



مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان خبر داد:  
**محکومیت ۲۶ میلیارد ریالی یک  
 شرکت متخلف ارزی در گیلان**

۳



رتبه نخست گیلان  
 در تولید پیاله ابریشم

۳

راهی به بیراهه،

۴

بوی گل به مشام می‌رسد

شهدا حفظ آرمان‌ها را از ما مردم و

۵

مسئولان می‌خواهند

# تسهیل‌گری بین تولیدکننده و مصرف‌کننده از ضروریات

۲



**آگهی مناقصه عمومی**

نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار	مدت اجرای کار	دوره تضمین / گارانتی
۲۰۰۳۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۴۵	روکش آسفالت محور گردودنبار - مرزناک - هنکه پشت شهرستان بابل	۹۲/۰۲۸/۲۵۸/۷۲۸	۴/۶۰۱/۴۱۲/۹۳۷	۱۲ ماه	۲۴ ماه
۲۰۰۳۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۴۶	لکه گیری و روکش آسفالت جاده خطیر کوه محور سوادکوه - تجدید دوم	۵۱/۱۵۶/۲۰۹/۴۵۹	۲/۵۵۷/۸۱۰/۴۷۳	۶ ماه	۶۰ ماه
۲۰۰۳۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۴۷	خرید یک دستگاه بالابر تلسکوپی - تجدید اول	۲۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۳۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱ ماه	۱۸ ماه

ردیف ۱ الی ۲: دارا بودن حداقل رتبه ۵ در راه و ترابری و با رعایت سقف ارجاع کار از سازمان برنامه و بودجه الزامی می باشد  
 ردیف ۴: دارا بودن پروانه تولید، بهره برداری، فروش موضوع مناقصه از مراجع ذیصلاح یا گواهی بازگشایی تامین کننده موضوع مناقصه از مراجع ذی صلاح الزامی است  
 مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۴  
 مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
 زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۸،۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷ در دفتر مدیر کل  
 آدرس: ساری خیابان انقلاب مقابل استانداری-اداره پیمان و رسیدگی ۳۳۳۲۶۰۰۲-۰۱۱

شناسه آگهی: ۱۷۴۹۷۴۸

## مکان‌های رفع نقص کارت آزمون سراسری در مازندران کجاست



مکان‌های رفع نقص کارت شرکت در نوبت دوم آزمون سراسری در استان مازندران اعلام شد.

به گزارش جویبار، کارت شرکت در آزمون داوطلبان گروه‌های آزمایشی به‌همراه راهنمای شرکت در آزمون از روز یکشنبه ۱۷ تیرماه در سامانه جامع آزمون سراسری برای مشاهده و پرینت فعال شد و تا روز چهارشنبه ۲۰ تیرماه فعال است.

معاون آزمون‌های سازمان ملی سنجش و ارزشیابی نظام آموزش کشور گفت: نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۳ روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۱ و ۲۲ تیر برگزار می‌شود.

آزمون گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی و علوم انسانی صبح روز پنجشنبه و آزمون گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی بعدازظهر روز پنجشنبه ۲۱ تیر ماه و آزمون گروه آزمایشی علوم تجربی صبح روز جمعه ۲۲ تیر ماه برگزار خواهد شد.

ولی الله صدر افزود: کارت شرکت در آزمون همه داوطلبان به‌همراه راهنمای شرکت در آزمون در سامانه جامع آزمون سراسری برای مشاهده و پرینت در دسترس است و داوطلبانی که در ۲ گروه آزمایشی شامل یک گروه آزمایشی اصلی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی به‌همراه یکی از گروه‌های آزمایشی هنر یا زبان‌های خارجی متقاضی شده‌اند دارای ۲ کارت هستند.

وی با بیان اینکه برای شرکت در جلسه آزمون همراه داشتن پرینت کارت شرکت در آزمون و هم‌چنین اصل کارت ملی و یا اصل شناسنامه عکس‌دار و ارائه آن الزامی است، گفت: داوطلبان در صورت مشاهده نقص احتمالی در کارت شرکت در آزمون، باید بر اساس آدرس مندرج در اطلاعیه پرینت کارت شرکت در آزمون به واحدهای رفع نقص در ۴۰۸ شهرستانی که آزمون در آنجا برگزار می‌شود، مراجعه کنند.

لازم به تأکید است در این آزمون تغییر گروه آزمایشی و

ایرنا

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری  
مازندران اعلام کرد:

## برنامه ریزی برای تامین برنج مورد نیاز فروشگاه های زنجیره‌ای



مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران گفت: با توجه به فصل برداشت، برای تامین برنج مورد نیاز فروشگاه های زنجیره ای در استان برنامه ریزی و اعلام آمادگی شده است.

سید عباس موسوی در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به آغاز فصل برداشت برنج افزود: با توجه به برداشت برنج و تحقق سود حداقلی برای تولید کننده، جلسه ستاد تسهیل رفع موانع تولید برگزار و تدابیری در جلسه امروز اندیشیده شد.

وی اظهار کرد: در این جلسه با حضور تشکل‌ها بخش برنج و دی نفعان برگزار، قرار شد در سال زراعی و فصل برداشت برنج آمارهایی در زمینه برداشت و تولید واقعی تا میزان تولید شلتوک و تبدیل تعیین شود.

حسینی ادامه داد: همچنین راهداری باید آمار در زمینه جابجایی برنج و ارسال برنج به کشور ارائه دهد. مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران با تاکید بر اینکه سامانه جامع انبار نیز در دستور کار قرار گیرد، گفت: هر گونه تولید محصول باید در شالیگویی و انبار اظهار شود.

وی با عنوان اینکه تشکل‌ها برای بازاریابی برنج ورود پیدا کنند، افزود: در زمینه صادرات نیز برنامه ریزی شده و اعلام آمادگی برای تامین برنج مورد نیاز فروشگاه‌های زنجیره‌ای صورت گرفت.

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران درباره اعلام قیمت تمام شده برنج نیز گفت: قرار شد قیمت توسط دی نفعان و تشکل‌های صنفی اعلام شود تا پایه بازار برنج باشد.

## دستگیری ۱۰ متخلف شکار و صید در ۴ شهر مازندران

ماموران یگان حفاظت محیط زیست استان چین گشت و کنترل در شهرستان‌های نوشهر، آمل، بابل و قائمشهر متخلفان شکار و صید را به همراه ۷ قبضه سلاح شکاری، لاشه یک راس بز وحشی، ۲ رشته دام ماهیگیری و ۲ عدد نلستر دستگیر کردند.

ماموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان نوشهر با همکاری ماموران نیروی انتظامی این شهرستان از شکارچیان غیرمجاز یک قبضه سلاح شکاری قاچاق و ۲ قبضه سلاح بادی کشف و ضبط نمودند.

ماموران یگان حفاظت محیط زیست در شهرستان آمل نیز با همکاری ماموران نیروی انتظامی این شهرستان طی ۳ ماموریت چین گشت و کنترل در مناطق حوزه استحفاظی از شکارچیان غیرمجاز ۴ قبضه سلاح شکاری (۲ قبضه قاچاق) کشف و ضبط کردند. در بابل نیز ماموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان در محیط بانی بندپی، چین گشت کنترل در منطقه کوهستانی لاشه شکار یک راس بز وحشی را کشف و ضبط کردند.

ماموران یگان حفاظت محیط زیست در قائمشهر و مسئول نمایندگی حفاظت محیط زیست سیمرغ هم چین گشت و کنترل در حاشیه رودخانه پل سننگاب از صیادان غیرمجاز ۲ رشته دام ماهیگیری (یک رشته تور سالیک- یک رشته تور مفت گیر) و ۲ عدد نلستر کشف و ضبط کردند.



**سردار مسلمی، در  
حاشیه افتتاح نمایشگاه  
پوشاک ایرانی اسلامی  
گفت: به مناسبت ایام  
شهادت و حزن و اندوه  
آل الله نمایشگاهی از  
محصولات و تولیدات  
صنایع دستی و پوشاک  
ایرانی اسلامی را که  
حاصل زحمات زنان  
بسیار خوب و ولایت  
مدار استان مازندران  
است در مجموعه‌ی  
مصلی ساری افتتاح شد.**

# تسهیل گری بین تولیدکننده و مصرف کننده از ضروریات

**فرمانده سپاه کربلا گفت: ایجاد جریان تسهیل گری بین تولیدکننده و مصرف کننده محصولات صنایع دستی، غذایی و پوشاک ایرانی اسلامی تحقق یافت و در این نمایشگاه حدود بیست و پنج تولیدکننده‌ی صنایع دستی و غذایی و پوشاک ایرانی اسلامی حضور دارند و این رویداد در سراسر کشور در حال انجام است.**

سردار مسلمی، در حاشیه افتتاح نمایشگاه پوشاک ایرانی اسلامی گفت: به مناسبت ایام شهادت و حزن و اندوه آل الله نمایشگاهی از محصولات و تولیدات صنایع دستی و پوشاک ایرانی اسلامی را که حاصل زحمات زنان بسیار خوب و ولایت مدار استان مازندران است در مجموعه‌ی مصلی ساری افتتاح شد. وی ادامه داد: در این مجموعه از نمایشگاه که تحت عنوان فرودخت نامیده می شود، حدود بیست و پنج تولیدکننده‌ی صنایع دستی و غذایی و پوشاک ایرانی اسلامی حضور دارند و این رویداد در سراسر کشور در حال انجام است.

سردار مسلمی با بیان اینکه این نمایشگاه با حمایت بسیج سازندگی و بسیج خاهران بر سطح سپاه استان برگزار شده است، افزود: نمایشگاه فرودخت که درحال اجرا و ارائه محصولات می باشد، نمایشگاه کوچکی از همه‌ی آن چیزی است که در استان مازندران داریم و امیدواریم که در این ایام استقبال خوبی از این نمایشگاه صورت بگیرد و پیش قدمه‌های باشد برای اینکه ما رویداد بزرگتری را در استان مازندران به صورت مرکزیت و همچنین به صورت کوچکتر در شهرستان‌ها راه‌اندازی کنیم.

وی دلایل برگزاری این نمایشگاه را اینگونه برشمرد: از اهم دلایل برگزاری نمایشگاه فرودخت کمک به صنایع خانگی است و همچنین برای اینکه بتوان پوشاک اسلامی ایرانی را که شاید به راحتی در بازار یافت نشود، عرضه نمود و بازاری را فراهم کنیم که تولیدکنندگان پوشاک ایرانی اسلامی بتوانند بازار خوبی را برای خودشان مهیا کنند و هم خریداران آنها را شناسند و یک جریان دوسویه رقم بخورد. فرمانده سپاه کربلا در پایان گفت: امیدواریم ما بتوانیم با این واسطه‌گری و تسهیل‌گری فضایی را فراهم کنیم که بشود پوشاک ایرانی اسلامی را به راحتی عرضه و در اختیار مصرف

کندگانی قرار بگیرد و بازار برای آنهاپی که تولید می کنند هم مناسب باشد.

پیشگامی بسیج در عرصه اقتصادمقامتی در ادامه این نمایشگاه جعفری «مسئول سازمان بسیج جامعه زنان سپاه کربلا گفت: این نمایشگاه از این جهت مهم می باشد که مقدمه‌ای برای شبکه سازی است یعنی تولید کننده‌های جزئی و سرخوشه های اصلی را به هم مرتبط کند.

رویا جعفری از پتاسیل شناسایی شده دراین نمایشگاه و راه اندازی نمایشگاه اصلی در سطح استان در سه ماهه‌ی سوم سال هزار و چهارصد و سه خبر داد.

تولید می کنند هم مناسب باشد. پیشگامی بسیج در عرصه اقتصادمقامتی در ادامه این نمایشگاه جعفری «مسئول سازمان بسیج جامعه زنان سپاه کربلا گفت: این نمایشگاه از این جهت مهم می باشد که مقدمه‌ای برای شبکه سازی است یعنی تولید کننده‌های جزئی و سرخوشه های اصلی را به هم مرتبط کند.

فرمانده سپاه کربلا در پایان گفت: امیدواریم ما بتوانیم با این واسطه‌گری و تسهیل‌گری فضایی را فراهم کنیم که بشود پوشاک ایرانی اسلامی را به راحتی عرضه و در اختیار مصرف

## نخل گردانی، آیین دیرینه عزاداری محرم در روستای نوا مازندران



«نخل گردانی» در روستای نوا از شهرستان آمل سنت دیرینه‌ای است که بر اساس شنیده‌های اهالی منطقه قدمت آن از ۶۰۰ ساله آن عبور می کند به عنوان یکی از آیین‌ها و سنت‌های عزاداری ماه محرم در مردم مازندران میراث دار آیین‌ها و سنت‌های عزاداری ماه محرم هستند که از گذشته‌های دور به یادگار مانده و با برگزاری آنها در این سالها همچون عشق و ارادت خالصانه خود را به سالار شهیدان امام حسین(ع) ابراز می کنند.

مازندران مملو از آیین‌ها و سنت‌های عزاداری ماه محرم است که در برخی از نقاط این آیین‌ها ریشه و قدمت دیرینه دارد و مردم دیگر نقاط استان، هر منطقه را به یک آیین می شناسند از آن جمله روستای «نوا» در شهرستان آمل که به برگزاری آیین نخل گردانی در این ایام معروف است.

نوا روستایی بیلابلی با فاصله ۹ کیلومتری به شهر آمل در کنار دشت وسیع آزو با آب‌وهوای خوش و خنک واقع شده که گذشته آن از ۱۵ طایفه تشکیل می‌شد و دیرینه در فهرست ملی میراث معنوی کشور قرار گرفته است.

مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای مازندران از توزیع حدود ۴۵۰ میلیون متر مکعب آب کشاورزی در شبکه‌های هراز، البرز، گلرود و تاجن طی فصل کشاورزی جاری خبر داد. جواد دادویه اظهار کرد: از ابتدای فصل کشاورزی تا کنون با برنامه‌ریزی‌هایی که برای توزیع آب از منابع سطحی صورت گرفت بخش قابل توجهی از آب مورد نیاز کشتزارهای مازندران به کمک تاسیسات آبی استان اعم از سدها، آبپندان‌ها و سردخانه‌های کشاورزی تامین شد.

وی با بیان این‌که بیشترین میزان آب توزیع شده در شبکه‌های آبیاری و زهکشی استان مربوط به شبکه هراز است، افزود: از ابتدای سال تا کنون ۲۴۴ میلیون متر مکعب آب کشاورزی در شبکه هراز تقسیم و توزیع شد. مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطر نشان کرد: تقسیم و توزیع آب از منابع سطحی در دشت هراز و سایر دشت‌های مازندران از ۱۵ اسفند پارسال آغاز شد و تا

گذشته عبور نمی کنند بلکه در یک مسیر جدید و بدون مشقت طی عبور می کنند که دو طایفه حمزه ایون و درویش ساکن هستند؛ طایفه حمزه ایون در محله سی‌سر نخل را از هیأت‌های همراه گرفته و بر روی شانه‌های خود قرار می دهند و به سمت امامزاده راهی می‌شوند.

توقف در این روز ابتدا رویروی مسجد حضرت رقیه(ع) برای چند دقیقه است تا خود امامزاده که در آنجا نخل بر روی دستان درویشان منطقه نوا قرار می‌گیرد و این درویشان همان متولیان امامزاده هستند که سال‌های سال بانی آن محل بوده‌اند.

روز عاشورای حسینی به عنوان یکی دیگر از مهمترین مراسم بزرگ نوبی‌ها نخل از نخل گردانی آن به مانند روز هشتم انجام می‌شود و عزاداران و هیأت‌های همراه بار دیگر همان مسیر تند و سراسیمه را طی می‌کنند و پس از دست‌روی و عزاداری هنگام برگشت به تکیه اصلی محل باز گردانده می‌شود.

عزت و احترام نگهداری می‌شود و بیماران و آرزومندان به آن دخیل می‌بندند. آذین نخل روستای نوا برای عزاداری امام حسین(ع) در روز ششم محرم انجام می‌شود و در روز هفتم نخل از جایگاهش خارج می‌کنند و حرکت آن از تکیه میدان نوا شروع می‌شود. پس از آن در روز هشتم مجدد از آن منزلت خارج و مهمترین آئین سنتی آن در این روز شروع می‌شود، چرا که نخل بر شانه‌های مردان و جوانان هیأت همراه به سمت منطقه‌ای به نام «حورا یا اورا» که منطقه‌ای مقدس برای اهالی محل است، جهت فاتحه‌خوانی می‌روند و سپس به مسیری که دارای شیب تند و سربالایی است به طوری که با طناب نخل را به سمت بالا هدایت می‌کنند، سراسیمی که در گذشته اهالی محل با زنجیر کردن دست‌های‌شان نخل را به سمت بالای مسیر می‌بردند. وی روز نهم و تاسوعای که روز بسیار مهمی برای اهالی محل است نخل برای بار سوم از جایگاهش بیرون آورده می‌شود تا به سمت امامزاده یحیی(ع) هدایت شود. دیگر هیأت‌های همراه نخل از مسیر روز

## ۴۵۰ میلیون متر مکعب آب در کشتزارهای مازندران توزیع شد



موصول کشاورزی را تولید می‌کند. تولید حدود یک میلیون تن برنج، ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تن مرکبات و انواع محصولات باغی در مازندران سبب شده که این استان به عنوان قطب تولید محصولات باغی و کشاورزی کشور همواره مورد توجه باشد.

دادویه درباره میزان آب رهاسازی شده از بزرگترین سد استان نیز اظهار کرد: رهاسازی آب از سد شهید رجایی ساری نیز ۱۳ خرداد آغاز شد و طی حدود ۳۶ روز گذشته ۳۳ میلیون متر مکعب آب از این سد وارد شبکه تاجن شد. یعنی به طور میانگین روزانه حدود ۹۱۶ هزار متر مکعب آب از این سد برای تامین آب کشتزارهای پایین‌دست رهاسازی شد.

وی با اشاره به پیش‌بینی بروز تنش آبی در کشتزارهای جویبار اظهار کرد: تا کنون با استفاده از سامانه انتقال آب شبکه البرز به سیاهرود نزدیک به ۴ میلیون متر مکعب آب از رودخانه سیاهرود وارد شالیزارهای جویبار شده است.

مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای مازندران تصریح کرد: تلاش همکارانمان برای اجرای برنامه نوبت‌بندی توزیع آب کشاورزی در سال زراعی گذشته با وجود شدت خشکسالی نتیجه‌بخش بود و مساحت ۳۲ هزار هکتاری کشتزارهایی که در ابتدای سال احتمال بروز

پایان فصل کشت ادامه خواهد داشت. به گفته دادویه در شبکه تاجن حدود ۱۰۰ میلیون متر مکعب، در شبکه البرز ۶۶ میلیون متر مکعب و در شبکه گلرود نیز ۴۵۵ میلیون متر مکعب آب کشاورزی توزیع شده است. وی خاطر نشان کرد: نیاز آبی کشتزارهای مازندران بیش از ۲ میلیارد و ۹۵۰ میلیون متر مکعب در سال است که یک میلیارد و ۸۵۰ میلیون متر مکعب این نیاز از منابع آب‌های سطحی اعم از رودخانه‌ها، آبپندان‌ها، تاسیسات بازچرخانی و سدها تامین می‌شود. مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای مازندران میزان آب رهاسازی شده از ۲ سد بزرگ استان طی ۲ ماه اخیر را حدود ۸۰ میلیون متر مکعب اعلام کرد و گفت: با توجه به شرایط مناسب ذخیره آب سدهای مازندران طی سال جاری، امسال رهاسازی آب مورد نیاز کشاورزی از سد آیت‌الله صالحی مازندران(البرز) در هفته نخست اردیبهشت آغاز شد و تا کنون طبق برنامه زمان‌بندی ۴۶ میلیون متر مکعب آب از این سد وارد شبکه البرز شده است.

خبر



رییس محیط زیست آستارا خبر داد؛

**پاکسازی کامل برکه‌های آستارا از گیاه مهاجم سنبل آبی**

رییس اداره محیط زیست شهرستان آستارا از جمع آوری کامل گونه مهاجم سنبل آبی در پهنه آبی این شهرستان خبر داد. محمد رضا سلماهی رییک در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار کرد: با همکاری و همت محیط زیست و شهرداری آستارا پهنه آبی آلوده به گونه مهاجم سنبل آبی که به شکل فزاینده ای در مساحت حدود ۳۰۰۰ متر مربع در حال رشد و تکثیر بود، جمع آوری و امحاء گردید. رئیس محیط زیست آستارا با بیان اینکه این برکه آبی آلوده در مالکیت خصوصی افراد حقیقی است افزود: پس از شناسایی ظرف مدت سه روز به جهت پیشگیری از انتشار و ورود آن به سایر پهنه‌های آبی شهرستان بطور کامل پاکسازی و اعاده به وضع سابق شد. وی میزان سنبل آبی را در حدود یک تن برآورد کرد که از سطح این برکه جمع آوری شده است. سنبل آبی یکی از گونه‌های گیاهی مهاجمی است که به راحتی در محیط‌های آبی تکثیر و پس از رشد رویشی سریع سطح آب را پوشانده و مانع از انجام فرایندهای طبیعی در اکوسیستم‌های آبی می‌گردد.

خبر



مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان خبر داد؛

**محکومیت ۲۶ میلیارد ریالی یک شرکت متخلف ارزی در گیلان**

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان گفت: شرکتی که در قبال دریافت ارز دولتی به تعهدات خود عمل نکرده بود ۲۶ میلیارد ریال در تعزیرات حکومتی گیلان محکوم شد. مرتضی امینی اظهار کرد: پرونده شکایت بانک ملت از یک شرکت که به دریافت ارز دولتی به ارزش ۲۶ میلیارد ریال اقدام کرده بود و دارای تعهدات ارزی معوق و ایفا نشده بود در شعبه پنجم ویژه قاچاق کالا و ارز رشت رسیدگی شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان افزود: شعبه پس از بررسی پرونده و نداشتن مدارک قانونی، اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر تعلیق کارت بازرگانی به مدت شش ماه، شرکت را به بازگرداندن عین ارز به میزان ۵۰ هزار یورو معادل ۲۶ میلیارد ریال به بانک شاکمی محکوم کرد. امینی گفت: این گزارش را بانک ملت پس از اینکه شرکت دریافت کننده ارز به تعهد خود در زمان معین عمل نکرده بود تهیه و برای رسیدگی به این اداره کل ارسال کردند.

خبر



معاون اقتصادی استانداری گیلان خبر داد؛

**رتبه نخست گیلان در تولید پیله ابریشم**

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان از رتبه نخست این استان در تولید پیله ابریشم خبر داد و گفت: در حوزه صنعت نساجی ششم هستیم. حسین محمدیان در نشست تخصصی گیله فرش در رشت اظهار کرد: دولت سیزدهم نگاه ویژه ای به زنجیره‌های ارزش داشته و این مهم در گیلان هم پیاده سازی شد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان با بیان اینکه این استان در حوزه بهره گیری از زنجیره‌های ارزش با چالش فراوان بود، گفت: بیش از ۵۰ محصول کشاورزی در گیلان وجود دارد که در فعال سازی زنجیره ارزش آن کارهای خوبی صورت گرفته است. محمدیان با اشاره به سه زنجیره ارزش مهم در گیلان اضافه کرد: محصولات کشاورزی، پوشاک و گردشگری سه محور مهم زنجیره ارزش در گیلان مطرح است و در مسیر احیا قرار دارد. وی با تأکید بر لزوم توسعه باغات و فراوری محصولات در گیلان افزود: توسعه باغات توأم با فراوری محصولات کشاورزی منجر به توسعه اقتصادی و زنجیره ارزش می‌شود.

خبر



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان عنوان کرد:

**توسعه مراکز خدمات کشاورزی گیلان در بخش‌های دام، طیور و شیلات**



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: توسعه مراکز خدمات کشاورزی دولتی و غیر دولتی را در همه سطوح فعالیت کشاورزی شامل دام و طیور و آبزیان و شیلات و گیاهان زینتی دنبال می‌کنیم. صالح محمدی در حاشیه آیین افتتاح مرکز خدمات کشاورزی غیر دولتی در شهرستان لاهیجان، با اشاره به افتتاح این مرکز در راستای اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی و واگذاری وظایف به بخش خصوصی، اظهار کرد: در راستای سیاست برون سپاری وظایف، پنجاه و چهارمین مرکز خدمات کشاورزی غیر دولتی استان گیلان را در دهستان بازکیابوراب به بهره‌برداری رساندیم.

وی با بیان اینکه وظایف مراکز خدمات کشاورزی دولتی مشخص است، افزود: مراکز خدمات کشاورزی غیر دولتی در راستای وظایف قانونی و هدفگذاری های وزارت جهاد کشاورزی به ارائه خدمات حمایتی به کشاورزان می پردازند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان یکی از حوزه‌های برون سپاری مراکز خدمات کشاورزی غیر دولتی را مربوط به صدور حواله های کودهای شیمیایی بخش کشاورزی دانست و یادآور شد: کشاورزان می توانند به نزدیک ترین مرکز خدمات کشاورزی اعم از دولتی و خصوصی مراجعه کنند و نهاده های مورد نیاز خودشان را تحویل بگیرند.

محمدی گام دوم در برون سپاری خدمات کشاورزی را در حوزه امور اراضی و کاربری‌ها دانست و یادآور شد: کشاورزان و باغداران در راستای حفظ کاربری اراضی کشاورزی می‌توانند با مراجعه به این مراکز خدماتی اطلاعات کافی را در بخش کاربری اراضی خود کسب کنند. خدمات کشاورزی دولتی و غیر دولتی را در همه سطوح فعالیت کشاورزی شامل دام و طیور و آبزیان و شیلات و گیاهان زینتی دنبال می‌کنیم، گفت: برای تأمین امنیت و سلامت غذایی در استان گیلان به صورت هدفمند برنامه‌ریزی کردیم.

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران اعلام کرد؛

**برنامه ریزی برای تامین برنج مورد نیاز فروشگاه های زنجیره‌ای**

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران گفت: با توجه به فصل برداشت، برای تأمین برنج مورد نیاز فروشگاه های زنجیره ای در استان برنامه ریزی و اعلام آمادگی شده است.

سید عباس موسوی در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به آغاز فصل برداشت برنج افزود: با توجه به برداشت برنج و تحقق سود حادقایی برای تولید کننده، جلسه ستاد تسهیل رفع موانع تولید برگزار و تدابیری در جلسه امروز اندیشیده شد.

وی اظهار کرد: در این جلسه با حضور تشکل‌ها بخش برنج و دی نفعان برگزار، قرار شد در سال زراعی و فصل برداشت برنج آمارهایی در زمینه برداشت و تولید واقعی تا میزان تولید شلتوک و تبدیل تعیین شود. حسینی ادامه داد: همچنین راهداری باید آماری در زمینه جابجایی برنج و ارسال برنج به کشور ارائه دهد.

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران با تأکید بر اینکه سامانه جامع انبار نیز در دستور کار قرار گیرد، گفت: هر گونه تولید محصول باید در شالیکوبی و انبار اظهار شود.



# چالش اوقات فراغت مجازی کودکان و نوجوانان در تابستان‌ها

**استفاده صحیح از شبکه‌های اجتماعی در فضای مجازی با محاسن و معایب زیادی که توسط کارشناسان فرهنگی برای آن ذکر شده در ایام تعطیلات تابستان از دغدغه خانواده‌ها برای مراقبت بیشتر از کودکان و نوجوانان است که به برنامه‌ریزی صحیح نیاز دارد.**

مجازی را در خانواده خود به درستی مدیریت کنند .

یک کارشناس علوم تربیتی هم به خبرنگار ایرنا بیان کرد: یکی از آسیب‌های اصلی فضای مجازی، تغییر سبک زندگی در حوزه‌های مختلف از جمله ورزش بوده که در زمان حاضر به ویژه در قشر کودک و نوجوان به حداقل رسیده است.

اسماعیل حیدری باییان اینکه ارتباطات فرزندان با خانواده و جامعه محدود به ارتباط در فضای مجازی شده است، افزود: افزایش استفاده از فضای مجازی سبب تغییر در سبک زندگی افراد از جمله ساعت خواب، فعالیت‌های هنری، مطالعه و تفریحات شده که تک بعدی شدن افراد از پیامدهای مضر آن است.

وی با اشاره به جهش ناگهانی و ساختار شکنانه فضای مجازی اضافه کرد: فضای مجازی با تغییر ناگهانی در ماهیت جامعه سنتی به مدرن بر روی کودکان و نوجوانان تأثیر گذاشته و این نسل خیلی سریع از الگوهای سنتی جامعه فاصله و به الگوهای مدرن متمایل شدند که یکی از دلایل آن کم توجهی به نظام آموزشی و تربیتی هدفمند بوده است.

حیدری با اشاره به فواید فضای مجازی نیز بیان داشت: امروز فرزندان ما در معرض اطلاعات فراوانی قرار گرفتند که دیگر منحصر به فرد یا گروه خاصی نیست و آنها می‌توانند با فراگیری آموزش‌های لازم از فضای مجازی کسب درآمد کنند.

این کارشناس مشاور مدارس همچنین گفت: فضای مجازی همانند یک قیچی دوبله است، چنانچه فرزندان ضعف بنیادی شخصیتی در روابط خانوادگی داشته باشند در این فضا دچار آسیب می‌شوند اما در صورتی که عزت نفس خوبی در محیط خانواده و والدین کسب کرده باشند، سبب رشد و پیشرفت آنها بویژه در اوقات فراغت تابستان خواهد شد.

به گفته حیدری، نمی‌توان استفاده از فضای مجازی را در اوقات فراغت خوب یا

بد توصیف کرد چرا که در کنار معایب و تهدیدات، محاسن و فرصت‌های خوبی هم دارد.

یک کارشناس روانشناسی بالینی هم در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، بیان کرد: عصر حاضر عصر ارتباطات است و انسان‌ها نیاز ویژه‌ای به ارتباط و اطلاعات دارند که بیشتر آن را از شبکه‌های فضای مجازی بدست می‌آورند.

رایحه باشقره، فضا شریط سنی و کنجکاوی‌هایی که در این دوران در آنها افزایش می‌یابد، همانند دیگر افراد جامعه به دنبال ارتباطات و کسب اطلاعات هستند که فضای مجازی بهترین و راحت‌ترین فرصت برای آنها است.

وی باییان اینکه استفاده از فضای مجازی در اوقات فراغت همانند تیغ دو لبه است و مراقبت و محافظت از خود باید در اولویت باشد، اضافه کرد: میل به خطرپذیری و ریسک در نوجوانی افزایش می‌یابد و نوجوانان اغلب فکر می‌کنند خطری متوجه آنها نیست درحالی که این میل می‌تواند باشقره تأکید کرد، فضای مجازی سیستم

پاداش دهی در مغز را فعال و میل به تکرار را در فرد تقویت می‌کند بنابراین، بودن در فضای مجازی برای نوجوان بسیار لذت بخش شده و وقت زیادی را نیز می‌گیرد، به عبارتی دیگر او را معتاد به این حوزه می‌کند تا نتواند کنترلی بر زمان‌های مفید و تلایبی زندگی اش داشته باشد.

این روانشناسی بالینی همچنین باییان اینکه اشخاص مختلف در فضای مجازی می‌توانند با هویت‌های غیرواقعی حضور یابند و این موضوع زمینه فریب افراد بالاخص نوجوانان را فراهم می‌کند، افزود: افراد سودجو با برقراری ارتباط مجازی با نوجوانان و به شیوه‌های گوناگون به آنها آسیب بزنند. باشقره اضافه کرد: فضای مجازی می‌تواند عزت نفس و اعتماد به نفس را در همه افراد بویژه در کودکان و نوجوانان کاهش دهد و این گروه سنی با مقایسه خود با

افراد غیرواقعی در فضای مجازی، بتدریج به سمت کاهش رضایت از خود و زندگی و نیز پرخاشگری روی می‌آورند.

وی باییان اینکه نوجوانی یک دوره الگوپذیری و فشار همسالان است، ادامه داد: آنها در این دوره از خانواده دورتر شده و همسالان برایشان پرنگ‌تر می‌شود لذا می‌طلبد تا آنها را با هویت صحیح، ارزش‌ها، اهداف زندگی و آینده شغلی شان را آگاه کرد تا بتوانند برای بقیه زندگی مسیر درستی را در پیش بگیرند.

به گفته باشقره، فضای مجازی و افرادی که نوجوان با آنها ارتباط برقرار می‌کنند می‌تواند بر پروسه پیشرفت این قشر تأثیرات منفی داشته باشد زیرا الگوهای کاذب و ارزش‌های نادرستی به آنها القا می‌شود. این کارشناس روانشناسی بالینی باتاکید بر ضرورت ایجاد زیرساخت‌های لازم در جامعه برای استفاده بهینه از فضای مجازی و پرکردن اوقات فراغت، اضافه کرد: مدارس در تعطیلات تابستان می‌توانند محیطی مناسب برای اجرای برنامه‌های متنوع آموزشی، علمی، ورزشی، فرهنگی و هنری با استفاده از ظرفیت معلمان و مربیان علاقه‌مند فراهم کنند.

وی افزود: علاوه بر این آموزش و پرورش می‌تواند در راستای پرکردن اوقات فراغت دانش آموزان و کاهش حضور نوجوانان و جوانان در فضای مجازی، با ادارات و نهادهای دیگر قرارداد منعقد کند تا دانش آموزان رایگان یا با هزینه کمتر از امکانات ورزشی، تفریحی و فرهنگی آنها استفاده کنند.

باشقره اضافه کرد: آموزش و پرورش و ادارات و نهادهای دولتی و حاکمیتی می‌توانند با بهسازی، زیباسازی و خلاقیت، برنامه‌های متنوعی در حوزه‌های مختلف ورزشی، علمی و آموزشی، فرهنگی و هنری زمینه را جهت استفاده بهینه از اوقات فراغت تابستان برای نسل کودک، نوجوان و جوان فراهم کنند و دغدغه خانواده‌ها را نسبت به آسیب‌های فضای مجازی کاهش دهند.

به گفته وی، هرچه امکانات ورزشی، علمی، تفریحی و سرگرمی برای کودکان، نوجوانان و

جوانان بیشتر فراهم شود باتوجه به غریزه هیجانی این گروه‌های سنی، آنها نسبت به استفاده از این امکانات ترغیب و کمتر به سمت فضای مجازی سوق خواهند یافت.

به اعتقاد این کارشناس روانشناسی بالینی، انجام تبلیغات محیطی و رسانه‌ای برای معرفی برنامه‌های اوقات فراغت تابستان بویژه در ادارات و نهادهای دولتی و اختصاص منابع مالی مورد نیاز می‌تواند به جذب بیشتر گروه کودک و نوجوان برای حضور در این برنامه‌ها کمک کند.

مدیر کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره ۲ گنبد کاووس هم با تأکید بر اهمیت فعالیت فرهنگی و هنری در ارتقای مهارت از سنین پایه گفت: برگزاری ۹۵ کارگاه آموزشی رشته‌های مختلف ویژه تابستان در ۲ مرکز کانون پرورشی شهرستان پیش‌بینی شده است.

سمیه محمدی اظهار کرد: امسال برای نخستین بار کارگاه‌های «مادر و کودک» با هدف توانمندسازی و استحکام بنیان خانواده در قالب های مختلف برگزار می‌شود.

وی افزود: همچنین برای نخستین بار در مرکز علم و فن آوری، کلاس‌های رباتیک، نجوم، الکترونیک، گلایدر، برنامه نویسی و آزمایش به زبان ساده برگزار خواهد شد. معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش گلستان گفت: تاکنون ۴۲ هزار نفر از دانش آموزان استان برای شرکت در کلاس‌های طرح اوقات فراغت نام‌نویسی کردند که بیشترین آن مربوط به گنبد کاووس، آق‌قلا، کردکوی و گرگان هستند.

موسی کابلی اظهار کرد: بخشی از کلاس‌های طرح اوقات فراغت با رویکرد مهارت آموزی با شعار محوری «هر دانش آموز یک مهارت» با همراهی اداراتی مانند فنی و حرفه‌ای و هلال احمر و بخشی دیگر در قالب فعالیت‌های فرهنگی، هنری و ورزشی برنامه‌ریزی شده است.

استان شمالی گلستان حدود ۲ میلیون نفر جمعیت دارد که از این تعداد افزون بر ۴۰۲ هزار نفر آن دانش آموز هستند.

- خبر

## توصیه‌ای به دولت چهاردهم برای افزایش جمعیت



یک جمعیت‌شناس با اشاره به وضعیت نرخ رشد جمعیت و میزان باروری در ایران، به دولت چهاردهم توصیه کرد که اگر به دنبال افزایش باروری، جوانی جمعیت و پاسخگویی به نیازهای متعارف جمعیت سالخورده‌است؛ باید به جای پرداخت وام‌های مربوط به افزایش جمعیت، سیاست‌های زیربنایی جامعه را تقویت کند. شهلا کاظمی‌پور ضمن تشریح وضعیت کنونی جمعیت و فرصت‌ها و چالش‌های پیش‌روی این حوزه، اظهار کرد: در ایران میزان باروری طی ۲۰ سال اخیر کاهش یافته و به زیر سطح جایگزینی رسیده‌است؛ به طوری‌که از سطح جایگزینی ۲.۱ فرزند در هر خانواده، در حال حاضر این رقم به حدود ۱.۶ فرزند در هر خانواده رسیده است. این روند موجب کوچک شدن قاعده هرم جمعیتی و کاهش سهم جمعیت جوان شده است که با همین روند بعد از گذشت دوره ۳۰ ساله، جمعیت سالخورده در ایران نیز افزایش می‌یابد.

وی افزود: براساس آمارهای جمعیتی در سال ۱۳۹۵، ۵ میلیون سالمند بالای ۶۰ سال وجود داشت که مطابق پیش‌بینی‌های انجام شده، در سال ۱۴۲۰ جمعیت سالمندان با افزایش چهار برابری به ۲۰ میلیون نفر می‌رسد و در سال ۱۴۳۰ نیز حدود ۳۰ درصد جمعیت کشور سالخورده خواهند بود.

این جمعیت‌شناس همچنین به موضوع تأخیر در ازدواج جوانان اشاره کرد و گفت: براساس آمارهای موجود در میزان ازدواج‌های

ثبت‌شده کاهش وجود ندارد؛ بسیاری از افراد، مدعی کاهش میزان ازدواج در کشورند و این درحالیست که تعداد ازدواج‌ها کاهش یافته که آتیم ناشی از ساختار سنی جمعیت است؛ به عبارتی دیگر جمعیت جوان در معرض ازدواج، کاهش یافته و به دنبال آن نیز تعداد ازدواج‌ها هم کم شده است.

کاظمی‌پور در همین راستا به نحوه برنامه‌ریزی دولت چهاردهم در راستای افزایش باروری در کشور اشاره و تأکید کرد: از اوایل دهه ۹۰ کاهش مولید مطرح و پس از آن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، در آبان‌ماه سال ۱۴۰۰ تصویب شد و اکنون این قانون در حال اجراست؛ بیش از دو سال از اجرای این قانون می‌گذرد، اما باتوجه به اینکه اکثریت مواد این قانون دارای بار مالی هستند، دولت به خوبی نتوانسته این مواد را اجرا کند و موادی هم که اجرا شده‌اند تنها دارای جنبه‌های رفاهی هستند و نمی‌توانند موجب کاهش سن ازدواج و یا افزایش باروری به میزان مطلوب باشند.

کاظمی‌پور تأکید کرد: تحقیقات متعددی درباره آن دسته از افرادی که فرزندآوری خود را به تأخیر می‌اندازند، وجود دارد که نشان می‌دهد درصد کمی از افراد به دلیل مسائل مالی و فقر اقدام به فرزندآوری نمی‌کنند اما اکثریت افراد به دلیل ترس و از نگرانی آینده برای فرزندآوری اقدام نمی‌کنند.



جالب است که این روزها جوانان چنان اعتمادی به گل دارند که اگر زمین و زمان جمع شوند و قسم و آیه بخورند که گل یک ماده اعتیادزا و تومم‌زا است، اعتنا نمی‌کنند و عیب آنکه با دیدن عوارض آن، اصطلاحات خاصی هم درست کرده‌اند و با این اصطلاحات روی عوارض سرپوش می‌گذارند. مثلاً اگر در اثر کشیدن گل به هر ار اجیبی بخندند و خنده آنها الکی و زیاد باشد به همدیگر می‌گویند باز چیت کرده‌ای! اگر تومم بزنند می‌گویند های یا فلای شدی یا اینکه «باز هم فاز گرفتی یا پینک می‌زنی» و اینچنین قلب واقعیت می‌کنند.

تعجب برانگیز است که مصرف‌کنندگان گل تا این حد نظر مثبتی به یک ماده تومم‌زا دارند. بسیاری، کنجکاو هستند تا با توجه به تعریف‌هایی که از این ماده شنیده‌اند حتی برای یک بار هم شده، آن را امتحان کنند درحالی‌که برخی با مصرف گل، کارشان به بیمارستان هم کشیده شده است.

گذشته از دعوت دیگران به مصرف گل، گاهی مصرف‌کنندگان حتی در گلدان‌ها، ماده گل می‌کارند تا دیگر نیازی به ساقی نداشته باشند یا از فروش آن کسب درآمد کنند.



چنانکه دختری جوان تعریف می‌کرد «در دوران نامزدی، گلدان‌های خانه نامزدم را آبیاری می‌کردم و بعد از ۹ ماه متوجه شدم، در آنها ماده گل کاشته شده است» و ماجرا به همینجا ختم نمی‌شود، گل چنان صاعقه‌وار فراگیر شده که متأسفانه در برخی توره‌های مسافرتی، لیدرها روی قلیان مسافران، گل می‌گذارند. اگر تا دیروز ماده شیشه سر زبان‌ها بود امروز گل جای آن را گرفته است و این روزها جوانان به بیراهه و ترکستان می‌روند و این جماعت بسان برخی گمراهان قدیم می‌مانند که کور کورانه به صحرای مرگ ترکستان که گرمای سوزان و کشنده‌ای دارد، می‌رفتند و راه برگشت نداشتند و داستان این گمراهان قدیمی با جماعت مصرف‌کنندگان چه شباهت نزدیکی دارد چنانکه اکنون عده‌ای از دانشجویان پزشکی مصرف‌کننده گل، می‌خواهند ترک کنند اما راهشان سخت است.

حالا مصرف‌کنندگان گل و دلان این بازار با شعارهای فریبنده و به بهانه تفریح یا حتی درمان افسردگی و استرس قصد دارند انگ اجتماعی گل را از بین ببرند. اگر نهادهای مربوطه رسانه‌ها به درستی به نقش خود در زمینه عوارض گل، عمل می‌کردند، امروز مصرف گل



به مرز نگران‌کننده نمی‌رسید و سن مصرف اینطور پایین نمی‌آمد چنانکه هنگام نصیحت یک دانش‌آموز درباره سیگار، با خنده جواب داد: «سیگار دیگه چه، الان همکلاسی‌هایم گل می‌کشند!»

با این اوصاف برخی سازمان‌های مربوطه حاضر نیستند آمار رسمی جدیدی از مصرف گل منتشر شود و تلاش در پنهانکاری دارند و متأسفانه به خاطر نبود آمار بروز، مطالبه‌گری برنامه‌ریزی فراگیر در زمینه عوارض گل وجود ندارد و عملاً فقط تعریف‌های اغواکننده گل به گوش می‌رسد! مثلاً زنی جوان می‌گوید «خیلی کنجکاو هستم گل را امتحان کنم البته چون احتمالاً اوردوز یا عارضه‌ای را می‌دهم، می‌خواهم در حضور همسرم اینکار را بکنم تا او مراقبم باشد!»

بنابراین مسئولان باید در مقابل این وضعیت، سکوت نکنند و با اطلاع‌رسانی گیرا، کنشی درخور داشته باشند وگرنه خیلی زود، دیر می‌شود و آمار مصرف گل، انفجاری خواهد شد. غیبت پزشکان و روانپزشکان و حتی خود باززدگان مصرف‌کننده گل در عرصه اطلاع‌رسانی، نپرداختن به شواهد علمی



# راهی به بیراهه، بوی گل به مشام می‌رسد

■ می‌گوید عجب بوی گلی در پارک پیچیده و دوستش دنبال گل‌های طبیعی گشت؛ جوان دوستش را مسخره کرد که «منظورم ماده گل بود نه گل!اگه استرس داری، گل بکش تا بی خیال شی!» به رغم اینکه گل یک ماده تحریک‌کننده روان است اما حالا علاوه بر بازار پایان حرفه‌ای، افراد معمولی هم آن را به دوستان پیشنهاد می‌دهند.



**حال مصرف‌کنندگان گل و دلان**

**این بازار با شعارهای فریبنده و**

**به بهانه تفریح یا حتی درمان**

**افسردگی و استرس قصد دارند**

**انگ اجتماعی گل را از بین ببرند.**

**اگر نهادهای مربوطه و رسانه‌ها**

**به درستی به نقش خود در زمینه**

**عوارض گل، عمل می‌کردند، امروز**

**مصرف گل به مرز نگران‌کننده**

**نمی‌رسید و سن مصرف اینطور**

**پایین نمی‌آمد چنانکه هنگام**

**نصیحت یک دانش‌آموز درباره**

**سیگار، با خنده جواب داد: «سیگار**

**دیگه چه، الان همکلاسی‌هایم**

**گل می‌کشند!»**

فعالیت ۲۶ هزار نیروی خرید خدمات آموزشی با شرایط استثنای «معمین» در کلاس‌های درس لزوم مسدود کردن استخدام معلم با این شیوه توسط دولت چهاردهم

وی افزود: آموزش و پرورش در سال جاری حدود ۲۶ هزار نیروی خرید خدمات آموزشی دارد که چندین سال است در کلاس‌های درس فعالیت داشته‌اند ولی تکلیف آنها از نظر استخدامی «معمین» است. تأخیر در پرداخت حقوق و مزایای آنها، ایهام در بیمه و آینده شغلی آنها که اثر مستقیمی بر عملکرد و کیفیت کار آنها دارد یکی از دلایل افت کیفیت آموزش در مدارس است که از این گروه از معلمان استفاده می‌کنند لذا ضرورت دارد دولت جدید به سرعت وضعیت این نیروها را از نظر استخدامی معین و راه‌های جذب نیرو به این شکل را مسدود کند، در غیر این صورت باید منتظر تجمع این افراد و به گریسی نشستن تقاضای آنها از طرق دیگر بود. قطعاً تعیین تکلیف این معلمان و مامعت از جذب معلمان به این روش یکی از اقدام‌های مؤثر در توجه به منزلت و شأن اجتماعی وای می‌معلمان است که پیشنهاد می‌شود جزو اولویت‌های مدیران دولت جدید قرار گیرد.

افزایش ناعدالتی آموزشی و افت کیفیت مدارس دولتی بدنبال استفاده از روش‌های جذب معلم با روشهای کنونی

وی با تأکید بر اینکه هر یک از این روشها به نوبه خود دارای مضغهای متعددی در زمینه تأمین استاد، تدوین محتوی آموزشی، احراز صلاحیت‌های معلمی، سنجش شایستگی‌های کسب شده طی دوره، برگزاری دوره‌های مهارت آموزی، پرداخت حقوق و مزایا، دریافت هزینه‌های برگزاری دوره و بیمه و آینده شغلی هستند ادامه داد: برآیند روشهای ناکارآمد، ناعلامه و پرهزینه کنونی در تأمین و تربیت معلم، افزایش ناعدالتی آموزشی و افت کیفیت مدارس دولتی است.

دانشگاه فرهنگیان مجری آموزش و تربیت است اما خودش نمی‌تواند ناظر و تایید کننده کیفیت آموزش خودش باشد

به گفته این پژوهشگر عرصه تعلیم و تربیت، تأمین معلم از طریق پذیرش کنکور (دوره ۴ ساله)، بدین صورت است که پذیرفته شدگان در این دوره، از زمان پذیرش در دانشگاه به استخدام وزارت آموزش و پرورش در می‌آیند و از حقوق و مزایا مطابق قانون مدیریت بهره مند می‌شوند حال آنکه برای سنجش صلاحیت حرفه‌ای دانش آموختگان این دوره از طریق ملاک مرجع تصلاح مستقل اقدامی نشده است. هر چند که دانشگاه فرهنگیان در معایرت آشکار با نقشه جامع علمی کشور درصدد است که با عنوان آزمون جامع یا آزمون اصلاح خود را متولی سنجش صلاحیت دانش آموختگان برای اشتغال در حرفه معلمی تعریف کند و در مصوبات اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی هم زمینه این کار فراهم شده است ولی از آنجا که دانشگاه خودش مجری آموزش و تربیت است، خودش نمی‌تواند ناظر و تایید کننده کیفیت آموزش خودش باشد و واگذاری این کار به دانشگاه فرهنگیان مصداق بارز تعارض منافع است که نتیجه آن کاهش کیفیت دانش آموختگان این

موضوع علاوه بر کاهش شدید کارآمدی و ضعف در برنامه ریزی و عملکرد دستگاه، موجب خلل در برنامه‌ریزی نیروی انسانی و نابسامانی و ناعدالتی درونی در نظام پرداخت می‌شود. به طور مثال آموزش و پرورش برای تأمین نیروهای متخصص در بخش فناری اطلاعات، حقوقی، منابع انسانی، بودجه ریزی و امور مالی از معلمان استفاده می‌کند که برای اشتغال در معملی استخدام شده‌اند، جالب است این رویه در سال ۱۳۵۸ و در شرایط انقلاب به تصویب شورای انقلاب رسیده و اکنون بعد از ۴۵ سال هنوز هیچ اقدام اصلاحی برای آن انجام نشده و حتی در حد یک پیشنهاد مدون نیز در مراجع مرتبط مطرح نشده است. بدیهی است که یکی از دلایل ضعف در امور مختلف اجرایی آموزش و پرورش و چالش‌ها و مسائل چند برابری این وزارتخانه نسبت به سایر وزارتخانه‌ها، به کارگیری افرادی است که دانش تخصصی لازم را برای احراز شغل مربوطه ندارند.

سیاست‌زدگی در انتصابات و عدم ثبات مدیریت در آموزش و پرورش، ریشه بسیاری از مشکلات کارشناسی که به‌ناگاه «مدیر» می‌شوند این پژوهشگر سیاست‌زدگی در انتصابات و عدم ثبات مدیریت در آموزش و پرورش را یکی دیگر از دلایل ضعف این وزارت خانه و ریشه بسیاری از مشکلات دانست و چنین گفت: معین نبودن کارراهه شغلی (مسیر لازم برای دستیابی به هر شغل و جایگاه) در کنار نبود شاخص‌های معین برای انتصاب افراد در مشاغل تخصصی و کلیدی وزارت آموزش و پرورش در کنار وجود یک جمعیت یک میلیونی معلم که در شرایط کنونی عموماً واجد ملاکهای انتصاب در پست‌های مدیریتی آموزش و پرورش نیستند، سبب شده فردی که حتی یکسال سابقه معلمی ندارد، در جایگاه کلیدی و برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش در سطح معاون و مشاور وزیر و مدیرکل ستاد یا استان قرار می‌گیرد. ماجرا آنجا بدتر می‌شود که با تغییر دولت یا تغییر وزیر، این فرد با تجربه ناشی از سعی و خطا باید پستش را رها کرده و در تیم جدید، نقطه سرخط و دوباره فرد دیگری از جامعه معلمان بدون طی مراحل مختلف (معاون مدرسه، مدیر مدرسه، کارشناس منطقه و…) به‌ناگاه مدیر می‌شود.

افزایش سالیانه نیروهایی که از نظر «استخدامی» وضعیت روشنی ندارند

افزایش سالیانه نیروهایی که از نظر رابطه استخدامی وضعیت روشنی ندارند، یکی دیگر از معضلات آموزش و پرورش است که بنیادی با اشاره به آن توضیح داد: بیش از سه دهه است که آموزش و پرورش نیروهایی را بدون فراخوان عمومی و بدون طی فرایندهای استخدام، بدون آموزش‌های لازم و بدون احراز شرایط اولیه برای استخدام می‌گیرد. این نیروها با عنوان حق‌التدریس، معلم مهرآفرین، مربی پیش دبستانی، آموزشیار نهضت سواد آموزی و در حال حاضر معلم خردخدمات آموزشی با هدف به کارگیری برای یکسال از مسیره‌های نامعلومی دعوت به کار می‌شوند، ولی سالها با همین شرایط موقت کار می‌کنند و بعد از تجمع و فشارهای سیاسی، استخدام می‌شوند.

با پایان رقابت‌های انتخاباتی و در آستانه استقرار دولت چهاردهم و همچنین کشاکش تحلیل‌ها و راهکارهایی که کارشناسان در خصوص مسائل و چالش‌ها ارائه می‌کنند، لازم است برخی از کلان مسائل وزارت آموزش و پرورش به عنوان یکی از موضوعات مهم منظررات وعده‌های انتخاباتی بررسی و کندو کاو شود. به امید آن که مقدمه‌ای برای اصلاح برخی نگرش‌ها و دستیابی به راهکارهای برون رفت از وضعیت موجود و اجرای بهینه سند تحول بنیادین باشد.

حجت الله بنیادی پژوهشگر نظام آموزشی و استاد دانشگاه در گفت‌وگو با ایسنا، به عمده چالش‌ها و مشکلات وزارت آموزش و پرورش اشاره و خواستار توجه و ورود دولت چهاردهم برای حل این مشکلات شد که در ادامه می‌خوانید.

انتخاب وزیر آموزش و پرورش؛ از مهمترین و حساسترین تصمیم‌های رئیس جمهور جدید بنیادی ابتدا انتخاب وزیر آموزش و پرورش را یکی از مهمترین و حساسترین تصمیم‌ها و اقدامات رئیس جمهور جدید دانست و گفت: این انتخاب نشانگر توجه رئیس جمهور به جایگاه آموزش و پرورش، فرهنگیان و نقش کلیدی آنها در تحول و پیشرفت کشور است. بنابر اهمیت فوق العاده انتخاب و معرفی وزیر آموزش و پرورش، این انتخاب تأثیر چشمگیری بر اعتماد فرهنگیان و عموم مردم به رئیس جمهور دارد.

۴ ویژگی واجد شرایط وزیر آینده؛ از داشتن تجربه عملی تا مقبولیت اجتماعی

وی در ادامه با بیان اینکه آموزش و پرورش با حدود یک میلیون معلم و ۱۶ میلیون دانش آموز نیازمند وزیریی است که واجد چهار ویژگی شناخت و تسلط در حرفه معلمی، داشتن تجربه موفق معلمی (مربی، مدیر، معاون، مشاور) در مدرسه در نظام رسمی آموزش و پرورش حداقل به میزان ۱۰ سال، دانش و تجربه مدیریتی برای مدیریت مستقیم حدود یک میلیون معلم، داشتن تعلق سازمانی به آموزش و پرورش، مدرسه و حرفه معلمی باشد اظهار کرد: چرا که تجربه اثبات کرده بسیاری افرادی که بدون حتی یک روز سابقه معلمی در نظام رسمی آموزش و پرورش، در سطوح بالای مدیریتی آموزش و پرورش قرار گرفتند و به محض پایان مدیریت شان، آموزش و پرورش را ترک کردند.

وی «مقبولیت اجتماعی» در جامعه فرهنگیان را چهارمین معیار و شرط رئیس جمهور آتی برای انتخاب وزیر آموزش و پرورش برشمرد و گفت: معرفی فردی که پذیرش و مقبولیت نسبی در میان فرهنگیان نداشته باشد، یکی از تهدیدهایی است که می‌تواند موفقیت رئیس جمهور و دولت جدید را در آموزش و پرورش به مخاطره بیندازد.

کمبود و نامین «نیروی انسانی»، چالش دیگر آموزش و پرورش

این پژوهشگر با بیان اینکه یکی دیگر از چالش‌های وزارت آموزش و پرورش برنامه‌ریزی منابع انسانی است، در این خصوص نیز بیان کرد: آموزش و پرورش در زمینه تأمین و تربیت منابع انسانی مورد نیاز خود دچار ناعدالتی گسترده و قدیمی است که بخشی از آن در کمبود معلم همراه ۱۴۰۲ نمایان شد.

# تصمیمی حساس برای انتخاب یک «وزیر» و مشکلاتی که «عادی» شده‌اند

دانشگاه برای اشتغال در حرفه معلمی خواهد بود.

کسر درصد ثابتی از حقوق دانشجو معلمان مغایر با قانون متعهدین خدمت

بنیادی افزود: نکته دیگر در مورد پذیرفته شدگان دوره چهارساله دانشگاه فرهنگیان، کسر درصد ثابتی از حقوق و مزایای مندرج در حکم کارگزینی آنها به عنوان هزینه‌های شبانه روزی است. این اقدام مغایر با قانون متعهدین خدمت در آموزش و پرورش است و هیأت عمومی دیوان عدالت اداری نیز ممنوعیت کسر درصد ثابت را (۴۵ یا ۲۵ درصد) را اعلام داشته است ولی وزارت آموزش و پرورش تا کنون به اجرای آن اقدام نکرده است؛ لذا پیشنهاد می‌شود دولت جدید به عنوان یک گام اساسی در ارتقای کیفیت نظام تربیت معلم، همانند سایر دانشگاه‌های هزینه غذا و خوابگاه را در قبال استفاده دانشجومعلمان به صورت مستقیم از آنها دریافت کند و پرداخت حقوق و مزایای دانشجومعلمان مستقل از استفاده یا عدم استفاده آنها از خوابگاه و غذا به صورت کامل مطابق قانون انجام پذیرد.

لزوم بازنگری مدیریت فناوری اطلاعات و سامانه‌ها

وی با تأکید بر اینکه وزارت آموزش و پرورش با توجه به تنوع خدمات و جامعه مخاطبان بیش از همه دستگاه‌های دولتی نیازمند یک مدیریت منسجم، جمع و منعطف در زمینه کاربست فناوری اطلاعات در خدمات رسانی و مدیریت و همچنین استفاده از فناوری اطلاعات در کیفیت بخشی و توسعه آموزش است گفت: آمارهای متفاوت، اشکالات متعدد در اجرای رتبه بندی، تأخیر در صدور کارت آزمون‌های نهایی خرداد ماه، بخشی از مشکلات ناشی از ضعف در این بخش است. بر این اساس ضرورت دارد با توجه به اهمیت زیربنایی بخش فناوری اطلاعات و نقش کلیدی آن در همه بخش‌های آموزش و پرورش، با استفاده از کارشناسان خیره فناوری اطلاعات و کارشناسان تخصصی هر بخش، ساختار، فرایندها و سامانه‌های وزارت آموزش و پرورش بازنگری شوند.

مصوبات خلق‌الساعه و بدون پشتوانه اجرایی

استقبال کم جوانان مستعد از حرفه معلمی، علیرغم نیاز شدید آموزش و پرورش به معلم، دیگر چالشی بود که بنیادی ضمن اشاره به آن اظهار کرد. هر سال بخش قابل توجهی از شغل محل‌های اعلامی حتی یک متقاضی نداشته است.

همچنین تداخل وظایف و مأموریت‌های شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای عالی آموزش و پرورش، ضعف در برنامه ریزی درسی و آموزشی تربیت معلم، ضعف در تأمین و تربیت استادان دانشگاه تربیت معلم، ناعدالتی در دوره تربیت معلم، نظام بودجه ریزی غیرعلمی آموزش و پرورش، نابسامانی، بی برنامهگی و ضعف در حوزه فناوری اطلاعات و ضعف در استفاده از فناوری اطلاعات در فرایند آموزش و تدریس، نابسامانی در ارتقا-ه توانمندی‌های حرفه‌ای معلمان و معلق بودن این مسئولیت میان دانشگاه فرهنگیان و وزارت آموزش و پرورش ورود ناصحیح و غیرعلمی مرکز سنجش و ارزشیابی تحصیلی به موضوعات مدیریت منابع انسانی از دیگر چالش‌هایی بود که بنیادی از آنها نام برد.

طبق گزارش رسیده، اولین جلسه از سلسله نشست‌های «سینما رو به آینده» (بر سینمای ایران چه خواهد گذشت) روز یکشنبه ۱۷ تیرماه با حضور مهدی سجاده‌چی، محمدرضا عباسیان، عباس نادران و امیررضا مافی در سالن شهر هنر پردیس سینمایی آزادی برگزار شد.

در ابتدای این جلسه امیر قادری میزبان برنامه بیان کرد؛ در دور اول و دوم سلسله نشست‌های «بر سینمای ایران چه گذشت» سینمای ایران را از دهه ۶۰ بررسی کردیم و تا امروز ادامه دادیم. اما برای دور جدید این جلسات به پیشنهاد دوستان در سازمان سینمایی سوره که برگزار کننده این مراسم هستند، تصمیم گرفتیم با توجه به انتخابات دوره چهاردهم ریاست جمهوری درباره آینده سینمای ایران صحبت کنیم. در این جلسه اشخاصی مستقلی وجود دارند و همچنین افرادی هستند که مشخصا سمت‌هایی دارند و براساس آن می‌توانند صحبت کنند. سوال اول من درباره این برنامه چیست است.

مهدی سجاده‌چی درباره این موضوع عنوان کرد: یک مشکل جهانی که در کشور ما نیز وجود دارد، این است که تا زمانی که با پرورهای کار کنی، دیگر کسی با آن کاری ندارد. همه دوستان می‌دانند که بسیاری از فیلمسازان و به ویژه تهیه‌کنندگان از دشمنان اصلی حذف پروانه ساخت هستند؛ استدلال‌ها هم واضح است، آن‌ها زحمت می‌کشند و با گرفتن پروانه ساخت در واقع یک امضا از دولت گرفته‌اند تا در آینده مزاحم اکران‌شان نشود. معاونت یا سازمان سینمایی اصولا نسبت به مسایل بیرون از خودش بسیار حساس است؛ من جایی را نمی‌شناسم که با این حساسیت تابع شرایط بیرون باشد.

وی ادامه داد: من موافق حذف پروانه ساخت هستم. پیشنهاد من این است به افرادی که مایل به دریافت این مدرک هستند، پروانه ساخت بدهید و بقیه هم اجازه کار بدون پروانه ساخت را داشته باشند؛ در واقع این رسدن را قبول کنید. من فکر می‌کنم نباید این کار به شکل اجتناب‌ناشده و حتی با این روش می‌توان مساله حذف پروانه ساخت را آرزود. به نظر من تهیه‌کنندگان و کارگردانان با سابقه در ابتدا باید برادری خود را ثابت کنند و به شکل اصولی پروانه ساخت را بردارند.

در ادامه محمدرضا عباسیان درباره حذف پروانه ساخت مطرح کرد؛ همین‌جا سوالی اقای سجاده‌چی کاملاً درست بود. فرق تولید سریال و سینمایی در نمایش خانگی با روزنامه و رسانه چاپی در این است که برای یک فیلم سینمایی تهیه‌کننده ۵۰۰۰۶۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری می‌کند و برای سریال این مبلغ از کف ۵۰ میلیارد شروع می‌شود. همچنین همیشه در سینمای مستند و داستانی دوستان توقع نگاه حمایتی دارند. نکته صحیح اقای سجاده‌چی این بود که تهیه‌کننده زیربار نمی‌رود چراکه ریسک بالایی است پولی که سرمایه‌گذاری شده، برنگردد. اصل کسانی که پروانه ساخت می‌گیرند و با تغییرات اساسی فیلمشان را می‌سازند، امیدشان همین تضمین پروانه ساخت و از بین نرفتن سرمایه‌شان است.

وی افزود: شعار آخرین دولت مستقر هم این بود که مشکل پروانه ساخت را حل کرده و هدف اصلی هم کمک به اقتصاد سینما بود تا سرمایه‌گذاران در سینمای معتنه‌انه داشته باشند که فیلمشان روی پرده سینما می‌رود. من موافق حذف پروانه ساخت هستم به شرطی که ریسک‌پذیری وجود داشته باشد. در تلویزیون هم اینگونه بود و مدیران پیشنهاد می‌دادند که تهیه‌کنندگان از زمان تولید حضور داشته باشند و برنامه ساخته شده را تحویل ندهند. برای تولید فیلم در پلنفرم‌ها یا تلویزیون اگر کار از مرحله فیلمنامه جلو برود، اطمینان‌شان بیشتر است تا زمانی که با سرمایه شخصی فیلمی تولید کنند و از استانداردها پایین‌تر باشند. در واقع چه پروانه ساخت در وزارت ارشاد و چه انعقاد قرارداد تولید، ضریب انگیزه را برای تهیه‌کننده بالا می‌برد.

فرهنگ را تغییر دهیم؛ به این معنا که مسایل به نفع قدرت پیش نرود. این موضوع در فرهنگ خلل غیرقابل پوششی ایجاد می‌کند لذا در فرهنگ یکی از مهمترین موارد شفافیت این است که دستورالعمل به شکل صریح اعلام شود، اما به نحو ایجابی اصلا امکان چنین چیزی در جهان امروز وجود ندارد. وی تصریح کرد؛ باید گفت که نهاد تنظیم‌گر نهاد مسئولی در کشور است؛ به عنوان مثال نهاد خصوصی نمی‌خواهد درباره فرمانان ملی کشور فیلم بسازد اما نهاد مسئول با بودجه عمومی باید وظیفه‌اش را انجام دهد و برای مفاخرش آثار بسازد حتی اگر در سینما فروشی نداشته باشد. این کار برای تاریخ نیاز است. اما غیر از این می‌توانیم سلیقه سینماها را هم تقسیم کنیم. ما امروزه یک تنوع و تکثر فرهنگی داریم که به شکاف می‌زند. پس در شرایط امروز ما باید محیط‌هایی را که مردم در آن فیلم می‌بینند، متنوع کنیم و این کار دولت است چراکه وظیفه‌اش تنظیم‌گری است.

مافی افزود: شکاف‌های ما در عرصه اجتماع معلول شکاف‌های ما در عرصه سیاسی است. زمانی که در عرصه سیاسی همچنان تعریف واحدی از انقلاب‌گرا، اصول‌گرا و جبهه روشنی نداشته باشیم، حتما در عرصه فرهنگ به عنوان مولود سیاست‌ورزی نمی‌توانیم چنین چیزی داشته باشیم. فرهنگ مولود سیاست نیست و امر ریشه‌ای است اما در شرایط فعلی و به واسطه سیاست‌زدگی ما، حتما هر یک از این‌ها در عرصه سیاسی و سیاست‌زدگی تعریف می‌شود. لذا تا زمانی که نتوانیم این شکاف‌ها را حل کنیم، نهادهای تنظیم‌گر نمی‌توانند کار ایجابی کنند و تنها به کار سلبی روی می‌آورند.

امیر قادری در ادامه این پرسش را مطرح کرد؛ برخی سینماگران موسوم به سینمای اجتماعی مسایلی مطرح می‌کنند که علت درخواست نکردن پروانه ساخت متغیر بودن جامعه و از نظر من رو به تحول است و فیلمسازان نمی‌دانند سراغ چه سوز‌هایی که مبتلا به این اجتماع بروند. به نظر شما باید و نباید‌های فعلی سینما چیست و آیا این موارد همچنان می‌تواند خواست تماشاگر امروز را نمایندگی می‌کند؟ آیا جامعه امروز ایران در حوزه باید و نبایدها می‌تواند کار خودش را انجام بدهد و امیدوار باشد که از نسل Z تا پدران ما ارتباط برقرار کند؟

وی افزود: بزرگ‌ترین مشکل سینمای ایران در حال حاضر دارد و علت عدم حضورش در عرصه بین‌الملل این است که در فیلم‌هایمان اجازه بازتولید تصویر پرهران را نمی‌دهیم؛ گویا ما نمی‌خواهیم «فیصر» و «ژانس شیشه‌ای» ساخته شود. دلیل این کار دستور یا بالا نیست بلکه رویکرد مدیران ترسویی است که ترجیح می‌دهند در دوره مدیریت خود محتاط عمل کنند تا اتفاقی نیفتد، برای همین است که با سینمای بی‌خاصیت و اختنای مواجه می‌شویم که کاری نمی‌کنند و ترجیح می‌دهند سینمای کم‌دی داشته باشند که صرفا فروش آن به برخی سوتفاهم رییس جمهور شدن بدهد. این جذاب‌تر از این است که فیلمی داشته باشیم که در جامعه کشش ایجاد کند و به مردم روحیه ایستادگی بدهد.

نادران تأکید کرد؛ در سینمای خارجی به معنای

واقعی جریان سینمای بدنه وجود دارد که رویکرد سیاسی خود را یعنی حمله به افغانستان، حمله به عراق و… را با قهرمانان ملی به همه دنیا نشان می‌دهد. حتی ممکن است این فیلم‌ها در خود آمریکا طرفدار چندانی نداشته باشند اما با هدف مخاطب خاورمیانه و آسیای دور ساخته می‌شود. مدیران ما در این سال‌ها اصلا چنین فغدغه‌ای نداشتند. ارتباط این با پروانه ساخت آنجایی است که شما با یک شورایی طرف هستید که ترجیح می‌دهد فیلم‌هایش اقتدر قیچی شود که فیلمساز فیلم خودش را تشخیص ندهد. در واقع وجود پروانه ساخت تقویت و تأیید کننده و بهادنده فیلم‌های زیرزمینی است.

امیر قادری اظهار کرد؛ آیا پیش فرض شما این نیست که مخاطب فقط محصول مبتذل می‌پسندد؟ عباسیان در پاسخ به این سوال گفت: مدتی پیش مطالعه‌ای داشتم درباره این سال که چند سال اخیر چند فیلم حال خوب کن ساخته شده است؟ قبلا ممکن بود سالی سه فیلم داشته باشیم. البته به بخشی از دست اندرکاران سینما قهر کرده‌اند اما در بخش دیگر که سرمایه‌گذار شخصی وارد شده است، چقدر این دفاتر برای فیلم‌های اجتماعی که سینمادار هم برایش تمایلی ندارد، می‌تواند ریسک و سرمایه‌اش را وارد کند؟

در ادامه این نشست، مهدی سجاده‌چی اظهار کرد: سینما پدیده‌ای است که باید به لحاظ اقتصادی توجه داشته باشد. تا کسی حاکمیت باید پول سینما را بدهد؛ تا زمانی که تماشاگر مطمئن شود که حاکمیت در ازای این فیلم‌ها هیچ انتظار و توقعی ندارد. در دو تا سه سال اخیر فیلم‌هایی اکران شد که جزو سینمای ما نبود. چنین فیلم‌هایی به هیچ وجه امکان ساخت و اکران در یک دولت اولولگرا را نداشتند. اما شرایط کشور به نحوی پیش رفت که سال‌های سینما و کنسرت و… خالی شدند. برای پُر کردن سالن‌ها به هر راهی دست زدند ولو اینکه فیلم‌هایی با شوخی‌های جنسی زیاد اکران شود. وی افزود: یکی از نقدهایی که من به برخی از فیلم‌های سینمای ایران دارم این است که همه مردهای بازیگر ما باید رقص باشند. بله؛ آلپاجینو هم می‌قصد اما منظور من این است که چرا باید برای کشاندن تماشاگر به سالن سینما به رقصی فکر کنیم؟ ما در دوره‌ای به سر می‌بریم که فیلمسازهای جدیدی ما به شدت از قضاوت شدن رهیز می‌کنند و می‌ترسند. در واقع جرئت نمی‌کنند مثل زمان‌های قدیم فیلم بسازند و درباره یک موضوع و فغدغه اخلاقی مهم حرف بزنند. نمونه‌اش این است که آخرین اثر اصغر فرهادی، یعنی فیلم «پرمان» بسیار کم فروخت. ما در دوره‌ای هستیم که احتمال دارد با توجه به شرایط سیاسی وجود آمده ممکن است به دوره تعادل برگردیم.

سجاده‌چی در پاسخ به این پرسش که آیا با معیارهای دولت قبلی به عنوان مثال سال‌های ۹۶ تا ۱۴۰۰ می‌توان فیلم اجتماعی ساخت، بیان کرد: اصلا دولت همیشه عقب‌تر از سینماگر است. الان سینماگران هستند که باید فیلم بسازند و بداندن فیلم اجتماعی نباید الزاما بدبختی را نشان دهد. معیارهای سازمان سینمایی بسیار قدیمی و منسوخ است. البته باید این نکته را گفت که معیارهای مشخص، خود آغاز دواست. هنر با تشخیص و مرز گذاشتن تعریف نمی‌شود و انتخاب معیار مشخص آغاز چالش جدیدی است. حرف آخر من این است که اصولا دولت تا حد ممکن باید نظام سینمایی تعریف کند و تا حد امکان تنظیم‌گر باشد.

عباس نادران نیز درباره این مساله عنوان کرد: اگر دوستان اجازه می‌دانند «قاتل و وحشی» حمید نعمت‌اله اکران می‌شد، پناي جماعتی که می‌خواهند فیلم خوب ببینند به سینما باز می‌شد چراکه با یک فیلم اجتماعی جسور و رو به جلو مواجه می‌شدند. نمی‌توان با شیرفاله پروانه ساخت اجازه تولید و تکرار «قاتل و وحشی»‌ها را داد.

چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۳

سال بیست و هشتم

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر

شماره ۱۵ | فرهنگ و هنر



# چالش پروانه ساخت در یک

## تحریک مغناطیسی عمیق مغز؛ راه جدیدی برای درمان افسردگی



شماری از پژوهشگران به این نتیجه رسیده‌اند که درمان از طریق تحریک مغناطیسی عمیق مغز می‌تواند در آینده بیماران افسرده‌ای را بهبود بخشد که به داروهای ضد افسردگی جواب نمی‌دهند.

دانشمندی از دانشگاه هلسنیکی و استنفورد در حال پالایش روش‌هایی هستند که می‌تواند به شخصی سازی درمان‌هایی برای افسردگی در آینده منجر شود.

داروهای ضدافسردگی برای تمام بیماران مبتلا به افسردگی مفید نیست. تحقیقات جدید پیشرفت‌هایی را در یک رویکرد جدید نشان داده است. این رویکرد جدید تحریک مغناطیسی عمیق مغز (TMS) برای درمان افسردگی است. این روش متفاوت از شوک مغزی (electroconvulsive therapy) و یکی دیگر از راهکارها برای درمان افسردگی است.

محققانی از دانشگاه‌های استنفورد و هلسنیکی در این خصوص تحقیق کردند که کدام عوامل در هدف گرفتن تحریک مغناطیسی عمیق مغز بر پاسخ‌های الکتریکی مغز تأثیر می‌گذارد. آنها در همین ارتباط، رفتار یک نشانگر خاص الکتروفیزیولوژی یک را بررسی کردند. این نشانگر می‌تواند به طور بالقوه در آینده به عنوان یک نشانگر زیستی برای سنجش تأثیرگذاری درمان تحریک مغناطیسی به کار رود و از این طریق به طراحی و تنظیم این درمان کمک کند.

یوها گوگالسکی محقق پساکترا از استنفورد گفت: تحریک مغناطیسی یک درمان موثر برای بیمارانی است که افسردگی آنها با دارو تخفیف پیدا نمی‌کند. اما در حال حاضر در حدود نیمی از این بیماران کمک زیادی از روش نمی‌گیرند. نشانگر زیستی که ما مطالعه کردیم می‌تواند به پیش بینی این مساله کمک کند که چه کسانی از این درمان سود خواهند برد. در آینده همچنین طراحی خاص و شخصی‌سازی این درمان نیز احتمالاً امکان‌پذیر خواهد شد.

تحریک مغناطیسی هم‌اکنون به برخی افراد برای کاهش افسردگی کمک می‌کند اما به گفته گوگالسکی، میزان اثرگذاری این درمان روی افراد متفاوت است و درمان‌های طراحی‌شده دقیق‌تر ممکن است به نتایج بهتری منجر شود.

به گفته این محقق، آنچه موجب اهمیت این مطالعه جدید می‌شود این است که نقشه‌برداری دقیق از پاسخ‌های الکتریکی قشر پیش پیشانی مغز (prefrontal cortex) تا پیش از این انجام نشده است. محققان امیدوارند در آینده میزان تأثیرگذاری روش تحریک عمیق مغناطیسی مغز از طریق اندازه‌گیری پاسخ‌های الکتریکی در زمان درمان قابل نظارت باشد.

# دردسرهای «خستگی دیجیتال»

«آیا بعد از یک روز که به مدت طولانی به صفحه نمایش خیره بوده‌اید، چشم درد گرفته‌اید یا دچار فرسودگی شده‌اید و احساس بی‌حال داشتید؟ ممکن است خستگی دیجیتال را تجربه کرده باشید.

در گردهمایی‌های حضوری هستند. نیاز به تمرکز بیشتر ابزارهای دیجیتالی مانند زوم نیز معمولاً به توجیه و تمرکز بیشتری نسبت به تعاملات چهره با چهره نیاز دارند. این وضعیت به این دلیل است که ما مجبور هستیم به طور آگاهانه علائم غیر کلامی را زیر نظر داشته باشیم و دوباره هنگام صحبت کردن، تماس مستقیم چشمی برقرار کنیم.

فقط به این دلیل که فناوری دیجیتال بخشی از زندگی روزمره ما است به این معنی نیست که استفاده ما از آنها می‌تواند نامحدود باشد جای تعجب نیست که خسته کننده است و با خستگی دیجیتال روبرو می‌شویم.

**فضای مجازی** یک مطالعه جالب که در مجله World Social Psychiatry منتشر شده است به این موضوع پرداخته است که چگونه استفاده بیش از حد از فناوری در طول کووید-۱۹ بر استرس تأثیر گذاشته است. در این مطالعه چیزی که معلوم شد این بود که کار کردن از خانه، بدون نظارت و قوانین کار در یک اداره، به این معنی بود که رسانه‌های اجتماعی و اخبار دائماً ما را تحت تأثیر قرار می‌دادند.

**هیچ نشانه توفقی وجود ندارد** طبق صحبت‌های «آدام آنتر»، روان‌شناس، دلیل افزایش استفاده ما از ابزار دیجیتال این است که هیچ سرنخ‌های توفقی وجود ندارد. اینها سیگنال‌هایی هستند که به آرامی ما را به سمت الگوی رفتاری متفاوت سوق می‌دهند.

یک تمرین ذهن آگاهی روزانه حتی تنها ۱۰ دقیقه برای کاهش اضطراب و بهبود تمرکز موثر است به عنوان مثال، در مورد کتاب خواندن وقتی به پایان یک فصل می‌رسید، شما را به این فکر می‌آورد که آیا می‌خواهید به خواندن ادامه دهید یا خیر. این نشانه‌ها به ما فضای تنفسی را می‌دهند و از خسته کردن خودمان جلوگیری می‌کنند.

این در حالیهست که ابزارهای دیجیتال یک گودال بی انتها هستند و ما را به مصرف و کار کردن برای ساعت‌ها وادار می‌کنند. در نتیجه، تعادل بین استفاده آنلاین و آفلاین از بین می‌رود.

## چه کاری می‌توان در مورد خستگی دیجیتال انجام داد؟

هرچند دستگاه‌های دیجیتال از زندگی امروز جدایی‌ناپذیر و حذف‌نشدنی هستند اما همچنان می‌توانیم از آنها به روشی قابل مدیریت استفاده کنیم. همه اینها به تعادل بستگی دارد و به شما امکان می‌دهد سبک زندگی خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که مناسب شما باشد.

## برای جلوگیری از خستگی دیجیتال به طور منظم استراحت کنید

اگرچه اکثر ابزارهای دیجیتال فاقد نشانه‌های توقف هستند، گنجاندن یک یادآوری کوچک برای استراحت منظم راهی عالی برای جبران آن است. این می‌تواند مانند تنظیم زنگ هشدار یا پایبندی به یک برنامه منظم استراحت باشد. ممکن است بخواهید مقداری کشش یا یک استراحت کوچک برای تمرکز حواس داشته باشید که به کاهش استرس کمک می‌کند.

گاهی اوقات از روی عادت یا به عنوان راهی برای پرت کردن حواس خود از وسایل خود استفاده می‌کنیم. آگاه بودن به شما کمک می‌کند تا محرک‌ها را شناسایی کنید و سپس بپرسید چه جایگزین‌های دیگری ممکن است سالم‌تر باشند. البته، پرورش آگاهی ذهنی به زمان نیاز دارد. از سوی دیگر، یک تمرین ذهن آگاهی روزانه حتی تنها ۱۰ دقیقه برای کاهش اضطراب و بهبود تمرکز موثر است.

## زمانی را به فعالیت‌های آفلاین اختصاص دهید

قبل از اینکه بعد از یک روز طولانی کار کردن با صفحه نمایش یک سریال جدید را شروع کنید، ارزش دارد راه دیگری را برای رهایی از این چالش در نظر بگیرید که برای چشم آسان باشد و به سادگی به خستگی دیجیتال شما اضافه نکند. در حالت ایده‌آل باید فعالیتی را انتخاب کنید که منجر به تحرک بهتر می‌شود مانند ورزش کردن، برای بهبود وضعیت بدنی و کاهش سفتی و درد ناشی از کار با صفحه نمایش.

مرزها را تعیین کنید

به گزارش سایت تخصصی harleytherapy، فقط به این دلیل که فناوری دیجیتال بخشی از زندگی روزمره ما است به این معنی نیست که استفاده ما از آنها می‌تواند نامحدود باشد. تعیین حد و مرزها برای ایجاد تعادل بین کار و بقیه زندگی بسیار مهم است. این شما را قادر می‌سازد تا آنچه را که برایتان مهم است اولویت‌بندی کنید و استرس تصمیم‌گیری را کاهش دهید.

استفاده از هر وسیله و فناوری در زندگی، نیاز به آموزش و مدیریت کاربری دارد و از آنجا که موبایل یک وسیله شخصی است، وظیفه اصلی در مدیریت استفاده صحیح از آن بر عهده خود شما است به گونه‌ای که با رعایت زمان‌بندی و اولویت‌ها، از آسیب احتمالی در امان بمانید و این امر نیازمند آن است که اطلاعات خود را دربره خطرات و عوارض احتمالی استفاده افراطی و کنترل‌نشده از ابزار دیجیتال افزایش داده و در عین حال این اطلاعات را همگام با تکامل این فناوری به‌روز کنید.

## استفاده از هر وسیله و فناوری در زندگی، نیاز به آموزش و مدیریت کاربری دارد

همه ما می‌دانیم که موبایل از بسیاری جنبه‌ها زندگی ما را متحول کرده و در اغلب موارد دستیاری مفید و پرکاربرد است. این وسیله به شما کمک می‌کند تا با خانواده و دوستان خود در سراسر جهان در ارتباط باشید، قرارهای شغلی، کسب و کار و انجام امور مالی و برگزاری جلسات کاری به‌موقع و سودمند داشته باشید، در صورت گم شدن با مسیریابی سریع و دقیق شما را راهنمایی می‌کند، برای کارهای روزمره دیگر مثل خرید و دستیابی به اطلاعات به شما کمک می‌کند و حتی برای بسیاری از ما امکانات سرگرمی آن باعث شده که این وسیله همدم هر روزمان شود و گاهی در طول روز شاید حتی بیشترین زمان خود را صرف وقت گذراندن با گوشی می‌کنیم اما فراموش نکنید که این رفیق هوشمند اگر درست استفاده نشود می‌تواند جنبه‌های منفی هم داشته باشد.

هرچند دستگاه‌های دیجیتال از زندگی امروز جدایی‌ناپذیر و حذف‌نشدنی هستند اما همچنان می‌توانیم از آنها به روشی قابل مدیریت استفاده کنیم؛ هرچه تلفن همراه زندگی راحت‌تری برای انسان به ارمغان آورده



است اما سلامت جسمی و روانی کاربرانی که بیش از حد از آن استفاده می‌کنند را به خطر می‌اندازد. کاربرانی که ساعات زیاد و بدون زمان‌بندی از تلفن همراه استفاده می‌کنند اغلب دچار گرفتگی عضلات انگشت و درد در اثر تایپ پیام کوتاه یا بازی کردن و همچنین دچار شایع‌ترین عارضه التهاب تاندون‌ها می‌شوند و اغلب اوقات از درد و گرفتگی گردن شکایت دارند که به نوبه خود سبب آسیب زدن به عضلات پشت و کمر می‌شود.

از سوی دیگر خیره شدن به اندازه کوچک متون سبب خستگی چشم، تاری دید، گیجی و خشکی چشم می‌شود و در عضلات چشم به همراه گردن‌درد، موجب سر درد می‌شود. علاوه بر اینها به مرور زمان ممکن است دچار سندرم تومس لرنزش و زنگ تلفن همراه نیز بشویم که آن هم در بلندمدت سبب ایجاد اضطراب در افراد می‌شود. همچنین کاربرانی که بیش از حد در دنیای مجازی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنند، ارتباطات چهره به چهره را فراموش کرده‌اند یا با جست‌وجوی مداوم برای پیدا کردن پاسخ هر سؤالی در شبکه‌های اجتماعی، دچار سردرد گمی و آشفته‌گی ذهنی می‌شوند.

همچنین با افزایش روزافزون تکنولوژی و استفاده از دستگاه‌های دیجیتال، احتمال اثرات منفی آنها بر بینایی کودکان بیشتر شده است. محققان افزایش ۶۶ درصدی نزدیک بینی از دهه ۱۹۷۰ تاکنون را در ارتباط با استفاده از بازی‌های ویدئویی و مواجهه با صفحات دیجیتال می‌دانند.

به گفته متخصصان، کودکان نه تنها زمان زیادی را در مقابل صفحات دیجیتال می‌گذرانند بلکه در فاصله کمی از این صفحات می‌نشینند که این امر هم به خستگی بینایی منجر می‌شود. برای پیشگیری از این حالت پزشکان قانون ۲۰-۲۰-۲۰ را توصیه می‌کنند. یعنی استراحت چشم به مدت ۲۰ ثانیه، هر ۲۰ دقیقه یک بار و نگاه کردن به موضوع هدی در فاصله حداقل ۶ متری. با این کار درد چشم کاهش یافته و باعث می‌شود ماهیچه‌های چشم در حالت استراحت قرار بگیرند. به علاوه تنظیم زمان کافی برای استراحت چشم‌ها پس از یک دوره کار به کاهش خستگی بینایی کمک می‌کند.

# سیگنال‌های فراموشی؛ آلزایمر خط پایان نیست

بالای ۸۵ سال به ۴۰ درصد می‌رسد. با این وجود نکته فاجعه‌بار اینجاست که براساس گزارش انجمن آلزایمر ایران، سن ابتلا به آلزایمر در کشور بسیار پایین آمده است. بارزترین علامت اولیه آلزایمر کاهش حافظه است که نباید آن را با فراموشی‌های گذرا قاطعی کرد؛ در فراموشی‌های روزمره ما بعد از مدتی آن موضوع را به یاد می‌آوریم اما در آلزایمر اینگونه نیست. کاهش عملکرد حرکتی، رفتاری و اختلال در سخن گفتن از جمله علائم اولیه آلزایمر است. محققان دانشگاه آلبرتا در کانادا، مک‌های طولانی هنگام صحبت کردن و گفتار را از علائم اولیه آلزایمر می‌دانند. محققان فرانسوی نیز احتمال می‌دهند که آهسته‌آهسته رفتن می‌تواند یکی از علائم اولیه آلزایمر باشد. محققان دانشگاه ادینبورگ نیز در مطالعه طولانی مدت خود متوجه شدند که تضعیف مهارت‌های مسیریابی از اولین پیش‌نشانه‌های ابتلا به آلزایمر است و گم شدن می‌تواند علامت هشدار آلزایمر باشد. همچنین مطالعات محققان کلینیک مایو نشان می‌دهد کاهش حسن بویایی می‌تواند اولین نشانه آلزایمر باشد و محققان بیمارستان زنان و بریگام آمریکا نیز دریافته‌اند که اضطراب می‌تواند یک نشانگر بویایی ابتلا به مراحل اولیه بیماری آلزایمر باشد.

پوشیدیم و گفتیم به دلیل پیری اوست. یادم می‌آید که او به من زنگ زد و گفت که حلقه ازدواجش را گم کرده و نمی‌دانست آن را کجا گذاشته است. بالاخره یک روز که بیرون رفتم بود، راه را گم کرد و نتوانست راه خانه را پیدا کند. خوشبختانه به طور اتفاقی یکی از آشناها او را شناخته و توانسته بود به او کمک کند تا به خانه برود. اینجا بود که فهمیدیم یک چیزی درست نیست.

این دختر جوان اضافه کرد: از دست دادن حافظه مادرم چیزی بیشتر از فراموشی‌های موقتی روزمره بود و کم‌کم متوجه شدیم این فراموشی‌ها ربطی به بالا رفتن سن او ندارد. بنابراین برای او وقت دکتر مغز و اعصاب گرفتیم و بعد از آزمایشات و ام. ار. آی متوجه شدیم مادرم آلزایمر دارد. موقع شنیدن این خبر، بدنم بی‌حس شد چون نمی‌دانستم با این بیماری، وضعیت رابطه من با مادرم چطور می‌شود.

## علائم اولیه آلزایمر: از مکث طولانی در گفتار تا آهسته راه رفتن

بزرگترین عامل خطرناک ابتلا به دمانس و بیماری آلزایمر افزایش سن است. شیوع دمانس متوسط تا شدید در جوامع تا حدود پنج درصد جمعیت نرمال بالای ۶۵ سال را شامل می‌شود و میزان این شیوع در جمعیت

عملکرد مغزی است که در اثر آن به تدریج توانایی‌های ذهنی بیمار تحلیل می‌رود؛ البته با بالا رفتن سن، اندکی فراموشکار شدن در افراد طبیعی است اما در بیماری آلزایمر این اختلال حافظه به تدریج پیشرفت می‌کند به طوری‌که یک هشتم از افراد دارای ۶۵ سال و بیشتر، این حالت مخرب زوال عقل را دارند.

## نگاهی به چگونگی پیدایش علائم آلزایمر در یک بیمار

هرچند بروز برخی علائم اولیه، زنگ خطر آلزایمر را به صدا درمی‌آورد اما نکته فاجعه‌بار آنجاست که مسائلی مانند عدم آگاهی از این بیماری، شرم از ابراز بیماری و ناآشنایی با آلزایمر موجب سرعت گرفتن پیشرفت آن می‌شود.

یکی از فرزندان بیمار آلزایمری درباره چگونگی ابتلای مادرش به آلزایمر می‌گوید: فهمیدن اینکه مادرم به آلزایمر مبتلا شده است، یکی از بدترین روزهای زندگی من بود. همه علائم هشدار دهنده وجود داشت، اما متأسفانه مادرم به خاطر شرم از فراموشی‌هایش بر روی آنها سرپوش گذاشت.

وی درباره علائم آلزایمر در مادرش گفت: ما متوجه علائم کوچکی شدیم، مانند فراموشی، سردرد گمی، تهمت زدن و از یادبردن پرداخت قبوض. با این حال، ما روی این علائم چشم



فهمیدن اینکه مادرش به آلزایمر مبتلا شده است، یکی از بدترین روزهای زندگی او بود. علائم هشداردهنده از قبیل وجود داشت اما همه آن را به پای پیری گذاشتند و اینگونه بود که بی‌توجهی به علائم اولیه آلزایمر، پیشرفت آن را سرعت بخشید با این وجود نباید آلزایمر را پایان همه چیز دانست، باید با آن جنگید. نام بیماری آلزایمر یا به زبان خودمانی همان فراموشی، مورا بر تن هر کسی سیخ می‌کند چراکه این بیماری مشکلات زیادی از مشکلات نگهداری تا بی‌اختیاری و از یاد بردن همه چیز

فراموشی، مورا بر تن هر کسی سیخ می‌کند چراکه این بیماری مشکلات زیادی از مشکلات نگهداری تا بی‌اختیاری و از یاد بردن همه چیز

خبر

سوال وزیر ورزش از رکابزن المپیک:

تا پایان خط می‌روی؟



وزیر ورزش و جوانان در دیدار با رکابزن المپیک ایران رسیدن او به خط پایان مسابقه را جویا شد. به گزارش ایسنا، کیومرث هاشمی عصر دوشنبه برای دیدار با علی لیبیب، دوچرخه‌سوار المپیک ایران، به فدراسیون دوچرخه‌سواری در مجموعه ورزشی آزادی رفت. هاشمی در این دیدار شرایط علی لیبیب را جویا شد و از او پرسید؛ انشاءالله تا پایان خط می‌روید؟ به هر حال باید رکوردی را ثبت کنید. لیبیب هم پاسخ داد: نمی‌توانم پیش‌بینی کنم. تمام سعی خودم را می‌کنم به نحو احسن مسابقه را تمام کنم و تاثیر مثبتی برای آینده دوچرخه‌سواری داشته باشم.

هاشمی درباره نیاز دوچرخه‌سواری به تجهیزات گفت: وزارت ورزش این رسالت و وظیفه را دارد به فدراسیون‌ها کمک کند که این اتفاق را رقم زده‌ام. امیدوارم با پیگیری فدراسیون‌ها هر چه زودتر تجهیزات در اختیار ورزشکاران قرار بگیرد. البته آقای اسدی، رییس فدراسیون پیش‌خرید کرده است. رییس فدراسیون در تکمیل صحبت‌های وزیر گفت: ۱۰ دستگاه دوچرخه برای مرکز سنجش به همراه تجهیزات لازم برای المپیک علی لیبیب خریداری کردیم و هشت دستگاه دوچرخه از طریق اسپانسر تهیه شده است. رییس فدراسیون دوچرخه‌سواری همچنین گفت: نیاز به نوسازی تجهیزات بود که این امر میسر نمی‌شد مگر با کمک وزارت ورزش. در حیاتی‌ترین زمان مبلغ بسیار خوبی را به فدراسیون‌ها تزریق کردند. دوچرخه‌سواری به این مبلغ برای تهیه تجهیزات و حضور در مسابقات نیاز داشت.

تخصیص ۱۳ میلیارد به فدراسیون دوچرخه‌سواری کیومرث هاشمی با آرزوی موفقیت برای تنها نماینده دوچرخه‌سواری ایران در المپیک پاریس گفت: تا آنجا که من اطلاع دارم علی لیبیب جوان‌ترین دوچرخه‌سوار ایران است که تمام ادوار گذشته در المپیک رکاب زده و شک ندارم نیروی جوانی و البته تجربه کافی‌اش به موفقیت در این رویداد مهم تبدیل شود. انتظار کسب مدال در این رشته نداریم اما معتقدیم فدراسیون دوچرخه‌سواری با تلاش زیادی این یک سهمیه را کسب کرده و امیدواریم لیبیب بتواند دست پر برگردد.

وزیر ورزش و جوانان همچنین گفت: با تخصیص بودجه‌ای که از سوی بخش مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت برای فدراسیون دوچرخه‌سواری داشتیم، حدود مبلغ ۱۳ میلیارد تومان جهت خرید تجهیزات به فدراسیون دوچرخه‌سواری داده شد که شنیدم رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری از فرصت بهره برده و تجهیزات لازم را هم خریداری کرده است. هدف ما حمایت از این رشته سخت و دشوار است و به‌خوبی می‌دانیم که کسب مدال در دوچرخه‌سواری خیلی سخت و دشوار شده است.

## قهرمان پاراجودو پارالمپیک پاریس را از دست داد

شدم، نمی‌دانم چرا این دوره فدراسیون جهانی نسبت به برخی از جودوکاران کم‌بینا این قدر حساس شده است. منتظر جواب فدراسیون جهانی بودیم که متأسفانه امروز باخبر شدم که فدراسیون جهانی در جواب ایمیل کمیته ملی پارالمپیک اعلام کرده که چون به مصر برای تأیید کلاس‌بندی نرفتم، امکان شرکت در بازی‌های پارالمپیک پاریس را ندارم. او در پایان خاطرنشان کرد: هر چند کمیته ملی پارالمپیک پیگیر این موضوع است تا مانع حذف من از بازی‌های پارالمپیک پاریس شود اما بعید می‌دانم فدراسیون جهانی این شرایط را برای من فراهم کند. تلاشم بر این بود که برای دومین بار طلای پارالمپیک را کسب کنم که متأسفانه این مشکل پیش آمد.

این موضوع را دیر به ما اعلام کرد در زمان‌بندی اعلام‌شده سوی فدراسیون جهانی ویزا به دستم نرسید و در نتیجه مصر را از دست دادم. البته کمیته ملی پارالمپیک به فدراسیون جهانی ایمیلی ارسال کرد که چون این مشکل از جانب فدراسیون جهانی بوده باید خود آنها مشکل را حل کنند یا مکان دیگری را برای کلاس‌بندی در نظر بگیرند یا اینکه به همان کلاس‌بندی قبلی اکتفا کنند تا مشکلی برای حضور در پارالمپیک پاریس نداشته باشم. البته این تنها مشکل من نیست و بیش از ۱۰ ورزشکار از کشورهای مختلف با چنین مشکلی مواجه شده بودند.

قهرمان پارالمپیک توکیو اضافه کرد: هشت سال است که عضو تیم ملی جودو کم‌بینایان هستم و هفت بار کلاس‌بندی

طلای بازی‌های پارآسیایی، مسابقات جهانی و مدال طلای پارالمپیک توکیو را در کارنامه دارد به دلیل حاضرنشدن در مصر برای تأیید کلاس پزشکی، با ممانعت فدراسیون جهانی برای حضور او بازی‌های پارالمپیک پاریس مواجه شد. او در این باره به ایسنا گفت: سال گذشته در مسابقات جهانی آلمان در بخش کم‌بینایان کلاس‌بندی شدم که به مدت دو سال اعتبار داشت. چند وقت پیش از سوی فدراسیون جهانی ایمیلی به فدراسیون نایب‌نایان و کم‌بینایان ارسال شد که به دلیل ناقص‌بودن برخی از مدارکم باید یکسری آزمایشات انجام دهم و پس از بازنگاری در سایت فدراسیون جهانی به مصر بروم تا پزشکان دوباره روی کلاسم بازنگری داشته باشند.

نوری ادامه داد: چون فدراسیون جهانی



قهرمان پارالمپیک توکیو در رشته جودو گفت: فدراسیون جهانی به دلیل عدم حضور در مصر برای بازنگری کلاس‌بندی



## جزئیات آماده‌سازی ورزشگاه‌ها برای لیگ برتر فوتبال

● دبیر کارگروه استانداردسازی ورزشگاه‌ها می‌گوید «ورزشگاه‌ها مطابق مقرراتی که داریم آماده نیستند و به غیر از آزادی و شاید نقش جهان بقیه امکان برگزاری بازی‌ها را نخواهند داشت.»

باشند ولی می‌دانم که دوم مرداد قرعه کشی لیگ برتر است. من ورزشگاه‌های آماده را می‌نویسم و تصمیم‌گیری با سازمان لیگ خواهد بود. فکر نمی‌کنم لیگ عقب بیفتد چون ما مسابقات آسیایی و مقدماتی جام جهانی را داریم که مطمئناً بدون برگزار لیگ به این مسابقات نخواهیم رفت. ۹ ورزشگاه آماده هستند و ۴ ورزشگاه هم باید شروط را برطرف کنند تا با حضور تماشاگران میزبان باشند. او در پایان درباره اصلاحاتی که باید صورت بگیرد، گفت: با همه باشگاه‌ها شبانه روزی در تماس هستیم که زودتر آماده شوند. خوش‌بین هستیم که مسابقات در تاریخ مقرر برگزار شود. امیدوارم باشگاه‌ها کمک کنند که ورزشگاه‌ها زود کارها را انجام بدهند. تمام تلاش فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ این است که لیگ فوتبال و سازمان لیگ این است که لیگ از زمان مناسب برگزار شود. دو ورزشگاه آزادی و نقش جهان شرایط برگزاری لیگ بار سیستم کمک داور ویدیویی هم دارند. ورزشگاه‌های فولاد، مس، شهید سلیمانی، یادگار امام و اراک از همین حالا هم می‌توانند این آماده‌سازی را انجام بدهند که VAR داشته باشند. در ورزشگاه تختی تهران هم اتاقتی تعبیه کرده‌ایم که مسابقات با VAR برگزار شود.

رفعتی درباره وضعیت نور ورزشگاه فولاد هم عنوان کرد: ورزشگاه فولاد نزدیک ۲۴۰۰ لوکس نور دارد که این مساله برای دوربین‌ها مشکل بود ولی طبق جلسات با صدا و سیما دوربین‌ها HD شده و این مشکل هم حل شده است. او درباره اینکه کدام تیم‌های لیگ برتری در کدام ورزشگاه‌ها میزبانی خواهند کرد؟ گفت: تیم‌های استقلال و پرسپولیس در تختی، فولاد خوزستان در فولاد آرنه، خیبر اگر برسد و مشکل حل شود در ورزشگاه تختی خرم‌آباد، مس رفسنجان در شهدای مس، اگر مشکل شهید نصیری یزد حل نشود چادرملو در رفسنجان میزبان خواهد بود، هوادار در شهر قدس و اگر مشکل حل نشود در شهر دیگری که معرفی کنند میزبانی خواهند کرد، سردار آزادگان قزوین میزبان مسابقات شمس‌آذر خواهد بود ولی اگر مشکلات آنها حل نشود بدون تماشاگر برگزار می‌شود، ذوب آهن در فولاد شهر زمین خوبی دارد ولی مشکل ایمنی دارد که باید حل شود، سپاهان حتما در نقش جهان خواهد بود و تراکتور در یادگار امام باید مقاوم سازی سکوها را انجام دهد. رفعتی در مورد تاریخ شروع لیگ برتر گفت: در جلسه امروز آقای تاج فرمودند که ابتدا زیرساخت‌های ورزشگاه باید آماده

در ادامه درباره شرایط ورزشگاه شهر قدس بیان کرد: ورزشگاه شهر قدس را در چند مرحله از آبان سال گذشته بررسی کردیم. زمین بسیار خوب و با کیفیتی دارد که قبلاً مجوز حرفه‌ای آسیا را گرفته و می‌تواند دوباره به چرخه لیگ برتر بازگردد. ورودی بانوان، گیت‌ها و شرایط دیگر باید بررسی شود که اگر برطرف شود به لیگ می‌رسد اما اگر نشود باشگاه هوادار باید ورزشگاه دیگری را معرفی کند. او در مورد اینکه چطور ورزشگاه‌های ملوان و نساجی مازندران مورد تأیید قرار خواهند گرفت؟ گفت: ورزشگاه فولاد، مس رفسنجان، یادگار امام به شرط تأیید می‌شوند و ورزشگاه اراک در حال برطرف کردن مشکلات است. ورزشگاه غدیر اهواز باید مشکل نور و ایمنی را برطرف کند. در ورزشگاه انزلی حتماً باید جایی که ما مشخص کردیم اتوبوس‌ها به داخل بیایند و مشکل نور و سکو اگر حل شود آماده میزبانی هستند. اگر نتوانند مجبور هستیم علی‌رغم میل باطنی بازی‌ها را بدون تماشاگر برگزار کنیم. در ورزشگاه وطنی قائمشهر پس از اصلاحات باید اتوبوس به داخل ورزشگاه بیاید و اگر مشکل سکو را حل کردند بازی‌ها با تمام ظرفیت برگزار می‌شوند.

نخواهیم داشت. شهید نصیری یزد اگر کار را درست انجام بدهد با تلاش شبانه روزی می‌تواند به نیم فصل برسد. ورزشگاه تختی خرم‌آباد هنوز شرایط آمادگی برگزاری بازی‌ها را ندارد و اگر مشکل نور را حل کنند اجازه برگزاری بازی را می‌دهیم اما اگر نشود به شهر دیگری مثل اراک خواهند رفت. او همچنین درباره وضعیت ورزشگاه شهر مشهد عنوان کرد: هر باشگاهی می‌تواند دو ورزشگاه معرفی کند و اگر باشگاهی ورزشگاه امام رضا را معرفی کند مجدد بررسی می‌شود تا اگر نیاز باشد دوباره در لیگ برتر استفاده شود. رفعتی درباره وضعیت ورزشگاه تختی هم عنوان کرد: مطمئناً تا ۱۵ شهریور که مقدماتی جام جهانی شروع می‌شود ورزشگاه آزادی را نخواهیم داشت و آنطور که تصمیم‌گیری شده فقط بازی‌های بین‌المللی و بازی‌های بزرگ در آزادی برگزار می‌شود. به غیر از آن همه بازی‌ها در تختی برگزار می‌شوند. ورزشگاه تختی تقریباً آماده است و اشکالات جزئی دارد که امیدواریم بودجه‌ای در اختیار آنها گذاشته شود و آماده شود اما این ورزشگاه از برخی لحاظ از آزادی بهتر است.

به گزارش ایسنا، داود رفعتی، دبیر کارگروه استانداردسازی ورزشگاه‌ها اظهار کرد: تقریباً از یک ماه پیش، بعد از پایان لیگ برتر، به دستور آقای تاج، لیگ آسیب‌شناسی شد و گزارش بازی‌ها به دست ما رسید؛ آسیبی که بیشتر شناخته شد در مورد زیرساخت ورزشگاه‌ها و ایمنی و امنیت بازیکنان و همین‌طور تماشاگران بود. کارگروهی به دستور آقای تاج تشکیل شد که بر اساس مقررات کنفدراسیون فوتبال آسیا و چک لیستی که به ما اعلام کرده بودند، کار را شروع کنیم. این چک لیست را در اختیار تمام باشگاه‌ها قرار دادیم و تمام ورزشگاه‌های لیگ برتر را بازرسی کردیم و این هفته دوباره ورزشگاه‌های تبریز و کرمان بازرسی می‌شوند. تمام ورزشگاه‌ها مطابق مقرراتی که داریم آماده نیستند و به غیر از آزادی و شاید نقش جهان بقیه امکان برگزاری بازی‌ها را نخواهند داشت. ما سعی کردیم با توجه به شرایط کشور درک کنیم که چند ورزشگاه ما آماده برگزاری مسابقات هستند ولی برخی آماده نیستند. او درباره ورزشگاه‌های چادرملو و خیبر خرم‌آباد هم عنوان کرد: ورزشگاه شهید نصیری یزد، ورزشگاه دستگردی و ورزشگاه آزادی را قطعاً برای شروع لیگ برتر

دبیر کارگروه استانداردسازی ورزشگاه‌ها

# حکایت

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران  
**صاحب امتیاز:** موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش  
**مدیر مسئول:** ناهید شیرزاد  
**آدرس:** ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱  
**تلفن:** ۰۱۱-۳۳۴۴۰۷۹۷  
**چاپ:** تکم  
**طراح:** زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش



آخر سر هم زخم  
 اعلام کرد «دیگه  
 نمی تونم این وضع  
 رو تحمل کنم.»  
 و رفت. من هم  
 می توانستم این  
 حرف را بزخم ولی  
 نزدم؛ او زد چون  
 قوی تر از من بود.

از قیطره تا اورنج کانتی  
 حمیدرضا صدر

## لوازم آرایشی و بهداشتی در صدر کالاهای قاچاق مازندران

و پوشاک، لوازم التحریر، دخانیات، مواد خوراکی و لوازم خانگی بوده است. هادی نژاد در پایان از عموم شهروندان مازندرانی تقاضا کرد در صورت مشاهده هر گونه تخلف اقتصادی اعم از گرانفروشی، عدم درج قیمت، عدم صدور فاکتور، قاچاق کالا، احتکار و... مراتب را به تلفن ۱۲۴ و یا سامانه ۱۲۴.WWW ا.ر اعلام کنند.

استان مازندران داشته که منجر به تشکیل ۱۲۲ پرونده تخلف شده است. وی افزود: ارزش پرونده های تشکیل شده افزون بر ۲۶ میلیارد ریال بوده که جهت صدور رأی به شعب تعزیرات حکومتی ارسال شده است. وی در ادامه اظهار داشت: بیشترین کالاهای قاچاقی مکشوفه شامل لوازم آرایشی و بهداشتی، دارو، زیور آلات، کیف و کفش

معاون بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت مازندران از تشکیل ۱۲۲ پرونده قاچاق کالا در سه ماهه امسال در این استان خبر داد و گفت: لوازم آرایشی و بهداشتی در صدر کالاهای قاچاق قرار دارد. به گزارش جویبار، اسماعیل هادی نژاد گفت: بازرسان این اداره کل از ابتدای فروردین تا پایان خرداد ماه تعداد ۵۴۷ بازرسی تخصصی در حوزه قاچاق کالا در

### خبر

فرماندار خبر داد

## خرید تضمینی ۱۰ هزار تن گندم در ساری



فرماندار ساری با پیش بینی ۲۴ هزار تنی تولید گندم در مرکز استان مازندران از خرید تضمینی حدود ۱۰ هزار تن گندم از گندمکاران مرکز مازندران خبر داد و در ارتباط با برداشت برنج گفت: نخستین برداشت شالی در مرکز استان در روزهای پایانی هفته جاری در ساری آغاز می شود.

به گزارش جویبار، سطح کشت گندم در شهرستان ساری ۱۰۳۰۰ هکتار است که با این میزان کشت پیش بینی می شود تولید گندم به ۲۴ هزار تن برسد. تاکنون حدود ۱۰ هزار تن خرید گندم انجام شده است.

شهرستان ساری دارای ۶ مرکز خرید تضمینی گندم است که در حال حاضر ۳ مرکز خرید در مناطق کوهستانی شهرستان فعال هستند و با پایان برداشت در اراضی دشت این شهرستان ۳ مرکز به کار خود پایان دادند.

محمدعلی نوبخت، فرماندار ساری با اشاره به مصوبه شورای قیمت گذاری و اتخاذ سیاست های حمایتی، اظهار کرد: هر کیلوگرم گندم معمولی نان ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان و گندم دوروم ۱۸ هزار تومان از کشاورزان خریداری می شود.

نوبخت همچنین با اشاره به تولید برنج در مرکز مازندران، از آغاز برداشت تا پایان هفته جاری خبر داد و و با تاکید بر توسعه مکانیزاسیون و اثر آن در کاهش هزینه تولید کشاورزان، افزود: کل سطح شالیزاری در مرکز استان ۲۵ هزار ۳۲۲ هکتار است که این از مقدار، ۲۴ هزار ۲۰۰ هکتار سطح کاشت برنج بوده و پیش بینی می شود با تولید ۱۵۰ هزار تن شلتوک، ۶۵ درصد آن تبدیل به برنج سفید شود.

فرماندار ساری ضمن بیان این مطلب که باید در قیمت گذاری برنج منفعت تولید کننده و مصرف کننده با هم در نظر گرفته شود، به سطح زیر کشت کلزا در مرکز استان به مساحت ۲۳۰۰ هکتار اشاره و تصریح کرد: تاکنون حدود ۲۰۰۰ تن خرید کلزا از کشاورزان انجام شده و پیش بینی می شود تولید این محصول در ساری به ۴۰۰۰ تن برسد.



راه اندازی تکیه های عزاداری، افراشتن علم های سیاه و پرچم های عزاداری، نصب پارچه نوشته هایی در گرامیداشت محرم، غبارروبی مساجد و تکایای مذهبی از جمله رسومی است که ماه محرم در مازندران برپا می شود.



طشت گذاری رسمی ترین مراسم استقبال از محرم آذری زبان ها است که به مناسبت محرم در مناطق آذری نشین استان مازندران از جمله قائمشهر اجرا می شود. در این آئین، آذری زبان ها نیز مراتب اخلاص و صفای خود را به آن مظلوم کربلا با احترام نهادن به یکی از نمادهای واقعی و مهم کربلا یعنی همان مقوله آب و سقایت و آبرسانی و ظروف آن که همان طشت است، نشان می دهند.

## طشت گذاری؛ آیینی به قدمت کربلا و عاشورا



طشت گذاری آیینی به قدمت تاریخ عاشورا و کربلا است و همراه با شور علوی و حسینی در مازندران برپا می شود.

به گزارش جویبار، این روزها کوچه و بازارهای شهر رخت سیاه به تن کرده و برای استقبال از محرم حسینی سیاهیپوش شده است و آئین های سیاهیوشان و طشت گذاری در مناطق مختلف استان برپا شده است.

راه اندازی تکیه های عزاداری، افراشتن علم های سیاه و پرچم های عزاداری، نصب پارچه نوشته هایی در گرامیداشت محرم، غبارروبی مساجد و تکایای مذهبی از جمله رسومی است که ماه محرم در مازندران برپا می شود.

همچنین دلنوشته های خودروها نیز رنگ حسینی و محرم گرفته و نام مبارک یا عزیز زهرا (س) یا حسین شهید، یا مظلوم، سقای دشت کربلا و ... را می توان بر روی خودروها مشاهده کرد.

تهیه اقلام مورد نیاز برای محرم و آماده سازی مساجد و اماکن مذهبی برای آئین های عزاداری و آماده شدن گروه های تعزیه برای نمایش دادن گوشه های از وقایع عاشورا از دیگر مراسم هایی است که همزمان با ماه محرم در مناطق مختلف کشور از جمله مازندران جریان دارد.

حسین رضایی از ذاکران و ستایشگران اهل بیت (ع) در خصوص مراسم طشت گذاری که در مساجد این شهرستان برگزار می شود، اظهار داشت: آذری های ایران و آذربایجان از سه روز مانده به محرم آئین طشت گذاری را شروع می کنند.

رواج آئین طشت گذاری در محرم وی با اشاره به تاریخ رواج این مراسم در شروع ماه محرم تصریح کرد: زمانی که امام حسین (ع) مکه را به سمت کربلا ترک کرد در مسیر راه به منطقه ای با نام زباله، آنجا سپاه حر بن یزید ریاحی جلوی سپاه امام را می گیرند تا وارد کربلا نشود که سپاه در آن منطقه متوقف می شود.

وی تصریح کرد: سپاه امام حسین (ع) طشت هایی با خود به همراه داشتند که به زمین گذاشته و پر از آب می کنند تا خود و اسبها سیراب شوند در این بین امام به برادر خود ابولفضل (ع) می گوید که به حر بن یزید بگویدی می توانند از این آب برای رفع تشنگی استفاده کنند.

طشت گذاری رسمی ترین مراسم استقبال از محرم آذری زبان ها است که به مناسبت محرم در مناطق آذری نشین استان مازندران از جمله قائمشهر اجرا می شود. در این آئین، آذری زبان ها نیز مراتب اخلاص و صفای خود را به آن مظلوم کربلا با احترام نهادن به یکی از نمادهای واقعی و مهم کربلا یعنی

همان مقوله آب و سقایت و آبرسانی و ظروف آن که همان طشت است، نشان می دهند. در این مراسم که با حضور ریش سفیدان و رؤسای امنای همه مساجد آذری و هیئت های عزاداری برگزار می شود، طشت را از مکانی که قبلاً در نظر گرفته شده پس از شستن و تزئین با پارچه های سبز با کمک جوانان و در میان ازدحام جمعیت به دوش گرفته تا بر روی سکوی خاصی که قبلاً تهیه شده است قرار دهند، سپس عزاداران حسینی با کوزه های آب و دیگر وسایل در میان جمعیت حضور می یابند. آب های داخل ظرف را درون طشت ها خالی می کنند و معمولاً عزاداران علاوه بر اینکه جهت رفع تشنگی در طول ایام عزاداری از آبها می نوشند، به شفا بخش بودن این آب نیز اعتقاد ویژه داشته و آن را به عنوان تبرک به خانه های خود می برند تا بیماران هم از آن آب بنوشند.

جعفر احمدی کارشناس حوزه آئین های بومی و عاشورایی در مازندران با بیان اینکه یکی از آئین های شروع ماه محرم در ترک زبانان، آئین طشت گذاری است که در بیشتر استان ها آذری های مقیم هر شهر و استانی این سنت عزاداری را اجرا می کنند، افزود: آئین طشت گذاری که قدمت ۶۰۰ ساله دارد در تکیه پیر علم بابل توسط آذری زبانان برگزار شد. آئینی برای همدردی با خاندان سیدالشهدا

وی در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار کرد: این آئین با اعتقادات ترک زبانان آمیخته شده است و برجسته کردن این سنت برای آذری ها در ابراز همدردی با خاندان سید الشهداء مهم است.

وی تصریح کرد: این مراسم شریف و نمادین یعنی طشت گذاری، قدمتی بیش از چهار صد سال در ایران دارد که هر ساله با شکوهی هرچه بیشتر در بسیاری از شهرهای آذری و دیگر شهرهای کشور همچون تهران و استان هایی مانند استان مازندران به ویژه در شهرستان قائم شهر که دارای مساجد نه گانه آذری است، برپا می گردد.

مراسم طشت گذاری، از ریشه دارترین آئین های ماه محرم است که در روزهای پایان ماه ذی الحجه برگزار می شود که در آن بعد از قرار گرفتن طشت ها در سکوهای مخصوص و در میان حزن و اندوه حاضران، دعای مخصوص خوانده می شود و از آب طشت به عنوان تبرک، اکثریت حاضران و عزاداران استفاده می کنند و عاشقان حسینی با اهدای نذورات و طلب حاجات از اهل بیت (ع)، عشق و ارادت خود را به امام حسین (ع) و یارانش ابراز می دارند.

عزاداران با اشعار تلیفقی فارسی، ترکی و عربی مدحی و نوحه سرایی کرده و به یاد مظلومیت امام حسین (ع) و یارانش در صحرای کربلا و فدکاری ها و رشادت های حضرت ابوالفضل العباس به سینه زنی و زنجیر زنی می پردازند و با برگزاری این آئین سنتی و مذهبی به پیشواز دهه محرم می روند.

بر اساس شواهد تاریخی مراسم طشت گذاری قدمتی بیش از چهار صد سال دارد و در مناطق آذری نشین استان از جمله بابل، قائمشهر، ساری و شهرهای غرب مازندران اجرا می شود.

اعتقاد مازنی ها به ماه محرم تا به آنجاست که از شستن علم های تکایا و نوشیدن آن آب به نیت شفای بیماران و سلامتی بهره می گیرند و رسم های مختلفی ایام عزای حسینی در استان برپا می شود.

### گزارش



## شناسایی عوامل ناباروری در مردان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل از افزایش سن در مردان، مصرف داروهای مکمل در بدنسازی، مصرف سیگار و مشروبات الکی به عنوان عوامل ناباروری در مردان خبر داد و با تشریح جزئیات و علل ناباروری در مردان گفت: سبک زندگی سالم و مناسب می تواند تاثیر بسیار زیادی در افزایش قدرت باروری مردان داشته باشد.

با مربوط به همسرش برمی گردد ولی این درصدم موفقیت برای نازایی درصدم بسیار بالایی محسوب می شود.

متخصص جراحی کلیه دانشگاه علوم پزشکی بابل تصریح کرد: از علل دیگر ناباروری مردان مصرف داروهای آنابولیک با استروئیدی است که متأسفانه مصرف آن به ویژه در افرادی که بدنسازی می کنند رو به افزایش است حتی مکمل هایی که مصرف می کنند احتمال این که مواد هورمونی داشته باشند زیاد است که منجر به فقدان نطفه می شود چه بسا گاه بعد از قطع آن ها نیز ممکن است برگشت نکند.

معودی مصرف سیگار و بدتر از آن قلیان، مصرف بیش از حد الکل را از علل کاهش قدرت باروری معرفی کرد و افزود: سبک زندگی سالم و مناسب می تواند تاثیر بسیار زیادی در افزایش قدرت باروری مردان داشته باشد و به درمان ناباروری مردان کمک کند و برای داشتن سبک زندگی سالم، رعایت نکاتی مانند داشتن تغذیه مناسب و غنی از مواد مغذی و همچنین حفظ وزن طبیعی بدن توصیه می گردد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل با ذکر این نکته که باید از کشیدن سیگار و مصرف زیاد مشروبات پرهیز شود، گفت: از مصرف ترکیبات استروئیدی که در باشگاه های ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد خودداری شود و سبزیجات سرشار از بتاکاروتن مثل هویج، کاهو و اسفناج که می تواند قدرت حرکت اسپرم ها را افزایش دهد مصرف نمایند. در پایان این متخصص خطاب به مردان توصیه کرد: اگر قصد پدر شدن دارند هر چه زودتر اقدام کنند چون با افزایش سن، قدرت باروری در هر ۲ جنس کاهش می یابد.



به گزارش جویبار، عمادالدین موعودی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه تقریباً از هر ۶ زوج، یک زوج با مشکل نازایی روبرو می شوند که تقریباً نیمی از موارد علل آن به مردان ارتباط دارد، اظهار کرد: به لحاظ تعریف، نازایی به مدت زمانی اطلاق می شود که زوج به بدون پیشگیری و با داشتن رابطه زناشویی مرتب بعد از یک سال دارای علائم بارداری نباشد و بر این اساس نزدیک به ۹۰٪ موارد بارداری در شش ماه ابتدا رخ می دهد.

ارولوژیست دانشگاه علوم پزشکی بابل در پاسخ به این پرسش که ما چه زمانی ناباروری را باید بررسی کنیم، تصریح کرد: اگر زوجی بعد از یک سال از اقدام به بارداری، ناموفق بود باید ارزیابی ها را شروع نمایند ولی در بعضی مواقع زودتر از این زمان نیز بررسی ها را انجام دهد، مهم ترین موارد آن، سن بالای زوج یا داشتن موارد فامیلی نازایی است.

موعودی گفت: ارزیابی نازایی در مردان از این جهت ارزش دارد که موارد قابل اصلاح وجود دارد که می توان با روش های مصنوعی به باروری اقدام نمود و مهم ترین اقدامات برای ارزیابی مردان با ناباروری گرفتن شرح حال و معاینه و بعد از آزمایش ها است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل مهم ترین علل ناباروری در مردان را «واریکوسل دانست است که یک عمل جراحی کوچک محسوب می شود و با جراحی واریس از بین می رود ولی احتمال باردارشدن همسر ۵۰ الی ۶۰ درصد است که در واقع موارد عدم بارداری به علل دیگر در مرد



### عکس روز سعیده عباسی

منطقه مهدیرجه واقع در مازندران، جاده بین شهرستان بهشهر - گلوگاه مشرف بر جاده و دریا است. سایت پرواز این روستا بسیار معروف است. این سایت پرواز منطقه ای جذاب است که اغلب آن را کلاردشت دوم می نامند. ارتفاع پروازی این سایت از محل تیکاف تا محل لندینگ ۴۵۰ متر می باشد و محل تیکاف رو به شمال و دریای خزر است که منظره زیبایی را رقم میزند. همچنین یکی دیگر از ویژگی های سایت مهدیرجه دارا بودن ترمال بسیار زیادی در فصل تابستان است که از نقاط مختلف کشور برای پرواز به این منطقه می آیند.