

**افزون بر ۵۰ درصد اعتبارات
مصوب سفر رئیس جمهور به
مازندران جذب شد**



**اعتبار مورد نیاز پروژه های
مهم را از راه مولدسازی تأمین
می کنیم**



۶۰ درصد زمین های شالیزاری آماده نشاکاری



توصیه کارشناسان جهاد کشاورزی گلستان به سیب زمینی کاران؛ مواظب «فیتوفترا» باشید

کارشناسان جهاد کشاورزی گلستان به سیب زمینی کاران استان توصیه کردند آماده پیشگیری و کنترل بیماری «فیتوفترا» در مزارع سیب زمینی خود باشند تا متحمل خسارت نشوند.

۳

تماشای تلویزیون برای چه سنی ممنوع است؟

پدران و مادران اجازه ندهند کودکان تا زیر دوسال تلویزیون تماشا کنند، در این سنین تماشای تلویزیون برای آنها بار معنایی ندارد تنها تصاویر رنگارنگ و صدا است، اما برای آن ها بسیار آسیبزا خواهد بود.

۴

بازدید از بناها و محوطه های تاریخی ۳۰ فروردین رایگان است

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافتها و محوطه های تاریخی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: به مناسبت فرارسیدن «روز جهانی بناها و محوطه های تاریخی»، بازدید عمومی از بافتها، بناها و محوطه های تاریخی روز پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ رایگان است.

۵

**نقش موثر طب ایرانی
در تأمین سلامت**



۶

فرشته های زمینی در جشن روزه اولی های آمل



یکی از این مادران گفت، که با دیدن این جشن، به یاد بچگی های خود افتادم که ذوق و شوق زیادی برای روزه گرفتن و مراسم جشن داشتم.

وی افزود: روزه گرفتن در سن پایین، جدای از سختی هایی که شاید برای آنها داشته باشد، اما تمرینی برای سخت کوشی و درمسیر خدا بودند خواهد بود.

ماه رمضان ماه بندگی خداست، ماهی که بچه ها بزرگترین درس زندگی شان را می توانند بیاد بگیرند، باید هوای این نوجوان های با اراده را بیشتر و بیشتر داشت.

مدیرآموزش و پرورش شهرستان آمل درحاشیه این جشن گفت، جشن روزه اولی ها با حضور ۸۰۰ دانش آموز دختر و به همین تعداد دانش آموزان پسر در روز بعد برگزار می شود.

حجت الاسلام محمدعلی ابراهیم زاده افزود: هدف از برگزاری این جشن آشنایی با فرهنگ و معرفت روزه داری و تشویق و انس هرچه بیشتر به روزه داری، تبیین جایگاه ولای ماه مبارک رمضان و تأثیر اعمال ارزشمند آن در سعادت انسان، در فضایی شاد و

خاطره انگیز برگزار شد. وی اضافه کرد: ماه مبارک رمضان یکی از فرصت های ناب و ظرفیت بزرگ برای اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و مذهبی ویژه نوجوان است.

مدیرآموزش و پرورش آمل ادامه داد: در میان فعالیت های متعدد در این حوزه برای نوجوانان و اجرای برنامه هایی برای روزه اولی ها بهترین فرصت برای تحکیم مبانی دینی و اعتقادی آنان است.

این برنامه ها در راستای سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در مسیر فعالیت های پرورشی است، یادآور شد، اجرای چنین برنامه های موجب شکل گیری خاطرهای به یاد ماندنی در ذهن این نوجوانان می شود و زمینه اشاعه فرهنگ دینی را فراهم می کند.

جشن روزه اولی ها با عنوان «هلهله فرشته ها» با حضور دختران دانش آموز آملی در کنار مسئولان شهرستانی و خانواده های آنها با ثبت شیرین ترین خاطره از جلوه های زیبایی عبادت و بندگی رقم خورد.

نخستین خاطرات در ذهن ها همیشه ماندگارترین خاطرات هستند، مثل نخستین نماز، روزه و مهمانی و هر سه این مورد در جشن بزرگ دانش آموزان دختر و روزه اولی شهرستان آملی خلاصه شده بود.

ماه رمضان که می آید دلمان هوایی می شود برای نخستین های این ماه مبارک و برای نخستین روزه کاملی که دیگر قرار نیست کله گنجشکی باشد.

جشن بزرگ روزه اولی های شهرستان آمل به همت اداره آموزش و پرورش و سپاه ناحیه این شهرستان با حضور حدود ۸۰۰ دانش آموز دختر درحسینیه ثارالله سپاه این شهرستان برگزار و فرشته های روزه اولی، این روز را کنار هم خاطره سازی کردند.

فضای حسینیه سپاه ثارالله آمل با حضور دختران ۹ و ۱۰ ساله و روزه اولی که با چادرهای سفید با گل های صورتی در صف های منظم نشسته بودند، جلوه نمایی می کرد.

جایگاه ویژه مراسم به زیبایی با پارچه های ساتن سفید و صورتی با گل های ریز آبی و قرمز و بادکنک های رنگی صورتی، بنفش و لامپ های کوچک تزئین شده بود.

حضور مادران این دانش آموزان درکنار اندک پدران که به شوق همراهی با رای اولی ها در این جشن برجسته بود.

دانش آموزان آملی دراین جشن، با هم خوانی «سلام فرمانده» و همراهی با گروه سرود، نسبت به مقام امام زمان(عج) در ماه میهمان و بندگی خدا و تعجیل درفرجش دعا کردند.

«فاطمه زهرا»، یکی از روزه اولی های آمل دراین جشن بوده و گفته ازاینکه امسال برای نخستین بار توانستم روزه کامل بگیرم، خوشحال هستم.

وی افزود: حس بسیار خوبی دارم و ازاینکه به خدا نزدیکتر شده و واجباتی که خدا تکلیف کرده، می توانم به درحد توانم انجام دهم.

حسنی، دیگر دانش آموز این مراسم که با چادر سفید و مقنعه گل گلی درمیانه های حسینیه درکنار دیگر روزه اولی ها نشسته بود، از سفره های افطاری و سحری که درکنار خانواده بوده و گوش دادن به دعای ربا به عنوان لحظه های شیرین روزه داری یاد کرد.

وی افزود: هرچند تشنگی و گرسنگی درشرایط جسمی وسنی دختران نسل امروز مقداری سخت شده، اما به شیرینی موقع افطاری و دورهمی با خانواده می چسبد.

پدر و مادر هم که دراین جشن حضور داشتند، از حس فرزندان، خوشحال و تعدادی از آنها نیز اشک شوق داشتند.

کمک ۸۰۰ میلیون تومانی مازندرانی ها به مردم مظلوم فلسطین

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) مازندان با اشاره به اینکه حضور پرشور مردم مازندران در راهپیمایی روز جهانی قدس نشان از انزجار آنها از ظلم مستکبران در جهان است، گفت: پایگاهها در مسیر راهپیمایی و مصلاهای نماز جمعه مستقر بوده است.

معافی، کمک رسانی به مردم مظلوم و بی دفاع غزه را یک وظیفه انسانی و دینی دانست و گفت: مردم نوع دوست استان مازندران همچنان می توانند کمک های خود را به شماره کارت ۰۳۶۱۵۴۰۰۳۶۹۱۹۹۰۰۳ و یا شماره حساب ۰۱۰۲۷۱۴۷۳۹۰۰۳ نزد بانک صادرات که برای کمک به مردم مظلوم غزه اختصاص داده شده، واریز کنند.

وی خاطر نشان کرد: در کنار پایگاه های کمک به مردم بی دفاع فلسطین، پایگاه حامی یابی نیز برای حمایت از فرزندان ایتام و محسنین تحت پوشش فعال بود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) مازندران گفت: مردم استان در روز قدس مبلغ ۸۰۰ میلیون تومان به مردم مظلوم فلسطین کمک کردند که نسبت به سال گذشته بیش از ۴۰۰ درصد رشد داشته است.

به گزارش جویبار، میثم معافی مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) مازندران در گفت و گو با خبرنگاران، اظهار کرد: ۱۰۰ پایگاه سیار و ثابت جمع آوری کمک های مردمی به مردم مظلوم فلسطین در راهپیمایی روز جهانی قدس در سراسر استان برپا شد.

وی با بیان اینکه استقبال مردم از این پایگاهها بسیار بی نظیر بود و همچون همیشه مردم انقلابی استان در صحنه های اجتماعی و حق علیه باطل پای کار هستند، گفت: مردم بزرگوار و نوع دوست مازندران در این روز مبلغ ۸۰۰ میلیون تومان به مردم مظلوم فلسطین کمک کردند که نسبت به سال گذشته بیش از ۴۰۰ درصد رشد داشته است.

اعمال محدودیت های ترافیکی پلیس راه مازندران در تعطیلات عید فطر

تصریح کرد: در صورت افزایش حجم ترافیک طی روزهای سه شنبه ۲۱ و پنجشنبه ۲۳ فروردین ماه امسال از ساعت ۱۰ از مسیر شمال به جنوب مرزن آباد به سمت تهران به صورت کامل مسدود و از ساعت ۱۲ از ابتدای پل زنگوله محدودیت یک طرفه می شود.

همچنین این محدودیت یک طرفه تا ساعت روزه های اعلام شده اتمام یافته و از پل زنگوله تا مرزن آباد مسیر دو طرفه می شود.

جهان تاب خاطر نشان کرد: کندوان روز جمعه ۲۴ فروردین ماه امسال هم یک طرفه می شود، از ساعت ۰۸:۳۰ آزادراه تهران-شمال اعمال محدودیت تردد برای خودروهای به مقصد چالوس و از ساعت ۰۹:۳۰ ابتدای پل زنگوله ممنوعیت تردد اعمال می شود.

وی با اشاره به اینکه ساعت ۱۱:۳۰ روز جمعه ۲۴ فروردین ماه از مرزن آباد به سمت تهران محدودیت یک طرفه از مسیر شمال به جنوب اجرا می شود، افزود: از ساعت ۲۴ یک طرفه اتمام یافته و از پل زنگوله تا مرزن آباد مسیر دو طرفه می شود.

همچنین تردد از مسیر جاده قدیم کرج - چالوس تا محدوده تونل کندوان برای ساکنان و افراد محلی آزاد است.

جهانتاب یادآور شد: تردد خودروهایی که قصد عزیمت به چالوس در روزهای اعمال محدودیت جنوب به شمال را دارند از ساعت ۷ از میدان امیرکبیر به سمت چالوس ممنوع است.

رئیس پلیس راه مازندران گفت: باتوجه به اینکه تعطیلات عید فطر در پیش است، اعمال محدودیت های ترافیکی را در جاده های شمال خواهیم داشت.

یدالله جهان تاب امروز در جمع خبرنگاران با توجه به تعطیلات پیش رو به مناسبت عید فطر و اجرای طرح های ترافیکی، اظهار کرد: در حال حاضر تردد در راه های مواصلاتی مازندران روان است.

وی با اشاره به در پیش بودن تعطیلات عید فطر و افزایش تردد جاده های مازندران، افزود: محدودیت های ترافیکی از فردا به مدت پنج روز تا روز شنبه ۲۵ فروردین ماه در جاده های مازندران ادامه دارد.

به گفته رئیس پلیس راه مازندران، تردد تریلی کماکان از محور هراز و تردد تمامی کامیون و کامیونت ها به جز حاملان مواد سوختی و فاسد شدنی از ساعت ۶ روز سه شنبه ۲۱ تا ساعت ۲ روز شنبه ۲۵ فروردین ماه ممنوع خواهد بود.

این مسئول از اعمال محدودیت های یک طرفه در محور هراز، خبر داد و گفت: در صورت افزایش حجم ترافیک و صلاح دید ماموران پلیس راه محدودیت یک طرفه مقطعی از روز سه شنبه ۲۱ تا روز جمعه ۲۴ به صورت رفت و برگشت، از محدوده پلور تا پلیس راه لاریجان و بالعکس در دستور کار قرار دارد.

جهانتاب با اشاره به اینکه ممنوعیت تردد تمامی تریلی، کامیون و کامیونت همچنان در محور کندوان هم انجام می شود،

گزارش

خبر

شهردار ساری:

اعتبار موردنیز پروژه‌های مهم را از راه مولدسازی تأمین می‌کنیم



شهردار ساری مولدسازی املاک شهرداری را از اقدامات مهم این نهاد خدمات‌رسان عنوان کرد و گفت: بنا داریم در قالب طرح مولدسازی که از سوی دولت مطرح شده، با فروش اموال و املاک بلااستفاده، اعتبار موردنیز پروژه‌های مهم خود را تأمین کنیم. همچنین برای تمام املاک شهرداری تغییر کاربری صورت گرفته است.

محمدحسین قبادی ۱۹ فروردین در هشتاد و نهمین جلسه شورای اسلامی شهر ساری، ضمن محکوم کردن حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به کنسولگری کشورمان در دمشق، از حضور پرشور مردم مرکز دیار ولیان در راهپیمایی روز قدس قدردانی کرد.

وی به شعار سال مقام‌مظلم رهبری مبنی بر «جهش تولید با مشارکت مردم» اشاره کرد و افزود: به‌طور حتم تأکید مقام معظم رهبری نقشه راه مجموعه شهرداری ساری خواهد بود.

شهردار ساری با اعلام این‌که ۲۰۰ میلیارد تومان در ماه پایانی سال ۱۴۰۲ برای حقوق و مزایای کارکنان شهرداری پرداخت شده است، یادآور شد: در حال حاضر شهرداری ساری علاوه بر پرداخت به‌موقع حقوق، اجرای پروژه‌های شهری را نیز در دستور کار دارد تا به مطالبات شهروندان این شهر پاسخ مثبت دهد.

وی به پارک جنگلی شهید نوبخت(سکوتیه) بزرگ‌ترین پارک در شمال کشور اشاره کرد و افزود: اجرای این پروژه پس از انقلاب اسلامی در حد خود بی‌نظیر است.

قبادی با بیان این‌که عملیات عمرانی پل تا پل شهرداری از ششم فروردین سال جاری بدون وقفه در حال انجام است، اعلام کرد: فاز نخست این پروژه در آینده‌های نزدیک افتتاح می‌شود.

وی اسفالت معابر شهری را نیز از دیگر فعالیت‌های شهری در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ شهرداری عنوان کرد و افزود: نهضت اسفالت همچنان در مرکز استان ادامه دارد. قبادی از تسویه کامل بدهی‌های قطعی شده مالیاتی شهرداری ساری در اجرائیات استان خبر داد و گفت: با حمایت استاندار مازندران مبلغ قابل‌توجهی ارزش افزوده به حساب شهرداری واریز شد.

شهردار مرکز استان مازندران، انعام پروژه‌های نیمه‌تمام را مهم‌ترینغدغه مجموعه شهرداری دانست و از رویکرد تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام ساری و انجام اقدامات اولویت‌دار در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

مجتمع آبرسانی خزر آباد ساری با ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی در دست اجراست



عملیات اجرایی مجتمع آبرسانی خزرآباد ساری با تحت پوشش قراردادن جمعیتی نزدیک به ۲۷ هزار مشترک در حال حاضر با ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی در دست اجراست.

به گزارش جویبار، مدیر عامل آفا مازندران در حاشیه بازدید از مجتمع خزرآباد ساری با اشاره به ضرورت تسریع اجرای پروژه های بزرگ آبرسانی با استفاده از اعتبارات طرح ملی آبرسانی روستایی و محرومیت زدایی اظهار کرد: برای اجرای این پروژه عملیاتی شامل حفر ۵ حلقه چاه، اجرای خط انتقال به طول ۴۱۷ کیلومتر، احداث مخازن ذخیره به حجم ۶۸۰۰ متر مکعب همچنین احداث ۱۳ باب ایستگاه پمپاژ و اجرای شبکه توزیع به طول ۹۳ کیلومتر پیش‌بینی شده که تاکنون حفر ۴ حلقه چاه، اجرای ۲۳ کیلومتر خط انتقال و ۲۶ کیلومتر شبکه توزیع، احداث ۶ باب ایستگاه پمپاژ و ۴۸۰۰ متر مکعب مخازن ذخیره، نصب ۲۵۰ فقره انشعاب در قالب طرح ملی و همچنین احداث مخزن ۵۰۰ متر مکعبی روستای دولت آباد، اجرای ۲۷۵ کیلومتر شبکه توزیع و ۱۶۷ کیلومتر خط انتقال در قالب قرار داد با قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) و استفاده از اعتبار محرومیت زدایی انجام شده است.

بهباد برارزاده اعتبارات هزینه شده تا پایان سال ۱۴۰۱ را بالغ بر ۶۳۸ میلیارد و ۸۵۴ میلیون ریال و اعتبارات مصوب طرح ملی در سال ۱۴۰۲ را ۱۱۵ هزار میلیون ریال و نیز اعتبار مصوب محرومیت زدایی ۲۵۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: در صورت تخصیص صد درصدی اعتبارات در سال مالی ۱۴۰۲ برای اتمام عملیات اجرایی پروژه مجتمع خزرآباد ساری، اعتباری بالغ بر ۱۱۴ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال مورد نیاز است.

او با اشاره به اجرای قرارداد پروژه شهیند (اتصال به تاسیسات شهر ساری و برخورداری از آب تصفیه خانه) افزود: در نظر است مجتمع خزرآباد و مجتمع معلم کلا به تاسیسات شهری متصل شوند تا از آب تصفیه خانه ساری استفاده کنند.

خانه‌های شالی و اراضی برای نشاکاری باتوجه به شرایط مناسب آب و هوایی دربهمن و اسفند ماه پارسال، زودتر آماده شد، اما سردی و پایین بودن درجه خاک و ابری بودن هوا نشاء کاری را در مازندران به تاخیر انداخته و موجب نگرانی کشاورزان شده است. به گزارش جویبار، کشاورزان در سال زراعی جاری کار آماده کردن خزانه و آب تخت کردن اراضی را با هدف استفاده از باران و آب رودخانه ها و انجام کشت دوم زودتر از سال های گذشته آغاز کردند و نگرانی آنان از تاخیر در نشا کاری بالا رفتن سن بوته نشا در خزانه است. کشاورزان می گویند: زمان مناسب نگهداری نشاء در خزانه ها حدود ۴۵ روز و در بانک نشا ۲۴ روز است و نگه داشتن بیشتر از آن، موجب کاهش مرغوبیت محصول برنج می شود و معتقدند اگر زودتر نتوانند نشاء کاری کنند، نشاء آنها از بین می رود.

کارشناسان کشاورزی بهترین زمان برای خزانه گیری برنج را نیمه اول فروردین می دانند، اما در یک دهه اخیر به دلیل تغییرات آب و هوایی با هدف کشت دوم، شمار زیادی از شالیکاران بویژه کشاورزان حوزه آبریز دشت هراز در شهرستان های فریدونکنار، امل، بابل، پابلسر و محمود آباد از دهه اول اسفند خزانه گیری را آغاز می کنند.

تا قبل از سال ۱۳۹۲ به طور معمول خزانه گیری برنج از اوایل فروردین آغاز می شد و بوته شالی از دهه سوم اردیبهشت به زمین اصلی برای نشاکاری انتقال می یافت، اما این فرایند با هدف کشت مجدد و استفاده از روان آب های زمستانی سال به سال جلوتر آمده است. هوشناسی مازندران پیش‌بینی کرد که آسمان مازندران امروز دوشنبه در نیمه غربی استان شاهد بارش پراکنده باران

خواهیم بود و در نیمه مرکزی و شرقی نیز احتمال بارش پراکنده باران دور از انتظار نیست.

در روز سه شنبه نیز آسمان مازندران نیمه ابری تا ابری و گاهی با افزایش ابر، چهارشنبه نیمه ابری تا ابری و از بعدازظهر تا پایان روز جمعه شرایط جوی استثنا نیمه ابری و بارزانی هم‌را با وزش باد و کاهش دما پیش‌بینی شده است.

با تداوم شرایط ناپایدار جوی تا چند روز آینده، دمای هوای مازندران نیز روند کاهش‌ی را در پیش خواهد گرفت به گونه ای که میانگین دمای هوا در مناطق مرکزی و شرقی از ۲۱ تا ۲۳ درجه سانتی‌گراد بالای صفر در روز جاری، با چند درجه کاهش در روز سه‌شنبه بین ۱۷ تا ۲۰ درجه سانتی‌گراد بالای صفر در نوسان خواهد بود و این وضعیت تا پایان هفته جاری نیز در جو استان حاکم خواهد بود.

نخستین نشاء برنج مازندران پارسال از نوع گونه طارم محلی بیستم فروردین ماه در شهرستان ساری انجام شد و به نظر می رسد امسال با توجه شرایط مناسب آب هوایی در بهمن و اسفند ماه پارسال از دهه دوم فروردین ماه کشاورزان برای نشاکاری برنامه ریزی کرده اند، اما رییس اداره رنج سازمان جهاد کشاورزی مازندران اعلام کرد که تا پایان فروردین به دلیل اختلاف دما انتقال خزانه برنج به شالیزار ممنوع است.

علی محمد رضانی افزود: با شرایط آب و هوایی متغیری روبه‌رو هستیم و انتقال خزانه به شالیزار تا پایان فروردین ممنوعیت دارد.

وی تصریح کرد: اگر کشاورزان نسبت به این توصیه فنی بی‌توجهی کنند، با انتقال بوته نشا از خزانه به زمین اصلی، سرما زدگی و خشک شدن بوته‌های

نشا برنج دور از انتظار نیست. رییس اداره رنج سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: هم اکنون شخم و شیار ۱۵۱ هزار هکتار او خزانه‌گیری در بیش از ۱۲۵ هزار هکتار از شالیزارهای استان انجام شد.

رضانی توصیه کرد به دلیل اختلاف دمای هوا در روز و شب انتقال خزانه به زمین شالیزاری تا ۳۱ فروردین صرت نگیرد و از کشاورزان خواست با در نظر گرفتن زمان‌بندی کار انتقال خزانه به زمین شالیزاری را انجام دهند. رضانی با اشاره به اینکه تاکنون بیمه زراعت برنج در ۳۷۷ هکتار اراضی شالیزاری استان انجام شد، گفت: ۲۵۶ تن بذر برنج گواهی شده و خود مصرفی پر محصول و اصلاح شده محلی به کشاورزان شالیکار استان توزیع و مصرف شد.

رییس اداره رنج سازمان جهاد کشاورزی مازندران بر صرفه‌جویی مصرف آب در شالیزارها تأکید کرد و در خصوص ذخیره سازی آب پشت سد‌ها و آب بندان های استان، گفت: در حال حاضر میزان ذخیره آب سد‌های استان ۲۳۲ میلیون متر مکعب و آب بندانها ۳۷۶ میلیون متر مکعب است.

وی با بیان اینکه تاکنون ۱۱۹ نمونه آزمون خاک در اراضی شالیزاری استان انجام شد، گفت: سطح ایلاعی برنج استان در سال زراعی امسال ۲۱۵ هزار هکتار است.

نشای مکانیزه برنج که طی یک دهه اخیر در مازندران فراگیر شده زودتر از نشای سنتی و دستی انجام می شود. در این روش صفر تا صد کار طی قرارداد به بانک نشاء واگذار می شود و کشاورز فقط اقدام به شخم و شیار و آماده سازی زمین خود می کند و فرایند خزانه گیری، عمل آوری بوته نشاء و

۶۰ درصد زمین‌های شالیزاری آماده نشاکاری



کاشت آن بر عهده بانک نشاء است. در نشا کاری سنتی کشاورزان مناطق مختلف مازندران معمولاً از اواخر اسفند تا اواخر فروردین سال بعد عملیات خزانه گیری برای عمل آوری نشاء را انجام می دهند و پس از ۴۰ تا ۴۵ روز مراقبت، بوته را برای کشت به زمین اصلی منتقل می کنند. در این روش هر کشاورز برای کاشتن نشاء در هر هکتار شالیزار باید دستکم ۱۵ کارگر ماهر به کار بگیرد، اما در کشت مکانیزه این فرایند به صورت یکجا در بازه زمانی کمتر از ۲۲ تا ۲۵ روز توسط یک نفر به عنوان طرف قرارداد بانک نشاء صورت می گیرد.

کشت مکانیزه برنج نیازمند در اختیار داشتن نشاء یکدست از لحاظ ارتفاع ریشه و ساقه است تا ماشین نشاکار بتواند آن را در شالیزار بکارد. عمل آوری اینگونه نشاء عمدتاً در بانک های نشاء امکان پذیر است و نشایی که در خزانه گیری سنتی به دست می آید نمی تواند برای کشت مکانیزه مناسب باشد. نصب تله های نوری قبل از نشا در اراضی شالیزاری

سرپرست مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران به لزوم نصب تله های نوری قبل از نشا در اراضی شالیزاری تأکید کرد.

فرید بیگی توضیح داد: با توجه به شروع فصل کشت برنج و اجرای طرح مدیریت تلفیقی برنج (ICM) و با توجه به گزارش خروج پروانه‌های زمستان‌گذران در روزهای جاری به لزوم به نصب تله های نوری در اراضی شالیزاری از قبل از نشاء تأکید کرد.

وی تصریح کرد: ضروری است با همکاری دهیاری و شوراهای اسلامی روستاهای تحت پوشش اجرای طرح، صرف نظر از تاریخ نشاء، در اسرع وقت انجام و نسبت به نصب تله‌های نوری(لامپ، فانوس) برای جمع‌آوری شکار پروانه‌های نسل زمستان‌گذران آفت کرم‌ساقه خور برنج اقدام شود. وی گفت: به دلیل کارایی بسیار بالای این روش در مهار این آفت، اجرای آن در تمام اراضی شالیزاری استان، قابل توصیه است.

استاندار مازندران:

افزون بر ۵۰ درصد اعتبارات مصوب سفر رئیس جمهور به مازندران جذب شد

که در صورت تحقق این مهم و تأمین اعتبارات لازم، بسیاری از طرح های مهم و زیربنایی استان تکمیل و به بهره برداری خواهد رسید. استاندار مازندران، مولد سازی اموال دستگاه های اجرایی را یکی از راهکارهای مهم برای تأمین اعتبارات مصوب سفر رییس جمهور عنوان کرد و با بیان اینکه این مهم باید در دستور کار مسئولان دستگاه های اجرایی استان قرار گیرد، گفت: با توجه به اینکه در آستانه سفر دوم رییس جمهور به مازندران هستیم، دستگاه های اجرایی باید نسبت به پیگیری مصوبات سفر و همچنین جذب اعتبارات لازم اهتمام بیشتری داشته باشند.

حسینی پور گفت: همسو با اجرای طرح مولد سازی، زمین هایی که در اختیار دستگاه های اجرایی است، باید پس از تغییر کاربری و با ارزش افزوده بالا، نسبت به فروش آن اقدام کنند.

نخست سفر رییس جمهور به مازندران نیز تاکنون ۷۲ درصد آن جذب شد و بخش دیگر اعتبارات نیز باید از محل مولد سازی تأمین می شد که این امر تاکنون محقق نشده است.

حسینی پور اظهار کرد: روند اجرای طرح مولد سازی اموال دولتی به رغم پیگیری های فراوان، با توجه به مقاومت وزارتخانه های مربوطه و با دستگاه های اجرایی در استان مطلوب نیست و تنها ۲۳ درصد اعتبارات بخش مولد سازی جذب شده است.

وی گفت: مازندران در مقایسه با دیگر استان های کشور در پیگیری مصوبات سفر رییس جمهور عملکرد قابل قبولی داشته است. وی از صندوق کارآفرینی امید، معاونت امور زنان و خانواده رییس جمهور و وزارت نفت به عنوان دستگاه هایی نام برد که در دور نخست سفر رییس جمهور به مازندران به تعهدات اعتباری خود به طور کامل عمل کردند. استاندار مازندران همچنین از سازمان

شده بود که تاکنون بیش از ۹۰ هزار و ۵۱۲ میلیارد ریال تخصیص یافته است. وی میانگین پیشرفت فیزیکی مصوبات سفر رییس جمهور به مازندران را در زمان حاضر ۶۵ درصد اعلام کرد و افزود: از مجموع اعتبارات مصوب، بیش از ۱۱۰ هزار میلیارد ریال در قالب تسهیلات در نظر گرفته شد که تاکنون ۸۰ درصد آن توسط بانک های عامل بخش دولتی جذب و به متقاضیان واجد شرایط نیز پرداخت شد.

مقام عالی دولت در مازندران خاطر نشان کرد: با بررسی های صورت گرفته، ۲۰ درصد باقیمانده تسهیلات توسط بانک های خصوصی جذب نشده است که در جلسه امروز علاوه بر هشدار به این بانک ها، مقرر شد گزارشی نیز از عملکرد بانک های خصوصی مازندران تهیه و برای رییس جمهور ارسال شود. استاندار مازندران تصریح کرد: همچنین در حوزه عمرانی نیز از ۸۰ هزار میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته در دور



استاندار مازندران با مطلوب ارزیابی کردن روند جذب اعتبارات مصوب سفر رئیس جمهور به این استان گفت: تاکنون ۵۰۹ درصد از مجموع این اعتبارات جذب شده است.

به گزارش جویبار، سیدمحمود حسینی پور در جلسه پیگیری مصوبات سفر رییس جمهور به مازندران اظهار داشت: در جریان این سفر در اسفند سال ۱۴۰۰، از مجموع برای اجرای ۱۷۶ طرح در طی مدت سه سال ۱۷۷ هزار و ۹۹۸ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته

جزئیات خرید تضمینی کلاز و گندم در مازندران اعلام شد



تن کلاز و ۱۶۸ هزار و ۴۰۰ تن گندم تولید شده است.

مدیرکل غله مازندران گفت: در سال زراعی جدید خرید حدود ۱۸ هزار تن دانه روغنی کلاز و ۱۲۱ هزار تن گندم از کشاورزان مازندران برنامه ریزی شد. وی افزود: مراکز خرید با پیش بینی‌های صورت گرفته از سطح زیرکشت و تولید محصولات کشاورزی گندم و کلاز در استان پس از بررسی و تصویب در کارگروه استانی توسط اداره کل غله راهاندازی می‌شود.

وفاتی‌نژاد از کشاورزانی که مشخصات سطح زیرکشت مزارع خود را وارد سامانه پهنه بندی نکردند درخواست کرد هرچه زودتر برای ثبت مشخصات خود به مراکز جهاد کشاورزی شهرستان محل سکونت خود مراجعه کنند.

استان آمادگی لازم برای دائر کردن مراکز خرید و دریافت محصول کلاز از کشاورزان استان را دارد. وی افزود: پس از هماهنگی با فعالان بخش خصوصی در خصوص مراکز تحویل دانه روغنی کلاز، اطلاع رسانی سازمان جهاد کشاورزی ۲۲هزار و ۶۲۰

گرفت. وفاتی‌نژاد یادآور شد: سطح زیرکشت کلاز ۱۲هزار و ۶۵۰هکتار بوده و در ۵۸ هزار هکتار گندم در استان مازندران بخش خصوصی در خصوص مراکز تحویل دانه روغنی کلاز، اطلاع رسانی سازمان جهاد کشاورزی ۲۲هزار و ۶۲۰

را یکی از اقدامات انجام شده این اداره برشمرد و افزود: در سال گذشته ۱۱۸ هزار تن گندم از کشاورزان استان خریداری شد که این رقم از میانگین ۱۰ ساله استان بیشتر بود.

وی یادآور شد: در سال گذشته به منظور حمایت از کشاورزان استان ۳۰ هزار تن گندم با رطوبت بالا خریداری شد که در این زمینه، کارخانجات آرد بیشترین همکاری را داشتند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران همچنین تصریح کرد: هماهنگی لازم با وزارت جهاد کشاورزی در راستای حمایت از تولید محصولات کشاورزی صورت پذیرفت. وفاتی‌نژاد گفت: مقرر شده خرید دانه روغنی کلاز در سال جاری توسط فعالان اقتصادی بخش خصوصی انجام شود، اما در صورت لزوم از ابتدای اردیبهشت ماه اداره کل غله و خدمات بازرگانی

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران گفت: خرید تضمینی دانه روغنی کلاز و گندم در مازندران برای فصل زراعی جاری از اردیبهشت آغاز می‌شود.

به گزارش جویبار، جلسه خرید دانه روغنی کلاز و گندم با حضور نمایندگان جهاد کشاورزی، بانک کشاورزی، تعاونی روستایی و کارخانجات آرد استان در اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران برگزار شد. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران در این جلسه ضمن تأکید بر برداشت زودهنگام محصولات کشاورزی با توجه به وضعیت آب و هوایی استان، گفت: مشکلات و دستوراتعمل های خرید تضمینی کلاز و گندم مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد. عباسعلی وفاتی‌نژاد خرید تضمینی محصولات کشاورزی در سال گذشته

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان :

گیلان پذیرای ۱۳۳ هزار گردشگر دریایی در نوروز بود

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان از پایان اجرای طرح ایمنی گردشگری دریایی ویژه نوروز ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: در این طرح که از ۲۴ اسفند ماه تا ۱۷ فروردین برگزار شد میزبان ۱۳۳ هزار و ۶۳۶ نفر گردشگر بودیم.

حسین یونسوی در گفت‌وگو با خبرنگاران به رشد ۲۱ درصدی استقبال گردشگران از این طرح اشاره کرد و افزود: این گردشگران با ۲۵ هزار و ۳۱۸ فروند شناور و قایق تفریحی از جاذبه های گردشگری دریایی سواحل گیلان و آبراهه‌های تالاب انزلی دیدن کردند. وی اظهار کرد: طرح ایمنی گردشگری دریایی در این استان با محوریت شناسایی مراکز و شناورهای ارائه خدمات گردشگری دریایی، بازرسی ایمنی و اسنادی مراکز شناورهای مشمول طرح و ارائه خدمات مطلوب به درخواست

های جستجو و نجات دریایی در حداقل زمان ممکن توسط ۲۰ کارشناس ایمنی و فنی، تیم ثبت کننده گزارشهای آماری، ۶ فروند شناور امدادی، ۳ فروند شناور اطفاء حریق، ۱۲ فروند شناور همیار ناجی و با همکاری یگان حفاظت و روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی گیلان انجام شد.

وی با تأکید بر اینکه در مدت زمان اجرای این طرح هیچ سانحه دریایی گزارش نشد، گفت: اجرای بهینه طرح با تلاش و حضور شبانه روزی تیم های اجرایی و ستادی انجام شد و گردشگران تردهای دریایی ایمنی را بدون وقوع هرگونه حادثه و سانحه ای در آغازین روزهای بهاری سال ۱۴۰۳ تجربه کردند. مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان تصریح کرد: برای اجرای بهتر طرح گردشگری دریایی در سال ۱۴۰۳



عملیاتی ممکن برگزار شد. یونسوی اضافه کرد: تدوین، چاپ و توزیع بیش از ۲ هزار نسخه بروشورهای راهنمای گردشگری دریایی ایمن در میان گردشگران و مسافران دریایی با هدف افزایش سطح اطلاعات و موضوعات ایمنی دریانوردی و ترغیب مسافران به نظارت بر عملکرد قایقرانان و مراکز ارائه دهنده خدمات گردشگری دریایی و اطلاع رسانی محیطی پیام های ایمنی دریانوردی، چاپ و نصب ۲۰ بنر و تابلوهای اطلاع رسانی محیطی در مبادی اصلی تردد گردشگران در استان و شهرهای ساحلی

قائم مقام کانون دانشگاهیان ایران اسلامی (شعبه گیلان) :

توجه به ظرفیت های داخلی از ویژگی های دولت سیزدهم است



کردن ارز، حذف ارز ترجیحی، واقعی کردن قیمت‌ها و در عین حال توجه ویژه به قشر آسیب‌پذیر در قالب طرح گلابرگ از جمله دستاوردهای دولت در حوزه اقتصادی است.

وی اظهار کرد: کاهش نرخ تورم از رقم بیش از ۵۰ درصد به زیر ۴۰ درصد در سال گذشته از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم است که این مهم نخستین بار در کشور رقم خورد ضمن اینکه افزایش نرخ رشد اقتصادی بعد از چندین سال از ارقام منفی، به بالای چهار و پنج درصد مثبت رسیده که امیدواریم تا پایان امسال هم به هشت درصد برسد.

رییس خانه نخبگان بسیج گیلان با اشاره به توجه ویژه دولت سیزدهم به تولید مسکن عنوان کرد: دولت برنامه‌های زیرساختی در تولید مسکن دارد و اجرایی کرده چنانکه در این مدت هزاران واحد مسکونی به مرحله بهره‌برداری رسیده، ضمن اینکه میلیون‌ها واحد مسکونی نیز در اقصی نقاط کشور در حال ساخت است.

وی در ادامه توجه به جوانان، شرکت‌های دانش بنیان، افزایش چشمگیری این شرکت‌ها و از سویی حل بسیاری از مناقشات در حوزه بین‌المللی (حل مشکلات مربوط به کشور عربستان را از دیگر اقدامات

دانشیار دانشگاه و قائم مقام کانون دانشگاهیان ایران اسلامی (شعبه گیلان) با اشاره به تلاش‌ها و فعالیت های ارزشمند دولت سیزدهم گفت: دولت انقلابی سیزدهم بیشتر به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های داخلی توجه کرد که این مهم یکی از ویژگی‌های بارز آن است. دکتر محمد دوستار با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیر با سران قوا و نیز جمعی از مسئولان و کارگزاران نظام و چهره‌های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی که از دولت سیزدهم به عنوان دولتی فعال و تلاشگر یاد کردند، اظهار کرد: دولت سیزدهم، برخاسته از متن مردم، ساده زیست، پیگیر امور مردم است.

وی با اشاره به سفرهای استانی رئیس جمهور و پیگیری برای بهره برداری از پروژه‌های مصوب در سفر نخست به استان‌ها، بررسی پیشرفت طرح‌های در دست اجرا و رفع مشکلات آنها افزود: در جریان سفرهای استانی بسیاری از مسائل و مشکلات بررسی و دستورات لازم برای رفع آنها داده می‌شود که بسیار ارزشمند است.

دانشیار دانشگاه گیلان با تشریح اقدامات و دستاوردهای دولت سیزدهم در بخش‌های مختلف عنوان کرد: اصلاح زیرساخت‌های اساسی بسته اقتصادی دولت همانند تک نرخی

از انقلاب در جامعه نقدینگی بود و هر سال بر آن افزایش شده تا امروز به این وضع متورم رسیده است. وی افزود: نرخ تورم و تحریم‌هایی که بر کشور اعمال می‌شود و معادلات بانکی را دچار مشکل کرده یا عدم فروش نفت موضوعاتی است که یک ساله یا یک شبه ایجاد نشده ضمن اینکه دولت‌های گذشته توجه اساسی به اصلاح زیرساخت های اقتصادی نداشتند و تنها به روزمرگی گذرانده اند و چون می‌خواستند رضایت در جامعه حفظ شود دست به اصلاح اقتصادی نزدند.

دانشیار دانشگاه گیلان اظهار کرد: دولت سیزدهم در نخستین سال ورود و مسئولیت نرخ ارز را اصلاح کرد که این امر کار بسیار مهمی بود و موجب شد جلوی تداوم بسیاری از فسادهایی که در این مدت برپا شده از این طریق گرفته شود ضمن اینکه کالا قیمت واقعی خود را یافت.

وی بیان کرد: همراه با این اقدامات، توجه به افزایش حقوق مهم بود که اینک در حال انجام است؛ حقوق بازنشستگان در حال یکسان سازی است و کارمندان نیز متناسب و نزدیک به تورم در حال اصلاح است. دکتر دوستار در ادامه با اشاره به تمجید رهبر انقلاب از مسئولیت پذیر

ارزشمند دولت سیزدهم خواند و افزود: عضویت در پیمان بریکس کار مهمی بوده و در این راستا توافقات خوبی با چین و روسیه منعقد شد و این مهم می‌تواند دستاوردهایی در عرصه بین‌المللی داشته باشد.

وی در ادامه با اشاره به همکاری بین دولت و مجلس اظهار کرد: دولت همگرا توجه ویژه ای به نیازمندان و اقشار آسیب‌پذیر داشته و دنبال کننده نقشه راهی است که مقام معظم رهبری هر سال تعیین می‌کنند. دکتر دوستار درباره سخنان رهبر فرزانه انقلاب مبنی بر اینکه دولت مقصر و مسبب وضع فعلی نیست و برای رفع مشکلات تلاش می‌کند، گفت: مسایل و چالش‌های اقتصادی یک شبه به وجود نمی‌آید که یک شبه هم از بین برود، قبل انقلاب و بعد

بودن دولت عنوان کرد: دولت سیزدهم و دولت‌مدان آن در دسترس‌ترین دولت‌ها هستند، سفرهای استانی و نشست‌های مختلفی از کارهای خوب دولت بوده که موجب امیدواری مردم می‌شود.

مقام معظم رهبری در دیدار روز چهارشنبه، ۱۵ فروردین با مسئولان با اشاره به اقدامات دولت سیزدهم اظهار داشتند: «حمده‌الله تلاش خیلی خوب و متراکم دارد انجام می‌گیرد؛ حقا و انصافا انسان این را می‌بیند و به معنای واقعی کلمه دارد کار می‌شود. خوب در عین حال، نیازها به کار، بیش از اینها است؛ یعنی خیلی باید کار کنیم تا بتوانیم به سطح مطلوب یا لاقبل نزدیک به مطلوب برسیم.»

ایشان در بخش اقتصادی بیانات خود به شیرینی‌هایی اشاره فرمودند که حاصل تلاش دولت در این دو سال بوده؛ از جمله فعالیت‌های وسیع زیرساختی که نتایج آن در میان مدت ظاهر خواهد شد و راه اندازی تعداد زیادی بنگاه راکد و بهبود اشتغال و فعال شدن هزاران شرکت دانش بنیان و شکل گیری بنگاه‌های توانمند تولیدی، مقام معظم رهبری در بخش تلخی‌های اقتصاد به گرانی و بی‌ثباتی بازار و کاهش ارزش پول ملی و فاصله طبقاتی اشاره فرمودند.

توصیه کارشناسان جهاد کشاورزی گلستان به سبزمینی کاران؛ مواظب «فیتوفترا» باشید



منطقه انجام داده است. رییس انجمن سبب زمینی کاران گلستان نیز گفت: امسال مزارع سبب زمینی استان به دلیل وجود آفت ناشی از آلودگی بذر استفاده شده، آلودگی خاک مزارع از سال زراعی قبل و شرایط اقلیمی (بارندگی در منطقه) و قابلیت گسترش این آفت در شرایط بحرانی قرار دارد.

وی یادآور شد: بهره برداران برخوردار از مزارع سبب زمینی آلوده به دلیل تحت حمایت نبودن توسط دولت‌باید سم مورد نیاز را از بازار آزاد تهیه کنند که قیمت آن باید بین ۳۰ میلیون تا ۴۰ میلیون ریال در نوسان است.

به گفته وی تا زمان برداشت محصول باید حدود هشت نوبت سمپاشی در مزارع آلوده سبب زمینی صورت گیرد. بیشتر مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان با بیان اینکه اپیدمی «فیتوفترا» در مزارع سبب زمینی استان دور از انتظار نیست، گفته بود: نخستین گزارش بیماری «فیتوفترا» در مزارع سبب زمینی استان، هشتم فروردین سال جاری در سطح پنج هکتار از مزارع سبب زمینی روستای «مرزنگلاته» گرگان اعلام شده است. کیانوش حق نما افزود: طبق یک دوره آماری ۱۲ ساله همیشه این بیماری از دوم تا ۲۰ اردیبهشت در مزارع سبب زمینی بروز می‌کرد و سال گذشته در تاریخ ۲۹ فروردین ماه

در هکتار، «زلالاکسیل» به مقدار سه کیلوگرم در هکتار، «سیموکسپیل» به مقدار ۴۰۰ گرم در هکتار و «یفنوفینیتو» به مقدار ۱۵ لیتر در هکتار به بهره‌برداران برای پیشگیری و مقابله با آفت در مزارع سبب زمینی پیشنهاد می‌شود. تولید زراعت سبب زمینی بهاره در استان گلستان حاصل دسترنج بهره‌برداران در فصل پاییزه است که در ابتدای سال به بازار مصرف عرضه می‌شود؛ این تولیدات علاوه بر مصرف داخل کشور، به کشورهای همسایه به ویژه آسیای میانه منطقه صادر می‌شود.

مدیر زراعت جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به گزارش بیماری در برخی از مزارع زیر کشت سبب زمینی در استان، گفت: بهره‌برداران برای کنترل بیماری و حتی پیشگیری از آلودگی سایر مزارع به توصیه کارشناسان آفات جهاد کشاورزی توجه و عمل کنند. مهدی ناظری افزود: سطح ایلاعی امسال زراعت سبب زمینی بهاره استان پنج هزار و ۳۰۰ هکتار تعیین شده که تاکنون پنج هزار و ۱۱۷ هکتار سطح زیر کشت سبب زمینی قرار گرفت. وی گفت: جهاد کشاورزی گلستان برای زراعت سبب زمینی و پیشگیری از بیماری‌ها، اطلاع رسانی لازم را با برگزاری دوره‌های آموزشی از سوی کارشناسان مرتبط برای بهره‌برداران

کارشناسان جهاد کشاورزی گلستان به سبب‌زمینی کاران استان توصیه کردند آماده پیشگیری و کنترل بیماری «فیتوفترا» در مزارع سبب زمینی خود باشند تا متحمل خسارت نشوند.

به گزارش ایرنا، از ابتدای فروردین ماه سال جاری گزارش مشاهده بیماری فیتوفترا در چند نقطه از مزارع سبب زمینی استان گلستان سبب تشکیل کارگروه های تخصصی برای کنترل این بیماری و اطلاع رسانی به بهره‌برداران در استان شد.

به اعتقاد کارشناسان جهاد کشاورزی، شیوع بیماری فیتوفترا در مزارع سبب زمینی و ماندگاری آن تا ۱۰ روز، سبب نابودی مزرعه و تحمیل خسارت سنگین به بهره برداران خواهد شد. کارشناس مرکز تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی گلستان در خصوص آفت در مزارع سبب زمینی استان در سال زراعی جاری گفت: مبارزه شیمیایی بسته به دوره ماندگاری قارچ‌کش مورد استفاده باید هر ۱۰ تا ۱۴ روز یک بار تکرار شود. محمدعلی آقاچانی افزود: برای کنترل این بیماری مصرف «رودوفیکس» به مقدار پنج در هزار، «گروفوس» به مقدار ۶ لیتر در هکتار، «رائمن» به مقدار ۲۰۰ میلی‌لیتر در هکتار، «فوردوکس» به مقدار یک کیلوگرم در هکتار، «کوپراویت» به مقدار سه در هزار، «آکروبات امزد» به مقدار ۲ کیلوگرم

زندنگنامه

با قرآن، این سرچشمه لایزال حق مانوس بود



شهید رحیمی خواجه پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهمتامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می‌کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

باقرآن، این سرچشمه لایزال حق مانوس بود به گزارش نوید شاهد مازندران، شهید ابراهیم رحیمی خواجه دهم شهریور ۱۳۴۳، در روستای خواجه کلا تابعه شهرستان سوادکوه به دنیا آمد. پدرش اسدالله و مادرش طوطی نام داشت. تا اول متوسطه درس خواند. پاسدار بود. سال ۱۳۶۱ ازدواج کرد و صاحب یک پسر و یک دختر شد. بیستم خرداد ۱۳۶۵، در روستای آزادمهر سوادکوه بر اثر انفجار سهوی مواد منفجره به شهادت رسید. پیکرش در گلزار شهدای روستای چالی تابعه شهرستان زادگاهش به خاک سپرده شد.

دوران کودکی در سال ۱۳۴۳ در روستای «خواجه‌کلا» در خانواده‌ای کشاورز و متدین چشم به هستی گشود؛ اولین ثمره زندگی «اسدالله و طوطی» که وجودش مایه آرامش پدر و قرار قلب مادر بود.

«ابراهیم» دانش‌آموز مقطع متوسطه در دبیرستان «طاقانی» فعلی شیرگاه بود که به علت مشکلات اقتصادی آن زمان، از ادامه درس خواندن باز ماند.

باقرآن، این سرچشمه لایزال حق مانوس بود او که پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهمتامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می‌کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

در بیان اوصاف اخلاقی این فرزند نیکسیرت، همین بس که در برابر والدین، نهایت ادب و تواضع را به خرج می‌داد و پیوسته در همه امور، رضایت آنان را مد نظر داشت. علاوه بر آن، به سبب خوش‌رویی و ملامت با دیگران، از محبوبیتی ویژه در بین‌شان بهره‌مند بود.

شور انقلاب که به‌پا شد، ابراهیم نیز به انبوه انقلابیون پیوست. او با توزیع اعلامیه‌های امام خمینی (ره)، تمام همتش را در بیداری افکار و انذهان عمومی نسبت به ماهیت شوم حکومت طاغوت به کار بست.

عضویت در بسیج با تشکیل بسیج، به عضویت این نهاد در آمد و فعالیت‌هایش را در راستای حراست از دستاوردهای انقلاب در زمینه فرهنگی تحقق بخشید. ابراهیم مدتی بعد به عضویت سپاه پاسداران در آمد و خدمات بی‌شائبه‌ای را در این کسوت از خود ارائه داد.

نحوه شهادت او در سال ۱۳۶۱، «زهرایوسفزاده» را به همسری اختیار کرد، که «مرضیه و هادی» ماحصل این زندگی مشترک هستند .

ابراهیم در طول دوران دفاع مقدس، دو بار به جبهه عزیمت کرد؛ ابتدا از بیست و دوم مهرماه ۱۳۶۲ به عنوان نیروی عملیاتی راهی مریوان شد. سپس در چهاردهم آبان ۱۳۶۲ در کسوت سکاندار، در منطقه جنوب حضور یافت. ناگفته نماند که حضور او در عملیات بدر، منجر به جراحتش شد.

در نهایت، ابراهیم در بیست و دوم خرداد ۱۳۶۵ در اثر انفجار مهقات، حین آموزش در پایگاه سوادکوه، دچار سوختگی کامل بدن شد و به شهادت رسید. پیکر مطهرش نیز سه روز بعد، با بدرقه اهالی سوادکوه، در گلزار شهدای «امامزاده حمزه‌چالی» به خاک آرمید.

هزینه سیگار ایرانیان از سرمایه‌گذاری معادن بیشتر است

به گزارش سلامت نیوز، فرهیختگان نوشت: دو سال پیش وزارت صمت مصمم به آزادسازی معادن شد و آن‌طور که انتظار می‌رفت آمار تعداد معادن در حال بهره‌وری باید روند مثبتی را در پیش می‌گرفت اما اینچنان که داده‌های آمار مرکز ملی آمار نشان می‌دهد نه‌تنها پیکان تعداد معادن فعال روی نمودار صعودی نبوده بلکه حتی به کمتر از سال ۹۹ رسیده است، به طوری که تعداد معادن در سال ۹۹ حدود ۵ هزار و ۷۸۲ معدن بوده، در سال بعد این عدد با یک روند صعودی به ۶ هزار و ۲۵ معدن رسیده است. با این حال، روند مثبت رشد تعداد معادن فعال در سال ۱۴۰۰ متوقف شده و این عدد در سال ۱۴۰۱ به ۵ هزار و ۷۶۱ معدن کاهش پیدا کرده است.

کیوان جعفری‌طهرانی تحلیلگر ارشد بازار بین‌الملل آهن و فولاد، مهرداد اکبری‌ان رئیس انجمن سنگ‌آهن، سعید عسکرزاده دبیر انجمن سنگ آهن، رضا امیدوار تجربی‌ی رئیس خانه صمت جوانان و رضا کشاورز رئیس سابق سازمان نظام مهندسی معدن استان زنجان در گفت‌وگویی علل کاهش روند تعداد معادن در حال بهره‌وری را عواملی نظیر عدم انسب‌شناسی علل عدم فعالیت معادن پیش از واگذاری، وجود معارضین محلی، سیاست‌گذاری غلط و تقاضاجحور، عدم جذب سرمایه‌گذاری خارجی و مواردی از این دست می‌دانند. کارشناسان حوزه معدن معتقدند در سال جاری مجلس و دولت باید انرژی مضاعفی برای حل چالش‌های سرمایه‌گذاری در بخش معدن بگذارند و در راستای تحقق شعار سال یعنی مشارکت مردم در جهش تولید قدم بردارند.

آمرها نشان می‌دهد در سال‌های اخیر سهم بخش استخراج معدن در تولید ناخالص داخلی کشور رشد قابل توجهی داشته اما همچنان زیر ۳ درصد است. طبق این داده‌ها، سهم بخش معدن از تولید ناخالص داخلی ایران از زیر یک درصد تا سال ۱۳۹۵ به ۲۵ تا ۳ درصد در سال‌های اخیر رسیده است. با این حال، کارشناسان بخش معدن معتقدند با هدفگذاری‌های انجام شده در بخش معدن در برنامه هفتم توسعه و مهم‌تر از آن، با ظرفیت‌هایی که بخش معدن کشور دارد، هنوز این سرمایه‌گذاری‌ها رقم قابل توجهی نیستند و باید اقداماتی برای جذابیت سرمایه‌گذاری در بخش معدن انجام شود.

همچنین شاید مقایسه فنی و دقیقی نباشد اما مقایسه میزان سرمایه‌گذاری در بخش معادن کشور با مصرف دخانیات خانوارهای ایرانی یک نکته تلخی را نشان می‌دهد، اینکه رقم سرمایه‌گذاری در بخش معدن طی سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱ همواره کمتر از هزینه دخانیات خانوارهاست. برای مثال در سال ۱۴۰۱ در حالی رقم هزینه دخانیات ایرانی‌ها حدود ۱۷،۷ همت بوده که رقم سرمایه‌گذاری در بخش معدن ۱۳،۳ همت است.

سعید عسکرزاده، دبیر انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان سنگ آهن ایران پیرامون روند تغییرات تعداد معادن در سال‌های اخیر اظهار داشت: «اگرچه آمار تعداد معادن شاخص اصلی در وضعیت کشور نبوده، اما شاخص جنبی محسوب می‌شود. بر این اساس میزان توفیق دولت در استفاده از ظرفیت معادن در تعداد معادن نمود پیدا می‌کند. گرچه به صورت کلی گفته می‌شود ۶ هزار معدن فعال داریم اما همیشه آمارهای منتشرشده از سوی مرکز ملی آمار را رصد می‌کنیم و اتفاقاتی که در بخش معدن رقم می‌خورد برای ما اهمیت دارد. در سال ۱۳۹۹ نسبتاً وضعیت معدنی کشور بد نبوده و در این سال ۵ هزار و ۸۷۲ معدن بوده است. در سال ۱۴۰۰ این عدد به بالای ۶ هزار معدن رسیده و ۶ هزار و ۲۵ معدن بوده است. در سال بعد یک افت به وجود آمده که به میزان قابل توجهی حتی از سال ۹۹ هم کمتر می‌شود. به‌رغم آنکه آمارهای سال ۱۴۰۲ هنوز از سوی مرکز آمار منتشر نشده اما این موضوع در سال ۱۴۰۲ هم تکرار شده است.»

مهرداد اکبری‌ان، رئیس انجمن سنگ آهن در رابطه با روند کاهش تعداد معادن تصریح کرد: «بخشی از کاهش آمار تعداد معادن به دستورالعمل وزارت صمت در رابطه با سلب فعالیت معادن راكد و غیرفعال و بازگرداندن معدن به وزارتخانه بوده که اقدام مثبتی به‌شمار می‌رود. این اقدام تعدادی از معادن را از گردونه خارج کرد که به نظر من تصمیم اشتباهی نبود. معادن راكد باید تعیین تکلیف می‌شدند. یک سوی دیگر ماجرا فرار سرمایه‌گذاری از بخش معدن است که حتی معادن فعال را تحت‌الشعاع قرار داده است. اکنون پس از گذشت پنج‌سال همچنان این سرمایه‌گذاری علی‌الخصوص از سوی بخش خصوصی انجام نمی‌گیرد. دولت چندسال است به‌صورت پیاپی سیاست‌های انقباضی را در حوزه معادن در پیش گرفته است؛ این شرایط معدنکاری را به یک کار سخت تبدیل کرده است.»

رضا امیدوار تجربی‌ی، رئیس خانه صمت جوانان از جنبه سرمایه‌گذاری در حوزه معدن به موضوع کاهش روند تعداد معادن پرداخت و گفت: «کاهش سرمایه‌گذاری در حوزه معدن را می‌توان از جوانب مختلف بررسی کرد. متأسفانه درحال حاضر مشکل در نوسازی ماشین‌آلات معدنی، فعالیت با ماشین‌آلات فرسوده و عدم سرمایه‌گذاری در این زمینه بهره‌وری معادن را کاهش داده و از جذابیت این بخش برای ورود سرمایه‌گذار جدید کاسته است. عوارض‌های تعیین‌شده برای مواد معدنی به‌بهانه جلوگیری از صادرات مواد خام از سوی دولت اقدام اشتباه دیگری است که در سال گذشته شاهد آن بودیم.»

رضا کشاورز، رئیس سابق سازمان نظام مهندسی معدن استان زنجان تصریح کرد: «واگذاری معادن در شرایطی انجام می‌شود که در اغلب موارد دلیل عدم فعالیت معادن در دور قبل بررسی نمی‌شود؛ در نتیجه علل عدم فعالیت معدن ازجمله وجود معارضین محلی، مشکلات محیط‌زیستی و منابع طبیعی، اتمام ذخیره، کاهش عیار و صرفه اقتصادی بررسی نمی‌شود. معادن بدون انجام بررسی‌های لازم واگذار می‌شوند و فرد جدید نیز با مشکلات عدیده‌ای از همین جنس روبه‌رو می‌شود و همچنان غیرفعال باقی می‌ماند. از سال ۹۹ تاکنون حقوق دولتی شدیداً افزایش پیدا کرده و براساس استخراج اسمی بوده است. برخی معادن نتوانستند به میزان اسمی استخراج کنند و امکان پرداخت حقوق دولتی را نداشتند. از سوی دیگر نیز ماشین آلات معدنی ما در کشور به واقع مستهلک هستند. ارگان‌های دولتی و معارضین محلی هم در این سال‌ها بیشتر شده‌اند. امیدواریم مسئولان برنامه‌ریزی‌های بلندمدت‌تری در حوزه معدن داشته باشند؛ چراکه معدنکار تا بخواهد خود را با اوضاع وفق دهد شرایط دستخوش تغییر می‌شود.»



تماشای تلویزیون برای چه سنی ممنوع است؟

زود هنگام آن‌ها در برابر محتواهای نامناسبی چون، خشونت، رابطه جنسی، الکل و مواد مخدر سوالات سختی را در ذهن کودک ایجاد می‌کند. در این سنین بخش بزرگی از یادگیری کودکان از طریق یادگیری مشاهده‌ای است، هر از آن تقلید کند به خصوص اگر کودک دیگر

با تماشای زیاد تلویزیون و عادت به آن، زمان زیادی از وقت کودک به هدر می‌رود زمان ارزشمندی که کودک می‌تواند آن را صرف کارهایی چون

محدودیت قائل شویم. بهتر است از همان ابتدا این آموزش را به کودک بدهیم چراکه فهماندن محدودیت‌ها و

تثبیت عادت درست استفاده، از همان شروع، بسیار آسان‌تر از آن است که

بخواهید، این عادت را یک‌دفعه از سر کودک بگیرید. همچنین انتخاب برنامه‌ها

باید متناسب سن کودک باشد نباید به کودک اجازه دهید هر چیزی را که

تلویزیون پخش می‌کند، تماشا کند. همراهی با کودکان در تماشای تلویزیون

این فرصت را به ما می‌دهد تا بتوان نظر کودک را به مورد شخصیت‌های

موردعلاقه‌اش پرسید می‌توانیم برای او توضیح دهیم لزوماً همه چیزهایی که در

صفحه تلویزیون می‌بیند واقعی نیستند و باید قبل از هر تصمیمی خوب فکر کند.

والدین می‌توانند موارد مناسبی چون خواندن کتاب، نقاشی کشیدن، بازی

کردن و مواردی مشابه آن را جایگزین تماشای تلویزیون کنند.

ندارد. تماشای تلویزیون برای چه سنی ممنوع است؟

مینا(مادر ۲۷ ساله) معتقد است که تماشای تلویزیون هیچ گونه عوارضی برای کودک ندارد او می‌گوید زمانی که دختر ۴ ماهه‌اش را جلوی تلویزیون

می‌گذازد تقریباً ده دقیقه بدون هیچ حرکتی به صداها گوش می‌دهد و به تصاویر نگاه می‌کند کودکش از این کار لذت می‌برد.

سحر مادر دیگری است که می‌گوید من هم شنیدم که کودک نباید در این سن تلویزیون تماشا کند او می‌گوید برای کودکش کارتون‌هایی به زبان اصلی می‌گذازد و کودک به این کار عادت کرده و دوست دارد و با این شیوه

آرام می‌شود. این مادر که تا مقطع کارشناسی ارشد تحصیل کرده و هم کارمند است می‌گوید که از دوران کودکی

علاقه زیادی به تماشای تلویزیون داشته و تماشای بیش از حد تلویزیون می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت جسمی و روانی

کودکان داشته باشد. در دنیای امروز به دلیل مشغله زیاد

اکثر خانواده‌ها ترجیح می‌دهند کودکان خود را به‌گونه‌ای سرگرم کنند، تا بتوانند به کارهای روزانه خودشان برسند.

بسیاری از والدین تلویزیون را بهترین ابزار برای این کار می‌دانند. تصور آنها این است که هم کودک سرگرم می‌شود و هم می‌آموزد و درک او افزایش پیدا

می‌کند. اما آیا هر کودکی در هر سنی می‌تواند تلویزیون تماشا کند؟ تماشای

فاطمه هم مادری است که تماشای تلویزیون را راهکاری برای غذا دادن به کودک ۳ ساله‌اش انتخاب کرده است. او می‌گوید چون فرزندش بد غذاست و به راحتی غذا نمی‌خورد با این شیوه

زمانی که او مشغول تماشای تلویزیون است لقمه غذا را در دهانش می‌گذارد چون حواس کودک به تماشای تلویزیون

پرت است و بهانه‌ای برای نخوردن غذا

معنی خلاقیت و نوآوری زمانی که کودک به جای جستجو

و کاوش در دنیای بیرون زمان زیادی را صرف تماشای تلویزیون می‌کند، قدرت

بخشنامه مهم تأمین اجتماعی درباره رقم دستمزد کارگران

مزیور و تبصره‌های ذیل آن و نیز دستورالعمل‌های صادره از سوی اداره‌کل روابط کار، جبران خدمت و بیمه بیکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جدول مربوطه، کلیه کارفرمایان مکلفند از مبلغ مزد پایه سنواتی کارگران مشمول قانون کار (اعم از کارگاه‌های دارای طرح طبقه‌بندی و فاقد طرح طبقه‌بندی مشاغل) که «درای حداقل یک سال سابقه کار در همان کارگاه شده یا یک سال از دریافت آخرین پایه سنواتی آنان گذشته است» مبلغ روزانه ۷۰ هزار ریال، حق‌بیمه متعلقه را کسر و با رعایت ماده (۳۹) قانون تأمین اجتماعی و این‌نامه اجرایی مربوطه به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت نمایند.

براساس بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی، به هنگام محاسبه حق‌بیمه آن دسته از بیمه‌شدگان که در آخرین گزارش بازرسی انجام شده مربوط به قبل از ۱۴۰۳/۱۰/۱، دستمزد آنان بیش از حداقل دستمزد روزانه سال گذشته درج شده است، چنانچه در سال ۱۴۰۳ کارفرما از ارسال لیست و پرداخت حق‌بیمه بیمه‌شدگان مذکور خودداری یا در لیست‌های ارسالی ترک‌کار آن‌ها را اعلام نکند، می‌بایست دستمزد آن‌ها مطابق این بخشنامه تعیین و سپس مبنای محاسبه حق‌بیمه ماهه‌ای که لیست آن ارسال نشده است، قرار گیرد.

بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و

سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

و انگیزه‌های، مبلغ ۹ میلیون ریال بابت کمک هزینه مسکن کارگری، مبلغ ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار ریال به‌عنوان

پایه سنواتی (به شاغلاتی که در سال ۱۴۰۳ دارای یک‌سال سابقه کار شده یا یکسال از دریافت آخرین پایه سنواتی آنان گذشته باشد) و همچنین حق تأهل پرداخت کنند، لذا کارفرمایان کارگاه‌های

مشمول قانون کار می‌بایست طبق بند (۵) ماده (۲) قانون تأمین اجتماعی و آیین‌نامه اجرایی ماده (۳۹) قانون مذکور با رعایت بخشنامه‌های جدید

درآمد (وصول حق بیمه) به‌هنگام تنظیم صورت مزد و مزایا نسبت به درج مبالغ پاداشده به همراه سایر اقلام مشمول کسر حق‌بیمه از جمله اضافه‌کاری و... در ستون مربوطه و کسر حق‌بیمه متعلقه و پرداخت آن به شعبه اقدام کنند.

طبق بند (۵) تصویب‌نامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، مقرر شده است که کارفرمایان مشمول قانون کار به کلیه کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.



سازمان تأمین اجتماعی در بخشنامه‌ای مقررات مربوط به دستمزد روزانه مبنای کسر حق‌بیمه از ابتدای سال جاری را به واحدهای اجرایی این سازمان ابلاغ کرد.

بخشنامه مهم تأمین اجتماعی درباره رقم دستمزد کارگران/ جزئیات تغییرات دستمزد در سال ۱۴۰۳ اعلام شد

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایلسا، بخشنامه دستمزد مبنای کسر حق‌بیمه در سال ۱۴۰۳ از سوی سازمان تأمین اجتماعی صادر شد و براساس این بخشنامه، حداقل دستمزد روزانه مبنای وصول حق‌بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

در پی صدور بخشنامه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص تغییر حداقل دستمزد روزانه و سایر سطوح دستمزدی و حداقل مزایای پرداختی به کارگران

مشمول قانون کار در سال ۱۴۰۳، سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که افزایش مزایای کارگران متأهل اعم از مرد و زن از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۳ ماهانه مبلغ ۵ میلیون ریال به عنوان حق تأهل پرداخت کنند.

لازم به ذکر است حسب این بخشنامه، چنانچه براساس مصوبه هیئت‌وزیران، مبلغ حق مسکن قابل پرداخت به بیمه‌شدگان در سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۲۸،۲۳۸۸،۲۳۸۸ ریال اعلام شده و سایر سطوح دستمزدی مبنای کسر حق بیمه براساس آخرین دستمزد روزانه سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد به‌علاوه رقم ثابت روزانه ۲۳۰۰۲۶ ریال افزایش می‌یابد.

در بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی در خصوص تغییر حداقل حقوق بیمه بیکاری قابل پرداخت به افراد مشمول واجد شرایط نیز در سال جاری، معادل حداقل دستمزد این سال خواهد بود.

خبر

دستگیری ۲۹ نفر به دلیل انجام حفاری های غیر مجاز



فرمانده یگان های انتظامی و حفاظتی فراجا از دستگیری ۲۹ نفر به دلیل انجام حفاری های غیر مجاز برای کشف اشیای عتیقه از ابتدای سال خبر داد. به گزارش مهر، سردار رضا بنی اسدی فرمانده یگان های انتظامی و حفاظتی فراجا با بیان اینکه امنیت زیربنای توسعه، رشد و تعالی در کشور است گفت: علیرغم اینکه کشور ما در یک منطقه پرحادثه واقع شده است و معاندان و استکبار جهانی همیشه در صدد القا نامنی در فضای حقیقی و مجازی هستند با این وصف کشور ما به لطف حضرت حق، رهبری های داهیانه مقام معظم رهبری امام خامنه ای عزیز مدظله العالی، ایثارگری شهدای والا مقام، مجاهدت های آشکار و پنهان مسؤلان امنیت ساز به ویژه نیروی انتظامی مقتدر که پرچمدار نظم و امنیت عمومی است، امنیت در جای جای ایران اسلامی جاری و ساری است.

وی به نقش یگان حفاظت وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حراست و صیانت از هویت ملی مردم و کشور اشاره کرد و اظهار داشت: یگان حفاظت در مجموعه این وزارتخانه سرمایه ای ارزشمند در راستای تأمین امنیت ارزش ها و ثروت ملی کهن مرز و بوم ایران است و به دلیل اهمیت آن همیشه از حمایت و پشتیبانی فرماندهی یگان های انتظامی و حفاظتی در جلوگیری وقوع جرایم این حوزه و مقابله با غارتگران میراث فرهنگی برخوردار است.

سردار بنی اسدی فر افزود: حفظ حقوق بیت‌المال بسیار مهم است چرا که در حوزه میراث فرهنگی و سایر سازمان های که سرمایه های عظیمی از بیت‌المال را حفاظت می کنند اگر غفلتی صورت بگیرد، آثار تاریخی مورد تعرض افراد شرور و فرصت طلب قرار خواهد گرفت و امنیت مردم نیز به خطر خواهد افتاد.

وی با اشاره به اینکه از ابتدای سال جاری و در ایام تعطیلات نوروزی، ۸ میلیون و ۷۱۳ هزار و ۴۲ نفر از اینبینه ها، اماکن تاریخی و فرهنگی کشور بازدید کرده اند، گفت: در این حوزه افزایش ۸۶ درصدی را به نسبت سال گذشته شاهد بودیم، و از این تعداد بازدید کننده ۵ هزار و ۹۱۵ نفر از گردشگران کشورهای خارجی بوده اند که آن هم افزایش ۳۳ درصدی را نشان می دهد.

این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: در این مدت تعداد ۲۹ حفاری غیر مجاز برای کشف اشیای عتیقه صورت گرفته و ۲۹ نفر نیز در این رابطه دستگیر و به مراجع قضائی معرفی شده اند. در همین راستا اخبار مردمی واصل شده به یگان حفاظت ۵۹۴ تماس بوده است که به نسبت مدت مشابه افزایش ۳۴ درصدی دارد.

سردار بنی اسدی فر با بیان اینکه گشت زنی های هدفمند و مستمر یگان حفاظت میراث فرهنگی در سطح کشور انجام می شود، گفت: با توجه به تلاشی که در این رابطه صورت می گیرد، رشد ۸۳۷ درصدی را شاهد بودیم و یک هزار و ۷۸۹ قلم شیء مشکوک کشف شده است، که نیاز به بررسی کارشناسی دارد، از این رو حضور پلیس برای حفظ آثار تاریخی و فرهنگی کشور بر هیچکس پوشیده نیست.

فرمانده یگان های انتظامی و حفاظتی فراجا در پایان با تأکید بر اینکه امنیت پایدار در کشور به طور مستمر جاری و ساری است و نمی توان برای آن قیمتی تعیین کرد، خاطر نشان نمود: هر چند نعمت امنیت در ایران به دلیل در دسترس بودن، دغدغه اصلی و عمومی نیست بنابراین مردم ما قدردان این نعمت می شود، هستند از این رو امنیت خط قرمز ما است و با مخلان امنیت قطعانه برخورد می شود و حفاظت و حراست از میراث فرهنگی در کشور تشدید خواهد شد، لذا حفظ مستمر آثار تاریخی و کمک به یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی همواره در سرلوحه کاری قرار دارد.

بازدید از بناها و محوطه های تاریخی ۳۰ فروردین رایگان است



مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافتها و محوطه های تاریخی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: به مناسبت فرارسیدن «روز جهانی بناها و محوطه های تاریخی»، بازدید عمومی از بافتها، بناها و محوطه های تاریخی روز پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ رایگان است. به گزارش ایرنا، فاطمه داویدر نشست خبری با اصحاب رسانه با موضوع تشریح برنامه های روز جهانی بناها و محوطه های تاریخی، اظهار داشت: یک برنامه سه ساله از چندی پیش از سوی ایکوموس (شورای بین المللی بناها و محوطه های تاریخی) انجام شده که میراث مقاوم در برابر بلایای طبیعی، واکنش و ارزیابی این برنامه است و از سال ۲۰۲۴ در سه سال پیش رو اجرایی خواهد شد. همچنین سال ۲۰۲۴ مقارن با شصتمین سال ابلاغ منشور ونیز است. مدیرکل حفظ و احیای بناها،

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافتها و محوطه های تاریخی اضافه کرد: همچنین با همکاری صندوق توسعه، از بهره برداران موفق که مفهوم میراث فرهنگی را به خوبی توانسته اند ارائه دهند، تجلیل می شوند. این در حالی است که برنامه های پیوسته نیز داریم که برگزاری دو نشست تخصصی، برگزاری کنگره بررسی معماری از دیدگاه میراث فرهنگی، سمینار بین المللی به میزبانی استان سمنان از جمله این برنامه ها است.

وی یادآور شد: برگزاری ۱۰ نشست تخصصی در سراسر کشور با محوریت شعار سال، برگزاری نشست تخصصی به میزبانی شهر همدان از دیگر برنامه های این نشست است که به این مناسبت در نظر گرفته ایم. داوری در ادامه این نشست خبری یادآور شد: برنامه سال گذشته ایکوموس نیز درباره میراث فرهنگی و اقلیم بود. پیام و محور شعار و سال گذشته ایکوموس به دنبال این بود که جامعه جهانی خوانش کند و به دانش نهفته در این حوزه تأکید داشته باشد.

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافتها و محوطه های تاریخی اظهار کرد: در سال گذشته ۳۵ پروژه با مشارکت مردمی مرمت شد. در این باره خانه های تاریخی انتخاب شد که در بافت تاریخی باشند تا سکونت در آن بافتها حفظ شود.

وی گفت: در سال گذشته با حضور بخش فنی استان ها یک دوره آموزشی را در سالن فجر وزارت میراث فرهنگی با موضوع فرونشست برگزار کردیم. یکی از اتفاقاتی که مد نظر ما است این است که در نشست سمنان در دو هفته آینده،

بافتها و محوطه های تاریخی اضافه کردافزود: شعار امسال روز جهانی بناها و محوطه های تاریخی «بحران ها و منازعات از دریچه منشور ونیز» است. بنابراین ایکوموس به کشورها توصیه کرده که در این باره برنامه های خود را ارائه دهند.امسال در ایران به این مناسبت نیز یک شعار درنظر گرفته شده که به موضوع تابآوری بناهای تاریخی در برابر بحران های طبیعی اشاره دارد.

وی گفت: برنامه های را در سطح ملی و استانی به همین مناسبت داریم که روز ۳۰ فروردین بازدید از بناها و اماکن فرهنگی تاریخی رایگان خواهد بود و تورهای بازدید از اماکن و بناهای تاریخی برنامه ریزی و اجرا خواهد شد. ضمن این که در روز ۳۰ فروردین مراسم بزرگداشت روز جهانی بناها و محوطه های تاریخی در محل وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برگزار خواهد شد و از استادان و پیشکسوتان این حوزه تجلیل به عمل خواهد آمد.

تعطیلات نوروزی چگونه گذشت؟



۱۴۰۲ در سراسر کشور آغاز شد و با بهره گیری از ۱۴۶۶ پایگاه، پست موقت و سایر مراکز امداد و نجات و مراکز عملیاتی، به کارگیری بیش از ۲۵ هزار نیروی متخصص و آموزش دیده و ۳۵۰۰ دستگاه لجستیک سبک و سنگین زمینی و هوایی به انجام رسید. محمودی اضافه کرد: در طول طرح نوروز، ۶۰۱ پایگاه ثابت، ۲۲ مرکز امداد هوایی، ۲۳۱ پست موقت در نقاط حادثه خیز، ۲۲ مراکز استان، ۴۶۷ مرکز شعب و دفتر نمایندگی، ۳۷ مرکز تیم واکنش سریع، ۳۲ مرکز پشتیبانی، کنترل و هماهنگی عملیات و ۲۵ مرکز آنست فعال بود.

محمودی اظهار کرد: در نوروز امسال به ۲۴ هزار و ۵۵۲ نفر امداد رسانی شد، ۴ هزار و ۳۳۰ نفر در محل درمان، هزار و ۴۶۴ نفر به مراکز درمانی منتقل، ۲۷۷ نفر در حوادث جادهای رهاسازی و ۳ هزار و ۹۰۸ نفر در مکان مناسب اسکان داده شدند.

رشد ۲۶ درصدی سفرهای جادهای نوروزی متأسفانه در همین مدت زمانی که مردم در سفر و تعطیلات به سر می بردند یا در حال جابه جایی و تردد بین دریاها و جادهها بودند عدهای هم جان خود را از دست دادند و در تصادفات کشته شدند.

سردار محمد باقر سلیمی معاون عملیات پلیس راهور فراجا، با اشاره به آخرین آمار کشته شدگان تصادفات در طول اجرای طرح نوروزی ۱۴۰۳ گفت: از ۲۴ اسفندماه تا ۱۳ فروردین ماه، ۹۷ هزار تصادف در سراسر کشور رخ داد؛ در این تصادفات متأسفانه ۷۶۹ نفر جان خود را از دست دادند که به صورت میانگین روزانه چهل و نیم نفر را از دست داده ایم. همچنین در این تصادفات، ۲۰ هزار و ۲۱۴ نفر زخمی شدند. بنابراین به صورت میانگین روزانه هزار و ۱۱۵ نفر در تصادفات مجروح شده اند.

معاون عملیات پلیس راهور فراجا با تحلیل تصادفات امسال اعلام کرد که ۴۴ درصد تصادفات به خاطر عدم توجه به جلو است. امدارسانی به ۲۴ هزار نفر در نوروز عدهای هم در سفرهای نوروزی از نیروهای امداد و نجات، کمک گرفتند. صادق محمودی رئیس سازمان امداد و نجات خبر داد که طرح ملی امداد و نجات نوروزی ۱۴۰۳ از ۲۴ اسفندماه

محمد تیموری معاون برنامه ریزی سازمان راهداری و حمل و نقل جادهای، گفت: تردد بین استانی از ابتدای طرح سفرهای نوروزی ۱۴۰۳ تا چهاردهم فروردین با ۴۲ میلیون و ۶۲۸ هزار و ۱۱۶ وسیله نقلیه نسبت به مدت مشابه سال گذشته، دو درصد کاهش و نسبت به نوروز ۱۴۰۱ یک درصد افزایش داشته است.

وی افزود: بیشترین تردد بین استانی روزانه در روز هفتم فروردین امسال رخ داده که طی آن دو میلیون و ۳۹۹ هزار و ۸۲۸ وسیله نقلیه تردد داشته اند. آغاز بیک جدید سفر در تعطیلات آخر هفته تعطیلات نوروزی چگونه گذشت؟

تیموری اضافه کرد: استان های سیستان و بلوچستان با ۱۴ درصد، فارس با ۱۳ درصد، لرستان با ۴ درصد، تهران و البرز با ۴ درصد و یزد با ۴ درصد افزایش بیشترین افزایش تغییرات تردد بین استانی را از ابتدای طرح تا روز گذشته نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته اند. همچنین استان های تهران و البرز و قزوین و مرکزی در مجموع بیشترین تردد بین استانی را در مدت ایام طرح به ثبت رسانده اند. سخنگوی سفرهای نوروزی سازمان بنادر با بیان اینکه تا چهاردهم فروردین ماه، بیش از شش میلیون تردد مسافر و گردشگر دریایی انجام شده است، گفت: در ایام نوروز با توجه به حضور دائم نیروهای فنی و ایمنی در کلیه بنادر هیچ سانجهای در مناطق مجاز تردها رخ نداد. الله مراد غفغی پور درباره میزان تردهای دریایی هم گفت: تا روز چهاردهم فروردین ماه، بیش از شش میلیون تردد مسافر و گردشگر دریایی انجام شده و همچنین

چه کسانی می‌توانند رنگ چشم‌شان را عوض کنند؟



امروزه بازار اعمال زیبایی در جنبه‌های مختلف داغ شده و این در شرایطی است که برخی از این اعمال می‌توانند خطرات جبران‌ناپذیری را برای متقاضیان به دنبال داشته باشند؛ «تغییر رنگ چشم» از جمله اعمال زیبایی پرخطر است که با تبلیغات وسیعی هم در فضای مجازی همراه است؛ این در حالی است که متخصصان تاکید دارند غیر از افرادی که دنباله داشته باشد که از جمله آن‌ها عمل عمل برای‌شان جنبه درمانی دارد، به هیچ وجه برای سایرین توصیه نمی‌شود.

به گزارش ایسنا، هستند افرادی که برای تجربه رنگ چشمی متفاوت، در شرایط مختلف از لنزهای رنگی استفاده می‌کنند که تا حدودی هم نگهداری و استفاده از آن شرایط خاصی دارد و نگهداری لنز در چشم هم از حساسیت بالایی برخوردار است. از طرف دیگر هم امروزه بازار اعمال زیبایی در جنبه‌های مختلف داغ شده و این در شرایطی است که برخی از این اعمال می‌توانند خطراتی را برای متقاضیان به دنبال داشته باشد که از جمله آن‌ها اعمال مربوط به تغییر رنگ چشم است.

هرچند همواره تاکید می‌شود هر عمل زیبایی ممکن است مخاطراتی را نیز برای متقاضی در پی داشته باشد اما تبلیغات بی‌حد و مرز در فضای مجازی در مجاب کردن افراد برای تغییر چهره و ظاهر، بی‌تأثیر نیست؛ تبلیغات اغراق آمیز تغییر رنگ چشم هم از جمله این اغواگری‌ها و سوءاستفاده از ذائقه و اعتماد مخاطب است.

هرچند به گفته متخصصین، این جراحی برای افرادی که عنبیه چشم آن‌ها به هر دلیلی رنگ ندارد و تابش نور برای‌شان اذیت‌کننده است، جنبه درمانی دارد، اما تاکید می‌شود که با توجه به عوارض آن، افرادی که صرفاً هدف زیبایی جویی دارند، بهتر است برای حفظ سلامت خود به سمت این اعمال نروند.

دکتر هرمز شمس - متخصص چشم پزشکی و استاد دانشگاه تهران در گفت‌وگو با ایسنا، با هشدار نسبت به تبلیغات شبکه‌های مجازی درباره تغییر رنگ چشم بویژه از سوی غیرمتخصصان، گفت: نکته مهم و قابل توجه آن است که این عمل به‌صورت قرار دادن لنز ثابت روی قرنیه چشم انجام می‌شود که به هیچ وجه عملی ساده و بی‌خطر نیست و از طرفی هم به دلیل برخورد این لنزها با عنبیه می‌تواند موجب آب مروارید و تورم در چشم شود. وی درباره عوارض عمل تغییر رنگ چشم به ایسنا افزود: این لنزها یک لایه اضافی است که به چشم‌ها وارد می‌شود و با عنبیه چشم که یک لایه شفاف است و سلول‌های آن اندوتلیال و بسیار حساس هستند، برخورد دارد و می‌تواند آن‌ها را از بین ببرد و دیگر هم تولید نشوند. در این صورت این خطر وجود دارد که این لنزها موجب کدورت قرنیه چشم و کوری شوند و در چنین شرایطی تنها راه چاره پیوند قرنیه است.

این استاد دانشگاه ادامه داد: این عمل‌ها همچنین به زاویه و درون چشم که بین عنبیه و قرنیه است، فشار وارد می‌کند و می‌تواند موجب آب سیاه شود. همچنین این عمل می‌تواند به دلیل تماس با عدسی چشم موجب بروز آب مروارید شود؛ به طور کلی این عمل اگر جنبه درمانی نداشته باشد و به غیر از افرادی که عنبیه آن‌ها به طور کامل ایجاد نشده، به هیچ وجه برای سایرین توصیه نمی‌شود.

این متخصص چشم پزشکی و استاد دانشگاه تهران درباره جنبه‌های درمانی اعمال مرتبط با تغییر رنگ چشم به ایسنا گفت: برخی از افراد عنبیه چشم بسیار شفاف دارند که بازتاب نور آن‌ها را اذیت کرده و بینایی‌شان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین می‌توان برای بهبود شرایط آن‌ها یک عنبیه مصنوعی رنگی فراهم کرد تا اذیت نشوند و در این صورت این عمل جنبه درمانی دارد اما این جراحی برای یک فرد سالم ریسک بالایی دارد و این در حالیست که برخی افراد متأثر از تبلیغاتی که در شبکه‌های مجازی انجام می‌شود، به انجام این عمل اصرار دارند.

وی در پایان مجدداً توصیه کرد: با توجه به پریسک بودن این عمل، اگر افراد مشکل قرنیه ندارند و این عمل برای آن‌ها جنبه درمانی ندارد، اقدام به این کار نکنند. مهم‌ترین نعمتی که هر انسان دارد سلامتی است و چه بهتر که اقداماتی در راستای به دست آوردن سلامتی بیشتر انجام دهیم نه کارهایی که این مهم را دچار مخاطره می‌کنند.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و

مکمل وزارت بهداشت گفت:

سلامت، حتی مسلم و غیر قابل

انکار برای هر انسان است

و طب ایرانی به عنوان یک

میراث گران‌بها، می‌تواند در

این مسیر نقش آفرین باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر نفیسه حسینی یکتا، ضمن تبریک روز جهانی بهداشت به آحاد جامعه، به تبیین اهمیت حفظ سلامت و جایگاه طب ایرانی در این زمینه پرداخت.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره فرارسیدن روز

جهانی بهداشت و شعار جهانی اعلام شده توسط سازمان جهانی بهداشت با نام «سلامتی من، حق من» بیان داشت: سلامت، حتی مسلم و غیرقابل انکار برای هر انسانی است و دستیابی به این حق، نیازمند عزم ملی و همکاری همگانی بین مردم و مسئولان حوزه سلامت است. طب ایرانی، به عنوان یک میراث گران‌بها، می‌تواند در این مسیر نقش آفرین باشد.

دکتر حسینی یکتا، رمز موفقیت طب ایرانی را در نگاهی کل‌نگر به انسان دانست و اظهار داشت: این طب، به جای تمرکز صرف بر بیماری، به دنبال ایجاد تعادل و هماهنگی در تمام ارکان بدن و روان است. این رویکرد جامع می‌تواند به ارتقای سلامت و کیفیت زندگی انسان کمک کند.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت



بهداشت با اشاره به اینکه طب ایرانی با نگاهی پیشگیرانه به سلامت، بر حفظ تعادل و تناسب در بدن و روان تأکید دارد، اظهار داشت: نگاه پیشگیرانه طب ایرانی بر اساس اصول ششگانه حفظ سلامتی، ویژگی مهم طب ایرانی است.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات وزارت بهداشت در راستای توسعه و ترویج طب ایرانی، گفت: ترویج سبک زندگی

نقش موثر طب ایرانی در تامین سلامت

سالم در سطح یک شبکه‌های بهداشت و مراکز جامع سلامت، ورود آموزه‌های طب ایرانی در طرح سلامت خانواده، بسته‌های خدمت گروه‌های سنی و اجرای طرح سواد سلامت آموزی بخشی از این اقدامات هستند.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با بیان اینکه افزایش خود مراقبتی و توانمندسازی افراد برای حفظ سلامت خود، از جمله اهداف مهم طب ایرانی است؛ یادآور شد: آموزش اصول خود مراقبتی با استفاده از آموزه‌های طب ایرانی، می‌تواند به ارتقای سطح سواد سلامت عمومی جامعه و افزایش آگاهی مردم در خصوص حفظ و ارتقای سلامت کمک کند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی افزود: تمام برنامه ریزی‌های ما در وزارت بهداشت در جهت ایجاد دسترسی

همگانی به طب ایرانی است و امیدوار هستیم با ایجاد زمینه جهت افزایش فارغ‌التحصیلان این رشته و حضور ایشان در مناطق مختلف کشور، همچنین ادغام خدمات طب ایرانی در تمام سطوح نظام سلامت؛ شرایط را برای دستیابی همه مردم کشورمان به این طب غنی فراهم کنیم و گامی در جهت تحقق شعار جهانی «سلامتی من، حق من» برداریم. حسینی‌یکتا در پایان اصلاح سبک زندگی، مراجعه به مراکز معتبر درمانی طب ایرانی و پرهیز از خود درمانی را از جمله نکات مهم در خودمراقبتی دانست و از مردم خواست تا با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی معتبر طب ایرانی در سراسر کشور، از خدمات صحیح این مکتب غنی طبیی بهره‌مند شوند.

کدام ورزش منجر به کاهش بی‌خوابی می‌شود؟



که شرکت‌کنندگان در اسپانیا و پس از آن استونی به احتمال زیاد به‌طور مداوم غیرفعال بودند. شرکت‌کنندگانی که دائم فعال بودند به احتمال زیاد مرد و جوان‌تر بودند و وزن کمتری داشتند. آنان همچنین کمتر سیگار می‌کشند و در حال حاضر بیشتر کار می‌کنند.

کدام ورزش منجر به کاهش بی‌خوابی می‌شود؟

نتایج تحقیق پس از تطبیق سن، جنس، وزن (شاخص توده بدن)، سابقه سیگار کشیدن و مرکز تحقیق، افرادی که دائم فعال بودند، به‌طور قابل توجهی (۴۲ درصد) کمتر به سختی به خواب رفتند، ۲۲ درصد کمتر احتمال داشت که علائم بی‌خوابی داشته باشند و ۴۰ درصد کمتر احتمال دارد ۲ یا ۳ علامت بی‌خوابی را گزارش کنند (۳۷ درصد کمتر).

علائم بی‌خوابی نیز به‌طور مستقل با سن، جنسیت زن و وزن مرتبط بود. در مورد کل ساعات خواب شبانه و خواب‌آلودگی در طول روز، پس از تطبیق با سن، جنس، وزن، سابقه سیگار کشیدن و مرکز تحقیق، شرکت‌کنندگان دائم فعال به احتمال زیاد خواب عادی داشتند در حالی که کمترین احتمال وجود داشت که افراد دائم غیرفعال در آن دسته باشند. افرادی که دائم فعال بودند به‌طور

برای بررسی بیشتر این موضوع، محققان فراوانی، مدت و شدت فعالیت بدنی هفتگی و علائم بی‌خوابی، خواب شبانه با ساعت زیاد و خواب‌آلودگی در روز را در میان بزرگسالان میانسال از ۲۱ مرکز در ۹ کشور اروپایی ارزیابی کردند. ۴۳۹۹ شرکت‌کننده در تحقیق (۲۲۵۴ زن) از نظرسنجی سلامت تنفسی جامعه اروپا انتخاب شدند. آنان در ابتدا به سوالاتی در مورد فراوانی و مدت فعالیت بدنی و ۱۰ سال بعد در مورد فعالیت بدنی، علائم بی‌خوابی (پرسشنامه پایه خواب نوردیک، مقیاس یک-پنج)، مدت زمان خواب و خواب‌آلودگی در طول روز (مقیاس خواب آلودگی اپورث) پاسخ فعالیت بدنی و خواب

ورزش منظم با سلامتی بهتر مرتبط و نتایج تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که فعالیت بدنی برای خواب مفید و ممکن است علائم بی‌خوابی مزمن را بهبود بخشد اما به‌طور کامل مشخص نیست که تا چه اندازه جنسیت، سن، وزن (شاخص توده بدن)، آمادگی جسمانی کلی، سلامت عمومی و نوع ورزش در این ارتباط نقش دارند.

فصلی‌های تحقیق شرکت‌کنندگانی که گزارش کردند حداقل دو بار یا بیشتر در هفته، به‌مدت یک ساعت یا بیشتر ورزش می‌کردند، به‌عنوان فعال از لحاظ جسمانی طبقه‌بندی شدند. در طول دوره ۱۰ ساله، ۳۷ درصد (۱۶۰۱) از شرکت‌کنندگان به‌طور مداوم غیر فعال بودند. ۱۸ درصد (۷۷۵) از نظر بدنی فعال شدند. ۲۰ درصد (۸۸۱) غیر فعال شدند و ۲۵ درصد (۱۰۸۲) به‌طور مداوم فعال بودند.

شرکت‌کنندگان در نروژ به احتمال زیاد به‌طور مداوم فعال بودند، در حالی

بعد از اهمیت پوشش در بحث لباس، از منظر سلامت و حساسیت، کفش در چه بالایی از اهمیت قرار می‌گیرد چراکه انتخاب نادرست آن می‌تواند عوارض متعددی را به همراه داشته باشد.

به گزارش ایسنا، وقتی شافل باشید و زمان زیادی را در بیرون از خانه سپری کنید شاید اهمیت کیفیت و راحتی کفشی که می‌پوشید برایتان بیشتر باشد. مطمئناً هیچ کسی دوست ندارد کفشی که می‌پوشد، پاهایش را آزار دهد، از آن جا که با زمان زیادی در داخل کفش است اگر کفش مناسب نباشد قطعاً به پا آسیب می‌رساند. مواردی مانند، دره‌های مفصلی، درد پاشنه، میخچه، خمیدگی انگشتها و ... از جمله عوارض کفش نامناسب است.

تاریخچه کفش در جهان و ایران شاید برایتان جالب باشد که بدانید اولین کفش که انسان به پا کرد چگونه بود و انسان از چه تاریخی شروع به پوشیدن کفش کرد. بر اساس یافته‌های تاریخی قدیمی‌ترین کفش به ۷ تا ۸ هزار سال قبل از میلاد مسیح بر می‌گردد که به صورت صندل بوده است و از گیاه مریم‌گلی تهیه می‌شد. در ایران نیز تصاویر و نقوش برجسته‌های موجود نشان می‌دهد که مادها اولین کسانی بودند که از کفش استفاده می‌کردند کفش‌هایی شبیه جوراب که جنس آنها از چرم بوده، که به وسیله پاندهایی که از شلوارها آویزان بودند، روی پاهای محکم می‌شدند.

اهمیت استفاده از کفش در دین اسلام یکی از مواردی که در دین اسلام مورد توجه قرار گرفته است اهمیت پوشش با است امام علی (ع) در این رابطه به پیران خود می‌فرمایند: «کفش خوب، حافظ بدن و کمک بر نماز و پاکیزگی است».

هر چی سنگه پیش کفش تنگه



کامل‌ا اندازه پای شما باشد. ۲. هنگام پوشیدن آن احساس درد و ناراحتی نداشته باشید و با راه رفتن پاهایتان خسته نشود. ۳. کفش انتخابی تنگ نباشد که باعث فشار به ناخن‌ها و انگشتان پا شود. ۴. جنس کفش به لحاظ تنفس و گردش هوا خیلی مهم است. جنس چرم برای کفش از انواع دیگر مناسب‌تر است، زیرا چرم همانند پوست، هوا را عبور می‌دهد و قالب پا را به خود می‌گیرد. توصیه می‌شود صبح‌ها برای خرید کفش اقدام نکنید زیرا، به‌طور معمول در طول روز پاها به علت ایستادن زیاد و راه رفتن متورم می‌شوند، پس اواخر روز بهترین زمان برای خرید کفش است. ۸. پاشنه استاندارد کفش برای پاهای معمولی ۲ تا ۴ سانتی‌متر است اگر بیشتر از این باشد ممکن است برای زانو و ستون فقرات ایجاد مشکل کند. ۹. قالب کفش‌ها با هم فرق می‌کنند.

کامل‌ا یکسان نیست، بنابراین در انتخاب سایز کفش ملاک خود را پای بزرگتر در نظر بگیرید. ۶. در زمان خرید کفش حتماً جوراب بپوشید. چرا که ممکن است کفشی که بدون جوراب پا کرده‌اید کاملاً اندازه پای شما باشد اما اگر کفش را با جوراب بپوشید تنگ به نظر برسد. ۷. توصیه می‌شود صبح‌ها برای خرید کفش اقدام نکنید زیرا، به‌طور معمول در طول روز پاها به علت ایستادن زیاد و راه رفتن متورم می‌شوند، پس اواخر روز بهترین زمان برای خرید کفش است. ۸. پاشنه استاندارد کفش برای پاهای معمولی ۲ تا ۴ سانتی‌متر است اگر بیشتر از این باشد ممکن است برای زانو و ستون فقرات ایجاد مشکل کند. ۹. قالب کفش‌ها با هم فرق می‌کنند.

همچنین امام باقر(ع) می‌فرماید: «پوشیدن خُف(نوعی کفش راحتی)، نیروی چشم را افزایش می‌دهد». خصوصیات و معیارهای کفش مناسب جمله «پا قلب دوم انسان است» نشان می‌دهد که سلامتی پا تا چه اندازه مهم است بنابراین پوشیدن کفش خوب نه تنها راه رفتن، دویدن و انجام کارهای بیرون از منزل را آسان کرده، بلکه به حفظ سلامت بدن شما نیز کمک می‌کند. در ادامه به نکاتی اشاره می‌کنیم که می‌تواند به شما در انتخاب کفش مناسب کمک کنددر بیشتر افراد اندازه هر دو پا کاملاً یکسان نیست، بنابراین در انتخاب سایز کفش ملاک خود را پای بزرگتر در نظر بگیرید. ۱. کفشی که می‌خرید باید هم در ناحیه پنجه و هم در ناحیه پاشنه فیت

کند لذا در هنگام خرید به شماره کفش قبلی خود اکتفا نکنید و حتماً کفش جدید را بپوشید و امتحان کنید. برای مثال اگر شماره پای شما در یک کفشی ۳۹ باشد ممکن است در کفش‌های دیگر، شماره ۳۹ برای شما مناسب نباشد.

۱۰. پنجه کفش باید پهن باشد (گرد یا چهارگوش) به گونه‌ای که انگشتان دچار فشردگی نشوند. ۱۱.اندازه مناسب کفش حائز اهمیت است کفش باید حدوداً به اندازه‌ی ورود یک انگشت اشاره‌ی فرد در قسمت جلو و بغل کفش جا داشته باشد.

۱۲ - از خریدن کفش‌های بزرگتر به این امید که در سال آینده امکان پوشیده شدن آن باشد خودداری شود؛ چون ممکن است سبب پینه شود.

عوارض پوشیدن کفش نامناسب

۱. انحراف انگشت شست پا
۲. ایجاد میخچه، پینه و تاول در انگشتان پا
۳.درد در ناحیه کمر
۴.دردهای زانو و مفاصل
۵. درد پاشنه پا
۶. بروز بیماری توروپاتی
۷.بیماری پا در ورزشکاران
۸. فرو رفتن ناخن در گوشت پا
۹. خستگی‌های زودرس
کفش مناسب برای کودکان:
کفش مناسب برای کودکان کفشی است که نرم و منعطف بوده، و فضای کافی در قسمت پنجه وجود داشته باشد تا جلوی رشد انگشتان و پنجه کودک را نگیرد. نکته مهم دیگر در انتخاب کفش کودکان این است که از مقاومت و ضخامت لازم برخوردار باشند تا پای کودک را دالماً چسبک نکند در صورت وجود علائمی مانند قورمزی، تاول و زخم فوراً کفش او را تعویض کنید.

جهان کشتی محو قدرت غول‌های ایرانی



کسب ۲ مدال طلای سنگین وزن کشتی آزاد و فرنگی در پیکارهای قهرمانی سال ۲۰۲۳ جهان، از نمایندگان ایران به عنوان مدعیان جدی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس ساخته است.

به گزارش ایرنا، سال ۱۴۰۲ با قدرت‌نمایی پادشاهان کشتی ایران رسید. در این سال چهار گوش شکسته سنگین‌وزن ایران به غول‌های بی‌رقیب ایران در جهان تبدیل شده بودند. امیرحسین زارع و امیررضا معصومی در وزن ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد و امین میرزازاده و فردین هدایتی در وزن ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی پادشاهان بی بدیل کشتی ایران بودند. حضور این چهار قهرمان، امید به کسب مدال المپیک برای کاروان ایران را بیش از هر زمانی افزایش داده است.

سلطه سنگین وزن‌های ایران بر کشتی آزاد و فرنگی دنیا در حالی رقم خورد که در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بلگراد ۲ غول نامدار و پر ادعای ترکیه برابر نخبگان ایرانی زانو زدند. همچنین پینو هندز، به عنوان جانشین لوپز نامدار کوبایی و گنو پتریشویلی گرجستانی دیگر عنوان‌داران جهان بودند

با رقیبی به نام امیررضا معصومی دست به گریبان بود در نهایت به مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بلگراد رفت و در دیدار مرحله نیمه نهایی موفق به شکست غول ترکیه‌ای شد و با شکست قهرمان چند دوره جهان در نهایت سهمیه المپیک را کسب و در دیدار فینال نیز بر گنو پتریشویلی غلبه کرد تا دومین تاجگذاری خود را در قلب اروپا انجام دهد. وی اکنون مسافر پاریس شده و امید است بتواند در المپیک نخستین طلای خود را ضرب کند.

زارع در سال ۱۴۰۲ به بازی های آسیایی هائزو اعزام و با اقتدار به مدال طلا رسید.

زارع در چرخه انتخابی تیم ملی نیز بی‌رقیب بود و با شکست امیررضا معصومی در تورنمنت زاگرب به نخستین نماینده کشتی ایران در المپیک پاریس تبدیل شد.

دومین غول کشتی آزاد ایران امیررضا معصومی است که اکنون با القابی مانند بلال ماحوف و گیله مرد در ورزش کشور فعالیت دارد. گیله‌مرد یکی از نوابغ کشتی آزاد ایران و جهان به شمار می رود که زمان و مکان ظهور وی برای قدرت‌نمایی بسیار تلخ است او اکنون پشت سد یکی از بهترین‌های دنیا قرار گرفته و در مصاف رو در رو با زارع تاکنون نتوانسته کاری از پیش ببرد.

معصومی که عنوانین قهرمانی رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و امیدهای جهان را در کارنامه دارد، سال ۱۴۰۲ را با ناکامی در مسابقات قهرمانی آسیا آغاز کرد اما در جام تختی و قهرمانی کشور درخشان ظاهر شد. هر چند که وی در انتخابی جهان برابر زارع بازنده بوده اما در میادین بین‌المللی خوب ظاهر شد و حتی در تورنمنت رنگینگردار زاگرب موفق شد مدعیان بزرگی را شکست دهد.

در سال ۱۴۰۲ شایعه مهاجرت وی به کشور جمهوری آذربایجان مطرح شد اما فدراسیون رضایت‌نامه این نایب‌ه را صادر نکرد تا وی ذخیره مطمئن برای

نهایی شدن ترکیب کاروان پارالمپیک تا اواسط تیر

های گزینشی با فدراسیون ها است اما مسئولیت اعزام به بازی های پارالمپیک با کمیته ملی پارالمپیک است. ما سیاست ها و مصوبات خود را برای اعزام داریم همانطور که فدراسیون ها هم بر مبنای سیاست های خود عمل می کنند.

تعیین تکلیف نمی کنیم

وی در این رابطه تصریح کرد: فدراسیون ها بر اساس شرایط فنی و ارزیابی های خود برای حضور در مسابقات گزینشی به جمع بندی می رسند. تصمیم گیری در این زمینه به طور کاملا در حیطه اختیارات مسئولان فدراسیون ها است اگر چه پیش از اعزام تیم ها و ورزشکاران، کمیته ملی پارالمپیک نظرات و سیاست های خود را مطرح و ابلاغ می کند. در واقع آنها با علم به این موضوع نسبت به هزینه و اعزام اقدام می کنند. ما نمی توانیم از پیش قضاوت کنیم و برای فدراسیون ها تعیین تکلیف نکنیم. آنها بر اساس ارزیابی خود و تلاشی که می خواهند تاثیرگذار خواهد بود. همچنین در برخی رشته ها هم رکوردگیری های داخلی تعیین کننده خواهد بود. مجموع این عوامل در تصمیم گیری برای تعیین ترکیب کاروان ایران تاثیر می گذارد.

مسئولیت اعزام به میادین گزینشی با فدراسیون ها است

مدیر فنی ورزشی کمیته ملی پارالمپیک در پاسخ به این پرسش که «با توجه به مشکلات مالی که همیشه ورزش ایران با آن مواجه است چرا ابتدا در مورد قطعیت اعزام ورزشکار یا تیمی به جمع بندی نمی رسید سپس برای حضور در میادین کسب سهمیه تصمیم گیری کنید؟»، توضیح داد و گفت: حضور در رقابت

امیرحسین زارع باشد البته جدال زارع و معصومی می تواند در تعالی و تقویت کشتی این ۲ قهرمان نقش مهمی داشته باشد.

امین میرزازاده دیگر کشتی گیر سنگین وزن ایران است که در جهانی بلگراد نخستین طلای خود را در رشته فرنگی کسب کرد. میرزازاده که به مانند زارع از المپیک ۲۰۲۰ توکیو به جهان ورزش معرفی شد در چند سال گذشته موفق به کسب یک مدال طلا و یک نقره قهرمانی جهان شده است. وی هر چند رقبای قدرتمندی مانند رضا کایالپ ترک و پینو هندز کوبایی دارد اما در سال ۲۰۲۳ از این ۲ غول جهان کشتی عبور کرد تا قله افتخار جهانی این وزن را فتح کند.

شیربختیاری در المپیک با قرعه سخت غول هاوانا روبرو و در نهایت با نتیجه هشت بر صفر برابر میخائیلین لویز شکست خورد تا نتواند در جمع چهار نفر برتر این وزن قرار گیرد. با صعود لویز به فینال، میرزازاده در رقابت های شانس مجدد حضور پیدا کرد اما در دیدار رده بندی به قرعه سخت رضا کایالپ خورد و در نهایت به عنوان پنجم بسنده کرد.

امین کشتی ایران در سال ۲۰۲۲ نیز در فینال رقابت های قهرمانی جهانی مغلوب کایالپ شد و به مدال نقره بسنده کرد اما در فینال جهانی ۲۰۲۳ بلگراد برابر کایالپ مقتدرانه به برتری رسید و نخستین طلای جهانی خود را ضرب کرد.

یکی از بدشانسی های میرزازاده در چند سال گذشته ابتلا به ویروس کرونا در سال ۲۰۲۱ بود که وی را از مسابقات جهانی اسلو بازداشت. علی اکبر یوسفی به جای میرزازاده به اسلو رفت و به عنوان قهرمانی جهان رسید. البته یوسفی بعد از کسب آن مدال هیچگاه در کشتی فرنگی درخشان ظاهر نشد. در وزن ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی همچنین امیر قاسمی منجزی حضور



پاراوژنه برداری اواخر خرداد و اوایل تیر باید در آخرین مرحله رقابت های گزینشی به میزبانی گرجستان شرکت کند. تصمیم گیری در مورد این رشته به بعد از این رقابت ها موکول می شود. بنابراین می توان گفت که اواسط تیر ترکیب کاروان پارالمپیک ایران نهایی می شود.

مدیر فنی ورزشی کمیته ملی پارالمپیک با یادآوری اینکه عمدتا سهمیه های پارالمپیک به کشور تعلق می گیرد نه خود ورزشکار، خاطرنشان کرد: این مسئله را هم در بررسی ها مدنظر قرار می دهیم. در هر رویداد داخلی و برون مرزی و در جلسات کارشناسی، هم عملکرد ورزشکارانی که سهمیه را کسب کرده و هم ورزشکاران دیگری که می توانند از آن سهمیه استفاده کنند، همزمان مورد بررسی قرار می گیرد. اولویت انتخاب هم با ورزشکارانی است که بهترین رکورد و نزدیک ترین آن به مصوبات ما را ثبت کرده باشد.

همه در شرایط یکسان ارزیابی می شوند حتی زهرا نعمتی

وی در این زمینه به پرسش مطرح پیرامون زهرا نعمتی و اینکه «شرایط این ورزشکار برای بازی های پارالمپیک پاریس چگونه است؟»، پاسخ داد و گفت: نعمتی ورزشکار شاخص ایران

خبر

قهرمانی آسیا را پس می گیریم - ژاپن از فوتسال ایران می ترسد



یک کارشناس فوتسال معتقد است که تیم ملی ایران برای کسب عنوان قهرمانی در جام ملت های آسیا باید با ژاپن رقابت کند اما در نهایت مشکلی برای ایستادن بر سکوی قهرمانی این رقابت ها نخواهد داشت.

به گزارش مهر، تیم ملی فوتسال ایران با هدایت وحید شمسایی پس از کسب عنوان نایب قهرمانی در تورنمنت چهارجانبه ویتنام، خود را برای جام ملت های ۲۰۲۴ آسیا که به میزبانی تایلند برگزار خواهد شد آماده می کند.

علی رعدی سرمربی و کارشناس فوتسال در گفت و گو با خبرنگار مهر، بررسی شرایط تیم ملی پرداخت و نسبت به زمان کم این تیم برای آماده سازی در مسابقات انتقاد کرد و گفت: یک تیم زمانی می تواند نتیجه مطلوب خود را کسب کند که شرایط مسابقه را بتواند در تمرینات پیاده سازی کند و فرصت کافی برای این کار را داشته باشد و همچنین مسابقات تدارکاتی با کیفیتی را برگزار کند. اما زمانی که تیم در مدت کوتاهی جمع می شود و در یک تورنمنت شرکت می کند هر اتفاقی که بیفتد روی برنامه و حساب نیست. چرا که ترکیب و برنامه تیم در زمین، باید در تمرین مشخص شود.

وی در خصوص تورنمنت ویتنام ادامه داد: در این مسابقات بازیکنان تیم ملی در بازی نخست برابر مراکش که به نقل از رسانه ها با تیم زیر ۲۳ سال خود در تورنمنت حاضر شده بود مغرورانه بازی کردند و باختن برابر اینگونه تیم ها نمی تواند کیفیتی را به فوتبال ایران اضافه کند بلکه ما باید برابر تیم هایی بازی کنیم که هم سطح و بالاتر از ما باشند تا بتوانیم مورد محک و ارزیابی جدی قرار بگیریم.

مراکش در این بازی تیم جوانی بود و با انگیزه زیادی بازی کردند و از سوی دیگر بازیکنان تیم ما هم با غرور به میدان رفتند و همین امر موجب شد برابر این تیم با شکست مواجه شویم.

این کارشناس فوتسال حضور در این تورنمنت را مؤثر ارزیابی کرد اما بر لزوم مسابقات بیشتر و باکیفیت تر برای این تیم تاکید نمود تا در مسابقات جهانی باز هم در جمع تیم های برتر قرار بگیریم. تیم هایی مثل نیوزلند و ویتنام تیم های درجه یکی نیستند و جایی در فوتبال آسیا ندارند و نمی توانند محکی برای تیم ما باشند. فدراسیون فوتبال باید بازی های تدارکاتی بهتر و باکیفیت تری را برای بازیکنان در نظر بگیرد.

علی رعدی در خصوص حضور تیم ملی ایران در مسابقات جام ملت های آسیا که از ۲۹ فروردین آغاز می شود گفت: رقابت اصلی در این مسابقات بین تیم های ایران و ژاپن است اما تیم ملی ایران بدون شک در این مسابقات قهرمان می شود و می توانیم عنوان قهرمانی را از ژاپن پس بگیریم. فوتسال ژاپن همواره با ترس برابر تیم ایران قرار می گیرد و تمرکز خود را بر جمع شدن جلوی دروازه و گل نخوردن معطوف می کند. حتی اگر این تیم بهترین تیم خود را هم داشته باشد می تواند با بازیکنان ایران از لحاظ مهارتی قدرت بیشتری دارند. چرا که این تیم با کوچکترین اشتباهی دروازه خود را باز شده خواهد دید.

با توجه به اینکه از بین ۴ لژیونر ایرانی شاغل در فوتبال اسپانیا تنها سالار آقاپور در لیست اعلام شده از سوی وحید شمسایی حضور دارد و مسلم اولادقباب، حسین طیبی و سعید احمدعباسی نتوانستند خود را به این مسابقات برسانند این کارشناس فوتسال معتقد است عدم حضور این بازیکنان تأثیری بر عملکرد تیم ملی نخواهد گذاشت و گفت: در عین حالی که این بازیکنان از برترین بازیکنان ما هستند اما در مجموع کیفیت بازیکنان ایران تفاوت چندانی با هم ندارد و هرچند بودن آنها می تواند اطمینان بیشتری به تیم بدهد اما نبودشان هم اطمنه ای به تیم وارد نمی کند.



موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

عکس روز



معرفی کتاب

چگونه هر کسی را به هر کاری وادارید

حالا که مشغول مطالعه‌ی کتاب معرفی چگونه هر کسی را به هر کاری وادارید (Get Anyone to Do Anything) نوشته‌ی دیوید جی. لیبرمن (Book by David J. Lieberman) هستید، گمان می‌کنیم بدانیم چه می‌خواهید: یاد گرفتن هنر متقاعدسازی دیگران برای رسیدن به خواسته‌های‌تان! شاید عنوان این کتاب کمی احساس سوءاستفاده‌گر بودن را در شما برانگیزد، اما حقیقت این است که یادگیری هنر ارتباط با دیگری و متقاعد ساختن او از مهم‌ترین مهارت‌های زندگی است. از این روست که دیوید جی. لیبرمن کتاب چگونه هر کسی را به هر کاری وادارید را تألیف کرده است تا راهکارهایی را به شما بیاموزد که با به‌کارگرفتن آن‌ها بتوانید به آنچه در سر دارید، جامعه‌ی عمل ببوشانید. دیگر لازم نیست تقلا کنید تا فرزندان‌تان درست رفتار کنند. نیازی نیست مدام با کارمندان‌تان در چالش باشید یا به طور دائمی با شریک عاطفی یا دوستان‌تان دچار تعارض شوید. مطالعه‌ی کتاب چگونه هر کسی را به هر کاری وادارید به شما یاد می‌دهد حرف‌تان را به هر کسی بنشانید! همه‌ی این‌ها نیز به لطف به‌کارگیری تکنیک‌ها وترفندهای روان‌شناسی امکان‌پذیر شده است.

خبر

«هلی کتنی» پر طرفدارترین دسر بهاره مازندران



می‌کنند. سبزی‌های معطر کوهی و جنگلی ساییده شده مثل اوجی، نعنای زلنگ و ... را به آن اضافه کرده و با کمکی نمک میل می‌کنند.

گرچه در بیشتر مناطق شمالی هلی کتنی به این روش مورد استفاده قرار می‌گیرد اما ممکن است در بعضی مناطق به آن تنها اوجی ساییده و گلپر اضافه کنند که بستگی به سلیقه مردم آن منطقه دارد.

براساس اعلام جهادکشاورزی مازندران سال گذشته برداشت نوبرانه گوجه سبز در نیمه دوم اردیبهشت ماه از ۱۶۰۰ هکتار باغ‌های مازندران آغاز شد.

با توجه به اینکه بیشترین باغ‌های گوجه سبز مازندران در مناطق مرکزی این استان واقع شدند بیش از ۲۰ هزار تن گوجه سبز از باغ‌های استان برداشت شد.

طبق اعلام جهادکشاورزی مازندران، ارقام محلی، بادکوبه‌ای، برقانی و شهریار بیشترین ارقام کشت شده گوجه سبز در مازندران است. این میوه از جمله درختانی با میوه‌ی هسته دار است که یا به صورت متمرکز و یا در میان درختان مرکبات به صورت حاشیه‌ای کشت می‌شود.

قابل ذکر است، برداشت گوجه سبز تا نیمه خرداد درمازندران ادامه دارد و ۷۰ درصد گوجه سبزه‌ای باغ‌های مازندران به سایر استان‌های کشور ارسال می‌شود.

خبر

واردات بیش از ۴ میلیون

و ۶۰۰ هزار تن کالا از بنادر

استان مازندران طی یکسال

رئیس اداره ترانزیت و حمل و نقل بین‌المللی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان مازندران از واردات بیش از ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار

تن کالا از بنادر استان مازندران در یک سال گذشته خبر داد.

به گزارش جویبار، محمد باکری امروز در جمع خبرنگاران گفت: در یک سال گذشته ۴ میلیون و ۶۵۴ هزار و ۶۳۴ تن کالا از بنادر استان وارد کشور شد و طی مدت مذکور عمده‌ترین بخش کالاهای وارداتی، ذرت دامی، جودامی، گندم و انواع روغن بوده که نسبت به‌مدت

مدیرکل پست مازندران:

۱۵ میلیون مر سوله پستی در مازندران طی یک‌سال گذشته جابه‌جا شد



مدیرکل پست مازندران از جابه‌جایی ۱۵ میلیون مرسوله پستی در استان طی یکسال گذشته خبر داد و گفت: بیش‌از ۱۵۰ سرویس پستی و جابه‌جایی بیش از ۴۵ هزار مرسوله طی یک شبانه‌روز توسط همکاران انجام می‌شود.

محسن بخشی ۱۹ فروردین که در جلسه شورای اداری شهرستان سوادکوه حضور یافت، با اشاره به مسئولیت‌ها و دغدغه‌های مجموعه پست، گفت: بر اساس وظایف تکلیفی و اهمیت و گستردگی خدمات پست، بنا داریم هر هفته در جلسه شورای اداری یک شهرستان حضور پیدا کنیم.

مدیرکل پست مازندران در خصوص حوزه فعالیت این اداره اظهار کرد: بیش از ۱۵۰ سرویس پستی توسط همکاران ما انجام می‌شود که عرضه بیش از ۸۰ هزار گذرنامه در ایام محرم یکی از مهمترین خدمات ما بود.

این مسئول افزود: همچنین توزیع کارت سوخت، کارت ملی، کارت ماشین، انواع سند و غیره بخش دیگری از اهداف و رسالت ما محسوب می‌شود.

بخشی با اعلام این‌که در سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۵ میلیون مرسوله پستی توسط همکاران مجموعه پست مازندران در سطح استان جابه‌جا شد که هفت میلیون مرسوله درون‌استانی و هشت میلیون مرسوله پستی از خارج استان وارد مازندران شد، تصریح کرد: پست در تمام روستاها و شهرها حضوری فعال دارد و اگر یک مرسوله هم برای دورترین روستاها داشته باشیم بر اساس وظیفه سازمانی و اجتماعی، آن بسته را می‌رسانیم.

وی تعداد مرسوله پستی به‌ازای هر نفر را یکی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی عنوان کرد و گفت: این آمار در مازندران به‌ازای هر نفر ۶ مرسوله و در کشور هفت مرسوله است. در حالی‌که این شاخص در کشورهای همسایه بین ۵۰ تا ۷۰ مرسوله، در کشورهای توسعه‌یافته ۸۰۰ مرسوله و در آمریکا بیش از ۱۲۰۰ مرسوله به‌ازای هر نفر است. مدیرکل پست مازندران اضافه کرد: امروزه بسیاری از تاکسی‌ها، اتوبوس‌ها و به‌طور کلی سیستم حمل ونقل وظیفه باربری و پست را

مشابه سال گذشته ۷۴ درصد رشد داشته است.

رئیس اداره ترانزیت و حمل و نقل بین‌المللی مازندران همچنین اعلام کرد: در مدت یک سال گذشته بیش از یک میلیون و ۵۰۰ تن کالا از مبدأ مازندران به کشورهای اطراف صادر شد که اکثر آن سیمان، فرآورده‌های لبنی و مرکبات بوده است و نسبت به سال گذشته ۵۲

خبر

اهتمام ویژه برای جذب اعتبارات

سفر رئیس جمهوری به ساری

رئیس شورای اسلامی شهر ساری از اختصاص ۷ پروژه سفر رئیس جمهوری به مرکز مازندران خبرداد و گفت: لازم است نسبت به جذب اعتبار سفر اهتمام جدی داشته باشیم.

پرویز شعبانی ۱۹ فروردین در هشاد و نهمین جلسه علنی شورای شهر ساری، تقارن ماه مبارک رمضان با عید نوروز را بیوند دو بهار دانست و اظهار کرد: شعار سال ۱۴۰۳ پیام‌های مهمی برای مسئولین دارد که مهم‌ترین آن استمرار برنامه ریزی‌های مدیران برای عمل به برنامه‌ها به‌ویژه تحقق شعارهای اقتصادی است که می‌بایست در اولویت کاری قرار گیرد.

وی با قدردانی از حضور انقلابی مردم در راهپیمایی روز قدس، افزود: راهپیمایی روز قدس امسال با شعار از «طوفان الاقصی تا طوفان الاحرار» برگزار شد که شاهد یک خروش بین‌المللی بودیم .

شعبانی با تأکید براینکه لازم است مدیریت شهری در سال جدید نسبت به سازندگی شهر ساری جهادی عمل کنند، تصریح کرد: استمرار نهضت آسفالت در ساری یکی از اقدامات موثر در خدمات رسانی به شهروندان است.

عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر ساری نیز اظهار کرد: باید تلاش کنیم مردم از عملکرد شورای ششم و شهرداری راضی باشند.

رحمان میرشجاعی با بیان اینکه در یکسال باقی مانده از عمر شورای ششم باید تلاش کنیم تا خدمات مناسبی به شهروندان ارائه شود، افزود: خدمات درست سبب دور شدن شهر از تنش و حواشی می‌شود.

یکی از اعضای شورای شهر ساری نیز با بیان اینکه سال جاری باید نواقص برطرف و رضایتمندی شهروندان بیشتر شود، تصریح کرد: اقدامات فرماندار ساری برای عملیاتی شدن پروژه پارک جنگلی سکوتیه ستودنی است.

سبحان بخشی گفت: راه‌اندازی پارک جنگلی سکوتیه سبب نشاط یک سوم جمعیت ساری در جنوب شهر می‌شود.

«حسین ریجی» یکی از اعضای شورای اسلامی شهر ساری نیز با بیان اینکه سفر احتمالی رئیس جمهور می‌بایست یک فرصت برای مرکز مازندران باشد، خاطرنشان کرد: شهردار ساری باید نسبت به پرداخت پاداش برخی پرسنل و مطالبات پیمانکاران شفاف سازی کند

اینفوگرافیک

رانیتیدین و جایگزین‌های دارویی و غیردارویی آن

داروی رانیتیدین، با نام تجاری زانتاک، برای کاهش ترشح اسید معده، جلوگیری از زخم آن و درمان بیماری ریفلاکس استفاده می‌شود. سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) اعلام کرده است همه‌ی اشکال دارویی رانیتیدین به دلیل احتمال آلودگی به ماده سرطان‌زای NDMA باید از بازار جمع شود.

جایگزین‌های دارویی رانیتیدین که طبق گفته FDA خطری از نظر NDMA ندارند

فاموتیدین لانسوپرازول سایمتیدین اسومپرازول امپرازول

پیشگیری از سوزش معده، بدون مصرف دارو

وعده‌های غذایی‌تان را کوچک‌ترکنید تادوساعت بعد از خوردن غذا، درازنکشید اگر اضافه وزن دارید، وزن کم کنید هنگام خواب، سرتان را بالاتر قرار دهید لباس‌های تنگ و چسبان نپوشید

پرهیز از غذاهایی که سوزش معده را تشدید می‌کنند

غذاهای تند و پرادویه پیاز خام سیرو غذاهای چرب و سرخ‌کرده گوجه‌فرنگی و سس آن نوشابه‌های گازدار قهوه‌ونوشیدنی‌های کافئین‌دار دربرخی افراد، لیمووپرتقال شکلات