد علاقه ۴/۱ فنجان نمک را در هر لیتر آب سرد اضافه کنید. سپس لباس‌ها را داخل آن قرار دهید و بگذارید یک شب خیس بخورد و در آخر بشوید.

به یاد داشته باشید که همیشه برچسب راهنمای شستشو روی لباس‌ها را بخوانید. بسته به نوع پارچه، یک شستشوی خاص پیشنهاد می‌شود و اگر این توصیه‌ها را در نظر بگیرید، می‌توانید تن آن را برای مدت زمان طولانی تری حفظ کنید.

در صورت محو شدن رنگ لباس، آنها را جدا از بقیه لباس‌ها با دست بشوید همچنین قبل از شستن آنها را در کمی آب و سرکه سفید خیس کنید.

سعی کنید لباس‌ها را در آب سرد بشوید، زیرا ممکن است آب گرم باعث از بین رفتن رنگ برخی از لباس‌ها شود.

به گزارش وب گاه نمناک، برای مراقبت از رنگ و کیفیت پارچه‌ها، ۲/۱ فنجان جوش شیرین را به چرخه شستشو اضافه کنید زیرا این ماده عملکردی مشابه فلفل سیاه دارد و اگر می‌خواهید لباس‌ها نرم شوند، یک فنجان سرکه سفید بیفزایید. / ایرنا

به یاد داشته باشید که همیشه برچسب راهنمای شستشو روی لباس‌ها را بخوانید. بسته به نوع پارچه، یک شستشوی خاص پیشنهاد می‌شود و اگر این توصیه‌ها را در نظر بگیرید، می‌توانید تن آن را برای مدت زمان طولانی تری حفظ کنید

احتمالی جلوگیری کنید. بنابراین در ادامه دستورالعمل‌های گام به گام نحوه استفاده از این روش را ارائه می‌دهیم.

آماده‌سازی ماده اولیه

ابتدا باید فلفل سیاه را تا حد ممکن خرد کرده و مطمئن شوید که کاملاً پودر شده است یا می‌توانید پودر فلفل خریداری کنید.

استفاده از فلفل سیاه

توصیه شده پس از آماده شدن ادویه، حدود دو قاشق غذاخوری از آن را داخل مخزن پودر ماشین لباسشویی بربزید.

آماده کردن ماشین لباسشویی

در آخر، فقط ماشین لباسشویی را روشن و از برنامه‌های معمول استفاده کنید. با شروع چرخه شستشو، آلودگی‌ها از بین می‌رود و پس از اتمام کار، می‌توانید لباس‌های خود را مانند

مشاوره

بنای زندگی مشترک زوجین چگونه بر تفاهم استوار می‌شود؟

سرویس زندگی

اختلاف و تفاوت بین زوجین، امری کاملاً عادی و طبیعی است. زن و شوهر باید نسبت به حل این اختلافات آگاهی داشته باشند و بتوانند آن را منطقی و با آرامش حل کنند.

دکتر زهرا غلامی حیدرآبادی گفت: اختلافات زناشویی معمولاً وجود دارند ولی زن و شوهر باید درباره‌ی مشکلاتشان به نحو درست صحبت کنند. باید زن و شوهر انعطاف پذیر، و باگذشت باشند.

خطاهای یکدیگر را تحمل کنند و به خصوصیات منحصر به فرد هم توجه داشته باشند. همسران انتظاراتی از یکدیگر دارند، که برای تأمین این انتظارات باید از عشق بی قید و شرط، صمیمیت، وفاداری و حمایت دیگری برخوردار باشند.

وقتی مشکلات پیدا می‌شوند و دشمنی و لجبازی بالا می‌گیرد. زن و شوهر رفتار مثبت و نقاط قوت یکدیگر را فراموش می‌کنند. به مرور زمان کار به جایی می‌رسد. که زندگی مشکل پیدا می‌کند. و درگیری باعث می‌شود. که عامل اصلی سوء تفاهم فراموش می‌شود.

وی گفت: وقتی سخن از روابط زوجین به میان می‌آید، غالباً تصویری از تفاهم و سازگاری و یا اختلاف و ناسازگاری ارائه می‌گردد و بنابراین موضوع بحث تنها، بررسی نقش سوء تفاهم‌ها در روابط زوجین است. وقتی دو نفر با شخصیت‌های مختلف و از خانواده‌های مختلف به هم می‌رسند، بروز اختلاف غیرقابل اجتناب است. اما زوج‌های سالم قادرند به طور سازنده‌ای این اختلافات را پشت سر بگذارند و نسبت به نقش سوء تفاهم‌ها در روابط زوجین نیز آگاهی بسیار دارند.

غلامی حیدرآبادی گفت: قدرت تفکر منفی که باعث اختلافات فراوانی در روابط زوجین می‌شود. با شناخت و به چالش کشیدن آنها می‌توانیم اختلافات را کمتر کنیم. با این حال برداشتهای اشتباه نیز مشکلات را زیاد می‌کند.

وی گفت: ذهن درگیر زمانی اتفاق می‌افتد که زن یا شوهر رفتار و گفتار همسر خود را تعبیر کنند و رفتارهای نادرست را به هم نسبت دهند. زن و شوهرها



معمولاً عادت ندارند رفتار و رفتاری‌های خود را تغییر دهند. و با نگاهی هم به درست و یا غلط بودن برخوردهای ارتباطی خود داشته باشند. وی مطرح کرد: جلوگیری از ایجاد سوء تفاهم در روابط زناشویی از ته دل گوش کنید. گوش دادن به حرف‌ها و نظرات همسران رمز موفقیت در روابط زناشویی‌تان است.

این کار باعث می‌شود در حل مشکلاتتان پیشرفت کنید. همان طور که گوش دادن به کسی که با شما مخالفت می‌کند یا از شما انتقاد می‌کند سخت است. گوش دادن به ناراضی‌های یک فرد هم کار سختی است، اما می‌تواند کمکتان کند بفهمید مشکل کجاست و راه حل برای آن پیدا کنید. چرا که در بسیاری از مواقع این خود ما هستیم که عیب خودمان را نمی‌بینیم و اولین شخصی که متوجه رفتار بد و یا مشکل رفتاری ما می‌شود، همسرمان می‌باشد.

غلامی حیدرآبادی افزود: بیشتر زوج‌ها به جای اینکه درک کنند آن موقعیت چطور بر همسرشان تاثیر گذاشته است، به فکر ثابت کردن خودشان هستند. به جای اینکه سعی کنید به همدیگر که حق با شما بوده است، سعی کنید به حرف‌های همسران بیشتر گوش دهید. چیزی که خیلی اهمیت دارد این است که همسران بفهمد که ارزش زیادی برای او و رابطه‌تان قائل هستید. قبل از اینکه شروع به درگیر کنید، سکوت کرده، نفسی عمیق بکشید و ببینید چه حسی دارید. بعد احساساتتان را با همسران در میان بگذارید.

وی گفت: هر وقت اوضاع خارج از کنترل می‌شود، بهتر است با توافق همدیگر وقفه‌ای در مشاجره ایجاد کرده و سعی کنید زمانی را به تنهایی بگذرانید تا کمی آرام‌تر شوید. می‌توانید به پیاده روی بروید یا تمرین تنفس کنید. رمز کار این است که کاری انجام دهید که عصبانیت‌تان را فروکش دهد نه اینکه عصبانی‌ترتان کند. وقتی هر دو آرام‌تر شدید، به احساسات همدیگر گوش دهید و سعی کنید به کمک هم مشکلاتتان را حل کنید.

یادتان باشد که همسر شما دشمنان نیست. شما و همسران هر دو در یک تیم هستید. فقط همین تغییر دیدگاه به شما کمک می‌کند همدیگر را بهتر درک کرده و برای رسیدن به یک راه حل مشترک برای مشکلاتتان تلاش کنید. مشورت کردن ازدواج فایده‌های بسیار زیادی دارد و به شما کمک خواهد کرد و تا حدود زیادی به پایه‌گذاری یک رابطه سالم زناشویی تاثیرگذاری باشد. / باشگاه خبرنگاران جوان

آگهی شرکت‌های تعاونی

سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

۱- گذاشتن کره داخل فریزر ۲- نگذاشتن کره در کنار مواد غذایی دیگر به دلیل جذب بوی آن‌ها ۳- گذاشتن کره در ظروف درب دار

ماست خانگی

۱- برای جلوگیری از ترش شدن ماست، مایه را داخل دستمال بگذارید تا آبش جکد و بعد آن را به شیر ولرم اضافه کنید تا ماست شیرین شود. ۲- برای طعم بهتر آن را داخل ظرف سفالی بزنید.

کره

آن را در شیشه یا ظرفی چینی بربزید. حتماً کف آن را بگیرید.

۱- مصرف یک تا ۲ هفته بعد از خرید ماست و پنیر دلمه شده تا یک هفته بعد از باز شدن

ماست

میز خبر

رفع تصرف اراضی ملی به ارزش ۲۷۲ میلیارد ریال در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان از شناسایی و کشف یک فقره زمین خواری و تصرف اراضی ملی به ارزش ۲۷۲ میلیارد ریال در یکی از روستاهای شهرستان بندرعباس خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر افزود: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با انجام کار اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی، فردی را که در روستاهای شهرستان بندرعباس اقدام به تصرف غیرقانونی اراضی ملی کرده بود، شناسایی و پیگیری موضوع را در دستورکار قرار دادند. وی بیان کرد: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی و با حضور کارشناس منابع طبیعی به محل موردنظر واقع در دهستان سیاهو اعزام که با بررسی‌های میدانی انجام شده مشخص شد مقدار سه هزار و ۱۳۵ مترمربع از اراضی ملی با شیوه و شگرد تصرف و کاهش نهال مرکبات به صورت غیرقانونی تصرف کرده است. این مقام انتظامی استان تصریح کرد: در این رابطه متهم احضار و ضمن اعتراف به جرم ارتكابی، با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد. سردار جاویدان، ارزش اراضی دولتی کشف شده در این عملیات را برابر اعلام نظر کارشناسان مربوطه ۲۷۲ میلیارد ریال عنوان کرد.

کشف ۳۸۰ کیلوگرم مواد مخدر

فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: ماموران انتظامی شهرستان های جاسک، سیریک، میناب و بندرلنگه با انجام گشت زنی و انجام تور ایست و بازرسی موفق به کشف ۳۸۱ کیلو انواع مواد مخدر شدند. به گزارش صبح ساحل، جاویدان فرمانده انتظامی استان هرمزگان اظهار کرد: در راستای کنترل تحرکات باندهای قاچاق مواد مخدر مبارزه با سوداگران و قاچاقچیان مواد مخدر، ماموران انتظامی شهرستان های جاسک، سیریک، میناب و بندر لنگه با انجام گشت زنی و انجام تور ایست و بازرسی موفق به کشف ۳۸۱ کیلو انواع مواد مخدر شدند. به گفته وی، قاچاقچیان که با سه دستگاه موتور سیکلت و دو دستگاه پژو ۴۰۵ در حال انتقال مواد افیونی بودند به محض مشاهده ماموران انتظامی، به سرعت خود افزوده و از محل متواری شدند. سردار جاویدان عنوان کرد: سوداگران مرگ که تاب مقابله با تکاوران پلیس رانداشتند، با رها کردن خودروهای حامل مواد به اطراف متواری و طی بازرسی از وسائط نقلیه توقیف شده از قاچاقچیان ۲۹۵ کیلو و ۴۴۹ گرم تریاک، ۸۵ کیلو و ۸۲۷ گرم حشیش و ۵۴۳ گرم سایر مواد مجموعاً ۳۸۱ کیلو و ۸۲۰ گرم مواد افیونی و یک قبضه سلاح جنگی کلت کمبری ۹ میلی به همراه یک تیغه خناب و ۷ تیر جنگی کشف شد.

دستگیری سارق ۵.۵ میلیاردی ارز دیجیتال در قشم

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان قشم از شناسایی و دستگیری یک سارق ارز دیجیتال در این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل علی اکبر مرادی اظهار کرد: در پی مراجعه و اعلام شکایت یکی از شهروندان مبنی بر سرقت مقداری ارز دیجیتال از کیف پول وی، پیگیری موضوع در دستور کار پلیس فتا این شهرستان قرار گرفت. وی افزود: در تحقیقات اولیه صورت گرفته مشخص شد، مقداری ارز دیجیتال به ارزش ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال توسط فردی ناشناس از کیف پول دیجیتال مالباخته به سرقت رفته است. مرادی بیان کرد: با بررسی‌های همه جانبه و تلاش بی‌وقفه کارشناسان پلیس فتا و انجام اقدامات تخصصی و پلیسی، سارق شناسایی و با هماهنگی قضایی در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه بازداشت و مشخص شد سارق مورد نظر یکی از دوستان شاکی بوده که در زمینه ارزهای دیجیتال فعالیت داشته و با سوء استفاده از اعتماد مالباخته با ترفند اعتمادسازی و سوء استفاده از غفلت وی اقدام به برداشت ارز از کیف پول دیجیتال وی کرده است.

کشف ۱۱ هزار قلم داروی قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان قشم در رابطه با کشف ۱۰ هزار و ۷۸۵ قلم انواع داروی خارجی قاچاق از ۲ واحد صنفی در این شهرستان مرزی افزود: با کسب خبری مبنی بر انبار کردن مقادیر زیادی داروی قاچاق و خارج از چرخه توزیع در ۲ انبار، در شهر بندری درگهان جزیره قشم موضوع در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. وی ادامه داد: ماموران پلیس اماکن قشم با اشرافیت و هوشمندی بالای خود از فعالیت فردی در زمینه تهیه و عرضه اقلام دارویی غیر مجاز خارجی مطلع شدند و با گسترش چتر اطلاعاتی، محل انبار داروهای قاچاق را شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی وارد عمل شدند. فرمانده انتظامی شهرستان قشم توضیح داد: در این عملیات در بازرسی از انبارهای یادشده ۱۰ هزار و ۷۸۵ قلم داروی قاچاق شامل انواع پماد، کپسول و قرص های غیر مجاز و ممنوعه خارجی که همگی فاقد هرگونه مدارک معتبر گمرکی بودند کشف و ضبط شد. سرهنگ مرادی اضافه کرد: طبق اعلام کارشناسان ارزش داروهای قاچاق کشف شده یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است. وی گفت: این انبارها مهر و موم و ۲ فرد متخلف دستگیر شده با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شدند.

اجرای طرح توقیف خودروهای لوکس قاچاق

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی از اجرای طرح توقیف خودروهای لوکس قاچاق و توقیف ۵ دستگاه خودرو در اولین مرحله از اجرای این طرح در هفته گذشته خبر داد. سردار "حسین رحیمی" بیان داشت: در بررسی‌های اولیه خودروهای لوکس و گران قیمت سطح شهر مشخص شده که برخی از این خودروها فاقد مجوزهای لازم بوده و در حقیقت به صورت غیر مجاز و قاچاق وارد کشور شده اند. وی افزود: توقیف خودروهای لوکس قاچاق توسط کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی در حال انجام است و در اولین مرحله اجرای این طرح ۵ دستگاه خودرو فاقد مجوزهای لازم توقیف شده است. پایگاه خبری پلیس

رئیس سازمان اورژانس کشور:

۱۱۸ نفر با انجام عملیات احیا، به زندگی بازگشتند

سرویس حوادث

رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: ۱۱۸ نفر توسط تکنسین های اورژانس پیش بیمارستانی با انجام عملیات احیا، به زندگی بازگشتند.

میعادفر افزود: در تعطیلات نوروز امسال بیش از ۹۰۰ هزار تماس با سامانه ۱۱۵ برقرار شد. جعفر میعادفر، با اشاره به اقدامات انجام شده سازمان اورژانس در تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ و اجرای طرح نوروزی گفت: در طول این ایام که از ۲۴ اسفندماه آغاز شده و تا ۱۴ فروردین ماه ادامه داشت، ۹۴۹ هزار و ۵۰ تماس با سامانه ۱۱۵ برقرار شد که نسبت به سال گذشته دو درصد کاهش را شاهد بودیم. وی درباره میزان عملیات‌های اورژانس پیش بیمارستانی نیز افزود: از مجموع تماس‌های گرفته شده، ۲۹۰ هزار و ۸۲۲ ماموریت، انجام شد. ۱۷ درصد از این عملیات‌ها مربوط به حوادث ترافیکی بود که شامل ۵۰ هزار و ۸۹۲ ماموریت بود.

رئیس سازمان اورژانس کشور درباره انتقال مصدومان ادامه داد: ۳۸ هزار و ۲۰۹ مصدوم، به صورت زمینی و هوایی به مراکز درمانی انتقال داده شدند. همچنین به ۳ هزار و



۵۳۴ نفر از اتباع سایر کشورها، خدمات امدادی ارائه شد. میعادفر با اشاره به عملیات های موفق اورژانس در نوروز ۱۴۰۳ گفت: ۱۱۸ نفر توسط تکنسین های اورژانس پیش بیمارستانی با انجام عملیات احیا، به زندگی بازگشتند. وی با اشاره به طرح های مخصوص بیماران قلبی و مغزی افزود: در غالب طرح ۲۴۷ و ۷۲۴، تعداد ۹۱۲ نفر به مراکز درمانی منتقل شدند. رئیس سازمان اورژانس کشور ادامه داد: در این ایام، ۳۲۸ خانم باردار به مراکز درمانی منتقل شدند. همچنین ۱۹۳ مصدوم و بیمار بدحال،

مراجعه بیش از ۴ میلیون نفر به اورژانس مراکز درمانی

وی با اشاره به حوزه درمان افزود: در ایام تعطیلات نوروز ۱۴۰۳، چهار میلیون و ۲۷۶

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان خبر داد

عمل تعبیه پیس میکر دائم در هرمرزگان

سرویس حوادث

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از انجام عمل تعبیه پیس میکر دائم در مجتمع آموزشی پژوهشی درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، دکتر غلامعلی جاودان گفت: با فعال سازی قسمت الکتروفیزیولوژی بخش قلب و تکمیل تجهیزات به مبلغ ۴۴ میلیارد ریال و با حضور فلوشیپ الکتروفیزیولوژی نصب ضربان ساز قلب برای بیماران نیازمند به دستگاه ضربان ساز یا به عبارتی پیس میکر محقق گردید.

دکتر جاودان ضمن بیان اینکه عمل پیس میکر یا تعبیه ضربان ساز برای بیماران با



مشکلات آریتمی قلبی طبق صلاحیت پزشک انجام می شود خاطر نشان کرد: با

فعالسازی قسمت الکتروفیزیولوژی در بخش قلب مجتمع پیامبر اعظم (ص) و انجام این عمل دیگر نیازی به اعزام بیماران به خارج از استان و تحمل رنج سفر و هزینه های سفر نیست.

دکتر علی دریانورد فلوشیپ الکتروفیزیولوژی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس با اشاره به اینکه پیس میکر های دائمی قلب با ایجاد تکانه های الکتریکی سبب ایجاد تحریکاتی در عضلات قلب شده و مشکلات آریتمی ناشی از نامنظم بودن تحریکات الکتریکی قلبی را درمان می کند گفت: اولین عمل انجام پیس میکر دو حفره ای برای بیمار آقای ۷۰ ساله ای انجام شد که پیش از این چند بار بدلیل مشکلات عروقی تحت

عمل آنژیوگرافی قلب قرار گرفته بود و با توجه به شرایط عمومی و آریتمی قلبی، کاندید عمل جایگزینی پیس میکر دائم بود، که این عمل با موفقیت به انجام رسید. دکتر دریانورد با اذعان اینکه این عمل تحت بیهوشی انجام و حدود ۳ ساعت طول کشید گفت: در حال حاضر بیمار با حال عمومی خوب در بخش سی سی یو بستری است و روند درمان را طی می کند.

دستگیری ۵۷۲ متهم و متجاوز مرزی در قشم

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی قشم گفت: از افتخارات پلیس مرزبانان در سال گذشته دستگیری ۵۷۲ متهم و متجاوز مرزی در سطح مرزهای آبی جزیره خلیج فارس بود.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ پرویز امیری گفت، با تلاش مرزبانان این پایگاه در سال گذشته ۲۱۷ نفر متهم و ۳۵۵ متجاوز مرزی در مرزهای نگین خلیج فارس دستگیر و برای رسیدگی به اتهامات به مراجع ذی صلاح تحویل داده شدند. سرهنگ امیری اضافه کرد: در راستای اجرای طرح های عملیاتی و مقابله جدی با قاچاق کالا و ارز در جزیره قشم و به منظور جلوگیری از هدر رفت سرمایه ملی، در سال ۱۴۰۲ با هدایت و برنامه ریزی های انجام شده به همت مرزبانان عبور پایگاه دریابانی قشم، بیش از ۲ میلیون و ۴۳ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف و توقیف شد. وی گفت: پارسل بیش از ۵۶ هزار قلم کالای ممنوعه و ضد فرهنگی، سه میلیون و ۶۲۰ هزار نخ سیگار قاچاق، بیش از یک هزار راس احشام قاچاق، بیش از هشت هزار دستگاه انواع لوازم خانگی، بیش از ۵۳ هزار ثوب البسه، ۱۰ هزار و ۳۰۰ قلم لوازم آرایشی، بیش از ۹ هزار متر پارچه و بیش از ۸۲ هزار قلم انواع کالای قاچاق توسط دریابانان و دریادلان این پایگاه در سطح مرزهای آبی جزیره کشف و ضبط شد. وی با اشاره به انهدام چند باند قاچاق تصریح کرد: با تلاش شبانه روزی مرزبانان پایگاه دریابانی قشم در این مدت ۱۳۹ فرزند شناور متخلف، ۹ دستگاه خودرو و ۲۶ دستگاه موتورسیکلت توقیف شد. امیری اعلام کرد: کارشناسان اقتصادی ارزش کالاهای کشف شده در سال ۱۴۰۲ توسط مرزبانان پایگاه دریابانی قشم را بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال برآورد کرده اند.

اعتماد در فضای مجازی

منجر به کلاهبرداری و اخاذی می گردد

www.cyberpolice.gov.ir

میزخبر

استاندار تاکید کرد:

لزوم تسریع در روند مقاوم سازی
منازل آسیب دیده در سیل اخیر
سیستان و بلوچستان

سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان با تاکید بر دقت، کیفیت و سرعت به عنوان سه مولفه مهم در پیشبرد امور، گفت: باید به سرعت فرایند مقاوم سازی منازلی که در سیل اخیر دچار آسیب شده‌اند، انجام شود.

محمد کرمی در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان اظهار کرد: منازلی که در سیل اخیر دچار آسیب شدند باید به سرعت فرایند مقاوم سازی آنها انجام گردد. وی افزود: امروز نظام جمهوری اسلامی پای اسلام و عقل به فرامین الهی ایستاده است و نگاه تمام دنیا به این نظام است. لذا باید همه ما در تراز انقلاب اسلامی خدمت کنیم. استاندار سیستان و بلوچستان تصریح کرد: دقت، کیفیت و سرعت سه مولفه مهم در پیشبرد کارهاست که بایستی در انجام کارها به آن توجه شود. وی ادامه داد: باید نظارت بر پروژه‌های عمرانی سطح استان، به صورت مداوم انجام شود تا در زمان بندی تعریف شده نیز به پایان رسند چرا که افزایش مدت اجرای پروژه‌ها موجب افزایش هزینه می‌گردد. کرمی خاطرنشان کرد: در سیل اخیر در شهرستان‌های جنوبی استان شاهد همیاری دوچندان مردم با مسئولان در جهت مهار سیل بودیم که این همیاری برای استان یک سرمایه ارزشمند محسوب می‌شود.

نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس:

شهدای حمله به کنسولگری ایران
از سرمایه‌های کشورمان بودند

شکیلا افضلی

نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس شورای اسلامی در واکنش به حمله رژیم جعلی صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق از مسئولان عالی رتبه خواست درس فراموش ناشدنی و عبرت آموزی به این غاصبان بدهند.

دکتر ذبیح الله اعظمی با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای حمله رژیم جعلی به کنسولگری جمهوری اسلامی و محکوم کردن این اقدام کور، بیان کرد: کسانی که اندک سواد و آشنایی به مصونیت دیپلماتیک داشته باشند نیک می‌دانند که کنسولگری‌ها و سفارتخانه‌ها جزء خاک هر کشور و سرزمینی محسوب می‌شوند لذا حمله رژیم صهیونیستی یک حماقت و خودسری است که سازمان‌های بین المللی باید طبق وظایفشان با آن برخورد کنند.

وی پیام رهبر معظم انقلاب را هشداری جدی دانست که باید سرلوحه تصمیمات دست اندرکاران باشد و افزود: رهبری ضمن محکوم کردن حمله روز ۱۳ فروردین، حجت را بر همگان تمام کرد که باید انتقام پشیمان کننده بگیریم. اعظمی، انتقام را بخشی از وظایف و حق قانونی دانست که باید صورت بگیرد اما بر لزوم توجه به دامنه گستردگی چتر امنیتی بر مکان‌ها و شخصیت‌های حساس در هر منطقه و کشوری با لحاظ کردن تمهیدات لازم تاکید کرد و افزود: باید برای جلوگیری از تکرار این رخدادها ناگوار که ملت ایران و همه آزادخواهان را داغدار کرده، چتر امنیتی در محل تردد و سکونت مستشاران عالی رتبه، کنسولگری‌ها و سفارتخانه‌ها گسترده شود تا نفوذی‌ها به راحتی به برخی اطلاعاتی که دشمنان از طریق آنها دنبال ضربه زدن هستند، دستیابی نداشته باشند.

نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس شورای اسلامی با یادآوری خاطره تلخ حمله به سفارت ایران در کابل و شهادت دیپلمات‌ها به همراه یک خبرنگار، گفت: باید درسی به رژیم صهیونیستی بدهیم که مانند حکومت وقت در افغانستان نابود شود.

اعظمی، شهدای حمله به کنسولگری ایران را جزء سرمایه‌های کشورمان دانست که باید پاسخ به موقع و دندان شکنی به رژیم منحوس کودک‌کش داد و افزود: عزم ملت ایران با شهادت سرداران و مستشاران در سوریه جزم‌تر خواهد شد و جای همه این عزیزان پُر است و همچنان در کنار همه مظلومان خواهیم بود.

ایجاد و ارتقاء سطح مطالعه

در کودکان و نوجوانان استان بوشهر

سرویس خبری

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان بوشهر از ایجاد و ارتقاء سطح مطالعه در کودکان و نوجوانان استان بوشهر خبر داد.

سمیه رسولی افزود: برای اولین بار در سال گذشته موضوع ایجاد و ارتقاء سطح مطالعه در کودکان و نوجوانان استان بوشهر مورد توجه و امعان نظر قرار گرفت و دستاوردهای علمی خوبی در این زمینه حاصل شد. وی بابیان اینکه این موضوع در ۲۳ مرکز کانون شامل ۲۰ مرکز ثابت، ۲ مرکز سیار و یک مرکز پستی انجام شده است، اضافه کرد: اجرای پایگاه فرهنگی قسه گوئی، نقاشی، کار دستی، خوشنویسی، شعرخوانی و سوره‌های قرآن از جمله فعالیت‌هایی بوده که در مراکز استان صورت گرفته است. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان اظهار کرد: همزمان با ماه مبارک رمضان و ایام تعطیلی این فعالیت‌ها ادامه داشته و همکاران ما در سراسر استان به فعالیت مشغول بوده‌اند. وی تصریح کرد: امشب نیز کودکان و نوجوانان بوشهری همزمان با روز جهانی کتاب کودک و شب سوم قدر در مصلا جمعه بوشهر در زمینه جمع‌خوانی سوره‌های قرآنی به اجرای برنامه می‌پردازند. وی اجرای فعالیت نجوم بر پایه کتاب و نیز تغذیه فرهنگی کتاب و سرگرمی در پایگاه‌های مردم نهاد در سطح شهر بوشهر را از دیگر برنامه‌های اجرایی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان بوشهر عنوان کرد.

استاندار فارس:

روز قدس، به مبارزات ملت فلسطین اصالت بخشید

سرویس خبری

استاندار فارس گفت: روز قدس نقطه عطفی است که به سال‌ها مبارزه ملت فلسطین برای رهایی، اصالت بخشید.

محمد هادی ایمانیه در پیام خود به مناسبت روز قدس افزود: روز قدس، ابتکار امام راحل عظیم‌الشان و هدیه‌ای گرانقدر به سنگ‌گهر انسانیت در وجود بشر معاصر است تا چراغ حق طلیبی برافروزد و ندای مظلوم، در آماج هیاهوی صاحبان دلار و سلطه و فریب گم نشود.

این پیام می‌افزاید: روز قدس، نقطه عطفی که به سال‌ها مبارزه ملت فلسطین برای رهایی، اصالت بخشید، روز مقابله مستضعفین با زورگویی و زیاده‌خواهی مستکبرین است.

استاندار فارس، در پیام خود با اشاره به آیه **اِنَّ لِلَّذِيْنَ يُقَاتِلُوْنَ فِيْ سَبِيْلِ اللّٰهِ وَ لِيْ اِيْهِ عَلٰى نَفْسِهِمْ لَقَدِيْرٌ اُوْرَدَهٗ** است: تاریخ ۷۶ ساله وحشی‌گری رژیم غاصب صهیونیستی نشان داده که وجود کالانعام بل هم اضل این جماعت هرگز به صفحه انتهای خوی ددمنش خود نمی‌رسد و همواره اوراق تازه



سردار محمد هادی حاج رحیمی و دیگر شهدای این حادثه نیز از همین دست اقدامات نفرت‌انگیز است.

این پیام حاکی است: در فضای جنایات هولناک شقی‌ترین موجودات زمین، حضور پرشکوه امت رسول الله صلی الله علیه و آله و سلم، لیبیک به فراخوان رسول وحی در انسان ماندن به روزگار است: **مِنْ سَبِيْعٍ رَجُلًا يُبَادِي لِيْلْمُسْلِمِيْنَ فِلْمِ نِجْبَةِ فِلَيْسِ** بِمُسْلِمٍ. حضوری که حزب و جناح و جبهه سیاسی و مذهب و دین نمی‌شناسد و تنها

تری از به مسلخ‌کشاندن همه ارزش‌های انسانی، برای روشن شدن دارد.

در این پیام آمده است: خبانت این رژیم به جنایات هر روزه در سرزمین فلسطین و کرانه باختری محدود نمی‌شود و مردم ایران عزیز و سایر کشورهای منطقه را نیز بارها سوگوار کرده و نشان داده برای تمامیت ارضی هیچ کشوری احترام قائل نیست.

حمله ناجوانمردانه اخیر به سفارت ایران در دمشق و به شهادت رساندن سردار بزرگ اسلام محمدرضا زاهدی و هم‌رزم بزرگوارش

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جیرفت عنوان کرد

حمله مسلحانه به دو آمبولانس در جنوب کرمان دو کشته
و یک مجروح بر جای گذاشت

سرویس خبری

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جیرفت از حمله مسلحانه به دو دستگاه آمبولانس خبر داد که دو کشته و یک مجروح به همراه است.

دکتر علی اصغر خیرخواه با ابراز تأسف از تحركات غیرانسانی ۱۵ فروردین ماه که منجر به کشته شدن دو نفر و مجروحیت یک پرستار شده، گفت: عصر ۱۵ فروردین ماه یک دستگاه آمبولانس خصوصی در حال انتقال یک مجروح و همراهش از کهنوج به سمت جیرفت بوده که متأسفانه مورد حمله مسلحانه افراد ناشناس در حوالی روستای تالشیراز از توابع شهرستان عنبرآباد قرار گرفته است. وی در ادامه با بیان جزئیات این

حادثه، افزود: اینکه هویت و جرایب انتقال یک مجروح و همراه با آمبولانس خصوصی چیست، در حیطه وظیفه دستگاه‌های ذیصلاح است.

خیرخواه از کشته شدن دو نفر که توسط آمبولانس خصوصی بنا به تقاضای خودشان برای انتقال از کهنوج به بیمارستان جیرفت صورت گرفته، خبر داد.

وی همچنین از مجروح شدن یک پرستار که همراه بیمار در یک آمبولانس دولتی از کهنوج به جیرفت در حال انتقال بوده خبر داد که همزمان با آمبولانس خصوصی مورد حمله مسلحانه قرار گرفته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جیرفت وضعیت پرستار مجروح ناشی از حمله مسلحانه را مساعد اعلام کرد که از ناحیه پا مورد اصابت



گلوه قرار گرفته است. وی با ابراز نگرانی از بکارگیری سلاح گرم و سرد برای انتقام‌گیری، فرهنگسازی لازم را همراه با برخوردهای قضایی به موقع خواستار شد و گفت:

شتاب در عملکرد دستگاه‌ها از مهمترین وظایف استانداری است

سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: باید بکوشیم به ویژه در بخش‌های مختلف اقتصادی در عملکرد دستگاه‌های اجرایی شتاب ایجاد کرده و با راهبری درست، امور را تسهیل کنیم که این یکی از مهمترین وظایف استانداری است.

محمد کرمی در دیدار نوروزی با کارکنان استانداری سیستان و بلوچستان ضمن تلاوت آیه ۱۶۹ سوره آل عمران و عرض تسلیت ایام شهادت حضرت علی علیه السلام و شهادت مظلومانه جمعی از دلاورمرداران و سردارانی که سال‌ها بی‌وقفه در جبهه مقاومت کوشیدند و در حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق به فیض شهادت نائل آمدند، اظهار داشت: شهدا با خداوند

پیمان بستند و هر کس با خداوند عهد ببندد، پیروز است.

وی افزود: امروز شاهدیم که آمریکا و انگلیس از اهداف رژیم صهیونیستی حمایت می‌کند به طوری که همه جبهه پاطل به پشتیبانی این رژیم سفاک آمدند در مقابل همه این‌ها نظام اسلامی با پیروی از فرمان الهی ایستاده است و از هیچ قدرتی واهمه ندارد. استاندار سیستان و بلوچستان اذعان کرد: رژیم کودک‌کش صهیونیستی در این سال‌ها تلاش زیادی کرده تا به نظام جمهوری اسلامی ضربه وارد کند، اما ایران علی‌رغم همه این دسیسه‌ها قدرتمندتر از گذشته پیش می‌رود. شهدا از فضل الهی خشنودند چرا که آنان با خدا معامله کردند و پاداش خود را نیز از اوستا می‌گیرند این رمز موفقیت در دنیا و آخرت است. کرمی ادامه داد: یک سال

نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی در بوشهر تشدید شد

مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل دامپزشکی استان بوشهر با اشاره به طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان گفت: در اجرای این طرح بیش از ۱۰۶ تن فرآورده خام پروتئینی غیربهداشتی در استان بوشهر معدوم شد.

مهدی تنگستانی‌مکان با اشاره به اجرای

طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی استان بوشهر در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان اظهار داشت: این طرح از ۱۹ اسفند تا ۱۴ فروردین در استان اجرایی شد.

وی نظارت بر کشتارگاه‌های طیور را یکی از اهداف این طرح دانست و بیان کرد: در ۲۵ روز اجرا طرح یادشده یک میلیون و ۶۴۸ هزار قطعه مرغ به وزن ۲ هزار و ۷۶۵ تن کشتار و به بازار عرضه شد. مدیرکل دامپزشکی استان

وی از معدوم کردن یک تن و ۶۱۳ کیلوگرم فرآورده خام پروتئینی غیربهداشتی در استان بوشهر خبر داد و بیان کرد: در این مدت تمام مواد غذایی پروتئینی در سطح استان بوشهر مورد بررسی و نظارت قرار گرفت و محموله‌های غیربهداشتی جمع‌آوری شد.

مدیرکل دامپزشکی استان بوشهر اضافه کرد: مردم می‌توانند در صورت هرگونه ابهام و یا مشاهده تخلف مراتب را به سامانه ارتباط مردمی دامپزشکی به شماره ۱۵۱۲ اطلاع‌رسانی کنند.

باستان‌شناسان ایرانی هشدار دادند

سبقت باستان‌شناسی کشورهای حاشیه خلیج فارس از ایران!

سرویس فرهنگی

باستان‌شناسانی که پس از وقعه‌ای ۱۳ ساله، بندر ساسانی سیراف در سواحل خلیج فارس را کاوش کردند، هشدار دادند: کاوش‌های باستان‌شناختی کشورهای حاشیه خلیج فارس رشد و شتاب بسیار بیشتری در مقایسه با ایران دارد. درحالی که موج تخریب آثار تاریخی خلیج فارس سرعت بیشتری گرفته و بخش بزرگی از عرصه بندر سیراف نیز بر اثر ساخت و سازها نابود شده است.

یکی از بنادر اصلی و مهم در تجارت و بازرگانی خلیج فارس که مدارک مکتوب و یافته‌های باستان‌شناسی به دست‌آمده از آن، قدمت آن را به دوران ساسانی تا قرون اولیه اسلامی نشان می‌دهد، بندر باستانی سیراف است. مرحله جدید کاوش‌های باستان‌شناختی سیراف پس از انجام فصل اول در سال ۱۳۸۵ و فصل دوم به سال ۱۳۸۸، از خردادماه ۱۴۰۱ در کم‌تر از دو ماه با مجوز پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری انجام شد. این کاوش‌ها پس از حدود ۱۳ سال از سر گرفته شد و اعتبار آن را اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان بوشهر تأمین کرد.

محمداسماعیل اسمعیلی جلودار، که سرپرست هیأت کاوش بندر سیراف بوده است، می‌گوید: آگاهی ما از باستان‌شناسی خلیج فارس به ویژه در دوران تاریخی و اسلامی بسیار محدود است. رشد شتابان



عکس هوایی از نمای عمومی سیراف پیش از کاوش و این‌هاوس (عکس از سازمان نقشه برداری کشور).

مطالعات باستان‌شناسی خلیج فارس در سواحل جنوبی و استفاده از نام مجعول برای خلیج فارس، ضرورت توجه و انجام مطالعات باستان‌شناختی را دوچندان می‌کند. از طرفی، انجام کاوش‌های باستان‌شناختی در محوطه‌ها و بنادر جنوبی خلیج فارس به ویژه بندر دوره اسلامی آن هم از نظر کیفی و هم کمی در مقایسه با ایران بسیار بیشتر است. از سوی دیگر بنادر باستانی خلیج فارس تا پیش از شکل‌گیری مناطق نفتی و گازی خلیج فارس دوره آرامی داشتند، پس از شکل‌گیری و گسترش مناطق صنعتی نفتی و گازی، موج تخریب آثار تاریخی در آنها سرعتی شتابان به خود گرفته و بخش بزرگی از عرصه آن در سایه غفلت سازمان‌های متولی مورد ساخت‌وساز و نابودی قرار گرفته است.

باستان‌شناسان همچنین بخش‌هایی از قلعه و مسجد جامع سیراف را که در گذشته، کاوش در آنجا به دلیل شکایت مالکان زمین متوقف شده بود، دوباره از سرگرفتند که در نتیجه آن، فضاهای معماری و کارگاهی به همراه مواد فرهنگی که از نظر گاه‌نگاری از قرن پنجم تا صدر اسلام را دربر می‌گرفت به همراه مدارک تجارت دریایی به دست آمد. کاوش‌ها اما به دلیل محدودیت زمانی و کمبود منابع ملی ادامه نیافت و باستان‌شناسان هنوز به خاک بکر نرسیده‌اند.

بندر سیراف در باریکه‌ای به طول چهار کیلومتر و عرض ۷۰۰ متر، بین دریا و کوه و در فاصله ۲۵۰ کیلومتری شرق بندر بوشهر، در ساحل خلیج فارس قرار دارد، که از آغاز سده ۱۹ میلادی مورد توجه مأموران سیاسی، پژوهندگان تاریخ و باستان‌شناسان خارجی و البته ایرانی بوده است.

مهندسی دقیق تأمین و توزیع آب حتی در ارتفاعات و مناطق صعب‌العبور سیراف نیز بخشی از شگفتی‌های سیرافی‌ها در سنت شهرسازی آنهاست که ضرورت انجام مطالعات دقیق و گسترده را دوچندان می‌کند، اما به گفته باستان‌شناسان، بی‌توجهی به سیراف و تخریب گسترده عرصه آن با ساخت و سازهای بی‌رویه و سکوت و چراغ سبز به این تخریب از یکسو و برخورد نکردن قاطع وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سرعت تخریب‌ها را به اندازه‌ای بالا برده است که بخش بزرگی از عرصه آن جولانگاه ساخت‌وساز به شکلی زشت و ناموزون شده است. /ایسنا

حواشی هفته

معصومه نعمتی

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

جنجالی که ژیلاد صدیقی بعد فوت داوودنژاد به پا کرد

ژیلاد صدیقی، مجری پرحاشیه این روزهای صداوسیما که همیشه خیرساز بوده، در جدیدترین اظهارنظر خود، واکنش بحث برانگیزی به درگذشت رضا داوودنژاد، بازیگر معروف سینما و تلویزیون نشان داده است.

ژیلاد صدیقی در ادبیاتی غیراخلاقی و با کنایه به برخی چهره‌ها در استوری صفحه شخصیش نوشت:

باز یکی دنبارو ترک کرد و همه ازش خاطره دارن کلی عکسای جدید ازش پخش شد تو اینستا... همه استوری‌های سوزناک گذاشتن اصلن همه رسمن نویسنده و شاعر شدن! خیلی‌ها مدعی شدن دو روز پیش شام و با متوفی میل کردن! خلاصه جونم براتون بگه پیج‌های زرد هم مثل قرآن خون‌های قبرستون شروع کردن مطالبی داغدار نوشتن و تاریخ‌رو بیکی کردن. کلن متوفی شد به آدم فضایی و بسیار محبوب، اما وقتی بود خبری نبود این رسم تو ایران ما قدمتی داره دیرینه.

روح شاد جوون چه وقت رفتن بود؟! رضا جان شانس آوردی از کنار مجلس شورای اسلامی رد نشدی و گرنه میگفتن نون حکومتو میخورد. آخه میدونی بقیه ادما از دولت فرانسه حقوق میگیرن!...

حمله تروریستی به راسک و چابهار

گروهک تروریستی جیش الظلم چهارشنبه شب، در ۲ شهرستان چابهار و راسک به طور همزمان اقدام به انجام عملیات تروریستی کرد که در راسک موفق به نفوذ و تصرف مقر سپاه نشد.

بر اساس آخرین آمار منتشرشده در این عملیات علاوه بر به هلاکت رسیدن ۱۵ تروریست، سایر تروریست‌ها در یک منزل مسکونی مخفی و به طور کامل محاصره شدند. همچنین پنج مدافع امنیت شهید و ۱۰ نفر نیز زخمی شدند.

ماجرای جمع‌آوری کارت سوخت پمپ بنزین‌ها چه بود؟



به دنبال اعلام خبری از سوی وزیر نفت مبنی بر امکان سوخت‌گیری با کارت سوخت شخصی در آینده نزدیک، سوالات و حواشی ایجاد شد. هرچند که وزیر نفت تأکید کرد که از روش‌های غیرقیمتی استفاده می‌کنیم تا مصرف سوخت را کنترل کنیم، اما در خبر برخی رسانه‌ها از احتمال افزایش قیمت و یا کاهش سهمیه این فرآورده نفتی نیز سخن گفته شد، موضوعی که البته با واکنش مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی همراه بود. جعفر سالاری نسب صراحتاً اعلام کرد که خبری از افزایش قیمت و یا کاهش سهمیه بنزین نیست مردم به هیچ عنوان نگران این مساله نباشند، هرچند با توجه به قانون بودجه ۱۴۰۳ کارت‌های سوخت اضطراری در جایگاه‌ها محدود می‌شود اما این به معنای جمع‌آوری کارت‌های اضطراری طی هفته جاری در جایگاه‌ها نیست.

جنجال بر سر ساخت مسجد در پارک قیصریه تهران

ساخت مسجد در پارک قیصریه ایده شهرداری ایده تهران است و با اینکه توسط گروهی از همفکرانش در شورای شهر حمایت می‌شود مخالفان پرشماری دارد. گروهی می‌گویند ساخت مسجد در پارک قیصریه منطقی نیست، چون در همان محدوده جغرافیایی و در فاصله‌های هفت، هشت، ۱۱ و ۱۲ دقیقه پیاده‌روی به ترتیب چهار مسجد مفتخر، قائم، جعفری و نور را داریم. موافقان مصوبه سال ۱۳۸۳ درباره ساخت مسجد در پارک‌ها را گواهی می‌آوردند و مدعی هستند مسجد نهایتاً یک درصد مساحت پارک قیصریه را اشغال خواهد کرد.

اهالی محله، ۱۳ فروردین جمعی در مخالفت با ساخت مسجد پارک قیصریه تشکیل دادند و نهایتاً اعلام شد با مداخله مسئولان میراث فرهنگی، طرح ساخت مسجد پارک قیصریه تا زمان انجام بررسی‌ها متوقف خواهد شد. /فرارو

زلزله ۷.۴ ریشتری در تایوان

زلزله‌ای به بزرگی ۷ و ۴ دهم ریشتر روز چهارشنبه تایوان را لرزاند. این زمین‌لرزه در عمق ۱۵.۵ کیلومتری زمین و درست زمانی که مردم به سمت محل کار و مدرسه می‌رفتند، رخ داد و هشدار سونامی را برای جنوب ژاپن و فیلیپین ایجاد کرد که بعداً لغو شد.

براساس آخرین آمار منتشر شده مقامات آتش‌نشان تایوان شمار مصدومان این حادثه را ۱۰۵۸ نفر اعلام کرده‌اند و براساس آمارهای رسمی در این حادثه ۹ تن جان خود را از دست داده‌اند.

با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی؛

ابلاغیه ثبت هفت روز محصول در تقویم رسمی کشور رونمایی شد

سرویس فرهنگی

آیین رونمایی از ابلاغیه ثبت هفت روز محصول در تقویم رسمی کشور با حضور محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد.

مراسم رونمایی از ابلاغیه ثبت هفت روز محصول در تقویم رسمی کشور با حضور محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سید محمد هاشمی جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سید محمود اسلامی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، یاسر احمدوند معاون فرهنگی

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، شبیر فیروزیان سرپرست معاونت قرآن و عترت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، عاطفه خادمی مشاور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، حسین دیوسالار مشاور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و دبیر شورای عالی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، امیرحسین سمعی مدیرکل دفتر موسیقی، سید مجید امامی دبیر شورای فرهنگ عمومی و جمعی از اصحاب فرهنگ و رسانه برگزار شد. در این جلسه رئیس انجمن ملی محصولات کشاورزی، رئیس اتحادیه نانویان، دبیر اجرایی فراکسیون محصولات استراتژیک کشاورزی مجلس، یکی از اعضای انجمن

فروش نوروزی سینمای ایران در سال ۱۴۰۳ اعلام شد

سرویس فرهنگی

فروش اکران نوروزی سینمای ایران در سال ۱۴۰۳ به بیش از ۸۶ میلیارد و ۷۱ میلیون تومان با یک میلیون و ۳۲۵ هزار و ۵۶۸ نفر مخاطب رسید.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از باشگاه خبرنگاران، سه‌شنبه، هفتم فروردین با فروش بیش از ۹ میلیارد و ۵۲۶ میلیون تومان و ۱۴۵

هزار و ۱۶۴ نفر بیشترین فروش و بیشترین مخاطب را در ایام نوروز داشته است.

بر اساس این گزارش، اکران فیلم سینمایی «تمساح خونی» از ۱۶ اسفند ۱۴۰۲ آغاز شد و تا ۱۳ فروردین به فروش ۶۵ میلیارد و ۹۰۶ میلیون تومان رسید. همچنین اکران فیلم‌های سینمایی «بی‌بدن»، «آپاراتچی»، «نوروز» و «آسمان غرب» از ۲۳ اسفند ۱۴۰۲ آغاز شد که از این تاریخ تا ۱۳ فروردین «بی‌بدن»

به فروش بیش از ۱۰ میلیارد و ۴۸۵ میلیون تومان، «آپاراتچی» به فروش بیش از ۲ میلیارد و ۶۵۳ میلیون تومان، «نوروز» به فروش بیش از یک میلیارد و ۸۲۶ میلیون تومان و «آسمان غرب» به فروش بیش از ۹۵۷ میلیون تومان رسیدند.

اکران فیلم‌های سینمایی «پرویزخان» و «ایلیا جستجوی قهرمان» نیز از ۲۱ و ۲۲ اسفند آغاز شد و تا تاریخ ۱۳ فروردین «پرویزخان» به

درگذشت تنها برنده جایگزین نوبل ادبیات

سرویس فرهنگی

«ماریز کنده» نویسنده اهل گوادلوپ، که درباره استعمار و برده‌داری می‌نوشت، در سن ۹۰ سالگی در جنوب فرانسه درگذشت. «ماریز کنده» که اغلب از او به عنوان یکی از شانس‌های دریافت جایزه نوبل ادبیات نام برده می‌شد، در سال ۲۰۱۸ موفق به کسب تنها جایزه جایگزین نوبل ادبیات شده بود. در بی‌بزرگ‌نشدن جایزه نوبل به دلیل حواشی مربوط به رسوایی اخلاقی در آکادمی سوئد (مرجع انتخاب برنده نوبل ادبیات)، جایزه نوبل ادبیات در سال ۲۰۱۸ برگزار نشد و عده‌ای از



چهره‌های شاخص فرهنگی سوئد دست به کار شدند و جایزه‌ای را به عنوان جایگزین نوبل به راه انداختند تا جای خالی نوبل اصلی ادبیات را در آن سال پر کنند و این جایزه به این نویسنده اهل گوادلوپ، یکی از مناطق فرادریایی فرانسه اعطا شد.

به گزارش سن‌ان‌ان، امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه در واکنش به درگذشت این نویسنده در شبکه اجتماعی X نوشت: «ماریز کنده، غول ادبی، تصویری از غم و امید، از گوادلوپ تا آفریقا، از دریای کارائیب تا پروانس را به زبانی مبارزانه و شکوهمندانه، منحصر به فرد و جهانی روایت

می‌کرد»، «کنده» با داستان حماسی پرفروش خود در سال ۱۹۸۴ با نام «سگو» و دنباله آن «فرزندان سگو»، که زندگی یک خانواده در دربار سلطنتی مالی را در طول چندین نسل به تصویر می‌کشد، مورد تحسین بین‌المللی قرار گرفت. «رمان «سگو» چندین جایزه برای او به ارمغان آورد. این نویسنده پس از آن به تدریس ادبیات در دانشگاه کلمبیا در نیویورک، چندین دانشگاه دیگر ایالات متحده و دانشگاه سوربن پاریس ادامه داد. «ماریز کنده» در رمان‌های بعدی از جمله «من، تیتوبا؛ جادوگر سیاه سالم» و «کریول زیبا» به بررسی روابط نژادی، فمینیسم و مبارزات مهاجران سیاه‌پوست کارائیب در جهان غرب پرداخت. این نویسنده در سال ۲۰۰۱ با دریافت نشان هنر و ادب فرانسه مورد تقدیر قرار گرفت.

* اگر می‌خواهید عمر طولانی داشته باشید، اجازه بدهید تا سایر جانداران عمر طولانی کنند.

* پیری دستمزد یک عمر جوانی است.

* امروز نخستین روز بقیه‌ی عمرت است.

* زبان خاموشی از تمام زبان‌های دنیا رستار است.

محمدرضا پوریان



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیرمسئول
الهام کرمی
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

طنز جهان

آخرین شهر

نوشته‌ی: زکریا تامر، نویسنده و طنزپرداز سوری
مترجم: آزاده میرشکاک
این بطوطه جهانگرد مشهور و بلندآوازه عرب روایت می‌کنه:
شهری بود که همه درباره پیشرفت و توسعه‌اش حرف می‌زدن. شهری که با همه ی پیشرفت‌ش، اصالت عربی خودش رو حفظ کرده بود. دلم می‌خواست از این شهر دیدن کنم. معطل نکردم و خودمو به اولین پرواز اون شهر رساندم. همه ی مهمان دارای هواپیما خارجی بودن و هیچ لطف و مهربونی تو رفتارشون دیده نمی‌شد. یکی از اونا بهم گفت: «دنبال مهمانداری که عربی حرف بزنه نگرد». تو صدای این حس موج می‌زد که هرکی عربی حرف بزنه مترجم و متحجره و باید ازش دوری کرد.
صورتتم از عصبانیت سرخ شد. تو دلم

گفتم: «لا بد به زودی روزی می‌رسه که به عرب باید به خاطر عربی حرف زدنش شرمنده باشه و معذرت بخواد». وقتی به فرودگاه شلوغ شهر یا گذاشتم، دیدم اونجا پره از جمعیتی که هر کدوم مال یه کشورن. کسی از سکنه ی اصلی شهر اونجا دیده نمی‌شد. یکی از دوستانم که تو اون شهر زندگی می‌کرد گفت: «یه روز امام جماعت، مردم رو دعوت کرد که تو یکی از مساجد شهر جمع بشن و نماز بارون بخونن. نماز تموم شد اما بارون تو هند و پاکستان بارید، چون بیشتر اونایی که تو نماز شرکت کرده بودن، هندی و پاکستانی بودن». وقتی تو خیابونای شهر قدم می‌زدم یاد حرف دوستم افتادم و با خودم فکر کردم اون بارون سیل آسا حتماً باید تو فیلیپین هم باریده باشه؛

خریدم. از تعداد زیاد صفحاتش تعجب کردم. خیلی سنگین بود. سنگین‌تر از اونیه که پیرمرد ضعیفی مثل من بتونه حملش کنه. برای جابجایی روزنامه به جوجون ورزشیه رو استخدام کردم. تا خبر جزئی و گزارش بی‌ربط، تنها مطالب روزنامه بودن که تو سیل آگهی و تبلیغات کشورهای مختلف، به سختی دیده می‌شدن.
آگهی‌ها اونقدر عجیب و غریب بودن که اگه اون وسط به آگهی درباره ی فروش زن و بچه با اقساط پایین می‌دیدم خیلی تعجب نمی‌کردم. با دیدن این وضع اصرارم برای دیدن یکی از اهالی بومی شهر بیشتر شد اما خبردار شدم مردای اون شهر تابستونو تو بانکوک می‌گذرونن، زن‌ها تو لندن و بچه‌ها تو پاریس. گیج و بهت زده، شهر رو ترک کردم؛ شهری که اصالت عربی خودش رو کاملاً حفظ کرده بود.



کاریکاتور: "کاندیدها!"

اثر: کریستو کومارنیتسکی

اطلاعیه

بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند که با آغاز فصل بهار و شروع تخم‌ریزی ماهیان، تا اطلاع ثانوی، صید هر نوع ماهی در «بحر طویل و بحر» متقارب ممنوع بوده، با متخلفان به شدت برخورد خواهد شد. بدیهی است ماهیگیری در «بحر» خزر کماکان آزاد می‌باشد!



بخش فرهنگی شرکت شیلات

زن دوم

گفتم به زنم زنگی دگر می‌خواهم
یک همسر از تو تازه تر می‌خواهم
دستی به سرم کشید و بانرمی گفت:
من هم تن تو جدا ز سر می‌خواهم!

محمود سلطانی



پیش بینی هوا

اداره هواشناسی با بهره‌گیری از تکنولوژی پیشرفته خود، پیش‌بینی و اعلام کرد به احتمال بسیار قوی بعد از بهار تابستان خواهد بود. و احتمالاً هوا بسیار گرم خواهد شد!

«ح. هاش»

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور:

«جاودان»، مدیری در تراز انقلاب



گام مهمی در جلوگیری خروج ارز از کشور خواند.
موضوعات مختلفی از جمله اهمیت جذب دانشجوی بومی بر اساس سهمیه‌بندی مناطق در کنکور رشته‌های علوم پزشکی، توریسم درمانی (گردشگری سلامت) و راه‌اندازی بخش VIP در بیمارستان قشم و همچنین جلب مشارکت و همکاری دانشگاه‌ها و بیمارستان‌های کشورهای حاشیه خلیج فارس در این نشست مطرح شد.

تأمین مسکن اعضای هیات علمی

دکتر حسنی آزاد؛ معاون آموزشی دانشگاه در این نشست با اشاره به ضرورت مسکن اعضای هیات علمی، تصریح کرد: اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با چالش مسکن مواجه هستند و مسکن مناسب بر ماندگاری اساتید متخصص و فوق تخصص و اعضای هیات علمی و ارائه خدمات درمانی و بهداشتی در استان تأثیر بسزایی دارد.

برگزاری اختتامیه جشنواره علمی اختراعات در ابوموسی

دکتر فرهادی؛ رئیس دانشگاه پیام نور استان بایبان جمعیت ۱۲ هزار نفری دانشجویان و ۴۰۰ نفری کارکنان و اعضای هیات علمی این دانشگاه تصریح کرد: دانشگاه پیام نور استان در اکثر شهرستان‌های استان حضور دارد و در جزیره ابوموسی تنها دانشگاه مستقر، پیام نور است و به مناسبت روز ملی خلیج فارس، اختتامیه جشنواره علمی اختراعات را در ابوموسی برگزار می‌کنیم. مدیرکل آموزش و پرورش در این نشست با اشاره به وجود ۲۳ منطقه آموزشی تحت پوشش در استان هرمزگان اظهار کرد: جمعیت دانش‌آموزی استان ۴۳۰ هزار نفر است و در جهت توسعه آموزش فنی و مهارتی، ۲۹ هنرستان تخصصی در جوار صنایع استان مستقر کرده‌ایم.

تلاش در جهت توسعه استان

معاون وزیر بهداشت در ادامه این نشست گفت: دانشگاه‌های علوم پزشکی و دانشگاه‌های وزارت علوم باید در کنار هم در جهت توسعه استان و تحقق شعار امسال مقام معظم رهبری با عنوان جهش تولید با مشارکت مردم، تلاش کنند. دکتر حسین فرشیدی با اشاره به وجود مناطق آزاد و امکان حضور اساتید برجسته بین‌المللی در حوزه پزشکی، راه‌اندازی دانشگاه جامع بین‌الملل در قشم با مجوز سازمان سنجش را ضروری و این اقدام ارزشمند در تربیت



دانشجوی پزشکی را گام مهمی در جلوگیری خروج ارز از کشور دانست. وی، راه‌اندازی دانشگاه جامع بین‌الملل در قشم با مجوز سازمان سنجش را ضروری و این اقدام ارزشمند در تربیت دانشجوی پزشکی را



داشت؛ یکی از مهم‌ترین قطعاً مسئله اقتصاد دریا پایه با محوریت استانداری هرمزگان است. وی گفت: استان هرمزگان گستردگی زیاد و جزایر متعددی دارد که کار و فعالیت در این استان با سایر استان‌ها متفاوت است.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی به تدوین و مصوب سند راهبردی و راهبردی دانش‌بنیان علوم و فناوری اقتصاد دریا محور در شورای عالی انقلاب فرهنگی در آینده اشاره‌ای داشت. خسرو پناه بایبان اینکه هیات اندیشه‌ورز استان راه‌اندازی شده، خواستار فعال شدن کمیته‌های ذیل آن از جمله کمیته تخصصی



بهداشت و درمان شد. وی در جهت ماندگاری هیات علمی در استان و حقوق و مزایای آنان پیشنهاد ارائه طرح را مطرح کرد تا به صورت ماده‌واحد در شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوب و این مشکل حل شود.



نشست روسای دانشگاه‌های استان هرمزگان با حضور دکتر عبدالحسین خسرو پناه دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، دکتر حسین فرشیدی معاون بهداشتی وزیر بهداشت و دکتر کامرانی معاون سیاسی و امنیتی استانداری هرمزگان به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار شد.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور با ابراز رضایت از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، اظهار داشت: دکتر غلامعلی جاودان شهید زنده و مدیری در تراز انقلاب اسلامی است.

دکتر عبدالحسین خسرو پناه با بیان اینکه جذب

هیات علمی شناور بر اساس نیاز استان‌ها با همکاری وزارت بهداشت در دستور کار قرار گرفته است ادامه داد: در آینده نخبگان راتحت عنوان عضو هیات علمی آموزشی یا پژوهشی جذب خواهیم کرد. وی از بنیاد نخبگان استان خواست تا نخبگان را شناسایی و در جهت جذب هیات علمی آن‌ها تلاش کند. خسرو پناه در ادامه برای تسریع در اخذ مجوز دانشکده بین‌الملل، حمایت از توریسم درمانی، سهمیه کنکور پزشکی منطقه محروم در مسیر ادامه تحصیل دانش آموزان بومی ساکن استان در جهت ماندگاری خدمت نیروی بومی استان، مساعدت و قول همکاری داد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور با تأکید بر اینکه استان هرمزگان نیاز به یک برنامه جامع علم و فناوری دارد که ناظر به حل مسائل کلان استان باشد اظهار