



طوقی

امروز

پاسخ نماینده مردم یزد به دغدغه‌ها پیرامون واگذاری بخشی از اراضی کارزندان به ساخت مسکن ملی:

هیچکس حق تغییر کاربری «زمین‌های کارزندان» را ندارد

وقتی کوه‌های عضله در گرمای بازار داروهای استروئیدی غیرمجاز آب می‌شود:

«سرطان» یا «مرگ ناگهانی» در کمین «عاشقان عضله‌سازی»

سال ششم • شماره ۲۵۴ • پنجشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۳ • ۴ صفحه • قیمت ۱۰۰۰ تومان

استاندار یزد در گفتگو با برنامه «صبح بخیر ایران» در شبکه یک سیما ملی:

یزد «رتبه اول» نهضت ملی مسکن آنها به صورت ویلایی است



استاندار یزد در سفر به تهران مهمان برنامه تلویزیونی صبح بخیر ایران شد. مهران فاطمی که برای تشریح دستاوردهای دولت و انتخابات ریاست جمهوری در این برنامه شرکت کرده بود، پس از آنکه مجری برنامه یزدی‌ها را دارای چهره گشاده و بشاش دانست و یزد را شهری تاریخی و زیبا قلمداد کرد، گفت: مردم دارالعباده یزد هم مومن و سخت کوش و هم نودوست و مهمان نواز هستند. یزد همچون نگینی در فلات مرکزی ایران می‌درخشد.

به گزارش بشارت یزد، مجری برنامه از استاندار یزد خواست تا در مورد خدمات دولت سیزدهم در استان گزارشی ارائه کند. فاطمی با گرامیداشت یاد شهید جمهور و همسرانش در ادامه افزود: رئیس جمهور فقید دو سفر به یزد داشتند. در سفر اول ۱۵۰ مصوبه عمرانی و توسعه ای برای استان به تصویب رسید که ۷۸۰۰ میلیارد تومان اعتبار در این خصوص به یزد اختصاص داشته شد و در مدت کوتاهی ۵۵۰۰ میلیارد تومان از آن تحقق پیدا کرد.

استاندار یزد با اشاره به اینکه در سفر دوم رئیس جمهور شهید به استان، ۱۰۰ مصوبه عمرانی و توسعه ای به تصویب رسید، گفت: در این سفر ۴۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار به استان اختصاص یافت که در کمتر از یکسال ۱۸۰۰ میلیارد تومان از آن محقق شد و یزد را به یک کارگاه عمرانی بزرگ تبدیل کرد.

فاطمی در ادامه تشریح عملکرد دولت سیزدهم در یزد، به موضوع کم آبی به عنوان مهمترین چالش استان اشاره کرد و بیان داشت: دولت سیزدهم توانست در موضوع تامین آب برای یزد یک اتفاق و تحول بزرگ برای استان و فلات مرکزی ایران رقم بزند. در این راستا ابرپروژه انتقال آب خلیج فارس به فلات مرکزی ایران اجرایی شد که در چند روز آینده شاهد بهره برداری از فاز اول این طرح خواهیم بود که ۲۰ میلیون مترمکعب آب به یزد منتقل می‌شود.

وی با اشاره به اینکه برای انتقال آب از خلیج فارس به استان ۷۳۰ کیلومتر خط لوله اجرا شد، بیان داشت: هزینه اجرای ابرپروژه انتقال آب از خلیج فارس به یزد بیش از ۱۷۰ هزار میلیارد تومان است که این رقم برابر بودجه عمرانی ۷۰ یا ۸۰ سال یک استان است که خوشبختانه در دولت سیزدهم محقق شد. در این راستا بیش از ۳۷۰ هزار مترمکعب مخازن آب در استا ساخته و یا در حال ساخت است. همچنین چند خط پدافندی و اضطراری برای تامین آب استان ایجاد شده است.

استاندار یزد در ادامه افزود: با اجرای طرح‌های انتقال آب و همچنین پدافندی، تاب آوری

مردمسالاری و تاکید حکومت بر لزوم مشارکت مردم در انتخابات، در حال حاضر شور انتخاباتی بسیار خوبی استان را فرا گرفته است. در این انتخابات ریاست جمهوری هم امیدواریم مردم بصیر و همیشه در صحنه یزد مشارکت بالایی داشته باشند و همچون گذشته انتخاباتی پرشور، امن و پرمشارکت در استان داشته باشیم.

مجری برنامه در ادامه مهاجرپذیر بودن یزد را یک اتفاق خوب دانست که باعث می‌شود جوانان کشور با مهاجرت به استان یزد، زندگی بهتری داشته باشند. مجری سپس از فاطمی خواست تا با ذکر یک ضرب‌المثل یزدی، برنامه را به پایان ببرد، استاندار یزد ترجیح داد در فرصت اندک آخر برنامه، سایر دستاوردهای دولت در استان را بیان کند. فاطمی افزود: بالاترین رشد اقتصادی یزد در این ۳ سال رقم خورد. رشد اقتصادی به رقم ۷/۵۸ درصد و نرخ بیکاری از ۱۳ درصد به زیر ۷ درصد رسید و در این زمینه نرخ بیکاری مردان به زیر ۳ درصد و نرخ بیکاری بانوان از ۳۲ درصد به ۱۸ درصد رسیده است. دولت سیزدهم در یزد به صورت کامل به تعهدات اشتغال آفرینی خود عمل کرده است. افزایش مشارکت اقتصادی و احیای بیش از ۱۰۰ واحد راکد تولیدی یکی دیگر از اقدامات موثر دولت سیزدهم بوده است. به شخصه معتقدم آنچه در راستای تحول و توسعه استان و کشور اتفاق افتاده حاصل اخلاص، اراده، پیگیری و عزمی بود که شهید رئیسی در بدنه دولت ایجاد کرد.

تدریجی، خانه‌ها به صورت نیمه تمام تنها سفت کاری شده با نما و در و پنجره تحویل متقاضیان داده می‌شود. خانواده‌ها می‌توانند با سلیقه خود منزل را تکمیل کنند.

استاندار یزد با اشاره به اینکه در طول ۸ سال فعالیت دولت‌های نهم و دهم در استان ۱۱ هزار واحد آپارتمانی در قالب «مسکن مهر» به مردم تحویل داده شد، بیان داشت: این در حالی است که در کمتر از ۳ سال فعالیت دولت سیزدهم، ۵۸ هزار واحد مسکونی در حال ساخت است که به نظر یک اتفاق بزرگ در ساخت منازل ویلایی یزد به حساب می‌آید.

فاطمی یکی دیگر از اقدامات موثر دولت در استان را که ارتباط معناداری با موضوع ساخت مسکن دارد، کنترل و کاهش تورم عنوان کرد و بیان داشت: نرخ تورم سالیانه استان از ۵۷ درصد به ۴۳ درصد و نرخ تورم نقطه به نقطه از ۷۲ درصد به ۲۹ درصد و تورم ماهیانه از ۶/۸ درصد به ۲/۷ درصد کاهش یافته است. این اتفاق بزرگ یکی از دستاوردهای بینظیر دولت سیزدهم و شخص رئیس جمهور شهید بوده است.

مجری برنامه صبح بخیر ایران در ادامه از استاندار یزد خواست تا درباره انتخابات ریاست جمهوری نکاتی را بیان کند. فاطمی با اشاره به اینکه استان یزد در انتخابات اخیر مجلس شورای اسلامی خوش درخشید، گفت: استان در انتخابات اخیر مجلس چه از نظر میزان مشارکت مردم و چه از نظر عملکرد مطلوب عوامل اجرایی انتخابات، جزو استان‌های برتر کشور بود. به لطف گفتمان انقلاب اسلامی مبنی بر

تامین آب در استان در فصل تابستان که قبلاً حدود ۲۴ ساعت بود، اکنون به ۳۲ ساعت و در زمستان به ۴۰ ساعت رسیده است.

فاطمی یکی دیگر از طرح‌های مهم استان را تامین آب روستاها ذکر است و گفت: طرحی توسط قرارگاه امام حسن مجتبی در حال اجراست و قرار است به ۳۸۱ روستا آبرسانی انجام شود. در مجموع برای تامین آب که موضوع مهم و اساسی استان است طرح‌های بزرگی در دولت سیزدهم اجرایی شد که بینظیر یا کم نظیر بوده است.

استاندار یزد یکی دیگر از پروژه‌های مهم دولت سیزدهم در استان را «نهضت ملی مسکن» دانست و گفت: اقدامات دولت در خصوص مسکن سازی در استان که به مدت ۱۰ سال تقریباً متوقف شده بود را می‌توان بینظیر دانست. یزد رتبه سوم کشور در مهاجرپذیری را دارد و با توجه به کاهش ساخت مسکن در سالهای گذشته، این استان با تورم ۵۷ درصدی در نرخ اجاره بها و مسکن روبرو شد و با ناترازی در عرضه و تقاضا در حوزه مسکن روبرو بودیم.

فاطمی با بیان اینکه در طول دوره فعالیت دولت گذشته تنها ۵۴ هزار واحد مسکونی آپارتمانی در استان ساخته و تحویل متقاضیان داده شد، گفت: در دولت سیزدهم ساخت ۵۸ هزار واحد مسکونی به صورت ویلایی و با متراژ ۲۰۰ تا ۲۵۰ متر مربع زمین در قالب مسکن تدریجی اجرایی شد. در قالب طرح مسکن

پاسخ نماینده مردم یزد به دغدغه‌ها پیرامون واگذاری بخشی از اراضی کاریز لند به ساخت مسکن ملی:

هیچکس حق تغییر کاربری «زمین‌های کاریز لند» را ندارد



نخست صرف تامین زیرساخت‌ها شده و در مواردی زمین‌ها با قیمتی واگذار شده که به اندازه هزینه کرد تامین زیرساخت هایش هم نبوده است که موضوع قابل قبولی نیست. لذا در راستای دفاع از حقوق مردم استان باید مواردی که در ابتدای شکل‌گیری اراضی کاریز لند مصوب شده، اجرایی گردد.

نماینده مردم یزد و اشکذر افزود: هزینه‌های انتقال آب در سال‌های اخیر افزایش چشمگیری داشته و از طرف دیگر مطابق بودجه دولت، اعتبار خاصی برای انتقال آب شرب به یزد در نظر گرفته نشده است، لذا باید منابع لازم برای این طرح از درون استان تامین شود که یکی از راه‌های آن، فروش فازهای دوم و سوم کاریز لند است.

وی در پاسخ به این سوال که «شایعاتی در خصوص واگذاری زمین‌های فاز دوم و سوم کوثر به طرح مسکن ملی وجود دارد» اظهار کرد: سایت ۳۸۸ هکتاری در پایین دست اراضی کوثر قرار دارد و هیچ ارتباطی با مجموعه کاریز لند ندارد و در حال حاضر نیز طرح «پردیس زندگی» یا همان خانه‌های ویلایی «مسکن ملی» در آنجا در حال ساخت است. اراضی کوثر در قالب فاز ۳ ۷۰۰ هکتاری مشخص شده و در طول سال‌های اخیر هیات امنای موسسه کوثر شامل امام جمعه، استاندار، نماینده مردم یزد در مجلس و... با واگذاری این اراضی به طرح‌های دیگر و تغییر کاربری مخالفت کرده و بر اختصاص عواید حاصل از فروش فازهای دوم و سوم به طرح‌های انتقال آب یزد تاکید دارند.

نماینده مردم یزد در پایان در خصوص مطالبه زمین داران کوثر مبنی بر واگذار نشدن زمین‌های فاز دو و سه کاریز لند به طرح مسکن ملی گفت: در حال حاضر تامین آب، اولویت اول استان است و تمام مسئولان استان در هر جایگاهی باید به دنبال تحقق طرح‌های انتقال آب باشند بر این اساس اجرایی شدن فازهای دوم و سوم کاریز لند جهت سرمایه‌گذاری در طرح‌های انتقال آب به یزد همواره مورد تاکید بوده که باید پیگیری شود و تا آنجا که اطلاع دارم هیات امنای موسسه کوثر به عنوان متولی اراضی کاریز لند به شدت با تغییر کاربری این اراضی تحت هر نام و یا منفعت عمومی دیگر مخالفت دارند چون آب، مسئله اصلی استان است.

این روزها شایعاتی پیرامون واگذاری بخشی از اراضی کاریز لند یزد به طرح ساخت مسکن ملی مطرح شده و دغدغه‌هایی را پیرامون تغییر کاربری اراضی کاریز لند و در نهایت دور شدن استان از اهداف اولیه‌اش برای فروش این اراضی جهت اجرای طرح‌های انتقال آب به وجود آورده است.

نماینده مردم یزد، اشکذر، زارچ و ندوشن در مجلس شورای اسلامی پیرامون طرح اختصاص عواید فروش اراضی مجموعه کاریز لند به خط دوم انتقال آب شرب به استان در ادامه خط انتقال آب شرب به یزد مطرح می‌شود، مقرر می‌گردد که تا ۵۰ درصد هزینه‌های این طرح بر عهده استان یزد و ۵۰ درصد مابقی نیز بر عهده دولت باشد. در دولت دهم با پیگیری‌هایی که مجموعه مدیریتی استان با وزارت راه و شهرسازی وقت داشتند، قرار شد نزدیک به ۲ هزار هکتار از اراضی مجاور شهر یزد که امروز کاریز لند نامیده می‌شود، تحت عنوان شهرک باغ-ویلایی به فروش برسد تا بخشی از هزینه‌های خط دوم انتقال آب به استان تامین شود. محمد صالح جوکار در گفتگو با بشارت یزد، بیان داشت: برای ۷۰۰ هکتار اولیه از این اراضی مجوزهای لازم گرفته شد و زیرساخت‌های مورد نیاز همچون آب و برق و گاز و... تامین و بسیاری از قطعات این اراضی هم قطعه‌بندی و در قالب باغ-ویلا یا تجاری به مردم واگذار شده است. تا به امروز آنچه از محل فروش اراضی

فاز نخست این طرح به دست آمده تقریباً برای تامین زیرساخت‌های لازم جهت ساخت خانه یا ایجاد مراکز تجاری و فرهنگی هزینه شده و عایدی چندانی برای اجرای طرح انتقال آب نداشته است. جوکار در ادامه در پاسخ به این سوال که «چرا در ابتدای کار همه اراضی کاریز لند را جهت بهره‌برداری به موسسه کوثر واگذار نکردند و تنها ۷۰۰ هکتار از آن به موسسه واگذار شده»، گفت: در ابتدای شروع این طرح قرار بر این شد که اراضی کاریز لند در ۳ فاز و مرحله به مرحله پس از تکمیل هر مرحله واگذار شود. در دولت‌های مختلف این موضوع پیگیری شد و دستورات لازم گرفته شد اما متأسفانه بخشی از بدنه وزارت راه و شهرسازی و همچنین شورای عالی معماری و شهرسازی هم با ادامه این طرح در فازهای دوم و سوم مخالفت دارند هرچند وزیر فعلی راه و شهرسازی موافقت اولیه را داده است. به نظر می‌رسد ادامه طرح در روند بروکراسی متوقف شده و باید مسئولان و نمایندگان استان از طریق مراجع مرتبط خصوصاً وزارت راه و شهرسازی و شورای عالی معماری و شهرسازی پیگیری صدور مجوزهای اجرای فاز دوم و سوم اراضی کاریز لند باشند تا بتوانیم از اعتباراتی که به دست می‌آید، برای توسعه استان خصوصاً طرح‌های انتقال آب بهره‌بریم. وی اظهار داشت: در حال حاضر تمام درآمد حاصل از فروش اراضی فاز ۷۰۰ هکتاری

چرا سند چشم‌انداز اجرا نشد!

مسعود پزشکیان، نماینده مجلس و از چهره‌های شاخص اردوگاه اصلاح‌طلبی به‌عنوان اولین نامزد رسمی این طیف سیاسی وارد میدان انتخاباتی ریاست جمهوری شد. او پس از ثبت‌نام در ستاد انتخابات وزارت کشور به برنامه‌های خود برای ورود به پاستور رونمایی کرد. او با اشاره به بندهای سند چشم‌انداز توسعه کشور به خبرنگاران گفت: «ضمن ابراز تأسف از حادثه ایجاد شده برای رئیس‌جمهوری، برای کمک به افزایش مشارکت، وارد صحنه رقابت شدیم. آنچه باید انجام دهیم، ارائه حرف‌ها و راه‌های جدید نیست، مشکل این است که حرف‌های رهبری و قانون برنامه را می‌گذاریم یک طرف و از خودمان حرف جدید می‌زنیم. آنچه من می‌گویم، سیاست‌های کلی ابلاغی از سوی رهبری است و آنچه عمل می‌کنیم، همین است.»

وزیر بهداشت دولت اصلاحات با اشاره به موانع توسعه یافتگی ایران در سال‌های اخیر ادامه داد: «قرار بود کشور به جایگاه توسعه یافته در اقتصاد و علم دست پیدا کند. ما باید از سلامت و رفاه و تامین اجتماعی و فرصت‌های برابر و نهاد مستحکم خانواده و دوری از فقر و محیط زیست مطلوب برخوردار باشیم. هر کدام از این بندها را نگاه کنید، می‌توانستیم جایگاه برتر را در منطقه داشته باشیم، باید این کارها را می‌کردیم ولی نکردیم. باید سهم مردم در امور کشور افزایش پیدا می‌کرد ولی نشد. رفع تبعیض و نابرابری وظیفه ما بود ولی نشد، امروز مناطق مختلف کشور برابرند؟ قانون برنامه باید اجرایی می‌شده، چرا نشده؟»

این نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی در همین مورد و با اشاره به مشکلات و چالش‌های داخلی و خارجی اضافه کرد: «چرا این مشکلات حل نشده است؟ ما ۲ مشکل داریم، یکی در درون و یکی در بیرون. در درون همه افرادی که علم و سواد دارند باید اقدام کنند نه آنان که هم حزبی هستند. کسی که قدرت به دست می‌گیرد و پاسخگو نیست، برخلاف سیاست‌ها عمل می‌کند. باید در داخل کشور وحدت بین تمام دسته‌ها ایجاد کنیم و روندها بر مبنای شایستگی باشد، نه اینکه افراد ناتوان بر اساس ارتباط یا موارد دیگر، قدرت به دست بگیرند و مشکل ایجاد شود و پاسخگو نباشند. اگر می‌خواهیم مشکل مملکت حل شود، باید به دانشمندان و افراد توانمند متکی شویم. در بیرون باید با دنیای بیرون ارتباط داشته باشیم.»

تنها دو سال تا پایان برنامه چشم‌انداز توسعه باقی است و به نظر نمی‌رسد دیگر کسی آمیدی به تحقق اهداف آن داشته باشد. با وجود بیش از ۶۰ سال سابقه برنامه‌ریزی توسعه در کشور و سپری شدن ۱۵ سال از ابلاغ سند چشم‌انداز ۲۰ ساله، دستاوردهای «برنامه‌ریزی» کمتر از حد مورد انتظار در زمان تهیه و تصویب برنامه‌ها بوده است.

ارزیابی روند متغیرهای مهم اقتصادی و چشم‌اندازهای حاکم بر آن در سال‌های دهه ۹۰ شمسی، نه تنها نسبت به سال‌های میانی دهه ۸۰ شمسی که سند چشم‌انداز بیست ساله ابلاغ شد، نامطلوب ارزیابی می‌شود، بلکه در مقایسه با کشورهای حوزه سند چشم‌انداز، از عملکرد ضعیف کشور حکایت می‌کند. میانگین ۱.۴ درصدی رشد اقتصادی بدون نفت و یک دهم درصدی رشد اقتصادی با نفت در دهه ۹۰، حکایت از گرفتار شدن کشور در تله رشد محدود و نامتناسب با اهداف سند چشم‌انداز (میانگین نرخ رشد سالانه ۸ درصدی) است.

تجربه تورم دو رقمی سطح بالا در سال‌های انتهایی دهه ۹۰ در تلفیق با وضعیت رکودی اقتصاد، گویای آن است که چشم‌انداز اقتصاد کشور در سال‌های آینده علاوه بر تعمیق پدیده رکود تورمی در بخش حقیقی اقتصاد، گسترش احتمالی پدیده فقر و ناهنجاری‌های ناشی از آن در جامعه است.

از زاویه‌ای دیگر، مقایسه وضعیت کشور در شاخص‌های اقتصادی، بهداشتی، آموزشی و رفاه اجتماعی با کشورهای سند چشم‌انداز در سال ۲۰۱۹، گویای آن است که کشور ایران در میان ۲۴ کشور حوزه سند چشم‌انداز، در جایگاه بیست و سوم در نرخ تورم، جایگاه شانزدهم در ضریب جینی، جایگاه هجدهم در نرخ بیکاری، جایگاه دوازدهم در سرانه تولید ناخالص داخلی، جایگاه نهم در نرخ رشد تولید ناخالص داخلی، جایگاه هفدهم در نسبت صادرات به تولید ناخالص داخلی و جایگاه بیستم در درصد مشارکت زنان در نیروی کار، قرار گرفته است که نشان از عملکرد ضعیف و نامتناسب کشور در تحقق اهداف سند چشم‌انداز دارد.

تهران بدون شهردار تا ۸ تیر

حجت‌الاسلام آقامیری عضو شورای شهر تهران در گفت‌وگو با ایلمنادر پاسخ به این سوال که پیش‌بینی شورای شهر برای جانشینی شهردار تهران در ایام انتخابات ریاست جمهوری چیست، گفت: ظاهراً قرار نیست که جانشین مشخص کنند چرا که خودشان اعلام کرده‌اند که در تهران هستند و اگر موضوعی باشد که بخواهند پیگیری کنند کارهای اداری را انجام می‌دهند همچنین با حوزه ریاست هماهنگ کرده‌اند که کارها از این طریق انجام شود.

وی ادامه داد: ایشان در ایام انتخابات مرخصی می‌گیرند که کلاً در شهرداری نباشند اما اگر کار ضروری پیش بیاید و نیاز به امضای شهردار باشد کار را خودشان انجام می‌دهند.

رئیس شورای اسلامی شهر یزد گفت: حذف رسوم غلط در جامعه باعث آسان‌تر شدن شرایط ازدواج و همچنین افزایش فرزندآوری و گسترش این فرهنگ اسلامی می‌شود و همه بخش‌های اداری و خصوصی در این زمینه تکلیف شرعی و قانونی دارند.

«عزیزالله سیفی» ضمن تبریک هفته ازدواج، افزود: فراهم کردن زمینه ازدواج جوانان به عنوان بهترین شفاعت بین دو نفر نام برده شده و همه باید برای این فریضه الهی تلاش کنیم و زمینه ازدواج آسان را فراهم کنیم. وی ادامه داد: همه باید با تأسی از اهل

بیت(ع) برای فراهم کردن شرایط ازدواج آسان تلاش کنیم و رسالت بزرگی که به عهده داریم برای آینده بهتر نسل جوان که سرمایه‌های کشور هستند کمک کنیم، چون ازدواج و فرزندآوری ضامن حفظ سلامت آینده کشور بوده و مسیر شکوفایی را تضمین می‌کند.

رئیس شورای اسلامی شهر در بخش دیگری از سخنان خود با تبریک روز صنایع دستی گفت: در استان یزد در همه شهرستان‌ها صنایع دستی مختص آن شهرستان وجود دارد و در مرکز استان نیز علاوه بر ترمه و دارایی‌بافی در بخش شیرینی جات نیز زیانزده هستیم. سیفی بیان کرد: روزی در تقویم به عنوان روز

گسترش ازدواج و افزایش فرزندآوری با حذف رسوم غلط

جهانی صنایع دستی نامگذاری شده و این بخش با ذوق و هنر مردمان این سرزمین از گذشته‌های دور با خلق صنایع دستی بدیع همراه است. وی ادامه داد: خوشبختانه در کشور ما صنایع دستی به عنوان یکی از اولویت‌های مهمی است که هم اشتغال خانواده‌ها را تامین کرده و هم مسیر گردشگری را هموارتر می‌کند.

به گزارش روابط عمومی شورای شهر یزد، سیفی در پایان اظهار کرد: دیگر شهرستان‌ها نیز زنجیربافی، سفال، سبذبافی، زیلوبافی و بخش‌های دیگر به عنوان صنایع دستی مطرح است و برای توسعه گردشگری نیز این بخش نقش بسیار مهمی دارد.

وقتی کوه‌های عضله در گرمای بازار داروهای استروئیدی غیر مجاز آب می‌شود:

«سرطان» یا «مرگ ناگهانی» در کمین «عاشقان عضله‌سازی»



مهمترین عوارض

مصرف داروهای غیر مجاز

سرطان کبد، آکنه، افسردگی و میل به خودکشی، کاهش اشتها، بیماری قلبی عروقی و احتمال سکته، دیابت، توقف رشد اسکلتی، رسوب چربی در سرخرگ‌ها، بیماری‌های عفونی، آسیب به کبد و کلیه، زردی پوست و چشم، دوره‌های منبک و یا هیپومانیک (شیدایی و نیمه شیدایی)، عدم رضایت از قیافه، بزرگ شدن بد فرم سینه، کاهش شمار اسپرم و عقیمی، بلوغ زودرس پسران، ناتوانی جنسی، ریزش موی سر یا طاسی و کوچک شدن بیضه‌ها در آقایان، جزو پرخطرترین نشانه‌های جانبی مصرف استروئیدهاست. در بانوان نیز عوارضی مانند ایجاد حالات مردانه، رویش مو در صورت، کچلی بر اساس الگوی مردانه، کلفتی صدا، کوچکی سینه‌ها، ناباروری و تغییر در چرخه قاعدگی از علائم شناخته شده سوء مصرف مواد دارویی است.

یکی از داروهایی که در بدنسازی در دوره کات و با هدف چربی سوزی استفاده می‌شود «سوماتروپین» است. دارویی که مصرف آن باعث آکرومگالی (غول پیکری) یا تغییر فرم چهره، سندروم کارپال، دیابت نوع ۲، رشد غیرمعمول اندام داخلی بدن از جمله قلب و کبد، تحریک تومور و سرطان در قسمت‌های مختلف بدن می‌شود. تحقیقات نشان داده است بین مصرف استروئیدها و سکته قلبی در ورزشکاران زیر ۳۰ سال رابطه‌ی معنا داری وجود دارد و عوارض یاد شده بین مردان و زنان شایع است. افزون بر این وابستگی به مصرف استروئیدهای آنابولیک مانند سایر مواد اعتیادآور است و رفتاری مانند علایم ترک را در فرد مصرف کننده، ظاهر می‌کند.

با توجه به آنچه گفته شد، امید است نهادهای مسئول از جمله، وزارت ورزش و جوانان، وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و نهادهای امنیتی با همکاری، برنامه‌های جامع و قابل اجرای فرهنگ سازی و مبارزه با سیل روز افزون استفاده از داروهای مکمل‌های هورمونی و پیتایدی طراحی کنند تا شرایط ایجاد ورزش پاک و سالم که هدف آن تندرستی و افزایش کیفیت زندگی برای تک تک افراد جامعه است، فراهم شود.

زیرمجموعه فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام نیست و در سایر فعالیت‌های ورزشی هم از آن به عنوان «دوپینگ» استفاده می‌کنند، اما با توجه به مصاحبه «مهدی نصیرزاده» رییس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام با ایرنا، تعداد بالای ورزشکار حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای در این فدراسیون که حدود یک میلیون نفر آنان سازماندهی شده و دارای بیمه ورزشی و آمار غیررسمی آن چهار میلیون نفر برآورد می‌شود، در ۲۰ هزار باشگاه دارای مجوز در سطح کشور که به تنهایی به اندازه چهار برابر سایر فدراسیون‌ها و ۸۰ درصد باشگاه‌های ورزشی سراسر کشور است و برگزاری مسابقات متعدد بدنسازی، فیزیک، فیتنس و ورزش‌های قدرتی مانند پاور لیفتینگ و پرس سینه در سطح کشور، این انگیزه را ایجاد کرده تا میزان گرایش به مصرف هورمون‌ها و داروها در این رشته بیشتر از سایر رشته‌ها باشد.

کارشناسان آمریکایی برآورد می‌کنند که بین ۱ تا ۳ میلیون کاربر غیرقانونی داروهای استروئیدی در سالن‌های ورزشی و رختکن این کشور در حال رفت و آمدند که سهم آنها از هزینه این داروها، حتی با استفاده از ارقام محافظه کارانه، ۲.۴ میلیارد دلار در سال است. آمار دقیقی از میزان مصرف استروئیدها، داروها و مکمل‌های ورزشی غیرمجاز در ایران وجود ندارد اما تخمین زده می‌شود که این میزان نزدیک به ۲ میلیارد دلار در سال را به خود اختصاص دهد که رقم بسیار بزرگی است. نصیرزاده، رییس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ضمن اشاره به کنترل و مبارزه با دوپینگ در مجموعه خود، بارها در مصاحبه‌های مختلف ممنوعیت استفاده از داروها و مکمل‌های غذایی غیرمجاز توسط ورزشکاران را خط قرمز فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام اعلام کرده و بر اشاعه ورزش پاک تاکید کرده است، اما مثبت اعلام شدن تست دوپینگ پنج ملی‌پوش ایرانی بدنساز حاضر در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ توسط فدراسیون جهانی فیتنس و پرورش اندام و جریمه ۱۰ هزار دلاری آنان و به تازگی نیز مثبت شدن تست ۶ ورزشکار پاورلیفتینگ حکایت از این دارد که برنامه فدراسیون برای مبارزه با استفاده روزافزون داروها در مسابقات کشوری و به ویژه استانی چندان جدی نیست و یا ناکارآمد است.

کمتر کسی را می‌توان یافت که آرزوی داشتن اندام ورزشی با عضلات در هم پیچیده را نداشته باشد، همین میل قوی باعث شده تا افراد زیادی جذب رشته‌های مانند بدنسازی و پرورش اندام شوند و تعداد قابل توجهی از آنان برای رسیدن به عضلاتی حجیم از داروها و مکمل‌های مختلف که برخی از آنها دارای عوارض مریبار است، استفاده می‌کنند.

به گزارش ایرنا، یک مربی بدنسازی و پرورش اندام و روانشناس تربیتی در یادداشتی پیرامون این موضوع نوشت: «بیت الله عباسپور و اسحاق قویدل که هر دو به «کوه‌های عضله» در رشته بدنسازی و پرورش اندام کشور مشهور و از نخستین ورزشکاران این عرصه بودند که توانستند افتخارات متعدد ورزشی را در جهان کسب کنند، اما این دو ورزشکار در ابتدای دهه چهارم زندگی، به طور ناگهانی بافت‌ها و رگ‌های بدنشان درگیر التهاب شد و بر اثر ابتلا به «متاستاس» سرطان پیشرفته درگذشتند.

در همان ابتدا خیلی‌ها در مجموعه ورزش بدنسازی تلاش کردند که ارتباط بین بیماری و مصرف داروها و برخی مکمل‌های غیر مجاز بدنسازی را انکار کنند (رجوع شود به مصاحبه رامین طباطبایی قائم مقام ستاد مبارزه با دوپینگ ورزش ایران) اما اسحاق قویدل این شجاعت را داشت تا ضمن افشاکاری در مورد تجویز دارو توسط برخی مربیان فدراسیون بدنسازی و قهرمانان پرورش اندام، در مورد عوارض هورمون‌ها، استروئیدها و پیتایدها مصاحبه کند.

وی بارها به جوانان توصیه کرد: «سلامتی خود را با مصرف کردن داروهای هورمونی بدنسازی به خطر نیندازید و چون من قربانی نشوید...» (خبرگزاری ایسنا، ۵ اسفند ۱۴۰۰)

با کمی جستجو در صفحات اینترنتی درباره قهرمانان بدنسازی با نام افراد مختلفی در عرصه جهانی روبرو می‌شویم که با مرگ‌های ناگهانی و سکته قلبی تسلیم مرگ شده‌اند، از مشهورترین این قربانیان، می‌توان به شاون رودن قهرمان مستر المپیا (مرگ در ۴۳ سالگی)، ناصر السنباطی (مرگ در ۴۷ سالگی)، مایک ماتارازو (مرگ در سن ۴۸ سالگی)، جو لیندر (مرگ در ۳۰ سالگی)، دالاس مک کارور (مرگ در سن ۲۶)، اندریاس مونز (مرگ در سن ۳۱ سالگی)، لوک ساندو و ده‌ها ورزشکار دیگر که همگی در اوج جوانی و آمادگی بدنی درگذشته‌اند اما گردش اقتصادی چند میلیارد دلاری این محصولات و سودی که مافیای دارویی از سوداگری علاقه جوانان به اندام زیبایی اندام می‌برد، باعث شده تا مصرف زیانبار استروئیدهای آنابولیک، هورمون‌ها و پیتایدها چندان جدی گرفته نشود و به چشم نیاید.

هر چند مصرف دارو مختص رشته‌های

مسئله تحریم‌ها نباید

در رقابت‌های انتخاباتی مطرح شود

کیهان نوشت: «برخی نامزدهای انتخاباتی سیاست‌های کلان در حوزه روابط خارجی را دستمایه تبلیغات انتخاباتی خود کرده‌اند؛ آیا ما از تجربه تلخ انتخابات ۱۳۹۲ درس گرفته‌ایم؟ اکتبر ۲۰۲۰ وقتی اولین مناظره انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا میان ترامپ و بایدن به مشاجره‌ای برای زیر سؤال بردن سیاست‌ها و موقعیت آمریکا تبدیل شد؛ نهادهای تصمیم‌ساز آمریکایی مناظره دوم را لغو و سومین مناظره انتخاباتی را نیز با محدودیت در موضوعات مورد بحث برگزار کردند.

کشاندن «مسئله تحریم‌ها و مشروط کردن پیشرفت کشور به رفع آن» در تبلیغات انتخاباتی نامزدها از همین منظر خطاست. حتی اگر نامزد مورد نظر عمیقاً به چنین گزاره‌ای باور داشته باشد؛ با ایجاد کارزار تبلیغات انتخاباتی‌اش حول آن، هزینه رفع تحریم‌ها را برای ایران در مذاکرات احتمالی بالا برده است.

امافراتر از این، نامزدی که «کشایش اقتصادی» را به «حل مسئله تحریم» گره می‌زند، ذهن و تحلیلی مرتجعانه دارد که می‌تواند کفایت سیاسی‌اش را زیر سؤال ببرد، او با طرح این «روش منسوخ» و «تکراری» نشان می‌دهد افق و ارتفاع دیدش کوتاه و با معادلات امروز جهان و نظم نوظهور آن بیگانه است.»

رای می‌آورم

به گزارش تسنیم، علیرضا زاکانی شهردار تهران در حاشیه نشست هفتگی هیئت دولت طی سخنانی اظهار داشت: برای حضور در انتخابات و در صورتی که شورای نگهبان من را تایید صلاحیت کند، مرخصی می‌گیرم. وی افزود: هر کس احساس وظیفه کرده است، عزیز است. اوج عقلانیت است که جبهه انقلاب تصمیم جمعی بگیرد. زاکانی همچنین در پاسخ به این سوال که اگر در انتخابات رای نیابرد به شهرداری تهران باز می‌گردید، تصریح کرد: باید همین بشود، ولی رای می‌آورم.

صداوسیما آماده است

به گزارش ایسنا، پیمان جبلی رئیس سازمان صداوسیما در حاشیه جلسه امروز هیئت دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: رسانه ملی هم مثل بقیه دستگاه‌های درگیر در حوزه انتخابات با یک شرایط پیش‌بینی نشده مواجه شد و اقداماتی که در دوره‌های پیش ظرف یک سال برای آماده‌سازی زیرساخت‌ها و طراحی برنامه‌ها اتفاق افتاد، در زمانی بسیار کوتاه‌تر به انجام آن شدیم.

وی افزود: با همت و جدیت همکاران ما در صداوسیما، تقریباً تمام زیرساخت‌ها برای برگزاری مناظره‌ها و دیگر برنامه‌های انتخاباتی آماده شده اما طبیعتاً تا قبل از اعلام نظر نهایی شورای نگهبان هیچ‌کدام از این پیش‌بینی‌ها قطعی نیست.

جبلی ادامه داد: ما منتظر اعلام نظر نهایی شورای نگهبان هستیم، اما از جهت آماده‌شدن زیرساخت‌های لازم در تولید فنی، طراحی برنامه‌ها، محورها و پرسش‌ها آمادگی لازم تقریباً وجود دارد. وی ادامه داد: مجری هنوز قطعی نیست. اسامی چند نفر از همکاران در دست بررسی است که امیدوارم تا اوایل هفته آینده در این زمینه اطلاع‌رسانی می‌شود.

دیدگاه سلیمی‌نمین درباره ثبت نام و حید حقانین

عباس سلیمی‌نمین، تحلیلگر اصولگرا درباره وحید حقانین به خبر آنلاین گفت: «ایشان را از بیت کنار گذاشته بودند و دچار شوک شده‌اند. کسی که سالها در مهم‌ترین رخداد های کشور در کادر تلویزیون قرار می‌گرفته است یکباره کاملاً محو شود قطعاً دچار شوک می‌شود... الان ایشان نه مورد وثوق هستند و نه در بیت نقشی دارند. ایشان به دلیل برخی مسائل کنار گذاشته شده‌اند. اگر مورد وثوق بود همچنان کار خود را ادامه می‌داد، ایشان مدتی است که کنار گذاشته شده‌اند. افرادی که سالها دیده می‌شدند وقتی کنار گذاشته می‌شوند این ثبت نام را فرصتی برای دیده شدن می‌دانند و لذا می‌آیند و ثبت نام می‌کنند.

افشای نامه محرمانه پیگیری قضایی می‌شود

در پی انتشار شهادت‌نامه برخی از اعضای دولت نسبت به یکی از کاندیداهای انتخاباتی که خطاب به شورای نگهبان نوشته شده است، یک مقام آگاه در گفت‌وگو با ایرنا از پیگیری قضایی افشاگران این نامه در فضای مجازی خبر داد. این مقام آگاه گفت: این نامه طبق رویه‌های مرسوم و با هدف توثیق یکی از اعضای هیأت دولت به صورت غیرعلنی و صرفاً جهت استحضار اعضای محترم شورای نگهبان نگاشته شده است. وی تاکید کرد: باید مراجع مسئول بررسی کنند که این نامه چگونه در اختیار برخی چهره‌های رسانه‌ای دارای سابقه در نهادهای امنیتی و همچنین دارای سابقه محکومیت قضایی قرار گرفته و منتشر شده است. /ایران

پیدا شدن جنازه زنی ۳۲ ساله حوالی میدان شوش در تهران؛

معمای جسد زنی جوان کشف شد!



رفته بود یکی از پاتوق‌های حوالی میدان شوش برای مصرف مواد مخدر که اوردوز کرده زن ۳۲ ساله‌ای که از سوی خانواده طرد شده بود و در خیابان زندگی می‌کرد. آن روز در همان پاتوقی که بود آنقدر مواد کشید تا از حال رفت. دو نفر از مردانی که آنجا مشغول کشیدن مواد بودند او را پشت موتور گذاشتند تا به یکی از مراکز درمانی منتقل کنند، اما این زن جوان به درمانگاه نرسید و در بین راه اوردوز کرد. آنها وقتی دیدند زن جوان نفس نمی‌کشد جسد او را کنار خیابان رها کردند و رفتند...

دوازدهم خرداد ماه جاری، مرد جوانی طی تماسی با اورژانس اعلام کرد که در حین گذر از میدان شوش با زن جوانی روبه‌رو شد که کنار خیابان رها شده.

پس از تماس این مرد عوامل اورژانس به محل می‌روند، اما در معاینات اولیه متوجه مرگ مشکوک این زن می‌شوند و به پلیس گزارش می‌دهند.

تحقیقات جنایی با دستور بازپرس محسن اختیاری آغاز می‌شود. با حضور تیم بررسی صحنه، کارت شناسایی از جسد پیدا نمی‌شود و او به پزشکی قانونی منتقل می‌شود. بنابراین کارآگاهان برای تحقیقات بیشتر به بازبینی دوربین‌های مدار بسته می‌پردازند.

در بازبینی تصاویر ۸ دوربین مدار بسته مشخص می‌شود که موتورسیکلتی با سه سرنشین در محل رها کردن جسد توقف می‌کند و دو راکب موتورسیکلت، نفر سوم را که جسد دختر جوان بود از موتور پیاده و در همان حوالی رها می‌کنند. کارآگاهان شماره پلاک موتورسیکلت را به دست می‌آورند و با استعلام شماره پلاک هویت مالک آن شناسایی می‌شود. بازپرس جنایی دستور بازداشت مالک موتورسیکلت را صادر می‌کند و کارآگاهان راهی خانه پسر جوان می‌شوند و او را دستگیر می‌کنند.

با دستگیری این مرد جوان، هویت دومین پسر موتورسوار شناسایی و ساعاتی بعد او نیز بازداشت می‌شود. دومین متهم پرونده در تحقیقات می‌گوید: «به همراه متهم اول برای مصرف مواد به پاتوقی در میدان شوش رفته بودیم. در حال مصرف مواد زن جوان وارد پاتوق شد. حال خوبی نداشت. بعد از مصرف مواد، حالش بدتر شد و از هوش رفت. ما هم ترسیدیم و او را سوار موتور و در خیابان رهاش کردیم.»

دو متهم به دستور بازپرس جنایی در اختیار کارآگاهان اداره دهم قرار گرفتند و تحقیقات درباره اظهارات آنها ادامه دارد.

افسر پرونده در این باره به «اعتماد» می‌گوید: «این زن حدوداً ۳۲ ساله بود. روز حادثه او با اینکه حال خوبی نداشت به یکی از پاتوق‌های مصرف مواد در میدان شوش می‌رود. آنجا بعد از مصرف حالش بد می‌شود و روی زمین می‌افتد.

دو نفری که آنجا بودند او را سوار موتور می‌کنند تا به درمانگاه برسانند، اما در میان راه وقتی متوجه می‌شوند این زن جوان نفس

نمی‌کشد، جسد او را در خیابان رها می‌کنند و می‌روند. هویت جسد فعلاً مشخص نشده، اما منتظر جواب سم‌شناسی پزشکی قانونی هستیم تا علت مرگ محرز شود. این زن جزو افرادی بود که در خیابان زندگی می‌کرد.»

افسر پرونده در پاسخ به اینکه وضعیت دو مردی که به عنوان متهم دستگیر شدند چیست، می‌گوید: «این دو فعلاً به دلیل استعمال مواد مخدر بازداشت هستند و بعد از مدتی آزاد می‌شوند، چون جنایتی صورت نگرفته و متوفی خودش برای مصرف مواد به آن پاتوق رفته بود.»

«عبدالصمد خرمشاهی»، حقوقدان در مورد این‌گونه پرونده‌ها که فرد بر اثر استعمال مواد مخدر در چنین اماکنی اوردوز و فوت می‌کند به «اعتماد» می‌گوید: «متأسفانه این موارد جزو آسیب‌های وخیم اجتماعی است. از منظر حقوقی وقتی فردی خودش اقدام به عملی می‌کند که در نهایت منجر به جان باختن او می‌شود، هیچ‌گونه جرمی در پی ندارد، چون این مساله در قانون جرم‌انگاری نشده است.»

در این موارد فرد یا افرادی نیز دستگیر نخواهند شد. مگر در مواردی که فرد به عنوان مباشر، معاون و شریک جرم شخصی را به قتل رسانده باشد، اما در این پرونده بحث اقدام شخص مطرح است و عنوان قتل اعم از عمد و غیر عمد را در پی ندارد.

بنابراین با می‌توان عنوان خودکشی برای این مورد گذاشت یا فوت. فردی که به خاطر مصرف زیاد مواد مخدر یا امثال این موارد جاننش را از دست می‌دهد، منجر به وقوع جرم نشده، اما مکان‌هایی که این ماجراها در آن اتفاق می‌افتد مهم است و وظیفه نیروی انتظامی است که با عواملی که این مکان‌ها را در اختیار افراد قرار می‌دهند، برخورد داشته باشد. برخورد قاطع با این قضیه نیز نیاز به همکاری تمامی مسوولان دولت و سه قوا و پیگیری مداوم آنان دارد و گر نه همچنان شاهد این اتفاقات ناگوار خواهیم بود.»

بیش‌مصرفی یا اوردوز به مصرف بیش از حد و اندازه دارو یا ماده مخدر و اعتیادآور

گفته می‌شود. در این حالت بدن مصرف‌کننده نمی‌تواند به سرعت دارو یا ماده مخدر را سم‌زدایی و از بدن خارج کند. بنابراین مسموم شده و آسیب جدی می‌بیند. اوردوز حتی ممکن است منجر به کما و مرگ شود. بیش‌مصرفی زمانی اتفاق می‌افتد که فرد به‌طور سهوی یا عمدی (به قصد آسیب رساندن به خود و خودکشی) بیش از حد توان بدن خود دارو یا ماده مخدر مصرف کند. کسانی که به صورت عمدی اوردوز می‌کنند اغلب به بیماری‌های روانی مبتلا هستند.

مصرف چند ماده مخدر به صورت همزمان، استفاده از مواد مخدر همراه با الکل، مصرف بیش از حد داروهای اپیوئیدی از جمله کدئین، مورفین، متادون، ترامادول و بوپرنورفین بیش از مقدار معمول و تجویز شده نیز می‌تواند منجر به اوردوز شود. برخی افراد نیز نسبت به داروها یا مواد خاصی حساسیت بیشتری از خود نشان می‌دهند و با مقادیر پائینی از آن هم دچار مسمومیت می‌شوند. بنابراین احتمال اوردوز این افراد حتی با مصرف دوز نرمال یک دارو نیز ممکن است. اوردوز تاثیر مستقیم بر بخش‌های مختلف بدن دارد. این تاثیر اغلب به صورت اختلال در فعالیت‌های بدن خود را نشان می‌دهد و می‌تواند موجب مسمومیت شدید و حتی مرگ شود.

حملات قلبی، سکته مغزی و مشکلات شدید تنفسی ناشی از اوردوز رایج‌ترین دلایل مرگ به علت اوردوز هستند. فردی که اوردوز کرده است کنترل ذهن، افکار و رفتار خود را ندارد به همین دلیل می‌تواند با آسیب به خود، قاتل خودش شود. اوردوز مواد مخدر با کند کردن سرعت تنفس مانع از تنفس ارادی شده و تنفس طبیعی را از کار می‌اندازد. به این ترتیب در تبادل گازهای حیاتی بدن اختلال ایجاد شده با افزایش کربن دی‌اکسید خون، بدن در معرض خطر مرگ قرار می‌گیرد. بیش‌مصرفی همچنین موجب افت فشار خون، کاهش ضربان قلب و ایجاد رفاکس شده می‌شود و از این طریق نیز خطر مرگ به دلیل حمله قلبی، سکته مغزی و خفگی افزایش می‌یابد.

قطعه‌نامه شورای حکام نمادین است

کارشناسان بی‌بی‌سی فارسی هم نسبت به بی‌اثر بودن قطعه‌نامه اخیر شورای حکام علیه ایران اذعان کردند. پس از آنکه چند کشور اروپایی با تلاش‌های انگلیس، آلمان و فرانسه اقدام به تصویب قطعه‌نامه تازه‌ای علیه ایران کردند، مشخص شد که این قطعه‌نامه صرفاً یک اقدام تبلیغاتی و نمادین غرب علیه ایران بوده و چندان اهمیت ندارد.

در همین رابطه چند کارشناس شبکه انگلیسی بی‌بی‌سی فارسی نیز در گفت‌وگو با این شبکه تأکید کردند لحنی که قطعه‌نامه انتخاب کرده، لحن بسیار نرمی بوده و درخواستش از ایران در سطح تقاضا بوده است. /ایران

روایت بانک جهانی از تورم خوراکی‌ها در ایران

بانک جهانی در گزارشی با موضوع تورم مواد غذایی در جهان نرخ تورم مواد غذایی ایران در چهارمین ماه ۲۰۲۴ برابر با فروردین امسال را ۲۳،۱ درصد اعلام کرد. تورم مواد غذایی ایران در این ماه نسبت به ماه قبل ۱،۴ واحد کاهش داشته است. بانک جهانی نرخ تورم مواد غذایی ایران در مارس ۲۰۲۴ برابر با اسفند ۱۴۰۲ را ۲۴،۵ درصد برآورد کرده بود. تورم مواد غذایی در ایران طی یک سال گذشته روندی نزولی را طی کرده و در این مدت به یک سوم کاهش یافته است. در ماه‌های مارس و آوریل تورم خوراکی‌ها در ایران به کانال ۲۰ درصد ورود کرده است. نرخ تورم مواد غذایی در ایران طی ماه می ۲۰۲۳ برابر با اردیبهشت ۱۴۰۲ بالغ بر ۷۷،۵ درصد اعلام شده بود.

در میان کشورهای جهان، آرژانتین رکورددار نرخ تورم مواد غذایی در جهان بوده است، نرخ تورم مواد غذایی این کشور در ماه آوریل ۲۰۲۴ برابر با ۲۹۳ درصد بوده که از هر کشور دیگری بیشتر است. سودان جنوبی با تورم ۱۸۶ درصدی و زیمبابوه با تورم ۱۰۵ درصدی به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم از این نظر قرار داشته‌اند. ترکیه نیز با تورم ۶۸ درصدی در رتبه چهارم و ونزوئلا با تورم ۵۸ درصدی در رتبه پنجم از این نظر قرار گرفته‌اند. /اعتماد

ایران در صدر بیشترین درصد از مساحت درگیر فرونشست

جز پژوهش‌های حقیقی و معتوق، پژوهش‌های دیگری نیز همبستگی میان بهره‌کشی از آبخوان‌ها و فرونشست را نشان می‌دهد و حکایت از آن دارد که ایران در صدر کشورهای است که بیشترین درصد از مساحت آنها درگیر فرونشست است. به این دلیل و در شرایطی که تغییرات اقلیم و نوسان‌های حدی افزایش می‌یابد (برای مثال در سال ۱۳۹۸ با سیل و در سال ۱۴۰۰ با خشکسالی روبه‌رو بودیم یا در همین بهار ۱۴۰۳ در پی بارندگی‌های سیل‌ساز، به سرعت موجی از گرمای شدید و بی‌سابقه چندین استان کشور را درگیر کرده) حفاظت از آب‌های زیرزمینی و مخزن‌های طبیعی آنها (که بر اثر فرونشست زمین تخریب می‌شوند) موضوعی حیاتی برای آینده کشور به شمار می‌رود. باید هرچه زودتر شیوه‌های آبیاری اصلاح شود و مصرف آب در درجه اول در بخش کشاورزی و در درجه‌های بعد در صنعت و خانه‌ها کاهش یابد. اصلاح اساسی رویکردهای سیاسی نیز به منظور بیرون بردن کشور از بن‌بست تحریم‌ها کاملاً ضروری است. تحریم‌ها مانع رشد اقتصادی با فشار کم بر منابع طبیعی و مانع ورود فناوری‌های نوین است. دستکاری افراطی در نظام هیدرولوژیک سرزمین باید متوقف شود؛ سدها سبب خشکیدگی رودخانه در پایین‌دست و در نتیجه موجب کاهش ورودی آب به آبخوان‌ها می‌شوند. سدها از سوی دیگر موجب توسعه کشاورزی متکی بر مصرف زیاد آب می‌شوند. آبخیزداری سازه‌ای که مشخصه آن ساخت سدهای کوچک (سیل‌بند) در دره‌های کوهستانی است، از عامل‌های مهم دیگر در برهم زدن نظام هیدرولوژیک کشور است که هم سرمایه‌های زیادی را به هدر می‌دهد و هم از جریان طبیعی آب به سوی آبخوان‌های دشت‌ها جلوگیری می‌کند. سرمایه‌هایی که صرف ساخت سد، کانال، حفر چاه عمیق، سیل‌بند، و انتقال آب از دریاها می‌شود، می‌تواند صرف ارتقای روش‌های آبیاری، حمایت از فناوری‌های نوین، رونق بخشیدن به گردشگری مسوولانه، تولید انرژی‌های پاک، ترویج شیوه‌های اقتصادی سازگار با محیط زیست و به‌طور کلی سبب درآمدزایی با اتکای کمتر به آب و دیگر منابع طبیعی شود. /اعتماد