

پذیرش آنلاین آگهی در نیازمندیهای خراسان

www.37010.ir

www.
37010.ir



خرید

ضایعات
و آهن آلات
تخریب ساختمان

۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱
مرادی

۱۱ ماده غذایی که استرس را از بین می‌برند



- | | | | |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------|
| ۴
دانه‌های سویا
 | ۳
ماهی سالمون
 | ۲
شکلات تلخ
 | ۱
جوی دوسر
 |
| ۸
چای سبز
 | ۷
بلوبری
 | ۶
سبزیجات تیره رنگ
 | ۵
چای سیاه
 |
| ۱۱
شیر
 | ۱۰
آجیل و دانه‌ها
 | ۹
غلات سبوس‌دار
 | |



آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف گاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نما کار کاشی گاز سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما سویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلتوری)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری ، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- قالی سویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- میل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال



بزرگی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات بزرگی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- وسایل و اثاثیه
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو
- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۱۹ تا ۱۲۰ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امور رستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انبساز دار
- بازاریاب
- برنامه نویسی
- تحصیل دار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و ابدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیک
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازار خودرو

- بژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

تخریب و خاکبرداری

تخریب را به افراد متخصص بسپارید
تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضربی، و غیره
۰۹۱۵۳۳۰۵۲۹۳ پینا
/۱۴۰۲۱۹۳۷۳

تخریب ساختمان

اجرای سقف - کاذب

آگهی ویژه

کناف ساده

و دکور اتیو سقف
تایل ۶۰*۶۰
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶
/۱۴۰۲۱۸۷۵۱

جوشکاری

جوشکاری سیار سید
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲
/۱۴۰۲۱۶۹۳۲

پذیرش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

پیمان کاری

گروه پیمانکاری شرق
اجرای سفت کاری و نازک کاری با مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط
۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵
/۱۴۰۳۰۲۰۰۰

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳
/۱۴۰۲۱۸۲۰۰

اجرای سقف - بتنی

متال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه معکوس - سازه نگهبان اجرای خاکبرداری و فنداسیون اجرای سازه بتنی - فلزی دیوار برشی - استخر
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
۳۸۴۲۱۶۹۵
/۱۴۰۲۱۸۵۵۱

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا
تخریب ساختمان
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴
/۱۴۰۲۱۸۵۱۷

ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت دروپنجره، پکیج و شوفاژ خرده ریز انباری و... (به قیمت بالا)
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴
/۱۴۰۲۱۷۵۵۱

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰
/۱۴۰۲۱۷۳۸۷

ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتورخانه خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹
/۱۴۰۲۱۹۰۷۲

خدمات ساختمانی

آجرسفال مصالح سیمان با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹
/۱۴۰۲۱۸۱۵۲

آهن آلات و ضایعات

آهن، کارتن، لاک آلومینیوم، مس، برنج و...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷
/۱۴۰۲۱۸۳۲۸

آموزشی و فرهنگی

آموزشگاه درسی

دیپلم بگیرید

شهریه اقساطی
آسان در کوتاه ترین مدت مورد تایید آموزش و پرورش
۰۹۱۵۵۲۹۵۴۵
۰۹۰۱۱۲۵۴۰۰۱-۴۰۰۲
۳۸۵۵۲۵۲۰-۲۱
/۱۴۰۳۰۲۶۸

هشدار!!!
به منظور رفع نیازمهای روزمره شما هر روز هزاران آگهی در نیازمندیهای روزنامه خراسان چاپ می شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی هاندارد. لطفا هنگام داد و ستد، باروشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

{ مدیریت پسماندهای خانگی } یک

چگونه

پسماندهای خانگی را بهینه مدیریت کنیم؟

کاهش رطوبت پسماندهای تر

از تخلیه بلافاصله سبد آبرگیری پر شده بپرهیزید تا رطوبت اضافی آن تخلیه و تبخیر شود.

پیش از خیس کردن ظروف کثیف باقی مانده مواد غذایی را به درون سبد آبرگیری بریزید.

در هنگام شستن ظروف غذا، سبد آبرگیری را خارج از سینک و دور از جریان آب قرار دهید.

#پس-از-این

تنظیف پسماندها

تا حد امکان مواد غذایی درون بسته بندی های شیشه ای، پلاستیکی و فلزی را تا انتها مصرف کنید.

کمی آب را درون بسته بندی ریخته و با چند تکان بدنه داخلی ظرف را تمیز کنید.

از آب خاکستری برای شستشوی بسته بندی و می توان جهت خیس کردن ظروف غذای نهار و یا شام استفاده کرد.



سازمان مدیریت پسماند



داربست

داربست و تخته و بشکه صنعت

نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی اجاره دهنده تخته و بشکه در محل

۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

۰/۱۴۰۲۱۹۵۷۷

داربست سنتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱
۳۶۶۲۵۰۰۷

۰/۱۴۰۲۱۷۲۲۴

درب و پنجره

توری و پنجره آلومینیوم ویوپی وی سی توری برای انواع پنجره و تعمیرات

۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

۰/۱۴۰۲۱۸۷۱۲

عایق رطوبتی

ایزوگام شرق آسفالت، قیرگونی با ده سال ضمانت، بازدید رایگان

۰۹۱۵۷۰۰۴۰۲۶

۰/۱۴۰۲۱۹۵۲۲

ایزوگام شرق

قیرگونی آسفالت کلی و جزئی نقد و اقساط به تمام نقاط شهر در اسرع وقت، بازدید رایگان

۰۹۱۵۳۰۸۱۴۶۱
دفتر ۳۷۲۸۹۵۹۵

۰/۱۴۰۲۱۸۷۱۲

لکه گیری ایزوگام و قیر

۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴

۰/۱۴۰۲۱۸۷۱۲

ایزوگام شرق

قیر گونی و آسفالت نصب حتی یک متر در تمام نقاط شهر مشهد ضمانت نامه ۱ ساله شستشو با پمپ (بازدید رایگان)

۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۳۴۲۵۱۶
۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱

۰/۱۴۰۲۱۵۰۹۲

کف سابی و نماشویی

سنگ سابی زیبا شهر

پله ، موزائیک، نما، سنگ، بتن

۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳

۰/۱۴۰۲۱۶۹۲۳

سایر خدمات ساختمانی

کانال کولر

ساختمانی + صنعتی + اداری

۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

۰/۱۴۰۲۱۹۲۹۰

لوله باز کنی و رفع نم

لوله باز کنی شبانی

سرویس دهی تمام نقاط شهر

۰۵۱۳۶۰۲۴۳۵۷
۰۵۱۳۷۶۰۶۲۸۰
۰۹۳۸۷۵۷۷۳۹
۰۹۱۰۰۳۷۸۰۱۴
۰۹۰۵۲۰۱۷۲۶۸
۰۹۹۶۰۱۸۱۹۳۱

۰/۱۴۰۲۰۰۲۵۲

تخلیه چاه

تخلیه چاه شفق

(شبانه روزی)

۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶
۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

۰/۱۴۰۲۱۸۳۳۸

تخلیه چاه

وتخلیه انواع چربیگیرومنتع ها وسپتیک واستخرهاولایروبی توانا-در تمامی نقاط باتخفیف

۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵
۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)

۰/۱۴۰۲۱۹۵۲۲

تخلیه چاه

۱۰ تن ۱۴ هزاری ۸ تن خاور

۰/۱۴۰۲۱۹۵۲۲

لوله کشی آب

لوله کشی آب

تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری

۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶

۰/۱۴۰۲۱۸۸۸۱

تزئینات داخلی (نقاشی)

نقاشی ساختمان

روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر-خرده کاری پذیرفته می شود

۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱

۰/۱۴۰۲۱۵۶۴۹

نقاشی ساختمانی طلوع ایده

روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کناف و غیره کیفیت عالی، قیمت مناسب در اسرع وقت

۰۹۱۵۸۰۷۴۷۲۵

۰/۱۴۰۲۱۹۵۷۶

فرهنگیان

رنگ از شما - اجرا از ما

۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴

۰/۱۴۰۲۱۹۲۲۵

نقاشی نظری

۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

۰/۱۴۰۰۶۱۳۷۱

نرده و حفاظ

حفاظ آکار دئونی

انواع نرده روی دیوار حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه، از تولید به مصرف حمل و نصب رایگان

۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

۰/۱۴۰۲۱۹۳۵

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

خدمات منزل و تعمیرات

نظافتی

میل شوئی و نظافتی جاوید مهر

پیش از ۲۰ سال سابقه درخشان بامدیریت و نظارت مهندس نظافت کلی بادیستگاه با نیروی متخصص اعزام کارگر خانم و آقا اعزام جهت سرویس پله و پذیرایی میل شوئی تخصصی

۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱
۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸
۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶
۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲
۰۹۱۵۴۴۳۷۳۲۳
۰۹۹۲۱۲۱۳۱۵۰
۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴
۰۹۳۷۱۰۲۷۳۲۳
۰۹۳۷۱۹۴۰۵۰۵

دانشجو اینستاگرام @Javidan44_mashhad

۰/۱۴۰۲۱۸۷۸۴

میل و سازه های چوبی

مشهد کاور قدیم طلق و پارچه - بدون پرو

۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱
۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

۰/۱۴۰۲۱۹۴۶۴

پکیج و آبگرمکن

میل شوئی آرمان

خشکشویی مبلمان، فرش، موکت با دستگاه های پیشرفته در منزل

۳۸۶۹۱۵۸۳
۳۶۶۲۸۶۴۲
۳۷۵۷۴۴۹۲
۳۷۳۲۸۲۳۵
۳۵۰۱۴۳۷۵
۳۷۶۰۳۶۸۰

۰/۱۴۰۱۹۰۶۶۱

جام جم

مجری برتر در کلیه امور نظافتی کر تخصص در شستشوی مبلمان - فرش - موکت با ضمانت یا دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ها هستید

۳۶۰۸۸۴۱۶
۳۳۱۲۲۶۶۱
۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

۰/۱۴۰۱۹۵۱۷۴

موسسه عدالت گستر بهارستان
حمایتی ایتمام
۳۳۸۶۵۲۶۵

گلیاک

دیوار شوئی، میل خوشخواب، موکت، قالی نظافت کلی بادیستگاه به روش اسلامی (کر) رضازاده

۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
۳۷۲۵۱۵۷۶

۰/۱۴۰۱۹۸۶۵۸

میل شوئی و نظافتی

مشهد کاور قدیم طلق و پارچه - بدون پرو

۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱
۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

۰/۱۴۰۲۱۹۴۶۴

لوازم و اثاثه

پیروزی
قاسم آباد
احمدآباد
سراسری
سرافرازان
معلم

۰/۱۴۰۱۹۰۶۶۱

ما سمسار؟

خریدار لوازم منزل و مبلمان سلطنتی و عتیقه جات

۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

۰/۱۴۰۲۱۷۱۶۰

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی

سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲
قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰

سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

خریدار لوازم منزل

حتی خرده ریز و چینی جات بدون تعطیلی - یاسین

۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴
۳۷۲۳۵۰۲۴

۰/۱۴۰۲۱۹۸۶۹

فرش - موکت

فرش منصف

منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قالیچه، پشینی

۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

۰/۱۴۰۲۱۱۵۸۹

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

خانواده هیراد اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد

۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲-۳۸۴۷۴۲۲۹

۰/۱۴۰۲۱۲۰۶۲

خانه شکوفه های بهشتی
نگهداری ایتمام
۳۸۶۷۶۲۱۰

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی

سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲
قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰

سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی

تشنخیص بادیستگاه ۵۰٪ تخفیف

هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
ستاباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
فر دوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
طرقیه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

عایق

رفع رطوبت بدون خرابی

توالت حمام، آشپزخانه پشت بام

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

عایق

رفع رطوبت بدون خرابی

توالت حمام، آشپزخانه پشت بام

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

سفرش آگهی در روزنامه خراسان از طریق اینترنت

نیازمندی / ترحیم و تسلیت / تبریک و تشکر

www.37010.ir

صرفه جویی در زمان / پرداخت آنلاین



حجت بار

شماره تماس
رقمی ۴
۱۸۱۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقایی

صفی آباد - جلدک

خریداریم

مشاورین املاک زینلی

۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵

شیرینی آنسه

به تعدادی فروشنده و
راننده در شیفت صبح وعصر
نیاز مند است پایه حقوق
۱۰ م + بیمه + پورسانت
مصاحبه فقط حضوری
۰۹۹۰۸۸۱۱۱۹۳

به تعدادی ریان دوز

و سرمه دوز و منجوق دوز و
آسترکش نیاز مندیم. کار در خانه
۰۹۳۶۰۴۰۴۵۶

به یک فروشنده

آقا جوان

جهت فروشگاه شیرینی
فروشی برای شیفت صبح
در محدوده وکیل آباد
نیاز مندیم.
۰۹۳۶۳۳۱۴۱۷۰

پذیرش راننده

آقا و خانم

با خودرو شخصی در
تاکسی ۱۸۶۰-۱۸۱۷
ثبت نام- تماس با ۱۸۱۷ یا
۰۹۰۳۳۹۷۱۸۱۷

کارشناس و

کارشناس ارشد

وانت بار وصال

به تعدادی انواع وانت پیکان، آریسان
ونیسان سریعا نیاز مندیم.
۳۷۶۷۷۰۸۴

استخدام در شرکت

معتبر معماری داخلی

کارشناس تولید محتوا برای
شبکه های اجتماعی و وبسایت
دارای تسلط نسبی به
ترجمه افزای گرافیکی
ترجیحا با تحصیلات معماری
۰۹۳۵۶۷۸۶۶۶۲

فروشنده و صندوقدار

به تعدادی نیرو آقا و خانم
جهت کار در فروشگاه
(محدوده طلاب) نیاز مندیم.
۰۹۳۵۲۷۱۰۲۳۳

کارمند اداری

فروشنده آقا

فروشگاه ابزار

بلوار توس. ساعت کار
۸/۳۰ تا ۱۹ حقوق و مزایای
اداره کار + پورسانت فروش
ار سال رزومه
۰۹۱۵۵۱۵۳۲۱۲

بازرگانی و خدمات پارس

چند نفر کارگر ساده آقا
در واحد تعمیرات بصورت
دو شیفت استخدام می نماید.
حقوق ۱۱ میلیون تومان
ساعت کاری ۸ صبح الی ۳:۱۳
۱۶ الی ۲۱
آدرس: خیام ۳۲ مجموعه پارس
شماره تماس:
۰۵۱۳۷۶۸۱۹۰۰

امن آوران نوین

مرکز پخش سیستم های امنیتی
نظارتی به تعدادی فروشنده
حضوری و تلفنی با حقوق ثابت
و درآمد دعوت به همکاری دارد
شماره تماس
۰۹۰۱۵۰۰۰۵۷۵

خوداشتغالی

شغل مناسب

با کمترین هزینه

دوره سیستم های حفاظتی
(دزدگیر، دوربین مدار بسته،
اعلام حریق، آیفون تصویری،
درهای برقی) دوره های برق
ساختمان و برق صنعتی،
تعمیرات تخصصی
تعمیرات تخصصی
موبایل و تبلت بصورت کاملا
کاربردی (لازمه اخذ جواز
کسب)، تعمیرات لوازم خانگی
برقی، تعمیر بردهای الکترونیکی
دوره مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات
سخت افزار، دوره های ICDL،
اتو کد، فتوشاپ و ...
برنامه نویسی، طراحی سایت
دوره های کاربردی حسابداری
+ نرم افزار - مهارت های دیپلم
ویژه بازماندگان از تحصیل
آموزش نگاه شهریار
با گواهینامه فنی و حرفه ای

خیاط و چرخکار

۳۷۲۸۵۶۶۲
۰۹۳۳۹۶۴۸۴۸۴
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

تعدادی خیاط محدوده

توس و تعدادی فروشنده

محدوده مطهری نیاز مندیم
۰۹۳۰۴۶۵۱۹۴۶

استخدام خانم

تولیدی لباسکار

چرخکار
(۱۵ تا ۱۵ میلیون)
بردست
(۱۰ تا ۱۰ میلیون)
بیرون بر (کار ساده)
تیراژ بالا و دائم
بصورت زنجیره ای
محیط کاملا زنانه با
سرویس رفت و برگشت
۰۹۳۵۴۰۸۰۷۵۱
۰۹۱۵۵۸۲۸۵۹۸
۰۹۱۵۳۱۲۲۴۶۰

به تعدادی خانم جهت

کار خیاطی تریکو

۱۲ ماه تیشرت مردانه در کارگاه
نیاز مندیم.
بردست - سردوز کار
راسته دوز میاندوز
تسویه حساب هفتگی
گلشهر - خیرآبادی
۰۹۳۵۳۸۵۱۱۲۲

به تعدادی اتوکار

حرفه ای و مبتدی خانم

جهت کار در پوشاک زنانه
بدرآمد ۸ میلیون به بالا
نیاز مندیم. همراه با آموزش
محدوده پنجتن
۰۹۳۰۲۰۳۳۰۸۴

حسابدار خانم

مسلط به امور مالی و مالیاتی
و آشنا به حسابداری پیمانکاری
حداقل ۳ سال سابقه کار با بیمه
ساعت کاری ۸ تا ۱۵
محدوده میدان صاحب الزمان
۰۹۱۲۰۸۲۲۲۵۱

به یک حسابدار

جهت شرکت

پیمانکاری معتبر

نیاز مندیم

۰۹۱۵۵۵۲۷۵۰۰

استخدام

همراه با آموزش

نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط قانون کار جهت
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کارخانجات معتبر)
(با همکاری دفتر کارایی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه، ارزش افزوده، حقوق و
دستمزد، صنعتی و نرم افزارهای
روز بازار کار، رشته های غیر مرتبط از
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره کارگاهی فوق به صورت کار
با سیستم و ۴ نفره برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

حسابدار خانم

شرکت بازرگانی جهت تکمیل
کادر خود به یک حسابدار خانم
مسلط به امور مالی
از ساعت ۸ تا ۱۶ نیاز مند است
تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۵۲۰۰۶۳

خدمتگذار و آبدارچی

استخدام نیروی خدمات خانم

حداقل دیپلم با خودرو
حقوق قانون کار + بیمه
۰۹۱۲۰۳۴۲۵۳

خرید و فروش

آسان

در نیازمندیهای

خراسان

با

۳۷۰۱۰

موسسه عدالت گستر بهارستان

حمایتی ایتم

۳۳۸۶۵۲۶۵

به یک نفر

کمک آشپز

یک نفر کارگر ساده
و یک نفر ظرفشویی
محدوده حرم نیاز مندیم
۰۹۱۳۳۱۹۶۴۶۶

امور هتل

به نیروی آشپز، تاسیسات

کارسون، خانه دار نیاز مندیم امام
رشته آشپزی ۱۵ هتل آریا تمان ستارگان
۰۹۱۵۲۰۰۰۹۹۲

امور مشاورین املاک

مشاور جوان و فعال با

پورسانت و درآمد حداقل ۲۰ م
ماهانه محدوده هنرستان ۳۲
۰۹۱۵۷۷۵۸۰۴۰

بازاریاب

استخدام بازاریاب حضوری

خانم - برای شهر مشهد

۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

بازاریاب مبتدی

به یک بازاریاب تلفنی خانم
و چند بازاریاب حضوری
خانم و آقا نیاز مندیم.
(همراه با آموزش)
۰۹۰۵۰۶۶۳۷۰۸

تراشکار و جوشکار

استخدام

یک واحد صنعتی

نیاز به تراشکار
سری تراشی،
تراشکار و فرزکار
CNC دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

حسابدار

به یک حسابدار خانم

مسلط به امور اداری
و نرم افزار محک نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۰۹۸۰۳۶

املاک مشهد

زمین

صفی آباد - جلدک

چاهشک - خرید نقدی یک روزه
طوطیان
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

خرید و فروش باغ و ویلا

باغ ویلا ۱۱۰۰ متر

گلکان، روستای پایه، فروش نقدی
معاوضه با منزل و ماشین شخصی
فی توافقی ۱۱۹۲۲
۰۹۱۵۵۰۱۱۹۲۲

استخدام

آشپز و شیرینی پز

آشپز با تجربه و کاربلد

در منطقه طبقه نیاز مندیم.
جای خواب موجود است.
۰۹۱۵۵۰۸۹۵۱۸

به تعدادی خشک کار

مرد نیاز مندیم

مراجعه هر روز
از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹
آدرس: رضاشهر فرخی شمالی
قنادی رضا شهر (بزدی ها)
۰۹۱۲۰۰۴۴۳

استخدام

نیروی خانم

در امور کافی شاپ و فروشگاه
باریستا، کافی من و کارآموز
و نیروی ساده
از ساعت ۱۵ الی ۲۳
محدوده بلوار گاز
۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹

یک فرکار ماهر ساندویچی

از ساعت ۱۴ الی ۱۶ بامداد نیاز مندیم.
۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

خسروی

بار

اولین باربری

در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴
شهر - شهرستان

پاسارگادبار

عضو اتحادیه
ستاباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت
۰۹۱۲۰۲۱۵۲۷۵

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان

شیانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

سرعت

دقت

اطمینان

پذیرش اینترنتی آگهی
www.37010.ir

به تعدادی کارگر ساده آقا نیاز مندیم.

کار در کارخانه تولید صفحات ام دی اف کابینت

حقوق و مزایا طبق قانون کار

سر ویس رفت و برگشت

ساعت کاری ۷ الی ۱۴:۳۰ و ۱۴:۳۰ الی ۱۸ اضافه کاری

آدرس: شهرک صنعتی مشهد - جاده کلات - انتهای فاز ۴ - نیش کاوه ۶

روبروی نیروگاه برق - صفحات کابینت هخامنش

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳

به چند نیروی کار کارواش ماهر

تمام وقت وثابت نیاز مندیم

جای خواب و مزایای عالی

۰۹۱۵۳۰۸۶۰۴۸

نیش امام خمینی ۸۸

کارواش کلین

تعدادی نیروی ساده با بیمه + حقوق مکفی

نیاز مندیم

۰۹۱۵۸۰۰۰۶۷۵

به یک نیروی جهت کار در لوازم یدکی نیاز مندیم

۰۹۱۵۳۰۳۴۸۹۵

نیروی خانم آشنا به کامپیوتر جهت امور دفتری محدوده میدان ۱۵ خرداد نیاز مندیم

۰۹۱۵۲۰۶۲۶۴۰

به یک تراشکار ماهر و آماتور نیاز مندیم

شهرک صنعتی

۰۹۹۶۲۰۴۱۵۴۳

استخدام

کارگر ساده آقا و خانم حداقل دیپلم

۰۹۱۵۲۱۴۴۸۷۸

۳۵۴۱۳۳۰۰

استخدام کارگر انبار و کمک انبار دار با حقوق قانون کار بیمه و مزایا

محدوده کار خین عرب طرحی ۹

۰۹۱۳۸۳۳۶۲۷۲

نیروی اداری خانم کار در نمایندگی ایران خودرو

ساعت مراجعه ۵ الی ۶ عصر

میدان برق امام رضا ۲۷

نمایندگی ایران خودرو

گروه پزشکی و درمانی

کارگر ماهر

به یک برقکار

همراه با سرویس رفت و برگشت و ناهار نیاز مندیم

ساعت تماس: ۸ الی ۱۶

واقع در جاده سنتو

۰۹۳۶۹۰۷۳۷۳۵

استخدام کارمند خانم حقوق قانون کار

۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

در مانگاه دندان پزشکی واقع در بلوار سجاد

نیروی تیرچه کار ماهر و نیمه ماهر نیاز مندیم.

حقوق و دستمزد توافقی

۰۹۳۳۳۱۶۵۸۵-۳۶۹۰۲۲۸۰

استخدام یک واحد صنعتی

نیاز به نیروی خانم جهت خط مونتاژ و بسته بندی دارد.

۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

کارگر ساده

در سمت های شغلی زیر استخدام می کند:

- خدمات ۱ نفر
- پذیرش ۱ نفر
- بازرگانی ۲ نفر
- ادمنین ۱ نفر

ساعات تماس از ۹ الی ۱۸

۰۹۱۵۷۴۰۸۹۲۹

نجاری کارگر ساده

کارگر نیمه ماهر استادکار نیاز مندیم

۰۹۱۵۱۰۴۱۰۰۷

استخدام یک واحد صنعتی

نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد.

۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

به یک نیروی آقا کار در قسمت اتاق رنگ جهت یک واحد تولیدی کار با پاستور نیاز مندیم

۰۹۳۳۸۹۷۱۸۰۳

مراقب کودک و سالمند

نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد.

۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

به تعدادی نیروی خانم جهت بردستی و بسته بندی پوشاک زنانه نیاز مندیم.

همراه با آموزش محدوده پنچتن

۰۹۳۰۲۰۳۳۰۸۴

۰۹۳۵۴۵۴۶۸۹۳

نیروی ساده آقا جهت کار در فروشگاه

۰۹۳۸۱۷۰۱۵۰۰

خانواده مهر

استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا

۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰

نیاز مندیم.

۸ صبح تا ۸ شب

حقوق ۱۲ م

گوشت ارم

۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰

شاگرد برشکار جهت سنگ کاری نیاز مندیم.

۰۹۱۵۱۰۶۷۳۳۲۴

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

نیاز مندیم.

۸ صبح تا ۸ شب

حقوق ۱۲ م

گوشت ارم

۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰

نظافتچی

نیاز مندیم.

۸ صبح تا ۸ شب

حقوق ۱۲ م

گوشت ارم

۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰

دعوت به همکاری (خانم) (پیراپزشک)

درمانگاه تخصصی پوست و مو واقع در هاشمیه جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیازمند به خانم دارای مدرک پرستاری و مامایی. اتاق عمل و بیهوشی می باشد

لطفا جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر تماس بگیرید

۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰

مهر گستران

استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا

۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت

استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی

مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف

میدان احمدآباد - بلوار کلاهدوز

نیش کلاهدوز ۱/۹ - پلاک ۸۳ طبقه ۲

۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹

۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴

۰۳۸۴۴۳۰۰

مرکز مشاوره اندیشه و رفتار

جهت تکمیل نیرو به دو نفر خانم با تحصیلات حداقل کارشناسی و روابط عمومی بالا و مسلط به آفیس نیاز دارد. جهت ثبت نام تایید روز ۳۰ فروردین به لینک ذیل مراجعه نمایید

<https://survey.porsline.ir/s/aTeFQ958>

منشی و تایپیست

پذیرش خانم جهت کلینیک مشاوره

محدوده هاشمیه

شیفت صبح (۸-۱۳)

و شیفت عصر (۱۵-۲۰)

نیاز مندیم.

شماره تماس

۰۹۱۵۳۳۸۰۷۹۶

به یک خانم جهت کمک به سالمند هفته ای یک روز نیاز مندیم

۰۹۱۵۱۰۶۷۳۰۰۴

مراقب کودک و سالمند

۳۲٪

عامل ۳۲ درصد مرگ و میرها

۷۰٪

عامل ۷۰ درصد مرگ و میر در آسیا

60 min

مرگ ۶ نفر در هر دقیقه

۳.۳ میلیون نفر

بر اثر حملات قلبی ناشی از ذرات معلق در هوا

۲/۷ تا ۳/۴ میلیون

مرگ زودرس سالانه بیش از نیم میلیون نفر در اتحادیه اروپا

۴۸۱۰ نفر

بر اثر آلودگی هوا در سال ۹۵ در تهران

آلودگی هوا



خسارت اقتصادی سالانه ۱۲ تا ۱۵ هزار میلیارد تومانی در تهران



مرگ ۴۸۱۰ نفر بر اثر آلودگی هوا در سال ۹۵ در تهران

کیفیت هوا و سطح سلامتی



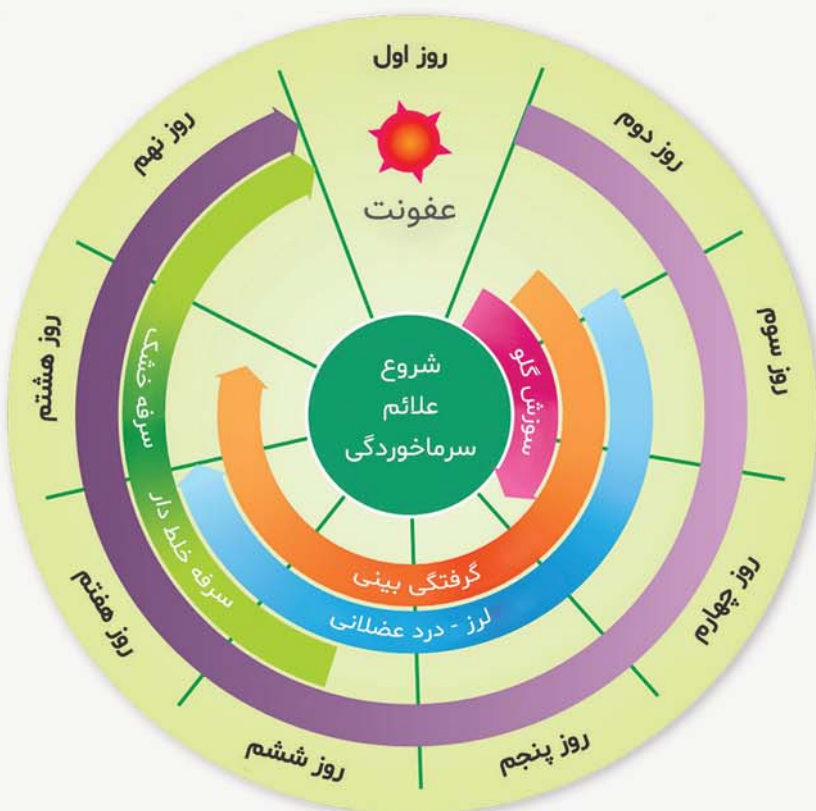
اینفوگرافی چرخه سرماخوردگی

در کل دوره زندگی، ما دو سال از آن را درگیر سرماخوردگی هستیم.

هر فرد از زمانی که علائم سرماخوردگی بروز میکند از ۱ تا ۳ روز بعد از بهبودی نیز ناقل بیماری است.



بزرگسالان ۲ تا ۵ بار و کودکان ۶ تا ۱۰ بار در هر سال دچار سرماخوردگی می شوند.



اداری و مالی

یک شرکت معتبر پزشکی جهت تکمیل کادر خود از واجدین شرایط استخدام می نماید

- ۱- اپراتور خط تولید آشنا به فرز و تراش CNC حداقل ۲ سال سابقه کاری (فقط آقا)
- ۲- نیروی کنترل کیفیت حداقل مدرک کارشناسی ۲ سال سابقه کاری (فقط آقا)
- ۳- سرپرست تولید حداقل مدرک کارشناسی ساخت تولید- مکانیک حداقل ۴ سال سابقه کاری - حسابدار دارای مدرک کارشناسی حسابداری، آشنایی با نرم افزار حسابداری (پایا) حداقل ۲ سال سابقه کاری
- ۵- انبار دار حداقل سابقه کاری مرتبط ۲ سال، ترجیحاً آشنا با نرم افزار پایا و رایید حداقل مدرک کارشناسی، شهرک صنعتی توس اندیشه ۷ دانش ۶ و قفحه ۶۲۷

۰۹۹۲۳۷۸۴۶۰۷

ثبت و رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت تخصصی

راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری

اخذ جواز تولید بابت ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده دوره جایزه ملی دارای نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کار آفرین برتر سال ۹۶ در استان

۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲

۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵

۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴

نیش میدان احمدآباد گروه بین المللی نظم اندیشان

استخدام

جهت معرفی به بخش های خصوصی و دولتی به نیروی های متخصص و خدماتی نیازمندیم

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۳۹۵۵۱۸۷۰۱ تماس حاصل فرمایید

نیازمندیهای فراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست

موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتمام ۳۳۸۶۵۲۶۵

منشی خانم

جهت پاسخگویی تلفن از ساعت ۹ الی ۱۳ نیازمندیم. محدوده خواجه ربیع

۳۷۴۲۶۱۳۷

به یک منشی خانم یا آقا کات مستر زن نیازمندیم. حقوق عالی

۰۹۱۵۱۵۸۷۷۶۷

مهندس

مدرک عمران، معماری مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم

۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

به تعدادی مهندسی مکانیک و دیپلم

ترجیحاً در محدوده شهرک شهید رجایی، باهنر و رضویه نیازمندیم.

۰۹۱۵۵۱۰۸۲۰۵

نیازمند پروانه اشتغال مهندسین پایه ۲ و ۳ (اجرا)

۰۹۱۵۷۳۹۹۷۱۴

مونتاژ کار

به یک خانم مونتاژ کار جهت مونتاژ قطعات الکترونیکی نیازمندیم. محدوده معلم ساعت تماس ۸-۱۴

۰۹۱۲۰۴۰۴۱۴۷

کار و سرمایه

به تعدادی استادکار ماهر و نیمه ماهر و نصاب MDF با حقوق بالا نیازمندیم.

۰۹۱۵۲۰۰۲۷۳۳

سایر امور کار و سرمایه

به یک برشکار حرفه ای دستگاه دستی و یک نوار کار نیازمندیم. حقوق عالی

۰۹۱۵۱۵۸۷۷۶۷

مشاغل گوناگون

شرکت ذوب فلزات

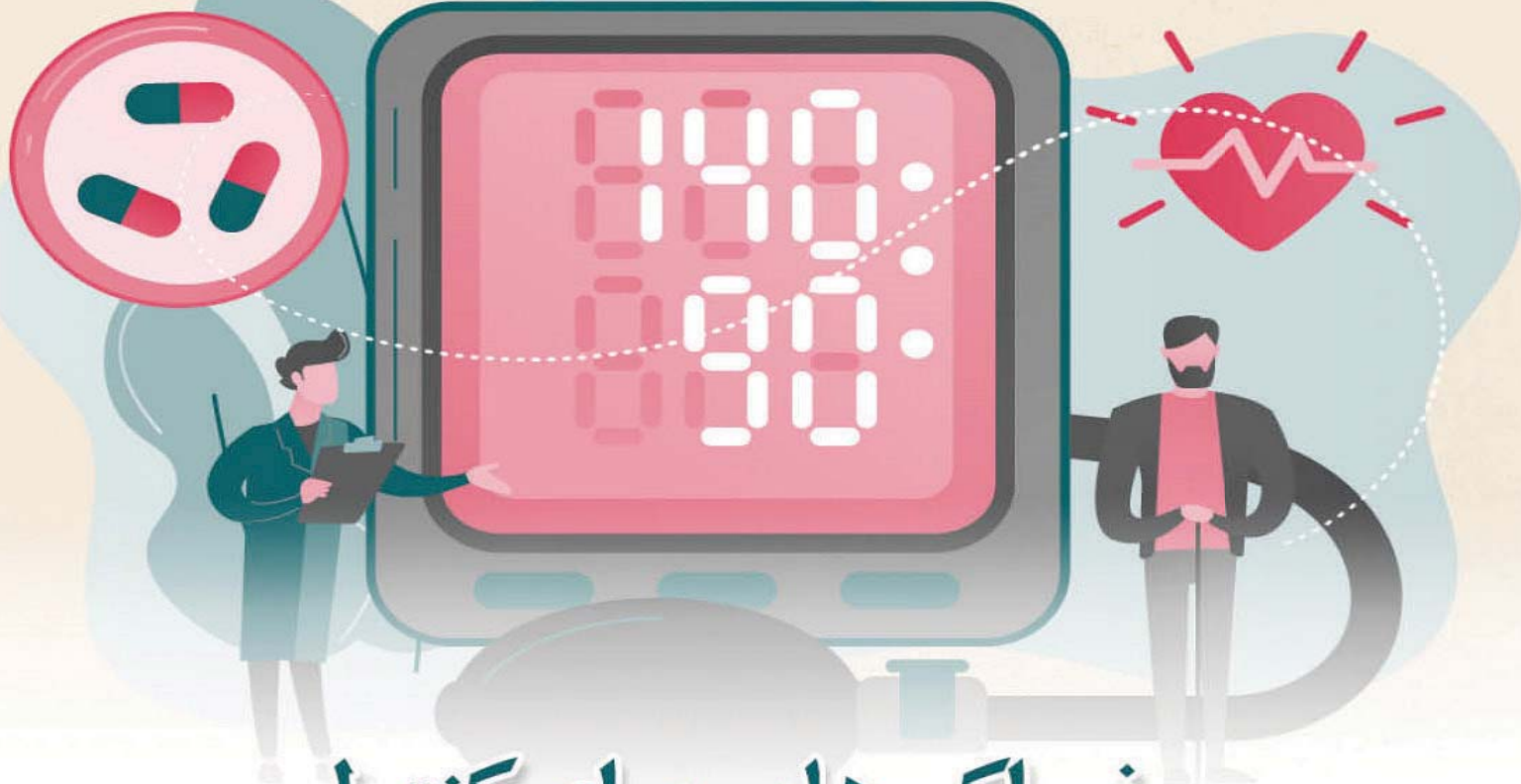
- ۱- حسابدار خانم
- ۲- کوره دار
- ۳- کارشناس بهداشت حرفه ای خانم
- ۴- جوشکار

۰۹۱۵۵۰۷۵۱۸۱

آگهی اینترنتی

www.37010.ir

سرعت، دقت، اطمینان



خوراکی‌هایی برای کنترل فشارخون



ماهی چرب

۸۵ تا ۱۷۰ گرم
در روز



ماست ساده و کم‌چرب

۸۵ تا ۱۷۰ گرم
در روز



سبزیجات

۳ تا ۶ پیمانه در روز
به صورت خام



توت فرنگی

۲ تا ۳ پیمانه در روز
به صورت تازه یا یخ‌زده



دانه‌های خوراکی

۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
در روز



روغن زیتون

۱ تا ۲ حبه
در روز



سیر

۳ تا ۵ پیمانه پخته شده
در روز



بلغور جودوسر

۱ تا ۱/۵ قاشق غذاخوری
در روز



پسته

۱ تا ۲ پیمانه
در هفته



آب انار

۲ تا ۳ پیمانه
در روز