

موافقت رهبر انقلاب با عفو یا تخفیف مجازات تعدادی از محکومان

صفحه ۲

وزیر صمت تأکید کرد: ایران باید صنعتی شود
عباس علی آسادی، وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه ایران باید صنعتی شود و برای صنعتی شدن ضمن افزایش ارتباطات و تعاملات با جهان باید به دنبال تولیدات و محصولات دانش بنیان بود، گفت: اگر دانش بنیان حرکت تکمیل ارزش ...



سخنگوی دولت: دولت کاندیدایی در انتخابات ندارد
علی بهادری چهرمی، سخنگوی دولت در یک برنامه تلویزیونی درباره مشکلات پیش آمده بر اثر فقدان رئیس جمهور شهید در امورات اجرایی کشور گفت: الحمد... ساختار حکمرانی در ایران به گونه‌ای است که با هدایت...



سرپرست ریاست جمهوری: انتخاباتی شدن فضا نباید باعث اخلاص در خدمت رسانی به مردم شود
محمد مخبر، سرپرست ریاست جمهوری در جلسه هیئت دولت با تبریک فرارسیدن روز عرفه و عید سعید قربان، ادامه تلاش و کار جدی را اولویت اصلی برای همه اعضای...



در شورای شهر شیراز مطرح شد:

بهبودی یک محور پر حادثه

تأمین اعتبار نسبت به پروژه اجرای عملیات بهسازی محورهای میانرود - کیان آباد و شیراز - کرونی صرفاً در صورت اجرای تعهدات و پرداخت سهم از سوی سایر طرفین تفاهم‌نامه، تا مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل ۵ میلیارد تومان) اقدام نماید. تصویب لایحه دیگر شهرداری شیراز در خصوص مساعدت به ستاد اقامه نماز استان فارس به تصویب... صفحه ۲

پس از ۴ سال کم بارشی؛ بارش‌های کشور نرمال شد



صفحه ۵

در یازدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز از روند اجرای توتب شب پروژه‌های عمرانی بزرگ مقیاس مطرح شد:

عمران در شهر زیر زمینی

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورا خبر داد: حرکت بر اساس زمان بندی در ایستگاه میله خط ۳ مترو شیراز

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورا خبر داد: اتصال خطوط ۱ و ۳ در توده و ترافیک شهری مؤثر خواهد بود

صفحه ۳



فایده‌های شهر شیراز: **جهاد نینین** زمینه‌ساز افزایش مشارکت عمومی است



نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز: **عید غدیر را ویژه جشن می‌گیریم**



مدیرکل امور مالیاتی فارس خبر داد: **تمدید تسلیم اظهار نامه مالیاتی تا ۱۵ مردادماه**



استاندار فارس: **حمایت می‌کنیم طرح‌های نوآورانه**

در بازدید از عملیات اجرایی پروژه سرمایه‌گذاری مجتمع تجاری بزرگ بنکداران مطرح شد:

ارزش افزوده پروژه‌های سرمایه‌گذاری به مناطق کم‌برخودار

شورای اسلامی شهر افزود: با آغاز عملیات اجرایی این پروژه در فروردین ماه سال جاری، شاهد استقبال سرمایه‌گذاران جهت اخذ مجوز و برپا کردن در اطراف پروژه هستیم. **پروژه سرمایه‌گذاری بنکداران زمین‌ساز رشد، توسعه، رخت بر بستن محرومیت** شهردار منطقه دو پروژه سرمایه‌گذاری بنکداران را زمین‌ساز رشد، توسعه، رخت بر بستن محرومیت و رشد اقتصادی دانست. مقدس‌زاده با اعلام مشخصات فنی این پروژه بیان داشت: عرصه پروژه بنکداران در زمینی به مساحت ۱۸ هزار مترمربع و اعیان ۵۰ هزار مترمربع در سه سطح تجاری، انباری و دفتر کار احداث می‌شود. به گفته شهردار منطقه دو، انبار مرکزی و پارکینگ در طبقه زیرزمین است و انواع سواری، کامیون و تریلر قابلیت تردد و تخلیه بار را در زیرزمین و طبقه همکف را دارند. وی با بیان اینکه تعهدات ترافیکی جهت تردد و باراندازی آسان در این پروژه اندیشیده شده، بیان داشت: مسیر ورودی و خروجی به صورت مستقل از جنوب خیابان ماندون قشقایی و از شمال خیابان ۱۶ متری طراحی شده است. مقدس‌زاده با تأکید بر این موضوع که پروژه سرمایه‌گذاری بنکداران پاسخگوی نیازهای مختلف شهروندان و کاربران است، اظهار داشت: این مجموعه دارای زیرساخت‌های فرهنگی و رفاهی شامل نمازخانه، رستوران، کافی شاپ و سرویس بهداشتی جهت پرسنل و مراجعین است.



ناظر شورا در سطح منطقه دو عنوان کرد: **تحقق تکلیف سرمایه‌گذاری منطقه دو، فراتر از تعهدات**



شهردار منطقه دو شیراز بیان کرد: **توسعه پایدار از مسیر پروژه سرمایه‌گذاری**

تدریجاً خاطر نشان کرد: بر اساس توافقات به عمل آمده سهم شهرداری شیراز از این پروژه ۶۵ درصد و ۳۵ درصد متعلق به سرمایه‌گذار است. وی افزود: مدت زمان اجرای پروژه سرمایه‌گذاری بنکداران ۳۲ ماه است و با تصور نرخ صفر درصدی تورم در سال آتی، هزینه فروش پروژه (سهم آورده پروژه) بیش از ۵ هزار میلیارد تومان خواهد بود. در ادامه این بازدید، شهردار منطقه دو نقش پروژه‌های

اولین بازدید مدیران شهری از عملیات اجرایی پروژه سرمایه‌گذاری مجتمع تجاری بزرگ بنکداران انجام شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه دو شیراز، این بازدید با حضور نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز و ناظر در منطقه دو، شهردار منطقه دو و معاونین، سرمایه‌گذار پروژه و رابطین شورای محلات منطقه برگزار شد و اقدامات لازم به منظور بهره‌برداری زودتر از برنامه زمان‌بندی با حفظ کیفیت و ایده‌های مطلوب در دستور کار قرار گرفت. نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در این بازدید خواستار تمرکز بر پروژه‌های سرمایه‌گذاری شد و گفت: تکلیف سرمایه‌گذاری منطقه دو در سال ۱۴۰۳ معادل دوهزار میلیارد تومان است. محمدتقی تدریجی انجام تکلیف سرمایه‌گذاری در سال گذشته را شایسته تقدیر دانست و افزود: تکلیف سرمایه‌گذاری منطقه دو، در سال ۱۴۰۲ معادل یک هزار میلیارد تومان بوده که با عقد این قرارداد در اسفندماه سال گذشته فراتر از تعهدات انجام شد. وی رقم پروژه سرمایه‌گذاری بنکداران را یک‌هزار و چهارصد میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: در سال گذشته بودجه سرمایه‌گذاری شهرداری منطقه دو معادل یکصد و چهل درصد جذب شده است. به گفته ناظر شورای اسلامی شهر در شهرداری منطقه دو، عملیات اجرایی پروژه بنکداران در فروردین ماه ۱۴۰۳ آغاز شد و اولین و بزرگ‌ترین پروژه سرمایه‌گذاری با مشارکت بخش خصوصی (سرمایه‌گذاری-تجاری) در بین مناطق ۱۱ گانه شهرداری شیراز محسوب می‌شود.

رئیس پلیس راهور فراجا: **زمان قطعی افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی هنوز مشخص نشده است**

ایسنا - رئیس پلیس راهور فراجا اعلام کرد که علیرغم قطعی شدن نرخ‌های جدید جرائم رانندگی، زمان قطعی اجرای آن هنوز مشخص نشده است. در شرایطی که حدود ۱۵ روز از ابلاغ مبالغ جدید جریمه‌های رانندگی گذشته است، عدم انتشار این ابلاغیه در روزنامه رسمی، احتمال تعویق در اجرای آن را افزایش داده است. موضوعی که سردار سید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا را نیز آن را تأیید کرده است و گفت: همانطور که پیشتر نیز گفته بودم، موضوع افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی باید در روزنامه رسمی چاپ شود و بعد از حدود ۱۵ روز این قانون اجرا شود. با توجه به اینکه هنوز این مصوبه در روزنامه رسمی چاپ نشده، از این رو افزایش مبلغ جرائم رانندگی از ابتدای تابستان فعلاً اجرایی نخواهد شد. رئیس پلیس راهور فراجا با تأکید بر اینکه موضوع افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی و نرخ‌های جدید قطعی شده است، گفت: در حال حاضر زمان اجرای آن مشخص نیست و طبیعی است که ۱۵ روز بعد از هر زمانی که این مصوبه در روزنامه رسمی کشور منتشر شود، مبالغ جدید جرائم رانندگی نیز اعمال خواهد شد. بنابراین تعویق در اجرای این مصوبه به معنای عدم اجرای آن نیست و مبلغ جرائم رانندگی حتماً افزایش پیدا خواهد کرد. حسینی همچنین گفت که تا زمان عدم اجرای مصوبه جدید در مورد نرخ جرائم رانندگی، جریمه‌ها بر اساس همان نرخ قبلی خواهد بود. به گفته رئیس پلیس راهور فراجا افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی تأثیر زیادی در کاهش وقوع تصادفات دارد و می‌تواند تا حد زیادی در کاهش آمار مرگ و میر بر اثر تصادفات مؤثر باشد.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی: **برجام اکنون فقط روی کاغذ است و دیگر معنایی ندارد**

تسنیم - رافائل گروسسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مصاحبه با روزنامه روسی گفت که برجام معنای خود را از دست داده و دیگر هیچکس به آن پایبند نیست. مدیرکل آژانس در این باره گفت: درباره برنامه هسته‌ای ایران، ما به بازگشت به دیپلماسی نیازمندیم. ما برجام را داشتیم که اکنون فقط روی کاغذ است و دیگر معنایی ندارد. هیچ طرفی آن را اجرا نمی‌کند و به آن پایبند نیست. وی در عین حال مدعی شد: برای انعقاد توافقی جدید، ایران باید اجازه دسترسی به تأسیسات هسته‌ای خود را به بازرسان آژانس بدهد. به همکاران در ایران می‌گویم که باید حداقل دسترسی به تأسیسات هسته‌ای را به آژانس به منظور کمک به بازگشت به نسخه دوم توافق هسته‌ای یا هر توافق دیگری بدهند. نباید سناریوی کره شمالی را تکرار کنیم؛ سناریویی که تلاش‌ها و مذاکرات چند دهه‌ای در آن بی‌فایده بود. گروسسی همچنین مدعی شد که آژانس سیاست ضد ایرانی را دنبال نمی‌کند. گفتنی است اعضای شورای حکام آژانس چندی پیش قطعنامه پیشنهادی سه کشور اروپایی انگلیس، آلمان و فرانسه علیه ایران را به تصویب رسانده است.



رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز خبر داد:

خدمات سازمان مدیریت پسماند

برای نظافت و جمع آوری محل‌های ذبح دام

صمد پناهیان، رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز با تبریک به مناسبت عید سعید قربان و عید بندگی، از خدمات ویژه این سازمان

در سطح شهر شیراز و در روز عید قربان خبر داد. وی در ادامه گفت: در راستای رعایت بهداشت عمومی و محیط زیست، ضایعات کشتاری می‌بایست به صورت اصولی جمع‌آوری و دفن بهداشتی صورت پذیرد. با توجه به خطرات بالای پسماندهای حاصل از ذبح دام، عدم جمع‌آوری صحیح آن‌ها می‌تواند علاوه بر ایجاد بوی نامطبوع، جلب حشرات و حیوانات موذی و رها کردن آن‌ها در محیط زیست شهری باعث ایجاد آلودگی‌های محیط زیست و همچنین شیوع انواع بیماری شود.

پناهیان در خصوص اقدامات سازمان در این روز اظهار داشت: این سازمان به منظور حفظ نظافت و پاکیزگی سطح شهر در محل‌های مشخص شده ذبح دام توسط سازمان سامان‌دهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی علاوه بر استقرار کارشناسان ایمنی و بهداشت حرفه‌ای و مدیران اجرایی سازمان، ۶۰ نفر پاکبان مجهز به وسایل حفاظت فردی، نصب ۳۰ عدد مخزن ۶۶۰ لیتری، ۱۱ خودرو حمل پسماند به همراه ۱۵ دستگاه تاکتر و واترجت جهت شست‌وشو در ۲ شیفت کاری به فعالیت مشغول هستند و همچنین ۲ عدد خودرو حمل پسماند مجهز به بی‌سیم در نظر گرفته شده است که پسماندها هرچه سریع‌تر به سایت دفن مهندسی و بهداشتی انتقال یابد.

پناهیان از همه شهروندان شیرازی که با ذبح دام در محل‌های مشخص شده و قرار دادن پسماند حاصل از ذبح دام در مخازن مخصوص و ضمن همکاری با پاکبانان زحمتکش در حفظ نظافت و پاکیزگی این شهر مذهبی و فرهنگی کوشا بودند، سپاسگزارى نمود.

همواره از طرح‌های نوآورانه حمایت می‌کنیم

استاندار فارس:



مینی بر حفظ آب‌های جاری با هدف تغذیه سفره‌های زیرزمینی گفت: گروهی مأموریت یافته‌اند تا در برخی شهرستان‌ها طرح‌های آبخیزداری، آبخیزداری و گوراب را اجرا کنند؛ هم‌استانی‌ها می‌توانند مشخصات نقاطی در شهرستان خود، که قابلیت اجرای این طرح‌ها را داشته باشد به قرارگاه آبخیزداری استان معرفی کنند.

نماینده عالی دولت در فارس در پاسخ به یکی دیگر از تماس‌گیرندگان که موضوع تسهیلات خوداشتغالی را مطرح کرد، گفت: تسهیلات بانکی مطابق دستورالعمل‌های بانک مرکزی پرداخت می‌شود، اما افرادی که تمایل دارند از تسهیلات خوداشتغالی استفاده کنند باید به ازای هر یک میلیارد و پانصد میلیون ریال، یک نفر را بیمه کنند.

موضوع معنادین متجاهر در برخی محلات شهر شیراز و مشکلات مربوط به برخی دستگاه‌های خدمات‌رسان از دیگر مواردی بود که تماس‌گیرندگان با شماره ۱۱۱

در گفت‌وگو با نماینده عالی دولت در فارس مطرح کردند.

مهباست، اما اشتغال در دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های دولتی طبق قوانین کشوری و از طریق آزمون صورت می‌پذیرد.

مشمولین مسکن ملی در شیراز منتظر

فراخوان واریز وجه باشند

وی در خصوص تأمین مسکن نیز افزود: برای تأمین منزل مسکونی از طریق نهضت ملی

زمین برای سرمایه‌گذاران و صنعتگران از سایر نقاط مناسب انجام خواهد شد. وی در ادامه بر ضرورت حل مشکل سرمایه‌گذاران در شهرستان‌های استان تأکید کرد و خاطرنشان ساخت: فرمانداران شهرستان‌های ۳۷گانه فارس بر رفع مشکلات سرمایه‌گذاران و صاحبان صنایع مکلف شده‌اند در صورت عدم رفع مشکل، موارد به دستگاه‌های استانی منعکس تا رفع شود.

استاندار فارس از طریق سامد با مردم گفت‌وگو کرد

استاندار فارس همچنین با حضور در مرکز ارتباط مردمی استانداری فارس از بستر تلفن به شنیدن مشکلات تعدادی از هم‌استانی‌های اقدام کرد.

ایمانیه در حضور یک‌ساعته خود در این مرکز ۱۸ نفر از استان فارسی‌ها گفت‌وگو و برای حل مشکلات آنان دستوراتی صادر کرد. همچون گذشته اشتغال و مسکن دو مشکل عمده تماس‌گیرندگان بود که استاندار فارس در این دو موضوع گفت: برای اشتغال، زمینه در کارگاه‌ها و کارخانه‌ها و صنایع تولیدی

محمدهادی ایمانی، استاندار فارس در حاشیه حضور در قرارگاه جهادی و اقتصادی کوثر و دیدار با تعدادی از سرمایه‌گذاران با تأکید بر اینکه در استان فارس همواره از طرح‌های نوآورانه و دانش‌بنیان حمایت می‌شود، گفت: با توجه به اقلیم چهارفصل استان، انواع مختلفی از محصولات کشاورزی و باغی در فارس تولید می‌شود که علاوه بر تأمین بخشی از نیاز استان، ظرفیت صادرات را نیز فراهم کرده است.

وی با بیان اینکه حذف برخی واسطه‌ها در کاهش قیمت نهایی برای مصرف‌کننده ضروری است، خاطرنشان کرد: در موضوع کاهش واسطه‌ها باید به اشتغال پایدار اصناف و کسب‌وکارهای خود توجه شود.

استاندار فارس در ادامه با تصریح براینکه رفع اختلاف بین فرد با دستگاه اجرایی از مسیرهای قانونی تعریف شده پیگیری می‌شود، افزود: در برخی شهرستان‌ها به سبب تأمین زمین، اجرای نهضت ملی جهش مسکن، فرایند طولانی را سپری کرده است؛ لیکن به سبب اولویت‌دار بودن طرح‌های مسکونی، تأمین

در شورای شهر شیراز مطرح شد:

بهسازی یک محور پر حادثه

گزارش خبری - لیلان غضنفری

لایحه یک‌فرویتی شهرداری شیراز، درخصوص اجرای عملیات بهسازی محورهای میانرود-کیان‌آباد و شیراز - کرونای بررسی و به تصویب رسید تا یکی از جاده‌های خطرناک که سهم بسیاری در بروز تصادف دارد با حمایت شورا و شهرداری ایمن گردد.

براساس این مصوبه به شهرداری شیراز اجازه داده می‌شود پیرو تفاهم‌نامه همکاری چهارجانبه فی‌مابین به منظور تأمین اعتبار نسبت به پروژه اجرای عملیات بهسازی محورهای میانرود - کیان‌آباد و شیراز- کرونای صرفاً در صورت اجرای تعهدات و پرداخت سهم از سوی سایر طرفین تفاهم‌نامه، تا مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل ۵ میلیارد تومان) اقدام نماید. لایحه دیگر شهرداری شیراز درخصوص مساعدت به ستاد اقامه نماز استان فارس به تصویب رسید و به شهرداری شیراز اجازه داده می‌شود نسبت به همکاری با ستاد اقامه نماز استان فارس در شهر شیراز به مبلغ ۱۰ میلیارد ریال اقدام نماید. همچنین طرح کمیته نام‌گذاری شورا، درخصوص بررسی مصوبات کمیته نام‌گذاری شورا به تصویب رسید که یکی از آنها تغییر نام کمپ زیباشهر به نام مجموعه رفاهی زیباشهر و کمپ جنت به نام مجموعه رفاهی جنت بود.

نامه بدون امضا

در این جلسه لایحه یک‌فرویتی شهرداری شیراز در خصوص مساعدت در تأمین اعتبار عملیات ساختمانی احداث یک باب ساختمان ۴۰ واحدی مربوط به دادگستری کل استان فارس بررسی شد و غلامحسین اسکندری، عضو شورا نسبت به این لایحه اعتراض و اعلام کرد عنوان این لایحه تغییر کرده است. اسکندری تصریح کرد: اینجانب زیر بار شرعی این موضوع نخواهم ماند و اگر این طرح به تصویب رسید دیگر حجت شرعی برای ماندن نخواهم داشت. این عضو شورا در ادامه جلسه سخن را با ارائه یک استعفا نامه به رئیس شورای اسلامی شهر شیراز جلسه را ترک کرد. اما رئیس شورا نامه استعفا این عضو شورا را به دلیل نداشتن امضا غیر قابل قبول اعلام کرد و طی دوبار از او خواست نامه را امضا نماید، اما او سخن را ترک بود. سید ابراهیم حسینی، رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در این خصوص اظهار کرد: با توجه به توضیحات شهردار شیراز در خصوص این لایحه، به هیچ عنوان موضوع احداث خانه‌های سازمانی مطرح نیست و در جلسه کمیسیون تلفیق که روز شنبه برگزار شد، اعضا مخالفت خود را در خصوص رأی به موضوع خانه‌های سازمانی اعلام داشتند. در نهایت، پیشنهاد توقف بررسی لایحه شهرداری شیراز به مدت یک هفته را مطرح کرد که این پیشنهاد با رأی ۸ از ۱۱ عضو حاضر در جلسه به تصویب رسید.

مدیرکل امور مالیاتی فارس خبر داد:

تمدید تسلیم اظهارنامه مالیاتی تا ۱۵ مردادماه

است که مرتبط نبوده، برای حل این مشکل ارائه راهکارهای همکاری از سوی بانک‌ها و سازمان مدیریت ضروری است.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در پایان با ابراز امیدواری از سامانه سوت‌زنی، می‌توان فرار مالیاتی را گزارش داد تا روند مالیات ستانی، کنترل و پیگیری شود.

محمدابراهیمی ادامه داد: سازمان امور مالیاتی با ریزینی‌هایی که با رئیس سه قوه انجام داده، مهلت تسلیم اظهارنامه و فرم تبصره ۱۰۰ را تا ۱۵ مرداد تمدید کرد و امسال برای نخستین‌بار سازمان امور مالیاتی در همان مرحله اول برای کسانی که از تبصره ۱۰۰ استفاده نمی‌کنند، اظهارنامه برآوردی ارسال می‌کند.

وی در سال گذشته ۲۲۰ هزار نفر در استان فارس تقاضای تبصره ماده ۱۰۰ داشتند که از این تعداد ۱۲۴ هزار نفر معاف از مالیات شده‌اند.

مدیرکل امور مالیاتی فارس اضافه کرد: امسال برای نخستین بار در بحث اظهارنامه‌های مالیاتی، هزینه و اجاره‌ها نیز لحاظ می‌شود تا مودیان مالیات کمتری بپردازند. محمدابراهیمی بیشترین میزان مالیات پرداخت شده در فارس را مربوط به صنف پزشکان و کمترین آن را مربوط به وکلا عنوان کرد و گفت: بیشترین فرار مالیاتی ناشی از استفاده از دستگاه‌های پوز مربوط به مشاغل

گروه خبر- نجمه قنبری

حمیدرضا محمدابراهیمی، مدیرکل امور مالیاتی فارس در نشست خبری ضمن تشریح دستاوردهای اداره امور مالیاتی در سال ۱۴۰۲، وظیفه اصلی سازمان امور مالیاتی را تأمین منابع درآمدی عنوان کرد.

وی آمار منابع وصولی در سال گذشته را بالغ بر ۱۴ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: مازاد بر این مبلغ نزدیک به ۳ هزار میلیارد تومان، عوارض ارزش افزوده وصول شد که بین شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و اداره کل عشاير تقسیم می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس با اظهار به اینکه با همکاری و مشارکت مردم و مودیان بالغ بر ۱۷ هزار میلیارد تومان، مالیات و عوارض در استان فارس وصول شد، افزود: ۱۴ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان وصولی، به حساب خزانه‌داری کل کشور واریز شده است که از این مبلغ ۱۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان، با توجه به مصوبه بودجه، مجدداً به استان برگشت و البته این رقم غیر از موارد شهرداری است.

محمدابراهیمی این میزان وصول مالیات را نشان از تحقق ۹۸ درصدی سهم کشوری فارس دانست و گفت: یک هزار میلیارد تومان از مالیات وصول شده مستقیماً به حوزه بهداشت در خزانه واریز شده است.

در یازدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز از روند اجرای نوبت شب پروژه‌های عمرانی بزرگ‌مقیاس مطرح شد؛

عمران در شهر زیر زمینی

این کلان‌شهر و همچنین ظرفیت رشد شهر در این قسمت، خط ۳ دارای اهمیت بسیار زیادی است. رئیس کمیسیون حمل‌ونقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر با بیان اینکه اتصال خطوط ۱ و ۳ در تردد شهری و ترافیک شهری مؤثر خواهد بود، گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

دست‌رسی سه وجهی

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی فارس در این نشست خبری گفت: پیش‌بینی ادامه خط ۳ به سمت گویم نیز در دست مطالعه مشاور قرار دارد. محمدیان یادآور شد: مراحل اولیه بازرینی مطالعات ترافیکی کلان‌شهر شیراز بر اساس ضابطه سال ۷۷ به تأیید و تصویب مراجع مربوطه وزارت کشور رسیده و طی ۲ تا ۳ ماه آینده تعیین تکلیف می‌شود.



شهرداری شیراز خبر داد:

حرکت بر اساس زمان بندی در ایستگاه میلاد خط ۳ مترو شیراز

گزارش خبری - لیلان غضنفری

ایستگاه میلاد واقع در خط ۳ مترو در یازدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز از روند اجرای نوبت شب پروژه‌های عمرانی بزرگ‌مقیاس مورد بررسی میدانی قرار گرفت. شهردار کلان‌شهر شیراز با تقدیر از پیمانکار، مشاور و شهرداران مناطق ۶ و ۱۰ بابت سرعت پیشرفت پروژه خط ۳ مترو، با اشاره به طول ۱۰ کیلومتری خط ۳ و طراحی ۸ ایستگاه در این خط، اظهار کرد: چندین مرتبه طی پنج سال گذشته تفاهم‌نامه خط ۳ تمدید و تنها حدود هشت متر حفاری انجام شد و پس از آن پروژه تعطیل شد.

محمدحسین اسدی خاطر نشان کرد: با ورود شورای ششم و شهرداری، این تفاهم‌نامه فسخ و با شرکت شمس عمران قرارداد منعقد شد و اکنون این شرکت طبق برنامه زمان‌بندی در حال عملیات اجرایی است.

وی از همه عوامل برای حرکت در زمان‌بندی پیش‌بینی شده تقدیر کرد.

پیشرفت ۵ ایستگاه مترو

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز نیز خاطرنشان کرد: خط ۳ مترو شیراز حدود ۱۰ کیلومتر طول دارد که عملیات حفاری آن از شهر گلستان آغاز شده و عملیات اجرایی ۵ ایستگاه نیز شروع شده و پیشرفت خوبی دارد.

رضا محمدیان ادامه داد: با پیشرفت دستگاه حفاری، از دوباره کاری خاکبرداری‌ها جلوگیری و در هزینه‌های اجرایی صرفه‌جویی می‌شود.

وی عنوان کرد: با توجه تراکم جمعیت شمال غرب شیراز و طولی بودن



رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورا خبر داد:

اتصال خطوط ۱ و ۳ در تردد و ترافیک شهری مؤثر خواهد بود

عملیات اجرایی سخت‌تری دارد، هزینه‌های بیشتری هم به شهرداری متحمل می‌کند، عنوان کرد: پیش از این ایستگاه وکیل‌الرعا یا در خطوط ۱ و ۲ ایستگاه استقلال و امام حسین (ع) در خط ۲ به صورت زیرزمینی احداث شدند و عملیات اجرایی ایستگاه زیرزمینی آریزین از خط ۳ نیز به زودی آغاز خواهد شد.

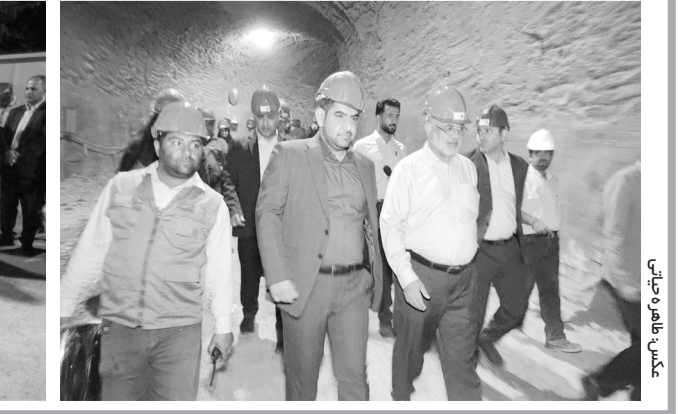
وی به نحوه اجرای ایستگاه‌های زیرزمینی هم اشاره و عنوان کرد: برای ساخت چنین ایستگاه‌هایی نیاز به زمین در مجاورت ایستگاه داریم که با یک رمب دسترسی زیر خیابان، عملیات اجرایی انجام شود.

رئیس سازمان حمل‌ونقل ریلی شیراز با اشاره به این موضوع که در ایستگاه میلاد توسط یک رمب به محل اصلی اجرای ایستگاه رسیده‌ایم، افزود: با ساخت این ایستگاه استفاده از مترو مورد توجه قرار می‌گیرد.

یقطین یادآور شد: عملیات اجرایی شمع‌های زیرزمینی این ایستگاه به اتمام رسیده است. مدیر پروژه شرکت شمس عمران نیز ابراز خرسندی کرد: دستگاه حفار در خط ۳ توسط این شرکت مستقر شد.

بایابی با بیان اینکه پروژه خط ۳ مترو با حمایت شهردار از پیشرفت خوبی برخوردار است، گفت: تأمین مالی خوبی صورت گرفته که امید است استمرار داشته باشد تا طبق زمان‌بندی پیش برویم.

بنابراین گزارش، در این بازدید رئیس شورای اسلامی شهر، شهردار و جمعی اعضای شورای اسلامی شهر شیراز و معاونین و مدیران شهرداری و مدیران پروژه و اصحاب رسانه حضور داشتند.



اقتصاد کلان

تحقق رشد سالانه ۵/۵ درصدی اقتصاد ایران در دولت سیزدهم

تسنیم- سیدعلی روحانی، معاون سیاست‌گذاری اقتصادی وزیر اقتصاد با اشاره به اینکه، میانگین رشد اقتصادی ۵/۵ درصد در سه سال گذشته است؛ گفت: رشد‌های اقتصادی تحقق‌یافته در دولت سیزدهم بیش از پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول است. سیدعلی روحانی با اشاره به اینکه رشد‌های اقتصادی تحقق‌یافته در دولت سیزدهم بیش از پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول بوده است؛ گفت: در ۳ سال پایانی دولت قبل، رشد اقتصادی همراه با نفت، منفی ۲ درصد بود، در صورتی که در ۳ سال ابتدایی دولت سیزدهم، مثبت ۵/۵ درصد میانگین رشد اقتصادی بوده است. معاون سیاست‌گذاری اقتصادی وزیر امور اقتصادی و دارایی با مقایسه سه سال دولت سیزدهم با سه سال پایانی دولت قبل در شاخص‌های اقتصادی اظهار کرد: عمده موفقیت‌های دولت سیزدهم در بخش واقعی اقتصاد بوده است؛ عمدتاً در حوزه رشد اقتصادی، کاهش نرخ فقر، نرخ بیکاری، و ... آمارهایی که می‌توان اشاره کرد به این صورت است که ما در ۳ سال پایانی دولت قبل، رشد اقتصادی همراه با نفت، منفی ۲ درصد بود؛ در صورتی که در ۳ سال ابتدایی دولت سیزدهم، مثبت ۵/۵ درصد میانگین رشد اقتصادی بوده است.

بورس

دامنه نوسان بورس از ۹ تیرماه به ۶ درصد تغییر می‌کند

تسنیم- مجید عشقی، رئیس سازمان بورس با اشاره به اینکه، ایران خودرو و سایپا مهلت یکساله برای باقی ماندن در بورس تهران گرفتند؛ گفت: دامنه نوسان از تاریخ ۹ تیرماه به ۶ درصد تغییر می‌کند. مجید عشقی با اشاره به اینکه در آخرین جلسه هیئت مدیره، با پیشنهاد بورس تهران مبنی بر تمدید مهلت یکساله شرکت‌های ایران خودرو و سایپا جهت خروج از ماده ۱۴۱ قانون تجارت موافقت بعمل آمد. رئیس سازمان بورس گفت: همچنین پس از ارائه گزارش کارشناسی مدیریت نظارت بر بازار در خصوص دامنه‌نوسان و بررسی سناریوهای مختلف، مقرر گردید دامنه نوسان معاملات در کلیه بازارها به استثنای بازار پایه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ +۶ تغییر یابد.

کسب‌وکار

گردش مالی سالانه صنعت خرما به ۱/۵ میلیارد دلار می‌رسد

باشگاه خبرنگاران- محسن رشیدی فرخی، رئیس انجمن خرما گفت: اکنون پیگیری‌ها برای مبارزه با آفت سوسک سرخرطومی در حال انجام است و همواره در بحث پایش سازمان جهاد کشاورزی و حفظ نباتات همکاری خوبی در بحث رصد و پایش داشتند. به گفته او، علی‌رغم پیگیری‌های مکرر، هنوز منابعی برای مبارزه علیه آفت سوسک سرخرطومی تخصیص پیدا نکرده است. فرخی گفت: برای پایش و رصد اولیه مبارزه علیه آفت سوسک سرخرطومی در بحث اولیه هزار میلیارد تومان اعتبار باید تخصیص یابد که امیدواریم هرچه سریع‌تر این امر تحقق یابد. رئیس انجمن خرما گردش مالی سالانه صنعت خرما را ۵/۱ میلیارد دلار اعلام کرد و افزود: تخصیص هزار میلیارد تومان اعتبار برای بحث مبارزه علیه آفت سوسک سرخرطومی در برابر گردش سالانه این صنعت رقمی نیست. او با بیان اینکه ۱۰ تا ۱۵ درصد باغات خرما آلوده هستند، گفت: آفت سوسک سرخرطومی خاموش است به طوری که در سال‌های اولیه آشکار نمی‌شود.

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ روزنامه سبحان
نوبت دوم مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ روزنامه سبحان
مناقصه گذار: دهیاری روستای دهک دولت آباد بخش مرکزی شیراز
موضوع مناقصه: بهسازی معابر



معاونی هم‌معاونت آباد

شرح مختصر: کار

۱- کانپوا (۷۰ متر مربع)
۲- جدول کشی (۹۰۰ متر مربع)
۳- دال ترافیکی (۵۰ عدد)
محل اجرای پروژه: روستای دهک دولت آباد بخش مرکزی
مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۵ درصد مبلغ برآورد (۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال) به نام دهیاری روستای دهک دولت آباد
زمان فروش اسناد و محل دریافت:
اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی به مدت ۷ روز کاری
محل دریافت اسناد مناقصه به آدرس شیراز بلوار سرداران روبروی پمپ بنزین شکوفا نبش کوچه ۶۵ بخش‌داری مرکزی شیراز
مهلت و محل تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ در محل بخش‌داری مرکزی شیراز زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکات: متعاقباً اعلام می‌گردد.
شرایط مناقصه:
داشتن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح
نقرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.
برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد می‌باشد.
دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
شماره‌های تماس: ۰۹۱۸۴۰۲۱۴۸۳ جواد نجفی
شناسه آگهی: ۱۷۳۶۵۴۷
۱۸۰۰/م الف
دهیاری دهک دولت آباد- جواد نجفی

پس از ۴ سال کم بارشی؛

بارش‌های کشور نرمال شد



تسنیم- سحر تاج پخش مسلمان، رئیس سازمان هواشناسی کشور اظهار کرد: بر اساس داده‌های موجود استان‌های خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و یزد بیش از ۳۰٪ بارش بلند مدت خود را در سال آبی جاری تاکنون (از مهر تا ۲۶ خرداد ۱۴۰۳) کسب کرده‌اند. وی افزود: در استان‌های اردبیل، اصفهان، ایلام، خراسان شمالی، خوزستان، قم، کردستان، کرمانشاه، گلستان و مازندران هم بین دو تا ۲۹٪ بیش از نرمال باران گزارش شده است. وی تصریح کرد: با این وجود همچنان استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، البرز، بوشهر، تهران، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، زنجان، سمنان، فارس، قزوین، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد،

تجارت و بازرگانی

تلاش نفت برای حفظ صعود قیمت هفتگی



تونی سایکامور، تحلیلگر بازار در شرکت سنگاپوری آی جی، در این باره گفت: رشد قوی هفته گذشته، تحت تأثیر پیش‌بینی‌های اوپک پلاس و آژانس بین‌المللی انرژی از رشد قوی تقاضا برای نفت در سال ۲۰۲۴، روی داد. با این حال، با توجه به منافع اوپک در نفت خام، تا حدودی بدبینی نسبت به پیش‌بینی‌های این گروه وجود دارد.

وی افزود: آمار نه چندان مطلوبی اعتماد مصرف‌کننده آمریکا که روز جمعه منتشر شده، نشان می‌دهد تاب‌آوری مصرف‌کننده آمریکایی و اقتصاد آمریکا با کاهش پس‌انداز خانوارها برای مبارزه با نرخ‌های بهره بالاتر و فشار هزینه زندگی، به بوته آزمون گذاشته خواهد شد.

در این بین، آمار رسمی نشان داد تولید نفت داخلی چین در ماه مه، بر مبنای سالانه، ۰/۶ درصد افزایش یافت و به ۱۸/۱۵ میلیون تن رسید. تولید چین از ابتدای سال میلادی جاری تاکنون، ۸۹/۱ میلیون تن بود که ۱/۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش یافت.

تولید صنعتی چین در ماه مه، ضعیف‌تر از انتظارات بود و کندی بخش املاک، هیچ نشانه‌ای از بهبود نداشت و به فشار بر یکن برای تقویت رشد اقتصادی افزود. آمارهای روز دوشنبه، تا حدودی زیادی منفی بودند و روند احیای ناهموار دومین اقتصاد بزرگ جهان را بارز کردند.

در فضای ژئوپلیتیکی، پس از این‌که ارتش رژیم صهیونیستی روز یکشنبه اعلام کرد تبادل آتش در مرز با لبنان ممکن است به درگیری جدی کشیده شود، نگرانی‌ها نسبت به جنگ در خاورمیانه ادامه یافت.

بر اساس گزارش رویترز، بازارها در سنگاپور که قطب معاملات نفت است و سایر کشورهای منطقه، روز دوشنبه به مناسبت تعطیلات عمومی، بسته بودند.

وزیر صمت تأکید کرد:

ایران باید صنعتی شود



ایسنا- عباس علی‌آبادی، وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه ایران باید صنعتی شود و برای صنعتی شدن ضمن افزایش ارتباطات و تعاملات با جهان باید به دنبال تولیدات و محصولات دانش‌بنیان بود، گفت: اگر دانش بنیان حرکت نکنیم ارزش افزوده چندانی تولید نخواهیم کرد. به همین دلیل باید به دنبال جذب پژوهشگران و متخصصان غیرایرانی در نهادهای پژوهشی و شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی هم باشیم تا ظرفیت‌های دانشی کشور را ارتقا دهیم.

وزیر صنعت معدن و تجارت با حضور در مؤسسه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی به مهم‌ترین چالش‌ها و مسائل مهم پیش روی، وزارت صمت، معدن و تجارت اشاره کرد و گفت: از جمله چالش‌های مهم ما که مورد تأکید رئیس‌جمهور شهید نیز بود، مسئله تنظیم بازار است که وقت زیادی از این وزارتخانه را به خود اختصاص داده و مسامحه‌آمیز است که با همکاری مردم و به ویژه طرح‌ها و برنامه‌های صحیح و کارشناسی شده مؤسسه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی، بتوانیم به حل و فصل و رفع مشکلات موجود در این زمینه مبادرت ورزیم.

علی‌آبادی گفت: انتظار دارد مؤسسه در حمایت از سیاست‌ها و اقدامات وزارت صمت، جنبه محوری و پیشران داشته باشد و ضروری است با توجه به ظرفیت‌ها و توانایی‌های علمی و تخصصی‌اش، به نحوی عمل کند تا روی خط مشی و سیاست‌گذاری‌ها نیز تأثیر گذار باشد.

تأکید بر ساماندهی قیمت‌گذاری دستوری

علی‌آبادی، توسعه بازرگانی را یکی از محورهای اصلی توسعه کشور دانست و افزود: ایران یکی از کردبورها و شاهرهای حیاتی تجارت جهانی است که متأسفانه هیچ

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۱۲۰۰۰۹۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لامرد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید ابوالقاسم علوی فرزند سید محمد بشماره شناسنامه ۳ صادره از لامرد در شش‌دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۲۳۶ متر مربع پلاک ۱۳ فرعی از ۴۶۵۳ اصلی قطعه یک بخش ۲۵ فارس واقع در شهرستان لامرد - بلوار شهید مطهری - محله بیت العباس خریداری از مالک رسمی آقای سید محمد علوی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

۴۷۳۸/م الف- منصور کشوری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد

از طرف اسماعیل نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۱۲۰۰۰۲۲۷۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لامرد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی مدرسه علمیه فاطمیه لامرد بشماره شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۲۸۲۸۵ در شش‌دانگ یک باب مدرسه به مساحت ۵۰۸۱/۶۶ متر مربع پلاک ۳۲۶ فرعی از ۱۴۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۴۰ اصلی قطعه یک بخش ۲۵ فارس واقع در شهرستان لامرد - خیابان بسیج - خیابان صاحب الامر خریداری از مالک رسمی شهرداری لامرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

۴۷۳۹/م الف- منصور کشوری

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۱۹۸۰۰۱۹۷۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زرقان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سیاوش نظافت فرزند عوض بشماره شناسنامه ۲ صادره از شیراز در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹۸۳/۰۹ متر مربع پلاک فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در بخش ۵ زرقان بند امیر که جهت آن پلاک فرعی ۱۰۲۱ منظور گردید و از سند شماره ۳۶۷۱ - ۱۳۹۰/۰۶/۳۰ دفتر ۴۲۸ مرودشت از سهام مشاعی متقاضی کسر میگردد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۳

۱۷۹۵/م الف

حشمت مردانه - رئیس ثبت اسناد و املاک زرقان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۱۹۸۰۰۱۹۵۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زرقان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سیاوش نظافت فرزند عوض بشماره شناسنامه ۲ صادره از شیراز در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۰۲/۹۸ متر مربع پلاک فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در بخش ۵ زرقان بند امیر که جهت آن پلاک فرعی ۱۰۳۳ منظور گردید و از سند شماره ۳۶۷۲ - ۱۳۹۰/۰۶/۳۰ دفتر ۴۲۸ مرودشت از سهام مشاعی متقاضی کسر میگردد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۳

۱۷۹۳/م الف

حشمت مردانه - رئیس ثبت اسناد و املاک زرقان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۲۰۰۰۱۲۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لامرد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اسماعیل پنهانی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۵۰۲ صادره از لامرد در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۱۲۰۹/۵ مترمربع پلاک ۵۶ فرعی از ۱۸۱۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸۱۶ اصلی قطعه یک بخش ۲۵ فارس واقع در شهرستان لامرد - روستای چاهشور علیه خریداری از مالک رسمی خانم سمینر کشاورز محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

۴۷۳۱/م الف- منصور کشوری

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد

نماینده ولی‌فقیه در فارس و امام‌جمعه شیراز در خطبه‌های نماز عید سعید قربان با تبریک این عید، گفت: مسلماً برای حاجی‌ها روز عید قربان روز خاصی است؛ به خاطر اینکه آنها اعمال حج خود را در روز عید قربان با قربانی کردن، حلق و تقصیر کردن و رمی جمره، حج را به جا می‌آورند و نمایندگان همه امت اسلامی هستند در اعمال حج و خصوصاً رمی جمره و برانث از مشرکان.

♦ **رای امروز ادامه مسیر شهداست**

نماینده ولی‌فقیه در فارس و امام‌جمعه شیراز در خطبه‌های نماز عید سعید قربان با تبریک این عید، گفت: مسلماً برای حاجی‌ها روز عید قربان روز خاصی است؛ به خاطر اینکه آنها اعمال حج خود را در روز عید قربان با قربانی کردن، حلق و تقصیر کردن و رمی جمره، حج را به جا می‌آورند و نمایندگان همه امت اسلامی هستند در اعمال حج و خصوصاً رمی جمره و برانث از مشرکان.

♦ **رای امروز ادامه مسیر شهداست**
نماینده ولی‌فقیه در فارس تأکید کرد: همه به دیگران به هر زبانی که می‌دانید تأثیر دارد بگویید و تشویق کنید تا همان طوری که ولی‌امر خواسته است یک حضور قوی و حداکثری داشته باشیم، رأی دادن امروز ما ادامه مسیری است که شهدا شروع کرده‌اند و این تعبیر صحیحی است که گاهی گفته می‌شود که هر یک رأی تیری است به سینه دشمنان اسلام که طمع نسبت به ایران و جمهوری اسلامی نداشته باشند، این کار اول است که باید هنگامی باشد.

نگویم دیگران می‌گویند، بلکه شما هم بگویید

به گزارش سبجان، علی عوض‌پور، دبیرکل اتاق بازرگانی فارس در وینهار تخصصی توسعه مرادوات تجاری با کشور لبنان بیان کرد، فارس یکی از استان‌های مهم و پستینبایان در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی در کشور است که در این حوزه تولیدکننده محصولات باکیفیت و متنوع است که وجود منطقه گازی عسلویه، پتروشیمی‌های بزرگ و صنایع فعال در استان فارس، بیانگر این مهم است.

به گزارش سبجان، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس بیان کرد:

به گزارش سبجان، محسن عمادی، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس ضمن تشریح عملکرد هزار روزه دولت سیزدهم در حوزه معاونت فنی و راهمای روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس از بهسازی و آسفالت ۹۱۵ کیلومتر راه روستایی طی این مدت خبر داد، عمادی در خصوص هوشمندسازی راه‌ها عنوان کرد: در طول دولت سیزدهم ۷۰ سامانه هوشمند حمل‌ونقل جاده‌ای نصب و راه‌اندازی شده است، وی با اشاره به تلاش دولت سیزدهم برای جلوگیری مهاجرت از روستا گفت: در طول فعالیت ۱۰۰۰ روزه دولت سیزدهم ۲۰۵ کیلومتر راه روستایی جدید ساخته شد، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس ضمن تشریح سایر اقدامات مؤثر صورت گرفته در دولت سیزدهم گفت: یک سامانه توزین حین حرکت به سامانه‌های موجود اضافه و ۵ پل عابرپیاده در محورهای برون‌شهری توسعه و احداث گردید.

به گزارش سبجان، علی عوض‌پور، دبیرکل اتاق بازرگانی فارس در وینهار تخصصی توسعه مرادوات تجاری با کشور لبنان بیان کرد، فارس یکی از استان‌های مهم و پستینبایان در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی در کشور است که در این حوزه تولیدکننده محصولات باکیفیت و متنوع است که وجود منطقه گازی عسلویه، پتروشیمی‌های بزرگ و صنایع فعال در استان فارس، بیانگر این مهم است.

به گزارش سبجان، علی عوض‌پور، دبیرکل اتاق بازرگانی فارس در وینهار تخصصی توسعه مرادوات تجاری با کشور لبنان بیان کرد، فارس یکی از استان‌های مهم و پستینبایان در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی در کشور است که در این حوزه تولیدکننده محصولات باکیفیت و متنوع است که وجود منطقه گازی عسلویه، پتروشیمی‌های بزرگ و صنایع فعال در استان فارس، بیانگر این مهم است.
وی با اشاره به اینکه فارس پتانسیل‌های بالایی در حوزه‌های

قامت‌مقام شهردار شیراز:

جهاد تبیین زمینه‌ساز افزایش مشارکت عمومی است

به گزارش سبجان، جلسه بسیج حوزه مقاومت شهدای شهرداری شیراز با محوریت تبیین دیدگاه‌های امیرالمؤمنین علی (ع) در محبت مدیریت شهری پایدار برگزار شد.
آرش فیروحزاده، قائم‌مقام شهردار و فرمانده حوزه مقاومت بسج شهدای شهرداری شیراز در این جلسه به ارائه گزارشی از دستاوردهای این حوزه در ابعاد مختلف براساس رویکرد سه‌گانه جهاد تبیین، خدمت‌رسانی و امیدآفرینی پرداخت.
فرج‌زاده همچنین با تسلیت شهادت شهید رئیسی و شهدای اخلاقی حوزه مقاومت بسیج شهدای شهرداری شیراز در ایام شهادت و عزای عمومی این شهدای والامقام پرداخت. این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز که جهاد تبیین را یکی از فزایش مورد تأکید رهبر معظم انقلاب را عنوان می‌کرد، گفت: با توجه به قرارگرفتن در موقعیت حساس انتخابات چهاردهم ریاست‌جمهوری، مقوله و فریضه جهاد تبیین از اهمیت بسزایی برخوردار می‌شود. به گفته وی؛ جهاد تبیین زمینه‌ساز افزایش اعتماد و مشارکت عمومی در صحنه انتخابات است که در در این راستا حوزه مقاومت بسیج شهدای شهرداری شیراز با همت گام برمی‌دارد.

امیدآفرینی پرداخت.
فرج‌زاده همچنین با تسلیت شهادت شهید رئیسی و شهدای اخلاقی حوزه مقاومت بسیج شهدای شهرداری شیراز در ایام شهادت و عزای عمومی این شهدای والامقام پرداخت. این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز که جهاد تبیین را یکی از فزایش مورد تأکید رهبر معظم انقلاب را عنوان می‌کرد، گفت: با توجه به قرارگرفتن در موقعیت حساس انتخابات چهاردهم ریاست‌جمهوری، مقوله و فریضه جهاد تبیین از اهمیت بسزایی برخوردار می‌شود. به گفته وی؛ جهاد تبیین زمینه‌ساز افزایش اعتماد و مشارکت عمومی در صحنه انتخابات است که در در این راستا حوزه مقاومت بسیج شهدای شهرداری شیراز با همت گام برمی‌دارد.

♦ **معوریت جغرافیایی و حرکت‌های اجتماعی شیراز قدیم حرم حضرت شاهچراغ (ع) بود**
آیت‌ا،سید شرف‌الدین ملک‌حسینی، نماینده مردم کهگیلویه‌ویبویراحمد در مجلس خبرگان رهبری نیز در ادامه این جلسه با اشاره به منشور امیرالمؤمنین (ع) به مالک اشتر عنوان کرد: از این منشور قاعده مدیریت را می‌توان احصا کرد. وی گفت: قاعده از قدیم چنین بود که بسیاری از شهرها در جوار محل‌های مقدس بنا نهاده شده است و این آموزه انبیای الهی(ع) بوده است و شهرها را حول انسان‌ها و مکان‌های مقدس ساختند.

آیت‌ا.ملک حسینی با محوریت اقامت نماز در اجتماع بیان کرد: نماز قله‌ای برای اعتلای انسان و اتفاقات فرهنگی است و اعتلای جامعه زمانی شکل می‌گیرد که بر مبنای اخلاق، انسانیت و معنویت باشد و محوریت فطرت الهی باشد.

♦ **شهر ایادن انسان‌پرور باشد**

رئیس مدرسه خن شیراز گفت: برای اینکه جامعه و مدیریت موفق باشد، باید انسان برتر در قله آن قرار بگیرد وگرنه این جامعه مدیریتی در هرم آن اتفاتی نینفاده است. این مقام حوزوی با بیان اینکه فضاهای رزق قبل از معنویت و اجتماع بالنده و رشد داده شود، تصریح کرد: هرچه فضاهای رفاهی، اقتصادی و لذت توسعه پیدا کند، ولی دو عنصر معنویت و اعتلای انسان نباشد، یک جنگل مرفه زمان شده است؛ چراکه انسان برتر در جایگاه مدیر مجموعه و جامعه نیست و وطنیان‌ها برای ذمته‌هایی است که اعتلا و معنویات و الزامات اخلاق فکری هم شکل نگرفته است. آیت‌ا.ملک‌حسینی بی بیان اینکه در شهرسازی‌های نوین شهرهایی می‌بینید که مسجد ندارد و فقط زمین آن در نظر گرفته شده است، یادآور شد: در شیراز قدیم خیابانی نبود مسجد نباشد و محوریت جغرافیایی و حرکت‌های اجتماعی حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) وجود داشت. وی گفت: مفهوم نماز آن‌چنان مفهومی به انسان می‌بخشد که مدارها فرهنگی و معنوی در آن شکل گیرد. عضو مجلس خبرگان رهبری اضافه کرد: در نگاه امیرالمؤمنین علی(ع) اسکان‌ها باید به غایت عبودیت باشد و شهر باید انسان‌پرور باشد و الزام اخلاقی، اجتماعی و اقتصادی برای انس باید در برنامه‌های شهری دیده شود.

♦ **ارتباط بین منظومه دینی و مدیریتی شهری را باید مورد توجه قرار داد**

مهدی طاهری، رئیس کمیته شفافیت، صیانت از حقوق شهروندان و سلامت اداری شورای اسلامی شهر شیراز هم گفت: به این نوع نشست‌ها توجه و خط رها نشود و مجموعه صحبت‌ها باید به صورت مقالات و کتاب ارائه کند و ارتباط بین منظومه دینی و مدیریتی شهری را باید مورد توجه قرار داد. طاهری در بخش دیگری از سخنان خود به انتخابات ریاست‌جمهوری پرداخت و اظهار کرد: در هشتم تیرماه انتخابات ریاست‌جمهوری را شاهد خواهیم بود و آنچه که الان باید به صورت فرهنگ عمومی به آن کمک شود توجه به اهمیت نقش مردم در این انتخابات سرنوشت‌ساز است. وی با توجه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب در این ایام و ایجاد مسیری برای دست‌اندرکاران نظام اسلامی و مردم بیان کرد: مردم‌داری، تلاش جهادی و بی‌وقفه و اخلاق‌مداری جزو نکاتی بود که رهبری معظم انقلاب به آن اشاره کردند و نگاه مردم به‌تر از مدیریتی را بر همین اساس می‌دانند و نامزدها هم باید اخلاق‌محور باشند و دنبال تخریب دیگری نباشند. طاهری افزود: ادبیات مدیریتی این گونه است که باید تلاش جهادی و بی‌وقف داشته باشیم و کار برای مردم انجام شود و نوعی رقابت صحیح در حوزه انتخابات بر اساس محورهای درست و اخلاقی باشد، مردم هوشمندانه محیط را رصد می‌کنند.

نماینده ولی‌فقیه در فارس و امام‌جمعه شیراز:

عید غدیر را ویژه جشن می‌گیریم



و از دیگران هم بخواهید بگویند.

♦ **یک حضور حماسی را در انتخابات دوباره**

تجربه کنیم

آیت‌ا.دژکام با اشاره به حدیثی از پیامبر گرامی اسلام در حج الوداع خود، گفت: ایشان فرمود آنهایی که حاضر هستید به دیگران که نیستند بگویید، امروز شما حاضر هستید و به دیگرانی که نیستند باید بگویید، این‌قدر با جدیت این

دبیرکل اتاق بازرگانی فارس:

بازار کشور لبنان موقعیت مناسبی برای عرضه کالاهای تولیدی استان فارس است

مختلف از جمله گردشگری، صنعت، آی تی، پزشکی و خدمات دارد که هر کدام می‌تواند مسرصل فعالیت‌های مشترک مابین فارس و کشور لبنان باشد، افزود: همچنین استان فارس در حوزه‌های کشاورزی و صنایع غذایی جایگاه خوبی در کشور دارد که می‌تواند در بازار لبنان جایگاه خوبی داشته باشد.

♦ **لبنان یکی از کشورهای هدف صادراتی محصولات استان فارس است**

عوض‌پور ادامه داد: لبنان یکی از کشورهای هدف صادراتی محصولات استان فارس است که است که ما در اتاق بازرگانی فارس تلاش می‌کنیم زمینه همکاری و تعاملات بیشتر تجار و بازرگانان دو طرف را ایجاد کنیم. وی اضافه کرد: ظرفیت‌های خوبی برای صادرات به کشور لبنان در استان فارس وجود دارد که پیشنهاد می‌کنیم فهرستی از بازرگانان یا شرکت‌های صادراتی کشور لبنان برای همکاری با بازرگانان استان به اتاق بازرگانی فارس ارسال شود تا بتوانیم در اختیار اعضا قراردهیم.

♦ **مهرماه جاری همایش بین‌المللی جذب سرمایه‌گذاری در شیراز برگزار می‌شود**

عوض‌پور همچنین با اشاره به برگزاری همایش بین‌المللی جذب سرمایه‌گذاری در استان فارس گفت: قرار است در مهرماه جاری همایش بین‌المللی جذب سرمایه‌گذاری در شیراز برگزار شود که بنا داریم از بازرگانان و تجار کشورهای مختلف از جمله کشورهای هدف صادراتی استان در این برنامه دعوت کنیم.ابراهیم محمدرضازاده، رابزن بازرگانی سفارت جمهوری اسلامی ایران در لبنان نیز گفت: کشور ایران و لبنان به لحاظ فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی جایگاه ویژه‌ای برای یکدیگر دارند و نگاه مردم کشور لبنان برای همکاری‌های دوطرفه در بخش‌های مختلف با مردم ایران بسیار مثبت است.

♦ **اهمیت افزایش مرادوات تجاری و صادرات با کشور لبنان**

وی افزود: اقتصاد کشور لبنان خصوصی و مبتنی بر شیوه بازار آزاد است و همچنین کشور لبنان موافقت‌نامه تجارت آزاد با چهل کشور دنیا را دارد؛ لذا کالاهای ما می‌تواند از

به گزارش سبجان، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس بیان کرد:

بهسازی و آسفالت ۹۱۵کیلومتر راه روستایی در دولت سیزدهم

طریق این کشور حضور مؤثری در بازارهای بین‌المللی دیگر از جمله آفریقا و اروپا داشته باشد بنابراین از این جهت اهمیت افزایش مرادوات تجاری و صادرات با کشور لبنان برای کشور ما حائز اهمیت است. محمدرضازاده با بیان اینکه بر اساس آمار، واردات کشور لبنان زیاد است، اظهار داشت: غالب بودن بخش خصوصی نسبت به دولت، واردکننده بودن کشور لبنان و واردات سرباره بالا نسبت به ایران، عدم نیاز به سیستم بانکی لبنان، تغییر سلیقه از کالای برند به ارزان به دلیل تورم بالا، دسترسی به دو قاره اروپا و آفریقا از طریق دریای مدیترانه از دلایل مهم برای افزایش مبادلات تجاری ما با کشور لبنان است.

وی اضافه کرد: عمده واردات کشور لبنان در حوزه انرژی و سوخت معدنی و نفت، محصولات صنعتی شیمیایی، جواهرت، ماشین‌آلات، خودرو، کشاورزی و مواد غذایی از جمله خشکبار است که با توجه به ظرفیت‌های استان فارس، فرصت خوبی برای حضور کالاهای تولیدی این استان می‌باشد.

ستاد انتخاباتی مسعود پزشکیان در فارس آغاز به کار کرد

۳۶ ستاد در ۳۶ شهرستان استان فارس



برمی‌گردد که چگونه در بحث و مناظرات ظاهر شود.
♦ **فهر با صندوق رأی هیچ مشکلی را حل نمی‌کند**

رئیس ستادهای مردمی پزشکیان در فارس نیز، ضمن تأکید بر لزوم تلاش برای جذب آرای خاکستری گفت: در شرایط امروز کشور قهر یا صندوق رأی هیچ مشکلی را حل نمی‌کند. حمیدرضا قاسمپور افزود: مسئله اول انتخابات مشارکت مردم است و باید بکوشیم که مشارکت افزایش پیدا کند؛ چراکه بدون مشارکت انتخابات معنا ندارد. وی ادامه داد: تمام ستادهایی که در مرکز استان فعال شده متحد، منسجم و همراه و بدون اختلاف‌نظر فعالیت می‌کنند و ستادها در عین ای اتحاد و همدلی، دخالتی نیز در کار هم ندارند.

وی اظهارداشت: از همه افراد با هر سلیقه و تفکری دعوت می‌کنیم که در ستادهای مردمی مسعود پزشکیان حضور یابند و نسبت به تبیین ویژگی‌های سراسر مثبت این نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری اقدام کنند.

♦ **حضور مردم همواره گره‌گشااست**

استاندار سابق فارس نیز گفت: حضور مردم در عرصه‌ها و صحنه‌های مختلف همواره گره گشا و افق گشا بوده و منجر به حل مشکلات شد است. عنایتا... رحیمی افزود: حضور مردم در روز جمعه هشتم تیرماه برگزار خواهد شد.

مدیرعامل آیفآ فارس:

مدیریت مصرف و مدیریت منابع مهم‌ترین رویکردهای آبفاست

داشت: خوشبختانه مولفه‌های مدیریت در بین مدیران شرکت آیفآ فارس مشهود است.

♦ **منابع انسانی ما از اهم سرمایه‌های ماست**

وی در خصوص جایگاه منابع انسانی در شرکت آیفآ فارس هم گفت: هزینه‌های قابل توجهی را ابرسانی شرکت، می‌تواند ما را در نیل به اهدافمان، یاری رساند. به اعتقاد مدیرعامل شرکت آیفآ فارس، باید فرهنگ جامعه به سمتی برود که صرفه‌جویی در مصرف آب را یک ضرورت انکار ناشدنی در طول سال یادند و همواره در راستای تحقق آن تلاش کنند؛ چراکه وضعیت مناسبی در منابع آب استان وجود ندارد و ناگزیر به مدیریت مصارف هستیم. وی در ادامه این بحث با اشاره به لزوم الگوسازی در مصرف آب، گفت: اگر ما که خود متولی تأمین آب و مروج فرهنگ صرفه‌جویی هستیم در استفاده از این نعمت خداوند صرفه‌جو باشیم و اصول مصرف را رعایت کنیم، بی‌تردید در ذهن جامعه تأثیرگذار خواهیم بود.

رئیس هیئت‌مدیره شرکت آیفآ فارس با اشاره به معیارهای مدیریت در نظام اسلامی ، یک مدیر کارآمد را فردی پرتلاش، خادم، صادق، خدانشناس و مؤمن، عادل، خوش رو، صبور وو... معرفی و اظهار

غریب خواهد بود.

وی افزود: رهبر عظیم الشان انقلاب اسلامی حضرت آیت ا...العظمی امام خامنه‌ای جمله‌ای فرموده‌اند که هر کس نهج‌البلاغه نمی‌خواند از قرآن خیر ندارد، اینکه قرآن و اهل‌بیت با هم هستند به این معنا است، بنده نیز تجربه کرده‌ام که گاهی آیه‌ای از قرآن می‌خوانیم و فکر می‌کنیم معنای آن را فهمیده‌ام اما وقتی نهج‌البلاغه می‌خوانیم معنا متفاوت می‌شود پس قرآن و اهل‌بیت با هم هستند.

♦ **عید غدیر همه مهمان حضرت احمد بن موسی (ع) باشیم**

آیت‌ا.دژکام تأکید کرد: حالا ما باید یک برنامه ویژه برای این قبیله داشته باشیم و روز عید غدیر برنامه ما ویژه باشد، همه شما حضاران به غائبان برسانید که روز عید غدیر دو ساعت پیش از ظهر برنامه‌های عید در حرم مطهر حضرت نمی‌شود. حال نسبت به قرآن کریم چقدر کم‌لطفی شد؟ امام خمینی (ره) فرمود به همان اندازه که نسبت به اهل‌بیت کم‌لطفی شد، هر چه سر یکی از این دو می‌آید سر آن یکی هم می‌آید و اگر این غریب نشود آن یکی هم احمد بن موسی‌الکاظم (ع) باشیم.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری

شهرداری شیراز خبر داد:

پیشرفت عمرانی تقاطع غیر همسطح «اردیبهشت» شیراز

به گزارش سبجان، علی حسین عباسی، رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز از پیشرفت عمرانی تقاطع غیرهمسطح اردیبهشت شهری خبر داد و گفت: حذف دور برگردان‌های همسطح بولوار شهید چمران، دسترسی آسان به بزرگراه آیت‌ا... حائری شیرازی به همراه ایمن‌سازی و روان‌سازی در مسیر از اهداف اجرای این پروژه است.

عباسی جابه‌جایی تأسیسات را از بخش‌های زمان‌بر پروژه‌های عمرانی ارزیابی و اظهار کرد: در مسیر اجرای این پروژه با تأسیسات زیرزمینی شبکه برق مواجه شدیم که به صورت دستی و با رعایت تمامی نکات ایمنی در حال انجام است.

وی از پیشرفت عملیات عمرانی تقاطع غیرهمسطح اردیبهشت خبر داد و افزود: طول این پروژه ۲۷۵ متر مستکمل از ۲۳۰ متر طول عرشه و ۱۴۵ متر طول رمپ است که تعداد ۸ شفت کار شده و یک شفت باقی‌مانده به علت برخورد با تأسیسات برق به صورت دستی در حال حفاری هست.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز افزود:

عملیات احداث سازه دروازه‌های شمالی و جنوبی به‌ه همراه رمپ‌های دسترسی به طول ۱۸۰ متر در حال اجرا است.

عباسی با اشاره به این موضوع که پروژه تقاطع غیرهمسطح اردیبهشت به صورت شبانه‌روزی در حال پیشرفت است، اظهار امیدواری کرد که این پروژه در مدت زمان تعیین شده به بهره‌برداری برسد.

حذف دور برگردان‌های همسطح بولوار شهید چمران، دسترسی آسان به بزرگراه آیت‌ا...حائری شیرازی به همراه ایمن‌سازی و روان‌سازی در مسیر از اهداف اجرای پروژه دوربرگردان غیرهمسطح اردیبهشت است که عباسی به آن اشاره کرد.

سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس بیان کرد:

بهسازی و آسفالت ۹۱۵کیلومتر راه روستایی در دولت سیزدهم

به گزارش سبجان، محسن عمادی، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس ضمن تشریح عملکرد هزار روزه دولت سیزدهم در حوزه معاونت فنی و راهمای روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس از بهسازی و آسفالت ۹۱۵ کیلومتر راه روستایی طی این مدت خبر داد، عمادی در خصوص هوشمندسازی راه‌ها عنوان کرد: در طول دولت سیزدهم ۷۰ سامانه هوشمند حمل‌ونقل جاده‌ای نصب و راه‌اندازی شده است، وی با اشاره به تلاش دولت سیزدهم برای جلوگیری مهاجرت از روستا گفت: در طول فعالیت ۱۰۰۰ روزه دولت سیزدهم ۲۰۵ کیلومتر راه روستایی جدید ساخته شد، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس ضمن تشریح سایر اقدامات مؤثر صورت گرفته در دولت سیزدهم گفت: یک سامانه توزین حین حرکت به سامانه‌های موجود اضافه و ۵ پل عابرپیاده در محورهای برون‌شهری توسعه و احداث گردید.

شهرداری منطقه ۹ تشریح کرد:

آسفالت ۲۰هزار متر مربع از معابر شهرک رضوان

عبدالصالح رستم‌ترزاده، شهردار منطقه ۹ شیراز از اجرای آسفالت تمام فرعی‌های زوج شهرک رضوان خبر داد. رستم زاده در ادامه افزود: در راستای تقاضای مکرر شهروندان شهر شیراز و بیشترین درخواست مطرح شده در سامانه ۱۳۷ شهرداری، یازدهمین جیش عمرانی کلان‌شهر شیراز با عنوان جیش آسفالت در سطح مناطق یازده‌گانه در دستور کار قرار گرفت. در همین راستا شهرداری منطقه ۹ شیراز در شهرک رضوان ۲۰هزار متر مربع از معابر این شهرک را به زیر آسفالت برد. با اجرای طرح جیش آسفالت گامی مؤثر در ارائه خدمت بهتر به شهروندان و محرومیت‌زدایی و رفع مشکلات اهالی این منطقه برداشته شد.

مدیر روابط عمومی آیفآ شیراز:

با مهم شمردن موضوع صرفه‌جویی در مصرف آب، می‌توانیم تابستانی کم‌تنش را تجربه کنیم

به گزارش سبجان، محمدامین آبادیان، مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب شیراز با گرامیداشت هفته صرفه‌جویی در مصرف آب گفت: همشهریان شیرازی با مهم شمردن و توجه به مقوله صرفه‌جویی در مصرف آب، می‌توانند تابستان کم‌تنشی را تجربه کنند.

آبادیان با اعلام اینکه حس مسئولیت اجتماعی، همکاری و مشارکت مشترکان این شرکت در مصرف بهینه آب به‌ویژه در فصل گرم سال، شایسته قدرانی است، گفت: این همراهی با تلاش‌های مدیریت آبفا منجر به تأمین آب موردنیاز مشترکان در تابستان امسال با کمترین میزان قطعی و اکت فشار می‌شود. وی گفت: مشارکت مردم از اثرگذارترین راه‌کارهای برون‌رفت از چالش‌های کم‌آبی محسوب می‌شود. آبادیان در یادداشت: همراهی با اجرای راهکارهای مدیریت مصرف آب، یکی از شاخصه‌های فرهنگی مردم شیراز محسوب می‌شود؛ مردم متعهد و تجیبی که همواره توجه ویژه‌ای به معانعت از اسراف داشته و دارند. او خاطرنشان کرد: با شروع فصل گرم، مصرف آب زیاد می‌شود و شایسته نیست که در این روزهای گرم تعدادی از شهروندان ما با کمبود یا قطعی آب مواجه شوند. وی ابراز داشت: بر این باوریم شهروندان شیرازی همانند سال‌های گذشته همیار و همراه ما در ترویج فرهنگ صرفه‌جویی و رعایت عملی این موضوع خواهند بود. آبادیان با اشاره به ضرب‌المثل قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود تصریح کرد: مقادیر قابل توجهی از آب را با رعایت موارد به‌ظاهر کوچکی مانند چک کردن آب کولر و ایجاد سایه‌بان، کوتاه کردن زمان استحمام وو... می‌توان مدیریت کرد.

مدیر روابط عمومی آیفآ شیراز گفت: سامانه مدیریت ارتباط با مشتریان ۱۲۲ به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت گزارش شهروندان و اعزام گروه‌های عملیاتی است.

آسفالت معابر شیراز کمتر از یک سال از مرز ۲میلیون مترمربع گذشت

به گزارش سبجان، اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز اعلام کرد: میزان آسفالت انجام‌شده در طول هفته چهل و سوم طرح جیش آسفالت، ۸۹ هزار و ۷۰۷ مترمربع معابر مناطق این کلان‌شهر و به میزان ۱۰ هزار و ۵۱۵ متر بوده است.

بنابراین گزارش؛ عملیات درز‌گیری بولوار هجرت و بولوار ربانی در منطقه ۳ و تراث و ترمیم در کمربندی توسط سازمان عمران و بازآفرینی شهری و لکه‌گیری آسفالت در سطوح مناطق ۱، ۴، ۵، ۷ و ۹ صورت گرفته است. روکش آسفالت در معبر آسفالت قدیمی در مدرسه ناینبایان و کوچه‌های ۲۲ هفت‌تنان در منطقه ۳، فرعی‌های خیابان سپیدار در منطقه ۹ و بولوار فرزانگان و بولوار پاسارگاد شرقی از پروژه‌های معاونت فنی و عمرانی شهرداری و روکش آسفالت در معبر خاکی در کوچه ۳۵ و ۳۹ رحمت کوچه ۹ و ۱۳ و تجویلی و کوچه ۱۸ فخرآباد در منطقه ۲ و کوچه‌های ۶۷ بلوار نارنجستان و کوچه ۸۸ نارنجستان و کوچه یک و فلابی در منطقه ۳ و فرعی‌های کوچه شهید جعفری شهرک پیام‌نور و فرعی‌های شهرک ریمنس در منطقه ۱۰ و خیابان پاییزان در منطقه ۱۱ و کمربندی و بزرگراه شهید استوار سفازمان عمران و بازآفرینی و بولوارهای فرزانگان و پاسارگاد شرقی معاونت فنی و عمرانی انجام‌شده است. همچنین طی ۲۳ هفته سیری‌شده از آغاز جیش آسفالت، تاکنون ۲میلیون ۴۵هزار و ۱۰۶ مترمربع از معابر مناطق شیراز به میزان ۲۵۶هزار و ۹۵۵ آسفالت انجام‌گرفته است.

ادبیات

بی «خود»ی مردم در حج

«خسی در میقات» یکی از معروف‌ترین سفرنامه‌های معاصر حج است که جلال آل‌احمد در سال ۱۳۳۴ و در سن ۴۱ سالگی طی سفر حج نوشته است. جلال آل‌احمد در کتاب «خسی در میقات» نه فقط از جنبه زیارتی بلکه از زوایای مختلف به سفر حج نگاه کرده و مسائل فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و... را مورد توجه و تحلیل قرار داده است.

در برشی از این کتاب می‌خوانیم:

چهار و نیم صبح مکه بودیم. دیشب هشت و نیم از مدینه راه افتادیم. ماشین یک اتوبوس بود - از همان فرمزه‌ها - که سسقفش را برداشته بودند و همسفرها از پنج بعدازظهر رفتند جا گرفتند. و ده انتظار بکش... تا ساعت هشت که جواد آمد مرا صدا کرد. ناچار جای حسابی نداشتیم. ردیف سوم، بغل دای؛ نفر سومی شدم روی یک صندلی دوفتوره و راننده آدم بود و ماشین خرابی نداشت و حمله‌دارمان مدعی بود که سسبیلش را چرب کرده و یک راست آمدیم. تنها با یک توقف در «رایغ» و یکی هم همان اولین حرکت در مسجد «حلقه» برای محرم شدن در تاریکی شب و نه آبی، نه مستراحی و در شعاع نورافکن اتوبوس تظلمی کردیم. لباس احرام را از مدینه پوشیده بودیم و مراسم مسجد و بعد سوار شدن و آمدن و آمدن.

سقف آسمان بر سر و ستاره‌ها چه پایین و آسمان عجب نزدیک و عرق سخت روبرو نمایان. و هی باد خوردم (بین ۸۰ و ۱۰۰ می‌راند) و هی مجاله شدیم. و مسئولیت پاییدن دای بی‌پهره که چرتش می‌برد و ممکن بود سرش بخورد به پشتی صندلی ردیف پیش. و من هیچ شبی چنان بیدار نبوده‌ام و چنان هشیار به هیچی. ریز سقف آن آسمان و آن ایدیت، هرچه شعر که از بر داشتیم خواندیم - به زمزمهای برای خویش - و هرچه دقیق تر که توانستیم در خود نگریستیم تا سسبیده دیدیم. و دیدیم که تنها «خسی» است و به «میقات» آمده است و نه «کسی» و به «میعاد» می‌آید. و دیدیم که «وقت» ایدیت است، یعنی اقیانوس زمان. و «میقات» در هر لحظه‌ای و هر جا و تنها با خویش؛ چراکه «میعاد» جای دیدار تستت با دیگری. اما «میقات» زمان همان دیدار است و تنها با «خویش» و دانستیم که آن نزدیک دیگر میهنه‌ای یا بسطامی چه خوش گفتم وقتی به آن زائر خانه خدا در دروازه نشانیور گفتم که کیسه‌های پول را بگذار و به دور من طواف کن و برگرد. و دیدیم که سفر وسیله دیگری است برای خود را شناختن. این که «خود» را در آزمایشگاه اقلیم‌های مختلف به ابزار واقع‌ها و برخوردها و آدم‌ها سنجدین و حدودش را به‌دست‌آوردن که چه تنگ است و چه حقیر است و چه پوچ و هیچ.

همچنین در بخش دیگری می‌خوانیم:

این سعی میان «صفا» و «سوره» عجب کلافه می‌کند آدم را. یکسر برت می‌گرداند به هزار و چهارصد سال پیش. به ده‌هزار سال پیش. با «هروله» اش (که با لیلی کردن نیست؛ بلکه تنها تندرقتن است) و بسا زمزمه بلند و بی‌اختیارش و از زیر دستوپا رفتن‌هاش؛ و بی «خود»ی مردم و نعلین‌های رها شده؛ که اگر یک‌لحظه دنبالش بگردی زیر دستوپا له می‌شوی و با چشم‌های دودوزنان جماعت که دسته‌دسته بهم زنجیر شده‌اند و در حالتی نه‌چندان دور از مجذوبی می‌دوند و چرخ‌هایی که پییرا را می‌برد و کجاوه‌هایی که دو نفر از پس و پیش به‌دوش گرفته‌اند و با این کم‌شدن عظیم فرد در جمع؛ یعنی آخرین هدف این اجتماع؟ و این سفر...؟ شاید ده‌هزار نفر، شاید بیست‌هزار نفر، در یک آن یک عمل را می‌کنند و مگر می‌توانی میان چنان بی‌خودی عظیمی به سی خود باشی؟ و فرادا عمل کنی؟ فشار جمع می‌راندت شده است که در میان جماعتی وحشت‌زده و در گریز از چیزی، گیر کرده باشی؟ به جای وحشت، «بی‌خودی» را بگذار و به جای گریز، «سرگردانی» را و پناه‌جستن را. در میان چنان جمعی اصلاً بی‌اختیار بی‌اختیاری و اصلاً «نفر» کدام است؟ و فرق دوهزار و ده‌هزار چیست؟ ...

... نهایت این بی‌خودی را در انتهای سعی می‌بینی؛ که اندکی سربالاست و باید دور بزنی و برگردی و یعنی‌ها هرپار که می‌سندند، جستی می‌زنند و چرخ و سلمی به خانه و از نو... که دیدم نمی‌توانم. گریه‌ام گرفت و گریختم و دیدم چه اختیاری کرده است آن زندق میهنه‌ای یا بسطامی که نیامده است تا خود را زیر پای چنین جماعتی بیفکند. یا دست‌کم خودخواهی خود را... حتی طواف، چنین حالی را نمی‌انگیزد. در طواف به‌دور خانه، دوش‌به‌دوش دیگران به یک سمت می‌روی و به‌دور یک چیز می‌گردی و می‌گردیدی، یعنی هدفی هست و نظمی و تو ذره‌ای از شناعی هستی دور مرکزی. پس منضلی و نه نه‌اننده و مهم‌تر اینکه در آنجا مواجه‌های در کار نیست. دوش‌به‌دوش دیگرانی. نه روبرو می‌آید، می‌شنوی؛ اما در سعی، می‌روی و برمی‌گردی. به همان سرگردانی که «هاجر» داشت. هدفی در کار نیست و در این رفتن و آمدن آنچه به‌راستی می‌آزادت، مقابله مداوم با چشم‌ها است. یک حاجی در حال «سعی» یک جفت پای دونده است یا تندرونده و یک‌جفت چشم بی «خود». یا از «خود» جسته. یا از «خود» به‌دور رفته و اصلاً چشم‌ها، نه چشم؛ بلکه وجدان‌های برهنه با وجدان‌هایی در آستانه چشم‌خانه‌ها نشسته و به‌انتظار فرمان که بگریزند. و مگر می‌توانی بیش از یک‌لحظه به این چشم‌ها بنگری؟



«از خوشبختی مرد مسلمان، داشتن مسکن فراخ است.»

الکافی: ج ۶، ص ۵۲۶، ح ۷

فن آوری

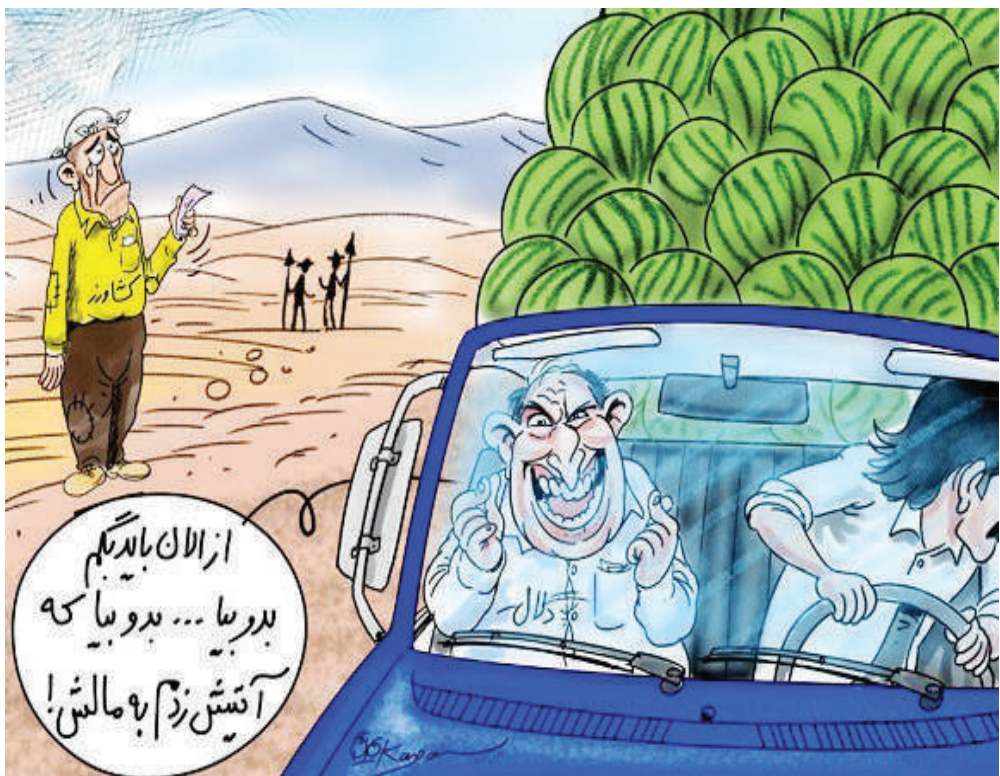
چین تراشه‌های نامیرا برای حفظ اطلاعات می‌سازد



محققان چینی ماده جدیدی ساخته‌اند که می‌تواند تراشه‌های ذخیره‌سازی حافظه با طول عمر تقریباً بی‌نهایت تولید کند. این کشف که با استفاده از نوع جدیدی از مواد فولکتریک ساخته شده است، می‌تواند راه را برای کاهش هزینه مراکز داده، اکتشافات اعماق دریا و صنعت هوافضا باز کند. در حال حاضر، اغلب از مواد فولکتریک برای تولید تراشه برای اهداف ذخیره‌سازی و سنسج استفاده می‌شود. این مواد برای هوش مصنوعی و سایر حوزه‌ها با فناوری پیشرفته که تحت تأثیر تحریم‌های آمریکا قرار گرفته‌اند، حیاتی هستند.

مواد فولکتریک به دلیل مصرف انرژی کم، خوانش بدون تلفات و قابلیت نوشتن سریع برای ایجاد تراشه‌های ذخیره‌سازی عالی هستند. این مواد می‌توانند به سرعت تحت یک میدان الکتریکی که به عنوان قطبش شناخته می‌شود و حتی پس از حذف میدان نیز پایدار می‌ماند، تغییر حالت دهند. این رفتار را می‌توان به نوعی حافظه سریع دائمی تشبیه کرد. برای این منظور، مواد فولکتریک در حال حاضر در فناوری ذخیره‌سازی، حسگرها و دستگاه‌های جمع‌آوری انرژی مورد استفاده قرار می‌گیرند. با این حال، آنها همچنین این پتانسیل را دارند که در ساخت سرورهای ذخیره‌سازی یا پشتیبانی از مراکز داده بزرگ در آینده استفاده شوند. مواد فولکتریک سنتی که به طور گسترده به صورت تجاری مورد استفاده قرار می‌گیرند، مانند سرب زیرکونات تیتانات، ممکن است در حین استفاده دچار خستگی فولکتریک شوند. اینس منجر به کاهش عملکرد و در نهایت شکست می‌شود. هدف تیم چینی این بود که با تقویت ساختار مواد به این مشکل رسیدگی کنند.

طرح روز



عامل گرانی میوه؛ دلال یا دلار؟

منبع: عصر ایران

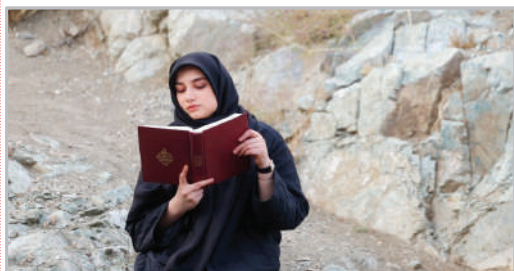
عکس خبر



عیدادت رهبر معظم انقلاب از آیت‌... مکارم شیرازی



ریزش معدن در شانزند



مراسم دعای عرفه در کف‌الشهدا



مناسک حج ۱۴۰۳



خرید عید در کابل

تغذیه

خوردن این ۶ میوه خوشمزه به خواب خوب کمک می‌کند



طبق اعلام سرویس سلامت روان انگلیس، از هر ۵ نفر در این کشور یک نفر به اندازه کافی نمی‌خوابد و کمبود خواب با کیفیت می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی مانند کاهش تمرکز، اضطراب و افسردگی و آسیب‌پذیری در برابر بیماری و عفونت شود. به گفته مگس کرسستن، کارشناس مؤسسه پاندا لندن، برخی غذاها وجود دارند که می‌توانند به خواب بهتر و آرام‌تری کمک کنند. این به دلیل مزایای زیادی مانند خواص ضدالتهابی، ملاتونین و پتانسیوم است. به گفته کرسستن، مصرف منظم یکی از این میوه‌ها قبل از خواب، تفاوت زیادی در کیفیت خواب شما ایجاد می‌کند:

• آناناس

آناناس حاوی بروملین است که دارای خواص ضد التهابی است و به آرامش عضلات کمک می‌کند و به خوابی آرام کمک می‌کند.

• گیلاس

گیلاس، به ویژه گیلاس ترش، می‌تواند به ویژه برای خواب، مفید باشد. این به دلیل دلیل است که آنها منبع طبیعی ملاتونین هستند، هورمونی که چرخه خواب و بیداری را تنظیم می‌کند. به گفته کرسستن، مصرف گیلاس ترش یا حتی آب گیلاس ترش می‌تواند به افزایش سطح ملاتونین در بدن کمک کند که به طور بالقوه می‌تواند کیفیت و مدت خواب را بهبود بخشد.

• موز

به لطف منیزیم و پتانسیوم موجود در موز، این میوه می‌تواند به آرامش عضلات و بهبود خواب کمک کند. کرسستن می‌افزاید: هر چیزی که حاوی منیزیم باشد می‌تواند آرامش را تشویق کند، بهترین چیز در مورد خوردن موز قبل از خواب تربیتوفان موجود در آن است که می‌تواند عضلات کمک در تقویت کند و به خواب عمیق و آرام کمک کند.

سلامت

چرا حذف کامل قند خطرناک است؟

هیچ‌کدام از این‌ها در هیچ رژیم علمی توصیه نمی‌شود، تأکید کرد: تنها در صورتی تناسب مصرف مواد خوراکی در رژیم غذایی فرد تغییر داده می‌شود که وی دارای شرایط خاصی باشد. از جمله این که فرد بیمار، به عنوان مثال مبتلا به بیمار کلیوی و دیابتی، نیاز به رژیم غذایی خاصی داشته باشد. بر این اساس میزان مصرف گروه‌های غذایی در رژیم غذایی او تعدیل می‌شوند. کمتر اتفاق می‌افتد که گروهی از هرم غذایی به طور کامل حذف شود. رئیس انجمن تغذیه ایران با اشاره به رژیم‌های تک‌غذایی به آسیب اشاره کرد و گفت: از جمله آنها رژیم پروتئین که فقط در آن پروتئین مصرف می‌شود. این نوع رژیم را می‌توان یک تا دو هفته ادامه داد اما در نهایت باید کرد سنگین شده و به بدن آسیب وارد می‌شود. پس تنوع و تعادل در هر جا و همه شرایط و همیشه باید با در نظر گرفتن اصل کفایت رعایت شود. یعنی رژیم غذایی باید نیازهای تغذیه‌ای ما را کفایت کند. او درباره میزان قند مورد نیاز در رژیم غذایی روزانه بیان کرد: میزان قند دریافتی هر کسی بنا به شرایط جسمی وی که ما شاخص توده بدنی یا BMI می‌گوییم تعیین می‌شود. به عنوان مثال برای یک فرد با وزن ۷۰ کیلوگرم که ۱۷۰ نیز قد دارد به طور متوسط روزی ۲۰۰۰ کیلوکالری انرژی مورد نیاز است که ۳۰ تا ۳۵ درصد این میزان باید از گروه کربوهیدرات‌ها تأمین شود. زمانی که می‌گوییم کربوهیدرات نباید تنها تصور قند و شکر در ذهن شکل بگیرد، منظور گروهی از مواد غذایی حاوی کربوهیدرات است. این پزشک نسبت به فعالیت بلاگردها و توصیه‌های

در سال‌های اخیر گسترش فعالیت بلاگرها در فضای مجازی و به ویژه اینستاگرام سبب شده تا حجم عظیمی از اطلاعات نادرست به ویژه در حوزه سلامت در این فضا تبادل شود. این امر تبدیل به رویه خطرناکی شده که باعث می‌شود توجه کاربران فضای مجازی از پزشکان و متخصصان واقعی عرصه سلامت به سمت متخصصان ناما در فضای مجازی منحرف شود که این امر می‌تواند تبعات بی‌شماری برای سلامت عمومی افراد داشته باشد. یکی از مواردی که اخیراً بلاگرهای اینستاگرامی روی آن انگشت گذاشته‌اند موضوع حذف کامل قند با هدف کاهش وزن و رسیدن به وضعیت جسمانی بهتر است. این مسئله واکنش کارشناسان عرصه تغذیه را در پی داشته، چراکه حذف کامل قند از رژیم غذایی موضوعی غیر اصولی و خطرآفرین است.

جلال‌الدین میرزای رزاق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رئیس انجمن تغذیه ایران درباره خطرات حذف قند از رژیم غذایی و فعالیت غیرقانونی بلاگرها در حوزه سلامت چند نکته مهم را مطرح می‌کند. به گفته او حذف کربوهیدرات به صورت کلی توصیه نمی‌شود چون در هر غذایی توصیه شده که از هر گروه غذایی باید به نسبت استفاده شود. از‌های در این باره به کار می‌بریم به نام تنوع و تعادل. یک گروه اصلی این هرم کربوهیدرات‌ها هستند. گروه اصلی دیگر پروتئین‌ها، یک گروه اصلی دیگر نیز چربی‌ها و میوه و سبزیجات به همراه شیر و لبنیات گروه‌های دیگر این هرم را تشکیل می‌دهند. میرزای رزاق با بیان این که همه این گروه‌های غذایی باید به یک درصدی در رژیم غذایی روزانه استفاده شوند، حذف

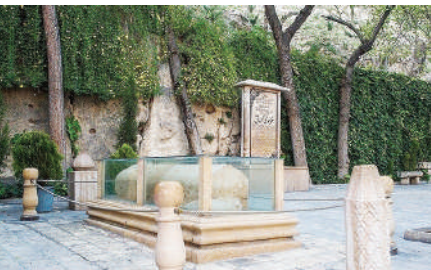
گردشگری

آرامگاه خواجهی کرمانی؛ شاعر میهمان شیراز

شیراز برساتید. (شاعر و نویسنده طنزپرداز سده‌ی هشتم هجری قمری)، شیخ امین‌الدین بلبانی (از عرفای قرن هفتم و هشتم هجری قمری) و خواجه حافظ شیرازی. سرانجام او در سال ۷۵۲ هجری قمری در شهر شیراز دارقانی را وداع گفت. آرامگاه خواجهی کرمانی در سال ۱۳۱۵ هجری قمری، توسط اداره فرهنگ استان فارس بنا شده است. طبق اسناد به‌جامانده، سازمان باستان‌شناسی استان فارس در سال ۱۳۳۷ هجری قمری، اتاقی را در بخش شمالی این بقعه طراحی کرد و ساخت. سردر این اتاق دو بیت از اشعار ابن هنرمند برجسته تاریخ به خط نستعلیق حک شده است. متن این غزل‌ها بدین شرح است: دوش می‌کرم سؤال از جان که آن جانانه کو؟ / گفت: بگذر زان بت پیمان‌شکن پیمان‌ه کو؟ صیجدم دل را مقیم خلوت جان یافتم / از نسیم صبح بووی زلف جانان یافتم

• معماری آرامگاه خواجهی کرمانی

بقعه خواجهی کرمانی معماری چشمگیری دارد. در قسمت پایین و بالای آرامگاه وی دو عدد ستون تعبیه شده است و سقف ندارد. در میان این مکان تاریخی گوری وجود دارد که سطح روی آن منحنی شکل است. روی این گور نوشته‌ای مبنی بر وجود خواجه در داخل آن حک نشده است و تنها چیزی که روی قبر به چشم می‌خورد، آیهای از سوره الرحمن است.



گردشگران داخلی و خارجی شیراز را از مقاصد محبوب می‌دانند. دیدنی‌های این شهر چنان زیاد و متنوع است که هر فردی را با هر سلیقه‌ای راضی می‌کند. در میان این دیدنی‌ها، آرامگاه‌های شعرا قرار دارند که از جمله آنان می‌توان به آرامگاه خواجهی کرمانی اشاره کرد.

• معرفی آرامگاه خواجهی کرمانی

کمال‌الدین ابوالعطا معروف به خواجهی کرمانی در سال ۶۸۹ هجری قمری، در استان کرمان به دنیا آمد. او از شاعران دوران مغول بود و در سال ۷۵۲ هجری قمری در شهر شیراز از دنیا رفت. امروزه مقبره خواجهی کرمانی از جاهای دیدنی شیراز به شمار می‌رود و روبروی دروازه‌ی قرآن این شهر قرار دارد. چشمه‌شیر رکن آباد نیز از نزدیک آرامگاه خواجه عبور می‌کند. آرامگاه خواجهی کرمانی به‌عنوان یکی از دیدنی‌های استان فارس، به شماره ملی ۹۱۶، در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است.

• آرامگاه خواجهی کرمانی کجاست؟

آرامگاه خواجهی کرمانی در دامنه کوه صوی، ابتدای جاده شیراز - اصفهان، تنگ ا. اکبر قرار دارد. برای دسترسی به این آرامگاه کافی است خود را به دروازه قرآن برسانید. برای این کار، اگر از داخل شهر عزم هستید، راهی بلوار آیت‌... ربانی یا بلوار هفت‌تنان شوید. اگر خارج از شیراز هستید، خود را به ورودی شهر، در بزرگ‌راه مرودشت به

قاب امروز



فصل اسباب‌کشی