



مستندات لازم برای ثبت جهانی مهمترین روستای استان اصفهان کامل شده است؟

پرونده نیمه باز «ایبانه»

حیوانات در بازار پرندگان زینتی اصفهان ذبح نمی شوند

مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه ساختمان بازار پرندگان زینتی در حال احداث است، گفت: پس از بهره‌برداری از این بازار، امکان فروش حیوانات ذبحی وجود ندارد و فروشندگان باید پرندگان زینتی...

در صفحه ۳ بخوانید

صادرات ۸۰۷ نوع کالا از اصفهان به ۹۳ کشور

در صفحه ۷ بخوانید



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شماره ۳۶ فروردین ماه ۱۴۰۳ / ۱۴ آوریل ۲۰۲۴ / ۵ شوال ۱۴۴۵
تیر و یکم شماره ۸ / ۸۴۸۰ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

پایان جهانبخش در فاینورد بعد از ۱۰۰ بازی؟



در صفحه ۷ بخوانید

درخواست استاندار از امام جمعه اصفهان

امام جمعه اصفهان گفت: مشکلات و مصلحتات چندگانه این استان با اتحاد و همبستگی مسوولان نهادهای مختلف و با محوریت استاندارد رفع می‌شود. ایستادگی سید یوسف طباطبایی نژاد در دیدار با استاندار اصفهان اضافه کرده: وحدت رویه و کلام مشترک رمز حل مشکلات استان است و می‌تواند موجب فائق آمدن بر مشکلات چند ۱۰ ساله استان شود.

در صفحه ۷ بخوانید

چه مدت طول می کشد تا سیگار را ترک کنیم؟



در صفحه ۷ بخوانید



سفیدپوش شدن غرب استان باعث شگفتی ساکنان این مناطق شد

خسارت برف بهاره در اصفهان

در صفحه ۷ بخوانید

نمایی از بلای برف بهاره در غرب استان اصفهان / عکس: خبرگزاری صداوسیما

جهان نما | دریای خزر هرگز خشک نمی شود | استان | پیش بینی ۳۰۰ پروژه بزرگ برای اصفهان در سال جاری | تکنولوژی | با ترندهای کاربردی تلگرام آشنا شوید | سلامت | استفاده از موجین در چند نقطه بدن، ممنوع!

آگهی تجدید مزایده عمومی - دستگاه مزایده گزار: شهرداری مبارکه

شهرداری مبارکه در نظر دارد بلایک با کاربری طبق طرح مصوب با مشخصات زیر را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند. متقاضیان می توانند پس از نشر آگهی جهت شرکت در مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت "ستاد" مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و بازگذاری قیمت پیشنهادی اقدام نمایند.

ردیف	کاربری	شماره پلاک تفکیکی	متراژ مترمربع	قیمت کل ریال	سپرده شرکت در مزایده - ریال	موقعیت
۱	طبق طرح مصوب	۴	۲۱۴	۳۲/۱۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۶۰۰۰۰۰۰۰۰	مبارکه - بلوار جانبازان - جنب اداره بهزیستی مبارکه
۲		۵	۲۱۶	۳۰/۲۴۰/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۵۱۲۰۰۰۰۰۰۰	
۳		۶	۲۲۵	۳۹/۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۹۶۰۰۰۰۰۰۰۰	
۴		۷	۱۸۷	۲۷/۱۱۵/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۳۵۶۰۰۰۰۰۰۰	
۵		۸	۱۸۹	۲۲/۵۷۰/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۳۳۹۰۰۰۰۰۰۰۰	
۶		۹	۲۱۹	۳۲/۹۵۰/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۶۹۸۰۰۰۰۰۰۰۰	
۷		۱۱	۲۱۶	۳۰/۲۴۰/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۵۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰	
۸		۱۲	۲۴۸/۱۲	۳۹/۷۰۰/۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۹۸۶۰۰۰۰۰۰۰۰	

شرایط شرکت در مزایده:
مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: ارائه ضمانتنامه بانکی یا واريز نقدی بابت سپرده شرکت در مزایده بحساب سببایی ۰۱۵۹۲۳۹۶۰۰۳ - بنام شهرداری مبارکه
شرکت کنندگان بایستی رعایت قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات را نمایند.
مهلت دریافت اسناد: متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی در روزنامه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۴ جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند.
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: شرکت کنندگان بایستی پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ در سامانه ستاد بازگذاری نمایند.
زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ با حضور اعضای کمیسیون عالی معاملات در محل ساختمان شهرداری خواهد بود.
شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات ارسالی معیار می باشد.
سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و مدارک مزایده درج گردیده است.

م. الف: ۱۶۹۴۳۹۹ | محمد مهدی احمدی - شهردار مبارکه

آگهی مزایده عمومی

نوبت دوم

شهرداری خورزوق در نظر دارد:

به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر خورزوق، مزایده اجاره پارکینگ ماشین آلات سنگین شهر خورزوق را به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. مهلت دریافت مدارک تا ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ و مهلت تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ می باشد متقاضیان جهت شرکت در مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. همچنین آقای سیفی با شماره تلفن ۰۹۱۳۰۸۹۴۱۳۷ در ساعات اداری آماده پاسخ گویی به سوالات احتمالی می باشد.

م. الف: ۱۶۹۱۱۲۳ | سید فضل اله هاشمی - شهردار خورزوق

۳۶/۵ میلیون یورو

صادرات زعفران ایران به اسپانیا

۴۵ تن و ۴۴۰ گرم

ایران ۳۶/۵ میلیون یورو صادرات زعفران به اسپانیا، بزرگترین تامین کننده زعفران اسپانیا است

ایران ۸۷/۴ درصد از کل واردات زعفران اسپانیا را به خود اختصاص داده است

www.nesfejahan.net

کشور اول مبدا صادرات زعفران به اسپانیا

۱	ایران	۳۶ میلیون و ۵۶۵ هزار یورو
۲	ترکی	۳۳ میلیون و ۴۰۱ هزار یورو
۳	یونان	یک میلیون و ۵ هزار یورو
۴	ایتالیا	۲۴۹ هزار یورو
۵	دانمارک	۱۲۴ هزار یورو



نبوغ نظامی، ویژگی برجسته نسرلشکر زاهدی

نسرلشکر یحیی رحیم صفوی، در دیدار با خانواده سردار شهید زاهدی ضمن تبریک و تسلیت به خانواده این مجاهد جلی ا... در مردم قدرشناس امصهان که برای مراسم تشییع سنگ تمام گذاشتند گفت: سردار دستیار و مشاور عالی فرمانده کل قوا گفت: این شهید بزرگوار ۳۳سال چهارمسترد داشت و فرماندهای بود که در دوره‌های مختلف بر حفظ امنیت و انقلاب اسلامی شجاعانه ایستادگی کرد.

سردار نسرلشکر پاسدار مسید یحیی صفوی خطاب به همسر شهید ما افزود: شما هم که در این سال‌ها در کنار ایشان بودید، در این جهاد شریک وی هستید.



دریای زخر هرگز خشک نمی‌شود

چند سالست که شاهد نوسانات تراز آب دریای زخر هستیم و این مسئله نگرانی‌هایی را بابت خشک شدن آن ایجاد کرده است.

یک پژوهشگر در زمینه مطالعات دریایی در این باره گفت: بارها در تاریخچه زمین شناسی دریای زخر شاهد پدیده‌هایی هستیم که در آن سالها بسیاری از افرادی که سرمایه‌های هنگفت خود را در خط ساحلی زخر و نزدیک به خط ساحلی نیمه کره بودند با پیشروی آب از دست دادند.

پژوهشگر در زمینه مطالعات دریایی تصریح کرد: بنابر این هرگز فرام برداریم که ارومیه برای زخر تکرار نمی‌شود چون پیشروی و آب‌پیشروی‌های آب از رفتار طبیعی زخر است.

مستندات لازم برای اثبات جهانی مهمترین روستای استان امصهان کامل شده است؟

پرونده نیمه باز «ایبانه»



روستاهای مذکور به عمل آمده، کمیته راهبردی توسعه گردشگری روستاها در استان‌ها شکل گرفته و پرونده‌ها بنا همکاری ادارات کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان‌ها، در معاونت متقاضی باید توضیح دهند که روستا چه انگیزه و انتخاب برای تبدیل شدن به یک روستای جهانی دارد. امکان گردشگری کشور در ادامه اظهار کرد: برای انتخاب روستا نیز این است که به آنها دیپلوم یا لوح اعضاضده توسط دبیرکل سازمان گردشگری ملل متحد (UNTOURISM) اعطا می‌شود. همچنین روستاهای دیگر نیز تکرار نشود، لذا باید تمام تلاش خود را برای بهره‌برداری شایسته از این فرصت به کار بگیریم. از آن روز تا کنون خبر جدیدی درباره آنچه این مقام محترم وزارت فرهنگی استان امصهان، ژنوم «همراهی و همپاری تمامی دستگانه‌های مرتبط در سطح شهرستان» برای به ثبت جهانی رساندن روستای ایبانه خوانده منتشر نشده است و معلوم نیست مسئولان استان آیا تا کنون اقدامی در این ساراه انجام داده اند یا نه. اما پرواضح است که در فاصله کمتر از یک ماه تا موعد ارسال پرونده به سازمان گردشگری ملل متحد باید هرچه در چنته داشتیم رو کرد تا به قول علیزاده جیبی، این فرصت که ممکن است تا سال‌های آتی برای ثبت جهانی ایبانه رخ ندهد، به راحتی دست نرود.

روستاهای مذکور به عمل آمده، کمیته راهبردی توسعه گردشگری روستاها در استان‌ها شکل گرفته و پرونده‌ها بنا همکاری ادارات کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان‌ها، در معاونت متقاضی باید توضیح دهند که روستا چه انگیزه و انتخاب برای تبدیل شدن به یک روستای جهانی دارد. امکان گردشگری کشور در ادامه اظهار کرد: برای انتخاب روستا نیز این است که به آنها دیپلوم یا لوح اعضاضده توسط دبیرکل سازمان گردشگری ملل متحد (UNTOURISM) اعطا می‌شود. همچنین روستاهای دیگر نیز تکرار نشود، لذا باید تمام تلاش خود را برای بهره‌برداری شایسته از این فرصت به کار بگیریم. از آن روز تا کنون خبر جدیدی درباره آنچه این مقام محترم وزارت فرهنگی استان امصهان، ژنوم «همراهی و همپاری تمامی دستگانه‌های مرتبط در سطح شهرستان» برای به ثبت جهانی رساندن روستای ایبانه خوانده منتشر نشده است و معلوم نیست مسئولان استان آیا تا کنون اقدامی در این ساراه انجام داده اند یا نه. اما پرواضح است که در فاصله کمتر از یک ماه تا موعد ارسال پرونده به سازمان گردشگری ملل متحد باید هرچه در چنته داشتیم رو کرد تا به قول علیزاده جیبی، این فرصت که ممکن است تا سال‌های آتی برای ثبت جهانی ایبانه رخ ندهد، به راحتی دست نرود.

معمای حل نشده اصر و خانه به دوش!

«خانه به دوش» به کارگردانی رضا عطاران توسط اصر فرهادی نوشته شده است؛ این در حالی است که مهرا م، مدیر عامل این تهیه کنندگان این سریال بارها نگارش طرح این فیلمنامه توسط اصر فرهادی را تکذیب کرده است.

مریم امیرجلالی در گفتگو با امیر حسین قیاسی در برنامه «صدی جی‌دی» درباره این مسئله صحبت کرد که بخش مهمی از دیالوگ‌ها در خانه به دوش نوشته شده و بود به صحبت را به جایی کشاند که فیلمنامه «خانه به دوش» را اصر فرهادی نوشته است.

ماجراجی نگارش طرح فیلمنامه «خانه به دوش» اولین بار سال ۱۳۹۶ توسط خود نوژی‌اش با رضا عطاران در این باره



معمای فیلمنامه «خانه به دوش» مهجتان نامعلوم باقی مانده، فیلمنامه‌ای که به گفته بسیاری از عوامل متعلق به اصر فرهادی کرده که طرح فیلمنامه سریال محبوب

رانت در فروش خودرو

وضعیت بازار خودرو ایران این روزها بر کسی پوشیده نیست. یک طرف بازار آزاد و قیمت‌های وحشتناکی و طرف دیگر، فروش‌های ویژه خودروسازان به قیمت کارخانه که البته به نظر برنده شدن در آن‌ها، با شانس برنده شدن در لاتاری می‌برمی‌کند. به نحوی که عموماً مشتریان فروش‌های ویژه خودروسازان نه مصرف کننده نهایی، بلکه دلالانی سودی بیشتر هستند.

این افراد که از فضا بحث خوبی هم در قرعه‌کشی‌ها دارند، سعی می‌کنند

سرنوشت تلخ یک خانواده ۵ نفره

کا رکتا | مدیر عامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی، از غرق شدن یک خانواده ۵ نفره در رودخانه فصلی خبر داد. کاووسی گفت: ساعت ۱۵ روز جمعه ۲۴ فروردین ۱۴۰۳، به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر خراسان جنوبی، غرق شدن یک خانواده که با سوار ی پژو ۴۰۵ قصد عبور از رودخانه محلی حوالی بخش درخ، نزدیک روستای مرزی تیغاب را داشتند، اعلام شد. کاووسی افزود: امدادگران توانستند با عملیات نجات پس از یک ساعت، اجساد ۵ نفر جوان بخته شامل پدر، مادر و سه فرزند خانواده را در مسیر رودخانه از آب بیرون بکشند. گفتنی است، ۱۵ سانتی متر آب تا ج می‌یا، می‌تواند انسان را سرنگون کند. ۲۰ سانتی متر آب به راحتی خودرو را چاه می‌کند و ۶۰ سانتی متر آب نیز، آن را واژگون و غرق می‌سازد.

کتک زدن مرگبار یک معتاد

کا نسلیم | ۹ نفر از کارگران یک کمپ ترک اعتیاد غیرمجاز در تهران که معنای راه رفتن و جرح مرگبار قرار داد بودند، دستگیر شدند. خیلی زود اعضای تیم جنایی پای در کمپ گذاشتند و در آنجا ۴۰ الی ۵۰ معتاد را مشاهده کردند که به صورت قانونی حبس شده بودند که همگی آنها مدعی شدند کارگران کمپ رفتار نامناسبی ندارند و اکثر معندان را هدف ضرب و شتم قرار می‌دهند. تیم تحقیق که در جریان تحقیقات میدانی توجه وجود دوربین‌های مدار بسته شده بودند قلم اینها را هدف بازبینی قرار دادند و لحظه به لحظه به عمل بازبینی مرد جوان مشاهده کردند که مشخص شد صاحب این کمپ به همراه ۸ نفر از کارگران خود متقول را در دلیل مقاومتی که داشته تا سر حد مرگ کتک زدند.

اتفاق عجیب در کرمان

کا پرتولیا | روز پنجشنبه هفته پیش گزرترین و سردترین استکهای هواشناسی کشور در استان کرمان قرار داده شد. طرز عجیب در یک روز در فاصله ۲۰ کیلومتری حدود ۴۹ درجه استکگراد اختلاف دمایی بین خشک خاک و فیض آب وجود داشت. در این روز دمای هوا در فیض آباد رسو ۵/۵ درجه زیر صفر و در دشت خاک ۲۲/۲ درجه بالای صفر ثبت شد.

فوت ۱۰۱ نفر در تصادفات

کا ایمنیا | سردار تیموتی ریشی رئیس راهور فراوا گفت: از ابتدای شروع تعطیلات عیدتفر بر اثر تصادفات چندین روز اخیر ۱۰۱ نفر از هموطنان ما جان خود را در معابر شهری و جاده‌ها از دست دادند، هر چند که نسبت به مدت مشابه سال قبل یعنی ۱۶م تعطیلات عیدتفر سال گذشته کاهش ۴۶ درصدی در رانان‌ها می‌دهد.

منسعود اسکویی بستری شد

کا سلیمانپارس | مسعود اسکویی گوینده مجری کارشناسان پیوسته رادیو و ورزش که به مرد همدا خاص «رادیو شهرد است بستری است. اسکویی به دلیل شکستگی ناحیه لگن و پا در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان لاله بستری شد. دوستان ورزشی این سال قدیم گزارش‌های مسعود اسکویی بینگسکوت رسانه‌های ورزشی را در برنامه «ورزش از نگاه دو تلویزیون» از جمله فوتبال به یاد دارند.

خبرخوان

موشک عظیم

در آسمان ایران!؟

کا جباران | تصاویری از یک سنی ناشناخته و نورانی منتشر شده که جمعه شب در تهران، اهواز و ارومیه و کرمانشاه هم دیده شده است. گفتنی است روسیه یک موشک بالستیک قیامه با وزن و شلیک کرده که در مناطق شمالی ایران و عراق دیده شده. علو رویت موشک روسی در آسمان کشورمان، ارتفاع بسیار بالای پرواز این موشک است که در لایه‌های فوقانی جو مسیر پرواز خود را طی می‌کند و غیرعزم اینکه مسیر آن از آسمان ایران نیست یا این حال به دلیل ارتفاع بسیار بالا در نقاط مختلف رویت می‌شود.

افزایش حقوق بازنشستگان از اردیبهشت

کا ایمنیا | مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: حقوق فروردین ماه بازنشستگان و مستمری بگیران این سازمان مطابق روال هر ماه از بیستم فروردین ماه آغاز شده و افزایش حقوق بازنشستگان از اردیبهشت‌ماه اعمال شود. میرهاشم موسوی افزود: همچنین تلاش می‌کنیم معوقه فروردین ماه را نیز در خرداد به حساب بازنشستگان واریز کنیم.

محروریت جدید برای بی حجاب‌ها

کا خدیزلالی | مهدی باقری عضو کمیسیون بررسی لایحه عفاف و حجاب درباره تجربه‌های دیگر شده در این لایحه می‌گوید: فردی که به قانون احترام نمی‌گذارد قانون را قبول ندارد و به نوعی بی‌مخالف آن کردن کنشی می‌تواند و وقتی این شخصی می‌خواهد در قرون فعالیت اجتماعی داشته باشد، تخصصی از خود به عنوان سوبیشینه فرد تلقی خواهد شد، علاوه بر این فردی که قانون حجاب تخطی کرده از خدماتی که در کشور می‌گیرد، محروم می‌شود که یکی از آنها سفر خارجی است. فردی که مکرر به سفر خارجی می‌رود و تجارت کرده و با اینکه در زمینه قاچاق اقدام غیرقانونی فعالیت می‌کند، با وی برخورد خواهیم کرد. به این ترتیب که نتواند به راحتی گذرنامه بگیرد یا از آن استفاده کند.

خبر مهم برای متقلبان کنکور

کا مشهوره آلتاین | مدیرعامل سول پورعیاس رئیس سازمان سنجش آموزش کشور خاطرنشان کرد: رنسان مود تقلب‌باز کنکور در کشور ۱۴۰۲ کاهش خواهد داشتان داد و سول سوم تقلب‌باز در کشور سراسری سال ۱۴۰۲ رونمایی می‌شود. در زمان برگزاری کنکور ۱۴۰۲ از نسل دوم اشکارها که توسط کتک‌های دانش‌نیشان طراحی شده‌اند، رونمایی شد. برای تمام حوزه‌های امتحانی دستگانه سیگنال‌باز یا اشکارها تهیه و در اختیار عوامل آزمون قرار داده شدند. این دستگانه‌ها به تجهیزات تقلب سیگنال ارسال می‌کنند و در گوش دلوطلب صدای بلندی تولید و در مقابل شناسایی می‌شود. همراه داشتن دستگانه با تجهیزات تقلب در جلسه آزمون به ۱۰ سال محرومیت از آزمون منجر می‌شود.

کاهش ۲۰ درصدی بارش کنکور

کا ایمنیا | این اسامی داده‌های سازمان هواشناسی، کنکور در ۲۰ فروردین، ۲۳ فروردین، ۲۷ درصد کاهش بارش روبرو بوده است. جدول اطلاعات پهنه‌های بارش استان‌ها از ابتدای سال ای جاری اول همراه سال گذشته نشان می‌دهد تنها استان‌های آذربایجان غربی، اردبیل، خوزستان و کردستان، کرمانشاه و همدان نسبت به دوره بلندمدت بارش بیشتری دریافت کرده‌اند. بارندگی در سایر استان‌ها کمتر از حد نرمال بوده است و در این زمینه هرگز مان بدترین وضعیت را تجربه می‌کند. چکا ۸۸/۱ درصد کمتر از حد نرمال طی سال ای جاری بارش دریافت کرده است.



امام جمعه اصفهان گفت: مشکلات و معضلات چندگانه این استان با اتحاد و همبستگی مسئولان نهادهای مختلف و با محوریت استانداری رفع می شود.
آیه‌الله سید یوسف طباطبائی نود در دیدار استاندار اصفهان اضافه کرد: وحدت توپه و کلام مشترک رمز حل مشکلات استان است و باید همه کالاهای وارداتی که مشکلات چند - ۱۰ ساله استان شود.
استاندار اصفهان نیز در این دیدار با اشاره به برخی از مشکلات و مسائل مرتبط با پروژه‌های در دست اجرا در استان گفت: مسائلی در مسیر اجرای برخی از پروژه‌ها وجود دارد که ما را نگران می کند. سید رضا متروزی نبود



صادرات ۸۰۷ نوع کالا از اصفهان به ۹۳ کشور

مدیرکل مرگات استان اصفهان گفت: در سال گذشته و میلیون و ۴۶۷ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۴۲۹ میلیون دلار از مرگات استان صادر شده که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن ۵ درصد و از حیث ارزش ۶ درصد کاهش داشته است.
رسول کوهستانی بزوه اعلام صادراتی مرگات استان اصفهان را ۸۰۷ نوع کالا برشمرده و افزود: ۸۱ درصد از این محصولات صادراتی شامل چمن، آهن و فولاد و مصنوعات، صنایع صنایع تولیدی و فرآورده‌های نفتی، فرش ماشینی و دستباف، محصولات لبنی و مس و مصنوعات این بوده است.



درخواست استانداران از امام جمعه اصفهان

خبر

تشریف آیت ... جنتی به زیارت امامزاده سید محمد

دبیر شورای نگهبان با حضور در آستان امامزاده سید محمد ختینی شنبه، منبج شریف این امامزاده را زیارت کرد. آیت الله جنتی در سفر به اصفهان برای دومین بار در دو سال گذشته به زیارت این امامزاده مشرف شد و وی بابرگداشت مقام این امامزاده واجب تعظیبه، تکبیره شخصیت این امامزاده را و وظایف دینی دانست. آستان امامزاده سیدمحمد علیه السلام نوه زوار امام سجاد علیه السلام در شمال ختینی شهر واقع شده و سالانه زیارتگاه صدها هزار زائر از داخل و خارج از کشور است.

عیدفطر رکورد نوروژ را شکست

مدیرکل میراث فرهنگی و دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر استان اصفهان از رکورد شکنی آمار بازدید گردشگران از آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری استان اصفهان در دومین روز از تعطیلات عید سید مطهره روز از تعطیلات عید سید فطر ۶۵۴۰ نفر گردشگر از آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری استان بازدید به عمل آورده اند. محققان تصریح کرد: بیشترین میزان بازدید گردشگران در فروردین امسال مربوط به سومین روز از فروردین بوده که بازدید ۵۷ هزار نفر گردشگر در یک روز به ثبت رسید.

کاهش قیمت بلیت مراکز تازاوان

مدیر تازاوان شهرداری اصفهان از کاهش ۳۰ درصدی نرخ بلیت مراکز گردشگری تازاوان از روز شنبه خبر داد. مهدی قاضی با اشاره به نرخ جدید بلیت مراکز گردشگری این مجموعه افزود: قیمت بلیت باغ نورانی گل زر ۲۰ هزار تومان، موزه صدف‌ها و جاکهان گرمسیری ۲۲ هزار تومان، باغ خزندگان ۲۶ هزار تومان، باغ پرندگان ۳۳ هزار تومان و آکواریوم نیز ۱۵۰ هزار تومان به ازای هر نفر خواهد بود. مدیر تازاوان شهرداری اصفهان تاکید کرد این کاهش ۳۰ درصدی نرخ بلیت مراکز گردشگری تازاوان بر اساس مصوبه اشاره شده تا پایان روز چهارشنبه، چهارم شهریور سال جاری اعمال خواهد شد.

بازدید ۲۰ هزار نفر از پارک حیات وحش

مدیر منطقه پنج شهرداری اصفهان از بازدید حدود ۲۰ هزار و ۵۰۰ نفر گردشگر از پارک آموزشی حیات وحش صفه در ایام تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ خبر داد. حسین کارگر خاطر نشان کرد: پارک آموزشی حیات وحش صفه با وسعت پنج هکتار و برخورداری از ۳۲۰ حیوان از ۳۵ گونه جانوری شامل گوسفند خواران، غلغله خواران، جوندگان و پرندگان از جاذبه‌های گردشگری شهر اصفهان به شمار می‌رود و محیط جذاب برای آشنایی کودکان و نوجوانان حیوانات است.

اسکان یک میلیون و ۲۷۰ هزار مسافر

مسئول کمیته اسکان ستاد ملی خدمات سفر شهر اصفهان گفت: از ابتدای یک سفرهای نوروزی ۳۱۱ و ۳۳۴ هزار و دویست و شصت و شش نفر گردشگر در شهر اصفهان اسکان داده شدند. جواد ششمی افزود: پیش‌بینی‌های لازم برای اموج سوم سفرها در هفته سوم فروردین و تعطیلات عید فطر انجام شده بود. افزود: در هتل‌ها و مهمان‌پذیرهای بیش از ۹ هزار و ۸۰۰ نفر اسکان پیدا کردند. وی با اشاره به اینکه در مراکز گذشته اسکان مسافران و گردشگران در تمام روز اقامتی مورد استفاده قرار گرفته است، خاطر نشان کرد: در منازل استیجاری نیز خدمات اسکان را انجام دادند

سفيدپوش شدن غرب استان باعث شگفتی ساکنان این مناطق شد

خسارت برف بهار در اصفهان

مانندت چهار خسارت شده است. این در حالی است که بارش ۱۰ سانتیمتری برف بهاری در بیست و سومین روز از فصل بهار در شهرستان بوین و میاندشت همه را شگفتزده کرد.
رضا ضلعی معصومی، فرماندار بوین میاندشت گفته است: ۴۲ میلیمتر بارش در این شهرستان ثبت شده که ۱۰ سانتیمتر آن برف بوده است. این در حالی است که راهداری، عوامل دهیاری و شهرداری از صبح روز بعد مشغول برف رویی بودند.
در همین حال عباس رحیمی، کارشناس باغبانی مدیریت جهادکشاورزی بوین میاندشت درباره خسارت برف بهاری به محصولات کشاورزی گفته است: وسعت باغ‌های شهرستان بوین میاندشت ۲۲۰۰ هکتار است که به گل نشستن زود هنگام و بارش برف بهاری در بوین میاندشت خسارت ۱۰۰۰ تا ۶۰۰ هکتار باغ هسته دار از جمله زرد آلو، هلو، گلاب و ارقام پادام مایه‌ی، یری، سپر نو و فرانسویس وارد کرده و موجب شکسته شدن شاخه های بار درخت شده است.
اما از خبرهای خوب مرتبط با بارندگی های هفته گذشته در همین شهرستان بوین میاندشت، این بود که بند خاکی روستای مارز بوین میاندشت با ظرفیت ۲۵۰ هزار متر مکعب سرریز شد. رضاعلی روستایی رئیس اداره منابع طبیعی و آبخوانداری این شهرستان در همین



۷۴ عملیات آمدارسانی توسط هلال احمر اصفهان انجام شد

مامون امداد و نجات جمعیت هلال احمر اصفهان از انجام ۷۴ عملیات آمدارسانی توسط عوامل این نهاد در تعطیلات عید فطر امسال در استان خبر داد.
نماعلی یوسفی اظهار کرد: سوانح طبیعی و غیر طبیعی که هلال احمر اصفهان در مدت مذکور به آنها آمدارسانی کرده سه فوتی و ۶۶ مصدوم داشت.
وی ادامه داد: ۲۷ نفر آسیب دیده در این حوادث به مراکز درمانی انتقال یافتند، ۱۸۴ نفر خدمات پزشکی سربای دریافت کردند و ۸۱ نفر بصورت اضطراری اسکان یافتند.
عوامل امداد و نجات جمعیت هلال احمر اصفهان تصریح کرد: در ۳۳ حادثه ترافیکی و جادمانی، ۲۰ حادثه مرتبط با سیلاب، آبگرفتگی و برف، ۲ واقع صنعتی کارگاهی، چهار سانحه شهری و هفت حادثه کوه و آبنبار از جمله حوادث این ایام بود که سبب حضور و آمدارسانی عوامل هلال احمر شد.
یوسفی خاطر نشان کرد: ۴۶ پایگاه امداد و نجات در استان با احتساب یک پایگاه امدادی هوایی اضافه شده با یکپار و ۱۱۰ ناجاکتر در تعطیلات عید فطر بودند.

حیوانات در بازار پرندگان زینتی اصفهان ذبح نمی شوند

شده در ساختمان بازار پرندگان زینتی شنبه فراهی فروش پرندگان و تجهیزات پرندگان از بهر برداری از بازار، امکان فروش حیوانات ذبحی وجود ندارد و فروشندگان باید پرندگان زینتی را با رعایت دستورالعمل بهداشتی به فروش برسانند.
امیر حسین ماورویی اظهار کرد: هر چند در این رده نیز پرندگان زینتی با مشکلاتی مواجه می‌شوند، اما هیچگونه ذبحی در این مراکز انجام نمی‌شود. وی افزود: هر چه در این زمینه با مشکلاتی مواجه می‌شود، ما موظفیم با همکاری با سازمان دامپزشکی و سایر مراجع ذی‌ربط، این مشکلات را برطرف کنیم.
وی با بیان اینکه امکان بازار پرندگان زینتی در طبقه با زیربنای هر طبقه ۱۰۸۶ متر مربع و زیربنای کل ۷۶۰۰ متر مربع طراحی شده است، ادامه داد: کاربری‌ها و تعریف

آغاز عملیات اجرایی احداث در مانگه تأمین اجتماعی فریدونشهر

مدیرکل مرگات استان اصفهان گفت: در سال گذشته و میلیون و ۴۶۷ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۴۲۹ میلیون دلار از مرگات استان صادر شده که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن ۵ درصد و از حیث ارزش ۶ درصد کاهش داشته است.
رسول کوهستانی بزوه اعلام صادراتی مرگات استان اصفهان را ۸۰۷ نوع کالا برشمرده و افزود: ۸۱ درصد از این محصولات صادراتی شامل چمن، آهن و فولاد و مصنوعات، صنایع صنایع تولیدی و فرآورده‌های نفتی، فرش ماشینی و دستباف، محصولات لبنی و مس و مصنوعات این بوده است.

همایش کشوری سوارکاری نمایشی اسب در ظلفز

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان ظلفز گفت: پیش از ۲۰ سوارکار به همراه اسبهای خود در این همایش شرکت کردند. اثرشهری تصریح کرد: همایش بزرگ کشوری سوارکاری نمایشی اسب در ظلفز در باشگاه سوارکاری کارون برگزار شد.
وی خاطر نشان کرد: هدف از برگزاری این همایش، ترویج صنعت اسب‌داری و آشنایی جوانان و نوجوانان و همچنین پرورش و پرورش دیگر از استان‌ها است.

دیدار مدیر مخابرات خمینی شهر با مسئولین نیروی انتظامی

مدیرکل مرگات استان اصفهان گفت: در سال گذشته و میلیون و ۴۶۷ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۴۲۹ میلیون دلار از مرگات استان صادر شده که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن ۵ درصد و از حیث ارزش ۶ درصد کاهش داشته است.
رسول کوهستانی بزوه اعلام صادراتی مرگات استان اصفهان را ۸۰۷ نوع کالا برشمرده و افزود: ۸۱ درصد از این محصولات صادراتی شامل چمن، آهن و فولاد و مصنوعات، صنایع صنایع تولیدی و فرآورده‌های نفتی، فرش ماشینی و دستباف، محصولات لبنی و مس و مصنوعات این بوده است.

افزایش بی سابقه اسکان مسافر در تیران

اسکان مسافران نوروزی در این شهرستان رشد ۱۰ برابری نسبت به سال گذشته داشت و به ۲۰۰۰ نفر رسید.
رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تیران و کرون خاطر نشان کرد: موقعیت جغرافیایی این شهرستان سبب شده است تا مسافران ورودی غرب استان اصفهان در این منطقه اسکان پیدا کنند و پس از استراحت سفر خود را ادامه دهند.
مظفری اضافه کرد: برخی مسافران از ظرفیت توسعه فرصت‌های اسکان در این شهرستان استفاده و برای گردشگری به این منطقه سفر می‌کنند و با توجه به تکمیل ظرفیت اسکان شهر اصفهان از اقامتگاه‌های این خله بهره می‌گیرند.

بهره برداری از نیروگاه خورشیدی روستای پنداس

نیروگاه خورشیدی با مشارکت بانوان روستایی پنداس نشان بهره برداری رسید.
مدیر عامل بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) اشاره به مشارکت ۴۰ نفر بانوان روستایی پنداس گفت: این طرح گفت: این نیروگاه با ۵۵۰ متر مربع پانل خورشیدی بهره برداری رسید.
محمد ترکمانه افزود: با بهره برداری از این نیروگاه ۲۰۰ کیلووات خورشیدی تولید می‌شود که به ۲۰۰ نفر برق و روستایی دیگر نیز تأمین می‌شود و قابلیت

مانیتور خوش قیمت ۲۷ اینچی HKC معرفی شد

برند چینی HKC به تازگی از مانیتور ۲۷ اینچی ۷K جدید خود رونمایی کرد که دارای طراحی ساده و مشخصات فنی قابل توجه است که می تواند نظر مخاطبان را جلب کند. HKC S۲۷۱۲Q که اکنون در JD.com فهرست شده، دارای قیمت اولیه ۵۹۹ یوان (۸۴ دلار) است که با توجه به ویژگی های آن یک سود محسوب می شود. با این حال، قیمت اولیه فقط برای مشتریان خاص است که امروز انجام می شود. قیمت فعلی ۶۹۹ یوان (۱۱۲ دلار) افزایش می یابد. با توجه به مشخصات، HKC S۲۷۱۲Q یکی از بهترین مانیتورهای IPS با سایز ۲۷ اینچی و رزولوشن ۲۵۶۰x۱۴۴۰ پیکسل است.

که تصاویری پر وضوح ارائه می دهد فناوری پتل IPS اروپایی جدید و مسطح ۱۷۸ درجه را به صورت افقی و عمودی ارائه می دهد و تجربه نمایش ثابت از موقعیت های مختلف برای تضمین می کند. روشنایی مانیتور ۲۵۰ نیت است که برای اکثر محیط های داخلی کافی است. در حالی که نرخ نوسازی ۶۰ هرتز ممکن است برای گیمرهایی که به دنبال یک تجربه بصری فوق العاده روان هستند اندک باشد، اما برای استفاده روزمره کاملاً کافی است. این مانیتور از عمق رنگ ۸ بیت پشتیبانی می کند که به معنای نمایش ۱۶.۷ میلیون رنگ است. از نظر طراحی، HKC S۲۷۱۲Q دارای قاب باریک و سه وجهی است که حاشیه های اطراف صفحه را به حداقل می رساند و تجربه نمایشی را فراتر از ایجاد

می کند. مانیتور همچنین از تنظیم شیب برای موقعیت ارگونومیک و نصب دیواری VESA استاندارد پشتیبانی می کند. برای اتصال، HKC S۲۷۱۲Q مجهز به دو درگاه HDMI، یک درگاه DP، یک جک ۳.۵ میلی متری صدا است. این مجموعه اتصال به کاربران اجازه می دهد رایانه های شخصی، لپ تاپ، کنسول های بازی و سایر دستگاه های خود را به مانیتور متصل کنند. این مانیتور همچنین دارای فناوری های مراقبت از چشم، از جمله عملکرد بدون لرنش و فیلتر نور آبی است که آن را برای استفاده طولانی مدت بدون ناراحتی مناسب می کند. علاوه بر این، گواهی حفاظت از انرژی چین را دریافت کرده است که نشان دهنده کارایی انرژی آن است.



برای خرید کاور آپدیت به چه مواردی توجه کنیم؟

آپدیتها ابزارهای شگفت انگیزی هستند. شما می توانید از آپدیت خود مناسب با نیاز به عنوان لپ تاپ، تبلت، دوربین و... استفاده کنید و آن را همه جا همراه خود ببرید. حمل و نقل آیسید، می تواند یک تهدید بزرگ برای سلامت آن به حساب بیاید؛ زیرا کوچکترین لغزش دست شما ممکن است باعث افتادن آپدیت و آسیب رسیدن به آن شود. برای جلوگیری از آسیب های احتمالی همچون زمین خوردن یا برخورد اجسام نوک تیز یا بهتر است از کاور آپدیت استفاده کنید. توجه کنید هر کاور، قادر به محافظت از آپدیت شما نیست. برای خرید بهترین کاور آپدیت، باید مواردی را مدنظر قرار دهید که در ادامه به بررسی آنها خواهیم پرداخت. بهترین کاور برای آپدیت شما، اوست که از آن در برابر آسیب های ناشی از افتادن و برخورد اجسام نوک تیز یا آن که منجر به شکست شدن صفحه نمایش آن خواهد شد، محافظت نماید. تر جیحا کاور با انتخاب نمایی که لبه های برآمده داشته باشد تا از ترک خوردن یا شکست شدن صفحه نمایش، در هنگام افتادن جلوگیری کند. توجه کنید که استحکام دوام یک کاور هیچ ارتباطی با سنگین یا سبک بودن آن ندارد؛ چه بسا کاورهایی که بسیار سبک هستند؛ اما مقاومت و استحکام بالایی در برابر

علاوه بر موارد ذکر شده، کاور آپدیت باید به گونه ای باشد که به هنگام بستن آن، صفحه نمایش به طور خودکار خاموش شود و از تخلیه باتری جلوگیری به عمل آید. امکان دسترسی آسان به پورت های آپدیت، یکی دیگر از ویژگی های مهم یک کاور خوب است. از دیگر ویژگی های یک کاور خوب می توان به ضد آب بودن نیز اشاره نمود. برای اینکه بتوانید بهترین کاور را برای آپدیت خود تهیه کنید، باید به یک سایت و یا فروشگاه معتبر مراجعه نمایید. نکته ای که بسیار برای کاورهای برای دستگاه خود خرید می کنید؛ باید به این نکته توجه کنید که کاور با اندازه مناسب، باید متناسب با مدل آپدیت خود، کاور مناسب را بیابید. شماره مدل را در پشت جلد پیدا کنید. یک کاور برای آپدیت شما، باید مدل iPad چندین کوردن شماره مدل آن است. شماره مدل آپدیت شما در پشت آن با حرف F درج شده است. شماره مدل با حرف A شروع می شود و به دنبال آن رقم ۴ نیز می آید.



با ترندهای کاربردی تلگرام بیشتر آشنا شوید

ظاهر شونده (Pop up notifications) فعال کنید.

گفتگوی مخفی

اگر می خواهید مطمئن شوید که گفتگوهای شما امن است، از این ویژگی شگفت انگیز تلگرام استفاده کنید. وقتی یک جلسه مخفی را شروع می کنید، دیگر لازم نیست نگران محافظت از مکالمه خود باشید. چت مخفی، از رمزنگاری پایان به پایان در تمام مراحل ایجاد پیامی که فقط برای فرستنده و گیرنده قابل مشاهده است، استفاده می کند. حالت است بر روی «پیام جدید» ضربه بزنید و «گفتگوی مخفی جدید» را انتخاب کنید.

جلوگیری از اضافه شدن به گروه ها و کانال های ناشناخته

می توانید به راحتی از گروه خارج شوید. علاوه بر این، حتی می توانید افرادی را که می خواهید به اضافه کردن شما به گروه ها یا کانال ها هستند، مشخص کنید. فقط باید گزینه «رد» در «تنظیمات حریم خصوصی» باز کنید. در آن جا گزینه ای برای همه افراد یا مخاطبین خود دارید و می توانید یکی از آن ها را فعال کنید. حتی می توانید مخاطب خاصی را اضافه کردن شما به یک گروه مسدود کنید.

ترفندهای مسدودسازی کاربران در تلگرام

بعرضی وقتها، برخی از کاربران فقط قصد مزاحمت دارند. در چنین مواردی می توانید آن ها را مسدود کنید. برای انجام این کار از منوی کناری تلگرام، گزینه مخاطبان (Contacts) را بزنید و سپس شخص مورد نظر خود را بزنید. در مرحله بعدی سه نقطه موجود در بالا سمت راست برنامه را لمس کرده و در نهایت عبارت مسدودسازی کاربر (Block user) را لمس کنید.

ترفندهای تلگرام برای سفارشی سازی پس زمینه چت

آیا می خواهید تصویر صفحه ای که در آن چت می کنید را سفارشی سازی کنید؟ آیا از پس زمینه معمولی قدیمی تلگرام خسته شده اید؟ در این پیام رسان می توانید با رفتن به تنظیمات (Settings) و سپس پس زمینه چت (Chat Background) یکی از تصاویر موجود در گالری یا با مولد پیشنه ای این لیکشن را انتخاب کنید.

ترفندهای تلگرام در پاسخگویی مستقیم به پیام ها در چت های گروهی

اگر در چت گروهی تلگرام پیام های زیادی ارسال شده باشد، همیشه گزینه ای وجود دارد که یک پیام به خصوص، به صورت مستقیم پاسخ دهید. برای انجام این کار از لیست خود را روی پیام مورد نظر قرار دهید و گزینه «ریپلای» (reply) را بزنید. همچنین می توانید پیام را به سمت راست بکشید تا بتوانید سریع تر یک پیام را ریپلای کنید.

ارسال استیکرهای متحرک و گیفها

مطلوبه ما در این قسمت، اموجی ها و شکلک های ساده است. بلکه مقصود همان فناوری است که با بهترین ظاهر فزاینده می تواند احساسات را بیان کند. استیکرهای متحرک تقاضای شدنی هستند که می توان آن ها را به صورت بسته های کامل تهیه کنید. متفاوت با جدا جدا فایل های خاص خودتان را نیز با استفاده از ربات @stickers بسازید و در آنجا آموزش های مربوطه را هم فرا بگیرید.

اینکه بتوانید چنین کاری انجام دهید، باید گوشی اندرویدی شما چراغ LED داشته باشد. جهت سفارشی سازی اطلاعات، اول باید به بخش اطلاعات مخاطب (Contact Info) بروید و در آن جا وارد اطلاعات (Notifications) شده و سپس گزینه شخصی سازی (Customize) را انتخاب کنید. در ادامه مولد نظیر اعلانات (notifications) نحوه ارزش (vibration patterns)، صدا (sound) اولویت (priority) و رنگ چراغ LED (LED color) را مشاهده خواهید کرد.

ترفندهای تلگرام برای ریپلای کردن پیام ها در طریق اعلانات

ارسال پیام از طریق اعلانات ظاهر شونده، یکی از قابلیت ها و ترفندهای بسیار کاربردی تلگرام به شمار می رود. شما می توانید این ویژگی را با رفتن به مسیر تنظیمات (Settings)، اعلانات و صداها (Notifications and sounds) و در نهایت لمس گزینه اعلانات

باشید، چون با کمک یکی دیگر از ترفندها و کلک های تلگرام این مشکل هم قابل حل است.

تلگرام هم موجود برای اینکه بتوانید نام کاربری که می خواهید برای خود انتخاب کنید، در فرآیند ارتباط با تیم پشتیبانی تلگرام است. البته برای اینکه این اسم کاربری به شما اختصاص داده شود، باید از آن حداقل در دو سروس یا شبکه اجتماعی دیگر استفاده کرده باشید. پشتیبانی تلگرام مورد بازرسی کرده و در صورت تایید عبارت مورد نظر را به عنوان نام کاربری به شما اختصاص خواهد داد. برای فرآیند ارتباط با تیم پشتیبانی تلگرام، به تنظیمات (Settings) رفته و گزینه پرسیدن یک سوال (Ask a question) را انتخاب کنید.

تعیین رنگ سفارشی برای چراغ LED اعلانات

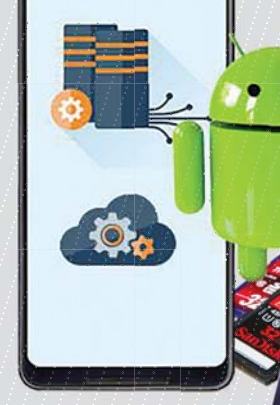
در تلگرام، نه تنها می توانید صداهای اعلانات را سفارشی کنید بلکه قادرید رنگ چراغ LED اعلانات را هم شخصی سازی کنید. برای

یکی از پیام رسان هایی از زمان شکل گیری تا به امروز توانسته کاربران را به خود علاقمند کند. تلگرام است که تمام با ارائه خدمات نوین کاربران زیادی را به خود جلب کرده است. ما در این گزارش لیستی از جدیدترین و به روزترین ترفندهای تلگرام برای شماها ارائه خواهیم داد.

نام کاربری سفارشی انتخاب کنید

تنها نکته ای در مورد اسمی کاربری این است که نام کاربری باستانی یکتا باشد؛ بنابراین احتمال این هست که عبارت مورد نظر شما برای نام کاربری، قبلا توسط فرد دیگری اخذ شده باشد و همچنان در استفاده درآید. بنابراین، چنان چه عبارتی را استفاده و عموسی مدنظرتان باشد، احتمال اینکه شخص دیگری آن را قبل از شما انتخاب کرده باشد بسیار زیاد خواهد بود. ولی لازم نیست نراحت

چگونه فایل های رم گوشی را بازیابی کنیم؟



مناسب را برای شروع فرآیند اسکن انتخاب کنید. درایو رمیوما به کارت حافظه تلفن خود را انتخاب کنید و اسکن را شروع کنید. **پیش نمایش و بازیابی اطلاعات از دست رفته:** پس از اتمام فرآیند اسکن، نرم افزار لیستی از فایل های قابل بازیابی را نمایش می دهد. پیش نمایش فایل های برای اطمینان از یکبار چگلی آنها، آن ها را یکی از می خواهید بازیابی کنید. انتخاب کنید و روند بازیابی را ادامه دهید. ذخیره فایل های بازیابی شده، یک مکان امن در رایانه خود انتخاب کنید.

روش دوم بازیابی رم گوشی: جستجوی خدمات بازیابی اطلاعات حرفه ای

از دست رفته شما را بازیابی کنید که اگر از دست رفتن اطلاعات از دست رفته نتیجه آسیب فیزیکی به کارت حافظه باشد، توصیه می شود خدمات حرفه ای بازیابی اطلاعات باشید. متخصصان بازیابی اطلاعات ابزارها و تکنیک های پیشرفته ای برای بازیابی اطلاعات از کارت های حافظه شما، شانس بسیار کمی برای بازیابی اطلاعات از دست رفته شما را دارند. یک ارائه دهنده خدمات متبر و قابل اعتماد را انتخاب کنید تا از بهترین شانس برای بازیابی موفق اطلاعات اطمینان حاصل کنید.

مراققتن در برابر آسیب های فیزیکی:

از یک قصاب محافظ برای خود استفاده کنید و از قرار گرفتن آن در معرض ضربه یا فشار خودداری کنید.

مکانی امن و خشک نگه دارید تا از آسیب بیشتر یا قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی جلوگیری کنید.

روش اول بازیابی رم گوشی: استفاده از نرم افزار بازیابی اطلاعات

یکی از بهترین نرم افزارها برای بازیابی اطلاعات از دست رفته از کارت حافظه گوشی، استفاده از نرم افزارهای تخصصی بازیابی اطلاعات است. برای بازیابی رم گوشی خود مراحل زیر را دنبال کنید: **نرم افزار Reliable Data Recovery را نصب کنید:** یک نرم افزار بازیابی اطلاعات معتبر که از بازیابی کارت حافظه تلفن پشتیبانی می کند، انتخاب و نصب کنید. از سازگاری با سیستم عامل خود اطمینان حاصل کنید. **کارت حافظه را برای ارائه خود وصل کنید:** از کارت خوان یا آداپتور برای اتصال کارت حافظه به رایانه خود استفاده کنید. اتصال پایدار مطمئن ضروری است. منتظر بمانید تا رایانه کارت حافظه را شناسایی کند. **نرم افزار بازیابی اطلاعات را اجرا کنید و اسکن را شروع کنید:** نرم افزار بازیابی اطلاعات را راه اندازی کنید و گزینه های

از دست دادن یا خراب شدن داده ها در کارت حافظه گوشی رخ می دهد که منجر به از دست رفتن اطلاعات گرانبای می شود. چه حذف تصادفی، چه خطاهای قالب بندی یا اشکالات نرم افزاری بسیار مهم است که بدانید چگونه اطلاعات از دست رفته را از رم گوشی خود بازیابی کنید.

قبل از شروع فرآیند بازیابی رم گوشی، انجام چند مرحله مقدماتی برای به حداکثر رساندن شانس بازیابی موفق اطلاعات بسیار مهم است: **توقف استفاده از کارت حافظه:** به محض اینکه متوجه از دست رفتن اطلاعات شدید، بلافاصله استفاده از کارت حافظه را متوقف کنید تا از بازتنظیم فایل های حذف شده جلوگیری کنید. **کارت حافظه را بردارید:** کارت حافظه را با احتیاط از گوشی خود خارج کنید تا از آسیب فیزیکی یا بازتنظیم تصادفی جلوگیری کنید. **کارت حافظه را باورنکردنی ذخیره کنید:** کارت حافظه را در

چه مدت طول می کشد تا سیگار را ترک کنیم؟



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران با ارائه توضیحاتی دربارۀ روند ترک سیگار، گفت: در واقع سبب زایل شدن نیکوتین بر اساس تحقیقات ۲۱ روز زمان نیاز دارد. سه روز ابتدایی ترک بسیار سخت بوده و فرد بالاترین علائم و نشانه‌های خماری را دارد. دکتر محمد مطایبیان درباره وضعیت بازگشت به سلامت پس از ترک دخانیات، توضیح داد: «سیگار» به کسی گفته می‌شود که در طول عمر خود حداقل ۱۰۰ نخ سیگار (یا معادل آن از هر نوع ماده دخانی) مصرف کرده باشد و اکنون نیز به هر ترتیبی خواه به شکل هر روزی یا گهگاه به این عادت خود ادامه دهد. پس از توقف مصرف مواد دخانی و قطع

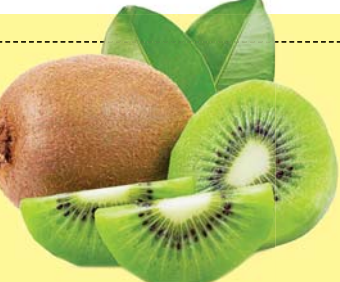
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه افزایش اشتها و وزن در اکثر سیگاری‌ها پس از ترک سیگار رخ می‌دهد، بیان کرد: همزمان با خروج نیکوتین از بدن فرد سیگاری، تا مدتی ممکن است این فرد احساس بد حالی داشته باشد. این احساس نشانه تلاش بدن در جهت بهبود خود است. این فرآیند ترمیم به سرعت شروع شده و تا

رسیدن نیکوتین به بدن، تغییراتی در بدن و ذهن فرد مصرف کننده ایجاد می‌شود که به آن «سندرم ترک نیکوتین» می‌گویند. وی افزود: «سندرم ترک نیکوتین» طی ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه پس از خاموش کردن آخرین سیگار شروع می‌شود و طی ۲۴ ساعت پس از ترک به حد اکثر خود می‌رسد. این علائم تا چند هفته و در مواردی تا چند ماه ادامه پیدا می‌کند. اصلی ترین علائم، هوس شدید سیگار است که تا شش و بیقراری همراه است. او تأکید کرد: عموماً فرد سیگاری احساس خستگی، عصبانیت، بی‌قراری، اضطراب، اشکال در تمرکز و خواب آلودگی می‌کند، اگرچه به سختی به خواب می‌رود. کاهش ضربان قلب و فشارخون، کاهش عملکرد حرکتی، افزایش انقباض عضلانی و ریتم آهسته EEG نیز رخ می‌دهد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه افزایش اشتها و وزن در اکثر سیگاری‌ها پس از ترک سیگار رخ می‌دهد، بیان کرد: همزمان با خروج نیکوتین از بدن فرد سیگاری، تا مدتی ممکن است این فرد احساس بد حالی داشته باشد. این احساس نشانه تلاش بدن در جهت بهبود خود است. این فرآیند ترمیم به سرعت شروع شده و تا



«سندرم ترک نیکوتین» طی ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه پس از خاموش کردن آخرین سیگار شروع می‌شود و طی ۲۴ ساعت پس از ترک به حد اکثر خود می‌رسد. این علائم تا چند هفته و در مواردی تا چند ماه ادامه پیدا می‌کند



خواص کیوی که تا به حال به گوشتان نخورده

کیوی سرشار از ویتامین‌های E و C است که هر دو می‌توانند در تقویت سیستم ایمنی و مقابله با استرس و پیری زودرس مفید باشند. این میوه یخی از آنتی اکسیدان همچنین حاوی فیبر

خوراکی و املاح معدنی از جمله آهن، منیزیم، فسفر و پتاسیم است. مصرف کیوی یکی از آسانترین روش‌ها برای تأمین ویتامین C مورد نیاز بدن است. ویتامین C یک اسید اسکوربیک است که بدن برای تشکیل ماهیچه، کلاژن و استخوان‌ها به آن نیاز دارد. همچنین یکی از بهترین اثرات ویتامین C تقویت سیستم ایمنی است. نباید فراموش کرد این میوه که تقریباً ۹۰ درصد آن از آب تشکیل می‌شود، نقش مهمی در حفظ دمای بدن، رفع آسب‌های پوستی و هضم مواد معدنی دارد.

نتایج برخی مطالعات نشان می‌دهد خوردن کیوی می‌تواند به متابولیسم آسم کمک کند و ممکن است باعث کاهش خش‌خوش سینۀ در کودکان شود. مصرف این میوه به کاهش علائم مانند ناراحتی‌های تنفسی و تنگی نفس در بیماران آسمی کمک می‌کند و تأثیر مثبت آن در کاهش علائم آسم به ویژه در کودکان بیشتر مشاهده می‌شود. کیوی که در هر ۱۰۰ گرم ۶۱ کالری دارد یک غذای رژیمی کامل است. به خصوص به دلیل داشتن فیبر توصیه می‌شود آن را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. کیوی فوایدی برای کاهش وزن دارد. این میوه به لطف ساختار فیبری خود، شما را برای امتد طولانی سیرگی می‌کند و در این رو به کاهش وزن کمک می‌کند. علاوه بر این، فیبر به تداخل قند خون نیز کمک می‌کند. آنتی اکسیدان‌ها، پتاسیم و فیبر در عین حال نقش مهمی در سلامت قلب دارند. پتاسیم که از املاح مهم موجود در این میوه است به شل شدن عروق خونی و تثبیت فشارخون کمک می‌کند. کیوی که میوه‌ای کم کالری است، اثر خوبی در کاهش کلسترول دارد. فواید گوارشی کیوی از فیبرهای محلول و نامحلول آن ناشی می‌شود. فیبر محلول به تولید باکتری‌های مفید لایم برای عملکرد سالم روده کمک می‌کند. فیبر نامحلول آب را نگه می‌دارد و در طول هضم منبسط می‌شود و اجابت مزاج را آسان‌تر می‌کند. همچنین هضم را تسریع کرده و به تنظیم حرکات روده کمک می‌کند. مصرف منظم این میوه با فیبر فراوان به جلوگیری از یبوست نیز کمک می‌کند.

کیوی یک میوه مفید برای پوست است. مصرف این میوه با افزایش بافت کلاژن در پوست به سفت شدن پوست و از بین بردن اعلائم پیری کمک می‌کند. همچنین در حفظ تعادل رطوبت پوست موثر است. کیوی به دلیل دارا بودن ویتامین‌های C و E، میوه‌ای محافظ در برابر ریزش مو است. منیزیم، پتاسیم و زینک (روی) موجود در کیوی، جریان خون را تسریع کرده و به رشد مو کمک می‌کند. ترک کیوی به پیشگیری از بیماری‌های چشمی و بهبود بینایی نیز کمک می‌کند.



استفاده از موچین در چند نقطه بدن، ممنوع!

خالی می‌تواند منجر به قرمزی، درد و حتی تورم شود. **موهای بینی** موهای بینی به فیلتر کردن گرد و غبار، میکروب‌ها و سایر چیزهای ریز کمک می‌کنند تا وارد ریه‌ها نشوند. حال با توجه به اینکه این موها سپر دفاعی بسیار مهمی هستند، آیا حذف آن‌ها ایده خوبی است؟ دکتر نایسان می‌گوید: «خبرگشن موهای بینی می‌تواند دردناک باشد و منجر به عفونت شود.» اگر فکر می‌کنید موهای بینی‌تان خیلی بلند است آن‌ها را با احتیاط با موچین مخصوص کوتاه کردن موهای بینی کوتاه کنید. **موهای اطراف کتفاله‌ها** پوست اطراف کتفاله‌ها بسیار حساس است. کندن موهای این ناحیه می‌تواند درد زیادی ایجاد کند و منجر به قرمزی، برآمدگی پوست یا حتی عفونت شود.

راه‌های مطمئن‌تری برای برآمدگی رسیدگی به موهای این ناحیه وجود دارد. شامل استفاده از کرم‌های اصلاح و رفع موهای زائد با اپیلاسیون که ماندگاری بیشتری هم دارند. اگر می‌خواهید اطراف این ناحیه را اصلاح کنید مطمئن شوید که در جهت رشد مو اصلاح کرده و پوست را تمهید تا سفت شود. **موهای زیر پوست** موهای مزاحم زیر پوستی می‌توانند در نقاط مختلف بدن از جمله پاها و کتفاله‌ها را ظاهر شوند. این موها می‌توانند حتی به کار بردن روش‌های ایمن از بین بردن موهای زائد مانند اصلاح و اپیلاسیون ایجاد شوند. موهای زیر پوستی ممکن است باعث ایجاد برآمدگی‌های کوچک قرمز، دردناک و گاهاً زرد رنگ (در صورت عفونت) شوند. این‌ها آنکه کندن آن‌ها و سوسه‌انگیزی نظر می‌دهد، اما این کار می‌تواند به

تأثیر نخوردن صبحانه بر چاقی و سلامت بدن

نخوردن صبحانه اختلال به کاهش قند خون را افزایش می‌دهد. علائم جسمی دیگر شامل لرزش، ضعف، سرگیجه، سردرد، احساس سوزن سوزن شدن و سریع شدن ضربان قلب، یکی از دلایل ضعف و احساس گرسنگی مداوم است. عدم مصرف صبحانه می‌تواند خطر ابتلا به چاقی را افزایش دهد و موفقیت در اجرای رژیم‌های کاهش وزن را بکاهد. مصرف مواد غذایی مناسب برای صبحانه مانع از تجمع انسولین می‌شود. این هورمون باعث می‌شود که سلول‌های چربی، اسیدهای چرب بیش‌تری ذخیره کند و افرادی که صبحانه می‌خورند کمتر در معرض خطر چاقی قرار می‌گیرند. هر چه دیرتر اقدام به خوردن کنید نیز احساس گرسنگی‌تان بیش‌تر خواهد شد. حذف اولین وعده غذایی باعث می‌شود که خیلی زود احساس خستگی و کج خلقی کنید. کودکانی که صبحانه نمی‌خورند به میزان کافی عناصر ضروری مانند آهن، کلسیم، منیزیم و پروتئین را دریافت نمی‌کنند. لذا در طول روز احساس خستگی بیش‌تری کرده و نمی‌توانند به درستی تمرکز داشته باشند و بهره‌های پایین‌تری دارند. زمانی که روز خود را بسوزانید صبحانه آغاز می‌کنید معده شما به مزه مزه می‌رسد و از همان ابتدای روز وزن گرسنگی در بدن‌تان شکل گرفته و باقی می‌ماند. حذف وعده صبحانه در زنان با شکستگی استخوان‌ها همراه است. بی‌نظمی‌های دوران قاعدگی همراه است.



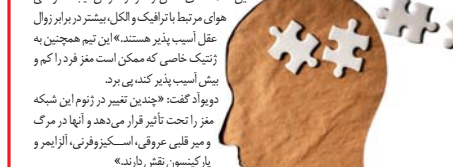
بهترین راهکار برای فرو رفتن پوست تخمه در لثه

یک کارشناس سلامت دهان و دندان، در خصوص مراقبت از دندان‌ها بعد از مصرف تنقلات و آجیل توصیه‌هایی داشت. وی زاده گفت: نکته اساسی لزوم کاهش حجم این مواد نیست، بلکه کاستن از تعداد دفعات خوردن و ولی در افراد فرودار در مصرف آجیل و شیرینی زیاده‌روزی رعایت کنند. دو پار سوسه کردن و یک بار استفاده از نخ دندان در شبانه روز رعایت کنند. کارشناس سلامت دهان و دندان گفت: اگر فقط با خوردن یک شیرینی دندان‌ها درد گرفت احتمالاً دچار پوسیدگی دندان شده‌اید اما درد شدید و خودبه‌خود، بدون هیچ تحریکی نشانه این است که عصب دندان شما درگیر شده و نیاز به درمان ریشه دارید. کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت فرو رفتن پوست تخمه در لثه را یکی از مواردی بر شمرده که می‌تواند موجب آسبه لثه شود. وی تأکید کرد: برای خارج کردن پوست تخمه به هیچ وجه نباید از خلال دندان و اجسام تیز و برنده دیگر استفاده شود بلکه به آرامی و با استفاده از نخ دندان سعی کنید آن را خارج کنید؛ در صورتی که نتوانستید جسم خارجی را به این روش خارج کنید به دندانپزشک مراجعه کنید. وی زاده همچنین یادآوری کرد: شکستن آجیل به ویژه با دندان‌های جلویی می‌تواند سبب ترک برداشتن لب پر شدن و یا حتی شکستن دندان‌ها شود. وی تأکید کرد که در این شرایط برای اینکه پوستی در محل شکستگی آغاز نشود به کلینیک دندانپزشکی مراجعه کنید تا دندان به صورت موفقیت‌آمیزان شود.



۳ عامل اصلی زوال عقل

از میان ابوهی از عوامل خطر احتمالی برای زوال عقل، سه مورد در یک تحلیل جدید بسیار برجسته شدند: دیابت، آلودگی هوا و الکل. محققان بریتانیایی و آمریکایی از اسکن مغز برای تمرکز بر شبکه عصبی استفاده کردند که آنها را «قطعه صیف» در مغز نامیدند. این شبکه به عنوان آسیب پذیر در برابر اثر پیری و همچنین بیماری آلزایمر، بیماری پارکینسون و سایر شرایط شناخته شده است. «گیتال آلودگی»، سرپرست تیم تحقیق و استادیار علوم اعصاب بالینی در دانشگاه آکسفورد، توضیح داد که شبکه عصبی تنها در دوران جوانی شروع به رشد می‌کند و در سنین بالا نشان‌های زوال را نشان می‌دهد. داد. این مطالعه تأثیر ۱۶۱ عامل خطر مختلف زوال عقل را بر روی شبکه عصبی محققان همدند بررسی کرد. این موارد شامل فشارخون، کلسترول، دیابت، وزن، مصرف الکل، سیگار کشیدن، آفسرنگی، التهاب، آلودگی هوا، شواشی، خواب اجتماعی بودن، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و آموزش بود. دیوود افزود: «همه نظر می‌رسد سه عامل خطر بیشتر از بقیه، شبکه را تضعیف می‌کند.» وی افزود: «ما می‌دانیم که شکل مناطق مغز در اوایل پیری تخریب می‌شود و در این مطالعه جدید نشان داده شد که این قسمت‌های خاص از مغز در معرض دیابت، آلودگی هوای مرتبط با ترافیک و الکل بیشتر در برابر زوال عقل آسیب پذیر هستند.» این تیم همچنین به ژنتیک خاص که ممکن است مغز فرد را کم و بیش آسیب پذیر کند، پی برد. دیوود گفت: «چندین تغییر در ژنوم این شبکه مغز را تحت تأثیر قرار می‌دهد و آنها در مرگ و میر قلبی عروقی، اسکیزوفرنی، آلزایمر و پارکینسون نقش دارند.»





پایان جهانبخش در فاینورد بعد از ۱۰۰ بازی؟

علیرضا جهانبخش، یکشنبه هفته گذشته در دیدار مقابل آژاکس زمین بازی رسمی خود را برای فاینورد انجام داد. جهانبخش در گفتگو با رسانه رسمی فاینورد گفت: وقتی به اینجا آمدم هرگز انتظار نداشتم این همه بازی برای فاینورد انجام دهم. جهانبخش گفت: من در سه سال گذشته بازی و تشبیه‌های زیادی را در تیم تجربه کردم. امسال هنوز جام حذفی را دارم و می‌توانم قهرمان شوم. جهانبخش در این فصل عمدتاً به عنوان بازیکن ذخیره در ترکیب تیم حضور داشت. این مهاجم فصل گذشته در سال ۲۰۲۱ فاینورد قهرمان هلند شد. ۲۸ بازی انجام داد و قراردادش در تابستان به پایان می‌رسد و باید دید سران تیم فاینورد تصمیم به امضای قرارداد جدید او خواهند گرفت یا این بازیکن به سمت درهای خروج خواهد رفت؟



شهاب زاهدی همه غول‌های ژاپن را می‌کشد!

ستاره ایرانی اوسپسا فووتبال که روند عالی گلزنی خود در چلی لیگ ژاپن ادامه داد. شهاب زاهدی که ورود درخشان و فراتر از انتظاری به اوسپسا فووتبال داشت و در سه بازی ابتدایی خود در چلی لیگ ژاپن یک پاس گل داد و دو گل تماشایی به ثمر رساند پس از یک هفته وقفه در این روند عالی. دوباره دروازه حریفان را باز کرد و با ضربه سر تماشایی موفق به گلزنی مقابل هیروشیما شد و سومین گل خود در چلی لیگ را به ثمر رساند. اوسپسا فووتبال در روزی که شهاب زاهدی یک کارت زرد گرفت و در دقیقه ۷۵ تعویض شد، در نهایت به تساوی یک بر یک مقابل هیروشیما رضایت داد تا ۱۰ امتیازی شود و با صعود یک پله‌ای در رده بازیکنان جدول چلی لیگ ژاپن قرار بگیرد.



ذوب آهن، گریه سیاه سه ساله تراکتور در تبریز!



از آخرین پیروزی خانگی تراکتور مقابل ذوب آهن چیزی نزدیک به سه سال می‌گذرد. شکست تلخ و پرگل شاگردان خمسه در تبریز سرخ دورقمی شدن امتیاز تراکتور با صدر جدول شد تا آخرین امیدهای تیمی‌ها برای قهرمانی در لیگ بیست و سوم نیز از بین برود. جالب آنکه تراکتور در سه سال‌های اخیر همواره در تبریز مقابل ذوب آهن ناکام بوده و هرگز موفق به شکست دادن گانور در مقابل هواداران پرشورشانش نشده است. آخرین برد تراکتور مقابل ذوبی‌ها در تبریز، برتری یک بر صفر شاگردان فیروز کریمی با گل تک محمد علی‌ساز در دقیقه ۳۰ بود. در این موضوع باید توجه کرد. این موضوع با نهایت و تکراری زیاد کاروان ذوب آهن همراه شده و کاروان تیم فوتبال ذوب آهن از هواییا خارج شدند. پس از ضعف فنی هواییا و خروج اعضای تیم ذوب آهن و تراکتور به سالن تراکتور، تیم ذوبی‌ها حاسراتجام حول و حوش ساعت ۳ صبح روز شنبه مجدداً هواییا شدند و یک ساعت بعد در اصفهان به زمین نشستن تا کمی قبل از آمدن به منازل خود در این شهر مرکزی ایران برسند. ذوبی‌ها که با پیروزی ۴ بر یک مقابل تراکتور نتیجه‌ای غیرقابل باور را در هفته بیست و سوم لیگ رقم زدند. حالاً باید خوششان را آماده دیدن حساس با سپاهان کنند. در حالی که یک سلسله ریکوردی این تیم قرار می‌دهد: پیروز صبح روز شنبه بود به نظر می‌گردد که تا حدی برنامه‌های محمد رحیمی بهم ریخته است.

ذوبی‌ها بالاخره به خانه رسیدند!

ذوب آهن بالاخره به اصفهان برگشت. بازیکنان تیم تبریز کمی قبل از طلوع خورشید در اصفهان منازل خود را ترک کردند. اعضای تیم فوتبال ذوب آهن جمعه شب بعد از دیدار با تراکتور با هواییایی‌ها آفتاب بازگشت به اصفهان را داشتند که به دلیل نقص فنی هواییا پرواز نکرد. این حادثه پرواز را باند فرودگاه مشهد منهدم نیز بریز رخ داده که موجب شده تا پرواز صورت نگیرد. این موضوع با نهایت و تکراری زیاد کاروان ذوب آهن همراه شده و کاروان تیم فوتبال ذوب آهن از هواییا خارج شدند. پس از ضعف فنی هواییا و خروج اعضای تیم ذوب آهن و تراکتور به سالن تراکتور، تیم ذوبی‌ها حاسراتجام حول و حوش ساعت ۳ صبح روز شنبه مجدداً هواییا شدند و یک ساعت بعد در اصفهان به زمین نشستن تا کمی قبل از آمدن به منازل خود در این شهر مرکزی ایران برسند. ذوبی‌ها که با پیروزی ۴ بر یک مقابل تراکتور نتیجه‌ای غیرقابل باور را در هفته بیست و سوم لیگ رقم زدند. حالاً باید خوششان را آماده دیدن حساس با سپاهان کنند. در حالی که یک سلسله ریکوردی این تیم قرار می‌دهد: پیروز صبح روز شنبه بود به نظر می‌گردد که تا حدی برنامه‌های محمد رحیمی بهم ریخته است.

نکیسا: حال الان هواداران تراکتور را ما هم داشتیم



نیما نکیسا، مدیرعامل ذوب آهن پس از پیروزی چهار گلگانه تیرمان برابر تراکتور، به هواداران تبریزی دلداری داد. نکیسا گفت: جو ورزشگاه تبریز را چه در زمانی که در یک لباس دیگری خدمت می‌کنم، قابل تحسین و متعجب می‌دانم و می‌بینم. این همه هوادار پرشور یک پانتلس برای هر تیمی است که تیم توانمند به موفقیت‌های زیادی پیروز می‌شود. تیم تراکتور تیم بزرگی است. به نتایج لحظه‌ای نگاه نکنید در فوتبال این لحظه‌ها وجود می‌آید و من مطمئنم تیم تراکتور خیلی زود به روزهای اوج خودش برمی‌گردد. اتفاق خاصی نرفته است و در هر جای دنیا نگاه کنید چنین نتایجی یک دفعه رقم می‌خورد. مدیرعامل ذوب آهن با مخاطب قرار دادن طرفداران تراکتور ادامه داد: من فقط خدمت مردم خوب تبریز یک سلام ویژه دارم و می‌گویم که آن شاهانه خیلی زود تیرمان را آسایبی خواهید دید. این باشگاه، باشگاه بزرگی است و آدم‌های خیلی بزرگی در آن کار می‌کنند. من مطمئنم که تیم است و یکی از طرفداران پر و پاقرص تراکتور، خوبند. هستم. این حالی که الان مردم تبریز دارند را ما هم داشتیم. همگی اذعان دارند که باشگاه ذوبی‌ها یک فراز و نشیبی داشته و ما در حال اوقی قرار گرفتیم.

این روزها از صدر تا قعر جدول از طلایی پوشان امتیاز می‌خواهند

کابوسی سپاهان



تیمی که ۱۲ هفته ابتدایی لیگ ۱۰ بازی را برده بود و ۳۱ امتیاز به عنوان یکی از مدعیان قهرمانی شناخته می‌شد، این روزها حتی مقابل تیم‌هایی که جدولی هم حرف چندانی برای گفتن ندارد. سپاهان حتی در روزهایی که با حکم انضباطی با کسر ۸ امتیاز مواجه شد، نگاه بسیاری از کارشناسان به عنوان مدعی جدی قهرمانی قلمداد می‌شد. تیمی پرستاره که حریفان را معمولاً با گل‌های فراوان شکست می‌داد و می‌خواست اولین تیمی باشد که در لیگ برتر به حدنصاب ۲۰ امتیاز برسد. با شروع فوق‌العاده‌ای که زودها در لیگ داشتند، تحقیق این شمار انگیزشی دور از ذهن نبود. در واقع اگر سپاهان همان فرم ۱۲ بازی شروع فصل را ادامه می‌داد، به امتیاز حیرت‌انگیز ۷۷ می‌رسید! اما درست از سومین روز زمستان ۱۴۰۲، اوضاع سپاهان و موراییس به کلی متغلب شد. آن‌ها در برابر آلومینیوم اراک به جای اینکه گل دقیقه ۸۰ عارف حاجی عبیدی را پاسخ دهند، در ده دقیقه باقی‌مانده ۳ کارت قرمز گرفتند تا اولین نشان‌های لغزش در این تیم مشاهده شود. محروم شدن چند مهره نامدار به خاطر عدم رعایت قانون سفت بده، محرومیت ۳ بازیکن کلیدی به دلیل اخراج در بازی قبلی و یکی دو آسیب دیده، سپاهان را با تریکی نامتعارف به دیدار گل گهر فرستاد که این بار هم حاصل کار، دریافت ۳ گل و باز هم یک اخراجی در دقیقه ۴۷، سه‌گانه شکست‌های سپاهان در دی ماه، در قزوین تکمیل شد. در دیداری چنجالی که کمک‌داور اشتباهی بزرگی کرد و سپاهان را از یک گل سالم محروم کرد. با آغاز جام ملت‌های آسیا و تعطیلات طولانی فوتبال باشگاهی، انتظار می‌رفت سپاهان فرصت مناسبی برای بازیابی داشته باشد. اما بعد از دو شکست قابل پیش‌بینی مقابل الهلال، اوضاع در لیگ هیچ تفاوتی برای این تیم نکرد. چه ساعتی هم نشد! تیمی که نشانه‌های ضعف در خط دفاعی در آن آشکار شده بود و در فصل

نقل و انتقال، یکی از هافبک‌های دفاعی‌اش یعنی محمد قربانی را به لیگ روسیه فرستاده بود، بدون اینکه هیچ مدافعینی جذب کند، دو وینگر (علی اسفر اعرابی و عیسی عباس) را به خدمت گرفت. تاکنون مقابل یکی از قوی‌های مستقیم قهرمانی یعنی استقلال آن هم با شوت سه‌گانه روزه چنسی و بعد از آن اشتباه هولناک پیام نیازمند، سریال تکراری اخراج و شکست برابر یکپان، آن هم در ورزشگاه نقش جهان به منزله پنجمین شکست پیاپی شاگردان موراییس در لیگ بود. اما پیش از اینکه سال ۱۴۰۲ به پایان برسد، دو برد پیاپی مقابل فولاد و گل گهر این امیدواری را برای اصفهانی‌ها به وجود آورد که ورق دوباره به سود آن‌ها برگشته و همچنان فرصت جبران وجود دارد. پس از تعطیلات دو هفته‌ای «هفتادی» و تور، سپاهان حتی از روزهایی که در زمستان قبل پیاپی شکست می‌خورد، ناامید نمی‌تواند بود. مساوی در تبریز شاید نتیجه بدی تلقی نشود اما کسب فقط یک امتیاز از روبروایی با دو تیم قدرتمند نفت آبادان و نساجی، به معنی پایان رویاهای اصفهانی‌ها در لیگ بیست و سوم است. تنها ویژگی دو بازی اخیر سپاهان این بوده که نفت و نساجی را به بقا در لیگ امیدوار کند! جدا از نتایجی که به دست آمده، نمایش این روزهای سپاهان ایداعی شبانه‌تیمی آن تیم خطرناک و زهردار ابتدای فصل ندارد. «ور» این تیم آشکارا تحلیل‌رفته و تیم موراییس دیگر تیم ترسناکی نیست. نمی‌توان انکار کرد که این تیم در طول فصل از مسائل حاشیه‌ای و اشتباهات داوری لطمه خورد اما این موضوع را هم نمی‌توان نادیده گرفت که سپاهان به لحاظ فنی و کیفی، به شکل محسوسی نزول کرده است. سپاهان حتی اگر بازی عقب‌افتاده خود را پیروز شود، هنوز ۸ امتیاز با استقلال صدرنشین فاصله دارد و در هفته‌های باقی‌مانده، جبران این ااصله تقریباً غیرممکن است.



شهریار مغاللو، بدشانس‌ترین بازیکن هفته!

با توجه به جو سنگین ورزشگاه نقش جهان این گل می‌توانست مرحمی باشد به شرایط سخت سپاهان و از این مسابقه خانگی با ۳ امتیاز خارج می‌شدند و شهریار ناجی تمش در هفته‌های پایانی لیگ برتر می‌شد و امید قهرمانی همچنان برای آنها باقی می‌ماند. او که به تپاسی بسیار باهاده گل در صدر جدول گلزنان قرار دارد در روزی که اسدسی و جمفتری گلزنی نکردند نمی‌توانست فاصله خود را با دیگر مدعیان بیشتر کند اما بخت با او یار نبود و ضربه سر او به شکلی عجیب به گل تبدیل نشد تا این مسابقه حیرت‌برانگیزی برای شهریار در مسابقات این فصل لیگ برتر باشد.

ضربه سر شهریار مغاللو دو مرتبه به تیریک دروازه نساجی برخورد کرد و به بیرون رفت! هفته بیست و سوم لیگ برتر به پایان رسید و سپاهان در بازی خانگی نتوانست از سد نساجی عبور کند و شهریار مغاللو آقای گل سپاهان و لیگ برتر نتوانست در این مسابقه گلزنی کند. در دقیقه ۲۴ مسابقه تجربه می‌کنند حضور و ایستادگی عرسنان به کلی متحول شود و بازیکن بزرگ چکشی شهریار مغاللو مقابل دروازه‌بان به زمین خورد و ارتفاع گرفت اما به تیریک دروازه برخورد گرفت و در حالی که گلر نساجی روی زمین افتاده بود توپ جعدی روی تیریک فرود آمد و به بیرون رفت تا در چند ثانیه ضربه سر شهریار دو مرتبه به تیریک دروازه برخورد کرد!

03 **اعتراف نویدکایا به مشکلات دفاعی مسی**
سرمربی مس، مسفجان به مشکلات سازمان دفاعی تمش اذعان کرد. سرمربی مس فستجان بعد از تساوی مقابل یکپان درباره اینکه «حفا دفاعی تمش تمرکز اول فصل را ندارد» گفت: قبول دارم من در فوتبال اعتقادی به اشتباه فردی ندارم چون دوست دارم در یک سبک بازی بازیکنان داشته باشم که مشکلات و مشکلاتی در عقب زمین این تیم ایجاد شود. این مشکل من است و من سرمربی باید تمام این مشکلات را حل کنم. اول فصل گل نمی‌خوریم چون موفقیتی ایجاد می‌کریم. کم کم نتوانستیم موفقیت‌نازی کنیم و شرایط خود را برای گل زدن بهتر کردیم. مشکلاتی در سازمان دفاعی برای ما وجود می‌آید که تیمی است و وظیفه من است که این مشکلات را حل کنم.

02 **فوت هوادار تراکتور صحت ندارد**
سختگویی مرکز فوت‌بالی بازیکنان شرقی گفت: خوب فوت‌بالی تراکتور بعد از بازی با ذوب‌آهن کذب است. تراکتور در هفته بیست و سوم لیگ برتر فوتبال امروز (جمعه) با نتیجه سنگین ۴ بر یک مغلوب ذوب آهن شد. با تمام بازی در حالی که فوت‌بالی تراکتور در فصل گذشته بیست و دوم است که لورانس آذربایجان شرقی این خبر را تکذیب کرد. در این بازی چندین تماشاگر از تراکتور از شمت ناراحتی بدحال شدند که در این میان یکی از آنان ۵۵ ساله بود به علت جاست جاست و کاهش هویشاری به دلیل هیجان‌نازی توسط آلبو لانس به بیامرانان انتقال پیدا کرد. بقیه تماشاگران بدحال این مسابقه به صورت سریایی در ورزشگاه شدند.

01 **کریستیانو رونالدو مشتری پیدا کرد**
یک باشگاه پرتغالی شده مشتری جذب کریستیانو رونالدو برای فصل بعد علاقه دارد. کریستیانو رونالدو بعد از جایی در منچستر یونایتد راهی لیگ عرسنان شد و با انیسر قرار داد سه ساله امضا کرد. این فوق‌سوار پرتغالی روزهای بسیار خوبی تجربه می‌کنند حضور و ایستادگی عرسنان به کلی متحول شود و بازیکن بزرگ زیادی راهی این لیگ شوند. یک فصل قبل دیگر با النصر قرار داد و البته باشگاه عرسنانی به شمت به تمدید قرارداد علاقه دارد. رونالدو در پرتغال برای اسپورتینگ بازی کرده است و به احتمال خیلی زیاد این باشگاه دوست داشته باشد که بار دیگر این فوق‌سوار بزرگ را در ترکیب داشته باشد.



برگزاری محفل انس
 با قرآن کریم در
 شرکت توزیع برق



در ماه مبارک رمضان، محفل انس با قرآن و سفره افشاری با حضور مجری و کارشناس علوم قرآنی استاد فولادگر، قاری نوجوان بین‌المللی، گروه توشیح و حافظ و روشندل کل قرآن کریم در جمع خانواده همکاران شرکت توزیع برق اصفهان در مجتمع نور برگزار شد.

این مراسم با برپایی نماز جماعت و سپس سفره اطعام آغاز و با تلاوت آیات نورانی قرآن کریم توسط قاری نوجوان مجتبی ملک محمد ادامه و گروه توشیح شمس التمسوس و سپس برنامه حافظ روشندل کل قرآن کریم به اجرای برنامه پرداختند.

در این مراسم از فرزندان همکاران این شرکت که موفق به حفظ سوره فجر شده بودند و همچنین برگزیدگان مسابقه تقصیر سوره فجر، با اهدای جوایز نفیس تجلیل به عمل آمد. همچنین نمایشگاهی از عکس‌های همکاران در حاشیه این مراسم برگزار شد که مورد استقبال حاضران قرار گرفت. این محفل با هدف ایجاد فضایی منوی و انس با قرآن کریم در ماه مبارک رمضان و همچنین تجلیل از فرزندان همکاران و تشویق آنها به حفظ قرآن کریم برگزار شد.

اصفهان میزبان اجلاس اتاق‌های بازرگانی
 عضو ACD شد



اصفهان میزبان اجلاس اتاق‌های بازرگانی کشورهای عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا ACD در ۱۱ و ۱۰ اردیبهشت ماه شد.

امیر کسبانی رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در نشست مشترک اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان با رایزنان اقتصادی و بازرگانی سفارتخانه‌های کشورهای عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا (ACD) اظهار داشت: این اجلاس به پیشنهاد دبیرخانه ACD و میزبانی اصفهان در ۱۱ و ۱۰ اردیبهشت برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین به دلیل آنکه تجار توان هم‌افزایی و پیگیری اهداف مشترک را دارند آرزو داریم تعداد قابل‌توجهی از کشورهای آسیایی را در این اجلاس میزبانی کنیم. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان بیان کرد: اجلاس نخست در سال ۲۰۲۱ در استانبول برگزار شد و اکنون در تدارک دومین نشست در اصفهان هستیم. اجلاس در دو روز برگزار خواهد شد.

وی در خصوص برگزاری این نشست در اصفهان گفت: اردیبهشت زیباترین ماه اصفهان است و هفته فرهنگی اصفهان نیز در این ماه برگزار می‌شود. در این نشست دوازده، علاوه بر اجلاس، نمایشگاه جانبی نیز برگزار می‌شود و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری متعدد و نحوه تعاملات بین اعضا بررسی خواهد شد. کسبانی ادامه داد: همچنین امکان مذاکرات دوجانبه و چندجانبه بین اتاق‌های بازرگانی عضو ACD فراهم می‌شود و امیدواریم که فرصت خوبی برای ایجاد گفتگو بین تجار کشورهای عضو باشد؛ زیرا گفتگو سرآغاز تحولات جهانی و بهبود بهره‌یافته بزرگ‌اسیایی است.

شهرکای خارجی احتمالی هم می‌توانند تائیدنامه‌های خودشان را عرضه کنند. فعالیت‌های دیگری هم در استان‌های کشور در حال انجام است. سرمایه‌گذاری موفق نیازمند تلاش همه‌جانبه کشورهاست

محمدرضا گل احمد، عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان نیز گفت: قرار گرفتن در یک منطقه خرواست ما نمونه است؛ اما ما اکنون در قاره آسیا قرار گرفته‌ایم؛ بنابراین شاخص‌های اقتصادی و توسعه ما را با سایر قاره‌ها مقایسه می‌کنند. پس ناچاریم که مانند ۲۵ بازیگر تیم فوتبال بتوانیم نتایج خوبی در ارتقا یا یکدیگر داشته باشیم.

وی افزود: ما باید این گفتگو و یکپارچگی را خیلی زودتر آغاز می‌کردیم به دلیل اینکه همه کارشناسان متفکرند بیشترین پتانسیل اقتصادی و منابع طبیعی در آسیا وجود دارد. عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان برگزاری این اجلاس را فرصت بی‌ظنیری برای کشورهای منطقه ارزیابی و بیان کرد: خوشبختانه رویداد فعلی کمک می‌کند تا بتوانیم این ظرفیت‌ها را فعال کنیم. وی تصریح کرد: مهم‌ترین موضوعی که برای ما اهمیت دارد تجارت است و رویداد اصفهان به صورت تخصصی برای این موضوع برنامه‌ریزی کرده‌ایم. به همین دلیل سایت جداگانه‌ای راه‌اندازی شده تا بتوانیم فرصت‌های سرمایه‌گذاری سایر کشورها را در آنجا بازرگانی کنیم.

اقامه نماز عید سعید فطر
 در ذوب آهن اصفهان

نماز عید سعید فطر در ذوب آهن اصفهان هم‌زمان با سراسر کشور با حضور چشمگیر تلاشگران این مجتمع عظیم صنعتی در روز عید سعید فطر و در مسجد العذیر این شرکت به امامت حجت الاسلام اکبری معاون دفتر تبلیغات اسلامی برگزار شد.

حجت الاسلام اکبری در خطبه‌های این نماز ضمن عرض تبریک عید سعید فطر گفت: روایات مختلف نشان می‌دهد که این عید بزرگ از سوی معصومین به قیامت تشبیه شده است و کسانی که در برگزاری مراسمات مختلف در مساجد و نمازخانه خانه‌ها، با قصد خواندن نماز عید خارج می‌شوند، آثار که از قبر خارج می‌شود و نمود.

جانمایی جایگاه‌های سوخت تحت برند
 هلدینگ پتروپالایش اصفهان



مدیرعامل شرکت راهبر ترابری گفت: پس از تلاش بی‌وقفه این شرکت در ماه‌های اخیر جهت الحاق جایگاه‌های سوخت استان اصفهان به برند پالایشگاه اصفهان، ضرورت اطلاع‌رسانی برخط جایگاه‌های ملحق شده به طرح احساس شد.

ابراهیم کویانی پورا افزود: در این راستا، واحد فناوری اطلاعات و ارتباطات شرکت رانا اقدام به تهیه یک نقشه اختصاصی از جایگاه‌های سوخت تحت برند بر روی فضای ابری نمود.

منظور با بازاری‌های منظم و دقیق و همکاری همه مدیریتی‌های ذی‌ربط و واحدهای خدمات و پشتیبانی، خطوط را برای تولید نتیجه در شرایط سخت آماده می‌کنیم. مهاجری با اشاره به اهداف پیش‌بینی‌شده برای اسامال در ناحیه آهن‌سازی عنوان کرد: در این واحد نیز همانند سایر واحدهای سازمان پروژه‌های مهمی برای رفع گل‌آگاه، بهینه‌سازی‌ها، کاهش زمان تعمیرات، آماده‌سازی محوطه جدید ذخیره‌سازی، افزایش ظرفیت ریفرمر، استفاده از کاتالیزهای بهبودیافته، انجام اصلاحات در سوز کوره و بهینه‌سازی کولینگ تاورها در نظر گرفته شده است.

روزانه و ماهانه توانستیم ۸۵۰ هزار تن ذخیره‌سازی داشته باشیم. برای اسامال نیز با توجه به شمار سال، ذخیره‌سازی به میزان ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تن را در دستور کار داریم تا چنانچه با محدودیت‌های احتمالی در گاز و برق مواجه شدیم، بتوانیم نیاز واحد فولادسازی را تأمین کنیم و از برنامه سالانه عقب نمانیم. وی در پاسخ به این سؤال که چه عاملی در کسب این رکوردها مؤثر بوده است گفت: علاوه بر نقش انزری باید به عامل مهم مدیریت زمان در تولید و کمتر کردن زمان تعمیرات و توقفات اضطراری و در نتیجه افزایش ضریب آماده‌کاری خطوط تولید اشاره کرد. به همین

مدیر واحد احیا مستقیم شماره ۲ ناحیه آهن‌سازی فولاد مبارک از ثبت سومین رکورد روزانه و بالاترین میزان تولید روزانه آهن اسفنجی در مگانول‌های احیا مستقیم خبر داد و گفت: این میزان تولید با مشخصات فنی تجهیزات مگانول‌های فولاد مبارک یک رکورد روزانه می‌باشد که کشور محسوب می‌شود. یوسف مهاجری گفت: با توجه به محدودیت‌های موجود در حوزه انرژی، توانستیم زمان تعمیرات سالانه را به میزان ۳ روز کاهش دهیم. علاوه بر این، در شرایط عادی نسبت به تولید حداکثری و ذخیره‌سازی مواد اقدام کردیم. در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۵۰ هزار تن و در سال ۱۴۰۲ از ثبت چندین رکورد

رسیدن به بالاترین رکورد روزانه تولید آهن اسفنجی

روزانه و ماهانه توانستیم ۸۵۰ هزار تن ذخیره‌سازی داشته باشیم. برای اسامال نیز با توجه به شمار سال، ذخیره‌سازی به میزان ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تن را در دستور کار داریم تا چنانچه با محدودیت‌های احتمالی در گاز و برق مواجه شدیم، بتوانیم نیاز واحد فولادسازی را تأمین کنیم و از برنامه سالانه عقب نمانیم. وی در پاسخ به این سؤال که چه عاملی در کسب این رکوردها مؤثر بوده است گفت: علاوه بر نقش انزری باید به عامل مهم مدیریت زمان در تولید و کمتر کردن زمان تعمیرات و توقفات اضطراری و در نتیجه افزایش ضریب آماده‌کاری خطوط تولید اشاره کرد. به همین



همایش تئاتر خیابانی «هفته هنر انقلاب» در اصفهان

حوزه هنری استان اصفهان به مناسبت فرارسیدن هفته هنر انقلاب اسلامی همایش تئاتر خیابانی «هفته هنر انقلاب» را با موضوع هنر انقلاب و اصفهان برگزار می‌کند. گرامیباشت هفته هنر انقلاب اسلامی از روز ۲۰ فروردین ماه تا ۲۷ فروردین ماه برگزار خواهد شد. رسول هنرمند، مدیر واحد هنرهای نمایشی حوزه هنری اصفهان با اشاره به برگزاری این همایش در مدت یک هفته در اصفهان گفت: در ۶ فروردین ۱۴۰۳ فرآخوان این همایش برای اهالی تئاتر استان اصفهان منتشر شد که ۲۲ گروه نمایشی آثار خود را به این فرآخوان ارسال کردند. وی ادامه داد: از میان این ۲۲ اثر که با موضوعات هنر انقلاب و اصفهان ارسال شده بود در مجموع ۱۱ اثر برای اجرا انتخاب شدند که ۷ اثر برای اجرا در این هفته انتخاب شد.

با ما بهتر دیده شوید

نصف جهان
 روزنامه

درج آگهی در روزنامه نصف جهان
 یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

www.nesfejahan.net
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵