



سفارش اینترنتی آگهی www.37010.ir

۵٪ تخفیف بیشتر / سفارش ۲۴ ساعته / پرداخت آنلاین

خرید

ضایعات
و آهن آلات
تخریب ساختمان

۰۹۱۵۱۱۱۸۶۴۱
مرادی

حمل و نقل عمومی درون شهری راهکاری برای کاهش آلودگی هوا



تاکسی اینترنتی
و بی سیم



دوچرخه و
موتور برقی



اتوبوس
و BRT



مترو، تراموا
و مونوریل



تاکسی و
ون مسافربری

مزایای استفاده از حمل و نقل عمومی

صرفه جویی در
مصرف سوخت

کاهش تراکم
ترافیک و شلوغی

ایجاد فرصت
شغلی

ایجاد ارتباط
افراد با یکدیگر

جلوگیری از
آلودگی هوا

افزایش کیفیت
زندگی شهری

حفاظت از
محیط زیست

مقرون به
صرفه بودن

ایمنی بالاتر از
خودرو شخصی

صرفه جویی
در وقت و زمان

بهترین تدابیر برای کاهش تردد خودروها در شهرها

ایجاد مناطقی با
محدودیت ترافیک

توسعه نرم افزارهای
مختلف برای افزایش
پایداری جابه جایی

افزایش هزینه پارک و
طراحی سفرهای مردم

کنترل ترافیک و پارک
خودروها و افزایش
هزینه پارک

اعمال جریمه برای
ایجاد تراکم ترافیک

ارائه خدمات جابه جایی
بهتر برای مسافران
وسایل نقلیه عمومی



گروه چند رسانه‌ای
سرویس اینفوگرافیک





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- ۳ آهن آلات و ضایعات
- ۳ اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- ۳ اجرای سقف گاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاری و استخدام نماکار کاشی گاز سنگ کار
- ۳ تخریب ساختمان
- ۳ جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- ۳ داربست
- کار با طناب
- ۴ درب و پنجره
- سوله
- ۴ عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاری و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- ۴ کف سابی و نما سویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نماسازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- ایفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- ۴ لوله بازکنی و رفع نم
- ۴ تخلیه چاه
- ۴ لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزئینات داخلی (پوشش های البانی و سولاری)
- ۴ تزئینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاری و استخدام نقاش ساختمان
- تزئینات داخلی (گچبری، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- ۴ زرده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- آمور تلفنی
- ۴ قالی سویی
- ۴ نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- ۴ میل و سازه های چوبی
- ۴ پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- ۴ خرید و فروش لوازم
- ۴ فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال



پوشاک

- پوشاک



بهداشتی و درمانی

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- ۵ نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- ۵ وسایل و اثاثیه
- حمل و نقل
- ۵ جرقئیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۱۹ تا ۸۰ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امور رستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- ۶ بازار یاب
- برنامه نویسی
- تحصیلدار و بیک موتوری
- ۶ تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- ۶ خد متنگزار و ابدارچی
- خوداشتغالی
- ۶ خیاط و چرخ کار
- ۶ راننده
- سرایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیکست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- ۶ کارپرداز
- ۶ کارمند اداری
- ۶ کارگرساده
- ۶ کارگر ماهر
- کاریابی
- ۶ گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- ۶ مدیر
- ۶ مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- ۶ مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- ۶ مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ۶ ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانیگردی و جهانگردی

تخریب و خاکبرداری

تخریب را به افراد متخصص بسپارید

تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضربی، و غیره

۰۹۱۵۳۳۰۵۲۹۳

جوشکاری

اجرای سقف - کاذب

جوشکاری سیار سید

خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی

۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

داربست

کناف ساده

و دکور اتیو سقف

تایل ۶۰*۶۰

۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶

داربست سنتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱

۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱

۳۶۶۲۵۰۰۷

تخریب ساختمان

تخریب خاکبرداری و بازسازی

تیموری بابیبه ایران

۰۹۱۵۲۱۸۷۱۹۴

۰۹۳۶۰۶۵۱۹۵۹

ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت دروپنجره، پکیج و شوفاژ خرده ریز انباری و ... (به قیمت بالا)

۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴

۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

اجرای سقف - بتنی

مقال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه معکوس - سازه نگهدار اجرای خاکبرداری و فنداسیون دیوار برشی - استخر

۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸

۳۸۴۲۱۶۹۵

موسسه عدالت گستر بهارستان

حمایتی ایتمام

۳۳۸۶۵۲۶۵

ضایعات (کازمی)

آهن - آلومینیوم مس - برنج - کابینت و پنجره رادیاتور شوفاژ خرده ریز انباری

به قیمت بالا

۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، پنجره رادیاتور، شوفاژ خرده ریز انباری

به قیمت بالا

تخریب ساختمان

۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتورخانه خرده ریز انباری

با قیمت بالا خریداریم

حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶

۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

خرید لوازم منزل و ضایعات سادات

هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتورخانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری

به بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰

۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

آهن، کارتن، لاک آلومینیوم، مس، برنج و ...

۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری

به قیمت بالا

حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱

۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری

به قیمت بالا

حمل و بازدید رایگان

۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰

۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان

با قیمت مناسب

۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

آهن آلات و ضایعات

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد

۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

پخش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.

راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

IRNA INFOGRAPHIC

پنجره جنوبی می تواند تا ۱۰ برابر مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶°C

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

تابستان ۲۳ تا ۱۹

زمستان ۲۲ تا ۱۸

استفاده از لپ تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم و وسایل برقی پس از استفاده

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

خاموش کردن رابط برق بعد از استفاده از وسایل برقی

دمای مناسب: فریزر -۱۸°C یخچال ۲°C

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می شود.

کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان با استفاده بهینه از پرده ها

شست و شو و اتو کشی اول صبح

لباس ها را با آب سرد بشوید

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

لوله باز کنی مشهد / ۱۴۰۲۱۷۷۲
 تخفیف ویژه به مناسبت عید نوروز
رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو ۱۰۰٪ تصمینی
تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال با ضمانت نامه ۵ ساله
 احمد آباد ۲۸۴۶۷۳۲۱ معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸ پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲
 هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱ وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵ امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸ سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶ دانشجو ۳۸۶۴۶۷۳۲
شاندریز، طر قبه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶ تمام نقاط مشهد ۰۹۱۵۷۶۰۸۰۱۸

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی ضمانتی / ۱۴۰۲۱۸۴۷
رفع نم بدون خرابی
تشخیص با دستگاه ۵۰٪ تخفیف
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
 طر قبه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوازم و اثاثه
خرید و فروش لوازم

ما سمسار؟
 خریدار لوازم منزل و میلان سلطنتی و عتیقه جات
 ۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
 ۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
 ۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

عایق رفع رطوبت بدون خرابی
توالت حمام، آشپزخانه پست بام
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

خرید لوازم منزل هر چه باشد
 ۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰ غلامی ۳۷۲۵۷۹۷۹
 / ۱۴۰۲۱۸۷۲۹
 خریدار لوازم منزل حتی خرده ریز و چینی جات بدون تعطیلی- یاسین
 ۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴ ۳۷۲۳۵۰۲۴
 / ۱۴۰۲۱۹۸۶۹

فرش - موکت

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

فرش منصف
 منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قالبچه، پشتی موکت
 ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
 ۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴
 / ۱۴۰۲۱۱۵۸۹

خانه سکوفه های بهشتی
 نگهداری ایتام
۳۸۶۷۶۲۱۰

تلاش پاکان
 ثبت ۲۰۵۲۱ - متخصص کلیه امور نظافت با دستگاه - نظافت کلی هتل آپارتمان - سوله و سالن با دستگاه اعزام کارگر پذیرایی مجالس، شستشوی مبل، موکت، پله
 ۳۷۵۷۰۵۸۰
 ۰۹۱۵۰۴۶۲۰۵۳ / ۱۴۰۲۱۰۲۲۵

جام جم
 مجری برتر در کلیه امور نظافتی، کر، تخصص در شستشوی میلان - فرش - موکت با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ما هستیم
 ۳۶۰۸۸۴۱۶
 ۳۳۱۲۲۶۶۱
 ۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴ / ۱۴۰۱۹۵۱۷۴

گلیاک
 دیوار شوئی، مبل خوشخواب، موکت، قالی نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (گر) رضازاده
 ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
 ۳۷۲۵۱۵۷۶ / ۱۴۰۱۹۸۶۵۸

مبل شوئی آرمان
 خشکشویی میلان، فرش، موکت با دستگاه های پیشرفته در منزل
 پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
 قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
 احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
 سراسری ۳۷۳۲۸۳۲۵
 سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
 معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰ / ۱۴۰۱۹۰۶۲۱

مبل و سازه های چوبی

مشهد کاور قدیم
 طلق و پارچه - بدون پرو
 ۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱ سعیدی
 ۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹ / ۱۴۰۲۱۹۶۴۰

پکیج و آبگرمکن
تعمیرات تخصصی و فوری
 پکیج، شوفاژ، موتورخانه پمپ آب کولرگازی
 ۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶ / ۱۴۰۲۱۷۲۷۲

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج
 اینستاگرام @Javidan44_mashhad
 ۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷ / ۱۴۰۲۱۹۱۷۶

قالی شویی تهران
 ۳۶۰۴۷۵۷۶
 ۳۸۴۵۳۸۸۷
 ۳۲۲۴۳۲۳۹
 ۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
 قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان)
 / ۱۴۰۲۱۳۲۱۶

قالیشویی مطمئن
 نامی آشنا و مطمئن سرویس کل مشهد
 ۳۸۵۱۵۸۳۲
 ۳۸۸۳۷۳۲۵
 ۳۵۲۲۵۹۵۵
 ۳۸۸۲۲۱۸۴
 ۳۶۰۴۳۱۷۵
 ۳۶۰۵۹۵۲۱ / ۱۴۰۲۱۷۰۹۷

قالیشویی ابریشم مشهد
 شستشوی دستگاههای تمام اتومات
 ۳۲۴۲۹۰۰۰
 ۳۲۴۳۹۰۰۰
 ۳۶۲۳۹۰۰۰
 ۳۲۱۴۱۰۰۴
 ۳۶۰۳۵۲۲۲
 ۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱
 ۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳ / ۱۴۰۲۱۷۰۹۹

نظافتی
مبل شوئی و نظافتی جاوید مهر
 بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان بامدیریت و نظارت مهندس نظافت کلی با دستگاه با نیروی متخصص اعزام کارگر خانم و آقا مبل شوئی تخصصی
 ۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱
 ۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸ هاشمیه
 ۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶ وکیل آباد
 ۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲ جانباز
 ۰۹۱۵۴۴۳۷۳۸۳ احمدآباد
 ۰۹۹۲۱۲۱۳۱۵۰ خیام
 ۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴ قاسم آباد
 ۰۹۳۷۱۰۲۷۳۸۳ سجاد
 ۰۹۳۷۱۹۴۰۵۰۵ دانشجو
 اینستاگرام @Javidan44_mashhad / ۱۴۰۲۱۸۷۸۴

اهدای خون هدیه آسانها برای زندگی

نرده و حفاظ
حفاظ آکار دئونی
 انواع نرده روی دیوار حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه، از تولید به مصرف حمل و نصب رایگان
 ۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲ / ۱۴۰۲۱۹۳۹۵

خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی داودنیا
 شستشوی فرشهای دستی و ماشینی
 ۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶
 ۳۶۰۳۳۳۹۱
 ۳۷۳۴۹۸۹۴
 ۳۶۰۷۲۱۶۱
 ۳۶۵۷۱۸۲۳
 ۳۶۶۱۷۳۷۷ / ۱۴۰۲۱۷۱۰۱

قالیشویی و مبل شوئی سلطانی (فرهاد)
 شستشو صددرد صد اسلامی سرویس دهی تمام نقاط شهر
 ۳۸۸۴۰۰۷۹
 ۳۵۲۳۶۸۹۴
 ۳۸۴۶۸۴۱۲
 ۳۷۶۰۱۷۴۳ / ۱۴۰۲۱۷۲۷۶

قالیشویی و مبل شوئی سلطانی (فرهاد)
 شستشو صددرد صد اسلامی سرویس دهی تمام نقاط شهر
 ۳۸۸۴۰۰۷۹
 ۳۵۲۳۶۸۹۴
 ۳۸۴۶۸۴۱۲
 ۳۷۶۰۱۷۴۳ / ۱۴۰۲۱۷۲۷۶

اهدای خون هدیه آسانها برای زندگی

لوله باز کنی و رفع نم آگهی ویژه
تخلیه چاه

تخلیه چاه
 و تخلیه انواع چربیگیر و منبع ها و سپتیک و استخرها و لایروبی توانا - در تمامی نقاط با تخفیف
 ۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵
 ۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)
 ۱۰ تن ۱۴ هزار ۸۱ تن خاور / ۱۴۰۲۱۷۶۶۶

تخلیه چاه شفق
 (شبانه روزی)
 ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
 ۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶
 ۳۷۳۹۲۳۶۳-۴ / ۱۴۰۲۱۸۳۳۸

لوله کشی آب

لوله کشی آب
 تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری
 ۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶ / ۱۴۰۲۱۸۸۸۱

نقاشی نظری
 کینتکس، بلکا، گرانولیت نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
 ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹ عضو اتحادیه / ۱۴۰۲۰۱۰۹۱

فرهنگیان
 رنگ از شما - اجزا از ما
 ۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴ / ۱۴۰۲۱۹۴۲۵

نقاشی ساختمان
 روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کتاف و غیره کیفیت عالی، قیمت مناسب
 ۰۹۱۵۸۰۷۴۷۲۵ در اسرع وقت / ۱۴۰۲۱۹۷۶۶

نقاشی ساختمان
 بعد از همه با ما تماس بگیرید درجه ۱ فوری قیمت مناسب
 ۰۹۱۵۳۰۵۹۸۶۵ / ۱۴۰۲۱۹۱۶۶

داربست و تخته و بشکه صنعت
 نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی اجاره دهنده تخته و بشکه در محل
 ۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰
 ۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
 ۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲ / ۱۴۰۲۱۹۵۷۷

درب و پنجره

توری و پنجره آلومینیوم
 ویوپی وی سی، توری برای انواع پنجره و تعمیرات
 ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳ / ۱۴۰۲۱۸۷۱۴

عایق رطوبتی

لکه گیری ایزوگام و قیر
 ۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴ / ۱۴۰۲۱۸۸۱۰

ایزوگام شرق
 قیرگونی آسفالت کلی و جزئی نقد و اقساط به تمام نقاط شهر در اسرع وقت، بازدید رایگان
 ۰۹۱۵۳۰۸۱۴۶۱
 دفتر ۳۷۲۸۹۵۹۵ / ۱۴۰۲۱۹۸۲۷

ایزوگام شرق
 آسفالت، قیرگونی با ده سال ضمانت، بازدید رایگان
 ۰۹۱۵۷۰۰۴۰۲۶ / ۱۴۰۲۱۹۵۹۲

ایزوگام شرق
 قیرگونی و آسفالت نصب حتی یک متر در تمام نقاط شهر ضمانت نامه ۱ ساله شستشو با پمپ (بازدید رایگان)
 ۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۳۴۲۵۱۶
 ۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱ / ۱۴۰۲۱۵۰۹۲

کف سابی و نماشویی

سنگ سابی زیبا شهر
 پله، موزائیک، نما، سنگ، بتن
 ۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸
 ۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳ / ۱۴۰۲۱۶۰۹۳

سایر خدمات ساختمانی

کانال کولر
 ساختمانی + صنعتی + اداری
 ۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵ / ۱۴۰۲۱۹۲۹۰

صفی آباد - جلدک
خریداریم

مشاورین املاک زینلی
۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵

املاک مشهد



زمین

پاسارگادبار

عضو اتحادیه
ستاباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت
۰۲۱۴۰۲۱۵۲۷۵

خسروی
بار

اولین باربری
در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳

۳۲۲۵۳۳۳۳

۳۵۰۹۹۳۳۳

۳۸۷۸۲۰۰۴

شهر - شهرستان

حمل و نقل



اتوبار و وانت بار

پزشکی و زیبایی



نگهداری کودک و
سالن

خانواده هیراد

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰ - ۳۸۴۷۴۲۲۹
۰۲۱۴۰۲۱۴۰۶۲

کارگر حرفه ای

حمل سایید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۴۸۰۴۸ - ۰۹۱۵۶۰۴۸
۰۲۱۴۰۲۱۶۶۷۱

کارگر تک

حمل سایید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۰۲۱۴۰۲۱۶۶۷۲

ملت بارمشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱ - ۳۸۹۰۰۱۶۷
۰۲۱۴۰۲۱۹۶۶۱



حجت بار

شماره تماس
رقمی ۴ **۱۸۱۱**

www.hojat-bar.com

آقایی ۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰۱

صفی آباد - جلدک
چاهشک - خرید نقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
۰۲۱۴۰۲۱۷۲۷۷

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان

شیاوه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
۰۲۱۴۰۲۱۳۲۰



درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن
نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده
احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.



استرس مزمن سبب بروز چه مشکلاتی می شود؟

افزایش وزن و اختلالات گوارشی

تاثیر بر روحیه و روابط افراد

تضعیف سیستم ایمنی بدن

تسریع روند پیری

بر آشفتن ذهن

اعتیاد

افزایش درد

تاثیر بر روابط جنسی و میزان باروری



faraddeed.ir

تاثیر روی پوست، مو و دندانها

خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی و سکته مغزی

استخدام

بازاریاب

بازاریاب و مدیر فروش

جهت فروش محصولات غذایی و بهداشتی خوش فروش و برنده در آمد ماهانه از ۴۰ تا ۲۵ میلیون قطعی

۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

تراشکار و جوشکار

به کارگر فنی آشنا به محیط تراشکاری

محدوده پلوار مفتوح شرقی نیازمندیم

۰۹۱۵۵۲۲۰۵۷۱

استاد کار میل لنگ تراش و ثابت تراش

با حقوق توافق در شهرستان تربت جام

نیاز مندیم

۰۹۱۵۴۴۱۰۰۹۸
۰۹۱۵۱۲۸۰۰۹۸

محمد علی اسکندری

حسابدار

یک شرکت معتبر تولیدی در مشهد

جهت تکمیل کادر حسابداری خود نیرو استخدام میکند حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط حقوق و مزایا توافقی لطفا رزومه کاری خود را به شماره

۰۹۳۶۴۳۴۵۱۵۸

تلگرام یا واتساپ نمایید

و با شماره: ۳۶۵۱۶۱۰۰ داخلی ۱۱۵ تماس حاصل فرمایید

حسابدار و کمک حسابدار

جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با شرایط حقوق عالی سرعیا نیاز مندیم.

۳۸۴۴۳۹۷-۰۹۳۷۹۴۰۰۴۸۰

حسابدار ماهر

جهت کار در یک شرکت معتبر نیاز مندیم. حقوق قانون

کار + بیمه + پاداش مدیریت. ساعت تماس ۹ الی ۱۳

۰۹۱۵۰۰۸۸۰۵۱

استخدام همراه با آموزش

ثابت ۲۰۱۹ نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت حسابدار و کمک حسابدار با شرایط قانون کار جهت پروژه های شرکت حسابداری (شرکتها و کارخانجات معتبر) (با همکاری دفاتر کارپایی) همراه با برگزاری کارگاه عملی حسابداری شامل قوانین مالیاتی اظهار نامه ارزش افزوده حقوق و دستمزد، صنعتی و نرم افزارهای روز بازار کار، رشته های غیر مرتبط از سطح مقدماتی آموزش خواهند دید. دوره کارگاهی فوق به صورت کار با سیستم و ۴ نفره برگزار میشود.

۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

خدمتگزار و آبدارچی

استخدام نیروی خدمات خانم

حداقل دیپلم - حقوق قانون کار

۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

خیاط و چرخکار

تولیدی شلوار اسلش سیما کو

با بیمه و قرارداد دائمی

راسته دوز زیگزاک دوز میاندوز کار بردست کارگر ساده خانم

نیاز مندیم.

۰۹۱۵۳۵۸۳۷۸۸

زیگزاک دوز و بردست ماهر خانم

محدوده

نخریسی - مصلی

۰۹۱۵۱۲۲۱۴۱۱

راننده

پذیرش راننده آقا و خانم

با خودرو و شخصی در تاکسی ۱۸۱۷-۱۸۶ ثابت نام- تماس با ۱۸۱۷ یا

۰۹۰۳۳۹۷۱۸۱۷

کارپرداز

کارپرداز ماهر

جهت کار در یک شرکت معتبر نیاز مندیم. حقوق قانون کار + بیمه + پاداش مدیریت. هزینه وسیله نقلیه. ساعت تماس ۹ الی ۱۳

۰۹۱۵۰۰۸۸۰۵۱

کارمند اداری

امور اداری

مسلم به تایید و کلیه نرم افزارها صرفا خانم

۳۶۰۹۱۱۱۳

استخدام کارمند فروش خانم

حقوق قانون کار

۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

کارگر ساده

شرکت معتبر تولیدی بخاری گازسوز

واقع در شهرک صنعتی مشهد (جاده کلات) به نیروهای ذیل با حداکثر سن ۳۵ سال نیاز مند است

۱- پرسکار، نقطه کار

۲- کارگر ساده

۰۵۱-۳۲۴۵۳۱۷۰

یک واحد تولید صنایع غذایی

به تعدادی نیروی ساده آقا و خانم جهت همکاری نیاز مند است شهرک صنعتی توس- فاز ۲

اندیشه ۷- پلاک ۴۳۷

۳۵۴۱۱۴۱۶-۳۵۴۱۱۴۱۶

به تعدادی کارگر ساده آقا

جهت کار در تولیدی پوشاک نیاز مندیم.

۱۵ تا ۳۰ سال ساعت کاری ۸ صبح تا عصر پایه حقوق ۳۷ بدون بیمه آدرس: محدوده چمن ۱۷۰ شهرپور نزدیک به ایستگاه مترو

۰۹۳۶۱۵۷۷۵۴۳

به چند نفر کارگر خانم و آقا جهت کار در شرکت تولیدی پلاستیک

ترجیحا محدوده بلوار بهمن، خواجه ربیع، گاز نیاز مندیم.

۰۹۱۵۱۱۷۲۰۵
۰۹۰۳۶۶۲۹۰۴۰

نیروی آقا جهت کار در فروشگاه

۰۹۳۸۱۷۰۱۵۰۰

کارگر ماهر

به تعدادی استاد کار ماهر و نیمه ماهر Mdf

کار و نصب با حقوق بالا نیاز مندیم

۰۹۱۵۲۰۰۲۷۲۳۳

گروه پزشکی و درمانی

استخدام داروساز

در داروخانه شبانه روزی دکتر دین محمدی نیاز مند یک داروساز با مدرک دکترای عمومی داروسازی و مسلط به زبان عربی جهت مسئول فنی در داروخانه افراد واجد شرایط می توانند از ساعت ۱۰ الی ۱۲ به داروخانه واقع در خیابان احمدآباد، بین احمدآباد ۱ و ۳ مراجعه نمایند

۱۴۰۳۰۰۰۹۹

مدیر

مدیر منابع انسانی فقط خانم

دارای سابقه آموزش، فروش و جذب

۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

مراقب کودک و سالمند

مهر گستران

استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا

۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۴۴۸۹۴

استخدام نیرو با حقوق بالا

جهت نگهداری کودک، سالمند بصورت تضمینی آدرس: بین فلسطین ۶ و ۸ مجتمع آراد واحد ۴

۳۷۶۴۳۷۸۶
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲

خانواده مهر

استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا

۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰

مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت

استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز نبش کلاهدوز ۱- ۹/ پلاک ۸۳ طبقه ۲

۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴

۱۴۰۱۹۴۲۵۴ ۳۸۴۴۴۳۰۰

مهندس

شرکت معتبر تولیدی بخاری گازسوز

به نیروی دارای مدرک لیسانس فیزیک یا مکانیک در قسمت کنترل کیفیت نیاز مند است

۰۵۱۲۲۴۵۴۲۸۰

مشاغل گوناگون

مدرک عمران، معماری

مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم

۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

یک شرکت معتبر تولیدی به نیروی فوق دیپلم و لیسانس

متالورژی (بدون نیاز به سابقه کاری) نیاز مند می باشد

شماره تماس ۰۵۱۴۶۱۸۸۴۱۲

ساعات تماس: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۰ لغایت ۱۶

۱۴۰۲۱۹۵۸۲

اداری و مالی

ثبت و رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت تخصصی

راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری اخذ جواز تولید با بیش از ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده دوره جایزه ملی دارای نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کارآفرین برتر سال ۹۶ در استان

۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴

نبش میدان احمدآباد گروه بین المللی نظم اندیشان

گوناگون

گمشده

کارت مجوز تردد به فرودگاه شهید هاشمی نژاد مشهد بنام امیر حسین

هدایتی به ش پرسنلی ۱۵۱ ۴۳۰ مفقود و فاقد اعتبار است

۱۴۰۳۰۰۱۰۳

آگهی فقدان

سرکار خانم دکتر ملیحه لوانی مشهد به شماره نظام پزشکی ۱۶۰۶۹۶ فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۰۹۲۰۵۹۱۶۹۲ متولد ۱۳۶۹۰۱۰۰۷ اظهار می دارد که پروانه مطب شهر مشهد ایشان به شماره ۱۲۸-۱۶۰۶۹۶-۲۰ مورخ ۰۶۰۲۰۱۴۰۲۰۰۶ تاریخ اعتبار ۱۴۰۲۰۰۶۰۲۰۰۶ مفقود گردیده است، لذا به موجب این آگهی پروانه مذکور ابطال می شود. از پاینده تقاضا می شود مدارک فوق را به واحد صدور پروانه سازمان نظام پزشکی مشهد تسلیم نماید. دکتر علیرضا صداقت- رییس سازمان نظام پزشکی مشهد

۱۴۰۳۰۰۱۱۶

نیازمندیهای خراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست

خرید و فروش آسان در نیازمندیهای خراسان با ۳۷۰۱۰

خانه شکوفه های بهشتی

نگهداری ایتم ۳۸۶۷۶۲۱۰

سفرش آگهی از طریق سایت

صرفه جویی در زمان

سفرش ۲۴ ساعته

پرداخت آنلاین

www.37010.ir

۵ توصیه برای حفظ سلامت در هوای آلوده

اگر بالای ۶۵ سال سن دارید، باردار هستید یا دچار بیماری قلبی عروقی و آلرژی هستید حتی الامکان در خانه بمانید.



هنگام آلودگی هوا از فعالیت و ورزش در فضای باز خودداری کنید و کودکان را برای بازی به بیرون از خانه نبرید.



اگر مجبورید از خانه خارج شوید ماسک و عینک آفتابی لبه دار بزنید، چشم هایتان را نمالید و دست هایتان را مرتب بشوید.



داخل خانه سیگار یا قلیان نکشید، از شمع های معطر و خوشبوکننده ها استفاده نکنید و در ساعات اوج آلودگی پنجره ها را ببندید.



در روزهای آلوده بیشتر از میوه و سبزیجات تازه، شیر و لبنیات و دمنوش هایی مانند آویشن و بابونه و پونه استفاده کنید.





بد اخلاقی در جمع
دیگران



دروغگویی برای
بزرگنمایی خاطرات



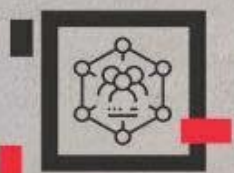
پریدن وسط حرف و
گریه زیاد



انجام آهسته کارها به
خصوص هنگام صبح



نظاھر به فراموش
کردن چیزها



حسودی به کودکان
دیگر



تمایل نداشتن به
تنهایی خوابیدن



مقاومت در برابر
خوابیدن



واکنش های شدید و
دراماتیک



پرت کردن چیزهای
مختلف

رفتارهای کودکان که

نشانه نیاز به توجه است

