

نشریه آمریکایی می گوید که در سال های آینده باید شاهد دستاوردهای بیشتری در حوزه نیروی دریایی ایران باشیم

صفحه ۱۱



خدا حافظ
قهرمان عاشق سینما
به بهانه درگذشت سعید راد
بازیگر پیش کسوت

آمار شهدای غزه
فراتر از ۳۹۰۰۰

آشنایی با متداول ترین هدف ها
وراهکارهای محقق شدن آن ها
جدیدترین استراتژی ها
برای دستیابی به اهداف

زندگی سلام

حوادث تکان دهنده ای
که زن جوان فاش کرد
فروش گوشت الاغ تا کودک آزاری!

۸

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

ثبات اقتصادی

در گرو نفی تندروی

بیانات دوروز قیبل رهبر انقلاب در دیدار رئیس و
نمایندگان مجلس که با حضور... صفحه ۲

آب در لانه شرکت های کاغذی

ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی دستور العمل شناسایی شرکت های صوری را تصویب کرد
چه محدودیت هایی در انتظار این شرکت هاست؟

صفحه ۱۰



وام ازدواج، گروگان نافرمانی بانک ها

پرداخت وام های ازدواج به کندی صورت می گیرد. در این زمینه معاون وزیر ورزش و جوانان می گوید
اکنون ۲۷۰ هزار نفر در صف هستند، در حالی که به صورت منطقی باید ۷۰ هزار نفر در صف دریافت وام باشند

صفحه ۹

عکس آرشیوی است | منبع: ایرنا



کامالا هریس و اما و اگرها

صفحه ۳

توقیف نفتکش اماراتی
در نزدیکی بوشهر

۱۲

کنعانی: تغییر رفتار خصمانه
آمریکایی تواند فضای
مناسبات را تغییر دهد

۲

فرصت ۲ هفته ای
شورای شهر مشهد به شهردار
استیضاح شهر دار
فعال منتفی!

خراسان رضوی

تحلیل یک جدایی

تحلیل سریال «در انتهای شب»
از زوایای مختلف روان شناسی و
جامعه شناسی

زندگی سلام

فراخوان مناقصه
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شرح در صفحه ۶

بانک ملت
آگهی شناسایی پیمانکاران ساختمانی ۱۴۰۳
شرح در صفحه ۶

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرقیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۲۳۴۴۲۳۳ - ۲۸۷۲۳۰۰ (۰۵۱)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فشرده
شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد نسبت به
انتخاب پیمانکار واجد شرایط در خصوص:
تهیه و تامین کلیه مصالح و کالاهای مورد نیاز و اجرای عملیات احداث ساختمان مرکز
تحقیق و توسعه شبکه هوشمند (به شرح مندرج در اسناد) به شماره مناقصه ۱۴۰۳/۴۱۵
به شرح مندرج در اسناد اقدام نماید مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات
بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
به آدرس: www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
کانال اطلاع رسانی معاملات توزیع برق مشهد در پیام رسان بله
به آدرس https://ble.ir/bazarganibarghmashhad/ می باشد.
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد
۷۸۰۳۹
www.meedc.ir
قبل از آغاز عملیات ساختمانی به حریم شبکه و تاسیسات برق توجه و دقت نظر داشته باشید

مجتمع فولاد خراسان فراخوان شرکت در مناقصه

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقصه	موضوع	مهلت دریافت مدارک از سامانه
۱	عمومی دو مرحله ای	۱۶۲۷۱۶	آجر لایه اصلی کوره	۱۴۰۳۰۵۱۴
۲	عمومی دو مرحله ای	۱۶۲۱۹۰	نوار نقاله باکتی - عرض ۶۵۰	۱۴۰۳۰۵۱۴
۳	عمومی دو مرحله ای	۱۶۱۹۴۷	میدل حرارتی رکوپراتور	۱۴۰۳۰۵۱۵

شرکت «مجتمع فولاد خراسان» در نظر دارد اقدام مورد نیاز خود را به شرح بالا، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای تأمین کند.
متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srm.ksceco.ir> در دسترس می باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با
مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت در هر یک از مناقصه ها اقدام کنند.
شماره تماس جهت طرح سوالات مرتبط به سامانه ارتباط با تأمین کنندگان: ۴۱۵۲۲۲۶۹ (۰۵۱)

معاونت خرید شرکت مجتمع فولاد خراسان

مناقصه عمومی ۲-۵-۴۰۳-۱۰۰-MA-T
(یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده)
نوبت دوم

موضوع مناقصه: جمع آوری، تعمیر و نگهداری چرخ های دستی حمل بار
مسافر (بدون باربری) فرودگاه بین المللی مهر آباد از طریق اشخاص حقوقی واجد
شرایط
مهلت فروش اسناد: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ لغایت روز
یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
نحوه دریافت اسناد: به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی
دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه شود.

آخرین مهلت ارسال پیشنهادات در سایت: روز یکشنبه مورخ
۱۴۰۳/۰۵/۲۱ ساعت ۸ صبح می باشد.
زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ ساعت ۹ صبح
می باشد.
مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۸,۸۵۰,۰۰۰ ریال می باشد.
مناقصه گران باید دارای گواهی نامه ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه
اجتماعی (دارای اعتبار) و گواهی صلاحیت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و
همچنین شناسه ملی و کد اقتصادی از روزنامه رسمی را داشته باشند.

اداره کل فرودگاه بین المللی مهرآباد

شماره ۱۷۵۳۶۰۹، تلفن ۱۴۴۴

مصرفه جویی در زمان روزنامه خراسان
سفرش آنلاین آگهی در پرداخت آنلاین

www.37010.ir

شرکت صنایع روشنایی شاه چراغ پاریسیان

کارنامه درخشان شرکت صنایع روشنایی شاه چراغ پاریسیان ثمره اعتماد به مدیران بخش خصوصی، سرمایه های بی بدیل اقتصاد کشور

مهندس شهباز خنجرسیم موسس و مدیر عامل صنایع روشنایی شاه چراغ پاریسیان:
مدیران و کارآفرینان بخش خصوصی از دل و دامان خاک ایران زمین برخاسته اند،
در همین دیار در مدارس و دانشگاه های بومی تحصیل کرده و به رشد و کمال
رسیده اند، با همین تجربه ها، شرایط سخت و بضاعت های موجود و با سختکوشی،
مطالعه، تحقیق و تجربه های ارزنده خود توانسته اند چراغ های صنعت را روشن نگه
داشته و با ابتکارات و دستاوردهای ارزنده خود، پنجره هایی تازه رویه فرادایی زیباتر
وروشن تر از همیشه بگشایند و این قصه شکوه و افتخار تا همیشه ادامه دارد.

شرح کامل این گزارش در صفحات خراسان رضوی امروز

شاخص

شاخص نابرابری در بهترین وضعیت خود در یک دهه گذشته

اطلاعات مقدماتی بانک مرکزی نشان می‌دهد که ضریب جینی به عنوان شاخص سنجش نابرابری در اقتصاد در سال گذشته به رقم ۰/۳۶۱۴ رسیده که یکی از پایین‌ترین مقادیر خود حداقل در طول یک دهه اخیر به شمار می‌رود. (کاهش این شاخص در بازه صرف‌ویک به معنای نابرابری کمتر است و برعکس). به گفته فریزن رئیس کل بانک مرکزی، این تحول مثبت در نتیجه اجرای طرح مردمی‌سازی بارانه و افزایش یارانه هر فرد در دهک‌های مختلف درآمدی در پی حذف ارز ترجیحی برخی از کالاها اساسی در ابتدای سال ۱۴۰۱، اجرای موفق سیاست تثبیت اقتصادی و مهار رشد بالای قیمت‌ها، تأمین ارز اق اساسی معیشتی مردم با اجرای گسترده طرح کالابرگ الکترونیک خانوار و سایر سیاست‌های حمایتی دولت از دهک‌های پایین درآمدی محقق شده است.

بد هکاران بانکی

بازگرداندن ۴ هزار میلیارد بدهی یک ابربد هکار بانکی

فرهیختگان - رئیس کل دادگستری استان تهران گفت: با تلاش دادگستری استان تهران برای وصول بدهی ابربد هکاران بانکی بیش از ۴ هزار میلیارد تومان از بدهی ۶ هزار میلیارد تومانی یکی از بد هکاران کلان بانکی به دو بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین، وصول و مقرر شد مابقی این بدهی نیز در ماه‌های آینده تسویه شود. با یک بد هکار بانکی دیگر که ۳۰ هزار میلیارد تومان به شبکه بانکی کشور بدهی دارد نیز توافق شده است ۱۲۲ هزار میلیارد بدهی اشر با معرفی اموال به شبکه بانکی کشور برگرداند.

اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی؛

مهمترین هدف مبین انرژی رفع آلاینده‌های منطقه**پتروشیمی پارس جنوبی است**

بوشهر؛ مشاور محیط زیست شرکت مبین انرژی خلیج فارس با اشاره به سابقه درخشان این شرکت در حوزه محیط زیست، این شرکت را سکندار و پیشرو در امر فعالیت‌های علمی و تخصصی عنوان کرد.

مهندس خلیلی در سی و ششمین اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی افزود: مبین انرژی قلب و شاهرگ حیاتی در رفع آلاینده‌های منطقه پتروشیمی می‌باشد که در همین راستان موفق به دریافت جایزه ملی محیط زیست در سال گذشته شده است. وی در ادامه این به تشریح فعالیت‌های زیست محیطی این شرکت پرداخت، اظهارداشت: این نشست نقش بسزایی در تبادل نظر و هم اندیشی در خصوص چالش‌ها و راهکارهای ارتقای سطح عملکرد زیست محیطی صنایع نفت، گاز و پتروشیمی در منطقه پارس جنوبی خواهد داشت. گفتنی است سی و ششمین اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی با حضور روسا و کارشناسان این حوزه از منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی

و همچنین سازمان محیط زیست، به میزبانی شرکت مبین انرژی خلیج فارس برگزار شد. در این اجلاس، روسای محیط زیست صنایع مختلف به ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در حوزه محیط زیست پرداختند و چالش‌ها و مشکلات خود را مطرح کردند. همچنین، کارشناسان سازمان محیط زیست راهکارهایی برای ارتقای سطح عملکرد زیست محیطی این صنایع ارائه دادند. در پایان این نشست، مقرر شد تا کارگروهی متشکل از نمایندگان صنایع و سازمان محیط زیست تشکیل شود و به طور مستمر در خصوص مسائل زیست محیطی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی تبادل نظر و تصمیم‌گیری کنند.

شرکت مبین انرژی خلیج فارس، یکی از بزرگ‌ترین واحدهای متمرکز پتولییتی جهان، واقع در فاز یک پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی پارس جنوبی است که هدف از احداث این مجتمع صرفه‌جویی در هزینه‌های سرمایه‌گذاری و تولیدی و کاهش قیمت تمام شده انرژی مصرفی مجتمع‌های مستقر در منطقه می‌باشد.

مسجد امام علی بن موسی الرضا (ع) منطقه مسکونی کارون که توسط گروه‌های جهادی شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون ساخته شد با حضور مدیر عامل نفتخیز جنوب افتتاح شد.

این آیین هم‌زمان با اولین روز ماه محرم با حضور مدیر عامل، رئیس حراست و رئیس آموزش معارف اسلامی مناطق نفتخیز جنوب و همچنین مدیر عامل و مدیران ارشد شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون و تعدادی از ساکنین و فعالان فرهنگی محل با اقامه نماز جماعت ظهر و عصر برگزار شد. مهندس دانشی مدیر عامل مناطق نفتخیز جنوب ضمن ضمن تسلیت فرا رسیدن ماه محرم از اهتمام شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون به جامعه پیرامونی و زحمات صورت گرفته در ساخت این مسجد تقدیر نمود و اظهار داشت: با توجه به نیاز منطقه مسکونی کارون این مسجد با تلاش جهادی توسط شرکت نفت و گاز کارون احداث شد و ان شاه‌الله این مکان مقدس محل برپایی فیضه نماز، جلسات قرآن و نشر احکام و مبنای فقهی تشیع و همچنین برپایی مجالس اهل بیت و تربیت دینی جوانان منطقه باشد.

آب در لانه شرکت‌های کاغذی**ستادهماهنگی مبارز به مافاسد اقتصادی دستورالعمل شناسایی و پیشگیری از تشکیل و فعالیت شرکت‌های صوری را تصویب کرد.****این مصوبه چه اهمیتی دار دو چه محدودیت‌هایی در انتظار این شرکت‌هاست؟****استفاده از گزارش‌های مردمی**

نکته قابل‌تامل دیگر در این دستورالعمل استفاده از گزارش‌های مردمی برای ایجاد لیست‌های سیاه و خاکستری شرکت‌های صوری است، مرکز اطلاعات مالی مبارزه با پول‌شویی مکلف است ظرف شش ماه سامانه‌ای را برای دریافت گزارش‌های مردمی در خصوص فعالیت شرکت‌های صوری ایجاد کند.

ایجاد محدودیت‌های جدید

نکته دیگر قابل‌توجه در این آیین‌نامه ایجاد محدودیت‌های جدیدی است که برای اشخاص حقوقی مندرج در لیست سیاه و خاکستری به وجود می‌آید، مثلاً سازمان ثبت اسناد و املاک کشور مکلف است ثبت تأسیس و تغییرات در شرکت‌های حقیقی را برای اشخاص مندرج در فهرست سیاه و خاکستری ممنوع کند. همچنین سازمان ثبت اسناد و املاک کشور عضویت در (دارای بیش از ۵ شخصیت حقوقی ثبت شده مانند عضویت در هیئت مدیره و...) را برای درج و بررسی در فهرست خاکستری برای مرکز اطلاعات مالی مبارزه با پول‌شویی ارسال کند.

سازمان بورس و اوراق بهادار نیز مکلف شده است از ثبت اطلاعیه‌ها بر بستر کدال اشخاص موضوع فهرست سیاه جلوگیری کند. سازمان امور مالیاتی نیز بر اساس ماده ۱۳ این دستورالعمل مکلف شده است نسبت به شناسایی شرکت‌های مشکوک به فعالیت‌های صوری اقدام کند. همچنین بر اساس ماده ۱۷ پس از گذشت شش ماه از ابلاغ این دستورالعمل انعقاد هر گونه قرارداد اولیه خدمات دستگاه‌های اجرایی دارای داموریت عمومی مانند خدمات بانکی و

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه خبر داد:

عقد قرارداد با کارخانه ذوب آهن برای ریل‌گذاری خط**دو مترو اصفهان**

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه گفت: برای ریل‌گذاری خط دوم متروی این کلان‌شهر طی قراردادی با ذوب‌آهن، ریل‌های جدید خریداری شده و در مرحله حمل به ایستگاه است تا بتوانیم جبهه‌های ریل‌گذاری را از یک جبهه به چهار جبهه افزایش دهیم. به گزارش پورتال اطلاع رسانی شهرداری اصفهان، سید محسن واعظی‌فر با اشاره به آخرین وضعیت پیشرفت خط دو متروی اصفهان اظهار کرد: تیم‌ام جبهه غرب به ایستگاه ابن‌سینار رسیده است و تیم‌ام جبهه شرقی بین ایستگاه ابن‌سینا و قدس قرار دارد که برآورد می‌شود طی سه ماه آینده به این ایستگاه برسد و دو تیم‌ام هم‌زمان از ایستگاه خارج شود. وی افزود: هرچند مشکلات مالی و کمیود منابع در مترو وجود دارد، اما شهرداری اصفهان برای تأمین هزینه‌ها تلاش می‌کند از این‌رو در حال حاضر نسبت به پولی که پرداخت شده است، پیشرفت خوبی داریم.

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه با بیان اینکه در حال حاضر پیمانکاران در حال انجام عملیات هستند و در سه ایستگاه زینبیه و عمان سامانی پیشرفت خوبی صورت گرفته است، خاطر‌نشان کرد: تیم‌ام

مهندس حسن شهروئی مدیر عامل شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون نیز گفت: این مسجد بنا به درخواست جمع کثیری از ساکنین منطقه مسکونی کارون و بدستور مدیر عامل محترم شرکت ملی مناطق نفت

خیز جنوب و در راستای عمل به مسؤلیت اجتماعی با زیربنای ۲۶۵ متر مربع در مدت ۲ ماه احداث گردید که برای ساخت این مسجد حدود ۳۵ میلیارد ریال اعتبار اختصاص یافت که عمدتاً صرف تأمین مصالح ساختمانی و تجهیزات گردید و امور اجرایی و احداث این مسجد توسط گروه‌های تلاشگر جهادی شرکت نفت و گاز کارون صورت گرفته است. شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون بزرگ‌ترین تولیدکننده نفت و گاز کشور است که با راهبری میداین تحت سرپرستی ۲۷ درصد نفت کشور را تولید و از تأمین کنندگان اصلی خوراک پالایشگاه‌ها صنایع پتروشیمی و شرکت ملی گاز است که در کنار رسالت‌طییر تولید هیچگاه از عمل به مسؤلیت اجتماعی خود در قبال جامعه پیرامونی غافل نشده که احداث ۵ نهالستان، اجرای چند پروژه دیوارکشی در مناطق شهری، لایروبی کانال‌های کشاورزی، مرمت و بازسازی

صنعت برق

ناترازی ۳۷ هزار مگاواتی در انتظار صنعت برق در ۱۰ سال آینده

رئیس هیئت مدیره اتحادیه شرکت‌های تولیدکننده برق گفت: تداوم شرایط فعلی صنعت برق موجب خواهد شد تا سال ۱۴۱۴ میزان ناترازی برق به ۳۷ هزار مگاوات برسد. به گزارش ایران، «حسنعلی تقی‌زاده» دیروز (دوشنبه) در نشست خبری با بیان این که این روزها میزان مصرف برق در کشور از ۷۷ هزار مگاوات عبور کرده است، گفت: همچنین میزان ناترازی برق نیز بیش از ۱۷ هزار مگاوات شده است که ۲۳ درصد برق مصرفی کشور در اوج بار است. تقی‌زاده اضافه کرد: باتوجه به رشد مصرف که در ۱۰ سال آینده خواهیم داشت، این عدد یک‌سوم مصرف برق کشور می‌شود و این تصور خطرناکی است که یک‌سوم نیاز برق کشور ناترازی داشته باشیم. وی با بیان این که کلید ناترازی برق از ۱۰ سال قبل زده شد، افزود: اقتصاد ناکارآمد برق، سرکوب بخش خصوصی و عدم توجه به نهاد رگولاتوری موجب ایجاد ناترازی ۱۷ هزار مگاواتی در صنعت برق شده و این در شرایطی است که بخش خصوصی ۶۰ درصد تولید برق کشور را بر عهده دارد و اگر توجه ویژه‌ای به آن می‌شد شرایط حال حاضر به وجود نمی‌آمد. رئیس هیئت مدیره اتحادیه شرکت‌های تولیدکننده برق با تأکید بر این که در حال حاضر آزادسازی قیمت برق شروع شده است، گفت: قیمت برق برای مشتریان پر مصرف تجاری تقریباً با نرخ آزاد در نظر گرفته می‌شود، اما اکنون در یک سیکل معیوب قرار داریم زیرا خرید برق از تولیدکننده با قیمت‌های بسیار پایین است و اگر این اقتصاد اصلاح شود می‌توان بسیاری از چالش‌ها را برطرف کرد. وی با بیان این که برای رفیع ناترازی در صنعت برق به ۲۰ میلیارد دلار سرمایه‌نیاز است، گفت: در سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۰۰ همت عدم‌النتفع داشته‌ایم و طبق پیش‌بینی‌ها در سال ۱۴۰۳ این عدد به بیش از ۱۵۰ همت خواهد رسید. وی، میزان مطالبات نیروگاه‌های بخش خصوصی را حدود ۱۲ تا ۱۳ همت دانست و افزود: آزادسازی برق اگر واقعی باشد باید نرخ سوخت نیز واقعی شود و ما نیز از این مساله استقبال خواهیم کرد، اما لازم است که اجازه دهند تا در یک مکانیزم عرضه و تقاضا کشف قیمت واقعی انجام شود. به گفته‌وی با آزادسازی نرخ برق نه تنها مشتریان زیر آلگواسیپ نمی‌بینند بلکه یک درآمد نیز برای آن‌ها ایجاد خواهد شد.

وبژه

مرمت دهانه غلامان پس از ۱۰ سال**آغاز شد**

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سیستان و بلوچستان گفت: مرمت دهانه غلامان در شهرستان زهک پس از ۱۰ سال آغاز شده است. مجتبی سعادتیان در گفت و گو با میراث آریا اظهار کرد: شهرستان زهک یکی از شهرهای شمالی استان سیستان و بلوچستان است که به لحاظ آب‌وهوایی و محوطه‌های تاریخی بسیار غنی است که نیاز به توجه جدی‌تر از سوی مسئولان شهرستان دارد که این مهم طی سالهای اخیر به خوبی صورت نگرفته است. معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی سیستان و بلوچستان افزود: یکی از بناهای مهم و تاریخی مربوط به دهانه

مدارس و خانه‌های بهداشت روستایی جوامع پیرامونی، توزیع چندین هزار نهال‌بسته‌های نوشت افزار و معیشتی در روستاهای همجوار تالیسات بخشی از این فعالیت‌ها می‌باشد.



فازن افروز: نیروی دریایی، دست برتر ایران در آینده

نشریه آمریکایی فازن افروز می گوید که در سال های آینده باید شاهد دستاوردهای بیشتری در حوزه نیروی دریایی ایران باشیم، این دستاوردها به ایران اجازه می دهد، در اقیانوس ها و آب های بین المللی حضور پررنگی داشته باشد



«از تکیه بر قایق های ساده و تندرو در تنگه هرمز تا ورود به اقیانوس های اطلس و آرام با زیر دریایی ها و کشتی های بزرگ». نشریه آمریکایی «فازن افروز» با این جملات ضمن اذعان به قدرت فزاینده نیروی دریایی ایران به واکنشگتن درباره توسعه آن هشدار می دهد و تأکید می کند که «در حال حاضر نیروی دریایی در کانون توجه ارتش ایران قرار گرفته است.»

■ میدان نبرد

به گفته این نشریه از آغاز تجاوز اسرائیل به نوار غزه در اکتبر ۲۰۲۳، دریای سرخ به میدان جنگ واقعی تبدیل شده است. حوثی های [جنوبی] انصار را... تحت حمایت ایران با موشک و پهپادهای مسلح به کشتی های تجاری که از دریای سرخ به سمت اسرائیل در حرکت هستند، شلیک می کنند و این تاکنون منجر به غرق شدن دو کشتی و آسیب رسیدن به ده ها کشتی دیگر شده است. همچنین به گفته این نشریه، حملات حوثی ها موجب اختلال در مسیر دریایی شده است که سالانه حداقل ۱۲ درصد از کل تجارت بین الملل از آن عبور می کند و این باعث شده، هزینه های حمل و نقل به طور قابل توجهی افزایش یابد و سیستم تجارت دریایی را زیر و رو کند. حوثی ها تأکید کرده اند که به هدف گیری کشتی های تجاری اسرائیلی تا پایان تجاوز این رژیم علیه نوار غزه ادامه می دهند. این نشریه در واکنش به این اظهارات انصار... ادعا می کند: «بی تردید این اظهارات با پشتگر می حوثی ها به ایران صورت می گیرد. چون این تهران بود که اسلحه و اطلاعات مورد نیاز را در اختیار آن ها گذاشت و از حوثی هادر حملات شان در دریای سرخ حمایت کرد. «فازن افروز ادامه می دهد: «حمایت ایران از حوثی ها تنها بخشی کوچک از تحول و پیشرفت راهبردی

است: «ایران با تقویت حضور دریایی خود فقط در صدد مصون نگه داشتن خود از حملات احتمالی برخی طرف های خارجی نیست، بلکه قصد دارد، مستقیم این دشمنان و در درجه اول ایالات متحده را تهدید کند». به همین منظور با اشاره به این که تهدید دریایی ایران نیازمند پاسخ است، می گوید: «واشنگتن باید ضعف سیستم کشتیرانی بین المللی را با توسعه مسیر های تجاری جایگزین جبران کند. «واشنگتن همچنین می تواند، با عضویت و ادغام ایران در سیستم تجارت جهانی، مانع تسلط بیش از پیش ایران بر ترانزیت دریایی شود. این نشریه توصیه دیگری هم دارد، این که در همان زمان که شرکای آمریکا در خلیج فارس برای بهبود روابط خود با تهران تلاش می کنند، واشنگتن باید آن ها را تشویق کند که از نفوذ خود برای مهار تحرکات دریایی تهران استفاده کنند و در پایان می افزاید: «در جبهه نظامی، ایالات متحده باید با متحدان خود برای مقابله و مهار قدرت دریایی ایران همکاری نزدیک داشته باشد.»

سال ۱۹۸۸ اتخاذ و اوایل دهه ۲۰۰۰ تقویت کرد. هدف این دکترین مقابله با دشمنان دور از مرز های ایران است، قبل از این که تهدیدی برای این کشور باشند. بر این اساس، نیروی دریایی پیشرفته، اکنون در مرکز و کانون راهبرد نظامی ایران قرار دارد. فازن افروز ادامه می دهد: «ابزارهایی که همیشه برای دفاع رو به جلوی ایران در زمین استفاده می شدند - موشک، پهپاد و گروه های مورد حمایت ایران - امروز در دریا مستقر می شوند. این نشریه می گوید: «مانور های دریایی مشترکی که ایران با چین و روسیه برگزار کرد، در راستای همین راهبرد و با هدف افزایش بیش از پیش قدرت دریایی اش انجام شده است. «سه کشور ایران و چین و روسیه از سال ۲۰۱۹ چهار مانور دریایی مشترک برگزار کردند که آخرین آن در ماه مارس سال جاری در خلیج عمان برگزار شد. فازن افروز می گوید: «این مانورها به توانایی و عزم این کشورها برای به چالش کشیدن هژمونی دریایی غرب به ویژه آمریکا در منطقه اشاره دارد. «این نشریه معتقد

تحوالات مهم است که نشان دهنده تغییر قابل توجه دیگری است. ایران چند دهه است که در حال توسعه برنامه موشکی خود است، اما اکنون به طور فزاینده توانش را روی تجهیز ناوگان دریایی خود به آخرین فناوری ها متمرکز کرده است. «ناوهای سپاه اکنون به سیستم های موشکی پیشرفته ای مجهز هستند که برد آن ها به ۴۳۰ مایل می رسد. بیشتر، موشک های زمینی ایران می توانست، به اهدافی در فاصله ۱۲۰۰ مایلی از خاک ایران برسند، اما ناوگان دریایی ایران دامنه این اهداف را تا حد زیادی افزایش داده است. به گفته این نشریه، یکی دیگر از تحولات رخ داده در فعالیت های دریایی ایران، تشدید کنترل این کشور بر تنگه ها و آبراه های راهبردی است. جغرافیای ایران به نیروهای دریایی این کشور اجازه دسترسی به خلیج فارس و تنگه هرمز را می دهد که بیش از ۲۰ درصد نفت مصرفی جهان از آن جا حمل می شود. همچنین، هم پیمانی با حوثی ها به تهران اجازه می دهد، به راحتی به تنگه راهبردی

تحوالات مهم است که نشان دهنده تغییر قابل توجه دیگری است. ایران چند دهه است که در حال توسعه برنامه موشکی خود است، اما اکنون به طور فزاینده توانش را روی تجهیز ناوگان دریایی خود به آخرین فناوری ها متمرکز کرده است. «ناوهای سپاه اکنون به سیستم های موشکی پیشرفته ای مجهز هستند که برد آن ها به ۴۳۰ مایل می رسد. بیشتر، موشک های زمینی ایران می توانست، به اهدافی در فاصله ۱۲۰۰ مایلی از خاک ایران برسند، اما ناوگان دریایی ایران دامنه این اهداف را تا حد زیادی افزایش داده است. به گفته این نشریه، یکی دیگر از تحولات رخ داده در فعالیت های دریایی ایران، تشدید کنترل این کشور بر تنگه ها و آبراه های راهبردی است. جغرافیای ایران به نیروهای دریایی این کشور اجازه دسترسی به خلیج فارس و تنگه هرمز را می دهد که بیش از ۲۰ درصد نفت مصرفی جهان از آن جا حمل می شود. همچنین، هم پیمانی با حوثی ها به تهران اجازه می دهد، به راحتی به تنگه راهبردی

■ دست برتر

در سال ۲۰۲۰، رهبر معظم انقلاب، به طور خاص سپاه پاسداران را موظف کرد، توانمندی های ایران در حوزه دریایی را افزایش دهد و باز دارندگی دریایی ایران را مقابل دشمنان در راستای راهبرد موسوم به «دست برتر» بالا ببرد. به گفته این نشریه، «قدرت و ظرفیت فناوری نیروی دریایی جدید، از جمله این

آقای دکتر کوروش احترامیان
خانم دکتر شادی قرایی، باران عزیز
خانواده های محترم احترامیان و خسروی در گذشت

شادروان امیر احترامیان

را تسلیت عرض نموده، علودرجات برای آن مرحوم از باری تعالی خواستاریم.

خانواده قرایی



اساتید گرامی
جناب آقای دکتر احمائی و جناب آقای دکتر کیانی

احتراما مصیبت وارده را حضور شما بزرگواران و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم، علو درجات از درگاه حق تعالی آرزو می نمایم.

گروه جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اولین سالگرد
آسمانی شدن همسر عزیز و پدر بزرگوارمان

پیشکسوت فرهنگی
شادروان
منوچهر دقاق یزد

را با یاد خوبی ها و دل نگرانی هایش گرامی می داریم.

بانورضانیا، آرش، آیداه، آرین

مرک دروازه آخرت است

صبر و شکیبایی گنجی
از گنجهای بهشت است

مرک دست گل خوشبوی مومن است

جناب آقای برهانی
سرکار خانم زاهد

درگذشت فرزند دلبدتان آنچنان ناباورانه بود که ما را در بهتی عظیم فرو برده است.

صمیمانه درگذشتش را تسلیت می گوئیم.

امیدواریم در برابر این غم جانکاه محکم و استوار باشید.

روحش در آرامش ابدی...

زنخیره یکپارچه تولیدی مرغ فریمان - پرحنایی

هوالباقی
ضمن سپاس و تشکر از الطاف
کلیه سروران گرامی که در مراسم تشییع و خاکسپاری مرحوم

امیرهادی احترامیان

شرکت کردند، به اطلاع می رسانیم

مراسم سوم آن مرحوم، روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ از ساعت ۱۷ لغایت ۱۹ در تالار رز، واقع در فرهاد ۲۲ برگزار می گردد.

حضور پر محبت شما موجب شادی روح آن مرحوم می باشد. خانواده مرحوم

کسی که فروار از عمر خود به شمار آورد، مرک را در جایگاه شایسته اش قرار داده است



امیر المؤمنین امام علی علیه‌السلام می فرماید:
إِذَا وَصَّلْتُ إِلَيْكُمْ أَطْرَافَ النِّعَمِ، فَلَا تَنْفِرُوا أَفْصَاهَا بِقَلْبِ الشُّكْرِ
 زمانی که مقدمات نعمت‌ها به شمار سید، نهایت آن را با کمی شکر از خود مرنانید.

[نهج البلاغه، حکمت ۱۳]

مشهد | **اذان ظهر** ۱۱:۲۸ | **غروب آفتاب** ۱۸:۴۴ | **اذان مغرب** ۱۹:۰۵ | **نیمه شب** ۲۲:۴۸ | **اذان صبح** فردا ۲:۵۱

| **طلوع آفتاب** فردا ۵:۲۲

تهران | **اذان ظهر** ۱۱:۲۱

| **غروب آفتاب** ۱۹:۱۶ | **اذان مغرب** ۱۹:۲۶ | **نیمه شب** ۲۲:۲۲

| **اذان صبح** فردا ۵:۲۷ | **طلوع آفتاب** فردا ۶:۰۶

تازه های مطبوعات

• **اعتماد** - این روزنامه از گردش مالی ۵ هزار میلیارد تومانی کاسبان فیلترینگ خبر داد و نوشت: شیوع فیلترینگ اگر چه نان مر درم را آجر کرد اما برای کاسبان فیلترینگ رونق بسیاری به همراه داشت. کاسبان VPN که در کنار کاسبان تحریم، از آب گل آلودفیلترینگوتحریم، ماهی‌های درشتی صیدمی کردند. درواقع اسپرین کرده‌ای که برخی طیف‌های تندرو در خصوص آن صحبت می‌کنند، نه مرتب با عموم ایرانیان بلکه مربوط به زمین‌هایی است که برای کاسبان تحریموفیلترینگ فراهم شده‌است.

• **کیهان** - پژوهشگران باره‌اثرنئوسر امی‌و دیاناکام می‌شود. «بدون برنامه جامع درون‌زا، نمی‌توان کابینه‌تر از و موفق ومنسجمی چید. ترکیب کابینه، فرع بر برنامه است.» رئیس جمهور منتخب برای اعضای کمیته‌های تخصصی‌وشورای راهبری‌اش هم‌از نهادهای امنیتی‌استعلام بگیرد.

• **شرق** - غیر قابل پیش بینی بودن و تعجیل در برگزاری انتخابات سبب‌شدرئیس‌جمهورمنتخب‌با چالش‌گزینش کابینه،‌اعم‌ازوزراء،‌معاونان،‌مشاوران ودهامسئولیت کلان دیگری که‌به‌صورت مستقیم یاغیر مستقیم در اختیار رئیس‌جمهور است،‌مواجه باشد. این در حالی است که رئیس‌جمهور منتخب خوب می‌داند که باید برای چهره‌های رقیب‌نظیر قالیباف و حتی چهره‌های معتدل جبهه‌انقلاب و اصولگرایی نیز مسلح‌ش قائل‌شود،‌وگرنه در تعاملات آتی با حاکمیت و مجلس دچار چالش خواهد شد.

• **فرهیختگان** - مجلس و دولت در شرایطی فعالیت خود را آغاز می‌کنند که به‌وضوح تفاوت سلیقه هر دو قوا اثبات شده است و ممکن است میان بهارستانی‌ها و دولتی‌ها چالش‌هایی‌شکل بگیرد. رفتار‌های رادیکال از جانب هر گروه‌وظیفی خسارت‌هایی دارد که اولین آسیب‌آن متوجه اعتماد عمومی است.

انعکاس

• **رئیس‌جمهور نوشت:** عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی از حضور پنج رئیس‌جمهور و ۱۰ رئیس‌مجلس‌نااموز در مراسم تحلیف پژوهشگران خبر داد و گفت: این فهرست در حال تکمیل شدن است و تا زمان برگزاری مراسم تحلیف قطعات تعداد روسای‌جمهور، روسای‌مجلس، معاونان و سایر مسئولان کشور‌های دعوت‌شده، تغییر خواهد کرد.

• **جماران خبر داد:** محمد جواد ظریف در توتیتی نوشت: صرف نظر از دیدگاه‌های شخصی، قانون

اقدام راهبردی در مورد مذاکرات هسته‌ای قانون کشور است و باید رعایت شود. ایالات متحده و سه کشور اروپایی/ اتحادیه اروپا تنها باید خود را سرزنش کنند که با نقض مداوم تعهدات خود که خسارت‌فراترانی به مردم ایران وارد کرد، قانون‌گذاران ما را به‌واکنش‌و اداشتند.... دولت آتی رئیس‌جمهور منتخب پژوهشگران آماده است تا در گفت‌وگو با حسن نیت - مطابق با برجام و قوانین ایران - برای تضمین پایدنی متقابل به این دستاوردی نظیر دیپلماسی شرکت کند.

• **جهان نیوز نوشت:** محسن منصور معاون اجرایی دولت سیزدهم گفت: ۵ هزار و ۴۰۰

مصوبه با ۴۰۰ همت در دور اول سفرهای استانی و ۲ هزار مصوبه با ۱۸۱ همت در مرحله دوم سفرهای استانی داشتیم. در دور اول سفرهای استانی ۶۰ درصد مصوبات اجرایی شد که

بیشترین سهم را سازمان برنامه‌داشت و نزدیک به ۱۹۰ همت اعتبار به مصوبات سفرهای استانی تخصیص داده شد.

• **تابناک نوشت:** «در حال حاضر دوزندانی ایرانی در عربستان هستند، یک نفر در خصوص جرایم عمومی و یک نفر به خاطر فعالیت‌های رسانه‌ای (محمد خزائی)، این را معاون کنسولی، مجلس امور ایرانیان خارج از کشور وزارت امور خارجه علیرضا یکدلی در پاسخ به سؤال خبرنگار فارس بیان کرد.

خبر

توقیف نفتکش اماراتی در نزدیکی بوشهر

رویتزر مدعی شد که سپاه پاسداران یک نفتکش تحت مدیریت امارات را با پرچم توگو در خلیج فارس توقیف کرد. بر اساس این رسانه، این نفتکش تحت مدیریت امارات متحده عربی و حامل ۱۵۰۰ تن نفت گاز دریایی بوده است. سازمان کنترلی انگلیس نیز از رهگیری یک نفتکش توسط سپاه پاسداران خبر داد. امبری گفت: این حادثه در ۶۱ مایل دریایی جنوب غربی بندر بوشهر رخ داد کهبعیداست انگیزه سیاسی داشته باشدو به‌عنوان یک رویداد "جنگ" ارزیابی نمی‌شود. با این حال، گفته می‌شود مقصد این نفتکش سرزمین‌های اشغالی بودو مایل این نفتکش سرمایه‌دار یهودی است.

شنبه ۰۲ مرداد ۱۴۰۳ | ۱۷ بجرم ۱۴۴۶ | ۲۲ جولای ۲۰۲۲ | شماره ۲۱۵۲۲ | سال هفدهم

خراسان

روزنامه خراسان صاحب امتیاز: مدیرعامل و مدیر مسئول: سردبیر: دفتر مرکزی: صندوق پستی: تلفن: نامرودیرخانه: پدیرش‌آگهی:

رتبه ۵ نشریات کشوری | موسسه فرهنگی هنری خراسان | حسین سعیدی | سدعلی علوی | مشهد، بوارشید صافی (سازمان آب) | ۹۱۷۲۵-۵۱۱ | ۲۷۶۲۳۰۰۰-۵۱ | ۲۷۶۲۴۴۹۵-۵۱ | ۲۷۰۱۰-۵۱

روابط عمومی: روابط تحریریه: نامرچواییه‌ها: نامرآگهی‌ها: تلفن امور مشترکین: نامرشرکت‌ها: دفتر تهران: تلفن:

۰۵۱ ۲۷۰۰۹۱۱۱ | ۰۵۱ ۲۷۶۱۵-۴۲ | ۰۵۱ ۲۷۶۵۷۷۷۲ | ۰۵۱ ۲۷۶۱۴-۴۵ | ۰۵۱ ۲۷۰۱۷۷۷ | ۰۵۱ ۲۷۶۲۴۴۴۴ | خیابان نواب، خیابان نظامی | گنجوی، کوچه ناران، پلاک ۲۲ | ۰۲۱ ۸۴۴۱۱ | (با ظرفیت ۸خط) | را در سایت بخوانید

نامرودیرخانه: ۰۲۱ ۸۴۴۳۲۷۰ | نامر تحریریه: ۰۲۱ ۸۸۴۳۷۲۲۰ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹۹ | شهرچاپ: مشهد | چاپ‌خانه: چاپخانه جام جم پرنربرنا | www.khorasannews.com | e-mail: info@khorasannews.com | آیین‌نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان



غروب آفتاب فردا ۵:۲۲

افزایش مشارکت؛ بازی برد-برد برای مردم و حاکمیت

پژشکیشان: حساب مردم‌شریفی که به‌هر دلیلی ناراضی هستند، از دشمنان و بددلان جداست. وظیفه دولت ایران پیگیری مطالبات بحق تمام مردم است

مطح شد و مطالبی را نیزایشان سوال کردند و بنده نیز پاسخ‌دادم و این نکته را هم خدمت ایشان عرض کردم؛ با منابعی که در کشور وجود دارد، می‌توان بایک مدیریت درست و کارآمد کارهای مهمی را انجام داد، آینده کشور امیدوارکننده است و آن‌شاه... با تدبیر ایشان شاهد تحولات مثبت در صحنه اقتصادی کشور باشیم. وی

نیز با مسعود پژوهشگران، رئیس‌جمهور منتخب دیدار و گفت‌وگو کرد. همتی با اعلام این خبر در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت:

این جلسه فرصتی بود که مسائل حاد سیاسی و اقتصادی کشور ا خدمت دکتر پژوهشگران گزارش

دمم. بحث‌های خوبی در ارتباط با مسائل سیاست‌های پولی، مالی، تجاری، صنعتی



ریاست جمهوری ترامپ رسیده است: شکست مطلق در برابر استراتژی مقاومت فعال ایران. جمهوری اسلامی ایران علی‌رغم فشارهای بی‌امان واشنگتن و اتحادیه اروپا، تسلیم بازی تاکتیکی و راهبردی غرب در مواجهه با حقوق مسلم ملت خود نشده و کاملاً آگاهانه و مدبرانه توانسته است محاسبات و پیش‌بینی‌های واشنگتن را مخدوش و بی‌اثر نماید. بدون شک دکترین هسته‌ای ایران، حال ما (آمریکا) راه‌حل دیپلماتیک‌تر جیب می‌دهیم. این اظهارات سالیوان، نقطه آشکار ساز چهار سال سناریویسی دولت بایدن علیه ایران بوده است. در این معادله، اساساً تفاوتی میان دو حزب دموکرات و جمهوری خواه وجود نداشته است. به عبارت بهتر، دموکرات‌ها و در رأس آن‌ها افرادی مانند بایدن، سالیوان و بلینکن منتقل‌القول بودند که باید در ازای بازگشت آمریکا به برجام در دولتی که بایدن در رأس آن حضور دارد، در ایران چیزی فراتر از تعهداتش در سند اولیه برجام مطالبه کرد. افرادی مانند سالیوان، ویلیام برنز و حتی آنتونی بلینکن در همان‌زمان معتقد بودند که «دائمی کردن محدودیت‌های هسته‌ای ایران» از طریق حذف بند موسوم به «غروب آفتاب» مهم‌ترین موضوعی است که واشنگتن در دوران بایدن باید (در ازای بازگشت به برجام) از ایران طلب کند. با این حال اکنون، در سال ۲۰۲۴ میلادی کاخ سفید به همان نقطه دوران و جمهوری خواهان آمریکا خواهد داشت.

دستورات اژه‌ای به بخش‌های مختلف قوه قضاییه برای مساعدت و کمک به دولت چهاردهم

اژه‌ای: از گروه‌گرایی و جناح‌گرایی پرهیز شود

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای طی سخنانی در نشست شورای عالی قوه قضاییه، با اشاره به در پیش بودن تشکیل دولت چهاردهم، گفت: امیدواریم به برکت نفعات حسینی و عاشورایی، یک دولت متدین، متعهد، انقلابی و کارآمد تشکیل شود و چنین دولتی بتواند با همکاری سایر قوا، گام‌های بلندی را در جهت تحقق اهداف نظام و منویات ولی‌امر و آرمان‌های الهی و پیاده‌سازی عدالت در همه زمینه‌ها، بردارد. رئیس‌علیه با اشاره به معیارهایی که رهبر حکیم انقلاب پیرامون تعیین کابینه جدید در دیدار اخیر با نمایندگان مجلس تشریح فرمودند، گفت: رئیس‌جمهور منتخب همواره تأکید دارند که در جهت اهداف نظام و در خط ولایت حرکت می‌کنند و بر پیاده‌سازی سیاست‌های کلی نظام (ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری) و قانون برنامه هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران، التزام و اصرار و اهتمام دارند؛ این امر، بسیار ارزشمند و مغتنم است و رهبر همین‌اساس، همگان باید به

ارتباط را با دولت بیشتر کنید

اژه‌ای در همین راستا، دستورات مشخصی را به بخش‌های مختلف قوه قضاییه برای مساعدت و کمک به دولت چهاردهم صادر کرد؛ از جمله به سازمان بازرسی کل کشور دستور داد: سازمان بازرسی که به موجب قانون اساسی، موظف به نظارت بر

افزایش مشارکت؛ بازی برد-برد برای مردم و حاکمیت

پژشکیشان: حساب مردم‌شریفی که به‌هر دلیلی ناراضی هستند، از دشمنان و بددلان جداست. وظیفه دولت ایران پیگیری مطالبات بحق تمام مردم است

مطح شد و مطالبی را نیزایشان سوال کردند و بنده نیز پاسخ‌دادم و این نکته را هم خدمت ایشان عرض کردم؛ با منابعی که در کشور وجود دارد، می‌توان بایک مدیریت درست و کارآمد کارهای مهمی را انجام داد، آینده کشور امیدوارکننده است و آن‌شاه... با تدبیر ایشان شاهد تحولات مثبت در صحنه اقتصادی کشور باشیم. وی

رویتزر: کاملاً هریس تا حد زیادی به سیاست خارجی جو بایدن در مورد مسائل کلیدی مانند اوکراین، چین و ایران پایبند است

سیاست خارجی متفاوت هریس در قبال ایران؟



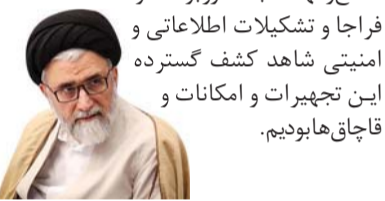
آمریکا داد. حمایت آمریکا از اغتشاشات سال ۱۴۰۱، امتناع دولت بایدن از بازگشت به توافق هسته‌ای و حمایت مطلق واشنگتن از نسل‌کشی غزه و... جملگی مصادیق سیاست‌خارجی مداخله‌گرایانه و وسوسیه‌انگیز دموکرات‌ها در منطقه غرب آسیاست. در چنین شرایطی نمی‌توان تمایزی میان هریس و ترامپ قائل شد. تسنیم نوشت: تدوین دکترین دولت‌های آمریکایی، نگاه و رویکرد کلان تهدیدمحور نسبت به ایران اسلامی را مشاهده می‌کنیم. حزب دموکرات و جمهوری خواه در یک پرونده، رویکرد مشترکی دارند و آن تلاش و قیچانه برای براندازی نظام جمهوری اسلامی، تجزیه ایران و منطقه است. ایستادگی تمام عیار ایران و جبهه مقاومت در برابر توطئه‌هایی مانند خلق داعش در غرب آسیا (که با هدایت و کارگردانی نهادهای امنیتی آمریکا ورژیم اشغالگر قدس صورت گرفت)، منجر به شکست هر دو حزب سنتی آمریکا در منطقه شده است. بدیهی است که هریس نیز در این‌جا صرفاً حکم یک مهره اجرایی بی‌اراده را خواهد داشت که به همان سیاست‌های مداخله‌گرایانه علیه کشورهای مستقل و آزاد در جهان از جمله ایران پایبند است. در چنین وضعیت، تحلیل‌های مطرح‌شده در خصوص تغییر سیاست‌خارجی آمریکا در صورت حضور هریس در کاخ سفید، محلی از اعراب نخواهد داشت.

حُسن اجرای قوانین و حُسن جریان امور در دستگاه‌های اداری است، به‌منظور مبارزه ریشه‌ای با فساد، موارد متعددی از بسترها و گلوگاه‌های فساد را احصا و معرفی کرده است؛ تأکید من خطاب به سازمان بازرسی آن است که هر چه بیشتر و جامع‌تر و دقیق‌تر، موارد احصا شده از بسترها و گلوگاه‌های فساد خیز را به دولت چهاردهم معرفی کند و پیشنهادهای مُثَقن و منسجم و کارشناسی شده خود را در راستای حُسن اجرای قوانین و پیشگیری از تخلفات در دستگاه‌های اداری به دولت ارائه دهد. همچنین سازمان بازرسی در جهت تصویب قوانین مطلوب و قابل اجرا و اصطلاحاً تقنین نافع و کارآمد نیز می‌تواند کمک کار مجلس هم باشد و در این راستا با مرکز پژوهش‌های مجلس، نشست‌های هم‌اندیشی مستمری را برگزار نماید. رئیس‌علیه در ادامه، بار دیگر با ارز شمند دانستن تأکیدات رئیس‌جمهور منتخب مبنی بر حرکت در مسیر پیاده‌سازی سیاست‌های کلی نظام، اظهار کرد: شایسته است مبتنی

چهره‌ها

دستگیری داعشی‌های سرگردان گسیل شده به ایران

حجت‌الاسلام والمسلمین خطیب، وزیر اطلاعات گفت: هم‌افزایی بین دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی در این دولت به خوبی شکل گرفت و شاهد نتایج خوب آن از جمله در شمال غرب و جنوب شرق کشور هستیم. بانوجه به توقف جنگ سوریه و فعالیت‌های تکفیری‌ها و داعشی‌ها در سوریه، شاهد گسیل داعشی‌های سرگردان از اتباع کشورهای مختلف به کشورمان بودیم که با توانمندی کشور ونیروهای مسلح، وزارت کشور و شورای عالی امنیت ملی و هماهنگی‌های صورت گرفته امروز شاهد دستگیری اغلب افراد انتحاری و انغماسی و توقف فعالیت‌های گروهک‌های تروریستی در داخل کشور هستیم و یکی از اقدامات بزرگی که نتیجه این هم‌افزایی بود، این بود که ما از مردم دارای‌هوا صیانت کردیم. نکته دیگر مورد تأکید، گسترش فعالیت و تبادل با سرویس‌های کشورهای مسایه کشور‌های مؤثر در زمینه ایجاد اقدامات متقابل است. سناریوی دیگری که برای کشور طراحی کرده بودند، ورود گسترده و ارزان سلاح و مهمات به کشور بود که توسط فراجا و تشکیلات اطلاعاتی و امنیتی شاهد کشف گسترده این تجهیزات و امکانات و قاچاق‌ها بودیم.



جزئیات مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا به روایت نجفی

معاون امور حقوقی وزارت خارجه درباره مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا در خصوص احیای برجام در عمان گفت: در بحث مذاکرات هسته‌ای آن چیزی که مسلم و قطعی است این است که ایران از ابتدای توافق به آن پایبند بود و همه تعهداتش را اجرا کرد و ۱۵ گزارش آژانس تأیید کرد که ما تعهداتمان را اجرا کردیم. ترامپ از برجام غیرقانونی خارج شد و تحریم‌ها را برگرداند. در دولت جدید دموکرات در آمریکا، دولت سیزدهم مذاکرات را ادامه داد و شاهد بودیم مذاکرات در حال رسیدن به نتیجه بود که در پی اغتشاشات در ایران نوعی سوءتفاهم در طرف‌های غربی ایجاد شد و بعد از فروکش کردن آن مذاکرات عمان ادامه یافت. این مذاکرات به صورت غیرمستقیم تا امروز ادامه داشته است. رضا نجفی گفت: طرف مقابل به دلیل مسائل داخلی و بحث انتخابات آن آمادگی راندارد که در مذاکرات به صورت جدی ورود کند. باتشکیل دولت جدید در ایران این مذاکرات ادامه خواهد یافت. چیزی به نام امسال منجمد فریز شده در خارج از کشور که نتوانیم به هیچ وجه از آن استفاده کنیم، وجود ندارد.

صدور کفبر خواست برای رفتنی یور در یک عنوان اتهامی

میزان، خبرگزاری قوه قضاییه نوشت: در پی انتشار مطالبی از سوی علی اکبر ارتنی پور در فضای مجازی و گزارش ضابطین، پرونده‌ای با عنوان اتهامی نشر اکاذیب به قصد تشویش اذهان عمومی و همچنین در قسمتی دیگر عملکرد موسسه مصاف تشکیل شد. پس از رسیدگی قضایی در مورد نشر اکاذیب به قصد تشویش اذهان عمومی قرار جلب به دادرسی و کيفرخواست صادر و پرونده برای رسیدگی به دادگاه ارسال شد. همچنین در بار مسائل مطرح‌شده پیرامون موسسه مصاف نیز تحقیقات قضایی در این زمینه ادامه دارد و به‌مضرسیدن به نتیجه‌نهایی اطلاع‌سانی صورت خواهد گرفت.



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)
شماره ۹۷-۵/۲۰۲۰/۱۴ (نوبت سوم)
مرتبه تدوین و اصولی ایران به نمایندگی از سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران در نظر دارد «**انجام ۱۰ هزار متر عملیات حفاری مغزه گیری در محدوده های اکتشافی خروجی پهنه‌های اَیْمیدرو واقع در استان سیستان و بلوچستان**» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۰۰۳۰۱۰۱۲۰۰۰۰۵۶ و ۲۰۰۳۰۱۰۱۲۰۰۰۰۰۰۰ (بیست و پنج تریلیون متر در اسناد مناقصه با تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (بیست و سه میلیارد و هفتصد میلیون) ریال (واریز نقدی از ضمانت‌نامه بانکی) برگزار نماید. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ و مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ و مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ و جلسه بازگشایی پاکات مسیح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۸ برگزار می‌گردد. علاقمندان شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره ۱۳۴۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تحلیل یک جدایی

می‌بینی سریال «در انتهای شب» به واسطه عمق دادن به شخصیت‌ها، برشی واقعی از زندگی و زمانه ما و شخصیت‌های ملموس، در حالی مورد توجه مخاطبان زیادی قرار گرفت که محتوایش هشدارهای مهمی در باره زمینه‌های جدایی زوجین و مشکلات خانوادگی داشت؛ در این پرونده از زوایای مختلف روان‌شناسی و جامعه‌شناسی به تحلیل این اثر می‌پردازیم

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

سه شنبه • ۲ مرداد ۱۴۰۳

۱۷ محرم ۱۴۴۶ • ۲۳ جولای ۲۰۲۴

شماره ۲۱۵۴۲

۲۷۶۲

بازگشت

اما اگر های یک سکناس س می

«در انتهای شب»

در این پرونده از نقاط قوت «در انتهای شب» زیاد گفتیم، اما بد نیست سراغ تحلیل یکی از سکناس‌هایش که شاید جزو نکات مثبت نباشد هم برویم



فریده زاهدی محبوب | روان‌شناس بالینی

به تازگی سکناسی از سریال «در انتهای شب» در فضای مجازی و ایرال و مورد توجه کاربران قرار گرفته است که در آن پدر «ماهرخ» به او می‌گوید: «خارجاً می‌دونی چی کار کنن. بچه ۱۸ سالش می‌شه، با تپیا میندازش بیرون و مگین برو دنبال زندگی، هر کاری می‌خواهی نکن. می‌خواهی از دواج کن، طلاق بگیر، بمیر، بمون. به خودت مربوطه... ما این قدر زیر بال و پرشون رو می‌گیریم، یاد نمی‌گیرن بپریم و بزرگ بشن، بچه می‌مون» اما آیا حرف‌ها درست است؟

نظرات مختلفی در این باره وجود دارد



این که آیا باید بچه‌ها را از ۱۸ سالگی رها کنیم یا نه، موضوعی است که نظرات مختلفی در باره آن وجود دارد. برخی معتقدند که ۱۸ سالگی، سن بلوغ و استقلال است و جوانان باید بتوانند به تنهایی از پس مشکلات بیاورند. در بسیاری از کشورها، ۱۸ سالگی به عنوان سن بلوغ در نظر گرفته می‌شود و افراد می‌توانند بدون نیاز به رضایت والدین تصمیمات خود را بگیرند. در ایران حقوق جوانان پس از ۱۸ سالگی به رسمیت شناخته می‌شود. پس از رسیدن به این سن، افرادی می‌توانند بدون نیاز به رضایت والدین یا قیام، امور حقوقی خود را انجام دهند. این شامل مواردی مانند گرفتن پاسپورت، ادامه تحصیل و حتی زندگی مستقل می‌شود. اما از سوی دیگر، بسیاری از کارشناسان والدین بر این باورند که حمایت و راهنمایی والدین حتی پس از ۱۸ سالگی هم ضروری است. جوانان در این سن هنوز در حال یادگیری و تجربه اندوزی هستند و ممکن است به کمک و مشاوره نیاز داشته باشند. حمایت والدین می‌تواند به جوانان کمک کند تا با اطمینان بیشتری به سمت آینده حرکت کنند و در مواجهه با چالش‌های زندگی احساس تنهایی نکنند. این حمایت می‌تواند به شکل‌های مختلفی باشد، از جمله مشاوره، کمک مالی، یا حتی فقط گوش دادن به مشکلات و نگرانی‌های آن‌ها.

پیش‌نیازهای آماده‌سازی فرزندان برای بعد از ۱۸ سالگی

۱- اعتماد به نفس و مسئولیت‌پذیری
بچه‌ها از زمان خود اعتماد کنید و به آن‌ها مسئولیت‌های متناسب با سن و توانایی‌هایشان بدهید. این مسئولیت‌ها می‌توانند شامل کارهای ساده‌ای مانند انجام خریدهای خانه یا کمک در آشپزی باشد.

۲- آموزش مهارت‌های زندگی

مهارت‌های عملی مانند مدیریت زمان، پول و مهارت‌های اجتماعی را به فرزندان خود آموزش دهید. این مهارت‌ها به آن‌ها کمک می‌کنند تا در مواجهه با موقعیت‌های مختلف، بهتر عمل کنند.

۳- تشویق به تجربه‌های جدید

فرزندان خود را تشویق کنید که تجربه‌های جدید را امتحان کنند. شرکت در فعالیت‌های فوق برنامه، سفرهای کوتاه یا حتی انتخاب رشته‌های درسی جدیدی می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا توانایی‌های و علایق خود را کشف کنند.

۴- پشتیبانی و راهنمایی

همیشه پشتیبان فرزندان خود باشید و آن‌ها را در مسیر استقلال تشویق کنید. ارائه راهنمایی‌های مفید و حمایت‌های عاطفی می‌تواند به آن‌ها اطمینان خاطر دهد که در صورت نیاز، همیشه کسی برای کمک به آن‌ها وجود دارد.

۵- تصمیم‌گیری مستقل

به فرزندان خود اجازه دهید که تصمیمات خود را به صورت مستقل بگیرند و به آن‌ها اعتماد کنید. این شامل تصمیم‌گیری در مورد کار، محل زندگی و روابطی می‌شود.



بهتری از خودش و کم‌کاری‌هایش پیدا کرد. اما در روند داستان دیدیم هر جا با چالشی مواجه بودند به‌جای تامل برای حل آن، دنبال یک رفتار واکنشی برای فراموش کردن آن بودند. مثل درخواست طلاق ماهی و طلب کردن گل‌هایی که نماد بی‌مه‌ری به او و نیازهایش بود. یا مثل دل‌بستگی به نام که بر اثر آن‌ها زنگ خطر را نادیده گرفته بودند، ناامیدی و گسست زندگی، نیاز به مهارتی برای ترمیم آن دارد، نه مجادله و منتهم‌سازی از طرف مقابل.

تعریف اشتباه از عشق و مسئولیت

ماهی مادر نداشته و برای همین سعی کرده مادری باشد برای خواهرش، برای پدرش و حتی شوهرش. اما از قضا قبول دارد که همه این تلاش‌ها و دل‌سوزی‌های اشتباه باعث شده برای فرزندش مادری نکند. او مسئولیت‌پذیری را درست درک نکرده و باعث بی‌مسئولیتی شوهرش شده. او از عشق هم تفسیر اشتباهی داشته. عشق از نظر او ابستگی به انسانی کامل و بی‌نقص بوده که در باره بهنام مثل بیشتر آدم‌های دنیا موضوعیت ندارد. همین انتظار غلط تضادی را



از او ایجاد کرده که عامل اضطراب و ناراحتی است. همین‌طور که بهنام بیشتر از خانواده، خودش و رویاهای تباه شده‌اش را دیده؛ تا این حد که از عشق ورزیدن دور شده و شکاف ایجاد شده بین او و ماهی عمیق‌تر شده است.

کند: اما سوال اصلی این است که این چطور مراقبتی است

که در دل خودش این همه زخم برای خانواده و دیگری ایجاد می‌کند؟ گویی با مراقبتی در دنا کور و بهر هوس تیمم که در ظاهر می‌شود توجه‌ش کردولی در عمل پیامدهای ناخوشایندی دارد!

تصویر ما از زانگی و مردانگی مان در ارتباط

سریال «در انتهای شب»، داستان ستودنی و قابل‌تأملی دارد چون شما می‌توانید خودتان را جای شخصیت‌های داستان بگذرانید، درباره تصمیم‌هایشان فکر کنید و نقاط مشترک‌تان با آن‌ها را بیابید. مثلاً در یکی از سکناس‌ها، ماهی می‌گوید «مردها بچه دختر دافولی می‌خوان که...»

این که دیگری در ارتباط عاطفی و از دواج از ما چه تصویر

و انتظاری داشته باشد، یک چیز است اما این که خودمان

از تصور دیگری راجع به ما (تصورمان در باره زانگی /

مردانگی) چه برداشتی داریم و خودمان را در چه جایگاهی

می‌بینیم، ماجرای دیگری است. همین‌حالا می‌توانید به

این فکر کنید که شما به عنوان همسر از خودتان چه تصویری

دارید؟ به نظر طرف مقابل‌تان شمار را در چه جایگاهی

می‌بیند؟ مردیانی که باید مدام خدمتی بدهد تا دوست

داشته شود یا اگر شرط خاصی هم نباشد، دوست‌داشته‌

است؟ این تصویرها تا قبل از ۶-۷ سالگی در خانواده شکل

می‌گیرند و در آینده با اتفاقات بعدی معنا پیدا می‌کند. با

دیدن پدر سرزنشگر، «ماهرخ» هم می‌شود حدس زد که

حتماً او هم در شکل‌گیری این تصویر در «ماهرخ» نقش

داشته است. همان‌طور که خود پدر هم به گفته خواهرش،

معمولاً باز نه برای ایجاد یک رابطه امن و طولانی،

بلکه برای ارضای نیازهایش ارتباط برقرار می‌کرده است!

ماهی ناچار است صرفه‌جویی کند. اما می‌شود این شرایط سخت‌تر از سرگذراننده اگر دید یک زوج نزدیک هم باشد و مهارت گفت‌وگو و حل مسئله را بلد باشند.

گفت‌وگو و حل مسئله

ماهی و بهنام قصد از زن همدیگر را ندارند؛ اما در ارائه تعریف دقیقی از مسئله زبان مشترک ندارند. هر کدام اصرار دارد فقط از زاویه خودش ماجرا را روایت کند.

آن‌ها تا قسمت پایانی درک دقیقی از نیازهای ذهنی و جسمی طرف مقابل و ضعف‌های خودشان ندارند. به‌جای گفت‌وگو سعی در معالطه برای پیروزی در بحث را دارند. انگار به‌جای زندگی مشترک با یک فرزند، وارد یک مسابقه شده‌اند که هر کس استدلال قوی‌تری

نوسل به روش‌های اشتباه

ماهی در قسمت آخر به ضعف‌های خودش اشاره می‌کند. تصور او این است که دیگر نمی‌تواند خودش را اصلاح کند و زوج خوبی باشند. اما در تلاش است لاف‌های مادر خوبی باشد و

از بهنام هم می‌خواهد پدر خوبی باشد. هر

چند این‌گامی رو به جلو برای شخصیت

اوست که مدام سعی در متهم کردن

بهنام داشت. همین‌طور بهنام هم که

مدام رویاهای برپا در رفته و خستگی

رومی‌اش را ناشی از کنترل‌گری

ماهی می‌دانست در قسمت آخر درک

«در انتهای شب» قصه‌ریز آدم‌ها از تباهی رویاهایشان است؛ غمی که واقعیت‌های زندگی به آن‌ها تحمیل می‌کند و بروز اصلی‌اش در تضاد جدی است بین آن‌چه از خودشان، اطرافیان‌شان و زندگی و شغل‌شان انتظار داشتند و آن‌چه با آن رویه‌رو هستند

ما از رویه‌هایی داریم، رویه‌هایی که بهانه‌ها را برای بیدار شدن از خواب هستند؛ اما گاهی اهداف مان با رویه‌ها در تضاد قرار می‌گیرد و همین باعث ملال و روزمرگی در ما می‌شود. گاهی واقعیت‌های مختلف زندگی چنان خودشان را به ما تحمیل می‌کنند که از هر آن‌چه در سر داشته‌ایم دور می‌شویم و این می‌تواند آغاز عصیان ما باشد. قصه «در انتهای شب» و شخصیت‌هایش، ماجرای همین تفاوت بین آن‌چه آدم‌ها در سر داشتند و آن‌چه در عمل با آن مواجه می‌شوند است. اما این تفاوت از چه ناشی می‌شود؟

با نهاد اقتصاد به سمت مصرف‌گرایی سوق می‌دهد. بعد هم وارد واقعیت‌های عریان زندگی می‌شویم شبیه آن‌چه برای ماهی و بهنام اتفاق افتاد. خانواده‌ای که مثل خانواده دکتر از نست در یک جزیره هاشده‌اند، هم به لحاظ فاصله عاطفی با جامعه، هم از نظر فاصله فیزیکی با دیگران.

شرایط اقتصادی و ...

گاهی آدم‌ها با از من و خطا در زندگی راه و رسم درست را بیاد می‌گیرند،

هر چند جامعه در آموزش‌شان کوتاهی کرده باشد. اما باز هم بسیاری از متغیرهایی که

رابطه یک زوج را سرپا نگه می‌دارد خارج از کنترل آن‌ها است. مثل ماهی که شغلش در کالری را دوست ندارد اما

به خاطر افساط خانه‌ای که در حاشیه شهر خریدند ناچار به تحمل آن است. یا بهنام که از فضای هنر و تدریس دور شده، شغلش به او تحمیل شده حتی به خاطر فشارهای

در انتهای ملال و روزمرگی

نبود آموزش در نهادهای جامعه

ما در مدرسه یاد می‌گیریم مساحت دایره را چطور محاسبه کنیم، در باره تاریخ، دلتا، جلگه و الکتروسیستم می‌خوانیم و در یک رقابت سخت و پرتنش هستیم برای نمره بهتر، در حالی که نمره بیشتر، در صد کنکور و حتی بهترین بودن در آن‌ها، الزاماً ما را برای ورود به زندگی خانوادگی و شغلی آینده آماده نمی‌کند. حتی برای راندگی نیاز به آموزش و دریافت گواهی‌نامه داریم، اما

برای ازدواج و پدر مادر شدن نه. نهاد آموزش به‌طور معمولی ما را در دنیایی عجیب آماده می‌کند که تناسبی با آن چه یاد گرفتیم ندارد. نهاد خانواده گاهی به دلایلی مہیای ایفای چنین نقشی نیست. رسانه برای گردش اقتصاد خودش روی سر گرمی متمرکز است یعنی آن‌چه مای خواهد بود نه آن‌چه نیاز داریم و حتی گاهی ما را همسو



سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

پرونده

سبک زندگی آدم‌ها در سریال‌های نمایش خانگی شباهت چندانی با دنیای بیشتر ما ندارد؛ سریال‌هایی که آدم‌هایش یا در دنیای تاریک تبهکاری هستند یا پول‌دارهایی هستند در خانه‌های لاکچری و سوار بر خودروهای چند میلیاردی. اما در انتهای شب، از قسمت اول نشان داد قرار است دنیای واقعی آدم‌های معمولی را روایت کند. سریال با به تصویر کشیدن طلاق عاطفی یک زوج جوان آغاز شد. ماهرخ یا همان ماهی و بهنام که از همان سکناس‌های اول فهمیدیم به‌زور و به‌خاطر بچه‌ای که دارند در حال تحمل زندگی مشترک هستند. بعد ماهی که دوست داشته هنر پیشه بشود و پدرش مانع از تحقق این رویا شده را دیدیم که از خانه‌شان در حاشیه شهر به محل کارش رفت و شب با کبک تولد برمی‌گردد تا تظاهر کند همه چیز خوب است. بهنام که زمانی می‌خواست هنر مند بزرگی شود هم درگیر کارمندی است و روزمرگی. بی‌خیالی بهنام و کنترل‌گری ماهی هر دورا کلافه می‌کند تا تصمیم به جدایی بگیرند. یک جدایی که آغاز مشکلات تازه‌ای است. آشنایی بهنام با ناخام همسایه، مخالفت خانواده ماهی و مابقی قضا. قصه شاید در ظاهر چندان بکر و جالب نباشد؛ اما همین که وام‌دار زندگی روزمره خیلی از آدم‌هاست و در دل آن چالش‌های عاطفی و روحی خودشان را پیدا کردند باعث اقبال مخاطب نسبت به آن شد و هشدارهای جدی در باره زمینه‌های از هم پاشیدن خانواده‌ها، پایان عشق زوج‌ها و قربانی شدن فرزندان داد. با پایان این مینی‌سریال ۹ قسمتی، در این پرونده سراغ تحلیل آن از چند منظر مختلف رفتیم.



گمشدگی‌ها و گم‌گشتگی‌ها «در انتهای شب»

این سریال داستان ستودنی و قابل‌تأملی دارد چون شما می‌توانید خودتان را جای شخصیت‌های آن بگذارید، درباره تصمیم‌هایشان فکر کنید و نقاط مشترک‌تان با آن‌ها را بیابید



نگار فیضی آبادی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

بیا بیاید همین اول ماجرا ما هم برویم در همان کم‌دی که «دار» ابتدای داستان آن جا قائم شده بود! «دار» او پدرش گم شده بودند و در همان یکی دو قسمت اول، «گم‌شدن» مهم‌ترین کلیدواژه‌های است که در کلام، عمل و تصویر می‌بینیم. ما معمولاً زمانی می‌گوییم کسی یا چیزی گم شده است که سر جای اصلی خودش نباشد. این گم‌شدن را بارها و بارها در طول قصه می‌بینیم و حتی در قسمت پایانی هم وقتی «ماهرخ» می‌خواهد از مادرانگی حرف بزند، خیلی کوتاه، قصه خودش را روایت می‌کند که بدون مادر بزرگ شده است اما سعی کرده برای پدر، خواهر و همسرش مادر باشد ولی او به قول خودش هنوز نتوانسته برای پسرش مادر باشد. گویی او مادرانگی‌اش را گم کرده است!

گمشده‌ها در یک رابطه عاطفی

نه فقط «ماهی» بلکه «بهنام» هم چیزهایی را در زندگی‌اش گم کرده است. اشتباه گرفتن تنبوس و گم‌شدنش هم نمادی است که به مخاطب نشان می‌دهد او بارها در موقعیت‌هایی قرار می‌گیرد که نباید آن‌جا باشد. حالا که ماهی و بهنام چیزهای زیادی را در زندگی شخصی و مشترکشان گم کرده‌اند، درک این موضوع راحت‌تر می‌شود که با این گمشدگی‌ها و گم‌گشتگی‌ها، رابطه عاطفی و زناشویی هم با مشکلات ریز و درشتی مواجه می‌شود.

عمل کردن به‌جای تأمل کردن و حرف زدن

حتماً شنیده‌اید که می‌گویند اگر خیلی عصبانی هستی، تصمیم بگیر، یا حرفی نزن! در این مواقع است که با

گرفتگی عضلات نشانه کمبود چه ویتامین ها و مواد معدنی است؟

بدن ما برای عملکرد صحیح به مجموعه ای از ویتامین ها و مواد معدنی نیاز دارد. این مواد مغذی به عنوان سوخت اصلی بدن عمل می کنند و اگر یکی از آن ها کم باشد، ممکن است با مشکلاتی مانند گرفتگی عضله مواجه شویم



دانشتنی ها

مزایای سرخ کن بدون روغن

سرخ کن بدون روغن که به «ابر فرایر» نیز شناخته می شود، دستگاهی محبوب برای پخت وپز سالم است. با این دستگاه شگفت انگیز می توانید غذاهای متنوعی در دست کنید. این دستگاه با استفاده از جریان هوای گرم، غذا را به طور یکنواخت و بدون نیاز به روغن اضافی سرخ می کند. در ادامه برخی از مزایای این دستگاه را مرور می کنیم:

سلامت بیشتر: غذاهای پخته شده در سرخ کن بدون روغن، کالری و چربی کمتری دارند و به همین دلیل برای سلامتی مفیدتر هستند.

آشپزی آسان: استفاده از سرخ کن بدون روغن بسیار آسان است. مواد غذایی را در سبد سرخ کن قرار دهید، دما و زمان را تنظیم کنید و د کمی شروع را فشار دهید.

تنوع در پخت: با استفاده از سرخ کن بدون روغن می توانید انواع مختلفی از غذاها را بپزید، از جمله مرغ، ماهی، سبزیجات، سیب زمینی سرخ کرده و حتی کیک و شیرینی.

سرعت بالا: سرخ کن بدون روغن، غذا را سریع تر از فر می پزد.

مزایای سرخ کن بدون روغن که به «ابر فرایر» نیز شناخته می شود، دستگاهی محبوب برای پخت وپز سالم است. با این دستگاه شگفت انگیز می توانید غذاهای متنوعی در دست کنید. این دستگاه با استفاده از جریان هوای گرم، غذا را به طور یکنواخت و بدون نیاز به روغن اضافی سرخ می کند. در ادامه برخی از مزایای این دستگاه را مرور می کنیم:

سلامت بیشتر: غذاهای پخته شده در سرخ کن بدون روغن، کالری و چربی کمتری دارند و به همین دلیل برای سلامتی مفیدتر هستند.

آشپزی آسان: استفاده از سرخ کن بدون روغن بسیار آسان است. مواد غذایی را در سبد سرخ کن قرار دهید، دما و زمان را تنظیم کنید و د کمی شروع را فشار دهید.

تنوع در پخت: با استفاده از سرخ کن بدون روغن می توانید انواع مختلفی از غذاها را بپزید، از جمله مرغ، ماهی، سبزیجات، سیب زمینی سرخ کرده و حتی کیک و شیرینی.

سرعت بالا: سرخ کن بدون روغن، غذا را سریع تر از فر می پزد.

تازه ها

داروی جدید ایدز: ۱۰۰ درصد موثر در آزمایش های بالینی



نتایج یک آزمایش بالینی بزرگ که در آفریقای جنوبی و اوگاندا انجام شد، نشان داد که تزریق دو بار در سال داروی جدید ایدز، که دارویی پیشگیری کننده قبل از مواجهه با بیماری است، می تواند زنان جوان را در مقابل ابتلا به عفونت اچ آی وی به طور کامل مصون کند. در این کار آزمایشی، این موضوع که آیا تزریق شش ماه یک بار داروی «لنا کاپاویر» (lenacapavir) در مقایسه با دو داروی دیگر که به صورت قرص خوراکی روزانه تجویز می شوند، در برابر ویروس اچ آی وی مصونیت بهتری ایجاد می کند یا خیر، بررسی شد. هر سه این داروها در مجموع داروهای پیشگیرانه یا «پِرپ» (PrEP) قرار می گیرند. «لایوسائینس» به نقل از لیندا گیل بکر، پزشک، دانشمند و محقق اصلی بخش آفریقای جنوبی این پژوهش، گزارش می دهد که دلیل اهمیت این پیشرفت چیست و در آینده باید منتظر چه چیزهایی بود. به گفته گیل بکر، «کار آزمایشی هدف ۱» به منظور بررسی اثربخشی لنا کاپاویر و دو داروی دیگر، با پنج هزار شرکت کننده در سه منطقه اوگاندا و ۲۵ منطقه در آفریقای جنوبی انجام شد. داروی لنا کاپاویر (لنا ای) یک مهار کننده آمیزش کسپید است. کسپید پوششی پروتئینی است که اطراف ماده ژنتیکی ویروس را می پوشاند و باعث نفوذ راحت تر ویروس به داخل سلول می شود. این دارو با کسپید ویروس اچ آی وی یعنی پوسته پروتئینی که از مواد ژنتیکی اچ آی وی و آنزیم های مورد نیاز برای تکثیر محافظت می کند، آمیخته می شود. لنا کاپاویر هر شش ماه یک بار به صورت زیر جلدی تزریق می شود. این پیشرفت نوید آن را می دهد که ابزار پیشگیری اثبات شده و بسیار موثری برای محافظت از مردم در برابر ویروس اچ آی وی خواهیم داشت.

نتایج یک آزمایش بالینی بزرگ که در آفریقای جنوبی و اوگاندا انجام شد، نشان داد که تزریق دو بار در سال داروی جدید ایدز، که دارویی پیشگیری کننده قبل از مواجهه با بیماری است، می تواند زنان جوان را در مقابل ابتلا به عفونت اچ آی وی به طور کامل مصون کند. در این کار آزمایشی، این موضوع که آیا تزریق شش ماه یک بار داروی «لنا کاپاویر» (lenacapavir) در مقایسه با دو داروی دیگر که به صورت قرص خوراکی روزانه تجویز می شوند، در برابر ویروس اچ آی وی مصونیت بهتری ایجاد می کند یا خیر، بررسی شد. هر سه این داروها در مجموع داروهای پیشگیرانه یا «پِرپ» (PrEP) قرار می گیرند. «لایوسائینس» به نقل از لیندا گیل بکر، پزشک، دانشمند و محقق اصلی بخش آفریقای جنوبی این پژوهش، گزارش می دهد که دلیل اهمیت این پیشرفت چیست و در آینده باید منتظر چه چیزهایی بود. به گفته گیل بکر، «کار آزمایشی هدف ۱» به منظور بررسی اثربخشی لنا کاپاویر و دو داروی دیگر، با پنج هزار شرکت کننده در سه منطقه اوگاندا و ۲۵ منطقه در آفریقای جنوبی انجام شد. داروی لنا کاپاویر (لنا ای) یک مهار کننده آمیزش کسپید است. کسپید پوششی پروتئینی است که اطراف ماده ژنتیکی ویروس را می پوشاند و باعث نفوذ راحت تر ویروس به داخل سلول می شود. این دارو با کسپید ویروس اچ آی وی یعنی پوسته پروتئینی که از مواد ژنتیکی اچ آی وی و آنزیم های مورد نیاز برای تکثیر محافظت می کند، آمیخته می شود. لنا کاپاویر هر شش ماه یک بار به صورت زیر جلدی تزریق می شود. این پیشرفت نوید آن را می دهد که ابزار پیشگیری اثبات شده و بسیار موثری برای محافظت از مردم در برابر ویروس اچ آی وی خواهیم داشت.

شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ نوبت دوم

شماره ثبت ۴۶۳۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۶۲۶۵۴۳

الف - زمان و محل برگزاری مجمع عمومی:

با عنایت به اینکه در جلسه نوبت اول مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰

حصد تصاب مقرر در ماده ۸۷ لایحه قانونی اصلاح مواد از قانون تجارت و نیز ماده ۲۶

اساسنامه شرکت جهت رسمیت جلسه حاصل نگردد بدینوسیله از کلیه سهامداران

و کیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و همچنین نماینده یا نمایندگان اشخاص

حقوقی دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) این شرکت

شماره ثبت ۵۸-موسسه خبریه فتح المبین سالن اجتماعات همدم با دستور

جلسه به شرح زیر برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

ب- دستور جلسه:

۱- استماع گزارش بازرسان قانونی

۲- استماع گزارش هیات مدیره

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی سال (دوره مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹

۴- انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس برای سال ۱۴۰۳ و تعیین حق الزحمه

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

۶- اتخاذ تصمیم در خصوص تقسیم سود

۷- تعیین پاداش هیئت مدیره و حق حضور اعضا غیرموظف هیئت مدیره و اعضای

کمیته های تخصصی در جلسات

۸- تصمیم گیری پیرامون سایر مسائلی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

ج) نحوه دریافت برگ حضور در جلسه:

در اجراء ماده ۹۹ اصلاحیه قانون تجارت و برابر ماده ۲۱ اساسنامه، سهامداران محترم یا

وکیل یا قائم مقام قانونی شخص حقیقی صاحب سهم یا نماینده یا نمایندگان شخص

حقوقی صاحب سهم، می توانند به شرط ارائه اصل و رقه سهام، کارت ملی، وکالت

یا نمایندگی جهت دریافت برگه حضور در جلسه در تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۴ تا ۱۴۰۳/۰۵/۰۸

لغایت ۱۴ به آدرس دفتر مرکزی واقع در مشهد انتهای بلوار ۷ تیر، فکوری ۱۷، پلاک ۱۷

واحد ۳ و همچنین در روز مجمع از ساعت ۱۶ تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس محل

برگزاری به شرح فوق مراجعه فرمایند.

ضمناً امکان مشاهده هم زمان مجمع از طریق کانال ارتباطی آپارات به آدرس

tamin.atieh group برای سهامداران محترم فراهم می باشد.

هیئت مدیره شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام)

تخم مرغ غذای کامل است یا عامل خطر؟

منجر به بیماری قلبی یا سکت می شود. آلیس لیختنشتاین، دانشمند ارشد و پروفیسور مرکز تحقیقات غذایی وزارت غذا و کشاورزی آمریکا (USDA) می گوید: از ۲ هزار سال قبل توصیه بر این بوده که به دلیل وجود کلسترول از مصرف تخم مرغ خودداری کنیم، ولی تحقیقات جدید چنین چیزی را رد کرده است چون کلسترول موجود در چربی های اشباع شده خطرناک است.



چه نوع کلسترولی خطرناک است؟ لیختنشتاین توضیح می دهد: چربی های اشباع که در چربی شیر و گوشت غالب است، سطح کلسترول LDL (کلسترول بد) را افزایش می دهد، در حالی که چربی های غیر اشباع که در بیشتر روغن های گیاهی یافت

این که تخم مرغ یک بر غذای واقعی است یا یک تله مرگ خوشمزه، سال هاست که مورد بحث بوده است. شاید شما هم به دلیل نگرانی از کلسترول موجود در تخم مرغ، از مصرف تخم مرغ اجتناب کرده باشید. هنوز این سوال به قوت خود باقی مانده است که آیا مصرف روزانه تخم مرغ خوب است یا بد؟ تخم مرغ یک غذای غنی از پروتئین است، یک تخم مرغ بزرگ شش گرم پروتئین دارد.

اگر تخم مرغ کامل مصرف می کنید، زرده تخم مرغ را می خورید که منبع کلسترول غذایی است. در واقع، یک تخم مرغ حاوی ۱۸۶ میلی گرم کلسترول است. کلسترول در مواد غذایی از جمله گوشت قرمز، مرغ، غذاهای دریایی و لبنیات نیز یافت می شود. اگر سطح کلسترول خون شما بالا باشد، در معرض خطر بیشتری برای ایجاد پلاک در شریان ها هستید که

