



مشارکت گیلانی‌ها در دور دوم انتخابات ۱۰ درصد افزایش یافت

۳



روزنامه گلستان
مازندران - گیلان - گلستان

رئیس جمهور منتخب را بیشتر بشناسید

۲

مشکل کمبود منابع آبی زیست‌مندان پارک ملی گلستان برطرف شد

۳

ساده و آسان صورتگر مغز کودکان خود باشید

۴

تثبیت جایگاه سازمان ملی تعلیم و تربیت در دولت سیزدهم

۵



فراخوان مناقصه عمومی

نوبت دوم



شهرداری بابلسر در نظر دارد فراخوان های ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار می باشد.

- تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید دوربین های مداربسته برای ساختمان اداری شهرداری

واقع در بلوار امام به شماره سیستمی ۲۰۰۳۰۰۵۴۸۸۰۰۰۰۲۰

- مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه احداث فاز اول دیوار حفاظتی بتن مسلح ضلع شرقی و غربی

شازده رود به شماره سیستمی ۲۰۰۳۰۰۵۴۸۸۰۰۰۰۲۱

- مناقصه عمومی یک مرحله ای احداث فاز دوم شبکه جمع آوری و هدایت آبهای سطحی انتهایی

خیابان شهید حبیبی (عبدی) و خیابان های سطح شهر به شماره سیستمی ۲۰۰۳۰۰۵۴۸۸۰۰۰۰۲۲

مواعید زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۰۴/۱۰

- آخرین مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۰۴/۱۷

- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار تشریفات مناقصه: واریز ضمانت شرکت در مناقصه معادل ۵ درصد مبلغ پایه به شماره حساب سپرده ۰۱۰۶۸۱۶۵۷۰۰۰۸ شهرداری نزد بانک ملی مرکزی بابلسر و یا ضمانتنامه بانکی معتبر و یا سایر ضمانتنامه های مقرر در ماده ۴ و آیین نامه ی

تضمین معاملات دولتی به شماره ی ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخه ۱۳۹۴/۹/۲۲

اطلاعات تماس و آدرس: خیابان طالقانی-شهرداری بابلسر ۰۱۱۳۵۲۵۶۹۸۲

شناسه آگهی: ۱۷۴۳۳۸۸

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه شمالی

از توزیع ۳۸۰۰ تن کود فسفاته در مازندران تا تولید ۱۰۰۰ تن گندم در بابلسر

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران از توزیع ۳۸۰۰ تن کود فسفاته در استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد. همچنین مدیر جهاد کشاورزی بابلسر گفت: بیش از ۱۰۲۶ تن گندم در مزارع گندم این شهرستان تولید شد. رضا افراسیابی، مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران، از توزیع سه هزار و ۸۸۰ تن انواع کودهای کشاورزی فسفاته در سطح استان مازندران از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و افزود: کودهای فسفاته توزیع شده در این مدت در استان مازندران شامل کودهای سوپرفسفات ساده و سوپرفسفات تریپل بود.

وی تصریح کرد: این مقدار کود از طریق شبکه کارگزاران توزیع و تعاونی تحت پوشش شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در بین کشاورزان متقاضی در سطح استان مازندران توزیع شد.

تولید ۱۰۰۰ تن گندم در بابلسر نصراله پورحسین باقری، مدیر جهاد کشاورزی بابلسر، با اشاره به رصد و پایش مزارع گندم شهرستان بابلسر، گفت: برداشت این محصول طی دوره یکماه از اواسط خرداد ماه آغاز و در اواسط تیرماه به اتمام رسید.

با بیان اینکه ۲۳۹ هکتار اراضی زارعی بخش بهمنیر و بخش مرکزی این شهرستان گندم ارقام احسان و تیرگان گندم کشت شد، افزود: با متوسط عملکرد ۴۲۹۴ کیلوگرم بیش از ۱۰۲۶ تن گندم در مزارع گندم این شهرستان تولید شد.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۷۲۶ تن محصول تحویل مراکز خرید تعیین شده از سوی اداره غله و بازرگانی شد، تصریح کرد: با رعایت اصول بهزراعی مانند تاریخ کاشت، رعایت تراکم کشت در کنار تغذیه و کوددهی مناسب و اصولی، زمان مناسب مبارزه با آفات و بیماریهای رایج منطقه می توان به افزایش تولید در این بخش دست یافت.

تولید ۵۰۰۰ تن هلو و شلیل در بابل محسن آهنگری، مدیر جهاد کشاورزی بابل، از پیش بینی تولید ۵ هزار و ۱۰۰ تن هلو و شلیل در باغ های بارور شهرستان بابل در سالجاری خبر داد و تصریح کرد: پیش بینی می شود امسال بیش از ۲۵۰۰ تن هلو و ۲۶۰۰ تن شلیل برداشت و به بازار مصرف عرضه شود. وی با بیان اینکه خاک مناسب درختان هلو شلیل و زهکشی خوب آن، بر رشد آنها تاثیر گذار است، گفت: نیاز آبی این درختان زیاد است و این نیاز در زمان میوه دهی بیشتر هم شده، تنش خشکی درختان هلو و شلیل در این مقطع زمانی باعث کم آب شدن میوه ها می شود، از طرفی غرقاب شدن خاک این درختان هم می تواند منجر به پوسیدگی ریشه ی آنها شود.

مدیر جهاد کشاورزی بابل با اشاره به اینکه برای درختان هلو و شلیل چهار نوع هرس به نام های هرس های باردی، جوانساز، تنک کردن، فرم دهی انجام می شود، تصریح کرد: هرس باردی به منظور بالا بردن کیفیت و تعداد محصولات طی دوران بلوغ درخت انجام می شود، هرس جوانساز عمر درخت را طولانی تر می کند، هرس فرم دهی باعث شکل دادن به اسکلت درخت می شود و تنک کردن یعنی حذف بخشی از محصول برای بالا بردن باقی محصولات است.

آغاز رهاسازی زنبور تریکوگراما در ۶۵۰ هکتار شالیزار میاندرود محمد باقر اسفندپور، مدیر جهاد کشاورزی میاندرود از آغاز رهاسازی مرحله دوم زنبور تریکوگراما در بیش از ۶۵۶ هکتار از شالیزارهای شهرستان میاندرود در سال زراعی امسال تاکنون خبر داد و بیان کرد: برای توسعه و تولید محصولات سالم و ارگانیک، حفظ محیط زیست و کاهش مصرف سموم، با تلاش مروچین و کارشناسان این مدیریت، کنترل بیولوژیک نسل دوم کرم ساقه خوار برنج با رهاسازی زنبور تریکوگراما از ۳۱ خرداد امسال آغاز شد.

مدیر جهاد کشاورزی میاندرود افزود: این پروژه با توزیع ۶۵ هزار و ۶۰۰ عدد تریکوگارت بین شالیکاران در روستاهای بادله، اسرم، سورک، بهمنسر (بخش مرکزی) و ماکنار، سورین، طبقه و ولوچار(بخش گهربران) این شهرستان انجام شد.

اسفندیاری با بیان اینکه مبارزه بیولوژیک بخشی از مبارزه تلفیقی است که به منظور حمایت از حشرات مفید و کاهش مصرف سموم شیمیایی تنها هنگامی که جمعیت آفات از حد زیان اقتصادی بالاتر باشد، مورد استفاده قرار می گیرد، اضافه کرد: زمان اجرای کنترل بیولوژیک با استفاده از زنبور تریکوگراما در زمین های شالیزایی علیه آفت کرم ساقه خوار برنج از ۳۱ خرداد ماه تعیین شد.



رئیس جمهور منتخب را بیشتر بشناسید

«مسعود پزشکیان» که با رای اکثریت آرا در دومین مرحله چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری، رئیس جمهور منتخب مردم شد، پیش از این نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی بود.



برعهده گرفت. وی پیش از این دو بار برای نامزدی انتخابات ریاست جمهوری در دوره های یازدهم (سال ۱۳۹۲) و سیزدهم (سال ۱۴۰۰) نام نویسی کرده بود که در سال ۱۳۹۲ پیش از اعلام اسامی افراد احراز

و این به عنوان، پل ارتباطی بین مردم و دولت و حاکمیت خواهد بود.

منتخب مردم در انتخابات چهاردهم گفته بود: قول می دهم اگر با رای مردم به قدرت رسیدیم، هر چند ماه یکبار پاسخگوی نمایندگان مردم در صنف مختلف باشیم.

در مرحله اول چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری -روز جمعه هشتم تیر ماه- مصطفی پورمحمدی، سعید جلیلی، محمدباقر قالیباف، و مسعود پزشکیان با یکدیگر به رقابت پرداختند، اما با توجه به اینکه هیچ یک از آنها نتوانستند اکثریت مطلق آرا را کسب کنند، انتخابات با حضور مسعود پزشکیان و سعید جلیلی که بیشترین آرا را کسب کرده بودند به دور دوم راه رفت. سرانجام در انتخاباتی که برگزار شد، پزشکیان با ۱۶ میلیون و ۳۸۴ هزار و ۴۰۳ رای به عنوان نهمین رئیس جمهور اسلامی ایران انتخاب شد.

صلاحیت شده، به نفع آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی انصراف داد و در سال ۱۴۰۰ نیز از سوی شورای نگهبان احراز صلاحیت نشد. رئیس جمهور منتخب برای سومین بار در ۱۲ خرداد ۱۴۰۳ رای نامزدی انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری را برتن کرد و در نهایت در تاریخ ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ نام او از سوی وزارت کشور به عنوان یکی از ۶ نامزد احراز صلاحیت شده توسط شورای نگهبان برای انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری اعلام شد.

پزشکیان در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری با شعار «برای ایران» وارد عرصه رقابت شد و تلاش برای تحقق «عدالت» و «وحدت و انسجام» در جامعه و اجرای احکام «برنامه هفتم توسعه» را مهمترین برنامه های خود اعلام کرده بود. وی همچنین در جریان تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری وعده داده بود: در صورتی پیروزی در انتخابات کمیته کمند(کمیته مردمی نظارت بر دولت) تشکیل می دهد

«رویا» وضعیت جسمی و روحی خوبی دارد



رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش محیط زیست مازندران با بیان اینکه گونه های در خطر انقراض بر اساس معیارهای ملی و بین المللی تعیین می شوند، گفت: گونه های مثل شوکا که در جنگل هیرکانی است و طعمه درندگان محسوب می شود حتی بر اساس معیار ملی کشور نیز در دسته گونه های در خطر انقراض طبقه بندی شده است و در مقیاس بین المللی جایگاهی ندارد.

رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش محیط زیست مازندران با بیان اینکه تمام گونه ها اهمیت حفاظتی دارند و باید برای آنها برنامه های متنوعی تنظیم کرد، تصریح کرد: سمور آبی، خرس، مرال، بز و سیاهگوش جزو گونه های حفاظت شده در مازندران محسوب می شوند.

ریبعی با اظهار اینکه سازمان محیط زیست تنها متولی حفاظت از گونه های جانوری است، یادآور شد: مناطق با اهمیت نگهداری تنوع گونه های جانوری سنجیده می شوند. سیلاب اخیر به ماهی قزل آلی خال قرمز مازندران آسیبی نزد

طی روزهای اخیر وقوع سیلاب های متعدد در استان مازندران در بخش های مختلف جاده ای، کشاورزی، زیست محیطی، منازل و غیره متحمل خسارت های جدی شد و تاکنون بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد ریال خسارت وارد کرده است.

رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش محیط زیست مازندران با بیان اینکه ماهی قزل آلا خال قرمز از آبزیان حفاظت شده است، گفت: سیلاب شدید و ناگهانی در ناحیه بالا دست این گونه ها را از بین می برد و در ناحیه پایین دست ما ماهیان مقاوم تری داریم ولی خوشبختانه سیلاب اخیر به ماهیان قزل آلی خال قرمز آسیبی وارد نکرده است.

پزشکیان درباره تحصیل خود در رشته پزشکی می گوید: من در سال ۱۳۵۵ در رشته پزشکی از دانشگاه تبریز پذیرفته شدم و بارها تاکید کرده ام، از هیچ سهمیه و یا رانتی برای ادامه تحصیل در هیچ مقطعی استفاده نکرده ام. رئیس جمهور منتخب دوره پزشکی عمومی خود را در سال ۱۳۶۴ با موفقیت به پایان رساند و پس از آن به عنوان مربی فیزیولوژی در دانشکده پزشکی مشغول به فعالیت و تدریس شد، سپس در سال ۱۳۶۹ مدرک تخصصی خود را در رشته جراحی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز دریافت کرد. پزشکیان در سال ۱۳۷۲ فوق تخصص جراحی قلب را از دانشگاه علوم پزشکی ایران اخذ و بلافاصله بعد از آن در بیمارستان قلب شهید مدنی تبریز پذیرفته و مشغول به فعالیت شد.

در کارنامه او سابقه ریاست دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز دیده می شود؛ پزشکیان در دولت دوم اصلاحات سکنداری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را هم

«مسعود پزشکیان» که به عنوان پزشک و سیاستمدار ایرانی شناخته می شود در تاریخ هفتم مهرماه سال ۱۳۳۳ در مهاباد چشم به جهان گشود. او از دوره هشتم وارد نهاد قانون گذاری شد و در انتخابات ۱۱ اسفند دوباره توانست اعتماد مردم تبریز را کسب کند و برای چهارمین دوره بر کرسی نمایندگی مجلس تکیه زد. او در دوره دهم مجلس شورای اسلامی، نایب رئیس مجلس نیز بود.

منتخب مردم در انتخابات چهاردهم در دوره جوانی و پس از گرفتن مدرک دیپلم برای انجام خدمت سربازی، به شهر زابل در استان سیستان و بلوچستان رفت و در همان دوران سربازی به حرفه پزشکی علاقه پیدا کرد و تصمیم گرفت پس از پایان دوران سربازی دومین دیپلم خود را در رشته طبیعی یا همان علوم تجربی دریافت کند، سپس در سال ۱۳۵۵ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز پذیرفته شد و در رشته پزشکی به ادامه تحصیل پرداخت.

رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش محیط زیست مازندران با بیان اینکه جایگاه نگهداری موقت درنی «رویا» را تغییر دادیم و وضعیت جسمی و روحی خوبی دارد، ضمن معرفی گونه های در خطر انقراض مازندران، اظهار کرد: چندین پستاندار، ۱۸ گونه از پرندگان و چند مار سمی در بر اساس معیارهای ملی و بین المللی در حال انقراض هستند.

«امید»، تک درنی سیبری، ۱۴ اسفند ماه ۱۴۰۱ پس از ۳۴ روز همزیستی با «رویا»، درنی بلژیکی، تالاب فریدونکنار را به سمت سیبری ترک کرد؛ اما «رویا» نتوانست با او همراهی کند و از ۱۶ اسفند ماه، منتظر «امید» است تا بار دیگر به ایران برگردد. «رویا» که تمام طول عمر زندگیش را در اسارت و در یک مرکز نگهداری بلژیکی سپری کرده بود در ۲۱ اسفند ماه در منطقه ای در عباس آباد تکلیپ در مازندران فرود آمد. کارشناسان رویا را به منطقه «جاکله» در نزدیکی تالاب فریدونکنار منتقل کردند.

کارشناسان بلژیکی می گویند از آنجایی که درناها پرنده های حساسی هستند جابه جایی «رویا» به صلاح نیست. کوروس ریبعی در این باره با اعلام اینکه «رویا» سومین سال است که مهمان مازندران است، بیان کرد: جایگاه نگهداری موقت رویا را تغییر دادیم و در همان مجموعه

خبر

۵۶۱ پرونده قاچاق و متروکه در اموال تملیکی گیلان تشکیل شد



مدیرکل جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی گیلان گفت: در سه ماه نخست امسال ۵۶۱ پرونده اعم از قاچاق، متروکه و ضبطی به ارزش سه هزار و ۴۱۲ میلیارد و ۲۹۶ میلیون و ۵۰۳ هزار و ۲۸۹ ریال تشکیل شد. احمدرضا موقری اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تا کنون بیش از ۲۰۹ پرونده فروش به ارزش ۸۶ میلیارد و ۶۳۶ میلیون و ۱۶ هزار و ۳۷۸ ریال در این استان تشکیل شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل به لحاظ تعداد ۳۲ درصد و از نظر ارزش ۷۴ درصد رشد داشت.

وی ارزش کالاهای انهدام شده در سه ماه نخست سال را ۲۴ میلیارد و ۲۴۲ میلیون و ۲۱۶ هزار و ۷۹۸ ریال اعلام کرد و افزود: از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا پایان خرداد ماه اموال تملیکی گیلان ۹۰۰ میلیارد و ۹۴۳ میلیون و ۴۰۸ هزار و ۸۹۳ ریال کالا را مسترد کرد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۷۹ درصد افزایش داشت.

سازمان اموال تملیکی یکی از شرکت‌های دولتی تابعه وزارت امور اقتصاد و دارایی است که از جایگاه حقوقی و استقلال مالی برخوردار است. هدف اصلی از تشکیل این سازمان تمرکز کلبه امور مربوط به جمع‌آوری، نگهداری، اداره و فروش اموالی که به موجب قانون به تملک، تصرف، توقیف و یا مدیریت دولت در می‌آید، می‌باشد.

خبر

برگزاری ویژه برنامه‌های محرم در بیش از ۴۵ بقعه شاخص گلستان



مدیرکل اوقاف و امور خیریه خیر داد:

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان گلستان از اجرای ویژه برنامه‌های محرم با عنوان «سوگواره بصیرت عاشورایی» در بقاع متبرکه استان خبر داد.

حجت الاسلام حسین مهدیان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: امسال ویژه برنامه‌های محرم با عنوان «سوگواره بصیرت عاشورایی» در بیش از ۴۵ بقعه شاخص گلستان اجرایی می‌شود.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۷۰ درصد از موقوفات با نیت مذهبی و سوگوری حسینی به ثبت رسیده است، افزود: بخش عمده‌ای از این موقوفات در زمان معاصر و رژیم استبدادی بوده که بسیاری از مظاهر اسلامی از جمله حجاب و تعزیه‌خوانی مخالفت می‌کردند اما علمای زیادی مردم را تشویق می‌کردند که موقوفات خود را در زمینه تقویت کاردهای معنوی و بصیرت‌افزایی در جهت نشر ارزش‌های عاشورایی وقف کنند.

مدیر کل اوقاف گلستان گفت: برنامه‌های سوگواره بصیرت عاشورایی از تاریخ ۱۷ تیر لغایت ۱۴ شهریور ۱۴۰۳ در امانزادگان و بقاع متبرکه سراسر کشور در سه سطح اجرا می‌شود.

خبر

باند کلاهبرداری در سایت دیوار در استان گیلان منهدم شد



جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان از دستگیری اعضای باند ۹ نفره که از طریق سایت دیوار مبالغ زیادی از مردم کلاهبرداری کرده‌اند، خبر داد. سردار حسین حسن‌پور با اشاره به اینکه به این باند به بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد، گروهی از افراد با تشکیل یک باند از طریق سایت دیوار در حوزه کلاهبرداری مثلی فعالیت می‌کنند، اظهار کرد: این افراد با وجوه واریز شده از قربانیان مرحله اول اقدام به خرید گوشی تلفن همراه، لب‌تاپ و کنسول بازی از قربانیان مرحله دوم کرده و پس از تحویل آن‌ها از اسنپ، جنس دریافتی را به یک مالخر دیگر می‌فروختند.

وی در ادامه گفت: پلیس با انجام تحقیقات و اقدامات فنی مخفیگاه متهم ۴۱ ساله اصلی این پرونده‌ها را در شهرستان رشت شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه او و هشت همدستش را دستگیر کرد.

جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان افزود: متهمان پس از دستگیری ابتدا منکر انجام کلاهبرداری شدند اما با مشاهده مستندات پلیس به ناچار لب به اعتراف گشوده و مشخص شد تاکنون ۲۱ فقره شکایت و پرونده به ارزش مالی پنج میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال از آنها در گیلان باز است و پرونده‌های مشابه دیگری نیز در سایر استان‌ها از این افراد ثبت شده است.

این مقام انتظامی بیان کرد: در این راستا ۹ متهم به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان رشت معرفی شدند.



مشکل کمبود منابع آبی زیست‌مندان پارک ملی گلستان برطرف شد

سرپرست پارک ملی گلستان گفت: مشکل کمبود منابع آبی زیست‌مندان این ذخیره‌گاه زیست‌کره با بارندگی‌های بهاره امسال و شرایط مطلوب سطح آبی ۲ رودخانه اصلی دوغ و زاو و چشمه‌های واقع در این پارک ملی برطرف شد.

● وحید خیرآبادی اظهار کرد: تابستان سال گذشته با توجه به کاهش بارندگی‌ها و کم شدن سطح آب رودخانه‌های زاو و دوغ و همچنین خشک شدن بخشی از چشمه‌ها، نگرانی زیادی برای مهاجرت گونه‌های غلغخوار بزرگ جثه مانند قوچ و میش و کل و بز به خارج از محدوده پارک و خطرات احتمالی پیش روی آنها بود. وی افزود: امسال به واسطه بارندگی سه ماهه فصل بهار به صورت عمومی وضعیت حدود ۱۳۰ چشمه، در کنار آبشارها و رودخانه‌های شاخص موجود در پارک ملی گلستان نسبت به سال‌های گذشته خیلی بهتر است.

سرپرست پارک ملی گلستان با اشاره بر اثر سیل ناشی از بارندگی‌های امسال بخشی از بدنه و لوله‌های تعدادی از مجموع ۲۸ آبشخور موجود در این پارک در محدوده منطقه دشت، سولگرد و میرزابابلیو درگیر رسوب شد که با همکاری نیروهای محیط‌بانی، آبشخورهای منطقه میرزابابلیو و دشت از گل و لای و رسوبات پاکسازی شد و عملیات پاکسازی آبشخورهای منطقه سولگرد هم تا چند روز آینده به پایان می‌رسد.

وی گفت: سه نوبت بارندگی خوب با میانگین ۳۰ تا ۳۵ میلی‌متر در سه ماه اخیر باعث شد خیلی از چشمه‌های موجود در پارک ملی گلستان که در سال‌های گذشته بر اثر کم آبی خشک شد، پرآب شود.

سرپرست پارک ملی گلستان با اشاره به اینکه قوچ و میش با ۱۰ هزار و ۳۵۰ راس، کل و بز با هزار و ۵۰۰ راس، مرال با

۹۲۰ راس و آهوان با حدود ۴۰۰ راس به ترتیب بیشترین جمعیت گونه‌های غلغخوار بزرگ جثه این پارک را تشکیل می‌دهند، گفت: با توجه به وضعیت آبی مطلوب و مشاهده زایمان‌های خوب از جمله چندین نوبت دوقلو و سه قلو زایی، انتظار می‌رود سرشماری پاییزه، رشد جمعیت آنها را نشان دهد.

پارک ملی گلستان نخستین پارک ملی در کشور است که به عنوان ذخیره‌گاه زیست کره سال ۱۹۷۶ میلادی در سازمان یونسکو به ثبت رسید و همچنین ثبت جنگل‌های هیرکانی در سال ۲۰۱۹ بر ارزش آن افزوده است.

تاکنون بیش از هزار و ۳۶۰ گونه گیاهی، هزار و ۱۰۰ گونه حشره، ۱۵۰ گونه پرنده، ۶۹ گونه پستاندار، ۲۴ گونه خزنده و

دوزیست و ۱۰ گونه ماهی در عرصه‌های جنگلی و مرتعی و منابع آبی این پارک شناسایی شده است.

این ذخیره‌گاه زیست کره به دلیل موقعیت جغرافیایی، توپوگرافی و رویشگاهی شامل طیف وسیعی از زیستگاه‌ها، اکوسیستم‌ها و رویشگاه‌های تپه ماهوری با عناصر شاخص ایرانی توانایی مانند درخت تاغ، گونه آهوی ایرانی، قوچ و میش، رویشگاه‌های هیرکانی با عناصر و مانند درخت راش، گونه جانوری مرال و زیستگاه‌های کوهستانی با عناصری مانند درخت ارس و گونه‌های پلنگ ایرانی و کل و بز است.

گونه‌های جانوری پارک ملی گلستان شامل آهو، پلنگ، تشی، خرس قهوه‌ای، خرگوش، حشره خورها، راسو، روباه، روباه

ترکمنی، رودک، سمور جنگلی، سیه گوش، شوکا، شنگ، قوچ و میش، کل و بز، گراز، گربه پالاس، گرگ، مرال، سمندر، قورباغه

جنگلی، وزغ سبزی، لاک پشت چهار چنگالی، مارمولک بی‌پا، مار آبی، مار قیطانی، گرزه مار و افعی قفقازی است.

پارک ملی گلستان بزرگ ترین و قدیمی ترین پارک ملی کشور با مساحت ۹۱ هزار ۸۹۵ هکتار در حوزه سرزمینی شهرستان گالیکش در شرق استان گلستان واقع است و بخشی از آن در خراسان شمالی و استان سمنان قرار دارد.

این پارک دارای سه نوع آب و هوای متفاوت خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب است که همین ویژگی باعث شده دارای پوشش گیاهی متنوع از استپ خشک تا جنگل انبوه باشد.

مشارکت گیلانی‌ها در دور دوم انتخابات ۱۰ درصد افزایش یافت



استاندار گیلان با اشاره به افزایش مشارکت مردم استان در دور دوم انتخابات ریاست جمهوری نسبت به دور نخست گفت: تا این لحظه ۲۲٫۳۰ درصد از گیلانی‌ها به ۴۲ درصد رسیده که نسبت به دور نخست ۱۰ درصد افزایش دارد. به گزارش خبرنگار ایرنا، اسدالله عباسی

جمعه شب در ستاد انتخابات گیلان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: تاکنون بیش از ۸۴۶ هزار تعرفه در گیلان مصرف شده است.

وی با بیان اینکه بر اساس آخرین آمارها بیش از ۷۰ هزار نفر از جوانان ۱۸ تا ۲۵ ساله گیلان در دور دوم انتخابات ریاست جمهوری شرکت کردند افزود: تاکنون ۴۸ درصد بانوان و ۵۲ درصد مردان واجد شرایط استان در انتخابات شرکت کرده‌اند.

نماینده عالی دولت بیان کرد: ۹۲ درصد از شرکت کنندگان در گیلان با کارت ملی و هشت درصد با شناسنامه در انتخابات شرکت کرده‌اند ضمن اینکه شهرستان‌های املش، سیاهاکل، ماسال و آستارا در این دوره از انتخابات نسبت به سایر نقاط استان تا کنون مشارکت بیشتری دارند. وی بیان کرد: افزایش مشارکت در شهرستان‌ها و روستاها بیانگر این است

که مردم بصیر و آگاه گیلان به ندای رهبر فرزانه انقلاب لبیک گفتند و برای پیشرفت، تعالی، اقتدار و عزت نظام پای صندوق‌های اخذ رای حاضر شدند که قدردان همه آنها هستیم. استاندار گیلان در ادامه اظهار کرد: بر اساس ابلاغ وزارت کشور در شعب شهری تا ساعت ۲۴ امشب مهلت اخذ رای تمدید شد و شعب روستایی و سیار در صورت عدم مراجعه‌کننده می‌توانند شمارش آرا را آغاز کنند ضمن اینکه هر شعبه دارای مراجعه‌کننده باید تا آخرین نفر نسبت به اخذ رای اقدام کند. وی ضمن قدردانی از تمامی دست اندرکاران برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، عکاسان و خبرنگاران برای پوشش این رویداد مهم در گیلان اظهار کرد: مردم خبرهای صحیح را از طریق رسانه‌ها رسمی پیگیری کنند. نماینده عالی دولت در گیلان با

گرامیداشت یاد و خاطره شهید آیت الله رئیسی اظهار کرد: شهید جمهور خستگی ناپذیر بود و برای خدمت‌رسانی به مردم شب و روز نمی‌شناخت و در ادامه این تلاش‌ها هم و غم خود را به کار بستیم تا این دو مرحله انتخابات هم در نهایت صحت، سلامت و امنیت برگزار شود. ۲ هزار و ۶۸۸ شعبه اخذ رای امروز (جمعه) هم‌زمان با سراسر کشور آماده شورآفرینی و خلق حماسه‌ای دیگر از مردم انقلابی و همیشه در صحنه گیلان در مرحله دوم چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری است، از مجموع شعب و صندوق‌های اخذ رای در گیلان برای برگزاری مرحله دوم انتخابات ریاست جمهوری ۲ هزار و ۳۱۰ صندوق ثابت و ۳۷۸ صندوق نیز سیار است.

خبر

رئیس دانشگاه گیلان: کشور به انسان‌های توسعه‌یافته نیاز دارد



رئیس دانشگاه گیلان با اعتقاد به اینکه در عصر حاضر تک‌بعدی پرورش یافتن و صرفاً یک مدرک تحصیلی گرفتن خیلی به کار نمی‌آید، گفت: ما به انسان توسعه‌یافته‌ای نیاز داریم که در همه ابعاد توسعه‌یافتگی مانند علمی، تربیتی، اجتماعی، مهارتی و معنوی به رشد متوازن برسد.

محمد دوستار در مراسم دانش‌آموزی دانشجویان رشته‌های حسابداری، مدیریت و اقتصاد دانشگاه گیلان با بیان اینکه کسی که از زندگی خود بهره‌برداری موثر، اثربخش و کارآمد داشته باشد، یک هدف‌گذاری در زندگی دارد، اظهار کرد:

این فرد توانسته است در زندگی و هر آنچه را که در دانشگاه و غیر دانشگاه وجود دارد، به خدمت خود بگردد و برای رسیدن به اهداف خود از آنها بهره‌برداری کند.

وی با اشاره به طرح دو پرسش در آغازین سال‌های تحصیل از دانشجویان، افزود: اگر دانشجویان در طول دوران تحصیل بتوانند به پاسخی یکی از این دو پرسش برسند، دانشگاه، خانواده، جامعه و کشور موفق شده است به آنها در رسیدن به کسب توانمندی و مهارت کمک کند.

رئیس دانشگاه گیلان گفت: دانشجو اگر بتواند به یکی از این دو پرسش پاسخ دهد قطعاً مسیر زندگی‌اش روشن است و اگر موفق به پاسخی نباشد باید آموخته‌ها، توانمندی‌ها، مهارت‌ها و دغدغه‌هایی را که داشته است بازنگری کند، زیرا دانشگاه تلاش می‌کند دانشجو را در ابعاد مختلف پرورش دهد.

وی تأکید کرد: اگر می‌خواهیم جامعه و کشوری توسعه‌یافته داشته باشیم و به مراتب بالا دست یابیم، باید بتوانیم خدمات با کیفیت به جامعه ارائه دهیم. بنابراین دانش‌آموختگان و فارغ‌التحصیلان دانشگاهی باید بتوانند از توانمندی خود به درستی استفاده کنند.

رئیس دانشگاه گیلان با طرح این پرسش که چرا بازار کار باید شما را به‌عنوان یک فرد برتر انتخاب و جذب کند؟ گفت: این مهم به مزیتی که برای خودتان در طول تحصیل کسب کرده‌اید، باز می‌گردد و شما را در جامعه سرفراز می‌کند، این مهم، بخشی به شما و بخشی به نظام آموزشی مرتبط است. دوستار با طرح پرسش دوم که چه نیازمندی‌هایی در جامعه بشریت وجود دارد که کسی به فکر برآورده کردن آنها نبوده است و من می‌توانم آنها را فراهم کنم؟ بیان کرد: اگر کسی بتواند به این پرسش پاسخ دهد، زمینه کارآفرین شدن در آن وجود دارد.

وی با بیان اینکه اگر پنج درصد شما تفکر کارآفرینی داشته باشید در جامعه هیچ بیکاری وجود ندارد، افزود: توسعه و رونق اشتغال و رشد جوامع مدیون دیدگاه کارآفرین است و در دانشگاه تلاش می‌کنیم زمینه‌سازی کنیم تا این نگرش و این مهارت در دانشجو به وجود آید.

او اظهار کرد: اگر به این دو پرسش پاسخ دهید قطعاً می‌توانید منشأ اثر، سرمایه و دارایی جامعه محسوب شوید، به یاد داشته باشید انسان‌های موفق در زندگی هدف مشخص داشته‌اند. دوستار با بیان اینکه از میان همه افراد موفق فقط سه درصد هدف مکتوب داشتند، گفت: ۹۷ درصد بقیه در خدمت این سه درصد هستند، اینکه جزو آن سه درصد باشیم یا خیر به نوع نگرش، پرورش و تربیتی که ما در طول حیات کسب کرده‌ایم برمی‌گردد.

وی افزود: تفاوت بین کشورهای توسعه‌یافته و توسعه‌نیافته در این نیست، بلکه در مدیریت منابع است، زمانی کشور توسعه می‌یابد که مدیریت منابع به درستی توسط دانش‌آموختگان این رشته‌ها در سطح جامعه هدایت شود. جامعه به شدت نیازمند این است که شما شرایط و مهارت را در خود فراهم کنید تا در مسیر پیشرفت کشور گام بردارید.

رفع ناترازی صندوق‌های بازنشستگی با اجرای چند راهکار در دولت چهاردهم



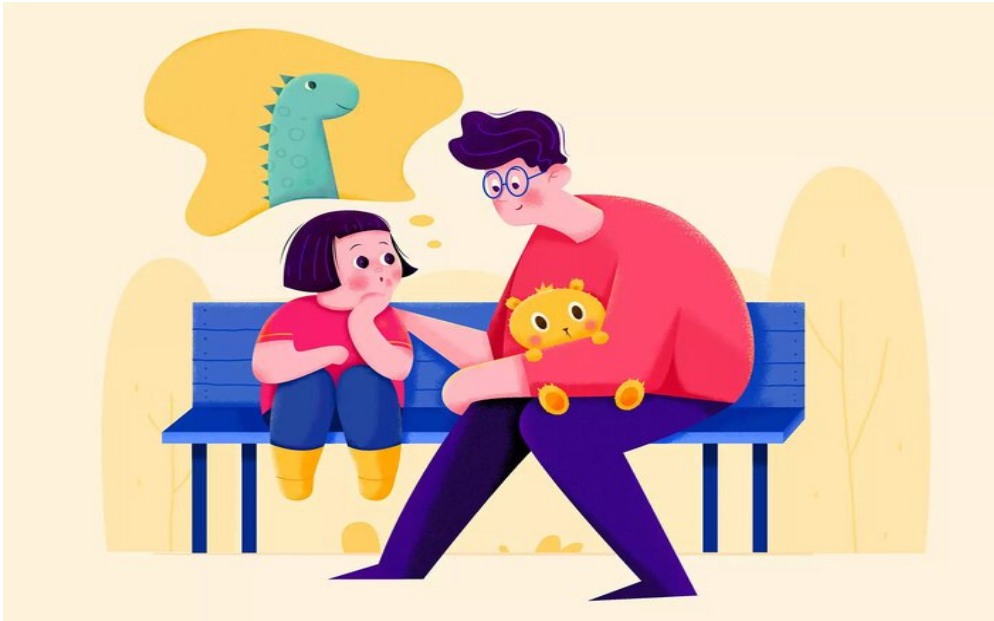
رئیس کارگروه رفاه و تامین اجتماعی دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام بر اجرای سیاست‌های کلی تامین اجتماعی و نظام چند لایه تامین اجتماعی در دولت چهاردهم تأکید کرد و گفت: اگر نظام چند لایه تامین اجتماعی مبتنی بر اطلاعات ثبتی در دستور کار دولت چهاردهم قرار گیرد منابع به صورت تفکیک شده در لایه‌های آمادگی، حمایتی و بیمه‌ای پیاده می‌شود و دولت چهاردهم همان منابع موجود را بهینه‌تر، هدفمندتر و هوشمندتر هزینه خواهد کرد. علی حیدری در گفتگو با ایسنا، با تأکید بر اینکه اجرای سیاست‌های کلی تامین اجتماعی بستاری از مشکلات موجود از جمله ناترازی صندوق‌های بازنشستگی، نارضایتی بازنشستگان و مستمری‌بگیران را مزرع می‌کند، گفت: در این سیاست‌ها برای تمام چالش‌های موجود، نسخه‌های مشخص و مینی تدوین شده است؛ به طور مثال یکی از مشکلات بزرگ صندوق‌ها که موجب ناترازی صندوق‌های بازنشستگی شده به دلیل عدم پرداخت به‌موقع حق‌بیمه‌های سهم دولت شکل گرفته است و این درحالیست که در بند چهار سیاست‌های تامین اجتماعی بر «اصلاح قوانین، ساختارها و تشکیلات سازمان‌ها و صندوق‌های بیمه‌گر اجتماعی در جهت تأمین عدالت و یکسان‌سازی قواعد و مقررات بیمه‌ای و جلوگیری از ایجاد و اثبات تبعیض‌های دولت و رعایت قواعد و بیمه‌ای و تأمین باز مالی تضمین شده و بین نسلی» تأکید شده است.

این کارشناس بیمه با اشاره به دیگر مشکلات صندوق‌های بازنشستگی که به دلیل ناترازی صندوق‌ها ایجاد شده است، گفت: صندوق‌های بازنشستگی به صندوق‌های مختلفی تبدیل شده و همین موضوع موجب ناترازی صندوق‌ها شده؛ زیرا این صندوق‌ها، ریسک‌های گزینشی و انتخابی و دارای هزینه هستند؛ حال آنکه در بند یک و پنج سیاست‌های کلی تامین اجتماعی به صراحت بر استقرار نظام چند لایه آمادگی، حمایتی و بیمه‌ای اشاره شده است.

حیدری با اشاره به اینکه در جزء پنج بند پنج سیاست‌های کلی تامین اجتماعی صراحتاً بر حفظ قدرت خرید شاغلان، بازنشستگان و بیکاران با سیاست‌های متناسب مزدی، مستمری و مقرری اشاره شده است، خاطرنشان کرد: در برخی از بندهای سیاست‌های کلی تامین اجتماعی بر حفظ قدرت خرید افرادی که توانایی کار کردن ندارند یا بازنشستگان یا افرادی که مقرری بیمه بیکاری دریافت می‌کنند، توجه شده که تحقق این موضوع با کنترل تورم یا ترمیم دستمزد و مستمری صورت می‌گیرد؛ به عبارتی دولت چهاردهم باید تلاش کند که موج تورم مزمن را کنترل کند.

وی افزود: در ادوار گذشته، شاهد تورم‌هایی بودیم که به مدت یک یا دو سال به طول انجامید، اما در پنج سال گذشته به صورت متداول تورم بالای ۴۰ درصد را تجربه کردیم، از همین رو دولت چهاردهم یا باید توانایی کنترل تورم را داشته باشد و یا به موجب جز ۵ بند ۵ سیاست‌های کلی، قدرت خرید را از طریق سیاست‌های متناسب مزد و مستمری برقرار کند. برای اجرای آن نیز منابع کافی وجود دارد؛ چندی پیش رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد که حدود ۱۰۰ میلیارد دلار پارانه بنیان پرداخت می‌شود و از سوی دیگر منابع عمومی زیادی نیز به غیر از پارانه‌ها در حوزه حمایتی کمک می‌شود اما مشکلی که وجود دارد این است که دریاقت‌کنندگان حمایت براساس آزمون وسیع حمایت دریافت نمی‌کنند. به بیانی دیگر، اطلاعات خانوارها براساس خانوار، کد ملی، محل زندگی و کد شغلی در اختیار نیست و به دلیل نداشتن همین اطلاعات، منابع مختلفی که به حوزه آمادگی بارانه‌ای و بیمه‌ای تخصیص می‌یابد، به صورت غیرهدفمند توزیع می‌شود.

رئیس کارگروه رفاه و تامین اجتماعی دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام در توضیح بیشتر گفت: به طور مثال در حال حاضر بیمه درمان روستاییان رایگان و برای بیمه بازنشستگی ۵ درصد از حق‌بیمه توسط بازنشستگان و ۱۰ درصد توسط دولت پرداخت می‌شود، این درحالیست که در روستا طبقات مختلف اجتماعی و اقتصادی ساکن هستند؛ اما چرا باید هم افراد با سطح اقتصادی و اجتماعی بالا و هم افراد با سطح اقتصادی و اجتماعی پایین که در روستا سکونت دارند از یک امکانات برخوردار شوند؟



شما هر بار که با فرزندان تعامل ایجاد می‌کنید و کارهای شگفت‌انگیز و جالبی انجام می‌دهید، آیا می‌دانستید که این لحظات، نحوه رشد مغز کودک شما را شکل می‌دهد؟ مغزسازی زمانی اتفاق می‌افتد که شما و فرزند کوچکتان با یکدیگر در تعامل باشید. این در مورد گرفتن سرخ از آنها و واکنش به کاری است که انجام می‌دهند. شما می‌توانید آن را مانند یک بازی تنیس کودک‌تان، ما قصد داریم در این مطلب نکات سرگرم‌کننده و آسانی را به شما ارائه دهیم تا به شما کمک کند نگاه کردن، گفتن، آواز خواندن و بازی‌های بیشتری را در برنامه روزانه خود با نوزاد یا کودک نوپا خود بگنجانید.

راهکارهایی ساده برای ساخت مغز کودک ۱۰۰۰ روز اول زندگی کودک زمان بسیار مهمی برای رشد و سلامت او بوده و تأثیر طولانی مدتی بر سلامت و یادگیری او دارد. این لحظات مشترک با کودک یا کودک نوپا، ذهن در حال رشد او را پرورش داده و به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های کلیدی مانند؛ تمرکز، خودکنترلی و حل مسئله را ایجاد کند. چه وقت حمام باشد، چه وقت خواب یا در حال شستن دست، شما می‌توانید با استفاده از صداهای احمقانه، آواز خواندن و بسیاری ایده‌های ساده، مغز او را از بدو تولد بسازید. این یک راه عالی برای لذت بردن است و در عین حال پیوند شما را قوی‌تر می‌کند.

این نکات برای ساختن مغز را امتحان کنید:

ساده‌های احمقانه هنگام حمام کردن احمق شوید. به فرزندانان بگویید بیا دستانت را بشویم اما بعد پاهای خود را بشورید سپس بگویید اوه اینها پاهای من است پس دستهای تو کو؟ همانطور که بزرگتر میشوند با استفاده از همین روش سایر قسمتهای بدن مانند دست، مچ پا و دست، سر و ... را به او بیاموزید.

از نظر علمی؛ کودک شما از تمرکز خود برای گوش کردن به کلمات استفاده می‌کند و از آنچه قبلاً میدانسته برای انجام بازی احمقانه با شما استفاده می‌کند. آنها همچنین تفکر انعطاف پذیر در مورد تضادهای و همچنین یادگیری کلمات جدید و معنای آنها را به روشنی سرگرم کننده تمرین می‌کنند.

قافیه‌های آرام بخش زمانی که فرزندان به شما توجه ندارد، سعی کنید کلمات خود را به صورت قافیه دار و آهنگین بخوانید. قافیه ها و آهنگ‌های مختلف را امتحان کنید تا آهنگ‌های مورد علاقه او را بیابید.

از نظر علمی؛ صداها آهنگین سبب جلب توجه بیشتر کودک می‌شود و یک رابطه قابل اعتماد را ایجاد می‌کند. با این روش شما می‌توانید راهپایی را به او آموزش دهید تا با استرس کنار آمده و در عین حال عشق به زبان آموزی را در او ایجاد کنید.

آهنگ خواندن کارهایی وجود دارد که ما هر روز انجام می‌دهیم. همان آهنگ ها را در آن لحظات بخوانید تا توضیح دهید که با فرزندان چه

می‌کرد. نازنین سعی می‌کرد محیط خانه را آرام نگه داره، اما وضعیت آرش نوسانات زیادی داشت و این نوسانات باعث ایجاد استرس و فشار روانی فراوان بر نازنین می‌شد.

افزایش تنش‌ها واقعیت‌های سخت با گذشت زمان، نازنین دریافت که تلاش‌هایش کافی نیستند و آرش به‌تنهایی نمی‌تواند تغییر کند. نوسانات شدید در رفتار آرش باعث بروز تنش‌های زیادی در زندگی مشترکشان شد. نازنین احساس کرد که در چرخه‌ای بی‌پایان از امید و ناامیدی گرفتار شده است، او به این نتیجه رسید که آرش باید خود بخواهد که بهبود یابد و تا زمانی که او تمایل به درمان نداشته باشد، هیچ‌چیز نمی‌تواند وضعیت را بهبود بخشد.

پذیرش واقعیت؛ تصمیم دشوار نازنین پس از سال‌ها تلاش و تحمل، به این نتیجه رسید که نمی‌تواند زندگی خود را وقف تغییر کسی کند که خود به تغییر اعتقادی ندارد، او تصمیم به جدایی گرفت تا بتواند به‌سلامت روانی و زندگی خود توجه بیشتری کند. نازنین فهمید که ازدواج به‌تنهایی نمی‌تواند مشکلات جدی روانی را حل کند و تغییرات واقعی نیازمند اراده و تعهد فردی است.

ازدواج درمانگاه مشکلات جدی روانی نیست تجربه نازنین و رضا و امثال او که به امید تغییر خود یا طرف مقابلشان ازدواج می‌کنند، نشان می‌دهد که ازدواج نمی‌تواند درمانگاه مشکلات جدی روانی باشد. اگرچه حمایت و عشق همسر می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند، اما تغییرات واقعی باید از درون فرد ناشی شود. ازدواج باید بر پایه‌های محبت، احترام متقابل و مسئولیت‌پذیری بنا شود و نه بر اساس امید به تغییر معجزه‌آسای رفتارهای منفی.

خیال باطلی بهبود مشکلات رفتاری بعد از ازدواج برای داشتن یک زندگی مشترک موفق، باید قبل از ازدواج به‌دقت به مشکلات روانی

ساده و آسان صورتگر مغز کودکان خود باشید

● راههای بسیاری وجود دارد که والدین می‌توانند به کمک آن‌ها، تعاملاتی با کیفیت بالاتری با فرزندان داشته باشند. گنجانده شدن ایده‌های ساده و جالب در برنامه روزانه والدین از بدو تولد تأثیر زیادی بر یادگیری و رشد مغز کودکان دارد. این یک راه عالی برای لذت بردن و در عین حال ایجاد پیوندی قوی‌تر در ایجاد ارتباط با فرزندان است .



هنگام حمام کردن احمق شوید. به فرزندانان بگویید بیا دستانت را بشویم اما بعد پاهای خود را بشورید سپس بگویید اوه اینها پاهای من است پس دستهای تو کو؟ همانطور که بزرگتر میشوند با استفاده از همین روش سایر قسمتهای بدن مانند دست، مچ پا و دست، سر و ... را به او بیاموزید.

کودکان از طریق روابط محبت آمیز به بهترین شکل یاد میگیرند. وقتی به یکدیگر نگاه می‌کنید و به یکدیگر واکنش نشان می‌دهید، پیوندی که دارید قویتر می‌شود. در آغوش گرفتن و داستان گفتن کودک شما عاشق در آغوش گرفتن و شنیدن صدای شما است. در حین به اشتراک گذاشتن داستان یا آهنگ با آنها نزدیک شوید و در آغوششان بگیرد. از صدای آرام و تسکین دهنده استفاده کنید تا به آنها کمک کنید سریع بخوابند. این میتواند به یک روال شبانه تبدیل شود که به آنها اجازه میدهد بدانند زمان خواب فرا رسیده است.

از نظر علمی؛ ایجاد یک رابطه قابل اعتماد، همراه با احساس نزدیکی و امنیت، محیط را برای یادگیری ایجاد می‌کند. پشت سر هم صحبت کنید و کلمات و صداها را در داستان ها و آهنگها با آنها به اشتراک بگذارید. وقتی این کار را انجام می‌دهید، به آنها کمک می‌کنید تا یادگیرنده‌های مادام‌العمری شوند.

با وجود اینکه راههای بالا نکته های کلیدی برای رشد مغز در سه سال اول زندگی کودک هستند اما توجه به زمان استراحت کودک از اهمیت بالایی برخوردار است. مغز کودک در زمان استراحت نکاتی که آموخته را سازمان دهی کرده و آماده برای سازمان دهی نکات جدید میشود.

به چپ نگاه کنید. بگذارید آنها نیز چشمان شما را ببینند و از حفظ ارتباط چشمی لذت ببرند.

از نظر علمی؛ فرزندان وقتی به شما نگاه می‌کنند و شما پاسخ می‌دهید، او در حال ایجاد ارتباط جدید در مغز خود است.

آیا ازدواج می‌تواند مشکلات رفتاری را درمان کند؟

به گفته تربیزی، هیچ فردی صددرصد از شخصیت سالمی برخوردار نیست این واقعیتی است که در زندگی مشترک و ازدواج اهمیت ویژه‌ای دارد؛ اما برخی افراد مشکلات بیمارگونه‌ای دارند و دچار اختلال سایکوتیک هستند، این افراد تا زمانی که درمان نشده‌اند نباید ازدواج کنند؛ چون در صورت ازدواج طرف مقابل این افراد هم آسیب می‌بیند و این ازدواج در نهایت منجر به دعوا یا طلاق خواهد شد.

او افزود: «طبعاً همه افرا ضعف‌هایی دارند؛ لذا اگر در مشاوره‌های ازدواج به زوج آگاهی داده شود که هر فردی شخصیت منحصربه‌فردی همراه با ضعف و قوت دارد و هیچ فرد کاملی وجود ندارد، مسیر درستی برای ازدواج افراد فراهم خواهد شد.»

این مشاور بیش از ازدواج با تأکید بر پذیرش نقاط قوت و ضعف طرف مقابل بیان می‌کند: «ها در ازدواج باید ضعف و قوت افراد را بپذیریم و با مجموع قوت و ضعف او را قبول کنیم؛ در این صورت مشکلی در ازدواج پیش نخواهد آمد؛ اما برخی عوامل به‌تنهایی می‌توانند در ازدواج منجر به مشکل شود مثل بیماری وسواس یا تضاد در عقاید دینی.»

ازدواج هم مثل رانندگی که به گواهینامه نیاز دارد، می‌گوید: «توصیه من به جوانان این است که قبل از ازدواج عوامل مؤثر بر ازدواج و شیوه‌های حل تعارضات را آموزش ببینند و مثل یک فرد متبحر وارد زندگی مشترک شوند.» او در پایان تأکید می‌کند: «ازدواج یک تصمیم مهم و سرنوشت‌ساز است که نباید باعجله و بدون تفکر گرفته شود. قبل از ازدواج باید به طور کامل در مورد آن فکر کنید و از آمادگی خودتان برای این تعهد بزرگ مطمئن شوید.»

ازدواج به‌خودی‌خود باعث بلوغ فکری و تغییر افراد می‌شود؟ تربیزی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «تغییراتی که با ازدواج ایجاد می‌شود، تغییرات رونمایی است. آن تغییرات در ساختار شخصیت افراد ثابت است. شخصیت به معنای ویژگی‌های نسبتاً پایدار است؛ لذا ویژگی‌های کوچکی با ازدواج تغییر می‌کند؛ البته ممکن است باور افراد نیز بعد از ازدواج تغییر کند که این مسئله فقط به ازدواج مربوط نمی‌شود؛ ما در تعامل با دیگران از جمله همسرمان ممکن است باورهایمان دچار تغییرات درست یا غلطی شود.»

هیچ فردی صددرصد از شخصیت سالم برخوردار نیست

خبر

از اجرت نماز و روزه استیجاری تا گرو گذاشتن وسایل شخصی!

آیتالله مرعشی با اجرت نماز و روزه استیجاری، انجام زیارت‌های نیابتی و ختم قرآن‌های استیجاری اقدام به خرید این نسخه‌ها کرده است. علاوه بر این، اقدام به کارگری در مزارع برنج کوفی و با حذف یک یا دو عده از غذای روزانه کرده است تا بتواند اقدام به خرید این نسخه ها بکند. حتی پیش آمده که وسایل شخصی‌اش را به همین خاطر فروخته و یا گرو گذاشته است.

شماری از شاعران، پژوهشگران، نویسندگان، کتابداران و هنرجویان جلسات درس گفتارهای شاهنامه و زیبایی‌شناسی زبان فارسی، به همت دفتر پاسداشت زبان فارسی حوزه هنری، از کتابخانه مرحوم آیتالله سید شهاب‌الدین مرعشی نجفی در قم بازدید کردند

دراین بازدید حاضران از بخش‌های مختلف این کتابخانه از جمله بخش نسخ خطی و تالارهای وراقان و صحافان و مرمت کاران بازدید کرده و در جریان تاریخچه کتابخانه، نسخه‌های خطی موجود و چگونگی تهیه آن‌ها و سایر فعالیت‌های این کتابخانه از جمله نگهداری و مرمت کاری نسخه‌های آسیب دیده قرار گرفتند. یوسفعلی میرشکاک، شاعر و پژوهشگر، محسن مؤمنی شریف، نویسنده و مدیر پیشین حوزه هنری، ناصر فیض، شاعر و طنزپرداز و مدیر دفتر پاسداشت زبان فارسی حوزه هنری، میلاد عرفان‌پور، شاعر و رئیس مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه شعر مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه هنری و محمدمسعود میرزایی، از شاعران مطرح شعر امروز و دکتر هادی بابایی‌فلاح، عضو هیأت علمی پژوهشکده وزارت گردشگری و میراث فرهنگی و پژوهشگر حوزه هنر نگارگری و هنر، ازجمله بازدیدکنندگان این کتابخانه بودند. بازدید از بخش نسخ خطی کتابخانه، نخستین بخش از این برنامه بود که نسخ خطی و نمونه‌های برجسته در وترین‌ها پرداختند و در حین بازدید، محمدعلی واحدی زاده، مسئول بخش میکروفیلم و تصویربرداری کتابخانه آیت‌الله مرعشی‌نجفی، به ارائه توضیحاتی در خصوص بخش نسخ خطی از جمله نسخه‌های موجود برجسته پرداخت و به پرسش‌های بازدیدکنندگان هم دراین میان پاسخ دادند.

واحدی‌زاده درابتدا با اشاره به جمع‌آوری کتاب‌ها از حدود ۹۰ سال پیش توسط مرحوم آیت‌استاد مرعشی‌نجفی و در دوران تحصیل علوم دینی در نجف خاطر نشان کرد: مرحوم آیت‌الله سید شهاب‌الدین مرعشی نجفی در خصوص هدف از جمع‌آوری این نسخه‌های خطی کتاب‌ها گفته است که اجلب و غیرمسلمانان، نسخ‌خصوص مستشاران و نسخه‌شناسان انگلیسی، اقدام به خرید نسخه‌ها از جمله نسخه‌های ناب در مراکز عرضه می‌کردند و آن‌ها را با با قیمت‌های مناسبی از صاحبان آثار می‌خریدند.

واحدی‌زاده دراین باره ادامه داد: به همین خاطر او به فکر حفظ این آثار با خریدنشان از صاحبان می‌افتد. اما از آنجا که بودجه کافی برای خرید این آثار نداشته مجبور به تحمل مشقات فراوان و انجام کارهایی پر مشقت برای تأمین بودجه لازم شده است. آیت‌الله مرعشی با اجرت نماز

و روزه استیجاری، انجام زیارت‌های نیابتی و ختم قرآن‌های استیجاری اقدام به خرید این نسخه‌ها کرده است. علاوه بر این، اقدام به کارگری در مزارع برنج کوفی و یا حذف یک یا دو عده از غذای روزانه کرده است تا بتواند اقدام به خرید این نسخه ها بکند. حتی پیش آمده که وسایل شخصی‌اش را به همین خاطر فروخته و یا گرو گذاشته است. در مجموع با این قبیل زحمات نسخه‌ها را یکی‌یکی گردآوری کرده تا چنین گنجینه عظیم و بی‌بدلی از نسخه‌های خطی را تهیه و گردآوری کرده که شاید بتوان گفت منابعی در تمام علوم اسلامی و سایر علوم در آن موجود است.

این کارشناس در ادامه با اشاره به اینکه حدود ۴۵ هزار نسخه خطی در این کتابخانه موجود است گفت: بسیاری از این نسخه‌ها بسیار نفیس و حتی منحصر به فردند.

او ادامه داد: در این کتابخانه قدیمی‌ترین و باارزش‌ترین نسخه از قرآن را داریم که در وترین اول این بخش قرار گرفته و کتاب آن به خط کوفی و برگه‌هایش از پوست بُز است.



«برگزاری دوره‌های رشد مؤسسان» با هدف توسعه‌شایستگی‌های فردی و حرفه‌ای، «طراحی و تولید ویدیوی آموزشی-ترویجی»، «تأیید معرفی بسته‌های محتوایی (بیش از ۴۷ کتاب کار و بسته تربیت و یادگیری برای کودکان‌ها)»، «آغاز تدوین اطلس اوان کودکی استان‌ها»، «تحقیق و پژوهش» با موضوعات اولویت‌دار این حوزه و «محاسبه شهریه» برای بیش از ۲۳ هزار کودکان‌ها از دیگر اقدامات سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در این بخش بود.

تثبیت جایگاه سازمان ملی تعلیم و تربیت در دولت سیزدهم

■ حوزه کودک راهبردی ترین حوزه در بخش فرهنگ است و دقیقاً به همین دلیل امروزه قدرت‌های بر تر و اقتصادهای بزرگ جهان، سرمایه‌گذاری‌های مستقیم و غیرمستقیم بسیار زیادی در این بخش انجام داده و می‌دهند و تلاش دارند از تمام ظرفیت‌های خود برای توسعه حکمرانی در این بخش بهره ببرند.

این کشورها با درک دقیق از اهمیت تربیت کودک، تلاش دارند در یک برنامه منسجم و کاملاً هدفمند، عرصه تربیتی کودک امروز را که نسل مولد فرداست، به نحوی مهندسی کنند که در آینده‌ای نه‌چندان دور داشته‌ها و اندوخته‌های خود را در مسیر تحقق اهداف آنها به کار بگیرد.

در این مسیر البته حاکمیت‌ها برنامه‌های متفاوتی دارند، اما فارغ از تفاوت‌ها و حتی بعضاً تضادها، چند اصل مشترک در همه برنامه‌ها دیده می‌شود؛ اصل اول، همگرایی سیستمی در تصمیم‌سازی و سیاستگذاری است.

در این جوامع گرچه تعدد نهادها و دستگاه‌های متولی کودک وجود دارد ولی همه آنها وحدت‌رویه دارند و تلاش کرده‌اند حول یک ادبیات مشترک و تعریف واحد از کودک و مفاهیم آن، فعالیت‌ها و برنامه‌های خود را منسجم و هم‌افزا کنند.

مسأله دوم اینکه در این کشورها حاکمیت نه صرفاً به معنای دولت مرکزی بلکه به معنای عام آن، هزینه‌کرد در حوزه تربیت کودک را نوعی سرمایه‌گذاری با ارزش افزوده بالا و حتی نوارزش‌آفرینی می‌دانند و به همین دلیل نیز چه در بخش دولتی و چه غیردولتی، سرمایه‌گذاری هدفمند را ضمن اشتراک منابع بر مبنای اشتراک منافع ملی، یک اصل و یک مسئولیت اجتماعی می‌دانند. این موضوع حتی در کوچک‌ترین فعالیت‌های فرهنگی این بخش نیز به وضوح دیده می‌شود.

مسأله سوم، دست‌بندی هوشمندانه دوران کودکی است که این موضوع نیز مبتنی بر علم روز انجام می‌شود. در واقع در این کشورها با ظرافت پژوهشی و علمی، ساخت‌های مختلف کودکی از یکدیگر احصا شده و برای هر ساخت، برنامه‌های مشخص، مدون و مختص همان سن و اقتضا، طراحی و اجرا می‌شود. به بیان بهتر، در این رویکرد، کودکی یک حوزه کاملاً تخصصی و مهم است که ورود به آن نیازمند آگاهی، دانش و تخصص لازم به همراه تعهد و مسئولیت‌پذیری ملی است.

موضوع بعدی پژوهش از موازی‌کاری است که این مهم لازمه انسجام درونی و اتحاد بیرونی و صلابتبه سازماندهی در اجرای برنامه‌هاست. در این روند، هر سازمان و دستگاهی اعم از دولتی، غیردولتی و نیمه‌دولتی به خوبی نقش خود را در اکوسیستم پیدا کرده و به ایفای آن با بالاترین کیفیت می‌پردازد. این موضوع از تزاحم، تداخل، اهمال و فقتدان پاسخگویی جلوگیری می‌کند.

گرچه اشتراکات دیگری را می‌توان برشمرد اما باید دانست همه این ظرافت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مالی و فکری و به کارگیری افراد زیده، مجرب، دانش‌آموخته و



در بدنه حاکمیتی و جامعه صورت گرفت تا بعد از کمتر از سه سال، امروزه تمام نهادها، دستگاه‌ها و حتی بخش‌های خصولتی و خصوصی، از صداوسیما گرفته تا بهزیستی، از وزارتین فرهنگ و ارشاد اسلامی و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تا وزارت کشور و… درک جامعی از جایگاه سازمان ملی تعلیم و تربیت در ساختار حاکمیت دارند و هر گونه طراحی و اجرای برنامه یا هر اقدامی مرتبط با اوان کودکی را با سیاست‌ها و رویکردهای سازمان ملی تعلیم و تربیت انطباق می‌دهند و این سازمان نیز در اغلب موارد ضمن پرهیز از تصدی‌گری در اجراء، حفظ شأن سیاستگذاری، نظارت و هدایت اکوسیستم را بر خود واجب می‌داند.

سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در دوره ریاست‌جمهوری شهید سیدابراهیم رئیسی فعالیت‌های خود را مبتنی بر ۸ محور «طراحی و اجرای ۸ سامانه الکترونیک و طرحط مدیریتی و نظارتی»، «تدوین و ابلاغ ۷ آیین‌نامه، سه شیوه‌نامه و دو راهنما»، «تأیید و صدور مجوز الکترونیک و تأسیس بیش از ۲۶ هزار کودکان‌ها»، «ایجاد و فعال‌سازی شوراهای نظارت تعلیم و تربیت کودک استانی با بیش از ۲۲۰ جلسه»، «برنامه‌ریزی و اقدام امضای ۷ تفاهمنامه مشترک با نهادهای ذی‌ربط در راستای هم‌افزایی و تسهیل‌گری»، «بیمه حوادث و مسئولیت مدنی بیش از ۶۱۰ هزار نفر از کارمندان و کودکان کودکان‌ها»، «افزایش پوشش تحصیلی نواُموزان از ۵۰ درصد به بیش از ۶۰ درصد» و «پرداخت اعتبارات برای حمایت از پوشش نواُموزان مناطق روستایی، عشایری و محروم» استوار کرد.

«برگزاری دوره‌های رشد مؤسسان» با هدف توسعه شایستگی‌های فردی و حرفه‌ای، «طراحی و تولید ویدیوی آموزشی-ترویجی»، «تأیید معرفی بسته‌های محتوایی (بیش از ۴۷ کتاب کار و بسته تربیت و یادگیری برای کودکان‌ها)»، «آغاز تدوین اطلس اوان

کودکی استان‌ها»، «تحقیق و پژوهش» با موضوعات اولویت‌دار این حوزه و «محاسبه شهریه» برای بیش از ۲۳ هزار کودکان‌ها از دیگر اقدامات سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در این بخش بود.

این سازمان همچنین برای استقرار خود ۴ اولویت راهبردی را در دستور کار قرار داد. در اولویت راهبردی «استقرار سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک» برنامه‌هایی مانند: تصویب ردیف بودجه سازمان و دریافت اعتبار، طراحی و تصویب ساختار تشکیلاتی ستادی، آماده‌سازی زیرساخت‌های فعالیت سازمان و تدوین چهارچوب برنامه راهبردی استقرار سازمان، طراحی مفهومی و تدوین سند فنی سامانه برخط و الکترونیک‌ی مدیریت و نظارت مراکز تربیت کودک، طراحی و استقرار سامانه برخط و الکترونیک‌ی محاسبه شهریه هر کودکان‌ها و همچنین طراحی و برگزاری دوره‌های کوتاه‌مدت پیش‌دبستانی تابستانی با پوشش بیش از ۶۳ هزار کودک را عملیاتی کرد. علاوه بر آن سامانه‌های برخط شکوا (صدای مردم)، کودکان‌ها یاب و محاسبه شهری کودکان‌ها نیز راه‌اندازی شد. اجرای الگوی جدید توزیع عادلانه اعتبارات حمایتی ویژه مناطق محروم و دوزبانه، راه‌اندازی مرکز تماس اختصاصی و همچنین طراحی و برگزاری دوره‌های کوتاه‌مدت، از دیگر اقدامات سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در این اولویت راهبردی بود.

این سازمان در اولویت راهبردی «مدیریت یکپارچه و توسعه مراکز ارائه‌دهنده خدمات تربیت اوان کودکی» نیز اقداماتی مانند: فرایند انتقال مهد کودک از سازمان بهزیستی ذیل این سازمان، برگزاری بیش از ۳۰۰ جلسه شورای برنامه‌ریزی و نظارت تعلیم و تربیت کودک استان‌ها، طراحی سرفصل‌ها و تولید محتوای مورد نیاز توانمندسازی و ارتقای شایستگی‌های تربیتی فعالان و نیروی انسانی کودکان‌ها و تدوین شیوه‌نامه، ساماندهی و مدیریت امور اجرای کودکان‌ها در دو سال تربیتی را در دستور کار قرار داد. مضاف بر این موارد، برنامه‌هایی مانند: معرفی و ابلاغ بسته‌های تربیت و یادگیری کودک در سال‌های تربیتی اخیر، آغاز برگزاری دوره‌های توانمندسازی و ارتقای شایستگی‌های تربیتی فعالان و نیروهای انسانی کودکان‌ها با الگوی جدید در این بازه زمانی اجرایی شد.

از دیگر اقدامات صورت گرفته در این بخش می‌توان به ثبت درخواست ۲۳۵۶۷ پرونده برای بررسی شهریه و صدور بیش از ۲۰۲۲۵ ابلاغ شهریه، صدور بیش از ۳۲ هزار گواهی صلاحیت حرفه‌ای برای مؤسسان، ۲۶ هزار گواهی صلاحیت حرفه‌ای برای مؤسسان تطبیق یافته، ۶۰۰۰ گواهی صلاحیت حرفه‌ای برای مؤسسان جدید، طراحی و برگزاری دوره

تربیت مربی ارشد اشاره کرد.

در اولویت راهبردی «ارتقای زیست‌بوم (محصولات و خدمات) تعلیم و تربیت اوان کودکی با رویکرد حکمرانی مشارکتی و تنظیم‌گرایانه»، سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک چند اقدام اساسی را در دستور کار خود دارد که از آن جمله می‌توان به برگزاری رویداد یارستان کودکان‌ها، راه‌اندازی بازارگاه به عنوان سکوی اجتماعی معرفی و ایجاد دسترسی به بسته‌های مورد تأیید، پوشش قسه قدس، طراحی، توسعه و حمایت از الگوی خانه‌های مادر و کودک (طرح هوای مداری) و شبکه‌سازی با هدف تشکیل و طراحی شبکه‌های استانی فعالان زیست‌بوم اوان کودکی اشاره کرد.

سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در راهبرد «مدیریت پژوهش، تحقیق و رصد امور تعلیم و تربیت اوان کودکی» نیز علاوه بر راه‌اندازی مرکز رصد و همچنین سامانه تصمیم‌یاری، در حوزه دغدغه‌مندسازی حاکمیت و جامعه نیز برنامه‌های مهم و زیربنایی مانند: برگزاری بیش از ۳۰ نشست تخصصی و همچنین تأکید بر دیپلماسی مخصوص مستشاران و نسخه‌شناسان انگلیسی، اقدام به خرید نسخه‌ها از جمله نسخه‌های ناب در مراکز عرضه می‌کردند و آن‌ها را با با قیمت‌های مناسبی از صاحبان آثار می‌خریدند.

واحدی‌زاده دراین باره ادامه داد: به همین خاطر او به فکر حفظ این آثار با خریدنشان از صاحبان می‌افتد. اما از آنجا که بودجه کافی برای خرید این آثار نداشته مجبور به تحمل مشقات فراوان و انجام کارهایی پر مشقت برای تأمین بودجه لازم شده است. آیت‌الله مرعشی با اجرت نماز

و روزه استیجاری، انجام زیارت‌های نیابتی و ختم قرآن‌های استیجاری اقدام به خرید این نسخه‌ها کرده است. علاوه بر این، اقدام به کارگری در مزارع برنج کوفی و یا حذف یک یا دو عده از غذای روزانه کرده است تا بتواند اقدام به خرید این نسخه ها بکند. حتی پیش آمده که وسایل شخصی‌اش را به همین خاطر فروخته و یا گرو گذاشته است. در مجموع با این قبیل زحمات نسخه‌ها را یکی‌یکی گردآوری کرده تا چنین گنجینه عظیم و بی‌بدلی از نسخه‌های خطی را تهیه و گردآوری کرده که شاید بتوان گفت منابعی در تمام علوم اسلامی و سایر علوم در آن موجود است.

این کارشناس در ادامه با اشاره به اینکه حدود ۴۵ هزار نسخه خطی در این کتابخانه موجود است گفت: بسیاری از این نسخه‌ها بسیار نفیس و حتی منحصر به فردند.

او ادامه داد: در این کتابخانه قدیمی‌ترین و باارزش‌ترین نسخه از قرآن را داریم که در وترین اول این بخش قرار گرفته و کتاب آن به خط کوفی و برگه‌هایش از پوست بُز است.

● سلامت

کاهش درد دندان درآوردن در نوزادان

مراقبت از کودکی که در حال دندان درآوردن است، کار آسانی نیست و والدین می‌بایست در مورد نحوه کمک کردن به این کودکان اطلاعات لازم را داشته باشند.

به گزارش ایسنا، دندان درآوردن معمولاً در حدود ۴ تا ۷ ماهگی شروع می‌شود و کودک تا ۳ سالگی حدود ۲۰ دندان شیری درمی‌آورد.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده در این باره می‌گوید: علایم معمول دندان درآوردن عبارتند از: تحریک پذیری خفیف، تب خفیف، آب دهان و میل به جویدن چیزی سفت. به گفته این سازمان، روی آوردن به داروهای دارای مسکن‌هایی مانند بنزوکائین یا لیدوکائین یا درمان‌های هومیوپاتی، راه حلی برای درد دندان درآوردن نیست.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده هشدار داد: در واقع این محصولات می‌توانند برای کودکان خطرناک باشند و منجر به صدمات جدی و حتی مرگ شوند.

نام‌های تجاری متداول محصولات مراقبت بهداشتی دهان بدون نسخه حاوی بنزوکائین عبارتند از: Anbesol، Cepacol، Chloraseptic، HurriCaine، Orabase، Orajel و Topex.

از وسوسه امتحان کردن این داروها روی کودکی که در حال دندان درآوردن است، خودداری کنید.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده توضیح داد: استفاده از محصولات بنزوکائین می‌تواند منجر به یک بیماری جدی و گاهی کشنده به نام «هت‌هموگلوبینمی» شود که در آن ظرفیت حمل اکسیژن گلبول‌های قرمز بسیار کاهش می‌یابد.

به همین ترتیب، محصولات حاوی لیدوکائین نیز برای نوزادان مضر هستند.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده هشدار داد: این می‌تواند آسیب جدی مانند مشکلات قلبی، آسیب شدید مغزی و حتی مرگ ایجاد کند. علاوه بر این، محلول موضعی لیدوکائین ویسکوز خوراکی می‌تواند باعث تشنج در نوزادان و کودکان خردسال در صورت مصرف بیش از حد آن شود.

والدین چگونه می‌توانند به کودکان کمک کنند؟

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، متخصصان سازمان غذا و داروی ایالات متحده توصیه می‌کنند در این گونه مواقع لثه‌های کودک خود را با انگشت (شسته و تمیز) به آرامی مالش و ماساژ دهید تا درد او کاهش یابد.

دادن یک حلقه دندان‌دار لاستیکی به آنها برای جویدن نیز توصیه می‌شود. با این حال، مطمئن شوید که حلقه سفت باشد (براز مایع نباشد).

سازمان غذا و داروی ایالات متحده توضیح داد: اگر جسم خیلی سفت باشد، می‌تواند به لثه‌های کودک آسیب برساند. حتماً بر کودکان نظارت کنید تا به طور تصادفی دچار سانه‌های نشوند.

بهداشت دهان و دندان از جمله چالش‌هایی است که از طریق آموزش و مراقبت از دندان‌های شیری در کودکی آغاز می‌شود. اغلب والدین، به خاطر موقتی بودن دندان‌های شیری به مراقبت از آنها توجه نمی‌کنند. اما در واقع داشتن دندان‌های سالم در بزرگسالی با آغاز مراقبت از دندان‌های کودکی مرتبط است.

آموزش مراقبت از دندان‌ها از زمانی که کودک دندان‌های شیری دارد شروع شده و این مراقبت به عنوان یک عادت مهم در روند رشد و تکوین سلامت دهان و دندان به شمار می‌آید.

بسیاری از والدین به اشتباه فکر می‌کنند که دندان‌های شیری اهمیت زیادی ندارند، چرا که به مرور زمان جای خود را به دندان‌های دائمی می‌دهند. اما در واقعیت، مراقبت ناپایدار از دندان‌های شیری می‌تواند اثرات جبران‌ناپذیری بر روی سلامت دهان و دندان داشته باشد. داشتن دندان‌های سالم در بزرگسالی از اهمیت بیشتری برخوردار است و این سلامت دندان‌ها از دوران کودکی شکل می‌گیرد.

پاسخ افراد به مواد مغذی محرک انسولین متفاوت است



نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که چگونه مواد مغذی محرک انسولین از فردی به فرد دیگر متفاوت است و پیامدهایی برای تغذیه فرد محور دارد.

وقتی صحبت از کنترل سطح قند خون می‌شود، بیشتر مردم به کربوهیدرات فکر می‌کنند اما نتایج تحقیقات جدید دانشگاه بریتیش کلمبیا کانادا نشان می‌دهد که برای برخی ممکن است به همان اندازه توجه به پروتئین‌ها و چربی‌ها در رژیم غذایی‌شان مهم باشد.

این تحقیق اولین مقایسه در مقیاس بزرگ است که نشان می‌دهد چگونه افراد مختلف در پاسخ به هر یک از سه درشت مغذی‌ها یعنی کربوهیدرات‌ها (گلوکز)، پروتئین‌ها (اسیدهای آمینه) و چربی‌ها (اسیدهای چرب) انسولین تولید می‌کنند.

یافته‌ها نشان می‌دهد که تولید هورمون تنظیم‌کننده قند خون انسولین بسیار پویاتر و فردی‌تر از آن چیزی است که پیش از این تصور می‌شد، در حالی که برای اولین بار زیرمجموعه‌ای از جمعیت را نشان می‌دهد که

بیش از حد به غذاهای چرب واکنش نشان می‌دهند.

دکتر جیمز جانسون، محقق ارشد، استاد علوم سلولی و فیزیولوژیکی در دانشگاه گفت: «گلوکز محرک شناخته‌شده انسولین است، اما ما از دیدن چنین تنوع بالایی شگفت‌زده شدیم، به طوری که برخی افراد واکنش قوی به پروتئین‌ها و برخی دیگر به چربی‌ها نشان می‌دهند که پیش از این هرگز مشخص نشده بود.»

انسولین نقش مهمی در سلامت انسان ایفا می‌کند، نقش انسولین در همه چیز، از دیابت گرفته که در آن بسیار کم است تا چاقی، افزایش وزن و حتی برخی از انواع سرطان که در آن بسیار زیاد است.

این یافته‌ها پایه‌ای برای تغذیه فردمحور شده است که می‌تواند نحوه درمان و کنترل طیف وسیعی از بیماری‌ها را تغییر دهد.



نیاز به تحقیقات بیشتر در مورد ترشح انسولین تحریک‌شده با پروتئین را برجسته می‌کند. این گروه تجزیه‌وتحلیل جامع بیان پروتئین و ژن روی سلول‌های جزایر پانکراس انجام دادند و بیش‌هایی را در مورد ویژگی‌های مولکولی و سلولی که تولید انسولین را شکل می‌دهند، ارائه کردند.

محققان می‌گویند که در آینده می‌توان از آزمایش ژنتیک برای تعیین اینکه کدام درشت مغذی‌ها به احتمال زیاد پاسخ انسولین را تحریک می‌کنند، استفاده کرد. به‌عنوان گام بعدی، محققان امیدوارند کار خود را به مطالعات بالینی گسترش دهند که عکس‌العمل انسولین به سه عنصر درشت مغذی را در محیط واقعی آزمایش کند و بر اساس یافته‌ها شروع به توسعه رویکردهای تغذیه فرد محور کنند.

در همه افراد دارند، به چالش می‌کشد. با درک بهتر از محرک‌های تولید انسولین یک فرد، ما به‌طور بالقوه می‌توانیم راهنمایی‌های غذایی متناسبی ارائه کنیم که به افراد کمک می‌کند سطح قند خون و انسولین خود را بهتر کنترل کنند.

گروه تحقیقاتی همچنین زیرمجموعه‌ای از سلول‌های جزایر اهداکنندگان را که دیابت نوع ۲ داشتند، بررسی کردند. همانطور که انتظار می‌رفت، این سلول‌ها پاسخ انسولین پایینی به گلوکز داشتند. با این حال، محققان از مشاهده اینکه پاسخ انسولین آنها به پروتئین‌ها تا حد زیادی دست نخورده باقی مانده است، شگفت‌زده شدند.

دکتر کولیک توضیح داد، یافته ما به‌راستی این قضیه را تقویت می‌کند که رژیم‌های غذایی غنی از پروتئین می‌توانند مزایای درمانی برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ داشته باشند و

برای این تحقیق، محققان آزمایش‌هایی را روی جزایر پانکراس از ۱۴۰ اهداکننده مرد و زن در دامنه سنی وسیعی انجام دادند. این جزایر در معرض هر یک از سه درشت مغذی قرار گرفتند، در حالی که محققان پاسخ انسولین را در کنار ۸۰۰۰ پروتئین دیگر اندازه‌گیری کردند.

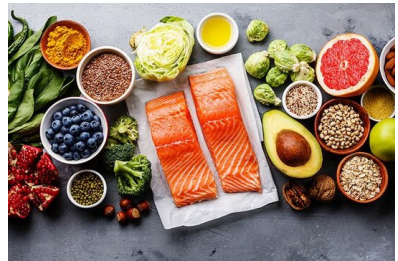
اگرچه بیشتر سلول‌های جزایر اهداکننده قوی‌ترین پاسخ انسولین را به کربوهیدرات‌ها داشتند، حدود ۹ درصد به پروتئین‌ها به‌شدت پاسخ دادند، در حالی که ۸درصد دیگر سلول‌های اهداکننده بیش از هر ماده مغذی دیگری، حتی گلوکز، به چربی‌ها واکنش نشان دادند.

دکتر ژلن کولیک، یکی از همکاران تحقیقاتی در آزمایشگاه جانسون در دانشگاه بریتیش کلمبیا ابراز کرد: این تحقیق باور قدیمی را که چربی‌ها اثرات ناچیزی بر ترشح انسولین

متمرکز است و آنتی‌اکسیدان موجود در این مواد بر طول عمر تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این تیم تحقیقاتی به ارتباط میان زمینه بیماری‌های قلبی و سرطان پی بردند. متخصص دیگری به نام «ماریا بندیتا دوناتی» می‌گوید که بیماری‌های مزمن مختلف، مانند تومورها و بیماری‌های قلبی در واقع سازوکارهای مولکولی یکسانی دارند. او می‌افزاید در پزشکی برای آنها از اصطلاحی به نام «زمین یکسان» استفاده می‌شود، یعنی زمینه مشترکی که این

قلبی پس از درمان نیز در میان این افراد ۶۰ درصد کمتر بود. متخصص ایتالیایی پس از مطالعه روی ۸۰۰ فرد نجات‌یافته از بیماری سرطان که برگه سلامتشان را دریافت کرده بودند به این نتایج رسیدند. آنها عادت‌های غذایی ۱۳ ساله افراد را از اواخر دهه ۲۰۰۰ بررسی کردند. به گفته «کیارا توتلی»، یک متخصص تغذیه، رژیم غذایی مدیترانه‌ای بر مواد غذایی سالم مانند میوه‌ها، پروتئین سالم و روغن زیتون

رژیم غذایی مفید برای نجات‌یافتگان از سرطان



احتمالاً این ضرب‌المثل را شنیده‌اید که هرکس روزی یک سیب بخورد محتاج دکتر

یکی از نظرات متخصصان اختلال عملکرد میتوکندری است. میتوکندری‌ها ساختارهای تامین‌کننده انرژی در داخل سلول‌های ما هستند. اینها فقط از طرف مادر به ارث می‌رسد. میتوکندری‌ها DNA خود را دارند که ممکن است شامل جهش‌هایی باشد که باعث اختلال در عملکرد آنها می‌شود. تحقیقات قبلی نشان داده است که اختلال عملکرد میتوکندری با بیماری آلزایمر مرتبط است.

مغز یک عضو تشنه انرژی است که حدود ۲۰ درصد انرژی بدن را می‌گیرد. بنابراین جای تعجب نیست که اختلال در میتوکندری می‌تواند منجر به اختلال شناختی و به طور بالقوه بیماری آلزایمر شود.

این مطالعه بر اساس مطالعات قبلی و کوچکتر است که نقش ژنتیک در بیماری آلزایمر را بررسی کرده‌اند. از آنجایی که این مطالعات فقط حجم نمونه کوچکی داشتند، فاقد قدرت آماری برای نتیجه‌گیری قوی بودند. حجم نمونه بسیار بزرگتر این مطالعه باعث شد تا نتیجه‌گیری و تأیید مجدد قوی‌تری در مورد اهمیت ژنتیک مادر انجام شود.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، پیام کلیدی این مطالعه این است که خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در افراد می‌تواند به ارث بردن آن از مادر یا پدر و همچنین سن والدینشان که از دست دادن حافظه شروع شده است، بستگی داشته باشد. به این ترتیب، در نظر گرفتن سابقه والدین بر اساس جنسیت می‌تواند در شناسایی افرادی که در معرض خطر آلزایمر هستند، اساسی باشد.

با توجه به این یافته‌ها، گام‌های بعدی می‌تواند به شناسایی افرادی که در معرض خطر آلزایمر هستند، اساسی باشد. با توجه به این یافته‌ها، گام‌های بعدی می‌تواند تعیین این باشد که آیا DNA مادر - به‌ویژه خود کروموزوم X - بر رشد بیماری تأثیر می‌گذارد یا خیر. اگر نقشی داشته باشد، ممکن است متخصصان هدف بهتری برای درمان داشته باشند.

با توجه به اینکه میتوکندری‌ها از مادر به ارث می‌رسند، متخصصان همچنین ممکن است بخواهند نظریه اختلال عملکرد میتوکندری را در انجام تست‌ها، زیرا وضعیت روانی و حالات مراقبت‌کنندگان می‌تواند بر وضعیت و حالات این بیماران تأثیر بگذارد.



دارند. با این حال، اگر پدر یک فرد از دست دادن حافظه زودرس (قبل از سن ۶۵ سالگی) داشته باشد، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر نیز در او بیشتر است.

در این مطالعه داده‌های ۴۴۱۳ فرد ۶۵ تا ۸۵ ساله که هیچ مشکلی با عملکرد شناختی یا حافظه نداشتند، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. حجم نمونه بزرگ مطالعه یک نقطه قوت کلیدی است که باعث می‌شود تفسیر دقیق‌تری از یافته‌ها در مقایسه با تحقیقات قبلی انجام شود. اما مهم است توجه داشته باشید که این مطالعه نشان دهنده کامل جمعیت نیست، زیرا اکثر شرکت‌کنندگان سفیدپوست بودند، بنابراین نتایج ممکن است، در قومیت‌های دیگر متفاوت باشد.

شرکت‌کنندگان بخشی از مطالعه «درمان ضد آمیلوئید در آلزایمر بدون علامت» بودند، که یک کارآزمایی بالینی فاز ۳ است که متخصصان دارویی امیدوارند پیشرفت مشکلات حافظه را کاهش دهد.

متخصصان عمدتاً به دنبال وجود پلاک‌های آمیلوئید بودند که یکی از دو نشانه بیماری آلزایمر است. این پلاک‌های سمی آمیلوئید زمانی تشکیل می‌شوند که تکه‌های پروتئینی به نام بتا آمیلوئید در کنار هم جمع شوند. فرضیه این است که این پلاک‌های

مشکلات شناختی مادر، خطر آلزایمر برای فرزندان را بیشتر می‌کند

در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری آلزایمر هستند.

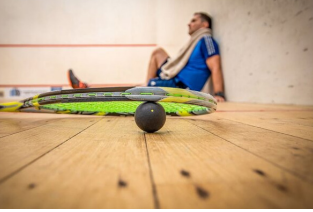
این مطالعه نقش حیاتی ژنتیک در ایجاد بیماری آلزایمر را تأیید می‌کند. اما این تنها عامل خطر نیست. بسیاری از عوامل خطر قابل اصلاح - مانند دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی عروقی و رژیم غذایی نامناسب - نیز به عنوان عوامل مؤثر در ایجاد این بیماری شناخته شده‌اند.

برای افرادی که به هر دلیلی چه ژنتیکی و چه سبک زندگی ناسالم، گرفتار این اختلال عصبی پیش‌رونده می‌شوند یک نکته قابل تأمل و حیاتی در روند مدیریت بیماری وجود دارد و آن، نقش بسیار مهم افرادی است که از این بیماران مراقبت می‌کنند. باید توجه داشت که خانواده‌ها و بستگان مبتلایان به زوال عقل و آلزایمر نیز با پیشرفت مرحله به مرحله این بیماری، تحت تأثیر قرار می‌گیرند. افرادی که با این بیماران در تماس هستند، علاوه بر رنج اینکه عزیزانشان هر روزه بخشی از توانایی‌های خود را از دست می‌دهند و نیاز به مراقبت دارند، می‌بایست به این بیماران کمک کنند تا حد امکان کار کرد و توانایی‌های خودشان را حفظ کنند.

هزینه‌های بالای چکاپ‌های پزشکی و داروهای این بیماری که باید برای مبتلایان به آلزایمر تهیه کرد نیز از دیگر مشکلاتی است که خانواده‌های این بیماران دارند.

همچنین از آنجایی که ممکن است مراقبت‌کنندگان به دلیل اینکه این بیماری، توانایی‌ها و ابعاد مختلف بیمار از جمله قدرت تصمیم‌گیری، قدرت تکلم، توانایی‌های شناختی و ... را تحت تأثیر قرار می‌دهد، دچار کلافگی و خستگی شده و برای تعامل با بیمار دچار مشکل شوند، به همین دلیل توصیه می‌شود که مراقبت‌کنندگان از مبتلایان به آلزایمر و زوال عقل هم از همان ابتدای تشخیص این بیماری در بیماران تا مراحل بسیار پیشرفته آن، نسبت به سلامت روان خود نیز مراقبت‌های لازم را انجام دهند، زیرا وضعیت روانی و حالات مراقبت‌کنندگان می‌تواند بر وضعیت و حالات این بیماران تأثیر بگذارد.

اسکواش المپیکي شده اما همچنان شرایطمان خوب نیست



کاپیتان تیم ملی اسکواش گفت: با وجود این که اسکواش المپیکي شده و از سال ۲۰۲۸ رسماً وارد بازیها می‌شود اما ورزشکاران آن تحت حمایت وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک نیستند و شرایط خوبی ندارند. نوید ملک ثابت در گفت‌وگو با ایسنا، در پاسخ به این پرسش که چقدر مشکل بازیکنان اسکواش از نظر درآمدزایی بعد از تغییرات مدیریتی در این فدراسیون حل شده است، اظهار کرد: کماکان این مشکل وجود دارد و ملی پوشان حتی بابت اردنشیننی حقوق خاصی دریافت نمی‌کنند تا به فکر درآمدزایی نباشند. حتی بازیکنان جوانی که به اردوی تیم ملی اسکواش دعوت می‌شوند وقتی می‌بینند بابت اردنشیننی حقوق بالایی دریافت نمی‌کنند، به جای این که تمرکز خود را بر روی تمرینات بگذارند، وقت خود را صرف درآمدزایی می‌کنند. اسکواش با وجود این که المپیکي شده و از بازیهای ۲۰۲۸ رسماً برگزار می‌شود، اما ورزشکاران آن از سوی وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک همانند سایر رشته‌ها حمایت نمی‌شوند و ورزشکاران این رشته شرایط خوبی ندارند. وی گفت: اگر در مسابقات قهرمانی آسیا چین در بخش تیمی هشتم شدیم به خاطر این بود که با قرعه سختی مواجه بودیم و هم این که یک سال در هیچ تورنمنت برون مرزی شرکت نکرده بودیم. در این رشته شرایط به گونه‌ای است که برخی از ملی‌پوشان که اسپانسر دارند با هزینه شخصی در تورنمنت‌های مختلف شرکت می‌کنند اما چنین شرایطی برای تمام اسکواش بازیکنان فراهم نیست و نیاز به حمایت مالی دارند. امیدوار بودیم که با تغییرات مدیریتی وضعیت بازیکنان از نظر معیشتی بهتر شود اما نه تنها مشکلات حل نشده است بلکه از امکانات و تجهیزات از سایر تیم‌های آسیایی بسیار پایین‌تر هستیم. این در حالی است که مسئولین انتظار دارند با چنین وضعیتی جزو برترین‌های آسیا باشیم.

کاپیتان تیم ملی اسکواش خاطر نشان کرد: نسبت به سایر رشته‌های ورزشی از نظر امکانات و تجهیزات بسیار ضعیف هستیم به طوری که یک سالن استاندارد اسکواش در کشور نداریم و زمان اعزام به تورنمنت‌های مختلف در سال‌هایی تمرین می‌کنیم که استانداردهای لازم را ندارند. وی ادامه داد: دغدغه اصلی ملی پوشان اسکواش در حال حاضر تامین هزینه‌های زندگی است و همین دغدغه سبب شده تا نتوانند بر روی تمرینات خود تمرکز لازم را داشته باشند. از سوی دیگر هیچ بازیکنی در اسکواش با بازی کردن کسب درآمد نمی‌کند و برای تامین اسرار معاش مجبورند در طول روز یک جلسه را برای تمرینات و زمان دیگری را برای درآمدزایی صرف کنند تا در ادامه مسیر ورزش حرفه‌ای دچار مشکل نشوند.

ملک ثابت در پایان در پاسخ به این پرسش که آیا برگزاری مسابقات جایزه بزرگ توسط فدراسیون اسکواش توانسته مشکل درآمدزایی ملی پوشان مطرح این رشته را حل کند یا خیر؟ افزود: این مسابقات درست است تحت عنوان جایزه بزرگ برگزار می‌شود اما مبلغ آن در حدی نیست که کفاف هزینه‌های تمرینات ملی پوشان را بدهد، اول این که تنها نفرات اول تا سوم از این جایزه برخوردار هستند و دیگر این که مبلغ این جایزه اگر برای نفر اول به عنوان مثال ۵۰ میلیون باشد برای نفر سوم ۱۰ میلیون است که باز هم از نظر درآمدزایی مشکل ملی پوشان حل نمی‌شود و کماکان برای تامین هزینه‌های زندگی مجبورند به جای تمرکز بر روی تمرینات به دنبال جذب شاگرد و درآمدزایی باشند.

تاکید بر مسائل روحی کشتی‌گیران در المپیک

گفت: کامران قرار است به وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی بگیرد و در اوزان غیرالمپیکي به میدان می‌رود. او هم وضعیت خوبی دارد و باید منتظر باشد تا بعد از المپیک تا به مسابقات غیرالمپیکي‌ها اعزام شود.

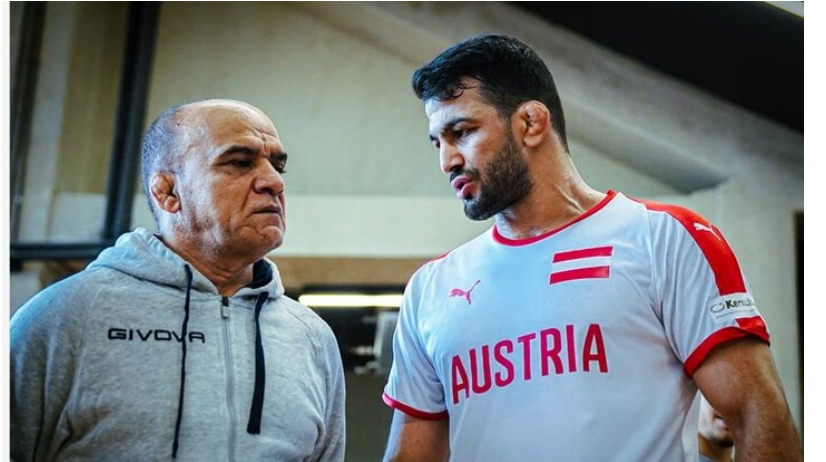
مرادی با بیان اینکه نتیجه المپیک غیرقابل پیش‌بینی است، گفت: المپیک با هیچ مسابقه‌ای قابل مقایسه نیست و به نظرم از الان نمی‌توانیم در مورد نتایج به دست آمده پیش‌بینی داشته باشیم. به هر حال در این مسابقات استرس کشتی‌گیران بالاست و ممکن است در لحظه نتیجه کاملاً تغییر کند. از نظر من هر ۵ کشتی‌گیر ما شانس کسب مدال دارند اما همه چیز در روز مسابقه مشخص می‌شود و از الان نباید بار روانی را روی دوش کشتی‌گیران ببندیم. امیدوارم هر اتفاقی رخ داد در نهایت کشتی‌گیران ما با دست پر به ایران برگردند.

که همه انتظار دارند باشد. الان فکر می‌کنم در وضعیت بهتری قرار دارد و دیگر آن فشار و استرس را ندارد. قطعاً یکی از مدال‌آوران طلای مسابقات المپیک ما یزدانی است، همانطور که همه از امیرحسین زارع هم چنین توقعی دارند. امیدوارم بهترین نتیجه را کسب کنند. محمدی خاطر نشان کرد: یزدانی در این دوره از المپیک دیگر تیلور را به عنوان حریف مقابل خود ندارد و همین موضوع می‌تواند به لحاظ روحی و روانی به او کمک زیادی کند. اگرچه به جای تیلور، بروکس حریف اوست و این کشتی‌گیر هم بسیار جوان است اما فکر می‌کنم اگر یزدانی و حتی سایر کشتی‌گیران مثل آمریکایی‌ها راحت کشتی بگیرند از پس حریف خود برمی‌آید. به هر حال تجربه یزدانی به حریفانش می‌چربد و از این بابت نباید احساس نگرانی داشته باشیم.

وی با اشاره به وضعیت کامران قاسم پور هم

بحث مسائل روانی است. کشتی‌گیران باید مدیریت کنند و با استرس کشتی نگیرند. وی گفت: میدان المپیک فراتر از هر میدان دیگری است و اصلاً با مسابقات جهانی و آسیایی قابل مقایسه نیست. گاهی اوقات حتی یک کشتی‌گیر تحت تأثیر جو روانی این مسابقات قرار می‌گیرد و ممکن است تمرکزش را از دست بدهد. در میدان المپیک همه بهترین‌ها حضور دارند و به نظرم هر کسی که بتواند وضعیت روحی و روانی خود را مدیریت کند و راحت کشتی بگیرد در این میدان موفق خواهد بود.

کارشناس کشتی آزاد با اشاره به وضعیت حسن یزدانی برای حضور در این مسابقات گفت: خدا را شکر یزدانی شرایط خیلی خوبی دارد. بعد از اینکه در مسابقات مجارستان موفق به کسب مدال طلا شد و حضورش در المپیک قطعی شد بار روانی از روی دوش برداشته شد. یزدانی با عملکردش در مسابقات مجارستان نشان داد همان کشتی‌گیری است



با همه فراز و نشیبی که کشتی‌آزاد در این مدت اخیر داشت، در آستانه بازی‌های المپیک به یک آرامشی رسیده و از این نظر اتفاق خوبی رخ داده است. کشتی‌گیران هم به لحاظ تمریننی شرایط خوبی دارند اما مهم‌ترین موضوعی که می‌تواند آن‌ها را در میدان المپیک از حریفان خود پیش ببنداند،

کارشناس کشتی آزاد معتقد است در میدان المپیک کشتی‌گیری می‌تواند به مدال برسد که روی مسائل روحی و روانی کار کرده و استرس نداشته باشد.

مراد محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره وضعیت کشتی‌آزاد برای حضور در مسابقات المپیک پاریس گفت: خوشبختانه



کاپیتان تیم ملی بوکس:

با اسم مربی کوبایی تصمیم می‌گیرند

● دارنده سه مدال برنز بوکس آسیا گفت: متأسفانه با اسم مربی کوبایی تصمیمات سلیقه‌ای گرفته می‌شود، در حالی که قبلاً اینطور نبود و متر و معیار مشخصی برای تیم ملی وجود داشت.

موسوی در پاسخ به این سوال که آیا تصمیم دارد به طور کامل از بوکس آماتور و تیم ملی کناره‌گیری کرده و وارد بوکس حرفه‌ای شود، اظهار کرد: من و امثال من با هزینه‌های ملی پرورش یافته‌ایم، بنابراین ما سرباز کشور هستیم. هر زمان که بخواهند با تمام قدرت در اختیار تیم ملی هستم اما همه چیز به کادرفنی و فدراسیون بستگی دارد. فعلاً که قدرت دست آقایان است و برای بنده بازی‌های زیادی درآوردند.

متر و معیاری این اتفاق رخ داده است. در حالی که قبلاً از باتجربه‌ها استفاده می‌شد. البته باید تأکید کنم که بوکسورهای جوان تیم نیز نفرات خوبی هستند که می‌توانند رشد کنند اما باید شرایط بهتر شود.

با اسم مربی کوبایی تصمیم می‌گیرند
موسوی در پاسخ به این سوال که آیا برای دور جدید اردوهای تیم ملی از او دعوت کرده‌اند، توضیح داد: خیر، این اتفاق نیفتاد و فقط یک پیامک برای بنده آمد با این موضوع که اگر می‌خواهید در اردوهای تیم ملی باشید، باید در قهرمانی کشور شرکت کنید که من هم در آن لحظه پای پرواز بودم. قبلاً یک مربی و سرمربی داشتیم که تصمیم می‌گرفتند، اما الان به اسم مربی کوبایی تصمیماتی می‌گیرند و به نام او کار را تمام می‌کنند. در زمان استکی واقعاً چنین اتفاقاتی رخ نمی‌داد. الان این اندازه برای مربیان کوبایی هزینه می‌کنند اما نتیجه حاصل نشد. به نظرم می‌شد همین نتایج را با مربیان ایرانی کسب کرد. سفرهایی که رفتند تجربیات مربیان داخلی را بالاتر می‌برد. **بازی‌های زیادی سر من درآوردند**
ملی‌پوش بوکس ایران در واکنش به این موضوع که بنابراین به دلیل عدم حضورش در مسابقات تهران او را به اردوی تیم ملی دعوت نکرده‌اند و آیا بهتر نبود با فدراسیون هماهنگ باشد، اظهار کرد: واقعیت این است که من ۶ ماه در اردو بودم و با بازی‌هایی که سر من چیزی مشخص نیست.

موسوی در پاسخ به این سوال که آیا تصمیم دارد به طور کامل از بوکس آماتور و تیم ملی کناره‌گیری کرده و وارد بوکس حرفه‌ای شود، اظهار کرد: من و امثال من با هزینه‌های ملی پرورش یافته‌ایم، بنابراین ما سرباز کشور هستیم. هر زمان که بخواهیم با تمام قدرت در اختیار تیم ملی هستم اما همه چیز به کادرفنی و فدراسیون بستگی دارد. فعلاً که قدرت دست آقایان است و برای بنده بازی‌های زیادی درآوردند.

وضعیت بوکس ایران خوب نیست
دارنده ۳ مدال برنز آسیا، در پاسخ به این سوال که آیا با مربیان تیم ملی در رابطه با حضورش در بوکس حرفه‌ای هماهنگ بوده است، توضیح داد: شرکت در این رقابت‌ها یک کار شخصی است و شما هر ماه می‌توانید در این مسابقات شرکت کنید. شرایط هم چندان مناسب نبود و تصمیم گرفتم فعلاً در این مسابقات شرکت کنم. فکر هم نمی‌کنم ایرادی داشته باشد تا قبلاً از اتفاقاتی که در این چند ماه رخ داده، شرایط خوب بود اما متأسفانه الان وضعیت بوکس آماتور ایران خوب نیست.

برای تیم ملی متر و معیار ندارند
او تصریح کرد: الان هم که مربی کوبایی آمده است، بدون هیچ دلیل برخی بوکسورهای باتجربه مثل من و امثال بنده را کنار گذاشته‌اند و اصلاً مشخص نیست با چه

شاهین موسوی درباره حضور خود در تایلدن و شرکت در برخی مسابقات بوکس، توضیح داد: این مبارزاتی که انجام می‌دهم در بخش بوکس حرفه‌ای است. می‌خواهم چند مبارزه انجام دهم تا رکورد حرفه‌ای خودم را بسازم، بوکسورهایی که می‌خواهند از ابتدا بوکس حرفه‌ای را شروع کنند باید رکورد خود را بهبود ببخشند که این مبارزات می‌تواند برای بنده مفید باشد. او ادامه داد: چند ماه در تایلدن هستیم و در چند مبارزه شرکت می‌کنم. فعلاً با سازمان خاصی قرارداد ندارم و فعلاً سعی دارم با کسب پیروزی در این مبارزات و ساختن رکورد خودم در جدول رکوردها، زمینه‌های لازم جهت عقد قرارداد با سازمان‌های مطرح مسابقات بوکس حرفه‌ای را فراهم کنم. الان دیگر مثل قبلاً مانعی برای حضور بوکسورهای آماتور در بوکس حرفه‌ای و یا برعکس آن وجود ندارد، من هم فعلاً اینجا هستم تا در چندین مبارزه شرکت کنم.

با هزینه شخصی به تایلدن آمدم
کاپیتان تیم ملی بوکس ایران، در پاسخ به این سوال که آیا اسپانسریتی جهت حضور در این رقابت‌ها داشته است، توضیح داد: کاملاً با هزینه شخصی و کمک چند نفر از دوستانم در تایلدن هستم. امیدوارم شرایط بهتر شود تا در مسابقات حرفه‌ای عملکرد بهتری داشته باشم. **سرباز کشورم هستم اما...**

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۴-۷۹۷
چاپ: تکمیل
طراح: زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

۸۲ هزار تن گندم از کشاورزان مازندران خریداری شد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران از تحویل و خرید ۸۲ هزار تن گندم از کشاورزان استان خبر داد و گفت: تاکنون ۳۵ درصد مطالبات آنان نیز پرداخت شده است.
 به گزارش جویبار، عباسعلی وفایی نژاد در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته، گندمکاران مازندرانی که تا ۱۳ تیرماه سال جاری گندم مازاد بر نیاز خود را تحویل مراکز خرید تضمینی اداره کل غله استان دادند ۳۵ درصد از مطالبات خود را دریافت کردند.
 وفایی نژاد تصریح کرد: تاکنون بیش از ۵ هزار میلیارد ریال وجه گندم از طریق بانک عامل به حساب کشاورزان استان واریز شد.



هریک از ما چیزی در خود دارد که نمی‌تواند آن را نابوده انگارد، حتی اگر مجبورمان کند آن قدر فریاد بزنیم که بمیریم.

کتاب پرنده خارزار کالین مکالو

گزارش تصویری

مشارکت بیش از ۵۲ درصدی مردم مازندران در انتخابات

دور دوم انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در مازندران همزمان با سراسر کشور انجام شد.
 عنایتی - به گزارش جویبار، بر اساس اعلام استانداری مازندران، مازندرانی‌ها این بار با حضور حداکثری خود در ساعت نخست رای گیری مقام اول مشارکت به خود اختصاص دادند.
 سه هزار و ۲۲۸ شعبه ثابت و سیار رای گیری در مازندران لحاظ شد تا به فاصله یک هفته پس از برگزاری مرحله نخست چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری رای نهایی مازندرانی‌ها برای انتخاب رئیس جمهور نهم را جمع‌آوری کنند.
 مازندرانی‌ها هشتم تیر ۱۴۰۳ در مرحله نخست چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با یک میلیون و ۴۳ هزار و ۵۷۰ رای مشارکت ۴۲.۰۳ درصدی را ثبت کرده بودند. انتخاباتی که به دلیل به حد نصاب نرسیدن رای نامزد برتر به مرحله دوم کشیده شد و مسعود پزشکیان همراه با سعید جلیلی در رقابت باقی ماندند تا با رای نهایی مردم یکی از این نامزد به عنوان رئیس دول چهاردهم و نهمین رئیس جمهور ایران انتخاب شود.
 تیر در مازندران، سعید جلیلی با ۴۴۸ هزار و ۳۰۸ رای معادل ۴۳ درصد آرای مردم مازندران نامزد برتر منتخب مازندرانی‌ها

