



رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از معلمان و فرهنگیان سراسر کشور تبیین کردند:

## سرفصل‌های آموزش و پرورش تراز انقلاب

صفحه ۲

### عناوین خبرها

- ۱ فولاد مبارکه بزرگترین صادرکننده غیر نفتی و اولین صادرکننده در زنجیره صنایع معدنی در سال ۱۴۰۲
- ۲ در موضوع حجاب صبر و حوصله به خرج دهید
- ۳ قانون تسهیل صدور مجوزها به رانتهای صنفی پایان داد
- ۴ فرمانده نیروی دریایی سپاه: حتی نام «خلیج فارس» را با کسی تقسیم نمی کنیم
- ۵ تیم ملی فوتبال ایران برای سیزدهمین بار قهرمان آسیا شد
- ۶ ۱۱۷ همت
- ۷ تسهیلات بدون ضامن توسط شبکه بانکی کشور پرداخت شده است
- ۸ ارزش آفرینی برای مشتریان، جریان پایدار رشد صنعت بیمه است
- ۹ پتانسیل بازار آفریقا
- ۱۰ برای خودروهای اقتصادی سایا
- ۱۱ تکرار تجربیات موفق تأمین مالی بانک صادرات ایران برای صنعت خودرو
- ۱۲ فولاد مبارکه بزرگترین صادرکننده غیر نفتی و اولین صادرکننده در زنجیره صنایع معدنی در سال ۱۴۰۲
- ۱۳ قانون تسهیل صدور مجوزها به رانتهای صنفی پایان داد
- ۱۴ فرمانده نیروی دریایی سپاه: حتی نام «خلیج فارس» را با کسی تقسیم نمی کنیم
- ۱۵ تیم ملی فوتبال ایران برای سیزدهمین بار قهرمان آسیا شد
- ۱۶ ۱۱۷ همت
- ۱۷ تسهیلات بدون ضامن توسط شبکه بانکی کشور پرداخت شده است
- ۱۸ ارزش آفرینی برای مشتریان، جریان پایدار رشد صنعت بیمه است
- ۱۹ پتانسیل بازار آفریقا
- ۲۰ برای خودروهای اقتصادی سایا
- ۲۱ تکرار تجربیات موفق تأمین مالی بانک صادرات ایران برای صنعت خودرو

## رئیس جمهوری با اشاره به محصولات ایران خودرو و دیزل مطرح کرد:

### محصولات داخلی قابل عرضه در بازار داخلی و خارجی است



صفحه ۸

## بانک سینا باید با اتکا به فناوری روز، به بانکی در تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود



توفیق‌تاج بانک سینا در دوره‌های گذشته، گذشت کار دشواری پیش روی ما قرار دارد و باید با تلاش بیشتر، بر حفظ وضعیت فعلی و مدیران عامل و اعضای هیئت مدیره به نظام بانکی، مدیران و جمعی از کارکنان بانک سینا در سالن اجتماعات این بانک برگزار شد.

حسین دهقان، رئیس بنیاد مستضعفان در این جلسه ضمن تقدیر از خدمات شایسته و ماندگار غلامرضا فتحعلی، بسیاری از دستاوردهای کنونی بانک سینا را مرموز زحمات و تلاش‌های تیم مدیریتی و نیروهای توانمند این بانک دانست و افزود: جایگاه بانک سینا در نظام بانکی کشور بیگانه آن است که این بانک می‌تواند به یک بانک نوآور تبدیل شود، بانک سینا باید با اتکا به فناوری روز و استقرار نظام بانکداری جامع و بکارگیری فناوری‌های مالی نوین در راستای کسب موفقیت‌های مطلوب، به بانکی در تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود.

وی با اشاره به نقاط قوت بانک سینا، گفت: بانک سینا یک بانک جوان است که با تحول در ساختار و عملکرد، می‌تواند گام‌های مؤثرتری در تثبیت جایگاه برند و ثبت اعتبار بیشتر در نظام بانکداری بردارد. نظام بانکی از جمله سازمان و روش‌ها، تحقیق و توسعه، فناوری، طرح‌ها، بازاربازی و کسب‌وکار، بانکداری شرکتی و بانکداری خرد در بانک‌های رفاه، قوامین و سیه حضور داشته است.

تدوین سه کتاب در حوزه بانکی، مالی، نگارش بیش از ۵۰ مقاله تخصصی علمی-پژوهشی در حوزه بانکی و بانکداری و تدریس در دانشگاه از جمله سوابق علمی مشارکت‌های همگانی به دست‌نمی‌آید و با مرور

## برگزاری مراسم بهره‌برداری از پروژه سد و نیروگاه «اوماویا» در سريلانکا

### ابر پروژه چند منظوره‌ای که اروپایی‌ها توانستند ولی مهندسان ایرانی ساختند



مهم‌ترین راهبردهایی است که به ارتقای صادرات خدمات فنی-مهندسی کشور از جمله صنعت آب و برق کمک شایانی کرده است.

**ایران اسلامی با اتکابه توانمندی فنی و مهندسی بومی در حال اجرای طرح‌های بزرگ در ۲۰ کشور جهان است**

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر رئیس‌جمهور در مراسم افتتاح و بهره‌برداری از ابر پروژه چند منظوره «اوماویا» در سريلانکا به عنوان یکی از بزرگ‌ترین طرح‌های صدور خدمات فنی-مهندسی ایرانی، بهره‌برداری از این پروژه را نمادهای همبستگی، پیوند، تقویت دوستی و مایه افتخار دولت دانست و نمایش همبستگی، همدلی و همراهی دو کشور و دولت اسپانیا را از ویژگی‌های مهم این پروژه دانست و تصریح کرد: بهره‌برداری از این سد، نیروگاه تولید برق، انتقال آب، نمادهای تحقق اراده دو کشور و دولتی است که می‌خواهند با اتکابه توان بومی صرفاً با اسباب خود اقدام کنند. رئیس‌جمهور در این مراسم به تأمین مالی این طرح از سوی سريلانکا و تأمین و انتقال خدمات فنی و مهندسی از سوی ایران، تأمین آب و برق و آب کشاورزی برای ۵ هزار هکتار از اراضی جدید و آغاز به کار یک نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی را دستاوردهای این پروژه برای سريلانکا دانست و افزود: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

پیش از این، رئیس‌جمهور در مراسم افتتاح و بهره‌برداری از سد و نیروگاه «اوماویا» در سريلانکا، تأمین مالی این طرح را از سوی سريلانکا و تأمین و انتقال خدمات فنی و مهندسی از سوی ایران، تأمین آب و برق و آب کشاورزی برای ۵ هزار هکتار از اراضی جدید و آغاز به کار یک نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی را دستاوردهای این پروژه برای سريلانکا دانست و افزود: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

رئیس‌جمهور در این مراسم به تأمین مالی این طرح از سوی سريلانکا و تأمین و انتقال خدمات فنی و مهندسی از سوی ایران، تأمین آب و برق و آب کشاورزی برای ۵ هزار هکتار از اراضی جدید و آغاز به کار یک نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی را دستاوردهای این پروژه برای سريلانکا دانست و افزود: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در جریان سفر یک روزه به سريلانکا، به همراه رئیس‌جمهور سريلانکا ابر پروژه چند منظوره ۲ سد و نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی اوماویا را به شکل رسمی افتتاح کرد و سپس مراسم استقبال رسمی از رئیس‌جمهور، در کاخ ریاست جمهوری این کشور در شهر کلمبو برگزار شد. دیدار دو جانبه، نشست‌های تخصصی، عالی‌تبه مشترک و دو کشور، مراسم امانت‌دوگانه‌سازی نشست مطبوعاتی دیگر برنامه‌های این سفر بود.

رئیس‌جمهور در بدو ورود به محل اجرای ابر پروژه سد و نیروگاه «اوماویا» در ۲۲۰ کیلومتری شرق پایتخت این کشور گفت: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

رئیس‌جمهور در این مراسم به تأمین مالی این طرح از سوی سريلانکا و تأمین و انتقال خدمات فنی و مهندسی از سوی ایران، تأمین آب و برق و آب کشاورزی برای ۵ هزار هکتار از اراضی جدید و آغاز به کار یک نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی را دستاوردهای این پروژه برای سريلانکا دانست و افزود: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

رئیس‌جمهور در این مراسم به تأمین مالی این طرح از سوی سريلانکا و تأمین و انتقال خدمات فنی و مهندسی از سوی ایران، تأمین آب و برق و آب کشاورزی برای ۵ هزار هکتار از اراضی جدید و آغاز به کار یک نیروگاه ۱۲۰ مگاواتی را دستاوردهای این پروژه برای سريلانکا دانست و افزود: بهره‌برداری از این سد، نماد همکاری و همبستگی بین المللی است که می‌تواند به عنوان الگویی برای سایر کشورها در زمینه همکاری‌های اقتصادی و فنی-مهندسی بومی در حال اجرا باشد.

## سرمقاله

### مجلس یازدهم و لایحه بودجه ۱۴۰۳ (۱۵)



مهدی میرحیدری مدیر عامل و سردبیر

نگاهی به خواسته‌ها و اجرای اقدامات اساسی اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و... مصوبات نمایندگان ملت در مجلس یازدهم برای لایحه بودجه ۱۴۰۳، بصورت خلاصه توجهی ویژه خواهیم داشت. بحث مالیات بر عایدی سرمایه و...

اصلاح تبصره ۳ و ۴ ماده ۱۲، تبصره ۲- اخذ مالیات موضوع این فصل مشروط به استقرار بستر اجرایی موضوع ماده ۱۶ مکرر قانون پایه‌های فروشگاه‌ها و سامانه موزیان است تبصره ۴- پس از استقرار بستر اجرایی موضوع ماده ۱۶ مکرر قانون پایه‌های فروشگاه‌ها و سامانه موزیان، معاملات دارایی‌های موضوع تبصره ۲ این ماده که مرتبط با فعالیت‌های شغلی نیستند، صرفاً مشمول مالیات موضوع این فصل هستند و مشمول مالیات موضوع ماده ۹۳ این قانون نمی‌شوند.

اصلاح تبصره‌های ۵ و ۶ ماده ۱۲، تبصره ۵- در صورت فروش دارایی‌های موضوع بندهای ۳ و ۴ این ماده توسط اشخاص غیر تجاری به اشخاص موضوع اجزای ۳ و ۴ بند ۵ ماده ۱۶ مکرر قانون پایه‌های فروشگاه‌ها و سامانه موزیان، عایدی حاصل از انتقال دارایی‌های مذکور معاف از مالیات موضوع این فصل است. در صورت فروش تبصره ۶- اشخاص غیر تجاری بالای ۱۸ سال که دارایی‌های موضوع بند ۳ این ماده را مستقیماً از اشخاص موضوع فصل ششم باب سوم این قانون می‌شوند. اشخاص غیر تجاری موضوع این فصل است. می‌توانند دارایی‌ها را به سایر اشخاص غیر تجاری انتقال دهند. ثبت این انتقال با درج شماره منحصراً مفرد مالیاتی صورت حساب الکترونیکی خرید اولیه در حکم صدور صورت حساب الکترونیکی است. صورت حساب الکترونیکی مذکور با درج بلاعوض بودن یا درج مبلغ معامله فوق به صورت خودکار به کارپوشه غیر تجاری خریدار منتقل می‌شود. خریدار مکلف است ظرف ۳۰ روز از تاریخ درج صورت حساب الکترونیکی در کارپوشه غیر تجاری، نسبت به اعلام پذیرش یا عدم پذیرش این صورت حساب الکترونیکی اقدام کند. عدم اظهار نظر ظرف مدت مذکور به منزله عدم تأیید صورت حساب الکترونیکی مربوط است.

شهر ایران  
تتهرقاتش  
منتشر شد



## خبر

### «وعده صادق» شکافی بزرگ بر پیکره اسرائیل وارد کرد



سردار محمد شیرازی، رئیس دفتر نظامی فرمانده معظم کل قوا در همایش «یادستا» که در جمع فرهنگیان پرچشمه گران شاظهار داشت، این نامه مصباح زیدی شخصیتی شایسته و برجسته بود به نحوی که در حوزه های دینی نظیر ندارد؛ علاوه بر این خوشگنری بلند نظری یا ایندهنگری عمیق بودن در مسائل علمی و قوی بودن در مبانی را می توان از دیگر خصوصیات ایشان دانست. وی افزود: در خصوص استقامت مصباح زیدی و جهادت هایی که از وی قابل ذکر است می توان به کسب دانش علم و معرفت و نیز پذیرش امر و لایات اشاره کرد به همین دلیل مرکز تربیتی و آموزشی خاص با رویکرد ایجاد کرد و برای اجرائی کردن فرمان ولی فقیه در جهاد تبیین وارد میدان شد و قادیان خنجر و نشر داشت و یابان اینک به طرح ولایت استامده های زیدی اثرات عمیقی در جوانان داشت، عنوان کرد: این آیه الله مصباح زیدی در دوره های طرح ولایت شخصاً حضور پیدا می کردند حضور این استاد برجسته بالاترین اثر را در جوانان کشورمان داشت بنابراین این سلسله ایستادیند هر شرایطی تکلیفش چیست و چه کاری باید انجام دهد. سردار شیرازی افزود: فردی مانند معظم کل قوا از سال ها قبل امر به ایجاد خود کفایی و تولید دار کردن فرهنگ را پیش از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران، تقریباً هیچ تولیدی در حوزه نظامی و دفاعی از خودمان نداشتیم؛ یعنی در حقیقت نگذاشتند که داشته باشیم و از سوی دیگر جوان های ما را بر این نگاهی داشتند که ما این توان خود کفایی و استعدادان را نداریم و دیگران باید بسازند و تولید کنند تا ما استفاده کنیم؛ در واقع این فرهنگ غالب آن زمان بود ولی پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوره دفاع مقدس، چون به شدت محتاج یکسری تجهیزات بودیم که آن ها را در اختیار نداشتیم، به دنبال ساخت ملزومات مورد نیاز رفتیم و تولید کردیم به شکلی که به واسطه همین خودکفایی در طول این چنددهه به توانمندی دفاعی دست یافتیم که این توانمندی ها در بار بار زندگی دفاعی کشور موثر هستند و یکی از موفقیات ما در این امر، معرفی دستوره های دفاعی مانند آنچه در قالب مدرسه حکمرانی است؛ در این مدرسه دوره های کوتاه مدت برای تربیت مسئولان بر گزار می شود و طی آن مسئولان کشوری و لشکری برای آشنایی با مبانی حکمرانی در دوره های پیشین پیش شده حضور می یابند. سردار شیرازی با یادکرد اینکه فرمانده معظم کل قوا از وضعیت موجود رضایت مطلق ندارند، اظهار کرد: اخیراً در سطح نیروهای مسلح حرکت خوبی برای معرفی دستوره های دفاعی مانند آنچه در نمایشگاه ها و فضاهای سپاه وجود دارد، آغاز شده است به نحوی که بعضاً علاوه بر بازدید کنندگان داخلی برخی مسئولین خارجی هم تقاضا دارند تا از دیدن آنچه را که در این نمایشگاه قرار داده شده است ببینند که می آیند می بینند و وقتی لاشه پهباد آمریکا یکبار مشاهده توسط پافاندها می کنند، فرمان رومی بینند، در خصوص توانمندی نیروهای مسلح کشورمان در زمینه پدافندی و لایات این امر نمی کنند و همچنین به عملیات و عملیات صاعقه اشاره کرد و گفت: عملیات و عملیات صاعقه که بر اساس فرمایش فرمانده معظم کل قوا صورت گرفت، موجب آشکار شدن دست بر تریان شد این اقدام، مبارزه نظامی سخت با رژیم صهیونیستی بود، بنابراین نظری می رسد بعد از ضربه به نیروهای فلسطینی در عملیات طوفان الاقصی با ره تری رژیم صهیونیستی، اگر تری بر پیکره این رژیم وارد شده بود، عملیات وعده صادق ضربه سنگین تری زد و شکافی بزرگ در بدن آن ایجاد کرد تا نسیم

www.etebar.net

### ضرباتی به نقشه شوم دشمن برای جوانان و دختران کشور زدیم که در آن آینده مشخص می شود



سردار احمد رضا زاربان فرمانده فراچاد اجتماع مردمی حمایت از طرح نور (عفاف و حجاب) فراچاد که در میدان شهدای مشهد برگزار شد اظهار داشت: قدران و دستپوش تمای مردم کشور هستیم، هیچ دیدنی برای نیروی انتظامی و پلیس و خدمتگزار در جامعه ای که دارای این روحیه انقلابی است وجود نخواهد داشت و شمار صحنه و هشیار و بیاد هستی هیچ دشمن بیرونی و خناس داخلی نخواهد توانست نقشه های شوم خود را اجرا کند و تا شمار دم هستی، خار چشم دشمن هستی و خواهد دید.

رئان ادامه داد: بناید که ما امروز با پشتولهای که از حضرت حق و امام (ضاح) در خد می بینیم و حمایت و دعای خیر شماها و شومندی تمای آسیبهای جامعه را صدمی کنیم، آسیبهایی که از جنس قانون گریزی است؛ این نکته بی نهایت مهم است؛ نانهجاری هوشیه پافکنی هلو قانون گریزی مبارزه کنیم تمام توانمان را به کار می بریم و شواهد و برهنه های زیادی را به دست آوردیم، بر خورد کردیم و ضربه زدیم که در آینده مشخص می شود که چگونه تحت نقشه شوم دشمن می خواستند جوانان و دختران ما را بگیرند و نانهجاری را گسترش دهند و ضد ارزش های که اگر یک رفتار عادی شود ارزش، ضد ارزش و ضد ارزش در جامعه ارزش می شود و حجاب که ارزش است ضد ارزش می شود این بر نامه دشمن خارجی و داخلی است و سالها سال وقت گذاشتند و تلاش کردند، فرمانده کل انتظامی کشور گفت: دشمن چهار هدف را دنبال می کرد؛ جامعه را اخلاقی و فضیلت تهی شود و ضد ارزش ارزش شود و نانهجاری و کج روی را تبدیل به سکه رایج کند و خانواده دچار کسب گسستگی کند و دیگر خانواده های وجود نداشته باشد و روابط پنهان و آشکار در جامعه نهادهای ارزش شود و امنیت اخلاقی و روحی جامعه را آسیب برزند؛ چرا که اگر امنیت روانی آسیب دید آن جامعه ای اخلاقی را امنیت می یابد.

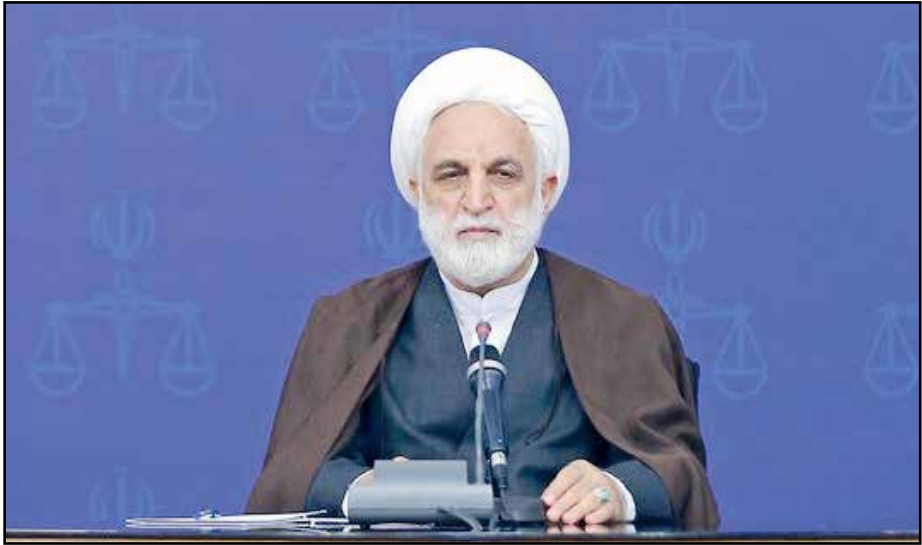
### برهنگی و عبرتی یکی از دسیسه های دشمن برای نابود کردن خانواده هاست

موضوع عفاف و حجاب و برهنگی و عبرتی یکی از دسیسه های لسانی دشمن برای نابود کردن خانواده ها، هدف نفوذ و استحاله است. مابه حکم قاتل و به خواست مردم، مسئولین به ویژه رئیس جمهور، رئیس دستگاه قضا و وزیر کشور و با حمایت نین گان از رئیس مجلس و لایین صحنه دشمنی، در کنار مضع شریف حضرت علی بن موسی الرضا (ع) می بینیم که بی نهایت با جدان و پوشش های اسلامی که دل در گرو خداست تا حمایت های مردم بر عز را در به لطف خدا و عنایت اهل بیت (ع) به هیچ عنوان از این جنگ شناختی و حوزه اجتماعی که راهشده بود مورد توجه دشمن قرار گرفته، لفظی آرام و فرار نداشته و برای رسیدن به غت اسلامی درنگ نخواهیم کرد تا نسیم ایستا

دکتر نادر نوروزی شهردار کرمانشاه گفت: متأسفانه امروز دایره امر به معروف و نهی از منکر را از محدود به حجاب کرده اند که این امری اشتباه است چرا که دایره امر به معروف و نهی از منکر بسیار گسترده تر از بحث حجاب است و این فریضه الهی که در قانون اساسی هم آمده باید در جامعه اسلامی رواج یابد. همه رفتارهای مادر دایره امر به معروف و نهی از منکر قرار میگیرد رفتار مادر سیستم اداری، در خانواده و اجتماع همه در بحث امر به معروف و نهی از منکر قرار دارد چرا که یکی از ارکان سلامت در جامعه اسلامی وجود امر به معروف و نهی از منکر است. اصلی که متأسفانه در جامعه ما کمتر به آن توجه شده و باید برای گسترش آن همه تلاش کنیم و در این راستا امر به معروف و نهی از منکر را باید از آغاز کنیم و سپس به انظار فام تعمیم دهیم. یکی از بزرگترین وقایع تاریخ اسلام شهادت سیدالشهدا است که جز برای برقرار ی امر به معروف و نهی از منکر نبود و امام حسین (ع) جان خود را برای اجرای این فریضه الهی داد و در مطمن با شهادت این بزرگوارین مهم در جامعه به خوبی انجام گیرد شاهد حجم عظیم پرونده در دستگاه قضایی و قروپاشی خانواده ها نخواهیم بود. ضمناً حجت الاسلام رسول کر می دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر و ستاد اقامه نماز شهرداری کرمانشاه کردید. / روابط عمومی

## توصیه رئیس قوه قضاییه به فراچاد در موضوع حجاب:

# در موضوع حجاب صبر و حوصله به خرج دهید



رئیس قوه قضاییه گفت: موکداً و مستمراً توصیه و تاکید می شود که نیروهای فراچاد که در قضیه عفاف و حجاب مسئولیت دارند، بسیار در نحوه برخورد با مردم صبر و حوصله به خرج دهند و صفوف افراد فریب خورده یا غافل یا ضعیف در قیودات را از عناصر سازمان یافته دشمن جدا کنند. حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای در نشست شورای عالی قوه قضاییه، ضمن تبیین و تشریح ابعاد و جوانب مختلف مقوله بسیار مهم آسیب های اجتماعی، اظهار کرد: در مقوله عفاف و حجاب، قوانین مدون و مشخصی از جمله «قانون حمایت از آلمان به معروف و ناهیان از منکر»، «قانون مجازات اسلامی»، «مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی» و... وجود دارد؛ در این قوانین برای هر سه قوه و دستگاه های مختلف، از جمله وزارتخانه های کشور، آموزش و پرورش، آموزش عالی، ارشاد اسلامی و همچنین نهادهای تبلیغاتی و فرهنگی همچون سازمان تبلیغات و دفتر تبلیغات، مأموریت ها و وظایفی تعریف شده است؛ به تبع این امر، برای فراچاد در قوانین، وظایف و مسئولیت هایی در حوزه عفاف و حجاب مقرر شده است.

قدر مسلم، چنانچه دستگاهی به وظایف قانونی خود در هر حوزهای از جمله عفاف و حجاب، عمل نکرد و یا کم عمل کرد، این امر، رافع مسئولیت و وظایف دستگاه های دیگر نیست؛ فی المثل، پلیس نمی تواند بگوید، چون سسایر دستگاه های مسئول در امر اقتصادی و معیشتی و فرهنگی به وظایف خود عمل نکردند، پس من هم در مقابله با جرم سسرت، به مسئولیت خود عمل نمی کنم!

علاوه بر وظایف ذاتی و قانونی که فراچاد در حوزه عفاف و حجاب، به موجب قوانین مختلف و مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی دارد، در ستاد عفاف و حجاب نیز مأموریت هایی بر عهده این نهاد گذاشته شده است، علاوه بر آنها، به موجب اتفاقات سال ۱۴۰۱ و بعد از آن که در عرصه های اجتماعی و فرهنگی و حوزه عفاف و حجاب رخ داد و مشخص شد که برخی از این موارد، با پیشبشهایی از دشمن است، مردم مدعوت و غیور و غنیف ایران اسلامی، ناراحت و مگدر شدند؛ فلذا از فراچاد خواسته شد که طبق وظایف ذاتی و قانونی خود، در این عرصه ورود داشته باشد.

در اواخر سال گذشته، در جلسه مشترک بنده با رئیس جمهور تاکید شد که نمی شود مقوله عفاف و حجاب را رها کرد؛ فلذا در بهمن و اسفند ۱۴۰۲، جلساتی برگزار شد و از فراچاد و برخی نهاد های دیگر و چندین وزارتخانه دعوت کردیم؛ در آن مباحث و جلسات، تاکید شد که دشمن در حال تحریکات و تحركات و پیشبشهایی هایی در قضیه ترویج نانهجاری اجتماعی و فرهنگی در حوزه عفاف و حجاب است لذا باید ساز و کاری منسجم و مدون برای شناسایی و برخورد با عوامل دشمن در این قضیه تدوین و تمهید شود؛ همچنین تاکید شد که در این راستا، افرادی نیز هستند که عمل دشمن نیستند و ممکن است حتی از نیات و اغراض دشمن نیز بی خبر و ناگاه باشند، اما به هر ترتیب عملی که مرتکب می شوند خلاف شرع و قانون و مغایر با سنت مردم غیور و غنیف ایران اسلامی است.

در آن جلسات و مباحث، تاکید شد که همه دستگاه های ذیربط در قضیه عفاف و حجاب از جمله دستگاه های فرهنگی آموزش و پرورش و... فعال شوند. در همین راستا از فراچاد نیز خواسته شد و خطاب به او تاکید شد که در این قضیه به میدان بیاید؛ خب آیا اکنون می توان خود را کنار بکشیم و اصطلاحاً به تعبیر عامیانه بگوییم «کی بود کی بودم نم بودم»؟

محسنی اژه ای اظهار داشت: البته بدیهی است که در جلسات برگزار شده و مباحث مطرح شده، موکداً و مستمراً

## همه ما مسئولان قضائی باید توجه کنیم که عهده دار مسئولیتی خطیر و تکلیفی سنگین هستیم



مدیریتی معاون اول جدید دستگاه قضا بیان داشت: حجت الاسلام والمسلمین خلیلی شخصیتی است که مسئولان قضائی باید توجه را طی کرده و اهل تدبیر، نوآوری، تلاش، هماهنگی و مشورت است، همه ما مسئولان قضائی باید توجه کنیم که عهده دار مسئولیتی خطیر و تکلیفی سنگین هستیم، لذا باید با حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای طمی سخنانی در آیین تکریم و معارفه معاون اول دکتر مصدق در طول بیش از ۳۰ سال خدمت در بخش های مختلف قوه قضائیه و معارفه خود را برای پیشرفت امور محوله گذاشتند.

وی با اشاره به ویژگی های شخصیتی و ویژگی های شخصیتی و معارفه معاون اول دکتر مصدق در طول بیش از ۳۰ سال خدمت در بخش های مختلف قوه قضائیه و معارفه خود را برای پیشرفت امور محوله گذاشتند.

## امر به معروف و نهی از منکر را باید از خودمان آغاز کنیم



## خبر

### فراچاد شهرداری تهران با چین اقدامی بسیار خوب و بدون نقطه منفی است



احمد وحیدی وزیر کشور گفت: اقدام خوبی توسط شهرداری صورت گرفته و هدف از این اقدام نوسازی ناگان بوده است، این اقدامات در بخش مترو و دیگر وسایل حمل و نقل عمومی انجام شده و کار خیلی خوبی صورت گرفته و امیدواریم در مرحله اجرا نیز طبق برنامه ها به همین شکل موفق شود. وی در پاسخ به این پرسش که آیا مخالفتی از وزارت کشور خوبی است پیش از این نیز توضیح داده شده که ما اصل را بر حمایت از تولید داخلی گذاشته ایم و هر میزان در داخل کشور تولید شود، اولویت ماست و هر میزان لازم باشد پس از رفع مشکلات، وارد می شود. با توجه به اهمیت هوای پاک در تهران برقی سازی یکی از راهکار های مهم برای کاهش آلودگی هواست؛ پیش از ۷۰ درصد از آلودگی هوا به دلیل منابع متحرک است، افزود: این اقداماتی می تواند راه بسیار خوبی برای کاهش آلودگی هوا داشته باشد.

روال باقیات شرکت های طرف قرارداد، روش دارد و طبق روال قانونی انجام می شود و قانون روش انتخاب شرکت ها را مشخص کرده است.

وی در تشریح روند ورود واگن های جدید به کشور و تأیید کارشناسی واگن های جدید، اظهار داشت: یکی از موضوعات جدی در دستور کار وزارت کشور بحث تأمین واگن ها و احداث خطوط ریلی است که دولت در مجموع اهتمام جدی در این زمینه دارد.

دولت طی ۳ سال اخیر منابع خوبی در رابطه با ایجاد مترو و خطوط اصلی اختصاص داده که با کمک شهرداری تهران در این رابطه اقداماتی خوبی انجام شده است. بی تردید تأمین واگن مترو در دستور کار است و کارها روی روال است، اما زمان می رسد؛ قطعاً منابع طبیعی خود را دارد و از نظر زمانی عقب ماندگی نداریم، ورود واگن های جدید مترو در چار چوب قرار دای بوده که قبلاً مدت ها باها شده بوده، اما در دولت جدید فعال شده و در دستور کار و پیگیری قرار گرفته است و طبق روال خودش هم کار دنبال خواهد شد، ایستا

www.etebar.net

### در عملیات تنبیهی «وعده صادق» ۱۰ کشور در حوزه پدافندی به رژیم صهیونیستی کمک کردند



سردار رمضان شریف، سخنگو مسئول روابط عمومی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، در آیین گرامیداشت هفته عقیدتی «سیاسی» سپاه و بسیج که در سال هفتم تیر ستاد مرکز قوه قضاییه برگزار شد، اظهار داشت:

۴۵ سال است که در کشور موضوع فلسطین به عنوان مسئله ای اصلی مطرح است و دین رها بیماهی بزرگ مادر کشور نیز رها بیماهی روز قدس بوده است؛ نزدیک به ۸۰ سال از اشغال فلسطین توسط اسرائیل می گذرد و امروز ننگه اندیش حامی این رژیم بوده هستیم. وی عملیات طوفان الاقصی در سال گذشته، حمایت از فلسطین را قوت بخشید؛ افزود: این عملیات پر قدرت علیه رژیم صهیونیستی انجام شد که در گذشته مدعی شده و با اعلام کرده بود، لفظی این من منطقه هستیم و اگر همه ارتش های کشورهای عربی همزمان به ما حمله کنند، بیروز میدان خواهیم بود.

سردار شریف با اشاره به تبعات عملیات طوفان الاقصی برای رژیم صهیونیستی، گفت: با این عملیات، هیمه رژیم صهیونیستی در حوزه عملیاتی، نظامی و دفاعی به هم ریخت، همچنین موج حمایت جهانی از فلسطینیان و از جازا را نیز رژیم، قم خورد؛ بعد از دفاع مقدس، لفظی برای توانمندی کشور تحت تدابیر رهبر انقلاب را دست ندانیم، دفاع مقدس، تهدیدی بود که به فرصتی استثنائی تبدیل شد.

در عملیات تنبیهی «وعده صادق» ۱۰ کشور در حوزه پدافندی به رژیم صهیونیستی کمک کردند و پس این عملیات، پیروزی کشورمان بر سیستم پدافندی کشورهای مطرحی، قم خورد؛ دهان هایی که به حمایت رژیم صهیونیستی آمده بود هیچ کشوری نمی خواست؛ مادر این اتفاق موفق شویم اما خانواده نظامی و عملیات مبارک، قم بخورد و شاهد حمایت جانانه مردم ایران بودیم، همه مردم ایران اقدامی حمایت کردند و خواندند نیز برکت داد.

بعد از گذشت بیش از ۵۰ سال، کشورهای شیعیان و اهل بیت (ع) سلیبی محکم، به رژیم صهیونیستی زد که آن ها باورشان نمی شد. با قاطعیت می گویم امروز به برکت دفاع مقدس، جانفشانی های نیروهای مسلح و تدابیر رهبر معظم انقلاب، کشور امنی را در این لحاظ که هیچ کس جرات حمله به کشورمان را ندارد؛ امروز دست ما پر است و دشمن هم این نکته را می داند؛ عملیات و عده صادق با سلاح های تولید داخل صورت گرفت؛ افزود: عملیات وعده صادق، رزمایش نبود بلکه صحنه عملیات واقعی بود؛ این عملیات نظامی اقدامی قاطع و فاگنر کننده نبود؛ زمامی که اولین پهباد بر تاب شد؛ ان هامنظر بودند.

عملیات وعده صادق با دیگر به شیعیان و ملت ایران اهدت و برتری بخشید و دل تمام شیعیان و از آنجوخان دنیا را شاد کرد؛ امروز دست ما پر است و دشمن هم این نکته را می داند؛ خواندند؛ برای عظمتی که برای ملت ایران فرید شاکریم، فارس



حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزیر بهداشت، در مان و آموزش پزشکی با اعلام اینکه مصرف نمک و شکر در ایران، برابر استاندارد جهانی است؛ بر ضرورت کاهش مصرف آنها تأکید کرد.

وی در آیین آغاز به کار طرح سلامت شهر در بوستان لاله تهران، گفت: مصرف شکر در ایران سه و نیم برابر نرخ جهانی و مصرف نمک ما ۶ برابر جهان است که باید این روند اصلاح شود. فقط پاپک اندیشه، ذهن، و فکر مثبت می‌توانیم حال خوب بسازیم. داشتن تغذیه و فعالیت بدنی مناسب و مصرف انرژی ناشی از آن و دوری از استرس می‌تواند سلامت ما را تضمین کند. مردم وزارت بهداشت را یادارو، در مان و بیماران می‌شناسند. ما در حوزه بهداشت به دنبال هستیم که افراد سالم بیمار نشوند. البته بر نامه‌هایی که می‌تواند ما را سالم نگه دارد اجرایی آن سخت است. در یک دهه گذشته و خصوصاً در دوسال اخیر اقداماتی برای اصلاح مصرف قند و نمک شده با بر نامه‌های فرهنگی انجام شده است. ترویج استفاده از نان کامل یعنی نان سیوس دار در دستور کار قرار دارد. این نان دیابت، سرطان و فشار خون را کاهش می‌دهد. اکنون هزار و ۸۰۰ نان‌واپی در کشور نان کامل طریح می‌کنند و امیدواریم استفاده از این نان ترویج بیشتری پیدا کند. او با

## ۵ نشانه خطر که شما به بیماری جدی مبتلا هستید



دیابت نوع ۲ در مسیر خود کرده است. روش وی با نظارت بر افزایش قند خون فردی کار می‌کند تا تغییرات لازم در سبک زندگی و رژیم غذایی را مشخص کند. این متخصص اکنون از مردم می‌خواهد که به پنج خطر که به خطر بالقوه دیابت و نیاز به انتخاب رژیم غذایی اصلاح‌شده اشاره می‌کنند، توجه کنند و شامل موارد ذیل است: نسبت دور کمر به قد

گراهام توصیه کرد که اندازه گیری‌های شاخص توده بدن (BMI) را کنار بگذارید و بیشتر روی نسبت دور کمر به قد خود تمرکز کنید. وی بیان کرد: اگر دور کمر شما بیش از نصف قد شما باشد، ممکن است در خطر دیابت باشید.

**اضافه وزن اما همیشه گرسنه**

این متخصص گفت: زمانی که سطح انسولین خون بالا باشد، بدن شما به‌طور موثر ذخایر چربی را مسدود و دسترسی به آنها را دشوار می‌کند. این مورد می‌تواند منجر به وضعیتی شود که در آن افراد وزن بیشتری اضافه می‌کنند و در عین حال احساس گرسنگی بیشتری نسبت به قبل دارند.

**برچسب‌های پوستی**

بیماری‌های پوستی مانند آکنوز، لکه‌های پوستی تیره هستند و معمولاً کسانی که پوست تیره‌تری دارند بیشتر به این وضعیت دچار می‌شوند، حتی تگ‌های پوستی نشان دهنده مشکلات متابولیک اساسی هستند. تگ‌های پوستی یا منگوله

داروسازی پنج نشانه خطری را به اشتراک گذاشت که می‌توانند به این معنی باشند که شما بیماری جدی دارید.

داروسازی از مردم خواسته است که پنج علامت هشدار دهنده را نادیده نگیرند که نشان می‌دهند ممکن است در خطر ابتلا به بیماری دیابت باشید و باید در انتخاب‌های رژیم غذایی تجدیدنظر کنید.

این داروساز پنج علامت هشدار دهنده از مشکلات جدی سلامتی را برجسته کرده است زیرا موارد چاقی و پیش دیابت در جهان افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهند؛ تعداد افراد دارای اضافه وزن در سراسر جهان به بیش از یک میلیارد نفر رسیده در حالی که آمار پیش دیابت نیز سه‌برابک کشیده است. این متخصص هشدار داد که این روند خیره کننده نشان می‌دهد که بسیاری از افراد باید برای داشتن زندگی سالم‌تر گام بردارند.

گراهام قلیپس که حرفه‌اش داروسازی است بیش از سه دهه بر زندگی سالم به جای وابستگی‌های دارویی تأکید بیشتری کرده است. در واقع مخالفت او با وضعیت وابسته به دارو، در بسیاری از بیماران که مشاهده کرد و نشان افزایش می‌یابد و علی‌رغم درمان‌های دارویی در وضعیت نامناسبی باقی می‌ماند، او را در این مسیر سوق داده است.

برنامه‌وی از این تأمیدی متولد شد و از آن زمان به بعد، کمک بسیاری در کاهش وزن معکوس کردن پیش دیابت و متوقف کردن



اگر در طول خواب با مشکلاتی مانند تعریق شبانه، سردرد، تلاش زیاد برای به خواب رفتن و دندان فروچه مواجه هستید یا احتمال زیاد دچار بیماری‌ای هستید که تا اکنون تشخیص داده نشده یا نسبت به در مان آن اقدام نکرده‌اید.

**تعریق شبانه؛ نشانه سرطان؟**

به گزارش روزنامه سسان، اگر نیمه شب از خواب بیدار می‌شوید و عرق می‌کنید، این وضعیت می‌تواند نشانه‌ای از چیزی باشد که درون شما در حال اتفاق افتادن است. الکساندرا زاتارین، متخصص خواب در این باره می‌گوید: عوامل زیادی مانند هورمون‌ها، داروها، اینکه در چه زمانی از سسال هستیم و سن و

### بی‌خوابی نشانه چه بیماری‌هایی است؟

مختل شود. این وضعیت منجر به ساییدن دندان‌ها به هم می‌شود. شایع‌ترین دلایل دندان فروچه نیز استرس، اضطراب، سیگار کشیدن و مشکلات خواب مانند آپنه خواب (وضعیتی که باعث توقف یا کاهش تنفس برای مدتی کوتاه اما با تعداد دفعات زیاد در طول خواب می‌شود) است.

**سردرد**

در حالی که کم‌آبی بدن و خوردن غذای زیاد می‌تواند از دلایل اصلی ایجاد سردرد باشند، الکساندرا زاتارین در این باره گفت که کمبود خواب با حرکت سریع چشم با سردردهای درناک‌تر همراه است. نویسندگان یک تحقیق در یافتند که

کمبود خواب پروتئین‌هایی را در بدن افزایش می‌دهد که به دردم‌زن کمک می‌کنند. این پروتئین‌ها می‌توانند توانایی بدن برای مقاومت در برابر درد را کاهش دهند و سردردهای میگرنی را تحریک کنند. در طول خواب، بدن ۴ مرحله مختلف را طی می‌کند که یکی از آنها «آر ای ام» (REM) است. نه تنها در این طول مرحله REM رویا می‌بینیم، بلکه احساسات و

سال می‌توانند در ایجاد تعریق شبانه نقش داشته باشند. به گفته این متخصص، اختلال در خواب اغلب باعث تعریق شبانه می‌شود. اما چه عوامل دیگری در تعریق شبانه نقش دارند؟ داروهایی که می‌توانند باعث تعریق شبانه شوند عبارتند از: داروهای ضد افسردگی، داروهای دیابت، استروئیدها و حتی برخی از داروهای بدون نسخه از جمله ایبوپروفن. به علاوه، تغییرات هورمونی در زنان نیز می‌تواند باعث تعریق شود. این می‌تواند در زمان قاعدگی، تخم‌گذاری و یائسگی رخ دهد. اما تعریق شبانه مداوم که باعث بیدار شدن شما در شب می‌شود می‌تواند ناشی از عوامل بسیار خطرناک‌تری مانند برخی از سرطان‌ها از جمله سرطان کلیه و استخوان باشد. اگر تعریق شبانه باعث نگرانی شما می‌شود به پزشک خود مراجعه کنید.

**دندان فروچه**

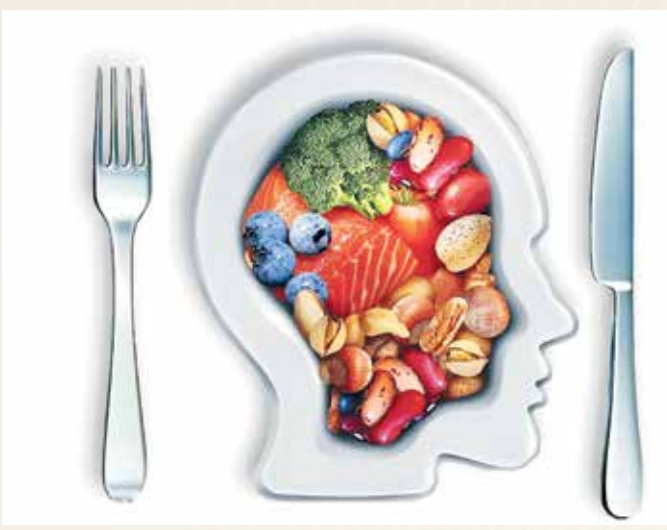
الکساندرا زاتارین در این باره می‌گوید: اگر به پشت (دراز) کش با صورت به سمت بالا بخوابید، ممکن است زبان شما عقب بیفتد و راه‌های هوایی شما مسدود یا محدود و کیفیت خواب

### سرم‌نگیندگی بحرانی نیست

یک ادعای عجیب درباره سوءتغذیه نمی‌ از ۱۶۳۵، دهک دوم ۱۸۴۱، دهک سوم ۱۹۳۴ و دهک چهارم ۲۰۰۵. بنابراین کارری درافتی دهک تفاوت قابل توجهی با میانگین کارری مطرح‌شده از سوی مدیر کل سابق مطالعات اجتماعی وزارت تعاون با بیان اینکه اوضاع سوءتغذیه در کشور بحرانی شده، عنوان کرد. ۷۷ درصد ایرانی‌ها سوءتغذیه دارند و کارری مورد نیاز یعنی ۲۱۰۰ کیلوکالری را دریافت نمی‌کنند. ۱۴۵ میلیون نفر از این ۵۷ درصد هم کودکند و نزدیک ۱۰ میلیون نفر زیر ۱۲ سال؛ ادعایی که نشان می‌دآد فقر غذایی، سلامت بیس از نیمی از جمعیت کشور را تهدید می‌کند و هم نظام سلامت و هم آینده‌سازی کشور با مشکلات قابل توجهی روبه‌رو است.

البته ادعای این مسفرها کمتر شده است. این کارشناس حوزه سلامت و متخصصان تغذیه مورد انتقاد گرفت و عنوان شد که حتی میانگین جدول سازمان بهداشت جهانی برای میزان کارری مورد نیاز گروه‌های سنی مختلف، متفاوت است. به‌عنوان مثال درباره افراد زیر ۱۰ سال ۵۷ درصد به‌تغذیه که به تأکید این مسئول سابق چیزی حدود ۱۰ میلیون نفر بودند، اگر پسر باشند ۸۵۰ تا ۱۶۸۰ کالری مورد نیاز است و اگر دختر باشند ۱۲۵۰ تا ۱۷۳۰ کالری. به همین دلیل میانگین عجیب ۲۱۰۰ کیلوکالری درباره این گروه سنی صدق ندارد.

این در حالی است که وزارت بهداشت هم براساس جدولی که از سوی انستیتو تغذیه ایران تهیه شده بود، میانگین کارری و پروتئین مصرفی دهک‌های مختلف در سال ۱۹۸۰ را اعلام کرد. براساس این جدول، تنها ۴ دهک ابتدایی کارری کمتر از ۲۱۰۰ دریافت کرده بودند، دهک



به‌گفته میرزا زراز، این مطالعه نشان داد که خانوارهای ایرانی بخش قابل توجهی از درآمد خود را به تأمین مواد غذایی اختصاص داده‌اند. او در این باره عنوان می‌کند: «گر در سال‌های گذشته یک خانوار مجبور بود ۱۵ تا ۲۰ درصد از درآمد خود به خرید و خوراک اختصاص دهد، اکنون این عدد به ۴۰ درصد رسیده است. اما مصرف سرانه چندان جابه‌جا نشده است، مگر درباره گوشت به‌صورت خاص، و شاید لبنیات.»

این متخصص تغذیه درباره سرانه مصرف لبنیات در ایران توضیح می‌دهد که این شاخص در کشور ما در مقایسه با کشورهای توسعه‌یافته همیشه کم بوده و اکنون هم همان وضعیت را دارد؛ به همین دلیل خانوارها، به دلیل گرفتاری‌های زیادی که دارند، به مواد غذایی اختصاص پیدا نمی‌کنند و صرف موارد و مسائل دیگری می‌شود.»
لحرم سرخوش

حمایت‌های غذایی، ا راجع است

**اطلاع از قابلیت گوشی**

اگر نمی‌دانید که گوشی شما مجهز به این قابلیت است یا نه، کافی است با مراجعه به تنظیمات آن و جست‌وجوی کلمه NFC از این موضوع مطلع شوید. در گوشی‌های اندرویدی مجهز به این فناوری اکنون آن پل نو تیفیکیشن نیز دیده می‌شود حتی اگر گوشی خود را به یک NFC خون نزدیک کنید نیز می‌تواند وجود این قابلیت مطمئن شود. هر چند روی برخی دستگاه‌های مجهز به این چیپ، لوگوی آن درج شده است. اما اگر گوشی هوشمند شما مجهز به این فناوری نبود، جای نگرانی نیست. کافی است یک سیم کارت دارای تراشه NFC تهیه کنید تا به این مجهز شوید

**سه‌تتیمتر**

برای استفاده از NFC کافی است گوشی هوشمند را حداکثر در ۵ سانتی‌متری برچسب NFC یا دستگاه‌های NFC خون نگه‌دارید تا ارتباط برقرار شود. زمانی که ارتباط برقرار شد اطلاعات، رمزگذاری شده در معرض چند ثانیه بین دو طرف ردوبدل می‌شود تا فعالیت‌هایی مثل پرداخت، اسکن و غیره انجام شود.

از آنجا که اطلاعات بانفاری NFC به‌شکل رمزگذاری شده در بدلی می‌شود، امنیت بالایی هم دارد. به همین دلیل آن را به یک روش مطمئن برای پرداخت‌های موبایلی و الکترونیکی تبدیل کرد. طلست زهر اخلاقی

#### خبر

**تاکید وزارت بهداشت بر تولید نان کامل / غنی‌سازی آرد با ویتامین D؛ امسال**



دکتر احمد اسماعیل زاده، مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره برنامه این وزارت‌خانه برای تولید نان کامل و اهمیت آن در پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر توضیح داد.

وی با اشاره به تأکید و اولویت وزارت بهداشت در تولید نان کامل، گفت: سال گذشته مقرر شد که تا پایان ۱۴۰۲ در حیطه فعالیت هر دانشگاه علوم پزشکی حداقل یک کارخانه تولید آرد کامل داشته باشیم که این موضوع برای امسال به سه کارخانه رسیده است.

هدف ما از فریندن نان کامل، سیوس گیری اندک از آرد است و پیشنهادمان نیز آن است که دو تا شش درصد سیوس گیری از آرد صورت گیرد تا در این فرایند فلزات سنگین و آلودگی‌ها نیز گرفته شود، کمبود ویتامین‌های گروه B مشکل کشور نیست و کمبودی در این زمینه نداریم، هدف از اجرای برنامه نان کامل، تأمین فیبر و منیزیم است. برای امسال بازنگری در برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک و همچنین پایلوت غنی‌سازی آرد با ویتامین دی را نیز در دستور کار داریم. دکتر جعفر جندقی - رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: مراکز طریح‌ناز از چهار جهت مورد بررسی قرار می‌گیرند؛ بهشت فردی که طریح‌ناز انجام می‌دهد، بهداشت ساختمان، بهداشت تجهیزات مورد استفاده و بهداشت ماده غذایی خانم.

وی در پاسخ به سؤالی درباره افزودن موادی نظیر سیوس و انواع سبزیجات و کنگد به نان توسط ناوابی‌ها و مباحث مرتبط با سلامت آن، گفت: لیستی از موادی که حین طریح می‌توان به نان اضافه کرد تهیه شده و ناوابی‌ها مطابق با آن و بنا به درخواست مشتری می‌توانند عمل کنند و از جمله این موادی می‌توان به شیر، روغن و غن‌ها، شیرخه موآونگور، کنگد سبیه دانه، بریده دانه گشنیز و... اشاره کرد. ایسنا

www.etebar.net

**بهار نارنج بخورد!**



بهار نارنج، شکوفه درخت نارنج است که در عطرسازی و ساختن اسانس انواع نوشیدنی‌های فصلی، عرق‌یجات و... کاربرد بسیار دارد. خواص گیاه دارویی بهار نارنج موجب ایجاد تفریح و تقویت در مزاج مغز و قلب است. عرق بهار نارنج اشتها آور قوی‌ای است.

در تسکین ناراحتی‌های سینه موثر است. خاصیت ضد نفخی دارد و به شمار در قاع‌های دستگاه گوارش کمک می‌کند. در ایام فصل بهار که شیوع امراض ویروسی مانند سرخک و ابله و سرخجه است، عرق بهار نارنج رفید شده مثلاً یکی دو قاشق به ازای هر لیوان آب نوشیدنی، به کودکان داده شود.

پوست‌رطوبت‌ر مو شفاف‌می‌سازد. علاوه بر این از عفونت‌های قارچی و باکتریایی محافظت و چربی پوست را متعادل می‌کند به همین دلیل برای جلوگیری از بروز آکنه به کار می‌رود.

روغن بهار نارنج، به دلیل داشتن خاصیت رایحه‌درمانی برای افراد مبتلا به افسردگی مزمن مفید است. این روغن با تقویت روحیه، احساس ناراحتی، ناامیدی و پوچی را از شما دور و آرامش و شادی ایجاد می‌کند.

بر روی سیستم عصبی مرکزی انسان تأثیری آرام‌بخش می‌گذارد و به همین دلیل درمانی فوق‌العاده برای بی‌خوابی، اضطراب و تسکین اعصاب است.

حکمای قدیم طب سنتی معمولاً از میوه نارنج و آب نارنج برای فرونشاندن حرارت اعضا استفاده می‌کردند. خصوصاً امراضی که با زنگبه صفرآخون بوده است. زنگبه پودین بهار نارنج سببی خوبی می‌شود، از این خاصیت می‌توان در مواقع نیاز به نخوابیدن استفاده کرد. دکتر مهدی فهمی

www.etebar.net

**تأثیر استامینوفن بر قلب**

استامینوفن، داروی بدون نسخه‌ای است که برای درمان دردهای خفیف تا متوسط و همچنین برای کاهش تب استفاده می‌شود. مطالعات گذشته نشان می‌دهد در افراد مبتلا به بیماری قلبی، استامینوفن بهترین درمان درد نیست به انواع دیگر داروهای مسکن مانند اسپرین و ایبوپروفن است که به عنوان داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی شناخته می‌شوند.

اما نتایج یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد استامینوفن پروتئین‌ها را در بافت قلب تغییر می‌دهد. این پیامدها به طور بالقوه می‌توانند مسیرهای بیوشیمیایی مورد نیاز برای عملکردهایی مانند تولید انرژی و استفاده از آنتی‌اکسیدان را تحت تأثیر قرار دهند. برای این مطالعه، محققان متوجه‌از یک مدل موش برای بررسی اثرات استامینوفن بر بافت قلب استفاده کردند. به برخی از موش‌ها آب ساده و به برخی دیگر آب حاوی مقداری استامینوفن معادل ۵۰ میلی‌گرم داده شد. پس از هفت روز، محققان تغییرات قابل توجهی در پروتئین‌های بافت قلب موش‌هایی که استامینوفن دریافت کردند، شنند. محقق ارشد این مطالعه دانشجوی دکترا در دانشگاه کالیفرنیا گفت: «استامینوفن زمانی که در این غلظت‌ها استفاده شود، بر بافت‌های فراتر از کبد تأثیر می‌گذارد.»













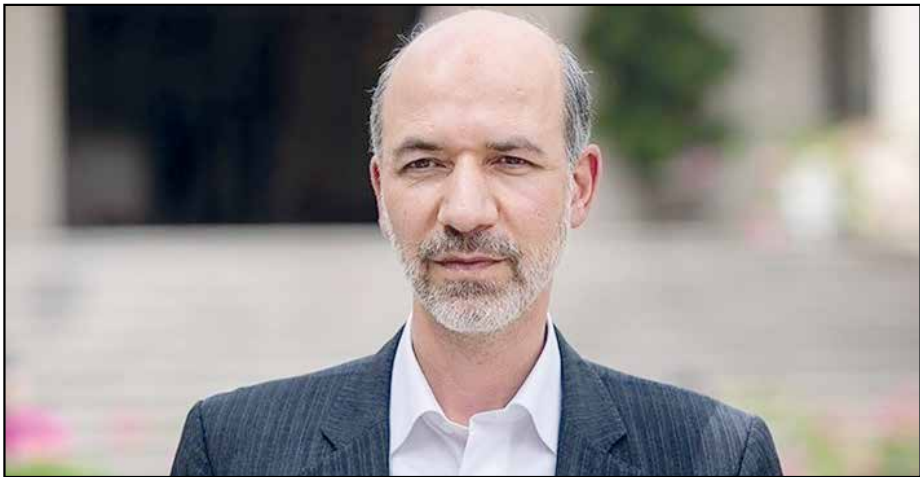






**تعداد نیروگاه‌های اتمی ایران افزایش می‌یابد**

## آماده‌سازی نیروگاه‌های کشور برای تولید حداکثری برق در تابستان



علی اکبر محرابیان وزیر نیرو با اشاره به اینکه از سال گذشته ۱۸۰ پروژه در بخش‌های توسعه نیروگاه‌ها، افزایش و اصلاح شبکه و مدیریت مصرف برق برای تأمین برق پایدار اوج مصرف تابستان امسال در دستور کار قرار گرفته است، ادامه داد: در همین راستا، مهم‌ترین اقدامات صنعت برق آماده‌سازی تمامی نیروگاه‌های کشور برای تولید حداکثری در روزهای اوج مصرف تابستان است. شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران نقش بسیار مهم و برجسته‌ای را برای تعمیرات، آماده‌سازی و ارتقای توان تولیدی نیروگاه‌های کشور بر عهده دارد، همکاران این مجموعه در طی چند ماه اخیر و حتی در ایام تعطیلات نوروز به صورت بی‌وقفه در تلاش بودند تا با آماده‌سازی نیروگاه‌های کشور مردم دغدغه‌های برای تأمین برق تابستان امسال نداشته باشند. از جمله پروژه‌های مهم در حال اجرای این شرکت بازسازی کامل واحد یک ۲۲۵ مگاواتی نیروگاه برقی رودبار در استان است. این واحد سال گذشته دچار مشکلات اساسی شده و نیاز به تعمیرات اساسی داشت. با توجه به اینکه تخریب انجام این پروژه در کشور وجود نداشت، برخی معتقد بودند که اجرای این طرح در داخل کشور امکان‌پذیر نیست و بایستی برای بازسازی آن، بیم‌گذاران و مشاوران خارجی استفاده کنیم.

بر اساس پیشنهادات پیش‌بینی شده بود که با توجه به هزینه تعمیرات و شیوه کار باید حداقل ۱۵ سال این واحد را از مدار خارج کنیم. اما با اعتماد به متخصصان شرکت تعمیرات نیروگاهی و انجام این کار توسط این مجموعه، هم‌اکنون پروژه بازسازی واحد یک نیروگاه رودبار با حداقل زمان در حال انجام است. همکاران شرکت به صورت سه‌شیفت مشغول به فعالیت هستند تا این واحد موقتاً به عملکرد بهین‌تر تولیدی برگردد. خوشبختانه سدرستان نیز در وضعیت آب‌گیری بسیار مناسبی است که با اتمام این پروژه بخشی از ظرفیت نیروگاه‌های برقی کشور به کمک شبکه کسراسری برق کشور خواهد آمد. تعمیرات اغلب نیروگاه‌های کشور به پایان رسیده است. در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد بر نامه‌های این بخش محقق شده است و تا نیمه‌های اردیبهشت‌ماه به اتمام فعالیت‌های پیش‌بینی شده در این بخش، تمامی نیروگاه‌های کشور با حداکثر ظرفیت به استقبال روزهای اوج مصرف برق امسال خواهند رفت. شرکت مادر تخصصی برق حرارتی در حوزه تولید بار اول در کشور پیشتاز است. این شرکت توانسته است بیشترین حجم قرار دادها را در بخش این بخش، در حالی که سایر همکاران شرکت برق حرارتی و دانش‌پژنان هافکت با سرمایه‌های خود در حوزه تعمیرات و قطعات نیروگاه‌های حرارتی و برقی باقی‌مانده در کشور، در حال حاضر نیز در دست اجرا است و در مناطقی که افت و افتاد وجود داشته باشد، خازن‌گذاری انجام می‌شود. به گفته سخنگوی صنعت برق جمعا ۹ هزار میلیارد تومان در این زمینه سرمایه‌گذاری شده تا بتوانیم در کشور تابستان امسال را بدون مشکل سپری کنیم.

ایران پنجمین کشور جهان از لحاظ وسعت شبکه‌های مهم آبیاری علی اکبر محرابیان وزیر نیرو در مراسم افتتاح طرح بزرگ برق آبی

وی همچنین از افزایش ۷۶۰۰ مگاوات آمپری ظرفیت ترانسفورماتورهای پست‌های فوق توزیع و انتقال خبر داد و با بیان این که ۱۲۹۴ کیلومتر خطوط فوق توزیع و انتقال نیز تا پیش از اوج بار تابستان به‌طول شبکه انتقال و فوق توزیع برق کشور افزوده می‌شود، گفت: ۷ طرح بهبود و ارتقا نیز در دست اجرا است و در مناطقی که افت و افتاد وجود داشته باشد، خازن‌گذاری انجام می‌شود. به گفته سخنگوی صنعت برق جمعا ۹ هزار میلیارد تومان در این زمینه سرمایه‌گذاری شده تا بتوانیم در کشور تابستان امسال را بدون مشکل سپری کنیم.

## نهاد دامی تا نیمه سال تأمین است؛ بهبود ۲ میلیارد دلاری تراز تجاری کشاورزی



خاک و با توجه به اینکه دانش و اجرای طرح‌های آبخیزداری در حال حاضر در کشور بومی شده است با ایجاد بستر مناسب برای مشارکت مردم، قطع به یقین می‌توانیم به موفقیت‌های خوبی دست یابیم.

به گزارش وزارت جهاد کشاورزی، نیکبخت از اجرای طرح‌های شیلاتی شامل صید و صیادی، آبی‌پروری، پرورش ماهی در قفس، پرورش میگو و ماهیان سردآبی و گرم‌آبی، به عنوان حوزه مناسب دیگری برای جذب سرمایه‌گذاری نام برد. توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی و صنایع غذایی از راهکارهای اصلی جلوگیری از ضایعات مواد غذایی است که با فرآوری و تبدیل محصولات درجه ۲ و ۳، علاوه بر ایجاد ارزش افزوده، می‌توان چرخه بازرگانی را به حرکت درآورد.

وی به نقش و اهمیت توسعه گلخانه‌ها با توجه به محدودیت منابع آبی کشور همچنین عملکرد تولید و بهره‌وری غیر قابل مقایسه گلخانه‌ها با تولید در فضای باز اشاره و بر تسریع در صدور مجوزها و برداشتن موانع احداث گلخانه‌ها از پیش‌بای سرمایه‌گذاران و مردم تأکید کرد. او از صنعت دام و طیور به عنوان چهارمین فرصت طلایی برای سرمایه‌گذاری و تولید محصولات صادراتی نام برد و تصریح کرد: در سال گذشته تولید هستیم و وظیفه داریم در همه محصولات کشاورزی بخش محصولات اساسی تولید حداکثری داشته باشیم. بخصوص موسسه‌های علمی و دانش‌بنیان، نخبگان و دانش‌جویان در طراحی و اجرای الگوهای مناسب کشت با توجه به اقلیم ۴ فصل کشور مهم است، در این راستا همکاران ما در سازمان تات و وظیفه

محمدعلی نیکبخت وزیر جهاد کشاورزی گفت: تراز تجاری محصولات کشاورزی در سال ۱۴۰۲، دو میلیارد دلار بهبود یافت، در حال حاضر نهاده‌های مورد نیاز کشور تا پایان شهریور تأمین است. در حالی که برای آرامش بازار و تأمین نیاز مردم بیش از ۱۰۰ هزار تن از ذخایر گوشت و مرغ کشور در عید سال ۱۴۰۲ به بازار عرضه شده بود. از تیر همان سال در ذخایر استراتژیک کتanjاله، گوشت و مرغ به صفر رسیده بودیم. اما با مدد الهی و همت شش‌مادیران توانستیم مشکلات را پشت سر بگذاریم و امروز با یک تخریب موفقیت‌آمیز می‌توانیم سال ۱۴۰۳ را با شرایط بسیار خوبی پیش ببریم.

وی بر ضرورت تبیین و به تصویر کشیدن عملکرد موفقیت‌آمیز وزارت خارجه از سوی مسوولان تأکید و تصریح کرد: امسال اجرای طرح‌های آبخیزداری و طرح‌های کوچک تأمین آب، اولویت نخست و اجرای طرح‌های آب و خاک اولویت دوم برنامه‌های وزارت خارجه است. مشارکت مردم را جدی بگیرد تا فعالیت‌های آبخیزداری و طرح‌های آب و خاک تقویت شود. آبخیزداری یعنی تولید آب و حفاظت از

## طرح جامع دانشگاه عالی دفاع ملی جزو اسناد اساسی است



سرلشکر محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه نیروهای مسلح احتمالات و سناریوهای را در سطح راهبردی مورد توجه قرار می‌دهند، گفت: طرح جامع دانشگاه عالی دفاع ملی جزو اسناد اساسی و مادر و عالی‌ترین طرحی است که باید در دانشگاه مورد اجرا قرار بگیرد.

او در آیین رونمایی از طرح جامع دانشگاه عالی دفاع ملی که با حضور مقامات لشکری و کشوری بر گزار شد، با تأکید بر اینکه در شرایط حساس کنونی منطقه، دانشگاه عالی دفاع ملی باید شرایط آینده کشور و منطقه را مورد بررسی قرار دهد، گفت: وضعیت منطقه قبل و بعد از اقدام تلافی‌جویانه و تنبیهی جمهوری اسلامی ایران به مناطق حساس و پایگاه نظامی رژیم صهیونیستی تغییر کرده است.

پیروزی‌های روزمندان اسلام را در عملیات وعده صادق که پاسخ محکمی به جنایات اخیر رژیم صهیونیستی بود، تبریک گفت و تصریح کرد: این پاسخ با نشان دادن اراده ملی علیه رژیم رقم خورد و تأثیرات راهبردی را در سطح منطقه و جهان داشت. نیروهای مسلح، احتمالات و سناریوهای را در سطح عملیاتی، مطالعه و بررسی دقیق می‌کنند و دانشگاه عالی دفاع ملی باید در سطح راهبردی این موضوعات را مورد توجه قرار دهد. سرلشکر باقری بیان داشت: دانشگاه عالی دفاع ملی به عنوان عالی‌ترین دانشگاه نیروهای مسلح که مسئولیت تربیت فرماندهان و مدیران عالی نیروهای مسلح و همچنین مدیران عالی کشوری را در مباحث راهبردی بر عهده دارد، در مسیر رشد و ارتقا قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه طرح جامع دانشگاه عالی دفاع ملی جزو اسناد اساسی و مادر برای دانشگاه محسوب می‌شود و عالی‌ترین طرحی است که در دانشگاه باید مورد اجرا قرار بگیرد، گفت: این طرح ملی بیش از یک سال کار تهیه و محضر مقام معظم رهبری تقدیم شد و توسط ایشان مطالعه و مورد نقد قرار گرفت و اصلاحاتی در آن ابلاغ فرمودند و نهایتاً به تصویب معظله رسید. همه ما باید در اجرای دقیق طرح جامع دانشگاه تلاش کنیم و به طور قطع این طرح موجب ارتقای هر چه بیشتر دانشگاه خواهد شد. آیرنا



شاهین مستوفی، سرپرست مرکز بازرسی، مبارزه با فرار مالیاتی و پولشویی سازمان امور مالیاتی کشور با اعلام شناسایی فرار مالیاتی در اندازه کل امور مالیاتی استان فارس گفت: در راستای رسیدگی به اسناد و مدارک به‌دست‌آمده از اجرای بازرسی مالیاتی موضوع ماده (۱۸۱) قانون مالیات‌های مستقیم یک شرکت فعال در زمینه تولید فوم ساختمانی، فردی به‌عنوان دلال مواد اولیه پتروشیمی شناسایی شده که با توجه به اجرای بازرسی‌های صورت‌گرفته از محل فعالیت شخص نام‌برده، مشخص شد وی در بازه زمانی سال‌های ۱۳۹۷ لغایت ۱۴۰۱ بالغ بر ۸۶۰ میلیارد تومان فروش مواد اولیه پتروشیمی خارج از شبکه رسمی کشور داشته است. شخص مذکور مطابق اطلاعات موجود در سامانه‌های مالیاتی، صرفاً مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان فروش در اظهارنامه مالیاتی سال ۱۴۰۱ ابراز کرده که در همین راستا اقدامات قانونی مبنی بر تنظیم گزارش مالیاتی و مطالبه مالیات و جرائم متعلقه در منابع مالیات بر درآمد و مالیات بر ارزش افزوده از مؤدی در موعد مقرر قانونی، در حال انجام است. سازمان امور مالیاتی

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: ایران همسایر کشورهای جهان، گام‌های اساسی برای افزایش تعداد نیروگاه‌ها و ظرفیت تولید برق هسته‌ای بر داشته است. محمد اسلامی در جریان بازدید از واحد یکم نیروگاه اتمی بوشهر درباره میزان برق هسته‌ای تولید شده در این نیروگاه اظهار داشت: در یک دهه گذشته ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق در نیروگاه اتمی بوشهر تولید شده است. ۱۲۰۲ جشن ۵۰مین سال تولید برق از نیروگاه اتمی بوشهر بر گزار شد و بر اساس آمار در یک دهه گذشته ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق هسته‌ای در این نیروگاه تولید شده است. تولید این میزان برق هسته‌ای موجب صرفه‌جویی ۱۰۳ میلیون بشکه نفت خام شده که ارزش این میزان صرفه‌جویی در مصرف سوخت‌های فسیلی بیش از ۸ میلیارد دلار است. تاکنون با تولید ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق هسته‌ای، نیروگاه اتمی بوشهر توانسته ۶ بار هزینه صرف شده بابت احداث خود را تأمین کند. تحقق تولید ۲۰ هزار مگاوات برق هسته‌ای از موضوعات مهم و مورد تأکید رهبری است. این طرح مهم با جدیت در دستور کار سازمان انرژی اتمی ایران قرار دارد و بلوغ هسته‌ای کشور از طریق تولید انرژی و برق هسته‌ای با جدیت دنبال می‌شود. او با اشاره به سهم ۱۱ درصدی برق هسته‌ای تولید شده در نیروگاه‌های اتمی جهان عنوان کرد: در جریان بر گزار بیست و هشتمین اجلاس جهانی تغییرات اقلیمی سازمان ملل مقرر شد تا سال ۲۰۵۰ ظرفیت انرژی هسته‌ای برای تولید برق جهانی سه برابر شود که ما نیز گام‌های اساسی برای افزایش تعداد نیروگاه‌های اتمی کشور خود برداشته ایم. آیرنا

## خبر

**«وعده صادق» موجب شکست بازدارندگی رژیم صهیونیستی شد**



سردار سرلشکر حسین حسینی طی مراسمی که در ستاد فرماندهی کل سپاه بر گزار شد، گفت: وعده صادق ظهور قدرت اراده ملت ایران بود که اراده ملت ایران در اراده همت ایران متجلی و متراکم است. رهبری، تجلی‌گاه اراده خدانوا و اراده مردم است که در طول اراده خداست: قدر نظام ولایی دانستن همین است. وی با بیان این که با عملیات وعده صادق همه شاکه و اقتداری جدید را تجربه کردند، افزود: رژیم صهیونیستی که با طوفان اقصی دچار شکست اطلاعاتی شده بود با عملیات وعده صادق، دچار شکست ملت‌اندگی شد. سلامی در ادامه گفت: در ایامی به سر می‌ریم که خداوند به جنبه اسلام نصرت آشکار و فتح مبین خود را جاری کرد و خداوند به ما ظرفیت و استعداد را بخشید که ظرف نزول نصرت الهی در این شرایط خطیر و حساس و سرنواستاز انقلاب اسلامی باشیم. همه می‌دانند که ما یک جهاد باوقف و جنگ تک‌توقفند. پیروییست و راه‌های اخیر با نظام استکباری و شرکاتی او را نتایج‌های متنوع داشته‌اند.

وی افزود: دشمن با همه ابزارهای زرهی، راهبردی متنوع، اعطای اعتبار داشت و از این ابزار استراتژی‌ها در ارتقا بخشیدن در سال‌های گذشته علیه انقلاب شکوهمند نظام مقدس استفاده کرد. همه جهت‌نبر در آشود و همه، راه‌های غلبه بر نظام، از آرایش کرد: تمام این نبردها مقیاس و وسعتی کامل در حداکثر اعمال ممکن قدرت بودند. هیچ جاشمن نه در افاق زمان، نه در وسعت مکان و نه در شدت عمل، از دشمنی کوتاهی نکرد. فرمانده کل سپاه پاسداران، امامه داد، دشمن با همه ابزارها به میدان آمد؛ از جنگ خارجی تا پدیده تخریب سرسختانه و سهمگین اقتصادی تا تازو، نبردهای تکفیری، جنگ‌های اطلاعاتی، فتنه‌های امنیتی، نهب‌جات فرهنگی و جنگ‌های رسانه‌ای همه، ابزار آزمو و انقلاب را در مقاطع مختلف با مخاطرات جدی مواجه کرد. سردار سامی تأکید کرد: همه کشورهای دنیا با جنگ ضعیف می‌شوند اما جمهوری اسلامی ایران با جنگ قوی‌تر شد. همه کشورهای دنیا با تخریب، تخریب می‌شوند اما جمهوری اسلامی ایران با تخریب، ساخته شد. همه کشورهای دنیا با فشار سیاسی منزوی می‌شوند، جمهوری اسلامی ایران با فشار سیاسی میدان نفوذ پیدا کرد. همه کشورهای جهان با فشارهای داخلی از هم فرومی‌پاشند اما فشارها نتایج مثبت داخلی خود را مستحکم‌تر کرد. هر چه که دشمن عمل کرد، بر خلاف آن اثبات شد.

**دشمن با همه ابزارها به میدان آمد**  
وی امامه داد، دشمن با همه ابزارهای زرهی، راهبردی متنوع، اعطای اعتبار داشت و از این ابزار استراتژی‌ها در ارتقا بخشیدن در سال‌های گذشته علیه انقلاب شکوهمند نظام مقدس استفاده کرد. همه جهت‌نبر در آشود و همه، راه‌های غلبه بر نظام، از آرایش کرد: تمام این نبردها مقیاس و وسعتی کامل در حداکثر اعمال ممکن قدرت بودند. هیچ جاشمن نه در افاق زمان، نه در وسعت مکان و نه در شدت عمل، از دشمنی کوتاهی نکرد. فرمانده کل سپاه پاسداران، امامه داد، دشمن با همه ابزارها به میدان آمد؛ از جنگ خارجی تا پدیده تخریب سرسختانه و سهمگین اقتصادی تا تازو، نبردهای تکفیری، جنگ‌های اطلاعاتی، فتنه‌های امنیتی، نهب‌جات فرهنگی و جنگ‌های رسانه‌ای همه، ابزار آزمو و انقلاب را در مقاطع مختلف با مخاطرات جدی مواجه کرد. سردار سامی تأکید کرد: همه کشورهای دنیا با جنگ ضعیف می‌شوند اما جمهوری اسلامی ایران با جنگ قوی‌تر شد. همه کشورهای دنیا با تخریب، تخریب می‌شوند اما جمهوری اسلامی ایران با تخریب، ساخته شد. همه کشورهای دنیا با فشار سیاسی منزوی می‌شوند، جمهوری اسلامی ایران با فشار سیاسی میدان نفوذ پیدا کرد. همه کشورهای جهان با فشارهای داخلی از هم فرومی‌پاشند اما فشارها نتایج مثبت داخلی خود را مستحکم‌تر کرد. هر چه که دشمن عمل کرد، بر خلاف آن اثبات شد.

**سپاه در میدان جهاد شدمی کند**  
فرمانده کل سپاه ایران که سپاه در میدان جهاد شدمی کند، گفت: مادمی که دشمن در لایه‌ها و دودار خانه‌ها و شکست می‌خورد و نه ما پیروز می‌شویم. بلاقتی که ما یکدیگر را ملاقات نکنیم نمی‌توانیم دشمن افرسوده، خسته افسرد و ناتوان کنیم. آفراس  
www.etebar.net

## نرخ رشد اقتصادی هر دستگاه در سال ۱۴۰۳ هدفگذاری شد

مطابق تصویب نامه هیأت وزیران، هر دستگاه اجرائی متعهد شده است میزان رشد اقتصادی در بخش‌های مختلف تولیدی، عمران، صنعت، آب، برق را با هدف‌گذاری عددی طرف ۶ ماه اول تا پایان سال محقق کند. سیدالحسن خاندوزی وزیر اقتصاد و دارایی گفت: اجرای برنامه ۱۹ بندی با موضوع هر دستگاه تورم‌رود تولید که سال گذشته تصویب شده است. ماهی اقتصادی دولت رسیده است. ما باید البته آنچه در ۱۴۰۲ در راستای مهار تورم به تصویب هیأت وزیران رسیده است یک گام بیشتر از سال گذشته است. به این معنا که نه تنها مصوبه ستاد اقتصادی دولت را در دیکته در سال ۱۴۰۳ هم هیأت وزیران آن را تصویب و ابلاغ کرد که از ضمانت‌اجرائی بیشتری برخوردار است.

خاندوزی درباره تهیه بسته مشارکت مردم در اقتصاد گفت: جلسهای در خصوص اتخاذ تدابیر جدید برای این موضوع بر گزار شده در این نشست جزئیات و تفصیل بر نامه مشاورت که در زمینه تولید مورد بررسی قرار گرفت. رشد اقتصادی در دولت گذشته تقریباً صفر بود که در دولت سیزدهم مثبت شد. در پایان سال گذشته به مثبت ۶ درصد رسید. علاوه بر این سیاست‌های تورم‌رود تولید سال گذشته با تدوین سه‌هزار و هشتاد و یک بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه به تصویب ستاد هماهنگی اقتصادی دولت به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور رسید که بر اساس آن طی ۱۹ ماده دست‌گام‌ها مقرر بودند تا برنامه‌های کلان ستاد به آنها ابلاغ می‌کند. اجرا کنند برخی از نتایج اجرای این سیاست در سال گذشته، کاهش تورم نقطه به نقطه از ۴۰ تا ۳۸ درصد در پایان سال و همچنین نرخ رشد نقدینگی از ۲۲ درصد در ابتدای دولت سیزدهم به ۳۳ درصد در پایان سال گذشته بود. آسانا

## معافیت کسبه از اظهارنامه مالیاتی تا سقف ۱۸ میلیارد تومان فروش



می‌تواند صرفاً در سامانه جامع تجارت آن را صادر کند. یک وب سرویس‌هایی به جهت فنی هم برقرار شد که کسانی که سامانه جامع تجارت را انتخاب می‌کنند صورت حساب‌هایشان در سامانه مؤدیان هم بنشیند. حمیدرضا دهقانی نیا سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز گفت: بر اساس تبصره ۴ ماده ۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، یکی از دست‌بندی‌ها مصنوعات طلا است. در گام اول انتظار این بوده که ثبت موجودی‌ها

در حالی طلا فروشان مدعی هستند، ثبت سرمایه آنها در سامانه جامع تجارت برای این صنف به چالش تبدیل شده که سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: میانگین مالیات ابرازی طلا فروش‌ها در سال قبل ۹ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان یعنی ۸۰۰ هزار تومان در ماه بوده است. مهدی مودی، سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور گفت: اگر در سامانه‌های دولتی مثل سامانه جامع تجارت، صورت حساب الکترونیک طبق قواعد سازمان امور مالیاتی در واقع صادر بشود و این صورت حساب الکترونیک به سامانه مؤدیان منتقل بشود دیگر عملاً نیازی برای ثبت مجدد آن در سامانه مؤدیان نخواهد بود. اگر مالیات‌ها در سامانه مؤدیان منتقل بشود دیگر عملاً نیازی برای ثبت مجدد آن در سامانه مؤدیان نخواهد بود. میزان ۹ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان بوده برای یک سال در ۱۴۰۲؛ یعنی تقریباً ماهانه ۸۰۰ هزار تومان. در حالی که مالیات کارمندان در سال گذشته بیش از ۱۰ میلیون تومان بوده. یعنی کارمندان بیشتر مالیات دادند تا طلا فروش‌ها.



سید محمد هادی سبحانین، رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: در اجرای قانون بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور به منظور تکمیل مؤدیان و اجرای عدالت مالیاتی، تمامی صاحبان مشاغلی که مجموع فروش خالص کالا و ارائه خدمات آن‌ها در سال ۱۴۰۲ حداکثر صد و پنجاه برابر معافیت موضوع ماده (۸۴) قانون مالیات‌های مستقیم یعنی مبلغ ۱۸ میلیارد تومان بوده و رقم مالیات مقطوع برای آن‌ها در درگاه خدمات الکترونیک سازمان بازرگاری می‌شود، مشمول مقررات این تسهیلات می‌باشند. گفتنی است صاحبان مشاغلی که از تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌ها استفاده می‌کنند، از مزایای عدم مراجعه به ادارات و قرار گرفتن در فرایند طولانی تشخیص و رسیدگی، عدم نیاز به نگهداری اسناد و مدارک و دفاتر، امکان تسلیط مالیات در بازه‌های زمانی بیشتر و عدم نیاز به تکمیل جداول درآمد و هزینه (اظهارنامه) برخوردار می‌شوند.

**طلا فروشان کمتر از کارمندان مالیات دادند**







## استقلال ملت و کشور به تلاش کارگران بستگی دارد



## سکه‌وارز

نوع سکه	قیمت بازار (تومان)
سکه طرح جدید	۴۱/۰۰۰/۰۰۰
سکه طرح قدیم	۳۷/۷۰۰/۰۰۰
نیم سکه	۲۳/۵۰۰/۰۰۰
ربع سکه	۱۴/۷۰۰/۰۰۰
نوع ارز	قیمت بازار (تومان)
دلار (توافقی)	۴۲/۰۰۰
یورو (توافقی)	۴۵/۲۲۰
پوند	۵۲/۶۹۳

**صاحب امتیاز:** شرکت حیدر بازرگان مدیر عامل مهدی میر حیدری  
**مدیرمسئول:** سارا میر حیدری **قائم مقام:** عاطفه خوشکام  
**رئیس شورای سیاست‌گذاری و سردبیر:** مهدی میرحیدری  
**زیر نظر شورای نویسندگان:** مدیر داخلی، فاطمه میرحیدری  
**مدیر امور شهرستان‌ها:** عباس میرحیدری  
**مشاور هنری:** سید محمد مودنی  
**امام علی (ع):** کسی که خود را محاسبه کرد سود برد، و هر که از خود بی‌خیر ماند زیان دید.

**تلفنکس:** ۶۶۹۴۸۶۳۵ **تحریریه:** ۶۶۹۴۸۸۵۱ **تلفن:** ۶۶۹۴۸۹۳۲-۶۶۹۴۸۷۴۶  
**سازمان آگهی‌ها:** ۶۶۹۴۸۷۴۶ - ۶۶۹۴۸۳۲۰ - ۰۹۱۲۱۱۱۳۸۹۴  
**مدیریت:** ۶۶۹۴۸۴۷۸ - ۶۶۹۴۸۱۹۵۷ - ۰۹۱۲۸۴۵۱۹۵۷  
**صدای مشاور:** ۶۶۹۴۸۸۵۱ - ۰۹۳۶۱۱۳۸۹۴  
**توزیع:** سازمان امور شهرستان‌ها هفته‌نامه اعتبار

بکشنه شازدهم اردیبهشت ماه ۱۳۰۲ شماره ۴۰۷ (یابیی ۴۹۷) سال بیست و سوم | ۱۶ صفحه | ۲۰۰۰۰ تومان | etebar.magazine



## عکس نوشت ۱۲ اردیبهشت سالروز شهادت استاد شهید مطهری و بزرگداشت روز معلم بر معلمان عزیز گرامی باد

# مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا: مسئولان امور جاری تولید را تسهیل کنند

و هم در صنعت خودرو بتوانیم با اتفاقاتی که در حال انجام است به خود کفایی کامل برسیم.  
**مدیرعامل شرکت فولاد مبارک** **کردم محصولات ویژه فولاد مبارک در خدمت از نگاه کیفی خودروهای داخلی**

مدیرعامل شرکت فولاد مبارک گفت: با توجه به سیاست‌های فولاد مبارک مبنی بر تولید محصولات ویژه و کیفی بخشی از این محصولات در سال ۱۴۰۲ در خدمت صنعت خودروسازی قرار گرفت و با توجه به اهداف تعیین‌کننده برای دو خودرو سوزنا بزرگ کشور مینی بر افزایش تیراژ خودرو و ارتقاء کیفیت خودروهای داخلی، فولاد مبارک از خودرو سوزان داخلی حمایت خواهد کرد.  
 نشست مشترک مدیران عامل اعضای هیئت‌مدیره و معاونین شرکت فولاد مبارک و گروه خودروسازی سایپا در شرکت فولاد مبارک برگزار شد.

محمدیاسر طیب‌نیا در این نشست اظهار کرد: فولاد مبارک امروز بزرگ‌ترین تولیدکننده ورق‌های فولادی در خاورمیانه و شمال آفریقا است.

وی ارزش فعلی بازار شرکت فولاد مبارک که را ۵۰۰ همت اعلام کرد و گفت: سهم این شرکت در تولید ناخالص داخلی (GDP) حدود ۱.۵ درصد و در تولید ناخالص داخلی بخش صنعت ۶.۵ درصد است. در حال حاضر با یک هزار و ۵۰۰ شرکت تأمین‌کننده در بالادست و حدود ۲ هزار شرکت مصرف‌کننده در پایین دست به صورت مستقیم با فولاد مبارک در ارتباط هستند.

وی تأکید بر اینکه نقش محوری فولاد مبارک به عنوان یک صنعت‌ماند در هیچ‌یک پوشیده نیست؛ افزود: کشورهای پیشرفته و با در حال توسعه، صنعت فولاد را اولویت قرار داده و زیرساخت‌های آن را فراهم کرده‌اند. در این زمینه کشورهای توسعه‌یافته در صدد حفظ جایگاه و کشورهایی در حال توسعه نیز به دنبال پیشرفت در این صنعت هستند که در این میان می‌توان به کشورهای همچون چین، برزیل، هندوستان، کره جنوبی، ترکیه و... اشاره کرد که توانستند در تبه‌های اول تادهم رادر صنعت فولاد از آن خود کنند و بخشی از سرعت رشد و توسعه صنعت در این کشورها به سرمایه‌گذاری‌هایشان در صنعت فولاد بر می‌گردد.

طیب‌نیا بیان کرد: کشور ایران نیز در حال حاضر به لحاظ تولید، تبه ۱۰ جهان را خود اختصاص داده و کشوری مثل ایتالیا در تبه بعد از ایران قرار دارد، تأکید کرد: در کشور این ظرفیت وجود دارد که بتوانیم در صنعت فولاد به رشد بیشتری برسیم چرا که کل زنجیره فولاد از معدن تا محصولات نهایی در کشور شکل گرفته و چیزی حدود ۳۹۰ هزار شغل به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم بر فولاد مبارک ایجاد شده ضمن اینکه صنایع وابسته به ما نیز با یک میلیاردی هستند می‌توان گفت جایی در کشور نیست که محصولی از فولاد مبارک که در آنجا وجود نداشته باشد، تفاوت صنعت فولاد با دیگر صنایع از جمله پتروشیمی این است که کل زنجیره ارزش این صنعت در کشور شکل گرفته به این معنا که امروز سنگ آهن در زنجیره به محصول نهایی تبدیل می‌شود که ارزش افزوده چندین برابری دارد.

وی بیان کرد: اینکه جایگاه فولاد مبارک در دوره‌های ما و چه در دوران جنگ و چه در دوران فعلی حفظ شده و سرمایه‌گذاری خوبی در این صنعت انجام شده است. ابراز کرد: باید توجه داشت که در زمان تحریم اگر فولاد مبارک نبود بسیاری از صنایع با مشکل مواجه می‌شدند هر چند فولاد مبارک یکی از اولین صنایعی بود که تحریم شد.

طیب‌نیا ادامه داد: ما در دولت سیزدهم پنج هدف‌گذاری اصلی را در دستور کار قرار دادیم که اگر این رویکردها در همه‌مجموعه‌ها در دستور کار قرار گیرد، کشور متحول خواهد شد. هم‌طور که نمایان‌رویکرد در دستور کار قرار داده و نتایج آن را شاهد هستیم.

وی استفاده‌کنندگانی از ظرفیت‌های موجود را اولین هدف فولاد مبارک اعلام کرد و گفت: روند فعالیت در فولاد مبارک تا قبل از دولت سیزدهم به گونه‌ای بود که به دلیل قطعی برقی به کاهش تولید، سیزدهم روز به روز از تولید ۷ میلیون و ۱۰۰ هزار تن رو به پایین می‌رفتیم اما طی ۳ سال اخیر این روند تغییر کرد و سال گذشته ظرفیت اسمی وارد کردیم، این رویکرد در شرکت‌های گروه نیز مورد توجه قرار گرفت و این امر را تحقق بخشیدند به گونه‌ای که برخی از آنها از روند اسمی رشد همه و روند رو به رشد دارند.

مدیرعامل شرکت فولاد مبارک توسعه سرمایه‌گذاری‌ها را دومین رویکرد فولاد مبارک اعلام کرد و گفت: طی ۲۵ سال گذشته به‌صورت جدی روی این امر سرمایه‌گذاری شده و اسامی «سرمایه در فرهنگ سازمانی» را در کنار یادگیری و توسعه در دستور کار جدی خود قرار داده‌ایم چرا که بر این باوریم با مذاکرات خوب در مجموعه‌های منسجم سرمایه‌گذاری نیروی انسانی است و از این رو به دنبال تعریف فرهنگ فولاد مبارک هستیم. وی توجه به فناوری و نوآوری را دیگر رویکرد فولاد مبارک اعلام کرد و گفت: این امر تا قبل از نام‌گذاری ۳ سال گذشته از سوی رهبری در دستور کار قرار گرفت و ما توانستیم در آن سال دستاوردهای خود را در این زمینه رونمایی کنیم.

طیب‌نیا توسعه کیفی و متوازن را دیگر رویکرد فولاد مبارک اعلام کرد و افزود: توسعه‌ها در دوره‌های قبل در فولاد مبارک توسعه کمی بود و ما توسعه متوازن را در دستور کار قرار دادیم، برای این امر در حوزه تأمین برق راه‌اندازی نیروگاه ۹۱۴ مگاواتی را از ۲ سال گذشته آغاز کردیم و فاز اول را ۱۸ ماهه با حضور رئیس‌جمهور بهره‌برداری کردیم و فاز ۲ این مجموعه نیز در حال حاضر در دست بهره‌برداری است. نیروگاه ۶۰۰ مگاواتی خورشیدی را در شرق اصفهان داریم که امسال پیل‌های ۱۲۰ مگاواتی آن وارد مدار می‌شود و تا سال آینده به‌صورت کامل بهره‌برداری خواهد شد.

طیب‌نیا در خصوص میدان‌سازی در جنوب کشور نیز ابراز کرد: مطالعات این پروژه نیز انجام شده و در صورت دریافت مجوز نه‌ای تا طی دو سال بهره‌برداری خواهد شد. وی در خصوص تعهدات آینده‌شده در حوزه حمل‌ونقل نیز ادامه داد: برای این امر ۵۰۰ لکولوتیو ۵۰۰ کامیون را خریداری کردیم و احداث و تکمیل خطوط ریلی را نیز در برنامه داریم.

**مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در نخستین کنفرانس مدیریت دانش شرکت‌های پالایش نفت کشور عنوان کرد:**

## تا پایان سال ۱۴۰۳ به رتبه چهارم بلوغ

### سازمانی خواهیم رسید



مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، در این آئین و در بین مدیران دانش شرکت‌های پالایش نفت ایران با اشاره به اینکه به دنبال تولید محصولاتی هستیم که سودآوری بیشتری داشته باشد افزود: در زمان شروع فعالیت، پالایشگاه اصفهان ضرر ده بود اما با مدیریتی که انجام شد حاشیه سود شرکت به ۱۶ درصد رسیده است.

به گزارش روابط عمومی ویسین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، دکتر محسن قدیری افزود: همه طرح‌ها و پروژه‌های در دستور کار هلدینگ پتروپالایش اصفهان بر اساس برنامه و هدفمند است، ما نتوانستیم که تحریم‌ها بر ما غلبه کند، بلکه برنامه‌ریزی کردیم و همه آنها را محوریت دانش و تخصص اجرایی می‌کنیم. مرد سال صنعت نفت ایران بیان داشت: هدف هیات مدیره و مدیریت این شرکت همواره بر تمرکز زدایی و گریز از بروکراسی بوده است، بر همین اساس سال گذشته ساختار سازمانی شرکت تغییر کرد و به هلدینگ پتروپالایش اصفهان تبدیل شد.

قدیری اضافه کرد: ۷۰ درصد پروژه‌های هلدینگ در شرکت‌های تابعه و ۳۰ درصد آن در مجموعه پالایشگاه اصفهان در حال انجام است. زیرساخت‌های پالایشگاه اصفهان و تجارت‌ها نیازمند اصلاح بود که به خوبی انجام شد. البته ما گام بزرگی برای ارتقاء زیرساخت‌های قدیمی پالایشگاه برداشتیم که در این راستا تا اوق ۱۴۰۵ به اهداف تعیین شده دست می‌یابیم.

وی با اشاره به نصب نرم‌افزار ERP و SAP المان در پالایشگاه گفت: تاکنون ۱۲ مازول از نرم‌افزار SAP نصب شده و برنامه‌های شرکت بر این اساس پیش می‌رود که همه فعالیت‌های موجود را امکان‌پذیر کرده است. فرایندها با اجرای این نرم‌افزار شاخص محور شده و میتوان آن را بر اساس کیفیت کنترل کرد. با استفاده از هوش مصنوعی و داده‌های این نرم‌افزار، نقشه استراتژیک پالایشگاه اصفهان تدوین خواهد شد.

قدیری، با اشاره به اینکه اجرای پروژه RFCC منجر به افزایش ۷.۹ میلیون لیتر در روز پنتین خواهد شد گفت: پالایشگاه اصفهان میتواند در رفع ناترازی بنزین کشور ایفای نقش کند.

وی راه‌اندازی معاونت هوش مصنوعی در این هلدینگ و اجرای ۶ پروژه در این بخش را مورد اشاره قرار داد و گفت: با فعالیت مناسب این معاونت و قرار گرفتن آن در فرایندهای هلدینگ، بهره‌وری پالایشگاه ۱۰ برابر افزایش می‌یابد.

او با اشاره به اینکه در گذشته تنها راهبرد پیش روی شرکت‌های نفتی بود در حالی که اکنون شرکت‌های پالایشی باید اقیق‌های جدیدی را برای تولید انواع محصولات برای خود متصور باشند گفت: همه پروژه‌ها در این شرکت پالایشی SPI بالای ۹۸ درصد در حال انجام است و راهبرد در پالایشگاه اصفهان تغییر کرده است. ما دیگر وابسته به نفت نیستیم و برای رسیدن به پتروپالایش و تولید انواع محصولات، بازرش آفرینی بالا در حرکت هستیم.

قدیری با بیان اینکه تا سال ۱۴۰۵ به سازمان یادگیرنده تبدیل خواهیم شد، افزود: مدیران ما به‌عنوان مربی به‌منظور ارتقای سطح دانش و تخصص کارکنان نقش آفرینی خواهند داشت، ۲۵ پروژه در هلدینگ پتروپالایش اصفهان به صورت هم‌زمان نیز مانند توان مدیریتی بالاست، تمامی پروژه‌های این شرکت دارای آرای ای بالای ۳۰ درصد هستند و اجرایی پروژه‌های HSE، بار روانی اجرای پروژه‌ها کاهش می‌یابد. در نظر داریم که تا پایان سال ۱۴۰۳ به رتبه چهارم بلوغ سازمانی و در سال ۱۴۰۵ به رتبه پنجم بلوغ سازمانی و سازمان دانش‌بنیان دست پیدا کنیم. با تکمیل طرح انتقال آب به اصفهان، آب مورد نیاز صنایع هم‌جوار را تأمین خواهیم کرد. سهام پالایشگاه اصفهان در طرح انتقال آب به ۳۰ درصد میرسد. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در حاشیه نشست ویژه‌ای که به منظور بررسی طرح‌های آبی اصفهان با حضور نماینده عالی دولت در استان اصفهان و مدیران عامل شرکت‌های فولاد مبارک، ذوب آهن و مدیر پروژه انتقال آب صفه در هلدینگ پتروپالایش اصفهان برگزار شد.

وی درباره تعهد پالایشگاه اصفهان برای انتقال آب به اصفهان و میزان سهم این شرکت در انتقال آب گفت: پالایشگاه اصفهان ۲۰ درصد سهام شرکت آب انتقال صفه را در اختیار دارد که در جلسه امروز نیز ۷۰ درصد سهم باقی‌مانده را به پالایشگاه اصفهان واگذار شد که سهم پالایشگاه اصفهان ۲۷ درصد رسید.

دکتر محسن قدیری با اشاره به اینکه ما می‌خواهیم سهم پالایشگاه اصفهان در پروژه انتقال آب اصفهان به ۳۰ درصد برسد افزود: اگر این اتفاق رخ داد آینده تمامی شرکت‌های هم‌جوار پالایشگاه و شهر انرژی باید سهم آبی خودشان را از پالایشگاه اصفهان خریداری نمایند. پالایشگاه اصفهان به آب بسیار کمی نیاز دارد. ما در پتروپالایش اصفهان در حال کاهش ۷۵ درصدی نیاز آبی هستیم، بخشی از نیاز این شرکت از طریق خرید پساب آب تصفیه‌خانه شاهین شهر تأمین می‌شود و لذا آبی که از طریق پروژه صفه تأمین می‌شود را خیلی نادر می‌دانیم اما برای پروژه‌های آبی مورد احتیاج ما است.

دکتر قدیری تصریح کرد: هدف‌گذاری ما این است که تأمین آب کل شهر انرژی را پوشش دهیم در واقع در آینده برای صنایع هم‌جوار ما فرو شده آب محسوب می‌شویم. طبق مقررات دولت در آینده اختصاص آب از شرکت آب منطقه‌ای برای صنایع هم‌جوار قطع خواهد شد و ما آب مورد نیاز صنایع را تأمین خواهیم کرد. او با اشاره به اینکه پالایشگاه اصفهان روز ۵۰۰ همتر کمبک آب در ساعت از آب منطقه‌ای، دریافت آب داریم که امیدواریم این رقم تا پایان سال به صفر برسد.

وی در رابطه با مبالغ پرداخت‌شده برای طرح انتقال آب به اصفهان توسط پالایشگاه اصفهان گفت: تاکنون نزدیک به ۲ همت پرداخت کردیم که امسال نیز ۳ همت پرداخت خواهیم کرد و ما در سر موقع همه تعهدات را پرداخت می‌کنیم.

