

## سرعت دقت آرامش

سفرش آگهی ۲۴ ساعته در [www.37010.ir](http://www.37010.ir)

## هدیه‌ای برای زمین

## راهنمای انتخاب درخت مناسب برای کاشت



رطوبت



خاک



آفت



نور



دما



آلاینده‌ها

توجه داشته باشید که برای انتخاب درخت مناسب باید موارد ذکر شده در محل کاشت رعایت شود چرا که هر درخت با میزان متفاوتی از این عوامل سازگار است

## راهنمای کاشت درخت

## نهال‌های گلدانی

- حفر گلدان به قطر ۳ الی ۵ برابر قطر دهانه گلدان
- اضافه کردن کود و قاطع کردن کود و خاک
- کندن ریشه‌های درهم تنیده شده
- قرار دادن نهال در چاله به صورت عمودی
- پر کردن چاله و آبیاری نهال
- آبیاری باید در زمان خنک و اوایل صبح انجام شود

## نهال‌های ریشه‌عریان

- قرار دادن ریشه در آب به مدت ۳ تا ۶ ساعت
- حفر چاله‌ای بزرگتر از ریشه
- قرار دادن نهال در چاله به صورت عمودی
- پر کردن چاله و آبیاری نهال
- ریختن اندک کود دور چاله بدون لمس تنه درخت
- آبیاری درخت هر ۷ تا ۱۰ روز یکبار

۷  
هفتمین کشور  
تولیدکننده کربن

ایران

۴۲  
چهل و دومین کشور  
ترسیب‌کننده کربن در جهان

آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی

خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف گاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماكار كاشي گاز سنگ كار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- ایفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازگشایی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلولزی)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ

خدمات پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی

خدمات تاسیساتی

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه جی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس

حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو
- خدمات گردشگری

خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- میل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال

لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فروش مومکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاههای
- واگذاری
- یخچال

مجالس و مراسم

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

استخدام

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر

تلفن و موبایل

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۱۹ تا ۱۸۰ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک

کامپیوتر

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امور رستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و ابدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار

املاک مشهد و حومه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

بازار خودرو

- خدمات چاپ و تبلیغات
- ثابت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی
- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی
- گمشده
- متفرقه
- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو

استخدام

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

صفحات ویژه

- طراح و گرافیک
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نچار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون

استخدام

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

گوناگون

- خدمات چاپ و تبلیغات
- ثابت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی
- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی
- گمشده
- متفرقه
- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو

بازار خودرو

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

صفحات ویژه

- طراح و گرافیک
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نچار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون

**خدمات ساختمانی**



آجر سفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۱۴۴۹  
ش/ت ۱۴۰۲۱۸۱۵۲

**صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010**



**آهن آلات و ضایعات**

**ضایعات بیرجندی**  
خرید کلیه آهن، مس، برنج، کابینت، شوفاز، پکیج، شیرآلات، موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا خریداریم. تخریب منزل مستعمل منزل خریداریم. تخریب ساختمان صفر تا صد  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴  
ش/ت ۱۴۰۲۱۸۱۷۷

موسسه عدالت کستر بهارستان  
حمایتی ایتام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

**ضایعات قاینی**  
خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیا تور شوفاز و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و باز دیدار رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲  
ش/ت ۱۴۰۲۱۸۱۷۷

**ضایعات بیرجندی**  
خرید انواع ضایعات آهن آلومینیوم - مس - برنج شیرآلات - رادیا تور - شوفاز کابینت - درب و پنجره - خرده ریز انباری به بالاترین قیمت تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶  
۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸  
ش/ت ۱۴۰۳۰۰۷۰۰

**ضایعات (عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاز، پکیج، شیرآلات، موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰  
ش/ت ۱۴۰۳۰۰۷۱۳

**ضایعات بیرجندی**  
آهن، آلومینیوم، برنج، چدن شیرآلات، درب و پنجره موتورخانه و شوفاز، تیر آهن و خرده ریز انباری به (قیمت بالا خریداریم) حمل و باز دیدار رایگان  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳  
ش/ت ۱۴۰۳۰۰۷۱۳

**اجرای سقف - بتنی**  
مثال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه معکوس - سازه نگهدارنده اجرای خاکبرداری و فنداسیون اجرای سازه بتنی - فلزی دیوار برشی - استخر  
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵  
ش/ت ۱۴۰۲۱۸۵۵۱

**اجرای سقف - شیب دار**  
اجرای انواع سقف شیب دار ضمانت نامه کتبی، قیمت مناسب  
۰۹۱۵۹۱۵۲۹۰۹  
ش/ت ۱۴۰۳۰۲۰۵۲

**خانه شکوفه های بهشتی**  
نگهداری ایتام  
۳۸۶۷۶۲۱۰  
ش/ت ۱۴۰۳۰۰۷۱۳

**پیمان کاری**  
گروه پیمانکاری شرق اجرای سفت کاری و نازک کاری با مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط  
۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵  
ش/ت ۱۴۰۳۰۰۳۰۰

**جوشکاری**  
جوشکاری سیار سید خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره باز دیدار رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲  
ش/ت ۱۴۰۲۱۸۹۳۴

**داربست**  
بالا بر مهر پویا نفر بر، دسترسی ۱۴ متر  
۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳  
ش/ت ۱۴۰۲۱۷۵۸۱

**داربست و تخته و بشکه صنعت**  
نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی اجاره دهنده تخته و بشکه در محل  
۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰  
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲  
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲  
ش/ت ۱۴۰۲۱۹۵۷۷

**داربست سنتو**  
۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱  
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱  
۳۶۶۲۵۰۰۷  
ش/ت ۱۴۰۲۱۷۵۲۴



**قالیشویی و مبیل شویی سلطانی** ■ شستشوی صدر صد اسلامی ■ سرویس دهی به تمام نقاط شهر  
 ۳۷۳۴۰۶۲۹ | ۳۵۲۳۶۸۹۴ | ۳۷۶۰۱۷۴۳ | ۳۸۸۴۰۰۷۹

**لوله باز کنی مشهد** ۵۰٪ تخفیف  
 رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو ۱۰۰٪ تضمینی  
 تشخیص با دستگاه دیجیتال با ضمانت نامه ۵ ساله  
 ۳۸۴۶۷۳۲۱ معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸ پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳  
 ۳۸۸۱۰۶۸۱ وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵ امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱  
 ۳۶۰۱۲۷۳۸ سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶ دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵  
 شاندیز، طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶ تمام نقاط مشهد ۰۹۱۵۷۶۰۸۰۱۸

خدمات منزل و تعمیرات

تزئینات داخلی (نقاشی)  
**نقاشی نظری**  
 ۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

لوله باز کنی و رفع نم  
**آگهی ویژه**

درب و پنجره  
 توری و پنجره آلومینیوم  
 و بوبی وی سی توری  
 برای انواع پنجره و تعمیرات  
 ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

**لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی**  
 سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳  
 معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶  
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰  
**سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴**

مبیل و سازه های چوبی  
 مشهد کاور قدیم  
 طلق و پارچه بدون پرو  
 ۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱ سعیدی  
 ۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

قالیشویی  
**نظافتی**

فوری و ارزان  
 باز دید رایگان بارنگ الوان  
 نفیس ۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱

تخلیه چاه  
 تخلیه انواع چربیگیر و ممنوع ها  
 و سپتیک و استخرها و لایروبی  
 توانا - در تمامی نقاط با تخفیف  
 ۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵  
 ۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)  
 ۱۰ تن ۱۴ هزاری ۸ تن خاور

عایق رطوبتی  
 ایزوگام شرق  
 آسفالت، فیرکونی با ده سال  
 ضمانت، باز دید رایگان  
 ۰۹۱۵۷۰۰۴۰۲۶

**لوله باز کنی ضمانتی**  
 رفع نم بدون خرابی  
 تشخیص با دستگاه  
**۵۰٪ تخفیف**  
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹  
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸  
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷  
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴  
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴  
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹  
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲  
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸  
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷  
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸  
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲  
 طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

تعمیر لباسشویی و ظرفشویی  
**متمایزو شناخته شوید با ۳۷۰۱۰**

پکیج و آبگرمکن  
**تعمیرات تخصصی و فوری**  
 پکیج، شوفاژ، موتورخانه  
 پمپ آب کولرگازی  
 ۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

**ایران**  
 موکت، قالی، مبیل، نظافت کلی  
 ۳۷۶۴۳۰۴۰ - ۳۷۲۵۰۷۰۷  
 ۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹  
 ولی زاده

**فرهنگیان**  
 رنگ از شما - اجرا از ما  
 ۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴

تخلیه چاه شفق  
 (شبانه روزی)  
 ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲  
 ۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶  
 ۳۷۳۹۲۳۶۳ - ۴

سایر خدمات ساختمانی  
**کانال کولر**  
 طرح جدید، ارزان و مناسب  
 ۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

**پکیج بان**  
 تعمیر، نصب و سرویس  
 انواع پکیج  
 سریع و دقیق  
 موتورخانه و شوفاژ  
 ۰۹۱۵۳۱۰۶۳۳۶

**مبیل شویی و نظافتی جاوید مهر**  
 بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان  
 با مدیریت و نظارت مهندس  
 نظافت کلی با دستگاه با نیروی متخصص  
 اعزام کارگر خنم و آقا  
 اعزام جهت سرویس پله و پذیرایی  
 مبیل شویی تخصصی  
 ۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱  
 ۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸ هاشمیه  
 ۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶ وکیل آباد  
 ۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲ جانباز  
 ۰۹۱۵۴۴۳۷۳۸۳ احمدآباد  
 ۰۹۹۲۱۲۱۳۱۰ خیام  
 ۰۹۰۳۲۷۰۰۸۷۴ قاسم آباد  
 ۰۹۳۷۱۰۲۷۲۸۳ سجاد  
 ۰۹۳۷۱۹۴۰۵۰۵ دانشجو  
 اینستاگرام  
 @Javidan44\_mashhad

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
 نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه  
 خراسان نما محبوب ۳۷۶۶۰۳۴۴  
 عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

نرده و حفاظ  
**حفاظ آکاردئونی**  
 انواع نرده روی دیوار  
 حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه،  
 از تولید به مصرف  
 حمل و نصب رایگان  
 ۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

گازرسانی  
**گازرسانی**  
 تفکیک کنتور گاز - تعمیرات نرده  
 با تاییدیه مهندسی - عضو اتحادیه  
 ۰۹۱۵۵۹۷۶۱۸ - ۳۷۵۳۲۸۲۳

**سم پاشی**  
 علوم تحقیقات زیست محیطی  
 با گواهینامه بایر / علوم پزشکی  
 سمپاشی / مبارزه با جوندگان  
 ۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸ - ۳۲۲۸۱۸۳

لوله کشی آب  
 تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری  
 ۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶

**ایمنر ضامن سلامتر است**



سریع ترین راه  
 دسترسی  
 به لوله باز کنی  
 مطمئن و معتبر

نیازمند

روزنامه فراسان

عضو اتحادیه پاسارگادبار | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد)

**صفی آباد-جلدک**  
چاهشک-خرید نقدی یک روزه  
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷  
خرید و فروش باغ و ویلا

**املاک مشهد**  
خرید و فروش آپارتمان  
۱۵۰ متر به بالا

**کارگرفره ای**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
وانت، خاور (۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸)  
تخفیف ویژه  
۱۵۰ ضمانت

**حمل و نقل**  
اتوبار و وانت بار

**مجالس و مراسم**  
برگزار کننده مراسم

**پزشکی و زیبایی**  
نگهداری کودک و سالمند

**لوازم و اثاثه**  
خرید و فروش لوازم

**فروش یا معاوضه**  
۱۷۰۰ متر باغ ۱۰ ساله سند داناگ  
آب چاه موتور استخر دار  
حاشیه ۱۲ متری  
ودومر-چهار فصل  
۰۹۱۵۳۰۱۲۵۳۰  
۰۹۱۵۶۴۰۰۲۴۴

**زمین**  
فرا مرز عباسی ۵ ساله ۱۵۵ متر  
فول امکانات بدون واسطه ۳ خواب  
(آسانسور- پارکینگ- انباری)  
۰۹۳۸۹۶۱۸۳۹۱

**الماس بار**  
تخفیف ویژه  
۱۵۰ ضمانت  
تمام نقاط (شهر، شهرستان)  
خاور مسقف، نیسان، وانت  
کارگر ماهر- بدون حاشیه  
۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰  
۳۸۵۲۳۰۳۰

**خسروی بار**  
اولین باربری  
در خراسان  
۳۲۲۲۳۳۳۳  
۳۲۲۵۳۳۳۳  
۳۵۰۹۹۳۳۳  
۳۸۷۸۲۰۰۴  
شهر- شهرستان

**مداح و مجری مجالس**  
ترجمه شما- باقری  
۰۹۱۵۳۱۳۳۸۹۹  
موسسه عدالت گستر بهارستان  
حمایتی ایتمام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

**خانواده هیراد**  
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا  
کودک و کار در منزل، احمدآباد  
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹  
۰۹۱۵۳۰۱۴۰۳

**ما سمسار؟**  
خریدار لوازم منزل  
و میلمان سلطنتی  
و عتیقه جات  
۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹  
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴  
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

**متمایزو شناخته شوید**  
با ۳۷۰۱۰

**جلدک- صفی آباد**  
چاهشک خریدار بهم  
تسویه یک روزه- تشکری  
۰۹۱۵۵۰۲۳۰۹۲

**کارگرتک**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
وانت، خاور (۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰)  
ملت بار مشهد  
خاور اتاق بزرگ کارگرفره ای  
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

**جرثقیل- لیفتراک**  
جرثقیل دوستان  
شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

**آگهی اینترنتی**  
www.37010.ir  
سرعت، دقت، اطمینان

**اهدای خون هدیه تانها**  
برای زندگی

**سرعت، دقت، اطمینان**

چند راه ساده برای مراقبت از سلامت روان

- در مورد احساسات خود صحبت کنید.
- فعال باشید.
- با اطرافیان خود در تماس باشید.
- در مواقع مورد نیاز از دیگران کمک بخواهید.
- به اطرافیان و روابط اجتماعی خود بها دهید.

منبع: mental health



معرفی مشاغل خانگی | قسمت ۶

پرورش کاکتوس

کاکتوس یک نوع گیاه است که بسیار راحت میشود آنها را در خانه نگهداری کرد آنها نیاز به مراقبت کمی دارند. تقاضای خرید آنها نسبت به گیاهان دیگر بیشتر است و مناسب ترین گیاهان برای محل کار هستند



ابزار مورد نیاز

سینی کاشت، بذر کاکتوس، خاک بستر کشت؛ گلدان، اسپری قارچ کش



میزان سوددهی

۴ تا ۵ میلیون تومان بسته به بازاریابی

سرمایه اولیه

حدود ۳ میلیون تومان



بازار فروش و مشتری

گل فروشی ها، بازارچه های شهری، دوستان و آشنایان؛ فضای مجازی و شبکه های اجتماعی



نیروی کار

حداقل یک نفر

فضای مورد نیاز

حداقل ۹ متر مربع



مهارت های لازم

مطالعه و آموزش درباره ی تکثیر و پرورش کاکتوس



اشتباهات و راهکارها

نداشتن آگاهی لازم جهت نگهداری و تکثیر گیاه کاکتوس + استفاده از خاک و محیط نامناسب

مراحل تولید

آموزش تکثیر و تولید کاکتوس از جمله قلمه زدن، تکثیر بذری، پرورش و نگهداری از گیاه



اداری و مالی

ثبت و رتبه بندی شرکت

**ثبت شرکت تخصصی**  
راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری اخذ جواز تولید بابت ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده ۴ دوره جایزه ملی دارای ۵ نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کار آفرین برتر سال ۹۶ در استان

۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲  
۳۵ الی ۳۸۴۶۷۶۲۶  
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴  
نیش میدان احمدآباد  
گروه بین المللی نظم اندیشان  
۱۴۰۳-۲۰۸۲

گوناگون

گمشده

کارت تردد فرودگاه شهید هاشمی نژاد بنام حسن علی محمد علی زاده به کد ۰۹۴۵۸۰۹۲۲۰ و کارت پرستلی به ش ۹۸ مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۴۰۳-۲۰۶۹۲

اینجناب محمد یوسف حسین زاده به شما فراگیر ۱۰۴۷۰۵۶۶۵۴۴۶ و شماره پاسپورت ۳۳۳۶۱۸۹ P اعلام میدارم پروانه کار مفقود و از درجه اعتبار ساقط میگردد  
۱۴۰۳-۲۰۲۱۸۱

کارت کار بنام سید سمیع حسینی فرزند سید حسین شغل فروشنده پوشاک - ش اختصاصی ۱۳۰۴۹۷۳۰۸۷۲۱ مفقود شده و فاقد اعتبار است  
۱۴۰۳-۲۰۲۲۰۲

مشاغل گوناگون

به یک کارگر ماهر آقا (جوان و فنی) جهت کار در شن شویی و یک راننده کامیون مایلر جهت شیفت شب نیاز مندیم جاده سرخس تنگلشور  
۰۹۳۸۴۴۲۳۵۹۰  
۰۹۰۵۱۵۹۹۳۳۲  
۱۴۰۳-۲۰۱۱۶۴

به یک نفر خانم جهت کار در منزل نیاز مندیم  
۰۹۱۵۱۱۵۹۰۷  
۱۴۰۳-۲۰۳۱۵۴

**استخدام**  
یک گروه معتبر تولیدی صنعتی واقع در شهرک صنعتی توس کارشناس فروش با حقوق و مزایای مکفی - حداکثر سن ۳۵ سال - روابط عمومی بالا و مسلط به اصول و قانون مذاکره - توانایی مکالمه طولانی مدت با تلفن - توانمند در امور فروش و وصول چک - امکان سفر و مأموریت های کاری به سراسر کشور  
۰۹۰۳۸۰۴۹۷۱۵  
۰۵۱۳۵۴۱۱۲۲۶  
۱۴۰۳-۲۰۲۱۷۱



**نیازمندیهای خراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست**

www.37010.ir  
صرفه جویی در زمان

**هشدار !!!**  
به منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز هزاران آگهی در نیازمندیهای روزنامه خراسان چاپ می شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی هاندارد. لطفا هنگام داد و ستد، بار و شهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

# ۸ بیماری جدی

که از پاهایتان تشخیص داده می‌شوند



ایجاد  
لخته خون

تورم پاها

افزایش دما در پاها

تغییر رنگ، درد و خستگی



نارسایی  
قلبی

تورم پاها

احساس دردی که  
کشیده می‌شود.



مشکل در  
جریان خون

تورم پاها

احساس سنگینی پاها

لکه‌های پوستی



عملکرد ضعیف  
کلیه

تورم پاها

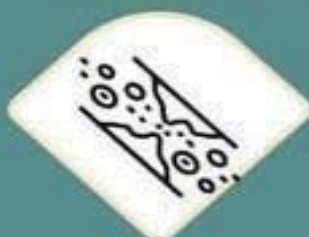
درد تیز و گزشی در پاها



ابتلا به  
دیابت

سوزن سوزن شدن پاها

بهبود پیدا نکردن زخمها



چربی بالای  
خون

رنگ پریدگی پوست

درد

ضعف عضلانی



پرکاری  
تیروئید

تورم پاها

سردی پاها



مشکلات  
کبدی

تورم پاها

رگ‌های عنکبوتی

خستگی