



چگونه به فاسیولا مبتلا می شویم؟

صفحه (۳)

امام جمعه رشت:

گفتمان انقلاب اسلامی در دنیا فراگیر شده است

صفحه (۲)

استاندار گیلان:

تاریخچه آتش سوزی، پیوست ساخت و سازها باشد

بیمه در اسرع وقت کارشناسی را آغاز کند

صفحه (۲)

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

برای جلوگیری به موقع از تغییر کاربری نیاز به

کمک مردم داریم

صفحه (۲)

شهر هفته نامه پاران

سه شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۲۸ شوال ۱۴۴۵ - ۷ می ۲۰۲۴

شماره ۱۱۱۶ - تک شماره ۱۵۰۰۰ ریال



احداث تیرپارک کامیون های ترانزیتی در آستارا

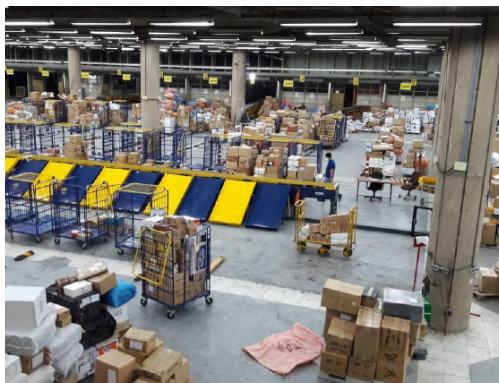
نیاز اصلی مرز زمینی شمال کشور

صفحه (۳)

مدیر مرکز تجزیه و مبادلات کشور:

پست در مسیر هوشمندسازی

سورتینگ‌های هوشمند سختی کار را کاهش دادند



مدیر مرکز تجزیه و مبادلات کشور گفت: از گذشته فرآیندهای اجرایی در پست به شکل سنتی انجام می‌شد؛ اما در چند سال اخیر مسیر هوشمندسازی در شرکت پست طی شده و استفاده از سورتینگ‌های هوشمند سختی کارگران برای حمل و جابه‌جایی مرسولات را بسیار کاهش داده است.

بخش نام‌رسانی حدود هشت هزار نیرو فعال است که ۵۰ درصد آن‌ها نیروهای شرکتی هستند. پیشقدم گفت: این همکاران در پست، مزایا و حقوقی که وزارت کار مشخص کرده را دریافت می‌کنند. در راستای بهبود کیفیت توزیع مرسولات و بهبود وضعیت معیشت نیروهای شرکتی، سامانه‌ای راه‌اندازی شده که افراد بر اساس توزیع موفق و برگشتی کمتر، پرداختی‌های متفاوت داشته باشند. این کاری است که در شرکت‌های خصوصی نیز انجام می‌شود. وی درباره اقدامات شرکت ملی پست برای بهبود وضعیت معیشت کارگران گفت: شرکت ملی پست ۱۰۰ درصد دولتی است و تمام دریافتی‌های آن شامل قوانین کار است و شرایطی فراهم شده تا عمده‌ی پرداختی‌هایی که به کارمندان مجموعه تعلق می‌گیرد به کارگران نیز داده شود تا تبعیضی در این بین وجود نداشته باشد. پیشقدم تاکید کرد: در بخش نام‌رسانی اتفاق دیگری نیز طی سالیان گذشته رخ داده و آن افزایش تعداد بسته است. در گذشته اغلب نام‌رسان‌ها با موتور توزیع مرسولات را انجام می‌دادند، اما اکنون خودروهایی سواری کابین‌دار نیز به ناوگان پستی کشور پیوسته‌اند و این به دلیل تغییر رویکرد مردم از ارسال پاکت به ارسال و دریافت بسته است.

مدیر مرکز تجزیه و مبادلات کشور افزود: شیوع ویروس کرونا باعث شد زیرساخت برای خرید و فروش اینترنتی که در حالت عادی ۱۰ سال طول می‌کشید مهیا شود، در مدت ۲ سال انجام شد و با خرید ناوگان جدید و در برخی مواقع با استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی سرعت توزیع مرسولات را افزایش دادیم.

مدیرعامل سازمان فروش اموال تملیکی:

ماشین آلات راهسازی و معدنی رسوبی به سرعت

تعیین تکلیف می‌شود

تاریخ موافقت گمرک این مدت حداکثر تا دو ماه دیگر قابل تمدید است. **ماشین آلات از سال ۹۰ در گمرکات**



وجود داشته باشد، ضمن اینکه فرد واردکننده نمی‌تواند مسقیم این ماشین آلات را بخرد و باید در مزایده‌ها شرکت و قابت تعیین تکلیف می‌شود. سید عبدالمجید اجتهادی با اشاره به بازدید رئیس قوه قضاییه از انبار بندر شهید رجایی در استان هرمزگان و تسریع در تعیین تکلیف ماشین‌آلات، اظهار داشت: بعضی از این دستگاه‌ها دارای پرونده‌ها در مراجع قضایی است و باید اعتراض‌ها به استناد رای دیوان عدالت اداری مختومه اعلام شود و گمرک در اجرای حکم دیوان عدالت اداری، متروکه بودن را اعلام کند تا زمینه تعیین تکلیف ماشین‌آلات راهسازی فراهم شود. وی افزود: ماشین‌آلات راهسازی و معدن با استفاده از ظرفیتی که در قانون بودجه ۱۴۰۲ ایجاد شده و دستور معاون اول رئیس جمهور تعیین تکلیف خواهد شد. **۹۰۰ دستگاه ماشین‌آلات راهسازی و معدنی بندر شهید جایی و بوشهر وجود دارد** مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی با بیان اینکه اکنون ۹۰۰ دستگاه ماشین‌آلات راهسازی و معدنی در گمرک بندر شهید جایی و استان بوشهر وجود دارد، گفت: ۳۰۰ دستگاه شرایط متروکه دارد و بقیه هم در صورت متروکه شدن تعیین تکلیف می‌شود. وی ادامه داد: وزارت راه و شهرسازی و بسیج سازندگی مکاتبات زیادی با سازمان اموال تملیکی داشته‌اند و نیاز مبرم به این دستگاه‌ها دارند که دولت تسریع خواهد کرد تا این دستگاه‌ها تعیین تکلیف شوند و امکان رسوب مجدد نخواهد شد. اجتهادی تاکید کرد: در لایحه برای رسوب هم تدابیری اندیشیده شد تا میزان بازدارندگی فراهم شد و روند دور زدن قانونی برای واردکنندگان این دستگاه

ماشین آلات صادر می‌کردند، گفت: برای تعیین تکلیف و ورود این ماشین‌آلات باید کمیسیون ماده یک آیین‌نامه اجرایی قانون مقررات و صادرات تشکیل شده تا برای ورودشان تصمیم‌گیری شود که در سال ۱۴۰۱ در استان هرمزگان با ورود دستگاه قضایی تسریع در تعیین تکلیف صورت گرفت.

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی گفت: ضمن اینکه دولت سیزدهم کار را به صورت اساسی مطرح کرد و در قانون بودجه ۱۴۰۲ در جداول، متنی را پیشنهاد داد و مشکل تعیین تکلیف این کالاها را مشخص کرد تا این ماشین‌آلات در اختیار اموال تملیکی به عنوان نماینده دولت قرار گرفته و تعیین تکلیف شود.

وی خاطر نشان کرد: بر اساس پیشنهاد دولت در بودجه ۱۴۰۲، مجلس شورای اسلامی در راستای رفع مشکل به موجب حکم قانونی مندرج در بند (۵) تغییرات متفرقه قانون بودجه ۱۴۰۲، اجازه فروش این کالاها بدون نیاز به مجوزهای ورود و با قابلیت شماره گذاری ملی از طریق مزایده توسط این سازمان را صادر کرده است. از این رو در دولت سیزدهم مقر

شد: بدون نیاز به تشکیل کمیسیون‌ها و نظر دادستان‌ها به صورت منطقی این مشکل حل و حجم زیادی از این خودروها از طریق مزایده تعیین تکلیف شود. اجتهادی با بیان اینکه سال گذشته تعدادی از ماشین‌آلات راهسازی و معدنی به مزایده گذاشته شد، گفت: سازمان اموال تملیکی در جهت تسریع در تعیین تکلیف انبارهای این سازمان بر اساس سیاست‌های دولت سیزدهم، مزایده برگزار کرد و ماشین‌آلاتی که سال‌ها بلاتکلیف مانده بود، را به مزایده گذاشت. وی بیان داشت: در سال جاری نیز با تمام توان و بر اساس بخش هوشمندسازی و با هماهنگی‌های دستگاه‌های مختلف در بحث تعیین تکلیف شفاف اقدام خواهیم کرد.

چرا بدن درد می گیریم؟

درد عضلانی که قسمت کوچکی از بدن شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، معمولاً به دلیل استفاده بیش از حد از آن ناحیه از بدن ایجاد می‌شود برای مثال درد بازوها ناشی از بلند کردن جعبه‌ها در طول روز همچنین ممکن است یک آسیب جزئی باشد، مانند کبودی شانه پس از زمین خوردن.

چرا بدن‌درد می‌گیریم؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از، با این حال زمانی که در سرتاسر بدنتان درد احساس می کنید، به احتمال زیاد بین وضعیت ناشی از عفونت، بیماری یا دارویی است که مصرف کرده‌اید.

در ادامه به نقل از «وب ام دی» به چند مورد از دلایل بدن درد می‌پردازیم:

✱ مشکل جریان خون

اگر در بازوها، پاها یا هر دو درد دارید، عضلات شما ممکن است خون کافی دریافت نکنند. در ابتدا، ممکن است فقط زمانی که ورزش می کنید متوجه آن شوید، اما به مرور زمان ممکن است هنگام نشستن یا راه رفتن آن را احساس کنید. این معمولاً ناشی از وضعیتی به نام تصلب شرایین است و زمانی رخ می دهد که در لوله‌هایی که خون را به ماهیچه‌های شما می‌رسانند، انسداد ایجاد می‌شود.

✱ کم کاری تیروئید

این عارضه زمانی رخ می دهد که غده تیروئید شما به اندازه کافی برخی از هورمون های کلیدی را تولید نمی کند. این وضعیت می تواند باعث درد عضلات و مفاصل و همچنین تورم و حساسیت شود. همچنین این وضعیت می تواند شما را خسته کند و منجر به مشکلات حافظه، نازک شدن مو، خشکی پوست، کلسترول بالا، کند شدن ضربان قلب و مشکلات دیگر شود.

پژشک شما می‌تواند یک آزمایش خون ساده انجام دهد تا متوجه شود آیا کم کاری تیروئید دارید یا خیر. داروها می‌توانند به جایگزینی هورمون‌های از دست رفته کمک می‌کنند.

✱ آنفلوآنزا یا سایر عفونت‌ها

هنگامی که ویروس آنفلوآنزا وارد بدن می شود، تب و احتقان را به همراه می آورد و می تواند باعث درد ماهیچه های شما به خصوص در پشت، پاها و بازوها شود. معمولاً در عرض یک هفته یا بیشتر به خودی خود بهبود می یابد، اما اگر بهبود نیافت با پزشک خود تماس بگیرید. همچنین اگر مشکلات سلامتی دیگری دارید و آنفلوآنزا می گیرید یا سرفه ای دارید که از بین نمی رود، باید این شرایط را نیز بررسی کنید. سایر عفونت ها از جمله کووید-۱۹ و اچ ای وی نیز می‌توانند باعث دردهای عضلانی شما شوند.

✱ داروها

داروهایی به نام استاتین ها برای کنترل کلسترول بالا استفاده می شود و حدود ۳۰ درصد از افرادی که این داروها را مصرف می کنند می گویند درد عضلانی دارند. اگر این اتفاق برای شما افتاده است، با پزشک خود صحبت کنید. آنها ممکن است بتوانند داروی متفاوتی به شما بدهند.

✱ لوپوس

این یک نوع بیماری خودایمنی است و باعث می شود سیستم ایمنی که به طور معمول به محافظت از بدن کمک می کند، به بافت ها و اندام ها حمله کند. زمانی که لوپوس مفاصل یا ماهیچه‌های شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌تواند آنها را سفت کند و حرکت آنها باعث درد شود. هیچ درمانی وجود ندارد، اما داروها و ورزش های خاص می‌توانند به کنترل علائم کمک کنند. با پزشک خود در مورد اینکه چه چیزی برای شما بهتر است، صحبت کنید.

✱ روماتیسم مفصلی

این نیز یک بیماری خودایمنی است – عمدتاً مفاصل را تحت تأثیر قرار می دهد و می تواند منجر به از دست دادن استخوان شود. این شرایط می تواند باعث درد و التهاب در سراسر بدن شود و مفاصل شما ممکن است به شکل های عجیب و غریب تورم شوند. دارو و فیزیوتراپی می‌توانند به کاهش علائم کمک کند، اما هیچ درمانی وجود ندارد. در برخی موارد ممکن است برای ترمیم مفاصل آسیب دیده به جراحی نیاز داشته باشید.

✱ درماتومیوزیت

این بیماری خودایمنی عضلات و مفاصل را دردناک می کند و باعث ایجاد بثورات دردناک، خارش دار، قرمز یا بنفش روی پلک های شما می شود. همچنین روی بند انگشتان، آرنج‌ها، زانوها و انگشتان پا لکه‌هایی ایجاد می‌کند، می‌تواند پوست شما را خشک کند، موهای شما را نازک کند و باعث تورم و تحریک پوست اطراف ناخن‌ها می‌شود. ممکن است بر اثر عفونت، داروها یا سرطان ایجاد شود. هیچ درمانی برای این بیماری وجود ندارد، اما پزشک می‌تواند به شما در مدیریت علائم با داروها و فیزیوتراپی کمک کند.

✱ فیبرومیالژیا

این وضعیت می تواند باعث درد در مفاصل و ماهیچه ها و همچنین مشکلاتی در خواب، خلق و خو و حافظه شود. دانشمندان فکر می کنند زمانی اتفاق می افتد که مغز سیگنال های درد معمولی و خفیف را دریافت و به اشتباه آنها را تشدید کند.

ممکن است بر اثر بیماری، جراحی یا استرس شدید روانی ایجاد شود. دارو می تواند علائم را کاهش دهد و ورزش و تکنیک های آرام سازی مانند یوگا نیز ممکن است سودمند باشد.

✱ آرتریت پسوریاتیک

این وضعیت ترکیبی از التهاب مفصل و یک اختلال پوستی است. مفاصل دست ها، انگشتان، پاها، زانوها و جاهای دیگر ممکن است احساس سفتی داشته باشند.

درد ممکن است فقط در یک طرف بدن ظاهر شود یا در هر دو طرف متقارن باشد. آرتریت پسوریاتیک ممکن است دامنه حرکتی شما را محدود کند و صبح ها شما را خسته کند.

✱ پلی میوزیت

این عارضه زمانی اتفاق می‌افتد که چیزی احتمالاً یک ویروس یا مشکلی در سیستم ایمنی شما باعث التهاب ماهیچه‌های سراسر بدن به ویژه در شکم، شانه‌ها، بالای بازوها و قلب شود.

گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

برای جلوگیری به‌موقع از تغییر کاربری نیاز به کمک مردم داریم



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از دهبیاران خواست در راستای منویات رهبر انقلاب و تاکیدات رئیس جمهور و دستور استاندار از تغییر کاربری اراضی کشاورزی جلوگیری کنند و افزود: دهبیاران در کنار جهاد کشاورزی و دستگاه قضا باشند و به غیر بومی ها اجازه ساخت و ساز غیر مجاز را ندهند.وی با بیان اینکه شاهد برخی تغییر کاربری ها در اراضی شالیزایی و باغات جای هستیم، خاطرنشان کرد: اکنون تغییر کاربری ها کم شده و باید به صفر برسد. البته افرادی که به دنبال خرید زمین و ساخت و ساز در روستا هستند باید به ادارات بنیاد مسکن مراجعه و در قالب طرح هادی اقدام کنند. عرصه ها باید قابلیت احداث بنا داشته باشند و لذا ساخت و ساز در خارج از محدوده طرح هادی غیر قانونی است.

وی از انجام ۲۵۵ مورد قلع و قمع تغییر کاربری غیر قانونی عرصه های کشاورزی در سال ۱۴۰۲ خبر داد و بیان کرد: با توجه به افزایش حضور غیر بومی ها در تعطیلات نوروز، شاهد برخی تغییر کاربری ها هستیم که همه شناسایی و برای آنها اخطار صادر شده و در حال اجرای حکم هستیم. این اقدامات با هماهنگی استانداری و معاونت عمرانی استاندار و فرمانداران و دادستان ها انجام گرفته و گزارش ها به صورت هفتگی به دستگاه قضا ارسال می شود. محمدی هرگونه ساخت و ساز در اراضی کشاورزی را ممنوع دانست و تاکید کرد: طبق تکلیف رئیس کل دادگستری استان، صدور مجوزها باید از طریق پنجره واحد انجام شود و لذا دستگاه های خدمت رسان از جمله آب و برق و گاز اجازه ارائه زیرساخت را ندارند.

استاندار گیلان:

تاریخچه آتش‌سوزی، پیوست ساخت‌وسازها باشد

بیمه در اسرع وقت کارشناسی را آغاز کند



استاندار گیلان بر بلوک‌بندی منطقه تاکید کرد و ادامه داد: برای هر بلوک ایستگاه آتش‌نشانی تعریف شود ، زیرا منطقه حادثه خیز بوده و باید فاصله فنی بین ساختمان‌ها رعایت شود

تا از حوادث آینده پیشگیری کنیم.

عباسی با بیان اینکه از ظرفیت بنیاد مستضعفان برای ساخت برخی از واحدها استفاده خواهیم کرد، یادآور شد: سازمان‌های بیمه‌گر در اسرع وقت کارشناسی را آغاز کنند تا حق مردم اعمال شود.

وی با تاکید بر لزوم جلوگیری از تکرار این حادثه، بیان کرد: باید تصمیحات کارشناسی، علمی و قانونی مبنای عملکرد ما قرار گیرد و نقشه لازم را طراحی و اجرا کنیم.

وی با بیان اینکه در آواربرداری‌ها به حریم واحدها توجه و

خط کشی شود، خاطرنشان کرد: خانوارهای ساکن دائم از خانوارهای ساکن موقت تفکیک شوند، زیرا برخی از افراد زندگی و شغل و درآمدشان را از دست داده‌اند و باید اقدام به راه اندازی بازارچه‌های موقت برای این افراد کنیم.

عباسی از فرمانداری خواست فضاهای مناسب برای اسکان را تعیین کند و یادآور شد: بدون اجازه فرمانداری هیچگونه چادری نصب نشود.

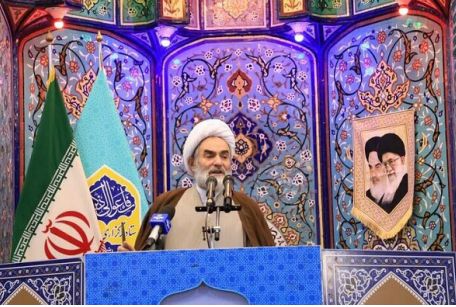
وی از سازمان بسیج سازندگی استان خواست نسبت به احداث خانه برای محرومین منطقه برنامه ریزی کند و گفت: اولویت در ساخت و سازها با افراد کم برخوردار بوده و از ظرفیت نهادهای حمایتی نیز استفاده خواهیم کرد.

امام جمعه رشت:

گفتمان انقلاب اسلامی در دنیا فراگیر شده است

آگاهی هستیم.امام جمعه رشت مخاطبان نامه رهبر انقلاب و جوانان بویژه دانشجویان دانست و ادامه داد: رهبری مخاطب‌شناس و روان‌شناس و جامعه‌شناس هستند و این پیام عقلانی را به مخاطبان آمریکایی و اروپایی رساندند. یعنی باید واقعیت‌های غرب را دید و درباره جنایت‌های انجام‌شده داوری کرد.نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به تلاش دشمن برای اسلام‌هراسی، شیعه‌هراسی و ایران‌هراسی، تاکید کرد: امروز جوانان دنیا این واقعیت‌ها را درک کرده‌اند و تصویر درستی از اسلام و ایران و پیام انقلاب اسلامی دارند. وی با بیان اینکه جمهوری اسلامی در طول ۴۵ سال گذشته همواره اهمیت حمایت از آرمان فلسطین و پشتیبانی آمریکا تا حق مردم اعمال شود.

وی با تاکید بر لزوم جلوگیری از تکرار این حادثه، بیان کرد: اولویت در ساخت و سازها با افراد کم برخوردار بوده و از ظرفیت نهادهای حمایتی نیز استفاده خواهیم کرد.



خسارت می‌آورد.فلاحتی با اشاره به جنایت‌های آمریکا در حق ملت‌ها، گفت: همه ملت‌ها از سیاست‌های آمریکا و اروپا آسیب دیده‌اند و خبری از آنها به دیگر کشورها نرسیده است. وی با بیان اینکه امروز شاهد فراگیر شدن گفتمان انقلاب اسلامی در سراسر دنیا هستیم، بیان کرد: رهبر انقلاب حدود یک دهه قبل برای جوانان غربی نامه نوشتند و از آنها خواستند شناخت خود را نسبت به استکبار بالا ببرند و امروز شاهد این

اجتماعی

چطور از کودک مبتلا به

اوتیسم نگهداری کنیم؟

اختلال طیف اوتیسم یک اختلال رشدی عصبی است که بر تعاملات اجتماعی و ارتباطات فرد تأثیر می‌گذارد و افراد مبتلا به آن الگوهای محدود و تکراری در رفتار خود نشان می‌دهند. خوشبختانه با استفاده از روش‌های مختلف مثل رفتاردرمانی و رعایت برخی نکات در تعامل با این کودکان می‌توان علائم اختلال اوتیسم را با موفقیت کاهش داد.

چطور از کودک مبتلا به اوتیسم نگهداری کنیم؟

دکتر علی کریمانی صیباغ، روانپزشک کودک و نوجوان، در سایت خود نوشت: طیف وسیعی از علائم و شدت اختلال اوتیسم وجود دارد و به همین دلیل معمولاً افراد مبتلا به این اختلال از نظر مهارت اجتماعی، سطح عملکرد و... با هم متفاوت هستند. با این‌وجود برخی از علائم این اختلال رایج‌تر هستند که در ادامه با آن‌ها آشنا می‌شویم:

مشکل در مهارت های ارتباطی

مشکلات کودکان اوتیسمی در تعاملات اجتماعی شامل موارد زیر است:

اگر آن‌ها را صدا بزیند، هیچ‌گونه پاسخی نمی‌دهند؛

نسبت به لمس‌شدن یا در آغوش گرفته‌شدن به‌شدت واکنش نشان می‌دهند؛

ترجیح می‌دهند به‌تنهایی بازی کنند و در دنیای خودشان باشند؛

حالت چهره‌شان با احساسی که تجربه می‌کنند، متناسب نیست؛

اگر با آن‌ها صحبت کنید، تماس چشمی ضعیفی با شما برقرار می‌کنند؛

معمولاً صحبت نمی‌کنند یا با تأخیر صحبت می‌کنند؛

نمی‌توانند به‌تنهایی مکالمه‌ای را شروع کنند یا ادامه دهند؛

با یک ریتم غیرعادی برای مثال مانند یک ریات صحبت می‌کنند؛

نحوه استفاده یا کاربرد زبان در موقعیت‌های خاص را نمی‌دانند؛

نمی‌توانند دستورالعمل‌های پیچیده را درک کنند؛

عواطف یا احساسات خود را بیان نمی‌کنند؛

هنگامی که با آن‌ها صحبت می‌کنید، نشانه‌های غیرکلامی مانند حالات چهره، وضعیت بدن یا لحن صدای شما را تشخیص نمی‌دهند.

مشکلات رفتاری

علائم رفتاری کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

حرکات تکراری مانند چرخیدن مداوم یا تکان‌دادن دست را انجام می‌دهند؛

فعالیت‌هایی که ممکن است به خود یا دیگران آسیب برساند، مانند گازگرفتن یا ضربه‌زدن به سر را انجام می‌دهند؛

روال یا روتین خاصی را برای خود ایجاد می‌کنند و با کوچک‌ترین تغییر آشفته می‌شوند؛

الگوهای حرکتی عجیبی مانند راه‌رفتن روی انگشتان پا دارند؛

مجذوب جزئیات یک شی می‌شوند؛

بیشتر از افراد عادی به نور، صدا یا لمس حساس هستند؛

به بازی‌های تقلیدی یا ساختگی علاقه‌ای ندارند؛

روی یک شی یا فعالیت به شکل غیرطبیعی تمرکز می‌کنند؛

رژیم غذایی خاصی دارد؛ مثلاً از غذاهایی با بافت خاص اجتناب می‌کنند.

نحوه بر خورد با کودک مبتلا به اوتیسم

اگر شما در حال مراقبت و نگهداری از کودک اوتیسم خود هستید، نکات زیر می‌تواند به شما کمک کند تا تجربه بهتری داشته باشید:

اطلاعات خود را درباره این بیماری افزایش دهید

هرچه بیشتر در مورد اختلال طیف اوتیسم بدانید، آمادگی بیشتری برای تصمیم‌گیری آگاهانه برای فرزندان‌تان خواهید داشت. همچنین در مورد روش‌های درمانی تحقیق کنید، سؤال بپرسید و در تمام تصمیمات درمانی شرکت کنید؛ این کار کمک می‌کند فرایند درمان با موفقیت بیشتری طی شود.

برای تفریح کودک وقت بگذارید

کودکان مبتلا به اوتیسم مانند سایر کودکان به تفریح و سرگرمی نیاز دارند و نباید همه وقت آن‌ها را صرف جلسات درمان کرد. به همین دلیل، حتماً زمانی را برای بازی، تفریح و گردش و انجام فعالیت‌های موردعلاقه فرزندان‌تان در نظر بگیرید.

به حساسیت های کودک توجه کنید

بسیاری از کودکان مبتلا به اوتیسم به نور، صدا، لمس، طعم و بو حساس هستند. شما به‌عنوان والدین یا پرستار کودک اوتیسم، به‌مرورزمان متوجه خواهید شد که چه محرک‌هایی برای کودک آزاردهنده است و باعث بروز رفتارهای مخرب می‌شود و کدام محرک‌ها باعث بروز پاسخ مثبت می‌شود. در نتیجه در یافتن علت بروز رفتارهای نامناسب و پیشگیری از موقعیت‌های آزاردهنده بهتر عمل می‌کنید.

نکات ایمنی را رعایت کنید

گاهی اوقات ممکن است کودکان مبتلا به اوتیسم با رفتارهای پرخاش‌گرایانه به خودشان یا دیگران آسیب بزنند. برای مقابله با این شرایط باید نکات ایمنی را رعایت کنید. برای مثال حتما اجسام تیز مثل چاقو یا قیچی یا وسایل شکستی را از دسترس او خارج کنید.

رفتارهای بی‌خطر را نادیده بگیرید

برخی از کودکان مبتلا به اوتیسم رفتارهای تکراری و عجیبی مانند تکان‌دادن مداوم دست انجام می‌دهند که خطرناک و مخرب هم نیستند. این‌گونه رفتارها مشکل‌ساز نیستند و به کودک یا دیگران آسیب نمی‌رساند؛ درنتیجه بهتر است تاحدامکان نادیده گرفته شوند.

از زبان و دستورالعمل های ساده استفاده کنید

کودکان مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم معمولاً در درک جملات پیچیده، کلمات کتابه‌آمیز یا زبان بدن مشکل دارند. به همین دلیل بهتر است هنگام صحبت با آن‌ها از جملات و دستورالعمل‌های ساده استفاده کنید. همچنین هنگامی که می‌خواهید آن‌ها را از انجام کاری منع کنید، فعالیت جایگزین آن را پیشنهاد کنید.

اجتماعی

مراقبت های پس از جراحی لیزیک

جراحی لیزیک بعنوان یک جراحی غیرتهاجمی شناخته میشود که در طی آن با استفاده از پرتو لیزری، تغییراتی در بافت سطحی قرنیه ایجاد میشود که در نهایت منجر به بهبود وضعیت بینایی و رفع عیوب انکساری چشم میگردد.
، دکتر بهرام اشراقی فلوشیپ پلاستیک و ترمیمی چشم نوشت:
جراحی لیزیک بعنوان یک جراحی غیرتهاجمی شناخته میشود که در طی آن با استفاده از پرتو لیزری، تغییراتی در بافت سطحی قرنیه ایجاد میشود که در نهایت منجر به بهبود وضعیت بینایی و رفع عیوب انکساری چشم میگردد.
این جراحی می‌توانیم مشابهی با سایر جراحی‌های لیزری چشم مانند پی آر کی و لازک دارد. برای برخی افراد جراحی پی آر کی بر لیزیک اولویت دارد و میتواند مفید باشد.
لیزیک برای رفع مشکلاتی همچون دوربینی، نزدیک بینی و آستیگماتیسم کاربرد دارد.

این جراحی به دلیل اینکه بصورت غیرتهاجمی (بدون برش با روش مرسوم) انجام میگردد بعنوان یک روش بسیار ایمن شناخته میشود و این حال عوارض جزئی و در موارد نادر عوارض خطرناکی نیز به همراه دارد.
به مانند هر نوعی جراحی دیگری، لیزیک نیز به مراقبت های پس از جراحی لیزیک نیاز دارد. این مراقبت ها با این هدف صورت میگیرند که نه تنها از ایجاد عوارض جدی جلوگیری کنند، بلکه روند بهبود نیز تسریع یابد.
در ادامه این مطلب مهم ترین روشها برای مراقبت پس از جراحی لیزیک را بیان کنیم.

پس از جراحی لیزیک شرایط و عوارض زیر برای افراد ایجاد میگردد:

بلافاصله پس از جراحی لیزیک ممکن است چشم افراد دچار احساس سوزش، خارش و یا احساس وجود یک شی خارجی مانند گرد و غبار داشته باشد که طبیعی است.

ممکن است افراد دچار احساس ناراحتی در چشم یا در برخی موارد درد جزئی شوند که در این حالت پزشک داروهای مسکن را تجویز می نماید.

ممکن است افراد در هر دو چشم خود دچار آب ریزش شوند.

تاری دید نیز علامت طبیعی پس از جراحی لیزیک است.

پس از جراحی افراد احساس میکنند که باید چشم های خود را بخاراندند ولی اکیدا توصیه میگردد تا این کار را نکنید.
خاراندن یا مالش چشم ها به مدت حداقل دو هفته تا یک ماه ممنوع می باشد.

حساسیت به نور و درخشش اشیا، مشاهده هاله در اطراف اجسام نورانی یا سفیدی در میدان دید نیز از عوارض جراحی لیزیک است.

پس از جراحی لیزیک چه کار کنیم؟

پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت لازم است تا افراد برای بررسی و معاینه، مجدداً به پزشک مراجعه کنند.
در طی این دو روز لازم است تا بیشترین مراقبت از چشم ها صورت بگیرد.
مراقبت های عمومی پس از جراحی لیزیک شامل موارد زیر هستند:

در هفته اول پس از عمل لیزیک لازم است تا افراد در هنگام خواب از عینک محافظ استفاده کنند.

در طی دو روز اول از کامپیوتر، موبایل، تبلت، تلویزیون و سایر ابزار الکترونیکی که لازم است تا فرد به نمایشگر آن خیره شود کنار گذاشته شوند.

رانندگی پس از جراحی تا زمانی که پزشک اجازه ندهد ممنوع است.

افراد معمولاً میتوانند پس از چند روز به کار خود بازگردند ولی لازم است قبل از آن با پزشک متخصص خود مشورت نمایند.

داروهای تجویزشده از جمله اشک مصنوعی بصورت منظم استفاده شوند.

در فضاهای باز، بیرون از خانه لازم است تا از چشم ها مراقبت بیشتری شود.
در شرایطی که گرد و غبار در هوا زیاد است این مراقبت باید تشدید یابد.

دوش گرفتن و شستشوی سر و اطراف چشم حداقل یک روز پس از عمل لیزیک ممنوع است.
همچنین استخر، سونا و چشمه های آب گرم نیز باید به مدت حداقل سه ماه پس از عمل لیزیک کنار گذاشته شوند.
برای وضوگرفتن نیز میتوان از وضوی جبیره ای استفاده نمود.

در روزهای پس از جراحی لیزیک باید توجه و دقت شود تا مواد آرایشی، اسپری های مو و سایر موادی که در اطراف سر و صورت استفاده میشوند با چشم و اطراف چشم برخوردی نداشته باشند.
آرایش صورت و استفاده از مواد آرایشی در اطراف چشم ها حداقل به مدت یک هفته پس از عمل لیزیک ممنوع است.
رنگ کردن یا فر کردن موها تا ۱۰ روز پس از عمل نیز میتواند منجر به آسیب چشم گردد.
ورزش کردن به مدت حداقل سه روز پس از عمل لیزیک ممنوع است و پس از آن میتوان با مشورت پزشک به ورزشهای سبک پرداخت.

با توجه به اینکه تاری دید ممکن است بصورت موقتی رفع شود و مجدداً ایجاد گردد بنابراین از رانندگی کردن و انجام کارهایی که نیاز به دید شفاف دارند تا زمانی که پزشک متخصص اجازه ندهد خودداری کنید.
لازم است تا افراد به مدت یکسال پس از عمل از عینک آفتابی استاندارد استفاده نمایند.

ضعیف شدن چشم بعد از عمل لیزیک

عمل لیزیک تاثیر دائمی بر ساختار قرنیه و بینایی دارد.
بنابراین اگر فرایندهایی پیری سلولها در اثر افزایش سن وجود نداشته باشد و همچنین چشم ها در اثر عوامل محیطی آسیب نیندند، لیزیک میتواند بینایی را بصورت دائمی بهبود بخشد.
اما این مسئله به دلیل اینکه در حال حاضر راهی برای جلوگیری از پیری سلولهای بدن وجود ندارد در واقعیت بسیار کمتر رخ میدهد.
با افزایش سن، سلولهای مرتبط با بینایی نیز رو به پیری میروند و این مسئله منجر به کاهش کیفیت پروتئینهای تولیدی آنها میشود که در نهایت ضعیف شدن چشم بعد از عمل لیزیک را در پی دارد.
با آگاهی از روشهای مراقبت از چشم ها میتوان این فرایند را به تاخیر انداخت و از پیری سلولهای چشم تا حدودی جلوگیری کرد.

عینک بعد از عمل لیزیک

عینک ممکن است پس از عمل لیزیک، بینایی بصورت کامل بهبود نیافته باشد.
در این حالت ممکن است توصیه شود تا افراد از لنزهای تماسی یا عینک پس از عمل لیزیک استفاده کنند.
علاوه بر این ممکن است سالها پس از عمل لیزیک، کیفیت بینایی کاهش یابد و مشکلاتی همچون دوربینی، نزدیک بینی و آستیگماتیسم ایجاد شوند.
این مشکلات نیز ممکن است افراد را نیازمند به استفاده از عینک کنند.

بعد از عمل لیزیک چه مدت دید کامل می شود؟

معمولاً بین سه تا ۶ ماه زمان لازم است تا وضعیت بینایی به حالت پایدار برسد.
البته دید شفاف در چند روز یا هفته اول دین اسلام و همچنین شیوه‌های پروترف از بحران هویت را پس از عمل لیزیک نیز ایجاد میشوند اما وضعیت پایداری ندارد

گیلان

احداث تیرپارک کامیون‌های ترانزیتی در آستارا نیاز اصلی مرز زمینی شمال کشور



مرز زمینی آستارا مهمترین و فعالترین مرز زمینی شمال جمهوری اسلامی ایران و دروازه ایران به اروپا است که بیشترین میزان تجارت بین المللی با روسیه، آذربایجان و کشورهای اروپای شرقی از این طریق صورت می‌گیرد و برای توسعه این مرز مهم کشور، بهبود زیرساخت ها و احداث تیرپارک های استاندارد، ضروری است.

یکی از مشکلاتی که امروزه رانندگان ماشین‌های ترانزیتی داخلی و خارجی سنگین در مرز زمینی آستارا در شمال غربی استان گیلان با این دچار هستند، نبود یک تیرپارک مناسب برای توقف در زمان افزایش تردد کامیون‌ها و ایجاد صف طولانی در این مرز پرتردد شمال جمهوری اسلامی ایران است. این صف در برخی موارد به کیلومترها افزایش می‌یابد که زمینه ایجاد مشکل را برای رانندگان، اقلام داخل تریلی‌ها و همچنین عابران را فراهم می‌کند.

صف های طولانی سبب اخلال در ترافیک جاده ای منتهی به مرز زمینی آستارا شده و مشکلاتی از جمله تصادف و مسائل دیگر را برای رانندگان رقم می زند. بر این اساس ساخت تیرپارک اهمیتی دوچندان می‌کند تا علاوه بر توقف کامیونها در یک محدوده مشخص و جلوگیری از خطرات و مخاطرات ترافیکی و همچنین آلایندگی آنها، نیازهای روزمره رانندگان برای اسکان، استراحت و خرید ملزومات نیز تامین شود.آستارا یک شهر کوچک مرزنشین و گردشگر پذیر است و گمرک آن برخلاف بسیاری از شهرها در داخل

چگونه به فاسیولا مبتلا می شویم؟



معاون بهداشتی علوم پزشکی گیلان گفت: مصرف سبزیجات محلی خام همچون چوجاق و خالیوش و نمناع و هر نوع سبزی خودرو و معطر جمع آوری شده از طبیعت و موجود در بازارهای محلی در ابتدای مردم به فاسیولا نقش اساسی دارد.

دکتر سید محمود رضوانی فاسیولیاژیس را عفونت با بیماری ناشی از انگل‌های جنس فاسیولا دانست و اظهار کرد: انگل‌های فاسیولا کرم‌های مسطح و برگي شکلی هستند که عمدتا در مجاری صفراوی و کبد دام‌ها از جمله گوسفند، بز، گاو، گاو میش و برخی از علفخواران دیگر زندگی می‌کنند.وی با بیان اینکه برای برقراری چرخه زندگی انگل فاسیولا وجود دام‌های آلوده، منابع آبی دائمی یا فصلی، بارندگی فراوان و حلزون‌های میزبان واسط ضروری است.

هویت بخشی به جوانان و مردم از مسائل اصلی جامعه است

مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه آستارا گفت: هویت بحث اصلی امروز ماست و با هویت بخشی به انسان‌ها مشکلات اجتماعی جامعه حل می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدعلی سیدرضایی شامگاه جمعه در مراسم سالروز شهادت علامه شهید استاد مرضی مطهری و گرامیداشت هفته عقیدتی سیاسی در سپاه و هفته معلم در مسجد محمد رسول الله(ص) شهر آستارا ضمن تسلیت شب شهادت حضرت امام صادق (ع) اظهار کرد: علامه مطهری با روشنگری های خود اعم از طریق سخنرانی‌ها و کتاب‌های نظیر انسان کامل و غیره راهکارهای مقابله با زیر سوال رفتن دین اسلام و همچنین شیوه‌های پروترف از بحران هویت را طرح می‌کند.مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه ناحیه

از صف و ترافیک کامیون‌ها کاسته نخواهد شد.

علی حسین ذوالقدری نبود تیر پارک و ترافیک کامیون های ترانزیتی را یادآور شد و افزود: نبود تیر پارک برای کامیونهای ترانزیتی از مشکلات مهم شهر مرزی آستارا است و گمرک آستارا در حوزه شهری واقع شده است و نبود تیر پارک باعث شده کامیون های ترانزیتی و صادراتی به داخل خیابان های شهر مرزی آستارا کشیده شوند و شاهد ترافیک این خودروها باشیم.

وی، خاطرنشان کرد: امیدواریم با ساخت تیر پارک مجهز و بزرگ مشکلات موجود در این زمینه رفع شود.
ذوالقدری با بیان اینکه آستارا شهر کوچکی است و گمرک آن برخلاف بسیاری از شهرها در داخل شهر واقع شده و کامیون های ترانزیتی ناگزیر به تردد در محدوده شهر تا رسیدن به بندر یا مرز زمینی و ریلی هستند، گفت: ساخت تیرپارک برای توقف های طولانی یا مقطعی این وسایل نقلیه ضرورت دارد.

مدیر کل گمرک آستارا، اظهار کرد: بندر آستارا با وجود سه گمرک فعال همزمان با کشور جمهوری آذربایجان، دروازه اصلی تجارت ایران و اوراسیا به‌شمار می‌رود و در این میان ارتقاء زیرساخت‌ها و برطرف کردن کاستی‌ها ضرورت ایفای نقش موثر در عرصه تجارت کشور است.

وی از آمادگی کامل اداره کل گمرک آستارا برای فعال شدن تیرپارک و رفع کامل ترافیک کامیون های ترانزیتی در سطح شهر مرزی آستارا خبر داد و گفت: اگرچه صف کامیون ها در ورودی و برخی خیابان های آستارا نشانگر رونق اقتصاد برون مرزی است، اما توقف طولانی مدت این خودروها در مسیرهای مهم شهر سبب رنجش خاطر اهالی میشود و اگر تیرپارک در حال احداث برای توقف و ساماندهی کامیون های تجارت خارجی فعال شود، ترافیک از خیابان های

پایانه و گمرک برچیده خواهد شد.
ذوالقدری با بیان اینکه تمام تلاش‌ها بر این است که گمرک و مرزی فعال و پویا در این منطقه از کشور عزیزمان ایران داشته باشیم، افزود: آستارا از مبادی مهم تجارت و ترانزیت خارجی جمهوری اسلامی ایران محسوب می شود.

مدیر کل گمرک آستارا با اشاره به ساخت پایانه مرزی جدید در حاشیه شهر آستارا، اظهار کرد: به دلیل افزایش حجم کالاهای صادراتی به ویژه محصولات کشاورزی، نیازمند وجود یک پایانه مرزی استاندارد، بزرگ و در شأن نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بودیم که هم اکنون در حال ساخت است و قطعا با تکمیل آن شاهد افزایش مبادلات تجاری خواهیم بود.

وی از خروج ۸ هزار و ۱۷۹ دستگاه کامیون ترانزیتی در فروردین ماه سال ۱۴۰۳ از طریق مرز زمینی آستارا خبر داد و گفت: این میزان تردد در مقایسه با فروردین ماه سال گذشته ۴۱ درصد رشد داشته است.

رضوانی، خوردن سبزیجات محلی آلوده به فاسیولا به صورت خام، خوردن غذاهای تهیه شده با سبزیجات خام مانند دلار و زیتون پرورنده، نوشیدن آب‌های سطحی و آب چشمه‌های روباز نواحی کوهستانی، خوردن جگر خام یا آبدار و شستن ظروف و سبزیجات مصرفی در آب‌های سطحی آلوده را از جمله راه‌های ابتلا به فاسیولا دانست و تاکید کرد: این بیماری دارای دو مرحله حاد و مزمن است و دوره کمون بیماری از چند روز تا چند هفته و چند ماه متغیر است، اما مهمترین نشانه‌های بیماری شامل تب و لرز و تعریق شبانه و دردهای شدید شکمی و اختلالات گوارش و نشانه‌های آلرژیک مانند کپهر و خارش و ناراحتی های

نفسی و کاهش وزن و کم خونی و بزرگی کبد است.
وی با بیان اینکه مصرف سبزیجات محلی خام همچون چوجاق و خالیوش و نمناع و هر نوع سبزی خودرو و معطر جمع آوری شده از طبیعت و موجود در بازارهای محلی در ابتدای مردم به فاسیولا نقش اساسی دارد، گفت: این سبزیجات گاهی به صورت خام در تهیه غذاهای محلی کاربرد دارد که در صورت آلودگی به انگل می تواند در انتقال بیماری نقش ایفا کند؛ از آنجایی که ضد عفونی کردن این سبزیجات مشکل است باید از خوردن آنها به صورت خام پرهیز کنیم.

معاون علوم پزشکی گیلان بر لزوم پرهیز از مصرف توت فرنگی و سبزیجات خام محلی به صورت غیر بهداشتی تاکید کرد و گفت: شست و شوی سبزیجات با آب سالم و همراه با ضد عفونی کردن با محلول سرکه سفید(ترکیب یک به چهار سرکه و آب) به مدت ۱۵ دقیقه باشد.
توت فرنگی نیز پس از شست و شو با آب سالم، حتما به مدت سه تا پنج ثانیه در آب جوش وارد شده و سریعاً در آب سرد قرار گیرد.

رضوانی با بیان اینکه سبزیجات خام محلی خرد شده، پخته شده و یا خشک شده پس از فریز کردن به مدت پنج روز مصرف شود، عنوان کرد: پاک کردن سبزیجات با دستکش و خودداری از دست زدن به دهان موقع تمیز کردن سبزیجات نیز مورد تاکید است.

۳

۳

اجتماعی

برای خواب بهتر دمنوش

بابونه بخوریم؟

نوشیدن چای بابونه یک ساعت قبل از خواب ممکن است به شما کمک کند سریعتر بخوابید و کیفیت خواب خود را بهبود بخشد.
با این حال، عواملی مانند اختلالات خواب، شیوه های بهداشت خواب و عادات سبک زندگی می توانند بر اثربخشی آن تأثیر بگذارند.

چای بابونه به دلیل خواص آرام بخش آن به طور گسترده ای شناخته شده است و آن را به نوشیدنی محبوب قبل از خواب تبدیل می کند.
در حالی که بسیاری از مردم متوجه می شوند که نوشیدن چای بابونه به آنها کمک می کند احساس آرامش کنند، شواهد علمی در مورد اینکه آیا چای بابونه باعث خواب آلودگی می شود یا خیر، قطعی نیست.

چای بابونه برای خواب بهتر خوب است؟

چای بابونه که از گل های خشک شده بابونه دم می شود، سابقه ای طولانی در طب سنتی برای تقویت آرامش و خواب استفاده می شود.
بابونه حاوی آنتی اکسیدانی به نام آپیژنین است که روی گیرنده های GABA در مغز عمل می کند و ممکن است اثر آرام بخشی برای تحریک احساس خواب آلودگی داشته باشد.
با این حال، تحقیقات در مورد اثربخشی چای بابونه برای خواب نتایج متفاوتی را نشان می دهد.

در یک مطالعه، زنان پس از زایمان با کیفیت خواب ضعیف، پس از نوشیدن چای بابونه به مدت دو هفته، بهبود مختصری در خواب و علائم افسردگی کمتری گزارش کردند.
در مطالعه دیگری، بابونه منجر به بهبود متوسطی در عملکرد روزانه در بزرگسالان مبتلا به بی خوابی شد.
با این حال، کیفیت خواب، کل زمان خواب یا تعداد بیداری‌های شبانه در بزرگسالان مبتلا به بی‌خوابی تأثیری نداشت.
یک بررسی سیستماتیک تحقیقاتی و متاآنالیز به این نتیجه رسید که در حالی که نوشیدن چای بابونه هیچ تأثیری بر بی‌خوابی یا اضطراب ندارد، به نظر می رسد برای افزایش کیفیت خواب و کاهش علائم افسردگی که اغلب با مشکلات خواب مرتبط است، موثر و بی خطر باشد.

مکمل‌های خواب آلودگی در طول روز

در حالی که چای بابونه به دلیل خواص آرامش بخش خود که ممکن است خواب را تقویت کند، شناخته شده است، بعید است که باعث خواب آلودگی روزانه شود.
اثرات آرام بخش بابونه به طور کلی خفیف تر از داروهای خواب آور است.

مطالعاتی که فواید خواب بابونه را بررسی می‌کنند، بر تأثیر آن بر کیفیت خواب تمرکز دارند و نه تأثیر آن بر عملکرد و هوشیاری روزانه.
برخی شواهد حاکی از آن است که نوشیدن چای بابونه در هنگام خواب ممکن است عملکرد روزانه را به طور متوسط بهبود بخشد، اما تحقیقات کافی برای تایید اثرات آن بر خواب آلودگی و هوشیاری در طول روز وجود ندارد.

در حالی که خطر خواب آلودگی روزانه ناشی از نوشیدن چای بابونه به طور کلی کم است، هنوز مهم است که مراقب حساسیت خود به این چای گیاهی باشید.
اگر بعد از مصرف چای بابونه در طول روز دچار خواب‌آلودگی شدید، آن را محدود کنید یا از آن اجتناب کنید و صرفاً در عصر به عنوان یک کمک خواب بالقوه از آن استفاده کنید.

آیا مکمل های بابونه موثرتر از چای هستند؟

هم چای بابونه و هم مکمل های آن ممکن است باعث آرامش شوند.

مکمل‌های بابونه که به شکل کپسول و تنتور موجود هستند ممکن است حاوی غلظت‌های بالاتری از آپیژنین باشند، ترکیب فعال موجود در بابونه با اثرات آرام‌بخش.

در یک مطالعه، افراد مسن‌تر که ۲۰۰ میلی‌گرم کپسول عصاره بابونه را دو بار در روز به مدت ۲۸ روز مصرف کردند، بهبود قابل توجهی در کیفیت خواب و تأخیر (مدت زمانی که طول می‌کشد تا به خواب بروند) گزارش کردند.
یک فنجان چای بابونه ممکن است بین تا ۱٫۲ آپیژنین داشته باشد، اگرچه مقادیر آپیژنین ممکن است به دلیل عواملی مانند نارک چای، کیفیت و روش دم کردن متفاوت باشد؛ شواهد نشان می دهد که چای بابونه حاوی بالاترین میزان آنتی اکسیدان پس از ۱۵ دقیقه دم کردن آن است.

برخلاف چای بابونه، مکمل‌های بابونه مقدار استاندارد از ترکیبات مفید را در هر دوز (مثلا کپسول) ارائه می‌کنند.
با این حال، غلظت آپیژنین در مکمل‌های بابونه بسته به برند، نوع محصول و فرایند تولید می‌تواند بسیار متفاوت باشد.

ترکیب چای بابونه با سایر گیاهان خواب آور

در حالی که چای بابونه به تنهایی ممکن است برای خواب بهتر مفید باشد، ترکیب آن با سایر گیاهان خواب آور ممکن است به طور هم افزایی اثر کلی را افزایش دهد.

برخی از گیاهانی که ممکن است به خوبی با بابونه برای خواب هم افزایی داشته باشند عبارتند از:

بادرنجبویه: مانند بابونه، بادرنبجویه خاصیت آرام بخشی دارد و ممکن است باعث آرامش شود.
مطالعات نشان می دهد که بادرنبجویه ممکن است به طور موثری خواب را با کاهش استرس و کاهش علائم اضطراب و افسردگی در افراد مبتلا به اختلالات خواب بهبود بخشد.

اسطوخودوس: اسطوخودوس که به خاطر رایحه آرام بخش و اثرات بالقوه خواب آور خود معروف است، نوبدبخش بهبود کیفیت خواب در افراد مبتلا به اختلالات خواب است.
رسنه سنبل الطیب: چندین مطالعه نشان می دهد که رسنه سنبل الطیب باعث افزایش سطح GABA در مغز و بهبود خواب در افراد مبتلا به بی خوابی می شود.
سنبل الطیب ممکن است نیاز به مصرف طولانی مدت داشته باشد (مثلا چند هفته یا بیشتر) قبل از اینکه متوجه بهبودی در خواب شودی.

گل ساعتی: تحقیقات نشان می دهد که گل ساعتی استرس را کاهش می دهد و اضطراب و افسردگی را بهبود می بخشد که ممکن است بر خواب تأثیر مثبت بگذارد.
قبل از ترکیب گیاهان با یکدیگر، با یک پزشک صحبت کنید تا از تداخلات احتمالی با داروها یا بیماری های زمینه ای جلوگیری کنید.
دلایلی که چای بابونه ممکن است باعث خواب آلودگی شما نشوددر حالی که چای بابونه اغلب با آرامش و خواب مرتبط است.

هفته نامه خبری، تحلیلی،پژوهشی و اطلاع رسانی صاحب امتیاز: شرکت دانیال شمال مدیر مسئول و سردبیر: محمد رضا حسن نیا خمیرانی مدیر اجرایی: دانیال حسن نیا خمیرانی

سه‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ – ۲۸ شوال ۱۴۴۵ – ۷ می ۲۰۲۴

شماره ۱۱۱۶ – تک شماره ۱۵۰۰۰ ریال

خبر
عضو کمیسیون اجتماعی مجلس:
قوای سه‌گانه مکمل هم هستند
جای یقه‌گیری، حریم دولت و مجلس مشخص شود

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی مسولان نظام جمهوری اسلامی را مکمل یکدیگر دانست و تصریح کرد: سه قوا مقابل هم نیستند بلکه کنار یکدیگرند و به جای یقه‌گیری باید حریم دولت و مجلس مشخص شود. علی بابایی کارنامی درباره عملکرد مجلس یازدهم و تعامل آن با دولت سیزدهم گفت: مقام معظم رهبری همیشه در فرمایشات خود به وحدت و همدلی ارکان نظام و قوای سه‌گانه توصیه می‌فرمایند. چرا که هدف قوای سه‌گانه آرامش مردم و ارتقای شاخص‌های نظام است و باید فرمایشات ایشان در همدلی مجلس یازدهم و دولت سیزدهم به وضوح دیده شود.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی افزود: دولت در خط مقدم رفع مشکلات و چالش‌های کشور است که هم‌زمان برای توسعه و پیشبرد اهداف نظام و رشد و بالندگی آن تلاش می‌کند در این مسیر مجلس وظیفه دارد کنار انجام امور نظارتی خود در حوزه تقنین به دولت کمک کند.

دولت در سخت‌ترین شرایط اقتصادی در پی ارتقا و پیشرفت کشور است

بابایی با بیان اینکه دولت در سخت‌ترین شرایط اقتصادی در پی ارتقا و پیشرفت کشور است، تصریح کرد: در این شرایط کاری که اقتصاد کشور به ویژه رفاه و معیشت مردم



را تهدید می‌کند حتی در حد اظهار نظر و مصاحبه هم نباید انجام شود. البته نقدهای باید گفته شود و برای بیان نقدها بهتر است کارگرهی بین دولت و مجلس شکل بگیرد تا نقدها وچالش‌ها بیان شود.نماینده مردم ساری در مجلس یازدهم با بیان اینکه این کارگروه می‌تواند راههای عملیاتی شدن تمام اصولی که در برنامه هفتم بیان شده، تبیین کند، گفت: این کارگروه می‌تواند نحوه اجرایی شدن سنجه‌های در نظر گرفته شده در برنامه هفتم توسعه را به بهبود شرایط اقتصادی و سیاسی کشور تبیین کند. البته مفهوم برنامه هفتم نتیجه گرفتن دولت سیزدهم است.وی با بیان اینکه جلسات نظارتی مجلس باید بیشتر شود، توضیح داد: به هر میزان جلسات هم اندیشی بیشتر شود، افکار و قلب‌ها به یکدیگر نزدیک می‌شوند و وزارتخانه‌ها و کمیسیون‌ها هم باید کنار یکدیگر گزارش‌های تهیه شده را بحث و بررسی کنند. از طرفی باید دولت توقعات خود را از مجلس بیان کند و مجلس هم در جلسات اضطراری اولویت‌های مورد نظر دولت را مورد بحث و بررسی قرار دهد.

بابایی کارنامی با بیان اینکه وحدت و همدلی بین قوا سبب میدآفرینی بین ارکان نظام خواهد شد، گفت: در شعار سال به مشارکت حداکثری مردم در اقتصاد تأکید شده است و امیدآفرینی با سخنان نماینده در بین مردم نمود خواهد یافت و دولت در این مدت تلاش کرد با هدف امیدآفرینی مردم را در اقتصاد مشارکت دهد و این وحدت و همدلی

قطعا به تحقق شعار سال منجر خواهد شد.

نماینده مردم ساری در مجلس با بیان اینکه مسولان در نظام جمهوری اسلامی مکمل یکدیگر هستند، تصریح کرد: بر اساس اصل تثبیت قوا، وقتی حریم‌ها حفظ شود، همه می‌توانند کمک کنند. سه قوا مقابل هم نیستند بلکه کنار یکدیگرند و به جای یقه گیری باید حریم‌های دولت و مجلس مشخص شود.وی درباره اقداماتی که اگر عضو هیات ریسه مجلس آینده باشد انجام خواهد داد، افزود: به عنوان نمونه در بخش‌هایی که مجالس به دولت‌ها آسیب زدند، آن مسائل را حذف می‌کنیم و در بخش‌هایی که مجالس سبب ارتقاء و کمک به پیشرفت دولت با هدف حمایت از جامعه شدند، آن حوزه‌ها را تقویت خواهیم کرد.

بابایی با قدردانی از زحمات رییس جمهور و ارکان دولت در سه سال گذشته تصریح کرد: شاید نقد داشته باشم ولی عملکرد این دولت را نسبت به دولت‌های گذشته بهتر می‌دانم. اما رییس جمهور هم باید به مسوولان مربوطه دستور دهد در بخش‌هایی که برخورد‌های سطحی سبب بی انگیزگی نمایندگان مجلس شده است اقدامات لازم انجام شود.عضو کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم با تأکید بر نظارت رسوای قوا مقته و مجریه به عملکرد دستگاه‌های زیر مجموعه خود گفت: به خصوص اینکه پشت صحنه‌های مجلس مهم است. چرا که یکی از آفت‌های مجالس لابی‌ها در خارج از مجلس است و باید این لابی‌ها داخل مجلس انجام شود.وی خاطرنشان کرد: منفعت طلب‌ها تلاش می‌کنند نمایندگان مجلس را با اهداف خود همراه کنند و باید نمایندگان حال و آینده در این خصوص هوشیار باشند تا سبیل منفعت طلب‌ها قرار نگیرند. اگر بحث و نظری هم دارند همراه با دولت در کمیسیون‌های تخصصی مجلس آن را مطرح کنند و این رویه سبب وحدت و انجام دقیق امور خواهد شد.

شهر هفته نامه پاران

شهرباران بود و خاک مهربانان این دیار مهربانی کی سر آمد شهرباران را چه شد

نشانی:تهران – خیابان شهید بهشتی – ابتدای خیابان پاکستان مطالب منتشره شده در نشریه لزوما دیدگاه نشریه نمی باشد. مسئولیت مطالب بر عهده نویسندگان آن است

خبر

محسن رضایی:

تک‌روی و سهم‌خواهی به نظام و مردم آسیب می‌زند

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه تک‌روی و سهم‌خواهی آسیب بزرگی به نظام و مردم خواهد زد، گفت: امروز بشدت نیازمند عقلانیت جمعی در اشخاص و درون جریانات سیاسی کشور هستیم.

محسن رضایی در آستانه برگزاری دور دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی در دیدارهای جداگانه با داوری و روح الامینی، دبیر و معاون امور استان‌های شانا و دبیران جریانات سیاسی دیگر بر وحدت گروه‌های انقلابی تأکید کرد.

وی در دیدار با نادى، جراه و شورای مرکزی شریان، رائفی پور و سعید محمد و شورای مرکزی صبح ایران و احمد نادری و شورای مرکزی جماران گفت: باید از رویش‌های انقلاب استقبال و از هر نوع تفرقه جلوگیری کرد. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر ضرورت حفظ وحدت در جبهه انقلاب، افزود: همبستگی و برادری از ارزش‌های اصیل انقلاب اسلامی است که امروز بیش از هر زمانی باید مورد توجه باشد و اکنون ملت و نظام، نیازمند صف فشرده نیروهای انقلاب و کارآمدی جبهه انقلاب است و راه آن قاعده‌محوری به جای شخص‌محوری است.

وی با یادآوری شرایط حساس کشور پس از طوفان الاقصی و عملیات «وعده صادق» اظهار کرد: مقصد ایران در غرب آسیا بیش از گذشته تعیین‌کننده شده است. بنابراین فرصت‌ها و تهدیدات جدیدی درمقابل کشور قرار گرفته است.

در چنین شرایطی وحدت نیروهای انقلاب و تلاش همگانی برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور رمز عبور از تهدیدات و بهره‌برداری از فرصت‌هاست.

هر نوع تک‌روی و سهم‌خواهی آسیب بزرگی به نظام و مردم خواهد زد. امروز بشدت نیازمند عقلانیت جمعی اشخاص و جریانات سیاسی کشور هستیم.

رضایی با تأکید بر اهمیت مشارکت مردم در انتخابات گفت: انتخابات مجلس باوجود شرایط سخت اقتصادی با حضور مردم انجام شد که نشان دادند تنها راه اصلاح کشور انتخابات و مردم‌سالاری است.

حضور سلیقه‌های مختلف سیاسی، مشارکت مردم را جدی‌تر و بیشتر می‌کند.

وی گفت: رقابت باید برادرانه و به دور از منازعه باشد. انتقادات باید منصفانه و همراه با ضوابط اخلاقی صورت گیرد و فضا برای رویش‌های جدید مهیا باشد. تحمل سلیقه‌های سیاسی علامت بلوغ عقلانیت گروه‌های سیاسی است.

در این نشست‌های جداگانه نادى و جراه از شریان، احمد نادری از جماران، رائفی‌پور و سعید محمد از صبح ایران، با تشریح روند شکل‌گیری جریان‌ها و تشکیل‌های خود، به بررسی اجمالی دور اول انتخابات و برخی گله‌مندی‌ها پرداختند و آمادگی خود برای گفت‌وگو با سایر گروه‌های جبهه انقلاب را اعلام کردند.

محسن رضایی نیز در جلسه با داوری و روح الامینی، دبیر و معاون امور استان‌های شانا، بر وحدت همه گروه‌های جبهه انقلاب ازجمله شانا، پایداری، شریان، جماران، صبح ایران و تحول‌خواهان و سایر گروه‌ها تأکید کرد و اعضای شانا هم نظرانشان را بیان کردند.

آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد؛

افت شاخص انتظارات تورمی به پیش از آغاز تحریم

آخرین آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد رشد حجم پول به عنوان شاخص سنجش انتظارات تورمی، در زمستان ۱۴۰۲ به کمترین رقم از خرداد ۹۷ تا کنون رسیده است.

آمارهای بانک مرکزی از شاخص های پولی حاکی از آن است که رشد حجم پول در زمستان سال گذشته به کمتر از ۲۵ درصد رسید.

شاخص رشد حجم پول، یکی از معیارهای سنجش انتظارات تورمی در جامعه به شمار می‌رود. در شرایطی که جامعه انتظار افزایش تورم را داشته باشد، افراد با هجوم به بازار دارایی‌ها و خرید کالاهای سرمایه‌ای نظیر طلا، ارز و … تلاش می‌کنند سرمایه‌های خود را از تورم حفظ کنند. این اقدام با تبدیل شبه پول به پول، باعث افزایش سریع حجم پول می‌شود و سهم پول به عنوان بخش سیال نقدینگی را افزایش می‌دهد.

بالا رفتن نرخ رشد حجم پول به معنی رشد تقاضا و در نتیجه رشد تورم از ناحیه افزایش تقاضاست؛ بر همین اساس، کاهش نرخ رشد حجم پول، به معنای فروکش کردن انتظارات تورمی و حاکم شدن چشم انداز مثبت از روند نزولی تورم در ماه‌های پیش رو است.

اجرای سیاست تثبیت اقتصادی توسط بانک مرکزی طی حدود ۱۵ ماه گذشته، باعث شده بازار ارز و دیگر بازارهای دارای ثبات بیشتری را نسبت به پیش از اجرای این سیاست تجربه کنند. محمدرضا فرزین از زمان ورود به بانک مرکزی، با معرفی و اجرای سیاست تثبیت، «پیش‌بینی‌پذیر کردن شاخص‌ها» را هدف خود از اجرای سیاست تثبیت اعلام کرد.

بالاست و وقتی رد می‌شوند حرف دیگری دارند

عضو حقوقدان شورای نگهبان در پاسخ به پرسش دیگری درباره اظهارات اخیر حسن روحانی درباره دلایل رد صلاحیت خود تأکید کرد: بررسی صلاحیت خبرگان رهبری با فقهای شورای نگهبان است و تأکید عزیزان نیز همیشه بر اجرای قانون بوده است؛ این حرف‌ها تازگی ندارد ظاهراً برخی وقتی تأیید می‌شوند سطح درک شورای نگهبان بالاست و وقتی رد می‌شوند حرف دیگری دارند.

وی در پاسخ به پرسشی درباره دلایل رد صلاحیت حسن روحانی تأکید کرد: مواردی که بصورت مکتوب به ایشان اعلام شده موارد متعددی است و محدود به چند موردی که ایشان مطرح کردند نیست؛ البته همین چند مورد نیز به صوت دقیق مطرح نشده است.

طحان نظیف در پاسخ به پرسشی درباره علت عدم انتشار دلایل رد صلاحیت حسن روحانی گفت: بارها گفتیم که موارد را به افراد می‌گوییم اما درباره انتشار عمومی نیاز به مجوز قانون داریم.

ایرادی به مصوبه مجلس درباره متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان نداشتیم

طحان نظیف در پاسخ به پرسشی درباره مصوبه مجلس درباره متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: ما نسبت به این موضوع ایرادی نداشتیم و تأیید آن را قبلاً اعلام کردیم اما ما درباره لایحه برنامه هفتم ایرادات و ابهامات دیگری داشتیم که در حال رفت و آمد میان مجلس و شورای نگهبان است و پس از رفع این ایرادات لایحه بطور کامل ابلاغ می‌شود. طبق مفاد این مصوبه نیز قانون برنامه هفتم از ابتدای سال ۱۴۰۳ لازم‌الاجرا خواهد بود.

تعمیبات شورای نگهبان برای نظارت بر برگزاری انتخابات بصورت الکترونیکی

وی در پاسخ به پرسش ایسنا درباره تمهیبات شورای نگهبان برای نظارت بر برگزاری انتخابات بصورت الکترونیکی گفت: آموزش‌هایی را برای عوامل اجرایی و نظارتی در نظر گرفتیم که انجام شده است؛ همچنین در حوزه‌هایی که انتخابات بصورت الکترونیکی انجام می‌شود آموزش‌هایی برای مردم ارائه و پیش‌بینی‌هایی برای آشنایی با فرآیند انجام شده است؛ فرآیند نظارتی شورای نگهبان نیز متناسب با این نوع برگزاری انتخابات پیش‌بینی شده است.

بخش دوم بودجه عمومی مصوبه مجلس را دریافت نکردیم

وی همچنین درباره روند بررسی بخش دوم لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ گفت:نسبت به بخش دوم بودجه عمومی مصوبه مجلس را دریافت نکردیم و در محض دریافت در دستور کار قرار خواهیم داد.روژ ۲۸ اسفند صحت انتخابات در تمامی حوزه‌های انتخابیه به تأیید رسید.طحان نظیف همچنین در پاسخ به پرسشی درباره رسیدگی به اعتراضات برخی کاندیداها و صحت انتخابات در حوزه‌های انتخابیه، گفت:

نسبت به تمام گزارش‌های تخلفاتی که در انتخابات دریافت کردیم، بررسی‌های لازم صورت‌گرفت؛ برخی از موارد در روز انتخابات و طی تذکر، برخی با اعزام بازرس و بازشماری و برخی دیگر نیز به دستگاه قضا ارجاع شد. در نهایت نیز در روز ۲۸ اسفند صحت انتخابات در تمامی حوزه‌های انتخابیه به تأیید رسید.عضو حقوقدان شورای نگهبان در

پاسخ به پرسشی درباره بررسی اعتبارنامه منتخبان در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: در نظام حقوقی ما هم بررسی صلاحیت از سوی شورای نگهبان و هم صدور اعتبار نامه از سوی نمایندگان پیش‌بینی شده است؛ نکته‌ای که باید مورد توجه قرار بگیرد این است که در زمان بررسی اعتبارنامه نوی شورای نگهبان مورد رسیدگی قرار نرفته باشد.طحان نظیف همچنین درباره حذف مصوبه مجلس درباره معافیت مشمولان دارای ۲ فرزند و بیشتر و بالای ۳۵ سال در لایحه برنامه هفتم گفت: ضوابط قانونی در این خصوص داریم که برای اعلام نظر باید مورد توجه قرار بگیرد. با بررسی‌ها و استعلاماتی که انجام دادیم با این موضوع اعلام مغایرت شد و مجلس نیز این مصوبه را حذف کرد.

سخنگوی شورای نگهبان:

لایحه حجاب هنوز کار دارد؛ ایرادات همچنان باقی است



سخنگوی شورای نگهبان از تأیید طرح تشکیل سازمان پژوهش و نوآوری دفاعی (سپند) از سوی شورای نگهبان خبر داد.

نگهبان روز گذشته در نخستین نشست خبری خود، به گزارشی از نظرات اخیر شورای نگهبان درباره مصوبات مجلس شورای اسلامی پرداخت و گفت: طرح ساماندهی بازار زمین، مسکن و اماره بها که از سال گذشته میان محلی

و شورای نگهبان در رفت و آمد بود، در نهایت خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته شد و امیدواریم این طرح به اهداف خود دست یابد.

تشکیل سازمان «سپند» به تأیید شورای نگهبان رسید

وی افزود: طرح تشکیل سازمان پژوهش و نوآوری دفاعی (سپند) نیز در جلسه اخیر شورای نگهبان مورد بررسی قرار گرفت و مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد. لایحه ارجاع اختلاف شرکت مهندسی گاز ایران با هند به داوری نیز مورد تأیید شورای نگهبان قرار گرفت. طرح

اصلاح ماده ۱۰۴ قانون مجازات اسلامی نیز است سوی شورای نگهبان نگهبان مورد بر سی قرار گرفت که به تأیید شورا نرسید. همچنین اصلاح قانون نظام صنفی کشور نیز با ایراداتی از سوی شورای نگهبان مواجه شد.وی همچنین گفت که شورای نگهبان نسبت به قانون مصباح نشان صنفی ابهاماتی وارد کرده است.به گزارش ایسنا، سخنگوی شورای نگهبان افزود: دو طرح تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها و استفساریه ماده ۵ قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران

اجتماعی و همچنین لایحه دو فوریتی تمدید امرای قانون اساسنامه شرکت ملی پست و لایحه ارجاع اختلاف توانیر و شرکت گنت ترکیه به داوری خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد.طحان نظیف با اشاره به اساسنامه‌های بررسی شده از سوی شورای نگهبان گفت: اصلاح اساسنامه صندوق حمایت از قهرمانان و پیشکسوتان ورزش کشور، اصلاح اساسنامه صندوق نوآوری و شکوفایی، اصلاح اساسنامه سازمان منطقه آزاد تجاری و صنعتی اردبیل و همچنین اصلاح اساسنامه سازمانهای مناطق آزاد کیش،قم، ارسباران، جلفا و انزلی نیز خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد

وی با بیان این‌که «۳ استعلام از دیوان عدالت اداری از سوی فقهای شورای نگهبان مورد بررسی قرار گرفته است» اظهار کرد: دو مورد از این موارد خلاف موازین شرع شناخته نشد و یک مورد بر خلاف موازین شرع تشخیص داده شد.

فرصت ثبت‌نام نمایندگان کاندیدها در سامانه داوطلب آغاز شد
به گزارش ایسنا سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به

وزیر امور خارجه ایران با اشاره به شعار توسعه پایدار اجلاس سران سازمان همکاری اسلامی در گامبیا، گفت: تبعا مسئله توقف جنگ در غزه در دستور کار جدی این اجلاس قرار داشت. حسین امیرعبداللهان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در جمع خبرنگاران در بانجول به تشریح برنامه‌های سفر و شرکت در پانزدهمین اجلاس سران سازمان همکاری اسلامی در گامبیا و دیدارها و گفتگوها با مقامات و وزرای امور خارجه شرکت‌کننده در این اجلاس پرداخت.

امیرعبداللهیان با اشاره به شعار این نشست کشورهای اسلامی گفت: پانزدهمین نشست سران کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی با شعار توسعه پایدار کشورهای اسلامی امروز در پایتخت گامبیا شروع شد علاوه بر مباحث مربوط به توسعه پایدار کشورهای اسلامی تبعا مسئله توقف جنگ در غزه در دستور کار جدی این اجلاس قرار داشت

در نشست کارشناسان ارشد و پیش از آن وزرای خارجه در این رابطه بحث‌های زیادی در سطح سران و وزرای خارجه مطرح شد.

وزیر امور خارجه کشورمان با بیان اینکه این روزها احتمال توقف جنگ افزایش پیدا کرده است، ادامه داد: ما در فضایی قرار داریم که احتمال توقف جنگ در غزه قدری افزایش پیدا کرده است و علتش رابزینی‌ها، تلاش‌ها و فشارهای افکار عمومی و مجموعه شرایطی است که رژیم اسرائیل در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی با آن مواجه شده است.

امیرعبداللهیان ادامه داد: ما امیدوار هستیم که حقوق ملت فلسطین مورد توجه قرار بگیرد و شرایطی فراهم بشود که بتوانیم شاهد توقف جنایت و نسل‌کشی در غزه باشیم و شرایط در غزه برای ارسال کمک‌های انسان‌دوستانه و جابه‌جایی ساکنان غزه به‌سمت مناطق و منازل خودشان ب‌دروستی فراهم بشود.

امیر عبد‌اللهیان:

توقف جنگ در دستور کار سازمان همکاری قرار دارد

وزیر امور خارجه کشورمان با تأکید بر موضوعات مورد توجه در نشست سازمان همکاری اسلامی، افزود: در نشست امروز موضوع رژیم صهیونیستی، حمایت از ابتکار آفریقای جنوبی و دیوان بین‌المللی دادگستری برای محاکمه سران رژیم صهیونیستی از جمله موضوعاتی بود که مورد توجه قرار گرفت.

امیرعبداللهیان در پایان با اشاره به دیدارهای خود با برخی وزرای خارجه کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی، گفت: ملاقات‌هایی در حاشیه با برخی از هم‌تایان داشتم از جمله با وزرای خارجه عربستان، ترکیه، اندونزی و مصر که ضمن پیگیری دیدارهای سران و نتایج توافقات سران در ماه‌های گذشته راجع به مسائل منطقه‌ای با تمرکز بر موضوع توقف جنگ در غزه با این وزرا گفتگو داشتیم و توافقاتی داشتیم که در یک حرکت جمعی و هماهنگ برای کمک به برون‌رفت از این وضعیت در منطقه بتوانیم حرکت کنیم.