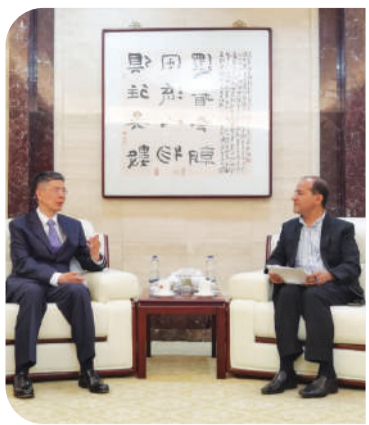


مصاحبه اختصاصی

ایران و چین در راستای منافع مشترک خود همکاری نوینی را آغاز کردند

بشریت منتفع از اقتصاد جهانی



۴

سرخط خبرها

طرح اضطراری آبرسانی به دومین شهر بزرگ هرمزگان وارد مدار شد

تنش آبی در میناب مدیریت می شود؟

۳

نقشه قاتل در بندرلنگه برملا شد

قتل همسر در آخرین سفر

۹

پزشکیان و جلیلی درباره رشد اقتصادی، تورم و FATF چه نظری دارند؟

اقتصاد ایران از نگاه دو نامزدنهایی

۳

لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه های کشور

شهرداری و فولاد امروز به مصاف حریفان خود می روند

۶

خواندنی های روز

قطر بر اعتقاد به همبستگی و اقدام جمعی در ساحت بین المللی تاکید می کند

۵

چترها را باید گشود!

۶

انتخابات ریاست جمهوری به دور دوم کشیده شد

دوقطبی چپ و راست

۲

آخرین پروژه عیدانه شهرداری بندرعباس در محدوده پیامبر اعظم رونمایی شد

افتتاح پل ۱۲۰ متری شهید «عبدالحمید سالاری»



استاندار هرمزگان پروژه های افتتاح شده در فاصله دو عید قربان تا غدیر را نشانه حرکت شهرداری بندرعباس در مسیر درست دانست

۵

آگهی مناقصه عمومی - فراخوان نوبت دوم

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت در نظر دارد خدمات «آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.



موضوع مناقصه:

انتخاب پیمانکار جهت خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک.

نوع مناقصه: مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی می باشد که سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است.

مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه «خدمات آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (شش میلیارد ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی به نفع شرکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» می باشد.

محل و زمان توزیع اسناد مناقصه: مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ در ساعات اداری به آدرس تهران، بلوار نلسون ماندلا، بالاتر از پل میرداماد، بن بست قبادیان شرقی پلاک ۱۱، طبقه پنجم، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۹۰۱ و ۳۸۱۴ مراجعه نمایند.

جهت اطلاع از شرایط خرید و تحویل اسناد مناقصه با شماره ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۸۹۱ و یا شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۴۰۳۴۰۱ تماس حاصل شود.

تاریخ تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ می باشد. تاریخ گشایش پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴ می باشد. انتخاب برنده مناقصه پس از مشخص شدن نتیجه ارزیابی کیفی خواهد بود.

نحوه خرید اسناد مناقصه:

واریز مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ده میلیون) ریال به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» و ارائه فیش واریزی جهت دریافت اسناد مناقصه می باشد.

هزینه درج آگهی:

هزینه درج آگهی در روزنامه (ها) بر عهده برنده مناقصه می باشد.

از کلیه اشخاص حقوقی / حقیقی واجد صلاحیت که مایل به شرکت در مناقصه فوق می باشند، دعوت به عمل می-آید که با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق و در دست داشتن معرفی نامه کتبی و اصل فیش واریز وجه به مبلغ ده میلیون ریال جهت دریافت اسناد مناقصه، در مهلت تعیین شده از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به نشانی فوق الذکر، مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو)

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان عنوان کرد:

رفع چالش کمبود تخت بیمارستانی با بهره برداری از بیمارستان نفت ستاره خلیج فارس

آنا رام

خبرنگار



رئیس کل دادگستری استان هرمزگان امروز از روند پیشرفت فیزیکی بیمارستان نفت ستاره خلیج فارس بازدید کرد.

مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری استان به مناسبت هفته قوه قضایی

یکی از چالش های مهم درمانی استان کمبود تخت بیمارستانی و مراجعه بیماران به مراکز درمانی استان های هم جوار ذکر کرد و گفت: در راستای افزایش سرانه تخت بیمارستانی استان با بهره برداری از بیمارستان ۲۶۴ تخت خوابی نفت ستاره خلیج فارس و همچنین بیمارستان ۵۳۱ تخت خوابی بندرعباس و چند بیمارستان دیگر چالش کمبود تخت بیمارستانی رفع می شود. قهرمانی



بایان اینکه در هفته قوه قضایی یکی از موضوعات در دستور کار دستگاه قضایی استان بی گیری و احیاء حقوق عامه است افزود: مسئولیت اجتماعی شرکت های بزرگ یکی از زیرشاخه های حقوق عامه است و یکی از وظایف دادستانی بی گیری اجرای برنامه های مسئولیت های

به همراه عارف اکبری دادستان مرکز استان، علیرضا جعفر پوربروجنی مدیرعامل نفت ستاره خلیج فارس و قضات استان در بیمارستان در حال ساخت ۲۶۴ تخت خوابی در مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم حضور یافت. وی درحاشیه این بازدید

ادامه در صفحه ۵...

محمدرضا منافی

روزنامه‌نگار



آقای «زونگ پی وو» سفیر جدید جمهوری خلق چین در ایران روابط دو کشور را «طولانی»، «گسترده» و «عمیق» توصیف می‌کند و معتقد است روابط دوستانه دو کشور پیشرفت زیادی داشته و فصل جدیدی در همکاری‌های چین و ایران گشوده شده است.

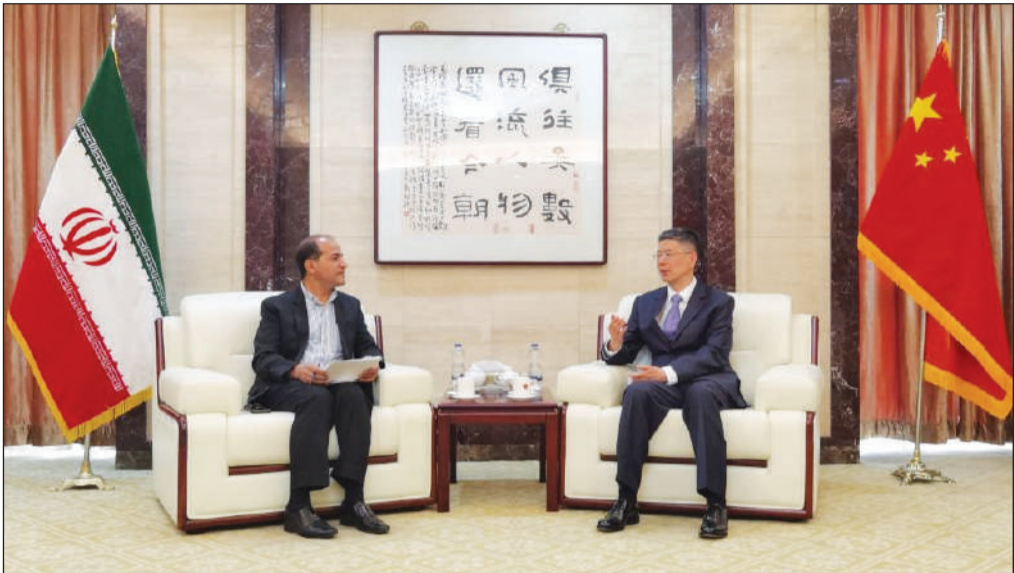
زونگ پی وو که از دیپلمات‌های باتجربه چین شناخته می‌شود، به عنوان سفیر کشورش در جمهوری اسلامی ایران، در اردیبهشت ماه سال جاری وارد تهران شد.

او سفیر سابق چین در کانادا بوده و سابقه فعالیت در اداره آمریکایی شمالی وزارت امور خارجه چین را نیز در کارنامه دارد.

آنچه در ادامه می‌خوانید، مشروح سخنان آقای زونگ پی وو در گفت‌وگوی اختصاصی با صبح ساحل است:

ایران و چین در راستای منافع مشترک خود همکاری نوینی را آغاز کردند

بشریت منتفع از اقتصاد جهانی



همکاری شانگهای و بریکس، نشاط جدیدی را به این دوساز و کار همکاری بزرگ تزریق خواهد کرد و قدرت صلح و توسعه جهانی را هر چه بیشتر تقویت خواهد کرد. این موضوع مطابق با انتظارات جامعه بین‌المللی و در راستای منافع مشترک کشورهای بازارهای نوظهور و کشورهای در حال توسعه است. چین مایل به همکاری با ایران برای حمایت از مفهوم ساخت جامعه با آینده مشترک برای بشریت، تقویت هماهنگی‌های راهبردی با ایران و ایفای کامل نقش مهم ساز و کارهای سازمان همکاری شانگهای و بریکس در اصلاح و بهبود حکمرانی جهانی، ترویج همکاری نهادی برای دستیابی به نتایج ثمربخش تر و تقویت بیشتر تأثیرگذاری و حق اظهار نظر کشورهای «جنوب جهانی»، تحقق ترویج چند قطبی سازی جهانی برابر و منظم، جهانی سازی اقتصاد فراگیر و به نفع همه، و ایجاد آینده ای روشن برای جامعه بشری است.

من عمیقاً تحت تأثیر زبان، استعداد و مهارت عالی شرکت کنندگان و همچنین عشق آنها به زبان چینی قرار گرفتم. بسیار خوشحالم که دوستان ایرانی بیشتری را می‌بینم که به زبان چینی نزدیک می‌شوند، چینی می‌آموزند، به چین نزدیک می‌شوند، چین را درک می‌کنند و تلاش می‌کنند تا در تبادلات و همکاری‌های بین چین و ایران در زمینه‌های مختلف خرد و قدرت بیشتری داشته باشند.

زیدای داشته و شتاب توسعه قوی را حفظ کرده است، و فصل جدیدی در همکاری چین و ایران گشوده شده است. در زمان حاضر، روابط چین و ایران در مرحله حساسی از به ارت بردن از گذشته و آغاز آینده است. چین آماده است با همکاری ایران به روابط دو کشور از یک منظر والای راهبردی و بلندمدت بنگرد، مسیر کلی توسعه روابط دو کشور را درک کند، همکاری‌های عملی را در زمینه‌های مختلف به انجام برساند، هماهنگی و همکاری در امور منطقه‌ای و بین‌المللی را به طور جامع تعمیق نماید و کمک بیشتری به ارتقای صلح و ثبات منطقه‌ای و جهانی کند.

چین و ایران سابقه طولانی در گفتگو و ادغام تمدن‌ها دارند

اگرچه مدت کوتاهی است که در ایران هستیم، اما عمیقاً احساس کرده‌ام که چین و ایران سابقه طولانی در گفتگو و ادغام تمدن‌ها دارند و دوستی دو ملت سنتی و عمیق است. عمیقاً دوستی ژرف و احساس زیبایی مردم ایران نسبت به چین و مردم چین را احساس کرده‌ام. یک ضرب المثل چینی می‌گوید: شنیدن کی بود مانند دیدن. وقتی پا به ایران

در سال‌های گذشته، انجمن دوستی ایران و چین و انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، همکاری نزدیک خود را حفظ کرده و نقش مثبتی در پیشبرد و توسعه روابط بین دو کشور داشته‌اند. در آغاز آیدمی کووید-۱۹، انجمن‌های دوستی دو کشور مشترکاً یک کلیپ ویدیویی عام‌المنفعه را ضبط کردند تا دوستی را به مردم دو کشور که در حال مبارزه با این بیماری همه گیر بودند، منتقل کنند و این نشان دهنده عزم مردم چین و ایران برای اتحاد، همکاری، کمک به یکدیگر و مبارزه مشترک با این همه گیری است. در طول جشن عید بهاره ۲۰۲۲، انجمن دوستی ایران و چین نمایش نورپردازی بر روی برج آزادی تهران را ترتیب داد تا تبریک مردم ایران به مردم چین به مناسبت جشن عید بهاره و حمایت آنها از المپیک زمستانی پکن را بیان کند. این حرکت‌های دلگرم کننده مبتنی بر دوستی عمیق بین مردم چین و ایران و همکاری نهادی بلندمدت بین انجمن‌های دوستی دو کشور است. در پایان سال گذشته، یانگ وان مینگ، رئیس انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، در اس هیاتی به ایران سفر کرد و با همکاری انجمن دوستی ایران و چین چهاردهمین کنفرانس سالانه انجمن‌های دوستی چین و ایران را برگزار کرد، و به اجماع مثبتی در مورد تقویت همکاری‌های نزدیک دست یافت. در عین حال، انجمن دوستی ایران و چین به طور فعال پل ارتباطی بین دو کشور در زمینه‌های محلی، اقتصادی، تجاری، فرهنگی و گردشگری بوده است و کمک‌های منحصر به فردی در ارتقای همکاری‌های عملی بین چین و ایران کرده است. سفارت چین در تهران تمایل دارد همکاری نزدیک خود را با انجمن دوستی ایران و چین حفظ کند تا پایه و اساس افکار عمومی را برای دوستی چین و ایران تقویت کند، قلب‌های مردم ایران و چین را به یکدیگر پیوند دهد و اجازه بدهد تا مردم دو کشور دست در دست یکدیگر به پیش روند تا به توسعه سطح بالا روابط مشارکت راهبردی جامع چین و ایران کمک کنند.



گذشتم مشاهده خیابان‌ها و کوچه‌های آباد و مردم خونگرم و با پشتکار تأثیر عمیقی روی من گذاشت. چندی پیش که برای اولین بار تهران را ترک کردم و به شهر قم سفر کردم و از کتابخانه آیت الله مرعشی و کارگاه فرش سنتی دیدن کردم که در واقع تجربه‌های این سفر برای من، به عنوان فرصتی برای دیدن تاریخ و فرهنگ باشکوه ایران بود. برخی افراد و طرف‌ها با انگیزه‌های باطنی نمی‌خواهند شاهد پیشرفت خوب روابط چین و ایران باشند و با ایجاد اطلاعات نادرست و اغراق آمیز برای «چین هراسی» و «ایران هراسی» و اختلاف افکنی بین دو کشور تلاش می‌کنند. باید کانال‌های بیشتری وجود داشته باشد تا مردم کشورهای یکدیگر را درک کنند و مردم بیشتری به کشورهای یکدیگر سفر کنند تا با چشمان خود ببینند. من خوشحالم که در حال حاضر نکات مهمی در تبادلات فرهنگی بین چین و ایران وجود دارد. از طریق بازدیدهای مکرر گروه‌ها در زمینه‌های مختلف فرهنگی، جوانان، ورزش، آموزش و اخبار و غیره، تبادلات مردمی در حوزه‌های گردشگری، باستان‌شناسی، فیلم، آموزش استعدادها و غیره بین دو کشور به طور روز افزونی نزدیک شده است. چندی پیش، فینال بیست و سومین مسابقه مهارت زبان چینی دانشجویان خارجی در ایران برگزار

محلی و غیره در حال رونق است. چین «کانال سبز» را برای صادرات مرکبات، سیب، عسل و سایر محصولات کشاورزی باکیفیت ایران باز کرده است. نمایشگاه‌های آثار باستانی ایران در پکن، شانگهای و غیره برگزار شد و دریچه‌ای برای درک تاریخ ایران برای مردم چین گشود. از زمان آغاز به کار تاکنون، از چهار هیئت محلی چین برای بازدید از ایران پذیرایی کردم. اشتیاق بسیاری برای توسعه همکاری‌های استانی، شهری و محلی با ایران وجود دارد. دو طرف همکاری نزدیک خود را در مناسبت‌های چندجانبه حفظ کرده‌اند و دست در دست یکدیگر صدای قوی روزگار را علیه یکجانبه‌گرایی، همزبونی و سیاست قدرت اعلام کرده‌اند. «عمیق» به این معناست که از زمان برقراری روابط دیپلماتیک در ۵۳ سال پیش تاکنون، با تلاش مشترک همه افشار چین و ایران، دوستی سنتی بین دو ملت همچنان تعمیق یافته است. در سال ۲۰۱۶، رئیس‌جمهور شی جین‌پینگ به ایران سفر کرد و دو کشور یک مشارکت راهبردی جامع برقرار کردند. در سال‌های اخیر، تبادلات نزدیک بین دو کشور در سطح بالا صورت گرفته است، دو طرف اتحاد و همکاری را تقویت کرده و اعتماد متقابل سیاسی را عمیق‌تر کرده‌اند، روابط چین و ایران پیشرفت

کیوسک‌نگار

دیدار وزیر ارتباطات عربستان سعودی با مقامات کاخ سفید؛

همکاری اقتصادی عربستان و آمریکا

در عرصه‌های داخلی و خارجی



عدنان نگاری

نگاهی به عرب‌نیوز

به گزارش خبرگزاری رویترز، عبدالله السوها وزیر عربستان در سفر به آمریکا با مقامات کاخ سفید در واشنگتن دیدار کرد. السوها که ریاست

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات را بر عهده دارد، راه‌های تقویت و گسترش مشارکت استراتژیک بین عربستان سعودی و ایالات متحده و راه‌های تحریک نوآوری در صنعت فضایی پادشاهی سعودی را مورد بحث و بررسی قرار داد. در این دیدارها ریما بنت بندر سفیر عربستان سعودی و هیثم الاوحلی معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات حضور داشتند.

به گزارش SPA، السوها با آن نوبرگر، معاون مشاور امنیت ملی ایالات متحده در امور سایبری و فناوری‌های نوظهور، برای بحث در مورد افزایش مشارکت در فناوری‌های نسل پنجم و ششم و فناوری‌های ORAN RAN ملاقات کرد. او همچنین با آموس هوچستاین، مشاور رئیس‌جمهور در امور انرژی و سرمایه‌گذاری، و برت مک گورک، معاون دستیار رئیس‌جمهور و هماهنگ‌کننده MENA دیدار کرد. السوها در دیدار با معاون دستیار رئیس‌جمهور و دبیر اجرایی، سرمایه‌گذاری مشترک در اقتصاد و فناوری‌های فضایی و توسعه استعدادهای ملی را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

السوها همچنین با کرت کمبل معاون وزیر امور خارجه آمریکا دیدار کرد در این دیدار دو طرف در مورد راه‌های تقویت همکاری بین پادشاهی سعودی و ایالات متحده در بخش اقتصاد دیجیتال گفتگو کردند. این دیدارها بخشی از سفر السوها به ایالات متحده است که هدف آن تقویت روابط و حمایت از رشد اقتصاد دیجیتال عربستان است.

این بازدید شامل جلساتی در چندین ایالت با رهبران شرکت‌های بزرگ فناوری برای تقویت سرمایه‌گذاری در حوزه‌های فناوری، تحریک سرمایه‌های مخاطره‌آمیز، حمایت از کارآفرینی و ایجاد فرصت‌های همکاری میان شرکت‌های بخش خصوصی است. معاون وزیر امور خارجه عربستان سعودی از نماینده سوریه در ریاض استقبال کرد.

دیدار معاون وزیر امور خارجه عربستان

سعودی با فرستاده سوریه در این کشور

نگاهی به عرب‌نیوز

دو طرف در مورد روابط دوجانبه و راه‌های تقویت و توسعه آن‌ها در همه زمینه‌ها به بحث و گفت‌وگو پرداختند. آن‌ها همچنین در ادامه‌ی این نشست درباره موضوعات و تحولات مورد علاقه مشترک هر کشور گفت‌وگو کردند.



قطر بر اعتقاد به همبستگی و اقدام جمعی

در ساحت بین‌المللی تأکید می‌کند

نگاهی به گلف‌تایمز

دولت قطر بر اعتقاد خود به اهمیت همبستگی و اقدام جمعی بین‌المللی و نیز تمایل خود برای پیشرو بودن در این تلاش‌ها با هدف رسیدگی به چالش‌ها و بحران‌های گسترده جهانی تأکید کرده است.

این در بیانیه دولت قطر که توسط میشل علی خلفان المنصوری، سومین پژوهشگر امور اداری در اداره حقوق بشرو وزارت امور خارجه، در جریان گفت‌وگوی تعاملی خوشه‌ای با کارشناس مستقل سازمان ملل متحد در زمینه حقوق بشر و همبستگی بین‌المللی، ارائه شد، بیان شد.

المنصوری افزود، با توجه به اهمیت همبستگی و اقدام جمعی بین‌المللی، کشور قطر مایل است در خط مقدم تلاش‌ها برای مقابله با چالش‌ها و بحران‌های گسترده جهانی و کاهش اثرات آن‌ها قرار بگیرد؛ به‌ویژه موارد مرتبط با اپیدمی‌های بهداشتی، درگیری‌های مسلحانه، بلایای طبیعی، چه به صورت دوجانبه و چه از طریق سازمان ملل و دیگر مجامع بین‌المللی چندجانبه.

وی خاطر نشان کرد: «کشور قطر از تلاش کشورهای در حال توسعه برای اجرای اهداف توسعه پایدار (SDGs) حمایت کرده و تلاش‌های قطر همچنان در این زمینه ادامه دارد. در این بیانیه از تلاش‌های کارشناس مستقل سازمان ملل متحد در امور حقوق بشر و همبستگی بین‌المللی برای تأیید بیانیه مربوط به حق همبستگی بین‌المللی قدرانی می‌شود و ابراز امیدواری می‌کند که این تلاش‌ها روز به روز در حال رسیدن به موفقیت‌های بیشتر هستند.

علاوه بر این، در این بیانیه اشاره شده است که اشکال گسترده‌ای از این اتحاد وجود داشته که با توجه به تجاوزات و نسل‌کشی ارتش اشغالگر اسرائیل در غزه، همبستگی خود را با مردم فلسطین در سرزمین‌های متعدد در سراسر جهان ابراز می‌کند.



یادداشت

چترها را باید گشود!

حمیدرضا سایبانی
فعال رسانه

تنها ورزش است که اهمیت دارد، نه هوا و محیط ورزش. توصیه تمام متخصصان و کارشناسان سلامتی این است که ورزش

کنید و در قید و بند هوای سرد یا گرم نباشید. کمتر کسی است که از مزایای نور خورشید و تاثیر شگفت‌انگیز آن بر سلامتی انسان، بی‌خبر باشد. تابش مناسب و به اندازه‌ی نور خورشید، می‌تواند به زندگی و سلامت انسان کمک شایانی نماید. تولید ویتامین D در بدن و استحکام استخوان‌ها، کاهش بیماری قلبی و دیابت در افراد مسن و کاهش افسردگی به ویژه در فصل پاییز و زمستان، جلوگیری از بیماری‌های مربوط به ایمنی بدن، نقش ضد عفونی‌کنندگی، کاهش بیماری (ام اس) و... از مزایای ارزشمند منسوب به نور خورشید است. این پدیده مهم در کنار همه‌ی مزیت‌های ارزشمندش که بدون آن زندگی بشر و دیگر موجودات این کره‌ی خاکی نیست و نابود خواهد شد، ضررهای قابل‌ملاحظه‌ای نیز دارد؛ به این ترتیب که چنانچه فردی بیش از حد نیاز، در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد، سلامتی‌اش به مخاطره می‌افتد. یکی از دلایل بیماری‌هایی از قبیل «آکنه» که نوعی التهاب و قرمزی مزمن پوست است، سرطان پوست، چروک و پیری زودرس پوست، میگرن و سردردهای شدید، بیماری‌های سیستم ایمنی در بدن، آفتاب سوختگی، ناخنک چشم، آب مروارید، تغییر رنگ موها و... قرار گرفتن بیش از حد متعارف در معرض نور خورشید است. نور خورشید در مناطقی مثل استان مازندران در بیشتر ماه‌های سال به ویژه در فصل بهار و تابستان به اندازه‌ای شدید است که محافظت از بدن را به یک ضرورت جدی بدل می‌کند. هدف این یادداشت کوتاه، بازگشت به فرهنگ ارزشمند و کاملاً سودمند استفاده از چتر برای مقابله با تابش مستقیم نور شدید خورشید در دهه‌های گذشته است. احتمالاً در ذهن هم سن و سال‌های ما این خاطره یا برجاست که چند دهه قبل در خیابان‌های شهر، مردان و زنانی را می‌دیدیم که در فصول گرم سال (همچون این روزهای شهرستان) که نور خورشید آدم‌ها را با شلاق پرحرارتش به سختی می‌نواخت، چتر بر سر، در پی انجام امور روزمره‌شان بودند. علاوه بر این، هم اکنون در بسیاری از کشورهای جهان نیز چتر به عنوان یک وسیله کارآمد و ارزشمند در همه فصول سال کاربردی جدی و بی‌بدیل دارد و بسیاری از مردم همواره آن را با همراه دارند و از آن استفاده‌ی دو منظوره می‌کنند. سال‌ها پیش بخاطر دارم کسانی را که از عینک آفتابی استفاده می‌کردند، مورد تمسخر قرار می‌دادیم و بسیاری برای این که در معرض این استهزاء قرار نگیرند، از استفاده آن منصرف می‌شدند و این بسیار تاسف‌بار است که عده‌ای از ما همواره با تغییراتی که می‌توانند، سلامت ما را تا حد زیادی تأمین کنند، مقابله می‌کنیم و نگاهمان تمسخرآمیز است و موهون!!! بارها این شعر زیبا و جذاب سهراب سپهری اهل کاشان را که می‌گوید: «چترها را باید بست، زیر باران باید رفت» را شنیده و لذت برده ایم. این شاعر برجسته کویری در جای دیگری در گلستانه‌اش در نمایش گرما و سوزندگی نور خورشید در تابستان به زیبایی تمام اشاره می‌کند که «ظفر تابستان است، سایه‌ها می‌دانند که چه تابستانی است...» پس می‌توان نتیجه گرفت که گاهی هم «چترها را باید گشود» آن هم نه فقط در زیر قطرات زندگی بخش و لطیف باران، که در زیر باران تشعشعات نیزه وار و سوزان و طاقت فرسای نور خورشید نیز!!! بیایید بار دیگر این سنت فراموش شده استفاده از چتر در فصول گرم و آفتابی شهر و دیارمان را با گشودن دوباره چترها، بدون توجه به نگاه سطحی اندک مردمانی که تاکنون به اهمیت حفظ سلامتی خود و دیگران کمتر توجه کرده‌اند، زنده کنیم. شاید نیازمند نوعی فرهنگ سازی هم باشیم مثلاً شاید بتوان با کمک نهادهایی مهمی همچون اداره کل ورزش و جوانان، دانشگاه علوم پزشکی و مراکز بهداشت و درمان و شهرداری‌ها برای نخستین بار در کشور و به صورت نمادین، نخستین روز تابستان را به عنوان روز «گشایش چترها» تعیین و همایشی برگزار کرد و به این ترتیب گام بسیار مهم و مؤثری را در تأمین و حفظ سلامت جامعه برداشت. یادمان نرود که برای حفظ سلامتی امان در مقابل نور مستقیم و شدید خورشید، استفاده از چتر و عینک و کلاه مناسب یک ضرورت است.



لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

شهرداری و فولاد

امروز به مصاف حریفان خود می‌روند

عبدالصمد رضوانی



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



هفته هشتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور امروز یکشنبه ۱۰ تیر برگزار خواهد شد.

در هفته هشتم و ماقبل پایانی نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور نازنجی پوشان شهرداری بندرعباس در زمین ساحلی غدیر و قرمز پوشان فولاد هرمزگان در ورزشگاه آزادی اردکان یزد بازی خواهند کرد.

شهرداری که هفته هفتم را با شکست پشت سر گذاشته است، در هفته هشتم امروز یکشنبه دهم تیرماه از تیم دکتر تامین اصفهان از ساعت ۱۹:۲۰ در ورزشگاه غدیر بندرعباس میزبانی خواهد کرد.

فولاد هرمزگان که با پیروزی مقابل شاهین خزر رودسر در هفته هفتم دوباره به رده دوم جدول رده بندی برگشته است در هفته هشتم مهمان چادرمو اردکانی است که تا پایان هفته هفتم تنها با اختلاف یک امتیاز نسبت به فولاد در مکان سوم ایستاده است. این بازی ساعت ۱۹:۴۵ در ورزشگاه آزادی اردکان برگزار می‌شود.

در سایر دیدارهای این هفته پاس جوان گناوه با وحدت مهریز ساعت ۲۰ در ورزشگاه دهکده گردشگری بوشهر، آداک نوشهر با پارس جنوبی بوشهر، ساعت ۲۰:۱۵ در ورزشگاه پیمان حسینی نوشهر و شاهین خزر رودسر با مقاومت گلساپوش یزد ساعت ۲۰:۱۵ در ورزشگاه شهرداری رودسر بازی خواهند کرد. اگر بخواهیم نگاه کلی به هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور داشته باشیم در پنج بازی انجام شده چهار پیروزی مستقیم و یک پیروزی هم در ضربات پنالتی به دست آمده است.

در این هفته سه میزبان و دو تیم مهمان به پیروزی دست یافته‌اند. ۴۳ گل از خط دروازه

عبور کرده است که میزبانان ۲۷ گل و تیم‌های مهمان ۱۶ گل به ثمر رسانده‌اند. پرگل‌ترین بازی ۱۲ گل داشت که بلزی آداک نوشهر و پاس جوان گناوه که ۹ بر ۳ به سود آداک نوشهر به پایان رسید. کم گل‌ترین بازی هم ۵ گل داشت که پارس جنوبی سه بر دو مغلوب گلساپوش یزد شد.

در هفته هفتم حمید بهزادپور از وحدت مهریز و سروش امیری از پاس جوان گناوه هت تریک کردند. بهترین خط حمله هفته تیم آداک نوشهر با ۹ گل زده، بهترین خط دفاع با دو گل خورده تیم‌های فولاد هرمزگان و گلساپوش یزد، ضعیف‌ترین خط حمله با دو گل زده تیم‌های پارس جنوبی و شاهین خزر رودسر و

ضعیف‌ترین خط دفاع هم با ۹ گل خورده تیم پاس جوان گناوه لقب گرفت.

در پایان هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور تیم مقاومت گلساپوش یزد با ۱۸ امتیاز صدرنشین است. فولاد هرمزگان با ۱۵ امتیاز در مکان دوم جدول رده بندی ایستاده است.

چادر ملو اردکان یزد با ۱۴ امتیاز سوم، پارس جنوبی بوشهر با ۱۳ امتیاز چهارم، آداک نوشهر و وحدت مهریز یزد با ۱۲ امتیاز پنجم و ششم، شاهین خزر رودسر با ۹ امتیاز هفتم، شهرداری بندرعباس با ۵ امتیاز هشتم، دکتر تامین اصفهان و پاس جوان گناوه هم بدون امتیاز نهم و دهم هستند.

با حکم رئیس فدراسیون فوتبال؛

رئیس هیئت فوتبال هرمزگان بار دیگر عضو کمیته فوتبال ساحلی شد



امید است با تلاش مستمر جنابعالی و دیگر همکاران در راستای مسولیت این امر شاهد ارتقا بیش از پیش فدراسیون باشیم.

موفقیت و بهر روز افزونتان را در انجام وظایف مهمی که بر عهده دارید از خداوند منان مسئلت دارم.

عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال منصوب شد.

در حکم قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال هرمزگان آمده است: با توجه به تعهد و تجارب ارزشمند جنابعالی به استناد ماده ۵۵ اساسنامه فدراسیون فوتبال، به موجب این ابلاغ به سمت عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال منصوب می‌شود.

محمود رئیسی

رئیس هیئت فوتبال هرمزگان بار دیگر به عنوان عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال منصوب شد.

قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال هرمزگان که به مدت چهار سال عضو کمیته فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال بود بار دیگر با حکم مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، به سمت

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار؛

جلسه ساماندهی امور جوانان هرمزگان

محمود رئیسی

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، جلسه ساماندهی امور جوانان هرمزگان برگزار شد.

با حضور احسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، مظفر مهری خادمی نائب مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان و دیگر اعضای ستاد ساماندهی امور جوانان استان در سالن جلسات استانداری هرمزگان برگزار شد.

معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان

گفت: با همکاری دستگاه‌های عضو ستاد باید برنامه ریزی برای جوانان با دقت بیشتری صورت پذیرد و در جلسه‌ای که با حضور اعضای شورای نظام روان شناسی استان و جهاد دانشگاهی، ورزش و جوانان استان تشکیل شد پیرامون دوره‌های پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای جوانان برنامه ریزی لازم می‌بایست صورت پذیرد.

وی تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی استان می‌بایست برای برگزاری دوره‌های مهارت‌های پیش از ازدواج برنامه خود را به استانداری

اعلام نماید تا پیگیری لازم برای تأمین فضای مورد نیاز این دانشگاه صورت گیرد و یکی از دانشگاه‌های استان بعنوان متولی نقاط فساد زا در پرداخت تسهیلات ازدواج با همکاری شورای هماهنگی بانک‌های استان شناسایی کنند تا به دستگاه نظارتی اعلام گردد. مدیر کل ورزش و جوانان استان در ادامه این جلسه اظهار داشت: با توجه به بزرگداشت هفته ازدواج و شهادت ریاست جمهور مراسم جشن ازدواج آسان و آیین تجلیل از خیرین و خادمین ازدواج در تیرماه، هم‌راه سال جاری برگزار می‌گردد.

شود. خادمی نسب آماری از وضعیت ازدواج و طلاق استان ارائه نمود و گفت: در خصوص طرح وصال شیرین (سامانه همراه) خواستار همکاری اتاق اصناف استان در اجرای این طرح برای زوج‌های جوان هستیم. آرمان سرپرست امور شعب بانک ملی استان در خصوص تسهیلات ازدواج در استان گفت: ۵۶۳ میلیارد تومان وام ازدواج در سال ۱۴۰۲ پرداخت شد که در هر ماه ۲۰۰۰ وام به زوجین پرداخت شده است.

سرویس ورزشی

همایش دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، به مناسبت عید سعید غدیر و هفته امامت و ولایت، همایش بزرگ دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی شهرستان میناب برگزار شد. مرتضی احمدی، رئیس اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی گفت: به مناسبت عید سعید غدیر و هفته امامت و ولایت و به منظور ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در بخش توکهور و هشیندی اداره ورزش و جوانان این شهرستان اقدام به برگزاری همایش بزرگ دوچرخه سواری کرد. وی افزود: این همایش از روبروی بخشدار آغاز شد و دوچرخه سواران مسیر دو کیلومتری تا مسجد جامع شهر هشیندی را رکاب زدند.

رئیس اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی بیان داشت: این همایش با همکاری حوزه مقاومت بسیج امام رضا (ع) و نمایندگی اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشیندی برگزار شد.



اداره ورزش و جوانان هشیندی برگزار کرد؛

همایش دوچرخه سواری به مسافت دو کیلومتر

اثرات چندگانه بازی‌های مجازی بر افکار جامعه

سرورس زندگی

یک روانشناس گفت: بازی‌های مجازی به‌طور گسترده وارد زندگی ما شده‌اند که می‌تواند تأثیرات فراوانی بر افکار و عقاید جامعه بگذارد. لیلا شقاقی روانشناس بالینی کودک و نوجوان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: بازی‌های مجازی به عنوان یکی از پرطرفدارترین اشکال سرگرمی در دنیای امروز، تأثیرات عمیقی بر جوانب مختلف زندگی فردی و اجتماعی افراد دارند. با گسترش روزافزون فناوری و افزایش دسترسی به اینترنت، بازی‌های مجازی به پدیده‌ای جهانی تبدیل شده‌اند. این بازی‌ها در گروه‌های سنی مختلف طرفداران زیادی دارند و تأثیرات فراوانی بر افکار عمومی و رفتارهای اجتماعی گذاشته‌اند. به همین دلیل، بررسی دقیق این تأثیرات از اهمیت بالایی برخوردار است.

تأثیرات مثبت

او ادامه داد: بسیاری از بازی‌های ویدئویی نیازمند حل مسئله، تفکر انتقادی و هماهنگی دقیق بین دست و چشم هستند. مطالعات نشان داده‌اند که بازی‌های ویدئویی می‌تواند مهارت‌های شناختی نظیر حافظه، تمرکز و سرعت واکنش را تقویت کند. این بازی‌ها با ارائه چالش‌های مختلف، بازیکنان را به تفکر سریع و دقیق ترغیب می‌کنند.

شقاقی گفت: بازی‌های آموزشی و شبیه‌سازی‌ها می‌تواند به افزایش آگاهی و دانش کاربران کمک کند. به عنوان مثال، بازی‌های تاریخی می‌تواند اطلاعات مفیدی درباره رویدادهای تاریخی ارائه دهد. بازی‌های شبیه‌سازی نیز می‌تواند درک بهتری از فرآیندهای علمی، مدیریتی و اجتماعی به بازیکنان بدهد. بازی‌های آنلاین چند نفره امکان تعامل با افراد دیگر از سراسر جهان را فراهم می‌کنند.

این تعاملات می‌تواند به تقویت حس اجتماعی بودن و همکاری کمک کند و در برخی موارد به شکل‌گیری دوستی‌های جدید منجر شوند. ایجاد جوامع آنلاین و تیم‌های بازی، احساس همبستگی و تعلق را در بازیکنان تقویت می‌کند. بازی‌های آنلاین بین‌المللی بازیکنان را در معرض زبان‌های مختلف قرار می‌دهند و می‌تواند به بهبود مهارت‌های زبانی کمک کند. بسیاری از بازیکنان از این طریق زبان دوم یا سوم خود را تقویت می‌کنند.

تأثیرات منفی

شقاقی تصریح کرد: یکی از نگرانی‌های اصلی در مورد بازی‌های مجازی، محتوای خشونت‌آمیز



آنها است. تحقیقات نشان داده‌اند که بازی‌های حاوی خشونت می‌تواند رفتارهای پرخاشگرانه را در بازیکنان تقویت کند و نگرش‌ها و باورهای آنان را تحت تأثیر قرار دهند. این بازی‌ها ممکن است حساسیت به خشونت را کاهش دهند و بازیکنان را نسبت به پیامدهای واقعی آن بی‌تفاوت کنند.

وی تصریح کرد: اعتیاد به بازی‌های ویدئویی یکی دیگر از مشکلات جدی است. استفاده مفرط از این بازی‌ها می‌تواند به کاهش تعاملات اجتماعی، افت تحصیلی و مشکلات سلامتی منجر شود.

علامت اعتیاد شامل وابستگی شدید به بازی، کاهش توجه به فعالیت‌های روزمره و مشکلات خواب است. این نوع اعتیاد می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی و روابط اجتماعی شود. بازی‌های مجازی می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روان افراد داشته باشند. برخی از بازیکنان ممکن است دچار افزایش استرس، اضطراب و افسردگی شوند. به ویژه اگر بازی‌ها به صورت افراطی انجام شوند و بازیکنان نتوانند تعادلی بین بازی و زندگی واقعی خود برقرار کنند. این مشکلات روانی می‌تواند تأثیرات بلندمدتی بر کیفیت زندگی افراد داشته باشند. صرف‌زمان زیاد برای بازی‌های ویدئویی می‌تواند منجر به کاهش فعالیت بدنی شود. این کمبود فعالیت فیزیکی می‌تواند به مشکلاتی مانند چاقی، ضعف عضلات و سایر مشکلات سلامتی منجر شود.

او ادامه داد: بازی‌های مجازی می‌تواند بر ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، بازی‌هایی که نقش‌های جنسیتی سنتی را تقویت می‌کنند یا بازی‌هایی که رفتارهای غیراخلاقی را پاداش می‌دهند،

می‌توانند نگرش‌ها و باورهای کاربران را تحت تأثیر قرار دهند. بازی‌های مجازی با اتصال افراد از سراسر جهان، به فرآیند جهانی‌سازی فرهنگ کمک می‌کنند. این بازی‌ها می‌تواند به تبادل فرهنگی و افزایش درک بین‌المللی کمک کند، اما در عین حال

بازی‌های مجازی با اتصال افراد از سراسر جهان، به فرآیند جهانی‌سازی فرهنگ کمک می‌کنند. این بازی‌ها می‌تواند به تبادل فرهنگی و افزایش درک بین‌المللی کمک کنند، اما در عین حال باعث از بین رفتن فرهنگ‌های محلی نیز شوند

ممکن است باعث از بین رفتن فرهنگ‌های محلی نیز شوند. صنعت بازی‌های ویدئویی یک بخش مهم از اقتصاد دیجیتال است. این صنعت فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کرده و درآمد قابل توجهی تولید می‌کند. همچنین، بازی‌های مجازی به عنوان ابزارهای تبلیغاتی و بازاریابی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند.

مراحل کاربردی و قابل اجرا برای کمک به فرزندان

شقاقی تصریح کرد: بازی‌های آموزشی به

میزخبر

رسانه‌های اجتماعی نوجوانان را افسرده می‌کند؟

سرورس زندگی

پژوهش جدید نشان می‌دهد استفاده از رسانه‌های اجتماعی بر همه نوجوانان به صورت یکسان تأثیر نمی‌گذارد و برخی عوامل از جمله نظارت و راهنمایی والدین هنگام استفاده نوجوانان از رسانه‌های اجتماعی از افسردگی آنان جلوگیری می‌کند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از وبگاه مدیکال ایکسپرس، یک پژوهش جدید با بررسی ارتباط میان استفاده از رسانه‌های اجتماعی و افسردگی در دوران نوجوانی و جوانی نشان داد برخی عوامل ممکن است در تأثیر رسانه‌های اجتماعی بر افسردگی نقش داشته باشند.

این یافته‌ها که در Journal of Adolescence منتشر شده است، نشان می‌دهد استفاده از رسانه‌های اجتماعی بر همه نوجوانان به صورت یکسان تأثیر نمی‌گذارد و تعیین فواید و مضرات رسانه‌های اجتماعی بر سلامت روان جوانان، به یک رویکرد فردی نیاز دارد.

برای این پژوهش، ۴۸۸ نوجوان ساکن آمریکا یک بار در سال، از ۲۰۱۰ میلادی که میانگین سنی شرکت‌کنندگان ۱۳ سال بود، به مدت ۸ سال بررسی شدند. استفاده از رسانه‌های اجتماعی با افزایش افسردگی نوجوانان و خصوصاً بیشتر با والدین، قلدری برای همسالان، اضطراب، واکنش‌پذیری به عوامل استرس‌زا و نظارت کمتر والدین بر رسانه مرتبط بود؛ اما با بسیاری از ویژگی‌ها و عوامل دیگر ارتباطی نداشت و همیشه با افزایش علائم افسردگی مرتبط نبود. یافته‌های تحقیق پژوهشگران دانشگاه بریگهم یانگ آمریکا نشان داد برای دانستن تأثیرات رسانه‌های اجتماعی بر یک نوجوان خاص، باید دیدگاهی گسترده داشته باشید و مسائل گوناگونی را در نظر بگیرید؛

اگر نوجوان در موقعیتی شکننده قرار دارد (به او آزار می‌رسانند یا والدینی با رفتارهای خصمانه دارد و یا بر استفاده رسانه‌های نوجوان خود نظارت نمی‌کنند)، احتمال آسیب دیدن این نوجوان از سوی شبکه‌های اجتماعی بسیار بیشتر است؛ به ویژه اگر استفاده او از این شبکه‌ها بیش از سه ساعت در روز باشد. پژوهشگران معتقدند اگر دوستان و والدین نوجوانان، صمیمی و حامی باشند و والدین، استفاده از رسانه‌های فرزندان نوجوان خود را زیر نظر داشته باشند، میزان متوسط استفاده از رسانه‌های اجتماعی (کمتر از ۳ ساعت در روز) ممکن است تأثیر مثبتی بر روی آن‌ها داشته باشد. به نظر می‌رسد اگر هنگام استفاده نوجوانان از رسانه‌های اجتماعی، والدین آن‌ها را راهنمایی کنند، این امر برای آن‌ها بسیار سودبخش خواهد بود؛ در واقع راهنمایی از سوی والدین احتمالاً تفاوت زیادی ایجاد می‌کند. ایرنا

یک سوم بزرگسالان فعالیت بدنی کافی ندارند



سرورس زندگی

پژوهشی که به تازگی انجام شده نشان داد تقریباً یک سوم کل بزرگسالان به اندازه کافی فعالیت بدنی انجام نمی‌دهند و این یک تهدید فزاینده برای سلامتی در سراسر جهان است.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از وبگاه مدیکال ایکسپرس، بر اساس پژوهش سازمان بهداشت جهانی و سایر محققان، بیش از ۳۱ درصد از بزرگسالان (۱.۸ میلیارد نفر) در سال ۲۰۲۲ میلادی، مقدار ورزش توصیه‌شده این سازمان را انجام ندادند که در مقایسه با سال ۲۰۱۰ میلادی، تعداد این افراد پنج درصد افزایش داشته است.

رودیگر کرچ (Ruediger Krech)، مدیر بخش ارتقای سلامت سازمان جهانی بهداشت، در یک نشست خبری اظهار داشت: کم‌تحرکی تهدیدی خاموش برای سلامت جهانی است و به نحوی چشمگیر در ایجاد بیماری‌های مزمن نقش دارد. وی افزود: متأسفانه جهان در مسیر درستی پیش نمی‌رود.

سازمان بهداشت جهانی به همه بزرگسالان توصیه می‌کند برای اینکه سالم بمانند، حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط انجام دهند (که می‌تواند شامل پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری یا حتی کارهای روزمره خانه باشد) یا حداقل ۷۵ دقیقه به ورزش‌های شدیدتر مانند دویدن یا ورزش‌های رقابتی بپردازند؛ البته انجام ترکیبی از این دو نیز سلامتی را حفظ می‌کند. کرچ بیان کرد: انجام ندادن این میزان از ورزش، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت، برخی سرطان‌ها و همچنین مشکلات سلامت روان را افزایش می‌دهد. یافته‌های پژوهشگران که در The Lancet Global Health منتشر شده، پیش‌بینی می‌کنند اگر روند فعلی ادامه یابد، میزان بی‌تحرکی بزرگسالان تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۳۵ درصد افزایش یابد.

بر اساس این پژوهش، میزان بی‌تحرکی میان کشورهای بسیار متفاوت بود؛ مثلاً، ۶۶ درصد از بزرگسالان در امارات متحده عربی فعالیت بدنی کافی ندارند، در حالی که این رقم در مالوای کمتر از سه درصد بود.

شکاف جنسیتی نیز وجود داشت. نزدیک به ۳۴ درصد از زنان در سراسر جهان به آستانه فعالیت نمی‌رسند، در حالی که این میزان در مردان ۲۹ درصد است. به گفته پژوهشگران دلایل متعددی برای کاهش میزان فعالیت وجود دارد، از جمله اینکه: مردم کمتر راه می‌روند، بیشتر با رایانه کار می‌کنند و اوقات فراغت بیشتری را صرف تماشای صفحه نمایش می‌کنند.

با فرزندان لوس خود چه کنیم؟

سرورس زندگی

روانشناس شخصیت گفت: بزرگ‌ترین مشکل کودکان لوس این است که آنها همه چیز را راحت به دست آورده‌اند و برای داشتن چیزی انتظار و زحمت نکشیده‌اند.

پریدخت زند روانشناس شخصیت اظهار کرد: اگر فرزندان را مسئول رفتارهای اشتباهش ندانسته و او را مقصر ندانند، او اینطور برداشت می‌کند که هیچ‌وقت اشتباه نمی‌کند و کار خطایی انجام نمی‌دهد.

به این ترتیب، می‌فهمد که می‌تواند از زیر بار مسئولیت شانه خالی کند و دیگران را مقصر قلمداد کند.

او گفت: یکی از عواملی می‌توان به نادرست به فرزند هدیه دادن باشد. آن چیزی که برای فرزندان هدیه می‌خرید به اندازه علت خرید این هدیه اهمیت دارد. بسیار مهم است که برای علتی صحیح به فرزندان هدیه بدهید. مثلاً اگر برای فرزندان به این علت که از دوچرخه قبلی‌اش خسته شده دوچرخه بدهید، کار اشتباهی انجام داده‌اید.

بدتر از این، وقتی است که به خاطر رهایی از احساس گناه برایش هدیه می‌خرید. برای مثال، اگر او به شما گفت: «تو بدترین مادر روی زمین هستی...» زمانی مناسب برای خرید کادو نیست. اگر بازیچه خواسته‌های کودکان شود، به او محبتی نکرده‌اید. او می‌فهمد که چون با حرفش شما را به این کار تحریک کرده، به خواسته‌اش رسیده است.

زند تصریح کرد: عامل دیگر این است که در مقابل بداخلاقی‌هایش تسلیم می‌شوید. اگر وقتی بهانه می‌گیرد و برای



بها نهانه بگیرید؛ انتظار نداشته باشید که فرزندان درست رفتار کند.
او گفت: بزرگ‌ترین مشکل کودکان لوس این است که آنها همه چیز را راحت به دست آورده‌اند و برای داشتن چیزی انتظار و زحمت نکشیده‌اند و از روش‌های سهل و آسان برای رسیدن به خواسته‌هایشان استفاده می‌کنند. باشگاه خبرنگاران جوان

چیزی جیب و داد راه می‌اندازد، او را به خواسته‌اش برسانید؛ به بدترین وجه به رفتار بدش پاداش داده‌اید. کودک به‌طور آگاهانه و با هوشیاری این را می‌فهمد و در بقیه اوقات هم از همین حربه استفاده خواهد کرد، چون می‌بیند شما در برابرش تسلیم می‌شوید.
بدانید که رفتار شما با دیگران الگوی رفتار کودکان با بقیه است، پس اگر مدام جلوی فرزندان از دیگران عبب‌جویی کنید و ایراد

میزخبر

سازمان اورژانس کشور اعلام کرد:

ثبت ۷۲۶ حادثه ویژه در طول هفته گذشته در کشور

سرویس حوادث

سازمان اورژانس کشور اعلام کرد که در طول هفته گذشته (۲ تا ۸ تیرماه) در مجموع ۷۲۶ حادثه ویژه در کشور ثبت شده که نسبت به هفته قبل از آن، دو درصد افزایش یافته است. به گزارش وبدا، این سازمان تاکید کرده که ۲۶۷ مورد از حوادث ویژه هفته گذشته، ترافیکی و ۴۵۹ مورد نیز حوادث غیرترافیکی بوده و در مجموع دو هزار و ۱۹۴ بیمار و مصدوم از خدمات اورژانس استفاده کرده اند. همچنین یک هزار و ۸۶۲ مصدوم و بیمار به مراکز درمانی اعزام و ۳۳۲ نفر نیز در محل از این خدمات، بهره مند شده اند.

بنابر اعلام این سازمان، بیشترین مصدومان سوانح ترافیکی ویژه مربوط به استانهای خراسان رضوی با ۱۵۸ نفر، تهران با ۱۲۱ نفر و مرکزی با ۱۱۱ نفر و بیشترین فوتی حوادث ترافیکی ویژه مربوط به استانهای تهران با ۶ نفر، کرمان و سمنان با ۵ نفر و خراسان رضوی با ۴ نفر بوده است. سازمان اورژانس کشور در ادامه اعلام کرد که در هفته گذشته، ۳۰ مورد حادثه غیرترافیکی مرتبط با آتش سوزی و انفجار ناشی از نشت گاز در کشور ثبت و منجر به مصدومیت ۷۲ نفر و فوت یک نفر شده است.

همچنین در این مدت ۳۵ مورد حادثه غیرترافیکی مرتبط با غرق شدگی بوده که باعث مصدومیت ۲۱ نفر و فوت ۲۱ نفر شده است. ثبت ۳ حادثه ترافیکی مرتبط با وسایل حمل و نقل عمومی، ۲۴ حادثه مرتبط با تریلی و کامیون، ۲۴ حادثه مرتبط با وانت بار و ۴۰ حادثه ویژه مرتبط با موتورسیکلت از دیگر بخش های گزارش سازمان اورژانس کشور از حوادث ویژه هفته گذشته در کشور بوده است.

نقشه قاتل در بندرلنگه برملا شد

قتل همسر در آخرین سفر

سرویس حوادث

با هوشیاری کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان بندرلنگه مردی که با صحنه سازی، همسر خود را به قتل رسانده و درصدد فریب و اغفال مأموران بود، شناسایی و دستگیر شد.

به گزارش صبح ساحل، فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: مأموران انتظامی پاسگاه رستاق از توابع شهرستان بندرلنگه در پی تماس مردمی از یک مورد فوت مشکوک در یکی از مناطق حوزه استحفاظی مطلع و بلافاصله به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران در محل و بررسی های میدانی مشخص شد خانمی حدوداً ۴۲ ساله در فاصله ۵۰۰ متری از جاده نزدیک یک حوضچه آب انبار در زیر یکدستگاه خودرو سمند بر اثر ضربه شدید فوت کرده است. این مقام انتظامی استان اظهار داشت:



راندنده خودرو حدوداً ۵۰ ساله خود را به عنوان همسر متوفی معرفی و اعلام کرد به اتفاق همسرش قصد عزیمت به شهر گراش را داشته که در بین راه راکبین یک دستگاه موتورسیکلت با نزدیک شدن به آنها و با تهدید سلاح گرم خودروی آنان را متوقف و وی را پیاده و خودرو را به همراه همسرش

به حاشیه جاده انتقال و پس از دقایقی، متهمان با خودرو همسرش را زیر گرفته و از محل متواری شده اند که منجر به فوت آن شده است.

تناقض گویی راندنده سمند

سردار "علی اکبر جاویدان" خاطر نشان

سناریوی شیطانی زن جوان برای قتل دردناک همسرش با قرص برنج

سرویس حوادث

زن جوان که در اقدامی هولناک به همسرش قرص برنج خورانده بود، با هوشیاری تیم جنایی دستگیر شد و به ارتکاب جنایتی هولناک اعتراف کرد.

جندی قبل کارکنان انتظامات یکی از بیمارستانهای شمال تهران مرگ مشکوک مرد جوانی را به نام مسعود روی تخت بخش اورژانس به قاضی محمدجواد شفیعی، بازپرس ویژه قتل شعبه پنجم دادسرای امور جنایی گزارش کردند. بررسی های اولیه نشان می داد که همسر متوفی با آمبولانس، شوهر خود را به این بیمارستان منتقل کرده است. او در جریان تحقیقات اولیه گفت: مسعود قرص لاغری مصرف می کرد؛ او ساعتی پیش تماس گرفت و مدعی شد به خاطر مصرف قرص حالش خوب نیست و سرگیجه شدیدی دارد. به همین خاطر سریعاً به خانه رفتم و به اورژانس زنگ زدم اما اقدامات کادر درمان فایده ای نداشت. به دنبال اعلام این خبر، جسد با دستور قضایی برای تعیین علت تأمه فوت و معاینات دقیق تر به پزشکی قانونی منتقل شد که متخصصان با آزمایش های سم شناسی و آسیب شناسی اعلام کردند، متوفی بر اثر مصرف قرص برنج "فسفید آلومینیم" فوت کرده است که این مرگ مشکوک وارد فاز تحقیقات جنایی شد. همین سنخ کافی بود تا کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با دستور بازپرس جنایی وارد عمل شوند، در اقدامات اطلاعاتی مشخص شد، همسر متوفی خط های تلفن فعال زیادی دارد و هیچکس



از این موضوع خبری نداشته است که همین موضوع فرضیه وقوع جنایت را پررنگ کرد. اقدامات ویژه فنی نیز حکایت از آن داشت روز حادثه زن جوان هنگامی که در خانه حضور داشته با آرامش کامل به اپراتور اورژانس اعلام کرده که همسرش به خاطر مصرف "کیک و شیر فاسد" حالتش بد شده و درخواست اورژانس کرده است. طولی نکشید که زن جوان هدف تحقیقات جنایی قرار گرفت اما او با اظهارات ضد و نقیضی منکر مالکیت خط های فعال تلفن همراه و تناقض گویی خود در روز حادثه با اپراتور اورژانس شد. این در حالی بود که اقدامات مخابراتی نشان می داد او از ماه های گذشته با مرد جوانی به صورت تلفنی با خط های مخفیانه اش در ارتباط بوده و این ارتباط چند روز قبل از حادثه نیز پررنگ تر شده است. بدین ترتیب زن و مرد جوان با دستور بازپرس جنایی توسط کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی بازداشت شدند؛ آنها در بازجویی ها پس از مواجه با شواهد و مدارک موجود ارتباط مخفیانه خود را تایید کردند اما منکر هرگونه ارتکاب قتل با قرص برنج شدند. تحقیقات همچنان ادامه داشت تا اینکه تابستان سال ۱۴۰۳، زن جوان به قتل همسر خود اعتراف کرد و ماجرا را اینطور توضیح

داد: با مسعود اختلاف داشتم و با مرد غریبه به صورت پنهانی ارتباط گرفته بودم. با توجه به این موضوع تصمیم گرفتیم تا با همدستی یکدیگر همسر را با قرص برنج به قتل برسانیم و ازدواج کنیم. متهم گفت: بنا بر نقشه قبلی مرد جوان قرص برنج تهیه کرد و آن را داخل کپسول قرص های لاغری ریخت و تحویلیم داد؛ من نیز در ادامه آن را به همسرم خوراندم که حالتش خیلی بد شد؛ سریعاً با اورژانس تماس گرفتم اما در بخش اورژانس جانم را از دست داد؛ قصد داشتم تا با تناقض گویی و عادی سازی مسیر پرونده را تغییر دهم اما

دستگیر شدم؛ بسیار پشیمان هستم و عذاب وجدان دارم. متهم دیگر پرونده هنگامی که متوجه شد زن جوان ماجرای قتل را لو داده است به ارتکاب جنایت "ریختن پودر قرص برنج در پوکه های کپسول قرص لاغری" مقبول" اعتراف کرد که بدین ترتیب بازل این پرونده جنایی تکمیل شد. با دستور قاضی شفیعی از شعبه پنجم دادسرای امورجنایی، متهمان برای روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفتند و سیرمراحل قانونی پرونده همچنان ادامه دارد. ارتکا

قتل نذافتچی جوان با ضربه قیچی مرد خیاط در جنوب تهران

سرویس حوادث

مرد خیاطی که در یکی از ساختمان های جنوب تهران مرتکب جنایتی هولناک شده بود، با هوشیاری کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت دستگیر شد. روز سه شنبه پنجم تیرماه امسال، مرگ مشکوک مرد جوانی در یکی از ساختمان های جنوب تهران به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰، گزارش داده شد. با اعلام این خبر، تیمی از مجرب ترین کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی راهی محل حادثه شدند و جسد مرد جوان نذافتچی را مشاهده کردند که هدف ضربه قیچی از ناحیه قفسه سینه قرار گرفته و به قتل رسیده بود؛ بررسی های اولیه هم نشان می داد مقتول در جریان درگیری با یکی از همسایه ها که خیاط بوده، قربانی جنایت شده است. بدین ترتیب اقدامات اطلاعاتی کارآگاهان جنایی آغاز و در کوتاه ترین زمان ممکن تردد عامل جنایت ردیابی شد که خیلی زود متهم در حوالی صحنه جرم به دام افتاد. متهم پس از انتقال به اداره دهم پلیس آگاهی خیلی زود هدف تحقیق قرار گرفت و ماجرای جنایت را اینطور توضیح داد: مقتول برای نظافت به ساختمان آمده بود اما جلوی درب خانه من تمیز نشده بود که به این موضوع اعتراض کردم اما او گفت که آنجا را دیگر تمیز نخواهد کرد و اگر شکایتی دارد با مدیر ساختمان درمیان بگذارم.

مرد جنایتکار گفت: در این میان درگیری میان ما شکل گرفت و مقتول یک اسپری اشک آور به قصد حمله از جیب خود بیرون آورد که ناگهان کنترل خود را از دست دادم و با قیچی ضربه ای را به قفسه سینه اش وارد کردم. پس از پایان بررسی های میدانی از صحنه جرم و این اعترافات تکان دهنده متهم، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی مأموریت یافتند تا با اقدامات فنی و اطلاعاتی، تحقیقات خود را در رابطه با این پرونده ادامه دهند. جسد مقتول برای معاینات دقیق تر به پزشکی قانونی منتقل شد و متهم جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت. / خبرگزاری پلیس

اوراق مزایده عمومی تک مرحله ای {۱۴۰۳/۵/۱} نوبت دوم

اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد در راستای اجرای ماده ۵ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، مکان مشروح ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت عقد قرارداد به بخش خصوصی واگذار نمایند. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ به مدت ۵ روز و جهت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ به مدت ۱۰ روز به سامانه الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً هزینه نشر آگهی برعهده برنده مزایده می باشد. ۳۳۳۴۹۹۲۴ در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می باشد.

اجاره اماکن تجاری، ورزشی (بیلورد های تبلیغاتی)، اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان

ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در (مزایده/مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	مغازه فروش تزئینات خودرو (در اختیار آقای سعادت) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۲۹۸/۸۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۲	مغازه تجاری اپل استار (در اختیار آقای عسکری) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۳	مغازه تجاری دنیای اسپرت (در اختیار آقای آرمان) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۳۴۵/۶۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
۴	مغازه سناتور (در اختیار آقای سبحانی) جنب مجموعه ورزشی تختی بندرعباس	۱۵۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	یک ساله
ردیف	نام مکان	مبلغ ودیعه شرکت در (مزایده/مبلغ ثابت)	آدرس	مدت
۱	پکیج شماره ۳ (دو عدد بیلورد واقع در مجموعه ورزشی خلیج فارس، دو عدد بیلورد درب سالن ژیمناستیک سمت چهارراه پردیس)	۲/۰۷۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	بندرعباس	سه ساله

دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ و مهلت ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ آخرین مهلت تحویل ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ و افتتاح پاکات ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ می باشد. شناسه آگهی: ۱۷۳۹۲۲۴



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرابرجا
WWW.CYBERPOLICE.IR

#کودکان سایبری

مدیریت اوقات فراغت فرزندان و فضای مجازی

برای داشتن اوقات فراغت مناسب برای کودکان و نوجوانان، سعی کنید چگونگی استفاده از فضای مجازی را به فرزندان خود آموزش دهید و فرزندان را به فعالیت های جسمی و ورزشی ترغیب کنید.



عرضه لپ‌تاپ‌های مجهز به پردازنده‌های جدید AMD به تعویق افتاد

مسائل لجستیکی دلیل تأخیر در عرضه تراشه‌های سری Strix Point است. از سوی دیگر احتمال دارد که AMD بخواهد تراشه‌های دسکتاپ و لپ‌تاپ را در یک تاریخ یکسان عرضه کند. پیش‌تر گزارش شد که اینتل تحویل تراشه‌های سری لونا لیک را به سازندگان لپ‌تاپ از شریور و مهر امسال آغاز می‌کند. احتمالاً لپ‌تاپ‌های مجهز به این تراشه‌ها تا ماه دسامبر (آذر و دی) از راه نخواهند رسید. در صورت صحت ادعاهای مطرح شده، تیم قرمزی می‌تواند دست بالاتر را در عرضه‌ی زود هنگام تراشه‌های جدیدش داشته باشد. / روزمیت

ظاهر عرضه لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های جدید AMD که قرار بود ۲۵ تیر انجام شود، به تعویق افتاده است. افشاگری خوش سابقه با انتشار پستی در ویبو می‌گوید عرضه لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های سری Ryzen AI ۳۰۰۰ که قرار بود در تاریخ ۲۵ تیر انجام شود، به تاریخ ۷ مرداد موکول شده است. AMD در زمان رونمایی از پردازنده‌های کلاس دسکتاپ و لپ‌تاپ جدیدش اعلام کرد که این پردازنده‌ها در ماه جولای (تیر و مرداد) در دسترس قرار می‌گیرند؛ اما تاریخ عرضه دقیقی مشخص نکرد. گفته می‌شود

صبح‌ساز



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۹ | شماره ۵۱۶۹
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیرمسئول: الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهربان رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

تاثیر استفاده از تحریک مغناطیسی در درمان افسردگی

سرویس فناوری

استفاده از تحریک مغناطیسی شخصی سازی شده ممکن است در درمان افسردگی موثر باشد.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی را توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی فرد کمک کند.

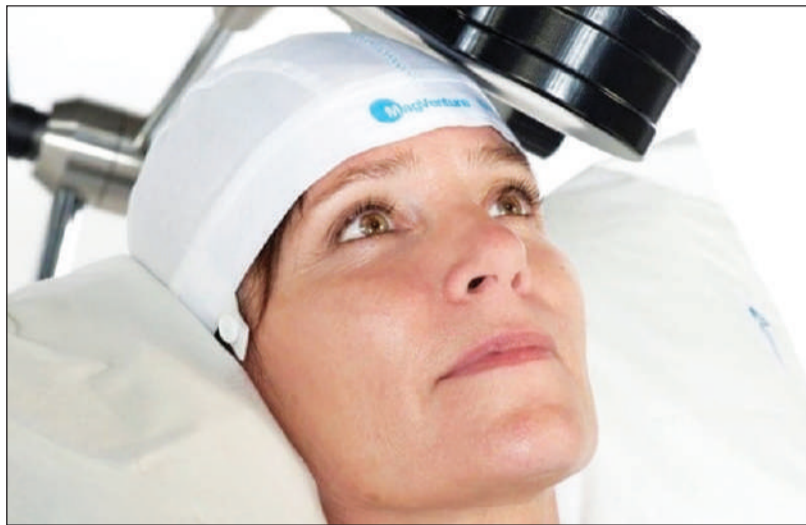
درمان با تحریک مغناطیسی ممکن است به بیمارانی که داروهای ضد افسردگی برای آنها بی‌اثر هستند کمک کند.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی را

توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی هر فرد کمک کند.

همه بیمارانی مبتلا به افسردگی به دارو پاسخ نمی‌دهند. دو مطالعه اخیراً منتشر شده، اطلاعات بیشتری در مورد جزئیات یک درمان جایگزین، مانند تحریک مغناطیسی ترانس کراینال (TMS)، ارائه می‌دهد. TMS با الکترودهای درمانی (ECT) که برای درمان افسردگی نیز استفاده می‌شود، متفاوت است. محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد بررسی کردند که کدام عوامل در هدف قرار دادن TMS بر پاسخ‌های الکتریکی مغز تأثیر می‌گذارد. آنها رفتار یک نشانگر

الکتروفیزیولوژیکی خاص را بررسی کردند. این نشانگر می‌تواند به عنوان یک نشانگر زیستی در آینده برای اندازه‌گیری اثربخشی درمان TMS مورد استفاده قرار گیرد و در نتیجه به هدف‌گیری و مناسب‌سازی درمان کمک کند.



کنیم و بینیم چگونه تحریک‌پذیری مغز را تغییر می‌دهد. نشانگر زیستی را می‌توان به صورت بالینی به کار برد.

مزایای قابل توجه است، اما تحقیقات بیشتری نیاز است

تحریک مغناطیسی در حال حاضر به برخی از افراد مبتلا به افسردگی کمک می‌کند، اما به گفته گوگولسکی، اثربخشی درمان TMS بین افراد متفاوت است. روش درمانی دقیق‌تر ممکن است نتایج را بهبود بخشد.

فاکتورهای احتمالی زیادی در درمان TMS وجود دارد که می‌توان از آنها برای شخصی‌سازی فردی استفاده کرد؛ مانند محل تحریک، تعداد

و شدت نبض‌ها، شدت تحریک و تعداد جلسات درمانی.

عوارض جانبی TMS درمانی حداقل شامل سردرد موقت و خفیف است.

به گفته گوگولسکی، آنچه که مطالعات جدید را قابل توجه می‌کند این است که این نقشه‌برداری سیستماتیک دقیق از پاسخ‌های الکتریکی قشر پیش‌پیشانی و قابلیت اطمینان آنها قبلاً انجام نشده بود. محققان امیدوارند که در آینده بتوان اثربخشی درمان TMS را با اندازه‌گیری پاسخ‌های الکتریکی مغز در طول درمان کنترل کرد. بر اساس این اندازه‌گیری‌ها، ممکن است در صورت لزوم، حتی در طول درمان، تحریک را تنظیم کنید.

گوگولسکی می‌گوید: «نتایج هر دو مطالعه در آینده هنگام طراحی درمان‌های تحریک مغز فردی بر اساس بیومارکرهای الکتریکی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. با این حال، قبل از اجرای روش‌های درمانی جدید، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.» / دیجیاتو

می‌گذارد. گوگولسکی می‌گوید: «نتایج نشان داد که هدف‌گیری سیم بیج تحریک در قسمت‌های مختلف قشر جلوی مغز به طور قابل توجهی بر کیفیت پاسخ‌های الکتریکی تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این، ما نشانه‌هایی پیدا کردیم که بهینه‌سازی فردی محل تحریک و زاویه سیم بیج ممکن است کیفیت این متریک را بیشتر بهبود بخشد.»

مطالعه دوم با اطمینان به همان نشانگر الکتروفیزیولوژیکی در قشر جلوی مغز سروکار داشت. این مطالعه نشان داد که مهم‌ترین عامل مؤثر بر اعتبار این روش، محل تحریک است.

گوگولسکی می‌گوید: «قبل از اینکه بتوانیم درمان شخصی‌سازی شده TMS را توسعه دهیم، باید اطمینان حاصل کنیم که تحریک‌پذیری قشر جلوی مغز را می‌توان تا حد امکان در بیمارانی جداگانه اندازه‌گیری کرد. تا بتوانیم بر نحوه درمان TMS نظارت

«جوها گوگولسکی»، محقق فوق دکتری از دانشگاه استنفورد، هلسینکی و آلتو می‌گوید: «تحریک مغناطیسی یک درمان موثر برای بیمارانی است که افسردگی آنها با دارو کاهش نمی‌یابد. با این حال، در حال حاضر، حدود نیمی از این بیماران کمک قابل توجهی از TMS دریافت نمی‌کنند. نشانگر زیستی که ما مطالعه کردیم ممکن است به پیش‌بینی افرادی که از این درمان سود می‌برند کمک کند. ما امیدواریم در آینده، بتوانیم درمان را به صورت جداگانه تنظیم کنیم.»

بهینه‌سازی فردی تحریک مغناطیسی ارزشمند است

مطالعه اول به یک نشانگر الکتروفیزیولوژیکی پرداخت که تحریک‌پذیری قشر مغز و منابع خطای موثر بر اندازه‌گیری آن را توصیف می‌کند. محققان افراد سالم را مورد مطالعه قرار دادند تا تعیین کنند که چگونه تحریک مغناطیسی هدفمند بر قشر جلوی مغز تأثیر

میز خبر

ساعت هوشمند VivoWatch ۶ ایسوس معرفی شد

سرویس فناوری

ساعت هوشمند جدید ایسوس با وزنی سبک، قابلیت‌های جامع برای مدیریت سلامتی و شارژدهی ۱۴ روزه معرفی شد.

ایسوس از ساعت هوشمند VivoWatch ۶ رونمایی کرد. این محصول پرچمدار ایسوس با وزن ۶۰ گرم، گزینه‌ای مناسب برای استفاده‌ی راحت در طول روز محسوب می‌شود. VivoWatch ۶ به صفحه‌نمایش لمسی ۱٫۳۹ اینچی AMOLED مجهز شده که شیشه‌ی محافظ از جنس گوریلگلس و ۳۵۰ نیت روشنایی دارد. قابلیت منحصربه‌فرد ساعت هوشمند ایسوس مدل VivoWatch ۶ امکان پایش فشار خون و نوار قلب (ECG) است. ایسوس برای این منظور، برنامه‌های اختصاصی ASUS Blood Pressure و ASUS ECG را روی ساعت قرار داده است. قابلیت‌های جامع سلامت VivoWatch ۶، این ساعت را قادر به اندازه‌گیری ترکیب بدنی، کیفیت خواب و سطح آرامش کاربر ساخته است. این ساعت هوشمند برای دستیابی به این قابلیت‌ها از

دو مجموعه سنسور پزشکی ECG و PPG بهره می‌برد. حلقه‌ی بیرونی VivoWatch ۶ نیز به حسگر BIA (آنالیز امپدانس بیوالکتریک) مجهز شده که ترکیب بدنی کاربر را اندازه‌گیری می‌کند. با قرار دادن انگشت شست و اشاره روی حسگر BIA ساعت ۶

VivoWatch، می‌توانید درصد چربی بدن، توده عضلانی اسکلتی، میزان آب بدن و نرخ متابولیک پایه را مشاهده کنید. این ساعت همچنین می‌تواند فعالیت سیستم عصبی خودمختار را پایش کند و از قابلیت HRV (تغییرپذیری ضربان قلب) برای محاسبه‌ی سطح آرامش استفاده می‌کند. VivoWatch ۶ از GPS دوبانده و ۱۴ روز شارژدهی باتری بهره می‌برد. شرون پن، مدیر ارشد بخش برنامه‌ریزی محصولات سلامت هوشمند در ایسوس، در این باره گفت: «VivoWatch ۶ با بهره‌گیری از نوآوری‌های پیشرفته و سال‌ها تخصص پزشکی، به کاربران کمک می‌کند تا به راحتی بر اهداف بلندمدت سلامتی خود نظارت داشته باشند و امکان پایش لحظه‌ای در علائم حیاتی را در هر زمان و مکانی فراهم می‌کند تا به مفهوم واقعی پیشگیری در حوزه‌ی سلامت دست یابیم.» اپلیکیشن ASUS HealthConnect تمامی پارامترهای سلامتی اندازه‌گیری شده را در یک نگاه به کاربر ارائه می‌دهد. این برنامه همچنین شامل سرویس آبری Care Track می‌شود که به اعضای خانواده امکان می‌دهد موقعیت مکانی و وضعیت سلامتی کاربر را به صورت لحظه‌ای مشاهده کنند. ایسوس زمان عرضه‌ی VivoWatch ۶ را به صورت رسمی اعلام نکرده است. قیمت ساعت هوشمند جدید ایسوس ۱۴۰ دلار اعلام شده است. / روزمیت



اسکله تفریحی بندر تاریخی لافت در نوروز ۱۴۰۳

