

# خدا حافظ نیم قرن مجاهدت و مهربانی

پیام تسلیت رهبر انقلاب اسلامی: **امروز در همدان عزای عمومی اعلام شد**  
**حاج سید جواد حجازی، مؤمن مجاهد صادق**

حضرت آیت الله خامنه‌ای در پیامی درگذشت ابوالشهبیدین آقای حاج سید جواد حجازی را تسلیت گفتند. متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:  
بسم الله الرحمن الرحيم  
جناب حجت الاسلام آقای حاج سیدعلی اصغر حجازی دامت توفیقاته  
درگذشت پدر بزرگوار جنابعالی، مومن مجاهد صادق و ابوالشهبیدین مرحوم آقای حاج سید جواد حجازی رحمت الله علیه را به شما و والده گرامی و اخوان محترم و دیگر بازماندگان و دوستان و همکاران آن مرحوم تسلیت عرض می‌کنم.  
مجاهدتهای پیش از انقلاب و خدمات گسترده و مداوم ایشان در دوران جمهوری اسلامی، حسنات ارزشمندی است که رحمت و مغفرت الهی را نصیب آن مرحوم خواهد کرد بتمه و فضله.

سیدعلی خامنه‌ای - ۲۲ تیر ۱۴۰۳

شنبه ۲۳ تیرماه ۱۴۰۳  
۷ محرم ۱۴۴۴ • ۱۳ جولای ۲۰۲۴  
۸ صفحه • شماره ۵۶۶۰ • سال سی و پنجم  
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

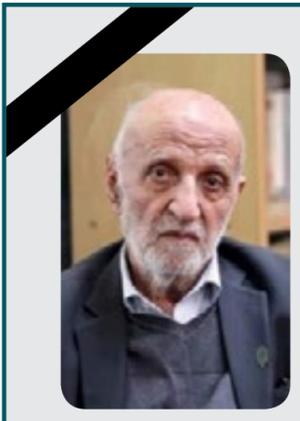
اولین روزنامه بهمان پایتخت تاریخ و تمدن ایران  
www.hegmataneh-news.ir



# هگمتانه



گزارش تصویری - تشییع پیکر حاج سید جواد حجازی پس از اقامه نماز جمعه همدان - عکس: هگمتانه - پوریا پاکیزه



درگذشت مرحوم  
**حاج سید جواد حجازی**  
از شخصیت‌های تأثیرگذار و برجسته انقلاب در همدان، مدیر عامل موسسه خیریه دارالایام مهدیه که بیش از نیم قرن عمر پر برکت خود را صرف سرپرستی کودکان بی سرپرست نمود و پدر بزرگوار شهیدان سرافراز سید جعفر و سید محمد باقر حجازی از دلیر مردان دوران دفاع مقدس در ایام سوگواری و عزاداری سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین موجب تأثر خاطر شد.  
این پدر صبور و قهرمان پرور که عزیزترین سرمایه‌های زندگی خود را با اخلاص در راه عظمت اسلام و انقلاب نثار کرد، همواره الگویی الهام بخش برای نسل‌های امروز و فردای ایران اسلامی خواهد بود.  
اینجانب این ضایعه را به مردم شریف استان همدان و خانواده گرامی این مرحوم تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند متعال برای ایشان رحمت واسعه و همچواری با شهیدان گرانقدرش و برای عموم بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت دارم.  
**عباس صوفی - نماینده مردم شریف همدان، فامنین و قهاوند در مجلس شورای اسلامی**



باتائر و تالم فراوان، فقدان  
**حاج سید جواد حجازی**  
شخصیت بزرگوار که از یاران دیرین امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) بودند که در عرصه‌های مختلف حضور سازنده و موثری داشتند ضایعه ای بس بزرگ است.  
ایشان که دو فرزند گرانقدر خود را در جنگ تحمیلی تقدیم انقلاب و اسلام نمود، بیش از پنجاه سال از عمر پربرکت خود را صرف خدمتگزاری به ایتم و نیازمندان نمود و خدمات شایانی در این حوزه برای حمایت از محرومان ارایه کرد که مایه دلگرمی برای افشار ضعیف بودند انشالله خداوند متعال روح این بزرگوار را قرین رحمت کند و ایشان را از اجر و پاداش الهی برخوردار کند.  
اینجانب درگذشت حاج سید جواد حجازی را خدمت مقام معظم رهبری و مردم عزیز استان همدان تسلیت عرض می‌نمایم.  
**سید مسعود حسینی - شهردار همدان**



## خبر

در نشست مشترک مسؤولان گردشگری شهرداری‌های همدان و کرمانشاه مطرح شد:

## بازخوانی اهداف مسیر گردشگری تاریخ و تمدن



هگمتانه، گروه خبر همدان؛ نشست مسؤولان و کارشناسان شهرداری‌های همدان و کرمانشاه به منظور ارزیابی ظرفیت‌های گردشگری و قابلیت‌های اجرایی شکوفا نمودن مسیر گردشگری تاریخ و تمدن در اداره گردشگری شهرداری کرمانشاه برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، صبح دیروز نشست تخصصی گردشگری پیرامون فعالیت مثلث گردشگری غرب کشور، شامل شهرهای همدان، کرمانشاه و سنندج در کرمانشاه برگزار شد.

در این نشست که با حضور مسؤولان گردشگری و کارشناسان مربوطه برگزار شد بر سر چگونگی تنظیم روابط و همسو کردن اقدامات و تبیین اهمیت گردشگری در سه استان همسایه مذاکرات سودمندی انجام پذیرفت.

گفتنی است در این نشست ضرورت هم افزایی ظرفیت‌ها، تضارب ایده و به‌کارگیری خلاقیت در معرفی استعدادهای درخشان گردشگری سه شهر مهم غرب کشور مورد تأکید و توجه قرار گرفت.

همچنین بهره‌گیری متقابل از ظرفیت رسانه‌ای، تبلیغات محیطی در سه استان، تولید محتوای فاخر برای انتشار در رسانه ملی و ایجاد بستر مناسب برای فعالیت‌های رسانه مجازی متحد در سکوهای مختلف از جمله الزامات مورد نظر بود که بر آسان‌سازی و شتاب بخشیدن به فرآیند اجرایی آن تأکید شد.

همچنین در این نشست بر لزوم برقراری رابطه خواهرخواندگی بین شهرهای همدان، کرمانشاه و سنندج تأکید شد.

به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری همدان، هفته آینده نشست مشابه بین مسؤولان گردشگری شهرداری‌های همدان و سنندج برگزار خواهد شد تا مقدمات نشست سه جانبه در همدان فراهم شود.

- محمدعلی ابطحی در خط آزاد** فضای مجازی نوشت: تجربه دولت آقای خاتمی این بود که با وقتی ما تندروها آن موقع اصرار بر رودرو کردن نهادهای وابسته به رهبری و رئیس‌جمهور نداشتیم، حمایت خوبی از نهادهای انتمی‌پشت سر خاتمی بود. مردم در شرایطی فعلی از اختلاف درون قدرت خسته اند.

- حاج سید جواد حجازی پدر شهیدان حجازی و مدیرعامل مؤسسه خپریه دارالایتم مهدیه که بیش از نیم قرن عمر پر برکت خود را صرف مبارزات انقلابی، خدمات عام‌المنفعه و سرپرستی کودکان بی سرپرست کرده بود، بعد از گذراندن دوران بیماری صبح جمعه دعوت حق را لبیک گفت.
- سرپرست سازمان سنجش اعلام کرد: نتایج اولیهٔ کنکور برای انتخاب رشته، شهریور و نتایج نهایی مهر اعلام می‌شود.
- برخی رسانه‌های آمریکا گزارش داده‌اند اوپاما، رئیس‌جمهور اسبق ایالات متحده در حال تلاش برای مجاب‌کردن باینن برای کناره‌گیری از رقابت انتخاباتی است. فاکس‌نیوز گزارش داد اوپاما تاکنون در خصوص گزارش‌های متعدد رسانه‌های آمریکایی در این‌باره سکوت اختیار کرده است. رسانه‌های آمریکا از جمله پولیتیکو نیوز پنجشنبه گزارش داده‌اند که اوپاما از مقالهٔ انتقادی سنگین جورج کلونی که در آن از باینن خواسته شده بود از کارزار انتخاباتی‌اش انصراف دهد حمایت کرده است.
- سرویس اطلاعات خارجی روسیه پیام‌های رمزگشایی‌شده‌ای را منتشر کرد که از رازبنی آمریکایی‌ها با یرماک، رئیس دفتر زلنسکی، زالوژنی، فرمانده سابق نیروهای مسلح اوکراین و زرومکف، رئیس سابق پارلمان اوکراین در خصوص جایگزینی فرد دیگری با زلنسکی حکایت دارد.

## عزاداری نوجوانان همدان در سوگواره احلی من العسل

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ دوازدهمین سوگواره احلی من‌العسل با حضور یک هزار دانش‌آموز استان همدان برگزار شد. به گزارش خبرنگار هگمتانه، ظهر پنجشنبه، هم‌زمان با پنجم محرم، دوازدهمین سوگواره احلی من‌العسل با شرکت یک هزار دانش‌آموز دوره اول متوسطه عضو هیات‌های دانش‌آموزی از سراسر استان

## پدر شهیدان حجازی آسمانی شد

**امروز در همدان عزای عمومی اعلام شد**

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ حاج سید جواد حجازی پدر شهیدان سید جعفر و سید محمدباقر حجازی و از پیاران دیرین امام و رهبر انقلاب و مدیرعامل مؤسسه دارالایتم مهدیه روز جمعه ۲۲ تیرماه در سن ۹۴ سالگی دعوت حق را لبیک گفت.

به گزارش هگمتانه، مرحوم حجازی از مبارزان برجسته انقلاب اسلامی به‌شمار می‌رفت و بیشتر عمر پربرکت خود را صرف خدمت به کودکان بی‌سرپرست کرد.

نماینده ولی فقیه در استان همدان روز گذشته بر پیکر وی اقامه نماز کرد و پیکر پاک این یاور دیرین امام و رهبر انقلاب، روز جمعه بر دستان مردم قدرشناس دارالمؤمنین، تشییع شد.

گفتنی است در مراسم تشییع حاج‌سید جواد

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

## موفقیت دولت یعنی حل مشکل مردم

**امروز باید اختلاف‌ها را کنار گذاشت**

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ امام جمعه همدان با اشاره به اینکه رئیس‌جمهور منتخب در همین ایام موضع‌گیری‌های ارزشمندی داشته که جای امیدواری است گفت: موفقیت دولت یعنی حل مشکل مردم و امروز باید اختلاف‌ها را کنار گذاشت.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه در حسینیه امام خمینی(ره) با بیان اینکه مجالس اهل بیت(ع) در ظاهر مستحب است اما مورد تأکید فراوان است اظهار کرد: این مجالس توانسته اسلام را احیا و نام پیامبر(ص)، امیرالمؤمنین(ع) و امام حسین(ع) را در طول تاریخ حفظ کند بنابراین باید تلاش کنیم این مجالس را گسترش و جوانان و نوجوانان را با این مکتب الهی آشنا کنیم.

وی با بیان اینکه این‌ مکتب طاغوت‌ستیز بوده و در مقابل ظلم سر خم نمی‌کند و حرفش عدالت و حقانیت است افزود: نیاز است که امروز همه ما این مکتب شرعی و عقلایی را تقویت کنیم.

امام جمعه همدان در ادامه سخنانش با بیان اینکه مشارکت نزدیک به ۵۰ درصدی مردم در انتخابات شکست فضاسازی دشمن بود تصریح کرد: باید از حضور همه ایرانی‌ها به ویژه ایرانیان خارج از کشور که مورد هجمه عظیم بودند، تقدیر و تشکر کنیم. وی افزود: پیش از انتخابات در فضای مجازی معاندان، نظام را به مسائلی چون تقلب و انتخاب از پیش تعیین شده متهم می‌کردند اما انتخابات اخیر نشان داد نظام امانتدار ای مردم است و دولت با ارائه مردم انتخاب می‌شود و مردم‌سالاری یک شعار نیست بلکه رویکردی واقعی در عرصه مدیریت اجتماعی است.

شعبانی با بیان اینکه هرآنچه مردم رای بدهند محقق می‌شود خاطرنشان کرد: مسؤولان در عرصه‌هایی که موجب تصمیم‌سازی عمومی است باید حضور داشته باشند و دغدغه‌مندان باید با بسترسازی در

همدان در حسینیه امام خمینی(ره) همدان برگزار شد.

این دانش‌آموزان با لبیک یا حسین(ع)، لبیک یا زینب(س) و لبیک یا قاسم(ع) در عزای قاسم‌ابن‌حسن(ع) بر سر و سینه زدند، نوجوانان همدانی با لباس‌های مشکی و سربندهای یا قاسم(ع) به عزاداری پرداختند.

حجازی، حجت الاسلام والمسلمین سید علی اصغر حجازی قائم مقام ریاست دفتر رهبر انقلاب اسلامی، محمد مخبر سرپرست ریاست جمهوری، پرویز فتحاح رئیس بنیاد مستضعفان، محمدجواد ایروانی عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، غلامحسین اسماعیلی رئیس دفتر شهید رئیسی، استاندار همدان، نمایندگان مردم همدان در مجلس و دیگر مسؤولان استانی و کشوری حضور داشتند.

**\* امروز در همدان عزای عمومی اعلام شد**

در پی رحلت حاج سیدجواد حجازی پدر بزرگوار شهیدان سیدجعفر و سیدباقر؛ امروز در همدان عزای عمومی اعلام شد.

آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی نماینده ولی فقیه در

و صفر، لزوم تشریح فلسفه قیام امام حسین(ع) و ضرورت الگوسازی شهدای نوجوان و جوان کربلا به ویژه حضرت قاسم ابن الحسن(ع)، هر سال برای دانش‌آموزان کشورمان در روز ششم ماه محرم برگزار می‌شود.

فلسفه «احلی من العسل» این است که حضرت قاسم(ع)، این نوجوان شجاع در جواب عموی خود که از او پرسیدند قاسم جان مرگ را چگونه می‌بینی، فرمودند شیرین‌تر از عسل.



رئیس شورای اسلامی شهر همدان تأکید کرد:

## عملکرد فرمانداری همدان در برگزاری انتخابات اخیر قابل تقدیر است



هگمتانه، گروه خبر همدان؛ رئیس و برخی از اعضای شورای اسلامی شهر همدان با حضور در فرمانداری همدان از تلاش‌ها و اقدامات فرماندار شهرستان همدان و تیم وی در برگزاری انتخابات ریاست جمهوری تقدیر کردند.

به گزارش هگمتانه، محمود مسگریان در این نشست ضمن عرض تسلیت فراسیدن ایام عزاداری حضرت سیدالشهدا(ع) گفت: افزایش آمار مشارکت مردم در دور دوم انتخابات ریاست جمهوری، منجر به ارتقای قدرت و استحکام هر چه بیشتر نظام و دولت آینده شد که جا دارد از مردم بخاطر حضورشان در انتخابات تشکر کرد.

وی در این دیدار عنوان کرد: از اواخر سال گذشته تاکنون شاهد برگزاری چهار انتخابات ( مجلس شورای اسلامی، خیرگان رهبری و دو دوره ریاست جمهوری) در کشور بودیم که اجرای آن نیازمند برنامه‌ریزی‌های دقیق و منسجم و تأمین زیرساخت‌های سخت افزاری و نرم افزاری و البته تأمین نیروی انسانی زیادی است.

مسگریان در این باره تصریح کرد: با توجه به موارد مطرح شده، انصافاً مجموعه فرمانداری همدان در برگزاری چهار انتخابات اخیر خوش درخشید که جا دارد از حضور و همراهی شهرداری همدان در تأمین برخی زیرساخت‌ها برای برگزاری انتخابات نیز تشکر کرد.

**\* مخفی، فرماندار همدان: در کمتر از شش ماه چهار انتخابات با موفقیت برگزار شد**

فرماندار همدان نیز در این دیدار اظهار کرد: از حضور حماسی مردم به ویژه مردم فهیم

وی با بیان اینکه هم اکنون دولت در حال انتخاب کابینه است خاطرنشان کرد: موفقیت دولت در گرو انتخاب یک کابینه قوی است چراکه این وزرا هستند که تأثیر فراوانی در پیشبرد اهداف دولت دارند.

امام جمعه همدان با اشاره به اینکه بنا بر توصیه امیرالمؤمنین(ع) در انتخاب مدیر به افراد ضعیف اعتماد نکنید گفت: رئیس‌جمهور اعلام کرد ایران باید بر اساس حق و عدالت اداره شود که تحقق آن وجود مدیران عادل و حَق‌طلب است؛ وقتی اتفاق می‌افتد که منفعت‌طلب‌ها، افراطی‌ها و سهم‌خواهان کنار گذاشته شوند.

وی با اشاره به اینکه پس از شهید رئیسی، آقای مخبر منصفانه و با همت پای کار ایستاد و کار را پیش برد اظهار کرد: متأسفانه برخی از مدیران پس از شهید رئیسی در کارهای مدیریتی سست شدند که این درست نبود.

به نقل از فارس، شعبانی در پایان به رحلت حاج سیدجواد حجازی اشاره کرد و گفت: آقای حجازی پیش از انقلاب در عرصه مبارزه حضور داشت و پس از انقلاب در عرصه خدمت‌رسانی اجتماعی و رسیدگی به ایتمام حضور جدی داشت.

## راهاندازی پرواز همدان- نجف تا ۲ هفته دیگر

**مجوز تنها مرکز بازیافت هواپیماهای فرسوده کشور صادر شد**

پروازهای همدان-مشهد و همدان-کیش مشخص می‌شود.

وی با اشاره با اینکه سفر هوایی در سید خانوار نشسته است، افزود: انجام سفرهای هوایی دیگر متعلق به ۲ درصد جامعه نیست و هم اینک ۶۶ درصد مردم کشور گذرنامه دارند و از هواپما برای سفر استفاده می‌کنند.

رئیس سازمان هواپیمایی گفت: نباید فرصت بی نظیر همدان برای صادرات محصولات تولیدی از طریق فرودگاه را از دست بدهیم و می‌توانیم از این طریق مشکلات حوزه بربری و ترانزیت بار را حل کنیم و اگر پروازها راه بیفتد همه مؤلفه‌های استان حل خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه پایداری پروازهای فرودگاه اهمیت ویژه‌ای دارد، افزود: فرودگاه همدان امکانات بسیار خوبی دارد و بدون داشتن مشکلات زیرساختی، می‌تواند به مردم غرب کشور خدمات ارائه دهد.

محمدی‌بخش تأکید کرد: سرمایه‌گذار بخش خصوصی می‌تواند برای واردات هواپما دست به کار شود و دولت نیز از مورد نیاز برای خرید هواپما را تأمین می‌کند.

وی با اشاره به اینکه شهرهای بزرگ کشور باید پرواز اختصاصی داشته باشند، اضافه کرد: پرواز اختصاصی و شب خواب بودن هواپما اولویت مهم اختصاص پرواز به فرودگاه همدان است.

رئیس سازمان هواپیمایی تأکید کرد: از ۲۷ خرداد ماه مجوز مرکز بازیافت هواپیماهای فرسوده صادر شده است و این مرکز با حمایت‌های مسؤولان استانی می‌تواند کار خود را در استان همدان آغاز کند.

وی تصریح کرد: این مرکز تنها مرکز بازیافت هواپیماهای فرسوده کشور است که در فضایی به مساحت ۱۰ هکتار در کنار فرودگاه همدان راه‌اندازی می‌شود.



اسلامی گفت: شهرداری همدان نیز پای کار آمده است و اگر نیاز باشد اقدامات لازم برای خریداری هواپما را انجام خواهد داد.

سید مجتبی حسینی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار همدان نیز با اشاره به پیگیری‌های انجام شده برای فعال سازی فرودگاه همدان،گفت: تلاش داریم با فعال کردن پروازهای فرودگاه همدان، اتفاق خوبی در استان رقم بخورد و شاهد تحول و توسعه همه جانبه باشیم.

سید مجتبی حسینی افزود: بر اساس تصمیم‌گیری صورت گرفته با سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، پرواز عبیات عالیات و مشهد در مرحله نخست و سپس پرواز تهران و کیش در فرودگاه همدان برقرار شود.

حسینی با اشاره به انجام پروازهای حج تمتع با همکاری ایران‌ایر از فرودگاه همدان تصریح کرد: اگر دفتر شرکت ایران ایر در استان همدان مستقر شود اتفاقات خوبی در استان رقم خواهد خورد. به نقل از ایرنا، حسینی با اشاره به اینکه حساسیت مردم همدان نسبت به برقراری پروازهای فرودگاه زیاد است، عنوان کرد: زمان‌بندی برقراری پروازهای همدان به عبیات عالیات، مشهد، کیش و تهران هرچه زودتر اعلام شود.

وی تأکید کرد: پرواز ۲ سویه همدان-تهران لازمه توسعه استان است و خیلی‌ها برای سرمایه‌گذاری در استان دنبال پرواز همدان-تهران هستند. نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای



شنبه • ۲۳ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۵۶۰



هگمتانه، گروه خبر همدان: حاج سید جواد حجازی پدر شهیدان سید جعفر و سید محمدباقر حجازی و از یاران درین امام و رهبر انقلاب و مدیرعامل مؤسسه دارالایتام مهدیه روز جمعه ۲۲ تیرماه در سن ۹۴ سالگی دعوت حق را لبیک گفت.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، مرحوم حجازی از مبارزان برجسته انقلاب اسلامی به شمار می‌رفت و بیشتر عمر پربرتک خود را صرف خدمت به کودکان بی سرپرست کرد.

پیکر پاک این یاور دربرین امام و رهبر انقلاب، روز جمعه بر دستان مردم قدرشناس دارالمؤمنین، تشییع و امروز در همدان عزای عمومی اعلام شد.

▪ **کارنامه نیم قرن خدمت سید جواد حجازی**

در دوران رژیم ستمشاهی، سال‌های بسیار سخت و دشوار و سرتاسر محدودیت برای علاقه‌مندان و عاشقان عرصه خدمت بود که دغدغه کمک و امدادرسانی به خانواده‌های محروم و بی سرپرست از سوی خیران و معتمدان در آن زمان ملموس بود. به دنبال دیدار آقای حاج سید جواد حجازی از انجمن انصارالحجه شهر مشهد و با هدف حمایت و سرپرستی ایام مستمند در شهر همدان، زمینه به وجود آمدن مؤسسه دارالایتام مهدیه همدان در سال ۱۳۴۹ فراهم گشت.

این مؤسسه با همراهی تعدادی از متدینان و معتمدان به ویژه شهید محراب حضرت آیت‌ا.. مدنی به عنوان هیأت مؤسس و همچنین هدایت‌های معنوی ایشان در سال ۱۳۵۱ تاسیس شد.

مؤسسه دارالایتام مهدیه همدان تاکنون به بیش از ۷۵۰۰ خانواده ایتام خدمات ارائه نموده است و در حال حاضر نیز بیش از ۵۵۰ خانواده تحت حمایت هستند. همچنین قرین به ۳۰۰۰ خانوار محروم و نیازمند از مؤسسه خدمات دریافت می‌کنند. در سال

## خداحافظ نیم قرن مجاهدت و مهربانی

الف: برطرف کردن کمبودهای تشخیصی و درمانی استان در همکاری با دانشگاه علوم پزشکی همدان ب: تسهیل دسترسی مردم استان به خدمات تشخیصی و درمانی با کیفیت در حیطه‌های مربوط به فعالیت مرکز

ج: کمک به درمان بهتر بیماران با سرمایه‌گذاری و خرید دستگاه‌های تشخیصی ودرمانی مدرن و ارائه خدمت با جذب پزشکان مجرب.

د: ارائه خدمات به خانواده‌های تحت پوشش مؤسسه دارالایتام و اقشار آسیب پذیر.
ه: همکاری با دانشگاه علوم پزشکی همدان در زمینه‌های آموزشی و پژوهشی و درمانی از جمله راه‌اندازی کلینیک لنف ادم در دانشکده توانبخشی.

این مرکز با هدف ارائه خدمات تشخیصی و درمانی در حیطه‌هایی که کمبود آن در استان محسوس است از سال ۱۳۷۹ شروع به فعالیت نمود. ام ارای به عنوان اولین بخش با دستگاه سه دهم تسلا در آن سال افتتاح شد.

آنژیوگرافی به عنوان دومین بخش تشخیصی در بیمارستان اکباتان و با مساعدت دانشگاه علوم پزشکی همدان مستقر و زمینه ارائه خدمت و از سوی دیگر کمک به جذب دستیار تخصصی قلب و عروق و جراحی قلب مهیا گردید.

در زمینه درمانی با توجه به نیاز غرب کشور، اولین شتاب دهنده خطی جهت درمان بیماران سرطانی در این مرکز و درسال ۱۳۸۴ نصب و راه‌اندازی شد.

در حال حاضر این بخش مجهز به دو دستگاه شتاب دهنده خطی الکتا با توانایی ارائه درمان‌های پیشرفته رادیوتراپی است.

از سال ۱۳۹۲ با راه‌اندازی بخش براکی تراپی به عنوان تنها بخش ارائه‌کننده رادیوتراپی داخل فخره‌ای در غرب کشور، در حوزه درمان سرطان فعالیت مرکز گسترده‌تر شد. در دهه نود توجه و برنامه‌ریزی مرکز به فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی با راه‌اندازی واحد تحقیق و پژوهش و همکاری با دانشگاه علوم پزشکی همدان بیشتر شد.

▪ **عملکرد حوزه بهداشتی درمانی مؤسسه دارالایتام**



**مهدیه برای خانواده‌های تحت پوشش**

۱- مشاوره: هماهنگی و مشاوره‌های لازم درمانی برای خانواده‌ها و معرفی به پزشکان متخصص در شهر و کشور

۲: پرداخت هزینه‌های درمانی در زمینه‌های دندان

پزشکی،پزشکی و بیماری‌های سخت درمان

۳: رایزنی با مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و پزشکان جهت کاهش هزینه‌های درمانی بیماران

۴: آموزش بهداشت با همکاری مرکز بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی همدان در خصوص بیماری‌های واکبر و غیر واکبر

۵: غربالگری بیماری ها؛ انجام پاپ اسیرم، ماموگرافی،

شنوای سنجی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی

▪ **حاج سید جواد حجازی دارای بالاترین نشان نیکوکاری کشور**

سال گذشته مراسم بزرگداشت پنجاهمین سال تاسیس مؤسسه دارالایتام مهدیه در همدان برگزار و بالاترین نشان نیکوکاری کشور تقدیم حاج سید جواد حجازی، مؤسس دارالایتام مهدیه شد.



جرقه تاسیس مؤسسه دارالایتام همدان در مشهد زده شد که این نهاد با نفس قدسی شهید محراب آیت‌ا... مدنی شخصیت والا و یار همه جانبه امام (ره) ایجاد شد و مرحوم حجازی مدیریت دارالایتام مهدیه همدان را برعهده داشت.

وی خادم‌الرضاع) و از بانیان تاسیس دارالایتام مهدیه و از کسانی بود که ۵۰ سال در عرصه‌های خدمت‌رسانی و کمک به محرومان قدم برداشت و باعث خیرات و مبرات در استان همدان شد.

مؤسسه دارالایتام مهدیه همدان شامل واحدهای مختلفی است که از جمله آن واحد کرامت، کتابخانه و مشاوره مؤسسه است که هریک به نوبه خود خدمات مختلفی را به مردم ارائه می‌کنند.

از افتخارات مؤسسه دارالایتام مهدیه راه‌اندازی مراکز تشخیصی درمانی و شرکت‌های تولیدی و خدماتی با هدف پوشش هزینه‌های خانواده‌های زیرپوشش و ایجاد اشتغال و کار برای آنان بوده است که مراکز فوق منشأ خدمات و برکات فراوان برای استان همدان و استان‌های همجوار حتی مرکز کشور شده است.

این مراکز شامل بخش‌های ام.آر.آی، رادیوتراپی،



شیمی درمانی، براکی تراپی، ماموگرافی،آندوسونوگرافی و مرکز آنژیوگرافی قلب و شرکت توداک (تولیدی، دامپروری و کشاورزی) و توتیا دارو و کارگاه الوندپوش (تولید پوشاک یک‌بار مصرف بیمارستانی) و مجتمع فرهنگی آموزشی ولی عصر(عج) و کانون فرهنگی شهیدان بهادر بیگی است.

این مؤسسه علاوه بر فعالیت‌های مددکاری، درمانی و حمایتی خود، در حوزه برنامه‌های فرهنگی و آموزشی و نیز اقدامات مشاوره‌ای خدماتی را در قالب طرح راه دانش (رسیدگی به امور تحصیلی دانش‌آموزان تحت حمایت و پرداخت کمک هزینه تحصیلی، توزیع لوازم تحریر، برگزاری کلاس‌های تقویتی) و ارائه کمک (برگزاری جلسات مشاوره، تحقیق ازدواج، ارائه کمک هزینه ازدواج و جهیزیه) و طرح سیاحت (برگزاری اردوهای زیارتی، سیاحتی، علمی و آموزشی ) خدمات می‌دهد.

گفتنی است طی امسال مجتمع ۳۲ واحدی در روستای مهدی آباد همدان توسط مؤسسه دارالایتام مهدیه همدان ساخته شد و در اختیار نیازمندان و یتیمان قرار گرفت.



که به زودی به اتمام می‌رسد.

وی تصریح کرد: نوجوانان در این جلسات طوری تربیت می‌شوند که در مسیر زندگی، مسیر درست و غلط را به درستی تشخیص بدهد و در مسیر بندگی خدا گام بردارد و بدانند که زندگی هدفمند است.



آن هدف تلاش می‌کنند. وی تصریح کرد: هنگامی که انسان می‌خواهد اهل همت باشد، در اولین قدم باید دوستانی که اهل همت هستند را انتخاب کند چرا که خلق‌وخوی انسان، با معاشرت با شخص دیگری بدون اینکه آن شخص متوجه شود یا ما متوجه شویم، از خصوصیات اخلاقی او در بر خواهیم گرفت.

وی یادآور شد: الگوهای رفتاری که اهل همت بودند همچون زن فرعون که با همت خود، ایمانش به حضرت موسی را علنی کرده و به بدترین شیوه به شهادت رسید، باید در جامعه ما مورد استفاده قرار بگیرند. حجت‌الاسلام قلیچ‌خانی عنوان کرد: در دفاع مقدس نیز از این الگوهای باهمت کم نداشته‌ایم؛ نمونه بارز این مسأله شهید برونسی است که روزها بنایی کرده و شب‌ها کتاب می‌خواند و پول کمی که از بنایی به دست می‌آورد را برای روستاییانی که برای طلبه شدن به مشهد آمده بودند هزینه می‌کرد. وی خاطرنشان کرد: مقابل سستی، همت است که دو ویژگی رفتاری به آن کمک می‌کند؛ یکی اینکه نگاه انسان به آخرت باشد و دوم سعی و تلاش؛ هرکدام از این دو همراه انسان نباشد، تبدیل به آفت می‌شود.

گفت وگوی هگمتانه با مدیر جلسات قرآن هیأت مکتب امام زمان(عج):

## هیأت مکتب امام زمان (عج)، هیأتی قرآنی

جلسات به مردم آموزش می‌داد.

کریم‌پور اظهار کرد: محرم که می‌شد هیأت مکتب امام زمان(عج) به صورت ادغام با هیأت عباسیه جولان از شب اول محرم تا سوم امامان هر شب مراسم داشت و دسته عزاداری سفالیی در سطح شهر حرکت می‌کرد و ذکر سفالیی می‌خواند و در خانه‌ها نیز حضور پیدا می‌کرد و آخر شب اطعام حسینی می‌داد.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر هیأت مکتب امام زمان(عج) در مسجد فاطمیه در خیابان پاسداران برگزار می‌شود، گفت: جلسات قرآنی این هیأت اکنون بسیار گسترده شده است به طوری که ۱۸۰ جلسه قرآنی به نام شهدا در نقاط مختلف شهر همدان توسط این هیأت برگزار می‌شود.

## همایش «شیرخورگان حسینی» در ۲۵۰ نقطه همدان



هگمتانه، گروه خبر همدان: مسوؤل مجمع جهانی حضرت علی اصغر(ع) در همدان از برگزاری همایش «شیرخورگان حسینی» طی روز جمعه در ۲۵۰ نقطه از استان خبر داد.

به گزارش هگمتانه، اصغر رسولی از برگزاری همایش «شیرخورگان حسینی» در ۲۵۰ نقطه استان خبر داد و اظهار کرد: این مراسم در شهرها و روستاهای مختلف برگزار شد.

وی افزود: این برنامه هم زمان در ۸ هزار و ۵۰۰ نقطه ایران و ۴۵ کشور برگزار شد. وی گفت: در تمام برنامه‌ها لباس شیرخورگان متشکل از لباس سبز علوی، سربند یا صاحب‌الزمان و برگه نذرنامه بود که در همدان ۲۰ هزار بسته به صورت رایگان توزیع شد.

وی با بیان اینکه محور سخنرانی‌ها در این



### همت، لازمه طی مسیر خدایی

هگمتانه، گروه خبر همدان: حجت‌الاسلام مرتضی قلیچ‌خانی، جانباز مدافع حرم همت را لازمه طی مسیر خدایی دانست.

به گزارش خبرنگار هگمتانه حجت‌الاسلام مرتضی قلیچ‌خانی در شب ششم محرم که متعلق به حضرت قاسم ابن الحسن می‌باشد در آستان امامزاده یحیی(ع) اظهار کرد: اگر حب دنیا داشته باشیم، خداوند سستی و بی‌انگیزگی به دل انسان می‌اندازد و در همین راستا امام علی(ع) می‌فرماید: قدر و جایگاه هرکسی به میزان همت او است.

وی افزود: در تاریخ، قوم بنی‌اسرائیل اهل همت نبودند و به همین دلیل هنگامی‌که از رود نیل عبور کردند و دیدند عده‌ای زورگو محل زندگی آنان را اشغال کرده بود، به حضرت موسی گفتند ایشان آنجا را آزاد کند تا آنان به محل زندگی خود بازگردند.

حجت‌الاسلام قلیچ‌خانی ادامه داد: تعبیر قرآن این است که این قوم بی‌اراده است و در قرآن کریم در روایت دیگری نیز داریم که ذوالقرنین که به تعبیری پیامبر خدا بوده است، مردم ایشان از ایشان خواستند فاصله‌ای بین آنها و قوم یاجوج و ماجوج ایجاد کنند و پیامبر این خواسته را پذیرفت اما با این شرط که مردم نیز به ایشان کمک کنند و خود مردم نیز برای این مهم تلاش کنند. وی خاطرنشان کرد: کسی که می‌خواهد مسیر خدایی را طی کند، باید همت داشته و تلاش کند و اگر اینطور نباشد، در هیچ جای زندگی قدمی برداشته نخواهد شد.

این جانباز مدافع حرم اضافه کرد: هنگامی که حرف از نیت و اراده می‌شود، بعضی‌ها همت را با آرزوهای دور و دراز اشتباه می‌گیرند؛ اما به تعبیر امام علی(ع)،

پیامبر اکرم(ص) هنگام رحلت به ایشان فرمودند آرزوهای دوردراز باعث دوری از خدا می‌شود و کسی که آرزوهای دور و دراز داشته باشند، اغماش کم خواهد شد و کمتر برای خواسته‌هایش تلاش می‌کند. وی افزود: همت و آرزو دو تفاوت اساسی دارند؛ اولین تفاوت این است که در همت، شعاع دید انسان روی آخرت است و نه دنیا؛ چرا که آینده هنوز نیامده، گذشته هم از دست رفته است و باید برای حال برنامه‌ریزی کرد؛ مانند طلحه و زبیر که به‌خاطر دنیا دور علی جمع شدند و ایشان را مجبور کردند خلیفه شوند تا خودشان به منصب برسند، اما پس از اینکه متوجه شدند امام علی(ع) مانند خلفای دیگر نیست، ایشان را رها کردند.

حجت‌الاسلام قلیچ‌خانی ادامه داد: حضرت ابن ابریزد ریاحی هنگامی که از عمر ابن سعد می‌شنید که قرار است به امام حسین(ع) حمله کنند، بدنش می‌لرزید چرا که به آخرتش فکر می‌کرد؛ اما عمر ابن سعدهایی که با آرزوهای همچون حکومت ری خود را فریفته بودند، در دنیا و در آخرت نتیجه‌ای برایشان حاصل نشد. وی تصریح کرد: یاران اباعبدالله(ع) به دلیل نگاه عمیق به آخرت، تا آخرین مرحله ایستادند و جا زدند و ترسی در دل‌هایشان ایجاد نشد و به امام حسین(ع) نیز می‌گویند: اگر هزار بار بمیریم و زنده شویم و آتش بگیریم، دست از شما بر نخواهیم داشت و مجدداً جان‌هایمان را فدای این راه و امام زمانمان خواهیم کرد. وی ادامه داد: حضرت موسی هنگامی که عصایش را تبدیل به مار کرد، سارحه‌هایی که برای مقابله با ایشان آمده بودند، ایمان آوردند و سجده کردند؛ فرعون به آنان گفت که اگر از ایمانتان







### بدانیم

### آب سرد را فقط با این شرط بنوشید!

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ متخصص طب سنتی گفت: نوشیدن آب یخ و سرد امکان‌پذیر است اما به شرط اینکه نکته بااهمیتی را رعایت کنید.

به گزارش هگمتانه، زارعی در گفت‌وگو با برنامه انارستان گفت: زمانی که یخ را در داخل لیوان آب می‌اندازیم گویی دو چیز نامتجانس را در کنار هم انداخته‌ایم، بنابراین در فرآیند هضم مشکل ایجاد می‌شود. وی تصریح کرد: افراد برای نوشیدن آب سرد می‌توانند لیوان آب خود را در داخل کاسه‌ای که در آن یخ ریخته شده است بگذارند و آبی که در یخچال قرار گرفته به شرط اینکه یخ نزند و خنک باشد نوشیدن آن مشکلی ندارد. زارعی تأکید کرد: اما در نوشیدن آب سرد و خنک باید به مزاج بسیار توجه کرد اگر کسی که مزاج سرد وتر دارد یا اینکه گوارش وی دچار مشکل است نباید از آب یخ و سرد استفاده کند.

### تغذیه سالم

### انگور چه کارهایی بلد است؟!

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ این دانه‌های پر آب و شیرین گرم وتر هستند (نزدیک به اعتدال)، بلندند رطوبت شیرینشان را به تن و جان برسانند و اگر در غم و اضطراب باشیم، به آرامی خونی پاک و صاف تولید کنند و آرامش بخش باشند. خوردن انگور به جای وعده غذا، باکسازیکنده جانبخشی است و توصیه می‌شود. انگور اگر بعد از غذا خورده شود، چاق‌کننده است. این دانه‌های پرآب هر چه پررنگ‌تر باشند آنتی‌اکسیدان‌های بیشتری را به همراه دارند و در جلوگیری از بیماری‌های سخت کارسازترند. منیزیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر، ویتامین‌های سی، ا، بی همراه فیبر فراوان مصرف این دانه‌های دلپذیر را در مبتلایان به فشارخون، چربی‌سوزی و بیماران قلبی ویژه نموده است. انگور بلد است خون را پاک کند، هم از اثرات آلودگی هوا و هم از اثرات اضطراب و تنش و غم! در دوران نقاهت از بیماری‌ها نیز انگور بلد است به کمک تن و جان بیاید.

کانال رسمی حکیم خیراندیش

ماسه بخورند و یا از میوه‌هایی مانند خیار و هندوانه استفاده کنند.

زارعی اضافه کرد: افرادی که دارای مزاج گرم وتر و گرم و خشک هستند باید خوراکی‌هایی را مصرف کنند که حرارت بدن را کم کند و طعم ترشی دارند که به عنوان مثال می‌توانند شربت آلبیمو، شربت زرشک و میوه‌های ترش را مصرف کنند.



گرم‌زدگی و رفع عطش مناسب است و فرد با خوردن این مخلوط احساس تشنگی نمی‌کند. کرد افشاری به مصرف شربت سکنجبین و شربت لیمو برای مقابله با گرم‌زدگی اشاره و بیان کرد: خاکشیر دارای مزاج گرم وتر است، بنابراین می‌توان از خاکشیر برای رطوبت‌بخشی استفاده کرد.

کرد افشاری در ادامه اضافه کرد: شربت آلبالو، شربت زرشک و استفاده از مرکبات در رفع گرم‌زدگی مؤثر است که شربت لیموترش و عسل یک نوشیدنی بسیار مناسب برای گرم‌زدگی است.

وی اظهار کرد: کسانی که دهان خشکی دارند می‌توانند از خرفه یا اسفرزه استفاده کنند و یا اینکه برخی در گرم‌زدگی تبخال می‌زنند و ساده‌ترین چیز برای درمان تبخال می‌توان نمک را خمیر کرد و روی تبخال گذاشت و اگر عسل یا لیموترش موجود بود به اندازه یک قطره می‌توان به آن اضافه کرد.

کرد افشاری با بیان اینکه کسانی که در گرم‌زدگی دچار سرگیجه می‌شوند می‌توانند آب قند به همراه خاکشیر مصرف کنند، افزود: البته باید این نوشیدنی را جرعه جرعه بنوشند و یا حتی نمک مصرف کنند.

وی با اشاره به اینکه مزه مزه کردن نمک در رفع تهوع و استفراغ می‌شود، عنوان کرد: البته باید دقت کرد که مصرف نمک برای افراد دارای فشار خون و یا بیماران کلیوی مضر است.

گرمای تابستان برای او خوب است مانند اینکه سالمندان فصل تابستان را بیشتر دوست دارند، اما کسی که سرد و خشک است در فصل تابستان خشکی بدن وی بیشتر می‌شود.

این متخصص طب سنتی گفت: به کسی که مزاج سرد و خشک دارد و سوداوی است توصیه می‌شود که میان وعده‌هایی که رطوبت دارد را مصرف کند که می‌تواند لبنیات، شیر و یا آب

است و اگر فردی زمینه گرم و خشک داشته باشد این گرمی و خشکی زیاد و صفرآ زیاد می‌شود.

زارعی ادامه داد: اگر فرد دارای مزاج گرم وتر است در این فصل حرارت بدن وی بالا می‌رود، گرمی و داغ می‌کند و با حرارت محیط حرارت وی بالا می‌رود و تشدید می‌شود.

وی بیان کرد: اما اگر فرد مزاج سرد وتر و یا سرد و خشک دارد، این

## معرفی میان‌وعده‌های تابستانی در طب ایرانی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ در فصل تابستان چندین میان‌وعده مناسب وجود دارد که البته بسته به مزاج افراد می‌توان از آن استفاده کرد.

به گزارش هگمتانه، متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با برنامه انارستان با تأکید بر اینکه در انتخاب میان‌وعده‌ها باید به مزاج فصل و مزاج فرد توجه شود، گفت: تابستان فصل گرم و خشک

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

# راه حل طب ایرانی برای رفع گرم‌زدگی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ گرم‌زدگی شرایط بسیار ناخوشایندی است که برای افراد در فصل تابستان و با بالا رفتن دما به وجود می‌آید و سلامت فرد را به شدت به خطر می‌اندازد، طب ایرانی در این شرایط به کمک افراد آمده و راه‌حل‌هایی را برای مقابله با گرم‌زدگی ارائه می‌کند.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، گرم‌زدگی به شرایطی گفته می‌شود که دمای درونی بدن به دلیل نتوانی در دفع حرارت بیش از حد بالا برود گرم‌زدگی به عنوان خطرناک‌ترین نوع آسیب گرمایی زمانی رخ می‌دهد که درجه حرارت بدن به ۴۰ درجه سانتیگراد یا بالاتر برسد این وضعیت در ماه‌های گرم تابستان رایج است و نیاز به درمان دارد و در صورتی که درمان نشود به مغز، کلیه و ماهیچه‌ها آسیب می‌رساند، طب ایرانی در این میان به کمک آمده است.

▪ **فرد برای جلوگیری از گرم‌زدگی باید احتلاط اضافی بدن را دفع کند**

متخصص طب سنتی ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان در مورد گرم‌زدگی گفت: طب سنتی بر این نکته اصرار دارد که انسان در سفر به هر حال دچار مشکلاتی می‌شود، بنابراین کسی که قرار است در فصل تابستان سفر کند باید تدابیری را بیاندیشد. دکتر یعقوب زلکی قربان‌پور در ادامه افزود: اگر کسی خون به معنای دم اضافه دارد حتماً باید آن را کم کند و برای باقی احتلاط نیز بهترین مسهل سنا، گل سرخ و بادام شیرین است.

وی با بیان اینکه احتلاط اضافه در بدن در فصل تابستان و به ویژه دم هنگام سفر موجب بروز مشکلات می‌شود، بیان کرد: فرد باید تحت نظر پزشک احتلاط اضافی بدن را کم کند.

این متخصص طب سنتی در خصوص گرم‌زدگی در پیاده‌روی اربعین و سفر به عراق گفت: از آنجا که عراق گرم است باید قبل از مسافرت تدابیر آن اجرا شود به عنوان مثال استفاده از نوره و حنا به مقدار مساوی در زیر بغل و محل‌هایی که عرق می‌کند از عرق‌سوز شدن آن پیشگیری می‌کند.

▪ **پوشاندن بدن در گرما ضروری است**

قربان‌پور با اشاره به اینکه آفتاب گرم است و حرکت کردن نیز گرم است، عنوان کرد: غذا خوردن نیز گرم است و بدن با ۳۰ درصد گرما مواجه است و طب سنتی توصیه می‌کند که فرد در گرما تمام بدن خود را بپوشاند

پزشک و متخصص طب ایرانی عنوان کرد

## تأثیر روغن بنفشه و بادام در کاهش علائم گرم‌زدگی



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به اینکه در گرم‌ترین روزهای سال قرار داریم، تدابیر طب ایرانی در خصوص پیشگیری و رفع گرم‌زدگی را تشریح کرد.

به گزارش هگمتانه، دکتر مهشید چایچی با اشاره به اینکه در گرم‌ترین روزهای سال قرار داریم و ممکن است افراد دچار گرم‌زدگی شوند، تأکید کرد: بهتر است تا جای ممکن کودکان، زنان باردار، سالمندان و افراد دارای

بیماری‌های خاص در ساعات اوج گرما از منزل بیرون نیایند و در صورت ضرورت از وسایل نقلیه دارای تهویه مناسب و کلاه نقاب‌دار استفاده و سعی کنند بیشتر از محل‌های سایه تردد کنند.

وی با اشاره به برخی علائم گرم‌زدگی همچون ضعف شدید و خستگی، سردرد، استفراغ و حالت تهوع، رنگ‌پریدگی، بالا رفتن دمای بدن، کاهش فشار خون، افزایش ضربان قلب و...، گفت: شایع‌ترین علائم گرم‌زدگی سردرد است که گاهی با تشنگی شدید، خشکی دهان و چشم و گاهی با حالت تهوع و سنگینی سر همراه می‌شود و حتی ممکن است در اثر کم‌آبی شدید فرد دچار اختلال حواس شود. کارشناس دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت،

## درمان کمکی تب دنگی با طب ایرانی



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ رطوبت مزاجی بیمار در کنار دستورات درمانی پزشک معالج باید کنترل شود، تا بیمار دچار کم‌آبی بدن نشود زیرا ممکن است عوارض وخیمی بدنبال داشته باشد برای این منظور می‌توان از نوشیدنی‌های طبیعی استفاده کرد مانند:

▪ **آب سیب طبیعی خنک**

به این علت خنک باشد که

۱.تب بر است

۲.تأمین‌کننده رطوبت بدن است

۳.خاصیت ضد ویروسی دارد

▪ **استفاده از غذاهای سریع‌الهضم مانند**

انواع آش‌ها و سوپ‌ها با ترکیباتی از سماق، عدس و ماش.

سماق و عدس به خاطر کنترل خونریزی و ماش برای کنترل تب.

تدابیری برای کنترل تب‌های استخوان‌شکن این بیماری:

۱. تخم شربتی

۲. شربت و دمنوش عناب

۳. آب کاهو خنک

۴. آب سیب خنک

▪ **تدابیری برای کنترل خونریزی احتمالی:**

نیز برای گرم‌زدگی اشاره کرد و گفت: یخمال کردن خاکشیر نیز یکی از بهترین خوراکی‌ها برای گرم‌زدگی است و خاکشیر را با یخ آفقدر به هم می‌زنند که رنگ آن تغییر کند.

قربانی‌پور با بیان اینکه دانه خرفه به مانند آچار فرانسه برای گرم‌زدگی است، عنوان کرد: دانه خرفه را می‌توان به صورت خام با آب میل کرد و یا آن را با ماست و یا دوغ مصرف می‌کنند که رفع تشنگی

نیز می‌کند. وی با اشاره به اینکه سبزی خرفه نیز در گرم‌زدگی مؤثر است، اظهار کرد: مخلوط طالبی با تمام محتویات آن رطوبت بسیاری ایجاد می‌کند و البته باید با احتیاط مصرف شود.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه زرشک نیز خنک است اما باید با احتیاط مصرف شود، گفت: یکی از نوشیدنی‌های مناسب برای رفع گرم‌زدگی چای لیمو است که می‌تواند عطش را رفع کند.

▪ **عرق‌سوز در گرم‌مزاجان رخ می‌دهد**

قربان‌پور در بخش دیگر سخنانش در خصوص عرق‌سوز شدن نیز بیان کرد: عرق‌سوز شدن بیشتر در گرم‌مزاجان و افراد چاق اتفاق می‌افتد که در کشاله ران اتفاق می‌افتد که یکی از محل‌های خروج فضله‌های کبد است و از طرفی یکی از دالان‌های

# خوراکی‌های مفید برای گرم‌زدگی

# از دیدگاه طب ایرانی

بهترین درمان استفاده از دمنوش یا مکمل ثریا هست.

برای کنترل بثورات جلدی:

۱. روغن مورد

۲. روغن صدف

۳. روغن برگ گل ماهور

برنامه مبارزه با پشه آندس؛ سم‌پاشی اماکن مرطوب از جمله آب‌های راکد، حوض‌ها، چمنزارها و چاله‌هایی که آب در آنها جمع می‌شود، همچنین سمپاشی ظروف و لاستیک‌های خودرو که در فضای باز هستند و امکان جمع شدن آب باران در آنها وجود دارد، تعویض روزانه ظروف زیر گلدان‌ها و ظروف زیر کولر و ظروف آبخوری پرندگان و حیوانات خانگی تا تخم‌گذاری پشه در این قبیل اماکن میسر نشود.

استفاده از توری‌های مناسب در ورودی‌های منزل از جمله درهای ورودی و پنجره‌ها،درصورت امکان نصب دستگاه‌های دورکننده حشرات، استفاده از لباس‌های مناسب و آستین بلند یا اولویت رنگ سفید، مالیدن روغن‌های گیاهی نظیر روغن اسطوخودوس، اکالیپتوس و روغن نعنا به دست و صورت به منظور دور نمودن پشه ناقل بیماری.

کانال رسمی حکیم خیراندیش

