



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:
پیشرفت فیزیکی مجتمع
ولیسه آمل ۷۰ درصد است

۳



روزنامه
حکایت
مازندران - گیلان - گلستان

سال بیست و هشتم - شماره ۲۷۹۲ - صفحه ۸ - ۵۰۰۰ تومان

سه شنبه ۱۹ تیر ماه ۱۴۰۳



اطعام عزاداران، رسم ماندگار

روستاهای مازندران

۲

لبخند کودکان و نوجوانان گلستانی
در سرزمین یار مهربان

۳

توصیه هایی به مادران در ماه محرم

۴

داستان های کهن ایران را از «گنجه»

۵

بیرون می کشند

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)
پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

بازرسی کل ناجا

مشارکت و نظارت شما = امنیت پایدار

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه

کتاب دستور زبان مازندرانی چاپ می شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اعلام حمایت کامل اداره کل استان از چاپ کتاب دستور زبان مازندرانی خبر داد.

به گزارش جویبار، احسان آهنگر، در حاشیه دیدار از «نصرالله هومند» تاریخ‌پژوه و پژوهشگر برجسته آملی گفت: حفظ هویت ملی و اسلامی از الزام‌های مهم است و پاسداشت زبان و فرهنگ نیز نقش به‌سزایی در پویایی و پیشرفت مردم دارد.

وی همچنین با قدردانی از تلاش‌های استاد هومند در زمینه کاوش، پژوهش و گسترش آیین‌ها و زنده نگه داشتن زبان کهن مازندرانی تصریح کرد: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران از چاپ کتاب دستور زبان مازندرانی حمایت می‌کند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران همچنین به وجود ۱۷۵ نویسنده و پژوهشگر در شهرستان آمل اشاره کرد و ادامه داد: باید با تهیه بانک اطلاعاتی مناسب، زمینه تولیدات فرهنگی به ویژه کتاب را در استان افزایش داد.

آهنگر با بیان اینکه شهرستان آمل در زمینه فرهنگی از جمله شهرستان‌های پیشرو استان مازندران است، بر بهره‌گیری از توانایی‌های خیران فرهنگی زمینه ماندگاری آیین‌ها و فرهنگ مازندران تأکید کرد.

در این دیدار که به مناسبت روز قلم انجام شد، استاد هومند پژوهشگر و تاریخ‌پژوه آملی، نیز با اشاره به سابقه کهن استان مازندران گفت: در زمینه حفظ آیین‌ها، زبان و فرهنگ مازندران باید روش‌مند و با دیدی کلان عمل کرد.

وی همچنین، با اشاره به استخراج تقویم مازندران و چاپ سالیانه آن گفت: هدف از این کار شناسنامه‌دار شدن تاریخ کهن این سرزمین و آشنایی مردم مازندران با سابقه و تمدن گذشتگان است.

رشید محمدی از مولفان و پژوهشگر آملی هم در این دیدار با اشاره به لزوم آشنایی نسل جوان با سابقه تمدنی مازندران و آشنایی نسل جوان با ارزش و اهمیت پژوهش افزود: تاکنون ۱۷ کتاب در زمینه آمل پژوهی چاپ کردم و معتقدم حفظ آیین‌های کهن و آشنایی شهروندان با داشته‌های ارزشمند فرهنگی، هنری و تمدنی زمینه ساز حفظ هویت است.

دبیر ستاد امر به معروف مازندران:
۴۷ دستگاه اجرایی مازندران به سامانه «شئون» متصل شدند



دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران از اتصال ۴۷ دستگاه اجرایی استان به سامانه شئون خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر حجت الاسلام مرتضی احمدی پیش از ظهر یکشنبه در گفتگو با خبرنگاران از مردم خواست تا شکایت تخلفات خود را از دستگاه‌های اداری در سامانه این ستاد ثبت کنند، افزود: تاکنون ۴۷ دستگاه به پنل مدیریتی این ستاد با عنوان شئون متصل شدند و این تعداد تا پایان به ۱۵۰ دستگاه خواهد رسید.

وی نظارت مردم بر مردم را از دیگر مزیت‌های سامانه شئون ذکر کرد و گفت: مازندران در اتصال به سامانه شئون پیشگام است.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران با بیان اینکه این ستاد طبق قانون عمل می‌کند، یادآور شد: طی سه ماه اخیر در زمینه نظارت مردم بر مردم ورود و با مدیران متخلف نیز برخورد کردیم.

حجت الاسلام احمدی با اظهار اینکه دستگاه‌های مختلف عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر هستند یادآور شد: در زمینه برخورد با بدحجابی بسیج وظیفه تذکر لسانی دارد و در صورت قانون گریزی فرارجا موظف به برخورد است.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران با اشاره به اینکه این ستاد در زمینه ترک فعل رود پیدا می‌کند تصریح کرد اصل کار ستاد انتظامی نیست بلکه ما کار ستادی برنامه‌ریزی را انجام می‌دهیم.

حجت الاسلام احمدی تاکید بر اینکه مدیران دستگاه‌های اجرایی باید نا هنجاری‌های و برخورد کنند ادامه داد ستاد از گروه‌ها و تشکل‌های مطالبه‌گر قانونمند حمایت خواهد کرد.

وی از تشکیل تشکل‌های مبارزه با فساد اداری و غیر اداری در استان خبر داد و گفت: گروه‌ها و تشکل‌های مطالبه‌گر باید آموزش‌های لازم را فرا بگیرند.

حجت الاسلام احمدی یادآور شد: ۱۹ دستگاه عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر هستند تصریح کرد.

تمدید موفقیت‌آمیز گواهینامه‌های ۷ استاندارد مدیریتی

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از تمدید موفقیت‌آمیز گواهینامه‌های ۷ استاندارد مدیریتی خبر داد.

قاسم مایلی رستمی در مراسم اختتامیه ممیزی استانداردهای مدیریتی، از ممیزان به جهت نگاه حرفه‌ای به بخش‌های مختلف شرکت گاز تشکر و قدردانی کرد. به گزارش نهضت شمال به نقل روابط عمومی شرکت گاز استان مازندران، وی با بیان اینکه مأموریت و چشم‌انداز شرکت، تأمین رفاه، رضایت شهروندان و دستیابی به پوشش کامل گازرسانی و سرآمدی در استان است، اظهار کرد: ممیزی مراقبتی، فرآیندی برای انطباق عملکرد فرآیندهای شرکت با الزامات استانداردها می‌باشد که شرکت گاز در استقرار استانداردهای مختلف پیشتاز بوده است.

در پایان بر اساس جمع بندی صورت گرفته، نگاهداشت و اجرای مطلوب استانداردهای جاری شرکت گاز استان مازندران تایید و گواهینامه های مذکور برای یک دوره یکساله دیگر تمدید شد.



اطعام عزاداران، رسم ماندگار روستاهای مازندران

ماه محرم که می‌شود مردم مازندران به فراخور داشته‌ها و توانایی‌های مادی خودسعی می‌کنند میزبان شایسته عزاداران حسینی باشند و برای این کار حتی شده به اندازه کاسه‌ای برنج یا خرواری برداشت شده از شالیزارهایشان را صرف اطعام دهی در این ایام می‌کنند رسمی که هنوز هم در روستاهای مازندران با قوت برگزار می‌شود.

هم بتوانند از اجر و پاداش معنوی این ایام برخوردار شوند. روستاییان مازندران در آغاز زمان فعالیت دامداری و با آغاز فصل کشت محصولات خود، بخشی از آن را در زمان باردهی به نیت اطعام‌دهی ایام محرم نذر عزاداری امام حسین (ع) می‌کنند به طوری‌که در زمان نسلای شالی‌های برنج می‌گویند: این ۱۰ ردیف برنج نذر اطعام‌دهی امام حسین (ع) و یا اینکه در زمان تولد برهه‌ها یکی از برهه‌ها را نذر این مراسم می‌کنند و در زمان محرم آن را برای پخت غذای عزاداران حسینی مصرف می‌کنند.

حتی اگر خانواده‌ای فاقد زمین کشاورزی و تولیدات دامی باشد زن خانه برای اینکه از قافله میزبانان عزاداران حسینی عقب نماند هر آنچه از انواع محصولات خانگی از ترشی و سبزیجات گرفته را برای این سفره پذیرایی آماده می‌کند و در جمع گذاشته و به مسجد و حسینیه می‌برد.

اطعام دهی امروزی بدین شکل است که آشپران حرفه‌ای وارد کار می‌شوند و پخت این غذاها را برعهده می‌گیرند اما در آئین‌های اطعام دهی ماه محرم در روستاهای مازندران آنچه بر سر سفره عزاداران حسینی قرار می‌گیرد هنر کدبانوگری بانوان منطقه است. روستاییان که به شغل کشاورزی و دامداری مشغول هستند در طول سال هنگام برداشت محصول یا فروش دام‌های اضافی، سهمی را برای آئین مجمه‌گذاری محرم در نظر می‌گیرند.

مجمعه‌گذاری بدین طریق است که زنان روستا در شب‌های محرم بویژه از شب هفتم تا نهم محرم هر آنچه در منزلشان از مرغ محلی، برنج، لبنیات، ترشی و گوشت دارند را آماده می‌کنند و با گذاشتن آنها در مجمعه یا همان سینی‌های بزرگ به مساجد و حسینیه‌ها می‌روند و این مجمعه‌ها را در اختیار عزاداران قرار می‌دهند و پس از پذیرایی، مجلس عزای امام حسین و سینه‌زنی آغاز می‌شود.

هرچند از میزان اطعام دهی به شکل و شمایل در روستاهای مازندران کاسته شده است اما ردپایی از این شیوه میزبانی عزاداران حسینی همچنان در مناطقی از استان از جمله روستای «کوهستان» دیده می‌شود و با اینکه در گرجی محله بهشهر در ۱۰ شب اول محرم غذاها با مجمعه به مساجد آورده می‌شود و عزاداران از آن می‌خورند.

نوع دیگر از بجا آوردن رسم اطعام دهی در برخی نقاط استان مازندران پرداخت هزینه غذای عزاداران یک روز یا چند روز از ماه محرم توسط جمعی از اهالی است که غالباً به است که به طور مثال در روز تاسوعا عزاداران روستای میانا همان اهالی روستای پاجی هستند و در روز عاشورا چرخه این میزبانی تغییر می‌کند و پاجی‌ها مهمان میانبایی‌ها می‌شوند.

اطعام دهی در روستاهای لاریم جویبار، داراب



اطعام دهی امروزی بدین شکل است که آشپران حرفه‌ای وارد کار می‌شوند و پخت این غذاها را برعهده می‌گیرند اما در آئین‌های اطعام دهی ماه محرم در روستاهای مازندران آنچه بر سر سفره عزاداران حسینی قرار می‌گیرد هنر کدبانوگری بانوان منطقه است.

ساری و برخی دیگر از روستاهای مازندران در منزل تمامی اهالی انجام می‌شود بدین گونه که در روز تاسوعا و یا عاشورا دسته‌های سینه زنی که از نقاط مختلف به این روستاها می‌آیند به منزل اهالی می‌روند و با دادن ناهار از آنها پذیرایی می‌شود.

امروزه این رسم آنچنان گسترش یافت که نه تنها اهالی روستاهای همجوار حتی از شهرهای مازندران، مردم به این مناطق می‌آیند و درب منازل به روی همه آنها باز است و آنها بر سر سفره امام حسین (ع) می‌نشینند. خیل عظیم حضور مردم در این مناطق باعث می‌شود که در این روزها ترافیک سنگینی در مسیرهای منتهی به این روستاها بوجود آید و پلیس راه از روزها قبل با اتخاذ تصمیمات لازم و درنظر گرفتن موقیعت این مسیرها نیروهای خود را به محل اعزام می‌کند تا ترافیک مشکل ساز نشود.

پیری جمعیت، یک بحران جدی پیش روی مازندران



و به روز ضروری است، ادامه داد: پرتوق بودن، ترس از خارج شدن از منطقه امن، مسئولیت انحصاری مراقبت از والدین پیر و احتمال سرکش شدن زودهنگام کودکان از پیامدهای تک فرزندی است. او گفت: شرایط زندگی، افزایش طول عمر و افزایش امید به زندگی منجر به افزایش جمعیت سالمندی و تک فرزندی می‌شود.

صدای بچه‌ها در کوچه و بازار شنیده نمی‌شود زهرا دیوسالار مادر ۶۰ ساله نیز در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه در گذشته مادران با وجود مشکلات فراوان صاحب فرزند می‌شدند، گفت: اکنون زندگی فست فودی شده و دیگر صدای بچه‌ها در کوچه و بازار شنیده نمی‌شود. او که خود چهار فرزند دارد، ادامه می‌دهد: پسرها و دخترهایم هر کدام یک فرزند دارند. دیوسالار با بیان اینکه باید زوج‌های جوان بدانند روزی پسر می‌شوند، افزود: بدون داشتن فرزند دچار مشکل می‌شوند، افزود: زندگی امروزی جوانان را نداریم.

وی گفت: باید با مطالبه‌گری درست، نسبت به حل بحران جمعیت اقدام شود.

فرزند یعنی مسئولیت مريم كدری زن ۲۸ ساله که هفت سال است ازدواج کرده در این باره به مهر می‌گوید: فرزند یعنی مسئولیت، یعنی بی‌خوابی، یعنی داشتن استرس، من و همسرم هیچ‌کدام حوصله و توان این کارها را نداریم.

خلیل آذر همسر این زن نیز به مهر می‌گوید: هم با توجه به شرایط موجود جامعه به خصوص شرایط سخت اقتصادی، نسبت به سال‌های گذشته تمایل چندانی به فرزندآوری ندارم.

او می‌گوید: این را قبول ندارم که تنها مشکلات فرهنگی عامل این است که فرزند آوری صورت نگیرد.

فروردین ماه اسمايل بود که مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران با بیان اینکه بیش از هفت هزار ساعت برای اجرای طرح‌های جوانی جمعیت کشور کار میدانی در دولت سیزدهم عملیاتی شده است، گفت: ساختار جمعیتی از ازدواج شروع می‌شود بنابراین شاخص ازدواج، باروری، ناباروری، فاصله ازدواج و فرزندآوری، سقط جنین و طلاق از مقولات مهم در رسیدن به شاخص‌های مطلوب جوانی جمعیت است.

فرشته بازوکی مهمترین مأموریت اسمايل امور زنان و خانواده استانداری مازندران را رسیدن به بیش بینی ۲۱ هزار واقعه ازدواج و ۲۵ هزار تولد فرزند در سال جاری عنوان کرده و توضیح داد: همسو با این رویکرد چهارگام جبهه و شبکه سازی جوانی جمعیت، هوشیار سازی مسوولان، راه اندازی اتاق رصد وضعیت جمعیتی و احصاء داده‌های جمعیتی هر شهرستان، اقدام و عمل ازدواج و فرزندآوری دنبال می‌شود.

وی با ذکر این نکته که احصاء مشکلات جوانی جمعیت در محلات شهرها و روستاهای مازندران انجام شده است، گفت: اتاق رصد وضعیت جمعیت شهرستان‌های مازندران ۲۷ شاخص جوانی جمعیت را در مازندران احصاء کرده است. مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران نقش مردم در جوانی جمعیت را بسیار مهم توصیف کرد و گفت: اسمايل ۲۰۰ نفر از کنگرگان جوانی جمعیت مازندران در قالب ماه‌ها و به‌روزان همکاری تنگاتنگی در محلات شهری و روستاهای مازندران خواهند داشت.

پیری جمعیت یک بحران جدی و مهم‌ترین چالش اجتماعی پیش روی استان

اجرائی و مراکز دانشگاهی نیز باید در راستا اهتمام بیشتری داشته باشند.

وی موضوع کنترل جمعیت در مازندران را یک موضوع فرهنگی نادرست توصیف کرد و با بیان اینکه برنامه‌های مرتبط با جمعیت جوانی باید متناسب با بافت فرهنگی و قومیتی هر منطقه باشد، خاطرنشان کرد: حوزه‌های علمیه و مراکز دانشگاهی باید در ارتباط با جوانی جمعیت استان، کار جامع و بررسی میدانی را در دستور کار قرار دهند.

وی تصریح کرد: مباحث مربوط به جوانی جمعیت جوانی یک کار فرهنگی و موضوع جمعیت نیز یک موضوع تربیتی است و پیامدهای منفی پیری جمعیت بر لایحه‌های مختلف جامعه تأثیر منفی خواهد گذاشت.

مقام عالی دولت در مازندران با اشاره به ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت توسط رهبر معظم انقلاب اسلامی در اردیبهشت ماه سال ۹۳، افزود: در ارتباط با ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت کشور تاکنون اقدامات مطلوبی صورت گرفته است و نمره آن را در سال‌های آینده شاهد خواهیم بود. وی راهکار اصلی مقابله با پیری جمعیت را ترویج فرهنگ فرزندآوری در جامعه ذکر کرد و با عنوان اینکه شعار فرزند کمتر و زندگی بهتر، یک فرهنگ وارداتی غلط و اشتباه است، اظهار کرد: الگوی زندگی غربی مبتنی بر شعار فرزند کمتر زندگی بهتر ذهنیت باطلی است و بنابراین برای آگاه سازی مردم، نهادهای مختلف از جمله حوزه‌های علمیه، هیات‌های مذهبی و مراکز دانشگاهی باید به تبیین این مهم بپردازند.

استاندار مازندران بیان کرد: علاوه بر مسائل تبلیغاتی و فرهنگ سازی و تبیین ضرورت فرزندآوری، باید از افرادی که صاحب فرزند شده‌اند حمایت جدی صورت گیرد تا بتوانند فرزندان خود را به راحتی پرورش و به جامعه تحویل دهند.

دولت سیزدهم به اقدامات زیرساختی دست زد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران نیز با بیان اینکه در خصوص اقدامات انجام شده برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به هر نهادی وظایف محول شد تا وظایفی به هر نهادی محول شده است تا روند کاهش جمعیت استان متوقف کند و به سمت افزایش جمعیت پیش بروند، گفت:

طی سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱ رشد جمعیت در مازندران منفی پنج درصد بود و وضعیت استان از نظر این شاخص در کشور وضعیت خوبی نداشت. فرهاد غلامی ادامه داد: با اقدامات انجام شده برای رفع رشد منفی جمعیت در مازندران از سال ۱۴۰۱ تا انتهای سال ۱۴۰۲ این نرخ رشد جمعیت به منفی ۹ دهم درصد رسیده است که نشان دهنده بهبود وضعیت جمعیت در این استان است.

غلامی گفت‌وگویی بیان کرد: دولت سیزدهم برای رفع این معضل اجتماعی در مازندران به اقدامات زیرساختی دست زد که از آن جمله راه اندازی ۲ درمان ناباروری سطح سه دولتی در این استان است که برای ارائه خدمات مطلوب‌تر به صورت ۲ شیفت صبح و عصر فعالیت دارند.

غلامی همچنین گفت: مرکز درمان ناباروری بیمارستان امام خمینی (ره) ساری که تا پیش از این فعالیت داشته با تزریق اعتبارات دولتی تجهیز و نوسازی و در حال مشغول فعالیت به مراجعه کنندگان است.

وی اضافه کرد: علاوه بر فراهم کردن این امکانات زیرساختی در قالب مراکز درمان ناباروری دولتی، ارائه خدمات مشاوره فرزندآوری به ۵۵۰ هزار زوج از دیگر اقدامات صورت گرفته در مازندران است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران از اجرای طرح غربالگری در باتوانی که در سنین باروری قرار دارند به دیگر اقدام صورت گرفته در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برشمرد.

دولت سیزدهم به زوج‌های نابارور خوشبختانه ۶۰۰ مورد باروری در این مدت در مازندران رخ داد و ۲۵۰ نوزاد متولد شدند.

مازندران از نظر پیری جزو استان‌هایی با رتبه بالا محسوب می‌شود و مسلم است اگر همت برای مقابله با سالمندی صورت نگیرد مازندران با کمبود نیروی جوان مواجه می‌شود.

خبر

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:
**پیشرفت فیزیکی مجتمع ولیسده
آمل ۷۰ درصد است**



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران پیشرفت فیزیکی مجتمع ولیسده آمل را ۷۰ درصد ذکر کرد.
به گزارش جویبار، بهزاد برارزاده افزود: پروژه آبرسانی به مجتمع ولیسده در شهرستان آمل با بهره مندی پنج هزار و ۵۰۰ نفر با ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال اجراست.
وی هدف از اجرای این طرح را افزایش ظرفیت تأمین آب عنوان و تصریح کرد: در این طرح، یک حلقه چاه در روستای ولی آباد با دبی ۳۰ لیتر در ثانیه حفر شد و عملیات اجرایی حفر چاه به پایان رسید و اجرای طرح برق، ساخت اتاقک چاه و محوطه سازی، تجهیز چاه، ساخت مخزن رسوب گیر و اجرای خط انتقال نیز در حال اجراست.
مدیرعامل آبفا مازندران میزان اعتبار در نظر گرفته شده برای این طرح را ۱۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد.

خبر

فرماندار شفت:
**فرهنگ سازی و آموزش مهمترین
اصول پدافند غیر عامل است**



فرماندار شفت با اشاره به اینکه فرهنگ سازی و آموزش مهمترین اصول پدافند غیر عامل است، گفت: شفت به دلیل دارا بودن شرایط خاص جغرافیایی نقش ویژه در پدافند غیرعامل دارد.
به گزارش جویبار، مهدی نقدی در جلسه شورای پدافند غیر عامل که با حضور اعضای در محل فرمانداری برگزار شد ضمن تسلیت فرارسیدن ایام محرم با بیان اینکه فرهنگ سازی و آموزش را مهمترین اصل رعایت اصول پدافند غیر عامل در جامعه برشمرد، اظهار کرد: پدافند غیر عامل از مؤثرترین و بهترین روش‌های دفاع در مقابل تهدیدات دشمن است.
فرماندار شهرستان شفت آموزش و نهادینه کردن مفاهیم پدافند غیر عامل را در جامعه لازم و ضروری دانست و افزود: نقش رسانه‌ها در فرهنگ سازی پدافند غیر عامل و تغییر باورها در مردم و مسؤولان اساسی است و امیدواریم در سایه توجه مسؤولان به پدافند غیر عامل و ارتقای سطح آگاهی مردم شاهد کاهش خسارت‌های مالی و جانی در زمان بروز بحران باشیم.
وی با بیان اینکه شناخت و درک مسؤولین درباره اهمیت پدافند غیرعامل بسیار حائز اهمیت است، ادامه داد: این شناخت به آنان کمک می‌کند تا در تصمیم‌گیری‌های مربوط به امنیت و حفاظت ملی، به‌درستی عمل کنند و منابع لازم را به این حوزه اختصاص دهند.

خبر

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان تاکید کرد:
**ضرورت پیش آگاهی کشاورزان در
خصوص کرم ساقه خوار نواری برنج**



رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان نسبت به ضرورت پیش آگاهی کشاورزان در خصوص کرم ساقه خوار نواری برنج برای برخورداری از عملکرد مطلوب تاکید کرد.
صالح محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: آفات حشرهای برنج یکی از تهدیدهای جدی برای محصول برنج بوده و معمولاً منجر به کاهش عملکرد (۳۰ تا ۵۰ درصد محصول) و کیفیت محصول می‌شود.
رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه کرم ساقه خوار نواری برنج یکی از مخرب‌ترین آفات برنج در بسیاری از کشورهای تولید کننده برنج در دنیا و ایران است، گفت: روش تشخیص خسارت این آفت در مزرعه به دو صورت بوده و این آفت به علت داشتن زندگی مخفی (لاروها داخل ساقه برنج) کنترل آن مشکل بوده و تهدیدی برای برنج کاری است.
محمدی با بیان اینکه آفات برنج در شرایط گیلان، ۲ تا ۳ نسل در سال ایجاد می‌کند، اضافه کرد: حشرات بالغ در دهه سوم فروردین ظاهر شده و نسل اول آن از اوایل اردیبهشت تا دهه سوم خرداد در شرایط گیلان ادامه پیدا می‌کند.

خبر

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران:
**ارزش های بشری
در قیام حسینی
جمع است**



مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران با اشاره به شعار محوری ماه محرم گفت: ارزش های بشری در قیام حسینی جمع است.
در پیام حجت الاسلام محمد مهدی شریف تبار به مناسبت فرارسیدن ماه محرم و ایام شهادت حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و شهدای کربلا آمده است: خداوند متعال را سپاس که بار دیگر، روزهای برپایی علم عزای سید الشهداء و یاران با وفایش در جهان برافراشته شده است و چشمان پر از تمنای بشر نیازمند به معرفت حسینی، به این پرچم، روشن شد.

در ادامه آورده شده است: امروز که بشر در حیرانی جنایات وحشیانه رژیم غاصب صهیونیسم جهانی و آمریکای جنایتکار و ایادی غرب و خودفروختگان و دولت‌های آویزان استکباری، به سر می‌برد و فرهنگ قیام و مقاومت حسینی حتی در دانشگاه‌های آمریکا و اروپا، خود را نشان داده است، محرم امسال، رنگ و بوی دیگری به خود گرفته است.

همچنین تصریح شده است: از یک سو، متولیان و حاکمان غاصب و خون ریز و بی رحم زمانه که بدون هیچ واهمهای از قوانین فقل شده و بی خاصیت بین المللی، حکم به قتل و کشتار فرزندان، زنان و کودکان و مردم بی دفاع غزه و رفح می‌دهند و دنیا پر این قساوت بی سابقه، گویی کر و لال شده است و از سویی دیگر مردان و زنان و فرزندان مبارزی که دل در گرو اسلام محمدی و علوی داده‌اند و با سلاح ایمان و بهره گیری از فرهنگ مقاومت و سلحشوری قیام حسینی در مقابل این حجم وسیع از جنایت جانانه ایستاده‌اند، محرم امسال را بیشتر به واقعیت صحنه‌های کربلا نزدیک کرده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران در این پیام اشاره کرد: شعار محرم امسال با عنوان آزادگان عالم در خیمه حسین اند، بیانگر این مسئله است که محور همه فضائل و ارزشهای بشری در قیام حسینی جمع است و بشر امروز، فارغ از هر نگرشی در هر کجای عالم، مدافع آزادی و حریت است و توان مبارزه با استکبار جهانی در ملت‌های جهان، وجود دارد و ان شاءالله به زودی طبق فرمایشان امام خامنه ای عزیز که سکاتدار و فرمانده اصلی همه گروه‌های مقاومت و بسیاری از آزادگان جهان است، شاهد گسترش بیشتر فرهنگ مقاومت حسینی در جهان خواهیم بود.

تبلیغات اسلامی مازندران به همراه مجامع وابسته، ایام الله ماه محرم الحرام حسینی را به همه ملت بزرگ ایران اسلامی و مردم ولایتمدار و عاشق اهل بیت (ع) تسلیت گفته و ضمن خدقوت به همه خادمین عزیز محافل حسینی، از خداوند متعال، قبولی عزاداری‌های همه عاشقان و محبان آل الله را مسئلت داریم.



لبخند کودکان و نوجوانان گلستانی در سرزمین یار مهربان

کودکان و نوجوانان گلستانی با افزایش برنامه‌های ترویج فرهنگ کتابخوانی هر روز علاقه بیشتری به خواندن کتاب‌های جدید و ارائه‌های ایده‌های خود برای نوشتن پیدا می‌کنند که نتیجه آن پرورش نویسندگانی خلاق برای نسل آینده است.



پدران و مادری که با نگاه به گذشته نسبت به تاثیر واقعی کتابخوانی در سنین کودکی و نوجوانی برای تصمیم‌گیری‌های بزرگ در آینده واقف هستند در تربیت فرزندان خود در کنار حوزه‌های فرهنگی مانند آموزش و پرورش و کانون پرورشی برای ترغیب نسل امروز به کتابخوانی به ویژه در سنین پایه همکاری می‌کنند.

پیگیری فعالان حوزه کتاب به ویژه ادبیات کودک و نوجوانان در کنار ورود جدی والدین در تشویق فرزندان برای عضویت در کانون‌های پرورشی، یا کتابخانه‌های عمومی و شرکت در نمایشگاه‌های کتاب، اهمی قوی در کاهش استفاده بی رویه کودکان و نوجوانان از فضای مجازی و افزایش علاقمندی آنان به خواندن کتاب‌های جذاب کودکانه با موضوعات مختلف علمی، تاریخی و داستانی شده است.

به گفته سیده‌آزاده حسینی یکی از فعالان حوزه ادبیات کودک و نوجوان در گلستان، داشتن تجربه موفق معرفی «آیلین امیری» کودک چهارساله اهل کردکوی به عنوان کتابخوان برتر کشور در دهه ۹۰ و یا شرکت ۱۴۹ نفر از کودکان و نوجوانان استان در فراخوان معرفی کتاب در دوران کرونا از جمله نشانه‌های استعداد زیاد فرزندان این دیار در حوزه کتابخوانی و ایده پردازی است.

افزایش خلاقیت در کودکان با کتابخوانی وی که آموزشگاه زبان دارد، افزود: خیلی از پدران و مادری که برای آموزش زبان مراجعه می‌کنند از کودکان خود می‌خواهند ساعتی را تا زمان پایان کلاس در سالن حضور داشته باشند، با آگاهی از این مساله به سراغ این کودکان رفته از آنان در رابطه با علاقمندی به خواندن کتاب سوال می‌کنم. این نویسندگان و شاعر ادامه داد: بیشتر این کودکان با شنیدن صحبت‌های من علاقمند به کتابخوانی می‌شوند و با اجازه

نهایت گروه ۱۴۹ نفره از گلستان در این فراخوان شرکت کردند و موفق به کسب رتبه برتر کشور شدند که از جمله آنان «ریحانه لطفعلی» در پایه پنجم دبستان بود که جایزه ویژه را کسب کرد.

این نویسنده کودک و نوجوان بیان کرد: نزدیک به ۲۰۰ نفر از کودکان و نوجوانانی که در این سال‌ها با همکاری فعالان حوزه کتاب در استان شناسایی کردیم ایده‌های خود را به صورت داستان و شعر در می‌آورند و با فراهم کردن فضایی برای برگزاری دوره‌های سالانه شاهد اجرا و نقد آثارشان با حضور اساتید برتر هستیم. وی تاکید کرد: ادامه برنامه‌های این

چینی خود منجر به پرورش نویسندگانی خلاق در سال‌های آینده می‌شود. حسینی با اشاره به مشکلات نویسندگان حوزه کودک و نوجوان برای انتشار آثارشان، از مسؤولان خواست حمایت بیشتری از این حوزه داشته باشند تا علاقه فرزندان این نسل به کتاب‌هایی با محتوای کیفی و ایده‌های جدید بیشتر شود.

استقبال بالای کودکان از معرفی کتاب‌های جدید

عضو انجمن نویسندگان کودک و نوجوان



کشور هم در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: نتیجه فعالیت چندین ساله‌اش در حوزه ترویج فرهنگ کتابخوانی در مدارس و مراکز فرهنگی نشان از علاقمندی بالای کودکان و نوجوانان استان به کتابخوانی دارد.

عبدالرحمان اونق افزود: دانش‌آموزان به محض معرفی کتاب‌های جدید با محتواهایی کیفی، پیگیر تهیه آنها از کتابخانه‌های عمومی و یا کتابفروشی‌های استان می‌شوند و در برخی مواقع والدینشان از دوستان خود در تهران می‌خواهند این کتاب را برای فرزندانشان خریداری کنند.

وی ادامه داد: این روزها در بازار کتاب مشاهده افزایش کتاب‌های حوزه کودک و نوجوان با ترجمه‌های سطحی و بی محتوا هستیم لذا تمرکز خود را بر معرفی کتاب‌های کیفی با محتوایی قوی از نویسندگان شاخص و با تجربه کشور قرار دادیم و از ناشران می‌خواهیم بیشتر بر انتشار کتاب نویسندگان این حوزه سرمایه گذاری کنند.

وی با اشاره به تاثیر مثبت برگزاری کلاس‌های آموزش نویسندگی در تربیت افرادی موفق در این حوزه، گفت: مهمترین درخواست از متولیان فرهنگی حمایت بیشتر از حوزه هنری و کانون‌ها پرورشی برای تربیت نویسندگان است.

اونق افزود: به عنوان یک نویسنده ترکمن در نوشتن داستان‌هایم از فرهنگ، آداب و رسوم این قومیت الهام می‌گیرم و به طور قطع در صورت آماده شدن بستر تربیت نویسندگان فعال دیگری در استان، آنان هم بخش دیگری از فرهنگ کهن اقوام گلستانی را در قالب داستان قلم می‌زنند.

برگزاری کارگاه آموزش داستان نویسی در ۱۳ شهرستان گلستان رییس گروه فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: امسال در قالب طرح شهید آوینی در تمام ۱۳ شهرستان

لزوم آسیب‌شناسی حضور کم‌رنگ زنان در تصمیم‌گیری‌ها توسط دولت چهاردهم



رئیس انجمن ایرانی مطالعات زنان با اشاره به حضور کم‌رنگ زنان در حوزه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی کشور، به دولت چهاردهم توصیه کرد که نسبت به چرایی حضور کم رنگ زنان در این عرصه‌ها آسیب‌شناسی انجام دهد، چراکه نگاهی مردانه یا کلیشه‌ای به این موضوع، زنان را در احقاق حقوق‌شان با مشکل مواجه می‌کند.

زهرا داور در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به سخنرانی رئیس جمهور شهید در اجلاس نیویورک، اظهار کرد: آیت‌الله رئیسی در اجلاس نیویورک بر جنبش جهانی تعهد به خانواده تأکید کردند؛ رئیس جمهور جدید نیز لازم است تمرکز خود را بیشتر بر خانواده و زمینه‌سازی برای تحکیم بنیان خانواده قرار دهد. طبیعتاً حقوق زنان، خانواده و کودکان زمانی محقق می‌شود که ابعاد مختلف این حقوق مورد توجه قرار گیرد. وی ادامه داد: در همه زمینه‌ها حضور زنان پررنگ است، به جز حوزه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی که نشان‌دهنده حضور کم‌رنگ آنها در عرصه سیاسی است. در دولت چهاردهم باید این آسیب‌شناسی صورت گیرد که چرا زنان در تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری در مورد سیاست‌های کلان مملکت نقش تأثیرگذاری ندارند؟ اشکال از کجاست؟

نائب رییس انجمن ایرانی مطالعات زنان با اشاره به نقش و حضور زنان در جامعه بعد از پیروزی انقلاب بیان کرد: حضور زنان در عرصه‌های سیاسی نشان می‌دهد، در ابتدای انقلاب، خانم مرضیه دبیغ فرمانده سپاه پاسداران، زن بود و منیره گرجی نیز از دیگر زنانی بودند که در عرصه‌های تأثیرگذار کشور فعالیت داشتند لذا مشکل اعتقادی وجود ندارد، اما چه اتفاقی رخ داده که حضور زنان در مقاطع مختلف کم‌رنگ و محدود به یکسری افراد با وابستگی‌های خاص شده است؟ چرا تعداد نمایندگان زن در مجلس باید کم باشد؟

داور تأکید کرد: از سوی دیگر نیز اگرچه معاونتی تحت عنوان معاونت امور زنان ریاست جمهوری در بدنه دولت وجود دارد، اما نقش این نهاد چیست و تا کجا برد دارد؟ چقدر می‌تواند در توانمندسازی، آگاه‌سازی و حساس‌سازی جامعه و مسئولان دغدغه ایجاد کند؟

وی ضمن تأکید بر لزوم توجه دولت چهاردهم به سیاست‌های مغفول مانده در زمینه خانواده نیز یادآور شد: علت عدم حضور پررنگ زنان در عرصه‌های سیاسی، نیازمند آسیب‌شناسی است؛ اگر قرار بر این باشد که صرفاً با نگاهی مردانه یا کلیشه‌ای به حضور زنان توجه کنیم، طبیعتاً در احقاق حقوق افراد از جمله زنان و خانواده با مشکل مواجه خواهیم شد.

وقتی با چند مادر با تجربه صحبت کردم هر کدامشون یک پیشنهاد دادند. یکی گفت قید هیات رفتن را تا چند سال باید بزنی! عزای عالم و آدم در دلم آمد. دیگری گفت در خانه عزاداری کن! مگر می‌شود؟ ما زنده به محرمیم و هیات رفتنش. می‌خواهم فرزندم با شنیدن ذکر مصیبت اهل بیت بزرگ شود. مادرهای زیادی هم بودند که به من راهکارهایی دادند که البته به نظرم کارآمد آمد تا بتوانم هم با بچه هیات بروم و هم فرزندم از مراسم و فضا خسته نشود و خاطره بدی از هیات در ذهنش نماند.

توقع در حد توان کودک باشد

اول از همه خیلی زود به هیات نروید تا بچه خسته نشود. زمان حضورتان در هیات یک یا نهایتاً دو ساعت باشد. یک سری والدین توقع دارند کودکشان ۴ ساعت در کنارشان بی حرکت بنشیند، سخنرانی و روضه خوانی و عزاداری و سینه زنی گوش دهد و عاشق امام حسین علیه السلام هم بشود. نه مادر عزیز، نه پدر عزیز بچه صبرش کم است و

همین یکی دو ساعت را هم با در نظر گرفتن تمهیدات می‌توانید در هیات نگهش دارید. اجرای این تمهیدات در کنار زمان حضورش در آن فضا است که در ابتدا کودک را عاشق حضور در هیات می‌کند و منتظر فردا است که دوباره برود و بعد از تمام شدن محرم دوباره منتظر محرم بعد بماند که هر شبش هیات برود و خوش بگذراند.

نقاشی و اسباب بازی های کم حجم اما جذاب

زمان خروج از منزل حتما اسباب بازی و وسیله مناسب سرگرمی همراه داشته باشید تا کودک بتواند مدت بیشتری از زمان یک یا دو ساعت را با آنها و بقیه بچه‌های هیات سرگرم شود. وسیله‌ای انتخاب کنید که سر و صدا نداشته باشد و باعث آزار بقیه نباشد. دفتر نقاشی و مداد رنگی، پازل، عروسک‌های انگشتی و از این قبیل وسایل، مناسب بازی در هیات است. بدترین تمهیدی که والدین می‌توانند در نظر بگیرند این است که یک تبلت یا گوشی را به کودک ۳،۲ و یا چهار ساله خود بدهند و او



ساعتها با آن بازی کند.

کودک در این زمان گرسنه و تشنه می‌شود. کودک صبرش کم است و طاقت تحمل گشتگی و تشنگی را ندارد. پس حتما آب و خوراکی های مناسب همراه داشته باشید. خوراکی هایی که ریخت و پاش نداشته باشد و این قابلیت را داشته باشد تا به سایر بچه های هیات هم تعارف کنید

تنها یا خانوادگی؟

بهترین هیات برای حضور کودکان و مادرانی که کودک همراه دارند، هیاتهایی است که در فضای باز برگزار می‌شود و پدر و مادر می‌توانند به صورت خانوادگی در کنار هم بنشینند و در صورت خسته شدن کودک او را بچرخانند و چنانچه یکی از والدین خسته شد جایشان را عوض کنند. بهتر است بیاد داشته باشیم که ذات کودک حرکت و تلاش است و یکجا نشینی برای او جز شکنجه ای بیش نیست. حتی ممکن است در بین جمعیت هم بازی ای پیدا کنند و برای حضور بیشتر در مراسم، بهانه دیگری هم جور شود.



زمان خروج از منزل حتما اسباب بازی و وسیله مناسب سرگرمی همراه داشته باشید تا کودک بتواند مدت بیشتری از زمان یک یا دو ساعت را با آنها و بقیه بچه‌های هیات سرگرم شود. وسیله‌ای انتخاب کنید که سر و صدا نداشته باشد و باعث آزار بقیه نباشد.

توصیه هایی به مادران در ماه محرم

■ اولین روز عزای امام حسین علیه السلام و یارانش. از چند هفته پیش تکایا و هیات‌ها

فعالیتهایشان را شروع کردند و منی که امسال بچه کوچک دارم مانده ام با هزار دغدغه فکری که

آیا میتوانم امسال مثل سالهای گذشته از محرم فیض ببرم یا نه؟

حواستان باشد هیات‌هایی که تاریکی در آن زیاد است و روضه و صداهای بلند که بچه ها به آن واسطه اذیت می شوند، برای بچه ها مناسب نیست. سعی کنید پیش از مراسم کودک را کمی بخوابانید تا خسته و بهانه گیر نباشد، او را سیر کنید تا سریع گرسنه و بداخلاق نشود و قبل از خروج از منزل حتما او را دستشویی ببرید

هیات کودک

این روزها برخی از هیاتها بخش هایی را مختص به نگهداری از کودکان دارند، اگر برایتان مقدور است به آن هیاتها مراجعه کنید تا در کنار نگهداری از کودکان اطلاعات او را از واقعه کربلا و شهدای کربلا بالا برده و در کنار آن شما به عزاداریتان برسید. در روزهای آبی سعی می‌کنیم هر یک از این راهکارها را با شما کنیم و توضیحات بیشتری در خصوص آنها به شما ارائه دهیم تا ان‌الله بتوانیم شما را راهنمایی کنید که هم خودتان و هم فرزندانتان از رفتن به هیات حظ معنوی و دنیوی ببرید.

پایش حیات وحش با روش‌های روز دنیا



نظر می آید که مجموع نگاه دولت از باب توجه به مسائل کلان محیط زیست طوری بوده که یک ریل گذاری قابل قبول تری برای مدیریت منابع زیستی کشور فراهم شده و تمام تلاش ما این بود که توقفی در فرایندهای توسعه مجاز کشور ایجاد نکنیم و در عین حال در هرجایی که خطوط قرمز ما است سعی کردیم دفاع لازم را انجام دهیم. وی گفت: تا چند سال گذشته حضور ما در حوزه جانوری نسبت به سایر حوزه ها کمتر بود، اما در مدت ۲ سال و اندی با جدیت به موضوع ورود کردیم و موفق به احیای برخی از گونه ها شدیم، به عنوان مثال جیبیر را در ناپیند، آهو دشت مغان و گوزن زرد ایرانی را در دز و کرخه احیا کردیم، موفق به احیای برخی از گونه ها شدیم، به عنوان مثال جیبیر را در ناپیند، آهو دشت مغان و گوزن زرد ایرانی را در دز و کرخه احیا کردیم، مهمتر اینکه با برگزاری دوره های آموزشی، مطالبه گری جدی و انجام یک سری مطالعات این موضوع به یک فرهنگ در ادارات کل محیط زیست استان ها تبدیل شده و درخواست های متعددی در حوزه احیای جمعیت آسیب دیده گونه ها به سازمان محیط زیست رسیده است، معتقدیم این کار باید فنی و علمی انجام شود چون در این صورت می توانیم بخشی از آسیب هایی که در گذشت زمان به طبیعت و گونه ها وارد کردیم را جبران کنیم.

لوله تنها زیستگاه یک گونه را از بین برد. وی ادامه داد: با توجه به اهمیت موضوع، در تلاشیم تا پایش و سرشماری حیات وحش را از روش سنتی خارج و از فناوری های روز دنیا استفاده کنیم از این رو به سمت استفاده از کوادکوپتر رفتیم تا بتوانیم برخی از گونه ها و زیستگاه ها را که در نقاط صعب العبور زیست می کنند، پایش کنیم، علاوه بر این یک پایگاه داده تنوع زیستی را هم سال گذشته تعریف کردیم و شرح خدمات آن نوشته شده است با این هدف که پایه پایش ها و سرشماری ها الکترونیک شود، همچنین عموم به این اطلاعات دسترسی داشته باشند، به عنوان مثال وقتی یک شهروند دوستدار حیات وحش به طبیعت می رود و پرنده جدیدی را مشاهده می کند این امکان برایش فراهم باشد که از آن پرنده عکس بگیرد و سپس امکان بارگذاری بر روی سامانه را داشته باشد؛ البته یک گروه داور هستند که نسبت به آن پرنده نظر می دهند، ادامه این روند موجب غنی شدن اطلاعات در سامانه خواهد شد و به مرور در آینده اطلاعات زیادی از وضعیت پرنده‌گان، مهاجرت، تعداد و نقشه حضورشان خواهیم داشت. معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست افزود: بنابراین به

وحش، آتش سوزی، اطفا حریق، تصرفات، وضعیت مستثنیات، باغ وحش ها، نگهداری حیوانات و نقل و انتقالات حیات وحش در آن بانک ها ثبت می شود که این روند سابقه خوبی از اطلاعات ایجاد می کند و به ما نشان می دهد که در چه وضعیتی هستیم، مثلا باغ وحش ها موظفند اگر بخواهند گونه جدیدی را منتقل یا وارد کنند یا حتی زادآوری گونه های خاص را در این بانک ها درج کنند، این داده ها به مدیریت بهتر آنها کمک می کند. اکبری تأکید کرد: در واقع باید بدانیم چه گونه هایی، چه تعداد و در چه مناطقی داریم، این ساده ترین سوالی است که باید بتوانیم به آن جواب بدهیم بر این اساس مطالعه جامعی را در کشور تعریف و کار را با ۳۰ کارشناس از ۳۰ استان آغاز کردیم تا نقشه پراکنش گونه های شاخص کشور را تولید کنند، این نقشه از لحاظ روند طرح های توسعه کلان و همزمان حفاظت از محیط زیست و تنوع زیستی بسیار مهم است، تاکنون وقتی برای انتقال خط لوله ای به نقشه نیاز می شد، نقشه مناطق چهارگانه را وسط می گذاشتند این فقط نقشه ۱۱ درصد خاک کشور است باید در نظر داشته باشیم که تمام حیات وحش فقط در این ۱۱ درصد نیستند، بنابراین ممکن است یک خط

ریل گذاری قابل قبولی در دولت سیزدهم برای مدیریت منابع زیستی فراهم شد؛ به طوری که توسعه و حفاظت از محیط‌زیست در کنار هم پیش رفتند و هر جایی هم که خط قرمز محیط زیست بود، از آن دفاع شد و اجازه تخریب داده نشد.

گروه جامعه ایرنا - انقراض پدیده ای است که دنیا همواره با آن درگیر بوده از انقراض دایناسورها حدود ۶۶ میلیون سال پیش گرفته تا از بین رفتن شیر ایرانی حدود یک قرن گذشته و ببر مازندران حدود ۷۰ سال گذشته؛ البته قطعاً اینها پایان روند انقراض نخواهند بود، در چند دهه اخیر به علت توسعه صنعت و شهرنشینی روند آن تندتر شده و هر ساله تعداد قابل توجهی از گونه های زیستی حیات وحش برای همیشه از بین می روند، در ایران بیش از ۲ هزار گونه جانوری اعم از پستانداران، پرندهگان، خزندگان، دوزیستان و ماهیان زندگی می کنند که آمارها نشان می دهد ۷۵ گونه در لیست سرخ اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت (IUCN) قرار دارند، این عدد رنگ خطری برای گونه های جانوری است که اگر موفق به حفاظت از آنها نشویم برای همیشه به تاریخ خواهند پیوست.

با توجه به اینکه سایه سیاه انقراض در تمام دنیا گسترده شده از این رو حفاظت از گونه ها به امری جدی برای دولت ها درآمده است و برای جدیت بخشیدن به این مساله دهه ۲۰۲۰ تا ۲۰۳۰ را در دنیا دهه بازسازی اکوسیستم ها نامگذاری کردند، از طرفی رفتن به این سمت که چه گونه هایی، به چه تعداد و در چه مناطقی در طبیعت وجود دارند هم در دستور کار دولت قرار گرفت چون لازمه حفاظت، دانستن اطلاعات از داشته ها است از این رو به سمت پایش های هوشمند با استفاده از فناوری های روز دنیا رفتند.

منظور از پایش تشخیص، ردیابی و شمارش گونه های جانوری موجود در طبیعت است، تا چندی پیش این کار به صورت سنتی و با کمک عکسبرداری و نصب تله هایی برای تصویربرداری و تگ گذاری انجام می شد که چالش های زیادی به همراه داشت چون با این روش امکان دسترسی به مناطق صعب العبور ممکن نبود، همچنین حیوانات به محض مشاهده آسان مخفی می شدند که در این شرایط از نظرها دور می ماندند و در سرشماری ها لحاظ نمی شدند از این رو دنیا به سمت استفاده از فناوری های روز دنیا برای این کار



جدی نگرفتن صنعت پولساز «بازی‌سازی

■ سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای، ارز آوری و اشتغال را دو فایده مهم بازی‌های ویدیویی ایرانی معرفی کرد و گفت: متاسفانه واژه «بازی» باعث شده است که مسئولین خیلی این صنعت را جدی نگیرند در حالی که در یک بازار بین‌المللی با حدود ۶ میلیارد نفر کاربر مواجه هستیم که می‌توانند از این بازی‌ها استفاده کنند.

رضا احمدی در گفت‌وگو با ایسنا، همزمان با روز جهانی بازی‌های ویدیویی با اشاره به اینکه بازی‌های ویدیویی حتی بازی‌های رایانه‌ای را هم شامل می‌شود، گفت: کنسول‌های مختلف بازی، بازی‌هایی که بر سیستم عامل‌های مختلف بر روی تلفن‌های همراه نصب است و… همگی در مجموعه بازی‌های ویدیویی قرار دارند.

انقلاب بازی‌های موبایلی از دهه ۹۰ وی با بیان اینکه بازی‌های ویدیویی از حدود سال ۱۹۸۰ میلادی در جهان رونق گرفتند، اظهار کرد: از این تاریخ کنسول‌های مختلفی که با آنها آشنا هستیم مانند «میکرو»، «سگا»، «پلی استیشن ۱» و… به وجود آمدند.

در کشور ما از اواخر دهه ۶۰ بازی‌ها به صورت جدی‌تر وارد شدند و به مرور نسل‌های جدید دستگاه‌های بازی وارد بازار شدند. از اوایل دهه ۹۰ هم بازی‌های موبایلی در کشور فراگیر شدند و بازارهای عرضه کننده مختلف، بستر مناسبی برای گسترش بیشتر این بازی‌ها شدند به شکلی که می‌توان گفت از اوایل دهه ۹۰ یک انقلاب در بازی‌های موبایلی ایجاد شود.

سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای درباره بازی‌سازی در ایران، بیان کرد: تا پیش از تاسیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در سال ۱۳۸۷ بازی‌سازی در ایران چندان جدی گرفته نمی‌شد، اما صنعت بازی‌سازی ایران از آن پس شکل واقعی‌تری به خود گرفت. بنیاد ماموریت‌های مختلفی از جمله رونق تولید بازی‌های ایرانی، نظارت بر محتوای بازی‌های خارجی، آموزش بازی‌سازی، پژوهش در بازی‌های ویدیویی و … را برعهده گرفت و در بخش آموزش هم «انستیتو ملی بازی‌سازی ایران» ایجاد شد.

فن بیان در بازیگری اهمیت زیادی دارد

رضا احمدی در گفت‌وگو با ایسنا، همزمان با روز جهانی بازی‌های ویدیویی با اشاره به اینکه بازی‌های ویدیویی حتی بازی‌های رایانه‌ای را هم شامل می‌شود، گفت: کنسول‌های مختلف بازی، بازی‌هایی که بر سیستم عامل‌های مختلف بر روی تلفن‌های همراه نصب است و… همگی در مجموعه بازی‌های ویدیویی قرار دارند.

انقلاب بازی‌های موبایلی از دهه ۹۰

وی با بیان اینکه بازی‌های ویدیویی از حدود سال ۱۹۸۰ میلادی در جهان رونق گرفتند، اظهار کرد: از این تاریخ کنسول‌های مختلفی که با آنها آشنا هستیم مانند «میکرو»، «سگا»، «پلی استیشن ۱» و… به وجود آمدند. در کشور ما از اواخر دهه ۶۰ بازی‌ها به صورت جدی‌تر وارد شدند و به مرور نسل‌های جدید دستگاه‌های بازی وارد بازار شدند. از اوایل دهه ۹۰ هم بازی‌های موبایلی در کشور فراگیر شدند و بازارهای عرضه کننده مختلف، بستر مناسبی برای گسترش بیشتر این بازی‌ها شدند به شکلی که می‌توان گفت از اوایل دهه ۹۰ یک انقلاب در بازی‌های موبایلی ایجاد شود.

سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای درباره بازی‌سازی در ایران، بیان کرد: تا پیش از تاسیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در سال ۱۳۸۷ بازی‌سازی در ایران چندان جدی گرفته نمی‌شد، اما صنعت

سه شنبه ۱۹ تیر ۱۴۰۳

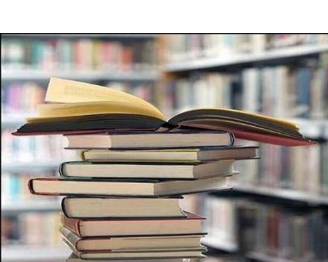
سال بیست و هشتم

شماره ۲۷۹۲

خبر

داستان‌های کهن ایران را از

«گنجه» بیرون می‌کشند



برنامه جدید «گنجه» در رادیو صبا با زبانی ساده و روان به بیان داستان‌های کهن ادبیات فارسی می‌پردازد. تهیه‌کننده این برنامه رادیویی اعلام کرد: از آنجا که قسمت‌های اولیه این برنامه مقارن با ماه محرم شده است با تاریخ طبری شروع می‌کنیم و در ۱۴ قسمت به روایت واقعه کربلا و شکل‌گیری حماسه روز عاشورا می‌پردازیم.

«گنجه» عنوان یکی از برنامه‌های جدید شبکه رادیویی صباست که با هدف آشنایی مخاطبان با داستان‌های کهن ادبیات فارسی

راهی آنتن می‌شود.

انسیه شمس الههی، تهیه‌کننده این برنامه در گفت‌وگویی با ایسنا درباره داستان‌های کهن فارسی توضیح داد: ادبیات کهن هر کشور، بخش مهمی از حافظه جمعی مردم آن سرزمین است. ادبیات کهن گنجینه‌ای است از تاریخ، فرهنگ، تغییرات زبانی و دیگر مسائلی که در گذر زمان مردم هر جامعه تجربه کرده‌اند. این آثار، پلی است میان نسل‌های جدید و مردمانی که در سالیان دور در همان سرزمین می‌زیسته‌اند. کتاب‌های ارزشمندی در حوزه ادبیات ایران از پیشینیان به یادگار مانده که هر کدام از آنها گنجینه‌ای ارزشمند از علم، ادب، حکمت و سرشار از پندهای کاربردی برای زندگی هستند و آشنایی مخاطبان با این گنجینه ارزشمند یکی از رسالت‌های رسانه است.

وی خاطرنشان کرد: ادبیات هر ملت، ریشه در فرهنگ و باورهای آن سرزمین دارد و مطالعه داستان‌های کهن، نه تنها از جنبه هنری یا سرزمین‌هایی که داستان‌ها از آن سرچشمه گرفته‌اند، دارای اهمیت است. برنامه جدید «گنجه» با هدف آشنایی مخاطبان با این داستان‌های کهن، به زبان ساده و روان به روایت این داستان‌ها می‌پردازد.

این تهیه‌کننده همچنین بیان کرد: در این برنامه به سراغ منابع مختلفی چون آثار نظامی گنجوی، منطق الطیر عطار، تذکره الاولیا، هفت اورنگ جامی و قابوس نامه می‌رویم و از آنجایی که قسمت‌های اولیه این برنامه مقارن با ماه محرم شده است با تاریخ طبری شروع می‌کنیم و در ۱۴ قسمت به روایت واقعه کربلا و شکل‌گیری حماسه روز عاشورا می‌پردازیم.

شمس الهی در پایان درباره اجرای «گنجه» نیز گفت: از آنجا که اجرای این برنامه بر عهده بهنود بهلولی کارگردان و بازیگر تئاتر است، وی تلاش می‌کند با اجرای نمایشی داستان‌ها، برنامه را برای مخاطبان جذاب‌تر و شنیدنی‌تر کند.

به گزارش ایسنا، «گنجه» شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۶ به تهیه‌کنندگی انسیه شمس الههی و با اجرای بهنود بهلولی از رادیو صبا پخش می‌شود.

وی افزود: این

روزها در زمینه

بازی‌سازی خیلی

وضعیت بدی نداریم

و جزو سه کشور اول

منطقه هستیم، اما

مسئله این است

که مسئولین ما باید

بیش از گذشته این

صنعت را بشناسند

چون «بازی‌سازی»

می‌تواند برای کشور

ارزآور باشد اما با

این حال متاسفانه

سرمایه‌گذاری کمتری

بر آن انجام شده

است درحالی که به

جز سودآوری باعث

اشتغال‌زایی هم

می‌شود.

توسعه فراهم‌تر بوده است و تعداد قابل توجهی از آنها جوایزی بین‌المللی نیز دریافت کردند. فیلترینگ Google Play به نفع چه کسانی شد؟

وی در پاسخ به این سوال که آیا می‌توان گفت تعداد دائلود بازی‌های ایرانی بعد از فیلتر شدن Google Play کاهش یافته است؟ اظهار کرد: با فیلتر شدن Google Play قاعدتا مسیر سخت‌تری برای دائلود بازی‌ها به وجود آمده است اما بعد از این واقعه افراد از اپلیکیشن‌های ایرانی مانند بازار و مایکت اقدام به دائلود بازی‌ها می‌کنند؛ بنابراین تأثیری بر تعداد دائلود نداشته است بلکه محل دائلود تغییر کرده است و حتی به نفع این اپلیکیشن‌های داخلی شده است.

شکل‌گیری نظام رده‌بندی سنی بازی‌های رایانه‌ای

سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای با اشاره به شکل‌گیری نظام رده‌بندی سنی بازی‌های رایانه‌ای ذیل بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای، گفت: نظام رده‌بندی سنی ESRA اولین نظام رده‌بندی سنی بازی‌ها در بین مسلمانان و در منطقه خاورمیانه بود که طبق آن ۴۵ هزار عنوان بازی موبایلی و حدود ۵۰۰۰ عنوان بازی کنسولی ایرانی و خارجی رده‌بندی سنی شدند که از طریق سایت chebazi.ircg.ir خانواده‌ها می‌توانند آن را پیدا کنند.

که در بازار بین‌المللی درحال عرضه است به عنوان مثال بازی «پسرخوانده» عرضه شده است که مخاطب خود را پیدا کرده است. این بازی‌ها می‌توانند به زبان‌های مختلفی عرضه شوند اما به طور کلی تمام بازی‌های ایرانی که در بازار بین‌المللی عرضه می‌شوند زبان انگلیسی دارند و بسیار هم پرمخاطب هستند.

چگونه تحریم را دور بزیم؟

احمدی با اشاره به اینکه Google Play به عنوان بستری برای ارائه بازی‌ها، سرویس‌ها و خدماتی دارد که در صورتی که مشخص شود بازی ایرانی بوده، آن را از این خدمات محروم می‌کند، بیان کرد: بازی‌سازان ایرانی با تاسیس یک شرکت در کشوری دیگر، بازی خود را عرضه می‌کنند تا سرویس مدنظر را دریافت کنند. این کار دور زدن تحریم‌ها است که باعث شده بازی‌سازان موبایلی بتوانند مشکلات خود را برطرف کنند.

وی در پاسخ به این سوال که آیا بازی‌های ایرانی را به لحاظ گرافیک و جذابیت بصری قابل رقابت با بازی‌های خارجی می‌دانید یا خیر؟، توضیح داد: در بازی‌های کنسولی به دلیل نبود زیرساخت‌های لازم و سخت‌افزارهای مورد نیاز و همچنین تحریم‌هایی خیلی نتوانستیم جلو برویم زیرا عوامل ذکر شده دسترسی به سرویس‌های مورد نیاز برای توسعه این بازی‌ها را محدود کرده است. این درحالی است که دانش بازی‌سازان ایرانی قابل توجه است اما به دلیل مشکلات ذکر شده در بخش بازی‌های کنسولی پیشرفت خیلی زیاد نبوده است.

در بخش بازی‌های موبایلی شرایط

صنعتی، می‌تواند به اشتغال‌زایی کمک کند.

ضمن اینکه در زمینه بازگشت سرمایه هم در صنعت بازی با روندی بسیار زودبازده مواجهه هستیم.

قابلیت عرضه بازی‌های ایرانی به زبان‌های مختلف

عضو شورای فقهی بازی‌های رایانه‌ای درباره

بازی‌های ایرانی که در بازار بین‌المللی عرضه می‌شوند، گفت: بازی‌های ایرانی زیادی داریم که در بازار بین‌المللی درحال عرضه است به عنوان مثال بازی «پسرخوانده» عرضه شده است که مخاطب خود را پیدا کرده است. این بازی‌ها می‌توانند به زبان‌های مختلفی عرضه شوند اما به طور کلی تمام بازی‌های ایرانی که در بازار بین‌المللی عرضه می‌شوند زبان انگلیسی دارند و بسیار هم پرمخاطب هستند.

چگونه تحریم را دور بزیم؟

احمدی با اشاره به اینکه Google Play به عنوان بستری برای ارائه بازی‌ها، سرویس‌ها و خدماتی دارد که در صورتی که مشخص شود بازی ایرانی بوده، آن را از این خدمات محروم می‌کند، بیان کرد: بازی‌سازان ایرانی با تاسیس یک شرکت در کشوری دیگر، بازی خود را عرضه می‌کنند تا سرویس مدنظر را دریافت کنند. این کار دور زدن تحریم‌ها است که باعث شده بازی‌سازان موبایلی بتوانند مشکلات خود را برطرف کنند.

فیلترینگ Google Play به نفع چه

هم می‌شود.

غفلت از بازار جهانی در سایه بی‌توجهی مدیران

سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای ادامه داد: بازی‌های ایرانی که در بازارهای بین‌المللی مانند Google Play عرضه می‌شوند می‌توانند تا بیش از ۲۰۰میلیون یوزر از سراسر جهان داشته باشند که باعث ارزآوری به شدت بالای آنها می‌شود. متاسفانه واژه «بازی» باعث شده است که مسئولین خیلی این صنعت را جدی نگیرند. علی‌رغم اینکه در کشورهای همسایه در حال سرمایه‌گذاری جدی بر این حوزه هستند، اما ما شرایط سهلی را هم برای فعالین این عرصه فراهم نمی‌کنیم. این در حالی است که بازار ایرانی نهایتاً برای ۸۵ میلیون نفر ظرفیت دارد ولی در یک بازار بین‌المللی با حدود ۶ میلیارد نفر کاربر مواجه هستیم که هیچ چیز آن قابل قیاس با بازار داخلی نیست.

وی تأکید کرد: توجه به صنعت بازی‌سازی و فراهم کردن شرایط مناسب برای رشد آن با سرمایه‌های کمتر نسبت به سایر کارهای صنعتی، می‌تواند به اشتغال‌زایی کمک کند.

ضمن اینکه در زمینه بازگشت سرمایه هم در صنعت بازی با روندی بسیار زودبازده مواجهه هستیم.

قابلیت عرضه بازی‌های ایرانی به زبان‌های مختلف

عضو شورای فقهی بازی‌های رایانه‌ای درباره

بازی‌های ایرانی که در بازار بین‌المللی عرضه می‌شوند، گفت: بازی‌های ایرانی زیادی داریم

اول منطقه هستیم، اما مسئله این است که مسئولین ما باید بیش از گذشته این صنعت را بشناسند چون «بازی‌سازی» می‌تواند برای کشور ارزآور باشد اما با این حال متاسفانه سرمایه‌گذاری کمتری بر آن انجام شده است درحالی که به جز سودآوری باعث اشتغال‌زایی هم می‌شود.

غفلت از بازار جهانی در سایه بی‌توجهی مدیران

سرپرست مدیریت بهبود کسب و کار بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای ادامه داد: بازی‌های ایرانی که در بازارهای بین‌المللی مانند Google Play عرضه می‌شوند می‌توانند تا بیش از ۲۰۰میلیون یوزر از سراسر جهان داشته باشند که باعث ارزآوری به شدت بالای آنها می‌شود. متاسفانه واژه «بازی» باعث شده است که مسئولین خیلی این صنعت را جدی نگیرند. علی‌رغم اینکه در کشورهای همسایه در حال سرمایه‌گذاری جدی بر این حوزه هستند، اما ما شرایط سهلی را هم برای فعالین این عرصه فراهم نمی‌کنیم. این در حالی است که بازار ایرانی نهایتاً برای ۸۵ میلیون نفر ظرفیت دارد ولی در یک بازار بین‌المللی با حدود ۶ میلیارد نفر کاربر مواجه هستیم که هیچ چیز آن قابل قیاس با بازار داخلی نیست.

توجه به صنعت بازی‌سازی و فراهم کردن شرایط مناسب برای رشد آن با سرمایه‌های کمتر نسبت به سایر کارهای

سلامت

توصیه‌های خوراکی

برای گرم‌زدگی



کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به نحوه تغذیه هنگام گرم‌زدگی گفت: نوشیدن مایعات شیرین و کافئین‌دار که ادرارآور هستند و موجب از دست دادن آب بدن می‌شوند، در فصل گرما و تابستان توصیه نمی‌شود و همچنین باید از مصرف مایعات خیلی سرد و یک دفعه و یکجا پرهیز شود. ندا فرحبخش در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تغذیه مفید برای بهبود فرد گرم‌زده اظهار کرد: با توجه به اینکه گرم‌زدگی در نتیجه اختلال در مکانیزم تنظیم دمای بدن رخ می‌دهد می‌توان گفت که به طور کلی هر ماده غذایی که بتواند ضمن تامین آب بدن، به کاهش درجه حرارت نیز کمک کند، برای گرم‌زدگی خوب است.

وی افزود: یکی از اصلی‌ترین راه‌ها برای به تعادل رساندن دمای بدن، تعریق و ادرار است. در واقع بدن ما توسط فعالیت غدد تعریق و دفع ادرار سعی دارد درجه حرارت خود را کم کند.

توصیه‌های خوراکی برای گرم‌زدگی کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه برخی خوراکی‌ها سبب کاهش دمای بدن می‌شوند و خوردن آن‌ها توصیه می‌شود، گفت: در این مواقع مصرف آب و مایعات کافی، یک لیوان آب خنک همراه با چند قطره آلبیومو تازه، شربت تخم‌شیرینی و ریحان، شربت خاکشیر و پیدمشک و شربت گلاب توصیه می‌شود.

وی ادامه داد: هنگام گرم‌زدگی بسیاری از صیفی‌جات مانند خیار، هندوانه، انگور، موز، سیب، طالبی، نعنای، لیمو ترش، کاهو، پیاز و کرفس جایگزین الکترولیت‌ها یا مواد معدنی از دست رفته بدن خواهند شد که مصرف آن‌ها توصیه می‌شود. آلو نیز به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن موجب کاهش التهابات ناشی از گرم‌زدگی می‌شود.

فرحبخش گفت: مصرف آبدوغ خیار هم توصیه می‌شود زیرا ترکیب آب و ماست و خیار به سیستم تنظیم‌کننده درجه حرارت بدن کمک می‌کند و در کاهش علائم گرم‌زدگی تأثیر خواهد داشت. می‌توان آن را همراه با نان و کمی برگ نعناع، به عنوان یک عصرانه تابستانی میل کرد. خوراکی‌هایی که برای فرد گرم‌زده توصیه نمی‌شود وی بیان کرد: نوشیدن مایعات شیرین و کافئین‌دار که ادرارآور هستند و موجب از دست دادن آب بدن می‌شوند، در فصل گرما و تابستان توصیه نمی‌شود و همچنین باید از مصرف مایعات خیلی سرد و یک دفعه و یکجا پرهیز شود.

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: مصرف نوشابه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا و گازدار، مواد غذایی سنگین و دیرهضم مانند غذاهای چرب، غذاهای سرخ‌شده و پروتئین‌های سنگین می‌تواند فشار بیشتری روی سیستم گوارش اعمال کند و در نتیجه، از دست دادن مایعات بیشتری از بدن را تسریع کند. مصرف مواد غذایی با نمک بالا هم توصیه نمی‌شود.

توصیه‌های تغذیه‌ای طب ایرانی برای تابستان

«**معاون عالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با تاکید بر رویکرد پیشگیری محور طب ایرانی، اصول تغذیه‌ای مطلوب از دیدگاه طب ایرانی در فصل تابستان را تشریح کرد.**»

دکتر سید مهدی میرغضنفری، با اشاره به اینکه در طب ایرانی پرهیز مقدم بر درمان است، اظهار کرد: برای حفظ سلامتی خود در فصل تابستان باید نسبت به مواد غذایی مصرفی آگاهی کافی داشته باشیم. وی افزود: در فصل تابستان افراد با مزاج گرم و خشک، بیشتر در معرض آسیب هستند، زیرا به دلیل گرم و خشک بودن مزاج این افراد و همچنین فصل تابستان، احتمال خطر در این افراد بیشتر است؛ بنابراین در این فصل باید از تمام خوراکی‌ها و نوشیدنی‌هایی که حرارت بدن را بالا می‌برند و باعث خشکی بدن می‌شوند تا حد امکان پرهیز شود، مخصوصاً مواد غذایی تند از قبیل فلفل و زنجبیل، دارچین، زعفران، سس‌های تند، خردل، سبزیجات تند مانند سیر، پیاز، ترخون، نعنای تره، شاهی، شوید و نیز شوها و شیرین‌ها. وی افزود: بهتر است از غذاهای گیاهی خام یا پخته بخارپز ساده بدون ادویه جات و طعم

دهنده‌های قوی استفاده شود. معاون عالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت ادامه داد: افراد گرم مزاج باید نسبت به مصرف نمک و غذاهای شور و تفتلانی مانند چیپس شور، آجیل شور و امثالهم، در فصل تابستان احتیاط کنند.

میرغضنفری توضیح داد: اکثر مغزها مزاج گرم و خشک دارند و همه افراد به ویژه کسانی که مزاج گرم و خشک دارند، نباید در مصرف آنها زیاده روی کنند. همچنین سرخ کردن، بو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می‌شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای تهیه شده با این روش‌ها، زیاده روی شود و غذاها باید به صورت ساده یا در صورت امکان خام و پخته تهیه شوند. معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارتش همچنین بیان کرد: شیرینی جات نیز مزاج گرم دارند، بنابراین نباید در مصرف شیرینی‌ها، شکلات‌ها و حتی

شیرینی جات طبیعی مانند، عسل، کشمش، مویز و میوه‌های شیرین مانند انجیر، نارگیل، موز، خربزه و آناناس در فصل تابستان زیاده روی شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش افزود: توصیه می‌شود در فصل تابستان گوشت‌های قرمز به دلیل داشتن گرما و حرارت زیاد، کمتر مصرف شوند، به ویژه گوشت پرندگان مانند کبک و بلدرچین که مصرف شود. گرمای بسیار بیشتری نسبت به گوشت گوسفند دارند. همچنین گوشت شتر هم به دلیل گرما و خشکی زیاد نباید به طور معمول مصرف شود.

میرغضنفری با اشاره به ضرورت پرهیز از مصرف غذاهای با مزاج گرم مانند فسنجان، گردو و کنجد، توصیه کرد: در فصل تابستان از خنکی جات مانند آب دوغ خیار، ماست، خیار و کمی نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو خورشیدی (سبزی) گشنیز، اسفناج، ماست و

اسفناج استفاده شود. وی ادامه داد: بهتر است غذاهایی که در تابستان مصرف می‌شوند، پخته شده و آبپز باشند و غذاهای کباب و یا سرخ نشوند، مانند آش، سوپ، خورش سبزیجاتی که سبزی آنها سرخ نشده باشد، حبوبات آن کم بوده، مقدار زیادی گوشت نداشته باشند، کمی ترش باشند مثلاً با غوره، آبلیمو، آبلیمو، لیمو، نارنج تهیه شده باشند.

وی همچنین مصرف مرکبات و میوه جات ملس مانند زرشک و آب زرشک، شاه توت، تمشک، سیب ترش، آلبالو، گوجه سبز، انار، شوید، هلو، زردآلو، هندوانه و گریب فروت را مفید دانست و گفت: مصرف سالادها (کاهو، خیار، آلبیومو) در این فصل مفید است، زیرا مزاج سرد و تر دارند. همچنین خوردن ترشی جات در این فصل توصیه می‌شود، به شرط آنکه تند نباشد که در این صورت، حرارت آنها بالا می‌رود.



بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با بیان اینکه مصرف کافی آب و لبنیات در فصل تابستان مفید است، اظهار کرد: مصرف روزانه لیموترش در فصول گرم سال برای گرم مزاجان توصیه می‌شود. این میوه از حرارت و رطوبت بدن و التهابات درونی کبد می‌کاهد، خون را رقیق می‌کند و برای هضم غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است.

میرغضنفری، مصرف گوشت‌های سفید را در این فصل مناسب‌تر از گوشت‌های قرمز عنوان کرد و افزود: گوشت‌های سفید (مانند مرغ و ماهی) گرمای کمتری دارند، مخصوصاً ماهی که با داشتن مزاج سرد و تر، برای این فصل بسیار مناسب است، به شرطی که خیلی سرخ نشده و ادویه جات تند نیز به آن اضافه نشود.

کودکان در معرض آلودگی هوا بعدها دچار برونشیت می‌شوند

محققان محل زندگی شرکت‌کنندگان را در حین رشد ردیابی کردند و آدرس‌ها را با اندازه‌گیری‌های محلی کیفیت هوا که توسط آژانس حفاظت از محیط زیست انجام شده بود، مطابقت دادند.

نتایج نشان می‌دهد که خطر ابتلاء به برونشیت در بزرگسالان به طور قابل‌توجهی با قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران کودکی مرتبط بود.

با این حال، تأثیر آلودگی هوا در دوران کودکی بر علائم برونشیت بزرگسالان در میان افرادی که در کودکی مبتلا به آسم بودند، قوی‌تر بود.

محققان خاطرنشان کردند که شرکت‌کنندگانی که علائم برونشیت بزرگسالان داشتند در کودکی تحت تأثیر دی‌اکسید نیتروژن قرار گرفتند، حتی اگر میانگین قرار گرفتن در معرض در دوران کودکی بسیار کمتر از استانداردهای سالانه سازمان محیط زیست بود.

به گفته محققان، آلودگی هوا به طور مداوم با بیماری‌های ریوی در کودکان مرتبط بوده است و مشکلات ریوی دوران کودکی به طور مداوم با مشکلات ریوی در بزرگسالی مرتبط است.

به گفته محققان، با این حال، مطالعات کمی تأثیر قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران کودکی را بر سلامت ریه بزرگسالان بررسی کرده است.

کودکان به ویژه در برابر اثرات آلودگی هوا آسیب پذیر هستند. سیستم تنفسی و ایمنی آنها هنوز در حال رشد است و هوای بیشتری نسبت به توده بدن خود نسبت به بزرگسالان تنفس می‌کنند.

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۲۰۰ بزرگسال جوان را که در یک مطالعه سلامت کودکان شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

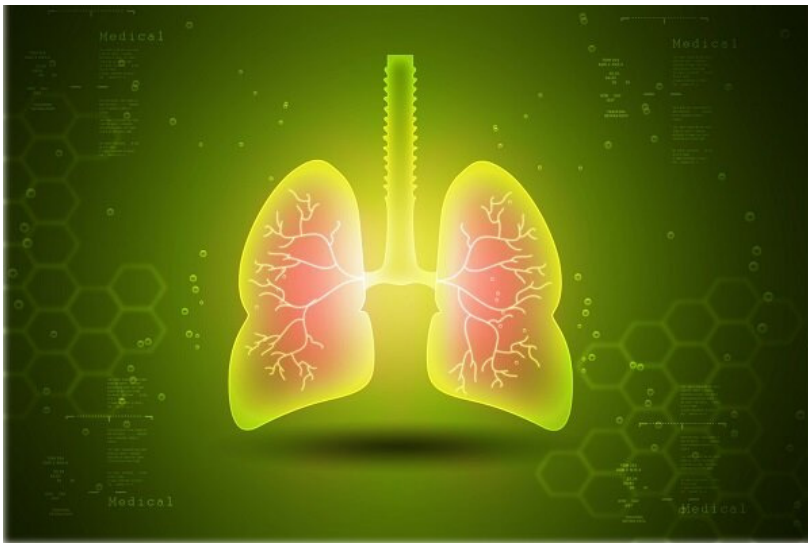
محققان دریافتند یک چهارم از شرکت‌کنندگان علائم برونشیت را در ۱۲ ماه گذشته تجربه کرده بودند.

آلودگی ذرات ناشی از گرد و غبار، گرده، خاکستر آتش سوزی، انتشارات صنعتی و آگزوز وسایل نقلیه.

دی‌اکسید نیتروژن از موتورهای بنزینی، برونشیت زمانی اتفاق می‌افتد که مجاری هوایی بزرگ ریه‌ها ملتهب شده و باعث سرفه‌های شدیدی می‌شوند که مخاط یا خلط ایجاد می‌کنند. خس‌خس سینه، درد قفسه سینه و تنگی نفس از دیگر علائم آن هستند.

دکتر «ریکا گارسیا»، محقق ارشد و استادیار علوم جمعیت و بهداشت عمومی در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران کودکی تأثیرات ظرفی‌تری بر سیستم تنفسی ما دارد که هنوز در بزرگسالی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.»

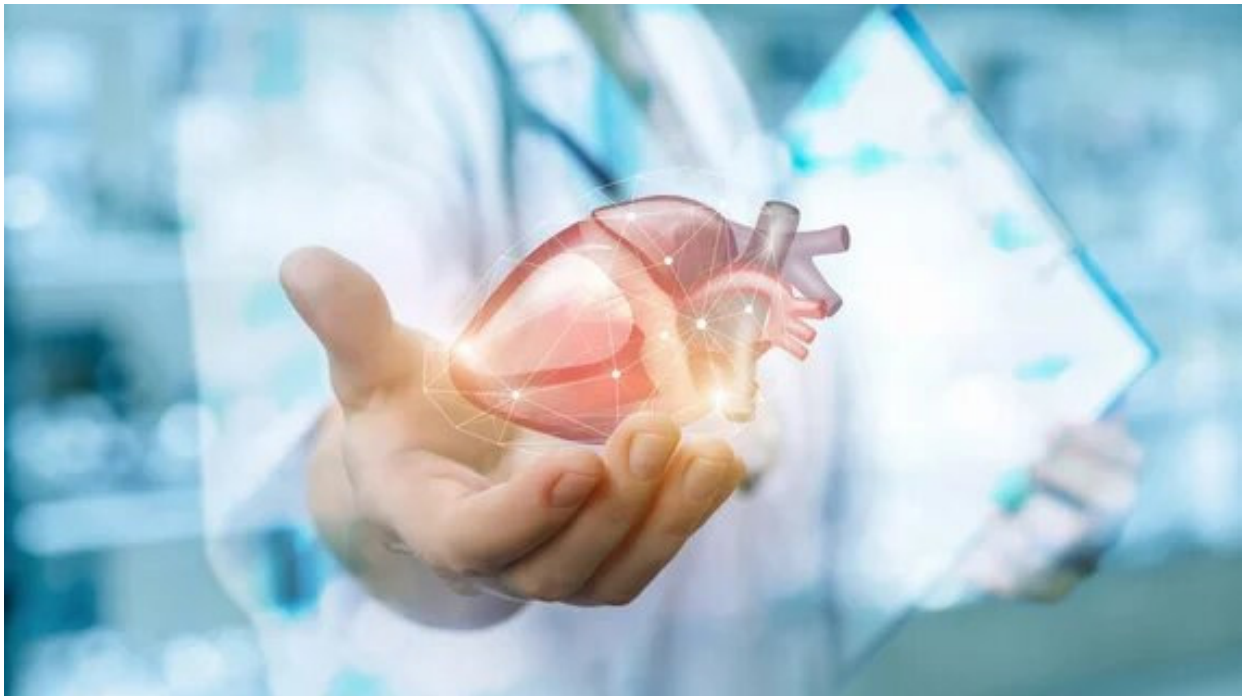
گارسیا افزود: «کاهش آلودگی هوا نه تنها برای آسم فعلی در کودکان، بلکه برای سلامت تنفسی آنها در دوران بزرگسالی نیز مفید است.»



محققان دریافتند بزرگسالان جوان مبتلا به برونشیت در دوران کودکی در معرض دو نوع آلاینده هوا قرار داشتند:

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در کودکی خطر برونشیت را در بزرگسالان افزایش می‌دهد.

جایگزینی برای ضربان‌سازهای قلب



می‌شوند، بهترین درمان فعلی برای توقف آریتمی و جلوگیری از مرگ ناگهانی قلبی هستند. آنها با تشخیص ریتم غیر طبیعی قلب و دادن شوک الکتریکی به قلب برای بازگرداندن آن به حالت عادی کار می‌کنند.

با این حال، ضربان‌سازها فقط علائم و نه علت اصلی را بررسی می‌کنند. آنها همچنین دارای جنبه‌های منفی هستند؛ شوک‌های مکرر می‌تواند به قلب آسیب بیشتری وارد کند، باعث استرس قابل‌توجهی برای بیماران شود و کیفیت زندگی آنها را کاهش دهد. گروه تحقیقاتی دانشگاه فریدریش-آلکساندر ارلانگن-نورنبرگ امیدوارکننده ایجاد کردند؛ هیدروژلی که می‌تواند از این آریتمی‌های خطرناک جلوگیری کند.

پس از حمله قلبی، زخم‌هایی در بافت قلب ایجاد می‌شود و سیگنال‌های الکتریکی کنترل‌کننده ضربان قلب را مختل می‌کند. این اختلال مانع از کارکرد موثر سلول‌های ماهیچه‌ای قلب می‌شود. پروفیسور فلیکس بی. انگل از دانشگاه فریدریش-آلکساندر ارلانگن-نورنبرگ توضیح داد مشکل، زخم‌هایی است که در اثر حمله قلبی ایجاد می‌شوند و برخلاف بافت‌های سالم، سیگنال‌های الکتریکی را مختل می‌کنند و مانع از برقراری ارتباط و ضربان ریتم سلول‌های قلب می‌شوند.

پس‌میکرها که به‌عنوان دفیبریلاتورهای قلبی قابل کاشت (آی‌سی‌دی) نیز شناخته

آزمایش کرد.

این هیدروژل جدید امید به آینده‌ای را ارائه می‌دهد که در آن بازماندگان حمله قلبی بتوانند

بدون ترس از آریتمی‌های ناگهانی و بدون استرس شوک‌های مکرر آی‌سی‌دی زندگی کنند.

بسیار پیچیده‌تر از زخم‌های موش هستند. علاوه بر این، ما باید بدانیم که سیستم ایمنی انسان چگونه به هیدروژل واکنش نشان می‌دهد.

پس از رفع این مشکلات، کلان PEDOT هیدروژل را می‌توان بر روی بیماران پرخطری که از شوک‌های آی‌سی‌دی رنج می‌برند،

سرچشمه می‌گیرد و عموماً با گسستگی دهلیزی - بطنی همراه است) جلوگیری کند و به‌طور بالقوه نیاز به شوک‌های پرانرژی ناشی از آی‌سی‌دی را از بین ببرد. با این حال، قبل از استفاده از این هیدروژل در انسان، تحقیقات

بیشتری مورد نیاز است. انگل خاطرنشان کرد زخم‌ها در قلب انسان‌ها

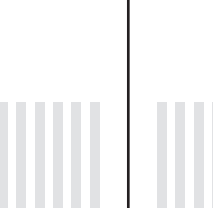


کنار رفتن حسین رضازاده از وزنه‌برداری جانبازان

و توانیابان

با حکم جلیل کوهپایه زاده رییس فدراسیون جانبازان و توانیابان، بابک محمدی رییس انجمن پاراوزنه‌برداری شد. به گزارش ایسنا، حسین رضازاده از قهرمانان بزرگ ورزش وزنه برداری که از اردیبهشت ۹۹ با حکم محمد شروین اسبقیان مسئولیت انجمن پاراوزنه برداری را برعهده گرفته بود امروز دوشنبه ۱۸ تیر با حکم جلیل کوهپایه زاده رییس فدراسیون جانبازان و توانیابان از این سمت کنار رفت و بابک محمدی که پیش از رضازاده مسئولیت انجمن پاراوزنه برداری را برعهده داشت دوباره با حکم کوهپایه زاده رییس انجمن پاراوزنه برداری شد.

رضازاده در حال حاضر تنها به عنوان عضو افتخاری هیئت رییسه در فدراسیون جانبازان و توانیابان حضور دارد.



مهدی تاج: تا ورزشگاه‌ها تجهیز نشوند

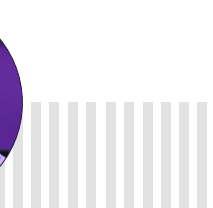
لیگ فصل آینده شروع نمی‌شود

رئیس فدراسیون فوتبال در حاشیه سمینار سالانه مدیران باشگاه‌ها گفت: لیگ وقتی برگزار می‌شود که ورزشگاه‌ها تجهیز شده باشند. در غیر این صورت به ورزشگاه‌هایی می‌رویم که تجهیز شده باشند. به گزارش خبرگزاری مهر، مهدی تاج در حاشیه سمینار سالانه مدیران باشگاه‌ها درباره مجوز حرفه‌ای که با حضور کیومرث هاشمی، وزیر ورزش و جوانان و مسئولان سازمان بازرسی برگزار شد، اظهار داشت: روز گذشته در آخرین جلسه مجوز استیناف حرفه‌ای گفتیم صحبت‌ها امیدوار کننده است و امروز هم گزارش امیدوارکننده‌ای دریافت کردیم. از جریمه تبدیل به پاداش در AFC شده‌ایم. چند سال قبل ۳۰۰ هزار دلار از ما برداشت کردند و مجوز حرفه‌ای‌مان تعلیق شد. الان نه تنها تعلیق نشده‌ایم، بلکه همه تصمیمات بدوی و استیناف ما تأیید شد. وی افزود: یکی از مباحث مجوز حرفه‌ای مربوط به مدارک مربیان است. سعی داریم کلاس پروفشنال را در ایران برگزار کنیم و اگر نشد در قطر این کلاس را برگزار خواهیم کرد. بسیاری از مربیان ما نتوانستند این مجوز را بگیرند.



مهدی تاج: تا ورزشگاه‌ها تجهیز نشوند

لیگ فصل آینده شروع نمی‌شود



دست و دلبازی فدراسیون تنیس روی میز

برای المپیک‌ها

رئیس فدراسیون تنیس روی میز گفت: امیدوارم بچه‌ها در المپیک پاریس خوب بازی کنند تا متناسب با این بردها و بازی‌ها دوباره جایزه‌ای برای آنها در نظر بگیریم. مهرداد علی‌قارداشی درباره کسب سهمیه المپیک نوشاد عالمیان از طریق رنکینگ جهانی، اظهار داشت: اولین بار است که نوشاد سهمیه ارزشمندی از طریق رنکینگ می‌گیرد. بیش از ۳۲ سال است که در المپیک حضور داریم و اولین بار است که یک ایرانی با رنکینگ موفق به کسب سهمیه می‌شود. رئیس فدراسیون تنیس روی میز عنوان کرد: نوشاد با توجه به بردهایی که مقابل قهرمانان دنیا از جمله چینی‌ها داشت، اگر بتواند موفقیت‌های خودش را در المپیک تکرار کند، شانس زیادی در پاریس خواهد داشت. نوشاد دو ملی‌پوش چینی از پنج ملی‌پوش این کشور را شکست داد که یکی از آنها نفر سوم دنیاست. وی ادامه داد: واقعا کسب مدال در المپیک سخت است و در این بازی‌ها بهترین‌های جهان حضور دارند. امیدوارم آن روز، روز نوشاد باشد و بتواند مانند گزینشی المپیک، بازی‌های درخشانی داشته باشد. ندا شهسواری هم تنها بانوی ایرانی است که توانسته سه بار جوار حضور در المپیک را کسب کند.



دست و دلبازی فدراسیون تنیس روی میز

برای المپیک‌ها

رئیس فدراسیون تنیس روی میز گفت: امیدوارم بچه‌ها در المپیک پاریس خوب بازی کنند تا متناسب با این بردها و بازی‌ها دوباره جایزه‌ای برای آنها در نظر بگیریم. مهرداد علی‌قارداشی درباره کسب سهمیه المپیک نوشاد عالمیان از طریق رنکینگ جهانی، اظهار داشت: اولین بار است که نوشاد سهمیه ارزشمندی از طریق رنکینگ می‌گیرد. بیش از ۳۲ سال است که در المپیک حضور داریم و اولین بار است که یک ایرانی با رنکینگ موفق به کسب سهمیه می‌شود. رئیس فدراسیون تنیس روی میز عنوان کرد: نوشاد با توجه به بردهایی که مقابل قهرمانان دنیا از جمله چینی‌ها داشت، اگر بتواند موفقیت‌های خودش را در المپیک تکرار کند، شانس زیادی در پاریس خواهد داشت. نوشاد دو ملی‌پوش چینی از پنج ملی‌پوش این کشور را شکست داد که یکی از آنها نفر سوم دنیاست. وی ادامه داد: واقعا کسب مدال در المپیک سخت است و در این بازی‌ها بهترین‌های جهان حضور دارند. امیدوارم آن روز، روز نوشاد باشد و بتواند مانند گزینشی المپیک، بازی‌های درخشانی داشته باشد. ندا شهسواری هم تنها بانوی ایرانی است که توانسته سه بار جوار حضور در المپیک را کسب کند.



ورزشگاه آزادی در اختیار فدراسیون فوتبال قرار می‌گیرد

● **وزیر ورزش و جوانان در مراسم مدیران عامل باشگاه‌های فوتبال ایران و دپارتمان صدور مجوز باشگاهی گفت: با تلاش‌های صورت گرفته و سرمایه گذاری انجام شده توسط باشگاه‌ها، فوتبال اکنون به جایگاه خوبی رسیده که در گذشته این طور نبوده است.**

به گزارش ایسنا، کیومرث هاشمی در حاشیه مراسم مدیران عامل باشگاه‌های فوتبال ایران و دپارتمان صدور مجوز باشگاهی اظهار کرد: فدراسیون فوتبال و همکارانش که ترتیب چنین نشستی را دادند، تشکر می‌کنم. برگزاری چنین نشست‌هایی سبب می‌شود تا لیگ برتر سال جاری ما بهتر و پویاتر از سال گذشته باشد. فصل گذشته فصل بسیار خوبی بود و رقابت تنگاتنگی بود و سبب شده بود تا تماشاگران زیادی را جذب رقابت‌های لیگ برتر کنند. البته لیگ ما نیاز به تقویت دارد. وی افزود: از تمام کسانی که به استانداردهای فوتبال کمک می‌کنند تشکر می‌کنم، در این نشست نقطه نظرات و گزارش‌های خوبی ارائه شد تا همه بدانند فوتبال ما در گذشته کجا بود و اکنون با تلاش‌های صورت گرفته و با کمک‌ها و سرمایه‌گذاری خوبی که خود باشگاه‌ها انجام دادند فوتبال به کجا رسیده است. توصیه می‌کنم هم نشست تخصصی با رسانه‌ها داشته باشید و هم در فوتبال برتر حضور پیدا کنید و درباره آخرین تلاش‌های صورت گرفته برای فوتبال برتر توضیح دهید. وزیر ورزش تصریح کرد: ورزش حرفه‌ای ۳ ضلع دارد که یکی از اضلاع آن باشگاه‌ها هستند. بازیکنان و رویداد اضلاع دیگر آن هستند. در فوتبال حرفه‌ای امروز این اصل است. شاید در رشته‌های دیگر این طور نباشد مثلاً در تنیس یا گلف اگر باشگاه نداشته باشند دو ضلع دیگر یعنی ورزشکار و خود رویدادی که

بگزار می‌شود دیده می‌شوند اما اگر باشگاه از فوتبال حرفه‌ای گرفته شود عملاً ضلع‌های دیگر آن بی‌معنی خواهند بود. هاشمی ادامه داد: باشگاه در فوتبال حرفه‌ای امروز رکن اصلی فوتبال است، امروز تمام اقداماتی که فیفا و AFC برای استانداردسازی فوتبال انجام داده‌اند همه این‌ها برآیند فعالیت‌های خود باشگاه‌است. فدراسیون فوتبال به عنوان یک سیاست‌گذار و ناظر نقش خود را ایفا می‌کند. بنابراین باشگاه‌ها به عنوان یکی از ارگان‌های اصلی می‌تواند به توسعه حرفه‌ای فوتبال کمک کند. او گفت: فوتبال ما به ویژه در بخش استانداردسازی در حال بلوغ است و در این زمینه نشست‌هایی زیادی انجام شده است و نیاز به حمایت دارد. شاید صد درصد ورزشگاه‌ها در برخی کشورها دولتی است این خوب نیست کشورهایی که در این زمینه به رتبه‌های برتر رسیده‌اند معمولاً سرمایه‌گذار اصلی آن‌ها دولت‌های‌شان بوده‌اند. باید شرایطی فراهم کنیم تا دولت بتواند خودش را از باشگاه‌داری دور کند، باشگاه‌داری متولی اصلی آن بخش خصوصی است و گام‌های بسیار خوبی برداشته شده که این مساله در استقلال و پرسپولیس کاملاً نمایان بود. سال‌های بسیار زیادی آرزو داشتیم این اتفاق برای این دو باشگاه رخ دهد.

وی خاطرنشان کرد: نخستین روزهای فعالیت من در وزارت ورزش عنوان کردیم که کار ما

باشگاه‌داری و تیمداری نیست و حتی برخی از دوستان خودم به من می‌گفتند چرا این حرف‌ها را عنوان می‌کنید؛ این حرف شدنی نیست اما دیدید با وجود این که سخت بود اما انجام شد. روح رییس‌جمهور شهید ریسی نیز گرمی باد، انصافاً در چند جلسه دولت در این زمینه بحث شد و وی پای کار ایستاد. وقتی من نمی‌توانم یک ریال به باشگاهی کمک کنم چه اصراری وجود دارد که باشگاه‌داری کنیم. ضمن این که رسالت من چیز دیگری است من به عنوان خدمتگزار جامعه ورزش ایفای نقش کنم نه این که ذهنم را درگیر این دو باشگاه کنم، دو باشگاه مردمی که سرمایه اجتماعی ما هستند.

وزیر ورزش تصریح کرد: هر چیزی باید سر جای خود بگردد. بنابراین کمک به استانداردهای از وظایف اصلی ما در بخش باشگاه‌داری هاست. هاشمی اضافه کرد: خیلی‌ها آرزو می‌کنند حتی با پول هم شده مردم خودشان را وارد ورزشگاه کنند در فوتبال ما علاوه بر این که پول هم می‌دهند جا هم نداریم. ما دنبال تیمداری نیستیم ما ورزشگاه‌هایی که متعلق به وزارت ورزش است دستور داده‌ام که مدیران کل سختگیری نکنند و در اختیار باشگاه‌ها قرار دهند زیرا باشگاه‌ها رکن اصلی ما برای توسعه فوتبال هستند. ضمن این که اگر باشگاه‌ها در اختیار ما باشند عملاً برای نگهداری آن‌ها کار ما سخت خواهد بود. تاج در جریان است که

۳ ماه پیش اعلام کردیم که ورزشگاه آزادی در اختیار فدراسیون فوتبال قرار بگیرد متولی فوتبال فدراسیون فوتبال است. هاشمی خاطرنشان کرد: حال این که آزادی به جای این که دست ما باشد دست فدراسیون فوتبال باشد خیلی بهتر است و تخصصی‌تر عمل می‌کند. کمتر از یک سال است که در این جایگاه قرار گرفته‌ام و روزی که آدم یک متر هم در ورزشگاه آزادی چمن خزانه نداشتیم. اتفاقاتی که برای چمن آزادی رخ داده بود فضای سنگینی بود، اما اکنون بلافاصله بعد از هر بازی اگر جایی از زمین آسیب دیده باشد جایگزین می‌شود. من تقریباً هر ۳ هفته یکبار مثل یک فرزند از چمن آزادی بازدید می‌کنم زیرا احساس می‌کنم برای مردم مهم است و باید مورد توجه قرار بگیرد.

وزیر ورزش اظهار کرد: دو تیم استقلال و پرسپولیس خصوصی شده‌اند و متولی پیدا کرده‌اند اما اینها سرمایه اجتماعی ما هستند، تنها ورزشگاهی که می‌تواند در اختیار تمام تیم‌ها قرار بگیرد آزادی است، بنابراین ما ۱۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای این ورزشگاه در نظر گرفتیم و کار تعمیرات آن در حال انجام است.

او در خصوص بحث VAR اظهار کرد: همین بحث VAR را ببینید. دولت ۱۰ میلیارد اختصاص داده است. شاید بعضی‌ها می‌گویند وزارت ورزش اجازه نمی‌دهد سریع این کار

صورت بگیرد در حالی که برخی مراجع که خارج از بحث ورزش هستند باید نظر بدهند. ما در جمهوری اسلامی زندگی می‌کنیم و یکسری موانع نیز وجود دارد. دولت ۱۱۰ میلیارد تومان برای ورزشگاه قرار داده است. کجای دنیا دیدید که دولت‌ها چنین کمکی را انجام دهند. این کار باشگاه‌است. ما شرایط را می‌دانیم که اگر دولت کمک نکند شاید کار پیش نرود اما این کار را کردیم و کارهای سیستم VAR را نیز با برنامه‌ریزی که صورت گرفته انجام می‌شود تا لیگ فصل جدید با حضور این سیستم برگزار شود.

وزیر ورزش با بیان این که مسئول تأمین ورزشگاه خود باشگاه‌ها هستند، افزود: با توجه به شرایطی که در فوتبال کشور وجود دارد طبیعی است که دولت در این راستا باید کمک‌های بیشتری انجام دهد. در استان‌ها و شهرهای فوتبال خیز نیز به جز قلمشهر و انزلی در بقیه استان‌ها شرایط خوبی داریم. البته باید تلاش کنیم این دو شهر فوتبال خیز نیز از ورزشگاه خوب بهره مند شوند.

خبر

سریع‌ترین مرد ایران:

می‌خواهم مربی‌ام در المپیک باشد



حسن تفتیان درخواست کرده که مربی‌اش در المپیک همراهش باشد و در این راستا گفت: مهمترین دغدغه‌ام حضور مربی‌ام در المپیک است و در این مورد با آقای حدادی تلفنی صحبت کرده‌ام که قول داده تمام کارهای لازم را انجام دهد. به گزارش ایسنا، حسن تفتیان سریع‌ترین مرد ایران موفق شد از طریق رنکینگ فدراسیون جهانی سهمیه حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس را به دست بیاورد تا سومین المپیک خود را تجربه کند. تفتیان در مورد کسب سهمیه بازی‌های پاریس به ایسنا گفت: از قبل تقریباً مشخص بود که کسب سهمیه می‌کنم از همین رو در یک سال گذشته تمام تلاشم را کردم که شرایط تمرینی خوبی را برای خودم فراهم کنم. باینکه متاسفانه فدراسیون یا سرپرست اداره می‌شد و این تغییر مدیریت هر چند ماه یک بار باعث می‌شد، نتوانیم اردویی مستمر و با برنامه داشته باشیم اما هر آنچه از دستم برمی‌آمد را به خوبی انجام دادم و تمام تلاشم را می‌کنم که نماینده خوبی برای کشورم باشم.

او در ادامه افزود: شرایط آمادگی خوبی دارم و در ۹۰ درصد آمادگی هستم. امیدوارم در مدت باقی مانده تا مسابقه‌ام به ۱۰۰ درصد آمادگی برسم. همراه با مربی‌ام روی نقاط تکنیکی بیشتر کار می‌کنیم تا صدمه‌های ثانیه بیشتری را کم کنیم و با زمان بهتری در المپیک حاضر شویم.

تفتیان در مورد ارزیابی خود از اینکه تا چه مرحله‌ای از المپیک صعود خواهد کرد، گفت: هیچ‌وقت برای خودم مرزی نگذاشته و همیشه سعی کرده‌ام بهترین خودم باشم. برای هر مرحله برنامه‌ریزی کرده‌ام. بسیار امیدوارم که به راحتی به مرحله نیمه‌نهایی برسم و تمام تلاشم را کنم که به فینال صعود کنم تا رقابت خوبی با بهترین‌های دنیا داشته باشم.

او به انتخاب احسان حدادی به عنوان رئیس فدراسیون دوومیدانی اشاره و بیان کرد: به آقای حدادی که شاخص‌ترین ورزشکار دوومیدانی ایران و اعتبار و افتخار دوومیدانی ما در دنیاست، تبریک می‌گویم. امیدوارم با مدیریتش و کمک همه دوستان، دوومیدانی ایران به جایگاه واقعی این رشته از نظر نوع علاقه و چرخش مالی برسد.

تفتیان با بیان اینکه آقای حدادی بهتر از من دغدغه‌ها و شرایط ورزش حرفه‌ای را می‌داند، تأکید کرد: دوومیدانی مخصوصاً در ایران جای کار زیادی دارد و زیرساخت‌های خیلی خوبی می‌خواهد چون دوومیدانی در کشور ما با دنیا خیلی فاصله دارد و این امر زمانبر و هزینه‌بر است. امیدوارم این اتفاق‌ها به واسطه مدیریت آقای حدادی زمان کمتری ببرد و با شناختی که دارد دوومیدانی کشور را روز به روز در بخش‌های مختلف توسعه دهد.

سریع‌ترین مرد ایران مهمترین دغدغه خود را حضور مربی‌اش در المپیک عنوان کرد و گفت: در این مورد با آقای حدادی تلفنی صحبت کرده‌ام و قول داده تمام کارهای لازم را انجام دهد. با توجه به اینکه اسم مربی من در دوران قبلی در لاتگ لیست بازی‌ها قرار نگرفته است، امیدوارم در این مدت با پیگیری‌هایی که انجام می‌شود، در المپیک کنارم باشد تا از نظر عملکرد فنی و ذهنی کمکم کند.

تجدید

مازندران - گیلان - گلستان

- روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
- مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
- آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
- تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷
- چاپ: چشمه توسعه
- طراح: زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

خبر

دبیر ستاد امر به معروف مازندران:

۴۷ دستگاه اجرایی مازندران به سامانه «شئون» متصل شدند



دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران از اتصال ۴۷ دستگاه اجرایی استان به سامانه شئون خبر داد.

حجت الاسلام مرتضی احمدی در گفتگو با خبرنگاران از مردم خواست تا شکایت تخلفات خود را از دستگاه‌های اداری در سامانه این ستاد ثبت کنند، افزود: تاکنون ۴۷ دستگاه به پنل مدیریتی این ستاد با عنوان شئون متصل شدند و این تعداد تا پایان به ۱۵۰ دستگاه خواهد رسید.

وی نظارت مردم بر مردم را از دیگر مزیت‌های سامانه شئون ذکر کرد و گفت: مازندران در اتصال به سامانه شئون پیشگام است.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران با بیان اینکه این ستاد طبق قانون عمل می‌کند، یادآور شد: طی سه ماه اخیر در زمینه نظارت مردم بر مردم ورود و با مدیران متخلف نیز برخورد کردیم.

حجت الاسلام احمدی با اظهار اینکه دستگاه‌های مختلف عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر هستند یادآور شد: در زمینه برخورد با بدحجابی بسیج وظیفه تذکر لسانی دارد و در صورت قانون گریزی فراجا موظف به برخورد است.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر مازندران با اشاره به اینکه این ستاد در زمینه ترک فعل رود پیدا می‌کند تصریح کرد اصل کار ستاد انتظامی نیست بلکه ما کار ستادی برنامه‌ریزی را انجام می‌دهیم.

حجت الاسلام احمدی تأکید بر اینکه مدیران دستگاه‌های اجرایی باید با ناهنجاری‌های و برخورد کنند ادامه داد ستاد از گروه‌ها و تشکل‌های مطالبه‌گر قانونمند حمایت خواهد کرد.

وی از تشکیل تشکل‌های مبارزه با فساد اداری و غیر اداری در استان خبر داد و گفت: گروه‌ها و تشکل‌های مطالبه‌گر باید آموزش‌های لازم را فرا بگیرند. وی افزود: بنا داریم تشکل منحصر به فردی با نام تشکل اصحاب رسانه در ستاد امر به معروف و نهی از منکر امانداری کنیم و همه خبرنگاران و از خواب رسانه بتوانند مدیران استان را پاسخگو کنند و اگر مدیر پاسخگو نبود خبرنگار اقدام به نهی از منکر کند. حجت الاسلام احمدی یادآور شد: ۱۹ دستگاه عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر هستند. تصریح کرد.

چندین سال است که رهبر معظم انقلاب، مساله بحران جمعیت و تزلزل فضای خانواده در کشور را در دیدارهای مختلف امع از دانشجویان، مسئولان، حوزوی‌ها، مبلغان، مداحان و دانش آموزان گوش زد و مطرح می‌کند.



وی افزود: در شبکه‌های مجازی زرد فقط و فقط از مشکلات فرزندآوری تبلیغات می‌کنند و متأسفانه زوج‌های جوان

را به سمت باورهای غلط فرزندآوری کشانده‌اند و در نهایت تبلیغات زرد در فضای مجازی یکی از موانع ما در رشد جمعیت است.

زور آزمایی نوزادان با پیران



نرخ پایین باروری و شیب تند پیروی مازندران را جزو استان‌های روی خط قرمز جوانی جمعیت قرار داده و زنگ هشدار را به صدا درآورده است.

مساله تأخیر ازدواج در کشور ما و عدم فرزندآوری که ریشه آن عدم فرزند خواهی است، بیش از آنکه ابعاد اقتصادی داشته باشد، ابعاد فرهنگی دارد. چندین سال است که رهبر معظم انقلاب، مساله بحران جمعیت و تزلزل فضای خانواده در کشور را در دیدارهای مختلف اعم از دانشجویان، مسئولان، حوزوی‌ها، مبلغان، مداحان و دانش آموزان گوش زد و مطرح می‌کند. ایشان سال‌هاست درباره یک بحران عمیق اجتماعی که ابعاد مختلف اقتصادی، فرهنگی، تربیتی، امنیتی را با خود به همراه دارد با گروه‌های مختلف جامعه صحبت می‌کنند با این وجود به نظر می‌رسد اقدامات انجام شده کافی نیست.

کشمکش بین سنت و مدرنیته موسوی، جامعه شناس در گفتگو با مهر با بیان اینکه کشمکش بین سنت و مدرنیته در جامعه ایرانی و غلبه ارزش‌های جدید در این پدیده بر مقوله فرزندآوری تأثیر گذاشته و این مساله نیازمند برنامه ریزی و چاره اندیشی است، گفت: روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع‌تر از کشورهای همجوار طی می‌شود، در حال حاضر کشور ما در پنجره فرصت جمعیتی قرار گرفته و برای بهره مندی از این فرصت مستلزم مدیریت صحیح همراه با اتخاذ سیاست‌های حمایتی، ترغیب فرزندآوری منطبق با سیاست‌های کلی جمعیت و خانواده هستیم.

وی افزود: در شبکه‌های مجازی زرد فقط و فقط از مشکلات فرزندآوری تبلیغات می‌کنند و متأسفانه زوج‌های جوان را به سمت باورهای غلط فرزندآوری کشانده‌اند و در نهایت تبلیغات زرد در فضای مجازی یکی از موانع ما در رشد جمعیت است. موسوی ادامه داد: اکنون رفتار افراد در ازدواج و فرزندآوری و چگونگی تصمیم سازی در این مراحل، تحت تأثیر همین جریان تغییر یافته است.

این جامعه شناس با بیان اینکه با توجه به پیوندهای فرهنگی در بطن خانواده و جامعه ایرانی نیازمند برنامه ریزی برای رفع آثار ناشی از مدرنیته بر تصمیم سازی در خصوص فرزندآوری هستیم و در این زمینه بهره مندی از نتایج پژوهش‌های کارآمد و به روز ضروری است، ادامه داد: بر توقع بودن، ترس از خارج شدن از منطقه امن، مسئولیت انحصاری مراقبت از والدین پیر و احتمال سرکش شدن زود هنگام کودکان از پیامدهای تک فرزند است. او گفت: شرایط زندگی، افزایش طول عمر و افزایش امید به زندگی منجر به افزایش جمعیت سالمندی و تک فرزندی می‌شود. صدای دیپلمات کوچک و بازار شنیده نمی‌شود زهرا دیپلمات مادر ۶۰ ساله نیز در گفتگو با مهر با بیان اینکه در گذشته مادران با وجود مشکلات فراوان صاحب فرزند می‌شدند، گفت: اکنون زندگی فست فودی شده و دیگر صدای چهما در کوچه و بازار شنیده نمی‌شود. او که خود چهار فرزند دارد، ادامه می‌دهد: پسرها و دخترهایم هر کدام یک فرزند دارند.

فرزند یعنی مسئولیت مریم کردی زن ۳۸ ساله که هفت سال است ازدواج کرده در این باره به مهر می‌گوید: فرزند یعنی مسئولیت، یعنی بی‌خوابی، یعنی داشتن استرس، من و همسر هیچ‌کدام حوصله و توان این کارها را نداریم وی می‌افزاید: مشکلات مالی عامل این است که فرزندآوری نمی‌کنیم چون شوهرم شغل آزاد دارد. خلیل آذر همسر این زن نیز به مهر می‌گوید: هم با توجه به شرایط موجود جامعه به خصوص شرایط سخت اقتصادی، نسبت به سال‌های گذشته تمایل چندانی به فرزندآوری ندارم. او می‌گوید: این را قبول ندارم که تنها مشکلات فرهنگی عامل این است که فرزندآوری صورت نگیرد. فروردین ماه امسال بود که مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران با بیان اینکه بیش از هفت هزار ساعت برای اجرای طرح‌های جوانی جمعیت کشور کار میدانی در دولت

پیشرفت فیزیکی مجتمع ولیسده آمل ۷۰ درصد است

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران پیشرفت فیزیکی مجتمع ولیسده آمل را ۷۰ درصد ذکر کرد.

به گزارش جویبار، بهزاد برارزاده افزود: پروژه آبرسانی به مجتمع ولیسده در شهرستان آمل با بهره مندی پنج هزار و ۵۰۰ نفر با ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال اجراست، وی هدف از اجرای این طرح را افزایش ظرفیت تأمین آب عنوان و تصریح کرد: در این طرح یک حلقه چاه در روستای ولی آباد با دبی ۳۰ لیتر در ثانیه حفر شد و عملیات اجرایی حفر چاه به پایان رسید و اجرای طرح برق، ساخت اتاقک چاه و محوطه سازی، تجهیز چاه، ساخت مخزن رسوب گیر و اجرای خط انتقال نیز در حال اجراست.



گزارش



هر آنچه باید از برگزاری آزمون سراسری در مازندران بدانید

افزون بر ۳۵ هزار داوطلب مازندران در نوبت دوم آزمون سراسری رقابت می‌کنند.

همان روز و گروه آزمایشی علوم تجربی نیز برگزار می‌شوند. دبیر ستاد استانی آزمون‌های سراسری تصریح کرد: کارت ورود به جلسه این آزمون از روز یکشنبه ۱۷ تیرماه در پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش در دسترس است و داوطلبان باید برای دریافت کارت خود به پایگاه آزمون سراسری سازمان سنجش به آدرس www.sanjesh.org مراجعه کنند. این مقام مسوول اضافه کرد:

همچنین، در صورت هرگونه مغایرت، بلافاصله به باجه‌های رفع نقص که از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ در بابلسر، سازمان مرکزی دانشگاه مازندران و در سایر شهرهای محل برگزاری آزمون مستقر خواهند شد مراجعه نمایند. وی با بیان اینکه مطابق دستورالعمل سازمان ملی سنجش، به همراه داشتن هر گونه اضافی نظیر خوراکی و ابزارهای وسایل الکترونیک اعم از موبایل، ساعت و انگشتر هوشمند، ماشین حساب در جلسه آزمون ممنوع می‌باشد به داوطلبان تأکید کرد تا صرفاً وسایل مورد نیاز برای آزمون اعم از پرینت کارت ورود به جلسه، کارت ملی یا شناسنامه عکس دار، مدار سیاه نرم پررنگ، پاک کن و مدار ترائش را به همراه داشته باشند. عباس نژاد با بیان اینکه مطابق برنامه ریزی ابلاغی سازمان ملی سنجش، درهای حوزه‌ها در ساعات مقرر بسته خواهد شد از داوطلبان خواست در روز برگزاری آزمون باید شرایط و مسافت منزل تا حوزه امتحانی را بررسی کرده و حداقل یک ساعت قبل از شروع آزمون در محل حوزه امتحانی حضور داشته باشند.



دبیر ستاد استانی آزمون‌های سراسری مازندران روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: ۲۵ هزار و ۶۹۹ داوطلب برای آزمون سراسری نوبت دوم در استان مازندران رقابت خواهند کرد.

رحمت عباس نژاد با بیان اینکه این تعداد از داوطلبان در پنج گروه آزمایشی شامل ریاضی و فنی، علوم انسانی، تجربی، هنر و زبان‌های خارجی با هم رقابت می‌کنند، افزود: از مجموع داوطلبان تعداد ۱۲ هزار و ۸۴۸ داوطلب مرد و ۲۲ هزار و ۱۰۵ داوطلب زن هستند که در ۱۹ حوزه امتحانی و در ۱۷ شهرستان شامل: ساری، آمل، بابل، بابلسر، بندپی شرقی، بهشهر، تنکابن، جویبار، چالوس و نوشهر، رامسر، سوادکوه، قائم شهر، کلاردشت، محمودآباد، نکا و نور به رقابت خواهند پرداخت.

دبیر ستاد استانی با اشاره به تعویق برگزاری آزمون بدلیل سانحه پیش آمده برای شهدای خدمت اظهار کرد: در این فاصله، مهلت مجددی به داوطلبان جامانده از ثبت نام آزمون داده شد که مطابق آمار اعلامی، ۷۴۶ داوطلب جدید در استان مازندران در کنکور سراسری ثبت نام کردند. وی با اشاره به برگزاری آزمون سراسری نوبت دوم سال ۱۴۰۳ در ۱۹ حوزه امتحانی استان عنوان کرد: آزمون گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی و علوم انسانی صبح پنجشنبه ۲۱ تیر، گروه‌های هنر و زبان‌های خارجی عصر

سیزدهم عملیاتی شده است، گفت: ساختار جمعیتی از ازدواج شروع می‌شود بنابراین شاخص ازدواج، باروری، ناباروری، فاصله ازدواج و فرزندآوری، سقط جنین و طلاق از مقولات مهم در رسیدن به شاخص‌های مطلوب جوانی جمعیت است. فرشته یازوکی مهمترین مأموریت امسال امور زنان و خانواده استانداری مازندران را رسیدن به پیش بینی ۲۱ هزار واقعه ازدواج و ۲۵ هزار تولد فرزند در سال جاری عنوان کرد و توضیح داد: همسو با این رویکرد چهارگام جنبه و شبکه سازی جوانی جمعیت، هوشیار سازی مسئولان، راه اندازی اتاق رصد وضعیت جمعیتی و احصاء داده‌های جمعیتی هر شهرستان، اقدام و عمل ازدواج و فرزندآوری دنبال می‌شود. وی با ذکر این نکته که احصاء مشکلات جوانی جمعیت در محلات شهرها و روستاهای مازندران انجام شده است، گفت: اتاق رصد وضعیت جمعیت شهرستان‌های مازندران ۲۷ شاخص جوانی جمعیت را در مازندران احصاء کرده است. مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران نقش مردم در جوانی جمعیت را بسیار مهم توصیف کرد و گفت: امسال ۲۰۰ نفر از کنشگران جوانی جمعیت مازندران در قالب ماماها و بهورزان همکاری تنگاتنگی در محلات شهری و روستاهای مازندران خواهند داشت.

پیروی جمعیت یک بحران جدی و مهم‌ترین چالش اجتماعی پیش روی استان است. استاندار مازندران پیروی جمعیت را یک بحران جدی و مهم‌ترین چالش اجتماعی پیش روی استان دانست و گفت: باید با اتخاذ راهکار درست و اصولی و ارائه بسته‌های تشویقی، موضوع فرزند آوری در جامعه به یک گفتمان تبدیل شود.

یوسف نوری در جلسه ستاد جوانی جمعیت مازندران با بیان اینکه مباحث مربوط به جوانی جمعیت یک کار انفرادی نیست، اظهار کرد: موضوع پیروی جمعیت استان باید در قالب یک کار میدانی و پژوهش محور بررسی شود و دستگاه‌های اجرایی و مراکز دانشگاهی نیز باید در راستا اهتمام بیشتری داشته باشند. وی موضوع کنترل جمعیت در مازندران را یک موضوع فرهنگی نادرست توصیف کرد و با بیان اینکه برنامه‌های مرتبط با جمعیت جوانی باید متناسب با بافت فرهنگی و قومیتی هر منطقه باشد، خاطرنشان کرد: حوزه‌های علمیه و مراکز دانشگاهی باید در ارتباط با جوانی جمعیت استان، کار جامع و بررسی میدانی را در دستور کار قرار دهند.

وی تصریح کرد: مباحث مربوط به جوانی جمعیت جوانی یک کار فرهنگی و موضوع جمعیت نیز یک موضوع تربیتی است و پیامدهای منفی پیروی جمعیت بر لایحه‌های مختلف جامعه تأثیر منفی خواهد گذاشت. مقام عالی دولت در مازندران با اشاره به ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت توسط رهبر معظم انقلاب اسلامی در اردیبهشت ماه سال ۹۳، افزود: در ارتباط با ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت کشور تاکنون اقدامات مطلوبی صورت گرفته است و نمره آن را در سال‌های آینده شاهد خواهیم بود.

نوری با عنوان اینکه برنامه کنترل جمعیت در واقع در راستای خدمت به نظام سرمایه داری تعریف شده بود که در چارچوب آن زن از دایره رقابت به نفع سرمایه داری خارج می‌شد، اظهار کرد: در نظام اسلامی زن از جایگاه بسیار والایی برخوردار است و موضوع فرزندآوری و جوانی جمعیت باید به عنوان یکی از مهم‌ترین اولویت‌های اجتماعی در استان نهادینه و به یک فرهنگ عمومی تبدیل شود.

دولت سیزدهم به اقدامات زیر ساختی دست زد رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران نیز با بیان اینکه در خصوص اقدامات انجام شده برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به هر نهادی وظایف محول شد تا وظایفی به هر نهادی محول شده است تا روند کاهش جمعیت استان متوقف کنند و به سمت افزایش جمعیت پیش بروند، گفت: طی سال‌های ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۱ رشد جمعیت در مازندران منفی پنج درصد بود و وضعیت استان از نظر این شاخص در کشور وضعیت خوبی نداشت. فرهاد غلامی ادامه داد: با اقدامات انجام شده برای رفع رشد منفی جمعیت در مازندران از سال ۱۴۰۱ تا انتهای سال ۱۴۰۲ این نرخ رشد جمعیت به منفی ۹ درصد رسیده است که نشان دهنده بهبود وضعیت جمعیت در این استان است. غلامی طی گفت‌وگویی بیان کرد: دولت سیزدهم برای رفع این معضل اجتماعی در مازندران به اقدامات زیرساختی دست زد که از آن جمله راه اندازی ۲ درمان نابالوی سطح سه دولتی در این استان است که برای ارائه خدمات مطلوب‌تر به صورت ۲ شیفت صبح و عصر فعالیت دارند. غلامی همچنین گفت: مرکز درمان نابالوی بیمارستان امام خمینی (ره) ساری که تا پیش از این فعالیت داشته با تزریق اعتبارات دولتی تجهیز و نوسازی و در حال مشغول فعالیت به مراجعه کنندگان است.

وی اضافه کرد: علاوه بر فراهم کردن این امکانات زیرساختی در قالب مراکز درمان نابالوی دولتی، ارائه خدمات مشاوره فرزندآوری به ۵۵۰ هزار زوج از دیگر اقدامات صورت گرفته در مازندران است.

