



استاددار گیلان:
تمهیدات لازم برای دور دوم انتخابات در گیلان فراهم است

۳



رییس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:
تیم های درمانی آماده باش هستند

۳

مدیریت خشم، از ضروریات جامعه

۲



آشنایی با بلندترین برج آجری جهان؛

شاهکار مهندسی بشر در قرن چهارم

جرمزدایی یا جرم‌انگاری موادمخدر؛

دو نگاه و چند استدلال

شاهنامه راز زندگی را فاش می‌کند

رییس پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران خبر داد:

صدور مجوز اصولی راه‌اندازی پردیس علم و فناوری دانشگاه



این موسسات تشکیل شده است. رییس پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران با تاکید بر این نکته که با توجه به تفاهم نامه مشترک دانشگاه و پارک علم و فناوری استان مازندران در راه‌اندازی پردیس علم و فناوری، همه هسته‌ها و شرکت‌های مستقر در پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران از امتیازاتی که شامل واحدهای فناور پارکی می‌شود برخوردار خواهند شد، خاطر نشان کرد: هم‌چنین مطابق این تفاهم نامه، ترتیبی اتخاذ گردید تا بررسی و اعلام نتیجه کلیه درخواست‌های فناورانه به پردیس مازندران به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه جذب و پذیرش پارک علم و فناوری استان مازندران صورت گیرد که این موضوع باعث تسریع در بررسی و اعلام نتیجه درخواست خواهد شد.

او افزود: با تصویب چارت سازمانی پردیس علم و فناوری دانشگاه اقدام جهت راه‌اندازی کارخانه نوآوری، مراکز نوآوری در دانشکده‌ها از برنامه‌های پیشنهادی پردیس خواهد بود. حسینی در پایان، با اشاره به این که مجوز با حمایت‌های دکتر حشمت‌الله علی‌نژاد رییس دانشگاه و پیگیری‌های بیش از یک‌ساله همکاران مرکز رشد از وزارت علوم اخذ شده است، تصریح کرد: راه‌اندازی کامل این پردیس، نیاز به مشارکت ارکان مختلف دانشگاه خواهد داشت که امید می‌رود با حمایت‌های مسوولان، این مهم محقق شود.

رییس پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران از صدور مجوز اصولی راه‌اندازی پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران خبر داد. به گزارش جویبار، ابوالحسن حسینی رییس پردیس علم و فناوری دانشگاه مازندران از ابلاغ مجوز راه‌اندازی پردیس علم و فناوری این دانشگاه از سوی دفتر گسترش آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری خبر داد. او افزود: دانشگاه مازندران در راستای رشد و ارتقای زیست‌بوم نوآوری و فناوری کشور و تحقق اقتصاد دانش‌بنیان و اشتغال‌زایی فارغ‌التحصیلان دانشگاهی با مشارکت پارک علم و فناوری استان مازندران، پردیس علم و فناوری را راه‌اندازی کرده است.

حسینی با اشاره به اینکه مجوز تخصیص ۵ هکتار از اراضی دانشگاه برای استقرار پردیس از هیات امنا، دسترسی شرکت‌های فناور را به نیروی انسانی توانمند دانشگاه تسهیل می‌کند، گفت: پردیس‌های علم و فناوری به منظور فراهم نمودن زمینه توسعه فعالیت دانشگاه‌ها در حوزه فناوری و نوآوری و به‌عنوان ساختارهای تکمیل‌کننده بسط و گسترش فعالیت‌های کارآفرینانه و شکل‌گیری کسب و کارهای دانش‌بنیان و فناور در درون و مجاورت دانشگاه‌ها و هم‌چنین ایجاد امکان بهتر برای پاسخ‌گویی و دسترسی بیشتر نوآوران و فناوران مستعد، به امکانات و زیرساخت‌های شکل گرفته در

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه شمالی

مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های
مازندران در دیدار با شهردار سرخورد:

از ایده و نظرات شهرداران استان استقبال می‌کنیم



مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران با اشاره به اینکه از ایده و نظرات شهرداران استان استقبال می‌کنیم، در حضور شهردار سرخورد بیان داشت: طرح و ایده شما به عنوان یکی از شهرداران موفق برای پیشبرد اهداف سازمان بسیار تاثیرگذار است.

شهردار سرخورد: انتظار داریم سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران در بحث آموزش شهرداران و پرسنل شهرداری‌ها به صورت جدی ورود کند تا شاهد تحولات خوبی در این حوزه باشیم.

به گزارش جویبار، شهردار سرخورد با حضور در این سازمان با سیدحمید هاشمی دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار که محمد رنجبر معاون فنی و مهندسی و آرش وهابی معاونت پشتیبانی شهرداری‌ها و دهیاری‌های سازمان نیز حضور داشتند با تریک انتصاب مهندس هاشمی به عنوان مدیرعامل سازمان، این انتصاب را فرصتی برای آشتی شهرداری‌ها با سازمان عنوان کرد. محسن کیبود فیروزجایی با اشاره به اینکه امروزه بسیاری از شهرداری‌ها در حوزه پیمانکاری و دریافت مجوز دچار مشکل هستند از مهندس هاشمی خواست با ورود جدی در این خصوص مشکل شهرداری‌ها را حل کند. وی بر توانمندسازی شهرداری‌ها تاکید کرد و افزود: انتظار داریم سازمان همیاری در بحث آموزش شهرداران و پرسنل شهرداری‌ها به صورت جدی ورود کند تا شاهد تحولات خوبی در این حوزه باشیم.

کیبود فیروزجایی شهردار سرخورد از سازمان همیاری به عنوان بزرگترین اتاق فکر، برنامه‌سازی و ارائه طرح و برنامه جهت کمک و حمایت از شهرداری‌ها یاد کرد و افزود: انتظار داریم با چند تن از شهرداران استان که دارای طرح و برنامه هستند جلسات مشترک داشته باشیم و از نظرات آنها برای ارائه خدمات بیشتر به شهرداری‌ها استفاده کنید. وی با ابراز امیدواری از اینکه به زودی شاهد اتفاقات خوبی در جهت همکاری سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران با شهرداری‌های استان باشیم از اعلام آمادگی شهرداری سرخورد جهت همکاری همه جانبه با این سازمان خبر داد.

مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران نیز با تقدیر از حضور شهردار سرخورد اظهار داشت: درصدد هستیم تا فاصله ایجاد شده بین این سازمان و شهرداری‌های استان را کاهش دهیم. سیدحمید هاشمی با اشاره به اینکه در حال حاضر معاونین و مدیران این سازمان به صورت شبانه‌روزی در محل کار حضور داشته در حال برنامه‌ریزی مناسب برای توسعه فعالیت‌های سازمان با شهرداری‌ها هستیم، افزود: در کنار شهرداری‌ها در حال برنامه‌ریزی جهت ارائه خدمات به دهیاری‌های استان نیز هستیم تا در کنار شهرداری‌ها، دهیاری‌های استان نیز از خدمات سازمان بهره‌مند شوند. وی با اشاره به اینکه از ایده و نظرات شهرداران استان استقبال می‌کنیم، بیان داشت: طرح و ایده شما به عنوان یکی از شهرداران موفق برای پیشبرد اهداف سازمان بسیار تاثیرگذار است. هاشمی با اشاره به اینکه برای توسعه فعالیت‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری، مازندران را به چهار منطقه تقسیم کرده و فراه‌رور هر منطقه برنامه‌ریزی کردیم، خطاب به مهندس کیبود تصریح کرد: انتظار داریم در تحقق برنامه‌های سازمان مشارکت جدی داشته باشید تا شاهد اتفاقات خوبی در حوزه شهرداری‌ها باشیم.



مدیریت خشم، از ضروریات جامعه

مدیریت خشم یا مهار خشم، فراگیری کنترل خشم و مهارت حفظ آرامش و خونسردی است و از ضروریات جامعه امروز است.

سلامت روان به کسی اطلاق می‌شود که عملکردش «در سطح قابل قبولی از تنظیم عاطفی و رفتاری» باشد. از دیدگاه روانشناسی مثبت‌گرا یا کل‌نگر، سلامت روان شامل توانایی فرد در لذت بردن از زندگی و ایجاد تعادل بین فعالیتهای زندگی و تلاش برای دستیابی به تاب آوری روانشناختی است. همچنین، از آن به عنوان جایگزین‌سازی موفق خشم نیز یاد شده‌است. خشم غالباً نتیجه ناکامی، یا احساس ممانعت و انسداد از دستیابی به چیزی است که حس می‌کنیم مهم است. همچنین، خشم می‌تواند پاسخی تدافعی به ترس یا حس آسیب‌پذیری یا بی‌قدرتی بنیانی باشد.

کنترل خشم یک مهارت مفید است که به شما در برقراری ارتباط مثبت با دیگران کمک می‌کند. قبل از تشدید عصبانیت، می‌توان از استراتژی استفاده کرد. طالبعلی پورشریعه در گفت‌وگو با جویبار با

اشاره به اهمیت سلامت روان در جامعه اظهار کرد: روش طبیعی و غریزی بیان عصبانیت رفتار پرخاشگرانه است، عصبانیت یک پاسخ طبیعی انطباقی در برابر تهدید هاست و غالباً عصبانیت احساسات و رفتار ما را بر می‌انگیزد تا از خود درمقابل مهاجم دفاع کنیم یا با او بجنگیم. بنابراین میزان معنی از عصبانیت برای ادامه حیات لازم است. وی تصریح کرد: از سوی دیگر، ما نمی‌توانیم به هر فرد یا شی که ما را عصبانی و ناراحت کرده‌است، حمله کنیم زیرا قوانین، هنارهای اجتماعی و عقل سلیم تا حدود زیادی از شدت عصبانیت ما می‌کند. نشان دادن دندان‌ها و فشار دادن آنها به هم، علامت بین‌المللی خشم و عصبانیت است، گرچه علامت دیگری نیز با عصبانیت همراه بوده؛ مثل چهره برافروخته، ابروان پایین افتاده و درهم کشیده و گشاد شدن سوراخ‌های بینی البته فرهنگ نیز در این مورد مؤثر است.

این روانشناس بالینی با اشاره به راه اصلی بیان احساس عصبانیت اظهار کرد: ابراز کردن، باز داری و سکوت، جرئت ابراز عصبانیت البته نه به روش‌های پرخاشگرانه است و برای انجام این کار باید یاد گرفت که چگونه نیازهای خود را بیان کرد و چگونه نیازهای خود را بدون آسیب رساندن به دیگران ارضا نمود. با جرئت بودن به معنی پر زور بودن یا دعوا کردن نیست، بلکه به معنی به خود و دیگران احترام گذاشتن است. پورشریعه تاکید کرد: پرخاشگری می‌تواند سرکوب شود و آن گاه تغییر جهت دهد یا در قالب جدیدی خود را آشکار سازد. سرکوب زمانی اتفاق می‌افتد که فرد عصبانیتش را مخفی کند، از فکر کردن به آن بپرهیزد و به موارد مثبت فکر کند. وی افزود: هدف از بازداری و سرکوبی آن است که رفتار سودمندتری داشته باشیم. خطر سرکوبی عصبانیت این است

که اگر بالاخره خود را آشکار نسازد می‌تواند تأثیرات درونی بر شما داشته باشد. عصبانیتی که متوجه درون است ممکن بوده موجب بالا رفتن فشار خون، افسردگی و حتی سکتة شود. وی گفت: افرادی که دائماً دست رد به سینه دیگران می‌زنند، از هر چیزی خرده می‌گیرند و عیب جویی می‌کنند، یاد نگرفته‌اند که چگونه عصبانیت خود را به روش مثبت بیان کنند. جای تعجب نیست که آنان نتوانند با دیگران روابط اجتماعی سالم داشته باشند. این روانشناس بالینی در بخش دیگری از سخنان خود به روش دیگر کنترل خشم اشاره کرد و گفت: افراد باید خود را از درون آرام کرده و از این طریق نه تنها می‌توانند رفتارهای بیرونی خود را کنترل کنند بلکه می‌توانند پاسخ‌های درونی خود را نیز مهار نمایند. مثلاً کم‌کم ضربان قلبتان را پایین بیاورید، خودتان را آرام و احساسات خود

را مهار کنید. به عقیده برخی روان‌شناسان مانند اسپیل برگر، موقعی که هیچ یک از سه تکنیک فوق مؤثر واقع نشوند، در این صورت به اشیاء یا افراد آسیب وارد می‌شود.

پورشریعه با اشاره به اهمیت غلبه بر عصبانیت نیز خاطر نشان کرد: هدف کنترل عصبانیت، کاهش احساس‌های هیجانی و کاهش برانگیختگی فیزیولوژیکی بوده که عصبانیت علت آنها است. هیچ کس نمی‌تواند از عصبانیت خلاص شود یا از آن اجتناب کند، زیرا همیشه پدیده‌ها یا افرادی هستند که ما را خشمگین سازند و تغییر یا کنترل آنها از توان ما خارج است. ما تنها می‌توانیم یاد بگیریم که چگونه رفتارهای خود را کنترل و عصبانیت خود را کاهش دهیم و آن را به طریقه مناسب نشان دهیم.

روزهای پرتکاپوی ناجیان غریق در شمال



فصل تابستان و شنا از راه رسید و ناجیان غریق روزهای پرتکاپویی را پشت سر می‌گذارند تا دریای خزر از مهمانانش قربانی نگیرد.

وجود مناطق حادثه‌خیز دریای خزر را به میزبانی بی‌رحم تبدیل کرده که گاه مهمانانش را قربانی می‌کند و این در حالی است که سالانه مسافران زیادی برای بهره‌مندی از جاذبه‌هایی دریا روانه خزر می‌شود.

آزادسازی سواحل دریای خزر با همت دولت سیزدهم دسترسی مردم عادی را به دریا بیشتر کرد و سواحل بکر شمال را از حیات خلوت برخی‌ها خارج کرد. بر اساس آمارهای پزشکی قانونی طی دو دهه گذشته بیش از ۳۰۰۰ نفر در دریای مازندران غرق شدند هرچند این روند طی

شد و تاکنون با تلاش ناجیان غریق بیش از ۱۵۰ نفر از غرق شدن در دریا نجات یافتند و رئیس هیأت نجات غریق و غواصی مازندران با اشاره به آغاز استقرار هزار ناجی غریق در نقاط حادثه‌خیز سواحل استان گفت: طرح پایش و رصد سواحل استان با هدف بررسی نقاط مختلف سواحل افزایش تعداد ناجیان غریق در دست اجرا است. وی با بیان اینکه ناجیان غریق تمام مناطق حادثه‌خیز را پوشش می‌دهند، افزود: طرح پایش و رصد سواحل استان در قالب بررسی نقاط مختلف سواحل و افزایش تعداد ناجیان غریق در دستور کار قرار می‌گیرد.

رئیس هیأت نجات غریق و غواصی مازندران با اشاره به بحث آزادسازی سواحل و همچنین پسروی آب خزر، اضافه کرد: این دو موضوع سبب شد تعداد نقاط حادثه‌خیز سواحل از ۵۲۰ به ۷۰۰ مورد برسد که همین دلیل نیاز افزایش ناجیان غریق در سواحل استان است. کریمیان با اعلام اینکه اوج کار ناجیان غریق از ۱۴ مرداد تا پایان شهریور است، گفت: باتوجه به شرایط خاص دریای خزر و موج‌های شکافنده در این ایام روزهای پرتکاپوی ناجیان غریق در راه است. باتوجه به شرایط خاص دریای خزر و موج‌های شکافنده در این ایام روزهای پرتکاپوی ناجیان غریق در راه است. رئیس هیأت نجات غریق و غواصی استان مازندران ضمن تقدیر از منجیان غریق، سرناجیان و حمایت‌های تمامی

عوامل گفت: منجیان غریق پیشانی طرح ساماندهی سواحل استان هستند و امیدوارم که با حمایت‌های بیشتر موجب آرامش آنان شویم تا بتوانند بهتر خدمات بدهند. رئیس هیأت نجات غریق و غواصی استان مازندران با اشاره به اینکه پیشگیری از وقوع غریق در دستور کار هیأت قرار دارد، افزود: با برگزاری دوره‌های آموزشی در سراسر استان به دنبال افزایش آگاهی منجیان غریق بودیم که خوشبختانه نتیجه آن را در عمل می‌بینیم که با کاهش غریق مواجه باشیم.

دریای خزر موج و شکافنده است و ناآشنایی به فنون شنا و شنا در مناطق کور و حادثه‌خیز از مهمترین دلایلی است که سبب می‌شود این دریاچه بسته مهمانانش را در کام فرو برد. براساس آمارهای پزشکی قانونی مازندران طی دو دهه اخیر بیش از سه هزار نفر در دریای مازندران غرق شدند. علی عباسی مدیرکل پزشکی قانونی مازندران با بیان اینکه در دهه ۸۰ متوسط سالانه ۲۱۸ نفر در دریای استان غرق شدند، افزود: با اجرای طرح سالم سازی دریا، در دهه ۹۰ این میزان به هزار و ۲۷۰ نفر کاهش یافت. وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر وجود مناطق کور و حادثه‌خیز، ناآشنایی به فنون شنا و غیرومی بودن را از جمله دلایل مؤثر در بروز حادثه در دریا برشمرد. وجود مناطق خصوصی ساحلی به صورت ویلاهای شخصی و یا شهرک‌های



طالبعلی پورشریعه در گفت‌وگو با جویبار با اشاره به اهمیت سلامت روان در جامعه اظهار کرد: روش طبیعی و غریزی بیان عصبانیت رفتار پرخاشگرانه است، عصبانیت یک پاسخ طبیعی انطباقی در برابر تهدید هاست و غالباً عصبانیت احساسات و رفتار ما را بر می‌انگیزد تا از خود درمقابل مهاجم دفاع کنیم یا با او بجنگیم. بنابراین میزان معنی از عصبانیت برای ادامه حیات لازم است.

خبر



استاندار گیلان:

تمهیدات لازم برای دور دوم انتخابات در گیلان فراهم است

استاندار گیلان گفت: تمام تمهیدات و زیرساخت‌های لازم برای برگزاری دور دوم انتخابات ریاست جمهوری در استان گیلان فراهم است. اسدالله عباسی با بیان اینکه انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در گیلان به سلامت کامل برگزار شد، اظهار کرد: انتخابات ریاست جمهوری در گیلان به مانند سایر استان‌های کشور در امنیت و سلامت کامل برگزار و مشکلی در روند برگزاری انتخابات وجود نداشته است. وی با اشاره به شمارش کامل آرا انتخابات ریاست جمهوری در گیلان و تمامی استان‌های کشور افزود: از ساعت ۱۲ کار شمارش آرا آغاز و با توجه به اینکه هیچکدام از کاندیداها به حد نصاب مدنظر نرسیدند، ۲ نفر از به دور دوم انتخابات رفتند. عباسی با قیدرذاتی از حضور مردم گیلان پای صندوق‌های رأی در روز هشت تیر، بیان کرد: با توجه به بارش شدید باران در گیلان و فصل کشاورزی، مردم استان حضوری پرشور پای صندوق‌های رأی داشته و از همین جا از تمامی آنان قیدرذاتی و تشکر می‌کنم. وی با اشاره به آمادگی گیلان در برگزاری دور دوم انتخابات ریاست جمهوری تصریح کرد: تمامی زیرساخت‌ها در شعب اخذ رأی و نهادهای امنیتی، نظامی، هیأت‌های اجرایی و نظارت پای کار بوده و تمامی تمهیدات اتخاذ شده است.

خبر



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

تیم های درمانی آماده باش هستند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان از افزایش شمار مسمومیت‌های رضوانشهر به ۲۶۰ تن خبر داد و گفت: تیم های درمانی در محل بیمارستان به حالت آماده باش هستند. محمدتقی آشویی در جمع خبرنگاران با اشاره به افزایش شمار مسمومیت با علائم تهوع و استفراغ در شهرستان رضوانشهر، اظهار کرد: تاکنون ۲۶۰ تن از شهروندان رضوانشهری با علائم تهوع، استفراغ و دل‌پیچه به مراکز دولتی و خصوصی این شهرستان مراجعه کرده‌اند. وی با بیان اینکه همه بیماران با علائم استفراغ و تهوع در مراکز سلامت محور به صورت سرپایی درمان شده‌اند، افزود: تاکنون هیچ بیماری در اثر این علائم در مراکز درمانی شهرستان و استان بستری نشده‌اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه این بیماران در حال مراجعه به مراکز درمانی از جمله بیمارستان شهدای رضوانشهر هستند، گفت: اولین بیماران مراجعه کننده به بیمارستان شهدای رضوانشهر ساعت ۱۱ روز گذشته بوده است. آشویی با اشاره به افزایش تعداد مراجعین با علامت‌های مشابه و احتمال امکان وقوع رخداد بهداشتی، تصریح کرد: جهت بررسی موضوع، شناسایی منشأ بیماری و همچنین اقدامات بهداشتی و درمانی لازم، اقدامات لازم در دانشگاه علوم پزشکی گیلان با هماهنگی دستگاه‌های مسؤول در شهرستان، صورت گرفته است.

خبر



فرماندار آستارا:

میزان مشارکت آستارایی ها در انتخابات ۳/۴۱ بوده است

فرماندار آستارا با اشاره به اعلام نتایج نهایی انتخابات ریاست جمهوری این شهرستان گفت: میزان مشارکت در این شهرستان ۳/۴۱ بوده است. محمد رضا شهاب زاده اظهار کرد: انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری با همت عوامل اجرایی، نظارت و همه دست اندر کاران در روز جمعه ۸ تیرماه با سلامت کامل به پایان رسید و طبق اعلام ستاد انتخابات کشور به مرحله دوم کشیده شد. فرماندار شهرستان آستارا تصریح کرد: در انتخابات این شهرستان از تعداد ۲۸ هزار و ۴۳۷ برگه‌های رأی مأخوذه تعداد ۲۷ هزار و ۷۳۲ رأی صحیح و تعداد ۷۰۵ رأی باطله اعلام شده که با مشارکت ۴۱/۳ درصدی برگزار شد. رئیس ستاد انتخابات آستارا بیان کرد: بر اساس شمارش آرای مأخوذه انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در این شهرستان، مسعود پزشکیان ۲۱۳۷۴ رأی، سعید جلیلی ۴۷۰۶ رأی، محمدباقر قالیباف ۱۴۷۴ رأی و مصطفی پورمحمدی ۱۷۸ رأی را به خود اختصاص دادند. وی افزود: ضمن تقدیر از کلیه عوامل برگزاری این انتخابات در شهرستان آستارا از مردم مؤمن، بصیر، آگاه، ولایی و انقلابی این شهرستان مرزی که بار دیگر پیوند مستحکم خود را با نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و آرمان‌های انقلاب نشان دادند، قیدرذاتی می‌کنیم و امیدواریم با حضور دوباره خود در دور دوم انتخابات حماسه دیگری از حضور خود رقم بزنند.



آشنایی با بلندترین برج آجری جهان؛ شاهکار مهندسی بشر در قرن چهارم

بلندترین برج آجری جهان و یکی از بی‌نظیرترین یادمان‌های برجسته معماری ایران در دوره اسلامی است که در شمال شهر گنبد قابوس و در سه کیلومتری بازمانده شهر قدیم جرجان مرکز حکومت آل زیار قرار دارد.



ساختن چنین بنایی همچنان در هاله‌ای از ابهام باقی مانده است. دلایلی که در ادامه به آنها اشاره خواهیم کرد، نتایج بررسی‌های این گروه‌ها است، اما در درستی آن‌ها نمی‌تواند که درصد اظهار نظر کرد.

آرامگاه قابوس بن وشمگیر

یکی از نظریه‌های مربوط به کاربرد گنبد قابوس این است که این بنا مقبره قابوس بن وشمگیر است، اما در بررسی‌های صورت گرفته هیچ اثری از جسد وی پیدا نشد. طرفداران این نظریه این ادعا را مطرح کرده‌اند که جسد در تابوتی شیشه‌ای از طریق زنجیر در ارتفاع ۵۰ متری از سقف آویزان بوده و پرتوهای نور صبحگاهی از نورگیر روی گنبد به جسد می‌تابیده است که با توجه به مسلمان بودن قابوس، بیشتر به یک افسانه شبیه است تا واقعیت. کتیبه‌های موجود بر بدنه حاکی از این است که بنا در اصل کاخ بلندی بوده است که قرار بوده به آرامگاه پادشاه مشهور آل زیار اختصاص یابد، اما اینکه واقعا با همین هدف ساخته شده یا خیر، نمی‌توان با قطعیت نظر داد.

گنبد قابوس به عنوان میل راهنما

در بخش‌های مختلف ایران شاهد وجود برج‌های آجری هستیم که به آن میل راهنما یا منار گفته می‌شود مانند منار جنبان اصفهان، منار در لغت به معنی محل نور یا آتش است. این بناهای آجری معمولا در محدوده اطراف شهرها ساخته می‌شدند تا مسافران در تاریکی شب بتوانند مسیر خود را به راحتی پیدا کنند. گروهی از باستان‌شناسان معتقدند گنبد قابوس هم نوعی میل راهنما بوده که برای راهنمایی مسافران در دشت کرگان ساخته شده است و در گنبد مخروطی آن آتشدانی وجود داشته که از روزنه موجود در گنبد، نور آتش به بیرون می‌تابیده است.

گنبد قابوس؛ نشانی از شکوه و قدرت پادشاه

در میان آثار تاریخی، شاهد وجود بناها و کتیبه‌هایی هستیم که به منظور نمایش قدرت و شکوه پادشاهان ساخته شده‌اند. به عقیده برخی باستان‌شناسان، برج گنبد قابوس می‌تواند نمادی از قدرت و شکوه قابوس بن وشمگیر بوده و به منظور جاودانه کردن نام ساخته شده باشد. مساحت گنبد قابوس

یکی از ویژگی‌های که باعث تمایز این برج از سایر بناهای مشابه خود شده، استفاده نشانی از توسعه ریاضیات و علوم در جهان اسلام است و هوش معماران ایرانی در هزاره اول بعد از میلاد را به رخ می‌کشد. ارتفاع بنا در بعضی از منابع ۵۵ متر و در برخی دیگر ۷۲ متر عنوان شده است. تپه‌ای که برج روی آن ساخته شده هم حدود ۱۵ متر ارتفاع دارد.

این برج در قسمت‌های پایین برج دارای قطرری برابر ۱۷ متر است که هرچه به سمت بالاتر می‌رویم به ۱۵۵ متر کاهش پیدا می‌کند. یکی از سوالاتی که درباره نحوه ساخت گنبد قابوس مطرح شده این است که چطور بدون وجود داربست توانسته‌اند چنین بنایی با چنین ارتفاعی بسازند؟ کارشناسان با بررسی‌هایی که انجام داده‌اند به این نتیجه رسیده‌اند که معماران بنا با ایجاد تل خاک به صورت مارپیچ و پله‌ای به دور نمای ساختمان توانسته‌اند این کار را انجام دهند. در پایان کار نیز خاک‌ها در اطراف برج پخش شده است.

در ساخت گنبد قابوس از چه مصالحی استفاده شده است؟

گنبد چند صدساله قابوس از ترکیبی از ملات ساروج و آجرهای پخته قرمز رنگ ساخته شده است. این آجرها که آجرهای ریشه‌دار معروف هستند، در اثر مرور زمان و نور آفتاب به رنگ زرد طلایی درآمده‌اند. آجرها از اندازه‌های ۶*۶ سانتی‌متر تا ۲۵*۲۵ سانتی‌متر متغییر بوده، اما دارای شکل یکسانی هستند. آجرهای به کار رفته در قسمت‌های پایین بدنه از نوع آجرهای ریشه‌دار و آجرهای به کار رفته در قسمت‌های بالاتر از نوع کشکی هستند. گنبد قابوس دارای پی و بنای بسیار مستحکمی است. بر اساس گفته‌ها و شنیده‌ها، بعد از کامل شدن پی بنا، معمار آن به مدت ۵ سال مخفی شده بود تا قابوس او را وادار نکند که قبل از آماده‌سازی کامل پی، ساخت بنا را شروع کند، چون از عمر بنا کم می‌شد. این بنا حتی در برابر زلزله‌هایی که در این منطقه رخ داده و بزرگی آن بیش از ۶ ریشتر بوده، هم آسیبی ندیده و هیچ‌گونه تخریبی در آن رخ نداده است. پی این بنا که بر روی زمین سفت ساخته شده ۹۸۲ متر ارتفاع دارد ولی متاسفانه با حفاری‌های غیر مجاز صورت گرفته، کف بنا تخریب شده است.

بدنه گنبد کاووس

بدنه مدور این بنا از پای بست تا زیر گنبد را شامل می‌شود که ارتفاعی برابر با ۲۷ متر دارد. بدنه روی پایه ای ساخته شده که بخش زیادی از آن در دل تپه قرار گرفته است. محیط بیرونی بنا به شکل ۱۰ پره مثلثی برجسته طراحی شده و فاصله پرها از یکدیگر ۱.۳۴ متر است. این پره از پای بست شروع شده و تا زیر گنبد مخروطی ادامه دارند. در قسمت پایین، بدنه روی صفحه ای مدور ثابت شده که ارتفاع آن ۲.۷۵ متر است. فاصله بدنه تا گنبد نیز با یک حاشیه به یکدیگر متصل شده‌اند.

گنبدمخروطی

گنبد مخروطی شکل این بنا دارای ارتفاعی برابر با ۱۸ متر بوده و به صورت دوپوسته طراحی شده است. گنبد بدون هیچ‌گونه واسطه ای روی بدن سوار شده و ارتفاع بنا را به ۳۷ متر افزایش داده است. شیب به کار رفته در گنبد و سطح صاف و صیقلی آن شاهکاری در معماری ساخت گنبد محسوب می‌شود. پوسته بیرونی گنبد به حدی صاف و صیقلی است که حتی پرندگان هم امکان ایستادن بر روی آن را ندارند. قسمت داخلی گنبد از نوعی آجر تخم مرغی شکل ساخته شده، اما آجرهای به کار رفته در قسمت بیرونی گنبد از نوع آجرهای ریشه‌دار است که به آن آجر دنباله‌دار هم می‌گویند. نمونه این آجرها را در برج رادکان جرجان(کردکوی) هم می‌توان دید.

انعکاس صدا در خارج از بنا

یکی از جذاب‌ترین بخش‌های محوطه گنبد قابوس برای بازدیدکنندگان، فضایی دایره شکل در خارج از بنا است که اگر در مرکز آن بایستید و فریاد بزنید، صدای‌تان اکو شده و بسیار بلندتر شنیده می‌شود. تزیینات گنبد قابوس

شده و جزو اولین مقرنس‌های معماری ایران محسوب می‌شود و دوم ایجاد کتیبه‌هایی روی بدنه خارجی گنبد است.

امکانات برج گنبد قابوس

اطراف بنای گنبد قابوس به عنوان باغ ملی (پارک قابوس) در نظر گرفته شده و محوطه‌سازی‌هایی در اطراف آن انجام شده است تا مسافران بتوانند در کنار بازدید از بنای گنبد، استراحتی کوتاه نیز داشته باشند.

دیدنی‌های اطراف گنبد کاووس

در سفر به شهر گنبد کاووس، حتما به موزه فرش، دریاچه مصنوعی و سد گلستان سری بزنید. این جاذبه‌های مسافت بسیار کمی با بنای تاریخی گنبد کاووس دارند و می‌توانند تجربه بسیار خوبی برای‌تان رقم بزنند. ثبت ملی و جهانی برج گنبد کاووس این اثر تاریخی و ماندگار با توجه به ویژگی‌های کم‌نظیری که دارد توانست در سال ۲۰۱۲ در سی و ششمین اجلاس یونسکو، به عنوان پانزدهمین اثر ایران به ثبت جهانی برسد. قبل از آن نیز در سال ۱۳۱۰ با شماره ۸۶ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده بود.

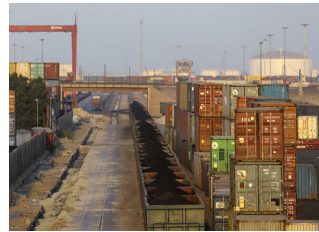
بازدید رایگان از میراث جهانی گنبد قابوس هم‌زمان با دوازدهمین سال‌روز ثبت جهانی معاون میراث‌فرهنگی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان گلستان صبح یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران ؛ به‌مناسبت دوازدهمین سال‌روز ثبت جهانی میراث جهانی گنبد قابوس، بازدید از بلندترین برج آجری جهان امروز یکشنبه ۱۰ تیرماه ۱۴۰۳ برای عموم رایگان است.

مرتضی حسینیقلی‌زاده افزود: میراث جهانی گنبد قابوس که در سال ۱۳۹۱ با شماره ۱۳۹۸ در فهرست جهانی یونسکو به ثبت رسیده است یکی از بی‌نظیرترین یادمان‌های برجسته معماری ایران در دوره اسلامی در شمال شهر گنبدکاووس و در سه کیلومتری بازمانده شهر باستانی گرگان (جرجان)، قرار دارد.

معاون میراث‌فرهنگی استان گلستان خاطر‌نشان کرد: زمان بازدید از این اثر جهانی ارزشمند از ساعت ۹ الی ۱۹ است.

خبر

صادرات ۴.۸ میلیون دلار کالای صنعتی از گنبدکاووس



رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت گنبدکاووس گفت: پنج هزار و ۱۹۷ تن انواع کالاها به ارزش چهار میلیون و ۸۳۷ هزار دلار فروردین و اردیبهشت اسماال توسط پنج واحد صنعتی این شهرستان صادر شد. روح الله کوهساری روز یکشنبه با تیریک ۱۰ تیر روز صنعت و معدن در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: از مجموع واحدهای صنعتی فعال گنبدکاووس، ۱۰ واحد در بخش صادرات محصولاتی از قبیل پلی استایرن قابل انبساط، سوزن تقطیری (روغن موتور)، روغن پایه تصفیه مجدد، نئوپان روکش شده، گچ ساختمانی، یخچال فریزر، صندوقی و ویتربنی، بودر باریت، قطعات فلزی و انواع شوینده فعالیت دارند.

وی صادرات پنج واحد صنعتی گنبدکاووس از طریق مبادی گمرکی استان گلستان و برخی استان‌های دیگر را در ۲ ماهه نخست اسماال به کشورهای ترکمنستان، عراق، قطر، عمان، رومانی، ازبکستان، بلغارستان، پاکستان و هندوستان اعلام کرد و گفت: همچنین کل صادرات واحدهای صنعتی شهرستان در سال گذشته ۲۴ هزار و ۹۱۰ تن انواع کالاها به ارزش ۲۳ میلیون و ۱۷۳ هزار دلار بوده است.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت گنبدکاووس گفت: این شهرستان ۱۰۸ واحد صنعتی فعال و پنج واحد صنعتی راكد و ۹ معدن فعال و هشت معدن غیرفعال دارد که پیگیری برای فعال سازی واحدهای دارای مشکل در حال انجام است.

کوهساری افزود: تاکنون ۲ هزار و ۱۵۴ پروانه کسب برای واحدهای تولیدی، هشت هزار و ۱۲۰ پروانه کسب برای واحدهای توزیعی، هزار و ۷۵۱ پروانه کسب برای واحدهای خدماتی و ۲ هزار و ۳۶۰ پروانه کسب برای واحدهای فنی در شهرستان صادر شده است.

وی ادامه داد: برای ۲۸ هزار نفر در واحدهای صنفی، ۲ هزار و ۳۳۰ نفر در واحدهای صنعتی و ۵۰ نفر در واحدهای معدنی گنبدکاووس شغل ایجاد شده است.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت گنبدکاووس گفت: سال گذشته از محل تبصره ۱۸ به یک طرح صنعتی، سه واحد صنعتی و یک واحد صنفی شهرستان در مجموع ۲۶۸ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت شد و همچنین ۵۴ نفر از قالی‌بافان برای دریافت تسهیلات مشاغل خانگی هر کدام به مبلغ یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به بانک معرفی شدند.

وی افزود: از محل اعتبارات روستایی و عشایری هم سال گذشته ۱۱۴ هزار و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات به هشت واحد صنفی شهرستان پرداخت شد.

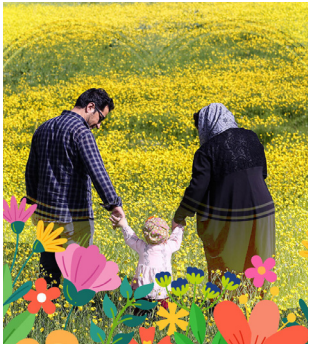
اینچه برون تنها گمرک زمینی و ریلی استان گلستان در بخش داشلی برون از توابع شهرستان گنبدکاووس با افزون بر ۴۰۰ هزار نفر جمعیت در مرز ایران و ترکمنستان واقع است. اینچه برون مرکز گمرکات گلستان بوده و زیرمجموعه آن پایانه‌های صادراتی در گرگان و گنبدکاووس، گمرک امنات پستی گرگان، گمرک بندرتکمن و گمرک فرودگاه بین‌المللی گرگان هستند.

در سال‌های اخیر با بهره‌برداری از راه آهن بین‌المللی قزاقستان - ترکمنستان - ایران و گذر آن از اینچه برون، خدمات گمرک ریلی نیز به فعالیت معمول در مجموعه گمرکات استان اضافه شده است.

استان مرزی گلستان در شمال ایران با کشور ترکمنستان و استان‌های مازندران، سمنان و خراسان شمالی همسایه است.

● خبر

تسریع در روند فرزندخواندگی



مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر اینکه شیرخوارگاه‌ها هیچ گاه تعطیل نمی‌شوند، گفت: کارکرد شیرخوارگاه‌ها از یک مرکز نگهداری طولانی‌مدت به یک مرکز پذیرش اورژانسی و نگهداری کودکان تا زمان تعیین تکلیف فوری پس از مددکاری تبدیل می‌شود. سعید بابایی افزود: تعداد کودکان در شیرخوارگاه‌های کل کشور صفر نشده است و اینکه گفته شود شیرخوارگاه‌ها تعطیل می‌شوند، مانند این است که بگویم اورژانس بیمارستان تعطیل می‌شود در حالی که چنین مرکزی تعطیل نمی‌شود اما می‌شود کاری کرد مثلاً یک بیمار به جای بستری یک ساله در بیمارستان، خدمات مورد نیاز را بگیرد و خارج شود.

وی افزود: اتفاق بزرگی که در شیرخوارگاه‌ها افتاده این است که میزان ماندگاری کودکان در شیرخوارگاه‌ها به علت مددکاری فعال و تسهیل قضایی کاهش پیدا کرده است.

بابایی خاطرنشان کرد: ۱۰ تا ۱۱ سال پیش شیرخوارگاه‌ها افتاده این است که میزان استان تهران در شیرخوارگاه‌ها نزدیک به هزار کودک بود. اکنون رده سنی یکی دیگر از شیرخوارگاه‌ها تغییر کرده است یعنی در استان تهران، کودک شیرخوار ۰ تا سه سال فقط در ۲ شیرخوارگاه نگهداری می‌شود و تعداد کل کودکان شیرخوارگاه‌های استان تهران در شب عید به کمتر از ۱۰۰ کودک رسید، همان کودکی که ۱۰ تا ۱۱ سال پیش تعداد آنها به هزار کودک می‌رسید.

تعداد کودکان در شیرخوارگاه‌های کشور به ۶۱۰ کودک رسید.

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه شرایط ورود کودک به خانواده و فرزندخواندگی، تسهیل و تسریع شده است، گفت: در کشور تعداد کل کودکان شیرخوارگاه‌ها، شب عید امسال به ۶۱۰ کودک رسید. حتی شیرخوارگاه‌های استان خراسان رضوی، مرکز و چهارمحال و بختیاری در برهه‌هایی از سال خالی از کودک بود. بابایی افزود: این مساله به آن معنا نیست که کودک به شیرخوارگاه نمی‌آید، بلکه ممکن است هر روز تعدادی کودک وارد شیرخوارگاه شود و خارج شود.

ورد کودکان به خانواده‌ها تسهیل شد مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه اولویت در نگهداری کودکان، اولویت خانواده محوری است، گفت: شرایط اینکه کودک وارد خانواده شود، هم تسهیل و هم تسریع شده است. تسهیل در حد مسائل اداری اتفاق افتاده است وگرنه صلاحیت خانواده باید برای ما احراز شود. تسریع هم به این معنا نیست که کودک به هر خانواده‌ای بدون بررسی شرایط او داده شود.

بابایی اضافه کرد: این کودک را به امانت به خانواده می‌سپاریم؛ همانطور که اگر کسی کودک خود را دو ساعت می‌خواهد خانه همسایه بگذارد، باید دقت داشته باشد، واگذاری کودک به خانواده‌های فرزندپذیر نیز همانگونه است.

مشکل شناسنامه کودکان فرزندخوانده، یک مشکل حقوقی و قانونی است و در این زمینه در مجلس باید اصلاح قانون انجام شود. وی تأکید کرد: دقت سیستم بهزیستی و سیستم قضایی باید به حدی باشد که خانواده از هر لحاظ آماده باشد بنابراین اصول لازم رعایت می‌شود و مثلاً کودک به خانواده دارای سابقه اعتیاد یا به شهرت داده نمی‌شود.

وی درباره مشکل شناسنامه کودکان فرزندخوانده نیز گفت: این یک مشکل حقوقی و قانونی است و در این زمینه در مجلس باید اصلاح قانون انجام شود.

اجرای جرم‌زدایی یا جرم‌انگاری مواد مخدر در کشورهای مختلف متفاوت است؛ به طور مثال در کشور سوئد، پس از جرم‌زدایی مت‌امفتامین‌ها به طوری که پزشکان بتوانند این دارو را برای افراد معتاد تجویز کنند، موجب شد که برای مدتی مصرف مواد مخدر به حدی افزایش یابد که سالانه هزاران نفر به اعتیاد جدید مواد مخدر مبتلا شدند اما اکنون با همه مواد مخدر به‌عنوان مواد غیرقانونی برخورد می‌شود. از سویی دیگر در کره شمالی، علیرغم گزارش منتشر شده در سال ۲۰۱۳ ۲۰ مبنی بر اینکه ماری‌جوآنا اساساً در کره شمالی قانونی است، طبق یک پست جدیدتر از روزنامه گاردین، استعمال این ماده در ملاعام در این کشور می‌تواند فرد را از نظر قانونی محکوم به اعدام کند.

در سنگاپور نیز و اداره مرکزی مواد مخدر سنگاپور، قانون سوءاستفاده از مواد مخدر به پلیس این امکان را می‌دهد که افراد مشکوک به مصرف مواد مخدر را برای مدتی بین ۶ تا ۲۶ ماه به بازپروری مواد مخدر وادار کند. این قانون همچنین اجبار می‌کند، هرکسی که در حال خروج از مراکز مواد مخدر است، تحت بازرسی پلیس قرار گیرد (بدون نیاز به حکم) و ممکن است با حداکثر مجازات روبرو شود. هر کس که حداقل ۱۷ اونس ماری‌جوآنا یا نیم اونس کوکائین یا هروئین در اختیار داشته باشد با او به عنوان قاچاقچی مواد مخدر رفتار می‌شود.

طبق قوانین عربستان سعودی نیز بازدیدکنندگان این کشور مسلمان از آوردن هرگونه مواد مخدر، قرص یا الکل به شدت ممنوع هستند. به گفته وزارت امور خارجه، مجازات برای داشتن، مصرف، واردات و ساخت الکل یا هر نوع مواد مخدر غیرقانونی دیگر بسیار شدید است. مصرف‌کنندگان مواد مخدر محکوم با جریمه‌های سنگین، مجازات‌های طولانی مدت زندان، شلاق عمومی و یا اخراج مواجه می‌شوند و اگر به جرم قاچاق مواد مخدر محکوم شوند، تنها مجازات اعدام بدون استثنا اعدام است.

در ایران اگرچه رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا به تازگی در نشست کارگروه مبارزه با مواد مخدر کشورهای عضو بریکس در روسیه، بر مخالفت جمهوری اسلامی ایران، با قانونی‌سازی و جرم‌زدایی از مواد مخدر تأکید کرده بود، اما قوانین مصرف مواد مخدر در ایران به‌گونه‌ای نوشته شده است که به نظر راه را برای هرگونه مداخله باز گذاشته است؛ به گونه‌ای که مطابق ماده ۱۵ قانون مبارزه با مواد مخدر، معتادان مکلفند با مراجعه به مراکز مجاز دولتی، غیردولتی یا خصوصی و یا سازمان‌های مردم‌نهاد

درمان و کاهش آسیب، اقدام به ترک اعتیاد کنند. معنای این که با مراجعه به مراکز مذکور نسبت به درمان خود اقدام و گواهی تحت درمان و کاهش آسیب دریافت کند، چنانچه تجاهر به اعتیاد نکند از تعقیب کیفری معاف است اما معنادانی که مبادرت به درمان یا ترک اعتیاد نکنند، مجرم‌اند.

در این راستا اما منصور براتی، معاون پژوهشی موسسه کادراس به موضوع جرم‌زدایی و جرم‌انگاری مواد مخدر می‌پردازد و با بیان اینکه به طور کلی مفهوم جرم‌زدایی از مواد مخدر، دارای ابعاد پیچیده و مختلفی است، به ایسنا می‌گوید: به دلیل تسلط رویکردهای اخلاقی و امنیتی در ایران، حتی صحبت کردن درباره جرم‌زدایی از مواد مخدر نیز دشوار است و هرگونه تلاش برای روشنگری در این حوزه، به منزله طرفداری از جرم‌زدایی مطلق دیده می‌شود.

وی ادامه می‌دهد: اگر بخواهیم معنای دقیق جرم‌زدایی از مواد مخدر را مشخص کنیم باید تأکید کنیم که سطوح گوناگونی از این اقدام را می‌توان تصور کرد. تندترین برداشت از آن مفهوم «آزادسازی مواد مخدر» را پیش می‌کشد که به معنی آزاد کردن مصرف مواد مخدر و تولید و توزیع آن با نظارت دولتی و محدودیت مشخص است اما از سوی دیگر جرم‌زدایی از مواد مخدر می‌تواند در معنای حداقلی و یا مکمل نیز بیان شود؛ تعدیل مجازات‌ها از جمله دشوار ساختن مجازات

اعدام برای جرایم مخدری که سیاست ابلاغی رأس حاکمیت کشور در ۱۵ سال گذشته بوده است و همچنین وجه دیگری که معمولاً درباره جرم‌زدایی نادیده گرفته می‌شود وجه مکملی بودن آن با سیاست‌هایی مانند پیشگیری است. مخدری سنتی‌تر نظیر جرم‌انگاری پایبندند و تنها دو کشور تایلند و فیلیپین وارد این مسیر شده‌اند.

این پژوهشگر حوزه اعتیاد با اشاره به آغاز حرکت به سوی جرم‌زدایی از مواد مخدر به عنوان سیاست‌های مخدری که از اواسط دهه ۱۹۶۰ در برخی از کشورهای جهان شروع شده است، اظهار می‌کند: کشورهای اروپایی مانند هلند و پرتغال و نیز برخی ایالت‌ها در آمریکا پیشگام این مسیر بوده‌اند، اما اجرای این سیاست در کشورهای مختلف با شدت و ضعف همراه بوده و همه کشورهای هوادار این سیاست از آن به یک معنا هواداری نمی‌کنند، مثلاً امروزه شاهد نوعی از جرم‌زدایی از مواد مخدر در پرتغال هستیم که باعث شده حتی نوعی گردشگری مخدری در این کشور شکل گیرد، یعنی با توجه به سیاست مرزهای باز که در حوزه شکنج میان اعضای اتحادیه اروپا اجرا می‌شود، شهروندان کشورهای اطراف برای مصرف برخی از انواع مواد مخدر در قالب توره‌ای گردشگری یکی دو روزه به پرتغال می‌آیند و سپس به کشور خود باز می‌گردند.

براتی یادآور می‌شود: برخی از دیگر کشورها اما با داشتن سال‌های متمادی سیاست «مقابله با عرضه» که به معنی جرم‌انگاری تولید، ترانزیت، توزیع و مصرف مواد مخدر است نیز رفته رفته به این نتیجه رسیده‌اند که اجرای سیاست مقابله با عرضه و جرم‌انگاری و بکیر و بنید تنها یک وجه ماجراست و تازه ضعف‌هایی همچون شکل دادن به بازار سیاه و مقرر به صرف‌تر کردن فعالیت‌های قاچاق و نقض قانون را نیز به دنبال دارد.

وی با تأکید بر اینکه اگر جرم‌زدایی از تولید، ترانزیت، توزیع و مصرف مواد مخدر بدون نیز رفته رفته به این نتیجه رسیده‌اند که اجرای سیاست مقابله با عرضه و جرم‌انگاری عنوان یک اقدام مکمل برای گذار از «مقابله با عرضه» به پیشگیری یا «مقابله با تقاضای مواد مخدر» به اجرا در آورده‌اند؛ یعنی جرم‌زدایی به صورت مطلق انجام نشده و محدودیت‌های زیادی دارد، به طور مثال این جرم‌زدایی هرگز به دسته مواد موسوم به «سخت» تعمیم داده نمی‌شود که مت‌امفتامین (شیشه)، کراک و کوکائین جزو آن هستند و تنها برای برخی از موادی اعمال می‌شود که در دسته «مواد نرم» قرار می‌گیرند.

معاون پژوهشی موسسه کادراس بیان می‌کند: پیش و بیش از هر چیز و در بیشتر کشورهایی که وارد این مسیر شده‌اند، جرم‌زدایی درباره کانابیس یا گل انجام شده است. از سوی دیگر این اتفاق در عین حال باعث تسلط دولت‌ها بر کلیه فرایندهای کشت و تولید، استحصال و توزیع مواد مورد نظر انجامیده و فروش آن تنها از سوی نمایندگی‌های مجاز آن هم با اعمال محدودیت روزانه قابل توجهی ممکن است.

براتی تصریح می‌کند: چنین سیاستی از آن حیث مکمل سیاست پیشگیری است که بخش مهمی از عواید ناشی از فرایندهای تولید تا فروش مواد مذکور به امر آموزش پیشگیرانه به ویژه در مدارس اختصاص داده می‌شود تا بخش سالم جامعه که معمولاً بیش از ۹۰ درصد آن را در بر می‌گیرد در برابر مواد مخدر مصونیت پیدا کند و به سوی مصرف مواد مخدر حرکت نکند. این نگاه به ویژه در ایالات متحده در حال اجراست.

کدام کشورها مواد مخدر را جرم‌زدایی کرده‌اند؟ وی در پاسخ به این سوال که در حال حاضر کدام کشورها مواد مخدر را جرم‌زدایی کرده‌اند؛ می‌گوید: در میان کشورهای اروپایی جمهوری چک، فرانسه، آلمان، ایرلند، هلند، پرتغال، نروژ و اوکراین اقدام به اعمال درجات متفاوتی از جرم‌زدایی کرده‌اند. آرژانتین، برزیل، کلمبیا، کاستاریکا، اکوادور، هندوراس، مکزیک



و اوروگوئه در آمریکای لاتین و کانادا و ایالات متحده در آمریکای شمالی نیز این سیاست را به اجرا درآورده‌اند. در اقیانوسیه نیز استرالیا و نیوزلند این سیاست را اجرا می‌کنند. بیشتر کشورهای آسیایی اما همچنان به سیاست‌های مخدری سنتی‌تر نظیر جرم‌انگاری پایبندند و تنها دو کشور تایلند و فیلیپین وارد این مسیر شده‌اند.

از بین رفتن قبح مصرف و افزایش جدی میزان مصرف مواد در کشورهایی که وارد مسیر جرم‌زدایی شده‌اند معاون پژوهشی موسسه کادراس بیان می‌کند: در عین حال تأکید بر این نکته نیز ضروریست که اگرچه سیاست جرم‌زدایی (در معنای مکمل پیشگیری) واجد پاره‌ای مزایا برای کشورها بوده، اما مضراتی را نیز در پی دارد. به طور مثال برخی کشورهایی که وارد مسیر جرم‌زدایی شده‌اند شاهد از بین رفتن قبح مصرف و افزایش جدی میزان مصرف مواد میان شهروندان خود بوده‌اند.

براتی در ادامه با استناد به پژوهشی که در سال ۲۰۰۱ در استرالیا انجام شده می‌گوید: براساس این پژوهش، ممنوعیت قانونی، علت عدم مصرف ۳۹ درصد از جوانان ۱۸ تا ۲۹ ساله بوده است و همچنین ۱۹ درصد از افرادی که مصرف کانابیس را ترک کرده‌اند طبق این پژوهش، انگیزه اصلی خود برای ترک، غیرقانونی بودن آن اعلام کرده‌اند.

از سویی دیگر اما، سعید صفاتیان، مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر و کارشناس حوزه درمان اعتیاد با اشاره به زمان فعالیت خود به عنوان مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر در سال ۱۳۸۶ نظر دیگری دارد و به ایسنا، اینطور اظهار می‌کند: در سال ۱۳۸۶ یعنی زمانی که در ستاد مبارزه با مواد مخدر فعالیت داشتم، طرحی را مبنی بر مجوز مصرف مواد مخدر برای افراد بالای ۶۰ سال براساس دستور پزشک تنظیم کردم تا فرد به واسطه شرایط جسمی و حمل یک گرم مواد مخدر مجرم و دستگیر نشود؛ این موضوع در جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر با حضور رئیس جمهوری و سپس در مجمع تشخیص مصلحت نظام با اکثریت آرا تصویب شد تا به دنبال آن پزشکی‌سازی مصرف مواد مخدر صورت گیرد، اما بعد از آن دیگر این موضوع پیگیری نشد.

وی با بیان اینکه در حدود ۱۲ سال گذشته نیز تئوری تحت عنوان «منطقه ادغام جرائم در حوزه مواد مخدر» ارائه دام، ادامه می‌دهد: کشورها مصرف مواد مخدر را یا جرم‌انگاری یا جرم‌زدایی می‌کنند؛ حدود ۱۰ سالی است که کشورها به مرور از طریق تحقیقات دانشگاهی به این موضوع دست پیدا کرده‌اند که مواد مخدر، مواد روانگردان و بیشتر از همه حشیش و گل از جرم‌انگاری خارج شده و جرم‌زدایی شود. این کارشناس حوزه اعتیاد با بیان اینکه در بحث جرم‌زدایی مواد مخدر یا قانونی‌سازی مصرف مواد مخدر و یا آزادسازی مصرف مواد مخدر مطرح می‌شود، می‌گوید: هیچ کشوری به دنبال آزادسازی مصرف مواد مخدر نیست؛ بلکه به دنبال پزشکی‌سازی است؛ به این معنی که سیستم پزشکی براساس شرایط معتادان نسخه‌پیچی کند و از سوی دیگر نیز حوزه پیشگیری از اعتیاد را برای جلوگیری از اعتیاد دیگر افراد تقویت کند.

به گفته صفاتیان، در برخی کشورها از جمله انگلستان، هلند، آمریکای جنوبی، کره جنوبی و... مصرف موادمخدر پزشکی‌سازی صورت گرفته است. البته قوانین هر یک از کشورها با یکدیگر متفاوت است. مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به اینکه مواد مخدر برای قاچاقچیان مواد مخدر درآمد چند صد میلیارد دلاری به همراه دارد، تصریح می‌کند: یکی از مهمترین دلایل دولت‌ها برای ورود به این موضوع این است که طبق تحقیقات حدود ۱۵ درصد از افراد جامعه میل به مصرف مواد مخدر دارند، حال آنکه معتادان برای تأمین مواد خود این پول را به قاچاقچیان می‌پردازند که در این شرایط قاچاقچیان با استفاده از آن به جرم و دیگر خلاف‌ها دست خواهند زد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا پزشکی‌سازی

جرم‌زدایی یا جرم‌انگاری

موادمخدر؛ دو نگاه و چند استدلال

● نشست کارگروه مبارزه با موادمخدر کشورهای عضو بریکس در روسیه در حالی چندی پیش بر گزار شد که رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا بر مخالفت ایران با قانونی‌سازی و جرم‌زدایی از مواد مخدر تأکید کرده بود؛ موضوعی که باوجود ابعاد مختلف و پیچیده آن کارشناسان و پژوهشگران حوزه اعتیاد واکنش‌ها و استدلال‌های مثبت و منفی نسبت به این موضوع دارند.



این کارشناس حوزه اعتیاد

با بیان اینکه در بحث

جرم‌زدایی مواد مخدر

یا قانونی‌سازی مصرف

مواد مخدر و یا آزادسازی

مصرف مواد مخدر

مطرح می‌شود، می‌گوید:

هیچ کشوری به دنبال

آزادسازی مصرف مواد

مخدر نیست؛ بلکه به

دنبال پزشکی‌سازی است؛

به این معنی که سیستم

پزشکی براساس شرایط

معتادان نسخه‌پیچی کند

و از سوی دیگر نیز حوزه

پیشگیری از اعتیاد را برای

جلوگیری از اعتیاد دیگر

افراد تقویت کنند.

مواد مخدر موجب افزایش مصرف مواد مخدر می‌شود؛ بیان می‌کند: پزشکی‌سازی به این معنی نیست که مصرف مواد مخدر برای افراد آزاد باشد، بلکه به این معناست که با دستور پزشک برای برخی از بیماران و معنادانی که توان ترک اعتیاد را ندارند، میزان مصرف تجویز شود.

صفاتیان با اشاره به نحوه مواجهه ایران با موضوع مصرف مواد مخدر، خاطرنشان می‌کند: براساس قوانین ایران اعتیاد در صورتیکه شخص برای درمان خود به مراکز درمان اعتیاد مراجعه کند، بیماری تلقی می‌شود و این درحالیست که به جای برخورد‌های قهری و جرم‌انگاری مواد مخدر باید بر حوزه پیشگیری از اعتیاد و درمان اعتیاد با روش صحیح تمرکز کرد.

این کارشناس حوزه درمان اعتیاد در همین

راستا به ارائه پیشنهاداتی در حوزه مبارزه با مواد مخدر به دولت چهاردهم پرداخت و تصریح می‌کند: نگاه جرم‌انگاری به معتاد موجب می‌شود وقت و هزینه نیروی انتظامی برای دستگیری معتاد هزینه شود و این درحالیست که مجرم اصلی قاچاقچیان مواد مخدر هستند و قانونگذاران باید برای قاچاقچیان مواد مخدر مجازات در نظر بگیرند.

وی می‌افزاید: باتوجه به اینکه اعتیاد اصلی‌ترین معضل کشور محسوب می‌شود، از همین رو رئیس جمهور دولت چهاردهم نباید چندان به موضوع جرم‌زدایی یا جرم‌انگاری مواد مخدر در کشور بپردازد؛ باتوجه به اینکه طبق تحقیقات علمی، مواد مخدر سالانه ۱۰ میلیارد دلار به اقتصاد کشور ضربه وارد می‌کند، در همین راستا دستگاه‌های مختلف

از جمله وزارت بهداشت، سازمان بهزیستی، نیروی انتظامی، وزارت آموزش و پرورش و... باید مسئولیت خود را در راستای کاهش عوارض مواد مخدر برعهده بگیرند و از موازی‌کاری بپرهیزند. مدیر کل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر و کارشناس حوزه درمان اعتیاد با اشاره به اینکه صرف شعار یا برگزاری نمایشگاه‌ها و سخنرانی‌ها وضعیت مصرف مواد مخدر در کشور بهبود نمی‌یابد، تصریح می‌کند: سازمان بهزیستی در حوزه معتادان خیابانی طی چند سال گذشته چند صد میلیاردتومان بوجه دریافت کرده و سوالی که مطرح می‌شود این است که در این مدت چقدر از تعداد معتادان خیابانی کاسته شده و چه تعداد از آنها درمان شده‌اند؟

وی می‌گوید: درحالی ۷۰۰۰ مرکز درمان اعتیاد به صورت خصوصی در سطح کشور فعالیت می‌کنند که حدود یک میلیون معتاد با استفاده از درمان با متادون تحت پوشش درمان این مراکز قرار دارند؛ این افتخار برای وزارت بهداشت امروز نیست، بلکه برای وزارت بهداشتی است که ۲۰ سال گذشته اقدام به راه‌اندازی این مراکز کرده اما وزارت بهداشت هم اکنون با توزیع متادون توسط داروخانه‌ها و عدم ابلاغ تعرفه درمان اعتیاد این مراکز درمانی را به سمت تعطیلی کشانده است؛ امری که موجب افزایش تعداد معتادان و کاهش پوشش درمان اعتیاد خواهد شد. در همین راستا رئیس جمهور دولت آینده باید توجه داشته باشد که استفاده از سازمان‌های مردم نهاد و مراکز خصوصی موجب بهبود وضعیت کنترل و درمان مواد مخدر در کشور می‌شود.

وی در ادامه ضمن انتقاد نسبت به عملکرد سازمان بهزیستی در حوزه اعتیاد، بیان می‌کند: برخی کارشناسان با مدیران بهزیستی فاقد تخصص حوزه درمان اعتیاد هستند. باتوجه به آمارهای ارائه شده از سوی سازمان ملل از حجم تولید شیشه در افغانستان رئیس جمهوری دولت چهاردهم باید در حوزه بین‌الملل نیز قوی‌تر عمل کرده و در مقابله با مواد مخدر از دیپلماسی فعال استفاده کند.



خبر

افرادی که فکر پرکردن جیبشان اند دست از سر نشر بردارند



حسن احمدی می گوید امیدوار است افرادی که در حوزه ادبیات کودک و نوجوان دنبال پر کردن جیب خود هستند، دست از این حوزه پر مهر و محبت بردارند. فاطمه میرزاجعفری: ادبیات کودک و نوجوان هنگامی پدید آمد که بزرگسالان متوجه شدند کودکان و نوجوانان به سبب گنجایش‌های شناختی و ویژگی‌های رشدی خود آمادگی پذیرش متن‌های بزرگسال را ندارند و به متن‌هایی نیاز دارند که پاسخگوی دوره رشد و نیازهای آن‌ها باشد.

ژانر مورد اشاره، گونه‌های مختلفی دارد؛ از داستان‌های مصور تا داستان‌های فانتزی که امروزه از رایج‌ترین گونه‌ها در این حوزه است. شعر و ادبیات منظوم نیز زیرمجموعه دیگری از این ژانر است. همچنین افسانه‌های کهن گونه‌ای گسترده‌است که به فراوانی در اختیار این گروه سنی قرار می‌گیرد. بسیاری از نوشته‌هایی که کودکان می‌خوانند از جمله کتاب‌های درسی، کتاب‌های علمی آموزشی و دانش‌نامه‌ها از گونه‌های مختلف ادبیات غیرداستانی است. ایرج جهانشاهی با انتشار مجلات پیک و توران میرهادی همراه گروهی از متخصصان با انتشار فرهنگنامه کودک و نوجوان، ادبیات غیر داستانی کودک را در ایران رونق دادند.

برای بررسی وضع موجود ادبیات کودک و نوجوان، پرونده‌ای را در خیرگزاری مهر باز کردیم که قسمت اولش یک‌میزگرد با حضور محمد مهدی سید ناصری مدیرعامل انتشارات ذکر، زهرا یعقوبی عضو هیأت مدیره انجمن ناشران کودک و نوجوان و طاهره شاه محمدی نویسنده کتاب کودکان بود. قسمت دوم و سوم پرونده هم به گفت‌وگو با جمال الدین اکرمی، نویسنده، مترجم و تصویرگر ایرانی کتاب‌های کودک و نوجوان اختصاص داشت. در چهارمین و پنجمین قسمت از این پرونده نیز حمیدرضا سیدناصری نایب رئیس هیأت مدیره انجمن ناشران کودک و نوجوان و مدیر انتشارات ذکر همزمان خبرگزاری مهر بود. در این گفت‌وگو درباره مسائلی از جمله ممیزی‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، قیمت کاغذ، غلبه ترجمه بر تألیف در بازار کودک و نوجوان و ورود ابزار آلات جدید و الکترونیک در صنعت نشر به بحث پرداختیم.

سرامی اظهار داشت:

یکی از مهمترین درس های شاهنامه این است که این زمین و ایران مانند مادر ماست و همانطور که ما مادر خود را دوست داریم باید خاکمان را هم دوست بداریم و نگذاریم به آن تجاوز شود؛ وقتی می گوید «چون ایران نباشد تن من مباد/ در این بوم و بر زنده یک تن مباد» این آموزه ای است که اگر درست بفهمیم می داشته باشیم.



شاهنامه راز زندگی را فاش می‌کند

■ شاهنامه حکیم ابوالقاسم فردوسی، نه تنها میراث جاودان و پرافتخار برای ایرانیان است که بشر در همه دوره‌ها و با هر زبانی، مخاطب آموزه‌های این اثر سترگ هستند و هزاران آموزه از اسرار زندگی دارد تا بدانیم در این زندگی چه باید کرد.

شاهنامه را در نظر بگیرید؛ زیر ساخت های اولیه شان زینه های مهری هستند؛ قبل از این که پدربانمان زرتشتی شوند و اهورا مزدا را خدای خود بدانند میترا را خدای خود می دانستند؛ میترا خوبی و بدی را به رسمیت می شناسد چون خودش آنان را خلق کرده است. در نتیجه همین زیرساخت است که شاهنامه می گوید که «بد و نیک هر دو ز یزدان بود»؛ حالا همین یک آموزه به ما اهمیت غور در گذشته را نشان می دهد. این که اگر این آموزه را که پایه های آن متعلق به چند هزار سال قبل در شاهنامه است و در اندیشه های قبل از اسلام مطرح بوده را بدانیم چه اندازه راحت تر زندگی می کنیم. وی افزود: امروز بشریت با هم درگیرند چرا که هر کدام خود را خوب می دانند و دیگری را بد؛ اما اگر همین اصل ساده را بدانیم؛ می فهمیم که بد و نیک هر دو ز یزدان بود. در نتیجه اگر آموزه زبان را از میلیاردها سال پیش دریافته بودیم می دانستیم که دوگانگی ناگزیر جهان است و این همه دعوها از بین می رفت.

این شاهنامه پژوهش ادامه داد: این هفت خان ها که در شاهنامه روایت شده مسیری است که سالک باید یکی یکی آن ها را پشت سر بگذارد تا بتواند به حق نائل بیاید. این مسیر در عرفان هفت وادی سلوک است و این مسیر تطور را در تمام عالم مثلا در مسیر رشد و نمو درختان شاهد هستیم. وی افزود: دانستن این مسیرها ما را به

رستگاری می رساند و این فهم مستلزم دانستن گذشته هایمان است. هرچه امروز هست محصول گذشته است و حال نیز فرزند آینده است. هر لحظه در لحظه قبل ساخته شده و در همین لحظه که در آن هستیم لحظه بعد اندیشیده می شود چون جهان هوشمند است. سرامی تصریح کرد: در باب هوشمندی جهان، مولانا جلال الدین ۸۰۰ سال پیش گفته است: «تا ظن نبریم که این زمین بیهوش است/ بیدار دو چشم بسته چون خرگوش است»؛ خرگوش برای صید موجودات کوچک تر از خودش چشمانش را می بندد و خود را به خواب می زند و حیل به کار می برد؛ همانند زمین که برخی تصور می کنند هوش ندارند اما همه چیزش تطور یافته و هوشمند است.

او با تأکید بر دریای مفاهیم موجود در شاهنامه بیان کرد: شاهنامه یک اثر کوچک نیست؛ من در کتاب خودم «از رنگ گل تا رنج خار» که ۱۲۰۰ صفحه است کوشیده ام که هر آنچه می شود از شاهنامه آموخت را بیان کنیم. آنچه شاهنامه به ما می آموزد بسیار است و یکی و دو تا و صدتا نیست بلکه هزاران آموزه دارد برای این که بدانیم در این زندگانی چه باید کرد.

سرامی اظهار داشت: یکی از مهمترین درس های شاهنامه این است که این زمین و ایران مانند مادر ماست و همانطور که ما

مادر خود را دوست داریم باید خاکمان را هم دوست بداریم و نگذاریم به آن تجاوز شود؛ وقتی می گوید «چون ایران نباشد تن من مباد/ در این بوم و بر زنده یک تن مباد» این آموزه ای است که اگر درست بفهمیم می توانیم زندگی بهتری داشته باشیم.

سهراب به ما می دهد. دوم این که بایستی همدیگر را بشناسیم؛ چنانچه اگر رستم و سهراب می دانستند پدر و پسر هستند آن اتفاق تلخ هرگز نمی افتاد. پس باید بدانیم که این جهان از پیری و جوانی ما تبعیت نمی کند و از قوانین خودش پیروی می کند. این استاد ادبیات خاطر نشان کرد: یکی دیگر از درس های نبرد رستم و سهراب این است که به پیروزی بار اول غره مشو. داستان این گونه است که ابتدا سهراب رستم را زخمی می کند که این موفقیت برایش جنسی از تشویش را دارد؛ چرا که پس از آن مشوش می شود و با زال پدرش مشورت می کند و در نهایت در جنگ دوم کشته می شود. همین قسمت خود سرمنشا موضوعی به نام نورومیتولوژی ادبی (پیوند نورولوژی و اسطوره شناسی) است که آلمان ها روی آن کار می کنند.

سرامی در پایان اظهار داشت: در تأکید بر لزوم خوانش و شناخت این ادبیات کهن همین بس که بدانیم هیچ چیزی از گشته زایل نمی شود و جهان امروز جهان میلیاردها سال پیش به اضافه امروز و آینده است. گذشته آینده را تعیین می کند و آن چه به ما می رسد اثر همین گذشته است. پس چگونه می توان نسبت به قصه های گذشته بی تفاوت بود؟ تمام این قصه ها سرشار از پند و حکمت و آموزه است.

انتقاد از سانس‌های بد فیلم‌های غیرکمدی

منتقدان داشتیم اما امید هر فیلمسازی این است که در زمان اکران، حداقل زمان‌ها و سانس‌های مناسبی به فیلم اختصاص پیدا کند تا مردم به راحتی فیلم را ببینند ولی متأسفانه در جدول اکران شرایط اصلاً خوب نیست.

وی ادامه داد: پخش‌کننده زحمت خودش را می‌کشد اما در نهایت سینمادار ترجیح می‌دهد سانس‌های خوب را به فیلم‌های کمدی اختصاص بدهد. سهم فیلم ما هم می‌شود اختصاص سانس ۱۲ ظهر در گرمای تابستان. به نظرم دلیل واضح چنین کاری از سوی سینمادار این است که فیلم «این جمعیت قابل کنترل» بازیگر کلیشه‌ای و تکراری ندارد. در آن از لوده‌بازی خبری نیست. فیلم با پشتوانه دولتی ساخته نشده است. من با زحمت، سرمایه‌گذار پیدا کردم و تلاش کردم تا فیلم شریفی بسازم.

سینماها روی پرده دارد، درباره وضعیت اکران فیلمش که برچسب کمدی هم ندارد، به ایسنا گفت: به عنوان کارگردان فیلم، از نحوه اکران آن به شدت ناراضی و دلخورم. از این نوع برخورد با این مدل فیلم‌ها دلگیرم. در جشنواره فجر سال گذشته تلاش کردیم این فیلم دیده شود ولی با آن نوع برخورد رو به رو شدیم. با توجه به اینکه این فیلم کاملاً بومی، ایرانی، خانوادگی و در تبلیغ سبک زندگی ایرانی است، نمی‌دانم چرا به آن توجهی نمی‌شود.

او افزود: «این جمعیت قابل کنترل» ما را یاد خانه‌های گرم و قدیمی می‌اندازد که بزرگ‌های ما همیشه کنارمان به عنوان ستون اصلی خانواده حضور داشتند و خیلی وقت است جای چنین فیلم‌هایی خالی است. در این مدتی که از اکران فیلم می‌گذرد، بازخوردهای خوبی از مخاطبان و



کارگردان فیلم سینمایی «این جمعیت قابل کنترل» از بی‌توجهی سینمادارها به فیلم‌های دغدغه‌مند که فارغ از کلیشه‌های مرسوم می‌خواهند حرف مهمی بزنند و همچنین از نحوه انتخاب فیلم‌های گروه سینمایی فرهنگ انتقاد کرد.

محمدمتین اوجانی که از حدود دو هفته قبل فیلم «این جمعیت قابل کنترل» را در

سلامت

یک پرونده سلامت برای هر کد ملی



دکتر حسین فرشیدی

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن تشریح اقدامات انجام شده در جهت تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری کشور و همچنین گسترش برنامه سلامت خانواده به کل کشور، گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده مقرر شده که تا پایان امسال کل جمعیت شهری کشور یعنی معادل ۲۸ میلیون نفر دیگر نیز به برنامه سلامت خانواده بپیوندند. دکتر حسین فرشیدی در گفت‌وگو با ایسنا، شبکه بهداشتی و درمانی کشور را از دستاوردها و افتخارات انقلاب اسلامی خواند که در کنترل بیماری‌ها و افزایش چشمگیر شاخص‌های بهداشتی نقش بی‌بدیلی داشته و در عین حال در تشریح اقدامات انجام شده جهت تقویت شبکه بهداشت و همچنین اجرا و گسترش برنامه پزشک خانواده، گفت: در حال حاضر ۹۷ درصد جمعیت روستایی کشور تحت پوشش برنامه پزشکی خانواده هستند و از این طریق با شبکه بهداشتی و درمانی کشور در ارتباطند.

اقدامات وزارت بهداشت برای تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری

وی در همین راستا به اقدامات وزارت بهداشت در دولت سیزدهم در جهت تقویت شبکه بهداشتی و درمانی در مناطق شهری اشاره کرد و توضیح داد: با اجرای برنامه پوشش ملی سلامت و شناسایی تعداد زیادی از بیماران فشار خون و دیابت که از بیماری خود اطلاع نداشتند، ضرورت تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری بویژه جهت دسترسی سننین بالای ۳۰ سال، بیش از پیش مشخص شد؛ چراکه اگر در شهرها نیز این شبکه همانند روستاها فعال بود، قاعدتا با چنین آماری مواجه نمی‌شدیم.

۲۷ میلیون جمعیت شهری تحت پوشش برنامه سلامت خانواده

فرشیدی ادامه داد: به این ترتیب اجرای برنامه سلامت خانواده در مناطق شهری در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفت و پس از هماهنگی‌های لازم با دستگاهها و سازمان‌های ذینفع از جمله سازمان‌های بیمه‌گر و تدوین و اصلاح دستورالعمل‌های مربوطه، برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع الکترونیک» به تدریج و شهرستان‌های مختلف به اجرا گذاشته شد؛ به طوری که اکنون ۱۹۵ شهرستان و جمعیتی بالغ بر ۲۷ میلیون نفر در این شهرها، تحت پوشش این برنامه قرار دارند و در برنامه داشتیم که با لحاظ اعتبارات لازم، پوشش برنامه در تمام شهرها تا پایان امسال کامل شود.

بیماری‌هایی که غربال می‌شوند

وی با بیان اینکه با اجرای برنامه سلامت خانواده مقرر شده که برای هر ایرانی و هر کد ملی، یک پرونده سلامت ایجاد شود، تاکید کرد: البته اقدامات وزارت بهداشت محدود به تشکیل پرونده سلامت نمی‌شود، بلکه برای هر ایرانی که دارای کد ملی است یک مراقب سلامت در نظر گرفته‌ایم. در مجموع در قالب برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع الکترونیک مقرر شده که مراقبان سلامت سنین بالای ۳۰ سال در شهرها و شهرستان‌های تحت پوشش برنامه، هر شش ماه یکبار به لحاظ فشارخون، دیابت و برخی سرطان‌های شایع غربالگری و کنترل شوند.

برنامه‌ریزی پوشش کل جمعیت شهری تا پایان امسال

معاون بهداشت وزیر بهداشت با تاکید بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها، تشخیص و درمان به موقع بیماری‌ها و همچنین اهمیت افزایش سطح سواد سلامت جامعه در این رابطه، گفت: در مجموع طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده مقرر شده که تا پایان امسال کل جمعیت شهری کشور یعنی معادل ۲۸ میلیون نفر دیگر به برنامه سلامت خانواده بپیوندند. معاون بهداشت وزیر بهداشت در پایان صحبت‌هایش در تعریف «سلامت» گفت: فرد سالم کسی است که علاوه بر سلامت جسمی از سلامت روانی، اجتماعی و معنوی نیز برخوردار باشد و این درحالیست که ابعاد مختلف سلامت بر سلامت جسمی بسیار تاثیرگذار است و از طرف دیگر هم بیش از ۷۰ درصد عوامل مؤثر بر سلامت، در خارج از حوزه سلامت و اختیارات مجموعه وزارت بهداشت رقم می‌خورد.

مواد غذایی مفید برای گردش خون



خون مانند بزرگراه در سرتاسر بدن انسان جاری است و موادی مغذی مهم و اکسیژن را به همه اندامها و بافتها از قلب و مغز گرفته تا ماهیچه‌ها و پوست می‌رساند.

داشتن یک رژیم غذایی سالم یکی از راه‌های بهینه‌سازی گردش خون یا جریان خون است. برخی از غذاها در کنار سایر عادت‌های سالم نظیر ورزش کردن، مصرف کافی آب، مدیریت وزن و سیگار نکشیدن می‌توانند به بهبود گردش خون کمک کنند. در ادامه به اختصار به چند مورد از این مواد غذایی که به گردش خون کمک می‌کنند، می‌پردازیم:

• **فلفل هندی**
این فلفل قرمز به لطف ترکیبی به نام «کپسایسین» می‌تواند به عملکرد خوب عروق کمک کند. همچنین می‌تواند به شل شدن ماهیچه‌های رگ‌های خونی شما کمک کند تا خون به راحتی جریان یابد که در نهایت برای فشار خون مفید است.

• **چغندر**
این سبزی ریشه‌ای سرشار از نیترات است که بدن شما می‌تواند آن را به اکسید نیتریک تبدیل کند. اکسید نیتریک به شل شدن طبیعی رگ‌های خونی و بهبود جریان از مواد مغذی به ویژه آنتی‌اکسیدان‌ها و

نیترات‌ها هستند. اینها می‌توانند گردش خون را تقویت کنند، رگ‌های خونی را گشاد می‌کنند و فشار خون را کاهش می‌دهند.

این بدان معناست که اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به ماهیچه‌ها و سایر بافت‌ها می‌رسد. همچنین جریان خون بیشتر ممکن است باعث افزایش عملکرد افراد هم بشود.

• **سیر**
سیر حاوی ترکیبی به نام «آلیسین» است که به آرامش رگ‌های خونی کمک می‌کند.

مطالعات نشان می‌دهد در افرادی که به رژیم غذایی‌شان مقادیر بیشتری سیر گنجانده شده، جریان خون بهتر است.

• **گردو**
گردو با پوست چروک سرشار از «اسید آلفا لینولنیک»، نوعی اسید چرب امگا ۳ است که ممکن است به حرکت روان خون کمک کند.

یک مطالعه نشان داد که مصرف منظم گردو به مدت هشت هفته سلامت رگ‌های

خونی را بهبود می‌بخشد، به این رگ‌ها کمک می‌کند حالت ارتجاعی داشته باشند و فشار خون را کاهش می‌دهد.

• **انگور**
به گزارش «وب ام دی»، انگور به سالم نگه داشتن شریان‌های شما و بهبود جریان خون کمک می‌کند. یک مطالعه نشان داد که آنتی‌اکسیدان‌های موجود در انگور، رگ‌های خونی را آرام می‌کند و باعث می‌شود کارآمدتر عمل کنند.

به علاوه، این میوه مولکول‌های التهابی و دیگر مولکول‌های موجود در خون را که می‌توانند خون را چسبناک کنند، مهار می‌کند.

• **زردچوبه**
این ادویه زرد طلایی به دلیل خواص ضدالتهابی خود، عمدتاً به لطف «کورکومین»، ترکیبی که در زردچوبه یافت می‌شود، شناخته شده است.

مطالعات نشان می‌دهد که کورکومین ممکن است تولید اکسید نیتریک را افزایش دهد که می‌تواند به گشادتر شدن رگ‌های خونی شما کمک کند. این وضعیت



به نوبه خود جریان خون و رسیدن آن به عضلات و سایر بافت‌ها را آسان تر می‌کند.

• **اسفناج**
غذاهای غنی از نیترات مانند اسفناج ممکن است گردش خون شما را بهبود بخشد. این ترکیبات به بزرگ شدن رگ‌های خونی کمک و فضای بیشتری برای حرکت خون ایجاد می‌کنند.

همچنین یک مطالعه نشان داد که رژیم غذایی غنی از اسفناج به انعطاف پذیری عروق و کاهش فشار خون کمک می‌کند.

• **مرکبات**
دریافت ویتامین C تنها دلیلی نیست که مرکبات را بخشی از رژیم غذایی شما قرار دهد بلکه آنتی‌اکسیدان‌های موجود در مرکبات می‌توانند به کاهش التهاب، جلوگیری از لخته شدن خون و بهبود گردش خون کمک کنند.

همچنین اگر از طرفداران آب پرتقال هستید، خوش شانس هستید زیرا یک مطالعه نشان داده است نوشیدن منظم آب پرتقال فشار خون را کاهش می‌دهد.

نتایج مثبت شیمی درمانی سرطان پانکراس

سنتری پس از جراحی انجام می‌شود تا به از بین بردن سلول‌های سرطانی باقیمانده کمک کند.

شیمی درمانی در این نوع از سرطان، یک درمان ترکیبی شامل کلسیم لوکورین، فلوتورواوراسیل، ایرینوتکان هیدروکلراید و اگزالی پلاتین است. این درمان خط اول برای بیماران مبتلا به سرطان پانکراس مناسبتیک از سال ۲۰۱۱ بوده است.

تیمی به سرپرستی دکتر «مایکل سچینی» به این فکر افتادند که آیا انجام این شیمی درمانی برای بیماران مبتلا به سرطان پانکراس پیشرفته قابل عمل قبل از عمل جراحی و

از جراحی دریافت می‌کردند، داشت. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، محققان مرکز سرطان ییل دانشگاه کنتیکت بر آدنوکارسینوم مجرای پانکراس تمرکز کردند که ۹۰ درصد از سرطان‌های پانکراس (لوزالمعده) را تشکیل می‌دهد.

سرطان پانکراس از آنجایی که اغلب فقط در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود، یکی از کشنده‌ترین انواع تومور است. همانطور که تیم تحقیقی اشاره کرد، تنها ۱۵ تا ۲۰ درصد از سرطان‌های پانکراس زمانی که تومورها هنوز قابل عمل هستند تشخیص داده می‌شوند.

برای این بیماران، شیمی درمانی به طور



تحقیقات جدید نشان می‌دهد که انجام شیمی‌درمانی سرطان پانکراس چه قبل و چه بعد از عمل جراحی برداشتن تومور، نتایج بهتری نسبت به زمانی که داروها را فقط بعد

همچنین پس از آن، می‌تواند نتایج را افزایش دهد.

هدف این بود که حداقل ۵۰ درصد از بیماران به مدت ۱۲ ماه بدون پیشرفت سرطان زندگی کنند.

در این مطالعه ۴۶ بیمار مورد مطالعه قرار گرفتند که ۳۷ نفر از آنها توانستند شش دوره قبل از جراحی شیمی درمانی را قبل از جراحی و سپس شش دوره دیگر را بعد از جراحی کامل کنند. هفت نفر از بیماران تحت برداشت موفقیت آمیز تومور قرار گرفتند.

این کارآزمایی از هدف محققین فراتر رفت: ۶۷٪ از بیماران حداقل ۱۲ ماه بقای بدون

مصرف چای پُرنرنگ را حذف کنید



جای پرنرنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود.

دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان اینکه

(مصنوعی) یافت می‌شود. به گفته ربیعی، فرم طبیعی کافئین در بسیاری از گیاهان از جمله قهوه، دانه‌های کاکائو و برگ‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژیزا یافت می‌شود.

استادیار دانشگاه با اشاره به اثرات کافئین بر بدن، افزود: کافئین، مدر یا ادرار آور است، بنابراین نوشیدن چای پرنرنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل بیوست مواجه می‌کند.

ربیعی، کافئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون برشمرد و خاطر نشان کرد: نوشیدن

کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، گفت: چای مصرفی هرچه پرنرنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود.

وی توصیه کرد افرادی که مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پرنرنگ را ترک کرده و یا مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع آهن موکول کنند.

به گفته ربیعی، تأثیر منفی کافئین بر جذب آهن، صرفاً مربوط به منابع گیاهی آهن نظیر آهن موجود در اسفناج می‌شود و نه منابع حیوانی آن نظیر آهن موجود در گوشت قرمز بنابراین این موضوع باید مورد توجه گیاهخواران قرار گیرد.

وی افزود: کافئین سطح هوشیاری را بالا می‌برد. شاید در ظاهر، این عملکرد کافئین مطلوب به نظر برسد ولی در واقع، نوشیدن چای پرنرنگ در شب به خصوص ساعات پایانی شب، منجر به بی‌قراری و بی‌خوابی شده و درازمدت نیز سطح اضطراب را افزایش می‌دهد. این استادیار دانشکده علوم تغذیه تاکید کرد: افراد دارای سابقه مشکلات قلبی، خانم‌های باردار، مبتلایان به ریفاکس (سوزش سردل، ترقی کردن) و زخم معده و افراد مبتلا به سنگ‌های کلیوی باید از نوشیدن چای پرنرنگ خودداری کرده و یا مصرف آن را محدود کنند.

مغز هنگام خواب سعی می‌کند آینده را پیش‌بینی کند



بر اساس نتایج یک مطالعه جدید که می‌تواند به بهبود درمان اختلال‌های عصب‌شناختی مانند آلزایمر منجر شود، وقتی می‌خوابیم، مغز نه تنها رویدادهای گذشته را بازپخش می‌کند بلکه پیشامدهای آینده را نیز پیش‌بینی می‌کند.

به گزارش ایسنا، مطالعات پیشین عملکرد در آزمون‌های حافظه پس از چرت زدن و پس از بازه‌های زمانی بیداری یا کمبود خواب را بررسی کرده‌اند و یافته‌ها نشان داده است که خواب برای حافظه و یادگیری حیاتی است و به تبلور تجربه‌های جدید به‌شکل خاطراتی پایدار کمک می‌کند.

پژوهشی جدید که در نشریه نیچر منتشر شده

روی مسیری برآمده که در هر دو انتهایش پاداش قرار داشت عقب و جلو بودند و مشاهده کردند که چطور فعالیت نورون‌های هیپوکامپ مغزشان در این فرایند اوج گرفت.

متخصصان با بررسی چگونگی فعالیت این نورون‌ها به‌طور متوسط طی دوره های متعدد رفت و برگشت، برآوردی از محدوده مکانی سلول‌های عصبی، یا منطبق‌های در محیط فیزیکی که یک سلول مغزی خاص به آن «بیشترین اهمیت» را می‌دهد، به دست آوردند. به بیان ساده، آنها برآورد کردند که این جوندگان وقتی خوابیده‌اند، خواب می‌دیدند کجا هستند.

یافته‌های آنها نشان داد که فعالیت عصبی

موش‌ها در خواب تا حدی پیش‌بینی‌کننده نحوه‌ای بود که پس از بیداری از عهده مسیر مارپیچ برمی‌آمدند.

متخصصان متذکر شدند بازمانی‌های مکانی که هنگام مواجهه با محیطی جدید در مغز موش‌ها شکل می‌گیرند، تا چند ساعت پس از خواب تقریباً پایدارند.

اما علاوه بر این، به نظر می‌رسد نورون‌ها به گونه‌ای عمل می‌کردند که به این جوندگان امکان می‌داد وقتی از خواب بیدار می‌شدند در راه مارپیچ بهتر مسیریابی کنند.

این یعنی جوندگان فقط خواب مکان‌هایی را نمی‌دیدند که در مسیر مارپیچ قبلاً دیده بودند، آنها همچنین باید مورد توجه گیاهخواران را

تشخیص می‌دادند. به گزارش ایندپندنت، متخصصان گفتند به نظر می‌رسد چنین تنظیم مکانی فرایندی پویا باشد که خواب در آن نقشی کلیدی ایفا می‌کند.

«کلب کمر»، یکی از نویسندگان این پژوهش، گفت: ما می‌توانیم سایر تغییراتی را که در طول خواب رخ می‌دهند ببینیم و وقتی این حیوانات را برای بار دوم به محیط بازمی‌گردانیم، می‌توانیم تایید کنیم که این تغییرات واقعا بازتابی از چیزی است که آنها وقتی خواب بودند یاد گرفتند. انگار مواجهه دوم با این فضا در واقع وقتی حیوان در خواب است، رخ می‌دهد.

فدراسیون بسکتبال به مربیان ایرانی دهن کجی کرد



تبدیل شده است که انتقادها پیرامون عملکرد فدراسیون و اهالی آن در یکی دو سال اخیر را گسترده‌تر کرد. در واقع بعد از ناکامی‌ها در رده سنی پایه، از دست رفتن سهمیه المپیک، حضور کم فروغ در بازی‌های آسیایی و حواشی متوالی در لیگ برتر که اوج آن در دیدار نهایی فینال آنهم در حضور وزیر ورزش عیان شد، پیچیده شدن معادله سرمربی تیم ملی، جای هیچ گونه دفاعی از عملکرد فدراسیون بسکتبال باقی نگذاشت آنگونه که قاسم کیانی، کارشناس و پیشکسوت بسکتبال هم لب به انتقاد گشوده است.

کیانی که در زمان مرحوم محمود مشحون با فدراسیون بسکتبال همکاری داشت و هدایت

تیم‌های نوجوانان و جوانان را در کارنامه دارد، طی دو سال گذشته اظهارنظری در رابطه با بسکتبال و عملکردش در بخش‌های مختلف نداشت اما روند انتخاب سرمربی تیم ملی و واکنش گزینه‌های ایرانی به آن که خبرگزاری مهر در گزارشی با عنوان «فدراسیون بسکتبال در گرداب انتخاب سرمربی / دلیل نه ایرانی‌ها چیست؟»، به آن پرداخت، بهانه‌ای شد برای تغییر رویکرد این کارشناس بسکتبال و شکستن سکوت طولانی‌اش.

قاسم کیانی در گفت و گو با خبرنگار مهر ارزیابی خود از چالشی که این روزها فدراسیون بسکتبال برای انتخاب سرمربی درگیر آن شده است را مطرح کرد و در ادامه عملکرد فدراسیون و ریاست آن را مورد ارزیابی و نقد قرار داد. وی در هر بخش به لایه‌هایی اشاره داشت که به زعم وی دلیل حال و روز نزار بسکتبال است و دور شدن این رشته از روزهای اوجش.

دهن کجی به مربیان داخلی با

استخدام دمیر ضعیف

گفت و گو با این کارشناس از جدیدترین اتفاق قابل تأمل در بسکتبال یعنی پاسخ منفی

گزینه‌های ایرانی و بسته شدن پرونده آنها برای هدایت تیم ملی آغاز شد. وی دلیل این واکنش مربیان داخلی به پیشنهاد هدایت تیم ملی را تصمیم قبلی فدراسیون برای انتخاب سرمربی عنوان کرد و گفت: فکر می‌کنم در مجموع فدراسیون برای در اختیار داشتن سرمربی ایرانی تیم ملی چالشی سخت داشته باشد، دلیل این است که یک سال پیش فدراسیون به هر دلیلی مربیان داخلی را نادیده گرفت و به جای آنها «هاکان دمیر» را جذب کرد که قابلیت‌های بالایی نداشت. او مربی ضعیفی بود اما فدراسیون با جذبش رسماً به مربیان داخلی دهن کجی کرد.

فدراسیون مربیان داخلی را تحقیر کرد

وی با تأکید بر اینکه همیشه به مربیان خارجی و به کارگیری آنها برای تیم ملی اعتقاد داشته است، ادامه داد: دمیر اما در حد مربی درجه دو هم نبود. نمی‌دانم چه دلیلی باعث انتخاب او شد اما فکر می‌کنم تنها دلیلی چنین گزینه‌ای برای تیم ملی انتخاب شد این بود که مربیان داخلی را تحقیر کنند.

سراغ مربی بزرگ نرفتند چون

خودشان بزرگ نبودند

کیانی در این زمینه یادآور شد: آدم‌های بزرگ همیشه با هم طراز خود یعنی با آدم‌های بزرگ کار می‌کنند، کسی که خودش بزرگ نیست سراغ گزینه‌های بزرگ برای همکاری نمی‌رود. این دقیقاً اتفاقی بود که در بسکتبال و در ماجرای انتخاب و به خدمت گرفتن هاکان دمیر اتفاق افتاد.

اهمیت عقبه مربی برای هدایت تیم ملی

این کارشناس بسکتبال با اشاره به فاکتورهایی که برای جذب سرمربی تیم ملی باید در نظر داشت، خاطرنشان کرد: یکی از فاکتورهای اصلی برای سرمربی تیم ملی کشوری مانند ایران که عقبه قهرمانی در آسیا دارد، این است که در نظر بگیرند گزینه موردنظر چندبار در مسابقات معتبر آسیایی، جهانی و المپیک به عنوان سرمربی کنار خط ایستاده است. لحاظ کردن این فاکتور مهم است چون عقبه مربی و گزینه‌ای که قرار است سرمربی تیم ملی شود، اهمیت دارد.

قاسم کیانی، کارشناس بسکتبال با بیان اینکه اتفاقات یک سال اخیر و واکنش امروز مربیان داخلی نتیجه جذب یک مربی ضعیف است، گفت: فدراسیون با این کار به ایرانی‌ها دهن کجی کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، انتخاب سرمربی برای تیم ملی بسکتبال و گردابی که فدراسیون را در خود فرو برده است، مشت بزرگی است از نمونه خروار که ناکامی‌های چند سال اخیر را روی این رشته آوار کرده است.

بسکتبال که زمانی داعیه قهرمانی آسیا را داشت، با همین عنوان وارد المپیک شد و با تکیه به «مدیریت دمیر» و بازیکنانی از «سل طلایی» پیشرو در ادعا و آقای و پاسخ به انتظارات بود و حتی تا معرفی بازیکن به لیگ معتبر و حرفه‌ای NBA هم پیش رفت، حالا به جایی رسیده که در ورزش ایران و آسیا محلی از اعراب ندارد و گرنه الان باید تیم ملی در گیر آماده سازی حضور در المپیک بود نه کس و قوس انتخاب سرمربی.

این انتخاب به خاطر «نه» گفتن گزینه‌های ایرانی به چالشی کم سابقه در بسکتبال ایران

سهمیه المپیک را به سختی گرفتیم



عضو تیم ملی تیراندازی با کمان گفت: برای رسیدن به سهمیه روزهای پرفشاری را سپری کردم اما خوشحالم که این اتفاق رقم خورد؛ تلاش خواهیم کرد از المپیک هم با دست پر برگردیم.

مبینا فلاح، عضو تیم ملی تیراندازی با کمان در گفت و گو با خبرنگار مهر در خصوص کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس اظهار داشت: برای رسیدن به

این سهمیه روزهای پرفشاری را سپری کردم. دو سال مدام در اردو بودم و روزی ۱۶ ساعت بدون وقفه تمرین کردم. دوره خیلی سختی بود اما خوشحالم که پایان خوبی داشت هم به مدال نقره کاپ جهانی ختم شد و هم سهمیه المپیک به دست آمد. وی افزود: ما در بازی‌های آسیایی شانس کسب سهمیه داشتیم ولی در یک قدمی آن متأسفانه چهارم شدیم و نتوانستیم به نتیجه دلخواه‌مان دست پیدا کنیم به همین شکل اولین فرصت ما در هانگژو از دست رفت. در ادامه تلاش کردیم در مسابقات قهرمانی آسیای تایلند این اتفاق را رقم بزنیم که آنجا هم با بدشانسی مواجه شدیم و در تیر طلایی موفق به کسب سهمیه نشدیم. در مسابقات تایلند من فقط بخاطر یک امتیاز دستم از سهمیه کوتاه ماند.

عضو تیم ملی تیراندازی با کمان ایران گفت: هیچ از این اتفاقات و بدشانسی‌ها هرگز انگیزه‌ام را برای ادامه کار کم نکرد تا اینکه در مسابقات کاپ جهانی موفق شدم علاوه بر کسب سهمیه المپیک مدال نقره این رقابتها را هم به دست بیاورم. در بخش تیمی هم ما شرایط خیلی خوبی داشتیم و سعی کردیم ابتدا در این بخش به سهمیه برسیم ولی به چین باختیم و حذف شدیم. در انفرادی اما خوشحالم که با دست پر برگشتیم. معتقدم کسب سهمیه برای ما دور از انتظار نبود ولی به شدت سخت بود.

کماندار تیم ملی در ادامه با اشاره به برنامه‌هایش در بازی‌های المپیک پاریس عنوان کرد: هدف اول من کسب سهمیه بود که خوشبختانه محقق شد اما برای المپیک هم بدون برنامه نیستیم. دوست دارم و هدفم این است حالا که موفق به کسب سهمیه شدم با دست پر از پاریس برگردم. شاید سخت باشد اما هدفم قرار گرفتن روی سکوی المپیک است. با این هدف هر روز تمرین می‌کنم و امیدوارم نتیجه خوبی را هم رقم بزنم.

فلاح در پایان خاطر نشان کرد: رشته ما تجهیزات محور است و امیدوارم حالا که سهمیه را هم به دست آوردیم مسئولان کمک کنند تا بتوانیم با شرایط خوب در بازیهای پاریس شرکت کنیم. در حال حاضر من به دو کمان احتیاج دارم که واقعا به تنهایی نمی‌توانم هزینه خرید آن را تأمین کنم. فدراسیون قول‌هایی برای پاداش به من داده اما هنوز هیچ پاداشی دریافت نکردم البته قرار است این پاداش تا قبل از المپیک داده شود.



تصمیم جدی «حدادیان» برای واگذاری «نساجی»

● سخنگوی باشگاه نساجی گفت: تصمیم حدادیان برای واگذاری نساجی جدی است و پیشنهادهایی هم به باشگاه رسید، اما برای مالک مهم است که خریدار اهلیت داشته باشد و نساجی به روند اداره حرفه‌ای سال‌های اخیر ادامه دهد.

در دوره مالکیت آقای حدادیان با هواییابی اختصاصی جابه‌جا می‌شد و بهترین امکانات برای تیم فراهم شده بود. وی با انتقاد از مدیران استان بابت کم‌توجهی به نساجی و حل مشکلات زیرساختی مرتبط با این تیم اظهار کرد: مجموعه استان چه قدمی برای تیم برداشت؟ بخش اعظم هزینه‌های مرمت استادیوم را هم که مالک برعهده گرفت. ولی در اجرا دوستان کاری کردند که همین الان ۳۴ ایراد اساسی اعلام شده و سازمان لیگ اجازه بازی در فصل بعد را نمی‌دهد. همین یک مسئله باعث شد مجوز حرفه‌ای ما تبدیل به مجوز ملی شود. هیچ‌کس هم در استان پاسخگو نیست.

سخنگوی باشگاه نساجی افزود: انگیزه‌ای برای ادامه کار وجود ندارد. چون آقای حدادیان به دنبال تحول است و مدیران دولتی حفظ وضع موجود را دنبال می‌کنند. فعالیت بخش خصوصی در فوتبال ایران یک تراژدی نافرجام است. عالی‌خاطر نشان کرد: قوانین فوتبال ایران برای تیم‌های دولتی نوشته شده است. برای همین نه حق پخشش داده می‌شود و نه عزمی برای افزایش درآمد تبلیغات محیطی دیده می‌شود. خیال‌شان راحت است که برای باشگاه‌های دولتی مشکلی پیش نمی‌آید. از آن سو قوانین کپی‌رایت هم در کشور رعایت نمی‌شود. درآمد روز

مسابقه هم تحت تأثیر سهم خواهی‌هاست. وی با بیان این‌که عزمی در مدیریت استان برای حمایت‌های سخت‌افزاری وجود ندارد، تصریح کرد: همه بخش خصوصی را به چشم عابربانک می‌بینند. به‌نظر شما با این وضعیت آقای حدادیان هواییابی جدید وارد نلوگان کند توجیه اقتصادی و اجتماعی دارد یا برای باشگاه هزینه غیرقابل بازگشت داشته باشد؟

سخنگوی باشگاه نساجی افزود: البته آقای حدادیان چنین دیدگاهی ندارد. در دوره شهاب الدین عزیزی‌خادم شاهد بودم برای تیم‌ملی فوتبال زنان پرواز اختصاصی و رایگان در نظر گرفت. در همه این سال‌ها بی‌منت برای نساجی هزینه کرد. اما بی‌توجهی حامدانه‌ای در ساختار مدیریتی کشور وجود دارد که بخش خصوصی را دلسرد می‌کند. همه از فوتبال فراری هستند و یک نفر هم که پیدا شده و با این رویکرد از فوتبال مازندران حمایت می‌کند، این‌گونه دلسرد می‌شود.

عالی‌یادآور شد: ما شاهد یک رقابت نابرابر در فوتبال ایران هستیم. بخش خصوصی توان رقابت با بخش دولتی و هزینه‌هایش ندارد. نگاهی به وضعیت سقف قراردادها نشان می‌دهد که چطور باشگاه‌های دولتی آن را دور می‌زنند. وضعیت دوری هم اسفناک است و از وعده‌ها ناامیدیم. ما با نگران کننده‌هاست.

وی با انتقاد از مدیران

استان بابت کم‌توجهی به

نساجی و حل مشکلات

زیرساختی مرتبط با این

تیم اظهار کرد: مجموعه

استان چه قدمی برای

تیم برداشت؟ بخش

اعظم هزینه‌های مرمت

استادیوم را هم که مالک

برعهده گرفت. ولی در

اجرا دوستان کاری کردند

که همین الان ۳۴ ایراد

اساسی اعلام شده و

سازمان لیگ اجازه بازی

در فصل بعد را نمی‌دهد.

همین یک مسئله باعث

شد مجوز حرفه‌ای ما

تبدیل به مجوز ملی شود.

هیچ‌کس هم در استان

پاسخگو نیست.

۷ میلیارد ریال محصولات صنایع دستی از ساری صادر شد

سربوست میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ساری گفت: در سال جاری هفت میلیارد ریال انواع محصولات صنایع دستی از ساری به کشورهای مختلف صادر شد. به گزارش جویبار، ابوالقاسم قادری در جلسه کمیته تخصصی صنایع دستی و صادرات از برنامه ریزی برای طراحی بسته بندی سوغات و محصولات صنایع دستی در شهرستان خبر داد. قادری با بیان اینکه اهمیت بسته بندی در صادرات محصولات صنایع دستی بسیار مهم است، افزود: در این راستای آموزش، افزایش تولید و طراحی و بسته بندی برای برند سازی محصولات مکمل صادرات است.

قادری با بیان اینکه در این کمیته‌های تخصصی نقاط قوت و ضعف احتمالی باید مورد بررسی قرار گیرد، عنوان کرد: با توجه به بیانات مقام معظم رهبری، از نیازهای اساسی در این صنعت هموار کردن راه ورود تولیدات هنرمندان صنایع دستی به بازارهای جهانی است. وی با اشاره به صادرات انجام شده در حوزه صنایع دستی، افزود: با پیگیری‌های صورت گرفته طی ۳ ماه اول سال جاری محصولات گلیم، جاجیم، قلم زنی مینا، از شهرستان ساری به کشورهای ترکیه، قزاقستان، عمان و روسیه و به ارزش هفت میلیارد ریال صادره شده است.

غرور انسان موقعی به عقلش اجازه دخالت می‌دهد که دیگر کار از کار گذشته است.

کتاب سلام اول باربارا تاکنن

رای مازندرانی‌ها به قالیباف در سه دوره انتخابات ریاست جمهوری

رقابت اصلی انتخاباتی در آن سال بین حسن روحانی و سید ابراهیم رئیسی بود و قالیباف چهار روز پیش از انتخابات، یعنی روز ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۶ به نفع شهید رئیسی از انتخابات کناره‌گیری کرد.

انتخابات چهاردهم؛ ۱۳۲ هزار و ۱۵۱ رای در مازندران / ۱۲۶ درصد

قالیباف در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری هم برای حضور در پاستور وارد رقابت انتخاباتی شد. مسعود پزشکیان، مصطفی پورمحمدی، سعید جلیلی، علیرضا زاکانی و امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی همراه با محمداقبر قالیباف ۶ نامزدی بودند که شورای نگهبان صلاحیت آن‌ها را برای حضور در مرحله نهایی انتخابات ریاست جمهوری تایید کرد.

میانگین درصد رای قالیباف در مازندران طی سه دوره نهم، یازدهم و چهاردهم، ۱۲ درصد از کل رای‌های اخذ شده استان در این سه دوره است.

با کناره‌گیری زاکانی و قاضی‌زاده هاشمی از انتخابات، چهار نفر در عرصه رقابت باقی ماندند. پزشکیان، جلیلی، قالیباف و پورمحمدی در انتخابات هشتم تیر ۱۴۰۳ به رقابت پرداختند و در حالی که بر اساس برخی پیش‌بینی‌ها و گمانه‌زنی‌ها قالیباف نسبت به جلیلی شانس تقریباً برابری برای رقابت با مسعود پزشکیان نامزد جریان اصلاحات داشت، تعداد رای‌های او در کشور حدود یک سوم رای‌های جلیلی و پزشکیان بود.

قالیباف در مازندران نیز رتبه سوم رای مردم را کسب کرد. از یک میلیون و ۴۳ هزار و ۵۷۰ رای مازندرانی‌ها که هشتم تیر ۱۴۰۳ به صندوق‌ها انداخته شد، ۱۳۲ هزار و ۱۵۱ رای معادل ۱۲۶ درصد کل آرای ماخوذه این استان به نام قالیباف بود که او را پس از سعید جلیلی و مسعود پزشکیان در رتبه سوم نامزدهای مرحله نخست انتخابات قرار داد.

میانگین و مجموع رای‌های قالیباف در سه دوره مجموع رای‌های اخذ شده کشور در سه دوره انتخابات ریاست جمهوری نهم، یازدهم و چهاردهم که قالیباف در جمع نامزدهای نهایی حضور داشت ۹۰ میلیون و ۸۳۶ و ۶۹۷ نفر بود.

تجمیع رای‌هایی که در این سه دوره به نام قالیباف به صندوق‌ها انداخته شد عدد ۱۳ میلیون و ۵۳۵ هزار و ۸۲۱ را نشان می‌دهد که معادل ۱۴.۹ درصد کل رای‌های دوره‌های نهم، یازدهم و چهاردهم انتخابات ریاست جمهوری است. کل رای‌های اخذ شده مازندران در این سه دوره انتخابات نیز چهار میلیون و ۴۲۸ هزار و ۸۳۹ رای بود که قالیباف ۱۲ درصد از این تعداد رای یعنی ۵۳۱ هزار و ۷۷۶ رای را کسب کرد.

قالیباف برای دومین بار سال ۱۳۹۲ و در یازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری بخت خود را برای رسیدن به پاستور با رای مردم محک زد.

از بین ۶۸۶ نفری که برای این انتخابات نام‌نویسی کرده بودند، با نظر شورای نگهبان هشت نفر به مرحله پایانی رقابت انتخاباتی رسیدند که یکی از آن‌ها قالیباف بود. او باید در این انتخابات با حسن روحانی، سعید جلیلی، غلامعلی حداد عادل، محمدرضا عارف، علی‌اکبر ولایتی، محسن رضایی و سید محمد غرضی رقابت می‌کرد.

۱۵ درصد از کل رای‌های اخذ شده مازندران در انتخابات یازدهم به قالیباف تعلق داشت.

تعداد مجموع رای‌های قالیباف در در آن انتخابات ۶ میلیون و ۷۷ هزار و ۲۹۲ رای بود که او را پس از حسن روحانی با ۱۲ میلیون رای اختلاف در رتبه دوم انتخابات قرار داد و باز هم از رسیدن به پاستور جا ماند.

قالیباف در آن سال سفری تبلیغاتی به ساری هم داشت و در مسجد جامع مرکز استان بین هواداران خود سخنرانی کرد.

سفر انتخاباتی قالیباف به مازندران - ساری - ۱۱ خرداد ۱۳۹۲

تجمع هواداران قالیباف در مسجد جامع و کوچه‌های اطراف آن گمانه‌زنی‌ها بابت احتمال رای بالای او در مازندران را تقویت کرده بود. ضمن این‌که برخی چهره‌های سیاسی استان نیز در آن انتخابات به سمت قالیباف گرایش داشتند و جریانی برای حمایت از او در این استان را رهبری می‌کردند. اما نتیجه باب میل حامیان او در استان رقم نخورد.

مازندران در زمان برگزاری این انتخابات ۲ میلیون و ۶۸ هزار و ۸۴۳ نفر جمعیت واجد شرایط رأی‌دهی داشت که از این تعداد یک میلیون و ۸۶۹ هزار و ۷۰۹ نفر در انتخابات شرکت کردند.

مجموع رای قالیباف طی سه دوره حضورش در انتخابات ریاست جمهوری ۱۳ میلیون و ۵۳۵ هزار و ۸۲۱ است. قالیباف با ۲۸۲ هزار و ۸۶۲ رأی در مازندران که ۱۵ درصد از کل رای‌های اخذ شده این استان بود رتبه دوم آرای مردم را کسب کرده بود.

انتخابات دوازدهم؛ کناره‌گیری به نفع آیت‌الله رئیسی

سومین حضور قالیباف در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۶ برای حضور در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ثبت شد. او و پنج نامزد دیگر یعنی حسن روحانی، سید ابراهیم رئیسی، اسحاق جهانگیری، سید مصطفی میرسلیم و سید مصطفی هاشمی طبا ۶ نامزدی بودند که از بین یک‌هزار و ۶۳۶ داوطلب تصدی کرسی ریاست دولت دوازدهم، به مرحله پایانی رقابت انتخاباتی رسیده بودند.

تهران - ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۶



نگاهی به حضور محمداقبر قالیباف در سه دوره انتخابات ریاست جمهوری و میزان آرای کسب شده او در مازندران نشان می‌دهد که به طور میانگین حدود ۱۲ درصد از رای‌دهندگان استان در ادوار نهم، یازدهم و چهاردهم به او داده‌اند.

محمداقبر قالیباف که روز جمعه هشتم تیر ۱۴۰۳ در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری رقابت را به ۲ نامزد دیگر یعنی مسعود پزشکیان و سعید جلیلی واگذار کرد، پیشینه چهار دوره حضور در انتخابات ریاست جمهوری را دارد.

قالیباف در دوره‌های نهم، یازدهم، دوازدهم و چهاردهم نامزد انتخابات ریاست جمهوری شده بود که در یکی از این دوره‌ها به نفع آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی کناره‌گیری کرد. اما در سه دوره دیگر تا پایان در رقابت انتخاباتی باقی ماند که نتیجه حضور و رقابتش رتبه‌های چهارم، دوم و سوم انتخابات بود.

قالیباف در نهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری توانست ۱۳۸ درصد کل رای‌های به صندوق انداخته شده کشور را کسب کند و نامزد چهارم انتخابات شد. این رقم در دومین حضورش که دوره یازدهم بود به ۱۶.۴ درصد از کل آرا رسید و قالیباف را در رتبه دوم نتیجه انتخابات قرار داد. اما در انتخابات هشتم تیر ۱۴۰۳ روند افزایشی رای او ادامه پیدا نکرد و ۱۳.۷ درصد از کل رای‌های مردم کشور را کسب کرد و نامزد سوم انتخابات شد.

انتخابات نهم؛ ۱۱۶ هزار و ۷۶۳ رای در مازندران / ۸.۸ درصد

نخستین دوره حضور قالیباف در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۸۴ بود که او نامزد نهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری شد. قالیباف در آن انتخابات که ۲ مرحله‌ای شده بود و مرحله نخست آن ۲۷ خرداد ۱۳۸۴ برگزار شد هفت رقیب دیگر هم داشت.

محمود احمدی‌نژاد، محسن رضایی، مهدی کروبی، علی لاریجانی و اکبر هاشمی رفسنجانی، مصطفی معین و محسن مهرعلیزاده رقبای قالیباف در نخستین دوره حضورش در انتخابات ریاست جمهوری بودند که با کناره‌گیری محسن رضایی از انتخابات، قالیباف و ۶ نفر دیگر در رقابت انتخاباتی باقی ماندند.

قالیباف طی سه دوره نهم، یازدهم و چهاردهم انتخابات ریاست جمهوری در مجموع ۵۳۱ هزار و ۷۷۶ رای از مازندران کسب کرد.

قالیباف در انتخابات ۲۷ خرداد ۱۳۸۴ پس از آیت‌الله هاشمی رفسنجانی، محمود احمدی‌نژاد و مهدی کروبی با چهار میلیون و ۷۵ هزار و ۱۸۹ رای در رتبه چهارم نامزدها قرار گرفت.

جمعیت واجد شرایط مازندران در آن زمان ۲ میلیون ۱۷۳ هزار و ۷۴۷ نفر بود که روز ۲۷ خرداد یک میلیون ۳۲۲ هزار و ۹۹۸ نفر پای صندوق‌های رأی رفتند.

رای قالیباف در مازندران از مجموع یک میلیون و ۳۲۲ هزار و ۹۹۸ رأی اخذ شده، ۱۱۶ هزار و ۷۶۳ رای، معادل ۸.۸ درصد کل رای مازندرانی‌ها در مرحله نخست بود.

انتخابات یازدهم؛ ۲۸۲ هزار و ۸۶۲ رأی در مازندران / ۱۵ درصد

خبر

سعید جلیلی پیشتر انتخابات ریاست جمهوری در بابل



سعید جلیلی با کسب ۸۵ هزار و ۷۴۲ رای موفق شد بیشترین رای را در بزرگترین شهرستان مازندران از آن خود کند و ۵۱ درصد رای دهندگان بابلی در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری به این نامزد رای دادند.

فرماندار بابل در اطلاعیه‌ای که در اختیار رسانه‌ها قرار داد، آورده است: حدود ۴۰۰ هزار بابلی واجد شرایط رای دادن در انتخابات هشت تیرماه بودند که از این تعداد ۱۶۹ هزار نفر در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در این شهرستان شرکت کردند.

علی پسر فلک بیان کرد: سعید جلیلی ۸۵۷۴۲ رای، مسعود پزشکیان ۵۴۲۸۳ رای، محمداقبر قالیباف ۱۹۲۰۸ رای و مصطفی پورمحمدی ۱۳۳۲ رای در بابل کسب کردند. این مقام مسوول تصریح کرد: با توجه به شرایط جوی چند روز اخیر و وقوع سه مرحله سیل در مناطق بالا دست شهرستان بابل که قریب به ۵۰ درصد جمعیت شهرستان را شامل می‌شود و علی‌رغم قطعی آب و برق در اثر سیل اخیر، مردم شهرستان بابل ثابت کردند که همیشه در صحنه حاضر بوده و در سرنوشت خود تاثیرگذار خواهند بود.

میزان مشارکت بابلی‌ها در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ۴۲ درصد بود. به گزارش ایرنا بنا بر اعلام ستاد انتخابات کشور، در انتخابات هشتم تیر مسعود پزشکیان ۱۰ میلیون و ۴۱۵ هزار و ۹۹۱ رای، سعید جلیلی ۹ میلیون و ۴۷۳ هزار و ۲۹۸ رای، محمداقبر قالیباف ۳ میلیون و ۳۸۳ هزار و ۳۴۰ رای و مصطفی پورمحمدی ۲۰۶ هزار و ۳۹۷ رای کسب کردند.

با توجه به حد نصاب نرسیدن آرای نامزدها، رقابت انتخاباتی بین مسعود پزشکیان و سعید جلیلی به مرحله دوم کشیده شده که این مرحله قرار است جمعه همین هفته ۱۵- تیر - برگزار شود.

رای‌گیری چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در مازندران روز هشتم تیر همزمان با سراسر کشور در ۲ هزار و ۵۲۲ شعبه ثابت و ۶۸۶ صندوق سیار با فعالیت نزدیک به ۶۰ هزار نفر از عوامل اجرایی برگزار شد.

جمعیت واجد شرایط مازندران برای این انتخابات ۴ میلیون و ۴۸۷ هزار و ۲۴۴ نفر شامل یک میلیون و ۲۵۱ هزار و ۱۱۲ نفر مرد و یک میلیون و ۲۳۶ هزار و ۱۳۲ نفر زن بود که از این تعداد یک میلیون و ۴۲ هزار و ۵۷۰ نفر آرای خود را به صندوق انداختند و ۴۲.۳ درصدی در مازندران ثبت شد.

چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری به دلیل شهادت آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در سانحه سقوط بالگرد حامل رئیس‌جمهور و همراهانش یک سال زودتر از موعد برگزار شد. پس از شهادت رئیس‌جمهور در ۳۰ اردیبهشت امسال، وزیر کشور روز یکشنبه ششم خرداد ۱۴۰۳ فرمان آغاز فرایند برگزاری انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری را صادر کرد.

نام‌نویسی داوطلبان شرکت در این انتخابات از ۱۰ تا ۱۴ خرداد انجام شد که پس از ثبت‌نام ۸۰ نفر از چهره‌های اجرایی و سیاسی کشور، شورای نگهبان صلاحیت ۶ نفر شامل مسعود پزشکیان، مصطفی پورمحمدی، سعید جلیلی، محمداقبر قالیباف، علیرضا زاکانی و سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی را به عنوان نامزدهای نهایی این انتخابات تایید کرد. با انصراف علیرضا زاکانی و امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی از حضور در انتخابات به نفع ۲ نامزد جبهه انقلاب اسلامی، چهار نامزد در رقابت انتخاباتی باقی ماندند که در نهایت مسعود پزشکیان و سعید جلیلی به دور دوم انتخابات راه یافتند.

