



رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از اقشار مختلف مردم در عید سعید غدیر تبیین کردند:

ایران قوی و سرافراز با مشارکت حداکثری

سرخط‌خبرها

عین‌اللهی تاکید کرد؛

طرح دارویار بدون نسخه الکترونیک قابل اجرا نبود

معاون وزیر بهداشت عنوان کرد؛

تامین کیت تشخیص سریع تب‌دنگی در کشور

خبر خوش برای بازنشستگان

آیین‌نامه اجرایی متناسب‌سازی به تصویب رسید

امام جمعه موقت تبریز؛

شرکت در انتخابات یک ارزش است

تصویب ۳ همت بودجه

برای حقوق دستیاران پزشکی

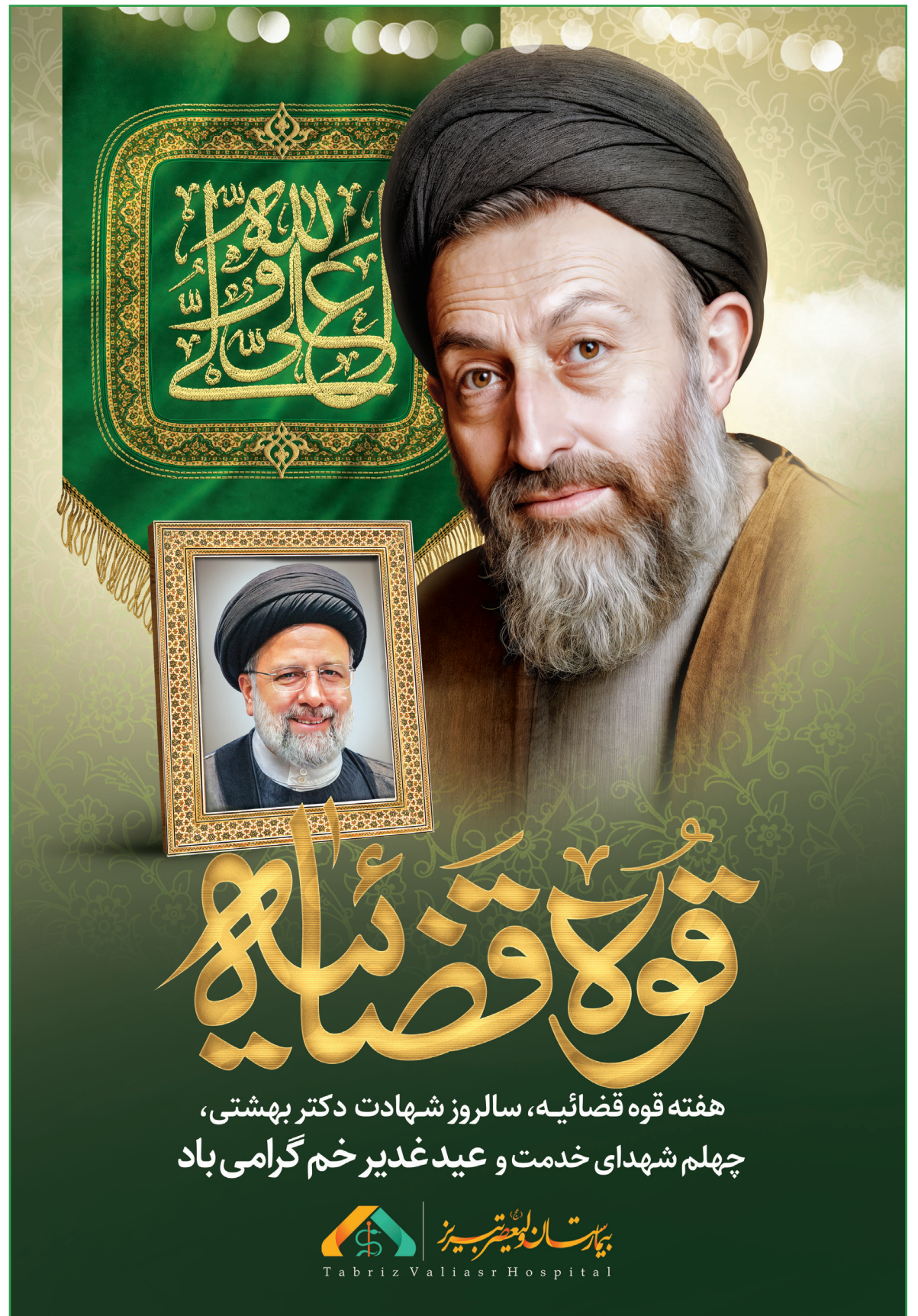
پیام رئیس شورای عالی استان‌ها به مناسبت هفتم تیر؛ روز قوه قضائیه



رقم زده‌اند که نتیجه آن به نفع مردم بوده و امیدواریم در ادامه این مسیر نیز موفق باشند. خادمان مردم و نظام اسلامی در قوه قضائیه باید بر خود بیایند که گام در عرصه‌ای نهاده‌اند که در این راه به افراد گرانقدری چون شهید آیت‌الله بهشتی و یاران با وفای ایشان اقتدا کرده و با پاسداری از قانون اساسی و سرلوحه قرار دادن رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در گام دوم انقلاب، مسئولیت خطیر و حساسی را در پشتیبانی از حقوق فردی و اجتماعی و تحقق بخشیدن به عدالت عهده‌دار هستند. اینجانب با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والامقام دستگاه قضا خصوصاً شهید بهشتی (ره)، ادای احترام به ارواح بلند آنان و ضمن ارج نهادن به توفیقات ارزشمندی که این قوه، در سال‌های اخیر در احیای حقوق عامه، برخورد‌های قاطع و شفاف با مفسدان مالی و برهم زندگان امنیت مردم و غیره به دست آورده، هفتم تیر، روز قوه قضائیه را به ریاست این قوه حضرت آیت‌الله محسنی اژه‌ای و تمامی قضات و کارکنان شریف این نهاد انقلابی تبریک می‌گوییم و دوام توفیقات و سلامتی این عزیزان را از خداوند متعال خواستارم.

شهرام دبیری؛ رئیس شورای عالی استان‌ها

بسم الله الرحمن الرحيم
 (إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ...)
 هفتم تیر و روز قوه قضائیه، فرصت ارزشمندی برای زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهید مظلوم، حضرت آیت‌الله دکتر بهشتی، معمار دستگاه قضا و گرامیداشت یاد و نام شهدای گرانقدر هفتم تیر و تقدیر از خدمات دستگاه محترم قضایی است. قوه قضائیه، ملجأ و پناه ستمدیدگان و مرجع رسیدگی به شکایات محسوب می‌شود و تحقق عدالت در جامعه اسلامی وابسته به عملکرد این نهاد اصیل و رکن اساسی کشور است و خوشبختانه، همواره بر رعایت موازین قسط و عدل، اهتمام داشته و مفتخر است که در دوام و بقای جامعه و برقراری نظم، امنیت و سلامت اجتماعی بسیار مؤثر است. در ایام هفته قوه قضائیه جا دارد از شهید جمهور، رئیس سابق قوه قضائیه حضرت آیت‌الله رئیسی نیز یاد کنیم که در طول حضور خود در مسئولیت‌های مختلف این قوه، خوش درخشید و منشأ خدمات و اقدامات ماندگاری برای مردم و نظام شد. همچنین شایسته است از مثنی مردمی و تحول‌خواهانه جناب آیت‌الله محسنی اژه‌ای نیز تقدیر به عمل آورم که حقیقتاً در طی این سه سال ریاست بر قوه قضائیه، تحولات مثبتی



قوه قضائیه

هفته قوه قضائیه، سالروز شهادت دکتر بهشتی، چهلم شهدای خدمت و عید غدیر خم گرمی باد

امام جمعه موقت تبریز:

شرکت در انتخابات یک ارزش است



امام جمعه موقت تبریز گفت: شرکت در انتخابات یک ارزش است، انتخابات برای یک شخص نیست بلکه سرنوشت ملت توسط آن رقم می خورد. حجت‌الاسلام احمد مطهری اصل در خطبه‌های نماز جمعه تبریز اظهار کرد: امت حزب‌الله اشتیاق پرشوری برای شرکت در انتخابات دارند، این مردم زمانی که می‌بینند دشمن برای این مملکت دندان تیز کرده‌اند، وارد میدان شده و ارزش‌های خود به نحوه احسن حفاظت می‌کنند و مردم با وجود همه مشکلات اگر در جایی احساس خطر کنند، به صحنه می‌آیند. مطهری اصل گفت: مردم ایران با کسی تعارف ندارند و کسی که مخالف اندیشه‌های انقلاب و دین است را کنار می‌زنند. وی افزود: چراغ سبز نشان دادن به دشمن، شایسته نامزدها نیست، نامزدها و هواداران آنها دقت کنند که اکنون کشور ما در یک برهه حساس قرار گرفته و نباید حرف و رفتاری داشته باشند که موجب تفرقه، خدشه به انقلاب و امنیت داخلی و اتحاد ملی شود. وی خاطر نشان کرد: صلاحیت هر ۶ نامزد ریاست جمهوری توسط شورای نگهبان تأیید شده است که نشان می‌دهد همگی مورد قبول هستند اما باید دید برنامه کدام یک از آنها برای رفع مشکلات جامعه است. وی ادامه داد: اکنون دشمنان انقلاب اسلامی به ویژه رژیم صهیونیستی به دنبال شکست‌های پی در پی، هر روز نقشه می‌کشند و هرچه از دستشان برمی‌آید، برای نابودی این انقلاب انجام می‌دهند و ناراحت و عصبانی هستند و می‌خواهند تا مردم در انتخابات شرکت نکنند، هر طوری شده مردم را دلسرد کنند و یا انتخاب اصلاح نداشته باشند.

خبر خوش برای بازنشتگان

آیین‌نامه اجرایی متناسب‌سازی به تصویب رسید



رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور اعلام کرد آیین‌نامه اجرایی متناسب‌سازی حقوق بازنشتگان در دولت به تصویب رسیده است. داود منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه در صفحه شخصی خودش در فضای مجازی نوشت: بازنشتگان عزیز! الوعدہ وفا؛ خبرهای خوشی در راه است. وی افزود: با عنایت به تصویب آیین‌نامه اجرایی متناسب سازی حقوق بازنشتگان در جلسه هیأت دولت، در روزهای آینده مبلغی به صورت علی الحساب در وجه بازنشتگان گرمای پرداخت خواهد شد تا پس از صدور احکام متناسب سازی، تسویه قطعی به عمل آید. گفتنی است، بر اساس بند الحاقی یک ماده ۲۹ لایحه برنامه هفتم توسعه، به منظور عدالت در پرداخت حقوق شاغلان و بازنشتگان و نیز متناسب‌سازی حقوق بازنشتگان با ۹۰ درصد حقوق و فوق العاده‌های مستمر مشمول کسور شاغلان مشابه و همتراز، دولت مکلف است تا پایان سال سوم برنامه اقدام لازم را به عمل آورد. این افزایش از سال ۱۴۰۳ در سال اول معادل ۴۰ درصد و در سال‌های دوم و سوم هر کدام ۳۰ درصد مابه‌التفاوت تا ۹۰ درصد یاد شده خواهد بود. آئین‌نامه اجرایی این بند به تصویب هیأت وزیران می‌رسد.

عریض ترین پل تک پایه سگمنتال کشور

در تبریز افتتاح شد



عریض ترین پل تک پایه سگمنتال کشور که به نام پل روگذر شهید مالک رحمتی نامگذاری شده بود در تبریز افتتاح شد. پل مالک به طول ۵۶۳ متر و عرض ۱۶ و با مساحت ۹ هزار متر مربع، بر روی میدان معلم احداث شده و امتداد چایکنار را به نظام پزشکی متصل کرده است. پل شهید مالک رحمتی به کارفرمایی شهرداری منطقه ۵ و پیمانکاری شرکت خانه سازی پیش ساخته آذربایجان و با ۲۰۰ میلیارد تومان هزینه در عرض ۹ ماه احداث شد. پل شهید مالک رحمتی میدان معلم عریض ترین پل تک پایه سگمنتال کشور به شمار می‌آید که امروز با حضور والدین و همسر شهید مالک رحمتی به بهره‌برداری رسید.

رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از اقشار مختلف مردم در عید سعید غدیر تبیین کردند:

ایران قوی و سرافراز با مشارکت حداکثری



بودن کامل نظام اسلامی را از مولای خود و آیات قرآنی آموخته‌ایم اما برخی‌ها به غلط می‌گویند جمهوری اسلامی، انتخابات، دموکراسی و مردم‌سالاری را از غربی‌ها یادگرفته است. ایشان، اهمیت دادن به حرف‌ها و مشورت‌های مردم آنهم در حالیکه علم و حکمت امام علی(ع) به مخزن الهی متصل بوده است و تأکید بر حضور و تأثیر فرد فرد مردم -حتی ضعیف‌ترین آنها- در سرنوشت جامعه کشور را دو فضیلت دیگر امام علی(ع) دانستند و افزودند: نهج‌البلاغه معدن کشف و درک ابعاد بسیار گوناگون شخصیت امیرمومنان است و شایسته است که آحاد مردم به‌خصوص جوانان نهج‌البلاغه بخوانند و با آن انس بگیرند و از آن درس‌های بی‌نظیر بیاموزند. رهبر انقلاب در بخش بعدی سخنان‌شان به انتخابات بسیار مهم ریاست جمهوری پرداختند و گفتند: سه روز دیگر ملت ایران در مقابل آزمون مهم انتخابات قرار دارد که اهمیت آن بیش از همیشه است. ایشان، برگزاری انتخابات، ۴۰ روز پس از فقدان و تشییع میلیونی رئیس جمهور خوب، محبوب، مردمی، کاری و علاقه‌مند را امری کم‌نظیر در دنیا دانستند و ابراز امیدواری کردند که خداوند ملت ایران را در این انتخابات سرافراز کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سرافرازی در انتخابات را در گرو مشارکت حداکثری مردم و انتخاب اصلاح خواندند و گفتند: علت اصرار و تأکید بر مشارکت چشمگیر در انتخابات این است که مهمترین اثر مشارکت بالا، سرافرازی جمهوری اسلامی است. رهبر انقلاب با اشاره به استمرار خصومت‌ها علیه جمهوری اسلامی از لحظه تشکیل آن تاکنون، انتخابات و مشارکت بالا را از عوامل فائق آمدن بر دشمنی‌ها برشمردند و افزودند: جمهور و مشارکت مردم در ذات جمهوری اسلامی است که انتخابات و تعیین مسئول کشور، مهمترین مظهر آن است. ایشان با اشاره به این واقعیت که هر گاه میزان مشارکت در انتخابات کم بوده، زبان ملامت دشمنان علیه جمهوری اسلامی بلند شده است، خاطر نشان کردند: هر وقت میزان مشارکت در انتخابات بالا بوده است، زبان بدگویان کوتاه شده و نتوانستند ملامت و شادی کنند بنابراین علت دیگر اصرار بر مشارکت بالا این است که دشمن‌شاد نشویم. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با فراخوان عموم مردم به مشارکت و پرهیز از تنبلی و بی‌اعتنایی و دست کم گرفتن انتخابات گفتند: انتخابات فقط برای شهرها نیست بلکه در همه روستاها و بخش‌های کشور مردم در انتخابات شرکت کنند تا جمهوری اسلامی در دنیا سرافراز شود. رهبر انقلاب در بیان ویژگی‌های فرد اصلاح گفتند: اصلاح کسی است که در درجه اول به مبانی انقلاب و نظام و به این راه، اعتقاد قلبی و واقعی داشته باشد همچنان‌که شهید خدمت، رئیس عزیز واقعاً اعتقاد داشت و کاملاً محسوس بود که او با دل و جان و اعتقاد کار می‌کند. ایشان کارآمدی را ویژگی مهم فرد خواندند و گفتند: کارآمدی یعنی شب و روز نشناسد، دنبال کار باشد، توانایی کار کردن داشته باشد و از عناصر و همکاران خوب استفاده کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، توان و نشاط انجام کار همراه با اعتقاد راسخ به مبانی انقلاب را از دیگری شاخص‌های فرد اصلاح دانستند و افزودند: فرد اصلاح با این خصوصیات، قادر است از همه ظرفیت‌های متنوع و پر شمار کشور برای پیشرفت استفاده کند. ایشان دولت‌های قبل را در استفاده از ظرفیت‌های کشور یکسان ندانستند و گفتند: دولت سیزدهم از دولت‌هایی بود که از ظرفیت‌های کشور به خوبی استفاده کرد و اگر این دولت ادامه می‌یافت احتمال زیاد می‌دادم بسیاری از مشکلات اقتصادی حل شود. رهبر انقلاب در بیان ظرفیت‌های مهم

کشور گفتند: انبوه جمعیت جوان و تحصیل‌کرده، هوش و استعداد ذاتی ایرانی، معادن عظیم و متنوع، موقعیت جغرافیایی، مرزهای طولانی آبی، تعداد بالای همسایگان، بازارهای بزرگ منطقه‌ای، بازار ۸۰ میلیونی داخلی، تنوع اقلیمی، شبکه ریلی و جاده‌ای، توانمندی‌های فنی جوانان در امر مسکن، جاده، سد و صنعت، مناطق آزاد تجاری و میراث‌های فرهنگی و تمدنی از جمله ظرفیت‌های کشور است. ایشان افزودند: مردم واقعاً مؤمن و معتقد هم ظرفیت بسیار مهمی هستند؛ حتی اگر برخی از آنها در ظاهر پایبندی درستی به شرع نشان ندهند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با انتقاد از تصور برخی سیاسیون کشور مبنی بر ناگزیر بودن از آویزان شدن به این قدرت یا آن قدرت دنیا برای پیشرفت و توهم اینکه همه راه‌های پیشرفت از آمریکا می‌گذرد، گفتند: کسانی که چشم‌شان به خارج از مرزها است، قادر به دیدن و شناختن ظرفیت‌های مهم درونی و طبعاً قادر به برنامه‌ریزی برای استفاده از آنها نیستند. ایشان با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی به توفیق الهی بدون تکیه به بیگانگان و با وجود مؤذی‌گری و چالش‌گری آنها مسیر پیشرفت را طی کرده است، گفتند: در آینده نیز بحول و قوه الهی ملت ایران اجازه نخواهد داد که سرنوشتش را دیگران بنویسند. رهبر انقلاب با اشاره به توهم یا سوء تعبیر برخی افراد از «تأکید بر استفاده از ظرفیت‌های داخلی» به «حصارکشی دور کشور و قطع ارتباط با دنیا»، گفتند: ما از اول به دنبال ارتباط با همه دنیا به جزیکی دو استننا بودیم و اتفاقاً در دولت‌هایی مانند دولت شهید رئیسی که به شدت به مبانی پایبند بودند، ارتباطات بین‌المللی کشور هم تقویت شد. ایشان چشم ندوختن به بیگانگان را به معنی شجاعت و استقلال ملی خواندند و گفتند: با وجود این دو مؤلفه، ملت ایران توانایی و شخصیت و قدرت خود را نشان می‌دهد و احترام آن در دنیا بیشتر خواهد شد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پایان دو توصیه مهم خطاب به مردم و نامزدها بیان کردند. ایشان در توصیه اول با اشاره به شعار «ایران قوی و سرافراز»، گفتند: ایران قوی طرفداران خیلی زیادی دارد؛ البته قوی بودن ایران فقط به داشتن انواع موشک نیست -که ما انواع و اقسام مفید و کاربردی آن را هم داریم- بلکه قوی بودن، ابعاد علمی، فنی، اقتصادی و سیاسی هم دارد که یکی از ابعاد بسیار مهم آن، حضور در میدان سیاست و انتخابات است. رهبر انقلاب تأکید کردند: بنابراین هر کس علاقه‌مند به ایران قوی است باید در انتخابات شرکت کند و هر کس معتقد به لزوم حمایت از نظام جمهوری اسلامی است، باید در این زمینه اهتمام مضاعف داشته باشد. ایشان در توصیه بعدی خطاب به نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری، از آنها خواستند با خداوند عهد کنند که در صورت کسب مسئولیت، اطرافیان و کارگزاران خود را از کسانی انتخاب نکنند که ذره‌ای با انقلاب اسلامی زاویه دارند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید به نامزدها مبنی بر اینکه هر فردی ذره‌ای با انقلاب و امام و نظام اسلامی زاویه داشته باشد به درد شما نمی‌خورد و همکار خوبی برای شما نخواهد بود، گفتند: کسی که دلبسته آمریکا باشد و تصور کند بدون لطف آمریکا نمی‌شود قدم از قدم برداشت و همچنین کسی که به راهبرد دین و شریعت بی‌اعتنایی کند، همکار و مدیر خوبی نیست. بنابراین همکارانی انتخاب کنید که اهل دین، شریعت، انقلاب و اعتقاد کامل به نظام اسلامی باشند. ایشان افزودند: اگر با نیت خالص و عهد با خدای متعال در انتخابات کار و فعالیت کردید، همه کارهایتان نزد خداوند حسنه است و ثواب خواهد داشت.

مدیرکل انتقال خون استان:

اگر مالیات بر سیگار را افزایش ندهید، آینده ایران نگران کننده خواهد بود



رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت معتقد است صنعت دخانیات با در اختیار داشتن ثروت فراوان قشر جوانان و نوجوان را برای بازار خود هدف قرار داده است و اگر مالیات بر سیگار و دخانیات را افزایش ندهیم و قوانین این حوزه را اجرا یا اصلاح نکنیم، در آینده با چهار برابر شدن مرگ و میر بر اثر مصرف سیگار و دخانیات روبه‌رو خواهیم بود.

تقریباً جایی از بدن انسان نیست که سیگار و قلیان و سایر دخانیات روی آن تأثیر منفی نگذارد. از شش و قلب گرفته تا دهان و دندان. سرطان ریه، سکنه قلبی، فساد دندان‌ها و بوی بد دهان و دهها ضرر دیگر؛ همه از آسیب‌هایی هستند که این دخان بر جسم انسان وارد می‌کند.

به گفته حسین فرشیدی معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲۲ درصد کل مرگ و میرهای سرطان در جهان ارتباط مستقیم با مصرف دخانیات دارد ولی اگر یک فرد سیگاری سیگار را ترک کند ظرف ۲ سال بسیاری از مخاطرات ناشی از مصرف سیگار دیگر سلامتی او را تهدید نمی‌کند.

وی به تازگی اظهار کرد: حدود ۱۴ درصد جمعیت ایران در سال ۱۴۰۰ با اعتیاد به سیگار و قلیان و سایر انواع دخانیات درگیر بوده‌اند. یعنی ۴۰۴ درصد جمعیت زنان و ۲۵ درصد جمعیت مردان کشور معتاد به مصرف دخانیات هستند. همچنین بین سال های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ با افزایش تعداد مصرف کنندگان دخانیات در کشور روبرو بوده‌ایم.

سیگار گریبان همه اقشار را گرفته است. غلامعلی افروز استاد ممتاز دانشگاه تهران اخیراً گفت: ظرف مدتی کوتاه بین ۱۰ تا ۱۵ تن از استادان دانشگاه تهران به خاطر بیماری‌های ناشی از مصرف سیگار جان خود را از دست داده اند. همچنین آمار جهان شمول نشان می‌دهد از هر ده نوجوانی که به خاطر آسیب های اجتماعی در زندان به سر می‌برند ۹ نفر آنها سیگاری هستند.

آمارها در جهان نیز هشدار دهنده است. تنها در سال ۲۰۲۲ حداقل ۳۷ میلیون نوجوان ۱۳ تا ۱۵ ساله گرفتار مصرف یکی از انواع دخانیات بوده‌اند. این در حالی است که کمپانی‌های تولید کننده دخانیات در سراسر دنیا نوجوانان را به عنوان مشتری مستعد برای اعتیاد پایدار به دخانیات مورد هدف قرار داده‌اند.

فاطمیما العوا، مشاور («برنامه ابتکار عمل بدون دخانیات منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی») هم به تازگی ضمن تقدیر از ایران برای مبارزه با مصرف دخانیات به مسوولین برخی کشورها جمله ایران توصیه کرد هر چه سریعتر مالیات سیگار و دخانیات را افزایش دهند و تعداد محیط‌هایی که مصرف دخانیات در آنها ممنوع است را بیشتر کنند. وی مهم‌ترین چالش کشورهای نظیر ایران را اجرا نشدن قوانین خوبی دانست که در زمینه مبارزه با دخانیات وجود دارد.

ضررهای دخانیات هم متوجه جسم فرد سیگاری و اطرافیانش است هم محیط پیرامون انسان را درگیر می‌کند. کشت توتون موجب آلودگی و فقیر شدن خاک کشاورزی می‌شود و ته سیگار بیشترین زیاله پلاستیکی در دیاست که سالانه صدها تن زیاله سمی می‌سازد. همچنین سالانه ۲۲ میلیارد متر مکعب آب در دنیا برای تولید دخانیات مصرف می‌شود و بیشتر از هفت هزار ماده شیمیایی به خاطر استفاده از سیگار در محیط پخش می‌شود که ۷۰ نوع آن سرطان زاست. پنج درصد از کل جنگل‌زدایی در جهان نیز به منظور کشاورزی توتون و تنباکو انجام می‌شود.

با وجود این همه ضرر شناخته شده برای دخانیات، چرا سیاست‌های کنترل دخانیاتی که در ایران دنبال می‌شود چندان موثر نبوده و نیست؟ در این باره با بهروز ولی‌زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفت و گو کردیم. ولی‌زاده هم معتقد است یکی از پاشنه‌های آشیل سیاست‌های کنترل مصرف دخانیات در کشور اندک بودن مقدار مالیات است. وی می‌گوید: نگرانی حوزه سلامت از بابت افزایش مصرف دخانیات بسیار جدی است و چنانچه اقدام عاجلی برای پیشگیری و کاهش استعمال دخانیات، خصوصاً در بین جوانان و بانوان انجام نشود شاهد تبعات ناگوار آن در آینده نزدیک خواهیم بود. گفت و گو با این مقام مسئول که در هفته مبارزه با دخانیات انجام شد، دور پی می‌آید:

طبق مطالعات جهانی، مالیات زیاد مصرف سیگار را کم می‌کند

ایرنا: برخی مخالفان افزایش مالیات سیگار و سایر دخانیات می‌گویند اگر مالیات این محصولات مضر برای سلامتی افزایش یابد، میزان قاچاق آن نیز بیشتر می‌شود. نظر شما چیست؟

این ادعا از نظر علمی کاملاً مردود است. طبق گفته سازمان بهداشت جهانی، تحقیقات و مطالعات علمی نشان داده است که هر ۱۰ درصد افزایش مالیات دخانیات منجر به ۳ تا ۵ درصد کاهش مصرف این مواد می‌شود که این رقم در کشورهای رو به توسعه و با درآمد سرانه پایین، موجب کاهش ۵ درصدی می‌شود. این یک امر اثبات شده است و راجع به اثر بخشی این سیاست کاهش تقاضا هیچ بحث یا شک و شبهه‌ای وجود ندارد.

از سویی در دنیا ثابت شده در کشورهای که مالیات بر دخانیات بیشتر است میزان قاچاق دخانیات هم کمتر است. زیرا درآمد حاصله

راه سلامت

تصویب ۳ همت بودجه برای حقوق دستیاران پزشکی



معاون آموزشی وزارت بهداشت گفت: امسال برای اولین بار در بودجه عمومی سه همت اعتبار برای حقوق دستیاران پزشکی در نظر گرفته شده که در تاریخ جمهوری اسلامی بی‌سابقه است.

دکتر ابوالفضل باقری فرد در نشست خبری با موضوع دستاوردها افزود: در ابتدای دولت سیزدهم کشور به نوعی شرایط جنگی داشت و آن جنگ با ویروس کرونا بود. در این شرایط حتی مدارس و دانشگاهها نیز تعطیل و به حالت مجازی درآمده بود. اما مهم ترین کار معاونت آموزشی وزارت بهداشت حضوری کردن همه کلاس های درس آموزش پزشکی و آزمونها از ابتدای سال ۱۴۰۰ بود.

وی افزود: در طول عمر دولت سیزدهم کارهای تحولی زیادی در حوزه معاونت آموزشی وزارت بهداشت انجام شد که یکی از آنها ساماندهی دانشجویان خارج به داخل بود. قبل از دولت سیزدهم تعداد زیادی از این دانشجویان با گذراندن تعداد کمی واحد درسی این اجازه را داشتند به داخل کشور بیایند. این ها که از کشورهایی مثل ترکیه و مجارستان می آمدند و با دور زدن کنکور و بدون آزمون در دانشگاههای ایران درس می خواندند. بعضی از آنها اصلا از ایران خارج نمی شدند و به صورت مجازی درس می خواندند.

باقری فرد اضافه کرد: هزاران دانشجو چنین شرایطی را داشتند و این نا عادلانه بود. اما با قانونی شورایی انقلاب فرهنگی تصویب کرد اکنون این دانشجویان اولاً باید حداقل ۴ ترم را در خارج درس خوانده باشند ثانیاً برای بازگشت حتماً باید در آزمون‌کی که در داخل و دو بار در سال برگزار می شود شرکت کنند. با این روند تعداد کسانی که می توانند از خارج به داخل بیایند بسیار محدود شده است و آن مسیری که برخی از آن سواستفاده می کردند بسته شده است.

وی گفت: مساله نا عادلانه دیگر خرید تعهد پزشکی بود که با حکم دیوان عدالت اداری ممنوع شد. یعنی هر کس که پزشکی را رایگان می خواند موظف به انجام تعهد خود است.

این مقام مسئول اقدام دیگر دولت سیزدهم را افزایش قابل توجه حقوق دستیاران پزشکی ذکر کرد و تصریح کرد: حق الزحمه دستیاران در شروع کار دولت ۲ تا ۳ میلیون بود که اکنون برای دستیاران مجرد ۱۲ و برای دستیاران متأهل ۱۵ میلیون تومان است که در این دولت ۷۰۰ درصدی شد. امسال سه همت اعتبار برای دستیاران پزشکی بودجه در نظر گرفته شده که این در تاریخ جمهوری اسلامی بی سابقه است.

وی گفت: همچنین دستیاران پزشکی فقط ۱۰ رشته را می توانستند انتخاب رشته کنند که اکنون به ۱۰۰ رشته رسیده است.

باقری فرد در پاسخ به پرسشی درباره خودکشی دستیاران پزشکی گفت: در تمام دنیا کادر پزشکی به دلایل شناخته شده بیشتر در معرض خودکشی هستند. اما از نظر ما حتی خودکشی یک نفر از این کادر هم زیاد است.

وی افزود: ما باید اقداماتی را برای پیشگیری از خودکشی انجام دهیم که یکی از آنها تشکیل «کمیته دائمی سلامت روان» است که مصوباتی هم داشته است. از امسال تمام کسانی که برای دستیار ی ثبت نام می کنند باید یک مشاوره روانشناسی اجباری را انجام دهند. اگر مشکل داشتند که باید درمان شوند اگر مشکلی نداشتند هم باید هر سال یکبار این مشاوره را انجام دهند. علاوه بر این اقدامات دیگری هم در این زمینه در حال انجام است.

ضرورت آگاهی مردم درباره «تب دنگ»



معاون بهداشت وزیر بهداشت افزایش آگاهی عمومی مردم در رسانه ها نسبت به بیماری تب دنگ را ضروری دانست و گفت: در زمینه مبارزه با بیماری تب دنگ باید قوانین بازدارنده داشته باشیم و برای از بین نبردن محل‌های زیست پشه آئدس جریمه تعیین کنیم.

حسین فرشیدی در نشست تخصصی «آئدس، اقدامات و راهکارها» با بیان اینکه باتوجه به ورود مسافران از کشورهای همسایه انتظار ورود بیماری تب دنگ به کشور را داریم، استراتژی مناسب به منظور مقابله با تب دنگ را آموزش نیروهای متخصص و عموم مردم ذکر کرد.

وی اظهارداشت: باتوجه به افزایش سفرها در تابستان از کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس به ایران و رؤیت پشه آئدس در شهرهای مختلف کشور از جمله شهرهای هرمزگان و سیستان و بلوچستان، انتقال بیماران بدون علامت به کشور را باید جدی بگیریم. اخیراً هم به دلیل افزایش موارد ابتلا به بیماری در کشور امارات، تعدادی از مسافران مبتلا پس از تشخیص به کشور منتقل شدند.

وی با اشاره به توافقات سازمان پدافند غیرعامل، وزارت کشور و سازمان برنامه و بودجه برای اختصاص بودجه مجزا به موضوع مقابله با تب دنگی در کشور گفت: استان هرمزگان با توجه به اینکه تمامی مراحل قبل و بعد از مشاهده پشه آئدس، تشخیص بیماری و انتقال داخلی را دارد می‌تواند نمونه خوبی از نظر آموزشی برای بیماری‌های منتقله از آئدس در سطح کشور باشد. بنابراین هرمزگان از نظر تجهیزات آزمایشگاهی و آموزش نیروهای انسانی می‌تواند برای کنترل مناسب آئدس در کشور کمک‌کننده باشد.

بیماری تب دنگ با مالاریا کاملاً متفاوت است

فرشیدی تصریح کرد: باتوجه به نحوه انتقال بیماری توسط پشه آئدس و قرار گرفتن در معرض گزش، نیاز به جدیت خاصی در این مورد وجود دارد. بیماری تب دنگ با مالاریا کاملاً متفاوت است و استراتژی ما باید براساس آموزش نیروهای متخصص و عموم مردم باشد.

وی با تأکید بر اینکه باید به افرادی که می‌خواهند از کشور خارج شوند درمورد بیماری‌های شایع در کشور مقصد اطلاعاتی ارائه شود،خاطرنشان کرد: مسافرانی که به کشور وارد می‌شوند باید از نظر بیماری رصد شوند و در مورد آزمایش و نحوه مواجهه با بیماری آگاه شوند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزایش آگاهی عمومی مردم در رسانه ها نسبت به بیماری تب دنگ را ضروری دانست و گفت: باید مردم را از طریق فضای مجازی و سایر روش‌های مدرن نسبت به بیماری تب دنگ آگاه کنیم تا پیشگیری کرده و چنانچه در معرض گزش قرار گرفتند، آن را پیگیری کنند.

فرشیدی با بیان اینکه همچنین نیاز داریم در این زمینه قوانین بازدارنده داشته باشیم و برای از بین نبردن محل‌های زیست پشه آئدس جریمه تعیین شود گفت: در هرمزگان تجهیز آزمایشگاهی تأمین شده و کیت‌های تشخیص سریع در انتظار ترخیص است و کیت های تشخیص سریع در اختیار دانشگاه های علوم پزشکی قرار می گیرد.

وی افزود: زیرساخت‌های آموزشی در استان هرمزگان باید تقویت شود تا بتوانیم استان هرمزگان را به عنوان ایستگاه آموزشی، پژوهشی بیماری‌های منتقله از آئدس در نظر بگیریم..

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران اعلام کرد

پیش بینی حضور ۵میلیون زائر

در اربعین امسال

برنامه ریزی پوشش بهداشت و درمان این مراسم



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به پیش بینی‌ها مبنی بر حضور ۵میلیون زائر در مراسم اربعین امسال، بر لزوم آمادگی حوزه سلامت برای پوشش بهداشت و درمان این مراسم و برنامه‌ریزی در این جهت تاکید کرد.

دکتر عبدالرضا پازوکی در نشست خبری «چهارمین کنگره سلامت در اربعین» که در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد، اظهار کرد: چهارمین کنگره سلامت در اربعین از ۱۳ تا ۱۵ تیر ماه برگزار می‌شود. یکی از مهم‌ترین رویدادهای تجمع انبوه که در حوزه سلامت می‌شود، مراسم اربعین است.

وی با بیان اینکه حوزه سلامت در تجمع‌های انبوه نقش اساسی دارد، اظهار کرد: حوزه سلامت باید برای پیشامدهای تجمع انبوه آمادگی داشته باشد. ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در مراسم اربعین سال گذشته شرکت کردند و پیش‌بینی‌ها بیانگر این است ۵ میلیون زائر در مراسم اربعین سال جاری شرکت کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه چهارمین کنگره سلامت در اربعین در سالن همایش رازی برگزار می‌شود، افزود: ۱۷ محور برای کنگره در نظر گرفته شده و مهمانان خارجی در این کنگره شرکت می‌کنند. اغلب مهمانان خارجی کنگره اربعین از کشور عراق هستند.

پازوکی درباره محورهای کنگره اربعین اظهار کرد: درمان، بهداشت، تغذیه، فرهنگی، هوش مصنوعی، حوادث، طب سنتی، پرستاری، سلامت روان از جمله محورهای برگزاری این کنگره است. همچنین محور دندان و بهداشت دهان نیز به محورهای کنگره امسال اضافه شده و این محور در کنگره سال جاری اجرا می‌شود.

وی با بیان اینکه آموزش به مواکب را در دستور کار قرار داده‌ایم، گفت: حفظ سلامت زائران حائز اهمیت قلمداد می‌شود و به همین منظور جلساتی را با مسئولان مواکب برگزار کرده‌ایم و آموزش لازم را به آنها ارائه داده‌ایم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره برنامه‌های پیش‌بیمارستانی نیز اظهار کرد: زائران از طریق مرزهای هوایی و زمینی راهی عراق می‌شوند و طی رسیدن به مقصد ممکن است با موارد مختلف که سلامت آنها را تهدید می‌کند، مواجه می‌شوند. پازوکی با بیان اینکه زائران برخی کشورها مانند پاکستان از ایران به کشور عراق سفر می‌کنند، گفت: با توجه به اینکه بیماری‌هایی در این کشورها وجود دارد به موضوع بیماری‌های شایع در کشورهایی که از ایران به عنوان مسیر ترانزیتی استفاده می‌کنند، توجه می‌کنیم.

وی با بیان اینکه هوش مصنوعی از محورهای کنگره اربعین به حساب می‌آید، اظهار کرد: کنگره، محلی برای تبادلات علمی در قالب سخنرانی به حساب می‌آید. ما در دانشگاه علوم پزشکی ایران از شرکت‌های دانش‌بنیان که در زمینه هوش مصنوعی فعالیت می‌کنند برای ارائه حضور در کنگره دعوت کرده‌ایم. براساس راینی‌های انجام شده، شرکت‌های دانش‌بنیان برتر از حمایت‌های سازمان‌هایی مانند معاونت علمی برخوردار می‌شوند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره اقدامات انجام شده برای کنترل بیماری‌ها گفت: هلال احمر و وزارت بهداشت به ترتیب متصدی کنترل بیماری‌ها در خارج و داخل کشور هستند. با توجه به اینکه توجه به بیماری‌ها از اهمیت فراوانی برخوردار است پتل مرتبط با این موضوع در کنگره اربعین برگزار می‌شود.

وی در پاسخ به پرسش خبرنگاری مبنی بر وضعیت بیماری‌ها گفت: همواره بیماری‌های عفونی و تنفسی بیشترین میزان ابتلا در طی برگزاری مراسم اربعین را دارند. همچنین حوادث ترافیکی و بیماری‌های غیرواگیر مثل بیماری‌های قلبی و عروقی طی سفر اربعین باعث مرگ و میر زائران می‌شود. با توجه به اینکه مراسم اربعین در فصل گرم سال برگزار می‌شود، موضوع گرم‌زدگی نیز باید در کانون توجه قرار گیرد.

پازوکی در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت زنان حاضر در مراسم اربعین گفت: هنگامی که مسافران خواهان سفر به مراسم حج هستند مورد پایش پزشکی قرار می‌گیرند اما سفر اربعین از پایش اولیه سلامت برخوردار نیست. بنابراین ممکن است برخی زنان که ماه‌های آخر بارداری خود را تجربه می‌کنند به سفر اربعین روند و گاهی اوقات فرزند خود را در جریان این سفر به دنیا می‌آورند. برخی زنان طی سفر از برخی قرص‌ها استفاده می‌کنند که مصرف آن می‌تواند سبب مشکلاتی مانند آمبولی شود. موضوع سلامت زنان در پتل مرتبط با سلامت آنها مورد بررسی قرار می‌گیرد.

وی در پاسخ به پرسشی درباره بررسی موضوع تب دنگی در کنگره سلامت در اربعین گفت: به دلیل اینکه کنگره سلامت در اربعین، یک کنگره علمی به حساب می‌آید، این موضوع در یک پتل ارزیابی می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به پرسش ایسنا درباره تعداد پتل‌های کنگره و مقالات ارسال شده اظهار کرد: ۴۰ پتل تخصصی در کنگره برگزار می‌شود. ۳۴۸ مقاله به کنگره ارسال شده؛ فرصت ارسال مقالات در روز پنج‌شنبه، ۳۱ خرداد به پایان رسید. پس از پایان فرصت ارسال مقالات، حدود ۵۰ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شده که مراحل داوری این مقالات طی یک یا دو روز آینده انجام می‌شود. همچنین ۳۰ سخنران خارجی در این کنگره به سخنرانی می‌پردازند.

وی با بیان اینکه مجله مرتبط با مقالات تجمع‌های بزرگ را منتشر می‌کنیم، افزود: این مجله برای نخستین بار در کشور منتشر می‌شود و در کنگره آن را رونمایی می‌کنیم.

پازوکی در پایان ضمن دعوت از مردم برای حضور در انتخابات ریاست جمهوری گفت: یاد و خاطره شهید رئیسی و شهدای خدمت را گرامی می‌دارم. تمام اقدشار فرهیخته و دانشگاهی باید مشارکت هرچه بیشتری در انتخابات داشته باشند و راه شهید رئیسی برای ارتقای سطح علمی، رفاهی، فرهنگی کشور باید ادامه داشته باشد. وی همچنین در رابطه با برگزاری رویداد هوش مصنوعی و سلامت در این کنگره نیز گفت: هوش مصنوعی از جمله اولویت‌های دانشگاه علوم پزشکی ایران است. در کنار این کنگره قرار است با همکاری شرکت‌هایی که در حوزه اربعین فعال هستند، وارد همکاری شویم تا طرح‌ها و ایده‌های خود را در رابطه با سلامت و اربعین به ثبت برسانند.

عضو پیوسته فرهنگستان علوم پزشکی گفت: اگر می‌خواهیم از سلامت دنیا عقب نمانیم، باید پزشکی سنتی را کنار گذاشته و طبق سیاست‌های کلی سلامت عمل کنیم.

حسینعلی شهرباری، در نشست «پزشکی فردمحور»، اظهار داشت: متأسفانه اکنون در کشور در حال ارائه یک طب سنتی هستیم و در این سال‌ها رویکرد ما به پزشکی فرد محور اصلاً تغییر نکرده است.

وی افزود: اکنون در حوزه درمان با چالش‌های بسیاری رو به رو هستیم چرا که برخی افراد نسبت به یک دارو

واکنش خوبی نشان می‌دهند، در حالی‌که بیماری‌اتی دیگر دارو را مصرف کرده و نتیجه نمی‌گیرند. شهرباری ادامه داد: سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری در حالی‌که بیش از ۱۰ سال است که در رابطه با آن بحث شده، تاکنون اجرایی نشده است.

وی اذعان داشت: ما باید خودمان را در حوزه پزشکی و سلامت به‌روز کنیم، اما متأسفانه همچنان مطالب درسی، کتاب‌ها و تدریس دانشگاهی ما قدیمی است و تغییرات جزئی داشته است، ما نیاز به تجدید نظر در حوزه

باید پزشکی سنتی را کنار بگذاریم

آموزش پزشکی داریم.

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس یازدهم گفت: اکنون که به شروع یک دولت جدید نزدیک می‌شویم باید سیاست‌های کلی سلامت را الگو قرار داده و با توجه به آن کار کنیم و اگر می‌خواهیم عقب نمانیم باید پزشکی سنتی را کنار گذاشته و طبق سیاست‌های کلی سلامت که شاید نیاز به بازنگری با توجه به نیاز روز جامعه داشته باشد، عمل کنیم. نخبه‌های زیادی در کشور وجود دارند که با کمک آنها می‌توانیم پیشرفت‌های چشمگیری را در حوزه

شهرباری عنوان کرد:

ایران جزو برترین‌های دنیا در جراحی پلاستیک



کنگره سالانه انجمن جراحی پلاستیک و زیبایی، اظهار کرد: مهم‌ترین هدف این کنگره ارائه تازه‌های جراحی پلاستیک در حوزه‌های مختلف است که مخاطبان آن همکاران فوق تخصص جراحی پلاستیک هستند. به گفته وی، برگزاری چنین گردهمایی‌های علمی طی سال، به پزشکان جوان و همچنین فارغ‌التحصیلان این رشته، فرصت آشنایی با آخرین دستاوردها و تکنولوژی‌های روز دنیا و به روزرسانی دانش و مهارت خود را می‌دهد.

این جراح پلاستیک افزود: ارائه به روزترین مطالب علمی دنیا در حوزه جراحی پلاستیک و زیبایی، علاوه بر ارتقاء سطح دانش و مهارت پزشکان، هدفی مهم‌تر دارد و آن هدف ارتقاء سطح خدمات برای بیماران و مراجعان اقدامات زیبایی و یا درمان‌های ترمیمی است. عباس زاده با تاکید بر افزایش آگاهی عمومی جامعه برای انجام جراحی‌های زیبایی، تصریح کرد: زیاد بودن تقاضا برای اقدامات زیبایی باعث شده تا برخی افراد بدون صلاحیت و مهارت کافی در این حوزه فعالیت کنند و این افراد معمولاً با عکس‌های غیرواقعی و برگرفته از سایت‌های خارجی، و یا با فریب قیمت کمتر افراد را جذب می‌کنند اما لازم است مردم قبل از مراجعه به این افراد حتماً درباره صلاحیت پزشک اطمینان حاصل کنند.

به روز کردن دانش این حوزه برای پزشکان ضروری است
مجید لاهوتی عضو کمیته روابط عمومی انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران، ارتقاء سطح دانش علمی جراحان پلاستیک را یکی از اهداف و وظایف مهم انجمن دانست و گفت:

عمومی به قدری افزایش باید که افراد خواستار انجام اقدامات زیبایی، حتماً قبل از مراجعه به پزشک، صلاحیت وی را بررسی کنند و صرفاً براساس تبلیغات فضای مجازی به ویژه اینستاگرام به این افراد مراجعه نکنند.

وی فضای مجازی و ویژه اینستاگرام را عامل مشکلات بسیاری از جراحی‌های زیبایی دانست و تصریح کرد: بسیاری از افراد مداخله‌گر در حوزه زیبایی، معمولاً عکس‌هایی را از مراجع خارجی دریافت کرده و پس از کمی تغییر با عنوان کار خود تبلیغ می‌کنند و متأسفانه هیچ نظارتی بر این افراد نیست.

علیرضا صابری، دبیر انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی با اشاره برگزاری همایش سالانه این انجمن طی سه روز از ۲ لغایت ۴ تیرماه در سالن سازمان مدیریت صنعتی شهرک والفجر، یادآور شد: باتوجه به استقبال مخاطبان از این کنگره از حدود ۴۲۰ عضو انجمن، بیش از ۲۵۰ پزشک از نقاط دور و نزدیک کشور در کنگره امسال شرکت کرده‌اند. وی ارائه تازه‌های جراحی پلاستیک و زیبایی در ایران و جهان را مهم‌ترین هدف برنامه‌های علمی این همایش خواند و خاطرنشان کرد: برنامه‌ها به گونه‌ای طراحی شده تا پزشکان جوان با مباحث علمی و تکنولوژی‌های جدید آشنا شوند و پزشکان باتجربه‌تر اطلاعات خود را به روزرسانی کنند که در نهایت خدمات زیبایی و ترمیمی با کمترین عوارض و به بهترین نحو به بیماران و مراجعان ارائه شود.

ارائه تازه‌های جراحی پلاستیک مهم‌ترین هدف کنگره سالانه ابوالفضل عباس‌زاده، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره هدف علمی

مصرف غذاهای پرچرب را در تابستان حذف کنید



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به شروع فصل گرما، گفت: در فصل تابستان نباید غذاهای پرانرژی و پرچرب استفاده شود.

منصور رضایی افزود: در گرما تعریق افزایش یافته و احساس نیاز به آب بیشتر می‌شود. اگر آب و املاح از دست رفته بر اثر تعریق جبران نشود، فرد دچار ضعف، سستی، بی‌حالی و کاهش آستانه تحمل و توجه می‌شود.

این متخصص رژیم درمانی، با اشاره به اینکه در هوای گرم نیاز افراد به کالری کمتر و به آب، املاح و ویتامین‌ها بیشتر می‌شود یادآور شد: با گرم‌تر شدن هوا افراد باید از لبنیات و گوشت‌های کم چرب استفاده کنند.

رضایی با بیان اینکه میوه و سبزی تازه فصل غنی از آب، املاح، ویتامین‌ها و فیبر هستند، مصرف آنها را برای رفع نیاز بدن توصیه کرد.

به گفته وی، مصرف کمپوت، آب میوه (اعم از صنعتی و خانگی) و میوه و سبزی‌های خشک نمی‌تواند این نیاز را رفع کند و بهتر است از میوه و سبزی تازه استفاده شود.

این متخصص علوم تغذیه افزود: در کنار مصرف میوه‌ها، مصرف غذاهای پروتئینی گیاهی (دانه‌ها، مغزها، حبوبات و آجیل‌ها) و پروتئین‌های حیوانی کم چرب مثل تخم مرغ و لبنیات باعث افزایش توان جسمی افراد می‌شود.

وی تأکید کرد: در فصل تابستان و گرما نباید غذاهای پرانرژی و پرچرب استفاده شود و مصرف غذاهای فرآوری شده که نمک پنهان دارد باید به حداقل برسد.

عضو هیأت علمی دانشگاه تأکید کرد: مصرف نمک، غذاهای شور و تنقلاتی مانند چیپس شور و آجیل شور را باید در تابستان محدود کرد و بیشتر از آجیل خام بیشتر استفاده کرد. رضایی، سرخ کردن، بو دادن و تفت دادن مواد غذایی را باعث کاهش ارزش غذایی آنها برشمرده و توصیه کرد که در مصرف این نوع اغذیه و غذاهای آماده، مصنوعی و فست فودها زیاده روی نشود.

به گفته وی، نباید در فصل تابستان در مصرف شیرینی، شکلات، شیرینی‌های طبیعی (عسل، کشمش، مویز) و میوه‌های شیرین (مانند انجیر، نارگیل، موز، خربزه، آناناس) زیاده‌روی کرد.

این متخصص تغذیه افزود: در تابستان باید از مصرف افراطی گوشت قرمز به دلیل داشتن انرژی، کلسترول و چربی زیاد پرهیز کرد و گوشت پرنده‌گانی مانند کبک و بلدرچین نیز با حداکثر تنوع و حداقل مقدار مصرف شوند.

ریزسوزن ابداعی محققان ایرانی زخم پوستی

را درمان می‌کند



گروهی از محققان با کمک پژوهشگران ایرانی یک وصله ریزسوزن حامل نوعی ماده نوترکیب و قابل حل شدن ابداع کرده اند که به درمان زخم های پوستی کمک می کند. التهاب پایدار ممکن است بهبود زخم را متوقف کند یا به تاخیر بیاورد. در این میان ماکروفاژها نقش اصلی را در بهبود زخم دارند. ماکروفاژهای التهابی مسئول حذف پاتوژن‌ها، بقایا و نوتروفیل‌ها هستند.

در این میان ماکروفاژهای ضد التهابی فرآیندهای بازسازی کننده مختلفی را تحریک می‌کنند. در همین راستا تحقیقات نشان داده پروتئوگلیکان ۴ نوترکیب انسانی (rhPRGE) نشان داده شده است که قطبش ماکروفاژها را تعدیل می کند و از فیبروز و اسکار در بهبود زخم جلوگیری می کند. پروتئوگلیکان به پروتئین هایی گفته می شود که انبوهی از گروه شیمیایی گلیکوزیل به آنها پیوند خورده اند.

به همین دلیل گروهی از محققان با همکاری پژمان کلیچ، محمدمهدی سمندری و علیرضا حسنی نجف آبادی وصله ای از میکروسوزن ها با قابلیت حل شدن (MNAs) و حامل rhPRGE برای درمان زخم های پوستی ابداع کردند.

تست های آزمایشگاهی نشان داد rhPRGE عملکرد التهابی ماکروفاژهای مشتق از مغز استخوان را تعدیل می کند. میکروسوزن‌های تجزیه پذیر و جداسازی از متاکریلویل ژلاتین (GelMA) ساخته می شوند که به یک بستر ژلاتینی قابل حل متصل می شوند. MNA های توسعه یافته می‌توانند دوز بالایی از rhPRGE را از طریق انحلال ژلاتین پس از آسیب ارائه دهند.

نتیجه تحقیق روی یک موش مدل نیز کاهش نشانگرهای التهابی و افزایش رگ‌زایی و رسوب کلاژن را تأیید کرد. در مجموع، این نتایج نشان می‌دهد که MNA حاوی rhPRGE یک بستر نوید بخش در زمینه بهبود زخم های پوستی هستند.

تراشه موبایل که پشت موانع را می بیند



بیشتر اوقات در کنار لنزها برای فعالسازی دوربین های موبایل به کار می رود و در این پژوهش محققان از آن برای ردیابی اشیا بدون دیدن آنها استفاده کردند.

او در این باره می گوید: فناوری مذکور مانند قابلیت بینی اشعه ایکس سوپرمن است، البته ما از سیگنال های ۲۰۰ تا ۴۰۰ گیگاهرتزی به جای اشعه ایکس استفاده

میکروپردازشگرها طی سال های گذشته است. او در این باره می گوید: این فناوری در حقیقت مشابه چیزی است که در فرودگاه ها برای بازرسی ایمنی به کار می رود.

تراشه مذکور مشابه دستگاه های بزرگ بررسی است که در دروازه های فرودگاه ها به کار می رود، هرچند این دستگاه ها با امواج فرکانس پایین تر از نمونه جدید کار می کنند. دستگاه ها موجود در فرودگاه ها از فرکانس های الکترومغناطیسی بین امواج ماکروویو و مادون سرخ استفاده می کنند که چشم انسان قادر به دیدن آن نیست و برای انسان ضرری ندارد.

این تراشه با کمک نیمه رسانای اکسید فلزی مکمل (CMOS) فعال می شود که فناوری ارزانی است که در پردازشگرهای رایانه و تراشه های حافظه به کار می رود. فناوری CMOS

موفقیت مولکول ضد پیری در بازگرداندن چند نشانگر جوانی!



دخیل در یادگیری، حافظه، عملکرد عضلانی و التهاب، نقش عمده‌ای در کاهش سلولی مشاهده شده در آغاز پیری دارد. با بازگرداندن سطح TERT به میزان دوران جوانی به روش‌های دارویی، ما رفتار آن ژن‌ها را دوباره برنامه‌ریزی کردیم که منجر به بهبود شناخت و عملکرد عضلانی شد و در عین حال نشانگرهای مرتبط با بسیاری از بیماری‌های مرتبط با سن را از بین برد.

نویسندگان مطالعه می‌گویند تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، اما اگر مسیری که آنها با TAC کشف کرده‌اند همچنان به نتایج مثبت منجر شود، این یافته‌ها می‌توانند تأثیراتی قابل توجه بر مقابله با آسیب‌های ناشی از پیری

دارند، دوباره فعال کنند. آنها موفق شدند یک مولکول "فعال‌کننده TERT یا (TAC)" پیدا کنند که پس از تجویز آن به جوندگان به مدت شش ماه، نورون‌هایی جدید در مراکز حافظه مغز (هیپوکامپ) آنها تشکیل شد که به موش‌ها کمک کرد عملکرد خود را در آزمون‌های شناختی بهبود بخشند. این مسئله با افزایش ژن‌های دخیل در حافظه و یادگیری مطابقت داشت. علاوه بر این، محققان دریافتند که TAC پیشرفت بیماری سارکوپنی را در موش‌ها معکوس کرد که به معنای کاهش طبیعی توده عضلانی، قدرت و هماهنگی اعضا با افزایش سن است. این نتیجه با اندازه‌گیری قدرت، سرعت، هماهنگی و عملکرد عصبی-عضلانی دست قوی‌تر در موش‌ها اندازه‌گیری شد. در نهایت، تجویز TAC همچنین فرآیندی به نام التهاب پیری (inflammaging)، یعنی تجمع نشانگرهای التهابی که مسئول چندین بیماری در هنگام پیری هستند را کاهش داد. این به توانایی TAC در سرکوب ژن p16، یک عامل کلیدی در پیری سلولی، مرتبط است. نویسنده مطالعه رونالد دی‌پینهو گفت: "سرکوب این ژنتیک TERT با تنظیم ژن‌های

در آزمایشات پیش‌بالینی جدید، یک مولکول کوچک به‌طور مؤثر نورون‌ها را بازسازی، التهاب را کاهش و حافظه، سرعت، هماهنگی و قدرت دست و موارد دیگر را بهبود بخشید. این کشف جدید می‌تواند تأثیر عمیقی بر پیری و بیماری‌های همراه با آن داشته باشد. در انجام این پژوهش، دانشمندان مرکز سرطان MD Anderson دانشگاه تگزاس، تمرکز خود را بر روی تلومراز

معکوس ترانس‌کریپتاز (TERT)، آنزیمی مربوط به سنتز و تمدید تلومرها (کلاهک‌های محافظ در انتهای کروموزوم که به تقسیم سلول‌ها کمک می‌کنند) معطوف کردند. در حقیقت سطح TERT در بدن با افزایش سن کاهش می‌یابد. بدون سطوح کافی از TERT، زمانی که تلومرهای ما کوچک می‌شوند یا به‌طور جدی تغییر می‌کنند، می‌توانند منجر به فرآیندی شوند که به‌طور مداوم به DNA ما آسیب می‌زند که باعث می‌شود سلول‌ها ترکیبات التهابی آزاد کنند که می‌تواند منجر به پیری، آسیب بافتی و سرطان شود. محققان بیش از ۶۵۰,۰۰۰ ترکیب را غربال کردند تا مولکولی را بیابند که بتواند TERT را در موش‌هایی که سنی معادل ۷۵ سال در انسان

ضرورت بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی

در فناوری اطلاعات و ارتباطات

جدیت در پیگیری و اجرای دقیق امور و تکالیف، افزود: شهید رحمتی در یک سال گذشته الگویی برای همه ما بودند و به ما آموختند که می‌توان با پیگیری و جدیت موانع را رفع کرد. صفوی ادامه داد: با تمام توان به دنبال حفظ منافع استان در حوزه فناوری‌ها هستیم و اگر در راستای تحقق اهداف تدوین شده مانعی وجود داشته باید با بررسی و ارائه راهکارهای دقیق موضوع پیگیری شود. وی با تأکید بر بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات، اضافه کرد: بخش دولتی تنها نقش فراهم‌کردن بستری حمایتی را دارد و اگر می‌خواهیم کسب و کاری از نو تقویت شود باید بخش خصوصی پای‌کار بیاید.

مشاور استانداری آذربایجان شرقی در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات نیز در این جلسه با بیان اینکه فناوری اطلاعات و ارتباطات امروزه در کشورهای توسعه‌یافته جایگاه بالایی دارد، اظهار کرد: در استان نیز بر اساس آمار مقایسه‌ای با یک دهه گذشته وابستگی به ICT بیشتر نمایانگر است و مدیران باید یا مدیر فناوری باشند یا با فناوری اطلاعات و ارتباطات عجین شده باشند.

فرهاد شیدایی با بیان اینکه در حوزه ICT ظرفیت بالایی در استان داریم، افزود: فعالیت بیش از ۵۰۰ شرکت و یک هزار عضو فعال در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات ظرفیتی بزرگ برای استان تلقی می‌شود.

وی ادامه داد: بر اساس اهمیت فناوری اطلاعات در جامعه به دنبال ارتقای جایگاه ICT استان و توسعه شناخت سازمانی نسبت به موضوع هستیم.

شیدایی با بیان اینکه امروزه در اقتصاد مبتنی بر فناوری اطلاعات، لزوم ایجاد خوشه و شهرک فناوری اطلاعات ضروری است، افزود: با ایجاد خوشه فناوری اطلاعات و ارتباطات در استان می‌توان بانک اطلاعات فعالان این حوزه را گردآوری کرد.



مشاور استانداری آذربایجان شرقی در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات بر ضرورت بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی در فناوری اطلاعات و ارتباطات تأکید کرد.

الهام صفوی در نشست بررسی ایجاد شهرک صنعتی و خوشه فناوری اطلاعات و ارتباطات استان، بر بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی در حوزه ICT تأکید و اضافه کرد: باید این بخش با جدیت در این حوزه ورود کند.

وی با بیان اینکه در شرایط امروزی اهمیت فناوری اطلاعات بسیار وسیع‌تر شده است، خاطرنشان کرد: نگاه به موضوع فناوری اطلاعات همانند ۲۰ سال گذشته نیست و تغییر یافته است و روزبه‌روز اهمیت این حوزه بیشتر ملموس می‌شود.

وی با اشاره به تأکید استاندار شهید دکتر مالک رحمتی مبنی بر لزوم

یادداشت هفته

نکته هایی برای اندیشیدن

بحث داغ فروش امتیازتاکتی؟!...

دنبال اعلام فروش و واگذاری امتیاز تیم تراکتور از جانب مالک این تیم، محمدرضا زنوزی مطلق، بحث فروش امتیاز در فوتبال ایران بدجوری داغ شد و مالکان برخی تیم‌های خصوصی پس از چند سال تیمداری، گویابدلایل پاره ای از مشکلات و تبعیض های آشکار به فکر فروش و واگذاری تیم باشگاه خودافتاده اند.

در این ارتباط علاوه بر مالک تراکتور پرهوادارگفته می‌شود مالکین تیم فوتبال هوادار تهران قصد دارد امتیاز این تیم لیگ برتری را به فروش رسانند و به نظر می‌رسد این مجموعه قصد تیمداری در رقابت‌های لیگ برتر را ندارد.

همچنین شنیده می‌شود که باشگاه شمس‌آذر قزوین که فصل گذشته برای نخستین بار در رقابت‌های لیگ برتر حاضر شده بود و نتایج مقبولی در کوران مسابقات داشته است، به دنبال فروش امتیاز خود می‌باشد. پیش از این نیز باشگاه نساجی مازندران اعلام کرده بود که قصد دارد مالکیت این باشگاه شمالی را واگذار کند.

نکته جالب و عجیب اینکه همه ی این تیم‌های فوتبالی متعلق به بخش خصوصی است. وقتی سرمایه گذاری در ورزش فقط هزینه باشد و حمایت‌های قانونی و دولتی صورت نگیرد اتفاقات از این دست اجتناب ناپذیر می‌نماید.

بهرحال باید منتظر ماند و شاهد تصمیمات مالکین این باشگاه‌های لیگ برتری و جند تیم دسته اولی در لیگ آزادگان شد.

تجلیل وزیر ورزش از مدیرعامل

باشگاه مس سونگون



کیومرث هاشمی از مدیرعامل باشگاه مس سونگون ورزشان تجلیل کرد.

کیومرث هاشمی وزیر ورزش کشور در مراسم برترین‌های فوتبال ایران از دکتر یاسر نجف‌زاده، مدیرعامل باشگاه مس سونگون به دلیل افتخارات کسب شده و عملکرد مثبت باشگاه طی یک سال گذشته تجلیل به عمل آورد.

در این مراسم وزیر ورزش کشورمان ضمن اعلام رضایت و تقدیر از عملکرد باشگاه مس سونگون، گفت: حضور دو ال‌مپین در رشته شمشیربازی، چند قهرمان و نایب قهرمان آسیا و جهان در رده پایه تکواندو، دو بازیکن ملی پوش در تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان کشور، چند بازیکن ملی پوش در تیم ملی فوتسال که به مقام قهرمانی آسیا دست یافتند، حکایت از پتانسیل بالای این باشگاه دارد.

نامور به عنوان رییس هیات ورزش

بیماران خاص و پیوند اعضای استان

آذربایجان شرقی ابقا شد



مجمع انتخاباتی هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضای آذربایجان شرقی با حضور ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی به عنوان رییس مجمع و موسوی دبیر فدراسیون ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا به عنوان نایب رئیس مجمع در سالن کنفرانس اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد که پس از رای گیری سعید جعفری نامور با کسب ۱۹ رای از ۱۹ رای ماخوزه چهارسال به عنوان رئیس هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضای آذربایجان شرقی باقی ماند.

مالک تراکتور:

چرا صداوسیما برای فوتبال هزینه نمی‌کند و حق باشگاه‌ها را نمی‌دهد؟



به کوشش: حبیب چزندابی



مالک باشگاه تراکتور در جلسات متعدد علاوه بر اشاره به بعضی از مسائل حاشیه ای درخواست رفع مشکل حق پخش تلویزیونی را داشته است.

هر چند همچنان وضعیت تراکتور برای فصل آینده مشخص نیست و کماکان بر پاشنه واگذاری می‌چرخد، اما اظهارنظرهای روزهای اخیر برخی مسئولان حاکی از آن است که زنوزی در جلسات برگزار شده، موانع و مشکلات پیش روی باشگاه‌داری را مطرح کرده که در صدر آن، موضوع حق پخش قرار دارد.

طبق شنیده‌ها، زنوزی بر این باور است که صدا و سیما وقتی برای تولید یک سریال چند قسمتی صدها میلیارد هزینه می‌کند، چرا برای پخش فوتبال که مخاطبی به مراتب بیشتر دارد و درآمد میلیاردهای آن به دست می‌آورد، هزینه نمی‌کند و سهم باشگاه‌ها را نمی‌دهد؟ زنوزی در جلسه خود با مسئولان این موضوع را مطرح کرده که برای فصل آینده شرط ورود دوربین‌های تلویزیونی به ورزشگاه را منوط بر عقد قرارداد مستقیم و بدون واسطه صدا و سیما با باشگاه قرار داده است. مورد مهم بعدی کیفیت پخش بازی‌ها است که از عوامل

هستند، چرا که عملکرد آنها به جای چهار بازی در طول فصل (بازی رفت و برگشت مقابل استقلال و پرسپولیس)، با حضور در یکی از این دو تیم ۳۰ بازی در پخش زنده سراسری به نمایش درمی‌آیند که به گفته وی، این امر مصداق بارز تبعیض است.

را مطرح کرده که چرا باید هوادار این تیم حتی در داخل کشور از تماشای بازی تیمش محروم باشد؟

مالک باشگاه تراکتور اعلام کرده است: اغلب بازیکنان با وجود پیشنهاد بالاتر، مایل به حضور در دو تیم سرخانی پایتخت

اصلی ریزش مخاطب فوتبال محسوب می‌شود.

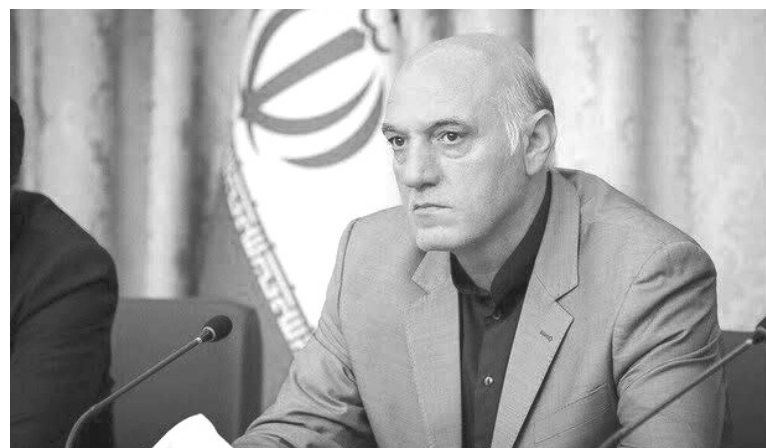
همچنین زنوزی در این نشست‌ها گفته است: اگر معیار میزان مخاطب و هوادار است، تراکتور طبق نظرسنجی‌ها جزو برترین‌های در آسیا است و او این سؤال

مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی:

تبریز میزبان مسابقات ملی و بین‌المللی شد

می‌شود سال گذشته در این مسابقات چهار تیم شرکت کرده بودند امسال تاکنون نیز ۶ تیم اعلام آمادگی کردند. ستوده نژاد اضافه کرد: این مسابقات سومین دوره کاپ آسیا و سومین دوره مسابقات آسیای میانه خواهد بود که پنج کیلومتر دو، ۲۰ کیلومتر دوچرخه سواری و مجدد دو، ۲.۵ کیلومتر دو میدانی خواهد بود. وی یادآور شد: مسابقات رزمی به طور ملی و مسابقات موتورسواری نیز ۳۱ خرداد و اول تیر برای انتخابی تیم ملی و قهرمانی ایران به میزبانی تبریز برگزار می‌شود.

مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی اعلام کرد: تبریز میزبان مسابقات ملی و بین‌المللی در رشته‌های دوچرخه سواری و دو اتلئون (دوگانه)، مسابقات کشوری در رشته‌های رزمی، دوچرخه سواری و اتومبیلرانی کوهستان، موتور سواری و اتومبیلرانی است. حبیب ستوده نژاد اظهار کرد: سی و هفتمین دوره مسابقات تور دوچرخه سواری بین‌المللی آذربایجان مهر ماه در تبریز برگزار می‌شود. وی افزود: در دو بخش آقایان و زنان نیز تبریز میزبان سومین دوره مسابقات دو اتلئون خواهد بود که ۲۸ مهر ماه در ایل گلی تبریز برگزار



مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی:

ژیمناستیک آذربایجان شرقی در مسیر پیشرفت و موفقیت قرار دارد



نظر شد.

هیات ژیمناستیک استان با تلاش مستمر روسای شهرستانی در مسیر پیشرفت و موفقیت قرار گرفته است و این راه ادامه دار خواهد بود. در مراسم هم‌اندیشی و همفکری روسای شهرستانی هیات ژیمناستیک استان، در خصوص تلاش مستمر در مسیر پیشرفت و موفقیت بحث گفت و گو شد و در همین راستا به پاس تلاش‌ها در راستای پیشرفت و توسعه ژیمناستیک استان از این عزیزان تجلیل شد.

گفتنی است، در این جلسه در خصوص مشکلات، موانع و ایده‌های لازم در راستای پیشرفت و توسعه هر چه بیشتر هیات ژیمناستیک استان بحث و تبادل

سرپرست باشگاه تراکتور:

تنها اولویت ما تعیین تکلیف باشگاه است

فصل نقل و انتقالات برای هر تیمی طلایی است. با وجود این وضعیت باشگاه در حال بررسی است و امیدوارم هرچه سریع‌تر تصمیماتی اتخاذ شود تا تراکتور هم وضعیت خود را بداند.»

مظفری‌زاده درمورد مطرح شدن ادامه مذاکرات تراکتور با علیرضا بیرانوند پس از فسخ قرارداد او با پرسپولیس و اینکه شنیده می‌شود این باشگاه به دنبال جذب مهدی ترابی هم هست، افزود: «برای انجام هر کاری در ابتدا باید وضعیت باشگاه مشخص شود زیرا اولویت ماست. تا زمان مشخص شدن واگذاری، انتقال یا هر تصمیم

کلان دیگری درمورد باشگاه نمی‌توانیم قدم‌های بعدی را در خصوص نقل و انتقالات بازیکنان یا تعیین تکلیف کادرفنی برداریم. تنها بحث مطرح در مقطع فعلی در تراکتور، اداره باشگاه است که بین مسئولان استانی، گروه دریک و شخص زنوزی انجام می‌شود.»

موافقت شد. امیدوارم او در باشگاه فولاد موفق باشد زیرا از افراد ارزشمند فوتبال ما است. مجمع باشگاه پس از این اتفاق مرا به عنوان مسئول اجرای مصوبات خود در راستای امور واگذاری و انتقال انتخاب کرد. امیدوارم کار به شکلی پیش برود که تراکتور لطمه نیند.»

وی درمورد آخرین وضعیت واگذاری تراکتور پس از جلسات اخیر با مدیران استانی گفت: «این مسأله کلانی است که باید مسئولان استان آذربایجان شرقی، محمدرضا زنوزی، اعضای گروه سرمایه‌گذاری دریک و مجمع باشگاه درموردش تصمیم بگیرند. با وجود این امیدوارم هرچه هست، ختم به خیر شود و بهترین برای تراکتور و فوتبال آذربایجان رقم بخورد. شرایط فعلی باشگاه جای نگرانی دارد و هواداران هم حق دارند برای مسابقات لیگ برتر آسیا نگران شرایط تراکتور باشند زیرا



مالکیت این باشگاه، اظهار داشت: «پس از جلسه مجموعه باشگاه، با استعفای هوشنگ نصیرزاده از مدیرعاملی تراکتور

سعید مظفری‌زاده، سرپرست باشگاه تراکتور درمورد انتخاب خود به عنوان سرپرست تراکتور تا زمان تعیین تکلیف

توسط چینی‌ها؛

ژن مقاومت در برابر چاقی کشف شد



چین در این باره می گوید؛ میتوکندری که بیشتر اوقات از آن به منبع انرژی سلول یاد می شود، ۸۰ تا ۹۰ درصد انرژی مورد نیاز برای رفتارهای انسانی را تامین می کند. ارتباط عملکرد میتوکندری از مدت ها قبل آشکار بوده است.mtDNA برخلاف هسته دی ان ای که از هر ۲والد به ارث می رسد، به طور معمول از طریق مادر به فرزند منتقل می شود و بیشتر در معرض جهش ژنتیک مفید در تحلیل های تکاملی قرار دارد.

چین و همکارانش تحلیلی مرتبط با ۱۶تک گروه mtDNA پایه انجام داند که در حقیقت به خانواده های ژنتیکی با یک اجداد مشترک مربوط بودند. آنها متوجه یک گروه خاص به نام M۷ شدند که به طور مداوم با ریسک کاهش یافته چاقی مرتبط است. تحلیل های بیشتر یک گروه زیر مجموعه

افزایش نرخ سگته مغزی در بین جوانان

«یوی فوجی»، سرپرست تیم تحقیق از بخش پیشگیری از بیماری‌های قلبی و سگته مغزی، گفت: «دلایل دیگر می‌تواند این باشد که مردم اکنون در تشخیص علائم سگته مغزی بهتر هستند.» او گفت: «شناخت بهتر علائم و نشانه‌های سگته مغزی ممکن است به طور بالقوه به افزایش شیوع سگته مغزی کمک کند، زیرا درمان زودهنگام سگته مغزی به بهبود نتایج کمک می‌کند و بازماندگان بیشتری را بهبود می‌بخشد.» سگته مغزی همچنان پنجمین علت مرگ و میر در ایالات متحده است. طبق گزارش مؤسسه ملی بهداشت، سالانه

ترکی

حکایه

قارا چادرالی قادین

سسلندیرن: نیره اردلانی

محلهمیزده گزّیب دولّانان قارا چادرالی قادینی چوخداندی گۆرمز اولموشام. کرونادان قاباق هاچان ائششیه چیخسایدیم محله‌نین بیر طرفینده اونو گۆرددیم. یا قنوو قیراغیندا یاقلارینی قنووا ساللابب اوتورار، یا زیبیل قاینینی ائشه‌له‌یر، یا تلیس چِگینبند، بو یاندان او یانا سوووشدوغونو اوزاقدان گۆرددیم، آنجاق هر حالیندا اولسایدی، اؤز-اؤزونه فارسجا ماهنی میزیلداناردی، میزیلتی دا یوخ، میزیلتیدان بیرآز اوجا سسله اوخویاردی. چوخو دا هایده‌نین ”مستیام درد منو دیگه دوا نمیکنه“ ماهنیسی. تانیشلیغیمیزین باعثی دا اونون میزیلدانماسی ایدی. من ده اونون کیمی محله‌ده گزّیب دولانارام، آنجاق اونون کیمی قارا چادرا اؤزتمه‌م باشیما، هله هردن اوزومه سالیب خوش رنگلی مانتو، شال، روسری زاد دا گئییب اؤزترم؛ قیرمیزی، ساری، یاشیل، بنّوش، نارینجی...

بیرگون دولنیرکن حرین هنگلی بیر قادین سسی قولاغیما دیدی، او یان بو یانا باخدیم، زیبیل قابی ایچینه قارا دونالمیش بیر باسن گۆردوم. باسنین، قارا چادرا اؤزتموش بیر قادین اولدوغو بللی ایدی. قادینین زیبیل قابینا دونالماسی منی چاشدیرمادی، شهرین همشه گۆدویوم منظره‌سیدی بو. منی چاشدیران اونون زیبیل قاینین ایچینه ماهنی اوخوماسی ایدی: ”مستیام دردنی منو دیگه داوا نمیکونی. قم با من زادی شودی منی راها نمیکونی منی راها نمیکونی...“ اؤز-اؤزومه: هنرین وارسا، سسیوی آت باشیوا سن ده اونون کیمی اوخو گۆرک! ددّیم. آرزو ائنسم ده من او جسارتین صاحبی دئییلدیم.

۷ هفته‌نامه فرهنگ ورزشی

رفاه و سلامت

پیشرفت دیابت نوع ۲ با داروی جدید کنترل می شود



یک قرص خوراکی برای درمان پیش دیابت ابداع شده که نتایج آزمایش بالینی آن بسیار نویدبخش بوده و قند خون را به میزان زیادی کاهش داده است. این داروی نوین می تواند از پیشرفت دیابت نوع ۲ جلوگیری یا آن را کند کند. یک داروی پیش دیابت جدید به نام APHD-۱۲ه که در شرکت داروسازی زیستی (آلفیا فارما) توسعه یافته، نتایج نویدبخشی داشته و اکنون وارد مرحله دوم آزمایش بالینی شده تا عملکرد آن ارزیابی شود.

استفن سباستین بولتز، محقق ارشد آلفیا فارما در این باره می گوید: ما مشتاقیم که برای نخستین بار مکانیسم عملکرد APHD-۱۲ه را نشان دهیم که از لحاظ بالینی نیز کارآمد بود. علاوه بر نشان دادن پتانسیل مدیریت پیشرفت وضعیت پیش دیابت، با توجه به مکانیسم عملکرد آن در احیای الگوی آزادسازی هرمون در روده، مزایای بالینی مختلفی در زمینه دیابت، چاقی و غیره دارد. در افراد دچار پیش دیابت جذب مواد مغذی بدن در بخش بالایی روده کوچک اتفاق می افتد و همین امر واکنش هورمونی را کاهش می دهد که به طور نرمال در روده بزرگ اتفاق می افتد. APHD-۱۲ه یک فرمولاسیون خوراکی با پوششی از دانه های گلوکز است که برای آزادسازی این ماده در بخش های از پیش تعیین شده روده

عدالت امی

شعر

بو قاطر

ناحاق تلمشمیشیک یولا چیخماغا بو قاطر بیز دئین قاطر دئیلمیش. یا سالار دره‌یه یا چیرپار داغا. بو قاطر بیز دئین قاطر دئیلمیش. بونون یولو باشقا، یؤنو باشقادیر، سسینین اهنگی، تونو باشقادیر، ازه‌لی باشقادیر، سونو باشقادیر، بو قاطر بیز دئین قاطر دئیلمیش. سؤنمه‌یه محکومدور اودو سؤنمه‌ین، حاقینا حقسیردیر گۆروب دینمه‌ین، بیزدن دئییل بو قاطردان ائتمه‌ین، بو قاطر بیز دئین قاطر دئیلمیش

ناصر داوران

هر ایشین سببی وار

قارپیز بئیرسن کسیم؟
چوخ اوزاقدا دوروبسان
سئوگلیلم دئمک اولمور.
دوردوغون یئرده
توت یاغاردی سندن
بیدانه توت.
تورپاق اهلی
قئیرده تامسیناردی،
موشتولوق اولاردی قوش لارا.
چوخ دا قیناما منی
زامان دایاندیرماق اولماز کی
یوخسا ایندی چور یئترینه
هاوادا بال قوخویوردو.
آلنمین قیریش لاری
ایشین باشلانغیجیدی
سؤزلرینده سوزالان آتش
سببسیز دئییل
آغاچ کی قورودو
بولودو بورمالیسان.
بنؤوشه دلبین باشا دوشمه‌یه
سنی دوننکی کیمی یازماغا
نئچه کؤینک یول اوستونده دورمالیيام؟

نیگار خیایو

-آپاریرام او یاندا، لااپ او یاندا
بوشالدیرام او بیرسی
زیبیل قابیلارینا.
قادنین بو ایشینی او بیرى
زیبیل توپلایانلارین بعضیسی
گۆروب بیلیمشدیلر.
بونا گۆره ده اونو ایزله‌ییب،
گئنده دوروب تولدایدیغی
زیبیلرین هارایا بوشالتدیغینی
گوردودولر.

دئییردی: بیلیمیرم نییه آتدی
گئتدی؟ بونو مخاطبیندن سورموردو،
هئج اؤزوندن ده سورموردو،
بو سورونو ائله بئله لوغالایردی،
دلپنین اوستونده اویناپیردی
سانکی بو سورویلا، سانکی جاواب
بولاجاغیندان دا واز کئچمیشدی.
بعض منه: سنونکی ده سنی آتیب،
قیرمیزی شاللی؟ دئییردی.
نئجه جاواب وئره‌جه‌ییمی بیلمیردیم.
هئج اوزونه اینجیمه‌سینی ایسته‌میردیم:
"کیشیدی دای، آتاندآ آتیز"،
دئییردیم.
دانیشاندا همشه او یان بو یانا باخیردی،
هئچواخت گۆزومه باخمیردی.
آخى بیلیسن من جورام؟

-نجورسان؟

-من... زادام... زاد... آزادام... آزاد!

نه دئمک ایسته‌دییینی باشا دوشموردوم.
هم ده باشا دوشوب دوشمه‌دییین
نه اهمیتی واردی کی.
چوخداندی گۆرمز اولموشام
قارا چادرالی دوستومو.
بیلیمیرم کرونایا یولوخوب،
یوخسا ائششیه چیخماغا
دایبسی‌گیل اجازه وئرمیر.
کرونایا یولوخوبسا، بیمارستانا
گۆتوروبلر یوخسا ائوده کئچیره‌جک دورومدامی؟
یوخسا کرونا آغ جییرینی آغاردیب
دا گۆتوروب بیریوللوق اؤزوله آپارمیشدیر
شاه‌گؤلونون قارا چادرالی قادینینی؟
بیر یوللوق آزاد اولوب یوخسا؟

سوروشماغا، دانیشیب دردلشمه‌یه
چوخ سؤزلریم واریدی اونولا،
آنجاق من اونون کیمی قایغیسیز،
قایتاقسیز دانیشماغا
جسارتیم یوخیدی،
داها چوخ شئیلر بیلمک ده ایسته‌میردیم
حاقیندا، ائله دورولوقلا وار اولماسی منه یئتیردی.

عین‌اللهی تاکید کرد:

طرح دارویار بدون نسخه الکترونیک قابل اجرا نبود



وزیر بهداشت، یکپارچه سازی سامانه های حوزه سلامت را گام بزرگی در تحقق دولت الکترونیک دانست.

بهرام عین‌اللهی، در مراسم رونمایی از چهار سامانه الکترونیک سلامت در ستاد وزارت بهداشت، گفت: تحقق دولت الکترونیک برنامه همه دولت‌ها بوده است ولی خوشبختانه در مدت کوتاه دولت سیزدهم این آرزو در نظام سلامت محقق و تبدیل به کارنامه شده است.

وی با بیان اینکه سامانه‌های الکترونیک سلامت بسیار مهم هستند، زیرا پایه برنامه‌های مهمی همچون تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای افراد جامعه خواهند بود، افزود: برنامه نسخه الکترونیک که پایه تشکیل پرونده الکترونیک سلامت است پیش از این دولت ۱۰ درصد پیشرفت داشت که هم اکنون به ۹۰ درصد رسیده است.

وزیر بهداشت خاطر نشان کرد: رفع نیازها و اجرای برنامه‌های حوزه سلامت بدون سامانه‌های الکترونیک و یکپارچه سازی آنها مقدور نیست. اگر نسخه الکترونیک نبود طرح دارویار هم قابل اجرا نبود. بسیاری دیگر از طرح‌های حوزه سلامت از جمله «سلامت خانواده» و بیمه‌ها نیز وابسته به این سامانه‌ها هستند.

عین‌اللهی با بیان اینکه یکپارچه سازی سامانه‌های الکترونیک سلامت پیشرفت خوبی داشته است، اظهار داشت: با این سامانه‌ها حجم بسیار زیادی از کارهای پژوهشی، آموزشی، بهداشتی، درمانی و پیشگیری از بیماری‌ها تسهیل می‌شود.

وی با اعلام رونمایی از ۱۴ سامانه دیگر تا پایان سال بر بستر ماده ۶۵ برنامه هفتم پنج‌ساله توسعه کشور، گفت: از سال گذشته تعدادی سامانه رونمایی شده و امسال نیز مجموعاً ۶ سامانه تاکنون رونمایی شده است. دو سامانه میز خدمات شهروندی و سامانه تبادل الکترونیک اسناد بین بیمارستان‌ها با پزشکی قانونی پیش از این بهره برداری شدند.

وزیر بهداشت با اشاره به اهمیت سامانه خودمراقبتی، ابراز داشت: این سامانه‌ها بر بستر تلفن همراه سوار هستند و حتی افراد کم سواد نیز می‌توانند از آنها استفاده کنند که در این میان سامانه خودمراقبتی به دلیل این که در پیشگیری از بیماری‌ها و توسعه فرهنگ‌سازی سلامت کاربرد زیادی دارد، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. عین‌اللهی در پایان یادآور شد: سامانه‌هایی که رونمایی می‌شوند افراد را از نرم افزارها و برنامه‌های خارجی که روی تلفن‌های همراه نصب هستند بی‌نیاز می‌کنند، زیرا مطابق با الگوی بیماری در کشور طراحی شده اند و با فرهنگ ما سازگاری بیشتری دارند. وزیر بهداشت در این مراسم چهار سامانه «مسدور گواهی ولادت با امضای الکترونیک»، «مدیریت سوا مصرف مواد»، «پروانه صلاحیت پرستاری»، «خودمراقبتی شهروندی» را رونمایی کرد.

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی آذربایجان شرقی مطرح کرد: سلامت دستگاه گوارش با مصرف نان کامل سبوسدار

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان آذربایجان شرقی گفت: سلامت دستگاه گوارش با مصرف نان کامل سبوسدار بهبود می‌یابد. غلامرضا نورآبادی در بازدید از نانوائی‌ها ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: در راستای اجرای برنامه‌های شورای عالی سلامت کشور مبنی بر ترغیب عموم مردم جهت مصرف انواع نان کامل سبوسدار تهیه شده از آرد کامل و همچنین افزایش تعداد نانوائیان پخت‌کننده نان کامل و تشویق آنان به استفاده از آرد کامل در پخت نان اقداماتی در ماه‌های اخیر در استان انجام گرفته است. وی افزود: آموزش و بسترسازی تولید آرد کامل با درصد سبوس گیری ۲ تا ۶ درصد در کارخانجات استان و جلب حمایت‌های دستگاه‌های برون‌بخشی و درون سازمانی از جمله استانداری، اتحادیه‌های نانوائی استان، اداره غله، معاونت غذا و دارو و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ایجاد تمهیدات لازم برای نیل به این هدف از دستاوردهای اجرای این طرح در سطح استان بشمار می‌رود. وی ادامه داد: وجود سبوس بالا در آرد کامل، رنگ نان تولیدی را متمایل به تیرگی میکند و این موضوع در تمایل مردم به مصرف این نوع نان‌ها را کاهش می‌دهد با این وجود و با توجه به ارزش غذایی بالای این نوع نان‌ها و تاثیر مثبت مصرف آن‌ها در کاهش میزان سرطان روده، کنترل دیابت و نیز چاقی در افراد و سایر فواید سلامتی، به شهروندان توصیه می‌شود تا مصرف این نوع نان‌ها را در رژیم غذایی خود قرار دهند.

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان مطرح کرد: شایسته است تا رسانه‌های ملی و استانی از جهات مختلف نظیر برنامه‌های پرمخاطب صداوسیما و اشکال گوناگون رسانه‌ای در شبکه‌های مجازی، با تبیین فواید نان کامل و تلاش در ایجاد باور واقعی مصرف این نان کامل در ذهن مخاطبان و گسترش فرهنگ مصرف این نوع نان‌ها وارد صحنه شوند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، برگزاری جلسات تخصصی و کارشناسی با ادارات مرتبط، بازدید از کارخانجات تولید آرد کامل و بررسی‌های بهداشتی از نانوائیان نان کامل در قالب بازدیدهای مشترک تیمی متشکل از نمایندگان اتحادیه صنف نانوائیان، مرکز بهداشت شهرستان، کارشناسان معاونت غذا و دارو و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز از دیگر اقدامات کنترلی و آموزشی برای پیشبرد اهداف تولید نان کامل و احصاء مشکلات موجود در امر تهیه آرد کامل و تولید نان کامل و کمک به رفع آن‌ها با ظرفیت‌های استانی است.

رئیس شورای شهر تبریز:

نباید نماینده کارگران به خاطر انتقال مشکلات کارگران لغو قرارداد شود



سطح شهر بودیم و امیدواریم مردم مشارکت حداکثری داشته باشند. رئیس شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به حضور کاندیدهای مختلف از تمام سلاطین گفت: در این دوره از انتخابات کاندیداهای مختلف از تمامی سلاطین تأیید صلاحیت شدند و بهانه‌ای برای عدم شرکت در انتخابات وجود ندارد. امیدواریم با حضور پرشکوه مردم انتخاباتی پرشور و سالم برگزار شود. معیار و میزان رای مردم است و ان شاءالله رئیس جمهوری جدید راه شهید دکتر رئیسی را ادامه دهد.

معاون وزیر بهداشت عنوان کرد:

تامین کیت تشخیص سریع تب‌دنگی در کشور

است. فرشیدی اضافه کرد: در مناطقی که امکان زیست پشه ناقل تب‌دنگی وجود دارد مردم احتیاط‌های بهداشتی لازم را انجام دهند، در صورتی که تا یک هفته پس از گزش پشه علائمی همچون تب بی‌حالی داشتند سریع به پزشک مراجعه کنند.

وی گفت: خوشبختانه کیت‌های تشخیص سریع تب‌دنگی در کشور وجود دارد و در صورت تشخیص به هنگام با استراحت کافی استفاده از مایعات و برخی داروهای مسکن این بیماری درمان می‌شود. فرشیدی افزود: این بیماری قابل پیشگیری است، اما متأسفانه اطلاع‌رسانی کامل صورت نگرفته بود، اکنون به مسافران عازم به کشورهایی که تب‌دنگی در آنها شایع است اطلاع‌رسانی کافی می‌شود و مرزها از نظر سلامت مسافران کنترل می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت بهسازی محیط و جمع آوری آب‌های راکد همچون آب‌های نشت کرده از کولرها یا آب‌های راکد در چاله‌های آسانسور و انتقال آب در هنگام ساختمان‌سازی رها نشوند و جمع آوری شوند. وی افزود: متأسفانه در سال ۱۴۰۲ به سبب سیل پاکستان افزایش ابتلاء به مالاریا در کشور در مقایسه با سال ۱۴۰۱ افزایش چشمگیری داشت و ۱۱ هزار بیمار مبتلا به مالاریا داشتیم، امسال نیز تاکنون ۴۰۰۰ بیمار مبتلا به مالاریا در کشور شناسایی شده‌اند.

فرشیدی گفت: در استان‌های سیستان و بلوچستان، جنوب کرمان و شرق هرمزگان احتمال ابتلاء به مالاریا وجود دارد. وی افزود: بیماری تب‌دنگی بیشتر از کشورهای امارات متحده عربی، عمان و پاکستان وارد کشور می‌شود.

همانند پشه ناقل بیماری مالاریاست.

معاون وزیر بهداشت گفت: پشه مالاریا در شب‌ها گزش ایجاد می‌کند، اما پشه عامل تب‌دنگی در روز به صورت تهاجمی و چندین بار می‌گزد و ویروس این بیماری را از فرد بیمار به افراد سالم منتقل می‌کند.

فرشیدی افزود: متأسفانه اردیبهشت امسال تعداد زیادی از بیماران مبتلا به تب‌دنگی از کشورهای سواحل جنوبی خلیج فارس وارد ایران شدند که استعداد انتقال این بیماری را داشتند ۱۲۰ بیمار از دیگر کشورها وارد ایران شدند که ۱۱۰ نفرشان از یک کشور هستند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: با توجه به وجود پشه عامل انتقال بیماری تب‌دنگی در کشور شاهد بروز بیماری تب‌دنگی در ۶ نفر که مسافر نبودند و با این پشه گزیده شده بودند هستیم، دوره انتقال بیماری از یک بیمار به بیمار دیگر تا دو هفته زمان می‌برد که گاه بدون هیچ نوع علائم است وی افزود: از ۲۶ اردیبهشت که نخستین بیمار تب‌دنگی شناسایی شد تاکنون ۲۰ بیمار از مسافران دیگر کشورها شناسایی شده‌اند، ۶ بیمار داخلی نیز داشتیم که نشانگر آلودگی پشه‌های ناقل این بیماری در کشور است.

فرشیدی ادامه داد: خوشبختانه هر ۶ بیمار داخلی شرایط جسمی مناسبی دارند و با استراحت و درمان مناسب بهبود خواهند یافت. وی با اشاره به اینکه نهایتاً یک درصد از افراد مبتلا به تب‌دنگی جان خود را از دست می‌دهند، گفت: تاکنون سه نفر بر اثر تب‌دنگی در کشور جان خود را از دست دادند که دو نفر جسدشان از خارج کشور منتقل شده و تنها یک نفر در بیمارستان‌های کشور بر اثر تب‌دنگی جان باخته



معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: کیت تشخیص سریع تب‌دنگی در کشور تأمین شده است.

حسین فرشیدی افزود: تب‌دنگی بیماری جدیدی نیست و نباید آن را با کووید که بیماری جدیدی محسوب می‌شد، مقایسه کرد. وی با بیان اینکه برخی از روش‌های درمان در کووید مؤثر نبود، اما بیماری تب‌دنگی شناخته شده است، ادامه داد: تا سال ۱۳۹۸ پشه ناقل این بیماری در کشور شناسایی نشده بود و در بندر لنگه هرمزگان نخستین بار این پشه مشاهده شد. وی درباره مکان زندگی پشه ناقل تب‌دنگی افزود: در استان‌های ساحلی جنوب و شمال کشور که آب‌های راکد و تمیز بیشتر مشاهده می‌شود پشه ناقل تب‌دنگی وجود دارد. فرشیدی افزود: در تمام کشورهای اطراف تب‌دنگی وجود داشت و مسافران بیمار بیشتر از کشور پاکستان وارد کشورمان می‌شدند. وی ادامه داد: در جنوب شرق کشور محیط مناسب رشد پشه ناقل بیماری دنگی

شاخص‌های زیست محیطی صنایع آذربایجان شرقی ارتقایی یابد



استان برقرار است، اضافه کرد: حفظ محیط زیست نیازمند همکاری و تعامل بین آحاد مردم، دستگاه‌های اجرایی و صنایع است. به گزارش ایرنا، آذربایجان شرقی با داشتن بیش از چهار هزار و ۵۰۰ واحد تولیدی و صنعتی یکی از استان‌های مهم اقتصادی و تولیدی کشور به شمار می‌رود.

صنایع خارج از ساعات اداری و در ساعات شب است، برای نظارت بیشتر بر فعالیت این واحدهای صنعتی پیش‌شبهانه واحدهای صنعتی خدماتی در دستور کار اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی قرار دارد.

اشتری ارتقای کیفی شاخص‌های زیست محیطی واحدهای تولیدی و خدماتی در استان و انجام اصلاحات لازم را از دیگر اهداف طرح پایش بیان و اظهار کرد: کارشناسان این اداره کل در بازدیدهای دوره ای و سرزده از واحدها و مناطق مختلف صنعتی آذربایجان شرقی ضمن شناسایی منابع آلاینده آب، هوا و خاک، طبق مقررات و موازین قانونی با واحدهای مختلف برخورد می‌کنند. وی در همین راستا از

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: این مجموعه به دنبال ارتقای کیفی شاخص‌های زیست محیطی صنایع و واحدهای تولیدی استان است و در این راستا با هیچ‌کسی تعارف نداریم.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان، شهنام اشتری در جریان پایش واحدهای صنعتی شهرستان بستان آباد، با تأکید بر اهمیت ویژه محیط زیست بر رعایت موازین و مقررات حراست و حفاظت از محیط زیست از سوی صنایع، افزود: یکی از اهداف اجرای این طرح، شناسایی و برخورد با منابع آلاینده محیط زیست و جلوگیری از تخلف در خارج از ساعت اداری است. وی اظهار کرد: در این راستا با توجه به اینکه فعالیت برخی از