

سند تمام الکترونیک مالکیت رونمایی شد

صفحه ۳

پيام

www.payamalborzonline.ir

- ۲ تیر ۱۴۰۲
- شماره ۵۰۹
- ذوالحجه ۱۴۴۵
- زون ۲۰۲۴
- ۴ صفحه
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

هر آنچه باید در مورد تب دنگی بدانید

صفحه ۴

همه تخم مرغها را در یک سبد نچینید

جوادی آملی: مشکل حجاب با «بگیر و ببند» حل نمی شود

تولید روزانه ۵۰ هزار تن زباله در کشور

مشکلات بازنشستگان با شعار حل نمی شود

بجای اینکه بگویید «دخترم چه خوشگله» به فکر سیگار نکشید نش باشید

رسانه، پرسش گر است نه پلتفرم پخش!

صفحه ۲

زلزله در کمین تهران؛ فقط ۶ سال باقی مانده؟

در حالی که زلزله در کمین تهران است، رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران می گوید که «آمادگی بالا نیست».

واژه نامه بازار میوه تابستانه؛ از گیلان تکدانه تا انگور یاقوتی

بازار میوه در بهار و تابستان مملو از انواع میوه های رنگارنگ با اسامی مختلف است.

آگهی مزایده عمومی شهرداری آبدلی

نوبت دوم

اجرای تبلیغاتی تابلو پل هوایی عابر

شهرداری آبدلی به موجب مجوز شماره ۳/۱۲۱/۶/۶۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ شورای محترم شهر در نظر دارد نسبت به واگذاری و اجاره محل تبلیغات تابلو پل هوایی عابر پیاده جنب ساختمان مخابرات (ورودی و خروجی جاده هراز) برابر نظریه کارشناس از طریق مزایده عمومی دو طرف به مدت یک ساله به شرح ذیل اقدام نماید.

ردیف	مکان (جانمایی)	متراژ متر مربع	اجاره بهای ماهیانه (پایه کارشناسی)
۱	کیلومتر ۲۵ جاده تهران - شمال، ورودی شهر آبدلی	۹۶ متر مربع	۲۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال
۲	کیلومتر ۲۵ جاده تهران - شمال، خروجی شهر آبدلی	۹۶ متر مربع	۲۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال

تضمین شرکت در مزایده برابر ۲۸۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال ضمانتنامه معتبر.

- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- هزینه آگهی مزایده بر عهده برنده می باشد.
- چنانچه نفرات برتر برنده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- سایر شرایط و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده ذکر خواهد شد.
- پیشنهاد دهندگان باید قیمت پیشنهادی خود را به طور دقیق و خوانا مشخص نمایند و کمیسیون پیشنهادات مبهم را رد خواهد کرد.

نشانی: شهر آبدلی، شهرداری شماره تماس: ۳۶ - ۰۲۱-۷۶۵۳۳۳۳۳۵

گوروش میزانی - شهردار آبدلی

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود اطمینان خودرو آسمان آبی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود اطمینان خودرو آسمان آبی در تاریخ ۲۷/۰۲/۱۴۰۲ به شماره ثبت ۲۷۷۲ به شناسه ملی ۱۴۰۲۴۵۴۸۸۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود زیر تجارت برسام

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود زیر تجارت برسام در تاریخ ۲۶/۰۲/۱۴۰۲ به شماره ثبت ۶۳۳۱۲۵ به شناسه ملی ۱۴۰۲۴۵۴۸۵۷ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فرجام اندیشان امین

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فرجام اندیشان امین به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۲۷۹۶۱ و به شماره ثبت ۵۷۳۴۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۲/۰۲/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد.

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود راه گزین داده محاسب

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود راه گزین داده محاسب به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۴۴۰۶۸ و به شماره ثبت ۶۹۵۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۲/۰۲/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد.

رسانه، پرسش‌گر است نه پلتفرم پخش!



اولین مناظره انتخاباتی پخش شد
درحالی‌که نه خبری از جواب و سوال کردن‌های رفت و برگشتی در آن بود و نه مشارکت دو طرفه در بحث داشت؛ مناظره‌ای که به نظر برای نوبه‌های بعدی باید در آن بازنگری شود.

خبرگزاری مهر؛ گروه مجله _ زینب رجایی: «مناظره. امّ َ ظَ / ظَ ز ا را با هم نظر کردن؛ یعنی فکر کردن در حقیقت و ماهیت چیزی. با هم بحث کردن. مجادله و نزاع با همدیگر و بحث با یکدیگر در حقیقت و ماهیت چیزی. با هم جواب و سوال کردن.» این را ما نمی‌گوییم؛ لغت‌نامه دهخدا نوشته است.

مناظره واژه‌ای از زبان عربی در باب «مفاعله» است؛ زبان‌شناسان می‌گویند باب مفاعله برای نشان دادن «کنرت» انجام یک فعل است و مهم‌ترین کاربرد آن نشان دادن «مشارکت دو یا چند طرف» در نحوه انجام یک فعل است.

مناظره شب گذشته نامزدهای انتخابات ریاست‌جمهوری اما معنای متفاوتی از آنچه دهخدا در فرهنگ لغت خود آورده و آنچه زبان‌شناسان درباره باب مفاعله گفته‌اند، به تصویر کشید. مناظره‌ای که در آن نه خبری از جواب و سوال کردن‌های رفت و برگشتی و چندباره بود، نه صحنه‌ای از مشارکت دو یا چند طرفه در بحث را رقم زد.

سیاستمدار، آنجا که مستقیم و تک پرسشی به سراغش می‌روند، مثل ماهی لغزنده از دست پرسشگر سُر می‌خورد. گرفتن جواب صریح از او، تجربه و تخصص و شناخت سوژه و البته سماجت می‌خواهد. در پرسش‌های یک گفت‌وگو،

درحالی‌که زلزله در کمین تهران است، رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران می‌گوید که «آمادگی بالا نیست»، اما اوضاع از قبل بهتر شده است.

آخرین زلزله بزرگ در استان تهران با شدت ۷ ریشتر در سال ۱۲۰۸ در دماوند رخ داد. این زلزله تلفات و ویرانی شدیدی به همراه داشت. به گفته محسن نادی مشاور سازمان مدیریت بحران شهر تهران، «دوره بازگشت زلزله بزرگ بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سال است» و تهران در صد و نود و چهارمین سال خود در این زمینه قرار دارد.

درحالی‌که زلزله در کمین تهران است، رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران می‌گوید که «آمادگی بالا نیست»، اما اوضاع از قبل بهتر شده است.

به گزارش فارس، روز پنجشنبه زلزله ۳ ریشتری در عمق ۱۰ کیلومتری، رباط کریم در استان تهران را لرزاند. علی نصری رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران با بیان اینکه «روزانه در تهران به طور متوسط ۲ زلزله زیر ۳ ریشتر رخ می‌دهد»، می‌گوید که اگر زلزله شدید رخ دهد «آمادگی بالا نیست»، اما اوضاع از قبل بهتر شده است.

برآورد میزان تلفات زلزله تهران محرمانه است

تهران در محاصره ۳ گسل اصلی مشا، شمال پایتخت و ری است و هر لحظه ممکن است زلزله‌ای رخ دهد. نصری در خصوص میزان تلفات زلزله شدید در تهران می‌گوید که «برآوردهایی از میزان تلفات احتمالی وجود دارد، اما محرمانه است.»

آخرین زلزله بزرگ تهران کی و کانونش کجا بود؟

آخرین زلزله بزرگ در استان تهران با شدت ۷ ریشتر در سال ۱۲۰۸ در دماوند رخ داد. این زلزله تلفات و ویرانی شدیدی به همراه داشت. به گفته محسن نادی مشاور سازمان مدیریت بحران شهر تهران، «دوره بازگشت زلزله بزرگ بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سال است» و تهران در صد و نود

قبل را با افراد ایفا کند. رسانه دقیق می‌برسد و دقیق جواب می‌خواهد؛ اگر جوابی که می‌خواهد را دریافت نکند کشمکش می‌کند، پایبج می‌شود، تا در نهایت مشخص شود نگاه فرد درباره سوال طرح شده چیست.

در کنار همه اینها، به نظر می‌رسد سوالی که در زمینه اقتصادی یا هر زمینه دیگری از هر یک از کاندیداها پرسیده می‌شود نباید لزوماً یکسان باشد. سوال اقتصادی از سعید جلیلی با توجه به سابقه دیپلماتیکی که دارد می‌تواند و حتی می‌توان گفت «باید» با سوالی که از مسعود پزشکیان به عنوان کسی که در زمینه قانون گذاری نقش داشته است تفاوت داشته باشد.

سوالات ذهن مخاطبان درباره نگاه اقتصادی محمداقفر قالیباف حتماً و قطعاً با سوالاتی که درباره امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی متفاوت است. پرسیدن سوالات نرم حتماً باید بخشی از گفت‌وگوها باشد اما صرفاً پرسیدن سوالات این چنینی بدون آن که فرد را به چالش بکشد، هیچ مخاطبی را از تاریکی تردید به روشنایی تصمیم نمی‌کشاند. رسانه باید سوال بپرسد تا جواب بگیرد. تصمیم با مخاطب است که کدام جواب را قانع کننده تشخیص دهد و کدام را بر عکس.

هنوز دیر نیست

فارغ از آن که محمود احمدی‌نژاد چه فرجام سیاسی و اجتماعی را بعد از انتخابات سال ۸۸ برای خود انتخاب کرد؛ اما سوال این است که بدون مناظره‌های سال ۸۸، مشارکت ۸۵ درصدی رقم می‌خورد؟ یا سوال بهتر شاید این باشد که بین شوری تندرویی‌های سال ۸۸ مناظرات و بی‌نمکی مناظره شب گذشته، نقطه میانی وجود ندارد؟ نقطه‌ای که در آن نامزدها به چالش کشیده شوند؛ ایهامات را پاسخ دهند و یک بار برای همیشه صریح و شفاف با مردم درباره تمام آنچه ذهن‌شان را مخدوش کرده است حرف بزنند.

در کنار همه اینها نباید فراموش کنیم رسانه بعید است خودخواسته «منفعلا» عمل کند؛ مگر آن که تجربه به چالش کشیدن افراد مختلف، هزینه‌ای برایش به بار آورده باشد که شهادتش را از او گرفته باشد. سازمان صدا وسیما بعد از حادثه تلخ سقوط بالگرد رئیس‌جمهور در مدت زمان محدودی خود را برای این برنامه‌ریزی‌های فشرده انتخاباتی آماده کرده و روی نظم قابل قبولی آنها را پیش می‌برد.

آنها که امروز روی صندلی نامزد ریاست‌جمهوری نشست‌ه‌اند اگر پذیرش پرسش داشته باشند و باور کنند که تصمیم گروهی از مردم بستگی به آن دارد که آنها به چالش کشیده شوند، حتماً رسانه هم دست بازتری در طراحی و اجرای برنامه‌های اثرگذار خواهد داشت. برنامه‌هایی که با توجه به فرصت باقیمانده تا انتخابات، برای بازنگری در آنها هنوز هم دیر نیست.

هستند و آمادگی آنها هم در برابر زلزله کم است.

زلزله در کمین تهران؛ فقط ۶ سال باقی مانده؟



و چهارمین سال خود در این زمینه قرار دارد.

برای پیش‌بینی وقوع زلزله سیستم هشدار سریع در تهران نصب شده است. این سیستم می‌تواند موج اولیه زلزله را که خرابی ایجاد نمی‌کند، چند ثانیه زودتر اطلاع دهد و بلافاصله به صورت هوشمند گاز، آب و برق قطع می‌شوند.

علاوه بر تهران، بسیاری از استان‌های کشور زلزله‌خیز

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای اسماعیل سونی

با اراله دو برگ استشهادیه ۰۰۰۶۹-۱۴۰۲/۱۲/۰۳-۱۴۰۲۲۱۵۲۵۷۲۰۰۶۹ دفتر اسناد رسمی ۳ روهمن تقاضای صدور المثنی مربوط به سند مالکیت ۱۱۱۴ فرعی از ۹ اصلی واقع در روهن ذیل ثبت دفتر الکترونیکی ۰۱۰۶۸-۱۰۵۲۰۰۱۰۲۱۹۵۲۰۳۰ ه به نام اسماعیل سونی ثبت و سند چاپی ۹۶۴۹۷۹ صادر گردید که به دلیل جابجایی مفقود گردیده است را نموده، لذا با توجه به اصلاحیه تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی میشود تا هرگاه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز یا در دست داشتن اصل سند به این اداره مراجعه نمایند تا با تنظیم صورتجلس سند مالکیت به دارنده آن اعاده و از ادامه عملیات خودداری شود در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مذکور سند المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد .

بهروز ملک زاده-رئیس ثبت اسناد و املاک

شماره ۵۰۹

ژوئن ۲۰۲۴

بازار سرمایه

همه تخم‌مرغ‌ها را در یک

سبد نچینید

کارشناس بازار سرمایه در خصوص سبدهای سرمایه‌گذاری در بازار بورس گفت: نباید تمام تخم‌مرغ‌های خود را در یک سبد بچینیم، باید روش‌های سرمایه‌گذاری را بشناسیم و نقاط ورود به بازار سرمایه باید پلکانی باشد.

سعید علیبازی در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص وضعیت بازارهای سرمایه، اظهار کرد: بازارهای مالی که افراد می‌توانند در آن فعالیت کنند، پرشمار هستند و این بازارها شامل بازارهای ایرانی و خارجی نیز می‌شوند. کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: شبکه‌های اجتماعی موجب شده مردم در خصوص بازارهای مالی اطلاعاتی را کسب کنند و حتی برخی افراد بدون رزومه و سابقه فعالیت در شرکت‌های مطرح، شروع به آموزش در حوزه بازارهای مالی کرده و درآمدهای خوبی از فروش دوره‌های خود نیز کسب می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه طبق آمارها جمعیت زیادی از مردم در بازارهای مالی اقدام به خرید دوره‌های مختلف می‌کنند، بیان کرد: پول‌های خوبی نیز در این حوزه تبادل می‌شود، نباید دیدمان در این حوزه سطحی باشد، زیرا دچار شکست می‌شویم.

این فعال بازار سرمایه با بیان اینکه برای سرمایه‌گذاری در بازار ایران عمدتاً افراد به سمت ملک، طلا، دلار تمایل بیش‌تری دارند، یادآور شد: ملک یک دسته‌بندی مجزا برای سرمایه‌گذاری دارد، خرید و فروش دلار و تتر هیچ وقت توصیه نمی‌شود و برای سرمایه‌گذاری در طلا باید انس جهانی و قیمت جهانی طلا مورد توجه قرار گیرد. وی افزود: تقاضا برای خرید انواع فلزات گرانب قیمت از جمله طلا، مس، نقره و ... در جهان بالا است، با توجه به تورم بالا و انس جهانی باید سرمایه‌گذاری در بازار طلا بررسی شود.

علیبازی با اشاره به اینکه برای ورود به بازارهای مالی برای سرمایه‌گذاری باید اطلاعات مالی داشت، گفت: این کار مستلزم آموزش اصولی است، در این حوزه کسب تجربه نیز تاثیرگذار خواهد بود، در شبکه‌های اجتماعی هیاهو در خصوص بازارهای سرمایه زیاد است و نباید بر اساس احساسات وارد این حوزه شد.

این کارشناس بازار سرمایه در خصوص بازارهای مالی ایران، توضیح داد: برای سرمایه‌گذاری در ابتدا باید هدف مشخص شود، همه به دنبال کسب سود هستند، باید در این حوزه با آزمون و خطا تجربه کسب کرد، ریسک‌پذیری در این حوزه حائز اهمیت است، کارشناس بازار مالی باید مشخص کند که آیا با میزان سرمایه اولیه می‌توان به هدف کسب سود در کوتاه مدت یا بلندمدت رسید، سرمایه‌گذاری باید با واقعیت جامعه متناسب باشد، نباید در حوزه سرمایه‌گذاری رویاپردازی کرد، اگر با واقعیت به درستی رویرو نشویم، دچار سرخوردگی می‌شویم.

وی اضافه کرد: سرمایه‌گذار باید دید منقطع داشته باشد، البته در نظر گرفتن ریسک‌ها و پیش‌بینی شرایط نیز حائز اهمیت است، هر بازار سرمایه‌گذاری که قانونمند باشد، می‌تواند ریسک سرمایه‌گذاری را کاهش دهد.

علیبازی با اشاره به سرمایه‌گذاری در حوزه ملک، عنوان کرد: سرمایه‌گذاری در این حوزه نیازمند منابع مالی بسیار است، نقد شدن سرمایه سخت، اما سرمایه‌گذاری امنی محسوب می‌شود. این کارشناس بازار سرمایه با تاکید بر اینکه سرمایه‌گذاری در بازارهای مالی نیازمند تحلیل شرایط اقتصادی در آینده است، بیان کرد: باید ببینیم که شرایط اجازه سرمایه‌گذاری در آن بازار را می‌دهد، برای مثال آیا شرایط اقتصادی اجازه رشد بازار بورس را می‌دهد یا خیر؟

وی ادامه داد: بانک مرکزی و دولت در سیاست‌های مالی و پولی تاثیرگذار هستند، سیاست انقباضی و انبساطی باید بررسی شود، اگر سیاست انقباضی باشد، اجازه ورود به بورس و بازار سرمایه را نداریم و در حال حاضر شرایط رکود در بازار بورس حاکم است.

علیبازی در خصوص نحوه سرمایه‌گذاری در بورس، اظهار کرد: وقتی می‌خواهیم وارد بورس شویم، باید در ابتدا شرایط اقتصادی را بسنجیم زیرا ورود به این بازار دارای ریسک است و در مرحله بعدی باید بنیاد سهام و صنایع بورسی سنجیده شود.

این کارشناس بازار سرمایه افزود: برای ورود به بورس باید باتوجه به نقاط تکنیکال ورود داشته باشیم، مهم‌ترین مسئله در ورود به بازار سرمایه شرایط اقتصادی کشور است، شرایط فعلی اقتصادی کشور باتوجه به شعار« جهش تولید با مشارکت مردم» باید به سمت مهار تورم و رونق تولید حرکت کند، اما مهار تورم به‌گونه‌ای است که به بازار سرمایه آسیب می‌زند.

وی با اشاره به اینکه برای مهار تورم نیاز است تا نقدینگی در کشور جمع شود، گفت: اساس تورم و افزایش قیمت دلار، نقدینگی و چاپ پول توسط بانک مرکزی است و این پول بازارهای دلال محور می‌شود و بالتبع آن تورم نیز افزایش پیدا می‌کند.

علیبازی با تاکید بر اینکه برای مهار تورم نرخ اخزا(اوراق) افزایش پیدا کرده است، عنوان کرد: اوراق توسط بانک مرکزی توزیع می‌شود تا نقدینگی از بازار جمع شود و روشی به برای مهار تورم محسوب می‌شود، بانک‌ها برای پرداخت سود بانکی سپرده دست در جیب خود و شرکت‌ها می‌کنند.

وی با بیان اینکه باید رصد کنیم که آیا نرخ اخزا(اوراق) در آینده کاهش پیدا می‌کند و اجازه خواهند داد که پول‌ها به سمت بازار سرمایه حرکت کند، توضیح داد: این مولفه و وضعیت اقتصادی-سیاسی کشور به ما کمک می‌کند تا شرایط را پیش‌بینی کنیم که آیا می‌توان وارد بازار سرمایه شد.

علیبازی در خصوص سبدهای سرمایه‌گذاری در بازار بورس، خاطرنشان کرد: نباید تمام تخم‌مرغ‌های خود را در یک سبد بچینیم، بلکه باید روش‌های سرمایه‌گذاری را نیز بشناسیم، بعد از انتخاب سهم‌ها، باید برای تمامی شرایط برنامه داشته باشیم، نقاط ورود به بازار سرمایه باید پلکانی باشد تا اگر بازار کاهش داشت، برای خرید در پله‌های پایین‌تر پول کافی داشته باشیم.

این فعال بازار سرمایه عنوان کرد: باید در خرید سهام با آرامش عمل کرد، بعد از خرید هر سهام باید شرایط سنجیده شود و مرحله به مرحله عمل کرد، بهترین روش سرمایه‌گذاری، همراهی با بزرگان همان بازار است.

جوادى آملى : مشكل حجاب با «بگير و ببند» حل نمى شود

مدیریت یک نعمت اساسی است که آدم چگونه بتواند کشور را اداره کند.

آیت الله جوادى آملى تصریح کرد: باید توجه داشت مسائلى مانند حجاب و امثال آن با بگير و ببند حل نمى شود، با ادب و عدل حل مى شود.

به گزارش ایلنا، آیت الله جوادى آملى در دیدار حجت الاسلام حکمتعلی مظفری رئیس دیوان عدالت اداری اظهار داشتند: قطب فرهنگی یک ملت عقل آن ملت است، مردم باید بدانند دین چیست و چگونه جامعه به وسیله احکام دین اداره می شود، همچنین مردم باید به قانون نیز آشنا باشند؛ یعنی این قانون اساسی یک کتاب روز باشد که بدانند در این مملکت قانون چیست و وقتی مردم قانون را شناختند و قانونی بار آمدند، نه بپرايه می روند و نه راه کسی را می بندند.

وی افزود: ما باید مواظب باشیم که عمر خود را روی مباحث غیر علمی صرف نکنیم؛ باید توجه داشت که زمان و مکان در استنباط موضوع هم بی اثر نیست و باید در مسائل قضایی این نکته را در نظر داشت.

او بیان داشت: مدیریت یک نعمت اساسی است که آدم چگونه بتواند کشور را اداره کند، شهید بهشتی را باید خوب شناخت، او سر تا پا مدیریت بود، ادبش، انسانیته زبانه بود.

آیت الله با بیان اینکه با مدیریت خوب می توان از هدر رفت استعدادها جلوگیری کرد، اذعان داشت: نمونه مدیریت خوب، سید رضی و سید مرتضی هستند که حوزه علمیه ایجاد کرده و استعدادها را شناخته و آن ها را تقویت می کردند، اگر مدیریت خوب انجام نشود، خیلی از استعدادها در کشور هدر می رود.

وی ابراز داشت: اگر کار در دست مدیر مدبّر باشد، اختلاس و نجومی در کشور نباشد، ضعف مدیریت داخلش نباشد، مردم هم به قانون احترام می گذارند؛ چون این حرف همه ی متعدها است که هر کسی در هر کشوری زندگی می کند باید به قانون آن کشور احترام بگذارد.

آیت الله بیان داشت: مولا اباعبدالله الحسین فرمودند حتی اگر دین نداشت حداقل آزاده باشید؛ ما مردم ایران، مردمی بزرگ و بزرگ زاده هستیم و هر جا صحبت از علم بوده آنجا حضور داشته ایم، ما در کشوری حساب شده هم زندگی می کنیم که سرمایه های همچون خون پاک شهدا را داریم، مردم آزاده در دنیا به قانون کشورشان احترام گذاشته و عمل می کنند، لذا باید توجه داشت مسائلى مانند حجاب و امثال آن با بگير و ببند حل نمى شود، با ادب و عدل حل مى شود.

بجای اینکه بگوئید «دخترم چه خوشگله» به فکر سیگار نکشیدنش باشید

اگر «سیگار برای سلامت مضر است»، را که اجبارا روی بسته های سیگار خودنمایی می کند، بردارند و در عوض «سیگار دندان ها را زرد می کند و چهره انسان ها را تکیه و زشت و کریه می سازد» را به جایش می نشانند، هم اینک مسابقه بزرگ دختران و پسران برای کنار گذاشتن مصرف دخانیات، در جریان می بود!

روزنامه اطلاعات نوشت: خیلی از خاتمها فقط برای لاغر شدن دست به استعمال دخانیات می زنند! ما در کنار دختران جوانی که اولویتها را اشتباه گرفته اند و لاغری را به قیمت سرطان ریه و یا بسیاری از دیگر امراض مرتبط با دستگاه تنفسی، به جان می خردند، مادرانی را هم باید مقرر قلمداد کنیم که از همان دوران کودکی بیش از آنکه ویژگی های اخلاقی و رفتاری فرزندان را مهم بدانند و از کنار خصیصه های ظاهری بگذرند، نهایت تلاش و کوشش خود را به خرج داده اند تا از ادای عبارتی در ماههای «دختر خوش اخلاقم» به راحتی عبور کنند و در عوض «دختر خوشگلم» را ورد کلام خویش سازند!

شاید روی این حساب است که اگر «سیگار برای سلامت مضر است»، را که اجبارا روی بسته های سیگار خودنمایی می کند، بردارند و در عوض «سیگار دندان ها را زرد می کند و چهره انسان ها را تکیه و زشت و کریه می سازد» را به جایش می نشانند، هم اینک مسابقه بزرگ دختران و پسران برای کنار گذاشتن مصرف دخانیات، در جریان می بود!

گلوب سفید یا تست تونیکه مثبت همراه می شود. این علامت معمولاً در طول ۲ تا ۷ روز پس از ابتلا به ویروس دنگی ظاهر می شوند.

در صورت پیشرفت بیماری، علامت شدیدتری نظیر خونریزی از لثه یا بینی، گسترش راش های پوستی، تنگی نفس در اثر پلورال افیوژن، درد شدید شکم و استفراغ پایدار ممکن است ظاهر شود. این علامت نشان دهنده وضعیت جدی تر بیماری و نیاز به مراقبت پزشکی فوری است.

در ایران مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، با توزیع کیت های آزمایش به تمامی دانشگاه های علوم پزشکی کشور به خصوص مناطق دارای ابتلا بیشتر به پایش دقیق این بیماری می پردازد. همچنین همه نمونه های اخذ شده برای تایید تشخیص به انستیتو پاستور ایران یا آزمایشگاه مرجع بندرعباس جهت انجام تست مولکولی (PCR) ارسال می گردند. آگاهی از نشانه ها و علامت تب دنگی برای پزشکان بسیار حائز اهمیت است زیرا تشخیص به موقع و مدیریت صحیح این بیماری می تواند از عوارض آن جلوگیری کند. پزشکان باید با دقت به علامت بالینی و تاریخچه پزشکی بیمار گوش کرده و در صورت شک، ضمن ارجاع فرد به مراکز مرجع، آموزش لازم درباره علامت و سیر بیماری را به بیمار داده و در صورت لزوم درمان مناسب را شروع کنند.

درمان تب دنگی

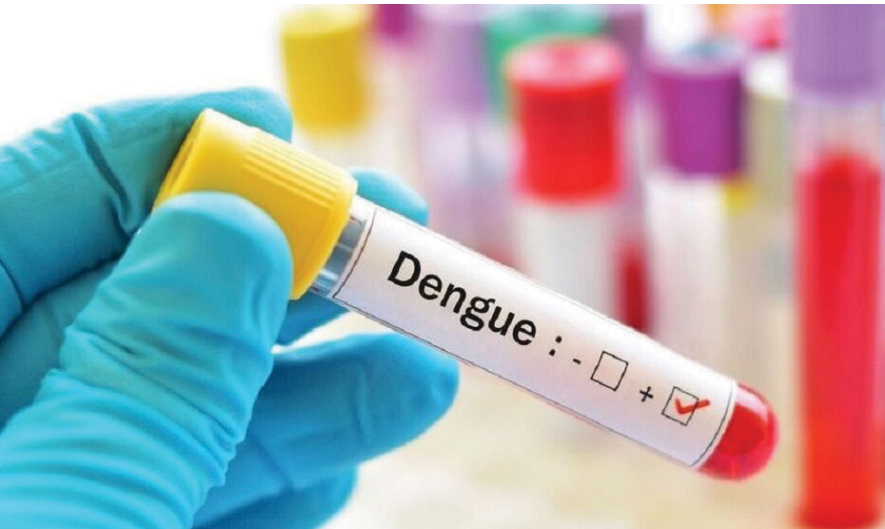
این بیماری ویروسی درمان اختصاصی ندارد و اقدامات لازم برای مدیریت آن شامل حفظ وضعیت هیدراتاسیون، کنترل تب، استفاده از داروهای ضد دردها و ضد التهابات، و در صورت لزوم، سایر مراقبت های پزشکی است.

تب دنگی در گروه های خاص مانند کودکان، زنان باردار، و افراد با بیماری های مزمن، ممکن است به صورت شدیدتری ظاهر شود. کودکان از بین گروه های خاصی هستند که ممکن است به تب دنگی شدید حساس باشند. علت اصلی این حساسیت، سیستم ایمنی ناتوان و ضعف آنان در مقابل ویروس دنگی است. بنابراین، کودکان با تب دنگی شدید باید تحت نظر پزشک قرار گیرند و در صورت لزوم، بستری شوند.

زنان باردار نیز به عنوان یک گروه خاص، در معرض خطر تب دنگی شدید قرار دارند. تب دنگی در دوران باردار ممکن است به مشکلات جدی برای مادر و جنین منجر شود. بنابراین، زنان باردار باید از نحوه پیشگیری و مدیریت تب دنگی آگاه باشند و با پزشک خود مشورت کنند.

افرادی که دارای بیماری های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، یا بیماری های قلبی هستند، نیز در معرض خطر تب دنگی شدید قرار دارند. این افراد به دلیل سیستم ایمنی ضعیف تر، قابلیت مقابله با ویروس دنگی را کمتر دارند. بنابراین، مدیریت مناسب تب دنگی و پیشگیری از عوارض جدی در این افراد بسیار حائز اهمیت است.

هر آنچه باید در مورد تب دنگی بدانید



تهران - ایرنا - افزایش ابتلا به تب دنگی در ایران و سایر کشورها به خصوص کشورهای گرمسیری و حاشیه خلیج فارس، ضرورت افزایش آگاهی عمومی درباره علایم این بیماری را افزایش داده است زیرا هر نوع گزندگی می تواند توسط پشه های آندس که عامل این بیماری هستند، صورت گرفته باشد.

شناخته شده اند. وقتی یک پشه حامل ویروس دنگی، یک فرد را نیش می زند، ویروس به بدن فرد منتقل می شود.

۲. محل زندگی و شرایط محلی: شانس ابتلا به تب دنگی در مناطق با شرایط زندگی مساعد برای پشه ها از جمله رطوبت بالا، آب های راکد، نامناسب بودن سیستم آب و فاضلاب و نبود پوشش ضد پشه افزایش میابد.

۳. فاکتورهای فردی: عوامل فردی نظیر سابقه ابتلا به تب دنگی، سابقه سفر به مناطق با ریسک بالای تب دنگی، وضعیت سلامت عمومی فرد، سن، جنس، وضعیت ایمنی و ...

۴. محافظت شخصی: استفاده از روش های محافظتی نظیر استفاده از اسپری ضد پشه، پوشیدن لباس های مناسب، استفاده از توری برای پنجره و درها

ابتلا به تب دنگی به عوامل چندگانه بستگی دارد که شامل پشه های حامل و محل زندگی، فاکتورهای فردی و محافظت شخصی است. آگاهی از این عوامل و اقدامات پیشگیرانه موثر می تواند کمک کننده در کاهش خطر ابتلا به تب دنگی باشد.

مکانیسم های بروز و تاثیرات در بدن

ویروس دنگی از طریق نیش پشه های موش های پراکنده کننده به بدن انسان منتقل می شود. پس از ورود به بدن، ویروس به سرعت به سیستم گردش خون وارد شده و باعث عفونت در بدن می شود. ویروس دنگی به طور مستقیم بر سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد. این ویروس با فعال سازی سیستم ایمنی، باعث تولید

به گزارش ایرنا، حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت از ابتلای ۹۳ نفر از هموطنان به بیماری تب دنگی در یک ماه گذشته خبر داده است که از این میان سه نفر جان باخته اند.

به گفته وی، استان های هرمزگان، سیستان و بلوچستان، بوشهر، فارس، گیلان، مازندران و گلستان در معرض خطر گزش پشه آندس هستند و هر نوع گزشی که در این استان ها توسط پشه اتفاق می افتد می تواند گزش آندس باشد.

تهوع، استفراغ، استخوان درد شدید، بدن درد از علامت تب دنگی ناشی از گزش پشه آندس هستند. این بیماری انتقال انسان به انسان ندارد و فقط از گزش پشه آندس به انسان منتقل می شود. این پشه برای اولین بار در سال ۹۸ در شهرستان بندرلنگه استان هرمزگان شناسایی شد و اقدامات برای جلوگیری از گسترش زیست بوم این پشه در کشور از همان زمان آغاز شد.

بخش عمده این میزان ابتلا احتمالاً مرتبط با سفرهای هموطنان مان به کشورهای حاشیه خلیج فارس است که به دلیل شرایط جوی و سیل های اخیر، بیماری تب دنگی در آنها طغیان کرده است.

تب دنگی چیست؟

به گزارش مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تب دنگی یک بیماری ویروسی است که توسط پشه هایی به نام آندس منتقل می شود. این ویروس، چهار نوع ویروس دنگی را شامل می شود که هر کدام می توانند علت ابتلا به تب دنگی شوند.

افزایش ابتلا به تب دنگی معمولاً در مناطق گرمسیری اتفاق می افتد، زیرا پشه های ناقل آن در این مناطق به راحتی می توانند رشد و تکثیر کنند. همچنین، باران های زیاد و تجمع آب در ظروف و اشیاء مختلف می تواند محیط مناسبی برای تکثیر این گونه از پشه ها فراهم کند.

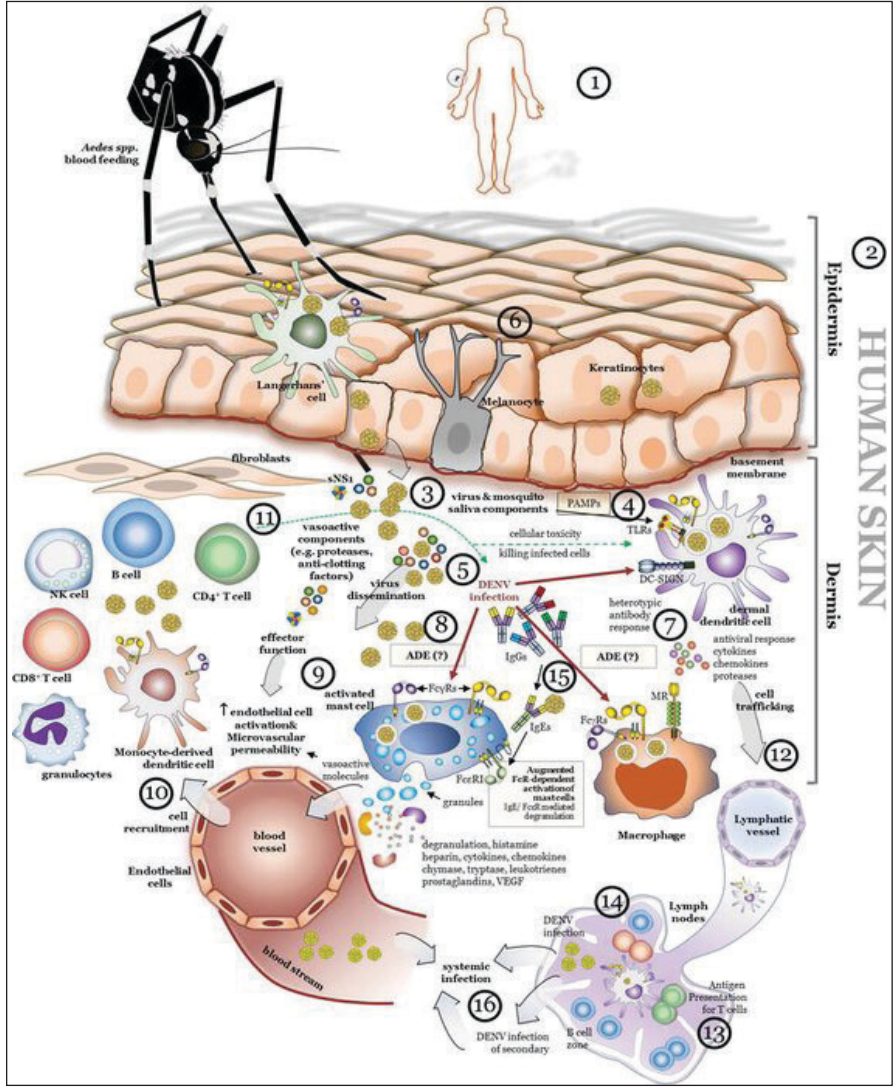
انسان ممکن است از طریق نیش پشه های حامل ویروس دنگی به این بیماری مبتلا شود. وقتی یک پشه حامل ویروس دنگی انسانی را نیش میزند، ویروس وارد سیستم خونی او می شود و عفونت را آغاز می کند.

درمان تب دنگی به تسکین علامت آن، نظیر تب، درد عضلانی، سردرد، و استفاده از آب و الکترولیتها برای جبران از دست دادن مایعات بدن تأکید دارد. در صورت بروز عوارض جدی، مانند خونریزی گوارشی، به مداخله فوری پزشکی نیاز است.

برای پیشگیری از تب دنگی، مهم است که از در معرض نیش پشه ها بودن در مناطق خطرناک پرهیز کرده و از روش های حفاظت شخصی نظیر استفاده از اسپری ضد پشه، پوشیدن لباس های مناسب، و استفاده از پنجره ها و درها با توری استفاده کرد. همچنین، برنامه های کنترل پشه ها و حذف محل های آب راکد نقش مؤثری در کاهش ابتلا به تب دنگی دارند.

عوامل ابتلا به تب دنگی را بشناسیم

۱. پشه های حامل ویروس: پشه های انواع مختلف از جمله پشه های آندس به عنوان پشه های حامل و منتقل ویروس دنگی



آگهی مناقصه عمومی پروژه های عمرانی نوبت دوم

- ۴) تکمیل احداث پارک محله ای فاز ۲ با مبلغ برآورد ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و با شماره فراخوان ۲۸-۰۳۰۹۳۳۶۶۰۰۰۰
- ۵) محوطه سازی ساختمان ناحیه و تکمیل بازار میوه و تره بار فاز ۱۱ با مبلغ برآورد ۵۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و با شماره فراخوان ۲۹-۰۳۰۹۳۳۶۶۰۰۰۰
- ۱- میزان سپرده شرکت در مناقصه ۵٪ مبلغ برآورد میباشد.
- ۲- در صورت عدم تمایل به عقد قرارداد نفرت اول تا سوم، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۳- هزینه درج آگهی روزنامه بعهده برنده مناقصه خواهد بود.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۵- سایر شرایط و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه و سامانه ستاد ایران ذکر خواهد شد.

رضا کارخانه - شهر دار پردیس

آگهی مناقصه عمومی پروژه های عمرانی نوبت دوم

- شهرداری پردیس در نظر دارد اجرای پروژه تکمیل احداث پارک های محله ای رود دره جوزک (فاز چهارم) با مبلغ برآورد ۴۵,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و با شماره فراخوان ۳۰-۳۰۹۳۳۶۶۰۰۰۰ را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم میبایست جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۰۷ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی WWW.SETADIRAN.IR مراجعه نمایند.
- ۱- میزان سپرده شرکت در مناقصه ۵٪ مبلغ برآورد میباشد.
- ۲- در صورت عدم تمایل به عقد قرارداد نفرت اول تا سوم، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۳- هزینه درج آگهی روزنامه بعهده برنده مناقصه خواهد بود.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۵- سایر شرایط و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه و سامانه ستاد ایران ذکر خواهد شد.

داود ریاحی - معاون شهر دار