

تازه‌ترین داده‌های مرکز آمار از تورم تولیدکننده در بهمن گذشته از افزایش این شاخص حکایت دارد



نخستین پرستار قربانی کرونا به روایت مادرش گفت‌وگو با مادر اولین شهید کادر درمان در مقابله با کرونا

شتاب صادرات دانش بنیان‌ها

مدیر صادرات و تبادل فناوری معاونت علمی: ۱/۵ میلیارد دلار صادرات دانش بنیان‌ها در مجموعه صادرات کشور همچنان کم است. سرمایه‌گذاری‌ها در این بخش باید افزایش یابد

شلیک بایدن به برجام؟

توپخانه با هنر علیه بهارستان و سفر «نورالدین» به جنوب

صفحه‌های ۱۲ و ۶

تل آویو در حال آماده شدن برای تشدید دامنه درگیری‌ها به جبهه شمالی کابوس تل آویو از حزب... پساجنگ

میزان تخصیص اعتبارات عمرانی استان کمتر از ۶۰ درصد

فرونشست بودجه عمرانی خراسان رضوی

جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی خبر داد

تبهکاران باند «میلاد لنگ» در چنگ پلیس!

گرفتار در شلوغی واگن‌های مترو!

کمبود ۶۰ واگن در خط یک قطار شهری مشهد



گامی دیگر برای محاصره دریایی رژیم صهیونیستی

تکاوران دریایی سپاه با بالگرد بر روی یک کشتی متعلق به تاجر معروف صهیونیست فرود آمدند و اقدام به توقیف این کشتی کانتینربر کردند. پیام این اقدام برای آمریکای رژیم صهیونیستی چیست؟

بیانیه‌های آتشین سرخابی‌ها با چاشنی شکایت از نكونام ترس از ناکامی یا بهره‌مندی ویژه از اشتباهات داوری؟

صدای بلند بی توجهی به زبان فارسی در «صداتو»

دلایل اصلی تمایل بعضی دختران جوان به ازدواج با مردهای سن بالا و اکاوی ماجرای تبعید یک «شوگر ددی»

یادداشت روز

مهدی حسن‌زاده

واگذاری سرخابی بدون تحقق مهم‌ترین پیش‌نیاز!

پس از ماه‌ها حرف و حدیث درباره واگذاری باشگاه‌های سرخابی به بخش خصوصی... صفحه ۲

آگهی مزایده

شرکت سرمایه‌گذاری مسکن شمال شرق (سهامی عام) شماره ثبت: ۲۲۷۱۵

شرکت سرمایه‌گذاری مسکن شمال شرق (سهامی عام) در نظر دارد بخشی از آهن آلات مزاد بر نیاز خود را از طریق مزایده واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده تا مورخه ۱۴۰۳/۱/۲۷ به آدرس: مشهد ایلوار سجاد-بین سجاد ۱۲ و ۱۴ پلاک ۲۷ طبقه اول-واحد بازگانی مراجعه نمایند.

آگهی مزایده فروش واحد تجاری

شرکت تعاونی تهیه و توزیع آهن آلات ساختمانی مشهد و حومه

در نظر دارد بخشی از اموال مزاد خود را شامل یک باب واحد تجاری واقع در مشهد بلوار فردوسی مقابل آپارتمانهای مرتفع - مجتمع تجاری آهن طبقه ۱- به مساحت ۳۸۰ متر مربع اعیان و ۱۰۸ متر مربع سهم‌العرضه از ۴۷۶ متر مربع استیجاری استان قدس رضوی دارای تلفن و برق ۳ فاز مستقل و آب و گاز مشترک با کاربری تجاری، دومر به نرخ کارشناسی با قیمت پایه مزایده هر متر مربع ۴۲۱۵۰۰۰ تومان به فروش برساند.

الزامیست شرکت کنندگان در مزایده مبلغ ۷۵٪ ارزش کل قیمت پیشنهادی خود را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب جاری ۴۲۹۵۱۲۳۴۰۰ بانک تجارت شعبه بلوار فردوسی مشهد به نام شرکت فوق وارز نمایند. زمان ارسال پیشنهادات ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی می‌باشد و پاکتها و پیشنهادات در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۶ راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت بازگشایی می‌گردد. ساعات بازدید همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۹ صبح الی ۱۵ می‌باشد. شرکت در قبول و یا رد پیشنهادات مختار است.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با تلفنهای زیر تماس حاصل فرمایید:

۰۵۱۳۷۶۲۰۰۷۷ - ۰۹۱۵۱۱۵۵۵۲۰ - ۰۹۱۵۱۱۳۲۲۴۸

هیئت مدیره شرکت تعاونی تهیه و توزیع آهن آلات ساختمانی مشهد و حومه

بازگشت همه‌سوی اوست

مرحوم حاج محمود رؤوفی (کفشار کشیک اول)

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر عزیزمان

را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم.

مراسم تشییع آن مرحوم

در روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۶ ساعت ۱۰:۳۰ صبح در صحن کوثر، سپس تشرف جهت مراسم تدفین به رواق حضرت زهرا (س) و همچنین مجلس بزرگداشت در روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ از ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰ در مسجد غدیرباباعلی واقع در: بلوار ارشاد، انتهای ارشاد یک و در روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ از ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰ در مسجد المهدی (عج) واقع در: رضا شهر، بلوار رضوی، بین رضوی ۴ و ۶ برگزار می‌گردد.

حضور سروران گرمی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده مرحوم

www.37010.ir

فراخوان جذب پیمانکار

(نوبت دوم و برای آخرین بار)

شرکت معادن زغالسنگ شرق (سهام خاص) در نظر دارد کلیه عملیات فنی و اجرایی استخراج، پیشروی، تعمیرات، حراست و نگهداری، نجرخانه، آبکشی (پمپ خانه)، تامین و انتقال هوای فشرده، آهنگری و زغالسویی، بارگیری، حمل و نقل با وانت های نیسان و مزدا و مینی بوس را در معادن زغالسنگ خود در استان های گلستان (شهرستان آزادشهر) و استان سمنان (شهرستان دامغان) را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم پیشنهاد قیمت، ظرف مدت ۵ روز کاری از تاریخ نشر این آگهی با شماره ۰۵۱-۲۲۴۰۵۴۵۷۷ واحد بازگانی تماس حاصل نمایند.

آگهی فراخوان عمومی انتخاب پیمانکار

بیمارستان تخصصی رضوی (مشهد) در نظر دارد

اجرای بازسازی و بهسازی ساختمان فاز یک خود (عملیات ابنیه، تأسیسات مکانیکی و الکتریکی) را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، لذا از کلیه شرکتهای دارای صلاحیت دعوت به عمل می‌آید تا نسبت به ارائه سوابق کاری مشابه، رزومه و مدارک کاری و رتبه شرکت خود جهت ارزیابی فنی توسط این مرکز از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۳۰، به آدرس مشهد، پل قائم، بزرگراه پیامبر اعظم (ص) بیمارستان تخصصی رضوی، ساختمان شماره ۲ طبقه چهارم (امور اداری، آقای سیدی) تحویل نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره (آقای مهندس نشاسته گیرپور ۰۹۱۵۳۱۶۲۳۸۳) تماس حاصل فرمایند.

بیمارستان تخصصی رضوی

www.37010.ir

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ

www.mozayimnaghase.com

روزانه با خبر شوید...

فراسان

صرفه‌جویی در وقت سفارش اینترنتی آگهی

www.37010.ir



یادداشت روز

مهدی حسن زاده

economic@khorasannews.com

واگذاری سرخابی بدون تحقق مهم ترین پیش نیاز!

چهار ماهی که از واگذاری سرخابی به بخش خصوصی به نظر می رسد این بار ماجرا جدی است. پس از عرضه اولیه بخشی از سهام این دو باشگاه در بورس در اواخر سال ۱۴۰۰، در اواخر سال گذشته بار دیگر بحث واگذاری این دو باشگاه بالا گرفت. ابتدا صحبت از شستا و هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس بود اما پس از آن صحبت از برخی بانک ها به میان آمد و سرانجام بر اساس اعلام مدیرعامل باشگاه پرسپولیس قرار است امروز واگذاری این باشگاه کنسرسیومی از بانک ها نهایی شود. با فرض صحت این خبر، سوال این است که آیا سایر پیش نیازهای واگذاری باشگاه های سرخابی محقق شده است؟

پس از ماه ها حرف و حدیث درباره واگذاری باشگاه های سرخابی به بخش خصوصی به نظر می رسد این بار ماجرا جدی است. پس از عرضه اولیه بخشی از سهام این دو باشگاه در بورس در اواخر سال ۱۴۰۰، در اواخر سال گذشته بار دیگر بحث واگذاری این دو باشگاه بالا گرفت. ابتدا صحبت از شستا و هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس بود اما پس از آن صحبت از برخی بانک ها به میان آمد و سرانجام بر اساس اعلام مدیرعامل باشگاه پرسپولیس قرار است امروز واگذاری این باشگاه کنسرسیومی از بانک ها نهایی شود. با فرض صحت این خبر، سوال این است که آیا سایر پیش نیازهای واگذاری باشگاه های سرخابی محقق شده است؟

محمد صالح مفتاح، دبیر ستاد انتخابات صداوسیما، درباره دور دوم انتخابات و سازوکار صداوسیما برای این موضوع، گفت: در دور دوم انتخابات ۲۲ حوزه انتخابیه داریم که در ۱۶ استان پرانگه هستند و ۹۰ نامزد برای ۴۵ کرسی به رقابت خواهند پرداخت. وی با بیان این که در دور دوم انتخابات مجلس همه کشور درگیر نیست، افزود: تعداد نامزدها محدودتر از دور اول است که بیش از ۱۱ هزار نفر نامزد تأیید صلاحیت شده به رقابت پرداختند. دبیر ستاد انتخابات صداوسیما با اشاره به راهبرد اصلی انتخابات در دور اول، گفت: برنامه ریزی ها برای توسعه مشارکت و رقابت برای این دوره هم انجام شده است و همکاران ما در بخش های مختلف سازمان در حال تدارک هستند. مفتاح، انتخابات را محدود به ۲۲ حوزه انتخابیه دانست و افزود: همه سازمان صداوسیما درگیر نیست و برخی برنامه های شاخص در دور اول، همچنان پخش خواهد شد و متناسب با دور دوم برنامه ریزی هایی صورت گرفته و در مورد پخش تبلیغات نامزدها نیز برنامه ریزی شده است که شبکه های استانی فرصت لازم را در اختیار قرار دهند. وی با بیان این که ۲۰۰ شبکه انتخاباتی را نخواهیم داشت و همان شبکه های استانی وظیفه تبلیغات را بر عهده دارند، گفت: مصوب شده است ستاد انتخابات به صورت رایگان

امکانات رایگان صداوسیما در اختیار نامزدهای دور دوم انتخابات مجلس



امکانات در اختیار نامزدها قرار گیرد. دبیر ستاد انتخابات صداوسیما ابراز امیدواری کرد که مردم آگاهانه تر دست به انتخاب بزنند و گفت: برای هر نامزد فرصت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ای در نظر گرفته ایم. مفتاح ادامه داد: افراد در مقابل مجری حاضر شده و از طرفی حامیان حضور پیدا کرده و فرصت ارتباط با دور بین و مستند تبلیغاتی بخشی دیگر از این برنامه هاست. از طرف دیگر مناظره های تلویزیونی را داریم و در هر حوزه انتخابیه به صورت ضبطی مناظره هایی شکل می گیرد که فرم اجرای آن مانند دور اول است و به دلیل محدود بودن نامزدها، انتظار مناظره های داغ تری را خواهیم داشت. دبیر ستاد انتخابات صداوسیما خاطر نشان کرد: در استان تهران حوزه های ورآمین و تهران ری - شمیرانات - اسلام شهر - پردیس را داریم که ۳۲ نامزد برای ۱۶ کرسی به رقابت می پردازند. پیش بینی می شود در حوزه انتخابیه تهران گروه هایی را تقسیم کنیم که با یکدیگر به مناظره بپردازند و به صورت قرعه کشی شده با هم مواجه شوند و امیدواریم حداقل ۲ مناظره را پخش کنیم. به گزارش فارس، محسن اسلامی سخنگوی ستاد انتخابات کشور پیشتر اعلام کرده بود که مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، روز جمعه ۲۱ اردیبهشت ماه امسال برگزار خواهد شد.

حرف مردم

ستون ۱ حرف مردم | انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

- در سیستان وسط روز چند تروریست پنج نفر از پرسنل رو شهید کردن، خب بعدش چی شد تعقیبشون به کجا رسید. چون وسط روز بود پیدا کردنشون نباید سخت می بود.
- برنامه فرهنگی مراسم شب عید فطر پارک کوهسنگی با موسیقی و خواننده! دختر امی رقصیدند! خانم های زیادی هم بدون پوشش سر و راحت توی پارک رژه می رفتند. خیلی زود و راحت حال خوب ما! رمضان را از روح مردممان پاک کردیم!
- جناب آقای رئیس جمهور محترم، تجربه ثابت کرده با افزایش قیمت دلار در بازار آزاد، قیمت اجناس و کالاها و لوازم هم تغییر می کند، چطور مردم نگران نباشند؟
- برادر صبور و مبارز جناب اسماعیل هنیه شهادت ۳ تن از فرزندانان را به دست جنایتکاران اشغالگری شرف به شما خوانواده محترم متان تبریک و تهنیت و تسلیت عرض نموده سرافرازی و عاقبت خیر برایتان آرزو مندیم.
- اگر دنبال اشباع بازار خودرو و پایین آمدن قیمت هستم تنها راه آن فروش به قیمت حاشیه بازار و حذف ثبت نام است؛ در یمن، عراق، سوریه، لبنان، پهپادهای انتحاری رادار گریز داده شود، همه فلسطینی ها در مناطق اشغالی مسلح شوند، به مبارزان حامی قدس در کشورهای همسایه فلسطین سلاح رسانده شود و شهادت طلبان مجهز شوند تا مرزهای امن فعلی را مشغول کنند.
- آخه این چه وضعیه که هر روز به یک بهانه روز نامه نیست تعطیل از اول سال تا الان چند تارو ز نامه چاپ شده که هر روز تعطیل میکنن سال ها ست که هیچ تغییر مثبتی نداشتین فقط هی صفحات رو کم می کنین خراسان تبدیل شده به یک روز نامه معمولی دیگه هیچیش مثل قدیم نیست.
- چرا کسی به فکر تفریح جوانان نیست؟
- مسؤلان محترم بررسی فرمایید.
- تعزیرات، گوشت کیلویی ۱۰۰ هزار شد ۷۰۰ هزار، کاری نکرد چسبیده به «عجله دارم» اسنپ که مصداق گران فروشی است.
- به عنوان باز نشسته فرهنگی از آقای حاجی بابایی تشکر می کنیم که در شبکه خبر قاطعانه گفتن همسان سازی بعد از افزایش بیست درصد حقوق ها از فروردین اجرا میشه؛ تنها خواهشی که داریم اینه که در دست و کامل و طبق قانون اضافه کنن از شاخ و برگش برای مصارف دیگه زن زن و گر نه باز شرمند خاوند مومنین.
- بی حاجی ای حرام شرعی و سیاسی است؛ ما خواستار برگشتن گشت ارشاد هستیم خیلی سریع.

۶۰ کیلومتر مدار فیبر نوری به شبکه برق خوزستان اضافه شد



مجری طرح های خطوط شرکت برق منطقه ای خوزستان از اجرای ۶۰ کیلومتر مدار فیبر نوری در خطوط ۲۳۰ کیلوات این شرکت خبر داد. امیر حیاتی بیان کرد: عملیات احداث فیبر نوری بر روی خط ۲۳۰ کیلوات امیدیه ۱- مارون اصلی شامل تامین تجهیزات، نصب و سیم کشی به طول ۶۰ کیلومتر مدار به پایان رسید و آماده بهره برداری است. وی با بیان اینکه ارزش سرمایه گذاری این پروژه ۷۵ میلیارد ریال است، تصریح کرد: ایجاد شبکه مخابراتی و دیسپاچینگ مطمئن، تکمیل رینگ دیسپاچینگ ناحیه شرق خوزستان ایجاد قابلیت مانیتورینگ و ویدئو کنفرانس بین نواحی و ایجاد ارتباط مخابراتی بسیار مطمئن جهت انتقال حجم بالای اطلاعات با کیفیت بسیار خوب از اهداف اجرای این پروژه است. مجری طرح های خطوط شرکت برق منطقه ای خوزستان تصریح کرد: تاکنون بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ کیلومتر فیبر نوری روی خطوط استان های خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد نصب گردیده است و تمامی مراکز دیسپاچینگ، نیروگاه و پست های انتقال و ۹۰ درصد پست های فوق توزیع از این شبکه بهره برداری می کنند. بر اساس این گزارش، از ابتدای مهرماه ۱۴۰۲ تاکنون ۷ پروژه پست به ظرفیت ۳۳۵ مگاوات امپر و توسعه ۲ بی ۱۳۲ کیلوولت با ارزش سرمایه گذاری ۱۱۷۹۸ میلیارد ریال، ۳ پروژه خط به طول ۸ کیلومتر مدار با ارزش سرمایه گذاری ۱۰۶۸ میلیارد ریال و ۲ پروژه تعویض هادی خط با هادی پرفرقریت به طول ۱۴ کیلومتر مدار با ارزش سرمایه گذاری ۴۸۰ میلیارد ریال اجرایی گردیده است.

شرکت برق منطقه ای خوزستان مسئولیت تامین و انتقال برق در ۲ استان خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد را بر عهده دارد.

معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک:

دستاوردهای فولاد مبارک در بازاریابی و فروش محصولات در سایه شفافیت و توجه به مصرف کنندگان نهایی بوده است



معاونت فروش و بازاریابی شرکت فولاد مبارک، از تحقق تمامی اهداف فولاد مبارک در بخش فروش و بازاریابی و رشد ۵۰ درصدی میزان درآمد حاصل از فروش محصولات فولاد مبارک در سال ۱۴۰۲ خبر داد. رضا حیدری این دستاورد را در سایه شفافیت در عرضه محصولات فولاد مبارک و توجه به مصرف کنندگان نهایی یعنی مردم دانست. رضا حیدری با اشاره به آنکه تولید در فولاد مبارک بر مبنای سفارش های اخذ شده از مشتریان است، بازاریابی مؤثر و وجود سفارش ها حتی در شرایط رکود بازار را مایه دلگرمی کارکنان خطوط تولید برای جهش تولید دانست.

معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک نتایج زیر را به عنوان مهم ترین موفقیت های کسب شده در سال ۱۴۰۲ یاد کرد:

انجام ۱۵۰ عرضه منظم محصولات در بورس کالا و رشد ۳۵ درصدی این عرضه ها نسبت به ۱۱۰ عرضه انجام شده در سال گذشته؛ برنامه ریزی و تأمین نیاز پروژه های ملی به ویژه پروژه های آبرسانی به میزان ۶۲۰ هزار تن؛ حصول درآمد شرکت به میزان ۲۴۱ هزار میلیارد تومان از محل فروش بازار داخل و صادرات؛ ارزآوری ۷۱۵ میلیون دلاری از محل صادرات محصولات در راستای اهداف کلان شرکت؛ صادرات یک میلیون و ۴۰۰ هزار تن انواع محصولات به بازارهای جهانی و رشد

مبارک تأمین نمایند؛ برگزاری مستمر ۱۲ مزایده صادراتی برای تحقق برنامه های صادرات. وی درباره میزان تحویل محصولات در سال ۱۴۰۲ نسبت به برنامه و سال گذشته نیز چنین گفت: در سال ۱۴۰۱ بالغ بر ۸ میلیون و ۲۳۶ هزار تن انواع محصولات شرکت به بازار تحویل شده بود و در سال ۱۴۰۲ با رشد ۴ درصدی نسبت به سال قبل، مقرر بود که طبق برنامه این عدد به ۸ میلیون و ۵۵۰ هزار تن افزایش یابد؛ اما با تلاش همکاران و به هدف پیشگیری از بروز هرگونه التهاب به بازار، عملکرد شرکت فراتر از برنامه با تحویل ۸ میلیون و ۷۹۵ هزار تن محصول به بازار محقق شد.

به گفته معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک، میزان درآمد حاصل از فروش محصولات شرکت در سال ۱۴۰۱ ۱۶۰ هزار میلیارد تومان بوده که این رقم در سال ۱۴۰۲ با رشد ۵۰ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۱ به ۲۴۱ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است. وی از شفافیت در فروش محصولات به عنوان یکی از مهم ترین اقدامات و دستاوردهای فولاد مبارک در این بخش یاد کرد و سایر دستاوردها را نیز در سایه این مهم ارزشمند دانست. حیدری با اشاره به محدودیت های انرژی در سال ۱۴۰۲ که بخش قابل توجهی از تناسز تولیدی شرکت ها

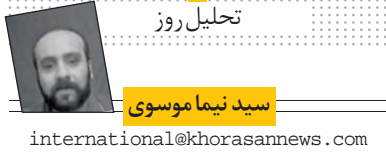
مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان:

راه نجات کشور، توسعه صنعت و حمایت واقعی از تولید است



باشیم. در صورتی که این حوزه توسعه پیدا کند، قطعاً با اشتغال ناشی از توسعه، رونق اقتصادی در کشور ایجاد می شود. انتظار داریم با همت و تلاش مسئولان، در استان هرمزگان این امر تحقق پیدا کند. معروفخانی با اشاره به تحول ایجاد شده در فولاد هرمزگان، تصریح کرد: با حمایت مسئولان استانی، خوشبختانه فولاد هرمزگان اجرای طرح های توسعه ای بزرگی را آغاز کرده است. امیدوار هستیم طی دو تا سه سال

آینده با بهره برداری از پروژه های فولاد هرمزگان و ستاره سیمین، استان هرمزگان بتواند به یکی از قطب های بزرگ فولادی در کشور تبدیل شود. وی ادامه داد: در کنار بهره برداری از طرح های توسعه ای فولاد هرمزگان شاهد ایجاد اشتغال چند هزار نفری در استان هرمزگان خواهیم بود. قطعاً فولاد هرمزگان نقش محوری را در اقتصاد این استان ایفا خواهد کرد. مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در ادامه با اشاره به لزوم استاندارد سازی فرآیندها و فعالیت ها تولیدی و بازرگانی، عنوان کرد: نیاز است در تحقق شعار سال ضمن رعایت الزامات استاندارد در بخش تولید و مصارف و... با همکاری و مشارکت سازمان های ذی ربط، فرآیند های تأمین، واردات و صادرات تسهیل و تسریع شود. معروفخانی اظهار کرد: شرکت تکین فولاد هرمزگان از آبان ماه سال گذشته با اتکا به توان و دانش فنی کنترل کیفی و آزمایشگاه های خود توانسته است پلتفرم و زیرساخت های لازم را به همراه تجهیزات در اسکله شهید رجایی مهیا و آماده خدمت رسانی کند. در این مسیر با صدور مجوزهای صلاحیت در همه دامنه ها، شرکت تکین فولاد هرمزگان توانست به عنوان آزمایشگاه تخصصی جامع و مرجع، مشکلات منطقه و کشور را در تعیین ماهیت و آزمون مرتفع کند. در ادامه این شرکت در تخصص زمین یک هکتاری در شهر بندرعباس قصد دارد جامع ترین پژوهشگاه و آزمایشگاه و خدمات بازرسی را در سطح بین المللی راه اندازی کند.



تحلیل روز

سید نیما موسوی

international@khorasannews.com

میل سعودی به اقتصاد جهانی

عربستان سعودی برای نخستین بار در تاریخ، در روزهای پایانی مارس ۲۰۲۴ برای صندوق بین المللی پول در خاک خود دفتری تاسیس کرد. این اقدام را باید به عنوان حرکت جدی بن سلمان جهت ادغام در نهادهای سرمایه جهانی بررسی کرد. روندی که از سال ۲۰۱۶ و آغاز ریاست محمد الجعدان در کرسی وزارت اقتصاد عربستان آغاز شد؛ از سال ۲۰۱۷ و گردهمایی داووس صحرا شدت گرفت و در سال ۲۰۲۰ با نامزد شدن محمد التویجری عربستانی برای ریاست سازمان تجارت جهانی تداوم یافت. با آغاز عصر بایدن روند این ادغام با توجه به بلا موضوع شدن مسئله خاشقچی سرعت بیشتری گرفت تا این که سال ۲۰۲۲ عربستان و صندوق بین المللی پول دست به امضای تفاهم نامه مشترکی زدند و به تبع آن در اواخر سال ۲۰۲۲ مقرر شد تا عربستان به عنوان رئیس کمیته مالی صندوق تا سال ۲۰۲۷ انتخاب شود. از سوی دیگر در ژانویه ۲۰۲۴ محمد بن فهد نیز به عنوان رئیس کمیته تخصصیات صندوق بین المللی پول شناخته شدند که این نشانه سرعت بالای ادغام عربستان در نظام جهانی است و این ادغام قطعا دارای مضامی فرهنگی و سیاسی نیز خواهد بود. این میل بزرگ به ادغام مالی عربستان با غرب از جهت عدم تامین بودجه مورد نیاز عربستان برای پروژه هایی همچون نثوم و شهر خطی اتفاق افتاده است؛ جایی که به دلیل عدم تنوع اقتصاد عربستان هیچ جذب سرمایه گذاری خارجه در این کشور پایین بوده و حتی عربستان اخیرا به درخواست وام ۱۶ میلیارد دلاری از دولت کویت دست زده است. از سوی دیگر این ادغام مالی در از مدت باعث خواهد شد که روابط مالی عربستان با چین و روسیه به سطح تاکتیکی نزل کند. در حالی است که عربستان همواره روابط روبه رشد با چین و روسیه را به عنوان بدیل رابطه با غرب به ویژه پس از فشارهای حقوق بشری در اوایل ریاست جمهوری بایدن مد نظر داشته است. ادغام با متروپل و نهادهای بین المللی تا این میزان ضامن اینکه در آینده مسیر برنامه های تعدیل جهانی سازی نرخ انرژی و حتی اعتراضات اجتماعی در عربستان را به وجود خواهد آورد؛ یک دنده معکوس در جهت افزایش سطح روابط عربستان با شرق خواهد بود و چه بسا نزدیکی ایران با چین را در آینده شدت خواهد بخشید.

جان مرشایمر: حماس برنده جنگ غزه خواهد بود



جان مرشایمر، دانشمند علوم سیاسی آمریکایی و بنیان گذار نظریه «رئالیسم تهاجمی» در گفت و گویی، بر ناتوانی رژیم اشغالگر اسرائیل در نابودی حماس و پیروزی در جنگ غزه تأکید کرد. او گفت: «در تیدی نیست که اسرائیل حماس را شکست نداده است؛ بر اساس محاسبات اسرائیل، حماس از ابتدا [ی جنگ] ۴۰ هزار نیرو داشته که شاید بیشتر هم باشد. برخی اسرائیلی ها ارقام بیشتری را ذکر می کنند. فرض کنیم همان عدد ۴۰ هزار در دست باشد. اسرائیلی ها ادعا می کنند که ۱۲ هزار نفر از نیروهای حماس را کشته اند، من تیدید دارم که رقم واقعی [کشته های حماس] آن قدر بالا باشد اما فرض می کنم که درست باشد». مرشایمر افزود: «با کشته شدن ۱۲ هزار از ۴۰ هزار، همچنان تعداد بسیار زیادی رزمنده حماس زنده باقی مانده و هنوز تونل های زیادی وجود دارد». این نظریه پر داز مطرح آمریکایی در ادامه گفت: «نکنه بسیار مهم آن است که اسرائیلی ها تقریبا تمام نیروهای خود را از غزه خارج کرده اند و تنها یک گردان در این منطقه باقی مانده است. بنابراین چگونه ممکن است که اسرائیل حماس را شکست داده باشد. پاسخ این است که آن ها حماس را شکسته نداده اند». مرشایمر تأکید کرد: «در واقع حماس برنده این جنگ خواهد بود؛ در برهه ای از زمان، سرانجام نبرد متوقف خواهد شد و در آن زمان حماس جشن خواهد گرفت و خواهد گفت ما باقی ماندیم؛ بنابراین پیروز شدیم». او گفت: «اگر رسانه های اسرائیل را با دقت بخوانید که من هر روز می خوانم، افرادی در اسرائیل هستند که می فهمند راهی برای شکست حماس وجود ندارد».



با خروج بخش زیادی از نیروهای زمینی ارتش صهیونیستی از غزه، مقامات تل آویو در حال آماده شدن برای سناریوی گسترش جنگ در جبهه شمالی هستند تا امنیت شهر کنشینان را تضمین کنند اما تشدید دامنه درگیری پیامدهای خطرناک تری دارد

کابوس تل آویواز حزب... پسا جنگ

کامیار - با خروج بخش قابل توجهی از ارتش صهیونیستی از غزه، اکنون نگاه ها بیش از پیش به سوی مرزهای شمالی رژیم با لبنان دوخته شده جایی که تنور تحولات همچنان داغ به نظر می رسد و رنج بردن رژیم از وضعیت آشفته اجتماعی و نظامی و امنیتی در این منطقه امکان شکل گیری جبهه جدید را محتمل کرده است. در واقع به رغم ادعای مقامات صهیونیستی مبنی بر این که مدیریت خط تنش با حزب... لبنان را به طور کامل در اختیار دارند اما رژیم حذب سرمایه گذاری خارجه در این کشور جبهه شمالی به نفع محور مقاومت لبنان در جریان است و حزب... توانسته معادلات قدرت را تغییر داده و توان نظامی خود را به صهیونیست ها تحمیل کند. روزنامه پدیوت آحارنوت در گزارشی از حقایق کلی جنگ در جبهه شمالی و رویارویی با حزب... در شش ماه گذشته منتشر کرد. در این گزارش آمده است: حزب... در طول این جنگ ۳۱۰۰ موشک، گلوله خمپاره و ۳۳ هواپیمای بدون سرنشین انفجاری پرتاب کرد، در حالی که در کل جنگ ۳۳ روزه در سال ۲۰۰۶ حدود ۴۴۰۰ راکت پرتاب شد. این روزنامه تأکید کرد: «پس از گذشت شش ماه از جنگ غزه، لشکر کشی به جبهه شمال به بخشی جدایی ناپذیر از نبرد چند میدانی تبدیل شده است. حزب... در این مدت حدود ۲۴۰ بمب سنگین شلیک کرد که وزن آن ها بین ۱۰۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم بود و خسارات شدیدی همانند بمباران هواپیماهای اسرائیلی وارد کرد و این بمب ها مقرر لشکر گالیله در یادگان

دومین سکنه غرب

در زاگرب رخ می دهد؟

رای دهندگان در کرواسی در حالی در انتخابات پارلمانی این کشور شرکت خواهند کرد که ممکن است سوسیال دموکرات ها با داشتن سیاست متفاوتی در قبال جنگ اوکراین، قدرت را در دست بگیرند

پس از شکست نامزد طرفدار غرب و پیروزی نامزد طرفدار مذاکره با روسیه در انتخابات ریاست جمهوری اسلواکی، هم اکنون مقامات از شدت اتحادیه اروپا نا تونگران نتایج انتخابات دیگری در خاک اروپا هستند که می تواند موازنه قدرت را بیش از پیش به سود مسکو (خصوصا در جنگ اوکراین) تغییر دهد. رای دهندگان در کرواسی هفته آینده در حالی در انتخابات پارلمانی این کشور شرکت خواهند کرد که «اتحاد دموکراتیک کرواسی» ممکن است قدرت را به حزب سوسیال دموکرات این کشور واگذار کند. حزب سوسیال دموکرات کرواسی امیدوار است تا با پیروزی در انتخابات روز ۱۷ آوریل زمینه پیروزی های بعدی در انتخابات پارلمان اروپا در ماه ژوئن و سپس انتخابات ریاست جمهوری در اواخر سال جاری میلادی در فراهم کند. همین مسئله، انگیزه مخالفان طرف کنونی زاگرب را برای حضور در اس معادلات سیاسی و اجرایی کرواسی دو چندان ساخته است. زوران میلانوویچ، رئیس جمهوری کنونی کرواسی از حزب سوسیال دموکرات در نظر دارد تا در صورت پیروزی حزبی به عنوان نخست وزیر قدرت را به دست گیرد. مقام رئیس جمهوری در کرواسی بیشتر جنبه تشریفاتی دارد. به قدرت رسیدن سوسیال دموکرات ها در کرواسی می تواند تریب دوام قرار دارن را ممکن است تا هفته آینده (زمان انتخابات) موازنه قدرت به سود آن ها تغییر یابد. یکی از سناریوهای محتمل این است که هیچ کدام از دو حزب اصلی به اکثریت مطلق کرسی ها در پارلمان آینده دست پیدا نکنند. در این صورت احتمال داده می شود که

تقلای تل آویو برای دستاور دسازای در جبهه شمالی

بدون تردید حملات مداوم حزب... به اراضی اشغالی، دولت نتانیاهورا در وضعیت بدی قرار داده و برای این که افکار عمومی را مجاب کند نیاز به دستاور دسازای در برابر حزب... دارد. برخی معتقدند که عقب نشینی ارتش اسرائیل از جنوب غزه، با هدف تقویت مواضع این رژیم در جبهه شمالی انجام می شود تا معادلات را به وضعیت پیش از جنگ غزه بازگرداند و تضمین های امنیتی مورد نیاز شهر کنشینان فراری را فراهم کند. دولت نتانیاهورا در ماه های اخیر برای اینکه شهر کنشینان فراری را به مناطق شمالی بازگرداند به شیوه های زیادی متوسل شده تا نشان دهد که مناطق شمالی امن است و آن ها می توانند به خانه های خود بازگردند اما شهر کنشینان گفته اند مادامی که نیروهای حزب... به آن سوی خط آبی و رودخانه تیفانی عقب نشینی نکنند و حملات مقاومت متوقف نشود باز نمی گردند. شهر کنشینان به وعده های توخالی راست های افراطی در کابینه اعتمادی ندارند و هشدارهای رهبران حزب... را بیش از مقامات خود جدی می گیرند. در حال حاضر، بیش از ۶۰ هزار شهر کنشین از مناطق شمالی فرار کرده اند و به گفته سید حسن نصر... دبیر کل حزب... در صورت جنگ تمام عیار، بیش از دو میلیون صهیونیست آواره خواهند شد.

این مسئله مسجل است که توقف جنگ در غزه و مرز لبنان، مقدمه فروپاشی کابینه نتانیاهورا بود و با تهدیدات ایتمار بن گویر، وزیر امنیت داخلی برای خروج از ائتلاف کابینه در صورت پایان جنگ در غزه، می توان گفت که نخست وزیر برای ادامه حیات سیاسی خود مجبور است آتش جنگ در اراضی اشغالی را داغ نگه دارد. از آنجا که نتانیاهورا در غزه جز تلفات عایدی دیگری نداشته است، به دنبال کسب دستاور د از جبهه های دیگر است. در حال حاضر تشدید تنش ها با حزب... تنها گزینه ممکن برای ایجاد اتحاد و انسجام در سرزمینهای اشغالی است تا نتانیاهورا بتواند چندصاحی بیشتر در مسند قدرت بماند. از آن جا که صهیونیست ها معتقدند بخشی از واکنش احتمالی ایران به جنایات رژیم صهیونیستی در حمله به کنسولگری در دمشق از خاک لبنان انجام خواهد شد، لذا مقامات تل آویو سعی دارند استحکامات خود در مرز لبنان را تقویت و با این حملات مقابله کنند. اما ارتش صهیونیستی برای مقابله عملیات محور مقاومت که در ماه های اخیر از چند جبهه علیه اراضی اشغالی شروع شده است، به نیروهای تازه نفس نیاز دارد که طبق گزارش رسانه های عبری زبان، پیاده نظام رژیم و بویژه نیروهای ذخیره به دلیل جنگ فرسایشی در غزه، نایب برای جنگیدن در سایر جبهه ها را ندارند و امید بستن به این نیروهای خسته و فرسوده نتیجه ای جز شکست نخواهد داشت.

افکار عمومی برای غلبه بر این وضعیت فشار می آورد اما اسرائیل اکنون به دلیل ترس از تهدید پاسخ ایران فلج شده است. گزارش این رسانه عبری در حالی است که درگیری های محدود بین حزب... و ارتش صهیونیستی در بحدو جنگ غزه، نگرانی ها را در مورد گسترش درگیری به یک جنگ منطقه ای برانگیخته است. ایالات متحده و کشورهای غربی از گسترش جبهه رویارویی با حزب... هراس دارند و به همین دلیل در ماه های اخیر معامله آمریکایی و فرانسوی دست به کار شده اند تا با توافق امنیتی، درگیری در جبهه شمالی را متوقف کنند.

دستاوردهای حزب... برای دوران پسا جنگ

بدون شک وضعیت امنیتی و نظامی رژیم در برابر حزب... پس از طوفان الاقصی بسیار متفاوت از شرایط قبل از آن است و مقاومت لبنان توانسته تا به دستاوردهای مهمی برای تعیین مسیر آینده معادلات قدرت در برابر دشمن صهیونیستی نائل آید. از جمله این دستاوردهای توان به از بین رفتن شرط بندی دشمن بر روی امکان به زانو در آوردن لبنان و مقاومت آن و موفقیت مقاومت در تحمیل شروط میدانی در شمال فلسطین اشغالی با تمام ابعاد و آثار بازدارنده و عملیاتی اشاره کرد. علاوه بر این حزب... موفق به بازدارندگی دشمن از جنگ با لبنان و همچنین تحمیل معادله حفاظت از غیر نظامیان و این به استثنای موارد خاصی که حزب... به آن ها پاسخ داده است. در حالی که لبنان شش ماه است درگیر نبرد است و این در حالی است که اغلب مناطق لبنان از حملات در امان بوده و حتی اکثر ساکنان مناطق جنوب همچنان در خانه هایشان هستند. همه این ها در مرحله بعد از جنگ برای دشمن وجود خواهد داشت؛ مرحله ای که سید حسن نصر... بارزترین ویژگی آن را «تقویت قدرت لبنان و توازن بازدارندگی در لبنان» تعریف کرد. مطمئنا حزب... به دنبال بهره برداری از تأثیرات معادلات جدید بازدارندگی در پرونده های اختلافی منافع ملی لبنانی ها با رژیم، همانند موضوع مهم و تعیین کننده استخراج نفت و گاز از میدان کاریش، خواهد رفت و بر ضرورت حل و فصل این پرونده تأکید خواهد کرد. در این رابطه دبیر کل حزب... لبنان چندی پیش طی سخنانی با استناد به دستاوردهای مقاومت کنشورش در این جنگ اظهارات صهیونیست ها در باره خروج حزب... از جنوب رودخانه لیثانی را یک «حرف توخالی» توصیف کرد؛ چرا که معتقد است اتفاقات و نتایج جنگ نتایج را تحمیل خواهد کرد و لبنان امروز در موضع قدرت است. این اظهارات بیانگر موضع صریح و تعیین کننده در باره تداوم حضور مقاومت در جنوب رودخانه لیثانی است.



«اتحاد دموکراتیک کرواسی» مانند دوره های گذشته در سال های ۲۰۱۶ و ۲۰۲۰ با احزاب کوچکتر فارغ از تفاوت در گرایش های سیاسی ائتلاف کند. از سوی دیگر زوران میلانوویچ تصمیم دینوا قانون اساسی مبنی بر لزوم استعفای او از مقام ریاست جمهوری در صورت نامزدی اش برای سمت نخست وزیر را رد کرده است. او بر این باور است که دیوان قانون اساسی به دلیل نفوذ «اتحاد دموکراتیک کرواسی» تصمیمی «سیاسی» گرفته است. به این ترتیب در صورت پیروزی سوسیال دموکرات ها ممکن است دیوان قانون اساسی به دلیل عدم استعفای زوران میلانوویچ پیش از آغاز کارزار انتخاباتی

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقصه	موضوع	مهلت تسلیم مدارک
۱	عمومی دو مرحله ای	۱۵۶۰۱۸	ترانسفورماتور روغنی	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۲	عمومی دو مرحله ای	۱۵۴۷۶۱	خرید قطعات آلتالیزر امرسون	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۳	عمومی دو مرحله ای	۱۵۶۹۹۸	موتور القایی فشار متوسط سه فاز "Nidec"	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۴	عمومی دو مرحله ای	۱۵۸۶۳۳	دستگاه کوآولتومتر - مارک ARL	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۵	عمومی دو مرحله ای	۱۶۱۱۴۰	تامین روغن ۶۸ HFDU	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۶	عمومی دو مرحله ای	۱۶۰۹۸۸	خرید ۴۵۰ متر تیوپ استیل هیتیریس با عایق و روکش	۱۴۰۳/۰۲/۰۸

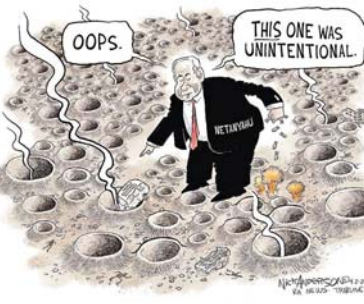
شرکت «مجتمع فولاد خراسان» در نظر دارد ارقام مورد نیاز خود را، به شرح بالا، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای تأمین کند. متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srn.kscoco.ir> در دسترس می باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت در مناقصه اقدام کنند.

بین الملل



نشریه فارن پالیسی عنوان «مسئله هند» را روی جلد برد که در زیر تیتر آن، این کشور را «غیر لیبرال»، دموکراتیک و در حال ظهور» دانسته است. فارن پالیسی تلاش کرده به این سوال پاسخ دهد که هند به چه طریقی در حال تغییر دادن نظم جهانی است. موفقیت نادر نارامودی و حزب بهاراتیا جاناناتسورواضح تری از آنچه هند در حال تبدیل شدن به آن است نشان می دهد. آیا هند چین بعدی خواهد بود؟ فارن پالیسی توضیح می دهد که وقتی اقتصاد چین روبه نزول می رود و خوش بینی نسبت به رشد هند در سرتاسر جهان طنین انداز می شود، دیگر نمی توان این سوال را بی جواب گذاشت، زیرا این سوال این بدل شده به فانتزی تب آلود ملی گرایان. نسل ۷۰ هندا امیدها و نینز واقعیت های خشن هند به شکل امروزی روبه روست و این نسل تعیین خواهد کرد که این کشور به کدام سمت برود.

کارتون روز



کاریکاتور مفهومی که نتانیاهورا در سرزمین کاملا بمباران شده ای نشان می دهد که اشاره به نقطه ای خاص دارد. شرح عکس: او... فقط این یکی اشتباه شده!

چهره روز



انگلیس نخستین سفیر نایبنا را منصوب کرد/ ویکتوریا هریسون به عنوان سفیر جدید انگلیس در اسلواکی منصوب شد. یک سنگ راهنا به نام اتو، هریسون را همراهی خواهد کرد. ویکتوریا که در دامفریس اسکاتلند به دنیا آمد، در سال ۱۹۹۷ به عنوان نخستین معلول به خدمت وزارت امور خارجه درآمد. او قبل از این ماموریت در حوزه هلمسینکی و سارایووو همچنین اوکراین و افغانستان در وزارت خارجه بریتانیا کار کرده است.

قاب بین الملل



بازدید امپراتور و ملکه ژاپن از مناطق زلزله زده این کشور / کیودو

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقصه	موضوع	مهلت تسلیم مدارک
۱	عمومی دو مرحله ای	۱۵۶۰۱۸	ترانسفورماتور روغنی	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۲	عمومی دو مرحله ای	۱۵۴۷۶۱	خرید قطعات آلتالیزر امرسون	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۳	عمومی دو مرحله ای	۱۵۶۹۹۸	موتور القایی فشار متوسط سه فاز "Nidec"	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۴	عمومی دو مرحله ای	۱۵۸۶۳۳	دستگاه کوآولتومتر - مارک ARL	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۵	عمومی دو مرحله ای	۱۶۱۱۴۰	تامین روغن ۶۸ HFDU	۱۴۰۳/۰۲/۰۸
۶	عمومی دو مرحله ای	۱۶۰۹۸۸	خرید ۴۵۰ متر تیوپ استیل هیتیریس با عایق و روکش	۱۴۰۳/۰۲/۰۸

شرکت «مجتمع فولاد خراسان» در نظر دارد ارقام مورد نیاز خود را، به شرح بالا، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای تأمین کند. متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srn.kscoco.ir> در دسترس می باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت در مناقصه اقدام کنند.

شماره یک و کار درست

۱۴ آوریل روز جهانی دروازهبان است؛ به این مناسبت سراغ خاص ترین دروازهبان جهان رفتیم، از پر افتخار ترین، پرحاشیه ترین، گلزن ترین و... بازیکنان این پست گفتیم

سید مصطفی صابری شاید مهاجمان با گلزنی محبوب و پولدار شوند؛ شاید هافبک‌ها با دریبل و پاس‌های زیبا دیده شوند؛ شاید مدافعان با تکل‌ها و پیروزی در نبردهای هوایی کار بزرگ‌ها را بکنند؛ اما بدون شک سخت‌ترین پست در فوتبال دروازه‌بانی است. پستی که با یک اشتباه منقور خودی‌ها می‌شود. مهاجمان اگر چند موقعیت خراب کنند و یک توپ را به تور بچسبانند محبوب خواهند بود؛ اما دروازه‌بانان اگر چند توپ را بگیرند و یکی را گل بخورند زبر سوال می‌روند. فوتبال ورزشی گروهی است اما دروازه‌بانان در این بازی انفرادی ترین پست را

پرافتخارترین



جیانلوئیجی بوفون

به فهرست افتخارات این مرد نگاه کنید: ۱۰ قهرمانی سری آ، یک قهرمانی جام جهانی،

۱۲ عنوان بهترین دروازه‌بان فصل سری آ، ۵ بار قرارگیری در تیم منتخب یوفا، ۵ عنوان بهترین گلر سال جهان، قرارگیری در تیم منتخب جام جهانی، یک مرتبه نامزد کسب توپ طلا، ۲ بار قرارگیری در تیم منتخب جام ملت‌های اروپا و انتخاب به عنوان دومین دروازه‌بان برتر تاریخ از دید فرانس فوتبال. بوفون طی نیم قرن اخیر بی‌رقیب‌ترین دروازه‌بان بود. هر چند کاسیاس افتخارات تیمی بیشتری کسب کرد؛ اما بدون شک بوفون در افتخارات فردی و استمرار بی‌نظیر بود. مردی تمام‌نشدنی که علاقه‌مندان به فوتبال تعبیر جالبی درباره گل خوردنش از زیدان در فینال جام جهانی ۲۰۰۶ دارند و می‌گویند توپ به احترام زیدان از خطر رد شد و از ترس بوفون به تور نچسبید.

کاپیتان ترین



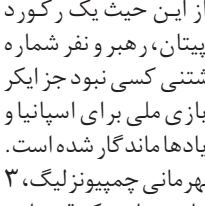
ایکر کاسیاس

تیم‌رویی اسپانیا طی یک دهه توانست در سه تورنمنت بزرگ یعنی یورو ۲۰۰۸، جام جهانی ۲۰۱۰ و یورو ۲۰۱۲ سه قهرمانی

دارند؛ با مسئولیتی زیاد. یک تیم اگر بهترین عناصر تهاجمی را داشته باشد بدون یک دروازه‌بان خوب راهی سخت برای قهرمانی دارد. با این اوصاف عجیب نیست یک روز در تقویم جهانی برای این پست داریم بدون آن که به دیگر پست‌های فوتبال چنین توجهی شده باشد. ۱۴ آوریل روز جهانی دروازهبان است و به این بهانه سراغ خاص ترین دروازهبانان چهار، پنج دهه اخیر رفته‌ایم. ستاره‌هایی که شاید اندازه مهاجمان محبوب نباشند و اندازه هافبک‌ها خوش فکر تلقی نشوند؛ اما فوتبال بدون نام‌ها چیز بزرگ کم دارد.

قهرمانی یونیس لیگا، ۲ قهرمانی چمپیونز لیگ، ۲ قهرمانی جام باشگاه‌های جهان، یک قهرمانی جام جهانی، ۵ عنوان بهترین دروازهبان سال کاسیاس که با ۱۷۶ بازی ملی برای اسپانیا و کلی افتخار بارثال در یادها ماندگار شده است. ۵ قهرمانی لالیگا، ۳ قهرمانی چمپیونز لیگ، ۳ قهرمانی جام باشگاه‌های جهان، یک قهرمانی جام جهانی، ۲ قهرمانی جام ملت‌های اروپا، کسب ۵ عنوان بهترین دروازهبان سال جهان، ۶ بار قرارگیری در تیم منتخب یوفا، قرارگیری در تیم منتخب جام جهانی و رکورددار بیشترین گلین شیت در بازی‌های ملی بخشی از افتخارات ایکر دوست‌داشتنی است که چهره‌اش را با جام‌های متعددی که بالای سر برد، به یاد خواهیم داشت.

سریع‌ترین واکنش‌ها



مانوئل نویر

نویر را با دو ویژگی مهم می‌شناسیم، اولی بازی خوب با پا، توانایی در بازی‌سازی و جمع کردن پشت دفاع، دومی برای واکنش‌های سریع و خشکش. نویر از آن دروازه‌بانانی که شیرجه‌های نمایشی بزند نیست؛ او در بهترین تیم‌ها واکنش نشان می‌دهد؛ گاهی فقط با یک دست. هوش بالا و قدرت پیش‌بینی باعث شده او دروازه‌بان بی‌نظیری باشد. از دستاوردهای مهم سنگربان محبوب ژرمن‌ها می‌توان به ۱۰

خوش لباس‌ترین



کریستیانو رونالدو

دروازه‌بان کوتاه‌قامت و باسزه تیم ملی مکزیک در جام جهانی ۹۴ و ۹۸ که لباس رنگارنگش محبوبش کرد. او یک مهاجم بود که درون دروازه هم می‌رفت. به دفعات در باشگاهش حین بازی مهاجم شده بود. کامپوس غیر از شم گلزنی، قامت کوتاه، چهره بانمک، پنالتی گیر بودن و البته رنگ‌های شان لباسش، آستین‌های خفایش را هم مدو محبوب کرد.

کلاسیک ترین



پتر چخ

دهه ۹۰ میلادی هنوز دروازهبانان مدرن که بازی با پای خوبی داشته باشند، خوش‌تیپ باشند و تیم‌را رهبری کنند، از راه‌نرسیده بودند. زوبی‌زار تا از اسپانیا، میشل پرودم و بلژیک، ون در سار از هلند، زنگا، پاگیو کاکو و پروتری از ایتالیا، تافارل از برزیل، شیلتون از انگلستان

و... شاخص‌ترین دروازهبانان آن نسل بودند. دروازه‌بانانی با واکنش‌های فوق‌العاده، توانمندی بالا اما در قالب کلبه‌های رایج این پست که بعدها در رفتار و سطح فنی نسل بعدی شکست. اما اگر بخواهیم از آن جمع یک نفر را متمایز کنیم قطعاً اشمایکل خواهد بود، دروازه‌بان توانمند منچستر و تیم ملی دانمارک، با آن فریادهای معروف، واکنش‌های عجیب و البته رفتارهای گاهی نجسب.

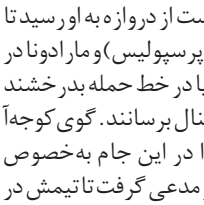
پنالتی گیرترین



سرجیو گوی کوچه

گوی کوچه در روزهای بدازرانتین به‌طرز عجیبی از راه رسید. وقتی دروازه‌بان اول تیمش در جام جهانی ۹۰ ایتالیا مصدوم شد و کار حراست از دروازه به او رسید تا کالدرون (مربی سابق پرسپولیس) و مارادونا در خط هافبک و کانی جیا در خط حمله بدرخشند و تیمی معمولی را تا فینال برسانند. گوی کوچه پنالتی‌های سختی را در این جام به‌خصوص برابر ایتالیا می‌بازد و مدعی گرفت تا تیمش در فینال برابر آلمان بر قدرت قرار بگیرد. هر چند در فینال اندی برمه که چند وقت قبل فوت کرد با یک پنالتی زمینی او را مقهور کرد و آلمان‌ها قهرمان شدند اما آن جام نام این دروازه‌بان را سر زبان‌ها انداخت، آن هم در حالی که او در هیچ تیم بزرگ باشگاهی بازی نکرد و مهم‌ترین باشگاهش روبریلاته آرژانتین بود.

پنالتی‌زن ترین



زین‌الدین زیدان

دروازه‌بان افسانه ای تیم ملی پاراگوئه با ۶۳ گل زده که ۴۵ گلش از نقطه پنالتی و ۱۸ گل در جریان بازی بوده جزو گلزن‌ترین دروازهبانان جهان است با قیادین نکته که دروازه‌بانان گلزن‌تری هم داریم که چه با پنالتی، ایستگاهی یا در جریان بازی گل‌زده‌اند اما نام‌ها آواز چیلاروت را انداختند. دروازه‌بانی بد اخلاق که یک بار با محافظان رئیس جمهور کشورش هم زد و خورد داشت.

پرحاشیه‌ترین



کریستیانو رونالدو

هر وقت صحبت از دروازه‌بانی باشد اسم هیگو کویتا کلمبیایی به‌زبان می‌آید. دروازه‌بانی که از هر نظر خاص بود. از آن تیپ عجیب و نجسبش بگیرد تا دریبل‌های پرسرکش که حتی یک‌بار در جام ۹۰ و مقابل کامرون کار دستش داد. ضربه عقب او برای مهار توپ با پشت جفت پا هم در نوع خودش از عجایب فوتبال بود. اما در کنار همه این‌ها هیگو کویتا را با زندان، اتهامات سنگین درباره قاچاق مواد و ارتباط با کارتل‌های معروف کلمبیایی می‌شناسیم. دروازه‌بانی در کلاس

جهانی که کارهایی دور از تصور انجام می‌داد.

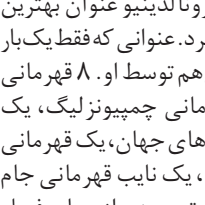
اخموترین



اولیور کان

دروازه‌بانی که به‌تنهایی آلمان را تا فینال جام جهانی ۲۰۰۲ رساند و در همان فینال دو گل خیلی بد خورد. اولیور کان اخمو، ترس و کار درست بود، تنها دروازه‌بانی که در حضور رونالدو، ریوالدو و رونالدینیو عنوان بهترین بازیکن جام را کسب کرد. عنوانی که فقط یک بار به این پست رسید آن هم توسط او. ۸ قهرمانی یونیس لیگا، یک قهرمانی چمپیونز لیگ، یک قهرمانی جام باشگاه‌های جهان، یک قهرمانی جام ملت‌های اروپا، یک نایب قهرمانی جام جهانی، ۷ عنوان بهترین دروازه‌بان فصل یونیس لیگا، ۴ عنوان بهترین دروازه‌بان سال جهان، ۲ مرتبه نامزدی برای کسب توپ طلا و یک توپ طلای جام جهانی نشان دهنده کیفیت بالای این آلمانی اخمو بود.

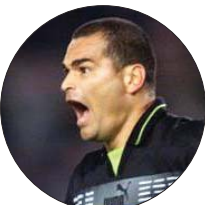
پنالتی‌زن ترین



زین‌الدین زیدان

دروازه‌بان افسانه ای تیم ملی پاراگوئه با ۶۳ گل زده که ۴۵ گلش از نقطه پنالتی و ۱۸ گل در جریان بازی بوده جزو گلزن‌ترین دروازهبانان جهان است با قیادین نکته که دروازه‌بانان گلزن‌تری هم داریم که چه با پنالتی، ایستگاهی یا در جریان بازی گل‌زده‌اند اما نام‌ها آواز چیلاروت را انداختند. دروازه‌بانی بد اخلاق که یک بار با محافظان رئیس جمهور کشورش هم زد و خورد داشت.

پنالتی‌زن ترین



زین‌الدین زیدان

دروازه‌بانی افسانه ای تیم ملی پاراگوئه با ۶۳ گل زده که ۴۵ گلش از نقطه پنالتی و ۱۸ گل در جریان بازی بوده جزو گلزن‌ترین دروازهبانان جهان است با قیادین نکته که دروازه‌بانان گلزن‌تری هم داریم که چه با پنالتی، ایستگاهی یا در جریان بازی گل‌زده‌اند اما نام‌ها آواز چیلاروت را انداختند. دروازه‌بانی بد اخلاق که یک بار با محافظان رئیس جمهور کشورش هم زد و خورد داشت.

کم پیشرفت‌ترین



کریستیانو رونالدو

تصور کنید در ۱۶ سالگی دروازه‌بان اول تیمی چون میلان ایتالیا باشید و از ۱۷ سالگی هم فیکس تیم ملی این کشور. طبیعتاً این شرایط چنین دروازه‌بانی باید در مدت کوتاهی تبدیل به بهترین دروازه‌بان جهان شود. امروز کار

دوناروما که در ۲۵ سالگی ۶۰ بازی ملی دارد در تیم کشورش و پاری سن ژرمن چندان مساعد نیست و او در مسیری که همه تصور می‌کردند ختم به فوق ستاره شدن می‌شود گام برداشته است. بین تمام نام‌های بزرگ دنیای دروازه‌بانی کمتر بازیکنی را سراغ داریم که کمتر از ۱۸ سالگی معروف شده باشد چون این پست اعتماد به نفس و آمادگی ذهنی بالایی می‌خواهد. اما دوناروما توانست در سن بسیار کمی ستاره باشد؛ افسوس که این روزها گل‌های بدی می‌خورد.

خرافاتین ترین



کارلوس رو

جام جهانی ۹۸ یک دروازه‌بان آماده و خوش تیپ به‌نام کارلوس رو آدرون دروازه تیم ملی آرژانتین حضور داشت. دروازه‌بانی که خوش درخشید و شانس این را داشت تا به جای اشمایکل درون دروازه منچستر قرار بگیرد. اما او به خاطر خرافاتی عجیب معتقد بود سال ۲۰۰۰ پایان جهان است و برای همین فوتبال را در اوج رها کرد تا در یک معبد دور افتاده پناه بگیرد. یک سال بعد وقتی دید دنیا تمام نشده و سال ۲۰۰۱ فرا رسید به فوتبال باز گشت اما دیگر درخشش و آمادگی قبل را نداشت.

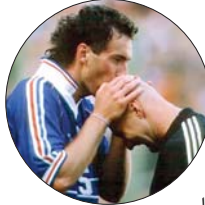
بازمه‌ترین



فابین بارتز

تمام ویژگی‌هایی که در این مطلب خواندید از دیدن تمامی فوتبال دوستان دنیا

بازمه‌ترین



فابین بارتز

عومیت دارد اما ماجرای بارتز دروازه‌بان تیم ملی فرانسه برای ما ایرانی‌ها بازمه است. دروازه‌بانی که کله بدون مویش بعد از قهرمانی خروس‌ها در جام ۹۸ مورد ماحای پیاپی لوران بلان مدافع تیمش قرار گرفت و سوژه بازمه‌ای بین ما شد؛ در حالی که چون ویژگی فنی نبود شاید مهم نبود. فوتبال دوستان دنیا از جنبه فانش چندان مهم نبود. شاید در کنار این خاطر، ماقوتی اسم دروازه‌بانی را بشنومیم یاد محمدالدعایه دروازه‌بان چالاک فوتبال عربستان هم بیفتیم که با واکنش‌هایش با ما‌ها را حرص داده بوده حتی به نوعی از قهرمانی در جام ملت‌ها هم دور کرد.

ویژه خراسان جنوبی



هزار و ۷۸ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز طی سال ۱۴۰۲ در استان اجرا شد

مجموعاً حدود ۱۵ هزار و ۴۰۰ کیلومتر شبکه گازسانی در استان اجرا شده است افزود؛ از این مقدار شبکه ۱۲ هزار کیلومتر مربوط به روستاها و حدود ۳ هزار و ۴۰۰ کیلومتر مربوط به پروژه‌های شهری می‌باشد. مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی افزود: بر اساس گزارش شرکت ملی گاز ایران، شرکت گاز استان خراسان جنوبی طی سال گذشته در چند نوبت بالاترین میزان اجرای شبکه گازسانی را به نام خود ثبت کرده است. محمودی یادآور شد: در حال حاضر تمامی شهرها و روستاهای استان خراسان جنوبی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند.

مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی از اجرای هزار و ۷۸ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز در سال ۱۴۰۲ در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی، رحمان محمودی مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی در تشریح این خبر گفت: طی سال گذشته برای اجرای پروژه‌های گازسانی در سطح استان مجموعاً ۱۰۷۸ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز اجرا شده است. وی افزود: مقدار شبکه تغذیه و توزیع گازسانی در سال گذشته برای پروژه‌های روستایی ۹۱۹ کیلومتر و برای پروژه‌های شهری ۱۵۹ کیلومتر بوده است. محمودی با اشاره به اینکه در حال حاضر

کاهش ۵۰ درصدی تصادفات در طرح نوروزی خراسان جنوبی

برای کاهش تصادفات تبیین شده تا بدانند می‌توانند چه اثربخشی بر راننده داشته باشند و با رعایت ضوابط و مقررات راهنمایی رانندگی تصادفات کاهش یابد.

وی اضافه کرد: اجرای بویشت چشم به راهیم، همراهی رسانه‌ها خصوصاً صدا و سیما جهت آموزش‌های رانندگی ایمن در طول اجرای طرح نوروزی، حضور گشت‌های راهداری و پلیس راه در مقاطع پر تردد و پرتصادف، اقدامات فرهنگی و انتشار از طریق فضای مجازی و رسانه‌ها، به عنوان اقدامات مؤثر در ایام طرح نوروزی در کاهش تصادفات تأثیر گذار بوده است.

جلال زاده اضافه کرد: ایجاد مجتمع های خدماتی رفاهی در راستای تسهیل تردد کاربران جاده‌ای و افزایش استراحت کاربران جاده‌ای، نقش مؤثری در کاهش تصادفات رانندگی خواهد داشت.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی، از کاهش ۵۰ درصدی تصادفات در طرح نوروزی اسال در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی، اسداله جلال زاده مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای ای خراسان جنوبی گفت با توجه به همکاری و هماهنگی های بین تمامی دستگاه های عضو کمیسیون ایمنی استان در راستای ایمن سازی محورهای مواصلاتی شاهد کاهش تصادفات بودیم.

وی با اشاره به فعالیت های مجموعه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان در سال گذشته در رفع نقاط و محورهای پر حادثه استان موفق بوده ایم و همچنین تصریح کرد: آموزش فرهنگ ترافیکی برای ارتقا فرهنگ رانندگی در بین رانندگان و همچنین سرنشینان و همراهان سفر



رونق گردشگری خراسان جنوبی با ۱۴ روستای هدف گردشگری

ظرفیت‌های بالایی دارند و در حال حاضر در استان یک روستای جهانی است. یک روستای ملی در حوزه صنایع دستی داریم و یک روستا از استان نیز کاندیدای ثبت به عنوان دهکده جهانی گردشگری است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی افزود: روستاهای استان دارای جاذبه‌های دیدنی فراوانی هستند ولی اینکه علاوه بر این ۱۴ روستا، روستایی به عنوان هدف گردشگری معرفی شود منوط به ارزیابی، رتبه‌بندی و انتخاب روستا از سوی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی است و نمی‌توان طبق برداشت عموم و براساس سلاقی یک روستا را به عنوان روستای هدف گردشگری معرفی کرد و درخواست تأمین زیرساخت های گردشگری را داشت.

او خاطر نشان کرد: روستاها و گردشگری روستایی از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و همیشه از دغدغه های این اداره‌کل بوده و تلاش کرده‌ایم نسبت به شناسایی، سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی در این حوزه اقدام کنیم و برنامه‌ریزی‌های خوبی صورت گرفته و در دست اقدام است. امیدواریم بزودی شاهد افزایش تعداد روستاهای هدف گردشگری در سطح استان باشیم.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی گفت: استان خراسان جنوبی در حال حاضر تعداد ۱۴ روستای هدف گردشگری مصوب دارد. به‌گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی، هادی شاهوردی بیان کرد: روستاهای افین، فورگ، خور، کریمو، باغستان، خرو، اصفهک، ازمیغان، نایبند، سرنند، ملوند، پیرحاجات، ماخونیک و چنشت، ۱۴ روستای هدف گردشگری استان در حال حاضر هستند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی تأکید کرد: ملاک اینکه یک روستا در فهرست روستاهای هدف گردشگری کشور قرار بگیرد، فقط توسط وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی تعیین و مصوب می‌شود. او افزود: روستاهای هدف گردشگری دارای منابع و جاذبه‌هایی همچون بافت‌های تاریخی ارزشمند و معماری زیبا، آثار تاریخی و فرهنگی شاخص و منحصر به فرد، صنایع دستی فاخر، آداب و رسوم خاص و یا چشم‌اندازهای طبیعی، تفرجگاه‌ها، مزارع، آبشارها و هستند. شاهوردی گفت: روستاهای استان

توسط تیم نظارت بر بهداشت عمومی شبکه دامپزشکی بیرجند در طرح تشدید نظارت بهداشتی در سال ۱۴۰۳:

کشف کشتار غیر مجاز دام در شهر بیرجند

مشترک بین انسان و دام بوده و تحت هیچ شرایطی دامهای کشتار شده در این شرایط مورد تأیید دامپزشکی نیست و این مهم از مصادیق تهدید علیه بهداشت عمومی می‌باشد که علاوه بر خطرات گفته شده، باعث آلودگی زیست محیطی نیز می‌شود.

رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند گفت: دام‌های ذبح شده در خارج از کشتارگاه بدون نظارت بهداشتی دامپزشکی کشتار و عرضه می‌شوند و از آنجایی که فاقد بازرسی قبل، حین و بعد از کشتار می‌باشند احتمال آلودگی‌های انگلی و با میکروبی و ویروسی در این دام‌ها وجود داشته و توصیه می‌شود از مراکز گوشت خریداری شود، که تحت نظارت و مهمور به مهر بهداشتی و پرچسب دامپزشکی باشد.

در پی رصد کارشناسان واحد نظارت شبکه دامپزشکی بیرجند مبنی بر کشتار دام به صورت غیر قانونی و نگهداری غیرمجاز گوشت در یکی از منازل مسکونی شهرستان بیرجند این موضوع پیگیری و در دستور کار قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند، در پی رصد کارشناسان واحد نظارت شبکه دامپزشکی بر وجود مخفی و غیر قانونی کشتار دام و نگهداری غیر مجاز گوشت در یکی از منازل مسکونی شهر بیرجند این موضوع پیگیری و در دستور کار قرار گرفت. دکتر عبدالله حمزه نی رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند اظهار کرد: با شناسایی محل مذکور به سرعت پرونده تشکیل و فرد متخلف به مراجع قضایی معرفی گردید. وی خاطرنشان کرد: کشتار غیر مجاز دام یکی از راه های اساسی در انتقال بیماری های

جشن گلریزان در بشرویه برگزار شد

این بار هم با کمک به اشخاص آبرومند گرفتار در زندان به خوشحالی آنها و خانواده هایشان کمک خواهند کرد.

گفتنی است در این مراسم هزینه آزادسازی یک زندانی جرائم غیر عمد بشرویه ای جمع آوری و زمینه آزادی وی فراهم شد. این مراسم با حضور شورای تأمین و مسئولیت استانی و شهرستان استان خراسان جنوبی و خیرین در محل سالن خیر ساز مرحوم کیانی زاده بر گزار شد. خیرین مهمان سفره افطاری شهید رمضان حضرت امام علی(ع) بودند.

حجت الاسلام و المسلمین زارعی امام جمعه شهرستان بشرویه در مراسم جشن گلریزان شهرستان گفت: پروردگار متعال در قرآن چهار بار فرموده خداوند انسان‌هایی که اهل احسان و نیکی هستند را دوست دارد.

وی با بیان اینکه هزینه های جمع‌آوری شده در این جشن قرار است برای محکومین مالی جرائم غیر عمد هزینه شود افزود: محکومین مالی بی گناه ترین انسان ها در زندان هستند. حجت الاسلام زارعی بیان داشت: خیرین بشرویه تاکنون خوش درخشیده اند و انشالله

ناگهان شعر



حافظ شیرازی

شعر اول:

خوشتر ز عیش و صحبت و باغ و بهار چیست؟
ساقی کجاست، گوسب انتظار چیست؟
هر وقت خوش که دست دهم مغنم شمار
کس را و قوف نیست که انجام کار چیست
پیوند عمر بسته به مویبست هوش دار
غمخوار خویش باش، غم‌روز گار چیست؟
معنی آب زندگی و روضه ارم
جز طرف جویبار و می خوشگوار چیست؟
مستور و مست هر دو چو از یک قبیله‌اند
ماد ل به شوه که دهیم اختیار چیست؟
راز درون پرده چه داند فلک، خموش
ای مدعی نزاغ تو با پرده دار چیست؟
سهوو خطای بنده گرش اعتبار نیست
معنی غفور رحمت آموز گار چیست؟
زاهد شراب کوثر و حافظ پیاله خواست
تادر میانه خواسته کرد گار چیست

شعر دوم:

یوسف گم گشته باز آید به کنعان، غم مخور
کلبه احزان شود روزی گلستان، غم مخور
ای دل غم‌دیده، حالت به شود، دل بدمکن
وین سر شوریده باز آید به سامان غم مخور
گر بهار عمر باشد باز بر تخت چمن
چتر گل در سر کشی، ای مرغ خوشخوان غم‌مخور
دور گردون گر دوروزی بر مراد مانرف
دائماً یکسان نباشد حال دوران غم مخور
هان مشو نومید چون واقف نه‌ای از سُر غیب
باشد اندر پرده بازی‌های پنهان غم مخور
ای دل از سبیل فنا بنیاد هستی بر کند
چون تور انوح است کشتیمان، تو فان غم‌مخور
در بیابان گر به شوق کعبه‌خواهی زد قدم
سر زنی‌ها گر کند خار مُغیلان غم مخور
گر چه منزل بس خطرناک است و مقصد بس بعید
هیچ راهی نیست، کان رانیست پایان، غم‌مخور
حال ما در فرقت جانان و ابرام رقیب
جمله می‌دانند خدای حال گردان غم‌مخور
حافظا در کنج فقر و خلوت شب‌های تار
تا بُوَد در دت دعا و در سر قرآن غم‌مخور

ادبی هنری

ورود نقاشی ۳۰ میلیون دلاری به بازار هنر



یکی از تابلوهای نقاشی «ژان میشل باسکیا» که ارزش آن ده‌ها میلیون دلار برآورد شده است، به عنوان یکی از مهم‌ترین آثار هنری حراجی پیش‌رو هنر قرن بیست و یکم «کریستیز» به مزایده گذاشته خواهد شد.

به گزارش ایسنا، تابلوی نقاشی «از گوشت خوک در غذای نسخه ایتالیایی ملوان زبل خیری نیست» اثر «ژان میشل باسکیا» نقاش نامدار آمریکایی که در سال ۱۹۸۲ میلادی توسط این هنرمند خلق شده است، در حراجی پیش‌رو «کریستیز» که در ماه مه در نیویورک برگزار می‌شود به عنوان یکی از آثار برجسته این رویداد به مزایده گذاشته خواهد شد.

«آرت نیوز» نوشت، کارشناسان ارزش تقریبی این اثر هنری را حدود ۳۰ میلیون دلار برآورد کرده‌اند. تقریباً هر سانتی‌متر از این نقاشی ۱۵۲ سانتی‌متری مملو از اعداد، شکل‌ها و کلمات خط خورده است.

انتشار ترجمه‌رمان «دکتر ژبواگو»



رمان «دکتر ژبواگو» نوشته باریس پاسترناک باترجمه پروانه فخام‌زاده توسط نشر نو منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، این کتاب یکی از عناوین مجموعه «کتابخانه ادبیات داستانی معاصر» است که این ناشر منتشر می‌کند و ترجمه‌اش بر اساس نسخه روسی سال ۱۹۵۸ انجام شده است. ترجمه‌های دیگر از دکتر ژبواگو تا پیش از این، از نسخه‌های غیررسمی انجام شده بودند.

«دکتر ژبواگو» یکی از آثار مهم و تاثیرگذار دوران خفقان کمونیستی در شوروی است که در نهایت با دخالت‌های سازمان‌های آمریکایی و چهره‌هایی از کشورهای غربی، به خارج از روسیه منتقل و منتشر شد. پاسترناک که تا پیش از این کتاب به عنوان شاعر شناخته می‌شد، نوشتن رمان را سال ۱۹۴۶ شروع کرد و ۱۹۵۶ به پایان رساند. پاسترناک نامزد دریافت جایزه نوبل ادبیات و سپس برنده شد اما به دلیل فشارهای حزب کمونیست، از دریافت جایزه انصراف داد. در نهایت سال ۱۹۸۸ بود که نسخه روسی «دکتر ژبواگو» در روسیه عرضه شد.

صدای بلند بی‌توجهی به زبان فارسی در «صداتو»

کاربرد بیش از اندازه واژه‌های بیگانه در برخی برنامه‌های ترکیبی شبکه نمایش خانگی پیداد می‌کند



الهه آرانیان

cal@turre@khorasamnews.com

در سال جدید، پخش فصل تازه مسابقه «صداتو» که بر پایه موسیقی و آواز است، شروع شده است. این برنامه به تهیه‌کنندگی و کارگردانی حامد جوادزاده ساخته شده و محسن کیایی، مجری این برنامه است. چهار چهره شناخته‌شده موسیقی، سینما و تلویزیون نیز به عنوان راهنمای فرد شرکت‌کننده، پای ثابت «صداتو» هستند. امیرمهدی ژوله، محمد بحرانی، شبنم مقدمی و محسن شرفیابن به شرکت‌کننده‌ها کمک می‌کنند که بهترین تصمیم‌رادر باره این‌که چه کسی خواننده است و چه کسی نقش خواننده را بازی می‌کند، بگیرند. فارغ از محتوای برنامه، آن‌چه در «صداتو» به شدت به چشم می‌آید، استفاده مکرر مجری و افراد کمک‌کننده این مسابقه از واژه‌های بیگانه است؛ واژه‌هایی که هر کدام یک

فصل اول «صداتو» در سال گذشته پخش شد و یکی از پر مخاطب‌های شبکه نمایش خانگی می‌بود، اما کاش این برنامه به زبان فارسی بی‌توجه نبود و آن را نادیده نمی‌گرفت. سازندگان «صداتو» به این برنامه «شب‌نشینی موزیکال-معنایی» می‌گویند. در حالی که می‌شد بگویند: «موسیقایی / آهنگین». در فصل اول «صداتو» از همان قسمت نخست به چهار راهنما گفته شد: «هلپر»! گاهی هم البته محسن کیایی به شوخی می‌گفت: «یاوران همیشه مؤمن»! کلمات و عباراتی مانند «پنل هنرمندان»، «لیپسینگ»، «چالش آنلاک»، «استیج»، «فکت»، «پلتفرم»، «پیس...» مانند نقل و نبات بر زبان راهنماها و مجری جاری بود! نه از گفتن معادل‌های فارسی خبری بود و نه تذکر.

زبان فارسی در «صداتو» ۱۴۰۳ با شروع فصل دوم «صداتو» در نوروز ۱۴۰۳، باز هم واژه‌های بیگانه، کم و بیش به زبان مجری و کمک‌کننده‌ها می‌آید، ولی با یک

تولید فصل دوم «سرزمین شعر»



دستیار وزیر در امور شعر از ادبی تولید فصل دوم برنامه «سرزمین شعر» با ایده‌هایی جدید و پخته‌تر خبر داد و گفت: باز خورد‌ها نشان می‌دهد نخبگان فارسی‌زبان در کشورهای مختلف استقبال خوبی از برنامه داشته‌اند. به گزارش تسنیم، علی محمد مودب، با اشاره به اتمام برنامه «سرزمین شعر» گفت: این برنامه در شورای عالی شعر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی طراحی و با همکاری صدا و سیما، این طرح تکمیل و اجرا شد. اکنون هم در این تعامل ایده‌هایی برای ادامه‌دار بودن این برنامه طرح شده که هنوز به مرحله اجرایی نرسیده است. در شورای شعر در حال ارزیابی فصل نخست این برنامه بر اساس بازخورد‌هایی هستیم که هم از داخل به‌دستمان رسیده و هم خارج از کشور در میان جامعه فارسی‌زبانان اروپا، تاجیکستان، افغانستان و... وجود دارد. وی ادامه داد: طراحی فصل دوم برنامه نیاز به زمان دارد تا هم در فصل دوم به‌رفع نواقص پرداخته و هم کار پخته‌تر شود. مودب باز خورد‌های پخش برنامه را بسیار مثبت خواند و گفت: عطشی که نسبت به فعالیت رسانه‌ای برای شعر وجود داشت، با پخش این برنامه تا اندازه بسیاری پاسخ داده شده است، اما این قطعاً قدم اول است و می‌توان برنامه را در سطحی بزرگ‌تر و بهتر برگزار کرد، ما در شورای شعر وزارت فرهنگ در



تفاوت آن هم این‌که گویا در فصل جدید تذکری داده شده مبنی بر این‌که به‌جای واژه‌های بیگانه، برگردان فارسی آن‌ها گفته شود. تا این‌جای کار مشکلی نیست و خیلی هم باعث خوشحالی است. مشکل زمانی است که وقتی مجری می‌خواهد معادل‌های فارسی واژه‌ها را بگوید، می‌خندد و با حالتی تمسخرگونه آن‌ها را به کار می‌برد؛ مثلاً به‌جای «پنل هنرمندان»، می‌گوید: «قطعه هنرمندان»! یا به‌جای «لیپسینگ»، می‌گوید: «همسان‌سازی لب با جمله‌ها، آهنگ‌ها و...». از دیگر جملات پرتکرار مجری این برنامه در فصل اول و دوم این جمله است: «بریم صداتو ببینیم» که اهالی ادبیات و به‌ویژه صفحه «درست‌نویسی» در اینستاگرام از به‌کار بردن آن انتقاد کرده‌اند. تا جایی که می‌دانیم، صدا شنیدنی است، نه دیدنی!

از ایراد نگارشی زیر نویس تا خوانش اشتباه شعر سعدی قبل از اجرای هر شخص به‌عنوان خواننده، این جمله خطاب به بیننده‌ها زیر نویس می‌شود: «به‌نظرتون خواننده‌اس»! اگر قرار بر محاوره‌نویسی باشد، جمله باید این‌طور نوشته شود: «به‌نظرتون خواننده‌س»! اگر هم قرار بر نگارش رسمی است، باید این‌طور نوشته شود: «به‌نظرتان خواننده است»؛ بنابراین «خواننده اس» غلط است، علاوه بر این، در قسمت سوم فصل جدید یکی از خواننده‌ها غزلی معروف

تفاوت آن هم این‌که گویا در فصل جدید تذکری داده شده مبنی بر این‌که به‌جای واژه‌های بیگانه، برگردان فارسی آن‌ها گفته شود. تا این‌جای کار مشکلی نیست و خیلی هم باعث خوشحالی است. مشکل زمانی است که وقتی مجری می‌خواهد معادل‌های فارسی واژه‌ها را بگوید، می‌خندد و با حالتی تمسخرگونه آن‌ها را به کار می‌برد؛ مثلاً به‌جای «پنل هنرمندان»، می‌گوید: «قطعه هنرمندان»! یا به‌جای «لیپسینگ»، می‌گوید: «همسان‌سازی لب با جمله‌ها، آهنگ‌ها و...». از دیگر جملات پرتکرار مجری این برنامه در فصل اول و دوم این جمله است: «بریم صداتو ببینیم» که اهالی ادبیات و به‌ویژه صفحه «درست‌نویسی» در اینستاگرام از به‌کار بردن آن انتقاد کرده‌اند. تا جایی که می‌دانیم، صدا شنیدنی است، نه دیدنی!

جای خالی زنگ تئاتر در مدارس



میثم یوسفی، کارگردان نمایش «انگشتر اسرارآمیز» با بیان این‌که امیدوار است خانواده تئاتر به‌ویژه تئاتر کودک و نوجوان فراتر از داشته‌ها و تجربیات جدیدتری در تجربیات گذشته‌اش به‌داریابی و تجربیات جدیدتری دست پیدا کند، گفت: جای زنگ تئاتر در مقاطع تحصیلی مختلف در مدارس به صورت تخصصی و کاربردی خالی است. به گزارش ایران تئاتر، میثم یوسفی، نویسنده، بازیگر و کارگردان فعال در عرصه کودک و نوجوان قرار است از دوم اردیبهشت تا سوم خرداد نمایش «انگشتر اسرارآمیز» نوشته آتسا شاملو را در تالار هنر روی صحنه ببرد. او در طول سه سال گذشته آثاری چون «ناز گل»، «تئاتر موزیکال «جنگ و صلح» و «اولین بازی» را در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان روی صحنه برده و هم‌اکنون با اجرای نمایش «هفت خوان» در فرهنگسرای خانواده‌میزبان مخاطبان است.

میثم یوسفی، کارگردان نمایش «انگشتر اسرارآمیز» با بیان این‌که امیدوار است خانواده تئاتر به‌ویژه تئاتر کودک و نوجوان فراتر از داشته‌ها و تجربیات جدیدتری در تجربیات گذشته‌اش به‌داریابی و تجربیات جدیدتری دست پیدا کند، گفت: جای زنگ تئاتر در مقاطع تحصیلی مختلف در مدارس به صورت تخصصی و کاربردی خالی است. به‌طور مثال شیوه و روش ۹۹ درصد آموزش‌های مدارس به اندازه «شهرک الفبای» فردوس حاجیان در مدارس ابتدایی تاثیرگذار نبوده است. تئاتر انسان‌ساز است و برای خردسالان، کودکان و نوجوانان همیشه آینده‌ساز است.

حالا روز ناخوش تئاتر و اختراع دوباره چرخ! یوسفی گفت: «متأسفانه کل خانواده تئاتر در این ایام چندان حال و روز خوبی ندارد؛ البته که انسان به امید زنده است. من هم امیدوارم در فصل بهار و زندگی دوباره خانواده تئاتر و به‌ویژه تئاتر کودک و نوجوان، شرایط

ادب و هنر

۷

موسیقی

«منظومه سیمرغ» فخرالدینی در ایستگاه پایانی



استاد فرهاد فخرالدینی از پایان‌نگارش «منظومه سیمرغ» بر اساس «منطق الطیر» فریدالدین عطار نیشابوری خبر داد.

به گزارش صبا، فرهاد فخرالدینی موسیقی دان، آهنگ‌ساز و رهبر ارکستر نامدار ایرانی با اشاره به اتمام‌نگارش تازه‌ترین اثر خود با نام «منظومه سیمرغ» گفت: همواره با دیرینه خود یک همبستگی و همفکری داشته‌ام و دارم و نسبت به ادبیات کهن، ارادت ویژه‌ای در خود می‌بینم، بر این اساس اوایل سال ۱۴۰۰ نگارش این مجموعه را آغاز کردم.

وی گفت: «منطق الطیر» بی‌شک بهترین اثر عطار است. تصمیم گرفتم در یک روند زمان‌بر، چکیده‌ای از اشعار را انتخاب و کار نگارش موسیقی را آغاز کنم. فخرالدینی درباره چگونگی نگارش «منظومه سیمرغ» بیان کرد: خلاصه اشعار و گزینش را بر عهده دوست هنرمندم آرش امینی گذاشتم و او گلچینی از اشعار عطار را آماده کرد و در نهایت این مجموعه را «منظومه سیمرغ» نام‌گذاری کردم و در پنج مومان طراحی شده است. این آهنگ‌ساز و رهبر ارکستر افزود: همه‌توان‌من دودستانم در تیم اجرایی بر این است که بتوانیم به‌زودی این مجموعه را به شکلی متفاوت و به بهترین شکل به‌روی صحنه ببریم و دوست دارم تا زمانی که هستم، در حضور مخاطبان موسیقی آن‌را اجرا کنیم.

«گنجینه گلیا» منتشر شد



«گنجینه گلیا» نام یکی از تازه‌ترین آثار مکتوب منتشر شده در حوزه کتاب‌های پژوهشی موسیقی است که به قلم مسیح سام‌خانیایی، پیش‌روی مخاطبان قرار گرفته است.

کتاب «گنجینه گلیا» به نویسندگی مسیح سام‌خانیایی در قالب تحلیل و بررسی موسیقایی آثار مرحوم اکبر گلپایگانی خواننده پیشگام موسیقی ایرانی در دسترس دوستداران موسیقی ایرانی قرار گرفت. معرفی مجموعه کامل آثار مرحوم گلیا در پروژه‌های «گلیا‌ها جاویدان»، «گلیا‌ها رنگارنگ»، «یک شاخه گل»، «برگ سبز»، «گلیا‌های تازه»، «موسیقی ایرانی (ارکستر برنامه سوم)»، «بزم شاعران» و آثار متفرقه مشتمل بر اجراها، برنامه‌های رادیویی، محفل‌های خصوصی و کنسرت‌های داخلی و خارجی، انعکاس نظرات استادان موسیقی و شعر درباره آثار مرحوم گلیا، انعکاس فعالیت‌های این خواننده در حوزه رسانه، معرفی موسیقی دان‌ها، شاعران و هنرمندانی که با مرحوم گلیا همکاری کرده‌اند و همچنین مجموعه تصاویری از این هنرمند پیش‌کسوت، محتوای اصلی کتاب «گنجینه گلیا» را تشکیل می‌دهد.

غلط‌نویسیم

ارض [arʒ]

ارض به معنی «زمین، سرزمین» است. دعوی صهیونیان امروز را در ادعای سابقه‌حق تملک بر سرزمین کنعان و دعوی اسرائیلیان را بر ارض فلسطین که مبنی بر تحقق وعده بازگشت به ارض موعود محسوب است از نظر مورخ فاقد اساس... می‌سازد. (زرین کوب در قلمرو وجدان)

ارض موعود / ارض میعاد

گاهی در ترجمه‌ها نام سرزمین اسرائیل یعنی مملکت اصلی عبرانیان را که حضرت وعده داده بود قوم خود را پس از بیرون آمدن از مصر به آن جا برساند ارض موعود می‌نویسند. این ترکیب در عین آن‌که در عربی غلط است مطابق اصطلاح نیز نیست. در کتاب‌های قدیم عربی همیشه این سرزمین را ارض المیعاد می‌گفتند و بهتر است ما هم به‌جای ارض موعود، «ارض میعاد» بگوییم (رک: اقبال: مقالات)

برگرفته از کتاب «فرهنگ درست‌نویسی سخن»، تألیف استاد حسن انوری

کابوس های شبانه صهیونیست ها ادامه دارد

در خواست بایدن از ایران: به اسرائیل حمله نکنید!



آمریکا، آنتونی بلینکن وزیر خارجه ایالات متحده آمریکا در ساعات گذشته مشغول دیپلماسی بوده و با همتایان خود، ترکیه، چین و عربستان صحبت کرده تا اعلام کند این تشدید تنش به نفع هیچ کس نیست و آن ها باید از ایران بخواهند تنش ها را تشدید نکنند. جو بایدن رئیس جمهور آمریکا روز چهارشنبه نیز در اظهاراتی مداخله جویانه و ضد ایرانی در مصاحبه مطبوعاتی مشترک با نخست وزیر ژاپن گفت: «به بنیامین نتانیاهو گفتم، تعهد آمریکا به امنیت اسرائیل در مواجهه با تهدیدات ایران در حمله به اسرائیل، آهنگین است». در این میان پاسخ طنز سید عباس موسوی سفیر کشورمان در آذربایجان به اظهارات اخیر جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در شبکه ایکس نوشت: نه! چشم عباس آقا! اما اسرائیل قطعاً تحت هر شرایطی مجازات خواهد شد.

پاسخ در حال بررسی و تصمیم گیری نهایی است و اینکه تا کید دارد هیچ کشور منطقه ای و فرامنطقه ای در این دعوی میان تهران و تل آویو دخالت نداشته باشد تا آتش جنگ بیش از این شعله نگیرد. با لحاظ همه این ویژگی ها باید دید سرانجام این چشم در برابر چشم میان ایران و رژیم صهیونیستی چه خواهد شد چرا که در طرف مقابل هم رژیم صهیونیستی بیکار نبوده و با انواع ابزاری که در اختیار دارد در صدد فشار به ایران است. از ایجاد غائله های جدید در سیستان و بلوچستان گرفته تا باز کردن پرونده های جدید توسط لابی صهیونیستی در آژانتین که می تواند قطعات پازل فشار بر تهران را کامل کند. جو بایدن رئیس جمهور آمریکا روز جمعه به وقت محلی در باره پاسخ ایران به حمله رژیم اسرائیل به ساختمان کنسولی تهران در دمشق سوریه، بار دیگر با حمایت از این رژیم و در اظهاراتی مداخله جویانه گفت: ایالات متحده آمریکا متعهد به امنیت اسرائیل و کمک به آن در دفاع از خود است. بایدن در پاسخ به سوالی مبنی بر این که پیامش به ایران در این رابطه چیست، بدون کوچک ترین اشاره ای به تجاوز این رژیم گفت: این کار را «نکنید» وی در عین حال گفت: «نمی خواهم اطلاعات محرمانه را فاش کنم، اما انتظار من این است که این اتفاق (پاسخ ایران به حمله اسرائیل) به زودی زود بیفتد». این اظهار نظر بایدن در حالی است که رژیم اسرائیل به شدت از قدرت باز دارندگی دفاعی ایران در هراس است و به گفته «متیو میلر» سخنگوی وزارت خارجه

تایمز مدعی شد که انتظار نمی رود ایران به طور مستقیم وارد درگیری با آمریکا شود و اهداف آمریکا در فهرست احتمالی حمله ایران قرار ندارد. نیویورک تایمز نوشت: تحلیلگران و مقامات آمریکا گفتند که انتظار دارند ایران در چند روز آینده، به تلافی بمباران پایتخت سوریه در اول آوریل که به شهادت چندین فرمانده ارشد ایرانی منجر شد، به چندین هدف در (رژیم) اسرائیل حمله کند. این روزنامه افزود: آمریکا به عنوان متحد اصلی (رژیم) اسرائیل، نیروهای نظامی در چندین منطقه از خاورمیانه دارد. با این حال به گفته مقامات آمریکایی و ایرانی که به دلیل اجازه نداشتن برای صحبت علنی درباره حملات مورد انتظار، خواستند نامشان فاش نشود، انتظار نمی رود ایران به طور مستقیم نیروهای آمریکایی در منطقه را هدف قرار دهد زیرا این کشور قصد دارد از درگیری مستقیم با آمریکا اجتناب کند. به نظر می رسد این تحلیل نیویورک تایمز بر مبنای پیام ایران به واشنگتن باشد که گفته اگر در دعوی اسرائیل و ایران دخالت نکند آسیبی

نیویورک تایمز نوشت: تحلیلگران و مقامات آمریکا گفتند که انتظار دارند ایران در چند روز آینده، به تلافی بمباران پایتخت سوریه در اول آوریل که به شهادت چندین فرمانده ارشد ایرانی منجر شد، به چندین هدف در (رژیم) اسرائیل حمله کند. این روزنامه افزود: آمریکا به عنوان متحد اصلی (رژیم) اسرائیل، نیروهای نظامی در چندین منطقه از خاورمیانه دارد. با این حال به گفته مقامات آمریکایی و ایرانی که به دلیل اجازه نداشتن برای صحبت علنی درباره حملات مورد انتظار، خواستند نامشان فاش نشود، انتظار نمی رود ایران به طور مستقیم نیروهای آمریکایی در منطقه را هدف قرار دهد زیرا این کشور قصد دارد از درگیری مستقیم با آمریکا اجتناب کند. به نظر می رسد این تحلیل نیویورک تایمز بر مبنای پیام ایران به واشنگتن باشد که گفته اگر در دعوی اسرائیل و ایران دخالت نکند آسیبی

■ ترس غربی ها از پاسخ قریب الوقوع ایران
باین حال رسانه های غربی به ویژه آمریکایی بازار داغ گمانه زنی ها در مورد چگونگی و زمان حمله ایران به اسرائیل را هانکرده و هر روز اخبار جدید و حتی عجیب و گاهی جعلی در این فضا منتشر می کنند. شبکه سی بی اس روز پنجشنبه به نقل از دو مقام آمریکایی گزارش داد که احتمال دارد جمهوری اسلامی روز جمعه ۱۲ آوریل با صدها پهپاد به اسرائیل حمله کند و بر این مبنای تحلیل باقی کرد اما روز جمعه نیز گذشت و خبری نشد. همزمان با بالا گرفتن احتمال روبرویی نظامی

■ نیویورک تایمز: اهداف آمریکایی در فهرست احتمالی حمله ایران نیستند
روزنامه نیویورک تایمز آمریکا اما به نقل از تحلیلگران امنیتی و مقامات آمریکایی خواسته تا فضا را به نفع آمریکا تلطیف کند. نیویورک

هوالباقی
با کمال تأسف در گذشت همکار محترم
دکتر محمد محمدزاده
را به جامعه پزشکی و خانواده محترم مشان
تسلیم عرض نموده آمرزش روح آن فقید
سعید را از خداوند متعال مسئلت داریم.
سازمان نظام پزشکی مشهد
۵۳۱۱۲

در ششمین سال فراق عزیزمان
حاجیه خانم صدیقه میرآبیان
یاد و خاطره آن فرهنگی عاشق و معلم مهربان را با قرأت فاتحه و درود به روح پاکش گرامی می داریم.
خاندان میرآبیان - قنبریان
۶۲۰۸۹

زمان به تلخی می گذرد
لیک یاد تو با ماست، دما دم، هر نفس ...
۲۶ فروردین مصادف با نهمین سالگرد سالروز
هجرت ابدی عزیزمان
زنده یاد مهندس علی دبیریان
یادش را گرامی می داریم.
خانواده مرحوم
۵۱۳۳۶

خاندان محترم شجاعی
جناب آقای مهدی شجاعی - جناب آقای جلیل آخوندی
با کمال تأثر و تأسف در گذشت ناپهنگام
مرحومه عادله شجاعی
را به شما و خانواده محترمان تسلیم عرض نموده برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از درگاه احدیت مسئلت داریم. ما را در غم خود شریک بدانید.
مدیریت و کارکنان شرکت دماوند کوه - گروه صنایع غذایی مسما مشهد
علیزاده مقدم
۵۳۴۲۹

هوالباقی
بانهایت تأسف و تأثر در گذشت بزرگ خاندان
حاج اصغر توتونچیان
را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان محترم می رساند:
مراسم تشییع و خاکسپاری آن مرحوم:
روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۷
ساعت ۱۰ صبح در حرم مطهر رضوی (بست نواب صفوی - صحن کوثر)
به سمت آرامگاه ابدی اش حرم مطهر رضوی برگزار می گردد.
مراسم بزرگداشت و ختم آن عزیز:
روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ و چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ از ساعت ۱۵ لغایت ۱۷
در مسجد الزهرا (س) (احمدآباد - حد فاصل ابوذر غفاری و رضا) برگزار می گردد.
خاندان توتونچیان
پذیرای قدم شما عزیزان هستیم: تشریفات شریف
۶۳۱۴۷

روزنامه خراسان صاحب امتیاز: مدیرعامل و مدیر مسئول: سردبیر: دفتر مرکزی: صندوق پستی: تلفن: نام‌پدیرخانه: پدیرش آگهی:

رتبه ۴ نشریات کشوری موسسه فرهنگی هنری خراسان حسین سعیدی سیدعلی علوی مشهد، بلوار شهید صادقی(سازمان آ.ا.ب) ۹۱۷۲۵-۵۱۱ ۲۷۶۲۳۰۰۰ ۲۷۶۲۴۴۹۵ ۲۷۶۲۳۰۱۰

روابط عمومی: روابط تخریریه: نام‌پدیرخوابیه: تلفن: تلفن امور مشترکین: نام‌پدیرسرویس‌ها: خدمات توابیر: خیابان نظامی کنجوی، کوچه ناربان، پلاک ۲۲ (بازوفیت ۸خط) ۲۷۰۰۹۱۱۱ ۲۷۶۱۵۰۴۲ ۲۷۶۱۵۰۴۲ ۲۷۶۱۹۰۴۵ ۲۷۶۱۹۰۴۵ ۲۷۶۱۹۰۴۵ ۲۷۶۱۹۰۴۵ ۲۷۶۱۹۰۴۵ ۲۷۶۱۹۰۴۵

نام‌پدیرخانه: ۸۸۴۳۳۲۷۰ ۲۱ نام‌پدیر تحریریه: ۸۸۴۳۳۲۳۰ ۲۱ پیامک: ۲۰۰۹۹۹۹۹ شهرچاپ: خراسان چاپ‌تیراژ: چاپخانه جام جم پرنتر برنا www.khorasannews.com e-mail:info@khorasannews.com آیین نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید

امام سجاد علیه‌السلام می فرماید :

مَنْ قَتَعَ بِمَا قَسَمَ ... لَهٗ فُؤُومِنْ أَعْنَى النَّاسِ.

هر کس به تقسیم‌الهی قانع باشد از بی‌نیازترین مردم است.

[کشف‌الغمه: ج ۲، ص ۱۰۲]

مشهد | **اذان ظهر** ۱۱:۳۲ | **غروب آفتاب** ۱۸:۰۵ | **اذان مغرب** ۱۸:۲۴ | **نیمه شب** ۲۲:۴۸ | **اذان صبح فردا** ۰۳:۲۹ | **طلوع آفتاب فردا** ۰۵:۵۸

تهران | **اذان ظهر** ۱۲:۰۵ | **غروب آفتاب** ۱۸:۳۷ | **اذان مغرب** ۱۸:۵۶ | **نیمه شب** ۲۳:۲۱ | **اذان صبح فردا** ۰۴:۳۱ | **طلوع آفتاب فردا** ۰۵:۴۱

<div><div></div></div>
تازه های مطبوعات

- صبح ایران** - تأمل ایران در پاسخگویی به اقدام جنون‌آمیز رژیم صهیونیستی به کارگیری استراتژی «جنگ فرسایشی» است نه فقط «سبر استراتژیک»؛ تا این رژیم که امروز سربازانش با فاصله صفر در حال جنگ با نیروهای مقاومت هستند، بیش از پیش توان راهبردی و نظامی‌اش تحلیل‌رود.
- فرهیختگان** - سپردن تربیون نماز جمعه به آقای صدیقی به‌عنوان فردی که اخبار او در چندروز اخیر حاشیه‌بر انگیز شده‌است، باعث شده عقلا نیت‌پشت این تصمیم به چالش کشیده‌شده‌و این سوال به‌وجود بیاید که آیا متولیان برای برگزاری نماز جمعه به‌عنوان یک رویداد سیاسی - اجتماعی اتفاقات فرامتنی را که در فضای اجتماعی و سیاسی رخ می‌دهد نیز مورد توجه قرار می‌دهند یا حیانا دچار روزمرگی شده‌و بدون توجه به پیامدهای اجتماعی صرفا به برگزاری مراسم‌و ادای تکلیف‌هفتگی می‌اندیشند.
- اعتماد** - هر چند نیروی انتظامی از عزم‌را سخ خود برای اجرای قانون حجاب صحبت کرده، اما هر گز مشخص نکرده وقتی هنوز قانون حجاب و عفاف، مورد تایید شورای نگهبان قرار نگرفته، نیروی انتظامی قرار است کدامین قانون مرتبط با حجاب‌الاجرائی کند.
- صبح‌نو**- عده‌ای که برخلاف توصیه‌های رهبری، جایگاه مجلس به‌عنوان خانه‌ملت، ازبر سوال بردند و با تهمت‌های ناروا سعی داشتند مجلس بازدهم را تخریب کنند که شاید بتوانند جای خود را در بهارستان دوازدهم بازکنندو این جریان‌ها را می‌توان در زمره جریان‌هایی قرار داد که در ادعاطبیع ولایت هستند و به‌رغم توصیه‌های رهبری در خصوص شأنیت جایگاه مجلس انقلابی و لزوم حفظ اخلاق در رقابت‌های سیاسی، بنی‌ای کار خود را بر تخریب، اتهام‌افکنی و معرکه‌گیری‌های رسانه‌ای گذاشتند و عملا برخلاف توصیه‌های مقام‌معلم رهبری عمل کردند. توصیه‌ناپذیری و اادامه‌روند پیشین این افراد به‌خصوصی‌ای که حالا صاحب‌نریبون شده‌اند، جای نگرانی دارد و می‌تواند تبعات جدی‌تری را برای مجموعه حاکمیت و جامعه‌به‌دنبال داشته‌باشد.

<div><div></div></div>
انعکاس

- ایران آنلاین نوشت:** بطحای وزیر اسبق آموزش و پرورش رتبه‌بندی معلمان را پاشنه آشیل دولت دوازدهم وزارت آموزش و پرورش خواندو گفت: به آقای روحانی مدلی را برای اجرای رتبه‌بندی دادم که معلم‌ها راضی و ارتقای شایستگی ایجادمی‌کنندو بارمالی خزانه را بکند، روحانی ۲۰ دقیقه‌هم برای رتبه‌بندی معلمان وقت‌نگذاشت.
- رویداد ۲۴ مدعی شد:** مأموران طرح عفاف و حجاب دریکی از خیابان‌های شمال تهران به‌خانم لطیفیان، همسر و نگار عابدزاده، دختر احمدرضا عابدزاده به‌دلیل کشف حجاب تذکر دادند، اما این نفر به‌دلیل ایجاب‌شدن و درگیری با مأموران به‌طور موقت بازداشت و سپس آزاد شدند.
- جماران نوشت:** حسینعلی حاجی‌دلیگانی گفت: به‌نظرم (بازار ارز) ارتباطی به حمله نظامی در منطقه و این نوع مسائل ندارد و به‌نوع برنامه روزی دولت برمی‌گردد. وقتی یکی از مسئولان دولتی می‌گوید، دلار تا ۱۰ هزار تومان بالا می‌رود معلوم است که اگر بالاتر از ۱۰۰ هزار تومان برود یک‌هنجار پیشی می‌آید، درحالی‌که من فکر می‌کنم ریشه‌این مباحث به‌نوع‌مباحث اقتصادی، نقدینگی و ارزش پول ملی برمی‌گردد، رئیس بانک مرکزی و وزیر اقتصاد اگر توضیح قانع‌کننده‌ای نداشته‌باشند باید برکنار شوند. مجلس تا۶ خرداد رس‌کار است،از مسئولیت‌آن کاسته‌نمی‌شود.
- تابناک خبر داد:** ععبدا... گنجی در توثیقی نوشت: سکوت دادستان در قبال شکوایه آقای صدیقی به ایشان و معرفی فرد مشخصی به‌عنوان جاعل -فریبنده، قابل توجه نیست. صدق گفتار صدیقی برای خیلی‌ها راست‌آزمایی قضایی ممکن می‌شود. دشمنی دشمنان امری طبیعی است. جز این باشد تعجب است. ذهنیت دلسوزان فقط با تودهنی به دشمن رفع نمی‌شود. محاکمه سرمایه سوزان از انقلاب و نظام لازم است.
- اعتماد آنلاین نوشت:** حجت الاسلام مجتبی ذوالنورین رئیس مجلس در نشست شورای وحدت انتخابات بر جمع‌خبرنگاران گفت: در حال حاضر حدود پنج نفر به‌شکل برآکنده برای ریاست مجلس دوازدهم داوطلب شدند. وی افزود: نمی‌دانم چه اسامی مطرح شده‌است، اما برخی از جریان‌ها و تشکل‌ها به‌بنده هم پیشنهاد دادند، اما تصمیم قطعی معلوم نیست.
- چند تأییه نوشت:** محمدرضا عارف گفت: هر گاه مسئولان با مردم فاصله‌گیرفتند با شکست مواجه شدیم / مردم با هیچ‌کسی تا بد عقد اخوت نمی‌بنندن / این تلقی شکل گرفته‌است که مسئولان مردم را فقط برای حضور در مناسبت‌ها و مشت‌های گره‌کرده می‌خواهند / نظام تصمیم‌گیر برخی مسائل غیر ضرور را در اولویت قرار می‌دهد و باعث رودرویی مردم با یکدیگر می‌شود.



گامی دیگر برای محاصره دریایی رژیم صهیونیستی

تکاوران دریایی سپاه با بالگرد بر روی یک کشتی متعلق به تاجر معروف صهیونیست فرود آمدند و اقدام به توقیف این کشتی کانتینربر کردند.
پیام این اقدام برای آمریکاورژیم صهیونیستی چیست؟

توکلی - تکاوران ایرانی، کشتی MSCARIES را در حوالی تنگه هرمز و در ۵۰ مایلی شرق بندر فجیره امارات توقیف کردند. به اختصار می‌توان گفت که تدبیر در پاسخ قطعی و حفظ سایه وحشت« سناریویی است که کشورمان در واکنش به حمایت‌بی سابقه تل‌آویود هدف قرار دادن کسولگری ایران در سوریه در نظر گرفته است. در واقع ایران آرام آرام در حال تدارک یک انتقام همه‌جانبه و قاطعانه است. حالا و پس از پایان یافتن پنجره دیپلماسی و تماس‌های بین‌المللی با تهران، در یک اقدام منادار رزمندگان نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، یک کشتی باری مرتبط با رژیم صهیونیستی را در منطقه خلیج فارس توقیف کردند. برخی منابع خبری همچون آسوشیتدپرس مدعی شدند این کشتی باری که «ام‌اس‌سی آریز» (MSCAries)

شلیک آخربایدن به برجام؟

واشنگتن فری بیکن مدعی شد که آمریکا معافیت همکاری‌های هسته‌ای با ایران را تمدید نکرد

توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ موسوم به برجام، در نقطه‌ای است که نه‌تنها تصور احیای آن وجود ندارد، بلکه روز به‌روز به‌زوال نزدیک‌شده‌و حتی خبری از معافیت‌های تحریمی آمریکا که امکان همکاری‌های هسته‌ای ایران و سایر کشور‌های باقی‌مانده در برجام را میسر می‌کرد، نیست و همین مسئله حاکی از آن است که برخلاف تصور برخی جریان‌های سیاسی داخل کشور، توافق هسته‌ای به‌موز‌های تاریخ پیوسته است.
بیک رسانه آمریکایی در گزارشی نوشت که معافیت همکاری هسته‌ای با ایران تمدید نمی‌شود. بر اساس گزارش‌رسانه «فری بیکن»، دولت بایدن معافیت همکاری صلح‌آمیز هسته‌ای با ایران طبق سند برجام را تاکنون تمدید نکرده است. دولت ای حال دولت بایدن اکنون که معافیت‌ها منقضی شده‌اند، به‌اجرای آن تحریم‌ها متعهد نخواهد شد. سخنگوی وزارت امور خارجه به «فری بیکن» گفت که مقامات آمریکایی «همچنان در حال بررسی معافیت‌ها به‌عنوان بخشی از روند منظم هستند» و اظهار نظر عمومی نتخا پس از تصمیم‌گیری ارائه خواهد شد. این معافیت‌ها که آخرین بار در اگوست ۲۰۲۳ تمدید شده‌بود، در ابتدای سال ۲۰۲۴ منقضی شده‌است. این معافیت‌ها در چهار چوب برجام صادر می‌شود و دولت ایالات متحده هر ۶ ماه موظف به تمدید آن بوده‌است. جمهوری خواهان کنگره سال‌هاست که بر وزارت خارجه بایدن فشار می‌آورند تا معافیت‌ها را لغو و تحریم‌هایی

این بود: «آشنی برایت بیزم که یک وجب روغن رویش باشد.» حالا مقامات تل آویو بهتر از هر کسی می‌دانند که چه‌بلایی سرشان آمده‌و ایران چه‌بازی خطرناکی را با آن‌ها شروع کرده‌است. همان‌طور که رسانه‌های عبری نیز اذعان کرده‌اند ایرانی‌ها با توقیف کشتی پیام‌روشنی به آمریکا داده‌اند که «اگر شما از طرف اسرائیل مداخله کنید، خلیج فارس را مانند دریای سرخ خواهیم بست.» بی‌تردید صهیونیست‌ها در آشفته‌ترین خواب‌ها و در آلوده‌ترین تفکرات ویرانگر خود که جز ویرانی و نابودی و جز قتل و آدم‌کشی چیزی نداشتند، نمی‌دیدند. که ایران این حرکت هوشمندانه و دقیق را اجرا کند. درپی تحریم‌های آمریکا و اروپا کشتی‌های تجاری ایران کمترین گذری از باب‌المنذب، دریای سرخ، کانال سوئز و مدیترانه‌ندارند و این رژیم‌هم‌به‌خوبی می‌داند که اگر بخواهد دست به کار خطرناک‌تری بزند همه چیز برایش خطرناک‌تر خواهد شد. رژیم‌می‌که نه عمق استراتژیک دارد و نه میان‌ملت‌های منطقه، دوست و آشنایی و تنها امیدش برخی دولتمردان نان‌به‌نرخ‌روز خور عربی است حالا باید از آن‌ها هم قطع‌امید کند. این یعنی آن‌که ایران بر مهم‌ترین و اصلی‌ترین شریان اقتصادی رژیم اشغالگر دست‌گذاشته‌و عملاً آخرین نقطه امید این رژیم برای فرار از محاصره دریایی اعمال شده توسط ارتش یمن را مسدود کرده‌است. در همین باره احمد بزرگ‌تحلیل‌گر نوشته‌است: «راهنما به راست اما گز دش به چپ! بیچاره‌ها ۱۰ روز است همه‌تمرکشان را بریدافند هوایی گذاشته‌اند اما نگاهان در دریا سبیلی خورندند! هم‌نه دریای مدیترانه‌و نه در دریای احمر، بلکه در خلیج همیشه فارس. البته این توقیف اجرائی سیاست اعلام شده بستن شریان‌های حیاتی رژیم غاصب صهیونیستی است. انتقام‌جنایت‌در سوریه به‌قوت خود باقی است.» قاسم‌زاده‌فعال مجازی نیز نوشت: «هرچند باید منتظر توضیحات مقامات رسمی درباره دلیل توقیف کشتی متعلق به تاجر صهیونیست ماند اما فعلا دست‌گرمی، به‌جهت جبران ضرر مالی حمله به کسولگری کشورمان در سوریه، در ادامه راهبرداختلال در



توان ایران برای کاستن از زمان گریز لازم برای ساخت سلاح هسته‌ای – که هیچ‌گاه هم‌مدنظر ایران نبوده- و کنترل سطح‌غنی‌سازی اورانیم توسط ایران گرفته می‌شده‌و عده دیگری از معتقدند که این معافیت‌های هسته‌ای صادره، ابزار ایالات متحده برای فریب افکار عمومی و اتخاذ ژستی برای تمایل به مذاکره با ایران بوده‌است. این تحلیل‌گران می‌گویند که آمریکا قبل‌کنار اتخاذ راهبرد فشار اقتصادی و اعمال تحریم‌های شدید، معافیت‌های هسته‌ای را در نظر گرفته‌تا حسن نیت خود را نشان دهد و به تمایل خود برای مذاکره‌تظاهر کند و بدین‌شکل فشار‌ها را به‌دوش ایران بیندازد. مسئله عدم‌تمدید معافیت‌های هسته‌ای ایران، موضوع تازه‌ای نیست و در دولت ترامپ هم‌این اتفاق رخ داده‌بود و حالا دولت دموکرات بایدن برای نخستین بار دست به این اقدام زده‌ه خود حاوی پیام مهمی است. به‌نظر می‌رسد ایالات متحده به این نتیجه رسیده که اهداف مدنظرش با تمدید معافیت‌های هسته‌ای محقق نخواهد شد و نه امکان نظارت مطلوبش بر برنامه هسته‌ای ایران و محدود کردن آن وجود دارد و نه ژست‌های مذاکره طلبانه‌اش دیگر محلی بوده‌است.

توپخانه باهنر علیه بهارستان

محمدرضا باهنر: مجلس یازدهم از رهبر انقلاب ۵خطار علنی گرفت. ۹۰ درصد داوطلبان مجلس نه‌وظایف نمایندگان مجلس را می‌دانند و نه امکانات کشور را

کنند، بروند جلو و مسیر را طی کنند. اما وقتی وارد مجلس می‌شوند می‌فهمند کار به چه صورتی است. وی افزود: ما برنامه هفتم را در مجمع تشخیص مصلحت بررسی کردیم، رهبر انقلاب سیاست‌های آن را ابلاغ کرد و مجلس یازدهم آن را تصویب کرد. امیدواریم آن اتفاق رخ دهد. یکی از مصوبات برنامه هفتم رشد اقتصادی ۸ درصد بود. در طول ۴۰ سال گذشته آمار تولید کشور ۲ برابر و اما آمار مصرف هتسم ۹۰ درصد داوطلبان

توثیت سیاسی

عرب مد هم تعطیل شد

با اقدام امروز تکاوران دریایی #ایران، عرب‌مد که پروژه‌تانیاز برای اتصال هند (جنوب آسیا در رقابت با چین)امارات، عربستان و اردن به بندر فلسطین اشغالی در مدیترانه و از آنجا به بندر جنوب اروپا به ویژه یونان و ایتالیا عملاً نابود شد.

Translate post



16:25 · 13 Apr 24

<div><div></div></div>
چهره‌ها

روایت (چندثانیه‌)از ماموریت جدید دولتی محسن رضایی برای ۱۴۰۴

به‌تازگی محسن رضایی از سوی دولت‌ماموریت‌یافته تاریخی طیف‌های دارای تضاد را کنار هم جمع‌کند تا برای جانش عدم‌اجماع دولت در انتخابات ریاست جمهوری بعد چاره‌ای بیابد. بر همین اساس او از طیف‌هایی چون نزدیکان بذریاش، زاکانی، رائفی پور و زما دعوت کرد تا در جلسه‌ای گردهم آیندو یک ائتلاف برای انتخابات دور دوم مجلس، هیئت رئیسه و انتخابات‌های سال ۱۴۰۴ ایجاد کنند. بسیاری ریشه‌شکل‌گیری این جلسه را ناامیدی از حمایت شورای ائتلاف در ادامه‌مسیر و نیاز به‌شکل‌دادن به ائتلاف موازی تحلیل می‌کنند. در چنین شرایطی به‌نظر می‌رسد مخالفان وحدت و رای لیستی اکنون خود تلاش می‌کنند تبدیل به‌یک ائتلاف شوند و نقش‌پدرخوانده سیاسی را ایفا کنند و درحالی‌که رقیب‌شان را راجتار و خود را پیشرو می‌نامیند اکنون خودتبدیل به‌چنارهای جدیدشوند. البته وجود اصلاح‌ممتناقض در این جلسه‌بزرگ‌ترین چالش برای استمرار آن است. به‌نحوی که افرادی چون سروری و توکلی زاده و فرورزنده که نزدیک به زاکانی قلم‌دا می‌شوند با افرادی چون رسایی و سید نظام‌موسوی به‌عنوان نمایندگان بذریاش در این جلسه اختلاف‌های فراوان مبنایی دارند. حال آن‌که جریان رائفی‌پور هم اساساً از نظر فکری دارای اختلاف‌های مبنایی با بسیاری از افراد جناح راست است و از سوی دیگر جریان رزما که حسین ا... کرم‌به‌نمایندگی از مسجدار کوچک منصورا رضی در اس آن قرار دارد، چندان به کار جمعی اشتیاق ندارد. با وجود این محسن رضایی در نقش یک پدرخوانده جدید برای ائتلاف حامیان دولت فعالیت خود را آغاز کرده‌و مشخص نیست که مرد شکست‌خورده انتخابات‌های مختلف تا چه حد توان مدیریت این جمع متناقض را داشته‌باشد. گفتنی است این گروه‌ها و افراد در مرحله اول انتخابات مجلس دوازدهم پشت‌پرده‌لیاست‌هایی چون امانا، جبهه صبح و لیست زرد بودند. / چندثانیه

دومینوی شکست‌های ناشی از درز اطلاعات گروهک منافقین در ۱۴۰۳

گروهک منافقین پس از حمله پلیس آلبانی در خرداد سال گذشته به مقر این گروهک، به شدت تحت فشارهای مختلفی قرار گرفته که به‌عنوان نمونه می‌توان به فشارهای مرتبط به ممنوع‌الوردی مریم رجوی به آلبانی، ممنوع‌الخروجی کادر گروهک از آلبانی و ممنوعیت برگزاری مراسم‌ها در خرداد، شکست‌های متوالی در انتقال نفرت‌خود از آلبانی، تناقضات و درگیری‌های درونی نفرت‌ونشت شدید اطلاعات اشاره کرد. بر همین اساس و با توجه به شرایط مذکور مقامات گروهک برای رویحه‌دادن به نفرت‌داخل‌اشرف ۳ برنامه‌ریزی سفر محرمانه و غیرقانونی مریم رجوی به آلبانی را تدارک دیده بودند که پس از افزایش این سفر و اطلاع پلیس مبارزه با تروریسم کشور آلبانی و هشدار رسمی به منافقین، سفر رجوی لغو شد. این هشدار پلیس آلبانی در حالی بود که طبق برخی اخبار، سر کرده منافقین قصد داشت به‌بانه هم‌راهی با مایک پمپئودر برنامه نوروزی در جمع خبرنگاران گفت: در حال حاضر حدود پنج نفر به‌شکل برآکنده برای ریاست مجلس دوازدهم داوطلب شدند. وی افزود: نمی‌دانم چه اسامی مطرح شده‌است، اما برخی از جریان‌ها و تشکل‌ها به‌بنده هم پیشنهاد دادند، اما تصمیم قطعی معلوم نیست.

چند تأییه نوشت: محمدرضا عارف گفت: هر گاه مسئولان با مردم فاصله‌گیرفتند با شکست مواجه شدیم / مردم با هیچ‌کسی تا بد عقد اخوت نمی‌بنندن / این تلقی شکل گرفته‌است که مسئولان مردم را فقط برای حضور در مناسبت‌ها و مشت‌های

گره‌کرده می‌خواهند / نظام تصمیم‌گیر برخی مسائل غیر ضرور را در اولویت قرار می‌دهد و باعث رودرویی مردم با یکدیگر می‌شود.

فارس

نخستین پرستار قربانی کرونا به روایت مادرش

مادر «نرجس خانعلی زاده» که اولین شهید کادر درمان در مقابله با کرونا بود، بعد از سال‌ها از عشق دخترش به شغل پرستاری نگاه ییابیش به زندگی، اهتمامش برای کمک به نیازمندان از نوجوانی، خدمت به بیمار تا لحظه آخر عمرش و... می‌گوید

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

انتشار خبرهایی درباره ابتلای بعضی افراد به سویه جدید کرونا، ما را به یاد روزهایی می‌اندازد که این اپیدمی، هر لحظه خانواده‌های را داغدار یکی از عزیزانش می‌کرد. اما خط مقدم مبارزه با این بیماری، پرستارها بودند که فدایی مردم شدند و در آن روزهای سخت و پر استرس برای کمک به سلامت هموطنان شان از هیچ تلاشی دریغ نکردند. «نرجس خانعلی زاده»، یکی از این گل‌های پرپر شده است که جانش را وقف بیماران کرد و در ششم اسفند ماه سال ۹۸ به کرونا مبتلا شد. پرستار ۲۵ ساله بیمارستان میلاد لاهیجان، ستاره‌ای در عرصه خدمت بی‌منت به مردم بود که با عوارض مشابه ابتلا به ویروس کرونا، در حین رسیدگی به بیماران در محل کار خود از حال رفت و به زمین افتاد. سپس به دلیل عوارض ریوی و تنگی نفس در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان بستری شد. او در بعد از ظهر روز ۶ اسفند ۱۳۹۸ در بیمارستان میلاد لاهیجان در گذشت و اولین قربانی کرونا از کادر پزشکی کشور لقب گرفت. در پرونده امروز زندگی سلام با «آسیه حاجی زاده»، مادر «نرجس خانعلی زاده»، اولین شهید عرصه سلامت کشور گفت و گو کردیم که در ادامه خاطرات او از دخترش را خواهید خواند.

پرونده

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

یک شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳

۵ شوال ۱۴۴۵ • ۱۴ آوریل ۲۰۲۴

شماره ۲۱۴۶۶

۲۶۸۵

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

گردش خطرناک کرونا و آنفلوآنزا

در باره وضعیت ویروس‌های تنفسی که این روزها در مانگاه و بیمارستان‌ها را شلوغ کرده است و برخی آن‌ها را با حساسیت فصلی اشتباه می‌گیرند با دبیر انجمن متخصصان بیماری‌های عفونی کشور گفت‌وگو کردیم

واکوی ماجرای تبعید یک «شوگر دی»

ماجرای تبعید مرد میان سال ۵۴ ساله به خاطر ارتباط دختر نوجوان بیهانه‌ای شد تا از دلایل اصلی تمایل بعضی دختران جوان به از دواج با مردهای سن بالا بگوییم

طنز | مهارت‌های فامیل مادر تخلیه اطلاعات

محال بود یک شب برای غذا دادن به حیوانات بی‌پناه به ساحل نرود

«خانه مانزدیک دریاست. الان از همین پارک که آمدیم داریم از آنجا با شما صحبت می‌کنم، دریا دیده می‌شود. بعد از ظهرها که می‌شد، دقیقاً همین موقعی که داریم با شما صحبت می‌کنم، محال بود که نرسد به ساحل برای غذا دادن به حیوانات بی‌پناه نیاید. حتی از گوشه غذای خودش می‌زد و کمتر می‌خورد و غذاهای اضافه ما را هم جمع می‌کرد و غروب‌ها به لب دریا برای حیوانات بی‌پناه می‌برد.» مادر «نرجس» ادامه می‌دهد: «من پدرش که روی او حساسیت زیادی داشتیم، می‌گفتم که این کار را نکن، چون خطرناک است و ممکن است تورا گاز بگیرند. او می‌گفت مثلاً به سنگ یک بار غذا بدهید، حتی اگر از گرسنگی بمیرد، به شما آسیب نمی‌زند. کلایک حس و نگاه قشنگی به زندگی و همه چیز داشت و لطافت و مهربانی که هیچ‌گاه از ذهن اطر افیانش پاک نمی‌شود. بارها می‌شد که می‌دیدم مثلاً در شیشه آب معدنی یک ذره آب مانده، خیلی‌ها آن را همین طوری می‌اندازند در سطل زباله، ولی او می‌رفت و یک درخت پیدا می‌کرد و آب را هر چند کم بود، خالی می‌کرد پای درخت و بعد بطری را می‌انداخت در سطل زباله. حواسش به این جور مسائل، خیلی بود.»

نرجس را به آرزویش رساندیم

از خانم «خانعلی زاده» درباره آرزوهای دخترش می‌پرسم که می‌گوید: «من یک هزارم شخصیت او را نمی‌توانم در این چند دقیقه برای شما توصیف کنم. یکی از آرزوهای نرجس این بود که دختر بچه‌ای را از شیر خوار گاه به سرپرستی قبول کند و او را بزرگ کند و اسم او را هم بگذارد، باران. او این راه را برای ما گذاشت اما خودش رفت. ما هم پیگیر آن آرزو شدیم و الان ۲ سالگی می‌شود که به لطف خدا، آن را برآورده کردیم. از او می‌پرسم که آیا به جز نرجس، فرزند دیگری هم داشته که می‌خندد و می‌گوید: «من یک پسر ۲۰ ساله هم دارم که الان آتش نشانی شده است. متأسفانه با خوشبختانه، نمی‌دانم چرا بچه‌های من این قدر دنبال شغل‌هایی می‌روند که خطرات زیادی دارد.»

یادگاری‌های نرجس را به یک موزه در قائم‌شهر دادم

او در باره ماجرای جالب اهدای وسایل این پرستار به یک موزه می‌گوید: «بعد از شهادت نرجس، من وسایل او را نگاه می‌کردم و حسرت می‌خوردم که این وسایل چه می‌شود و تکلیف آن‌ها چه خواهد شد. نمی‌دانم اما خیلی زود شرایط به گونه‌ای شد که شاید خودش برنامه‌اش را اچیده بود چون به دو هفته نکشید که ما رفتیم یک روستایی در قائم‌شهر. من در آنجا دیدم که یک شهید گمنام دفن است و اطرافش هم غرفه‌های لباس‌های شهدا، حتی یک دکمه، یک لنگه پوتین و... است. فضای خیلی معنوی داشت. به مسئول آن‌جا گفتم که می‌شود وسایل نرجس را هم این‌جا بگذاریم، گفتند با جان و دل می‌خواهیم. دیگر من هم از خدا خواسته، یکسری وسایل او مثل روپوش و شلوار بیمارستانش و خیلی از وسایل دیگرش را به آنجا بردم. یک غرفه هم در موزه خوش‌نامان کادر درمان در تهران هست که مثلاً انگشتر و یکسری وسایلیش آنجا است.»



در شیفت آخرش با سرم به بیمار ان خدمت می‌کرد

از مادر این پرستار درباره روحیه و اوضاع دخترش بعد از ابتلا به کرونا می‌پرسم که می‌گوید: «من بعد از بستری شدن دخترم در بیمارستان، فقط یک روز او را دیدم. ما روز شنبه نرجس را بریدیم بیمارستان تا بستری شود چون تنگی نفس داشت. آن شب حالش خوب بود. کمی با هم حرف زدیم. قشنگ غذايش را هم خورد. حتی موهایش را اجازه نداد که من ببافم و گفت که خودم می‌توانم. خیلی دختر متین و نجیبی بود و همه کارهایش را خودش انجام می‌داد. تا آخرین لحظه هم به فکر خانواده‌اش بود. این جمله‌اش یادم نمی‌رود که آن شب، کارت بانکی‌اش را به دست من داد و گفت که مامان، رمز این را که می‌دانی؟ گفتم آره. گفت حواست باشد برای ترخیص من از بیمارستان، بابا هزینه نکند، این توش پول هست. یعنی تا این حد عزت نفس داشت و آرامش خانواده برایش مهم بود. فردایش گفتند که باید بروی بخش مراقبت‌های ویژه. در آنجا به دستگاه وصلش کردند، روز بعد هم اینتوبه شد و روز سه‌شنبه هم شهید شد. این اتفاق خیلی به سرعت افتاد. در این سال‌ها، یک وقت‌هایی دلتنگی‌های مادرانه باعث می‌شود که از او گلابه کنم و به او بگویم که نرجس، اگر شیفت آخرت را نمی‌رفتی و به حرف من گوش می‌دادی، شاید این اتفاق نمی‌افتاد. چون قبل از رفتن به شیفت آخر، حالش خوب نبود و بدنت سست بود، سرفه‌های خشک و تنگی نفس داشت. به من که چیزی نگفته بود ولی بعدها همکارانش می‌گفتند که روز آخر دو بار بی‌حال شده بود و بهش سرم زدند تا سر حال شده است. هر چه قدر هم به او می‌گفتند که برو خانه، می‌گفته که نه، بیمار زیاد و به من نیاز است. بنابراین شیفت آخرش را کامل در بیمارستان مانده بود.»

می‌گفت در هر شرایطی باید در کنار مردم باشم

«ما از ابتدا تهران زندگی می‌کردیم. تابستان سال ۹۸، آخرهای طرح نرجس بود که ما چون اصلنا گیلانی بودیم، تصمیم گرفتیم که به این‌جا برگردیم. دقیقاً ۵ ماه بعد هم دخترم شهید شد. خانم «حاجی زاده» با این مقدمه به این سوال پاسخ می‌دهد که آیا دخترش نمی‌توسید در آن زمان که این همه گیری فراگیر شده بود به بیمارستان بروی: «اعلام رسمی ورود کرونا به ایران دقیقاً همان روزی بود که من، نرجس را برای بستری به بیمارستان بردم. البته از حدود یک ماه جلوتر، او به من می‌گفت که یک نوع آنفلوآنزا در حال شیوع است که خیلی خطرناک است و باعث فوت افراد می‌شود. وقتی این مسئله را به من گفت، به او گفتم که شاید کرونا باشد. می‌گفت که خوب باشد، ما باید به مردم خدمت کنیم و در هر شرایطی کنار مردم باشیم. اصلاً هم نمی‌توسید. بعد از این که احتمال شیوع جهانی کرونا از چین در رسانه‌ها مطرح شد، به او گفتم که دیگر نرو. حقوق خوبی هم که به تو نمی‌دهند و بیا این شغل را ترک کن. حتی به پدرش گفتم و حامله دقیقاً شبیه به مادران در زمان جنگ تحمیلی بود که رزمندگان به خط مقدم می‌رفتند و نگران بودند. تازه من آن موقع نمی‌دانستم که کرونا این قدر خطرناک است. باین حال به او می‌گفتم شغل‌های دیگری هست که برای تو بهتر است. همیشه جواب او یک جمله بود و به من می‌گفت که من پای تحصیلی که در رشته پرستاری داشتم، قسم خوردم و باید تا آنجایی که در توانم است، پای قسمم بایستم. کلاً هم عاشق پرستاری بود و این طور نبود که من بگویم، نرو و او هم قبول کند. حتی با دست شکسته هم می‌رفت در بخش و می‌گفت شاید بیماری باشد که به حضور من در بیمارستان نیاز داشته باشد.»



نرجس در ۴ سالگی به پرستاری علاقه‌مند شد

به عنوان اولین سوال از خانم «حاجی زاده» می‌پرسم چرا دخترش تصمیم گرفت که پرستار شود؟ آیا داستانی پشت انتخاب این شغل وجود داشته که می‌گوید: «حدوداً ۴ سالش بود که در حادثه‌ای، ابرویش شکست. ما آن موقع تهران زندگی می‌کردیم. او را به قسمت اورژانس بیمارستان بردیم چون شکاف ابرویش زیاد بود و باید بخیه می‌زدند. در آنجا چندتا پرستار خانم بودند و نرجس هم یک دختر کوچولو بود. پرستارها خیلی با مهربانی و با لطافت با دخترم رفتار کردند و همین مسئله باعث شد از همان زمان، به این شغل علاقه‌مند شود. بعد از همان اتفاق بود که این جرقه در ذهنش زده شد که پرستار شود. وقتی سنش بالاتر رفت، تصمیم‌اش برای انتخاب این شغل خیلی جدی شد.»

برای قبولی در کنکور، نذر کرد به بچه‌های شیرخوار گاه کمک کند

می‌گویند که برای قبولی در کنکور نذر کرده بود که رشته پرستاری قبول شود چون این شغل را عاشقانه دوست داشت. مادر شهید «خانعلی زاده» در این باره می‌گوید: «بله، او خیلی دوست داشت که پرستار شود. وقتی کنکور داد، احساس می‌کردم که انتظار و استرس تا اعلام زمان نتایج کنکور برایش خیلی سخت است. من یک روزی رفتم خرازی و همین طور اتفاقی چشمم به کاموا و کتاب‌های آموزش عروسک بافی افتاد. یکی از آن کتاب‌ها را با کمی کاموا خریدم. وقتی نرجس آن‌ها را دید، خوشحال شد و چون عاشق عروسک بود، شروع کرد به بافتن. معمولاً هم با هم می‌بافتیم چون من یک مقداری هم بلد بودم و او را راهنمایی می‌کردم. یک روز به من گفت که مامان، می‌دانی من برای این عروسک‌هایی که دارم می‌بافم، چه نذری کردم؟ گفتم نه، بگو. گفت نذر کردم اگر پرستاری قبول شوم به نیت بچه‌های شیرخوار گاه آمنه عروسک ببافم و درآمدش را به آن‌ها بدهم. گفتم چه تصمیم خوبی و اگر این طوری است، من هم کمک می‌کنم. او در آن مدت، تقریباً ۲۵ یا ۳۰ تا عروسک بافت و چندتاایی را به نیت کمک به بچه‌های شیرخوار گاه فروخت و پولش را جمع کرد. روزی که نتایج کنکور آمد و خیالش از قبولی در رشته پرستاری راحت شد، آن‌ها را برد و به شیرخوار گاه تقدیم کرد.»



از کمک به کمپ‌های ترک اعتیاد تا سرپرستی فرزندان یتیم



کمک به دیگران در زندگی مرحوم «خانعلی زاده» نقش پررنگی داشته و فقط منحصر به پرستاری نبوده است. مادرش در این باره می‌گوید: «نرجس در دوران دانشجویی بچه‌های را به سرپرستی قبول کرده بود. یک سال در ماه مبارک رمضان، طرح اکرام ایتم بود که تصمیم به این کار گرفت. بعد از این که نرجس فوت شد، من هزینه‌های آن بچه‌ها را قبول کردم. نرجس یک فرزند معنوی در اراک داشت که من راهش را ادامه دادم. علاوه بر این، هر ماه که به آخر می‌رسید و حقوقش واریز می‌شد، مقداری پول به حساب مادرم واریز می‌کرد. بعدش هم خواهش می‌کرد و مثلاً می‌گفت که با آن ۲ تا مرغ، روغن، حبوبات و... بخرید، بپزید برای نیازمندان. یا این که دم‌عیدی می‌شد، می‌گفت حواس مان به نیازمندان هم باشد. آن موقع بسته‌های معیشتی مثل الان مُد نبود. دوران کرونا بود که بخش بسته غذایی بین نیازمندان بیشتر مورد توجه قرار گرفت اما نرجس از قبل، این جور کارها را می‌کرد. همچنین یک جایی که خیلی دوست داشت به افراد آنجا کمک کند، کمپ‌های ترک اعتیاد بود و برای آن‌ها هم مواد غذایی از برنج و گوشت می‌گرفت و می‌برد.»



- زندگی سلام
- یک شنبه
- ۱۴۰۳ فروردین ۱۴۰۳
- ۵ شوال ۱۴۴۵
- ۱۴ آوریل ۲۰۲۴
- شماره ۲۶۸۵

خانواده و مشاوره

۴ توصیه درباره سندروم افسردگی پس از پایان سریال مورد علاقه

تا حالا برایتان پیش آمده که سریال طولانی مورد علاقه‌تان به خط پایان برسد و از تمام شدن آن احساس ناراحتی و افسردگی کنید. در این وضعیت دچار غم و اندوه می‌شوید و دوست دارید بخش‌هایی از سریال را بارها و بارها تماشا کنید. البته این اتفاق ممکن است پس از پایان کتابی که دوست داشتید هم برایتان رخ دهد. به گزارش «تابناک»، سندروم افسردگی پس از تماشای سریال، نوعی افسردگی است که در افراد پس از پایان یافتن سریال مورد علاقه‌شان ایجاد می‌شود و بهبود آن برای برخی افراد بسیار سخت است. در تحقیقات روی افرادی که به این نوع افسردگی مبتلا شده بودند مشخص شد بیشتر آن‌ها بعد از پایان سریال یا کتاب محبوب‌شان، احساساتی، چون ناامیدی، ازردگی، دل‌تنگی، اندوه یا از درون خالی بودن داشتند. حتی برخی احساس می‌کردند بهترین دوستان خود را از دست داده‌اند. اگر شما هم گرفتار سندروم افسردگی پس از سریال شدید، راهکارهایی وجود دارد که به کارتان می‌آیند.

۱- مدتی تلویزیون تماشا نکنید
هیچ برنامه تلویزیونی نمی‌تواند به سرعت دل‌تنگی‌تان را از تمام شدن سریال مورد علاقه‌تان برطرف کند؛ بنابراین به جای تماشای تلویزیون به سراغ کاری دیگر مانند بازی‌های کامپیوتری، دیدن دوستان، رفتن به فضای باز مانند پارک‌ها بروید.

۲- با مخاطبان دیگر سریال صحبت کنید
مسلم‌ها سریالی مخاطبان متعددی دارد. می‌توانید پس از پایان سریال، وارد اینترنت شده و با مخاطبان دیگر صحبت کرده و نظرات‌تان را ردوبدل کنید. این روش، احساس تهی بودن و اندوه‌تان را برطرف می‌کند و حالتان بهتر می‌شود. حتی می‌توانید با برخی از هواداران سریال دوست شوید.

۳- نقد بنویسید
می‌توانید در صفحه مربوط به نظرات مخاطبان، درباره سریال محبوب‌تان که تمام شده است، نقد بنویسید. بدین ترتیب به جای این که مدام موضوع سریال را در سرتان بچرخانید، آن را بانوشتن از ذهن‌تان بیرون کنید.

۴- دوباره تماشا کنید
برای این که ذهن‌تان آرام شود، می‌توانید برخی از قسمت‌های سریال و فیلم محبوب‌تان را دوباره نگاه کنید. پس از مدتی از این کار خسته می‌شوید و دیگر تمایلی به مشاهده سریال نخواهید داشت. با راهکارهای فوق به سرعت می‌توانید از این نوع افسردگی رها شوید. اما بهترین کار این است که هرگز غرق در فضای سریال محبوب‌تان نشوید تا این نوع سندروم به سراغ‌تان نیاید.



موردی مهربانی پدرشان واقع شده‌اند بیشتر به دنبال آغوش پدرانه هستند. به همین دلیل به این گونه رابطه‌ها تمایل بیشتری دارند. همچنین فرار از احساس تنهایی می‌تواند سوق دهنده افراد به سمت روابط نامناسب برای حل مشکلات گذشته است.

۳- فرهنگ‌سازی اشتباه شبکه‌های اجتماعی
علاوه بر مشکلات عاطفی و اقتصادی، این موضوع با تغییرات فرهنگی هم در ارتباط است. گسترش راه‌های ارتباطی فضای مجازی و شبکه‌های ماهواره‌ای باعث تغییر نوع نگرش مردم نسبت به این از دواج‌ها شده و بسیاری از ناهنجاری‌ها را به هنجار تبدیل کرده است. تماشای ویدئوهای کوتاه از سبک زندگی یک دختر که از داشتن شوگر ددی ابراز خوشبختی می‌کند، تاثیر زیادی روی ذهن نوجوانان و جوانان می‌گذارد. این تمایل به نوعی است که برخی دختران یا حتی زنان بالغ‌تر، مایل به از دواج یا ارتباط با مردانی می‌شوند که حتی چندین دهه بزرگ‌تر از آن‌ها هستند؛ تنها به این امید که بتوانند آینده زندگی خود را از هر لحاظ به خصوص اقتصادی تامین کنند.

۴ مشکلات اصلی این گونه روابط برای دختران جوان است

مشکلات اصلی که در این گونه روابط ایجاد می‌شود، برای دختران جوان است. مهم‌ترین مشکل آن است که این افراد از نسل‌های مختلفی هستند و تفکرات متفاوتی به یکدیگر دارند. به همین دلیل رسیدن به تفاهم در این گونه از دواج‌ها بسیار سخت است و اغلب به همین خاطر، افراد خیلی زود از رابطه خود سرد و پشیمان می‌شوند. از طرفی مردان مسن خیلی از تجربیات مثل سفر، گردش و هیجان‌ات را پشت سر گذاشتند و برنامه خاصی برای آن‌ها ندارند. این در حالی است که دختر جوان افاق‌های بیشتری برای آینده خود در نظر دارد از جمله گردش، تفریح، سفر و فرزندآوری. در حالی که مرد مسن از رابطه با یک زن جوان بیشتر به دنبال آرامش و کسب انرژی از دست رفته‌اش است و در این بین تنها چیزی که زن جوان از آن منافع می‌شود، حمایت مالی است. می‌توان گفت در رابطه بین زن جوان و مرد مسن عامل جذب، جوانی و انرژی زن جوان و از طرفی حمایت مالی و کمی نرم‌تر شدن مرد مسن است که دیگر سرکشی دوره جوانی خود را ندارد. اما باید دید این جذابیت چقدر پایدار است و پس از گذشت چند سال آیا این جذابیت همچنان باقی خواهد بود؟ در ضمن، همان طور که پذیرش از دواج دختر با مرد سن بالا در خانواده سخت است، پذیرش آن در جامعه هم سخت بوده و باعث نارضایتی زوجین از نگاه و حرف‌های دیگران خواهد شد.



واکاوی ماجرای تبعید یک «شوگر ددی»

ماجرای تبعید مرد میان سال ۵۴ ساله به خاطر ارتباط با دختر نوجوان بهانه‌ای شد تا از دلایل اصلی تمایل بعضی دختران جوان به از دواج با مردهای سن بالا بگوییم

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

عشق زنان جوان به مردان مسن که با عنوان «شوگر ددی» شناخته شده، متأسفانه جزو علایق و گرایش‌های بعضی از دختران جوان و نوجوان است. به تازگی مرد ۵۴ ساله‌ای که به مدت ۳ سال با دختر ۱۳ ساله‌ای در ارتباط بود و برایش نقش شوگر ددی را داشت، از سوی قضات دادگاه کیفری آذربایجان شرقی به ۲ سال تبعید محکوم شد (منبع خبر: زنگنه). در ادامه بخشی از توضیحات این دختر نوجوان را خواهید خواند و همچنین از دلایل اصلی چنین تمایل و گرایش‌هایی خواهیم گفت.

محوری

اشاره کرد، یکی از دلایل اصلی و عمده تمایل به از دواج با مردان سن بالا، نداشتن امنیت اقتصادی در زندگی است. به همین دلیل است که شاید قبح از دواج با مرد سن بالا، شکسته شده و به تدریج با افزایش این نوع ارتباط یا از دواج و الگو برداری اجتماعی از آن، متأسفانه در میان فرهنگ و جامعه ایرانیان رخ داده است. مشکلات از جایی شروع می‌شود که پول جای ارزش‌های اخلاقی انسان، شخصیت و اصالت را می‌گیرد. بعضی دختران هم خوشبختی را تنها با پول مقایسه می‌کنند و در دام چنین رابطه‌هایی می‌افتند.

۲- خلاهای عاطفی
شاید یکی از مهم‌ترین دلایل روحی و روانی علل تمایل زنان جوان به از دواج با مردان مسن، خلاهای عاطفی باشد که می‌خواهد یک مرد سالمند جای محبت نداشته پدرشان را برایشان پر کند. اغلب دخترانی که گذشته خوبی نداشته و

تشنه محبت پدرانه بودم
دختر نوجوان مقابل قضات ماجرا را این طور شرح داد: «پدرم کارگر است و مادرم برای کمک به امر معاش خانواده مجبور به کار در محوطه‌ای در اطراف تبریز بود. هیچ وقت از طرف پدرم محبتی ندیدم. همیشه دلم لک می‌زد برای محبت‌های مردانه، برای محبت‌های پدرم؛ اما او این محبت را از من دریغ می‌کرد. ۳ سال قبل، بعد از مدرسه به همراه مادرم به محل کارش می‌رفتم که با صاحب کارش آشنا شدم. در این مدت هم از نظر مالی و هم از نظر عاطفی ذره‌ای بر اینم کم نگذاشته بود. من هم که نیاز مالی شدید داشتم و تشنه محبت بودم، دل بسته شدم و ارتباط ما شروع شد تا این که والدینم مشکوک شدند و کار به این جا کشید. اما چرا بعضی دختران به از دواج با مرد سالمند علاقه مند می‌شوند؟

توجه ویژه به پول به جای ارزش‌های اخلاقی
همین طور که این دختر نوجوان هم در صحبت‌هایش

نکته‌ها

۸ رفتار افرادی که دوست‌داشتنی هستند

- ۱- احترام گذاشتن
- ۲- مهربانی
- ۳- فروتنی
- ۴- انعطاف‌پذیری
- ۵- مثبت‌اندیشی
- ۶- اصالت
- ۷- ابراز علاقه واقعی
- ۸- همدلی

آیا جویدن آدامس استرس را از بین می‌برد؟

احساس رخوت یا استرس دارید؟ شاید جویدن آدامس کمک کند تا روی کارتان متمرکز شوید، دست‌کم این چیزی است که برخی شرکت‌های شکلات‌سازی و آبنبات‌سازی می‌خواهند باور کنیم. به گزارش «ایندپیندنت فارسی» این که آدامس به سلامت روان کمک می‌کند، حرف جدیدی نیست اما آیا تاثیر آدامس بر بهبود سلامت روان و افزایش تمرکز پایه و اساس علمی دارد؟

کاهش استرس و تمرکز بیشتر با جویدن آدامس
تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که جویدن آدامس برای سلامت روان مفید است و به تمرکز بیشتر و کاهش استرس کمک می‌کند. محققان در سال ۲۰۱۸ طی پژوهشی به این نتیجه رسیدند که جویدن آدامس و افزایش عملکرد یادگیری به هم مرتبط‌اند. پژوهش سال ۲۰۱۵ هم به از ارتباط جویدن آدامس و بهره‌وری و هوشیاری بیشتر اشاره کرد. همچنین پژوهشی در سال ۲۰۰۹ نشان داد که جویدن آدامس بر خلق‌وخوی افراد تاثیر مثبت می‌گذارد و سطح اضطراب و استرس را کاهش می‌دهد. صنم حافظ، عصب‌روان‌شناس ساکن نیویورک در همین باره گفت: «جویدن آدامس، با افزایش جریان خون در مغز، عملکرد شناختی و هوشیاری را افزایش می‌دهد و به توانایی

منجر به ایجاد انگیزه بیشتر برای ترک آن خواهد شد.

نقاط خصوصی‌اش را به او توضیح دهید
لازم است با بزرگ‌تر شدن فرزندمان به او بیاموزیم که حریم خصوصی زندگی کدام هستند و او باید بیاموزد که بدن خودش جزو اولین و مهم‌ترین حریم خصوصی او به شمار می‌آید که دارای نقاط خصوصی است. او باید نقاطی را که هیچ فردی اجازه توجه به آن، چه از طریق مشاهده و چه از طریق کلام یا ملاسمه ندارد، بشناسد و خودش هم مراقب آن‌ها باشد.

مراقب باشید این عادت تبدیل به رفتار ثابت نشود
با این حال، رفتارهای گنجه شده از سوی شما مادر محترم مبنی بر لمس زیاد نقاط حساس بدن و برن دست به داخل لباس زیر بخشی از آن طبیعی است. گفته‌اید که به پیش‌شک مراجعه کرده‌اید و تایید سلامت موضع مذکور توسط ایشان انجام شده که این موجب خرسندی است. بنابراین مراقب بودن بر استفاده از کلام مناسب و پاکیزه از سوی والدین، مراقبت در مشاهده فیلم‌های تلویزیونی و ویدئوهای فضای مجازی، نحوه مواجهه والدین با یکدیگر در نزد کودک، مراقبت چگونگی گفتار با رفتار اقوام و مرتبطان با کودک بسیار حائز اهمیت است تا این عادت زشت به یک رفتار ثابت تبدیل نشود. توجه داشته باشید بروز یک رفتار در ابتدای امر از سوی کودک، بخشی از آن طبیعی است و سپس با تایید یا عدم تایید از سوی والدین درونی و نهایتاً به رفتارهای ثابت تبدیل می‌شود.

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹۲۰۰

* حس خوب و خنده‌های این مادر بزرگ، حال من رو هم خوب کرد. این که می‌گن خنده مسریه، واقعا همین طوره. نوه این خانم ۷۸ ساله، فقط باعث شادی پدر و مادر بزرگش نیست، حال و هوای یک خانواده و حتی آشنایان شون رو عوض کرده.

* امسال حساسیت بهاری من خیلی بیشتر شده و مدام در حال عطسه هستم. مطلب چرا حساسیت‌های بهاری بیشتر شده است؟ در صفحه سلامت رو خوندم و

دلیلش رو فهمیدم. * مشاور صفحه خانواده و مشاوره توجه داشته باشه که اجرای قانون ۲-۲-۲ در زندگی مشترک نیاز به وقت زیاد رو آمد بالا می‌داره که بشه اجراییش کرد. * مادر بزرگ‌ها، نوه‌هاشون رو خیلی دوست دارن. به قول قدیمی‌ها، نوه مغز بادومه. کاش نوه‌ها هم گاهی به پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها سرزن و حواس‌شون بهشون باشه. * موضوع حذف مشق شب در لهستان جالب بود. خوش به حال شون که مسئولان شون به فکر این چیزها هستند و سلامت روان دانش آموز برایشون مهمه. بعد ما این جاهنوز نتونستیم کنکور رو حذف کنیم.

پسر ۴ ساله‌ام یک رفتار زشت را ناخودآگاه انجام می‌دهد

مادری هستم که یک پسر ۴ ساله دارم. مدام دستش را به داخل لباس زیرش می‌برد. ناخودآگاه این کار را انجام می‌دهد. از لحاظ پزشکی بررسی کردیم، مشکلی مانند خارش یا عفونت نداشت. چطور این عادت بد را از او دور کنیم؟



دکتر فریده ناصری | روان‌شناس کودک

کودکان از هنگام تولد به دنبال کشف و تجربه خود و محیط اطراف خویش هستند. حس لامسه کودک هم با لمس بدن خود به درک تازهای از محیط اطراف خویش می‌رسد. این لمس می‌تواند به دلایل متعدد در کودک‌کان شدت و ضعف داشته باشد، مثلاً بروز برخی بیماری‌ها تمایل به لمس بعضی نقاط را افزایش می‌دهد که با برطرف شدن آن، تعداد و مقدار لمس مواضع مذکور هم کاهش یا از بین می‌رود. با توجه به توضیحات‌تان در ادامه چند توصیه به شما دارم.

تربیت فرزند
کودکان از هنگام تولد به دنبال کشف و تجربه خود و محیط اطراف خویش هستند. حس لامسه کودک هم با لمس بدن خود به درک تازهای از محیط اطراف خویش می‌رسد. این لمس می‌تواند به دلایل متعدد در کودک‌کان شدت و ضعف داشته باشد، مثلاً بروز برخی بیماری‌ها تمایل به لمس بعضی نقاط را افزایش می‌دهد که با برطرف شدن آن، تعداد و مقدار لمس مواضع مذکور هم کاهش یا از بین می‌رود. با توجه به توضیحات‌تان در ادامه چند توصیه به شما دارم.

حواس کودک‌تان را با رفتار ملاطفت‌آمیز پرت کنید

فرزند شما در سنی است که با فهم برخی کلمات یا دستورهای امر و نهی‌کننده در انجام یا ترک رفتارها، متوجه در ست یا غلط بودن آن‌ها می‌شود؛ بنابراین اگر کودک‌تان دست خود را زیاد به سمت لباس زیرش می‌برد باید با رفتار ملاطفت‌آمیز، آهسته دستش را از آن سمت به جهت و جای دیگری معطوف کنید. این کار باید بدون این که حساسیت خاصی ایجاد و خشونت به خرج داده شود، صورت گیرد. همچنین با اشاره و انگشت‌ها باید به این رفتار واکنش منفی نشان داد. حتی با روی ترش کردن و اخم نمودن اندک، کودک به خوبی متوجه می‌شود که انجام این عمل مورد تایید والدین نیست؛ بنابراین به مرور آن را کاهش داده سپس ترک می‌کند. همچنین هر وقت برای چند ساعت مرتکب این رفتار نشد، اگر پاداش یا مشوق‌های مثبتی دریافت کند،

کشف ۷ عادت برای داشتن احساس خوشبختی

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که برای شاد ماندن و داشتن احساس خوشبختی، افراد باید عادات خاصی را تمرین کنند. به گزارش خبرنگار مهر و به نقل از مدیکال نیوز، یک مطالعه جدید از دانشگاه بریستول در بریتانیا، نتایج حاصل از برنامه «علم خوشبختی» را مورد بحث قرار می‌دهد که از سال ۲۰۱۸ برای کمک به دانش‌آموزان در دست‌یابی به احساس شادی و خوشبختی آغاز شده است.



اولین مطالعه درباره کسب شادی بلندمدت از طریق عادت
این مطالعه نشان می‌دهد که شادی شخصی‌رامی‌توان از طریق عادت‌های مبتنی بر شواهد به دست آورد. اگر فردی به تمرین آموخته‌های خود ادامه دهد، تاثیر می‌تواند طولانی مدت باشد. سایر مؤسسات آموزشی برنامه‌های درسی مشابهی دارند، اما این مطالعه اولین مطالعه‌ای است که موفقیت بلندمدت چنین شیوه‌هایی را دنبال می‌کند. در این مطالعه از ۲۲۸ دانشجوی کارشناسی که یکی دو سال قبل یکی از دوره‌های روان‌شناسی مثبت‌نگر دانشگاه را گذرانده بودند، سوال شد. دانش‌آموزان بلافاصله پس از گذراندن دوره، ۱۰ تا ۱۵ درصد بهبود سلامت روانی خود گزارش کردند. با این حال، محققان دریافتند که ۵۱ درصد از گروه (۱۱۵ دانش‌آموز) با ادامه تمرین ابزارهایی که در کلاس درس آموزش داده شده بود، نگرش مثبت خود را حفظ کردند.

۷ تمرین برای احساس خوشبختی
دکتر «بروس هود»، نویسنده این مطالعه و نویسنده «علم خوشبختی؛ هفت درس برای خوب زندگی کردن»، ۷ تمرین را فهرست کرده که باعث احساس خوشبختی بلندمدت می‌شود:

- ۱- انجام اعمال محبت‌آمیز.
- ۲- افزایش ارتباطات اجتماعی از جمله شروع گفت‌وگو با افرادی که نمی‌شناسید.
- ۳- بهره‌گیری از تجربیات دیگران.
- ۴- توجه عمدی به رویدادها و جنبه‌های مثبت روز خود.
- ۵- تمرین احساس قدر دانی و تلاش برای تشکر از افرادی که هرگز آن طور که دوست داشتند به اندازه کافی از آن‌ها تشکر نشده است.
- ۶- فعالیت بدنی.
- ۷- انجام تمرین‌های ذهن آگاهی

